

27 ИЮНЯ – ДЕНЬ РОССИЙСКОЙ МОЛОДЕЖИ

ПОЗДРАВЛЕНИЕ ГЛАВЫ КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ КАЗБЕКА КОКОВА С ДНЕМ МОЛОДЕЖИ

Дорогие друзья!

Сердечно поздравляю вас с Днем молодежи!

От вашей созидательной активности, инициативы и ответственности, стремления принести пользу Отечеству во многом зависит будущее нашего региона и всей страны. Сегодня молодежь Кабардино-Балкарии – это энергичные, талантливые и трудолюбивые люди. Мы гордимся нашими молодыми специалистами и учеными, представителями рабочих и творческих профессий, предпринимателями, врачами и педагогами, спортсменами и волонтерами. И, конечно, нас

переполняет чувство безмерной гордости за наших молодых бойцов – участников специальной военной операции, самоотверженно защищающих суверенитет и национальные интересы России.

Молодежная политика – один из наших безусловных приоритетов.

Мы продолжаем создавать в республике все условия для вашего роста и самореализации. Развиваем образовательную инфраструктуру, открываем молодежные центры, создаем креативные пространства, помогаем молодым людям рас-

крыть свой потенциал, проявить себя в созидательном труде, науке, культуре и общественной деятельности. Уверен, что вы активно используете эти возможности, а ваши знания, инициативность и целеустремленность станут драйвером развития родной Кабардино-Балкарии и всей нашей великой России.

От всей души желаю вам воплощения в жизнь самых смелых планов, проектов и идей, здоровья и благополучия.

К.В. КОКОВ,

ГЛАВА КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ.



**НЕ ЖДИ ПЕРЕМЕН –
СОЗДАВАЙ
ИХ САМ!**

стр. 2-3

**ВУЗЫ
ОТКРЫЛИ
ДВЕРИ**

стр. 4

Подписаться на газету «Советская молодёжь» можно в любом почтовом отделении или онлайн по QR-коду. Стоимость подписки на «СМ» на II полугодие 2026 года – 1074,30 руб. Наш подписной индекс П2836.



Не жди перемен – Как живут молодежные

«Я считаю, что в последние годы происходят позитивные подвижки в сфере реализации молодежной политики. На сегодняшний день по президентской программе «Регион для молодых» в республике создано девять молодежных центров, которые стали важной инфраструктурной базой для воплощения молодежных инициатив. 500 человек прошли образовательные курсы по работе с молодежью. /.../

В этом году в рамках проекта будут созданы еще два молодежных центра – в селении Залукокоаже и в Прохладном».

Из послания главы КБР
Казбека Кокова Парламенту КБР,
19 июня 2026 года.

Республиканский молодежный центр. Дом, где рождаются главные молодежные проекты

Главный молодежный центр республики расположен в Нальчике. Здесь кипит жизнь, которая задает тон всей молодежной политике Кабардино-Балкарии. Возглавляет пространство Азамат Дзагаштов. Одной из главных своих целей он называет создание полноценного молодежного лагеря, где ребята смогут учиться, общаться, запускать проекты и находить единомышленников. Для достижения таких амбициозных задач у Азамата есть девиз: «Для нас ничего невозможного нет».



На вопрос, какая книга отражает дух центра, Дзагаштов ответил без раздумий:

- Роман Алима Кешокова «Корни». Дом молодежи – это корни молодежи республики. И эти корни уже дают крепкие всходы. Отсюда стартуют самые масштабные и лучшие проекты, которые доходят до каждого молодого человека.

Республиканский центр открылся в начале 2025 года. Дому молодежи присвоили статус творческой резиденции федеральной сети «Таврида.АРТ». А руководитель Росмолодежи Григорий Гуров, приехавший на открытие, оценил его как самый крупный центр на Северном Кавказе.

В Доме молодежи работают десятки разных площадок, творческие мастерские, выставочные пространства, зоны для обучения и досуга. Проводят встречи исторические, патриотические и дискуссионные клубы. Волонтеры на постоянной основе плетут маскировочные сети для отправки в зону СВО. Здесь дали старт республиканскому благотворительному марафону «Собери ребенка в школу», запустили новогодний марафон в поддержку участников СВО, провели патриотическую акцию «Вальс Победы». И это лишь малая часть того, что происходит в пространстве, которое глава КБР Казбек Коков назвал местом для интеграции молодежи во все сферы – от спорта и туризма до проектной работы, медиа и бизнеса.

Несколько лет назад в нашей республике начали появляться места, где молодые люди из сел и малых городов могут собраться, подружиться и, главное, получить поддержку в виде грантов, образования и проектов. С 2023 года молодежные центры открыты почти во всех районах Кабардино-Балкарии. У каждого свое лицо, своя специализация и свой лидер. Мы поговорили с руководителями молодежных центров, чтобы понять, чем сегодня живет молодежь в районах.

Черекский район.

Первый. Туристический

Черекский район стал первопроходцем. Молодежный центр открылся в 2023 году в Кашхатау и стал первым, созданным в рамках федеральной программы «Регион для молодых». На его оснащение выделили почти 17 миллионов рублей, оборудовали 550 квадратных метров пространства. В районе выстроили систему, благодаря которой создали Молодежный совет при местной администрации, ввели штатную единицу специалиста по работе с молодежью, во всех поселениях назначили ответственных за молодежную политику.

Руководит центром Ислам Мокаев. Он окончил юрфак КБГУ, но на первом курсе взял академический отпуск – отслужил в Отдельной дивизии оперативного назначения Росгвардии. Позже работал в Минприроды КБР, в структурах «Газпрома» за пределами республики. Но решил вернуться на малую родину и заняться делами молодежи.

- Много трудиться, не останавливаться на достигнутом, развиваться и быть полезным своей малой и большой Родине, – так формулирует Ислам свой девиз. – В свободное время занимаюсь спортом – если хочешь увлечь молодежь, нужно показывать пример.



На вопрос, какая книга лучше всего отражает дух центра, Ислам назвал «Гарри Поттера и философский камень».

- Потому что в центре сюжета – сообщество, дружба, первые серьезные выборы и взросление в непростых условиях. Там тоже собираются ребята с разными интересами, ищут себя, преодолевают трудности вместе, как и в нашем Молодежном центре. Из песен я бы выбрал песню Астемира Апасанова «Это наша молодежь» – здесь и объяснений не нужно, каждый, кто работает с молодыми, поймет.

Сегодня в Черекском районе живут без малого 7000 молодых людей, почти четверть населения. И они не ждут, пока кто-то придет и развлечет их. Центр помогает ребятам осваивать сферу туризма, организовывать походы и экологические акции.

- Молодежь нашего района не боится экспериментировать, пробовать себя в разных сферах деятельности, не останавливается на достигнутом и стремится к реализации своих идей и потенциала. А наша «Молодежка» всячески помогает им в этом, – говорит Ислам.

Помогает – не пустое слово. В 2025-м два проекта от района получили гранты на общую сумму более 640 тысяч рублей, благодаря чему прошли культурно-образовательный форум «Балкарское наследие» и фестиваль книголюбов «Книгармония». Молодежь ездит на фо-

румы «Я – Молод. Село», «ПРОстуденчество», «Мосты дружбы», «Вдохновение. Движение. Лидерство», «ГосСтарт», «Межкультурный диалог».

- Хочу подчеркнуть, что все мероприятия носят практический характер и направлены на решение конкретных задач, а не проводятся «для галочки», – говорит Ислам. – Созданные для нас условия и оснащение помещений позволяют на высоком уровне реализовывать все поставленные задачи. Однако дальнейший успех напрямую зависит от нас самих, от того, насколько активно и продуктивно мы будем использовать предоставленные возможности. От имени всей молодежи района хочу выразить искреннюю благодарность всем, кто приложил усилия к созданию и развитию центра. Уверен, что его работа долгие годы будет способствовать раскрытию потенциала молодого поколения и решению основных задач в сфере молодежной политики Черекского района.

Эльбрусский район.

Самый высокогорный центр России

Центр расположился у подножия Эльбруса, что сделало его самым высокогорным молодежным центром в России. Отсюда и название – «5652».

Руководит молодежным центром Аслан Этезов. Идет по жизни, руководствуясь девизом «Тяжелый труд – залог успеха», а вот хобби совсем необычное, которое говорит о внимании к людям, с которыми он работает. Аслан любит дарить цветы.



- Лучше всего наш молодежный центр отражает песня «Хлопья летят наверх». С ней у нас связаны свои ассоциации. В преддверии нового года нам пришла идея записать под этот трек новогодний клип, в котором приняли участие активисты нашего центра. В итоге получилась прекрасная новогодняя история, которая по сей день при просмотре греет наши сердца и напоминает нам, почему мы решили посвятить себя молодежной политике.

Центр специализируется на туризме. За первый год работы здесь провели более 30 походов, в том числе и с госслужащими, и с участниками СВО.

- При одном взгляде на наш центр невольно хочется взять палатку и отправиться в горы, – улыбается Аслан. – Здесь антураж такой – даже стены зовут в дорогу. Да и нашу молодежь в первую очередь отличает тяга к приключениям. Даже с момента открытия нам как специалистам не нужно было завлекать их на наши мероприятия и походы. Они сами изъявили желание отправиться с нами в это приключение по самым красивым местам республики. Также хочу отметить инициативность нашей молодежи, которая на протяжении всей работы центра принимает непосредственное участие в формировании афиши мероприятий и их реализации.

Сейчас главный проект – «Горские прогул-

ки», получивший федеральную субсидию. В его рамках уже проведено два пеших похода по территории района. Кроме того, реализуется грант самого Аслана Этезова «Стражи Кавказа» – в походы ходят вместе с ветеранами СВО. План походов расписан до конца года, и каждый месяц приносит что-то новое.

Урванский район.

«НАРТ» – герои современности

Молодежный центр в Урванском районе называется «НАРТ». Во-первых, он расположен в Нарткале, что переводится как «город Нартов», то есть богатырей. Во-вторых, команда заложила в аббревиатуру свои смыслы. НАРТ: Неравнодушный, Активный, Разумный, Творческий.

Руководитель центра Темирлан Хостов объясняет:

- В название мы вложили основные ценности, которые мы хотим донести до ребят. На нашем логотипе надпись «НАРТ: Герой современности», а логан – «Каждый может стать героем».

Темирлан человек творческий, он играет на гитаре, увлекается национальными танцами. В разговоре делает акцент на команде:



- У нас очень медийная команда, поэтому мы специализируемся на развитии у молодежи медиакомпетенций, навыков публичного выступления. Также одно из главных направлений – организация интеллектуального досуга. Викторины по различным направлениям, интеллектуальные игры. В 2025 году мы успешно реализовали молодежную интеллектуальную лигу «Битва умов», которая включала этапы для школьников, студентов и работающей молодежи.

Но самое впечатляющее – грантовая активность. За неполных три года команда выиграла более 15 грантов на общую сумму около 6 миллионов рублей. Только в 2025 году сумма выигранных средств составила 1 575 000 рублей. Все сотрудники центра – грантополучатели, двое из них подтверждали этот статус трижды.

- Мы стараемся сделать так, чтобы центр стал для ребят вторым домом, – говорит Темирлан. – Мы стараемся донести до молодежи, что в силах каждого изменить мир вокруг себя к лучшему. Поэтому наши активисты и волонтеры действительно являются героями современности. А сотрудники центра всегда и во всем им помогают.

При этом в «НАРТе» не забывают о патриотизме и профилактике. Команда работает с подростками, стоящими на разных видах учета, проводит профилактические мероприятия. В ближайших планах – усилить работу с сельской молодежью, увеличить количество выездных мероприятий.

СОЗДАВАЙ ИХ САМ!

центры Кабардино-Балкарии

Терский район.

Культура. Традиции. Обычай

Для **Рената Шомарова**, начальника отдела по молодежной политике администрации Терского района, работа давно перестала быть просто служебной обязанностью. Она стала его главным увлечением, его страстью. В свободные минуты, если они вообще выпадают, он может позволить себе сыграть в футбол. Его девиз: «Совесть и честь превыше всего». За этими словами стоят 14 лет работы в школе, три из которых – в должности директора, и принципиальный переход в молодежную политику, когда он мог бы остаться в привычной системе образования.



- Главным мотиватором проекта молодежи в целом, с уверенностью могу сказать, стали те возможности, которые предлагаются ребятам в различных сферах деятельности и социальной жизни – начиная от образования, заканчивая бизнесом, - говорит он. - А наша первая встреча с министром по делам молодежи **Азаматом Люевым** дала большую уверенность в правильности выбранного мной направления. Его преданность делу и то, как он болеет за нашу молодежь, сразу подкупили.

Молодежный отдел создали 6 марта 2024 года. За эти два года провели более 100 мероприятий, в числе которых и республиканские. Участвовали в проектах «Регион для молодых», «Молодежь и дети», «Добро.РФ». Около 80 молодых людей из района повысили квалификацию через проекты Минмолодежи. Участвовали в Нижнем Новгороде на форуме «ШУМ», в Москве – на «Мы вместе», ездили в образовательный центр «Машук», побывали в Ямало-Ненецком округе для обмена опытом. Несколько раз Терский район был признан лучшим муниципалитетом, реализующим государственную молодежную политику, среди всех городов и районов республики, а сам Ренат – «Лучшим работником сферы государственной молодежной политики».

- Первое мое участие в конкурсе было посвящено программе развития молодежи Терского района, - вспоминает Ренат. - Речь шла о продвижении ценностей и профессиональных качеств местной молодежи. Я хотел понять, как это все работает, а это возможно только через личный опыт.

В планах на этот год – защита проекта «Добро.Центр», вовлечение не менее 50% из 15 330 молодых жителей района.

- Мы молодая команда, - говорит Шомаров, - и мы не должны останавливаться на достигнутом. У нас много задач, очень много работы, молодежь у нас талантливая, и мы хотим дать шанс каждому.

Чегемский район.

Патриотика. Профилактика

Молодежный центр в Чегемском районе открылся в сентябре 2024 года. Основными векторами развития выбраны патриотическое воспитание и туризм. Руководитель **Фатима Хапова** подчеркивает, что отличительной чертой МЦ является тесная связь с поселениями, команда старается охватить не только городскую молодежь, но и ребят из отдаленных сел.



- Наша молодежь – это кладь талантов, - говорит она. - Ребята действительно патриотичные, отзывчивые, невероятно креативные и инициативные. Они готовы впитывать новые знания и активно участвуют в жизни района, что делает работу центра особенно приятной и продуктивной.

Девиз Фатимы Хаповой: «Будет новый рассвет, будет много побед, и не верь никогда в то, что выхода нет».

- Более точно отражает дух нашего центра гимн молодежи. Я считаю, что он стал олицетворением и четким описанием всей молодежи КБР. Особенно строчки: «Яркие как заря». Эта песня идеально передает нашу энергетику, стремление к развитию и ту искреннюю любовь к Родине, которую мы стараемся воспитать в ребятах.

Центр реализовал ряд проектов. Патриотическая акция «Код России» прошла в каждом поселении, а масштабный финал состоялся 7 мая в честь Дня Победы. Реализовали цикл из 10 просветительских встреч по профилактике терроризма и экстремизма, по культуре безопасности. Особый проект «Во имя Отечества», запущенный в 2025 году в честь Года Защитника Отечества.

- Мы снимали трогательные и героические видеоролики об участниках специальной военной операции, - рассказывает Фатима. - Мы рассказывали истории о погибших и действующих бойцах, ветеранах и их семьях, чтобы сохранить память о подвиге для будущих поколений. Это был наш вклад в летопись района и страны, который нашел живой отклик в сердцах зрителей. Но мы стараемся охватить все направления молодежной политики. Отдельную и важную часть нашей деятельности составляет профилактическая работа. Именно ей мы уделяем особое внимание в рамках просветительских лекций и встреч с экспертами, чтобы обезопасить подрастающее поколение и воспитать в нем критическое мышление.

Баксанский район. Стена Героев

Один из самых молодых центров открыт в селе Атажукино в конце 2025 года. Основные направления – экологическое воспитание и профилактика деструктивных явлений, но также поддерживаются молодежные инициативы, волонтерство, патриотика, медиа и проектная деятельность. Здесь есть современные учебные пространства, медиацентр, проектная зона.

Девиз **Темирлана Шикабахова**, который руководит центром: «Молодежь – движущая сила развития района».



- Фильм «Движение вверх» хорошо отражает философию нашего центра. Он рассказывает о командной работе, стремлении к высоким результатам и преодолении трудностей. Именно такие качества мы помогаем развивать у молодежи района. Вообще, наши ребята отличаются активной жизненной позицией, уважением к традициям своего народа, стремлением к образованию и участию в общественной жизни, - говорит Темирлан.

Одним из первых значимых событий стало открытие мемориального стенда «Стена Героев», посвященного участникам Великой Отечественной войны из Баксанского района. В планах – развитие добровольчества, образовательные форумы, экологические акции, патриотические мероприятия.

Лескенский район. Спорт. Диалог

Центр Лескенского района сразу занял особую нишу. Здесь соединили молодежную политику со спортом и физической культурой, сделав это не формально, а органично. Для руководителя центра **Амира Келеметова**, выпускника Московского экономического института, спорт – уже часть мировоззрения. Его девиз: «Не жди перемен – создавай их сам!»



Амир сравнивает команду центра с книжными искателями сокровищ – только в их случае не золото и не драгоценные камни, а талантливые ребята, грантовые возможности и новые форматы работы.

