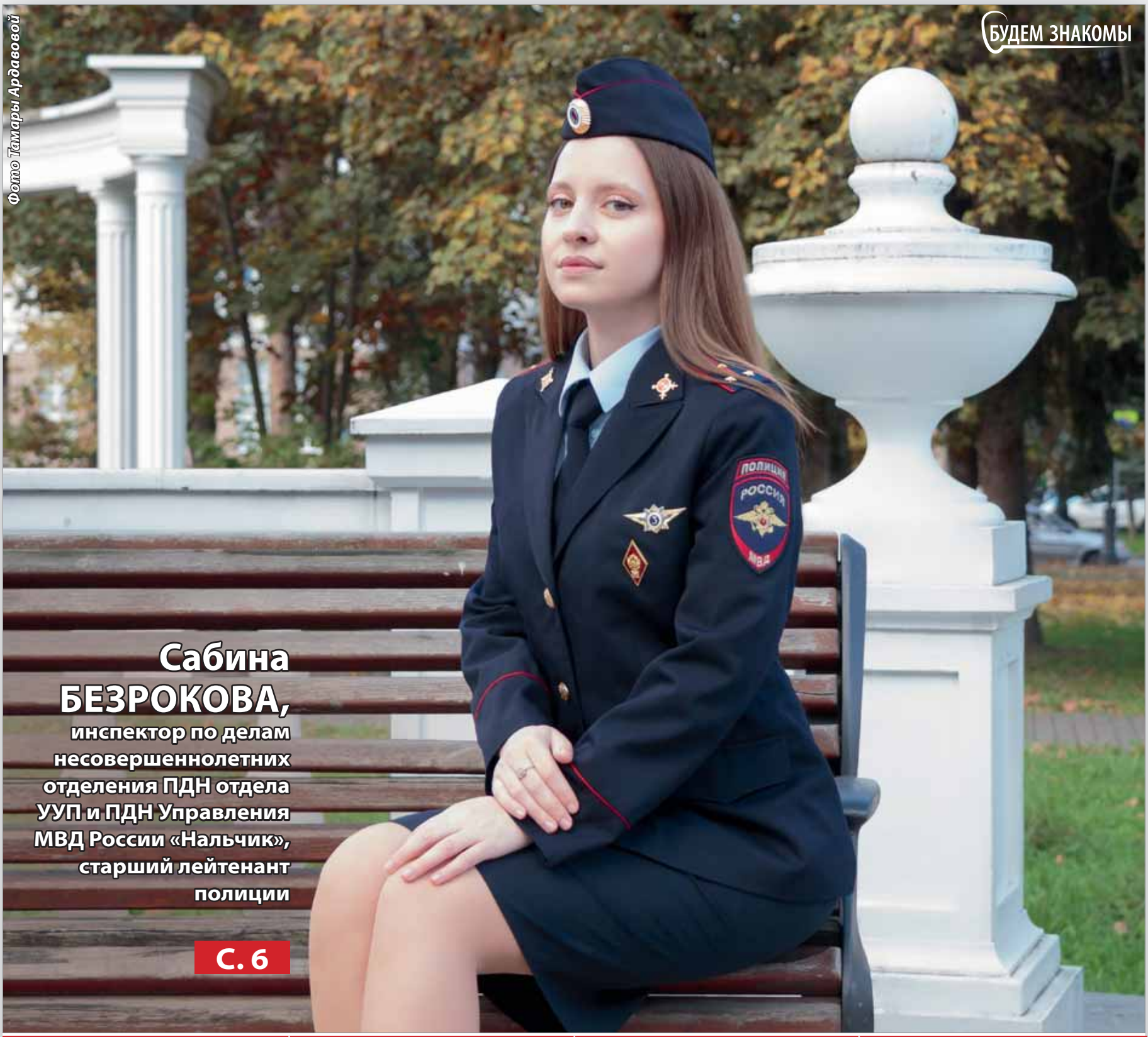
№ 45 (1418)
11 ноября 2026 г.
Издается с 1993 г.

Горянка

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-версия:
www.goryankakbr.ru

ЦЕНА СВОБОДНАЯ



Сабина БЕЗРОКОВА,
инспектор по делам несовершеннолетних отделения ПДН отдела УУП и ПДН Управления МВД России «Нальчик», старший лейтенант полиции

С. 6

С. 13 ФРАНЦУЗСКИЙ ПО СУББОТАМ

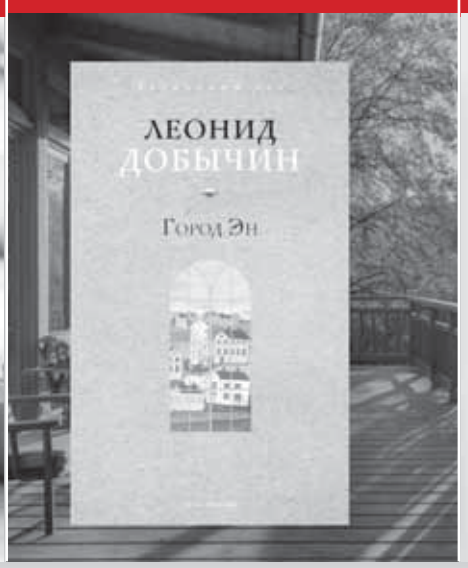
С. 14 СЫТОСТЬ БЕЗ ПЕРЕБОРА...

С. 15 ИЗ ИДЕАЛА В РЕАЛЬНЫЙ МИР

С. 16 ТКАНЬ ПАМЯТИ И МИФА









СТОЯЛ ДО КОНЦА И ПОБЕДИЛ

Глава КБР Казбек КОКОВ встретился с героем специальной военной операции Алимом БАТЫРОВЫМ, который вернулся в республику. Он отметил, что это человек, которым может гордиться каждый житель республики и всей страны.



«Несколько дней назад сюжет военкора Влада АНДРИЦЫ об Алиме Батырове, бойце с позывным «Горец», опубликовали на каналах RT. Эта история подвига не оставила равнодушным никого - десятки тысяч откликов. Восхищение мужеством, преданностью Отечеству, боевому братству, семье - люди из самых разных уголков нашей большой страны выражают свои чувства, - отметил Глава КБР. - В декабре прошлого года Алим Батыров одним из первых зашел в ныне освобожденную Новоданиловку на запорожском направлении. В бою получил критическое ранение, оказался отрезанным от своих, но от эвакуации отказался - не мог допустить, чтобы кто-то из сослуживцев погиб. Медицинскую помощь оказал себе самостоятельно, в полевых условиях, по рации помогали хирурги. Продолжал выполнять боевые задачи командования, несмотря ни на что. Товарищи держали связь, дронами передавали продукты, медикаменты и боеприпасы. Почти десять месяцев тяжелораненый боец оставался на передовой, корректировал удары операторов БПЛА по противнику. Держаться помогали сообщения от семьи и детей, которые надеялись и ждали его возвращения. Когда линия фронта приблизилась к Новоданиловке, военнослужащий преодолел более пяти километров, чтобы добраться до своих. Безмерно рад, что Алим дома, первым делом он, конечно, поехал к своим родителям в Зольский район. Искренняя благодарность отцу и матери за воспитание такого сына. Лично встретил нашего героя, вручил ему орден «За заслуги перед Кабардино-Балкарской Республикой». Испытываю глубочайшее уважение к Алиму Батырову за беспримерное мужество, за честь и несгибаемую волю к жизни, за то, что стоял до конца и победил. Это лучший ответ всем, кто думает, что дух многонационального народа России можно сломить. С такими воинами, уверен, знаю - Победа будет за нами».

«Горец» служит в 71-м мотострелковом полку 42-й гвардейской дивизии. Командующий группировкой войск «Днепр» направил представление о присвоении военнослужащему звания Героя России.

Наш корр.

В ПАМЯТЬ О ТЕХ, КТО НЕ ВЕРНУЛСЯ СО СЛУЖБЫ

Ежегодно 8 ноября мы вспоминаем сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации, погибших при исполнении служебного долга. Памятная дата была учреждена приказом Министерства внутренних дел РФ от 17 марта 2017 года № 135 «Об установлении Дня памяти погибших при выполнении служебных обязанностей сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации». Отдавая дань уважения всем, кто не вернулся со службы, во всех муниципалитетах республики состоялись памятные мероприятия. Их мужество, самоотверженность и преданность долгу заслуживают вечной памяти.

В Нальчике прошло торжественное мероприятие, приуроченное к этой дате. В Сквере милиции собрались руководители, личный состав, ветераны и члены Общественного совета.

Они возложили цветы к памятнику, установленному в честь сотрудников МВД и солдат правопорядка, пожертвовавших жизнью ради выполнения своего долга. В знак уважения к погибшим объявили минуту молчания.

Эти события напомнили о том, какой ценой достигаются мир и порядок в обществе. В Министерстве внутренних дел подчеркнули, что сохранение памяти о павших товарищах является не только проявлением уважения, но и важной частью служебной традиции, которая объединяет поколения защитников закона.

***

Траурный митинг прошел в отделе МВД России по Зольскому району. Участники встречи выразили уважение мужеству, самоотверженности и верности долгу коллегам, отдавшим свою жизнь, исполняя служебный долг.

В мероприятии участвовали глава Зольского района Мурат ХОКОНОВ, начальник районного МВД, полковник полиции Ауес МАХОВ, председатель Совета старейшин района и Общественного совета при ОМВД Шафиг УРУСМАМБЕТОВ, председатель городского Совета ветеранов войны и труда, полковник полиции в отставке Зураб АФАУНОВ, полицейские, ветераны органов внутренних дел и ученики первой школы села Залукокоаже.

Мурат Хоконов отметил, что служба в правоохранительных органах всегда связана с риском, требует мужества и готовности защищать граждан. Он сказал, что имена погибших навсегда останутся в наших сердцах, они выполнили свой долг перед страной, борясь с преступностью и терроризмом.

Особые слова благодарности прозвучали в адрес матерей и вдов погибших полицейских. Зураб Афаунов напомнил, что никакие слова не заменят утрату близкого человека. Память о тех, кто отдал жизнь ради безопасности, должна передаваться другим поколениям.

Шафиг Урусмамбетов подчеркнул важность подвига полицейских и необходимость помнить о них. Мужество и самоотверженность погибших стали примером верности долгу и служения стране.

Ауес Махов отметил, что действующие полицейские уважают память погибших товарищей и равняются на их мужество. Их имена и подвиги остаются важной частью истории органов внутренних дел и служат примером для тех, кто сегодня охраняет порядок.

Завершился митинг минутой молчания в память о погибших. Затем участники возложили цветы к мемориалу, выражая уважение тем, кто до конца оставался верен своему долгу.

***

Полицейские Отдела МВД России по Терскому району навестили семьи погибших коллег. К ним присоединился представитель Общественного совета при отделе Альберт ШОМАХОВ.

Гости пообщались с родными, поинтересовались их повседневными нуждами и какая помощь может быть необходима. Сотрудники полиции заверили семьи, что готовы и дальше оказывать им всестороннюю поддержку, пожелали здоровья, душевного спокойствия, мира и благополучия. Подчеркнули, что близкие погибших товарищей не должны оставаться без внимания и заботы, должны всегда чувствовать поддержку и участие. Родители и вдовы поблагодарили сотрудников за внимание, чуткость и постоянную заботу, которую ощущают на протяжении многих лет.

***

В преддверии Дня памяти сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации, павших при исполнении служебного долга, советники директоров по воспитательной работе республики организовали для обучающихся образовательных учреждений различного уровня комплексные мероприятия, направленные на увековечение памяти о героических поступках сотрудников правоохранительных органов.

В рамках этих мероприятий участники ознакомились с примерами исключительного мужества и самоотверженности, проявленными сотрудниками при защите общественной безопасности.

Во время встреч с педагогами и наставниками школьники и студенты обсудили профессиональную ответственность и риски, связанные с работой в органах внутренних дел. Особое внимание уделили личностным качествам, таким как решительность, смелость и готовность к самопожертвованию. Они важны в этой профессии. Обсуждение прошло в рамках торжественного мероприятия «Герои нашего региона». Оно позволило лучше понять, как сотрудники правоохранительных органов обеспечивают безопасность и правопорядок.

Подготовила Алена КАРАТЛЯШЕВА

Казбек КОКОВ проинспектировал строительство Онкологического диспансера в Нальчике

Глава КБР Казбек КОКОВ совершил инспекцию на строительной площадке важного медицинского объекта года - Онкологического диспансера в Нальчике.

«Строительные работы практически завершены. Диспансер включает пять крупных блоков различной этажности - хирургический, радиологический, приемное отделение, поликлинику и стационар. Центр рассчитан на 250 коек круглосуточного пребывания, 30 мест дневного стационара и поликлинику, которая сможет принимать до ста пациентов в смену. В хирургическом блоке предусмотрены пять основных и две малые операционные.

Строительство ведется с учетом принципов пациентоцентричности и бережливых технологий. Для нового диспансера уже закуплено высокотехнологичное оборудование, позволяющее внедрить ранее недоступные методы лечения.

Объект возводится в рамках нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь». Параллельно приводим в порядок дорожную инфраструктуру в границах больничного городка - в активной фазе капитальный ремонт улицы Малой. Это решит важную транспортную задачу - подъезды к медучреждениям станут безопаснее и удобнее для машин скорой помощи, пациентов и их родных. Дорога ведет к Центру высоких медицинских технологий, Детскому клиническому центру, Дому ребенка, Противотуберкулезному диспансеру и новому Онкоцентру. В данное время обновляется дорожное покрытие, обустраиваются тротуары, освещение, просторная парковочная зона и прилегающая территория с зонами отдыха. Ключевой принцип - комфорт и забота о жителях», - говорится в MAX-канале К. Кокова.

Анжела ГУМОВА

#МЫВМЕСТЕ

***

В Эльбрусском районе прошел картинг-турнир, посвященный памяти уроженцев, павших при исполнении служебного долга в Афганистане и в ходе специальной военной операции.

Перед началом заездов участники и гости почтили память героев минутой молчания, выражая глубокое уважение к их мужеству и самоотверженности.

На мероприятии присутствовали почетные гости, включая ветеранов локальных конфликтов, участников СВО и сотрудников филиала фонда «Защитники Отечества» по КБР. Их участие подчеркнуло значимость сохранения исторической памяти и передачи опыта будущим поколениям.

Соревнования стали не только спортивным праздником, но и важным символом единства и признания подвигов земляков.

***

Филиал Государственного фонда «Защитники Отечества» по Кабардино-Балкарской Республике и Федерация самбо КБР подписали соглашение о сотрудничестве, направленное на поддержку ветеранов и участников специальной военной операции.

Главная цель соглашения - объединение усилий в вопросах социальной адаптации и физической реабилитации ветеранов СВО и членов их семей через занятия спортом.

В рамках партнерства планируются привлечение ветеранов к систематическим занятиям самбо; организация совместных спортивных и патриотических мероприятий; содействие в реабилитации и социализации защитников Отечества.

Подготовила
Лана АСЛАНОВА

СОХРАНЯЯ ТРАДИЦИИ, НЕ БОЯТСЯ ОСВАИВАТЬ НОВОЕ

У каждой семьи свои традиции, но у некоторых они становятся не просто частью домашнего уклада, а настоящим делом жизни. В семье Николая и Татьяны БОЖКО из села Ново-Ивановского из Майского района любовь к родной земле и сельскому труду передается от отца к сыну, а стремление развиваться и создавать новое помогает находить себя в самых разных направлениях. Пока глава семьи выходит в поле на комбайне, его супруга организовывает праздники, развивает собственную студию и занимается общественными проектами. Их повсе-дневная жизнь складывается из работы, семейных забот, общего хозяйства и времени, которое они стараются проводить вместе. В этом году они заняли третье место на региональном уровне всероссийского конкурса «Семья года» в номинации «Молодая семья».



Семья

История этой семьи началась задолго до того как они стали мужем и женой. Познакомились еще в школе, общались, а затем прошли через несколько лет отношений. В 2018 году зарегистрировали брак и с тех пор вместе строят свою жизнь, поддерживая друг друга в работе и семейных начинаниях.

НЕ ПРОСТО РАБОТА

Для главы семьи сельское хозяйство не просто работа, а дело, с которым связаны несколько поколений его родных. Профессиональный путь Николая начался задолго до совершеннолетия. Его дедушка работал в сельском хозяйстве, отец тоже посвятил себя этому делу. Поэтому знакомство с техникой, полевыми работами и особенностями уборочной кампании проходило постепенно, с самого детства.

Уже в 14 лет Николай помогал отцу. Сначала наблюдал за его работой, затем участвовал в хозяйственных делах, осваивал технику и набирался практического опыта. До совершеннолетия прошел своеобразную школу сельского труда в колхозе. А когда исполнилось 18 лет, самостоятельно сел за штурвал комбайна и начал работать комбайнером.

С тех пор профессия стала неотъемлемой частью его жизни. За годы работы не только приобрел большой опыт, но и добился заметных результатов. Регулярно занимает первые места в профессиональных конкурсах, связанных с уборкой урожая. В частности, демонстрирует высокие показатели во время уборки пшеницы и кукурузы.

Особенно символично, что когда-то таких же результатов добивался и его отец. Теперь сын продолжает семейную традицию, подтверждая, что мастерство и любовь к профессии действительно могут передаваться из поколения в поколение.

За каждым успешным сезоном стоит не только умение управлять сложной техникой. Работа комбайнера требует внимательности, выдержки, знания особенностей поля и способности быстро принимать решения. Во время уборочной кампании многое зависит от погоды, состояния урожая и исправности техники. Здесь важны не только профессиональные навыки, но и ответственность за результат.

ОРГАНИЧНОЕ СОСЕДСТВО

У Татьяны своя профессиональная история. По образованию она педагог, начинала трудовую деятельность в детском саду. Однако со временем решила попробовать себя в другой сфере - организации праздников. Сегодня у нее собственная студия, работающая в Прохладном и Нальчике. В этом направлении развивается уже около семи лет.

Ее работа не ограничивается проведением мероприятий. Участвует в профессиональных форумах в Москве, делится опытом и выступает в роли преподавателя, помогая другим осваивать профессию. Для нее важно не только развивать собственное дело, но и передавать знания тем, кто хочет связать свою жизнь с организацией праздников.

Еще одним направлением стал проект «Форт «Боярд», который супруги открыли в Нальчике. Это пространство, где дети могут участвовать в игровых испытаниях, проявлять смекалку, учиться взаимодействовать друг с другом и получать новые впечатления.

На первый взгляд, сельское хозяйство и индустрия развлечений - совершенно разные сферы. Но в жизни этой семьи они органично соседствуют. В одной приходится учитывать сезонность полевых работ и заботиться об урожае, в другой планировать мероприятия, работать с детьми и развивать творческие проекты. При этом оба направления требуют полной отдачи, организованности и постоянного движения вперед.

БОЛЬШОЕ ХОЗЯЙСТВО И МАЛЕНЬКИЙ ПОМОЩНИК

За пределами профессиональной деятельности у семьи немало повседневных забот. Ведут собственное хозяйство: держат бычков, свиней и домашнюю птицу, ухаживают за двумя садами, выращивают яблоки и груши, занимаются огородами.

Особенно непросто приходится в период уборочной кампании. Когда глава семьи надолго уходит на работу в поле, домашние обязанности в основном ложатся на Татьяну. Нужно накормить животных, проследить за хозяйством, поддерживать порядок, не допустить, чтобы что-то осталось без внимания.

Татьяна признается, что справляться со всем бывает непросто. Но в семье привыкли помогать друг другу и воспринимать хозяйственные заботы как общее дело. Здесь нет разделения на важную и второстепенную работу: уборка урожая, уход за животными, забота о саде требуют времени и усилий.

Особое место в жизни супругов занимает семилетний сын Лев. Родители стараются с ранних лет приучать его к ответственности и самостоятельности. Мальчик интересуется техникой, любит мотоциклы и квадроциклы. На мотоцикле начал кататься с пяти лет. Сейчас учится в школе и старается проявлять себя в учебе.

Родители постепенно вовлекают его и в семейные дела. У него есть возможность попробовать себя в работе на небольшом тракторе, помочь по хозяйству, поучаствовать в уходе за садом. Конечно, речь не о том, чтобы переложить на ребенка взрослые обязанности. Скорее, таким образом он учится понимать, сколько труда стоит за привычными вещами, и чувствовать себя частью большой семейной команды.

В доме есть и многочисленные питомцы: кошки, собаки, попугаи, черепахи. Есть даже мадагаскарские тараканы - они нужны для игровых программ «Форт «Боярд». Забота о животных тоже становится частью воспитания: ребенок учится быть внимательным к тем, кто зависит от человека.

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ ДЛЯ ТЕХ, КОМУ ЭТО ОСОБЕННО НУЖНО

Отдельное место в жизни семьи Божко занимает благотворительность. Участвует в мероприятиях для воспитанников детских домов, сотрудничает с фондами, которые помогают детям с ограниченными возможностями здоровья.

Некоторые организации уже сами обращаются к ним за помощью в проведении праздников и других мероприятий. Для Татьяны это важная часть профессиональной деятельности: возможность использовать свои навыки и опыт не только в коммерческих проектах, но и для того, чтобы подарить детям радость, внимание и новые впечатления.

Такая работа требует особого подхода. Для одних детей праздник - яркое событие и возможность весело провести время, для других - редкая возможность оказаться в центре внимания, почувствовать заботу и стать участником общего мероприятия. Поэтому здесь важны не только сценарий и организация, но и искреннее желание сделать что-то полезное.

ЕЖЕДНЕВНАЯ ВЗАИМОПОМОЩЬ

Несмотря на плотный график, супруги стараются находить время для семьи. Одной из традиций остаются совместные встречи, которые часто проходят в саду. Там среди деревьев и привычных домашних забот собираются родные, общаются, делятся новостями и просто проводят вместе время.

В этой семье ценности не сводятся к красивым словам. Они проявляются в ежедневной взаимопомощи, в поддержке во время напряженной уборочной, в заботе о хозяйстве, в совместном воспитании сына и участии в жизни тех, кому нужна помощь.

История супругов из Майского района - о том, как разные профессиональные пути могут дополнять друг друга, а семейное дело становится общим пространством для нескольких поколений. Здесь уважают труд старших, сохраняют традиции и одновременно не боятся осваивать новые направления. Возможно, именно в этом и заключается главный секрет их семейного уклада: не останавливаться на достигнутом, поддерживать друг друга и помнить, что любое большое дело начинается с ежедневного труда.

Алена КАРАТЛЯШЕВА

Компенсация полиса ОСАГО

С начала года компенсацию стоимости полиса ОСАГО получили 19 жителей Кабардино-Балкарии. Выплата производится в размере 50 процентов от уплаченной страховой премии по договору обязательного страхования автогражданской ответственности.

Мера поддержки реализуется в рамках федерального законодательства и распространяется на граждан, которым транспортное средство необходимо по медицинским показаниям.

Право на получение выплаты имеют граждане с инвалидностью, включая детей-инвалидов, а также их законные представители. Обязательное условие - наличие медицинских показаний для использования автомобиля, зафиксированных в индивидуальной программе реабилитации или абилитации (ИПРА). Компенсация предоставляется на одно транспортное средство в течение календарного года. При этом в полисе ОСАГО может быть указано не более трех водителей, включая самого гражданина с инвалидностью или его законного представителя. Гражданин с инвалидностью необязательно должен быть собственником автомобиля, однако он обязан являться страхователем по договору ОСАГО.

Одним из ключевых преимуществ механизма является возможность получения компенсации без подачи заявления. Если при оформлении полиса ОСАГО был указан СНИЛС гражданина с инвалидностью или его законного представителя, Отделение фонда автоматически получает сведения из Федерального реестра инвалидов и Национальной страховой информационной системы, после чего перечисляет средства на счет заявителя. Гражданину направляется уведомление о произведенной выплате. Такой подход существенно упрощает процедуру и избавляет от необходимости лично посещать клиентские службы.

В случаях, когда необходимые сведения не поступили в информационные системы Социального фонда, заявитель вправе обратиться за компенсацией самостоятельно. Сделать это можно несколькими способами: через портал госуслуг, лично в клиентской службе Отделения СФР по КБР или в офисе МФЦ. Обратиться за выплатой можно в течение всего срока действия полиса ОСАГО. К заявлению необходимо приложить страховой полис, индивидуальную программу реабилитации, а также сведения о банковском счете для перечисления компенсации.

