

№ 38 (1411)

16 сентября 2026 г.

Издается с 1993 г.

Горянка

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-
версия:
www.goryankakbr.ru

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Фото Тамары Ардавой

БУДЕМ ЗНАКОМЫ



**Далила
АСАФЬЕВА,**

студентка 4-го курса
СКГИИ, артистка оркестра
Кабардино-Балкарской
госфилармонии
и Музыкального театра

С. 6

С. 12

**КЕРАМИЧЕСКАЯ
МАСТЕРСКАЯ
В РАЗЛИЧНЫХ
СТИЛЯХ**



С. 13

**ЛЕС КОРМИТ,
ОДЕВАЕТ,
СОГРЕВАЕТ...**



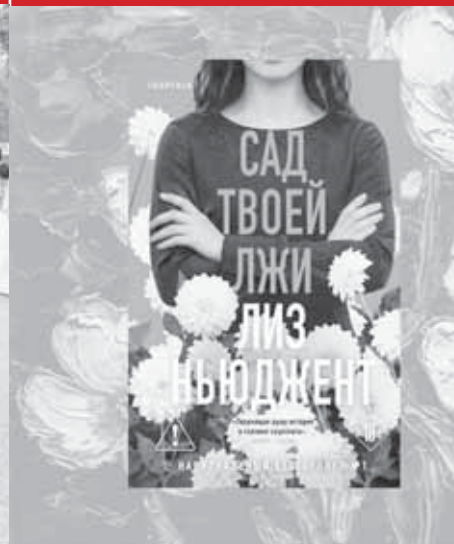
С. 14

**...ПРОШЛИ
СОРЕВНОВАНИЯ
ПО ВЕЛОСПОРТУ**



С. 15

**ЧТО
СКРЫВАЕТ
ЛОЖЬ**



ОБСУЖДЕНЫ ВОПРОСЫ ИНФРАСТРУКТУРЫ



Глава Кабардино-Балкарии Казбек КОКОВ в рамках рабочей поездки по республике вместе с депутатами Государственной Думы Зауром ГЕККИЕВЫМ, Викторией РОДИНОЙ и Адальби ШХАГОШЕВЫМ встретился с активом г.о. Баксан.

Состоялось обсуждение ряда приоритетных вопросов относительно ЖКХ, обращения с бытовыми отходами, дорог, а также состояния учреждений здравоохранения, образования, спорта и культуры.

«Сейчас благодаря участию в национальном проекте «Семья» в растущем микрорайоне Баксана строится детский сад на 140 мест. Он находится рядом с новой школой №12 имени Юрия Гагарина. Это будет двухэтажное здание на две тысячи квадратных метров. Завершение строительных работ намечено на конец следующего года.

Продолжается капитальный ремонт подразделения пятой школы по нацпроекту «Молодежь и дети». Здесь занимаются 204 воспитанника. Ранее отремонтировано шесть школ.

Во Дворце культуры г. Баксана и Дворце культуры имени В.М. Кокова в селе Дыгулыбгей по нацпроекту «Семья» созданы детские культурно-просветительские центры. В Дыгулыбгее приведены в порядок Дворец культуры и поликлиника.

В Баксане началась реконструкция детской поликлиники. Здание построено в 1964 году и приспособлено под медучреждение в 2009-м. Проектом предусмотрены пристройка фильтра-бокса и перепланировка помещений, плюс полное обновление коммуникаций. Сдача в эксплуатацию - в 2028 году», - отметил К. Коков в своем канале в МАХ.

Ряд актуальных вопросов обсужден и в Зольском районе. За последние пять лет здесь произошли значительные позитивные изменения в социальной инфраструктуре.

В Сармаково построена школа на 275 мест, проведен капитальный ремонт школ в Камлюково и Белокаменском, реконструировано здание детского сада в Псынадахе. По нацпроекту «Молодежь и дети» обновляются учебные корпуса в Каменномостском, Сармаково, Псынадахе, Залукоде и Залукожае. Кроме того, в Залукожае ведется создание Молодежного центра.

В рамках нацпроекта «Семья» идет капитальный ремонт дошкольного отделения школы №2 в селе Малка.

Обновлены дома культуры в Камлюково, Сармаково и Малке. В Белокаменском открыт физкультурно-оздоровительный комплекс, в Светловодском введена в эксплуатацию амбулатория. В Каменномостском открыта современная модельная библиотека.

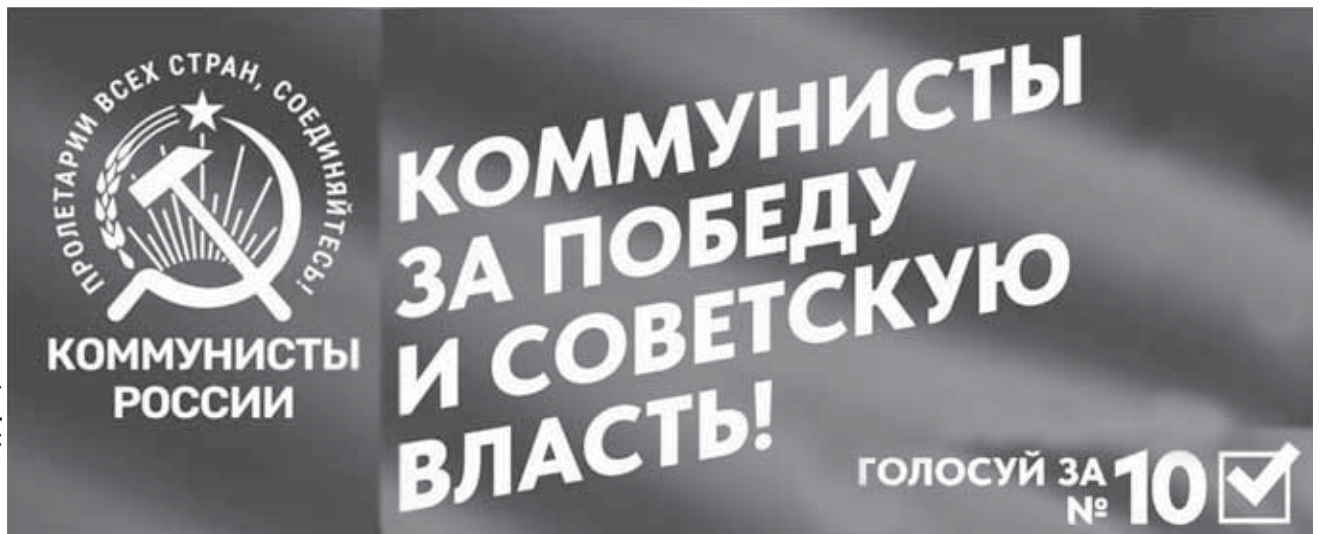
В Кичмалке и Хабазе проложены участки водопровода, в Сармаково реконструирована система водоснабжения.

Благоустроены общественные территории в Залукожае, Каменномостском, Псынадахе, Кичмалке, Малке, Шордаково, Хабазе и Залукоде.

Приведены в норматив участки Залукожае - Лесгор, Каменномостское - Хабаз, Псынадаха - Залукоде - Джанал - Каменномостское, Шордаково - 6-я Золка, Светловодское - Зольское.

Глава республики подчеркнул, что разговор с жителями городского округа Баксан и Зольского района получился конструктивным, все обращения приняты в работу.

Ляна БАТЫРОВА



ЛДПР: ЗАВТРА РЕШАЕТСЯ СЕГОДНЯ

Сегодня нас пытаются убедить, что все хорошо, что везде рост и никаких проблем. Нам говорят об «оптимизации», но на деле мы видим, как закрываются школы и больницы. Нам обещают «повышение» благосостояния, а по факту мы получаем лишь очередной скачок цен и тарифов...

ЛДПР говорит: хватит! Пора прекратить эту двойную игру с собственным народом. Сегодня ЛДПР идет на выборы с требованием преобразований для жизни каждого.

В центре нашей программы - человек и семья. Первым делом мы требуем остановить государственную поддержку мигрантов и их семей и направить эти деньги на помощь нашим детям, студентам, одиноким родителям и пожилым. Наш принцип прост и справедлив: сначала поддержка своих, потом остальных. Мы требуем поддержки отечественных

предпринимателей и новой индустриализации. Налоги должны оставаться в регионах. Там, где они заработаны. Это реальная возможность для развития территорий.

Мы настаиваем на полной отмене ЕГЭ и ОГЭ, которые превратили наше образование в конвейер стресса и зубрежки. У нас есть свои Ломоносовы и Кулибины, способные обеспечить стране научный прорыв. Нужно лишь дать возможность нашим детям учиться по-настоящему. И, конечно же, обеспечить приоритет в трудоустройстве российским выпускникам вузов и ссузов, а не приезжим «специалистам».

Для пенсионеров мы предлагаем новую государственную программу, которая обеспечит равные возможности независимо от региона их проживания. Чтобы пенсия позволяла нормально жить, а не доживать. Чтобы наши старики не выбирали между лекарствами и едой.

ЖКХ - под полный контроль государства! Мы требуем самых жестких мер по прекращению воровства недобросовестными управля-

ющими компаниями. Люди должны платить только за реальные услуги.

Мы предлагаем ввести народную ипотеку под три процента годовых и бесплатно давать землю для индивидуального строительства с подведенными к ней дорогами, водой и электричеством. Чтобы наши семьи могли строить дома на своей земле, а не снимать всю жизнь углы и не влезать в финансовую кабалу на десятилетия.

И, конечно же, сегодня мы требуем мира только на наших условиях. Нужно раз и навсегда покончить с нацистским режимом на Украине и обеспечить безопасность наших граждан. Мы требуем полной и окончательной победы в СВО.

Если мы не примем самые решительные и действенные меры сегодня, завтра будет поздно. Мы потеряем страну. Потеряем наше общее будущее.

Сегодня ЛДПР берет на себя ответственность за судьбу России. У нас есть план действий, есть команда и есть воля.

НАМ НУЖНА ВАША ПОДДЕРЖКА

Региональное отделение Политической партии «Российская партия пенсионеров за социальную справедливость» создано в Кабардино-Балкарской Республике в июле 2022 года.

Мы, Партия пенсионеров – патриоты своего Отечества. С высоты своих знаний и опыта мы готовы в меру своих сил активно способствовать развитию российской экономики, образования, науки, культуры, повышению уровня благосостояния людей, воспитанию молодых поколений. Главное – мы знаем, что и как надо сделать для этого.

Наша цель – определить конкретную методологию решения задач, от которых зависит скорое и зримое улучшение жизни людей, а также достойное место России в международном сообществе предстоящих десятилетий.

Как партия социального толка мы предлагаем реализовать продуманные меры социальной поддержки, значительно расширяя круг тех, кому она адресуется.

Партия пенсионеров видит свою главную задачу в реализации прав старшего поколения и повышении качества его жизни. Мы заявляем о необходимости первоочередного повышения размеров пенсий и минимального размера оплаты труда. Убеждены, что сегодня требуются новые методики расчета, которые исходят не из соображений экономии бюджетных средств, а берут за основу реальные расходы, которые требуются для того, чтобы человек жил, а не выживал.

Партия пенсионеров выступает за создание сильного стабильного правового эффективного социального государства.

Мы стремимся сделать современное российское общество максимально гуманным, справедливым, сплоченным и патриотичным.

**Достижение этих целей – общая задача людей всех поколений!
Воля и мудрость старших – залог справедливого будущего каждого!**



45 трлн руб - долг наших граждан перед банками. Колоссальная сумма, из которой 45% приходится на ипотеку, еще >27% - на потребительские кредиты. Безнадежные долги за прошлый год подскочили на треть, превысив 2,4 трлн руб.

Что это значит на практике? Миллионы россиян сегодня не справляются с кредитной нагрузкой. Почти 20% заемщиков вынуждены отдавать ростовщикам более половины своего скромного семейного бюджета. В результате в 2025 году 568 тысяч граждан были признаны банкротами.

В чем причина? Люди берут кредиты не от хорошей жизни, а чтобы свести концы с концами. Доходы падают на фоне галопирующей инфляции и усиления налогового бремени. Занимают на еду, на одежду, на лекарства, на учебники. А от безысходности идут в микрофинансовые организации (МФО).

Долги перед МФО - уже 796 млрд руб. Чуть менее половины этих займов - просроченные. И все это - почти под 300% годовых. Узаконенный грабег среди бела дня.

КПРФ предлагает ясный выход из этого долгового кризиса:

немедленно ограничить аппетиты МФО - вплоть до их запрета;

кредиты реальному сектору экономики - под 3-4%, чтобы производство развивалось, а не стагнировало.

Реализовать нашу Программу Победы: распространить опыт народных предприятий на всю страну, поддержать образование, науку, малый и средний бизнес, обеспечить реальный рост экономики и доходов трудящихся.

Только поворот к социализму, только опора на созидательный труд и справедливость позволят закрепить нашу Победу, обеспечить мир и процветание. Пора прекратить кормить спекулянтов за счет обнищания народа!

КПРФ - ВЫБОР БУДУЩЕГО!

ВЫБОРЫ-2026

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ГОЛОСОВАНИЯ 18-20 СЕНТЯБРЯ

ТВОЙ ГОЛОС – СИЛА РОССИИ!

ВЫБОРЫ ДЕПУТАТОВ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ

2026 18-20 СЕНТЯБРЯ

ТВОЙ ГОЛОС – СИЛА РОССИИ!

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ГОЛОСОВАНИЯ 18-20 СЕНТЯБРЯ

ТВОЙ ГОЛОС – СИЛА РОССИИ!

18 19 20 СЕНТЯБРЬ 2026



**ПРОГРАММА ПАРТИИ «ЯБЛОКО»
НА ВЫБОРАХ ДЕПУТАТОВ
ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ
IX СОЗЫВА (2026)**

**ЗА МИР И СВОБОДУ!
ЗА ЖИЗНЬ БЕЗ СТРАХА!**
За соглашение о прекращении
огня, дипломатию и
достижение мира!

**Наша цель –
недопущение ядерной войны!
За Россию, свободную от страха
и политических репрессий!
За сохранение жизни,
уважение, достоинство
и благополучие человека!**

**Наша цель –
процветающая
демократическая Россия!**

*Если тебе близки наши идеи и мысли,
мы призываем отдать свой голос за
кандидата в депутаты по одномандатному избирательному округу №17
«Кабардино-Балкарская Республика»
ТАППАСХАНОВУ Аминат Ануаровну.*

ГОЛОСОВАНИЕ В ТЕЧЕНИЕ НЕСКОЛЬКИХ ДНЕЙ ПОДРЯД

**ВЫБОРЫ ДЕПУТАТОВ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ ФЕДЕРАЛЬНОГО СОБРАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ДЕВЯТОГО СОЗЫВА
и иные совмещенные с ними выборы и референдумы,
назначенные на 20 сентября 2026 года**

ДНИ ГОЛОСОВАНИЯ

18 19 20
СЕНТЯБРЯ
(Пн) (Сб) (Вс)

**Ваш
голос
учтён**

ВЫБИРАЙТЕ УДОБНЫЙ СПОСОБ ГОЛОСОВАНИЯ

ГОЛОСУЙТЕ НА СВОЕМ УЧАСТКЕ
Присутствуйте на своем избирательном участке в один из трех дней голосования: 18-20 сентября с 8:00 до 20:00 по местному времени, получайте бюллетень, заходите в кабину и голосуйте, как привыкли.

ГОЛОСУЙТЕ ПО МЕСТУ НАХОЖДЕНИЯ
Нужно ли идти? Голосуйте так, как удобно, – вне зависимости от времени.
Подать бюллетень, как вам удобно:
• с 8:00 до 14:00 по 18 сентября 2026 г.
• через портал гос.услуг (до 24:00 по 18 сентября)
• в любой МФЦ, офис документов
• в любой территориальный избирательный участок
• с 8:00 по 14 сентября 2026 г.
• в любой российский избирательный участок в часе на работу.

ГОЛОСУЙТЕ НА ДОМУ
Если по уважительной причине вы не можете прийти на участок, вы можете прийти к вам.
Подать бюллетень удобным способом:
• с 8:00 до 20 сентября 2026 г. по месту жительства (включая 20.09)
• лично или по телефону в участковую избирательную комиссию
• через портал гос.услуг
• с 8:00 по 14 сентября 2026 г. (онлайн)
• через портал гос.услуг
• можно передать бюллетень лично члену ИБК, который придет для информирования.

Возьмите с собой паспорт гражданина Российской Федерации! Бюллетени могут пригласить на работу, в школу или дошкольное учреждение.

Публикуется безвозмездно в соответствии с частью 2 статьи 66 Федерального закона от 22.02.2014 № 20-ФЗ «О выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации».

ТОРЖЕСТВА ПРОЙДУТ ПО ВСЕЙ РЕСПУБЛИКЕ

В предстоящее воскресенье в Кабардино-Балкарской Республике будет отмечаться День адыгов (черкесов), который, несмотря на установленную официальную дату 20 сентября, фактически стартует за несколько дней до указанной даты и охватит все муниципальные образования региона. Празднования продлятся до середины октября, что подчеркивает их масштаб и значимость.

В рамках празднования Дня адыгов в республике будет реализован целый комплекс мероприятий, охватывающих широкий спектр культурных, образовательных и социальных инициатив. Накануне праздничного дня, 19 сентября, в Государственном музыкальном театре состоятся традиционный праздничный концерт и выставка мастеров декоративно-прикладного искусства и адыгских художников. Перед зрителями выступят известные мастера искусств и юные артисты Кабардино-Балкарии.

