



Учредители: Парламент и Правительство КБР

smkbr.ru/kbp

Удостоверение к награде дяди получит племянница фронтовика

2026 ГОД ЕДИНСТВА НАРОДОВ РОССИИ

с. 2

Высокая репутация в профессиональном сообществе

с. 3

Не игнорируйте тревожные сигналы сердца

с. 3

Повод для гордости

с. 4

Сотрудники ГБУ «Сельхозцентр» КБР

от 4.720.000 Р

2.200.000 Р

до 10 млн. руб

ЕДИНОВРЕМЕННО

ОБРАЩАТЬСЯ: С. Нальчик, ул. Ибрагима, д. 188. Тел.: +7 (952) 579 03 45

АКЦИЯ

«Катюшу» исполнили представители 64 регионов России

Представители 64 регионов России установили новый всероссийский рекорд, одновременно исполнив легендарную песню «Катюша», сообщает портал Правительства КБР.



АНАЛИТИКА

Сельский туризм: на отдых в деревню

По разным данным, за последние три года в Кабардино-Балкарии объекты сельского туризма посетили около миллиона человек. Бесспорно, сегодня это направление востребовано: интерес к отдыху в сельской местности нашей уникальной республики набирает обороты.

В нашем случае сельский туризм имеет ряд предпочтений: во-первых, он входит в структуру национального проекта «Туризм и гостеприимство», который стартовал в России год назад. Во-вторых, ещё до объявления национального приоритета сельский туризм стал составной частью регионального туристско-рекреационного кластера. И в-третьих, Кабардино-Балкария – идеальное место для полномасштабного развития сельского туризма.

Как известно, ещё в октябре 2024 года вступили в силу коррективы в закон о сельском туризме. Согласно документу, под этим видом туризма подразумевают путешествия в сельские районы и небольшие города с населением менее 30 тыс. жителей. Цель таких поездок – отдых, знакомство с традиционной культурой и бытом местных народов, изучение культурных достопримечательностей и сельскохозяйственных процессов.

Сельский туризм подразумевает оказание таких услуг, как временное проживание, организация развлекательных мероприятий и познавательные экскурсии.

В качестве примера мы хотели бы рассказать об одном проекте в сегменте сельского туризма, который реализовал житель сельского поселения Верхняя Жемтала Черковского района Алим Кудав.

Идея родилась давно, но смог её реализовать не сразу, – рассказал наш собеседник. – Как говорится, любое начало самое сложное, но нашли хорошие люди, которые помогли осуществить мою идею. Если честно, только оформление в рамках закона одного гектара земли заняло у меня восемь лет. На том месте, где сейчас размещён готовый туркомплекс, раньше было болото. Только на расчистку территории понадобилось порядка 1300 рейсов грузовых автомобилей. Ледников талую воду для пруда, в котором разводят форель редких пород, пропущил с расстояния в два километра.

Также Алим рассказал, что в проект уже инвестировал порядка 10 миллионов рублей собственных средств. Комплекс состоит из небольшого уютного кафе, где в приоритете национальная кухня. Рядом искусственный пруд для любителей рыбалки. В перспективе имеются планы расширить спектр услуг – в их числе конные и пешие прогулки, детская площадка с необходимой инфраструктурой.

(Окончание на 2-й с.)

НОВОСТНАЯ ЛЕНТА

СООТВЕТСТВУЮТ ПОТРЕБНОСТЯМ РАСТУЩЕГО ОРГАНИЗМА

В Чегемском районе горячее питание организовано для 4430 школьников и 3960 воспитанников детских садов. Эта тема находится на постоянном контроле местных органов власти, ситуация отслеживается в каждой школе и каждом детском саду. – Блюда готовятся по технологическим картам, а их калорийность и объём чётко соответствуют потребностям растущего организма. Двухдневное меню обязательно включает мясные, рыбные, молочные блюда, блюда из яиц и птицы. В меню детей непременно включаются овощи и фрукты. Особое внимание уделяется качеству и безопасности продуктов, все они имеют необходимые сертификаты соответствия, поставщики продуктов проходят тщательный отбор. В этом году из местного бюджета были выделены дополнительные средства, которые позволили компенсировать подорожание продуктовой корзины. Это было своевременное и необходимое решение. Выделенные средства позволили нам сохранить надležающий рацион детей, не допуская замены блюд на менее ценные в питательном отношении, – подчёркивает главный специалист Управления образования администрации Чегемского района Асият Аккизова.

Охват учащихся начальной школы горячим питанием составляет 100%. За счёт средств местного бюджета бесплатным питанием обеспечены дети льготной категории: с ограниченными возможностями здоровья, из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, дети участников специальной военной операции. Сбалансированное четырёхразовое питание организовано для всех воспитанников детских садов, сообщает пресс-служба администрации Чегемского района.

ЗДЕСЬ КНИГА ВСТРЕЧАЕТСЯ С ИГРОЙ

В Детской модельной библиотеке Эльбурского района царит атмосфера настоящего чуда – здесь успешно протекла первая организационная встреча новой студии детского кукольного театра «Золотой ключик».

Этот проект ознаменовал начало увлекательного творческого пути для юных жителей района и стал очередным показательным примером эффективной работы модельной библиотеки, модернизированной в рамках национального проекта «Культура».

Студия «Золотой ключик» задумана как многофункциональное пространство для всестороннего развития личности, – говорит руководитель библиотечной системы Эльбурского района Лейла Тебедиева. – И это не просто кружок, а настоящая творческая лаборатория, использующая новые возможности обновлённой библиотеки. Здесь ребята освоили азы актёрского мастерства, сценической речи и управления кукол, научились работать в команде, развить воображение и ораторские навыки. Проект органично сочетает просветительскую миссию библиотеки с интерактивным творчеством, предлагая детям современный и увлекательный способ взаимодействия с культурным наследием и литературой.

Уже можно с уверенностью говорить, что модернизация инфраструктуры вдохнула в учреждение новую жизнь, превратив его в площадку, где книга встречается с игрой, а чтение – с созданием. Впереди у новосозданных студийцев насыщенная программа: разработка сценариев, репетиции и подготовка первых спектаклей. Уже в ближайшем будущем их творческие работы смогут увидеть все жители Эльбурского района.

В ЖАНХОТЕКО ВВЕЛИ В ЭКСПЛУАТАЦИЮ НОВЫЙ ВОДОПРОВОД

Глава местной администрации Баксанского района Адиб Абрегов вместе с жителями села запустили новый водопровод, построенный по нацпроекту «Инфраструктура для жизни». Качественную питьевую воду получили порядка 200 частных домов. Работы проводились поэтапно. На их выполнение было направлено 41,5 млн рублей, включая средства из внебюджетных источников.

