

СИЛА ВНУТРИ



Фото Т. Свириденко

СТР. 5

**БУДУЩЕЕ ЗА
ПРОФЕССИОНАЛАМИ**

стр. 3

**«ДАВАЙТЕ СТРОИТЬ
ДРУЖБЫ ДОМ!»**

стр. 12

**НЕИНФЕКЦИОННАЯ
ЭПИДЕМИЯ XXI ВЕКА**

стр. 14

**ГДЕ ПРЯЧЕТСЯ
ВЕСНА**

стр. 16

Исполнили детские желания

Глава КБР Казбек Коков исполнил новогодние желания двух детей: школьников из Херсонской области и мальчика Тимура Ольмезова.

Открытку с новогодним желанием 11-летней Анастасии из Голопристанского района Херсонской области Коков снял в конце декабря 2025 года с «Елки желаний» в Кремле. Девочка мечтала попробовать себя в роли актрисы кино.

Как отметил глава КБР, чтобы исполнить мечту Анастасии, потребовалось некоторое время, так как к съемкам в фильме надо было подготовиться. В итоге девочка поучаствовала в съемках третьего сезона полюбившейся зрителям военной драмы «Самогон. Капкан на охотников». Сериал о Великой Отечественной войне по заказу НТВ снимают в Псковской области. Его главный герой – легендарный снайпер, сибирский охотник Николай Слепков по прозвищу Самогон (так называют охотников, которые действуют в одиночку). Премьера запланирована на начало мая.

Коков отметил, что у девочки есть творческий талант: она ведет школьные мероприятия, участвует в выставках картин. После

участия в съемках фильма для Анастасии организовали двухдневную поездку в Санкт-Петербург с экскурсиями по музеям и достопримечательностям. Глава КБР пожелал девочке, чтобы и дальше сбывались все ее самые смелые мечты.

Юный житель Нальчика Тимур Ольмезов о своей мечте встретиться с героем СВО **Артемием Плевковым** сообщил руководителю республики во время его прямой линии в прошлом декабре. Долгожданная встреча состоялась в Санкт-Петербурге.

Плевов, спасший на поле боя троих товарищей и прошедший через тяжелейшие испытания, стал для мальчика примером несгибаемой воли, живым воплощением доблести и отваги.

Коков отметил, что Тимур растет настоящим патриотом и пожелал ему идти по этому пути с гордо поднятой головой, брать пример с таких мужественных людей, как Плевов, и никогда не сдаваться перед трудностями.

Ситуация стабильная

На минувшей неделе глава КБР Казбек Коков провел заседание постоянно действующего координационного совещания по обеспечению правопорядка в регионе.

Основную информацию по итогам 2025 года и задачам на предстоящий период представил министр внутренних дел по КБР **Вячеслав Крючков**. По его словам, криминогенная ситуация в республике стабильная и контролируемая, на 9,8% снизилось количество совершенных преступлений, в том числе на 14,7% – в состоянии алкогольного и наркотического опьянения. На 27% уменьшилось число ИТ-мошенничеств. Количество выявленных преступлений возросло.

Ремонт дорог и аэропорта

На заседании коллегии министерства транспорта КБР подвели итоги прошедшего года и определили планы на ближайшее время.

В 2025 году в республике отремонтировали более 50 дорожных объектов общей протяженностью более 86 км, 14 искусственных сооружений. При этом приоритетом остается обеспечение удобного и безопасного подъезда к образовательным, медицинским и другим социально значимым объектам.

Благодаря выделяемым из территориального дорожного фонда средствам в Нальчике проведен капремонт четырех ключевых улиц: Ногмова, Кешокова, Шорса и Голыво – Каменская.

Особое внимание было уделено повышению безопасности дорожного движения. Обустроено 80 км линий наружного освещения в 16 населенных пунктах, установлено 25 км барьерных ограждений, построено 45 км тротуаров и более 100 новых автобусных павильонов.

В 2026 году планируется отремонтировать более 143 км дорог. На региональной сети работы будут осуществлены на 17 объектах протяженностью более 75 км. Среди прочего, будет завершена реконструкция такого большого объекта, как автодорога Чегем-2 – Булунгу протяженностью 25 км. Важным событием станет начало строительства первого этапа Нальчикской кольцевой автодороги. Также выделен беспрецедентный объем средств в размере 2,7 миллиарда рублей на приведение в норматив 68 км местных дорог в пяти муниципалитетах.

Будут отремонтированы 10 улиц в Нальчике, кроме того, стартует трехлетняя программа обновления межквартальных проездов. Ежегодно планируется ремонтировать не менее 20 км улиц. В 2026 году ремонт проведут в Кенже, Хасанье и в наиболее загруженных районах города: «Стрелка», «Горная» и «Александровка».

В области развития транспорта предусматривается поэтапное обновление автобусов, внедрение современных стандартов обслуживания, в этом году будут закуплены не менее 13 новых автобусов. В 2026–2028 годах запланирована масштабная реконструкция аэропорта «Нальчик» с модернизацией взлетно-посадочной полосы, перрона, рулежных дорожек и инженерной инфраструктуры в рамках федерального проекта развития аэродромной сети с финансированием 4,1 миллиарда рублей.

Республика продолжает субсидирование региональных авиаперевозок и расширение маршрутной сети, включая действующие рейсы в Москву и Казань, а также проработку новых направлений. По итогам 2025 года пассажиропоток аэропорта «Нальчик» вырос на 10,6% и превысил 181 тысячу человек.

В КБР сейчас функционирует около 1700 камер видеонаблюдения, внедряются системы видеонаблюдения с элементами искусственного интеллекта, а также модернизируются комплексы автоматической фиксации нарушений. Также круглосуточно действует система «112», обеспечивающая оперативное взаимодействие экстренных служб.

Глава КБР призвал водителей к осторожности

Глава КБР Казбек Коков в связи с участвовавшими случаями аварий со смертельным исходом обратился к водителям с просьбой быть осторожнее и соблюдать правила дорожного движения.

«Обращаюсь ко всем автовладельцам, особенно к молодым водителям! Не пренебрегайте правилами дорожного движения и помните, что, садясь за руль автомобиля, вы берете на себя ответственность не только за свою жизнь, но и за жизни и здоровье пассажиров, а также всех участников дорожного движения.

Сколько бы ни делалось для улучшения качества дорог, какие бы меры профилактики ни предпринимались – многое зависит от неукоснительного следования водителями правилам дорожного движения. Контроль

за этим со стороны Госавтоинспекции КБР будет усилен», - заметил глава республики.

Это обращение он сделал после двух за два дня ДТП в Урванском и Зольском районах, в которых погибли четыре человека. А вечером 2 марта еще одна авария в Прохладненском районе унесла жизни сразу пяти человек.

После нее Коков еще раз настоятельно призвал автовладельцев строго соблюдать правила дорожного движения, не забывать, что каждый водитель управляет источником повышенной опасности.

Упразднили 3 населенных пункта

Парламент Кабардино-Балкарии принял закон, которым упразднил три прекративших существование населенных пункта в Терском районе.

Представивший документ заместитель главы районной администрации **Виталий Алкашев** сообщил, что проект закона подготовлен для упразднения утративших свое существование населенных пунктов и в соответствии с решениями советов местных самоуправлений сельских поселений Новое Хамидие, Терекское и Плановское.

Он уточнил, что упраздняются села Акведук, Малый Терек и дорожный разъезд Урух. «Все они утратили признаки населенного пункта и не имеют перспектив восстановления и развития. На их территории отсутствуют граждане, зарегистрированные по месту пребывания или месту жительства, недвижимое имущество, земельные участки, находящиеся на праве собственности, дорожно-транспортная инфраструктура, энергоснабжение, какие-либо инженерные коммуникации, жилые дома и строения», - пояснил Алкашев.

Он также отметил, что жители Малого Терка были переселены в рамках реализации региональной программы по переселению граждан из аварийного жилищного фонда еще в 2013 году.

Прогнозируют рост турпотока

Турпоток в КБР к 2030 году планируют увеличить до 2,5 миллиона человек.

Об этом на заседании коллегии министерства курортов и туризма заявил первый вице-премьер правительства КБР **Сергей Говоров**. Он отметил, что республика выполнила поставленную главой региона задачу по достижению двух миллионов туристов в 2025 году, и выразил уверенность, что к 2030 году турпоток достигнет 2,5 миллиона человек.

Министр курортов и туризма **Аскер Бифов** сообщил, что в республике расширяется номерной фонд, внедряются новые формы размещения, включая модульные средства, модернизируется инфраструктура курортов «Эльбрус» и «Нальчик».

Согласно прогнозу на 2026 год, турпоток в республику вырастет до 2,1 миллиона человек, число объектов размещения вырастет с 627 до 690, а общее количество мест – с 22 до 24 тысяч.

Замминистра **Асланби Шхагапсов** заметил, что КБР стала одним из первых в стране и первым в СКФО регионом, приступившим к проведению аттестации экскурсоводов и гидов-переводчиков. Ее уже прошли 314 человек, из них почти половина – в 2025 году.

Высадят почти 700 деревьев

В Нальчике к маю текущего года планируют высадить около 700 деревьев и три тысячи кустарников.

Работы по озеленению города уже начались, в основном будут высаживать деревья с развитой корневой системой, чтобы обеспечить их высокую приживаемость. На проспекте Кулиева высадят 33 липы, на улице Пушкина – 30 ясеней, а на Кешокова – от Шогенцукова до Матросова – 80 лип. На улице Кабардинской (от Идарова до Осетинской) планируется высадить 245 ясеней, на проспекте Шогенцукова – 117 ясеней и каштанов. Также на Ногмова высажат 70 кленов, на Шорса – 80 кленов, а на Толстого – 28.

Помимо этого, на проспекте Кулиева высажат 300 кустов бирючины, на проспекте Шогенцукова – 2 тысячи, а на Кабардинской – 670 кустов спиреи японской.

Общественники проверили ход ремонта

Представители Общероссийского народного фронта по КБР и сотрудники регионального дорожного управления проверили ход работ на автодороге Новоаповское – Прохладный – Моздок общей протяженностью более 7 км, которая обновляется в рамках национального проекта «Инфраструктура для жизни».

Данный участок имеет высокую транспортную нагрузку: интенсивность движения достигает порядка 10 тысяч автомобилей в сутки, большинство из которых – транзитные большегрузы.

Сейчас подрядчики завозят материалы, необходимые для усиления дорожной конструкции и обеспечения ее долговечности. Также ведутся работы по расчистке полосы отвода, включая вырубку аварийной и мешающей растительности вдоль трассы, что позволит расширить рабочую зону и обеспечить соответствие нормативным требованиям.

Общественники отметили, что регулярный контроль за реализацией таких проектов позволяет своевременно выявлять возможные риски и поддерживать открытый диалог между подрядчиками, профильными ведомствами и жителями.

«Развитие дорожной инфраструктуры – это основа устойчивого экономического роста и качества жизни людей. Важно, что работы ведутся системно и находятся под общественным контролем. Мы видим, что объект имеет стратегическое значение для всей республики, и будем продолжать мониторинг на каждом этапе, чтобы дорога была выполнена качественно и в установленные сроки», - подчеркнула общественница **Изабелла Косумова**.



До новых встреч, Фестиваль!

На торжественной церемонии закрытия Фестиваля науки-2026 в ДАТ «Солнечный город» подвели итоги и наградили лучших его участников – победителей Республиканского конкурса инновационных проектов.

На протяжении месяца образовательные учреждения нашей республики жили в ритме научных открытий, увлекательных экспериментов и жарких дискуссий. Школы, колледжи, вузы и учреждения дополнительного образования стали площадками для обмена знаниями, вдохновения и творчества, конференции, семинары и конкурсы объединили сотни юных исследователей, готовых менять мир к лучшему.

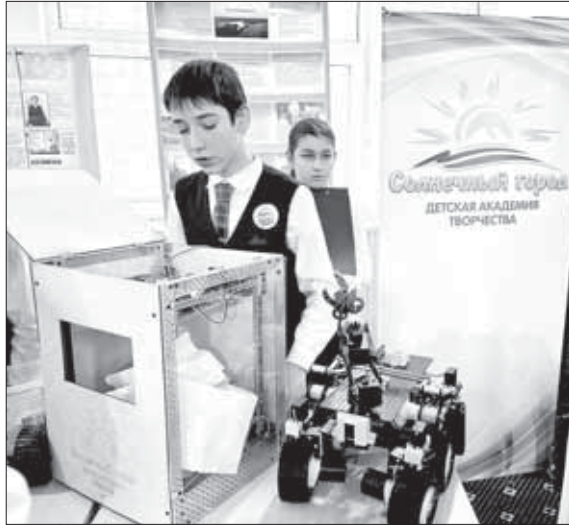
Открывая торжественное мероприятие, министр просвещения и науки КБР Анзор Езаов поблагодарил наставников юных исследователей и анонсировал масштабную поддержку молодежи.

По поручению главы КБР Казбека Кокова в рамках Года единства народов России мы формируем делегации из наших лучших учеников для поездок в ведущие научные центры страны, - сказал он. - Ребята получат возможность поработать на самом современном оборудовании и убедиться в своей конкурентоспособности на самом высоком уровне.

Победителями республиканского конкурса инновационных проектов стали: в номинации «Техническая направленность» – Даниэль Болиев (СОШ №33, г. Нальчик, научные ру-

ководители М. Масаев, А. Заммоев) и Илдар Кат (ДАТ «Солнечный город», научный руководитель А. Заммоев); в номинации «Социально-гуманитарная направленность» – Алина Дзасежева (СОШ с. п. Светловодское, научный руководитель Ф. Теу-

важева) и Аида Мендохова (Дворец творчества детей и молодежи, научный руководитель М. Бозиева); в номинации «Естественно-научная направленность» – Дана Темрокова (гимназия №14 Нальчик, научный руководитель М. Шалова) и Астемир Дзамихов (Эколого-биологический центр, научный руководитель И. Бербекова).



Победа за 72 часа

Студенты Института архитектуры, строительства и дизайна КБГУ заняли первое место на архитектурном воркшопе в Краснодаре, который прошел в рамках международного фестиваля «Дни архитектуры» на базе Кубанского государственного университета.

В конкурсе участвовали 11 лучших команд из ведущих вузов России. Участникам предстояло за 72 часа разработать комплексный проект реконструкции Офицерского сквера на Ростовском шоссе. По регламенту нужно было провести весь цикл работ – от предпроектного анализа и выявления потенциала до функционального зонирования и создания презентации.

Победителем стала команда КБГУ под руководством старшего преподавателя Диссаны Иуан в составе студентов 4 курса Дарины Хежевой, Аскера Тутова, Аскера Танашева и Маргариты Васильченко.

Ребята работали со сложной территорией: заросший сквер расположен рядом с железной дорогой и шумной трассой. Вместе с тем в концепции был учтен потенциал локации, включая близость важных точек притяжения – памятника освободителям Екатеринодара и транспортных остановок.

Студенты предложили оригинальное решение, связывающее военную историю места с гражданской инфраструктурой. У монумента был спроектирован водоем, форма которого повторяет изгибы Кубани. Вдоль главной аллеи разместились девять трамваев разных моделей, адапти-

рованных под кафе и коворкинг-зоны. Особое внимание уделено созданию безбарьерной среды для всех посетителей. Для работы над проектом ребята разделились на две группы: часть команды занималась 3D-моделированием, другие готовили презентацию.

«Впервые оказавшись в Краснодаре, мы вдохновились местным трамваем, которому недавно исполнилось 125 лет. Это стало основой концепции», - рассказала Дарина Хежева.

Также студенты университета приняли участие в ежегодном смотре-конкурсе на лучшее архитектурное произведение, цель которого – поддержать и способствовать карьерному росту молодых архитекторов, дизайнеров, градостроителей и художников.

