

Лорина Тамбиева: «Возможности ближе, чем мы думаем»

Лорина Тамбиева – руководитель пресс-службы министерства по делам молодежи Кабардино-Балкарии. Окончив бакалавриат по направлению «Реклама и связи с общественностью» МГУ им. Ломоносова, с наработанным за пределами республики опытом она вернулась домой. Сегодня ее призвание – быть в центре молодежной повестки и создавать медиа, в котором молодые люди узнают себя



- Как ты пришла к тому, чем сейчас занимаешься?

- Все началось еще в школе, в девятом-десятом классе, когда у нас открылся филиал Ресурсного центра волонтерства «Сириус». Я тогда была президентом школьного совета в своем лицее и просто заболела молодежной жизнью – мероприятиями, организацией, движением. Это была моя первая команда, и она задала вектор на годы вперед.

Когда пришло время выбирать специальность, отдельного направления по молодежной политике в университете не было. Поэтому я выбрала то, что было ближе всего к моим интересам, рекламу и связи с общественностью. Ни разу не пожалела. Училась и работала в Москве, и, честно говоря, предполагала развиваться там.

- Что изменило планы?

- В Доме молодежи работали мои друзья и бывшие коллеги, и я постоянно видела в соцсетях их посты и мероприятия. Приезжая в отпуск, потихоньку втягивалась. Совпало несколько вещей: я скучала по семье, по друзьям, мне нравилась команда, потом узнала, что есть вакансии в медиа по моему профилю, в организации, которая мне действительно близка. Решила попробовать – и поняла, что мне интересно находиться именно здесь.

- В свои 22 года ты работаешь с очень плотной информационной повесткой. На мероприятии нужно одновременно видеть происходящее, понимать контекст и практически сразу превращать это в текст, фото или видео. Что помогает держать такой темп?

- Наверное, интерес. Когда тебе действительно интересно, ты гораздо быстрее учишься. Я всегда чувствовала в себе потенциал и хотела найти ресурсы и возможности, которые позволят его реализовать. Минмол как раз дает очень много таких возможностей.

И я бы даже сказала, что московские ритмы и темпы сложно сравнить с темпами нашей молодежи. Здесь действительно огромное количество мероприятий, причем самых разных. Поэтому нельзя долго раскачиваться. Ты либо ориентируешься в моменте, либо выпадаешь из повестки. А поскольку я отвечаю за информационную часть, позволить себе этого не могу.

- Есть ощущение постоянной ответственности?

- Конечно. Но для меня это скорее стимул. Ты постоянно расширяешь границы того, что можешь сделать. За полгода работы я уже понимаю, что какие-то вещи, которые раньше казались сложными, сегодня делаются гораздо спокойнее. Просто потому, что ты каждый день находишься в этом ритме.

- Такой темп предполагает работу практически без привычного разделения на будни и выходные. Как удается не выгореть?

- У нас есть возможность честно сказать про свою усталость. Постоянно работать на пределе невозможно, и наше руководство это понимает. Если нужен отдых, его можно взять. Все компенсируемо.

Минус один, и он реальный – меньше времени остается на семью. Но если происходит что-то важное для близких, возможность быть рядом всегда есть. Здесь люди действительно болеют своей работой. Такой темп выдержит не каждый, если тебе это неинтересно, очень быстро станет тяжело. А когда понимаешь общую цель, многие минусы отходят на второй план.

Окончание на стр. 3.

КАК ПОХУДЕТЬ
НА 30 КГ
ЗА 4 МЕСЯЦА

стр. 14

ИСКУССТВО
РОДНОЙ
ЗЕМЛИ

стр. 15

Подписаться на газету «Советская молодёжь» можно в любом почтовом отделении или онлайн по QR-коду. Стоимость подписки на «СМ» на 1 месяц – 179,05 руб., до конца 2026 года – 537,15 руб. Наш подписной индекс П2836.



Верхняя Балкария глазами молодых исследователей

В Верхней Балкарии завершился второй экспедиционный лагерь проекта «Кавказский стиль жизни». В течение пяти дней участники исследовали природное и историко-культурное наследие территории, проходили пешие маршруты, изучали покинутые аулы и башенные комплексы. Собранные материалы станут основой для открытого сборника этнопоходных маршрутов по Кабардино-Балкарии.

Проект реализует Молодежный туристический центр «Вершина» при поддержке министерства по делам молодежи Кабардино-Балкарской Республики, Регионального отделения Русского географического общества в КБР и при грантовой поддержке Росмолодежи.

Во второй экспедиции приняли участие 15 представителей студенческой и работающей молодежи. Для них поход стал полноценной исследовательской работой.

По замыслу авторов проекта, экспедиция является частью более широкой системы вовлечения молодежи в изучение родного края. Сначала участники получают возможность отправиться в большой поход, а затем часть из них проходит специальную подготовку и уже в составе небольшой группы занимается исследованием территории.

- Самое главное в проекте это люди. Мы хотим привлечь как можно больше человек к изучению родного края. Пусть кто-то один раз сходит в большой поход вместе с пятьюдесятью людьми, а потом начнет самостоятельно исследовать КБР, - рассказал автор проекта **Инар Инароков**.

В первом цикле проекта, который прошел в мае в районе села Инаркой и Кабардино-Сунженского хребта, был сформирован первый такой отряд. Пятнадцать участников из большой группы прошли образовательную подготовку. Они изучали основы походной деятельности и выживания в горах, познакомились с историей и географией будущих маршрутов. Отдельное внимание уделяли командной работе и созданию фото- и видеоконтента.

Второй цикл продолжил эту работу уже в Верхней Балкарии. Участники не просто проходили маршруты, но и фиксировали их особенности. Они отмечали ключевые точки, записывали информацию о местности и оценивали возможности территории для развития пешего туризма.

- Нашей основной задачей было оценить туристический потенциал Верхней Балкарии именно в плане пешего туризма. Мы тщательно записывали каждый маршрут, который проходили, маркировали его и ставили основные точки, - отметил участник экспедиции **Алан Рахаев**.

За время экспедиции молодежь посетила несколько сел и исторических объектов. Среди них был замок Курнаят, где группа находилась в последний день работы.

Для участников маршрут оказался одновременно полевым исследованием и практикой. Им пришлось работать с информацией непосредственно на местности, учитывать особенности рельефа и фиксировать объекты, которые в дальнейшем смогут использоваться при разработке туристических маршрутов.

Выбор этих локаций связан с их природным и историко-культурным наследием. В дальнейшем результаты обеих экспедиций планируют объединить в одном документе. В нем будут представлены маршруты, собранные материалы и результаты исследований. Документ опубликуют в открытом доступе.

По словам Инара Инарокова, это позволит сделать собранную информацию доступной не только специалистам, но и всем, кто интересуется путешествиями по КБР.

- Сейчас наша задача исследовать и разобрать два уникальных места: Верхнюю Балкарию и окрестности Сунженского хребта. Впоследствии результаты наших экспедиций будут оцифрованы, а нити маршрутов представлены в одном отчетном документе, который мы опубликуем в открытом доступе, - сказал автор проекта.

Организаторы рассматривают пеший туризм как одно из направлений, способных приносить пользу не только путешественникам, но и местным жителям. Развитие маршрутов может создавать дополнительный спрос на услуги, связанные с туризмом, и привлекать внимание к небольшим населенным пунктам.

При этом участники экспедиции подчеркивают, что развитие туристической инфраструктуры должно учитывать состояние окружающей среды.

- Это поможет местным жителям зарабатывать на туризме и в целом поддержать экономику республики. Конечно, это должно происходить безопасно для природы и не вредить ее целостности, - отметил Алан Рахаев.

«Кавказский стиль жизни» объединяет два направления. С одной стороны, это возможность для молодых людей получить практический опыт походной и исследовательской работы. С другой стороны, проект помогает систематизировать информацию о территориях, которые обладают туристическим потенциалом.

В перспективе организаторы рассчитывают, что собранные материалы станут основой для новых маршрутов и помогут привлечь к путешествиям по республике больше людей. При этом проект делает ставку и на тех, кто способен самостоятельно открывать для себя регион.

Впереди участников ждет еще один этап экспедиции.
Эвелина Османова.

ЛДПР: ЗАВТРА РЕШАЕТСЯ СЕГОДНЯ

Сегодня нас пытаются убедить, что все хорошо. Что везде рост и никаких проблем. Нам говорят об «оптимизации», но на деле мы видим, как закрываются школы и больницы. Нам обещают «повышение» благосостояния, а по факту мы получаем лишь очередной скачок цен и тарифов...

ЛДПР говорит: хватит! Пора прекратить эту двойную игру с собственным народом. Сегодня ЛДПР идет на выборы с требованием преобразований для жизни каждого.

В центре нашей программы - человек и семья. Первым делом мы требуем остановить государственную поддержку мигрантов и их семей и направить эти деньги на помощь нашим детям, студентам, одиноким родителям, пожилым. Наш принцип прост и справедлив: сначала - поддержка своих, потом - остальных. Мы требуем поддержки отечественных предпринимателей и новой индустриализации. Налоги должны

оставаться в регионах. Там, где они заработаны. Это реальная возможность для развития территорий.

Мы настаиваем на полной отмене ЕГЭ и ОГЭ, которые превратили наше образование в конвейер стресса и зубрежки. У нас есть свои Ломоносовы и Кулибины, способные обеспечить стране научный прорыв. Нужно лишь дать возможность нашим детям учиться по-настоящему. И, конечно же, обеспечить приоритет в трудоустройстве российским выпускникам вузов и ссузов, а не приезжим «специалистам».

Для пенсионеров мы предлагаем новую государственную программу,

которая обеспечит равные возможности независимо от региона их проживания. Чтобы пенсия позволяла нормально жить, а не доживать. Чтобы наши старики не выбирали между лекарствами и едой.

ЖКХ - под полный контроль государства! Мы требуем самых жестких мер по прекращению воровства недобросовестными управляющими компаниями. Люди должны платить только за реальные услуги.

Мы предлагаем ввести народную ипотеку под 3% годовых и бесплатно давать землю для индивидуального строительства с подведенными к ней дорогами, водой и электричеством. Чтобы наши семьи могли строить дома на своей земле, а не снимать всю жизнь углы и не влезать в финансовую кабалу на десятилетия.

И, конечно же, сегодня мы требуем мира только на наших условиях.

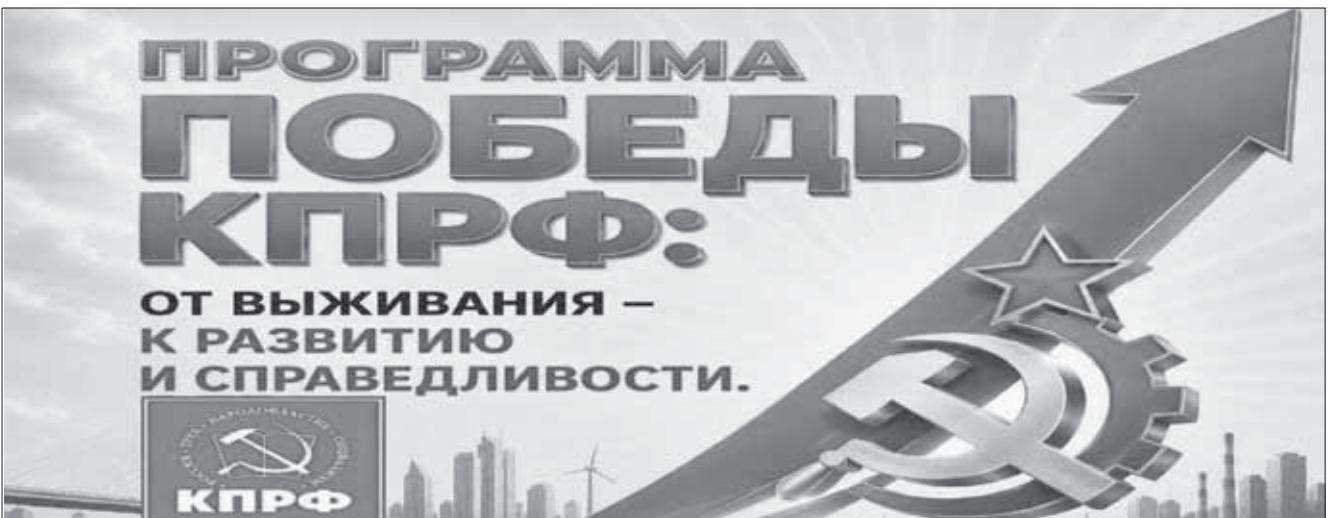
Нужно раз и навсегда покончить с нацистским режимом на Украине и обеспечить безопасность наших граждан. Мы требуем полной и окончательной Победы в СВО.

Если мы не примем самые решительные и действенные меры сегодня, завтра будет поздно. Мы потеряем страну. Потеряем наше общее будущее.

Сегодня ЛДПР берет на себя ответственность за судьбу России. У нас есть план действий, есть команда и есть воля.



Нам нужна ваша поддержка



«СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ» – ЗА СПРАВЕДЛИВОЕ ГОСУДАРСТВО

Мы выступаем исключительно за то, что целью национальной демографической политики должен быть естественный прирост населения, основанный на поощрении многодетности. Чем нас больше, тем лучше! Добиваемся срочного введения первоочередных экономических мер стимулирования роста рождаемости детей, в том числе необходимо ввести прогрессивную шкалу материнского капитала, сместив акцент с рождения первенцев на стимулирование многодетности; установить повышенные коэффициенты материнского капитала в регионах с низкой рождаемостью; ввести для семей с детьми ежемесячную выплату базового дохода каждому члену семьи; предоставлять ипотечные кредиты для семей с детьми по ставке не выше 2% годовых; внедрить систему прогрессивных жилищных субсидий; в многодетных семьях с низким достатком для неработающего родителя ввести «родительскую зарплату»; засчитывать в непрерывный трудовой стаж период ухода за ребенком до 3 лет; за воспитание каждого ребенка

до 3 лет засчитывать в непрерывный трудовой стаж матери (отца – в случае единственного родителя) соответствующий 3-летний период, независимо от времени рождения детей и их числа и другие меры.

Мы добьемся гарантированного бесплатного государственного лечения бесплодия семейных пар. Все дети должны быть обеспечены местами в детских учреждениях дошкольной социализации, а при отсутствии необходимых мест семье должна выплачиваться денежная компенсация в размере минимальной заработной платы няни в регионе. Каждый ребенок должен иметь возможность ежегодного посещения детского оздоровительного лагеря.

Фракция партии в Госдуме внесет закон об установлении для женщин, имеющих детей в возрасте до семи лет, продолжительности рабочего дня не более 6 часов (не более 30 часов в неделю), добьется принятия закона о закреплении права семей с тремя и более детьми на бесплатное получение земельных участков, имеющих всю необходимую жизнеобеспечивающую инфраструктуру.

Вместе мы построим по-настоящему социальное государство, в котором каждый будет чувствовать себя нужным, уважаемым и ценным!



Материалы публикуются безвозмездно в соответствии с частью 2 статьи 66 Федерального закона от 22.02.2014 №20-ФЗ «О выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации».

Лорина Тамбиева: «Возможности ближе, чем мы думаем»

Окончание. Начало на стр. 1.

- Чем вы наполняетесь?
- Я достаточно меланхоличный человек. Моя социальная батарейка садится довольно быстро, поэтому я люблю побыть одна. Могу одна прогуляться в парке, взять книгу, куда-нибудь поехать. Люблю горы. Конечно, мне очень важны семья и друзья, но иногда мне необходимо просто отключить телефон и побыть в своем пространстве. Это хорошо перезагружает.

- Раз уж заговорили о книге, что бы ты обязательно посоветовала прочитать современной молодежи?
- Две вещи. «Мастер и Маргарита» Булгакова – книга, которую перечитываю из года в год, и она каждый раз открывается по-новому. И «Расскажи мне о море» Эльчин Сафарли – к ней возвращаюсь, когда хочется выйти из рабочей суеты и успокоиться, она переносит меня прямо в детство.

- У тебя постоянная обратная связь от аудитории. Что сегодня действительно интересно молодым людям?
- Лица. Старые форматы, где есть только текст и картинка, постепенно становятся менее интересными. Молодежи нужны живые

форматы, реальные люди, их мысли, эмоции, опыт. Особенно хорошо работает контент, в котором можно узнать себя или своего знакомого. Когда человек открывает страницу министерства и видит там не только официальную информацию, но и человека, которого знает, это уже совершенно другое восприятие.

