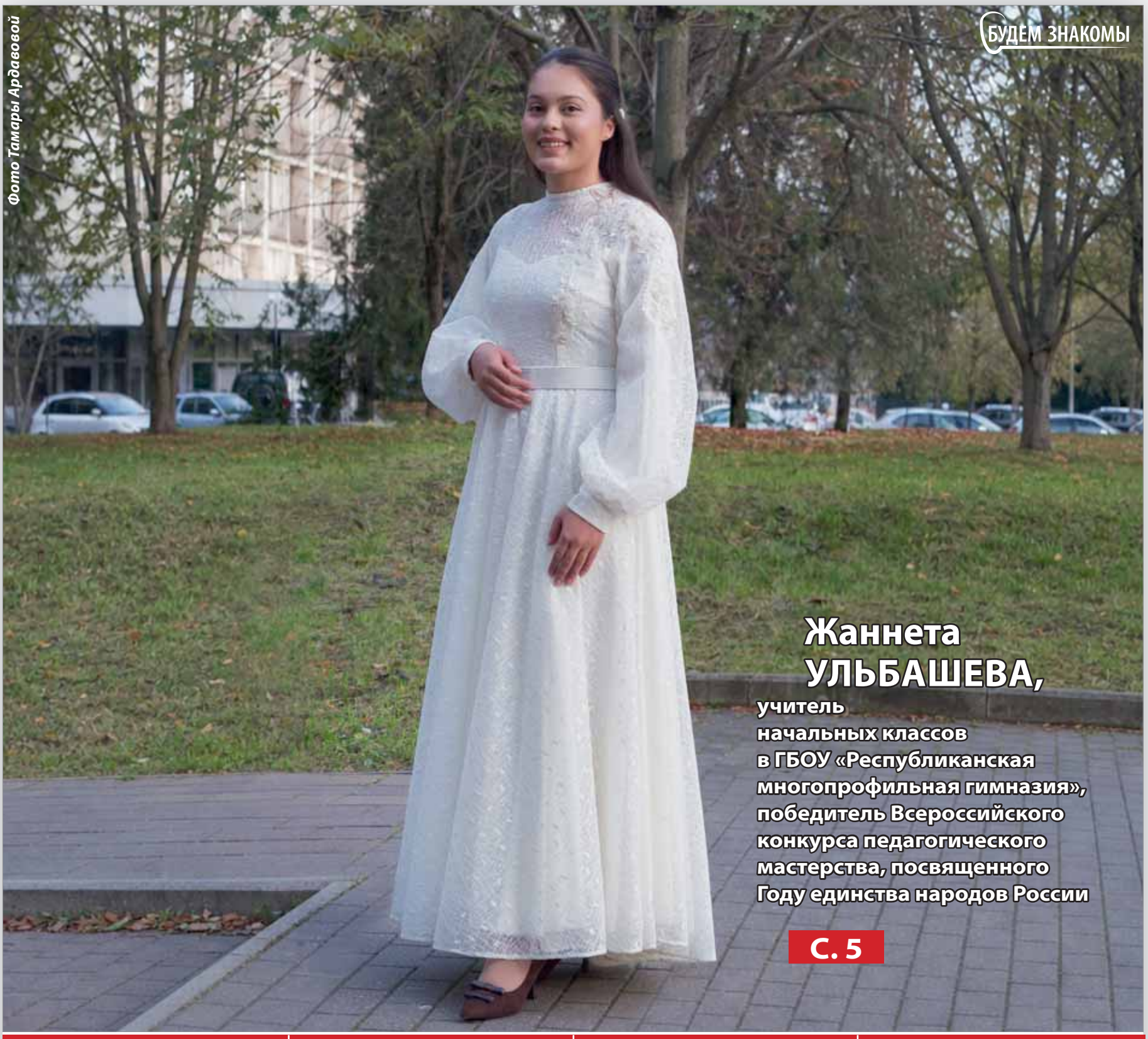
№ 46 (1419)
18 ноября 2026 г.
Издается с 1993 г.

Горянка

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-версия:
www.goryankakbr.ru

ЦЕНА СВОБОДНАЯ



Жаннета УЛЬБАШЕВА,
учитель начальных классов в ГБОУ «Республиканская многопрофильная гимназия», победитель Всероссийского конкурса педагогического мастерства, посвященного Году единства народов России

С. 5

С. 6 ОСОБЫЕ ПОТРЕБНОСТИ - ОСОБЫЕ ВОЗМОЖНСТИ

С. 14 ПОСИГНАЛИТЬ ИЛИ?..

С. 15 ТУДА, ГДЕ КОРНИ

С. 16 ТЫКВА, КИНО И МУЗЫКА









ОБСУЖДЕНО СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ РЕСПУБЛИКИ

В Нальчике состоялась рабочая встреча полномочного представителя Президента России в Северо-Кавказском федеральном округе Юрия ЧАЙКИ с Главой Кабардино-Балкарии Казбеком КОКОВЫМ, на которой было обсуждено социально-экономическое развитие республики за первые девять месяцев этого года.



По экономической ситуации отмечено, что объем валового регионального продукта (ВРП) в 2025 году согласно предварительным оценкам превысил 392,6 миллиарда рублей. Это на 13,5% больше, чем в прошлом году. Прогноз на текущий год - более 431 миллиарда рублей.

За девять месяцев инвестиции в основной капитал достигли 43,3 миллиарда рублей. Индекс промышленного производства составил 108,7%. Наблюдается рост в обрабатывающей промышленности, сельском хозяйстве и строительстве. Оборот розничной торговли вырос на 3,7% по сравнению с прошлым годом, общественного питания – на 4,4%, платных услуг населению – на 5,8%. Собственные доходы республиканского бюджета увеличились на 9%, что составляет 1,9 миллиарда рублей.

В ходе встречи было акцентировано внимание и на молодежной политике, формировании патриотических и морально-нравственных ценностей в молодежной среде. В последние годы благодаря участию в президентской программе «Регион для молодых» в республике создано девять молодежных центров, включая Дом молодежи в Нальчике, семь молодежных и подростковых пространств на базе учреждений СПО и культуры. Еще два молодежных центра откроются до конца года в Прохладном и Залукокоаже.

В минувшую пятницу в Нальчике торжественно был открыт патриотический центр «Эльбрус» - один из крупнейших в СКФО. В 2027 году планируется открыть детский санаторий «Комсомолец», военно-патриотический лагерь в поселке Звездном и туристско-патриотический центр «Казачий хутор» в станице Екатериноградской.

Министерство по делам молодежи КБР активно работает с Росмолодежью. В Нальчике проводятся федеральные и международные форумы. Недавно завершился масштабный всероссийский форум «Пик возможностей», а впереди - всероссийский туристический слет «Маевка».

Воспитательная работа ведется и в школах, где реализуются общественные проекты и действуют первичные отделения «Движения Первых». В сфере образования также серьезно обновлена инфраструктура. В рамках национального проекта «Молодежь и дети» с 2019 года в регионе построены 24 школы и 88 отремонтированы. В этом году капитальный ремонт проводится в 38 школах и пяти колледжах. В следующем году будет отремонтировано еще 17 школ.

Лана АСЛАНОВА

ГЛАВНОЕ - ДЕЙСТВОВАТЬ СООБЩА

В Министерстве просвещения и науки КБР состоялся семинар-совещание, на котором обсуждались меры по предотвращению правонарушений среди несовершеннолетних и действия педагогов в кризисных ситуациях.

Мероприятие прошло с участием министра просвещения и науки КБР Анзора ЕЗАОВА. В обсуждении приняли участие руководители муниципальных органов управления образованием, заместители глав местных администраций - председатели комиссий по делам несовершеннолетних и защите их прав, руководители образовательных организаций, подведомственных Минпросвещения КБР, директора школ и их заместители по воспитательной работе, педагоги-психологи, социальные педагоги, представители правоохранительных органов, экспертного и адвокатского сообществ.

Основной темой встречи стало укрепление межведомственного взаимодействия школы, правоохранительных структур и профильных ведомств по раннему выявлению рисков и предупреждению вовлечения подростков в деструктивную и противоправную деятельность, в том числе в цифровой среде. Особое внимание участники уделили вопросам правового просвещения обучающихся и родителей, а также повышению профессиональных компетенций учителей при реагировании на нештатные ситуации.

В начале заседания Анзор Езаов акцентировал внимание на том, что фундаментальная миссия образовательной системы заключается в поддержании доверительных отношений с каждым учащимся и своевременном разрешении возникающих проблем.

«Безопасность ребенка сегодня складывается не только из физической защиты образовательного пространства, но и из психологического климата. Важно, чтобы школа обладала четкими, законодательно выверенными алгоритмами действий и работала в тесном контакте со всеми субъектами профилактики. Наша цель не просто реагировать на факты, а действовать на опережение: вовремя заметить тревожные сигналы, защитить подростка от деструктивного влияния и оказать квалифицированную психолого-педагогическую поддержку его семье», - отметил министр.

На заседании эксперты поделились методическими рекомендациями по профилактике, ознакомили с нормами административной и уголовной ответственности для несовершеннолетних и их родителей, рассказали, как соблюдать процессуальные права детей в случае правовых конфликтов.

На совещании были разработаны согласованные методы для проведения профилактических мероприятий в школах региона. Муниципальным органам управления образованием предложено усилить индивидуальное взаимодействие педагогов-психологов с уязвимыми группами учащихся, активизировать образовательные программы для родителей и строго соблюдать регламенты межведомственного взаимодействия. Важно подчеркнуть, что аналогичные семинары-совещания уже состоялись во всех муниципальных районах региона, охватив местные педагогические коллективы.

Алена ТАОВА

ЧТО ТАКОЕ ЛИЦЕВОЙ СЧЕТ В СФР И ПОЧЕМУ ЭТО ОСНОВНОЙ ФИНАНСОВЫЙ ДОКУМЕНТ

Многие привыкли воспринимать трудовую книжку как главный документ о работе. Однако в эпоху цифровизации ее роль все чаще отходит на второй план, уступая место документу, который невозможно потерять в ящике стола, содержащему гораздо более точные сведения о вашем будущем. Речь идет об индивидуальном лицевом счете (ИЛС) в Социальном фонде России.

Лицевой счет в СФР - это электронный документ, хранящийся в информационных ресурсах фонда, который отражает все ваши пенсионные и социальные права. Это не просто абстрактная запись, а ваша персональная финансовая история, от которой напрямую зависят размер будущей пенсии и доступ к социальным гарантиям государства.

ВАЖНЕЕ ТРУДОВОЙ КНИЖКИ

Многие по привычке сверяют свою трудовую биографию по записям в бумажной книжке. Это ошибка. Трудовая книжка фиксирует факты приема и увольнения, но не видит всей картины. В ней не отражаются периоды работы по гражданско-правовым договорам, а также время, когда вы занимались предпринимательской деятельностью. Кроме того, ошибки или неразборчивые записи в трудовой книжке могут стоить вам денег при расчете пенсии.

Лицевой счет в СФР - документ, который формируется на основе реальных отчислений, а не записей кадровика. Именно на счет поступают сведения о страховых взносах, которые перечисляет ваш работодатель, о заработанном стаже и накопленных пенсионных коэффициентах (ИПК). По сути, это зеркало вашей официальной зарплаты и будущих выплат. Если работодатель платил взносы, они отразятся на счете. Если вы работали неофициально, этот период не войдет в пенсионный стаж, какой бы длинной ни была запись в трудовой книжке

ЧТО ИМЕННО ХРАНИТСЯ НА ВАШЕМ СЧЕТЕ

Зайдя в личный кабинет, вы увидите не просто цифры, а полную картину своей трудовой жизни. Специалисты Отделения СФР по КБР рекомендуют проверять эти данные, так как от них зависит размер будущей выплаты.

В ВЫПИСКЕ ИЗ ИЛС ОТОБРАЖАЮТСЯ:

- периоды официальной трудовой деятельности: все места работы, где за вас перечислялись взносы;

- страховой стаж: общая продолжительность периодов, за которые уплачивались взносы;

- индивидуальный пенсионный коэффициент (ИПК): баллы, накопленные за каждый год работы. Чем выше была официальная зарплата, тем больше баллов;

- сумма пенсионных накоплений: для граждан, у которых они формируются (например, за счет материнского капитала или добровольных взносов);

- размер назначенной пенсии: если вы уже находитесь на заслуженном отдыхе.

Кроме того, на лицевом счете хранится информация о ваших правах на социальные страховые пособия, что делает его универсальным инструментом для получения господдержки. Именно СНИЛС - номер вашего лицевого счета является ключом ко всем государственным услугам в электронном виде.

КАК ПРОВЕРИТЬ

Знать о состоянии счета необходимо не только перед выходом на пенсию, но и на протяжении всей трудовой деятельности. Самый простой и быстрый способ - заказать выписку на портале госуслуг. Электронный документ сформируется в течение дня и придет в личный кабинет.

Если предпочитаете бумажный вариант или хотите задать вопросы специалисту, можно обратиться лично в клиентскую службу СФР по месту жительства или в любой офис МФЦ, взяв с собой паспорт. Также можно заказать сведения через личный кабинет на сайте СФР.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ДАННЫЕ НЕВЕРНЫ

Самое ценное в лицевом счете - возможность контролировать свои права. Если вы обнаружили, что какой-то период работы не учтен или сумма взносов кажется неверной, это сигнал к действию. Не стоит ждать пенсионного возраста, чтобы исправить ошибку.

Вы имеете право подать заявление на корректировку сведений лицевого счета. Сделать это можно через клиентскую службу СФР или портал госуслуг, предоставив документы, подтверждающие недостающие периоды работы. Своевременная проверка и уточнение данных не бюрократическая формальность, а способ защитить свои деньги в будущем.

Лицевой счет в СФР не просто документ в базе данных. Это ваш личный финансовый паспорт, который формируется на протяжении всей жизни. Данные о ваших пенсионных правах и социальных выплатах формируются не в трудовой книжке, а на индивидуальном лицевом счете - именно он отражает накопленные права. Относитесь к нему как к банковскому счету - проверяйте движения, сверяйте баланс и вовремя сообщайте об ошибках, если они есть. В конечном счете именно от этих цифр будет зависеть ваша будущая пенсия.

Наш корр.

Семья

ЛЮБОВЬ - НАША ОСНОВА, А ЕДИНСТВО - ГЛАВНОЕ БОГАТСТВО

Азамат и Марьяна КУДАЕВЫ из Нарткалы Урванского района в этом году приняли участие в региональном этапе всероссийского конкурса «Семья года», где представили свою семью в номинации «Молодая семья». Их супружеский союз существует два года, а в этом году у них большая радость – родилась дочь Бэлла.



История их любви началась с концерта. Азамат был в качестве зрителя, а Марьяна танцевала на сцене. Он сразу обратил внимание на девушку, которая танцевала грациозно, как подобает черкешенке. Но после первой встречи прошло несколько лет, прежде чем они начали общаться. Азамат написал ей сообщение в социальной сети. Так началась их переписка, которая постепенно переросла в общение, а затем вышла на новый уровень. Иногда самые трогательные истории любви начинаются совершенно неожиданно, и эта - одна из них.

Азамат после окончания школы решил получить юридическое образование и успешно справился с этой задачей, проявив ответственность и целеустремленность. В школьные и студенческие годы активно занимался спортом, особенно тяжелой атлетикой и кикбоксингом. Упорство и дисциплина позволили ему неоднократно занимать призовые места на областных и всероссийских соревнованиях, где завоевывал золотые и серебряные медали. Служил в Росгвардии. Сейчас работает юристом.

Марьяна с юных лет увлекается хореографией. Ее танцевальный путь начался в пять лет. После школы поступила в колледж культуры и искусств на отделение «искусство танца». Окончила учебное заведение с отличием, получив среднее профессиональное образование.

Уже пять лет работает хореографом в Доме культуры села Шитхала, занимается педагогической и творческой деятельностью. Может находить подход к своим воспитанникам, прививая им любовь к танцевальному искусству и сценической культуре. Основала собственный ансамбль национальных танцев «NATIONAL'» в Нарткале. В своей работе стремится сохранять и развивать национальные традиции. Активно вовлекает молодежь республики в культурную жизнь.

НАБЛЮДАЕМ ЗА ЕЕ ПЕРВЫМИ ОТКРЫТИЯМИ

- Танцы всегда были важной частью моей жизни, - говорит Марьяна. - Занимаюсь ими с детства, поэтому выбор профессии для меня был очевидным. Мне нравится моя работа, люблю танцевать, работать с детьми, помогать им раскрывать свои таланты. Очень приятно видеть, как мои воспитанники растут, учатся новому и достигают первых успехов.

Недавно мы стали родителями. В августе у нас родилась дочь Бэлла. Ее появление стало для нас самым радостным и значимым событием, подарившим нашей жизни совершенно новый смысл. Сейчас все внимание и любовь посвящены нашей малышке. Наслаждаемся каждым днем рядом с ней, заботимся и с большой нежностью наблюдаем за ее первыми шагами и открытиями.

БЛАГОДАРНЫ РОДИТЕЛЯМ

- Мы с мужем глубоко признательны нашим родителям за их любовь, заботу, мудрость и все, что они сделали для нас.

Родители моего супруга (Рустам Арсенович и Ляна Леонидовна – **ред.**) приняли меня как дочь. Свекор всю жизнь работал в ГАИ, сейчас на заслуженном отдыхе. Его профессиональный путь - пример ответственности и преданности своему делу. Мама (свекровь – **ред.**) работает воспитателем в детском саду, даря детям теплоту, заботу и внимание.

Мои родители - Руслан Хасанович и Марина Зульхачимовна БЕГИДОВЫ. Отец работает водителем в компании «Экотехпром», мама - медсестрой в Республиканском клиническом многопрофильном центре высоких медицинских технологий.

Мы с супругом признательны им за воспитание, поддержку, любовь и жизненные ценности, которые они передали нам. Родители занимают особое место в нашей жизни, стремимся окружать их заботой и вниманием. Твердо убеждены, что основой крепкой и счастливой семьи являются любовь, уважение, доверие, взаимопонимание и поддержка. Для нас важно воспитать свою дочь в духе доброты, честности, воспитанности и отзывчивости. Стремимся, чтобы она уважала старших, ценила близких и родных, была благодарна за все, что у нее будет в жизни. Хотим, чтобы Бэлла росла в окружении любви и гармонии, зная, что семья - место, где ее всегда поймут, поддержат и примут. Также для нас важно привить ей уважение к традициям, своим корням и культуре, трудолюбие, ответственность и способность оставаться человеком в любых обстоятельствах.

СОВМЕСТНЫЕ ПРАЗДНИКИ

- Для нашей семьи каждый праздник имеет особое значение. Стремимся отмечать важные даты в кругу самых родных людей, собираться за общим столом, делиться радостью, общаться и создавать теплые воспоминания, делаем памятные фотографии. Обязательно навещаем родителей как можно чаще.

Для нас особенно ценны моменты, проведенные вместе. Любим семейные встречи, уютные вечера и простые радости, когда вся семья рядом. Истинное счастье часто заключается не в грандиозных событиях, а в возможности находиться рядом с любимым людьми. Семья - наша сила, любовь - наша основа, а единство - главное богатство. Любые трудности легче преодолевать, когда рядом любовь, поддержка и стремление идти по жизни вместе.

С рождением Бэллы начинается новая глава нашей семейной жизни, с радостью будем формировать свои традиции, которые со временем станут дорогими воспоминаниями для нашей дочери.

Уверены, что счастливая семья строится каждый день из любви, заботы, взаимного уважения и маленьких радостей. Для нас самое главное - быть рядом, поддерживать друг друга и вместе строить наше семейное счастье.

Анжела ГУМОВА

ИСКУССТВО В КРАСКАХ: ИТОГИ КОНКУРСА



В Доме печати состоялось торжественное награждение победителей творческого конкурса, посвященного кийизу, «Миллет хазнабыз» - «Достояние народа», который проводился редакцией детского журнала «Нюр».

Победители – школьники из разных уголков республики были награждены грамотами и подарками от спонсоров. Дети раскрашивали раскраску, присылали свои рисунки, посвященные кийизу. Работы, которые были особо отмечены жюри, вошли в специальный выпуск «Нюра».

Главный редактор журнала Арипа САБАНЧИЕВА подчеркнула, что конкурс нашел живой отклик у юных читателей, что говорит об искреннем интересе к родной культуре. «С нами сотрудничают художники и дизайнеры республики. Одна из них - Джамиля ГЛАШЕВА-ТУМЕНОВА, которой мы очень благодарны. Она разработала специально для нашего журнала раскраски. Мы объявили конкурс на самый красивый рисунок, и в течение нескольких месяцев в редакцию пришло более 150 писем. Поскольку войлоком издревле занимались наши мамы и бабушки, дети посвящали стихи собственного сочинения, рассказы и рисунки мамам, бабушкам, своим учителям и наставникам. Из большого количества поступивших работ мы выбрали 20 самых лучших.

2027 год для нашего журнала будет юбилейным. У него есть своя история и, главное, его читали и продолжает читать очередное поколение детей. У нас будет много конкурсов, а значит, будем отмечать самых активных детей. Всех приглашаем читать журнал «Нюр» и участвовать в творческих состязаниях». - сказала А. Сабанчиева.

Джамиля Глашева-Туменова - выпускница Кабардино-Балкарского колледжа дизайна и Московского института культуры, внучка создателя и первого директора «Мемориала жертв политических репрессий 1944-1957 годов» Идриса ТАУКЕНОВА родилась в Приморском крае. «Дедушка регулярно присылал нам посылки, в которых обязательно были яблоки, конфеты и журнал «Нюр». Это мое теплое воспоминание детства», - поделилась она.

В награждении приняла участие писатель, поэт, журналист и переводчик, заслуженный работник культуры КБР Сакинат МУСУКАЕВА, которая сама много лет возглавляла редакцию журнала «Нюр», а также друзья издания – педагог-библиотекарь Зайнаф ЖАБОЕВА и человек, который знает о войлочном ремесле больше других, коллекционер кийизов Рашид ЛОКЪЯЕВ.

- Совершенно по-разному можно воспринимать культуру разных народов. В Год единства народов России особенно значимо, что культурное наследие балкарцев – кийиз вызвал интерес у детей других национальностей. Такие конкурсы и встречи позволят ближе знакомиться с культурным наследием друг друга. Это облагораживает человека и способствует его всестороннему образованию, - обращаясь к детям, отметила Сакинат Мусукаева.

Лилиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовой





В СТОЛИЦЕ КБР СОСТОЯЛАСЬ НАУЧНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ПО КАВКАЗСКОМУ ЭПОСУ

В столице Кабардино-Балкарии прошла международная научная конференция «Эпическое творчество народов Кавказа: общее и особенное», приуроченная к 100-летию создания Института гуманитарных исследований КБНЦ РАН, под знаком Года единения и дружбы народов Российской Федерации.



Это совместный масштабный проект академий наук России и Абхазии, собравший ведущих фольклористов, историков и культурологов из разных регионов России и из-за рубежа. Учредителями выступили Отделение историко-филологических наук РАН, Отделение гуманитарных, социальных и общественных наук Академии наук Абхазии, федеральный научный центр «Кабардино-Балкарский научный центр РАН» и Институт гуманитарных исследований им. Д.И. Гулиа АНА. В числе гостей были профессор, президент Академии наук Республики Абхазия Зураб ДЖАПУА, доцент Ленинградского государственного университета им. А. С. Пушкина Александра БАРКОВА, доктор филологических наук, заведующая отделом фольклора и литературы Северо-Осетинского института гуманитарных исследований им. В.И. Абаева Диана СОКАЕВА и другие.

Приветствуя участников, заместитель Председателя Правительства КБР Залим КАШИРОКОВ подчеркнул особую значимость изучения истории и культуры народов, отметив, что сегодня вопросы исторического просвещения и сохранения культурного наследия находятся в центре внимания государства, потому что эти сферы являются составной частью национальной политики. «Без науки не будет исторического просвещения, не будет культуры, не будет и самого народа», – сказал З. Кашироков. Он пожелал участникам плодотворной работы, отметив, что научные споры и дискуссии необходимо приветствовать, поскольку именно в них рождаются новые идеи и открываются перспективы для дальнейшего развития науки.

Председатель конференции - научный руководитель Кабардино-Балкарского научного центра РАН, доктор технических наук, профессор Петр ИВАНОВ обратил внимание на значение изучения цивилизационной идентичности народов. По его словам, осознание исторического и культурного своеобразия формируется на протяжении длительного времени, а научное исследование наследия Северного Кавказа позволяет глубже понять самобытность региона.

В программе форума был затронут целый комплекс тем: основные типы эпоса народов Кавказа и критерии их классификации (архаический, мифологический, героический, историко-героический и другие); связь мифологии, исторической действительности и народного эпоса; стадиальный, ареальный и этнокультурный факторы в эпическом творчестве; универсальные архетипы и то, как они проявляются в разных традициях; сравнительный анализ эпических произведений разных народов; роль носителей эпоса - сказителей и песнетворцев, вопрос коллективности творчества; проблемы записи, публикации, интерпретации и научное изучение эпоса; как народный эпос существует в современном культурном контексте.

Научная конференция стартовала в Государственном концертном зале им. Ю.Х. Темирканова. В программе - пленарные заседания, где обсуждались вопросы сохранения и изучения нартского эпоса и других сказаний в XXI веке; «круглые столы», посвященные межкультурным связям и общим мотивам в фольклоре народов региона, работа тематических секций.

