

## Секрет в крафтовой бумаге

В библиотечных залах Кабардино-Балкарии пахнет не только старой бумагой, но и свежей типографской краской, а еще – интригой. Активисты регионального отделения «Движения Первых» решили провести День книгодарения не просто как обмен подарками, а как настоящее погружение в читательские миры друг друга. Акция «Тайный книгодаритель» собрала тех, для кого книга – это по-прежнему лучшая дверь в иную реальность



Фото Т. Свириденко.

СТР. 5

«ПРОФЕССИОНАЛАМ»  
ДАН СТАРТ

стр. 3

ОТ ЭЛЬБУРУСА  
ДО ФУДЗИ –  
РУКОЙ ПОДАТЬ

стр. 6

УРОКИ СЕМЕЙНОГО  
СЧАСТЬЯ

стр. 12

ИЗОБРЕТАЕМ. ТВОРИМ.  
КТО ВОЗЬМЕТСЯ  
ВНЕДРЯТЬ?

стр. 16

## Нужно сплотиться перед новыми вызовами

Глава КБР Казбек Коков принял участие в официальном открытии в республике Года единства народов России.

Торжественное мероприятие прошло в Государственном музыкальном театре в Нальчике, перед его началом в фойе красочную экспозицию развернули национальные культурные центры республики.

«На всех этапах развития российской государственности народы нашей большой страны имели возможность сохранять свои уникальные традиции, родные языки, обычаи, жили в дружбе и согласии, делились горестями и радостью, помогали друг другу в тяжелые времена, вместе давали отпор врагам. Это единство и многовековое согласие и сегодня лежит в основе общероссийской гражданской идентичности», - заявил глава КБР.

Он отметил, что сейчас время предьявляет новые вызовы, и народам страны нужно быть сплоченными, ценить дружбу и братство, которые завещаны старшими.

«И потому безмерна наша благодарность их потомкам – участникам специальной военной операции. Среди героев – мужественные сыны Кабардино-Балкарии, которые плечом к плечу с представителями всех национальностей вновь самоотверженно сражаются за Родину. Уверен, вместе, сохраняя историческое и духовное наследие, черпая силы в героической летописи нашей страны, мы обязательно победим, – ради достойного будущего подрастающих поколений», - подчеркнул Коков.



## Отремонтировали три медучреждения

Глава КБР Казбек Коков в прошлой неделе осмотрел три медучреждения в Нальчике, где завершён капитальный ремонт, – психоневрологический интернат, республиканский клинический центр психиатрии и наркологии, а также филиал Республиканского детского клинического многопрофильного центра.

Работы в интернате проведены по госпрограмме «Социальная поддержка граждан». В здании обновлены кровля и фасад, внутренние помещения, инженерные коммуникации. Особое внимание уделили обновлению пищеблока и созданию комфортных условий для пациентов и персонала.

Коков отметил, что по этой же программе отремонтировали и республиканский психоневрологический интернат в селении Янкой. Теперь более самостоятельные подопечные смогут жить здесь в условиях, максимально приближенных к домашним, учиться бытию и постепенно адаптироваться к самостоятельной жизни в социуме.

В клиническом центре психиатрии и наркологии отремонтирован один из основных корпусов, где находится детское отделение. Капитальный ремонт здания, построенного в 1974 году, никогда не проводился, и оно было крайне изношено. Поэтому провели его полномасштабную реконструкцию: демонтировали и заменили аварийную кровлю, старые окна и двери, внутренние перегородки, заменили все инженерные коммуникации, усилили несущие конструкции. Отделение также оснастили актуальным оборудованием и мебелью.

Теперь здесь функционирует региональный Центр ментального здоровья детей, консолидировавший всю детскую психиатрическую службу. В нем работают квалифицированные детские психиатры, наркологи,

педиатры, логопеды, психологи, воспитатели и учителя.

В структуре отделения имеется детская психиатрическая поликлиника, стационарный блок на 15 круглосуточных и 45 коек дневного стационара, учебные классы, игровые комнаты, буфет, комфортабельные палаты и санузлы. Во дворе устроены прогулочные площадки: открытая – для пребывания детей на свежем воздухе в теплое время года, и закрытая. На въезде разбита удобная стоянка для посетителей и персонала.

На проведение работ из республиканского бюджета было выделено 82,5 миллиона рублей. Следующим этапом станет ремонт взрослого отделения.

Филиал Республиканского детского клинического многопрофильного центра (детская поликлиника) теперь размещается в отдельном отремонтированном здании на улице Иванова. Ранее детское отделение находилось в здании взрослой поликлиники, занимая всего 103 квадратных метра. И этого было недостаточно для района, в котором проживает больше 6,6 тысячи детей и подростков.

Проблему решили благодаря программе модернизации первичного звена здравоохранения нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь». Прием юных пациентов осуществляется в комфортных условиях, детская поликлиника оснащена современным оборудованием, мебелью, все в ней обустроено согласно бережливым технологиям.

## КБР стала пилотным регионом

Первая в России региональная стратегическая сессия по внедрению социальной архитектуры в практику государственного управления прошла в Нальчике, в ее работе принял участие глава Кабардино-Балкарии Казбек Коков.

Мероприятие прошло при поддержке аппарата полпреда президента РФ в СКФО и Центра знаний «Машук», его организаторами стали министерство по делам молодежи КБР и корпоративный университет «Эльбрус».

Приветственное слово участникам сессии направил начальник управления президента РФ по вопросам мониторинга и анализа социальных процессов Александр Харичев, отметивший, что ее открытие отражает формирование нового контура работы с социальными процессами на уровне регионов.

Коков рассказал, что Кабардино-Балкария вошла в федеральный проект развития социальной архитектуры в России в качестве пилотного региона. «Социальная архитектура – это новый подход к решению реальных проблем людей и улучшению качества жизни в стране посредством целенаправленных социальных проектов, направленных на создание устойчивых и системных изменений», - заметил глава КБР.

Он сообщил, что на базе центра знаний «Машук» откроют окружную экспертную площадку по социальной архитектуре, где вскоре состоится образовательный модуль по разработке конкретных проектов социальной архитектуры для их реализации в республике. Наиболее перспективные из них будут рекомендованы для применения в других регионах. Особое внимание будет уделено развитию социальных институтов, формированию ценностей и улучшению городской среды Прохладного и Тырнауза. При этом особая роль в реализации проектов будет отведена инициативам молодых.

«Уверен, что, применяя современные подходы и инструменты социальной архитектуры, мы сможем улучшить качество жизни жителей республики. С большим оптимизмом смотрю на предстоящую работу и рассчитываю в первую очередь на нашу молодежь», - заявил Коков.

## Предстоят работы на всех крупных реках

Глава КБР Казбек Коков в режиме видеосвязи принял участие во всероссийском совещании по противопоаводковому мероприятиям и подготовке к пожароопасному сезону, которое провел вице-премьер правительства РФ Дмитрий Патрушев.

На территории республики паводкоопасный период проходит с апреля по сентябрь. В этом году противопоаводковые работы проведут практически на всех крупных реках, общая протяженность участков превысит девять километров.

В рамках подготовки к пожароопасному сезону проработан сводный план тушения лесных пожаров с учетом необходимых ресурсов по всем районам и городам. Обеспечена готовность лесопожарной техники, сформированы подразделения личного состава.

## Откроют 10 агроклассов

10 агроклассов откроют в школах Кабардино-Балкарии в этом году.

В республике с сентября прошлого года в четыре школах Баксанского, Майского и Терского районов уже работают агроклассы, где обучаются 150 учеников 7-11-х классов.

Чтобы открыть агротехнологический класс, общеобразовательному учреждению необходимо соответствовать ряду требований, которые определены министерством сельского хозяйства России. Сейчас формируется список таких школ.

Прежде всего, они должны располагаться в опорном населенном пункте с численностью населения менее 50 тысяч человек вне городской агломерации либо в сельской местности. При этом школа должна быть построена (реконструирована или отремонтирована) за последние пять лет. Еще один важный критерий для открытия агрокласса – наличие в радиусе 30 км работодателя, заинтересованного в создании агротехнологических классов. Подобные классы создаются по всей стране в рамках федерального проекта «Кадры в АПК» нацпроекта «Технологическое обеспечение продовольственной безопасности». Его цель – сформировать интерес к аграрным профессиям, готовить специалистов для сельскохозяйственной отрасли и сделать ее привлекательной для молодых специалистов с высоким уровнем подготовки.

## У ЦСКА появилась своя вершина

Премьер-министр России Михаил Мишустин подписал распоряжение о присвоении названия «ЦСКА» безымянной горе в Эльбурском районе.

Документ подписан на основании предложения Парламента КБР, принятого в октябре 2025 года. Высота горы, расположенной на Главном Кавказском хребте, составляет 3721 метр.

Отметим, что 14 октября прошлого года Совет местного самоуправления селения Эльбрус одобрил присвоение наименования «ЦСКА» этой безымянной вершине, а спустя неделю по предложению министерства культуры КБР это решение поддержал Парламент республики.

## Кататься теперь можно каждый вечер

С 13 февраля на курорте «Эльбрус» стало доступно ежевечернее катание на горных лыжах.

Напомним, что катание вечером на Эльбрусе было открыто 31 декабря 2025 года, и до последнего времени покатаются вечером можно было только с четверга до понедельника.

За это время, по подсчетам Кавказ.РФ, по трассе Кругозор - Азау по вечерам спустились 7,5 тысячи человек.

Теперь это можно делать каждый вечер с 18:30 до 22:00.

Отметим, что для вечернего катания требуется отдельный ски-пасс.



## «ТИИМ» – олимпиада для любителей точных наук

40 школьников, прошедших отборочные состязания, приняли участие в олимпиаде школьников «ТИИМ – Технологии. Интеллектуал. Информатика. Математика», которая прошла во Дворце творчества детей и молодежи КБР. Это значимое интеллектуальное событие, объединяющее мотивированных и увлеченных точными науками ребят.

Олимпиада направлена на выявление и развитие способностей школьников, формирование интереса к научной деятельности и поддержку одаренных детей. Она создает условия для интеллектуального развития и профессиональной ориентации обучающихся, способствует популяризации научного знания и формированию благоприятного образовательного и социального климата. Важной частью проекта является и профессиональный рост педагогов, аспирантов, студентов и научных работников, участвующих в организации и проведении олимпиады.

Как рассказал старший методист Дворца творчества детей и молодежи Артур Насипов, олимпиада «ТИИМ» проводится ежегодно образовательными организациями

высшего образования России и зарубежья. Координацию организационно-финансового обеспечения осуществляет Московский технический университет связи и информатики (МТУСИ), экспертное и аналитическое сопровождение – Российский совет олимпиад школьников (РСОШ).

– Два года назад во Дворце творчества мы открыли кружок по олимпиадной математике «Волшебная семерка», – рассказал Насипов. – Ознакомившись с его работой, коллеги из МТУСИ пригласили нас к сотрудничеству. И мы с удовольствием приняли это приглашение, ведь олимпиада «ТИИМ» входит в перечень олимпиад, победа в которых дает дополнительные баллы при поступлении в некоторые вузы больших городов, в том числе московских.

## «Профессионалам» дан старт

В Кабардино-Балкарии стартовал региональный этап чемпионата всероссийского движения по профессиональному мастерству «Профессионалы».

С напутственными словами к его участникам обратился министр просвещения и науки КБР Анзор Еззов.

– На практике «Профессионалы» соединяют две сферы – профессиональную образовательную организацию и предприятие, студента и работодателя. По сути, это точная настройка кадрового резерва для всех предприятий. Для ребят – это короткий и ясный путь к востребованной профессии, а для предприятий – инвестиция в укрепление кадрового потенциала, – сказал он.

Площадками для состязаний станут 16 колледжей Кабардино-Балкарии, 150 студентов колледжей и 20 школьников покажут свои знания и навыки в 28 компетенциях основной категории и в четырех – категории «Юниоры».

Чемпионат продлится до конца февраля. Его участникам предстоит решать реальные производственные задачи, демонстрировать свои практические умения. Победители представят наш регион на межрегиональном этапе, а затем – на финалах чемпионата «Профессионалы» и Чемпионата высоких технологий.

## Педагогические кадры – селам

В республике продолжается реализация программы «Земский учитель» в рамках нового нацпроекта «Молодежь и дети». В этом году ряды сельских педагогов пополнят 18 специалистов – это вдвое больше, чем в 2025-м. Каждый участник программы получит федеральную выплату – 1 млн рублей.

Это рекордный набор учителей, столько вакансий по этой программе еще не предлагалось, для сравнения – в прошлом году их было 9. Планируется, что к 2027 году общее число земских учителей в КБР достигнет 59 человек.

Кроме федеральных, земские учителя получают и региональные выплаты от правительства КБР: 3 тысячи рублей ежемесячно всем участникам программы; 3 тысячи рублей – молодым специалистам в первые три года работы, и 5 тысяч – учителям физики, химии и информатики.

Помимо выплат, педагоги будут иметь возможность повышения квалификации в ведущих научных центрах страны.

«Земский учитель», напомним, это проект по привлечению квалифицированных педагогов в села и малые города. Ежегодно в рамках программы проводится конкурс, и его победители выезжают жить и работать в сельскую местность. Чтобы мотивировать молодых специалистов, государство предлагает педагогам единовременную компенсацию. Проект, запущенный в 2020 году, в 2024 был продлен на пять лет – до 2030 года.

## В мире гуманитарных знаний

На минувшей неделе в Республиканском центре «Антарес» работала профильная смена для участников XII Региональной телевизионной гуманитарной олимпиады «Умники и умницы Кабардино-Балкарии».

В течение нескольких дней 25 участников смены погрузились в мир гуманитарных знаний, совмещая теорию, практику и знакомство с культурным наследием региона.

Полезным и интересным стал для них мастер-класс «Как готовиться к олимпиаде?» от старшего методиста Дворца творчества Артура Насипова и учителя истории и обществознания лица №1 г. п. Тырынауза Салима Мирзоева. Школьники узнали алгоритм подготовки к полуфиналу олимпиады, который состоится в марте этого года, учились работать с источниками, выстраивать логические цепочки, управлять временем и избегать ошибок.

Особую атмосферу создало общение с победителями X и XI олимпиад «Умники и умницы» Саидой Шагировой, Тамилей Закураевой и Мухаммадом Эльмесовым. Они поделились опытом прохождения отборов, способами борьбы с волнением, стратегией ответов и впечатлениями от телеигры «Умники и умницы» в Москве.

Кроме того, в программе смены были занятия по литературе, викторины и дебаты, экскурсии в музей, тренинги по ораторскому мастерству и командной работе.

– В «Антаресе» постоянно занимаются олимпиадные смены по разным предметам, но наши «умники и умницы» оказались там впервые, – рассказала заместитель директора РДДМ Анюта Пшуккина. – Идея отправить их на профильную смену готовиться к полуфиналу теле-олимпиады «Умники и умницы» принадлежит директору нашего Дворца Аксане Карашевой. Она предложила готовиться к новой интеллектуальной игре на базе «Антареса» с нашими педагогами. «Антарес» пошел нам навстречу, у нас с ними подписано соглашение о сотрудничестве. Ребята занимались с удовольствием, многое узнали, многому научились. Полуфинал, который пройдет в марте этого года, думаю, нам это покажет.

## Единство народов – сила России

В Кабардино-Балкарском государственном университете дали старт просветительской акции «Россия – семья семей», которую реализует Российское общество «Знание». Она приурочена к Году единства народов России.



Член регионального штаба Общероссийского общественного движения «Народный фронт за Россию», член Совета регионального отделения «Движение Первых» Ярослав Галинский говорил со слушателями о культурном богатстве страны. На примере языков, обычаев и семейных устоев народов России эксперт показал, как традиции соединяют поколения, а родная речь хранит мудрость предков, передавая ее детям и внукам.

«Россия потому и непобедима, что здесь веками рядом живут, трудятся и защищают одну землю люди разных национальностей», – отметил Ярослав Галинский. – Для Кабардино-Балкарии, где переплетаются нити множества культур, эта тема особенно близка: здесь каждый день рождается живое, практическое единство».

На площадке Кабардино-Балкарского гуманитарно-технического колледжа для студентов выступила заместитель директора по воспитанию Сатаней Курашева. Лекция «Сила единства», посвященная дружбе и единству народов как опорным ценностям, на которых строится повседневная жизнь молодых людей в многонациональной республике, вызвала живой отклик. Слушатели включились в диалог, обсуждая, как традиции взаимопомощи, гостеприимства и уважения к старшим, общие для народов Кавказа и всей России, становятся фундаментом гражданской солидарности.

Республиканский старт акции стал частью масштабной федеральной программы. В рамках Года единства народов России во всех регионах стартовала просветительская акция Общества «Знание», которая объединяет школьников, студентов, работающую молодежь, госслужащих, родительское сообщество, старшее поколение, ветеранов СВО и их семьи.

## До 10 баллов от Первых

Проекты «Движения Первых» теперь не только дают знания и помогают людям единомышленников. За участие в активностях Движения можно получить до 10 баллов при поступлении в ведущие высшие учебные заведения страны.

Сегодня 111 вузов России начисляют абитуриентам дополнительные баллы за личные достижения, победы и активное участие в проектах Движения. Эти баллы суммируются с результатами ЕГЭ и могут стать решающим фактором для поступления на бюджетное место.

«Вузы России учитывают достижения за участие в проектах «Движения Первых» при приеме в 2026/2027 учебном году, – сказал председатель правления «Движения Первых» Артур Орлов. – Если в прошлом году дополнительные баллы присваивали 17 вузов в 14 регионах страны, то теперь их более 100 в 63 субъектах. За вашу активность можно получить до 10 баллов, которые могут стать решающими при поступлении!»

В список вузов, которые учтут достижения Первых, вошли ведущие университеты страны, среди которых Московский государственный технический университет имени Н. Э. Баумана, Московский государственный технологический университет «СТАНКИН», Московский государственный юридический университет имени О. Е. Кутафина (МГЮА), Дальневосточный федеральный университет, Санкт-Петербургский государственный университет, Тверской государственный технический университет, высшие образовательные учреждения на исторических территориях России и практически все ведущие вузы в федеральных округах страны.

Система поощрения участников «Движения Первых» активно развивается по всей стране. Например, в Московском автомобильно-дорожном государственном техническом университете (МАДИ) активисты советов Первых муниципального или регионального уровня могут получить к результатам ЕГЭ сразу 10 дополнительных баллов, а победители ключевых проектов – от 2 до 6 баллов. Участие в «Университетских сменах» принесет абитуриенту МАДИ еще 4 балла. В Нижегородском государственном инженерно-экономическом университете дополнительные баллы начисляются за победы в инициативах Движения. Уральский государственный экономический университет поощряет стабильность: статус участника Движения в старших классах дает 2 балла, а статус призера «Большой перемены» – 3 балла.

Правила приема в разных вузах могут отличаться. Для получения актуальной информации нужно обращаться в приемные комиссии выбранных учебных заведений. Уточнить полный список вузов и количество баллов можно на официальных ресурсах «Движения Первых».

