







ЧЕЛОВЕК И ЕГО ДЕЛО

Любовь к горам с детства

Абдулхалим Ольмезов – первый житель нашей республики, покоривший Эверест, причём дважды в 2009 и 2011 годах. Второе восхождение на «крышу мира» он посвятил народам Калмыцкой, Ингушской, Кабардино-Балкарской, Карачаеве-Черкесской и Чеченской республик...

Сейчас Абдулхалим Ольмезов – спасатель международного класса, почётный пенсионер, возглавляет Федерацию альпинизма Кабардино-Балкарии. Он очень интересный собеседник. Журналисты изрядно насучили покорителю Эвереста вопросы о покорённых вершинах, поэтому беседа оживилась, когда пошли вопросы о сегодняшней жизни...

Я до сих пор работаю гидом-проводником, могу на один-два по треккинговым маршрутам. В этом году хочу поработать новые – туристы просят, чтобы я их ходил по местам, где нет признаков цивилизации.

Спрашиваю, что отличает альпинизм от других видов спорта. – Воздух, горная вода, движение – это здоровье. Конечно, вид спорта экстремальный, но я мало знаю альпинистов, которым бы требовалась такая сноровка. К тому же у меня принцип – сам себе врач, – говорит он, показывая точки для массажа, чтобы я избавилась от близорукости.

Благодаря ежедневным упражнениям и физической нагрузке здоровье его не подводило ни на Эвересте, ни на Эльбурсе. – Первого мая мне будет 69 лет. Вчера с нагрудкой на лыжах шёл в гору. Это называется скальпинг: на лыжи наклеивается противоскользящая лента, пята отстёгивается, и ты будешь на беговых лыжах идёшь на гору. Когда работал гидом, вёл французскую, австрийскую, немецкую группы альпинистов, которые в таком образе взошли на вершины, а потом съезжали с Эльбурса на лыжах.

В день нашего разговора Абдулхалим Ольмезов три часа играл в настольный теннис, что совсем не просто в условиях высокогорья. В Терсколе человеку с равнины первое время сложно просто ходить – не хватает кислорода. Ольмезов убежден, что настольный теннис, в отличие от других видов спорта, даёт хорошую продолжительность жизни в 10 раз больше.

С большой горечью он рассказывает, какой ущерб альпинизму нанесён с распадом Советского Союза. Многие альпинистские маршруты и лагеря оказались в пограничной зоне. Не так давно пограничники допустили альпинистов к самым интересным вершинам. Но в соответствии с законодательством тур-

объекты, расположенные в заповедной зоне, лишены права заниматься хозяйственной деятельностью. Поэтому маршруты фактически закрыты, соответственно, пограничники не имеют право выдавать пропуски на восхождение. А если неплы идти на маршруты, альпинисты-туристы сюда не придут.

Кроме того, большая проблема с коммерческими фирмами, которые продолжают работать с нарушением правил горного альпинизма. Они продолжают водить на Эльбурс группы, где один гид сопровождает 4-5 клиентов. По рекомендации Федерации альпинизма России один проводник имеет право вести двух клиентов, при условии, что оба идут согласие: в случае недомогаания одного восс с проводником возвращаются вниз, говорит о том, что его волнует наш собеседник.

В течение года Эльбурс забирает десятков человеческих жизней. Во все времена. Проблема в том, считает Абдулхалим Ольмезов, что Эльбурс был «дисциплинирован» подомом на машинах, мотоциклах, лошадях.

Как-то спускался с вершины, увидел на косой полке перед седловинной мужичку, который вместо очков наткнул шапочку на глаза, ботинки высоких нет, кожаные, но обут чуть ли не в советские кроссовки. В таком виде он идёт на Эльбурс. Я ему говорю: «Слушайте, молодой человек, где ваши очки? Где ваши ботинки-кожаные?». Он отвечает: «Эльбурс – не та гора, на которую надо ходить в кожаных ботинках и очках». Непростительное легкомыслие! Климатически Эльбурс очень сложная гора. Здесь широта севернее и выпадение осадков больше на седловине.

Если в ожидании шторма на Эверест со стороны Тибета от 20 дней сидеть в ожидании погодного окна, не желая спускаться в базовый лагерь, то здесь московские альпинисты, все мастера спорта, поднимали 47 дней на Эльбурсе. Они в палатках на седловине не могли ночевать более трёх суток. Было холодно, и серводроп ещё больше осложнял ситуацию.