Научная составляющая конференции не ограничилась только докладами. Книжная экспозиция научных трудов, посвященных истории и культуре народов Кавказа, продемонстрировала настоящую сокровищницу знаний. Здесь были собраны фундаментальные исследования, способные обогатить наше понимание эпической традиции и послужить источником вдохновения для новых творческих свершений.

Для участников и гостей были организованы выставки народного искусства. Произведения народных умельцев республиканского Центра народных художественных промыслов и ремесел представляют собой воплощение многовековых традиций и мастерства, бережно передаваемых из поколения в поколение. Юные дарования из детских школ искусств не только Кабардино-Балкарии, но и всего Северо-Кавказского федерального округа продемонстрировали в своих творческих проектах свежий самобытный взгляд на культурное достояние родного края, создавая тем самым связь между прошлым и будущим. Особое место в экспозиции было уделено работам заслуженного художника КБР Зурбека БГАЖНОКОВА, в которых виртуозно сочетаются глубокое уважение к каноническим формам и неповторимый авторский стиль. Также были представлены проекты Арт-центра Мадины Саральп, предлагающие современное переосмысление этнических мотивов, наглядно иллюстрируя, как традиционное наследие находит новые воплощения.

Конференция акцентировала внимание на значимости междисциплинарного подхода и трепетного отношения к нематериальному наследию. Представленные экспозиции наглядно продемонстрировали синергию науки, образования и народного творчества.

Кульминацией первого дня конференции стал вечер творчества, где в аутентичной атмосфере прозвучали древние сказания и отрывки героического эпоса в исполнении ведущих сказителей Замудина ГУЧЕВА и Заура НАГОЕВА, фольклорных коллективов «Жьыу», «Чапш» и «Щыблэ».

Здесь транслировалась главная идея события: эпос не застывшее наследие, а живая традиция. Прозвучал цикл песен о зарождении мира, о героях-нартах Сосруко, Ашемезе и Бадыноко. Зрители погрузились в мир, где оживают герои нартского эпоса под воздействием завораживающих ритмов и мелодичных интонаций, где в каждой музыкальной фразе звучит сама память веков. Это поистине драгоценный шанс почувствовать пульс подлинной звуковой традиции Кавказа, сохранившейся в первозданном виде благодаря устной передаче.

Своими впечатлениями поделилась Диана Сокаева. «Сказитель модерирует пространство и время. Перед нами настоящее воплощение древних сказителей, это видно по голосам, наисложнейшему исполнению, которое удается не каждому, даже при наличии вокала и музыкального образования. Для этого нужен особый дух, и сегодня он торжествовал. Вы настоящие пионеры возрождения древней песни нартов», - сказала она исполнителям.

Форум стал площадкой для диалога исследователей, где раскрывались глубинные пласты эпического наследия Кавказа, прослеживались его исторические истоки и осмысливалась роль в современном культурном пространстве. Участники выразили надежду, что это станет базой для новых совместных проектов ученых разных стран по сохранению культурного наследия Кавказа. По итогам конференции организаторы планируют издать сборник научных трудов.

Лилиана ШОРДАНОВА.
Фотоколлаж
Тамары Ардавовой

Нальчик в числе финалистов конкурса «Молодежная столица России-2027»

Жюри назвало пять городов-финалистов в специальной номинации «Молодежная столица России-2027» всероссийской премии «Время молодых». Города попали в финал после оценки их «Заявочных книг» на втором этапе конкурса. В них участники рассказали о молодежной инфраструктуре, действующих сообществах и проектах, возможностях для образования, профессионального роста и самореализации, а также о планах на 2027 год. Премия проводится Росмолодежью в рамках национального проекта «Молодежь и дети».

Как сообщил руководитель Росмолодежи Григорий ГУРОВ, в финал конкурса вышли пять городов: Великий Новгород, Иваново, Мурманск, Нальчик и Якутск. Здесь молодые люди строят свое будущее: учатся, работают, создают семьи и воплощают мечты. Звание «Молодежная столица» – это признание заслуг города перед молодежью и новые перспективы для его развития. В течение года город становится центром всероссийских событий, встречает гостей со всей страны и может масштабировать успешные практики. Узнать о жизни молодежи в этих городах можно в специальном медиапроекте «Тур по молодежным столицам». Сами жители страны смогут проголосовать за «Молодежную столицу-2027» на портале госуслуг в декабре.

Экспертное жюри оценивало материалы по пяти критериям: молодежная среда, возможности для самореализации, молодежная идентичность, потенциал развития и медийный потенциал. В состав жюри вошли представители разных регионов и профессиональных сфер: герои России и участники СВО, предприниматели, добровольцы, спортсмены, артисты, молодые депутаты и лидеры молодежных сообществ.

- На мой взгляд, настоящая молодежная столица – это город, который не просто создает условия для молодежи, но и вовлекает ее в принятие решений и формирование среды, в которой хочется жить и развиваться, – отметила руководитель проекта центр для подростков «Тут поймут» благотворительного фонда «Солнечный город», член экспертного жюри Анастасия КОРОЛЕВА.

В Нальчике культурные традиции сочетаются с современной молодежной инфраструктурой. Здесь работают один из крупнейших на Северном Кавказе Дом молодежи площадью 6,5 тыс. кв. метров, артрезиденции, спортивные и творческие пространства. В 2025 году в Кабардино-Балкарии прошло более 500 молодежных событий, которые охватили 130 тысяч человек, а республика уже пять лет подряд становится победителем программы «Регион для молодых».

Следующим этапом станет федеральный медиапроект «Тур по молодежным столицам», который познакомит жителей страны с городами-финалистами. В выпусках будет рассказано о молодежных пространствах, интересных проектах, местных сообществах и людях, которые развивают свои города. Сюжеты выйдут с 23 по 30 ноября на мультимедийных платформах и в социальных сетях. Ведущей медиапроекта станет блогер, певица и актриса Мария КАМОВА (Маш Милаш).

С 1 по 18 декабря на портале «Госуслуги» пройдет народное голосование, по итогам которого определится обладатель звания «Молодежная столица России-2027». Жители страны смогут познакомиться с финалистами и отдать голос за город, который, по их мнению, должен стать новым центром молодежной жизни России. Победителя объявят 19 декабря на торжественной церемонии подведения итогов всероссийской премии молодежных достижений «Время молодых» в национальном центре «Россия» в Москве.

Статус «Молодежная столица России» предоставит городу-победителю приоритетное право принимать крупные федеральные мероприятия и дополнительные возможности для развития молодежной инфраструктуры, реализации проектов и инициатив молодых людей.

Подробная информация о конкурсе размещена на сайте премии **время-молодых.рф**.

Отметим, что в этом году звание «Молодежная столица России» носит г. Смоленск. Первым его в 2023 году получил Нижний Новгород, в 2024 году статус присвоили Москве и Владивостоку, а в 2025 году его разделили Пермь и Омск.

Подготовила Алена ТАОВА

БУДЕМ ЗНАКОМЫ

ГЛАВНОЕ, ЧТОБЫ НЕ ПОКИДАЛО ВДОХНОВЕНИЕ

Жаннета УЛЬБАШЕВА - учитель начальных классов в ГБОУ «Республиканская многопрофильная гимназия», автор-исполнитель песен в лейбле «KAVKAZ MUSIC», участник всероссийской национальной премии «Гордость нации-2026», победитель Всероссийского конкурса педагогического мастерства, посвященного Году единства народов России, участник всероссийских и межрегиональных форумов, всероссийского межнационального кросс-культурного спектакля и речевой оратории «Покуда стучат сердца». И это далеко не все достижения и интересы молодой талантливой девушки.



- Родом я из Верхней Балкарии, одного из живописных мест нашей республики. Именно там начиналась моя история, которая со врменем переросла в нечто большее, - говорит Жаннета. - Место силы и свободы, место, где я окружена величественными горами и нескончаемым вдохновением творить и узнавать что-то новое.

- Профессия учителя начальных классов у молодежи не в приоритете. Почему вы выбрали ее?

- У каждого человека есть призвание, данное судьбой, природой или обществом. Наступает момент, когда приходится выбирать профессию. Важно прислушаться к сердцу и поверить в дело, которое станет частью жизни. Только тогда выбор приведет к успеху и самореализации. Выбор профессии учителя начальных классов не был мгновенным. На него повлияли разные факторы. С детства я мечтала стать кардиологом. Но со временем поняла, что мое призвание - учить детей.

Моя бабушка, Фатима Аубекировна ЦАКОЕВА, проработала учителем начальных классов 49 лет, отдавая всю себя достойному воспитанию не одного поколения детей. Когда перед тобой такой пример, понимаешь, что это тот человек, на которого хочется равняться. Человек с большой буквы, которого буду помнить и любить всю жизнь. И благодарить за то, что именно ее пример подтолкнул меня к выбору этой сложной, но замечательной профессии.

Для меня это не просто работа, а способ самореализации. Вижу в этом призвание: мне важно влиять на развитие детей, помогать им открывать мир, пробуждать интерес к знаниям, создавать с ними что-то новое. Стараюсь постоянно развиваться - не только в предметной области, но и в педагогических методиках, изучать новые подходы, обмениваться опытом с коллегами, укреплять свои навыки. В такие моменты чувствую, что моя личность гармонично сочетается с выбранной профессией.

Каждый ребенок уникален, важно разглядеть тот свет, который он хранит глубоко в душе. Раскрыть таланты, которые он не привык показывать, дать возможность задавать вопросы даже в самые неподходящие моменты жизни. Никто не знает, как это потом повлияет на него, ребенок - человек, будущее которого держится на твоих плечах и это будущее ты должен пронести до самого конца начальной ступени, чтобы он не потерял интерес к знаниям и доверял тебе все самое сокровенное и ценное. Душа ребенка - сложный мир, полный загадок и тайн, которые может раскрыть учитель, который взял его под свое крыло в первые моменты его школьной жизни.

- Участие в образовательных мероприятиях - важная часть вашего развития.

- С детства участвовала во многих конкурсах и мероприятиях, которые оставили глубокий след в душе. Недавно меня пригласили спикером, где делилась со студентами опытом участия в форумах Росмолодежи. Была под большим впечатлением от того, насколько творческая и активная у нас молодежь. Студенчество - начало новых свершений, которые прокладывают путь в наше будущее, и я не была исключением. В этот период у меня началась активная творческая деятельность, которая является неотъемлемой частью моей жизни, помимо основной профессии. Первое мое масштабное мероприятие прошло в Москве, где стала участником-победителем грантовой межнациональной всероссийской вокально-речевой оратории «Покуда стучат сердца». После этого, преодолев свои страхи, начала активно расширять кругозор и участвовать в различных мероприятиях - «Диалог культур Кавказа», форум «Образ будущего и ответственность поколения», «Машук», «Студенческая весна» и многих других. До сих пор нахожусь под большим впечатлением от «Машука». Форум подарил мне море знаний и единомышленников, с которыми мы поддерживаем связь и работаем над проектами в педагогической сфере. Участие во всероссийской национальной общественной премии «Гордость нации-2026» подарило надежду на то, что я все делаю правильно и на благо наших будущих поколений. Столько разных народов, и все мы едины, эта премия стала для меня открытием в этом году. Принять участие и находиться в числе профессионалов было ценно. Прошла стажировочную сессию проекта госпитальных школ РФ «УчимЗнаем». За сохранение и популяризацию культурных и материальных ценностей, укрепление межнационального мира и согласия, за участие в реализации мероприятий государственной молодежной политики КБР была отмечена благодарственными письмами.

- Вы также пишете и исполняете песни.

- Для меня это не просто хобби, а способ жить в гармонии с собой. Мне важно, чтобы мои песни несли какой-то смысл, заставляли задуматься или просто дарили хорошее настроение. Моя первая песня - «Халкъым» написана на родном балкарском языке. Она посвящена моему народу, выражает мою любовь и уважение к нему. Хотела передать слушателям чувства, которые испытывала, работая над композицией. Сначала планировала показать песню своей бабушке, но, к сожалению, ее не стало. Эта песня стала для меня символом, раскрыла меня и дала зеленый свет для дальнейшего творчества. Мои песни - сочетание современного звучания с элементами родной культуры. В них отражение моей души. Хочу, чтобы, слушая мои композиции, люди испытывали те же эмоции, что и я. Несколько лет назад начала выпускать песни под лейблом «KAVKAZ MUSIC». Это стало важным этапом в развитии моего творчества.

- Чем интересным занимаетесь сейчас?

- Недавно посчастливилось поучаствовать в перформансе «Балкарский код. Перезагрузка», который проходил в Санкт-Петербурге. Меня пригласили в качестве чтеца сказок, где было создано пространство специально для того, чтобы люди могли зайти и послушать народные сказки и узнать что-то новое о культуре карачаевцев и балкарцев. С радостью принимаю такого рода предложения, стараюсь делать все возможное, чтобы люди могли прикоснуться к культуре нашего народа и извлечь что-то полезное. Сейчас готовим с детьми небольшую концертную программу к Дню матери. Надеемся, что наши мамы будут рады.

- Есть какие-нибудь проекты, которые были созданы для детей?

- Год назад мы работали над проектом «Кабардино-Балкария», где снимали клип на песню А. КУЛОВА. Были созданы специальные условия, чтобы дети могли не только поучаствовать, но и прикоснуться к культурам братских народов. Узнать традиции, поиграть, попробовать блюда национальной кухни. Были вовлечены не только дети, но и их родители, которые были рады стать частью такого события. Этот проект стал символом нашего класса. Очень надеюсь, что в будущем дети будут вспоминать его и радоваться, что прикоснулись к новому и стали частью чего-то большого. Проект «Кабардино-Балкария» стал лауреатом первой степени всероссийского профессионального конкурса педагогического мастерства «В единстве - наша сила», приуроченного к Году единства народов России.

- Вы пробовали себя в качестве актера и дубляжа. Расскажите об этом опыте.

- Еще в школьные годы я окончила театральное направление в художественной школе. Эти знания мне сейчас очень пригодились. Первым опытом был фильм Малики АТАБИЕВОЙ «Тишина гор». Дальше клип на песню Эльдара ЖАНИКАЕВА «Ты мой первый рассвет» и сниппеты к песне Камиллы ЖЕТТЕЕВОЙ. Пробовать себя в разных ролях невероятно увлекательно. С каждым разом все глубже погружаешься в эту деятельность. Она открывает новые грани, помогая понять себя с неожиданной стороны. Еще приглашали в качестве актера-дубляжа, чтобы озвучить мультфильмы на родном языке для будущих поколений. Этот опыт показался мне очень интересным.

- Есть ли у вас большие профессиональные планы?

- Есть идеи, важно каждый день усердно работать, чтобы достичь поставленных целей. Моя профессия многогранна. Все, что делаю в качестве учителя, направлено на детей и их будущее. Главное, чтобы не покидало вдохновение и я каждый день с улыбкой приходила в класс, видя радость на лицах учеников. Они же доверяют нам самое важное - свое будущее.

Фото Тамары Ардавовой

ПИЛОТНЫЙ ПРОЕКТ В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ

В 13 школах Кабардино-Балкарии прошли первые уроки нового курса внеурочной деятельности «Искусственный интеллект и информационная безопасность». Республика вошла в число пилотных регионов страны, где апробация программы Минпросвещения России по поручению Президента РФ началась в первую очередь. Для ведения занятий предварительную профильную подготовку уже прошли 99 педагогов региона.

Программа рассчитана на учеников 5-11-х классов и выстроена по принципу «от простого к сложному». Ребята младших параллелей освоят базовые правила цифровой гигиены, учащиеся 8-9-х классов углубятся в работу нейросетей и правовые аспекты их использования, а старшеклассники сосредоточатся на системном анализе технологий и профориентации в сфере ИТ. Занятия проходят на специализированной платформе «ИИ-ЗАНЯТИЕ.РФ» и совмещают теорию с практикой: разбором киберугроз, распознаванием дипфейков и защитой персональных данных.

Пилотный проект продлится до конца полугодия, а уже с 13 января 2027 года курс станет обязательным для всех остальных общеобразовательных организаций Кабардино-Балкарии.

Министр просвещения Российской Федерации Сергей КРАВЦОВ отметил, что для его преподавания с участием наших ведущих ИТ-компаний разрабатывается учебник и создается специальная платформа для безопасного использования искусственного интеллекта в ходе практических занятий. «Сегодня технологии стремительно меняются, развиваются искусственный интеллект и разные модели – как отечественные, так и зарубежные. И здесь важно понимать, что искусственный интеллект не заменит учителя, - отметил он, обращаясь к педагогам. - Важно, чтобы вы не перестали думать, размышлять, ответственно подходили к использованию искусственного интеллекта, могли отличить, где информация правдивая, а где информация, над которой необходимо задуматься».

Министр также сообщил о работе по созданию нейросети для системы образования, которая будет рекомендована для использования в учебном процессе. Над ней трудится большой научный коллектив с участием педагогов, ученых и инженеров. Это будет защищенная и безопасная нейросеть, содержащая проверенную и достоверную информацию. Планируется представить ее до конца текущего учебного года, а затем приступить к тестированию.

В рамках апробации занятия внеурочного курса «Искусственный интеллект и информационная безопасность» будут проходить один раз в неделю для школьников 5-11-х классов по средам. Каждое из них включает тематическое видео, практическую часть и вопросы для закрепления материала.

В помощь педагогам подготовлены методические материалы и технические инструкции, которые разработаны под руководством Минпросвещения России при участии Министерства цифрового развития РФ, ведущих профильных педагогов, отечественных разработчиков нейросетей, Альянса в сфере искусственного интеллекта, представителей силовых структур, экспертов Института изучения детства, семьи и воспитания, Института содержания и методов обучения имени В.С. Леднева, Государственного университета просвещения, Московского педагогического государственного университета и общества «Знание».

● ***Материалы Алены КАРАТЛЯШЕВОЙ***

#МЫВМЕСТЕ

МУЖЕСТВО И ГЕРОИЗМ

По решению Президента России Владимира ПУТИНА начался отбор участников на третий поток программы «Время героев». На этот раз кадровый проект ориентирован на участников и ветеранов специальной военной операции, не имеющих высшего образования.

Кандидаты должны заполнить анкету, написать эссе и пройти тестирование. При принятии решений будут учитываться их воинские заслуги, мужество и героизм, проявленные в боевых действиях.

Требования к участникам включают гражданство РФ и наличие среднего общего, среднего профессионального или неполного высшего образования. Прием заявок будет проходить с 9 ноября по 25 января.

Обучение сокращено до трех лет вместо стандартных четырех благодаря новым образовательным технологиям и организационным решениям.

Ранее набор осуществлялся среди участников, завершивших обучение в вузах. Владимир Путин предложил разработать отдельную программу для тех участников СВО, у которых нет высшего образования. «Для них необходимо создать специальную программу обучения и набора, чтобы они могли получить практический опыт», - сказал он и подчеркнул, что в программу должны войти бойцы со средним образованием.

Заявки принимаются на официальном сайте ВРЕМЯГЕРОЕВ.РФ до 12 часов (по московскому времени) 25 января 2027 года.

Программа «Время героев» стартовала 1 марта 2024 года по поручению Президента РФ. Операторы – Президентская академия и платформа «Россия – страна возможностей». Обучение первого потока завершено: все выпускники получили назначения или избраны на ответственные посты. Второй поток завершит обучение в 2027 году, две трети его участников уже получили новые должности.

***

В рамках работы по патриотическому воспитанию подрастающего поколения в стенах школы № 21 города Нальчика состоялся «Урок мужества». Почетным гостем мероприятия стал ветеран специальной военной операции Ахмед ПШИХАЧЕВ.

Встреча прошла не по строгому сценарию, а в формате открытого искреннего диалога. Ахмед Пшихачев поделился с ребятами историей своего боевого пути и рассказал о суровых буднях на передовой. Особое внимание в своем рассказе ветеран уделил фронтовому братству - тому, как важны в сложной обстановке взаимовыручка, доверие и крепкое плечо товарища, на которого можно положиться в любую минуту.

Школьники слушали гостя с неподдельным интересом и вовлеченностью. Разговор быстро вышел за рамки обычного выступления: ребята задавали много разных вопросов. Их интересовало все - от бытовых условий в полевом лагере и писем из дома до глубоких размышлений о воинском долге, любви к Родине, настоящей храбрости и чести. Гость отвечал честно, открыто и с теплотой, стараясь донести до ребят простую истину: героизм начинается с ответственности за своих близких и страну.

Такие встречи не просто образовательные мероприятия, а настоящий живой мост между поколениями. Они дают молодежи бесценную возможность увидеть защитников Отечества не на экране телевизора, а совсем рядом, пообщаться с ними лично, пожать руку и от всего сердца поблагодарить за мирное небо над головой. В завершение встречи школьники и педагоги пожелали Ахмеду Пшихачеву крепкого здоровья, благополучия и успехов в мирной жизни.

***

Семье военнослужащего из Баксана передано благодарственное письмо командования воинской части.

Первый заместитель главы местной администрации городского округа Баксан Зухра АРХАГОВА передала благодарственное письмо Аксане КОЧЕСОКОВОЙ - супруге военнослужащего Ахсара Амбулкеримовича КОЧЕСОКОВА, выполняющего боевые задачи в зоне специальной военной операции.

В письме командование войсковой части № 31831 выразило искреннюю признательность семье военнослужащего. В нем отмечены мужество, инициативность и ответственность Ахсара Кочесокова, а также его авторитет среди сослуживцев и верность боевым традициям Отечества.

Подобные слова признательности адресованы не только военнослужащим, но и их близким, которые разделяют с ними все трудности службы, сохраняют тепло семейного очага и ждут возвращения домой.

***

В Майском районе создана Книга памяти, в которую вошли истории 66 земляков, павших в ходе специальной военной операции. Этот проект получил грант от Росмолодежи.

Надежда ГАЙДИНА, муниципальный координатор проекта «Навигаторы детства», рассказала об этом на всероссийском форуме «Пик возможностей» в Нальчике. Она отметила, что работа над проектом велась командой специалистов районного управления образования и школьных советников по воспитанию на протяжении более полугода. «Основной результат - это Книга памяти, в которой собрано 66 историй наших земляков, участвовавших в СВО. В рамках проекта также были организованы командные соревнования по преодолению экстремальной полосы препятствий. В каждой команде наставниками выступали действующие участники СВО или ветераны боевых действий, которые вместе с ребятами преодолевали дистанцию и помогали справляться с трудностями», - поделилась Н. Гайдина и подчеркнула, что успех проекта стал возможен благодаря победе во всероссийском конкурсе молодежных проектов в СКФО и поддержке наставников из районного управления образования. Команда делится своим опытом на форуме «Пик возможностей», собравшем в столице Кабардино-Балкарии около полутора тысяч представителей грантового сообщества страны.

Достойная оценка

В Москве подведены итоги всероссийского конкурса «Призвание. Миссия. Будущее» среди советников директоров по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями.

Победу в номинации «Советник-наставник» одержал Руслан ЕМЗАГОВ - советник директора по воспитанию МКОУ «СОШ № 9» городского округа Нальчик.

Экспертное жюри высоко оценило вклад педагога в развитие наставничества и детских общественных инициатив. Победа подтверждает, что работа советника важна и получила достойную оценку.

Торжественное награждение состоялось в Московском педагогическом государственном университете в рамках V международной научно-практической конференции «Социальная психология в социальных практиках: проблемы и перспективы исследования», посвященной 130-летию со дня рождения Л. С. ВЫГОТСКОГО.

Конкурс «Призвание. Миссия. Будущее» направлен на поддержку специалистов, вносящих вклад в воспитание подрастающего поколения, обмен профессиональным опытом и распространение лучших педагогических практик. Конференция, на которой подводили итоги, проходит в рамках государственного задания Министерства просвещения Российской Федерации по научно-методическому обеспечению деятельности участников детско-молодежного движения. Для Кабардино-Балкарии победа в таком конкурсе - еще одно подтверждение уровня работы советников по воспитанию в республике.



ОСОБЫЕ ПОТРЕБНОСТИ – ВОЗМОЖНОСТИ

В школе-интернате № 1 Министерства просвещения и науки КБР состоялось итоговое торжественное мероприятие «Фестиваль талантов». Событие стало кульминацией реализации социально значимого проекта «Мастерская возможностей», который ранее вошел в число победителей третьего сезона Всероссийского конкурса инициатив родительских сообществ 2026 года. Проект воплощен в жизнь при поддержке российского общества «Знание» и Министерства просвещения Российской Федерации.

Проект «Мастерская возможностей» создан с целью раскрытия творческого, интеллектуального и личностного потенциала воспитанников школы-интерната. На протяжении нескольких месяцев для ребят проводились разнообразные развивающие активности: специализированные творческие мастер-классы, интерактивные занятия, тренинги и «круглые столы» с участием родителей, педагогов и приглашенных экспертов. Главная задача состояла в том, чтобы помочь детям поверить в собственные силы, освоить новые прикладные навыки и научиться работать в команде. «Фестиваль талантов» стал ярким логическим финалом большой системной работы, предоставив юным участникам открытую площадку для демонстрации своих достижений.

Праздник объединил на одной площадке учащихся школы-интерната, педагогов, наставников, родителей, представителей общественности и профильных ведомств - всех, кому небезразличны гармоничное развитие и социализация детей с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями.

