МОЛОДЁЖКА

№38 (8242)
16.09.2026
ЦЕНА В РОЗНИЦУ СВОБОДНАЯ

Газета «Советская молодёжь» выходит с 1939 года

УЧРЕДИТЕЛЬ – ПРАВИТЕЛЬСТВО КБР

Из Чегема в Абхазию на велосипеде

СТР. 16

МНОГО ЯЗЫКОВ – ОДНА СТРАНА

стр. 3

ЭТИ ДВЕРИ ВСЕГДА ОТКРЫТЫ

стр. 4

Подписаться на газету «Советская молодежь» можно в любом почтовом отделении или онлайн по QR-коду. Стоимость подписки на «СМ» на 1 месяц – 179,05 руб., до конца 2026 года – 537,15 руб.
Наш подписной индекс П2836.

Наша страна – как одна семья

В Кашхатау прошел межрайонный форум «Россия – наш общий дом», организованный министерством по делам национальностей и общественным проектам КБР. Представители власти, общественных и религиозных организаций, ветераны СВО и молодежный актив обсудили, как сохранять межнациональное согласие и воспитывать поколение, способное противостоять деструктивным влияниям.

В Доме культуры Кашхатау собрались представители Черекского, Урванского, Прохладненского и Лескенского муниципальных районов, а также городского округа Прохладный. Работа форума прошла на двух дискуссионных площадках. Участники говорили о патриотизме и защите Родины, традиционных духовно-нравственных ценностях, воспитании молодежи, профилактике экстремизма и укреплении межнационального и межконфессионального согласия. Одна из главных мыслей прозвучала в выступлении заместителя председателя Правительства КБР **Залима Каширокова**. Он предложил посмотреть на единство через простой образ семьи.

- Даже дети, воспитываемые в одной семье и родившиеся от одних и тех же родителей, абсолютно разные. Но всех их объединяют общие родители, общая семья, общая история рода. Каждый народ, малый или большой, прошедший через жернова истории, сохранивший свой язык и вошедший в XXI век, достоин величайшего уважения, - сказал он. – Мы должны сохранить уважительное отношение ко всем народам Российской Федерации и, чувствуя себя в единстве народов всей страны, двигаться вперед.

Разговор о единстве на форуме был тесно связан с вопросами безопасности. Особое внимание участники уделили молодому поколению – его ценностям, социальной активности и способности противостоять попыткам вовлечения в противоправную деятельность.

Заместитель министра по делам молодежи КБР **Артур Ахметов** отметил, что сегодня для развития потенциала молодых людей создаются широкие возможности, однако вместе с этим сохраняются риски деструктивного воздействия. По его словам, один из самых действенных способов профилактики – это доверительное общение с подростками. Важно, чтобы ребенок, столкнувшись с угрозами или давлением со стороны, мог рассказать об этом родителям или другому близкому взрослому, а не замыкался в себе.

Именно поэтому, отмечали участники, патриотическое воспитание нельзя сводить только к отдельным мероприятиям. Оно должно быть частью повседневной работы с молодежью – через образование, общественную деятельность, знакомство с историей и культурой своего народа и страны.

По итогам дискуссий были сформулированы предложения и рекомендации, которые в дальнейшем могут быть использованы в работе по совершенствованию национальной политики и укреплению межнационального согласия в республике.

На форуме в очередной раз напомнили о том, что наш общий дом – это не пространство, где все должны стать одинаковыми. Напротив, его устойчивость во многом зависит от способности разных людей и народов сохранять свою самобытность, уважать друг друга и при этом ощущать себя частью единого будущего.

Алена Докшокова.

Региональное отделение Политической партии «Российская партия пенсионеров за социальную справедливость» создано в Кабардино-Балкарской Республике в июле 2022 года.

Мы, Партия пенсионеров – патриоты своего Отечества. С высоты своих знаний и опыта мы готовы в меру своих сил активно способствовать развитию российской экономики, образования, науки, культуры, повышению уровня благосостояния людей, воспитанию молодых поколений. Главное – мы знаем, что и как надо сделать для этого.

Наша цель – определить конкретную методологию решения задач, от которых зависит скорое и зримое улучшение жизни людей, а также достойное место России в международном сообществе предстоящих десятилетий.

Как партия социального толка мы предлагаем реализовать продуманные меры социальной поддержки, значительно расширяя круг тех, кому она адресуется.

Партия пенсионеров видит свою главную задачу в реализации прав старшего поколения и повышении качества его жизни. Мы заявляем о необходимости первоочередного повышения размеров пенсий и минимального размера оплаты труда. Убеждены, что сегодня требуются новые методики расчета, которые исходят не из соображений экономии бюджетных средств, а берут за основу реальные расходы, которые требуются для того, чтобы человек жил, а не выживал.

Партия пенсионеров выступает за создание сильного, стабильного, правового, эффективного и социального государства.

Мы стремимся сделать современное российское общество максимально гуманным, справедливым, сплоченным и патриотичным.

Достижение этих целей – общая задача людей всех поколений!

Воля и мудрость старших – залог справедливого будущего каждого!

Аркадий Шерхов
Председатель Правления Регионального отделения

Материалы публикуются безвозмездно в соответствии с частью 2 статьи 66 Федерального закона от 22.02.2014 №20-ФЗ «О выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации».

Много языков – одна страна

В России появился новый праздник – День языков народов Российской Федерации, который теперь отмечается 8 сентября. Указ о его учреждении президент подписал в прошлом году, поэтому впервые мы празднуем эту дату сейчас, в Год единства народов России.

Выбор дня неслучаен: 8 сентября родился великий поэт Расул Гамзатов, чье творчество объединило культуру многочисленных народов нашей страны. Праздник призван напомнить, как важно беречь родную речь и передавать ее будущим поколениям.

Кабардино-Балкария активно поддержала новую традицию. Торжественные мероприятия начались еще накануне официальной даты: 7 сентября в Фонде культуры КБР им. В. Х. Ворокова состоялась акция «Родной язык – душа моя». В праздничном концерте приняли участие сотрудники и студенты Института педагогики, психологии и физкультурно-спортивного образования КБГУ, а также представители национальных культурных центров «Днипро», «Сябры» и «Нарспи». Программу продолжили викторины и устный этнодиктант, который провела общественная организация «Птицы счастья».

Непосредственно в День языков народов РФ, 8 сентября, в Нальчике у памятников поэтам Кабардино-Балкарии и русским классикам школьники читали стихи. В этот день просветительские встречи, тематические уроки и творческие вечера прошли в школах и домах культуры по всей республике.

Важным событием стала акция «Три языка – одна Родина» во Дворце творчества детей и молодежи, организованная по инициативе президента Международной черкесской ассоциации **Хаути Сохрокова**. Она объединила детей, педагогов, родителей, представителей национально-культурных центров, общественных организаций и деятелей искусства.

Присутствующие почтили минутой молчания память выдающегося адыгского писателя, поэта, переводчика и общественного деятеля, Героя Труда РФ **Исхака Шумафовича Машбаша**, скончавшегося накануне, 7 сентября, в Майкопе. Участники встречи отметили его бесценный вклад в сохранение культурного наследия Кавказа и развитие литературы.

Директор Дворца творчества **Аксана Карашева** напомнила, что основы мировоззрения и уважительное отношение к представителям разных народов закладываются с ранних лет, и ключевую роль здесь играют детские учебные заведения.

«Наша задача – увлечь ребят изучением языков. Языковое многообразие Кабардино-Балкарии – наше общее достояние, и сохраняя его в стенах учебных заведений, мы строим надежное будущее для всей республики», - подчеркнула она.

О значении нового праздника и языковой политике государства говорили приглашенные гости: исполнительный директор Международной черкесской ассоциации **Лера Нанова**, председатель Кабардино-Балкарского фонда им. В. Х. Ворокова, член Союза кинематографистов КБР и РФ **Люаза Макоева**, руководитель фонда содействия развитию карачаево-балкарской молодежи «Эльбрусоид», доцент Института педагогики, психологии и физкультурно-спортивного образования, кандидат психологических наук **Марат Анаев**, глава общества русской истории и культуры «Вече», генеральный директор АО «Городские электрические сети» г. о. Прохладный **Роман Литвинов**.

В своих выступлениях они затронули ряд практических вопросов, в том числе обсудили работу с подрастающим поколением по сохранению родных языков, подготовку учителей и издание художественной и методической литературы на этих языках. Участники встречи подчеркнули, что в России уделяется серьезное внимание этой теме, и сегодняшний день – еще одно тому подтверждение.

В зале звучали кабардинский, балкарский и русский языки: на импровизированной сцене молодые таланты исполняли стихи и песни, а национальные танцы добавляли красок в палитру творческих номеров. Работали тематические зоны: «Кабардинское слово», «Балкарское слово» и «Русское слово», где развернулась книжная выставка, а также экспозиция детских рисунков, посвященная народам России.

В завершение встречи ведущие предложили зрителям вместе произнести простые и важные слова – «мама», «папа», «дом», «друг», «солнце», «мир», «добро», «Родина» – на кабардинском и балкарском языках, а в финале на символическом «Дереве дружбы» расцвели пожелания на трех государственных языках республики.

Первый День языков народов России стал поводом не только говорить о необходимости сохранения родных языков, но и дать им звучать – в стихах, песнях и, самое главное, из детских уст. Значит, у языка будет завтрашний день, значит, он не исчезнет.

Алена Докшокова.

ВЫБОРЫ – 2026

ТУМАНОВА ЕЛЕНА ЮРЬЕВНА

кандидат в депутаты Государственной думы от Кабардино-Балкарской Республики по одномандатному избирательному округу

№17

Дата рождения: 07.04.1986 г. Замужем, воспитывает сына восьми лет. Член ЛДПР с 2019 года, член ревизионной комиссии КБРО ЛДПР. С сентября 2021 года – депутат Совета местного самоуправления г.о. Нальчик. Является членом совета женщин ЛДПР. Общественная деятельность: активно участвовала в работе некоммерческой организации «Ассоциация координирующая деятельность перевозчиков РФ «Национальный совет такси», избиралась заместителем председателя молодежного совета при общественной палате КБР III созыва, член правления Торгово-промышленной палаты КБР, была членом Совета по предпринимательству при местной администрации г.о. Нальчик. Как депутат активно работает в двух постоянных комиссиях Совета местного самоуправления г.о. Нальчик: по бюджету, финансам, местным налогам и сборам, а также по развитию и поддержке предпринимательства и потребительского рынка. Активно работает в постоянно действующей комиссии по осуществлению мониторинга за организацией и качеством горячего питания в дошкольных и школьных образовательных учреждениях.

Имеет креативную жизненную позицию, патриот России и КБР, лично организует и проводит благотворительные акции в поддержку малоимущих и находящихся в трудной жизненной ситуации семей и граждан. Профессионально владеет навыками поддержки женщин, материнства и детства, вносит предложения по совершенствованию законодательства в социальной сфере.

За личный вклад и плодотворную деятельность неоднократно поощрялась различными наградами общественных организаций и ЛДПР. Имеет ряд компетенций, подтвержденных дипломами, позволяющих оказывать квалифицированную помощь предпринимателям и самозанятым гражданам, участвовать в подготовке предложений для местных и федеральных инициатив.

Морально устойчива, умеет коммуницировать, внимательно относится к обращениям граждан, использует депутатские полномочия для конкретной поддержки граждан, пользуется заслуженным уважением и авторитетом в партии и деловых кругах КБР.

Материал публикуется безвозмездно в соответствии с частью 2 статьи 66 Федерального закона от 22.02.2014 № 20-ФЗ «О выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации».

Эти двери всегда открыты

Сегодня путник, подъезжая к селению Аушигер, как в старые добрые времена, может найти кров и пищу в настоящей кунацкой: здесь открылась традиционная адыгская усадьба «Догужоко» (Дыгъужьыкъуей). Это реконструкция жилища и уклада адыгов XIX века. Здесь постарались восстановить не только внешний облик старинного подворья, но и атмосферу традиционного гостеприимства, семейного быта и тех отношений между людьми, которые когда-то были частью повседневной жизни.

Название усадьбы связано с историей Аушигера. Согласно представленным организаторами сведениям, селение было основано в начале XVII века кабардинскими уорками (дворянами) Догужоковыми из рода Идаровых, поселившимися в месте, где река Хеу впадает в Черек.

Идея проекта родилась у предпринимателя **Алима Слонова** из стремления сохранить традиции, которые он с детства видел в своей семье. Особую роль в этом сыграли его дедушка и бабушка.

Постепенно замысел построить кунацкую для узкого круга друзей перерос в масштабный проект. Его реализация стала возможной в том числе благодаря победе в конкурсе предпринимательских проектов «StartUp 5642», учрежденном сенатором **Арсеном Каноковым**, – проект Алима Слонова занял там первое место.

Сердцем комплекса стала кунацкая – гостевой дом, который в традиционной адыгской усадьбе обычно строили напротив жилого дома. Ее двери никогда не запирались: путник, родственник или односельчанин мог войти в любое время без стука и разрешения, ведь принять гостя на Кавказе всегда считалось великой честью. Именно это радушие организаторы воссоздали на открытии «Догужоко». Гостям представили этнографическую инсценировку: по сюжету, делегация из Ингушетии привезла младшего родственника, чтобы доверить его воспитание хозяину дома. Этот древний обычай аталычества считался священным, скрепляя узы между семьями и народами Северного Кавказа.

В новой усадьбе бережно воссоздали и материальную сторону традиционного уклада. При строительстве Алим Слонов строго придерживался старинных технологий. Для этого он изучал архивные материалы и расспрашивал старейшин, сохранивших воспоминания об устройстве прежних жилищ.

Кунацкая возведена из дерева и глины и покрыта соломой. При этом ни одного живого дерева специально не срубили – для строительства собирали исключительно поваленные природой стволы. Внутри гостевого дома воссоздан аутентичный интерьер: настоящий очаг, укрытая шкурами мебель, циновки на полу и стенах, предметы старинного быта и оружие. В центре комнаты красуется трехногий столик (анэ) – один из главных символов кабардинского дома, за который приглашают самых почетных гостей. На территории усадьбы также можно увидеть элементы национального убранства, одежду и изделия декоративно-прикладного искусства.

Проект активно поддержали друзья, односельчане и единомышленники. Для старшего поколения «Догужоко» стал еще и своеобразным порталом в детство, которое прошло в таких домах.

Одним из соавторов проекта стал доктор медицинских наук профессор **Мурат Уметов**. Он изучает влияние традиционного уклада жизни на здоровье человека. По словам профессора, обращение к корням – ношение национальной одежды, традиционное питание и сохранение привычной культурной среды – напрямую влияет на наше физическое и духовное благополучие.

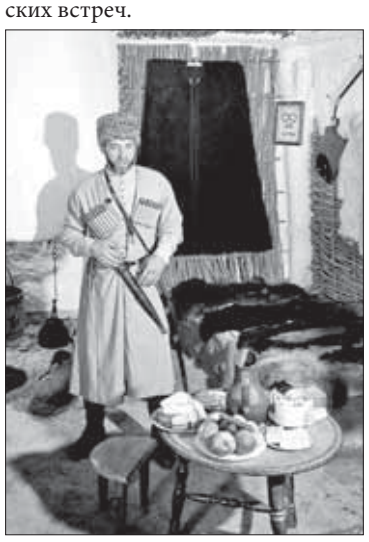
Мурат Уметов убежден: сохранение культурного кода важно не только как дань памяти прошлому, но и как фундамент для будущего всего народа.

– Тот этнос, который не хранит свою культуру, постепенно растворяется в других, более сильных, более крупных этносах. Только верность своей культуре, своему языку, своей истории позволит нам сохраниться в этом сложном мире.

Создатели усадьбы рассчитывают, что она станет важной частью туристической инфраструктуры Аушигера. Село уже давно привлекает гостей своей курортной зоной, а «Догужоко» призвано наполнить это место историко-культурным содержанием и стать одной из визитных карточек этнотуризма в республике.

В дальнейшем территорию комплекса планируется расширять, создавая новые объекты. Если удастся полностью воплотить задуманное, на расположенной неподалеку возвышенности построят целое адыгское село, где смогут останавливаться туристы.

И хотя официальное открытие этнокомплекса состоялось буквально на днях, местная молодежь решила не ждать формальностей. Ребята уже сделали усадьбу своим главным центром притяжения. Здесь можно проводить этнографические экскурсии, образовательные программы, мастер-классы по народным ремеслам, а также обрядовые праздники и гастрономические фестивали. В планах – проведение научных конференций и творческих встреч.



Когда-то двери кунацкой оставляли открытыми для каждого путника. Теперь создатели усадьбы хотят сделать открытым и само пространство традиционной культуры – для жителей республики, путешественников, детей и молодежи, чтобы ценности прошлого оставались актуальными сегодня и прорастали в будущее.

Алена Докшокова.

«Уже не лето»

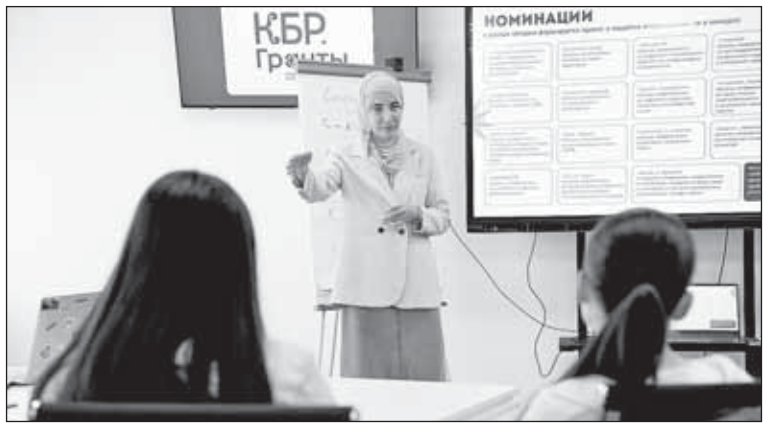
Седьмой ежегодный фестиваль цветов «Уже не лето» состоится в Нальчике 19 и 20 сентября на площади Согласия, сообщили в Министерстве курортов и туризма Кабардино-Балкарской Республики.

Гостей ждет масштабная выставка-ярмарка цветов и растений. Они увидят редкие и сезонные растения, в числе которых поздние сорта роз, астры, хризантемы, эустомы, гортензии, а также осенние луковичные и декоративные злаки. Будут представлены и композиции из сухоцветов и стабилизированных цветов, авторские инсталляции и скульптуры из живых цветов и природных материалов. Кроме того, будут работать тематические уголки: «Сад ароматов», «Осенний огород», «Детская клумба» и «Экоуголок».

Желающие смогут приобрести изделия ручной работы на ярмарке. Мастера представят украшения и аксессуары из природных материалов, интерьерные игрушки, свечи, керамику, текстиль, декор для дома в осенней эстетике – корзины, кашпо, композиции из сухостоя. Помимо этого, будут организованы творческие мастер-классы.

Студентов КБР учат побеждать

В Доме молодежи Нальчика прошел семинар-практикум для студентов, которые готовят заявки на конкурс «Росмолодежь. Гранты». Организатором интенсива выступило Министерство по делам молодежи КБР в рамках нацпроекта «Молодежь и дети». Участниками стали около 80 студентов вузов и ссузов республики.



Аудиторию составили молодые люди, уже имеющие базовые навыки проектирования и ранее представившие свои идеи на региональных форумах. Теперь им предстояло не придумать проект с нуля, а довести уже существующую заявку до состояния, в котором она сможет конкурировать за федеральное финансирование.

Открывая встречу, начальник отдела по реализации приоритетных проектов Минмолодежи КБР **Лина Мафедзова** обратила внимание собравшихся на то, насколько качественно должна быть подготовлена конкурсная документация.

- Сегодня у вас есть уникальная возможность довести свои идеи до идеала. Не бойтесь заявлять о себе, масштабировать свои инициативы и использовать этот шанс, чтобы получить реальную федеральную поддержку для развития нашей республики, - сказала она.

Основную часть семинара провела руководитель регионального проектного офиса Президентского фонда культурных инициатив в КБР **Залина Мамиева**, эксперт конкурса «Росмолодежь.Гранты». По ее словам, с прошлого форума «С грантом на ты» прошло два месяца, и за это время студенты успели перенести свои идеи на бумагу и на электронную платформу.

- Мы работаем адресно, в формате живого общения, и помогаем исправить моменты, которые вызывают наибольшую сложность при заполнении заявок на сайте. Темы у всех абсолютно разные, но сложнее всего активистам дается грамотное формирование бюджета и обоснование актуальности выбранного направления. Мало просто понимать проблему самому, необходимо четко донести ее значимость до экспертов. Мы учим ребят писать проект комплексно, чтобы это был не просто трек ради самого проекта, а инициатива, которая приносит реальную практическую пользу обществу. Наш семинар посвящен социальному проектированию. Сегодня здесь собрались студенты вузов и ссузов. Это ребята, которые уже пробовали свои силы, знают основную структуру проекта, но у кого-то что-то не получилось, и теперь они хотят усилить свою заявку. Они, конечно, прекрасно понимают проблему, которая их волнует, но то, что эта проблема актуальна, нужно суметь донести до экспертов. И, на мой взгляд, исходя из опыта, именно это оказывается самым сложным, - рассказала Залина Мамиева.

Темы у участников самые разные. Среди наиболее популярных направлений Мамиева назвала межнациональное единство и согласие, профориентацию, образование и спорт. А вот трудности у всех схожие. Сложнее всего активистам дается грамотное формирование бюджета и обоснование актуальности выбранного направления.

В семинаре по видеосвязи приняли участие и соискатели грантов из районов республики, для которых очный формат оказался недоступен. Имена победителей и итоги нынешнего сезона станут известны в конце октября.

Напомним, что «Росмолодежь.Гранты» – программа Федерального агентства по делам молодежи, которая дает финансовую поддержку социальным инициативам и проектам молодых людей от 14 до 35 лет. Конкурсы в ее рамках проводятся несколько раз в год, а крупнейший грант, выигранный в этом сезоне участником из КБР, составил 1,7 миллиона рублей.