В центре акцентируют внимание на комплексном развитии личности, и здесь есть своя фишка.

- Мы соединяем спорт с социальными проектами, - объясняет Амир. - Наши спортсмены – это те же волонтеры, мы не делим ребят на спортсменов и активистов – у нас каждый может быть и тем, и другим. В районе проживают представители разных национальностей, и это накладывает свой отпечаток. Ребята умеют дружить, уважать традиции, но при этом открыты к новому. Они горят желанием развивать свой район, и наша задача – дать им для этого площадку.

Значимое событие последнего времени – подписание соглашения о сотрудничестве с Молодежным центром Майского района.

Майский район. «1819»

В Майском районе центр сразу заявил о себе нестандартным подходом. Руководит им **София Козьменко**, выпускница Армавирского государственного педагогического университета. Ее личный девиз звучит просто и честно: «Делай то, что любишь». И судя по тому, как кипит жизнь в центре, она действительно любит свое дело.



Название у центра необычное – «1819». Это отсылка к году основания города Майский.

- Таким образом мы связываем историю места и новое пространство для молодежи, показывая, что прошлое и будущее здесь идут рука об руку, - объясняет София. - Мы хотим, чтобы центр стал мостом между поколениями, в котором память о корнях соседствует со смелыми проектами.

Главное направление работы – бизнес и профориентация. Ребятам помогают в выборе будущей специальности.

- Мы помогаем ребятам находить свои идеи, пробовать силы и делать первые шаги в профессии, - говорит София. - При этом делаем все вместе, в партнерстве с участниками, а не вместо них. Такой подход помогает выстраивать доверительную атмосферу и делать проекты по-настоящему нужными и живыми. Благодаря компактности района молодежь хорошо знает друг друга, поэтому у нас легко формируются сплоченные команды. Все поддерживают друг друга и вместе добиваются результата.

Среди главных проектов – «Диалог на равных» с представителями разных профессиональных сфер. Ребята могут из первых уст узнать о работе, задать любые вопросы и увидеть реальные примеры карьерного пути. Есть у центра и настоящая визитная карточка – авторская правовая игра «Мафия», адаптированная под Уголовный кодекс РФ.

- Мы полностью переработали классическую игру, чтобы участники в увлекательной форме узнавали о своих правах и обязанностях, разбирались в базовых правовых нормах и учились принимать решения с учетом закона, - объясняет София. Игровая форма помогает запомнить сложные вещи, и здесь это поняли отлично.

Сейчас центр активно развивается. Проходят встречи, игровые сессии, консультации, а команда прорабатывает заявки на гранты для масштабирования проектов и запуска новых инициатив.

В Кабардино-Балкарии выстроена сеть слаженно работающих молодежных центров. Но история продолжается: в скором времени планируется открытие еще как минимум двух – в Прохладном и в Зольском районе. Все центры работают ради того, чтобы у молодежи была среда, в которой можно расти, пробовать, ошибаться и побеждать.

Эвелина Османова.

Вузы открыли двери

20 июня в России стартовала приемная кампания в вузы и колледжи. В этом году почти 7 тысяч абитуриентов, подавших документы в высшие учебные заведения нашей республики, станут студентами. О том, что в этом году предлагают им вузы Кабардино-Балкарии, какие новшества и льготы их ждут при поступлении, рассказывают представители двух университетов нашей республики.

КБГУ

Начальник отдела по организации приема КБГУ **Аслан Шогенов**:
- В 2026 году КБГУ планирует принять от 4600 до 4900 абитуриентов по всем направлениям и формам обучения. Выделено большое количество бюджетных мест: бакалавриат и специалитет – 648 мест; магистратура – 259 мест; ординатура – с 39 до 40 баллов; аспирантура – 3 места; среднее профессиональное образование (СПО) – 551 место.

В этом году наш университет расширяет образовательное предложение. На бюджетной основе открывается новый профиль «Физика и математика» в рамках бакалавриата по направлению «Педагогическое образование» (очная форма). А для тех, кто планирует получать среднее профессиональное образование на платной основе, в КБГУ стартует новая программа «Реклама».

Как и в прошлом году, подать документы в КБГУ можно тремя способами: лично через приемную комиссию университета; почтой России; через единый портал «Госуслуги» (сервис «Поступление в вуз онлайн»).

Важное изменение: подача документов через собственные электронные кабинеты на сайтах вузов больше не предусмотрена. Для поступления через «Госуслуги» абитуриенту обязательно потребуется подтвержденная учетная запись.

Абитуриентам надо учитывать, что министерство науки и высшего образования РФ в этом году повысило минимальные пороги ЕГЭ. В КБГУ это коснулось следующих предметов: иностранный язык – повышение с 30 до 40 баллов; физика – с 39 до 41 балла; история – с 36 до 40 баллов; биология и химия – с 39 до 40 баллов; информатика – с 44 до 46 баллов.

Выпускники колледжей и техникумов (СПО) могут поступать как по результатам ЕГЭ, так и по внутренним вступительным испытаниям вуза. Главное условие: выбранное направление в КБГУ должно строго соответствовать профилю полученного СПО. При смене профиля сдача ЕГЭ обязательна.

Еще одно нововведение — «день тишины». В день издания приказа о зачислении или накануне его абитуриенты не смогут подать или отозвать согласие. Это сделает процесс зачисления максимально прозрачным и предсказуемым, позволив вузу корректно сформировать итоговые списки без резких изменений в последний момент.

Отдельно надо сказать о квотах, льготах и целевом приеме. Права на льготы при поступлении на программы бакалавриата и специалитета в КБГУ регулируются статьей 71 Федерального закона 273 «Об образовании в РФ» и закреплены в Правилах приема университета. Выделены три основные группы льгот:

Особая квота: 85 мест (не менее 10% бюджета). Для детей-сирот, инвалидов I и II групп, ветеранов боевых действий и лиц с инвалидностью вследствие военной травмы.

Отдельная квота: 86 мест. Для участников СВО и их детей, Героев РФ, вдов (вдовцов) погибших участников СВО и боевых действий, детей медработников, умерших от COVID-19. Отметим, что Герои РФ, лица с тремя орденами Мужества и дети погибших или тяжело раненных участников СВО имеют право на поступление без вступительных испытаний (БВИ).

По целевой квоте в этом году у нас 112 мест. Главное изменение в целевом наборе – его тотальная детализация. Если раньше квота выделялась укрупненно, то теперь места закрепляются за конкретными организациями-заказчиками с четким указанием образовательных программ и точным количеством мест по каждому направлению. Все заявки теперь проходят исключительно через единую цифровую платформу «Работа в России».

Введен четкий каскад перераспределения вакантных мест: если места в целевой квоте остаются незаполненными, они переходят в отдельную квоту (СВО), затем – в особую, и только в самом конце – в общий конкурс.

При равном количестве баллов преимущественным правом зачисления обладают дети-сироты, инвалиды, дети военнослужащих, погибших при исполнении, участники боевых действий и контрактники со стажем от 3 лет.

Зачисление в пределах квот (целевой, особой, отдельной) происходит на приоритетном этапе зачисления до начала общего конкурса. Приказ о зачислении по квотам выйдет 3 августа.

Особо хочется отметить, что КБГУ продолжает активно развивать безбарьерную среду. Главный корпус, где находится приемная комиссия, оснащен стационарным пандусом и широкими дверными проемами. Все целевые зоны, включая аудитории для вступительных испытаний, расположены на первом этаже. Для слабовидящих абитуриентов установлены тактильные напольные указатели и беспроводные кнопки вызова персонала. Также оборудована специализированная гигиеническая комната, оснащенная поручнями и кнопкой экстренного вызова.

Наш адрес: 360004, Кабардино-Балкарская Республика, г. Нальчик, ул. Чернышевского, д. 173 (главный корпус КБГУ).

Телефоны: +7 (8662) 42-27-79, 42-03-20
8-800-201-31-75

Время работы: понедельник – пятница с 09:00 до 18:00, суббота с 09:00 до 15:00, воскресенье – выходной.



КБГАУ

Проректор по образовательной деятельности и цифровизации КБГАУ **Джужетта Берова**:

- Аграрный сектор и смежные с ним отрасли сегодня переживают настоящий расцвет, спрос на квалифицированных специалистов колоссален. В поисках умных, энергичных молодых профессионалов к нам обращаются крупные агрохолдинги и передовые сельскохозяйственные предприятия и не только с просторов Северного Кавказа, но и со всей России.

В этом году мы предлагаем абитуриентам широкий спектр образовательных траекторий: 25 направлений бакалавриата, 1 специальность и 17 программ магистратуры. Особое место занимает факультет среднего профессионального образования – кузница кадров, готовящая востребованных специалистов рабочих профессий. И, что немаловажно, мы стремимся сделать качественное образование доступным: бюджетные места охватывают все ступени – от СПО до аспирантуры. Для тех, у кого нет возможности поступить на бюджет, мы предусматриваем контрактное обучение с рассрочкой по полугодиям.

Мы строим все наши программы, ориентируясь на реальные запросы рынка труда, формируя будущее отрасли. Агрономия – это сердце сельского хозяйства! Наши агрономы – это виртуозы, способные добиваться рекордных урожаев, внедрять передовые технологии и сохранять бесценное плодородие почв. В их руках – продовольственная безопасность страны. Ветеринария – квалифицированные врачи, способные подарить вторую жизнь питомцам и обеспечить здоровье и продуктивность сельскохозяйственных животных. Зоотехника ждет тех, чья миссия – совершенствовать системы разведения животных, повышать продуктивность ферм и внедрять самые современные методы содержания.

Ресторанное дело: мир изысканных вкусов и безупречного гостеприимства. Наши выпускники становятся успешными рестораторами, шеф-поварами и признанными экспертами в мире гастрономии, открывают свои заведения. К слову, у нас есть выпускники, работающие и за пределами страны, в разных точках мира, в том числе в мишленовских ресторанах.

Садоводство – это эффективное выращивание фруктов и ягод, внедрение передовых технологий в плодородии. Сейчас все знают, что наша республика – признанный лидер по закладке интенсивных садов, этот бизнес сегодня становится все более высокотехнологичным. Внесение средств защиты с помощью дронов, использование искусственного интеллекта для фенотипирования, разработка новых технических решений для сохранения плодородия почв и решения целого ряда сопутствующих задач, создание цифровых двойников садов – повседневная реальность, требующая подготовки специалистов не только в сфере садоводства, но и в смежных отраслях экономики. Ландшафтная архитектура – синтез искусства и инженерной мысли. Это создание живописных и функциональных пространств, от парков до частных территорий, преобразующих мир вокруг нас. Землеустройство и кадастры – профессия для экспертов в области оценки, учета и управления земельными ресурсами, незаменимые профессионалы. Электроэнергетика и электротехника, теплоэнергетика и теплотехника – специалисты этих направлений дарят свет и тепло, обеспечивая бесперебойную функционирование всей инфраструктуры, от жилых домов до промышленных гигантов. Экспертиза и управление недвижимостью: тут можно хорошо изучить рынок недвижимости и научиться принимать взвешенные решения. Агроинженерия – это будущая технологическая элита АПК, практикующая, обслуживающая и внедряющая новейшую сельскохозяйственную технику, обеспечивая цифровую трансформацию производства. Нефтегазовое дело для тех, кто мечтает о карьере в одной из ключевых отраслей страны, став профессионалом в области добычи, транспортировки и переработки углеводородов. Государственное и муниципальное управление – это формирование эффективной политики развития регионов. Профессиональное обучение – педагоги-практики, способные передать знания и опыт, подготовить новое поколение рабочих и специалистов. Экономика – направление, открывающее двери в мир больших возможностей. Наши экономисты – это аналитики, финансисты, менеджеры, способные к принятию стратегических решений в любой сфере.

Высок спрос и на наших выпускников факультета СПО. Здесь у нас тоже немало направлений: юриспруденция, экономика и бухгалтерский учет, электротехниче-

ские системы в АПК, ветеринария, технология продуктов питания из растительного сырья (включая производство хлеба, кондитерских и макаронных изделий).

В этом году минимальные пороги ЕГЭ, дающие право на участие в конкурсе, таковы: иностранный язык – 22 балла; математика – 27 баллов; история – 32 балла; химия, физика, биология, русский язык – 36 баллов; география – 37 баллов; информатика – 40 баллов; обществознание – 42 балла.

Мы также ценим личные достижения абитуриентов, начисляя дополнительные баллы, которые могут стать решающими в итоговой конкурсной картине. Это может быть блестящее выступление на олимпиаде, спортивные победы, обладание золотым значком ГТО – каждое такое достижение имеет вес. Особо хочется отметить нашу поддержку выпускников агротехнологических классов: для них мы предусматриваем 8 дополнительных баллов к итоговому результату.

Целевое обучение – одна из самых стратегически выгодных возможностей для наших абитуриентов. В этом году мы выделяем 163 целевых места по широкому спектру направлений. Преимущества здесь очевидны и неоспоримы: ежемесячная дополнительная стипендия, гарантированное прохождение практики на предприятии-заказчике, а самое главное – гарантия трудоустройства сразу после получения диплома.

В этом году наш университет отмечает свое 45-летие – это почти полувековая история подготовки квалифицированных специалистов, которые формируют облик нашей республики и страны. Современное сельское хозяйство – это совершенно иная реальность, отличная от прежних представлений. Сегодня это передовая, высокотехнологичная отрасль, где главными инструментами стали искусственный интеллект, робототехника, биотехнологии, дроны и «умные» фермы. Это сфера стремительных инноваций и безграничных возможностей для роста. Мы активно работаем над разрушением стереотипов, показывая студентам и абитуриентам новое лицо современного АПК.

Сроки подачи документов зависят от категории поступающих: для тех, кто будет сдавать внутренние вступительные испытания в университете, т.е. выпускников колледжей – прием документов продлится до 18 июля. Для поступающих на основе результатов ЕГЭ – до 25 июля. Следует обратить внимание, что после этой даты документы приниматься не будут. И во избежание разочарований настоятельно рекомендовала бы завершить процедуру регистрации для поступления в указанные сроки.

Хочу также добавить, что сегодня в университете ведется масштабная реконструкция учебных корпусов. Мы стремимся создать максимально комфортную среду для наших студентов, чтобы каждый чувствовал себя как дома, получал качественное образование и раскрывал свой потенциал в полной мере.

Наш адрес: г. Нальчик, пр-т Ленина, 1в, 3-й корпус университета. По всем возникающим вопросам вы всегда можете обратиться по номеру нашей горячей линии: 8 (964) 040-56-97. Мы работаем без выходных, стремясь быть максимально доступными для абитуриентов и их родителей.



Неделя профилактики ради здоровой жизни

С 22 по 28 июня в России проходит масштабная Неделя профилактики употребления наркотиков, приуроченная к Международному дню борьбы с их незаконным оборотом. Инициатором акции выступил Минздрав РФ. Главная задача – объединить усилия государства, медиков, педагогов и родителей, чтобы снизить риски, связанные с зависимостью.

В акции участвуют и медики Кабардино-Балкарии. Минздрав КБР публикует просветительские материалы о последствиях употребления и распространения наркотических веществ, проводит акции совместно с рядом ведомств республики. Заведующий приемным отделением Республиканского клинического центра психиатрии и наркологии Минздрава КБР Хасан Хуштов рассказывает о работе наркологов, коллег-врачей, а также активистов, работающих с молодежью.



В нашей республике, как отмечает Хасан Хуштов, профилактическая работа ведется системно, причем особое внимание сегодня уделяется работе с родителями.

«За последнее время вектор просветительской деятельности сместился в сторону взрослых, - говорит врач. - В этом году при поддержке Минмолодежи, Минпросвещения и органов МВД КБР уже прошло 19 выездных мероприятий с охватом более 10 тысяч родителей. Им разъяснили, как вовремя распознать опасные маркеры в поведении ребенка и, главное, куда бежать за помощью».

К сожалению, драгоценное время часто уходит из-за того, что родители упускают начало зависимости, а когда замечают – не знают, как действовать, и обращаются за помощью к сомнительным лицам.

«Мы даем людям конкретные телефоны, адреса и QR-коды, напоминаем, что вся помощь бесплатна и анонимна. И уже получили колоссальный отклик», - поделился Хуштов.

Помимо бесед с родителями, специалисты центра активно продолжают работать с молодежью. Сейчас врачи готовят откровенный ролик с участием несовершеннолетней, которая прошла через употребление и распространение наркотиков. Девушка согласилась дать интервью без анонимности, чтобы своим примером предупредить сверстников.

В рамках Недели профилактики в соцсетях ГБУЗ «РКЦ-ПиН» МЗ КБР также опубликован видеоролик, в котором врачи психиатры-наркологи центра Умар Чапанов и Владлена Романова рассказывают о последствиях употребления наркотиков, а также о внешних и поведенческих признаках употребления близкими запрещенных веществ. Давайте озвучим это и здесь: основные признаки употребления – это суженные или расширенные зрачки, не реагирующие на свет, замедленная или несвязная речь, следы от уколов и ношение одежды с длинными рукавами даже в жару. Тревожным сигналом становится внезапная скрытность, агрессия, просьбы денег в долг и пропажа вещей из дома. При обнаружении таких симптомов специалисты призывают обращаться к наркологу.