Главные цели мероприятия - наглядно продемонстрировать творческие успехи воспитанников, раскрыть многогранность их способностей и привлечь внимание общества к инклюзивному творчеству. Организаторы стремились показать, насколько важно создавать комфортную поддерживающую среду, в которой каждый ребенок может свободно проявить свою индивидуальность, почувствовать собственную значимость и ощутить искреннюю поддержку окружающих.

Открывая торжественную часть мероприятия, с приветственными словами к участникам, родителям и гостям обратилась директор школы-интерната № 1 Балкыз ЗАХОХОВА. Она поблагодарила педагогический коллектив, родительское сообщество и партнеров за неоценимый вклад в реализацию проекта, отметив, как



заметно выросли и раскрылись ребята за время работы творческих мастерских.

Начальник отдела коррекционного образования, опеки и попечительства Минпросвета КБР Мадина ХУЧИНАЕВА подчеркнула высокую социальную значимость подобных проектов, отметила их роль в формировании инклюзивной образовательной среды региона, пожелала воспитанникам новых ярких проектов и побед.

После официальной части зрителей ждала насыщенная концертная программа с участием воспитанников школы-интерната и детей с особыми образовательными потребностями. Юные артисты представили трогательные вокальные номера, зажигательные хореографические постановки и проникновенное художественное чтение стихотворений. Кульминацией концертной части стало торжественное вручение дипломов и памятных наград активным участникам проекта «Мастерская возможностей».

В рамках программы состоялись тематическая выставка и благотворительная ярмарка «Добрые руки». Гости фестиваля смогли подробно познакомиться с результатами работы творческих мастерских и увидеть уникальные изделия декоративно-прикладного искусства, созданные руками детей под руководством опытных наставников и родителей.

Это была особенная, душевная часть фестиваля, где каждый мог не только по достоинству оценить старания, фантазию и мастерство юных авторов, но и приобрести понравившиеся работы. Участие в ярмарке позволило гостям внести свой личный вклад в поддержку детского творчества и забрать с собой частичку тепла, вложенного детьми в каждую поделку.

Фото Ланы Аслановой

● ***Материалы Алены КАРАТЛЯШЕВОЙ***

ПОНЕДЕЛЬНИК, 23 ноября

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» (16+)
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
22.00 Т/с **«МОСГАЗ. ДЕЛО №12. ЮЖНЫЙ ПОРТ»** (16+)
00.00 Д/ф «Огненный рейд». К 85-летию Битвы за Москву (12+)
00.55, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30-09.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.) (12+)
09.45-09.55 Адыгские просветители (12+)
09.55 О самом главном (12+)
11.30-12.00, 21.10-21.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
14.30, 02.20, 03.30 Т/с **«РАЙСКИЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»** (16+)
17.00-17.30 «Фокус на важном». Интервью чемпионки мира по каратэ А. Лазаренко (12+)
17.30-18.00 Кавказский форум «Дипломаты будущего в Нальчике» (12+)
21.30 Т/с **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** (16+)
23.40 Вечер с В. Соловьевым (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08.50 Х/ф **«ТАЙНА ЗА УГЛОМ. ПОСЛЕДНИЙ КРИК МОДЫ»** (16+)
10.40, 00.30 «Петровка, 38» (16+)
10.50 «Городское собрание» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Т/с **«ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ»** (16+)
13.50, 05.25 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей
15.05, 02.55 Х/ф **«ТЕМНАЯ СТОРОНА СВЕТА»** (16+)
17.00 Д/ф «Актерские драмы. Короли эпизода» (16+)
18.10, 20.00 Х/ф **«УРОКИ ХИМИИ»** (16+)
22.40 «10 самых...» (16+)
23.10 «Знак качества» (16+)
00.45 Д/ф «Тайная комната. Власть под каблуком» (16+)
01.25 Д/ф «Развод на деньги» (16+)
02.10 Д/ф «Русские тайны. Ученики Ванги» (16+)
04.40 Д/с «Назад в СССР» (16+)

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.25, 10.35 Т/с **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ»** (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ»** (16+)
22.15 Т/с **«ХОЗЯИН»** (16+)
00.35 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)
01.10 Т/с **«СЛУЧАЙНЫЙ КАДР»** (16+)
04.45 «Основано на реальных событиях» (16+)

ЗВЕЗДА

05.15 Х/ф **«В ДОБРЫЙ ЧАС!»** (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)
09.15, 20.50 «Открытый эфир» (16+)
11.00, 01.55 «Военное образование. С учетом боевого опыта». Д/с (16+)
12.15, 13.25, 15.05 Т/с **«РАЗВЕДЧИКИ»** (16+)
15.00 Военные новости (16+)
15.55, 17.15, 18.40 Т/с **«РАЗВЕДЧИКИ»** (16+)
18.00 Новости дня (16+)
19.50 «Специальный репортаж» (16+)
20.00 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+)
22.35 «Между тем» с Н. Метлиной (12+)
23.05 «По горячим следам» (16+)
23.25 «Кузница эффективных кадров. Новая смена». Д/с (12+)
00.05 Х/ф **«БУДУ ПОМНИТЬ»** (16+)
02.35 Т/с **«РАЗВЕДЧИКИ»** (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
15.00 «Дикий, дикий мир» (16+)
17.00, 02.20 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 «Безумные факты» (16+)
21.00 Х/ф **«Я, АЛЕКС КРОСС»** (16+)
23.25 Х/ф **«ГЛУБОКИЕ ВОДЫ»** (18+)
01.35, 04.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Лучшие из лучших» (12+)
07.00, 12.15, 14.40 Новости
07.05, 09.45, 21.55, 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция
07.55, 10.25, 01.50 Художественная гимнастика. Альфа-банк. Кубок России
12.20 Есть тема! Прямая трансляция
13.35, 20.55 Футбол. Альфа-банк. Российская премьер-лига. Обзор тура (6+)
14.45 Громко. Прямая трансляция
15.45 Д/ф «Марадона. Лучший в истории» (12+)
16.50 Смешанные единоборства. И. Прохазка - Н. Стирлинг. UFC (16+)
18.55 Волейбол. «Динамо» - «Динамо-Ак Барс». Чемпионат России. Суперлига. Женщины
22.35 Футбол. «Монца» - «Фиорентина».
03.55 Новости (0+)
04.00 «Небесная грация» (6+)
04.15 Футзал. «Сибиряк» (Новосибирск) - «Сургут». Бетсити. Суперлига (6+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00, 07.00, 08.00 «Новости. Утро. 1 КБР» (16+)
06.10 «Дистанционное мошенничество» (12+)
06.30 «Дети и родители». Советы психолога (12+)
07.10 «Добрый след». Памяти директора альплагеря «Джайлыкъ» Юрия Атабиева (12+)
07.30 «Якуб Аккизов. В горах мое сердце» (12+)
08.10 «Картины из прошлого» (12+)
08.30 «Твое время». Молодежная программа (12+)
* * *
ПРОГРАММА 1 КБР
17.00, 18.45 «Новости 1 КБР» (16+)
17.10 «Улица Кабардинская» (12+)
17.20 «Больше книг» (12+)
17.35 «Здорово на все «100». Всероссийский оздоровительный фестиваль (12+)
18.05 «Личность в истории». «Круглый стол», посвященный памяти В.М. Кокова (12+)

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.30, 09.30, 04.30 Т/с **«НАШ СПЕЦНАЗ-4»** (16+)
08.05 «Фирменный рецепт» (12+)
08.40 «Давай разберемся!» (12+)
10.05, 13.30, 17.30 Т/с **«НАШ СПЕЦНАЗ-3»** (16+)
18.20, 00.30 Т/с **«СЛЕД»** (16+)
22.20 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7»** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.15 Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
07.45 Черные дыры. Белые пятна
08.25, 15.00 Д/ф «Роман в камне»
08.50, 20.05 Т/с **«ИДИОТ»** (16+)
09.45, 14.40, 23.35 Легенды Большого
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15, 01.25 «XX век»
12.00 Х/ф **«ДЕНЬ БЕЗ ЧИСЛА»** (16+)
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 Д/с «Всеволод Шиловский. Вспоминая старый МХАТ...»
13.30, 00.10 Х/ф **«В ОДНОМ МИКРОРАЙОНЕ»** (16+)
15.25 Агора
16.30 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
17.15 Олег Каган, Арнольд Кац и БСО Гостелерадио СССР. 1989 год. К 80-летию со дня рождения Олега Кагана
18.05 Д/с «Передвижники»
18.35 «Факультет истории»
19.45 Главная роль
20.55 Спокойной ночи, малыши!
21.10 Д/ф «В лабиринтах боли»
21.55 Сати. Нескучная классика...
22.40 Д/ф «Колизей - бриллиант в короне Рима»
02.10 Д/ф «Дом полярников»

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
00.00 «Классикэ макъамэхэр»(каб.яз.) (12+)
00.35, 12.50 «Нэху» («Свет»). Поэт Б. Куашев (каб.яз.) (12+)
01.10 «Гум имыхуж» («Незабываемые имена»). Заслуженный артист КБР В. Иванов (каб.яз.) (12+)
01.50, 13.25 «ПщIэну ухуеймэ» (каб.яз.) (12+)
02.30 «Суратла хапарлайдыла» (балк.яз.) (12+)
03.05, 15.00 «Жырчы». Кязим Мечиев (балк.яз.) (12+)
03.45, 14.35 «Ана тил» (балк. яз.) (12+)
04.10 «У вершин Европы. К гнезду беркута» (12+)
04.30 «Дети и родители» (12+)
04.50 «Личность в истории». О докторе исторических наук Сараби Мафедзове (12+)
05.25, 16.20 «Дорога моя не прервется». Афлик Оразаев (12+)
06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 17.00, 19.30, 21.40, 23.45 Новости КБР (16+)
06.10 «Путевые заметки». Осенний Нальчик (12+)
06.15 «Гуащlэм фIыщIэ пылъщ» (каб. яз.) (12+)
07.10 ТВ-ны алтын хазнасы («Золотой фонд ТВ») (балк.яз.) (12+)
07.50 «Назмулу арбазым» (балк. яз.) (12+)
08.10 «Время и личность». Заслуженный работник культуры КБР Анатолий Канунников (12+)
08.45 «Черкасские в истории России». Останкинская церковь. Фильм седьмой (12+)
09.05 «Зэребгъажъэщ» (каб.яз.) (12+)
09.45 «Сурэтхэм къаIуатэ» (каб.яз.) (12+)
09.55 «Узэреплъщ...» («Взгляд...»). Памяти Асият Савкуевой (каб.яз.) (12+)
10.20 «Амманы жомакълары» (балк. яз.) (6+)
10.30, 18.05 «Акъ тауланы макъамлары» (балк.яз.) (12+)
11.10 «Это надо знать». Медицинский вестник. Дерматология (12+)
11.30 «Разговор по душам с Александром Ярошенко» (12+)
12.10 «Гугъыдэж фиIэну» (каб.яз.) (12+)
14.05 «Ма алай!» (балк.яз.) (12+)
15.40 «Русские музыкальные картинки». Игорь Растеряев (12+)
17.10 «Зы уэрэдым и хъыбар» (каб.яз.) (12+)
17.35 «Линия жизни». Борис Утижев (каб.яз.) (12+)
18.45 «Больше книг» (12+)
19.00 «Здорово на все «100». Всероссийский оздоровительный фестиваль (12+)
19.45 «Герои нашего времени». Герой РФ В. Чухванцев, народный артист РФ О. Газманов, учитель истории А. Оджо, директор школы С. Шариков (16+)
20.10 «Дэ къытхуэнар». Поэт Афлик Оразаев (каб.яз.) (12+)
20.50 «Сайламала» (балк.яз.) (12+)
21.10 «Интервью по поводу». Президент МЧА Х. Сохроков (12+)
21.55 «Главный разговор». Заслуженный деятель искусств Республики Адыгея Андзор Емкуж (16+)
22.40 «Черкасские в истории России». Останкинская усадьба. Фильм седьмой (12+)
23.10 «Суаплыкъ» (балк.яз.) (12+)

ВТОРНИК, 24 ноября

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» (16+)
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
22.00 Т/с **«МОСГАЗ. ДЕЛО №12. ЮЖНЫЙ ПОРТ»** (16+)
00.00 Д/ф «Он так и остался молодым...» К 85-летию со дня рождения Александра Маслякова (12+)
01.00, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30-09.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.) (12+)
09.45-09.55 «Слово учителя». Интервью в студии Ф. Калабековой (12+)
09.55 О самом главном (12+)
11.30-12.00, 21.10-21.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
14.30, 02.20, 03.30 Т/с **«РАЙСКИЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»** (16+)
17.00-18.00 «100 лиц эпохи». А. Афаунов (6+)
21.10 Вести. Местное время
21.30 Т/с **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** (16+)
23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф **«ТАЙНА ЗА УГЛОМ. ТИХАЯ ЗАВОДЬ»** (16+)
10.35, 05.20 Д/ф «Валентин Гафт. Мой нервный гений» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Т/с **«ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ»** (16+)
13.45 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей
15.05, 02.55 Х/ф **«ТЕМНАЯ СТОРОНА СВЕТА»** (16+)
17.00 Д/ф «Актерские драмы. Роковой случай» (16+)
18.10, 20.00 Х/ф **«УРОКИ ХИМИИ»** (16+)
22.35 «Закон и порядок» (16+)
23.10 Д/ф «Травля стареющих звезд» (16+)
00.30 «Петровка, 38» (16+)
00.45 Д/ф «Следствие ведет КГБ. «Медовая ловушка» для Этьена» (16+)
01.25 Хроники московского быта (16+)
02.10 Д/ф «Дорогие товарищи. Сокровища «Красного графа» (16+)
04.35 Д/с «Назад в СССР» (16+)

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.25, 10.35 Т/с **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ»** (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ»** (16+)
22.15 Т/с **«ХОЗЯИН»** (16+)
00.35 «Захар Прилепин. Уроки русского» (16+)
01.10 Т/с **«СЛУЧАЙНЫЙ КАДР»** (16+)
04.45 «Основано на реальных событиях» (16+)

ЗВЕЗДА

04.40 Т/с **«РАЗВЕДЧИКИ»** (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)
09.15, 20.50 «Открытый эфир» (16+)
11.00, 01.40 «Военное образование. С учетом боевого опыта». Д/с (16+)
11.55, 23.05 «По горячим следам» (16+)
12.15, 13.25, 15.05 Т/с **«РАЗВЕДЧИКИ»** (16+)
15.00 Военные новости (16+)
15.55, 17.15, 18.40 Т/с **«РАЗВЕДЧИКИ»** (16+)
18.00 Новости дня (16+)
19.50 «Специальный репортаж» (16+)
20.00 «Улика из прошлого» (16+)
22.35 «Между тем» с Н. Метлиной (12+)
23.25 «Кузница эффективных кадров. Новая смена». Д/с (12+)
00.05 Х/ф **«ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ»** (16+)
02.35 Т/с **«РАЗВЕДЧИКИ»** (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Военная тайна» (16+)
10.00 «СОВБЕЗ» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 Д/с «Легенды и мифы» (16+)
17.00, 02.10 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем» (16+)
20.35 Х/ф **«ГРЕНЛАНДИЯ»** (16+)
23.25 Х/ф **«ЯГУАР»** (18+)
01.25, 04.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Лучшие из лучших» (12+)
07.00, 09.30, 11.55, 14.40 Новости
07.05, 14.45, 21.45 Все на Матч! Прямая трансляция
09.35 По домам (12+)
09.55 Смешанные единоборства. И. Омаров - Л.Р. Лаурентино. АСА (16+)
11.25 «Футбольная нация» (12+)
12.00 Есть тема! Прямая трансляция
13.15 «Герои Мельбурна. Вячеслав Иванов» (12+)
13.50 Дело № (16+)
14.20, 04.00 «Специальный репортаж» (12+)
15.45 Д/ф «Харри Кейн. Несмотря ни на что» (12+)
16.45 Футбол. «Акрон» (Тольятти) - ЦСКА. Fonbet. Кубок России
19.00 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Крылья Советов» (Самара). Fonbet. Кубок России
23.10 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура (6+)
00.15 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура (6+)
01.20 Матч! Парад (16+)
03.55 Новости (0+)
04.15 Футзал. «Сибиряк» (Новосибирск) - «Сургут». Бетсити. Суперлига (6+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00, 07.00, 08.00 «Новости. Утро. 1 КБР» (16+)
06.10 «Деревья не молчат» (12+)
06.30 «Здорово на все «100» (12+)
07.10 «Улица Кабардинская» (12+)
07.20 «Личность в истории». «Круглый стол», посвященный памяти В.М. Кокова (12+)
08.10 «КИД. Клуб интересных дел» (12+)
08.45 «Больше книг» (12+)
* * *
ПРОГРАММА 1 КБР
17.00, 18.45 «Новости 1 КБР» (16+)
17.10 «Классика для всех» (12+)
17.40 «Жизнь за кадром». Автор и исполнитель Нурлан Джамалдинов (12+)
18.15 «Ракурс». Дом искусства Мухадина Кишева (12+)

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 04.45 Т/с **«НАШ СПЕЦНАЗ-4»** (16+)
07.50, 09.30, 13.30, 17.30 Т/с **«НАШ СПЕЦНАЗ-3»** (16+)
08.05 «Страна советов» (16+)
08.40 «Давай разберемся!» (12+)
18.20, 00.30 Т/с **«СЛЕД»** (16+)
22.20 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7»** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.15, 19.00 Д/с «Почерк эпохи»
07.45 Д/ф «Колизей - бриллиант в короне Рима»
08.50, 20.05 Т/с **«ИДИОТ»** (16+)
09.45, 14.30 Легенды Большого
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15, 01.15 «XX век»
11.55 Х/ф **«ВЕРА И ФЕДОР»** (16+)
12.45 Новости. Подробно. Книги
13.00 Д/с «Всеволод Шиловский. Вспоминая старый МХАТ...»
13.30, 00.10 Х/ф **«В ОДНОМ МИКРОРАЙОНЕ»** (16+)
14.50, 01.50 Д/ф «Коломенское. Остров времени»
15.45 Сати. Нескучная классика...
16.30 Д/с «Коллекция»
17.15 Д/с «Жизнь замечательных идей»
17.45 Д/с «Музыкальные усадьбы»
18.15 «Семинар»
19.45 Главная роль
21.00 Искусственный отбор
21.45 Опера в концертном исполнении «Кирилл и Мефодий»

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
00.00, 12.45 «Уэрэдыр фэеплъ мыкIуэдыжщ». Памяти композитора Аслана Даурова (каб.яз.) (12+)
00.40, 06.10 Т/ф «Милосердие»
00.55 «ФIы щIэи - псым хэдзэ» («Делай добро») (каб.яз.) (12+)
01.10 «Дунейр шэрхъщи - мэкIэрахъуэ» (каб.яз.) (12+)
01.25 «ГушыIалъэ» (каб.яз.) (12+)
01.45 «Гугъыдэж фиIэну» (каб.яз.) (12+)
02.25 «Суаплыкъ» (12+)
03.00 «Акъ тауланы макъамлары» (балк. яз.) (12+)
03.40 «Илму» («Наука») (балк.яз.) (12+)
04.05 «Жыр салам» (балк.яз.) (12+)
04.50 «Русские музыкальные картинки». Игорь Растеряев (12+)
05.30 «Герои нашего времени». Герой РФ В.Чухванцев, народный артист РФ О. Газманов, учитель истории А.Оджо, директор школы С. Шариков (16+)
06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 17.00, 19.30 Новости КБР (16+)
06.20 «Дэ къытхуэнар». Поэт Афлик Оразаев (каб.яз.) (12+)
07.10, 14.50 «Кязимни учхуну» (балк. яз.) (12+)
07.40 «Сайламала» (балк.яз.) (12+)
08.10 «Черкасские в истории России». Останкинская усадьба. Фильм седьмой (12+)
08.35 «Интервью по поводу» (12+)
09.05 «Линия жизни». Борис Утижев (каб.яз.) (12+)
09.35 «Зы уэрэдым и хъыбар» (каб.яз.) (12+)
10.00 «ФIы щIэи - псым хэдзэ» (каб.яз.) (12+)
10.15 «Суаплыкъ» (балк.яз.) (12+)
10.50 «Илму» («Наука») (балк.яз.) (12+)
11.15 «Больше книг» (12+)
11.30 «Здорово на все «100» (12+)
12.10 «Зэрыбгъасэщ» (каб.яз.) (12+)
13.25 «Уи пщIэр уи Iуэхущlафэрщ». Заслуженный артист КБР Борис Хадзегов (каб.яз.) (12+)
14.05, 22.30 «Албар». Мастер по художественной обработке металла Рашид Курданов (балк.яз.) (12+)
15.20 «Эртте биреу бар эди...» (балк.яз.) (12+)
15.35 Т/ф «Амазонки» (16+)
16.30 «Страна улыбок» (12+)
17.10 «Си хъуэпсапIэм и лъахэ». Поэзия Радимы Нагоевой (каб.яз.) (12+)
17.25 «ГушыIалъэ» (каб.яз.) (12+)
18.10 «Жюрекден жюрекге» («От сердца к сердцу») (балк.яз.) (12+)
18.55 «Сила России - в единстве народов». Концерт, посвященный Дню народного единства. Часть первая (12+)
19.45 «Это сделано в России». Создатель лазера Николай Басов (12+)
19.55 «КъэкIуэнум тележъэ»
20.25 «Фондда тюбешиуле» («Встречи в фонде Мечиева») (балк.яз.) (12+)
21.10 «Ракурс». Ознакомительная поездка зарубежных черкесов по КБР
21.40 Новости КБР (16+)
21.55 «Дахагъэр и пщалъэу» («Мерило красоты»). Рамазан Абазов (каб. яз.) (12+)
23.15 «Партитура» (12+)
23.45 Новости КБР (16+)

СРЕДА, 25 ноября

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» (16+)
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
22.00 Т/с **«МОСГАЗ. ДЕЛО №12. ЮЖНЫЙ ПОРТ»** (16+)
00.00 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)
01.00, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1
05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30-09.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.) (12+)
09.45-09.55 «Частица сердца твоего». Б. Куашев (12+)
09.55 О самом главном (12+)
11.30-12.00, 21.10-21.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
14.30, 02.20, 03.30 Т/с **«РАЙСКИЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»** (16+)
17.00-17.20 «Добрая среда» (6+)
17.20-18.00 «Вчера. Сегодня. Завтра». О народной артистке КБР Д. Харадуровой (12+)
21.30 Т/с **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** (16+)
23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)

ТВЦ
06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 Х/ф **«ТАЙНА ЗА УГЛОМ. БЛАГОПРИЯТНАЯ СРЕДА»** (16+)
10.35 Д/ф «Александр Домогаров. Неудобный артист» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Т/с **«ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ»** (16+)
13.45, 05.25 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей
15.05, 02.55 Х/ф **«ТЕМНАЯ СТОРОНА СВЕТА»** (16+)
17.00 Д/ф «Актерские драмы» (16+)
18.10, 20.00 Х/ф **«УРОКИ ХИМИИ»** (16+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Хроники московского быта (16+)
00.30 «Петровка, 38» (16+)
00.45 Д/ф «Настоящий детектив» (16+)
01.25 Д/ф «90-е. Тур для дур» (16+)
02.10 «Знак качества» (16+)
04.40 Д/с «Назад в СССР» (16+)

НТВ
06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.25, 10.35 Т/с **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ»** (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ»** (16+)
22.15 Т/с **«ХОЗЯИН»** (16+)
00.35 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
01.40 Т/с **«СЛУЧАЙНЫЙ КАДР»** (16+)
05.05 Д/ф «Шпицберген. Краеугольный архипелаг» (12+)

ЗВЕЗДА
04.45 Т/с **«РАЗВЕДЧИКИ»** (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)
09.15, 20.50 «Открытый эфир» (16+)
11.00, 23.05 «По горячим следам» (16+)
11.20, 13.25, 15.05 Т/с **«ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ»** (16+)
15.00 Военные новости (16+)
15.20, 17.15, 18.40, 01.55 Т/с **«ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ»** (16+)
18.00 Новости дня (16+)
19.50 «Специальный репортаж» (16+)
20.00 «Секретные материалы». Д/с (16+)
22.35 «Между тем» с Н. Метлиной (12+)
23.25 Д/ф «Орловско-Курская дуга. Операция «Кутузов» (12+)
00.00 Х/ф **«ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ»** (16+)

РЕН
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Документальный спецпроект» (16+)
10.00 «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Момент в истории» (16+)
17.00, 02.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 «Дикий, дикий мир» (16+)
21.00 Х/ф **«ГРЕНЛАНДИЯ-2. МИГРАЦИЯ»** (16+)
23.25 Х/ф **«РАЙСКИЙ ГОРОД»** (18+)
01.05, 04.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ
06.00 «Лучшие из лучших» (12+)
07.00, 09.30, 11.55, 14.40 Новости
07.05, 14.45, 22.45 Все на Матч! Прямая трансляция
09.35, 14.20 «Специальный репортаж» (12+)
09.55 Смешанные единоборства. И. Прохазка - Н. Стирлинг. UFC (16+)
11.25 «Футбольная нация» (12+)
12.00 Есть тема! Прямая трансляция
13.15 «Вид сверху» (12+)
13.50 Дело № (16+)
15.45 Смешанные единоборства. К. Усман - Х. Бакли. UFC (16+)
17.45 Футбол. «Ахмат» (Грозный) - «Краснодар». Fonbet. Кубок России
20.00 Футбол. «Локомотив» - «Ростов». Fonbet. Кубок России
00.15 Профессиональный бокс. Э. Холифилд - М. Тайсон. Л. Брюстер - С. Ляхович. Забытая классика (16+)
01.50 Спортивная гимнастика. Кубок Олимпийского чемпиона М.Я. Воронина (6+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Волейбол. «Зенит-Казань» - «Кузбасс» (Кемерово). Чемпионат России. Рольф. Суперлига. Мужчины (6+)