7 октября Международная черкесская ассоциация проведет заседание Совета МЧА. На следующий день в КБГУ им. Х.М. Бербекова состоится конференция «Адыги (черкесы) в России и мире: сотрудничество и единство – вклад в мир и укрепление братских уз между народами

и странами». Учитывая, что в этом году мероприятие проходит под знаком Года единства народов России, оно приобретает особую значимость и символичность.

Торжества по случаю празднования Дня адыгов пройдут и во всех районах республики. В городах и сельских поселениях состоятся праздничные концерты, выставки культурного наследия адыгского народа, творческие вечера, «круглые столы», тематические классные часы, мастер-классы и викторины.

20 сентября на площадке Дома культуры с.п. Шордаково планируется открыть образовательное пространство «Адыгэ унэ». Организаторы приглашают всех желающих стать частью этого праздника, где будут традиционные адыгские игры, мастер-классы, дегустация блюд национальной кухни, а также традиционный Черкесский круг.

В культурно-досуговом центре им. Д. Маховой в с. Сармаково 15 сентября пройдет вечер встречи с участием народного артиста КБР, заслуженного деятеля искусств РФ и Адыгеи, композитора Дж. ХАУПЫ, народного художника КБР З. БГАЖНОКОВА и народного поэта КБР и КЧР Р. АЦКАНОВА. На следующий день в Доме культуры с. Малка состоятся беседы по истории «Адыги. Кто мы? Откуда и куда идем?» с доктором исторических наук А. КОЖАРОВЫМ.

В культурно-досуговом центре с. Карагач Прохладненского района 18 сентября состоится тематический концерт «Родной земли многоголосье». 20 сентября Парк культуры и отдыха г. Терек проведет для жителей и гостей города праздничную программу «Ди лъэпкъ дахэу, ди щыналъэ». Во всех сельских поселениях района в этот день пройдут вечера национальной песни, танцев, литературно-музыкальные встречи и книжные выставки. В Урванском районе 21 сентября состоится масштабное празднование – дома культуры и детские школы искусств населенных

пунктов будут встречать гостей выставками и концертами. В районном Краеведческом музее им. О.М. Отарова Эльбрусского района будет организована выставка «Адыги – наследие предков». Фестиваль национальной культуры состоится в культурно-досуговом центре с. Верхний Куркужин Баксанского района.

В рамках празднования значимой для всех адыгов даты библиотечная система республики проведет ряд культурно-просветительских мероприятий, включающих организацию тематических книжных экспозиций, проведение презентаций, встреч с выдающимися личностями, достижения и вклад которых в развитие национальной культуры и истории представляют особый интерес для научного и культурного сообщества.

Это лишь малая часть мероприятий, запланированных в республике в честь Дня адыгов. Разнообразный спектр активностей позволит каждому жителю республики найти событие по душе и интересам.

Подготовила Алена КАРАТЛЯШЕВА

ФОРМИРУЮТ ЧУВСТВО ОТВЕТСТВЕННОСТИ

#МЫВМЕСТЕ

В Зольском районе для старшеклассников был организован «круглый стол» на тему «Формирование толерантности и профилактика экстремизма среди молодежи», посвященный вопросам межнационального согласия и противостояния деструктивным идеологиям. «Круглый стол» прошел одновременно на двух площадках. Первая - в доме культуры в Залукокоаже, вторая - в доме культуры в Сармаково. Это позволило привлечь к участию как можно больше молодежи.

Организаторы мероприятия - социальные координаторы филиала государственного фонда «Защитники Отечества» в Кабардино-Балкарии, а также представители различных ведомств и общественных организаций.

Почетными гостями мероприятия стали ветераны специальной военной операции, имена которых уже известны в республике своей активной гражданской позицией: Герман ШЕВЧУК - депутат Парламента КБР, руководитель Центра гражданско-патриотического воспитания молодежи КБГУ и Аслан КАЛАЖОКОВ - учитель физики.

В ходе живой беседы эксперты и гости обсудили со старшеклассниками важные темы: значение критического мышления и умение противостоять манипуляциям; сохранение межнационального и межрелигиозного согласия как основы стабильности; недопустимость участия в экстремизме и ответственность перед обществом. Психологи подробно рассказали о способах выявления ранних признаков вовлечения молодежи в деструктивные группы, подчеркнув важность своевременной поддержки со стороны семьи, школы и государства.

Особое внимание старшеклассников привлекли выступления ветеранов специальной военной операции. Герман Шевчук и Аслан Калажиков поделились своими историями, рассказали о настоящем патриотизме и объяснили, почему гражданская ответственность сегодня особенно важна. Их искренние рассказы стали ярким примером мужества и преданности Родине.

Программа «круглого стола» также включала познава-



тельные лекции, просмотр социальных видеороликов и открытый микрофон, где школьники могли задать вопросы экспертам и высказать собственное мнение.

В городском округе Баксан состоялась встреча молодежи с героями специальной военной операции.

В День солидарности в борьбе с терроризмом «Добро. Центр» городского округа Баксан стал местом для важного диалога между поколениями. Мероприятие под девизом «Защита Родины от неонацизма» объединило молодых спортсменов, волонтеров и участников специальной военной операции. Почетными гостями стали ветераны специальной военной операции Марат ШАХБАБАЕВ и Альберт ДОХОВ.

Участники боевых действий, прошедшие через множество испытаний, рассказали о своих личных переживаниях, мотивах, которые приводят в бой, и значении Родины для них. Особое внимание было уделено роли молодого поколения: именно ему предстоит стать хранителем исторической правды и активным защитником от попыток ее искажения.

После официальной части молодые люди получили

возможность задать героям интересные вопросы - от повседневных до глубоких философских. Они получили искренние и живые ответы, а также ценные наставления, которые останутся с ними навсегда.

Организаторы уверены - такие встречи позволяют молодежи получать знания напрямую от тех, кто стоит на защите Отечества, формируют чувство ответственности за будущее страны и способствуют воспитанию активной гражданской позиции. Память о героях жива, их подвиг будет передаваться из поколения в поколение.

Продолжается прием заявок от ветеранов СВО, желающих пройти обучение в рамках совместного проекта государственного фонда «Защитники Отечества», госкорпорации «Ростех», МГТУ им. Н. Э. Баумана и Министерства науки и высшего образования РФ.

Ветераны получают знания, необходимые для поступления в технические вузы, а также для построения карьеры на высокотехнологических предприятиях, в том числе входящих в состав «Ростеха». Обучение начнется в октябре и продлится до марта следующего года. Участники обновят и закрепят знания по базовым предметам, познакомятся с инженерными направлениями, получат советы по профориентации и планированию деятельности.

Принять участие в проекте могут и ветераны боевых действий с инвалидностью, выполнявшие задачи по отражению агрессии на приграничных территориях, а также действующие военнослужащие с инвалидностью.

По итогам первого потока, который прошел с марта по июнь, 27 ветеранов успешно завершили программу: трое уже поступили в вуз, а 15 готовятся к поступлению в технические вузы страны.

Уважаемые ветераны, если у вас есть желание закрепить знания и пройти обучение, обращайтесь к своему социальному координатору в филиалы fzo.gov.ru/ фонда или по телефону горячей линии **117**, доб. 1.

Подготовила Алена КАРАТЛЯШЕВА.

Фотоколлаж Тамары Ардавой

Перинатальный центр • НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

пополнился современным оборудованием

Минздрав КБР в рамках реализации федеральной программы «Охрана материнства и детства» национального проекта «Семья» осуществил закупку современных ультразвуковых диагностических аппаратов для Перинатального центра. С их помощью будет проводиться широкий спектр исследований. Поставка оборудования произведена в рамках государственного контракта, заказчиком которого выступает ГКУЗ «Фармедтех» Минздрава КБР.

Ультразвуковая диагностика является одним из наиболее востребованных методов обследования.

Исследование позволяет специалистам в режиме реального времени оценивать состояние внутренних органов и тканей, выявлять структурные

изменения и получать необходимую диагностическую информацию.

Современные УЗИ-аппараты обеспечивают высокое качество визуализации, позволяют получать детализированные изображения исследуемой области и использовать различ-

ные режимы ультразвукового сканирования. Это помогает медицинским специалистам проводить более точную оценку состояния пациента и своевременно выявлять патологические изменения.

Оборудование может применяться для исследований различных органов и систем, в том числе органов брюшной полости, щитовидной железы, сосудов, мягких тканей и других анатомических областей - в зависимости от комплектации аппаратов и используемых датчиков.

Хирургические методики показаны в действии

В Нальчике состоялась всероссийская научно-практическая конференция «Фтизиатрия и торакальная хирургия XXI века». В рамках мероприятия был проведен практический блок: ведущие специалисты продемонстрировали мастер-классы, а участники получили возможность увидеть их.

Ярким событием первого дня стала демонстрационная операция в Противотуберкулезном диспансере - уникальная комбинированная резекция левого легкого. Вмешательство выполнил профессор Михаил СЕНИЦЫН - заместитель главного врача по хирургии, доктор медицинских наук, профессор кафедры фтизиатрии РНИМУ им. И. М. Пирогова, признанный эксперт в области торакальной хирургии.

Операция проводилась по поводу осложненной формы туберкулеза, сопровождающейся выраженными фиброзными изменениями и деструкцией легочной ткани. Подобные случаи относятся к категории наиболее сложных: они требуют от хирурга не только высочайшего мастерства и безупречного

знания анатомии, но и ювелирной точности при работе с сосудисто-бронхиальными структурами корня легкого.

Особое значение имеет тот факт, что успех вмешательства стал возможен благодаря междисциплинарному подходу. В команде с профессором М. Сеницыным работали анестезиологи, фтизиатры и патоморфологи - слаженность их действий стала одним из ключевых факторов успешного исхода операции.

Ход вмешательства и все ключевые этапы были детально разобраны с участниками конференции. Такой формат позволил специалистам воочию оценить современные подходы к хирургическому лечению деструктивных форм туберкулеза и послужил отличной основой для дальнейших дискуссий на пленарных и секционных заседаниях.

На конференции также были прочитаны новые лекции, проведены другие мастер-классы, состоялись профессиональные обсуждения актуальных вопросов фтизиатрии и торакальной хирургии.

Подготовила Ольга КАЛАШНИКОВА

ПРИЗНАНИЕ КОЛЛЕГ

11 сентября в Государственном театре танца «Казаки России» в Липецке состоялась торжественная церемония закрытия V всероссийского профессионального конкурса «Лучший учитель родного языка и родной литературы». Заключительный этап юбилейного конкурса объединил 131 педагога из 87 регионов страны, представивших 38 языков народов России.

По результатам конкурсных испытаний воспитатель дошкольного отделения СОШ № 1 имени Х. Т. Башорова села Карагач Прохладненского района Марина Борисовна ХАРЗИНОВА была удостоена звания победителя в специальной номинации «Признание профессионального сообщества». Как поделилась Аминат ШОГЕНОВА, зав. лабораторией развития кабардинского языка ЦНППМ Минпросвещения КБР, на всероссийском уровне М. Харзинова представила авторские методики, направленные на интеграцию дошкольников в систему родного языка и формирование у них уважения к культурным и традиционным ценностям своего народа. Экспертная комиссия, состоящая из высококвалифицированных специалистов в области педагогики, а также коллеги высоко оценили педагогическое мастерство, инновационный подход и глубокую преданность профессиональному долгу нашего воспитателя.

Юбилейный конкурс прошел в Год единства народов России и Год дошкольного образования в системе образования. Его торжественное открытие состоялось 8 сентября, в День языков народов Российской Федерации. За пять лет география конкурса расширилась с 68 до 87 регионов. Он объединяет учителей и воспитателей, которые развивают практики языкового образования и помогают детям приобщаться к родному языку, литературе и культуре своего народа.

Министр просвещения Российской Федерации Сергей КРАВЦОВ на церемонии награждения отметил, что за пять лет конкурс набрал популярность, ежегодно расширяется его география, растет число участников. За эти годы участники представили 47 языков народов страны. С. Кравцов обратил внимание, что за три года разработано 38 федеральных рабочих программ по родным языкам и родным литературам и еще восемь актуализированы. Кроме того, подготовлено 54 учебника по десяти языкам народов нашей страны.

Лана АСЛАНОВА



ЯЗЫКИ, СЛОВА И КНИГИ

С 4 по 6 сентября в Ереване проходил IX Международный книжный фестиваль. Зарубежные гости представляли 13 стран, среди которых Россия занимала почетное место. Более 20 встреч и дискуссий с российскими писателями прошло на фестивальной площадке в Музее истории Армении, в Российско-Армянском университете, Русском доме в Ереване, Ереванском государственном институте театра и кино, Национальной детской библиотеке имени Хнко Апера, Доме-музее М. Сарьяна, Армавире и Арташате. Оператором российского стенда, который разместился в Национальной галерее Армении, координатором работы делегации стал АНО Институт перевода (г. Москва). Более трехсот новых книг, выпущенных российскими издательствами, были представлены на российском стенде.

В делегацию вошли известные писатели и поэты Марина МОСКВИНА, Юрий НЕЧИПОРЕНКО, Александр ЧАНЦЕВ, молодые авторы Дмитрий ЛАГУТИН, Василий НАЦЕНТОВ, Павел ПОНОМАРЕВ и я, кабардинский писатель, драматург, поэт из Нальчика Зарина КАНУКОВА.

Темой книжного фестиваля в Ереване в этом году стал язык, его сохранение, изменение и способность соединять разные литературные пространства. Много говорили о переводе национальной литературы на другие языки и об исчезающих языках.

Примечательно, что фестиваль открыли спектаклем «Э» по рассказу Владимира НАБОКОВА «Слово». Весь фестиваль сопровождал слоган «Слова, слова, слова!» Слова, которые несут смыслы и Истину.

В основной литературной части фестиваля был проведен национальный конкурс в четырех номинациях - проза, поэзия, драматургия и литература для детей и подростков. Также был проведен Международный конкурс короткого рассказа имени Уильяма Сарояна, организованный совместно с Saroyan Foundation. Участвовать в нем могли авторы из любой страны - с оригинальным рассказом на английском языке или с английским переводом текста. Ани КАЗАРЯН, директор фестиваля в Ереване, говорила об опыте, с которым они вышли в нынешнем году: «У нас интересный переходный возраст. Нам всего девять лет, многому предстоит научиться. И нам уже девять лет, и многие люди вносят свой вклад в фестиваль».

Современная армянская поэзия и проза, классика, мемуары, детская литература - на выставке в центре Еревана читателям предлагался широкий выбор.

Встречи с писателями собирали полные залы в Национальной галерее и Музее Армении. Российский писатель Александр Чанцев говорил о влиянии искусственного интеллекта на литературное творчество и не только.

Иранский писатель Мортеза БАРЗЕГАР

говорил об оскудении языка, его сжати, о важности вовремя заметить происходящее, ведь со словами уходят смыслы.



Л. Шахвердян и П. Пономарев

Делегацию из России возглавляла историк и культуролог Анна ЭСПАРСА, которая сейчас выпускает новый проект «Литературные портреты в интерьере», где в интерьерах мемориальных квартир, домов и усадеб великих писателей XIX - начала XX веков зрители ждут литераторы XXI века. В рамках Yerevan Book Fest-2026 прошла премьера фильма о БУЛГАКОВЕ, снятого в Нехорошей квартире, с участием знаменитого современного писателя, ректора Литературного института имени А. М. Горького Алексея ВАРЛАМОВА.

В интервью армянской прессе и в своих выступлениях А. Эспарса говорила о культурной дипломатии, «Литературе Победы», кавказском коде в русской классике.

Писатель и ученый из Москвы Юрий Нечипоренко выступил с лекцией «Великие люди России: ЛОМОНОСОВ, ДАЛЬ, ПУШКИН, ДОСТОЕВСКИЙ, МЕНДЕЛЕЕВ». Он подчеркнул: «Для меня, конечно, образцом является Михаил Ломоносов. Я учился в университете Ломоносова и считаю, что для русской

культуры совершенно естественно, когда ученый занимается еще чем-то, а человек, связанный с литературой, интересуется науками. Ломоносов - одновременно и первый ученый, и первый писатель... Я стараюсь писать и для взрослых, и для детей, о науке и не только. Думаю, что такой универсализм - естественное состояние человека».

Молодые писатели из России Дмитрий Лагутин, Василий Нацентов и Павел Пономарев проводили встречи в Доме-музее М. Сарьяна, в Армавире, в Ереванском филиале РЭУ имени Г.В. Плеханова, в Русском центре в Арташате.

Лекция-дуэт историка Анны Эспарсы и писателя Павла Пономарева называлась «Метафизика сна». «Герои из детства. О важности детской и юношеской литературы», «Влияние Уильяма Сарояна на русскую литературу» - с такими лекциями выступил Дмитрий Лагутин. Лекция поэта, орнитолога по первому образованию Василия Нацентова называлась «Образы птиц в русской поэзии».



М. Москвина

В Российском центре науки и культуры в Ереване (Русский дом) состоялась дискуссия «Изучение русского языка сегодня. Прошлое и будущее проекта «Тотальный диктант» с участием писателей Марины Москвиной, Зарины Кануковой и Дмитрия Лагутина.

Замдиректора Русского дома в Армении Екатерина АНДРЕЕВА отметила, что интерес к «Тотальному диктанту» в стране растет: в этом году в Армении работали уже 15 площадок вместо 11 годом ранее, и Русский дом традиционно стал одной из них.