Кандидат исторических наук, заместитель директора социально-гуманитарного института КБГУ Аскер Тумов обратился к студентам с темой «Сила единства». Лектор провел слушателей через ключевые страницы отечественной истории, показывая, как сплоченность разных народов становится решающим фактором в судьбе страны. Особый акцент был сделан на том, что многонациональный состав России – фундамент ее мощи и непобедимости.

«Кавказ – уникальное место: здесь веками рядом жили и защищали общий дом десятки этносов, – сказал Тумов. – Сегодняшним студентам важно понять: единство не требует отказа от своих корней. Напротив, именно осознанное сохранение своей культуры и уважение к культуре соседа делает нас по-настоящему сильными».

## Перерасчет пенсии мамам с пятью и более детьми

*С 1 января 2026 года вступили в силу поправки в закон, согласно которым периоды ухода за всеми детьми будут учитываться при оформлении пенсии без ограничений. До этого в стаж мамы шел уход максимум за четырьмя детьми. Согласно новому порядку при оформлении пенсии начнут учитываться пятого, шестого и всех следующих детей в семье.*

При этом за полтора года ухода маме начисляется не только стаж, но и пенсионный коэффициент: 2,7 за первого ребенка, 5,4 за второго, по 8,1 коэффициента за третьего, четвертого, пятого и последующих детей. Суммарное количество накопленных пенсионных коэффициентов влияет на размер страховой пенсии, а стаж дает право для ее назначения.

Для проведения перерасчета с декабря 2025 года в отделе Социального фонда России по КБР был открыт прием заявлений от многодетных мам, получающих страховую пенсию. В январе 2026 года ОСФР по КБР произвело перерасчет пенсии 5 283 многодетным мамам, воспитавшим 5 и более детей. В этом же месяце пенсионные выплаты поступили в новом размере.

Напомним также, что если в период ухода за детьми женщина продолжала трудиться, то при назначении пенсии выбирается наиболее выгодный вариант: могут быть учтены коэффициенты за периоды работы или коэффициенты за периоды ухода за детьми.

В региональном отделении Соцфонда отмечают, что многодетным мамам с пятью и более детьми, у кого не подошел возраст выхода на пенсию, заявление писать не нужно. Периоды ухода за всеми детьми будут учтены при расчете пенсии автоматически.

Более подробную информацию о мерах поддержки семей с детьми можно узнать, позвонив по номеру единого контакт-центра **8-800-1-00000-1** пн.-чт.: с 08:00 до 17:00, пт.: с 08:00 до 16:00 (звонок бесплатный).

## Новый проект для волонтеров СВО

*Стартовал уникальный проект Комитета семей воинов Отечества «Академия КСВО РФ» – образовательная программа для региональных команд некоммерческих организаций и волонтерских групп, оказывающих поддержку участникам специальной военной операции и членам их семей. Партнером проекта является АНО «Таврида.Арт».*

По результатам отборочного этапа в очном обучении примут участие 50 сильнейших команд НКО и волонтерских групп регионального уровня. Команда будет состоять из руководителя проектной группы, медиаволонтера и волонтера по проектной деятельности. Каждый член команды пройдет свое обучение у федеральных экспертов по профильному направлению: высшая школа руководителей, медиа и социальное проектирование.

Проект направлен на поиск, развитие и обучение проектных команд, работающих в сфере социальной, культурной и медийной поддержки участников СВО, а также на повышение профессиональных компетенций в управлении, проектной деятельности и медиасопровождении проектов.

В рамках «Академии КСВО» отобранные команды пройдут очные образовательные модули, получат практические знания в сфере управления, проектной деятельности и медиакommunikаций, а также разработают и защитят собственные проекты, направленные на помощь участникам СВО и их семьям и интеграцию демобилизованных военнослужащих в гражданское общество. В результате обучения каждая команда доработает и защитит свой собственный проект, направленный на помощь участникам специальной военной операции и их семьям.

Очный этап пройдет с 30 марта по 3 апреля 2026 года в академии «Меганом» (г. Судак, Республика Крым). Подробности на сайте проекта.



## ПРОИСШЕСТВИЯ / ПРАВО

### 20 лет за подготовку теракта

**Южный военный суд в Ростове-на-Дону вынес приговор в отношении жителя КБР, которого обвиняли в госизмене и подготовке теракта на железнодорожном вокзале Нальчика.**

Как сообщила пресс-служба суда, установлено, что в 2023 году **Виталий Гайворонский** в ходе общения с установившим с ним контакт сотрудником службы безопасности Украины (СБУ) согласился сотрудничать с этой спецслужбой и помочь совершить теракт на территории КБР. Местом взрыва он выбрал железнодорожный вокзал Нальчика.

По указанию сотрудника СБУ мужчина изучил в интернете информацию по изготовлению взрывчатых веществ и взрывных устройств, а затем забрал из тайника взрывное устройство промышленного изготовления и приобрел к нему компоненты. Все это он хранил в арендованном гараже в Нальчике, сообщив об этом представителю СБУ, чтобы определить дату совершения теракта. Однако 13 декабря 2023 года Гайворонского задержали сотрудники правоохранительных органов.

Суд признал его виновным в госизмене, приготовлении к теракту, незаконном хранении и изготовлении взрывчатых веществ и приговорил к 20 годам колонии строгого режима с отбыванием первых пяти лет в тюрьме, со штрафом в размере 250 тысяч рублей.

Приговор в законную силу не вступил.

### Взятки от 10 до 100 тысяч рублей

**Председатель Следственного комитета России Александр Бастрыкин возбудил уголовное дело в отношении мирового судьи в отставке из Нальчика Мухамеда Темботова.**

Как сообщила пресс-служба СК России, установлено, что с ноября 2024 года по май 2025 года мировой судья судебного участка №7 Нальчикского судебного района Темботов, действуя в составе организованной им преступной группы с участием секретаря судебного заседания **Марианны Карасовой** и помощника судьи **Елены Рашидовой**, неоднократно получал взятки в размере от 10 тысяч до 100 тысяч рублей. Деньги он получал за принятие решений по административным делам, находившимся в его производстве.

После получения в мае 2025 года взятки в сумме 100 тысяч рублей от местного жителя, обратившегося с заявлением в республиканское УФСБ и действовавшего в рамках оперативно-розыскных мероприятий, Темботов и Карасова были задержаны сотрудниками ФСБ России. Вскоре после этого решением Квалификационной коллегии судей КБР полномочия судьи были прекращены в связи с уходом в отставку.

В ноябре 2025 года Высшая квалификационная коллегия судей России дала согласие на возбуждение уголовного дела в отношении Темботова. Ему инкриминируют статьи «Получение взятки организованной группой» и «Получение взятки через посредника» УК РФ, санкции которых предусматривают до 12 лет лишения свободы. Его соучастники также привлекаются к уголовной ответственности.

Между тем на прошлой неделе в суд направлены уголовные дела в отношении четырех обвиняемых в даче взятки Темботову. По версии следствия, они через посредников, в том числе сотрудников аппарата, в 2024 году передали судье взятки в размере от 10 до 50 тысяч рублей за назначение им самого мягкого из возможных видов наказания, в частности, штрафа вместо лишения водительских прав.

### Халатность при ремонте

**Следователи возбудили уголовное дело по факту халатности при ремонте горной дороги в Чегемском районе.**

Как сообщили в следственном управлении СКР по КБР, по версии следствия, в рамках заключенного ГКУ КБР «Управдор» с подрядной организацией в июле 2025 года госконтракта работы по приведению участка автодороги «Чегем-2 – Булунгу» в надлежащее состояние должны были завершиться до 31 декабря 2025 года.

Должностные лица «Управдора», зная о том, что на этом участке разрушено дорожное покрытие, отсутствует асфальтобетонный слой, неадекватный водоотвод и затруднено движение транспорта, не приняли никаких мер по осуществлению контроля, надзора и понуждению подрядной организации к устранению выявленных нарушений.

В результате дорога долгое время находилась в состоянии, не отвечающем требованиям безопасности дорожного

движения, что влечет создание реальной угрозы жизни и здоровью граждан.

По данному факту возбуждено уголовное дело по статье «Халатность» УК РФ, санкция которой предусматривает до трех месяцев ареста.

Тем временем в Черекском районе проводится проверка по факту ненадлежащего содержания дороги между поселками Хасанья и Каштатау. По предварительным данным, ее дорожное полотно частично разрушено и с учетом рельефа местности представляет угрозу для жизни и здоровья граждан. Следователи устанавливают должностных лиц, ответственных за содержание дороги. По результатам проверки будет принято процессуальное решение.

### Избил до смерти

**Жителя Нальчика будут судить по обвинению в том, что 19 лет назад он до смерти избил свою знакомую.**

Как сообщили в следственном управлении СКР по КБР, по версии следствия, в августе 2007 года в больницу в Нальчике была доставлена 34-летняя местная жительница с многочисленными телесными повреждениями, от которых скончалась, не приходя в сознание. Тогда установить совершившего преступление не удалось, и следствие приостановило.

В конце 2025 года материалы уголовного дела были вновь изучены сотрудниками следственного управления. Применение новых криминалистических методов позволило установить подозреваемого, им оказался знакомый женщины. Под давлением добытых доказательств он признал вину, сообщив, что мотивом совершения преступления стали неприязненные отношения с женщиной, вызванные злоупотреблением спиртным.

Мужчине, которому сейчас 61 год, предъявлено обвинение по статье «Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью, повлекшее по неосторожности смерть потерпевшего» УК РФ, санкция которой предусматривает до 15 лет лишения свободы.

Дело передано для рассмотрения в Нальчикский городской суд.

### Оправдывал идеологию нацизма

**Прокуратура КБР утвердила обвинительное заключение по уголовному делу в отношении жителя Зольского района, обвиняемого в оправдании идеологии нацизма в соцсетях.**

Как сообщила пресс-служба надзорного ведомства, по версии следствия, в октябре 2023 года 24-летний житель селения Сармаково со своего аккаунта в одной из соцсетей разместил комментарий, содержащий оправдание идеологии нацизма, одобрение преступлений, установленных приговором Международного военного трибунала для суда и наказания главных военных преступников европейских стран гитлеровской коалиции.

Мужчине предъявлено обвинение по статье «Реабилитация нацизма с использованием сети интернет» УК РФ, санкция которой предусматривает до пяти лет лишения свободы.

Уголовное дело было возбуждено по материалам УФСБ России по КБР, оно направлено для рассмотрения по существу в Верховный суд республики.

### Раскрыли убийство 18-летней давности

**Следователи и сотрудники полиции задержали жителя Ханты-Мансийского автономного округа по подозрению в совершении 18 лет назад изнасилования и убийства пожилой женщины в Прохладном.**

Как сообщили в следственном управлении СКР по КБР, в марте 2008 года на пустыре в Прохладном нашли тело 72-летней женщины. По данному факту возбудили уголовное дело по статье «Убийство, совершенное с целью скрыть другое преступление, сопряженное с изнасилованием и разбоем» УК РФ. Установить подозреваемого тогда не удалось, и расследование приостановили. В конце 2025 года материалы уголовного дела и вещественные доказательства были изучены снова, было назначено проведение молекулярно-генетических судебных экспертиз.

Благодаря современным экспертным методикам и возможностям на исследованных объектах были обнаружены образцы ДНК, которые проверили по базе геномной информации. Выяснилось, что они принадлежат 38-летнему жителю Ханты-Мансийского автономного округа, ранее судимому за убийство. Он был задержан 12 февраля в Ханты-Мансийске и доставлен в Нальчик. На допросе он признал вину и рассказал, что хотел завладеть деньгами пенсионерки, чтобы приобрести водку, после чего изнасиловал и убил ее.

## От высоты к высоте, от поколения к поколению

Депутаты Парламента КБР провели выездное заседание в Эльбруском районе. Оно прошло в рамках памятной акции «От высоты к высоте: Высота 510, Высота 910, Высота 2144, Высота 3500», посвященной 80-летию Победы в Великой Отечественной войне и освобождению Кавказа от немецко-фашистских захватчиков.

Акция «От высоты к высоте», инициированная Парламентом в прошлом году, предусматривает проведение памятных мероприятий на четырех высотах Кабардино-Балкарии, связанных с героическими подвигами советских солдат в годы Великой Отечественной. Она стартовала на Курпских высотах 9 октября в День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Битве за Кавказ.

13 февраля 1943 года является одной из знаковых дат в истории Битвы за Кавказ и всей Великой Отечественной войны, - напомнила **Татьяна Егорова**. - В этот день 83 года назад группа советских воинов-альпинистов сбросила фашистские вымпелы и штандарты с западной вершины Эльбруса, подняв над ней красный флаг. Это была необычайно сложная операция. Кавказ был освобожден, а на высочайшей вершине Европы, временный контроль над которой немецкая пропаганда пыталась очень широко использовать, снова тордо реал флаг нашей страны.

К акции присоединился председатель Парламента Республики Северная Осетия – Алания **Таймураз Тускаев**. Он подчеркнул, что подвиг советских солдат является примером несгибаемого мужества, несокрушимой стойкости духа и истинного патриотизма.

Эта акция символизирует единство и сплоченность многонационального народа великой страны в борьбе с тяжелыми испытаниями, напоминает о той невероятной цене, которую заплатили наши деды и прадеды за победу над фашизмом, - отметил Тускаев.

Учащиеся школы с. п. Эльбрус представили литературно-музыкальную композицию «Есть память, которой не будет конца», посвященную героическим подвигам защитников Отечества.

Особое внимание было уделено работе поискового отряда «Мемориал – Эльбрус», который с 2012 года организовал 134 экспедиции, провел 14 торжественных захоронений, земле были преданы останки 410 красноармейцев «Заоблачного фронта», установлены имена 56 бойцов.

Благодаря усилиям отряда Приэльбрусье стало центральной площадкой для ежегодной героико-патриотической акции «Вахта памяти – Эльбрус». С 2017 года в Терсколе проводится международный военно-исторический фестиваль «Заоблачный фронт», собирающий представителей поисковых объединений и клубов военно-исторической реконструкции из различных регионов России, в том числе школьников селения Терскол. В этих поисковых мероприятиях активно участвуют военнослужащие разведотряда горной бригады Южного военного округа министерства обороны РФ.

Татьяна Егорова выразила признательность всем, кто участвует в поисковых работах, посвятив себя благородной миссии по сохранению памяти о героях Великой Отечественной войны, и вручила активным членам поискового отряда «Мемориал – Эльбрус» награды Парламента КБР.

Также в этот день состоялась торжественная вручение паспортов гражданина Российской Федерации школьникам Эльбруского района.

Обращаясь к ребятам, Егорова акцентировала внимание на том, что получение паспорта – это важный этап в жизни каждого человека:

Сегодня у нас рождается еще одна традиция: вручать паспорта не только в Парламенте республики, но и в местах, связанных с героическими страницами истории нашей страны. В местах боевой славы связь времен, связь поколений ощущается особенно остро. Обращаясь к вам, ребята, хочу пожелать быть достойными творцами и продолжателями великих побед нашей Родины.

С папушными словами к ребятам обратился депутат Парламента КБР, председатель регионального отделения «Движения Первых» **Аслан Шипшев**.

Также в этот день парламентарии возложили цветы к памятнику Героям обороны Приэльбрусья 1941-1945 гг. и посетили Музей обороны Кавказа, расположенный на станции «Мир», осмотрели социальные объекты в поселке Эльбрус и Тырныаузе.

## Кремлевский дебют с приветом из 90-х

Воспитанники ДШИ №1 Нальчика выступили на сцене Государственного Кремлевского дворца. Юные вокалисты в числе полутора тысяч талантливых детей со всей страны приняли участие в грандиозном гала-концерте «Время Лучших»: «Россия – Время любви!», идейным вдохновителем которого стала народная артистка России **Анита Цой**.

Участие в гала-концерте было главным призом для победителей конкурсов-кастингов «Время лучших», которые в течение прошлого года проходили в разных городах нашей страны, - рассказала преподаватель по вокалу ДШИ №1 г. Нальчика **Анна Пазова**. - Наши дети прошли отбор еще летом, в Небуге («СМ» №24, 2025). С тех пор мы с нетерпением ждали выступления в Кремле.

И эти ожидания себя оправдали: в Государственном Кремлевском дворце развернулось настоящее шоу, переносящее участников то в далекое прошлое, то в необозримое будущее. На сцене менялись эпохи и декорации, зрители увидели Древнюю Русь, империю времен Петра I, вернулись в эпоху СССР и лихих 90-х, а также заглянули в далекое будущее. Вместе с детьми на сцену выходили Прохор Шалапин, Зара, Диана Гурицкая, Виктор Рыбин, Наталья Сенчукова и другие звезды российской эстрады.

**Амелия Аكوпова, Белла Апанасова, Алхан Арамисов, Алия Ахобекова, Алина Бегретова, Виктор Ким, Омар Отаров, Эльдар Мафедзов, Афина Суншева и Мурат Шхагапсов** выступили в эпохе 90-х. Образы под стать тому времени – девочки в ярких лосинах с начесами и высокими «хвостами», мальчики – в джинсах и косухах. И пока мамы с усердием подбирали аксессуары, мысленно возвращаясь во времена своей юности, дети недоумевали:

- Серьезно так ходили по улице? Это же нестильно, - сетовала 8-летняя **Алия Ахобекова**. - Вообще несочетаемые цвета, еще и такие яркие...

Мальчики, к слову, тоже не совсем понимали, как можно было считать модным сочетание спортивных брюк и кожаных курток. Но девочки вскоре полюбили свою яркость, а парни спортивно все же сменили на джинсы: «Вот так очень даже брутальненько, и так вроде тоже одевались».

Но подбор костюмов – далеко не самое сложное в процессе подготовки. За месяц нужно было... научиться танцевать. И сделать это под ритмичные мелодии той эпохи было ой как непросто. Но под чутким руководством преподавателя по хореографии ДШИ №1, руководителя дэнс-группы «Оникс» **Анны Мухиной** наши певцы затанцевали.



Московские репетиции проходили в павильонах киностудии имени Горького. В одном с утра и до позднего вечера выходы на сцену, танцевальные движения оттачивали участники гала-концерта, а в соседнем последние прогоны перед юбилейным концертом проходили у команды **Аниты Цой**. Шоу «Крылья», посвященное 55-летию артистки и 30-летию ее музыкальной карьеры, состоялось в Кремле за день до гала-концерта.

Очень круто было, что она вот прямо рядом с нами, тоже репетирует, и можно было понаблюдать за процессом, - поделились дети. - Оказывается, каждый выход на сцену – это большая и сложная работа. Мы это тоже в Москве почувствовали.

О том, что итогом тяжелого труда становится яркое и впечатляющее шоу, ребята говорили после концерта народной артистки. Современные технологии, лифты, фонтаны, воздушные платформы, гимнасты и цирковые артисты, звездные дуэты, нереальные спецэффекты.

Еще одним мастер-классом для юных артистов стало умение Цой работать в любых условиях: концертные платья были испорчены в день шоу, но это не помешало ей выйти к публике и отработать концерт в повседневном костюме.

Для детей это был по-настоящему колоссальный профессиональный опыт, - сказала **Анна Пазова**. - Работа в условиях большой постановки с самым современным техническим оснащением, рядом с профессиональными артистами, режиссерами, хореографами для всех была в новинку. Уверена, они вернулись домой уже другими.