«ИСЛАМЕЙ» ПОДТВЕРДИЛ СВОЁ ЗВАНИЕ



В рамках республиканского фестиваля-смотр лучших народных коллективов «Ной край – Кабардино-Балкария», посвящённый 100-летию единства народов России, ансамбль песни и танца «Исламей» дома культуры г.п. Залукожаево Зольского района вновь подтвердил почётное звание «Народный самодетельный коллектив». Диплом о подтверждении звания коллективу вручил министр культуры КБР Мухамдин Кумахов.

Дорогие друзья! Теперь вы можете оформить подписку на «КБП» не выходя из дома. Для этого просто наведите камеру телефона на QR-код и перейдите по ссылке.

Юбилейная выставка инновационных проектов молодых учёных Северного Кавказа

В Кабардино-Балкарском государственном университете им. Х. М. Бербекова прошла XX выставка инновационных проектов молодых учёных Северного Кавказа. Площадкой мероприятия стал студенческий центр «Альтаир», где собрались представители научного сообщества, студенты, школьники, государственные деятели и представители бизнеса.

Свои разработки представили 148 исследователей из пяти субъектов Северо-Кавказского федерального округа – Ставропольского края, Северной Осетии-Алании, Ингушетии, Чеченской Республики и Кабардино-Балкарии. Работы были распределены по трём направлениям: технические и информационные науки, естественные науки и социально-гуманитарный блок. В числе участников – начинающие исследователи, студенты, аспиранты и учёные.



Молодые исследователи Кабардино-Балкарии заявили 124 проекта, из которых 77 подготовили представители КБГУ. Школьники представили 37 разработок. Всего на площадке было представлено более сотни проектов, охватывающих широкий спектр научных и инженерных задач.

Юбилейную выставку открыл и. о. ректора вуза Юрий Алыудов. Он отметил, что за 20 лет поддержка молодых учёных изменилась под

влиянием национальных проектов и стратегических целей развития. По его словам, значение имеет не только исследовательский процесс,

но и практическое применение разработок, а задача университета заключается в передаче научных результатов в секторы экономики.

(Окончание на 2-й с.)

АНАЛИТИКА

Сельский туризм: на отдых в деревню



(Окончание. Начало на 1-й с.)

Рост интереса к объектам сельского туризма сегодня напрямую зависит от развития транспортной и другой инфраструктуры в сельской местности, – говорит глава администрации сельского поселения Мариям Занкишьева. – Алим в своем проекте ушёл все нюансы, в том числе и подвездные пути к объекту. Он понимает, что транспортная доступность, удаленность от населенных пунктов, – всё это влияет на посещаемость. И, конечно, важно средство размещения. Для того, чтобы люди могли оставаться у нас, окунаясь в атмосферу сельской жизни, им нужно создавать комфортные условия. И как инициатор проекта, он понимает, что необходимо сделать всё, чтобы туристы чувствовали себя на объекте, как дома. У фермерского сообще-

ства появилась возможность стать участником программы развития сельского туризма. Федеральный закон от 22 июня 2024 г. № 160-ФЗ «О внесении изменений в статьи 19 Федерального закона «О крестьянском (фермерском) хозяйстве» и Федеральный закон «О развитии сельского хозяйства» позволяют крестьянским (фермерским) хозяйствам вести деятельность по оказанию услуг в сфере сельского туризма, включая реализацию своей продукции и временное размещение гостей. На земельном участке сельскохозяйственного назначения разрешено строительство одного дома с количеством этажей не более трех. Общая площадь фермерского дома не должна превышать 500 кв. м, а площадь застройки под фермерским домом не должна быть более 0,25% от площади участка.

Таким образом, Федеральный закон даёт новые возможности крестьянским (фермерским) хозяйствам по развитию дополнительных видов деятельности и привлечению туристов. Однако эти изменения не позволяют использовать сельхозземли для организации туристического бизнеса с игнорированием требований к разрешённому использованию таких земель. Вместе с тем нужно иметь в виду, что в сфере сельского туризма недостаточно опираться исключительно на положения федерального закона, здесь необходимо также учитывать региональные нормы, которые могут существенно различаться. В фермерском сообществе возник вопрос и о возможности перевода земельного участка из одной категории в другую. Федеральное законодательство в

некоторых случаях позволяет это сделать. Есть только две схемы изменения категории земель: сельхозземель. Это включение в границы населённого пункта и установление функциональной зоны: например, рекреации с возможностью разрешённого использования в виде туристического или гостиничного обслуживания. И второй вариант – это перевод из категории земель сельхозназначения в категорию земель особо охраняемых территорий и объектов.

Алим Кудиев по собственному опыту пришёл к выводу, что перед тем, как начать заниматься сельским туризмом, сельхозинициатор не только изучит правовые вопросы, но и заручится поддержкой у себя. Согласно его убеждению, сельский туризм – это семейное дело.

Если вся семья не поддерживает, боюсь – ничего не получится. И не мешает заручиться поддержкой государства, – считает Алим Кудиев. – Надо подумат и о кадрах. Ведь одна семья вряд ли в состоянии потянуть такую ношу. Не обязательно всё делать самим, например, проводить экскурсионную деятельность. Но вы должны знать, как правильно это всё должно быть организовано. А для этого нужны профессиональные знания в сфере туризма. Причём, надо понимать, что знания в области сельского туризма – они особенные. То есть кроме денег, нужна и профессиональная подготовка в области именно сельского туризма, – заключил собеседник.

Борис БЕРЕБЕКОВ
Фото автора

В ПОЛИТИЧЕСКИХ ПАРТИЯХ

Встречи региональной недели

Региональная неделя для депутата Государственной Думы РФ Виктории Родиной прошла насыщенно и плодотворно.

В региональном штабе общественной поддержки партии «Единая Россия» она провела вместе с заместителем начальника отдела ОФДР по КБР Анной Кимовой приём граждан, на котором рассмотрели обращения жителей Чегемского района, Нальчика и Прохладного. Пенсионеры из Нартана Аида Кимова подробно разъяснила условия назначения пенсии с учётом стажа, пенсионных баллов и положенных по закону льгот. Другие обращения были взяты в работу, решения на волнующие людей вопросы будут найдены совместно с органами исполнительной власти в муниципалитетах.

палата Кабардино-Балкарской Республики. Хасаном Гуктловым, в ходе которой были обсуждены вопросы дополнительной поддержки ветеранов боевых действий и членов их семей.

Участником встреч в стенах регионального штаба общественной поддержки партии «Единая Россия» стала Виктория Родина – Предпринимательство», в рамках которой в 35 регионах страны проведено 40 обучающих модулей. В этом году реализация программы «СВЮБ Бизнес» запланирована ещё в 60 регионах. На встрече обсудили организацию мероприятий проекта в нашей республике.

В вопросах поддержки наших защитников региональные практики Кабардино-Балкарии положительно отметили на федеральном уровне. Виктория Сергеевна выразила уверенность, что эти меры будут расширяться и открывать новые возможности для ветеранов, которые, вернувшись к мирной жизни, стремятся занять достойное место в среде профессионалов в бизнес-сообществе.

