№ 44 (1417)
4 ноября 2026 г.
Издается с 1993 г.

Горянка

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-версия:
www.goryankakbr.ru

ЦЕНА СВОБОДНАЯ



С. 5 ИНАЛБЕК ШЕРИЕВ СТАЛ ЧЕМПИОНОМ МИРА ПО ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ В АСТАНЕ

С. 13 БЕССТРАШНЫЙ РЫЦАРЬ

С. 15 МАГИЯ В СЛОВАХ

С. 16 ПУТЕШЕСТВИЕ К ИСТОКАМ









Фестиваль национальных культур

В Нальчике в Государственном концертном зале имени Ю. Х. Темирканова состоялся масштабный фестиваль национальных культур, приуроченный к Году единства народов России и Дню народного единства.

Посетителей мероприятия в фойе встречали музыкой и танцами. Здесь была развернута тематическая выставка изделий народного и декоративно-прикладного искусства, а также презентация традиционных блюд национальных кухонь. Экспозицию посетили почетные гости фестиваля - парламентарии и представители Правительства республики, Общественной палаты КБР, Совета при Президенте РФ по межнациональным отношениям, религиозных и ветеранских организаций, национально-культурных центров, представительная делегация в составе 200 человек из Чувашской Республики.

Продолжилось мероприятие торжественной частью и праздничным концертом. На сцене выступили профессиональные коллективы республики и студенты средних профессиональных учебных заведений.





Участников фестиваля поприветствовал заместитель Председателя Правительства КБР Залим КАШИРОКОВ, передав пожелания Главы республики Казбека КОКОВА. Он процитировал слова Президента РФ Владимира ПУТИНА, сказанные на открытии Года единства народов России: «Когда смотришь в зал и на сцену, возникает чувство удивления и восторга от многообразия и от того, что мы все вместе».

3. Кашироков подчеркнул: «В единстве - наша сила. Мы видим разнообразие культур, традиций и языков, которое завещано нам предками. Это нужно сохранить и приумножить, чтобы передать следующим поколениям. Календарный год закончится в декабре, но единство, дружба и братство народов нашей страны навечно. Россия - уникальное государство, где живут сотни народов. Наша страна создает все условия для сохранения и защиты культур, языков и традиций. Желаю всем нам успехов во имя нашей огромной страны, скорейшей победы, чтобы наши братья, выполняющие задачи в зоне специальной военной операции, вернулись домой к родным как можно быстрее».

Заместитель Председателя Парламента КБР Мурат КАРДАНОВ отметил: «На Северном Кавказе всегда с почтением относятся к гостям. Мы считаем гостя посланником Бога. Я слышал подобные слова и в Чувашии, где бывал не раз. Важно сохранять и передавать молодому поколению культуру регионов страны и искреннюю любовь к Родине».

Председатель комитета Парламента республики по образованию, науке и делам молодежи Нина ЕМУЗОВА отметила: «Мы дружелюбный, созидательный и открытый народ, всегда готовый принять другого. Узнав о фестивале и возможности познакомиться с культурой близкого народа, сразу откликнулись, особенно учитывая каникулы: совместили приятное с полезным. Это культурное обогащение: узнать о других народах из учебников - одно, а увидеть культуру своими глазами - совсем другое. Возможно, школьники еще приедут знакомиться с Кабардино-Балкарией. Год единства народов России важен для нашей многонациональной страны: у каждого своя культура, но чем больше мы друг друга узнаем, тем богаче и ближе становимся».

Муниципальные и образцовые ансамбли, творческие коллективы студентов колледжей и учеников школ столицы Кабардино-Балкарии подготовили выступления, символизирующие культурное многообразие страны. Национально-культурные центры республики и детская школа искусств № 2 им. Жабаги Казаноко представили яркую палитру изделий в национальном стиле и традиционных блюд.

Алена КАРАТЛЯШЕВА.
Фото автора

● В ПАРЛАМЕНТЕ КБР

Самый чистый и активный регион

На заседании президиума законодательного органа республики была обсуждена реализация республиканского Закона «Об охране окружающей среды в КБР». Это стало главной темой правительственного часа.

Председатель Парламента КБР Татьяна ЕГОРОВА отметила значимость темы, подчеркнув всю ее актуальность.

– Президент Российской Федерации не раз акцентировал внимание на том, что экологическое благополучие является неотъемлемой частью национальной безопасности и социальной стабильности. Охрана окружающей среды рассматривается как задача, требующая системного подхода, консолидации усилий государства, бизнеса и общества.

В Кабардино-Балкарской Республике мероприятия в области охраны окружающей среды и экологической безопасности осуществляются в соответствии с направлениями и задачами, вытекающими из федеральных и республиканских нормативных правовых актов, поручений Президента и Правительства РФ. Реализуются государственная программа и национальный проект «Экологическое благополучие».

Особо отмечено, что Кабардино-Балкария традиционно считается аграрно-туристическим регионом.

– Благодаря отсутствию крупных промышленных предприятий и проблем, связанных с промышленными отходами, в целом экологическая обстановка в республике оценивается как стабильная. Но вместе с тем остаются проблемы, которые нужно решать. Прежде всего это загрязнение водных объектов и состояние очистных сооружений. Актуальной проблемой остаются утилизация и захоронение твердых коммунальных отходов. Здесь важно понимать, что решение экологических проблем требует системного подхода, сочетающего жесткое регулирование, инновации и вовлеченность всего общества. Только так мы можем достичь баланса между потребностями человека и сохранением здоровой окружающей среды для будущих поколений, – подчеркнула руководитель законодательного органа республики.

С докладом об основных достижениях и результатах, отражающих наиболее значимые аспекты природоохранной деятельности, выступил министр природных ресурсов и экологии республики Ильяс ШАВАЕВ.

Докладчик отметил важное для республики достижение: Кабардино-Балкария впервые возглавила Национальный экологический рейтинг регионов России. Завоевать первое место в стране удалось благодаря слаженному взаимодействию законодательной и исполнительной ветвей власти КБР. Министерство ведет работу по реализации региональных проектов «Сохранение лесов», «Вода России» и «Генеральная уборка» в рамках национального проекта «Экологическое благополучие».

По итогам 2025 года Кабардино-Балкария поднялась в общероссийском рейтинге сразу на семь позиций, заняв третье место среди самых активных регионов страны. В рамках проекта проведено более 400 природоохранных мероприятий, объединивших свыше 240 тысяч участников.

Руководитель ведомства рассказал о текущих результатах проекта «Генеральная уборка». Он отметил, что работа вышла на новый этап и стала более активной. Главная цель - устранить три крупных объекта накопленного экологического вреда. Сейчас разрабатывается проектно-сметная документация для рекультивации больших несанкционированных свалок в сельских поселениях Алтуд, Дейское и Чегем Второй. Получить необходимые экспертные заключения планируется в первом квартале 2027 года.

– Стратегическая цель Правительства КБР – полная экологическая рекультивация земель, а не просто ликвидация отходов. Наша задача – оздоровить эти территории и вернуть их в хозяйственный оборот до завершения программы. Реализация проекта находится на постоянном контроле, – подчеркнул Ильяс Шаваев.

Значимые результаты по итогам первого полугодия достигнуты в сфере предотвращения негативного воздействия вод и обеспечения безопасности гидротехнических сооружений.

Особое внимание уделено обеспечению противоселевой безопасности населения, в частности ситуации в городе Тырныаузе. Для ликвидации последствий чрезвычайной ситуации 2025 года проведен комплекс масштабных работ на реке Герхожан-Су. В связи с сохраняющейся угрозой и сложной селевой обстановкой расчистка селепропускного сооружения, а также первый этап неотложных работ по расчистке русла завершены с опережением графика во втором квартале 2026 года до наступления селеопасного периода.

Докладчик подробно остановился на динамике развития минерально-сырьевого комплекса республики, результатах государственного регионального надзора в сфере охраны окружающей среды и рационального природопользования, а также подвел итоги надзорной деятельности.

В ходе обсуждения депутаты подняли несколько важных вопросов. В частности, говорили о несанкционированных свалках на территории республики. Обсуждались также проблемы расчистки селепропускного лотка на реке Герхожан-Су, реконструкции подпорных стен, правоприменения Закона Кабардино-Балкарской Республики «Об охране окружающей среды в КБР», улучшения ситуации с лесными пожарами, противодействия незаконной добыче общераспространенных полезных ископаемых, выдачи лицензий на добычу вулканического пепла.

Председатель комитета Парламента КБР по аграрным вопросам, природопользованию, экологии и охране окружающей среды Артур ТЕКУШЕВ подчеркнул комплексный характер экологического благополучия – от него напрямую зависят снабжение чистой водой, ликвидация несанкционированных свалок и другие аспекты качества жизни граждан. В докладе министерства, по его словам, четко обозначены задачи, однако ряд ключевых вопросов по-прежнему требует совершенствования правового регулирования.

По итогам состоявшегося разговора и с учетом прозвучавших предложений принято решение президиума Парламента КБР с рекомендациями в адрес ответственных структур.

Подготовила Лана АСЛАНОВА

Делегация КБР на конгрессе по здравоохранению

В Москве прошел V Национальный конгресс «Национальное здравоохранение», к которому присоединились международные партнеры. В масштабном событии, посвященном развитию отечественной медицины, участвовала и команда Кабардино-Балкарии под руководством министра здравоохранения Рустама КАЛИБАТОВА.

Ключевой темой для обсуждения на важном отраслевом мероприятии стала практическая реализация национальной Стратегии развития здравоохранения до 2030 года. На повестке дня – вопросы повышения доступности и качества медицинской помощи, внедрение инновационных подходов, цифровая трансформация сферы и распространение успешных региональных разработок. Конгресс собрал вместе представителей органов власти, ведущих экспертов, практикующих врачей из разных уголков страны и зарубежных специалистов.

Делегация Кабардино-Балкарии была сформирована из руководителей медицинских учреждений республики, заместителей министра здравоохранения КБР и глав соответствующих подразделений регионального Минздрава. Команда приняла активное участие в пленарных заседаниях и профильных секциях, а также посетила ведущие столичные клиники для обмена опытом и знакомства с лучшими практиками.

Одновременно с конгрессом была организована выставка, где представлены новейшие разработки в области фармацевтики, современного медицинского оборудования и реабилитационных технологий. Представители КБР ознакомились с этими перспективными решениями с целью их потенциального внедрения в республиканских медицинских организациях.

По итогам мероприятия были предложены конкретные шаги для дальнейшего совершенствования системы здравоохранения, ориентированные на региональные особенности и текущие приоритеты отрасли.

Ляна БАТЫРОВА

ВОСПИТАЛИ В ДУХЕ ВЗАИМОПОМОЩИ

Семья

Что является самым главным в жизни человека? На этот вопрос каждый отвечает по-своему, не существует универсального ответа. Однако для тех, кто состоит в семье, можно с уверенностью сказать, что это дети. А когда дети проявляют благодарность и уважение к своим родителям, разве это не истинное счастье? Семья АППАЕВЫХ из города Тырныауза Эльбрусского района является примером того, как родители и дети могут ценить и поддерживать друг друга.





Сагит и Маржан АППАЕВЫ прожили счастливую жизнь. Создали семью в 1958 году, воспитали пятерых детей. Их дочь Анжела с теплотой и гордостью рассказывает о родителях:

- Папа - Сагит Урусбиевич еще подростком оказался в Казахстане во время депортации. После возвращения балкарского народа в родные края семья отца тоже вернулась в родовое село Нижний Чегем. Отец устроился в колхоз ветеринаром. Говорил, когда впервые увидел маму, сразу понял, что это его судьба. Они не встречались, папа без ухаживаний сразу похитил ее, как это было принято в те времена. Потом его забрали в армию на три с половиной года. За это время родился старший брат Хызыр. Папа впервые увидел сына, когда ему было почти три года.

Мама, Маржан МАКИТОВА, ушла из жизни 22 года назад. Она была восьмилетним ребенком, когда их депортировали в Казахстан. Когда маме исполнилось 12 лет, умерла ее мама. В их семье было шестеро детей. Самому старшему брату мамы было 18 лет, младшей сестре - четыре года. Через два года умер и их отец. Чтобы детей не разлучили и не определили в детдом, старшего брата мамы женили, и он оформил опекунство.

Маржан Алиевна начала работать с раннего возраста, чтобы поддержать семью. Трудилась в шахте по добыче золота. После возвращения на родину в 1957 году, тоже в Нижний Чегем, продолжила работать в колхозе, где стала передовиком производства. За достижения колхоз направил ее на выставку ВДНХ.

Со временем в нашей семье появился второй ребенок, это была моя старшая сестра Атифа. Когда ей исполнилось полгода, родители переехали в Тырныауз. Сначала жили в бараке, а потом купили дом. Затем появились на свет моя вторая сестра – Марият, за ней последовали Фатима и я, самая младшая.

После переезда Сагит Урусбиевич работал в Тырныаузе в жилищно-коммунальном хозяйстве. Имеет звание ветерана труда. Мама в городе посвятила себя воспитанию детей и ведению домашнего хозяйства. У нас были и скот, и огород, без дела мы не сидели.

Мама была спокойным и добрым человеком. Никогда не сплетничала, когда ее спрашивали, почему не поддерживает разговор, отвечала, что каждый рассуждает по-своему уму, не стоит обращать внимание на слова других, потому что Всевышний видит все. Это мы запомнили на всю жизнь. Когда мы были маленькими и шалили, мама была настолько доброй, что не могла нас как следует отругать, пугала отцом, что расскажет ему. Хотя папа не бил нас, одного его взгляда, но не сурового, было достаточно, чтобы мы поняли, что так делать нельзя. Помню случай, который стал для меня на всю жизнь уроком. Я еще не ходила в школу, но решила пойти с соседскими девочками в кинотеатр на индийский фильм. Попросила разрешения у старшей сестры, и она отпустила меня. Я оделась и подошла к маме, чтобы попросить денег на билет. На что она ответила, что не давала мне разрешения и чтобы я взяла деньги у того, у кого отпросилась. При этом мама говорила спокойно, не повышая голоса. Естественно, как все маленькие дети, я устроила истерику и начала плакать, зовя папу. Мама снова спокойно сказала, как бы проходя мимо меня, что не поддастся на мои слезы. С тех пор, если мне что-то было нужно купить или куда-то пойти, спрашивала разрешения у мамы, если она не разрешала, второй раз уже не повторяла свою просьбу.

В нашей семье придавалось большое значение образованию, всех нас, детей, выучили. Мой старший брат – Хызыр начал работать слесарем на заводе высоковольтной аппаратуры, продолжая при этом учиться. Со временем получил должность старшего бригадира, а затем стал заместителем директора по производству на этом же заводе. Далее по приглашению работал начальником КСИ на Тырныаузском вольфрамо-металлургическом комбинате, потом там же директором фабрики. С началом перестройки комбинат был закрыт. Брат приложил все усилия, чтобы комбинат продолжал функционировать, даже планировал создать мини-завод возле озера Гижгит в Баксанском ущелье. Говорил, что там вся таблица Менделеева. Это озеро не было природным, оно было создано искусственно. В середине XX века для нужд Тырныаузского горно-обогатительного комбината была построена дамба, перекрывшая русло реки Гижгит. Долгое время этот водоем использовался как хвостохранилище для промышленных отходов. Хызыр хотел использовать это озеро для своего проекта, чтобы комбинат не закрыли, но строительство мини-завода ему не разрешили. Свою трудовую деятельность брат продолжил генеральным директором Департамента ЖКХ в Эльбрусском районе. Затем на время уехал работать в Якутию, где также занимал руководящие должности. У него три дочери, все получили высшее образование и создали свои семьи. К сожалению, брата уже нет с нами.

Старшая сестра - Атифа начала работать на заводе высоковольтной аппаратуры в должности делопроизводителя. Позже перешла на работу в библиотеку. У нее двое детей.

Марият занимала должность начальника отдела кадров на заводе железобетонных изделий. Воспитала двоих детей.

Третья сестра - Фатима работала главным бухгалтером РУО Эльбрусского района. Впоследствии продолжила профессиональную деятельность во второй школе города Тырныауза. У нее двое детей.

Я сначала была воспитателем в детском саду. Затем по приглашению перешла на работу в детскую библиотеку, где работаю уже 26 лет. У меня трое детей.

Наши родители всегда жили в мире и согласии. Все важные события мы отмечали вместе. Особенно запомнились ежегодные встречи на Новый год, когда мы собирались дома, накрывали стол и весело проводили время. Дни рождения тоже отмечали в родительском доме. Сейчас продолжаем эту традицию, устраивая праздники у нас дома. Я живу в родительском доме с отцом, ему 95 лет. Мой супруг, к сожалению, ушел из жизни.

Родители воспитали нас в духе взаимопомощи. Стараемся следовать их примеру и передаем эти ценности нашим детям. Приятно видеть, как наши дети всегда поддерживают друг друга независимо от обстоятельств.

Вечер памяти маэстро Юрия Темирканова

В Государственном концертном зале, который носит имя выдающегося дирижера Юрия Темирканова, прошел вечер памяти этого великого советского и российского музыканта, народного артиста СССР. Мероприятие было посвящено годовщине со дня его смерти.

На сцене выступили солистки Академического симфонического оркестра Санкт-Петербургской филармонии им. Д. Д. Шостаковича, которые являются лауреатами международных конкурсов. Олеся ТЕРТЫЧНАЯ играла на флейте, а Наталья ФРОЛОВА на фортепиано. Программа мероприятий также включала показ документального фильма о жизни маэстро и масштабную фотовыставку под названием «Парящий над оркестром».

Министр культуры КБР Мухадин КУМАХОВ обратился к участникам и гостям вечера. Он отметил выдающуюся личность дирижера и его неоценимый вклад в сохранение мирового музыкального наследия.

- Юрий Хатуевич Темирканов - величайший гений, который не просто прославил нашу республику на весь мир, но и определил развитие целой эпохи в музыкальном искусстве. Он обладал феноменальным даром раскрывать глубинные смыслы великих произведений. Помимо непререкаемого музыкального авторитета, он был человеком удивительных душевных качеств, колоссальной внутренней культуры, обладавшим тончайшим чувством юмора и самоиронией. Мне посчастливилось общаться с маэстро, когда брал у него интервью, и эта встреча оставила неизгладимый след в моей жизни. Его уход - невосполнимая утрата для всей мировой культуры, но масштаб его наследия таков, что имя и дух Юрия Темирканова останутся бессмертными, а его музыка продолжит звучать в наших сердцах, - сказал М. Кумахов.

В мероприятии участвовали представители государственных органов республики, известные деятели культуры и искусства Северо-Кавказского федерального округа, представители общественности и многочисленные поклонники таланта выдающегося дирижера.

КБР - один из регионов-лидеров по поддержке литературы

Министерство культуры России на заседании коллегии подчеркнуло успешность работы руководства КБР в поддержке и развитии российской и национальной литературы.

Эту информацию озвучила заместитель начальника Управления Президента РФ по государственной политике в гуманитарной сфере Елена ПОДОБРЕЕВСКАЯ в докладе о деятельности Союза писателей России. Она выделила регионы, в которых местные власти рассматривают писательское сообщество не как рядовую общественную организацию, а как ключевого партнера в реализации государственной культурной политики. Кабардино-Балкария была названа в числе главных лидеров этого направления.

– При поддержке республиканских властей, как финансовой, так и организационной, реализуются проекты, направленные на пропаганду чтения и продвижение местных авторов. Так, в этом году стартовал новый проект «Литературная газета Кабардино-Балкарии» – первое на Северном Кавказе периодическое литературное издание, направленное на поддержку местных авторов и знакомство читателей с актуальными тенденциями в литературе. Еще одно интересное начинание реализуется Союзом писателей КБР совместно с администрацией города Нальчика: размещение на остановках общественного транспорта цитат из произведений русских и национальных авторов. Другие регионы могли бы взять это на заметку, – отметила Е. Подобреевская.

Издание «Литературная газета Кабардино-Балкарии» стало первым профильным периодическим печатным органом на Северном Кавказе. В настоящее время в республике продолжаются программы по выпуску книг на русском и национальных языках, а также организовываются ежегодные встречи молодых писателей из республик СКФО. Проект литературных остановок в Нальчике планируется расширить: в этом году на павильонах обновят коллекцию стихов и добавят QR-коды для доступа к электронным библиотекам.

● *Материалы Анжелы ГУМОВОЙ*

В Кабардино-Балкарии почтили память Кайсына КУЛИЕВА

В республике прошли памятные мероприятия, посвященные 109-летию со дня рождения выдающегося поэта, народного поэта КБР, лауреата государственных премий СССР и РСФСР Кайсына КУЛИЕВА.

В Государственной национальной библиотеке им. Т.К. Мальбахова прошел «круглый стол», собравший представителей литературного сообщества, творческой интеллигенции и общественных организаций республики. С приветственным словом к собравшимся обратились министр культуры КБР Мухадин КУМАХОВ и председатель комитета Парламента КБР по культуре, гражданскому обществу и информационной политике Амырбий ТЕКУЕВ.

Идеей встречи стало желание организаторов вспомнить, каким был Кайсын Кулиев. В формате мероприятия каждый участник поделился личными воспоминаниями о поэте не официальным языком, а тепло и душевно.

- Традиционно дни памяти наших великих поэтов мы отмечаем официальными торжественными мероприятиями. Сегодня постараемся рассказать о Кайсыне словами людей, лично знавших его. Хочется, чтобы мы говорили о нем от души, как в тесном семейном кругу. Надеемся, что услышим много интересного, рассказанного из первых уст. Это будет экспромтный день воспоминаний единомышленников, - сказала заместитель председателя Союза писателей КБР Лариса МАРЕМКУЛОВА.

Своими воспоминаниями о Кайсыне поделились народный поэт КБР Муталип БЕППАЕВ, общественный деятель Ахмат СУМАЕВ, ученый-филолог Адам ГУТОВ, заведующий балкарской редакцией книжного издательства «Эльбрус» Мухтар ТАБАКСОЕВ, поэт и публицист Аскер ДОДУЕВ и многие другие. Собравшиеся вспомнили, как Кайсын Кулиев говорил о смысле жизни, мире, гуманности, материнской любви, силе созидания и величии народа. На мероприятии прозвучали стихи поэта, создав живую атмосферу погружения в глубокие смыслы, передаваемые Кайсыном Кулиевым. Было особо подчеркнуто, что его творчество неразрывно связано с воспитанием подрастающего поколения. Поэзия К. Кулиева входит в школьную программу республики по литературе и родному балкарскому языку, воспитывая в детях отзывчивость, благородство и искреннюю любовь к родной земле.

В день рождения поэта - 1 ноября в Нальчике состоялась торжественная церемония возложения цветов к памятнику К. Кулиева. Митинг, приуроченный к 109-й годовщине со дня рождения классика балкарской литературы, собрал на одноименном проспекте около ста человек.

Открылось мероприятие поэтическим выступлением: юные жители республики продекламировали знаменитые строки К. Кулиева на трех основных языках региона - русском, кабардинском и балкарском, символизируя единство и многонациональное культурное наследие Кабардино-Балкарии.

В торжественном мероприятии приняли участие депутаты Парламента КБР, общественные деятели, представители духовенства, соратники и коллеги поэта по перу. Участники митинга почтили память выдающегося поэта двадцатого века минутой молчания, после чего возложили венки и живые цветы к подножию монумента.

Мухадин Кумахов, выступая перед собравшимися, подчеркнул непреходящую актуальность творчества поэта и его особый взгляд на мир:

- Кайсын Кулиев – уникальный культурный ориентир, масштаб личности которого выходит далеко за пределы родной республики. В самые сложные исторические



периоды он писал о вечных человеческих ценностях, которые скрепляют наше общество: о мире, чести, верности родной земле и материнском тепле. Его стихи удивительно гуманны, они пропитаны глубокой искренней любовью к людям независимо от их национальности или веры. Поэтому его слово находит отклик в сердце каждого человека. Поэты такого масштаба не уходят - их творчество остается жить с нами вечно, воспитывая новые поколения в духе добра и созидания.

Памятные акции, посвященные дню рождения поэта, продолжились в Мемориальном доме-музее К. Кулиева в Чегеме, в образовательных и культурных учреждениях по всей республике.