Поэтому мы стараемся делать контент живым, не наигранным. Камера очень хорошо считывает неискренность, и аудитория это тоже чувствует. Для нас важно, чтобы молодые люди понимали, что ими действительно интересуются. Не формально. Мы хотим знать, чем они занимаются, какие у них проекты, что их волнует, чего им не хватает. И когда они понимают, что их мнение слышат, возникает нормальный диалог.

- Был момент, когда обратная связь особенно тронула?
- Мои бывшие коллеги из Москвы подписаны на наши соцсети – министерства и Дома молодежи. И периодически скидывают мне наши же посты со словами: «Как круто вы это делаете!» Из Москвы, где, казалось бы, совсем другие ритмы и стандарты. Вот это заряжает по-настоящему – когда понимаешь, что работу ценят и изнутри, и снаружи.

- Если бы не PR, то кем бы ты стала?
- У меня два незакрытых гештальта из детства. Я очень люблю животных и хотела быть ветеринаром, а в более осознанном возрасте – дизайнером интерьеров. Может, еще освою это направление. Но PR дает мне то, чего не дала бы ни одна из этих профессий, – возможность идти в ногу со временем.

- Есть ли конкретный проект, который хочется реализовать?
- Один из проектов, который для меня особенно важен, – это создание медиацентра в Доме молодежи. Дать молодым ребятам площадку, где они могут пробовать себя в медиа: фото, видео, тексты. У нас уже открыт предварительный набор. Это не кружок и не секция в привычном смысле, а именно центр, работающий на постоянной основе. Мы предоставляем оборудование, берем ребят на выездные мероприятия, а у нас их немало.

Дальше добавится обучающий блок с экспертами – как работать с камерой, выстраивать свет, писать тексты. Потому что сегодня для медийщика важно быть универсальным. Ты никогда не знаешь заранее, куда тебя занесет жизнь, и лучше уметь если не все, то многое.

- Что для тебя сегодня означает работа?
- Смыслы и ценности, которые мы транслируем молодежи. Не работа ради работы, а что-то большее, попытка показать молодым людям, что их слышат, на них надеются, и хоть немного, но менять этот мир к лучшему. Это глобальная цель самого министерства, и мы ее придерживаемся. Мне важно понимать, что мы работаем не просто ради галочки. За каждым проектом должна быть идея. Если после мероприятия человек понял, что у него есть ресурс, которого он раньше не замечал, или решился попробовать реализовать свой замысел, то значит, все было не зря.

Мне хочется, чтобы молодые люди знали о возможностях, которые есть рядом с ними. Чтобы они не думали, что для реализации идеи обязательно нужно уехать куда-то далеко.

Я сама когда-то так думала. А в итоге вернулась и нашла здесь место, где могу развиваться. И, наверное, это один из главных выводов, который я сделала за последнее время, – иногда возможности находятся гораздо ближе, чем мы думаем. Нужно только их увидеть.

Беседовала Эвелина Османова.

Молодежь делает бизнес

Предпринимательство все чаще становится для молодых людей не только способом заработать, но и возможностью развивать свой регион и превращать собственные идеи в востребованные проекты. Государственная поддержка сегодня рассчитана не только на тех, кто уже открыл бизнес, но и на тех, кто только ищет точку старта. О возможностях для молодых предпринимателей рассказал Дмитрий Мамаев, первый заместитель руководителя направления «Росмолодежь. Профи».



ПОДДЕРЖКА НА ЛЮБОМ ЭТАПЕ
Программа «Росмолодежь. Предприниматель» объединяет молодых людей от 14 до 35 лет. Прийти в нее можно практически на любой стадии бизнеса: «Будь то человек с идеей, который хочет развить свой бизнес, начинающий предприниматель с небольшим локальным брендом или уже состоявшийся бизнесмен с миллионными оборотами, которому хочется выйти на зарубежный рынок. Мы ждем всех. Важно, чтобы участие было не ради участия, а ради результата».

Для каждого этапа предусмотрены свои форматы. Начинающим предпринимателям помогают разобраться в основах бизнеса, а тем, у кого уже есть работающий проект, предлагают возможности для развития и масштабирования.

Программа строится на принципах практической работы. Молодым предпринимателям предлагают решать реальные задачи крупных компаний, среди которых «Росатом», «Кавказ.РФ» и другие.

Участники акселераторов в течение пяти дней работают над конкретным запросом компании. В этом году на каждый акселератор планируется отбирать по 150 предпринимателей со всей страны. Лучшие проекты получают грантовую поддержку от компании, которая поставила задачу.

Таким образом, участник получает не только новые знания. Он работает с реальной бизнес-задачей, представляет результат и может получить ресурсы для дальнейшего развития проекта.

Для тех, кто пока только рассматри-

вает возможность открыть свое дело, на платформе «Росмолодежь» доступны 10 обучающих модулей. В них разбираются регистрация бизнеса, юридические вопросы, создание и упаковка бизнес-модели, а также выход на зарубежные рынки; лекции проводят действующие предприниматели: «Мы считаем, что лучше предпринимателя никто не расскажет, как правильно строить бизнес. Здесь важен опыт людей, которые сами прошли этот путь».

ОТ ПРОИЗВОДСТВА ДО ТЕХНОЛОГИЙ
Сферы, в которых работают молодые предприниматели, сегодня очень разные. Это креативная экономика, производство, технологии, услуги и многие другие направления.

В сообществе «Росмолодежь. Предприниматель» есть производители протезов, очков дополненной реальности, предметов интерьера, сувениров и другой продукции. Особое внимание уделяется именно собственному производству. Для Кабардино-Балкарии такое направление особенно перспективно. Здесь молодые предприниматели могут опираться на культурное наследие республики, ее традиции и узнаваемую айдентiku: «Главное, чтобы действительно было свое производство. Не перепродажа, условно говоря, из Китая, а собственный продукт. У вас на Кавказе своя айдентика, и сейчас она очень востребована. Потому что это красота с глубокой историей и культурой. Когда этот культурный код зашивается в продукт, это действительно интересно людям».

Так локальная особенность становится частью современной бизнес-модели. История продукта, его происхождение и связь с регионом помогают создавать бренды, которые имеют собственное лицо.

РЕСПУБЛИКА УСИЛИВАЕТ ПОЗИЦИИ
По словам Дмитрия Мамаева, за последний год Кабардино-Балкария заметно поднялась в рейтинге регионов платформы «Росмолодежь. Предприни-

матель», так как неизменно увеличивается число молодых людей, участвующих в федеральных проектах. При этом у КБР есть собственные преимущества. Туристический потенциал, культура, традиции и локальные бренды дают бизнесменам основу для создания проектов, которые могут быть интересны не только внутри республики: «Системная работа с возможностями для молодежи может быстро менять ситуацию. Сегодня Кабардино-Балкария является примером того, как можно за год подняться с нижних строчек на верхние. Чем больше молодых людей знают о существующих программах и участвуют в них, тем выше вовлеченность региона в предпринимательскую повестку».

При этом федеральные программы дополняют региональные инициативы. В КБР работают собственные образовательные проекты, в том числе школа бизнеса. Особенно ценным Мамаев считает участие в таких программах местных предпринимателей: они знают местный рынок, сталкивались с похожими проблемами и могут показать, что успешный бизнес можно построить не только в Москве или другом крупном центре: «Когда молодому человеку из региона рассказывает, как построить большую империю, федеральный предприниматель, иногда кажется, что у него получилось, а у меня никогда не получится. А когда рассказывают региональные предприниматели, это воспринимается совсем по-другому».

ГЛАВНОЕ – РЕШИТЬСЯ НАЧАТЬ
Главный барьер для начинающего предпринимателя часто возникает еще до открытия бизнеса, на этапе сомнений. Есть идея, но нет уверенности, что она получится. Есть желание попробовать, но непонятно, с чего начать.

Именно поэтому сегодня молодым людям важно не ждать приглашения, а самостоятельно искать возможности. Изучать программы, подавать заявки, приходить на образовательные мероприятия, общаться с предпринимателями и экспертами.

«Не стесняйтесь пользоваться возможностями, которые есть сейчас. У «Росмолодежь» невероятное количество проектов, нужно просто ознакомиться с ними. Вашу судьбу за вас никто не решит. Вы должны сделать первый шаг, записаться в проект, прийти и попробовать», – призывает Мамаев.

Т. Николенко.



Программа партии «Яблоко»
на выборах депутатов
Государственной Думы
IX созыва (2026)

ЗА МИР И СВОБОДУ!
ЗА ЖИЗНЬ БЕЗ СТРАХА!
За соглашение о прекращении
огня, дипломатию и достижение
мира!

Наша цель – недопущение
ядерной войны!

За Россию, свободную от страха
и политических репрессий!
За сохранение жизни, уважение,
достоинство и благополучие
человека!

Наша цель – процветающая
демократическая Россия!

Если тебе близки наши идеи
и мысли, то мы призываем
отдать свой голос за кандидата
в депутаты по одномандатному
избирательному округу №17
«Кабардино-Балкарская
Республика» Таппасханову
Аминат Ануаровну.

От национальных целей – к региональным результатам

Накануне нового учебного года в столице республики прошло ежегодное августовское совещание педагогических работников Кабардино-Балкарии. В нем приняли участие педагоги, ветераны отрасли, представители исполнительной и законодательной власти.



Открылось совещание видеообращением министра просвещения России **Сергея Кравцова**. Он поблагодарил всех педагогических работников, воспитателей и работников дошкольных организаций за ответственную и профессиональную работу и обозначил ключевые задачи системы образования в наступающем учебном году. Одна из них – снижение нагрузки на педагогических работников. Теперь ограничен перечень отчетов: у учителя их должно быть не более пяти, у воспитателя – двух, у педагогов колледжей – не более шести. Важное направление, по мнению министра, повышение заработной платы педагогических работников. В рамках федерального проекта в 2025 году выделено 3,5 миллиарда рублей, которые направлены на повышение заработной платы педагогов.

Глава республики **Казбек Коков** выразил уверенность в том, что августовский форум станет площадкой живого обмена идеями и опытом, основанными на лучших практиках. Он назвал систему образования республики одним из приоритетных и активно развивающихся направлений и рассказал, что 1 сентября за парты школ КБР сядут более 122 тысяч учеников, 11 тысяч из них – первоклассники.

- Обучающихся примут 268 школ, одно-сменный режим занятий будет организован почти в 250 из них, - сказал он. - Это ключевой результат программы модернизации школьной системы образования. Напомню, с этой инициативой в 2021 году выступила партия «Единая Россия», и ее поддержал наш президент **Владимир Владимирович Путин**.

В прошлом году в республике было отремонтировано 19 школ, построено и введено в эксплуатацию 9 новых школ на 5500 дополнительных мест. В текущем году будет отремонтировано 38 школ, 6 детских садов и 5 колледжей. Также завершается строительство школы в Терсколе, возводятся 8 детсадов.

На базе 194 сельских школ открыты образовательные центры «Точка роста», по республике – 6 кванториумов. Всего создано свыше 46 тысяч новых мест для дополнительного образования. В школах появились «Курчатовские классы», «Физтех-классы», «Медицинские классы», «Агротехклассы». В ближайших планах – старт программы «Математические классы в начальной школе». Это часть большой профориентационной работы.

Сегодня многие выпускники 9 классов выбирают среднее профессиональное образование. На базе колледжей уже действуют правоохранительный и сельскохозяйственный кластеры, готовятся транспортный и строительный – с учетом потребностей экономики.

Вся эта работа лежит на плечах наших педагогов. Искренне благодарю всех учителей

республики за бесценный труд. Конечно же, мы продолжим работу по повышению уровня зарплат в сфере образования, поощрению за достижения и победы во всероссийских конкурсах. Выплаты молодым учителям в течение первых трех лет работы составят 5 тысяч рублей.

С теплыми словами к участникам Августовского совещания обратилась министр просвещения Республики Абхазия **Хана Гунба**, принявшая участие в этом форуме. Она поздравила педагогическое сообщество Кабардино-Балкарии с наступающим учебным годом, подчеркнув высокую значимость укрепления дружеских связей, обмена опытом и совместных проектов в сфере образования и воспитания подрастающего поколения.

- Мы с вами, коллеги, стоим на том рубеже, где формируются гражданская позиция и крепкий нравственный стержень, перед нами постоянно встают новые вызовы, к которым мы всегда готовы и с которыми всегда справляемся, - сказала она. - И мы не забываем о том, что наш мир должен крепко держаться за корни традиций и культуры наших народов. Я желаю вам плодотворной работы, неиссякаемой энергии и огонька в сердце, которым вы будете заряжать свои коллективы и молодое поколение.

С докладом «Стратегические приоритеты развития системы образования: от национальных целей к региональным результатам» выступил министр просвещения и науки КБР **Анзор Езаов**.

Он отметил, что финансирование отрасли достигло 20,8 млрд рублей, что составляет 26,8% бюджета республики. Основными статьями расходов являются оплата труда работников образовательных организаций, а также инфраструктурное обеспечение отрасли.

- Мы активно участвуем в различных федеральных программах, что позволяет осуществлять комплекс масштабных мероприятий, направленных на реализацию приоритетных направлений развития системы образования, а объем средств, привлеченных из федерального бюджета только в текущем 2026 году, составляет 5,4 млрд рублей, - сказал он. - Безусловным приоритетом в нашей работе остается повышение качества образования, и здесь мы фиксируем устойчивый рост показателей. Количество школ с низкими образовательными результатами только за последний год сократилось в два раза. В список Рособнадзора с высокими образовательными результатами вошли 3 школы республики, 6 школ – с высокой объективностью оценивания. Пять школ получили статус федеральных инновационных площадок. За последний год увеличение средних баллов у выпускников по всем предметам составило

до 6 баллов. Параллельно сокращается число школьников, не преодолевших минимальный пороговый уровень. Их стало на четверть меньше, чем в прошлом году. Медалями «За особые успехи в учении» I и II степени удостоены 1016 выпускников. Это на 117 медалистов больше, чем годом ранее. Значительно увеличилось число высокобалльников – в этом году их было 1326 человек, что на 402 больше, чем в прошлом году. Увеличилось и число 100-балльников. По 8 учебным предметам у нас 26 100-балльных результатов, из них 4 выпускника сельских школ. Двое учащихся получили по 200 баллов – ученики лицея для одаренных детей ДАТ «Солнечный город» и МКОУ «Лицей №2» города Нальчика.

Традиционно республика удерживает лидерские позиции в работе с одаренными детьми. И здесь ключевую роль играет центр «Антарес». Вот уже третий год подряд по результативности участия во Всероссийской олимпиаде школьников республика входит в число лучших не только юга России, но и всей страны. В этом году наша команда принесла республике 2 победы и 8 призовых мест по шести предметам.

Премии главы Кабардино-Балкарской Республики в этом году удостоены 59 школьников, а вместе с ними – 45 педагогов, которые вложили в этот успех свои силы и душу. На эти цели из республиканского бюджета выделены средства в размере 5 млн 460 тыс. руб.

Отрадно, что Кабардино-Балкария уверенно закрепляет за собой статус важного центра олимпиадного движения. Уже сегодня республика проводит заключительные этапы крупнейших школьных олимпиад страны, а в текущем году мы стали площадкой для финала перечневой олимпиады МГУ им. Ломоносова по 17 направлениям. Теперь талантливые школьники из Кабардино-Балкарии и других субъектов Российской Федерации, входящих в состав СКФО, могут принимать участие в финалах перечневых олимпиад первого уровня очно на территории нашей республики.

Логическим продолжением нашей работы с талантами является поддержка одаренной молодежи в научной деятельности, где нами выстроена целостная система мер грантовой, стипендиальной и премиальной поддержки.

Молодым ученым, которые проявили активность в исследовательской деятельности, присуждаются стипендии главы Кабардино-Балкарской Республики. В минувшем учебном году стипендии были удостоены 50 студентов и аспирантов на общую сумму 3 млн 600 тысяч рублей.

Существенной мерой поддержки являются также республиканские стипендии имени Казима Мечиева, Шоры Ногмова и Тимбры Мальбахова. В минувшем учебном году Постановлением Правительства Кабардино-Балкарской Республики учреждена стипендия имени выдающегося ученого Тимура Магомедовича Энеева.

Именными стипендиями награждаются 30 обучающихся на общую сумму 2 млн 500 тысяч рублей.

В целях сохранения и развития в республике научного потенциала учреждена ежегодная премия главы Кабардино-Балкарской Республики в размере 100 тысяч рублей, которая присуждается пяти лучшим молодым ученым и специалистам.

Продолжаем сотрудничество с Российским научным фондом в сфере поддержки фундаментальных и поисковых научных исследований. С 2023 года совместно с фондом оказана грантовая поддержка в реализации 6 научных проектов наших ученых на 18 млн рублей.

