

№ 40 (1413)

7 октября 2026 г.

Издается с 1993 г.

Горянка

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-
версия:
www.goryankakbr.ru

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Фото Тамиры Ардаговой

БУДЕМ ЗНАКОМЫ



**Данетта
ХАЧЕТЛОВА,**

врач-офтальмолог,
хирург отделения
патологии сетчатки, аспирантка
Научно-исследовательского
института глазных болезней
имени М. М. Краснова

С. 6

**С. 2 В КБР ОТМЕТИЛИ
ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ**



**С. 11 ИСТОРИЯ
ЛЕГЕНДАРНОГО
ОБРАЗА**



**С. 15 НЕ ВСЕ ДВЕРИ
СТОИТ ОТКРЫВАТЬ**



**С. 16 ИСКУССТВО
ПОД СОЛНЦЕМ**



В КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ ОТМЕТИЛИ ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ

В честь профессионального праздника педагогов, воспитателей и преподавателей мероприятия прошли во всех городах и районах республики. Звучали слова благодарности за знания, терпение, поддержку и ежедневный труд.

Глава республики Казбек КОКОВ, поздравляя работников образования и ветеранов педагогического труда республики, отметил:

- На вас возложена ответственная и благородная миссия. Вы не только делаете все для того, чтобы ваши ученики обрели современные качественные знания, но и учите их быть добрыми и отзывчивыми, преподаете им важнейшие уроки честности, порядочности, преданности и любви к Родине.

Благодаря вашему педагогическому мастерству, мудрости и терпению у нас подрастает поколение умных и талантливых ребят, настоящих патриотов, которым предстоит создавать будущее родной республики и всей нашей великой страны.

От всей души благодарю вас за ваш бесценный труд и высокую самоотдачу, за душевную щедрость и верность профессиональному долгу.

К. Кокков подчеркнул особую роль учителя в жизни общества и заверил, что забота о повышении престижа профессии педагога будет всегда оставаться в приоритете.

В день празднования Международного дня учителя в Нальчике в сквере рядом со школой № 33 состоялась церемония возложения цветов к памятнику Учителю и торжественная линейка, в которой приняли участие министр просвещения, науки и по делам молодежи КБР Анзор ЕЗАОВ, руководитель департамента образования г.о. Нальчик Алим МАЛЪБАХОВ, учителя и школьники. Обращаясь к собравшимся, Анзор Езаов отметил особое значение профессии учителя. По его словам, практически каждый взрослый с благодарностью вспоминает наставников, которые помогали ему сформироваться и найти свой жизненный путь. Обращаясь к школьникам, А. Езаов пожелал им не теряться на выбранном пути и достичь поставленных целей.



После торжественной части в школе прошел тематический выпуск «Разговоров о важном», посвященный роли учителя и наставника в жизни человека.

В тот же день на встрече министра со студентами выпускных курсов педагогических специальностей КБГУ и педколледжа были обсуждены меры поддержки молодых специалистов, адаптация в коллективе, первые успехи в классе и развитие школьной инфраструктуры. «Быть учителем - значит ежедневно вести за собой, открывать ребенку мир и помогать поверить в свои силы. Сегодня в школы Кабардино-Балкарии приходит новое поколение наставников - смелых, с горящими глазами и современными идеями. Наша главная задача - сделать так, чтобы вы с первых дней чувствовали поддержку, знали, что за вами стоит сильное педагогическое сообщество, и с гордостью работали в родной республике», - подчеркнул Анзор Езаов.

На медиафасаде телебашни в Нальчике вечером появились надписи «5 октября - День учителя» и «С Днем учителя!», символы праздника: изображения школьных принадлежностей и переливы в цветах осени.

Продолжились мероприятия торжественной церемонией награждения педагогов республики и праздничным концертом.

В Баксанском районе состоялось масштабное праздничное мероприятие, объединившее представителей педагогического сообщества из всех 13 сельских поселений муниципалитета: ветеранов педагогического труда, молодых специалистов и почетных гостей.

С приветственным словом к педагогическому корпусу обратился первый заместитель главы администрации Баксанского района Асланбек АХОВ:

- Профессия учителя во все времена была олицетворением подвижничества служения обществу, воспитания высокой гражданственности, духовности и патриотизма. За каждым достижением нашей республики и всей страны стоит ежедневный кропотливый труд педагога. В Баксанском районе мы уделяем пристальное внимание укреплению образовательной инфраструктуры, ремонту и оснащению школ, созданию комфортных условий для учебы и воспитания детей. Но главным достоянием системы образования всегда были и

остаются наши талантливые, мудрые, преданные своему делу учителя. Низкий вам поклон за терпение, благородство и искреннюю любовь к детям.

В церемонии награждения за высокое профессиональное мастерство и значительный вклад в развитие системы образования десятки педагогов района отмечены почетными грамотами Министерства просвещения и науки КБР и благодарностями ведомства.

Особые слова благодарности прозвучали в адрес ветеранов педагогического труда со стажем работы более 40 лет.

Украсили праздничную атмосферу вечера яркие творческие номера детских коллективов района и заслуженной артистки КЧР Татьяны ТРЕТЬЯК.

В селе Прималкинском Прохладненского района педагогов среднего и дополнительного образования чествовали на праздничном концерте, после которого состоялась церемония награждения.

В школах Черекского района в День учителя царил особая атмосфера: в благодарность любимым наставникам ребята подготовили трогательные подарки и сюрпризы. Настоящий фурор ждал педагогов в школе городского поселения Кашхатау, где были устроены настоящие «танцевальные перемены». Между уроками коридоры превратились в танцпол, где под любимые мелодии закружились учителя и ученики.

Во Дворце культуры им. К. Кулиева г. Тырныауза состоялось чествование ветеранов педагогического труда и педагогических коллективов. За достигнутые результаты в профессиональной деятельности лучшие учителя района, победители и лауреаты конкурсов, а также молодые специалисты были отмечены почетными наградами местного, регионального и всероссийского уровней. Учащиеся района подготовили праздничную программу, приуроченную к профессиональному празднику и Году единства народов России. С поздравительными музыкальными номерами выступили артисты Эльбурского района.

Ляна БАТЫРОВА.
Фото Тамары Ардавовой

Парламент Кабардино-Балкарии провел первое пленарное заседание осенней сессии. На нем было рассмотрено около десяти вопросов, в том числе заслушан доклад Уполномоченного по правам ребенка в КБР об актуальных вопросах соблюдения прав детей в республике.

РОССИЙСКАЯ ПОЛИТИЧЕСКАЯ СИСТЕМА ПРОШЛА ПРОВЕРКУ НА ПРОЧНОСТЬ

Предваряя работу по повестке дня, Председатель Парламента КБР Татьяна ЕГОРОВА остановилась на важных направлениях дальнейшей деятельности законодательного органа республики. Она подчеркнула, что результаты недавних выборов в Госдуму наглядно показали, что российская политическая система прошла проверку на прочность: «Рекордное количество людей, которые пришли на избирательные участки, говорит о том, что народ России поддерживает усилия руководства страны, направленные на укрепление нашего государства, его безопасности и суверенитета. Искренне хочу поблагодарить избирателей Кабардино-Балкарии за высокую активность, проявленную гражданскую позицию и всех тех, кто принимал деятельное участие в организации и проведении избирательной кампании».

Спикер обозначила приоритетные направления работы депутатов на ближайшее время. «Мы вступаем в осеннюю сессию с четким пониманием наших приоритетов, главные из которых остаются неизменными. Это забота о людях, укрепление экономической и социальной устойчивости республики. Опора на социальную повестку очень важна, потому что именно она определяет нашу ответственность перед каждым жителем Кабардино-Балкарии и задает вектор законодотворческой деятельности. Безусловно, в первую очередь будет продолжена работа по поддержке участников и ветеранов специальной военной операции, их родных и близких. Это направление нашей работы остается важнейшим, является прямым проявлением нашего долга перед теми, кто сегодня самоотверженно защищает Россию, право нашего народа самому определять свою судьбу. В этом контексте особую значимость приобретает День воссоединения Донецкой Народной

Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской и Херсонской областей с Россией. Четыре года назад, 30 сентября, эти регионы сделали свой выбор и вернулись в состав Российской Федерации», - сказала Т. Егорова.

В плане работы Парламента КБР на осеннюю сессию заложено порядка 70 мероприятий, каждое из которых необходимо провести на достойном содержательном уровне. В законотворчестве в первую очередь депутаты сосредоточатся на рассмотрении и принятии главного финансового документа - проекта бюджета республики на 2027 год, плановый период 2028 и 2029 годов. «Мы будем и впредь сохранять его ярко выраженную социальную направленность. В нынешних условиях это не только вопрос экономики - это доверие людей к власти», - подчеркнула докладчик.

Будет также продолжена работа по созданию дополнительных возможностей для трудоустройства, социальной адаптации

участников и ветеранов СВО, сообщила она: «Это напрямую связано с нашим долгом перед теми, кто сегодня защищает Россию. Мы будем работать над усилением механизмов быстрого реагирования на их обращения. Принципиально важно, чтобы помощь нашим героям и их семьям была не формальной, а оперативной и адресной».

Не менее важным направлением Т. Егорова назвала вопросы поддержки семей с детьми, в первую очередь многодетных. Будут прорабатываться вопросы дополнительного улучшения их жилищных и материальных условий. В числе острых вопросов - защита здоровья подрастающего поколения, в частности, проблема распространения никотинсодержащей продукции среди молодежи, что требует жестких ограничительных мер.

Еще один актуальный вопрос - укрепление духовных основ общества. «Наш долг - всемерно беречь нематериальную культуру: традиции, языки, ремесла, устное творчество - все то, что формирует нашу идентичность и связывает поколения», - подчеркнула спикер.

• В ПАРЛАМЕНТЕ КБР

В период осенней сессии депутатам предстоит рассмотреть около 40 законопроектов, более трети из них - социальной направленности. «За каждой узаконенной нами нормой - реальные судьбы людей, поэтому к нашей законодотворческой деятельности мы должны подходить максимально ответственно. Не менее ответственно мы должны подходить и к организации контрольно-аналитической работы», - сказала Т. Егорова.

Она сообщила, что в предстоящий период будут продолжена практика выездных заседаний комитетов и президиума Парламента, расширено межпарламентское сотрудничество - в ходе осенней сессии планируется заключить соглашения с Законодательным Собранием Иркутской области, Государственным Советом - Хасэ Республики Адыгея, реализовать совместный проект с Законодательным Собранием Владимирской области в рамках уже подписанного соглашения.

(Продолжение на 4-й с.)

ТРАДИЦИИ, ПРОВЕРЕННЫЕ ВРЕМЕНЕМ

Семья - это не просто союз двух людей, но и фундамент, на котором строится будущее целого народа. В сельском поселении Бабугент живет замечательная семья Мухарби и Ии БАШИЕВЫХ, которые стали призерами регионального этапа всероссийского конкурса «Семья года-2026» в номинации «Семья – хранитель традиций», а также отмечают важную веху: 20 лет совместной жизни. Их история - пример того, как любовь, уважение к корням и трудолюбие создают крепкий дом, в котором всегда тепло и уютно.

ПУТЬ СОЗИДАНИЯ

Ия и Мухарби были знакомы еще в юные годы, поэтому их решение создать семью стало естественным и радостным событием для всех близких. Мухарби Мухадинович, получив высшее образование в сфере туризма, выбрал путь служения родному селу. Начиная работать школьным учителем технологии, сегодня возглавляет сельский Дом культуры с.п. Бабугент и является депутатом совета местного самоуправления. Его вклад в развитие культуры неоспорим: он не просто организатор, но и настоящий энтузиаст, отмеченный грамотами за постоянную помощь и поддержку культурно-массовых, спортивных и этнографических мероприятий, направленных на возрождение духовных ценностей балкарского народа и активное участие в фестивале «Нарт оюла». Ия Николаевна - душа семьи и надежный тыл супруга. Будучи художником-оформителем в местном ДК, привносит красоту не только в обще-



ственные мероприятия, но и в повседневную жизнь своего дома.

ГОРДОСТЬ РОДИТЕЛЕЙ

Главное достижение Башиевых - дети, которые выросли достойными продолжателями семейных традиций. Старшая дочь, Самира, - студентка «Петровского колледжа» в Санкт-Петербурге, одного из старейших учреждений профессионального образования в стране. Окончила музыкальную школу, талантливая, яркая личность: победительница республиканских конкурсов чтецов, призер



всероссийских молодежных форумов и конференций - городской студенческой конференции «Образ Петра I в литературе и искусстве», городской деловой игры на английском языке «National Heritage of Russia», награждена дипломами за успехи в XIX всероссийском конкурсе молодежи образовательных и научных организаций на лучшую работу «Моя законодательная инициатива», получила первое место в конкурсе плакатов «И грозно грянула война...», приуроченном к 77-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне. Успехи Самиры в законодательской деятельности и искусстве говорят о глубоком воспитании и стремлении к знаниям. Сын Ислам тоже студент «Петровского колледжа», с ранних лет проявил себя как целеустремленный спортсмен. Неоднократный победитель соревнований по футболу и каратэ, обладатель золотого знака отличия ГТО. В семье спорт и интеллект идут рука об руку.

Семья

ОСНОВА ЖИЗНИ

В доме Башиевых особое место занимает старшее поколение. Мама Мухарби, Лейля Ахматовна, - хранительница домашнего очага. От нее внуки узнают историю своего народа, слушают рассказы о жизни в годы выселения. Для семьи Башиевых праздники не просто даты в календаре. День возрождения балкарского народа, День Победы и Новый год отмечают с особым трепетом. В их укладе бережно сохраняются родной язык, секреты национальной кухни и народные ремесла.

Воспитание детей базируется на сохранении культурного наследия. Дети активно развиваются, совмещая занятия творческой направленности с участием в интеллектуальных и спортивных мероприятиях. Атмосфера в доме наполнена заботой и стремлением вырастить гармоничную личность, опираясь на многовековые народные традиции. Семья Башиевых - образец преемственности. Здесь царит демократический стиль воспитания, где мнение каждого ребенка услышано, а требования родителей согласованы и понятны. Дети растут гармоничными личностями, для которых уважение к старшим и любовь к родному краю не пустые слова, а жизненный ориентир. Это пример семьи, в которой живы традиции, культура и дух балкарского народа. Двадцать лет - только начало большого пути, наполненного созиданием, любовью и гордостью за своих детей.

Лилиана ШОРДАНОВА.

Фото из

семейного архива Башиевых

В столице Кабардино-Балкарии состоялся республиканский турнир по дзюдо, организованный в честь братьев Атмира и Ратмира ХАУПШЕВЫХ, которые героически погибли при выполнении задач по охране границы Российской Федерации.

Турнир собрал более 200 дзюдоистов 2016-2017 годов рождения. Это событие не только стало спортивным праздником, но и возможностью выразить уважение подвигу братьев Хаупшевых, посмертно награжденных орденами Мужества.

На открытии турнира выступил заместитель руководителя филиала фонда «Защитники Отечества» по Кабардино-Балкарской Республике Эльдар ЧЕЧЕНОВ.

Он обратился к спортсменам и гостям, подчеркнув важность сохранения памяти о героях, пожертвовавших жизнью за Родину, пожелал участникам честной борьбы и ярких побед.

В Нальчике состоялся региональный футбольный турнир «Память хранят живые», посвященный землякам, погибшим при выполнении боевых задач в ходе специальной военной операции. В соревнованиях приняли участие спортсмены шести футбольных команд в возрасте от восьми до 12 лет из Кабардино-Балкарии, Ставропольского края и Северной Осетии - Алании.

Председатель Комитета семей воинов Отечества КБР Алла АЛИМОВА подчеркнула, что дети в этом возрасте учатся на примере взрослых. «Если не заложить в них правильные ценности сейчас, потом будет поздно. Важно, чтобы молодежь помнила и понимала, почему и зачем мы сражаемся. Нельзя забывать о героях, их семьях и детях. Поэтому мы решили проводить такой турнир в республике ежегодно». Она также отметила, что особое внимание представители КСВО КБР уделяют семьям военнослужащих. Для родственников погибших регулярно проводятся встречи и мероприятия, направленные на поддержку и общение. Такая работа помогает семьям справляться с тяжелой утратой и не оставаться один на один со своим горем. Для оказания профессиональной помощи также организован психологическая поддержка.

На турнире матерям погибших солдат вручили медали и цветы в знак уважения за их вклад в воспитание сыновей. Перед началом состязаний прошла торжественная церемония, во время которой прозвучали гимны России и Кабардино-Балкарской Республики. Память павших почтили минутой молчания.

Заместитель министра спорта КБР Заур ХЕЖЕВ сказал: «Соревнования нужны, чтобы выявлять лучших спортсменов, футболистов и команды. Но главная цель сегодня - почтить память наших бойцов, наших братьев, погибших при выполнении боевых задач в ходе специальной военной операции.

ПАМЯТИ ВЕРНЫ



Сегодня с нами их матери. Низкий поклон вам, мамы и папы, вырастившие таких мужественных и отважных ребят».

Филиал фонда «Защитники Отечества» в Кабардино-Балкарии в школе № 15 провел «Урок мужества» с участием ветерана специальной военной операции Амира ТАОВА.

А. Таов рассказал учениками о своем опыте участия в спецоперации, о солдатской взаимовыручке, стойкости и верности долгу, как важно сохранять мужество и человечность даже в самых трудных ситуациях. Школьники внимательно слушали ветерана, задавали вопросы и искренне прониклись его историей.

Сотрудники фонда напомнили о поддержке ветеранов и семей участников СВО, а также о важности сохранения памяти о защитниках Отечества. Такие встречи - живой диалог между поколениями. Они помогают молодежи понять цену мира, свободы и безопасности, воспитывают гордость за страну и ее героев.

В Фонде культуры имени В. Х. Ворокова состоялось мероприятие «Дорогами славы», приуроченное к Дню воссоединения Донецкой и Луганской народных республик, Запорожской и Херсонской областей с Российской Федерацией.

Участники обсуждали восстановление исторической справедливости и укрепление национального единства. На встрече были представители общественных и ветеранских организаций региона, филиала фонда «Защитники

#МЫВМЕСТЕ

Отечества» по Кабардино-Балкарии, пожилые люди из категории «Дети войны» и студенты, среди почетных гостей - ветераны специальной военной операции Камбулат МАМБЕТОВ, старший лейтенант в отставке, и Замир АРИПШЕВ, капитан в отставке, бывший командир роты. Они лучше всех понимают значимость возвращения новых регионов в состав России.

Во время мероприятия был показан фильм Владимира ВОРОКОВА «Заоблачный фронт», после чего студенты г. Нальчика обсудили тему защиты своей Родины.

В рамках празднования в республике Дня воссоединения Донбасса и Новороссии с Россией состоялась встреча и в Доме печати в Нальчике. Ее участниками стали представители СМИ КБР.

Модератором выступила начальник отдела СМИ Минцифры КБР, руководитель регионального отделения «Бессмертного полка России» в КБР Анна РОМАНОВСКАЯ. Она отметила, что 30 сентября 2022 года стало не только возвращением территорий, но и воссоединением людей, восстановлением исторических и человеческих связей. В Год единства народов России праздник отмечается особенно широко.

Заместитель руководителя филиала фонда «Защитники Отечества» в Кабардино-Балкарской Республике Эльдар ЧЕЧЕНОВ поделился своим профессиональным опытом участия в процессе интеграции новых регионов. Главный редактор газеты «Советская молодежь» Азиз АТТАЕВ, который многократно посещал Донбасс и Новороссию с целью проведения консультаций и оказания гуманитарной помощи, рассказал о своих впечатлениях от увиденного на этих территориях.

Завершилось мероприятие демонстрацией документальных фильмов RT.Док «Военкоры-2. «Птичник» и «Оля-Молодец» (режиссер - Клим ПОПЛАВСКИЙ, 2023).

Команда КБР продемонстрировала выдающиеся результаты на соревнованиях «Кубок защитников Отечества», прошедших в Грозном, завоевав три медали в различных дисциплинах. Эти успехи являются важным вкладом в развитие адаптивного спорта и популяризацию здорового образа жизни среди ветеранов.

Заурбек МАЗЛОЕВ стал бронзовым призером в стрельбе из лука. Магомед БАЗИЕВ завоевал серебро в стрельбе из лука сидя, Владислав КОШЕРОВ - золото в спортивном метании ножа. Стремление к победе наших ветеранов вызывает глубокое восхищение. Их успехи служат вдохновением для молодого поколения и укрепляют моральный дух всей республики.

Подготовила Алена КАРАТЛЯШЕВА.

Фотоколлаж Тамары Ардавой

(Окончание. Начало на 2-й с.) ИЗМЕНЕНИЯ В ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ

Внесены изменения в ряд республиканских законов. Среди них закон о бесплатном предоставлении в собственность отдельным категориям граждан земельных участков для индивидуального жилищного строительства. Они приняты в целях обеспечения социальной поддержки в виде предоставления земельных участков, находящихся в государственной или муниципальной собственности, женщинам, удостоенным звания «Матеро-героиня». Министр земельных и имущественных отношений республики Аслан ТОХОВ, представивший документ, сообщил, что законом устанавливаются минимальные и максимальные размеры земельных участков, а также право на получение единовременной денежной компенсации взамен предоставления земельного участка.

Изменения в закон об охране окружающей среды внесены в целях противодействия распространению опасных видов инвазивных растений, которые, являясь чужеродными для экосистемы республики, наносят непоправимый ущерб окружающей среде, сокращая биологическое разнообразие, а в ряде случаев создают прямую угрозу жизни и здоровью граждан.

Депутаты также приняли изменения в закон об организации проведения капитального ремонта общего имущества в многоквартирных домах в целях реализации положения меморандума о модернизации систем коммунальной инфраструктуры на территории КБР, заключенного между Правительством республики и Минстроем России. В частности, предусматривается возможность отнесения к функциям некоммерческого фонда «Регионального оператора капитального ремонта многоквартирных домов КБР» и предоставления ему функции по начислению и сбору платежей за жилые и нежилые помещения и иные коммунальные услуги.

В ЗАЩИТУ ПРАВ, СВОБОД И ЗАКОННЫХ ИНТЕРЕСОВ РЕБЕНКА

Уполномоченный по правам ребенка в Кабардино-Балкарской Республике Амина БАДРАКОВА выступила перед депутатами с информацией об актуальных вопросах соблюдения прав детей в Кабардино-Балкарской Республике.