Решение о предоставлении компенсации принимается в течение пяти рабочих дней со дня регистрации заявления. При положительном решении перечисление денежных средств на счет заявителя осуществляется также в течение пяти рабочих дней. Таким образом, максимальный срок от подачи заявления до получения выплаты не превышает десяти рабочих дней.

Наш корр.

В ОБЪЯТИЯХ МУЗЫКИ

В минувшие выходные в Арт-центре Мадины Саральп прошел концерт-презентация нотного сборника композитора, народного артиста КБР, заслуженного деятеля искусств Адыгеи Мурата КАБАРДОКОВА «Адыгские (черкесские) мелодии для фортепиано», который вышел в этом году в издательстве «Композитор. Санкт-Петербург».



Есть особая магия в камерной музыке, когда происходит настоящее погружение в богатый многогранный музыкальный мир. Мурат Кабардоков – композитор, музыка которого отличается глубиной, эмоциональной насыщенностью и удивительной способностью говорить напрямую с душой. В обстановке, где каждый звук ощущается особенно остро, раскрываются вся полнота и красота его сочинений.

Музыкальное творчество композитора и пианиста характеризуется смелым слиянием принципов академической музыки и инновационных подходов. В сборник, адресованный учащимся музыкальных школ с первого класса до студентов вузов, вошли 42 фортепианные пьесы, большая часть которых - обработки адыгских народных мелодий. Названия указаны на русском, адыгском и английском, поскольку он предназначен для широкого круга пользователей.

- Разумеется, как представитель своей культуры я счел возможным добавление и авторских сочинений в альбом, носящий название «Адыгские (черкесские) мелодии». Двойное название сборника обусловлено тем, что адыги - самоназвание современных адыгейцев, черкесов, кабардинцев, бжедугов, шапсугов и других субэтнических образований, преимущественно живущих в Кабардино-Балкарии, Карачаево-Черкесии, Адыгее, Краснодарском крае, обладающих общей культурой и языком. Соответственно черкесы - иноназвание.

Пьесы расположены по порядку возрастания сложности. Если для 1-3-го классов они представляют собой дидактический материал, то уже со старших классов произведения вполне концертные. Выбор аппликатуры оставлен на усмотрение педагогов, исходя из индивидуальных особенностей учащихся. В некоторых пьесах штрихи и фразировка также не проставлены, здесь можно вместе с учеником придумать творческое решение в способе исполнения данного произведения, - пояснил автор.

Мурат Кабардоков подчеркнул, что этот сборник - дань признательности педагогам по классу фортепиано, а также учителю по композиции Джабраилу ХАУПЕ, который привил ему любовь и бережное отношение к народной музыке.

Открыла вечер композиция «Колыбельная». Также прозвучали песни-плачи, через которые выливалась боль либо рассказывалась история того или иного события. Автор отметил, что во многом к написанию этих композиций его вдохновило творчество исполнителя народных песен, народного артиста КБР Хаждала КУНИЖЕВА. Из разнообразия танцевальных жанров, приведенных в сборнике, были исполнены удж, зафак и кафа. Удж Хацацы, по признанию М. Кабардокова, он впервые услышал в струнном квартете ПРОКОФЬЕВА. «Наряду с целой плеядой выдающихся советских композиторов и творческих людей Сергей Прокофьев в годы войны был эвакуирован в Нальчик. Проживал в гостинице «Нальчик», а вопросом размещения занимался Хату ТЕМИРКАНОВ, на тот момент возглавлявший Управление по делам искусств Кабардино-Балкарии. С. Прокофьев бывал в гостях у Х. Темирканова, где состоялось знакомство с юным Юрием ТЕМИРКАНОВЫМ и кабардинским фольклором. Это вдохновило его на создание Второго струнного квартета (на кабардинские темы). При том, что темпоритм сохраняется, Удж Хацацы у Прокофьева - лирическая пьеса». В обработке Мурата Кабардокова пьеса приобрела еще больший лирико-драматический оттенок.

По мнению композитора, имена собственные, такие как «Хатх Кочас» в названии одноименной пьесы и «Адиюх» (или «Адыиф») в песне-плаче, служат не просто идентификаторами. Они побуждают исполнителя к более глубокому осмыслению. Мелодическое сопровождение в свою очередь призвано стимулировать не только механическое запоминание, но и активное развитие мышления. Имена и музыкальная ткань произведения призваны пробудить интерес к истории персонажа, предлагая через трагическую музыку ключ к пониманию нюансов исполнения, стимулируя исследовательскую любознательность.

Мурат Кабардоков также исполнил авторские сочинения. Несмотря на академическую основу творчества, в оригинальных композициях автора прослеживается интеграция элементов джаза, рока и блюза – направлений, вызывающих у него выраженный интерес.

Наставник музыканта - председатель Союза композиторов КБР Джабраил Хаупа сказал: «Это не просто сборник произведений. Для самых юных характерны повторы - музыкальные фразы, звучащие дважды. Такие конструкции – настоящий фундамент в детской музыке, помогающий детям уловить ритм и запомнить мелодию. Именно в этих повторах кроется ключ к развитию детского мышления, раскрывая его гениальные и гармонические грани. Пройдя сборник от начала до конца, вы обнаружите, что уже с 32-й композиции звучат не отдельные пьесы, а целые симфонические полотна. Поистине восхищает, как Прокофьев создал свое произведение. Мурат, взяв за основу ту же мелодию, те же октавы и синкопы, смог воплотить ее в совершенно гениальной интерпретации. Чтобы это написать, надо иметь адыгэпсэ - адыгскую душу. Мурат - наше настоящее и будущее».

Лилиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовой



ИНЖИНИРИНГОВЫЙ ЦЕНТР В КБГУ СТАНЕТ ЕДИНСТВЕННОЙ В СТРАНЕ ПЛОЩАДКОЙ ПО РАЗРАБОТКЕ ТЕХНОЛОГИИ СИНТЕЗА СЫРЬЯ

Кабардино-Балкарский государственный университет имени Х.М. Бербекова получил финансирование в рамках национального проекта «Новые материалы и химия» в размере 400 миллионов рублей для создания центра инженерных разработок «Эльбрус». Основная цель этого проекта - разработка технологии синтеза сырья, необходимого для производства резинотехнических изделий. Инжиниринговый центр в КБГУ станет единственной в стране площадкой такого профиля.

Из множества образовательных и научных организаций победителями по данному направлению стали три вуза - Ярославский государственный технический университет, Северный (Арктический) федеральный университет имени М.В. Ломоносова и Кабардино-Балкарский государственный университет - единственный классический университет среди участников. Центр будет специализироваться на разработке новых материалов и химических технологий, производстве углеродных нанотрубок и химических добавок для резиновых смесей, импортозамещении критически важных компонентов резинотехнической и шинной промышленности. Планируется в дальнейшем применять разработки в автомобилестроении, авиации, строительстве, нефтегазовой отрасли, медицине и других сферах.

Исполняющий обязанности ректора КБГУ Юрий АЛЬТУДОВ отметил, что учреждение центра инженерных разработок «Эльбрус» является значимым событием для обеспечения технологической независимости страны и усиления научно-технологического потенциала региона. «Наш университет располагает необходимыми научными и кадровыми ресурсами для проведения исследований и разработок в сфере новых материалов и химии. Уверен, что этот проект будет способствовать усилению взаимодействия между наукой и промышленностью, создаст условия для внедрения отечественных технологий в производство и обеспечит подготовку высококвалифицированных инженерных кадров, которые будут востребованы предприятиями региона», - сказал Ю. Альтудов.

Проректор по перспективным проектам КБГУ, куратор проекта Танзиля МАХИЕВА подчеркнула: «Одним из ключевых направлений развития Центра станут расширение спектра инжиниринговых услуг и освоение новых технологических направлений. В их числе – цифровое проектирование, системы автоматизированного проектирования CAD/CAE, технологии цифровых двойников, математическое моделирование, аддитивные и гибридные технологии. Это позволит создавать новые конструкционные решения с заданными характеристиками и предлагать промышленным партнерам современные инженерные разработки».

Директор центра инженерных разработок «Эльбрус» КБГУ Рамазан ТЕГАЕВ отметил, что он создается как комплексная инжиниринговая платформа для решения задач импортозамещения в химической промышленности. Планируется обеспечить полный цикл работ - от анализа и реверс-инжиниринга зарубежных образцов химических добавок и наполнителей до разработки документации и подготовки к серийному производству отечественных аналогов. Задачи – обеспечить предприятия необходимыми отечественными компонентами, снизить зависимость от импортных поставок и создать основу для развития собственных производственных компетенций.

Для реализации проекта КБГУ сотрудничает с региональными научными и образовательными учреждениями. Среди них - Кабардино-Балкарский государственный аграрный университет имени В.М. Кокова, Кабардино-Балкарский научный центр РАН и подразделение Федерального центра оценки безопасности и качества продукции АПК в КБР.

Анжела ГУМОВА

ХОРОШИЙ ЛИДЕР НЕ КОМАНДУЕТ, А СОЗДАЕТ УСЛОВИЯ, В КОТОРЫХ КАЖДЫЙ НАХОДИТ СВОЕ МЕСТО

Накануне Дня сотрудника органов внутренних дел РФ мы побеседовали с начальником ЦВСНП МВД по КБР, подполковником полиции Светланой БЕЗКРОВНОЙ.



- Светлана Георгиевна, расскажите, пожалуйста, о ключевой миссии Центра и о том, какие профилактические мероприятия вы проводите?

- Основная задача нашего Центра (расположен в г. Прохладном) - работа с подростками, которые совершили правонарушения или оказались в сложной жизненной ситуации. Мы обеспечиваем их безопасность, помогаем осознать свои ошибки и вернуться к нормальной жизни. С несовершеннолетними проводятся профилактические беседы, им разъясняются их права и обязанности. Информируем их об ответственности за правонарушения, оказываем психологическую и педагогическую поддержку. В рамках этой поддержки организовываются образовательные занятия и культурно-спортивные мероприятия. Особое внимание сотрудники Центра уделяют воспитанию и формированию у подростков правильных жизненных ориентиров.

- С какими сложностями сталкиваются сотрудники Центра?

- Прежде всего с недоверием со стороны подростков, их агрессивным поведением, нежеланием признать свои ошибки. У некоторых несовершеннолетних непростые отношения в семье, они испытывают дефицит внимания и поддержки со стороны родителей. Поэтому сотрудники должны быть терпеливыми, проявлять эмпатию и искать индивидуальный подход к каждому подростку.

- На ваш взгляд, какая она, современная молодежь?

- О каждом новом поколении говорят, что оно не такое хорошее, как прежнее. На мой взгляд, современная молодежь очень активная, талантливая, образованная и любознательная. Молодые люди быстро осваивают новые технологии, имеют собственное мнение и стремятся к самостоятельности. Но им не хватает жизненного опыта, ответственности и поддержки взрослых. Считаю, что важно направлять их энергию в полезное русло. Мы, взрослые, обязаны помогать им развиваться и делать правильный выбор в жизни.

- Какие примеры успешной работы Центра можете привести?

- Мы стараемся отслеживать жизнь наших воспитанников и после выпуска из Центра. Многие действительно встали на правильный путь, стали законопослушными гражданами, создали свои семьи и трудоустроились. Некоторые из них уже воспитывают своих детей. Приятно видеть, что труд, который был вложен в них, имеет положительный результат. Например, когда подросток, изначально замкнутый и неприветливый, через неделю первым приветствует дежурного воспитателя. Или ребенок, который долгое время оставался без внимания семьи, впервые за годы делится своими планами. Эти примеры наглядно демонстрируют эффективность нашей работы. Моя роль в Центре не администратора, сидящего за закрытой дверью кабинета, всегда стараюсь быть в центре событий, чтобы каждый подросток чувствовал заботу и внимание. При этом необходимо постоянно развиваться и нам, сотрудникам Центра, идти в ногу со временем. Каждый случай у нас уникальный, к каждому подходим индивидуально. Один подросток нуждается в медиации с семьей, другому нужна психотерапия, а третий пришел с опытом, который профессионально неподготовленному человеку кажется бездной. Поэтому наша профессия требует непрерывного обучения и взаимодействия с различными организациями. Работаем с подростковой психологией, современными методами реабилитации, изучаем изменения в законодательстве, сотрудничаем с комиссиями по делам несовершеннолетних, органами опеки и школами. Руководить Центром в одиночку невозможно, у нас профессиональная команда единомышленников - воспитатели, психологи, дежурные смены и медицинский работник. Все делают хрупкую работу по возвращению подростков к нормальной жизни. Для меня как руководителя создавать и поддерживать такой коллектив – большая ответственность и радость. Хороший лидер не командует, а создает условия, в которых каждый находит свое место и смысл в общем деле.

- Светлана Георгиевна, почему вы выбрали эту профессию?

- Я очень люблю свою работу, хотя никогда не планировала становиться полицейским. Видимо, так сложилась судьба, что должна внести свой вклад в жизнь общества. Нравится, что профессия полицейского подразумевает постоянное обучение и самосовершенствование. Каждый день сталкиваешься с новыми задачами, где недостаточно просто знать законы. Важно уметь слушать, анализировать, быстро принимать решения и нести ответственность за них. Эта работа закаляет характер и помогает видеть суть вещей. Ни разу не пожалела о своем выборе, работа помогает мне развиваться как личности, профессионалу и приносить пользу обществу. Некоторые профессии вызывают восхищение издалека, но мало кто представляет, какая это работа. Мы работаем круглосуточно и принимаем десятки подростков, жизнь которых изменилась до неузнаваемости. Сотрудники Центра ежедневно заботятся о соблюдении режима и порядка, стремясь внести в судьбу каждого ребенка улучшение.

- Ваше расписание очень плотное, а чем любите заниматься в свободное время?

- Посвящаю все свободное от работы время воспитанию сына Марка. Ему 12 лет, профессионально занимается футболом на позиции вратаря. У него ежедневные тренировки, так как учится в специализированном футбольном классе. Если удается, обязательно присутствую на его выездных матчах и турнирах по республике. Выезжали в Краснодар и Казань, а также на просмотр в Москву. Я главный болельщик, эксперт и тренер в его спортивной карьере. Свой отпуск всегда планирую с учетом его расписания.

Светлана Георгиевна, поздравляем вас и весь ваш коллектив с профессиональным праздником. Желаем крепкого здоровья, счастья, неиссякаемой энергии и успехов в вашей важной работе на благо нашей страны. Пусть дело, которому вы служите, приносит радость, а рядом всегда будут надежные и заботливые люди - коллеги, друзья и близкие.

ДОСЬЕ «ГОРЯНКИ»

Светлана Безкровная получила два высших образования. В 2004 году окончила Московский открытый социальный университет по специальности «психолог, преподаватель психологии». Второе высшее образование получила в Институте мировой экономики, имеет степень бакалавра. В течение восьми лет работала психологом в локомотивном депо на станции «Прохладная». Затем перешла на службу в Прохладненский отдел. С 2018 года работала инспектором в Центре временного содержания несовершеннолетних правонарушителей, через четыре года ее назначили начальником Центра.

В ЦЕНТРЕ КУЛЬТУРНОГО РАЗВИТИЯ ЗАВЕРШИЛСЯ ПРОЕКТ «ТРАДИЦИИ И СОВРЕМЕННОСТЬ»

В Центре культурного развития г. Нальчика прошел фестиваль «Россия - наш общий дом: единство в многообразии», посвященный Дню народного единства. Организаторами мероприятия выступили региональное отделение общероссийской общественно-государственной организации «Союз женщин Кабардино-Балкарской Республики» при поддержке Министерства по делам национальностей и общественным проектам КБР. Цели фестиваля - укрепление связей между представителями разных народов, развитие межнационального согласия, формирование уважительного отношения к культурным, религиозным и традиционным ценностям.



На встрече собрались участники общественных объединений женщин из Урванского, Терского, Лескенского районов и молодежь района Искож г. Нальчика. Посетители фестиваля имели возможность глубже изучить культурное разнообразие России и поучаствовать в праздничных мероприятиях.

С приветственным словом и поздравлениями к гостям и участникам фестиваля обратилась председатель Совета женщин КБР Аулият КАСКУЛОВА: «Поздравляю всех с Днем народного единства. Этот год был объявлен Президентом нашей страны Годом единства народов. Во всех регионах и населенных пунктах проводились мероприятия, подчеркивающие это единство. Советы женщин нашей республики активно участвовали в муниципальных и региональных событиях. Сегодня у нас завершающий этап проекта «Традиции и современность». Народы нашей страны и республики имеют многовековой опыт. Более ста народов, проживающих в КБР, бережно относятся друг к другу. Происходит взаимопроникновение культур и языков, что обогащает нас всех. Еще раз хочу пожелать всем добра, благополучия и процветания нашей страны. Сейчас, во время специальной военной операции, бок о бок сражаются сыновья всех народов Российской Федерации. Самое важное, чтобы скорее наступил мир и все защитники вернулись в свои семьи».

Программа фестиваля была насыщенной. В фойе Центра были организована выставка декоративно-прикладного искусства и представлены традиционные костюмы. Гости могли познакомиться с кухней кабардинцев, балкарцев и русских народов. На столах можно было увидеть лакумы, разноцветную халву, хичины, каравай и другие угощения. Представители женсовета Терского района привезли кабардинскую халву (хьэлыуэ) и хворост (тхъурыжь). В рамках фестиваля прошли мастер-классы по золотному шитью и национальным танцам. Особое внимание участников привлек мастер-класс по изготовлению броши с национальным орнаментом, который провела Асият КУШХОВА. Она рассказала о значении различных элементов в национальном костюме. На мастер-классе по национальным танцам под руководством Инала БИТОКОВА все желающие могли сами почувствовать красоту и энергию традиционных движений. Также он рассказал о роли распределителя игрищ (хьэтеякIуэ) в жизни адыгов с давних времен и до наших дней.

С большим интересом присутствовавшие на мероприятии слушали лекцию кандидата физико-математических наук, учителя физики и астрономии МКОУ «Лицей №2», финалиста и лауреата конкурса «Учитель года России-2022» Аслана КАШЕЖЕВА. В своем выступлении он отметил, как наука объединяет все народы, рассказал о вкладе наших земляков в мировую науку и поделился впечатлениями от посещения Северного полюса на атомном ледоколе «50 лет Победы».

Директор Центра культурного развития Саида ЖАНИМОВА предоставила слово Анне РОМАНОВСКОЙ, начальнику отдела СМИ Минцифры КБР, выпускнице «Мастерской новых медиа». Она выразила благодарность организаторам за проведение мероприятия: «Спасибо вам за такой красивый праздник. Наши ученики с прошлого года придумали замечательную акцию #ПирогНаЧетвертое. В ее рамках любой желающий может поделиться домашней выпечкой, необязательно пирогом. Философия акции заключается в том, что пирог символизирует всю нашу страну - он многослоен, каждый слой имеет свой вкус и начинку, отражающие национальные особенности, но при этом остается единым целым. У каждого народа свои уникальные рецепты, передающиеся из поколения в поколение. Поэтому предлагаю сегодня угоститься пирогами, а завтра дома испечь то, что вы любите, и собраться всей семьей, можно позвать соседей и принять участие в нашей акции».

Завершилось мероприятие концертной программой, на которой выступили Екатерина ХОЧУЕВА и Анастасия МАЗИХОВА.

Фестиваль предоставил возможность для открытого диалога и в очередной раз продемонстрировал, что взаимоуважение и добрососедство - ключевые элементы сплоченности народов нашей страны.

Фото Тамары Ардавовой

● ***Материалы Анжелы ГУМОВОЙ***

БУДЕМ ЗНАКОМЫ

СЕМЕЙНАЯ ТРАДИЦИЯ СЛУЖЕНИЯ ЗАКОНУ

Сегодня все чаще можно встретить представительниц прекрасного пола, которые выбрали для себя путь служения закону и защиты граждан. Одна из них - героиня нашего выпуска, инспектор по делам несовершеннолетних отделения ПДН отдела УУП и ПДН Управления МВД России «Нальчик», старший лейтенант полиции Сабина БЕЗРОКОВА.



ГЛАВНАЯ МОТИВАЦИЯ

- Я родилась и живу в Нальчике. Здесь окончила музыкальную школу №3 и школу искусств №1 по специальности «эстрадно-джазовый вокал». Но, несмотря на свое увлечение, выбор профессии был для меня очевидным с детства. Отец и дядя, оба сотрудники МВД, служили мне примером. Их отношение к службе, дисциплина, ответственность и преданность делу повлияли на мое желание пойти по их пути. Они стали для меня ориентиром как в профессии, так и в жизненных принципах. Родители поддержали мой выбор, понимая специфику работы и разделяя мои устремления.

После окончания средней школы №12 поступила в Краснодарский университет МВД России по специальности «юрист: правоохранительная деятельность», который окончила с отличием.

Моя профессиональная деятельность связана с профилактикой правонарушений среди несовершеннолетних, поддержкой семей, находящихся в социально опасном положении, и защитой прав детей. Вдохновляет возможность реально помочь ребенку, который оказался в трудной жизненной ситуации. Когда видишь, что после проведенной работы ситуация в семье меняется к лучшему, подросток встает на правильный путь, это и есть главная мотивация. Кроме того, поддерживает осознание того, что продолжаю семейную традицию служения закону. Конечно, работа непростая и эмоционально затратная, потому что приходится сталкиваться с человеческими проблемами, иногда очень тяжелыми. Бывают дни, когда устаешь морально. Поэтому стараюсь соблюдать баланс - не переносить рабочие ситуации в личную жизнь и находить время для восстановления эмоционального равновесия. В целом работа дает чувство нужности и уверенности в себе.

К тому же работу с детьми выбрала не случайно, всегда интуитивно понимала, что истинная помощь заключается в том, чтобы быть рядом с теми, кто в этом больше всего нуждается. Дети - категория, которая не может защитить себя самостоятельно. В своей работе стремлюсь помочь ребенку найти правильный путь. Это осознанный выбор, с каждым годом убеждаюсь в его правильности.

Однажды моя старшая сестра произнесла фразу, которая стала для меня важным профессиональным принципом: «Не бывает трудных подростков - бывают подростки, которым трудно». За время своей работы убедилась в правдивости этих слов. За каждым «трудным» ребенком, который прогуливает школу, уходит из дома или ведет себя агрессивно, стоит что-то большее - проблемы в семье, недостаток внимания, страх, неспособность справиться с внутренними переживаниями. Поэтому в работе с семьями избегаю формального подхода «поставили на учет - отчитались», стараюсь понять, что стоит за поведением ребенка и чем можно помочь его близким. Иногда достаточно помочь матери оформить полагающиеся выплаты, привлечь психолога или просто выслушать - и ситуация начинает меняться. В этом вижу смысл своей работы - не навешивать ярлыки, а помогать тем, кому действительно трудно.

«ПРОЙДИТЕ МИМО НАС И ПРОСТИТЕ НАМ НАШЕ СЧАСТЬЕ!»

- У меня не так много свободного времени, но стараюсь проводить его с пользой. Особенно люблю заниматься музыкой - пою и играю на фортепиано. Это помогает расслабиться и восстановить внутреннее равновесие. Более того, музыка помогает в работе – дает внутреннюю устойчивость, которая необходима, когда сталкиваешься с чужими трудностями.

Ценю время, проведенное с семьей, люблю гулять на свежем воздухе. Чтение занимает важное место в моей жизни. Больше всего нравится русская поэзия, она находит отклик в моей душе. Среди всех произведений особенно выделяю роман ДОСТОЕВСКОГО «Идиот». Одна из любимых цитат из этого романа: «Пройдите мимо нас и простите нам наше счастье!» В этих словах нахожу смирение, доброту и умение прощать, которые мне очень близки.

У меня большая дружная семья - папа, мама, старшая сестра, ее супруг, племянники, я и мой любимый кот. Мы всегда поддерживаем друг друга и часто собираемся вместе. Сестра - близкий мне человек, с которым можно разделить и радости, и печали. Ее поддержка, способность выслушать и понять для меня неоценимы. Племянники добавляют в нашу жизнь много теплоты и радости.

Нашего общего любимца кота зовут Уголечек, еще мы его называем Бегемот или «какой ты наглый». Характер у него особенный – манерный, с достоинством, не самый ласковый, но кот очень умный. Прекрасно знает себе цену. Если ему что-то не нравится, просто игнорирует окружающих, кроме мамы и сестры. Мама его откармливает, а с сестрой он любит «разговаривать» - мяукает, словно ведет диалог. Этот аристократ с чувством собственного достоинства стал для нас настоящим членом семьи, любим его таким, каким он есть, со всеми причудами.