## Секрет в крафтовой бумаге

Окончание. Начало на стр. 1

Ведущие мероприятия сразу настроили участников на философский лад, напомнив: каждая книга на полке – это не просто стопка бумаги, а возможность заглянуть в чужое сознание или даже в собственное сердце: «Книги живут нашими мыслями. Книга, прочитанная в 10 лет и в 40 лет, – это два разных произведения, потому что за это время изменились мы сами. Стоит взять ее в руки – и начинается диалог. Она задает вопросы, а мы ищем ответы».

Именно этот «диалог» стал темой первой части встречи – дискуссии «Книги, изменившие жизнь». У каждого участника было всего две минуты, чтобы рассказать о произведении, которое стало для него ориентиром. Ребята делились цитатами, которые превратились в их жизненные принципы, и вспомнили, как случайное прочтение помогло найти выход из сложной ситуации.

Центральным моментом дня стала акция «Тайный книгодаритель». Ее формат предложили сами ребята из Совета Первых регионального отделения. Принцип напоминает игру «Тайный Санта»: участники принесли свои любимые издания, но заранее упаковали их, скрыв обложку.

Мы хотели создать атмосферу сюрприза, - рассказывает **Камилла Калажикова**, старшая вожатая регионального отделения «Движения Первых». - Все книги запечатаны, их распределяли с помощью лотереи. Это способ популяризировать чтение среди молодежи, сделать его модным и интерактивным. Библиотека для нас – идеальная площадка, и нам всегда здесь рады помочь.

Среди подарков в крафтовой бумаге можно было найти самую



разную литературу. Председатель Совета Первых реготделения **Риана Нагоева** выбрала для обмена классику детективного жанра – произведение **Агаты Кристи**.

Детективы нравятся многим, это отличная база для развития логики и критического мышления, - делится **Риана**. - Часто спрашивают: не устареет ли Кристи? Я уверена, что к хорошему книгам этот термин неприменим. Жизнь циклична, и опыт, описанный в классике, может в точности повториться в реальности. Книги помогают нам накапливать этот опыт, не совершая собственных ошибок.

Организация такого праздника потребовала от ребят серьезных усилий. По словам активистов, секрет успеха – в умении делегировать задачи и бороться за общие ценности. «Нам было важно, чтобы это был не просто обмен вещами, а обмен эмоциями, - говорят они. - Мудрость – это ведь не просто знание «плохого» и «хорошего», это умение почувствовать боль и радость другого человека, даже если он жил сто лет назад».

Завершился праздник шуршанием оберточной бумаги: десятки «тайных» книг обрели новых владельцев. Теперь Первые ждут откликов в социальных сетях – ребята пообещали обязательно прочитать доставшиеся им подарки и поделиться впечатлениями. Ведь дерево жизненного понимания, о котором говорили на встрече, растет только тогда, когда его подпитывают новыми смыслами.

Ф. Сканаева.  
Фото Т. Свириденко.



# От Эльбруса до Фудзи – рукой подать!

Он уехал в Страну восходящего солнца и там заново открыл для себя адыгскую культуру. Он изучал японский – и наконец-то заговорил на родном кабардинском. А вместе с ним и его новые друзья, которым прежде слово «Кавказ» ни о чем не говорило.

**Знакомьтесь: Дамир Шадов, студент престижного университета Кэйо, полиглот, говорящий на восьми языках, музыкант, играющий на шикапшине, тот самый парень, который угощает друзей удивительными кавказскими блюдами и учит их отличать «кафу» от «лезгинки».**



## ИЗ ГОРОДА «Н»...

Дамир родом из Нальчика. Казалось бы, кого этим удивить? Но когда живешь за 15 тысяч километров вдали от дома, уточнение «из Нальчика» становится частью идентичности. И очень важной частью.

Выпускник школы №6, он, как и многие, готовился к ЕГЭ. Но его целью был не просто вуз, а вуз в... Японии. Еще в детстве у него был план: поехать в далекую страну, о которой смотрел мультфильмы и кино, а кодекс чести боевых искусств, которые он изучал с малых лет, манил как маяк.

Он изучал языки, не боялся сложностей с японским («Сложнее только кабардинский!» – смеется Дамир). И в 2022 году он ступил на землю страны, первой на планете встречающей восход солнца.

Дамир с огромной благодарностью говорит о поддержке своей семьи. Семья Шадовых многодетная, Дамир – старший из четверых детей. Он – пример, можно сказать, наставник для младших. И к идее парня отправиться в дальние края дома сначала отнеслись без особого энтузиазма. Да, на Кавказе не очень любят отпускать своих детей так далеко, однако Япония имеет репутацию одной из самых безопасных стран, и строгий, но любящий отец согласился помочь сыну увидеть страну мечты.

Сегодня Дамир студент университета Кэйо (Keio University), одного из самых старых и престижных частных вузов Японии. Дамир учится по экспериментальной программе GIGA (Global Information and Communication Technology and Governance Academic Program). Здесь собрались студенты со всего мира, учиться можно хоть на японском, хоть на английском. И такой «котел», в котором смешались представители разных культур, стал не просто ярким эпизодом в жизни нашего земляка.

## «КТО НЕ ЗНАЕТ ЧУЖИХ ЯЗЫКОВ, НИЧЕГО НЕ ЗНАЕТ О СВОЕМ»

Эти слова великого Гете как нельзя точно подходят для опыта Дамира, который «на чужбине» начал осознавать необходимость сохранения родного языка (на котором практически не говорил дома). Так увлечение иностранными языками помогло ему изучить родной кабардинский. И там, вдали от дома, «адыгэбзэ» зазвучал по-новому.

«Теперь, созваниваясь и встречаясь с родными, я говорю только на кабардинском», – признается Дамир.

Знание родного языка стало удивительным подспорьем в углубленном изучении японского и других языков. Сегодня багаж Дамира впечатляет. Он свободно выражает свои мысли на восьми языках, хотя сам он скромно оговаривается: «Ну, не идеально, но меня понимают». В его арсенале, помимо русского и кабардинского, английский, японский. К ним добавился китайский – вокруг было много китайцев, и среда сделала свое дело. А дальше – французский, турецкий, корейский...

Сейчас Дамир увлекся изучением культуры

айнов – это коренной народ Хоккайдо и Южного Сахалина. В университете преподают специальные курсы, и Дамир, трепетно относящийся к теме малых и коренных народов, конечно же, углубился в изучение. Он даже находил созвучия со своей родиной: с таким же рвением Дамир принялся исследовать тонкости культуры и языков адыгских племен...

А еще Дамир решил погрузиться в изучение принципиально нового языка, универсально-го. И это, конечно, музыка.



## ГИТАРА ПОДОЖДЕТ. ИГРАЕТ ШЫКІЭПШЫНЭ!

Кажется, что студент престижного токийского вуза должен слушать современную музыку и играть на гитаре или на синтезаторе. Что Дамир, кстати, тоже делает (гитара с ним уже лет восемь). Но тоска по дому заставила его теперь еще и слушать национальную музыку. Причем не «эстрадное этно», а настоящему глубокие вещи: древние адыгские песни, с текстами из нартского эпоса. «ШыкІэпшынэ», «кхамыль», «пхэцІыч» перестали быть просто словами из учебника об истории родного края, а превратились в цель. К одному из приездов Дамира домой для него уже «организовали» шикапшину, даже две. Обе он потом увез с собой в Японию. Сейчас у него есть и другие адыгские народные инструменты, он планирует расширить свою коллекцию и научиться играть на всех.

Пока Дамир учился играть на шикапшине, у него возникла мысль: почему бы не знакомить своих однокурсников со своей культурой более наглядно?

«Японцам, которые ничего не знают о Кавказе, легче объяснить нашу культуру через музыку, – рассуждает Дамир. – Они очень трепетно относятся к звукам, к мелодиям.»

Сейчас он активно продолжает оттачивать мастерство игры на старинном инструменте, ему помогают друзья и интернет. Новая цель – довести до идеала пару-тройку произведений

по мотивам нартского эпоса, чтобы выступить на ежегодном культурном фестивале в университете. Это будет его презентация Кавказа. Очень ответственно! Это большая честь и большая радость.

Активность парня уже переросла в целый проект, который он представил на университетском исследовательском форуме. Это была попытка объяснить, как можно соединить Японию и Кавказ через историю, музыку, кухню.

Проект вызвал большой интерес. «Кавказ? Как интересно! Где это? Первый раз слышу», – это была самая частая реакция, которая не обижала, но лишь вдохновляла.

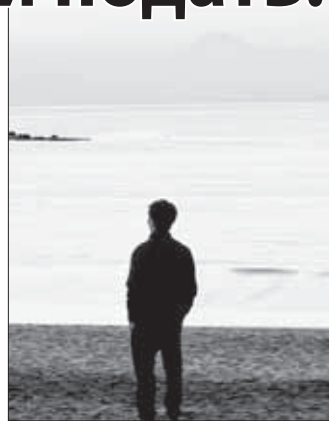
Его проект – это не научная работа, а душевный разговор через блог, медиа, попытка самому стать мостом между двумя мирами, открывая их друг другу. Он рассказывает японцам про Кавказ. А своим землякам рассказывает про Японию. Но японцев он покорило не только музыкой и рассказами...

## ЕШЬ, ТАНЦУЙ, УДИВЛЯЙ

В Японии еда – это не просто «питание». Дамир заметил, что японцы относятся к еде с какой-то священной остротой, какой он не видел больше ни у одного народа.

«Любой разговор с ними рано или поздно сводится к еде, – смеется Дамир. – Отведав новое блюдо, они задают множество вопросов: «Это что? Из чего готовится? Когда такое едят? Как это вкусно!»

Раздобыть необходимые ингредиенты было



«Такое ощущение, что он в прошлой жизни родился где-то у нас, – удивляется Дамир. – Он чувствует на интуитивном уровне такие нюансы нашего уклада, которые обычно японцу непонятны. Даже немного говорит на адыгском и чеченском.»

Тайга стал своего рода «магнитом» для адыгов и других кавказцев в Японии. Правда, сейчас Тайга учится в...России. Он изучает народные танцы уже профессионально. И рассказывает о родине здесь, так же, как его российский друг открывает свою страну для японцев.

## ПРАВДА ПОХОЖИ?..

Дамир часто сравнивает традиции адыгов и японцев. И находит много общего. Уважение к старшим, строгая иерархия, дистанция в сочетании с готовностью помочь ближнему.

Во же время в сети часто можно встретить информацию, что японцы сегодня плохо поддерживают родственные связи. Но Дамир предостерегает от обобщений. Среди его окружения есть как те, кто видит родителей раз в год, так и те, кто звонит им, навещает их каждый день. «Все зависит от человека, а не от страны», – резюмирует он.

А жизнь молодежи в любой стране примерно одинаковая: активная, веселая, с жадной открытостью новому.

Отдельная любовь Дамира в Токио – спорт. В детстве он занимался боевыми искусствами, даже в Японии продолжал ходить на бокс в университетский клуб. Но потом решил попробовать что-то новое: «Здесь и драться не придется ведь, настолько безопасная жизнь», – смеется парень.

В японских учебных заведениях развиты системы клубов. Есть клубы на любой вкус: от боевых искусств до радио, от оркестра до альпинизма. Дамир выбрал скалолазание. Может, это тоже был зов родных гор? Причем парень пошел дальше: он устроился работать в большой скалолазный зал. Он прошел собеседование и стал единственным иностранцем в персонале. «Взяли именно потому, что я знаю языки, – объясняет он. – В зал приезжает много иностранцев, а японцы с английским не очень. Я помогаю.»

К нему относятся очень тепло, его постоянно расспрашивают о доме, о горах, о Кавказе. Дамир охотно отвечает на все вопросы, от этого интерес к его родине только растет, чему он очень рад.

## НЕ ПУСТОЙ ЗВУК

Его задача проста: как сделать так, чтобы, когда человек говорит «я с Кавказа», люди не переспрашивали: «А что это? Где такое?» Чтобы слова «адыг» или «черкес» не были пустым звуком, а сразу возникла ассоциация со звучанием шикапшины, вкусом «лыбжэ» и видами далеких величественных вершин Кавказских гор.

Он строит мост. Не из камней и не из лозунгов. А прямиком от сердца к сердцу. И это – самый надежный мост между Нальчиком и Токио.

Алена Докшкова.

Фото из архива Дамира Шадова.



# 8 МОЛОДЁЖКА

№6 – 18 февраля 2026

## БОТРИКНИ, 24 ФЕВРАЛЯ

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 1 МАРТА

### ПЕРВЫЙ

05:00 «Утро России»  
09:00 12.00, 13.00, 03.00 Новости  
09:25 «Южная природа» (16+)  
10:15 «Классика» (16+)  
10:30 12.15, 18.30 «Утренняя почта» (16+)  
14:00 17.00, 23.00 «Большая игра»

### ТВЦ

13:15 «Дважды пожененка!» (16+)  
16:05 «Анжель» (16+)  
18:00 «Вечерние новости» (16+)  
19:50 «Добрый вечер» (16+)  
22:00 «10 историй о любви и смерти» (16+)  
00:10 «Звезда героев» (16+)  
01:10 03:05 «Полет над ладьями» (16+)

### РОССИЯ 1

05:00 Утро России  
09:00 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести  
09:30 «Самое интересное» (12+)  
09:55 «Остаток времени» (16+)  
11:00 12.00 Вести. Местное время  
12:00 16:00 Минута (12+)  
14:50 Х/ф «Полюсники» «Пассажир» (16+)  
17:00 «Маленькая» (16+)  
18:00 16:00 Минута (12+)  
00:05 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)  
02:40 Т/с «Ключ от всех дверей» (16+)  
03:30 Т/с «Ключ от всех дверей» (16+)

### НТВ

04:45 08:25 10:35 Т/с «Путь» (16+)  
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08:00 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 «Седьмой» (16+)  
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)  
14:00 «Место встречи» (16+)  
16:45 «3а гранью» (16+)  
17:50 «ДНК» (16+)  
20:00 Т/с «Первый отец» (16+)  
22:15 Х/ф «Свои. Вышла о войне» (16+)  
00:30 «Захар Прилепин. Уроки русско-осетин» (12+)  
01:05 Т/с «Опошеский романс» (16+)  
02:30 Т/с «Дальневосточный флот» (16+)

### Матч ТВ

06:00, 15.00 «Неподобающая» (12+)  
06:30 «Неизвестные страницы Кубка мира» (12+)  
07:00, 09.00, 12.35, 15.30 Новости  
07:05 11.30, 15.35, 00.05 Все на Матч!  
Прямая трансляция  
09:05 «Ита-Страна» (12+)  
09:25 03:00 «Улучшение на льду» (12+)  
10:25 Футбол. Чемпионат. Испания. Обзор тура (16+)  
12:35 Специальный репортаж (12+)  
13:00 Бетс-тен. Прямая трансляция  
14:25 «Горфила спорта» (12+)  
16:45 Хоккей «Саргелдур» (Намито-порт). Фолкер. Чемпионат КХЛ  
19:15 Хоккей «Динамо» (Москва). Фолкер. Чемпионат КХЛ

### ТВЦ

22:00 Вильямс. Вьетнам. Литя чен-шюан. 1/2 финала из Москвы  
01:00 Фолкер. Чемпионат. Испания. Обзор тура (16+)  
02:30 Горфила спорта (12+)  
03:05 Новости (16+)  
04:00 «Баскетбол. Единая лига ВТБ». «Бетс-сити Парк» (Перекрестки край-«Зенит») (Санкт-Петербург) (16+)

### ТВЦ

06:00 «Настоящие» (16+)  
08:15 «Доктор И...» (16+)  
10:35 Т/с «Актриса драмы. По заказу деревни» (16+)  
11:30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 «С-бегити» (16+)  
11:50 Т/с «Ангелия Юнгиста» (16+)  
14:50 Горфила спорта (16+)  
15:05 Х/ф «Медведь Юришица» (16+)  
16:55 Т/с «Находящий детектив. Девятая подвешенка» (16+)  
18:10 Х/ф «Алкогольное признание-2» (16+)  
22:25 «Знаком и порочное» (16+)  
23:05 Т/с «Горький детектив» (16+)  
00:30 «Портрет» (16+)  
00:50 Т/с «Фреска тайны. Алгебра сатаны» (16+)  
01:30 Т/с «Рассветная вражда» (16+)  
02:10 Т/с «90-е. Масловский полков» (16+)  
02:50 Т/с «Ангелия Юнгиста» (16+)  
04:20 Т/с «Убийца Америки и умереть» (16+)  
05:40 «Алкоголь» (12+)  
05:40 «Алкоголь» (12+)

### РОССИЯ 1

06:30 Т/с «Выходец» (16+)  
07:20 «Дорогой о жемчужках» (16+)  
08:35 Х/ф «Кой кой о любви» (16+)  
10:00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры  
10:15 «Наша жизнь» (16+)  
11:15 «ХХХ» (16+)  
12:45 «Влюбленные режиссеры» (16+)  
13:00 Т/с «Питер и пиппа. История одной влюбленной» (16+)  
13:30 Х/ф «Хроники пинкпушера» (16+)  
14:55 «Криминальные истории» (16+)  
15:15 Горфила спорта, с Т. Чернышовой  
15:40 Т/с «Два друга Розенталя. Чего-то не хватало» (16+)  
16:30 «Знакомые» (16+)  
17:15 «Знакомые» (16+)  
17:15 «Знакомые» (16+)  
18:05 Т/с «Секон Неприкормленный» (16+)  
18:45 Т/с «Выход» (16+)  
20:05 Прямая трансляция  
20:30 «Самый мой, самый!» (16+)  
21:30 Х/ф «Куда самоуверен, или Драгоценная тигрица» (16+)  
22:15 Х/ф «Свои» (16+)  
23:20 Т/с «Свои» (16+)

### ТВЦ

00:10 Т/с «Рождение революции» (16+)  
01:15 «ХХХ» (16+)  
02:15 Т/с «Секон Неприкормленный» (16+)  
07:00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «Салат» (16+)  
16:00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 18.50, 19.10, 19.40, 20.10, 20.40, 21.05, 21.35 Т/с «Фрагменты» (16+)  
22:00 Х/ф «На острове, вдоль рывов кукурузы» (16+)  
00:00 Х/ф «Макор в Оман» (18+)  
02:00 Х/ф «Встретил в пустыне» (18+)  
03:50 04:35 «Олимпиада в России» (16+)  
05:00 «Утро ТНТ»-2026» (16+)

### ТВЦ

05:55 Т/с «Герой 115» (16+)  
07:00 «Светлая турма» (12+)  
09:00, 13.00, 17.00, 19.00, 23.00, 09:15 «Открытый фронт. Док-шоу» (16+)  
11:00 Т/с «Особое мнение Европы. О чем не помнит мир спасенный...» (16+)  
11:50, 13:25, 15:05 Х/ф «Николай Иванович» (16+)  
15:00 «Встреча» (16+)  
16:40 «Встреча» (16+)  
17:50 Х/ф «22 минуты» (16+)  
18:50 Специальный репортаж (16+)  
19:00 Новости дня (16+)  
19:55 «10 горячих сезонов» (16+)  
20:10 «Уника из прошлого» (16+)  
21:00 «Уничтожить» (16+)  
22:45 «Алкоголь» с Натальей Мерцаловой (12+)  
23:15 Х/ф «Генерал командир дивизии» (16+)  
01:00 Х/ф «Сказание о Кибуре» (16+)  
02:20 Х/ф «10 датчан» (16+)  
03:30 Т/с «Алкоголь» (16+)