Депутат Госдумы также встретилась с председателем КБРО «Всероссийское общество инвалидов» Розой Барановой. Роза Хажимовна много лет проработала в региональном отделении ВООИ, назначена руководителем в декабре 2025 года. Нужды и проблемы людей с ограниченными возможностями здоровья знает не понаслышке.

Общество инвалидов – это целая экосистема взаимопомощи, поскольку предоставляет людям не только социальную и правовую, но и важную моральную поддержку. В Кабардино-Балкарии более 69 тысяч жителей с инвалидностью – почти восемь процентов населения. В обществе инвалидов состоит около 15 тысяч человек. Люди объединяются не только для того, чтобы защищать свои права, но и помочь тем, кому это необходимо, а в целом всему обществу быть осознаннее, добрее и внимательнее друг к другу.

Ольга КЕРТИЕВА



Виктория Родина встретилась с председателем КБРО «Всероссийское общество инвалидов» Розой Барановой.

Удостоверение к награде дяди получил племянница фронтовика

Двое представителей рода Ток из Республики Адыгея в годы Великой Отечественной войны не вернулись с поля сражений. Один из них Сафудин Ахмедович.



Сафудин Ахмедович Ток родился 25 августа 1919 года в ауле Шенджий (ныне находится в составе городского района Республики Адыгея), адыгее. Был женат на Кутас Хаджимусовне Пиджатовой.

Ток окончил двухгодичный учительский институт в июле 1938 года. Был призван в ряды Красной армии Тактамукайским РВК в июле 1939 года и направлен курсантом 141-го гаубичного артиллерийского полка 25-й стрелковой дивизии. С мая 1940-го – красноармеец 272-го корпусного артиллерийского полка 34-го стрелкового корпуса. С июня того же года – курсант полковой школы, с марта 1941-го – командир отделения в артиллерийском полку.

Сафудин Ток с первых дней принимал участие в Великой Отечественной войне, был тяжело ранен на Юго-Западном фронте 17 июля 1941 года. С ноября 1941-го – командир взвода 260-го управления военно-стрелкового полка. Согласно рапорту Саратовского военно-пересельного пункта, старший сержант С. Ток 19 июня 1942 года направлен в Краснодарский край в район Саратовской области в распоряжение начальника окружной школы младшего командного состава артиллерийского инструментальной разведки (АИР) в г. Саратов, в котором и числитесь на 22 июня. Согласно другому рапорту С. Ток в составе команды № 14 направлен в с. Курдум.

С июля 1943-го С. Ток назначили командиром взвода уральского полка (б) 1943 года. Приказом командующего войсками 60-й армии от 28 июля 1943 года Сафудину Току был присвоено очередное воинское звание старшего лейтенанта.

В январе 1944 года Ток принимал участие в Калининско-Мозырской наступательной операции и был представлен к награде. Ток командир 2-го гвардейского кавалерийского Краснознамённого корпуса от 13 февраля 1944 года 1-го Белорусского фронта командир взвода 10-го гвардейского миномётного полка гвардии старший лейтенант Ток Сафудин Ахмедович был награждён орденом Отечественной войны II степени.

С 10 февраля 1945 года С. Ток участвовал в Восточно-Поморской стратегической наступательной операции и отличился в боях. Приказом командира 75-й гвардейской стрелковой Бахмачской дивизии от 1 марта 1945 года назначен старшим лейтенантом Ток Сафудин Ахмедович был награждён медалью «За отвагу».

Продолжая упорное сопротивление противнику, дивизия, в составе которой воевал С. Ток, взяла г. Калиж, 20 февраля был взят г. Залентин, а 4 марта дивизия овладела г. Штаргард. Был открыт путь к Альдгаму, пригороду Штеттина (ныне г. Шчин, Польша), последнему крупному опорному пункту немцев на правом берегу реки Одер. В этих боях погиб С. Ток. Согласно донесению о

Ток Сафудин Ахмедович гвардии старший лейтенант 25.08.1919 – 05.03.1945

безвозвратных потерях 75-й гвардейской стрелковой дивизии от 5 апреля 1945 г. гвардии старший лейтенант С. Ток погиб в бою 5 марта 1945 года. Первичное место захоронения – Германия, немецкая Померания, д. Зевельфа. Место перезахоронения – Польша, г. Штаргард-Шецинская, ул. Реймонты, Западно-Поморское воеводство, Польша. К сожалению, имя С. Тока не увековечено на месте захоронения.

Симхан Рамазанович Агерханов, племянник Сафудина Ахмедовича Тока, мы нашли в Майкопе. В этом нам помог Юнус Ерестанович. Духу 27 июня 2025 года от имени племянника фронтовика мы подготовили документы в Главноуправление кадров МО РФ с просьбой рассмотреть вопрос о передаче в распоряжение КБРО «Всероссийское общество инвалидов» награды Сафудина Ахмедовича Тока. 15 июля 2025 года Главноуправление кадров МО РФ направил Симхану Рамазановичу Агерханову письмо: «... Передача Вам удостоверения к медали «За отвагу» Тока С.А. будет организована в установленном порядке после поступления его из Управления Президента Российской Федерации по государственному наградам».

Спустя более 80 лет после подписания приказа о награждении Симхан Рамазанович Агерханович передал удостоверение к медали «За отвагу» дяди, гвардии старшего лейтенанта Тока Сафудина Ахмедовича.

Ахмед и Диана НАХУШЕВЫ

Юбилейная выставка инновационных проектов молодых учёных Северного Кавказа

(Окончание. Начало на 1-й с.)
Председатель оргкомитета выставки, проректор по научно-исследовательской работе и член оргкомитета РАН Светлана Хаширова сообщила, что эксперты анализируют соответствие проектов национальным приоритетным программам технологического лидерства России. По её словам, увеличивается число разработок в области искусственного интеллекта, робототехники, новых материалов и переработки растительного сырья. Она также отметила, что специалисты оказывают молодым исследователям помощь в патентовании разработок и защите авторских прав.



Студенты и аспиранты КБГУ представили проекты в сферах биологии, медицины, образования, дизайна и архитектуры, робототехники и информационных технологий. Студент колледжа информационных технологий и экономики КБГУ Патимат Асхабалиева и Диана Шахмураева разработали приложение No Click для бесконтактного управления компьютером. Программа использует технологию компьютерного зрения, определяет положение и движение руки, визуализирует скелет пальцев и преобразует жесты в команды операционной системы. По словам авторов, приложение позволяет переключать курсор, управлять навигацией, громкостью и проектурой страниц и может применяться на промышленных производствах.

Проекты представили и гости из других регионов округа. Резиденты из Ингушети продемонстрировали агрономические устройства для внесения гербицидов и удобрений при посадке картофеля. Доктор сельскохозяй-

ственных наук, заведующий кафедрой агрономии и механизации сельского хозяйства Ингушского государственного университета Батир Хамаев пояснил, что модель позволяет скрывать потери удобрений и повысить качество их внесения, в конструкции приспособления предусматривается возможность изготовления непосредственно в условиях конкретного хозяйства.