Ляна БАТЫРОВА.
Фото Тамары Ардавовой

Мой Герменчик!

В минувшую субботу состоялись торжества, приуроченные к столетнему юбилею села Герменчик Урванского района. Событие, объединившее жителей, стало важной культурной и исторической вехой, позволившей не только отметить значимую дату в истории поселения, но и подчеркнуть его культурное наследие.





Приготовления к торжеству начались с самого утра сразу в нескольких локациях. Основные мероприятия прошли в центральной части села на территории сельской школы.

Поздравить жителей Герменчика со столь значимым событием приехало немало гостей - министр земельных и имущественных отношений КБР Аслан ТОХОВ, глава Урванского района Хазрит ТЛЕЖУКОВ, председатель совета местного самоуправления Мухамед КАРАЦУКОВ, представители Совета старейшин района, главы сельских поселений республики и сотрудники администраций.

А. Тохов поздравил сельчан с праздником и зачитал приветственный адрес Главы республики Казбека КОКОВА, в котором говорилось, что «история села – настоящая летопись созидательного труда, в которой каждая страница наполнена уважением к делу и любовью к родной земле. Она демонстрирует, что в Герменчике труд всегда был в почете. Здесь могут с благодарностью чтить прошлое и уверенно строить будущее. Как и все наши земляки, жители Герменчика в годы Великой Отечественной войны мужественно сражались на фронтах, а в трудные послевоенные годы самоотверженно трудились, восстанавливая хозяйство. Славой и гордостью Герменчика всегда были люди, которые бережно передают новым поколениям любовь к родной земле и уважение к окружающим. В числе уроженцев села немало тех, кто благодаря своим знаниям, труду и полученному воспитанию заслужили уважение не только на малой родине, но и за ее пределами. Сегодня жители села продолжают традиции, заложенные предшествующими поколениями, трудятся в различных областях республики, осваивая современные технологии и развивая производство, делают село по-настоящему современным и комфортным для жизни. В Герменчике успешно развиваются интенсивное садоводство, ягодоводство, осуществляется эффективная деятельность по промышленной переработке сырья. Не менее ценно и то, что наряду с развитием производства в селе уделяется большое внимание социальной сфере. Строятся и ремонтируются объекты инфраструктуры, создаются условия для комфортной жизни».

Х. Тлежуков выразил радость, что может разделить этот значимый день с жителями села. Хотя история села насчитывает всего сто лет, за это время оно стало одним из самых благоустроенных не только в районе, но и в республике. Здесь созданы все условия для комфортной жизни. Глава Урванского района рассказал о планах по дальнейшему развитию села, включая строительство современного физкультурно-оздоровительного комплекса и сквера. В селе работают крупные промышленные предприятия, где каждый житель может найти работу. Х. Тлежуков также отметил земляков, которые рискуют своей жизнью, защищая интересы Родины на СВО, и пожелал им скорейшего возвращения домой к своим семьям.

Приветствуя собравшихся на торжестве, глава поселения Сарабий ПШИХАЧЕВ обратился к истории села, вспомнив о его основателях и тех, кто прославил Герменчик далеко за пределами района и республики. Рассказал об участниках специальной военной операции, находящихся сегодня на передовой. Важно отметить, что с самого начала СВО администрация, предприниматели и жители села активно поддерживают наших бойцов и их семьи. В зону боевых действий в разные годы были переданы в том числе два автомобиля – «УАЗ» и «Нива».

В рамках официальной части состоялась церемония вручения благодарностей и грамот за добросовестный труд и значительный вклад в развитие района и села. Герменчику есть кем гордиться и с кого брать пример. В их числе и старейшина села Нургали Данилович ТЛУПОВ - отличник народного просвещения РСФСР, почетный гражданин с. Герменчик, председатель Совета ветеранов села, краевед, автор нескольких книг о Герменчике, его жителях.

Праздничную атмосферу создавали народные песни и танцы. Выступали творческие коллективы, фольклорные ансамбли и солисты села. Зрители тепло приветствовали артистов.

Официальная честь плавно перешла в неформальное общение гостей праздника. Все желающие посещали развернутые жителями села подворья, участвовали в мастер-классах, дегустациях национальных блюд, спортивных и национальных состязаниях и конкурсах.

Позже в поле устроили скачки республиканского уровня и джиппинг. Отметим, что здесь дважды проходили республиканский и межрегиональный чемпионаты по этому виду автоспорта.

Вековой юбилей населенного пункта. Это много или мало? Вполне достаточно, чтобы занять достойное место на карте страны. Герменчик, получивший свое название от городища-кургана, известного как «Герменчик», что в переводе с турецкого означает «маленькая крепость», в числе сравнительно молодых сел, основанных в КБР в 1926 году. В то время сюда переселились жители села Шалушка. До этого на месте современного села располагался древний аул Хатигово (Хьэтыгъуей), который был заброшен в конце XIX века из-за мухаджирства, вызванного завершением Кавказской войны. Современный Герменчик - это 852 двора и 4380 жителей. В поселке работают такие крупные предприятия, как ЗАО «Эрпак» и ООО «Агро-07». Село динамично развивается и строит планы. За последние несколько лет отремонтированы школа, дом культуры, детский сад, построены ясли, поликлиника, дороги. Здесь бережно хранят память о героях, с уважением относятся к педагогам и ученым, активно развивают сельское хозяйство, яблоки, выращенные здесь, стали важной частью продовольственной безопасности страны. Село достигло зрелости, поэтому главные успехи еще впереди.

Алена ТАОВА.
Фото автора

СОВРЕМЕННАЯ ДРАМАТУРГИЯ: ВЗГЛЯД ИЗНУТРИ

В октябре в Москве в рамках X юбилейного фестиваля «Биеннале театрального искусства. Уроки режиссуры» состоялась лаборатория современной драматургии «Искусство комедии». Из 80 заявок от авторов со всей России и стран СНГ в число финалистов вошла поэт, писатель и драматург из Кабардино-Балкарии Зарина КАНУКОВА со своей новой пьесой «Клад для мушкетеров, или 50 лет спустя». 1 ноября в СТД РФ состоялась премьера данной комедии. Недавно З. Канукова также стала победителем всероссийского конкурса «Театр + школа» в номинации «Лучшая пьеса для школьного театра», прошедшего в Казани. В конкурсе выиграла пьеса драматурга «Крыша» («Унащхьэ»).



Конкурсные итоги объявил Казанский государственный театр юного зрителя – один из старейших театров страны. Произведение было опубликовано на интернет-площадке театра, а в самом ТЮЗе состоялась читка произведения-победителя.

О «КРЫШЕ» И НЕ ТОЛЬКО

Пьеса написана на кабардино-черкесском языке и переведена на русский, как и две другие - «Поезд» и «Бег». Для автора это принципиальная позиция, она убеждена, что произведения должны находить своего читателя и зрителя не только у себя дома.

Все обращены к непростым темам подростковой жизни.

- Для меня было важно, чтобы перевод состоялся, чтобы пьесу услышали. «Крыша» заняла первое место, значит, принимаются и драматургия пьесы, и язык, на который она переведена. Так или иначе мы живем в национальном регионе, и это отражается в произведении. В «Крыше» это немного обозначено в характерах и поведении героев.

Я не делала пьесу с какими-то стертыми характерами, некоторые из них все-таки узнаваемо национальные. Впрочем, с Татарстаном у нас по ментальности есть какая-то схожесть.

Универсальность этой истории в том, что подростки становятся взрослыми, связанные с этим процессом события и переживания затрагивают всех независимо от региона. В подростковом возрасте человек способен на гениальные вещи, но может проявлять и жестокость, становиться неуправляемым и в то же время отслеживать собственные действия.

В пьесе взрослые не читают подросткам мораль, взрослых в пьесе вообще нет. Герои собираются для того, чтобы проанализировать произошедшее, включить логику и разобраться, кто виноват в трагедии.

При этом я не допустила, чтобы жестокость происходила на глазах у зрителей. Жестокости и так достаточно и на экранах, и в жизни. Остался только анализ действий. Меня вполне устраивает такой подход. Думаю, и зрителей тоже. Хотя история заканчивается трагически, этот финал - одновременно и начало истории, - рассказала З. Канукова.

Она отметила, что имеет внутреннее правило: все художественные произведения во всех жанрах писать в первую очередь на кабардино-черкесском языке.

- Моего русского достаточно, чтобы перевести произведение на хороший литературный язык, если есть такой запрос. Если какая-то российская театральная площадка захочет взять эти тексты, смогу адаптировать их для конкретного театра и зрителей. Здесь нет никакого конфликта. Нужно всегда выходить за рамки региона, чтобы зрители и читатели понимали: на языке автора можно создавать произведения, которые способны заинтересовать театры по всей России, - отметила драматург.



З. Канукова с режиссером Григорием Луговским

ФОРМАТ ПРАКТИЧЕСКОГО СЕМИНАРА

В работе лаборатории, которую организует Союз театральных деятелей России, Зарина Канукова участвует не первый год. В нынешнем году лаборатория проходила под знаком 150-летия Российского театрального общества и 10-летия фестиваля «Биеннале театрального искусства.

Главная особенность лаборатории – формат практического семинара. На первом этапе в течение нескольких дней эксперты работают лично с каждым автором-финалистом, чтобы в результате получить законченные тексты. Экспертами и педагогами-наставниками выступили театральный критик, кандидат искусствоведения Елена ПОКОРСКАЯ и театральный критик, кандидат искусствоведения, доцент Российского института театрального искусства (ГИТИС) Екатерина МОРОЗОВА.

На втором этапе были отобраны несколько готовых пьес, предложенных участникам лаборатории молодых режиссеров для постановки. Лаборатория «Искусство комедии» стартовала вслед за семинаром драматургов, авторы принимали участие в репетициях и адаптации текста для сцены. Драматурги были приглашены в Рузу и участвовали в репетиционном процессе наряду с режиссерами и актерами. Руководила лабораторией режиссер-постановщик Виктория ПЕЧЕРНИКОВА.

Работа велась с тремя комедийными пьесами, среди которых «Клад для мушкетеров, или 50 лет спустя» Зарины Кануковой. Герои произведения – жители полузаброшенной деревеньки, каждый представляет собой яркий узнаваемый типаж. Автор отметила, что будет адаптация для национальных театров. Пьеса уже вызвала живой интерес. Парадоксально, но при наличии большого количества комедий в театральных афишах жанр испытывает острый кризис. Современных, злободневных комедий критически не хватает.

Три пьесы - «Дорама-мама» Аллы ВЕРЛИНОЙ, «Клад для мушкетеров, или 50 лет спустя» Зарины Кануковой и «Моему Сереже 130 лет» Нади АЛЕКСЕЕВОЙ рекомендованы для постановок в российских театрах. Итоговые эскизы были представлены 1 ноября в Боярских палатах - современном творческом пространстве в центре Москвы в здании Союза театральных деятелей России.

Лилиана ШОРДАНОВА

Стела памяти в Нижнем Чегеме



В сельском поселении Нижний Чегем Чегемского района состоялась церемония открытия памятной стелы «Быть воином - жить вечно». Монумент посвящен местным жителям, погибшим при выполнении задач в ходе специальной военной операции.

В торжественном мероприятии и церемонии возложения цветов приняли участие ветераны специальной военной операции, сотрудники филиала фонда «Защитники Отечества» по КБР, представители командования воинских частей и ветеранских организаций, родственники погибших военнослужащих и местные жители.

Выступавшие отметили, что их участие в этом событии продиктовано желанием отдать дань уважения памяти наших земляков. Подвиг воинов, имена которых навсегда вписаны в историю, невозможно оценить количественно. Поэтому наша моральная и этическая обязанность - бережно хранить и передавать из поколения в поколение воспоминания об их мужестве и самоотверженности.

Почетное право открыть памятную стелу было предоставлено отцу погибшего военнослужащего - Мусе МАЛКАНДУЕВУ.

Присутствовавшие почтили память погибших героев минутой молчания и возложили цветы к монументу.

Лана АСЛАНОВА



Наш земляк Иналбек ШЕРИЕВ стал чемпионом мира по вольной борьбе в Астане

В столице Казахстана – г. Астане с 24 октября по 1 ноября проходил чемпионат мира по вольной борьбе. Российские спортсмены выступали с национальным флагом и гимном.

Наш земляк Иналбек ШЕРИЕВ выиграл золотую медаль чемпионата мира в весовой категории до 74 кг. В финальном поединке он победил со счетом 10:4.

Глава Кабардино-Балкарской Республики Казбек КОКОВ поздравил спортсмена на своей странице в MAX-канале:

«Друзья, отличная новость! Наш земляк Иналбек Шериев стал чемпионом мира по вольной борьбе.

Чемпионат мира всю неделю проходил в Астане и собрал сильнейших борцов планеты. Наш атлет выступил в весовой категории до 74 килограммов. В финальной схватке его соперником стал казахстанский борец Нуркожа КАЙПАНОВ.

От всей души поздравляю Иналбека, его тренеров и всех, кто болел, с успехом международного уровня. Гордимся Иналбеком и его невероятной победой»

Бронзовые медали в этом весе завоевали представитель Японии Есиносукэ АОЯГИ и борец из Ирана Амир ЯЗДАНИ.

Для И. Шериева эта победа стала первой на мировых первенствах после завоевания бронзовой награды в Тиране в 2024 году в весе до 70 кг.

Свою победу он посвятил родителям, тренерам и братьям.

Анжела ГУМОВА

• БУДЕМ ЗНАКОМЫ

СОВРЕМЕННЫЙ ПЕДАГОГ ДОЛЖЕН УЧИТЬ ДЕТЕЙ КРИТИЧЕСКОМУ МЫШЛЕНИЮ

Гость нашего номера - заместитель директора по учебно-воспитательной работе, учитель химии высшей категории МКОУ «СОШ № 5» г. п. Терек Диана ТАКОВА. Она убеждена, что истинный педагог неизменно возвращается на свою малую родину, чтобы внести вклад в развитие образования родного края. Эта концепция идеально отражает профессиональный путь, который тесно переплетается с историей и культурными традициями ее родного Терского района. О выборе жизненного пути, профессиональных достижениях и мечтах наш разговор с ней.

- Я родилась, выросла и окончила школу в Верхнем Акбаше, - рассказывает Д. Такова. - Получила высшее химическое образование в КБГУ им. Х. М. Бербекова. Любовь к этому предмету, стремление получать и передавать знания, помогать ученикам открывать новое для себя стали для меня определяющими в выборе профессии.

Первым местом работы для меня стала МКОУ «СОШ №6» в Нальчике. Практически сразу, в 2013 году, стала лауреатом муниципального конкурса молодых учителей «Открытие-2013». Вскоре после этого перешла в МКОУ «Гимназия № 4», которую считала тогда одной из самых передовых в городе. Гимназия сыграла ключевую роль в моем профессиональном становлении как учителя. Благодарна директору учебного заведения Римме НАГОЕВОЙ за опыт, который получила в этой школе.

Здесь мои ученики начали занимать призовые места на олимпиадах, конкурсах и научных конференциях. Особой гордостью для меня победа стали моих учеников на Межрегиональной химической олимпиаде школьников имени академика П. Д. Саркисова и стобалльный результат одного из выпускников на ЕГЭ по химии.

Предмет «химия» принято считать сложным в освоении. Но ничего нет невозможного. Роль учителя в формировании интереса учащихся к химии через связь с реальной жизнью особенно важна. Применяя примеры из повседневной практики, организовывая эксперименты, проекты и междисциплинарные связи, поддерживая любопытство учащихся, учитель может сделать химическое образование увлекательным и значимым. Это не только заинтересует школьников, но и поможет осознать важность химии в их жизни и будущем.

УСТРЕМЛЕНИЯ И ДОСТИЖЕНИЯ

- Достижения детей рождали во мне желание расти самой. В 2016 году я стала лауреатом муниципального этапа конкурса «Учитель года-2016» и выиграла повышение квалификации в образовательном центре «Сириус».



Уверена, что современный педагог должен не только блестяще владеть предметом, но и учить детей критическому мышлению, работать с достоверной информацией и уверенно аргументировать свою позицию. Исходя из этого решила получить углубленное научное образование. С 2018 по 2022 год обучалась в аспирантуре КБГУ под руководством доктора химических наук, профессора С. ХАШИРОВОЙ. За время учебы опубликовала 21 научную статью (одна из них индексирована в SCOPUS, три - в изданиях перечня ВАК, остальные - в РИНЦ). За отличные успехи в учебе была удостоена стипендий Главы КБР К. Кокова и Ш. Ногмова.

ВОЗВРАЩЕНИЕ К ИСТОКАМ

- Проработав двенадцать лет в столице республики, приняла решение вернуться в родной Терский район. Это было возвращение к тем, кого называю «свои». Здесь мне все близко и дорого с детства. Хотелось снова стать частью этого, но уже в качестве педагога, способного привнести в образовательное пространство своего района что-то новое и передовое. Эту возможность мне предоставили начальник управления образования местной администрации Терского муниципального района М. ВАРИЕВА и директор МКОУ «СОШ № 5» г. п. Терек В. ТУМОВА, которые поверили в мой потенциал и назначили заместителем директора по учебно-воспитательной работе.

Сегодня, находясь в новой должности, стараюсь переносить в эту школу лучшие практики, наработанные за годы в гимназии, но теперь фокус сместился с учеников на педагогов. В роли заместителя директора по учебно-воспитательной работе делаю ставку на развитие человеческого капитала - выстраиваю в коллективе живую систему наставничества и непрерывного профессионального роста.

Понимая, что успех школы держится на сильных учителях, администрация школы разработала проект наставничества «Учитель - учитель». В его рамках - глубокая методическая поддержка: совместная разработка уроков, помощь в подготовке к аттестации, разбор сложных педагогических кейсов и психологическая поддержка на старте деятельности. Такой подход позволяет молодым учителям избежать профессионального выгорания и с первых дней чувствовать себя уверенно. Сильный учитель воспитывает сильных учеников. Моя задача как заместителя директора - создать среду, в которой педагогу хочется расти, пробовать новое и не бояться ошибок. Когда учитель чувствует за спиной поддержку коллектива и администрации, транслирует эту уверенность и в классе.

ОСОБОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО

- Современная школа – особое образовательное пространство, которое способствует развитию успешности и ученика, и учителя. Мобильные парты, модульная мебель, рекреации с мягкой мебелью для неформального общения, современное оборудование, школьная библиотека, актовый зал и два больших спортивных зала, единая цифровая экосистема, интеграция воспитательной компоненты, сетевое взаимодействие, профориентация. В такой модели школа перестает быть местом, где просто выдается аттестат. Она становится сервисной платформой, сопровождающей ученика и учителя на пути к их личной, академической и профессиональной успешности, обеспечивая неразрывную связь между обучением, практикой и реальной жизнью. Мне выпала удача учить и развиваться самой в таком пространстве.

МЕЧТЫ

- Они у меня большие, но вполне конкретные. Как заместитель директора хочу воспитать команду единомышленников, как учитель химии - вывести учеников на высокие уровни всероссийских олимпиад, воспитать первого для школы стобалльника ЕГЭ по химии, защитить кандидатскую диссертацию, побеждать в конкурсах профессионального мастерства регионального и федерального уровней.

В этой большой работе моей главной опорой была и остается семья. Но особенно благодарна за поддержку и веру в меня своей маме и сыну.

Преданность делу, постоянное самообразование и привязанность к родной земле превращаются в главный ресурс развития образовательной системы республики. В этом, считаю, и заключается мое истинное достижение, которое значимее любых будущих наград и рекордных результатов выпускников.

Фото Тамары Ардавовой

Создавать доступную среду для особенных детей

В Республиканской многопрофильной гимназии прошел однодневный интенсив «Эффективные стратегии обучения детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) в условиях инклюзии», организованный с целью углубленного изучения и практического применения передовых методик в данной области.

Участники мероприятия - педагоги, тьюторы, специалисты сопровождения и учителя-дефектологи обсудили современные подходы к обучению детей с различными особенностями развития, включая расстройства аутистического спектра (РАС) и тяжелые множественные нарушения развития (ТМНР), а также с нарушениями слуха и зрения.

Заместитель министра просвещения, науки и по делам молодежи Кабардино-Балкарской Республики Ачемез МОКАЕВ, открывая мероприятие, подчеркнул, что количество детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) растет с каждым годом. «В коррекционных школах обучаются около 500 детей, однако это число ограничено вместимостью наших специализированных учреждений, - отметил он. - В системе общего образования обучаются примерно 2700 детей с ОВЗ, и их число, к сожалению, увеличивается с каждым годом на десять процентов. Это означает, что потребность в работе по адаптированным программам и особых подходах в воспитании возрастает. Тогда как количество педагогов, обладающих необходимыми компетенциями, растет гораздо медленнее. Большинство учителей, работающих с этой категорией детей, - педагоги общего образования. Часто мы сталкиваемся с ситуациями, когда школы не знают, как эффективно работать с такими детьми. Поэтому важно регулярно собираться и обсуждать эту тему. Необходимо осваивать технологии реализации коррекционных программ, поскольку это объективная реальность».

Делая особый акцент на нехватку профессиональных кадров, А. Мокаев отметил, что в ближайшем будущем в подведомственном министерстве откроется отдел коррекционного образования, который будет заниматься только этим вопросом. Вслед за этим планируется пополнять кадрами и необходимыми материалами ресурсные центры республики.

Следующий шаг – подготовка кадров для школ через программы обучения педагогов на базе КБГУ, который получит аккредитацию на реализацию обучающих программ по дефектологии. В ближайшие годы планируется набрать хотя бы одну группу из 25 студентов – будущих профессиональных дефектологов. Это важная цель, так как сейчас в республике всего 22 специалиста, все они работают в коррекционных школах и ни один не задействован в системе общего образования. Привлечь желающих получить такое образование непросто. Поэтому все места будут целевыми. Также разрабатываются механизмы финансовой поддержки из республиканского бюджета.



- А пока не хватает профессиональных кадров, стараемся повышать компетенции рядовых педагогов. Потратьте сегодняшний день с пользой, - добавил заместитель министра.

Основной целью интенсива являлось предоставление участникам практических инструментов и методик, которые они смогут интегрировать в свою профессиональную деятельность для создания инклюзивной образовательной среды, способствующей максимальной реализации потенциала каждого ребенка с ОВЗ. Программа мероприятия включала тематические секции и практикумы, направленные на всестороннее изучение актуальных проблем и инновационных решений в области инклюзивного образования.

В рамках интенсива участники обсуждали современные подходы к обучению детей с расстройствами аутистического спектра (РАС) и тяжелыми множественными нарушениями развития (ТМНР), включая методы структурированного обучения, поведенческую терапию и использование вспомогательных технологий; особенности образовательного процесса для детей с нарушениями слуха и зрения, а также адаптацию учебных материалов и методик для обеспечения доступности и эффективности обучения; учебных материалов с учетом индивидуальных особенностей детей с ОВЗ, включая использование специализированных программ, адаптированных шрифтов и других адаптивных технологий; организацию работы ресурсного класса как модели инклюзивного образования, обеспечивающей индивидуализированный подход к каждому ребенку, создающей условия для его успешной интеграции в общеобразовательную среду.

Ключевым элементом стал разбор реальных кейсов. Это дало возможность участникам применить полученные знания и навыки в условиях, максимально похожих на реальные.