Среди работ студентов младших курсов второе место заняла Лима Кулиева, которая представила проект «Ротонда». Среди студентов старших курсов первое место разделили проекты «Музей современного искусства» и «16-этажный жилой дом» Аскера Танашева и Аскера Тутова соответственно.

Дипломами II и III степени в категории старших курсов были отмечены работы Дарины Хежевой (жилой дом с паркингом) и Маргариты Васильченко (школа на 330 мест).

В секции дипломных проектов второе место занял Азамат Афаунов за концепцию гостиничного комплекса в стиле шале (Эльбрусский район).

Ребята работали под руководством преподавателей кафедры архитектуры и дизайна Фатимат Агабиевой, Алим Тутаева, Астемира Шинахова и Хазрета Гукетлова.



Будущее за профессионалами

Завершился региональный этап чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы». Это масштабное событие является важной частью федерального проекта «Профессионалитет» национального проекта «Молодежь и дети».

Состязания проходили по 32 компетенциям, в них приняли участие 170 студентов колледжей и 20 школьников. На 16 площадках, в роли которых выступили колледжи республики, работали более 230 экспертов и более 30 индустриальных экспертов.

Участие в чемпионате стало для конкурсантов возможностью примерить на себя востребованные профессии, познакомиться с единомышленниками и стать частью огромного сообщества «Профессионалов». Они получили возможность продемонстрировать новые знания и навыки, а также пройти стажировку на предприятиях индустриальных партнеров.

Особое внимание на чемпионате уделялось категории «Юниоры», где соревновались школьники от 14 лет. Они проявили себя в четырех направлениях: графический дизайн, слесарная работа с металлом, дошкольное воспитание и агрономия. Работали они под руководством опытных экспертов-наставников и преподавателей и доказали, что готовы к серьезным профессиональным вызовам.

Год дошкольного образования открыт

В Московском педагогическом государственном университете состоялась торжественная церемония открытия Года дошкольного образования. Мероприятие прошло в рамках V Всероссийского педагогического образовательного форума «Учитель – будущее России!». К торжеству по видеосвязи присоединились четыре региона, и в том числе наша республика.

Открывший форум министр просвещения РФ Сергей Кравцов рассказал, что сегодня в стране дошкольным образованием охвачено более 6 млн воспитанников. Для детей создано свыше 300 тысяч групп, в которых работают более 600 тысяч педагогов.

Сегодня мы даем старт Году дошкольного образования, это направление министерство просвещения определило приоритетным в 2026 году. Воспитание в детских садах, организация системы подготовки дошкольников – это важный этап в жизни каждого ребенка. Здесь происходит становление личности, формирование всех основных психологических функций. Хочу адресовать слова благодарности всем работникам системы дошкольного образования, воспитателям, директорам детских садов. Сегодня наша общая задача – создать наилучшие условия для счастливого детства каждого ребенка.

Он добавил, что особое внимание в 2026 году будет уделено поддержке и повышению престижа профессии педагогов и управленцев в сфере дошкольного образования. Так, будет разработан методический инструментальный для педагогов, запущен единый российский цифровой ресурс для воспитателей и родителей, а по всей стране будут реализованы проекты «Добрые игры» и «Орлята-дошколята». Кроме того, для обеспечения единства подходов к воспитанию и обучению детей в условиях детского сада и семьи ведомство продолжит работу по внедрению просветительских методических материалов для воспитателей и родителей.

Из обновленного, открывшегося недавно после капитального ремонта нальчикского детского сада №73 к участникам форума обратился министр просвещения и науки КБР Анзор Езаов.

Сегодня в Кабардино-Балкарии стопроцентная доступность детских садов, - сказал он. - В республике работают 266 дошкольных организаций для почти 46 тысяч детей и более 4 тысяч педагогов. Это динамично развивающаяся система. Только за последние шесть лет, благодаря поручениям нашего президента, поддержке министерства просвещения, правительства РФ, в республике открыто 55 дошкольных учреждений, и в ближайшие два года мы ждем открытия еще четырех. Отдельное спасибо мы хотим сказать за программу капитального ремонта детских садов. Это не просто ремонт, а новое пространство, которое мы создаем для наших детей, для наших педагогов. Перед нами задача – все детские сады привести в соответствие с самыми высокими требованиями это не только ремонт, но и современное оборудование, безопасность, благоустройство территорий.

Детский сад №73, торжественно открытый в этот день после ремонта, был построен в 1988 году, был отремонтирован рамках национального проекта «Молодежь и дети». Проведена очень большая объем работ – полностью обновлен фасад и заменена кровля. Заменены также системы отопления, водоснабжения, канализации, электрика и пожарная сигнализация. Выполнена современная качественная отделка всех помещений, закуплена новая мебель и игровые комплекты, отвечающие последним стандартам безопасности. В 12 групп детский сад принял 300 малышей.

Рекордный по количеству участников

В Нальчике дан старт муниципальному этапу конкурса профессионального мастерства «Педагог года-2026». В нем принимают участие 46 учителей нальчикских школ. Они будут состязаться в шести номинациях – «Лучший учитель школы», «Лучший учитель родного языка и родной литературы», «Лучший педагог-наставник», «Лучший молодой учитель», «Лучший педагог-психолог» и «Лучший педагог дополнительного образования «Сердце отдаю детям». Конкурсные мероприятия пройдут на трех площадках – лицей №2, школы №21 и школы №33.

Поддержать конкурсантов в школу, где когда-то работала учителем, пришла заместитель министра просвещения и науки КБР Екатерина Мисостова.

– Я хорошо понимаю ваши волнения перед конкурсом, – сказала она. – Сама когда-то участвовала в различных конкурсах профессионального мастерства – иногда успешно, иногда – не очень. Каждому из вас я желаю удачного выступления, но вы должны помнить, что этот конкурс, в первую очередь, – обмен опытом, возможность увидеть достижения коллег – их авторские методики, педагогические находки – и применить в своей работе.

Руководитель департамента образования г. Нальчика Алим Мальбахов отметил, что конкурс этого года рекордный по количеству участников.

– Я хочу поблагодарить руководителей наших школ, которые большой педагогической командой – дружной, эффективной и профессиональной, собрали такое большое количество конкурсантов – лучших учителей, – сказал он. – На учителей, которые сегодня представляют свои образовательные учреждения, выпала большая нагрузка, я это понимаю – надо готовиться и к конкурсу, и к урокам. Спасибо вам за то, что вы решили на участие в этом конкурсе, каждому



из вас желаю уверенности в своих силах и поддержки от ваших коллег и учеников – от команды вашей школы, которая искренне за вас будет болеть. И я надеюсь, что этот конкурс будет интересным, эффективным

и результативным для каждого из вас. Имена лучших педагогов города будут известны 25 марта, а пока у педагогов и членов жюри идут нелегкие конкурсные дни.

Фото Т. Свириденко.

Образование в КБР: стабильность и эффективность

На минувшей неделе в столице республики прошло заседание коллегии министерства просвещения и науки. Министр Анзор Езаов рассказал о результатах 2025 года и ключевых задачах на 2026 год.

– В прошлом году мы не только выполнили все взятые на себя социальные обязательства, но и заложили мощный фундамент для развития системы на годы вперед, – сказал он. – Мы сохранили позитивную динамику, и сегодня я с уверенностью могу сказать: отрасль «Образование» в республике работает стабильно и эффективно.

В 2025 году на развитие отрасли было направлено 17,75 млрд рублей, кассовое исполнение составило 17,62 млрд рублей – это 99,26%. Мы практически полностью освоили доведенные до нас средства, а это значит, что каждый выделенный рубль сработал на результат.

Важно отметить, что в текущем году объем финансирования отрасли вырос на 19% по сравнению с предыдущим годом. Благодаря софинансированию из федерального бюджета в объеме 3 млрд рублей, мы направили в местные администрации порядка 14,66 млрд рублей. Это позволило своевременно и в полном объеме выплачивать заработную плату; установить размер средней зарплаты школьных учителей 42 921 рубль (рост 12,6%); педагогов детских садов – 38 207 рублей (рост 9,9%); преподавателей колледжей – 44 363 рубля (рост 9%).

В Кабардино-Балкарии принимаются всесторонние меры по развитию сети образовательных организаций и ее модернизации. Так, в рамках реализации государственной программы Российской Федерации «Развитие образования» федерального проекта «Создание условий для обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» 1 сентября 2025 г. свои двери для учеников открыли 9 новых школ общей мощностью 5500 мест.

По итогам 2025 года в Кабардино-Балкарской Республике в рамках национального проекта «Молодежь и дети» были реализованы мероприятия 3 региональных проектов. Финансирование осуществлялось на основании соглашений с министерством просвещения Российской Федерации, общий объем выделенных средств составил 2 473,02 млн рублей, из них средств из федерального бюджета – 2 262,04 млн рублей.

В рамках проекта «Все лучшее – детям» осуществлялась модернизация школьных

систем образования, предусматривающая капитальный ремонт и оснащение зданий общеобразовательных организаций. В 2025 году работы по капитальному ремонту проведены в 15 школах: в пяти школах с двухлетним циклом в 2024-2025 годах, в 10 школах – с однолетним циклом производства работ в 2025 году. На 2026-2027 годы запланирован капитальный ремонт еще 77 зданий (57 школ, 15 детских садов, 5 организаций СПО). Таким образом, будут отремонтированы более 50% всех зданий образовательных организаций в республике. Работы по капитальному ремонту завершены на всех 15 объектах капитального ремонта. Кассовое исполнение – 99,99%.

Также завершены мероприятия по закупке средств обучения и воспитания для оснащения образовательных организаций, а именно современной мебели, компьютерной и оргтехники, технологического оборудования для пищеблоков, оснащения спортивных и актовых залов, предметных кабинетов.

В рамках регионального проекта «Педагог и наставники» в 2025 году реализован комплекс мер финансовой и организационной поддержки педагогических кадров. Все запланированные мероприятия выполнены в полном объеме, кассовое освоение средств составило 100%. Объем финансирования на 2025 год – 836,74 млн рублей, из них 835,94 млн рублей – средства федерального бюджета.

По программе «Земский учитель» в соответствии с установленной в 2025 году квотой для республики определены 9 учителей-победителей, каждый из которых получил компенсационные выплаты в размере 1 млн руб.

Проект «Профессионалитет» меняет облик среднего профессионального образования. В прошлом году мы провели масштабные ремонтные работы в двух общежитиях – Кабардино-Балкарского гуманитарно-технического колледжа и Агропромышленного колледжа им. Хамдохова. На эти цели направили 235,8 млн рублей. Сегодня эти общежития открыты, отремонтированы и полностью функционируют, создавая комфортные условия для студентов.

В рамках национального проекта «Се-

мья» реализуются мероприятия по региональному проекту «Поддержка семьи». В соответствии с заключенными с министерством просвещения Российской Федерации соглашениями общий объем средств, предусмотренных на реализацию данного проекта на 2025 год, составил 179,16 млн руб., в том числе 177,37 млн руб. – средства федерального бюджета.

Мы продолжаем системно обновлять автопарк школьных автобусов. В 2025 году поступило 20 новых автобусов, а всего с 2016 года – 251. Благодаря этому более 10 тысяч наших учеников ежедневно с комфортом и безопасно добираются до школ.

В школах очень хорошо налажена организация питания. 100% учащихся 1-4 классов, а это 46 214 детей, обеспечены бесплатным горячим питанием.

Кроме того, 8 438 учеников 5-11 классов из многодетных, малообеспеченных семей, дети с ОВЗ и дети участников СВО получают льготное питание. На эти цели из бюджетов всех уровней направлено более миллиарда рублей.

Система дополнительного образования охватывает почти 76% детей – это 127,5 тысяч человек. Для них работают почти 3 тысячи программ. Но главный показатель качества образования – это успехи наших детей. И здесь нам есть чем гордиться. На региональном этапе Всероссийской олимпиады школьников участвовали 1007 человек, из них 49 стали победителями, 127 – призерами. На заключительном этапе 27 наших ребят представляли республику, и 12 из них вернулись с победой! Это блестящие результаты по ОБЗР, экологии, географии, общественно-экономике, английскому языку. Эти успехи позволили нам занять 19 место в России по числу победителей и призеров и, что еще важнее, 11 место по результативности, обогнав все субъекты Российской Федерации, входящие в состав Северо-Кавказского и Южного федеральных округов.

СПО сегодня — это не просто училища и техникумы, это ключевое звено подготовки кадров для экономики региона. Мы увеличиваем контрольные цифры приема по самым востребованным направлениям: сервис и туризм, сельское хозяйство, строительство. На 2026/27 учебный год для абитуриентов будут доступны 3100 бюджетных мест.

Благодаря проекту «Профессионалитет» за три года мы привлекли более 160 млн рублей и создали два современных кластера. Оснащены 99 мастерских колледжей. В Кабардино-Балкарском гуманитарно-техническом колледже созданы уникальные учебные зоны по криминалистике, управлению БПЛА, огневой подготовке. В Агропромышленном колледже им. Хамдохова – зоны по ремонту техники, геодезии. Первый выпуск этого кластера состоится уже в 2026 году. Мы планируем и дальше развивать это направление, создавая кластеры в строительстве, транспорте и туризме.

В 2026 году нам предстоит масштабная работа по капитальному ремонту. Мы должны обеспечить эффективное использование новой инфраструктуры и жесткий контроль за качеством и сроками работ на всех объектах. Также мы должны завершить строительство школы в селе Терскол и продолжить строительство детских садов в Баксане, Кенделене и Старом Черке. В рамках госпрограммы «Комплексное развитие сельских территорий» необходимо обеспечить ввод в эксплуатацию детского сада в с.п. Баксаненко.

В текущем году нам необходимо расширять сеть профильных классов – курчатовских, агроинженерных – и оснащать их самым современным оборудованием, чтобы наши дети могли углубленно изучать предметы, которые пригодятся им в будущей профессии.

В сфере СПО нам нужно активизировать работу по привлечению инвестиций от работодателей в рамках «Профессионалитета» и развивать новые кластеры. Нам нужно, чтобы бизнес активно участвовал в подготовке кадров.

В этом году мы продолжим работу по сохранению родных языков, в том числе в партнерстве с IT-компаниями, и усилим межведомственное взаимодействие по поддержке детей с ОВЗ и по оказанию им ранней помощи.

2025 год был годом напряженной, но очень плодотворной работы. Мы создали современную образовательную инфраструктуру, улучшили условия обучения, и, что самое главное, выросло качество образования. Уверен, что в текущем году мы продолжим так же плодотворно работать.

Сила внутри

В Павильоне современного искусства открылась выставка Рязият Газаевой «Хребет» – проект-размышление о внутренней устойчивости, балансе и диалоге противоположностей, воплощенный в керамике и металле.

Пространство Павильона встречало зрителя «визуальным благозвучием»: гармония цвета и форм керамических изделий с всполохами латуни, нежные изгибы сияющего солнечным светом полотна... Изысканно, красиво!..

Но при приближении стало открываться кое-что еще: нежная «шал из органзы», оборачивающая центральную инсталляцию, оказалась латунью, испытывавшей на себе удары стихии, и она, словно гибкая линия хребта (позвоночника или гор?), заводила лабиринтом туда, к сердцу выставки, где над хрупким стеклом зеркала зависли куски металла. Осколки после взрыва или солнечные блики, застывшие между мирами?..

А вокруг – они. Массивные и крошечные. Сгорбившиеся и уверенно держащие вертикаль. Юркие «крылатые» и непреклонные, традиционные с узнаваемыми растительными узорами. Слово люди, созданные из «праха земного», как гласят вечные книги, работы Рязият Газаевой, будто живые существа, – тоже имеют свой характер, свое настроение.

Ее творческий метод – диалог с материалом. «В процессе работы ты начинаешь понимать: он сам ведет тебя. Я стараюсь прислушиваться к тому, что ему нужно. Я просто проводник», – объясняет она.