Учёные Чеченского государственного университета представили обновлённую конструкцию прибора для исследования магнитного и теплового действия электрического тока. Представители Северо-Осетинского государственного университета привезли пищевые разработки – сухие супы, каши быстрого приготовления и сладости без сахара. Доцент кафедры технологии продуктов питания СОГУ, кандидат биологических наук Елена Цагаравая сообщила, что продукты сочетают питательные свойства с простотой приготовления и стоят дешевле рыночных аналогов. Первая категория предназначена для участников специальной военной операции, пастила и мармелад востребованы детьми.

Отдельное внимание посетители привлекли разработку в области робототехники. Участники клуба робототехники представили проект «Максимус» – работа-ассистента учителя. Работа над устройством началась четыре года назад с создания базового каркаса. В текущей версии проект реагирует на прикосновения, выполняет простые жесты и уже использовался на школьных уроках английского языка и химии.

Лауреатами XX выставки стали 27 участников. Им вручили дипломы трёх степеней в номинациях «Лучший инновационный проект», «Лучший инновационный продукт», «Лучшая инновационная идея», «Лучшая презентация проекта», «Лучшая бизнес-идея» и «Лучший социальный проект». Мероприятие стало площадкой для обмена опытом и получения профессиональных рекомендаций, направленных на дальнейшую доработку проектов и их возможную интеграцию в экономику. Выставка традиционно объединяла молодых исследователей, представителей бизнеса и государственных структур, способствуя развитию научного взаимодействия в СКФО.

Аркадий КОВАЛЕВ

Больничные – самозанятым

В нашем регионе с населением более 900 тысяч человек отделение Социального фонда России по КБР оплатило свыше 53 тысяч электронных листов нетрудоспособности (в т. ч. по уходу за больными членами семьи). Как информирует пресс-служба организации, на эти цели было направлено 706 млн. рублей.

С начала 2026 года в России стартовал трёхлетний эксперимент по социальной поддержке самозанятых (физическое лицо, которое занимается предпринимательской деятельностью без создания юридического лица в регистрируемых в налоговых органах в качестве индивидуального предпринимателя).

Теперь граждане данной категории могут добровольно застраховаться на случай временной нетрудоспособности в софинансировании и получать пособие в случае заболевания или травмы. Чтобы получить право на пособие по временной нетрудоспособности (оплату больничного листа) самозанятым необходимо добровольно застраховаться в качестве за-

страхованного лица и подать заявление в отделение СФР по КБР в срок не позднее 30 сентября 2027 года включительно.

Далее участник сам выбирает страховую сумму, от которой будет рассчитываться размер будущего пособия и величина взносов. При сумме страхового покрытия 35 тыс. рублей в год размер ежемесячного страхового взноса составит 1 344 рубля, а при сумме 50 тыс. рублей – 1 920 рублей в месяц.

После уплаты взносов в течение полугода у граждан появится право на получение пособия в размере 70%, а

по истечении 12 месяцев – в размере 100% страховой суммы.

Как только появится право на больничный, отделение СФР по КБР направит об этом уведомление самозанятому. Точный размер выплаты будет рассчитываться с учётом общего стажа (включая периоды работы по найму) и продолжительности участия в программе. Выплата пособия по временной нетрудоспособности самозанятым будет назначена в течение 10 рабочих дней после закрытия больничного листа – при условии, что гражданин дал согласие на оплату больничного через мо-

бильное приложение «Мой налог» или портал «Госуслуги».

Эксперимент по добровольному страхованию самозанятых стартует с 1 января 2026 года. При этом минимального размера оплаты труда (МРОТ) размер страховых сумм (35 и 50 тысяч рублей) будет пропорционально увеличиваться.

Более подробно информацию можно получить от специалистов единого контактного центра соцподдержки по номеру 8-800-1000-001 (пн. – чт. с 8.00 до 17.00, пт. с 8.00 до 16.00 без перерыва). Звонок бесплатный.

Ирина БОГАЧЕВА

ФОНД КАПИТАЛЬНОГО РЕМОНТА СООБЩАЕТ

Адреса обновления

Региональный оператор фонда капитального ремонта в КБР сообщает, что в этом году в Нальчике запланированы работы по капитальному ремонту в многоквартирных домах по адресам:

ул. Таджикина, 4; ул. Ашурова, 14, 16; ул. Меликьянца, 3; ул. Мечникова, 179 и 183; ул. Московская, 3; ул. Мускулаева, 173; ул. Мухоморова, 27 и 35; ул. 12-й ул. Нахушева, 89 и 91; ул. Неделкина, 19; ул. Осетинская, 127 и 152; ул. Профсоюзная, 329А; ул. Чхок, 2; ул. Хуранова, 3, 4, 5 и 7; ул. Чапковского, 30; ул. Шулцкинской, 1; ул. Шенгенова, 29, 29А, 5, 19, 19А, 21, 21А и 39; ул. Шортанова, 5, 7 и 9; ул. Коллонтай, 3; пл. Коммунаров, 7; пер. Кооперативный, 3; пр. Кулиева, 38; пр. Ленинский, 1, 13, 17А, 19, 25А и 9А; ул. Калмыкова, 251; ул. Каложного, 1; ул. Кирова, 12, 14, 17, 19 и 10; ул. Коллонтай, 3; пл. Коммунаров, 7; пер. Кооперативный, 3; пр. Кулиева, 38; пр. Ленинский, 1, 13, 17А, 19, 25А и 9А; ул. Мальбахова, 24, 34А, 5, 56 и 280; ул.

НЕДЕЛЯ НАУКИ

Научный клуб «Эврика» – самый высокогорный в России

В Эльбурском районе широко отметили День науки. В гимназии № 5 города Тырнауза день науки был посвящён Году народного единства. Ключевым событием дня стало открытие научного клуба «Эврика». В рамках всероссийского проекта «Первые в науке» такие клубы открываются в 30 регионах нашей страны, и гимназия № 5 вошла в их число. Первичное отделение «Движения Первых» гимназии под руководством куратора – советника директора по воспитанию Эльны Асдулаевой выиграло научно-исследовательский конкурс в рамках этого проекта и получило возможность открыть клуб.

Программа дня была насыщенной и разнообразной. Для учеников прошли нетрадиционные уроки, на которых ребята смогли взглянуть на привычные предметы с точки зрения большой науки. Состоятся спортивные мероприятия. Ребята посетили экскурсию в Эльбурской региональной колледж, молодежный центр и центр развития детей и молодежи. Ярким завершением праздника стал фестиваль, посвящённый единству народов России. Гимназисты продемонстрировали знания о культурном многообразии нашей страны. На сцене показали представление, рассказывающее о традициях и обычаях разных народов.