Автор текста «Тотального диктанта-2025» Марина Москвина поделилась, что для писателя участие в проекте не только возможность расширить свою аудиторию, но и серьезное творческое испытание: «Тотальный диктант» - испытание не только для аудитории, которая пишет, для тех, кто диктует, но и колоссальное испытание для человека, который должен сочинить текст». Для диктанта М. Москвина выбрала тему путешествий - истории об Индии, Арктике и Непале. «Это сложнейший жанр: нужно вместить смыслы ровно в 288 слов. Ты должен сконцентрировать свой текст, сделать его компактным, плотным и при этом суметь донести свою мысль до читателя», - отметила она.

Вот как Русский дом в Ереване передал содержание нашей встречи: «От разговора о русском языке участники перешли к языкам народов России».

Зарина Канукова пишет на родном кабардино-черкесском языке и переводит свои произведения на русский. Работает в разных жанрах - от поэзии и прозы до драматургии,

видит в литературе возможность соединять не только языки, но и поколения. «Не во всех национальных литературах России развивается драматургия. Мы прокладываем некий мост между поколениями». Писательница представила книгу «Сказки сердца», в которую вошли лучшие лирические стихотворения и пьесы сразу на двух языках - кабардинском и русском. Писатель и редактор отдела прозы журнала «Наш современник» Дмитрий Лагутин добавил к разговору о языке ереванский маршрут и одно редкое брянское слово «чкаться» - это слоняться по городу без дела, ходить без определенного маршрута, глядя по сторонам, удивляясь пулпулакам». В Армению Д. Лагутин впервые приехал в 18 лет, а теперь вернулся спустя почти половину жизни. «Я рад, что мне довелось «почкаться» по Еревану», - признался писатель».

(Окончание в следующем номере).

Зарина КАНУКОВА.

Фото автора

и Русского дома в Ереване

КУРГАННЫЕ ТАЙНЫ НАЛЬЧИКА

В Нальчике прошла пресс-конференция, посвященная результатам археологической экспедиции на древнем кургане «Западная Базисная». Раскопки велись на участке по улице Идарова.

Открыл мероприятие глава Управления по государственной охране объектов культурного наследия КБР Олег ГОНДАРЬ. Он объявил, что совместно с участниками экспедиции принято решение представить находки, обнаруженные в ходе охранно-спасательных работ на кургане. Однако присутствовавшие смогли увидеть лишь малую часть извлеченного материала. Остальные артефакты требуют тщательного анализа, описания и реставрации, после чего их передадут в Национальный музей КБР.

Археологические работы на кургане продолжаются с апреля этого года. Исследование оказалось сложным из-за многослойности памятника. Руководитель экспедиции Андрей ЛАПШИН сообщил, что курган был построен в бронзовом веке представителями майкопской культуры. Позднее был «досыпан» вторым уровнем во времена сарматского времени - около III века до н. э. - I века н. э.

На кургане обнаружено 33 захоронения, из них около десяти принадлежат сарматам Железного века, остальные - эпохе бронзы. По словам руководителя, такие курганы обычно состоят из нескольких могильников, то есть где-то рядом, предположительно восточнее этого места, располагались и другие памятники археологии, но они были уничтожены современной застройкой.

Обряд погребения в курганах был распространен с эпохи энеолита до позднего Средневековья на обширной территории от Восточной Сибири до Атлантического океана. В этом кургане особое внимание привлекли каменные конструкции: могильные ямы оказались полностью заполнены камнями. Для защиты захоронения использовались панцирная обкладка земляной насыпи, креpidы, каменные наброски и кольца из массивных камней. А. Лапшин отметил, что поблизости протекало русло широкой реки, что, вероятно, объясняет обильное использование природного материала строителями.

Одной из самых интересных находок, по словам археолога, стали каменные топоры, которыми не пользова-

лись, они служили символом власти аристократов. Форма этих топорич не повторяется, мастера использовали очень твердую породу камня, предположительно гранита, разных оттенков и размеров. Каждое изделие было тщательно отшлифовано, что позволило пережить пяти-тысячелетний рубеж.

- Как правило, предметы, символизирующие статус и власть, находят в центральных, крупных и глубоких захоронениях могильника. Рядом было захоронение ребенка и мужчины-богатыря ростом около двух метров, его коня и ритуального топора рядом с ним.

В дополнение к находкам бронзового века здесь были обнаружены погребения сарматов, которые появились примерно через две тысячи лет. Об этом свидетельствуют железные предметы - ножи, наконечники стрел, булавы и другие. Названия этих народов неизвестны, так как нет письменных источников, но изучение их культуры позволяет сделать предположение о ритуалах и быте, открывая современникам много интересных аспектов истории человечества, - отметил А. Лапшин.

Ангела КУДАЕВА

НАДО ЦЕНИТЬ КАЖДЫЙ МИГ, ПРОВЕДЕННЫЙ ВМЕСТЕ

Аслан родом из Белой Речки, а Зульфия - из Тырныауза. Хранительница домашнего очага работает воспитателем в детском саду №12 г. Нальчика, сейчас в декретном отпуске.

Они познакомились случайно: Зульфия работала в магазине игрушек, а Аслан зашел купить подарки детям своих старших братьев и встретил ее. Это была любовь с первого взгляда, уже через месяц они сыграли свадьбу.

- Мы с супругой воспитываем двоих сыновей: одному скоро исполнится год, а другому - пять лет, - говорит Аслан Жашуев. - Всей семьей часто посещаем значимые места в истории страны и родного края, чтобы дети выросли патриотами. Рассказываем им о подвигах дедов, прадедов, старший сын каждый раз говорит: «Папа, я хочу быть похожим на них и тоже всем помогать». Девиз нашей семьи - «Один за всех и все за одного». Может, это звучит банально, но очень актуально. К сожалению, я вырос без отца, он умер в 2000 году из-за тромба. Моя супруга выросла без матери, ее воспитал отец. Надо ценить каждые моменты, проведенные вместе.

С юных лет мне внушали: уважай старших и помогай тем, кто нуждается в помощи. Возможно, именно это повлияло на выбор профессии. Я поступил в медицинский колледж «Призвание» в 2012 году. Но в 2022 году жизнь нашей страны кардинально изменилась. Началась спе-

Аслан и Зульфия ЖАШУЕВЫ из Нальчика в этом году стали победителями всероссийского конкурса «Семья года» в номинации «Защитники Отечества». Их семейный стаж составляет шесть лет, у супругов двое сыновей.

циальная военная операция. Мы все сплотились, чтобы защитить Родину. Мои боевые товарищи ежедневно рисковали жизнью, чтобы обеспечить безопасность страны. Я вместе с эвакуационной группой оказывал помощь раненым товарищам. За три с половиной года, проведенных на СВО, был удостоен трех государственных наград - ордена Мужества, медали «За отвагу» и медали «За спасение погибавших». Каждая спасенная жизнь - вклад в успех всей группы.

Каждый свой отпуск посещал родной колледж, который



для меня стал вторым домом. Всегда буду благодарен коллективу колледжа за его веру, доброту и поддержку, которую оказывает всем студентам и преподавателям.

Поддержка с тыла играет важную роль. Вся страна объединилась в едином порыве. Глава республики Казбек КОКОВ неоднократно приезжал с гуманитарной помощью, чтобы поддержать нас, и это имеет важное значение. Единство, закаленное веками, невозможно разрушить. Сильная Россия - единая Россия. Победа будет за нами.

После демобилизации вследствие ранения, полученного в ходе специальной военной операции, я постепенно адаптируюсь к гражданской жизни. В рамках своей профессиональной деятельности стал наставником для студентов в своем колледже. Также активно участвую в образовательных инициативах, проводя занятия на тему «Разговоры о важном» в различных образовательных организациях, включая школы, техникумы и вузы. Кроме того, успешно завершил участие в республиканской программе «Герои КБР». Подобные инициативы важны для ветеранов СВО, вернувшихся домой, поскольку помогают им адаптироваться в обществе и восстановить профессиональные навыки.

Анжела КУДАЕВА

В МОЕМ ПЛЕЙЛИСТЕ МУЗЫКА РАЗНЫХ СТИЛЕЙ БУДЕМ ЗНАКОМЫ

Далила ценит пунктуальность, искренность, конкретность, свое время и время других, готова помочь, тому, кто нуждается в этом. Мечтает побывать в Германии на родине Иоганна Себастьяна БАХА, личность и музыка которого оказали на нее особое влияние.

Есть отдельная история, почему она получила такое редкое имя.

СОН

- Далила - ветхозаветное имя. Как-то моей маме приснился сон, что у нее будет дочка с именем Далила. Когда я родилась, мне не могли придумать имя, наверное, дней пять. Тогда бабушка написала список имен и передала его в роддом, в этом списке оказалось и имя Далила. Так и решили назвать меня.

Мое музыкальное образование началось с того, что в пять лет мама отдала меня в 1-ю музыкальную школу имени Ю.Х. Темирканова по двум специальностям - «скрипка» и «фортепиано». Моими педагогами по фортепиано были Римма АНИСИМОВА и Александр НЕСТЕРЕНКО. По классу скрипки - заслуженная артистка КБР, старший преподаватель Светлана ЖИЛАЧ. На протяжении всего времени обучения я неоднократно участвовала в конкурсах, два раза становилась лауреатом премии им. Ю. Темирканова, которую присуждают молодым музыкантам и деятелям искусства по инициативе Международного фонда культурных инициатив маэстро Юрия ТЕМИРКАНОВА. Как пианистка играла с камерным оркестром «Камерата». После школы поступила в музыкальный колледж при СКГИИ по специальности «скрипка», сейчас учусь в вузе на 4-м курсе.

УСПЕХИ

- С 4-го курса колледжа работаю в филармонии и в Музыкальном театре. Учась в институте, участвую в международных конкурсах по скрипке, недавно заняла два первых места на международном конкурсе (заочном) в Пекине по камерному ансамблю и скрипке-соло. Принимала участие в международных конкурсах по фортепиано и органу. Участвовала в концертах кафедры оркестровых струнных инструментов, камерного ансамбля и концертмейстерского мастерства. С 2024 года получаю стипендию Главы КБР для моло-



Героиня нашей постоянной рубрики - музыкант Далила АСАФЬЕВА, стипендиат премии Фонда Ю. Темирканова (2014, 2015 гг.), лауреат Международных конкурсов по скрипке, органу и фортепиано. Родилась и живет в Нальчике. Путь в музыкальное искусство был предопределен с детства. Ее бабушка - Вера АСАФЬЕВА окончила Северо-Кавказский государственный институт искусств по специальности «культуролог», мама - Ольга ЛИСИЦКАЯ, ведущая артистка симфонического оркестра (первая флейта) Кабардино-Балкарской государственной филармонии имени Бориса Темирканова и камерного оркестра «Камерата», окончила этот же вуз по классу флейты у заслуженного артиста России Евгения АНИСИМОВА.

дых музыкантов, брала консультацию у Татьяны БЕРКУЛЬ - заслуженной артистки России, одного из самых авторитетных и востребованных педагогов в стране, профессора Московской консерватории им. Чайковского, ученицы Давида ОЙСТРАХА. Была на мастер-классе у Льва КЛЫЧКОВА - концертмейстера Академического симфонического оркестра Санкт-Петербургской филармонии, народного артиста России.

Параллельно со скрипкой и фортепиано в детстве занималась спортивно-балетными танцами, получала призовые места, но из-за загруженности пришлось оставить их. На данный момент осваиваю орган - самый большой клавишный духовой музыкальный инструмент, который по праву называют королем музыкальных инструментов, консультируюсь у разных организмов России и за рубежом. В свободное время вышиваю бисером иконы.

ЛЮДИ ПРИХОДЯТ, ЧТОБЫ НАС ЧЕМУ-ТО НАУЧИТЬ

- В жизни нет ничего случайного, и люди, которые встречаются на нашем пути, приходят, чтобы нас чему-то научить. На меня как на личность в первую очередь повлияли мои педагоги. Александр Нестеренко привил мне любовь

к фортепиано и музыке Баха, кандидат культурологии, профессор, заслуженная артистка КБР, лауреат международных и всероссийских конкурсов Галина ГРИНЧЕНКО вдохновила меня заниматься органом, изучать и исследовать творчество Баха. Моим педагогом на протяжении восемнадцати лет является Светлана Жилач, старший преподаватель кафедры оркестровых инструментов камерного ансамбля и концертмейстерского мастерства. Она научила и продолжает учить меня многому, поддерживает и направляет. Также очень благодарна своим преподавателям - Римме Анисимовой, Леониду ШПИЛЬБЕРГУ, Александре ВЛАСЕНКО, Ирине КАДАНЦЕВОЙ и Людмиле НАЛОЕВОЙ. К сожалению, не удалось познакомиться и пообщаться с Юрием Темиркановым, но я горда тем, что училась в музыкальной школе, носящей его имя. Его личность стала для меня авторитетом, иногда пересматриваю интервью Ю. Темирканова разных лет.

БАХ КАК МОЩНАЯ ТВОРЧЕСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ

- Я требовательна к себе и к окружающим, ценю искренность и конкретность, свое время и время других, готова помочь,

если кто-то в этом нуждается. Не терплю льстивость, высокомерие, наигранность со стороны других людей. Ценю правду, какой бы она ни была. Достаточно пунктуальная и не люблю, когда другие опаздывают.

Не могу сказать о какой-то своей конкретной мечте. Есть задачи, которые надо решать, посредством их можно получить что-то полезное для себя. А вообще есть одна мечта. Получится ли, сейчас трудно сказать, но мне бы очень хотелось побывать в Германии на родине Иоганна Себастьяна Баха, где он творил и где был похоронен в Церкви Святого Фомы в Лейпциге. В сознательном возрасте начала подробно изучать творчество этого композитора. Читала много разных книг и диссертацию на эту тему. Бах на протяжении всей своей жизни обращался к образам Священного Писания. Написанные им «Духовные кантаты», «Страсти», органные произведения, цикл «Хорошо темперированный клавир» и многие другие произведения - воплощение через музыку христианских идей. Композитор не просто иллюстрировал тексты Библии, а создавал сложный музыкально-символический язык. Символика музыки Баха отражает систему знаков, которые помогают раскрыть смысл произведений. В нее входят музыкально-риторические фигуры, значение тоналностей (семантика), мотивная символика, например, тема креста, которая в его произведениях встречается очень часто. Монограмма фамилии Bach также стала музыкальным символом. Ее он использовал в незавершенном полифоническом цикле «Искусство фуги».

Как сказал русский и советский композитор Борис АСАФЬЕВ: «И. С. Бах - такой гигант, что воспринимается не как личность, а как мощная лаборатория, в которой перековывались все творческие навыки, стили, тенденции и искания музыки его времени». Бах оказал на меня особое влияние. В моем плейлисте музыка разных стилей, в основном все тот же Бах, а также МОЦАРТ, ЧАЙКОВСКИЙ, БРАМС, а из современных - «Ночные снайперы», Земфира, «Сурганова и оркестр», Жанна АГУ-ЗАРОВА... Всего не перечислишь.