- Развитие института Уполномоченного по правам ре-

бенка является стратегическим направлением государственной политики по созданию эффективной системы защиты прав детей и их семей. При этом институт не подменяет, а дополняет деятельность органов государственной защиты прав и законных интересов несовершеннолетних. Это независимый орган, обеспечивающий целенаправленную приоритетную защиту прав, свобод и законных интересов ребенка, в пределах полномочий принимающий меры для восстановления нарушенных прав детей, объединяя усилия различных ведомств и должностных лиц, - сообщила докладчик. Она отметила, что одним из направлений в сфере защиты прав детей на сегодняшний день является профилактика социального сиротства. «Мы все знаем, что его основными причинами являются алкогольная или наркотическая зависимость родителей, уклонение их от выполнения своих родительских обязанностей. Поэтому на личный контроль уполномоченного были взяты все ситуации, связанные с детьми, находящимися в социальных учреждениях. Зачастую учреждения системы профилактики, поместив ребенка в социальное учреждение, прекращали сопровождение таких семей. Докладчик отметила, что одной из эффективных мер, направленных на сохранение семьи, является помещение в социальные учреждения родителей вместе с детьми. Эту задачу в республике реализует отделение для женщин с детьми на базе подведомственного учреждения Министерства труда и социальной защиты КБР - реабилитационного центра для несовершеннолетних «Намыс». Здесь предоставляется временный приют женщинам с детьми, несовершеннолетним мамам, беременным, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, в том числе в результате домашнего насилия, представляющего угрозу их жизни и здоровья. За прошедшие полтора года временный приют получили 30 женщин и 83 несовершеннолетних, у этих детей сохранилась кровная семья. Также хочу отметить, что с июня 2025 года на базе того же детского учреждения организована помощь семьям, воспитывающим детей с инвалидностью, «Передышка». Здесь родители получают своевременную поддержку в уходе за ребенком с ОВЗ, возможность решить неотложные дела или просто отдохнуть, в то время как их ребенок может учиться и общаться с новыми людьми.

Для расширения этой услуги в текущем году запущен

пилотный проект «Социальная няня». Это очень востребованная услуга. На сегодняшний день в республике работают три такие няни - в городе Прохладном, Урванском и Эльбрусском районах, на их попечении 19 детей.

При поддержке аппарата Уполномоченного по делам ребенка при Президенте РФ у нас был «проведен круглый стол» по технологии работы с родителями, испытывающими трудности в связи с употреблением алкоголя, с участием врача-нарколога. По его итогам в этом году в республике запущен проект «Музы добра», направленный на реализацию благотворительных и творческих инициатив по поддержке детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. Сейчас он реализуется в двух муниципальных образованиях - в г. Прохладном и Прохладненском районе, где наибольшее количество семей с алкозависимыми родителями. Кроме того, курс реабилитации от алкогольной зависимости прошли десять родителей, оказана гуманитарная и иная помощь более ста семьям. В результате КБР поднялась на восьмое место среди субъектов РФ по профилактике социального сиротства (годом ранее мы были на девятнадцатом месте). А. Бадракова сообщила, что приняла участие в восьми судебных заседаниях по вопросам восстановления в родительских правах и отмены их ограничений. В результате восстановлены права пяти матерей, одна из которых является вдовой участника СВО, также снято ограничение в отношении родительских прав с трех матерей. В республике также ведется целенаправленная работа по устройству сирот и детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, на воспитание в приемные семьи. В итоге более 90 процентов таких детей воспитываются в семьях.

Докладчик сообщила, что в республике запускается единая цифровая система раннего выявления случаев буллинга в образовательных учреждениях посредством анонимного чат-бота. Эту практику она наблюдала в Московской области и решила перенять с надеждой на ее эффективность.

В заключение своего выступления омбудсмен ответила на вопросы депутатов.

Ольга КАЛАШНИКОВА



Так автор озаглавил свое письмо, которое поступило в редакцию «Горянки». Житель Азербайджана Ариф САЛИМОВ хотел рассказать жителям Кабардино-Балкарии о замечательном человеке из Ташкента Хатамжане ХАЙДАРОВЕ. Советский Союз давно распался, но добрые дела, совершенные в те времена, не забыты до сих пор.

«Перестроечные времена были тяжелыми для всех. Люди испытывали большие трудности: не хватало хлеба, было неспокойно, многие дороги и привычные пути сообщения закрылись. Авиасообщение практически не работало, пассажирские перевозки были серьезно ограничены. Именно в это непростое время из Ташкента на Кавказ приехал Хатамжан Акбарович Хайдаров, главный агроном Ташкентского филиала плодопитомника им. Р.Р. Шредера. (Рихард Рихардович ШРЕДЕР - известный агроном, основоположник сельскохозяйственной науки в Узбекистане. Возглавлял основанный им первый в Центрально-Азиатском регионе Научно-исследо-

вательский институт (НИИ) садоводства, виноградарства и виноделия. Ныне НИИ имени академика М. Мирзаева).

На наш вопрос, как он смог добраться сюда и какова цель приезда в такое тяжелое время, он спокойно и смело ответил: «Я приехал за голубыми елями».

В те годы, когда люди думали прежде всего о хлебе, безопасности и оружии, Хатамжан Акбарович думал о деревьях, природе и будущем. Приехал в Кабардино-Балкарию за посадочным материалом, потому что еще со времен Советского Союза регион славился своими прекрасными голубыми елями и другими декоративными растениями.

Его слова, которые я запомнил на всю жизнь, были простыми, но очень мудрыми: «Когда идешь с благородной мечтой, дорога всегда открыта». Эта фраза стала для многих из нас, его учеников, настоящим жизненным уроком.

Хатамжан Акбарович часто повторял одну фразу: «Если до конца света останется всего один день, потратьте его на посадку дерева». Ведь дерево - это надежда на будущее, жизнь для следующих поколений и символ мира. Он мечтал озеленить свой родной город Ташкент. Его целью было сделать город красивее, зеленее и уютнее. Благодаря его труду и знаниям многие специалисты научились правильно выращивать, выкупать, перевозить и упаковывать декоративные растения, а также создавать условия для их успешной посадки.

Особое значение имела его работа с совхозами декоративных культур. Благодаря таким людям, как Хатамжан Акбарович, у многих специалистов появилась надежда на развитие декоративного рас-

тениводства и озеленения в Узбекистане.

Он не просто работал, он учил людей. Передавал свои профессиональные знания, опыт и любовь к природе. Говорил молодым специалистам: «Любите природу, и тогда будет мир».

Со времени распада Союза прошло более тридцати лет. Многие его ученики, которые работали с ним в Крыму, до сих пор вспоминают Хатамжана Хайдарова с глубоким уважением и благодарностью. Его уроки не забыты, потому что он учил не только профессии, но и человеческим ценностям - трудолюбию, смелости, любви к природе, ответственности за будущее и вере в мир.

Сегодня мы с гордостью можем сказать: в Узбекистане был и есть человек, которого многие считают своим учителем и наставником, - Хатамжан Хайдаров.

Его жизненный путь доказывает нам простую истину: даже в самые тяжелые времена нужно думать о будущем. Когда вокруг разрушение, нужно созидать. Когда люди теряют надежду, нужно посадить дерево. Потому что дерево, посаженное сегодня, - это жизнь, тень и надежда для тех, кто придет после нас. Мы, его ученики, гордимся нашим учителем Хатамжаном Акбаровичем Хайдаровым и благодарны ему за знания, которые передал своим ученикам, и за любовь к природе, которую он помог сохранить в наших сердцах».

Мы не упустили возможности более подробно узнать о таком замечательном человеке и задать ему несколько вопросов. Вот что нам рассказал Хатамжан Акбарович: «В период существования Советского Союза действовала система государственных поставок, в

рамках которой мы осуществляли вывоз голубых елей. Тогда мы были как одна семья. С 1986 году я работал в должности главного агронома в Ташкентском филиале плодопитомника им. Р.Р. Шредера, руководителем которого в то время был Герой Соцтруда Сеит Меметович ТАИРОВ. Благодарен ему за бесценный опыт и знания, которыми щедро делился с нами. Мы занимались поставкой елей из различных регионов, включая Крым, Харьков и Северный Кавказ. После распада Советского Союза многое изменилось. Связи были разрушены. Но, узнав о существовании питомника «Горзеленстрой» в Нальчике, где доращивали голубые ели, решил непременно посетить его. Впервые приехал в Нальчик в 1997 году. Тогда мне исполнилось 36 лет.

За два приезда в КБР я вывез 400 деревьев. Стал первым, кто занялся их посадкой в нашем регионе после перестройки. Почти все деревья, высаженные на центральных площадях Ташкента, прижились. Всегда говорю, что природа сама определяет, кто будет с ней эффективно взаимодействовать. Она выбрала меня, поэтому стараюсь делать все во благо ее процветания. Когда ликвидировали колхозы и совхозы, я взял в аренду пять гектаров земли на 49 лет. Этой землей владею до сих пор, выращиваю на ней декоративные деревья. И сейчас продолжаю заниматься озеленением не только Ташкента, но и других городов Узбекистана.

В постсоветском пространстве у меня было много учеников. Приятно, что многие из них помнят меня и до сих пор успешно занимаются этим делом».

Подготовила Алена КАРАТЛЯШЕВА

• ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

КОГДА ИДЕШЬ С БЛАГОРОДНОЙ МЕЧТОЙ, ПУТЬ ВСЕГДА ОТКРЫТ

• ПРОФЕССИОНАЛЫ

«СНАЧАЛА БЫЛА ШКОЛА...»

«Сначала была школа» - так каждый из нас мог бы начать рассказ о своем личном и профессиональном пути. Она была разной, но для каждого значимой. Больше из того, что мы умеем, знаем, ценим и чувствуем, - все это родом из той самой школы, где прожито десять важных лет. Каждый из нас стал тем, кто он есть, благодаря ей в лице наших учителей. И каждый из нас несет в себе частичку своего учителя - человека, который первым поверил в наши идеи, заметил таланты и способности.

В памяти выпускников остаются самые важные моменты, яркие и опытные педагоги. Нина Магометовна именно такой педагог, она - особенная личность. Для нас Нина Магометовна - пример жизненной энергии и неиссякаемого интереса к миру.

Все мы, ее ученики, любим и уважаем нашего учителя химии. И понимаем, что за высоким профессионализмом стоят годы кропотливой работы. Такой пример отношения к своей работе формировал и в нас особую требовательность к себе, мотивировал на новые свершения. Нина Магометовна научила преодолевать препятствия, не опускать руки ни при каких обстоятельствах и продолжать двигаться вперед, идти к намеченной цели.

Выпускники 2003 года

Химия всегда была для нас в приоритете и среди многих школьных предметов одним из самых любимых. Мы с удовольствием ходили на уроки химии. Здесь царил особая аура позитива науки и всего того удивительного, что раскрывает химия перед каждым, кто начинает ее изучать, это была среда, в которой интересно. Начинается урок химии, и как будто больше ничего не существует, кроме потока мыслей и информации, словно все вокруг замирает перед новыми знаниями, профессионализмом и этикой преподавателя. Прекрасная методика преподавания предмета Нины Магометовны никого не оставляла равнодушным к этому сложному предмету. Преодолевая вместе с ней шаг за шагом азы науки, мы хотели узнавать все больше и больше, приобретали уверенность в своих силах. Уверенность в себе стала крыльями, вдохновением для продолжения учебы и работы. Она смогла своими знаниями раскрыть перед многими мир возможностей, с нуля научить каждого из нас тому, что затем стало прочным фундаментом для поступлений в вуз. Все знают, что ее ученики стали успешными студентами, а затем и профессионалами, которые работают по всей стране.

Выпускники 2000 года

Когда человек на своем месте, он максимально эффективен, к нему стремятся. На уроки Нины Магометовны мы ходили в первую очередь потому, что они были полезными. Уроки охватывали не только школьный курс, они были устроены так, чтобы можно было сориентироваться в будущей профессии, увидеть свое призвание в каком-либо направлении, а значит, не растратить, а применить свой талант. Нам запомнились конкурсы, олимпиады



Сегодня профессия педагога выходит на новый уровень, обретая особую глубину и новые грани. В мире, перенасыщенном технологиями, именно учитель остается главным проводником - тем, кто соединяет силу печатного слова с возможностями цифровой эпохи для воспитания личности.

В День учителя поздравления от учеников Нине Магометовне ШУРДУМОВОЙ - преподавателю химии, учителю высшей квалификационной категории, почетному работнику общего образования РФ, ветерану труда, посвятившей более двадцати лет руководству учебным процессом в должности завуча МКОУ «Гимназия №29» г. Нальчика.

под ее руководством, которые раскрывали самостоятельность и целеустремленность. Среди учеников она пользуется не авторитарностью, а авторитетом, что говорит о многом.

Все мы помним знаменитую фразу нашего учителя: «Все должны знать химию!». Теперь мы понимаем, что было в этой фразе: химия интересна не только сама по себе, это наука и по сути логика, которая как компонент матрицы несет в себе посыл к гармоничному развитию личности, развивает ум и систему знаний.

Выпускники 1999 года

Нина Магометовна - потрясающий педагог. Достаточно сказать, что у нее учились и учатся целыми поколениями - дети, ставшие уже взрослыми, приводят своих детей, а некоторые - уже и внуков. Благодаря ее урокам многие, кто был далек от науки и считал, что этот предмет не для него, полюбили химию.

Очень важно, когда наставник верит в ученика, замечает таланты и способности, умело направляет. Такой подход отзывается у каждого.

Она из тех педагогов, которые передают ученикам нечто большее чем школьная программа, преподаватель, раскрывший перед своими учениками всю ценность сокровищницы знаний. В кабинете химии у Нины Магометовны над доской - высказывание Аристотеля: «Ум заключается не только в знании, но и в умении прилагать знание на деле».

Под ее руководством мы не только освоили школьный курс химии, но и делали первые шаги в исследовательской работе в различных областях - фармакологии,

медицине и т.д. Было очень интересно представлять свои презентации на конференциях.

Она - высокий профессионал. Только владеющий предметом в совершенстве может не просто подавать материал по предмету, но и научить так, чтобы, оперируя уже полученными знаниями, решать конкретные вопросы.

Она - педагог, который смог направить, мотивировать, научить самостоятельному поиску решения, аргументированно развить самостоятельность и индивидуальность. Вместе с тем Нина Магометовна воспитала в нас важные человеческие качества, научила взаимоуважению и доброжелательности.

Выпускники 1995 года

Нина Магометовна - преподаватель, о котором мы всегда говорим с большим уважением. Хотим признаться, что ваши уроки окончательно разрушили наше представление о мире как о чем-то скучном и статичном. Именно вы смогли доказать нам, что химия - настоящая магия, разложенная по полочкам и формулам.

Благодаря вам мы знаем, что жизнь - это не просто набор будней, а постоянный поиск термодинамического равновесия и непрерывная цепь удивительных превращений.

Спасибо за то, что вы катализировали наш интерес к учебе и виртуозно запустили в наших умах цепные реакции интереса к науке, когда наша личная энергия активации стремилась к нулю, мастерски управляли реакциями в классе, мгновенно гася любые взрывоопасные ситуации, выделяя чистый энтузиазм и заряжая им

каждого из нас.

Каждый ваш урок - идеальная химическая связь между строгой теорией и искренней любовью к ученикам.

Вы научили нас фильтровать лишнее и концентрироваться на самом важном, не бояться сложных соединений и всегда верить в то, что даже самый бурный осадок в жизни рано или поздно отфильтруется, оставив чистый, прозрачный раствор.

Все мы, ваши ученики, разлетелись по разным орбитам, но обещаем: наш энергетический уровень всегда будет на высоте благодаря той базе, которую вы в нас заложили.

В этот праздничный день хотим пожелать вам идеального баланса в вашей личной жизненной системе. Пусть в ней всегда преобладают экзотермические процессы - вокруг вас выделяются только тепло, радость и искренняя любовь. Пусть здоровье будет прочным, как алмазная кристаллическая решетка, а все жизненные неурядицы легко растворяются без остатка. Пусть ваша жизнь состоит только из элементов счастья, успеха и благополучия. С праздником! Пусть ваша внутренняя энергия никогда не иссякает.

Выпускники 1997 года

Испокон веков учитель связан с трансляцией культуры. Учитель - это определение общих нравственных, этических вещей и направления жизни. Нина Магометовна - тот самый учитель, в котором не только профессионализм, но и тонкое психологическое чутье и индивидуальный подход к каждому ученику отражают суть профессии учителя. Очень важно, кто с тобой в начале жизненного пути, когда формируется мировоззрение. Мы благодарны судьбе, что в нашей жизни был настоящий педагог. Нина Магометовна привила нам ценности, которые будут на протяжении всей жизни помогать делать правильный выбор. С ней мы научились быть принципиальными в профессии, не предавать высшие законы жизни, дружбы и человеческих взаимоотношений.

Профессия учителя появилась уже в Древнем Египте, где существовали преподаватели, которые обучали детей чтению, письму и другим навыкам. Это всегда важный и востребованный труд. Человек начинается в семье, где его ведут родители, а потом школа, где проводники в мир - учителя. Учитель «строит» школу и процесс обучения. Он, как 3D-скульптор, по крупицам задает содержание нового человека, наполненного знаниями. Нина Магометовна привила вкус к самому процессу познания, освоения как ближнего пространства, так и всего мира, уважение к истории, интерес к научной мысли, любовь к культуре. Наша школа - это школа, которая научила созидать.

Считаем, что учитель задает траекторию ученика, Нина Магометовна вложила лучшее во всех нас, по выражению А. МАКАРЕНКО, она именно тот педагог, который смог «проектировать лучшее в человеке».

Выпускники 2021 года

Подготовила
Мадина БЕКОВА

Чемпионат и первенство КБР по картингу памяти Валерия КОКОВА

В Урванском районе состоялись открытые чемпионат и первенство Кабардино-Балкарии по картингу, посвященные памяти первого Президента республики Валерия КОКОВА. На старт вышли более 50 пилотов из пяти регионов СКФО и ЮФО: Кабардино-Балкарии, Северной Осетии-Алании, Карачаево-Черкесии, Краснодарского края и Ростовской области.

Гонщики соревновались в 17 классах - от «Малыша» и «Орленка» до профессиональных национальных и все-

российских категорий. Для участников эти заезды стали одним из ключевых событий спортивного сезона.

Традиция проведения соревнований в Нарткале насчитывает почти 30 лет. Как отметил руководитель клуба «Эльбрус» Аскер ВОЛОГИРОВ, местный картодром остается одной из главных площадок для подготовки юных гонщиков на Юге России.

По итогам состязаний определились победители в десяти классах. В командном зачете золото завоевала сбор-

ная Нарткалы, серебро досталось команде из Нальчика, а бронза - представителям Пролетарска.

Организаторы подчеркивают, что такие турниры не только выявляют сильнейших, но и популяризируют технические виды спорта. Здесь юные пилоты делают первые шаги, оттачивают мастерство управления и получают опыт, необходимый для дальнейшего профессионального роста в автоспорте.

Ляна БАТЫРОВА

ГОРЖУСЬ ТЕМ, ЧТО МОГУ ПРИНОСИТЬ ПОЛЬЗУ ЛЮДЯМ

Данетта ХАЧЕТЛОВА - врач-офтальмолог, хирург отделения патологии сетчатки, аспирантка Научно-исследовательского института глазных болезней имени М. М. Краснова (ФГБНУ «НИИГБ им. М. М. Краснова») в Москве. Да, это та самая девушка, которая в августе 2021 года, будучи на первом курсе ординатуры, проявила исключительные профессиональные навыки и самоотверженность, оказав первую медицинскую помощь женщине, потерявшей сознание на борту самолета, следовавшего рейсом Нальчик - Москва. В условиях ограниченного доступа к медицинским ресурсам Данетта как единственный квалифицированный медик на борту обеспечила необходимую поддержку пострадавшей до экстренной посадки в Воронеж. С тех пор в ее профессиональной практике много добрых дел, которые, если и не спасли жизнь, то способствовали существенному улучшению качества жизни многих пациентов. Профессиональные достижения и личные качества делают ее выдающимся представителем медицинского сообщества, деятельность которого заслуживает глубокого уважения и признания.



сообщества Москвы. Он обратился ко мне с предложением создать

Кроме того, Хасэ активно участвует в реализации программы наставничества для студентов-медиков, что способствует их профессиональному развитию и интеграции в медицинское сообщество. В рамках данной инициативы организуются конкурсы стажировок, в которых принимают участие студенты не только из регионов компактного проживания адыгов, но и из других субъектов Российской Федерации.

Стажеры имеют возможность проходить практическую подготовку в ведущих медицинских учреждениях Москвы, что позволяет им получить ценный опыт. Кроме того, Хасэ оказывает содействие в поступлении студентов в ординатуру по специальностям, соответствующим их профессиональным интересам и академическим достижениям.

Информация о нашей деятельности доступна в социальных сетях. Однако, по моему убеждению, наиболее эффективным каналом распространения информации являются личные рекомендации, то есть «сарафанное радио». Мы открыты для всех.

БОЛЬШОЙ ВКЛАД В ЖИЗНЬ

Недавно я стала мамой. Совмещать несколько ролей непросто, меня поддерживают моя мама и мама моего супруга. Очень благодарна им за это. Когда рядом люди, которые любят тебя и ценят твою работу, все становится возможным.

Возникало ли когда-нибудь желание бросить все и уйти из профессии? Во время работы нет. Такое желание возникало во время учебы. Уже на 3-4-м курсах чувствовала выгорание из-за усталости. В медицине нет менее важных предметов. Когда осознаешь, что от каждой прочитанной и усвоенной страницы учебника в будущем зависит чья-то жизнь, появляется страх ответственности.

Во время работы, когда видишь, что действительно получается помогать людям, мысли о страхе уходят. Мы как-то провели операцию на глаза девочке из нашей республики с врожденной катарактой. Доктор Юсеф согласился взяться за это сложное дело. Операция на глаза взрослого человека - рабочее поле в несколько миллиметров, а это был глаз полуторагодовалого ребенка. За такое берутся немногие. Я была счастлива, что доктор Юсеф согласился провести операцию. Тем более что наш Центр ориентирован на взрослых пациентов. Никогда не забуду глаза мамы той девочки, которая ждала возле операционной, и руки моего руководителя, творившие чудеса в этом крошечном пространстве. Сейчас ребенок видит отлично, и это очень радует. Каждая маленькая помощь - большой вклад в жизнь.

Алена КАРАТЛЯШЕВА.
Фото Тамары Ардавой

- Я родом из Нарткалы, - рассказывает Данетта. - Окончила первый лицей города, где получила сильную образовательную базу. С детства мечтала о профессии врача, даже не умея писать, «назначала» лечение на бумаге. Нравился больничный запах, что для детей несвойственно.

Передо мной не было примера, который бы мог повлиять на выбор профессии. Возможно, увидев сложность и ответственность этой профессии, выбрала бы другую. Вместо этого передо мной стояла идеализированная картина врача.

После школы поступила на бюджет на медицинский факультет КБГУ и в московские вузы, о чем давно мечтала. Но из-за сильной привязанности к родителям тогда не решилась уехать. Первый год училась в нашем университете. Однако мама видела, как сильно я хочу получить знания в столице, поэтому поддержала меня в этом стремлении. За это бесконечно благодарна ей. Мне удалось поступить на первый курс в РНИМУ имени Н. И. Пирогова. Потеряла год, но оно стоило того. Было очень тяжело соответствовать уровню, который задает этот университет, у меня преподавали авторы книг, по которым училась в Нальчике. Многих отчисляли, поэтому каждый раз с тревогой ждала очередную сессию. С большой гордостью говорю о том, что второй мед - моя Alma mater. Именно здесь я обрела настоящую любовь к медицине, дисциплинированность, выдержку и прочный фундамент знаний. Несмотря на слезы и бессонные ночи, очень люблю его.