Чувствую себя счастливым человеком - занимаюсь любимым делом, окружена поддержкой родных и увлечением, которое приносит мне радость. Это и есть счастье - когда находишься там, где тебе предназначено быть, и чувствуешь, что твоя жизнь идет по верному пути.

Пользуясь случаем, хотелось бы через вашу газету от всей души поздравить коллег и друзей. Желаю вам душевных сил и профессиональных успехов. Пусть в вашей жизни будет как можно больше светлых моментов, поддержки близких и благодарности от тех, кому приносите пользу. Пусть ваша работа приносит удовлетворение, а дом – тепло и уют. Счастья вам, мира и благополучия. С праздником!

Анжела ГУМОВА.
Фото
Тамары Ардавовой



Председатель Союза писателей КБР Исмаил БЕЙТУГАНОВ принял участие в работе Всероссийской конференции национальных литератур народов России.

ОТ ПРОЕКТОВ К ДЕЙСТВИЯМ

В начале ноября в Союзе писателей России состоялась конференция с участием писателей, переводчиков, литературоведов, критиков, руководителей региональных писательских организаций и представителей федеральных ведомств. Конференция стала итогом программы встреч и экспертной работы, прошедшей в течение года в регионах РФ.

Основными вопросами на рассмотрении были возвращение школы художественного перевода, отбор текстов и издание книг.

В приветствии к участникам помощник Президента РФ, первый секретарь Союза писателей России Владимир МЕДИНСКИЙ особо отметил роль переводчиков: «Вы делаете доступными самой широкой читательской аудитории произведения, созданные на разных языках, тем самым укрепляя единство нашей литературы».

Прозвучал доклад о взаимодействии Министерства культуры России с творческими союзами, стипендиях, экспертной работе и создании рабочих групп. Также было отмечено, что в 2026 году в «Яндекс. Переводчике» появилось 17 новых языков народов России, включая абазинский и мансийский. Развиваются технологии распознавания и синтеза речи, национальные раскладки клавиатур и другие цифровые инструменты. При этом было подчеркнуто, что машине недоступна образность мышления.

В ходе дискуссий поступил ряд предложений, в частности создание собственного издательства в СПР, специализирующегося на переводной литературе, а также федеральной библиотеки национальных литератур. Литератор, переводчик, член правления Союза писателей России Валерий ЛАТЫНИН предложил проводить на постоянной основе конкурсы, в которых публикуются рукописи победителей и, главное, оплачивается труд авторов и переводчиков, а также вернуться к идее отдельного журнала «Переводчик», возможно, для начала в электронном варианте как площадки, где могли бы взаимодействовать переводческие школы и прорабатываться профессиональная методология.

В рамках конференции Исмаил Бейтуганов встретился с ответственным секретарем Союза писателей России Николаем ИВАНОВЫМ. Главной темой разговора стало развитие «Литературной газеты Кабардино-Балкарии», которая выпускается под эгидой регионального отделения СПР. Стороны обсудили содержание и периодичность издания, его роль в популяризации творчества местных авторов. Отдельное внимание было уделено обсуждению необходимости бережного сохранения языкового и культурного многообразия, создания условий для перевода произведений кабардинских и балкарских авторов на русский язык и их продвижения за пределами республики.

Николай Иванов отметил высокую эффективность работы Кабардино-Балкарского регионального отделения Союза писателей России. Достигнутые договоренности станут основой для дальнейшего сотрудничества Союза писателей России и литературной общественности Кабардино-Балкарии.

Ляна БАТЫРОВА

В республике наблюдается рост туристического потока

За первые девять месяцев текущего года в Кабардино-Балкарии доходы от туристических услуг составили 20,8 миллиарда рублей.

По словам заместителя министра курортов и туризма Асланби ШХАГАПСОЕВА, с января по сентябрь республику посетили 1 миллион 581 тысяча человек, что на 1,5 процента больше, чем за аналогичный период прошлого года. В Приэльбрусье отдохнули около 60 процентов всех туристов, в Нальчике зафиксирован рост турпотока на 41 процент.

А. Шхагапсоев также отметил, что общий объем туристических услуг за этот период достиг 20,8 миллиарда рублей, а налоговые поступления составили 1 миллиард 718 миллионов рублей. В сфере туризма работают около шести тысяч человек.

В республике функционирует более 650 средств размещения, которые могут принять свыше 23 тысяч гостей, увеличились на семь процентов за год. Благодаря господдержке в рамках национального проекта «Туризм и гостеприимство» освоено 432,4 миллиона рублей. На эти средства построены модульные гостиницы. Загрузка курорта Нальчик превышает 80 процентов, санатории за девять месяцев приняли более 33 тысяч посетителей.

Арнелла КУДАЕВА

ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 ноября

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» (16+)
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
22.00 Т/с **«МОСГАЗ. ДЕЛО №12. ЮЖНЫЙ ПОРТ»** (16+)
00.05 «Время героев» (16+)
01.05, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30-09.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.) (12+)
09.45-09.55 История Атажукинского сада (12+)
09.55 О самом главном (12+)
11.30-12.00, 21.10-21.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
14.30, 02.20, 03.30 Т/с **«РАЙСКИЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»** (16+)
17.00-17.30 «Фокус на важном». Интервью писателя О. Опрышко (12+)
17.30-18.00 Интервью чемпиона по вольной борьбе И. Шериева (12+)
21.30 Т/с **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** (16+)
23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08.45 Т/с **«ПОЧТАЛЬОНША»** (16+)
10.40, 00.30 «Петровка, 38» (16+)
10.55 «Городское собрание» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Т/с **«ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ»** (16+)
13.45, 05.25 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей
15.05, 02.55 Т/с **«ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА»** (16+)
16.55 Д/ф «Любовь и кровь» (16+)
18.10, 20.05 Х/ф **«ТАЙНА ЗА УГЛОМ»** (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Знак качества» (16+)
00.45 Д/ф «Легенды эстрады. Наши любимые иностранцы» (16+)
01.25 Д/ф «Война за семейный бизнес» (16+)
02.10 Д/ф «Русские тайны. Сокровища нации» (16+)
04.40 Д/ф «Юрий Беляев. Аристократ из Ступино» (16+)

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.25, 10.35 Т/с **«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»** (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с **«ОГОНЬ»** (16+)
22.10 Т/с **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ»** (16+)
00.40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)
01.10 Т/с **«БИМ»** (16+)
05.30 «Инфощит» (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 Х/ф **«НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД»** (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)
09.15, 20.50 «Открытый эфир» (16+)
11.00 «Экономика войны». Д/с. «Наполеон. Бухгалтерия краха» (16+)
11.55 «Экономика войны». Д/с. «Крымская война. Как героизм проиграл экономике» (16+)
13.25, 15.05 Т/с **«ОПЕРАЦИЯ «НЕМАН»** (16+)
15.00 Военные новости (16+)
17.15, 18.40 Т/с **«ОПЕРАЦИЯ «НЕМАН»** (16+)
18.00 Новости дня (16+)
19.50 «Специальный репортаж» (16+)
20.00 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+)
22.35 «Между тем» с Н. Метлиной (12+)
23.05 «По горячим следам» (16+)
23.25 «Кузница эффективных кадров. Новая смена». Д/с (12+)
00.05 Т/с **«ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...»** (16+)
02.30 Х/ф **«ЗВЕЗДА»** (16+)
04.00 Х/ф **«БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО»** (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
15.00 «Дикий, дикий мир» (16+)
17.00, 02.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 «Безумные факты» (16+)
20.45 Х/ф **«СХВАТКА»** (16+)
23.25 Х/ф **«БАГРОВАЯ ОТМЕЛЬ»** (18+)
01.05, 04.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Команда мечты» (12+)
07.00, 09.30, 11.55, 14.50 Новости
07.05, 00.05 Все на Матч! Прямая трансляция
09.35 По домам (12+)
09.55 Смешанные единоборства (16+)
11.25, 01.30 «Футбольная нация» (12+)
12.00 Есть тема! Прямая трансляция
13.25 География спорта (12+)
14.00 Дело № (16+)
14.30 «Специальный репортаж» (12+)
14.55 Громко. Прямая трансляция
15.45 Д/ф «Алексей Смертин. Бегущий человек» (12+)
17.10 Х/ф **«СО ДНА ВЕРШИНЫ»** (16+)
19.25 Хоккей. МХК «Спартак» - «Академия Михайлова» (Тула). Olimpbet. Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. 1/2 финала
02.00 Волейбол. «Локомотив» - «Енисей». Чемпионат России. Рольф. Суперлига. Мужчины (6+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Дзюдо. Мировой тур. Гран-при (12+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00, 07.00, 08.00 «Новости. Утро. 1 КБР» (16+)
06.10 Ретроспектива. «Песня табунщика» (12+)
06.20 «Право на права» (12+)
07.10 «Добрый след». Памяти директора альплагеря «Джайлыкъ» Юрия Атабиева (12+)
07.30 «ТВ-галерея». Актриса Кабардинского госдрамтеатра имени А. Шогенцукова Фатима Макоева (12+)
08.10 РЕТРОСПЕКТИВА. Осень в горах (12+)
08.20 «Талантов россыпь». Творческая встреча с композитором, гитаристом-виртуозом Валерием Дидюлей (12+)
* * *
ПРОГРАММА 1 КБР
17.00, 18.45 «Новости 1 КБР» (16+)
17.10 «Больше книг» (12+)
17.25 «Молодые и талантливые» (12+)
18.10 «Золотые звезды КБР. М. Яхогоев (12+)
18.25 «Деревья не молчат». Незаконная вырубка леса (12+)

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.30, 09.30, 13.30, 03.30 Т/с **«НАШ СПЕЦНАЗ-3»** (16+)
08.05 «Фирменный рецепт» (12+)
08.40 «Давай разберемся!» (12+)
16.00, 17.30 Т/с **«НАШ СПЕЦНАЗ-4»** (16+)
18.20, 00.30 Т/с **«СЛЕД»** (16+)
22.20 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7»** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.20 Д/с «Почерк эпохи»
07.45 Черные дыры. Белые пятна
08.30, 09.40, 16.40, 18.15 Легенды Большого
08.50, 20.05 Т/с **«ИДИОТ»** (16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.15 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15, 01.00 «XX век»
12.00, 02.30 Д/ф «Роман в камне»
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 Д/с «История Китая»
13.45 Линия жизни
14.45 Д/ф «Алексеевы. Русская династия»
15.40 Агора
17.15 «Партитура». Документальный проект о IV Всероссийском конкурсе молодых композиторов
17.45 Д/с «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки»
18.30 «Факультет истории»
19.45 Главная роль
21.00 Д/ф «Одно забытое путешествие»
21.55 Сати. Нескучная классика...
22.40 Д/с «Жил-был царь»
23.30 Х/ф **«МАРОККО»** (16+)
01.50 Д/ф «Екатерина Гельцер. Миф или легенда?»

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
00.00 «Нальчик кечеле» (балк.яз.) (12+)
00.40 «Адам кеси жеринде» (балк.яз.) (12+)
01.05 «Золотые звезды КБР». М. Яхогоев (12+)
01.20 «Я - счастливый человек». Народный поэт Республики Татарстан Ркаил Зайдуллин (12+)
01.50, 13.50 «Наставники». «Педагог года-2025» г. Нальчика Танзиля Забакова (12+)
02.15, 14.35 «Макъамэ» (каб.яз.) (12+)
03.00 «Гъуазэ» (каб.яз.) (12+)
03.25, 15.55 «Бзэр дунейм и пщалъэщ» (каб.яз.) (12+)
04.10 «Лыгъэм и дамыгъэ» («Уроки мужества»). Кавалер ордена Мужества Хазрет Гуважоков (каб.яз.) (12+)
04.40, 11.35 «Ди псэлъэгъухэр» (каб.яз.) (12+)
05.05, 14.15 «Жаншэрхъ» (каб.яз.) (12+)
05.25, 15.20 «Фlым телэжьэн» (каб.яз.) (12+)
06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 17.00, 19.30, 21.40, 23.45 Новости КБР (16+)
06.10 «Фахму бла усталыкъ» (балк.яз.) (12+)
06.55 «Добро пожаловать в Кабардино-Балкарию!» (12+)
07.10 «Сделано в КБР» (12+)
07.35 «Добрый след». Вечер памяти заслуженного работника культуры КБР Анатолия Канунникова (12+)
08.10 «Праздник села». 100 лет Ерокко (12+)
08.50 «Сабийгъэгуфlэ» (каб.яз.) (12+)
09.00 «Сценэм къыхуигъэщlа» (каб.яз.) (12+)
09.45 «Эртте биреу бар эди...» (балк.яз.) (12+)
10.05 «Мнения»
10.30 «С заботой о детях» (12+)
11.10 «Щlэблэ узыншэ» (каб.яз.) (12+)
12.10 «Билляча» («Знайка»)
12.35, 19.55 «Тау эл» (балк.яз.) (12+)
13.20 «Красная Шапочка». Спектакль Республиканского кукольного театра (6+)
16.40 «Нанэ и псэ» (каб.яз.) (12+)
17.10 «Ма алай» (балк.яз.) (12+)
17.35 «Ёмюрлюк хазнабыз» (балк.яз.) (12+)
18.10 «Больше книг» (12+)
18.25 «На страже закона» (16+)
18.40 «Золотые звезды КБР». М. Яхогоев (12+)
18.55 «Таурыхъищэ» (каб.яз.) (12+)
19.05 «Театрыр гъащlэм и гъуджэщ» («Театр - зеркало времени»). Русский госдрамтеатр им. М. Горького (каб.яз.) (12+)
19.45 «Герои нашего времени». Заслуженный мастер спорта РФ Мирон Лифинцев (16+)
20.40 «Под пулями сжимая провода». Герой Советского Союза М. Яхогоев (12+)
21.10 «Щэнхабзэм и хъугъуэфlыгъуэхэр» (12+)
21.55 «Черкасские в истории России». Мария. Фильм первый (12+)
22.40 «Заманны кюзгюсю» (балк.яз.) (12+)
23.10 «Гухэлъ уэрэдхэр» (каб.яз.) (12+)

ВТОРНИК, 17 ноября

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15 «Время покажет» (16+)
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 Футбол. Сборная России - сборная Венесуэлы. Прямой эфир из Краснодара
21.00 «Время»
22.00 Т/с **«МОСГАЗ. ДЕЛО №12. ЮЖНЫЙ ПОРТ»** (16+)
00.10, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30-09.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.) (12+)
09.45-09.55 «Слово учителя». Интервью учителя истории М. Джаппуевой и учителя балкарского языка Л. Атмурзаевой (12+)
09.55 О самом главном (12+)
11.30-12.00, 21.10-21.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
14.30, 02.20, 03.30 Т/с **«РАЙСКИЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»** (16+)
17.00-17.30 «Добрая среда» (6+)
17.30-18.00 «Вчера. Сегодня. Завтра». О народном артисте КБР М. Думанове (12+)
21.30 Т/с **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** (16+)
23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 Т/с **«ПОЧТАЛЬОНША»** (16+)
10.35, 04.40 Д/ф «Актерские драмы. Второй шанс» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Т/с **«ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ»** (16+)
13.45, 05.25 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей
15.05, 02.55 Т/с **«ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА»** (16+)
16.55 Д/ф «Бегство от славы» (16+)
18.15, 20.05 Х/ф **«ТАЙНА ЗА УГЛОМ»** (16+)
22.35 «Закон и порядок» (16+)
23.10 Д/ф «Развод на деньги» (16+)
00.30 «Петровка, 38» (16+)
00.45 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Игра в баньк» (16+)
01.25 Т/с **«90-е. «КРЫША» ДЛЯ АРТИСТА»** (16+)
02.10 Прощание (16+)

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.25, 10.35 Т/с **«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»** (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с **«ОГОНЬ»** (16+)
22.10 Т/с **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ»** (16+)
00.40 «Захар Прилепин. Уроки русского» (16+)
01.15 Т/с **«БИМ»** (16+)
05.35 «Инфощит» (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 «Доброе утро»
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)
09.15, 20.50 «Открытый эфир» (16+)
11.00, 11.55 «Экономика войны». Д/с. (16+)
12.50 «Специальный репортаж» (16+)
13.25 «По горячим следам» (16+)
14.00, 15.05 Т/с **«СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ»** (16+)
15.00 Военные новости (16+)
16.35, 17.15, 18.40 Т/с **«СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ»** (16+)
18.00 Новости дня (16+)
19.50 «Специальный репортаж» (16+)
20.00 «Улика из прошлого» (16+)
22.35 «Между тем» с Н. Метлиной (12+)
23.05 «По горячим следам» (16+)
23.25 «Кузница эффективных кадров. Новая смена». Д/с (12+)
00.05 Т/с **«ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...»** (16+)
02.30 «Военное образование. С учетом боевого опыта». Д/с (16+)
03.20 Т/с **«СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ»** (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
10.00 «СОВБЕЗ» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 Д/с «Легенды и мифы» (16+)
17.00, 02.05 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем» (16+)
21.00 Х/ф **«БАГРОВАЯ МЯТА»** (16+)
23.25 Х/ф **«КОМАНДА ЗАЧИСТКИ»** (18+)
01.15, 04.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
02.05 «Тайны Чапман» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Команда мечты» (12+)
07.00, 09.30, 11.55, 14.50 Новости
07.05, 14.55, 00.05 Все на Матч! Прямая трансляция
09.35, 14.30 «Специальный репортаж» (12+)
09.55 Смешанные единоборства. С. Ган - Дж. Хокит. UFC. Трансляция из США (16+)
11.25, 01.30 «Футбольная нация» (12+)
12.00 Есть тема! Прямая трансляция
13.25 Династия (12+)
14.00 Дело № (16+)
15.45 Д/ф «Месси» (12+)
17.00 Х/ф **«НАЧАТЬ СНАЧАЛА»** (16+)
19.20 Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - «Динамо» (Москва). Фонбет. Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. 1/2 финала. Прямая трансляция из Москвы
02.00 Триатлон. Мировая серия. Женщины. Трансляция из ОАЭ (6+)
03.25 География спорта (12+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Дзюдо. Мировой тур. Гран-при. Трансляция из Хорватии (12+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00, 07.00, 08.00 «Новости. Утро. 1 КБР» (16+)
06.10 «Деревья не молчат». Незаконная вырубка леса (12+)
06.30 «Женский портрет» (12+)
07.10 «Золотые звезды КБР. М. Яхогоев (12+)
07.25 «Время спорта» (12+)
07.45 «Больше книг» (12+)
08.10 «Путевые заметки». Осенний Нальчик (12+)
08.15 «Молодые и талантливые» (12+)
* * *
ПРОГРАММА 1 КБР
17.00, 18.45 «Новости 1 КБР» (16+)
17.10 «С заботой о детях» (12+)
17.45 «Адрес будущего» (12+)
18.20 «Ракурс». О проекте РАХ «Кавказ. Притяжение будущего» (12+)

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 04.05 Т/с **«НАШ СПЕЦНАЗ-3»** (16+)
06.45, 09.30, 13.30, 17.30 Т/с **«НАШ СПЕЦНАЗ-4»** (16+)
07.00 «Стройнадзор» (16+)
08.40 «Давай разберемся!» (12+)
18.20, 00.30 Т/с **«СЛЕД»** (16+)
22.20 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7»** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.20 Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
07.45, 13.00 Д/с «История Китая»
08.30, 09.40 Легенды Большого
08.50, 20.05 Т/с **«ИДИОТ»** (16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.15 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15, 00.50 «XX век»
12.45 Новости. Подробно. Книги
13.50 Х/ф **«МАРОККО»** (16+)
15.20, 02.30 Д/ф «Роман в камне»
15.50 Сати. Нескучная классика...
16.30 «Эрмитаж»
17.15 «Партитура». Документальный проект о IV Всероссийском конкурсе молодых композиторов
17.45 Д/с «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки»
18.15, 22.40 Д/с «Жил-был царь»
18.45 Д/с «Репортажи из будущего»
19.45 Главная роль
20.55 Спокойной ночи, малыши!
21.15 Д/ф «Александр Крейн. По пушкинской тропе»
21.55 Белая студия
23.30 Х/ф **«ШАНХАЙСКИЙ ЭКСПРЕСС»** (16+)
01.50 Больше чем любовь

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
00.00 «Чамхана» (балк.яз.) (12+)
00.35 «Сокъ къобузум» («Играй, гармонь») (балк.яз.) (12+)
01.15 «Ойнай-ойнай...» (балк.яз.) (12+)
01.30, 13.05 «Устаз бла заман» («Учитель и время»). Жамиля Мечукаева МОУ СОШ с. Лашкута (балк.яз.) (12+)
02.00, 13.35 «Рассказы Шукшина». Спектакль Республиканского Черкесского драматического театра им. М.О. Акова (16+)
02.50, 14.25 «Путевые заметки». Шадхурей (12+)
02.55, 14.30 «Спорт в фокусе» (12+)
03.20 «Вагъуэхэм ящl ислъэмей» («Фестиваль гармонистов») (каб.яз.) (12+)
04.10, 14.55 «Анэдэлъхубзэ» («Язык матери») (каб.яз.) (12+)
04.30, 22.50 «Си хъуэпсапlэм сыхуэкlуэу» («Следуя за мечтой»). Мастер по металлу Тамерлан Огузов (каб.яз.) (12+)
04.55, 11.00 «Гухэлъ уэрэдхэр» (каб.яз.) (12+)
05.30, 23.15 «Традиционная культура адыгов» (каб.яз.) (12+)
06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 17.00, 19.30, 21.40, 23.45 Новости КБР (16+)
06.10 «Ёмюрлюк хазнабыз»(балк.яз.) (12+)
06.45 «Ойнай-ойнай...» (балк.яз.) (12+)
07.10 «Черкасские в истории России». Мария. Фильм первый (12+)
07.50 «Герои нашего времени» (16+)
08.10 «Щэнхабзэм и хъугъэфlыгъуэхэр» (12+)
08.40 «Нанэ и псэ» (каб.яз.) (12+)
09.00 «Ма алай» (балк.яз.) (12+)
09.25 «Сокъ къобузум» (балк.яз.) (12+)
10.05 «Больше книг» (12+)
10.20 «Кошкин дом». Детский спектакль (6+)
10.35 «На страже закона» (16+)
10.45 «Таурыхъищэ» (каб.яз.) (12+)
11.35 «Театрыр гъащlэм и гъуджэщ» («Театр - зеркало времени»). Русский госдрамтеатр им. М. Горького (каб.яз.) (12+)
12.10 «Эртте биреу бар эди...» (балк.яз.) (12+)
12.30 «Чамхана» (балк.яз.) (12+)
15.15, 16.05 Сольный концерт заслуженного артиста КБР Амирхана Хавпачева (каб.яз.) (12+)
16.50 «Дыгъэщыгъэ» (каб.яз.) (12+)
17.10 «Амманы жомакълары» (балк.яз.) (6+)
17.20 «Жыр салам» (балк.яз.) (12+)
18.05 «Недетский вопрос»а (12+)
18.50 «ГушыIалъэ» (каб.яз.) (12+)
19.45 «На приеме у главного врача» (12+)
20.00 «Ана тил» (балк.яз.) (12+)
20.25 «Классика для всех» (12+)
20.35 «Праздник села». 100 лет Герменчику (12+)
21.05 «Узэреплъщ...» («Взгляд...») (12+)
21.55 «Черкасские в истории России». Темрюковичи. Фильм второй (12+)
22.25 «Усталыкъны тасхалары» (балк.яз.) (12+)

№ 45 (1418) 11 ноября 2026 г. Горянка

СРЕДА, 18 ноября

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» (16+)
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
22.00 Т/с **«МОСГАЗ. ДЕЛО №12. ЮЖНЫЙ ПОРТ»** (16+)
00.00 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)
01.00, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30-09.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.) (12+)
09.45-09.55 К Году единства народов России, с.п. Лечинкай (12+)
09.55 О самом главном (12+)
11.30-12.00, 21.10-21.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
14.30, 02.20, 03.30 Т/с **«РАЙСКИЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»** (16+)
17.00-18.00 «100 лиц эпохи». Т. Мальбахов (12+)
21.30 Т/с **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** (16+)
23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 Т/с **«ПОЧТАЛЬОНША»** (16+)
10.35, 04.40 Д/ф «Актерские драмы. Секс-символы» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Т/с **«ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ»** (16+)
13.45, 05.25 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей
15.05, 02.55 Т/с **«ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА»** (16+)
16.55 Д/ф «Избитые звезды» (16+)
18.10, 20.05 Х/ф **«ТАЙНА ЗА УГЛОМ»** (16+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Хроники московского быта (16+)
00.30 «Петровка, 38» (16+)
00.45 Д/ф «Охота на маньяка. Дело незнакомца в лифте» (16+)
01.25 Прощание (16+)
02.10 «Знак качества» (16+)