«Прахом земным» стала глина с шамотом – «каменная масса», которую художница полюбила за ее фактуру и характер: прочная, непокорная, она так похожа на волевого человека.

Концепция выставки вызревала не просто. По словам автора, идея «Хребта» родилась из потребности противостоять тревоге последних лет. Первое произведение появилось еще в 2022 году. На вопрос о том, как изменилось ее мироощущение за последние годы, Рязият отвечает философски: «Как бы ни было трудно – держитесь. Вы можете устоять. Пока мы живы, нельзя сдаваться».

Название «Хребет» раскрывается через метафору гибкости и силы. Хрупкости и стойкости. А личный послы автора, по ее признанию, прост: «Найди в себе опору и поддержи рядом стоящих. Совместно



мы можем организовать из себя общий хребет, который способен удерживать хотя бы часть общества».

Куратором проекта выступила художник-керамист **Мила Хацук**. Их творческий тандем сложился почти по-домашнему. «Мы работаем в одном пространстве, я наблюдала за творческим процессом Рязият, ее экспериментами», – рассказывает Мила. – Где-то год назад она твердо нацелилась на персональную выставку, в том числе и я ее подталкивала к этому. У меня керамическая мастерская, у нее – ювелирная, мы каждый день много пересекаемся,

общаемся, в итоге получился такой тандем: я стала куратором ее выставочного проекта».

Главным вызовом для Хацук стала сложная архитектура самого Павильона – круглое здание без углов, но с мощной энергетикой. Решением стало зонирование с помощью необычного материала – латуниной сетки.

«Она очень похожа на ткань, но довольно тяжелая, – рассказывает Мила Хацук. – Мы использовали ее целым рулоном, сжимали, создавая фактуру, похожую на горные породы. Эта фактура задает движение и

по-разному смотрится при разном освещении. Выставку можно посетить не один раз – в разное время суток, в разную погоду она будет открываться по-новому». Дополнительное пространство создавала графика, призванная немного разбавить, освежить насыщенные цвета и фактуры.

Особым дополнением экспозиции стал фильм-наблюдение «Присутствие», который Мила сняла специально к выставке. Фильм разделен на три главы: «Земля» (о глине), «Огонь» (обжиг, объединяющий две стихии) и «Металл». «Это возможность буквально войти в мастерскую художника, погрузиться в ритм его работы, увидеть, сколько времени занимает каждый этап. Ведь чтобы сделать одну маленькую пластинку, уходят часы кропотливого труда».

Первые посетители выставки не скрывают эмоций: «Где-то как опора, а тут скорее мощные крылья над головой!.. А это словно нож в теле, а вот настоящий античный шлем!.. Смотри, какие-то совсем без крыльев, наверное, они еще ждут его».

Выставка «Хребет» продлится в Павильоне современного искусства месяц. Организаторы обещают насыщенную публичную программу: авторские и кураторские экскурсии, а также мастер-классы для детей. Следить за расписанием можно на каналах «Парк столетия КБР» и «Платформа Нальчик».

«Концерт – не конкурс, концерт – это праздник»

В фойе Колледжа культуры и искусств в этот день было оживленно: люди словно готовились к празднику. Кто-то дарил цветы, кто-то обнимался после долгой рабочей недели... Все эти люди пришли на фортепианный концерт, который давали две девочки: 14-летняя ученица ДШИ №1 Диана Болева и 16-летняя студентка ККИ Самира Ямахова.



За несколько часов до концерта мама Дианы Юлия делилась ощущениями от предстоящего концерта: «На конкурсе музыкант следует определенным условиям, волнуется, а здесь он хозяин этого мероприятия. Концерт – это совершенно другое настроение, это праздник».

Диана улыбается, напевает песни, ведь сегодня не строгий экзамен, она просто будет играть для людей, которые пришли насладиться прекрасным.

Путь Дианы в музыку был предопределен с самого раннего детства. С четырех лет она занималась танцами в театре «Каллисто» у **Ирины Романихиной** и была из тех детей, кто идеально чувствовал ритм.

«Она никогда не сбивалась, всегда работала в такт. За ней подтягивались другие дети. Я понимала, что у нее серьезный слух и нужно этот талант развивать, – вспоминает Юлия. – К тому же классическое

образование всегда включало музыку».

В Детскую музыкальную школу №1 (ныне носящую имя Юрия Темирканова) Диану привели в шесть лет. Услышав, как звучит рояль, девочка радостно воскликнула: «Мама, я хочу играть!»

Несмотря на очевидный талант, были и свои вызовы. Диана – натура стеснительная и, как многие одаренные люди, перфекционистка. Первые выходы на сцену давались ей тяжело. Но девочка оказалась невероятно целеустремленной.

Первый серьезный шаг на большую сцену случился, когда Диане было восемь лет. Ей выпала честь играть с ансамблем «Камерата» под руководством **Петра Темирканова**.

«Это мечта любого музыканта – сыграть с настоящим оркестром! И вот она на одной сцене в таком серьезном составе. Петр Иванович настраивает Диану: «Командовать будешь ты».

Диана выходит на сцену. Такая по-взрослому собранная, она кивает оркестру и начинает играть... Эта видеозапись хранится в семейном архиве.

На сегодняшний день за плечами Дианы достижения на различных региональных и международных конкурсах, выступления на фестивалях всероссийского масштаба, Диана является трехкратным стипендиатом премии Юрия Темирканова, также ей вручена благодарность министра культуры КБР **Мухадина Кумахова** «За достигнутые успехи в 2022-2023 учебном году».

Самым серьезным психологическим испытанием стал Международный юношеский конкурс пианистов им. В.И. Сафонова в Пятигорске. Конкурс колоссального уровня – туда съезжаются дети из России, Белоруссии, Китая... Диана справилась, итог – звание лауреата III степени.

А летом 2025 года пришел новый успех: Диана стала лауреатом премии общероссийского конкурса «Молодые дарования России». Попасть туда можно было только через серьезный отбор на республиканском уровне, а Диана уже несколько лет занимает первые места на конкурсе «Творческие вершины», собирающем весь Кавказ.

За этими победами стоит не только труд девочки, но и фигура педагога. Три года назад Диана перешла в класс **Заремы Самаринной**, преподавателя Детской школы искусств №1.

«Я видела ее на конкурсах, – рассказывает Зарема Анатольевна. – Она привлекала внимание. А когда начали работать, стало понятно: это большая ответственность. Такие дети «профориентированы» с детства, они развиваются не по годам, требуют больших усилий, иных критериев оценки».

Это может показаться удивительным, но для музыканта одно из важных качеств – бесстрашие. Не только перед сценой, но и перед сложным репертуаром.

Сейчас, когда Диана готовится к поступлению в московский колледж, программа перешла на принципиально новый уровень. Сложные произведения нужно выучить за достаточно короткий срок. Это колоссальная нагрузка даже для взрослого музыканта. А девочка просто максимально концентрируется и работает, работает. Помимо этого,

впереди – конкурс «Творческие вершины», на который она готовит произведение **Мурата Кабардокова**.

Наверняка можно подумать, что Диана живет в замкнутом мире бесконечных репетиций и выступлений. Но в семье Болевых ценят простую жизнь, теплые человеческие отношения, здесь нет цели «вырастить гения любой ценой». Так что, когда Диана закрывает крышку рояля, она – обычный подросток, который любит гулять, ходить в кино, путешествовать. Она охотно играет с младшим братом и даже помогает старшему, который занимается космическим направлением (об очередном успехе **Даниила Болева** мы писали в прошлом номере – Д.А.). Недавно он прошел в финал конкурса «Шаг в будущее», и Диана готовила для него видеовизитку: работала в монтажных программах, рисовала, выравнивала звук.

Мама детей признается, что все трое заняты делом семь дней в неделю, но ребята не отрезаны от обычной жизни подростков, общения и развлечений, ведь это не менее важно, чем учеба.

...Концерт в колледже прошел при полном зале. **Людмила Темирканова**, директор Детской школы искусств №1, с улыбкой заметила, что в зале много детей: пришли одноклассники Дианы из 33-й школы. Пришли они с цветами и, вручая букеты, искренне радовались ее успеху.

Диана и Самира (слева на фото) исполнили обширную программу, включающую репертуар мировых классиков разных эпох. А когда стихли аплодисменты, слово взяли преподаватели колледжа. И, наверное, самые важные слова в этот день прозвучали от Заремы Самаринной:

«Я желаю вам, чтобы на вашем пути всегда встречались щедрые профессионалы, которые будут отдавать себя безгранично. Чтобы рядом были близкие, которые поддержат в любой ситуации. Потому что путь музыканта сложный. Этот путь – как сама жизнь: извилистый, долгий. Но если идти по нему с открытым сердцем и с теми, кого любишь, – он обязательно приведет к счастью».

Материалы полосы подготовила Алена Докшюкова. Фото Татьяны Свириденко.

Трагедия выбора и цена предательства

В Кабардино-Балкарии проходит показ документального фильма-расследования «Предательство» журналиста ВГТРК Андрея Медведева. Первый показ с последующим обсуждением для 400 подростков в возрасте от 13 до 17 лет состоялся в кинотеатре «Восток».

Организаторами встречи выступили МВД по КБР, министерство просвещения и науки республики и уполномоченный по правам ребенка в КБР. Среди зрителей были и ребята, состоящие на внутришкольном учете, а также на учете в КДН и ОПДН.

Заместитель начальника полиции по охране общественного порядка МВД по КБР полковник полиции **Мурат Хажнагов** подчеркнул стратегическую важность профилактической работы: «Для органов внутренних дел работа с молодежью – безусловный приоритет. Анализ структуры правонарушений показывает, что возраст от 13 до 17 лет является самым критическим. Именно поэтому сегодня в зале собрались ребята из «группы риска», которые наиболее подвержены внешнему влиянию.

Наша цель – наглядно продемонстрировать, какие ловушки таит в себе интернет. Сомнительные знакомства в сети и анонимные «кураторы» – это прямой путь к разрушенной жизни. Выбор пал на работу Андрея Медведева неслучайно: она основана на суровой реальности и подкреплена уникальными оперативными съемками. Показан весь цикл падения: от первых сообщений в соцсетях до момента задержания и приговора. Мы рассчитываем, что этот фильм вызовет глубокий эмоциональный отклик и поможет подросткам избежать роковых ошибок».

Фильм «Предательство» включен в рекомендательный перечень министерства просвещения РФ и поднимает острейшие вопросы вовлечения молодежи в деструктивные сообщества. Детский омбудсмен КБР **Амина Бадрасова** акцентировала внимание на нравственной и социальной стороне проблемы: «Этот фильм – тяжелое, но необходимое лекарство. Он о том, как обычные подростки оказываются за решеткой за действия,

которые им казались незначительными, а часто и вовсе «игрой». Мы должны действовать на опережение. Ребенок обязан осознавать: цифровое пространство – это не только площадка для самовыражения, но и зона высокой ответственности, где действуют профессиональные вербовщики.

Картина обнажает истинные мотивы преступников, которые зачастую оказываются банальными и низменными. Важно было показать молодым людям, что преступление никогда не бывает выходом. Само название фильма заставляет каждого задать себе внутренний вопрос: кого ты предаешь, соглашаясь на преступление? Свою семью, свое будущее или родную землю? Это тот внутренний диалог, который может спасти судьбу».

В центре сюжета – истории молодых людей, осужденных за террористическую и экстремистскую деятельность. Авторы исследуют путь тех, кто предал не только закон, но и собственных родителей, близких и Родину. Актуальность темы подтверждает сухая, но пугающая статистика: только с января по сентябрь прошлого года в России было совершено 4,5 тысячи преступлений террористического характера. Зло, как подчеркивается в фильме, часто остается незамеченным до того рокового момента, пока не проявит себя.

В основе ленты лежат интервью с людьми, уже отбывающими наказание. Зрители получили возможность заглянуть в мысли преступников и понять: что ими двигало? Была ли это слепая идеология, юношеская наивность или жажда легких денег? Фильм детально анализирует среду, в которой выросли герои, их мечты и условия жизни, ставя перед зрителем вопрос: считают ли они сами себя предателями сегодня?

После просмотра участники смогли обсудить увиденное в формате открытой дискуссии. Своими впечатлениями от просмотра поделился ученица МКОУ СОШ №3 им. Р. Калмыкова г. Баксан **Миленна Шакова**: «Фильм произвел на меня сильнейшее впечатление. Это погружение в трагическую судьбу людей, которые преступили закон. Самое страшное – это осознание, что за преступление платит не только сам осу-

жденный. Наказаны и родители: они потеряли своего ребенка на долгие годы, а возможно, и навсегда. Анализируя рассказы героев, понимаешь: никто из них не испытывал нужды, перед ними были открыты все дороги – учеба, карьера, создание семьи. Теперь все это осталось для них лишь в несбыточных мечтах. Сроки за террористическую деятельность суровы: либо десятилетия в тюрьме, либо пожизненное заключение. Если человек слаб духом, не уверен в себе и не чувствует любви к своей стране, им очень легко манипулировать. Этим и пользуются вербовщики. В течение часа мы слушали истории разных людей: некогда успешной студентки **Дарьи Треповой***, причастной к гибели военкора **Владлена Татарского**, **Дениса Поповича***, готовившего покушение на митрополита (* *внешены в список экстремистов и террористов*). Они входили в доверие, создавали видимость дружбы, а по наводке кураторов шли на взрывы и диверсии.

В их словах я почувствовала не раскаяние, а лишь сожаление о собственной участи. Понятие «Родина» для них пустой звук. Как отметил один из экспертов, сейчас война идет на ином уровне – в виртуальном пространстве, где вражеские спецслужбы охотятся за умами молодежи.

Финал фильма построен на контрасте: кадры из тюремных застенков сменяются эпизодами обычной мирной жизни. Счастливые молодожены, студенты, спешащие на пары, прогулки с близкими... Это то, чего навсегда лишились герои фильма. Картина заставляет серьезно задуматься о том, какую цену мы готовы платить за свой выбор».

«Предательство» – это не просто документальное расследование, это прививка от манипуляций для тех, кто только начинает свой жизненный путь. Как отметили организаторы, главная задача встречи была выполнена: подростки увидели не «героев» интернета, а растерянных людей, осознавших масштаб своей ошибки слишком поздно. Главный вывод, который прозвучал в стенах кинозала, прост: истинная сила человека – в его способности сказать «нет» злу и остаться верным себе, своим близким и своей стране.

ПРОИСШЕСТВИЯ / ПРАВО

8 лет за управление криминалитетом

Верховный суд КБР вынес приговор в отношении 62-летнего жителя Нальчика Хизира Акбулатова, которого обвиняли в занятии высшего положения в преступной иерархии.

Напомним, что, по версии следствия, ранее неоднократно судимый за совершение различных преступлений Акбулатов с 1993 года занимает высшее положение в преступной иерархии, имеет соответствующий негласный статус («вора в законе»). Известный также по прозвищу «Пузырь» он управлял криминальной средой из числа лиц, входящих в преступную иерархию на территории КБР и КЧР, «путем выработки решений, дачи указаний, разрешения споров и конфликтов».

Он, по мнению следователей, обладал непререкаемым авторитетом в преступном мире, пропагандировал «воровские идеи» и сплачивал криминалитет, что создавало угрозу общественной безопасности. В начале 2020 года в отношении Акбулатова было возбуждено уголовное дело по статье «Занятие высшего положения в преступной иерархии» УК РФ, а летом того же года МВД по КБР объявило его в международный розыск. Разыскиваемого нашли в Турции и в ноябре 2023 года депортировали на родину. Суд признал Акбулатова виновным и приговорил к восьми годам лишения свободы в колонии строгого режима с ограничением свободы на один год и штрафом в размере 100 тысяч рублей.