В наступающем учебном году мы внедряем новую меру поддержки. Молодые исследователи, завершающие диссертационные исследования, смогут получить грант в размере 300 тысяч рублей на возмещение затрат, связанных с подготовкой к защите диссертации на соискание ученой степени кандидата наук.

Таким образом, поддерживая молодых исследователей, мы укрепляем свои научные школы и создаем условия, чтобы талантливая молодежь оставалась работать и развиваться именно в Кабардино-Балкарии.

На совещании также поднимались темы развития инфраструктуры и цифровизации школ; поддержка педагогов, создание условий для качественного образования.

В конце встречи состоялась церемония награждения педагогов ведомственными наградами и принятие резолюции, определяющей стратегические задачи на новый учебный год.

Ждем новых профильных классов

В рамках Августовского совещания были подписаны четыре стратегических соглашения, цель которых закрепить партнерства, чтобы развивать профильное образование и готовить кадры под реальные задачи республики.

Министерство просвещения и науки КБР, региональный Минздрав и Кабардино-Балкарский государственный университет договорились о развитии сети профильных медицинских классов в школах республики.

Соглашение с Фондом развития Физтех-школ и компанией «Классы КФ 21» направлено на поддержку инженерного, IT- и проектного образования.

Документ между министерством просвещения и науки КБР и КБГУ касается педагогического образования. Соглашение призвано синхронизировать подготовку учителей с реальными запросами школ.

Министерство просвещения и науки Кабардино-Балкарской Республики и Центр развития образования «ИНТЕГРАЦИЯ» подписали соглашение о сотрудничестве, направленное на реализацию проектов в области аграрного образования и мероприятий по популяризации АПК, аграрного образования и науки. Центр развития образования «Интеграция» создан в 2023 г. и входит в экосистему компании «Иннопрактики». «Интеграция» реализует проекты, направленные на формирование кадрового резерва для АПК, повышение престижа аграрных профессий и популяризацию агропромышленного комплекса.

- Подписание этого соглашения – важный шаг в развитии кадрового потенциала агропромышленного комплекса Кабардино-Балкарии. Объединение усилий министерства и Центра развития образования «ИНТЕГРАЦИЯ» позволит создать благоприятные условия для подготовки специалистов, способных внедрять передовые технологии и обеспечивать дальнейший рост нашего АПК, - сообщил министр просвещения и науки Кабардино-Балкарии **Анзор Езаов**.

«Кабардино-Балкарская Республика является одним из важных регионов России с точки зрения садоводства и плодоводства, а также производства растениеводческой продукции. Совместная системная работа в рамках соглашения позволит содействовать в подготовке кадров для устойчивого развития АПК региона и наращивания его продуктивности», - прокомментировал генеральный директор Центра развития образования «ИНТЕГРАЦИЯ» **Владимир Авдеенко**.

Новые профильные классы по четырем профильным образованиям будут созданы уже в этом учебном году.

Офис Президентского фонда культурных инициатив открылся в Нальчике

В столице Кабардино-Балкарии заработал первый в республике проектный офис Президентского фонда культурных инициатив. Площадка разместилась в Доме молодежи и стала тридцать девятым по счету региональным представительством фонда в России. Теперь у авторов творческих проектов есть возможность получать помощь при подготовке грантовых заявок непосредственно в Нальчике, без обращения в московский центр.

Церемония открытия прошла торжественно и собрала видных гостей. Глава Кабардино-Балкарии **Казбек Коков** и генеральный директор Президентского фонда культурных инициатив **Роман Карманов** лично перерезали символическую ленту. Оба спикера подчеркнули, что появление офиса станет серьезным шагом для культурного развития региона.

- Абсолютно уверен, что работа проектного офиса позволит нашей творческой молодежи реализовывать социально-культурные проекты в новом статусе. И самое главное, чтобы их количество увеличивалось, качество улучшалось, - сказал Казбек Коков на церемонии открытия.

Роман Карманов, в свою очередь, обратил внимание на то, что такие площадки появляются только там, где региональные власти сами проявляют инициативу.

- Такие площадки открываются исключительно по инициативе региональных властей, заинтересованных в развитии культуры и креативных индустрий. В Кабардино-Балкарии данному направлению уделяют пристальное внимание, - отметил руководитель фонда.

Договоренность об открытии офиса была достигнута на Петербургском международном экономическом форуме, где правительство республики подписало соглашение о сотрудничестве с фондом.

Президентский фонд культурных инициатив был создан в 2021 году по указу президента страны. За пять лет работы организация

поддержала свыше двенадцати тысяч инициатив по всей России. Из Кабардино-Балкарии за это время поступило 124 заявки, семь проектов получили поддержку на общую сумму 8,2 миллиона рублей. Авторы этих проектов дополнительно привлекли еще 8,8 миллиона рублей софинансирования.

- Кабардино-Балкария обладает серьезным творческим потенциалом. В республике много талантливых людей, очень активные творческие сообщества. Мы рассчитываем, что по итогам визита и личных встреч с людьми, а также знакомством с образовательными программами, количество проектов-победителей существенно возрастет, - заявил Роман Карманов.

Перед церемонией открытия для генерального директора фонда провели экскурсию по Дому молодежи, где организовали выставку изделий местных дизайнеров, ремесленников и мастеров декоративно-прикладного искусства. Среди участников была нальчанка **Мунира Жулабова**, которая уже больше десяти лет занимается росписью по дереву и вручную создает уникальные украшения из натуральных камней.

- Это все этнические украшения. Где-то использовались традиционные орнаменты, где-то стилизованные. Мне хочется внести частичку истории в современный мир и показать, что на данный момент можно совместить украшения и современный образ, - рассказала Мунира Жулабова.

После осмотра выставки в фойе Дома мо-

лодежи прошла встреча Романа Карманова с представителями креативных индустрий республики. Открыли ее концертной программой, в которой выступили юные исполнители и этнические коллективы Кабардино-Балкарии. Затем гендиректор фонда подробно рассказал собравшимся о грантовом конкурсе ПФКИ, объяснил механизм подачи заявки и обозначил типичные ошибки, из-за которых проекты не проходят отбор. Он отдельно остановился на направлениях, которые фонд поддерживает чаще всего.

- Посмотрите, сколько мы поддерживаем разных направлений. На первом месте у нас народные промыслы, музыка, театр, литература, кинематограф, музеи, - привел пример Карманов.

В новом офисе авторам творческих проектов будут оказывать методическую, консультативную и тренинговую поддержку при подготовке к грантовым конкурсам. Сотрудники офиса прошли обучение в Москве и знают, как правильно оформить заявку, выстроить бюджет и презентовать идею экспертам. Помимо индивидуальных консультаций, в центре планируют регулярно проводить образовательные семинары и мастер-классы для творческого сообщества республики.

- Мы мечтаем о том, чтобы проектный офис стал точкой притяжения и точкой встреч для всех творческих людей и в Нальчике, и в республике. Я уверен, этому и будет посвящена работа тех, уже квалифицированных сотрудников, прошедших обучение в столице. Они точно знают, как эти проекты реализовывать, - добавил Роман Карманов.

Казбек Коков, в свою очередь, акцентировал внимание на том, что создание офиса дает республике прямой канал к федеральному грантовому финансированию.

- Благодаря региональному проектному офису Президентского фонда культурных инициатив наши талантливые авторы смогут получать профессиональную методическую и консультационную помощь при разработке своих творческих инициатив. По сути, создан канал продвижения социокультурных проектов и привлечения федерального грантового финансирования на их реализацию. Это сейчас особенно важно для креативных индустрий, дополняющих туристический потенциал Кабардино-Балкарии, - подчеркнул глава региона.

В день открытия состоялась и двусторонняя встреча Казбека Кокова с Романом Кармановым. Стороны обсудили перспективы развития культурной сферы и механизмы совместной работы по вовлечению творческих людей в проектную деятельность.

- Креативный потенциал у республики большой, но его надо развивать. Результатом нашего взаимодействия должно стать увеличение числа конкурентоспособных социокультурных проектов. С этой целью в Кабардино-Балкарии целенаправленно создается необходимая инфраструктура поддержки творческих команд и авторов. Искренне благодарен команде Президентского фонда культурных инициатив за активный отзыв на нашу региональную инициативу и готовность поддерживать талантливых людей, - резюмировал Коков.

Если судить по цифрам, интерес в республике уже есть. Семь поддержанных проектов и более семнадцати миллионов рублей суммарного финансирования за время работы фонда говорят о том, что потенциал раскрыт далеко не полностью. Новый офис призван изменить эту ситуацию и помочь местным авторам заявить о себе на федеральном уровне.

Тир в Доме молодежи

Каждую среду двери тира в Доме молодежи в Нальчике открыты для всех желающих школьников, студентов и просто работающей молодежи. Можно не только пострелять из воздушного оружия, но и узнать, что стоит за патриотическим воспитанием.

- Наш отдел называется Республиканский центр патриотического воспитания и подготовки граждан, в том числе и молодежи, к военной службе, - рассказывает главный специалист центра **Эвелина Чигирова**. - Мы занимаемся и гражданской, и военной подготовкой, но сейчас акцент смещен именно в сторону военной.

Летом центр готовил студентов колледжей и школьников к военным сборам «Авангард» - программе, максимально приближенной по условиям к армейской службе. Сейчас в

работе проект «Лига Ветеранов СВО». С сентября стартует уже третий модуль, выездной форум, после которого его участники будут выступать перед школьниками и студентами, делясь своим опытом.

В тир приходят экскурсиями целые классы, заглядывают те, кто просто хочет попробовать себя в стрельбе.

- Каждый раз приходят новички, - говорит Эвелина. - Даже летом, в каникулы, молодежь узнавала работает ли тир. Конечно, мы всегда рады показать наш тир и научить ребят стрелять.

Ведущий специалист отдела патриотки **Тамерлан Верес** встречает посетителей тира по средам с четырех часов дня до семи. В среднем на мастер-класс приходят 10-15 человек. Перед стрельбой проводят обязательный инструктаж по технике безопасности, а также проверяют оружие, участникам



выдают защитные очки и наушники. Тем, кто уже освоился, предлагают мини-соревнования, то есть стрельбу на меткость командами.

- Обычно стрельбой интересуются больше парни, - признается Тамерлан. - Но бывают дни, когда приходит много девочек, и я считаю, что это правильно.

Сам Тамерлан с оружием знаком не понаслышке. Он проходил срочную службу в мотострелковых войсках, на границе - в Брянске и в Курске, где стрелял не только из автомата, но и из гранатомета и пулемета. Домой вернулся младшим сержантом, звание получил за успехи в службе.

- Учить ребят стрелять мне нравится даже больше, чем стрелять самому, - говорит он. - Вижу, что им нравится, что они попадают в цель, и радуюсь вместе с ними.

Александра Сергеева приходит в тир далеко не первый раз.

- Очень рада, что в таком пространстве, как Дом молодежи, есть такая площадка, и можно научиться стрельбе из воздушного оружия, - делится она. - Сам процесс завораживает. Целишься, стреляешь и интересно проверить свой глазомер.

На вопрос, не считает ли она стрельбу необычным увлечением для девушки, Александра отвечает просто: «Когда есть возможность, можно попробовать и изучать что-то новое».

У пятнадцатилетней **Салимы Жекамуховой** история началась в лагере «Артек», там она впервые взяла в руки оружие на соревнованиях и неожиданно для себя заняла второе место.

- С тех пор у меня появился интерес к стрельбе, это приносит какое-то удовольствие, облегчение, - рассказывает она.

Сейчас Салима иногда задумывается о том, чтобы заниматься стрельбой уже серьезнее, на соревновательном уровне. «Все еще впереди», - уверена она.

Материалы полосы подготовила Эвелина Османова.



Соблюдайте бдительность

В связи с празднованием Дня знаний и Дня государственности Кабардино-Балкарии, Оперативный штаб обращается к жителям и гостям региона с призывом соблюдать меры антитеррористической безопасности.

Не допускайте действий, способных привести к возникновению экстремальных ситуаций и создающих опасность для окружающих; паркуйте автотранспорт в специально отведенных местах; при обнаружении подозрительных предметов, вызывающих подозрение автомобилей и других технических средств, а также получении сведений о планируемых терактах, наличии у граждан взрывчатых веществ и оружия, лицах, возможно причастных к подготовке и совершению преступлений, незамедлительно сообщайте в правоохранительные органы и экстренные службы; выполняйте законные требования сотрудников правоохранительных органов и иных лиц, ответственных за поддержание порядка во время проведения массовых мероприятий.

Вся информация будет подвергаться тщательной проверке, по всем сообщениям предприниматься адекватные меры, направленные на обеспечение безопасности граждан.

Оперативный штаб в КБР гарантирует гражданам, сообщившим о подозрительных фактах, полную анонимность и конфиденциальность, а также благодарит жителей республики за понимание.

Телефоны «горячей линии»:

УФСБ России по КБР: **48-15-81** (телефон доверия); МВД по КБР: **40-49-10** (дежурная часть), **49-50-62** (телефон доверия); СУ СК России по КБР: **77-64-22** (телефон доверия); ГУ МЧС России по КБР: **39-99-99** (дежурная часть).

За здоровье и безопасность наших детей

В Управлении по контролю за оборотом наркотиков МВД региона прошло заседание координационного штаба, посвященное подготовке и проведению II этапа межведомственной акции «За здоровье и безопасность наших детей», направленной на борьбу с распространением наркотиков среди молодежи.

Организатором мероприятия выступает МВД Кабардино-Балкарии.

В этом году акция проходит в два этапа: первый завершился в мае, а второй стартует с 1 сентября и продлится до 16 декабря.

В работе принимают участие сотрудники Управления ФСИН России по КБР и представители республиканских министерств: просвещения и науки, здравоохранения, культуры, по делам национальностей и общественным проектам, по делам молодежи, спорта, а также министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций.

Главная задача кампании – объединить усилия родителей, педагогов и общественных организаций для эффективного противодействия наркозависимости среди несовершеннолетних. Основные мероприятия будут проводиться в школах, детских домах и интернатах, где запланированы разнообразные формы профилактической работы: лекции, семинары, круглые столы, тренинги, тематические уроки и классные часы, а также интерактивные игры, конкурсы и творческие выступления. В акции примут участие известные спортсмены, деятели культуры и религии, что поможет привлечь внимание молодежи и повысить эффективность профилактики.

Кроме образовательной работы, в рамках кампании будут проведены проверки торговых точек, аптек и мест массового скопления молодежи на предмет выявления незаконной продажи запрещенных препаратов и выявления несовершеннолетних, употребляющих наркотики.

Управление по контролю за оборотом наркотиков МВД по КБР призывает граждан сообщать о любых известных фактах незаконного оборота наркотиков. Информацию можно передать по телефонам: 02 или 102, в дежурную часть МВД по КБР по номеру **(8662) 40-49-10**, или по телефону доверия МВД по КБР: **(8662) 49-50-62**.

ПРОИСШЕСТВИЯ / ПРАВО

Не выдал экипировку и не провел инструктаж

Эльбрусский районный суд вынес приговор в отношении предпринимателя, которого обвиняли в оказании небезопасных услуг по прокату квадроциклов на поляне Чегет.

Напомним, что, по версии следствия, 4 ноября 2025 года 39-летний нальчанин на территории поляны Чегет взял напрокат квадроцикл. При этом ему не выдали элементы защитной экипировки, не провели инструктаж по технике безопасности, а также не разъяснили правила использования транспортного средства.

Во время катания квадроцикл опрокинулся, врезался в фонарный столб, и мужчина получил тяжелые травмы, в том числе черепно-мозговую травму и перелом ребер.

В отношении занимавшегося прокатом квадроциклов местного жителя было возбуждено уголовное дело по статье «Оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности жизни и здоровья потребителя, повлекших по неосторожности причинение тяжкого вреда здоровью» УК РФ.

Как сообщила пресс-служба суда, подсудимый признан виновным и ему назначено наказание в виде штрафа в размере 150 тысяч рублей.

Организовал сообщество мошенников

Прокуратура КБР направила в суд уголовное дело в отношении жителя Ростовской области, обвиняемого в руководстве преступным сообществом телефонных мошенников.

Как сообщила пресс-служба надзорного ведомства республики, по версии следствия, в состав сообщества, которым руководил 38-летний обвиняемый, входили более 30 человек. Они звонили гражданам, которые из-за низкого кредитного рейтинга не могли получать новые займы. Представляясь менеджерами, финансовыми экспертами и юристами, мошенники вводили их в заблуждение, гарантируя получение кредита, и убеждали перечислять деньги на подконтрольные им счета. По сути, это был мошеннический колл-центр, который, по имеющимся данным, располагался в Краснодаре.