Ольга КАЛАШНИКОВА
Фото Тамары Ардавовой

ПОНЕДЕЛЬНИК, 21 сентября

1 КАНАЛ 05.00 «Доброе утро» 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.25 «Модный приговор» (0+) 10.15 «Жить здорово!» (16+) 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» (16+) 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.05 «Мужское/Женское» (16+) 18.00 Вечерние новости 19.50 «Пусть говорят» (16+) 21.00 «Время» 22.00 Т/с «ЦЕНТУРИЯ» (16+) 00.05 «Время героев» (16+) 01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) РОССИЯ 1 05.00 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут» (12+) 14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) 17.00 «Малахов» (16+) 18.00 «60 минут» (12+) 21.10 Вести. Местное время 21.30 Т/с «ДОКТОР КРАСНОВ» (16+) 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+) 02.15 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) 03.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) ТВЦ 06.00 «Настроение» 08.15 «Смех, дрожь и видео» (16+) 08.40 Т/с «ПИАНИСТКА» (16+) 10.35 Д/ф «Актёрские драмы. Предательское лицо» (16+) 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 11.50 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ХАМЕЛЕОН» (16+) 13.45 «Мой герой» (12+) 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-5» (16+) 16.55 Прощание (16+) 18.15 Х/ф «УЛОВКИ РАЗУМА» (16+) 22.40 «10 самых...» (16+) 23.10 «Знак качества» (16+) 00.30 «Петровка, 38» (16+) 00.45 Д/ф «Настоящий детектив. Красный перец» (16+) 01.30 Д/ф «Фальшивая родня» (16+) 02.10 «Наша смешная жизнь» (16+) 03.00 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ХАМЕЛЕОН» (16+) 04.40 Д/ф «Актёрские драмы. Предательское лицо» (16+) 05.25 «10 самых...» (16+)		НТВ 06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня» 06.25 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+) 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» (16+) 17.50 «ДНК» (16+) 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ» (16+) 22.15 Т/с «ЗАКОННИК» (16+) 00.40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоныян (16+) 01.10 Т/с «ТЕНЬ ЗА СПИНОЙ» (16+) 04.35 «Основано на реальных событиях» (16+) ЗВЕЗДА 05.40 Х/ф «ВАСИЛИЙ БУСЛАЕВ» (16+) 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+) 09.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+) 11.00, 13.25 Т/с «ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ» (16+) 14.25, 15.05, 17.15 Т/с «ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ» (16+) 15.00 Военные новости (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.55 Т/с «ПОЗЫВНОЙ «СТЯ-2» (16+) 20.50 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+) 22.35 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+) 23.05 Т/с «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» (16+) 00.55 Х/ф «ЗАСТАВА В ГОРАХ» (16+) 02.35 «Шумшу. Последний бой. Курильская десантная операция». Д/с (12+) 04.00 Х/ф «В КВАДРАТЕ 45» (16+) 05.05 «Хроника Победы». Д/с (16+) РЕН 05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+) 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+) 15.00 «Дикий, дикий мир» (16+) 17.00 «Тайны Чапман» (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 20.00 «Безумные факты» (16+) 20.40 Х/ф «ОСОБО ТЯЖКИЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ» (18+)		ТАЙНЫ ЧАПМАН 23.25 Т/с «ТАКСОПАРК №13» (18+) 01.10 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 02.10 «Тайны Чапман» (16+) 04.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) МАТЧ ТВ 06.00 «Непобедимый» (12+) 07.00, 09.00, 12.25, 15.20 Новости 07.05 Все на Матч! Прямая трансляция 09.05 Лица страны (12+) 09.25 Футбол. Франция - Ирак. Чемпионат мира-2026. Трансляция из США (6+) 11.35 Все на Матч! Прямая трансляция 12.05 «Специальный репортаж» (12+) 12.30 Есть тема! Прямая трансляция 13.55 Прыжки на батуте. Акробатическая дорожка. Двойной мини-трамп. ФГК Чемпионат России. Прямая трансляция из Краснодар 15.25 Громко. Прямая трансляция 16.50 Смешанные единоборства. Дж. Ван - А. Пантожи. UFC. Трансляция из США (16+) 18.15 Д/ф «Сильнейшее карате» (12+) 19.25 Хоккей. МХК «Спартак» (Москва) - «Авто» (Екатеринбург). Olimpbet. Чемпионат МХЛ 21.55 Все на Матч! Прямая трансляция 23.20 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор (6+) 00.30 Велоспорт. Чемпионат мира. Шоссе. Индивидуальная гонка. Женщины. Трансляция из Канады (6+) 02.25 Стрельба из лука. Кубок Генерального прокурора РФ. Трансляция из Казани (6+) 04.15 Новости (0+) 04.20 Летний биатлон. Альфа-банк. Чемпионат России. Эстафета. Женщины. Трансляция из Чебоксар (6+) ОТР ПРОГРАММА 1 КБР 06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+) 06.10 Ретроспектива. «Песня табунщика» (12+) 06.20 «Право на права» (12+) 07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+) 07.10 «Будущее в настоящем». Директор по науке Итальянского института ядерных исследований Султан Дабагов (12+) 08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+) 08.10 Борис Чипчиков. «Старик. Ночь. Детство». Литературные чтения (12+) 08.25 «Диалог». В здоровом теле - здоровый дух (12+)		* * * ПРОГРАММА 1 КБР 17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+) 17.10 «Сказочная шкатулка» (12+) 17.35 «Сказочная шкатулка» (12+) 17.50 «Дистанционное мошенничество» (12+) 18.15 «Адрес будущего» (12+) 18.45 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+) СТРАНАЛ 05.00 «Известия» (16+) 05.35 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-3» (16+) 08.05 «Фирменный рецепт» (12+) 08.40 «Давай разберемся!» (12+) 09.00 «Известия» (16+) 09.30 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-3» (16+) 13.00 «Известия» (16+) 13.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» (16+) 14.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» (16+) 17.00 «Известия» (16+) 17.30 Т/с «СЛЕД» (16+) 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» (16+) 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 00.30 Т/с «СЛЕД» (16+) 04.45 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-3» (16+) РОССИЯ К 06.30 Диалоги о животных 07.20 Легенды мирового кино 07.45 Черные дыры. Белые пятна 08.25 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» 08.50 Т/с «МУЖЕСТВО» (16+) 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.10, 00.55 «ХХ век» 11.50 Х/ф «ПОСЛЕ БАЛА» (16+) 12.45 Новости. Подробно. АРТ 13.00 Линия жизни 14.00 Х/ф «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА» (16+) 15.55 Агора 17.15 Д/ф «Мой Шостакович» 18.05 Д/с «О временах и нравах» 18.30 «Факультет истории» 19.45 Главная роль 20.05 «Эдвард Радзинский. Мой театр» 20.55 «80 лет Михаилу Ковальчуку» 21.50 Сати. Нескучная классика... 22.35 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» (16+) 23.20 Д/с «Перо и шпага. История одной авантюры» 00.05 Д/с «К истокам древности»		01.35 Д/ф «Мой Шостакович» 02.25 Д/ф «Роман в камне» МИР 24 ПРОГРАММА 1 КБР 06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+) 06.10 «Агньокъуз Ляшэ» («Ляша Агноков»). К 175 лет со дня рождения (каб.яз.) (12+) 06.45 «Щлалэгъуалэр мэгушылэ». Юмористическая программа (каб.яз.) (12+) 07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+) 07.10 «Тепсеу мени жашауумду» («Жизнь в танце»). Мурат Анахев (балк.яз.) (12+) 07.40 «Чамхана». Юмористическая программа (балк.яз.) (12+) 08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+) 08.10 «Культура и мы». М. Хафицэ. «Черкесика». Передача вторая (12+) 08.40 «Жомакъгъа чакъырабыз» («Приглашаем в сказку») (балк.яз.) (6+) * * * ПРОГРАММА 1 КБР 17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+) 17.10 «Таурыхъишэ» («В мире сказок») (каб.яз.) (12+) 17.15 «Лъэужь» («След»). Губжоковы, с. Н. Черек (каб.яз.) (12+) 17.25 «Усыгъэ» («Поэзия») (каб.яз.) (12+) 17.40 «Узэрплъщ» («Взгляд»). Художник Лаура Бекулова (каб.яз.) (12+) 17.55 «Чылар». Телеочерк о первовоходителе на гору Эльбрус Киларе Хаширове (каб.яз.) (12+) 18.30 «Жюрегими сабийлеге береме» («Сердце отдаю детям») (балк.яз.) (12+) 19.00 «Больше книг» (12+) 19.15 «На страже закона» (12+) 19.30, 21.40 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+) 19.45 «Человек чести» («Пэжым и тельхъэ»). Народный писатель РА, КБР, КЧР Исхак Машбаш (каб.яз.) (12+) 20.30 «Сайламала» («Избранное») (балк.яз.) (12+) 20.45 «Факхму бла усталыкъ» («Талант и мастерство»). Заслуженный артист РФ Исмаил Баразбиев. Вторая часть (балк.яз.) (12+) 21.10 «Воспоминания». Принимает участие заслуженная артистка КАССР Валентина Мисакова (12+)	
---	--	---	--	---	--	--	--	---	--

ВТОРНИК, 22 сентября

1 КАНАЛ 05.00 «Доброе утро» 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.25 «Модный приговор» (0+) 10.15 «Жить здорово!» (16+) 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» (16+) 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.05 «Мужское/Женское» (16+) 18.00 Вечерние новости 19.50 «Пусть говорят» (16+) 21.00 «Время» 22.00 Т/с «ЦЕНТУРИЯ» (16+) 00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) РОССИЯ 1 05.00 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут» (12+) 14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) 17.00 «Малахов» (16+) 18.00 «60 минут» (12+) 21.10 Вести. Местное время 21.30 Т/с «ДОКТОР КРАСНОВ» (16+) 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+) 02.15 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) 03.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) ТВЦ 06.00 «Настроение» 08.15 «Доктор И...» (16+) 08.45 Т/с «ПИАНИСТКА» (16+) 10.40 Д/ф «Актёрские драмы. Бьет - значит любит?» (16+) 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 11.50, 03.00 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ХАМЕЛЕОН» (16+) 13.45 «Мой герой» (12+) 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-5» (16+) 16.55 Прощание (16+) 18.15 Х/ф «УЛОВКИ РАЗУМА. ТАЙНЫ ЭЛЬФА» (16+) 20.05 Х/ф «УЛОВКИ РАЗУМА. СПЯЩИЕ КРАСАВИЦЫ» (16+) 22.35 «Закон и порядок» (16+) 23.10 Д/ф «Брак на скорую руку» (16+) 00.30 «Петровка, 38» (16+) 00.45 Д/ф «90-е. Бандитский Екатеринбург» (18+) 01.30 Хроники московского быта (16+) 02.15 Д/ф «Русские тайны. В постели со шпионом» (16+)		НТВ 06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня» 06.25 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+) 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» (16+) 17.50 «ДНК» (16+) 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ» (16+) 22.15 Т/с «ЗАКОННИК» (16+) 00.40 «Захар Прилепин. Уроки русского» (16+) 01.10 Т/с «ТЕНЬ ЗА СПИНОЙ» (16+) 04.45 «Основано на реальных событиях» (16+) ЗВЕЗДА 05.30 «Доброе утро» 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+) 09.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+) 11.00, 13.25 Т/с «ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ» (16+) 14.25, 15.05, 17.15 Т/с «ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ» (16+) 15.00 Военные новости (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.55 Т/с «ПОЗЫВНОЙ «СТЯ-2» (16+) 20.50 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+) 22.35 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+) 23.05 Т/с «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» (16+) 00.45 Х/ф «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ» (16+) 02.35 Т/с «АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО СИРОТ» (16+) РЕН 05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости» (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+) 10.00 «СОВБЕЗ» (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+) 12.00 «Информационная программа 112» (16+) 12.30 «Новости» (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории» (16+) 15.00 Д/с «Легенды и мифы» (16+)		ТАЙНЫ ЧАПМАН 16.00 «Информационная программа 112» (16+) 16.30 «Новости» (16+) 17.00 «Тайны Чапман» (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 19.00 «Информационная программа 112» (16+) 19.30 «Новости» (16+) 20.00 «100 вопросов обо всем» (16+) 20.25 Х/ф «ВДОВЫ» (18+) 23.00 «Новости» (16+) 23.25 Т/с «ТАКСОПАРК №13» (18+) 01.10 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 02.10 «Тайны Чапман» (16+) 04.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) МАТЧ ТВ 06.00 «Непобедимый» (12+) 07.00, 09.00, 12.25, 15.30 Новости 07.05 Все на Матч! Прямая трансляция 09.05 «Специальный репортаж» (12+) 09.25 Футбол. Норвегия - Сенегал. Чемпионат мира-2026. Трансляция из США (6+) 11.35 Все на Матч! Прямая трансляция 12.05 «Специальный репортаж» (12+) 12.30 Есть тема! Прямая трансляция 13.55 Спорт.Док (12+) 15.00 География спорта (12+) 15.35 Все на Матч! Прямая трансляция 16.50 Смешанные единоборства. Дж. Каннонир - Н. Имавов. UFC (16+) 18.15 Д/ф «Брюс Ли. Путь воина» (12+) 19.20 Хоккей. «Торпедо» (Нижний Новгород) - «Авангард» (Омск). Фонбет. Чемпионат КХЛ 22.00 Все на Матч! Прямая трансляция 23.20 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор (6+) 00.30 Велоспорт. Чемпионат мира. Шоссе. Индивидуальная гонка. Мужчины. Трансляция из Канады (6+) 02.25 Автоспорт. Чемпионат России. SMP Formula 4. Крепость Грозная (6+) 03.20 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. SMP TCR. Крепость Грозная (6+) 04.15 Новости (0+) 04.20 Летний биатлон. Альфа-банк. Чемпионат России. Эстафета. Мужчины. Трансляция из Чебоксар (6+) ОТР ПРОГРАММА 1 КБР 06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+) 06.10 «Дистанционное мошенничество» (12+)		06.30 «Адрес будущего» (12+) 07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+) 07.10 Ретроспектива. «Приэльбрусье» (12+) 07.20 «Женский портрет». Доктор медицинских наук Лейла Теммоева (12+) 08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+) 08.10 РЕТРОСПЕКТИВА. Осень в горах (12+) 08.20 «Больше книг» (12+) 08.35 «Сказочная шкатулка» (12+) * * * ПРОГРАММА 1 КБР 17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+) 17.10 «Время спорта» (12+) 17.40 «Петь сердцем». VII Северо-Кавказский открытый конкурс вокалистов имени Наталии Гасташевой (12+) 18.10 «Это надо знать». Эндокринология (12+) 18.45 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+) СТРАНАЛ 05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+) 05.25, 09.30, 04.40 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-3» (16+) 07.30 «Стройнадзор» (16+) 08.05 «Страна советов» (16+) 08.40 «Давай разберемся!» (12+) 13.30, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» (16+) 14.20, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» (16+) 17.30, 00.30 Т/с «СЛЕД» (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+) РОССИЯ К 06.30 Диалоги о животных 07.20 Легенды мирового кино 07.50, 18.40, 00.05 Д/с «К истокам древности» 08.55 Д/с «Слово о словах» 08.50 Т/с «МУЖЕСТВО» (16+) 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.10, 00.55 «ХХ век» 12.15 Д/с «Первые в мире» 12.45 Новости. Подробно. Книги 13.00 «Эдвард Радзинский. Мой театр» 13.55 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» (16+) 14.40 Д/с «Запечатленное время» 15.15, 23.20 Д/с «Перо и шпага. История одной авантюры» 15.45 Сати. Нескучная классика...		16.30 «Эрмитаж» 17.15 Симфония № 8. Дирижер - Е. Мравинский. К 120-летию со дня рождения Дмитрия Шостаковича 18.15 Д/с «О временах и нравах» 19.45 Главная роль 20.05 «Эдвард Радзинский. Мой театр» 21.00 Искусственный отбор 21.40 Белая студия 22.35 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» (16+) 01.50 Д. Шостакович. Симфония № 8. Дирижер - Е. Мравинский МИР 24 ПРОГРАММА 1 КБР 06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+) 06.10 «Человек чести» («Пэжым и тельхъэ»). Народный писатель РА, КБР, КЧР Исхак Машбаш (каб.яз.) (12+) 06.55 «Путевые заметки». Шадхурей (12+) 07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+) 07.10 «Жюрегими сабийлеге береме» («Сердце отдаю детям») (балк.яз.) (12+) 07.40 «Ойнай-ойнай...» Юмористическая программа (балк.яз.) (12+) 08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+) 08.10 «На страже закона» (12+) 08.25 «Больше книг» (12+) 08.35 «Окрыленные мечтой» (12+) * * * ПРОГРАММА 1 КБР 17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+) 17.10 «Лэгъупыкъу» («Радуга»). Передача для детей (каб.яз.) (6+) 17.25 «Адам кеси жеринде» («Человек на своем месте») (балк.яз.) (12+) 17.55 «Факхму» («Талант»). Народный поэт КЧР Ирина Узденова (балк.яз.) (12+) 18.20 «Время спорта» (12+) 18.40 «Мир Кавказу». Гала-концерт Международного фестиваля искусств. Часть первая (12+) 19.30 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+) 19.45 «Свет и тени. Дмитрий Менделеев» (16+) 20.10 «Алтын къол». X Международный фестиваль декоративно-прикладного искусства на Голубых озерах (балк.яз.) (12+) 20.55 «Уузыншэм» («Будьте здоровы!») (каб.яз.) (12+) 21.40 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)	
--	--	---	--	--	--	---	--	--	--

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро» 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.25 «Модный приговор» (0+) 10.15 «Жить здорово!» (16+) 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» (16+) 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.05 «Мужское/Женское» (16+) 18.00 Вечерние новости 19.50 «Пусть говорят» (16+) 21.00 «Время» 22.00 Т/с «ЦЕНТУРИЯ» (16+) 00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
РОССИЯ 1
05.00 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут» (12+) 14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) 17.00 «Малахов» (16+) 18.00 «60 минут» (12+) 21.10 Вести. Местное время 21.30 Т/с «ДОКТОР КРАСНОВ» (16+) 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+) 02.15 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) 03.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
ТВЦ
06.00 «Настроение» 08.15 «Доктор И...» (16+) 08.40 Х/ф «ПИАНИСТКА-2» (16+) 10.40 Д/ф «Актерские драмы. Роль как проклятые» (16+) 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 11.50, 03.05 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. РИМСКИЙ ПАЛАЧ» (16+) 13.45 «Мой герой» (12+) 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «ПОЙМАЙ МЕНЯ» (16+) 16.55 Прощание (16+) 18.15 Х/ф «УЛОВКИ РАЗУМА. ТОТ, КТО ПОМНИТ» (16+) 20.05 Х/ф «УЛОВКИ РАЗУМА. БЕЗМОЛВНАЯ ПАЦИЕНТКА» (16+) 22.35 «Хватит слухов!» (16+) 23.05 Д/ф «90-е. Звездные игроки» (16+) 00.30 «Петровка, 38» (16+) 00.45 Прощание (16+) 01.30 Д/ф «Дорогие товарищи. Полет Рыста» (16+) 02.15 «Знак качества» (16+) 04.45 Д/ф «Актерские драмы. Роль как проклятые» (16+)

05.30 «10 самых...» (16+)
НТВ
06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня» 06.25 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+) 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» (16+) 17.50 «ДНК» (16+) 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ» (16+) 22.15 Т/с «ЗАКОННИК» (16+) 00.40 «Мы и наука. Наука и мы» (12+) 01.40 Т/с «ТЕНЬ ЗА СПИНОЙ» (16+) 04.55 «Основано на реальных событиях» (16+)
ЗВЕЗДА
05.15 Т/с «АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО СИРОТ» (16+) 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+) 09.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+) 11.00 Д/ф «Не чужие люди» (16+) 11.35, 13.25, 15.05 Т/с «АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО СИРОТ» (16+) 15.00 Военные новости (16+) 15.20, 17.15 Т/с «АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО СИРОТ» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.55 Т/с «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ-2» (16+) 20.50 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+) 22.35 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+) 23.05 Т/с «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» (16+) 01.00 Х/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» (16+) 02.35 Т/с «АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО СИРОТ» (16+)
РЕН
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости» (16+) 09.00 «Документальный спецпроект» (16+) 09.00 «Засекреченные списки» (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+) 12.00 «Информационная программа 112» (16+) 12.30 «Новости» (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории» (16+) 15.00 «Момент в истории» (16+) 16.00 «Информационная программа 112» (16+)