ВАЖНЫЙ ВЫБОР

- Когда настало время выбирать специализацию, планировала посвятить себя большой хирургии, во время практики на 5-6-м курсах практиковалась в нейрохирургическом отделении Первой Градской больницы. На четвертом курсе познакомилась с одним из ярчайших представителей медицины - выходцем из нашей республики, главным детским внештатным нейрохирургом Москвы Жанной СЕМЕНОВОЙ, которая стала для меня наставником, считаю ее второй мамой. Именно к ней обратилась за советом относительно выбора направления. Она посоветовала мне рассмотреть

другую специальность, отметив, что это лучше соответствует моему характеру. Жанна Борисовна порекомендовала выбрать область, где хирургия является менее инвазивной. По ее словам, если в жизни человека присутствует нейрохирургия, то всему остальному просто не остается места, выбор будет стоять между работой и личной жизнью. Так я остановила свой выбор на офтальмологии.

Там у меня появился еще один наставник - Юсеф Наим ЮСЕФ, доктор медицинских наук, профессор, один из ведущих российских офтальмохирургов. Он руководит Научно-исследовательским институтом глазных болезней имени М. М. Краснова и является одним из основных представителей отечественной офтальмологии. Именно он стал моим научным руководителем. Учусь у него и работаю под его руководством. Мне повезло стоять рядом с ним в операционной, слушать его комментарии к каждому движению, которое вижу в микроскопе, видеть, как тепло он общается с пациентами и коллегами. Это помогает мне расти как специалисту. Через наш институт проходит большое количество совершенно разных пациентов. Свои глаза нам доверяют деятели искусства и культуры, политики, известные спортсмены и многие другие.

ВО БЛАГО АДЫГСКОГО МИРА

- Общественная часть университетской жизни началась для меня на третьем курсе, когда вступила в Адыгское землячество. В то время нас было всего семь человек. Позже меня избрали председателем, и мы начали активно привлекать новых участников. В те годы в наш вуз начало поступать больше адыгов из Кабардино-Балкарии, и землячество значительно выросло. Мы начали организовывать мероприятия на уровне всего университета, привлекая студентов из других регионов и стран. Позже меня избрали председателем Совета студенческих землячеств, куда входило около 600 человек. Нам удалось создать дружную и сплоченную команду.

Следующим этапом развития землячества стало мое знакомство с Юрием АГИРБОВЫМ - старейшиной адыгского

адыгское сообщество врачей - Хасэ. Эта идея меня вдохновила, поскольку в Москве много именитых докторов-адыгов. Тогда-то Юрий Исуфович и познакомил меня с Жанной Семеновой, которой я представила свой план-проект «Межрегиональной общественной организации «Хасэ врачей» («Совет врачей»)). Она одобрила наше предложение и стала председателем этой организации.

В ноябре 2019 года в наше сообщество входили всего 20-30 человек. Сейчас оно составляет 307 специалистов: докторов наук, профессоров, сотрудников ведущих научно-исследовательских центров и учреждений здравоохранения, с нами министры здравоохранения Кабардино-Балкарии и Адыгеи. Присоединяются специалисты из Нальчика, Черкесска, Москвы, Санкт-Петербурга, Волгограда, Краснодара, других городов и регионов России, а также из зарубежных стран. В наше сообщество вошел и доктор Юсеф, араб по происхождению, не имеющий никакого отношения к адыгскому миру. Он воодушевился нашей идеей и сам предложил присоединиться. Через руки хирургов нашего НИИ ГБ регулярно проходят пациенты из Кабардино-Балкарии, Адыгеи и Карачаево-Черкесии.

Благодаря «Хасэ врачей» прошло много научных, образовательных, просветительских и благотворительных мероприятий. Ведущие медицинские эксперты консультируют жителей и коллег из других регионов, проводят телемосты, онлайн-курсы, лекции, выступают наставниками для молодых врачей, делятся опытом внедрения современных методов лечения и проведения сложных операций.

Мы помогаем нашим соотечественникам получать медицинскую помощь без лишних задержек, качественно и в срок. К нам обращаются те, кто ожидает квоту, но не имеет времени. Стараемся ускорить этот процесс. За неделю в наш рабочий чат поступает порядка 50 обращений. Это не считая тех, кто пишет напрямую адресно конкретным врачам. Система выстроена эффективно. Это не может не радовать. Горжусь тем, что могу приносить пользу своему народу и не только. Приятно помогать людям, верю, что добро всегда возвращается.

РАЗМЕР ПОСОБИЙ ПО БЕРЕМЕННОСТИ, РОДАМ И УХОДУ ЗА РЕБЕНКОМ ВЫРАСТЕТ

Пособия по беременности и родам, по уходу за ребенком, а также единовременное пособие при рождении ребенка вырастут в 2027 году, сообщил министр труда и социальной защиты РФ Антон КОТЯКОВ.

По его словам, максимальная сумма пособия по беременности и родам в следующем году превысит 1,1 млн рублей. Единовременное пособие при рождении ребенка вырастет до 30,4 тыс. рублей. Максимальная сумма еже-

месячного пособия по уходу за ребенком для работающих граждан в 2027 году составит более 95,5 тыс. рублей в месяц.

Также, по данным министра, материнский капитал на первого ребенка в 2027 году вырастет до 778,5 тыс. рублей. Если он не был получен на первенца, его размер на второго ребенка составит почти 1 млн 29 тыс. рублей.

Траты на семьи с детьми в новом проекте федераль-

ного бюджета составляют более 10 трлн рублей на три года. Продолжится выплата единого пособия, материнского капитала, который будет проиндексирован по уровню фактической инфляции, и ежегодной семейной выплаты в виде возмещения части уплаченного налога на доходы физических лиц гражданам с двумя и более детьми.

Ольга КАЛАШНИКОВА

[illegible]

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» (16+)
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
22.00 Т/с «ЧУДО» (16+)
00.10 «Время героев» (16+)
01.10, 03.05 ПОДКАПЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30-09.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.) (12+)
09.55 О самом главном (12+)
11.30-12.00, 21.10-21.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
17.00 «Малахов» (16+)
21.30 Т/с «ХУДОЖНИК» (16+)
23.35 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «ВТОРОЙ НОМЕР» (16+)
10.35 Д/ф «Гипноз и эстрада» (16+)
11.30, 14.30, 17.20, 22.00, 00.00 События
11.50, 03.00 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ГАЛАТЕЯ» (16+)
13.45 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей
15.05 Х/ф «ТАЙНЫ ГОРОДА М. РАССВЕТ НАСТУПИТ НЕЗАМЕТНО» (16+)
16.55 Д/ф «Актёрские драмы. По своим правилам» (16+)
18.10 Х/ф «ЭТО ФИЗИКА! ЭХО «МЕРКУРИЯ» (16+)
20.05 Х/ф «ЭТО ФИЗИКА! ТОЧКА НЕВОЗВРАТА» (16+)
22.35 «Закон и порядок» (16+)
23.05 Д/ф «Кулачные бои звезд» (16+)
00.30 «Петровка, 38» (16+)
00.45 Д/ф «Дело союзного значения. Охота на горбатого» (16+)
01.30 Хроники московского быта (16+)

02.10 Д/ф «Дорогие товарищи. Дело Елисеевского гастронома» (16+)
04.35 Д/ф «Гипноз и эстрада» (16+)
05.20 Д/с «Короли эпизода» (16+)

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»
06.25 Утро. Самое лучшее (16+)
08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» (16+)
22.15 Т/с «ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» (16+)
00.40 «Захар Прилепин. Уроки русского» (16+)
01.10 Т/с «БУХТА ГЛУБОКАЯ» (16+)
03.50 Т/с «БИГЛЬ» (16+)

ЗВЕЗДА

04.30 Т/с «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)
09.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
11.00, 13.25 Т/с «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» (16+)
14.30, 15.05, 17.15 Т/с «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.00 Новости дня (16+)
19.10 «Улика из прошлого» (16+)
20.50 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
22.35 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
23.05 Х/ф «ДЕЛО №306» (16+)
00.45 Х/ф «ЖАЖДА» (16+)
02.15 Т/с «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
10.00 «СОВБЕЗ» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 Д/с «Легенды и мифы» (16+)
17.00, 02.10 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

20.00 «100 вопросов обо всем» (16+)
20.40 Х/ф «ПЛАН ПОБЕГА» (16+)
23.25 Т/с «ФИШЕР. ЗАТМЕНИЕ» (18+)
01.20, 04.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Эволюция спорта» (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.30 Новости
07.05, 11.30, 15.35, 22.45 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05, 12.35 «Специальный репортаж» (12+)
09.25 Футбол. Мексика - Англия. Чемпионат мира-2026. 1/8 финала (6+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 «Вид сверху» (12+)
14.55 «Что за спорт?» (12+)
16.55 Смешанные единоборства. Б. Аллен - К.Л. Данкан. UFC (16+)
18.15 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Акрон» (Тольятти). FONBET. Кубок России. Прямая трансляция
20.30 Футбол. «Краснодар» - «Факел» (Воронеж). FONBET. Кубок России
00.20 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура (6+)
01.25 Автоспорт. Чемпионат России. Moscow Raceway. SMP Formula 4 (6+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Велоспорт. Гравийные гонки. Чемпионат мира. Мужчины (6+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00, 07.00, 08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Это надо знать». Лучевая диагностика (12+)
06.45 «Горизонт». Социально-экономическая программа (12+)
07.10 «Здоровый выбор» (12+)
07.35 «Будущее в настоящем». Лалина Саралып (12+)
08.10 «Террор - эволюция зла» (16+)
08.55 «Сказочная шкатулка». С. Сутеев. «Про бегемота, который боялся прививок» (6+)

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00, 18.45 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Сделано в КБР» (12+)
17.35 «Женский портрет». А. Гериева (12+)
18.15 «Уроки памяти». К событиям 13 октября 2005 года (12+)

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 09.30 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-4» (16+)

07.00 «Стройнадзор» (16+)
08.40 «Давай разберемся!» (12+)
13.30, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» (16+)
14.20, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» (16+)
17.30 Т/с «СЛЕД» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
00.30 Т/с «НАСТОЯЩИЙ-3» (16+)
03.35 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.20, 14.35, 23.50 Д/с «Ступени цивилизации»
08.20, 19.00 Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
08.50 Х/ф «КАНИКУЛЫ КРОША» (16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.35 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10, 00.40 «ХХ век»
11.50 Д/ф «Формула любви». Уно момент!»
12.45 Новости. Подробно. Книги
13.00, 02.10 «Острова»
13.45, 22.15 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» (16+)
15.25 Д/с «Слово о словах»
15.45 Сати. Нескучная классика...
16.30 Д/с «Коллекция»
17.15 Д/с «Запечатленное время»
17.45, 01.15 Мастера фортепианного искусства
18.45 Д/с «Забывтое ремесло»
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Искусственный отбор
21.30 Белая студия
23.05 Д/с «Рассекреченная история»

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
00.00 «История и современность». Черкесская гвардия короля Иорданского Хашимитского Королевства (12+)
00.35 «Лица спорта» (12+)
01.15 «Это надо знать». Медицинский вестник (12+)
01.40 А.Н. Островский. «Гюнахсыз гюнахлы» («Без вины виноватые»). Спектакль Балкарского госдрамтеатра им. К. Кулиева (балк.яз.) (16+)
04.00 «Щэныгьэр гьэуазш» («Знание - сила»). Кандидат физико-математических наук Замир Шомахов (каб.яз.) (12+)
04.30 «Лыгьэм и дамыгэз» («Уроки мужества»). Кавалер ордена Мужества Заур Кизов (каб.яз.) (12+)

05.05 «Албар» (балк.яз.) (12+)
05.50 Это сделано в России (12+)
06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 17.00, 19.30, 21.40, 23.45 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Терроризм гущэгу илэкьым» (12+)
06.25 «Цыху гьашцэ» («Судьба человека»). Памяти генерал-майора Руслана Ешугаова (каб.яз.) (12+)
07.10 «Спортийдан» (балк.яз.) (12+)
07.25 «Устас» (балк.яз.) (12+)
08.10 «Террор - эволюция зла» (12+)
08.50 «Больше книг» (12+)
09.05 «Хьэндэрабугьэ» (каб.яз.) (6+)
09.35 «Октябрь и пшыкышым». 13 октября 2005 года (каб.яз.) (12+)
09.45 «Тхыльышцэ» («Книжная новинка»). Ф. Хараев. «Человек сам и храм, и ходжа, и святыня» (каб.яз.) (12+)
10.25 «Билляча» (балк.яз.) (12+)
10.50 «Саулукь» («Здоровье» (балк.яз.) (12+)
11.30 «Незаконченное танго». Памяти Героя Советского Союза Алим Байсултанова (балк.яз.) (12+)
12.10 «Память» (12+)
12.30 «На приеме у главного врача» (12+)
13.25 «Упцхэр щцэжхьукьым» («Актуальный вопрос») (каб.яз.) (12+)
14.05 «Хэку заушхуэм теуха тхыгэ-хэр». Фронтовой дневник А. Ахоева (каб.яз.) (12+)
14.25 «Путь в никуда» (16+)
15.25 «Дети и родители» (12+)
16.10 «100 лет ИБИГИ» (12+)
17.10 «Жаншэрхь». Спортивная программа (каб.яз.) (12+)
17.30 «Жылагьэу йэуку» («Социальный вопрос») (каб.яз.) (12+)
17.45 «Гьашцэм скухыша гьэугу» («Жизнь неровная дорога») (каб.яз.) (12+)
18.20, 23.05 «Инсан» («Личность»). Памяти Вадима Султанова (балк.яз.) (12+)
19.00 «Не говорите обо мне в прошедшем времени». Памяти подполковника Магомеда Дзахмишева (12+)
19.45 «Терроризм пэццэтын» («Люди против террора») (каб.яз.) (12+)
20.25 «Илму» («Наука») (балк.яз.) (12+)
21.10 «Уроки памяти» (12+)
21.55 «Цыху гьашцэ» («Судьба человека»). Памяти генерал-майора Руслана Ешугаова (каб.яз.) (12+)
22.35 «Си гукьэкхьхэр» («Мои воспоминания») (каб.яз.) (12+)

1 КАНАЛ		
05.00 «Доброе утро» 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.25 «Модный приговор» (0+) 10.15 «Жить здорово!» (16+) 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» (16+) 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.05 «Мужское/Женское» (16+) 18.00 Вечерние новости 19.50 «Пусть говорят» (16+) 21.00 «Время» 22.00 Т/с « ЧУДО » (16+) 00.00 «Шоу Вована и Лексуса» (16+) 01.00, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)		
РОССИЯ 1		
05.00 Утро России 07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+) 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 09.30-09.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.) (12+) 09.55 О самом главном (12+) 11.30-12.00, 21.10-21.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+) 12.00, 18.00 «60 минут» (12+) 14.30, 02.10, 03.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) 17.00 «Малахов» (16+) 21.30 Т/с « ХУДОЖНИК » (16+) 23.35 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)		
ТВЦ		
06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.40 Х/ф «РЕСТАВРАТОР» (16+) 10.35 Д/ф «Гипноз и криминал» (16+) 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 11.55, 03.00 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. РЕБУС ДЛЯ НИНЫ» (16+) 13.45, 05.20 «Мой герой» (12+) 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «ТАЙНЫ ГОРОДА М. СЛЕД КУНИЦЫ» (16+) 16.55 Д/ф «Актерские драмы. Ваше благородие» (16+) 18.10 Х/ф «СКАМЕЙКА ЗАПАСНЫХ. ТАЙНА СТАРОЙ ДАМЫ» (16+) 20.05 Х/ф «СКАМЕЙКА ЗАПАСНЫХ. СКЕЛЕТЫ В ЕЕ ШКАФУ» (16+) 22.35 «Хватит слухов!» (16+) 23.05 Прощание (16+) 00.30 «Петровка, 38» (16+) 00.45 Д/ф «Русские тайны. Кремлевские жены» (16+) 01.30 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Час двойника» (16+)		
НТВ		
02.15 «Знак качества» (16+) 04.35 Д/ф «Гипноз и криминал» (16+)		
06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня» 06.25 Утро. Самое лучшее (16+) 08.25, 10.35 Т/с « ЛЕСНИК » (16+) 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» (16+) 17.50 «ДНК» (16+) 20.00 Т/с « НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА » (16+) 22.15 Т/с « ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ » (16+) 00.40 «Мы и наука. Наука и мы» (12+) 01.45 Т/с « БУХТА ГЛУБОКАЯ » (16+) 03.50 Т/с « БИГЛЬ » (16+)		
ЗВЕЗДА		
04.40 Т/с « ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ » (16+) 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+) 09.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+) 11.00 «Мотивашки». Д/с (16+) 11.10 Х/ф « ДЕЛО №306 » (16+) 13.25, 15.05, 17.15 Т/с « ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД » (16+) 15.00 Военные новости (16+) 18.00 Новости дня (16+) 19.10 «Секретные материалы». Д/с (16+) 20.50 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+) 22.35 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+) 23.05 Х/ф « АКЦИЯ » (16+) 00.55 Х/ф « ПОЕДИНОК В ТАЙГЕ » (16+) 02.00 Х/ф « ЖАЖДА » (16+) 03.20 «Артиллерия Второй мировой войны». Д/с (16+) 04.00 Т/с « ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД » (16+)		
РЕН		
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+) 09.00 «Документальный спецпроект» (16+) 10.00 «Засекреченные списки» (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+) 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории» (16+) 15.00 «Момент в истории» (16+) 17.00, 02.10 «Тайны Чапман» (16+)		
МАТЧ ТВ		
06.00 «Эволюция спорта» (12+) 07.00, 09.00, 12.45, 15.15 Новости 07.05, 11.30, 15.20, 23.00 Все на Матч! Прямая трансляция 09.05, 12.25 «Специальный репортаж» (12+) 09.25 Футбол. Аргентина - Египет. Чемпионат мира-2026. 1/8 финала (6+) 12.50 Чемпионы на все времена (12+) 13.25 Велоспорт. Трек. Чемпионат мира 16.00 Футбол. «Крылья Советов» (Самара) - «Балтика» (Калининградская область). FONBET. Кубок России 18.15 Футбол. «Динамо» (Махачкала) - «Зенит» (Санкт-Петербург). FONBET. Кубок России 20.30 Футбол. ЦСКА - «Ростов» (Ростов-на-Дону). FONBET. Кубок России 00.20 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура (6+) 01.25 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway (6+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Регби. «Динамо» (Москва) - «Красный Яр» (Красноярск) (12+)		
ОТР		
ПРОГРАММА 1 КБР 06.00, 07.00, 08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+) 06.10 Ретроспектива. «Призьбурсь» (12+) 06.20 «Женский портрет». А. Гериева (12+) 07.10 «Мне внимают камень и трава». Народный поэт КБАСР, заслуженный работник культуры РФ Танзила Зумакулова (12+) 07.25 «Культура и мы». Заслуженный работник образования КБР Людмила Шауцукова (12+) 08.10 «Питерские заметки» (12+) 08.35 «Сделано в КБР» (12+) * * * ПРОГРАММА 1 КБР 17.00, 18.45 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+) 17.10 «Искусство в кадре» (12+) 17.25 «Разговор по душам с Александром Ярошенко». Л. Бжахова (12+) 17.55 «Право на права» (12+) 18.35 «Актуальная тема» (16+)		
5 КАНАЛ		
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)		
РОССИЯ К		
05.25, 09.30, 03.30 Т/с « НАШ СПЕЦНАЗ » (16+) 08.25 «Стройнадзор» (16+) 13.30, 22.20 Т/с « ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8 » (16+) 14.20, 23.05 Т/с « ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6 » (16+) 17.30 Т/с « СЛЕД » (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 00.30 Т/с « НАСТОЯЩИЙ-3 » (16+)		
06.30 Диалоги о животных 07.20, 14.35, 23.50 Д/с «Ступени цивилизации» 08.20 Д/с «Почерк эпохи» 08.45 Х/ф « КАНИКУЛЫ КРОША » (16+) 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.35 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.10, 00.40 «ХХ век» 12.00 Д/с «Запечатленное время» 12.45 Новости. Подробно. Кино 13.00, 21.15 Линия жизни 13.45, 22.15 Т/с « СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ » (16+) 15.25 Д/с «Слово о словах» 15.45 Белая студия 16.30 Библейский сюжет 17.15 Д/с «Запечатленное время» 17.40, 01.30 Мастера фортепианного искусства 18.20 Д/ф «Павел Чухрай. Все переходит в кино» 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.30 Абсолютный слух 23.05 Д/с «Рассекреченная история» 02.10 Д/ф «Сергей Штейн. Вы - жизнь моя...»		
МИР 24		
ПРОГРАММА 1 КБР 00.00, 08.10 «Не говорите обо мне в прошедшем времени». Памяти подполковника Магомеда Дзахмишева (12+) 00.30 «Тхылгышцэ» (каб.яз.) (12+) 01.10 «Чэнджашэ шыуэркым» («Советы психолога») (каб.яз.) (12+) 01.35 «Лыгыгэм и дамыгэ» («Уроки мужества») (каб.яз.) (12+) 02.05 «Адыгэ усыггэм и дыгэ» («Неотосланные письма»). А. Шогенцуков (каб.яз.) (12+) 02.40 «Илму» («Наука») (балк.яз.) (12+) 03.25 «Тауланы ауазы». Кязимовские чтения-2025 (балк.яз.) (12+) 04.15 «Саулукъ» (балк.яз.) (12+) 04.55 «Право на права». Юридический справочник (12+)		
05.35 «Позиция» (12+) 06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 17.00, 19.30, 21.40, 23.45 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+) 06.10 «Жаншэрхъ» (каб.яз.) (12+) 06.30 «Хьэндрыабгъуэ» («Бабочка») (6+) 07.10 «Илму» («Наука») (балк.яз.) (12+) 07.55 «Путевые заметки» (12+) 08.40 «Страна улыбок» (12+) 09.05 «Лабиринты лжи» (12+) 09.45 «Жылагъуэ Iуэху» (каб.яз.) (12+) 10.00 «Терроризм пэщтытн» («Люди против террора») (каб.яз.) (12+) 10.40 «Дзыпэплъа тхылъ» («Книга, которую ждали»). Замудин Гучев. «Адыгские циновики» (каб.яз.) (12+) 11.05 «Билляча» (балк.яз.) (12+) 11.30 «Заман бла бирге» (балк.яз.) (12+) 12.10 «Жолоучу» (балк.яз.) (12+) 12.50 «Ленивый лисенок». Спектакль Кукольного театра КБР (6+) 13.20 «Сосруко». История самого высокогорного объекта г. Нальчика (12+) 13.50 «Добрый доктор» (12+) 14.30, 22.30 «Щэныгъэл» («Ученый»). Директор Института геохимии и аналитической химии им. В.И. Вернадского РАН Руслан Хамизов (каб.яз.) (12+) 15.15 «Сщэну сыхуейщ» (каб.яз.) (12+) 15.45 «Заманы кюзгюсю» (балк.яз.) (12+) 16.15 «Анака». Ветеран труда Фатимат Мусукова (балк.яз.) (12+) 16.30 «Зухра». Телевизионный очерк о враче З. Чанаевой (балк.яз.) (12+) 17.10 «Путь к храму» (12+) 17.25 «Щэблэ узыншэ» (каб.яз.) (12+) 17.55 «Адыгэ плыфэхэр». Руслан Цримов (каб.яз.) (12+) 18.30 «Ма алай!» (балк.яз.) (12+) 18.55 «Тепсеу мени жашауумду» («Жизнь в танце»). Мурат Анахев (балк.яз.) (12+) 19.45 «Сайламала» (балк.яз.) (12+) 20.00 «Фым телжэзн» («Сеять разумное, доброе») (каб.яз.) (12+) 20.25 «Узэреплъщ» («Взгляд»). Выставка художника Алика Хежева (каб.яз.) (12+) 20.40 «Время спорта» (12+) 21.05 «Горизонт». Социально-экономическая программа (16+) 21.30 «Актуальная тема» (16+) 22.00 «Разговор по душам с Александром Ярошенко». Лёля Бжахова (12+) 23.15 «Дзыпэплъа тхылъ» (каб.яз.) (12+)		