Следователи установили, что с 2020 по 2021 год участники сообщества похитили у 73 граждан из разных регионов страны, в том числе у 15 жителей Кабардино-Балкарии, более 19 миллионов рублей.

Мужчине предъявлено обвинение по статьям «Создание и руководство преступным сообществом» и «Мошенничество, совершенное в особо крупном размере, организованной группой» УК РФ, санкции которых предусматривают до 20 лет лишения свободы.

Уголовное дело в отношении него направлено для рассмотрения по существу в Первомайский районный суд Краснодара, расследование в отношении остальных участников преступного сообщества продолжается.

Школьный бухгалтер получила условный срок

Эльбрусский районный суд вынес приговор в отношении бухгалтера школы поселка Терской, которую обвиняли в мошенничестве и служебном подлоге.

Напомним, что, по версии следствия, с января 2021 года по декабрь 2023 года главный бухгалтер школы вносила ложные сведения в электронные реестры о начислении на свое имя завышенных объемов заработной платы. В результате она похитила больше 900 тысяч рублей.

Бухгалтеру было предъявлено обвинение по статьям «Служебный подлог» и «Мошенничество, совершенное в крупном размере» УК РФ.

Как сообщила пресс-служба суда, она была признана виновной по обоим статьям. За подлог подсудимой назначено наказание в виде штрафа в размере 50 тысяч рублей, однако она освобождена от него в связи с истечением сроков давности.

За мошенничество женщина получила полтора года лишения свободы условно с испытательным сроком в полтора года.

Электронные сигареты без документов

Суд в Урванском районе вынес приговор по уголовному делу о незаконной продаже и хранении крупной партии немаркированной никотинсодержащей продукции.

Как сообщила пресс-служба суда, владелец магазина в селе Старый Черек приобретал электронные сигареты и никотинсодержащие жидкости без документов и обязательной маркировки. Продукция хранилась в магазине для последующей продажи.

Незаконную торговлю правоохранители выявили в рамках проверочной закупки. Всего в магазине сотрудники полиции нашли и изъяли больше 840 одноразовых электронных сигарет различных марок и флаконы с никотинсодержащей жидкостью.

Согласно экспертному заключению, общая стоимость изъятой продукции составила более одного миллиона рублей.

Суд признал мужчину виновным в незаконном приобретении, хранении, перевозке с целью продажи и реализации немаркированной продукции в особо крупном размере и приговорил его к году лишения свободы условно с испытательным сроком на один год.

Не исполнили соцконтракт

В Нальчике суд вынес приговор по уголовному делу о хищении бюджетных средств в крупном размере.

Как сообщила пресс-служба прокуратуры КБР, судом установлено, что в 2023 году жительница селения Белая Речка под предлогом осуществления индивидуальной предпринимательской деятельности обратилась в Республиканский центр труда, занятости и социальной защиты населения с заявлением об оказании социальной помощи в связи с низким уровнем дохода. На основании поданных документов ей выделили 350 тысяч рублей, однако обязательства по выполнению социального контракта она не выполнила, а деньгами распорядилась по своему усмотрению.

При этом женщина представила в учреждение фиктивные документы для подтверждения целевого расходования бюджетных средств.

С учетом наличия у 55-летней обвиняемой непогашенной судимости за совершение другого преступления против собственности, суд назначил ей по совокупности приговоров наказание в виде четырех с половиной лет лишения свободы в исправительной колонии общего режима.

5 лет за обман на 8 миллионов

В Эльбрусском районе местную жительницу осудили за хищение больше восьми миллионов рублей.

Как сообщила пресс-служба прокуратуры КБР, судом установлено, что с 2017 по 2023 годы 35-летняя подсудимая под различными предложениями завладела деньгами и имуществом четырех жителей республики на общую сумму свыше восьми миллионов рублей.

Она убеждала потерпевших передать ей продукты питания, бытовую химию и другое имущество, обещая в дальнейшем выплатить компенсацию их стоимости после реализации. Кроме того, они передавали ей деньги

в долг, а также для выгодного вложения в инвестиции. Взятые на себя обязательства женщина не выполняла.

Суд признал ее виновной в мошенничествах, совершенных в крупном и особо крупном размерах, и приговорил к пяти годам лишения свободы в исправительной колонии общего режима. С учетом наличия у осужденной малолетнего ребенка ей предоставлена отсрочка исполнения наказания до достижения им 14-летнего возраста.

Предложил взятку

Жителя Северной Осетии будут судить в Зольском районе по обвинению в покушении на дачу взятки.

Как сообщили в пресс-службе прокуратуры КБР, по версии следствия, 34-летний житель Северной Осетии в Ростове-на-Дону приобрел наркотики и на междугороднем автобусе следовал домой через территорию Кабардино-Балкарии. На федеральном посту «Малка» в Зольском районе полицейские нашли у него наркотик во время личного досмотра.

За то, чтобы его не привлекали к уголовной ответственности, мужчина предложил сотруднику поста взятку в размере 90 тысяч рублей. Полицейский от денег отказался и сообщил о происшествии в дежурную часть.

Мужчине предъявлено обвинение по статьям «Покушение на дачу взятки должностному лицу» и «Незаконный оборот наркотиков в крупном размере» УК РФ, санкции которых предусматривают до десяти лет лишения свободы.

Уголовное дело направлено в Зольский районный суд.

35 эпизодов мошенничества

Черекский районный суд вынес приговор в отношении жительницы республики, которую обвиняли в мошенничестве и неоднократном нарушении правил дорожного движения.

Как сообщила пресс-служба суда, обвинение женщине было предъявлено по 35 эпизодам мошенничества с причинением значительного ущерба, трем эпизодам мошенничества в крупном размере и одном мошенничестве в особо крупном размере, а также в неоднократном нарушении правил дорожного движения лицом, лишенным водительских прав. Наиболее крупный эпизод мошенничества был связан с хищением свыше 1,4 миллиона рублей.

Суд признал подсудимую виновной и приговорил к пяти годам лишения свободы в исправительной колонии общего режима, однако с учетом наличия у нее двоих малолетних детей отсрочил реальное отбывание наказания до достижения младшим ребенком 14-летнего возраста – до лета 2036 года.

Кроме того, осужденная на три года лишена права заниматься деятельностью, связанной с управлением транспортными средствами.

Задержали 11 радикалов

В Зольском районе сотрудники ФСБ задержали 11 местных жителей, которых подозревают в организации и участии в деятельности террористической организации.

Как сообщил Центр общественных связей ФСБ России, в Зольском районе задержаны 11 участников террористической ячейки одной из международных террористических организаций, которые пропагандировали радикальную идеологию, а также совершали насильственные акции в отношении граждан, не разделяющих их взгляды.

В отношении них следственным управлением МВД по КБР возбуждено уголовное дело по статье «Организация деятельности террористической организации и участие в деятельности такой организации» УК РФ, санкция которой предусматривает до 20 лет лишения свободы.

По решениям судов все задержанные арестованы.



РАДИО

Программа передач радио КБР

09.20, 18.05 Выборы депутатов Государственной Думы Российской Федерации девятого созыва

10.05, 16.05 «Адыгэхэр: тхьдэр, хабэр»

10.50, 13.50 «Лъэпкъ, Ӏушъгъэ» (6+)

11.05, 17.35 «Халкъ жьырда»

11.30 «Миллет хазнабыздан» (12+)

12.05 «Интервал QT» (16+)

12.25, 18.35 «Планета детства» (6+)

12.45, 19.45 «Таурхъан» (6+)

15.25 «Хорошее настроение» (12+)

20.05 «Биллини дунясы» (6+)

22.00 «ХьэщӀэщ» (16+)

СРЕДА, 9 СЕНТЯБРЯ

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99.5-FM

00.30, 19.05 Макъамэ 99.5-FM

01.30 «Жэщыбг нэужьым» (6+)

02.00, 20.05, 23.30 «Орайда»

02.35 «Фэр папщӀэ»

03.20, 21.25 «Хорошее настроение» (12+)

04.00, 10.25, 16.20 «Гухэлъ уэрэдхэр»

05.00, 23.00 «Халкъ жьырда»

05.30, 20.25 «Боракъ»

06.30 Макъамэ 99.5-FM

07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балькэр» (16+)

07.45, 16.05 «СэтӀей» (12+)

08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Мал-къарым» (16+)

08.30, 14.20 «Къонгурочукъ» (6+)

09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)

09.20, 18.05 Выборы депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва

10.05, 16.05 «ХьэщӀэщ» (16+)

11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)

11.25, 17.25 «Жыр саугъа»

11.48, 17.48 «Назму толкунларында» (12+)

12.05 «Откровенный разговор» (16+)

12.35, 18.35 «Образ жизни» (16+)

14.30 «ГушыӀэпӀэ» (16+)

15.25 «Толоса Кавказ»

19.05 Макъамэ 99.5-FM

19.45 «Таурхъан» (6+)

20.40 «Акъылманла сезлери» (12+)

22.35 «Ди гьуссу зывгъэпсэху»

14.50 Къызэрфэ шынальгъэхэр

15.25 «Толоса Кавказ»

19.45 «Таурхъан» (6+)

22.00 «Адыгэхэр: тхьдэр, хабэр»

ЧЕТВЕРГ, 10 СЕНТЯБРЯ

00.00, 03.00, 21.05 Музыка на 99.5-FM

00.40 «Симфония Кавказ»

01.00 Макъамэ 99.5-FM

01.35 «Ди гъгъылыгъэхэр»

02.00, 06.00, 19.05 Макъамэ 99.5-FM

02.30, 20.05 «Орайда»

03.25, 15.35, 21.25 «Толоса Кавказ»

04.00 «Усыгъ»

04.10, 22.25 «Гухэлъ уэрэдхэр»

04.50 Къызэрфэ шынальгъэхэр

05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)

05.30, 23.30 «Салам алейкум»

07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балькэр» (16+)

07.45, 13.35 «Гукъыно» (12+)

08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Мал-къарым» (16+)

08.20, 17.05 «Боракъ»

09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)

02.00, 03.44 Макъамэ 99.5-FM

02.30, 20.35 «Тау макъамла»

03.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99.5-FM

03.25, 21.25 «Толоса Кавказ»

04.00, 22.30 «Ди гьуссу зывгъэпсэху»

05.00 «Хуаз» (16+)

05.15, 23.00 «Чамхана» (16+)

05.30, 20.00, 23.30 «Орайда»

07.00, 13.00 «Си Къэбэрдей-Балькэр» (16+)

07.38, 13.38 «Лъэпкъым и фыгуьгъэхэр»

08.00, 15.00 «Мени Къабарты-Мал-къарым» (16+)

08.25, 15.25 «Илхам»

09.00, 17.00 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)

09.25, 17.25 «Радиус-99.5» (12+)

09.45, 17.45 Поэтическая волна

10.00 «ГъащӀэм и дамыгъэ» (16+)

10.20 «Уэрэдхэрэ абы и тхьдэмэр» (16+)

10.50, 14.50 «Жаншэрхъ» (12+)

11.00, 16.00 «Бора» (6+)

11.21, 16.21 «Топалдиачкъ» (6+)

11.30, 16.30 «Акъ таулаыи жьырлары»

12.00, 18.00 «Хорошее настроение» (12+)

12.44, 18.44 «Спорт-лайн» (12+)

14.00 «Утыку»

19.45 «Таурхъан» (6+)

20.20 «Кюборчекъ» (6+)

22.00 «Прозэм и напэкӀуэцхэр»

23.20 «Сиз а билемисиз» (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 13 СЕНТЯБРЯ

Итоги недели: «ХьыбарыщӀэхэр»: 10.00, 14.00; «Жангылыкъла»: 8.00, 15.00; «Новости»: 12.00, 17.00

00.00, 05.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99.5-FM

01.00, 19.00 Макъамэ 99.5-FM

01.38 «Лъэпкъым и фыгуьгъэхэр»

02.00 «Жэщыбг нэужьым»

03.00 Макъамэ 99.5-FM

04.00, 23.00 «Бора» (16+)

04.30, 23.30 «Акъ таулаыи жьырлары»

05.25 «Радиус-99.5»

05.45, 21.45 Поэтическая волна

06.44, 09.45, 17.50 «Спорт-лайн» (12+)

07.00, 13.00 «Си Къэбэрдей-Балькэр» (16+)

07.40, 14.40 «Фэр папщӀэ»

08.10, 15.10 «Мени Къабарты-Мал-къарым» (16+)

08.45, 15.40 «Акъылманла сезлери» (12+)

09.00, 17.10 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)

09.35, 17.10 «Полезно знать» (12+)

10.10, 14.10 «Ди зэӀуцӀапӀэм»

10.40 «Еджэ-едӀуэ»

11.00, 16.00 «Сахна»

12.10, 18.00 «Театр у микрофона»

13.35 «Ди гьуссу зывгъэпсэху»

19.45 «Таурхъан» (6+)

20.00 «Орайда»

21.25 «Радиус-99.5» (12+)

01.55 Чемпионат Испании Баскетбол. II Всероссийская спартакиада. Мужчины. Финал (6+)

03.55 Новости (0+)

04.00 Пляжный волейбол. II Всероссийская спартакиада. Финал (6+)

ЦЕНТР

06.00, 07.40 «Настроение»

07.30, 16.54 Выборы-2026 г (12+)

08.10 «Смех, дрожь и видео» (16+)

08.40 Х/ф «Сельский детектив. Дикая роза» (16+)

10.35 Д/ф «Актерские драмы. Фатали-сты» (16+)

11.30, 14.30, 17.55, 22.00, 00.00 События

11.50, 03.00 Т/с «Метод уборщицы» (16+)

13.45 «Мой герой» (12+)

14.50 Город новостей

15.00 Х/ф «Женщина с котом и детективом» (16+)

17.00 Выборы-2026 г. Дебаты (12+)

18.10 Х/ф «Некрасивая подружка. Красная нитка» (16+)

20.00 Х/ф «Некрасивая подружка. Головоломка» (16+)

22.35 «10 самых...» (16+)

23.05 «Знак качества» (16+)

00.45 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Черный крест Пенковского» (16+)

01.30 Д/ф «Звезды. Модный приговор» (16+)

02.10 Д/ф «90-е. Из князи в грязь» (16+)

04.40 Д/с «Короли элизода» (16+)

05.25 Д/с «Большое кино» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных

07.20 Черные дыры. Белые пятна

08.00, 01.35 Д/ф «Народный классик. Эдуард Асадов»

08.40 Т/с «Ольга Сергеевна» (16+)

10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 Новости культуры

10.15 Наблюдатель

11.10, 00.50 XX век

11.55 Х/ф «Экзамен на чин» (16+)

12.45 Новости. Подробно. АРТ

13.55 Х/ф «Капитан Фракасс» (16+)

16.30 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»

17.15 Московская консерватория в лицах

17.55 Легендарные концерты в Большом зале Московской консерватории

19.00 Д/ф «Отто Шмидт»

19.45 Главная роль

20.05 Правила жизни

20.30 Спокойной ночи, малыши!

20.45 Д/ф «Ыодакные свадьбы»

21.30 Сати. Нескучная классика...