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.25, 10.35 Т/с **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ»** (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с **«ОГОНЬ»** (16+)
22.10 Т/с **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ»** (16+)
00.40 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
01.40 Т/с **«БИМ»** (16+)

ЗВЕЗДА

05.05 Т/с **«СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ»** (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)
09.15, 20.50 «Открытый эфир» (16+)
11.00, 11.55 «Экономика войны». Д/с (16+)
12.50 «Специальный репортаж» (16+)
13.25 «По горячим следам» (16+)
14.05, 15.05, 16.40, 17.15, 18.40, 03.25 «Война в Корее». Док. драма (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.00 Новости дня (16+)
19.50 «Специальный репортаж» (16+)
20.00 «Секретные материалы». Д/с (16+)
22.35 «Между тем» с Н. Метлиной (12+)
23.05 «По горячим следам» (16+)
23.25 «Кузница эффективных кадров. Новая смена». Д/с (12+)
00.05 Т/с **«ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...»** (16+)
02.30 «Военное образование. С учетом боевого опыта». Д/с (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Документальный спецпроект» (16+)
10.00 «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Момент в истории» (16+)
17.00, 02.10 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 «Дикий, дикий мир» (16+)
21.00 Х/ф **«МЕХАНИК. ВОСКРЕШЕНИЕ»** (16+)
23.25 Х/ф **«ПАЦАН ПРОТИВ ВСЕХ»** (18+)
01.25, 04.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Команда мечты» (12+)
07.00, 09.30, 11.55, 14.50 Новости
07.05, 00.05 Все на Матч! Прямая трансляция
09.35, 14.30 «Специальный репортаж» (12+)
09.55 Смешанные единоборства. И. Топурия - Дж. Гейджи. UFC. Трансляция из США (16+)
11.25, 01.30 «Футбольная нация» (12+)
12.00 Есть тема! Прямая трансляция
13.25 «Вид сверху» (12+)
14.00 Дело № (16+)
14.55 Волейбол. «Локомотив» (Новосибирск) - «Динамо» (Москва). Чемпионат России. Рольф. Суперлига. Мужчины. Прямая трансляция
17.00 Смешанные единоборства. С. Ган - Дж. Хокит. UFC (16+)
19.20 Хоккей. ЦСКА - «Локомотив» (Ярославль). Фонбет. Чемпионат КХЛ
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Финал
02.00 Триатлон. Мировая серия. Мужчины. Трансляция из ОАЭ (6+)
03.25 «Вид сверху» (12+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Дзюдо. Мировой тур. Гран-при. Трансляция из Хорватии (12+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00, 07.00, 08.00 «Новости. Утро. 1 КБР» (16+)
06.10 «Дистанционное мошенничество» (12+)
06.30 «Адрес будущего» (12+)
07.10 «Здоровый выбор» (12+)
07.35 «Ракурс». О проекте РАХ «Кавказ. Притяжение будущего» (12+)
08.10 Ретроспектива. «Мой Али Шогенцуков» (12+)
08.25 «С заботой о детях» (12+)
* * *
ПРОГРАММА 1 КБР
17.00, 18.45 «Новости 1 КБР» (16+)
17.10 Ретроспектива. «Человек простой биографии» (12+)
17.20 «Личность в истории». Кандидат исторических наук Рашад Туганов (12+)
18.00 «Человек-эпоха». Тимбора Мальбахов (12+)
18.35 «Актуальная тема» (16+)

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/с **«НАШ СПЕЦНАЗ-3»** (16+)
05.50, 09.30, 13.30, 17.30, 04.00 Т/с **«НАШ СПЕЦНАЗ-4»** (16+)
08.25 «Стройнадзор» (16+)
18.20, 00.30 Т/с **«СЛЕД»** (16+)
22.20 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7»** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.20 Д/с «Почерк эпохи»
07.45, 13.00 Д/с «История Китая»
08.30, 09.45, 16.40 Легенды Большого
08.50, 20.05 Т/с **«ИДИОТ»** (16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.15 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10, 01.00 «XX век»
11.50 Д/ф «Вокзал для двоих». Отвали! Он для меня играет!»
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.50 Х/ф **«ШАНХАЙСКИЙ ЭКСПРЕСС»** (16+)
15.15 Белая студия
16.00 Больше чем любовь
17.15 «Партитура». Документальный проект о IV Всероссийском конкурсе молодых композиторов
17.45 Д/с «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки»
18.15, 22.40 Д/с «Жил-был царь»
18.45 Д/с «Репортажи из будущего»
19.45 Главная роль
20.55 Спокойной ночи, малыши!
21.15 Абсолютный слух
21.55 Власть факта
23.30 Х/ф **«АНГЕЛ»** (16+)
01.50 Д/ф «Александр Крейн. По пушкинской тропе»
02.30 Д/ф «Роман в камне»

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
00.00 «Къули къабакъ» («Квартал Кулиевых») (балк.яз.) (12+)
00.45, 13.10 «Мнения»
01.05 «Илму» («Наука») (балк.яз.) (12+)
01.50, 14.10 «Время и личность». Памяти заслуженного тренера СССР Шакира Тенишева (12+)
02.20 «Личность в истории». Кандидат исторических наук Рашад Туганов (12+)
03.00, 15.10 Джон Патрик. «Странная миссис Сэвидж». Спектакль Кабардинского госдрамтеатра им. Али Шогенцукова (каб.яз.) (16+)
04.25, 05.15 Сольный концерт заслуженного артиста КБР Амирхана Хавпачева (каб.яз.) (12+)
06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 17.00, 19.30, 21.40 Новости КБР (16+)
06.10 «Усталыкъны тасхалары» (балк. яз.) (12+)
06.35 «Ана тил». Телевикторина (балк. яз.) (12+)
07.10 «Черкасские в истории России». Темрюковичи. Фильм второй (12+)
07.35 «На приеме у главного врача». Полезные советы (12+)
07.50 «Классика для всех» А. Масаев (12+)
08.10 «Уээреплъщ...» («Взгляд...»). Заслуженный художник РА Резуан Хуажев (каб.яз.) (12+)
08.45 «Тхылъымрэ сэрэ» (каб.яз.) (12+)
09.00 «Амманы жомакълары» (балк. яз.) (6+)
09.10 «Жыр салам» (балк.яз.) (12+)
09.55 «Недетский вопрос». Автор и исполнитель Анастасия Мазихова (12+)
10.40 «Праздник села». 100 лет Герменчику (12+)
11.10 «Сабийгъэгуфlэ» (каб.яз.) (12+)
11.20 «Гушыlалъэ» (каб.яз.) (12+)
12.10 «Эртте биреу бар эди...» (балк.яз.) (12+)
12.25 «Илму» («Наука») (балк.яз.) (12+)
13.30 «Личность в истории». Кандидат исторических наук Рашад Туганов (12+)
14.40 «Детский мир» (6+)
16.35 «Дыгъэшыр». Передача для детей (каб.яз.) (6+)
17.10 «Сюймеклик хорлагъан ауруу» («Дети дождя») (балк.яз.) (12+)
17.50 «Время спорта» (12+)
18.05 «Таурыхъищэ» (каб.яз.) (12+)
18.20 «Сщlэну сыхуейщ!» (каб. яз.) (12+)
18.45 «Творческий калейдоскоп». Елена Ахохова об этносе и цивилизации (12+)
19.45 «Ёзден адет» («Этический кодекс») (балк.яз.) (12+)
20.30 «Герой нашего времени». Алан Хавпачев (12+)
20.40 «История и современность» (12+)
21.05 «Дэ къытхуэнэр» (каб.яз.) (12+)
21.30 «Актуальная тема» (16+)
21.55 Х/ф «Черкасские в истории России»
22.25 «Жюрекден жюрекге» («От сердца к сердцу») (балк.яз.) (12+)
23.10 «Макъамэ». Заслуженный артист КБАССР Алихан Молаев (каб.яз.) (12+)
23.45 Новости КБР (16+)

ЧЕТВЕРГ, 19 ноября

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» (16+)
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
22.00 Т/с **«МОСГАЗ. ДЕЛО №12. ЮЖНЫЙ ПОРТ»** (16+)
00.00, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30-09.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.) (12+)
09.45-09.55 «Личность». Памяти доктора филологических наук А. Аппаева (12+)
09.55 О самом главном (12+)
11.30-12.00, 21.10-21.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
14.30, 02.20, 03.30 Т/с **«РАЙСКИЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»** (16+)
17.00-17.30 «Знак вопроса» (12+)
17.30-18.00 «Слово учителя». Интервью в студии учителя Ф. Калабековой (12+)
21.30 Т/с **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** (16+)
23.40 Вечер с В. Соловьевым (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 Т/с **«ПОЧТАЛЬОНША»** (16+)
10.35, 04.35 Д/ф «Актерские драмы. Риск - благородное дело» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Т/с **«ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ»** (16+)
13.45, 05.25 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей
15.05, 03.00 Т/с **«ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА»** (16+)
16.55 Д/ф «Наследники славы» (16+)
18.15, 20.05 Х/ф **«ТАЙНА ЗА УГЛОМ»** (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.10 Д/ф «Легенды эстрады» (16+)
00.30 «Петровка, 38» (16+)
00.45 Д/ф «Настоящий детектив» (16+)
01.25 Д/ф «90-е. Компромат» (18+)
02.10 Д/ф «Дорогие товарищи. Последняя загадка Брежнева» (16+)

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.25, 10.35 Т/с **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ»** (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с **«ОГОНЬ»** (16+)
22.10 Т/с **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ»** (16+)
00.40 Д/ф «Патриарх. Жизнь и служение» (12+)
01.40 Т/с **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ»** (16+)
03.15 Х/ф **«ЧУЖОЕ»** (18+)

ЗВЕЗДА

05.05 «Война в Корее». Док. драма (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)
09.15, 20.50 «Открытый эфир» (16+)
11.00 «Экономика войны». Д/с. «СВО. снаряды против санкций» (16+)
11.55 «Экономика войны». Д/с. «Эпическая ярость». Кто заплатит за авантюру?» (16+)
12.45, 13.25 Х/ф **«СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80»** (16+)
14.40, 15.05 Х/ф **«НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ»** (16+)
15.00 Военные новости (16+)
17.15, 18.40 Х/ф **«ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ»** (16+)
18.00 Новости дня (16+)
19.50 «Специальный репортаж» (16+)
20.00 «Код доступа» (12+)
22.35 «Между тем» с Н. Метлиной (12+)
23.05 «По горячим следам» (16+)
23.25 «Кузница эффективных кадров. Новая смена». Д/с (12+)
00.05 Т/с **«ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...»** (16+)
02.35 Х/ф **«ГОРОД ЗЕРО»** (16+)
04.15 Х/ф **«ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...»** (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Документальный спецпроект» (16+)
10.00 «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00, 14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
17.00, 02.50 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 «Момент в истории» (16+)
20.30 Х/ф **«ГРАБИТЕЛЬ С КРЫШИ»** (16+)
23.25 Х/ф **«СЕКРЕТЫ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА»** (18+)
02.00, 04.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Команда мечты» (12+)
07.00, 09.30, 11.55, 14.50 Новости
07.05, 14.55, 18.50, 22.00 Все на Матч! Прямая трансляция
09.35, 14.30 «Специальный репортаж» (12+)
09.55 Смешанные единоборства. One FC (16+)
11.25, 01.30 «Футбольная нация» (12+)
12.00 Есть тема! Прямая трансляция
13.25 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
14.00 Дело № (16+)
15.45 Д/ф «Вячеслав Платонов. Тренер победы» (12+)
16.55 Футзал. «Синара» - «Новая генерация». Бетсити. Суперлига
19.20 Хоккей. «Ак Барс» - «Спартак». Фонбет. Чемпионат КХЛ
22.50 Профессиональный бокс. Э. Холифилд - М. Тайсон. Р. Боу - А. Голота. Забытая классика (16+)
02.00 Волейбол. «Локомотив» - «Динамо». Чемпионат России. Суперлига. Женщины (6+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Баскетбол. «Уралмаш» (Екатеринбург) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ (6+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00, 07.00, 08.00 «Новости. Утро. 1 КБР» (16+)
06.10 «Актуальная тема» (16+)
06.20 «Личность в истории». Кандидат исторических наук Рашад Туганов (12+)
07.10 «Венок сонетов». Памяти писателя, заслуженного журналиста КБР Саладина Жилетежева (12+)
07.25 «Человек-эпоха». Тимбора Мальбахов (12+)
08.10 «Кабардино-Балкария» (12+)
08.15 «Время и личность». Доктор философских наук, профессор Феликс Хараев (12+)
* * *
ПРОГРАММА 1 КБР
17.00, 18.45 «Новости 1 КБР» (16+)
17.10 «Классика для всех». А. Масаев (12+)
17.20 «Ракетные старты Ю. Жирикова». Заслуженный работник АО «Государственный ракетный центр имени академика В.П. Макеева», кавалер ордена Дружбы народов Юрий Жириков (12+)
18.00 «Это надо знать» (12+)
18.30 «На страже закона» (16+)

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 09.30, 13.30, 17.30 Т/с **«НАШ СПЕЦНАЗ-4»** (16+)
08.25 «Ваше здоровье!» (12+)
18.20, 00.55 Т/с **«СЛЕД»** (16+)
22.20 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7»** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
00.30 «День ангела» (0+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.20 Д/с «Почерк эпохи»
07.45, 13.00 Д/с «История Китая»
08.30, 09.40, 16.15 Легенды Большого
08.50, 20.05 Т/с **«ИДИОТ»** (16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.15 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10, 01.30 «XX век»
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.50 Х/ф **«АНГЕЛ»** (16+)
15.20 «2 Верник 2»
16.30 Моя любовь - Россия!
17.15 «Партитура». Документальный проект о IV Всероссийском конкурсе молодых композиторов
17.45 Д/с «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки»
18.15, 22.40 Д/с «Жил-был царь»
18.45 Д/с «Репортажи из будущего»
19.45 Главная роль
20.55 Спокойной ночи, малыши!
21.15 Д/ф «Вокзал для двоих». Отвали! Он для меня играет!»
21.55 Энигма
23.30 Х/ф **«ЗАРУБЕЖНЫЙ РОМАН»** (16+)

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
00.00 «Жюрекден жюрекге» («От сердца к сердцу») (балк.яз.) (12+)
00.45 «Акъылманла айтханлай». Исмаил Семенов (балк.яз.) (12+)
01.00 «Саулукъ» (балк.яз.) (12+)
01.40 «Герой нашего времени». Алан Хавпачев (12+)
01.45 «Лица спорта». Чемпион РФ по дзюдо Залим Гаданов (12+)
02.30 «Гукъыдэж фиlэну» (каб.яз.) (12+)
03.15, 04.25 «Удыхьэшхынумэ къеблагъэ» (каб.яз.) (12+)
05.25 «Макъамэ». Заслуженный артист КБАССР Алихан Молаев (каб.яз.) (12+)
06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 17.00, 19.30, 21.40 Новости КБР (16+)
06.10 «Актуальная тема» (16+)
06.20 «Ёз дуния» (балк.яз.) (12+)
06.45 «Акъылманла айтханлай» (балк. яз.) (12+)
07.10 «Время спорта» (12+)
07.25 «Герой нашего времени». Алан Хавпачев (12+)
07.30 «Черкасские в истории России». Камбулатовичи. Часть первая. Фильм третий (12+)
08.10 «Дэ къытхуэнэр» (каб.яз.) (12+)
08.35 «Дыгъэшыр» (каб.яз.) (6+)
09.00 «Сюймеклик хорлагъан ауруу» («Дети дождя») (балк.яз.) (12+)
09.40 «Ёзден адет» (балк.яз.) (12+)
10.25 «Дочь и падчерица». Детский спектакль (6+)
10.35 «Творческий калейдоскоп». Елена Ахохова об этносе и цивилизации (12+)
11.20 «Таурыхъищэ» (каб.яз.) (12+)
11.35 «Сщlэну сыхуейщ!»
12.10 «Эртте биреу бар эди...» (балк.яз.) (12+)
12.20 «Ёз дуния»(балк.яз.) (12+)
12.45 «Лица спорта» (12+)
13.30 «Время и личность» (12+)
14.15 «Страна улыбок» (12+)
14.50, 15.30 «Тхьэбысым джэгу». Концерт арт-группы «Бзэрабзэ» (каб. яз.) (12+)
16.00 «Егъэджакlуэ» (каб.яз.) (12+)
16.40 «Дыгъэщыгъэ» (каб.яз.) (12+)
17.10 «Амманы жомакълары» (балк. яз.) (6+)
17.25 «Ууаз» (балк.яз.) (12+)
17.55 «Музыкальный калейдоскоп» (12+)
18.35 «Хьэндырабгъуэ» (каб.яз.) (6+)
19.05 «Си гукъэкlыжхэр» (каб.яз.) (12+)
19.45 «Герои нашего времени» (16+)
19.55 «Миллет адамы» (балк.яз.) (12+)
20.25 «45 лет вместе. От истоков - в будущее». Торжественный вечер, посвященный 45-летию КБГАУ и 85-летию со дня рождения первого Президента КБР В.М. Кокова. Передача первая (12+)
21.00 «Лlэщlыгъуэр дыщафэт»(12+)
21.55 «Черкасские в истории России». Камбулатовичи. Часть вторая. Фильм четвертый (12+)
22.30 «На страже рубежей Родины» (12+)
22.55 «Албар» (балк.яз.) (12+)
23.35 «Щхьэкlэмрэ лъабжьэмрэ» («Корни и крона») (каб.яз.) (12+)
23.45 Новости КБР (16+)

ПЯТНИЦА, 20 ноября

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15 «Время покажет» (16+)
14.00, 17.00 «Большая игра» (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 Д/ф «Наше крещение. Предстоятель». К 80-летию Патриарха Кирилла (12+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Дети». Новый сезон (0+)
23.25 «Наша новая музыка». Новый сезон (12+)
00.30 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30-09.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.) (12+)
09.45-09.55 Адыги, черкесы в России и в мире (12+)
09.55 О самом главном (12+)
11.30-12.00, 21.10-21.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
14.30 Т/с **«РАЙСКИЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»** (16+)
17.00-18.00 Кавказский форум «Дипломаты будущего в Нальчике» (12+)
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
00.45 Х/ф **«МОЯ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ»** (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.20 Х/ф **«НАСТОЯЩИЙ ПАПА»** (16+)
11.30, 14.30, 17.50 События
11.50 Х/ф **«НАСТОЯЩИЙ ПАПА»** (16+)
12.30 Т/с **«ЗНАКИ НА ТРАВЕ»** (16+)
14.50 Город новостей
15.05 Т/с **«ЗНАКИ НА ТРАВЕ»** (16+)
16.55 Д/ф «Легенды эстрады. Вторая попытка» (16+)
18.10 Х/ф **«ТАЙНА СТАРОГО ПОРТРЕТА»** (16+)
20.00 Х/ф **«ТЕОРИЯ СПРАВЕДЛИВОСТИ»** (16+)
22.00 «В центре событий»
23.05 Д/ф «Русские тайны» (16+)
00.00 Д/ф «90-е. Тур для дур» (16+)
00.40 Х/ф **«ТОНКАЯ ШТУЧКА»** (16+)
02.05 «Петровка, 38» (16+)
02.25 Т/с **«ЗАБЫТЫЙ ОСТРОВ»** (16+)
05.50 «Москва резиновая» (16+)
06.10 «10 самых...» (16+)

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
09.25 «Человек в праве» (16+)
10.35 «Первая передача» (16+)
11.10 Т/с **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ»** (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.50 «ДНК» (16+)
17.55 «Жди меня» (16+)
20.00 Т/с **«ОГОНЬ»** (16+)
22.10 Т/с **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ»** (16+)
00.20 «Своя правда» (16+)
02.10 «Квартирный вопрос» (0+)
03.05 Х/ф **«ТАКАЯ ПОРОДА»** (18+)

ЗВЕЗДА

05.35 Х/ф **«СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80»** (16+)
07.10 «Война миров». Д/с. «Невыученные уроки Нюрнберга» (16+)
08.10, 09.25, 13.45, 15.05 «Охотники за нацистами». Д/с (16+)
09.00, 13.00, 17.00, 18.00 Новости дня (16+)
13.20 «Трибунал» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
16.40, 17.15, 18.40 Т/с **«МАМКИНА ЗВЕЗДОЧКА»** (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Т/с **«ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...»** (16+)
01.50 Х/ф **«КОРТИК»** (16+)
03.15 Х/ф **«СВИНАРКА И ПАСТУХ»** (16+)
04.40 «Военное образование. С учетом боевого опыта». Д/с (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+)
09.00 «Документальный спецпроект» (16+)
10.00 «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00, 17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Главные тайны мира» (16+)
20.00 «Безумные факты» (16+)
20.50 Х/ф **«ПАДЕНИЕ АНГЕЛА»** (16+)
23.05 Х/ф **«РЭМБО. ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ»** (18+)
01.00 Х/ф **«РЭМБО-4»** (18+)
02.25 «Главные тайны мира» (16+)
03.10 «Тайны Чапман» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Лучшие из лучших» (12+)
07.00, 09.30, 11.55, 14.50 Новости
07.05, 14.55, 21.20 Все на Матч! Прямая трансляция
09.35 «Небесная грация» (6+)
09.55 Смешанные единоборства (16+)
11.25 «Футбольная нация» (12+)
12.00 Есть тема! Прямая трансляция
13.25 Чемпионы на все времена (12+)
14.00 Дело № (16+)
14.30 По домам (12+)
15.45 Д/ф «Шумахер и Шумахер» (12+)
16.30 Смешанные единоборства
19.25 Футзал. КПРФ (Москва) - «Тюмень». Бетсити. Суперлига
22.50 Футбол. «Атлетик» - «Эспаньол»
01.00 Евротур (12+)
02.00 Волейбол. «Динамо-Урал» - «Оренбуржье». Чемпионат России. Рольф. Суперлига. Мужчины (6+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Бокс. Bare Knuckle FC

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00, 07.00, 08.00 «Новости. Утро. 1 КБР» (16+)
06.10 «На страже закона» (16+)
06.25 «Позиция» (12+)
07.10 Ретроспектива. «У Эльбруса и Казбека» (12+)
07.30 «Это надо знать» (12+)
08.10 «Ракетные старты Ю. Жирикова». Заслуженный работник АО «Государственный ракетный центр имени академика В.П. Макеева», кавалер ордена Дружбы народов Юрий Жириков (12+)
08.50 «Классика для всех». А. Масаев (12+)
* * *
ПРОГРАММА 1 КБР
17.00, 18.45 «Новости 1 КБР» (16+)
17.10 «Улица Кабардинская» (12+)
17.15 «Возвращенное солнце». Руслан Цримов (12+)
17.45 «Призвание». Заслуженный врач КБР Рашид Жетишев. Передача первая (12+)
18.15 «Парламентский час» (12+)

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 09.30, 13.30, 17.30 Т/с **«НАШ СПЕЦНАЗ-4»** (16+)
08.30 «Ваше здоровье!» (12+)
18.20 Т/с **«СЛЕД»** (16+)
23.10 «Светская хроника» (16+)
00.10, 01.00 «Они потрясли мир» (16+)
01.50 Т/с **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6»** (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.20 Д/с «Почерк эпохи»
07.45 Д/с «История Китая»
08.30, 09.40, 12.45 Легенды Большого
08.50, 19.45 Т/с **«ИДИОТ»** (16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры
10.20 Шедевры старого кино
12.00 Д/ф «Роман в камне»
13.05 Власть факта
13.50 Х/ф **«ЗАРУБЕЖНЫЙ РОМАН»** (16+)
15.50 Энигма
16.30 Письма из провинции
17.15 «Партитура». Документальный проект о IV Всероссийском конкурсе молодых композиторов
17.45 Д/с «Первые в мире»
18.00 «Царская ложа»
18.45 Д/с «Репортажи из будущего»
20.40 Линия жизни
21.35 Х/ф **«ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ»** (16+)
23.05 «2 Верник 2»
00.10 Х/ф **«ДРЕВО ЖЕЛАНИЯ»** (16+)
01.55 Д/с «Искатели»
02.40 М/ф «Праздник»