Фото автора

● *Материалы Алены ТАОВОЙ*

ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 ноября

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» (16+)
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
22.00 Т/с **«НОВОРОССИЯ. ПОТЕМКИН»** (16+)
00.10 «Время героев» (16+)
01.15, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30-09.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.) (12+)
09.45-09.55 «Культурный код». Дагестан (12+)
09.55 О самом главном (12+)
11.30-12.00, 21.10-21.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
14.30, 02.15, 03.30 Т/с **«РАЙСКИЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»** (16+)
17.00-17.20 «Фокус на важном» (12+)
17.30-18.00 «Портрет в интерьере» (12+)
21.30 Т/с **«БАЛТИЙСКОЕ МОРЕ»** (16+)
23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08.50 Х/ф **«БРОДЯГА. ПРИЗРАК ОФИСА»** (16+)
10.45, 00.30 «Петровка, 38» (16+)
10.55 «Городское собрание» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Т/с **«ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ»** (16+)
13.50, 05.25 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей
15.05, 03.00 Х/ф **«ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА. ЛИШНЯЯ ДЕТАЛЬ»** (16+)
17.00 Д/ф «Актерские драмы. Ни в одном глазу» (16+)
18.10 Т/с **«ПОЧТАЛЬОНША»** (16+)
22.40 Д/ф «10 самых. Время перемен. Расплата за корону» (16+)
23.10 «Знак качества» (16+)
00.45 Д/ф «Тайная комната. Безобразная молодость» (16+)
01.30 Д/ф «Уехать и вернуться» (16+)
02.10 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Агент «Прощай» (16+)
04.35 Д/ф «Легенды эстрады. Звезда республики» (16+)

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.25, 10.35 Т/с **«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»** (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с **«ОГОНЬ»** (16+)
22.10 Т/с **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ»** (16+)
00.35 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)
01.10 Т/с **«ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ»** (16+)

ЗВЕЗДА

05.30 Х/ф **«ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ»** (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)
09.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
11.00 «Мотивашки». Д/с (16+)
11.20 «Военное образование. С учетом боевого опыта». Д/с. «Инженеры-кораблестроители» (16+)
12.05, 13.25, 15.05 Т/с **«ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ»** (16+)
15.00 Военные новости (16+)
15.40, 17.15, 18.40 Т/с **«ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ»** (16+)
18.00 Новости дня (16+)
19.30 «Специальный репортаж» (16+)
19.45 «По горячим следам» (16+)
20.00 «Скрытые угрозы» (16+)
20.50 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
22.35 «Между тем» с Н. Метлиной (12+)
23.05 Х/ф **«ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ»** (16+)
01.00 Х/ф **«ЗАПАСНОЙ ИГРОК»** (16+)
02.30 Т/с **«ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ»** (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
15.00 «Дикий, дикий мир» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
19.00 «Информационная программа 112» (16+)
20.00 «Безумные факты» (16+)
20.45 Х/ф **«МЕСТЬ ЗЕМЛИ»** (16+)
23.25 Х/ф **«ТРЕУГОЛЬНИК»** (18+)
01.05, 04.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
01.50 «Тайны Чапман» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Команда мечты» (12+)
07.00, 09.30, 11.55, 14.40 Новости
07.05, 23.35 Все на Матч! Прямая трансляция
09.35 Лица страны (12+)
09.55 Смешанные единоборства. В. Кортес-Акоста - Дж. Уокер. UFC (16+)
11.25, 01.55 «Футбольная нация» (12+)
12.00 Есть тема! Прямая трансляция
13.15 Футбол. Альфа-банк. Российская премьер-лига. Обзор тура (6+)
14.20 «Специальный репортаж» (12+)
14.45 Громко. Прямая трансляция
15.45 Смешанные единоборства. И. Прохазка - К. Олберг. UFC (16+)
17.55 Плавание. Чемпионат России (бассейн 25 м)
19.20 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Спартак» (Москва). Фонбет. Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов
00.55 Футбол. Альфа-банк. Российская премьер-лига. Обзор тура (6+)
02.25 Гандбол. ЦСКА - «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону). Чемпионат России. Суперлига. Женщины (6+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Прыжки на батуте. ЧМ (6+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00, 07.00, 08.00 «Новости. Утро. 1 КБР» (16+)
06.10 Ретроспектива. «Приэльбрусье» (12+)
06.20 «Право на права» (12+)
07.10 «Пишу об августе в дождливом ноябре…» Ирина Узденова (12+)
07.40 2026-й – Год единства народов России. «Содружество муз». Переписка Б. Пастернака и К. Кулиева (12+)
08.10 «Жизнь за кадром». Мухтар Хордаев (12+)
08.50 «Сказочная шкатулка». Передача первая (12+)
* * *
ПРОГРАММА 1 КБР
17.00, 18.45 «Новости 1 КБР» (16+)
17.10 «Больше книг» (12+)
17.25 «Знать и не забыть» (12+)
18.00 «Адыги (черкесы) в России и мире». Конференция МЧА (12+)

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.30, 09.30, 13.30, 17.30, 03.30 Т/с **«НАШ СПЕЦНАЗ-3»** (16+)
08.05 «Фирменный рецепт» (12+)
08.40 «Давай разберемся!» (12+)
18.20 Т/с **«СЛЕД»** (16+)
22.20 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7»** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
00.30 Т/с **«НАСТОЯЩИЙ-3»** (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.50, 14.55 Д/с «История Китая»
08.35 Х/ф **«НАЗНАЧЕНИЕ»** (16+)
09.40, 14.35, 16.45 Легенды Большого
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15, 01.00 «XX век»
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 Д/с «Провинциальные музеи России»
13.30, 22.15 Х/ф **«ЧЕРНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК»** (16+)
15.40 Агора
17.15 Линия жизни
18.10, 01.55 Д/ф «Роман в камне»
18.35 «Факультет истории»
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Д/ф «Виктор Сухоруков. Перемена участи, перемена судьбы...»
21.30 Больше чем любовь
23.25 Д/с «Вначале было дело, или История русской промышленности»
00.10 Д/с «История Китая»
01.55 Д/ф «Роман в камне»
02.25 Д/с «Запечатленное время»

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
00.00 «Классика для всех» (12+)
00.30, 12.30 «Жизнь за кадром». Автор и исполнитель Нурлан Джамалдинов (12+)
01.00, 13.00 «Адыги (черкесы) в России и мире». Конференция МЧА (12+)
01.45 «Али-Баба». Спектакль Кабардинского госдрамтеатра им. А. Шогенцукова (каб.яз.) (12+)
02.35, 07.45 «Си гукъэкIыжхэр» («Мои воспоминания»). Сараби Гетажоков (каб.яз.) (12+)
02.50 «ГъащIэм схухиша гъуэгу» («Жизнь - неровная дорога»). Борис Шхагумов (каб.яз.) (12+)
03.25, 14.15 «Гукъыдэж фиIэну» («Хорошее настроение») (каб.яз.) (12+)
04.10 «Жолдама...» («В пути...»). Исмаил Байтуганов (балк.яз.) (12+)
04.50, 15.45 «Ёзден адет» («Этический кодекс») (балк.яз.) (12+)
05.35 «Жерими адамлары» («Люди моей земли»). Исмаил Абдуллаев (балк.яз.) (12+)
06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 17.00, 19.30, 21.40, 23.45 Новости КБР (16+)
06.10 «Маршруты Масхута Газаева» (12+)
06.50 «Фотографии рассказывают» (12+)
07.10 «Гум имыхуж» («Незабываемые имена»). Заслуженный артист РСФСР Тима Жигунов (каб.яз.) (12+)
08.10 «Фахму бла усталыкъ» («Талант и мастерство») (балк.яз.) (12+)
08.55 «Амманы жомакълары» («Бабушкины сказки») (балк.яз.) (6+)
09.00 «С заботой о детях» (12+)
09.35 «Твое время». Молодежная программа (12+)
10.05 «СабийгъэгуфIэ». Передача для детей (каб.яз.) (12+)
10.20 «Вагъуэ мыужьых». Памяти заслуженного артиста КБР Амирхана Хавпачева (каб.яз.) (12+)
10.55 «Чэнджащэ щыуэркъым» («Советы психолога») (каб.яз.) (12+)
11.20 «Саулукъ» (балк.яз.) (12+)
12.10 «Кухняшки» (6+)
13.45 «Лэгъупыкъу» («Радуга»). Передача для детей (каб.яз.) (6+)
15.00, 22.20 «Усэным къыхуигъэщIа» («Рожденный быть поэтом»). Народный поэт КБР А. Мукожев (каб.яз.) (12+)
16.30 «Дерследен сора» («После уроков») (балк.яз.) (12+)
17.10 «Маленькая фея». Театр кукол (6+)
17.45 «Больше книг» (12+)
18.00 «Пшынэ Iэпэр лъалъэу» («Звучи, моя гармонь») (каб.яз.) (12+)
18.45 «Илму» («Наука»). Нартский эпос. Главные герои - архетипы (балк. яз.) (12+)
19.45 «Герои нашего времени». Взаимопомощь и взаимоуважение (16+)
19.55 «Знать и не забыть» (12+)
20.30 «Гбым щхьэпрыкIа». Заслуженный художник РФ Герман Паштов (каб.яз.) (12+)
20.55 «Фондда тюбешиуле» («Встречи в фонде Мечиева») (балк.яз.) (12+)
21.55 «Художник». Герман Паштов (12+)
23.05 «Халкъ жигит» («Народный герой»). О революционере, соратнике С.М. Кирова Солтан-Хамиде Калабекове (балк.яз.) (12+)

ВТОРНИК, 10 ноября

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15 «Время покажет» (16+)
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 Д/ф «Изъято из архива». К Дню сотрудника органов внутренних дел РФ (16+)
19.40 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
22.00 Т/с **«НОВОРОССИЯ. ПОТЕМКИН»** (16+)
00.10, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30-09.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.) (12+)
09.45-09.55 «Фокус на важном» (12+)
09.55 О самом главном (12+)
11.30-12.00, 21.10-21.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
14.30, 02.15, 03.30 Т/с **«РАЙСКИЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»** (16+)
17.00-17.30 К Году единства народов России, с.п. Лечинкай (12+)
17.30-18.00 «Интервью в большой студии». Курчатовский класс (12+)
21.30 Т/с **«БАЛТИЙСКОЕ МОРЕ»** (16+)
23.40 Вечер с В. Соловьевым (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф **«БРОДЯГА. ПРИЗРАК ОФИСА»** (16+)
10.35 Д/ф «Короли комедии. Взлететь до небес» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Т/с **«ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ»** (16+)
13.45, 05.25 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей
15.05, 03.00 Х/ф **«ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА. ЛОЖНЫЙ СЛЕД»** (16+)
16.55 Д/ф «Актерские драмы. Громкие разводы» (16+)
18.15, 20.05 Т/с **«ПОЧТАЛЬОНША»** (16+)
22.40 «Закон и порядок» (16+)
23.10 Д/ф «Война за семейный бизнес» (16+)
00.30 «Петровка, 38» (16+)
00.45 Д/ф «Русские тайны. Так говорил Жириновский» (16+)
01.30 Хроники московского быта (16+)
02.15 Прощание (16+)
04.40 Д/с «Назад в СССР» (16+)

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.25, 10.35 Т/с **«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»** (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с **«ОГОНЬ»** (16+)
22.10 Т/с **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ»** (16+)
00.35 «Захар Прилепин. Уроки русского» (16+)
01.10 Т/с **«ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ»** (16+)
05.20 «Инфощит» (16+)

ЗВЕЗДА

04.40 Т/с **«ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ»** (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)
09.15, 20.50 «Открытый эфир» (16+)
11.00 «Специальный репортаж» (16+)
11.20 «Военное образование. С учетом боевого опыта». Д/с. «На страже неба» (16+)
12.05, 13.25, 15.05 Т/с **«ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ»** (16+)
15.00 Военные новости (16+)
15.40, 17.15, 18.40 Т/с **«ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ»** (16+)
18.00 Новости дня (16+)
19.30 «Специальный репортаж» (16+)
19.45 «По горячим следам» (16+)
20.00 «Улика из прошлого» (16+)
22.35 «Между тем» с Н. Метлиной (12+)
23.05 Х/ф **«ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК»** (16+)
01.15 Х/ф **«ОПАСНЫЕ ТРОПЫ»** (16+)
02.15 «Москва фронту». Д/с (16+)
02.35 Т/с **«ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ»** (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Военная тайна» (16+)
10.00 «СОВБЕЗ» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Загадки человечества» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 Д/с «Легенды и мифы» (16+)
17.00, 02.20 «Тайны Чапман» (16+)
18.00, 01.30, 04.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем» (16+)
21.00 Х/ф **«ПЛЕТЕНЫЙ ЧЕЛОВЕК»** (16+)
23.25 Х/ф **«ИГРА НА ПОНИЖЕНИЕ»** (18+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Команда мечты» (12+)
07.00, 09.30, 11.55, 14.40 Новости
07.05, 14.45, 23.35 Все на Матч! Прямая трансляция
09.35, 14.20 «Специальный репортаж» (12+)
09.55 Профессиональный бокс. А. Сиротkин - Р. Майорги (16+)
11.25, 01.55 «Футбольная нация» (12+)
12.00 Есть тема! Прямая трансляция
13.15 «Герои Мельбурна» (12+)
13.50 Дело № (16+)
15.45 Смешанные единоборства. В. Кортес-Акоста - Дж. Уокер. UFC (16+)
17.55 Плавание. Чемпионат России (бассейн 25 м)
19.20 Хоккей. «Нефтехимик» - «Салават Юлаев». Фонбет. Чемпионат КХЛ
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов
00.55 Д/ф «Энди Маррей» (12+)
02.25 Самбо. Чемпионат мира (12+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Прыжки на батуте. ЧМ(6+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00, 07.00, 08.00 «Новости. Утро. 1 КБР» (16+)
06.10 «Путевые заметки». Шадхурей (12+)
06.15 «Адыги (черкесы) в России и мире». Конференция МЧА (12+)
07.10 «Не прервется истории нить…» Музей истории МВД по КБР (12+)
07.45 «Больше книг» (12+)
08.10 «Знать и не забыть» (12+)
08.45 «Сказочная шкатулка». Передача вторая (12+)
* * *
ПРОГРАММА 1 КБР
17.00, 18.45 «Новости 1 КБР» (16+)
17.10 «Диалог». Элина Кумахова (12+)
17.35 «Верность долгу» (12+)
18.05 «Время и личность». Заслуженный деятель науки РФ Барасби Карамурзов (12+)

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 09.30, 13.30, 17.30, 03.30 Т/с **«НАШ СПЕЦНАЗ-3»** (16+)
07.30 «Стройнадзор» (16+)
08.40 «Давай разберемся!» (12+)
18.20 Т/с **«СЛЕД»** (16+)
22.20 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7»** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
00.30 Т/с **«НАСТОЯЩИЙ-3»** (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.50, 14.55, 00.10 Д/с «История Китая»
08.35 Х/ф **«НАЗНАЧЕНИЕ»** (16+)
09.40 Легенды Большого
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15, 00.55 «XX век»
11.55 Х/ф **«СВАТ»** (16+)
12.45 Новости. Подробно. Книги
13.00 Д/с «Провинциальные музеи России»
13.30, 22.15 Х/ф **«ЧЕРНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК»** (16+)
14.35 Легенды Большого
15.45 Сати. Нескучная классика...
16.30 Д/с «Коллекция»
17.15 XV Международный конкурс артистов балета
18.35, 02.25 Д/с «Запечатленное время»
19.00 Уроки русского. Чтения
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Искусственный отбор
21.30 Белая студия
23.25 Д/с «Вначале было дело, или История русской промышленности»
01.45 Д/ф «Виктор Сухоруков. Перемена участи, перемена судьбы...»

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
00.00, 12.35 Т/ф «Лакумы по-чегемски» (12+)
00.40, 13.15 «Не прервется истории нить...». Музей истории МВД по КБР (12+)
01.15 «Знать и не забыть» (12+)
01.50, 02.45 «Вагъуэ цIыкIур» къофэ» («Танцует ансамбль образцового танца «Звездочка») (12+)
03.25 «Уузыншэм» («Будьте здоровы!») (каб.яз.) (12+)
04.10 «Усыгъэ» («Поэзия») (каб.яз.) (12+)
04.25, 15.40 «Жыр салам» (балк.яз.) (12+)
05.10 «Халкъ жигит» («Народный герой»). О революционере, соратнике С.М. Кирова Солтан-Хамиде Калабекове (балк.яз.) (12+)
05.50, 16.25 «Спортмайдан» («Спортплощадка») (балк.яз.) (12+)
06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 17.00, 19.30, 21.40, 23.45 Новости КБР (16+)
06.10 «Художник». Герман Паштов (12+)
06.35 «Больше книг» (12+)
06.50, 13.55 «Классика для всех». «Терек». Мухадин Кандур (12+)
07.10 «Уи пщIэр уи IуэхущIафэрщ» («Дело чести») (каб.яз.) (12+)
07.50 «ЩIалэгъуалэр мэгушыIэ» (каб. яз.) (12+)
08.10 «Фондда тюбешиуле» («Встречи в фонде Мечиева») (балк.яз.) (12+)
08.50 «Амманы жомакъл.ары» («Бабушкины сказки») (балк.яз.) (6+)
09.00 «Маленькая фея». Театр кукол (6+)
09.35 «Герои нашего времени». Взаимопомощь и взаимоуважение (16+)
09.45 «Пшынэ Iэпэр лъалъэу» («Звучи, моя гармонь») (каб.яз.) (12+)
10.30 «Гбым щхьэпрыкIа». Заслуженный художник РФ Герман Паштов (каб.яз.) (12+)
10.55 «Илму» («Наука»). Нартский эпос. главные герои - архетипы (балк. яз.) (12+)
11.40, 23.25 «Сайламала» («Избранное»). Мусса Джалиль (балк.яз.) (12+)
12.10, 12.25 «Сказочная шкатулка» (12+)
14.05 «Нанэ и псэ» («Мамина радость»). Передача для родителей (каб.яз.) (12+)
14.30 Б. Утижев. «Кхъужьеибэ» («Грушевый сад»). Спектакль Кабардинского госдрамтеатра имени Али Шогенцукова (каб.яз.) (16+)
16.35 «Билляча» («Знайка»). (балк.яз.) (12+)
17.10 «Учимся вместе» (12+)
17.30 «Твое время» (12+)
17.55 «Тхылъ еджэ» («Читайте книги»). Б. Журтов. «Унагъуэ» (каб.яз.) (12+)
18.45 «Албар» (балк.яз.) (12+)
19.45 «Свет и тени». Эжен Франсуа Видок (16+)
20.10 «Верность долгу» (12+)
20.40 «ДэкIуеипIэ» («Ступени»). Народный поэт КБР, народный поэт КЧР, лауреат Государственной премии КБР Руслан Ацканов (каб.яз.) (12+)
21.15 «Мени алтын бешигим - таула» («Моя золотая колыбель - горы»). Керим Отаров (балк.яз.) (12+)
21.55 «Время и личность». Заслуженный деятель науки РФ Барасби Карамурзов (12+)
22.35 «ФIым телэжьэн» («Человек, несущий добро»). Президент Всемирного Артийского комитета А.Бейтуганов (каб.яз.) (12+)

№ 44 (1417) 4 ноября 2026 г. Горянка

СРЕДА, 11 ноября

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» (16+)
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
22.00 Т/с **«НОВОРОССИЯ. ПОТЕМКИН»** (16+)
00.00 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)
01.00, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30-09.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.) (12+)
09.45-09.55 «Адыги, черкесы в России и мире…» (12+)
09.55 О самом главном (12+)
11.30-12.00, 21.10-21.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
14.30, 02.15, 03.30 Т/с **«РАЙСКИЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»** (16+)
17.00-17.30 «Добрая среда» (6+)
17.30-18.00 «Вчера. Сегодня. Завтра». А. Кешоков (12+)
21.30 Т/с **«БАЛТИЙСКОЕ МОРЕ»** (16+)
23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф **«РОКИРОВКА. ЛЮБОВЬ ПО РАСЧЕТУ ЗЛА»** (16+)
10.35 Д/ф «Короли комедии. Пережить славу» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Т/с **«ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ»** (16+)
13.45, 05.25 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей
15.05, 03.00 Х/ф **«ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА. ОТКУДА ДЫМ?»** (16+)
17.00 Д/ф «Актерские драмы. Чтобы костюмчик сидел» (16+)
18.10, 20.00 Т/с **«ПОЧТАЛЬОНША»** (16+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Прощание (16+)
00.30 «Петровка, 38» (16+)
00.45 Д/ф «Охота на маньяка. Дело липецкого браконьера» (16+)
01.30 Д/ф «Дорогие товарищи. Миллионы из-за кулис» (16+)
02.15 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Красная помада» (16+)
04.40 Д/с «Назад в СССР» (16+)

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.25, 10.35 Т/с **«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»** (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с **«ОГОНЬ»** (16+)
22.10 Т/с **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ»** (16+)
00.35 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
01.40 Т/с **«ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ»** (16+)
05.40 «Инфощит» (16+)

ЗВЕЗДА

04.45 Т/с **«ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ»** (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)
09.15, 20.50 «Открытый эфир» (16+)
11.00 «Специальный репортаж» (16+)
11.15, 13.25 Х/ф **«ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК»** (16+)
13.50, 15.05, Т/с **«ДЖУЛЬБАРС»** (16+)
15.00 Военные новости (16+)
16.20, 17.15, 18.40 Т/с **«ДЖУЛЬБАРС»** (16+)
18.00 Новости дня (16+)
19.30 «Специальный репортаж» (16+)
19.45 «По горячим следам» (16+)
20.00 «Секретные материалы». Д/с (16+)
22.35 «Между тем» с Н. Метлиной (12+)
23.05 Х/ф **«СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА»** (16+)
01.05 Х/ф **«ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА»** (16+)
02.35 «Военное образование. С учетом боевого опыта». Д/с (16+)
03.15 «Москва фронту». Д/с (16+)
03.35 Х/ф **«СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ»** (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Документальный спецпроект» (16+)
10.00 «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Загадки человечества» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Момент в истории» (16+)
17.00, 02.10 «Тайны Чапман» (16+)
18.00, 01.20, 04.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 «Дикий, дикий мир» (16+)
20.55 Х/ф **«ПОБЕГ ИЗ ПРЕТОРИИ»** (16+)
23.25 Х/ф **«ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА»** (18+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Команда мечты» (12+)
07.00, 09.30, 11.55, 14.40 Новости
07.05, 14.45, 18.50, 23.35 Все на Матч! Прямая трансляция
09.35, 14.20 «Специальный репортаж» (12+)
09.55 Смешанные единоборства UFC (16+)
11.25, 01.55 «Футбольная нация» (12+)
12.00 Есть тема! Прямая трансляция
13.15 «Вид сверху» (12+)
13.50 Дело № (16+)
15.50 Спорт.Док (12+)
16.55 Плавание. Чемпионат России (бассейн 25 м)
19.20 Хоккей. ЦСКА - «Торпедо». Фонбет. Чемпионат КХЛ
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов
00.55 Д/ф «Рафаэль Надаль» (12+)
02.25 Самбо. Чемпионат мира (12+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Прыжки на батуте. ЧМ (6+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00, 07.00, 08.00 «Новости. Утро. 1 КБР» (16+)
06.10 «Диалог». Элина Кумахова (12+)
06.35 «Верность долгу» (12+)
07.10 «Время и личность». Заслуженный деятель науки РФ Барасби Карамурзов (12+)
07.50 «Классика для всех». А. Масаев (12+)
08.10 «Время спорта» (12+)
08.40 «Дети и родители» (12+)
* * *
ПРОГРАММА 1 КБР
17.00, 18.45 «Новости 1 КБР» (16+)
17.10 «Поэтическая тетрадь» (12+)
17.25 «Горизонт» (12+)
17.35 «Золотые звезды КБР». Герой Советского Союза Кубати Карданов (12+)
17.45 «Родину не выбирают – ей служат!». Участник Гражданской и Великой Отечественной войн Михаил Шемякин (12+)
18.05 «Чемпионы». Тренер сборной России по дзюдо Хасанби Таов (12+)
18.35 «Актуальная тема» (16+)

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 09.30, 13.30, 17.30, 03.30 Т/с **«НАШ СПЕЦНАЗ-3»** (16+)
08.25 «Стройнадзор» (16+)
18.20 Т/с **«СЛЕД»** (16+)
22.20 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7»** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
00.30 Т/с **«НАСТОЯЩИЙ-3»** (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.50, 14.55, 00.10 Д/с «История Китая»
08.35 Х/ф **«НАЗНАЧЕНИЕ»** (16+)
09.40, 14.40 Легенды Большого
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15, 01.00 «XX век»
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 Д/с «Провинциальные музеи России»
13.30, 22.15 Х/ф **«ЧЕРНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК»** (16+)
15.45 Белая студия
16.30, 01.55 Д/ф «Роман в камне»
17.15 XV Международный конкурс артистов балета
18.30, 02.25 Д/с «Запечатленное время»
19.00 Библейский сюжет
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
23.25 Д/с «Вначале было дело, или История русской промышленности»