22.15 Т/с «Граф Монте-Кристо» (16+)

23.10 Монолог в 4-х частях. Игорь Скляр

23.55 Д/ф «Таинственные города Хоккей. ПСКА - «Спартак» (Москва) Фонбет Чемпионат КХЛ май»

02.15 Д/с «Блеск и горькие слезы

российских императриц»

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «Саша Таня» (16+)

09.00 «Большой куш» (16+)

19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Пора на завод» (16+)

21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «Жуки» (16+)

23.00 Х/ф «День города» (18+)

00.45 Х/ф «Между нами лето» (18+)

02.40, 03.25, 04.15 «Однажды в России» (16+)

05.00 «Утро ТНТ» (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 Х/ф «Солдат Иван Бровкин» (16+)

07.00 «Сегодня утром» (12+)

09.00, 13.00, 17.00, 18.00 Новости дня (16+)

09.15, 20.50 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)

11.00 «Артерии Победы: секретный код войны» Д/с (16+)

12.30, 13.25, 15.05, 15.15, 17.15, 03.30 «1812». Докудрама (16+)

15.00 Военные новости (16+)

18.40 «Специальный репортаж» (16+)

18.55 «По горячим следам» (16+)

19.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным (16+)

22.35 «Между тем» с Наталей Метлиной (12+)

23.05 Х/ф «Кольцо из Амстердама» (16+)

00.50 Х/ф «Им покоряется небо» (16+)

02.30 «Память» Д/с (16+)

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.40, 04.40 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)

09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)

11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)

12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)

13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)

15.00 «Дикий, дикий мир» (16+)

17.00, 03.25 «Тайны Чапман» (16+)

20.00 «Безумные факты» (16+)

21.00 Х/ф «Ворон» (16+)

23.25 Т/с «Сержант» (16+)

5 ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)

05.30, 09.30 Т/с «Ликвидация» (16+)

08.25 «Фирменный рецепт» (12+)

13.30, 22.20 Т/с «Великолепная пятёрка-8» (16+)

14.20, 23.05 Т/с «Великолепная пятёрка-3» (16+)

17.30, 00.30 Т/с «След» (16+)

00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)

МИР 24

05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Вместе каждый день (16+)

05.15, 15.15, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+)

05.30, 11.15 Д/ф «Узбекистан. Жемчужина Шелкового пути» (16+)

06.00, 07.00, 08.00 «Новости. Утро. I КБР» (16+)

06.10 «С мольбертом к вершине Эльбруса». Выставка работ молодых художников в музее ИЗО им. А. Ткаченко (12+)

06.30 «Окраленные мечтой» (12+)

07.10, 21.25 «Выборы-2026». Выборы депутатов ГД Федерального собрания Российской Федерации IX созыва (12+)

07.25 «Кэфаклеуэ». Народная артистка КБР Мадина Ботатырева (каб. яз.) (12+)

07.50 «Таурхъан» («В мире сказок») (каб. яз.) (12+)

08.10 «Факху бла усталык» («Талант и мастерство»). Поэт, драматург Исса Боташев (балк. яз.) (12+)

08.50 «Эртге биреу бар эли...» («Жидли-были...») (балк. яз.) (12+)

09.15, 13.45, 02.45 «Кульгъ личности» (12+)

09.30, 16.15, 00.30 «Сделано в Союзе» (12+)

09.45, 14.30, 04.30 «5 причин поехать в...» (12+)

10.10, 01.30 «Белорусский стандарт» (12+)

10.30, 14.45, 01.15 «Обману. Нет!» (16+)

10.45, 15.30, 04.45 «Евразия. Региона» (12+)

12.15, 03.45 «Предварительный диагноз» (16+)

12.30, 23.15 «Исторический детектив с Николаем Валуевым» (16+)

13.15, 01.45 «Не фантастика» (12+)

13.30, 15.45, 22.30, 03.30 «Специальный репортаж» (12+)

14.15, 00.15 «Чемпионы Евразии» (12+)

16.30, 02.30 «Ход конем» (12+)

16.45, 22.45 «Евразия. Дословно» (12+)

17.00, 19.30, 21.40 «Новости I КБР» (16+)

17.10 «Сказочная шкатулка» (12+)

17.35 «Большое книт» (12+)

17.50 «На страже закона» (16+)

18.05 «Идар Темиркъуэз и пхъу ГуэцӀен» («Гуанайей - дочь Инара») (каб. яз.) (12+)

19.05 «Ачыкъ дерс» («Открытый урок») (балк. яз.) (12+)

19.45 «Выборы-2026». Выборы депутатов ГД Федерального собрания Российской Федерации IX созыва. Дебаты (12+)

20.05 «Шауэжъ Елмырэз» («Ельмурза Шаажев»). Трансформация шкатишны (каб. яз.) (12+)

20.55 «Заман бла бирге» («В ногу со временем») (балк. яз.) (12+)

04.15 «Вместе выгодно» (12+)

ПОНЕДЕЛЬНИК, 7 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ

05.00, 07.50 «Доброе утро»

07.05 Выборы-2026 г.

09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости

09.25 «Модный приговор» (0+)

10.15 «Жить здорово!» (16+)

11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» (16+)

14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+)

15.15 Давай поженимся! (16+)

16.05 «Мужское/Женское» (16+)

18.00 Вечерние новости

19.50 «Пусть говорят» (16+)

21.00 «Время»

22.00 Т/с «Хозяин Москвы» (16+)

00.10 «Время героев» (16+)

01.10, 03.05 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России

09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести

09.30 Местное время

09.55 О самом главном (12+)

11.30, 21.10 Вести. Местное время

12.00, 18.00 «60 минут» (12+)

14.30, 02.20, 03.30 Т/с «Тайны следствия» (16+)

17.00 «Малыхов» (16+)

21.30 Т/с «Овчарка. Новые серии» (16+)

23.40 Вечер с В. Соловьевым (12+)

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»

06.25 «Утро. Самое лучшее» (16+)

08.25, 10.35 Т/с «Песники» (16+)

13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)

14.00 «Место встречи» (16+)

16.45 «За гранью» (16+)

17.50 «ДНК» (16+)

20.00 Т/с «Невский. Близкий враг» (16+)

22.15 Т/с «Число зверя» (16+)

00.40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)

01.10 Т/с «Балабол» (16+)

05.30 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)

Матч ТВ

06.00 «Непобедимый» (12+)

07.00, 12.55, 15.30 Новости

07.05, 11.40, 00.30 Все на Матч! (12+)

09.00 VI Всемирные игры коренников. Дневник (12+)

09.30 Футбол. Франция - Сенегал. Чемпионат мира-2026 г (6+)

12.35 «Специальный репортаж» (12+)

13.00 Есть тема! (12+)

14.25 Футбол. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)

15.35 Иромко (12+)

16.55 Смешанные единоборства. Д. Хукер - С. Париясс. UFC (16+)

19.00 Хоккей. ЦСКА - «Спартак» (Москва) Фонбет Чемпионат КХЛ

22.20 Футбол. «Эльче» - «Реал Сосье-

МОЛОДЁЖКА 9

№36 – 2 сентября 2026

	МИР 24
05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.	

СРЕДА, 9 СЕНТЯБРЯ

	05.00, 07.50 «Доброе утро» 07.05 Выборы-2026 г. 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.25 «Модный приговор» (0+) 10.15 «Жить здорово!» (16+) 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» (16+) 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.05 «Мужское/Женское» (16+) 18.00 Вечерние новости 19.50 «Пусть говорят» (16+) 21.00 «Время» 22.00 Т/с «Хозяин Москвы» (16+) 00.10, 03.05 Подкаст. Лаб (16+)	ПЕРВЫЙ
	05.00 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.30, 21.10 Вести. Местное время 12.00, 18.00 «60 минут» (12+) 14.30, 02.25, 03.30 Т/с «Тайны следствия» (16+) 17.00 «Малыхов» (16+) 21.30 Т/с «Овчарка. Новые серии» (16+) 23.40 Выборы-2026 г. Дебаты 00.55 Вечер с В. Соловьевым (12+)	НТВ
	06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня» 06.25 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08.25, 10.35 Т/с «Лесник» (16+) 13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+) 14.00 «Место встречи» (16+) 16.45 «За гранью» (16+) 17.50 «ДНК» (16+) 20.00 Т/с «Невский. Близкий враг» (16+) 22.15 Т/с «Число зверя» (16+) 00.40 «Мы и наука. Наука и мы» (12+) 01.45 Т/с «Балабол» (16+)	Матч ТВ

15.25 Большие и маленькие 17.35 Х/ф «Неисправимый лгун» (16+)	02.05 Х/ф «Время первых» (16+) 04.15 Х/ф «Сообщик» (16+)	
18.50 «Эдита Пьеха. «Я вас люблю» 19.30 Новости культуры 19.55 Х/ф «Амундсен» (16+) 22.00 Агора 23.00 Х/ф «Крейцера соната» (16+) 02.20 М/ф «Мультифильмы для взрослых»	14.00, 15.00, 16.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Вместе каждый день (16+) 05.15, 09.45, 12.30, 14.30, 15.45, 22.30, 00.45, 02.30 «Специальный репортаж» (12+) 05.30, 11.15, 16.30, 22.15, 02.45 «Не фантастика» (12+) 05.45, 10.45, 14.45, 01.30 «5 причин поехать в...» (12+) 06.00 «Жизнь за кадром. Заслуженный артист КБР М. Хордаев (12+) 06.35 «Петь сердцем». VII Северокавказский открытый конкурс вокалистов имени Натальи Гасташевой (12+) 07.05 «Тыгытыш» («Книжная новинка»). Ф. Хараев «Человек сам и храм, и холжа, и святые» (каб. яз.) (12+) 07.45 «Адам кеси жеринде» («Человек на своем месте» (балк. яз.) (12+) 08.25 Спектакль «Тюлюк бла кыоя», «Заюкчина избушка» (12+) 09.15, 15.30, 04.15 «Евразия. Регионы» (12+) 09.30, 15.15, 23.45, 03.45 «Обману. Нет» (16+) 10.15 «Наше кино» (16+) 11.30, 00.15 Д/ф «Таджикистан. Культурный код Памира» (16+) 12.15, 03.30 «Чемпионы Евразии» (12+) 12.45, 22.45, 02.15 «Кулыт личности» (12+) 13.15, 01.15 «Евразия. Дословно» (12+) 13.30, 04.30 «Наше кино» (12+) 14.15, 01.45 «Сделано в Содружестве» (16+) 16.15, 23.30, 03.15 «Белорусский стандарт» (12+) 16.45 «Вместе выгодно» (12+) 17.00 «Добрый доктор» (12+) 17.45 Спектакль «Ревизор» 19.00 «Тхэмахуэпшых» («Сегодня вечером»), Ансамбль народного танца «Звездочка» (каб. яз.) (12+) 19.45 «Тяпкыыр зыхъумэр унагуэри» («Семья - основа жизни») (каб. яз.) (12+) 20.10 «Республикэм пыхъыбархэр» (каб. яз.) (16+) 20.30 «Ёмюр кучакъла» («В объятиях века»). Нафи Эхичева, с. В. Балкария (балк. яз.) (12+) 21.10 «Язык и духовность» («Тип биа тин»). Доктор филологических наук Рашид Аликаев (балк. яз.) (12+) 21.45 «Мынык» (балк. яз.) (16+) 23.15 «Предварительный диагноз» (16+)	МИР 24
09.00 «Время завтрака» (16+) 11.00, 12.30, 14.00, 15.25, 17.00 «Новая битва экстрасенсов» (16+) 18.30 «Мастер игры» (16+) 21.00, 00.00 «Игра влепую» (16+) 23.00, 01.50, 02.40 «Женский стандарт» (18+)	09.00 «Время завтрака» (16+) 11.00, 12.30, 14.00, 15.25, 17.00 «Новая битва экстрасенсов» (16+) 18.30 «Мастер игры» (16+) 21.00, 00.00 «Игра влепую» (16+) 23.00, 01.50, 02.40 «Женский стандарт» (18+)	ТНТ
09.00 «Время завтрака» (16+) 11.00, 12.30, 14.00, 15.25, 17.00 «Новая битва экстрасенсов» (16+) 18.30 «Мастер игры» (16+) 21.00, 00.00 «Игра влепую» (16+) 23.00, 01.50, 02.40 «Женский стандарт» (18+)	09.00 «Время завтрака» (16+) 11.00, 12.30, 14.00, 15.25, 17.00 «Новая битва экстрасенсов» (16+) 18.30 «Мастер игры» (16+) 21.00, 00.00 «Игра влепую» (16+) 23.00, 01.50, 02.40 «Женский стандарт» (18+)	ЗВЕЗДА
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+) 10.00 Х/ф «В начале славных дел» (16+) 13.15 Х/ф «Марш-бросок. Особые обстоятельства» (16+) 17.15, 18.25 Х/ф «Марш-бросок. Охота на «Охотника» (16+) 22.00 «Ретикос». Ток-шоу (12+) 22.55 Т/с «Блокада» (16+) 05.00 «Память» Д/с (16+)	09.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+) 10.00 Х/ф «В начале славных дел» (16+) 13.15 Х/ф «Марш-бросок. Особые обстоятельства» (16+) 17.15, 18.25 Х/ф «Марш-бросок. Охота на «Охотника» (16+) 22.00 «Ретикос». Ток-шоу (12+) 22.55 Т/с «Блокада» (16+) 05.00 «Память» Д/с (16+)	РЕН-ТВ
06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+) 09.00 «Минтранс» (16+) 10.00 Самая полезная программа 11.00, 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+) 15.00 СОВБЕЗ (16+) 16.00 «Информационная программа 112» (16+) 16.55 «Документальный спецпроект» (16+) 18.00 «Засекреченные списки» (16+) 19.00 «Добровэфир» (16+) 20.00 «Дикий, дикий мир» (16+) 20.30 Х/ф «Заступник» (16+) 22.35 Х/ф «Белле» (18+) 00.50 Х/ф «Побег» (18+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+) 09.00 «Минтранс» (16+) 10.00 Самая полезная программа 11.00, 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+) 15.00 СОВБЕЗ (16+) 16.00 «Информационная программа 112» (16+) 16.55 «Документальный спецпроект» (16+) 18.00 «Засекреченные списки» (16+) 19.00 «Добровэфир» (16+) 20.00 «Дикий, дикий мир» (16+) 20.30 Х/ф «Заступник» (16+) 22.35 Х/ф «Белле» (18+) 00.50 Х/ф «Побег» (18+)	ПЯТЫЙ
09.00 «Страна советов» (16+) 09.30 Х/ф «Кутузов» (16+) 09.35 Эти загадочные животные 09.50 Мы - грамотеи! 10.30 Х/ф «Законный брак» (16+) 12.00 Д/с «Земля людей» (16+) 12.30 Черные дыры. Белые пятна 13.10 Эрмитаж 13.40, 01.35 Д/ф «Дикая природа Таиланда» 14.30 Факультет истории	09.00 «Страна советов» (16+) 09.30 Х/ф «Кутузов» (16+) 09.35 Эти загадочные животные 09.50 Мы - грамотеи! 10.30 Х/ф «Законный брак» (16+) 12.00 Д/с «Земля людей» (16+) 12.30 Черные дыры. Белые пятна 13.10 Эрмитаж 13.40, 01.35 Д/ф «Дикая природа Таиланда» 14.30 Факультет истории	РОССИЯ K

СУББОТА, 12 СЕНТЯБРЯ

	ПЕРВЫЙ
06.00 «Доброе утро. Суббота» 09.45 «Слово пастыря» (0+) 10.00, 12.00 Новости 10.15 Д/ф «Когда родные продают» (16+) 11.10 «Вспомнить все» (12+) 12.15 «Наше все. Сделано в России» (12+) 13.10 Д/ф «Сила ароматов. Море» (12+) 14.05 Спецпроект. «30 лет вместе» (12+) 15.55 Т/с «Формула преступления» (16+) 18.00 Вечерние новости 18.20 «Сегодня вечером» (16+) 21.00 «Время» 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Встреча выпускников-2026 г (16+) 23.50 «45 лет Ленинградскому клубу» (16+) 01.10 Подкаст. Лаб (16+)	
	РОССИЯ 1
06.00 Утро России. Суббота 08.00 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» (12+) 09.00 «Формула еды» (12+) 09.25 «Патеро на одного» (12+) 10.10 Сто к одному (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры» (12+) 12.00 «Доктор Мясников» (12+) 13.30 Большие перемены (16+) 14.00, 20.50 Вести. Местное время 14.50 «Аншлаг и Компания» (16+) 17.50 «Привет, Андрей!» (12+) 21.00 Х/ф «Женных года» (16+) 00.40 Х/ф «Подруги» (16+) 04.25 Х/ф «Я буду рядом» (16+)	
	НТВ
06.00 «Жди меня» (16+) 06.50 «Первая передача» (16+) 07.20 «Смотр» (16+) 08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 08.20 «Поедем, поедим!» (16+) 09.20 «Едим дома» 10.20 «Главная дорога» (16+) 11.00 «Живая еда» с Сергеем Мало-земовым (12+) 12.00 «Квартирный вопрос» (0+) 13.15 «Сатья» (16+) 14.20 «Фобия» (12+) 15.00 «Своя игра» (0+) 16.20 ЧП. Расследование (16+) 17.00 «Следствие вели...» (16+) 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Тахменевым 20.40 «Ты не поверишь!» (16+) 22.00 «Звезда». Новый сезон (16+) 00.40 Квартирник НТВ у Маргулиса (16+) 02.05 «Дачный ответ» (0+) 03.00 Х/ф «Кино про бандитов» (16+)	
	Матч ТВ
06.00 Смешанные единоборства. III Магомедов - М. Пейдж. UFC	

	06.00 Смешанные единоборства. Ш. Магомедов - М. Пейдж. UFC	Матч ТВ
--	--	---------

От сцены Кремля до тишины Арктики

У восьмиклассницы из ДАТ «Солнечный город» Ланы Кануковой за плечами столько событий – конкурсов, фестивалей, путешествий, – что ее творческую биографию в пору издавать отдельной книгой. Санкт-Петербург и Турция, Московский Кремль, ротация песен на радио, участие в телепередачах и разнообразных проектах: «Российская школьная весна», «Земля талантов», «Голоса Победы», Международный детский культурный форум... А еще – «Большая перемена», где она вошла в тройку лидеров, и открытие для себя настоящего Русского Севера.