### ТВЦ

05:00, 18.00, 01.00, 04.35 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
06:30 «С-бегити» (16+)  
08:30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «10-е» (16+)  
09:00 «Восточная ладья» с Игорем Прокопенко (16+)  
11:00 «Кокетство» (16+)  
12:00, 16.00, 19.00 «Ибрагимович» (16+)  
13:00 «Знакомые» (16+)  
14:00 «Знакомые» (16+)  
15:00 «100 вопросов обо всем» (16+)  
17:00, 01.55 «Питер. Чужаки» (16+)  
20:00 Х/ф «Алкоголь» (16+)  
22:35, 23.25 Х/ф «Алкоголь» (18+)

### ТВЦ

05:00, 18.00, 01.00, 04.35 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
06:30 «С-бегити» (16+)  
08:30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «10-е» (16+)  
09:00 «Восточная ладья» с Игорем Прокопенко (16+)  
11:00 «Кокетство» (16+)  
12:00, 16.00, 19.00 «Ибрагимович» (16+)  
13:00 «Знакомые» (16+)  
14:00 «Знакомые» (16+)  
15:00 «100 вопросов обо всем» (16+)  
17:00, 01.55 «Питер. Чужаки» (16+)  
20:00 Х/ф «Алкоголь» (16+)  
22:35, 23.25 Х/ф «Алкоголь» (18+)

### ТВЦ

05:00, 09.00, 17.00 «История» (16+)  
08:25, 09.50, 04.35 Т/с «Алкоголь» (16+)  
08:40 «Самые секреты» (12+)  
09:40 Т/с «Облачная пилатес» (16+)

### ТВЦ

14:20 Т/с «24 колесная пилатес» (16+)  
17:30, 02.05 Т/с «Секр» (16+)  
22:20, 01.15 Т/с «Секр-7» (16+)  
23:05, 00.30 Т/с «Секр-5» (16+)  
00:00 «История. Личный впуск» (16+)

### ТВЦ

07:00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «Салат» (16+)  
16:00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 18.50, 19.10, 19.40, 20.10, 20.40, 21.05, 21.35 Т/с «Фрагменты» (16+)  
22:00 Х/ф «На острове, вдоль рывов кукурузы» (16+)  
00:00 Х/ф «Макор в Оман» (18+)  
02:00 Х/ф «Встретил в пустыне» (18+)  
03:50 04:35 «Олимпиада в России» (16+)  
05:00 «Утро ТНТ»-2026» (16+)

### ТВЦ

05:55 Т/с «Герой 115» (16+)  
07:00 «Светлая турма» (12+)  
09:00, 13.00, 17.00, 19.00, 23.00, 09:15 «Открытый фронт. Док-шоу» (16+)  
11:00 Т/с «Особое мнение Европы. О чем не помнит мир спасенный...» (16+)  
11:50, 13:25, 15:05 Х/ф «Николай Иванович» (16+)  
15:00 «Встреча» (16+)  
16:40 «Встреча» (16+)  
17:50 Х/ф «22 минуты» (16+)  
18:50 Специальный репортаж (16+)  
19:00 Новости дня (16+)  
19:55 «10 горячих сезонов» (16+)  
20:10 «Уника из прошлого» (16+)  
21:00 «Уничтожить» (16+)  
22:45 «Алкоголь» с Натальей Мерцаловой (12+)  
23:15 Х/ф «Генерал командир дивизии» (16+)  
01:00 Х/ф «Сказание о Кибуре» (16+)  
02:20 Х/ф «10 датчан» (16+)  
03:30 Т/с «Алкоголь» (16+)

### ТВЦ

07:00, 14.15, 17.00, 00.45 Все на Матч!  
07:30 Прямая трансляция  
08:30 «Чисто антикское» (12+)  
09:00 «Южная природа» (16+)  
10:30 «Южная природа» (16+)  
11:00 «Южная природа» (16+)  
11:30 «Южная природа» (16+)  
12:00 «Южная природа» (16+)  
12:30 «Южная природа» (16+)  
13:00 «Южная природа» (16+)  
13:30 «Южная природа» (16+)  
14:00 «Южная природа» (16+)  
14:30 «Южная природа» (16+)  
15:00 «Южная природа» (16+)  
15:30 «Южная природа» (16+)  
16:00 «Южная природа» (16+)  
16:30 «Южная природа» (16+)  
17:00 «Южная природа» (16+)  
17:30 «Южная природа» (16+)  
18:00 «Южная природа» (16+)  
18:30 «Южная природа» (16+)  
19:00 «Южная природа» (16+)  
19:30 «Южная природа» (16+)  
20:00 «Южная природа» (16+)  
20:30 «Южная природа» (16+)  
21:00 «Южная природа» (16+)  
21:30 «Южная природа» (16+)  
22:00 «Южная природа» (16+)  
22:30 «Южная природа» (16+)  
23:00 «Южная природа» (16+)  
23:30 «Южная природа» (16+)  
00:00 «Южная природа» (16+)

### ТВЦ

07:00, 14.15, 17.00, 00.45 Все на Матч!  
07:30 Прямая трансляция  
08:30 «Чисто антикское» (12+)  
09:00 «Южная природа» (16+)  
10:30 «Южная природа» (16+)  
11:00 «Южная природа» (16+)  
11:30 «Южная природа» (16+)  
12:00 «Южная природа» (16+)  
12:30 «Южная природа» (16+)  
13:00 «Южная природа» (16+)  
13:30 «Южная природа» (16+)  
14:00 «Южная природа» (16+)  
14:30 «Южная природа» (16+)  
15:00 «Южная природа» (16+)  
15:30 «Южная природа» (16+)  
16:00 «Южная природа» (16+)  
16:30 «Южная природа» (16+)  
17:00 «Южная природа» (16+)  
17:30 «Южная природа» (16+)  
18:00 «Южная природа» (16+)  
18:30 «Южная природа» (16+)  
19:00 «Южная природа» (16+)  
19:30 «Южная природа» (16+)  
20:00 «Южная природа» (16+)  
20:30 «Южная природа» (16+)  
21:00 «Южная природа» (16+)  
21:30 «Южная природа» (16+)  
22:00 «Южная природа» (16+)  
22:30 «Южная природа» (16+)  
23:00 «Южная природа» (16+)  
23:30 «Южная природа» (16+)  
00:00 «Южная природа» (16+)

### ТВЦ

07:00, 14.15, 17.00, 00.45 Все на Матч!  
07:30 Прямая трансляция  
08:30 «Чисто антикское» (12+)  
09:00 «Южная природа» (16+)  
10:30 «Южная природа» (16+)  
11:00 «Южная природа» (16+)  
11:30 «Южная природа» (16+)  
12:00 «Южная природа» (16+)  
12:30 «Южная природа» (16+)  
13:00 «Южная природа» (16+)  
13:30 «Южная природа» (16+)  
14:00 «Южная природа» (16+)  
14:30 «Южная природа» (16+)  
15:00 «Южная природа» (16+)  
15:30 «Южная природа» (16+)  
16:00 «Южная природа» (16+)  
16:30 «Южная природа» (16+)  
17:00 «Южная природа» (16+)  
17:30 «Южная природа» (16+)  
18:00 «Южная природа» (16+)  
18:30 «Южная природа» (16+)  
19:00 «Южная природа» (16+)  
19:30 «Южная природа» (16+)  
20:00 «Южная природа» (16+)  
20:30 «Южная природа» (16+)  
21:00 «Южная природа» (16+)  
21:30 «Южная природа» (16+)  
22:00 «Южная природа» (16+)  
22:30 «Южная природа» (16+)  
23:00 «Южная природа» (16+)  
23:30 «Южная природа» (16+)  
00:00 «Южная природа» (16+)

### ТВЦ

07:00, 14.15, 17.00, 00.45 Все на Матч!  
07:30 Прямая трансляция  
08:30 «Чисто антикское» (12+)  
09:00 «Южная природа» (16+)  
10:30 «Южная природа» (16+)  
11:00 «Южная природа» (16+)  
11:30 «Южная природа» (16+)  
12:00 «Южная природа» (16+)  
12:30 «Южная природа» (16+)  
13:00 «Южная природа» (16+)  
13:30 «Южная природа» (16+)  
14:00 «Южная природа» (16+)  
14:30 «Южная природа» (16+)  
15:00 «Южная природа» (16+)  
15:30 «Южная природа» (16+)  
16:00 «Южная природа» (16+)  
16:30 «Южная природа» (16+)  
17:00 «Южная природа» (16+)  
17:30 «Южная природа» (16+)  
18:00 «Южная природа» (16+)  
18:30 «Южная природа» (16+)  
19:00 «Южная природа» (16+)  
19:30 «Южная природа» (16+)  
20:00 «Южная природа» (16+)  
20:30 «Южная природа» (16+)  
21:00 «Южная природа» (16+)  
21:30 «Южная природа» (16+)  
22:00 «Южная природа» (16+)  
22:30 «Южная природа» (16+)  
23:00 «Южная природа» (16+)  
23:30 «Южная природа» (16+)  
00:00 «Южная природа» (16+)

### ТВЦ

07:00, 14.15, 17.00, 00.45 Все на Матч!  
07:30 Прямая трансляция  
08:30 «Чисто антикское» (12+)  
09:00 «Южная природа» (16+)  
10:30 «Южная природа» (16+)  
11:00 «Южная природа» (16+)  
11:30 «Южная природа» (16+)  
12:00 «Южная природа» (16+)  
12:30 «Южная природа» (16+)  
13:00 «Южная природа» (16+)  
13:30 «Южная природа» (16+)  
14:00 «Южная природа» (16+)  
14:30 «Южная природа» (16+)  
15:00 «Южная природа» (16+)  
15:30 «Южная природа» (16+)  
16:00 «Южная природа» (16+)  
16:30 «Южная природа» (16+)  
17:00 «Южная природа» (16+)  
17:30 «Южная природа» (16+)  
18:00 «Южная природа» (16+)  
18:30 «Южная природа» (16+)  
19:00 «Южная природа» (16+)  
19:30 «Южная природа» (16+)  
20:00 «Южная природа» (16+)  
20:30 «Южная природа» (16+)  
21:00 «Южная природа» (16+)  
21:30 «Южная природа» (16+)  
22:00 «Южная природа» (16+)  
22:30 «Южная природа» (16+)  
23:00 «Южная природа» (16+)  
23:30 «Южная природа» (16+)  
00:00 «Южная природа» (16+)

### ТВЦ

07:00, 14.15, 17.00, 00.45 Все на Матч!  
07:30 Прямая трансляция  
08:30 «Чисто антикское» (12+)  
09:00 «Южная природа» (16+)  
10:30 «Южная природа» (16+)  
11:00 «Южная природа» (16+)  
11:30 «Южная природа» (16+)  
12:00 «Южная природа» (16+)  
12:30 «Южная природа» (16+)  
13:00 «Южная природа» (16+)  
13:30 «Южная природа» (16+)  
14:00 «Южная природа» (16+)  
14:30 «Южная природа» (16+)  
15:00 «Южная природа» (16+)  
15:30 «Южная природа» (16+)  
16:00 «Южная природа» (16+)  
16:30 «Южная природа» (16+)  
17:00 «Южная природа» (16+)  
17:30 «Южная природа» (16+)  
18:00 «Южная природа» (16+)  
18:30 «Южная природа» (16+)  
19:00 «Южная природа» (16+)  
19:30 «Южная природа» (16+)  
20:00 «Южная природа» (16+)  
20:30 «Южная природа» (16+)  
21:00 «Южная природа» (16+)  
21:30 «Южная природа» (16+)  
22:00 «Южная природа» (16+)  
22:30 «Южная природа» (16+)  
23:00 «Южная природа» (16+)  
23:30 «Южная природа» (16+)  
00:00 «Южная природа» (16+)

### ТВЦ

07:00, 14.15, 17.00, 00.45 Все на Матч!  
07:30 Прямая трансляция  
08:30 «Чисто антикское» (12+)  
09:00 «Южная природа» (16+)  
10:30 «Южная природа» (16+)  
11:00 «Южная природа» (16+)  
11:30 «Южная природа» (16+)  
12:00 «Южная природа» (16+)  
12:30 «Южная природа» (16+)  
13:00 «Южная природа» (16+)  
13:30 «Южная природа» (16+)  
14:00 «Южная природа» (16+)  
14:30 «Южная природа» (16+)  
15:00 «Южная природа» (16+)  
15:30 «Южная природа» (16+)  
16:00 «Южная природа» (16+)  
16:30 «Южная природа» (16+)  
17:00 «Южная природа» (16+)  
17:30 «Южная природа» (16+)  
18:00 «Южная природа» (16+)  
18:30 «Южная природа» (16+)  
19:00 «Южная природа» (16+)  
19:30 «Южная природа» (16+)  
20:00 «Южная природа» (16+)  
20:30 «Южная природа» (16+)  
21:00 «Южная природа» (16+)  
21:30 «Южная природа» (16+)  
22:00 «Южная природа» (16+)  
22:30 «Южная природа» (16+)  
23:00 «Южная природа» (16+)  
23:30 «Южная природа» (16+)  
00:00 «Южная природа» (16+)

### ТВЦ

07:00, 14.15, 17.00, 00.45 Все на Матч!  
07:30 Прямая трансляция  
08:30 «Чисто антикское» (12+)  
09:00 «Южная природа» (16+)  
10:30 «Южная природа» (16+)  
11:00 «Южная природа» (16+)  
11:30 «Южная природа» (16+)  
12:00 «Южная природа» (16+)  
12:30 «Южная природа» (16+)  
13:00 «Южная природа» (16+)  
13:30 «Южная природа» (16+)  
14:00 «Южная природа» (16+)  
14:30 «Южная природа» (16+)  
15:00 «Южная природа» (16+)  
15:30 «Южная природа» (16+)  
16:00 «Южная природа» (16+)  
16:30 «Южная природа» (16+)  
17:00 «Южная природа» (16+)  
17:30 «Южная природа» (16+)  
18:00 «Южная природа» (16+)  
18:30 «Южная природа» (16+)  
19:00 «Южная природа» (16+)  
19:30 «Южная природа» (16+)  
20:00 «Южная природа» (16+)  
20:30 «Южная природа» (16+)  
21:00 «Южная природа» (16+)  
21:30 «Южная природа» (16+)  
22:00 «Южная природа» (16+)  
22:30 «Южная природа» (16+)  
23:00 «Южная природа» (16+)  
23:30 «Южная природа» (16+)  
00:00 «Южная природа» (16+)

### ТВЦ

07:00, 14.15, 17.00, 00.45 Все на Матч!  
07:30 Прямая трансляция  
08:30 «Чисто антикское» (12+)  
09:00 «Южная природа» (16+)  
10:30 «Южная природа» (16+)  
11:00 «Южная природа» (16+)  
11:30 «Южная природа» (16+)  
12:00 «Южная природа» (16+)  
12:30 «Южная природа» (16+)  
13:00 «Южная природа» (16+)  
13:30 «Южная природа» (16+)  
14:00 «Южная природа» (16+)  
14:30 «Южная природа» (16+)  
15:00 «Южная природа» (16+)  
15:30 «Южная природа» (16+)  
16:00 «Южная природа» (16+)  
16:30 «Южная природа» (16+)  
17:00 «Южная природа» (16+)  
17:30 «Южная природа» (16+)  
18:00 «Южная природа» (16+)  
18:30 «Южная природа» (16+)  
19:00 «Южная природа» (16+)  
19:30 «Южная природа» (16+)  
20:00 «Южная природа» (16+)  
20:30 «Южная природа» (16+)  
21:00 «Южная природа» (16+)  
21:30 «Южная природа» (16+)  
22:00 «Южная природа» (16+)  
22:30 «Южная природа» (16+)  
23:00 «Южная природа» (16+)  
23:30 «Южная природа» (16+)  
00:00 «Южная природа» (16+)

### ТВЦ

07:00, 14.15, 17.00, 00.45 Все на Матч!  
07:30 Прямая трансляция  
08:30 «Чисто антикское» (12+)  
09:00 «Южная природа» (16+)  
10:30 «Южная природа» (16+)  
11:00 «Южная природа» (16+)  
11:30 «Южная природа» (16+)<





# «Бээр тлэщлэкймэ, дылъэпкъкъым...»

Бээр лэпкъым и хьугуэфынгугуэ нэхьыщхьэщ. Лэпкъэхэр зыщхьэщызыгъэкI цхьэхуэныгъэхэм ящыщ. Бээр лэпкъым и гъащлэм къытызыщыщ, и гъузур кIыхь зыщ. «Бээр тлэщлэкймэ, дылъэпкъкъым...» – цыкълэ Бейткъуэз Хьабас и усэм. Ар зыщлэдыгъэкIын пащлэ, дгъэлъжээн хуейщ, нэгъуэщлэ жыплэмэ тIурьылъын, дрицлээн хуейщ. Ди жагъуэ зырыхуэни, щлэныгъэллэхэм лэпкъэ мащлэхэм я бээр ящлэхуэнкIэ шынагъуэ зырыщлэщ цлэх-щлэхуэр къыхагъэщ. Пэжуи, апхуэдэ лэпкъхэм я нэхьыбэм бзэм епха зырыгъуэхэр ящ. Анэдэлъхубзэм и кварур щлэзыхуэ къалъытэ цхьэхуэныгъуэхэр мащлэхэм. Хьуажэ Фахьри и тхьыгъэм абы теухуа и Гуэхуэ еплъыкIэр къыщыгъэлъгъуэщ.

## Бзэм и псэр хэлын щыщлэдзэр

Дигу къыдгъэкIыжыныщ анэдэлъхубзэм кIуэдзын зырыщлэдзэ щыкIэр. Япэр сабий ГыгъыпIэхэм, пщлэдзэ курыт еджакIэхэм анэдэлъхубзэр щрамныгъащлэмэщ. ЕтIуанэр ар уэрэмхэм, лэпкъапIэхэм щызырамыхъжэмэщ. Ещанэр анэдэлъхубзэр унагуэзм къыщамыгъэсэбпэж щыфурарш. Абыхэм еплануэ иджыри зы Гуэхуэгуэ хэгъэхъужамэ хьунут. Ари «бдзэжыер и щхьэмкIэ фыи щлэдзэ» зырыжаIуэ, къылыкъуыщлэхэм, еджагъэшхуэхэм, адэ-анэхэм я анэдэлъхубзэр къафIомыгуэхуэжэмэщ. Лэпкъым и цыхуэ пажэхэм лэжыгъэ шрагъэкIуэкIэ я анэдэлъхубзэр къамыгъэсэбпэмэ, абыкIэ езыхэр щлэблэщын цапхьэфI хуэхуэмыкIэмэ, цыхуэ къызырнуыкIэр сытым иригуэзунуэ, хэт игыгуэзунуэ?