Первый сезон конкурса в республике показал высокую активность. Всего было подано 165 заявок из всех 13 муниципальных образований, а лидерами по числу поданных проектов стали Чегемский и Баксанский районы. Самыми популярными номинациями оказались «#объединяй», на нее пришлось 17% заявок, и «#создавайвозможности» с результатом 16%.

Окно подачи заявок на второй сезон конкурса закрылось 15 сентября. Максимальная сумма гранта для одной физической инициативы составляет до миллиона рублей.

Эвелина Османова.

Влюбить в свою землю

Экскурсовод давно перестал быть человеком, который просто ведет группу от одного памятника к другому и перечисляет даты. Хорошая экскурсия требует знания истории, умения видеть взаимосвязи и, главное, способности вызвать у человека личный интерес к месту. Именно такой подход объединяет Лелу Меладзе и Алену Гирину, которые второй год подряд становятся победительницами проектов Росмолодежи «Проводники смыслов».

В 2025 году обе получили звание победительниц конкурса «Проводники смыслов. Экскурсоводы Победы». Проект был посвящен 80-летию Великой Победы и Году защитника Отечества. В 2026 году конкурс вышел на международный уровень. На него поступило более 5,5 тысячи заявок из России и дружественных государств. Победителями стали 350 участников из 158 населенных пунктов.

Очный этап прошел в Смоленске, где участники не только представляли свои разработки, но и учились у экспертов и наставников. Затем победители получили возможность провести авторские экскурсии в своих регионах. Их маршруты посвящены Году единства народов России и показывают историю страны через конкретные города, людей и события.

Для Кабардино-Балкарии этот проект стал еще одной возможностью заявить о туристическом потенциале республики. Лела Меладзе представила маршрут «Кабардино-Балкария, навеки с Россией», а Алена Гирина разработала экскурсию «Город Тырныауз, высота единства. От недр Приэльбрусья до космических орбит».

«НАЛЬЧИК ДЛЯ МЕНЯ ЯВЛЯЕТСЯ ФИЛИАЛОМ РАЯ НА ЗЕМЛЕ»

В первый раз участие в конкурсе далось Леле Меладзе непросто. В 2025 году ей пришлось за несколько минут представить экскурсию по Нальчику как городу воинской славы и убедить экспертную комиссию в том, почему маршрут построен именно так. Через год ситуация изменилась. Лела признается, что изначально вообще не собиралась подавать заявку.

- Меня моя коллега к этому подтолкнула и напомнила о том, что у нас есть прекрасная возможность побывать в другом городе России. На тот момент мы еще не знали, что это будет Смоленск. Мы могли пообщаться с коллегами, перенять опыт, просто увидеться. Мы уже такая большая семья, - рассказывает она.

Именно люди стали для нее главным аргументом. Каждый раз, когда после рабочего дня приходилось заниматься технологической картой, презентацией, лекциями и тестированием, Лела вспоминала, что в случае успеха снова встретится с коллегами, которые за время участия в проекте стали близкими друзьями.

Самым сложным, по ее словам, оказалось снова найти время и силы для учебы. Конкурс приходилось совмещать с основной работой, поэтому лекции и задания часто оставались на вечер.

Ее профессиональная история началась еще в школе. В 2006 году директор предложила старшеклассникам пройти дополнительное обучение. Большинство выбрали профессии визажистов, парикмахеров и стилистов. Лела вместе с одноклассницей пошла учиться на экскурсовода. Через два года они получили свидетельства. Тогда будущая профессия казалась ей скорее случайным выбором. Позже Лела окончила юридический факультет, некоторое время работала по специальности, но в итоге вернулась к тому самому свидетельству, которое хранила среди документов. Сегодня она говорит о профессии совсем иначе.

- Для меня моя профессия является любовью и вдохновением. Она заставляет меня думать, искать и находить факты, которые заинтересовывают людей. Она все время меня чему-то учит. Ведь сложнее всего работать с людьми, потому что все люди разные.

Лела считает, что современный экскурсовод должен сочетать в себе качества историка, географа, биолога и психолога. Иногда ему приходится быть еще и человеком, который поддержит группу, когда становится трудно идти дальше, но главной задачей для экскурсовода, по ее мнению, остается умение влюблять.

- Можно влюбить в республику, в местность, в город. Неважно, где этот экскурсовод работает. Важно именно умение влюблять.

Это отношение чувствуется и в том, как Лела говорит о Нальчике. Она переехала сюда из Сочи после замужества и за годы жизни в городе ни разу не пожалела о своем выборе. В Сочи она прожила с 1993 по 2011 год и успела увидеть город до Олимпиады и в период подготовки к ней. Поэтому сравнивать два города ей есть с чем.

- Нальчик для меня является филиалом рая на Земле. Особое место занимает Атажукинский сад. В нем у каждого может быть свой любимый уголок. Это одна из главных точек притяжения города, - говорит она.

В новом маршруте она обращается уже к более далекой истории. Экскурсия «Нальчик, навеки с Россией» рассказывает о военно-политическом союзе 1557 года, истории кабардинской княжны, ставшей царицей Марией Темрюковной, старейшей улице города Кабардинской, а также об Атажуко Атажукине, имя которого носит один из крупнейших парков Кавказа. Маршрут начинается на площади 400-летия военно-политического союза и рассчитан примерно на два часа. В нем рассказывается не только о датах и исторических событиях, но и о людях, как об одном из главных смыслов Кабардино-Балкарии.

- Многие возвращаются к нам в город только из-за людей. Когда я спрашиваю туристов, почему они снова приехали, они отвечают, что у нас такие люди, каких больше нигде нет.

«ТЫРНЫАУЗ МОЖЕТ СТАТЬ ЦЕНТРОМ ПРИТЯЖЕНИЯ ТУРИЗМА»

У Алены Гириной за плечами более двенадцати лет работы экскурсоводом. Она родилась и выросла в Баксанском ущелье, в поселке Нейтрино. Ее отец **Сергей Гирин**, физик-ядерщик, десятилетиями работал в Баксанской нейтринной обсерватории. Сама Алена пришла в профессию через горы. Сначала была помощником гида на Эльбрусе, затем стала самостоятельно проводить экскурсии.

В 2025 году она уже третий сезон участвовала в конкурсах «Проводников смыслов». Тогда Алена представила экскурсию «Битва за Эльбрус. Заоблачный фронт». Ее профессиональная работа связана с местами боевой славы на Эльбрусе. Она рассказывает туристам о сражениях Великой Отечественной войны в Приэльбрусье и считает необходимым говорить об этой странице истории наряду с рассказами о природных достопримечательностях.

В этом году Алена выбрала другую тему. Ее новый маршрут посвящен Тырныаузу и построен вокруг истории города, добычи вольфрама и молибдена и значения этих металлов для промышленности, обороны и космической отрасли. Для Алены Тырныауз является городом с большим будущим. Она считает, что у него есть все возможности стать центром туристического притяжения. Причем интерес города заключается не в привычной туристической открытке. Тырныауз расположен на высоте более 1300 метров. Город окружен горами, а его архитектура резко контрастирует с природным ландшафтом. Советская застройка, промышленные объекты и горные склоны формируют необычный образ места, в котором история человека постоянно соседствует с историей природы. В этом и заключается одна из главных особенностей нового маршрута Алены. Она показывает Тырныауз не как точку по дороге к Эльбрусу, а как самостоятельный город со своей промышленной, человеческой и научной историей.

Для экскурсовода это принципиальный подход. Она хочет, чтобы турист увидел за привычным пейзажем людей и труд, благодаря которым развивался город и вся страна. За годы работы в горах Алена пришла к выводу, что экскурсия позволяет узнавать не только места, но и людей.

- Самое интересное для меня, это открывать людей. В горах они становятся самими собой, без шелухи и пафоса. Поэтому экскурсовод должен быть одновременно артистом и учителем, историком и человеком, который искренне любит свой край.

Сегодня маршруты уже вышли за пределы конкурсных презентаций. Экскурсии Лелы и Алены стали частью цикла бесплатных авторских прогулок.

Эвелина Османова.

ПРОИСШЕСТВИЯ / ПРАВО

Незаконные премии на 28 миллионов

Сотрудники ГУ МВД России по СКФО выявили факт превышения должностных полномочий со стороны бывших руководителей энергоресурсной компании в Кабардино-Балкарии.

Как сообщила пресс-служба ведомства, установлено, что бывшие руководитель одного из подразделений энергоснабжающей компании КБР и начальник службы по учету электроэнергии этой же организации давали указания своим подчиненным вносить в специальную автоматизированную информационную систему измененные показания объемов потребленной электроэнергии по точкам учета.

Все это, как считают оперативники, делалось для создания видимости искусственного выполнения плана показателей полезного отпуска электроэнергии за 2025 год и сокрытия реальной картины объемов полезного отпуска электроэнергии потребителям.

Действия подозреваемых привели к искусственному созданию условий выполнения плана показателей и выплате персоналу подразделения ежемесячных и квартальных премий. Тем самым с февраля по июль 2025 года сотрудникам была незаконно начислена и выплачена премия на сумму более 28 миллионов рублей.

В отношении подозреваемых возбуждено уголовное дело по статье «Превышение должностных полномочий» УК РФ, санкция которой предусматривает до десяти лет лишения свободы.

В запаске под ритуальным венком

Больше двух килограммов мефедрона, спрятанных в автомобиле, нашли полицейские в Кабардино-Балкарии у жителя Смоленска.

Как сообщила пресс-служба МВД по КБР, оперативники ОМВД России по Зольскому району при поддержке экипажа ДПС на автодороге Куба – Малка остановили автомобиль Skoda под управлением 37-летнего жителя Смоленска. В рюкзаке у мужчины и рядом с водительским сиденьем полицейские нашли два свертка с мефедроном массой более трех граммов.

Для проведения более тщательного обследования иномарки ее доставили на федеральный контрольно-пропускной пункт «Малка». Здесь с помощью мобильного инспекционно-досмотрового комплекса в лежащем в багажнике запасном колесе, прикрытом ритуальным венком, нашли еще два пакета с мефедроном общим весом два килограмма.

Задержанный признался, что приобрел наркотики в Смоленске для последующего сбыта, в том числе в КБР. Он также успел оборудовать одну закладку на территории Ставропольского края, где полицейские нашли свыше 170 граммов мефедрона.

В отношении мужчины возбуждены уголовные дела по статьям «Незаконное хранение наркотиков» и «Покушение на сбыт наркотических веществ» УК РФ, санкции которых предусматривают до 20 лет лишения свободы. Подозреваемый арестован.

Осудили за финансирование экстремизма

Нальчикский городской суд вынес приговор в отношении местного жителя, которого обвиняли в финансировании экстремизма.

Как сообщила пресс-служба МВД по КБР, установлено, что в августе 2021 года 51-летний нальчанин перевел деньги в адрес некоммерческой организации, заведомо зная, что ее деятельность на территории России запрещена судом и признана экстремистской.

Противоправную деятельность мужчины пресекли сотрудники Центра по противодействию экстремизму республиканского МВД и УФСБ России по КБР.

Суд признал его виновным в финансировании экстремистской деятельности и приговорил к трем годам лишения свободы условно с испытательным сроком на один год.

Деньги в обмен на отказ от аукциона

Жительницу Нальчика подозревают в совершении вымогательства в особо крупном размере.

Как сообщила пресс-служба МВД по КБР, в городское управление полиции обратился 51-летний представитель садоводческой компании, заявивший, что неизвестная женщина требовала у предприятия 4,5 миллиона рублей.

Сотрудники уголовного розыска и УФСБ России по КБР установили подозреваемую – 44-летнюю нальчанку. Выяснилось, что ее супруг и садоводческая компания одновременно подавали заявки на участие в аукционе для заключения договора аренды земельного участка.

Женщина на встрече с представителем компании потребовала выплатить 4,5 миллиона рублей в обмен на отказ ее мужа от участия в аукционе. При этом она угрожала распространением ложной информации, компрометирующей деятельность компании, если эти требования не будут выполнены. Руководство компании, опасаясь последствий, передало женщине часть суммы в размере 3 миллионов рублей.

В отношении подозреваемой возбуждено уголовное дело по статье «Вымогательство, совершенное в особо крупном размере» УК РФ, санкция которой предусматривает до 15 лет лишения свободы.

По поддельному распоряжению

В Урванском районе перед судом предстанет местный житель, обвиняемый в неправомерном обороте средств платежей.

Как сообщила пресс-служба прокуратуры КБР, по версии следствия, 53-летний экс-директор организации, фактически продолжавший осуществлять руководство ее деятельностью, изготовил поддельное распоряжение и по нему перевел свыше 1,2 миллиона рублей на счет другого юридического лица по фиктивному договору поставки сельскохозяйственной продукции.

Мужчине предъявлено обвинение по статье «Изготовление в целях использования поддельных распоряжений о переводе денежных средств» УК РФ, санкция которой предусматривает до шести лет лишения свободы.

Уголовное дело направлено в Урванский районный суд для рассмотрения по существу.

«Отмывание» криптовалютой

Следователи полиции возбудили уголовное дело в отношении подозреваемой в легализации денег, полученных от сбыта наркотиков.

Как сообщила пресс-служба МВД по КБР, по версии следствия, 43-летняя уроженка Северной Осетии в одном из мессенджеров познакомилась с неустановленными лицами, с помощью которых стала заниматься незаконным сбытом наркотиков на территории республики.

Для того, чтобы «отмыть» полученные от наркобизнеса деньги, женщина создала обезличенные криптовалютные кошельки, на которые поступало вознаграждение за бесконтактный сбыт наркотиков. Полученную цифровую валюту она конвертировала в рубли и переводила на свой банковский счет. Таким способом с января по май текущего года подозреваемая легализовала около 670 тысяч рублей.

По данному факту возбуждено уголовное дело по статье «Легализация денежных средств, приобретенных лицом в результате совершения им преступления» УК РФ, санкция которой предусматривает до двух лет лишения свободы.

Помог обмануть пенсионера

Сотрудники полиции Нальчика установили подозреваемого, который помог мошенникам похитить больше трех миллионов рублей у 74-летнего пенсионера.

Как сообщили в пресс-службе МВД по КБР, с конца июня до середины июля пенсионеру по телефону и через переписку сообщали, что его деньги якобы собираются похитить, и для их защиты и выявления преступников нужно все сбережения передать на временное хранение. При этом ему угрожали уголовной ответственностью. В итоге мужчина снял со всех счетов свыше 3,2 миллиона рублей и передал их курьеру.

Полицейские оперативно установили, что в качестве курьера выступал 23-летний житель Саратова, который сейчас содержится в СИЗО в Волгоградской области за совершение аналогичного преступления.

Пострадали 3 ребенка

Три ребенка пострадали в результате трех автоаварий 11 сентября в Прохладненском и Чегемском районах.

Как сообщила пресс-служба республиканского управления ГИБДД, около 15:15 на улице Атажукина в селении Нартан 21-летний житель Чегемского района на автомобиле «Лада Ларгус» сбил 8-летнюю местную жительницу, которая переходила дорогу по пешеходному переходу.

В результате ДТП ребенок был госпитализирован в больницу с травмами различной степени тяжести.

Около 17 часов на улице Пролетарской в Прохладном 39-летний местный житель, управлявший автомашиной «Toyota Camry», на пешеходном переходе сбил 12-летнюю девочку, которая также попала в больницу с различными травмами.

Тем же вечером, как сообщила пресс-служба прокуратуры КБР, на улице Хуранова в селении Алтуд водитель «Лада Гранта» врезался в придорожное дерево. В результате аварии пострадала несовершеннолетняя пассажирка автомобиля.

Причины и обстоятельства всех этих аварий выясняются, ход проверок контролирует прокуратура.

Погиб при пожаре

В Нальчике в результате пожара погиб один человек.

Как сообщила пресс-служба ГУ МЧС РФ по КБР, информация о пожаре в многоквартирном доме по улице Калмыкова поступила 11 сентября в 21:30. Из дома было эвакуировано 20 человек. В 22:03 возгорание на площади пять квадратных метров в квартире на пятом этаже было ликвидировано. В результате пожара погиб один человек, пострадавших нет.

На месте работали 20 человек и четыре единицы техники.

Причины пожара устанавливаются.

Нашли всех жертв лавины

13 сентября завершилась операция по поиску тел альпинистов, погибших в результате схода лавины с горы Мижирги в Безенгийском ущелье в Черекском районе.

Напомним, что лавина сошла вечером 6 сентября, под нее попала группа из 33 альпинистов, 11 из них погибли, шестеро пострадали, десять человек спустились самостоятельно, а судьба еще шестерых оставалась неизвестной. По факту гибели людей следственные органы СК России возбудили уголовное дело по статье «Халатность» УК РФ. Часть погибших оказались сотрудниками Росгвардии.

Поиски альпинистов продолжались всю неделю и на седьмой день удалось найти тело последнего – 17-го погибшего. Они проходили в сложных условиях, несколько раз спасателям приходилось приостанавливать работы из-за повторных сходов снежно-ледовой массы. Всего в операции участвовали более 70 спасателей из нашей республики, КЧР, Ингушетии, Северной Осетии, Чечни, центра «Лидер», кинологи, сотрудники альплагеря «Безенги», пилоты МЧС, Росгвардии и компании «Хелиэкшн».

Всех их за слаженную работу поблагодарил глава КБР **Казбек Коков**.

Программа передач радио КБР

РАДИО

ПОНЕДЕЛЬНИК-ПЯТНИЦА: «ХъыбарыщIэхэр»: **7.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00**; «Жангылыкъла»: **7.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00**; «Новости»: **7.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00**

ПОНЕДЕЛЬНИК, 21 СЕНТЯБРЯ

00.00, 01.00, 03.00, 06.00 Макъамэ 99.5-FM
00.30 Музыка на 99.5-FM
01.35, 10.25, 16.25 «Фэр папщIэ»
02.00, 22.00 «Макъамэ»
02.30 «Жэщыбг нэужьым»
03.31, 20.05 «Орайда»
04.00, 23.00 «Жырхана»
05.00, 21.05 Музыка на 99.5-FM
06.35, 21.35 «Полезно знать» (12+)
06.45, 21.45 «Спорт-лайн» (12+)
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, 13.50 «Узыншагъэ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20 «Билимни дуниясы» (6+)
08.40 «Тхыдэм и лъахэ» (16+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25 «Голоса Кавказа»
10.05, 16.05 «ХьэщIэщ» (16+)
11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)
11.25, 17.25 «Жыр саугъа»
11.48, 17.48 «Назму толкъунларында» (12+)
12.05, 18.05 «Откровенный разговор» (16+)
12.35, 18.35 «Образ жизни» (16+)
13.35 «Зэманым пэджэжу» (16+)
14.30 «ГушыIэпIэ» (16+)
19.05 Макъамэ 99.5-FM
19.45 «Таурхъан» (6+)
20.40 «Акъылманла сезлери» (12+)
22.35 «Ди гъусэу зывгъэпсэху»

ВТОРНИК, 22 СЕНТЯБРЯ

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99.5-FM
00.30, 19.05 Макъамэ 99.5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.00, 20.25 «Орайда»
02.30, 22.30 «ГушыIэпIэ» (16+)
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 14.30 «Фэр папщIэ»
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.25, 23.25 «Жыр саугъа»
06.30 Макъамэ 99.5-FM
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, 13.35 «Гукъинэ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20, 17.05 «Боракъ»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, 15.25 «Хорошее настроение» (12+)
10.05, 16.05 «Адыгэхэр: тхыдэр, хабзэр»
10.50, 13.50 «Лъэпкъ Іущыгъэ» (6+)
11.05, 17.35 «Халкъ жырла»
11.30 «Миллет хазнабыздан» (12+)
12.05, 18.05 «Интервал QT» (16+)
12.25, 18.25 «Планета детства» (6+)
12.45, 19.45 «Таурхъан» (6+)
20.05 «Билимни дуниясы» (6+)
22.00 «ХьэщIэщ» (16+)

СРЕДА, 23 СЕНТЯБРЯ

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99.5-FM
00.30, 19.05 Макъамэ 99.5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.00, 20.05, 23.30 «Орайда»
02.35 «Фэр папщIэ»
03.20, 21.25 «Хорошее настроение» (12+)
04.00, 10.25, 16.20 «Гухэлъ уэрэдхэр»
05.00, 23.00 «Халкъ жырла»
05.30, 20.25 «Боракъ»
06.30 Макъамэ 99.5-FM
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, 16.05 «Сэтэней» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.30, 14.20 «Къонгуроучукъ» (6+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25 «Голоса Кавказа»
10.05 «ЦIыхумрэ гъащIэмрэ» (16+)
11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)
11.30, 17.25 «Салам алейкум»
12.05, 18.05 «Территория искусства»
12.35, 18.35 «Симфония Кавказа»
13.35 «Ди гъэтIылъыгъэхэр»
14.40 «Усыгъэ»
14.50 Къызэрыфэ пшыналъэхэр
19.45 «Таурхъан» (6+)
22.00 «Адыгэхэр: тхыдэр, хабзэр»

ЧЕТВЕРГ, 24 СЕНТЯБРЯ

00.00, 03.00, 21.05 Музыка на 99.5-FM
00.40 «Симфония Кавказа»
01.00 Макъамэ 99.5-FM
01.35 «Ди гъэтIылъыгъэхэр»
02.00, 06.00, 19.05 Макъамэ 99.5-FM
02.30, 20.05 «Орайда»
03.25, 09.30, 15.35, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00 «Усыгъэ»
04.10, 22.25 «Гухэлъ уэрэдхэр»
04.50 Къызэрыфэ пшыналъэхэр
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.30, 23.30 «Салам алейкум»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45 «Зэманым пэджэжу» (16+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20, 17.05 «Алтын хазна»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, 15.25 «Планета детства» (6+)
10.05, 16.05 «Дингъуазэ» (16+)
10.15, 16.15 «ЕджапIэ» (16+)
10.20, 16.20 Адыгэ уэрэдыжьхэр
10.45, 16.45 «ПщIэну щхьэпэщ» (6+)
11.05 «Тейри кыылыч» (6+)
11.30, 17.35 «Ауаз» (16+)
12.05, 18.05 «О добром и вечном» (16+)
12.30, 18.30 «На музыкальной волне»
13.45 «Тхыдэм и лъахэ» (16+)
14.30 «ЩIалэгъуэ»
19.45 «Таурхъан» (6+)
20.25 «Къонгуроучукъ» (6+)
22.00 «ЦIыхумрэ гъащIэмрэ» (16+)