Врачи также напоминают: употребление инъекционных наркотиков в 95% случаев ведет к заражению ВИЧ и гепатитами, а передозировка грозит летальным исходом. Важно знать: наркомания – это не только беда зависимого и его семьи, это беда социальная: по статистике, один наркоман в год вовлекает в зависимость от 5 до 17 человек.

Если вы столкнулись с проблемой или заметили подозрительные признаки у близкого, не оставайтесь в стороне. Получить консультацию и записаться на прием можно по телефону регистратуры: 8 (866) 273-03-49. Также работает телефон доверия: 8-866-2-49-61-11. Адрес центра: Нальчик, улица Налоева, 15 (район Дубки). Помните: своевременное обращение к специалистам может спасти жизнь!

«Мы разучились скучать»

Психолог о том, как смартфон крадет жизнь

Выключив уведомления и отложив смартфоны в сторону, мы поговорили с практикующим психологом Алиной Наковой о том, почему мы скроллим, пока не заболят глаза, и почему «посмотреть видосик на ночь» – это самая настоящая игровая зависимость.

- Раньше родители пилили молодежь за телевизор, потом за компьютер, а сейчас за телефон. Может, это циклическая проблема поколений?

- Знаете, каждый раз, когда я слышу про «циклическую проблему поколений», мне хочется улыбнуться. Мол, наши бабушки читали романы при свечах и портили глаза, родители залипали в телевизор, а теперь вот дети с телефонами, и в этом нет ничего нового. Но это опасное заблуждение. Между телевизором и современным смартфоном лежит пропасть.

Телевизор стоял в гостиной. Его надо было подойти и включить. Программа передач заканчивалась, в конце концов. А смартфон – первый в истории портативный генератор дофамина, который лежит прямо у нас в кармане. И над тем, чтобы удержать взгляд на экране еще на три секунды, работают лучшие нейробиологи мира с многомиллионными контрактами. Телевизор так не умел.

Поэтому нет, это не просто проблема поколений, а настоящая катастрофа, масштаб которой мы только начинаем осознавать.

- А почему мы вообще тянемся к телефону без причины? Стоим в очереди и сразу за смартфоном.

- Потому что современный человек панически боится остаться наедине со своей головой и своими мыслями. Обратите внимание, что происходит в городе, когда люди ждут лифт, стоят на светофоре или ждут своей очереди за кофе. Пауза длится три секунды, но за это время рука человека автоматически, на чистых рефлексах, ныряет в карман за телефоном. Потому что мозг эволюционно не любит пустоту. Как только внешние раздражители исчезают, внутри начинает подниматься то, что мы в психологии называем «фоновым шумом психики». А там обычно сидит экзистенциальная тревога: «Эффективен ли я?»; «А что с моим будущим?»; «Почему я чувствую себя одиноко?». Мы моментально глушим эти вопросы дозой чужого контента. Мы не ищем там информацию. Мы просто затыкаем экраном дыру в собственной тревожности.

- Тревога понятна. Но феномен скроллинга? Почему мы листаем рилсы часами, как зомби?

- Здесь включается самый коварный механизм нашей дофаминовой системы – вариативное подкрепление. Проще говоря, это принцип работы игрового автомата в казино. Все дело в алгоритмах, которые подсовывают скучный ролик, потом еще один проходной, потом средний... и вдруг шедевр, который заставляет рассмеяться. Мозг запоминает этот выигрыш. И дальше вы скроллите не ради того, что видите прямо сейчас, а ради следующего ролика. В этот момент префронтальная кора головного мозга, которая отвечает за волю, критику и контроль, буквально отключается. Вы впадаете в транс. Из этого транса человека часто вырывает только физиологическая потребность, например, затекшая шея или замерзшие ноги.

- А как же короткие познавательные рилсы? Мы смотрим разборы психологов, теории струн, «5 шагов к успеху». Это же развитие, нет?

- Это величайший обман XXI века! За полчаса ты насмотрелся на кучу умных слов. В конце мозг заливает тебя дофамином. Ты чувствуешь себя невероятно прокачанным. Но это иллюзия.



Настоящее развитие сопровождается трудом и дискомфортом. Мозгу должно быть тяжело. Нужно прочитать сложную книгу, поспорить с автором, выписать непонятное. А в коротких роликах ты получил готовую, разжеванную кем-то кашку, проглотил ее, погордился пять минут и забыл. Ты просто приятно провел время, обманув свой мозг.

- 90% людей делают это перед сном. «Последний видосик в 2 часа ночи. Что чувствует мозг после такого?»

- Он чувствует себя так, словно его избили в темном переулке, попутно ограбив. У меня была клиентка, которая жаловалась на «хроническую усталость прямо с утра». Стали разбираться. Оказалось, что она ложится спать в 11 вечера и до двух ночи смотрит смешные рецепты и обзоры интерьеров. Что происходит? Калейдоскоп из ста ярких, эмоционально контрастных роликов оставляет нервную систему в состоянии шока. Мозг вместо того, чтобы ночью заниматься клинингом, выводить токсины и консолидировать память, пытается переварить информационный фастфуд. Утром получаешь «цифровое похмелье». Вы встаете с ощущением, что у вас в голове серый кисель, а уровень кортизола зашкаливает уже к первой чашке кофе.

- А как поставить точку в телефоне? Лента же бесконечна.

- Вот это главная проблема. Почему мы легко закрываем книгу? Потому что у нее есть физический край, а у ленты соцсетей нет, она бесконечна по определению. Если вы будете полагаться только на свою силу воли, вы проиграете алгоритмам. Поэтому нужны «топорные» ритуалы, осязаемые и даже кинестетические.

Ритуал нужно создавать искусственно, через физику тела. Нам нужны «якоря». Хорошо работают звуковые триггеры, но не встроенные будильники, которые мы привыкли свайпать не глядя, а, например, кухонный таймер-яйцо. Завели его вручную на 30 минут. Он зазвенел, вы физически встали и унесли телефон в другую комнату. Для запущенных случаев я рекомендую своим клиентам покупать специальные пластиковые боксы с таймером. Туда кладется телефон, защелкивается замок, и коробку невозможно открыть, например, два часа. Поначалу у людей шок, а потом наступает невероятное облегчение. Психика понимает, что взять телефон невозможно, и расслабляется.

- И тут можно посоветовать переключить свое внимание на хобби. Но ведь на деле это не работает. Мы выключаем телефон и тут же чувст-

вуем скуку, пустоту. Может, дело не в телефоне как таковом, а в том, что мы просто разучились скучать? И если да – как этому учиться заново?

- Давайте честно: когда выключается экран, на нас накатывает не скука, а экзистенциальная тревога. И совет «начни вышивать крестиком» тут, конечно, бесполезен. Какое вышивание, если внутри все горит и требует дозы?

Нужно научиться выдерживать свои внутренние состояния и помнить, что именно из скуки рождается истинное творчество, глубокие решения и понимание своих реальных желаний. Но чтобы до этого дойти, нужно пройти через «зону турбулентности», то есть через ту самую пустоту. Как учиться ничегонеделанию? Начните с пяти минут. Вот вы сварили кофе. Не хватайтесь за телефон. Сядьте у окна. И просто пять минут пейте кофе, глядя на прохожих или на капли дождя. Внутри начнет зудеть: «Возьми трубку, там сообщение!» Спокойно скажите себе: «Я вижу этот зуд. Но сейчас я просто сижу». Вы должны научить свой мозг тому, что от пяти минут тишины он не умрет. Это как закалывание: сначала холодно и неприятно, а потом внутри появляется приятное ощущение опоры на самого себя.

- Это интересно. Поделитесь еще конкретными лайфхаками. Техниками, которые работают прямо сейчас.

- Если вы решите с понедельника вообще не заходить в соцсети, в среду вы обнаружите себя увязшим в них по уши. Нужна разумная «цифровая диета» и обманные маневры для мозга.

«Сделайте телефон уродливым». Переведите экран в черно-белый режим (это есть в настройках любого смартфона). Вы удивитесь, насколько магия рилсов и картинок завязана на цвете. Черно-белая лента выглядит блекло, уныло и скучно. Мозг через 10 минут сам скажет: «Да ну его, пойду лучше делом займусь».

Правило «дополнительного трения». Наш мозг ленив. Уберите иконки соцсетей с главного экрана. Спрячьте их в третью подпапку на четвертом экране. Удалите автосохранение паролей, выходите из аккаунтов. Чтобы проверить ленту, вам придется зайти в папку, открыть приложение, ввести логин и пароль. Вот эти 20-30 секунд физических усилий дают префронтальной коре время проснуться и спросить: «Слушай, а зачем ты вообще сюда лезешь?» Весь автоматический процесс ломается.

Тактильная замена. Наш палец привык к определенному движению, к свайпу. Купите себе красивое кольцо-антистресс, четки, тактильный эспандер или даже гладкий морской камушек. Положите на рабочий стол. Когда рука на автомате потянется что-то покрутить, займите ее этим предметом. Мы обманываем моторную кору мозга, давая ей нужное кинестетическое насыщение, но без обращения внимания на экран.

Жесткие санитарные зоны. Введите дома два железных правила, которые не нарушаются никогда. Первое: никаких телефонов за обеденным столом (едим и разговариваем). Второе: не заносим смартфон в спальню. Купите обычный копеечный китайский будильник со стрелками. Телефон должен ночевать в коридоре или на кухне. Тогда утро начнется с вашей жизни, а не с повестки дня чужих людей.

Беседовала Эвелина Османова.

Когда тишина превращается в голос

22 июня, в День памяти и скорби, в Доме молодежи состоялся премьерный показ иммерсивного спектакля «Я еще не хочу умирать». Постановка основана на блокадных новеллах Анны Никольской и рассказывает историю одной семьи, пережившей самые страшные дни в Ленинграде. Это разговор о мужестве, человечности и силе духа в условиях, которые, кажется, выдержать невозможно.

Проект реализован при поддержке министерства по делам молодежи КБР.

Идейный вдохновитель и режиссер постановки **Рустам Шалов** создал принципиально новое для региона творческое пространство. Его суть – работа с теми, кто никогда не выходил на сцену. Труппу спектакля составили обычные люди, которые боялись публичных выступлений, но решились заговорить. «Наш проект – это когда тишина превращается в голос».

Выбор иммерсивного формата (когда зритель находится прямо на сцене и становится частью действия) – риск, ведь пока это непривычный формат для нашего театра. К тому же реализовать такую сложную задумку нужно было в максимально сжатые сроки с артистами, многих из которых, как говорит Рустам Шалов, он отбирал прямо среди прохожих на улицах.

Однако результат превзошел ожидания даже скептиков.

Режиссер подчеркивает, что постановка не стремится избыточно давить на психику зрителя болью военных лет. «Даже в блокадном Ленинграде люди улыбались, шутили и оставались людьми. Это история о том, что человеку нужен человек».

Одна из актрис театра, 22-летняя **Марина Мидова**, студентка Пятигорского государственного университета – будущий педагог, психолог. Она попала в проект почти случайно. Марина признается, что роль была полной ее противоположностью, но изучение природы человека ей помогло. На вопрос об ощущениях от премьеры отвечает просто: «Если довольны зрители, значит, довольны и мы».

Среди зрителей были и семьи с детьми. Жительница Нальчика **Оксана Бахтиева** пришла на премьеру с 11-летней **Дариной** и 13-летней



Ариной, увидев анонс в мессенджере МАХ. «Тема тяжелая, но чем больше ты в этом участвуешь, тем лучше понимаешь. Это связь времен и наша память», - говорит Оксана.

Спектакль посетили и официальные лица. Министр по делам молодежи КБР **Азамат Люев**, пред-

седатель комитета Парламента КБР **Амырбий Текуев** и заместитель министра цифрового развития республики **Мурат Гилюев** высоко оценили профессиональный уровень актеров-любителей, отметив огромный воспитательный потенциал проекта и необходимость его масштабирования.

В планах театра – составление гастрольного графика по республике и соседним регионам к новому театральному сезону.

Подробнее о Рустаме Шалове и его новом театре мы расскажем в одном из следующих выпусков.

Алена Докшокова.

Фото Татьяны Свириденко.

Отдавая, приобретаешь

Недавно в Доме молодежи прошло общее собрание волонтеров КБР, где встретились новички и уже опытные волонтеры. Традиционно обсудили планы, новые цели. И одной из главных задач, которая стоит сейчас перед командой волонтеров, является привлечение новых людей в свои ряды, а также возвращение тех, кто по каким-то причинам отошел от добровольческой деятельности.

Почему быть волонтером – это не просто дополнительные баллы в вуз и не бесплатный труд, а нечто более объемное и ценное для каждого молодого человека, рассказывает генеральный директор Ресурсного центра развития волонтерства (добровольчества) КБР **Аминат Азмурзаева**.

«Зачем мне тратить время?»

«Новеньких на собрании было очень мало... Школьники в основном, но и они нередко видят в волонтерстве просто выгодный способ добрать баллы для поступления, а не как возможность развития, - разводит руками Аминат. - Но мы можем переломить этот «тренд», ведь даже один день на мероприятии в качестве волонтера может изменить жизнь, я это знаю точно».

Сегодня спрос на волонтеров огромен. Только за последние недели поступили заявки на празднование Дня молодежи, на окружной форум Комитета семей воинов Отечества, а в середине июля в Гедуко планируется фестиваль воздушных шаров – там тоже потребуется очень много рук. И это не просто про «подай-принеси». Куда важнее для самого волонтера попасть в среду, где он обретет новые навыки, связи и даже будущую профессию. Аминат уверена: школьники и студенты просто не осознают «второй слой» волонтерства. За раздачей буклетов, воды и съемками стоят реальные компетенции, которые потом превращаются в карьеру.

От волонтера до...

«Наши руководители в Минмолодежи, заместители министров, например, **Мурат Бжедугов**, **Артур Ахметов**, **Татьяна Асыкина** – они все были волонтерами, - говорит Аминат. - Мы сами выросли из активистов. Волонтерство – это действительно точка карьерного роста».

Яркий пример – **Эдуард Борукаев**, который начинал как рядовой волонтер культуры, а теперь стал региональным представителем и курирует весь СКФО. Или ребята, которые пришли на мероприятия с фотоаппаратами без опыта, а через год уже зарабатывают как профессиональные фотографы и видеографы – их заметили, запомнили и начали приглашать на съемки.

Но это лишь одна грань волонтерства, ее «прагматичная» сторона. А ведь есть еще и невероятные человеческие истории. Аминат вспоминает случай на акции «Российский триколор» 12 июня, которую Ресурсный центр проводил вместе с министерством по делам национальностей.

«К нам пришла новенькая девочка Алина. Мы работали с 10 утра до 7 вечера, и она отпахала весь день, не жалуясь. Я поблагодарила ее, мы разошлись. А через час она пишет: «Амина, я там прибралась в коворкинге, если что». Сама, без просьб, увидела, что нужна уборка, и навела порядок после



такого напряженного дня. А потом дописала: «Я думала, буду белой вороной, но так быстро влилась, будто с вами каждый день работаю. Приглашайте меня на мероприятия, я с удовольствием буду участвовать. И можно я приведу еще подружку?»

А ведь раньше девочка думала, что ей мама не разрешит ходить по мероприятиям помогать. Но оказалось, что как раз именно мама, увидев однажды других волонтеров на концерте, спросила: «А ты почему не участвуешь?» Алина была так счастлива, что, оказывается, можно!..

Этот живой огонь в сердце, по словам Аминат, – лучший двигатель. И таких ребят, готовых зажигаться, немало, просто им нужно дать правильный старт.

Надо объединяться, учиться, расти

В республике действует разветвленная сеть: республиканский ресурсный центр в Нальчике, филиалы в муниципалитетах, «Добро.центры» на базе КБГУ и в районах. Но, как признается Аминат, единой системы пока нет, а она очень нужна.

«Да, мы «главенствуем», но все-таки в большинстве все филиалы работают сами по себе. Руководители их, например, это еще и сотрудники администраций, им приходится совмещать. Наша задача – выстроить общую линейку, чтобы все работало как часы», - объясняет она.

Первый шаг к этому – форум волонтеров, который запланирован на конец июля – начало августа. Туда пригласят руководителей всех филиалов, самых активных волонтеров, а также ответственных за воспитательную работу из колледжей и вузов. Отдельные блоки будут для активистов: для них проведут интенсивы по тайм-менеджменту, конфликтологии и основам добровольчества, а для руководителей – еще и выстраивание взаимодействия друг с другом.

Особый акцент – на студентах. В КБГАУ и СКГИИ, например, пока нет своих «Добро.центров», но уже ведется работа по данному направлению. Аминат намерена подключить и колледжи: «Мы хотим собрать всех».

Для активных и увлеченных

Как же замотивировать молодежь? Азмурзаева видит три пути:

1. Возможность найти себя: есть 15 направлений волонтерства, от культуры до киберпатруля, и в каждом можно попробовать свои силы и найти свое призвание.
2. Обучение и наставничество: на форумах и мастер-классах волонтеров ребята прокачивают софт-скиллы, которые пригодятся во всех сферах жизни.
3. Признание и связи – даже если сегодня ты просто раздаешь воду, завтра тебя могут заметить на высоком уровне.

Кстати, сейчас есть пара позиций руководителей направлений. Можно их занять и уже самим вести за собой молодежь. Разве не здорово?!

Так что волонтерство – это не только часы на платформе **добро.рф**. Это возможность заявить о себе: есть номинации по премиям «Мы вместе», «Доброволец года», «Наставник года» и другие, и, если человек выиграл, ему вручают награду от президента России в Москве.