ОТР
ПРОГРАММА 1 КБР
06.00, 07.00, 08.00 «Новости. Утро. 1 КБР» (16+)
06.10 Ретроспектива. «У Эльбруса и Казбека» (12+)
06.30 «Жизнь за кадром». Автор и исполнитель Нурлан Джамалдинов (12+)
07.10 «Это я...» Воспоминания Жанны Кулиевой и Елизаветы Ахмадулиной» (12+)
07.30 «Ракурс». Дом искусства Мухадина Кишева (12+)
08.10 «Литературные чтения». Заслуженная артистка КБР Куна Жекамухова (12+)
08.30 «Классика для всех» (12+)
* * *
ПРОГРАММА 1 КБР
17.00, 18.45 «Новости 1 КБР» (16+)
17.10 «Окрыленные мечтой» (12+)
17.35 «История в лицах». Адыгский просветитель, лингвист, педагог Таусултан Шеретлоков (12+)
18.10 «Скрипач». Султанбек Абаев (12+)
18.35 «Актуальная тема» (16+)

5 КАНАЛ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 09.30, 04.40 Т/с **«НАШ СПЕЦНАЗ-4»** (16+)
08.25 «Стройнадзор» (16+)
10.10, 13.30, 17.30 Т/с **«НАШ СПЕЦНАЗ»** (16+)
18.20, 00.30 Т/с **«СЛЕД»** (16+)
22.20 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7»** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)

РОССИЯ К
06.30 Диалоги о животных
07.15, 19.00 Д/с «Почерк эпохи»
07.45, 22.40 Д/ф «Версаль. Вызов для Короля-Солнце»
08.50, 20.05 Т/с **«ИДИОТ»** (16+)
09.45, 14.30, 23.35 Легенды Большого
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15, 01.15 «XX век»
11.45 Х/ф **«ОДНАЖДЫ ОСЕНЬЮ»** (16+)
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 Д/с «Всеволод Шиловский. Вспоминая старый МХАТ...»
13.30, 00.10 Х/ф **«В ОДНОМ МИКРОРАЙОНЕ»** (16+)
14.50, 01.45 Д/ф «Храм»
15.45 Д/с «Свидетели времени»
16.30 Библейский сюжет
17.15 Д/с «Жизнь замечательных идей»
17.45 Д/с «Музыкальные усадьбы»
18.15 «Семинар»
19.45 Главная роль
20.55 Спокойной ночи, малыши!
21.10 Д/ф «Сергей Танеев. Выход из тени»
21.55 Власть факта

МИР 24
ПРОГРАММА 1 КБР
00.00, 00.565 «Пшынауэ удж». Концерт гармонистов республик Северного Кавказа (каб.яз.) (12+)
01.40 «ГушыІалъэ» (каб.яз.) (12+)
02.25 «Жюрекден жюрекге» («От сердца к сердцу») (балк.яз.) (12+)
03.10 «Саулукъ» (балк.яз.) (12+)
03.20 «Фахму бла усталыкъ» («Талант и мастерство») (балк.яз.) (12+)
04.00 Т/ф «Амазонки» (16+)
04.55 «Сила России - в единстве народов». Концерт, посвященный Дню народного единства (12+)
05.30, 10.55 «Партитура» (12+)
06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 17.00, 19.30, 21.40, 23.45 Новости КБР (16+)
06.10 «КъэкІуэнум телажьэ» (12+)
06.45 «Си хъуэпсапІэм и лъахэ». Поэзия Радимы Нагоевой (каб.яз.) (12+)
07.10 «Фондда тюбешиуле» («Встречи в фонде Мечиева») (балк.яз.) (12+)
07.50 «Это сделано в России». Создатель лазера Николай Басов (12+)
08.10, 21.00 Ракурс». Ознакомительная поездка зарубежных черкесов по КБР (12+)
08.40 «Дахагъэр и пщалъэу» («Мерило красоты»). Рамазан Абазов (каб. яз.) (12+)
09.10 «ГушыІалъэ» (каб.яз.) (12+)
09.55 «Унутулмазлыкъ тизгинле» («Незабываемые строки»). Народный поэт КБР Алим Кешоков (балк. яз.) (12+)
10.10 «Жюрекден жюрекге» («От сердца к сердцу») (балк.яз.) (12+)
11.25, 18.45 «Сила России - в единстве народов». Концерт, посвященный Дню народного единства (12+)
12.10, 13.05 «Пшынауэ удж». Концерт гармонистов республик Северного Кавказа (каб.яз.) (12+)
13.50 «ЩІапхъэщ» («Полезно знать»). Из истории становления крепости «Нальчик» (каб.яз.) (12+)
14.20 «Амманы жомакълары» (балк. яз.) (6+)
14.25 «Фахму бла усталыкъ» («Талант и мастерство») (балк.яз.) (12+)
15.05 «Суратла хапарлайдыла» (балк. яз.) (12+)
15.40 «История в лицах». Адыгский просветитель, лингвист, педагог Таусултан Шеретлоков (12+)
16.15 «Твое время» (12+)
16.45 «Кухняшки» (6+)
17.10 «Таурыхъищэ» (каб.яз.) (12+)
17.30 «Макъамэ» («Музыка») (каб.яз.) (12+)
18.15 «Спортмайдан» («Спортплощадка») (балк.яз.) (12+)
18.45 19.45 «Анатомия качества» (12+)
19.55 «ЩІапхъэщ» («Полезно знать»). Из истории становления крепости «Нальчик» (каб.яз.) (12+)
20.25 «Миллет адамы» («Автографы нации»). Доктор филологических наук, заслуженный деятель науки КБР, академик Международной тюркской академии Жамал Гузеев (балк.яз.) (12+)
21.30 «Актуальная тема» (16+)
21.55 «Главный разговор». Директор по стратегическому развитию ООО «Хацибана» Эмир Кодзоков (16+)
22.40 «Суратла хапарлайдыла» («Фотографии рассказывают») (балк.яз.) (12+)
23.15 «Уузыншэмэ» («Будьте здоровы!») (каб.яз.) (12+)

ЧЕТВЕРГ, 26 ноября

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» (16+)
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
22.00 Т/с **«МОСГАЗ. ДЕЛО №12. ЮЖНЫЙ ПОРТ»** (16+)
00.10 Д/ф «Женщина в клетке». К 100-летию со дня рождения Маргариты Назаровой (12+)
01.05, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1
05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30-09.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.) (12+)
09.45-09.55 «Созвездие». А. Ульбашев (12+)
09.55 О самом главном (12+)
11.30-12.00, 21.10-21.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
14.30, 02.20, 03.30 Т/с **«РАЙСКИЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»** (16+)
17.00-17.30 «Знак вопроса» (12+)
17.30-18.00 «Культура в деталях». Художник Л. Ахматов (12+)
21.30 Т/с **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** (16+)
23.40 Вечер с В. Соловьевым (12+)

ТВЦ
06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф **«ТАЙНА ЗА УГЛОМ. ВРАЧЕБНЫЕ ТАЙНЫ»** (16+)
10.35, 05.20 Д/ф «Татьяна Доронина. Одиночество королевы» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Т/с **«ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ»** (16+)
13.45 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей
15.05, 02.55 Х/ф **«ТЕМНАЯ СТОРОНА СВЕТА»** (16+)
17.00, 23.10 Д/ф «Актерские драмы» (16+)
18.15 Х/ф **«НЕ ПАРА»** (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
00.30 «Петровка, 38» (16+)
00.45 Д/ф «Охота на маньяка. Дело столичного душителя» (16+)
01.25 Д/ф «Дорогие товарищи» (16+)
02.10 Д/ф «Легенды эстрады» (16+)
04.35 Д/с «Назад в СССР» (16+)

НТВ
06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.25, 10.35 Т/с **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ»** (16+)
11.05 Т/с **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ»** (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ»** (16+)
22.15 Т/с **«ХОЗЯИН»** (16+)
00.40 «Поздняков» (16+)
01.00 Х/ф **«СТАТЬЯ 105»** (16+)
04.25 Т/с **«ДЕЛО ЧЕСТИ»** (16+)

ЗВЕЗДА
04.20 Т/с **«ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ»** (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)
09.15, 20.50 «Открытый эфир» (16+)
11.00, 23.05 «По горячим следам» (16+)
11.20, 13.25, 15.05 Т/с **«ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ»** (16+)
15.00 Военные новости (16+)
15.20, 17.15, 18.40, 02.05 Т/с **«ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ»** (16+)
18.00 Новости дня (16+)
19.50 «Специальный репортаж» (16+)
20.00 «Код доступа» (12+)
22.35 «Между тем» с Н. Метлиной (12+)
23.25 Х/ф **«ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН»** (16+)
01.15 Д/ф «Часовые памяти. Ленинградская область» (16+)

РЕН
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Документальный спецпроект» (16+)
10.00 «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00, 14.00 Невероятно интересные истории (16+)
17.00, 02.15 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 «Момент в истории» (16+)
20.50 Х/ф **«ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ»** (16+)
23.25 Х/ф **«УМЕРЕТЬ ЗА ДОЛЛАР»** (18+)
01.25, 04.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ
06.00 «Лучшие из лучших» (12+)
07.00, 09.30, 12.05, 15.00 Новости
07.05, 11.00, 15.05, 00.00 Все на Матч! Прямая трансляция
09.35, 14.10 «Специальный репортаж» (12+)
09.55 Матч! Парад (16+)
10.25, 11.25, 14.30 Санный спорт. Кубок России
12.10 Есть тема! Прямая трансляция
13.35 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
15.50 Д/ф «Килиан Мбаппе. Восходящая звезда» (12+)
16.45 Футбол. «Оренбург» - «Спартак» (Москва). Fonbet. Кубок России
19.00 Футбол. «Динамо» - «Факел». Fonbet. Кубок России
21.45 Смешанные единоборства. Бетсити. Fight Nights
01.20 «Герои Мельбурна. Вячеслав Иванов» (12+)
01.50 Спортивная гимнастика. Кубок Олимпийского чемпиона М.Я. Воронина (6+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Волейбол. «Динамо» - «Динамо-Ак Барс». Чемпионат России. Суперлига. Женщины (6+)

ОТР
ПРОГРАММА 1 КБР
06.00, 07.00, 08.00 «Новости. Утро. 1 КБР» (16+)
06.10 «Актуальная тема» (16+)
06.20 «Дирижирует Юрий Темирканов» (12+)
06.35 «Горизонт» (12+)
07.10 «Ветры моей жизни». Публицист Татьяна Кузьмина (12+)
07.30 «История в лицах». Адыгский просветитель, лингвист, педагог Таусултан Шеретлоков (12+)
08.10 «Скрипач». Султанбек Абаев (12+)
08.35 «Окрыленные мечтой» (12+)
* * *
ПРОГРАММА 1 КБР
17.00, 18.45 «Новости 1 КБР» (16+)
17.10 «Кабардино-Балкария» (12+)
17.15 Борис Чипчиков. «Старик. Ночь. Детство». Литературные чтения (12+)
17.35 «Эффект Кумахова». Т/ф о советском и российском ученом, докторе физико-математических наук Мурадине Кумахове (12+)
18.30 «Служба «02» сообщает» (16+)

5 КАНАЛ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 09.30 Т/с **«НАШ СПЕЦНАЗ-4»** (16+)
08.25 «Ваше здоровье!» (12+)
10.05, 13.30, 17.30 Т/с **«НАШ СПЕЦНАЗ»** (16+)
18.20, 00.55 Т/с **«СЛЕД»** (16+)
22.20 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7»** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
00.30 «День ангела» (0+)

РОССИЯ К
06.30 Диалоги о животных
07.15, 19.00 Д/с «Почерк эпохи»
07.45, 22.40 Д/ф «Версаль. Вызов для Короля-Солнце»
08.50, 20.05 Т/с **«ИДИОТ»** (16+)
09.45, 14.45, 23.35 Легенды Большого
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10, 01.25 «XX век»
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 Д/с «Всеволод Шиловский. Вспоминая старый МХАТ...»
13.30, 00.10 Х/ф **«В ОДНОМ МИКРОРАЙОНЕ»** (16+)
15.00 «2 Верник 2»
16.30 Д/с «Пряничный домик»
17.15 Д/с «Жизнь замечательных идей»
17.45 Д/с «Музыкальные усадьбы»
18.15 «Семинар»
19.45 Главная роль
20.55 Спокойной ночи, малыши!
21.10 Д/ф «Отелло». Вы перед сном молились, Дездемона?»
21.55 Энигма
02.45 Кристальные истории

МИР 24
ПРОГРАММА 1 КБР
00.00 «Си хъуэпсапІэм сыхуэкІуэу». Заслуженная артистка КБР и КЧР Асият Черкесова (каб.яз.) (12+)
00.40, 12.10 З. Бемурзов. «Маменькин сынок». Спектакль Черкесского драматического театра им. М. Акова (каб.яз.) (12+)
02.00 «Макъамэ» (каб.яз.) (12+)
02.45 «КъэфакІуэ». Народная артистка КБР Мадина Богатырева (каб.яз.) (12+)
03.15 «Ойнай-ойнай...» (балк.яз.) (12+)
03.30 «Миллет адамы». Доктор филологических наук, заслуженный деятель науки КБР, академик Международной тюркской академии Жамал Гузеев (балк.яз.) (12+)
04.05 «Уста» («Мастер») (балк.яз.) (12+)
04.45, 11.45 «Сила России - в единстве народов». Концерт, посвященный Дню народного единства (12+)
05.30 «Твое время» (12+)
06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 17.00, 19.30, 21.40, 23.45 Новости КБР (16+)
06.10 «Актуальная тема» (16+)
06.20 «Уузыншэмэ» («Будьте здоровы!») (каб.яз.) (12+)
06.50 «Классика для всех». А. Масаев (12+)
07.10 «Миллет адамы». Доктор филологических наук, заслуженный деятель науки КБР, академик Международной тюркской академии Жамал Гузеев (балк.яз.) (12+)
07.45 «Ойнай-ойнай...» (балк.яз.) (12+)
08.10 Ракурс». Ознакомительная поездка зарубежных черкесов по КБР
08.40 «Анатомия качества» (12+)
08.50 Борис Чипчиков. «Старик. Ночь. Детство». Литературные чтения (12+)
09.10 «Макъамэ» (каб.яз.) (12+)
09.55 «Таурыхъищэ» («В мире сказок») (каб.яз.) (12+)
10.10 «Суратла хапарлайдыла» (балк. яз.) (12+)
10.45 «Спортмайдан» (балк.яз.) (12+)
13.30 «Си хъуэпсапІэм сыхуэкІуэу» («Следуя за мечтой»). Заслуженная артистка КБР и КЧР Асият Черкесова (каб.яз.) (12+)
14.10 «Эртте биреу бар эди...» («Жили-были...») (балк.яз.) (12+)
14.25 «Чамхана» (балк.яз.) (12+)
14.45 «В гостях у солнца» (балк.яз.) (12+)
15.05 «Уста» («Мастер») (балк.яз.) (12+)
15.45, 21.55 «Эффект Кумахова». Т/ф о советском и российском ученом, докторе физико-математических наук Мурадине Кумахове (12+)
16.40 «Учимся вместе» (12+)
17.10 «Динымрэ гъащІэмрэ» («Религия и жизнь») (каб.яз.) (12+)
17.35 «Пшынэ Іэпэр лъалъэу» («Звучи, моя гармонь!») (каб.яз.) (12+)
18.20 «Китап тапкада» («На книжной полке») (балк.яз.) (12+)
18.55 «Время спорта» (12+)
19.15 «Служба «02» сообщает» (16+)
19.45 «Герои нашего времени». Создатель проекта «Век» Дмитрий Матвеенко (16+)
19.50 «Сценэм къыхуигъэщІа» («Рожденные для сцены»). Заслуженная артистка КБР Ж. Тхашугоева (каб.яз.) (12+)
20.35 «Сыйлы къонакъ» («Наши гости») (балк.яз.) (12+)
21.05 «Благословение долгам моим». Памяти писателя Бориса Чипчикова (12+)
22.50 «Адыгэ плъыфэхэр» («Традиционная адыгская колористика»). Руслан Цримов (каб.яз.) (12+)
23.25 «Чамхана» (балк.яз.) (12+)

ПЯТНИЦА, 27 ноября

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, **12.00**, **15.00** Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, **12.15**, **18.40** «Время покажет» (16+)
14.00, **17.00** «Большая игра» (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Дети». Новый сезон (0+)
23.50 «Любови и смерти Лили Брик» (16+)
00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)
09.00, **11.00**, **14.00**, **16.30**, **20.00** Вести
09.30-09.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.) (12+)
09.45-09.55 К Году единства народов России, с.п. Лечинкай (12+)
09.55 О самом главном (12+)
11.30-12.00, 21.10-21.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
12.00, **18.00** «60 минут» (12+)
14.30 Т/с **«РАЙСКИЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»** (16+)
17.00-18.00 «Доктора в студию». Профилактика вирусных инфекций (12+)
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
00.45 Х/ф **«СИЛА ОБСТОЯТЕЛЬСТВ»** (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.20, **11.50** Х/ф **«НЕ ПАРА»** (16+)
11.30, **14.30**, **17.50** События
12.30, **15.05** Т/с **«ПОГОНЯ ЗА ТРЕФОВЫМ ВАЛЕТОМ»** (16+)
14.50 Город новостей
17.00 Д/ф «Актерские драмы. Кто в доме хозяин?» (16+)
18.10 Х/ф **«НА СЕМИ ВЕТРАХ»** (16+)
20.05 Х/ф **«ШЕСТИЭТАЖКА»** (16+)
22.00 «В центре событий»
23.05 Д/ф «Тайная комната. Неверные» (16+)
00.00 Д/ф «Русские тайны» (16+)
00.40 Х/ф **«МОЛОДАЯ ЖЕНА»** (16+)
02.20 «Петровка, 38» (16+)
02.35 Х/ф **«НА СЕМИ ВЕТРАХ»** (16+)
04.20 Д/ф «Александр Домогаров. Неудобный артист» (16+)
05.05 «Православная энциклопедия» (6+)
05.35 Х/ф **«УРОКИ ХИМИИ»** (16+)

НТВ

06.00, **08.00**, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
09.25 «Человек в праве» (16+)
10.35 «Первая передача» (16+)
11.10 Т/с **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ»** (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.50 «ДНК» (16+)
17.55 «Жди меня» (16+)
20.00 Т/с **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ»** (16+)
22.15 Т/с **«ХОЗЯИН»** (16+)
00.20 «Своя правда» (16+)
02.10 «Квартирный вопрос» (0+)
03.00 Х/ф **«ИСПАНЕЦ»** (16+)

ЗВЕЗДА

04.35 Т/с **«ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ»** (16+)
07.40 Д/ф «Молитва на передовой» (16+)
09.00, **13.00**, **17.00**, **18.00** Новости дня (16+)
09.25 «Москва фронту». Д/с (16+)
09.55 Д/ф «Морпехи. Три века побед» (16+)
10.50 Х/ф **«МОРСКОЙ ХАРАКТЕР»** (16+)
13.25, **15.05** Х/ф **«БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ»** (16+)
15.00 Военные новости (16+)
15.35, **17.15** Х/ф **«В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ»** (16+)
18.40 Х/ф **«ОТВЕТНЫЙ ХОД»** (16+)
20.25 Х/ф **«ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ»** (16+)
22.00 Х/ф **«ЗДРАВСТВУЙТЕ, ТОВАРИЩИ!»** (16+)
23.30 Х/ф **«ФОРМУЛА ЛЮБВИ»** (16+)
01.15 Х/ф **«ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН»** (16+)
02.40 Х/ф **«СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ»** (16+)
04.05 Х/ф **«МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ»** (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30** «Новости» (16+)
09.00 «Документальный спецпроект» (16+)
10.00 «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112» (16+)
13.00, **17.00**, **02.50** «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Главные тайны мира» (16+)
20.00 «Безумные факты» (16+)
20.50 Х/ф **«ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ»** (16+)
22.35 Х/ф **«ОБСУЖДЕНИЮ НЕ ПОДЛЕЖИТ»** (18+)
00.25 Х/ф **«НЕОСПОРИМЫЙ-2»** (18+)
02.05 «Главные тайны мира» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Лучшие из лучших» (12+)
07.00, **09.30**, **11.55**, **14.40** Новости
07.05, **14.45**, **21.30**, **00.45** Все на Матч! Прямая трансляция
09.35 «Небесная грация» (6+)
09.55 Смешанные единоборства. Бетсити. Fight Nights (16+)
11.25 «Футбольная нация» (12+)
12.00 Есть тема! Прямая трансляция
13.15 Футбол. Fonbet. Кубок России. Обзор (6+)
14.20, **04.00** Лица страны (12+)
15.35 Д/ф «Пеле. Король футбола» (12+)
16.30 Смешанные единоборства. One FC
19.30 Профессиональный бокс. А. Субханкулов (Россия) - Э.К. Гомес (Куба). Бой за титул чемпиона мира по версии IBF
22.35 Футбол. «Венеция» - «Болонья»
01.50 Футбол. Fonbet. Кубок России. Обзор (6+)
02.55 Спорт.Док (12+)
03.55 Новости (0+)
04.15 Санный спорт. Кубок России. Трансляция из Сочи (6+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00, 07.00, 08.00 «Новости. Утро. 1 КБР» (16+)
06.10 «Служба «02» сообщает» (16+)
06.25 «Это надо знать». Профилактика инфекционных заболеваний (12+)
07.10 РЕТРОСПЕКТИВА. Осень в горах (12+)
07.20 «Право на права» (12+)
08.10 Документы и факты» (12+)
08.40 Борис Чипчиков. «Старик. Ночь. Детство». Литературные чтения (12+)
* * *
ПРОГРАММА 1 КБР
17.00, 18.45 «Новости 1 КБР» (16+)
17.10 «Страна улыбок» (12+)
17.40 «Здоровый выбор» (12+)
18.05 «Личность в истории». Просветитель и журналист Адам Дымов (12+)

5 КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.00** «Известия» (16+)
05.25 Т/с **«НАШ СПЕЦНАЗ-3»** (16+)
07.35, **09.30** Т/с **«НАШ СПЕЦНАЗ-4»** (16+)
08.30 «Ваше здоровье!» (12+)
10.20, **13.30**, **17.30** Т/с **«НАШ СПЕЦНАЗ»** (16+)
18.20 Т/с **«СЛЕД»** (16+)
23.10 «Светская хроника» (16+)
00.10 «Они потрясли мир. Черная метка Джона Траволты» (16+)
01.00 «Они потрясли мир. Поверь в мечту. Путь Юрия Антонова» (16+)
01.50 Т/с **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ»** (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.15, **19.00** Д/с «Почерк эпохи»
07.45 Д/ф «Колонна для Императора»
08.50, **19.45** Т/с **«ИДИОТ»** (16+)
09.45, **12.10** Легенды Большого
10.00, **12.30**, **17.00**, **19.30**, **00.05** Новости культуры
10.15 Шедевры старого кино
11.30 Д/с «Свидетели времени»
12.45 Кристальные истории
13.00 Д/с «Всеволод Шиловский. Вспоминая старый МХАТ...»
13.30, **00.20** Х/ф **«В ОДНОМ МИКРОРАЙОНЕ»** (16+)
15.00 Власть факта
15.45 Энигма
16.30 Письма из провинции
17.15 Д/с «Жизнь замечательных идей»
17.45 Д/с «Музыкальные усадьбы»
18.15 «Семинар»
20.40 Телеконкурс юных талантов «Синяя птица»
21.45 Х/ф **«НЕВЕРОЯТНОЕ ПАРИ, ИЛИ ИСТИННОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ, БЛАГОПОЛУЧНО ЗАВЕРШИВШЕЕСЯ СТО ЛЕТ НАЗАД»** (16+)
23.05 «2 Верник 2»
01.50 Д/с «Искатели»
02.35 М/ф «Что там, под маской?»