По имеющимся данным, обвинение запрашивало для подсудимого 12 лет лишения свободы.

Не заменил поврежденный механизм

Следователи завершили расследование уголовного дела по обвинению в оказании не отвечающих требованиям безопасности услуг в отношении начальника обрвавшейся канатной дороги в Нальчике.

Напомним, что в результате обрыва канатно-кресельной дороги на гору Кизилловка 8 августа 2025 года пострадал 13 человек, из них шестеро были госпитализированы. Одна женщина получила тяжелые травмы.

Как сообщили в следственном управлении СКР по КБР и

пресс-службе прокуратуры, по версии следствия, на канатке произошел отрыв приводного вала основного механизма. Это стало результатом ненадлежащего исполнения начальником возложенных на него обязанностей по организации эксплуатации, техническому обслуживанию и ремонту канатной дороги.

В частности, в декабре 2023 года были обнаружены повреждения приводного вала. Понимая, что требуется замена механизма, начальник тем не менее самостоятельно его отремонтировал и продолжил эксплуатацию канатки.

Ему предъявлено обвинение по статье «Оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности жизни и здоровья потребителей, повлекшее по неосторожности причинение тяжкого вреда здоровью» УК РФ, санкция которой предусматривает до шести лет лишения свободы.

В ходе расследования по инициативе следствия прекращена деятельность ООО «Экскурсионный комплекс «Жемчужина», осуществлявшего эксплуатацию канатно-кресельной дороги.

Уголовное дело направлено для рассмотрения по существу в Нальчикский городской суд.

Ехали на соревнования

Прокуратура КБР проводит проверку после ДТП с участием несовершеннолетних спортсменов на Ставрополье.

Утром 27 февраля на дороге в Ставропольском крае водитель минивэна Hyundai, перевозивший спортсменов в возрасте от 11 до 15 лет, которые ехали из Нальчика на соревнования в Астрахань, не справился с управлением, съехал в левый кювет, и машина опрокинулась. В результате четверо детей и водитель в состоянии средней степени тяжести были госпитализированы в больницу в Минводах, а еще одному ребенку помощь была оказана амбулаторно. Как отметили в краевом УГИБДД, последствия аварии могли быть значительно хуже, если бы не пристегнутые ремни безопасности.

Ситуацию с ДТП под личный контроль взял глава КБР **Казбек Ковов**, на место оперативно прибыл министр спорта республики **Ислам Хасанов**. В тот же день всех пострадавших перевезли в Нальчик, где одного ребенка госпитализировали, а еще трех детей и водителя направили на амбулаторное лечение.

По факту аварии следственное управление СКР по Ставрополью возбудило уголовное дело по статье «Оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности жизни и здоровья потребителей» УК РФ, санкция которой предусматривает до двух лет лишения свободы.

А прокуратура КБР организовала проверку, по результатам которой будет дана оценка действиям должностных лиц, ответственных за организацию поездки спортсменов и соблюдение норм при осуществлении международной перевозки. При наличии оснований прокуратура примет меры по защите пострадавших и привлечению виновных к ответственности.

Погибли на стройках

В Нальчике и Лескенском районе два человека погибли при проведении строительных работ.

Как сообщили в следственном управлении СКР по КБР, 18 февраля во время проведения работ на крыше пятиэтажного здания рабочий-кровельщик поскользнулся, упал на землю и от полученных травм скончался на месте происшествия.

По версии следствия, это стало результатом нарушения требований техники безопасности ответственными лицами, которыми рабочему не были выданы средства индивидуальной защиты и не разъяснены правила безопасности.

По данному факту возбуждено уголовное дело по статье «Нарушение правил безопасности при ведении строительных работ, повлекшее по неосторожности смерть человека» УК РФ, санкция которой предусматривает до пяти лет лишения свободы.

Аналогичный случай произошел 21 февраля в Лескенском районе во время реконструкции моста на федеральной трассе «Кавказ» между селениями Хатугей и Урух. Прораб подрядной организации погиб во время укладки бетонной плиты.

По факту его гибели проводится доследственная проверка.

Подменила серьги

Полицейские задержали жительницу Чегема, подозреваемую в краже ювелирных изделий.

Как сообщила пресс-служба МВД по КБР, 28-летняя девушка через маркетплейс заказала ювелирные украшения. При получении заказа в пункте выдачи в Нальчике она в примерочной незаметно подменила золотые серьги на схожие из серебра с позолоченным покрытием. После этого она оформила возврат товара.

Однако обман был раскрыт продавцом, сумма ущерба составила 23,5 тысячи рублей.

В отношении подозреваемой возбуждено уголовное дело по статье «Мошенничество» УК РФ, санкция которой предусматривает до двух лет лишения свободы.

МОЛОДЁЖКА

№8 - 4 марта 2026

ПЕРВЫЙ

05:00	«Добро утро»
09:00, 12:00, 15:00, 03:00	Новости
09:25	«Война притворности» (0+)
10:15	«Жизнь заповедника» (16+)
11:00, 12:15, 18:30	«Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00	«Большая игра» (16+)
15:15	«Девять поекиски» (16+)
16:05	«Алжирские Железные» (16+)
18:00	Вечерние новости
19:50	«Пять поворот» (16+)
21:00	«Время»
22:00	Т.с. «Каналона. Возвращение» (16+)
00:10	«Фрэнк Гершо» (16+)
01:10, 03:05	«Долгая» (16+)

РОССИЯ 1

05:00	Утро России
09:00, 11:00, 14:00, 16:15, 20:00	Вести
09:30	«Вести» (16+)
09:35	О самом главном (12+)
11:30, 21:00	Вести. Местное время
12:00, 18:00	«60 минут» (12+)
14:45, 23:50	Х/ф «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика» (16+)
17:00	«Век Заветности». Большая ролевая игра на вечер в стилизации Александры Завенца. Прямая трансляция из Большого театра
01:20	Х/ф «Свадьба не будет» (16+)
03:05	Т.с. «Полтергейст кино» (16+)

НТВ

04:45, 08:25, 10:35	Т.с. «Лес» (16+)
06:30	«Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20	«Сериалы»
13:25	«Фрэнчвилльское проклятие» (16+)
14:00	«Алкоголь и здоровье» (16+)
16:45	«8х8. Прямое» (16+)
17:50	«ДНК» (16+)
20:00	Т.с. «Апокалипсис» (16+)
22:15	Т.с. «Климатическая драма» (16+)
00:40	«Свадьба» (16+)
01:15	Т.с. «Полтергейст кино» (16+)

Матч ТВ

06:00, 14:55	«Настоящая война» (12+)
06:30	«Легенда о Лисе» (16+)
07:00, 09:00, 12:55, 15:25	Новости
07:05, 11:30, 15:30, 23:35	Всё на Матч!
09:05, 12:35	«Легендарный репортаж» (12+)
09:25	«Вопросы леопарду» (12+)
10:30, 16:45	«Футбол. Матч России» (16+)
13:00	«Всё там!» (12+)
14:25, 01:35	«Профессиональный бокс. П. Брайрон II» (16+)
17:45	«Профессиональный бокс. П. Брайрон II» (16+)
19:15	«Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - «Спартак» (Москва). Финал Чемпионата КХЛ

ТВЦ

22:00	«Война» (16+)
00:35	«Утро» (16+)
02:05	«Война» (16+)
03:55	«Война» (16+)
04:00	«Война» (16+)
05:00	«Война» (16+)
06:00	«Война» (16+)
08:10	«Война» (16+)
08:40	«Война» (16+)
10:35	«Война» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00	«Война» (16+)
11:50, 02:50	Т.с. «Ангелия» (16+)
13:45, 05:00	«Война» (16+)
14:50	«Война» (16+)
15:05	«Война» (16+)
16:55	«Война» (16+)
18:10	«Война» (16+)
20:00	«Война» (16+)
22:35	«Война» (16+)
23:05	«Война» (16+)
00:35	«Война» (16+)
00:50	«Война» (16+)
01:30	«Война» (16+)
02:10	«Война» (16+)
05:30	«Война» (16+)

РОССИЯ 5

06:30	«Война» (16+)
07:15	«Война» (16+)
07:35, 13:00, 21:55	«Война» (16+)
08:30	«Война» (16+)
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 00:00	«Война» (16+)
10:15	«Война» (16+)
11:15	«Война» (16+)
12:45	«Война» (16+)
13:55	«Война» (16+)
14:55	«Война» (16+)
16:30	«Война» (16+)
17:15	«Война» (16+)
18:35, 20:05	«Война» (16+)
19:45	«Война» (16+)
21:15	«Война» (16+)
22:50	«Война» (16+)
00:15	«Война» (16+)

РОССИЯ 7

06:30	«Война» (16+)
07:15	«Война» (16+)
07:35, 13:00, 21:55	«Война» (16+)
08:30	«Война» (16+)
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 00:00	«Война» (16+)
10:15	«Война» (16+)
11:15	«Война» (16+)
12:45	«Война» (16+)
13:55	«Война» (16+)
14:55	«Война» (16+)
16:30	«Война» (16+)
17:15	«Война» (16+)
18:35, 20:05	«Война» (16+)
19:45	«Война» (16+)
21:15	«Война» (16+)
22:50	«Война» (16+)
00:15	«Война» (16+)

ПЯТЫЙ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00, 00:00	«Война» (16+)
05:25	«Война» (16+)
05:55	«Война» (16+)
06:35	«Война» (16+)
08:05	«Война» (16+)
08:40	«Война» (16+)
09:30, 13:30	«Война» (16+)
12:30, 02:05	«Война» (16+)
17:20, 01:15	«Война» (16+)
22:00, 00:30	«Война» (16+)
23:05, 00:30	«Война» (16+)
00:05	«Война» (16+)
04:30	«Война» (16+)
19:00, 19:30, 20:00, 20:30	«Война» (16+)

МИР 24

21:00, 21:30, 22:00, 22:30	Т.с. «Израиль» (16+)
23:00	«Израиль» (16+)
00:40	«Израиль» (16+)
02:25, 03:10, 03:55, 04:40	«Израиль» (16+)
05:00	«Израиль» (16+)
05:30	«Израиль» (16+)
05:45, 06:30	«Израиль» (16+)
06:00, 07:00, 08:00	«Израиль» (16+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00	«Израиль» (16+)
09:15	«Израиль» (16+)
09:15, 21:00	«Израиль» (16+)
11:00, 02:35	«Израиль» (16+)
11:25	«Израиль» (16+)
12:15, 13:25	«Израиль» (16+)
14:25, 15:05, 17:15, 04:00	«Израиль» (16+)
15:00	«Израиль» (16+)
19:55	«Израиль» (16+)
20:10	«Израиль» (16+)
22:45	«Израиль» (16+)
23:15	«Израиль» (16+)
02:55	«Израиль» (16+)
03:15	«Израиль» (16+)
03:45	«Израиль» (16+)
04:15	«Израиль» (16+)
04:45	«Израиль» (16+)
05:15	«Израиль» (16+)
05:45	«Израиль» (16+)
06:00, 07:00, 08:00	«Израиль» (16+)
06:25	«Израиль» (16+)
06:45	«Израиль» (16+)
07:10	«Израиль» (16+)
07:20	«Израиль» (16+)
07:30	«Израиль» (16+)
07:40	«Израиль» (16+)
07:50	«Израиль» (16+)
08:00	«Израиль» (16+)
08:10	«Израиль» (16+)
08:20	«Израиль» (16+)
08:30	«Израиль» (16+)
08:40	«Израиль» (16+)
08:50	«Израиль» (16+)
09:00	«Израиль» (16+)
09:10	«Израиль» (16+)
09:20	«Израиль» (16+)
09:30	«Израиль» (16+)
09:40	«Израиль» (16+)
09:50	«Израиль» (16+)
10:00	«Израиль» (16+)
10:10	«Израиль» (16+)
10:20	«Израиль» (16+)
10:30	«Израиль» (16+)
10:40	«Израиль» (16+)
10:50	«Израиль» (16+)
11:00	«Израиль» (16+)
11:10	«Израиль» (16+)
11:20	«Израиль» (16+)
11:30	«Израиль» (16+)
11:40	«Израиль» (16+)
11:50	«Израиль» (16+)
12:00	«Израиль» (16+)
12:10	«Израиль» (16+)
12:20	«Израиль» (16+)
12:30	«Израиль» (16+)
12:40	«Израиль» (16+)
12:50	«Израиль» (16+)
13:00	«Израиль» (16+)
13:10	«Израиль» (16+)
13:20	«Израиль» (16+)
13:30	«Израиль» (16+)
13:40	«Израиль» (16+)
13:50	«Израиль» (16+)
14:00	«Израиль» (16+)
14:10	«Израиль» (16+)
14:20	«Израиль» (16+)
14:30	«Израиль» (16+)
14:40	«Израиль» (16+)
14:50	«Израиль» (16+)
15:00	«Израиль» (16+)
15:10	«Израиль» (16+)
15:20	«Израиль» (16+)
15:30	«Израиль» (16+)
15:40	«Израиль» (16+)
15:50	«Израиль» (16+)
16:00	«Израиль» (16+)
16:10	«Израиль» (16+)
16:20	«Израиль» (16+)
16:30	«Израиль» (16+)
16:40	«Израиль» (16+)
16:50	«Израиль» (16+)
17:00	«Израиль» (16+)
17:10	«Израиль» (16+)
17:20	«Израиль» (16+)
17:30	«Израиль» (16+)
17:40	«Израиль» (16+)
17:50	«Израиль» (16+)
18:00	«Израиль» (16+)
18:10	«Израиль» (16+)
18:20	«Израиль» (16+)
18:30	«Израиль» (16+)
18:40	«Израиль» (16+)
18:50	«Израиль» (16+)
19:00	«Израиль» (16+)
19:10	«Израиль» (16+)
19:20	«Израиль» (16+)
19:30	«Израиль» (16+)
19:40	«Израиль» (16+)
19:50	«Израиль» (16+)
20:00	«Израиль» (16+)
20:10	«Израиль» (16+)
20:20	«Израиль» (16+)
20:30	«Израиль» (16+)
20:40	«Израиль» (16+)
20:50	«Израиль» (16+)
21:00	«Израиль» (16+)
21:10	«Израиль» (16+)
21:20	«Израиль» (16+)
21:30	«Израиль» (16+)
21:40	«Израиль» (16+)
21:50	«Израиль» (16+)
22:00	«Израиль» (16+)
22:10	«Израиль» (16+)
22:20	«Израиль» (16+)
22:30	«Израиль» (16+)
22:40	«Израиль» (16+)
22:50	«Израиль» (16+)
23:00	«Израиль» (16+)
23:10	«Израиль» (16+)
23:20	«Израиль» (16+)
23:30	«Израиль» (16+)
23:40	«Израиль» (16+)
23:50	«Израиль» (16+)
00:00	«Израиль» (16+)
00:10	«Израиль» (16+)
00:20	«Израиль» (16+)
00:30	«Израиль» (16+)
00:40	«Израиль» (16+)
00:50	«Израиль» (16+)
01:00	«Израиль» (16+)
01:10	«Израиль» (16+)
01:20	«Израиль» (16+)
01:30	«Израиль» (16+)
01:40	«Израиль» (16+)
01:50	«Израиль» (16+)
02:00	«Израиль» (16+)
02:10	«Израиль» (16+)
02:20	«Израиль» (16+)
02:30	«Израиль» (16+)
02:40	«Израиль» (16+)
02:50	«Израиль» (16+)
03:00	«Израиль» (16+)
03:10	«Израиль» (16+)
03:20	«Израиль» (16+)
03:30	«Израиль» (16+)
03:40	«Израиль» (16+)
03:50	«Израиль» (16+)
04:00	«Израиль» (16+)
04:10	«Израиль» (16+)
04:20	«Израиль» (16+)
04:30	«Израиль» (16+)
04:40	«Израиль» (16+)
04:50	«Израиль» (16+)
05:00	«Израиль» (16+)

РОССИЯ 1

05:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 04:00	«Израиль» (16+)
05:15, 10:30, 15:30, 04:45	«Израиль» (16+)
05:30, 12:30	«Израиль» (16+)
05:45, 06:30	«Израиль» (16+)
06:00, 07:00, 08:00	«Израиль» (16+)
06:25	«Израиль» (16+)
06:45	«Израиль» (16+)
07:10	«Израиль» (16+)
07:20	«Израиль» (16+)
07:30	«Израиль» (16+)
07:40	«Израиль» (16+)
07:50	«Израиль» (16+)
08:00	«Израиль» (16+)
08:10	«Израиль» (16+)
08:20	«Израиль» (16+)
08:30	«Израиль» (16+)
08:40	«Израиль» (16+)
08:50	«Израиль» (16+)
09:00	«Израиль» (16+)
09:10	«Израиль» (16+)
09:20	«Израиль» (16+)
09:30	«Израиль» (16+)
09:40	«Израиль» (16+)
09:50	«Израиль» (16+)
10:00	«Израиль» (16+)
10:10	«Израиль» (16+)
10:20	«Израиль» (16+)
10:30	«Израиль» (16+)
10:40	«Израиль» (16+)
10:50	«Израиль» (16+)
11:00	«Израиль» (16+)
11:10	«Израиль» (16+)
11:20	«Израиль» (16+)
11:30	«Израиль» (16+)
11:40	«Израиль» (16+)
11:50	«Израиль» (16+)
12:00	«Израиль» (16+)
12:10	«Израиль» (16+)
12:	

«Давайте строить дружбы дом!»