Помимо этого, у волонтеров есть возможность многое повидать, многому научиться: съездить на форумы, познакомиться с разными людьми, обменяться опытом, поучаствовать в проектах или даже написать свой, причем не дожидаясь 18-летия, а прямо в свои 14 взять и написать проект (здесь научат как), выиграть грант и начать его реализовывать. Главное – быть активными и хотеть чего-то добиться.

А еще для волонтеров всегда есть крутые мерчи (которые ребята просто обожают), вкусное питание на мероприятиях и самое главное – дружба.

«Они находят здесь друзей, которых не встретят больше нигде: ярких, увлеченных, душевных», - улыбается Аминат.

Где можно попробовать уже сейчас?

После форума в начале августа появится афиша мероприятий, но уже сейчас есть дела, где нужны помощники. Например, практически каждую субботу в рамках проекта «Лето детям» проходят активности в санаториях, на площадках Дома молодежи, проводятся выездные игры. «Люди нам всегда нужны. Опыт не обязателен – мы обучаем на месте», - говорит Аминат.

А если наоборот: вы организация, и вам нужны волонтеры? Тоже можно все организовать, достаточно обратиться в ресурсный центр или в «Добро.Центр». Важное условие: если мероприятие длится больше трех-четырёх часов, волонтерам нужно обеспечить питание и (по возможности) брендированную форму. Если у организатора нет своей – в центре есть футболки для разных направлений.

Аминат Азмурзаева уверена: главная задача – показать, что добровольчество открывает двери в большой мир, где каждый может добиться небывалых высот.

«Мы своих ребят никогда в обиду не даем. Поддержим, научим, поможем найти себя. Старт нужен, и мы этот старт готовы дать каждому».

Алена Докшокова.

Фото из архива А. Азмурзаевой.

Программа передач радио КБР



РАДИО
99.5 FM
РАДИО КБР

ПОНЕДЕЛЬНИК-ПЯТНИЦА:
«Хьюбарыцхэр»: 7.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00;
«Жангылькыла»: 7.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00; «Новосты»: 7.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00

ПОНЕДЕЛЬНИК, 29 ИЮНЯ

00.00, 01.00, 03.00, 06.00 Макъамэ 99.5-FM
00.30 Музыка на 99.5-FM
01.35, 10.25, 16.25 «Фэр папцццэ»
02.00, 22.00 «Ди зэуцццэпццэ»
02.30 «Жэщыбг нэужьым»
03.31, 20.05 «Орайда»
04.00, 23.00 «Жырхана»
05.00, 21.05 Музыка на 99.5-FM
06.35, 21.35 «Полезно знатъ» (12+)
06.45, 21.45 «Спорт-лайн» (12+)
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдзей-Балькъэр» (16+)
07.45, 13.50 «Узыншагъ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Мал-кырым» (16+)
08.20 «Билмины дунясы» (6+)
08.40, 13.35 «Гьхдэм и лъахэ» (16+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25 «Голоса Кавказа»
10.05, 16.05 «Хъыццэ» (16+)
11.25, 17.25 «Жыр саугъ»
11.48, 17.48 «Наму толкунларын-да» (12+)
12.05, 18.05 «Откровенный разговор» (16+)
12.35, 18.35 «Образ жизни» (16+)
14.30 «Гушылпццэ» (16+)
19.05 Макъамэ 99.5-FM
19.45 «Гаурхъан» (6+)
20.40 «Акълманла сезлери» (12+)
22.35 «Ди гъусу зывгъэлсэху»

ВТОРНИК, 30 ИЮНЯ

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99.5-FM
00.30, 19.05 Макъамэ 99.5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.00, 20.25 «Орайда»
02.30, 22.30 «Гушылпццэ» (16+)
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 14.30 «Фэр папццэ»
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.25, 23.25 «Жыр саугъ»
06.30 Макъамэ 99.5-FM
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдзей-Балькъэр» (16+)
07.45, 13.35 «Гушылпццэ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Мал-кырым» (16+)
08.20, 17.05 «Боракъ»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, 15.25 «Хорошее настроение»

05.15, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.30, 20.00, 23.30 «Орайда»
07.00, 13.00 «Си Къэбэрдзей-Балькъэр» (16+)
07.38, 13.38 «Лъыкъым и фыгъу-зэр»
08.00, 15.00 «Мени Къабарты-Мал-кырым» (16+)
08.25, 15.25 «Эрирей»
09.00, 17.00 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 17.25 «Радиус-99.5» (12+)
09.45, 17.45 Поэтическая волна
10.00 «Гъащэм и дамыгъэ» (16+)
10.20 «Уэрэдымрэ абы и гъхьдэмрэ» (16+)
10.50, 14.50 «Жаннэрхъ» (12+)
11.00, 16.00 «Бора» (6+)
11.21, 16.21 «Топалайчыкъ» (6+)
11.30, 16.30 «Акъ тауланы жыр-лары» (16+)
12.00, 18.00 «Хорошее настроение» (12+)
12.44, 18.44 «Спорт-лайн» (12+)
14.00 «Утыку»
19.45 «Гаурхъан» (6+)
20.20 «Кюборчек» (6+)
22.00 «Прозэм и напкъуэццхэр»
23.20 «Сиз а билемисыз» (12+)

ПЯТНИЦА, 3 ИЮЛЯ
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99.5-FM
00.30, 19.05 Макъамэ 99.5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.00, 06.30 Макъамэ 99.5-FM
02.30, 20.05, 23.25 «Орайда»
04.00 «Дингъагъ» (16+)
04.10 «Еджапъ» (16+)
04.30, 22.00 «Щалэгъуэ»
05.00, 20.25 «Алтын ханан»
05.30, 23.00 «Ауа» (16+)
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдзей-Балькъэр» (16+)
07.45, 13.45 «Диньмрэ гъащэмрэ» (16+)
07.50, 13.50 «Ецццэ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Мал-кырым» (16+)
08.20 «Кюборчек» (6+)
08.35 «Гау макъамла»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25, 21.30 «Голоса Кавказа»
10.05 «Цыхумрэ гъащэмрэ» (16+)
11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)
11.48, 17.48 «Наму толкунларын-да» (12+)
12.05, 18.05 «Откровенный разговор» (16+)
12.35, 18.35 «Симфония Кавказа»
14.40 «Усыгъэ»
19.45 «Гаурхъан» (6+)
22.00 «Адыгъэр: гъхьдэр, хабэр»

ЧЕТВЕРГ, 2 ИЮЛЯ

00.00, 03.00, 21.05 Музыка на 99.5-FM
00.40 «Симфония Кавказа»
01.35 «Ди гъэтПилыгъэхэр»
02.00, 06.00, 19.05 Макъамэ 99.5-FM
02.30, 20.05 «Орайда»
03.25, 09.30, 15.35, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00 «Усыгъэ»
04.10, 22.25 «Гухэлъ уэрэджэр»
04.50 Къызэрэфэ пшыналъхэр
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.25, 23.25 «Жыр саугъ»
06.30 Макъамэ 99.5-FM
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдзей-Балькъэр» (16+)
07.45, 13.50 «Узыншагъ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Мал-кырым» (16+)
08.20 «Билмины дунясы» (6+)
08.40, 13.35 «Гьхдэм и лъахэ» (16+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25 «Голоса Кавказа»
10.05, 16.05 «Хъыццэ» (16+)
11.25, 17.25 «Жыр саугъ»
11.48, 17.48 «Наму толкунларын-да» (12+)
12.05, 18.05 «Откровенный разговор» (16+)
12.35, 18.35 «Образ жизни» (16+)
14.30 «Гушылпццэ» (16+)
19.05 Макъамэ 99.5-FM
19.45 «Гаурхъан» (6+)
20.40 «Акълманла сезлери» (12+)
22.35 «Ди гъусу зывгъэлсэху»

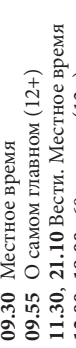
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 5 ИЮЛЯ

Итоги недели: «Хьюбарыцхэр»: 10.00, 14.00; «Жангылькыла»: 8.00, 15.00; «Новости»: 12.00, 17.00
00.00, 05.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99.5-FM
01.00, 19.00 Макъамэ 99.5-FM
01.38 «Лъыкъым и фыгъу-зэр»
02.00 «Жэщыбг нэужьым»
03.00 Макъамэ 99.5-FM
03.25, 20.25 «Эрирей»
04.00, 23.00 «Бора» (16+)
04.30, 23.00 «Акъ тауланы жыр-лары»
05.25 «Радиус-99.5»
05.45, 21.45 Поэтическая волна
06.44, 09.45, 17.50 «Спорт-лайн» (12+)
07.00, 13.00 «Си Къэбэрдзей-Балькъэр» (16+)
07.40, 14.40 «Фэр папццэ»
08.10, 15.10 «Мени Къабарты-Мал-кырым» (16+)
08.45, 15.40 «Акълманла сезлери» (12+)
09.00, 17.10 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.35, 17.40 «Полезно знатъ» (12+)
10.10, 14.10 «Макъамэ»
10.40 «Еджэ-едауэ» (12+)
11.00, 16.00 «Сахна»
12.10, 18.00 «Театр у микрофона»
13.35 «Ди гъусу зывгъэлсэху»
19.45 «Гаурхъан» (6+)
20.00 «Орайда»
21.25 «Радиус-99.5» (12+)
22.00 «Утыку»

ПОНЕДЕЛЬНИК, 29 ИЮНЯ



05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» (16+)
14.00, 17.00, 22.55 «Большая игра» (16+)
15.15 Давай поженемся! (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
22.00 Т/с «Минута тишины» (16+)
00.05 «Познер» (16+)
01.10, 03.05 Подкаст. Лаб (16+)



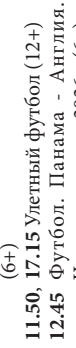
05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном (12+)
11.30, 21.10 Вести. Местное время
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
14.30, 03.10 Т/с «Гайны следствия» (16+)
17.00 «Малахов» (16+)
21.30 Т/с «Все могло быть иначе» (16+)
00.35 Вечер с В. Соловьевым (12+)



04.40 Т/с «Песч» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»
08.25, 10.35 Т/с «Лесник» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 Т/с «Бим» (16+)
16.45 «ПНК» (16+)
20.00 Т/с «Леший» (16+)
22.15 Т/с «Балабол» (16+)
00.40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Силоньян (16+)
01.15 Х/ф «Пропаший без вести» (16+)
04.20 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)

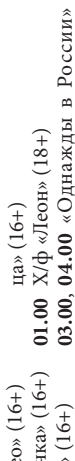


06.00, 18.10, 22.05 Все на Матч! (12+)
09.30, 12.40, 18.05 Новости
09.35, 15.00, 23.00 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. 1/16 финала (6+)
11.50, 17.15 Улетный футбол (12+)
12.45 Футбол. Панама - Англия. Чемпионат мира-2026 г (6+)
19.00, 03.30 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. 1/16 финала
01.15 Футбол. Кабо-Верде - Саудовская Аравия. Чемпионат мира-2026 г (6+)

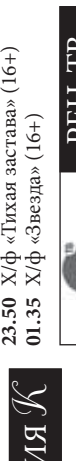


06.00 «Настроение»

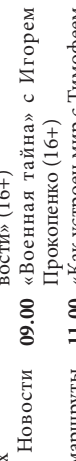
ПОНЕДЕЛЬНИК, 29 ИЮНЯ



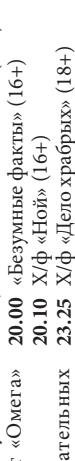
08.10 «Смех, дрозж и видео» (16+)
08.45 Х/ф «Книжная девочка» (16+)
10.40, 00.35 «Петровка, 38» (16+)
10.50 «Городское собрание» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 Соборы
11.50 Х/ф «Детектив на миллион» (16+)
13.45, 05.20 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей
15.00 Х/ф «Комната старинных ключей» (16+)
16.55 Х/ф «Актёрские драмы. Звезды на веслах» (16+)
18.10 Х/ф «Ганцы на песке» (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Знак качества» (16+)
00.50 Х/ф «Русские тайны. Империя Жиринского» (16+)
01.35 Х/ф «Развод - путь к успеху» (16+)
02.15 Прощание (16+)
03.00 Т/с «Анна-детективъ-2» (16+)
04.35 Д/с «Короли эпизода» (16+)



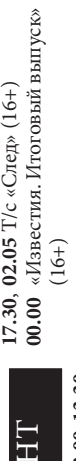
06.30 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35, 00.10 Х/ф «Трест, который лопнул» (16+)
08.45 Д/ф «Невский ковчет. Теория невозможного»
09.15 Диалоги о животных
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15, 02.00 Неизвестные маршруты России
11.00 Х/ф «Петля в космосе» (16+)
12.10 Д/с «Забытое ремесло»
12.45 Д/ф «Шигирский идол»
13.25 «90 лет со дня рождения Резо Габриадзе. Эпизоды»
14.05 «Война. Владимир Этуш»
14.20, 21.30 Т/с «Вариант «Омега» (16+)
15.35 Д/с «Жизнь замечательных идей»
16.05 Д/ф «Видимое невидимое. Александра Вигилянская»
17.15 Д/ф «Роман в камне»
17.45, 01.15 Исторические концерты
18.45 Д/ф «Русские. Искусство быть»
19.45 Главная роль
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Д/с «Кино-история контрразведки»
22.45 «Магистр игры»
23.15 Д/с «Ступени цивилизации»
02.40 Д/с «Первые в мире»



05.00, 18.00, 02.00, 04.35 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 11.2» (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
15.00 «Дикий, дикий мир» (16+)
17.00, 02.40 «Тайны Чапман» (16+)
20.00 «Безумные факты» (16+)
20.10 Х/ф «Ной» (16+)
23.25 Х/ф «Дело храбрых» (18+)



05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.30, 04.45 Т/с «Свой-2» (16+)
06.10, 00.30 Т/с «Свой-6» (16+)
07.35 «Светская хроника» (16+)
08.40 «Знание-сила» (12+)
09.30 Т/с «Настоящий» (16+)
13.30, 22.20 Т/с «Великолепная пятёрка-8» (16+)
14.20, 23.10 Т/с «Великолепная пятёрка-4» (16+)
17.30, 02.05 Т/с «След» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)



07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 05.50, 06.20, 06.35 Т/с «Интернью» (16+)
09.00 «Сокровища императора» (16+)
20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «Жуки» (16+)
23.00 Х/ф «Соловей против Муромца» (16+)

ИуэхуфIхэр зи пльаплэ

Дызэрыт лъэхъэнэм зы лъэныкIуэкIи гугъу хъуащ жыхуэтIхэр кIоохулIэныр – хамэбзэхэр анэдэлхубзэм и «гуцIыу» кIоокIуэ, цIэблэр нэгъуэцIи шэнхэбзэхэм дахъэх. Ауэ диIэщ адрей лъэпкIэхэм дахэмшытсыхыжы дикъызырзэтенэным тегузэвыхь цIалэгъуали. Абыхэм ящыцIи Багъэтыр Луизэ и тхыгъэр зытеухуа ХьыжIрокуэ Азэмэт.



Жылагъуэ Иуэхухэм пасэу дихъэха, хэкупсэу, жэуаплыныгъэ хэлъу зыкIэзыгъэлъэгъуэну хунэса цIалэщ ХьыжIрокуэ Азэмэт. Дыгулыбгъуей кIуажэм щыцIи цIалэм 2024 гъэм Москва дэт финанс-юрдическэ академием и бакалавриатыр кIуиуащ, мы зэманым магистратурэм и цIэныгъэм щыпещэ. Къэбэрдей Аыгэ Хасэм и тхэмадэм и дэлэпкIуэгуу, Азэмэт йогугъу кIудэкIуэтэй цIэблэм гIэсэнэгъэ дахэ яхэлъу кIэгъэтэджыным. Къэбгъэлъэгъуэмэ, 2016 гъэм Бахъсэн кIалэм и ШIалэгъуалэ администрацэм зэрыхыкIэрэ, зэрыхуэцIэпкIэ хуцIокуэ лъэпкI хабзэхэм нэхъщIэхэр щыгъэгъуэзэным и гуацIэ зэрыхилъхъэным. ХьыжIрокуэуэр

жыджэру хэтащ «Урысей зэкIуэуэ» политикэ партым и «ШIалэгъуалэ Гвардием» и щIыналъэ кIудамэм икIи мызэмтIэу кIэрал, цIалэгъуалэ зэхыхъэшхуэхэм ягъэкIуащ. И жыджэрагъым гу лъатэри, 2018 гъэм ар хагъэхъащ КъБР-м и Парламентым и ШIалэгъуалэ палатэми. 2020 гъэм щегъэжъауэ «Урысей папшIэ» цIыхубэ фронт» урысейпсэ зэгухъэныгъэм и цIыналъэ штабым хэту, цIалэр волонтер лэжыгъэм, цIыхухэм зэрыщIагъакуэ Иуэхухэм иужь итщ.