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
00.00 «Тепсеу - жашаумду» («Жизнь в танце») (балк.яз.) (12+)
00.30 «Сахна» («Сцена»). Образ Ходжи Насреддина в национальной драмотургии (балк.яз.) (12+)
01.10 «Ёз дуния» («Свой мир») (12+)
01.35 «Ветераны спорта». Серебряный призер России по греко-римской борьбе Кайсын Темукуев (12+)
02.05 «Арена молодых» (12+)
02.45 «Уи пщIэр уи Iуэхущlафэрщ» («Дело чести») (каб.яз.) (12+)
03.30 «ЦIыху къэс хуитщ» (каб.яз.) (12+)
03.55 «ЕгъэджакIуэ» (каб.яз.) (12+)
04.35, 05.15 «Тхьэбысым джэгу». Концерт арт-группы «Бзэрабзэ» (каб. яз.) (12+)
05.45 «ЩхьэкIэмрэ лъабжьэмрэ» (каб. яз.) (12+)
06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 17.00, 19.30, 21.40, 23.45 Новости КБР (16+)
06.10 «Миллет адамы» (балк.яз.) (12+)
06.40 «Кязимни депслер» («Уроки Кязима») (балк.яз.) (12+)
07.10, 20.35 «45 лет вместе. От истоков - в будущее». Торжественный вечер, посвященный 45-летию КБГАУ и 85-летию со дня рождения первого Президента КБР В.М. Кокова (12+)
07.45, 14.40 «Дирижирует Юрий Темирканов» (12+)
08.10 «ЛIэщIыгъуэр дыщафэт» («Золотой век»). Доктор философских наук Башир Хубиев (каб.яз.) (12+)
08.50 «Дыгъэщыгъэ» (каб.яз.) (12+)
09.10 «Албар». Заслуженный работник культуры КБР, композитор и радиожурналист Музафар Этчеев (балк.яз.) (12+)
09.50 «Музыкальный калейдоскоп» (12+)
10.30 «Черкасские в истории России». Камбулатовичи. Часть вторая. Фильм четвертый (12+)
11.05 «Си гукъэкIыжхэр» (каб.яз.) (12+)
11.30 «Хьэндырабгъуэ» (каб.яз.) (6+)
12.10 «Билляча» («Знайка»)
12.35 «Кязимни депслер» («Уроки Кязима») (балк.яз.) (12+)
12.55 «КИД. Клуб интересных дел» (12+)
13.40 «Ветераны спорта». Серебряный призер России по греко-римской борьбе Кайсын Темукуев (12+)
14.10 «Возвращенное солнце». Руслан Цримов (12+)
14.55 «Тхылъ еджэ» («Читайте книги»). А. Макоев. «Дети луны» (каб.яз.) (12+)
15.55 «ХьэщIэщ» («Гостиная») (каб.яз.) (12+)
16.35 «Лэгъупыкъу» («Радуга») (каб. яз.) (6+)
17.10 «Сабийликни дуниясы» («Планета детства»). Детский сад «Аленушка», г. Тырныауз (балк.яз.) (6+)
17.30 «Спортмайдан» («Спортплощадка») (балк.яз.) (12+)
17.55 «Дюймовочка». Детский спектакль (6+)
18.15 «Единство разных». Фестиваль национальных культур в НИМИ «Астра-Сфера» (12+)
18.40 «ФIым телэжьэн» («Сеять разумное, доброе») (каб.яз.) (12+)
18.55 «ГуащIэм фIыщIэ пылъщ» («По труду и честь»). Заслуженный работник культуры и спорта КБР М. Индреев (каб.яз.) (12+)
19.45 «Это сделано в России». Магдалина Покровская (12+)
19.50 «Адам кеси жеринде» (балк.яз.) (12+)
21.20 «ЩхьэкIэмрэ лъабжьэмрэ» («Корни и крона») (каб.яз.) (12+)
21.55 «Черкасские в истории России». Желеготовичи. Фильм пятый (12+)
22.25 «Таулу бичакъ» («Балкарский нож. Традиции и современность».) (балк.яз.) (12+)
23.05 «ХьэщIэщ» («Гостиная») (каб.яз.) (12+)

СУББОТА, 21 ноября

1 КАНАЛ

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники» (12+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00 Новости
10.15 Д/ф «Владимир Маяковский. Третий лишний» (12+)
11.10 «Вспомнить все» (12+)
12.15 Поехали! (12+)
13.10 Спецпроект. «30 лет вместе». «Телевидение изнутри» (16+)
15.50 Т/с **«ФОРМУЛА ПРЕСТУПЛЕНИЯ»** (16+)
18.00 Вечерние новости
18.20 «Сегодня вечером» (16+)
21.00 «Время»
21.35 КВН. Высшая лига (16+)
23.55 Х/ф **«ЧТО СЛУЧИЛОСЬ ОСЕНЬЮ»** (18+)
01.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота
08.00-08.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
08.20-08.35 «День ТВ» (12+)
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды» (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры» (12+)
12.00 «Доктор Мясников» (12+)
13.00 Большие перемены
14.30-14.50, 20.50-21.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
14.50 «Аншлаг и Компания» (16+)
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
21.00 Х/ф **«ИСПЫТАНИЕ СЧАСТЬЕМ»** (16+)
00.45 Х/ф **«ЛЮБИТЬ ВРАГА»** (16+)
04.15 Х/ф **«ОТЕЛЬ ДЛЯ ЗОЛУШКИ»** (16+)

ТВЦ

06.40 «Православная энциклопедия» (6+)
07.05 Х/ф **«ТАЙНА СТАРОГО ПОРТРЕТА»** (16+)
08.55 «Здоровый смысл» (16+)
09.30 «Хватит слухов!» (16+)
10.05 Д/ф «Легенды эстрады» (16+)
10.55 «Просто & вкусно» (6+)
11.30, 14.30, 23.35 События
11.50 «Смешите меня семеро» (16+)
12.35 «Нехмурые люди» (16+)
13.10, 14.45, 15.15 Х/ф **«ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ»** (16+)
17.15 Х/ф **«ПОГОНЯ ЗА ТРЕФОВЫМ ВАЛЕТОМ»** (16+)
21.00 «Постскриптум»
22.10 «Право знать!» (16+)
23.45 Д/ф «Тайная комната. Власть под каблуком» (16+)
00.25 Д/ф «Следствие ведет КГБ. «Медовая ловушка» для Этьена» (16+)
01.05 «10 самых...» (16+)
01.35 Д/ф «Любовь и кровь» (16+)
02.20 Д/ф «Избитые звезды» (16+)
03.05 Д/ф «Наследники славы» (16+)
03.45 Д/ф «Бегство от славы» (16+)
04.30 Д/ф «Легенды эстрады. Вторая попытка» (16+)
05.10 «Петровка, 38» (16+)
05.20 Мифы о еде (16+)

НТВ

06.00 «Жди меня» (16+)
06.55 «Первая передача» (16+)
07.25 «Смотр» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома»
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Живая еда» (12+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.00 «Сатья» (16+)
14.00 «Ты в деле» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 ЧП. Расследование (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00, 05.10 Д/с «Криминальная Россия. Самые громкие преступления» (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.20 «ВИА «Суперстар!» (16+)
01.20 Квартирник НТВ у Маргулиса (16+)
02.30 «Дачный ответ» (0+)
03.25 Х/ф **«ЖЕСТОКАЯ ЛЮБОВЬ»** (18+)

ЗВЕЗДА

05.20 Х/ф **«УСАТЫЙ НЯНЬ»** (16+)
06.40 Х/ф **«АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ»** (16+)
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)
09.15 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным» (12+)
10.00 «Не факт!» (12+)
10.30 «Москва фронту». Д/с (16+)
11.00 «Тайны военной разведки». Д/с (16+)
11.55, 13.20, 18.25 Т/с **«ЩИТ И МЕЧ»** (12+)
20.00 Х/ф **«БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ»** (16+)
22.00 «Фетисов». Ток-шоу (12+)
22.50 Х/ф **«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ»** (16+)
00.55 Х/ф **«АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ»** (16+)
02.40 Х/ф **«СВЕТЛЫЙ ПУТЬ»** (16+)
04.15 «Военное образование. С учетом боевого опыта». Д/с (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+)
09.00 «Минтранс» (16+)
10.00 Самая полезная программа (16+)
11.00, 13.00 «Военная тайна» (16+)
15.00 «СОВБЕЗ» (16+)
16.00 Информационная программа 112 (16+)
16.55 «Документальный спецпроект» (16+)
18.00 «Засекреченные списки» (16+)
19.00 «Добровэфире» (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем» (16+)
20.50 Х/ф **«КРОКОДИЛ ДАНДИ»** (16+)
22.40 Х/ф **«КРОКОДИЛ ДАНДИ-2»** (16+)
00.55 Х/ф **«БЕЗБИЛЕТНЫЙ ПАССАЖИР»** (18+)
02.35 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Бокс. Bare Knuckle FC
08.00, 09.05, 12.35, 15.30, 00.00 Все на Матч! Прямая трансляция
08.20 Автоспорт. TCR World Tour
09.30, 12.30 Новости
09.35 Д/ф «Алексей Смертин. Бегущий человек» (12+)
11.00 Профессиональный бокс. К. Цзю - Б. Таки. Бой за титул абсолютного чемпиона мира (16+)
13.25 Футбол. «Нижний Новгород» - «Торпедо» (Москва). Лига Пари.
15.55 Волейбол. «Факел Ямал» (Новый Уренгой) - «Динамо» (Москва). Чемпионат России. Рольф. Суперлига. Мужчины
18.00 Смешанные единоборства. И. Прохазка - Н. Стирлинг. UFC. Прямая трансляция из Катара
01.30 «Футбольная нация» (12+)
02.00 Волейбол. «Зенит-Казань» - «Белогорье» (Белгород). Чемпионат России. Рольф. Суперлига. Мужчины (6+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Боулинг. Кубок КЛБ. Про-тур (6+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Улица Кабардинская» (12+)
06.05 «Поэтическая тетрадь» (12+)
06.15 «Парламентский час» (12+)
06.45 «Возвращенное солнце». Руслан Цримов (12+)
07.15 «Призвание» (12+)
07.45 «Маркольфа, или Счастливый билет». Спектакль Русского госдрамтеатра им. М.Горького (16+)
* * *
ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Счастливое право». Народный поэт КБР Танзиля Зумакулова (12+)
17.20 «Призвание» (12+)
17.50 «Маршруты Масхута Газаева» (12+)
18.30 «В эфире - «1КБР» (12+)

5 КАНАЛ

05.00, 10.05 Т/с **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6»** (16+)
09.00 «Страна советов» (16+)
09.30 «Стройнадзор» (16+)
11.20 Т/с **«ОПАСНЫЙ-2»** (16+)
18.40 Т/с **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-7»** (16+)
19.35 Т/с **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ»** (16+)
00.00 «Известия. Главное» (16+)
01.05 «Светская хроника» (16+)
02.10 Т/с **«ОПАСНЫЙ-2»** (16+)

РОССИЯ К

06.30 Библейский сюжет
07.05 М/ф «Мультфильмы»
07.40 Х/ф **«МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»** (16+)
09.20 «Эти загадочные животные»
09.35 «Мы - грамотеи!»
10.15 Д/ф «Зигзаг удачи Эмиля Брагинского»
10.55 Х/ф **«ГАРАЖ»** (16+)
12.30 Д/с «Земля людей»
13.00 Черные дыры. Белые пятна
13.40 «Эрмитаж»
14.10 Д/ф «Царство панды»
15.05 «Факультет истории»
16.00 Д/ф «Через тернии к звездам». Василий не ест разумных!»
16.40 Спектакль «Наше все...» «Пушкин. Поэмы». Постановка Государственного театра наций
18.00 «Песня не прощается... 1975»
18.45 Д/с «Свидетели времени»
19.30 Новости культуры
19.50 «Острова»
20.30 Х/ф **«ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ»** (16+)
22.00 Агора
23.00 Х/ф **«ШЕПОТЫ И КРИКИ»** (16+)
00.35 Д/ф «Царство панды»
01.30 Д/с «Искатели»
02.20 М/ф «Мультфильмы для взрослых»

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
00.00, 00.50 Жан Ануй. «Антигона». Спектакль Балкарского госдрамтеатра им. Кулиева (балк.яз.) (16+)
02.05, 14.45 «Кунацкая», с. Карасу (12+)
03.10, 20.05 «В эфире - «1КБР» (12+)
03.40 «ЦIыху гъащIэ» («Судьба человека»). Памяти генерал-майора Руслана Ешугаова (каб.яз.) (12+)
04.15 «Тхылъ еджэ» («Читайте книги»). А. Макоев. «Дети луны» (каб.яз.) (12+)
05.15 «Ди пщэфIапIэм» (каб.яз.) (12+)
06.00 «Спортмайдан» (балк.яз.) (12+)
06.25 «Адам кеси жеринде» (балк.яз.) (12+)
07.10 «45 лет вместе. От истоков - в будущее». Торжественный вечер, посвященный 45-летию КБГАУ и 85-летию со дня рождения первого Президента КБР В.М. Кокова. Передача вторая (12+)
07.55 «Черкасские в истории России». Желеготовичи. Фильм пятый (12+)
08.25 «ГуащIэм фIыщIэ пылъщ». Заслуженный работник культуры и спорта КБР М. Индреев (каб. яз.) (12+)
09.00 «Лэгъупыкъу» (каб.яз.) (6+)
09.25 «Сабийликни дуниясы». Детский сад «Аленушка», г. Тырныауз (балк.яз.) (6+)
09.45 «Таулу бичакъ» («Балкарский нож. Традиции и современность».) (балк.яз.) (12+)
10.25 «Дюймовочка». Детский спектакль (6+)
10.45 «Единство разных». Фестиваль национальных культур в НИМИ «Астра-Сфера» (12+)
11.10 «Это сделано в России». Магдалина Покровская (12+)
11.20 «ФIым телэжьэн» (каб.яз.) (12+)
11.40 «ЩхьэкIэмрэ лъабжьэмрэ» («Корни и крона») (каб.яз.) (12+)
12.00, 12.50 Жан Ануй. «Антигона». Спектакль Балкарского госдрамтеатра им. Кулиева (балк.яз.) (16+)
14.05 «Сказка о времени». Детский мюзикл Камерного музыкального театра им. А.А.Ханаху (6+)
15.50 «Ди пщэфIапIэм» (каб.яз.) (12+)
16.35 «Дыгъэщыгъэ (каб.яз.) (6+)
17.00 «Ма алай» (балк.яз.) (12+)
17.25 «Фахму бла усталыкъ» (балк.яз.) (12+)
18.10 «Ыйыкъ» (каб.яз.) (16+)
18.25 «Окрыленные мечтой» (12+)
19.05 «Праздник села». 100 лет Зарагижу (12+)
20.35 «Дызыхуэныкъуэ IэщIагъэхэр» (каб.яз.) (12+)
21.00 «Тхьэмахуэ пшыхь» (каб.яз.) (12+)
21.45 «Республикэм щыхъыбархэр» (каб.яз.) (16+)
22.00 «Черкасские в истории России». Потомки кабардинских владык. Фильм шестой (12+)
22.40 «Заман бла бирге» (балк.яз.) (12+)
23.10 «Зэныбжьэгъухэр здэлажьэгъуу». Творческий дуэт М. Думанова и А. Кунижева (каб.яз.) (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 22 ноября

1 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой» (12+)
07.25 «Здоровье» (16+)
08.30 «Золотая коллекция «Союзмультфильма» (0+)
09.10 «Непутевые заметки» (12+)
09.30 «Мечталлион» (12+)
10.15 «Жизнь других» (12+)
11.10 «Повара на колесах» (12+)
12.15 «Будем жить!» (16+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.10 Х/ф **«ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...»** (16+)
16.05 Праздничный концерт к Дню работника транспорта (12+)
18.00 Вечерние новости
19.00 «Точь-в-точь» (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра» (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

06.10 Х/ф **«ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА»** (16+)
08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
08.20-08.35 Национальный код. Птица. М. Саральп (12+)
08.35 «Когда все дома»
09.25 «Утренняя почта»
10.10 Сто к одному
11.00, 14.00 Вести
11.15, 01.40 Д/с «Рассказы из русской истории. Владимир Мединский» (12+)
13.00, 03.20 Д/ф «Прибалтийский тупик» (16+)
14.30-15.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР. «СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ» (12+)
15.00 «Веселые ребята» (16+)
17.00 «Песни от всей души» (12+)
18.00 Телеконкурс юных талантов «Синяя птица»
19.00 «Песни от всей души» (12+)
20.00 Вести недели
22.00 «Киселев»
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер (12+)

ТВЦ

06.00 Т/с **«КАЖДОМУ ПО ЗАСЛУГАМ»** (16+)
09.25 Х/ф **«ТЕОРИЯ СПРАВЕДЛИВОСТИ»** (16+)
11.30, 00.10 События
11.50 «Наша смешная жизнь» (16+)
12.40 Х/ф **«ТОНКАЯ ШТУЧКА»** (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 Д/ф «Дорогие товарищи» (16+)
15.55 Д/ф «Охота на маньяка» (16+)
16.45 Д/ф «Настоящий детектив» (16+)
17.35 Х/ф **«ОДИНОЧКИ С ПРИЦЕПОМ»** (16+)
21.20 Х/ф **«ДВЕРЬ В ПРОШЛОЕ»** (16+)
00.25 Д/ф «Дверь в прошлое» (16+)
01.10 «Петровка, 38» (16+)
01.25, 02.55 Х/ф **«ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ»** (16+)
04.35 «Смех, дрожь и видео» (16+)
05.00 «Закон и порядок» (16+)
05.30 Московская неделя (12+)

НТВ

06.00 ЧП. Расследование (16+)
06.35 «Центральное телевидение» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Цифровые расследования» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
12.00 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «Человек в праве» (16+)
17.00, 05.15 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
19.00 Итоги недели
20.20 «Шоу «Аватар» (12+)
23.40 «Звезды» (16+)
02.05 «Основано на реальных событиях» (16+)

ЗВЕЗДА

05.30 Х/ф **«ДВА БОЙЦА»** (16+)
06.55 Х/ф **«БУДУ ПОМНИТЬ»** (16+)
09.00 Новости недели (16+)
09.25 «Служу России» (12+)
09.55 «Военная приемка» (12+)
10.40 «Мужики». «Снайпер штурмовой группы «Лэба» (16+)
11.10 «Легенды армии. Пантеон». Владимир Мерецков (12+)
12.00 «Тайные миссии военной разведки». Д/с (16+)
13.40 Т/с **«МАМКИНА ЗВЕЗДОЧКА»** (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19.55 «Легенды советского сыска». Д/с (16+)
23.25 Х/ф **«ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА»** (16+)
01.10 Х/ф **«ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...»** (12+)
02.35 Х/ф **«ЗАПАСНОЙ ИГРОК»** (16+)
03.55 Х/ф **«УСАТЫЙ НЯНЬ»** (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30 «Новости» (16+)
09.00 «Самая народная программа» (16+)
10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11.00 «Наука и техника» (16+)
12.00, 16.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Неизвестная история» (16+)
14.00 Д/с «Легенды и мифы» (16+)
16.55 «Что мы знаем о планете Земля?» (16+)
17.50 «Документальный спецпроект» (16+)
18.40 Х/ф **«ГРЕНЛАНДИЯ»** (16+)
21.00 Х/ф **«ГРЕНЛАНДИЯ-2. МИГРАЦИЯ»** (16+)
23.00 «Итоговая программа» (16+)
23.55 Д/ф «Великие ученые. Менделеев» (16+)
01.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Автоспорт. TCR World Tour
06.45, 12.35, 22.15, 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция
09.30, 12.30 Новости
09.35 Д/ф «Владимир Башкиров. Любовь, растворенная в воздухе» (16+)
11.00 Смешанные единоборства. И. Прохазка - Н. Стирлинг. UFC (16+)
13.30 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Краснодар». Альфа-банк. Кубок сильнейших. Российская премьер-лига. Прямая трансляция
15.55 Футбол. «Барселона» - «Вильярреал»
18.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым
19.30 Хоккей. «Динамо» (Москва) - ЦСКА. Фонбет. Чемпионат КХЛ
22.35 Футбол. «Аталанта» - «Интер». Чемпионат Италии
02.00 Волейбол. «Факел Ямал» - «Динамо». Чемпионат России. Рольф. Суперлига. Мужчины (6+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Баскетбол. МБА - «Зенит». Единая лига ВТБ (6+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «В эфире - «1КБР» (12+)
06.30 «Счастливое право». Народный поэт КБР Танзиля Зумакулова (12+)
06.50 «Призвание» (12+)
07.20 «Маршруты Масхута Газаева» (12+)
08.00 «Женщины в науке». Ведущий - кандидат физико-математических наук, лауреат всероссийского конкурса «Учитель года России-2022» Аслан Кашежев (12+)
08.30 «Разговор по душам с Александром Ярошенко». Дизайнер-модельер Мадина Саральп (12+)
* * *
ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Твое время» (12+)
17.30 «Дети и родители» (12+)
18.00 «Якуб Аккизов. В горах мое сердце» (12+)
18.30 «Республика: картина недели» (16+)

5 КАНАЛ

05.00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
05.10 Т/с **«ОПАСНЫЙ-2»** (16+)
09.00 «Фирменный рецепт» (12+)
09.30 Т/с **«ОПАСНЫЙ-2»** (16+)
18.40 Т/с **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2»** (16+)
01.00 Т/с **«ОПАСНЫЙ-2»** (16+)

РОССИЯ К

06.30 М/ф «Приключения Буратино»
07.40 Х/ф **«ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ»** (16+)
09.10 Диалоги о животных
09.55 Д/ф «Свинарка и пастух». Друга я никогда не забуду»
10.35 Х/ф **«СВИНАРКА И ПАСТУХ»** (16+)
12.00 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
12.30 «Метод Сократа»
13.15 Д/ф «Слово в слово»
14.00 IV молодых композиторов «Партитура». Гала-концерт
16.30 «Картина мира»
17.15 Пешком...
17.45 Вечер-посвящение Н. Добронравову «В песнях останемся мы...»
19.30, 19.45 Новости культуры
20.25 Х/ф **«ГАРАЖ»** (16+)
22.05 Гала-концерт фестиваля искусств «Хворостовский»
23.35 «Кинескоп»
00.15 Х/ф **«МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»** (16+)
01.55 Д/с «Искатели»
02.40 М/ф «Таракан». «Крылья, ноги и хвосты»