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
00.00 «Пшынэ Iэпэр лъалъэу» («Звучи, моя гармонь!») (каб.яз.) (12+)
00.45 «Сценэм къыхуигъэщIа». Заслуженная артистка КБР Ж.Тхашугоева (каб.яз.) (12+)
01.30 «Гухэлъ уэрэдхэр» («Лирический концерт») (каб.яз.) (12+)
02.00 «Тхылъ еджэ». Б. Журтов. «Унагъуэ» (каб.яз.) (12+)
02.50 «Сыйлы къонакъ» (балк.яз.) (12+)
03.20 «Ёмюрлюк хазнабыз». Народные песни (балк.яз.) (12+)
03.50 «Будущее в настоящем». Альпинистка Карина Мезова (12+)
04.30, 04.55 Вечер Сергея Рахманинова (12+)
05.45 «Служба «02» сообщает» (16+)
06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 17.00, 19.30, 21.40, 23.45 Новости КБР (16+)
06.10 «Герои нашего времени». Создатель проекта «Век» Дмитрий Матвеенко (16+)
06.15 «Сценэм къыхуигъэщIа» («Рожденные для сцены»). Заслуженная артистка КБР Ж. Тхашугоева (каб.яз.) (12+)
07.10 «Сыйлы къонакъ» (балк.яз.) (12+)
07.40 «Чамхана» (балк.яз.) (12+)
08.10 «Время спорта» (12+)
08.30 «Благословение долгам моим». Памяти писателя Бориса Чипчикова (12+)
09.00 «Пшынэ Iэпэр лъалъэу» («Звучи, моя гармонь!») (каб.яз.) (12+)
09.45 «Адыгэ плъыфэхэр» («Традиционная адыгская колористика»). Руслан Цримов (каб.яз.) (12+)
10.20 «Тепсеу мени жашауумду» («Жизнь в танце»). Мурат Анахаев (балк.яз.) (12+)
10.50 «Китап тапкада» («На книжной полке») (балк.яз.) (12+)
11.25 «Будущее в настоящем». Альпинистка Карина Мезова (12+)
12.10 «КъафакIуэхэр» («Танцоры») (каб.яз.) (12+)
12.55 «Дыгъэщыгъэ» («Солнышко»). (каб.яз.) (6+)
13.15 «Тхылъ еджэ» («Читайте книги») Б. Журтов «Унагъуэ» (каб.яз.) (12+)
14.05 «Гухэлъ уэрэдхэр» («Лирический концерт») (каб.яз.) (12+)
14.35 «Ёмюрлюк хазнабыз». Народные песни (балк.яз.) (12+)
15.05 «Билляча» («Знайка»). (балк.яз.) (12+)
15.30 Н. Абрамцева «А я кто?» (6+)
15.40, 16.10 Вечер Сергея Рахманинова (12+)
17.10 «ГъащIэм и пшынэбзэ» («Поэтическая тетрадь»). Хабас Бештоков (каб.яз.) (12+)
17.30 «Уэрэд щIаусыр» («О чем слагают песни»). Аслан Лиев (каб.яз.) (12+)
18.05 «Даражалы эришиу» («Достойный турнир») (балк.яз.) (12+)
18.35 «Концерт органной музыки» (12+)
19.05 «Здоровый выбор» (12+)
19.45 «Северный морской путь». Ледяной Форпост России (12+)
20.10 «КъэфакIуэхэр» («Танцоры») (каб.яз.) (12+)
20.55 «Бирликни жолунда» («Дорогой единства») (балк.яз.) (12+)
21.55 «Главный разговор». Призер всероссийского конкурса «Учитель года-2026» Заур Шомахов (16+)
22.45 «Мнения»
23.05 «Сценэм къыхуигъащIа» («Рожденные для сцены»). Заслуженный артист КБР Тимур Гуазов (каб.яз.) (12+)

СУББОТА, 28 ноября

1 КАНАЛ

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники» (12+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00, **12.00** Новости
10.15 Д/ф «Он так и остался молодым...» К 85-летию со дня рождения Александра Маслякова (12+)
11.10 «Вспомнить все» (12+)
12.15 Поехали! (12+)
13.10 Д/ф «Любовь Полищук. «Последнее танго» (12+)
14.05 Т/с **«ВРАГ У ВОРОТ»** (16+)
18.00 Вечерние новости
18.20 «Сегодня вечером» (16+)
21.00 «Время»
21.35 Что? Где? Когда? (16+)
22.45 «Команды» (16+)
23.50 «Наша новая музыка». Новый сезон (12+)
01.00 Х/ф **«ПЕРВЫЙ ДЕНЬ МОЕЙ ЖИЗНИ»** (16+)
02.50 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота
08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
08.20-08.35 «Личность». Журналист Б. Гуляев (12+)
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды» (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести
11.30 «Наши. Военкоры» (12+)
12.00 «Доктор Мясников» (12+)
13.00 Большие перемены
14.30-14.50, 20.50-21.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
14.50 «Парад юмора» (16+)
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
21.00 Х/ф **«МИЛАЯ ТОМА»** (16+)
00.40 Х/ф **«ВЕРИТЬ НЕЛЬЗЯ СОЛГАТЬ»** (16+)
04.10 Х/ф **«ПОВЕРЬ, ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО...»** (16+)

ТВЦ

07.00 Х/ф **«УРОКИ ХИМИИ»** (16+)
08.55 «Здоровый смысл» (16+)
09.30 «Хватит слухов!» (16+)
10.05 Д/ф «Легенды эстрады. Кино и барды» (16+)
10.55 «Просто & вкусно» (6+)
11.30, **14.30**, **23.35** События
11.50 «Смешите меня семеро» (16+)
12.40 «Нехмурые люди» (16+)
13.10, **14.45** Х/ф **«ОХОТА»** (16+)
17.15, **19.05** Х/ф **«ПРОЩАЛЬНЫЙ ВЗГЛЯД»** (16+)
21.00 «Постскриптум»
22.10 «Право знать!» (16+)
23.45 Д/ф «Суд истории. Павел Судоплатов» (16+)
00.25 Д/ф «90-е» (18+)
01.05 «10 самых...» (16+)
01.35, **02.15**, **03.00**, **03.40**, **04.25** Д/ф «Актерские драмы» (16+)
05.05 «Петровка, 38» (16+)
05.20 Мифы о еде (16+)

НТВ

06.00 «Жди меня» (16+)
06.55 «Первая передача» (16+)
07.25 «Смотр» (16+)
08.00, **10.00**, **16.00** «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома»
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Живая еда» (12+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.00 «Сатья» (16+)
14.00 «Ты в деле» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 ЧП. Расследование (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 Д/с «Криминальная Россия. Самые громкие преступления» (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.40 «Ты не поверишь!» (16+)
22.00 «Звезды» (16+)
23.45 Квартирник НТВ у Маргулиса (16+)
01.25 ЧП. Расследование (16+)
01.55 «Дачный ответ» (0+)
02.50 Х/ф **«БАТАЛЬОН»** (16+)

ЗВЕЗДА

05.35 Х/ф **«БЛИЗНЕЦЫ»** (16+)
07.10 Х/ф **«ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!»** (16+)
09.00, **13.00**, **18.00** Новости дня (16+)
09.15 «СССР. Знак качества» (12+)
10.00 «Не факт!» (12+)
10.30, **13.20**, **18.25** Т/с **«ВЕЧНЫЙ ЗОВ»** (16+)
22.00 «Фетисов». Ток-шоу (12+)
22.55 Т/с **«СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ»** (16+)
02.25 Х/ф **«МОРСКОЙ ХАРАКТЕР»** (16+)
04.00 Х/ф **«ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!»** (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30** «Новости» (16+)
09.00 «Минтранс» (16+)
10.00 Самая полезная программа (16+)
11.00, **13.00** «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
15.00 «СОВБЕЗ» (16+)
16.00 Информационная программа 112 (16+)
16.55 «Документальный спецпроект» (16+)
18.00 «Засекреченные списки» (16+)
19.00 «Добровэфире» (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем» (16+)
20.50 Х/ф **«РЕЙС НАВЫЛЕТ»** (16+)
22.40 Х/ф **«ТРОЙНАЯ УГРОЗА»** (16+)
00.35 Х/ф **«АЛОХА»** (16+)
02.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Смешанные единоборства. Г. Бернс - М. Мэлотт. UFC (16+)
07.00 Новости
07.05, **10.25**, **13.40**, **15.10**, **19.00**, **22.00**, **01.00** Все на Матч! Прямая трансляция
08.30 Биатлон. Альфа-банк. Кубок Содружества. Спринт. Мужчины
11.00 Биатлон. Альфа-банк. Кубок Содружества. Спринт. Женщины
12.25, **13.50** Теннис. Трофеи Северной Пальмиры
15.30 Футбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Альфа-банк. Кубок сильнейших. Российская премьер-лига. Прямая трансляция
19.50 Футбол. «Торино» - «Лацио»
22.50 Футбол. «Реал» - «Алавес»
01.50 Смешанные единоборства. One FC. Трансляция из Таиланда (16+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Д/ф «Марадона Кустурицы» (16+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Здоровый выбор» (12+)
06.25 «Личность в истории». Просветитель и журналист Адам Дымов (12+)
07.00 «Творческий калейдоскоп». Классик французской литературы Шарлотта Аиссе (12+)
07.45 «Поэтическая тетрадь». Александр Блок (12+)
08.00 «Концерт органной музыки» (12+)
08.30 «Страна улыбок» (12+)
* * *
ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Модный сезон» (12+)
17.30 «Путевые заметки». Шадхурей (12+)
17.35 «До следующей осени» (12+)
17.15 «Стратегия единства» (12+)
18.30 «Добрый след». Вечер памяти Анатолия Канунникова (12+)

5 КАНАЛ

05.00, **10.05** Т/с **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ»** (16+)
09.00 «Страна советов» (16+)
09.30 «Стройнадзор» (16+)
10.25, **18.40** Т/с **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-7»** (16+)
11.20 Т/с **«СЛЕДОПЫТ-2»** (16+)
19.35 Т/с **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2»** (16+)
00.00 «Известия. Главное» (16+)
01.05 «Светская хроника» (16+)
02.10 Т/с **«СВИДЕТЕЛИ»** (16+)

РОССИЯ К

06.30 Библейский сюжет
07.05 М/ф «Мультфильмы»
08.40 Х/ф **«НЕВЕРОЯТНОЕ ПАРИ, ИЛИ ИСТИННОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ, БЛАГОПОЛУЧНО ЗАВЕРШИВШЕЕСЯ СТО ЛЕТ НАЗАД»** (16+)
10.00 «Эти загадочные животные»
10.15 Х/ф **«ОСЕННИЙ МАРАФОН»** (16+)
11.45 Д/с «Земля людей»
12.15 Черные дыры. Белые пятна
13.00 Д/с «Коллекция»
13.30 Д/ф «Царство панды»
14.25 «Факультет истории»
15.20 Д/ф «Арсеньев и Дерсу. Русские сны Акиры Куросавы»
17.25 Спектакль «Наше все...» «Толстой. Лесков». Постановка Государственного театра наций
18.40 Д/с «Твердыни земли русской»
19.30 Новости культуры
19.45 Д/с «Рассекреченная история»
20.15 Х/ф **«КТО ЕСТЬ КТО?»** (16+)
22.00 Агора
23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
00.05 Х/ф **«УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ»** (16+)
01.45 Д/ф «Царство панды»
02.35 М/ф «Легенда о Сальери»

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
00.00 «Бжьыхьэ дыщафэ» («Золотая осень») (каб.яз.) (12+)
00.35, 13.00 «Классикэ макъамэхэр» (каб.яз.) (12+)
01.15 «ЩIэблэ узыншэ». Профилактика наркотической и алкогольной зависимости (каб.яз.) (12+)
01.35 «ГушыIалъэ» (каб.яз.) (12+)
02.20 «Ёзден адет» («Этический кодекс») (балк.яз.) (12+)
02.55, 03.50, 13.50, 14.45 Э. Кулиева. «Жашау-ёрлеудю» («Жизнь - восхождение»). Спектакль Балкарского государственного драматического театра им. К. Кулиева (балк.яз) (12+)
04.30 «Кунацкая», с. Красносельское (12+)
05.30 «Концерт органной музыки» (12+)
06.00 «Сценэм къыхуигъащIа». Заслуженный артист КБР Тимур Гуазов (каб.яз.) (12+)
06.45 «Ди пщэфIапIэм» (каб.яз.) (12+)
07.30 «Бирликни жолунда» («Дорогой единства») (балк.яз.) (12+)
08.15 «Мнения»
08.35 «Здоровый выбор» (12+)
09.00 «Уэрэд щIаусыр» («О чем слагают песни»). Аслан Лиев (каб.яз.) (12+)
09.35 «ГъащIэм и пшынэбзэ» («Поэтическая тетрадь»). Хабас Бештоков (каб.яз.) (12+)
09.55 «Даражалы эришиу» («Достойный турнир») (балк.яз.) (12+)
10.25 «Ёзден адет» («Этический кодекс») (балк.яз.) (12+)
11.00 «Севморпуть». Ледяной Форпост России (12+)
11.30 «Диалог». Солистка Музыкального театра Карина Догова (12+)
12.00 «Лэгъупыкъу» («Радуга»). Передача для детей (каб.яз.) (6+)
12.20 «Бжьыхьэ дыщафэ» («Золотая осень») (каб.яз.) (12+)
13.40 «Эртте биреу бар эди...» («Жили-были...») (балк.яз.) (12+)
15.30 «Кунацкая», с. Красносельское (12+)
16.30 КИД - клуб интересных дел (6+)
17.00 «Ди пщэфIапIэм» («Готовим для вас») (каб.яз.) (12+)
17.45 «Дэ къытхуэнар» («Что останется с нами»). 105 лет со дня рождения народного писателя КБР, ученого-лингвиста Ахмедхана Налоева (каб.яз.) (12+)
18.30 «Республикэм щыхъыбархэр» (каб.яз.) (16+)
18.45 «Назмулу арбазым» (балк. яз.) (12+)
19.00 «Къадар» («Судьба») (балк.яз.) (12+)
19.15 К 200-летию вхождения Балкарии в состав России. «Эки ёмюрню бирге» («Два века вместе») (балк.яз.) (12+)
20.00 «Ыйыкъ» (каб.яз.) (16+)
20.15 «Просто о науке». Кандидат физико-математических наук Аслан Кашежев (12+)
20.45 «Жизнь за кадром». Заслуженная артистка КБР Евгения Толстова (12+)
21.15 «Парящий над оркестром». Памяти Ю. Темирканова. Часть первая (12+)
22.00 «ЛIыгъэм и дамыгъэ» («Уроки мужества») (каб.яз.)(12+)
22.30 «Кавказ симфоние». Композитор А. Авраамов (каб.яз.) (12+)
23.00 «Ойнай-ойнай...» (балк.яз.) (12+)
23.30 «Диалог». Солистка Музыкального театра Карина Догова (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 29 ноября

1 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой» (12+)
07.25 «Здоровье» (16+)
08.30 «Золотая коллекция «Союзмультфильма» (0+)
09.10 «Непутевые заметки»
09.30 «Мечталлион» (12+)
10.15 Д/ф «Жизнь в режиме онлайн». К 60-летию Евгения Миронова (16+)
11.10 «Повара на колесах» (12+)
12.15 «Будем жить!» (16+)
13.10 Д/ф «Сила ароматов. Тайга» (12+)
14.05 Т/с **«ВРАГ У ВОРОТ»** (16+)
18.00 Вечерние новости
18.35 «День рождения КВН-65» (12+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра» (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

06.00 Х/ф **«ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ»** (16+)
08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
08.20-08.35 110 лет со дня рождения А. Шогенцукова (12+)
08.35 «Когда все дома»
09.25 «Утренняя почта»
10.10 Сто к одному
11.00, 14.00 Вести
11.50 Д/с «Рассказы из русской истории. Владимир Мединский» (12+)
12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)
14.30-15.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР. «СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ» (12+)
15.00 «Веселые ребята» (16+)
17.00 «Песни от всей души» (12+)
18.00 Телеконкурс юных талантов «Синяя птица»
19.00 «Песни от всей души» (12+)
20.00 Вести недели
22.00 «Киселев»
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым (12+)
01.40 Д/с «Рассказы из русской истории. Владимир Мединский» (12+)
02.40 Х/ф **«ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ»** (16+)

ТВЦ

06.00, 07.35 Х/ф **«УРОКИ ХИМИИ»** (16+)
09.30 Х/ф **«ШЕСТИЭТАЖКА»** (16+)
11.30, 00.15 События
11.50 «Нехмурые люди» (16+)
12.25 Х/ф **«МОЛОДАЯ ЖЕНА»** (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 Д/ф «Дорогие товарищи» (16+)
15.55 Д/ф «Охота на маньяка» (16+)
16.45 Д/ф «Настоящий детектив» (16+)
17.35 Х/ф **«В СЕНТЯБРЕ ВОДА ХОЛОДНАЯ»** (16+)
21.20, 00.30 Х/ф **«ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ»** (16+)
01.20 «Петровка, 38» (16+)
01.30 Х/ф **«ОХОТА»** (16+)
04.30 Тайна песни (16+)
05.15 Д/с «Короли эпизода» (16+)

НТВ

06.00 «Центральное телевидение» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Цифровые расследования» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
12.00 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «Человек в праве» (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
19.00 Итоги недели
20.20 «Шоу «Аватар» (12+)
23.25 «Звезды сошлись» (16+)
01.00 Основано на реальных событиях (16+)
04.00 «Сатья» (16+)
04.40 «Фобия» (12+)

ЗВЕЗДА

05.25 Х/ф **«В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ»** (16+)
07.15 Х/ф **«ОТВЕТНЫЙ ХОД»** (16+)
09.00 Новости недели (16+)
09.25 «Служу России» (12+)
09.55 «Военная приемка» (12+)
10.40 «Мужики». «Боевой медик Иван Селезнев» (16+)
11.10 «Легенды армии. Пантеон» (12+)
12.00 «Тайные миссии военной разведки». Д/с (16+)
13.50 «По горячим следам» (16+)
14.10 Т/с **«СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ»** (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19.55 «Легенды советского сыска». Д/с (16+)
23.25 Т/с **«ДРУЖИНА»** (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30 «Новости» (16+)
09.00 «Самая народная программа» (16+)
10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11.00 «Наука и техника» (16+)
12.00, 16.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Неизвестная история» (16+)
14.00 Д/с «Легенды и мифы» (16+)
16.55 «Что мы знаем о планете Земля?» (16+)
17.50 «Документальный спецпроект» (16+)
18.40 Х/ф **«ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ»** (16+)
20.40 Х/ф **«ПАРКЕР»** (16+)
23.00 «Итоговая программа» (16+)
23.55 Д/ф «Великие тайны. Авиценна» (16+)
01.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Смешанные единоборства. One FC (16+)
07.00 Новости
07.05, 13.15, 14.45, 16.15, 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция
08.30 Биатлон. Альфа-банк. Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины
09.45 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
10.50 Биатлон. Альфа-банк. Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины
11.55, 13.25, 14.55 Теннис. Трофеи Северной Пальмиры
17.15 Футбол. «Крылья Советов» - «Динамо». Альфа-банк. Кубок сильнейших. Российская премьер-лига
19.30 «После футбола» с Георгием Черданцевым
20.25 Футбол. «Сельта» - «Вильярреал»
22.35 Футбол. «Комо» - «Ювентус»
01.50 Профессиональный бокс. А. Субханкулов (Россия) - Э.К. Гомес (Куба). Бой за титул чемпиона мира по версии IBF (16+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Волейбол. «Динамо-Урал» - «Динамо-ЛО». Чемпионат России. Рольф. Суперлига. Мужчины (6+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Путевые заметки». Шадхурей (12+)
06.05 «До следующей осени» (12+)
06.45 «Стратегия единства» (12+)
07.00 «Добрый след». Вечер памяти Анатолия Канунникова (12+)
07.30 «Модный сезон» (12+)
08.00 «Недетский вопрос». Музыкальный продюсер, композитор Анзор Хаупа (12+)
* * *
ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 РЕТРОСПЕКТИВА. «Тырныауз» (12+)
17.20 «Праздник села». 100 лет Ерокко (12+)
18.00 «Я - счастливый человек». Народный поэт Республики Татарстан Ркаил Зайдуллин (12+)
18.30 «Республика: картина недели» (16+)

5 КАНАЛ

05.00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
05.05, 09.30 Т/с **«ОПАСНЫЙ-2»** (16+)
09.00 «Фирменный рецепт» (12+)
11.20 Т/с **«СЛЕДОПЫТ-2»** (16+)
18.40 Т/с **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2»** (16+)
01.00 Х/ф **«ПЕРЕХВАТ»** (16+)
02.30 Т/с **«СВИДЕТЕЛИ»** (16+)

РОССИЯ К

06.30 М/ф «Мультфильмы»
07.25 Х/ф **«БОКСЕРЫ»** (16+)
08.25, 02.05 Диалоги о животных
09.05 Д/ф «Укротительница тигров». Ведь это же мое призвание!»
09.45 Х/ф **«УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ»** (16+)
11.25 «Метод Сократа»
12.05 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
12.35 Неизвестные маршруты России
13.15 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.00 Д/ф «Единство и многообразие. Портреты из жизни многодетной семьи»
14.45, 00.20 Х/ф **«САМАЯ КРАСИВАЯ ЖЕНА»** (16+)
16.30 «Картина мира»
17.10 Д/ф «Кириллов. Жизнь у монастырской стены»
17.55 Д/ф «Домовой»
18.25 «Романтика романса»
19.30, 19.45 Новости культуры
20.25 Х/ф **«ОСЕННИЙ МАРАФОН»** (16+)
21.55 Легендарные спектакли Большого
02.45 М/ф «Дарю тебе звезду»

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
00.00 «Лъагъуныгъэм и макъамэ» («Мелодии любви») (каб.яз.) (12+)
00.45 «Си хъуэпсапIэм сыхуэкIуэу» («Следуя за мечтой»). Мастер по металлу Тамерлан Огузов (каб.яз.) (12+)
01.10, 13.15 «Гуащ!эм фIыщIэ пылъщ» (каб. яз.) (12+)
01.35, 09.30 «Кавказ симфоние». Композитор А. Авраамов (каб.яз.) (12+)
02.05 «Лыгъэм и дамыгъэ» («Уроки мужества») (каб.яз.) (12+)
02.35 «Ойнай-ойнай...» (балк.яз.) (12+)
03.05, 03.50, 13.40, 14.25 Концерт Алима Газаева (балк.яз.) (12+)
04.20, 05.10, 15.15, 16.10 Т/ф «Материнское поле»
06.00 «Республикэм щыхъыбархэр» (каб.яз.) (16+)
06.15 «Дэ къытхуэнар». 105 лет со дня рождения народного писателя КБР, ученого-лингвиста Ахмедхана Налоева (каб.яз.) (12+)
07.00 «Ыйыкъ» (каб.яз.) (16+)
07.15 К 200-летию вхождения Балкарии в состав России. «Эки ёмюрню бирге» (балк.яз.) (12+)
08.00 «Просто о науке». Кандидат физико-математических наук Аслан Кашежев (12+)
08.30 «Жизнь за кадром». Заслуженная артистка КБР Евгения Толстова (12+)
09.00 «Лыгъэм и дамыгъэ» (каб.яз.) (12+)
10.00 «Назмулу арбазым» (балк. яз.) (12+)
10.15 «Къадар» (балк.яз.) (12+)
10.30 «Ойнай-ойнай...» (балк.яз.) (12+)
11.00, 20.45 «Парящий над оркестром». Памяти Ю. Темирканова (12+)
11.45 «Кот, петух, лиса». Детский спектакль (6+)
12.00 «Сабийгъэгуфlэ» (каб.яз.) (12+)
12.20 «Лъэпкъ жьэгур мыужьыхыу» («Тепло родного очага») (каб.яз.)
12.50 «Си хъуэпсапIэм сыхуэкIуэу». Мастер по металлу Тамерлан Огузов (каб.яз.) (12+)
14.55 «Эртте биреу бар эди...» («Жили-были...») (балк.яз.) (12+)
17.00 «ЩхьэкIэмрэ лъабжьэмрэ» (каб. яз.) (12+)
17.20 «Псыпэхэш». Адыгский просветитель Нури Цагов (каб.яз.) (12+)
18.10 «Тхьэмахуэ пшыхь» («Воскресным вечером») (каб.яз.) (12+)
18.55 «Жерими адамлары». Долгожитель Фатимат Кайгермазова, с. Хабаз (балк.яз.) (12+)
19.30 К 110-летию Максима Геттуева. Церемония награждения участников конкурса чтецов (балк.яз.) (12+)
20.05 «Тимур Тамазов. Традиции мужества и героизма в истории народов Кабардино-Балкарии». «Круглый стол» (12+)
21.30, 23.30 «Республика: картина недели» (16+)
22.00 «Анэм и гур» («Сердце матери»). К Дню матери (каб.яз.) (12+)
22.40 «Акъуылманла айтханлай» («Как сказали мудрецы») (балк.яз.) (12+)
22.55 «Личность в истории». Просветитель и журналист Адам Дымов (12+)

РАДИО КБР

Понедельник, 23 ноября
00.00, 01.00, 03.00, 06.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
00.30, 05.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.35, 10.25, 16.25 «Фэр папщIэ»
02.00, 22.00 «Ди зэIущIапIэм»
02.30 «Жэщыбг нэужьым»
03.31, 20.05 «Орайда»
04.00, 23.00 «Жырхана»
06.35, 21.35 «Полезно знать» (12+)
06.45, 21.45 «Спорт-лайн» (12+)
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хъыбарыщlэхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкъла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, 13.50 «Узыншагъэ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20 «Билимни дуниясы» (6+)
08.40, 13.35 «Псалъэмакъ щхьэпэ» (16+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25 «Голоса Кавказа»
10.05, 16.05 «Хьэщlэщ» (16+)
11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)
11.25, 17.25 «Жыр саугъа»
11.48, 17.48 «Назму толкъунларында» (12+)
12.05, 18.05 «Откровенный разговор» (16+)
12.35, 18.35 «Образ жизни» (16+)
14.30 «ГушыIэпIэ» (16+)
19.45 «Таурхъан» (6+)
20.40 «Акъуылманла сёзлери» (12+)
22.35 «Ди гъусэу зывгъэпсэху»