2021 гъэм Азэмэт кIызэригъэлъэгъуэщэщ «Хабзэхъумэ ныбжыщIэхэр» жылагъуэ дружинэр. Хабзэхъумэ ИэнатIэхэм я гIусэу, дружинэм хэтхэр кIэлъопль Налшык кIалэм и уэрэмхэм жылагъуэ хабзэр зэрыщIагъэзащIэм. 2022 гъэм Азэмэт дзэм кIуыкIуэ щыцIащ. КIыгъэзэжа нэужь, жылагъуэ лэжыгъэм щыпищэжэщ «Боевое братство» зэгухъэныгъэм. Волонтер лэжыгъэм и гугъу пщIымэ, ХьыжIрокуээм и гуацIэ хилъхъащ дзэ Иуэху хэхам щыIэхэм зэрэдэлэпкIуэр зэхуэхъэсынымрэ цIыналъэщIэхэм щыпсэхуэм псом япэу зыхуеину хъэшшыпкIэр яхуегъэшэнымрэ.

ЩIэблэр хэкупсэу кIэгъэхъуным, жылагъуэ-кIэрал Иуэхухэм жыджэру зэрыхэтым кIыпэкIуэу, ХьыжIрокуэ Азэмэт мызэмтIэу щыхь, фIыщIэ тхылъхэр кIыхуагъэфэщэщ, КъБР-м Егъэджэныгъэмрэ цIэныгъэмкIэ и министрствэм, КъБР-м и Парламентым и ШIалэгъуалэ палатэм, щыпIэ унафэр зезыхъэ ИуэхуцIапIэхэм, жылагъуэ зэгухъэныгъэхэм кIабгъэдэкIуэ.

«Сыт языныкIуэхэр апхуэдэу хэкупсэ зыщIыр, кIалэн пыухыкIахэр я пщэ зэрыдэлъыр зыхезыгъащIэр?!» Шэч кIытэтхэркIым ар унагъуэм деж кIызэрыщэжъэм. Азэмэт 8 - 9-нэ класскэм Москва курыт школым щеджащ, и адэ-анэр лэжыгъэ ИуэхуцIэ ди щыхъэрым щыIэти. ШIалэм абы щыгъуэрауэ кIельгытэ, жылагъуэ Иуэхухэм зыщыгъэгъуэзэу, дихъэхуэ щыхъуар. Урысыбзэри кIыгъэшэрзуауэ, еджэнми фIыуэ хэзэгъа пэти, абы и гур кIэныкIуэкIуэ Къэбэрдей-БалъкIэрым кIэкIуэжыну. ЦIыхур дэнэ щымыIэми и кIуэпкIэр кIыщэжъэм зэрелэр, щалъхуа щыналъэм нэхъ лъапIэ зэрыщымыIэр япэу абдежI щызыхищIар. КIыгъэзэжа нэужь, Бахъсэн кIалэм ШIалэгъуалэ администрацэ щызэхаша кIудейуэ ирихъэлIэри, абы занцIэу хыхъащ. Псори зэхэту илIэспищI хъууэ кIыщIэпкIыныщ жылагъуэ Иуэхум абы и гуацIэ зэрыхилъхъэрэ. Япэ дыдэ гукIынеж щыхъуауи зыхэтэр 2014 гъэм КъБР-м и IэтэщкIэм и унафэцIэ ягъэуауэ щыта Адыгэхэм (шэрджэхэм) я махуэм иращIэцIа зэхыхъэрт. ИужькIэ лэжыгъэ купшIафIэхэр щызэфIи гъэкIащ, и кIэуухым щыхыгъэхъуащ КъБР-м и Парламентым и ШIалэгъуалэ палатэм. Къэбэрдей Адыгэ Хасэм пыщIа зэрыхъуаи ХьыжIрокуээм мыхъэнэшхуэ ирет, сыт щыгъуи лъэпкI Иуэхум иригузавэу, зыгуэркIэ сэбэп сыхъуарэт жиIэу цытти.

КIыщынымыщIауэ, Азэмэт КъБР-м и Жылагъуэ

палатэми щыIэщи, и пщэрылъхэр жэуаплыныгъэ пылIу зэригъэзэцIэну хуцIокуэ. Абдеж кIалэн нэхъыщхъуэ ягъэуэ цIэблэр хэкупсэу кIэхъуным я нэлэ трагъэтыныр. Гулгытэ хэха зыхуащIхэм ящыщI терроризм, экстремизм гупсысэхэм ахэр пIэлэщIэ щыныр. Абы и лъэныкIуэкIэ ди лъэпкI щэнхэбзэ Иуэхухэр ирагъэкIуэкI. «Зы динми хэткIым лей зепхъэ хъуну. Аращи, фIымрэ Iеймрэ зэхэгъэкIыфу цIэблэр дунэтIын хуейщ. Ди щыналъэр нэхъри кIэгъэщIэрэщIэжыныр, Кавказ Ицхъэрэм щыпсэхуэм я зэныбжыгъэуэ-зэпыщIэныгъэр нэхъри егъэфIэкIуэныр – мыхэр псори ди зэхуэдэ кIалэнщ», - жэлэ абы.

ХьыжIрокуээм 2024 гъэм кIыхуагъэфэщэщ «Дзэ-хэкупсэ Иуэхум зэрыхэлэжыкIым папшIэ» медалыр. Ари Азэмэт иригъэкIуэкIа лэжыгъэ пыухыкIам кIыпэкIуащ. Дзэм кIуыкIуэ щыцIа нэужь, КъБР-м и военкоматым пIалгъэкIэ ар щылэжъащ. ИуэхуцIапIэм и пщэрылъкIэ, ШIалэгъуалэм яIуцIэуэр кIэралым ухуэпэжыныр, Хэку лъагъуныгъэр зыщIысыр, дзэ Иуэхум и мыхъэнэр, цIыхухъум дежкIэ лэжыгъэ хуэхъуным абы куэд зэрелъгытар, нэгъуэцI ИуэхуцIуэ куэди кIыщIагъэ зэхыхъэхэм ар хэтащ. Зи гугъу тшIа дамыгъэри кIызыпэкIуар а лэжыгъэращ.

ХьыжIрокуэуэр Абу Хъэнифэ и цIэр зезыхъэ Кавказ Ицхъэрэ ИслIам университетми щоджэ, хъэжыщIи щылащ. Къэбэрдей Адыгэ Хасэм илIэс зыбжанэ мэхъу ар зэрыхэтэр. Хасэм кIызэригъэлъэгъуэщэщ ШIалэгъуалэ хасэм и унафэщIц. Дауи, Азэмэт езыри цIалэгъуалэм ящыщI. Абы кIыхэкIыу сыт хуэдэ гугъуехъхэм, лъэпощхъэпэхэм цIалэгъуалэр Iууу гу лIытэми тфIэгъэщIэгъуэну деупшIащ. «Пэжыр жысIэнщи, Иуэху зэлумыз куэд щыIэщ. ПсалIэм папшIэ, цIэныгъэ зезыгъэгъуэтахэр, щхъэусыгъуэ зэхуэмдэхэм кIыхэкIыу, я IэщIагъэм иримылажъуэ, ахъшэ кIызыпэкIуэн лъыхъуэу нэгъуэцIи цIыналъэхэм зэрыкIуэр, - жэлэ абы. – Гугъуехъ нэхъыщхъэр зэпхауэ кIэслыгъэ кIэралым зэхъуэкIыныгъэхэр зэрыщекIуэкIрэ, иужьрей илIэс 30-м, унагъуэ зэхуытыкIэхэм, абы илIыпкIэ хабзэхэм я мыхъэнэр кIызэрамылгытэжырщ, нобэ мылIу яIэмэ зэдэпсэу, ямыIэрэ – зэбжогъэ. Мис ар нэхъ ИуэхуцIуэ шынагъуэу кIызылIыгъэ. Ди япэ итагъэм, ди нэхъыщхъэм я дежкIэ унагъуэр сыт щыгъуи лъэпкIым кIэкIуэн зэриIэну и нэщэнэу щытащ.

Шей удз цагъэкI гугъуэуэм зэ уитамэ, уи нэгу кIыщIэбгъэхъэфынущ мы зи гугъу сIыныр. Мис абдеж кIытрах шей тхэмпэ ягъавэращ нэхъыфIу кIалыгъэ, абы кIыщIэщыжъауэ тхылъымIэ пIимэ цIыкIухэм иракIуэракIым, пэжкIэ?! Мис а шей удзым щIэщэщам хуэдэ дымыхъун папшIэ, хабзэр кIэпIэтыжыным, лъэпкIым зыкIэтщIэжыным, дыкIэщIэрэщIэжыным, хабзэкIи фащэкIи нэгъуэцIэхэм цапхъэ дахуэхъуу зэрыщытам кIедгъэгъэзэжыным дегугъун хуейщ. Дызэрыгъушхуэнщи, а Иуэхум телажъэхэр щыIэщ. Жым ириуда жыгыр зым и кIуаруэ кIыхуэIэтыжыныкIым, ауэ дызэхыхъэмэ, ар кIэпIэтыжынуэрэ хэтсэжыфынущ».

МЫВЭМРЭ ГЪУЭГУМРЭ

Щылащ-псэуащ зы мывэшхуэ дахэ гуэр. И гIунэгъуу блэж псы цIыкIум абы и джабэхэр, дыгъэр пэлыду, игъэцIуащ. Ауэ, зэман дэкIри, псы цIыкIур гIужри, езы мывэр Iуащхъэ цIыкIум кIытенэжэщ. Абы ихъуэрягъэкIэ хъун кIырхэмрэ губгъуэ удэ гIэгъа дахэкIейхэмрэ кIыщыкIырт.

Мывэм, кIеплIыхмэ, илIагъурт илIабжэкIэ фIыуэ щIа гIуэгу зэрылэкIыр, гIуэгуыгъухэм мывэ джафэхэмрэ гIуэгу иралъхъэ мывэ кIыхэхэхэмрэ Iуащхъэ- Iуащхъэуэр зэрыщыцIэтэлыр.

И закIуэу зэшу кIэна мывэр, зэсэжа псы цIыкIу нэжэгужэм и жыгыру макыр зэхэзымыкIыжыр, зэхэзекIуэ, Iуэуэлауэ сыт щыгъуи щекIуэкI гIуэгу еплырей хъуащ. Зэгур, зэшым щыхыжыпэм, хуэмышэчыжу кIыкIэиикIащ:

- ИгъащIэки си закIуэу сыпсэуну! Удэхэмрэ гIэгъэхэмрэ сытым и сэбэп? КуэдкIэ нэхъыфIкIэ икIи губзыгъагъэкъэ гIащIэр кIыщыбыргъуэ гIуэгуыгъуэм уи кIуэушхэм урагъусэу ущыпсэуну!

Ар жиIэри, зэсэжа и щысыпIэм кIыщыкIэири, псынщIэ дыдэу кIеджэрэзэхэщ, езым хуэдэ мывэхэм хэлъадэу кIуэуыIэжыку.

Дунейм теткIым а гIуэгу иримыкIуэмрэ иримыжэмрэ! ГIуэцI гупхъэтIэкIу зытегъэлъэда гу шэрхъэр, шыхэм, жэмхэм, мэлхэм, бжэнхэм я фIалгъэхэр, гIуэцI нэлхэр зыщIэула шырыкIуэр, кIыщыкIуэ зыщIэула мэкIумэшыщIэ пхъэ вакъэ быдэхэр...

Мывэр гIуэгу зэрызэхэ-зэрыхъэрийм хэхуащ, адэкIэ-мыдэкIэ ядзу, зэхуэту, и джабэм щыцI кIыгуауд-кIыгуагъэщэщ, ятIэхэр, ятIэпсхэр уэру ираушцIу, кIыщыкIуэ щыIэт жэм вейм щыщIихъуапи.

Дэни кIуэжа абы и япэрэй дахагъэр! Иджы ар мамыру зытелъа Iуащхъэ цIыкIум нэщхъейуэ

ИУЩАГЪЫШХУЭ ЗЫХЭЛЪ ИУЭТЭЖХЭР

Да Винчи Леонардэ хъарзынэу кIоохулIэу итхыжащ Iуащгъышхуэ зыхэлъ псысэ, хьыбар кIэцI цIыкIухэр. Нобэ фи пащхъэ идолъхъэ а Iуэтэжхэм ящыцI зыбжанэ. Ахэр зэридэкIащ тхакIуэ Хьэту Пётр.

дэпльейрт, мэ гуакуэ кIызыпых гIэгъа дахэхэмрэ удэ кIырхэмрэ кIуахъуэрихуэ зэрыщытар игу кIэкIыжу. Абы зыри кIыхуэнэжэтакIым, зэи кIэзымыгъэзэжыну махуэ мамырхэм пщIэншэу цIэхъуэпсын фIэкIа. Ауэ сытми жалэркIым: «ДиIэр – тхуэхъумэркIым, тфIэкIуэдмэ – дытогъэ».

ЦIыхухэри аращ, кIыщалъхуа кIуажэ щIыпIэ дахэхэр, щэхухэр емыгупсысу ябгыне, Iуэуэлауэшхуэ, зэрызэхъэшхуэ здэщIэ кIалэхэм кIокуэхэри, асыхъэту и лъэуджыджэным и хъым еубыд, лъэпощхъэпомрэ гузэвэгъуэмрэ хэмькIуэ, игъащIэки зытемыIэбэн хъуэпсапIэхэм щIэкъуу я гIащIэр яхъ.

ДЭШХУЕЙ

КIэхухъа хадэшхуэм зэгурьIуэрэ мамыру пхъэщхъэмыщхъей жыгхэр кIыщыкIырт. Гъатхэм ахэр хужьыфэ-тхэмбылIыфэ гIэгъам хэсыхъырт, гIэмахуэкIэм, бжыхъэнэм я кIудамхэр пхъэщхъэмыщхъэ хъуам кIришэхьрт, кIыкIуэрт.

А зэгурьIуэрэ гуащIэрылажэ унагъуэм зэрымыщIэкIэ дэшхуейр яхэпшэхъуащ; мыгувэуи, уэру кIызэщIэрыуэри, зыкIыфIэщIыжэщ.

- Сытым кIыхэкIыу мы кIэхухъа хадэм цIэуыбыдауэ ситын щыхуейр? – мыарэзыуэ гIумэтIымэрт ар. – Сэ мыбы гIэру сыщыпсэуну сигу илIыххэкIым. Мы си кIудамхэр сэрэми щхъэдрьрех уэрэмькIэ, мы кIуейм иралъагъу, ирырацIэ дэ телъыджэхэр сэ сызэриIэр!

Арыххэуи, дэшхуейм ерышу сэрэи лъагэм щхъэдэхуны ныкIуэкIуэн щIидзащ, блэкI-

кIыблэкIыжым и уардагъэр, и дахагъэр яригъэлагъуэу хъуапсэу.

Дэшхуейм и зэманри кIэсащ; и кIудамхэр кIришэхуэ, дэ пызу кIыпыкIэри, хэти, мыщхъэх закIуэмэ, кIыпичын щIидзащ. Я Iэхэр нэмысмэ, башхэри мывэхэри ираутIыпщ, чы кIуарагъэр трактуэту хъуащ.

Куэд нэхъ дэмькIыуи дэшхуейм, зэхэбэрэжъарэ и кIудамхэр кIыгуэщIыкIуэ, и дэхэр фIэкIуэдарэ и зы тхэмпи пымыгыжу, фэншэ дыдэ хъуащ. КIыгуэщIыкIа и кIудамхэр, щIопщ нэхъей, псэншэу сэрэи лъагэм елэлэхьрт... ЩхъуанIагъэм щIигъэна жыг хадэм зи пхъэщхъэмыщхъэ хъуа мыдрей жыгхэм зыщыгъэдахэр; хъуэпсэгъуэт псы IэфIкIэ гIэнщIа мыIэрысэхэр, кIхъужьхэр, шэфталхэр...

ПСЫ ЦЫКIУ

Зы псы щхъэпсыншэ цIыкIу гуэрэм щыгъуыпщэжэщ езыр дунейм кIызэрытэхьар уэшкым зэрифIыщIэр. Зэгурэ, зы уэлбанэшхуэ гуэрэм иужькIэ, ар апхуэдизкIэ ин хъуати, и щэныфIагъэри фIэкIуэдауэ, псыежэхьшхуэ хъуфыну и фIэщ хъужри, Iуэхум и ужь ихъащ.

ПсыжапIэр нэхъ бгъуэ ищIын щхъэкIэ, и фIэщыпсэу кIэетарэ хым хуэдэу кIызэщIэукубэ псы цIыкIум, щIымрэ мывэхэмрэ кIригъэщэщэхуэ, псы Iуфэр щIилъэсыкIыу щIидзащ.

Ауэ, жым пшэхэр зэбгIрихури, дыгъэ гуащIэр кIыкIуэжыжэщ. ЕзыщхъэзыфIэфI псыцIыкIури, ищIар имыщIэжэу, кIызэригъэлъэгъуэщыщIуцIэм и гIэр хъужащ. Псышэд фIей, псыкIантIэ дыдэ хъужу дыгъэм имыгъэгъуыщыпэн щхъэкIэ, псы цIыкIум пщIэнтIэпс мащIи щIигъэкIакIым,

пхъэхъэлъахуэ, мывэ зэмылIэужыгъуэ зэхуакухэмкIэ дэкIыурэ; кIыхуэнэжа и псы тIэкIур иритын щхъэкIэ псыхъуэр зей псыежэхым деж и псэр пыт кIудейуэ нэсыфауэ аращ ар.

ШЭФТАЛЕЙ

Зы жыг хадэ гуэрэм дэшхуейм и гIунэгъуу шэфталей кIыщыкIырт. Шэфталейр дэ пызу кIызыпкIэ и гIунэгъум сыт щыгъуи ефыгъуэу худэпльейрт.