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
00.00 «Жыр салам» (балк.яз.) (12+)
00.40 «Устаз» («Учитель») (балк.яз.) (12+)
01.10 «В эфире - «1КБР» (12+)
01.40 «Къафакlуэхэр» (каб.яз.) (12+)
02.20 «Уузыншэмэ»! («Будьте здоровы!») (каб.яз.) (12+)
03.05 «Лlыгъэ щlапlэ лlы икlуадэкъым» («Награда нашла героя») (каб.яз.) (12+)
03.40 «Зэныбжьэгъухэр здэлажьэгъуу». Творческий дуэт М. Думанова и А. Кунижева (каб.яз.) (12+)
04.30, 15.05 «Сщlэну сыхуейщ!»
05.00 «Сценэм къыхуигъэщlа» (каб.яз.) (12+)
05.40 «Время спорта» (12+)
06.00 «Ыйыкъ» (каб.яз.) (16+)
06.15 «Заман бла бирге» (балк.яз.) (12+)
06.45 «Праздник села». 100 лет Зарагижу (12+)
07.45 «Черкасские в истории России». Потомки кабардинских владык. Фильм шестой (12+)
08.25 «Республикэм щыхъыбархэр» (каб.яз.) (16+)
08.40 «Дызыхуэныкъуэ lэщlагъэхэр» (каб.яз.) (12+)
09.05 «Дыгъэщыгъэ (каб.яз.) (6+)
09.30 «Ма алай» (балк.яз.) (12+)
09.55 «Фахму бла усталыкъ» (балк.яз.) (12+)
10.40 «Окрыленные мечтой» (12+)
11.20 «Тхьэмахуэ пшыхь» (каб.яз.) (12+)
12.05 «Билляча» («Знайка»)
12.30 «Иш этсем» (балк.яз.) (12+)
13.00 «Устаз» (балк.яз.) (12+)
13.30 «Дети и родители» (12+)
13.50 «Личность в истории» (12+)
14.25 «Сказочная шкатулка». Сказка для детей (6+)
14.45 «Время спорта» (12+)
15.40 «Сценэм къыхуигъэщlа» (каб.яз.) (12+)
16.20 «Зэребгъажъэщ». Детская школа искусств, г. Нарткала (каб.яз.) (12+)
17.00 «Амманы жомакъларыу» (балк.яз.) (6+)
17.10 «Назмулу арбазым» (балк.яз.) (12+)
17.25 ТВ-ны алтын хазнасы («Золотой фонд ТВ») (балк.яз.) (12+)
18.05 «Это надо знать» (12+)
18.25 «Разговор по душам с Александром Ярошенко». Дизайнер-модельер Мадина Саральп (12+)
18.55 «Время и личность». Заслуженный работник культуры КБР Анатолий Канунников (12+)
19.30 «Суратэхэм къаlуатэ» (каб.яз.) (12+)
19.40 «Гум имыхуж» (каб.яз.) (12+)
20.20 «Уэзреплъщ...» Памяти Асият Савкуевой (каб.яз.) (12+)
20.45 «Гуащlэм фlыщlэ пылъщ» («По труду и честь») (каб.яз.) (12+)
21.30, 23.30 «Республика: картина недели» (16+)
22.00 «Черкасские в истории России». Останкинская церковь. Фильм седьмой (12+)
22.20 «Иш этсем» («Если захотеть...») (балк.яз.) (12+)
22.50 «Чэнджащэ щыуэркъым»(каб.яз.) (12+)
23.15 «Усыгъэ» («Поэзия») (каб.яз.) (12+)

РАДИО КБР

Понедельник, 16 ноября
00.00, 01.00, 03.00, 06.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
00.30, 05.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.35, 10.25, 16.25 «Фэр папщlэ»
02.00, 22.00 «Макъамэ»
02.30 «Жэщыбг нэужьым»
03.31, 20.05 «Орайда»
04.00, 23.00 «Жырхана»
06.35, 21.35 «Полезно знать» (12+)
06.45, 21.45 «Спорт-лайн» (12+)
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хъыбарыщlэхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкъла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, 13.35 «Гукъинэ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20, 17.05 «Боракъ»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, 15.25 «Голоса Кавказа»
10.05, 16.05 «Хьэщlэщ» (16+)
11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)
11.25, 17.25 «Жыр саугъа»
11.48, 17.48 «Назму толкъунларында» (12+)
12.05, 18.05 «Откровенный разговор» (16+)
12.35, 18.35 «Образ жизни» (16+)
14.30 «Гушыlэпlэ» (16+)
19.45 «Таурхъан» (6+)
20.40 «Акъылманла сёзлери» (12+)
22.35 «Ди гъусэу зывгъэпсэху»

Вторник, 17 ноября
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
00.30, 06.30, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.00, 20.25 «Орайда»
02.30, 22.30 «Гушыlэпlэ» (16+)
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 14.30 «Фэр папщlэ»
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.25, 23.25 «Жыр саугъа»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хъыбарыщlэхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкъла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, 13.35 «Гукъинэ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20, 17.05 «Боракъ»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, 15.25 «Хорошее настроение» (12+)
10.05, 16.05 «Адыгэхэр: тхыдэр, хабзэр»
10.50, 13.50 «Лъэпкъ lущыгъэ» (6+)
11.05, 17.35 «Халкъ жырла»
11.30 «Миллет хазнабыздан» (12+)
12.05, 18.05 «Интервал QT» (16+)
12.25, 18.25 «Планета детства» (6+)
12.45, 19.45 «Таурхъан» (6+)
20.05 «Билимни дуниясы» (6+)
22.00 «Хьэщlэщ» (16+)

Среда, 18 ноября
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
00.30, 06.30, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.00, 20.05, 23.30 «Орайда»
02.35 «Фэр папщlэ»
03.20, 21.25 «Хорошее настроение» (12+)
04.00, 10.25, 16.20 «Гухэлъ уэрэдхэр»
05.00, 23.00 «Халкъ жырла»
05.30, 20.25 «Боракъ»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хъыбарыщlэхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкъла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, 16.05 «Сэтэней» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.30, 14.20 «Къонгуроучукъ» (6+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25 «Голоса Кавказа»
10.05 «Щlыхумрэ гъащlэмрэ» (16+)
11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)
11.30, 17.25 «Салам алейкум»
12.05, 18.05 «Территория искусства»
12.35, 18.35 «Симфония Кавказа»
13.35 «Ди гъэтlылъыгъэхэр»
14.40 «Усыгъэ»
14.50 Къызэрыфэ пшыналъэхэр
19.45 «Таурхъан» (6+)
22.00 «Адыгэхэр: тхыдэр, хабзэр»

Четверг, 19 ноября
00.00, 03.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
00.40 «Симфония Кавказа»
01.00, 02.00, 06.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.35 «Ди гъэтlылъыгъэхэр»
02.30, 20.05 «Орайда»
03.25, 09.30, 15.35, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00 «Усыгъэ»
04.10, 22.25 «Гухэлъ уэрэдхэр»
04.50 Къызэрыфэ пшыналъэхэр
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.30, 23.30 «Салам алейкум»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хъыбарыщlэхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкъла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, 13.45 «Псалъэмакъ щхьэпэ» (16+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20, 17.05 «Алтын хазна»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, 15.25 «Планета детства» (6+)
10.05, 16.05 «Дингъуазэ» (16+)
10.15, 16.15 «ЕджапIэ» (16+)
10.20, 16.20 Адыгэ уэрэдыжьхэр
10.45, 16.45 «Пщlэну щхьэпэщ» (6+)
11.05 «Тейри къылыч» (6+)
11.30, 17.35 «Ауаз» (16+)
12.05, 18.05 «Живая традиция» (16+)
12.30, 18.30 «На музыкальной волне»
14.30 «Щlалэгъуэ»
19.45 «Таурхъан» (6+)
20.25 «Къонгуроучукъ» (6+)
22.00 «Щlыхумрэ гъащlэмрэ» (16+)

Пятница, 20 ноября
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
00.30, 02.00, 06.30, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.30, 20.05, 23.25 «Орайда»
04.00 «Дингъуазэ» (16+)
04.10 «ЕджапIэ» (16+)
04.30, 22.00 «Щlалэгъуэ»
05.00, 20.25 «Алтын хазна»
05.30, 23.00 «Ауаз» (16+)
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хъыбарыщlэхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкъла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, 13.45 «Динымрэ гъащlэмрэ» (16+)
07.50, 13.50 «lэщlагъэ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20 «Кюбюрчек» (6+)
08.35 «Тау макъамла»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25, 21.30 «Голоса Кавказа»
10.05 «Гъащlэм и дамыгъэ» (16+)
10.25, 16.05 «Прозэм и напэкlуэцlхэр»
10.45, 16.45 «Лэгъупыкъу» (6+)
11.05, 17.05 «Ууаз» (16+)
11.20, 17.20 «Чамхана» (16+)
11.45, 17.45 «Сиз а билемисиз» (12+)
12.05, 18.05 «Территория искусства»
12.35, 18.35 «Планета детства» (6+)
12.50, 18.50 «Неудобные вопросы» (12+)
14.30 «Ди гъусэу зывгъэпсэху»
19.45 «Таурхъан» (6+)
22.35 Адыгэ уэрэдыжьхэр

Суббота, 21 ноября
00.00, 03.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
00.30, 02.00, 03.44, 19.00 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.30, 20.35 «Тау макъамла»
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 22.30 «Ди гъусэу зывгъэпсэху»
05.00 «Ууаз» (16+)
05.15, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.30, 20.00, 23.30 «Орайда»
07.00, 13.00 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.38, 13.38 «Лъэпкъым и фlыгъуэхэр»
08.00, 15.00 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.25, 15.25 «Айсурат»
09.00, 17.00 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 17.25 «Радиус-99,5»
09.45, 17.45 Поэтическая волна
10.00 «Гъащlэм и дамыгъэ» (16+)
10.20 «Уэрэдымрэ абы и тхыдэмрэ» (16+)
10.50, 14.50 «Жаншэрхъ» (12+)
11.00, 16.00 «Бора» (6+)
11.21, 16.21 «Топалайчыкъ» (6+)
11.30, 16.30 «Акъ тауланы жырлары»
12.00, 18.00 «Хорошее настроение» (12+)
12.44, 18.44 «Спорт-лайн» (12+)
14.00 «Утыку»
19.45 «Таурхъан» (6+)
20.20 «Кюбюрчек» (6+)
22.00 «Прозэм и напэкlуэцlхэр»
23.20 «Сиз а билемисиз» (12+)

Воскресенье, 22 ноября
00.00, 05.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 03.00, 19.00 Макъамэ 99,5-FM
01.38 «Лъэпкъым и фlыгъуэхэр»
02.00 «Жэщыбг нэужьым»
03.25, 20.25 «Айсурат»
04.00, 23.00 «Бора» (16+)
04.30, 23.30 «Акъ тауланы жырлары»
05.25, 21.25 «Радиус-99,5»
05.45, 21.45 Поэтическая волна
06.44, 09.45, 17.50 «Спорт-лайн» (12+)
10.00, 14.00, 08.00, 15.00, 12.00, 17.00 Итоги недели
07.00, 13.00 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.40, 14.40 «Фэр папщlэ»
08.10, 15.10 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.45, 15.40 «Акъыlманла сёзлери» (12+)
09.00, 17.10 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.35, 17.40 «Полезно знать» (12+)
10.10, 14.10 «Ди зэlущlапlэм»
10.40 «Еджэ - едалуэ»
11.00, 16.00 «Сахна»
12.10, 18.00 «Театр у микрофона»
13.35 «Ди гъусэу зывгъэпсэху»
19.45 «Таурхъан» (6+)
20.00 «Орайда»
22.00 «Утыку»

Редакция не несет ответственности за содержание текстов программ ТВ-каналов

График совершения намазов по КБР

		Утренний	Восход	Обеден.	Предвечер.	Вечерн.	Ночной
16.11	Пн	05.30	07.00	12.01	14.29	16.42	18.22
17.11	Вт	05.32	07.02	12.01	14.29	16.42	18.22
18.11	Ср	05.33	07.03	12.01	14.28	16.41	18.21
19.11	Чт	05.34	07.04	12.01	14.27	16.40	18.20
20.11	Пт	05.35	07.05	12.02	14.27	16.39	18.19
21.11	Сб	05.37	07.07	12.02	14.26	16.38	18.18
22.11	Вс	05.38	07.08	12.02	14.26	16.38	18.18

НЕ МОДНОЕ СЛОВО, А ОПЛОТ ГРАЖДАНСТВЕННОСТИ

Сила и значимость ветеранского движения Кабардино-Балкарии сегодня измеряются не словом, а делом. В условиях беспрецедентного давления на Россию и попыток исказить нашу историю Майская районная организация Совета ветеранов ставит перед собой стратегическую задачу - говорить с молодежью честно, открыто и на одном языке. О том, как разорвать шаблоны формализма и сплотить поколения во имя будущего страны, размышляет председатель районной организации Совета ветеранов Ольга ПОЛИЕНКО:



- Сила и значимость ветеранского движения прежде всего заключаются в преемственности поколений, в умении наладить обратную связь с молодежью, передать ей богатый жизненный опыт, зарядить патриотизмом, устремлением на созидательные дела во имя процветания страны.

Проведение различных мероприятий патриотической направленности с учащимися и молодежью, посвященных памятным датам и юбилеям великих военных сражений России, предотвратит искажение исторической правды, что опасно для общества и человека. Наша задача - формирование у учащихся и молодежи высокого патриотического сознания, чувства верности своему Отечеству, активной жизненной позиции, чувства гордости за свой многонациональный народ, его историю, традиции и культурные достижения.

Сегодня для нашей страны важно и необходимо, чтобы понятие «патриотизм» было не модным словом, не просто пунктом в планах и программах воспитания, а стало оплотом гражданственности, национального духа и важнейшей российской ценностью.

Районным Советом ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов Майского района разработаны и реализованы проекты «И доблестный подвиг героев в сердцах у героев живет», «И помнит мир спасенный...», «Растим патриотов своей страны», «Есть память, которой не будет забвенья, и слава, которой не будет конца!», «Мы этой памяти верны!», цели которых - сохранение исторической памяти, гражданско-патриотическое воспитание молодежи, формирование чувства уважения к прошлому нашей страны, сохранение преемственности поколений и межнационального согласия. Финансирование на реализацию этих проектов производилось за счет средств местного бюджета, за это мы благодарны нашей районной администрации.

В рамках проектов были проведены встречи с ветеранами «Не смолкнет слава тех великих лет!», «Минувших лет живая память» и т.д. В ходе них учащиеся и молодежь знакомились с героическим прошлым участников Великой Отечественной войны, наших земляков, участников СВО, а также с вкладом в победу тружеников тыла и детей войны. Все это способствовало формированию мировоззрения, построенного на уважении к истории страны. Уроки мужества, устные журналы «Живи в веках, Победа», «Шли мои земляки дорогами войны», «Мы все в ответе за Россию», уроки знаний «Их именами названы улицы», цикл военно-патриотических экскурсий «Герои в нашей памяти живут», проводимые совместно с нашим историко-краеведческим музеем, акции «Память хранят живые», автопробеги по местам боевой славы Майского муниципального района «Километры Победы» с участием ветеранов войны, СВО, общественных организаций, учащихся и молодежи, спортивные соревнования, посвященные Герою Советского Союза земляку Сергею УШАНЕВУ, патриотический десант «Славе не меркнуть. Традициям жить!». Все это способствует воспитанию у подрастающего поколения гордости за свою Родину, чувства верности своему Отечеству, готовности в любой момент встать на его защиту, а также улучшению межэтнических отношений.

В условиях специальной военной операции, экономического и политического давления Запада как никогда стоит вопрос патриотического и духовно-нравственного гражданского воспитания учащихся и молодежи, их становления. Поэтому ветеранские организации должны более активно вести агитационно-пропагандистскую работу в молодежной среде по фактам фальсификации истории нашей страны.

На сегодняшний день сохранение исторической памяти и патриотическое воспитание являются делом государственной важности. Особенно это актуально для молодежи, которая зачастую мало знает о самых значимых для становления и развития Российского государства событиях, фактах, подвигах и героях. В связи с этим мы должны определить, насколько ветеранское движение соответствует требованиям дня. Также важно определить наиболее главные направления деятельности ветеранских организаций. Для этого в работе с юным поколением необходимо избавляться от формализма, наладить с ним реальное взаимодействие. Важно научиться говорить с молодым поколением на одном языке, а это при нынешнем стремительном нарастании информационных потоков очень сложно. Мы должны для результативного совместного обсуждения проблем уточнить такие основные понятия, как честь и достоинство, добросовестность и порядочность. Понимать, что любой, даже небольшой вклад в дело воспитания подрастающего поколения - настоящий гражданский поступок. И не важно, какие формы и методы работы будут использоваться, главное - делать это искренне и с полной отдачей. Из таких шагов, больших и малых, складывается подлинное гражданское общество, объединение патриотов, которые делом доказывают свою любовь к Родине, готовность быть полезными ей, трудиться на благо ее развития и процветания.

Указом Президента РФ В. ПУТИНА 2026-й был объявлен Годом единства народов России. В реализации этого указа ветеранские организации также играют немаловажную роль, так как патриотизм и культура межнациональных и межконфессиональных отношений - важнейшие моральные качества человека, которые имеют большое значение в социальном, гражданском и духовном развитии личности. Только на основе возвышающих чувств патриотизма и национальных святынь укрепляется любовь к Родине, появляются чувство ответственности за ее могущество, независимость, сохранение материальных и духовных ценностей, развиваются благородство и достоинство личности.

В заключение хочу еще раз подчеркнуть, что главной целью для ветеранских организаций было и остается воспитать каждого молодого человека культурной, высоконравственной, творчески активной и социально зрелой личностью. Помочь стать гражданином, личностью, осознать себя человеком человечества, понять, в чем заключается настоящий смысл жизни.

Ольга КАЛАШНИКОВА

ДАР В ФОНД ЭРМИТАЖА

В честь Дня народного единства состоялась торжественная церемония передачи в дар Государственному Эрмитажу ценного экспоната от КБРОО «Институт культурного наследия и развития». Теперь в коллекции музея будет представлена реплика реконструированного комплекта черкесского серебряного оружия и полного обмундирования всадника Кабардинского полка Кавказской туземной конной дивизии.





Авторами комплекта являются художник-модельер, исследователь национальной одежды народов Кавказа Мадина САРАЛЬП и художник-ювелир, народный мастер РФ Залим ТУМОВ.

В комплект входят черкеска, рубашка, папаха, башлык, традиционная черкесская шашка «сэшхуэ», кинжал «къамэ», традиционная черкесская портупея, пояс и газыри.

Шашка отсылает к традиционным галунным черкесским шашкам второй половины XVIII – XIX вв. Клинок с рукоятью из рога буйвола. Ножны украшены галуном ручного ткачества и серебряным прибором.

Кинжал выполнен из моностали «Волчий зуб» – «Дыгъужьидзэ» (авторский сплав мастера Арсена ХАШХОЖЕВА). Рукоять накладная, из двух контрастных по цвету материалов – верхняя из бивня мамонта, нижняя из рога буйвола. Ножны украшены серебряным прибором, подвес оформлен галуном ручного ткачества с применением серебряных нитей.

Залим Тумов – признанный виртуоз, выработавший самобытную манеру в рамках устоявшихся канонов. Его творчество пропитано осознанным, глубоким уважением к наследию, что является результатом многолетних исследований лучших образцов черкесского оружейного искусства. Это проявляется в филигранной детализации декора и в общей, изысканно сдержанной эстетике.

Мадина Саральп видит в черкесском костюме мост, соединяющий эпохи. Сохранение и приумножение его богатства наряду с динамикой и современным осмыслением стало стержнем ее творческого кредо, точкой отсчета в художественных изысканиях.

Во вступительной части к четвертому изданию книги В. Б. ВИЛИНБАХОВА «Из истории русско-кабардинского боевого содружества» Мадина Саральп обратила особое внимание на историю отношений Кабарды и России как пример многовекового содружества: «Это был сложный, порой противоречивый, но исключительно важный для обеих сторон исторический путь.

Многие кабардинские князья и дворяне несли службу непосредственно в Зимнем дворце, командуя лейб-гвардией Кавказско-Горского полуэскадрона - личной охраной российских императоров.

Другим ярким свидетельством этого содружества стало формирование в Нальчикском округе первого на Кавказе добровольческого Кабардинского конного полка. Это произошло всего через шесть дней после начала Первой мировой войны. Вслед за кабардинцами свои полки сформировали и другие народы Юга России, что легло в основу создания Кавказской туземной конной дивизии под командованием великого князя Михаила Александровича Романова».

Музейное пространство, как зеркало, отражает связь между эпохами. Ярким примером тому стало открытие в 2017 году в Главном штабе Государственного Эрмитажа «Музея российской гвардии». Экспозиция музея включает как произведения русских мастеров, так и выдающиеся образцы черкесского (адыгского) оружия XVIII-XIX веков.

Лилиана ШОРДАНОВА

Между нами, девочками

Откуда растут корни

Моя дочка растет удивительно любознательным ребенком. Обожает учить английский язык, с удовольствием бегает по разным кружкам, да и в принципе учеба доставляет ей большую радость. Наблюдая за ее горящими глазами, искренне недоумевала, как в таком нежном возрасте можно так сильно любить уроки и домашние задания.

Не выдержав, однажды спросила ее: «Доченька, почему тебе так нравится учиться?» Ответ ребенка меня поразил своей простотой. Она посмотрела на меня и искренне ответила: «Мама, просто все преподаватели такие добрые!»

Мне было безумно интересно и важно услышать ее мнение, ведь мой собственный школьный опыт был полной противоположностью. Вспоминаю свои школьные годы с содроганием. Несмотря на то, что училась на отлично и всегда приносила домой хорошие оценки, внутри меня жили только бесконечная тоска и панический страх - ошибиться, получить замечание, показаться глупой. Нас учили через давление, поэтому никакой радости от познания мира я тогда не испытывала.

Именно на примере своей маленькой дочки окончательно поняла одну простую истину: главную роль в любви к знаниям и умениям играют именно учителя. От них растут корни успеха детей. Не учебники, не престижность школы и не евроремонт в классах, а люди, которые стоят у доски.

Глубоко убеждена, что педагоги - именно тот контингент работников, которому необходимо поднять зарплату раз в десять как минимум. Это не просто работа, а колоссальный эмоциональный труд. От учителей, от их терпения, чуткости и доброты напрямую зависит будущее наших детей. Мы обязаны ценить их труд не только на словах, надо платить учителям достойно, чтобы в профессию шли лучшие, готовые зажигать в детях интерес, а не внушать им страх.

Ясмина

Куда исчезают маршрутки после восьми вечера?

Хочу поднять тему, с которой каждый день сталкиваются сотни студенток и работающих девушек в Нальчике. Наша республика активно развивает туризм, сам город преображается, открываются новые красивые места, но банальный вопрос, как добраться домой после работы, превращается в ежедневный квест. Я работаю администратором в студии эстетики на Горной, смена заканчивается в 20:30. Казалось бы, детское время. Но уехать на общественном транспорте в сторону Стрелки или Искожа в этот час - задача из области фантастики.

Маршрутки просто исчезают с радаров. На остановках скапливаются люди, все судорожно обновляют приложения такси, где цены в час пик взлетают до небес. И ладно, если бы это было раз в неделю, но это система. Почему частные перевозчики сами решают, когда им заканчивать рабочий день? Не у всех есть личные автомобили, и далеко не каждая семья может позволить себе выделять студентке или начинающему специалисту по 300-400 рублей в день на такси в один конец. Мы хотим чувствовать себя в безопасности, зная, что городская инфраструктура работает для людей не только в светлое время суток. Очень хочется, чтобы администрация города или Министерство транспорта обратили внимание на этот график. Нам нужны муниципальные автобусы, которые будут гарантированно ходить хотя бы до десяти вечера, чтобы молодежь могла спокойно учиться, работать и развиваться, не оглядываясь каждую минуту на часы в страхе остаться на улице.

Сабина

Быть девушкой на Кавказе...

В последнее время часто ловлю себя на мысли, что современная девушка в нашей республике живет в режиме перманентного марафона, где финишной черты просто не существует. От нас требуют быть идеальными во всем, и этот груз порой становится невыносимым. С одной стороны, мы впитали европейские ценности самореализации: нужно окончить вуз с красным дипломом, найти престижную работу, развивать личный бренд, учить языки и быть финансово независимыми. С другой - никто не отменял традиционный кавказский кодекс адыгэ хабзэ и намыс. Необходимо оставаться идеальной хозяйкой, уметь накрыть стол на тридцать человек, поддерживать безупречный порядок, быть мягкой, уступчивой, всегда демонстрировать идеальное воспитание перед старшими.

В соцсетях мы видим картинку успешных местных блогеров, у которых и бизнес процветает, и дети ухоженные, и дома чистота. Но за кадром остается тотальное выгорание. Нас с детства учат быть «отличницами», чужое мнение до сих пор имеет большой вес, страх «что скажут люди» парализует. Знаю девчонок, которые плачут от усталости в запертой ванной, потому что не имеют права показать слабость. Мне кажется, нам пора открыто говорить о психологическом здоровье. Быть неидеальной нормально. Не успеть приготовить три блюда к приходу гостей, потому что сдавала сложный проект, нормально. Давайте будем бережнее к себе, перестанем требовать от себя невозможного, ментальное спокойствие гораздо важнее, чем статус «самой безупречной» в глазах окружающих.

Бэлла

Две «бабушки»

Мне двадцать пять лет, моей подруге Ире (Ириска, как я ее называю) - двадцать семь. Периодически мы ловим себя на мысли, что ведем себя как две типичные бабушки. Пока наши ровесники по выходным ходят по барам и клубам, мы заказываем на маркетплейсах банки для консервации, выбираем друг другу теплые носки и обсуждаем рецепты.