Самый сложный маршрут на Эльбурс – с западной стороны из Карачаеве-Черкесской Республики. У нас же маршрут поперёк и канатные дороги существенно упрощают восхождение. Абдулхалим вспоминает, как сложно в советские времена получали значок альпиниста СССР или России. Сейчас



Абдулхалим Ольмезов

его выдают в альпалагерь после прохождения двухдневной подготовки, определённой программы адаптации и акклиматизации. Ольмезов, основываясь на своём опыте, усовершенствовал программу подготовки, и 100 процентов его восхождений оказываются на вершине.

Надо уметь правильно адаптировать человека, а гипертония, проблемы с сердцем и лишний вес – противопоказания. Если ты профессиональный альпинист, спасатель или проводник, у тебя нет морального права ни за какие деньги вести неподготовленного человека, – убежден он.

Большое значение Абдулхалим Ольмезов придает патристическому воспитанию молодежи. – Сейчас это важно, как никогда. Я родился через 12 лет после войны, и никогда не думал, что мы столкнёмся с ней в XXI веке. Если благообразие не наступит, то ядерная кнопка где-то работает, – с грустью рассуждает Абдулхалим о ситуации.

В Приэльбурье одно из главных направлений патристического воспитания – поисковые работы. В годы Великой Отечественной войны в горах погибли воины группы Г. Григорьянца, защищая высокогорье.

Сейчас я надеюсь водить школьников по местам боев, чтобы видели, какая война здесь была. Частница Интуриста стояла на «Кругозоре», возле канатной дороги, которую балкарцев под дулами автоматов фашисты заставляли разбирать её и переносить на строительство бинадажей. При шторме станции «Кругозор» погбило очень много наших солдат. Все полна Азау на самом деле – поле боя, но война, депортация, лавины, камни дады закрыли доступ к горам. Хочу, чтобы память об этих событиях передавалась молодому поколению, – говорит он.

Ольга КЕРТЕВА. Фото Артура Болгоирова

СПОРТ

Крупная победа над «Победой»

После уверенной выездной победы над «Астраханью» в первом туре нальчских спартакосцев в минувшую субботу приняли на своём поле «Победу» из Хасавюрта. В предыдущих шести встречах трижды побеждали дагестанцы, дважды были сильнее наши и один матч завершился вничью – 2:2.

В июне красно-белые на своём поле уступили – 0:2. При этом «Победа» в прошлом сезоне вошла в шестёрку лучших команд зоны, а «Спартак-Нальчик» боролся за 7-14 места. С тех пор в командах произошли серьёзные кадровые изменения, а у «Победы» появился новый наставник – бывший



Игроки «Спартак-Нальчик» после победы над «Победой»



Игрок нальчского «Спартак» Леван Гаваза

После первичной инцидентной полностью завладели хозяева поля, которые чаще владели мячом, нанесли много ударов, и в атаке выглядели значительно острее. В течение 16 минут – с 49й по 65-ю – красно-белые трижды поразили ворота Султаналиева. Сначала после неудачной попытки Ибрагимовича на дальней штанге первым оказался Гиришев, который с метра буквально вознил мяч в сетку – 1:0. Потом своё волевое слово сказал капитан Хачиров, прервавший длительную голевую засуху. Ибрагимович на левом углу штрафной площади, нахлынувшись с воротами, отдал пас пяткой врезав между защитниками на набежавшего Хачирова, который, ниже не оставивший, пробил точно в правый угол – 2:0. Праздничная улыбка на лице Хачирова, Алан показал трибунам футболку с надписью: «Боты, ты всегда с нами. Светлая память!». Деморализованные гости пропустили третий мяч через три минуты. На сей раз отличился Ибрагимович: голкипер неудачно сыграл на выходе, пытаясь прервать передачу в направлении нашего форварда в районе одиннадцатиметровой отметки, и Магомед покатил мяч в угол – 3:0.