Ольга КЕРТИБЕВА

В школе № 4 им. Академика РАН Т. М. Зенева в селе Кенделен прошла интеллектуальная игра «Первые в науке!», посвящённая Дню Российской науки. Организовали мероприятие депутат совета местного самоуправления с. п. Кенделен от партии «Единая Россия» – Муhtar Амураев. Школьникам рассказали историю возникновения Российской академии наук, о выдающихся учёных, внёсших большой вклад в развитие российской науки, таких как первый русский учёный-естествоиспытатель Михаил Ломоносов, физиолог Иван Павлов, химик Дмитрий Менделеев, родоначальник современной космонавтики Константин Циолковский, физики – Пётр Капица, Лев Ландау, Игорь Курчатов.

Ребята узнали о том, что благодаря их открытиям Россия стала первой страной, где было разработано учение о биосфере. Впервые в мире в космос был запущен искусственный спутник Земли, введена в эксплуатацию первая в мире атомная станция. Парашют и парашютизм, радио и телевидение, телеграф, авиация и космонавтика, периодическую систему химических элементов, лазеры и многое другое – всё это придумали российские учёные.



Искусственный интеллект: благо или угроза для человечества

«Развитие искусственного интеллекта: благо или угроза для человечества» – тема, которая сегодня не даёт покоя государственным деятелям, учёным, экспертам и простым обывателям, стала предметом дискуссии состоявшегося в Институте менеджмента, туризма и индустрии гостеприимства КБГУ круглого стола.

Его участники разделились на две группы. Сторонники активного внедрения ИИ отметили его возможности по персонализации образования, использованию интерактивных методов обучения, углублению усвоения материала и развитию творческого мышления. Противники указывали на риски массовой потери рабочих мест, снижения мотивации к самостоятельному анализу информации и принятию решений, а также потенциальное ослабление критического мышления и творческих способностей человека при чрезмерном использовании технологий.

Обсуждались также вопросы этики и безопасности применения искусственного интеллекта. Стороны сошлись во мнении, что развитие ИИ требует строгого регулирования и выработки международных стандартов для предотвращения злоупотреблений и минимизации рисков. По итогам дискуссии сделан вывод о том, что искусственный интеллект, став неотъемлемой частью современного мира, открывает значительные возможности для прогресса, однако его внедрение должно осуществляться ответственно с учётом технических и социальных аспектов. Важно соблюдать баланс между инновациями и сохранением человеческих ценностей.

Аркадий КОВАЛЕВ

ОБРАЗОВАНИЕ

В Баксанском районе откроют новый инклюзивный центр

Министр просвещения и науки КБР Анзор Заов посетил с рабочим визитом Кабардино-Балкарский сельскохозяйственный колледж, расположенный в Баксанском районе. Учреждению присвоен статус базовой профессиональной образовательной организации, что позволит ему стать вторым в республике центром поддержки инклюзивного профессионального образования.

На масштабное переоснащение выделено 20 млн рублей в рамках государственной программы «Доступная среда», сообщила пресс-служба Минпросвещения КБР. Средства направят на создание полностью адаптированной образовательной среды для студентов с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья. В ходе осмотра министр обозначил ключевую задачу: обеспечить не только физическую доступность зданий, но и создать комплексную систему, позволяющую каждому обучающемуся получить качественную профессиональную подготовку. Для этого в колледже будет проведена модернизация по нескольким направлениям: установка пандусов, лифтов и тактильной навигации, оснащение мастерских адаптированным оборудованием, внедрение индивидуальных учебных планов и специаль-

ных учебных материалов. В штате появятся тьюторы, сурдопереводчики, психологи и ассистенты. Присвоение статуса базовой организации также позволит колледжу стать методическим центром для всей республики, распространяя опыт и помогая другим учреждениям внедрять инклюзивные практики. Создание таких возможностей в образовании остаётся одним из приоритетов министерства. Новая площадка станет важным шагом к построению системы, в которой каждый человек, независимо от особенностей здоровья, сможет получить востребованную профессию и успешно реализовать свой потенциал, считано в профилем ведомстве. Открытие обновлённого центра запланировано на текущий год.

Подготовка Марияна БЕЛГОРКОВА

ЮБИЛЕЙ

Высокая репутация в профессиональном сообществе

Сегодня родственники, друзья и коллеги поздравят с 80-летием заслуженного деятеля науки КБР Кашифа Унежева. Доктор философских наук, кандидат исторических наук, профессор, академик Адыгской международной академии наук является научным руководителем кафедры истории России и кавказоведения Социально-гуманитарного Кабардино-Балкарского государственного университета им. Х. М. Бербекова.

Кашиф Хаждаутович – автор более 300 работ, в том числе нескольких монографий, четырёх учебников для вузов. Его книги «Культура адыгов (черкесов) и балкарцев» и «История Кабардино-Балкарской Республики» получили высокую оценку специалистов и широкого круга читателей. Отдельное учебное пособие посвящено истории религий Кабардино-Балкарии, которое было издано в 2007 году под грифом Министерства образования и науки КБР. В нём он рассматривает генезис религиозных верований адыгов (черкесов) и балкарцев.

В 2012 г. монография «История Кабардино-Балкарской Республики» объёмом 600 страниц была издана в ФРГ. Большой популярностью пользуется выпущенная в 2024 году книга

«Тысячелетия мира культуры адыгов (черкесов)», которая отражает самобытность и неповторимость адыгской цивилизации, от древних времён дошедших в современную жизнь Северного Кавказа обычаев и традиций.

В числе опубликованных статей такие как «Перестройка, кадры и межнациональные отношения в Кабардино-Балкарии», «Живут адыги на земле мюби», «Северный Кавказ – «Философия пяти» России», «Феномен адыгской (черкеской) культуры», «Черкесские мамлюки в истории стран Ближнего Востока и Северной Африки», «Религиозная война и её трагические последствия для народов Северного Кавказа», «Кабарда и Балкария в 1920-1941 гг.» и др.

В числе опубликованных статей такие как «Перестройка, кадры и межнациональные отношения в Кабардино-Балкарии», «Живут адыги на земле мюби», «Северный Кавказ – «Философия пяти» России», «Феномен адыгской (черкеской) культуры», «Черкесские мамлюки в истории стран Ближнего Востока и Северной Африки», «Религиозная война и её трагические последствия для народов Северного Кавказа», «Кабарда и Балкария в 1920-1941 гг.» и др.

Мероприятие было организовано и проведено силами молодёжного актива армянской общины республики. Как отметил Артур Погосян, инициатива исходила непосредственно от молодых участников, которые подготовили программу и выступления.

Основная цель события, по словам организатора, состояла в укреплении межнациональных связей среди молодого поколения жителей Кабардино-Балкарии. Артур Погосян подчеркнул, что знакомство с традициями, обычаями, языком и культурой других народов способствует формированию у молодёжи уважительного отношения к представителям разных национальностей.

Отвечая на вопрос о значении

жизни адыгов, порождённой глобализационными процессами, и предлагает разработку социоинтеграционных мер для культурной реконструкции традиционного социума.

Статья «Параллели в культуре древних греков и адыгов» (2023) опубликована в журнале «Литературная Кабарда» было присвоено.