Все началось пару лет назад, когда мы обе поняли, что здоровье дороже мимолетных тусовок. Сняли общую квартиру и начали осознанно обустраивать свой быт. Теперь каждую осень наша кухня превращается в заготовочный цех. Крутим соленья на зиму: маринуем хрустящие огурцы, черри, делаем квашеную капусту. Нам искренне нравится сам процесс - это успокаивает после тяжелых рабочих будней.

Еще одна наша традиция - воскресные пирожки. Сами заводим дрожжевое тесто, делаем начинки из капусты или яблок. Самое интересное, что мы их практически не едим - обе следим за фигурой и здоровьем, поэтому бережем себя от лишних углеводов. Нам просто в радость сам процесс выпечки и этот домашний запах. В понедельник бережно раскладываем готовые пирожки по контейнерам и несем на работу. Коллеги в наших офисах уже знают эту фишку и всегда ждут начала недели.

В быту мы заботимся друг о друге на каком-то родительском уровне. Можем посреди дня сбросить друг другу ссылку на качественные ортопедические подушки или напомнить в мессенджере про прием магния. Если на улице обещают заморозки, подруга обязательно проконтролирует, надела ли я шерстяные носки из ангоры, которые мне купила, чтобы я не застудила ноги.

Многие знакомые подшучивают, спрашивают, не рано ли мы записали себя в старушки. Но мы считаем, что вовремя научиться ценить комфорт, тишину, здоровье и искреннюю заботу - это не старость, а здравый смысл. Нам уютно в нашем маленьком предсказуемом мире, менять его на шумные вечеринки точно не планируем.

Арина

Ох, уж эти самокаты

Пишу это письмо после очередной вечерней прогулки по улице Кабардинской, которая вместо зоны отдыха превратилась в полосу препятствий. Очень люблю наш город, его зелень, неторопливый ритм, но в последние два года ходить по тротуарам стало просто опасно. Речь идет о хаотичном движении электросамокатов. Безусловно, это удобный современный транспорт, экологичный шеринг, который помогает быстро добраться из точки А в точку Б. Но почему комфорт одних людей должен создаваться за счет безопасности других?

Пешеходные зоны - на то и пешеходные, чтобы там можно было расслабиться, идти в наушниках, гулять с маленькими детьми или с пожилыми родственниками. Сейчас же приходится постоянно оглядываться. Самокатчики проносятся на огромной скорости в сантиметрах от людей, сигналят в спину, требуют уступить дорогу. Худшее то, что за рулем часто оказываются подростки, которые абсолютно не знают правил и ездят по двое-трое на одном устройстве. Нам необходимы жесткие правила регулирования этой сферы на уровне городской администрации. Нужно законодательно ограничить скорость движения кикшеринга в парке и на пешеходных улицах до минимума, определить четкие зоны, где проезд на них будет полностью запрещен, и ввести штрафы за парковку самокатов посреди тротуаров, где они мешают проходу. Нальчик всегда славился своей пешеходной культурой и уютом, очень не хочется терять эту атмосферу из-за отсутствия контроля над новыми технологиями.

Оксана

Зима близко...

Давайте признаемся честно: культурная жизнь Нальчика прекрасна, пока на дворе лето. Мы гуляем по парку, пьем лимонад на Кабардинской, ездим в горы и чувствуем, что жизнь бьет ключом. Но как только наступают холода, весь наш досуг сужается до размеров чашки капучино. Город превращается в одну сплошную кофейную столицу. Если хочешь встретиться с подругами, есть только два варианта: пойти в кафе или поехать в торговый центр. Но ведь кофейни не замена полноценной общественной жизни! Сколько можно просто сидеть и поглощать калории за светскими беседами?!

Общаюсь со сверстниками и вижу, как сильно нам не хватает альтернативных пространств. Почему бы не создать в городе круглогодичные молодежные коворкинги или открытые лектории? У нас полно талантливых ребят, которые могли бы проводить мастер-классы, читать лекции об искусстве, устраивать вечера настольных игр или книжные клубы. Но арендовать коммерческие помещения под такие инициативы дорого, а бесплатных городских площадок катастрофически мало. Зимой город будто засыпает, и молодежь просто варится в собственном соку, листая ленту соцсетей в очередном эстетичном интерьере с матчей. Нальчику нужны живые, доступные арт-пространства, где можно развиваться, спорить, создавать что-то новое, а не просто тратить деньги на десерты. Мы переросли формат исключительно «ресторанного» досуга, поэтому ждем от города новых смыслов.

Аня

Следы жизни

Чем старше становлюсь, тем больше люблю все настоящее.

Губы - чтобы свои, пусть неидеальные, зато живые. Волосы - ровно столько, сколько отмерено свыше, без чужих прядей и наращивания. С украшениями у меня тоже все просто: либо настоящие драгоценности, либо вообще ничего. Зачем перегружать себя, если я сама по себе - главное украшение? Но больше всего ценю, когда у человека свои собственные мысли, а не скопированные шаблоны.

В этом безумном мире переделанных до неузнаваемости лиц и искусственных чувств мне нравится быть маленьким островком настоящести для самой себя.

Да, у меня уже есть морщины. Ну и что в этом плохого? Каждая из них - это моя улыбка, мой опыт, моя жизнь. Искренне люблю свое лицо со всеми его мелкими несовершенствами. Принимаю себя полностью, не вижу смысла отрицать правду о собственном возрасте или внешности.

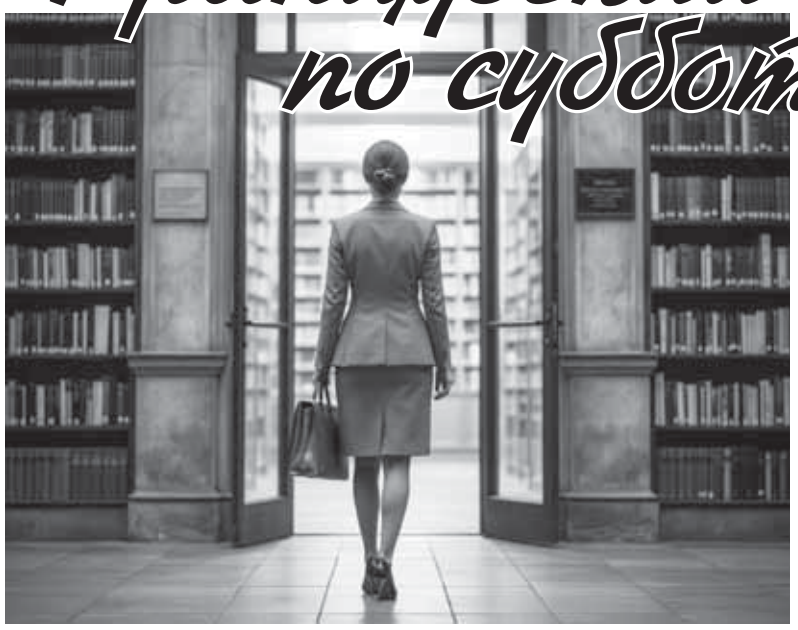
Окружающие порой смотрят с недоумением и считают меня немного странной. Но люди просто еще не поняли одного: скоро естественная внешность и сильная индивидуальность будут цениться как истинная роскошь. Это станет главным признаком исключительности, которую невозможно просто пойти и купить.

Эмма

Свои письма вы можете присылать по адресу:
г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru.

Сентиментальный сюжет

Французский по субботам



Каждое мое утро начинается с одного и того же безжалостного ритуала: стою перед зеркалом и застегиваю пуговицы на сером пиджаке. Этот костюм - моя броня и одновременно тюрьма. Внутри него тесно, плотная ткань сковывает движения, словно намекая: здесь не место лишним жестам. Под глазами залегли тени от хронического недосыпа, но я привычно маскирую их консилером. Натягиваю вежливую дежурную полуулыбку. Все, к выходу на серую арену готова.

Моя реальность - душный опенспейс на четырнадцатом этаже стеклянной высотки. Здесь пахнет перегретыми принтерами, пластиком и застоявшимся кофе. Весь мой день разбит на мелкие бессмысленные отрезки: бесконечные Excel-таблицы, в которых рябит от цифр, отчеты и звонки. С девяти до шести выслушиваю недовольных клиентов и вежливо сглаживаю углы под надзором нашего коммерческого директора Регины Валерьевны.

Регина Валерьевна - идеальный продукт этой системы. Женщина с безупречным каре, в идеально отглаженном синем костюме, с полным отсутствием эмпатии. Она не ходит по офису, а циркулирует. Стоит мне на секунду замереть, взглянув в окно на расстилающийся смог мегаполиса, как над моим ухом раздается ее сухой скрипучий голос:

- Кира, я не вижу динамики в твоем отчете за третий квартал. Мечтать будем во время неоплачиваемого отпуска, а сейчас у нас KPI.

Самое страшное здесь - гнетущая тишина, прерываемая лишь клацаньем десятков клавиатур. Мы все сидим в своих маленьких пластиковых ячейках, как пчелы в улье, но меда не производим - только отчетность.

А моя душа в это время буквально задыхается без движения. Рвется наружу, ломая ребра. Мысленно я стою на краю обрыва в Шотландии, а шквалистый соленый ветер бьет мне в лицо. Вижу себя в крошечной кофейне на узкой улочке Рима, где старый итальянец-бариста улыбается мне как родной, а я на его певучем языке заказываю «un caffè e un cornetto». До боли в груди хочу впитывать этот мир: бродить по влажным лесам Киото, затеряться среди неоновых вывесок Сеула, учить испанский где-нибудь на вилле в Андалусии. Хочу чувствовать вкус чужих городов, слушать музыку их улиц, понимать культуру кожей. В эти секунды у меня внутри словно расправляются огромные, сильные крылья.

Но стоит телефону на столе требовательно зазвонить как реальность с размаху бьет наотмашь. Крылья ломаются, придавливая меня к офисному креслу из кожзама.

«Ты просто не рисковая, - со вздохом сказала мне подруга в прошлую пятницу, пока мы пили дешевый сидр в баре у метро. - Ищешь оправдания вместо возможностей. Вон, Аня из маркетинга уволилась в никуда и улетела на Бали. Рискнула и счастлива!».

Я смотрела на пузырьки в бокале, и к горлу подступал горький ком. Легко говорить о риске, когда за спиной - обеспеченные родители. А кто подстрахует меня? Моя реальность - съемная «однушка» на окраине, за которую нужно платить строго первого числа. Цены на продукты, которые растут каждую неделю. Вкалываю в режиме 24/7, и к концу недели у меня не остается сил даже на то, чтобы приготовить нормальный ужин. Где мне взять время на поиски этой мифической «работы мечты»? На какие деньги покупать билеты, если вся зарплата до копейки уходит на базовое выживание? Какой-то изощренный, абсурдный замкнутый круг. Если бы все было так просто, мир бы состоял исключительно из счастливых путешественников.

Но вчера случилось кое-что, что нарушило этот идеальный серый порядок.

В обеденный перерыв зашла в кофейню на углу бизнес-центра. Из-за дождя там было не протолкнуться. Забрала свой американо и уже собиралась уходить как вдруг мужчина, сидевший у окна, случайно задел рукой мой рукав, и остатки его облепихового чая выплеснулись прямо на мой серый пиджак.

- Oh, absolute disaster! I am so, so sorry! - испуганно воскликнул он.

Подскочил, судорожно протягивая мне салфетки. На нем был потрепанный бежевый плащ, из кармана торчал блокнот, а на лице читался искренний, почти детский испуг. Пока я в панике вытирала большое желтое пятно на лацкане, понимая, что Регина Валерьевна меня уничтожит, мы разговорились. Его звали Марк. Он оказался фотографом-документалистом из Франции, приехал сюда всего на неделю ради какого-то независимого проекта.

- Этот костюм... - Марк грустно улыбнулся, глядя на мои попытки спасти пиджак. - Извини меня еще раз. Но, если честно, этот цвет тебе совсем не идет. Он крадет у тебя свет. Твои глаза... они созданы для того, чтобы отражать солнце где-нибудь на побережье Лиссабона, а не этот люминесцентный офисный свет.

Я замерла с салфеткой в руке. Эти слова, сказанные абсолютно чужим человеком на безупречном мягком английском, попали в самую рану. Мы проговорили всего десять минут, пока у меня не закончился перерыв. Марк рассказал, как спал в палатках в Исландии, как учил суахили в Кении по вывескам и как в кармане у него часто не оставалось и десяти евро, но мир всегда давал ему приют.

- Знаешь, - сказал он на прощание, протягивая мне визитку с адресом своего сайта. - Самое сложное - это не найти деньги. Самое сложное - разрешить себе сделать первый шаг, даже если он кажется глупым. Bonne chance, Кира.

Я вернулась в офис. Пиджак пришлось снять и повесить на спинку стула. Регина Валерьевна, проходя мимо, смерила мою блузку недовольным взглядом, но я впервые не опустила глаза. Оставшуюся часть дня механически вбивала цифры, но в голове крутились слова Марка.

Вечером, сидя в вагоне метро и прижимаясь лбом к прохладному поручню, открыла телефон. Зашла не в соцсети, чтобы в очередной раз смотреть чужую идеальную жизнь, а в поисковик. Зажала в пальцах его визитку.

«Бесплатные разговорные клубы французского языка для начинающих», - вбила я в строку поиска.

Экран выдал несколько вариантов. Один из них собирался по субботам в библиотеке в центре города. Вход свободный. Суббота - мой единственный выходной, который обычно проводила в постели, пытаясь реанимировать себя после рабочей недели.

Глубоко вздохнула и нажала кнопку «Зарегистрироваться».

Это не было увольнением «в никуда», я не покупала билет на Бали на последние деньги и не бросала вызов Регине Валерьевне. Мой серый костюм все еще висел в шкафу, ожидая завтрашнего утра. Глядя на свое отражение в темном стекле туннеля метро, впервые за долгое время улыбнулась. Это был крошечный, почти незаметный шаг. Но сделала его я сама. И внутри меня вопреки всему упрямо и ярко загорелся маленький огонек надежды.

Мадина БЕКОВА.
Фотоколлаж Тамары Ардавовой

• СПОРТ

Бронзового призера чемпионата мира по вольной борьбе Малика ШАВАЕВА торжественно встретили в Нальчике

В аэропорту г. Нальчика прошла торжественная встреча бронзового призера чемпионата мира по вольной борьбе. Спортсмен завоевал медаль в весовой категории до 86 кг на соревнованиях, которые проходили в Астане.

С успешным выступлением его поздравили родные, близкие, спортивные деятели и жители республики.

Среди встречавших был заслуженный работник физической культуры и спорта Кабардино-Балкарской Республики, почетный наставник Ханафи ШАВАЕВ. Он подчеркнул, что Малик долго шел к этому достижению и своим выступлением порадовал не только свою семью и друзей, но и всех поклонников спорта.

- Мы счастливы и гордимся, что М. Шаваев занял такое высокое место на мировом чемпионате. Верим, что впереди его ждут еще более значительные успехи», - сказал Х. Шаваев.

Он также вспомнил начало спортивного пути Малика. Первые тренировки проходили на стадионе «Спартак» под руководством тренера Алика ЧАПАЕВА. Позже Малик продолжил свою подготовку у заслуженного тренера Арсена ЗАКУЕВА, главного тренера сборной Кабардино-Балкарской Республики по вольной борьбе, под руководством которого добился значительных успехов, в том числе дважды становился чемпионом России.

Заместитель министра спорта КБР Заур ХЕЖЕВ подчеркнул, что за завоеванной медалью стоят годы упорной работы спортсмена и его тренера Арсена Закуева. Он поздравил Малика, его родителей и тренерский штаб, отметив вклад всей республиканской школы спортивной борьбы в подготовку спортсменов высокого уровня. «Малик, у тебя все впереди. Потенциал есть, желание тоже. Сил тебе преодолеть все трудности, которые встретятся на пути. Надеемся, что в скором времени ты привезешь золотую медаль с мировых соревнований», – сказал З. Хежев.

Заместитель главы Чегемского района по внутренней и молодежной политике, физической культуре и спорту Мурат МАМБЕТОВ также обратился к спортсмену с поздравлениями:

- Чегемский район испытывает особую гордость за твои успехи. Пусть Аллах поможет тебе в будущем стать олимпийским чемпионом и чемпионом мира. Мы будем за тебя молиться и оказывать поддержку. Важно продолжать стремиться к олимпийским вершинам. От имени руководства района хочу поздравить тебя с этим достижением. Мы полностью поддерживаем тебя и всегда рады твоим успехам.

М. Шаваев выразил благодарность всем, кто пришел его поддержать, несмотря на неблагоприятные погодные условия. По его мнению, такая поддержка крайне важна и вдохновляет на дальнейшие достижения:

- Я доволен результатом. Чемпионат мира – состязание, где встречаются лучшие спортсмены. Получить медаль среди участников из разных стран – это особенное чувство. Конечно, я бы хотел большего, но не все всегда идет по плану. Сейчас самое главное - продолжать тренировки и двигаться вперед.

В своих планах Малик видит продолжение интенсивных тренировок и стремление к новым победам. Среди основных целей он выделил победы на чемпионатах мира, Азии и Олимпийских играх.

Борцы из Кабардино–Балкарии завоевали золотые медали на Международном турнире по греко–римской борьбе

Борцы из Кабардино-Балкарии Ауэс ГОНИБОВ и Марат КАМПАРОВ завоевали золотые медали V Международного турнира по греко-римской борьбе памяти Героя Советского Союза Александра Аксенова, который проходил в Новосибирске.

А. Гонибов завоевал золотую медаль в весовой категории до 82 кг. В финальном поединке он одержал победу над иранским спортсменом Амиром Саеиди НАВОЙ. Ауэс Гонибов на этих соревнованиях представлял Краснодарский край.

Марат Кампаров также стал обладателем золотой награды в категории до 130 кг, выступая за Москву. В решающей встрече он превзошел борца из Новосибирска Александра МЕЛЕХОВА.

Оба спортсмена уже имеют опыт совместных побед на международных соревнованиях. В августе 2023 года они стали чемпионами II Игр стран СНГ в Беларуси. А. Гонибов выиграл золото в категории до 82 кг, а М. Кампаров взял верх в супертяжелом весе до 130 кг. Эти успехи позволили сборной России по греко-римской борьбе занять первое место в общекомандном зачете.

Анжела ГУМОВА

Сытость без перебора: как снизить калорийность любимых блюд, не отказываясь от вкуса

Современный ритм жизни часто ставит нас перед жестким выбором: питаться правильно или вкусно и сытно. Многие уверены, что снижение калорийности рациона неизбежно ведет к полупустой тарелке, постоянному чувству голода и унылому жеванию сухого куриного филе с огурцом. Но наш организм устроен иначе. Ощущение сытости зависит не столько от калорий, сколько от физического объема пищи, количества клетчатки, белка и структуры самого блюда. Перестроив кулинарные привычки и заменив всего несколько тяжелых ингредиентов, можно существенно сократить дневной калораж. При этом порции на тарелке останутся прежними, а любимые вкусы раскроются с новой стороны.





ОБЪЕМ ПРОТИВ ПЛОТНОСТИ

Чтобы худеть или поддерживать вес без стресса, важно понять разницу между калорийной и объемной плотностью пищи. Желудок сигнализирует в мозг о насыщении, когда его стенки физически растягиваются под воздействием еды. Крошечная столовая ложка растительного масла займет совсем мало места в желудке, и вы останетесь голодными. В то же время такое же количество энергии содержится в нескольких больших огурцах или паре чашек отварной брокколи. Этот объем заполнит желудок и даст сытость на несколько часов. Простой вывод очевиден: чтобы есть сытно и не перебирать калории, нужно увеличивать объем порции за счет продуктов с высокой долей воды и клетчатки и снижать концентрацию чистых жиров.

ЧЕМ ЗАМЕНИТЬ СМЕТАНУ И МАЙОНЕЗ

Традиционная домашняя кухня немыслима без белых соусов. Сметана идет в супы, к голубцам, домашней выпечке и мясным блюдам, а майонез часто становится главным ингредиентом праздничных салатов. Но именно эти заправки незаметно удваивают калорийность даже самого полезного блюда.

Вместо жирной сметаны хорошо подойдет густой термостатный йогурт или нежирный мацони. Их текстура остается такой же нежной и кремовой, а если вам не хватает привычной сметанной кислинки, можно добавить в соус пару капель лимонного сока. На замену калорийному майонезу можно приготовить белковую альтернативу. Для этого возьмите мягкий пастообразный творог или греческий йогурт, добавьте немного острой горчицы, сушеный или свежий чеснок, мелко нарезанный укроп и щепотку соли. Такой соус идеально подходит для заправки салатов, маринования птицы и подачи к мясу.

КОВАРНЫЕ ПРОДУКТЫ

Масло - самый коварный продукт на кухне. Мы часто льем на сковороду «на глаз» прямо из бутылки, забывая о его высокой энергетической плотности. Небольшой кусочек сливочного масла, брошенный в кашу, тоже вносит весомый вклад в общую калорийность дня.

Для контроля расхода растительного масла стоит обзавестись специальным кулинарным распылителем. Буквально одного-двух нажатий вполне достаточно, чтобы еда не пригорала к хорошей антипригарной сковороде. Если вы не представляете утреннюю овсянку или гарнир без сливочного вкуса, попробуйте добавлять в блюдо немного нежирного молока или ложку мягкого творога прямо перед подачей на стол. Они придадут нужную сливочную текстуру. Если отказаться от сливочного масла невозможно, не топите его в горячем блюде, а нарежьте тонкими лепестками и положите сверху - так оно будет таять медленнее, вы отчетливее почувствуете вкус и съедите гораздо меньше. Зажарку для супов из лука и моркови можно протомить под крышкой на паре столовых ложек обычной воды или нежирного мясного бульона, вкус блюда от этого не пострадает.

УМНЫЕ ГАРНИРЫ И ЛЕГКИЕ АЛЬТЕРНАТИВЫ

Традиционные гарниры вроде жареного картофеля, макарон из мягких сортов пшеницы или белого риса быстро усваиваются, вызывают резкий скачок сахара в крови и заставляют испытывать голод уже через час.

Отличной альтернативой станут сложные углеводы. Крупы вроде гречки, булгура и киноа богаты железом, растительным белком и клетчаткой, благодаря чему долго усваиваются и дают стабильное насыщение. Если вам хочется чего-то более легкого, обратите внимание на овощные гарниры. Пюре из цветной капусты по своей консистенции заменяет привычное картофельное пюре. Любители пасты могут попробовать спагетти из кабачков: овощ режется длинными тонкими полосками и припускается на сковороде всего пару минут.

Что касается картофеля, полностью вычеркивать его из рациона необязательно. Главное - изменить способ приготовления. Замените пюре со сливочным маслом и жареную картошку на запеченную в кожуре с солью и сухими травами. В охлажденном запеченном картофеле образуется полезный резистентный крахмал, который работает как клетчатка и долго держит сытость.

КАК «ОБМАНУТЬ» РЕЦЕПТ

Чтобы снизить калорийность домашней кухни, достаточно слегка модифицировать привычные пошаговые рецепты. В котлетах и тефтелях традиционный белый хлеб, размоченный в молоке, можно заменить на мелко натертый кабачок, капусту или лук. Овощи сделают мясные котлеты невероятно сочными, мягкими и добавят полезную клетчатку. Сам фарш лучше делать из индейки или куриного филе вместо говядины.

При приготовлении сырников или запеканок заменяйте часть пшеничной муки высшего сорта на рисовую, овсяную или кукурузную муку грубого помола. Вместо сахара используйте современные безопасные подсластители с нулевой калорийностью. Супы и вторые блюда старайтесь варить на куриной грудке без кожи или постной говядине, обязательно сливая первый закипевший бульон - это уберет лишний жир.

ПРОСТЫЕ ПРИВЫЧКИ

Каждый раз, садясь обедать или ужинать, старайтесь мысленно делить свою тарелку пополам. Одну половину должны занимать свежие, тушеные или запеченные овощи и зелень. Четверть тарелки отдайте под чистый белок (мясо, птицу, рыбу, яйца), еще четверть - под сложные углеводы (крупы). Овощная половина создаст нужный физический объем, и вы наедитесь гораздо меньшим количеством калорийной пищи.

Помните, что жидкие калории тоже имеют значение. Сладкий чай, кофе с жирным молоком и сиропами, пакетированные соки не воспринимаются организмом как полноценная еда, но приносят много лишней энергии. Перейдите на чистую воду, травяные чаи и черный кофе.