Прошедший недавно Международный день родного языка в Кабардино-Балкарии отмечался массово и активно, особенно в образовательных учреждениях – акции, открытые уроки, концерты, встречи, круглые столы («СМ» №7). Но, пожалуй, ни в одном образовательном учреждении республики праздник не был таким масштабным, интересным и познавательным, как в нальчикской гимназии №1. В один день он не уместился, и решено было проводить месячник родного языка.

Впрочем, сразу было понятно, что и в месяц все запланированное не поместится – работа, которая ведется в гимназии по изучению, популяризации и сохранению родного языка – не разовая, это большая и серьезная системная работа, не прекращающаяся даже во время школьных каникул. Здесь «классические» уроки родного языка совмещают с нестандартными подходами – проектной работой, творческими конкурсами, мастер-классами, открытыми уроками. В гимназии подобралась невероятная команда учителей родных языков – влюбленных в свое дело энтузиастов, людей увлеченных и талантливых. Кроме того, в этой команде удачно сочетаются опыт и энтузиазм. Учителя кабардинского языка с большим стажем и опытом Марина Махова и Альбина Тапова стали наставниками для молодого учителя Миланы Шетовой, учителя балкарского языка Светлана Динаева и Люба Конакова – для Гульнары Газаевой. И эта команда, при поддержке администрации гимназии и коллег, всегда в действии – у них постоянно новые идеи и проекты, к которым подключается вся гимназия – администрация, учителя, дети и их родители. Межрегиональный семинар «Единством народов Россия сильна», который прошел недавно в гимназии в рамках проекта «Мир детям Кавказа», это тоже идея этой команды.

Об этом проекте наша газета уже писала не раз. Это проектно-долгожитель, осенью прошлого года ему исполнилось 17 лет. Он объединяет СШ №1 г. Беслана и гимназию №1 г. Нальчика. Все началось как акция, рассчитанная на 5 лет – до окончания школы шестиклассниками, которые были в ней задействованы, но те шестиклассники уже давно закончили школу, получили профессии, обзавелись семьями, кто-то даже привел в родные школы своих детей, а проект все живет и, похоже, не собирается выдыхаться. Идея его, напомним, принадлежала Белле Цроевой – учительнице осетинского языка бесланской школы №1. Ее дочь – второклассница Алина – пострадала в результате сентябрьского теракта в Бесланской школе №1, но выжила, несмотря на 12 осколочных ранений. После той страшной трагедии дети, оказавшиеся в заложниках, учились жить заново, их надо было постоянно тормошить, чем-то занимать, отвлекать, и тогда Белла решила, что, если они подружились со своими сверстниками из других республик, то вместе можно будет придумать что-то интересное, чтобы научиться улыбаться и радоваться. Жители Кабардино-Балкарии были в числе первых, кто пришел на помощь бесланцам в дни той страшной трагедии, среди них и педагоги с детьми первой нальчикской гимназии, поэтому выбор Беллы пал именно на это образовательное учреждение столицы нашей республики. Она позвонила директору гимназии и предложила «дружить классами», например, шестыми – в одном из таких она сама была классным руководителем. Директор первой гимназии Лидия Ордокова поддержала идею с радостью, и осенью 2007 года на школьный двор нальчикской гимназии №1 въехал автобус с учителями и шестиклассниками бесланской школы №1 – к тому времени уже совершенно новой, недавно построенной. С годами в общение и дружбу втянулись и ученики других классов, и учителя других предметов. Стали общаться, ездить друг к другу в гости, проводить совместные уроки и обмениваться ими – начальные учили осетинский, бесланцы – кабардинский и балкарский, устраивали разные интересные мероприятия. Этот семинар – «Единством народов Россия сильна» тоже провели вместе – в Нальчик из первой бесланской школы приехали 8 из 11 учителей родного языка.

ВОПРОСЫ И РАДОСТЬ ОТ НОВЫХ ЗНАНИЙ

Идея сделать ко Дню родного языка что-то «грандиозное и интересное» изначально пришла от нашего «ГНОМа» – гимназического научного общества молодежи, руководителем которых наш учитель балкарского языка Люба Конакова, она же – заведующая лабораторией балкарского языка Центра непрерывного повышения профмастерства педагогических работников Минпросвещения КБР, – рассказала директору гимназии Лидии Ордоковой. – Развила эту идею и начала воплощать вся команда педагогов родного языка – они сделали замечательное внеклассное мероприятие, где выступал детский театр гимназии, ребята читали стихи на разных языках, пели песни, танцевали национальные танцы. Постепенно к подготовке праздника подключились и другие учителя, причем по собственной инициативе, участие в мероприятиях было добровольным. Наши педагог-психолог и социальный педагог презентовали свою работу «Гостеприимство народов КБР как средство профилактики ксенофобии в школьной среде», наш молодой учитель истории и обществознания – к слову, недавний выпускник нашей гимназии – пришел ко мне с предложением провести интеллектуальную игру «Ка-



бардино-Балкария навеки с Россией» – получили очень интересно, понравилось и детям, и взрослым. И, конечно, на такой праздник мы не могли не пригласить наших коллег и друзей – педагогов из первой бесланской школы. Они тоже со своей программой приехали – с мастер-классом «Диалог культур», с очень интересным фильмом про Осетию, с виртуальной экскурсией по «ирон хадзар» – осетинскому дому. Наши коллеги из Осетии показали музей, который создали из себя в школе – представляете, в школе – культурно-этнографический музей! Он такой интересный, что, я думаю, мы все по-доброму позавидовали и очень захотели такой же в нашей гимназии. Мы к месячнику родного языка сделали в гимназии «Выставку национальных культур». Занимались ею наши педагоги, а помогали им родители школьников – из дома приносили старинные предметы быта, посуду, музыкальные инструменты. Выставка получилась очень интересной и необычной, жаль только, что эта экспозиция временная, а не постоянная, как в музее в бесланской школе.

В этом месячнике у нас участвует вся гимназия, но можно заметить, что самые активные участники – это все же школьники младшего и среднего звена. Именно это надо в первую очередь – любовь к родному языку, культуре, традициям надо прививать с самого раннего возраста. А как им сейчас это все интересно! Столько вопросов, столько радости от новых знаний: «А как этой вещью пользовались? Как она называлась? А ее больше не делают? А я выучил пять слов по-осетински! А я знаю, что такой Коста Хетагуров!» И ведь это же прекрасно! Мы должны учить детей, что для нашей страны культура и язык каждого народа – ценность, и эти ценности мы должны беречь сообща.

«ДОМ ДРУЖБЫ» ИЗ ЛУЧШИХ СЛОВ

Белла Цроева – учитель осетинского языка бесланской школы №1 и идейный вдохновитель проекта «Мир детям Кавказа» приезжает в гимназию «побратить» уже в... мы, было, начали с ней считать в который, но со счета сбился.

– Напишите: «много-много раз, так, что сама не может сосчитать», – смеется она. – И ведь ничто меня не может остановить, когда меня приглашают в Нальчик! Как в этот раз – ни бронхит, ни швы, которые мне вчера на руку наложили – я сюда еду, как к близким людям, и при этом еще знаю, что немало полезного и интересного для работы своей отсюда увезу – мы не первый раз проводим подобные семинары и это всегда очень успешный обмен опытом. Но мы и не только по таким образовательным мероприятиям встречаемся, нас приглашали в Нальчик отмечать Ураза-Байрам, мы приглашали отмечать с нами Джигурба – главный осетинский праздник, нас позвали на День возрождения балкарского народа, мы – на День героя – в этот день мы вспоминаем и чувствуем героев-спецназовцев, освобождавших заложников в нашей старой школе. А недавно Люба Конакова позвонила: приезжайте, вместе будем говорить о родных языках. А нам есть о чем поговорить, что рассказать и показать! Я привезла свой открытый урок осетинского языка, урок-знакомство с языком, с культурой и обычаями осетин. Особенность этого урока – в нем принимают участие абсолютно все дети, никто не остается в стороне. Я рассказала детям про наш музей «Ирон хадзар», мы вместе виртуально по нему «прогулялись», узнавая о традициях и обычаях осетин. Я видела, какой интерес он вызвал, это радует, но не удивляет – у нас действительно уникальный музей, который мы 11 лет собирали «всем миром» – в нем более 400 экспонатов, и он постоянно пополняется. Есть очень редкие предметы, есть очень старые – им более 200 лет!

А потом мы с детьми строили «Дом дружбы», где в качестве кирпичиков выступали самые лучшие слова на четырех язы-

ках – осетинском, кабардинском, балкарском и русском. Этот кирпичик – «доброта», этот – «дружба», этот – «уважение»... И мы учили и повторяли эти прекрасные слова все вместе на разных языках.

«ОТ ПРОСТОГО – К СЛОЖНОМУ»

Проведение месячника родного языка стало поводом для презентации нового проекта «Медиатехнологии в сохранении родных языков». Над ним совместно с Центром непрерывного повышения профессионального мастерства педагогических работников Минпроса КБР работали все учителя родных языков гимназии №1 и учитель информатики Мадина Кунжиева.

– Чего-то принципиально нового, ранее неиспробованного мы не придумали, – говорит Люба Конакова. – Но это дело нужное и полезное. Мы делаем аудио-видео-разговорник для людей, не владеющих титульными языками нашей республики или владеющих лишь одним из них. Зачем? Мы нередко замечаем, что дети в семьях, где у одного из родителей родной язык кабардинский, а у другого – балкарский, не знают ни того, ни другого языка, так как родители, облегчая общение для всей семьи, говорят дома только на русском. Иногда это вызывает разногласия в семье – какому из родных языков учить ребенка? При этом в таких семьях нередко все не против выучить оба языка, но нет времени, терпения, возможности. Поэтому мы и решили сделать серию очень простых уроков по кабардинскому и балкарскому языкам.

Обучение построено по принципу «от простого к сложному». Сначала – существительные, для каждого – картинка, буквенное написание на трех языках и озвучка с правильным произношением. То есть слова запоминаются визуально – у тебя перед глазами картинка того предмета, название которого тебе надо запомнить, плюс ты запоминаешь правильное написание слова и еще аудирование – слушаешь его произношение и проговариваешь. Известно, что с «картинками» запоминание неизвестных слов идет быстрее, однако не все можно ими обозначить – предметы, цвета – да, как быть с прилагательными, глаголами? Тут в ход пойдут «видеокартинки», обозначающие глаголы, ассоциативные картинки, которыми можно обозначить прилагательные. Примеры? Спортсмен, движущийся по беговой дорожке – «бежать», кошка, шипящая на кого-то – «злой», ластящаяся, чтобы ее погладили – «добрый». Примеров может быть множество, мы сейчас работаем над такими «ассоциациями», над диалогом. Мы взяли за основу 34 темы, каждая делится еще на несколько частей. Например, «Части тела» – там 72 слова, пустить их одним блоком громоздко, и мы делим тему на несколько частей – «лицо», «тело», «внутренние органы».

Очень важный для нас момент – правильный перевод, написание и произношение каждого слова. Этими проверками занимаемся мы – более опытные педагоги, основываясь на современных словарях, проверенных ведущими экспертами-филологами. Наши младшие коллеги занимаются озвучкой слов. И мы все вместе – подбором картинок. Это оказалось непростым делом – что-то защищено авторскими правами, что-то не подходит нам. Привлекаем к нашей работе и учеников – иногда просим их нарисовать картинки для нашего разговорника. Такой метод обучения языку мы не первый год практикуем для обучения русскоязычных детей – задаем детям на дом нарисовать картинки, подписать их на кабардинском или балкарском языках и потом на уроке озвучить. Очень хорошо для запоминания – проверено!

Пока у нас готовы 10 обучающих роликов по разным темам, но подача их еще «сырая» – надо придумать броское название, интересную заставку перед каждым «уроком» – мы сейчас активно над этим работаем.

Гульнара Урусова.

СПОРТ

В межсезонье «Спартак» не проигрывает

На прошлой неделе спартаковцы Нальчика провели четыре контрольных матча на сборе в Кисловодске, одержав в них три победы и один раз сыграв вничью.

Первым соперником нальчан стал белгородский «Салют», выступающий в третьей группе второй лиги Б. Счет в матче после подачи углового открыли белгородцы. Спартаковцы ответили голом Ибрагимова еще до перерыва. А во втором тайме победу красно-белым принес Пеков, реализовавший пенальти, заработанный Болотоковым.

Через два дня нальчане провели сразу два спарринга – против «Зари» из Луганска, которая, скорее всего, будет играть со «Спартаком» в одной группе, и представителем третьей лиги «Витязем» из Михайловска.

В игре с «Зарей» наша команда велла со счетом 2:0 после голов Пириева и Лысенко, но не смогла удержать преимущество, пропустив два мяча в конце встречи. В ней спартаковцы играли в таком составе: Каркаев, Кадыков, Пириев, Гогуюков, Балкизов, Гиришиев, Блиев, Хацуков, Лысенко, Ибрагимов, Кумышев.

Против «Витязя» на поле выходили: Бажев, Черкесов, Кештов, Жабоев, Кенжев, Болотоков, Селяев, Пеков (Дзугулов), Сарбашев, Урусов (Кертанов), Глупов (Дзарасов). Первый тайм голов не принес, а после перерыва у нальчан отличились Глупов, Сарбашев и Дзарасов. Соперник свой гол забил с пенальти.

Следующим оппонентом «Спартак» стало брянское «Динамо», также выступающее во второй лиге Б, но в четвертой группе. До перерыва соперники не отметились результативными действиями. Во второй половине игры первыми отличились динамовцы, реализовавшие пенальти. Затем Пеков не смог сравнять счет, с 11-метровой отметки попал в перекладину. Но за пять минут до финального свистка нальчане заработали усилиями Селяева еще один пенальти, и его реализовал Ренат Апшацев. А в самой концовке победу красно-белым принес тот же Селяев, со второй попытки затолкавший мяч в сетку в сутолоке у ворот.

В первом тайме в составе нальчан играли: Кумыков, Кадыков, Пириев, Жабоев, Блиев, Хацуков, Хачиров, Кертанов, Дзугулов, Глупов, Апшацев.