ПЯТНИЦА, 25 СЕНТЯБРЯ

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99.5-FM
00.30, 19.05 Макъамэ 99.5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.00, 06.30 Макъамэ 99.5-FM
02.30, 20.05, 23.25 «Орайда»
04.00 «Дингъуазэ» (16+)
04.10 «ЕджапIэ» (16+)
04.30, 22.00 «ЩIалэгъуэ»
05.00, 20.25 «Алтын хазна»
05.30, 23.00 «Ауаз» (16+)
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, 13.45 «Динымрэ гъащIэмрэ» (16+)
07.50, 13.50 «IэщIагъэ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20 «Кюбюрчек» (6+)
08.35 «Тау макъамла»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25, 21.30 «Голоса Кавказа»
10.05 «ГъащIэм и дамыгъэ» (16+)
10.25, 16.05 «Прозэм и напэкIуэцIхэр»
10.45, 16.45 «Лэгъупыкъу» (6+)
11.05, 17.05 «Ууаз» (16+)
11.20, 17.20 «Чамхана» (16+)
11.45, 17.45 «Сиз а билемисиз» (12+)
12.05, 18.05 «Территория искусства»
12.35, 18.35 «Планета детства» (6+)
12.50, 18.50 «Неудобные вопросы» (12+)
14.30 «Ди гъусэу зывгъэпсэху»
19.45 «Таурхъан» (6+)
22.35 Адыгэ уэрэдыжьхэр

СУББОТА, 26 СЕНТЯБРЯ

00.00 Музыка на 99.5-FM
00.30, 19.00 Макъамэ 99.5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.00, 03.44 Макъамэ 99.5-FM
02.30, 20.35 «Тау макъамла»
03.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99.5-FM
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 22.30 «Ди гъусэу зывгъэпсэху»
05.00 «Ууаз» (16+)
05.15, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.30, 20.00, 23.30 «Орайда»
07.00, 13.00 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.38, 13.38 «Лъэпкъым и фIыгъуэхэр»
08.00, 15.00 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.25, 15.25 «Шаудан»
09.00, 17.00 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 17.25 «Радиус-99.5» (12+)
09.45, 17.45 Поэтическая волна
10.00 «ГъащIэм и дамыгъэ» (16+)
10.20 «Уэрэдымрэ абы и тхыдэмрэ» (16+)
10.50, 14.50 «Жаншэрхъ» (12+)
11.00, 16.00 «Бора» (6+)
11.21, 16.21 «Топалайчыкъ» (6+)
11.30, 16.30 «Акъ тауланы жырлары»
12.00, 18.00 «Хорошее настроение» (12+)
12.44, 18.44 «Спорт-лайн» (12+)
14.00 «Утыку»
19.45 «Таурхъан» (6+)
20.20 «Кюбюрчек» (6+)
22.00 «Прозэм и напэкIуэцIхэр»
23.20 «Сиз а билемисиз» (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 27 СЕНТЯБРЯ

Итоги недели: «ХъыбарыщIэхэр»: **10.00, 14.00**; «Жангылыкъла»: **8.00, 15.00**; «Новости»: **12.00, 17.00**
00.00, 05.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99.5-FM
01.00, 19.00 Макъамэ 99.5-FM
01.38 «Лъэпкъым и фIыгъуэхэр»
02.00 «Жэщыбг нэужьым»
03.00 Макъамэ 99.5-FM
03.25, 20.25 «Шаудан»
04.00, 23.00 «Бора» (16+)
04.30, 23.30 «Акъ тауланы жырлары»
05.25 «Радиус-99.5»
05.45, 21.45 Поэтическая волна
06.44, 09.45, 17.50 «Спорт-лайн» (12+)
07.00, 13.00 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.40, 14.40 «Фэр папщIэ»
08.10, 15.10 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.45, 15.40 «Акъылманла сезлери» (12+)
09.00, 17.10 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.35, 17.40 «Полезно знать» (12+)
10.10, 14.10 «Ди зэIущIапIэм»
10.40 «Еджэ-едаIуэ»
11.00, 16.00 «Сахна»
12.10, 18.00 «Театр у микрофона»
13.35 «Ди гъусэу зывгъэпсэху»
19.45 «Таурхъан» (6+)
20.00 «Орайда»
21.25 «Радиус-99.5» (12+)
22.00 «Утыку»

Коллектив редакции газеты «Молодежка» выражает глубокие соболезнования фотокорреспонденту **Свириденко Татьяне Борисовне** в связи с безвременной кончиной мамы **Свириденко Людмилы Григорьевны**.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 21 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» (16+)
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
22.00 Т/с «Центурия» (16+)
00.05 «Время героев» (16+)
01.05, 03.05 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном (12+)
11.30, 21.10 Вести. Местное время
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17.00 «Малахов» (16+)
21.30 Т/с «Доктор Краснов» (16+)
23.40 Вечер с В. Соловьевым (12+)

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.25, 10.35 Т/с «Лесник» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Невский. Близкий враг» (16+)
22.15 Т/с «Законник» (16+)
00.40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)
01.10 Т/с «Тень за спиной» (16+)
04.35 «Основано на реальных событиях» (16+)

Матч ТВ

06.00 «Непобедимый» (12+)
07.00, 09.00, 12.25, 15.20 Новости
07.05, 11.35, 21.55 Все на Матч! (12+)
09.05 Лица страны (12+)
09.25 Футбол. Франция - Ирак. Чемпионат мира-2026 г (6+)
12.05 «Специальный репортаж» (12+)
12.30 Есть тема! (12+)
13.55 Прыжки на батуте. Акробатическая дорожка. Двойной минитрамп. ФГК Чемпионат России
15.25 Громко (12+)
16.50 Смешанные единоборства. Дж. Ван - А. Пантожи. UFC (16+)
18.15 Д/ф «Сильнейшее карате» (12+)
19.25 Хоккей. МХК «Спартак» (Москва) - «Авто» (Екатеринбург). Olimpbet Чемпионат МХЛ
23.20 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор (6+)
00.30 Велоспорт. Чемпионат мира. Шоссе. Индивидуальная гонка. Женщины (6+)
02.25 Стрельба из лука. Кубок Генерального прокурора РФ (6+)
04.15 Новости (0+)
04.20 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Женщины (6+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08.40 Т/с «Пианистка» (16+)
10.35, 04.40 Д/ф «Актерские драмы. Предательское лицо» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50, 03.00 Х/ф «Я знаю твои секреты. Хамелеон» (16+)
13.45 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей
15.05 Х/ф «Женщина с котом и детективом-5» (16+)
16.55 Прощание (16+)
18.15 Х/ф «Уловки разума» (16+)
22.40, 05.25 «10 самых...» (16+)
23.10 «Знак качества» (16+)
00.30 «Петровка, 38» (16+)
00.45 Д/ф «Настоящий детектив. Красный перец» (16+)
01.30 Д/ф «Фальшивая родня» (16+)
02.10 «Наша смешная жизнь» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.45 Черные дыры. Белые пятна
08.25 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
08.50 Т/с «Мужество» (16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10, 00.55 «ХХ век»
11.50 Х/ф «После бала» (16+)
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 Линия жизни
14.00 Х/ф «Барышня-крестьянка» (16+)
15.55 Агора
17.15, 01.35 Д/ф «Мой Шостакович»
18.05 Д/с «О временах и нравах»
18.30 «Факультет истории»
19.45 Главная роль
20.05 «Эдвард Радзинский. Мой театр»
20.55 «80 лет Михаилу Ковальчуку»
21.50 Сати. Нескучная классика...
22.35 Т/с «Следователь Тихонов» (16+)
23.20 Д/с «Перо и шпага. История одной авантюры»
00.05 Д/с «К истокам древности»
02.25 Д/ф «Роман в камне»

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «СашаТаня» (16+)
09.00 «Большой куш» (16+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Профессиональный сосед» (16+)
21.00, 22.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)
23.00 Х/ф «Такси-2» (18+)
00.40 Х/ф «Такси» (18+)
02.15, 03.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2025» (16+)
03.50, 04.35 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+)
05.00 «Утро ТНТ» (16+)

ЗВЕЗДА

05.40 Х/ф «Василий Буслаев» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 18.00 Новости дня (16+)
09.15, 20.50 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
11.00, 13.25, 14.25, 15.05, 17.15 Т/с «Легенда Феррари» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.55 Т/с «Позывной «Стая-2» (16+)
22.35 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
23.05 Т/с «Рожденная революцией» (16+)
00.55 Х/ф «Застава в горах» (16+)
02.35 «Шумшу. Последний бой. Курильская десантная операция» Д/с (12+)
04.00 Х/ф «В квадрате 45» (16+)
05.05 «Хроника Победы» Д/с (16+)

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.10, 04.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
15.00 «Дикий, дикий мир» (16+)
17.00, 02.10 «Тайны Чапман» (16+)
20.00 «Безумные факты» (16+)
20.40 Х/ф «Особо тяжкие преступления» (18+)
23.25 Т/с «Таксопарк №13» (18+)

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.35, 09.30, 04.45 Т/с «Наш спецназ-3» (16+)
08.05 «Фирменный рецепт» (12+)
08.40 «Давай разберемся!» (12+)
13.30, 22.20 Т/с «Великолепная пятерка-8» (16+)
14.20, 23.05 Т/с «Великолепная пятерка-6» (16+)
17.30, 00.30 Т/с «След» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)

МИР 24

05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Вместе каждый день (16+)
05.15, 15.15, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+)
05.30, 11.15, 13.45, 16.30, 03.30 «Специальный репортаж» (12+)
05.45, 09.30, 16.15, 02.30 «Сделано в Содружестве» (12+)
06.00, 07.00, 08.00 «Новости. Утро. 1 КБР» (16+)
06.10 «Агънокъуэ Ляшэ» («Ляша Агноков»). 175 лет со дня рождения (каб. яз.) (12+)
06.45 «ЩIалэгъуалэрмэгушыIэ» (каб. яз.) (12+)
07.10 «Тепсеу мени жашауумду» («Жизнь в танце»). Мурат Анахаев (балк. яз.) (12+)
07.40 «Чамхана» (балк. яз.) (12+)
08.10 «Культура и мы». М. Хафицэ. «Черкесика». Передача вторая (12+)
08.40 «Жомакъгъа чакъырабыз» («Приглашаем в сказку») (балк. яз.) (6+)
09.15, 02.45 «Культ личности» (12+)
09.45, 14.30, 04.30 «5 причин поехать в…» (12+)
10.10, 01.30 «Белорусский стандарт» (12+)
10.30, 14.45, 01.15 «Обману. Нет» (16+)
10.45, 15.45, 04.45 «Евразия. Регионы» (12+)
11.30, 15.30, 01.45 «Чемпионы Евразии» (12+)
11.45, 16.45 «Евразия. Дословно» (12+)
12.15 «Предварительный диагноз» (16+)
12.30, 23.15 «Исторический детектив с Николаем Валуевым» (16+)
13.15, 00.15 Д/ф «Армения. В ритме джаза» (16+)
14.15, 03.45 «Не фантастика» (12+)
17.00, 19.30, 21.40 «Новости 1 КБР» (16+)
17.10 «Таурыхьищэ» («В мире сказок») (каб. яз.) (12+)
17.15 «Лъэужь» («След»). Губжоковы, с. Н. Черек (каб. яз.) (12+)
17.25 «Усыгъэ» («Поэзия») (каб. яз.) (12+)
17.40 «Узэреплъщ» («Взгляд»). Художник Лаура Бекулова (каб. яз.) (12+)
17.55 «Чылар». Телеочерк о первовосходителе на гору Эльбрус Киларе Хаширове (каб. яз.) (12+)
18.30 «Жюрегими сабийлеге береме» («Сердце отдаю детям») (балк. яз.) (12+)
19.00 «Больше книг» (12+)
19.15 «На страже закона» (12+)
19.45 «Человек чести» («Пэжым и телъхъэ»). Народный писатель РА, КБР, КЧР Исхак Машбаш (каб. яз.) (12+)
20.30 «Сайламала» («Избранное») (балк. яз.) (12+)
20.45 «Фахмубла усталыкъ» («Талант и мастерство»). Заслуженный артист РФ Исмаил Баразбиев. Вторая часть (балк. яз.) (12+)
21.10 «Воспоминания». Принимает участие заслуженная артистка КБАССР Валентина Мисакова (12+)
22.30 «Наше кино» (16+)
04.15 «Вместе выгодно» (12+)

ВТОРНИК, 22 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ

05.00 «Доброе утро»
09.00, **12.00**, **15.00**, **03.00** Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, **12.15**, **18.30** «Время покажет» (16+)
14.00, **17.00**, **23.00** «Большая игра» (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
22.00 Т/с «Центурия» (16+)
00.10, **03.05** Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00, **11.00**, **14.00**, **16.30**, **20.00**, **03.00** Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном (12+)
11.30, **21.10** Вести. Местное время
12.00, **18.00** «60 минут» (12+)
14.30, **02.15**, **03.30** Т/с «Тайны следствия» (16+)
17.00 «Малахов» (16+)
21.30 Т/с «Доктор Краснов» (16+)
23.40 Вечер с В. Соловьевым (12+)

НТВ

06.00, **08.00**, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.20** «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.25, **10.35** Т/с «Лесник» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Невский. Близкий враг» (16+)
22.15 Т/с «Законник» (16+)
00.40 «Захар Прилепин. Уроки русского» (16+)
01.10 Т/с «Тень за спиной» (16+)
04.45 «Основано на реальных событиях» (16+)

Матч ТВ

06.00 «Непобедимый» (12+)
07.00, **09.00**, **12.25**, **15.30** Новости
07.05, **11.35**, **15.35**, **22.00** Все на Матч! (12+)
09.05, **12.05** «Специальный репортаж» (12+)
09.25 Футбол. Норвегия - Сенегал. Чемпионат мира-2026 г (6+)
12.30 Есть тема! (12+)
13.55 Спорт.Док (12+)
15.00 География спорта (12+)
16.50 Смешанные единоборства. Дж. Каннонир - Н. Имавов. UFC (16+)
18.15 Д/ф «Брюс Ли. Путь воина» (12+)
19.20 Хоккей. «Торпедо» (Нижний Новгород) - «Авангард» (Омск). Фонбет Чемпионат КХЛ
23.20 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор (6+)
00.30 Велоспорт. Чемпионат мира. Шоссе. Индивидуальная гонка. Мужчины (6+)
02.25 Автоспорт. Чемпионат России. SMP Formula 4. Крепость Грозная (6+)
03.20 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. SMP TCR. Крепость Грозная (6+)
04.15 Новости (0+)
04.20 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Мужчины (6+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 Т/с «Пианистка» (16+)
10.40, **04.45** Д/ф «Актерские драмы. Бьет - значит любит?» (16+)
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00**, **00.00** События
11.50, **03.00** Х/ф «Я знаю твои секреты. Хамелеон» (16+)
13.45 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей
15.05 Х/ф «Женщина с котом и детективом-5» (16+)
16.55 Прощание (16+)
18.15 Х/ф «Уловки разума. Тайны эльфа» (16+)
20.05 Х/ф «Уловки разума. Спящие красавицы» (16+)
22.35, **05.30** «Закон и порядок» (16+)
23.10 Д/ф «Брак на скорую руку» (16+)
00.30 «Петровка, 38» (16+)
00.45 Д/ф «90-е. Бандитский Екатеринбург» (18+)
01.30 Хроники московского быта (16+)
02.15 Д/ф «Русские тайны. В постели со шпионом» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.50, **18.40**, **00.05** Д/с «К истокам древности»
08.35 Д/с «Слово о словах»
08.50 Т/с «Мужество» (16+)
10.00, **12.30**, **17.00**, **19.30**, **23.50** Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10, **00.55** «XX век»
12.15 Д/с «Первые в мире»
12.45 Новости. Подробно. Книги
13.00, **20.05** «Эдвард Радзинский. Мой театр»
13.55, **22.35** Т/с «Следователь Тихонов» (16+)
14.40 Д/с «Запечатленное время»
15.15, **23.20** Д/с «Перо и шпага. История одной авантюры»
15.45 Сати. Нескучная классика...
16.30 «Эрмитаж»
17.15 Симфония №8. Дирижер Е. Мравинский
18.15 Д/с «О временах и нравах»
19.45 Главная роль
21.00 Искусственный отбор
21.40 Белая студия
01.50 Д. Шостакович. Симфония №8. Дирижер Е. Мравинский

ТНТ

07.00, **07.30**, **08.00**, **08.30**, **09.00**, **09.30**, **10.00**, **10.30**, **11.00**, **11.30**, **12.00**, **12.30**, **13.00**, **13.30**, **14.00**, **14.30**, **15.00**, **15.30**, **16.00**, **16.30**, **17.00**, **17.30**, **18.00**, **18.30**, **05.50**, **06.20**, **06.40** Т/с «СашаТаня» (16+)
19.00, **19.30**, **20.00**, **20.30** Т/с «Профессиональный сосед» (16+)
21.00, **22.00** Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)
23.00 Х/ф «Такси-3» (18+)
00.40 Х/ф «Такси-2» (18+)
02.10, **02.55** «Однажды в России. Спецдайджесты-2025» (16+)
03.40, **04.25** «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+)
05.00 «Утро ТНТ» (16+)

ЗВЕЗДА

05.30 «Доброе утро»
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, **13.00**, **17.00**, **18.00** Новости дня (16+)
09.15, **20.50** «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
11.00, **13.25**, **14.25**, **15.05**, **17.15** Т/с «Легенда Феррари» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.55 Т/с «Позывной «Стая-2» (16+)
22.35 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
23.05 Т/с «Рожденная революцией» (16+)
00.45 Х/ф «Дом, в котором я живу» (16+)
02.35 Т/с «Алекс Лютый. Дело сирот» (16+)

РЕН-ТВ

05.00, **18.00**, **01.10**, **04.25** «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости» (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
10.00 «СОВБЕЗ» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 Д/с «Легенды и мифы» (16+)
17.00, **02.10** «Тайны Чапман» (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем» (16+)
20.25 Х/ф «Вдовы» (18+)
23.25 Т/с «Таксопарк №13» (18+)

ПЯТЫЙ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.00** «Известия» (16+)
05.25, **09.30**, **04.40** Т/с «Наш спецназ-3» (16+)
07.30 «Стройнадзор» (16+)
08.05 «Страна советов» (16+)
08.40 «Давай разберемся!» (12+)
13.30, **22.20** Т/с «Великолепная пятерка-8» (16+)
14.20, **23.05** Т/с «Великолепная пятерка-6» (16+)
17.30, **00.30** Т/с «След» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)

МИР 24

05.00, **09.00**, **10.00**, **11.00**, **12.00**, **13.00**, **14.00**, **15.00**, **16.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **01.00**, **02.00**, **03.00**, **04.00** Вместе каждый день (16+)
05.15, **15.15**, **22.15**, **23.45**, **00.45**, **02.15**, **03.15** Мир. Мнение (16+)
05.30, **13.30**, **22.30** «Белорусский стандарт» (12+)
05.45, **11.15**, **15.45**, **04.15** «Предварительный диагноз» (16+)
06.00, **07.00**, **08.00** **«Новости. Утро. 1 КБР» (16+)**
06.10 **«Человек чести» («Пэжым и телъхьэ»). Народный писатель РА, КБР, КЧР Исхак Машбаш (каб. яз.) (12+)**
06.55 **«Путевые заметки». Шадхурей (12+)**
07.10 **«Жюрегими сабийлеге береме» («Сердце отдаю детям») (балк. яз.) (12+)**
07.40 **«Ойнай-ойнай…» (балк. яз.) (12+)**
08.10 **«На страже закона» (12+)**
08.25 **«Больше книг» (12+)**
08.35 **«Окрыленные мечтой» (12+)**
09.15, **13.15**, **02.45** «Евразия. Дословно» (12+)
09.30, **16.30**, **01.30** «Исторический детектив с Николаем Валуевым» (16+)
10.15, **14.15**, **00.30** «Вместе выгодно» (12+)
10.30, **14.30**, **02.30** «Специальный репортаж» (12+)
10.45, **15.30**, **03.45** «5 причин поехать в…» (12+)
11.30, **03.30** «Евразия. Регионы» (12+)
11.45, **22.45**, **04.45** «Культ личности» (12+)
12.15, **16.15** «Не фантастика» (12+)
12.30, **23.15** Д/Ф «Армения. В ритме джаза» (16+)
13.45, **00.15** «Обману. Нет» (16+)
14.45, **01.15** «Сделано в Содружестве» (12+)
17.00, **19.30**, **21.40** **«Новости 1 КБР» (16+)**
17.10 **«Лэгъупыкъу» («Радуга»). Передача для детей (каб. яз.) (6+)**
17.25 **«Адам кеси жеринде» («Человек на своем месте») (балк. яз.) (12+)**
17.55 **«Фахму» («Талант»). Народный поэт КЧР Ирина Узденова (балк. яз.) (12+)**
18.20 **«Время спорта» (12+)**
18.40 **«Мир Кавказу». Гала-концерт международного фестиваля искусств. Часть первая (12+)**
19.45 **«Свет и тени. Дмитрий Менделеев» (16+)**
20.10 **«Алтын къол». X Международный фестиваль декоративно-прикладного искусства на Голубых озерах (балк. яз.) (12+)**
20.55 **«Уузуншэм» («Будьте здоровы!») (каб. яз.) (12+)**
04.30 «Чемпионы Евразии» (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 27 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ

06.00, **10.00**, **12.00** Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой» (12+)
07.25 «Здоровье» (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
09.10 «Непутевые заметки» (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея (12+)
10.15 «Жизнь других» (12+)
11.10 «Повара на колесах» (12+)
12.15 «Будем жить!» (16+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.15 Т/с «Знахарь» (16+)
16.20 Премия «Сделано в России. Экспортер года» (12+)
18.00 Вечерние новости
19.00 «Точь-в-Точь» (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра» (16+)
00.10 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1

06.05, **02.35** Х/ф «Личные счеты» (16+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» (12+)
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым (12+)
10.10 Сто к одному (12+)
11.00, **14.00**, **17.00** Вести
11.50, **01.35** Д/с «Рассказы из русской истории. Владимир Мединский» (12+)
12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)
14.30 Вести. Местное время
15.00 Большой праздничный концерт, посвященный Дню работника атомной промышленности
17.50 «Песни от всей души» (12+)
20.00 Вести недели
22.00 «Киселев»
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с В. Соловьевым (12+)

НТВ

06.00 ЧП. Расследование (16+)
06.35 «Центральное телевидение» (16+)
08.00, **10.00**, **16.00** «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Цифровые расследования» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
12.00 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
19.00 Итоги недели
20.20 «Ты супер! 10 лет спустя». Юбилейный сезон (6+)
23.40 «Звезды сошлись» (16+)
01.15 «Основано на реальных событиях» (16+)

Матч ТВ

06.00 Профессиональный бокс. К. Цзю - Ш. Митчелл (16+)
07.00, **09.00**, **11.05** Новости
07.05, **11.10**, **14.30**, **21.55** Все на Матч! (12+)
09.05 Х/ф «Валерий Харламов. Дополнительное время» (12+)
12.25 Регби. «Динамо» (Москва) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). Кубок России. Финал
14.55 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Шанхай Шэньхуа» (Китай). Winline Суперсерия
17.00 Футбол. «Локомотив» (Москва) - ЦСКА. Кубок России. Женщины. Финал
19.50 Смешанные единоборства. Р. Росас - Р. Барселос. UFC (16+)
23.30 Боулинг. Кубок КЛБ. Про-тур (6+)
01.30 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Финал (6+)
03.35 География спорта (12+)
04.05 Новости (0+)
04.10 Футзал. КПРФ (Москва) - «Норильск». Бетсити. Суперлига (6+)

ТВЦ

06.20 Х/ф «С новым счастьем!» (16+)
07.55 Х/ф «Сезон посадок» (16+)
09.45 Х/ф «Идеальный муж» (16+)
11.30, **00.35** События
11.50 «Наша смешная жизнь» (16+)
12.40 Х/ф «Одиноким предоставляется общежитие» (16+)
14.30, **05.30** Московская неделя (12+)
15.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Водочный бунт» (16+)
15.50 Д/ф «Настоящий детектив. Морской дьявол» (16+)
16.40 Д/ф «Дело союзного значения. Настоящий Чикатило» (16+)
17.25 Х/ф «Мой ласковый враг» (16+)
21.10 Т/с «Алмазный эндшпиль» (16+)
00.50 «Петровка, 38» (16+)
01.00 «10 самых...» (16+)
01.30 Х/ф «Кошкин дом» (16+)
04.50 «Мой герой» (12+)

РОССИЯ К

06.30 М/ф «Мультфильмы»
07.45 Х/ф «Смелые люди» (16+)
09.20, **01.10** Диалоги о животных
10.00 «Эдвард Радзинский. Мой театр»
10.20 Х/ф «Еще раз про любовь» (16+)
11.55 «Метод Сократа»
12.35 Неизвестные маршруты России
13.15 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.30 Д/с «Элементы» с Антоном Успенским»
15.00 Х/ф «Три женщины. Автомобиль» (16+)
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 Пешком...
17.40 Д/ф «ЦСДФ. В объективе эпохи»
18.35 «Ближний круг»
19.30, **19.45** Новости культуры
20.25 Х/ф «Испытание верности» (16+)
22.20 Опера «Борис Годунов»
01.50 Д/с «Искатели»
02.35 М/ф «Мультфильмы для взрослых»

ТНТ

07.00, **04.20** «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+)
08.00, **09.00**, **01.05**, **01.55** «Однажды в России. Спецдайджесты (16+)
10.00, **12.00**, **14.00** «Новая Битва экстрасенсов» (16+)
16.00 «Экстрасенсы. Реванш» (16+)
18.30 «Большой куш» (16+)
21.00 «Титаны» (16+)
23.50 «Шоу Воли» (16+)
02.45, **03.30** «Однажды в России. Спецдайджесты-2025» (16+)
05.00 «Утро ТНТ» (16+)
05.50, **06.20**, **06.40** Т/с «СашаТаня» (16+)

ЗВЕЗДА

05.41 Х/ф «Екатерина Воронина» (16+)
07.15 Х/ф «Сицилианская защита» (16+)
09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым (16+)
09.25 «Служу России» (12+)
09.55 «Военная приемка» (12+)
10.40 «Мужики». «Штурмовик «Якут» (16+)
11.10 «Ищу своих» (12+)
12.30 «Не факт!» (12+)
13.00 Т/с «Последний бой» (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19.40 «Легенды советского сыска» Д/с (16+)
23.10 Т/с «Два капитана» (16+)

РЕН-ТВ

05.00, **01.30** «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, **12.30**, **16.30** «Новости» (16+)
09.00 «Самая народная программа» (16+)
10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11.00 «Наука и техника» (16+)
12.00, **16.00** «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Неизвестная история» (16+)
14.00 Д/с «Легенды и мифы» (16+)
16.55 «Что мы знаем о планете Земля?» (16+)
17.55 «Документальный спецпроект» (16+)
18.55 Х/ф «Последний день Земли» (16+)
20.35 Х/ф «Викинги против пришельцев» (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко» (16+)
23.55 Д/ф «Великие правители. Иван Калита» (16+)

ПЯТЫЙ

05.00 М/с «Маша и медведь» (0+)
05.05 Т/с «Наш спецназ-3» (16+)
09.00 «Фирменный рецепт» (12+)
09.30 Т/с «Удар» (16+)
21.25 Х/ф «Марш-бросок» (16+)
23.45 Т/с «Далеко до Москвы» (16+)
04.35 Т/с «Задания особой важности» (16+)

МИР 24

05.00, **09.00**, **10.00**, **11.00**, **12.00**, **13.00**, **14.00**, **15.00**, **16.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **01.00**, **03.00**, **04.00** Вместе каждый день (16+)
05.15, **10.15**, **14.15**, **22.15** «Предварительный диагноз» (12+)
05.30 «Все как у людей» (6+)
05.45, **15.45**, **23.15**, **03.45** «Специальный репортаж» (12+)
06.00 **«Республикэм щыхъыбархэр» (каб. яз.) (16+)**
06.15 **«УсакIуэ ШэрIужь Аслъэн и творческэ пшыхь». Творческий вечер поэта Аслана Шереужева. Часть вторая (каб. яз.) (12+)**
07.15 **«Хэт ухъуну?» («Кто ты?»). Милана Молова (каб. яз.)**
07.45 **«Ез дуния» («Свой мир»). Доктор философских наук Ф. Атмурзаева (балк. яз.) (12+)**
08.15 **«Ыйыкъ» (балк. яз.) (16+)**
08.30 **«С заботой о детях». Республиканский детский реабилитационный центр Минздрава КБР (12+)**
09.15, **15.15**, **00.30** «Наше кино» (12+)
09.45, **14.30** «Чемпионы Евразии» (12+)
10.30, **13.45**, **22.45**, **01.30** «Вместе выгодно» (12+)
10.45, **14.45**, **23.30** «Сделано в Содружестве» (12+)
11.15, **16.30** Д/Ф «Туркменистан. Со скоростью ахалтекинца» (16+)
11.45, **00.15**, **04.30** «Не фантастика» (12+)
12.15, **16.15**, **01.45** «Обману. Нет» (16+)
12.30, **03.30** «Евразия. Дословно» (12+)
12.45, **23.45**, **04.15** «5 причин поехать в…» (12+)
13.15, **01.15** «Культ личности» (12+)
13.30, **22.30**, **03.15** «Евразия. Регионы» (12+)
17.00 **«Путь к храму» (12+)**
17.15 **«ЩхъэкIэмрэ лъабжьэмрэ» («Корни и крона») (каб. яз.) (12+)**
17.50 **«Суэтхэм къаIуатэ» («Фотографии рассказывают») (каб. яз.) (12+)**
18.00 **«Фащэ зыхуэфащэр зезыхьэрщ» («Адыгская национальная одежда») (каб. яз.) (12+)**
18.30 **«Фэеплъ» («Память») Заслуженный артист КБАССР Юрий Пшигошев (каб. яз.) (12+)**
19.00 **«Ма алай» («Воттак») (балк. яз.) (12+)**
19.25 **«Гуртулары» («Гуртуева Мариям») (балк. яз.) (12+)**
19.55 **Спектакль «Сергей Есенин»**
20.40 **«Цвети, Республика родная!». Торжественный концерт, посвященный Дню государственности КБР». Часть вторая (12+)**
21.30 **«Республика: картина недели» (16+)**
02.00 Вместе. Еженедельный тележурнал (16+)
04.45 «Ход конем» (12+)

СУББОТА, 26 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ

06.00 «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники» (12+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00 Новости
10.15 Д/ф «Опасные связи» (16+)
11.10 «Свой голос». К юбилею Ильдара Абдразакова (0+)
12.15 Поехали! (12+)
13.20 «Михаил Танич. Не забывай» (16+)
15.50 Т/с «Формула преступления» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.20 «Сегодня вечером» (16+)
21.00 «Время»
21.35 Музыкальный фестиваль «Голосящий КиВиН-2026» (16+)
00.35 Д/ф «Композитор - нерв». К 120-летию со дня рождения Дмитрия Шостаковича» (12+)
01.30 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету» (12+)
09.00 «Формула еды» (12+)
09.25 «Пятеро на одного» (12+)
10.10 Сто к одному (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры» (12+)
12.00 «Доктор Мясников» (12+)
13.00 Большие перемены (16+)
14.30, 20.50 Вести. Местное время
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
21.00 Х/ф «Осенняя мелодия» (16+)
00.40 Х/ф «Южный циклон» (16+)
04.05 Х/ф «Поцелуев мост» (16+)

НТВ

06.00 «Жди меня» (16+)
06.55 «Первая передача» (16+)
07.20 «Смотр» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома»
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым» (12+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.15 «Сатья» (16+)
14.20 «Фобия» (12+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 ЧП. Расследование (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00, 05.10 Д/с «Криминальная Россия. Самые громкие преступления» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.20 «ВИА «Суперстар!» Новый сезон (16+)
00.30 Квартирник НТВ у Маргулиса (16+)
02.40 «Дачный ответ» (0+)
03.35 Х/ф «Хэппи-энд» (16+)

Матч ТВ

06.00 Смешанные единоборства. One FC (16+)
07.00, 09.00, 11.05 Новости
07.05, 11.10, 14.00, 16.30, 18.55, 00.30 Все на Матч! (12+)
09.05 Д/ф «Марадона Кустурицы» (16+)
11.55 Футбол. «Челябинск» - «Енисей» (Красноярск). Лига Пари
14.25 Футбол. «Спартак» (Кострома) - «Урал» (Екатеринбург). Лига Пари
16.55 Футзал. КПРФ (Москва) - «Норильск». Бетсити. Суперлига
19.30 Футбол. Легенды ЦСКА - Друзья Вагнера Лава. Прощальный матч Вагнера Лава
21.55 Бокс. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция из Великобритании
01.30 Смешанные единоборства. Р. Росас - Р. Барселос. UFC (16+)

ТВЦ

06.55 «Православная энциклопедия» (6+)
07.25 Х/ф «Поймай меня» (16+)
09.00 «Здоровый смысл» (16+)
09.30 «Хватит слухов!» (16+)
10.05, 05.30 Д/ф «Легенды эстрады. Мы все из ВИА» (16+)
10.55 «Просто & вкусно» (6+)
11.30, 14.30, 23.35 События
11.50 «Смешите меня семеро» (16+)
12.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
13.20, 14.50 Х/ф «Собиратель камней» (16+)
17.20 Х/ф «Волонтер для следствия» (16+)
21.00 «Постскриптум»
22.10 «Право знать!» (16+)
23.45 Д/ф «Тайная комната. Королевский мезальянс» (16+)
00.30 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Роковая телефонная книга» (16+)
01.05 «10 самых...» (16+)
01.40 Д/ф «Кумиры. Большие деньги» (16+)
02.20, 03.05, 03.55, 04.40 Прощание (16+)
06.10 «Петровка, 38» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Библейский сюжет
07.05 М/ф «Мультфильмы»
08.25 Х/ф «Морские рассказы» (16+)
09.35 «Эти загадочные животные»
09.50 «Мы - грамотеи!»
10.35 Х/ф «Повесть о неизвестном актере» (16+)
11.55 «Острова»
12.35 Д/с «Земля людей»
13.05 Черные дыры. Белые пятна
13.45 «Эрмитаж»
14.15, 01.35 Д/ф «Парк Тайрона - тропический рай на Карибах»
15.05 «Факультет истории»
15.55 Большие и маленькие
17.55 Х/ф «Смелые люди» (16+) (16+)
19.30 Новости культуры
19.45 Д/ф «Алексей Брусилов. Служить России»
20.25 Х/ф «Еще раз про любовь» (16+)
22.00 Агора
23.00 «2 Верник 2»
00.00 Х/ф «Овод» (16+)
02.25 М/ф «Мультфильмы для взрослых»

ТНТ

07.00, 08.00, 09.30, 03.30, 04.15 «Однажды в России. Спецдайджесты (16+)
09.00 «Время завтрака» (16+)
10.00 «Однажды в России» (16+)
11.00, 12.20, 14.00 «Новая Битва экстрасенсов» (16+)
16.00, 18.30 «Экстрасенсы. Реванш» (16+)
21.00 «Хочу на ТНТ» (16+)
23.00, 02.40 «Женский стендап» (18+)
00.00 «Титаны» (16+)
05.05, 05.50 «Однажды в России. Спецдайджесты-2025» (16+)
06.30 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+)

ЗВЕЗДА

05.00 Х/ф «Королевская регата» (16+)
06.30, 00.40 Х/ф «Покровские ворота» (16+)
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)
09.20 Х/ф «Приезжая» (16+)
11.25, 13.20 Х/ф «Екатерина Воронина» (16+)
13.55, 17.40, 18.25 Т/с «Битва за Москву» (16+)
22.00 «Фетисов». Ток-шоу (12+)
22.50 Х/ф «Правда лейтенанта Климова» (16+)
02.55 Х/ф «Единственная...» (16+)
04.30 Х/ф «По данным уголовного розыска...» (16+)

РЕН-ТВ

05.00, 03.50 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+)
09.00 «Минтранс» (16+)
10.00 Самая полезная программа (16+)
11.00, 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
15.00 «СОВБЕЗ» (16+)
16.00 «Информационная программа 112» (16+)
16.55 «Документальный спецпроект» (16+)
18.00 «Засекреченные списки» (16+)
19.00 «Добровэфире» (16+)
20.00 «Дикий, дикий мир» (16+)
20.50 Х/ф «Геракл. Начало легенды» (16+)
22.40 Х/ф «Братство волка» (18+)
01.15 Х/ф «Томирис» (18+)

ПЯТЫЙ

05.00, 10.05, 17.45 Т/с «Условный мент-6» (16+)
09.00 «Страна советов» (16+)
09.30 «Стройнадзор» (16+)
12.00 Т/с «Далеко до Москвы» (16+)
00.00 «Известия. Главное» (16+)
01.05 «Светская хроника» (16+)
02.10 Т/с «Наш спецназ-3» (16+)

МИР 24

05.00, 09.00, 10.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Вместе каждый день (16+)
05.15, 09.30, 14.30, 16.30, 00.30, 02.30 «Специальный репортаж» (12+)
05.30, 22.15, 02.45 «Не фантастика» (12+)
05.45, 10.45, 15.45, 01.30 «5 причин поехать в…» (12+)
06.00 «УсакIуэ ШэрIужь Аслъэн и творческэ пшыхь». Творческий вечер поэта Аслана Шереужева. Часть первая (каб. яз.) (12+)
07.00 «Акъылманла айтханлай» («Как сказали мудрецы») (балк. яз.) (12+)
07.15 «Амманы жомакълары» («Бабушкины сказки») (балк. яз.) (6+)
07.30 «Заманны чархы» («Колесо времени»). Древние архитектурные памятники (балк. яз.) (12+)
08.05 «Спорт- норма жизни» (12+)
08.25 «КИД: Клуб интересных дел» (12+)
09.15, 15.30, 00.15, 04.15 «Евразия. Регионы» (12+)
09.45, 15.15, 23.45, 03.45 «Обману. Нет» (16+)
10.15, 13.30, 04.30 «Наше кино» (12+)
11.00 Вместе. Еженедельный тележурнал (16+)
12.15, 02.15 «Культ личности» (12+)
12.30, 22.30 Д/Ф «Армения. В ритме джаза» (16+)
13.15, 01.15 «Евразия. Дословно» (12+)
14.15, 01.45 «Сделано в Содружестве» (12+)
14.45, 23.15 «Предварительный диагноз» (16+)
16.15, 23.30, 03.15 «Белорусский стандарт» (12+)
16.45, 03.30 «Вместе выгодно» (12+)
17.00 «Республикэм щыхъыбархэр» (каб. яз.) (16+)
17.15 «ХьэщIэщ» («Гостиная») (каб. яз.) (12+)
18.00 «Абы и псалъэр» («Его слово»). Заслуженный работник культуры КБР Арсен Гергов (каб. яз.) (12+)
18.40 «УсакIуэ ШэрIужь Аслъэн и творческэ пшыхь». Творческий вечер поэта Аслана Шереужева. Часть вторая (каб. яз.) (12+)
19.40 «Ыйыкъ» (балк. яз.) (16+)
19.55 «Ез дуния» («Свой мир»). Доктор философских наук Ф. Атмурзаева (балк. яз.) (12+)
20.25 Спектакль «Сергей Есенин»
21.10 «Цвети, Республика родная!» Торжественный концерт, посвященный Дню государственности КБР». Часть первая (12+)
00.45 «Чемпионы Евразии» (12+)

СРЕДА, 23 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» (16+)
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
22.00 Т/с «Центурия» (16+)
00.10, 03.05 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном (12+)
11.30, 21.10 Вести. Местное время
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17.00 «Малахов» (16+)
21.30 Т/с «Доктор Краснов» (16+)
23.40 Вечер с В. Соловьевым (12+)

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.25, 10.35 Т/с «Лесник» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Невский. Близкий враг» (16+)
22.15 Т/с «Законник» (16+)
00.40 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
01.40 Т/с «Тень за спиной» (16+)
04.55 «Основано на реальных событиях» (16+)

Матч ТВ

06.00 «Непобедимый» (12+)
07.00, 09.00, 12.25, 15.30 Новости
07.05, 11.35, 15.35, 23.20 Все на Матч! (12+)
09.05, 12.05 «Специальный репортаж» (12+)
09.25 Футбол. Португалия - Узбекистан. Чемпионат мира-2026 г (6+)
12.30 Есть тема! (12+)
13.55 Спорт.Док (12+)
15.00 География спорта (12+)
16.50 Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Металлург» (Магнитогорск). Фонбет Чемпионат КХЛ
19.25 Гандбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Чеховские медведи» (Московская область). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины
21.10 Смешанные единоборства. Дж. Ван - А. Пантожи. UFC (16+)
00.30 Велоспорт. Чемпионат мира. Шоссе. Смешанная эстафета (6+)
02.25 Автоспорт. Чемпионат России. SMP Formula 4. Крепость Грозная (6+)
03.20 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Крепость Грозная. Туринг-лайт (6+)
04.15 Новости (0+)
04.20 Самбо. Кубок мира (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «Пианистка-2» (16+)
10.40, 04.45 Д/ф «Актерские драмы. Роль как проклятье» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50, 03.05 Х/ф «Я знаю твои секреты. Римский палач» (16+)
13.45 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей
15.05 Х/ф «Поймай меня» (16+)
16.55, 00.45 Прощание (16+)
18.15 Х/ф «Уловки разума. Тот, кто помнит» (16+)
20.05 Х/ф «Уловки разума. Безмолвная пациентка» (16+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Д/ф «90-е. Звездные игроманы» (16+)
00.30 «Петровка, 38» (16+)
01.30 Д/ф «Дорогие товарищи. Полет Руста» (16+)
02.15 «Знак качества» (16+)
05.30 «10 самых...» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.50, 18.40, 00.05 Д/с «К истокам древности»
08.35 Д/с «Слово о словах»
08.50 Т/с «Мужество» (16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10, 00.55 «XX век». К 120-летию со дня рождения Дмитрия Шостаковича
12.15 Д/с «Первые в мире»
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00, 20.05 «Мой театр». 90 лет Эдварду Радзинскому
13.55, 22.35 Т/с «Следователь Тихонов» (16+)
14.40 Проект «Чехов в жесте». Международный день жестовых языков
15.15, 23.20 Д/с «Перо и шпага. История одной авантюры»
15.45 Белая студия
16.30 Библейский сюжет
17.15 Симфония № 5. Дирижер В. Федосеев
18.15 Д/с «О временах и нравах»
19.45 Главная роль
21.00 Абсолютный слух
21.45 Власть факта
01.55 Д. Шостакович. Симфония №5. Дирижер В. Федосеев

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «СашаТаня» (16+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Профессиональный сосед» (16+)
21.00, 22.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)
23.00 Х/ф «Такси-4» (18+)
00.45 Х/ф «Такси-3» (18+)
02.15, 03.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2025» (16+)
03.50, 04.40 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+)
05.00 «Утро ТНТ» (16+)