- Сыт мыбы апхуэдиз кIыщIыпкIэр? Сэ сысейхэр щхъэ мащIэ? – мыувыIэжу гIумэтIымэрт жыг щхъэпсыншэр. – Захуагъэ-тIэ ар? Сэри кIыспырекIэ апхуэдиз шэфтал! СыткIэ сынэхъыкIэ сэ абы нэхъэр?

- НэгъуэцIэхэм уемынэцIи икIи уемыфыгъуэ! – хуэмышэчыжу жиIащ абдеж гIунэгъуу щыпсэу кIыщIэ жыгыжыым. – УмылIагъуу ара дэшхуейм и пкIым и быдагъымрэ и кIудамэхэм я ланIагъымрэ? Умыфыгъуэу икIи пщIэншэу умыгъумэтIымэу, мащIэу, ауэ псы фIыуэ зыщIэт шэфтал дэгъуэхэр кIэгъэкIи нэхъыфIщ.

Ауэ зи нэр фыгъуэ фIыцIэм кIыщхъэрипхъуэ шэфталейм и щхъэ трилIыкIыным чэнджэщыфIи кIэзыт кIыщIэ жыгыжыым ауэ кIудей едэлэуэну. Абы, нэхъри кIызэгупауэ, и лъабжэхэм унафэ яхуищIащ нэхъ куууэ щIым зыхуауэ псы нэхъыбэ зыщIафыну, и кIудамэхэм кIуэпс нэхъыбэ ядзыну, кIыпидза гIэгъахэ псоми, зыри хэмькIуэдыкIуэ, пхъэщхъэмыщхъэ хъуну.

Шэфталейм унафэ зэрищIам хуэдэу хъуащ – шэфтал пызу кIыпыкIащ. Ахэр, псы кIащIыхъуэрэ, кIудамэхэм яхуэмылIыгъыжын хуэдизым нэсауэ, махуэ кIэс нэхъ хьэлъэ хъурт. ИкIэм-икIэжым, жыгыр, и кIуару псори ирихъэлIэу зылыгыурэ, кIэщэлъуащ, и пкIыр кIачэри кIыпыщIыкIащ, хъуа шэфталхэр щIым кIэщэщэхэри, мыгувэу кIэмыIэбжыж дэшхуейм и лъабжэм щIэфыкIыжэщ.

ТАЛПЫНЫУ

Ахшы умутла бла кёлленедиле

Бусагъатда жашла бла кызыла мектеплени бошап, уллу жашауну кенг жолуна атлана, усталыкъ сайлап, бийик окъуу юйлеге кирир ючюн сынаулары берген кезиудю. Июньну жыйырманчысындан документлени алгъан комиссияла да кеслерини ишлерин башлагъандыла. Бююнлюкде жаш тёлгоге не зат сейир болгъанын, не ыз бла барыргъа талпынганларын билир акъылда, аланы бир къауумундан аны соргъанбыз.

Сёз ючюн, Джамурзаланы Даниял Хушто-Сыртданды. Сабийликден бери да аскерчи болур муратлыды. Анга бу жаны бла юлго атасы Герийди эмда туугъан элинде бу усталыкъны сайлап, жетишимли болгъан адамладыла. Даниял спорт бла да къаты кюрешеди, нек дегенде окъуугъа кирир ючюн, юч километр эмда жюз метр узаклыккъа чабышудан, турникде жарауладан эсеплеге, тюзюмлю болгъанына, къаллай бир заман къоратханнга къаралады.

Джамурза улу асламысында чекчи болур-гъа излегенин да жашырмайды. «Аскерчи – ол хар заманда да болгъанлай турлукъ усталыкъды. Бу жолну сайлагъанны тамблагъы кюннге ышаныулугъу да болады», - дейди.

Бир къырал сынауладан ол тарыхны бла обществоведенияны сайлагъанды. Борчлу халда берилген орус тилде бир кесек къыйналгъанын айтады. Тарыхдан ишле да жунчутханларын жашырмай.

Саулукъ сакълауну сайлап, стоматолог болуп, адамлагъа болушургъа излегенден бири уа Сарбашланы Танзиляды. Кызычыкъ Булунгуну битеулю билим берген мектебин айырмалы бошагъанды, мында алтын майдал аллыкъ ючеуленни санындады. Аллай даражагъа жетер ючюн, сабийле борчлу халда берилгенден тышында, кеслери сайлагъан сынаулары бирин окъуна жетмиш баллгъа жазаргъа керекдиле.

Ол къагъытларын КъМКЪУ-ну стоматология академиясына эмда бирси шахарлада медицина университетлеге берип, кёрюмдюлерине тийишлиликде къайры окъуугъа кираллыкъын сайларыкъды. Ёз окъуу юйюбюзге кирирге насып тюшюп къалса, анга къууанырыкъды.

Танзиля гитчелигинден да медицинаны жарата, ары окъуугъа кирир ючюн химия эмда биология дерслеге энчирек эс бургъанды. Алагъа кеси аллына да юйренгенди, репетиторлагъа да жюригенди. Химиядан сынау тынч болмагъанын, берилген ишлени къыйын тюрлюлери тюшгенлернин да жашырмайды.



Цепишланы Эльвира Къашхатауну мектебинде окъугъанды. Кызычыкъ майдал аллыкъланы санындады. Ол кесине усталыкъгъа тиширму кийимлени юлгюлерин къурауну сайлагъанды. Окъуугъа кирир ючюн, анга орус литератураны эмда обществознанияны берирге керек болгъанды.

Эльвираны къол хунерге гитчелигинден да барды итинулюгю. Эм алгъа ол юйде ыннасы, анасы къоллары бла этген затлары кёргенди. Ызы бла уа, аны бу жанына талпын-



нганын эслеп, анасы элни Маданият юйюнде кружокга келтиргенди. Мында уа кызычыкъ быстыр тикген машина бла кюреширге устазы Раиса Курашевадан юйренгенди.

Эсли кызычыкъ, хунерин андан ары айныта, технологиядан эришилуге къатышып да тургъанды. Быйыл да ол Окъуучулары битеурроссей дерс олимпиадаларында (ВСОШ) технологиядан район эмда республика даражалада да биринчи жерлеге чыкъгъанды. Барыбыз да билгенликден а, быллай эришилени регион урумларында алчыла болгъан окъуучуларыбызны, аланы хазырлагъанлары да республикабызны Башчысы Казбек Коков энчи халда саугъалаучуду. Быйыл да аллай жетишимле болдурган сабийлени саугъалау жууукъ заманнга белгиленеди.

- Къайсы тиширму да ариу болургъа сюеди. Мен а алагъа тойлагъа, къурманлыклагъа да киерча, кеслерини да миллет энчиликлери болурча, бир башханлыккъа ушамагъан жыйрыкъланы юлгюлерин жарашдыргъа сюеме. Къол хунери болгъан адам бир заманда да ишсиз къалмайды. Бююнлюкде жалгъан акъылны кёп жерде хайырланадыла. Алай эсе да, адам кеси къурагъан затла, хунер да кезге терк окъуна эсленип къаладыла, - дейди сайлагъан усталыгъыны юсюнден Эльвира.

Жангы Малкъардан **Мурзабекланы Муслимни** уа биз элни мектебине «Ана тилим – жаным-тиним, мени дуниям!» деген республика даражалы фестивалны кезиуюнде келгенибизде таныгъанбыз. Аныча алгъыш айтхан жашларыбыз а, айхай да, бизни кёллендирмей къоймайдыла. Ол «Нартлада къонакъда» деген классдан тышында бардырылган ишге да тири къатышханды. Аллай уллу текстни кёлден билип, анда аз да жангылмай, оюнну кезиуюнде алай сёлешгенин да белгилерчады.

Муслим мектепни да айырмалы бошайды. Ол да медицинаны сайлагъанды. Окъугъан да, мураты толса, кесибизни университетибизде этерикди. Бу жолну адам журегини излеми бла сайларгъа тийишлисин да толусунлай ангылайды. Ансыз адам тутхан жумушун тынгылы эталмазлыгъын, усталыгъында жетишимли да болмазлыгъын айтады.

Трамланы Зухура.



ОСМАНЛАНЫ Хыйса

Къаргъа бла къузгъун

Хапар

Абустолну биринчи кюнлери. Къоншум Хасым бла ныгышда олтуруп турабыз. Къыш башланса да, алыкъа къар жаумагъанды. Кюн чууакъды. Быйыл, не эсе да, къыш келирге ашыкъмайды. Биз а къар энтта да бираз жумай турса да, къайгъырмайбыз. Малланы тышына жибере турабыз.

Ныгышны ёрге жанында къарт къайын терек ёседди. Бир-бир бутакълары къуруп, аланы орунларына жангыллары да ёседиле. Аны сары, кызыл бояулу чапыракълары, бутакълардан юзюлюп, тегерек-тегерек бурула, ахыр тепсеулерин тепсей, акъырын-акъырын жерге жатадыла.

Аладан бири уа, келе келип, Хасым экибизни аллына къонду. Шуёхум анга къарай кетди да, сора къолуна алып, эки уууч ортасына салып, жылытыргъа кюрешди. Сора, манга бурулуп, былай деди: «Чапыракъла да адамланы жашауларына ушайдыла. Топуракъдан чыгъадыла, ёседиле, жайда кюнню жылгуюн бир бирлерине бере къууанадыла. Кюзде уа, жашауларыны ахырында, ариу сыфатлары бла къарагъанланы кёллерин къамата, ахыр тепсеулерини бла жерге къонуп, дагъыда топуракъгъа къошуладыла. Ким биледи, энди ала къайгырламы бу дуниягъа? Ма адам улусуну да жашауу алайды».

Жаратылды бу дуниягъа, къауум кезиучюк жашаргъа. Алгъа ариу гюл кибик чагъар. Айланч-къыланч жолла бла ёрлер жашау тауну башына. Сынай къууанчын, жарсыуун да. Сора тигелер да андан, ол да къошулур топуракъгъа. Жашау дегенинг алайды».

Экибиз да жашауну юсюнден хапар айта тургъанлай, учуп келип, терекге бир къаргъа къонду. Акъсылдым-къара къанатлыны чырасында бир тегерек зат эследик. Ол къоз эди. Ол аны жерге атды. Сора учуп тюшюп, дагъыда къабып, ёрге чыкъды. Алай бир къауум кере этди.

Ол алай этип, аны сындырыргъа кюреше эди. Терек тюбю уа чапыракъдан толуду, жумушакъды. Анга тийгенликке, къоз сынмайды.

Къаргъа кезиуюлу кере къозну энишге жибергенде, къара къузгъун жетди да, къаргъадан алгъаракъ болуп, аны алды. Ол да тюз къаргъача этип башлады. Ёрге чыгъа да, къозну энишге ата, ызы бла жерге тюше да, дагъыда терекге къона. Не кюрешди эсе да, ол да къозну сындыралмады. Къаргъа къузгъундан гитче эди. Аны ючюн къозну къузгъундан сыйырыргъа базынмай, терекни ары жанындагъы бутагъына къонуп, къарап турады.

Къузгъун да къозну сындыралмады. Бир атханда, буруну бла жерни къазып, къозну ары салып, башын чапыракъла бла бастырып учуп кетеди.

Биз а анга къарап, энди къаргъа къозну табып, алып кетеди деп турабыз. Къаргъа уа учуп жерге тюшдю, аны бираз арлакъда букъдурду. Къузгъун къазгъанны уа башын жангъыдан жапды. Кеси уа биягъы жерине къонду.

Кюн жылтырагъанлыккъа, аяз сууукъ эди. Мен Хасымгъа: «Юйге кирейик», - дедим. Ол а: «Угъай, бу иш не бла бошаллыкъын кёрмей къоймам», - деди.

Экибиз да алайда дагъыда сагъат тенгли турдукъ. Терекден, къаргъадан да кезюбюзню алмайбыз. Бир заманда къара къузгъун жетди. Бутакъгъа къона турмады. Тюзюлей къозну букъдурган жерге барды. Аякълары бла чапыракъланы ары-бери чачды. Бурун бла къозну букъдурган жерин чучхуп, асырагъанын тапмады. Арлакъ-берлакъланы да къозгъады.

Ол да алай эте тургъанлай, къаргъа, къузгъунну баш жанындагъы бутакъгъа къонду да: «Къар, къар, къар», - деп, беш-алты кере къычырып, учуп кетди. Биз экибиз анга сейир этип къарап турдукъ да, сора Хасым: «Къаргъа къузгъунну хылыкка этип кетгенин ангыладынгмы?» - деди. Кертиси бла да, аллайгъа ушай эди.

Фаворит потерпел первое поражение

В матчах 11-го тура высшей лиги чемпионата КБР по футболу произошла небольшая сенсация.

Случилось это в игре с участием лидера турнира. Шедший до этого без поражений главный претендент на чемпионство «Тэрч» на своем поле встречался с дублем нальчикского «Спартак» и проиграл гостям со счетом 1:3. Счет усилиями Асланбека Хаваяшхова открыли хозяева, но спартаковцы тут же ответили голом Исмаила Кушхова. Еще через несколько минут автогол в ворота терчан вывел гостей вперед, а во втором тайме успех дублеров точным ударом закрепил Мухамед Мизаушев.

Поражением «Тэрча» воспользовался бабугентский «Логоваз», догнавший лидера после разгрома 5:0, учиненного над «Черкесом». Хет-трик на свой счет записал Таулан Мокаев, по голу забили Алим Глашев и Азамат Мокаев.

На третьем месте закрепилась «Малка», футболисты которой в гостях одолели «Урух» 3:1. Забитыми мячами в составе гостей отличились Азамат Канкулов, Азамат Умаров и Ислам Гажев, за хозяев гол забил Бетал Абазов.

Любопытно, что первые четыре команды чемпионата еще ни разу не сыграли вничью.

Замыкает таблицу «7 Вершин-Шалушка», которая набрала всего три очка, не одержав при этом ни одной победы в турнире. Вот и на этот раз шалушкинцы дома крупно проиграли «Исламею» 3:7.

Результаты матчей 11-го тура: «Урух» – «Малка» 1:3; «Логоваз» – «Черкес» 5:0; «Яникой-1961» – «Бедик» 5:3; «7 Вершин-Шалушка» – «Исламей» 3:7; «Тэрч» – «Спартак-дубль» 1:3; «Псыкод-Марвил» – «Искра-Алтуд» 2:6.

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА
Чемпионат КБР по футболу.
Высший дивизион
Положение на 24 июня

п/п	Команды	И	В	Н	П	РМ	О
1.	ТЭРЧ	10	9	0	1	38-7	27
2.	ЛОГОВАЗ	10	9	0	1	31-11	27
3.	МАЛКА	10	8	0	2	33-12	24
4.	СПАРТАК-Д	9	7	0	2	32-12	21
5.	ИСЛАМЕЙ	11	6	1	4	29-15	19
6.	УРУХ	11	6	0	5	29-24	18
7.	ЯНИКОЙ-1961	10	5	1	4	24-38	16
8.	ИСКРА-АЛТУД	10	4	0	6	34-24	12
9.	ПСЫКОД-МАРВИЛ	10	2	1	7	20-42	7
10.	БЕДИК	11	1	1	9	15-43	4
11.	ЧЕРКЕС	11	1	1	9	12-42	4
12.	7 ВЕРШИН-ШАЛУШКА	11	0	3	8	21-48	3

Футбол

Продолжается турнир среди команд третьей лиги в зоне ЮФО-СКФО, где выступают сразу четыре коллектива из Кабардино-Балкарии.

В последнем на сегодняшний день, 12-м туре «Родник» из Псынадаха одержал крупную победу, разгромив на выезде «Вайнах» из Назрани со счетом 6:1.

В дерби наших команд «Искра-Алтуд» оказалась сильнее ФШ «Нальчик», победив 2:1, а нартаклинский «Нарт» в родных стенах уступил «Витязю» из Михайловска 0:2.

Лидирует в чемпионате алтудская «Искра», набравшая 27 очков, у «Родника» на два балла меньше, но есть игра в запасе. ФШ «Нальчик» с 10 очками восьмая, «Нарт» идет девятым с шестью баллами в активе.

В поселке Хасанья прошел футбольный турнир, участниками которого стали шесть местных команд.

Соревнования были посвящены памяти главы администрации села Артура Зокаева, который погиб в 2005 году.

В упорной борьбе победу одержала команда «Нарт-Уя», второе место заняла команда «Молодежь», третье – «Пятиэтажка».

Спортивная борьба

Выступающий за Киргизию борец из Кабардино-Балкарии Малик Шаваев стал бронзовым призером проходившего в Монголии рейтингового турнира «Ulaanbaatar Open» по вольной борьбе.

Спортсмен выступал в весовой категории до 86 кг.

Дзюдо

В Кызыле прошел Кубок России по дзюдо, на котором отличились два спортсмена из нашей республики.

Турнир собрал 180 спортсменов из 36 регионов страны.

В весовой категории до 60 кг бронзу завоевал Темир Нагоев, а в категории до 77 кг такого же успеха добился Тамерлан Кушхов. Причем в поединке за третье место он одолел земляка – Адама Озова.

Двое представителей Кабардино-Балкарии отличились на проходивших в Красноярске международных соревнованиях по дзюдо, посвященных памяти директора завода цветных металлов и золота В.Н. Гулидова.