16.30 «Новости» (16+) 17.00 «Тайны Чапман» (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 19.00 «Информационная программа 112» (16+) 19.30 «Новости» (16+) 20.00 «Дикий, дикий мир» (16+) 20.40 Х/ф «ВЫЖИВШИЙ» (18+) 23.00 «Новости» (16+) 23.25 Т/с «ТАКСОПАРК №13» (18+) 01.10 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 02.10 «Тайны Чапман» (16+) 04.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
МАТЧ ТВ
06.00 «Непобедимый» (12+) 07.00, 09.00, 12.25, 15.30 Новости 07.05 Все на Матч! Прямая трансляция 09.05 «Специальный репортаж» (12+) 09.25 Футбол. Португалия - Узбекистан. Чемпионат мира-2026. Трансляция из США (6+) 11.35 Все на Матч! Прямая трансляция 12.05 «Специальный репортаж» (12+) 12.30 Есть тема! Прямая трансляция 13.55 Спорт.Док (12+) 15.00 География спорта (12+) 15.35 Все на Матч! Прямая трансляция 16.50 Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Металлург» (Магнитогорск). Фонбет. Чемпионат КХЛ 19.25 Гандбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Чеховские медведи» (Московская область). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины 21.10 Смешанные единоборства. Дж. Ван - А. Пантожи. UFC. Трансляция из США (16+) 23.20 Все на Матч! Прямая трансляция 00.30 Велоспорт. Чемпионат мира. Шоссе. Смешанная эстафета. Трансляция из Канады (6+) 02.25 Автоспорт. Чемпионат России. SMP Formula 4. Крепость Грозная (6+) 03.20 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Крепость Грозная. Тиринг-лайт (6+) 04.15 Новости (0+) 04.20 Самбо. Кубок мира. Трансляция из Таджикистана (12+)
ОТР
ПРОГРАММА 1 КБР 06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+) 06.10 «Край, в котором я живу» (12+) 06.25 «Это надо знать». Эндокринология (12+)

07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+) 07.10 «Будьте осторожны с огнем» (12+) 07.30 «Петь сердцем». VII Северо-Кавказский открытый конкурс вокалистов имени Наталии Гасташевой (12+) 08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+) 08.10 «Время спорта» (12+) 08.35 «КИД: клуб интересных дел» (12+) * * * ПРОГРАММА 1 КБР 17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+) 17.10 «Поэтическая тетрадь» (12+) 17.20 «Тимур Энеев – особая точка отсчета» (12+) 17.35 «Времена и судьбы». Председатель общественной палаты Хазратали Бердов (12+) 18.10 «Браконьерские сети» (12+) 18.35 «Актуальная тема» (16+) 18.45 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)
5 КАНАЛ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+) 05.25, 09.30, 04.40 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-3» (16+) 08.25 «Стройнадзор» (16+) 13.30, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» (16+) 14.20, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» (16+) 17.30, 00.30 Т/с «СЛЕД» (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
РОССИЯ К
06.30 Диалоги о животных 07.20 Легенды мирового кино 07.50, 18.40, 00.05 Д/с «К истокам древности» 08.35 Д/с «Слово о словах» 08.50 Т/с «МУЖЕСТВО» (16+) 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.10, 00.55 «ХХ век» 12.15 Д/с «Первые в мире» 12.45 Новости. Подробно. Кино 13.00 «Мой театр». 90 лет Эдварду Радзинскому 13.55 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» (16+) 14.40 Проект «Чехов в жесте». Международный день жестовых языков 15.15, 23.20 Д/с «Перо и шпага. История одной авантюры» 15.45 Белая студия 16.30 Библейский сюжет

17.15 Симфония № 5. Дирижер - В. Федосеев. К 120-летию со дня рождения Дмитрия Шостаковича 18.15 Д/с «О временах и нравах» 19.45 Главная роль 20.05 «Мой театр». 90 лет Эдварду Радзинскому 21.00 Абсолютный слух 21.45 Власть факта 22.35 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» (16+) 01.55 Д. Шостакович. Симфония № 5. Дирижер - В. Федосеев
МИР 24
ПРОГРАММА 1 КБР 06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+) 06.10 «Уузыншэм» («Будьте здоровы!») (каб.яз.) (12+) 06.55 «Улица Кабардинская» (12+) 07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+) 07.10 «Алтын кьол». X Международный фестиваль декоративно-прикладного искусства на Голубых озерах (балк.яз.) (12+) 07.55 «Классика для всех». А. Масаев (12+) 08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+) 08.10 «Время спорта» (12+) 08.30 «Ма алай!» («Вот так!») (балк.яз.) (12+) * * * ПРОГРАММА 1 КБР 17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+) 17.10 «Зэрэбгъажэщ». Детская школа искусств. г. Нарткала (каб.яз.) (12+) 17.50 «Усыгъэ» («Поэзия»). Народный поэт КБР Зубер Тагазитов (каб.яз.) (12+) 18.05 «Спортмайдан» («Спортплощадка») (балк.яз.) (12+) 18.30 «Мир Кавказу». Гала-концерт Международного фестиваля искусств. Часть вторая (12+) 19.30 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+) 19.45 «Фыlm телжъэн» («Сеять разумное, доброе»). Учитель Анфиса Соблирова (каб.яз.) (12+) 20.05 «Ёзден адет» («Этический кодекс») (балк.яз.) (12+) 20.35 «Он приблизил к нам небо...» Академик РАН Тимур Энеев (12+) 21.30 «Актуальная тема» (16+) 21.40 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро» 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.25 «Модный приговор» (0+) 10.15 «Жить здорово!» (16+) 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» (16+) 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.05 «Мужское/Женское» (16+) 18.00 Вечерние новости 19.50 «Пусть говорят» (16+) 21.00 «Время» 22.00 Т/с «ЦЕНТУРИЯ» (16+) 00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
РОССИЯ 1
05.00 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут» (12+) 14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) 17.00 «Малахов» (16+) 18.00 «60 минут» (12+) 21.10 Вести. Местное время 21.30 Т/с «ДОКТОР КРАСНОВ» (16+) 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+) 02.15 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) 03.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
ТВЦ
06.00 «Настроение» 08.20 «Доктор И...» (16+) 08.50 Х/ф «ПИАНИСТКА-2» (16+) 10.40 Д/ф «Актерские драмы. Обманутые жены» (16+) 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 11.50, 03.00 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. РИМСКИЙ ПАЛАЧ» (16+) 13.45 «Мой герой» (12+) 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «СЕЗОН ПОСАДОК» (16+) 16.55 Прощание (16+) 18.15 Х/ф «УЛОВКИ РАЗУМА. БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ» (16+) 20.05 Х/ф «УЛОВКИ РАЗУМА. ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО» (16+) 22.35 «10 самых...» (16+) 23.10 Д/ф «Кумиры. Любовь с привилегиями» (16+) 00.30 «Петровка, 38» (16+) 00.45 Д/ф «Дело соизного значения. Королева в законе» (16+) 01.30 Д/ф «Дорогие товарищи. Дочь Отца народов» (16+) 02.15 Д/ф «Легенды эстрады. А в ресторане...» (16+)

04.45 Д/ф «Актерские драмы. Обманутые жены» (16+)
05.30 «10 самых...» (16+)
НТВ
06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня» 06.25 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+) 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» (16+) 17.50 «ДНК» (16+) 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ» (16+) 22.15 Т/с «ЗАКОННИК» (16+) 00.40 «Поздняков» (16+) 00.55 Х/ф «СТРАХ» (16+) 04.50 «Основано на реальных событиях» (16+)
ЗВЕЗДА
05.15 Т/с «АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО СИРОТ» (16+) 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00, 13.00 Новости дня (16+) 09.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+) 11.00 Д/ф «Не чужие люди» (16+) 11.35, 13.25, 15.05 Т/с «АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО СИРОТ» (16+) 15.00 Военные новости (16+) 15.25, 17.15 Т/с «АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО СИРОТ» (16+) 17.00 Новости дня (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.55 Т/с «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ-2» (16+) 20.50 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+) 22.35 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+) 23.05 Т/с «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» (16+) 00.45 Х/ф «АДМИРАЛ УШАКОВ» (16+) 02.25 Х/ф «КОРАБИЛ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ» (16+)
РЕН
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости» (16+) 09.00 «Документальный спецпроект» (16+) 10.00 «Засекреченные списки» (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+) 12.00 «Информационная программа 112» (16+) 12.30 «Новости» (16+) 13.00 «Невероятно интересные истории» (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)

16.00 «Информационная программа 112» (16+) 16.30 «Новости» (16+) 17.00 «Тайны Чапман» (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 19.00 «Информационная программа 112» (16+) 19.30 «Новости» (16+) 20.00 «100 вопросов обо всем» (16+) 21.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙД» (18+) 23.00 «Новости» (16+) 23.25 Т/с «ТАКСОПАРК №13» (18+) 01.10 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 02.05 «Тайны Чапман» (16+) 04.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
МАТЧ ТВ
06.00 «Непобедимый» (12+) 07.00, 09.00, 12.25, 15.30 Новости 07.05 Все на Матч! Прямая трансляция 09.05 «Специальный репортаж» (12+) 09.25 Футбол. Англия - Гана. Чемпионат мира-2026. Трансляция из США (6+) 11.35 Все на Матч! Прямая трансляция 12.05 «Специальный репортаж» (12+) 12.30 Есть тема! Прямая трансляция 13.55 Спорт.Док (12+) 15.00 «Формула-1. Гаснут огни» (12+) 15.35 Все на Матч! Прямая трансляция 16.50 Смешанные единоборства. М. Холлоуэй - Ч. Оливейра. UFC. Трансляция из США (16+) 18.10 Д/ф «Флойд Мейвезер» (16+) 19.20 Хоккей. «Спартак» (Москва) - «Авангард» (Омск). Фонбет. Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция 22.00 Все на Матч! Прямая трансляция 23.20 Смешанные единоборства. Р. Барселос - П. Тэлботт. UFC. Трансляция из США (16+) 00.30 Биллиард. BetBoom. Лига чемпионов. Финал. Трансляция из Москвы (6+) 02.25 Автоспорт. Чемпионат России. SMP Formula 4. Крепость Грозная (6+) 03.20 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. SMP TCR. Крепость Грозная (6+) 04.15 Новости (0+) 04.20 Самбо. Кубок мира. Трансляция из Таджикистана (12+)
ОТР
ПРОГРАММА 1 КБР 06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+) 06.10 «Актуальная тема» (16+)

06.20 «Искусство в кадре» (12+) 06.35 «Браконьерские сети» (12+) 07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+) 07.10 «Времена и судьбы». Председатель Общественной палаты Хазратали Бердов (12+) 07.45 «Тимур Энеев – особая точка отсчета» (12+) 08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+) 08.10 «Наставники». Кандидат биологических наук Диана Хашхожева (12+) 08.50 «Поэтическая тетрадь» (12+) * * * ПРОГРАММА 1 КБР 17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+) 17.10 «Путевые заметки». Петергоф (12+) 17.20 «До следующей осени» (12+) 18.00 «Время и личность». Уполномоченный по правам человека в КБР Борис Зумакулов (16+) 18.30 «На страже закона» (16+) 18.45 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)
5 КАНАЛ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+) 05.25, 09.30 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-3» (16+) 08.25 «Ваше здоровье!» (12+) 13.30, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» (16+) 14.20, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» (16+) 17.30, 00.55 Т/с «СЛЕД» (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 00.30 «День ангела» (0+)
РОССИЯ К
06.30 Диалоги о животных 07.20 Легенды мирового кино 07.50, 18.40, 00.05 Д/с «К истокам древности» 08.35 Д/с «Слово о словах» 08.50 Т/с «МУЖЕСТВО» (16+) 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.10 «ХХ век» 12.15 Д/с «Первые в мире» 12.45 Новости. Подробно. Театр 13.00 «Эдвард Радзинский. Мой театр» 13.55 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» (16+) 14.40 Проект «Чехов в жесте» 15.15, 23.20 Д/с «Перо и шпага. История одной авантюры»

15.45 «Меж двух кулис» 16.30 Моя любовь - Россия! 17.15 Симфония № 10. Дирижер - Д. Ботинис. К 120-летию со дня рождения Дмитрия Шостаковича 18.15 Д/с «О временах и нравах» 19.45 Главная роль 20.05 «Эдвард Радзинский. Мой театр» 21.10 Х/ф «РЕКОРД» (16+) 21.40 Энигма 22.35 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» (16+) 00.55 «ХХ век» 02.00 Д. Шостакович. Симфония № 10. Дирижер - Д. Ботинис
МИР 24
ПРОГРАММА 1 КБР 06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+) 06.10 «Актуальная тема» (16+) 06.20 «Фыlm телжъэн» («Сеять разумное, доброе»). Учитель Анфиса Соблирова (каб.яз.) (12+) 06.40 «Цыгху гъащцэ» («Судьба человека»). Паралимпийцы (каб.яз.) (12+) 07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+) 07.10 «Спортмайдан» («Спортплощадка») (балк.яз.) (12+) 07.35 «Ёзден адет» («Этический кодекс») (балк.яз.) (12+) 08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+) 08.10 «Он приблизил к нам небо...» Академик РАН Тимур Энеев (12+) * * * 17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+) 17.10 «Нанэ и псэ» («Мамина радость»). Передача для родителей (каб.яз.) (12+) 17.30 «Адыгэ алэрыбгъухэр» («Адыгские ковры») (каб.яз.) (12+) 18.00 «Ууазэ». Религиозно-просветительская программа (балк.яз.) (12+) 18.30 «Факхму бaлaстaлык» («Талант и мастерство») (балк.яз.) (12+) 19.15 «Поэтическая тетрадь». Передача первая (12+) 19.30 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+) 19.45 «Гуащцэм фыщцэ пылъщэ» («По труду и чести») (каб.яз.) (12+) 20.30 «До следующей осени» (12+) 21.10 «Время и личность». Уполномоченный по правам человека в КБР Борис Зумакулов (12+) 21.40 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