ЗВЕЗДА

05.15, 11.35, 13.25, 15.05, 15.20, 17.15, 02.35 Т/с «Алекс Лютый. Дело сирот» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 18.00 Новости дня (16+)
09.15, 20.50 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
11.00 Д/ф «Не чужие люди» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.55 Т/с «Позывной «Стая-2» (16+)
22.35 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
23.05 Т/с «Рожденная революцией» (16+)
01.00 Х/ф «Медовый месяц» (16+)

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.10, 04.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Документальный спецпроект» (16+)
10.00 «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Момент в истории» (16+)
17.00, 02.10 «Тайны Чапман» (16+)
20.00 «Дикий, дикий мир» (16+)
20.40 Х/ф «Выживший» (18+)
23.25 Т/с «Таксопарк №13» (18+)

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 09.30, 04.40 Т/с «Наш спецназ-3» (16+)
08.25 «Стройнадзор» (16+)
13.30, 22.20 Т/с «Великолепная пятерка-8» (16+)
14.20, 23.05 Т/с «Великолепная пятерка-6» (16+)
17.30, 00.30 Т/с «След» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)

МИР 24

05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Вместе каждый день (16+)
05.15, 15.15, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+)
05.30, 11.15, 16.15, 23.15 «Обману. Нет» (16+)
05.45, 12.15 «Евразия. Регионы» (12+)
06.00, 07.00, 08.00 «Новости. Утро. 1 КБР» (16+)
06.10 «Уузыншэм» («Будьте здоровы!») (каб. яз.) (12+)
06.55 «Улица Кабардинская» (12+)
07.10 «Алтын къол». X Международный фестиваль декоративно-прикладного искусства на Голубых озерах (балк. яз.) (12+)
07.55 «Классика для всех». А. Масаев (12+)
08.10 «Время спорта» (12+)
08.30 «Ма алай!» («Вот так!») (балк. яз.) (12+)
09.15, 02.45 «Культ личности» (12+)
09.30, 14.30, 01.30 Д/Ф «Армения. В ритме джаза» (16+)
10.15, 04.30 «Исторический детектив с Николаем Валуевым» (16+)
10.45, 13.45, 00.15 «Не фантастика» (12+)
11.30, 16.30, 02.30 «Вместе выгодно» (12+)
11.45, 22.45 «Евразия. Дословно» (12+)
12.30, 01.15 «Чемпионы Евразии» (12+)
12.45, 13.30, 00.30, 04.15 «Специальный репортаж» (12+)
13.15, 03.45 «Предварительный диагноз» (16+)
14.15, 03.30 «Белорусский стандарт» (12+)
15.30, 23.30 «Сделано в Содружестве» (12+)
15.45 «Ход конем» (12+)
16.45, 22.30 «5 причин поехать в…» (12+)
17.00, 19.30, 21.40 «Новости 1 КБР» (16+)
17.10 «Зэреб гъажъэщ». Детская школа искусств. г. Нарткала (каб. яз.) (12+)
17.50 «Усыгъэ» («Поэзия»). Народный поэт КБР Зубер Тхагазитов (каб. яз.) (12+)
18.05 «Спорт майдан» («Спортплощадка») (балк. яз.) (12+)
18.30 «Мир Кавказу». Гала-концерт международного фестиваля искусств (12+)
19.45 «ФIым телэжьэн» («Сеять разумное, доброе»). Учитель Анфиса Соблирова (каб. яз.) (12+)
20.05 «Езден адет» («Этический кодекс») (балк. яз.) (12+)
20.35 «Он приблизил к нам небо…». Академик РАН Тимур Энеев (12+)
21.30 «Актуальная тема» (16+)

ЧЕТВЕРГ, 24 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ

05.00 «Доброе утро»
09.00, **12.00**, **15.00**, **03.00** Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, **12.15**, **18.30** «Время покажет» (16+)
14.00, **17.00**, **23.00** «Большая игра» (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
22.00 Т/с «Центурия» (16+)
00.10, **03.05** Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00, **11.00**, **14.00**, **16.30**, **20.00**, **03.00** Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном (12+)
11.30, **21.10** Вести. Местное время
12.00, **18.00** «60 минут» (12+)
14.30, **02.15**, **03.30** Т/с «Тайны следствия» (16+)
17.00 «Малахов» (16+)
21.30 Т/с «Доктор Краснов» (16+)
23.40 Вечер с В. Соловьевым (12+)

НТВ

06.00, **08.00**, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.20** «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.25, **10.35** Т/с «Лесник» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Невский. Близкий враг» (16+)
22.15 Т/с «Законник» (16+)
00.40 «Поздняков» (16+)
00.55 Х/ф «Страх» (16+)
04.50 «Основано на реальных событиях» (16+)

Матч ТВ

06.00 «Непобедимый» (12+)
07.00, **09.00**, **12.25**, **15.30** Новости
07.05, **11.35**, **15.35**, **22.00** Все на Матч! (12+)
09.05, **12.05** «Специальный репортаж» (12+)
09.25 Футбол. Англия - Гана. Чемпионат мира-2026 г (6+)
12.30 Есть тема! (12+)
13.55 Спорт.Док (12+)
15.00 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
16.50 Смешанные единоборства. М. Холлоуэй - Ч. Оливейра. UFC (16+)
18.10 Д/ф «Флойд Мейвезер» (16+)
19.20 Хоккей. «Спартак» (Москва) - «Авангард» (Омск). Фонбет Чемпионат КХЛ
23.20 Смешанные единоборства. Р. Барселос - П. Тэлботт. UFC (16+)
00.30 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Финал (6+)
02.25 Автоспорт. Чемпионат России. SMP Formula 4. Крепость Грозная (6+)
03.20 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. SMP TCR. Крепость Грозная (6+)
04.15 Новости (0+)
04.20 Самбо. Кубок мира (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.20 «Доктор И...» (16+)
08.50 Х/ф «Пианистка-2» (16+)
10.40, **04.45** Д/ф «Актерские драмы. Обманутые жены» (16+)
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00**, **00.00** События
11.50, **03.00** Х/ф «Я знаю твои секреты. Римский палач» (16+)
13.45 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей
15.05 Х/ф «Сезон посадок» (16+)
16.55 Прощание (16+)
18.15 Х/ф «Уловки разума. Без вины виноватые» (16+)
20.05 Х/ф «Уловки разума. Выстрел из прошлого» (16+)
22.35, **05.30** «10 самых...» (16+)
23.10 Д/ф «Кумиры. Любовь с привилегиями» (16+)
00.30 «Петровка, 38» (16+)
00.45 Д/ф «Дело союзного значения. Королева в законе» (16+)
01.30 Д/ф «Дорогие товарищи. Дочь «Отца народов» (16+)
02.15 Д/ф «Легенды эстрады. А в ресторане...» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.50, **18.40**, **00.05** Д/с «К истокам древности»
08.35 Д/с «Слово о словах»
08.50 Т/с «Мужество» (16+)
10.00, **12.30**, **17.00**, **19.30**, **23.50** Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10, **00.55** «XX век». К 120-летию со дня рождения Дмитрия Шостаковича
12.15 Д/с «Первые в мире»
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00, **20.05** «Эдвард Радзинский. Мой театр»
13.55, **22.35** Т/с «Следователь Тихонов» (16+)
14.40 Проект «Чехов в жесте»
15.15, **23.20** Д/с «Перо и шпага. История одной авантюры»
15.45 «Меж двух кулис»
16.30 Моя любовь - Россия!
17.15 Симфония №10. Дирижер Д. Ботинис
18.15 Д/с «О временах и нравах»
19.45 Главная роль
21.10 Х/ф «Рекорд» (16+)
21.40 Энигма
02.00 Д. Шостакович. Симфония №10. Дирижер Д. Ботинис

ТНТ

07.00, **07.30**, **08.00**, **08.30**, **09.00**, **09.30**, **10.00**, **10.30**, **11.00**, **11.30**, **12.00**, **12.30**, **13.00**, **13.30**, **14.00**, **14.30**, **15.00**, **15.30**, **16.00**, **16.30**, **17.00**, **17.30**, **18.00**, **18.30**, **05.50**, **06.20**, **06.40** Т/с «СашаТаня» (16+)
19.00, **19.30**, **20.00**, **20.30** Т/с «Профессиональный сосед» (16+)
21.00, **22.00** Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)
23.25 Х/ф «Такси-5» (18+)
01.25 Х/ф «Такси-4» (18+)
02.55, **03.45** «Однажды в России. Спецдайджесты-2025» (16+)
04.30 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+)
05.00 «Утро ТНТ» (16+)

ЗВЕЗДА

05.15, **11.35**, **13.25**, **15.05**, **15.25**, **17.15** Т/с «Алекс Лютый. Дело сирот» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, **13.00**, **17.00**, **18.00** Новости дня (16+)
09.15, **20.50** «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
11.00 Д/ф «Не чужие люди» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.55 Т/с «Позывной «Стая-2» (16+)
22.35 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
23.05 Т/с «Рожденная революцией» (16+)
00.45 Х/ф «Адмирал Ушаков» (16+)
02.25 Х/ф «Корабли штурмуют бастионы» (16+)

РЕН-ТВ

05.00, **18.00**, **01.10**, **04.25** «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости» (16+)
09.00 «Документальный спецпроект» (16+)
10.00 «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112» (16+)
13.00, **14.00** «Невероятно интересные истории» (16+)
17.00, **02.05** «Тайны Чапман» (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем» (16+)
21.00 Х/ф «Последний рейд» (18+)
23.25 Т/с «Таксопарк №13» (18+)

ПЯТЫЙ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.00** «Известия» (16+)
05.25, **09.30** Т/с «Наш спецназ-3» (16+)
08.25 «Ваше здоровье!» (12+)
13.30, **22.20** Т/с «Великолепная пятерка-8» (16+)
14.20, **23.05** Т/с «Великолепная пятерка-6» (16+)
17.30, **00.55** Т/с «След» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
00.30 «День ангела» (0+)

МИР 24

05.00, **09.00**, **10.00**, **11.00**, **12.00**, **13.00**, **14.00**, **15.00**, **16.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **01.00**, **02.00**, **03.00**, **04.00** Вместе каждый день (16+)
05.15, **15.15**, **22.15**, **23.45**, **00.45**, **02.15**, **03.15** Мир. Мнение (16+)
05.30 «Ход конем» (12+)
05.45, **09.15**, **13.15**, **03.45** «Евразия. Дословно» (12+)
06.00, **07.00**, **08.00** **«Новости. Утро. 1 КБР» (16+)**
06.10 **«Актуальная тема» (16+)**
06.20 **«ФІым телэжьэн» («Сеять разумное, доброе»). Учитель Анфиса Соблирова (каб. яз.) (12+)**
06.40 **«ЦІыху гъащІэ» («Судьба человека»). Паралимпийцы (каб. яз.) (12+)**
07.10 **«Спорт майдан» («Спортплощадка») (балк. яз.) (12+)**
07.35 **«Езден адет» («Этический кодекс») (балк. яз.) (12+)**
08.10 **«Он приблизил к нам небо…». Академик РАН Тимур Энеев (12+)**
09.30, **13.45**, **01.45** «5 причин поехать в…» (12+)
09.45, **00.30** «Предварительный диагноз» (16+)
10.15, **15.30**, **02.30** Д/Ф «Армения. В ритме джаза» (16+)
10.45, **14.45**, **01.15**, **04.45** «Обману. Нет» (16+)
11.15, **14.15**, **00.15** «Евразия. Регионы» (12+)
11.30, **16.45**, **01.30** «Не фантастика» (12+)
11.45, **16.15**, **04.15** «Культ личности» (12+)
12.15, **04.30** «Вместе выгодно» (12+)
12.30, **23.15** «Исторический детектив с Николаем Валуевым» (16+)
13.30 «Чемпионы Евразии» (12+)
14.30, **03.30** «Сделано в Содружестве» (12+)
16.30 «Белорусский стандарт» (12+)
17.00, **19.30**, **21.40** **«Новости 1 КБР» (16+)**
17.10 **«Нанэ и псэ» («Мамина радость»). Передача для родителей (каб. яз.) (12+)**
17.30 **«Адыгэалэрыбгъухэр» («Адыгские ковры») (каб. яз.) (12+)**
18.00 **«Ууаз». Религиозно-просветительская программа (балк. яз.) (12+)**
18.30 **«Фахму бла усталыкъ» («Талант и мастерство») (балк. яз.) (12+)**
19.15 **«Поэтическая тетрадь». Передача первая (12+)**
19.45 **«ГуащІэм фІыщІэ пылъщ» («По труду и честь») (каб. яз.) (12+)**
20.30 **«До следующей осени» (12+)**
21.10 **«Время и личность». Уполномоченный по правам человека в КБР Борис Зумакулов (12+)**
22.30 «Наше кино» (16+)

ПЯТНИЦА, 25 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ

05.00 «Доброе утро»
09.00, **12.00**, **15.00** Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, **12.15**, **18.40** «Время покажет» (16+)
14.00, **17.00** «Большая игра» (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Дети». Новый сезон (0+)
23.25 Х/ф «Мой Марчелло» (18+)
01.30 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00, **11.00**, **14.00**, **20.00** Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном (12+)
11.30, **21.10** Вести. Местное время
12.00, **18.00** «60 минут» (12+)
14.30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
23.55 «Истории Большой Страны» (12+)
00.55 Х/ф «Не твое дело» (16+)

НТВ

06.00, **08.00**, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
09.25 Человек в праве с Андреем Куницыным (16+)
10.35 «Первая передача» (16+)
11.10 Т/с «Лесник» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.50 «ДНК» (16+)
17.55 «Жди меня» (16+)
20.00 Т/с «Невский. Близкий враг» (16+)
22.15 Т/с «Законник» (16+)
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном (16+)
02.10 «Квартирный вопрос» (0+)
03.05 Т/с «Двойной блюз» (16+)

Матч ТВ

06.00 «Непобедимый» (12+)
07.00, **09.00**, **12.25**, **16.20** Новости
07.05, **11.35**, **21.30**, **00.30** Все на Матч! (12+)
09.05 «Небесная грация» (6+)
09.25 Футбол. Шотландия - Бразилия. Чемпионат мира-2026 г (6+)
12.05 Лица страны (12+)
12.30 Есть тема! (12+)
13.55 Прыжки в воду. II Всероссийская спартакиада
16.30 Смешанные единоборства. One FC (16+)
19.30 Х/ф «Валерий Харламов. Дополнительное время» (12+)
22.00 Смешанные единоборства. Hexagone MMA (16+)
01.30 Профессиональный бокс. О. Де Ла Хойя - Ф. Варгаса (16+)
02.55 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
03.20 Автоспорт. Чемпионат России. SMP Formula 4. Крепость Грозная (6+)
04.15 Новости (0+)
04.20 Гандбол. ЦСКА - «Виктор» (Ставрополь). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины (6+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.05, **11.50** Х/ф «Кошкин дом» (16+)
11.30, **14.30**, **17.50** События
12.30, **15.05** Х/ф «Горе от ума» (16+)
14.55 Город новостей
16.55 Д/ф «Кумиры. Большие деньги» (16+)
18.15 Х/ф «С новым счастьем!» (16+)
20.05 Х/ф «Идеальный муж» (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 Д/ф «Русские тайны. Любовь вождей» (16+)
23.55 Д/ф «90-е. Звезды и ворье» (16+)
00.40 Х/ф «Одиноким предоставляется общежитие» (16+)
02.10 «Петровка, 38» (16+)
02.25 Т/с «Сразу после сотворения мира» (16+)
06.25 «Мой герой» (12+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.30, **18.40** Д/с «К истокам древности»
08.20 Х/ф «Овод» (16+)
10.00, **12.30**, **17.00**, **19.30**, **00.05** Новости культуры
10.15 Шедевры старого кино
11.35 Власть факта
12.15 Д/с «Первые в мире»
13.00 «Эдвард Радзинский. Мой театр»
13.55 Т/с «Следователь Тихонов» (16+)
14.40 Проект «Чехов в жесте»
15.00 Д/с «Забытое ремесло»
15.15 Д/с «Перо и шпага. История одной авантюры»
15.45 Энигма
16.30 Письма из провинции
17.15 Симфония №6. Дирижер М. Янсонс. 2013 г.
17.55 «Царская ложа»
19.45 Линия жизни
20.45 Х/ф «Первый учитель» (16+)
22.20 Камерный ансамбль «Солисты Москвы», Государственный симфонический оркестр «Новая Россия»
00.20 Д/ф «Разлогов»
01.35 Д/с «Искатели»
02.20 М/ф «Мультфильмы для взрослых»

ТНТ

07.00, **07.30**, **08.00**, **08.30**, **09.00**, **09.30**, **10.00**, **10.30**, **11.00**, **11.30**, **12.00**, **12.30**, **13.00** Т/с «СашаТаня» (16+)
13.35, **14.10**, **14.40**, **15.05**, **15.35**, **16.05**, **16.35**, **17.00**, **17.30**, **17.55**, **18.25**, **18.45**, **19.05**, **19.40**, **20.00**, **20.35** Т/с «Праздники» (16+)
21.00, **23.00** «Комеди Клаб» (16+)
22.00 «Однажды в России» (16+)
00.00 «Хочу на ТНТ» (16+)
01.50, **02.35** «Женский стендап» (18+)
03.20, **04.00** «Однажды в России. Спецдайджесты (16+)
04.45, **05.35** «Однажды в России. Спецдайджесты-2025» (16+)
06.20 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+)

ЗВЕЗДА

03.55, **09.25**, **13.25** Т/с «Два капитана» (16+)
09.00, **13.00**, **17.00**, **18.00** Новости дня (16+)
14.00, **15.05**, **16.35**, **17.15**, **18.40** Т/с «Последний бой» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
20.00 Т/с «Позывной «Стая-2» (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Т/с «Рожденная революцией» (16+)
01.05 Х/ф «Единственная...» (16+)
02.35 Х/ф «Сельский врач» (16+)
04.25 «Охотники за нацистами» Д/с (16+)

РЕН-ТВ

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30** «Новости» (16+)
09.00 «Документальный спецпроект» (16+)
10.00 «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112» (16+)
13.00, **17.00**, **04.00** «Тайны Чапман» (16+)
18.00, **03.20** «Главные тайны мира» (16+)
20.00 «Безумные факты» (16+)
20.50 Х/ф «Охота на воров» (18+)
23.35 Х/ф «Охота на воров-2. Пантера» (18+)
02.00 Х/ф «Геймер» (18+)

ПЯТЫЙ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.00** «Известия» (16+)
05.45 Т/с «Наш спецназ-3» (16+)
08.05, **09.30**, **13.30** Т/с «Наш спецназ» (16+)
08.30 «Ваше здоровье!» (12+)
17.30 Т/с «След» (16+)
23.10 «Светская хроника» (16+)
00.10 «Они потрясли мир. Тени былой славы» (16+)
01.00 «Они потрясли мир. Бритни Спирс. История падения» (16+)
01.50 Т/с «Условный мент-6» (16+)

МИР 24

05.00, **09.00**, **10.00**, **11.00**, **12.00**, **13.00**, **14.00**, **15.00**, **16.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00**, **01.00**, **02.00**, **03.00**, **04.00** Вместе каждый день (16+)
05.15, **15.15**, **22.30**, **23.45**, **00.45**, **02.30**, **03.15** Мир. Мнение (16+)
05.30, **10.15**, **15.30**, **04.15** «Сделано в Содружестве» (12+)
05.45, **09.45**, **12.30**, **14.15**, **00.15**, **02.45** «Специальный репортаж» (12+)
06.00, **07.00**, **08.00** **«Новости. Утро. 1 КБР» (16+)**
06.10 **«ГуащІэм фІыщІэ пылъщ» («По труду и честь») (каб. яз.) (12+)**
06.55 **«Кабардино-Балкария» (12+)**
07.10 **«Фахму бла усталыкъ» («Талант и мастерство») (балк. яз.) (12+)**
07.55 **«Путевые заметки». Осенний Нальчик (12+)**
08.10 **«Поэтическая тетрадь». Передача вторая (12+)**
08.25 **Спектакль «Тюлкю бла къоян». «Заюшкина избушка»**
09.15, **13.45** «Культ личности» (12+)
09.30, **13.30**, **01.15** «Вместе выгодно» (12+)
10.30, **23.15** «5 причин поехать в…» (12+)
10.45, **14.45**, **00.30** «Белорусский стандарт» (12+)
11.15 «Предварительный диагноз» (16+)
11.30, **16.30**, **03.30** Д/Ф «Армения. В ритме джаза» (16+)
12.15, **22.15**, **02.15** «Обману. Нет» (16+)
12.45, **04.45** «Евразия. Регионы» (12+)
13.15 «Не фантастика» (12+)
14.30 «Ход конем» (12+)
15.45, **23.30** «Чемпионы Евразии» (12+)
16.15, **22.45** «Евразия. Дословно» (12+)
17.00, **19.30**, **21.40** **«Новости 1 КБР» (16+)**
17.10 **«Пшынэ Іэпэр лъалъэу» («Звучи, моя гармонь!») (каб. яз.) (12+)**
17.55 **«Акъылманла айтханлай» («Как сказали мудрецы») (балк. яз.) (12+)**
18.10 **«КИД: Клуб интересных дел» (12+)**
18.50 **«Классика для всех» (12+)**
19.45 **«Северный морской путь. Дорога арктической жизни» (12+)**
20.20 **«Оюмла» («Мнения») (балк. яз.) (12+)**
20.40 **«УсакІуэ ШэрІужь Аслъэн и творческэ пшыхь». Творческий вечер поэта Аслана Шереужева. Часть первая (каб. яз.) (12+)**
01.30 «Исторический детектив с Николаем Валуевым» (16+)
04.30 «Все как у людей» (6+)

ЩІалэгъуэ

ЩІэдзапІэ дахэ зиІэхэр

Дохутыр ІэщІагъэр сыт хуэдэ зэманми къалъытэ нэхъ гугъу дыдэхэм икІи жэуаплыныгъэшхуэ зыпылъхэм ящыщу. Абы уехъулІэу упэрытын папщІэ Іэзагъышхуэрэ щІэныгъэшхуэрэ убгъэдэлъын, къищынэмыщІауэ, сыт щыгъуи абыхэм хэбгъэхъуэн хуейщ. Апхуэдэуи гущІэгъу, гуапагъэ пхэлъу, цІыхум сытым дежи уи дэІэпыкъуныгъэ зэрылъыбгъэсэным ухуэхьэзыру щытыпхъэщ. А псор къагурыІуэу дохутыр ІэщІагъэм хуеджэныр къыхахащ Дыгулыбгъуей къуажэм щыщ пщащэхэу БжыкІший Даянэрэ Къаныкъуэ Алинэрэ. И къуажэгъу хъыджэбзхэм ятетхыхьащ Къэбэрдей Адыгэ Хасэм и тхьэмадэм и дэІэпыкъуэгъу Хъыжьрокъуэ Азэмэт.