За медали турнира боролись почти 250 юниоров и юниорок в возрасте до 21 года из десяти стран.

В весовой категории до 90 кг награду высшей пробы выиграл Агмир Мамиев, а в состязаниях юниорок Карина Хуранова стала обладателем серебряной медали в весовой категории до 48 кг.

В Выборге прошли всероссийские соревнования по дзюдо на Кубок губернатора Ленинградской области, участниками которых стали 165 спортсменов из 25 регионов нашей страны.

Золото турнира в весовой категории до 100 кг выиграл Астемир Мамиев из Кабардино-Балкарии. Еще один наш дзюдоист – Солтан Жангоразов занял второе место в категории до 90 кг.

Тхэквондо

Спортсменка из Кабардино-Балкарии Милана Бекулова выиграла два международных турнира по тхэквондо.



Представительница нашей республики в составе сборной России принимала участие в Кубке президента Океании и в Australia Open. Бекулова выступала в весовой категории до 46 кг и на обоих турнирах завоевала золотые медали, заработав важные рейтинговые очки.

В Сараево прошли клубный чемпионат и первенство Европы по тхэквондо (WTF), в которых принимали участие более 1,4 тысячи спортсменов.

На чемпионате в составе сборной России тхэквондист из Кабардино-Балкарии Кантемир Бицуев, выступавший в весовой категории до 63 кг, завоевал бронзовую медаль. Этот успех принес ему путевку на первенство континента.

А на командном первенстве Европы отличилась Сара Шарифова, которая также выиграла бронзу. Она соревновалась в весовой категории до 44 кг.

Подготовили спортсменов тренеры Амир Ахметов и Абдельджабар Унажиков.

Международный турнир по тхэквондо «Altaic Cup» прошел в Казахстане.

Участие в нем приняли представители России, Казахстана, Узбекистана, Монголии, Южной Кореи, Киргизии, Азербайджана и Турции.

Российские спортсмены заняли в Астане третье место в общекомандном зачете, завоевав 16 медалей различного достоинства. Свой вклад в этот успех внесла и тхэквондистка из Кабардино-Балкарии Элина Тхамокова, которая стала обладателем награды высшей пробы в весовой категории до 44 кг.

Тренируют спортсменку Индрис Тикаев, Абдельджабар Унажиков и Амир Ахметов.

Напомним, что Тхамокова включена в состав сборной России для участия в юношеских Олимпийских играх, которые пройдут в Сенегале с 31 октября по 14 ноября этого года.

Самбо

В Краснодаре прошел один из самых престижных турниров по самбо – международные соревнования Гран-при, на которых достойно выступил спортсмен из Кабардино-Балкарии.

Состязания проходили по дисциплинам боевое и спортивное самбо в весовых категориях от 58 до 98 кг и собрали 20 победителей и призеров международных турниров из Армении, Белоруссии, Казахстана, Киргизии и России. Впервые соревнования проводились в новом формате, бойцы выявляли сильнейших на протяжении двух раундов, длившихся по три минуты.

В категории до 88 кг в спортивном самбо победу одержал воспитанник спортивной школы имени А. Т. Шаова из Баксана Аслан Абазов, который одолел представителя Киргизии Жандоса Эсенгазиева со счетом 11:0.

Всего же российская команда по результатам соревнований завоевала восемь золотых медалей.

Альпинизм

Альпинистка из Кабардино-Балкарии Алина Пекова внесена в Книгу рекордов Гиннесса как самая молодая женщина, которая поднялась на все 14 высочайших вершин Земли.

Об этом сама Пекова сообщила в своих соцсетях. «Теперь я официально внесена в Книгу рекордов Гиннесса как самая молодая женщина, поднявшаяся на все 14 восьмитысячников мира», – написала она.

Напомним, что Пекова в октябре 2024 года в составе команды из 29 человек поднялась на гору Шишабангма на высоту 8027 метров и стала первой россиянкой, которая совершила восхождения на все 14 восьмитысячников мира. На тот момент ей был 31 год.

Всего в мире 14 гор высотой более 8 тысяч метров. Это Эверест, Аннапурна, Лхоцзе, Канченджанга, Макалу, Нангапарбат, Брод-Пик, Чогори (К-2), Гашербрум-I, Гашербрум-II, Манаслу, Дхаулагири, Чо-Ойю, Шишабангма. Пекова взойшла на каждую из них в течение неполных полутора лет.

Художественная гимнастика

В Терке на этой неделе под руководством двукратной олимпийской чемпионки Евгении Канаевой проходил летний учебно-тренировочный сбор по художественной гимнастике.

В течение нескольких дней с гимнастками из Кабардино-Балкарии работали тренеры и хореографы высшей категории: Евгения Канаева и олимпийская чемпионка по художественной гимнастике в групповом многоборье Алина Макаренко.

В международный олимпийский день, 23 июня, с участницами сбора и их наставниками встретился заместитель председателя Парламента КБР, олимпийский чемпион по греко-римской борьбе Мурат Карданов, который поблагодарил гостей за весомый вклад в развитие отечественного спорта.

По словам организаторов, сборы призваны популяризировать художественную гимнастику в нашей республике и стали отличной площадкой для обмена опытом и повышения уровня спортивного мастерства.

Плавание

В Нальчике прошел открытый республиканский турнир по плаванию среди детей с ограниченными возможностями здоровья.

В соревнованиях приняли участие более 30 спортсменов из Карачаево-Черкесии, Ставропольского края и КБР.

Воспитанники спортивно-адаптивной школы Нальчика завоевали семь медалей различного достоинства.

Победителями турнира стали Ислам Каранашев и Юлия Речкина.

Серебряные награды выиграла Асланбек Батов, Адиль Сагдиев и Валерия Сапарова. Бронза в активе Салима Лукожева и Адиссы Хатуховой.

Спортивная гимнастика

В подмосковном Звенигороде прошел турнир по спортивной гимнастике на призы чемпиона мира Ивана Стретовича.

Кабардино-Балкарию на этих соревнованиях представляли воспитанники спортивной школы олимпийского резерва из Баксана, которые продемонстрировали свое мастерство.

Как сообщила городская администрация, в состязаниях по программе первого юношеского разряда серебряную медаль завоевал Алихан Тохаев.

По программе второго юношеского разряда победу одержал Богдан Артюхов, а Халид Афаунов стал бронзовым призером.

В выступлениях по программе третьего юношеского разряда лучше всех выступил Каплан Бжекшиев, серебро здесь же выиграл Мухаммад Ахмедов.

Среди самых маленьких участников по программе «Оный гимнаст» второе и третье места заняли Мухаммад Тутов и Умар Факов.

Тренируют гимнастов Дмитрий и Марина Апатъевы.

Хроника

Глава КБР Казбек Коков, выступая с посланием Парламенту республики, рассказал об итогах развития сферы физической культуры и спорта и определил задачи на текущий год.

По его словам, популярность здорового образа жизни в республике растет с каждым годом. Этому способствует государственная поддержка физической культуры и спорта, а также проводимые спортивные соревнования различного уровня.

В рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» с 2019 года в регионе построено 62 объекта. Это спорткомплексы, ФОКи, спортзалы, плоскостные сооружения, а также 34 многофункциональные спортивные площадки.

В предстоящий период работа по строительству, ремонту и оснащению спортивных объектов будет продолжена. Главная цель – значительное увеличение охвата населения занятиями физкультурой и спортом.

«Конечно же, мы продолжим поддержку нашего тренерского состава. Я хочу отметить, что они подготовили много достойных ребят, и сегодня наши молодые спортсмены показывают высокие результаты. Я благодарен им и желаю успехов», – заявил глава Кабардино-Балкарии.

В Баксане продолжается строительство нового зала для занятий тхэквондо.

Спортивный объект площадью около 500 квадратных метров возводится в рамках муниципально-частного партнерства. Рабочие уже завершили установку окон и штукатурку стен, а также провели систему отопления. В санузлах и душевых проложены трубы подачи и отвода воды.

В новом зале тхэквондо смогут одновременно заниматься 80 спортсменов.

Сейчас в Баксане развивают около 20 видов спорта, в том числе бокс, греко-римскую и вольную борьбу, рукопашный бой, футбол и гимнастику. Баксанские спортсмены добиваются больших успехов на межрегиональных, всероссийских и международных соревнованиях.

Если встретится тебе зверь опасный на тропе...

Туристический сезон в горах Кабардино-Балкарии начинается еще в мае и длится почти до ноября, но лето традиционно – пик сезона. Уже в июне на тропы популярных и малоизвестных маршрутов вышли тысячи туристов – опытных и новичков. В походах их ждут не только невероятной красоты горные виды, но и встречи с разнообразной местной флорой и фауной. Иногда небезопасные. Вот вы, те, кто когда-нибудь ходил в горные походы, неужели не задавались вопросом, каких животных вы можете встретить в горах? Не думали о том, кого нужно опасаться, а к кому можно броситься с криками восторга и фотокамерой? Не задумывались о том, что можно и чего нельзя делать, если встретишь в горах на своем пути ту самую «опасную фауну»? У меня лично по этому поводу всегда была уйма вопросов, которые хотелось

- Алим, кто эти крупные млекопитающие, которых можно встретить в горах Кавказа? И много ли среди них занесенных в Красную книгу?

- Теоретически можно встретить многих из них – у нас немало волков, лис, шакалов, кабанов, в Красную книгу занесены кавказский зубр, козуля, серна, кавказский благородный олень, тур, рысь, кавказская лесная кошка, переднеазиатский леопард. Почему «теоретически»? Потому что вероятность близко увидеть дикого животного, что называется, «столкнуться с ним на тропе», у человека небольшая. У животных обоняние, слух и зрение гораздо лучше, чем у человека, почуяв ваше присутствие, зверь скроется до вашего появления. Вы – чуждый для него элемент в его среде обитания, у него нет желания с вами встречаться.

- То есть не стоит опасаться диких животных, выходя в горы на маршрут?

- Я этого не говорил! Стоит, конечно! Вероятность мала, но никогда не равна нулю. Вообще разумно опасаться любого животного, даже домашнего, ведь вы не можете знать, как оно поведет себя в какой-то ситуации, как не можете знать, что оно чувствует по отношению к вам, не можете предугадать его действия, повадки и настроение. Да, и собака, и кошка, и корова могут в определенной ситуации представлять опасность для человека, что уж говорить о диких животных. Мы не можем исключить каких-то конфликтных ситуаций с дикими животными, в которые вы можете попасть. Допустим, сошлись несколько фанатов – к примеру, медведь спустился к малиннику рядом с туристической тропой, ветер дует не в вашу сторону, и он не почуял ваш запах – вы можете с ним встретиться близко, да. Если у него есть вариант отступить и скрыться, он обязательно им воспользуется, но, если это, например, медведица с детенышами, она может почувствовать угрозу для них и напасть. Мне не раз приходилось встречать в горах медведицу с медвежатами, и она всегда избегала близкой встречи, уходя сама и уводя детенышей, но, повторюсь, мы никогда не можем предугадать действия животных. Испуг, инстинкт самосохранения или материнства, болезнь или ранение – это все может стать причиной, по которой животное может атаковать.

- Что надо и не надо делать в таких случаях?

- Увидев вдалеке какое-нибудь дикое животное, особенно самку с детенышами или детенышей одних, не надо бежать к ним с телефоном, чтобы сделать красивый снимок – детеныши, как правило, не гуляют одни, где-то поблизости находится их мать. Увидели зверя – потихоньку, не теряя его из вида, отходите. Если зверь, к примеру медведь, вас заметил и не уходит, а наоборот, скажем так, проявляет к вам интерес, дайте ему понять, что вы – большой и сильный и ему с вами

лучше не связываться, к примеру, наденьте куртку на палку и поднимите над головой, пошумите: какими-нибудь металлическими предметами или включите громкую музыку на телефоне – непонятные, нехарактерные для природы звуки животных отпугивают. Не паникуйте и не убегайте: убегающий «объект» – слабый, поверженный, это потенциальная жертва, так заложено в инстинктах у животных. С травоядными копытными, конечно, проще, чем с хищниками, они не такие агрессивные, но это вовсе не значит, что они не опасны. Кабан-секач или самка кабана с детенышами тоже могут быть агрессивными при определенных обстоятельствах.



- Про противоположные случаи – несвойственный человеколюбия – я тоже хотела спросить. Нередко приходится слышать рассказы, как дикие животные сами приходят к человеку в поисках еды. Да и не только слышать, я сама это несколько раз наблюдала. На горном курорте в Грузии к нашему коттеджу каждое утро из леса приходили олени, громко требуя еду. Прошлым летом в Терсколе мимо меня по тротуару прошла лиса и...зашла в магазин! Я бы не поверила, если бы мне такое рассказали, но я это своими глазами видела! Местные потом подтвердили, что лисы приходят в магазин просить еду.

- Близко подходить к лисе и фотографировать ее вы не стали?

- Нет! Я побоялась, что она какая-то нездоровая, не будет же дикое животное «в здравом уме и трезвой памяти» ходить в поселковый магазин за едой!

- И совершенно правильно сделали! Лисы, шакалы, еноты могут быть переносчиками такой страшной болезни, как бешенство, среди симптомов которой отсутствие страха встречи с человеком. Вот вам еще одна причина избегать близкой встречи с дикими животными, даже если вы видите его в населенном пункте, а не в дикой природе. Хотя, конечно, чаще всего причиной того, что дикое животное ведет себя «как дома» в населенных пунктах или рядом с жильем человека, является сам человек. В Безенгийском ущелье, например, к бивакам туристов и альпинистов нередко спускаются туры и кабаны. Они могут ходить между палаток в поисках пищи, доедать какие-то объедки, выброшенные нерадивыми туристами, выпрашивать еду. Могут и медведи приходить в поисках съестного и, не найдя объедков среди мусора, пойти шарить по палаткам. И это плохо со всех сторон – и для животного, и для человека. У привыкшего к таким прикормам животного меняется пищевое поведение, человека он воспринимает как источник еды. И в следующий раз может выйти не к туристу, кормящему его «с ладошки», а к охотнику, который, приняв такое поведение за агрессию, будет стрелять. Да и поведение животного, пришедшего в лагерь за едой и по каким-то причинам ее не



задать не гуглу, а настоящему ученому, изучающему фауну Кавказа. И в настоящий туристический сезон это, наконец, получилось – меня познакомили с ученым, который знает ответы на все эти вопросы. На ученого он, правда, внешне не очень был похож – в джинсах, футболке, загорелый до черноты. Засмеялся, когда я ему об этом сказала: «Ну я же полевик! Занимаюсь изучением фауны крупных млекопитающих Кавказа, большую часть своего рабочего времени, особенно в теплый сезон, мы проводим в горах». Знакомьтесь и вы – Алим Пхитиков, кандидат биологических наук, старший научный сотрудник Института экологии горных территорий имени А.К. Темботова и Дагестанского государственного природного заповедника. Больше 20 лет изучает крупных млекопитающих, обитающих на Кавказе, начинал еще четверокурсником «биофака» КБГУ.



нашедшего, совершенно непредсказуемо. И вообще, в целом любое вмешательство человека в естественный ход событий в природе и экосистеме – плохо и вредно.

- Всегда ли? Разрешено же отстреливать волков и кабанов, например, если их становится слишком много.

- Да, регулирование популяции иногда оправдано, но этот процесс должен быть грамотно продуман, четко выверен и проходить под строгим контролем специалистов. Примеры бездумного регулирования популяций известны во всем мире. Например, уничтожение воробьев в Китае, волков в Йеллоустоуне – когда вмешательство человека привело к экологической катастрофе. Вырубка леса, выпас скота, браконьерство – это все меняет экологию и уничтожает подвиды животных-эндемиков. Так, например, из-за браконьерства у нас исчез кавказский зубр, кавказский благородный олень, человеку пришлось восстанавливать их популяции, скрещивая разные подвиды этих животных. «Чистокровного» кавказского зубра больше нет в природе, он теперь «с примесью» другого подвида. Редкими животными в горах нашей республики стали серны, козули, лесные кошки. Один из самых крупных хищников Кавказа – переднеазиатский леопард, или, как его еще называют, «кавказский барс», тоже был когда-то объектом промысловой или спортивной охоты, пока почти полностью не исчез.

- Подождите, это и есть знаменитый красавец ирбис – снежный барс?

- Нет, это разные животные! Они даже относятся к разным видам, и ареал обитания у них разный: переднеазиатский леопард обитает в горах Пакистана, Ирана, Закавказья и вот теперь – снова – Северного Кавказа, ирбис – в горах Центральной и Южной Азии, в России – на Алтае, в Хакасии, Бурятии.