1 КАНАЛ		
05.00 «Доброе утро» 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.25 «Модный приговор» (0+) 10.15 «Жить здорово!» (16+) 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» (16+) 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.05 «Мужское/Женское» (16+) 18.00 Вечерние новости 19.50 «Пусть говорят» (16+) 21.00 «Время» 22.00 Т/с « ЧУДО » (16+) 00.10, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)		
РОССИЯ 1		
05.00 Утро России 07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+) 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 09.30-09.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.) (12+) 09.55 О самом главном (12+) 11.30-12.00, 21.10-21.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+) 12.00, 18.00 «60 минут» (12+) 14.30, 02.10, 03.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) 17.00 «Малахов» (16+) 21.30 Т/с « ХУДОЖНИК » (16+) 23.35 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)		
ТВЦ		
06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.35 Х/ф « АГАТА И СЫСК. ВЫГОДНЫЙ РИСК » (16+) 10.35 Д/ф «Гипноз и власть» (16+) 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 11.55, 03.00 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. РЕБУС ДЛЯ НИНЫ» (16+) 13.45 «Мой герой» (12+) 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «ТАЙНЫ ГОРОДА М. СЛЕД КУНИЦЫ» (16+) 16.55 Д/ф «Актерские драмы. Сильная женщина» (16+) 18.10 Х/ф «СКАМЕЙКА ЗАПАСНЫХ. ХИМИЯ ЛЮБИ» (16+) 20.05 Х/ф «СКАМЕЙКА ЗАПАСНЫХ. ВСЕ СЛОЖНО» (16+) 22.35 «10 самых...» (16+) 23.05 «Легенды эстрады» (16+) 00.30 «Петровка, 38» (16+) 00.45 Д/ф «Настоящий детектив. След зверобоя» (16+) 01.30 Д/ф «Дорогие товарищи. Король фарцы» (16+)		
НТВ		
02.15 Д/ф «Андропов против Щелокова. Смертельная схватка» (16+) 04.35 Д/ф «Гипноз и власть» (16+) 05.20 Д/с «Короли эпизода» (16+)		
06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня» 06.25 Утро. Самое лучшее (16+) 08.25, 10.35 Т/с « ЛЕСНИК » (16+) 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» (16+) 17.50 «ДНК» (16+) 20.00 Т/с « НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА » (16+) 22.15 Т/с « ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ » (16+) 00.40 «Поздняков» (16+) 00.55 Т/с « БУХТА ГЛУБОКАЯ » (16+) 03.40 Т/с « БИГЛЬ » (16+)		
ЗВЕЗДА		
05.30 Т/с « ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД » (16+) 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+) 09.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+) 11.00 Х/ф « АКЦИЯ » (16+) 13.25, 15.05, 17.15 Т/с « ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД » (16+) 15.00 Военные новости (16+) 18.00 Новости дня (16+) 19.10 «Код доступа» (12+) 20.50 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+) 22.35 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+) 23.05 Х/ф « ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ » (16+) 00.35 Х/ф « УРОК ЖИЗНИ » (16+) 02.20 Х/ф « СВЕТЛЫЙ ПУТЬ » (16+) 04.05 Т/с « ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД » (16+)		
РЕН		
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+) 09.00 «Документальный спецпроект» (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+) 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+) 13.00 «Невероятно интересные истории» (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории» (16+) 17.00, 02.30 «Тайны Чапман» (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 20.00 «Момент в истории» (16+)		
МАТЧ ТВ		
06.00 «Эволюция спорта» (12+) 07.00, 09.00, 11.50, 15.05 Новости 07.05, 15.10, 17.45, 23.00 Все на Матч! Прямая трансляция 09.05, 11.30 «Специальный репортаж» (12+) 09.25 Футбол. Испания - Бельгия. Чемпионат мира-2026. 1/4 финала (6+) 11.55 Велоспорт. Трек. Чемпионат мира 15.55 Плавание. Кубок мира 17.15 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway (6+) 18.15 Футбол. «Рубин» (Казань) - «Оренбург». FONBET. Кубок России 20.30 Футбол. «Родина» (Москва) - «Спартак» (Москва). FONBET. Кубок России 00.20 Вы это видели (12+) 01.25 Автоспорт. Чемпионат России. Moscow Raceway. SMP Formula 4 (6+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Регби. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Стрела-Ак Барс» (Казань). Чемпионат России. 1/2 финала (12+)		
ОТР		
ПРОГРАММА 1 КБР 06.00, 07.00, 08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+) 06.10 «Актуальная тема» (16+) 06.20 «Право на права» (12+) 07.10 «Краски жизни». Войлочные кий-изы Рашида Локьяева (12+) 07.30 «Разговор по душам с Александром Ярошенко». Л. Бжахова (12+) 08.10 Про Олега...» Памяти заслуженного артиста КБР Олега Гусейнова (12+) 08.45 «Искусство в кадре» (12+) * * * ПРОГРАММА 1 КБР 17.00, 18.45 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+) 17.10 «Диалог». Элина Кумахова (12+) 17.35 «Адрес будущего» (12+) 18.00 «Воспевшие Кавказ». Тайны странствования М. Лермонтова по Кавказу, 1837г. Передача первая (12+) 18.30 «Служба «02» сообщает» (16+)		
5 КАНАЛ		
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)		
РОССИЯ К		
05.25, 09.30, 04.05 Т/с « НАШ СПЕЦНАЗ » (16+) 08.25 «Ваше здоровье!» (12+) 13.30, 22.20 Т/с « ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8 » (16+) 14.20, 23.05 Т/с « ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6 » (16+) 17.30 Т/с « СЛЕД » (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 00.30 «День ангела» (0+) 00.55 Т/с « ДАЛЕКО ДО МОСКВЫ » (16+)		
РОССИЯ К		
06.30 Диалоги о животных 07.20, 14.35, 23.50 Д/с «Ступени цивилизации» 08.20, 19.00 Д/с «Почерк эпохи» 08.45 Х/ф « КАНИКУЛЫ КРОША » (16+) 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.35 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.10, 00.40 «ХХ век» 11.45 Д/ф «Собака Баскервилей». Овсянка, сэр! 12.45 Новости. Подробно. Театр 13.00 Д/ф «Сергей Штейн. Вы - жизнь моя...» 13.45, 22.15 Т/с « СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ » (16+) 15.20 Д/с «Слово о словах» 15.35 «2 Верник 2» 16.30 Д/с «Пряничный домик» 17.15 Д/с «Запечатленное время» 17.45, 01.15 «Слава маэстро!» 18.25 Д/ф «Роман в камне» 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Д/ф «Деловые люди». Не бойся, мальчик! 21.30 Энигма 23.05 Д/с «Рассекреченная история» 01.55 Д/ф «Анатолий Приставкин. Оглавление»		
МИР 24		
ПРОГРАММА 1 КБР 00.00 «Жолоучу» (балк.яз.) (12+) 00.40 «Тепсеу мени жашауумду» («Жизнь в танце»). Мурат Анахев (балк.яз.) (12+) 01.15, 02.15, 03.15 А. Грибоедов. «Горе от ума». Спектакль Русского госдрамтеатра им. М. Горького (16+) 04.20 «Адыгэ плыфэхэр» Руслан Цримов (каб.яз.) (12+) 04.55 «Налшык уэрамхэр» (каб.яз.) (12+) 05.10 «Анака». Ветеран труда Фатимат Мусукова (балк.яз.) (12+) 05.25 «Заманы кюзгюсю» («В зеркале времени») (балк.яз.) (12+)		
06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 17.00, 19.30, 21.40, 23.45 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+) 06.10 «Актуальная тема» (16+) 06.20 «Фым телжэзн» (каб.яз.) (12+) 06.45 «Налшык уэрамхэр» (каб.яз.) (12+) 07.10 «Сайламала» (балк.яз.) (12+) 07.20 «Ма алай!» (балк.яз.) (12+) 07.45 «Ойнай-ойнай...» (балк.яз.) (12+) 08.10 «Горизонт» (16+) 08.35 «Время спорта» (12+) 09.00 «Окрыленные мечтой» (12+) 09.30 «Щэблэ узыншэ» («Здоровое поколение») (каб.яз.) (12+) 09.55 «Уузыншэмэ» (каб.яз.) (12+) 10.25 «Уэрэд щаусыр» («О чем слагают песни»). Аслан Лиев (12+) 11.00 «Жомакъгъа чакътырабыз» («Приглашаем в сказку») (балк.яз.) (6+) 11.20 «Илму» («Наука»). Национальная драматургия (балк.яз.) (12+) 12.10 «Сказка о времени». Детский мюзикл Камерного музыкального театра им. А.А. Хануху (6+) 12.50 «ШхьэкIэмро лъабжьэмрэ» («Корни и крона») (каб.яз.) (12+) 13.30 «Гуашэмьдэхъэблэ» («Бунт неизвесток»). Спектакль Кабардинского госдрамтеатра им. А. Шогенцукова (каб.яз.) (12+) 15.00, 15.40 «История в лицах». Герой Социалистического Труда, лауреат Государственной премии СССР Виталий Догужиев (12+) 16.20, 17.10 «Фахмуну жашарын тала-сы» («Тайна его таланта»). Заслуженный работник культуры КБР, поэт Ибрагим Бабаев (балк.яз.) (12+) 17.50 «Ана тил» (балк.яз.) (12+) 18.20 «Динымрэ гъащIэмрэ» (каб.яз.) (12+) 18.45 «Дунейр шэрхъци - мэкIэрахъуэ» (каб.яз.) (12+) 19.00 «Зы уэрэдзы и хъыбар» («История одной песни») (каб.яз.) (12+) 19.15 «Служба «02» сообщает» (12+) 19.45 «Герои нашего времени» (16+) 20.05 «Сейират жашархъа» (балк.яз.) (12+) 20.35 «Мне внимают камень и трава...» Танзила Зумакулова (12+) 20.50 «Мысостышхуэ Пщызэбий» (каб.яз.) (12+) 21.55 «ШхьэкIэмро лъабжьэмрэ» («Корни и крона») (каб.яз.) (12+) 22.35 «Усыггэм гъунэ илкътым». М. Лермонтов (12+) (каб.яз.) 22.55 «Албар». Мастер по кладке природного камня Алим Байсиев (балк.яз.) (12+)		

1 КАНАЛ 05.00 «Доброе утро» 09.00, 12.00, 15.00 Новости 09.25 «Модный приговор» (0+) 10.15 «Жить здорово!» (16+) 11.00, 12.15, 18.40 «Время покажет» (16+) 14.00, 17.00 «Большая игра» (16+) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.05 «Мужское/Женское» (16+) 18.00 Вечерние новости 19.45 «Поле чудес» (16+) 21.00 «Время» 21.45 «Голос. Дети». Новый сезон (0+) 23.25 «Наша новая музыка». Новый сезон (12+) 00.30 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) РОССИЯ 1 05.00 Утро России 07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+) 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 09.30-09.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.) (12+) 09.55 О самом главном (12+) 11.30-12.00, 21.10-21.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+) 12.00, 18.00 «60 минут» (12+) 14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) 17.00 «Малахов» (16+) 21.30 «Ну-ка, все вместе!» (16+) 01.00 Х/ф «ПОВОРОТ НАОБОРОТ» (16+) ТВЦ 06.00 «Настроение» 08.15 Х/ф «ЭТО ФИЗИКА! ТУМАННЫЙ МОТИВ» (16+) 10.05 Х/ф «ЭТО ФИЗИКА! ЭФФЕКТ ДОМИНО» (16+) 11.30, 14.30, 17.50 События 11.50 Х/ф «ЭТО ФИЗИКА! ЭФФЕКТ ДОМИНО» (16+) 12.30 Х/ф «ЭТО ФИЗИКА! ЭХО «МЕРКУРИЯ» (16+) 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «ЭТО ФИЗИКА! ТОЧКА НЕВОЗВРАТА» (16+) 16.55 Д/ф «Кумиры. Любовь с привилегиями» (16+) 18.10 Х/ф «СТЕКЛЯННЫЙ ДОМ» (16+) 20.05 Х/ф «СИННИЙ ЧУЛОК» (16+) 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.05 Д/ф «90-е. «Фанера» (16+) 00.00 Д/ф «Русские тайны. Печать проклятия» (16+) 00.40 Х/ф «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (16+) 02.25 «Петровка, 38» (16+) 02.40 Х/ф «ТАЙНЫ ГОРОДА М. РАССВЕТ НАСТУПИТ НЕЗАМЕТНО» (16+)		ПЯТНИЦА, 16 октября 06.05 «Смех, дрожь и видео» (16+) НТВ 06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 06.25 Утро. Самое лучшее (16+) 08.25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+) 09.25 «Человек в праве» с Андреем Куницыным (16+) 10.35 «Первая передача» (16+) 11.10 Т/с «ЛЕСНИК» (16+) 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.50 «ДНК» (16+) 17.55 «Жди меня» (16+) 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» (16+) 22.15 Т/с «ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» (16+) 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым (16+) 02.10 «Квартирный вопрос» (0+) 03.05 Х/ф «ОБМЕН» (16+) ЗВЕЗДА 05.35 Т/с «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД» (16+) 07.20 Х/ф «ПОЕДИНОК В ТАЙГЕ» (16+) 09.00, 13.00, 17.00, 18.00 Новости дня (16+) 09.25, 13.25 Т/с «СМЕРШ. КАМЕРА СМЕРТНИКОВ» (16+) 13.50, 15.05 Х/ф «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ» (16+) 15.00 Военные новости (16+) 17.15, 18.40 Т/с «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР «СМЕРШ» (16+) 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+) 23.30 Х/ф «ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО» (16+) 01.50 Х/ф «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ» (16+) 02.55 Х/ф «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ» (16+) 04.45 «Хроника Победы». Д/с (16+) РЕН 05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+) 09.00 «Документальный спецпроект» (16+) 10.00 «Засекреченные списки» (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+) 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+) 13.00, 17.00, 03.00 «Тайны Чапман» (16+) 18.00 «Главные тайны мира» (16+) 20.00 «Безумные факты» (16+) 20.45 Х/ф «РЭД 2» (16+) 23.00 Х/ф «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ» (18+)		00.35 Х/ф «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4» (18+) 02.20 «Главные тайны мира» (16+) МАТЧ ТВ 06.00 «Эволюция спорта» (12+) 07.00, 09.00, 11.50, 15.45 Новости 07.05, 21.30, 00.55 Все на Матч! Прямая трансляция 09.05 «Небесная грация» (6+) 09.25 «Герои Мельбурна. Никита Симонян» (12+) 10.35 Футбол. FОНBET. Кубок России. Обзор (6+) 11.30 Лица страны (12+) 11.55 Велоспорт. Трек. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Китая 15.55 Плавание. Кубок мира 17.35 Смешанные единоборства. Опе FC. Прямая трансляция из Таиланда 19.30 Вечер профессионального бокса «Ахмат-Ozon» 21.50 Футбол. «Депортиво» - «Леванте». Чемпионат Испании 00.00 Евротур (12+) 01.50 Д/ф «Двенадцатый игрок» (16+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Хоккей с мячом. Кубок России. Финал (12+) ОТР ПРОГРАММА 1 КБР 06.00, 07.00, 08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+) 06.10 «Служба «02» сообщает» (16+) 06.25 «Путевые заметки». Шадхурей (12+) 06.30, 18.15 «Воспевшие Кавказ». Тайны странствования М. Лермонтова по Кавказу, 1837 г. (12+) 07.10 «Дистанционный мошенничество» (12+) 07.30 «Призвание». Анестезиолог-реаниматолог Инна Абазова (12+) 08.10 «Диалог». Элина Кумахова (12+) 08.35 «Адрес будущего» (12+) * * * ПРОГРАММА 1 КБР 17.00, 18.45 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+) 17.10 «И жизнь, и слезы, и любовь». Спектакль Русского драматического театра КБР. Часть первая (16+) 17.50 «Колесо судьбы». Мария Загорская (12+) 5 КАНАЛ 05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+) 05.25, 09.30 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» (16+) 08.30 «Ваше здоровье!» (12+) 13.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» (16+)		17.30 Т/с «СЛЕД» (16+) 23.10 «Светская хроника» (16+) 00.10 «Они потрясли мир. Шакира. Танец над пропастью» (16+) 01.00 «Они потрясли мир. Валерий Гаркалин. Цена народной любви» (16+) 01.50 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» (16+) РОССИЯ К 06.30 Диалоги о животных 07.20, 14.35 Д/с «Ступени цивилизации» 08.20, 19.00 Д/с «Почерк эпохи» 08.50 Х/ф «КОГДА СТАНОВЯТСЯ ВЗРОСЛЫМИ» (16+) 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.15 Новости культуры 10.15 Шедевры старого кино 12.00 Д/ф «Роман в камне» 13.00 Д/ф «Оглавление» 13.45 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» (16+) 15.25 Д/с «Слово о словах» 15.45 Энигма 16.30 Письма из провинции 17.15 Д/ф «Скрипичная Вселенная Виктора Третьякова» 17.55, 02.00 Концерт Виктора Третьякова в БЗК 19.45 Линия жизни 20.35 Х/ф «РУССКАЯ ИГРА» (16+) 22.15 «2 Верник 2» 23.30 Х/ф «СТАРУХИ» (16+) 01.15 Д/с «Искатели» 02.45 М/ф «Раз ковбой, два ковбой...» МИР 24 ПРОГРАММА 1 КБР 00.00, 00.40 «Фахмуну жашарын таласы» (балк.яз.) (12+) 01.20 «Мысостышхуэ Пщызэбий» (каб.яз.) (12+) 02.10 «Зы уэрэдым и хъыбар» («История одной песни») (каб.яз.) (12+) 02.25 «Гуащэмьдэхэблэ» («Бунт невесток») Спектакль Кабардинского госдрамтеатра им. А. Шогенцукова (каб.яз.) (12+) 03.55 «Будущее в настоящем». Пятикратный чемпион СССР, четырехкратный чемпион Европы, чемпион мира, заслуженный мастер спорта по дзюдо Хазрет Тлецери (12+) 04.40, 05.20 «История в лицах» (12+) 06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 17.00, 19.30, 21.40, 23.45 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+) 06.10 «Зы уэрэдым и хъыбар» («История одной песни») (каб.яз.) (12+) 06.20 «Дыгъэшыр» (каб.яз.) (6+) 06.45 «Дунейр шэръщци - мак'эрахъуэ» (каб.яз.) (12+) 07.10 «Ана тил» («Родной язык») (балк.яз.) (12+) 07.35 «Фахму» («Талант»). Народный поэт КЧР Ирина Узденова (балк.яз.) (12+) 08.10 «Служба «02» сообщает» (12+) 08.25 «Нальчик. Душевное прошлое» (12+) 08.55 К. Чуковский. «Муха-Цокотуха». Спектакль Республиканского театра кукол (6+) 09.25 «Адрес будущего». IT- специалист (12+) 09.55 «Дыгъэщыгъэ» («Солнышко») (каб.яз.) (6+) 10.20 «Ди пщэфанлэм» («Готовим для вас»). (каб.яз.) (12+) 11.00 И. Маммеев. «Лиса и куры». Передача для детей (балк.яз.) (6+) 11.15 «Адам кеси жеринде» («Человек на своем месте») (балк.яз.) (12+) 12.10 «Кунацкая», с. Дейское (12+) 13.00, 13.35 «Аджэ и хабзэу». Традиции прививания деревьев у адыгов (каб.яз.) (12+) 14.05 «Гукъыджэ филъну!» («Хорошее настроение») (12+) 14.45 «Фахму бла усталыкъ» («Талант и мастерство»). Заслуженный художник КБР Якуб Аккизов (балк.яз.) (12+) 15.25 «Акъ таулань макъамлары» («Мелодии горных вершин»). (балк.яз.) (12+) 16.10, 22.30 «Будущее в настоящем». Директор по науке Итальянского института ядерных исследований Султан Добагов (12+) 17.10 «Кавказ симфоние». Композитор А. Авраамов (каб.яз.) (12+) 17.45 «Бэзылхугъэ щыпкъэ» («Современница»). Марина Бгажнокова (каб.яз.) (12+) 18.20 «Ма алай» («Вот так») (балк.яз.) (12+) 18.50 «С заботой о детях» (12+) 19.45 «Свет и тени» (12+) 20.15 «Тхылъыщцэ» («Книжная новинка»). «Кабарда в эпоху революции и Гражданской войны по материалам прессы и архивов» из серии «Блики» Р. Кармова. Передача первая (каб.яз.) (12+) 20.45 «Заман бла бирге» («В ногу со временем»). Открытие балкарской сакли (балк.яз.) (12+) 21.10 «Парламентский час» (12+) 21.55 «Макъамэ 'эрамэ». Заслуженный деятель искусств КБР Мурат Кабардоков. Часть первая (12+) 23.20 «Заман бла бирге» («В ногу со временем»). Открытие балкарской сакли (балк.яз.) (12+)	
---	--	--	--	--	--	---	--