1 КАНАЛ 05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 «Модный приговор» (0+) 10.15 «Жить здорово!» (16+) 11.00, 12.15, 18.40 «Время покажет» (16+) 12.00 Новости 14.00, 17.00 «Большая игра» (16+) 15.00 Новости 15.15 Давай пожемнимся! (16+) 16.05 «Мужское/Женское» (16+) 18.00 Вечерние новости 19.45 «Поле чудес» (16+) 21.00 «Время» 21.45 «Голос. Дети». Новый сезон (0+) 23.25 Х/ф «МОЙ МАРЧЕЛЛО» (18+) 01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) РОССИЯ 1 05.00 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном (12+) 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут» (12+) 14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) 18.00 «60 минут» (12+) 21.10 Вести. Местное время 21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+) 23.55 «Истории Большой Страны» (12+) 00.55 Х/ф «НЕ ТВОЕ ДЕЛО» (16+) ТВЦ 06.00 «Настроение» 08.05 Х/ф «КОШКИН ДОМ» (16+) 11.30, 14.30 События 11.50 Х/ф «КОШКИН ДОМ» (16+) 12.30 Х/ф «ГОРЕ ОТ УМА» (16+) 14.55 Город новостей 15.05 Х/ф «ГОРЕ ОТ УМА» (16+) 16.55 Д/ф «Кумиры. Большие деньги» (16+) 17.50 События 18.15 Х/ф «С НОВЫМ СЧАСТЬЕМ!» (16+) 20.05 Х/ф «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ» (16+) 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.05 Д/ф «Русские тайны. Любовь вождей» (16+) 23.55 Д/ф «90-е. Звезды и ворье» (16+) 00.40 Х/ф «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» (16+) 02.10 Петровка, 38» (16+) 02.25 Т/с «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА» (16+)		ПЯТНИЦА, 25 сентября 06.25 «Мой герой» (12+) НТВ 06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 06.25 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08.25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+) 09.25 Человек в праве с Андреем Куницыным (16+) 10.35 «Первая передача» (16+) 11.10 Т/с «ЛЕСНИК» (16+) 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.50 «ДНК» (16+) 17.55 «Жди меня» (16+) 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ» (16+) 22.15 Т/с «ЗАКОННИК» (16+) 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаном (16+) 02.10 «Квартирный вопрос» (0+) 03.05 Т/с «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ» (16+) ЗВЕЗДА 03.55, 09.25, 13.25 Т/с «ДВА КАПИТАНА» (16+) 09.00, 13.00, 17.00, 18.00 Новости дня (16+) 14.00, 15.05 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ» (16+) 15.00 Военные новости (16+) 16.35, 17.15, 18.40 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ» (16+) 20.00 Т/с «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ-2» (16+) 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+) 23.30 Т/с «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» (16+) 01.05 Х/ф «ЕДИНСТВЕННАЯ...» (16+) 02.35 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ» (16+) 04.25 «Охотники за нацистами». Д/с (16+) РЕН 05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+) 09.00 «Документальный спецпроект» (16+) 10.00 «Засекреченные списки» (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+) 12.00 Информационная программа 112» (16+) 13.00, 17.00, 04.00 «Тайны Чапман» (16+) 16.00 Информационная программа 112» (16+) 18.00 «Главные тайны мира» (16+)		19.00 «Информационная программа 112» (16+) 20.00 «Безумные факты» (16+) 20.50 Х/ф «ОХОТА НА ВОРОВ» (18+) 23.35 Х/ф «ОХОТА НА ВОРОВ-2. ПАНТЕРА» (18+) 02.00 Х/ф «ГЕЙМЕР» (18+) 03.20 «Главные тайны мира» (16+) МАТЧ ТВ 06.00 «Непобедимый» (12+) 07.00, 09.00, 12.25, 16.20 Новости 07.05 Все на Матч! Прямая трансляция 09.05 «Небесная грация» (6+) 09.25 Футбол. Шотландия - Бразилия. Чемпионат мира-2026. Трансляция из США (6+) 11.35 Все на Матч! Прямая трансляция 12.05 Лица страны (12+) 12.30 Есть тема! Прямая трансляция 13.55 Прыжки в воду. II Всероссийская спартакиада. Прямая трансляция из Екатеринбурга 16.30 Смешанные единоборства. Опе FC. Прямая трансляция из Таиланда 19.30 Х/ф «ВАЛЕРИЙ ХАРЛАМОВ. ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ» (12+) 21.30 Все на Матч! Прямая трансляция 22.00 Смешанные единоборства. Нехагопе ММА. Прямая трансляция из Франции 00.30 Все на Матч! Прямая трансляция 01.30 Профессиональный бокс. О. Де Ла Хойя - Ф. Варгаса. Трансляция из США (16+) 02.55 «Формула-1. Гаснут огни» (12+) 03.20 Автоспорт. Чемпионат России. SMP Formula 4. Крепость Грозная (6+) 04.15 Новости (0+) 04.20 Гандбол. ЦСКА - «Виктор» (Ставрополь). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины (6+) ОТР ПРОГРАММА 1 КБР 06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+) 06.10 «На страже закона» (16+) 06.25 «Кабардино-Балкария» (12+) 06.30 «Время и личность». Уполномоченный по правам человека в КБР Борис Зумакулов (12+) 07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+) 07.10 «Путевые заметки». Петергоф (12+)		07.20 «До следующей осени» (12+) 08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+) 08.10 «Венок сонетов». Памяти писателя, заслуженного журналиста КБР Саладина Жилетежева (12+) 08.25 «Добрый доктор» (12+) * * * ПРОГРАММА 1 КБР 17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+) 17.10 «Жизнь за кадром». Заслуженный артист КБР М. Хордаев (12+) 17.45 «Позиция» (12+) 18.10 «История и современность». Черкесская гвардия Короля Иорданского Хашимитского Королевства (12+) 18.45 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+) 5 КАНАЛ 05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+) 05.45 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-3» (16+) 08.05, 09.30, 13.30 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» (16+) 08.30 «Ваше здоровье!» (12+) 17.30 Т/с «СЛЕД» (16+) 23.10 «Светская хроника» (16+) 00.10 «Они потрясли мир. Тени былой славы» (16+) 01.00 «Они потрясли мир. Бритни Спирс. История падения» (16+) 01.50 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» (16+) РОССИЯ К 06.30 Диалоги о животных 07.30, 18.40 Д/с «К истокам древности» 08.20 Х/ф «ОВОД» (16+) 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.05 Новости культуры 10.15 Шедевры старого кино 11.35 Власть факта 12.15 Д/с «Первые в мире» 13.00 «Эдвард Радзинский. Мой театр» 13.55 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» (16+) 14.40 Проект «Чехов в жесте» 15.00 Д/с «Забывтое ремесло» 15.15 Д/с «Перо и шпага. История одной авантюры» 15.45 Энигма 16.30 Письма из провинции 17.15 Симфония № 6. Дирижер - М. Янсонс. 2013 год. 120 лет со дня рождения Дмитрия Шостаковича		17.55 «Царская ложа» 19.45 Линия жизни 20.45 Х/ф «ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ» (16+) 22.20 Камерный ансамбль «Солисты Москвы», Государственный симфонический оркестр «Новая Россия». 120 лет со дня рождения Дмитрия Шостаковича 00.20 Д/ф «Разлогов» 01.35 Д/с «Искатели» 02.20 М/ф «Мультфильмы для взрослых» МИР 24 ПРОГРАММА 1 КБР 06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+) 06.10 «Гуашцлэм фышцлэ пылъщ» («По труду и чести») (каб.яз.) (12+) 06.55 «Кабардино-Балкария» (12+) 07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+) 07.10 «Факхму бла усталыкъ» («Талант и мастерство») (балк.яз.) (12+) 07.55 «Путевые заметки». Осенний Нальчик (12+) 08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+) 08.10 «Поэтическая тетрадь». Передача вторая (12+) 08.25 «Тюлюк бла къоян». Спектакль по мотивам русской народной сказки «Заюшкина избушка» (балк.яз.) (12+) * * * ПРОГРАММА 1 КБР 17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+) 17.10 «Пшына лэпэр лъальэу!» («Звучи, моя гармонь!») (каб.яз.) (12+) 17.55 «Акъылманла айтханлай» («Как сказали мудрецы») (балк.яз.) (12+) 18.10 «КИД. Клуб интересных дел» (12+) 18.50 «Классика для всех» (12+) 19.30 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+) 19.45 «Северный морской путь. Дорога арктической жизни» (12+) 20.20 «Оюмла» («Мнения») (балк.яз.) (12+) 20.40 «Усаклүз Шэрлүжэ Аслъэн и творческэ пшыкъ». Творческий вечер поэта Аслана Шереујева. Часть первая (каб.яз.) (12+) 21.40 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)	
---	--	---	--	--	--	--	--	--	--

1 КАНАЛ 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 «Умницы и умники» (12+) 09.45 «Слово пастыря» (0+) 10.00, 12.00 Новости 10.15 Д/ф «Опасные связи». « (16+) 11.10 «Свой голос». К юбилею Ильдара Абдразакова (0+) 12.15 Поехали! (12+) 13.20 «Михаил Танич. Не забывай» (16+) 15.50 Т/с «ФОРМУЛА ПРЕСТУПЛЕНИЯ» (16+) 18.00 Вечерние новости 18.20 «Сегодня вечером» (16+) 21.00 «Время» 21.35 Музыкальный фестиваль «Голосащий КиВиН-2026» (16+) 00.35 Д/ф «Композитор - нерв». К 120-летию со дня рождения Дмитрия Шостаковича» (12+) 01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) РОССИЯ 1 05.00 Утро России. Суббота 08.00 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды» (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры» (12+) 12.00 «Доктор Мясников» (12+) 13.00 Большие перемены 14.30 Вести. Местное время 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) 17.50 «Привет, Андрей!» (12+) 20.50 Вести. Местное время 21.00 Х/ф «ОСЕННЯЯ МЕЛОДИЯ» (16+) 00.40 Х/ф «ЮЖНЫЙ ЦИКЛОН» (16+) 04.05 Х/ф «ПОЦЕЛУЕВ МОСТ» (16+) ТВЦ 06.55 «Православная энциклопедия» (6+) 07.25 Х/ф «ПОЙМАЙ МЕНЯ» (16+) 09.00 «Здоровый смысл» (16+) 09.30 «Хватит слухов!» (16+) 10.05, 05.30 Д/ф «Легенды эстрады. Мы все из ВИА» (16+) 10.55 «Просто & вкусно» (6+) 11.30, 14.30, 23.35 События 11.50 «Смешите меня семеро» (16+) 12.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+) 13.20, 14.40 Х/ф «СОБИРАТЕЛЬ КАМНЕЙ» (16+) 17.20 Х/ф «ВОЛОНТЕР ДЛЯ СЛЕДСТВИЯ» (16+) 21.00 «Постскриптум» 22.10 «Право знать!» (16+) 23.45 Д/ф «Тайная комната. Королевский мезальянс» (16+) 00.30 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Роковая телефонная книга» (16+) 01.05 «10 самых...» (16+) 01.40 Д/ф «Кумиры. Большие деньги» (16+)		02.20, 03.05, 03.55, 04.40 Прощание (16+) 06.10 «Петровка, 38» (16+) НТВ 06.00 «Жди меня» (16+) 06.55 «Первая передача» (16+) 07.20 «Смотр» (16+) 08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 08.20 «Поедем, поедим!» (16+) 09.20 «Едим дома» 10.20 «Главная дорога» (16+) 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым» (12+) 12.00 «Квартирный вопрос» (0+) 13.15 «Сатья» (16+) 14.20 «Фобия» (12+) 15.00 «Своя игра» (0+) 16.20 ЧП. Расследование (16+) 17.00 «Следствие вели...» (16+) 18.00 Д/с «Криминальная Россия. Самые громкие преступления» (16+) 19.00 «Центральное телевидение» 20.20 «Ты не поверишь!» (16+) 21.20 «ВИА «Суперстар!» Новый сезон (16+) 00.30 Квартирник НТВ у Маргулиса (16+) 02.40 «Дачный ответ» (0+) 03.35 Х/ф «ХЭППИ-ЭНД» (16+) 05.10 Д/с «Криминальная Россия. Самые громкие преступления» (16+) ЗВЕЗДА 05.00 Х/ф «КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА» (16+) 06.30 Х/ф «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА» (16+) 09.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+) 09.20 Х/ф «ПРИЕЗЖАЯ» (16+) 11.25, 13.20 Х/ф «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА» (16+) 13.55 Т/с «БИТВА ЗА МОСКВУ» (16+) 17.40, 18.25 Т/с «БИТВА ЗА МОСКВУ» (16+) 22.00 «Фетисов». Ток-шоу (12+) 22.50 Х/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» (16+) 00.40 Х/ф «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА» (16+) 02.55 Х/ф «ЕДИНСТВЕННАЯ...» (16+) 04.30 Х/ф «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (16+) РЕН 05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+) 09.00 «Минтранс» (16+) 10.00 Самая полезная программа (16+) 11.00, 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+) 15.00 «СОВБЕЗ» (16+) 16.00 Информационная программа 112 (16+) 16.55 «Документальный спецпроект» (16+) 18.00 «Засекреченные списки» (16+) 19.00 «Добровозфире» (16+) 20.00 «Дикий, дикий мир» (16+) 20.50 Х/ф «ГЕРАКЛ. НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ» (16+)		22.40 Х/ф «БРАТСТВО ВОЛКА» (18+) 01.15 Х/ф «ТОМИРИС» (18+) 03.50 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) МАТЧ ТВ 06.00 Смешанные единоборства. Опе FC. Трансляция из Таиланда (16+) 07.00, 09.00, 11.05 Новости 07.05, 11.10, 14.00, 16.30, 18.55, 00.30 Все на Матч! Прямая трансляция 09.05 Д/ф «Марадона Кустурицы» (16+) 11.55 Футбол. «Челябинск» - «Енисей» (Красноярск). Лига Пари 14.25 Футбол. «Спартак» (Кострома) - «Урал» (Екатеринбург). Лига Пари 16.55 Футзал. КПрФ (Москва) - «Норильск». Бетсити. Суперлига 19.30 Футбол. Легенды ЦСКА - Друзья Вагнера Лава. Прощальный матч Вагнера Лава 21.55 Бокс. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция из Великобритании 01.30 Смешанные единоборства. Р. Росас - Р. Барселос. UFC ОТР ПРОГРАММА 1 КБР 06.00 «Персона». Советский политический деятель Б. Блаев (12+) 06.45 «История и современность». Черкесская гвардия Короля Иорданского Хашимитского Королевства (12+) 07.20 «Позиция» (12+) 07.45 «Жизнь за кадром». Заслуженный артист КБР М. Хордаев (12+) 08.20 «Молодые и талантливые» (12+) * * * ПРОГРАММА 1 КБР 17.00 «Улыбка Моны Лизы». Премьера балета Музыкального театра КБР (12+) 17.35 «Картины из прошлого» (12+)		17.55 «Педагог, наставник, мастер». Заслуженный работник культуры РА Елена Ахохова (12+) 18.30 «Время и личность». Лауреат Государственной премии СССР, заслуженный работник машиностроения РФ Владимир Хажуев (12+) 5 КАНАЛ 05.00, 10.05, 17.45 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» (16+) 09.00 «Страна советов» (16+) 09.30 «Стройнадзор» (16+) 12.00 Т/с «ДАЛЕКО ДО МОСКВЫ» (16+) 00.00 «Известия. Главное» (16+) 01.05 «Светская хроника» (16+) 02.10 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-3» (16+) РОССИЯ К 06.30 Библейский сюжет 07.05 М/ф «Мультфильмы» 08.25 Х/ф «МОРСКИЕ РАССКАЗЫ» (16+) 09.35 «Эти загадочные животные» 09.50 «Мы - грамотеи!» 10.35 Х/ф «ПОВЕСТЬ О НЕИЗВЕСТНОМ АКТЕРЕ» (16+) 11.55 «Острова» 12.35 Д/с «Земля людей» 13.05 Черные дыры. Белые пятна 13.45 «Эрмитаж» 14.15, 01.35 Д/ф «Парк Тайрона - тропический рай на Карибах» 15.05 «Факультет истории» 15.55 Большие и маленькие 17.55 Х/ф «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ» (16+) 19.30 Новости культуры 19.45 Д/ф «Алексей Брусилов. Служить России» 20.25 Х/ф «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ» (16+) 22.00 Агора 23.00 «2 Верник 2» 00.00 Х/ф «ОВОД» (16+) 02.25 М/ф «Мультфильмы для взрослых»		МИР 24 ПРОГРАММА 1 КБР 06.00 «Усаклүз Шэрлүжэ Аслъэн и творческэ пшыкъ». Творческий вечер поэта Аслана Шереујева. Часть первая (каб.яз.) (12+) 07.00 «Акъылманла айтханлай» («Как сказали мудрецы») (балк.яз.) (12+) 07.15 «Амманы жомакълары» («Бабушкины сказки») (балк.яз.) (6+) 07.30 «Заманны чархы» («Колесо времени»). Древние архитектурные памятники (балк.яз.) (12+) 08.05 «Спорт - норма жизни» (12+) 08.25 «КИД. Клуб интересных дел» (12+) * * * ПРОГРАММА 1 КБР 17.00 «Республикэм щыкъыбархэр». Информационная программа (каб.яз.) (16+) 17.15 «Хъэщлэщ» («Гостиная») (каб.яз.) (12+) 18.00 «Абы и псалъэр» («Его слово»). Заслуженный работник культуры КБР Арсен Гергов (каб.яз.) (12+) 18.40 «Усаклүз Шэрлүжэ Аслъэн и творческэ пшыкъ». Творческий вечер поэта Аслана Шереујева. Часть вторая (каб.яз.) (12+) 19.40 «Ыйыкъ». Информационная программа (балк.яз.) (16+) 19.55 «Ез дуния» («Свой мир»). Доктор философских наук Фатима Атмурзаева (балк.яз.) (12+) 20.25 «Сергей Есенин». Спектакль Государственного музыкального театра. Часть первая (12+) 21.10 «Цвети, республика родная!». Торжественный концерт, посвященный Дню государственности КБР». Часть первая (12+)	
--	--	--	--	---	--	---	--	--	--

График совершения намазов по КБР

		Утренний	Восход	Обеден.	Предвечер.	Вечерн.	Ночной
21.09	Пн	04.22	05.52	12.09	15.30	18.08	19.48
22.09	Вт	04.23	05.53	12.08	15.29	18.06	19.46
23.09	Ср	04.24	05.54	12.08	15.28	18.04	19.44
24.09	Чт	04.25	05.55	12.08	15.27	18.02	19.42
25.09	Пт	04.26	05.56	12.07	15.25	18.00	19.40
26.09	Сб	04.27	05.57	12.07	15.24	17.58	19.38
27.09	Вс	04.28	05.58	12.07	15.23	17.57	19.37