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
00.00 «Верность долгу» (12+)
00.30, 12.45 «Время и личность». Герой Советского Союза Кубати Карданов (12+)
00.40, 13.55 «Бзылъхугъэ щыпкъэ» («Современница») (каб.яз.) (12+)
01.00 Б. Утижев. «Кхъужьеибэ» («Грушевый сад»). Спектакль Кабардинского госдрамтеатра имени Али Шогенцукова (каб.яз.) (16+)
02.10, 02.30 «Налшык уэрамхэр» («Улицы Нальчика»). Телевизионная зарисовка (12+)
02.45 «Хьэщlэщ» («Гостиная») (каб.яз.) (12+)
03.30 «Щэнхабзэм и хъугъуэфlыгъуэхэр» (каб.яз.) (12+)
04.10 «Сахна» («Сцена») (балк.яз.) (12+)
04.50, 15.55 «Акъ тауланы макъамлары» («Мелодии горных вершин») (балк.яз.) (12+)
05.30, 15.25 «Ёз дуния» («Свой мир»). Доктор философских наук Фатима Атмурзаева (балк.яз.) (12+)
06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 17.00, 19.30, 21.40, 23.45 Новости КБР (16+)
06.10 РЕТРОСПЕКТИВА. «Песня табунщика» (12+)
06.20 «Время и личность». Заслуженный деятель науки РФ Барасби Карамурзов (12+)
07.10 «Тхылъ еджэ»(каб.яз.) (12+)
08.10 «Мени алтын бешигим - таула»
08.35 «Билляча» (балк.яз.) (12+)
09.00 «Учимся вместе» (12+)
09.25 «Твое время» (12+)
09.50 «Лэгъупыкъу» (каб.яз.) (6+)
10.15 «ДэкIуеипIэ» («Ступени»). Народный поэт КБР, народный поэт КЧР, лауреат Государственной премии КБР Руслан Ацканов (каб.яз.) (12+)
10.50, 22.25 «СщIэну сыхуейщ!» (12+)
11.15 «Албар» (балк.яз.) (12+)
12.10 «Рирада». Детский вокальный ансамбль (12+)
13.00, 21.55 «Чемпионы». Тренер сборной России по дзюдзо Хасанби Таов (12+)
13.30 «Дыгъэщыгъэ» (каб.яз.) (12+)
14.15 «ФIым телэжьэн» («Человек, несущий добро»). Президент Всемирного Артийского комитета А. Бейтуганов (каб.яз.) (12+)
15.05 «Бзу анэм и уэрэд». Адыгейский детский мюзикл (каб.яз.) (12+)
16.35 «Ма алай» (балк.яз.) (12+)
17.10 «Добрый доктор» (12+)
17.45 «Горизонт» (12+)
17.55 «Золотые звезды КБР». Герой Советского Союза Кубати Карданов (12+)
18.05 «КъэфакIуэхэр» (каб.яз.) (12+)
18.50 «Спортмайдан» («Спортплощадка») (балк.яз.) (12+)
19.15 «Акъылманла айтханлай» (балк.яз.) (12+)
19.45 «Родину не выбирают - ей служат!». Участник Гражданской и Великой Отечественной войн Михаил Петрович Шемякин (12+)
20.05 «ЦIыху къэс хуитщ» («Право каждого») (каб.яз.) (12+)
20.25 «ГъащIэ гъуэгуанэ» («Жизненный путь»). Государственный и общественный деятель, доктор экономических наук Хаути Сохроков (каб.яз.) (12+)
21.00 «Сыйлы къонакъ» (балк.яз.) (12+)
21.30 «Актуальная тема» (16+)
22.50 «Лъэпкъыр зыхъумэр унагъуэрщ» (каб.яз.) (12+)
23.15 «Таула бла таулула» («Горы и горцы») (балк.яз.) (12+)

ЧЕТВЕРГ, 12 ноября

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» (16+)
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
22.00 Т/с **«НОВОРОССИЯ. ПОТЕМКИН»** (16+)
00.10, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30-09.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.) (12+)
09.45-09.55 «Личность». Памяти доктора филологических наук А. Аппаева (12+)
09.55 О самом главном (12+)
11.30-12.00, 21.10-21.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
14.30 Т/с **«РАЙСКИЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»** (16+)
17.00-17.30 «100 лиц эпохи». А. Афаунов (12+)
17.30-18.00 «Слово учителя». Интервью в студии учителя истории М. Джаппуева и учителя балкарского языка Л. Атмурзаевой (12+)
21.30 Т/с **«БАЛТИЙСКОЕ МОРЕ»** (16+)
23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)
02.20 Церемония вручения открытой евразийской кинопремии «Бриллиантовая бабочка»

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф **«РОКИРОВКА. ПРИЗРАКИ НА ПРОДАЖУ»** (16+)
10.35 Д/ф «Валентина Толкунова. Половины счастья мне не надо...» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Т/с **«ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ»** (16+)
13.45, 05.25 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей
15.05, 03.00 Х/ф **«ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА. ТОЧКА КИПЕНИЯ»** (16+)
17.00 Д/ф «Актерские драмы. Танцевать, теща!» (16+)
18.15, 20.05 Т/с **«ПОЧТАЛЬОНША»** (16+)
22.40 Д/ф «10 самых... » (16+)
23.10 Д/ф «Кумиры. От звонка до звонка» (16+)
00.30 «Петровка, 38» (16+)
00.45 Д/ф «Настоящий детектив. «Пыльное дело» (16+)
01.30 Прощание (16+)
02.15 Д/ф «Актерские драмы. Осторожно: фанаты!» (18+)
04.40 Д/с «Назад в СССР» (16+)

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.25, 10.35 Т/с **«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»** (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с **«ОГОНЬ»** (16+)
22.10 Т/с **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ»** (16+)
00.40 «Поздняков» (16+)
00.55 Т/с **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ»** (16+)
02.50 Т/с **«ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ»** (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 Х/ф **«СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН»** (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)
09.15, 20.50 «Открытый эфир» (16+)
11.00 «Специальный репортаж» (16+)
11.15, 13.25 Х/ф **«СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ»** (16+)
13.50, 15.05 Т/с **«ДЖУЛЬБАРС»** (16+)
15.00 Военные новости (16+)
16.20, 17.15, 18.40 Т/с **«ДЖУЛЬБАРС»** (16+)
18.00 Новости дня (16+)
19.30 «Специальный репортаж» (16+)
19.45 «По горячим следам» (16+)
20.00 «Код доступа» (12+)
22.35 «Между тем» с Н. Метлиной (12+)
23.05 Х/ф **«АДМИРАЛ УШАКОВ»** (16+)
01.20 Х/ф **«КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ»** (16+)
02.55 Х/ф **«ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ»** (16+)
04.20 «Военное образование. С учетом боевого опыта». Д/с (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Документальный спецпроект» (16+)
10.00 «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00, 14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
17.00, 02.05 «Тайны Чапман» (16+)
18.00, 01.20, 04.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 «Момент в истории» (16+)
20.40 Х/ф **«ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА»** (16+)
23.25 Х/ф **«ВЕРШИНА СТРАХА»** (18+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Команда мечты» (12+)
07.00, 09.30, 11.55, 14.40 Новости
07.05, 14.45, 19.30, 23.00 Все на Матч! Прямая трансляция
09.35, 14.20 «Специальный репортаж» (12+)
09.55 Смешанные единоборства. В. Слипенко - У. Гаджидаудов. АСА (16+)
11.25, 01.55 «Футбольная нация» (12+)
12.00 Есть тема! Прямая трансляция
13.15 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
13.50 Дело № (16+)
15.45 Спорт.Док (12+)
16.50 Хоккей. «Салават Юлаев» - «Ак Барс». Фонбет. Чемпионат КХЛ
20.25 Матч! Парад (6+)
20.55 Футбол. «Навалькарнеро» - «Бетис»
23.55 Профессиональный бокс. О. Маскаев - П. Охелло (16+)
01.20 Профессиональный бокс. Х. Линарес - И. Кано (16+)
02.25 Самбо. Чемпионат мира (12+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Баскетбол. «Бетсити Парма» - УНИКС. Единая лига ВТБ (6+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00, 07.00, 08.00 «Новости. Утро. 1 КБР» (16+)
06.10 «Актуальная тема» (16+)
06.20 «Родину не выбирают – ей служат!». Участник Гражданской и Великой Отечественной войн Михаил Петрович Шемякин (12+)
06.40 «Золотые звезды КБР». Герой Советского Союза Кубати Карданов (12+)
06.50 «Горизонт» (12+)
07.10 «Чемпионы». Тренер сборной России по дзюдо Хасанби Таов (12+)
07.40 «Картины из прошлого». Тереза Хан (12+)
08.10 «Призвание» (12+)
08.45 «Поэтическая тетрадь» (12+)
* * *
ПРОГРАММА 1 КБР
17.00, 18.45 «Новости 1 КБР» (16+)
17.10 «Твое время» (12+)
17.35 «Поэтическая тетрадь» (12+)
17.50 «Культура и мы». Заслуженный работник образования КБР Людмила Шауцукова (12+)
18.30 «Служба «02» сообщает» (16+)

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.45, 09.30, 17.30, 04.00 Т/с **«НАШ СПЕЦНАЗ-3»** (16+)
08.25 «Ваше здоровье!» (12+)
12.45, 13.30 Т/с **«НАШ СПЕЦНАЗ-4»** (16+)
18.20 Т/с **«СЛЕД»** (16+)
22.20 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7»** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
00.30 «День ангела» (0+)
00.55 Т/с **«НАСТОЯЩИЙ-3»** (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.50, 15.00, 00.10 /с «История Китая»
08.35 Х/ф **«НАЗНАЧЕНИЕ»** (16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 Х/ф **«ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОЙЩИК...»** (16+)
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 Д/с «Провинциальные музеи России»
13.30, 20.05 Х/ф **«КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ»** (16+)
14.40 Легенды Большого
15.45 «2 Верник 2»
16.30 Д/с «Пряничный домик»
17.15 XV Международный конкурс артистов балета
18.30, 02.30 Д/с «Запечатленное время»
19.00 Уроки русского. Чтения
19.45 Главная роль
21.20 Энигма
22.00 Церемония вручения открытой евразийской кинопремии «Бриллиантовая бабочка»
23.25 Д/с «Вначале было дело, или История русской промышленности»
00.55 «XX век»
02.00 Д/ф «Роман в камне»

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
00.00, 12.40 Театральная компания «За Углом». Уличный спектакль-приключение «Горожане» (16+)
00.50 «Ракурс». Микология (12+)
01.15 «ГушыIалъэ» (каб.яз.) (12+)
02.00, 02.55, 13.50, 14.45 «Шагъдий». Концерт ансамбля народного танца (12+)
03.45, 15.35 «Устаз бла заман». Маржан Гаева (балк.яз.) (12+)
04.20 «Ата журтну къоруулай» («Защитники Отечества»). Памяти Ислама Тохаева (балк.яз.) (12+)
04.45, 16.10 «Заман бла бирге» («В ногу со временем») (балк.яз.) (12+)
05.10 ТВ-ны алтын хазнасы («Золотой фонд ТВ»). «Ёмюрлюк жарыгъы» («Свет негасимый»). Драматург, поэт, заслуженный артист КБАССР Ибрагим Маммеев (балк.яз.) (12+)
06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 17.00, 19.30, 21.40, 23.45 Новости КБР (16+)
06.10 «Актуальная тема» (16+)
06.20 «Горизонт» (12+)
06.30 «Время спорта». Скалодром (12+)
07.10 «ГъащIэ гъуэгуанэ». Государственный и общественный деятель, доктор экономических наук Хаути Сохроков (каб.яз.) (12+)
07.45 «ЩIалэгъуалэр мэгушыIэ» (каб.яз.) (12+)
08.10 «Спортмайдан» (балк.яз.) (12+)
08.35 «Ма алай» (балк.яз.) (12+)
09.00 «Добрый доктор» (12+)
09.35, 21.55 «Лица спорта». Чемпионка мира по рукопашному бою Роза Кныш (12+)
10.05 «Золотые звезды КБР». Герой Советского Союза Кубати Карданов (12+)
10.15 «КъэфакIуэхэр» (каб.яз.) (12+)
11.00 «ЦIыху къэс хуитщ» (каб.яз.) (12+)
11.20 «Акъылманла айтханлай» (балк.яз.) (12+)
11.30 «Сыйлы къонакъ» (балк.яз.) (12+)
12.10 «Детский мир» (6+)
13.30 «Нарт хъыбархэр» (каб.яз.) (12+)
16.35 «Билляча» (балк.яз.) (12+)
17.10 «Сказочная шкатулка»
17.15 «Здорово на все «100». Всероссийский оздоровительный фестиваль (12+)
17.45 «Служба «02» сообщает» (16+)
18.00 «Таурыхьищэ» (каб.яз.) (6+)
18.10 «Динымрэ гъащIэмрэ» (каб.яз.) (12+)
18.35 «Зы уэрэдым и хъыбар» (каб.яз.) (12+)
19.00 «Адабият ушакъла» («Беседы о литературе») (балк.яз.) (12+)
19.45 «Герои нашего времени» (16+)
19.55 «Ракурс». Дом искусства Мухадина Кишева (12+)
20.25 «Мысостышхуэ Пщызэбий». Заслуженный артист РФ П. Мисостишхов (каб.яз.) (12+)
21.15 «Ана тил» (балк.яз.) (12+)
22.30 «Тхыдэм дыриплъэжу» (каб.яз.) (12+)
23.15 «Ёмюрлюк хазнабыз». Народные песни (балк.яз.) (12+)

ПЯТНИЦА, 13 ноября

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, **12.00**, **15.00** Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, **12.15**, **18.40** «Время покажет» (16+)
14.00, **17.00** «Большая игра» (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Дети». Новый сезон (0+)
23.25 Д/ф «Лиля Брик. Муза. Святая. Ведьма» (16+)
00.35 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)
09.00, **11.00**, **14.00**, **16.30**, **20.00** Вести
09.30-09.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.) (12+)
09.45-09.55 «Наше наследие». Кхъуейплъыжьк!эрыщ!э (12+)
09.55 О самом главном (12+)
11.30-12.00, 21.10-21.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
12.00, **18.00** «60 минут» (12+)
14.30 Т/с **«РАЙСКИЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»** (16+)
17.00-17.30 «БиоКвантолиУм». Открытие площадки для научной самореализации детей и молодежи (12+)
17.30-18.00 «Культура в деталях» (12+)
19.05 Х/ф **«ПРЕДАТЕЛЬСТВО. РАСХОДНЫЙ МАТЕРИАЛ»** (12+)
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
23.55 «Истории Большой Страны» (12+)
00.55 Х/ф **«РАДУГА В ПОДНЕБЕСЬЕ»** (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15, **11.55** Х/ф **«НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ»** (16+)
11.30, **14.30**, **17.50** События
12.30, **15.05** Х/ф **«НЕ МУЖ И НЕ ОТЕЦ»** (16+)
14.50 Город новостей
17.00 Д/ф «Актерские драмы. Квартирный вопрос» (16+)
18.10 Х/ф **«ЧТО ОН СКАЗАЛ?»** (16+)
20.05 Х/ф **«ДОМ НА КРАЮ ВОЛОЧАЕВСКА»** (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 Д/ф «90-е. «Крыша» для артиста» (16+)
00.00 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Игра ва-банк» (16+)
00.40 Х/ф **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА»** (16+)
03.20 «Петровка, 38» (16+)
03.35 Мифы о еде (16+)
04.20 Д/ф «Валентина Толкунова. Половины счастья мне не надо...» (16+)
05.10, 05.55 Д/ф «Короли комедии» (16+)

НТВ

06.00, **08.00**, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.25 Д/ф «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
09.25 «Человек в праве» с Андреем Куницыным (16+)
10.35 «Первая передача» (16+)
11.10 Т/с **«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»** (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.50 «ДНК» (16+)
17.55 «Жди меня» (16+)
20.00 Т/с **«ОГОНЬ»** (16+)
22.10 Т/с **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ»** (16+)
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном (16+)
02.10 «Квартирный вопрос» (0+)
03.05 Х/ф **«НАВОДЧИЦА»** (16+)

ЗВЕЗДА

05.10 Х/ф **«ЗЕЛЕНЫЕ ЦЕПОЧКИ»** (16+)
07.10, **09.25** Х/ф **«СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ»** (16+)
09.00, **13.00**, **17.00**, **18.00** Новости дня (16+)
09.55 Х/ф **«ЗАСТАВА В ГОРАХ»** (16+)
12.05, **13.25**, **15.05** Т/с **«МАЙОР ВЕТРОВ»** (16+)
15.00 Военные новости (16+)
17.15, **18.40** Т/с **«СИНДРОМ ШАХМАТИСТА»** (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Х/ф **«БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ»** (16+)
01.00 Х/ф **«СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ»** (16+)
02.50 Х/ф **«ПОДКИДЫШ»** (16+)
04.00 Х/ф **«МАКСИМКА»** (16+)
05.15 «Москва фронту». Д/с (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30** «Новости» (16+)
09.00 «Документальный спецпроект» (16+)
10.00 «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир с» (16+)
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112» (16+)
13.00, **17.00**, **03.40** «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Главные тайны мира» (16+)
20.00 «Безумные факты» (16+)
20.50 Х/ф **«ЛИНИЯ ГОРИЗОНТА»** (16+)
22.35 Х/ф **«БАГРОВАЯ ОТМЕЛЬ»** (18+)
00.10 Х/ф **«УБИЙСТВА ПО ОТКРЫТКАМ»** (18+)
01.40 Х/ф **«КРОВНЫЙ ОТЕЦ»** (18+)
02.55 «Главные тайны мира» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Команда мечты» (12+)
07.00, **09.30**, **11.55**, **14.40** Новости
07.05, **14.45**, **22.00**, **01.00** Все на Матч! Прямая трансляция
09.35 «Небесная грация» (6+)
09.55 Смешанные единоборства. У. Нурмагомедов - Д. Фигередо. UFC (16+)
11.25, **01.55** «Футбольная нация» (12+)
12.00 Есть тема! Прямая трансляция
13.15 Матч! Парад (6+)
13.50 Дело № (16+)
14.20 «По домам» (12+)
15.45 Чемпионы на все времена (12+)
16.30 Смешанные единоборства. One FC
19.25 Хоккей. СКА - «Динамо» (Минск). Фонбет. Чемпионат КХЛ
22.55 Футбол. «Саламанка» - «Сельта»
02.25 Гандбол. ЦСКА - СКИФ. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины (6+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Волейбол. «Динамо» - «Уралочка-НТМК». Чемпионат России. Суперлига. Женщины (6+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00, 07.00, 08.00 «Новости. Утро. 1 КБР» (16+)
06.10 «Служба «02» сообщает» (16+)
06.25 «Дорога без риска» (12+)
07.10 «Культура и мы». Заслуженный работник образования КБР Людмила Шауцукова (12+)
07.50 «Поэтическая тетрадь» (12+)
08.10 «Ракурс». Микология (12+)
08.35 «Твое время» (12+)
* * *
ПРОГРАММА 1 КБР
17.00, 18.45 «Новости 1 КБР» (16+)
17.10 «Окрыленные мечтой» (12+)
17.55 «Разговор по душам с Александром Ярошенко». Народный художник КБР Заурбек Бгажноков (12+)
18.25 «Битва за Кавказ» (12+)

5 КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.00** «Известия» (16+)
05.25, **09.30**, **17.30** Т/с **«НАШ СПЕЦНАЗ-3»** (16+)
08.30 «Ваше здоровье!» (12+)
12.45, **13.30** Т/с **«НАШ СПЕЦНАЗ-4»** (16+)
18.20 Т/с **«СЛЕД»** (16+)
23.10 «Светская хроника» (16+)
00.10 «Они потрясли мир. Черная метка Джона Траволты» (16+)
01.00 «Они потрясли мир. Все маски Бориса Клюева. История легендарных перевоплощений» (16+)
01.50 Т/с **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6»** (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.50 Х/ф **«ОШИБКА ИНЖЕНЕРА КОЧИНА»** (16+)
09.40, **14.45**, **19.45** Легенды Большого
10.00, **12.30**, **17.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры
10.20 Шедевры старого кино
12.00 Д/ф «Роман в камне»
13.00 Д/с «Провинциальные музеи России»
13.30, **20.05** Х/ф **«КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ»** (16+)
15.05 Власть факта
15.50 Энигма
16.30 Письма из провинции
17.15 XV Международный конкурс артистов балета
18.20 Д/с «Слово о словах»
18.35 Д/с «Запечатленное время»
19.00 Уроки русского. Чтения
21.15 Линия жизни
22.15 Х/ф **«НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ»** (16+)
23.55 Х/ф **«ПУТЕШЕСТВИЕ»** (16+)
01.35 Д/с «Искатели»
02.25 м/ф «Очень синяя борода». «Тяп, ляп - маляры!»