1 КАНАЛ 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 «Умницы и умники» (12+) 09.45 «Сладко пастыря» (0+) 10.00, 12.00 Новости 10.15 «Хочется праздника. «Покров» (12+) 11.10 «Вспомнить все» (12+) 12.15 Х/ф «МЕРТВЫЙ СЕЗОН» (16+) 14.50 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России-2026. Этап I (0+) 15.50 Т/с «ФОРМУЛА ПРЕСТУПЛЕНИЯ» (16+) 18.00 Вечерние новости 18.20 «Сегодня вечером» (16+) 21.00 «Время» 21.35 Что? Где? Когда? (16+) 22.45 «Команды» (16+) 23.50 Сольный концерт Вячеслава Бутусова (12+) 01.50 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) РОССИЯ 1 05.00 Утро России. Суббота 08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+) 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды» (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры» (12+) 12.00 «Доктор Мясников» (12+) 13.00 Большие перемены 14.30-14.50, 20.50-21.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+) 14.50 «Парад юмора» (16+) 17.50 «Привет, Андрей!» (12+) 21.00 Х/ф «НЕПРОСТЫЕ ОТНОШЕНИЯ» (16+) 00.40 Х/ф «НЕЗАБЫТАЯ» (16+) 04.15 Х/ф «ОБМЕНЯЙТЕСЬ КОЛЬЦАМИ» (16+) ТВЦ 06.35 «Православная энциклопедия» (6+) 07.00 Х/ф «СТЕКЛЯННЫЙ ДОМ» (16+) 09.00 «Здоровый смысл» (16+) 09.30 «Хватит слухов!» (16+) 10.05 Д/ф «Легенды эстрады. Таланты и наследники» (16+) 10.55 «Просто & вкусно» (6+) 11.30, 14.30, 23.30 События 11.50 «Смешите меня семеро» (16+) 12.40 «Нехмурые люди» (16+) 13.15, 14.50 Х/ф «ЗАКОН СЛУЧАЙНЫХ СОВПАДЕНИЙ» (16+) 17.15 Х/ф «ТУМАН НАД ТЕМНОЙ ВОДОЙ» (16+) 21.00 «Постскриптум»		22.10 «Право знать!» (16+) 23.45 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Загадка для ЦРУ» (16+) 00.25 Д/с «Приговор» (16+) 01.10 «10 самых...» (16+) 01.35, 02.20, 03.05, 03.50 Д/ф «Актёрские драмы (16+) 04.30 Д/ф «Кумиры. Любовь с привилегиями» (16+) 05.10 «Петровка, 38» (16+) 05.25 «10 самых...» (16+) НТВ 06.00 «Жди меня» (16+) 06.55 «Первая передача» (16+) 07.25 «Смотр» (16+) 08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 08.20 «Поедем, поедим!» (16+) 09.20 «Едим дома» 10.20 «Главная дорога» (16+) 11.00 «Живая еда» (12+) 12.00 «Квартирный вопрос» (0+) 13.15 «Сатья» (16+) 14.20 «Фобия» (12+) 15.00 «Своя игра» (0+) 16.00 ЧП. Расследование (16+) 17.20 «Следствие вели...» (16+) 18.00 Д/с «Криминальная Россия. Самые громкие преступления» (16+) 19.00 «Центральное телевидение» 20.20 «Ты не поверишь!» (16+) 21.20 «Виа «Суперстар!» (16+) 01.00 Квартирный НТВ у Маргулиса (16+) 02.30 «Дачный ответ» (0+) 03.25 Х/ф «ПАПЫ» (16+) 05.10 Д/с «Криминальная Россия. Самые громкие преступления» (16+) ЗВЕЗДА 05.10 Х/ф «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА» (16+) 06.45 Х/ф «СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА» (16+) 08.40, 09.20 Х/ф «КО МНЕ, МУХТАР!» (16+) 09.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+) 10.50 Х/ф «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА» (16+) 13.20 Т/с «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ» (16+) 17.40, 18.25 Т/с «СМЕРШ. КАМЕРА СМЕРТНИКОВ» (16+) 22.00 «Фетисов». Ток-шоу (12+) 22.55 Х/ф «ВРЕМЯ ВЕРНУТЬСЯ» (16+) 01.05 Х/ф «КО МНЕ, МУХТАР!» (16+) 02.25 Х/ф «ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО» (16+) 04.35 «Москва фронту». Д/с (16+) РЕН 05.00 «Тайны Чапман» (16+) 05.15 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+) 09.00 «Минтранс» (16+)	
--	--	--	--

СУББОТА, 17 октября

10.00 Самая полезная программа (16+) 11.00, 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+) 15.00 «СОВБЕЗ» (16+) 16.00 Информационная программа 112 (16+) 16.55 «Документальный спецпроект» (16+) 18.00 «Засекреченные списки» (16+) 19.00 «Доброзрафоре» (16+) 20.00 «100 вопросов обо всем» (16+) 20.50 Х/ф «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДДАНИН» (16+) 23.00 Х/ф «ПОД ОГНЕМ» (18+) 00.45 Х/ф «ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА 123» (18+) 02.40 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) МАТЧ ТВ 06.00 Смешанные единоборства. М. Мэллонт - Ч. Радтке. UFC (16+) 07.00, 09.00, 11.35 Новости 07.05, 11.40, 17.55, 23.45 Все на Матч! Прямая трансляция 09.05 М/с «Команда МАТЧ» (0+) 09.25 Д/ф «В поисках Джека Чарльтона» (12+) 12.25 Велоспорт. Трек. Чемпионат мира 15.55 Плавание. Кубок мира 18.30 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Краснодар». Альфа-банк. Кубок сильнейших 21.35 Футбол. «Рома» - «Дженоа». Чемпионат Италии 01.00 Смешанные единоборства. Х. Бакли - М. Мэллонт. UFC ОТР ПРОГРАММА 1 КБР 06.00 «На страже здоровья». Паллиативная служба КБР (12+) 06.30 «Колесо судьбы». Мария Загорская (12+) 06.50 «Воспевшие Кавказ». Тайны странствования М. Лермонтова по Кавказу, 1837 г. Передача третья (12+) 07.20 «Арена молодых». Залина Афаунова (12+) 07.50 «И жизнь, и слезы, и любовь». Спектакль Русского драматического театра КБР. Часть вторая (16+) * * * ПРОГРАММА 1 КБР 17.00 РЕТРОСПЕКТИВА. Осень в горах (12+) 17.10 «Творческий калейдоскоп». О фильме «Всадник с молнией в руке» (12+) 18.30 «Разговор по душам с Александром Ярошенко» (12+)	
--	--

5 КАНАЛ 05.00, 10.05, 16.45 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» (16+) 07.05 М/ф «Мультфильмы» (16+) 09.00 «Страна советов» (16+) 09.30 «Стройнадзор» (16+) 11.00, 15.45 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-7» (16+) 12.00 Т/с «ДАЛЕКО ДО МОСКВЫ» (16+) 00.00 «Известия. Главное» (16+) 01.05 «Светская хроника» (16+) 02.10 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» (16+) РОССИЯ К 06.30 Библиейский сюжет 07.05 М/ф «Мультфильмы» (16+) 08.05 Х/ф «ВРЕМЯ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ» (16+) 09.15 «Эти загадочные животные» 09.30 «Мы - грамотеи!» 10.10 Больше чем любовь 10.50 Х/ф «ЗАПАСНОЙ ИГРОК» (16+) 12.10 Д/с «Человеческий фактор» 12.35 Черные дыры. Белые пятна 13.15 Д/с «Коллекция» 13.45 Государственный академический Кубанский казачий хор. Концерт в Московском международном Доме музыки 14.45 «Факультет истории» 16.05 Большие и маленькие 18.00 Х/ф «НИКОГДА» (16+) 19.30 Новости культуры 19.45 Д/ф «Балтийский мотор Российской империи» 20.40 Х/ф «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ» (16+) 22.00 Агора 23.00 Х/ф «ВЗЛЕТ» (16+) 01.15 Д/с «Искатели» 02.00 Д/с «Первые в мире» 02.15 М/ф «Балерина на корабле». «Кострома». «И смех и грех» МИР 24 ПРОГРАММА 1 КБР 00.00 «Макъамэ 'эрамэ». Заслуженный деятель искусств КБР Мурат Кабардоков. Часть вторая (12+) 00.40 «Кунацкая», с. Дейское (12+) 01.35 «Заман бла бирге» (балк.яз.) (12+) 02.00 «Оюмла». Национальная свадьба: традиция и современность (балк.яз.) (12+) 02.30 «Акъ таулань макъамлары» (балк.яз.) (12+) 03.10 «Адабият ушакъла» (балк.яз.) (12+) 03.45 «Сайламала». Аскер Додуев (балк.яз.) (12+) 04.05, 05.10 «Две мечты - одна судьба». Мюзикл (16+) 06.00 «Тхылъыщцэ» (каб.яз.) (12+)		06.30 «Уэрэд шлаусыр» (каб.яз.) (12+) 07.00 «Заман бла бирге» (балк.яз.) (12+) 07.25 «Ма алай» (балк.яз.) (12+) 07.50 «Парламентский час» (12+) 08.20 «С заботой о детях» (12+) 09.20 «Лэгъуыпкъу» (каб.яз.) (6+) 09.40, 10.15 «Аджэ и хабзэу». Традиции прививания деревьев у адыгов (каб.яз.) (12+) 10.40 «Ата журтну къорулай» («Защитники Отечества»). Памяти Ислама Тохаева (балк.яз.) (12+) 11.05 «Жыр салам» (балк.яз.) (12+) 11.45, 12.05 «Поэтическая тетрадь». Инна Кашежева (12+) 12.20 «Документы и факты». Ленинский учебный городок (12+) 12.45 «Арена молодых». Т. Карданов (12+) 13.25 «Шэхнабэзм и хъугъуэфыгыуэхэр» (каб.яз.) (12+) 13.50 «Шц'алэгъуалэр мэгушылэ» (каб.яз.) (12+) 14.05 «Къэфак'лэхэр». Ансамбль танца «Шагъдий» (каб.яз.) (6+) 15.05 «Жюрекден жюрекке» (балк.яз.) (12+) 15.45 «Жолдама...» («В пути»). Исмаил Байтуганов (балк.яз.) (12+) 16.25 «Суратла хапарлайдыла» (балк.яз.) (12+) 17.00 «Республикэм щыкхъыбархэр» (каб.яз.) (16+) 17.15 «Таурыхыщэ» (каб.яз.) (6+) 17.30 «Усыгыэ» (каб.яз.) (12+) 17.45 «Дэ кхъытуэнэр» («Что останется с нами»). Член Союза писателей СССР Аскерби Шортанов (каб.яз.) (12+) 18.30 «Тхылъыщцэ» (каб.яз.) (12+) 19.10 «Дерследен сора» (балк.яз.) (12+) 19.50 «Назмүлү арбазым» («Поэтическое подворье») (балк.яз.) (12+) 20.00 «Ыйык». Информационная программа (балк.яз.) (16+) 20.15 «Разговор по душам с Александром Ярошенко». Журналист, краевед, книгоиздатель Виктор Котляров (12+) 20.45 «Дети и родители» (12+) 21.05 «Свадьба в Малиновке». Спектакль Государственного музыкального театра КБР. Часть первая (12+) 22.00 «Шц'эныгъэл!» («Ученый»). Доктор филологических наук, профессор Адам Гуттов (каб.яз.) (12+) 22.50 «Гъуэгуэм щызык'лэу хабзэхэр» (каб.яз.) (12+) 23.10 «Тхъмахуэ пшыхъ» («Сегодня вечером»). Аслан Мамиев (каб.яз.) (12+)	
--	--	--	--

ВОСКРЕСЕНИЕ, 18 октября

1 КАНАЛ 06.00, 10.00, 12.00 Новости 06.10 Играй, гармонь любимая! (12+) 06.55 «Часовой» (12+) 07.25 «Здоровье» (16+) 08.30 «Золотая коллекция «Союзмультфильма» (0+) 09.10 «Непутевые заметки» (12+) 09.30 «Мечталлион» (12+) 10.15 «Жизнь своих» (12+) 11.10 «Повара на колесах» (12+) 12.15 «Будем жить!» (16+) 13.10 «Видели видео?» (0+) 14.25 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России-2026. Этап I (0+) 15.55 Т/с «ЗНАХАРЬ» (16+) 18.00 Вечерние новости 19.00 «Точь-в-точь» (16+) 21.00 «Время» 23.00 «Большая игра» (16+) 00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) РОССИЯ 1 05.50 Х/ф «КРУЖЕВА» (16+) 08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА (12+) 08.35 «Когда все дома с» 09.25 «Утренняя почта» 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00, 17.00 Вести 12.00 Д/с «Рассказы из русской истории» (12+) 12.55 Судба человека (12+) 14.30-15.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР. «СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ» (12+) 15.00 «Веселые ребята» (16+) 17.50 «Песни от всей души» (12+) 20.00 Вести недели 22.00 «Киселев» 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер (12+) 01.40 Д/с «Рассказы из русской истории» (12+) 02.25 Х/ф «КРУЖЕВА» (16+) ТВЦ 05.50 Х/ф «АГАТА И СЫСК. ВЫГОДНЫЙ РИСК» (16+) 07.30 Х/ф «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК» (16+) 09.30 Х/ф «СИНИЙ ЧУЛОК» (16+) 11.30, 00.00 События 11.50 «Нехмурые люди» (16+) 12.20 Х/ф «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (16+) 14.30 Московская неделя 15.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Засекреченная эпидемия» (16+) 15.50 Д/ф «Настоящий детектив. Голос из преисподней» (16+)		16.40 Д/ф «Дело союзного значения. Очень страшное кино» (16+) 17.30 Х/ф «БЕССОННИЦА. ФИАЛКА - ЦВЕТОК ОДИНОЧЕСТВА» (16+) 19.15 Х/ф «БЕССОННИЦА. БЕРЕГИНЯ» (16+) 21.10 Х/ф «БЕССОННИЦА. СМЕРТЬ КАРА-БАСА» (16+) 23.00, 00.15 Х/ф «БЕССОННИЦА. УЛЫБКА ДРАКОНА» (16+) 01.10 «Петровка, 38» (16+) 01.20 Х/ф «ТАЙНЫ ГОРОДА М. СЛЕД КУНИЦЫ» (16+) 04.25 Прощание (16+) 05.10 Д/ф «Борис Мокроусов. «Одинокая бродит гармонь...» (16+) НТВ 06.00 ЧП. Расследование (16+) 06.35 «Центральное телевидение» (16+) 08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 08.20 «У нас выигрывают!» (12+) 10.20 «Цифровые расследования» (16+) 11.00 «Чудо техники» (12+) 12.00 «Дачный ответ» (0+) 13.00 «НашПотребНадзор» (16+) 14.00 «Однажды...» (16+) 15.00 «Своя игра» (0+) 16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным (16+) 17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+) 18.00 «Новые русские сенсации» (16+) 19.00 Итоги недели 20.20 «Ты супер! 10 лет спустя» (6+) 23.20 «Звезды сошлись» (16+) 00.55 Основано на реальных событиях (16+) 04.20 Д/ф «Транссиб. Великий рельсовый путь» (16+) 05.15 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+) ЗВЕЗДА 04.55 Х/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» (16+) 06.20 Х/ф «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ» (16+) 09.00 Новости недели с Юрием Подкопавевым (16+) 09.25 «Служу России» (12+) 09.55 «Военная приемка» (12+) 10.40 «Мужики». «Техник и штурмовик Даводка» (16+) 11.10 «Ищу своих» (12+) 12.00 «Война миров». Д/с. «Неожиданная битва. Животные на фронте» (16+) 12.50 «Не факт!» (12+) 13.20 Д/ф «Днепр на проводе» (16+)		14.00 Т/с «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР «СМЕРШ» (16+) 18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+) 19.40 «Легенды советского сыска». Д/с (16+) 00.00 Т/с «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ» (16+) 03.20 Х/ф «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА» (16+) РЕН 05.20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30 «Новости» (16+) 09.00 «Самая народная программа» (16+) 10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+) 11.00 «Наука и техника» (16+) 12.00 Информационная программа 112 (16+) 13.00 «Неизвестная история» (16+) 14.00 Д/с «Легенды и мифы» (16+) 15.00 Т/с «СПЕЦЫ» (16+) 23.00 «Итоговая программа» (16+) 23.55 Д/ф «Великие изобретения. Часы» (16+) 01.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) МАТЧ ТВ 06.00 Профессиональный бокс. К. Цзю - Х.С. Чавес (16+) 06.20 Профессиональный бокс. М. Пакьяо - Л. Ледваба (16+) 07.00, 12.05 Новости 07.05, 12.10, 15.00, 00.00 Все на Матч! Прямая трансляция 08.25 Велоспорт. Трек. Чемпионат мира 12.55 Футбол. «Урал» (Екатеринбург) - «Нижний Новгород». Лига Пар 15.30 Футбол. «Динамо» (Москва) - ЦСКА 18.50 Футбол. «Милан» - «Аталанта» 21.00 «После футбола» 21.50 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Севилья» 01.30 «Матч! Парад» (16+) ОТР ПРОГРАММА 1 КБР 06.00 «Лабиринты лжи» (16+) 06.40 «Педагог, наставник, мастер». Заслуженный работник культуры РА Елена Ахохова (12+) 07.15 «История и современность» (12+) 07.50 «Разговор по душам с Александром Ярошенко» (12+) 08.20 «Молодые и талантливые» (12+) * * * ПРОГРАММА 1 КБР 17.00 «Недетский вопрос». Заслуженный артист КЧР Эльдар Жаникаев (12+)		17.50 «Человек чести». Памяти первого Президента КБР В.М. Кокова (12+) 18.30 «Республика: картина недели» (16+) СТРАНАЛ 05.00 Т/с «ИЛЬЯ МУРОВЕЦ» (16+) 09.00 «Фирменный рецепт» (12+) 09.30 Т/с «ИЛЬЯ МУРОВЕЦ» (16+) 23.55 Х/ф «ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬ» (16+) 01.40 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+) РОССИЯ К 06.30 М/ф «Мультфильмы» 07.25 Х/ф «НИКОГДА» (16+) 08.50 Диалоги о животных 09.30 Д/ф «Буба» 10.25 Х/ф «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ» (16+) 11.45 Неизвестные маршруты России 12.30 Д/с «Невский ковчег» 13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным 13.45 Д/ф «Павел Чухрай. Все переходит в кино» 14.50 Х/ф «РУССКАЯ ИГРА» (16+) 16.30 «Картина мира» 17.15 Пешком... 17.45 «Романтика романа» 18.35 Д/ф «Молитва на передовой» 19.30, 19.45 Новости культуры 20.25 Х/ф «ВРЕМЯ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ» (16+) 21.35 Д/ф «Рене Флеминг и Дмитрий Хворостовский. Музыкальная одиссея в Петербурге» 23.00 Х/ф «ОСЕННЯЯ СОНАТА» (16+) 00.35 Диалоги о животных 01.15 Д/с «Искатели» 02.00 Д/с «Первые в мире» 02.15 М/ф МИР 24 ПРОГРАММА 1 КБР 00.00 «Жолдама...» («В пути»). Исмаил Байтуганов (балк.яз.) (12+) 00.40 «Суратла хапарлайдыла» (балк.яз.) (12+) 01.15 Ж.-Б. Мольер. «Лекарь поневоле». Спектакль Балкарского госдрамтеатра имени К. Кулиева (балк.яз.) (16+) 02.05 «Разговор по душам с Александром Ярошенко (12+) 02.35, 09.00, 10.00 «Свадьба в Малиновке». Спектакль Государственного музыкального театра КБР (12+) 03.30 «Документы и факты». (12+) 03.55, 04.15 «Поэтическая тетрадь». Инна Кашежева (12+) 04.30 «Жюрекден жюрекке» (балк.яз.) (12+)		05.10 «Щэныгэлэ!» ((балк.яз.) (12+) 06.00 «Республикэм щыхыбархэр» (балк.яз.) (16+) 06.15 «Дэ кытхуэнэр» (балк.яз.) (12+) 07.00 «Тхылыщэ!» (балк.яз.) (12+) 07.40 «Таурыхыщэ» (балк.яз.) (6+) 07.50 «Назмүлү арбазым» (балк.яз.) (12+) 08.05 «Ыйык» (балк.яз.) (16+) 08.20 «Дети и родители» (12+) 08.40 «Учимся вместе» (12+) 11.15 «Сосрыкхуэ» (балк.яз.) (12+) 11.45 «Пшынегэпэр псалхуэ» (балк.яз.) (6+) 12.25 «Гушыгальхэр» (балк.яз.) (16+) 13.05 «Тюлко бла кхоян». Спектакль по мотивам русской народной сказки «Заюшкина избушка» (балк.яз.) (6+) 13.40 «Чамхана» (балк.яз.) (16+) 14.10 «Усталыгым – тдуния байлыгым» (балк.яз.) (12+) 14.45, 13.20 «Золотая кладовая Аси Еу-тых» (12+) 13.50 «Пой, душа». Народный хор казачьей песни «Станица» (12+) 14.20 «Знать и не забыть» (12+) 15.00 «Агньокхуэ Лашэ» (балк.яз.) (12+) 15.35 «Традиционная культура адыгов» (балк.яз.) (12+) 16.05 «Моя история» (12+) 17.00 «Лъэуж» («След»). Телеочерк к дню рождения первого Президента КБР Валерия Кокова (Каб.яз) (12+) 17.35 «Сабийлики дуниясы» (балк.яз.) (6+) 17.55, 22.40 «Адам кеси жеринде» («Человек на своем месте»). К 95-летию со дня рождения Магомета Таукенова (балк.яз.) (12+) 18.40 «Унутулмазлыкь атла» («Незабываемые имена»). Памяти первого Президента КБР В. Кокова (балк.яз.) (12+) 19.05 «Зы уэрэдым и хыбар» (балк.яз.) (12+) 19.20 «Сценэм кыхуигэщэ!» (балк.яз.) (12+) 19.55 «Гуащэм фыщэ пылъщ» («По труду и честь»). Государственный и общественный деятель Заурби Нахушев (балк.яз.) (12+) 20.45 «Ракурс». Председатель Союза художников КБР Жанна Канукова (12+) 21.30 «Республика: картина недели» (16+) 22.00 «Человек чести». Памяти первого Президента КБР В. Кокова (12+) 23.30 «Республика: картина недели» (16+)
---	--	--	--	---	--	---	--	---