ВОСКРЕСЕНИЕ, 27 сентября

1 КАНАЛ 06.00 Новости 06.10 Играй, гармонь любимая! (12+) 06.55 «Часовой» (12+) 07.25 «Здоровье» (16+) 08.30 «Золотая коллекция «Союзмультфильма» (0+) 09.10 «Непутевые заметки» (12+) 09.30 «Мечталлион». Национальная лотерея (12+) 10.00 Новости 10.15 «Жизнь других» (12+) 11.10 «Повара на колесах» (12+) 12.00 Новости 12.15 «Будем жить!» (16+) 13.10 «Видели видео?» (0+) 14.15 Т/с «ЗНАХАРЬ» (16+) 16.20 Премия «Сделано в России. Экспорт года» (12+) 18.00 Вечерние новости 19.00 «Точь-в-точь» (16+) 21.00 «Время» 23.00 «Большая игра» (16+) 00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) РОССИЯ 1 06.05 Х/ф «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ» (16+) 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» 09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.50 Д/с «Рассказы из русской истории. Владимир Мединский» (12+) 12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 15.00 Большой праздничный концерт, посвященный Дню работника атомной промышленности 17.00 Вести 17.50 «Песни от всей души» (12+) 20.00 Вести недели 22.00 «Киселев» 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым (12+) 01.35 Д/с «Рассказы из русской истории. Владимир Мединский» (12+) 02.35 Х/ф «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ» (16+) ТВЦ 06.20 Х/ф «С НОВЫМ СЧАСТЬЕМ!» (16+) 07.55 Х/ф «СЕЗОН ПОСАДОК» (16+) 09.45 Х/ф «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ» (16+) 11.30, 00.35 События		РЕП 05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30 «Новости» (16+) 09.00 «Самая народная программа» (16+) 10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+) 11.00 «Наука и техника» (16+) 12.00, 16.00 «Информационная программа 112» (16+) 13.00 «Неизвестная история» (16+) 14.00 Д/с «Легенды и мифы» (16+) 16.30 «Новости» (16+) 16.55 «Что мы знаем о планете Земля?» (16+) 17.55 «Документальный спецпроект» (16+) 18.55 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ» (16+) 20.35 Х/ф «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ» (16+) 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко» (16+) 23.55 Д/ф «Великие правители. Иван Калита» (16+) 01.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) МАТЧ ТВ 06.00 Профессиональный бокс. К. Цзю - Ш. Митчелл. Трансляция из США (16+) 07.00, 09.00 Новости 07.05 Все на Матч! Прямая трансляция 09.05 Х/ф «ВАЛЕРИЙ ХАРЛАМОВ. ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ» (12+) 11.05 Новости 11.10 Все на Матч! Прямая трансляция 12.25 Регби. «Динамо» (Москва) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). Кубок России. Финал. Прямая трансляция 14.30 Все на Матч! Прямая трансляция 14.55 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Шанхай Шэньхуа» (Китай). Winline Суперсерия. Прямая трансляция из Китая 17.00 Футбол. «Локомотив» (Москва) - ЦСКА. Кубок России. Женщины. Финал. Прямая трансляция 19.50 Смешанные единоборства. Р. Росас - Р. Барселос. UFC. Трансляция из США (16+) 21.55 Все на Матч! Прямая трансляция 23.30 Боулинг. Кубок КЛБ. Про-тур. Трансляция из Санкт-Петербурга (6+) 01.30 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Финал. Трансляция из Италии (6+)		03.35 География спорта (12+) 04.05 Новости (0+) 04.10 Футзал. КПрФ (Москва) - «Норильск». Бетсити. Суперлига (6+) ОТР ПРОГРАММА 1 КБР 06.00 «Картины из прошлого» (12+) 06.20 «Время и личность». Лауреат Государственной премии СССР, заслуженный работник машиностроения РФ Владимир Хажуев (12+) 06.50 «Педагог, наставник, мастер». Заслуженный работник культуры РА Елена Ахохова (12+) 07.25 «Недетский вопрос». Музыкальный продюсер, композитор Анзор Хаупа (12+) 08.25 «Улыбка Моны Лизы». Премьера балета Музыкального театра КБР (12+) * * * ПРОГРАММА 1 КБР 17.00 А. Чехов. «Медведь. Ах, уж эти женщины». Спектакль Русского государственного театра им. М. Горького (12+) 18.00 «Экран собирает друзей» (12+) 18.30 «Республика: картина недели» (16+) 5 КАНАЛ 05.00 М/с «Маша и медведь» (0+) 05.05 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-3» (16+) 09.00 «Фирменный рецепт» (12+) 09.30 Т/с «УДАР» (16+) 21.25 Х/ф «МАРШ-БРОСОК» (16+) 23.45 Т/с «ДАЛЕКО ДО МОСКВЫ» (16+) 04.35 Т/с «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ» (16+) РОССИЯ К 06.30 М/ф «Мультфильмы» 07.45 Х/ф «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ» (16+) 09.20 Диалоги о животных 10.00 «Эдвард Радзинский. Мой театр» 10.20 Х/ф «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ» (16+) 11.55 «Метод Сократа» 12.35 Неизвестные маршруты России 13.15 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» 13.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным 14.30 Д/с «Элементы» с Антоном Успенским» 15.00 Х/ф «ТРИ ЖЕНЩИНЫ. АВТОМОБИЛЬ» (16+) 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком» 17.10 Пешком...		17.40 Д/ф «ЦСДФ. В объективе эпохи» 18.35 «Ближний круг» 19.30 Новости культуры 19.45 Новости культуры 20.25 Х/ф «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ» (16+) 22.20 Опера «Борис Годунов». Постановка Большого театра России 01.10 Диалоги о животных 01.50 Д/с «Искатели» 02.35 М/ф «Мультфильмы для взрослых» МИР 24 ПРОГРАММА 1 КБР 06.00 «Республикэм щыхъыбархэр». Информационная программа (каб.яз.) (16+) 06.15 «Усаклүз Шэрлүжэ Аслээн и творческэ пшыхъ». Творческий вечер поэта Аслана Шереуужева. Часть вторая (каб.яз.) (12+) 07.15 «Хэт ухъуну?» («Кто ты?»). Милана Молова (каб.яз.) 07.45 «Ёз дуния» («Свой мир»). Доктор философских наук Фатима Атмурзаева (балк.яз.) (12+) 08.15 «Ыйык». Информационная программа (балк.яз.) (16+) 08.30 «С заботой о детях». Республиканский детский реабилитационный центр Минздрава КБР (12+) * * * ПРОГРАММА 1 КБР 17.00 «Путь к храму» (12+) 17.15 «Щхэклэмрэ лъабжьэмрэ» («Корни и крона») (каб.яз.) (12+) 17.50 «Сурэтхэм къалатэр» («Фотографии рассказывают») (каб.яз.) (12+) 18.00 «Фашэ зыхуэфашэр зезыхэрщ» («Адыгская национальная одежда») (каб.яз.) (12+) 18.30 «Фэепль» («Память») Заслуженный артист КБАСР Юрий Пшигошев (каб.яз.) (12+) 19.00 «Ма алай» («Вот так») (балк.яз.) (12+) 19.25 «Гуртулары» («Гуртуева Мария») (балк.яз.) (12+) 19.55 «Сергей Есенин». Спектакль Государственного музыкального театра. Часть вторая (12+) 20.40 «Цвети, республика родная!». Торжественный концерт, посвященный Дню государственности КБР». Часть вторая (12+) 21.30 «Республика: картина недели» (16+)
---	--	---	--	---	--	---

РАДИО КБР Понедельник, 21 сентября 00.00, 01.00, 03.00, 06.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM 00.30, 05.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM 01.35, 10.25, 16.25 «Фэр папцлэ» 02.00, 22.00 «Макъамэ» 02.30 «Жэщыбг нэужьым» 03.31, 20.05 «Орайда» 04.00, 23.00 «Жырхана» 06.35, 21.35 «Полезно знать» (12+) 06.45, 21.45 «Спорт-лайн» (12+) 07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хъыбарыщлэхэр» 07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкъла» 07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости» 07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+) 07.45, 13.50 «Узыншагъэ» (12+) 08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+) 08.20 «Билимни дунясы» (6+) 08.40 «Тхыдэм и лъахэ» (16+) 09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+) 09.25, 15.25 «Голоса Кавказа» 10.05, 16.05 «Хъэщлэщ» (16+) 11.05, 17.05 «Чамхана» (16+) 11.25, 17.25 «Жыр саугъа» 11.48, 17.48 «Назмэ толкъунларында» (12+) 12.05, 18.05 «Откровенный разговор» (16+) 12.35, 18.35 «Образ жизни» (16+) 13.35 «Эзманым пэджэжу» (16+) 14.30 «Гушылэплэ» (16+) 19.45 «Таурхъан» (6+) 20.40 «Акъылманла сёзлери» (12+) 22.35 «Ди гьусэу зывгъэпсэху» Вторник, 22 сентября 00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM 00.30, 06.30, 19.05 Макъамэ 99,5-FM 01.30 «Жэщыбг нэужьым» 02.00, 20.25 «Орайда» 02.30, 22.30 «Гушылэплэ» (16+) 03.25, 21.25 «Голоса Кавказа» 04.00, 14.30 «Фэр папцлэ» 05.00, 23.00 «Чамхана» (16+) 05.25, 23.25 «Жыр саугъа» 07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хъыбарыщлэхэр» 07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкъла» 07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости» 07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+) 07.45, 13.35 «Гукъинэ» (12+) 08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+) 08.20, 17.05 «Боракъ» 09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)		09.20, 15.25 «Хорошее настроение» (12+) 10.05, 16.05 «Адыгэхэр: тхыдэр, хабзэр» 10.50, 13.50 «Лъэпкъ лущыгъэ» (6+) 11.05, 17.35 «Халкъ жырла» 11.30 «Миллет хазнабыздан» (12+) 12.05, 18.05 «Интервал QT» (16+) 12.25, 18.25 «Планета детства» (6+) 12.45, 19.45 «Таурхъан» (6+) 20.05 «Билимни дунясы» (6+) 22.00 «Хъэщлэщ» (16+) Среда, 23 сентября 00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM 00.30, 06.30, 19.05 Макъамэ 99,5-FM 01.30 «Жэщыбг нэужьым» 02.00, 20.05, 23.30 «Орайда» 02.35 «Фэр папцлэ» 03.20, 21.25 «Хорошее настроение» (12+) 04.00, 10.25, 16.20 «Гухэлъ уэрэдхэр» 05.00, 23.00 «Халкъ жырла» 05.30, 20.25 «Боракъ» 07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хъыбарыщлэхэр» 07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкъла» 07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости» 07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+) 07.45, 16.05 «Сэтэней» (12+) 08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+) 08.30, 14.20 «Къонгурочукъ» (6+) 09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+) 09.25, 15.25 «Голоса Кавказа» 10.05 «Цыхумрэ гъащлэмрэ» (16+) 11.05, 17.05 «Чамхана» (16+) 11.30, 17.25 «Салам алейкум» 12.05, 18.05 «Территория искусства» 12.35, 18.35 «Симфония Кавказа» 13.35 «Ди гьэтлыльгыгъэхэр» 14.40 «Усыгъэ» 14.50 Къызэрыфэ пшыналъэхэр 19.45 «Таурхъан» (6+) 22.00 «Адыгэхэр: тхыдэр, хабзэр»		08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+) 08.20, 17.05 «Алтын хазна» 09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+) 09.20, 15.25 «Планета детства» (6+) 10.05, 16.05 «Дингуазэ» (16+) 10.15, 16.15 «Еджаплэ» (16+) 10.20, 16.20 Адыгэ уэрэдыжхэр 10.45, 16.45 «Пщлэну щхьэпсэх» (6+) 11.05 «Тейри къылыч» (6+) 11.30, 17.35 «Ауаз» (16+) 12.05, 18.05 «О добром и вечном» (16+) 12.30, 18.30 «На музыкальной волне» 13.45 «Тхыдэм и лъахэ» (16+) 14.30 «Щлалэгъуэ» 19.45 «Таурхъан» (6+) 20.25 «Къонгурочукъ» (6+) 22.00 «Цыхумрэ гъащлэмрэ» (16+) Пятница, 25 сентября 00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM 00.30, 02.00, 06.30, 19.05 Макъамэ 99,5-FM 01.30 «Жэщыбг нэужьым» 02.30, 20.05, 23.25 «Орайда» 04.00 «Дингуазэ» (16+) 04.10 «Еджаплэ» (16+) 04.30, 22.00 «Щлалэгъуэ» 05.00, 20.25 «Алтын хазна» 05.30, 23.00 «Ауаз» (16+) 07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хъыбарыщлэхэр» 07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкъла» 07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости» 07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+) 07.45, 13.45 «Динымрэ гъащлэмрэ» (16+) 07.50, 13.50 «Гэщлагъэ» (12+) 08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)		08.20 «Кюбюрчек» (6+) 08.35 «Тау макъамла» 09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+) 09.25, 15.25, 21.30 «Голоса Кавказа» 10.05 «Гъащлэм и дамыгъэ» (16+) 10.25, 16.05 «Прозэм и напэклуэцлэхэр» 10.45, 16.45 «Лгэгъупыкъу» (6+) 11.05, 17.05 «Ууаз» (16+) 11.20, 17.20 «Чамхана» (16+) 11.45, 17.45 «Сиз а билемисиз» (12+) 12.05, 18.05 «Территория искусства» 12.35, 18.35 «Планета детства» (6+) 12.50, 18.50 «Неудобные вопросы» (12+) 14.30 «Ди гьусэу зывгъэпсэху» 19.45 «Таурхъан» (6+) 22.35 Адыгэ уэрэдыжхэр Суббота, 26 сентября 00.00, 03.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM 00.30, 02.00, 03.44, 19.00 Макъамэ 99,5-FM 01.30 «Жэщыбг нэужьым» 02.30, 20.35 «Тау макъамла» 03.25, 21.25 «Голоса Кавказа» 04.00, 22.20 «Ди гьусэу зывгъэпсэху» 05.00 «Ууаз» (16+) 05.15, 23.00 «Чамхана» (16+) 05.30, 20.00, 23.30 «Орайда» 07.00, 13.00 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+) 07.38, 13.38 «Лъэпкъым и фыгуэхэр» 08.00, 15.00 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+) 08.25, 15.25 «Шаудан» 09.00, 17.00 «Моя Кабардино-Балкария» (16+) 09.25, 17.25 «Радиус-99,5» 09.45, 17.45 Поэтическая волна 10.00 «Гъащлэм и дамыгъэ» (16+) 10.20 «Уэрэдымрэ абы и тхыдэмрэ» (16+) 10.50, 14.50 «Жаншэрхъ» (12+)		11.00, 16.00 «Бора» (6+) 11.21, 16.21 «Топалайчыкъ» (6+) 11.30, 16.30 «Акъ тауланы жырлары» 12.00, 18.00 «Хорошее настроение» (12+) 12.44, 18.44 «Спорт-лайн» (12+) 14.00 «Утыку» 19.45 «Таурхъан» (6+) 20.20 «Кюбюрчек» (6+) 22.00 «Прозэм и напэклуэцлэхэр» 23.20 «Сиз а билемисиз» (12+) Воскресенье, 27 сентября 00.00, 05.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM 01.00, 03.00, 19.00 Макъамэ 99,5-FM 01.38 «Лъэпкъым и фыгуэхэр» 02.00 «Жэщыбг нэужьым» 03.25, 20.25 «Шаудан» 04.00, 23.00 «Бора» (16+) 04.30, 23.30 «Акъ тауланы жырлары» 05.25, 21.25 «Радиус-99,5» 05.45, 21.45 Поэтическая волна 06.44, 09.45, 17.50 «Спорт-лайн» (12+) 10.00, 14.00, 08.00, 15.00, 12.00, 17.00 Итоги недели 07.00, 13.00 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+) 07.40, 14.40 «Фэр папцлэ» 08.10, 15.10 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+) 08.45, 15.40 «Акъылманла сёзлери» (12+) 09.00, 17.10 «Моя Кабардино-Балкария» (16+) 09.35, 17.40 «Полезно знать» (12+) 10.10, 14.10 «Ди зэлущлэпэм» 10.40 «Еджэ - едалуэ» 11.00, 16.00 «Сахна» 12.10, 18.00 «Театр у микрофона» 13.35 «Ди гьусэу зывгъэпсэху» 19.45 «Таурхъан» (6+) 20.00 «Орайда» 22.00 «Утыку»
---	--	---	--	---	--	--	--	---

Редакция не несет ответственности за содержание текстов программ ТВ-каналов

График совершения намазов по КБР

		Утренний	Восход	Обеден.	Предвечер.	Вечерн.	Ночной
28.09	Пн	04.30	05.59	12.06	15.21	17.55	19.35
29.09	Вт	04.31	06.01	12.06	15.20	17.53	19.33
30.09	Ср	04.32	06.02	12.06	15.19	17.51	19.31
01.10	Чт	04.33	06.03	12.05	15.17	17.49	19.29
02.10	Пт	04.34	06.04	12.05	15.16	17.48	19.28
03.10	Сб	04.35	06.05	12.05	15.15	17.46	19.26
04.10	Вс	04.34	06.06	12.05	15.14	17.44	19.24

В Нальчике в Доме молодежи проходит четырехдневный модуль окружного форума «Образ будущего и ответственность поколения». Проект реализуется при поддержке Росмолодежи в рамках нацпроекта «Молодежь и дети».

Его цели - помочь специалистам в сфере молодежной политики, образования, представителям СМИ и НКО научиться конструировать позитивный образ будущего, осваивать методики развивающих мероприятий, а также развивать системное и критическое мышление у молодежи. У участников есть уникальная возможность обменяться опытом с федеральными экспертами.

Отметим, что первый модуль форума, прошедший в августе в Нальчике, задавал тон дальнейшему обсуждению важных тем. Участники второго модуля создали проекты, соответствующие заданной тематике. С презентации созданных в междомодульный период проектов начался первый день форума. Пять команд-участниц продемонстрировали свои разработки экспертам и организаторам в интерактивном формате, строго соблюдая временные рамки. Проекты были направлены на исследование и разработку эффективных стратегий и методов минимизации рисков и предотвращения негативного влияния вредных привычек и деструктивных воздействий на молодежную аудиторию. Для достижения поставленных целей были

ОПРЕДЕЛЯЛИ ОБРАЗ БУДУЩЕГО



предложены различные механизмы реализации, включающие анкетирование, проведение бесед, направленных на развитие критического мышления у молодежи, вовлечение их в социально значимую деятельность, проведение профориентационных мероприятий с последующим трудоустройством, организацию тематических ярмарок, ориентированных на целевую аудиторию, состоящую из детей.

Спикер форума - медиатеchnолог, генеральный директор «Регион медиа» Дмитрий АФИНОГЕНОВ оценил инновационные подходы и методологические стратегии, пред-

ставленные командами проекты. В ходе анализа были выявлены как положительные аспекты предложенных решений, так и области, требующие дальнейшей доработки. В последующие дни работа была направлена на практическое совершенствование этих инициатив, чтобы в дальнейшем реализовать их на практике.