После перерыва на поле выходили: Кумыков, Гиришиев, Гогуюков, Жабоев, Болотоков, Сарбашев, Урусов, Селяев, Пеков, Лысенко, Дзарасов.

Отметим, что в это межсезонье спартаковцы еще ни разу не проиграли в контрольных матчах, завершив три из 11 встреч вничью. Хотелось бы, чтобы эта тенденция продолжилась и в играх предстоящего чемпионата.

«Родник» снова стал зимним чемпионом

В заключительном туре зимнего чемпионата КБР по футболу в высшем дивизионе сенсация не случилась, победителем, как и год назад, стал «Родник».

В хронологическом порядке в этом туре сначала ставший настоящим открытием нынешнего турнира «Зарагиз» обыграл «Урух» со счетом 5:3, и ему оставалось уповать лишь на то, что молодежка нальчикского «Спартак» обыграет «Родник».

Но этого не произошло, команда из Псынадаха победила 2:1 с помощью голов Ратмира Урусбиева и Мурата Бекбоева и второй раз подряд выиграла зимний титул.

«Зарагиз», который год назад занял лишь 12 место, стал серебрянным призером, а «Искра-Алтуд» завоевала бронзу. Отметим, что чемпион и второй призер не потерпели ни одного поражения в турнире.

Влетели из высшего дивизиона «Герменчик» и «Нартан», который за две невяки был исключен из числа участников чемпионата.

Лучшим бомбардиром с 19 голами стал нападающий «Исламея» Андемиркан Маремов, второе место с 15 мячами занял Мурат Бекбоев из «Родника», третьим с 11 голами стал Марат Вологиров из «Уруха».

Результаты матчей 15-го тура: «ГорИс Нальчик» – «Герменчик» 3:0 (+ : -); «Сады Баксана» – «Нартан» 3:0 (+ : -); «Искра-Алтуд» – «Шагди» 3:1; «Урух» – «Зарагиз» 3:5; «Родник» – «Спартак-Нальчик» 2:1; «7 Вершин Шалушка» – «Малка» 4:2; «Мурбек-ФШ «Нальчик» – «Логоваз» 0:0; «Псыгансу» – «Исламей» 3:0 (невяка).

«Родник» – 43 очка, «Зарагиз» – 41, «Искра-Алтуд» – 38, «Исламей» – 30, «Спартак-Нальчик» – 28... «Сады Баксана» – 12, «Герменчик» – 0, «Нартан» – 0 очков.

Спортивная борьба

В столице Албании Тиране прошел международный рейтинговый турнир Объединенного мира борьбы (UWW).

За медали престижных соревнований боролись почти 500 борцов со всего мира.

Среди спортсменов греко-римского стиля сильнейшим среди супертяжей (до 130 кг) стал наш Марат Кампаров, в решающей схватке победивший соперника из Финляндии.

В соревнованиях по вольной борьбе в весовой категории до 74 кг бронзовым призером стал Иналбек Шериев.

В Ханты-Мансийске прошел традиционный международный турнир по вольной борьбе «Кубок Владимира Семенова», собравший около 150 спортсменов из 14 стран и 25 регионов России.

В весовой категории до 92 кг серебряную медаль завоевал Азамат Закуев.

Спортсмен из Кабардино-Балкарии Салим Казмахов стал победителем первенства России по греко-римской борьбе среди юниоров до 21 года.

Состязания проходили в Тарко-Сале в Ямало-Ненецком автономном округе. Казмахов завоевал медаль высшей пробы в весовой категории до 63 кг, в финале одолев соперника из Чечни.

16 представителей Кабардино-Балкарии отличились на проходившем в Каспийске первенстве СКФО по греко-римской борьбе среди юниоров до 16 лет.

Золотыми медалистами стали Идар Хабиллов (до 35 кг), Имран Чиллов (до 52 кг) и Салим Хуштов (до 68 кг).

Серебро в активе Руслана Дикинова (до 44 кг), Сулеймана Емжуева (до 57 кг) и Даниила Шинахова (до 85 кг).

Третьи места заняли Тамерлан Фиццов (до 32 кг), Халид Семенов (до 38 кг), Алим Нотов (до 41 кг), Каплан Хакулов (до 44 кг), Амир Ажагов (до 48 кг), Амирхан Чиллов и Тембулат Гетигежев (оба – до 57 кг), Азрет Бахов и Салим Шидаков (оба – до 62 кг), а также Кантемир Желихажев (до 75 кг).

Теперь им предстоит выступить на первенстве России, которое пройдет в марте в Уфе.

Около 400 участников собрал проходивший в Санкт-Петербурге турнир по греко-римской борьбе среди юниоров до 16 лет «Восходящие звезды».

В весовой категории до 23 кг успешно выступил Амирхан Алимжанов, ставший победителем.

Третью ступень пьедестала почета заняли Рустам Биттиров (до 26 кг), Амир Казаров (до 29 кг), Алан Бабаев (до 32 кг), Мухаммад Айтеков (до 38 кг) и Бекхан Эльдиев (до 52 кг).

Тяжелая атлетика

В Екатеринбурге прошло первенство России по тяжелой атлетике среди юниоров и юниорок.

В соревнованиях участвовали больше 250 представителей 43 регионов страны.

Спортсменка из КБР Алана Скрипко одержала победу среди юниорок 19-20 лет в весовой категории до 76 кг. Воспитанница тренера Михаила Шикемова завоевала золото, набрав по сумме упражнений 210 (95 + 115) кг.

Отметим, что год назад Скрипко победила на таком же первенстве страны, но тогда ее результат составлял 202 кг.

Алана получила право в составе сборной России выступить на первенстве мира, которое пройдет в начале мая в Египте.

Дзюдо

Больше 250 спортсменов из КБР и Северной Осетии оспаривали награды проходившего в Нальчике традиционного открытого турнира по дзюдо, посвященного памяти боевиков судьи Майского районного суда Джульбера Быкова.

Победителями соревнований в своих весовых категориях стали Инал Джафаров, Идар Хачидогов, Хасанби Шидов, Аслан Пшихачев, Мухамед Карданов, Идар Канкулов, Тимур Эркенов, Суфьян Дадуев и Алим Мусуков.

Каратэ

В Московской области прошли всероссийские соревнования по вестилевому каратэ «Кубок Федерации», участниками которых стали около 2000 спортсменов из 40 регионов страны.

Свой высокий уровень на этом турнире подтвердили воспитанники республиканской спортшколы по не олимпийским видам спорта, завоевавшие два золота и три бронзы.

Первые места заняли Тамара Жабоева и Алихан Кумышев, третьими стали Валерий Хомченко, Дамир Бетров и Дамир Хоконов.

Настольный теннис

Теннисисты из КБР продемонстрировали высокое мастерство на проходившем в Ставрополе первенстве СКФО по настольному теннису среди юниоров и юниорок до 16 лет.

В соревнованиях участвовало более 100 спортсменов.

В личном зачете серебряным призером стала Дэнэза Кодзова, она вместе с теннисистами из КЧР и Ставрополя заняла вторые места в миксте и в женском парном разряде. Дэнэза получила путевку на первенство России, которое пройдет в Нижегородской области.

Еще одна наша спортсменка Алина Пханеева в парном разряде завоевала бронзу.

В командном зачете наши девушки (Кодзова, Пханеева, Амина Жабоева, Аляна Теунова и Снежана Арамисова) стали вторыми, а юноши (Батыр Ханов, Анур Кочесоков, Артем Архищев и Сулейман Хочуев) заняли третье место.

Теннисисток тренирует Белла Хадзегова, а теннисистов подготовил Заур Темирканов.

Кикбоксинг

Больше 60 наград привезли представители КБР с чемпионата и первенства СКФО по кикбоксингу, которые прошли в Каспийске.

Всего в состязаниях участвовали больше тысячи спортсменов в возрасте от 10 до 40 лет. Сборная Кабардино-Балкарии завоевала 63 медали, из которых 18 оказались золотыми.

Среди девушек в своих возрастных категориях лучшими стали Ясмина Мамаева, Ирада Бекулова, Милана Жерештеева, Асалина Кярова, Диана Гуатжиева, Карина Шувалова, а в чемпионате победила Елена Ржевская.

Среди юношей первые места заняли Кирилл Захаров, Рамазан Курбанов, Имир Боготов, Адам Сундуклов, Ислам Кошиев, Адам Хачетлов, Адалыйбий Хутов и Шамиль Джангуразов.

Среди мужчин сильнее всех были Рустам Губжоков, Темирлан Бляшев и Вадим Дамалаев.

Все они получили право выступить на первенстве и чемпионате России, первое пройдет в мае в Одинцово, а второй – в ноябре в Екатеринбурге.

Универсальный бой

Первенство России по универсальному бою среди младших юношей 6-11 лет, проходившее в подмосковном Домодедове, собрало свыше 700 спортсменов из 43 регионов страны.

Среди спортсменов 10-11 лет бронзу завоевал Сулейман Кунашев, выступавший в весовой категории до 36 кг.

Тхэквондо

В Софии прошел международный турнир по тхэквондо «Bulgaria Open».

Серебряным призером соревнований стала воспитанница тренера Амира Ахметова Милана Бекулова, выступавшая в весовой категории до 46 кг.

Первенство СКФО среди юниоров и юниорок до 21 года и младших юниошей и девушек по тхэквондо (WTF), собравшее около 100 участников, прошло в Нальчике.

Первые места в своих возрастах заняли Дарина Асанова, Алия Акканева, Самира Рамазанова, Айла Жашуева, Сабрина Унажикова, Ясина Яхогоева, Казбулат Дзев и Дамир Кочесоков.

Вторыми призерами стали Дарина Ахаева, Алия Жигунова, Гаги Купшинова, Камбулат Казанчев, Инал Баев, Саид Унажиков, Эльхан Тхамитлов и Ратмир Кочесоков.

Третьи места у Софии Кишевой, Миланы Абдурахмановой, Районы Шемурзовой, Дамира Кокоевой, Ангелики Абазовой, Имрана Гешева, Казбека Шхагумова, Азнаура Жилова и Эльнура Кокова.

Плавание

Двое представителей отличились на всероссийском турнире по плаванию «Кубок Эльбруса», который прошел в Кисловодске.

На соревнования приехали больше 230 спортсменов категории «мастер» старше 25 лет из 30 регионов страны.

Наши земляки Вадим Котов и Элеонора Михайлюк завоевали четыре золотые и одну бронзовую медаль.

Михайлюк стала первой на дистанциях 50, 100 и 200 метров брассом, а Котов, который является старшим тренером сборной КБР, быстрее всех преодолел 200 метров и финишировал третьим на стометровке брассом.

Самбо

Самбисты КБР привезли 19 медалей с проходившего во Владикавказе первенства СКФО среди юниошей и девушек до 16 лет.

В соревнованиях участвовали около 400 спортсменов. Среди юниошей лучшими стали Джамбулат Бозиев (до 42 кг), Беслан Кудуев (до 64 кг) и Кантемир Шогенов (до 88 кг). Серебряные медали получили Рамзан Ташуев (до 49 кг) и Дмитрий Калощин (до 88 кг).

Бронзу выиграла Асланбек Хамурзов (до 42 кг), Ренат Кумыков (до 46 кг), Самир Сокуров (до 53 кг) и Арсен Карамизов (до 64 кг).

Среди девушек серебро завоевала Изабелла Бишенова (до 54 кг), бронзовыми призерами стали Дарья Акимова (до 48 кг), Ада Боброва (до 65 кг) и Дарья Чернова (свыше 65 кг).

В боевом самбо золото на счету Беслана Кудуева, серебро у Радина Ахметова (до 71 кг) и Азрета Озрокова (88 кг), а бронзовые медали у Амира Шублакова (до 64 кг), Александра Рябича и Семена Гордиенко (оба – свыше 88 кг).

Неинфекционная эпидемия XXI века

По данным ВОЗ, на сегодняшний день сахарным диабетом страдает около 10% взрослого населения Земли, причем численность больных с этим диагнозом продолжает расти: за последние 10 лет она увеличилась вдвое, а по прогнозам ученых к 2050 году диагноз будет уже у 1,3 млрд человек.

В Кабардино-Балкарии, как и во всем мире, число заболевших СД, увы, растет с каждым годом. Мы поговорили с двумя людьми, которые знают об этой болезни не только из книг и статей: врачом-эндокринологом с 27-летним стажем, заведующей эндокринологическим отделением ГКБ №1 Инной Шихалиевой и общественным деятелем Лианой Аджиевой, которая живет с диабетом 20 лет. Сухая статистика и личные истории, медицинские протоколы и человеческие эмоции – это все о нем, о диабете.



СЕРЬЕЗНЫЙ ПРОТИВНИК

«На каждого человека с диагнозом «сахарный диабет» приходится минимум двое тех, кто пока даже не подозревает о своей болезни», – такую пугающую статистику озвучивает врач-эндокринолог.

Да, за последние годы выросла и выявляемость, потому что программы диспансеризации стали активнее.

«На заре моей работы эндокринологом основной упор делался на стационарное звено, – говорит Инна Шихалиева. – На сегодняшний день основная задача здравоохранения – мероприятия, направленные на раннее выявление сахарного диабета, работа с факторами риска, формирование у населения навыков здорового образа жизни. Таким образом, большая нагрузка ложится на плечи медицинских работников первичного звена здравоохранения: это поликлиники, консультативные центры, амбулатории. Важно как можно раньше провести все необходимые диагностические и оздоровительные мероприятия с человеком, чтобы он избежал осложнений, которые при СД очень тяжелые. Это еще и серьезное финансовое бремя для государства – лечение поздних осложнений СД».

На основании федеральной программы «Борьба с сахарным диабетом» в Кабардино-Балкарии принята и действует региональная программа «Борьба с сахарным диабетом в Кабардино-Балкарской Республике», направленная на совершенствование медицинской помощи пациентам, раннее выявление заболеваний, профилактику осложнений, а также обеспечение необходимыми препаратами и изделиями.

Несмотря на такую масштабную работу со стороны государства, сохраняется реальный рост факторов риска развития СД: малоподвижный образ жизни, ожирение, вирусные заболевания.

И здесь очень важно отметить необходимость ответственного и осознанного отношения к своему здоровью каждого здравомыслящего человека, без чего ни одно медицинское сообщество не справится с недугами. Важно понимание в целом необходимости регулярного и своевременного обследования, прохождения диспансеризации.

Данные о первичной заболеваемости инсулинзависимого сахарного диабета, особенно среди детей, пугают.

«Цифрыкратно превышают показатели 15–20-летней давности, – констатирует врач. – Связано это как с наследственностью, так и ростом количества вирусных инфекций, так как вирусы краснухи и паротита, некоторые виды вирусов гриппа причастны к манифестации инсулинзависимого сахарного диабета. Очень настораживает рост количества инфекций, к сожалению, даже с летальным исходом, вакциноуправляемых инфекций, связанных с отказами от вакцинации».

Именно поэтому борьба с СД – это не только госпрограммы и просветительская работа по теме «диабет», но и формирование принципиально иного отношения к здоровью в целом.

Это не значит, что диабет – болезнь «безответственных», а говорит лишь о том, что диабет – проблема, которую нельзя недооценивать. Это может случиться с каждым, и именно поэтому каждый из нас должен постараться хотя бы не сдаться диабету «без боя».



ЭТО НЕ ОБРАЗ ЖИЗНИ, ЭТО – БОЛЕЗНЬ

Лиана Аджиева заболела в 2005 году. Ей было 6 лет. Болезнь подкралась незаметно, итог – домашнее обучение и...изоляция из-за непонимания одноклассников, страха перед диагнозом, в том числе со стороны взрослых... Но это не сломало девочку, напротив: уже тогда она решила бороться.