Как специалист, имеющий высокую репутацию в профессиональном сообществе, К. Х. Унежев участвует в работе международных, российских и международных конференций. Его работы опубликованы и за рубежом. Кашиф Хаждаутович ведёт большую общественно-политическую работу в Кабардино-Балкарской Республике – был присвоен профессор в 2011 году Указом Президента Кабардино-Балкарской Республики – за большой вклад в дело подготовки высококвалифицированных специалистов и многолетний добросовестный труд.

Юбилейная дата – 80-летие – отмечена орденом награды. За многолетний добросовестный труд Кашиф Хаждаутович Унежев награждён Почётной грамотой Кабардино-Балкарского государственного университета им. Х. М. Бербекова.

Ирина БОГАЧЕВА

Праздник единства для молодёжи

В Фонде культуры состоялся мероприятие, посвящённое межнациональному взаимопониманию и сохранению культурного многообразия региона и приуроченное к Году единства народов России. Организатором выступило региональное отделение Общероссийской общественной организации «Союз армян России» в Кабардино-Балкарии. В нём приняли участие представители тринадцати национальных культурных центров, действующих на территории республики. Каждый из участников выступил на своём родном языке: были представлены стихи, элементы традиционной культуры и краткие рассказы о национальных особенностях.



АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

Не игнорируйте тревожные сигналы сердца

Период 9-15 февраля объявлен Минздравом России неделей осведомлённости о заболеваниях сердца. О том, что необходимо знать человеку для поддержки здоровья своего самого важного органа, по просьбе «КБП» рассказывает врач-кардиолог Консультативно-диагностического центра Республиканской клинической больницы Джамилы Моллаева.

Частая утомляемость, затруднённое дыхание, кашель – эти симптомы могут сигнализировать о серьёзных проблемах с сердцем. Одним из наиболее распространённых заболеваний является порок сердца. Данное состояние характеризуется аномалиями в строении полостей сердца, его клапанов или магистральных сосудов. Пороки сердца бывают двух основных типов. Во-первых, врождённые. Это патологии, которые формируются ещё на этапе внутриутробного развития. Их частота варьируется от 2 до 15 случаев на каждую тысячу новорождённых.

Во-вторых, приобретённые патологии, которые развиваются в течение жизни из-за различных заболеваний или травм. Они составляют значительную долю (20-25%) всех органических заболеваний сердца у взрослых.

Что конкретно является причиной обих типов пороков?

К развитию врождённых пороков сердца могут приводить генетические нарушения, вирусные инфекции, перенесённые матерью во время беременности, хронические заболевания, вредные привычки будущей матери, а также негативное воздействие окружающей среды. К счастью, большинство врождённых пороков сердца успешно устраняются хирургическим путём в первые месяцы жизни ребёнка.

Что касается приобретённых пороков сердца, то причины их возникновения кроются в перенесённых заболеваниях и травмах. Здесь выделяют ряд факторов: инфекционные заболевания (ангина, грипп, энтеровирусные инфекции), повышенное артериальное давление, хронические заболевания (сахарный диабет, болезни почек, ревматоидный артрит), ревматические заболевания (системная красная волчанка, ревматизм), эндокардит

(воспаление внутренней оболочки сердца).

– Расскажите о тревожных сигналах, которые нельзя игнорировать.

Приобретённые пороки сердца у взрослых часто проявляются рядом симптомов. Прежде всего следует насторожиться, если наблюдается одышка, особенно в состоянии покоя, в положении лёжа или при минимальной физической нагрузке. Затем – боли в груди, которые могут ощущаться как давящие, сжимающие или колющие, отёки, которые чаще всего появляются на голенях и стопах, кашель (может сопровождаться выделением мокроты с кровью), нарушения сердечного ритма (аритмия, тахикардия, ощущение перебоев в работе сердца), повышенная утомляемость, быстрая усталость даже после незначительной активности.

При физикальном осмотре врач может выявить характерный шум в области сердца и признаки сердечной недостаточности, такие как цианоз (синюшность кожи губ, носогубного треугольника, кончиков пальцев) или бледность.

– Что делать при появлении симптомов?

– Что включает в себя лечение пороков сердца?

В первую очередь оно направлено на устранение переносимых заболеваний и предотвращение развития осложнений. Во-первых, это медикаментозная терапия, которая назначается для стабилизации состояния, контроля симптомов и замедления прогрессирования заболевания. Во-вторых, хирургическое лечение, применяющееся при выраженных формах приобретённых пороков сердца. Также многим пациентам с врождёнными пороками показано оперативное вмешательство. Выбор конкретного метода лечения определяется индивидуально, с учётом степени выраженности порока и анатомических особенностей сердца пациента.

Пациентам с пороками сердца необходим регулярный медицинский контроль. Кардиолог будет отслеживать динамику заболевания, корректировать лечение и определять необходимость оперативного вмешательства.

– Каковы профилактические рекомендации?

– Откажитесь от вредных привычек – курение и употребление алкоголя категорически не рекомендуются. Соблюдайте режим дня. Избегайте стрессов и переутомления. Сбалансированное питание, следите диетическим рекомендациям врача. Крайне важно позаботиться о своевременном лечении инфекционных заболеваний, устранить очаги хронического воспаления в организме.

При выявлении признаков заболевания, грамотном лечении и строгом соблюдении всех врачебных рекомендаций прогноз благоприятный. Не забывайте визит к врачу, если вы обеспокоены состоянием своего здоровья.

Асат МЧИЧЕВ Фото автора

СПОРТ

Уверенность, энергия и успех



Молодые, активные и прекрасные – в Нальчике мерялись силой студенты средних специальных и высших учебных заведений во время волейбольного турнира, ставшего частью проекта «Здоровая молодежь КБР». Турнир по женскому волейболу организовала Кабардино-Балкарская общественная организация «Точки опоры» и центр «Дом движения и здоровья» при поддержке республиканского Министерства спорта.

Игры прошли в физкультурно-спортивном комплексе Кабардино-Балкарского государственного университета. В соревнованиях приняли участие восемь команд. По итогам турнира первое место

выразили благодарностью всем спортсменкам, тренерам и болельщикам за активное участие и поддержку, а также подчеркнули важность проведения подобных мероприятий для формирования здоровой и активной молодежи.

Много лет занимаюсь оздоровлением тела, каждый день выжу, как меняется человеческий организм, когда здоровье не берется с молодости, спорт откладывает на потом и начинают заниматься поздно. Уверенность, энергия, успех и достойное качество жизни – это то, чему такти турниры важны, поэтому такие руководители

Василиса РУСИНА

«Кадетское серебро»



В Кирове прошли первенство России и всероссийские соревнования по современному пятиборью, собравшие более 300 спортсменов из 17 регионов страны, в том числе кадетов.

Кадет из Кабардино-Балкарии Тимур Жакулов соревновался в двух дисциплинах: плаванию и беге. Во второй дисциплине он показал лучший результат. По итогам состязаний Жакулов стал серебряным призером первенства России по современному пятиборью. Спортсмена тренирует чемпион Европы и России Игорь Зенин.