Иджыпсту зи гугъуэ тIшыну дзырхуейр, анэдэлъхубзэр зейуэ, сэр нэхьыфIу адыгъбээр зыщлэ цылэжым жызылэхэм, апхуэдэу къызыфIэщлэж куэдым ямыщлэхуэр ар зэралэщIухуэрар.

## Цыхуэбэм япэ дыдэ яфIэклэудыр мазэцIэхэрщ

Анэдэлъхубзэр лэпкъым зырыщлэхуэр япэ дыдэу къызырыпщIэр мазэцIэхэр зырызырамыхъжэрщ. Нэгъуэщлэ жыплэмэ, бзэм япэ дыдэ хэкуэдкIыкIэр ахэрар. МазэцIэхэр зи бэжкIэ зилэ лэпкъэ куэд щылэжым. Дэ адыгъэхэр а мащлэм дащыщ. АрщхьэкIэ, алыджхэм, урымхэм фIащэ мазэцIэхэр дэри къыттоклэуэри, дыдэхэр тIэщIохуэр. Ауэ абы иджыри удегъуэурыкIуэнт, а зым и закъуэтэмэ, анэдэлъхубзэр махэ мыхуэу къыдэкIуэкIынт.

## АдэкIэ махуэцIэхэр ялэщIокI

«Адыгъбэзэ чистэкIэ» жыплэмэ, «понедельником на работе дыкIуэнци, воскресеньем отдыхать тыщынцI», псэлэжкIэм махуэцIэхэр ягъэкIуэд. Умыгъэщлэгуээн пIэжкIыкIым апхуэдэу щыжаIэр. НэрылгъуэкIэ былщхьэ, гъубжэ, бэрэжыкIэ, махуэку, мэрэм, щэбэт, тхьэмахуэ зыкIэлэр зырынхъытшыщ. Ди жагъуэ зырыхуэни, абы къагъэлъгъуэр анэдэлъхубзэр зырытIэщIохуэр. Ауэ абыкIи дигу дгъэкIуэд хьунуыкIым, сыту жыплэмэ, махуэцIэ тIэклэуэри и закъуэ бзэм ягъэхуэ иригъэкIыфынукIым, адрейхэм дахуэсэжамэ.

## НэхьыкIэжыр бжыгъэцIэхэр щыпIэщIэхуэрщ

Бзэм ягъэхуэ ирегъэкI бжыгъэцIэхэр щалэщIохуэ деж, ахэр куэд дыдэрэ къагъэсэбпэж хуей зырыхуэм къыхагъуэр. БжыгъэцIэхэр пщыкIуэпIэхэм (мазэцIэхэм хуэдэу) е былыкIым (махуэцIэхэм хуэдэу) зырыхуэр, атIэ мелархэм носыр. Абы къыхагъуэр бжыгъэцIэ зымIэж бээр дамэ зымIэж бэу хуэдэу махуэр. Анэдэлъхубзэм кIуэдзын зырыщлэдзэхэм ящыщ бжыгъэцIэхэр. Ди жагъуэ зырыхуэни, мымашIуэ дыхуэоз дахэкIейуэ адыгъбэжкIэ псэлэфуэ, ауэ бжыгъэцIэр имыщIуэ. Шлэж хэлъкIым: мащлэу гугъуэ зрагъэхьэмэ, ахэр тыншу зырыжаIафыным. БжыгъэцIэр тIэщIохуэм, абы бзэм мыкIыжын угъэхьэщхуэ къытринэным къыщынэмщIауэ, илэж мин бжыгъэцIэ лэпкъым къыдэкIуэкIэр ди деж щихуэны напэм къыхуэгъэкIуэжым.

Пэжц, тIоцIым тешIхьэ пасерей адыгъбэзэ бжэжкIэр гугъуэр, ар иджыпсту къекIуэжыркIым. Сыту жыплэмэ нобэрей гъащIэр псаныщIуэ йокIуэр. Абы и хуабжыгъуэ зыдымгъэкIуэмэ, уакъыгъэрухуэнт е и бжэжкIэри бжыгъэцIэхэри пIэщIохуэпунуэ.

Дэвгъэупсысэт зэ, псалэм пащIэ, зыгуэрэм телефонкIэ уопалъэри, 798 76 54 номерур ибэгъэтх. Пасерей адыгъэ бжэжкIэмкIэ зырыкIуэпунуэ щытар: щиблэрэ тIоцIиплэрэ пщыкIуэйрэ, тIоцIиплэрэ пщыкIуэрэ, тIоцIиплэрэ пщыкIуэйрэ. А телефон номерур зыкIежIэм ар гурьуэгъуэу итхьыпIэн пащIэ эзыр-эзыру хысап хилъхьэжын хуей махуэр. Ди жагъуэ зырыхуэни, адыгей жыкIэм иджыри абыкIэ зиурхакIым. Абы къыхагъуэр бжыгъэцIэхэр абыхэм нэхэ щIахуэ ялэщIохуэр. Ауэ къабарнэхэм адыгъ бжэжкIэр, бжыгъэцIэхэр щызырамыхэм, зыщIыцагъэгъуэпунуэ цхьэхуэныгъуэ щылэххьэжым. Иджырей къэбэрдей бжэжкIэмкIэ ар зырыкIуэпунуэ: щиблэрэ бгъушIэрэ и, былщIэрэ хы, тхушIэрэ пIы. Ар урыс бжэжкIэм ефIэжыри си гугъэщ.

Маржэ, дыхуэвгъэсакъ адыгъэ бжыгъэцIэхэр зэдгъэщIэным. Дзыгъэщлэжыт, дэтхэнэ зыри дызарыпсалъэр адыгъбэзу пIэрэ, хьэмэрэ апхуэдэу къытфIэщIуэ ара?

<b>БЕМЫРЭЗЭ МУХЪЭДИН АДЫГЪБЭЗЭ</b>	<b>ЦЫХУГУ ДЭТХЭНЭРИ КЪОТЛЭЩI, Уэ уцагъабэжкIэ Iэрыхуэу. Зэм, си бзэ, уохуэри уэ жыгъуру, Адыгэ шшынуэ уобзэрэбзэ, Зэм къызэкъуохури ии къуару, ХьэщIэ джэгуэ ар уогъабэзэ. Анэ быдышшэу уэ уэлфIщ, УщыщхьэщыкIэ сабий гуцэм, Гухэлъ уэрэди жыбоIэф, ЗыригъэзэкIыу пIащэ гуцIэр, Уэ уафIэжыгъейми къэбгъэщIащ Зырдунейуэ зэджэ «Нартхэр», Гъэ минхэр, си бзэ, уэ бгъэщIащ, Иджыри мащлэхэм ии натIэр... Си лэпкъым щлэблэ къыщлэхуэм Насып вагъуэбэу ужэхэщIауэ Я нэхэ тхьэмыщIкIэ ар щытуам Урелэ уэ, си адыгъбэзэ!</b>
<b>СИ АДЫГЪБЭЗЭ</b>	<b>ЕЛМЭС АУЛДИН</b>
<b>СИ АДЫГЪБЭЗЭ</b>	<b>СИ АДЫГЪБЭЗЭ</b>
<b>СИ АДЫГЪБЭЗЭ</b>	<b>СИ АДЫГЪБЭЗЭ</b>

# ЮЙРЕТИУ

## «Хар нени жашырынлыгына да тюшондюребиз»

Хочуланы Захида бюгонлюкде Тырныауэздэ Элбрус регион колледжде жаш тёлёно бистыр тигерге юйретип ишлегенли отуз жылдан атлагъаиды. Ол бийшк категориялы устазды эмда производството окъутууну устасыды. «РФ-ни профессионал билим беруиную сийлы ишчииси» деген даражалы атны да жюротеди. Биз аны бла ишени, хунерини юсюнден ушакъ этгенбиз.

- Захида Уденовна, бу окъуу жылда жаш тёлё колледжте кёлп келгенмиди?

- Мында окъургъа, усталыкъ алыргъа сыйгенле жыл сайын да аз болмайдыла. Республиканы бирси районларындан да аслам жаш адам келиучюдо.

Бизни окъутургъа хар онгубуз да барды, сабийлени уа тогузунчу, онбиринчи классдан сора алабыз. Сёз ючюн, бистыр бичерге юйретген профессор битеу Россейде да кетергенди, аны орунуна «Тигилген затланы ююлерни, къурамлары, жорукълары» ызда окъутурукъбуз. Андан сора да, «Къоркъуулу болумда къоруулау» атлы бёлум да барды энди. Ангълата кетейик, аланы экиisine да быйл биринчи кере алыннгандыла сабийле. Бистырла бла байламы бёлумге тогузунчу классдан сора келирге жарайды, башхасына уа – мектепни саулай бошагъандан сора. Эки-синде да билим алгъан заман а бирчады – эки жыл бла он ай.

Аладан сора да, «Аш хазырлаучу-кондитер», «Туризм эмда къонакъбайлыкъ», «Эркинликни саклау къуллукъ», «Компьютер сетълени жарашдыруу», «Мектепге дери юйретуу» дегенча, дагъыда башха бёлумледе да окъуп, усталыкыгъа юйренир онг барды.

Аны бла бирге уа кюндюз огъесе заочно билим алыргъа да. Сёз ючюн, юристлеге окъуанла школну бошагъандан сора келсе, заочно окъургъа да боллукъдула. Тогузунчу классдан а жаланди кюндюз жюрюрге керекди.

- Мында окъуанлагъа арта иш табылдыды?

- Хау, иш табылды. Окъуан кезиулеринде биз аланы практикагъа жиберибиз да, сёз ючюн, «Туризм эмда къонакъбайлыкъ», «Аш хазырлаучу-кондитер» бёлумледе билим алгъанла къонакъ юйлеге, тюрлю-тюрлю кафелеге барайды. Биринчи заманда аш хазырлаучуланы мектепге да иебиз. Асламысында ала анда кеслерине иш табып, арта окъууларын бошагъандан сора арта къайтып, урунуу жолларын башлайдыла.

Бистыр бичгенлени юсеринден айтсагъ а, башха-башха предприятияла бла байламыкыда ишлегенибиз себебли ала практикагъа ары да барайдыла. Арта иште уа алада эмда энчи ательеде тохташханлары да боладыла. Сынам жыйшыдгъанларыннан сора уа, кеслери энчи иш ачханла да бардыла.

Дагъыда къызла бешик керекле, къагъанакъыга кийимчикле, терезе жабыула, тешек-жастык тышла тигууу бла да къорешедиле. Бу затланы барысына да программа бла юйретилемесе да, ала билриге сыйгенни жаш тёлёден аймабыз, хар нени жашырынлыгына да тюшондюребиз.

Аш-суу жаны бла окъуангандан арта кеслери кафе ачып, жамауатдан ыразылыкъ табып ишлегенле да бардыла.

- Бюгонлюкде жашуа турмушубузда жюрютпоген аберилеге сурам башхаракъча кёнеюди. Баям, жаш тёлё да ала этген затла кёзюну къууандырса излей болурла?

- Биз кыайсы бёлумде да, эм алгъа, программабызгъа тийишлиликде тёрели затлагъа тюшондюребиз. Окъутхан ызымы чертсек, кертиди, ала юс кийимле кеслери сыйгенча болса да излейди. Бери окъууыга келген аны бошагъан кезиуонде кесини ол муратына да жеталады, къаллай жыйрык неда кёлес сойсе да, аны тиги кьерге къолундан келеди.

Биринчи заманда уаакъ затлагъа тюшондюребиз: тюрлю-тюрлю женглени, жагъаланы, хуржунланы эте билриге. Эм алгъа, чертёжланы эмда юлголенни жарашдырабыз эмда алагъа кёре бир жылы ичинде юйретибиз. Арта уа тёбен жанла, кёлекле, кёнчекле, жыйрыкыла да тигерге.

Миллет кийимлерибизни энчиликлерине да юйретибиз. Жаш тёлё ата-бабаларыбыз къаллай бистырланы жюрютгенлерин, адет-тёрелерибизни билрилерине да къайгырабыз. Алай жыйрыкыны тиктенни кыйынлыгъан аныламазлыкъ болмаз. Эм алгъа, биз къаллай къумачны, тасмаланы сайларгъа



жарыргына тюшондюребиз, оюуларын, накъышларын да ол халда юйретибиз. Бизде кеслерине алай миллет жыйрыкыла тигип, арта аланы той кюндеринде кийген кызыкыла да болгандыла.

- Билим бериледе аслам тюрлениле бола, башха-башха проекте да жашауда бардырыладыла. Алагъа къагытшамысыз, бармыды жеттимлерибиз?

- Усталыкъ жаны бла хунерлинини ачыкълан «Профессионал» атлы чемпионат алгъаракъдан бери бардырыладыла быллай колледжлени араларында. Анга хар окъуу махкеме кыайсы усталыкыгъа юйреттенине эмда эришинуу сурамларыны тийишлиликде къытады. Бизни колледжибиз да ол чемпионатха къошулгъанлай келеди. Асламысында аш хазырлаучуыга, бистыр тигуучюге, мектепге дери юйретуочюге, эркинликни къоруулаучуыга окъуанларыбыз къагытшучууда анга.

- Бир неча жылдан бери жашла бла къызла диплом алыр ючюн, демонстрациялы сынауу бередила. Бу жаны бла эксперт комиссияны таматгъа къадыргъа, не айталлыкысыз алай амалны юсюндеи?

- Эм алгъа, ол усталыгъа, сабийлеге да улуу жууаптылыкъ болгъанлыгъа тигишлиди. Нек дегенде экзамен компьютерни болушлугууу бла бирсиле да кёрюрча болганды.

Болсада сабийле, устазла да анга тынгалы хазырлангандарыны, ишлегенлерини хайыры бла ол бийик даражада бардыргъанын айталлыкыма. Камера алагъа къарап тургъанлыкыгъа, окъуучуларыбыз жунчумай, сынауда тамамларгъа тийишли жуушларын тынгалы этедиле, хунерлерин ачыкълыйдыла. Ол усталыкъ даражаларыны ышанды. Сабийле жууаптылыкыны алай терен сезгенлери къууандырды эмда кёллендиреди.

- Къол ызыгъызыны кёлп таныдыла эмда багъалайдыла. Бу хунерге кесигиз къалай юйренгендиз эмда усталыкыгъа жолугъуу къалай бла башланганды?

- Кертисини айтханда, ёстен элим Былымда мектепни бошагъан кезиуубюзде бу жаны бла окъургъа тенг къызым бла бирге келинген эдик. Хунерим да барды ол затха деп, билген окъуна этмегенле. Алай бла Нальчикде производствоуу комбинагъа окъуп, ызы бла Тырныауэзда кийим тиктен цехде бир кесек ишлегенле.

Арта уа усталыгъымы ёсдюрюрге сыйоп, Ставропольда закройщик - модельерлени школун айырмалы бошап, Былымда ательеде иште тохташхан эдим. Бир кесекден къол ызымы, хунерими да кёрюп, бюгонлюкде ишлеп тургъан жериме жаш тёлёну юйретче къагыргандыла. Андан бери талай заман да озганды, бери келгениме, билгеними ёсюп келгенлеге юйреттениме бюгонда ызыма.

Трамланы Зукура.

# Уроки семейного счастья

**Семьеведение – новый учебный предмет, который в школах России ввели в сентябре 2024 года. Разработкой программы курса семьеведения занимались сотрудники Института стратегии развития образования и Института изучения детства, семьи и воспитания. Курировали процесс в министерстве просвещения РФ. Предполагалось, что курс будет знакомить школьников с социальным институтом семьи. Он включает в себя пять больших блоков, посвященных вопросам брака, семейной жизни и рождению детей. В блоке «Человек, семья, общество» школьникам рассказывают, как и для чего создается семья, какова ее роль в обществе, что значит семья для ребенка. В блоке «Мои родственники – похожие и разные» разговор идет об истории семьи, о том, что такое генеалогическое древо, о связи с родителями, братьями, сестрами, о близких и дальних родственниках. Уроки блока «О семейном уюте и не только» – о том, что такое семейный быт, как вести домашнее хозяйство, распорядиться семейным бюджетом, как обустроить жилье. Блок «Важней всего – погода в доме» – о нравственных основах семейной жизни, о том, как создать благоприятную атмосферу, избежать конфликтов, о том, что помогает объединиться. И, наконец, блок «Современная семья и право» дает школьникам возможность узнать о правах и обязанностях родителей и детей, о мерах поддержки государства семей с детьми.**

**Преполагается семьеведение учащимся 5-9 классов во внеурочное время – один час в неделю, 34 часа в год, введено оно примерно в половине регионов России и далеко не во всех школах, в Кабардино-Балкарии, например, таких немого больше десяти. У него есть и свои сторонники, и свои противники – споры о том, нужен ли он в школах, а если нужен, то в каком виде и для школьников какого возраста, не утихают.**

**В самой программе курса сказано, что он не предполагает строгого следования плану, учителям лишь даются рекомендации. Педагоги могут сами составлять каждый урок, используя материалы курса и при этом учитывая возраст и другие особенности каждого класса. Что это за предмет, для чего он нужен, насколько он актуален и пользуется ли популярностью, – об этом и многом другом мы говорим с преподавателем истории, обществознания и семьеведения нальчикской школы №27 Мариной Закуревой.**

**- Марина Алиевна, давайте начнем с того, как вообще появилось, что вы стали преподавать этот предмет?**

- Наша школа нередко выступала в качестве инновационной площадки для каких-то проектов, мы не боимся экспериментировать, в том числе в плане внеурочной деятельности, кроме обязательных для всех «Разговоров о важном», у нас еще есть и «Музееведение», и «Основы физической лаборатории» в рамках программы «Курчатовские классы», и курс «Россия – мои горизонты», и отряд юных инспекторов движения, и семьеведение. Администрация школы решила, что я подходящая педагог для этого предмета, и предложила вести его, пообещав помощь, поддержать, подказать и даже отправить на образовательную конференцию. А я не умею отказывать, вот такая черта характера, да, если честно, и самой интересно было. Обещание свое коллеги сдержали, и на всероссийскую конференцию педагогов и организаторов курсов семьеведения я тоже поехала. Ехала в Москву с вопросами, на которые хотела получить ответы: кто вообще должен вести курс семьеведения – учитель-предметник, классный руководитель, школьный психолог, социальный педагог или вообще специально приглашенный для этого специалист? Будут ли методички и учебники для этого предмета? И, конечно, меня интересовал вопрос насущный – будет ли оплачиваться эта внеурочная деятельность.

**- Получили ответы на эти вопросы?**

- Да. Вести этот предмет может любой учитель-предметник, но все же желательно, чтобы он был предметником социально-гуманитарного профиля – в обществознании, истории, литературе есть общие темы и немало хороших примеров для семьеведения, а некоторые разделы обществознания и семьеведе-

ния очень похожи, иногда они даже дублируют друг друга – «семейное» это предмет, но, конечно, курсы повышения квалификации по этому предмету пройти надо. Я их прошла, причем по собственному желанию и с интересом. Ну, и что, конечно, очень важно – педагогу, который берется за ведение курса семьеведения, должно это все само по нравиться, ему должно быть интересно, он это с душой должен делать! Иначе не сможет детей заинтересовать.