«С самого детства у меня такой темперамент: я не жалею себя и не жду жалости от других, – говорит Лиана. – Я больше сама успокаивала родителей, говорила: «Все со мной будет хорошо, вы же видите, я справляюсь».

Сейчас ей 27. За плечами – красные дипломы, гранты, водительские права, стабильная профессия, семья и творчество – она пишет песни.

«Я часто слышу фразу: «Диабет – это образ жизни». Я категорически против такой формулировки. Диабет – это болезнь. Образ жизни человек выбирает сам, а мы диабет не выбирали», – жестко говорит Лиана. Здоровье теперь – не данность, а награда за строгую дисциплину, когда каждая минута жизни подчинена распорядку.

Но ранит не только диабет. Невежество, страхи окружающих – это не просто «неприятные разговоры», иногда люди в буквальном смысле ставят крест на своем будущем, сломавшись под давлением неосведомленности – своей или окружающих.

Именно поэтому Лиана однажды начала вести просветительский проект «Реальный диабет», нацеленный на развенчивание мифов о диабете: «До сих пор встречаются люди, которые думают, что диабет заразен, передается от прикосновений или воздушно-капельным путем. Что и говорить: даже мои друзья детства, с которыми мы дружим по 15 лет, до сих пор не знают всех нюансов этой болезни».

У сахарного диабета много масок, и сам он бывает разным. Но самое страшное в диабете – его «скрытность». По статистике у 30–40% заболевших он протекает вообще бессимптомно и обнаруживается либо случайно, либо когда уже произошло непоправимое.

Существует два вида сахарного диабета: первого типа (инсулинзависимый) и второго типа (инсулиннезависимый).

Второй – это болезнь взрослых и пожилых людей с избыточным весом. Причем на 60–70% причина в наследственности, остальное – факторы риска: ожирение, гипертония, малоподвижность.

«На старте этот диабет корректируется. Я не люблю слово «лечение», говорю «управление состоянием», – объясняет Инна Шихалиева.

Сейчас арсенал таблеток для диабета второго типа огромен. Куда сложнее пациентам с диабетом первого типа, для которых терапия без инъекций пока невозможна.

Диабет первого типа в 99,9% случаев бывает у детей. Бета-клетки поджелудочной, вырабатывающие инсулин, погибают из-за аутоиммунного воспаления. Запустить этот процесс может ряд факторов, в том числе вирусы, как говорилось выше. Без регулярного введения инсулина никакими диетами такой тип диабета невозможно «вылечить».

И пусть эта болезнь с человеком на всю жизнь, но качество этой жизни можно значительно улучшить.

С ЗАБОТОЙ О КАЖДОМ

Сравнивая 2005 год и сегодняшние реалии, Лиана разводит руками: «Тогда штучка, которую клеишь на руку и видишь сахар в реальном времени, была заморской байкой. Сейчас системы непрерывного мониторинга доступнее. Да, пока и они не идеальны, однако по сравнению с тем, что было – небо и земля».

Диабет – это не только про «высокий сахар», это угроза серьезных осложнений.

Врачи делят осложнения диабета на микрососудистые (ретинопатия, нефропатия) и макрососудистые (инфаркты, инсульты, гангрена). Поэтому на борьбу с диабетом встают врачи разных специальностей. И сегодня все необходимые меры по сохранению здоровья пациентов с СД можно предпринять здесь, дома.

«Раньше, например, пациентов с диабетической ретинопатией отправляли в Краснодар или Москву. Сейчас, благодаря министерству здравоохранения республики, федеральной программе «Борьба с сахарным диабетом», в региональных эндокринологических центрах на базах РКБ и РЦВМТ имеется офтальмологическое оборудование, позволяющее проводить диагностику и лечение диабетической ретинопатии, в т.ч. лазерфотокоагуляцию сетчатки», – с гордостью отмечает Инна Шихалиева. В рамках федеральных и региональных программ в поликлинических отделениях районных поликлиник и РЭЦ для пациентов открыты Школы диабета, работают три кабинета «Диабетической стопы» (на базах РКБ, РЦВМТ, РКМХЦ).

«Мы учим пациентов всему: что такое диабет, какие инсулины и когда колоть, какие продукты повышают сахар, как ухаживать за стопами», – перечисляет врач.

Но есть серьезная проблема: инертность самих пациентов, которых нередко приходится «затаскивать» в школу диабета едва ли не силой. И поэтому любая просветительская деятельность по теме «диабет» работает на общую цель и для пациентов, и для врачей.

ОСОЗНАННОСТЬ И ДИСЦИПЛИНА – КЛЮЧИ К ЗДОРОВЬЮ

В 2025 году Лиана Аджиева создала клуб для детей и подростков с диабетом «MedBet Club».

«Это и лекции, и арт-терапия, и квезты. У нас уже устоялся костяк участников, есть отдельный чат, где дети делятся своими «сахарами» и просто открытиями по жизни. Мы стали сплоченной семьей: и диабетки, и их семьи, родители», – рассказывает она.

Но самое главное – обучение правильному образу жизни с этим диагнозом: «Дисциплина – это основа. – Хочешь иметь полноценную жизнь – следишь за сахаром в крови».

Казалось бы, правила не такие сложные: качественный сон, режим питания, физическая активность, минимум рафинированных углеводов, регулярные чекапы. Но для многих и это сложно. «Просто попробуйте делать пятиминутную зарядку по утрам. Это мелочь, но она может изменить вашу жизнь», – говорит Лиана. – Однако, сколько человек в моем окружении делают зарядку? Никто, одна я».

И все-таки она вместе с врачами не теряет надежды донести до людей, что забота о собственном здоровье – это базовое условие для современного культурного человека.

Для Лианы Аджиевой диабет – это вызов. И она приняла его. Да, диабет неизлечим, но жить с этой болезнью можно и на своих условиях. С 2020 года Лиана регулярно проводит благотворительные акции, ездит в эндокринологию с подарками на праздники. А с 2026 года она решила трансформировать свою деятельность в нечто более масштабное.

«Сейчас все мероприятия клуба я провожу либо за свой счет, либо с помощью друзей, – говорит Лиана. – Но в скором времени я собираюсь создать НКО, чтобы привлечь средства меценатов и делать большие охваты. А делать добро может каждый, независимо от положения и возможностей».

ВЫБРАТЬ МЕЖДУ ТРУДНОСТЬЮ И...ДРУГОЙ ТРУДНОСТЬЮ

Да, жить с диабетом тяжело. Иной раз без помощи специалиста психологически невозможно справиться. Но иногда принятие того факта, что легко не будет, парадоксально облегчает путь. И здесь слова врача – яркое тому подтверждение: «Есть два вида трудностей. Первый – от болезни, от борьбы с недугом и осложнениями всю жизнь. Второй – от того, что ты должен постоянно себя заставлять соблюдать режим, мониторить показатели глюкозы и другие показатели, регулярно проходить обследование, отказываться от вредной еды, идти в спортзал (если нет противопоказаний), совершать прогулки на свежем воздухе, даже когда не хочешь. Но эти трудности несравнимы. Надо всегда выбирать второй путь».

Лиана выбирает «второй» уже 20 лет. И учит этому других. «Я хочу дожить до старости, когда у меня будет стаж диабета 70 лет, но я при этом буду ходить на танцы, радоваться сама и радовать других».

Алена Докшкова.

Фото Татьяны Свириденко, а также из личного архива Лианы Аджиевой.

Английский кроссворд

- Каждый из участников спортивной игры, в которой победа является нарушением правил (12)
- Как еще можно назвать расточительный образ жизни? (9)
- Именно так называют тех, кто имеет наименьшие шансы на победу (9)
- Назовите конечный пункт Транссибирской железнодорожной магистрали (11)
- Как по-другому можно назвать воспитанника детского сада? (10)
- Присвоение результатов труда других людей с предоставлением взамен денег, стоимость которых меньше, чем стоимость, созданная их трудом, одним словом (12)
- Как называется смесь различных напитков? (8)
- Тот, кто помогает двум сторонам вести переговоры и налаживать отношения (9)
- Как еще называют тех, кто управляет марионетками? (8)
- Каждый из тех, кто отличается повышенной раздражительностью, утомляемостью и эмоциональной неустойчивостью (11)
- Как называется жесткое противостояние, противоборство, столкновение взглядов, принципов, социальных систем? (12)
- Как на иностранном языке называют лицо, которое получает выгоду или доход от какого-либо акта, соглашения или юридического процесса? (10)
- Общее название для газет и журналов, которые выходят через определенный промежуток времени (9)
- Предводитель племени или родовой общины одним словом (5)
- Это животное изображено на гербах Нижнего Новгорода, Ярославля, Перми, Берлина и Мадрида (7)
- Как еще можно назвать обидную шутку, издевку? (8)

Б	Э	К	С	П	Л	У	А	Т	А	Ц	И	Я
Е	Б	П	О	К	Е	Н	Т	А	В	Р	Ь	К
Н	О	А	Х	Т	И	Р	У	В	А	Д	О	А
Е	Е	Л	С	Б	С	Т	И	П	Ж	Н	Ш	К
Ф	Ь	В	У	К	С	О	О	О	Ф	У	И	Ш
И	М	Л	Р	А	Е	С	В	Р	Д	Н	А	Е
Ц	Г	Е	Й	А	Р	Т	О	И	Ь	И	Щ	М
И	М	Д	Д	Е	С	Н	Б	Л	Д	И	К	С
А	Е	О	Д	В	Т	Т	О	О	Ч	А	Л	А
Р	О	Н	О	А	Е	К	Е	Л	Л	Д	Л	Н
Ц	И	Т	Ц	У	Ш	Д	О	Н	Ь	И	П	В
К	О	И	А	О	Г	П	Ь	К	И	Д	С	У
М	Я	Б	Д	О	В	О	Л	К	У	К	А	Т

- Именно так называется расстояние от поверхности до дна чего-либо (7)
- Это древнегерманское мужское имя переводится как «орлиная сила» (7)
- Так еще называют огромное неприятельское войско (7)
- Название мифологического существа с головой и туловищем человека на теле лошади (7)
- Ее можно излить, вложить, вымотать, открыть, продать и отвести (4).

Из оставшихся букв составьте пароль – русскую поговорку.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

на 9-15 марта

ОВЕН (21 марта – 19 апреля)
Овны никогда не обладали особым запасом терпения, и сейчас это становится особенно очевидным. Начало недели не слишком подходит для тщательного обдумывания какой-то проблемы, вы все равно не придете к конкретным выводам. Воздержитесь от крупных и дорогостоящих покупок. Уделяйте время своим друзьям и не отказывайте в помощи, если вас об этом попросят. Умейте прощать ошибки.

ТЕЛЕЦ (20 апреля – 20 мая)
Тельцы могут полностью погрузиться в домашние заботы, как бы вы ни старались от этого уйти или отложить. Возможно, предстоит решать жилищные проблемы. Не доверяйте малознакомым людям, сейчас вы можете легко поддаться обману. Возможны непредвиденные ситуации на работе, но вы сумеете ее разрешить. Выходные лучше всего провести спокойно в компании близких.

БЛИЗНЕЦЫ (21 мая – 21 июня)
Близнецы мало волнует то, что говорят о них окружающие люди, вы живете по своим правилам, и от этого только выигрываете. Всю неделю вам сопутствует хорошее настроение, на какие-то мелочи вы просто не обращаете внимания. Это не может не вызывать зависть, но вы проявите снисходительность к своим недоброжелателям. В домашнем кругу возможны разногласия из-за недопонимания, лучше разобраться во всем сразу.

РАК (22 июня – 22 июля)
Раки могут при желании полностью поменять свою жизнь. Вы можете сменить работу, круг интересов или даже место проживания. Это время для влета по карьерной лестнице, которое, в свою очередь, приведет к улучшению вашего финансового положения. Все важные решения лучше принимать в первой половине недели, а вторую ее половину лучше посвятить саморазвитию.

ЛЕВ (23 июля – 22 августа)
Львы могут решить, что эта неделя нужна им для перерыва, но особенно к ним стремиться не стоит. Все будет происходить далеко не так быстро и просто, как вы на это рассчитываете. Можно заниматься поисками новой работы, но предпринимать конкретные шаги именно в этот период не стоит. Не торопитесь, присматривайтесь, выбирайте.

ДЕВА (23 августа – 22 сентября)
Девы обладают большой дальновидностью и начинают рассматривать вопросы, которые давно обдумывали. Они могут быть связаны с вложением средств, чтобы себя обезопасить. Это правильное решение, но не стоит посвящать в свои планы даже самых близких людей, они вам сейчас не помощники. Неплохо порадовать себя приятными мелкими покупками.

ВЕСЫ (23 сентября – 23 октября)
Весы рискуют все больше запутаться в нерешенных личных проблемах, и виновато в этом, скорее всего, ваше желание постоянно идти на компромисс. Если вас обидели, лучше проявить не податливость, а, напротив, жесткость и решительность, высказать, наконец, свое отношение к происходящему. Период подходит для серьезного разговора, который многое поставит на свои места.

СКОРПИОН (24 октября – 22 ноября)
Удача будет сопутствовать Скорпиону. Период очень благоприятен для начала новых проектов и принятия важных решений. Не пренебрегайте дальними поездками, это принесет вам новые эмоции и массу возможностей для реализации. Деловые контакты, установленные сейчас, продемонстрируют вас с выгодной стороны руководству. Однако стоит продумывать каждое решение, чтобы не совершить ошибок.

СТРЕЛЕЦ (23 ноября – 21 декабря)
Неделя может принести Стрельца плохие новости. Будьте осторожны со старыми врагами и завистниками, кто-то попытается вам навредить, возможно, это хорошо знакомый человек. Не нужно продумывать планы мести, ведите себя достойным образом и не уподобляйтесь тем, кого в глубине души презираете. Пора задуматься о дальнейших планах, а прошлое проанализировать и забыть.

КОЗЕРОГ (22 декабря – 20 января)
Козероги рассчитывают на легкий успех во всех своих начинаниях, но это ошибочная позиция, не стоит быть такими самоуверенными. Вам предстоит пересмотреть многое, с кем-то согласиться, пойти на какие-то уступки. Зато личная сфера несет только положительные эмоции, похоже, что вы готовы к серьезным переменам в своей жизни уже очень скоро.

ВОДОЛЕЙ (21 января – 18 февраля)
У Водолеев наступает прекрасное время, чтобы заняться домашними делами: организуйте большую уборку в доме, избавьтесь от ненужного хлама, переберите старые документы. У вас все будет получаться, за что бы вы ни взялись. Однако не спешите делать все дела в короткий срок, наберитесь терпения. Также не пренебрегайте своим здоровьем, физическая активность сейчас будет как нельзя кстати.

РЫБЫ (19 февраля – 20 марта)
Для Рыб сейчас наступает неплохая неделя, вы сможете успешно завершить все, что начато уже давно. Вы будете полны творческих идей, сами собой придут смелые и неожиданные решения, которые вам многое облегчат. Одинокие Рыбы открыты новым знакомствам, и они в течение недели обязательно появятся. Не оставайтесь дома вечерами, ведите активный образ жизни.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О РАЗНЫХ НАРОДАХ

5 февраля стартовал Год единства народов России. Наша рубрика решила не оставаться в стороне от темы и в течение года время от времени рассказывать о тех или иных народах, населяющих нашу страну.

На территории России проживает более 190 народов, кого-то много, кого-то меньше, а какие-то народы так малы, что их так и называют – малочисленные. Это означает, что представителей этого народа меньше 50 тысяч человек. Большинство малых народов России проживает в северных регионах страны.