ВСЕГДА НА СЦЕНЕ

Уже в пять лет Лана уверенно выходила на сцену с песнями и танцами и неизменно срывала овации. Ее вокальный талант развивали в студии «Рирада» под руководством **Ирины Лиевой**. Танцевальное мастерство девочка оттачивала в ансамбле «Черкесский круг» у наставника **Миланы Петхичевой**. Петь и танцевать Лана продолжает по сей день.

Одной из первых заметных песен в ее творческой биографии стала композиция «Музыка», которую написал **Аслан Лиев**. Лане было всего восемь, когда песня в ее исполнении зазвучала на «Детском радио» и стала очень популярной у слушателей. Особенно активно на нее откликались люди за пределами республики: они писали маме Ланы и просили минусовку. **Алла** (мама Ланы) с улыбкой вспоминает тот день, когда папа впервые услышал голос дочери по радио и просто оторопел от неожиданности.

И именно с этой песней позже Лану пригласили на VK Fest в Санкт-Петербурге. В 2024 году она стала участницей фестиваля по приглашению детского модельного журнала. Лана выступала и на центральном телевидении – пела в программе «Поле чудес» и на телеканале «Карусель».

ПОБЕДА ЗА ПОБЕДОЙ

Лане всего 13, а за ее плечами уже огромное количество конкурсов: «Земля талантов», фестиваль «Нить культуры» в Санкт-Петербурге, поездка в Турцию с ансамблем «Черкесский круг», выступления в Бурсе, Стамбуле и Каппадокии. А в 2025 году Лана стала победительницей «Голосов Победы» и выступила в Кремле вместе с **Еленой Ваенгой** на концерте к 9 Мая.

Но одним из самых значимых проектов для нее стала «Большая перемена» – флагманский проект «Движения Первых». Участие в этом конкурсе было для нее особенно важным: в предыдущие годы его финал проходил в «Артек». Лана всегда мечтала попасть туда, поэтому и решила попробовать свои силы. Она успешно прошла отбор и стала одной из финалисток. Казалось, впереди – «Артек»! Но планы организаторов неожиданно изменились, и местом проведения финала вместо черноморского побережья стал Красноярск. Лана отказалась от участия, так как случились накладки с другой поездкой – на Север.

СЛУЧАЙНАЯ РЕКЛАМА, КОТОРАЯ ПРИВЕЛА НА РУССКИЙ СЕВЕР

Информацию о творческой детской экспедиции в Пинежский заповедник Лана совершенно случайно увидела во «ВКонтакте». Сразу загоревшись желанием поехать, она спросила маму, можно ли ей поучаствовать. Сначала мама ответила отрицательно – поездка казалась слишком непростой: Пинежский

заповедник находился примерно в 200 километрах от Архангельска, вокруг был лес, а условия предполагались совсем не городские. Но конкурсное задание очень заинтересовало Лану, и, посоветовавшись на семейном совете, родители дали добро.

По всей России организаторы отбирали всего 20 детей. Участникам нужно было написать эссе о заповедниках и национальных парках: рассказать, что они знают о природоохранной работе, предложить свои идеи и поделиться тем, что им самим хотелось бы узнать. Кроме эссе, требовалось подготовить видеовизитку о Пинежском заповеднике, Русском Севере и Арктике.

Видео Лана снимала вместе с мамой, которая всегда поддерживает любые проекты дочери. Записать его, правда, оказалось гораздо сложнее, чем могло показаться. По условиям ролик должен был идти без склеек, а говорить в кадре нужно было около трех минут.

Особых надежд на победу семья не питала. Мама думала, что в лучшем случае Лана получит грамоту, которая пригодится для учебы. Но девочка прошла отбор и оказалась среди участников творческой детской смены «Вдохновение природой».

УЧИТЬСЯ ВИДЕТЬ, УЧИТЬСЯ СЛЫШАТЬ

В августе в заповедник приехали дети и подростки со всей страны. Экспедицию организовали Пинежский заповедник и национальный парк «Русская Арктика» при поддержке министерства природных ресурсов Российской Федерации.

На старте смены каждый участник выбирал творческое направление: литературное творчество, дизайнерское искусство или видеоблогинг. Программа была очень насыщенной: экскурсии, лекции, мастер-классы, работа над проектами. Были и тематические дни, например, Tarkovsky-day, посвященный кинематографу и проходивший у руин Красноярского монастыря.

В этом краю для Ланы началось настоящее приключение. Интернета почти не было, зато были лес, река, экскурсии и возможность наконец никуда не торопиться. Именно здесь Лана впервые по-настоящему почувствовала, что такое созерцать природу.

«Сейчас мы проводим больше времени в помещении: учеба, домашняя работа, репетиторы, занятия и телефоны, – рассказывает она. – Поэтому оказаться на природе, тем более в заповеднике, на чистом воздухе, в окружении берез, лиственниц и елей на десять дней – это очень большая удача».

Раньше природа была просто «красивым фоном». Да, море, горы, леса – красиво. Но именно эти десять дней в заповеднике научили детей смотреть на мир внимательно.

«Вместо быстрых роликов в соцсетях ты

подолгу любишь травинкой, бабочкой, просто текущей водой в реке», – говорит Лана.

А еще была тишина. Звонящая тишина, в которой каждый звук, каждое слово обретало вес. По вечерам ребята собирались с наставниками у костра, пели песни под гитару и медитировали под звуки гонга.

За время экспедиции Лана увидела совершенно другой мир: карстовые пещеры, водопад, Святой ручей, глубокий каньон с отвесными скалами – Тараканий лог. Она узнала, что в Пинежском заповеднике растет 19 видов орхидей, в том числе знаменитый «Венерин башмачок». Правда, в августе они уже практически отцвели, но во время прогулки по Тараканьему логу ребятам все-таки удалось увидеть один цветок, и это стало настоящим праздником.

Южанка Лана впервые попробовала дары севера: чернику, костянику и бруснику, а также увидела вороний глаз, пижму и огромное количество грибов.

Но экспедиция дала детям не только знания о природе – она подарила им ощущение самостоятельности. Мама Ланы приехала вместе с младшим сыном, который не участвовал в смене, но за время поездки он вместе со всеми учился разводить огонь, носить воду из реки и готовить в печи. А сама Лана познакомилась с художницей **Аленой Вальковой**, создающей необычные скульптуры из дерева и веток. Ее знаменитые «Пинежские рябчики» высотой более пяти метров украшают въезд в поселок Пинега.

«У нее даже дом и двор как из сказки», – с восторгом рассказывает Лана.

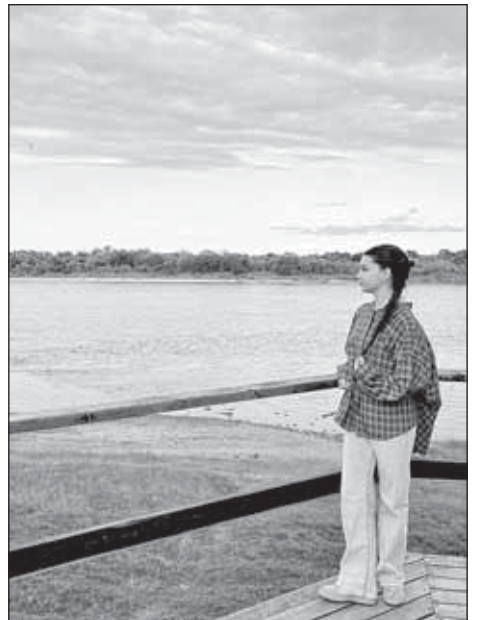
Для девочки, привыкшей выражать себя через музыку и сцену, знакомство с человеком, который создает искусство из дерева и природных материалов, стало еще одной важной частью этого необычного путешествия.

НОВЫЕ ПОБЕДЫ

Пинежский заповедник стал одной из самых необычных поездок Ланы, но далеко не последней. Вернувшись с севера, она практически сразу снова оказалась в центре творческого движения.

Лана вошла в состав делегации Кабардино-Балкарии на V Международном детском культурном форуме. В республиканской команде было 12 детей из разных районов: Лана представляла музыкальное направление, а ее брат **Амин** – музеи и изобразительное искусство. Форум собрал около 1800 участников, в том числе ребят из других стран.

Особенным событием для девочки стало



выступление с **Марией Янковской** – исполнительницей популярной песни «Сигма бой». Еще до начала форума Лана прошла вокальный конкурс, организованный Международной академией музыки **Николая Агутина**, и вошла в число 20 победителей. К слову, для нее это был уже второй Международный детский культурный форум.

Пожалуй, в этом и заключается особенность Ланы: за одной поездкой сразу начинается следующая. После аскетичной красоты Русского Севера – снова сцена, музыка и новые встречи.

Перед началом нового учебного года Лана вместе с «Движением Первых» отправилась в Эльбрусский район, где на торжественной церемонии вручения паспортов юным жителям исполнила авторскую песню «Кабардино-Балкария».

Но Пинежский заповедник оказался одной из самых необычных остановок в ее непрерывном маршруте.

«Я хотела бы вернуться в заповедник и еще раз увидеть эту невероятно красивую природу Русского Севера», – признается Лана.

И в списке ее планов на будущее снова появился север: с 14 лет можно будет участвовать в конкурсе «Ледокол знаний». Кто знает, возможно, она войдет в число победителей и на атомном ледоколе «50 лет Победы» отправится к самому полюсу. А дальше – снова новые проекты и новые открытия.

Алена Докшокова.

Фото из личного архива семьи Кануковых.



Дальше идут «бурлаки» На «моряков» силенок не хватило

Кубок России по футболу 2026-2027. Путь регионов. 3-й раунд.

«Волгарь» – «Спартак-Нальчик»: 3:0 (0:0). Голы: Юран, 55, Аносов, 59, Иванов, 88.

Судья: Даниил Ткаченко (Москва). 26 августа. Астрахань. Стадион «Центральный». 13 600 зрителей.

«Волгарь»: Ямтольский, Прошкин, Пелих, Юран (Агаев, 67), Иванов, Ковалевский (Петровский, 60), Дмитриев, Носов (Аносов, 46), Полубояринов, Стрельник (Павлишин, 46), Лесников (Раджабов, 85).

«Спартак-Нальчик»: Каркаев, Гирзишев, Балкизов (Пеков, 76), Кадыкоев, Пириев, Малкандуев (Черкесов, 61), Гогузоков, Хацуков, Хачиров (Тутов, 58), Ибрагимов, Лысенко (Тлупов, 61). Предупреждения: Полубояринов, 6, Стрельник, 9, Лесников, 49, Иванов, 76 – «Волгарь»; Ибрагимов, 17, Балкизов, 54, Гогузоков, 78, Гирзишев, 87 – «Спартак-Нальчик». Российский футбольный союз, избрав центральным матчем третьего раунда пути регионов Кубка России по футболу 2026-2027 противостояние астраханского «Волгаря» и нальчикского «Спартак», подарил городу на берегах Волги футбольный праздник.

А за несколько дней до матча в Астрахань привезли хрустальный трофей высотой около 60 сантиметров и массой примерно 17 килограммов. Сопровождали его амбассадоры РФС – звезды российского футбола: **Андрей Аршавин** – обладатель Кубка УЕФА и суперкубка Европы, **Юрий Жирков** также обладатель Кубка УЕФА и чемпион Англии в составе лондонского «Челси», **Маринато Гильерме**, который первый трофей – Кубок России с московским «Локомотивом» – выиграл именно в Астрахани. Ярким получилось открытие матча. Сначала публику «раскошегарили» хиты легендарной группы «Браво». А затем гимн России исполнил уроженец Астрахани – заслуженный артист РФ **Дмитрий Дюжев**.

Неудивительно, что на «Центральном» центральный матч третьего раунда Кубка страны собрал почти 14 тысяч болельщиков, причем такого аншлага здесь не было с 2015 года. А что касается героев второго раунда Пути регионов Кубка России – нальчикских спартаковцев, то их здесь не было с 2019 года. Тогда в рамках первенства зоны «ЮГ» второй лиги «бурлаки» нанесли нальчанам жестокое поражение – 6:0. История противостояния этих команд началась в 1960-м, когда был основан «Волгарь». Первая игра между соперниками состоялась 26 июня в Нальчике и завершилась победой хозяев поля – 4:2. С тех пор в чемпионатах и Кубках СССР и России встречались 27 раз – 13 побед (с учетом описываемой кубковой игры) у «Волгаря», 10 – у нальчан, пять раз соперники разошлись миром, разница забитых и пропущенных мячей: 44:37 в пользу астраханцев. Последнее randevу «бурлаков» и «гладиаторов» было датировано 12 марта 2020 года, когда в рамках первенства второго дивизиона, зона «ЮГ», нальчане на своем поле крупно уступили – 0:4.

Таким образом, очередной визит красно-белых в Астрахань в качестве соперника «Волгаря» в официальном матче состоялся спустя семь лет. К этому randevу соперники подошли с заметной разницей в классе: хозяева поля – ФК «Волгарь», выступают во второй лиге, дивизион «А», группа «золото», а нальчане – во второй лиге «Б», группа 1. Если говорить простым языком, «бурлаки» играют в третьей по силе лиге страны, а красно-белые – в пятой.

В мае текущего года на тренерский мостик «Волгаря», занимающего предпоследнее место в группе «золото», был приглашен бывший игрок сборной СССР и России **Игорь Колыванов**. Пока на турнирную ситуацию это не повлияло, но дайте срок – и у «бурлаков» все наладится. А в моменте разговор Колыванова о кадровых потерях волжан перед игрой, сетование на травмированных основных нападающих вызывал ироническую улыбку. У красно-белых – середняка пятой лиги, травмирован основной голкипер и всего один профильный центральный защитник. Так что поединок в Астрахани – прообраз схватки Давида с Голиафом.

Положа руку на сердце – разница в классе команд в первой половине встречи в глаза не бросалась. Да, хозяева больше владели мячом, оказывали давление на ворота **Каркаева**, но не сказать, что гости были деморализованы и не конкурентоспособными. «Гладиаторы» грамотно оборонялись, отдав хозяевам и территорию, и мяч, раз за разом разрушая атаки хозяев. А первый в матче голевой момент на первой же минуте создали наши футболисты: **Ибрагимов** отпасовал направо, где набегавший **Хацуков** пробил из-за штрафной

площади во вратаря. У «Волгаря» реальный шанс забить упустил **Иванов**, отправивший мяч головой мимо пустых ворот после ошибки Каркаева на выходе.

Минут десять после перерыва спартаковцы держались. Но затем началась неудачная пятиминутка: на 55-й минуте **Артем Юран**, сын еще одного бывшего игрока сборных СССР и России **Сергея Юрана**, открыл счет после коллективной ошибки защитников и голкипера. Спустя четыре минуты вышедший на замену **Аносов** метров с 20-ти «выстрелил» в ближний от себя левый угол – 2:0. И вот здесь хочется пожуричь нашего молодого голкипера: да, виноваты защитники, которые дали пробить, да удар Аносова получился и точным, и сильным, но такие мячи голкипер отражать обязан.

Пропустив два мяча, гости раскрепостились. Терять уже было нечего, какая разница между поражением в два или три мяча? И моменты стали возникать уже у ворот «Волгаря». На 62-й минуте после удара головой Ибрагимова не лучшим образом действовавшего голкипера подстраховал **Пелих**, выбивший мяч из пустых ворот. На 70-й минуте все тот же Ибрагимов в сопровождении двух защитников вбежал в штрафную площадь по правому краю и смог пробить в противоположный левый угол – мяч пролетел в сантиметрах от штанги. Удача, которая сопутствовала красно-белым в матче против «Алании», окончательно отвернулась от них в противостоянии с волжанами. За две минуты до истечения основного времени матча «Волгарь» получил право на очередной штрафной удар метрах в 20-ти от ворот ближе к правому углу штрафной площади. Стенку Каркаев установил недостаточно плотную, может быть он не ожидал, что Дмитриев пробьет. А он пробил с подкруткой. Каркаев отбил, но завалился назад, а набежавший Иванов добил мяч в сетку – 3:0. В итоге «Волгарь» идет дальше – в четвертую стадию Кубка России, где его ждет представитель Первой лиги – ульяновская «Волга».