По поводу оплаты нас всех успокоили – уроки будут оплачиваться, как всякая внеурочная деятельность в школе.

Про учебники и методические пособия нам сказали так: учебники скоро будут! Их и правда уже разрабатывали, и они есть, возможно, в экспериментальном пока варианте – нам их еще не прислали и лично я их не видела. Но нам прислают методические рекомендации, по которым мы работаем. Это как «Разговорами о важном» – хорошо продуманный курс с методическими рекомендациями, с интерактивными элементами, презентациями, видео. Это, подчеркнут, рекомендация, а не учебный план, поэтому мы вправе включать в программу курса и национально-региональный компонент, чем я активно пользуюсь, и разные формы обучения.

**- Как вообще школьники воспринимают этот предмет? Не представляю, о каком семьеведении можно говорить с детьми 11-12 лет! А если еще учесть, что ни отметок, ни контрольных и экзаменов по этому предмету нет, то заинтересовать детей им непросто.**

- У нас далеко не во всех классах ведется семьеведение – только у шестиклассников и у старшеклас-



## СПРАВКА «СМ»

**Закурева Марина Алиевна – учитель истории и обществознания МКОУ «СОШ №27» г.о. Нальчик. Выпускница КБГУ, педагогический стаж – 16 лет.**

**Победитель профессионального конкурса «Педагог года Нальчика-2020» в номинации «Классный руководитель школы», лауреат в номинации «Лучший классный час», «Лучшее родительское собрание», «Лучший интернет-ресурс».**

**Призер республиканского этапа всероссийского конкурса педагогических работников «Воспитать человека» 2020 года в номинации «Система воспитания в образовательной организации».**

**Участник федерального эксперимента по апробации электронных форм учебников по истории России для 6-9 классов издательства «Русское слово».**

эксперимент, апробация. Но я уже знаю, что, если буду им читать лекции, то и шестиклассники, и старшеклассники будут сбегать с моих уроков семьеведения, это не тот формат, который их заинтересует. Поэтому я и стараюсь вводить разные формы и методики преподавания. Только какую-то часть занятий можно проводить в форме лекций – ту, например, где необходимы систематизированные знания по правовым или экономическим вопросам. Но лекции можно и нужно разбавлять играми, ситуационными задачами, которые потом сообща разбирать.

Обязательно интерактивные занятия – дебаты, дискуссии, какие-то викторины. Школьникам среднего звена такие занятия интересны, они охотно и активно включаются в них. Ребята постарше тоже не против интерактивных занятий, а в блоках курса, где разбирается право и финансовая грамотность, у них, как они сами говорят, есть «личная заинтересованность» – это всегда может им пригодиться на уроках и на экзаменах по обществознанию. Они, к слову, с удовольствием у меня на занятиях планируют «бюджет семьи» и «поездку в отпуск» – очень по-взрослому и рационально. В спорах чаще всего, но так даже лучше, так и «рождаются истины».

Спорят о распределении бюджета, о равноправии мужчины и женщины в семье, и, знаете, каждая сторона приводит убедительные аргументы, отстаивая свою точку зрения. Вот эти разговоры, споры, дискуссии – это как искренний живой разговор о том, что волнует, в чем сомневаешься, что интересно. К сожалению, далеко не в каждой семье дети могут так по душам поговорить со взрослыми, с родными людьми.

Если это курс «Семьеведение», то логично, что в какой-то форме в нем будут принимать участие и родители школьников. Конечно, мы подключаем родителей к нашим занятиям! У нас многие интересуются составлением своего генеалогического древа, мы делаем это в течение всего курса, так как процесс этот долгий и трудоемкий, требующий исследовательской и поисковой работы и, конечно же, без помощи родителей здесь не обойтись. Семейные древа составляют обычно всей семьей и с огромным интересом.

Очень любимый всеми блок курса «Важней всего погода в доме» – здесь на занятиях мы говорим о семейных ценностях, традициях, отношениях в семье. Есть отличная семейная игра для этого блока: я составляю «вопросник» привычек, предпочтений, интересов детей, дети отвечают на эти вопросы в коротких видео. А потом мы приглашаем родителей и задаем им те же вопросы, чтобы узнать, насколько хорошо они знают интересы и предпочтения своих детей – любимое времяпрепровождение, любимый школьный предмет, кинофильм, книга, музыкальная группа, литературный герой и так далее. Далеко не всегда ответы детей и родителей совпадают, но игра всегда вызывает очень много эмоций!

В планах – «занятия» вне школы, такие своеобразные экскурсии – хочется в конце курса, перед летними каникулами собрать детей и их семьи – даже не два, а возможно, три поколения семей – на большой пикник. Да, это будет такой «урок», на котором семьи познакомятся ближе, смогут увидеть и себя со стороны, и отношения в других семьях. Увидеть и, возможно, сравнить,

что-то даже взять у других, как пример теплых и добрых традиций. Еще одно «выходное» занятие хотелось бы провести в ЗАГСе – побывать на чувственном пари, отмечающей свою золотую свадьбу, пообщаться с людьми, прожившими полвека в любви и гармонии. Мы говорим на занятиях курса об отношениях в семье, о любви и дружбе, но обычно используем примеры из истории, литературы, а тут же совсем другое – возможность пообщаться с людьми, услышать, что они сами расскажут тебе.

**- Примеры из истории, литературы... Получается, семьеведение это интегрированный урок, объединяющий сразу несколько дисциплин?**

- Безусловно. Мы говорим на занятиях о том, какое отношение к семье и в семье было в разных эпохах, о том, какой сильной и разрушительной может быть любовь – на примере княгини Ольги, сжегшей древлян за убийство своего мужа. Говорим, к примеру, об отношении в семье и о том, как важно беречь чувства других, на примере героев повести Карамзина «Бедная Лиза». Как я уже говорила, некоторые темы семьеведения перекликаются с темами обществознания – и по праву, и по экономике. В этой интеграции я вижу только положительные моменты – знания систематизируются и обобщаются, примеры более понятны и знакомы.

**- И все-таки, мне кажется, ребенку намного проще составить свое представление о гармоничной счастливой семье не на уроке, а на примере своих родителей – бесполезны эти 34 часа в год, если в доме «плохая погода».**

- С первым вашим утверждением я согласна – действительно, чаще всего модель собственной семьи у ребенка строится на основе родительских отношений, в первую очередь ребенок будет ориентироваться на пример своих родителей. Но вот со вторым – нет. Если у ребенка перед глазами не лучший вариант семьи и отношения его родителей далеки от идеала, от того и как он узнает, какими должны быть отношения в семье? Если его в семье не научили заботиться, уважать, избегать конфликтов, не научили планировать бюджет, создавать уют, то учитель и уроки семьеведения ему совсем не будут лишними. Иногда даже речь не идет о неблагополучных семьях, есть много семей вполне благополучных, где родители работают с утра до вечера, а вечером вся семья дружно сидит в гаджетах – каждый в своем, ребенок ни в чем не нуждается, но в семье нет теплоты, нет разговоров по душам, своих семейных традиций. В таких семьях может почти полностью отсутствовать искреннее общение, сводясь к какому-то «дежурным» вопросам за день. И в таких, внешне благополучных семьях, ребенка тоже не научат теплым человеческим отношениями. Так вот задача курса «Семьеведение» – рассказать и детям, и родителям, что бывает и по-другому и должно быть по-другому. И донести это в деликатной и интересной форме. Так что я никак не могу согласиться с тем, что это «бесплозные 34 часа в год».

**Г. Урусова, фото автора.**

## Из трех голов засчитали один

*Спартаковцы Нальчика в очередном контрольном матче сыграли вничью с «Ангуштом» из Назрани.*

Встреча проходила на Детском стадионе в Нальчике. Стартовый состав хозяев поля выглядел следующим образом: Кумыков, Кадыкоев, Гиришев, Пириев, Кенжев, Балкизов, Блиев, Хацуков, Дзугулов, Тлупов, Ибрагимов. В первой половине встречи Ибрагимов, который на прошлой неделе подписал контракт с командой (соглашение также подписано с 24-летним полузащитником Тамерланом Гиришевым из «Ангушта», играющим и в обороне), забил гол, но судья зафиксировал у нападающего положение вне игры.

После перерыва тренерский штаб нальчан сменил большую часть состава, и на поле вышли: Каркаев, Кештов, Гиришев, Болотоков, Вологиров, Черкесов, Кертанов, Пеков, Урусов, Кумышев, Дзарасов. В начале второй половины отличился Кумышев, но тоже из офсайда.

А вот гол игрока «Ангушта» Оздоева на 76-й минуте был забит по всем правилам. Спартаковцам удалось отыграться после того, как Кештов головой переправил мяч в сетку, воспользовавшись передачей Пекова со штрафного. В итоге после двух побед подряд нальчане сыграли вничью, которая стала для них второй в это межсезонье (до этого было 1:1 с «Дружбой»).

Тем временем клуб, как и еще несколько десятков команд, прошел аттестацию для участия в предстоящем чемпионате дивизиона «Б» второй лиги. Судя по всему, в одной группе вместе со «Спартаком» сыграют несколько новых команд. Это луганская «Заря», донецкий «Шахтер» (они, скорее всего, будут проводить домашние матчи в Ростовской области), «ПСК» из Первоуральского и молодежная команда «Чайки» из Песчанокского. Еще один претендент на участие в турнире – «Нефтяник» из дагестанского Избербаша.

## Дзюдо

*Спортсмены из Кабардино-Балкарии Амирхан и Алина Гадановы второй раз подряд стали обладателями медалей Кубка Европы по дзюдо среди кадетов.*

На этот раз турнир, собравший более 600 спортсменов из 22 стран, проходил в словачском городе Шаморин. Амирхан Гаданов выиграл второе подряд золото в весовой категории до 50 кг, одержав победы над соперниками из Израиля, Греции, Венгрии и Грузии. В решающей схватке Амирхан встретился с еще одним грузином **Сабой Нозадзе** и выиграл, собрав за поединок полный комплект оценок: ваза-ари, юко и иппон.

Алина Гаданова, победив дзюдоистку из Украины, Австрии и Израиля, также дошла до финала в весовой категории до 48 кг, но в нем, к сожалению, уступила сопернице из Польши, и вновь вынуждена была довольствоваться серебром.

Напомним, что за неделю до этого брат и сестра Гадановы также выиграло золото и серебро на Кубке Европы по дзюдо среди кадетов в Риме.

*Дзюдоисты из нашей республики успешно выступили на первенстве СКФО до 23 лет, которое собралось в Грозном около 300 спортсменов из всех регионов округа.*

На счету представителей КБР оказалось шесть наград. Серебро завоевал выступавший в весовой категории до 66 кг **Марат Жемухов**, медаль такого же достоинства оказалась и в активе **Ролана Кунжиева** в категории до 90 кг.

Бронзовыми призерами стали **Карина Хуранова** (до 48 кг), **Карина Мисирова** (до 52 кг), **Амирхан Кочесоков** (до 60 кг) и **Тамерлан Кунжиев** (до 90 кг).

*Воспитанник бакинской спортшколы имени Шаова Йюар Сонов, выступающий за Краснодарский край, стал бронзовым призером первенства Южного федерального округа по дзюдо среди юниоров и юниорок до 23 лет.*

Турнир проходил в Армавире, Сонов отличился в весовой категории до 73 кг.

## Легкая атлетика

*В Адлере прошли традиционные всероссийские соревнования по метаниям, посвященные памяти мастера спорта СССР Анатолия Лунева.*

Их участниками стали более 300 атлетов со всей страны.

В соревнованиях по метанию копья среди мужчин победу одержал **Николай Орлов** из Кабардино-Балкарии. Наш атлет отправил снаряд на 77 метров 37 сантиметров. Сейчас это лучший результат сезона в мире. Результат серебряного призера оказался на восемь метров хуже, чем у победителя.

Тренируется спортсмен под руководством **Артура Артамонова**.

## Решающими станут перенесенные матчи

*После 13-го тура чемпионата КБР по футболу в высшем дивизионе изменений в положении команд, борющихся за медали, не произошло.*

«Родник» получил три балла за техническую победу над снявшимся «Герменчиком». А «Зарагич» в черкесском дерби едва не лишился очков в матче с «Логовазом». Победу, которая не позволила отстать от лидера, команде на последних минутах встречи принес точный удар **Ас-темира Альборова**.

«Искра» ожидаемо разгромила команду из Шалушки 6:1 с двумя дублями **Аслана Ашинова** и **Беслана Назранова**, а также мячами **Арсена Гошокова** и **Урслана Насири**.

Дерби нальчанских футбольных школ закончилось миром, на гол спартаковца **Кертана Кертанова** «школьники» ответили мячом **Марата Тленкопачева**.

Нельзя не отметить и самую результативную встречу тура, в которой «Урух» «вынес» «Нартан» со счетом 13:1, а его игроки оформили три дубля.

До конца чемпионата командам первой тройки осталось провести по три матча. И, скорее всего, судьба золотых медалей решится сегодня, 18 февраля, когда в перенесенных встречах «Родник» сыграет с «Шагди», а «Зарагич» и «Искра» сразятся между собой.

**Результаты матчей 13-го тура:** «Родник» – «Герменчик» 3:0 (+ : -); «Сады Баксана» – «Исламей» 2:5; «Мурбек-ФШ «Нальчик» – «Спартак-Нальчик» 1:1; «ФОРС Нальчик» – «Малка» 2:3; «Искра-Алгуд» – «7 Вершин Шалушка» 6:1; «Урух» – «Нартан» 13:1; «Логоваз» – «Зарагич» 0:1; «Псыгансу» – «Шагди» 1:5.

**«Родник», «Зарагич» – по 34 очка, «Искра-Алгуд» – 31 (все по 12 игр), «Исламей» – 30, «Спартак-Нальчик» – 28 (по 13 игр),... «Сады Баксана», «Нартан» – по 6, «Герменчик» – 0 очков.**

## Вольная борьба

*Семь медалей привезли спортсмены из Кабардино-Балкарии с проходившего в дагестанском Каспийске первенства России по вольной борьбе среди юниоров до 16 лет.*

В активе наших представителей два золота, два серебра и две бронзы.

Награды высшей пробы выиграли **Мухаммад Ашижев**, которому не оказалось равных в весовой категории до 38 кг, **Дамир Наурузов**, борющийся в весе до 48 кг, и **Адам Мизиев**, одолевший всех своих соперников в категории до 57 кг.

Обладателями серебряных медалей стали **Тамерлан Пшихачев** (до 62 кг) и **Мансур Дюлов** (до 68 кг).

Третью ступень пьедестала почета в весовой категории до 48 кг поделили **Имран Бакаев** и **Дамир Каншоков**.

**\*\*\***  
*На прошедшем во Владикавказе первенстве России по вольной борьбе среди юниоров до 21 года среди медалистов оказались пять представителей нашей республики.*

В весовой категории до 70 кг лучшим стал **Манрбек Мервов**, а в категории до 74 кг победу праздновал **Ислам Кажаров**.

**Саид Тергоков** занял второе место в весовой категории до 65 кг, в этом же весе третьим стал **Алихан Ашинов**, а **Смаил Хасауов** замкнул тройку призеров в категории до 79 кг.

**\*\*\***  
*В столице Киргизии Бишкеке прошел международный турнир Super 4 Wrestling (S4W).*

В состязаниях приняли участие ведущие борцы из России, Казахстана, Азербайджана, Грузии, Монголии, Японии, США, Болгарии и Киргизии.

В каждой из весовых категорий за чемпионский пояс боролись четыре спортсмена мирового уровня.

Победителем в весовой категории до 74 кг стал **Иналбек Шериев**, одолевший чемпиона мира **Есинусуке Аояги** из Японии и действующего чемпиона Европы, россиянина **Давида Баева**.

Выступающий за Киргизию еще один боец из КБР – **Малик Шаваев** занял третье место в категории до 86 кг.

## Самбо

*В Черкесске прошел ежегодный всероссийский турнир по самбо среди юнишей, посвященный памяти депутата Народного собрания КЧР чемпиона мира Мухамеда Лунжева.*

В соревнованиях участвовали около 300 спортсменов из различных регионов нашей страны, а также самбисты из Абхазии и Узбекистана.

Воспитанники спортивной школы имени А.Т. Шаова из Баксана стали обладателями шести медалей турнира. Сильнейшими в своих весовых и возрастных категориях стали **Рамазан Ташуев** и **Беслан Кудяев**. Они получили право выступить на первенстве России, которое пройдет в апреле в Салехарде.

Второе место занял **Мурат Тутов**, замкнули

## Решающими станут перенесенные матчи

*После 13-го тура чемпионата КБР по футболу в высшем дивизионе изменений в положении команд, борющихся за медали, не произошло.*

«Родник» получил три балла за техническую победу над снявшимся «Герменчиком». А «Зарагич» в черкесском дерби едва не лишился очков в матче с «Логовазом». Победу, которая не позволила отстать от лидера, команде на последних минутах встречи принес точный удар **Ас-темира Альборова**.

«Искра» ожидаемо разгромила команду из Шалушки 6:1 с двумя дублями **Аслана Ашинова** и **Беслана Назранова**, а также мячами **Арсена Гошокова** и **Урслана Насири**.

Дерби нальчанских футбольных школ закончилось миром, на гол спартаковца **Кертана Кертанова** «школьники» ответили мячом **Марата Тленкопачева**.

Нельзя не отметить и самую результативную встречу тура, в которой «Урух» «вынес» «Нартан» со счетом 13:1, а его игроки оформили три дубля.

До конца чемпионата командам первой тройки осталось провести по три матча. И, скорее всего, судьба золотых медалей решится сегодня, 18 февраля, когда в перенесенных встречах «Родник» сыграет с «Шагди», а «Зарагич» и «Искра» сразятся между собой.

**Результаты матчей 13-го тура:** «Родник» – «Герменчик» 3:0 (+ : -); «Сады Баксана» – «Исламей» 2:5; «Мурбек-ФШ «Нальчик» – «Спартак-Нальчик» 1:1; «ФОРС Нальчик» – «Малка» 2:3; «Искра-Алгуд» – «7 Вершин Шалушка» 6:1; «Урух» – «Нартан» 13:1; «Логоваз» – «Зарагич» 0:1; «Псыгансу» – «Шагди» 1:5.

**«Родник», «Зарагич» – по 34 очка, «Искра-Алгуд» – 31 (все по 12 игр), «Исламей» – 30, «Спартак-Нальчик» – 28 (по 13 игр),... «Сады Баксана», «Нартан» – по 6, «Герменчик» – 0 очков.**

тройку призеров **Самир Каширгов**, **Ренат Кумыков** и **Кантемир Цеев**.

Спортсмены занимаются под руководством наставников **Мурата Пченашева**, **Султана Карамышева**, **Азамата Шогенцукова** и **Мухамеда Жанказиева**.

## Настольный теннис

*Больше 100 участников собралось проходившее в Ставрополе первенство СКФО по настольному теннису среди юниоров и юниорок до 20 лет.*

В командном зачете чемпионом округа стала женская сборная Кабардино-Балкарии, в составе которой выступали **Дэниза Кодзова**, **Аурика Лавринович**, **Аурика Хромова**, **Елизавета Табакова** и **Полина Жабоева**.