Только после этого гости пришли в себя и смогли отквитать один мяч. Правда, из атак завершили ударом из штрафной, но хозяева поля за того, что хозяева поля

сбавили обороты. Сразу три наших защитника не помешали Лабазанову в отскоке у ворот Кумыкова подобрать мяч на левом углу вратарской площадки и пробить угол – 3:1. На выезде 21 апреля против молодёжки «Чайки», они возглавляют турнирную таблицу. И это не сон, это «Спартак-Нальчик» образца 2026 года! Левый край штрафной, и Гиришев правой ногой запустил

«Спартак-Нальчик»: Кумыков, Балкисов (Гавваза, 88), Гиришев, Кадикоев, Гиришев, Гугозов, Хашуков (Селеев, 88), Сарбашев (Урус, 64), Блех, Хачиров (Кержесов, 70), Ибрагимов (Пугос, 88). «Победа»: Султаналиев, Джамалов, Джабраилов, Сулейманов, Гаيبов, Рус, Салимов (Курбанов, 46), Магомедов (Лабазанов, 25), Битаров (К) (Раши, Салимов, 70), Исмаилов, Авагуим (Сайтнев, 70), Багабов (Калажи, 82).

Голевые моменты – 6:2. Удары (в створ ворот) – 14 (9) – 5 (1). Угловые – 5:3. Предупреждения: Хачиров, 39 – «Спартак-Нальчик»; Джабраилов, 39, Битаров, 46, Курбанов, 50 – «Победа».

Ибрагимович, главный тренер «Спартак-Нальчик»: Мурат Емжухев с победой – болельщикам, журналистам, команде. Нет в футбольном механизме лишних, мы делаем общее дело. Победу отмечает наш герой Боти, который безразлично ушёл из жизни и которого мы будем всегда помнить, как профессионала и позитивного человека. Что касается матча, работало всё до счёта – 3:0. После этого стали действовать неправильно, позволили сопернику забить. Так нельзя играть, имея солидное преимущество. Благо, забил четвёртый гол, усложнили соперника. Но в любых случаях, такие эпизоды у наших ворот не должны возникать. Надо играть 90 минут, придерживаться плана на игру.

Результаты 2-го тура: «ПСК – Заря Луганск» – 3:1 «Кызылташ» – «Чайка-М» – 2:0 «Иртыш» – «Нарфлик» – 5:0 «Астрахань» – «Ангуст» – 0:1 «Спартак-Нальчик» – «Победа» – 4:1 «Рубин Литва» – «Шахтёр» – 0:2 «Севастополь» – «Ростов-2» – 2:1 «Дружба» – «Динамо-2» – 2:1

Альберт ДЫШЕКОВ. Фото Артура Болгоирова

АКЦИЯ

Движение – это жизнь и долголетие



Акция была организована Министерством здравоохранения КБР совместно с региональной общественной организацией «Лига здоровья нации». Мероприятие собрало всех желающих укрепить здоровье и поддержать призыв к здоровому образу жизни. Оно прошло под девизом «Здоровье – это право каждого» и включало простую и сложную маршруты. Участники просто прогулялись по маршруту длиной 1000 шагов от площади у театра юного зрителя до курзала и обратно, сложного – 14000, обогнув чистые озера, Атагулинского сада и вернувшись по пути простого маршрута. В прошлом году маршрутов было три: ещё один, самый

Более 1000 человек приняли участие во всероссийской акции «10000 шагов к жизни» в Нальчике, преодолев два пешеходных маршрута разных категорий сложности. сложный, включал подъём на Кизилуюку. Акция была направлена на популяризацию здорового образа жизни и привлечение внимания к важности регулярных физических нагрузок для поддержания здоровья, в том числе ходьба является одним из самых доступных и эффективных способов укрепления иммунитета, насыщения организма кислородом, снижения веса и уменьшения риска сердечно-сосудистых заболеваний. Перед началом акции в здании Театра юного зрителя работала медицинский пункт городской поликлиники №1. Все желающие могли пройти бесплатные медицинские осмотры, включающие измерение артериального давления, уровня глюкозы и сахара в крови экспресс-методом, а также антропометрические и УЗИ-исследования. На маршрутах работали волонтеры и пункты измерения артериального давления. Контрольных точек участников раздавали воду и яблоки. «Сначала я думал было