В России обитают два подвида леопарда – дальневосточный и переднеазиатский, который еще совсем недавно был буквально на грани исчезновения, осталось реально несколько особей на Кавказе. Тогда-то и была разработана программа по восстановлению этого подвида как компонента экосистемы Кавказа. Наш институт принимает участие в ее реализации – она была комплексной, многоступенчатой, не «привезти и выпустить», а организовать целый цикл восстановления, максимально приближенный к естественному. В Сочинском Национальном парке был построен специальный центр для разведения этих хищников – со своей инфраструктурой,



системой наблюдения. Животных привозили из разных регионов – иногда уже сформированные пары, которые могут дать потомство. В подборе таких пар участвовали и другие страны – Иран, Туркменистан, а также Европейская ассоциация зоопарков. Родившихся котят выращивали максимально дистанцированно от человека, они сами учились охотиться, коммуницировать с сородичами. В полтора-два года леопардов, прошедших итоговое тестирование на разные компоненты их экологии, выпустили на природу. На каждого был сформирован паспорт с фотографиями. Да-да, это обязательно – рисунок на шкуре леопарда у каждого свой, по нему их можно опознать, это как дактилоскопия для человека. На каждого надевали спутниковый ошейник для мониторинга их перемещений. Первый выпуск был 10 лет назад на территории Кавказского заповедника – это Краснодарский край, Адыгея. Там было установлено около ста камер фотоловушек – тоже для мониторинга. Всего было несколько выпусков в разных регионах Кавказа, в общей сложности около 20 особей. Все звери перемещались по всему Кавказу, они, к слову, могут преодолевать очень большие расстояния, но мониторинг показывал, что они часто приходили именно в Кабардино-Балкарию. Кто-то уходил, кто-то оставался. За каждым животным мы наблюдали примерно полтора года, пока хватало заряда в аккумуляторе ошейника, потом ошейник отстегивался – в нем есть специальная система самосброса.

- Значит, им нравится именно в горах нашей республики?

- Мы можем это только предполагать. Например, с нашей точки зрения, в Кавказском заповеднике для них были идеальные условия жизни, однако они уходили в другие регионы. Возможно, они ищут территорию, где им будет наиболее комфортно, и определяют границы своего участка.

- Что-то уже известно о том, дали ли они потомство?

- Пока достоверных сведений мы не получили. Слухи были, кто-то рассказывал, что видел котят леопарда, но мы ученые, мы опираемся не на слухи, а на факты: следы, снимки из фотоловушек. Но «новенькие» есть – в Приэльбрусье в объектив фотоловушки попал крупный взрослый самец не из наших «выпускников», возможно, пришедший из Ирана или Азербайджана, или один из тех единичных особей, которые еще оставались на Кавказе.

Мы вообще ведем мониторинг всех краснокнижных животных Кавказа, чтобы понимать динамику их численности, географию ареала, пути миграции и многое другое, чтобы на основании этих данных делать какие-то прогнозы и разрабатывать меры по сохранению либо восстановлению того или иного вида. У нас, к сожалению, осталось мало абсолютно естественных экосистем, где все регулирует сама природа. Человек уже сильно изменил экосистему своим вмешательством и сейчас вынужден исправлять последствия этих изменений.

Г. Урусова.
Фото из архива А. Пхитикова.

Венгерский кроссворд

- Как психологи называют навязчивый страх перед неизвестными людьми, боязнь чужих? (10)
- Заполненный чернилами элемент шариковой ручки одним словом (8)
- Как еще можно назвать отсутствие жизненного опыта, простодушие и доверчивость? (9)
- Именно так называется состояние тела, на которое не действует сила тяготения (11)
- Как называют комнату, в которой обычно сидит секретарь какого-либо руководителя? (8)
- Как по-другому называют упорство и твердость в достижении какой-либо цели? (13)
- Обследование финансово-хозяйственной деятельности учреждения для проверки правильности и законности действий (7)
- Как в ласковой форме можно назвать приятного, милого человека? (5)
- Выражение недовольства, обвинения или порицания в чей-то адрес одним словом (8)
- Неодобрительное название для ленивого человека, лентяя (6)
- Как называется стремление удержать людей в невежестве, отсталости или отказе от новых идей и знаний? (10)
- Именно так называют излишество в жизненных удобствах и удовольствиях, сопровождаемое расточительством (7)
- Как можно по-простому назвать пребывание в каком-либо состоянии с расчетом на наступление какого-либо события? (8)
- Каждый из тех специалистов, что занимаются дрессировкой и обучением собак (7)
- Как называется танец, отличающийся очень ритмичным, дробным и частым постукиванием ног об пол? (7)

Е	Ж	Р	К	Я	И	В	Е	О	Л	О	Н	О
Н	Р	Е	Т	И	З	О	Р	Г	Е	И	И	К
Б	Ж	О	С	И	Е	Р	А	К	О	С	В	Е
И	И	Д	А	Н	Т	М	К	О	Б	Е	Е	Н
К	И	Н	Д	Т	Б	А	С	А	Н	О	С	Я
А	Л	О	Н	С	С	О	Т	Б	Н	М	Л	О
С	В	И	А	О	В	Й	О	Т	С	О	О	Д
П	Н	О	С	Т	И	Ч	Ь	Ш	Т	Ь	Р	Ы
Р	О	Г	Т	Ь	К	У	О	О	П	Е	Ч	Р
И	Е	М	Е	Р	О	К	С	К	Р	Ч	Е	А
Я	М	Н	А	И	К	Н	Е	С	О	А	Т	К
Н	Е	Р	Я	З	Н	О	Р	И	Я	К	Ш	А
К	А	Т	С	С	А	Ф	О	Б	Н	О	У	Д

- вспомните название легкой переносной, раздвижной лестницы, которую используют для проведения различных работ (9)
- Назовите второй по численности населения, историческому, экономическому и культурному значению в стране город Греции (8).

Из оставшихся букв составьте пароль – русскую поговорку.

ИСТОРИИ О ЛЮДЯХ И ЖИВОТНЫХ

В нашей рубрике мы не раз рассказывали о животных, помогающих человеку в работе и повседневной жизни. Чаще всего, конечно, речь шла о служебных собаках. Известно множество трогательных, удивительных, даже невероятных историй, связанных с ними: собаки охраняют, защищают человека и его имущество, перевозят грузы, борются с преступниками – и много чего еще. Сегодня у нас истории о собаках-проводниках, или, как мы привыкли их называть, поводырях – истории о подлинной любви и преданности.

Утром 11 сентября 2001 года Майкл Хингсон, менеджер по продажам в крупной компании, был на работе и готовился к важной презентации. Офис Майкла располагался на 78-м этаже северной башни Всемирного торгового центра в Нью-Йорке.

Семью этажами ниже, в офисе на 71-м этаже, начинал свой рабочий день программист Омар Эдуардо Ривера. Он еще не успел основательно заняться делами, выпил кофе, поболтал с коллегами. Рядом с ним всегда находился его верный лабрадор-ретривер Солти, которую в семье также часто называли Дорадо – Золотая Рыбка – из-за цвета шерсти. Каждый день он провожал своего хозяина на работу и ждал его, чтобы проводить обратно домой. На тот момент Солти жил с Омаром около трех лет.

Другая собака той же породы, Розель, находилась в офисе Хингсона. Во время работы она обычно дремала под письменным столом хозяина, слушая вполуха, что происходит вокруг, всегда готовая приступить к своим обязанностям.

Солти и Розель были собаками-поводырями. Их хозяева не были знакомы между собой, но имели нечто общее: оба были полностью слепы. Майкл был незрячим от рождения, а Омар ослеп от глаукомы за 13 лет до этих событий. Когда здание сотряслось от ужасающего взрыва, Майкл и Омар не могли сразу не только понять, но даже увидеть, что произошло.

Самолет авиакомпании American Airlines, следовавший из Бостона в Лос-Анджелес, протаранил здание на уровне 93-99-го этажей. Фюзеляж пролетел сквозь всю конструкцию, разрушив опоры небоскреба, перерубив лестницы и шахты лифтов. Разлившееся авиационное топливо вызвало сильнейший пожар. Те, кто находился выше линии атаки, остались без шансов на спасение. Сотрудники, работавшие ниже 92-го этажа, начали стихийную эвакуацию.

Омара Риверу в чувство привел звук упавшего со стола компьютера. Он слышал шорох разбросанных бумаг, хруст битого стекла и крики коллег, ощущал ужасный запах дыма. Он не получил травм, но по звукам понимал, что вокруг царит паника. И решил, что в его ситуации выбраться живым будет невозможно. Он уже готовился к худшему и мысленно прощался с близкими. «Я знал, что мне, незрячему, точно не спуститься по лестнице и пройти через другие препятствия», - рассказывал он позже журналистам. – И уже смирился с тем, что умру. Но было бы нечестно, чтобы и Солти погиб в том аду, я должен был дать ему шанс». Поэтому он отстегнул поводок и велел своему питомцу спастись.

По словам мужчины, собака действительно убежала. Но, как выяснилось, не запаниковала, а отправилась на разведку.

Ответы на ключворд в №25

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Ж	А	Р	Д	Е	Л	Ь	С	Т	И	Н	П	В	О	Й	К	Ч	У	М	Ш	Ы	Щ	Ю	Я

ЛЕТО, СОЛНЦЕ, ОТПУСК!

Вот и проскочил (ну, почти) первый летний месяц. Кто-то доучивается, кто-то сдает экзамены, кто-то усердно работает и только предвкушает долгожданный отпуск. В общем, самое время планировать отдых с учетом не только погоды и прочих внешних обстоятельств, но и собственного темперамента и характера.

ОВЕН (21 марта – 19 апреля)

Этот знак не из тех, кто в состоянии пару недель пролежать у бассейна с коктейлем или, еще хуже, залипая в гаджет. Вам нужна энергия, движение, скорость, адреналин! Чем больше новых впечатлений – тем лучше. Собирайте рюкзак и отправляйтесь в походы – в горы, авто- и велотуры – в компании проверенных друзей.

ТЕЛЕЦ (20 апреля – 20 мая)

Идеальный отпуск для Тельцов – замедлиться и отдохнуть в максимально спокойной обстановке. Красивые виды, комфортное жилье, вкусная еда, легкие короткие прогулки утром и долгие вечера за приятными беседами и прохладительными напитками. Представители этого знака наполняются энергией через удовольствие тела и чувство безопасности. Чем спокойнее атмосфера, тем им лучше.

БЛИЗНЕЦЫ (21 мая – 21 июня)

Близнецам не так важно, куда ехать: в горы, в лес, на море или осматривать старые развалины, гулять по узким тропкам или широким городским улицам – главное, чтобы была смена картинок, и желательно несколько раз; они могут посетить несколько разных мест за отпуск. Информации и новизне – да, скуке и однообразию – решительное нет!

РАК (22 июня – 22 июля)

Ракам для идеального отпуска в этом году нужна вода, а также чувство безопасности и глубокого уюта. Лучше всего подойдут поездки на море, отдых у озера или в другом живописном месте. Чтобы не просто отдохнуть физически, а эмоционально напитаться, им важно не количество увиденных мест и не список обязательных развлечений, а именно внутренние ощущения тепла и спокойствия.

ЛЕВ (23 июля – 22 августа)

Львы воспринимают отпуск как маленькую красивую жизнь, которую нужно прожить по максимуму. Должно быть все и сразу: от прекрасной погоды и красивых видов до вечеринок и интересных людей. Этому знаку важно не просто сменить обстановку, а оказаться там, где можно гулять по ярким улицам, наряжаться к ужину, встречать закаты с бокалом в руках.

ДЕВА (23 августа – 22 сентября)

Дева и на отдыхе – Дева. Представители этого знака отдыхают там, где все продумано, функционально и полезно. Сама подготовка к отдыху – уже отдых: составляются списки с вещами, прописывается программа каждого дня, планируется, где в какой вечер поужинать и что обязательно посмотреть в новом месте. Никакого хаоса, Дева восстанавливается через порядок и ощущение пользы.

ВЕСЫ (23 сентября – 23 октября)

Весы по-настоящему отдыхают там, где красиво во всех смыслах. Для этого знака важны настроение и атмосфера. Во время отпуска Весов могут выбить из колеи любые конфликты и споры. Даже дружеские переругивания в машине по дороге в музей могут серьезно испортить настроение. Весам показаны города искусства, романтические поездки, прогулки по красивым улицам, музыка и эстетика.

СКОРПИОН (24 октября – 22 ноября)

Скорпиона тянет в места с характером: уединенные домики в лесу, термальные источники, горные отели, древние города с тайнами. Ему не нравится отдых, который прельщает большинством: пляж, экскурсии и хороший сервис. И иногда лучший отпуск для Скорпиона – на время исчезнуть, выключить телефон и стать недоступным миру, чтобы внутренне перезагрузиться.

СТРЕЛЕЦ (23 ноября – 21 декабря)

Собраться за пару дней, взять машину напрокат или включиться в группу таких же искателей приключений – это вполне в духе Стрельцов. Гостевые дома вместо дорогих отелей, знакомство с местными обычаями и кухней – полное погружение в новую среду. Стрельцам важно ощущение свободы, когда можно свернуть не туда или задержаться еще на день.

КОЗЕРОГ (22 декабря – 20 января)

Козерогу нужен отдых, после которого есть чувство результата. Ему подходят горные курорты, маршруты с характером, города с историей. Их девиз: «Движение – это жизнь». Даже деловые поездки для него могут ощущаться как отдых, если в них есть польза и рост. Они предпочитают комфортный отдых без показухи и ценят качество, а не пустую роскошь.

ВОДОЛЕЙ (21 января – 18 февраля)

Водолеи любят нетривиальные места, пребывание в которых дарит вдохновение и идеи. Причем уровень комфорта для Водолея играет не главную роль. Демократичный кемпинг и разговоры «ни о чем» где-нибудь у реки могут быть для Водолея гораздо привлекательнее пятизвездочного отеля. Ощущение новизны, нестандартные маршруты и приятная компания – вот что ему нужно.

РЫБЫ (19 февраля – 20 марта)

Для Рыб идеальный отпуск начинается там, где есть вода и тишина: море, острова, озера, уединенные бухты и неспешные курорты. Им нужен отдых, где можно раствориться в атмосфере. Им важно пространство, где можно не быть «в ресурсе» и плыть по течению – без шума, без дресс-кода и списка обязательных к посещению мест.

В детском социально-реабилитационном центре «Радуга» шумно и весело, как на празднике. Более 150 ребят, отдыхающих в санатории, на несколько часов стали участниками настоящей школы мужества. Организатором выступила Ассоциация ветеранов специальной военной операции.

Детвору разделили на четыре команды. Ребятам предстояло пройти исторический квиз, где проверяли знание истории, этап по тактической медицине, спортивную эстафету и знакомство с военной техникой.

Но самым зрелищным и волнительным моментом стала, конечно, возможность примерить на себя экипировку. К примеру, кажущийся неподъемным бронежилет.

- Я думал, что будет очень тяжело, что я согнусь, - делится впечатлениями 10-летний **Казбек** из первой команды. - А на самом деле распределение веса хорошее, даже бегать пробовал. Чувствуешь себя защищенным, как супергерой. А автомат... если уметь его держать, то он как продолжение руки.

Его поддержала и семиклассница **Алина**:

- Мы много смотрели фильмов, но, когда тебе дают подержать автомат, это совсем другие ощущения. Думаешь о том, что держишь в руках оружие, которое защищает. У меня даже мурашки пошли. Очень круто, что нам дали такую возможность.



Программа разработана специально для детей, чтобы совместить полезное с приятным, отметил председатель ассоциации ветеранов СВО **Заурбек Мазлов**:

- Для нас важно не просто рассказать, а показать. Сегодня мы, ветераны, пришли к ребятам, чтобы провести урок мужества с патриотической составляющей. В нашу игру вошло несколько дисциплин. Это и тактическая медицина, и спортивная эстафета на выносливость и, конечно, практический блок, где мы показали сборку автоматов. Наша цель - рас-



сказать молодежи, кто такие ветераны СВО, показать, что защита Родины - это почетно. Мы проводим такие акции на регулярной основе и видим, как меняются глаза ребят после того, как они попробуют себя в деле.

Мероприятие длилось несколько часов, но усталости на лицах ребят не было. Воспитатели санатория отметили, что мальчишки и девчонки стали сплоченнее. А ветераны, уезжая, пообещали вернуться снова, с новой программой и новыми сюрпризами.

...и пенное шоу

Летние каникулы в Нальчике радуют разнообразными развлекательными событиями для детей и взрослых. В парке аттракционов в Атажукинском саду прошло пенное шоу, собравшее сотни ребят и их родителей.



Для гостей провели конкурсы, танцы и подвижные игры. Кульминацией стало пенное шоу, в котором резвились дети и взрослые. Мы попросили ребят поделиться своими впечатлениями.

- Сначала мы все вместе танцевали, потом бегали наперегонки. Ведущие такие классные конкурсы придумывали, - рассказывает мальчик **Алим**. - А когда началось пенное шоу, я вообще забыл про все. Честно, лучший день на каникулах!

Студентка **Мадина** пришла с младшим братом и, по ее признанию, собиралась просто постоять в тени, но устоять не смогла:

- Пришла с братом, думала, постою в сторонке с телефоном. Но музыка заиграла, все вокруг начали танцевать, а потом эта пена такая прохладная! В такую жару просто спасение. Сразу чувствуешь себя бодрым. Сама не заметила, как оказалась в центре, бегала и хохотала, как в детстве.

Мама двоих детей **Анжелика Шогенова** сидела на скамейке с бутылкой воды, но призналась, что наблюдала за происходящим с большим удовольствием:

- Мне понравилась программа. Сначала подвижные игры и танцы, потом пена. Дети выбегали мокрые, счастливые и очевидно уставшие,



уверена, что уснут сегодня мгновенно. Для нас, родителей, это и есть идеальный выходной.

Было израсходовано более 300 литров пены, так что ее хватило всем участникам. Органи-

заторы признались, что не ожидали такого ажиотажа, и пообещали повторить шоу.

Эвелина Османова.
Фото автора и **Татьяны Свириденко.**