Кроме того, Кодзова заняла первое место, выступая в смешанном парном разряде, а в личном зачете она стала серебряным призером. А Лавринович завоевала бронзовую медаль. В женском парном разряде обе спортсменки выиграли серебро.

Наша команда прошла отбор на первенство России, которое пройдет в Архангельске, а Кодзова также будет представлять республику в личном зачете.

Тренирует спортсменок **Белла Хадзегова**.

## Каратэ

*Спортсмен из КБР стал бронзовым призером первенства Европы по каратэ среди кадетов и юниоров в возрасте 14-20 лет.*

Соревнования проходили в кипрском Лимасоле, за медали турнира боролись более 1200 спортсменов из 47 стран.

Среди каратистов 16-17 лет в весовой категории до 55 кг третье место занял **Алий Текуев**, которого тренируют **Аслан Губашев**, **Рустам Кампаров** и **Азамат Мешев**.

## Тхэквондо

*В Рязани прошло первенство России по тхэквондо среди юниоров и юниорок в возрасте 15-17 лет.*

В соревнованиях участвовали более 800 спортсменов из различных регионов страны, включая КБР.

В весовой категории до 59 кг золото турнира выиграл наш **Камбулат Гусейнов**, который тем самым получил путевку на предстоящее первенство мира. Серебряным призером в весовой категории до 44 кг среди юниорок стала **Элина Тхамокова**, а **Казбулат Казанчев** выиграл бронзу в категории до 73 кг.

Занимаются спортсмены под руководством тренеров **Амира Ахметова** и **Абдельджабара Унажкова**.

## Рукопашный бой

*Сотрудник Управления введомственной охраны Росгвардии по Кабардино-Балкарии стал победителем чемпионата войск национальной гвардии России по рукопашному бою.*

Старший сержант полиции **Альберт Гуков** стал лучшим в весовой категории до 80 кг.

## Волейбол

*В селении Исламей в Баксанском районе прошел республиканский турнир по волейболу, посвященный памяти Хасана Каздохова.*

По его итогам сильнейшей стала сборная хозяев соревнований, второе место у представителей Прохладного, замкнула тройку лучших команда Кабардино-Балкарского агроуниверситета.

## Шахматы

*В селении Псыгансу в Урванском районе прошел турнир по быстрым шахматам, посвященный участникам специальной военной операции.*

В соревнованиях приняли участие больше 150 представителей соседних регионов Северного Кавказа, а также Адыгеи, Краснодарского края, Москвы, Санкт-Петербурга и Республики Коми.

Победителем турнира среди мужчин стал **Осман Шшмахов**, соревнования женщин выиграла **Алия Харсиева**, среди юнишей до 17 лет победу праздновал **Эмирлан Сайтов**, а среди ветеранов лучшим стал **Магарам Магомедов**.

Специальными призами были отмечены самые возрастные участники турнира **Магомед-Мурза Киджаков** и **Хамидби Жириков**.

## Универсальный бой

*Больше 570 спортсменов стали участниками проходивших в Нальчике чемпионата и первенства СКФО по универсальному бою и универсальному бою-лайт среди юнишей и девушек от 12 до 18 лет, мужчин и женщин.*

Сборную Кабардино-Балкарии представляли 78 спортсменов, в итоге в лайте наши спортсмены заняли 23 первых, 17 вторых и 34 третьих места. В универсальном бое в активе хозяев оказалось 21 золотая, 15 серебряных и 27 бронзовых медалей. В общем зачете команда КБР стала первой, второе место у сборной Дагестана, третьими стали спортсмены Ставропольского края.

## Фигурное катание

*В Ставрополе прошли соревнования второго этапа зимней Спартакиады учащихся России по фигурному катанию в одиночном катании.*

В них приняли участие спортсмены из Северо-Западного, Южного и Северо-Кавказского федеральных округов. Кабардино-Балкарию представляла **Милана Крючкова**. В личном зачете она завоевала бронзовую медаль, а в командном помогла сборной СКФО занять второе место. Это первые медали в фигурном катании для представителей нашей республики.

Тренирует фигуристку **Анжела Басос**.

2026 – Год единства народов России

## Братство, закаленное огнем

*«Нет для человека иного мира, как в единении со всеми людьми». Эти слова французского поэта Поля Клоделя как нельзя лучше отражают дух Года единства народов России. О том, как идеи дружбы и согласия, воспетые великими мыслителями и поэтами разных эпох, находят отклик в литературном наследии Кабардино-Балкарии, и какие уникальные свидетельства этих ценностей хранят архивы, мы поговорили с Еленой Мамбетовой, начальником управления центра документации новейшей истории Архивной службы КБР.*

Прошлый век принес нашей стране и республике немалые испытания: революции, Гражданскую войну, коллективизацию, репрессии, Великую Отечественную войну, насильственное выселение народов и распад СССР. Эти масштабные катаклизмы, принесшие неслыханные беды, стали основой многих произведений классиков национальной литературы, чьи фонды хранятся в Архивном фонде республики.

Архивная служба бережно хранит документы, которые на фоне этих трагических событий прослеживают судьбы людей, оказавшихся в эпицентре исторических вихрей, - рассказывает Елена Валентиновна. - Возьмем, к примеру, трилогию народного писателя КБР Жагафару Зубеировича Токумаева «Кинжал мести» (фонд №П.2707). Это крупное явление в балкарской литературе, в котором на фоне испытаний автор прослеживает судьбы балкарца Ислама и его жены, кабардинки Марии. Их любовь и верность сквозь все перипетии стали мощным символом братской дружбы между кабардинцами и балкарцами.

Особую ценность этому произведению придает его перевод на кабардинский язык, осуществленный народным писателем КБР Хамидом Труевичем Шехихачевым (фонд №П.2670). Этот перевод стал последней крупной работой Шехихачева и одновременно - искренней данью памяти его другу Жагафару Токумаеву.

Истинное единство не замыкается в себе, оно разливается вширь, как не знающая преград река, вбирая в себя ручьи иных традиций. И именно в этом притоке новых голов обретает глубину и неиссякаемую силу, превращая землю в сад, где цветут культуры разных народов.



Рассказ народного писателя КБР Мухамеда Мухажировича Кармокова «Фатимат - не сирота» (фонд №П.2700) - яркий пример дружбы между семьями разных национальностей, - продолжает Елена Валентиновна. - Это история о русском Иване и кабардинце Аслангери, которые вместе сражались в Гражданскую войну и устанавливали советскую власть. Когда Иван ушел на фронт, его жену Любовь Михайловну и дочь Фатиму приютила семья Аслангери. Несмотря на все предрассудки, Фатима выросла в этой дружной кабардинской семье, стала врачом. И символично, что именно она боролась за жизнь знахарки Дисаф, той, что когда-то пыталась ей навредить. Эта история - о настоящем человеческом единстве, которое сильнее любых преград.

Глубоко проникают в душу и стихи народного поэта КБР Алима Пшемаховича Кешокова (фонд №П.2650). Духом патриотизма и дружбы братских народов пронизаны его произведения, где он с сердечной теплотой воспевает крепкую солдатскую дружбу и боевое братство.

Его друг, народный поэт КБАССР Кайсын Кулиев, оставил в архиве пронзительные

воспоминания об их совместном фронтовом пути, - рассказывает Мамбетова. - «Многие годы моей жизни и работы связаны с Алимом Кешоковым. Так получилось, что в трудные дни войны мы были вместе долгие месяцы... Мы делились куском хлеба и щепоткой солдатской махорки, думами и стихами. Сквозь дым боев одинаково мерещились нам горы и отцовские дворики...»

Сам Алим Кешоков посвятил Кайсыну Кулиеву строки, которые звучат как гимн фронтовому братству:

*«Мы пили воду из Чезема -  
Ты наверху, а я - внизу,  
И нам с тобой дарило небо  
Одну зарю, одну грозу.  
И подняла одна тревога  
Нас одного с тобой числа,  
Одна жестокая дорога  
В одно сражение увела.  
К одной скале мы прижались  
Перед атакою в Крыму,  
И нам один припоминались  
Вершины горные в дыму...»*

### Вечные ценности: от нартского эпоса до Шекспира

Тема дружбы, согласия и народного единства имеет глубокие корни, такие же, как сама жизнь. Это ярко прослеживается и в исторических трагедиях, отраженных в литературе.

Историческую трагедию народного писателя КБР Бориса Кунеевича Утижева «Тыргатао» (фонд №П.2651), названную по имени синдской царицы, Алим Кешоков сравнил по глубине эмоционального воздействия с творениями Шекспира, - поясняет Елена Валентиновна. - Пьеса рассказывает о попытке врагов - Боспорского царства - посеять раздор между братскими племенами синдов и меотлов. Тыргатао, дочь меотского князя, борется за примирение народов, чтобы создать могучее государство, недоступное для врагов. Ее образ - символ борьбы за единство. И, конечно, нельзя не вспомнить о нар-

тском эпосе, герои которого жертвуют собой ради других. Пьеса драматурга, заслуженного деятеля искусств КБАССР Залимхана Алиевича Аксирова «Даханого» (фонд №П.2662), написанная по мотивам эпоса, рассказывает о пастухе Джаримесе. Преодолевая трудности, он решает вернуть сказочное Даханого - счастье - не себе лично, а всем людям. Его образ, как и легенда Горького о Данко, - это гимн подвигу во имя освобождения человечества.

### Архив как хранитель души народа

Ценность архивных документов личных фондов в том, - подчеркивает Елена Валентиновна, - что их авторы смотрят на мир своими глазами. Они слышат его по-своему и поют о взволновавшем душу своим собственным голосом. Как удивительно сказал Николай Васильевич Гоголь: «Нет уз святее товарищества! [...] породниться родством по душе, а не по крови, может один только человек».

В России проживают около двухсот наций и национальностей, каждая со своей богатейшей культурой. Многие века наша страна складывалась и развивалась как многонациональная общность, единая в своем многообразии.

Не каждое государство в мире может похвастаться таким единством, которое смог продемонстрировать наш народ, пройдя через все бедствия, лишения и войны. Эти истории, бережно хранимые архивистами республики, - это не просто литературные произведения, а живые уроки о том, как важно ценить и развивать дружбу между людьми разных национальностей. Ведь, как сказал Полю Клодель, нет для человека иного мира, как в единении со всеми людьми, - подчеркивает Елена Мамбетова.

В Архивной службе Кабардино-Балкарии сохранилось множество примеров дружбы и взаимовыручки представителей разных народов. И мы обязательно расскажем о них на страницах «Молодежки».

## Чтобы билось сердце

**Врачи-кардиологи по всему миру бьют тревогу: отмечается рост сердечно-сосудистых заболеваний, причем они стремительно «молодеют». Еще в начале нулевых пациент 40 лет с инфарктом миокарда был скорее исключением, а сегодня это, к сожалению, обычная клиническая практика. «На сердце» жалуются и совсем молодые люди, а то и подростки.**

**Цифры, которые приводят медики, без преувеличения, шокируют. Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) остаются убийцей номер один в мире (около 32% всех смертей, или 18-20 млн человек ежегодно), они становятся причиной около 45-47% всех смертей в России (по данным за 2023 год), из них на инфаркты приходится около 53%, на инсульты - 37%.**

**О причинах этих явлений и о том, что можно сделать уже сейчас, чтобы защитить свое здоровье, нам рассказала врач анестезиолог-реаниматолог Республиканского клинического многопрофильного центра высоких медицинских технологий МЗ КБР Аманда Кодзокова.**

«Хорошая новость в том, что благодаря развитию медицины, в частности, высокотехнологичной помощи, смертность от инфарктов за последние пять лет удалось снизить на 15-20%, - отмечает Аманда Анзоровна. - Но плохая новость заключается в том, что сами болезни резко помолодели. Мы видим устойчивый рост числа молодых людей с гипертонией, нарушениями липидного обмена и ранними признаками атеросклероза. Это, увы, медицинский факт».

Причина такой ситуации кроется в комплексе факторов, которые прочно вошли в жизнь современного молодого человека.

И первый враг здоровья - гиподинамия, которая стала «нормой» даже для детей. «Многочасовое сидение за учебной работой, а затем «отдых» в соцсетях - это основа проблемы, ведь сердце - это мышца, которой нужна тренировка. Без движения любая мышца, в том числе сердечная, слабеет, а сосуды теряют эластичность», - напоминает врач.

Не менее грозный враг - еда, которая не питает, а убивает, но которую, увы, так лю-

бит молодежь. Фастфуд, энергетики, сладкие газировки, снеки и соусы с огромным количеством скрытых жиров и сахара ведут к ожирению и раннему развитию атеросклероза - закупорке сосудов холестериновыми бляшками.

Ну и, конечно же, хронический стресс: постоянное психоэмоциональное напряжение приводит к скачкам давления и изнашивает сердечно-сосудистую систему. Если раньше стрессы были «прерогативой» взрослых, то теперь этим страдают и молодежь, и даже дети.

В фокусе особого внимания - мода на якобы «безопасные», но по сути все те же вредные привычки. Речь идет о вейпах, электронных сигаретах. «Это иллюзия безопасности, - предупреждает врач. - Например, помимо никотина, ряд других компонентов в новомодных устройствах для курения все так же вызывает мгновенный спазм сосудов и повреждает их внутреннюю стенку, делая ее уязвимой. Это прямой путь к атеросклерозу даже в молодом возрасте».



Как же достучаться до поколения, которое живет по принципу «со мной такого не случится»? Аманда Кодзокова уверена, что запугивание - неэффективный метод: «Недостаточно говорить «это вредно» или «откажись». Здоровый образ жизни - это не про запреты. Это про энергию для работы и хобби, про стрессоустойчивость, хороший внешний вид и экономию на тех же электронных сигаретах, а потом и на лекарствах».

Ее главный совет - не менять жизнь кардинально (поскольку «шокировать» организм резкими переменами тоже бесполезно), а начать со своеобразного эксперимента на один месяц. «Попробуйте просто месяц высыпаться, пить достаточно воды и добавлять хотя бы 30-40 минут движения в день. Не обязательно бегать марафоны, подойдет и быстрая ходьба. И вы сами почувствуете разницу в настроении, бодрости и ясности ума. Ваше собственное тело само станет лучшим мотиватором», - напоминает врач.

Да, наше здоровье - в наших руках. А медики всегда готовы быть рядом не только в болезни, но и в здравии. Аманда Анзоровна подчеркивает, что в республике созданы все возможности для поддержания здоровья граждан. И приводит конкретные примеры таких возможностей:

- акция «10 000 шагов к здоровью»: регулярные пешие прогулки, которые организует Минздрав КБР. Это и норма физической активности, и общение, и снятие стресса;

- «школы здоровья» при поликлиниках: бесплатные занятия, где врачи доступно объясняют, как контролировать давление, правильно питаться и двигаться при гипертонии или ишемической болезни;

- просветительская работа в вузах и школах: лекции по профилактике зависимостей и здоровому питанию.

Много информации можно найти самостоятельно на официальном портале Минздрава России [www.takzdorovo.ru](http://www.takzdorovo.ru). Это кладезь проверенной информации по профилактике, лечению, ЗОЖ.

«Программы существуют на всех уровнях, от федерального до республиканского. Но их эффективность зависит от личной активности. Система может предоставить бесплатный осмотр, парк для пробежки или акцию. Но воспользоваться этим или нет - личный выбор каждого, - резюмирует Аманда Анзоровна. - Самый лучший проект оздоровления начинается с простого решения человека зайти в поликлинику для диспансеризации или выйти вечером на прогулку вместо тех же соцсетей».

Забота о здоровье - это нормальная, осознанная практика для современного человека, который планирует жить долгой и активной жизнью. Подарите своему сердцу шанс биться дольше.

Алена Докзокова.

## Венгерский кроссворд

- Помощь и содействие в приеме кого-либо на работу одним словом (15)
- Эта упаковка может быть контрольной (5)
- Назовите крупнейший город азиатской части России (11)
- Так называют и небольшое открытое пространство среди леса, и стол с обильным угощением (6)
- Как называется невысокий шкафчик, обычно расположенный у кровати, предназначенный для хранения личных вещей? (8)
- Эта приталенная кофта без воротника с глубоким вырезом получила название в честь британского графа, которому приписывают ее изобретение с целью утепления форменного мундира (8)
- Как называется процесс изменения формы чего-либо до неестественного, неправильного состояния? (9)
- Именно так называют профессиональных посредников между продавцом и покупателем при заключении сделок на фондовых, товарных и валютных биржах (6)
- «Диванный ...» – так называют человека, который считает себя специалистом в какой-либо области, но на деле таковым не является (7)
- Народное название для тех, кто страдает сомнамбулизмом – хождением во сне (7)
- Как называют объект, возведение которого затянулось на много лет? (10)
- И колющее оружие, насаживаемое на конец ствола винтовки, и слой земли в глубину, который можно захватить лопатой (4)
- Какая русская единица измерения расстояния равнялась 1066,8 метра? (6)
- Как называют комнату для подготовки артистов к выходу на сцену? (8)
- Так называют короткие волосы на лице человека, обычно отросшие после бритья (6)
- Мохнатый родственник пчелы (5)

Д	А	С	У	О	Д	С	О	Г	Л	Б	У	Т
И	Ы	Т	С	Л	У	Т	Р	И	О	Б	М	М
С	Т	Р	О	Й	Р	Т	О	Й	Д	О	Ч	К
И	Т	Е	Щ	С	Е	А	М	А	М	Н	Ю	А
Н	Я	Н	А	Т	В	К	Л	Н	Т	А	Д	Ш
А	Л	Н	О	Л	О	Д	Е	Я	И	Л	Е	М
П	О	К	О	К	Л	У	Р	Д	Н	Ь	Е	В
Р	Е	Л	А	Т	А	Н	О	В	О	К	Р	С
Т	П	И	Ц	И	К	И	С	А	Т	Ы	А	Т
Г	С	К	И	К	А	Б	О	К	Ш	А	К	Е
А	Н	Э	Я	Р	С	И	Р	С	Т	П	И	Т
Г	И	А	К	Е	Р	Г	И	Н	Е	В	С	И
Ы	Д	Р	П	М	И	И	Е	Л	Ж	А	К	И

- Как на латинский манер называется временное объединение государств, организаций или группировок для достижения общих целей? (8)
- Как называется песчаный холм, образовавшийся под воздействием ветра? (4)
- Каждый из тех, кто получает наслаждение от чужих страданий и боли (6)
- Генетическая копия какого-либо живого организма одним словом (4)
- Подходящая одежда для облачения монахов, судей, служителей церкви и магов (6)

Из оставшихся букв составьте пароль – русскую поговорку.

## АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

на 23 февраля – 1 марта

**ОВЕН (21 марта – 19 апреля)**  
Овам можно пробовать что-то новое. Вам будет легко откататься от сложившихся привычек, мешавших двигаться вперед, и настроиться на позитивный лад. Вернется уверенность, которой не хватало, и вы почувствуете, что готовы взяться за сложные дела. Серьезные успехи не за горами, но, чтобы достичь их, может потребоваться помощь. Опирайтесь на проверенных союзников.