пройти «зелёным» маршрутом, – поделился участник акции Зарур Казакос. – Но потом всё же преодолел «красный». Организована акция на очень качественном уровне, ребята-волонтеры вовремя подкалывали и направляют. Яблоки и вода пришлись очень кстати. На маршрут я вышел с палками для скандинавской ходьбы. С ними я, бывает, жужу и на работу. А иногда езжу на велосипеде. На акцию пришёл, чтобы показать движение – это жизнь, движение – это долголетие! Недаром государство обращает внимание». Асхат МЕЧИЕВ. Фото Артура Елканова

УФСБ СООБЩАЕТ

Собирал деньги и перечислял террористам

Сотрудниками УФСБ России по Кабардино-Балкарской Республике пресечена противоправная деятельность 38-летнего местного жителя, причастного к финансированию терроризма. По имеющимся данным, подозреваемый осуществлял сбор денежных средств и в дальнейшем перечислял их на расчётные счета членов международных террористических структур, скрывающихся от правоохранительных органов за пределами Российской Федерации. СУ СК России по КБР возбудило уголовное дело. Максимальное наказание, предусмотренное законодательством за совершение указанного преступления, – пожизненное лишение свободы.

СОЦИУМ

Ярмарка трудоустройства

17 апреля в 10 часов пройдёт всероссийская ярмарка трудоустройства «Работа России. Время возможностей» с участием предприятий промышленности сферы, сельского хозяйства, здравоохранения, образования, строительной отрасли, информации и связи, имеющих потребность в кадрах. В ходе мероприятия соискатели рабочих мест получат информацию о вакансиях, требованиях, предпочтениях к кандидатам, условиях труда, размере заработной платы и социальных гарантиях, ознакомятся с программами профессионального обучения и получения дополнительного профессионального образования в рамках нацпроекта «Кадровый потенциал». Будет иметь возможность пройти профориентационное тестирование. Место проведения: г. Нальчик, пр. Шогенцукова, 28, Государственный концертный зал.

Главный редактор Р.Б. БЖАХОВА Редакционная коллегия Н. Конарева (зам. гл. редактора), Р. Пугува (зам. гл. редактора), П. Умарова (отв. секретаря), А. Асанова, М. Белгорюкова, Б. Бербеков, И. Богачёва, А. Дышеков, З. Мальбахова

Телефоны: приёмная – 40-65-42; зам. гл. редактора – 42-68-68; зам. гл. редактора – 42-20-82; ответственный секретарь – 42-66-14; редактор по выпуску – 42-20-86. ОТДЕЛЫ: политики, права – 42-75-37; информации – 42-66-32; культуры – 42-20-88; 42-66-18; экономики – 42-75-70; спорта – 42-75-14; работы с силовыми структурами – 42-66-26; фото-корреспонденты – 42-75-14; отдел рекламы и объявлений – 42-69-96.

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ: О. Накова – редактор по выпуску З. Теплева, Р. Максикова – корректоры Тираж – 1513 экз. Заказ – № 671. Индекс – 51530. Цена – 5 руб. Время подписания номера по графику – 18.00. Подписан фактически – 21.00. Газета зарегистрирована 14 июня 1994 года Кабардино-Балкарской региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации. Регистрационный номер – N 0009.

☎42-69-96 + ОБЪЯВЛЕНИЯ + ☎42-69-96 E-mail: kbrel@mail.ru + РЕКЛАМА + ОБЪЯВЛЕНИЯ +

ТРЕБУЮТСЯ в санаторий «Горный родник»: медицинский регистратор, инструктор по лечебной физкультуре, санитarka, уборщица производственных помещений, столовой, кухонная рабочая, официант, медсестра диетическая. Обратиться по тел. 8 (8662) 720-760.

Материалы рубрики «Реклама» принимаются для публикации органами ГПК КБР-Министерства

Адрес редакции и издательства: 360000, г. Нальчик, пр. им. В.И. Ленина, 5 Интернет-версия: smkbr.ru/kbp e-mail: kbpravda@mail.ru За доставку газеты подписчикам отвечает Управление федеральной почтовой связи КБР. Телефоны: 42-41-14, 42-31-15. За качество печати отвечает ООО «Издательство «Южный регион»». Лицензия отпечатана в ООО «Издательство «Южный регион», 367000, Старокольцовский микрорайон, г. Ессентуки, ул. Никольская, 5-а.