Награды первенства страны



В городе Конаково Тверской области прошло первенство России по джуджитсу. В соревнованиях приняли участие более 500 спортсменов.

Представители Кабардино-Балкарии завоевали три медали. Азамат Отаров, Асланбек Абдунов и Киран Ихазалиев заняли третьи места. Спортсменов тренирует Рустам Юнус и Азамат Балатоков.

Балаев выиграл Кубок России

В Люберцах прошёл Кубок России по тяжелой атлетике, который стал официальным отбором на чемпионат Европы 2026 года.

В соревнованиях приняли участие более 250 спортсменов, включая чемпионы страны, призеры и рекордсмены мира, Европы и России. Уроженец Кабардино-Балкарии Хас-Магомед Балаев выступил в весовой категории до 109 кг и стал победителем с общим результатом двоеборья 401 кг (181 кг в рывке и 220 кг в толчке). Тамерлан Тулиев завоевал бронзовую медаль в весовой категории до 81 кг с результатом 312 кг (140 кг в рывке и 172 кг в толчке). Серебряным призером стала Алана Скриплюк, показавшая результат 211 кг (92 кг в рывке и 119 кг в толчке).

Дара Кауфова – мастер во всех дисциплинах



В Новочебоксарске прошли Кубок России и всероссийские соревнования по легкой атлетике для спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата. В состязаниях приняли участие более 300 атлетов из 50 регионов страны. Наши «классики» завоевали три медали.

«Золото» в весовой категории до 65 кг получил Аслан Дауев. В своих весовых категориях «серебро» и «бронзу» завоевали соответственно Арсен Кудиев и Айрат Яганов. Спортсменов тренирует Гид Каров, Аслан Чини и Азамат Нагоев.

Три медали из Суздаля



В Суздале прошло юношеское первенство России по греко-римской борьбе. В соревнованиях приняли участие около 500 спортсменов страны. Наши «классики» завоевали три медали.

«Золото» в весовой категории до 65 кг получил Аслан Дауев. В своих весовых категориях «серебро» и «бронзу» завоевали соответственно Арсен Кудиев и Айрат Яганов. Спортсменов тренирует Гид Каров, Аслан Чини и Азамат Нагоев.

Воспитанники «Локомотива» «пошумели» в Европе

762 юных спортсмена из 31 страны соревновались на прошедшем в Риме Кубке среди кадетов. Наши спортсмены подтвердили лидерство на европейской арене. Представители спортклуба «Локомотив» Амирхан и Алина Гаданова стали обладателями «золота» и «серебра». Амирхан в 1/32 финала уверенно победил итальянца, в 1/16 за 30 секунд болевым приемом заставил сдасть итальянца. В 1/8 убрал соперника двумя оценками – юки и вазаги. В четвертьфинале совершил камбэк против француза, в 1/4 популяризатора разгромил итальянца – три юки и вазаги. Финал Гаданова завершила двумя вазаги над израильянином Арги – чистое золото!

Сестра Амирхана Алина в 1/32 финала в «golden score» вынудила швейцарку на ханскую-мака, в 1/16 вазага два вазаги против другой швейцарки, в 1/8 уверенно заработала юки с контролем. Четвертьфинал и полуфинал – победы над итальянками, но в финале уступила израильянке в упорной борьбе – в результате серебро.

По материалам пресс-службы Минспорта КБР подготовил Альберт ДЫШКОВ

НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ

Повод для гордости

Инар Инарков – студент Кабардино-Балкарского государственного университета по направлению «Туризм», ведущий специалист отдела реализации информационно-медийных проектов по работе с молодежью в муниципальных образованиях Многофункционального молодежного центра КБР, лидер международного клуба друзей региона, финалист всероссийской гуманитарной телеолимпиады «Умники и умницы», полуфиналист всероссийского конкурса «Большая перемена», победитель стипендиальной программы «Юный Прометей» молодежного общественного объединения «Страна Прометей», победитель кейс-чемпионата по социально-экономическому развитию СКФО (трек «Туризм»), грантополучатель конкурса «Росмолодёжь.Гранты», автор проекта «Школа походного туризма «Кавказский стиль жизни». У студента четвертого курса еще две страницы формата А4 личных достижений, а ему всего 21 год.

После успешного теледебюта в передаче «Умники и умницы» юноша из солнечной Кабардино-Балкарии решил поступать в Московский государственный институт международных отношений. Но любовь к малой родине пересилила. Сам он говорит о «переломном моменте» немного с заморинером:

«Возвращаясь домой по проспекту Ленина, 17-летний Инар вдруг обратил внимание на фоне привычного и любимого городского пейзажа на выключенном панораму Кавказских гор.

Ему не удалось надежды возлагать на грантовый проект «Школа развития походного туризма. Кавказский стиль жизни». В его основе турпрограмма походов, максимально адаптированных под национальные мотивы и культурные коды региона», рассказывает Инар.

Грантовые средства для реализации проекта Инар получил в прошлом году. Главные локации – окрестности сел Верхняя Балкария и Эндерой – родного села Инара.

Терский район – равнинная часть, он не привлекает туристов, но имеет большую потенциал для развития трекинга, походного туризма и хайкинга. Здесь есть Курпские высоты. Терчане славятся любовью к своей национальной культуре, традициям и обычаям. Верхняя Балкария играет важную роль в интерпретации национального наследия, в этнографии балкарского народа, – поясняет Инар. – Можно строить интересные маршруты для экваториальных палаточных лагерей на пять дней с проведением пешеходных походов. Также планируется разработка подробной карты маршрутов, что должно обеспечить возможность, отправив резюме, участвовать в программе для туристов.

Прошел собеседование и стал частью команды «Молодёжь 07».

Кроме того, Инар ещё со школы занимался волонтерством, продолжает и сегодня. Но главное дело Инара заключается в развитии туризма в родной республике. Его проект «Большое, чем тропы» при поддержке министра по делам молодежи Азамата Попова и заместителя директора дома молодежи Залима Маргушева успешно реализует третий год.

Ему удалось надежды возлагать на грантовый проект «Школа развития походного туризма. Кавказский стиль жизни». В его основе турпрограмма походов, максимально адаптированных под национальные мотивы и культурные коды региона», рассказывает Инар.

Грантовые средства для реализации проекта Инар получил в прошлом году. Главные локации – окрестности сел Верхняя Балкария и Эндерой – родного села Инара.

Терский район – равнинная часть, он не привлекает туристов, но имеет большую потенциал для развития трекинга, походного туризма и хайкинга. Здесь есть Курпские высоты. Терчане славятся любовью к своей национальной культуре, традициям и обычаям. Верхняя Балкария играет важную роль в интерпретации национального наследия, в этнографии балкарского народа, – поясняет Инар. – Можно строить интересные маршруты для экваториальных палаточных лагерей на пять дней с проведением пешеходных походов. Также планируется разработка подробной карты маршрутов, что должно обеспечить возможность, отправив резюме, участвовать в программе для туристов.