**ТЕЛЕЦ (20 апреля – 20 мая)**  
У Тельцов все сложится удачно, если они проявят инициативу. Творческий подход к решению привычных задач не только позволит добиться нужного результата, но и поможет привлечь внимание людей, от которых зависит ваш профессиональный рост. Также в этот период вы можете сделать много полезного не только для себя, но и для окружающих, решить какую-то общую проблему.

**БЛИЗНЕЦЫ (21 мая – 21 июня)**  
Близнецов ждут приятные знакомства и интересные встречи. Вы сможете подружиться с необычными людьми, выйти за рамки привычного круга общения. Еще вы сможете восстановить старые связи, помириться, с кем были в ссоре. В делах все будет складываться удачно. Интуиция подскажет, как увеличить доходы, а еще представится шанс подняться по карьерной лестнице.

**РАК (22 июня – 22 июля)**  
У Раков отличное время для планирования. Вы сможете предупредить, как будут развиваться события. Не исключено, что у вас появятся новые профессиональные обязанности, но вы легко с ними справитесь. Серьезные решения в это время стоит принимать самостоятельно – едва ли чьи-то советы будут вам полезны, прислушайтесь к своей интуиции – она сейчас будет особенно острой.

**ЛЕВ (23 июля – 22 августа)**  
Львы, не спешите менять свою жизнь кардинально. Может показаться, что нужно немедленно что-то предпринять, но необдуманные решения едва ли будут удачными. Дайте себе немного времени, взвесьте все за и против. Вы наверняка поймете, что можно ограничиться небольшими шагами, а не надрываться ради призрачной идеи. Поездки – и деловые, и развлекательные – сложатся одинаково хорошо.

**ДЕВА (23 августа – 22 сентября)**  
Девы могут смело браться за важные дела. Но стоит учитывать: возможно, ваши планы изменятся из-за обстоятельств, о которых прежде вы не догадывались. Интуиция поможет найти кратчайший путь к цели, также быстро принимать правильные решения и просчитывать свои действия. Вы чаще, чем обычно, будете оказываться в центре внимания, сможете заинтересовать разных людей.

**ВЕСЫ (23 сентября – 23 октября)**  
Весам рекомендуется избегать перетрузок, не переутомляться и не переживать. Бережное отношение к себе позволит избежать многих неприятных моментов. Можно пообщаться с единомышленниками, обсуждать планы на будущее, продумывать ближайшие задачи. Опыт поможет вам быстро сориентироваться в неоднозначной ситуации, понять, как лучше действовать.

**СКОРПИОН (24 октября – 22 ноября)**  
Скорпионов посетит вдохновение, вы обнаружите в себе новые таланты и найдете им применение. Окружающим будут интересны ваши взгляды и подход к делам, некоторым наверняка захочется узнать о вас больше. Новые отношения могут принять романтический или дружеский характер, но зависеть это будет только от вас. Хорошее время для учебы, получения новых знаний.

**СТРЕЛЕЦ (23 ноября – 21 декабря)**  
Стрельцам едва ли удастся совершенно избежать трудностей, но в итоге все сложится благоприятно. Будет возможность осуществить отложенные ранее планы благодаря поддержке со стороны. Вам не сразу удастся найти союзников, но помните: если беретесь за что-то новое, будьте готовы, что первые шаги придется сделать в одиночку. Чуть позже у вас обязательно появятся единомышленники.

**КОЗЕРОГ (22 декабря – 20 января)**  
Козерогам необходимо чаще проявлять инициативу в деловой сфере: сейчас она уместна, ваши идеи получат всестороннюю поддержку. Возможны необычные на первый взгляд предложения. Такие, на которые кто-то другой вряд ли согласился бы, а вы рискнете и не пожалеете об этом. Хорошее время для встреч с друзьями: вы получите и полезную информацию, и толковые советы.

**ВОДОЛЕЙ (21 января – 18 февраля)**  
Водолеям нужно запастись терпением и не идти на поводу у эмоций. Вам пригодится опыт, полученный раньше. Благодаря ему вы не допустите серьезных ошибок, не позволите мелкому недоразумению вырасти до серьезной проблемы. Возможны перемены в деловой сфере. Не исключено, что придется взяться за совершенно новую работу, и многому нужно будет учиться на ходу. Не бойтесь, вы справитесь.

**РЫБЫ (19 февраля – 20 марта)**  
Рыбы, проявив настойчивость, смогут добиться многого. Особенно это важно, когда беретесь за что-то новое. Первые шаги могут оказаться неудачными, но если не сдадитесь, то добьетесь успеха. Не спешите с решениями, касающимися работы, особенно если вам предлагают новый проект или ответственную должность. Соберите максимум информации, убедитесь, что вас не вводят в заблуждение.

## ИСТОРИИ О САВАНТАХ

В 1887 году английский доктор Дж. Лэнгдон Даун (его именем в 1965 году назван известный синдром) описал несколько своих пациентов, заметно отличавшихся от обычных его пациентов. Один из них довольно запомнил «Историю упадка и разрушения Римской империи» в шести томах и мог пересказать ее задом наперед. Другие великолепно рисовали, имели музыкальные способности или умели точно определять время без часов, но все они, по словам доктора, «демонстрировали пустоту в остальных областях ума». Так доктор Даун составил первую клиническую картину синдрома саванта: редкое состояние, при котором люди с интеллектуальными или когнитивными нарушениями демонстрируют выдающиеся способности или таланты в определенных узких областях.

Термин «савант» происходит от французского savant («ученый»). Сегодня синдром саванта определяют как феномен, при котором люди с поражением головного мозга демонстрируют необычные способности, таланты и даже, в редких случаях, гениальность. Единой научной теории, объясняющей возникновение савантов, пока не существует. Современные исследования показывают, что у многих савантов есть аномалии в строении мозга – врожденные, либо приобретенные из-за травмы. Мозг саванта в буквальном смысле не похож на мозг среднестатистического человека: например, в нем может отсутствовать одна из частей или, наоборот, она будет сильно увеличена в размерах. Нейропсихологи предполагают, что таким образом мозг пытается компенсировать ущербность одних частей за счет усиленного развития других. Не вдаваясь более в медицинские подробности, расскажем о нескольких известных савантах разных времен.

В фильме «Человек дождя» (1988) герой-аутист Раймонд обладает феноменальной памятью и способен производить в уме сложнейшие арифметические расчеты. Но в то же время по умственному развитию он почти ребенок и живет в своем внутреннем мире, опирающемся на строгое расписание и привычки. Прообразом главного героя стал савант Ким Пик (1951-2009). По воспоминаниям его отца, Пик научился читать в возрасте 16 месяцев, читал помногу и часто. В возрасте трех лет читал газеты и пользовался толковым словарем для разъяснения смысла неизвестных слов. К семи годам знал наизусть Библию. Ким мог читать обе страницы открытой книги одновременно: одну страницу левым глазом, а другую – правым. При этом он запоминал 98% прочитанной информации и, прочитав в домашней библиотеке книгу, перепроверял ее на полке, чтобы больше не возвращаться к ней.

Кима Пика называли «живой энциклопедией» и «Ким-пьютером», так как он удерживал в памяти все календарные даты за 2000 лет, мог мгновенно назвать кратчайший маршрут между двумя любыми городами и ответить практически на любой вопрос по истории, географии, музыке, о кино или спорте. Изначально у Кима Пика диагностировали аутизм,

но впоследствии обнаружилось, что он страдал от редкого генетического заболевания. Он родился с аномалиями мозга, которые нарушали физическую координацию (он научился ходить лишь к 4 годам). Хотя Ким Пик не мог самостоятельно одеться или почистить зубы без посторонней помощи, трудностей с общением и пониманием людей у него не было.

Встреча Пика с писателем и киносценаристом Бэрри Морроу произошла на Национальной конференции Ассоциации граждан с психическими расстройствами. Способности Пика так поразили Морроу, что вдохновили его написать сценарий фильма «Человек дождя», главным героем которого является аутистом с феноменальными математическими способностями. События фильма, однако, полностью вымышлены и не совпадают с реальной жизнью Пика. В частности, несмотря на настойчивые просьбы Морроу, Пик так и не согласился пойти в казино, считая это неэтичным. Более того, в отличие от героя Морроу, Ким Пик не страдал аутизмом, его нарушения носили другой характер.

Успех фильма «Человек дождя» положительно сказался на судьбе Пика: он получил множество предложений поучаствовать в различных мероприятиях. Он приобрел друзей, много путешествовал по миру вместе со своим отцом, буквально посвятившим свою жизнь сыну. Умер Ким Пик в возрасте 58 лет в родном Солт-Лейк-Сити от сердечного приступа.

Дэниел Тэммет (род. в 1979 г.), английский писатель и ученый, которого мы упоминали в прошлом выпуске рубрики, родился в семье, где помимо него, было еще восемь детей. В четыре года у него случился первый приступ эпилепсии. После этого Дэниел стал демонстрировать математические способности, нетипичные для своего возраста: например, звестил число 86 в четвертую степень за несколько секунд. Он в состоянии производить в уме сложнейшие вычисления, оперируя с числами, состоящими из более чем ста знаков, и говорит, что может «чувствовать», является ли число простым или составным: «Я представляю цифры в виде визуальных образов. У них есть цвет, структура, форма. Числовые последовательности предстают в моем сознании как пейзажи. Как картины. В моей голове как будто возникает вселенная с ее четвертым измерением. К 25 годам Тэммет получил официальный диагноз – синдром Аспергера. К тому времени он уже изучил 11 языков (включая испанское), в частности, за неделю научился говорить на исландском. Сам Дэниел характеризует себя как «сверхработоспособный савант-аутист». Он специалист в области информатики, хотя не имеет высшего образования, обожает шахматы, любит рисовать, а еще пишет стихи. У Дэниела нет ярко выраженных трудностей с социализацией и психических отклонений, которые часто бывают у врожденных савантов. Зато есть некоторые бытовые «заморочки». В жизни он придерживается строгого порядка: домашние тапочки нельзя надевать раньше футболки, душ можно принять только после того, как будут почищены зубы.

Окончание темы – в следующем выпуске.

## Ответы на ключворд в №5

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
Р	О	Л	Ь	С	Т	У	Ж	А	К	Н	И	Г	М	Е	З	В	Д	П	Я	Ш	Й	Б	Ы	Ю	Ц

# Изобретаем. Творим. Кто возьмется внедрять?

Почти 150 молодых исследователей представили более ста своих научно-исследовательских проектов на XX Выставке инновационных проектов молодых ученых Северного Кавказа. Выставка прошла в Кабардино-Балкарском госуниверситете и была посвящена Дню российской науки.

Работы оценивались в трех направлениях: технические и информационные, естественные и социально-гуманитарные науки.

Церемония открытия выставки прошла в студенческом центре «Альтаир». Здесь студенты и аспиранты вузов и школьники презентовали проекты в разных отраслях науки – биологии, медицине, IT, робототехнике, дизайне и архитектуре.

Уже двадцатый год КБГУ является площадкой для проведения выставки инновационных проектов, – сказала, открывая ее, проректор университета по научно-исследовательской работе профессор **Светлана Хаширова**. – В этом году у нас представлено на 37 работ больше, чем в прошлом, и их количество растет с каждым годом.

И.о. ректора КБГУ **Юрий Альтудов** поблагодарил всех молодых ученых – участников юбилейной выставки и их научных руководителей.

– Наша цель – показать исследователям, что их идеи могут приносить реальную пользу и внедряться в экономику региона и страны, – сказал он. – И, конечно, нам бы хотелось видеть на этой площадке больше представителей экспертного сообщества, бизнеса, производства. Хотелось бы, чтобы все эти проекты внедрялись в производство, работали на благо жителей нашей страны.

После торжественного открытия выставки у всех желающих была возможность познакомиться с представленными научно-исследовательскими проектами, их авторы с удовольствием рассказывали о своих работах, демонстрируя, объясняя, угощая, – для того, чтобы познакомиться со всеми, понадобилось бы несколько часов.

**Залина Шадова**, заместитель директора Института менеджмента туризма и индустрии гостеприимства по научно-исследовательской работе, представила работы своих студентов.



– У нас все проекты интересные и креативные, – рассказала она. – Вот бенто-торты и пирожные, которые в своей кондитерской уже готовит одна из наших студенток. Теперь она хочет наладить их продажу через вендинговые аппараты и продавать с помощью автоматизированных систем. А это ландшафтный проект «Зеленый лабиринт» – своеобразный городской квест для туристов. Настоящий лабиринт из кустов самшита, из которого надо найти выход в зону отдыха, расположенную в его центре.

Есть проект фотостудии в ретро-стиле, сейчас очень популярном у людей всех возрастов.

Есть вкусный и полезный проект – фруктовые чипсы, производство которых наладил наш третьюкурсник **Адам Кучменов**.

– Эти – с медом, эти – с орехами, эти – с корицей, эти – «сэндвич-чипсы», – Адам раскладывает передо мной уже упакованные чипсы. – Какие-то рецепты сам придумываю, какие-то подсматриваю у коллег – сейчас фруктовые чипсы, наконец, все распробовали, и они стали очень популярными. Цеха своего у меня нет пока, я готовлю у себя дома на кухне – есть дегидратор, некоторое оборудование, упаковку вот заказал, чтобы все серьезно было и, что важно, по технологии, чипсы не любят влаги, но и пересушить их нельзя.

Я, вообще-то, недолго над этой идеей думал, все как-то спонтанно произошло – подумал: «А почему бы мне не заняться производством фруктовых чипсов?» Посмотрел несколько видео в интернете, купил маленький дегидратор и дело пошло. Сначала для себя их делал, потом одноклассников угощал, родных, знакомых, а потом «сарафанное радио» подключилось и у меня пошли заказы. Теперь думаю, как расширяться.

Первокурсница медколледжа «Призвание» **Софья Волчкова** и **Дарина Ядлулова** на выставке представили свой проект «ReGlass».

– Мы занимаемся апсайклингом – превращением старых ненужных вещей в новые нужные, – рассказывают девушки. – Если конкретно – работаем со старыми стеклянными бутылками, делаем из них новую посуду – стаканы, подсвечники, вазы. Для придания формы работаем стеклорезом, горелкой, наждачной бумагой. А дальше уже декорируем – тут фантазии нет предела. Пока мы еще на своем проекте ничего не заработали – все, что делаем – дарим родным и друзьям, но наблюдать, как они радуются подаркам, видеть, что им действительно нравятся наши изделия, – приятно.

Организаторы выставки с удовольствием отмечают, что с каждым годом здесь все больше школьников со своими проектами, причем зачастую это очень серьезные про-



екты – в робототехнике, инженерии и даже в аэрокосмической отрасли.

Традиционно в первых рядах – воспитанники Детской академии творчества «Солнечный город». Педагог дополнительного образова-



ния «Солнечного города» **Юрий Шишкин** уже не первый год участвует в этой выставке вместе со своими воспитанниками.

– Сегодня здесь со своими проектами три моих ученика – **Андрей Павлов**, **Тамерлан Цалиев** и **Тамерлан Калибатов**, – говорит он. – У них три довольно интересных проекта. Это робот для мониторинга газовых труб – поиска повреждений в них, робот для сбора падалицы в садах республики – на него мы уже установили камеру, мягкие щеки, чтобы еще больше не травмировать упавшие фрукты, готовимся подключить искусственный интеллект. И третий проект – трость с датчиком расстояния для слабовидящих людей. Это новый проект, он у нас еще в разработке, но уже сейчас он может сканировать зону перед человеком и посылать звуковые предупреждения владельцу трости.

– У меня идея проекта родилась из-за игры, в которую мы с одноклассниками играли на школьной перемене, – рассказал Тамерлан Калибатов. – Надо было пройти по коридору с закрытыми глазами и ни на кого и ни на что не наткнуться. Оказалось, это очень сложно, мы постоянно сталкивались друг с другом и спотыкались о свои портфели. Я тогда подумал, что смогу открыть глаза и для меня сразу эти неудобства закончатся, а люди, которые не видят, они не могут так легко и быстро решить эту проблему. Вот тогда мне и захотелось сделать что-то, чтобы облегчить им жизнь.

Республиканский Дворец творчества детей и молодежи тоже представил несколько своих проектов, их социально значимые инициативы получили высокую оценку экспертного совета.

**София Татарканова**, например, представила свою авторскую игру «Слово не воробей», направленную на сохранение чистоты речи и обогащение словарного запаса русского языка.

– К сожалению, сейчас в подростковой среде можно наблюдать снижение уровня языковой культуры, многие не понимают, какая это культурная ценность – язык. А мы загрязняем его жаргонизмами, англицизмами, относимся к нему небрежно. Как играть в эту игру? Вот, например, я ведущий, я раздаю вам листочки

и ручки и зачитываю англицизм на карточке. За 20-30 секунд вы должны подобрать как можно больше русских синонимов к этому англицизму. Выигрывает тот, у кого больше слов.



Принять участие в выставке могли не только вузы и учреждения дополнительного образования, но и школы республики. Республиканская многопрофильная гимназия представила на выставке два проекта – «Карманная мини-лаборатория для выращивания кристаллов» и «Культивирование редких лекарственных растений».

Преподаватели и студенты Северо-Кавказского государственного университета – частые гости на выставке в КБГУ. В этот раз команда кафедры технологии продуктов питания факультета естественных наук и технологий СОГУ привезла на выставку «сухие обеды» – легкие в приготовлении полуфабрикаты для питания военных, туристов и студентов.

– Здесь только натуральные ингредиенты, никакой химии, – подчеркивает доцент кафедры технологии продуктов питания СОГУ **Елена Цагарева**. – Это высушенные в дегидраторе овощи, специально подобранные, – борщ, чечевичный и гороховый супы. Смесь надо только высыпать в чашку и залить кипятком – вы получите первое блюдо с настоящим домашним вкусом. Первую партия «сухих обедов» уже попробовали наши военные, сейчас мы трудимся над разработкой новых вкусов.

Победителями XX выставки стали 27 участников. Они получили дипломы в номинациях «Лучший инновационный проект», «Лучшая идея», «Лучшая презентация» и других.

**Г. Урсова, фото Т. Свириденко.**



Газета «Советская молодёжь» 12+  
Главный редактор **З. М. СУАНОВА**

Сайт: [smkbr.ru](http://smkbr.ru) • e-mail: [sm-kbr@yandex.ru](mailto:sm-kbr@yandex.ru)  
Тел: 42-68-04, факс: 42-24-80

Адрес редакции и издательства:  
**360001, КБР, г. Нальчик, пр. Ленина 5**

Учредитель — правительство Кабардино-Балкарской Республики.

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Кабардино-Балкарской Республике 05.09. 2011 г. Регистрационный номер ПИ № ТУ 07-00036. Газета выходит по средам.

Мнения авторов публикаций не обязательно отражают точку зрения учредителя и редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. При перепечатке материалов ссылка на «Советскую молодёжь» обязательна.

Газета выходит с 1939 года.

Газета «Советская молодёжь» отпечатана в ООО «Издательство «Южный регион». 357600, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Никольская, 5а.

Индекс: П2836 • Тираж: 710 • Заказ №289