ІЭЩІАГЪЭМ КУУУЭ ЗЫХЕГЪЭГЪУАЗЭ

Дэтхэнэ зы цІыхуми и гъащІэм хэтщ адэкІэ и гъуэгур зыубзыху Іуэхугъуэхэр. БжыкІший Даянэ и гъащІэ гъуэгур зыхуэдэнур щызэхэкІар ІэщІагъэкІэ и хъуэпсапІэр къыщынэхуамрэ ар зэрызригъэхъулІэным и къару псори зэрырихьэлІэнум зэрыхущІэкъунур къыщыгурыІуамрэщ.

Даянэ къиухащ Къардэн Б.М. и цІэр зезыхьэ курыт школ №10-р. А илъэсхэм абы зыкъигъэлъэгъуащ зыпэрыхьэ Іуэхур егугъуу зыфІэзых, зи мурадхэр ерыщу зызыгъэхъулІэф еджакІуэу. Пасэу дохутыр ІэщІагъэм щІэхъуэпсын щІэзыдза хъыджэбзыр школ нэужьым зыщІэтІысхьэнум егупсысын хуей хъуакъым. Абы къыхихащ Къэбэрдей-Балъкъэр къэрал университетым медицинэмкІэ и къудамэм Стоматологиемрэ жьэпкъ-напэпкъ хирургиемкІэ и институтыр. БжыкІшийм гукІи псэкІи къыхиха ІэщІагъэм кууэ зыхегъэгъуазэ, еджэным ехъулІэныгъэфІхэр къыщигъэлъагъуэу. Зыхуеджэ Іуэхум и пІалъэ нэхъыфІу къищІэнымкІэ абы сэбэпышхуэ къыхуохъу Налшык къалэ стоматологие поликлиникэм щрихьэкІ лэжьыгъэри. Даянэ къызэрилъытэмкІэ, ІэщІагъэм и щэху псори къищІэнымкІэ зригъэгъуэта щІэныгъэр лэжьыгъэм къыщигъэсэбэпыну Іэмал зэриІэр икъукІэ къыхуощхьэпэ.

БжыкІшийм и лэжьэгъухэмрэ унэтІакІуэхэмрэ къыхагъэщ хъыджэбзым жэуаплыныгъэ зэрыхэлъыр, ІэщІагъэм и лъабжьэр кууэ къызэрыгурыІуэр, мыхьэнэшхуэ зиІэращи, дэтхэнэ сымаджэми хуиІэ гуапагъэмрэ набдзэгубдзаплъагъэмрэ, абыхэм бгъэдыхьэкІэ къахуигъуэтыфу зэрыщытыр. Шэч зыхэмылъыжращи, апхуэдэ бгъэдыхьэкІэр зи лэжьыгъэр фІыуэ зылъагъу ІэщІагъэлІым зыпэрыт Іуэхум щиІэну ехъулІэныгъэхэм я шэсыпІэщ.

ЕРЫЩУ И МУРАДЫМ ХУОКІУЭ

Къаныкъуэ Алинэ и лъабжьэр къыщежьэм, и унагъуэм, и хэку цІыкІум къуэпс быдэкІэ пыщІа, абы кърит къарум и фІыгъэкІэ гушхуэныгъэ хэлъу ехъулІэныгъэщІэхэм тегушхуэ щІалэгъуалэм я щапхъэщ.

Пщащэр щеджащ КІуэкІуэ В. М. и цІэр зезыхьэ курыт школ №8-м. ЕджапІэр дыщэ медалкІэ къэзыуха хъыджэбзым сыт хуэдэ ІэщІагъэри зэрызригъэгъуэтыфын щІэныгъэ бгъэдэлът. Зыуэ щыт къэрал экзаменхэм баллыфІ дыдэхэр къыщызыхьа Къаныкъуэр Москва и еджапІэ нэхъыщхьэхэм ящыщ зым щІэхуат. Куэдым я дежкІэ ар я хъуэпсапІэхэм хуэзышэ Іэмал хъырзынэт – къыхэпха ІэщІагъэмкІэ уи зэфІэкІым хэбгъэхъуэнымкІэ бжэ куэд къыпхузэІузыхт къэралым и къалащхьэм щІэныгъэ щызэбгъэгъуэтыныр. АрщхьэкІэ Алинэ гукІи псэкІи фІыуэ илъагъу и щІыналъэм къинэжмэ, адэ-анэм я гъусэмэ нэхъ къищтащ. ЩІыпІэ мыцІыхум къыщыпэплъэр зэримыщІэм кърригъэкІуэтауэ аракъым хъыджэбзыр, атІэ унагъуэ зэпыщІэныгъэхэм мыхьэнэшхуэ зэрыритым, и хэку цІыкІур фІыуэ зэрилъагъум къыхэкІыу къыхихауэ аращ. ЗыхапІыкІа жылагъуэм и Іыхьэу къэнэжыныр нэхъ къищтащ хъыджэбзым икІи зы махуи хущІегъуэжакъым и Іуэхур къызэрекІуэкІам.

Нобэ пщащэ цІыкІур Къэбэрдей-Балъкъэр къэрал университетым и медицинэ къудамэм и студентщ. И хъуэпсапІэр дохутыр хъуууэ, и дэІэпыкъуныгъэ хуэныкъуэхэм яхуэщхьэпэнрати, ерыщу и мурадым хуокІуэ. Еджэным зэфІэкІ хъарзынэхэр къыщегъэлъагъуэ, къыпэщыт къалэн псоми фІы дыдэу полъэщ. ІэщІагъэр фІэфІу къызэрыхихам, и ІэщІагъэм хуэІэзэ хъуну зэрыщІэхъуэпсым, жэуаплыныгъэшхуэ зэрыхэлъым къыхэкІыу медицинэм и программэ гугъур зэгъэщІэныр абы тыншу къохъулІэ.

Къаныкъуэ Алинэ медицинэм щыпхиш лъагъуэр иришэжьа къудейщ. Апхуэдэ щІэдзапІэ зиІэм къэкІуэну дахэкІи узыщегъэгугъ.

ГушыІэхэр

СЭЛАМ ЩХЬЭКІЭ СЫБАМПІЭРЭ СЭ

«Волгэм» ису блэж лІыщхьэм сэлам ирихащ Чэрим.

- Укъилъэгъуакъым а сэлам зэпхам, - жиІащ Дизыкъуажэ, и псэлъэгъум зыхуигъазэри. – МашинэкІэ блэжым сэлам щІепхыр сыт?!

- Уэлэхьи, абы и сэлам щхьэкІэ сымыбампІэ, ауэ пщэдей си щхьэ Іуэху гуэркІэ сыхуейти аращ.

ХЪУЭЖЭ ЩХЬЭГЪУСЭ КЪИШЭНУ ЗЕГЪЭХЬЭЗЫР

Хъуэжэ зы пщэдджыжь гуэрым жьыуэ къэтэджауэ унэлъащІэр псори зэригъэдзэкІырт. Блыным фІэлъ алэрыбгъур зэригъэдзэкІри фІидзэжащ, гъуэлъыпІэри, Іэнэри, шэнтхэри я лъакъуэр дэгъэзеяуэ игъэуващ. Ар щилъагъум и анэм къэуІэбжьауэ жиІащ:

- Ан-на, Хъуэжэ, сыт пщІэр, делэ ухъуа?

- Хьэуэ, си анэ, делэ сыхъуауэ аракъым, ныщхьэбэ нысэ къыпхуэсшэнущи, абы зыхузогъэхьэзыр, - жриІащ и анэм.

- Ан-на, нысэ къысхуэпшэнумэ, хьэпшыпхэр зэгъэдзэкІауэ, дэгъэзеяуэ, къегъэзыхауэ гъэувын хуей-тІэ! – кІиящ и анэр.

- А къасшэм псори къызэригъэдзэкІынущи, абы щыгъуэ тэмэму псори я пІэм иувэжынщ, - жиІэри Хъуэжэ щІэкІащ.

ЖАШ ТЁЛЮ

«Устаз дерсде психолог, артист да болады»

Жаш тёлюге билим бериуде ишлей, жетишимли болгъанларыбыз асламдыла. Аладан бири Моллаланы Мариям бюгюнлюкде Нальчикни 32-чи номерли мектебинде орус тилден бла литературадан окъутады. Быйыл аны окъуучуларындан бири ЕГЭ-де 100 баллгъа тийишли болгъанды. Быллай шарт аны иш кёллюгюн, устазлыкъ эмда билим даражасын ачыкълайды. Биз аны бла ишини юсюнден ушакъ этгенбиз.

- Мариям Расуловна, окъуучугъуз Бир къырал сынауда эм бийик эсепни алгъаны бла алгъышлайбыз. Эндиге дери уа сиз билим берген сабийледе быллай жетишим болгъанмыды?

- Сау болугъуз, алгъышлагъаныгъыз ючюн. Билим бериуде онюч жыл ишлейме. Эндиге дери окъуучуларымда жюз балл алгъанла болмагъандыла, алай хар жолдан 90-дан асламгъа тийишлиле кёпдюле. Быйыл аллай сабийлерим жетеулендиле. Аланы санындадыла Бёзюланы Самира, къарындашла Балаланы Аслан бла Ислам да. Бирси жыллада уа Мамуколаны Камилланы да айтыргъа тийишлиди.

Окъуучуларым дерс олимпиадалагъа да аслам къатышадыла. Жетинчи классдан Аккыланы Азиза КъМКъУ бардырыучу «Полиязычный А.С. Пушкин» эришиуде быйыл Гран-приге тийишли болгъанды. Окъутхан сабийлерим аллай жетишимле болдургъанлары манга хычыуунду, жангы амалланы излеп, дерслерим алагъа сейир болурча этеригим да келеди. Окъуучуларыма хунерлерин ачыкълар жолну кёргюзтеме.

- Жылдан-жылгъа окъуучуланы орус тилден эсеплери ахшы бола барамыдыла? Озгъан жыл бла тенглешдиргенде, не дерге боллукъсуз?

- Кесими окъуучуларымы энчи айтсам, быйыл кёрюмдюлерибиз бир кесекге бийигирекдиле. Билесиз, 100 балл алгъан къызчыкъ да барды. Айхай да, эсепле хар жолдан бирча болуп бармайдыла, алай сабийлени эм алгъа билимлери болуруна эмда аны сынауланы кезиулеринде апчымай ачыкълаялырларына къайгъырабыз.

- Сиз окъутхан дерсленден сынаулада асламысында сабийле неге эс бурургъа керекдиле деп юйретесиз?

- Орус тилден сынауда сёзню тюз жазыудан башлап, тыйгъыч белгилени салыугъа дери да онбир жылны ичинде не темала окъулгъан эселе да, ала бла байламлы ишле бериледиле. Аланы барысын да къайтарыугъа дерслерибизде заман бёлебиз. Жорукъланы кёлден билиу – ол башхады. Аланы хайырланыу бийик даражада болур ючюн, практикалы ишле бла кёп кюреширге тийишлиди. Алай бла сынам да жыйышдырылады, окъуучуну эсинде да къалады.

Бу затланы къайтарыугъа онунчу–онбиринчи классда заман бёлгенибизден сора да, ыйыкъны ичинде бир неда эки кере къошакъ халда бардырабыз дерсле. Андан тышында да, кружок барды бу жаны бла. Ол а мектепни таматаларыны башламчылыгъы бла къуралгъанды.

- Газет окъуучуларыбызны арасында: «Сабий дерсге жюрюй эсе, анга репетитор керек болмазча даражада билим нек берилмейди?» - деген соруу бергенле бардыла. Бу жаны бла кёз къарамыгъызны билдирсегиз эди?

- Ол зат бизни кесибизге да жарсыу болгъанын жашырмайма. Сабий мектепде берилген битеу дерслеге къалдырмай жюрюсе, алада иги ишлесе, юйге берилгенни да тынгылы тамамласа, аны бла бирге уа эндиге дери окъулгъан материалны къайтарыуну амалын кёрсе, ол сынауда бийик балланы да аллыкъды.

Бизни школубуздан окъуучу Дана Хапова бурунгу жылда орус тилден ЕГЭ-де 100 баллгъа тийишли болгъанды. Ол репетиторгъа бир кюн да жюрюмегенди, жаланда мектепде берилген билимин эмда онлайн халда юйреннгенин хайырланнганды. Аллай юлгюле бюгюнлюкде кёпдюле, ала сабий кеси аллына окъугъанлай турса да, жетишимли болуруна шагъатлыкъ этедиле. Къызчыкъны устазы уа Ольга Владимировна Молчановады.

Жаланда дерслеге жюрюп, орус тилден 89 балл алгъан Фатимат Цахаева бла 75 баллгъа

тийишли болгъан Ирена Хутованы эсеплери ючюн да къууанганма. Нек дегенде жангыз мени дерслерим бла ала аллай кёрюмдюлеге жеталгъан эселе, алагъа берген билимим ышаннгылыды, деп келеди кёлюме.

- Бюгюнлюкде билим бериуде тюрлениуле, башламчылыкъла асламдыла. Аладан нени бегирек жаратасыз?

- Сабийле алагъа керекли къайсы информацияны да тапханлары бусагъатдагъы болумлада аман тюйюлдю. Алай аны кертилигин, тюзлюгюн алагъа ата-анала, устазла юйретгенлей, ангылатханлай турургъа керекдиле.

Сёз ючюн, дерсде ол неда бу темадан бир соруу эслерине тюйреп, аны бла байламлы информация излеп, бизге аны экинчи дерсде айтхан сабийле да тюбейдиле. Аллай кезиулени асламысында ала тапхан информация ышаннгылы авторланыкъы болмагъанына тюшюндюребиз. Аны тюз къалай излерге кереклисин ангылатабыз.

Шёндюгюлю технологияланы айныйы баргъанлары жаш тёлюню да айныууна себепликди. Бюгюнлюкде жер-жерледе жангы мектепле, садикле ишленнгенлери, аланы тапландырылгъанлары да къырал билим бериуге эс бургъаныны, къайгъыргъаныны шартыды.

- Ишигиз бла байламлы кесигизни насыплыгъамы огъесе жетишимлигеми санайсыз?

- Белгиленнгенича, устаз болургъа гитчеликден да бар эди муратым. Биринчиден, сабийлени сюеме. Алайсыз мектепде бир адам да ишлеяллыкъ тюйюлдю. «Ол мени ишимди, жолумду, усталыгъымды», - деп, не къадар къайтарып турсанг да, эм алгъа сабийлеге сюймеклигинг кючлю болмаса, школда къалаллыкъ тюйюлсе. Устазны иш сынамы сабийлеге сюймекликни мурдорунда къуралады эмда андан ары айныйды, дерге сюеме.

Мектепге келип, мекямгъа кирсем, окъуучуларымы кёрюп, кёлюм кётюрюледи. Дерслени уа ала къыйналмазча болумлада бардырыуну тюз кёреме. Сёз ючюн, орус литературадан ол неда бу чыгъарманы окъугъаныбыздан сора алагъа кеслерини оюмларын айтыргъа къояма.

Сабий дерсни этмей, хазырланмай келсе, анга терк окъуна «эки» салып, кёлюн сындырыуну тюз кёрмейме. Эм азындан юч кере анга ишин тамамларгъа онг береме, ышаннганымы ангылатама. Алай бла устаз бла окъуучуну араларында хурмет, ышаныулукъ да боладыла. Сабий дерсиме сюйюп келсе уа, жетишимге да жетерикди.

Дерслерим да хар жолдан бирча болуп, сабийле эригип къалмазча амалланы излегенлей турама. Бюгюнлюкде аланы сейирсиндирген да тынч жумуш тюйюлдю. Устаз дерсде психолог, артист да болуп да къалады.

Триатлон в КБР бьет мировые рекорды

Плыть в горном озере при температуре воды пятнадцать градусов, потом почти двести километров крутить педали через перевалы и ущелья, а под конец бежать марафон в гору и финишировать там, где уже закладывает уши. Звучит как испытание для одержимых. Именно такой вид спорта в последние годы набирает популярность в Кабардино-Балкарии. И о нем рассказал президент Федерации триатлона КБР Руслан Апшев.

Массово о триатлоне в республике узнали в сентябре 2024 года, когда прошла экстремальная гонка «Эльбрус Мэн». С тех пор в календаре появилась вторая гонка – «Джилы-Су Мэн», а сам вид спорта, еще недавно непонятный большинству, обрастает своей аудиторией, спонсорами и амбициями.

Апшев занимается триатлоном не как человек, пришедший в спорт со стороны, а как атлет, который сам проходил дистанции задолго до того, как о них узнала республика.

- Изначально я сам начал заниматься, и не знаю, как-то появилась такая идея. Когда я об этом рассказывал, никто даже не понимал, что это такое. Никто не верил, что вообще люди могут проходить такие дистанции. Но со временем потихоньку начал в соцсетях транслировать, где-то выступать, какие-то семинары проводить, к счастью, руководство республики тоже поддержало эту идею. Благодаря этому и возникли такие старты, которые сейчас знают далеко за пределами Кавказа.

Подготовка гонки начинается с разведки местности. Команда Апшева выезжает на потенциальные маршруты, изучает их и, если локация подходит, готовит паспорт безопасности:

- Это такой документ, который нужно согласовывать во всех ведомствах. Мы его рассылаем и обсуждаем. Собирается небольшая комиссия, и если все безопасно, то они нам подписывают, затем мы уже спокойно готовимся к гонке.

К самому маршруту предъявляются жесткие требования. Дистанция должна соответствовать международным стандартам триатлона. «Джилы-Су Мэн» идет по половинной дистанции, «Эльбрус Мэн» проходится полностью, и это отдельная категория в мировой классификации. Но одних цифр мало.

- Должно быть и красиво, и сложно, и проходимо, - объясняет Апшев. – Прежде чем запустить гонку, мы проходим трассу сами. Спортсмены вообще много тренируются и на соревнованиях хотят увидеть что-то красивое. Для них это очень важно – становится дополнительной мотивацией, и виды с трассы работают на результат не меньше, чем физическая форма.

Требования к водоему для этапа плавания тоже конкретные. Вода должна пройти анализ, а ее температура держаться не ниже пятнадцати-шестнадцати градусов, иначе заплыв станет слишком тяжелым испытанием. С велоэтапом сложнее. Классический триатлон проходит по равнинным трассам, но гонки в КБР построены иначе. Здесь горная местность с серьезным набором высоты и затяжными спусками, из-за чего соревнования и получили статус экстремальных.

Разница между двумя гонками не только в названии. «Джилы-Су Мэн» стартует в Кисловодске и уходит в урочище Джилы-Су на территории Кабардино-Балкарии. Участникам нужно проплыть 1,9 километра, проехать 86 километров горной велогонки с набором высоты больше 2,5 тысячи метров и пробежать 21 километр трейлового бега еще с подъемом на 1,2 тысячи метров. Финиш расположен у озера Бирджалы на высоте около 3,4 тысячи метров.

«Эльбрус Мэн» устроен масштабнее. Пловцы преодолевают 3,8 километра в Верхнем Голубом озере, затем почти 200 километров велоэтапа через Безенги, Нальчик, Чегем и Баксанское ущелье, а после сорок два километра бега. Общий набор высоты по дистанции превышает 5600 метров. Финиш находится на станции Гарабаши на высоте 3888 метров.

- Кстати, это мировой рекорд. В триатлоне нет финишной точки на такой высоте. Но на такой высоте и погода совершенно непредсказуемая. В 2025 году гонку пришлось перенести из-за схода селя в Тырныаузе, когда в районе объявили режим чрезвычайной ситуации. При этом сам дождь для проведения гонки не помеха. У нас ведь экстремальный триатлон, поэтому возможен старт и в непогоду, - рассказывает Руслан.

Организация гонки такого уровня невозможна силами одной федерации. По словам Апшева, первым делом ему удалось представить проект главе республики, и идея ему понравилась. После этого подключились министерства спорта и туризма, главы районов, по территории которых проходит трасса, службы МЧС и медицины.

Безопасность на трассе обеспечивают маршалы. Атлетам запрещено ехать плотной группой, между участниками должна сохраняться дистанция, а за нарушение выдается желтая карточка, которая означает вынужденную остановку. По словам Апшева, для спортсменов, где каждая секунда идет в зачет, это достаточный стимул соблюдать правила.

Отдельная тема – волонтеры. Основной костяк команды организаторов уже набрался опыта, но привлечь сторонних волонтеров пока получается – основном через знакомых и родственников. Причина простая. Гонки стартуют ночью из-за протяженности дистанции, а типичный волонтерский контингент – школьники и студенты – физически не может работать в такое время.

- Участники, приезжавшие на «Джилы-Су Мэн», сами называли гонку самой сложной половинной дистанцией в мире, и это были люди, выступавшие практически на всех крупных соревнованиях планеты.

Подготовка к такому старту растягивается на месяцы. Апшев советует новичкам начинать с коротких дистанций и постепенно набирать опыт, потому что триатлон требует не только физической формы, но и организации. Снаряжение нужно правильно распределить по транзитным зонам, ничего не забыть, и, по его словам, именно на этом чаще всего спотыкаются те, кто выходит на старт впервые.