Игорь Колыванов, главный тренер ФК «Волгарь»: - Самое главное сегодня – 12-13 тысяч болельщиков пришли. Это огромнейшие впечатления для наших футболистов. Было очень приятно играть при переполненных трибунах, я восхищался нашими болельщиками, которые неистово нас поддерживали. Думаю, игра удалась во всех смыслах: и скорости хорошие, и комбинировали достаточно интересно, голы красивые забили. Благодарен ребятам за то, что в непростое время команда вышла цельная, которая показала всем, что мы умеем играть в футбол, забивать. Очень достойно, сконцентрировано, внимательно и самое главное с большим желанием вышли, чтобы обыграть «Спартак-Нальчик» – команду хорошо организованную. Мы в первом тайме это хорошо прочувствовали. Соперник практически не оставлял нам свободных пространств, чтобы мы могли спокойно принимать мяч, комбинировать. Во втором тайме, считая, все по делу.

Мурат Емкужев, главный тренер «Спартак-Нальчика»: - Поздравляю хозяев с победой. Наверное, антураж сегодняшней игры дал о себе знать. Много эмоций, нервозности было. Я думаю, это больше всего сказалось на результате матча. Пропустили гол, хотели отыграться, побежали вперед, раскрылись, появились свободные зоны. Второй и третий мячи – следствие того, что было до этого.

«Севастополь» – «Спартак-Нальчик»: 1:0 (0:0). Гол: Гречкин, 76.

Судья: Роман Довбня (Краснодарский край). 29 августа. 16:00. Севастополь. Стадион СОК им. 200-летия Севастополя. 750 зрителей. +27°C.

«Севастополь»: Вертиев, Гречкин, Потапов, Алиев, Абзалилов (Исаев, 83), Максимов (Загребельный, 58), Зубавленко, Дугу, Степанович (Гевлич, 58), Иванов (Супрун, 83), Османов (Оленев, 83).

«Спартак-Нальчик»: Каркаев, Гирзишев, Балкизов, Кадыкоев, Пириев, Малкандуев (Пеков, 70), Гогузоков, Сарбашев (Хачиров, 46), Хацуков (Тутов, 70), Черкесов (Лысенко, 46), Ибрагимов (Тлупов, 70).

Голевые моменты: 6:2. Удары (в створ ворот): 14(6) – 8(1). Угловые: 9:4. Предупреждения: Хачиров, 75, Балкизов, 89, Лысенко, 90 – «Спартак-Нальчик».

Лидер второй лиги «Б», группа 1 «Севастополь» в этом сезоне играет вдохновенно, являясь основным претендентом на повышение в классе. В пассиве «моряков» всего три поражения, одно из которых в конце первого круга они потерпели в Нальчике.

Это было первое поражение «моряков» в предыдущих шести матчах против красно-белых. И наверняка в минувшую субботу, когда они принимали спартаковцев на своем поле, этот факт они помнили. Нальчане, измотанные кубковым поединком против «Волгаря», изначально выступали в этой игре андердогом. Чтобы дать отдохнуть лидерам, Емкужев оставил в запасе **Хачирова** и **Лысенко**, переадресовав их полномочия **Черкесову** и **Сарбашеву**. Никаких дивидендов это нашей команде не принесло. В который раз я и мои коллеги бьем в набат: с такой короткой скамейкой успешно выступать даже в пятой лиге невозможно. А новобранцев в команде по-прежнему нет. Отсюда мучения игроков, проводивших в Астрахани третий за неделю матч.

Если бы «моряки» реализовали хотя бы половину созданных моментов, второй тайм они могли бы просто доигрывать, катая мяч поперек и назад. Но они щедро транжирили эти самые моменты (как, например, дважды **Османов**), а когда мяч все же летел в створ, чудеса реакции демонстрировал наш голкипер **Каркаев**. Но, как известно, количество перерастает в качество. Рано или поздно при чудовищном игровом преимуществе хозяева должны были забить и это случилось на 76-й минуте. Хачиров фолит на «горчичник» недалеко от правого углового флажка. **Зубавленко** навешивает на ближнюю штангу, где никем не прикрытый **Гречкин** посылает мяч в сетку – 1:0. Этот счет остался неизменным. После кубковой баталии силенок у спартаковцев на противостояние с «Севастополем» не хватило. . .

Мурат Емкужев, главный тренер «Спартак-Нальчика»: - На результат матча много нюансов повлияло. Будем анализировать, разбирать. Понимая, что «Севастополь» силен на стандартах, что у него хорошая доставка мяча с флангов, план на игру был лишить соперника этого, перекрыть фланги, поменьше фолов, поменьше угловых. Не получилось это сделать, поэтому у хозяев было много моментов. Тяжело было, но были и у нас моменты, которые можно было реализовывать. Сказалась и кубковая игра. За неделю мы сыграли три матча, попытались варьировать состав,

Единоборства

Боец из Кабардино-Балкарии Азамат Мурзаканов свой следующий поединок в UFC проведет в октябре этого года.

24 октября в Абу-Даби Мурзаканов встретится с американцем **Домиником Рейесом**, который имеет 16 побед и пять поражений в полутяжелом весе.

Напомним, что до весны этого года наш боец шел без поражений, одержав 16 побед, но в апреле на турнире в Майами проиграл **Пауло Косте** техническим нокаутом в третьем раунде.

Мурзаканов сейчас занимает девятую строчку рейтинга лучших полутяжеловесов UFC, а Рейес идет восьмым.

Кикбоксинг

В Нарткале прошли традиционные республиканские соревнования по кикбоксингу.

Их участниками стали более 100 спортсменов в возрасте 11-14 лет, представляющие девять команд.

Победителями в своих весовых и возрастных категориях стали **Тимур Кумахов**, **Илья Савченко**, **Алим Шевкетов**, **Ренат Асланов**, **Салман Урумов**, **Ислам Анаев**, **Адик Джиби-**

чтобы все могли сыграть тайм. Получилось так, как получилось.

Станислав Гудзикович, главный тренер ФК «Севастополь»: - Очень сложная игра. Наверное, в какой-то степени мы сами ее усложнили из-за низкой реализации созданных моментов. Если бы в первом тайме реализовали хотя бы половину созданного, в дальнейшем игра была бы поспокойнее. Соперник был предпочтительнее нас во владении мячом, но скажу, что особо острых моментов у наших ворот не было. Да, у соперника были подходы. Но мы все же были острее. Что касается содержания игры, нам было очень тяжело, мы уступали сопернику именно в контроле мяча, потому что у нас были сложности с недельным циклом подготовки. Вы все знаете, что были воздушные тревоги, из-за которых мы минут 15 тренируемся, а потом два часа ждем. Но, уверен, найдем выход и из этой ситуации, и все у нас будет нормально. Спасибо болельщикам, которые нас поддерживали на протяжении всего матча, это придавало сил ребятам, которые довели матч до победы. Соперник хороший, качественный, но мы выиграли и это главное на сегодня.

Результаты матчей 21-го утра: «Шахтер» – «Динамо-2» (Махачкала) – 4:2, «Заря» «Астрахань» – 4:0, «Рубин Ялта» – «Дружба» – 4:1, «Кызылташ» – «Нарт» – 3:2, «Севастополь» – «Спартак-Нальчик» – 1:0, «Чайка-М» – «Нефтяник» – 3:1, «Ростов-2» – «Победа» (Хасавюрт) – 4:0

Вторая лига «Б». Группа 1.
Положение команд на 29 августа

	Команды	И	В	Н	П	М	О
1.	«СЕВАСТОПОЛЬ»	20	15	2	3	36-16	47
2.	«ШАХТЕР ДНР»	20	14	3	3	41-19	45
3.	«РОСТОВ-2»	20	13	4	3	43-16	43
4.	«РУБИН ЯЛТА»	20	9	7	4	29-19	34
5.	«КЫЗЫЛТАШ»	20	9	4	7	35-28	31
6.	«ПОБЕДА»	19	9	3	7	36-26	30
7.	«СПАРТАК-НАЛЬЧИК»	19	7	7	5	27-19	28
8.	«НАРТ»	19	8	3	8	26-19	27
9.	«ДРУЖБА»	19	6	6	7	22-25	24
10.	«ЗАРЯ ЛНР»	20	6	5	9	23-29	23
11.	«АСТРАХАНЬ»	19	5	4	10	21-31	19
12.	«НЕФТЯНИК»	20	6	0	14	18-55	18
13.	«АНГУШТ»	19	4	4	11	9-20	16
14.	«ЧАЙКА-М»	20	4	2	14	17-41	14
15.	«ДИНАМО-2»	20	3	4	13	18-38	13

лов, **Ахмед Карданов**, **Арсен Шинахов**, **Алан Шибзухов**, **Алихан Ашибоков**, **Абдуллах Мурсалов**, **Александр Елканов**, **Рустам Сейфулов**, **Сулейман Урумов**, **Алан Канкулов**, **Тембулат Шидгинов**, **Давид Шердиев**, **Инал Добагов**, **Ислам Апажеев**, **Султан Хуров**, **Кирилл Захаров**, **Имран Балкаров**, **Алим Березгов**, **Рамазан Курбанов**, **Саид Маму-хов**, **Ахмед Таков**, **Имран Кешев**, **Беслан Хутатов**, **Ислам Жангериев**, **Альберт Кошелев**, **Залим Вороков**, **Ашамаз Азиков**, **Айдар Паритов**, **Назир Битохов**, **Адам Сундуков**, **Инал Шанков** и **Ралан Иванов**.

Тхэквондо

В Пакистане прошел международный турнир по тхэквондо «Кубок Президента ВТ – Азия», участниками которого стали более 600 спортсменов из разных стран.

В весовой категории до 68 кг бронзовую медаль завоевал тхэквондист из Кабардино-Балкарии **Казбулат Казанчев**.

Помимо награды, наш спортсмен также заработал важные рейтинговые очки, которые учитываются при отборе на Олимпийские игры 2028 года в Лос-Анджелесе.

Подготовкой спортсмена занимаются тренеры **Абдельджабар Унажиков** и **Амир Ахметов**.

Как похудеть на 30 кг за 4 месяца

Правильное питание давно перестало быть темой для узкого круга. Сегодня подсчетом белков, жиров, углеводов (БЖУ) и поиском альтернатив фастфуду занимаются самые разные люди, среди которых и повара, и спортсмены, и родители, которые просто хотят готовить детям без лишнего сахара. В Нальчике эта тема выросла в отдельное направление бизнеса. Совладелица одного из городских кафе Залина Шогенцукова вместе с партнером разрабатывает рационы правильного питания, а теперь переносит этот опыт и в зал заведения. Мы поговорили с ней о том, как устроена работа с рационами, кто их заказывает и почему интерес к правильному питанию (ПП) продолжает расти.



До ресторанной сферы Залина десять лет проработала заведующей отделением в Центре социального обслуживания и писала диссертацию по социологии. В ресторанный бизнес она пришла случайно, вместе с переездом в Нальчик. «В один момент я просто взяла и все решила поменять», - вспоминает Залина. В деле она уже восемь лет, параллельно отучилась на кондитера.

Кондитерское направление и свело ее с Жанной Хамоковой – будущим партнером по ПП-проекту. Вдвоем они начали с десертов, а затем решили попробовать более серьезный формат и создать рационы на основе принципов правильного питания. Отправной точкой стал совместный проект с нутрициологом. Рацион FMD, имитация пятидневного голодания, – методика, построенная на ограничении калорийности и определенном наборе продуктов. Спрос оказался неожиданно высоким, и вслед за этим

команда начала готовить рационы навынос. Полноценные завтрак, обед и ужин с просчитанными БЖУ. Уже в первый месяц набралось 30 человек.

Что стоит за словом «ПП»

Разработка рецептов, по словам Залины, оказалась сложнее, чем логистика или закупки. Правильное питание часто ассоциируется с пресной и однообразной едой, поэтому целью команды было с самого начала этого избежать:

- Хотелось, чтобы ПП-еда была не только полезной, но и действительно вкусной и разнообразной. Мы перепробовали очень много вариантов, долго дорабатывали рецепты. Стараемся не использовать искусственные заменители. Соусы, например, делаем на основе греческого йогурта. То есть не просто убираем вредные продукты, а ищем полноценную альтернативу, - рассказывает Залина.

Из практических примеров – паста фетучини, которую в меню заменили на пасту из шпинатной муки, и пицца на тесте вместо привычного теста: без муки, глютена и сахара. Похожий принцип используют для бургеров и хачапури. Продукты команда закупает сама, ежедневно, без посредников и сверяет состав, чтобы избежать скрытого сахара и добавок. БЖУ и калорийность блюд изначально просчитывались вместе с нутрициологом, сейчас основную часть этой работы делает Жанна.

Кто заказывает рацион?

Портрет приверженцев правильного питания, признает Залина, оказался не таким, каким они его представляли на старте. Изначально казалось, что рационы правильного питания будут интересны в основном женщинам, но статистика эту гипотезу не подтвердила.

-У нас очень много мужчин,

мы даже не ожидали. Они больше следят за своим питанием, более дисциплинированные. Сейчас у нас примерно 50 на 50, - говорит Залина.

Рационы составляют индивидуально в зависимости от цели – снижение веса, поддержание формы, набор массы для тех, кто занимается с тренером.

Отдельно команда готовит для детей с пищевыми ограничениями. Сейчас это двое мальчиков и девочка с непереносимостью глютена и лактозы. Для Залины эта тема личная:

- У меня у самой особенный ребенок, и я сама была заинтересована в таком питании. Работа с каждым клиентом строится через личное общение, а не автоматический заказ онлайн – утром, сотрудники сверяют список индивидуальных ограничений клиента. Например, у кого аллергия на болгарский перец, у кого – на креветки.

О результатах говорят не только цифры, но и сами клиенты. Инна, одна из тех, кто пользуется рационом дольше остальных, поделилась своим опытом:

- Это мой первый удачный опыт в плане заказа ПП-рациона. Настолько сбалансированное и продуманное питание, что его ничем иным дополнять не хочется. Мне как маме двух детей очень удобен такой формат, так как не приходится ломать голову над тем, что приготовить, и считать КБЖУ. За время моего личного марафона ПП и занятий спортом я скинула более 28 килограммов и это без срывов и чувства голода, с хорошим самочувствием.

Теперь команда готовится перенести отработанный на доставке подход в зал кафе. Название заведения останется прежним, но содержание меню поменяется. В основе будет тот же принцип – рацион на три недели без повторяющихся блюд, линейка десертов без сахара и переработанная барная карта.

- Получается 21 завтрак, 21 обед, 21 ужин и ни один не повторяется. Рецептов десертов у нас много, но сразу все вводить не будем, начнем с самых популярных. Сахара в баре не будет вообще, - рассказывает Залина.

Отдельно готовится витрина с блюдами навынос для тех, кто хочет купить обед без предзаказа и сразу видеть его состав на упаковке.

По словам Залины, цена таких блюд будет не сильно отличаться от обычного меню. Продукты действительно обходятся дороже, но команда старается держать цены в доступном диапазоне. КБЖУ каждого блюда, как и в рационах на доставку, планируют указывать прямо в меню, ведь этого требует сама логика подхода.

Издержки быстрого роста

Основная сложность для Залины – не рецептура и не закупки, а необходимость сдерживать собственный темп.

- Идей и планов очень много, хочется реализовать все прямо сейчас – развиваться, запускать новые направления. Но мы понимаем, что бизнесу нужно время, поэтому идем постепенно, - признается она.

Специализированных заведений с полным ПП-меню в городе пока немного. Но интерес к теме продолжает расти, и, судя по числу заказов и отзывам клиентов, спрос на осознанный подход к питанию в городе явно опережает предложение.

В Нальчике прошел масштабный этап всероссийской акции «Вода России»

Во всех селах и городах Кабардино-Балкарии стартовал очередной этап всероссийской акции «Вода России», которая реализуется в рамках национального проекта «Экологическое благополучие».

Главная площадка мероприятия расположилась в устье реки Нальчик, где на уборку прибрежной территории вышли сотни жителей.

Погода в этот день благоприятствовала субботнику. Дождя не было, а привычная для конца лета жара спала, поэтому участники смогли провести на берегу несколько часов без лишнего дискомфорта.

Перед началом уборки к собравшимся обратился советник директора аналитического центра Минприроды России Андрей Мацуров. Он подчеркнул, что приезжает в Кабардино-Балкарию не впервые и год от года видит одни и те же увлеченные лица.