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
00.00 «Восточные сказки». Балет по мотивам сюжетов «Тысячи и одной ночи» в Музтеатре КБР (12+)
01.30 «Битва за Кавказ» (12+)
01.55, 10.40 «Чылар». Телеочерк о первовосходителе на гору Эльбрус Киларе Хаширове (каб.яз.) (12+)
02.30, 13.45 «Макъамэ» (Музыка). Старинные адыгские песни в исполнении ансамбля «Чегемские водопады» (каб.яз.) (12+)
03.00 «Тхыдэм дырипл1ъэжу» (каб.яз.) (12+)
03.45 «Щихухэр иджыри мэкI». Народный писатель КБР Мухамед Кармоков (каб.яз.) (12+)
04.30, 15.30 «Фахму». Народный поэт КЧР И. Узденова (балк.яз.) (12+)
04.55 «Устаз» (балк.яз.) (12+)
05.30 «Адабият ушакъла» («Беседы о литературе») (балк.яз.) (12+)
06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 17.00, 19.30, 21.40, 23.45 Новости КБР (16+)
06.10 «Служба «02» сообщает» (16+)
06.25 «Ракурс». Дом искусства Мухадина Кишева (12+)
06.55 «Герои нашего времени» (16+)
07.10 «Мысостышхуэ Пщызэбий» (каб.яз.) (12+)
08.10 «Ана тил» (балк.яз.) (12+)
08.35 «Билляча» (балк.яз.) (12+)
09.00 «Сказочная шкатулка»
09.05 «Здорово на все «100». Всероссийский оздоровительный фестиваль (12+)
09.35, 09.50 «Поэтическая тетрадь» (12+)
10.05 «Таурыхьищэ»(каб.яз.) (6+)
10.15 «Зы уэрэдым и хъыбар» («История одной песни») (каб.яз.) (12+)
11.15 «Эртте биреу бар эди...» (балк.яз.) (12+)
11.30 «Ёмюрлюк хазнабыз». Народные песни (балк.яз.) (12+)
12.10 «Недетский вопрос». Татьяна Третьяк (12+)
12.50 «Кунацкая», с. Баксаненок (12+)
14.15 «Сабийгъэгуф1э» (каб.яз.) (12+)
14.35 «Жаншэрхъ» (каб.яз.) (12+)
14.55 «Щхьэк1эмрэ лъабжьэмрэ» (каб.яз.) (12+)
15.55 «Миллет адамы». Доктор философских наук С.И. Эфендиев (балк.яз.) (12+)
16.25 «Устаз» (балк.яз.) (12+)
17.10 «Окрыленные мечтой» (12+)
17.35 «Классика для всех» (12+)
18.05 «Уэзреплъщ...» («Взгляд»). Выставка художников РЮО (каб.яз.) (12+)
18.20 «Гъащ1эм схухиша гъуэгу». Заслуженный артист КБР Алихан Мулаев (каб.яз.) (12+)
18.55 «Ма алай!» (балк.яз.) (12+)
19.20 «Назмулу арбазым» («Поэтическое подворье») (балк.яз.) (12+)
19.45 «Это сделано в России». Святослав Федоров (12+)
19.55 «Модный сезон» (12+)
20.25 «Цыху гъащ1э» («Судьба человека»). Мурат Кумыков (каб.яз.) (12+)
20.55 «Адам кеси жеринде» («Человек на своем месте») (балк.яз.) (12+)
21.55 «Память». 115-я кавалерийская дивизия (12+)
22.20 «Псалъэм и къару» («Сила слова»). Переводчик Лариса Маремкулова (каб.яз.) (12+)
22.50 «Дунейр шэрхъщи - мэк1эрахъуэ» («Литературно-музыкальная композиция») (каб.яз.) (12+)
23.05 «Ты - мой первый рассвет». Сольный концерт Эльдара Жаникаева. Первая часть (балк.яз.) (12+)

СУББОТА, 14 ноября

1 КАНАЛ

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники» (12+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00, **12.00** Новости
10.15 Д/ф «Лиля Брик. Муза. Святая. Ведьма» (16+)
11.10 «Вспомнить все» (12+)
12.15 Поехали! (12+)
13.20 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России-2026. Этап V. Короткая программа (0+)
14.50 Т/с **«ФОРМУЛА ПРЕСТУПЛЕНИЯ»** (16+)
16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 Вечерние новости
18.20 «Сегодня вечером» (16+)
21.00 «Время»
21.35 КВН. Высшая лига (16+)
23.55 Д/ф «Между адом и раем». К 205-летию со дня рождения Федора Достоевского (16+)
01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота
08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
08.20-08.35 «В мире литературы». 109 лет со дня рождения К. Кулиева (12+)
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды» (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести
11.30 «Наши. Военкоры» (12+)
12.00 «Доктор Мясников» (12+)
13.00 Большие перемены
14.30-14.50, 20.50-21.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
21.00 Х/ф **«ПРИЕМНАЯ МАМА»** (16+)
00.40 Х/ф **«ЖИЛИЩНЫЙ ВОПРОС»** (16+)
04.05 Х/ф **«ЖИЛА-БЫЛА ЛЮБОВЬ»** (16+)

ТВЦ

06.35 «Православная энциклопедия» (6+)
07.05 Х/ф **«РЕКА ПАМЯТИ»** (16+)
08.55 «Здоровый смысл» (16+)
09.30 «Хватит слухов!» (16+)
10.05 Д/ф «Легенды эстрады. Наши любимые иностранцы» (16+)
10.55 «Просто & вкусно» (6+)
11.30, **14.30**, **23.35** События
11.50 «Смешите меня семеро» (16+)
12.40 «Нехмурые люди» (16+)
13.15, **14.45** Х/ф **«КАЖДОМУ ПО ЗАСЛУГАМ»** (16+)
17.15 Х/ф **«ЗНАКИ НА ТРАВЕ»** (16+)
21.00 «Постскриптум»
22.10 «Право знать!» (16+)
23.45 Д/ф «Русские тайны. Сокровища нации» (16+)
00.25 Д/ф «90-е. Компромат» (16+)
01.10 Д/ф «10 самых» (16+)
01.35, 02.20, 03.05, 03.45, 04.25 Д/ф «Актерские драмы» (16+)
05.05 «Закон и порядок» (16+)

НТВ

06.00 «Жди меня» (16+)
06.55 «Первая передача» (16+)
07.25 «Смотр» (16+)
08.00, **10.00**, **16.00** «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома»
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Живая еда» (12+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.00 «Сатья» (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 ЧП. Расследование (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00, 05.10 Д/ф «Криминальная Россия. Самые громкие преступления» (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.20 «ВИА «Суперстар!» (16+)
01.15 Квартирник НТВ у Маргулиса (16+)
02.50 «Дачный ответ» (0+)
03.45 Х/ф **«УДАЧНЫЙ ОБМЕН»** (16+)

ЗВЕЗДА

05.35 Х/ф **«САДКО»** (16+)
07.20 Х/ф **«ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА, В ЧЕТВЕРГ...»** (16+)
09.00, **13.00**, **18.00** Новости дня (16+)
09.15 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным» (12+)
10.00 «Не факт!» (12+)
10.30 «Народный ВПК». Д/с (12+)
11.00, 02.45 Х/ф **«ИЛЬЯ МУРОМЕЦ»** (16+)
13.20 Х/ф **«ЗОЛОТАЯ МИНА»** (16+)
16.20, **18.25** Т/с **«ОПЕРАЦИЯ «НЕМАН»** (16+)
22.00 «Фетисов». Ток-шоу (12+)
22.50 «Военное образование. С учетом боевого опыта». Д/с (16+)
23.45 Х/ф **«ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ»** (16+)
01.30 Х/ф **«БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ»** (16+)
04.15 «Москва фронту». Д/с (16+)
04.40 Х/ф **«ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА»** (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30** «Новости» (16+)
09.00 «Минтранс» (16+)
10.00 Самая полезная программа (16+)
11.00, 13.00 «Военная тайна» (16+)
15.00 «СОВБЕЗ» (16+)
16.00 Информационная программа 112 (16+)
16.55 «Документальный спецпроект» (16+)
18.00 «Засекреченные списки» (16+)
19.00 «Добровэфире» (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем» (16+)
20.50 Х/ф **«МЕХАНИК. ВОСКРЕШЕНИЕ»** (16+)
22.45 Х/ф **«МЕХАНИК»** (16+)
00.20 Х/ф **«АДРЕНАЛИН-2. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ»** (18+)
01.45 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Смешанные единоборства. Э. Вартанян - А. Резников. АСА (16+)
07.00, **09.30**, **12.50** Новости
07.05, **15.00**, **21.00** Все на Матч! Прямая трансляция
09.35 Д/ф «Такие люди должны жить!» Алексей Прокуроров» (12+)
10.35 Х/ф **«СО ДНА ВЕРШИНЫ»** (12+)
12.55 Футбол. Суперлига. Женщины
16.20 Хоккей. «Спартак» - «Адмирал». Фонбет. Чемпионат КХЛ.
18.55 Дзюдо. Мировой тур. Гран-при
22.10 Профессиональный бокс. Дж. Форман - М. Мурер. А. Маргарито - Ш. Мозли. Забытая классика (16+)
23.55 Д/ф «Майк Тайсон. Железные кулаки» (16+)
01.00 Смешанные единоборства. С. Ган - Дж. Хокит. UFC

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Окрыленные мечтой» (12+)
06.45 «Битва за Кавказ» (12+)
07.05 «Деревья не молчат». Незаконная вырубка леса (12+)
07.30 «Это надо знать». Медицинский вестник. Профилактика сахарного диабета (12+)
08.00 «Кунацкая». РСО-Алания (12+)
* * *
ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 РЕТРОСПЕКТИВА. Осень в горах (12+)
17.15 «Сказочная шкатулка». Разные колеса (6+)
17.20 «Музыкальный калейдоскоп» (12+)
17.55 «Время и личность». Заслуженный работник культуры РФ Константин Эфендиев (12+)
18.30 «Позиция» (12+)

5 КАНАЛ

05.00 Т/с **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6»** (16+)
08.20, **10.05**, **18.40** Т/с **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-7»** (16+)
09.00 «Страна советов» (16+)
09.30 «Стройнадзор» (16+)
11.20 Т/с **«ОПАСНЫЙ-2»** (16+)
19.35 Т/с **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ»** (16+)
00.00 «Известия. Главное» (16+)
01.05 «Светская хроника» (16+)
02.10 Т/с **«НАШ СПЕЦНАЗ-3»** (16+)

РОССИЯ К

06.30 Библейский сюжет
07.05 М/ф «Мультфильмы»
08.00 Х/ф **«СУЕТА СУЕТ»** (16+)
09.25 «Эти загадочные животные»
09.40 «Мы - грамотеи!»
10.20 «Острова»
11.00 Х/ф **«МАЙСКАЯ НОЧЬ, ИЛИ УТОПЛЕННИЦА»** (16+)
11.55 Д/с «Земля людей»
12.25 Черные дыры. Белые пятна
13.10 Д/с «Коллекция»
13.35 Д/ф «Во власти Солнца»
14.35 «Факультет истории»
15.30 XV Международный конкурс артистов балета
17.20 Д/ф «Екатерина Гельцер»
18.05 Х/ф **«КО МНЕ, МУХТАР!»** (16+)
19.30 Новости культуры
19.50 Х/ф **«КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ»** (16+)
22.00 Агора
23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
00.10 «Кинескоп»
00.50 Х/ф **«ПЯТЫЙ ОКЕАН»** (16+)
02.05 Д/с «Искатели»

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
00.00 «Ты - мой первый рассвет». Сольный концерт Эльдара Жаникаева (балк.яз.) (12+)
00.35 «Кунацкая», с. Баксаненок (12+)
01.30 «Цыху гъащ1э». Мурат Кумыков (каб.яз.) (12+)
02.00 «Псалъэм и къару» (каб.яз.) (12+)
02.30 «Зэрыбгъасэщ» (каб.яз.) (12+)
03.10 «Щ1алэгъуалэр мэгушы1э» (каб.яз.) (12+)
03.25 «Лъагъуныгъэм и макъамэ» (каб.яз.) (12+)
04.10 «Щхьэк1эмрэ лъабжьэмрэ» (каб.яз.) (12+)
04.45 «Ёмюр къучакъда» («В объятиях века»). Нафи Эхчиева, с. В. Балкария (балк.яз.) (12+)
05.25 «Жерими адамлары» (балк.яз.) (12+)
06.00 «Память». 115-я кавалерийская дивизия (12+)
06.20 «Модный сезон» (12+)
06.50 «Уэзреплъщ...». Выставка художников РЮО (каб.яз.) (12+)
07.05 «Ди пщэф1ап1эм» (каб.яз.) (12+)
07.50 «Адам кеси жеринде» (балк.яз.) (12+)
08.35 «Ма алай!» (балк.яз.) (12+)
09.00 «Окрыленные мечтой» (12+)
09.25 «Это сделано в России» (12+)
09.35 «Классика для всех» (12+)
10.05 «Гъащ1эм схухиша гъуэгу». Заслуженный артист КБР Алихан Мулаев (каб.яз.) (12+)
10.40 «Зэрыбгъасэщ» (каб.яз.) (12+)
11.20 «Жюрегими сабийлеге береме» (балк.яз.) (12+)
11.50 «Назмулу арбазым» («Поэтическое подворье») (балк.яз.) (12+)
12.00 «Это надо знать». Медицинский вестник. Профилактика сахарного диабета (12+)
12.30, 13.10 «Время и личность». Заслуженный работник культуры РФ Константин Эфендиев (12+)
13.40, 14.05 «Зэрыбгъасэщ» (каб.яз.) (12+)
14.25 «Анэдэлъхубзэ» (каб.яз.) (12+)
14.45 «Лъагъуныгъэм и макъамэ» (каб.яз.) (12+)
15.30 С. Раев. «Потерянные». Спектакль Балкарского госдрамтеатра им. К. Кулиева (балк.яз.) (16+)
16.45 «Эртте биреу бар эди...» (балк.яз.) (12+)
17.00 «Страна улыбок» (12+)
17.30 «Личность в истории». «Круглый стол», посвященный памяти В.М.Кокова (12+)
18.10 «Стратегия единства» (12+)
18.30 «Иребзэрабзэ си адыгэбзэр». Детский театр с. Куба (каб.яз.) (12+)
19.00 «Ди пщэф1ап1эм» (каб.яз.) (12+)
19.45 «Нобэрей бзылъхугъэ» («Современница»). Журналист, поэтесса Зарема Куготова (каб.яз.) (12+)
20.15 «Республикэм щыхъыбархэр» (каб.яз.) (16+)
20.30 «Албарла» (балк.яз.) (12+)
21.00 «Тёлюню ауазы» («Голос поколения») (балк.яз.) (12+)
21.45 «Ы1ыкъ» (каб.яз.) (16+)
22.00 «Призвание». Кандидат медицинских наук Лариса Бугова (12+)
22.35 «Тхьэмахуэ пшыхь» («Сегодня вечером»). Аслан Мамиев (каб.яз.) (12+)
23.30 «Саулукъ» («Здоровье»). Сахарный диабет (балк.яз.) (12+)

№ 44 (1417) 4 ноября 2026 г. Горянка

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15 ноября

1 КАНАЛ

06.00, **10.00**, **12.00** Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой» (12+)
07.25 «Здоровье» (16+)
08.30 «Золотая коллекция «Союзмультфильма» (0+)
09.10 «Непутевые заметки» (12+)
09.30 «Мечталлион» (12+)
10.15 «Жизнь своих» (12+)
11.10 «Повара на колесах» (12+)
12.15 «Будем жить!» (16+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.20 Д/ф «Из дела майора Черкасова. «Палач». Без срока давности» (16+)
15.15 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России-2026. Этап V. Произвольная программа (0+)
16.45 Д/с «MONEYпуляторы. «Развод на любовь-2» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.00 «Точь-в-точь». Финал (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра» (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

06.05 Х/ф **«СЧАСТЛИВЫЙ МАРШРУТ»** (16+)
08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
08.20-08.35 «Портрет жены художника». Жаклин Диана Мосс-Кишева (12+)
08.35 «Когда все дома»
09.25 «Утренняя почта»
10.10 Сто к одному
11.00, **14.00**, **17.00** Вести
11.30 Д/с «Рассказы из русской истории. Владимир Мединский» (12+)
12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)
14.30-15.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР. «СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ» (12+)
15.00 «Веселые ребята» (16+)
17.50 «Песни от всей души» (12+)
20.00 Вести недели
22.00 «Киселев»
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер (12+)
01.40 Д/с «Рассказы из русской истории. Владимир Мединский» (12+)
02.55 Х/ф **«СЧАСТЛИВЫЙ МАРШРУТ»** (16+)

ТВЦ

05.30 «Уполномочены рассмешить» (12+)
07.05 Х/ф **«ЧТО ОН СКАЗАЛ?»** (16+)
08.55 Х/ф **«ДОМ НА КРАЮ ВОЛОЧАЕВСКА»** (16+)
10.55, **11.50** Х/ф **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА»** (16+)
11.30, **00.05** События
14.30 Московская неделя
15.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Последняя загадка Брежнева» (16+)
15.55 Д/ф «Охота на маньяка. Дело незнакомца в лифте» (16+)
16.50 Д/ф «Настоящий детектив. Ладонь на стене» (16+)
17.35 Х/ф **«ЗАБЫТЫЙ ОСТРОВ»** (16+)
21.15, **00.20** Х/ф **«СЛИШКОМ МНОГО ЛЮБОВНИКОВ»** (16+)
01.10 «Петровка, 38» (16+)
01.20 Х/ф **«НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ»** (16+)
04.25 Д/ф «Элина Быстрицкая. Свою жизнь я придумала сама» (16+)
05.10 «Москва резиновая» (16+)
05.30 Московская неделя (12+)

НТВ

06.00 ЧП. Расследование (16+)
06.35 «Центральное телевидение» (16+)
08.00, **10.00**, **16.00** «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Цифровые расследования» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
12.00 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «Человек в праве» (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
19.00 Итоги недели
20.20 «Шоу «Аватар» (12+)
23.40 «Звезды» (16+)
02.20 «Основано на реальных событиях» (16+)

ЗВЕЗДА

06.05 Х/ф **«ЗОЛОТАЯ МИНА»** (16+)
09.00 Новости недели (16+)
09.25 «Служу России» (12+)
09.55 «Военная приемка» (12+)
10.40 «Мужики» (16+)
11.10 «Легенды армии. Пантеон». Анатолий Квочур (12+)
12.00 «Тайны военной разведки». Д/с (16+)
12.45 Д/с «Война миров» (16+)
13.45 «По горячим следам» (16+)
14.00 Х/ф **«НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ»** (16+)
16.05 Х/ф **«ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ»** (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19.55 «Легенды советского сыска». Д/с (16+)
23.25 Т/с **«СИНДРОМ ШАХМАТИСТА»** (16+)
02.45 Х/ф **«ЗЕЛЕНЫЕ ЦЕПОЧКИ»** (16+)
04.15 Х/ф **«МОРСКОЙ ОХОТНИК»** (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, **12.30**, **16.30** «Новости» (16+)
09.00 «Самая народная программа» (16+)
10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11.00 «Наука и техника» (16+)
12.00, **16.00** «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Неизвестная история» (16+)
14.00 Д/с «Легенды и мифы» (16+)
16.55 «Что мы знаем о планете Земля?» (16+)
17.50 «Документальный спецпроект» (16+)
18.45 Х/ф **«КОСТОЛОМ»** (16+)
20.35 Х/ф **«ПАДЕНИЕ АНГЕЛА»** (16+)
23.00 «Итоговая программа» (16+)
23.55 Д/ф «Великие правители. Наполеон Бонапарт» (16+)
01.15 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Смешанные единоборства. С. Ган - Дж. Хокит. UFC
08.00, **09.30**, **13.15** Новости
08.05, **13.20**, **16.30**, **21.30**, **00.40** Все на Матч! Прямая трансляция
09.35 Д/ф «Месси» (12+)
10.50 Х/ф **«НАЧАТЬ СНАЧАЛА»** (12+)
14.25 Футбол. «Уфа» - «Спартак» (Кострома). Лига Пари
16.55 Футбол. «Зенит» - «Трабзонспор». Winline. Суперсерия
18.55 Дзюдо. Мировой тур. Гран-при
22.30 Смешанные единоборства. С. Ган - Дж. Хокит. UFC (16+)
01.25 Д/ф «Симрейсинг. Прошить реальность» (12+)
02.25 Гандбол. «Динамо-Синара» - «Ростов-Дон». Чемпионат России. Суперлига. Женщины (6+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Баскетбол. «Енисей» (Красноярск) - «Уралмаш» (Екатеринбург). Единая лига ВТБ (6+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 РЕТРОСПЕКТИВА. Осень в горах (12+)
06.10 «День кино». Основатель Северо-Кавказского кинематографа Хасан Хажкасимов (12+)
06.25 «Позиция» (12+)
06.55 «Это надо знать» (12+)
07.25 «Время и личность» (12+)
07.55 «Солнце русской поэзии» (12+)
08.25 «Музыкальный калейдоскоп» (12+)
* * *
ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Герои нашего времени». Участник СВО Магомед Базиев (12+)
17.20 «ТВ-галерея». Актриса Кабардинского госдрамтеатра имени А. Шогенцукова Ф. Макоева (12+)
17.55 «Талантов россыпь». Творческая встреча с композитором, гитаристом-виртуозом Валерием Дидюлей (12+)
18.30 «Республика: картина недели» (16+)

5 КАНАЛ

05.00 М/ф «Маша и Медведь» (0+)
05.10, **09.30**, **00.20** Т/с **«ОПАСНЫЙ-2»** (16+)
09.00 «Фирменный рецепт» (12+)
18.40 Т/с **«ИЗГОЙ-3»** (16+)
22.20 Х/ф **«РЫСЬ»** (16+)

РОССИЯ К

06.30 М/ф «Маугли»
08.10 Д/с «Первые в мире»
08.25 Х/ф **«ПЯТЫЙ ОКЕАН»** (16+)
09.45 Диалоги о животных
10.25 Д/с «Отцы и дети»
10.50 Х/ф **«КО МНЕ, МУХТАР!»** (16+)
12.10 Д/с «Невский ковчег»
12.40 «Метод Сократа»
13.25 Неизвестные маршруты России
14.50 Х/ф **«ПУТЕШЕСТВИЕ»** (16+)
16.30 «Картина мира»
17.10 Пешком...
17.40 Д/ф «Алексеевы. Русская династия»
18.35 «Романтика романса»
19.30, **19.45** Новости культуры
20.25 Х/ф **«СУЕТА СУЕТ»** (16+)
21.55 «Идиот. Возвращение». Спектакль Санкт-Петербургского театра «Мастерская»
01.25 Х/ф **«МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ»** (16+)
02.50 М/ф «Дочь великана»

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
00.00, 00.40 «Время и личность»(12+)
01.10, 12.30 «ТВ-галерея» (12+)
01.40 «Анэдэлъхубзэ» (каб.яз.) (12+)
02.00, 03.05 «УсакIуэ ШэрIужь Аслъэн и творческэ пшыхь» (каб.яз.) (12+)
04.05 С. Раев. «Потерянные». Спектакль Балкарского госдрамтеатра им. К. Кулиева (балк.яз.) (16+)
05.20 «Устаз бла заман» («Учитель и время»). Директор СОШ с.Ташлы-Тала М.Т. Цакоев (балк.яз.) (12+)
06.00 «Личность в истории». «Круглый стол», посвященный памяти В.М.Кокова (12+)
06.40 «Стратегия единства» (12+)
06.55 «Республикэм щыхъыбархэр» (каб.яз.) (16+)
07.10 «Жаншэрхъ» (каб.яз.) (12+)
07.30 «Нобэрей бзылъхугъэ» (каб.яз.) (12+)
08.00 «Ыйыкъ» (каб.яз.) (16+)
08.15 «Албарла» (балк.яз.) (12+)
08.45 «Эртте бireу бар эди...» (балк.яз.) (12+)
09.00 «Страна улыбок» (12+)
09.30 «Звездочка». Образцовый ансамбль национального танца (12+)
10.05 «Иребзэрабзэ си адыгэбзэр». Детский театр с. Куба (каб.яз.) (12+)
10.35, 18.45 «ЦIыху гъащIэ» («Судьба человека»). Паралимпийцы (каб. яз.) (12+)
10.55 «Скачи, мой ослик!..» Отрывок из одноименной повести Кайсына Кулиева (балк.яз.) (12+)
11.15 «Тёлюню ауазы» (балк.яз.) (12+)
12.00 «КИД - клуб интересных дел» (12+)
13.00 «Призвание» (12+)
13.35 «Хьэндырабгъуэ» (каб.яз.) (6+)
14.05, 15.10 «УсакIуэ ШэрIужь Аслъэн и творческэ пшыхь» (каб.яз.) (12+)
16.10 «Жаншэрхъ» (каб.яз.) (12+)
16.30 «Ана тил» (балк.яз.) (12+)
17.00 В.Сутеев. «Капризная кошка» (6+)
17.05 «Это надо знать» (12+)
17.35 «Я - счастливый человек». Народный поэт Республики Татарстан Ркаил Зайдуллин (12+)
18.05 «Праздник села». 100 лет - Ерокко (12+)
19.05 «Сценэм къыхуигъэщIа» («Рожденная для сцены»). Актриса Кабардинского государственного драматического театра им. Али Шогенцукова Фатима Макоева (каб.яз.) (12+)
19.50 «ЩIэблэ узыншэ» (каб.яз.) (12+)
20.20 «Мнения»
20.45 «Фахму бла усталыкъ» (балк.яз.) (12+)
21.30, 23.30 «Республика: картина недели» (16+)
22.00 «Добрый след». Вечер памяти Анатолия Канунникова (12+)
22.30 «ЛIыгъэм и дамыгъэ» («Уроки мужества»). Кавалер ордена Мужества Хазрет Гуважоков (каб.яз.) (12+)
23.00 «Миллет адамы» (балк.яз.) (12+)

РАДИО КБР

Понедельник, 9 ноября
00.00, **01.00**, **03.00**, **06.00**, **19.05** Макъамэ 99,5-FM
00.30, **05.00**, **21.05** Музыка на 99,5-FM
01.35, **10.25**, **16.25** «Фэр папщIэ»
02.00, **22.00** «Ди зэIущIапIэм»
02.30 «Жэщыбг нэужьым»
03.31, **20.05** «Орайда»
04.00, **23.00** «Жырхана»
06.35, **21.35** «Полезно знать» (12+)
06.45, **21.45** «Спорт-лайн» (12+)
07.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** «Хъыбарыщlэхэр»
07.05, **11.00**, **14.00**, **17.00**, **20.00** «Жангылыкъла»
07.10, **12.00**, **15.00**, **18.00**, **21.00** «Новости»
07.15, **13.05** «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, **13.50** «Узыншагъэ» (12+)
08.00, **14.05** «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20 «Билимни дуниясы» (6+)
08.40, **13.35** «Псалъэмакъ щхьэпэ» (16+)
09.00, **15.05** «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, **15.25** «Голоса Кавказа»
10.05, **16.05** «Хьэщlэщ» (16+)
11.05, **17.05** «Чамхана» (16+)
11.25, **17.25** «Жыр саугъа»
11.48, **17.48** «Назму толкъунларында» (12+)
12.05, **18.05** «Откровенный разговор» (16+)
12.35, **18.35** «Образ жизни» (16+)
14.30 «ГушыIэпIэ» (16+)
19.45 «Таурхъан» (6+)
20.40 «Акъылманла сёзлери» (12+)
22.35 Ди гъусэу зывгъэпсэху»