Самый многочисленный из малочисленных коренных народов российского Крайнего Севера – ненцы – 49646 человек по итогам переписи населения 2021 года. Часть их – по разным оценкам, до 40% – ведет традиционный образ жизни, то есть занимаются кочевым оленеводством. Олени – это без преувеличения их жизнь: основной источник питания (мясо и молоко), одежда и жилище (шкура), транспорт и источник дохода. Ненцы не считают своих оленей в штуках (плохая примета), и одна семья держит стадо минимум в 300 голов. Оленей гладят, любят, традиция предписывает обращаться с животными хорошо. Во время каласания (перемещения оленьего стада с погонщиками) олени могут за день преодолеть с легкими нартами до 300 км, с перерывами для утоления жажды и голода в среднем через 25 км зимой и каждые 5 км летом.

Крупнотажное оленеводство невозможно без собаки. Т.н. самоедская лайка, одна из древнейших пород собак, вероятнее всего, появилась в результате одомашнивания полярного волка далекими предками ненцев. Это хороший охотник, пастух, напарник в экспедициях и просто друг семьи оленевода; зимой на ночь их часто оставляют в чуме и спят с ними в обнимку. Примечательно, что культурные традиции запрещают ненцам использовать собак в качестве транспортного средства.

Кстати, ненецкие запреты («хэвы») очень строги. Детям и даже собакам нельзя рыть и как-либо повреждать землю, играть с огнем и водой (особенно бить по ней палками). Мудрость ненцев, их уважительное, даже сакральное отношение к природе отражается в пословицах и поговорках: «На охоте знай меру», «Яйца в гнезде руками не трогай – птица оставит их навсегда», «Руку на оленя никогда не поднимай». «За жизнь свою сам держись – никто за тебя этого не сделает».

Кочевые оленеводы живут в чумах. Чум стоит на одном месте не более полумесяца зимой и не более недели летом. Возведением чумов занимаются исключительно женщины. Они же бьются и собственниками жилищ, которые обычно получают в приданое от своих родителей. Чум сооружают из 36–40 жердей из стволов ели. Потом шести покрывают полотнощами из оленьих шкур, сшитых нитками из оленьих же сухожилий. Для того чтобы покрыть чум в холодное время года, требуется от 65 до 75 оленьих шкур. Зимой на установку чума требуется полчаса-час, летом – меньше. Диаметр чума составляет 8 метров (площадь 50,2 кв. м), и в нем могут поместиться 20 человек. Когда стадо перемещается на новое место,

чумы разбираются, территорию после себя кочевники обязательно очищают, а мусор – до последнего волоска – сжигают.

Женщины занимаются всем, что связано с огнем: заготавливают дрова, топят очаг и поддерживают тепло в чуме. До появления передвижных электростанций для освещения чума применялись светильники – наполненные жиром чаши с фитилем, позже появились керосиновые лампы. Только хозяйка может прикасаться к очажным шестам, к очажному крюку. Ни мужчина, ни мальчик не должны прикасаться к посуде – это сулит им неудачу на охоте. Женские-гостье тоже не стоит помогать хозяйке убирать со стола, мыть или вытирать посуду. Считается, что это может обернуться для хозяйки неудачей, стол ее обеднеет, а удача перейдет к гостье.

Самая распространенная еда у ненцев – это оленина. Обычно ее жарят, коптят или вялят, но есть и экзотические блюда, например, свежая печень, почки, кровь оленя. В условиях Крайнего Севера сырое мясо с кровью – не прихоть, а источник витаминов. В оленине их достаточное количество, поэтому ненцы не страдают от цинги. В число излюбленных блюд входит также строганина – нарезанная стружкой замороженная рыба (сиг, омуль и т.п.) или оленина (мясо или печень). Она подается к столу в сыром виде, нарезается стружкой, небольшими порциями, во избежание преждевременного размораживания. Для вкуса строганину макают в «маканину» – смесь соли и черного перца.

Младенцы у ненцев много времени проводят в люльке. Раньше младенца помещали в нее сразу после рождения, а вынимали только тогда, когда он начал ходить. На дно люльки насыпали древесную стружку и сухой мох, пленками служили шкуры оленя и песца. Ребенок прикреплялся к люльке особыми ремешками, и при кормлении грудью мать брала ребенка вместе с люлькой.

Детство у ненцев длится лет до 4-х. А потом малыши уже помогают маме по хозяйству в чуме, с 8 лет они уже полноценно трудятся, а в 11 лет мальчики уже чинят снегоходы и ловят оленей. В тундре нет возможности построить школу, поэтому при школах, расположенных в поселках, открыты интернаты. В августе за детьми прилетает вертолет и доставляет их в школу. Обрато в тундру они возвращаются только в мае. За это время дети могут повидаться с родителями, только если те сами приедут в интернат. Школа-интернат – это большой стресс для маленьких ненцев. Они тяжело привыкают к еде в столовой – когда заканчивается привезенное из дома мясо, едят только хлеб и чай, отказываясь от незнакомых блюд. Часто малыши спят, не раздеваясь и не расправляя кровать, как дома. Но после окончания школы многие дети не хотят возвращаться в тундру, причем девочки предпочитают перебраться в поселки и города чаще, чем мальчики. Поэтому у кочевых ненцев не хватает невест. Эксперты считают, что школы-интернаты разрушают традиционную кочевую культуру, ведь дети по девять месяцев не видятся с родными и теряют навыки жизни в тундре. В качестве альтернативы создаются кочевые школы, которые перемещаются вместе со стойбищами.

Ответы на кроссворд в №7

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Козырек. 2. Виндух. 3. Приквел. 4. Корифей. 5. Принцип. 6. Лоуренс. 7. Тротуар. 8. Авокадо. 9. Суини. 10. Седло. 16. Рейка. 17. Сиара. 20. Фаннинг. 21. Гидрант. 22. Шильдик. 23. Рентген. 24. Маламут. 25. Борисов.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Конклав. 2. Классик. 3. Ветнам. 4. Корифей. 5. Принцип. 6. Лоуренс. 7. Тротуар. 8. Авокадо. 9. Суини. 10. Седло. 16. Рейка. 17. Сиара. 20. Фаннинг. 21. Гидрант. 22. Шильдик. 23. Рентген. 24. Маламут. 25. Борисов.

Где прячется весна

С Миланой Кушковой мы познакомились в КБГАУ на занятиях Школы фермеров – я писала про «без пяти минут выпускников» Школы и их проекты. Проекты Миланы мне показались самыми интересными. Согласно, это все очень субъективно, но, понимаете, речь шла про самое вкусное и самое красивое, ну, по крайней мере, для меня – Милана выращивает клубнику и цветы. «Прямо «набор для девочек», – пошутил кто-то из ее коллег.

- Я не фермер и не бизнесмен пока, – предупредила Милана. – У меня даже своего ИП нет, мы – самозанятые, клубника и цветы – это наше семейное дело, можно сказать, подсобное хозяйство – у нас в семье есть несколько теплиц, где мы в сезон выращиваем тюльпаны и клубнику. Я, конечно, сразу попросилась «посмотреть, как они растут», и предложила начать с тюльпанов – их сезон же наступает раньше клубничного.

- Теплицы с тюльпанами у нас в доме моих родителей, в Старом Черке, – предупредила она, – приезжайте в начале марта. – Не задалась в этом году весна – снег с дождем, грязь и туман, – жаловалась я по пути в дом ее родителей, обходя лужи и прячась от дождя под катюшонку куртки. – Весне, наверное, тоже не нравится такая погода и она от холода спряталась.

- Поидемте, я сначала покажу наше «цветохранилище», – предложила Милана. – Вообще-то это обыкновенный подвал, где должно быть темно и холодно – не выше трех градусов тепла. Здесь в «букетах» хранятся цветы не срезанные, а выкопанные с луковицами – так они себя отлично чувствуют в ожидании продажи.

От аккуратно и заботливо упакованных в «букеты» тюльпанов рябило в глазах – белые, желтые, красные, розовые, сиреневые и пестрые, с бахромой на лепестках и шиловидные – каких тюльпанов здесь только не было – это был какой-то весенний тюльпановый праздник!

- Так вот где весна спряталась, – поняла я. – У тебя в подвале! – В теплице она тоже живет, – заверила Милана.

И – да! – в теплице тоже жила весна – в разноцветных ярких «клубках» еще не собранных тюльпанов. Здесь же работала мама Миланы, выкапывая цветы с крупными луковицами и выбраковывая с мелкими или поврежденными. Так хотелось ходить по теплице, разглядывая тюльпаны, а не выходить из яркой весны в серость улицы под холодный дождь...

- Милана, почему плодоводство и цветководство, ты хоть и аграрный вуз окончила, но ведь диплом у тебя не по агрономии?

- Да, я КБГАУ закончила по специальности «финансы и кредит», потом еще Школу бизнеса, Школу фермера. И все, чему училась, мне пригодилось в жизни, я постоянно пользуюсь этими знаниями...

- Потому что она в семье финансовый директор, – это вмешивается в наш разговор папа Миланы, зашедший на минуту в дом. – Она с детства такая была – умела и любила считать деньги. Правда, экономить и откладывать не умела и до сих пор не умеет.

- Ну, па! – смеется Милана. – Мы работаем и зарабатываем для того, чтобы наши желания совпадали с

нашими возможностями, чтобы никому не завидовать в материальном плане и радовать подарками близких.

Мы в семье всегда, сколько я себя помню, работали на земле – еще когда я в школе училась, мы брали землю в аренду и выращивали на ней помидоры. У сельских жителей подсобное хозяйство вообще основной доход семьи, и, если у тебя есть хоть клочок земли и ты не лентяй, то никогда с голоду не умрешь. Возьмите хотя бы наш Урванский район – мы же здесь постоянно что-то выращиваем на продажу: помидоры, огурцы, клубнику, цветы. Район небольшой, можно сказать, мы тут все друг друга знаем, все у всех на виду, и сарафанное радио работает «со скоростью света». Кто-то посадил новый



удачный сорт помидоров – тут же и другие пробуют эти семена сажать, хорошо пошла клубника – через пару лет ее уже гектарами сажают, снабжая всю республику, хорошо пошла продажа тюльпанов – будем сажать их. Сейчас вот в районе новый «тренд» – розы. У нас люди трудолюбивые, предприимчивые и всегда готовы делиться опытом.

- Ладно, тогда спрошу так: почему именно тюльпаны, а не помидоры и огурцы?

- Потому что это сезонный продукт, причем с коротким сезоном. Как и клубника. Но мы не сразу к этому пришли, мы с мужем и помидоры сажали, и огурцы, но потом я все проанализировала, посчитала, прикинула и поняла, что с сезонным продуктом проще иметь дело. У овощей долгий срок созревания и продажи, мы не можем позволить себе полгода на одну культуру потратить, у нас в семье особые условия – серьезно болен старший сын и нуждается в постоянном уходе, то есть кто-то из нас – я, муж или бабушки должны всегда находиться рядом с ним. Тюльпаны, клубника, а у моих родителей еще и помидоры и огурцы – когда заканчивается сезон тюльпанов, это наше общее семейное дело, в которое вовлечены мы с мужем, свекровь, иногда даже наши двое младших сыновей и мои родители. Мы все делаем вместе, и всегда кто-то – чаще всего это мы с мужем или свекровь – должен находиться рядом с нашим сыном. Поэтому мы с мужем, хоть имеем профессии, я – финансист, он – фельдшер, работаем не по специальности, а дома в своем подсобном хозяйстве.

Тюльпаны и клубника – это мои идеи. Я искала «продукт с коротким сезоном» и остановилась на них. У клубники сезон – месяц, у тюльпанов – 3-4 дня. Я, узнав это,

поняла сразу, что это нам подходит. Перерыла весь интернет в поисках нужной информации, в Яндекс.Маркет у поставщиков заказала 5 тысяч голландских луковиц и посадила. Все, что касается ухода за ними, я читала в интернете, на тематических сайтах, консультировалась в группах поставщиков – они всегда помогают начинающим. Первый же «урожай» продан за пару дней.

- И не надо было искать покупателей, оптовиков, перекупщиков?

- Достаточно было кинуть объявление в несколько чатов и каналов, и информация тут же подхватило «сарафанное радио». Тогда, пять лет назад, мы были единственными в селе, кто выращивал тюльпаны, многие интересовались этим занятием, обсуждали, так информация тоже распространялась. Сейчас, конечно, у нас уже есть свои заказчики, в том числе несколько крупных организаций со всей республики – тюльпаны уходят и оптом, и в розницу, и по предзаказу. А вообще, надо сказать, что по поводу сбыта продукции у меня никогда не было проблем – все всегда в этом плане идет легко, это у нас, наверное, семейное – какая-то особая торговая жилка.

- А кто занимается розницей и предзаказами?

- Я сама. У меня маленький магазин в селе есть, там продаю цветы и букеты. Букеты делаю на заказ – профессия флориста тоже по интернету освоила.

- Чем руководствуешься, когда выбираешь какие сорта тюльпанов покупать?

- Своим вкусом в основном – какие мне нравятся, такие и беру. Экзотические сорта не покупаю, во-первых, они нередко очень прихотливы, а во-вторых, не уверена, что у нас здесь их будут с удовольствием покупать. У нас к экзотике относятся настороженно, предпочитая «цветочную классику»: вот 8 марта, а вот букет тюльпанов, похожих именно на тюльпаны!

Сейчас мы закупаем уже, конечно, больше, чем 5 тысяч луковиц в год. И каждый год – новую партию, чтобы цветок «не вырождался». Нельзя сказать, что тюльпан очень уж прихотливый цветок, но, как и любому культурному растению, ему нужна своя почва, свои лекарства от болезней, подкормка и так далее.

- Теплицы с клубникой у тебя с мужем в Псыгансу, теплицы с тюльпанами у твоих родителей в Старом Черке, дети учатся в Нарткале, ты периодически учишься в Нальчике – как ты все успеваешь?

- Не уверена, что я бы успевала делать столько дел и постоянно реализовывать свои новые идеи, если бы не поддержка семьи. Свекровь постоянно старается освободить меня от разных домашних дел, она великолепный повар, умеющий из двух картошек сделать вкуснейшее блюдо на целую компанию, и прекрасная бабушка, с удовольствием балующая внуков. Вот вы идеальную свекровь представляете? Это моя!

С мужем мне тоже невероятно повезло, он не только лучший муж, но и лучший отец, да и просто очень надежный человек – моя главная поддержка и опора. Ну, и мои родители – понятно, всегда готовы мне помочь и поддержать. В общем, пусть я и генератор идей в нашей семье, и финансовый директор, как папа говорит, без поддержки семьи я бы ничего не смогла сделать, а может быть, даже и не захотела.

- Милана, а что твой муж дарит тебе на 8 марта? И вообще, он тебе цветы дарит, учитывая, что это твоя «работа»?

- Именно потому, что это наша «работа», нам некогда отмечать 8 марта, праздничные дни – самый пик торговли. Когда я, смеясь, говорю мужу: «А что ты мне на 8 марта подарил?», он, также смеясь, отвечает: «Цветы! Или в теплицу и нарви себе сколько хочешь!» Но на день рождения дарит, конечно. Разные. Но люблю я лилии.

Польнара Урусова, фото автора.



Газета «Советская молодёжь» 12+
Главный редактор З. М. СУАНОВА

Сайт: smkbr.ru • e-mail: sm-kbr@yandex.ru
Тел: 42-68-04, факс: 42-24-80

Адрес редакции и издательства:
360001, КБР, г. Нальчик, пр. Ленина 5

Учредитель — правительство Кабардино-Балкарской Республики.

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Кабардино-Балкарской Республике 05.09. 2011 г. Регистрационный номер ПИ № ТУ 07-00036. Газета выходит по средам.

Мнения авторов публикаций не обязательно отражают точку зрения учредителя и редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

При перепечатке материалов ссылка на «Советскую молодёжь» обязательна.

Газета выходит с 1939 года.

Газета «Советская молодёжь» отпечатана в ООО «Издательство «Южный регион». 357600, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Никольская, 5а.

Индекс: П2836 • Тираж: 607 • Заказ №401