Вторник, 24 ноября
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
00.30, 06.30, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.00, 20.25 «Орайда»
02.30, 22.30 «ГушыIэпIэ» (16+)
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 14.30 «Фэр папщIэ»
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.25, 23.25 «Жыр саугъа»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хъыбарыщlэхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкъла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, 13.35 «Гукъинэ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20, 17.05 «Боракъ»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, 15.25 «Хорошее настроение» (12+)
10.05, 16.05 «Адыгэхэр: тхыдэр, хабзэр»
10.50, 13.50 «Лъэпкъ Iущыгъэ» (6+)
11.05, 17.35 «Халкъ жырла»
11.30 «Миллет хазнабыздан» (12+)
12.05, 18.05 «Интервал QT» (16+)
12.25, 18.25 «Планета детства» (6+)
12.45, 19.45 «Таурхъан» (6+)
20.05 «Билимни дуниясы» (6+)
22.00 «ХьэщIэщ» (16+)

Среда, 25 ноября
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
00.30, 06.30, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.00, 20.05, 23.30 «Орайда»
02.35 «Фэр папщIэ»
03.20, 21.25 «Хорошее настроение» (12+)
04.00, 10.25, 16.20 «Гухэлъ уэрэдхэр»
05.00, 23.00 «Халкъ жырла»
05.30, 20.25 «Боракъ»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хъыбарыщlэхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкъла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, 16.05 «Сэтэней» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.30, 14.20 «Къонгуроучукъ» (6+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25 «Голоса Кавказа»
10.05 «ЦIыхумрэ гъащIэмрэ» (16+)
11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)
11.30, 17.25 «Салам алейкум»
12.05, 18.05 «Территория искусства»
12.35, 18.35 «Симфония Кавказа»
13.35 «Ди гъэтIылъыгъэхэр»
14.40 «Усыгъэ»
14.50 Къызэрыфэ пшыналъэхэр
19.45 «Таурхъан» (6+)
22.00 «Адыгэхэр: тхыдэр, хабзэр»

Четверг, 26 ноября
00.00, 03.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
00.40 «Симфония Кавказа»
01.00, 02.00, 06.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.35 «Ди гъэтIылъыгъэхэр»
02.30, 20.05 «Орайда»
03.25, 09.30, 15.35, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00 «Усыгъэ»
04.10, 22.25 «Гухэлъ уэрэдхэр»
04.50 Къызэрыфэ пшыналъэхэр
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.30, 23.30 «Салам алейкум»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хъыбарыщlэхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкъла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, 13.45 «Псалъэмакъ щхьэпэ» (16+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20, 17.05 «Алтын хазна»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, 15.25 «Планета детства» (6+)
10.05, 16.05 «Дингъуазэ» (16+)
10.15, 16.15 «ЕджапIэ» (16+)
10.20, 16.20 Адыгэ уэрэдыжьхэр
10.45, 16.45 «ПщIэну щхьэпэщ» (6+)
11.05 «Тейри къылыч» (6+)
11.30, 17.35 «Ауаз» (16+)
12.05, 18.05 «О добром и вечном» (16+)
12.30, 18.30 «На музыкальной волне»
14.30 «ЩIалэгъуэ»
19.45 «Таурхъан» (6+)
20.25 «Къонгуроучукъ» (6+)
22.00 «ЦIыхумрэ гъащIэмрэ» (16+)

Пятница, 27 ноября
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
00.30, 02.00, 06.30, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.30, 20.05, 23.25 «Орайда»
04.00 «Дингъуазэ» (16+)
04.10 «ЕджапIэ» (16+)
04.30, 22.00 «ЩIалэгъуэ»
05.00, 20.25 «Алтын хазна»
05.30, 23.00 «Ауаз» (16+)
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хъыбарыщlэхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкъла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, 13.45 «Динымрэ гъащIэмрэ» (16+)
07.50, 13.50 «IэщIагъэ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20 «Кюбюрчек» (6+)
08.35 «Тау макъамла»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25, 21.30 «Голоса Кавказа»
10.05 «ГъащIэм и дамыгъэ» (16+)
10.25, 16.05 «Прозэм и напэкIуэцIхэр»
10.45, 16.45 «Лэгъупыкъу» (6+)
11.05, 17.05 «Ууаз» (16+)
11.20, 17.20 «Чамхана» (16+)
11.45, 17.45 «Сиз а билемисиз» (12+)
12.05, 18.05 «Территория искусства»
12.35, 18.35 «Планета детства» (6+)
12.50, 18.50 «Неудобные вопросы» (12+)
14.30 «Ди гъусэу зывгъэпсэху»
19.45 «Таурхъан» (6+)
22.35 Адыгэ уэрэдыжьхэр

Суббота, 28 ноября
00.00, 03.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
00.30, 02.00, 03.44, 19.00 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.30, 20.35 «Тау макъамла»
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 22.30 «Ди гъусэу зывгъэпсэху»
05.00 «Ууаз» (16+)
05.15, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.30, 20.00, 23.30 «Орайда»
07.00, 13.00 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.38, 13.38 «Лъэпкъым и фIыгъуэхэр»
08.00, 15.00 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.25, 15.25 «Шаудан»
09.00, 17.00 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 17.25 «Радиус-99,5»
09.45, 17.45 Поэтическая волна
10.00 «ГъащIэм и дамыгъэ» (16+)
10.20 «Уэрэдымрэ абы и тхыдэмрэ» (16+)
10.50, 14.50 «Жаншэрхъ» (12+)
11.00, 16.00 «Бора» (6+)
11.21, 16.21 «Топалайчыкъ» (6+)
11.30, 16.30 «Акъ тауланы жырлары»
12.00, 18.00 «Хорошее настроение» (12+)
12.44, 18.44 «Спорт-лайн» (12+)
14.00 «Утыку»
19.45 «Таурхъан» (6+)
20.20 «Кюбюрчек» (6+)
22.00 «Прозэм и напэкIуэцIхэр»
23.20 «Сиз а билемисиз» (12+)

Воскресенье, 29 ноября
00.00, 05.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 03.00, 19.00 Макъамэ 99,5-FM
01.38 «Лъэпкъым и фIыгъуэхэр»
02.00 «Жэщыбг нэужьым»
03.25, 20.25 «Шаудан»
04.00, 23.00 «Бора» (16+)
04.30, 23.30 «Акъ тауланы жырлары»
05.25, 21.25 «Радиус-99,5»
05.45, 21.45 Поэтическая волна
06.44, 09.45, 17.50 «Спорт-лайн» (12+)
10.00, 14.00, 08.00, 15.00, 12.00, 17.00 Итоги недели
07.00, 13.00 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.40, 14.40 «Фэр папщIэ»
08.10, 15.10 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.45, 15.40 «Акъуылманла сёзлери» (12+)
09.00, 17.10 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.35, 17.40 «Полезно знать» (12+)
10.10, 14.10 «Макъамэ»
10.40 «Еджэ - едalуэ»
11.00, 16.00 «Сахна»
12.10, 18.00 «Театр у микрофона»
13.35 «Ди гъусэу зывгъэпсэху»
19.45 «Таурхъан» (6+)
20.00 «Орайда»
22.00 «Утыку»

Редакция не несет ответственности за содержание текстов программ ТВ-каналов

График совершения намазов по КБР

		Утренний	Восход	Обеден.	Предвечер.	Вечерн.	Ночной
23.11	Пн	05.39	07.09	12.02	14.25	16.37	18.17
24.11	Вт	05.40	07.10	12.03	14.25	16.36	18.16
25.11	Ср	05.41	07.11	12.03	14.24	16.36	18.16
26.11	Чт	05.43	07.13	12.03	14.24	16.35	18.15
27.11	Пт	05.44	07.14	12.04	14.23	16.35	18.15
28.11	Сб	05.45	07.15	12.04	14.23	16.34	18.14
29.11	Вс	05.46	07.16	12.04	14.23	16.34	18.14

Здравствуй, Нодар Думбадзе!

(Рассказ)

Кучкар НАРКАБИЛ



ДОСЬЕ «ГОРЯНКИ»

Кучкар НАРКАБИЛ родился в 1968 году в селе Муминкул Алтынсайского района Сурхандарьинской области Республики Узбекистан, в 1992 году окончил ТашГУ, факультет журналистики. Член Союза писателей Узбекистана, поэт, писатель, драматург, заслуженный журналист Республики Узбекистан.

Автор прозаических книг «Плач за рекой», «Я пришел увидеть твои глаза», «2-я рота: Афганистан», «Тайна под небом», «Мы не вернулись с боя..», «Самодил», «Вдалеке не было неба», «Первый день войны», «Улыбнись, любимая», «Нет билета в театр», «Я тоже был в самолете».

Его драмы «Испытания судьбы», «Ты разбудишь солнце», «Луч не останется в тени», «Удача на нашей стороне», «Не снимай сапоги, не увидев воды», «Не уходи далеко от земли», «Пятно в душе», «Ищи счастье в своем доме», «Хитрые женщины», «Будь высоким, как горы!», «На все будет ответ» поставлены в республиканских и областных театрах.

Комедия драматурга «Пять вдов и один начальник» была поставлена на сцене Государственного драматического театра Азербайджана имени Джафара Джаббарли.

В Российской Федерации изданы его книги «Хочу увидеть твои глаза», «Тюльпан на снегу», «Улыбнись, любимая». Несколько изданий России постоянно печатают его повести и рассказы. К. Наркабил награжден орденом «Святой Анны», является лауреатом премии «Золотое перо Москве».

Старушка была очень стара, казалось, что еле дышит не только она, но и ее трость. Вот она, немного качаясь, вошла в столовую. Окинула взглядом блюда, выставленные для завтрака, и села на стул. Потом посмотрела на меня и улыбнулась, показалось, что вместе с ней меня поприветствовали бесчисленные морщины, покрывающие ее лицо. В глазах этой женщины, которая, казалось, вот-вот отдаст Богу душу, я заметил искры каких-то знакомых черт. Показалось, что знаю ее давно.

Она опять посмотрела на меня. Наблюдает: это продолжается уже со вчерашнего дня. Она опять улыбнулась. Наверное, путает меня с кем-то. Ну да, старость, как говорится.

По правде говоря, мне не очень нравилось то, что именно за мной наблюдают здесь, в санатории, где отдыхают люди из разных уголков мира. Она сидела за столом возле моего стола и тихо наблюдала.

– Бабушка, как вы, с вами все хорошо? – не выдержав спросил я после ужина.

– Во-о-о-о! Здорово! Я узнала тебя, но ты не узнал!

– Разве?!

– Да! Ты узбек…из Ташкента! Ты писатель! А я бабушка Нодара Думбадзе! Вспомни. Ну вспоминай….

– А-а-а-а?

– Пятнадцать лет назад мы сидели вместе за одним столом: мой внук Дато, я, ты и еще один старик-москвич… Старик, не выдержав проделок Дато, тогда перешел на другой стол. Дато было десять лет. А ты ему сказал: «Давай я тебя буду называть Нодаром Думбадзе. Ты копия мальчика из его произведения». Ну что, вспомнил?

...Человек может побывать в одном месте сто раз, но все-таки в его памяти запечатлевается первое посещение.

Уже пятнадцать лет я каждое лето отдыхаю в этом санатории. Помню свой первый приезд сюда - тогда и увидел этого мальчика-непоседу, очень активного и непослушного, с которым впоследствии подружился. По правде говоря, иногда вспоминал эту историю.

– Ну что рот разинул?! Вспомнил нас?

Голос маленькой старушки, еле державшейся на этом свете, был громким и властным, на русском она говорила с присущим для грузин акцентом - красиво и притягательно, что привлекало внимание остальных отдыхающих, завтракающих в столовой. Все смотрели на нас с интересом.

Да, мальчика я тогда назвал Нодаром Думбадзе. Как знать, может, нашел общие черты между Дато и мальчиком-непоседой Тамазом из известной повести прославленного писателя «Кукарача». Или с юношей из «Закона вечности», или с героями рассказа «Хеллодос»… Во многих произведениях писателя широко раскрываются грузинский характер, присущие ему бесстрашие, щедрость и чистота через образы детей. А передо мной стоял и хитро улыбался настоящий озорник, ребенок-огонь. Если сказать словами самой старушки: «Ребенок-проказа, который погубил все ее мечты…»

Один раз мальчик оторвал шторы в столовой вместе с карнизом, чтобы увидеть двор. В другой раз вдребезги разбил чашку, обидевшись на бабушку. В общем, не ребенок, а настоящий ураган. Бедная старушка все время ходила за ним по пятам, боялась, чтобы он еще чего-нибудь не натворил, ходила и проклинала мальчика на чем свет стоит. А я думал: откуда берет она все эти ругательства? Как-то заметил, что каждый раз, ругая мальчика, бабушка упоминала имя «Сахадзе». И так каждый день мой «Нодар», то есть Дато, выкидывал неожиданные штучки: то падал со стула, то съедал фрукты с другого стола, за который еще не успели сесть отдыхающие. Или начинал бить по клавишам пианино, стоявшего в углу столовой. Бедная бабушка каждый раз ругает его по-грузински, не жалея слов: «…Сахадзе.., Сахадзе» и так далее.

– Привет, Нодар Думбадзе - приветствую мальчика каждое утро за завтраком. – Ну что, не устал? Даст Бог он еще станет прекрасным парнем, - хвалю я мальчика.

– Если бы…Если бы этот головотяп был хоть немного похож на Нодара Думбадзе… Ведь он гордость грузинского народа! А этот озорник доведет меня до могилы. Боюсь, лишь бы он не опозорил род Сахадзе! Не прыгай, как угорелая борзая! Что ты так мечешься туда-сюда?! Ты не достоин рода Сахадзе, суслик ты неугомонный! Мне надо было уже тогда сразу сдать этого сироту в детский дом. От него только вред, да и только, кто же выдержит такого?!

Сколько бы ни ругала старушка мальчика, все же заметно было, что она его очень любит, а все эти причитания – только ложные угрозы. Ребенок это прекрасно понимал и совсем не обращал на них внимания. Занимался разрушением всего и вся.

– Слушай меня, шалунишка, почему ты так мучаешь бабушку? - не выдержав, спросил я.

- Бабушка меня обманула. Бабушка врунья!

- Почему ты так говоришь?

- Она же не купила мне сапожки с колесиками!

Старушка рассказывает, что отец Дато, ее зять, умер пять лет назад, поэтому она взяла этого шалунишку к себе на воспитание, чтобы дочери не было трудно воспитывать двоих детей. Младший - Гочи остался с мамой.

«Неправильно тогда я поступила. Надо было тебя выбросить через стену в детский дом…» - старушка говорила это просто так, а сама умиленно разглядывала пацана. Старуха кричала на мальчика, ругала его, а в душе у нее таилась большая любовь к этому озорнику и непоседе.

После обеда я отправился в магазин в центре города и купил «сапожки с колесиками» для Дато.

Утром за завтраком протянул пакет с большой коробкой Дато.

– На, возьми! Это тебе! Только теперь слушайся бабушку! Не мучай ее! Будь воспитанным парнем! Ты и вправду прекрасный пацан!

Мальчик удивленно посмотрел на меня. Бабушка тоже смотрела на меня, раскрыв рот.

– Это что? Это мне? – произнеся эти слова, мальчик торопливо открыл коробку, вынув ее из пакета, и закричал: Уррааа! Ролики, ролики! И вправду это мне?

– Конечно, тебе! Я завтра уезжаю, а это тебе подарок от меня.

Мальчик стоял молча, прижав к груди пакет с роликами. Его неподдельная искренняя радость и детский восторг тронули меня до глубины души. Мне тоже стало легко и радостно.

– Зря вы так, батоно! Неудобно как-то!

Старушка смутилась и что-то сказала на грузинском мальчику.

Пацан улыбнулся и дрожащим голосом сказал:

- Спасибо вам! Никогда не забуду!

Дато, мой Нодар Думбадзе, смотрел на меня с такой искренностью, казалось, в его душе светит тысяча солнц, которые озаряют его чистое детское личико.

…Вот и вся история. Старушка напомнила мне ее. Я вышел из столовой, удивляясь тому, что жизнь пролетает так стремительно. Подумать только - пятнадцать лет!

Да, старушка, конечно, сильно сдала. Уже тогда она была заметно старой. Конечно, столько лет прошло. Теперь она совсем стара стала.

Я ведь сам тогда был молодым, сильным и ловким. А теперь уже не очень молодой, что тогда говорить о старушке? Ей уже за восемьдесят…

Каждый вечер мы подолгу беседовали на скамейке во дворе санатория. Старушка, как я говорил ранее, маленькая, но говорит громко, мужским басом. Будто из пушки стреляет. Долгие содержательные разговоры со старушкой понравились и моей супруге.

Она так рассказывала захватывающие истории из жизни горцев, что я горел желанием запомнить их все и когда-нибудь написать хорошие рассказы. На каждой встрече она дарила мне по одному рассказу, и я с удовольствием слушал их.

Мы с женой очень привязались к бабушке-грузинке. Узнав, что нам уже скоро домой, старушка загрустила:

- Мне будет скучно без вас, жаль…Когда летите в Ташкент?

– Бабушка, мы хотим поехать в Батуми. В вашу Грузию!

Она внимательно посмотрела на меня. Постояв безмолвно пару минут, что-то прошептала на грузинском и улыбнулась.

- Как хотите поехать в Батуми?

- Вот сейчас думаем. Из Кисловодска туда можно поехать только на автобусе или такси. Говорят, дорога трудная. Чтобы перейти границу, надо прождать в очереди восемь-девять часов. Поезда туда не ходят, самолеты не летают…

- Лучше садитесь на поезд в Кисловодске и поезжайте в Адлер. Оттуда один раз в день летают самолеты в Батуми. Прямым рейсом.

Я был поражен памяти старушки, в таком возрасте помнит все, рассказывает четко, без запинок. И вправду, эта дорога была самая удобная из всех вариантов.

Через два дня мы попрощались со старушкой.

- Уезжаете? Вы купили билеты на рейс, о котором я говорила?

- Так точно, бабушка.

- Может, больше не увидимся. Будьте здоровы.

В этот раз голос старушки был тихим и грустным.

…Сразу после посадки самолета в Батуми прозвучал голос стюардессы. Стюардесса называла нашу фамилию и объявила, что уважаемых гостей (то есть меня и мою супругу) ждет специальный автомобиль... Не веря своим ушам, я посмотрел на супругу. Она тоже была крайне удивлена. Стюардесса повторила объявление.

Волнуясь, мы сошли с трапа. Около шикарного иностранного микроавтобуса, в котором обычно возят высокопоставленных гостей, улыбаясь, на нас смотрела красивая девушка-грузинка.

Нас повезли в комнату для гостей аэропорта. Там нас встретил красивый статный молодой мужчина в белой рубашке с галстуком и в черном костюме. Он стоял возле богато накрытого стола: разные фрукты, сладости и напитки. Парень подошел ко мне, широко раскрыв руки:

- Здравствуйте, дорогой гость! Узнали? Я Дато, Дато Сахадзе. А для вас Нодар Думбадзе! Мне позвонила бабушка. Я вспомнил вас. Откровенно говоря, я и не забывал ту историю. Как только бабушка рассказала обо всем, я очень обрадовался. Помните, вы мне..?

– Помню, все помню, - еле проговорил я.

У меня стоял комок в горле. Показалось, опять увидел то сияние тысяч солнц в глазах этого парня. Крепко обнял его, как самого дорогого мне человека.

...Машина летит к назначенному адресу. Сидевший на переднем сиденье молодой человек рассказывает на русском с прекрасным, певучим грузинским акцентом:

– Для вас забронирована гостиница. А эта машина будет в вашем распоряжении до самого отъезда. Если захотите, отвезет и в Тбилиси. Поедете в дом-музей уважаемого Нодара Думбадзе. Посетите его могилу. Мы предупредили дочь писателя - Манану и госпожу Кетеван. У них погостите.

Взволнованный, я поворачиваю голову в сторону окна. Разглядываю огни вечернего Батуми. В душе становится тепло и светло. Слушаю вечную мелодию моря о человечности, доброте и любви. Супруга со спокойной радостью кладет голову на мое плечо.

Тот самый неугомонный мальчишка, непоседа и драчун Дато Сахадзе, сегодня красивый, мужественный, статный и солидный Дато Сахадзе, тот самый мальчуган, «недостойный рода Сахадзе», говорит с кем-то по телефону на грузинском. Чувствую, что парень говорит с бабушкой. Докладывает ей в подробностях о том, как прошла встреча…

Подготовили Мадина БЕКОВА и Дина ЖАН.

Перевод с узбекского Нигоры Юсуповой

Между нами девочками

ТИХОЕ ДОБРО

В нашей республике всегда была сильна традиция взаимовыручки. Когда у кого-то случается беда или нужно срочно собрать средства на лечение ребенка, люди мгновенно объединяются, переводя кто сто рублей, кто тысячу. Это вызывает гордость за наших земляков. Но в последнее время все чаще задумываюсь о том, что благотворительность - это не только громкие сборы в соцсетях, но и тихая повседневная забота о тех, кто живет прямо за соседней дверью.

В нашем подъезде живет одинокая пожилая женщина, дети которой давно уехали в другой город. Однажды я просто занесла ей пакет свежих фруктов и спросила, не нужно ли купить лекарства в аптеке. Надо было видеть, как засветились ее глаза - ей были важны не столько яблоки, сколько простое человеческое внимание и десять минут разговора. Мы с подругами решили взять за правило: хотя бы раз в месяц помогать одиноким старикам, многодетным семьям в отдаленных селах или приютам для бездомных животных, не выкладывая об этом отчеты в интернет. Добро необязательно должно быть громким, иногда достаточно просто оглянуться вокруг и протянуть руку тому, кто стесняется попросить о помощи.

Джамиля

Лакумы и раф на кокосовом

Каждый раз в воскресенье вечером, когда сажусь в маршрутку в своем родном Чегеме, чтобы ехать обратно в общежитие или на съемную квартиру в Нальчике, внутри будто щелкает какой-то переключатель. Живу между двумя абсолютно разными мирами. В пятницу вечером возвращаюсь в село: здесь тишина, запах дыма из печей, парное молоко, огороды и бабушкины теплые руки. Здесь время течет медленно, все друг друга знают и главные новости - у кого отелилась корова, кто когда играет свадьбу...

А в понедельник утром уже бегу на пары в КБГУ, пью раф на кокосовом молоке, делаю презентации и спорю с одногруппниками о современных трендах. Иногда мне кажется, что разрываюсь пополам. Городским подругам бывают непонятны мои бесконечные домашние дела в выходные, а сельским сверстницам, которые уже вышли замуж и растят детей, моя студенческая суета кажется несерьезной. Но со временем я поняла, что в этом и есть мое главное богатство. Село дает мне корни, опору и настоящее душевное тепло, без которого в большом мире можно потеряться, а город открывает горизонты и дает крылья. Горжусь тем, что умею и тесто на лакумы раскатать, и сложный проект защитить.

Ариана

Равный доступ к современным знаниям

Уже двадцать лет работаю учителем в небольшой сельской школе и каждый день вижу, какие у нас талантливые и любознательные дети. Мечтают стать программистами, архитекторами, биоинженерами, участвуют в олимпиадах и горят желанием развиваться. Но как же грустно осознавать, что у сельских детей до сих пор гораздо меньше стартовых возможностей, чем у их городских сверстников.

Если в Нальчике на каждом шагу открыты языковые школы, кружки робототехники, художественные студии и спортивные секции, то в отдаленных селах досуг подростков часто ограничен школьным спортзалом. Чтобы свозить ребенка к хорошему репетитору или узкому специалисту в поликлинику, родителям приходится отпрашиваться с работы и тратить полдня на дорогу. И то далеко не каждый родитель может себе позволить потратить столько времени и денег, потому что их просто нет.

Нам очень нужны сельские образовательные программы, мобильные технопарки и кружки прямо на базе сельских домов культуры. Девочки и мальчики из сел ничуть не уступают городским в уме и трудолюбии - им просто нужно дать равный доступ к современным знаниям и технологиям там, где они родились и живут.

Зоя

ДОСТОЙНАЯ МОДА

Прогуливаясь по проспекту Ленина или заходя в местные торговые центры, невозможно не заметить, как сильно изменился стиль наших девушек. Долгое время в обществе доминировали крайности, но сегодня новое поколение формирует уникальное явление - кавказский Modest Fashion (благопристойную моду). Это удивительный баланс между мировыми подиумными трендами и внутренним ценностным кодексом, который предписывает выглядеть элегантно, но сдержанно.

Современная девушка в КБР доказывает, что оверсайз-жакеты, юбки миди, брючные костюмы свободного кроя и стильные платки могут выглядеть невероятно актуально и дорого. Это не слепое копирование западного глянца и не отказ от цивилизации, а осознанный манифест женственности, где уважение к культуре сочетается со свободой самовыражения. Отрадно, что этот тренд подхватили локальные дизайнеры, которые создают коллекции, ничем не уступающие столичным брендам. Однако в этой бочке меда есть и ложка дегтя: общественное мнение все еще бывает токсичным. Если ты одета слишком оверсайз - старшие могут не понять, если чуть ярче - осудят сверстники. Хочется, чтобы наши люди учились видеть в моде искусство и способ самовыражения, а не повод для критики на скамейках. Наша молодежь сегодня одевается со вкусом, интеллигентно и благородно. Эта новая эстетика - то, чем Нальчик по праву может гордиться.