Программа тренировок обычно расписана на срок от четырех до шести месяцев, и заниматься нужно практически каждый день, с одним выходным в неделю. По словам Руслана Апшева, спустя полгода такой дисциплины человек меняется, причем не только физически:

- Психологически появляется очень много энергии. Практически забываешь, что такое усталость, сонливость. Я думаю, люди вообще становятся фанатами этого из-за состояния.

Возраст участников удивляет сильнее, чем можно было бы ожидать. Апшев говорит, что триатлоном увлекаются в первую очередь люди среднего возраста, а не молодежь. Самому старшему участнику гонок в КБР было больше шестидесяти, и это была женщина. Самому молодому, по его оценке, около двадцати пяти лет, и такие случаи редки. Основной костяк стартующих, это спортсмены сорока-пятидесяти лет. Мужчины и женщины стартуют вместе, но зачет у них раздельный, и,

хотя по статистике мужчины в среднем быстрее, случаи, когда женщина выигрывает общий зачет, тоже бывают.

География участников расширяется с каждым сезоном. На старт в КБР приезжают спортсмены с Дальнего Востока, из Москвы, Петербурга, с Урала и других регионов страны. Отзывы, по словам Апшева, в основном положительные, и участники чаще всего отмечают именно сложность трассы и красоту локации.

Он видит в этом не только спортивную, но и туристическую составляющую. Участники редко приезжают строго в день гонки, чаще заранее, чтобы разведать маршрут и познакомиться с местностью, а после финиша многие остаются еще на несколько дней.

- Прошедший недавно «Джилы-Су Мэн» получился еще лучше. Команда организаторов набралась опыта, выросло число участников, с погодой повезло, и обошлось без происшествий. Победителем стал спортсмен из Москвы. Вообще столичные атлеты выигрывают почти все гонки в республике просто потому, что в Москве триатлон развит сильнее, там больше локаций для тренировок и больше вовлеченных людей.

В масштабах страны, по словам Апшева, триатлон переживает настоящий бум. Он вспоминает недавнюю поездку в Москву, где на старты собираются десятки тысяч человек, включая не только самих спортсменов, но и их родственников, друзей и коллег. В Кабардино-Балкарии интерес растет медленнее, во многом из-за того, что сам вид спорта людям пока незнаком. Определенную роль в этом Руслан отводит велолюбителям, часть которых постепенно приходит в триатлон через собственный интерес к велоспорту.

Федерация намерена открыть детское отделение, чтобы триатлоном могли заниматься с раннего возраста. Еще одна идея, провести в Нальчике городской старт под названием «Зеленый триатлон» прямо в центре города. Организаторы планируют его на июнь 2027 года и рассчитывают собрать большое число участников и зрителей.

Эвелина Османова.

Быстрее горного ветра

В Нальчике и Прохладном состоялись пятый и шестой этапы 34-й многодневной велогонки «Дружба народов Северного Кавказа», проходившей в рамках Чемпионата России по велосипедному спорту на шоссе. На трассу вышли спортсмены из разных регионов России, а также из Белоруссии, Казахстана и Объединенных Арабских Эмиратов.

В этом году масштабные соревнования были приурочены к Году единства народов России. Общая протяженность маршрута многодневки составила 933,5 километра – он пролегал по территориям Адыгеи, Краснодарского края, Карачаево-Черкесии, Кабардино-Балкарии и Чеченской Республики.

Нальчикский этап организаторы посвятили **Борису Шухову** – первому олимпийскому чемпиону в истории Кабардино-Балкарии, чемпиону мира и многократному чемпиону СССР по велоспорту.

Перед стартом заместитель министра спорта КБР **Заур Хежев** подчеркнул, что проведение этой гонки в Год единства народов России глубоко символично. По его словам, спорт обладает уникальной силой объединять людей, сплачивать регионы и укреплять дружеские связи между участниками.

Для **Саввы Новикова** из команды «Мангазея – Московский спорт», вновь завоевавшего желтую майку лидера, этот этап ознаменовал уже четвертый визит в Кабардино-Балкарию. На этих соревнованиях спортсмен выступает с 2023 года и успел отлично изучить местные трассы, ведя постоянную борьбу за самые высокие места.

- В этом году этап отличается от прошлых. Обычно у нас был стандартный круг и дистанция покороче, но на этот раз организаторы постарались и усложнили нам задачу – сделали этап на 140 километров. Поэтому пришлось поднапрячься, - поделился гонщик после финиша в Нальчике.

После завершения заезда на площади Абхазии в столице республики состоялась торжественная церемония награждения победителей и призеров. Представители руководства республики и Федерации велосипедного спорта России поздравили участников велогонки, а также обратились к тем, кто стоял у истоков создания этих соревнований.

Вице-президент Федерации велосипедного спорта России **Ренат Хамидуллин** от лица велосипедной общественности вручил памятный подарок в честь 80-летнего юбилея бессменному руководителю многодневки, председателю Федерации велосипедного спорта Республики Адыгея **Анатолию Лелюку**.

После официальной части для спортсменов и зрителей подготовили праздничную концертную программу.

Следующий, шестой этап многодневки приняли город Прохладный и Прохладненский район. Этот отрезок гонки посвятили 120-летию со дня рождения Арсения Головко – адмирала Флота СССР, уроженца Прохладного.

Кабардино-Балкария стала одним из финальных этапов на маршруте велогонщиков – уже в воскресенье спортсмены успешно завершили свой масштабный заезд в Грозном.

Алена Докшокова.

Семейный шахматный турнир

В Доме молодежи прошел семейный шахматный турнир, организованный министерством по делам молодежи региона совместно с Федерацией шахмат и шашек Кабардино-Балкарской Республики. За доски садились целые семьи, всего шестнадцать команд и тридцать два человека, где партнерами по игре становились дед и внук, отец и дочь или родные братья.

Идея принадлежит представителю министерства по делам молодежи **Тамерлану Калмыкову**. По его словам, она родилась в министерских кабинетах:

- Я являюсь большим фанатом шахмат, и я думал, каким образом можно привнести что-то новое в этот вид спорта, какой-то новый соревновательный формат. Мы пришли к выводу, что лучше всего организовать командный семейный турнир, - вспоминает он. – Очень важно, чтобы внук мог сыграть с дедушкой в одной команде, чтобы отец мог сыграть с дочкой, чтобы братья могли сыграть в одной команде. Это укрепляет семью, в том числе в интеллектуальном плане.

Прежде такие соревнования в республике уже проводили, но иначе. Тренер Федерации шахмат и шашек **Фатима Шахмурзова** рассказала, что на площадке клуба играли только пары «ребенок и взрослый» со строго определенным составом. Теперь ограничений почти нет, и заявиться может любая родственная связка, будь то два брата, брат с сестрой или дедушка с внуком.

Отклик превзошел ожидания организаторов. Одна команда из Северной Осетии, другие приехали из Терского, Баксанского и Чегемского районов, из Прохладного прибыли два родных брата.

- Мы, конечно, не ожидали такого ажиотажа, тем более что к нам приедут гости из соседних республик, - признается Тамерлан. – За короткий срок вместе с Федерацией шахмат КБР удалось собрать значительное число участников и найти спонсоров, готовых поддержать именно семейный формат.

Фатима Шахмурзова смотрит на смысл турнира со стороны тренера. Она отмечает, что в шахматах взрослый вовсе не обязательно сильнее ребенка, и возрастная разница здесь работает иначе, чем в других видах спорта:

- Со взрослыми иногда бывает тяжелее играть, но чаще всего дети прекрасно с этим справляются, - говорит она. – Когда ты со своим отцом или братом чего-то добиваешься вместе, это огромная гордость. Мы с папой смогли, мы с братом выиграли. Такие турниры сближают в первую очередь самих детей, а еще дарят воспоминания, которые останутся на долгие годы, - считает тренер.

Среди участников был **Мухаб Мухажуев**, который привез на турнир двух внуков из села Исламей. Для его семьи такие поездки давно стали привычными.

- Мы участвуем в разных турнирах, которые проводятся. Нам повезло, что этот турнир организовали, детям очень приятно здесь присутствовать, - говорит он. Сам Мухаб признается, что дома почти каждый вечер садится за доску с внуками, хотя чаще они играют друг с другом. – Иногда я стараюсь с ними играть. Если они выигрывают у меня, это для них такая победа более убедительна. Младшему внуку пока семь лет, но скоро он тоже присоединится к старшим.

Из Северной Осетии в Нальчик приехала **Залина Кулоева** с сыном и дочерью, хотя детей у нее трое, от шести до одиннадцати лет, и все они уже играют в шахматы.

- У нас папа очень любит играть, и поэтому вся семья играет в шахматы, - рассказывает она. – О турнире мы узнали от тренера, который следит за соревнованиями в соседних республиках. Такие выезды остаются для семьи поводом для интереса и общего дела.

Организаторы уже пообещали, что на этом не остановятся. По словам Тамерлана Калмыкова, формат оказался настолько удачным, что его планируют проводить регулярно и сделать традиционным для республики.

Эвелина Османова.

«Кубок Эльбруса» закрыл скаковой сезон

На нальчикском ипподроме прошел XXI Международный скаковой митинг «Кубок Эльбруса-2026», которым в Кабардино-Балкарии закрыли скаковой сезон. Праздник приурочили ко Дню государственности республики, а почетным гостем стал глава КБР Казбек Коков, который приветствовал участников и вручил награду победителю главного заезда дня.

В программу вошли одиннадцать стартов на дистанциях от 1200 до 2800 метров, все для лошадей чистокровной верховой породы. Общий призовой фонд соревнований составил 3 миллиона 510 тысяч рублей. Три заезда стали ключевыми. Приз главы КБР на дистанции 2000 метров и «Кубок Эльбруса» разыгрывали на миллион рублей каждый, третьим крупным стартом дня был Приз в честь Дня государственности КБР.

- «Кубок Эльбруса» стал яркой точкой в завершении сезона-2026 на одной из старейших скаковых арен Северного Кавказа и России, которая в этом году уже принимала Большой Всероссийский приз Дерби. Хочу искренне поблагодарить всех, кто сделал этот праздник возможным, за подготовку и умение превратить скаковой день в запоминающееся событие для жителей и гостей республики, - сказал Казбек Коков.

В заезде на Приз главы КБР первым к финишу пришел Гефест Дрим под седлом жокея **Анзора Альбердиева**. За «Кубок Эльбруса-2026» боролись семь лошадей, победу одержал Эридан с жокеем **Гусейном Гусейновым.**

Итоги сезона журналистам подвела директор по производству АО «Росипподромы» **Наталья Орлова**.

- Сегодня мы закрываем скаковой сезон 2026 года в Нальчике. Как организатор могу сказать, что этот сезон прошел потрясающе. Мы уже второй раз подряд успешно провели Всероссийское дерби. Всего за девять скаковых дней года было разыграно более 20 миллионов рублей, а участие в испытаниях принимали лучшие жокеи и сильнейшие лошади со всей страны, включая соседние республики. Традиционно самые посещаемые дни на ипподроме – это открытие в начале мая, однако в этом году сезон был разбавлен целой серией крупных знаковых событий: Всероссийским дерби, Дерби Кабардино-Балкарии и сегодняшним «Кубком Эльбруса», - подчеркнула Орлова.

Она также рассказала, что на ипподроме впервые провели конкурс дамских шляпок, помимо привычных детских интерактивных зон, намерены сделать его постоянным.

- Для республики это определенное новшество, учитывая местную культуру, но благодаря ценным призам и подаркам инициатива вызвала большой интерес среди жительниц. В следующем году мы обязательно повторим эту практику, - добавила представитель руководства АО «Росипподромы».

Новые повороты «Нити Ариадны»

Серия авторских экскурсий по выставке «Легенды осени» в Национальном музее КБР пополнилась двумя дополнительными встречами. Их организовали по просьбе театральной студии «Пересмешник» при КБГУ под руководством Мадины Докшукиной. Поскольку занятия у студийцев проходят во второй половине дня, для них добавили показы в более удобное вечернее время.

По словам председателя Кабардино-Балкарского отделения Союза художников России **Жанны Кануковой**, в этом году заметен не только возросший интерес зрителей к выставке, но и большая готовность самих авторов общаться с посетителями.

– Обычно художники говорят: «Все, что я хотел сказать, я уже выразил в картине или скульптуре». Но здесь многие готовы раскрываться, объяснять, делиться тем, что они делают. Мне кажется, сегодня мастера готовы «единым фронтом» рассказывать людям о своем искусстве.

Она добавила, что особенно ценны отзывы посетителей – как взрослых, так и детей. Вопросы и комментарии зрителей нередко оказываются глубокими и полезными, становясь важным опытом для обеих сторон.

Интерес к дополнительным экскурсиям стал отличным поводом пересмотреть формат подобных мероприятий. Как отметила Жанна Канукова, изначально проект ориентировался в основном на школьников. Однако высокий спрос со стороны взрослых показал: в будущем важно учитывать график работающей публики и переносить часть встреч на вечернее время.

Впереди гостей проекта ждут финальные события: 16 сентября в 16:30 состоится встреча с художницей **Юлией Зеленской**, а завершится цикл 17 сентября в 16:00 обзорной экскурсией самой Жанны Кануковой.

Искусственный интеллект – прямо в карьер

Молодые ученые Кабардино-Балкарского госуниверситета им. Х. М. Бербекова стали финалистами федеральной премии им. Л. А. Пучкова «Искусственный интеллект в горном деле и горных науках». В состав команды вошли старший преподаватель кафедры информационных технологий в управлении техническими системами Института электроники, робототехники и искусственного интеллекта Дана Хатухова и выпускница магистратуры Амина Шинахова. Вместе с научным руководителем, заведующим кафедрой и доктором технических наук Виктором Хакуловым, они разработали систему, которая позволяет оценивать характеристики добываемого сырья непосредственно в карьере.

Экспертная комиссия конкурса, состоящая из 19 ведущих ученых и руководителей отрасли во главе с проректором НИТУ «МИСИС» **Вадимом Петровым**, допустила к оценке только наиболее сильные работы, прошедшие строгий фильтр оригинальности и практической применимости. По итогам заседания проект молодых ученых КБГУ «Обоснование экспертной системы ИИ-мониторинга геомеханических характеристик пород для управления качеством продукции валунно-песчано-гравийных карьеров» признали одним из лучших в стране.

КАКУЮ ПРОБЛЕМУ РЕШАЕТ

Идея возникла из вполне конкретной производственной проблемы: состав сырья в карьере может меняться, а предприятие не всегда знает заранее, что окажется в очередном объеме добытого материала.

«Если говорить простыми словами, наше исследование поможет горному предприятию получать более качественное сырье уже на этапе добычи, когда материал еще находится в карьере», - объясняет Виктор Хакулов.

По его словам, особенно актуальна эта задача для месторождений, где в природной смеси соседствуют прочные и слабые породы. Например, в Кабардино-Балкарии находится Малкинское месторождение валунно-гравийно-песчаной смеси. Там природа соединила качественные гранитные валуны и менее прочные породы. При этом для использования щебня в ответственных сферах, например, при строительстве железных дорог, необходимо соблюдать строгие требования: содержание слабых пород должно быть менее 10%.

Именно здесь возникает проблема: месторождение уникальное, но для рентабельной работы предприятия нужно создать технологию мониторинга и управления процессом формирования качества, обеспечивающую получение ценной продукции, соответствующей стандартам. Одна из причин, почему предприятие, работавшее там в свое время, закрылось, по мнению Хакулова, заключалась в невозможности стабильно получать продукцию высокого качества, имеющую большую ценность и стабильно высокий спрос на рынке.

ЧТО ДОЛЖЕН УМЕТЬ ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ

Разработка ученых КБГУ обеспечивает мониторинг качества горной массы непосредственно в ковше экскаватора для выделения более качественного сырья в процессе порционной сортировки. Кроме того, предлагаемая технология предусматривает RGB мониторинг (по цвету) и кусковую сортировку готовой продукции (щебня) – выделения кусков слабых пород щебня для гарантированного обеспечения соблюдения стандарта качества.

Дана Хатухова, которая занимается этой темой еще со времен аспирантуры, работала над тем, чтобы система могла использовать полученные данные для оценки качества сырья.

«Наша система в режиме реального времени следит за качеством добываемой породы прямо во время работы экскаватора. Специальные датчики на технике анализируют характеристики породы, - говорит Хатухова. – Система подсказывает оператору, куда отправлять материал: на производство или в отвал. Кроме того, система управления позволяет контролировать правильную загрузку самосвалов, не допуская недогруза или перегруза. В итоге идет экономия средств за счет более эффективного использования сырья, повышается безопасность работы техники, уменьшаются отходы и негативное влияние на экологию».

По словам Амины Шинаховой, ее часть работы была связана прежде всего с аналитикой и обработкой данных. Она занималась алгоритмами, которые позволяют системе использовать полученную информацию для дальнейших решений.

«Алгоритм приводит к автоматической сортировке по размерам, составу и качеству сырья. Это упрощает и ускоряет дальнейшие процессы, а также сокращает убытки как на этапе добычи, так и при последующей переработке», - объясняет Амина.

Проблема взаимодействия машин тоже достаточно серьезная. Сегодня существуют роботизированные экскаваторы и беспилотные самосвалы, но они не всегда могут эффективно взаимодействовать друг с другом. Из-за различий в ритме работы образуются очереди: экскаватор может работать с одной производительностью, а транспорт – с другой. Поэтому необходимо, чтобы разные машины могли обмениваться информацией и согласовывать свои действия. Для этого на кафедре разрабатываются аппаратные комплексы, которые позволяют связывать между собой различные элементы системы. Эти же комплексы используются и в других исследованиях, связанных с роботизированными системами, беспилотными экскаваторами и самосвалами.

То есть речь идет не о чисто кабинетной работе и не о программном продукте, который был создан за короткое время.

ГОДЫ КРОПОТЛИВОГО ТРУДА

За разработкой стоит большая коллективная деятельность и техническая база, которая создавалась годами. По словам Виктора Хакулова, исследования в этом направлении ведутся уже много лет. Так что нынешний проект вырос из многолетних изысканий кафедры.

Проверять технические решения приходилось прямо на карьерах. Для Даны Хатуховой эти выезды стали важной частью собственного опыта: и научного, и человеческого.

«Когда мы приезжали на предприятия, люди реагировали по-разному: кто-то удивлялся, кто-то хвалил, но все были готовы помогать», - рассказывает она.

Амина на карьеры пока не выезжала. Ее задачи были связаны с технической частью исследования: обработкой данных и разработкой алгоритмов.

Для Даны Хатуховой этот проект стал продолжением ее научной деятельности в КБГУ. В университете она работает с 2014 года, преподает и сейчас готовится к защите кандидатской диссертации.

Направление исследования они с Виктором Хакуловым выбирали постепенно, обсуждая, какую практическую задачу можно положить в основу работы. Поскольку у Амины Шинаховой научные интересы оказались схожими, ученые решили проводить исследовательскую работу вместе.

Сам Хакулов отмечает, что для такого проекта важна именно командная составляющая: его собственный опыт связан с горной отраслью и техническими системами, а молодые исследователи занимаются алгоритмами, обработкой информации и программной частью, помогая соединить все этапы добычи.

ВАЖНО ДЛЯ УЧЕНЫХ, ВАЖНО ДЛЯ РЕСПУБЛИКИ

О том, что их работа вышла в финал премии, ученые узнали после нескольких месяцев ожидания. Дане Хатуховой позвонил сам проректор НИТУ «МИСИС» Вадим Петров и сообщил новость.

«Это был шквал радостных эмоций. Первым узнал супруг, далее сразу же позвонила научному руководителю Виктору Алексеевичу Хакулову, а потом Амине», - вспоминает Дана.

Для нее это, безусловно, огромный скачок в научной деятельности, так как конкурс такого масштаба дает возможность попробовать свои силы на новом уровне и показать свои знания.

Амина подчеркивает, что успех проекта важен не только для них лично, но и для всего университета.

«Это показывает уровень образования, работы преподавателей и ученых, возможности наших студентов. Хочется, чтобы наука в Кабардино-Балкарии продолжала развиваться и чтобы результаты исследований приносили реальную пользу», - говорит она.

Проект Даны Хатуховой и Амины Шинаховой высоко оценен жюри за демонстрацию реального экономического эффекта от внедрения технологий на базе искусственного интеллекта. В условиях активного развития строительной индустрии и добычи нерудных материалов на территории Кабардино-Балкарской Республики разработка приобретает стратегическое значение.

Еще одним важным достижением для Хатуховой и Шинаховой станет возможность опубликовать исследование в журнале «Горные науки и технологии», входящем в международные научные базы данных. Благодаря этому молодые ученые смогут представить свою работу более широкому научному сообществу.

В октябре Дана Хатухова и Амина Шинахова отправятся в Москву на Международный горно-геологический форум «МАЙНЕКС Россия 2026». Там они представят свою разработку и получат награду как финалисты премии.

Но для команды КБГУ это, разумеется, не финальная точка. Ученые рассчитывают продолжать работу над системой, расширяя ее возможности.

Материалы полосы подготовила Алена Докшокова.