Вторник, 10 ноября
00.00, **03.00**, **06.00**, **21.05** Музыка на 99,5-FM
00.30, **06.30**, **19.05** Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.00, **20.25** «Орайда»
02.30, **22.30** «ГушыIэпIэ» (16+)
03.25, **21.25** «Голоса Кавказа»
04.00, **14.30** «Фэр папщIэ»
05.00, **23.00** «Чамхана» (16+)
05.25, **23.25** «Жыр саугъа»
07.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** «Хъыбарыщlэхэр»
07.05, **11.00**, **14.00**, **17.00**, **20.00** «Жангылыкъла»
07.10, **12.00**, **15.00**, **18.00**, **21.00** «Новости»
07.15, **13.05** «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, **13.35** «Гукъинэ» (12+)
08.00, **14.05** «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20, **17.05** «Боракъ»
09.00, **15.05** «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, **15.25** «Хорошее настроение» (12+)
10.05, **16.05** «Адыгэхэр: тхыдэр, хабзэр»
10.50, **13.50** «Лъэпкъ lущыгъэ» (6+)
11.05, **17.35** «Халкъ жырла»
11.30 «Миллет хазнабыздан» (12+)
12.05, **18.05** «Интервал QT» (16+)
12.25, **18.25** «Планета детства» (6+)
12.45, **19.45** «Таурхъан» (6+)
20.05 «Билимни дуниясы» (6+)
22.00 «Хьэщlэщ» (16+)

Среда, 11 ноября
00.00, **03.00**, **06.00**, **21.05** Музыка на 99,5-FM
00.30, **06.30**, **19.05** Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.00, **20.05**, **23.30** «Орайда»
02.35 «Фэр папщIэ»
03.20, **21.25** «Хорошее настроение» (12+)
04.00, **10.25**, **16.20** «Гухэлъ уэрэдхэр»
05.00, **23.00** «Халкъ жырла»
05.30, **20.25** «Боракъ»
07.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** «Хъыбарыщlэхэр»
07.05, **11.00**, **14.00**, **17.00**, **20.00** «Жангылыкъла»
07.10, **12.00**, **15.00**, **18.00**, **21.00** «Новости»
07.15, **13.05** «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, **16.05** «Сэтэней» (12+)
08.00, **14.05** «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.30, **14.20** «Къонгуроучукъ» (6+)
09.00, **15.05** «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, **15.25** «Голоса Кавказа»
10.05 «ЦIыхумрэ гъащIэмрэ» (16+)
11.05, **17.05** «Чамхана» (16+)
11.30, **17.25** «Салам алейкум»
12.05, **18.05** «Территория искусства»
12.35, **18.35** «Симфония Кавказа»
13.35 «Ди гъэтIылъыгъэхэр»
14.40 «Усыгъэ»
14.50 Къызэрыфэ пшыналъэхэр
19.45 «Таурхъан» (6+)
22.00 «Адыгэхэр: тхыдэр, хабзэр»

Четверг, 12 ноября
00.00, **03.00**, **21.05** Музыка на 99,5-FM
00.40 «Симфония Кавказа»
01.00, **02.00**, **06.00**, **19.05** Макъамэ 99,5-FM
01.35 «Ди гъэтIылъыгъэхэр»
02.30, **20.05** «Орайда»
03.25, **09.30**, **15.35**, **21.25** «Голоса Кавказа»
04.00 «Усыгъэ»
04.10, **22.25** «Гухэлъ уэрэдхэр»
04.50 Къызэрыфэ пшыналъэхэр
05.00, **23.00** «Чамхана» (16+)
05.30, **23.30** «Салам алейкум»
07.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** «Хъыбарыщlэхэр»
07.05, **11.00**, **14.00**, **17.00**, **20.00** «Жангылыкъла»
07.10, **12.00**, **15.00**, **18.00**, **21.00** «Новости»
07.15, **13.05** «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, **13.45** «Псалъэмакъ щхьэпэ» (16+)
08.00, **14.05** «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20 «Кюбюрчек» (6+)
08.35 «Тау макъамла»
09.00, **15.05** «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, **15.25**, **21.30** «Голоса Кавказа»
10.05 «Гъащlэм и дамыгъэ» (16+)
10.25, **16.05** «Прозэм и напэкIуэцIхэр»
10.45, **16.45** «Лэгъупыкъу» (6+)
11.05, **17.05** «Ууаз» (16+)
11.20, **17.20** «Чамхана» (16+)
11.45, **17.45** «Сиз а билемисиз» (12+)
12.05, **18.05** «Территория искусства»
12.35, **18.35** «Планета детства» (6+)
12.50, **18.50** «Неудобные вопросы» (12+)
14.30 Ди гъусэу зывгъэпсэху»
19.45 «Таурхъан» (6+)
22.35 Адыгэ уэрэдыжьхэр

Суббота, 14 ноября
00.00, **03.00**, **06.00**, **21.00** Музыка на 99,5-FM
00.30, **02.00**, **03.44**, **19.00** Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.30, **20.35** «Тау макъамла»
03.25, **21.25** «Голоса Кавказа»
04.00, **22.30** Ди гъусэу зывгъэпсэху»
05.00 «Ууаз» (16+)
05.15, **23.00** «Чамхана» (16+)
05.30, **20.00**, **23.30** «Орайда»
07.00, **13.00** «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.38, **13.38** «Лъэпкъым и фIыгъуэхэр»
08.00, **15.00** «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.25, **15.25** «Илхам»
09.00, **17.00** «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, **17.25** «Радиус-99,5»
09.45, **17.45** Поэтическая волна
10.00 «Гъащlэм и дамыгъэ» (16+)
10.20 «Уэрэдымрэ абы и тхыдэмрэ» (16+)
10.50, **14.50** «Жаншэрхъ» (12+)
11.00, **16.00** «Бора» (6+)
11.21, **16.21** «Топалайчыкъ» (6+)
11.30, **16.30** «Акъ тауланы жырлары»
12.00, **18.00** «Хорошее настроение» (12+)
12.44, **18.44** «Спорт-лайн» (12+)
14.00 «Утыку»
19.45 «Таурхъан» (6+)
20.20 «Кюбюрчек» (6+)
22.00 «Прозэм и напэкIуэцIхэр»
23.20 «Сиз а билемисиз» (12+)

Воскресенье, 15 ноября
00.00, **05.00**, **06.00**, **21.00** Музыка на 99,5-FM
01.00, **03.00**, **19.00** Макъамэ 99,5-FM
01.38 «Лъэпкъым и фIыгъуэхэр»
02.00 «Жэщыбг нэужьым»
03.25, **20.25** «Илхам»
04.00, **23.00** «Бора» (16+)
04.30, **23.30** «Акъ тауланы жырлары»
05.25, **21.25** «Радиус-99,5»
05.45, **21.45** Поэтическая волна
06.44, **09.45**, **17.50** «Спорт-лайн» (12+)
10.00, **14.00**, **08.00**, **15.00**, **12.00**, **17.00** Итоги недели
07.00, **13.00** «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.40, **14.40** «Фэр папщIэ»
08.10, **15.10** «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.45, **15.40** «Акъыылманла сёзлери» (12+)
09.00, **17.10** «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.35, **17.40** «Полезно знать» (12+)
10.10, **14.10** «Макъамэ»
10.40 «Еджэ - edalуэ»
11.00, **16.00** «Сахна»
12.10, **18.00** «Театр у микрофона»
13.35 Ди гъусэу зывгъэпсэху»
19.45 «Таурхъан» (6+)
20.00 «Орайда»
22.00 «Утыку»

Редакция не несет ответственности за содержание текстов программ ТВ-каналов

График совершения намазов по КБР

		Утренний	Восход	Обеден.	Предвечер.	Вечерн.	Ночной
09.11	Пн	05.21	06.51	12.00	14.35	16.50	18.30
10.11	Вт	05.23	06.53	12.00	14.34	16.48	18.28
11.11	Ср	05.24	06.54	12.00	14.33	16.47	18.27
12.11	Чт	05.25	06.55	12.00	14.32	16.46	18.26
13.11	Пт	05.26	06.56	12.00	14.32	16.45	18.25
14.11	Сб	05.28	06.58	12.00	14.31	16.44	18.24
15.11	Вс	05.29	06.59	12.01	14.30	16.43	18.23

Малая сцена – большой шаг в жизнь

В Театре юного зрителя прошел масштабный образовательный интенсив для педагогов и руководителей образовательных учреждений «Школьный театр: экспресс-старт». В программу интенсива были включены мастер-классы по режиссуре, актерскому и сценическому мастерству, лекции по психологии школьников, обсуждение вопросов методического и административно-организационного обеспечения театральной деятельности.



Среди спикеров – специалисты из Кабардино-Балкарии и эксперты из Ставропольского края. Как рассказал директор ТЮЗа Алим МАМСИРОВ, образовательный интенсив для руководителей школьных театров в республике проводится впервые. При разработке программы учитывались пожелания самих педагогов. Предварительный мониторинг показал, что руководителям школьных театров порой не хватает знаний и практического опыта для организации постановочной работы.

А. Мамсиров зачитал приветственный адрес министра просвещения РФ Сергея КРАВЦОВА участникам образовательного интенсива «Школьный театр: экспресс-старт»:

«Школьный театр - полноценный педагогический инструмент, который сегодня занимает одно из ключевых мест в системе воспитательной работы. Сегодня школьный театр становится уникальной средой, где знания, полученные на уроках литературы, истории, иностранного языка, музыки и изобразительного искусства, обретают живое практическое воплощение. Особые слова признательности руководителям школьных театров. Они совмещают в своей работе функции педагога, режиссера, психолога, методиста и организатора. По поручению Президента РФ мы выстраиваем системную поддержку школьных театров. Образовательный интенсив «Школьный театр: экспресс-старт», проводимый в Нальчике, - важный пример того, как реализуется это направление на практике».

Также был зачитан приветственный адрес председателя Союза театральных деятелей РФ Владимира МАШКОВА.

Заместитель министра культуры Рита ТАОВА подчеркнула, что школьный театр - мощный инструмент воспитательного процесса, поскольку влияет на мировоззрение ребенка.

- Сегодня детям объективно сложнее проявлять эмпатию. Наша задача - помочь им. Театр становится тем пространством, где эмпатия не только пробуждается, но и тренируется. Через театральные роли ребенок учится проживать судьбу другого человека, смотреть на мир его глазами. Через коллективную постановку учится добиваться общих результатов, понимать и поддерживать других. Выходя на сцену, преодолевает страхи. На мой взгляд, особенно важно, что через театральные постановки ребенок учится критическому мышлению и творчеству, а это основные навыки XXI века. Мир быстро меняется, ребенок тоже должен быстро менять навыки и способности. Главное - театр дает опыт в творческой безопасной среде, а дети хотят не только принимать информацию, но и быть соучастниками этой жизни.

Заместитель министра просвещения и науки КБР Ачемез МОКАЕВ подчеркнул, что школьные театры прочно утвердились в образовательной системе нашей республики:

- Пришло время перейти от масштаба к глубине: наращивать профессиональные компетенции в работе с детьми в театральных студиях. Сегодняшнее мероприятие призвано дать такие знания. Ведущие эксперты, методисты и творческие личности проводят мастер-классы, обучающие современным подходам к развитию школьных театров. Мы уверены, что полученные навыки будут максимально полезны.

В современном медийном мире каждый ребенок стремится к самовыражению. Наша задача – обеспечить, чтобы оно соответствовало нашим ценностям, формируя позитивное медийное поле вокруг детей.

Режиссер театра юного зрителя КБР Юлия ОВДИЕНКО провела несколько образовательных мастер-классов. По ее словам, программа была составлена с учетом первого подобного взаимодействия:

- В основе режиссуры лежат семь ключевых вопросов, которые режиссер задает себе при работе над постановкой. Каждый этап будет наполнен практическими мини-этюдами. Сегодня мы углубляемся в постановочную часть: не просто даем упражнения, но и предлагаем конкретную методику взаимодействия с детьми и четкую схему репетиций. Все участники будут вовлечены в творческий процесс.

В качестве отправной точки – бессмертная басня КРЫЛОВА «Квартет». Мы наглядно продемонстрируем, как один и тот же материал может обретать множество интерпретаций. Важно научить видеть материал поразному, поэтому мы делаем акцент на методических материалах и целостной системе работы.

Программа рассчитана на педагогов без профильного режиссерского образования. Мы понимаем, что темы сценической речи и режиссуры могут быть сложными, поэтому будем активно применять мотивационные техники, чтобы зажечь в участниках искру творчества. Расскажем о грантовых возможностях и подчеркнем готовность ТЮЗа к плодотворному сотрудничеству. Докажем, что любое литературное произведение – благодатная почва для создания уникальной постановки. Научим делать процесс захватывающим и находить выход из любых творческих вызовов.

В итоговом задании команды проявили креативность. Участники интенсива отметили, что за два дня плодотворной работы они не только получили знания, как поставить спектакль в школе, но и обменялись контактами для дальнейшего сотрудничества и разработали план развития своих театральных коллективов. Все получили сертификаты участников.

Лилиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовой

Всероссийская акция #ПирогНаЧетвертое

В День народного единства, который в России отмечается 4 ноября, существует замечательная традиция - приготовление пирогов. Жителей республики приглашают испечь угощение и пригласить родных и друзей за праздничный стол. В 2025 году выпускники «Мастерской новых медиа» из разных регионов запустили проект #ПирогНаЧетвертое. Идея быстро нашла отклик у людей, и в первый же год проект охватил более 85 регионов. В социальных сетях было опубликовано свыше десяти миллионов постов, содержащих рецепты и фотографии пирогов. Проект был удостоен победы в номинации «Социальная акция» Национальной премии интернет-контента ИРИ.

Идея акции заключается в том, что пирог символизирует Россию - он многослоен, имеет различные вкусы и начинки, которые отражают национальные особенности, но при этом остается неделимым целым. За общим праздничным столом это чувство единства проявляется без лишних слов.

В Кабардино-Балкарии акцию поддерживают на самом высоком медийном уровне. Для республики, где гостеприимство является ключевой частью культуры, проект с первых дней стал близким и родным.

- Для меня #ПирогНаЧетвертое не просто хэштег, а важная связь, которая объединяет нас в День народного единства, - отмечает начальник отдела СМИ Минцифры КБР, выпускница «Мастерской новых медиа» Анна РОМАНОВСКАЯ. - В нашей культуре всегда было важно собрать близких за столом и угостить их домашней выпечкой. В этот раз я приготовлю пирог «Дружная семейка» по рецепту моей бабушки, которая жила в Башкирии.

Организаторы акцентируют внимание на том, что строгих кулинарных предписаний нет. В меню праздничного стола жителей Кабардино-Балкарской Республики могут быть представлены традиционные балкарские хычины, кабардинские лакумы, осетинские пироги или домашняя выпечка по уникальным семейным рецептам.

Любой желающий может присоединиться к празднику и поддержать инициативу, выбрав наиболее подходящий формат участия: семейный - испечь или купить любимый пирог, собрать семью за праздничным столом и выложить фото или видео в соцсети с обязательным хештегом #ПирогНаЧетвертое; корпоративный - устроить дружеское чаепитие или кулинарный мастер-класс с коллегами по работе, привлекая к празднику местные кафе и пекарни. Общественный - провести в школе, доме культуры или молодежном центре конкурс на самый оригинальный или гигантский национальный пирог и благотворительный – можно организовать доставку свежей выпечки тем, кому сейчас особенно важна поддержка: в подшефные социальные организации, госпитали или бойцам на передовую в зону СВО.

На сайте проекта **пирогначетвертое.рф** можно найти рецепты из разных регионов, скачать фирменное оформление для своих мероприятий или принять участие в тематической онлайн-игре.

Арнелла КУДАЕВА

Социальная выплата медработникам

С начала года региональное отделение Социального фонда России по КБР направило специальную социальную выплату 6 544 медицинским работникам. Общая сумма средств на эти цели превысила 1,1 млрд рублей.

Специальная социальная выплата полагается медицинским работникам государственных и муниципальных учреждений здравоохранения, участвующих в базовой или территориальной программах обязательного медицинского страхования. Право на нее имеют специалисты первичного звена, сотрудники центральных районных, районных и участковых больниц, а также работники станций и отделений скорой медицинской помощи.

Выплата назначается в беззаявительном порядке. Медицинским работникам не требуется обращаться в Отделение СФР по КБР или подавать какие-либо документы. Основанием для начисления служат электронные реестры, которые медицинские организации ежемесячно формируют и передают в региональное отделение фонда. В реестрах содержатся сведения о работниках, размере причитающейся им выплаты и отработанном времени.

Выплата осуществляется не позднее последнего дня месяца, в котором в региональное отделение фонда поступили реестры от медицинских организаций. Средства зачисляются на банковский счет работника или на карту «Мир». Уведомление о произведенной выплате поступает в личный кабинет гражданина на портале госуслуг.

Сумма выплаты рассчитывается индивидуально и зависит от нескольких факторов: категории специалиста, вида медицинского учреждения, численности населенного пункта, где расположена организация, а также фактически отработанного времени за месяц. В зависимости от этих параметров размер выплаты составляет от 4,5 тыс. до 50 тыс. рублей.

Максимальные суммы предусмотрены для врачей, работающих в населенных пунктах с численностью жителей менее 50 тысяч человек. Для среднего медицинского персонала в таких же условиях максимальный размер составляет до 30 тыс. рублей. В городах с населением свыше 100 тысяч человек выплаты для врачей составляют до 18,5 тыс. рублей, для среднего персонала - до 8 тыс. рублей.

Специальная социальная выплата относится к категории социальных и имеет ряд преимуществ: она не облагается налогом на доходы физических лиц, не учитывается при расчете среднего заработка (в том числе для отпускных и пособий по временной нетрудоспособности) и не подлежит удержанию по исполнительным листам.

Следите за актуальной информацией о мерах поддержки на страницах Отделения СФР по Кабардино-Балкарской Республике Вконтакте, Одноклассниках, Телеграме и MAX.

Наш корр.

Между нами девочками

КОГДА, ЕСЛИ НЕ СЕЙЧАС?

Каждое утро начинается одинаково: со щелчка пудреницы и мягкого шороха кистей. Этот ритуал дарит невероятное удовольствие. Нравится выводить идеальные стрелки, подбирать помаду под настроение, крутить локоны или собирать волосы в сложные высокие прически. Финальный штрих - пара капель любимого парфюма на запястья. Именно в такие моменты приходит ощущение легкости, яркости и уверенности в себе.

Но стоит выйти из ванной, как навстречу направляется тяжелый вздыхающий взгляд мужа.

«Ну вот, опять лицо разрисовано, - говорит он, качая головой. - Зачем вся эта химия? И платье слишком яркое. Люблю настоящую, домашнюю, без всех этих тюнинговых штучек. Смой все, так гораздо лучше».

Эти слова звучат из лучших побуждений. Понятно, что для него естественность - высшая красота. Но внутри все протестует. Хочется кричать от непонимания. Молодость дается один раз. Есть большое желание ловить на себе восхищенные взгляды, носить каблуки, оставлять за собой шлейф дорогих духов и кружиться перед зеркалом.

Когда, если не сейчас? Когда пролетит пара десятков лет, на лице появятся настоящие морщины, а в волосах седина? Этот блеск необходим сегодня, пока бурлит жизнь и полно сил. Красота и все эти женские штучки не фальшь, а чистое самовыражение. Хочется верить, что любимый человек наконец поймет это.

Зуля

Суровый бюджет

Каждый месяц одна и та же картина: не успевает прийти на карту зарплата, как от нее уже ничего не остается. Деньги разлетаются буквально за пару дней, даже в руках подержать не успеваешь. Сразу списывается коммуналка за квартиру, потом нужно оплатить детские кружки, английский, секцию рисования. А еще у кого-то из родственников, друзей или одноклассников у дочки день рождения, и снова нужно покупать подарки. В итоге смотришь на баланс в приложении и радуешься, если вообще остались деньги на обычные продукты до конца месяца.

Иногда сидишь и искренне не понимаешь: это со мной что-то не так, я просто совсем не умею планировать бюджет или сейчас у всех такая история? Мама постоянно твердит: «Ты просто мало зарабатываешь, поэтому денег ни на что не хватает, а планирование здесь ни при чем». Но от ее слов только руки опускаются.

Хочется не просто выживать от зарплаты до зарплаты, но и накопить на нормальную поездку к морю всей семьей или хотя бы начать откладывать на будущую учебу детей в институте. Садишься за калькулятор, начинаешь все урезать, пересчитывать и понимаешь одну вещь: отложить деньги получится только в том случае, если полностью закрыть для детей все секции, лишить их развития и посадить всю семью на одну картошку с макаронами. Но так же нельзя. Хочется, чтобы у детей было нормальное детство, чтобы они развивались, хорошо питались, иногда развлекались...

Зарема

По течению

Раньше постоянно с кем-то или с чем-то вела борьбу. Казалось, что жизнь - бесконечная гонка, где нужно постоянно стучать в закрытые двери, чего-то добиваться, доказывать и бежать сломя голову. Была железная уверенность: если приложить максимум усилий и разбиться в лепешку, смогу прогнуть любые обстоятельства под себя. Хотелось всего и сразу, а если что-то шло не по плану или задерживалось, вызывало злость и принималось на свой счет.

Но время все расставило по местам. Пройдя через кучу разочарований и каких-то пустых попыток поторопить события, наконец-то удалось понять одну простую вещь. Все в нашей жизни приходит строго в свое время, все случается именно тогда, когда должно произойти.

Сейчас это видно максимально четко: сколько ни пытайся вытрясти из судьбы перемены, сколько ни бейся головой о стену, ничего не сдвинется, пока сама не будешь к этому готова. Морально, внутренне. Можно до безумия чего-то хотеть, но если еще не доросла до этого, если не поймала нужную волну и правильный поток, все усилия полетят в трубу. Это работает во всем - в работе, в отношениях, в каких-то личных поисках. Жизнь просто не даст в руки то, что пока не сможешь удержать. Двери открываются не тогда, когда их ломают, а когда мы действительно готовы войти.

Когда это наконец осознала, сразу отпустило. Ушла вечная тревога, и стало легко дышать. Пропало желание спорить с судьбой, обижаться на нее или пытаться переделать то, что от меня не зависит.

Просто приняла решение: больше никаких споров с судьбой. Все, что дает жизнь, теперь принимается с благодарностью. Даже если это трудности или затянувшаяся пауза. Сейчас на это смотришь как на подсказку или возможность перевести дух. Оказалось, что доверять моменту и просто плыть по течению, сохраняя спокойствие, гораздо круче и сильнее, чем вечно со всеми бороться.

Мария

ЭТО УЖЕ НЕ ШУТКИ

Куда ни посмотри, вокруг все стали блогерами. Лента новостей пестрит бесконечными разговорными видео, эстетичными кадрами и полезными советами. Даже не хочется лишний раз упоминать о том, как каждый второй внезапно превратился в дипломированного «эксперта», готового обучать, наставлять и раздавать инструкции на все случаи жизни. Но за этим легким раздражением от обилия контента скрывается более глубокое и четкое осознание: социальные сети окончательно перешагнули порог, когда они были просто платформой для развлечения, обмена фотографиями из отпуска или забавных картинок.

Теперь это глобальная мощная площадка, способная полностью перевернуть жизнь и заменить собой привычные институты. Здесь находят серьезные контракты, выстраивают международную карьеру, напрямую привлекают внимание нужных людей, до которых раньше было просто не дотянуться. Для моделей, актрис, фотографов и представителей любых творческих профессий личная страница превратилась в главное цифровое портфолио. Больше не нужно годами обивать пороги агентств, рассылать резюме на скрытые почтовые ящики и бесконечно ждать результатов закрытых кастингов. Достаточно заявить о себе, показать свой талант в правильном ключе, и тебя заметят режиссеры, бренды или продюсеры.

Появилась уникальная реальная возможность зарабатывать, продвигать свои идеи и услуги напрямую, минуя целую армию посредников, которые раньше забирали себе львиную долю дохода и диктовали жесткие условия. Сейчас каждый сам себе режиссер, пиарщик и руководитель.