Амира

ЗАКРЫТАЯ ТЕРРИТОРИЯ

Наверное, каждая незамужняя в Кабардино-Балкарии, перешагнувшая тридцатилетний рубеж, знает этот особый, полный скрытой жалости взгляд родственниц на семейных торжествах. После стандартного «Как дела?» всегда следует обязательное: «Ну когда уже? Часики-то тикают, пора бы и о семье подумать». Словно все мои достижения - прекрасная карьера врача, купленная своими силами квартира, спасенные жизни пациентов, путешествия не имеют абсолютно никакого значения, пока в паспорте не появится заветный штамп.

Я очень люблю детей, мечтаю о теплом доме и семье. Но убеждена, что создавать семью нужно по большой любви и взаимному уважению, а не из страха перед общественным мнением или ради того, чтобы успокоить тетушек. Брак ради галочки никого не делает счастливым - мы все видим, сколько вокруг разводов из-за поспешных решений. Хочется, чтобы наше общество стало немного деликатнее. Личная жизнь человека - это его закрытая территория, куда не стоит заходить с непрошеными советами. Быть счастливой, цельной и полезной миру можно в любом статусе, у каждой из нас свой собственный жизненный график.

Милана

УЕХАТЬ НЕЛЬЗЯ ОСТАТЬСЯ

Перед каждой выпускницей школы или вуза в нашей республике в определенный момент встает один и тот же болезненный выбор: уехать в крупный мегаполис вроде Москвы или Краснодара ради карьерных перспектив или остаться дома, рядом с семьей и близкими. Это сложная дилемма, в которой сталкиваются амбиции и сильная привязанность к родной земле. Многие талантливые девочки уезжают, потому что считают, что в Нальчике невозможно реализовать себя в современных сферах.

Но я уверена, что развивать республику можно и нужно изнутри. Сегодня, в эпоху интернета и удаленной работы, стираются географические границы. Можно жить в Нальчике, дышать чистым воздухом, видеть из окна горы, но при этом работать графическим дизайнером, маркетологом или IT-специалистом на крупные российские или международные компании. Проблема в том, что внутри республики молодым специалистам не хватает локального комьюнити. Нам нужны свои цифровые платформы, хабы, местные профильные курсы и митапы, где фрилансеры и удаленщики могли бы знакомиться, создавать совместные проекты и делиться заказами. Вместо того чтобы увозить свои знания и таланты в другие регионы, можно создавать интеллектуальный продукт здесь, поднимая престиж Кабардино-Балкарии. Нам просто нужно помочь увидеть эти возможности дома, создав правильные условия для удаленной работы и цифрового образования.

Рада

Честно и с уважением

За десять лет замужества я прошла путь от робкой невестки, которая боялась лишнее слово сказать и переживала из-за каждой неровно поставленной чашки, до женщины, которая, наконец, научилась строить гармоничные отношения с семьей мужа. В нашей республике тема отношений свекрови и невестки вечная, вокруг нее сломано немало копий. Часто молодые девочки приходят в новый дом уже заранее настроенными на оборону, ожидая критики и тотального контроля, а старшее поколение в свою очередь по привычке пытается переделать молодую жену под свои стандарты.

Мой главный жизненный вывод прост: уважение к старшим не означает полного стирания собственной личности. Можно соблюдать все наши прекрасные традиции, проявлять заботу и почтение, но при этом мягко и с любовью обозначать границы своей маленькой семьи. Когда я перестала пытаться казаться идеальной и начала открыто, но честно и уважительно говорить о том, как нам с мужем комфортнее воспитывать детей или вести хозяйство, напряжение ушло само собой. Оказалось, что мама мужа вовсе не желала мне зла - просто хотела чувствовать себя нужной и значимой. Нам всем не хватает умения говорить друг с другом спокойно, без обид и упреков, ведь в конечном итоге мы все хотим одного - чтобы наши дети и внуки были счастливы.

Раиса

НУЖНЫ ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПЛОЩАДКИ

Сегодня в Нальчике настоящий бум женского предпринимательства. Девушки открывают потрясающие кондитерские, шьют одежду, создают бренды украшений и запускают онлайн-проекты. Смотришь соцсети - и кажется, что все легко и красиво. Но как начинающий дизайнер, открывший небольшую мастерскую, скажу честно: за этой эстетичной картинкой скрываются стресс и полное непонимание, куда двигаться дальше после регистрации ИП или самозанятости.

Главная проблема молодой девушки в бизнесе у нас в республике - отсутствие доступной среды для обмена опытом и качественного наставничества. Когда только начинаешь, не хватает юридической грамотности, знаний в маркировке товаров, в бухгалтерии и продвижении. Коммерческие курсы стоят дорого, а набивать шишки в одиночку - высокий риск прогореть в первые же полгода. Нам очень нужны информационные площадки для получения знаний о том, как вести бизнес. Не просто скучные лекции с отчетами, а живые площадки, где опытные местные предприниматели делились бы реальными кейсами, помогали разбираться в налогах и грантах для молодежи. У наших девушек большой потенциал, много энергии и прекрасный вкус. Если город поможет нам сделать этот «первый шаг» менее болезненным и даст системную поддержку, республика получит десятки сильных локальных брендов и новые рабочие места.

М.

СНОВА БЫТЬ В МОМЕНТЕ

На днях мы с подругами собрались в нашей любимой кофейне в центре Нальчика. Не виделись почти месяц, у всех куча новостей. Но через десять минут поймала себя на абсурдной картине: мы сидим за одним столом, но каждая уткнулась в свой смартфон. Одна снимает эстетичное видео с круассаном для соцсетей, вторая отвечает на рабочие сообщения, третья листает ленту. Мы превратились в поколение, которое разучилось просто быть в моменте и смотреть друг другу в глаза.

Смартфоны стали продолжением нашей руки. Даже выезжая в невероятные по красоте ущелья или к водопадам, многие думают не о том, чтобы подышать воздухом и насладиться тишиной, а о том, как поймать удачный ракурс и выложить пост, пока не пропала сеть.

Кажется, мы начали жить ради красивой картинки в интернете, забывая проживать саму жизнь. В тот вечер я предложила подругам сыграть в простую игру: сложить все телефоны в центр стола экранами вниз и не трогать их два часа. Сначала у всех была легкая ломка, но потом мы искренне смеялись и разговаривали, так не общались уже много лет. Хочется чаще устраивать себе такой цифровой детокс.

Элла

Свои письма вы можете присылать по адресу:
г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru.



АНТИБИОТИКИ ПЕРЕСТАЮТ РАБОТАТЬ: ПОЧЕМУ ЭТО КАСАЕТСЯ КАЖДОГО

Минздрав РФ с 16 по 22 ноября проводит неделю борьбы с антимикробной резистентностью в честь Всемирной недели повышения осведомленности о проблеме устойчивости к противомикробным препаратам (УПП).

Консультант рубрики - врач кабинета медицинской профилактики нальчикской городской поликлиники № 3 Алина МУСУКАЕВА.

- В последние годы врачи все чаще сталкиваются с ситуацией, когда привычные и, казалось бы, надежные лекарства перестают помогать. Ответ кроется в явлении, которое специалисты называют антимикробной резистентностью. Если говорить просто, это устойчивость бактерий к лекарствам, которые создавались для борьбы с ними. И эта проблема с каждым годом становится все серьезнее.

Что происходит и почему это важно? Антибиотики - оружие, направленное исключительно против бактерий. Они бессильны перед вирусами, которые вызывают большинство простуд, ОРВИ и грипп. Когда человек при первых признаках простуды самостоятельно начинает принимать антибиотик, он не только не лечится, но и наносит себе вред. Лекарство атакует не вирус, а полезную микрофлору организма, а бактерии, которые выживают, постепенно приобретают устойчивость. Они словно «тренируются» и передают эту способность следующим поколениям. Так появляются супербактерии, против которых стандартные препараты уже неэффективны.

Масштаб проблемы подтверждают данные Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). По ее оценкам, каждый шестой случай бактериальной инфекции в мире уже не поддается лечению стандартными антибиотиками. За последние пять лет устойчивость бактерий к противомикробным препаратам выросла более чем на 40 процентов. Это означает, что инфекции, которые еще недавно лечились за несколько дней, сегодня могут требовать длительной терапии, нескольких курсов разных препаратов и даже пребывания в стационаре.

Проблема актуальна и для нашей страны. Согласно отчету Методического верификационного центра по вопросам антимикробной резистентности Минздрава России, устойчивость к цефалоспоринам - одному из самых распространенных классов антибиотиков выявляется у 59-70 процентов энтеробактерий. Среди внутрибольничных штаммов клебсиеллы пневмонии, опасной бактерии, способной вызывать тяжелую пневмонию и сепсис, этот показатель достигает 84-86 процентов. Энтеробактерии становятся причиной более половины всех инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи.

Эти цифры не абстрактная статистика. За ними стоит реальный риск: привычные схемы лечения перестают работать, поэтому врачам приходится прибегать к резервным, более дорогим и сложным препаратам. При этом, по данным аналитиков, население продолжает активно скупать антибиотики: только за первые десять месяцев 2025 года расходы на них в России выросли почти на четыре процента по сравнению с аналогичным периодом прошлого года.

Чем это грозит? Бесконтрольный прием антибиотиков - не только глобальная проблема здравоохранения, но и личный риск для каждого. Во-первых, антибиотики без назначения врача часто принимаются неправильно: не той дозой или курс прерывается при первом улучшении. Это создает идеальные условия для выживания самых стойких бактерий. Во-вторых, даже «правильный» антибиотик - это нагрузка на организм: он уничтожает не только вредные, но и полезные бактерии, что может привести к дисбактериозу, нарушениям пищеварения и снижению иммунитета. В-третьих, если инфекция вызвана устойчивой бактерией, лечение затягивается, возрастает риск осложнений, а порой и угроза для жизни.

Что делать: простые правила, которые работают. Антибиотики - мощный инструмент, который спас миллионы жизней. Полностью отказываться от них нельзя. Но обращаться с ними нужно ответственно. Вот несколько правил, которые помогут сохранить их эффективность.

Не принимайте антибиотики при вирусных инфекциях. Если у вас простуда, насморк, боль в горле без высокой температуры, в большинстве случаев антибиотик не нужен. Лечение должен назначать врач. Не занимайтесь самолечением. Только специалист может определить, есть ли бактериальная инфекция и какой препарат подойдет именно вам. Строго соблюдайте назначенный курс. Даже если стало лучше, не бросайте прием раньше времени. Недолеченная инфекция - «инкубатор» для устойчивых бактерий. Никогда не используйте антибиотики, оставшиеся от предыдущего лечения, и не делитесь ими с близкими. Препарат, который помог одному человеку, может быть бесполезен или опасен для другого.

Антимикробная резистентность - вызов, который касается всех нас. Решается она не только усилиями врачей и ученых, но и нашим повседневным поведением. Ответственное отношение к антибиотикам сегодня - забота о том, чтобы они оставались эффективными для наших детей и внуков. Берегите себя и будьте здоровы.

Ольга КАЛАШНИКОВА

КАПИТАЛ МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ
Группа СОВКОМБАНК

ЧТО ТАКОЕ ДИСПАНСЕРНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ?

Диспансерное наблюдение – это периодическое обследование состояния здоровья пациентов, которые имеют хронические заболевания, функциональные расстройства или восстанавливаются после серьезных травм, операций или заболеваний.

Пациенты, которые стоят на диспансерном учёте, регулярно посещают лечащего врача, сдают анализы, проходят необходимые обследования и если нужно, получают бесплатные лекарства. Это помогает вовремя скорректировать показатели здоровья, предотвратить осложнения и развитие патологии. Периодическое диспансерное наблюдение позволяет повысить качество жизни пациентов и увеличить продолжительность жизни. Если здоровье пациента восстанавливается после тяжелой болезни и риска для жизни нет, его могут снять с диспансерного учёта.

«Диспансерное наблюдение» часто путают с «диспансеризацией», но это разные понятия – их различия указаны в ст. 46 ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

Диспансеризация – единичный профилактический осмотр для всех.

Диспансерное наблюдение – регулярное наблюдение пациентов с заболеваниями.

При каких заболеваниях положено диспансерное наблюдение

На диспансерный учёт ставят пациентов:
– с хроническими заболеваниями;
– с высоким риском развития заболеваний, которые могут привести к инвалидности или смерти;
– перенесших тяжелые болезни и нуждающихся в реабилитации;
– имеющих функциональные расстройства, в том числе психические.

Диспансерное наблюдение хронических заболеваний

К хроническим неинфекционным заболеваниям (ХНИЗ) относятся болезни системы кровообращения (БСК), онкологические, хронические бронхо-легочные заболевания, сахарный диабет и другие.

Диспансерное наблюдение пациентов с ХНИЗ представляет собой проводимое с определенной периодичностью необходимое обследование лиц, страдающих хроническими заболеваниями, функциональными расстройствами, иными состояниями, в целях своевременного выявления:

• осложнений и их предупреждение,
• обострений заболеваний, иных состояний, их профилактики и осуществления медицинской реабилитации указанных лиц.

Диспансерное наблюдение осуществляется:

• врачом-терапевтом, врачом-терапевтом участковым, врачом-терапевтом участковым цехового врачебного участка, врачом общей практики (семейным врачом);
• врачом специалистом (по отдельным заболеваниям или состояниям);
• врачом по медицинской профилактике (фельдшером) отделения (кабинета) медицинской профилактики или центра здоровья;
• фельдшером (акушером) фельдшерско-акушерского пункта, фельдшером фельдшерского здравпункта (в случае возложения на них руководителем медицинской организации отдельных функций лечащего врача).

В отношении работающих застрахованных лиц по месту осуществления служебной деятельности может быть организовано проведение диспансерного наблюдения в целях профилактики развития профессиональных заболеваний или осложнений, обострений ранее сформированных хронических неинфекционных заболеваний (далее – диспансерное наблюдение работающих граждан).

Организация диспансерного наблюдения работающих граждан может осуществляться:

• при наличии у работодателя подразделения (кабинет врача, здравпункт, медицинский кабинет, медицинская часть и другие подразделения), оказывающего медицинскую помощь работникам организации силами и средствами такого подразделения;
• при отсутствии у работодателя указанного подразделения путем заключения работодателем договора с государственной (муниципальной) медицинской организацией любой подведомственности, участвующей в реализации базовой (территориальной) программы обязательного медицинского страхования и имеющей материально-техническую базу и медицинских работников, необходимых для проведения диспансерного наблюдения работающего гражданина.

Диспансерное наблюдение работающего гражданина также может быть проведено силами медицинской организации, к которой прикреплен работающий гражданин, с использованием выездных методов работы и организацией осмотров и исследований по месту осуществления гражданином служебной деятельности.

Периодичность посещения врача

Минимальная периодичность устанавливается приказами Минздрава России, например:

Один раз в год: при болезнях лёгких или после перенесенной тяжелой пневмонии;

Два раза в год: при хронических заболеваниях сердца, сахарном диабете второго типа, язве желудка.

Четыре раза в год: при болезнях почек, после перенесенной острой почечной недостаточности.

Сроки постановки на диспансерный учёт

Диспансерное наблюдение устанавливается в течение трёх рабочих дней после:
– постановки диагноза в амбулаторных условиях;
– получения выписного эпикриза при выписке из больницы.

Как обычно проходит диспансерный приём

На приёме врач оценивает состояние пациента, спрашивает о жалобах, оценивает эффективность лечения, выдает направление на необходимые анализы и обследования, назначает или корректирует лечение и объясняет пациенту, как самостоятельно контролировать свое состояние дома. Если понадобится, врач назначит дополнительные процедуры в поликлинике или выдаст направление в другое специализированное медицинское учреждение.

Запомнить главное

√ Диспансерное наблюдение – это периодическое обследование пациентов с хроническими заболеваниями, функциональными расстройствами или после перенесенных серьезных заболеваний.

√ Пациенту на диспансерном учете по ОМС положены бесплатные консультации, анализы, обследования, амбулаторное и стационарное лечение, в том числе высокотехнологичное.

√ График осмотров и обследований лечащий врач обычно устанавливает индивидуально для пациента. Но сроки должны быть не реже рекомендованных Минздравом.

√ Снять с диспансерного учёта могут при полном выздоровлении, стойкой ремиссии или снижении факторов риска.

Если у вас возникли вопросы, связанные с оказанием бесплатной медицинской помощи в рамках обязательного медицинского страхования, вы можете обратиться к представителям компании «Капитал МС» позвонив по телефону контакт-центра филиала в Кабардино-Балкарской республике **8 (8662) 22-91-81** и круглосуточного федерального контакт-центра **8-800-100-81-02**.

АСП ООО «Капитал МС» – Филиал в КБР:г. Нальчик, Лермонтова, 25. Сайт: www.kapmed.ru.

ООО «Капитал МС», лицензия Банк России ОС № 3676-01(без ограничения срока действия)

• ЗДОРОВЬЕ

В КБГУ разработан веб–сервис для анализа МРТ–снимков головного мозга

Магистрант института электроники, робототехники и искусственного интеллекта КБГУ им. Х. М. Бербекова Мурат КИЯСОВ разработал веб-сервис MedicalAutomate, предназначенный для анализа МРТ-снимков головного мозга. Программа выявляет новообразования и оценивает вероятность осложнений, используя технологии нейросетей.

Структура веб-сервиса состоит из главной страницы с последними медицинскими новостями, системы отзывов, справочника заболеваний и модуля распознавания. Доступ к системе регулируется ролевой моделью - авторизованным врачам предоставляется расширенный функционал для наполнения информационной базы и ее дальнейшего подтверждения специалистами.

В 2023 году были выпущены первые тестовые версии, а для достижения стабильной онлайн-платформы потребовалось около полутора лет работы. Мурат Киясов инициировал проект как часть своей выпускной квалификационной работы на степень бакалавра и теперь продолжает развивать эту идею в магистратуре. По признанию автора, стремление внести значимый вклад в медицину и получить опыт создания прикладного инструмента было основным мотивом при выборе темы для выпускной квалифицированной работы.

Диагностика в системе MedicalAutomate начинается с загрузки МРТ-снимка и заполнения клинической анкеты. Сначала изображение поступает в модель MobileNet для классификации патологии. При подтверждении диагноза активируется сеть U-Net для попиксельной сегментации очага поражения. В это же время многослойный перцептрон анализирует анамнез из анкеты и оценивает риск осложнений, включая вероятность неблагоприятного исхода. Итоговое заключение формируется автоматически - пользователь видит исходный снимок с наложенной контурной маской, тип выявленного новообразования, прогнозы и рекомендации врача.

М. Киясов отмечает такие трудности, как настройка, обучение и валидация нейросетевых моделей, подчеркивает невозможность ограничиться типовой конфигурацией слоев или стандартным набором параметров в медицинских задачах.

- Архитектура, эффективно локализующая один тип патологии, нередко демонстрирует слабую обобщающую способность на других клинических случаях. Приходится балансировать между скоростью и точностью, ориентируясь при этом на различные метрики качества, - подчеркивает разработчик.

По завершении защиты магистерской работы Мурат Киясов намерен продолжить развитие проекта в аспирантуре. Основной целью станет улучшение метрики качества и надежности алгоритмов. В перспективе разработанные маски сегментации будут применяться для биометрического анализа фактической площади и объема опухоли с последующим разделением по стадиям. Это обеспечит передачу в прогностическую модель MLP основных метрических параметров очага о новообразовании, что повысит точность оценки рисков и исходов.

Анжела КУДАЕВА



ПРАВО НА ПРОСТОЕ СЧАСТЬЕ

В эпоху культа успешного успеха слово «обычный» превратилось чуть ли не в оскорбление. Разбираемся, почему погоня за разными достижениями часто лишает нас радости, а умение вовремя сказать себе «достаточно» становится главным признаком психологической зрелости.

Мы живем в эпоху тотального культа исключительности. Стоит открыть ленту новостей или социальные сети, как на нас обрушивается лавина чужого ослепительного успеха. Кто-то в двадцать пять лет запускает международный проект, кто-то покоряет горные вершины, кто-то воспитывает четверых детей, параллельно пробегая марафоны и открывая сеть кофеен. В этом бесконечном информационном шуме слово «обычный» или «средний» превратилось почти в оскорбление. Быть просто хорошим специалистом, жить в обычной квартире, любить тихие вечера с книгой и не мечтать о мировом признании теперь стыдно. Но так ли плоха эта самая «средняя» жизнь, от которой нас так настойчиво призывают бежать?

ЛОВУШКА БЕСКОНЕЧНОЙ ГОНКИ

Современная культура продуктивности внушает опасную мысль: если ты не растешь, не масштабируешься и не выходишь из зоны комфорта каждую секунду, значит неизбежно стоишь на месте и деградируешь. Нас с юности приучают к тому, что мы рождены для чего-то грандиозного. Проблема заключается в простой арифметике: вершина пирамиды успеха физически не может вместить всех. Когда миллионы людей одновременно пытаются стать «номером один», подавляющее большинство сталкиваются с хронической тревогой, эмоциональным выгоранием и чувством собственной неполноценности.

Мы тратим лучшие годы на гонку за целями, которые на самом деле нам не принадлежат. Часто желание купить престижную машину, занять руководящее кресло или объехать полмира продиктовано не внутренним зовом души, а страхом показаться «неудачником» в глазах окружающих. Человек получает заветное повышение, но вместо обещанного счастья обнаруживает только удвоенную ответственность, бессонницу и полное отсутствие времени на тех, кого любит. Великие достижения почти всегда требуют великих жертв, поэтому далеко не каждый обязан платить эту непомерную цену.

МАГИЯ ПОВСЕДНЕВНОСТИ

«Средняя» жизнь - это вовсе не серое прозябание, как ее пытаются представить модные тренеры личностного роста. Это жизнь, в которой есть место самому главному - душевному спокойствию, предсказуемости и глубокому проживанию каждого дня. Вспомните свои самые теплые и светлые воспоминания. Вряд ли среди них будут квартальные отчеты или бессонные ночи перед сдачей сложного проекта. Скорее всего, это запах свежесваренного кофе субботним утром, неспешная прогулка по осеннему парку, искренний смех за семейным столом или ощущение прохладной подушки после честного трудового дня.

В обычной жизни скрыта огромная исцеляющая сила. Когда не нужно никому ничего доказывать, освобождается колоссальное количество энергии. Начинаешь замечать, как красиво падает утренний свет на кухонный стол, как вкусно пахнет свежий хлеб из пекарни за углом, как интересно наблюдать за тем, как растут твои дети или меняются времена года. Настоящее счастье не требует фанфар и красных дорожек - оно прекрасно чувствует себя в тишине. Великий русский писатель Л. Н. ТОЛСТОЙ очень точно и просто сформулировал эту истину: «Счастлив тот, кто счастлив у себя дома». В этой короткой фразе заключена вся мудрость поколений: если в доме царят мир, тепло и взаимопонимание, никакие внешние регалии не имеют решающего значения.

ОПОРА МИРА - ОБЫЧНЫЕ ЛЮДИ

Давайте посмотрим правде в глаза: наш мир держится не на гениях-одиночках и владельцах корпораций, а на миллионах «обычных» людей, которые каждый день добросовестно выполняют свои обязанности. Это школьные учителя, которые терпеливо объясняют сложные правила у доски; врачи в районных поликлиниках; пекари, встающие в четыре утра; водители автобусов; инженеры, строители и бухгалтеры. Они не попадают на обложки глянцевых журналов, их имена не гремят в вечерних новостях, но именно их тихий, незаметный, честный труд создает ту самую надежную ткань жизни, в которой всем нам уютно, тепло и безопасно.

Быть порядочным человеком, надежным другом, любящим супругом и внимательным родителем - уже само по себе большое достижение, требующее ежедневной душевной работы. Стремление к тихой гавани, к стабильному доходу, которого хватает на достойную жизнь без излишеств, к работе, заканчивающейся ровно в шесть вечера, - признак психологической зрелости, а не слабости. Это редкое в наши дни умение вовремя остановиться и сказать себе: «Мне достаточно».

ПРИВИЛЕГИЯ НА СОБСТВЕННЫЙ РИТМ

Признать свое право на «среднюю» жизнь - значит вернуть себе внутреннюю свободу, а не бежать сломя голову, когда хочется идти спокойным шагом. Свободу выбирать уютный вечер в кругу семьи вместо шумного мероприятия ради полезных знакомств, любить свою простую и понятную работу, не мечтая превратить ее в огромную империю.

Когда мы снимаем с себя тяжелую корону обязательного величия, жизнь перестает быть бесконечным экзаменом, который нужно сдать на «отлично». Она снова становится тем, чем и задумывалась с самого начала: увлекательным, теплым и очень личным путешествием, где главный критерий успеха только один: насколько нам спокойно и хорошо внутри самого себя.

Мадина БЕКОВА.
Фотоколлаж Тамары Ардавовой

• ЗА РУЛЕМ

ПОСИГНАЛИТЬ ИЛИ?..



Российским автомобилистам осталось меньше месяца на оплату транспортного средства. Заплатить налог за автомобиль за 2025 год необходимо до 1 декабря этого года. За нарушения срока начнут начислять пени. Размер платежа рассчитывает ФНС с учетом региона регистрации машины. Для отдельных категорий граждан предусмотрены налоговые льготы. Уведомления уже рассылают, поэтому владельцам автомобилей советуют проверить начисления в личном кабинете налоговой службы.