РАДИО КБР Понедельник, 12 октября 00.00, 01.00, 03.00, 06.00, 19.05 Макхэмэ 99,5-FM 00.30, 05.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM 01.35, 10.25, 16.25 «Фэр папщэ» 02.00, 22.00 «Ди зэуыщэпэ» 02.30 «Жэщыбг нэужым» 03.31, 20.05 «Орайда» 04.00, 23.00 «Жыرخана» 06.35, 21.35 «Полезно знать» (12+) 06.45, 21.45 «Спорт-лайн» (12+) 07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хыбарыщэхэр» 07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкхэла» 07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости» 07.15, 13.05 «Си Кхэбэрдей-Балхкэр» (16+) 07.45, 13.50 «Узыншагэ» (12+) 08.00, 14.05 «Мени Кхэбарты-Малхкэрым» (16+) 08.20 «Билимни дуниясы» (6+) 08.40, 13.35 «Псалхэмакхэ шхэпэ» (16+) 09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+) 09.25, 15.25 «Голоса Кавказа» 10.05, 16.05 «Хэщэпэ» (16+) 11.05, 17.05 «Чамхана» (16+) 11.25, 17.25 «Жыр саугэ» 11.48, 17.48 «Назмү толхуунларында» (12+) 12.05, 18.05 «Откровенный разговор» (16+) 12.35, 18.35 «Образ жизни» (16+) 14.30 «Гушыгэпэ» (16+) 19.45 «Таурхэан» (6+) 20.40 «Акхылманла сэзлери» (12+) 22.35 «Ди гхусэу зыггэпсэху» Вторник, 13 октября 00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM 00.30, 06.30, 19.05 Макхэмэ 99,5-FM 01.30 «Жэщыбг нэужым» 02.00, 20.25 «Орайда» 02.30, 22.30 «Гушыгэпэ» (16+) 03.25, 21.25 «Голоса Кавказа» 04.00, 14.30 «Фэр папщэ» 05.00, 23.00 «Чамхана» (16+) 05.25, 23.25 «Жыр саугэ» 07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хыбарыщэхэр» 07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкхэла» 07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости» 07.15, 13.05 «Си Кхэбэрдей-Балхкэр» (16+) 07.45, 13.35 «Гукхынэ» (12+) 08.00, 14.05 «Мени Кхэбарты-Малхкэрым» (16+) 08.20, 17.05 «Боракхэ» 09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+) 09.20, 15.25 «Хорошее настроение» (12+) Четверг, 15 октября 00.00, 03.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM 00.40 «Симфония Кавказа» 01.00, 02.00, 06.00, 19.05 Макхэмэ 99,5-FM 01.35 «Ди гхэтыльгыгхэхэр» 02.30, 20.05 «Орайда» 03.25, 09.30, 15.35, 21.25 «Голоса Кавказа» 04.00 «Усыггэ» 04.10, 22.25 «Гухэлэ уэрэдхэр» 04.50 Кхызырыфэ пшыналхэхэр 05.00, 23.00 «Чамхана» (16+) 05.30, 23.30 «Салам алейкум» 07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хыбарыщэхэр» 07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкхэла» 07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости» 07.15, 13.05 «Си Кхэбэрдей-Балхкэр» (16+) 07.45, 13.45 «Псалхэмакхэ шхэпэ» (16+)		10.05, 16.05 «Адыгхэр: тхыдэр, хабзэр» 10.50, 13.50 «Лхэпкхэ лушыггэ» (6+) 11.05, 17.35 «Халкхэ жырла» 11.30 «Миллет хазнабыздан» (12+) 12.05, 18.05 «Интервал QТ» (16+) 12.25, 18.25 «Планета детства» (6+) 12.45, 19.45 «Таурхэан» (6+) 20.05 «Билимни дуниясы» (6+) 22.00 «Ххэщэпэ» (16+) Среда, 14 октября 00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM 00.30, 06.30, 19.05 Макхэмэ 99,5-FM 01.30 «Жэщыбг нэужым» 02.00, 20.05, 23.30 «Орайда» 02.35 «Фэр папщэ» 03.20, 21.25 «Хорошее настроение» (12+) 04.00, 10.25, 16.20 «Гухэлэ уэрэдхэр» 05.00, 23.00 «Халкхэ жырла» 05.30, 20.25 «Боракхэ» 07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хыбарыщэхэр» 07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкхэла» 07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости» 07.15, 13.05 «Си Кхэбэрдей-Балхкэр» (16+) 07.45, 16.05 «Сэтэней» (12+) 08.00, 14.05 «Мени Кхэбарты-Малхкэрым» (16+) 08.30, 14.20 «Кхонгуручухкэ» (6+) 09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+) 09.25, 15.25 «Голоса Кавказа» 10.05 «Цыхумрэ гхэщэпэ» (16+) 11.05, 17.05 «Чамхана» (16+) 11.30, 17.25 «Салам алейкум» 12.05, 18.05 «Территория искусства» 12.35, 18.35 «Симфония Кавказа» 13.35 «Ди гхэтыльгыгхэхэр» 14.40 «Усыггэ» 14.50 Кхызырыфэ пшыналхэхэр 19.45 «Таурхэан» (6+) 22.00 «Адыгхэр: тхыдэр, хабзэр»		08.00, 14.05 «Мени Кхэбарты-Малхкэрым» (16+) 08.20, 17.05 «Алтын хазна» 09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+) 09.20, 15.25 «Планета детства» (6+) 10.05, 16.05 «Дингхуазэ» (16+) 10.15, 16.15 «Еджапэ» (16+) 10.20, 16.20 Адыгэ уэрэдыжхэр 10.45, 16.45 «Пщэну шххэпэ» (6+) 11.05 «Тейри кхылыч» (6+) 11.30, 17.35 «Ауаз» (16+) 12.05, 18.05 «Живая традиция» (16+) 12.30, 18.30 «На музыкальной волне» 14.30 «Щалэгхуэ» 19.45 «Таурхэан» (6+) 20.25 «Кхонгуручухкэ» (6+) 22.00 «Цыхумрэ гхэщэпэ» (16+) Пятница, 16 октября 00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM 00.30, 02.00, 06.30, 19.05 Макхэмэ 99,5-FM 01.30 «Жэщыбг нэужым» 02.30, 20.05, 23.25 «Орайда» 04.00 «Дингхуазэ» (16+) 04.10 «Еджапэ» (16+) 04.30, 22.00 «Щалэгхуэ» 05.00, 20.25 «Алтын хазна» 05.30, 23.00 «Ауаз» (16+) 07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хыбарыщэхэр» 07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкхэла» 07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости» 07.15, 13.05 «Си Кхэбэрдей-Балхкэр» (16+) 07.45, 13.45 «Динимрэ гхэщэпэ» (16+) 07.50, 13.50 «Иэщэпэ» (12+) 08.00, 14.05 «Мени Кхэбарты-Малхкэрым» (16+) 08.20 «Кхобюрчек» (6+)		08.35 «Тау макхамла» 09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+) 09.25, 15.25, 21.30 «Голоса Кавказа» 10.05 «Гхэщэпэ и дамыггэ» (16+) 10.25, 16.05 «Прозэм и напэкхуэцхэр» 10.45, 16.45 «Лхэпкхэпхуэ» (6+) 11.05, 17.05 «Ууаз» (16+) 11.20, 17.20 «Чамхана» (16+) 11.45, 17.45 «Сиз а билемисиз» (12+) 12.05, 18.05 «Территория искусства» 12.35, 18.35 «Планета детства» (6+) 12.50, 18.50 «Неудобные вопросы» (12+) 14.30 «Ди гхусэу зыггэпсэху» 19.45 «Таурхэан» (6+) 22.35 Адыгэ уэрэдыжхэр Суббота, 17 октября 00.00, 03.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM 00.30, 02.00, 03.44, 19.00 Макхэмэ 99,5-FM 01.30 «Жэщыбг нэужым» 02.30, 20.35 «Тау макхамла» 03.25, 21.25 «Голоса Кавказа» 04.00, 22.30 «Ди гхусэу зыггэпсэху» 05.00 «Ууаз» (16+) 05.15, 23.00 «Чамхана» (16+) 05.30, 20.00, 23.30 «Орайда» 07.00, 13.00 «Си Кхэбэрдей-Балхкэр» (16+) 07.38, 13.38 «Лхэпкхэпхуэ и фыгхуэхэр» 08.00, 15.00 «Мени Кхэбарты-Малхкэрым» (16+) 08.25, 15.25 «Айсурат» 09.00, 17.00 «Моя Кабардино-Балкария» (16+) 09.25, 17.25 «Радиус-99,5» 09.45, 17.45 Поэтическая волна 10.00 «Гхэщэпэ и дамыггэ» (16+) 10.20 «Уэрэдымрэ абы и тхыдэр» (16+) 10.50, 14.50 «Жаншэрхэ» (12+) 11.00, 16.00 «Бора» (6+)		11.21, 16.21 «Топалайчыхкэ» (6+) 11.30, 16.30 «Акхэ таулань жырлары» 12.00, 18.00 «Хорошее настроение» (12+) 12.44, 18.44 «Спорт-лайн» (12+) 14.00 «Утыку» 19.45 «Таурхэан» (6+) 20.20 «Кхобюрчек» (6+) 22.00 «Прозэм и напэкхуэцхэр» 23.20 «Сиз а билемисиз» (12+) Воскресение, 18 октября 00.00, 05.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM 01.00, 03.00, 19.00 Макхэмэ 99,5-FM 01.38 «Лхэпкхэпхуэ и фыгхуэхэр» 02.00 «Жэщыбг нэужым» 03.25, 20.25 «Айсурат» 04.00, 23.00 «Бора» (16+) 04.30, 23.30 «Акхэ таулань жырлары» 05.25, 21.25 «Радиус-99,5» 05.45, 21.45 Поэтическая волна 06.44, 09.45, 17.50 «Спорт-лайн» (12+) 10.00, 14.00, 08.00, 15.00, 12.00, 17.00 Итоги недели 07.00, 13.00 «Си Кхэбэрдей-Балхкэр» (16+) 07.40, 14.40 «Фэр папщэ» 08.10, 15.10 «Мени Кхэбарты-Малхкэрым» (16+) 08.45, 15.40 «Акхылманла сэзлери» (12+) 09.00, 17.10 «Моя Кабардино-Балкария» (16+) 09.35, 17.40 «Полезно знать» (12+) 10.10, 14.10 «Макхэмэ» 10.40 «Еджэ - едалуэ» 11.00, 16.00 «Сахна» 12.10, 18.00 «Театр у микрофона» 13.35 «Ди гхусэу зыггэпсэху» 19.45 «Таурхэан» (6+) 20.00 «Орайда» 22.00 «Утыку»
--	--	--	--	--	--	---	--	---

Редакция не несет ответственности за содержание текстов программ ТВ-каналов

График совершения намазов по КБР

		Утренний	Восход	Обеден.	Предвечер.	Вечерн.	Ночной
12.10	Пн	04.46	06.16	12.02	15.03	17.30	19.10
13.10	Вт	04.47	06.17	12.02	15.02	17.28	19.08
14.10	Ср	04.48	06.18	12.02	15.01	17.27	19.07
15.10	Чт	04.49	06.19	12.02	14.59	17.25	19.05
16.10	Пт	04.51	06.21	12.01	14.58	17.23	19.03
17.10	Сб	04.52	06.22	12.01	14.57	17.22	19.02
18.10	Вс	04.53	06.23	12.01	14.56	17.20	19.00

УЧИТЕЛЬ ИЗ КБР - В ЧИСЛЕ ЛУЧШИХ

• КОНКУРС

В текущем году за звание лучшего педагога России боролись 89 победителей региональных этапов. По итогам первого тура финала, испытания которого проходили в Белгороде и включали проведение открытого урока и презентацию педагогической концепции, Заур Шомахов стал одним из 20 лауреатов и принял участие в финале конкурса. Второй тур финала состоялся в Московской области на базе областной гимназии имени Е. М. Примакова. Здесь конкурсантов ждали испытания «Блицтурнир» и «Профессиональная мастерская». По их итогам педагог из КБР вошел в число шести сильнейших педагогов страны. Призерами конкурса «Учитель года-2026» стали педагоги из Московской, Тульской, Волгоградской, Оренбургской областей, а также из КБР и Татарстана. Победителем стал учитель информатики из Тверской области Алексей МОРОЗОВ. Он получит миллион рублей и хрустального пеликана – главный символ конкурса. Каждому из шести призеров достанется денежное поощрение в размере 500 тысяч рублей. Кроме того, педагоги также могут быть привлечены к работе в качестве со-



Учитель истории и обществознания школы №4 г. Баксана Заур ШОМАХОВ завоевал призовое место во всероссийском конкурсе «Учитель года России-2026». Победителей и призеров объявили 1 октября в Государственном Кремлевском дворце. В этом году конкурс проходит уже в 37-й раз. За эти годы в нем приняли участие более 300 тысяч человек. Девиз «Учить и учиться» символизирует ключевые цели современного образования: внедрение инноваций, распространение передовых идей и педагогического опыта.

ветников министра просвещения России на общественных началах. Теперь у Заура Шомахова есть шанс влиять на развитие образования не только в родной республике, но и на уровне всей страны.

Заур Шомахов уже 25 лет работает в

школе №4 города Баксана. Деятельность начал в 1998 году как лаборант и педагог дополнительного образования, а с 2000 года после поступления на исторический факультет преподает историю и обществознание.

За годы работы в школе получил благодарственное письмо от Парламента КБР и звание «Почетный работник воспитания и просвещения РФ». К своим достижениям добавил еще и статус призера главного педагогического конкурса страны.

Заур Шомахов имеет не только историческое образование, но и специальность «учитель географии». Увлекается шахматами и античной историей. Любит путешествовать и открывать для себя новые горизонты.

По его словам, дети не дают педагогу застыть – знакомят с современной музыкой, фильмами и книгами. Благодаря ученикам прочитал «Убить пересмешника», «Повелителя мух» и «Атлант расправил плечи». Делясь секретами педагогического мастерства, отметил: «Если родители хотят, чтобы ребенок полюбил историю, надо приучать его к чтению с детства, ходить с ним в музей, знакомить с родословной и больше говорить на общие темы».

Алена ТАОВА.

Фото

с сайта SK-news.ru

ИСТОРИЯ ЛЕГЕНДАРНОГО ОБРАЗА

Музей черкесской одежды и моды Мадины Саральп пополнился уникальным экспонатом – сценическим костюмом прославленной солистки ансамбля «Кабардинка» Сони ШЕРИЕВОЙ, заслуженной артистки РСФСР и КБАСР, обладательницы золотой медали VI Всемирного фестиваля молодежи и студентов.

Имя Сони Шериевой навсегда запечатлено в летописи хореографии не только Кабардино-Балкарии, но и всей страны. Любое ее выступление превращалось в миниатюрный шедевр, заставлявший публику следить за сценой затаив дыхание. Сочетание филигранной техники, мощной харизмы и глубокого драматизма в танце вызывало восхищение даже у строгих критиков. Именно ей Инна КАШЕЖЕВА посвятила свои поэтические строки «Танцует Соня Шериева». Внеся неоценимый вклад в становление уникального стиля ансамбля «Кабардинка», С. Шериева остается непревзойденным ориентиром для новых поколений танцоров.

Костюм был передан дочерью артистки – Валентиной ШЕРИЕВОЙ. По ее словам, Музей черкесской одежды и моды – именно то место, где о нем позаботятся и где к истории прославленного коллектива и его легендарной солистки смогут прикоснуться посетители.

За каждым сценическим образом стоит не просто работа портных, но и целая история. Директор государственного ансамбля танца «Кабардинка» Евгений АРОНОВ и солистка ансамбля Соня Шериева ездили в Ленинград заказать новые сценические костюмы в мастерских Мариинского театра – месте, где на протяжении десятилетий создавались образы для артистов коллектива. Мастера Мариинки подошли к задаче с



ювелирной точностью: не копировали старину, а переосмысливали ее.

Костюм Сони Шериевой выделялся среди остальных: благородный серо-голубой оттенок ткани эффектно контрастировал с ярким цветом фуксии нижней юбки. Несмотря на то, что сценический наряд не является точной копией исторического, его создатели бережно опирались на эстетические каноны адыгского костюма. Платье из атласа, острозное по талии, дополнено длинными умеренно узкими рукавами и имитацией кафтанчика. Подол платья и юбки декорирован парчовой тесьмой, центральную часть наруканных подвесов украшает лаконичный, но выразительный орнамент. Угольный вырез на груди и края изделия обшиты тесьмой, имитирующей галуны, нагрудник дополнен металлическими пластинами. Завершают образ бархатная шапочка с имитацией золотного шитья, поверх которой набрасывалась кружевная шаль, и парчовый пояс, издали напоминающий металлический.

Мастера виртуозно заменили традиционное золотное и серебряное шитье на деликатные аппликации из парчи и кружева, окантованные тонким шнуром. Благодаря хлопковому подкладу и выверенному декору наряд выглядит благородно и не перегружен деталями. Все это создавало эффект легкости, необходимой для танца.

Соня Шериева посвятила «Кабардинке» 20 лет, придя в коллектив в 16-летнем возрасте. Этот костюм стал для заслуженной артистки прощальным подарком по завершении карьеры. В этом наряде Соня Сахатгериевна навсегда осталась в искусстве. В нем ее неоднократно запечатлел заслуженный художник РСФСР Николай ТРЕТЬЯКОВ. Судьба первых двух портретов остается неизвестной, однако ныне хранящийся в Музее изобразительных искусств им. А. Л. Ткаченко стал достоянием культуры. Его копию также можно увидеть в Музее черкесской одежды и моды.

Лилиана ШОРДАНОВА.

Фото Тамары Ардавой

ТРИУМФ ВЕЧНОЙ КЛАССИКИ



В Нальчике на сцене Государственного музыкального театра КБР прошел концерт симфонического оркестра Мариинского театра в рамках VIII международного музыкального фестиваля «Мариинский - Владикавказ».

В этом году событие расширило границы и вышло за рамки столицы Республики Северная Осетия-Алания: помимо Владикавказа и Нальчика, концерты прошли в Цхинвале и Минеральных Водах.

Фестиваль «Мариинский – Владикавказ» вновь подтвердил статус одного из самых значимых культурных событий Юга России. За годы своего существования он стал точкой притяжения для ценителей высокого искусства, объединяя на одной сцене как легендарных мастеров, так и восходящих звезд мировой величины.

Программа концерта в Нальчике впечатлила даже искушенную публику, предложив слушателям глубокое погружение в шедевры русской и мировой классики. Прозвучала монументальная оркестровая сюита «Картины с выставки» Модеста МУСОРГСКОГО – произведение, требующее от оркестра филигранной точности и яркой образности. Особым моментом фестиваля стало исполнение Концерта для фортепиано с оркестром №5 Людвиг ван БЕТХОВЕНА. На сцену вместе с отцом вышел пианист Абисал ГЕРГИЕВ. Под управлением иранского режиссера Александра РАХБАРИ прозвучала симфоническая сюита «Шехеразада» Николая РИМСКОГО-КОРСАКОВА, раскрыв всю палитру красок этого восточного полотна.

Мероприятие посетил Глава Кабардино-Балкарии Казбек КОКОВ. В своем канале МАХ он поблагодарил прославленный коллектив за глубину и высокое мастерство исполнения мировых шедевров: «Сердечная благодарность Валерию Абисаловичу, всему коллективу симфонического оркестра Мариинского театра за этот грандиозный подарок от себя лично и от имени жителей Кабардино-Балкарии – людей искусства, воспитанников учреждений культуры, ценителей академической музыки. Bravo!».

За годы проведения фестиваля его участниками стали десятки артистов и коллективов с мировыми именами. Это помогло ему занять прочное место на карте важнейших музыкальных событий страны. Каждый сезон фестиваля не просто серия концертов, а настоящий праздник музыки, который вдохновляет, просвещает и объединяет тысячи слушателей.

Ляна БАТЫРОВА.

Фото РИА КБР



СКИНЬ ЛОКАЦИЮ

Решила зарегистрироваться на сайте знакомств. Все шло классно: быстро нашелся подходящий по всем параметрам парень, мы весело переписывались, болтали по душам, а потом договорились встретиться в кафе. Я очень радовалась и волновалась, выбирая наряд и продумывая маршрут. Нафуфырилась, как водится, и довольная собой приехала в условленное место.

Приехала в кафе заранее, заказала кофе и села за столик. Прошло минут десять, но он так и не появился. Я решила позвонить и спросить, все ли в порядке. Уходить не хотелось, парень действительно мне нравился.

Спросила, где он, а он ответил, что уже здесь. Я удивилась и попросила подойти к моему столику. Он согласился, и мы закончили разговор.

Посмотрела на карту - все верно, я была в нужном кафе. Но он, похоже, вообще не понимал, что я там. Перезвонил и сказал, что не может найти меня. Я ответила, что сижу лицом ко входу и он точно не заходил. Мы начали спорить, не понимая, кто где. Я подробно описывала кафе, даже название по буквам продиктовала, и он клялся, что находится именно в этом кафе. Мы спорили полчаса, прежде чем я в сердцах отправила ему свою локацию и возмущенно добавила, что это была плохая шутка.

Оказалось, что в нашем городе есть два кафе с таким названием. Одно - на главной улице, другое - в торговом центре. Мы оба пришли в разные места и думали, что другой обманывает. Когда выяснили, что произошло, это было неожиданно и очень смешно. Долго смеялись, а потом встретились в другом месте, у которого не было «тезки».

Эта смешная история стала началом отношений, а в последующем и нашей семейной жизни. Мы продолжили общаться, и я поняла, что он мне очень нравится. Начали встречаться и примерно через год поженились.

Кто бы мог подумать, что все началось с сайта знакомств и двух одинаковых кафе! Иногда жизнь подкидывает сюрпризы, которые могут привести к чему-то хорошему.

Залина

Мое – твое

У меня есть подруга, поведение которой считаю совершенно неприемлемым. Часто приходит ко мне без предупреждения, будто моя квартира - ее собственный дом. Это нарушает мои личные границы, но самое неприятное началось, когда я случайно увидела ее фотографию в чужом сторис в своем платье. Меня это шокировало, и я решила поговорить с подругой.

Когда узнала, что она часто «одолживает» мою одежду без моего разрешения и даже имеет ключи от квартиры, пришла в ярость. Такое поведение вызывало у меня глубокое возмущение, чувствовала себя униженной и оскорбленной.

Сначала я была смущена и растеряна, но мы все же поговорили. Объяснила подруге, что такое поведение недопустимо и что я не могу мириться с тем, что она нарушает мои границы. Она, наконец, осознала свою ошибку и извинилась.

Этот случай научил меня важности отстаивать свои границы. Поняла, что нельзя позволять никому нарушать свое личное пространство и время. Я должна была сразу обозначить свои требования, а не ждать, пока ситуация выйдет из-под контроля. Только после этого мы смогли сохранить нашу дружбу.

Я не собираюсь терпеть подобное отношение в будущем и готова защищать свои границы. Поняла, что важно уметь говорить «нет» и не бояться потерять человека, если он не уважает твои личные границы.

Жанна

Еще один блогер

Давно заметила, что моя золовка стала проводить много времени в телефоне. Поначалу не придавала этому значения, думала, что это просто привычка, которая появилась из-за удаленной работы или новых приложений. Но со временем поняла, что дело не только в этом.

Оказывается, золовка решила стать блогером. Начала выкладывать в сеть подробности своей и моей семейной жизни. Я была в шоке. Всегда считала, что личное пространство - это важно, не понимала, как она может так легко делиться нашими моментами с незнакомцами.

Пыталась поговорить с ней об этом. Объясняла, что мне некомфортно, что не хочу, чтобы наша личная жизнь была на виду у всех. Но она только смеялась и говорила, что будет мне платить, когда станет богатой, но мне ее деньги не нужны.

Просто хочу, чтобы она уважала мои границы.

Понимаю, что в наше время многие ведут блоги и делятся своей жизнью в социальных сетях. Но для меня это все равно остается чем-то чужим и непонятным. Не хочу, чтобы моя жизнь была выставлена на всеобщее обозрение.

Сначала пыталась мягко намекать, что мне не нравится происходящее, но потом поняла, что это бесполезно. Решила поговорить с ней более серьезно. Объяснила, что для меня личное пространство не просто слова, а важная часть жизни, я не готова жертвовать своим комфортом ради популярности в интернете.

Самое непонятное для меня, что никто из семьи ничего ей не говорит. Видимо, надеются, что станут миллионерами, но вряд ли это возможно. Лучше бы переживали о том, что нас обсуждают все село и все над нами смеются.

Ирина

СЮРПРИЗ

Я всегда боялась лошадей и других крупных животных. Но мой жених, похоже, не обращал на это внимания или забыл об этом, поэтому решил сделать мне предложение на конной прогулке. Я была в шоке: зачем нам это нужно?! Пыталась отказаться, говорила, что боюсь лошадей, но он меня уговорил.

Не понимала, зачем, но все же согласилась. Хотя и продолжала переживать. Но жених был непреклонен, даже обиделся, решил, что я все испортила.

Мне было неловко, мы были на грани ссоры, но все-таки поехали на прогулку. И вот, когда мы уже были на месте, он сделал мне предложение.

Это было неожиданно и очень трогательно. Все мои страхи перед лошадьми сразу ушли на второй план, когда поняла, что он хочет на мне жениться. Хотя прогулка не состоялась, этот сюрприз навсегда останется в моей памяти как что-то очень особенное.

Ларина

Наглость – второе счастье

У меня есть коллега, назовем ее Марина. У нее наглость особого разряда. Каждый день наблюдаю, как она ловко маневрирует в нашем офисе, всегда оказываясь в нужном месте, в нужное время.

Не стесняется лезть вперед, будь то обсуждение проекта или распределение задач. Словно магнитом, притягивает внимание начальства. Подлизывается к руководству, и это работает. Ее карьерный рост впечатляет: быстро продвигается по служебной лестнице, получая все новые и новые задачи и возможности.

Иногда ловлю себя на мысли, что злюсь из-за ее наглости. Не понимаю, почему это так задевает меня. Может быть, потому что сама так вести себя не умею. Привыкла действовать честно и открыто, работать на результат, а не на то, чтобы произвести впечатление.