Кто бы мог подумать еще несколько лет назад, что обычные иконки приложений в телефоне превратятся в настолько колоссальную экономическую и социальную силу. То, что когда-то казалось мимолетной забавой на вечер или способом убить время в транспорте, сегодня диктует правила игры на мировом рынке, создавая рабочие места и ломая старые стереотипы. Мир изменился до неузнаваемости, а новые правила уже невозможно игнорировать.

Рита

Простые вещи

Довольно долгое время жила с твердой уверенностью, что любую деятельность необходимо доводить до абсолютного совершенства. Существовал внутренний перфекционизм: если уж начинать рисовать, то обязательно стремиться к уровню профессиональных художников, изучать анатомию и светотень. Если отправляться в путешествие, то непременно с головой погружаться в историю, обогащаться культурой других стран и обходить все знаковые музеи по строгому списку. Казалось, любое занятие без амбициозной цели и видимого результата - просто пустая трата времени.

Но недавно произошло удивительное открытие, которое полностью перевернуло этот взгляд на вещи. Пришло понимание, что стремиться к идеалу вовсе не обязательно. Достаточно просто получать удовольствие от самого процесса. Конечно, если речь не идет об основной профессиональной деятельности, где от навыков зависят заработок и карьера. Во всем остальном - в хобби, увлечениях и отдыхе можно быть обычным любителем.

Можно размазывать краски по холсту просто потому, что нравятся яркие цвета, и совершенно не думать о мнении критиков. Можно бродить по незнакомым улицам чужого города, пить кофе на скамейке и разглядывать прохожих вместо того, чтобы ради галочки уставшей бегать по экскурсиям. Это осознание принесло невероятную свободу. Жизнь сразу стала намного проще, исчезло вечное чувство вины за «недостаточную продуктивность», а на смену ему пришла искренняя радость от самых простых повседневных вещей.

Ира

СРЕДНИЕ ДЕТИ

Иногда кажется, что миллениалы - это дети судьбы, оставшиеся без особого внимания и намертво застрявшие между эпохами. Будто бы история в какой-то момент решила взять творческий отпуск, и именно в этот затихающий перерыв родилось целое поколение. Мы оказались запертыми в невидимом шлюзе между аналоговым прошлым и цифровым будущим.

Детство выпало на турбулентные девяностые, поэтому толком ничего хорошего в те годы увидеть не удалось. В памяти отчетливо отпечатались вечные родительские долги, пустые прилавки магазинов, задержка зарплаты по полгода, когда на предприятиях вместо денег выдавали хрусталь, постельное белье или консервы. Едва успели повзрослеть, как мир захлестнула волна блогеров и инфлюенсеров. Но запрыгнуть в этот денежный поезд не получилось: школьные годы и студенчество прошли без соцсетей, лайков и охватов. Все подростковые архивы до сих пор хранятся не в облачных хранилищах, а в пыльных бумажных альбомах, где на снимках с пленочных «мыльниц» у всех поголовно красные глаза от дешевой вспышки.

Если посмотреть на развлечения миллениалов и современных зумеров, контраст получается просто космический. Зумеры с пеленок растут со смартфонами в руках, их досуг - виртуальные миры, стримы, ТикТок, моментальная доставка еды и подписки на нейросети. Развлечения нашего детства были устроены совершенно иначе: мы выросли во дворах, играя в «казаки-разбойники» и «резиночки» до темноты, пока мамы не позовут домой. Вместо мессенджеров были рукописные анкеты для друзей в общих тетрадях с блестками, анкетами-секретиками и наклейками с «Титаником». О приходе гостей узнавали не по сообщению в телефоне, а по крику под балконом: «Выходи гулять!». Чуть позже появились тамагочи, которые приходилось слезно просить покормить на уроках, кассетные плееры, батарейки, которые оживали, если их хорошенько покусать, и пейджеры, на которые наговаривали сообщения через оператора. Вершиной технологий казался поход в душный компьютерный клуб, чтобы на один час зависнуть в контру или GTA, если, конечно, хватало сэкономленных на школьных обедах карманных денег.

Сюда же можно добавить и вечную проблему с языками. Из нашего поколения мало кто свободно говорит по-английски - школьные уроки по старым советским учебникам не дали ничего, кроме намертво зазубренной фразы «London is the capital of Great Britain». Учить английский большинству пришлось уже во взрослом возрасте, самостоятельно, по ночам после изматывающей работы.

Нас воспитывали по старым лекалам: уверяли, что высшее образование - стопроцентный гарант жизненного успеха, нужно много терпеть и много работать на одном месте. В итоге дипломы пылятся на полках, пока девятнадцатилетние зумеры зарабатывают миллионы на коротких вертикальных видео и рассуждают в сети о ментальном здоровье и личных границах. Вот и получается странная картина. Для старшего поколения мы слишком современные и непонятные со своей удаленкой и психотерапией, а для молодых - уже безнадежно отставшие от трендов «бумеры», которые помнят звук подключающегося интернета через стационарный телефон. Настоящие потерянные элементы, мост между миром без интернета и цифровой матрицей.

Надия

Свои письма вы можете присылать по адресу:
г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru.

Ученые КБГУ разработали уникальные мембранные фильтры для воды

В Кабардино-Балкарском государственном университете имени Х. М. Бербекова создали уникальные мембранные фильтры для воды. Они сохраняют свои фильтрующие свойства даже после многократной жесткой стерилизации перегретым паром.

Совместное исследование с Институтом нефтехимического синтеза РАН опубликовано в авторитетном международном журнале Separation and Purification Technology.

Традиционные мембранные фильтры, созданные из широко используемых полимеров (полисульфона, полиэфирсульфона и поливинилиденфторида), со временем обрастают биопленками из микроорганизмов. Это ухудшает фильтрационные характеристики, увеличивает энергозатраты и сокращает ресурс оборудования. Обычно для борьбы с этой проблемой применяется стерилизация в автоклаве, но большинство материалов не выдерживают такого воздействия.

Команда Кабардино-Балкарского государственного университета подошла к решению этой задачи с точки зрения материаловедения. В центре прогрессивных материалов и аддитивных технологий вуза разработали около тридцати модификаций полифениленсульфона, термостойкого конструкционного пластика. Каждая модификация была тщательно исследована - ученые проанализировали молекулярную массу и химическую структуру, чтобы найти наиболее подходящий вариант.

- Из отобранного полимера коллеги из Института нефтехимического синтеза РАН (ИНХС РАН) сформировали половолоконные мембраны - тонкие пористые капилляры, стенки которых свободно пропускают воду, но блокируют вирусы, бактерии и растворенные примеси. Мы изучили микроструктуру, механические показатели и селективность, а затем подвергли образцы циклической паровой стерилизации, - пояснил ведущий научный сотрудник Центра прогрессивных материалов и аддитивных технологий КБГУ Илья БОРИСОВ.

Итоги оказались лучше, чем предполагалось: мембраны подвергались автоклавированию при температуре 121°C и давлении 1,3 бара в течение 270 часов. После каждого этапа исследователи проверяли сохранение пористой структуры, прочности и эффективности. По словам соавтора исследования, младшего научного сотрудника ИНХС РАН Алисы БОРИСОВОЙ, ни один из ключевых параметров не деградировал, хотя формально предельный ресурс материала так и не был исчерпан.

- Мы видим значительный запас прочности. Особенно ценно, что технология основана на методе фазового разделения (NIPS) и использует коммерчески доступный полимер, что открывает путь к масштабированию, - отметила А. Борисова.

Исследователи считают, что данное изобретение особенно актуально для отраслей, где требуется обязательное обеззараживание оборудования. Это пищевая и фармацевтическая промышленность, а также биотехнологическое производство и медицинские учреждения. Кроме того, компактные мембранные модули могут использоваться для автономного водоснабжения удаленных населенных пунктов, где прокладка централизованных водопроводных сетей экономически нецелесообразна.

Научный коллектив планирует перейти от разработки лабораторных образцов к созданию промышленных партий. В рамках этой работы предстоит провести испытания мембран в реальных условиях эксплуатации, оценить влияние загрязняющих веществ и эксплуатационных нагрузок на их долговечность и разработать готовый фильтрующий модуль.

Анжела ГУМОВА

Зеленая жизнь: как внедрить экологичность в повседневные привычки

В современном мире все больше людей стремятся сделать свою жизнь более экологичной. Внедрение экологичных привычек в повседневную жизнь не только помогает сохранить планету, но и приносит пользу здоровью и благополучию. Мы рассмотрим, как можно внедрить экологичность в разные аспекты повседневной жизни.

Начните с малого

Первый шаг к зеленой жизни - осознание своих повседневных привычек и их влияния на окружающую среду. Начните с малого: замените пластиковые бутылки с водой на многоразовые, используйте тканевые сумки вместо одноразовых пакетов, выключайте свет и электроприборы, когда они не нужны. Эти простые действия помогут снизить потребление ресурсов и уменьшить количество отходов.

Экологичный транспорт

Выбор транспорта также влияет на экологическую ситуацию. Рассмотрите возможность использования общественного транспорта, велосипеда или электросамоката вместо автомобиля. Это не только поможет снизить выбросы вредных веществ, но и сделает вашу жизнь более активной и интересной.

Если вы все же используете автомобиль, попробуйте минимизировать количество коротких поездок. Также можно рассмотреть возможность перехода на электромобиль.

Экологичные покупки

При выборе товаров обращайте внимание на их упаковку и экологичность производства. Отдавайте предпочтение товарам в упаковке из переработанных материалов или в минималистичной упаковке. Также стоит изучить бренды, которые придерживаются принципов устойчивого развития и заботятся об окружающей среде.

Кроме того, рассмотрите возможность покупки товаров у локальных производителей. Это не только снижает углеродный след, связанный с транспортировкой товаров, но и поддерживает местную экономику

Раздельный сбор мусора

Это важный шаг к снижению количества отходов, отправляемых на свалки. Изучите систему раздельного сбора в вашем регионе и начните сортировать мусор. Это может показаться сложным в начале, но со временем станет привычкой.

Многие города организуют специальные контейнеры для раздельного сбора мусора, а также проводят акции по сбору вторсырья. Участие в таких мероприятиях не только помогает окружающей среде, но и объединяет людей.

Экологичное потребление воды

Вода - ценный ресурс, который необходимо беречь. Установите смесители с аэраторами и экономичные насадки для душа, чтобы сократить расход воды. Также можно установить счетчики воды, чтобы контролировать ее потребление.

Помимо этого, старайтесь рационально использовать воду при выполнении повседневных задач. Например, выключайте кран во время чистки зубов или мытья посуды, собирайте дождевую воду для полива растений.

Экологичное питание

Питание также может быть экологичным. Выбирайте сезонные продукты, которые требуют меньше ресурсов для транспортировки и хранения. Отдавайте предпочтение местным продуктам, особенно в сезон их сбора.

Также стоит рассмотреть возможность перехода на вегетарианское или веганское питание. Производство мяса и молочных продуктов требует больше ресурсов и воды, чем производство растительных продуктов. Однако важно помнить, что каждый человек уникален, поэтому выбор рациона должен учитывать индивидуальные потребности и предпочтения.

Создание зеленой среды в доме

Дом - место, где мы проводим много времени, поэтому важно создать в нем зеленую среду. Разместите в доме комнатные растения, которые не только очищают воздух, но и создают уютную атмосферу. Также можно использовать натуральные материалы для отделки мебели, такие как дерево, бамбук или ротанг.

Кроме того, можно создать мини-сад на балконе или подоконнике. Это не только украсит ваш дом, но и поможет быть ближе к природе.

Экологическая активность

Участие в экологических проектах - отличный способ внести свой вклад в сохранение окружающей среды. Можно присоединиться к волонтерским группам, которые занимаются уборкой территорий, посадкой деревьев или другими экологическими проектами.

Также можно участвовать в онлайн-проектах и акциях, направленных на повышение экологической осведомленности. Это поможет не только внести свой вклад в экологию, но и познакомиться с интересными людьми и узнать много нового.

Заключение

Внедрение экологичности в повседневные привычки не только способ сохранить планету, но и возможность сделать свою жизнь более осознанной и гармоничной. Начните с малого, и постепенно сможете изменить привычки и внести свой вклад в создание более устойчивого будущего.

Мадина БЕКОВА

• НАШИ ПИТОМЦЫ

Бесстрашный рыцарь



- Чтобы в моей жизни появился питомец, пришлось занять деньги у отца, - рассказывает Карина из Нальчика. – Только не сказала ему, что собираюсь покупать собаку, боялась, что отговорит меня. У нас в семье все любят животных, у нас были и кошки, и собаки. Смерть последнего питомца переживала очень тяжело, поэтому члены семьи были против появления нового животного. Увидев объявление о продаже щенка породы померанский шпиц, сразу влюбилась в него и уже не могла отказаться от мысли, что мы нужны друг другу.

Этот день запомню навсегда. В тот момент, когда щенок появился в нашем доме, не могла поверить своему счастью. Назвала его Стенли, он сразу стал центром нашего внимания. Этот маленький ураган исследовал каждый уголок квартиры, словно пытаясь узнать ее до мельчайших деталей. Я знала, что щенки могут быть разрушительными, но Стенли оказался домашним бобром. Даже перегрыз провод пылесоса. Однако с возрастом питомец стал не только милым, но и послушным. Быстро усваивает команды - достаточно трех-четырех уроков по 15 минут, потом все повторяем за вкусняшки, в любое время выполняет команды, не забывая их. Особенно мне нравится его забота обо мне, когда он приносит мне тапочки после возвращения домой. К тому же шпиц очень храбрый. Во время очередной прогулки мы пришли на площадку, а там была кавказская овчарка, которая неожиданно напала на Стенли. Мы с хозяином овчарки были шокированы. Но когда успели оттащить их друг от друга, Стенли вдруг бросился на овчарку и начал ее кусать и хватать за хвост. Теперь иногда называю его бесстрашным рыцарем, потому что знаю, что он всегда защитит меня, ничего не боясь.

Тщательно ухаживаю за шерстью собаки. Расчесываю ее ежедневно или через день. Если запустить уход, шерсть сбивается в колтуны, которые сложно распутать, так как у шпицев двойная шерсть – подшерсток и остевой волос.

По характеру собака спокойная, обидчивая, но отходчивая. Стоит мне позвать ее, сразу откликается. Стенли любит спать, положив голову мне на колени. У нас есть вечерний ритуал - вместе смотрим телевизор, он устраивается рядом. Не отходит от меня, пока не уделю ему внимание, будет бегать за мной по всей квартире. Обожает ездить со мной в машине. Любит выглядывать из открытого окна машины. Во время прогулок на улице Стенли не остается незамеченным, нравится, когда ему делают комплименты. Готов уделить внимание всем, кто хочет его погладить или похвалить. Когда ему становится скучно, не проявляет агрессии, отходит за мою спину, давая понять, что хочет продолжить прогулку. Еще Стенли любит фотографироваться, обожает огурцы, сладкий перец и специальные лакомства из шкуры форели.

Однажды мы отправились на природу, питомец был в восторге. Обнюхал все цветы, исследовал каждый уголок вокруг, но, не рассчитав силу прыжка, упал в реку. Мы все очень испугались и бросились его спасать. Но, к нашему удивлению, собака спокойно приплыла к берегу.

Теперь не представляю свою жизнь без него. Стенли украшает жизнь всей нашей семьи.

Арнелла КУДАЕВА

СЕРЬЕЗНАЯ ПЕРЕСТРОЙКА ОРГАНИЗМА

С наступлением осени многие сталкиваются с похожими симптомами: утренняя вялость, апатия, постоянное желание съесть что-то сладкое и полное отсутствие мотивации. В народе это называют осенней хандрой, но у этого состояния вполне конкретные биологические причины. Осень не просто смена календаря, это серьезная перестройка для всего организма.



Почему осенью падает настроение: биология процесса

Главная причина апатии и упадка сил - сокращение светового дня. Организм чутко реагирует на солнце, и как только его становится меньше, запускается цепная реакция:

• Дефицит серотонина. Этот «гормон радости» вырабатывается под воздействием солнечного света. Мало солнца - падает уровень серотонина, а вместе с ним ухудшается и настроение.

• Избыток мелатонина. Из-за постоянных сумерек организм начинает активно вырабатывать гормон сна. В итоге человек чувствует себя сонным и разбитым даже в разгар рабочего дня.

• Перестройка биоритмов. Организм пытается перестроить свои внутренние часы на «зимнее время», что временно снижает уровень адаптации и вызывает психологический дискомфорт.

Как выровнять эмоциональное состояние: четыре неочевидных приема

Стандартные советы «меньше нервничать и правильно питаться» в период глубокой апатии не работают. Нужны конкретные физиологические маркеры, которые помогут обмануть мозг и вернуть ему бодрость.

Светотерапия искусственным «солнцем». Раз организму не хватает естественного ультрафиолета, можно использовать гаджеты. Специальные лампы для светотерапии (SAD-лампы) со световым потоком в 10 тысяч люкс имитируют утреннее солнце. Всего 20-30 минут работы под таким светом за завтраком блокируют избыточную выработку мелатонина, убирая утреннюю сонливость и запуская синтез серотонина.

Дофаминовое планирование и микроцели. В период апатии мозг видит любые крупные задачи как непреодолимую преграду и отказывается выделять на них энергию. Спасти ситуацию может дробление дня на микроскопические гарантированные победы. Вычеркивание даже самых мелких дел из списка (например, «заварить кофе», «разобрать одну полку») дает легальную микродозу дофамина. Это возвращает ощущение контроля над жизнью и мягко выводит из ступора.

Внедрение «микродозинга» контрастных температур. Вместо изнурительного спорта, на который осенью просто нет сил, лучше использовать терморегуляцию. Короткий (буквально 30-40 секунд) прохладный душ в конце утреннего мытья или вечерняя теплая ванна с солью Эпсома (магнием) действуют на нервную систему как мягкий перезапуск. Это стимулирует выброс норадреналина, который мгновенно поднимает уровень ментальной концентрации и снимает мышечный панцирь стресса.

Смена визуальных и сенсорных триггеров. Осенью мозг страдает от сенсорного голода - вокруг становится слишком серо, холодно и однообразно. Исправить это можно через осязание и цвет. Добавление в интерьер нескольких ярких деталей теплого спектра (оранжевый, глубокий желтый цвета) и использование приятных мягких текстур в одежде и домашнем текстиле снижают уровень кортизола (гормона стресса) на подсознательном уровне.

Как защитить хронические болезни от осеннего обострения

Осенью обостряются не только душевные раны, но и физические недуги. Чаще всего напоминают о себе проблемы с желудочно-кишечным трактом (гастриты, язвы), суставами и сердечно-сосудистой системой. Это связано с падением общего иммунитета, изменением вязкости крови и резкими перепадами атмосферного давления.

Чтобы не допустить сезонного кризиса, важно соблюдать несколько правил:

• Принцип «теплого изнутри» для ЖКТ. Осенью резко падает ферментативная активность. Чтобы защитить слизистую желудка от обострений, полностью откажитесь от холодной пищи и сырых овощей/фруктов в чистом виде (они требуют много энергии на переваривание и раздражают стенки желудка). Перейдите на термически обработанную, согревающую пищу, запеченные овощи, супы-пюре и томленое мясо.

• Антивозрастная защита суставов от сырости. Переохлаждение и высокая влажность - главные триггеры для артритов. Осенью суставы страдают от ухудшения микроциркуляции крови. Не допускайте замерзания конечностей, используйте согревающие мази с мягким эффектом перед выходом на улицу, поддерживайте эластичность тканей достаточным питьевым режимом - теплая вода с лимоном или имбирем разжижает кровь и улучшает лимфоток.

• Целевая нутрицевтическая поддержка после анализов. Не стоит принимать поливитамины «от всего». Осенний стресс прицельно бьет по трем направлениям. После консультации с врачом важно проверить и скорректировать уровень витамина D3 (главный иммуномодулятор), магния в форме малата или треоната (для поддержки нервной системы при перегрузках) и омега-3 высокой концентрации (для защиты сосудов от спазмов при смене погоды).

• Опережающая профилактика. Если у вас есть установленный диагноз, не нужно ждать первых симптомов боли или изжоги.

Профилактический курс базовых препаратов, назначенных вашим лечащим врачом, стоит начинать за две-три недели до предполагаемого сезонного пика обострения.

Заключение

Осень не повод для уныния и уж точно не время для героической борьбы со своим организмом. Природа в этот период замедляется, и нам стоит последовать ее примеру: снизить внешние требования к себе, сместить фокус на бережную заботу о здоровье и дать уставшей нервной системе необходимую передышку. Внедрение простых физиологических хитростей - от умного света до согревающего рациона поможет мягко перестроить биоритмы без жестких кризисов. Помните, что сезонная апатия и физическое недомогание не слабость воли, а лишь временный сигнал тела, просящего о помощи. Услышьте его вовремя, добавьте в будни больше тепла и заботы, и тогда осень откроется вам со своей самой уютной и комфортной стороны.

Мадина БЕКОВА

ЗА РУЛЕМ



ПОВЕДЕНИЕ ВОДИТЕЛЯ НА ДОРОГЕ ОТРАЖАЕТ ЕГО ВОСПИТАНИЕ

В Дагестане 37-летний водитель «Приоры» с поддельными номерами решил оскорбить камеру, но та распознала его по базе. Мужчина показал дорожной камере средний палец и получил трое суток ареста. На него составили два протокола – за мелкое хулиганство и езду с подложными номерами.

***

А вы знали, что после покраски машины минимум две-три недели нельзя мыть ее с химией и на автомойке с жесткими щетками, полировать или наносить воски и защитные составы – это может повредить свежий лак. Также избегайте парковки под прямыми солнечными лучами, мойки под сильным напором воды и поездок по пыльным или гравийным дорогам, чтобы покрытие успело полностью затвердеть и не пошло трещинами и сколами.

***

ГАИ назвала главные осенние опасности на дорогах - дожди, туман, листву и первые заморозки, которые ухудшают сцепление шин с дорогой и увеличивают тормозной путь. Особенно скользким становится асфальт в начале дождя. Госавтоинспекция рекомендует водителям снижать скорость, избегать резких маневров, держать дистанцию, следить за состоянием шин, фар и дворников. Пешеходам советует носить световозвращатели – с ними водитель заметит человека за 150-200 метров, без них – всего за 25-50 метров.

***

В Госдуме предложили ввести права на электросамокаты. Все СИМ предлагают приравнять к полноценным транспортным средствам. Инициатива предусматривает обязательные права с 16 лет, регистрацию устройств и запрет езды по тротуарам. Также предлагается повысить штрафы за нарушения и развивать отдельную инфраструктуру для СИМ.

***

В этом году Совет женщин городского округа Нальчик реализует проект «Женщины за безопасность дорожного движения». Инициатива поддерживается Министерством по делам национальностей и общественным проектам Кабардино-Балкарской Республики. Основная цель проекта - воспитание у молодежи ответственного отношения к правилам дорожного движения.

Представители организации проводят встречи со старшеклассниками школ, учащимися лицеев и колледжей, а также взаимодействуют с партнерами в сфере патриотического воспитания молодежи.

На мой взгляд, такие беседы с молодежью республики крайне важны. Хочу поделиться с читателями информацией, которая обсуждалась на последней встрече с молодыми людьми, приуроченной к Дню автомобилиста.

Самая острая проблема в Нальчике – наезды на пешеходов, особенно на нерегулируемых переходах. Часто водители не замечают пешеходов из-за ограниченного обзора на двухполосных дорогах. Пока одна машина пропускает, вторая не видит пешехода. Гости встречи призвали молодежь убрать наушники и телефоны. Дорога не прощает ошибок.

Также, чтобы избежать ДТП, водителям важно не отвлекаться на гаджеты за рулем. Даже короткое отвлечение может привести к трагедии. На скорости 60 км/ч даже секунды взгляда на экран превращаются в десятки метров пути.

Нередки случаи, когда взрослые передают несовершеннолетнему управление автомобилем. Это карается штрафом в 30 тысяч рублей, несовершеннолетнего ставят на учет в комиссии по делам несовершеннолетних.