***

В России хотят определить, кто будет отвечать за ДТП с беспилотными автомобилями. Если авария произойдет из-за сбоя автоматизированной системы, ответственность могут возложить не только на владельца машины, но и на производителя или разработчика программного обеспечения. Минтранс уже подготовил соответствующий законопроект, а страховщики предлагают собственные механизмы компенсации ущерба. Но пока страховщики не могут оценить стоимость полисов из-за недостатка статистики. Беспилотники могут реже попадать в ДТП, но их ремонт обойдется дороже из-за сложного оборудования.

***

Водителям грозит штраф за сигнал пешеходам на переходе. Если автомобилист сигналит, чтобы поторопить человека, переходящего дорогу, ему могут вынести предупреждение или выписать штраф 500 рублей. В Госавтоинспекции напомнили, что пешеход вправе двигаться медленно из-за возраста или состояния здоровья. По Правилам дорожного движения звуковой сигнал разрешен только для предотвращения ДТП или предупреждения об обгоне за пределами населенных пунктов. За необоснованное использование клаксона предусмотрена ответственность по ст. 12.20 КоАП.

***

После установки зимних шин обязательно сделайте балансировку на шиномонтаже – даже небольшой дисбаланс из-за смены резины или сезонного хранения вызывает вибрации, ухудшает управляемость и ускоряет износ подвески и протектора. Также дополнительно проверьте чистоту дисков (налипшая грязь или лед дают лишний вес), а после первых 500-1000 километров пробега при необходимости повторите процедуру – так как в период обкатки шина немного меняет форму и положение на диске, что может сместить баланс.

***

Наверняка многие автомобилисты хотя бы раз задумывались или проводили оклейку автомобиля пленкой. Полиуретановая пленка толщиной 210 микрон защищает кузов от сколов и царапин, помогая сохранить внешний вид и стоимость автомобиля при перепродаже. При небольших повреждениях иногда достаточно заменить пленку вместо ремонта кузова. Она особенно полезна для бамперов, капота, фар и порогов, которые страдают от камней, песка и дорожных реагентов. Защитное покрытие также снижает риск повреждения лакокрасочного слоя и появления коррозии, но со временем изнашивается и требует замены.

***

Что делать водителю, чтобы не потерять контроль над автомобилем, если на скорости внезапно лопнула шина. Разрыв покрышки на высокой скорости считается одной из наиболее опасных неисправностей, потому что возникает внезапно и оставляет водителю крайне мало времени на принятие решения. Причем далеко не всегда причиной становится наезд на острый предмет. Шина может разрушиться из-за скрытого повреждения корда, перегрева, перегрузки или длительной эксплуатации с недостаточным давлением. Особенно неприятен разрыв передней шины. Именно передние колеса у автомобилей являются управляемыми, поэтому изменение сопротивления качению одного из них непосредственно отражается на руле. Если разрушилась левая передняя покрышка, автомобиль обычно начинает тянуть влево, а если правая – вправо. Сила этого воздействия зависит от скорости, состояния дороги, конструкции подвески и характера повреждения шины.

С задними колесами ситуация несколько иная. Водитель может не почувствовать сильного рывка рулевого колеса, зато задняя часть машины иногда начинает раскачиваться или смещаться в сторону. Особенно опасно это на повороте, когда задние шины уже воспринимают значительные боковые нагрузки. Если в такой момент резко затормозить или повернуть руль, возникшее рыскание может перерасти в занос.

И здесь возникает главный вопрос – почему нельзя просто нажать на тормоз, как при любой другой опасности?

Сначала необходимо крепко удержать руль двумя руками и по возможности резко не изменять скорость, затем плавно отпускать педаль акселератора, одновременно сохраняя нужное направление движения. После того как автомобиль удалось стабилизировать, необходимо постепенно снижать скорость. Затем отпускайте акселератор плавно, позволяя машине замедляться за счет сопротивления движению и торможения двигателем. Если дорожная обстановка позволяет, лучше сначала обойтись без интенсивного использования рабочей тормозной системы. Когда скорость существенно снизится и автомобиль будет уверенно сохранять направление, можно осторожно подключить плавное торможение.

Удачи на дорогах!

Анжела КУДАЕВА.
Фотоколлаж Тамары Ардавовой

• КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН

ТУДА, ГДЕ КОРНИ



Придя на работу в кондитерский цех, Зульфия АРТАБАЕВА была уверена, что надолго там не задержится, однако вскоре поняла, что в этой работе есть место не только упорядоченным механическим действиям, но и творчеству. Благодаря ей производство расширилось и регулярно участвует в выставочных мероприятиях. Зульфия признается, что чтение служит способом переключить внимание и, конечно, темой для бесед с друзьями и единомышленниками.

- Очень люблю прозу Наринэ АБГАРЯН, на необитаемый остров отправилась бы с одной из ее книг, – говорит Зульфия. - Например, «София возвращалась домой», на первый взгляд, практически образцовый роман о женской судьбе на фоне катастроф и изменений XX века: амбициозный, драматичный, фокусирующийся на маленьком человеке, который оказался в водовороте истории. А еще это книга для тех, кто соскучился по г. Берду, по запаху хлебных лепешек и вкусу сыра, по грустным и щемящим историям, по душевной теплоте и рукам, протянутым навстречу в самый тяжелый момент.

Из послесловия мы узнаем, что Наринэ Абгарян случайно на кладбище в родном городе Берде видит могилу, надпись на которой ее поразила: «София Алексани Марадян. 1890-1964. С 1905 по 1946 год жила в Китае, лишилась мужа и родных, оставила роскошную жизнь, вернулась на родину и похоронена под этим могильным камнем, который оплатила сама».

Автор пыталась найти информацию о ней, но тщетно, поэтому историю героини между Бердом и Поднебесной, полную лихих поворотов судьбы и терзаний, создала сама.

О сюжете. Мать юной Софии идет наперекор традициям и уговаривает мужа дать их дочке образование. Муж противится, но в итоге сдается и нанимает в качестве домашнего учителя Давида. После скоропостижной кончины матери воспитанием Софии и братьев занимается суровая сестра отца - старая дева Азнив. По закону жанра София влюбляется в своего учителя, и молодые сбегают. Этот момент запускает череду трагических событий, которые заставят Софию искать дом по всему миру.

Несколько бурных десятилетий, разные страны, детально переданный быт и бесконечные мытарства, которые описывают полный круг. Родной для Н. Абгарян Берд, Туркестан, казахские степи, Маньчжурия, Харбин и, в конце концов, снова Берд – все это сливается в сюжет о том, что волевой человек способен пережить любые горести, не сгинуть в пучине событий и в конечном счете вернуться на родину в поисках корней или самого себя. Раз за разом героиня оказывается на грани жизни и смерти, но провидение выводит ее из-под удара, чтобы за новым поворотом оглушить чем-то еще более тяжелым: ни одно счастливое избавление не приводит к счастью или хотя бы покою. «София не кривила душой – она давно уже не чувствовала страха. Страх для тех, кто еще надеется на чудо. На чудо она больше не рассчитывала». «Нельзя спрятаться от того, что болит у тебя внутри».

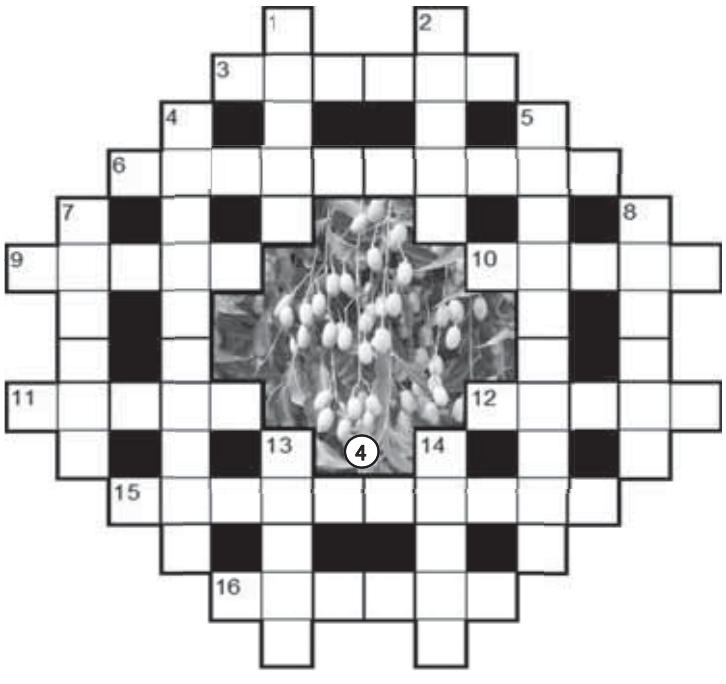
Дом как совокупность смыслов – основной символ этой саги. София Маркарян не находит себе покоя нигде, кроме места, оплетенного корнями, пущенными еще предками.

Роман написан в узнаваемом эмоциональном стиле автора – сочно, красочно, ярко, с необходимыми деталями, позволяя представить себя в определенном моменте и месте, увидеть города и веси своими глазами, почувствовать запахи и уловить переживания героев. Смягчая грубую ткань повествования, автор добавляет немного мистики: персонажам снятся вещие сны и видятся символические параллели, а мертвые сопровождают живых, то тревожа, то помогая им.

Книга мне понравилась, трогательная, местами до слез, сюжет динамичный, события развиваются быстро - скучать не придется. И, конечно, образный язык, ставший визитной карточкой Наринэ Абгарян. «София возвращалась домой» - это панорама жизни одного человека, драма и где-то даже трагедия. Я испытала десяток разных эмоций, пока читала эту книгу: от отчаяния и бессилия до праведного гнева и сострадания. Но в лучших традициях творчества Н. Абгарян эта история оставляет после себя только светлые чувства.

Лилиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовой

КРОССВОРД



По горизонтали: **3**. Специалист, который отлично разбирается в физике, математике, биологии и кибернетике. **6**. Лицо, занимающееся предварительными исследованиями. **9**. Индийский философ и политик, руководитель борьбы за независимость Индии. **10**. Краткое изложение последних новостей. **11**. Родственная кулику болотная птица с длинным клювом. **12**. Звезда, «поясница» Большой Медведицы. **15**. Город на Северном Кавказе. **16**. Гибрид льва и орла в древнегреческой мифологии.

По вертикали: **1**. Морская черепаха. **2**. Продольная флейта со свистковым устройством и шестью игровыми отверстиями. **4**. Род двудольных цветковых растений, включенный в семейство мелиевых. **5**. Разновидность аптекарского сосуда, распространенная в различных странах в эпоху Средневековья и итальянского Возрождения. **7**. Техническое приспособление, обладающее повышенной функциональностью, но ограниченными возможностями. **8**. Член экипажа корабля, отвечающий за поддержание порядка на палубе и работу ее механизмов. **13**. Орел с точки зрения нумизмата. **14**. Способ социологического исследования.

Составила Фатима КАРАЦУКОВА

Ответы на кроссворд
По горизонтали: 3. Бионик. **6**. Изыскатель. **9**. Ганди. **10**. Обзор. **11**. Бекас. **12**. Мерак. **15**. Ставрополь. **16**. Грифон.
По вертикали: 1. Бисса. **2**. Вистл. **4**. Азадирахта. **5**. Альбарелло. **7**. Гаджет. **8**. Боцман. **13**. Аверс. **14**. Опрос.

• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



В КРУГУ СЕМЬИ

Ноябрьская дождливая погода мало кому нравится. Можно бесконечно жаловаться на нее, хандрить и вспоминать о теплых летних днях. Но это только усугубит плохое настроение. Гораздо веселее устроить себе и близким маленький гастрономический праздник, не выходя из дома.

- Короткий световой день и длинные холодные ночи заставляют мечтать о сочном куске мяса, хрустящей домашней выпечке и ароматном горячем чае, - говорит Валентина ХРОМОВА из Нальчика. – Особенно приятно посидеть в кругу семьи за вкусным ужином по выходным дням, когда все дома и никуда не спешат.

КУРИЦА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ГРЕЧКОЙ В ДУХОВКЕ

Ингредиенты: *1-1,5 кг курицы, 2 стакана гречки, 1 средняя луковица, 1 литр воды, соль, молотый красный перец, паприка и любимые приправы по вкусу, 3 зубчика чеснока, 4 ст. ложки масла.*

Способ приготовления. Гречку тщательно промыть, выложить в глубокую емкость для запекания, залить теплой водой, чтобы размокала и ушло меньше времени на готовку. Курицу промыть и разделить на порционные куски, добавить соль, растереть по всем кусочкам смесь специй и оставить пропитаться ими. Нашинковать лук полукольцами, чеснок мелко нарезать, отправить все на раскаленную сковороду и обжарить. В емкость с гречкой переложить лук и чеснок, немного подсолить и перемешать. Выложить мясо поверх гречки. При необходимости долить воды, чтобы мясо примерно наполовину было в воде. Емкость накрыть крышкой или фольгой. Поставить гречку и мясо в разогретую духовку до 180 градусов на 40 минут. Чтобы на мясе образовалась румяная корочка, можно открыть фольгу или крышку и увеличить температуру запекания до 200-220 градусов.

ШТРУДЕЛЬ

Ингредиенты: *600 г айвы (или по желанию яблок), готовое слоеное тесто, 1 груша, 50 г грецких орехов, 1 ст. ложка сока лимона, 2 ст. ложки сахара, 1 желток, щепотка корицы.*

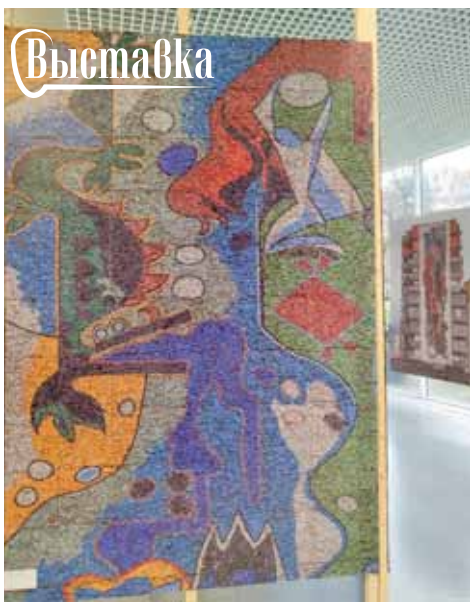
Способ приготовления. Очистить грушу и айву и нарезать небольшими кусочками. В кастрюлю налить немного воды (50 мл) и добавить сок лимона. Опустить туда кусочки айвы и груши, добавить сахар и проварить на небольшом огне десять минут. Пока фрукты бланшируются, очистить грецкие орехи и измельчить их. Бланшированные фрукты смешать с измельченными орехами. Разложить на столе слоеное тесто. Выложить на него начинку, присыпать корицей и немного сахаром. Завернуть штрудель и положить на приготовленный противень, смазанный сливочным маслом, швом вниз. Выпекать при температуре 180 градусов 35 минут. За десять минут до готовности достать штрудель и смазать кисточкой, смоченной в желтке. Затем опять поместить в духовку на десять минут. Готовый штрудель посыпать сахарной пудрой.

КЕКСЫ

Ингредиенты: *250 г муки, 1,5 ч. ложки разрыхлителя, 0,5 ч. ложки корицы, 180 г сахара, 200 г фейхоа, 1 яйцо, 100 мл растительного масла, 200 мл молока, сок половины лайма.*

Способ приготовления. Духовку включить на 200 градусов. Подготовить формочки для выпечки. Сухие ингредиенты тщательно перемешать. Молоко, масло и яйца перемешать в отдельной емкости. Фейхоа нарезать мелкими кубиками и сбрызнуть соком лайма. Муку всыпать к влажной части, перемешать до однородности, чтобы не было комочков, добавить фейхоа, быстро перемешать, чтобы он остался кусочками, а не размягчился. Формочки заполнить тестом на 2/3, сверху украсить тонкими ломтика фейхоа и присыпать сахаром, выпекать примерно 20 минут.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.
Фото Тамары Ардавовой



СОВЕТСКОЕ НАСЛЕДИЕ ЭЛЬБРУСА

В выставочном павильоне парка 100-летия КБР в минувшие выходные открылась выставка «Инфраструктура ожидания». Экспозиция представляет собой исследование архитектуры и культуры Эльбруса 1960-1970-х годов через архивные документы, фотографии, архитектурные исследования, исторические артефакты и уникальные киноматериалы.

Знаете ли вы, что такое «фотоэлектронный умножитель»? А как играть в «Эрудит» или «Пятнашки»? Когда была построена Нейтринная обсерватория и кто создал узнаваемую мозаику «Нарты» на жилом комплексе в Тырныаузе? Экспозиция дает ответы на гораздо более широкий круг вопросов.

Выставка впервые комплексно представляет архитектурное и культурное наследие Приэльбрусья - от стел и мозаик до научных лабораторий в толще гор. Здесь все пропитано духом эпохи. Проект института развития Кавказ.РФ и куратора Юлии СЕНИНОЙ обращается к архитектуре, науке и культурному наследию региона. Выставка открывается работами Владимира ЭЗДЕКОВА - его стелы и мозаики стали частью визуального образа города Тырныауза. В экспозицию вошли архивные материалы ТАСС, в том числе снимки Романа ДЕНИСОВА - автора фотографий «золотой» горнолыжной сборной СССР, материалы Музея архитектуры имени А. В. Щусева, работы архитектурного фотографа Алексея НАРОДИЦКОГО и фотографа-документалиста Марии ГЕЛЬМАН. Посетители также увидят научные приборы Баксанской нейтринной обсерватории, эскизы въездной стелы Тырныауза Евгения АБЛИНА 1965 года, оригинальное кресло канатной дороги «Чегет» 1963 года, предметы быта и снаряжения альпинистов, книги, а также проигрыватель и пластинки, связанные с творчеством Владимира ВЫСОЦКОГО и Булата ОКУДЖАВЫ.

Архитекторы искали новый выразительный язык, способный соединить футуристический образ и практичность в суровых горных реалиях. В архивных снимках запечатлены знаковые объекты – кафе «Ай», гостиницы «Иткол», «Интурист» и «Чегет», высокогорная обсерватория, комплекс Проблемной лаборатории снежных лавин МГУ, строительство канатно-кресельной дороги на разных этапах, альплагеря и памятные места.

В центре исследования выставки – работа ученых, архитекторов, строителей, фотографов, энтузиазм исследователей и восходителей – всех, кто создавал среду, доступную для науки, отдыха и спорта.

Визуальное сопровождение экспозиции – документальный фильм «Пусть всегда будет солнце» показывает будни ученых и жизнь города Тырныауза и поселков Нейтрино и Эльбруса. По словам куратора выставки, во время подготовки проекта в Баксанской нейтринной обсерватории - подземной лаборатории Института ядерных исследований РАН обнаружена и оцифрована запись студии 1978 года. Кинохроника представлена без монтажа и ретуши.

Сегодня Приэльбрусье ассоциируется в основном с горнолыжным курортом, но когда-то это была в первую очередь территория научных исследований. Выставка предлагает взглянуть на наследие как на часть большого проекта, который продолжается и сейчас. Проект уже был представлен в Москве, после Нальчика экспозиция разместится в пансионате «Иткол» - одном из зданий, вошедших в исследование.

Лилиана ШОРДАНОВА.
Фото автора



ТЫКВА, КИНО И МУЗЫКА

Третий год подряд в Кабардино-Балкарии проходит ставший уже традиционным осенний гастрономический праздник, вдохновленный местным производителем варенья и джемов Залиной БЛИЕВОЙ. Это событие стало творческим действом, объединяющим кулинарные мастер-классы, приготовление и дегустацию изысканных блюд из тыквы, обмен секретами приготовления и, конечно же, отличное настроение. Участники и гости наслаждаются дружеским общением и заряжаются позитивом.

Фестиваль с каждым годом демонстрирует впечатляющий рост, превращаясь в значимое культурное и гастрономическое событие региона. Не только привлекает внимание к уникальным продуктам Кабардино-Балкарии, но и способствует развитию местного ремесленничества и туризма, создавая неповторимую атмосферу праздника для всех возрастов.

В этом году фестиваль, организаторами которого стали администрация г. Нальчика и институт развития города «Платформа», собрал мастеров декоративно-прикладного искусства из Кабардино-Балкарии, в частности, представителей Республиканского центра народных художественных промыслов и ремесел, а также гостей из Ставрополя и Пятигорска. Гастрономические умельцы из КБР и соседних регионов представили свои угощения: ароматные блины, пышные пончики, запеченную тыкву, оригинальные хичины с тыквенной начинкой, разнообразные пироги и пирожные, приготовленные с использованием ароматного овоща. Декорации и тематические фотозоны создали атмосферу уютной осени, приглашая всех погрузиться в праздничное настроение.

Программа тыквенного фестиваля, рассчитанная на два выходных дня, стартовала с кулинарных мастер-классов, выставки народных ремесел и грандиозной дегустации метрового сдобного пирога с нежной тыквенной начинкой. Все это под аккомпанемент музыкальной группы «Open Club» композициям в ее исполнении с удовольствием подпевали гости праздника. Каждый нашел себе занятие по душе: юные гости с готовностью участвовали в творческих играх и росписи керамики, взрослые наслаждались покупками и записывали рецепты необычных тыквенных блюд. Завершился первый день показом приключенческого фильма «Тыква» под открытым небом в арт-пространстве «Периметр». Трогательная история девочки Чарли и ее друзей о мечте, таланте и силе духа не оставила равнодушным никого.

Второй день фестиваля обещал не меньше ярких впечатлений, однако погода внесла свои коррективы. Самых смелых ждали новая серия кулинарных мастер-классов и ярмарка.

В отличие от предыдущих, более камерных фестивалей, в этом году значительно увеличилось число участников и гастрономических площадок. В качестве щедрого подарка от организаторов всем желающим раздали внушительный пирог, ставший настоящим украшением праздника. Все присутствовавшие внесли свой вклад в создание позитивного настроения и популяризацию такого ценного продукта, как тыква. Благодаря добавлению гастрономической составляющей праздник стал еще более вкусным и запоминающимся.

Ляна БАТЫРОВА.
Фото Тамары Ардавовой





БУСЯ И МИКА

РАЗНЫЕ ПО ХАРАКТЕРУ, НО ОБЕ ЛЮБИМЫЕ

- Мне 11 лет, - говорит Далия из Грозного. – Сейчас у меня две кошки - Буся и Мика.

Шесть лет назад у нас появился новый член семьи – кошка породы британская короткошерстная, которую мы назвали Бусей. По характеру она оказалась своенравной - малейшее неверное движение могло обернуться глубокой царапиной на руке. Однако надо отметить, что кошка блистала красотой. У нее темно-серый окрас шерсти и большие янтарные глаза, которые делали ее неотразимой. Буся не давала себя погладить без ее одобрения, больше предпочитала уединение. Тем не менее не любила надолго оставаться дома одна, начинала искать нас, когда мы уезжали на несколько дней. Соседка, которую мы попросили присмотреть за питомцем в наше отсутствие, говорила, что Буся все время мяукает и ищет нас.

Буся обожала играть. Ее любимой игрушкой была обыкновенная нитка, за которой могла гоняться бесконечно. Прошла через многое - перелеты на самолетах, поездки на машине, визиты к ветеринару. Казалось, ее уже невозможно ничем удивить, но однажды произошло то, к чему она оказалась совершенно не готова.

В конце июня мы завели вторую кошку породы шотландка, которую назвали Мика. Буся никогда не ладила с другими животными, проявляла к ним явную неприязнь. Во время поездок в ветеринарные клиники демонстрировала свою враждебность. Появление Мики в доме вызвало у Буси новый приступ недовольства. Несмотря на все мои попытки сблизить их, Буся продолжала шипеть и даже бить Мику, несмотря на ее дружелюбное поведение. Когда Мика подросла и стала взрослой, начала давать отпор Бусе. Кошки бегают по дому, иногда кажется, что они подружились и играют, а иногда, что Буся так никогда и не примет Мику.

Мика любит спать в моей комнате, ложится рядом со мной на кровать и засыпает. Она очень забавная - любит поправлять прически. Каждый раз, когда я ложусь и у меня остается хоть одна торчащая волосинка, Мика подходит и начинает аккуратно мять мои волосы своими светлыми лапками, издавая мурлыканье, напоминающее звук трактора. Иногда беру Мику на прогулку. Ходим с ней в парк рядом с мечетью. Сначала ей было некомфортно, но со временем привыкла. Иногда даже отпускаю ее с поводка и отхожу в сторону, а она бежит за мной. Учу ее откликаться на свою кличку, и у меня почти получается.

Два моих питомца совершенно разные - старший вредный и брезгливый, а другой – ласковый и смешной. Но я люблю их обоих одинаково, уже не представляю свою жизнь без них.

Анжела ГУМОВА.
Фото Ляны Батыровой

УЧРЕДИТЕЛЬ: ПРАВИТЕЛЬСТВО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Главный редактор **З.С. КАНУКОВА**

Телефоны **42-26-75** – отв. секр.; **42-06-85** - корреспондентская; **42-69-96** - реклама

Газета отпечатана в ООО «Издательство «Южный регион», 357600, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам. Тираж **698.** Заказ **2525** Время подписания в печать по графику – **18.00** Фактически **17 ноября в 17.00** Индекс - **31222**

Газета «Горянка» зарегистрирована Региональным управлением Роскомпечати в Кабардино-Балкарской Республике 23.07.1998 г. 12+ Регистрационный номер - Н-0143

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: **360000**, г. Нальчик, пр. Ленина, 5 E-mail: gazeta-goryanka@list.ru

Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность рекламных материалов и объявлений несут рекламодатели. Мнение авторов публикаций может не совпадать с точкой зрения редколлегии.