Марина, кажется, не знает границ в своем стремлении выделиться. На корпоративных мероприятиях всегда берет лучший кусок на столе, словно подчеркивая свое особое положение. Это вызывает у меня раздражение и чувство несправедливости.

Но, несмотря на все это, не могу не признать, что Марина - талантливый специалист. Умеет находить подход к людям и использовать свои навыки для достижения целей. Но все же не могу избавиться от мысли, что ее успех иногда кажется незаслуженным.

Возможно, я просто завидую ее умению быть в центре внимания, но стараюсь не заикливаться на этом. В конце концов, каждый из нас уникален и имеет свои сильные стороны. Уверена, что тоже приду к успеху, пусть и другим путем.

Надия

У КАЖДОГО СВОИ СТРАННОСТИ

У меня есть странность - если вижу что-то красивое или интересное, сразу хочется это запечатлеть. Например, у моей соседки были шикарные кружевные занавески - такие воздушные и нежные. Я сразу подумала: хочу такие же!

Пошла в магазин и купила. Они отлично вписались в интерьер моей кухни и добавили уюта. Но потом поняла: ухаживать за ними - это просто кошмар. Они такие нежные, что любая капля или пятно - и все, занавески испорчены. Требуют особого внимания, а это время и силы.

В итоге мои кружевные занавески оказались в кладовке среди кучи других ненужных вещей. Тогда

задумалась: почему не могу заранее понять, что мне действительно нужно, а что просто минутный порыв?! Может, это потому, что всегда стремлюсь к совершенству, хочу, чтобы все вокруг было идеально. Но иногда забываю, что идеальных вещей не бывает, главное - гармония и баланс.

Теперь стараюсь более тщательно обдумывать свои покупки. Хочу научиться ценить то, что уже есть, и не тратить время на то, что окажется ненужным. Надеюсь, со временем смогу избавиться от этой особенности и стать более рациональной и спокойной.

Зара

КОГДА НУЖНО ОСТАНОВИТЬСЯ

Как-то я почувствовала голод и задумалась о заказе еды на дом. Открыла приложение, начала просматривать меню, читать описания блюд, но не могла выбрать ничего привлекательного. Казалось, что все уже приелось, хотя на самом деле это не так.

Странно, ведь я не из тех, кто может позволить себе роскошь выбирать из множества вариантов. Однако сейчас на рынке столько предложений,

что порой можно почувствовать себя перегруженным. Это как оказаться перед бесконечным ассортиментом, и от этого становится сложно принять решение.

В моей голове мелькали мысли о том, что, возможно, стоит остановиться и «заземлиться». Иногда полезно ограничить себя в чем-то, чтобы снова начать ценить простые вещи. Такое безразличие ко всему может при-

вести к потере радости от жизни.

Поняла, что нужно сделать паузу и подумать о действительно важных для меня вещах. О том, что приносит настоящую радость и удовольствие. Может быть, если вернусь к этому, снова смогу наслаждаться процессом выбора и находить в нем удовольствие, а не ощущение пресыщенности.

Лиана

В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ

У меня двое замечательных детей, и это настоящее счастье, но с ним приходят и свои заботы. Одна из них - постоянный поиск хорошей одежды и обуви для них. Дело даже не в цене, а в качестве.

Кажется, что вот, наконец, нашла то, что нужно: красивая модель, подходящая по размеру, да еще и цена приятная. Но проходит совсем немного времени, и вещь уже теряет свой вид. Купили, например, туфли к осени, а они уже ободраны. И дело не в том, что сын в них в футбол играет, а просто от малейшего воздействия материал портится, хотя продавались туфли как из чистой кожи.

Бывает, купишь дорогую одежду в надежде на долгую носку, а она разваливается через месяц. Уже не знаю, где искать качественные вещи. Поэтому беру отовсюду понемногу: повседневные вещи в одном магазине, на выход - в другом, а

джинсы вообще только на рынке покупаю. Чувствую себя так, будто ищу сокровища.

Каждый раз, когда выбираю одежду для детей, думаю о том, как важно, чтобы вещи были не только красивыми, но и качественными. Хочется, чтобы дети носили с удовольствием, чтобы одежда служила долго. Но реальность часто разочаровывает.

Иногда ловлю себя на мысли, что скорее бы дети выросли и начали сами себе все покупать. Понимаю, что это эгоистичная мысль, но в такие моменты просто хочется переложить ответственность за выбор одежды на кого-то другого.

Я люблю своих детей и хочу, чтобы они были одеты красиво и качественно, но постоянная гонка за хорошими вещами утомляет. Надеюсь, в будущем ситуация изменится и я смогу находить качественные вещи для детей без особых хлопот.

Мадина

Свои письма вы можете присылать по адресу:

г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru.

ПСИХИЧЕСКОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ ТАК ЖЕ НУЖДАЕТСЯ В ЗАБОТЕ, КАК И ТЕЛО



При этом ВОЗ сообщает, что почти один миллиард человек в мире страдают психическими расстройствами, а самое распространенное психическое заболевание - депрессия. В настоящее время она занимает первое место среди заболеваний по длительности нетрудоспособности в году. К тому же психические расстройства - факторы риска развития других болезней (сердечно-сосудистых, диабета и других), а также нанесения непреднамеренных и преднамеренных травм.

Всемирный день психического здоровья в этом году посвящен теме «Услышанный жизненный опыт: реальные голоса, реальные изменения». ВОЗ призывает не просто слушать людей, имеющих личный опыт психических расстройств и получения помощи, но и привлекать их к разработке политики, программ и услуг в сфере психического здоровья. Потому что профессиональные знания и исследования не всегда позволяют увидеть проблемы, которые непосредственно замечает человек, пользующийся системой помощи. ВОЗ подчеркивает, что участие людей с жизненным опытом поможет сделать психиатрическую и психологическую помощь более человекоцентричной, ориентированной на права и реальные потребности людей.

В России день психического здоровья отмечается с 2002 года по инициативе академика РАМН Татьяны ДМИТРИЕВОЙ. В этот день во многих российских регионах проходят различные просветительские мероприятия - конференции, тематические семинары, дни открытых дверей в психиатрических учреждениях и т.д.

Консультант рубрики - Ирина БЖЕКШИЕВА, врач физической и медицинской реабилитации РДРЦ Минздрава КБР, врач-невролог, стаж работы которой - десять лет.

КАК ПОДДЕРЖАТЬ СЕБЯ БЕЗ «ГЕРОИЗМА»

- Каждый год мы отмечаем неделю сохранения психического здоровья как напоминание о простом, но важном: психическое благополучие так же нуждается в заботе, как и здоровье тела. И хотя звучит это немного «по-плакатному», в жизни подобный принцип превращается в конкретные действия: меньше перегруза, больше опоры, умение замечать сигналы усталости и вовремя обращаться за помощью. Как невролог я вижу прямую связь между состоянием нервной системы, режимом сна и стрессом. Психические трудности не появляются «на пустом месте»: чаще это итог длительного напряжения,

выгорания, хронического конфликта, потери, одиночества или регулярной нехватки восстановления. Почему психическое здоровье - это вопрос режима и нервной системы. Стресс не враг. Врагом становится длительный стресс без восстановления. Когда организм постоянно «в боевом режиме», ухудшается работа внимания и памяти, повышается раздражительность, растет тревожность, нарушается сон. Иногда человек замечает это косвенно: становится «сложно думать», появляются тяжесть в теле, головные боли, скачки давления, проблемы с аппетитом.

Важно понимать: психическое здоровье не только о «настроении». Это и физиология - работа регуляторных систем организма.

ТРЕВОГА И ВЫГОРАНИЕ: НЕ ПРОПУСТИТЬ РАННИЕ ПРИЗНАКИ

- Люди часто думают: «пока функционирую - все нормально». Но психика может тихо «снижать обороты». К ранним сигналам относятся постоянная усталость, которая не проходит после отдыха; раздражительность «из-за мелочей»; чувство внутреннего напряжения, беспокойные мысли; ухудшение сна: сложно уснуть, частые пробуждения, раннее пробуждение; снижение концентрации внимания, «туман» в голове; эмоциональная отстраненность, потеря интереса к обычным делам; соматические симптомы на фоне стресса (головные боли, дискомфорт в ЖКТ и т.д.). Если такие признаки тянутся неделями, это не «просто характер», а повод поддержать себя системно и при необходимости обратиться к специалисту.

ПРАКТИКА ПОДДЕРЖКИ: ЧТО ДЕЛАТЬ УЖЕ СЕГОДНЯ

- Неделя психического здоровья не про «начать новую жизнь». Это про маленькие шаги, которые реально выполнить. Шаг 1. Сон как лекарство. Самый недооцененный ресурс. Попробуйте соблюдать время подъема более или менее стабильным; ограничить кофеин во второй половине дня; за 30-60 минут до сна уменьшить яркость экранов; если не получается уснуть в течение 20-30 минут, лучше переключиться на спокойное занятие (книгу/аудио), затем вернуться. Шаг 2. Микропаузы вместо постоянного «в режиме задач». Например, два-три раза в день по две-три минуты: медленное дыхание (вдох четыре секунды - выдох шесть секунд); короткая «проверка тела»: где напряжение? можно ли расслабить плечи/челюсть/живот? Шаг 3. Снижение информационного шума. Социальные сети и новости способны разгонять тревогу. Полезные рамки: выделить «окна» для чтения новостей вместо бесконечной прокрутки; убрать уведомления в ночное время; ограничить «тревожащие темы» до времени, когда вы относительно спокойны. Шаг 4. Вернуть

себе контакт с опорой. Психика нуждается в связях и смысле. Это могут быть разговор с близким человеком без «починки вас», то есть на равных и без попыток что-то «исправлять» или давать непрошенные советы; небольшая прогулка на свежем воздухе; занятие, где есть ощущение прогресса (даже 10-15 минут). Шаг 5. Границы и «нет по-честному». Многие страдают не от объема задач, а от невозможности остановиться. Подумайте: что сегодня можно отложить, сократить или делегировать?

КОГДА НУЖЕН ВРАЧ/ПСИХОЛОГ

- Иногда самостоятельных мер недостаточно. Лучше не ждать, «когда совсем станет плохо». Обращайтесь к специалистам, если тревога/подавленность держатся больше двух-трех недель и мешает жизни; нарушен сон настолько, что страдает работа/учеба; появляются панические атаки, выраженные приступы; возникают мысли о самоповреждении или ощущение безвыходности (значит, срочно нужна немедленная помощь); есть сочетание психических симптомов с неврологическими проявлениями (например, новые стойкие головные боли, онемения, нарушения сознания) - важно исключить медицинские причины. Психотерапия и/или медикаментозное лечение (если показано) - это не слабость, а способ вернуть себе контроль и восстановление нервной системы.

МИФЫ, КОТОРЫЕ МЕШАЮТ ЗАБОТИТЬСЯ О СЕБЕ

- «Если справляюсь - не нужно лечиться». Справляться «на силе» можно, но цена - здоровье и ресурсы. «Психическое здоровье - это только психология». Нейробиология стресса реальная: сон, воспалительные реакции, гормональные механизмы и нейромедиаторы влияют на состояние. «Надо просто взять себя в руки». Неврологическая система имеет физиологические ограничения. Нередко требуется поддержка - режим, работа со стратегиями и при необходимости лечение.

ПРОСТОЙ ПЛАН НА НЕДЕЛЮ

- Если хотите практичный ориентир, вот мини-расписание на период недели психического здоровья. Каждый день 20-30 минут движения (ходьба тоже подходит) + регулярное время сна. Два раза в неделю разговор с близким/группой поддержки или небольшая социальная активность. Один раз в неделю «разгрузка головы» - уборка пространства, список приоритетов, разбор задач (без самобичевания). Ежедневно две-три микропаузы на дыхание и расслабление.

Психическое здоровье - это не «идеальная голова», а способность восстанавливаться и не разрушать себя перегрузом.

Фото предоставлено РДРЦ

● ЗДОРОВЬЕ

Более ста младенцев с врожденной пневмонией спасли в Перинатальном центре

Врачи Перинатального центра Кабардино-Балкарской Республики с начала года успешно вылечили 106 новорожденных с врожденной пневмонией. Это опасное состояние, требующее быстрой диагностики и слаженной работы медицинской команды, сообщает Минздрав КБР.

Врожденная пневмония затрагивает дыхательную систему малыша, поражая легкие еще до его рождения или в момент появления на свет. В таких случаях каждая минута имеет значение, от скорости и точности действий врачей зависит, насколько быстро ребенок сможет поправиться.

Успешные результаты лечения стали возможны благодаря комплексному подходу, включающему современные методы респираторной поддержки, интенсивную терапию, раннюю лабораторную и инструментальную диагностику. Работа ведется в тесном сотрудничестве неонатологов, анестезиологов и узких специалистов.

Центр оснащен новейшим оборудованием, включая инкубаторы нового поколения, аппараты ИВЛ и мониторы для непрерывного контроля состояния пациентов. Это критически важно для выхаживания детей с тяжелыми респираторными заболеваниями.

Достигнутые результаты свидетельствуют о высоком профессионализме медицинского коллектива и эффективности системы охраны материнства и детства в Кабардино-Балкарской Республике. Работа по совершенствованию неонатологической помощи продолжается: врачи регулярно повышают квалификацию, внедряют новые протоколы и расширяют возможности ранней диагностики.

Опыт в помощи детям с редкими заболеваниями представлен на конференции фонда «Круг добра»

Руководство Российской детской клинической больницы приняло участие в конференции «Фонд «Круг добра»: от диалога государства, науки, религии и общества к социальному партнерству», состоявшейся в Общественной палате РФ.

Елена ПЕТРЯЙКИНА, директор РДКБ, профессор, доктор медицинских наук, представила доклад «Российская детская клиническая больница. Помощь детям с редкими заболеваниями в многопрофильной федеральной университетской клинике. Славные традиции. Взгляд в будущее». Она осветила важные задачи крупнейшей федеральной детской больницы Минздрава России, аспекты телемедицинского консультирования пациентов из регионов, многолетнюю историю диагностики и лечения орфанных заболеваний. Особое внимание было посвящено партнерству с фондом:

- Только благодаря сопричастности, постоянному сотрудничеству и взаимопомощи можно достигать высоких результатов. Мы уже не представляем нашей работы без фонда «Круг добра» - благодаря стратегическому партнерству дети с орфанными заболеваниями обеспечиваются необходимыми препаратами, а РДКБ обладает высококвалифицированными специалистами и уникальным опытом для эффективного проведения терапии.

Екатерина ПУТИЛИНА, главный врач РДКБ, руководитель федерального детского реабилитационного центра «Кораблик», представила доклад «Реабилитация детей с редкими (орфанными) заболеваниями в федеральной многопрофильной детской клинике: истории спасения».

Она рассказала о системе реабилитации детей с орфанными заболеваниями в РДКБ - от единственного в стране детского отделения реанимации, интенсивной терапии и реабилитации до центра «Кораблик». В выступлении был представлен опыт совместных проектов с пациентскими организациями, в том числе по обучению родителей пациентов и специалистами из регионов. Е. Путилина подчеркнула, что именно преемственность между федеральной клиникой и регионами помогает сохранить результаты реабилитации.

РДКБ является одним из ключевых федеральных центров, где подопечные фонда «Круг добра» получают всеобъемлющую медицинскую помощь. Ведущие эксперты больницы входят в экспертный и попечительский советы фонда.

Подготовить медицинские организации к сертификации

В качестве эксперта Национального института качества выступает Жанна БАХОВА - руководитель регионального центра компетенций Республиканской клинической больницы. Специалист из КБР участвует в подготовке внутренних аудиторов для медицинских организаций Краснодарского края.

Цель обучающей программы - подготовить медицинские организации к сертификации на соответствие практическим рекомендациям Росздравнадзора по организации внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности. Обучение позволяет сформировать у специалистов навыки проведения внутренних проверок, выявления рисков и внедрения эффективных механизмов контроля, которые напрямую влияют на качество оказываемой пациентам помощи.

Участие эксперта из КБР подчеркивает высокий уровень компетенций республиканской системы здравоохранения и способствует обмену лучшими практиками между регионами.

● Материалы Ольги КАЛАШНИКОВОЙ



Свадьба: когда меняются роли всей семьи

Мы часто думаем, что после свадьбы меняется жизнь только у жениха и невесты. Но на самом деле меняется гораздо больше.

Парень, который вчера был прежде всего сыном, становится мужем.

Девушка, которая была дочерью, становится женой.

А родители с обеих сторон должны привыкнуть к тому, что их дети теперь создают свою семью.

Все эти изменения могут быть непростыми. Но это нормальный процесс взросления семьи.

Своим взглядом на данный вопрос делится клинический психолог, преподаватель психологии, специалист с десятилетним опытом работы Фатима КЕРТИЕВА.

«Я - сын» становится «я - муж»

До свадьбы мужчина может быть вполне самостоятельным: работать, жить отдельно, принимать решения. Но внутри отношений с родителями он все равно остается сыном.

Мама может знать, что ему нравится. Отец может посоветовать, как поступить. Родители могут помогать, интересоваться его жизнью, приглашать домой.

После свадьбы появляется новая важная роль: «Я - муж».

Постепенно мужчине приходится учиться воспринимать жену как человека, с которым он теперь строит общую жизнь.

Это не значит, что родители стали менее любимыми. Просто отношения изменились.

Если раньше он мог сначала спросить маму, что делать, то теперь естественно важное решение сначала обсудить с женой. Не потому, что мама больше ничего не значит, а потому, что у мужчины появилась своя семья.

У женщины происходит то же самое

Девушка тоже проходит этот переход. Раньше она была прежде всего дочерью. Мама могла знать все ее дела, отец защищал и помогал. Родители могли активно участвовать в ее решениях.

После свадьбы она становится женой. И ей тоже приходится создавать новую систему: «Я и мой муж».

Это не отказ от родителей, а появление нового центра семейной жизни. Теперь ей нужно учиться обсуждать решения с супругом, договариваться, создавать собственные семейные привычки и иногда говорить родителям: «Спасибо за совет, но мы решили иначе».



Для многих женщин это тоже бывает непросто, особенно если с родителями всегда были очень близкие отношения.

Родителям тоже приходится меняться

Вот об этом часто забывают. Молодые люди думают: «Мы поженились - и все». А родители могут переживать целый внутренний переход.

Для матери сын еще вчера был мальчиком, которого она растила, лечила, собирала в школу, а теперь он говорит: «Мы с женой решили».

Для отца дочь может по-прежнему оставаться девочкой, которую хочется защищать, но теперь у нее есть муж, с которым она сама принимает решения.

Родителям тоже приходится привыкать: их ребенок вырос. Поэтому советы иногда становятся слишком настойчивыми.

«Я бы на твоём месте сделала так».

«Послушай, как будет лучше».

«Мы в вашей ситуации поступили иначе».

Молодым это может показаться вмешательством. И иногда так оно и есть. Но не всегда за советом стоит желание контролировать. Иногда родителям просто непривычно, что их ребенку больше не нужно столько помощи, сколько раньше.

Здесь легко начать войну

Молодая жена может решить: «Свекровь хочет управлять нашей семьей».

Муж может подумать: «Жена не уважает мою мать».

Дочь скажет: «Мама постоянно вмешивается».

А родители: «Дети совсем нас не слушают».

Так обычный процесс взросления превращается в конфликт поколений. Хотя за ним может стоять простая вещь: все учатся жить по-новому.

Взросление - это не разрыв

Очень важно это помнить. Стать мужем - не значит перестать быть сыном. Стать женой - не значит перестать быть дочерью. Родителям не нужно исчезать из жизни детей. Просто отношения должны стать другими.

Взрослый сын может помогать родителям. Взрослая дочь тоже может заботиться о своих родителях. Родители могут советовать. Но решения своей семьи молодые супруги принимают сами. Это и есть взрослая близость: быть рядом, но не жить вместо другого человека.

Всем нужно время

Не стоит ждать, что после свадьбы все сразу перестроится. Молодому мужу может быть трудно впервые сказать матери: «Мама, мы решили иначе». Жене может быть непривычно не обращаться к родителям по каждому вопросу.

Родителям может быть сложно принять, что дети теперь не спрашивают разрешения. Это может вызывать обиду, тревогу и даже ощущение ненужности. Но такие чувства сами по себе не означают, что отношения испортились. Это может быть просто признаком того, что семейная система меняется.

Молодым супругам важно помнить: родители не обязаны сразу перестроиться. Родителям следует помнить: дети не обязаны всю жизнь оставаться такими, какими были раньше. Всем полезно говорить простые вещи:

«Мы вас любим»; «Ваше мнение для нас важно»; «Но это решение мы примем сами»; «Если вам понадобится помощь, мы рядом».

Так можно сохранить одновременно и близость, и границы.

У каждой семьи появляется новое «мы»

До свадьбы есть две семьи. Есть сын и его родители. Есть дочь и ее родители. После свадьбы появляется новая семья. Сначала она совсем маленькая - всего два человека. Ей нужно найти свои правила, привычки, язык и решения.

А родителям нужно постепенно принять: их дети теперь создают собственную семью. Это не потеря. Это естественный этап жизни.

Поэтому если после свадьбы вдруг становится непривычно всем - молодым, родителям, родственникам, необязательно искать виноватого. Возможно, никто ничего не делает неправильно. Просто все учатся новым ролям.

Сын становится мужем, дочь женой. А родители учатся быть родителями взрослых детей. И если помнить об этом, многих семейных конфликтов можно избежать еще до того как они начнутся.

Фото Тамары Ардавой

Современные тенденции для женщин за 50: как выглядеть элегантно

• КРАСОТА. МОДА. СТИЛЬ

В мире моды нет возрастных ограничений, поэтому каждая женщина может найти свой уникальный стиль, подчеркивающий ее индивидуальность и элегантность. После 50 лет особенно важно чувствовать себя уверенно и стильно. Мы рассмотрим актуальные тенденции в моде для женщин старше 50 лет и дадим советы, как выглядеть модно и элегантно.

Основные тенденции

Классические силуэты. Женственные и сбалансированные силуэты остаются в моде. Они подчеркивают достоинства фигуры и создают элегантный образ. Выбирайте платья и костюмы с приталенным кроем или силуэтом А-линии.

Пастельные тона. Светлые и нежные оттенки придают образу свежесть и легкость. Пастельные цвета подходят для повседневных и вечерних нарядов.

Монохромные образы. Однотонные образы - отличный способ создать стильный и элегантный лук. Выбирайте цвета, которые подходят вам, и дополняйте образ аксессуарами.

Натуральные ткани. Одежда из хлопка, льна, шерсти и шелка не только комфортна, но и выглядит элегантно. Такие ткани придают образу естественность и благородство.

Аксессуары. Верно подобранные аксессуары могут изменить любой образ. Экспериментируйте с шарфами, платками, сумками и украшениями.

Минимализм. Простота и лаконичность остаются ключевыми принципами. Минималистичные наряды подчеркивают элегантность и утонченность. Выбирайте вещи с минимальным количеством деталей и украшений.

Многослойность. Многослойные наряды позволяют создавать интересные и разнообразные образы. Например, соче-



тайте свитер с кардиганом или платье с жакетом.

Яркие акценты. Не бойтесь добавлять яркие элементы в свой образ. Это могут быть яркий шарф, сумка или аксессуары. Главное - не перегружать образ и выбирать цвета, гармонирующие с основным нарядом.