- Автомобиль в руках неуравновешенного человека становится оружием. Прежде чем сесть за руль, научитесь владеть эмоциями. Вспышка гнева за рулем – прямая дорога к беде. Если кто-то нагло подрезает, уступите. Как человек живет, так и ездит – по вождению сразу видно воспитание. Везде надо быть уважительными и вежливыми – и на дороге, и в жизни. Дорога не прощает гордыни и спешки. Садясь за руль, всегда помните, что дома вас ждут близкие – мама, папа, бабушки, дедушки, братья, сестры... Самое дорогое – это жизнь, – пояснили на встрече собравшейся молодежи гости.

Удачи на дорогах!

Анжела КУДАЕВА

• КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН

МАГИЯ В СЛОВАХ



Советник директора по воспитательной работе Светлана ХАТОВА еще в школе увлеклась мировой литературой и в сочинениях могла привести примеры из разных произведений и цитаты известных авторов. Считает, что детям обязательно нужно доносить мысль о том, что чтение развивает воображение и память. Организовывает в совместной работе с библиотекой читательские дискуссии и викторины. Сама предпочитает семейные саги и большие исторические романы.

- Книга, с которой отправилась бы куда угодно, - «Сон ягуара» Мигеля БОНФУА, - говорит Светлана. - Странное сочетание еле уловимого французского флера с совершенно явным латиноамериканским магическим реализмом, проросшим в повествование до такой степени, что он перестал быть литературным приемом или украшением текста. Действие происходит в Венесуэле в городке Маракайбо. Роман начинается с того, что слепая нищенка находит младенца на ступенях церкви на улице, которая через много десятилетий будет названа его именем. Именно с этого события спустя 80 лет Крестобаль - внук найденного Антонио решил начать летопись своей семьи.

Главные герои романа - Антонио Борхес Ромеро и его жена Ана Мария познакомились, еще будучи совсем юными, оба стали врачами. Ана Мария к тому же прославилась тем, что стала первой женщиной-врачом в штате Сулия. Их жизнь - история большой любви, которую они пронесли через десятилетия. Дочь назвали Венесуэлой, поскольку она родилась в тот день, когда пала диктатура и по всему городу слышались крики «Вива, Венесуэла». В отличие от своих родителей Венесуэла не хочет сидеть на одном месте, ей постоянно нужны перемены. Девушка покидает Маракайбо и перебирается сначала в Каракас, потом в Париж, а затем и вовсе начинает колесить по миру. Интересно, что ее сын Крестобаль проделал обратный путь. Он так устал от постоянных перемещений, что, попав в Маракайбо, остается там. Полюбив эту страну и ее людей, захотел узнать о своих корнях как можно больше и начинает писать роман. Очевидно, что Крестобаль - альтер эго самого автора, так же, как и его героя, его интересует история народа, кровь которого течет в его жилах.

На протяжении всего повествования мы наблюдаем не только за тремя поколениями семьи, но и периодически отправляемся еще дальше в прошлое. В книге большое количество персонажей, все они очень разные и настолько колоритные, что их обилие не только не утомляет, а наоборот, делает книгу интереснее.

Жизнь многих героев овеяна легендами, не забываем и о магическом реализме. Особое восприятие реальности героев книги, а заодно и совсем второстепенных персонажей происходит из странных представлений о мире, сплетающих пространство этой истории. Это невозможно объяснить словами, без текста не обойтись. Та самая нищенка, которая нашла на ступеньках церкви младенца трех дней отроду и оставила его себе не из любви или хотя бы из жалости, а потому что заметила, что с ним больше подают, на старости лет пришла в дом доктора Антонио Борхеса Ромеро, ставшего к тому времени уважаемым, знаменитым и влиятельным врачом Венесуэлы. Ей разрешили остаться. Потому что «эта женщина, которая не была ему матерью, спасла его, матери никогда не имевшего». Там она умерла и была похоронена в саду, в рот ей положили манговое семечко. Прошло много лет, и вот: «вдруг они увидели, как с мангового дерева в саду с медлительностью ленивца спускается женщина. Это был призрак индианки, грязной и запыленной, с исцарапанными коленями и руками, облепленными листьями. Она спрыгнула на землю с нижних веток и пересекла сад, оставляя за собой запах старой коры».

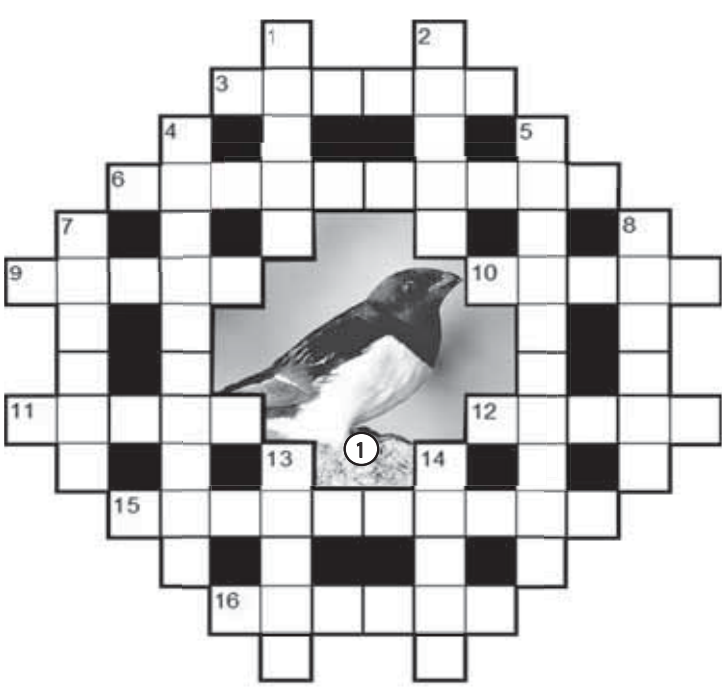
Образы такие яркие, что буквально оживают перед глазами.

Вся книга дышит светлой ностальгией. Описания окрестностей озера Маракайбо, столицы, джунглей и даже экзотического для этих мест пингвина поражают своей красотой и глубиной. Природные чудеса, судьбоносные, почти мистические повороты, всепоглощающая любовь – это тысячи историй, происходящих на фоне исторических событий Венесуэлы, начиная с зарождения нефтяной индустрии и внезапного богатства до череды переворотов - как успешных, так и нет. Страна и ее столица – здесь полноценные персонажи. Это особенно заметно, когда французский внук, не познавший суровой реальности вне безопасного парижского мира, приезжает к своей пожилой бабушке.

У автора красивый слог, поэтому книга читается легко. Рекомендую ее поклонникам жанра.

Лилиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовой

КРОССВОРД



По горизонтали: 3. Морское животное отряда сирен. **6.** Первый Остап Бендер нашего кино. **9.** Самый известный романтичный бальный танец. **10.** Выручка от продажи билетов. **11.** Помещение на судне или корабле, оборудованное для проживания людей и различных служебных целей. **12.** Сплав железа с углеродом. **15.** Электронный музыкальный инструмент. **16.** Прямой тонкий кинжал с рукоятью и заточенным с обеих сторон клинком.

По вертикали: 1. Птица семейства чистиковых. **2.** Сжатое поле и то, что осталось на нем. **4.** Теплое морское течение в Атлантическом океане. **5.** Грушеобразный или вытянутый сосуд цилиндрической формы с округлым дном. **7.** Пресмыкающееся семейства крокодилов. **8.** Объединение людей для совместной работы. **13.** Исторически сложившаяся общность людей. **14.** Совокупность отношений, лежащих в основе надстройки.

Составила Фатима КАРАЦУКОВА

Ответы на кроссворд
По горизонтали: 3. Дюгонь. **6.** Гомиашвили. **9.** Вальс. **10.** Сборы. **11.** Каюта. **12.** Сталь. **15.** Синтезатор. **16.** Кортик.
По вертикали: 1. Люрик. **2.** Жниво. **4.** Гольфстрим. **5.** Алабастрон. **7.** Гавиал. **8.** Артель. **13.** Этнос. **14.** Базис.

• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



ТЕПЛОЕ МЕНЮ

- Поздней осенью особенно хочется готовить блюда, которые не только насыщают, но и создают дома атмосферу уюта. Стараюсь в этот период подбирать рецепты, которые хорошо передают это настроение, - говорит Эльвира БУЛАВИНА из г. Майского. – Обычно готовлю под музыку, подбирая композиции, соответствующие меланхоличной атмосфере осени. Вот несколько моих рецептов.

ГРИБНОЙ СУП

Есть ключевые моменты, которые стоит знать о вкусном грибном супе. В правильном рецепте практически не используются соль и сливки. Суп не должен стать пюре после обработки блендером, в нем должны остаться кусочки грибов. Главный секрет ароматного и насыщенного супа - небольшое количество сушеных грибов. Их добавляют к свежим во время приготовления.

Ингредиенты: *70-200 г шампиньонов, 15 г любых сушеных грибов, 2 зубчика чеснока, небольшая луковица, 20 мл овощного бульона, 0,5 стакана молока, 2 щепотки мускатного ореха, 1,5 ст. ложки кукурузной муки, 5 ст. ложек растительного масла, 2 куска хлеба тостового, 3 ст. ложки сливочного масла, соль и перец по вкусу.*

Способ приготовления. Сначала сделайте гренки. Растопить сливочное масло и нарезать кубиками тостовый хлеб. Окунуть каждый кусочек в масло и посолить. Разогреть духовку до 150 градусов и поставить кусочки подсыхать на 25-30 минут.

Обжарить до прозрачности нашинкованный лук в разогретом масле в кастрюле. Затем выдавить туда два зубчика чеснока и готовить, продолжая мешать, еще две-три минуты, но не больше. Убавить огонь до среднего. Нарезанные толстыми кусочками шампиньоны смешать с сушеными грибами и добавить в кастрюлю с луком и чесноком. Перемешать и готовить примерно шесть-восемь минут, пока грибы не станут мягкими. Затем влить овощной бульон, прибавить огонь и довести до кипения, после чего убавить до среднего и готовить еще пять минут.

Смешать молоко, растительное масло и муку в отдельной миске, а потом ввести эту смесь в суп, быстро перемешивая ее венчиком, чтобы не осталось комочков. Используя блендер, пюрировать суп на низкой скорости в течение 15 секунд. Желательно дольше не держать, так как нужно, чтобы в супе остались цельные кусочки грибов. Посолить и поперчить суп по вкусу, добавить мускатный орех и подавать на стол со свежими домашними гренками

МАКАРОНЫ С ГРИБАМИ И МЯСОМ

Ингредиенты: *200 г макарон, 100 г шампиньонов, куриная грудка, 50 г лука-порей, 250 мл молока, 200 г плавленого сливочного сыра, 150 г полутвердого сыра, 2 ст. ложки соевого соуса, подсолнечное масло.*

Способ приготовления. На разогретом масле пассеровать нарезанный лук-порей до мягкости. Добавить нарезанную маленькими кусочками грудку. Обжарить на сильном огне, пока она вся не схватится. Добавить мелко нарезанные грибы и соевый соус. Перемешать. Тушить еще пять-семь минут.

Духовку включить на 180-200 градусов. Для заправки в сотейник налить молоко, добавить плавленый сливочный сыр и половину натертого полутвердого сыра. Подогревать до растворения сыров где-то около 40-50 градусов. Кипятить эту смесь нельзя. В отдельной кастрюле отварить макароны до полуготовности. Откинуть на дуршлаг. Затем смешать макароны с грибной начинкой. Выложить в форму для запекания. Залить теплым сырным соусом. Посыпать оставшимся тертым сыром, поставить выпекаться в духовку на 15-20 минут, сыр должен красиво подрумяниться. Если подать блюдо на стол сразу, внутри еще будет сливочный соус, а если дать немного постоять, он весь впитается в макароны. Главное, чтобы макароны были хорошего качества.

ПИРОЖКИ НА КЕФИРЕ

Ингредиенты: *50 г сметаны, 300 мл кефира, 400 г муки, 3 ст. ложки растительного масла, 1 ч. ложка соды, 2 ч. ложки сахара, 1 ч. ложка соли, 4 яйца, 100 г риса, репчатый и зеленый лук, специи. Начинку можно выбрать любую на свой вкус.*

Способ приготовления. Смешать просеянную муку, соль, сахар и соду. Сделать в смеси лунку и влить туда кефир комнатной температуры. Затем добавить 3 ст. ложки растительного масла и сметану. Замесить тесто. Накрыть его полотенцем или пищевой пленкой и дать постоять 30 минут.

В это время приготовить начинку. Отварить яйца вкрутую, а рис до полуготовности. Репчатый и зеленый лук нарезать и обжарить. Смешать все ингредиенты начинки, добавить по своему усмотрению соль, перец и специи. Тесто разделить на шарики, раскатать их и сформировать пирожки. Обжарить на растительном масле с обеих сторон до золотистого цвета. Если предпочитаете более здоровую пищу, воспользуйтесь духовкой. Не забудьте в этом случае смазать пирожки взбитым яйцом - так они будут еще красивее.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.
Фото Тамары Ардавовой

• ВЫСТАВКА



ПУТЕШЕСТВИЕ К ИСТОКАМ

В Музее изобразительных искусств им. А. Л. Ткаченко проходит выставка народного художника Республики Адыгея Рамазана ХУАЖЕВА «Соприкосновение». В экспозиции представлены живопись и работы прикладного искусства, открывающие перед зрителями новые грани таланта мастера, погружая в мир, где прошлое и настоящее сливаются воедино.

В мире, где скорость и суета часто заслоняют истинные ценности, есть места, где время замедляет свой бег, а душа находит отклик. Таким местом стала выставка Рамазана Хуажева, ставшая результатом многолетней кропотливой работы. Каждый экспонат без преувеличения удивляет и вдохновляет. Феномен мастера заключается в удивительном симбиозе двух, казалось бы, разных, но в его руках гармонично сплетенных искусств живописи и резьбы по дереву. Живопись художника пронизана чем-то особенным и неуловимым – в его натюрмортах и зарисовках будто заключено тепло, так, что, поднеси руку, и обязательно почувствуешь. В цветущем дереве или горном пейзаже столько света и воздуха, что хочется, стоя у картины, вдохнуть поглубже.

Разнообразие творческих произведений, воплощенных в дереве, поражает воображение. Серию работ объединяет сакральная форма круга, но в каждой особый узор и своя история, которую они раскроют каждому зрителю по-своему. Каждая деталь, каждый изгиб, каждый узор несут в себе глубокий смысл и теплоту. Эти работы словно приглашают в путешествие в детство, в то время, когда душа была чиста и открыта миру. Туда, где «плетень», «закрома» или «очажная цепь», были не просто архаичными понятиями, но и частью жизни. Там на лице бабушки от раздумий проступили новые морщинки, а она все лущит скрюченными пальцами кукурузу. Просыпавшиеся зернышки подбирает домашняя птица. А когда бабушка доит козу, у ног трется кошка. В старый железный утюг нужно насыпать углей. А после трудов вечером можно сесть на скамейку и под гармошку затянуть песню.

Все это оживает в руках творца, деятельность которого пронизана высокой дисциплиной и физическим трудом, перекликающимся с тонким вдохновением живописца. В его работах не только техническая филигранность орнаментальных сюжетов, но и глубокая сакральность, возводящая каждое произведение на высокий художественный уровень.

Философское название выставки – «Соприкосновение» как нельзя лучше отражает ее суть. В работах Рамазана Хуажева находят отражение общие корни, традиции и память наших народов. Это не просто произведения искусства, это мосты, соединяющие поколения, напоминающие о том, что искусство обладает удивительной силой возвращать нас к истокам. Они погружают в атмосферу невероятной душевности, где каждый может найти что-то свое, близкое и родное.

Но главная ценность выставки «Соприкосновение» заключается не только в эстетическом наслаждении или интеллектуальном осмыслении. Она заключается в уровне духовного родства, которое возникает между автором и зрителем во время погружения в смыслы его работ. Рамазан Хуажев творит не просто объекты искусства, он создает пространство для диалога, единения и обретения внутренней гармонии. Здесь сложно не согласиться с высказыванием о творчестве Р. Хаужева заслуженного художника РФ, академика РАХ Хамида САВКУЕВА о том, что «в рельефах своих картин в дереве он соприкоснулся с новым изобразительным жанром».

Среди поздравлений и пожеланий в адрес художника особенно пронзительно прозвучали слова композитора Джабраила ХАУПЫ:

- Буквально за несколько минут до того как попасть на выставку, я записывал мысль о теплом ветре и дереве, которые встретились. Я исповедую духовную красоту. А она может быть только в искусстве. Особое место в нем занимает дерево. У меня есть сюита для габоя соло, пятая часть которой называется «Пхъэм и тхьэусыхэ» - «Жалоба дерева». Я счастлив, что сегодня узнал, что можно сделать из дерева. У вас дерево поет. Все, что вижу сегодня, для меня - музыка. Пусть она никогда не покидает вас.

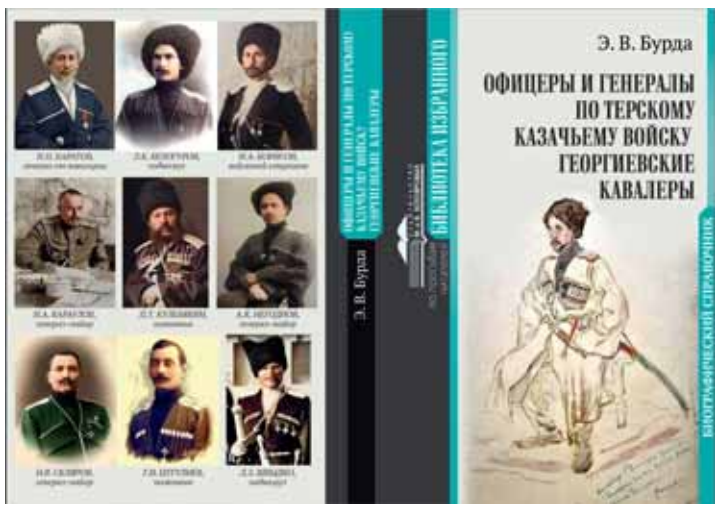
С открытием выставки художника поздравили члены Кабардино-Балкарского отделения Союза художников России.

В рамках выставки Рамазан Хуажев провел авторскую экскурсию, где рассказал о сюжетах своих работ, техниках и видении искусства.

Лилиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовой

«ОФИЦЕРЫ И ГЕНЕРАЛЫ ПО ТЕРСКОМУ КАЗАЧЬЕМУ ВОЙСКУ ГЕОРГИЕВСКИЕ КАВАЛЕРЫ»

Так называется уникальный биографический справочник, который только что увидел свет в Нальчикском издательстве М. и В. Котляровых. Его выпуск стал итогом многолетней работы кандидата исторических наук Э. В. БУРДА, автора классических трудов по истории Терского казачьего войска, и краеведов-исследователей Марии и Виктора КОТЛЯРОВЫХ, подготовивших и выпустивших пробный тираж этого монументального труда (его объем около 500 страниц!) за счет собственных средств.



Терские казаки с начала XIX века неизменно отличались неординарными боевыми качествами, которые не раз получали высокую оценку высших военных чинов Российской Армии. Впервые на основе обширного документального материала приводятся сведения более чем о 670 офицерах, награжденных георгиевскими крестами, начиная с первого награждения Знаком отличия Военного ордена, датированного 1808 годом, и заканчивая последними награждениями георгиевскими крестами, датированными 1920 годом.

Также сборник содержит сведения о несших службу в Терском казачьем войске или прикомандированных к его частям казаках других войск, горцах Кавказа и представителях иногороднего, не казачьего населения Терской области, а также центральных и западных губерний Российской империи – выходцах из дворянского, купеческого, мещанского, крестьянского и духовного сословий Российской империи.

За боевые отличия казакам Терского казачьего войска за весь период войны было выдано около 12 тысяч георгиевских крестов и георгиевских медалей «За храбрость» разных степеней. Боевые потери в терских частях только убитыми составили 69 офицеров; потери рядового состава – почти 1000 казаков убитыми и пропавшими без вести на обоих фронтах (Юго-Западном и Кавказском).

Подготовка и выпуск данного уникального издания, потребовавшего немалых творческих усилий автора и материальных затрат издательства, - дань памяти подвигу воинов, верой и правдой служивших нашему Отечеству, воинов, имена которых мы должны помнить, гордясь их великим подвигом.

Книга стала очередным пополнением издательской серии «Библиотека избранного», в которой начиная с 2021 года увидело свет более 60 томов, вобравших в себя лучшие произведения (романы, исследования, документальные сборники) о народах Кавказа – их истории, орографии, обычаях и традициях.

К сведению

Терские казаки в войнах России XIX – начала XX века неизменно проявляли свои неординарные боевые качества, которые не раз получали высокую оценку высших военных чинов Российской Армии. Так, на русско-турецкую войну 1877-1878 годов Терское казачье войско выставило против неприятеля эскадрон Конвоя Его Величества, 15 конных полков и две конные батареи: 10 580 человек, или 15 процентов мужского населения войска на то время. В русско-японской войне 1904-1905 годов участвовали, помимо 1-го Сунженско-Владикавказского и 1-го Кизляро-Гребенского казачьих полков, еще и казаки-добровольцы так называемой «Дикой бригады», состоящей из Терско-Кубанского и Дагестанского конных полков, сформированных из горцев Кавказа и казаков.

К началу Первой мировой войны на службе в строевых частях Терского казачьего войска находились 173 офицера и 3528 нижних чинов. После проведения мобилизации эта цифра составила 307 офицеров и 13 300 нижних чинов.

Терские казаки, отличавшиеся высокими боевыми качествами, стали участниками практически всех важнейших боевых операций этой войны. Их боевые знамена и штандарты победно реяли над поверженным Эрзерумом и Сарыкамышем, на венгерской земле во время Галицийского сражения 1914 года и Брусиловского прорыва 1916 года. Терцы воевали на Западном, Юго-Западном и Румынском фронтах. Ареной сражений для них были Галицийские поля и Карпатские горы.

К 1 января 1916 года в строевых частях Терского казачьего войска находились один генерал, 40 штаб-офицеров, 458 обер-офицеров и 18 тысяч урядников, казаков, врачей, фельдшеров и чиновников. В октябре 1916 года в Персию в состав корпуса генерала Баратова была отправлена сформированная 3-я Терская казачья конно-горная батарея. В 1917 году была сформирована 4-я Терская казачья пластунская батарея. Таким образом, к концу 1917 года на службе находились следующие терские части: две гвардейские сотни, 12 конных полков, два пластунских батальона, четыре батареи и два запасных полка. Всего было мобилизовано около 30 тысяч терских казаков.

Что же касается итогов войны для терских казаков, боевые потери в терских частях убитыми составили 69 офицеров, около 1000 казаков рядового состава (убитыми и пропавшими без вести на обоих фронтах - Юго-Западном и Кавказском).

За боевые отличия казакам Терского казачьего войска за весь период войны было выдано около 12 тысяч георгиевских крестов и георгиевских медалей «За храбрость» разных степеней. Среди офицеров, служивших в терских казачьих частях, удостоенных ордена Святого Георгия 4-й степени, были 23 генерала и офицера, кавалерами Георгиевского оружия стали 52 генерала и офицера. В ходе боевых действий среди казаков и урядников Терского казачьего войска, награжденных георгиевскими крестами и медалями «За храбрость», 157 были произведены в офицерские чины.

Подготовила Дина ЖАН

УЧРЕДИТЕЛЬ: ПРАВИТЕЛЬСТВО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Главный редактор
З.С. КАНУКОВА

Телефоны
42-26-75 – отв. секр.;
42-06-85 - корреспондентская;
42-69-96 - реклама

Газета отпечатана в ООО «Издательство «Южный регион», 357600, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.
Тираж **698.** Заказ **2413**
Время подписания в печать по графику – **18.00**
Фактически **3 ноября** в **17.00**
Индекс - **31222**

Газета «Горянка» зарегистрирована Региональным управлением Роскомпечати в Кабардино-Балкарской Республике 23.07.1998 г.
12+
Регистрационный номер - Н-0143

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
360000,
г. Нальчик, пр. Ленина, 5
E-mail: gazeta-goryanka@list.ru

Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность рекламных материалов и объявлений несут рекламодатели.
Мнение авторов публикаций может не совпадать с точкой зрения редколлегии.