- Я рад всех приветствовать, уже не первый раз я у вас в гостях и вижу здесь много знакомых лиц, которые совсем не меняются. Зато меняется сама республика: она становится чище и краше год от года. И сегодняшняя погода нам в этом только помогает: дождя нет, да и жара уже не такая сильная, как обычно бывает в это время, - поделился он впечатлениями от очередного визита.

Мацуров передал слова благодарности от заместителя министра природных ресурсов и экологии России Максима Королькова, который не смог присутствовать лично.

- Максим Владимирович просил поблагодарить вас за участие в столь важном мероприятии, ведь это не просто событие для одной республики, а большой проект всей страны. Кабардино-Балкария на протяжении всего времени существования акции неизменно находится в числе самых активных участников, и в этом смысле вы, без преувеличения, лидеры, - отметил представитель федерального ведомства.

Отдельно советник обратил внимание на международный контекст инициативы.

- Когда мы сотрудничали более плотно с ООН, они делали запрос, как у нас получается, что люди просто выходят и убирают берега по собственной инициативе. Для них было удивительно, что человек может поехать на пикник, убрать за собой мусор, но, чтобы люди приходили добровольно, по своей воле и желанию убирать берега целыми группами, для зарубежных коллег это выглядело почти невероятным. А для нас это норма жизни, мы так живем и так хотим жить, - пояснил Мацуров.

Он также рассказал, что накануне мероприятия, проезжая по республике, неоднократно слышал слова признательности от местных жителей в свой адрес.

- Я привык совсем к другой ситуации в остальных регионах, где обычно сам благодарю людей за помощь. А здесь, наоборот, мне говорят спасибо, хотя мы делаем это для себя. Это большое и по-настоящему прекрасное дело, ведь так мы бережем собственную Родину, - подчеркнул он.

ДИНАМИКА И ПРИЧИНЫ ЗАГРЯЗНЕНИЯ БЕРЕГОВ

Министр природных ресурсов и экологии КБР Ильяс Шаваев рассказал о наблюдениях последних лет.

- Мы сегодня с коллегами обсуждали, почему уменьшается количество мусора на берегах, ведь туристов в Кабардино-Балкарии с каждым годом становится больше. И, наверное, все же в семнадцатом году мусора было чуть больше, чем сейчас. Растет экологическая культура самого населения республики, и именно поэтому я не могу сказать, что мусора становится больше, даже с учетом того, что количество туристов увеличивается, - рассказал министр.

Отвечая на вопрос о причинах загрязнения прибрежных территорий, министр отверг распространенный аргумент о нехватке мусорных баков.

- Многие говорят, что убирали бы, да мусорных баков нет. Но давайте разберемся, есть ли на это объективные причины. С утра сегодня «Эко-техпром» уже поставил здесь технику, а компания ежемесячно закупает огромное количество новой техники для вывоза отходов. Тяжело бывает не найти бак, а донести до него мусор, и это уже не отговорка, а вопрос личной привычки. Я сам никогда не бросаю мусор, всегда уношу его с собой в пакете. Если бы экологическая культура была развита в полной мере, ни один человек не выбросил бы мусор ни в устье реки, ни в городе, нигде. Чисто не там, где убирают, а там, где не сорят, - пояснил Шаваев.

Особое внимание министр уделил работе с детьми и подростками.

- Очень важно прививать экологическую культуру именно подрастающему поколению, ведь взрослого человека переучить значительно сложнее. Мы регулярно проводим мероприятия в школах и детских садах, и министерство образования и науки республики также ведет эту работу на постоянной основе. Уверен, что человек, который сам хотя бы раз принял участие в подобной уборке, уже никогда в жизни не бросит на землю даже окурочек, - подытожил Ильяс Шаваев.

В беседе с журналистами участники акции сошлись во мнении, что забота о родной земле является одним из самых конкретных проявлений патриотизма, который выражается не в словах, а в повседневных делах. Человек, который в свой выходной день выходит убирать берега за другими, показывает любовь к малой родине через реальный поступок.

Отдельной частью мероприятия стало вручение наград наиболее активным участникам природоохранной деятельности региона. Дипломом от заместителя министра природных ресурсов и экологии России Максима Королькова за значительный вклад в организацию и проведение всероссийской акции «Вода России» был награжден Якуб Отаров.

Материалы полосы подготовила Эвелина Османова.



Искусство родной земли

В эти дни в Нальчике работает несколько выставок, которые связаны не столько жанром или техникой, сколько общим взглядом на мир.

«Легенды осени» республиканского отделения Союза художников России, «Линии» Лауры Бекуловой и «Земли отцов» Мурата Анаева по-разному обращаются к единой теме – связи современного человека со своей землей, культурой и памятью.

Экспозиции объединяют узнаваемые образы: национальные орнаменты, горные пейзажи и лица простых тружеников. На выставках можно увидеть и обращение к древним архетипам, и поиск нового визуального звучания для традиционного войлока, и привычный будничный уклад Кавказа, переданный в традициях классической живописи. За всем этим стоит попытка не просто сохранить знакомые мотивы, а заново осмыслить их и найти то, что связывает поколения.



ОСЕННИЕ МОТИВЫ В ЛАБИРИНТАХ ЛЕГЕНД

В Большом выставочном зале Национального музея КБР проходит выставка «Легенды осени» – традиционная экспозиция республиканского отделения Союза художников России. Министр культуры КБР Мухадин Кумахов на открытии экспозиции говорил о значимости академических жанров для культурного статуса республики: «Когда у народа есть балет, опера, живопись – этот народ достиг многого».

В залах представлено около ста произведений: от живописи, графики и скульптуры до декоративно-прикладного искусства – авторских кукол, ювелирных изделий и оружия.

В основе экспозиции – мифы, эпос и старинные предания. Однако авторы используют фольклор не только как сюжетную основу.

«Во все времена мастера не просто создавали свои произведения – через осмысление

мифологических кодов они пытались познать мир и самих себя», – отмечает председатель регионального отделения Союза художников России Жанна Канукова.

Для участников выставка стала творческим отчетом – возможностью показать работы, созданные за год. Экспозиция предваряет и большой академический проект, который пройдет в октябре совместно с Российской академией художеств и также будет посвящен мифу, архетипу и эпосу.

Особый формат встреч со зрителем – цикл экскурсий «Нить Ариадны» от Союза художников КБР. В рамках этого проекта мастера сами водят гостей по экспозиции, делятся секретами ремесла и отвечают на вопросы.

Расписание экскурсий будет публиковаться в соцсетях Союза.

Выставка «Легенды осени» открыта для посещения до 13 сентября.



КОГДА ТРАДИЦИЯ СТАНОВИТСЯ СОВРЕМЕННЫМ ИСКУССТВОМ

А в Малом зале Национального музея представлена первая персональная выставка художницы и педагога Лауры Бекуловой «Линии».

Основной материал работ Бекуловой – войлок. Однако экспозиция ломает привычное представление о нем как о сырье только для ковров и бытовых изделий. Художница соединяет шерсть с металлизированными и золотыми нитями, сухоцветами, ветками, соломой и медными трубками. Из этих сочетаний рождаются панно, авторские ковры и пространственные арт-объекты.

Название выставки отсылает к одному из главных элементов композиций. Линия фор-

мирует изображение и соединяет различные фактуры, становясь самостоятельным выразительным средством. В качестве основы Бекулова использует национальные орнаменты, но не воспроизводит их буквально, а переводит древние коды на современный визуальный язык.

«Я художник, исследующий границы между традиционным ремеслом и актуальным искусством», – говорит Лаура Бекулова. – Моя практика строится на стыке академической базы и экспериментальной работы с волокном, органикой и формой. Меня привлекает шерсть как живой, архетипичный медиум, обладающий мощной природной тектоникой».

Лаура Бекулова (на фото) окончила колледж дизайна и факультет декоративно-прикладного искусства КБГУ, где сегодня и преподает. Также она делится опытом с воспитанниками Детской школы искусств Нальчика. В 2011 году она участвовала в передвижном проекте «Войлочный путь», который прошел в Нальчике, Майкопе, Абхазии и Владикавказе.

О преемственности в творчестве Бекуловой высказалась заместитель министра культуры КБР Рита Таова: «Это и отсылка к нашим предкам, это и судьбы людей, потому что наши судьбы тоже как бесконечные нити. Отрадно, что Лаура не только творит эту красоту, но и передает ее своим студентам и ученикам. Это заслуживает отдельного восхищения».

Выставка «Линии» продлится до 27 сентября.



ЗЕМЛЯ ОТЦОВ ГЛАЗАМИ СЫНОВЕЙ

В Кабардино-Балкарском музее изобразительных искусств имени А. Л. Ткаченко открылась персональная выставка Мурата Анаева (на фото) «Земли отцов».

Местной публике его творчество хорошо знакомо: художник неоднократно побеждал в проектах Российской академии художеств, проходивших в Нальчике. Анаев верен академической школе и классической масляной живописи. На его холстах – непарадный Кавказ: суровый быт чабанов, женщины за созданием традиционных ковров-кийизов, старинные надгробия. Через эти сюжеты автор рассказывает о преемственности поколений и вечных ценностях. Даже персонажи нартского эпоса на его картинах порою похожи на простых сельских жителей – близких и понятных каждому.

В своем творчестве живописец пристально всматривается в прошлое родного края. Его триптих «Мы Есть», посвященный трагической теме депортации горских народов, завоевал первую премию в проекте РАХ «Кавказ. Притяжение будущего».

Мурат Анаев родился в Кабардино-Балкарии в 1991 году. Окончил Ростовское художественное училище имени М. Б. Грекова, затем МГАХИ имени В. И. Сурикова (мастерская Н. В. Колупаева). За успехи в учебе мастер награжден золотой медалью Российской академии художеств и удостоен государственной стипендии министерства культуры РФ.

С 2022 года Анаев работает в Студии военных художников имени М. Б. Грекова, преподает живопись в родном Суриковском институте и состоит в Московском отделении Союза художников России.

Несмотря на признание в Москве и успешную академическую карьеру, главным героем полотен Мурата Анаева неизменно остается его народ.

Выставка будет работать до 20 сентября.



Три выставки предлагают разные взгляды на общую для них тему: любовь к родной земле, ее культуре, истории и людям. Возможно, именно поэтому эти экспозиции интересно воспринимать не как отдельные проекты. Вместе они показывают, насколько по-разному современный художник может обращаться к традиции и находить в ней то, что остается живым и сегодня.

Алена Докшокова.
Фото автора.



В Кабардино-Балкарии завершилась «Школа безопасности»

В Приэльбрусье прошел высокогорный практический этап проекта «Туризм БЕЗопасности» под названием «Школа безопасности». Участники интенсива осваивали основы оказания первой помощи, учились работать с альпинистским снаряжением, занимались скалолазанием, а также совершали походы и восхождения в верховьях ущелий Адыл-Су и Шхельды. Проект стал победителем конкурса Фонда президентских грантов, его реализуют при поддержке Отделения РГО Кабардино-Балкарии, министерства курортов и туризма республики и Кабардино-Балкарской противопожарной спасательной службы.

Базовым лагерем участников стал альпинистский лагерь Шхельда, который в этом году отметил свое 80-летие и считается одним из старейших действующих альплагерей России.

НАВЫКИ В ГОРАХ

За несколько дней ребята прошли насыщенную программу подготовки. Один из акклиматизационных выходов был организован в верховья ущелья Шхельда, к одному из крупнейших ледников Центрального Кавказа. Маршрут проходил через сосновый лес, а затем по руслу реки вдоль морены отступающего ледника. Дойдя до самого ледника, участники увидели вершины Главного Кавказского хребта и стали свидетелями того, как река рождается прямо из ледяного грота. В лагере они закрепляли эти впечатления практикой, отрабатывая переправу по веревочным перилам.

В верховьях ущелья Адыл-Су прошло занятие по скалолазанию на естественном рельефе. Ребята работали в парах с верхней веревочной страховкой, а на отдельной П-образной навеске отрабатывали подъемы, перестежку и спуск. Занятия провел эксперт молодежного движения РГО КБР, судья Всероссийской категории по скалолазанию Мухамед Куржанов. По итогам подготовки состоялся турнир на скорость, приуроченный к 10-летию Молодежного движения РГО, судьей которого выступила инструктор по альпинизму, горному туризму и фрирайду, член РГО Элизабет Паль. Победителей и призеров наградили грамотами и подарками от министерства курортов и туризма КБР и Отделения РГО КБР.



Отдельным блоком программы стала первая помощь. Инструктор по альпинизму, в прошлом спасатель-медик, **Ольга Журтова** провела два занятия, на которых участники разбирали основные травмы, транспортировку пострадавшего, сердечную недостаточность, способы реанимации, а также травмы конечностей и методы иммобилизации.

ПОХОДЫ К ОЗЕРАМ И ЛЕДНИКАМ

Помимо тренировочных занятий, участники совершили поход к знаменитым Башкаринским озерам, которые образовались в результате активного таяния и отступления ледника Башкара, а также к леднику Кашкаташ. Погода преподнесла сюрприз в виде сильного дождя и густого тумана, но группа все равно выполнила программу дня и увидела один из самых красивых ледников Приэльбрусья. В свободное время ребята собирались у костра, пели песни под гитару, играли в настольные игры и делились впечатлениями.

Для некоторых участников горы Кабардино-Балкарии стали второй встречей. Участница из Башкирии **Алина Галеева** уже бывала в республике в рамках другого проекта РГО и в этот раз вернулась сюда осознанно:

- В прошлом году я была участницей федерального проекта Русского географического общества «Природа БЕЗопасности», горный лагерь которого проходил в Кабардино-Балкарии. За неделю проекта я влюбилась в этот край и очень хотела вернуться сюда снова. Прошла конкурсный отбор и не задумываясь приехала, чтобы соприкоснуться с уникальной

природой Кавказа, приобрести знания и навыки в области безопасности жизнедеятельности, а также новых друзей. Кабардино-Балкария покоряет сердца, надеюсь вернуться сюда еще, - поделилась Алина.



ПРОФЕССИИ ЧЕРЕЗ ТУРИЗМ

Руководитель проекта «Туризм БЕЗопасности» и руководитель МЦ РГО КБР **Тенгиз Мокаев** считает, что подобный формат помогает не только обучать безопасному туризму, но и знакомить молодежь с профессиями гида-экскурсовода, инструктора-проводника, спасателя и медика.

- Образовательные туристические проекты мы проводим с 2017 года. За это время мы приобрели большой практический и методический опыт по обучению молодежи основам безопасности жизнедеятельности в горах, разработали интересные маршруты походов и восхождений, собрали огромную команду, периодически пополняющуюся ребятами, которые начинали рядовыми участниками проекта, но, обучившись этим занятиям и навыкам, сами выступают в роли экспертов и обучают младших. Преемственность знаний и совершенствование программ на протяжении 9 лет позволяют проводить эту работу дальше, - рассказал Тенгиз Мокаев.

ИТОГИ И ПЛАНЫ

По итогам этапа участников и экспертов наградили дипломами и благодарностями от министерства курортов и туризма КБР. Сам проект «Туризм БЕЗопасности» продлится до конца осени, в его программу войдут занятия, экскурсии, походы и восхождения с участием школьников, студентов и активной молодежи республики.

- Участники проекта не только успешно адаптировались к горным условиям, но и получили бесценные практические навыки. Особо отмечу профессиональную работу инструкторов и экспертов, благодаря которым ребята смогли безопасно преодолевать сложные маршруты и отрабатывать технические приемы. Уверена, полученный опыт станет надежной основой для дальнейшего развития молодежного туризма в регионе, - поделилась руководитель Молодежного клуба РГО «Альтаир» **Алина Бочарова**.

Евелина Османова



Газета «Советская молодёжь» 12+
Главный редактор **А.В. АТТАЕВ**

Сайт: **smkbr.ru** • e-mail: **sm-kbr@yandex.ru**
Тел: **42-68-04**, факс: **42-23-88**

Адрес редакции и издательства:
360001, КБР, г. Нальчик, пр. Ленина 5

Учредитель — правительство Кабардино-Балкарской Республики.

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Кабардино-Балкарской Республике
05.09. 2011 г. Регистрационный номер ПИ № ТУ 07-00036. Газета выходит по средам.

Мнения авторов публикаций не обязательно отражают точку зрения учредителя и редакции.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

При перепечатке материалов ссылка на «Советскую молодёжь» обязательна.

Газета выходит с 1939 года.

Газета «Советская молодёжь» отпечатана
в ООО «Издательство «Южный регион».
357600, Ставропольский край,
г. Ессентуки, ул. Никольская, 5а.

Индекс: П2836 • Тираж: 616 • Заказ №1871