Винтаж и ретро. Винтажные детали могут придать вашему образу индивидуальность. Сочетайте современную одежду с винтажными аксессуарами или обувью.

Приемы стиля олд мани

Стиль олд мани отличается элегантностью, утонченностью и простотой, не выходит из моды и выглядит дорого и изысканно. Вот несколько приемов, которые помогут создать образ в стиле олд мани.

Классические вещи. Включите в свой гардероб классические брюки, пиджаки, платья и блузки. Они универсальны и подходят для разных ситуаций.

Качественные материалы. Выбирайте одежду из шерсти, кашемира, льна и хлопка. Такие материалы не только выглядят элегантно, но и приятны на ощупь.

Нейтральные цвета. Пастельные и нейтральные оттенки (бежевый, серый, коричневый) - основа стиля олд мани. Они создают спокойный и гармоничный лук.

Минималистичные аксессуары. Простые и элегантные украшения, такие как тонкие браслеты, небольшие серьги и минималистичные часы, подчеркивают утонченность образа.

Умеренность. В стиле олд мани важна умеренность. Избегайте перегруженности деталями и яркими цветами.

Олд мани фейс

Стиль олд мани - это не только про одежду, но и про общий образ. Вот несколько советов.

Спокойный макияж. Естественный и ненавязчивый макияж подчеркивает элеган-

тность. Используйте легкие тональные средства, нейтральные тени и ненавязчивую помаду.

Аккуратная прическа. Простые и ухоженные прически, такие как гладкий пучок, аккуратные локоны или легкий хвост, подчеркивают элегантность.

Спокойные жесты и осанка. Уверенность, спокойствие и достоинство - важные составляющие образа в стиле олд мани. Держите спину прямо, двигайтесь уверенно.

Советы по созданию стильного образа

Определите свой стиль. Чтобы создать гармоничный образ, важно определить свой стиль. Это может быть классический, бохо, кэжуал или другой стиль, который вам нравится.

Создайте базовый гардероб. Базовый гардероб - основа для создания различных образов. Включите в него несколько классических вещей: брюки, платья, рубашки и пиджаки.

Экспериментируйте с цветами. Не бойтесь экспериментировать с цветами, но выбирайте те, что подчеркивают вашу индивидуальность и соответствуют цветотипу.

Подчеркивайте достоинства. Одежда должна подчеркивать ваши достоинства и скрывать недостатки. Выбирайте фасоны и силуэты, подходящие вашей фигуре.

Будьте уверены в себе. Самое главное - уверенность. Верьте в свой стиль и не бойтесь выражать свою индивидуальность.

Заключение

Модные тенденции для женщин за 50 разнообразны и позволяют создавать стильные и элегантные образы, учитывая индивидуальные особенности. Не бойтесь экспериментировать, находите свой уникальный стиль и будьте уверены в себе. Мода - это не только внешний вид, но и то, как вы себя чувствуете.

Фотоколлаж Тамары Ардавой

• Материалы Мадины БЕКОВОЙ



• КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН

НЕ ВСЕ ДВЕРИ СТОИТ ОТКРЫВАТЬ

держит в напряжении до самого конца. Дальше - больше: загадочные сущности перестают играть в прятки, целые деревни исчезают в никуда и начинает твориться форменная чертовщина. Оторваться невозможно: роман буквально перетягивает на себя все внимание, не давая сосредоточиться ни на чем другом.

На фоне мистического ужаса разворачивается любовный треугольник, за которым я следила с замиранием сердца. Не покидало тяжелое предчувствие, что разрешится он трагически - гибелью одного из участников экспедиции. Права я была или нет - узнаете сами, но скажу точно: книга стоит вашего времени.

Романтическая линия получилась невероятно чувственной. Одно дело - бороться за сердце любимого человека с соперницей и совсем другое - противостоять предназначению, смыслу всей его жизни. Страницы, посвященные отношениям Алекса и Ольги, - настоящий эмоциональный надрыв. Когда есть любимая женщина, но есть и твой путь, твой талант, который порой кажется несовместимым с семейным счастьем, как сделать правильный выбор. Непросто и другому участнику этого «треугольника»: он видит, что другой сделает ее счастливой, но как отпустить самое дорогое? На краю гибели чувства обостряются до предела: там, в проклятых пещерах, может погибнуть тело, а здесь, в реальности, обливается кровью израненное сердце.

Хватило в книге и настоящих ужасов. Как давняя поклонница хорроров я оценила их по достоинству. Все началось с желания одной женщины познать радость материнства - желания, которое обернулось трагедией. Увы, не всем мечтам суждено сбыться, поэтому страницы, посвященные Ирине, стали для меня самыми горькими и мрачными во всем романе.

«Ключи от вечности» - интригующий коктейль из проклятий, потусторонних сущностей, хранительниц пещер и магических ключей. Но в моей памяти книга останется прежде всего историей о людях. О простом счастье, о дружбе, любви и предназначении. Это книга о материнстве и его цене, об ответственности за свои поступки, о верности принципам и о тех невидимых нитях, которые связывают нас друг с другом. О том, как важно уметь отпускать прошлое и, закрыв одну дверь, без страха - с любопытством и предвкушением открывать другую.

Лилиана ШОРДАНОВА.

Фото Тамары Ардавовой

За время учебы на биологическом факультете Тамара ШАНЦЕВА научилась читать «по диагонали». Объем заданий был внушительный, а отодвигать любимую художественную литературу на задний план не хотелось. Однокурсники признавались, что помнят ее с книгой в руках, при этом она всегда успевала хорошо учиться и тепло общаться с друзьями. Дети Тамары предпочитают книги гаджетам, а супруг разделяет ее любовь к жанру мистических детективов.

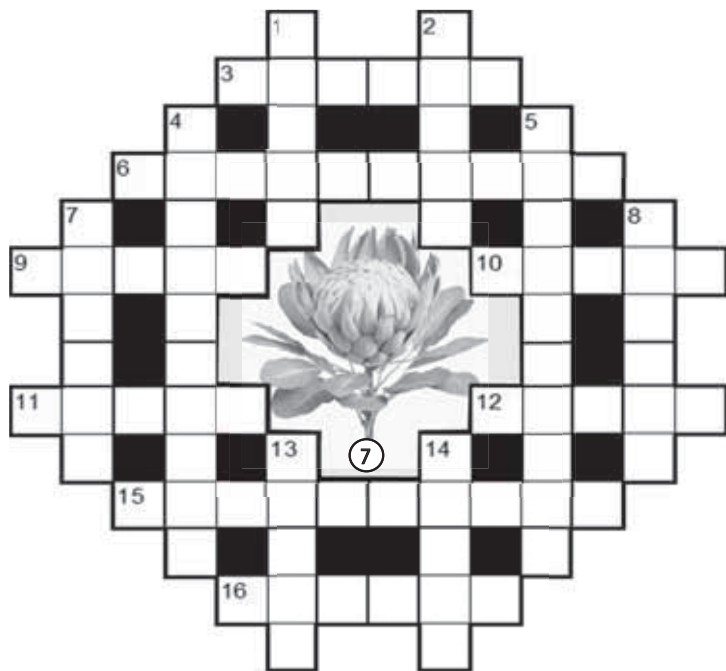
- На необитаемый остров взяла бы роман «Ключи от вечности» Натальи КАЛИНИНОЙ, - говорит Тамара. - Представить не могла, что эта история настолько захватит меня. Знаете, как бывает: живешь по четкому графику, строишь книжные планы «по кирпичику», а потом случается она - книга, которая врывается в твою жизнь вне очереди и продолжает звучать внутри даже спустя неделю после прочтения. Ловлю себя на том, что постоянно возвращаюсь мыслями к героям, которые за время чтения романа стали мне почти родными.

Изначально я ждала мистический хоррор, полный непостижимых загадок. Но постепенно на первый план вышло нечто иное - глубоко психологичное, философское и пронзительно романтическое.

Главная героиня книги Ольга - участница спелеоклуба. Спустившись три месяца назад в пещеру по договору с неизвестным заказчиком, группа Ольги находит и приносит ему некий ключ. После этого каждый месяц один из участников спуска погибает. Не желая стать очередной жертвой, оставшиеся в живых спелеологи отправляются на поиски разгадки.

Сюжет цепляет сразу. Казалось бы, тема проклятий не нова - все мы слышали легенды о пирамидах и фараонах, но здесь автор находит особый подход, который

КРОССВОРД



Ответы на кроссворд
По горизонтали: 3. Арахис. 6. Брандвахта. 9. Брамс. 10. Охрид. 11. Ленто. 12. Бокаж. 15. Округление. 16. Изюбрь.
По вертикали: 1. Грант. 2. Выраз. 4. Грамматика. 5. Атихифобия. 7. Протея. 8. Бивуак. 13. Буазе. 14. Недра.

По горизонтали: 3. Растение семейства бобовых, масличное. 6. Судно на рейде для наблюдения за входящими и выходящими судами. 9. Первую симфонию этого композитора критики называли «Десятой симфонией Бетховена». 10. Город в Македонии с прекрасно сохранившейся средневековой атмосферой, включенный в список всемирного наследия ЮНЕСКО. 11. Медленный музыкальный темп. 12. Роща, культурный ландшафт. 15. Замена числа приближенным значением его с определенной точностью. 16. Благородный олень.

По вертикали: 1. Денежное пособие на осуществление проекта, полученное по конкурсу. 2. Резкий поворот. 4. Раздел языкознания. 5. Боязнь совершить ошибку. 7. Национальный цветок ЮАР. 8. Стоянка альпинистов, туристов. 13. Искусственное состаривание коньяка. 14. Часть земной коры, расположенная ниже почвенного слоя и дна водоемов, простирающаяся до глубин, доступных для геологического изучения и освоения.

Составила Фатима КАРАЦУКОВА



• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

ЦЕНТРАЛЬНОЕ МЕСТО В РАЦИОНЕ

Погодные условия располагают к сытным и калорийным блюдам. Центральное место в этом меню занимает мясо, особенно куриное. Оно легко усваивается и при этом обеспечивает достаточную сытость. Однако важно отметить, что речь идет о качественном курином мясе.

- Куриное мясо давно и заслуженно занимает центральное место в нашем ежедневном рационе, - говорит Марьяна ТИЛОВА из Терека. - В нашей семье очень любят блюда из курицы. Во многом это связано с тем, что мне нравится готовить из нее. У меня даже накопилась целая тетрадь с рецептами. Обычно куриное мясо не требует длительной термической обработки и редко бывает жестким.

НЕОБЫЧНЫЕ КОТЛЕТЫ

Когда рассказываю об этом рецепте, многие удивляются. Овсяные хлопья в котлетах? Но стоит попробовать один раз, и мнение сразу меняется. Хлопья совсем не чувствуются, зато отлично удерживают сок, благодаря чему котлеты получаются мягкими и нежными.

Ингредиенты: 700 г мясного фарша, 2 репчатых лука, 70 г овсяных хлопьев быстрого приготовления, 120 мл молока, 2 зубчика чеснока, соль, черный молотый перец, панировочные сухари, растительное масло.

Способ приготовления. Залить овсяные хлопья теплым молоком и оставить на 10 минут. После замачивания хлопья должны полностью впитать молоко. Не заменяйте хлопья овсяной мукой, результат будет совсем другим. Лук и чеснок измельчить и соединить с фаршем, овсяными хлопьями, солью и перцем. Хорошо вымесить массу и поставить в холодильник примерно на полчаса. Сформовать котлеты, при желании обвалять их в панировочных сухарях и обжаривать по три-четыре минуты с каждой стороны. После появления румяной корочки уменьшить огонь, накрыть сковороду крышкой и довести котлеты до готовности в течение семи-восьми минут. После приготовления дать котлетам постоять несколько минут под крышкой, тогда они станут еще сочнее.

НОЖКИ В ТЕСТЕ

Ингредиенты: 4 куриные ножки, упаковка слоеного теста, свежая зелень укропа.

Для внутреннего гарнира: отварной картофель, 1 репчатый лук, соль и специи по вкусу.

Для соуса: 1 репчатый лук, 20 маленьких шампиньонов (можно консервированных), 6 ст. ложек сливок любой жирности, 4 ст. ложки растительного масла, соль и специи по вкусу.

Способ приготовления. Куриные ножки освободить от кожи и обжарить на сковороде с растительным маслом почти до полной готовности. Примерно по 15-20 минут с каждой стороны на небольшом огне. Когда ножки будут обжарены, выключить огонь, посолить их, посыпать небольшим количеством специй и дать немного остыть.

Для внутреннего гарнира отварить картофель в подсоленной воде, добавить специи и размять. Измельченный лук обжарить на растительном масле и добавить к луку. Все перемешать.

Слоеное тесто раскатать на два квадрата разных размеров: один побольше, другой поменьше. На квадрат большего размера уложить квадрат меньшего размера, в центр второго квадрата выложить гарнир из картофеля с луком. На картофельный гарнир разместить обжаренную куриную ножку.

Сложить тесто с краев к центру и завязать кулинарной ниткой или обычным шпагатом. Выступающую часть куриной ножки обязательно прикрыть фольгой, чтобы не обгорела. Форму выстелить бумагой для выпечки, слегка смазать бумагу маслом и поставить на бумагу куриную ножку в слоеном тесте. Отправить форму в заранее нагретую до 170 градусов духовку на 30-40 минут. Проверить готовность куриных ножек в слоеном тесте можно зубочисткой.

Приготовление соуса. В сковороде с растительным маслом обжарить до полной готовности измельченный лук и шампиньоны. Когда лук с шампиньонами будет почти готов, добавить к ним сливки. Перемешать, добавить соль и специи, прогревать все еще около пяти минут, затем выключить огонь. Когда все будет готово, можно сервировать тарелку. Сначала выложить соус, сверху установить запеченную куриную ножку в слоеном тесте, все посыпать измельченным укропом.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.
Фото Тамары Ардавовой

Концепция возвращения солнца, или Solar Return, уходит корнями в глубокую древность и представляет собой уникальный астрологический срез момента, когда солнце возвращается в то же положение, в котором находилось в момент вашего рождения. Идея того, что определенные небесные события могут циклически повторяться и каждый такой цикл несет в себе уникальное значение, известна еще в древнеавилонской, египетской и эллинской астрологии и использовалась как мощный инструмент самопознания.

- Сколько солнца выпил художник, проявляется в его работах, - сказал однажды Руслан Цримов. Чистая колористика мастера словно возвращает нас к истокам творения. В его произведениях форма вторична по отношению к чувству, а композиция звучит подобно античной идее о гармонии мира. Цвет и линия обретают особую выразительность, создавая пространство, где форма перестает быть статичной, обретает плотность, цвет - глубину философского высказывания, и зритель оказывается вовлечен в динамичный поток образов.

В книге Р. Цримова «Метаморфозы TS», попавшей мне в руки накануне выставки, один фрагмент привлек особое внимание: «Обычный восход солнца. Сейчас, сию секунду, вечно. Великий и обычный сиюминутный акт, не отягощенный никакими наслоениями Мета Форы. И восторг существа, переживающего происходящее, узнающего происходящее, сопричастного происходящему».

Это, возможно, то самое ощущение, которое испытываешь,



ИСКУССТВО ПОД СОЛНЦЕМ

Павильон современного искусства в парке 100-летия республики стал центром притяжения для поклонников творчества Руслана ЦРИМОВА. Персональная выставка художника «Возвращение солнца» стала манифестом света, энергии и возрождения.

стоя перед любым из полотен мастера, пытаясь отследить, откуда берется импульс и к какому отрезку знания и понимания он апеллирует. Взгляд невольно вязнет в густых мазках, где каждый штрих - зашифрованное послание, адресованное не разуму, а самой первобытной сути человека, заставляя сердце биться в унисон пульсирующему ритму картины. Это не просто живопись, а акт вторжения в святая святых внутреннего мира, где эстетическое наслаждение переплетается с почти физическим ощущением тревоги, превращая созерцание в болезненный, но необходимый ритуал самопознания. Испо-

центуальный мифологический сериал «Возвращение солнца».

Руслан Цримов - мыслитель, для которого форма не существует в отрыве от духовного посыла и памяти поколений. В его искусстве чувствуется надлом, свойственный человеку, сердце которого открыто боли и радости внешнего мира. И это ощущение передается зрителю, заполняя часть внутреннего мира, которая тоскует по прекрасному, осмысленному и подлинному.

Лилиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавой

ДШИ ПРОХЛАДНОГО ОБЪЕДИНИЛА ПОКОЛЕНИЯ В ДЕНЬ МУЗЫКИ



Детская школа искусств города Прохладного 1 октября, в Международный день музыки, подарила жителям и гостям города настоящий праздник. В этот день на сцене Большого зала прозвучали два концерта под общим названием «Мой город - Родины частица!». Мероприятия стали не просто музыкальным приношением, но и искренним диалогом о любви к малой родине, объединившим разные поколения зрителей. Это произведения, которые переросли свой первоначальный повод создания и стали самостоятельными шедеврами мирового искусства.

Первыми артистов тепло встречали учащиеся Прохладненского многопрофильного колледжа и учащиеся СОШ № 8 им. А. С. Пушкина, пришедшие на дневной концерт в рамках всероссийского проекта «Пушкинская карта». Для молодого поколения это стало прекрасной возможностью познакомиться с живой академической музыкой в исполнении преподавателей ДШИ.

Вечерний концерт прошел в формате традиционной музыкальной гостиной. Он был приурочен к Дню города и собрал ценителей искусства, для которых музыка и история родных мест неразделимы. Уютная атмосфера зала, теплый свет и искренние улыбки создали ощущение большого семейного праздника, где каждый номер принимался с особой благодарностью.

Главными героями вечера ста-

ли сами преподаватели ДШИ. Ежедневно они передают свои знания и любовь к прекрасному ученикам, но в этот день вышли на сцену, чтобы поделиться мастерством со взрослой аудиторией и коллегами.

Инструментальная палитра концерта оказалась на редкость богатой и многогранной. За роялем поочередно сменяли друг друга виртуозы Марина ДАНИЛЬЧЕНКО, Ирина СПИРИДОНОВА, Алла ЧЕРНИКОВА и Инна ЯН. Глубокие бархатные тембры баяна подарили слушателям Наталья ХАЙЛОВА и ученик второго класса Михаил ДЕДЮХИН, выступление которого стало символом преемственности поколений.

Особое очарование программе придали тембры народных и классических инструментов: серебряная домра Лидии МИХАЙЛОВОЙ, прозрачная флейта Ларисы НАРХО-

ВОЙ и певучая скрипка Алины МИХАЙЛОВОЙ. Настоящим сюрпризом для публики стало появление на сцене губной гармошки в руках Владимира ФИЛОНЕНКО - этот номер добавил вечеру нотку душевного джаза и импровизации.

Программа «Мой город - Родины частица!» стала настоящим музыкальным путешествием. В ней нашлось место для самых разных стилей и настроений. Прозвучали произведения композиторов, фамилии которых не всегда на слуху у широкой публики, но их музыка полна искреннего очарования и рассказывает о самых сокровенных человеческих чувствах.

В афише вечера встретились имена Марка МИНКОВА, Жюль МАССНЕ, Владимира КОРОВИЦИНА, Юрия ДОЛЖИКОВА, Фердинанда ЛАУБА и Пьетро ФРОСИНИ. Русская народная песня напомнила о глубоких фольклорных корнях, а произведения Евгения КРЫЛАТОВА и Элвиса ПРЕСЛИ стали мостиком к мелодиям нашего детства и загадочной мировой классике. Такое разнообразие подчеркнуло главную мысль: язык музыки не имеет границ и понятен каждому.

Неотъемлемой частью концертов стала литературно-историческая составляющая. Ведущая Наталья ЛЫСЕНКО выступила в роли чуткого рассказчика. Между музыкальными номерами она делилась малоизвестными фактами из истории города, с теплотой говорила о самобытных казачьих традициях, которые и сегодня живут в характерах местных жителей.

Особым подарком стали стихи. Н. Лысенко прочитала проникновенные строки из сборника «Прохладный - милый сердцу уголок».

Эти произведения, созданные поэтами Лилией ЗАХАРОВОЙ, Анной ПАНАРИНОЙ, Людмилой СТРАХОВОЙ, Светланой ПАРВАТОВОЙ и Татьяной ШУЛИГОВОЙ под руководством Валерия КРУШЕЛЬНИЦКОГО (поэтический клуб «Золотое перо»), наполнили зал трепетной любовью к малой родине. Слово и музыка слились в единое целое, рисуя в воображении слушателей знакомые улицы, парки и лица земляков.

Кульминацией обоих концертов стало выступление ансамбля «Вдохновение». В составе Инны Ян, Ирины ПОПОВОЙ и Марины Данильченко музыканты продемонстрировали невероятный ансамбль, слух и слаженность. Их выступление стало воплощением творческого единения, ради которого и существует школа. Свежую краску в программу добавил и вокальный номер в исполнении Ольги АНСОКОВОЙ, голос которой звучал особенно проникновенно.

- Концерты 1 октября в очередной раз доказали: детская школа искусств не просто образовательное учреждение. Это настоящий культурный маяк города, который светит всем поколениям, согревает сердца и бережно хранит творческую душу родного края. Пусть живет и процветает наш любимый город, а свет этого маяка никогда не гаснет! - отметила заведующая теоретическим отделением ДШИ Наталия Лысенко.

В эпоху цифровых технологий, когда любая мелодия доступна в одно касание смартфона, живое исполнение приобретает особую ценность. Именно эту магию - непосредственное общение слушателя и исполнителя, трепет струн, дыхание флейты, звучание аккордеона смогли ощутить зрители, пришедшие на концерт.

Ольга КАЛАШНИКОВА.
Фото из архива
ДШИ г. Прохладного

ОГРАНИЧЕННЫЙ НАБОР В ПОДРАЗДЕЛЕНИИ БПЛА

ВОЗМОЖНОСТЬ УВОЛИТЬСЯ ПО ОКОНЧАНИЮ КОНТРАКТА

6 500 000 РУБ. ЗА ПЕРВЫЙ ГОД

3 500 000 РУБ. ЕДИНОВРЕМЕННО

Списание долгов до 10 млн. руб.

ОБРАЩАТЬСЯ: г. Нальчик, ул. Идарова, д. 198 Тел.: +7 (952) 579 03 45

УЧРЕДИТЕЛЬ:
ПРАВИТЕЛЬСТВО
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

И.о. главного редактора
А.Х. КАРАТЛЯШЕВА

Телефоны
42-26-75 – отв. секр.;
42-06-85 -
корреспондентская;
42-69-96 -
реклама

Газета отпечатана
в ООО «Издательство
«Южный регион»,
357600,
Ставропольский край,
г. Ессентуки,
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.
Тираж **698**. Заказ **2164**
Время подписания в печать
по графику – **18.00**
Фактически **6 октября в 17.00**
Индекс - **31222**

Газета «Горянка»
зарегистрирована
Региональным управлением
Роскомпечати
в Кабардино-Балкарской
Республике
23.07.1998 г.
Регистрационный
номер - Н-0143

АДРЕС РЕДАКЦИИ
И ИЗДАТЕЛЯ:
360000,
г. Нальчик, пр. Ленина, 5
E-mail: gazeta-goryanka@list.ru

Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность рекламных материалов и объявлений несут рекламодатели. Мнение авторов публикаций может не совпадать с точкой зрения редколлегии.