Английский кроссворд

- Как называются гимнастические и акробатические упражнения на лошади, движущейся по кругу шагом или галопом? (**13**)
- Как называется и совместное владение недвижимостью людьми, и совместное владение какой-либо территорией государствами? (**11**)
- Как называли главу или председателя духовно-рыцарского ордена? (**12**)
- Сахарная трава, которую иногда неправильно называют камышом (**8**)
- Как называется состояние, при котором возникает желание спать? (**10**)
- Именно так называется наука, занимающаяся изучением географических названий, их происхождением и смысловым значением (**10**)
- Общее название для редких ценных вещей (**7**)
- Как еще можно назвать роскошь, богатое убранство, блестящую, пышную красоту? (**11**)
- Как древние греки называли жреца, который объявлял исходящее от божества прорицание? (**6**)
- Каждый из тех, кого дознаватели или следователи привлекают для удостоверения факта производства следственного действия (**7**)
- Именно так называется единица длины, применяемая в мореходной практике, равная 0,1 морской мили или 185,2 метра (**9**)
- Специалист по изучению движения пуль и снарядов (**9**)
- Как раньше называли земельное владение помещика с усадьбой? (**6**)
- Рыбка, недавно вышедшая из икринки, одним словом (**5**)
- Каждый из тех, кто делает ручными и смирными диких зверей (**10**)
- Как называется щелочной металл, химический элемент с атомным номером 3? (**5**)
- Как в народе называют человека, который живет вместе с другим человеком вне брака? (**8**)

А	Ь	Е	И	П	Е	Л	О	К	И	Л	Е	В
С	К	Т	К	Б	О	Е	И	К	З	И	О	Р
У	К	Н	С	И	П	Н	С	Е	Н	Л	А	Е
Б	К	О	А	О	Т	Е	Я	Е	Ь	З	К	Т
В	И	Р	Н	С	В	С	М	Т	Г	С	О	С
Е	Н	Е	О	Д	О	И	И	У	О	П	Л	Й
Н	А	Р	О	Т	О	Ж	Л	Л	О	Й	Ь	Е
Ц	Т	П	А	Р	И	М	И	Н	Л	Н	Р	М
И	О	Р	А	Р	А	Т	И	Т	О	А	А	С
Я	Б	К	О	Л	И	М	Е	Н	Е	С	Б	С
О	У	В	Е	Й	И	Т	Т	Л	И	Л	И	О
Л	К	К	Т	К	Е	С	Е	Е	Ь	У	Ь	Р
А	Н	К	А	Б	Е	Л	Ь	Т	О	В	М	Г

- Так называется финансовое пособие государства местным органам власти на покрытие определенных расходов (**9**)
- Как еще можно назвать буйное, безудержное веселье с кутежами и попойками? (**6**)
- Как пренебрежительно называют тех, кто занимается учебой в ущерб реальной жизни и социальным связям? (**7**)
- Как называется привычная поза человека в вертикальном положении в покое и при движении? (**6**)
- Что должны были привезти в Париж из Лондона для королевы Анны д'Артаньян и три остальных мушкетера, чтобы предотвратить скандал? (**8**)
- Говорят, что эта разновидность капусты по содержанию витамина С превосходит лимон и апельсин (**8**).

Из оставшихся букв составьте пароль – русскую пословицу.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О РОСТЕ ЧЕЛОВЕКА

Людям, конечно, не угодишь. Низкого роста человек – скажут «коротышка», высокий – назовут «дылдой». Каким будет рост конкретного человека, вырастет он «выше среднего» или «от горшка два вершка», от чего это зависит? Генетика задает потенциал, однако на его реализацию сильно влияют внешние факторы: питание, сон, физическая активность, состояние здоровья и даже уровень стресса. Поговорим о росте человека.

На рост влияют генетические факторы – пол, возраст, запланированное (генетически) развитие тела, наследственные болезни и прочее, а также факторы окружающей среды: состав вдыхаемого воздуха и употребляемых продуктов питания, стрессовые условия, качество сна, длительные силовые нагрузки, болезни, интенсивность солнечного излучения и многое другое.

Ключевую роль играет гормон роста – соматотропин. Он активно вырабатывается во время глубокого сна. Именно поэтому полноценный сон так важен для детей и подростков.

Рост меняется в течение суток. Утром человек выше, чем вечером, примерно на 1-2 см. Это происходит из-за того, что во время сна межпозвоночные диски восстанавливают свою высоту, а днем под действием нагрузки «оседают».

Человек растет неравномерно. Быстрее всего длина человеческого тела увеличивается во внутриутробном периоде. При рождении рост мальчиков в среднем достигает 51,5 см, девочек – 51 см. Затем рост замедляется. В первый год жизни ребенок вырастает в среднем на 24 см, во второй и третий – на 10 см в год, с 3 до 7 лет – на 6-6,5 и прибавка роста составляет 5-7 см в год. Поскольку у девочек пубертат начинается раньше, они в этот период обгоняют мальчиков в росте, но после 14 лет мальчики догоняют и перегоняют своих сверстниц. Рост у мужчин завершается в среднем в 18-20 лет, у женщин – в 16-18. При этом формирование скелета продолжается до 25 лет. А вот с возрастом рост уменьшается. Примерно после 40 лет из-за потери костной массы (остеопороз), сжатия межпозвоночных дисков и нарушений осанки человек может стать ниже.

В целом человечество постепенно «растет». Эпохальное изменение роста человека называется акселерация. К примеру, неандертальцы были ниже современного человека (155-165 см), но кроманьонцы почти не отличались ростом от него (180-188 см); примерно такой же рост имели жители Древнего Египта. В эпоху Средневековья рост человека начал снижаться. Известно, к примеру, что викинги производили впечатление своим ростом на жителей континентальной Европы, между тем средний рост мужчин в тогдашней Скандинавии составлял 170,5 см, а женщин – около 158 см. Но за последние 100 лет длина тела человека вновь резко увеличилась.

Увеличение роста на протяжении XIX и XX веков ученые связывают с техническим прогрессом в сельскохозяйственной сфере, а отсюда – увеличением потребления продуктов, содержащих белок.

В СССР и затем в России также наблюдается постепенное увеличение среднего роста. Так, по данным NCD Risk Factor Collaboration (международная сеть ученых в области здравоохранения, имеющая целью сбор, анализ и публикацию актуальных данных о факторах риска неинфекционных заболеваний в разных странах мира), средний рост российских мужчин в 1914 году составлял 167 см, женщин – 153,6 см. В 1960-е годы, по данным ВОЗ, средний рост мужчин в СССР составлял 168 см, женщин – 157 см. В течение следующих 50 лет рост и мужчин, и женщин также увеличился. По данным Росстата (2014) средний рост мужчин в России – 166,9 см (если брать все возрасты) и 176-178 см (от 18 до 40 лет), у женщин соответственно 159 и 164 см.

Существует два пути увеличения роста человека – хирургический и физиологический. При первом кости голеней или бедер рассекаются, после чего оперируемый сегмент удлиняют при помощи аппарата Илизарова, который позволяет выполнять продольное увеличение костной ткани в среднем на 1 мм в сутки. Метод дает хорошие результаты практически в любом возрасте, однако он имеет много недостатков: сроки реабилитации после операции составляют около года, есть риск различных осложнений. Наконец, таким методом можно удлинить только нижние конечности.

Физиологический метод основан на стимуляции зон роста в костях. Метод предполагает комплекс различных воздействий на зоны роста: специальные физические упражнения (вис на турнике, вытягивания, прогибы), особый рацион, биодобавки к пище, специальный режим дня. Что же такое эти самые зоны роста? Зоны роста, они же эпифизарные пластинки – это участки, состоящие из хрящевой ткани и расположенные с обоих концов длинных трубчатых костей у детей и подростков. Они и обеспечивают рост костей в длину, от роста хряща зависит будущая длина и форма зрелой костной ткани.

Именно эпифизарные пластинки являются самой слабой частью детского скелета. Травмы их происходят даже чаще травм связок, мышц и др. Травмы, которые у взрослого вызовут растяжение связок, у детей способны стать причиной повреждений пластин роста. Эти травмы составляют 15% всех детских переломов и встречаются в два раза чаще у мальчиков, чем у девочек, у которых опорно-двигательный аппарат созревает раньше, чем у мальчиков. На руках почти половина всех травм пластинок роста происходят в области лучезапястного и локтевого суставов. На ногах наблюдаются чаще переломы в области голеностопного, коленного суставов, на стопе. Поэтому так важно не оставлять без внимания детские травмы.

Когда организм полностью созревает, под влиянием половых гормонов хрящевая ткань постепенно замещается твердой костной тканью, и зона роста «закрывается» (у девочек, как сказано выше, этот процесс завершается раньше). После этого рост костей в длину становится невозможным.

Факты и истории о самых высоких и самых низкорослых жителях нашей планеты – в следующем выпуске рубрики.

Рисунок японского кроссворда в №35

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ на 21-27 сентября

ОВЕН ***(21 марта – 19 апреля)***

Овнам предстоит благоприятная неделя, насыщенная атмосферой любви, ухаживаний, романтического времяпрепровождения. Это подходящий момент, чтобы создавать или развивать отношения, находить любовь. Многие заметят, что стали особенно привлекательны – как внешне, так и внутренне. Не стройте сейчас больших планов, скорее всего, им не сбыться. Наслаждайтесь тем, что у вас уже есть.

ТЕЛЕЦ ***(20 апреля – 20 мая)***

У Тельцов возможны сложности в личной жизни. Будет непросто найти компромисс и гармонию в отношениях. Но не стоит винить в перепадах настроения партнера, иначе может появиться угроза расставания. Лучше всего просто переждать сложный период. На что-то закрыть глаза, что-то пропустить мимо ушей и идти дальше.

БЛИЗНЕЦЫ ***(21 мая – 21 июня)***

Близнецам предстоящая неделя обещает минуты флирта, многообещающие знакомства, возможности приятного досуга. Вам следует использовать момент, чтобы создавать и развивать отношения. Неделя также хороша и для творчества.

РАК ***(22 июня – 22 июля)***

У Раков период благоприятен для построения социальных контактов. Встречи со старыми друзьями или новые знакомства благотворно повлияют на ваше будущее. У одиноких представителей знака наступает благоприятный период для обустройства личной жизни и поиска спутника. Ваша судьба встретится вам совершенно неожиданно, вам даже не нужно будет искать ее специально. Звезды обещают, что это будет именно то, что вам нужно.

ЛЕВ ***(23 июля – 22 августа)***

У Львов наступивший период отлично подходит для начинаний, но перед стартом нового проекта вам нужно получить одобрение и поддержу вышестоящих лиц, тогда все пройдет успешно. Сейчас вы максимально сможете проявить себя, показать свои таланты. Будьте внимательны, когда делаете выбор. На выходных возможна встреча со старыми приятелями. Период особенно удачен для Львов творческих профессий.

ДЕВА ***(23 августа – 22 сентября)***

Для Дев период в целом благоприятен во всех сферах. Дела пойдут в гору, все сложится так, как нужно. Удачны будут мелкие и крупные покупки, особенно техники и предметов для дома. Используйте свое умение красиво говорить, сейчас оно будет очень кстати. Самое время заключить значимую сделку, но перед этим внимательно оцените ее условия. Хороший период и для романтических встреч.

ВЕСЫ ***(23 сентября – 23 октября)***

Весов ждет время, благоприятное для любовных отношений, приятного общения, встреч с любимыми или просто хорошими знакомыми. Провести эту неделю максимально насыщенно поможет посещение выставок, театров, приемов и прочих социальных и культурных мероприятий. Пребывание на публике, неформальное общение также поможет вам укрепить свои позиции, освежить старые и наладить новые контакты и связи.

СКОРПИОН ***(24 октября – 22 ноября)***

Скорпионы сейчас смело могут положиться на свою интуицию, она не подведет. Отличный период для заключения важных сделок, совершения крупных покупок и продажи имущества. Сейчас вы сможете продать даже самый невостребованный товар, если правильно его преподнесете. Ваши изобретательность и находчивость также на высоте, пользуйтесь этим на всю катушку. Вперед к новым успехам.

СТРЕЛЕЦ ***(23 ноября – 21 декабря)***

Стрельцам предстоит исключительно благоприятная неделя. Лучше всего она подойдет для неформального общения, свиданий с любимыми или легкого флирта. Также неделя хороша для всех видов переговоров. Договоренности будут достигаться легко и с выгодой для всех участвующих сторон, а отношения, начавшиеся как деловые, имеют все шансы перерасти в дружеские.

КОЗЕРОГ ***(22 декабря – 20 января)***

Козерогам неделя обещает сложности в планировании, переговорах, оформлении различных документов. Не рекомендуются поездки, командировки, деловые переговоры. Возможно, придется немного постоять за себя, быть начеку и защищаться. Однако неделя подарит и положительные моменты: возможность заручиться поддержкой влиятельных лиц, новые перспективы для ваших проектов.

ВОДОЛЕЙ ***(21 января – 18 февраля)***

Водолеям неделя очень хорошо подойдет для умственной работы, открытий и изобретений, на которые так щедра ваша натура. Таже хороший момент, чтобы исправить свои ошибки и наладить отношения с коллегами. Вам придется оказывать сильную поддержку близким, но и вам не помешает дружеский совет или наставление. Будьте внимательны к любимому человеку и не ругайтесь по пустякам.

РЫБЫ ***(19 февраля – 20 марта)***

У Рыб период благоприятен для решения деловых вопросов и профессионального развития. В личной сфере сейчас лучше поддерживать старые знакомства, чем заводить новые. Не забывайте про своих близких, преподнесите им маленькие сюрпризы и взамен получите не меньшую ласку и тепло. Семейный обед – отличный вариант провести один из выходных, после него у вас останутся только самые приятные воспоминания.

Из Чегема в Абхазию на велосипеде

Велосипедист-любитель из Кабардино-Балкарии Мухамед Гонов за семь дней добрался на велосипеде из Чегема до Сухума, преодолев около 1000 километров. На этом путешествие не закончилось. Дальше он поднялся к озеру Рица, и в итоге вся поездка растянулась на 11 дней и 1260 километров.

Идея родилась не спонтанно. Весной в Кабардино-Балкарию приезжала делегация из Абхазии, проходил российско-абхазский молодежный форум, который поддержал глава республики **Казбек Коков**. Гонов, как сотрудник администрации Чегемского района, был в составе принимающей стороны.

- Мы посетили очень красивые места, завели много знакомств и узнали много об Абхазии. После этого я и решил туда поехать. Хотелось именно на велосипеде добраться из Чегема Второго до Абхазии. Здесь был и спортивный интерес: смогу я доехать или нет, - вспоминает он.

По профессии Мухамед Гонов IT-специалист, но все свободное время последних лет посвящает велопутешествиям и походам в горы. Никакого специального байка для дальних поездок у него нет.

- Велосипед у меня обычный, горный, среднего класса и среднего бюджета. Главное, чтобы он был надежным и не подвел в дороге, поэтому нужно хорошо его проверить и привести в порядок. Еще нужны снаряжение, специальные аксессуары, подходящая одежда. И, конечно, маршрут, самое важное. Надо заранее знать, куда едешь, где будешь останавливаться и где ночевать, - рассказывает велопутешественник.

Поскольку опыт дальних поездок у него уже был, на сборы ушла всего неделя.

- Были моменты, когда ехать было тяжело из-за жары. Подъемов на пути хватало, поэтому временами приходилось нелегко. Но, в целом все прошло нормально, - поделился Гонов.

Ночевал он в основном в палатке, но иногда снимал номер в гостинице, и делал это не для отдыха, а по техническим причинам.

- С погодой немного не повезло, случались ливни, и в такие дни я отсиживался в гостинице. В основном жил в палатке, а номер брал, чтобы зарядить технику и камеру, да и постирать вещи тоже нужно было регулярно, - объясняет он. – К водителям на трассе претензий у меня нет. Все было хорошо, меня не притесняли. Старался держаться ближе к краю дороги. Сейчас культура велотуризма у нас развивается, так что люди понимают, что рядом едет велосипедист, и стараются аккуратно объезжать, не прижимать. Мне кажется, в этом смысле все движется в правильном направлении.

Встречали его не только обычные жители, но и представители органов власти Абхазии. Вице-премьер Республики Абхазия **Тарас Хагба** и заместитель председателя Госкомитета республики по репатриации **Астамур Багателия** помогли ему спланировать остановки на маршруте.

- Больше всего мне понравилось, как меня встретили. Очень гостеприимные люди, невероятная природа. Всем рекомендую. Море, еда, там действительно очень красиво, - говорит он. – Куда бы я ни направлялся, мне говорили: скажи, куда поедешь, и мы устроим тебе встречу на месте. Например, когда я поднялся на озеро Рица, там меня уже ждали люди, и так было почти везде. Да и обычные жители очень гостеприимны. С кем бы я ни разговаривал, все были доброжелательны, старались чем-то помочь, приглашали посидеть вместе. Мне это очень понравилось. Когда поездка подошла к концу, стало даже немного грустно. Мне показалось, что все закончилось слишком быстро. Не верилось, что такое хорошее время пролетело так стремительно.

В Абхазию Гонов поехал не новичком. Два года назад он уже добирался на велосипеде из Чегема Второго в Турцию, попутно пересекая Грузию.

- Это путешествие мне очень запомнилось. Тогда я понял, что на велосипеде можно уехать действительно далеко. Получилось пересечь сразу две страны: Грузию и Турцию. Пока все машины стояли в очереди на границе, я спокойно проезжал мимо, мне быстро ставили штамп, и я двигался дальше, - вспоминает он.

До Турции он тогда доехал за шесть дней, вся поездка заняла около 13 дней, а дневной пробег доходил до 170 километров.

- Главное – прислушиваться к своему организму. Если чувствуешь сильную усталость, лучше остановиться и поставить палатку, но не где попало, а в кемпинге, там, где безопасно и есть люди рядом, - советует велопутешественник. – Когда я только начинал, поездка из Чегема в Нальчик казалась мне серьезным испытанием. Потом границы постепенно расширялись: сначала 100 километров, потом 150, 200, 240. Так приходит уверенность, и ты начинаешь путешествовать все смелее.

В Кабардино-Балкарии у Мухамеда Гонова есть постоянная компания единомышленников, около 20 человек разного возраста, с которыми он ездит на Чегемские водопады, Голубые озера и в другие горные места республики.

- У нас есть ребята, которые устраивают своеобразные «пицца-райды»: проезжают большое расстояние, около 150 километров, а потом все вместе собираются, едят пиццу и обсуждают планы на предстоящие поездки.

Планы на будущее у велопутешественника большие.

- Хотел бы съездить и в Непал. Там есть пеший маршрут вокруг Аннапурны, один из самых впечатляющих в мире. Часть пути можно преодолеть на велосипеде, а где-то придется его нести на себе, но все равно это было бы здорово, - делится он.

Формального клуба у нас пока нет, есть только «кружок по интересам», куда, по словам Гонова, может присоединиться любой желающий. Найти компанию можно во «ВКонтакте», канал называется «Папаха ТВ».

Эвелина Османова.

Стандарт – здоровое дыхание

В Нальчике прошла Всероссийская научно-практическая конференция «Фтизиатрия и торакальная хирургия XXI века: междисциплинарный подход и нерешенные аспекты».

Организованное министерством здравоохранения КБР и Противотуберкулезным диспансером мероприятие собрало ведущих специалистов страны: фтизиатров, торакальных хирургов, пульмонологов, онкологов и анестезиологов-реаниматологов, работающих в области заболеваний органов дыхания. Первый день был посвящен практической части. На базе Противотуберкулезного и Онкологического диспансеров КБР специалисты федерального уровня провели мастер-классы, продемонстрировав современные хирургические методики.

В Противотуберкулезном диспансере заместитель главного врача по хирургии, доктор медицинских наук, профессор кафедры фтизиатрии РНИМУ им. И. М. Пирогова **Михаил Синицын** выполнил демонстрационную операцию. Пациенту с осложненной формой туберкулеза провели сложную комбинированную резекцию левого легкого.

Ход вмешательства и его ключевые этапы специалисты подробно разобрали с участниками конференции. Такой формат позволил врачам увидеть на практике современные подходы к хирургическому лечению тяжелых патологий.

В этот же день в Онкологическом диспансере КБР впервые в регионе провели сложнейшую операцию по реконструкции трахеи. Ее выполнил доктор медицинских наук, член-корреспондент РАН, заведующий Центром торакальной хирургии, профессор **Владимир Паршин**.

Эта операция стала важным событием для медицинского сообщества КБР: региональные врачи смогли на практике познакомиться с передовыми методами лечения трахеи и перенять опыт специалиста федерального уровня.

На следующий день конференция продолжилась в Доме молодежи. Здесь состоялись пленарные заседания и тематические секции, в рамках которых специалисты обменялись профессиональным опытом и мнениями.

Участники обсудили диагностику и лечение туберкулеза, современные малоинвазивные технологии в торакальной хирургии, включая применение искусственного интеллекта, реабилитацию пациентов и организацию противотуберкулезной службы в регионах Северо-Кавказского федерального округа. Одним из главных событий программы стало выступление Владимира Паршина, которого коллеги поздравили с успешной операцией на трахее, выполненной накануне.

Говоря о развитии хирургии трахеи и легких, он отметил важность постоянного взаимодействия специалистов разных профилей и высоко оценил уровень организации здравоохранения в КБР.

- Налицо прогресс в медицине, в технологиях, который обеспечивается в вашей республике. Я думаю, что Кабардино-Балкария занимает одно из первых мест по развитию медицины на юге нашей страны.

О значимости такого профессионального диалога и обмене опытом говорил в своем приветственном слове и министр здравоохранения КБР **Рустам Калибатов**.

- Такие площадки очень важны, и я надеюсь, что это мероприятие станет ежегодным.

Помимо деловой программы, для гостей была подготовлена культурная часть. В рамках конференции состоялась концертная программа с участием артистов республики, а завершилась встреча экскурсией по главным туристическим объектам региона.

Алена Докшокова.

Газета **«Советская молодёжь» 12+**
Главный редактор **А.В. АТТАЕВ**

Сайт: **smkbr.ru** • e-mail: **sm-kbr@yandex.ru**
Тел.: **42-68-04**, **42-23-88**

Адрес редакции и издательства:
360001, КБР, г. Нальчик, пр. Ленина, 5

Учредитель – Правительство Кабардино-Балкарской Республики.

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Кабардино-Балкарской Республике 05.09. 2011 г. Регистрационный номер ПИ № ТУ 07-00036. Газета выходит по средам.

Мнения авторов публикаций не обязательно отражают точку зрения учредителя и редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
При перепечатке материалов ссылка на «Советскую молодёжь» обязательна.

Газета выходит с 1939 года.

Газета «Советская молодёжь» отпечатана в ООО «Издательство «Южный регион». 357600, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Никольская, 5а.

Индекс: П2836 • Тираж: 616 • Заказ №1991