Напоследок старайтесь есть медленнее: чувство сытости запаздывает примерно на двадцать минут после того как еда попала в желудок. Тщательно пережевывая пищу и не отвлекаясь на телефон, вы заметите, что для насыщения требуется порция гораздо меньшего размера. Снижение калорийности не о лишениях, а о культуре управления ингредиентами. Заменяя тяжелые жиры легкими белками и увеличивая долю овощей, можно питаться вкусно, разнообразно и сытно, сохраняя здоровье и легкость.

Мадина БЕКОВА.
Фото Тамары Ардавовой

РОССИЯ – НАШ ОБЩИЙ ДОМ

В селе Исламей состоялось торжество «Россия - наш общий дом», посвященное завершению Года единства народов России.

Праздник собрал воспитанников, педагогов из детских садов, родителей, сотрудников образовательных учреждений, почетных гостей и участников специальной военной операции. Основной акцент мероприятия был сделан на дружбе, взаимоуважении, передаче традиций от поколения к поколению и сохранении культурного разнообразия народов России.

Праздничная программа была насыщенна яркими музыкальными и хореографическими выступлениями. Воспитанники детских садов исполнили песни «День единства» и «Мы один народ», представили танцевальные композиции под названиями «Посвящаю моей России», «Ты моя Россия», «Льапэрисэ», «Русская краса», «Нить дружбы» и «Мы - дети России».

Особое внимание зрителей привлекли выступления юных и взрослых артистов. На сцене выступили Астемир ТЕЗАДОВ, Мартин ИМАМОВ и Ариана ХАДЖИЕВА. Их номера передавали глубокую любовь к родной земле, богатство национальной культуры и духовное единство народов России.

Дошкольные учреждения сельского поселения Исламей представили результаты своей работы. В течение Года единства народов России педагоги, дети и родители активно участвовали в различных мероприятиях - тематических праздниках, конкурсах, выставках, семейных проектах, флешмобах и творческих встречах.

Завершилась программа танцевальной композицией «Мы - дети России».

Анжела ГУМОВА

Для популяризации чтения

Кабардино-Балкария вошла в топ-10 среди регионов России по количеству заявок на второй сезон всероссийского конкурса профессионального мастерства «Лучший школьный педагог-библиотекарь России».

Конкурс реализуется по поручению Президента России и направлен на поддержку профессиональных практик сотрудников школьных библиотек, развитие современных библиотечных пространств и популяризацию чтения. Из КБР изъявили желание принять участие в конкурсе 50 человек, по числу заявок республика заняла седьмое место. Всего общество «Знание» и Минпросвещения России получили 2 160 заявок из 89 регионов страны. Почти половина из них поступила от педагогов из школ, где обучаются более 500 человек (49 процентов). Еще 27 процентов составили сотрудники школ с численностью до 200 учеников, а 24 процента - от 201 до 500 детей.

В среднем конкурсанты отметили три направления деятельности школьных библиотек за последний год. Наиболее популярными стали продвижение чтения и литературы (67 процентов) и патриотическое воспитание (59 процентов). В 17 процентах анкет были упомянуты мероприятия, посвященные героям специальной военной операции.

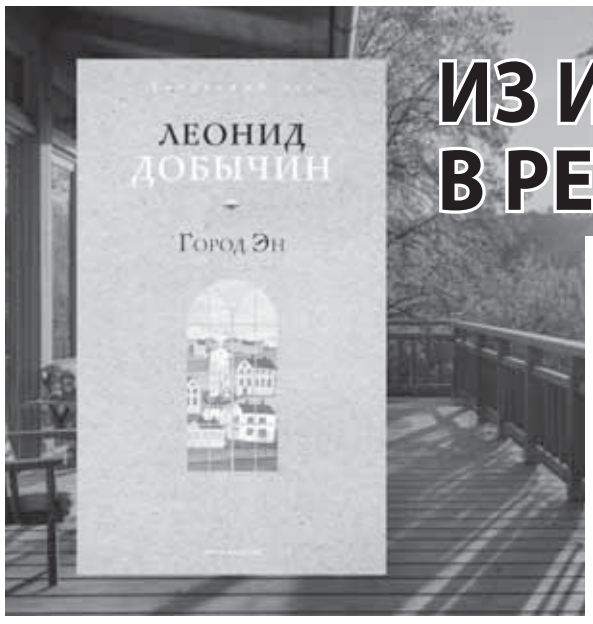
- Заявки второго сезона конкурса показывают, насколько разнообразна деятельность современного школьного библиотекаря. Помимо популяризации чтения, специалисты знакомят школьников с историей и культурой нашей страны, помогают ориентироваться в выборе профессии и развивают цифровую грамотность. Важно, что конкурс позволит подчеркнуть профессиональный вклад педагогов-библиотекарей в просвещение школьников, расширение их кругозора и развитие интереса к знаниям, - сказал генеральный директор российского общества «Знание» Максим ДРЕВАЛЬ.

Следующий этап - онлайн-защита авторских практик по развитию школьных библиотек, популяризации чтения и вовлечению детей в просветительскую деятельность. В декабре до 150 финалистов встретятся в Москве, где им предстоит решить практические кейсы. Имена до 15 победителей объявят на II Международном форуме школьных библиотекарей.

Лучшие авторские практики участников первого сезона опубликованы на официальном сайте конкурса и доступны для использования в профессиональной деятельности.

Лана АСЛАНОВА

• КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН



ИЗ ИДЕАЛА В РЕАЛЬНЫЙ МИР

Учитель истории Светлана КЕРМЕТОВА уверена: чтобы привить любовь к своему предмету, нужно показать, что история - это не скучные даты, а захватывающий рассказ о людях и событиях, которые сформировали наш мир. Часто начинает курс с того, что близко: старых фотографий, семейных рассказов и историй города. А чтение художественной литературы может захватить настолько, что ребенок сам захочет углубиться в тему.

- Недавно мне попало в руки произведение автора, о котором, как ни странно, раньше не слышала, – говорит Светлана. - Роман «Город Эн» Леонида ДОБЫЧИНА представляет собой уникальную летопись становления личности, разворачивающуюся на фоне угасающего имперского величия российской глубинки. Погружение в роман неизбежно порождает вопрос: кто же автор этого загадочного произведения? Я провела в изучении биографии автора некоторое время, но, в конце концов, вернулась к книге. Л. Добычин, обратившись к новаторскому приему, запечатлел детские впечатления и элементарные события как мозаику разрозненных фрагментов. Оказывается, на заре эпохи соцреализма этот эксперимент был воспринят как чужеродный, подвергся резкой критике за «формализм» и был отправлен на долгие годы в забвение, а сам его создатель, будто растворившись в тумане истории, исчез.

Сейчас «Город Эн» воспринимается как смелый художественный эксперимент, попытка взглянуть на взаимосвязь человеческого сознания с окружающей действительностью и историческим контекстом под совершенно новым углом.

«Наивное» фиксирование мельчайших деталей провинциальной жизни позволяет создать в романе лаконичную, но емкую картину эпохи. Незначительные перемены, которые происходят в «малом мире» главного героя – мальчика, взрослеющего в окружении родителей и их знакомых (Александры Львовны Лей, семей врача Кондратьева и инженера Карманова), переплетаются с грандиозными событиями, разворачивающимися в «большом мире» в 1900-е годы. Это были времена колоссальных потрясений российской и мировой истории, бурного развития культуры и технического прогресса. При этом «малый мир» остается неизменным, сохраняя свою уютную и одновременно тоскливую стабильность. Сознание главного героя-рассказчика, несмотря на внешнее возмужание, также пребывает в состоянии стабильной инфантильности. Его детская сентиментальность контрастирует с отстраненной интонацией повествования.

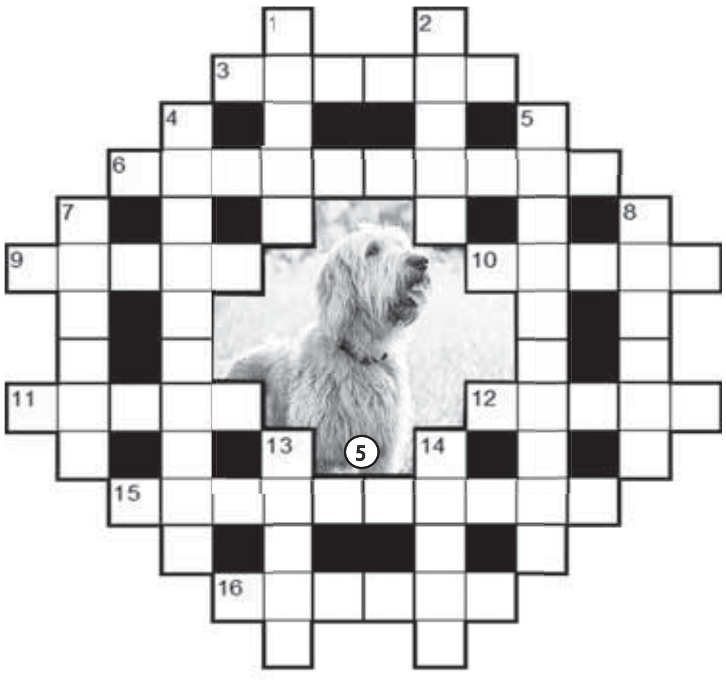
Современный читатель воспринимает непосредственный взгляд ребенка с плохим зрением на окружающую действительность как нечто абсолютно естественное. Репортажная манера изложения, обилие глаголов и сокращенные, не всегда корректные названия создают поразительный эффект присутствия. Жизнь небольшого городка предстает как типичный образ подобных населенных пунктов того времени. Первые кинотеатры, первые автомобили, смешение культур и религий. Те же события освещаются в газетах: русско-японская война, кончина Толстого. В «Городе Эн» у читателя создается впечатление ровного, неторопливого хода времени, хотя в восприятии героя оно то ускоряется, то замедляется.

В «Городе Эн» есть прямые отсылки к русской классике: прежде всего к ГОГОЛЮ, ЧЕХОВУ, ПУШКИНУ и ДОСТОЕВСКОМУ. Для героя город N из «Мертвых душ» кажется идеальным миром: «Я взял книгу и читал, как Чичиков приехал в город Эн и всем понравился. Как заложили бричку и отправились к помещикам и что ели там. Как Манилов полюбил его и, стоя на крыльце, мечтал, что государь узнает об их дружбе и пожалует их генералами».

Чтобы подчеркнуть субъективность повествования, автор прибегнул к эффектному приему: в финале герой осознает, что без очков его видение было нечетким и расплывчатым, что открывает иллюзорность его восприятия. Этот эпизод, возможно, символизирует переход к осознанию «взрослого» мира.

Лилиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовой

КРОССВОРД



По горизонтали: **3**. Мексиканский полуостров, где жил народ майя. **6**. Эффективный инструмент для гигиенического контроля на пищевых предприятиях. **9**. «Непроходимое место» в лесу и в науке. **10**. Пещерный город в Иордании. **11**. Расплавленная масса в глубинах Земли. **12**. Экзотический головной убор, который не надевают, а наматывают на голову. **15**. Гора в Ставропольском крае. **16**. Минерал, имеющий кристаллы в виде шестигранных призм.

По вертикали: **1**. Ударная часть коллектива. **2**. Последовательный ряд звуков или цветов. **4**. Швейцарский писатель, автор романов «Визит старой дамы» и «Ромул Великий». **5**. Крупная порода собак, выведенная для охоты на выдр и других водных животных. **7**. Ложа в театре в уровень с местами для кресел. **8**. Многогранник с двумя равными параллельными основаниями и боковыми гранями - параллелограммами. **13**. Стеклянные шарики для рукоделия. **14**. Липкий сок хвойных растений.

Составила Фатима КАРАЦУКОВА

Ответы на кроссворд
По горизонтали: 3. Юкатан. **6**. Люминометр. **9**. Дебри. **10**. Петра. **11**. Магма. **12**. Чалма. **15**. Стрижамент. **16**. Берилл.
По вертикали: 1. Актив. **2**. Гамма. **4**. Дюрренматт. **5**. Оттерхаунд. **7**. Бенуар. **8**. Призма. **13**. Бисер. **14**. Смола.

• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



СОГРЕВАЮЩИЙ ЭФФЕКТ

Ноябрь - время пасмурного неба, холодного дождя и пронизывающего ветра. Но ничто так не согревает в эти дни, как тарелка горячего ароматного супа, от которого поднимается пар. Настоящий наваристый суп не просто блюдо, это ощущение уюта, которое восстанавливает силы после долгого дня и дарит чувство домашнего тепла.

- Люблю супы за их согревающий эффект, - говорит Светлана ХАМИЗОВА из Нальчика. – Осенью предпочитаю готовить сытные густые с мясом. Они дают полноценное насыщение на несколько часов, заменяя сразу первое и второе блюда. Тем более, что осенью есть большой выбор сезонных овощей. Это позволяет разнообразить меню.

ОСТРЫЙ ХАРЧО

Огненный, пряный, невероятно ароматный суп, согревающий не только тело, но и душу. Говядина томится до нежности, рис дает сытость, а сочетание хмели-сунели, чеснока и кинзы создает тот самый грузинский характер.

Ингредиенты: *600 г говядины, 2,5 литра воды, 100 г круглозерного риса, 3 репчатых лука, 5 зубчиков чеснока, 3 ст. ложки томатной пасты (или 200 г протертых томатов), 1 ст. ложка острой аджики, 1 ст. ложка хмели-сунели, 1 большой пучок свежей кинзы, 2 ст. ложки растительного масла, 2 лавровых листа, 5 черных перцев горошком, соль по вкусу, 2 ст. ложки (по желанию для кислинки) ткемали или гранатового сока*

Способ приготовления. Говядину нарезать кусочками по 3-4 см, залить холодной водой. Довести до кипения и снять пену. Убавить огонь до минимума, добавить лавровый лист и перец горошком. Варить под крышкой 1,5-2 часа до полной мягкости мяса. Лук нарезать мелкими кубиками и обжарить на масле до золотистого цвета (семь-десять минут). Добавить к луку томатную пасту и аджику, обжаривать пару минут помешивая. Промыть рис до прозрачной воды. Добавить в кастрюлю с мясом рис и луково-томатную зажарку. Варить 15 минут до готовности риса. Добавить хмели-сунели, измельченный чеснок, ткемали или гранатовый сок. Посолить по вкусу. Варить еще пять минут. В самом конце добавить мелко рубленую кинзу. Снять с огня, накрыть крышкой и дать настояться 15-20 минут. Подавать на стол горячим, дополнительно посыпав свежей кинзой.

МЯСНАЯ СОЛЯНКА

Ингредиенты для бульона: *2 ножки индейки или домашней курицы, 1 луковица, 1 морковь, 2-3 веточки сельдерея или петрушки, лавровый лист, 3-5 горошин черного перца.*

Для заправки: *300-400 г любых сырокопченых и варенокопченых мясных продуктов, 4 соленых огурца, 2 большие луковицы, перец болгарский по вкусу, 100 г черных маслин без косточки, 50 г каперсов, 0,5 лимона, 1 ст. ложка томатной пасты, сметана и соль по вкусу.*

Способ приготовления. Ножки индейки положить в кастрюлю и залить 1,5 л воды. Добавить очищенные лук и морковь. Довести до кипения, снять пену и посолить. Варить 40 минут. За десять минут до готовности добавить лавровый лист, черный перец горошком и пряную зелень. Индейку вынуть, снять мясо с кости, нарезать кусочками, накрыть и отставить. Бульон процедить. Репчатый лук для солянки очистить, нашинковать и обжарить в небольшом количестве растительного или сливочного масла до золотистого цвета. Мясные продукты нарезать небольшими кусочками, добавить в сковороду с луком и готовить несколько минут. Добавить томатную пасту, полстакана бульона, перемешать и тушить на небольшом огне пять минут.

Готовую мясную заправку переложить в кастрюлю с процеженным бульоном. Поставить солянку на медленный огонь. Огурцы нарезать тонкой соломкой, положить в кастрюлю вместе с капсерами и маслинами. Варить на слабом огне десять минут. Накрыть крышкой и дать настояться. Мясо индейки разложить по тарелкам с мясной солянкой вместе с тонким кружком лимона. Можно посыпать рубленой зеленью по вкусу. Отдельно подать сметану.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.
Фото Тамары Ардавовой



«Ажэгъафэ» («Ряженый»)



«Невозможное»



«Сон не вовремя»

ТКАНЬ ПАМЯТИ И МИФА

«Асият». За этим именем, давшим название выставке авторских панно в технике лоскутного шитья, - богатый и трогательный художественный мир Асият САВКУЕВОЙ. Художник, скульптор Хамид САВКУЕВ, который трепетно хранит память о своей талантливой сестре, собрал для зрителей более 50 монументальных работ в экспозиции, посвященной 60-летию со дня ее рождения.

Как когда-то центральной точкой выставки Хамида Савкуева была подушечка, вышитая его мамой, так сегодня в центре экспозиции его сестры Асият - текстильное полотно «Плачущие колыбели». В этом произведении, как и во многих других работах художницы, объединены личная память, национальная традиция и глубокое философское осмысление мира.

В ее работах ощутимы отголоски древней мифологии, образы адыгской культуры, мотивы наивной живописи и отсылки к наскальным рисункам. Она обращается к тем пластам памяти, которые скрыты от поверхностного взгляда, но продолжают жить в коллективном сознании народа. Именно поэтому ее панно производят впечатление не просто художественных композиций, а своеобразных знаков культурной преемственности, в которых прошлое и настоящее вступают в живой диалог. Зачастую изображение построено по архаичному принципу, композиция то выстроена рядами и растет вверх, то уходит вглубь. Один из основных мотивов, сакральный круг, - символ национального танца, колесо, мельница, хвосты животных причудливо закручиваются в спиралевидный образ, превращаясь в знак вечного движения жизни, времени и судьбы.

Асият Савкуева не имела профессионального художественного образования, однако ее творчество убедительно доказывает: подлинное искусство не всегда рождается в стенах академии. Она была человеком искусства по внутреннему складу, способу видеть и чувствовать мир. Брат и сестра были включены в единое культурное пространство, и это духовное родство стало важной основой ее художественного становления. Асият обладала редким художественным мышлением, позволившим ей выйти далеко за пределы привычного декоративного текстиля.

Важную роль в ее творчестве играет и сам материал. Асият Савкуева нередко использовала бывшие в употреблении ткани, и это решение было не только техническим, но и глубоко символическим. Такие материи хранят память времени, память людей и несут в себе историю. В ее работах материальное становилось носителем духовного, а бытовое - частью высокого искусства. Создавая свои текстильные панно, художница учитывала не только цветовую палитру, но и фактуру, плотность, пластичность материала, его физические свойства. Именно это внимание к природе ткани позволяло ей добиваться особой выразительности формы. В ее произведениях форма не подчинена строгой схеме: она рождается из фантазии мастера, из внутреннего движения образа, из самой логики материала. Благодаря этому игра с размерами, ритмами и фактурами обретает поразительный эмоциональный эффект - зритель словно становится свидетелем самого процесса творчества и ощущает живое дыхание ее художественного поиска. Случайность в ее работах не хаотична. Она подчинена внутреннему порядку, организована в новую реальность предметного мира с помощью тканей, нитей и композиционного ритма. Современная техника в ее руках поднялась на уровень высокого искусства. Если в большинстве случаев произведения этого жанра воспринимаются прежде всего как декоративные, то у Асият Савкуевой текстиль приобретает иной статус - становится носителем сложных смыслов, метафор и иносказаний. Ее работы наполнены философской глубиной, а сама художница предстает в возвышенном и профессиональном смысле слова как мастер, создающий не просто красивые вещи, а полноценные художественные высказывания.

- Такие работы мог создать только счастливый человек, - сказал на открытии выставки Хамид Савкуев. Остается добавить, что это человек, который видел красоту вовне, потому что она была отражением красоты внутренней.

Выставку Асият Савкуевой можно посетить в Национальном музее КБР до конца ноября.

Лилиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовой

• ЗА РУЛЕМ

«МАГИЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ»



По действующему пункту 22.9 ПДД ребенок младше семи лет должен перевозиться в автомобиле с использованием детской удерживающей системы, соответствующей его росту и весу. Для детей от семи до 11 лет включительно правила уже другие – на заднем сиденье разрешается использовать либо подходящее детское удерживающее устройство, либо штатный ремень безопасности. С 9 января этого года вступили новые размеры штрафов за перевозку ребенка без специального удерживающего устройства. Для обычных автомобилистов взыскание составляет пять тысяч рублей. Самозанятым водителям такси придется заплатить 50 тысяч рублей. Для юридических лиц и таксопарков штраф составит 200 тысяч рублей.

* * *

Параллельной парковке можно теперь не учиться – китайцы показали внедорожник с возможностью ездить боком. По нажатию кнопки колеса в автомобиле поворачиваются на 90 градусов – благодаря этому он умеет плавно ехать в сторону.

* * *

Россиянам выплатили 2,3 миллиона рублей за сообщения о пьяных водителях. Программы вознаграждения за информацию о нетрезвых водителях действуют в некоторых регионах страны.

Хочу напомнить, что ориентировочно бокал пива крепостью четыре процента выводится примерно за 2,5 часа, а бокал шампанского крепостью 11 процентов – за два часа.

На бутылку игристого объемом 0,5 литра может уйти пять-восемь часов, на стопку водки весом 62 грамма – около 3,5 часа, а на сто миллилитров коньяка – пять-шесть часов. Но надо учитывать, что скорость выведения алкоголя зависит от многих факторов – объема и крепости напитка, веса, состояния здоровья и особенностей организма.

* * *

Также россиянам напомнили о сроках уплаты транспортного налога. До 1 декабря этого года необходимо оплатить налог за автомобиль за 2025 год. За просрочку будут начисляться пени. Сумму рассчитывает ФНС с учетом региона регистрации машины. Для некоторых категорий граждан предусмотрены льготы. Уведомления уже поступают, поэтому автомобилистам рекомендуется проверить начисления в личном кабинете налоговой.

* * *

Наверное, нет такого водителя, который хотя бы раз не говорил со своим автомобилем. Клинический психолог Центра гармонии и здоровья клиники «Будь здоров» Ольга УМАНОВА считает, что такие разговоры снижают тревогу. Например, покрикивать заглохший мотор, уговаривать его «ну давай, родной» и давать машине имя не признак того, что человек потерял связь с реальностью. Таким способом психика сбрасывает напряжение. В клинической психологии это называется магическим мышлением. Это неосознанное убеждение, что слова или мысли способны менять физическую реальность, обходя логику. Когда водитель покрикивает на мотор, психика использует «магию» как амортизатор – так проще «договориться» с капризным агрегатом, чем принять факт поломки. Это снижает тревогу и уровень кортизола.

Работает не только «магия слов». Есть и другой механизм – анимизм с переносом. Это когда взрослые люди наделяют машину характером и настроением, придумывают ей клички, а то и превращают в собеседника. По сути, это неплохая профилактика одиночества в долгих поездках. Третий вариант – ложные причинно-следственные связи, из которых потом рождаются приметы вроде «помыл машину – жди дожди».

Мозг эволюционно устроен так, что наделяет сложные объекты собственной «волей» - отсюда и разговоры с техникой. Правда, насторожить должны некоторые сигналы – потеря критики, мысли о том, что автомобиль «мстит».

Также компульсии – жесткие ритуалы, без которых человек не может тронуться с места. Во всех остальных случаях это здоровый способ снять напряжение.

Так что разговаривайте со своим автомобилем на здоровье.

Удачи на дорогах!

Анжела КУДАЕВА.
Фотоколлаж Тамары Ардавовой



УЧРЕДИТЕЛЬ: ПРАВИТЕЛЬСТВО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Главный редактор **З.С. КАНУКОВА**

Телефоны **42-26-75** – отв. секр.; **42-06-85** - корреспондентская; **42-69-96** - реклама

Газета отпечатана в ООО «Издательство «Южный регион», 357600, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам. Тираж **698.** Заказ **2464** Время подписания в печать по графику – **18.00** Фактически **10 ноября в 17.00** Индекс - **31222**

Газета «Горянка» зарегистрирована Региональным управлением Роскомпечати в Кабардино-Балкарской Республике 23.07.1998 г. 12+ Регистрационный номер - Н-0143

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: **360000**, г. Нальчик, пр. Ленина, 5 E-mail: gazeta-goryanka@list.ru

Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность рекламных материалов и объявлений несут рекламодатели. Мнение авторов публикаций может не совпадать с точкой зрения редколлегии.