Надеемся, что проект заложит первые кирпичики для создания большого кластера походного и пешеходного туризма в Кабардино-Балкарии и на Северном Кавказе. Регион обладает огромным туристическим потенциалом, который нужно реализовывать не просто активно, но и грамотно, сохраняя культурное, историческое, природное и экологическое наследие, извлекая максимальную экономическую выгоду.

Инар умеет координировать работу молодежного международного клуба, созданного по поручению Президента РФ Владимира Путина по итогам всемирного фестиваля молодежи в Сочи в 2024 году. Главной миссией такого объединения, по признанию Инара, является реализация молодежных идей, а ведущее направление регионального клуба – туризм и культурное наследие народов Кабардино-Балкарии.

Инар отмечает: – Мы живем на прекрасной земле, обладающей уникальными природными богатствами. Это повод для гордости. Это повод для привлечения туристов. Это повод для того, чтобы донести до всех жителей России, что Кабардино-Балкария – один из самых красивых, гостеприимных и уютных уголков нашей многонациональной страны.

Мариянна ГУБАШИЕВА

ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ

Заболееваемость гриппом и ОРВИ

Среди циркулирующих респираторных вирусов преобладают вирусы гриппа А (H3N2) – так называемый гонконгский грипп и вирусы негриппозной этиологии – возбудители острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ), которые не относятся к вирусам гриппа. Таким образом, за 6 недель 2026 года подтверждено лабораторно 38 случаев гриппа типа А (H3N2).

Грипп – это вирусная инфекция. По количеству случаев в мире грипп и ОРВИ занимают первое место, удельный вес в структуре инфекционных заболеваний достигает 95 процентов, – отмечает Инар. – Хочется пояснить читателям, что такое ОРВИ и в чем его отличие от гриппа. Термин «острое респираторное заболевание» (ОРЗ) относится к вирусам гриппа и головная боль. Самым распространенным симптомом гриппа является вакцинация, которая не столько спасает от самого гриппа, сколько от его осложнений. Этот способ относится к специфической профилактике гриппа. К неспецифическим способам профилактики

С начала 2026 года в республике зарегистрировано 2244 случая ОРВИ. Заболееваемость увеличилась по сравнению с предыдущей неделей на 5,2 процента. Об этом корреспонденту «Кабардино-Балкарской правды» сообщила главный специалист-эксперт отдела эпиднадзора Управления Роспотребнадзора по КБР Залина Жамборова.

или «острая респираторная вирусная инфекция» (ОРВИ) охватывает большое количество заболеваний, во многом похожих друг на друга. Основное их сходство состоит в том, что все они вызываются вирусами, проникающими в организм вместе с вдыхаемым воздухом через рот и носоглотку, а также в том, что все они характеризуются одинаки и тем же набором симптомов. У больного не только несколько дней отмечается повышенная температура тела, воспаление в горле, кашель

относится личная гигиена, ношение маски, а также тщательная влажная уборка помещений. В этот период важно избегать массовых скопления людей, воздержаться от походов в общественные места, где могут оказаться инфицированные люди и где шанс подхватить вирус высок. Стоит помнить о пользе сбалансированного питания и здорового образа жизни, занятии физкультурой, прогулках на свежем воздухе.

На сегодняшний день единственным надежным методом профилактики гриппа является вакцинация, которая не столько спасает от самого гриппа, сколько от его осложнений. Этот способ относится к специфической профилактике гриппа. К неспецифическим способам профилактики

УФСБ СООБЩАЕТ

Производство контрафакта было поставлено на поток

Сотрудники УФСБ России по КБР во взаимодействии с МВД по КБР пресекли противоправную деятельность 25-летнего жителя Баканского района, причастного к незаконному производству, приобретению, хранению и перевозке в целях сбыта алкогольной продукции без маркировки.

В результате проведенных мероприятий в с. п. Псыхурей обнаружен подпольный цех по изготовлению контрафактного

алкоголя. Из незаконного оборота изъято более 5 тысяч литров в реализации емкостей спирто-содержащей продукции без федеральных марок акцизного сбора. Возбуждено уголовное дело. Максимальное наказание, предусмотренное законодательством за совершение указанных преступлений, – лишение свободы на срок до 6 лет.

ОБЪЯВЛЕНИЯ +7 8662-69-96 E-mail: kbreki@mail.ru +РЕКЛАМА +

Коллектив Кабардино-Балкарского государственного университета им. Х. М. Бербекова с приносимым сообщает о кончине доктора физико-математических наук, доцента, заведующего кафедрой механики и робототехники института электроники, робототехники и искусственного интеллекта СЕНОВА Хамизи Машгаревича и выражает искреннее соболезнование родным и близким.

Коллектив Кабардино-Балкарского государственного университета им. Х. М. Бербекова с приносимым сообщает о кончине преподавателя высшей категории колледжа информационных технологий и экономики ЛУКЖЕВА Владимира Мухарбиевича и выражает искреннее соболезнование родным и близким.

Материалы рубрики «Реклама, объявления» предоставляются для публикации отделом рекламы ГКУ «КБР-Медиа»

Главный редактор
Р. Б. БЖАХОВА
Редакционная коллегия
Н. Конарева (зам. гл. редактора),
Р. Пургуев (зам. гл. редактора),
П. Умарова (отв. секретаря),
А. Асанова, М. Белгородова,
А. Бербеков, И. Голбаева,
А. Дышклов, З. Малабахова

ТЕЛЕФОНЫ:
приёмная – 40-65-42; зам. гл. редактора – 42-68-68;
зам. гл. редактора – 42-20-82; ответственный секретарь – 42-66-14; редактор по выпуску – 42-20-86.
ОТДЕЛЫ:
политика, права – 42-75-37; информация – 42-66-32; культура – 42-20-88; 42-66-18; экономика – 42-75-70; спорт – 42-75-14; работы с силовыми структурами – 42-66-26; фото-корреспонденты – 42-75-14; отдел рекламы и объявлений – 42-69-96.

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:
■ О. Накова – редактор по выпуску
■ З. Теплева, Н. Петрова – корректоры
Тираж – 1510 экз.
Заказ – № 224. Индекс – 51530. Цена – 5 руб.
Время подписания номера по графику – 18.00.
Подписан фактически – 21.00.

Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность рекламных материалов и объявлений несут рекламодатели. Мнение авторов публикаций может не совпадать с точкой зрения редакции.

За доставку газеты подписчикам отвечает Управление федеральной почтовой связи КБР. Телефоны: 42-31-14, 42-31-15. За качество печати отвечает ООО «Издательство «Юный регион».

Газета отпечатана в ООО «Издательство «Юный регион», 357000, Староусловский край, г. Ессентуки, ул. Никольская, 5-а.

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИДП:
360000, Нальчик, пр. им. В. М. Ленина, 5
Интернет-версия: smikbr.ru/kbp
e-mail: kbpravda@mail.ru