Участниками встречи стали педагоги, советники по воспитательной работе, специалисты сферы молодежной политики, а также представители региональных средств массовой информации. Представитель команды «Компас будущего поко-

ления» от автомобильно-дорожного колледжа Ольга СИНЯНСКАЯ отметила, что педагоги образовательного учреждения с большим интересом приняли участие в первом модуле, а теперь представили свой проект под названием «Выбор в твоих руках: профилактика зависимостей и радикализации среди студентов СПО».

- Спикеры были интересными, а темы - актуальными. Уверена, что полученные знания помогут нам разработать эффективные инструменты для работы с молодежью. Будем использовать их, чтобы помочь студентам избежать негативного влияния, научиться отстаивать свои границы и говорить нет наркотикам. Проект планируем внедрить в этом году, - отметила она.

После установочной сессии прошла теоретическая часть программы. Эксперт Центра СИ ИВАН МИЛОВАНОВ прочитал лекцию на тему «Устройство мышления: от калейдоскопа к мозаике». В конце дня участники обсудили итоги на вечерней практической сессии, посвященной командообразованию и созданию медиапродуктов.

Программа последующих дней форума была более чем насыщенной. Включала практические работы в группах, кинолектории, дискуссии, лекции спикеров и образовательные треки для студентов.

Алена КАРАТЛЯШЕВА.

Фото

Тамары Ардавой

В Государственной национальной библиотеке КБР им. Т. К. Мальбахова состоялась очередная встреча в рамках просветительского цикла «Женский код». Гостем встречи стала дизайнер Мадина ХАЦУКОВА, в работах которой традиции обретают новое звучание.

Секреты успеха, путь от простого ремесла к высокому искусству и истории личного становления становятся темой встреч с выдающимися женщинами Кабардино-Балкарии.

Одежду Мадина Хацуковой можно увидеть на танцорах ансамблей «Кабардинка», «Балкария», «Вайнах», «Терские казаки», «Эльбрус» и других. Исполнители, надевая костюм, вступают в диалог с историей.

Ведущий мероприятия - артист Кабардинского драматического театра им. А. Шогенцукова Лиуан ТАМАЗОВ подчеркнул, что адыгское платье - фаша представляет собой не просто элемент гардероба, но и глубокий философский код, в котором зашифрованы духовные ориентиры и мировоззрение целого народа. Облачение в этот наряд всегда воспринималось как прикосновение к истории, своеобразный мост между поколениями. Процесс создания платья был священнодействием: искусство вышивки бережно передавалось по женской линии, превращаясь в сакральный ритуал. Мастерницы верили в магическую силу орнамента, способного стать надежным оберегом. Приступая к работе с золотыми нитями, женщина погружалась в молитвенное состояние, обращаясь к памяти предков. В каждый стежок вкладывалась судьба рода, а завершение работы сопровождалось тихим благословением, призванным защитить будущую владелицу наряда, так как подлинное совершенство всегда требует смирения и безграничного терпения.

Профессор, кандидат философских наук Елена АХОХОВА обратила внимание слушателей на

«Женский код»: истории и достижения



то, что «все мы любим, но часто недооцениваем богатство собственной культуры, хотя она таит в себе удивительные технологические секреты. Возьмем, к примеру, наш традиционный костюм. Одной из самых сложных задач в портновском деле считается создание втачного рукава: добиться идеальной посадки без единой складки под силу лишь виртуозу. В нашем народном костюме этот сложный элемент использовался веками, в то время как в Западной Европе такая техника массово распространилась лишь к концу XIX века вместе с воротником-стойкой и акцентом на талии под названием «черкесский стиль». По долгу своей работы стараюсь обращать внимание на знаки и их значение. Когда смотришь на наш костюм, невозможно не заметить, и об этом говорила Мадина САРАЛЫП, что это мундир, о чем свидетельствуют нагрудники, подвесы - стилизованный щит и шапочка - стилизованный шлем».

Председатель Общества книголюбителей КБР, председатель комиссии по социальной политике, здравоохранению, физкультуре и спорту Общественной палаты КБР Наталья ШИНКАРЕВА отметила,

что подобные встречи дают возможность выразить свое уважение и признание за творчество.

Доктор филологических наук, прозаик и публицист Мадина ХАКУАШЕВА подчеркнула, что ежедневно работать и добиваться успехов в мастерстве позволяет большая любовь к своему делу - народной культуре и этикету: «На выставках общероссийского уровня наша культура вызывает восхищение, потому что костюм говорящий. Он отражает тысячелетние корни нашего происхождения и как следствие нашей культуры. Каждая грань, каждый элемент и орнамент символичны и о чем-то свидетельствуют».

Мадина Хацукова рассказала о творческом пути, профессиональных открытиях, вдохновении и сохранении личных ценностей в профессии. Изучая старинные книги, гравюры, музейные экспонаты, архивные рисунки, она стремится понять «коды», зашифрованные в узоре, линиях кроя и деталях декора, видя в этом способ сохранить культурное наследие и передать его будущим поколениям.

Ляна БАТЫРОВА.

Фото автора

Пособие по беременности и родам - студенткам

С начала этого года пособие по беременности и родам получили 91 студентка очной формы обучения. Всего на эти цели региональное отделение Социального фонда России перечислило более девяти млн рублей.

С 1 сентября 2025 года в России была введена новая мера поддержки - пособие по беременности для студенток очной формы обучения. Право на него имеют женщины, обучающиеся по очной форме в образовательных организациях высшего и среднего профессионального образования, а также в организациях дополнительного профессионального образования и научных организациях независимо от того, обучаются они на бюджетной или платной основе.

Кроме того, изменился порядок расчета пособия для студенток. Если ранее сумма привязывалась к размеру стипендии, то теперь пособие составляет сто процентов величины прожиточного минимума трудоспособного населения, установленного в регионе. Для Кабардино-Балкарской Республики величина прожиточного минимума трудоспособного населения на 2026 год составляет 22 089 рублей. Исходя из этого, размер пособия равен: при стандартных родах (140 дней) - 103 089 рублей; при осложненных (156 дней) - 114 867 рублей; при многоплодной беременности (194 дня) - 142 842 рубля.

- Мы продолжаем поддерживать будущих мам, в том числе тех, кто совмещает материнство с учебой. Выплата помогает им уверенно планировать будущее и не прерывать образовательный путь в важный жизненный период. Отделение СФР по Кабардино-Балкарской

Республике назначает пособие в беззаявительном порядке на основании сведений, поступающих от медицинских и образовательных организаций, что делает получение поддержки максимально удобным для студенток, - отметил управляющий Отделением СФР по КБР Николай БАКОВ.

Обращаем внимание, что если беременная студентка одновременно работает по трудовому договору, она имеет право на получение одновременно и студенческого пособия, и пособия по беременности и родам, рассчитанного исходя из среднего заработка.

Для оформления пособия студентке необходимо подать заявление через портал «Госуслуги», в любой клиентской службе Отделения СФР по КБР или в МФЦ. К заявлению прилагаются два документа: справка из медицинской организации, подтверждающая период нетрудоспособности в связи с беременностью и родами, и справка из учебного заведения об очном обучении с указанием периода отпуска.

Решение о назначении пособия принимается в течение десяти рабочих дней. После этого средства перечисляются в течение пяти рабочих дней - одной суммой сразу за весь период отпуска, без дополнительных заявлений.

Если у вас остались вопросы, можно обратиться к специалистам единого контакт-центра по телефону **8-800-1-00000-1**. Режим работы **с понедельника по четверг с 8 до 17 часов, в пятницу с 8 до 16 часов (без перерыва)**. Следите за актуальной информацией о мерах поддержки на страницах Отделения СФР по КБР.

Наш корр.

ДЫГЪУЖЫКЪУЕЙ (ДОГУЖОКО) - АДЫГСКАЯ УСАДЬБА КАК ЖИВОЙ МУЗЕЙ



В Черекском районе состоялось торжественное открытие традиционной адыгской усадьбы «Догужоко» (каб.-черк. - Дыгъужыкъуей). Воссозданная усадьба выступает в роли исторической площадки, где через архитектуру и предметы быта XIX века раскрываются уникальные черты традиционного домостроительства и хозяйственного уклада адыгов.

Руководитель проекта – реконструктор исторического быта адыгов, победитель благотворительного конкурса предпринимательских проектов «StartUp 5642» Алим СЛОНОВ, выступивший в роли хозяина усадьбы. Научное сопровождение обеспечивает соавтор проекта - доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой факультетской терапии КБГУ Мурат УМЕТОВ. Проект реализован в рамках благотворительного конкурса предпринимательских проектов «StartUp 5642» сенатора РФ Арсена КАНУКОВА, на котором занял первое место.

По словам авторов проекта, название «Догужоко» (Дыгъужыкъуей) связано с тем, что село Аушигер было основано в начале XVII века кабардинскими дворянами ДОГУЖОКОВЫМИ из рода ИДАРОВЫХ, обосновавшимися у места впадения реки Хеу в Черек.

Информацию собирали по крупицам: из книг, архивов и встреч со стариками из разных сел. Усадьба превращается в многофункциональный центр, где будут проходить просветительские программы, научные дискуссии и встречи с деятелями искусства. Новые экскурсионные тропы станут важным дополнением к туристической карте региона, помогая путешественникам глубже погрузиться в историю и самобытность адыгов. Экспозиция комплекса включает вос-

созданные по старинным технологиям саманные строения, возведенные из глины, соломы и ореховой лозы. Внутри представлены аутентичные предметы быта, сельскохозяйственный инвентарь, национальные костюмы и образцы прикладного творчества. Особый акцент сделан на детальной реконструкции функциональных зон традиционного адыгского подворья - от гостевой кунацкой до жилых помещений, кузницы, конюшни, по традиции огороженных плетеным забором, что помогает посетителям в полной мере прочувствовать дух народных традиций и семейного уклада. Все это отвечает основным задачам проекта - восстановлению и сохранению традиционной материальной и духовной среды адыгов, приобщению детей и молодежи к своей культуре, а также знакомству жителей и гостей региона с особенностями исторического быта адыгов.

Авторы проекта убеждены, что его реализация позволит развивать бренд сельского поселения Аушигер не только как бальнеологического курорта, но и как центра этнотуризма. «Создание современного оригинального туристического продукта будет привлекать в регион туристов и в свою очередь внесет большой вклад в сохранение нашей культуры и воспитание молодежи в рамках традиционных нравственных ценностей. Также принесет большую пользу в процветание села и региона в целом. В перечень услуг будут входить проведение обрядовых праздников, экскурсии для взрослых и детей, интерактивные программы по традиционным спортивным играм, мастер-классы игры на национальных инструментах, обучение верховой езде, мастер-классы по народным ремеслам и гастрономические фестивали по традиционной кухне», - отметил Мурат Уметов.

В рамках программы открытия гости имели возможность осмотреть усадьбу, а также принять участие в мини-спектакле - встрече гостей по законам адыгского гостеприимства.

Гостеприимство - одна из фундаментальных традиций адыгского народа. Гость считался посланником Всевышнего, поэтому его принимали с особым почетом. В кабардинской усадьбе для этих целей всегда отводился отдельный дом - кунацкая (хъэщIэщ), которая традиционно обставлялась богаче, чем жилые помещения хозяев. Путники могли остановиться в кунацкой любой усадьбы, даже не будучи знакомыми с владельцем дома. Гостеприимство гарантировало путнику безопасность и кров. Чтобы оказать гостям особый почет, хозяин приглашал соседей или уважаемых жителей села. Часто на такие встречи звали джегуако - народных сказителей, которые знакомили присутствовавших с духовным наследием народа. Это было высшим проявлением уважения к гостю. Пословица цыхуфI и Iэнэ зэтэтц - у хорошего человека стол накрыт для гостей (хороший человек готов к гостям) иллюстрирует традицию, когда в семьях готовили больше еды, чем требовалось домочадцам: на случай возможного появления гостей. Поэтому стол с угощениями долго ждать не приходилось. Еду приносили прямо на треножных столиках - Iэнэ лъэкъуиш.

- Испокон веков у адыгов было принято - ворота и двери дома всегда открыты для гостей. Любой человек мог быть уверен, что его примут радушно. Сегодня мы хотим возродить все эти обычаи, и одной из главных целей нашей усадьбы является возрождение обычаев гостеприимства по заветам наших предков. Сейчас вы увидели небольшую сценку, которую мы старались максимально приблизить к атмосфере былых времен. Отныне ворота и двери нашего Центра открыты всем желающим, можете быть уверенными в том, что вам здесь окажут почет, уважение и достойное внимание. Добро пожаловать! - сказал Алим Слонов.

Хозяин усадьбы провел для гостей экскурсию, рассказал об устройстве гостиной, традиционном очаге и функции очажной цепи. Благодаря ректору научно-исследовательского медицинского института «Астра-сфера» Эдыджу ШОГЕНОВУ здесь появился интересный артефакт - старинный медный казан XVI века.

Прозвучали старинные адыгские песни и наигрыши. Также посетителям была предложена дегустация традиционных адыгских блюд.

Среди почетных гостей мероприятия - заместитель главы администрации Черекского района Тареза ЭФЕНДИЕВА, ректор Кабардино-Балкарского государственного аграрного университета им. В.М. Кокова, доктор юридических наук Заурбий ШХАГАПСОВ, заслуженный врач РФ, кандидат медицинских наук, зав. кафедрой хирургии НИМИАС Ахмед ШОГЕНОВ, старейшины села и рода Слоновых.

Лилиана ШОРДАНОВА.
Фото автора

Встреча, посвященная 110-летию кабардинского поэта Адама ШОГЕНЦУКОВА



В Баксанской городской библиотеке №1 состоялось заседание краеведческого клуба «Юный краевед». Встреча была посвящена 110-летию со дня рождения известного кабардинского поэта Адама ШОГЕНЦУКОВА и носила название «Волшебник родного слова».

Библиотекарь подробно рассказала участникам о жизни и творчестве поэта, подчеркнув его значительный вклад в развитие кабардинской литературы. Особое внимание было уделено произведениям А. Шогенцукова, среди которых не только стихи и поэмы, но и очерки, рассказы, публицистика и статьи, посвященные литературным темам.

Юные краеведы с увлечением читали стихи из сборника «Щылъэ гуапэ» («Доброта земли»), были зачитаны отрывки из таких известных произведений, как «Назову твоим именем» и «Весна Софий».

Все желающие, кто знал творчество А. Шогенцукова или только открыл его для себя, смогли познакомиться и прочитать стихи из его книг, представленных на книжной выставке «В его стихах звучит родной язык».

Адам Шогенцуков - выдающийся кабардинский поэт, обо-

гативший литературу своим уникальным образным миром, неповторимым стилем и интонацией. Он был мастером слова, знатоком кабардинского народного языка и устного творчества, писателем и литератором. Родился в 1916 году в селе Старая Крепость Баксанского района. Его литературная деятельность началась в 1938 году, а уже в следующем году был принят в Союз писателей СССР. С ноября 1941 года участвовал в Великой Отечественной войне. После войны работал старшим научным сотрудником Кабардинского научно-исследовательского института и преподавал в Кабардинском государственном педагогическом институте. Окончил Высшие литературные курсы при Литературном институте имени Горького в Москве. Прославился не только как поэт и прозаик, но и как мастер переводов. На кабардинский язык

переводил произведения таких выдающихся авторов, как ПУШКИН, ЛЕРМОНТОВ, ШЕКСПИР, НАВОИ, ШЕВЧЕНКО и Леся УКРАИНКА. Стал первым адыгским поэтом, освоившим английскую форму сонета. В 1969 году А. Шогенцукову было присвоено звание народного поэта Кабардино-Балкарской АССР. В разное время занимал должность председателя правления Союза писателей КБР (в периоды 1951-1954 и 1956-1958, а также с 1970 года). В 1954-1956 годах работал министром культуры КБАССР. Также возглавлял региональное отделение Комитета защиты мира и был главным редактором кабардинского литературного журнала «Ошхамахо». На сцене национального театра были поставлены его пьесы «Мадина», «Влюбленные» и «Любовь и мужество».

Ушел из жизни в мае 1995 года.

Керамическая мастерская в различных стилях

В мире, где современные технологии и традиции часто противопоставляются друг другу, есть места, где они гармонично соединяются. Одно из таких мест - керамическая мастерская «Незабудка» в Нальчике. Здесь искусство ручной лепки керамики становится не только способом самовыражения, но и путем сохранения и передачи культурных традиций. О работе мастерской нам рассказала ее основатель Лиана ЕЛКАНОВА.

- Наша керамическая мастерская больше не единственная в республике. Конкуренция здесь здоровая, и это вдохновляет нас на развитие. Но особенностью нашей мастерской заключается в том, что мы создаем изделия методом ручной лепки, а не на гончарном круге. Это более трудоемкий и кропотливый процесс. Мы стремимся к аутентичности и национальному колориту, используя старинные техники и текстурную роспись, которая является нашей визитной карточкой. Изначально мое увлечение ручной лепкой было просто хобби, но затем я захотела поделиться своей идеей с жителями республики, ведь подобного направления у нас раньше не было.

В своих работах мы используем только высококачественные материалы, такие как высокотемпературная глина природного происхождения. В результате обжига при высоких температурах глина трансформируется в керамику - термостойкий и водостойкий материал, обладающий отличными эксплуатационными характеристиками. Сырье в основном заказываем в специальных магазинах для керамистов по всей России.

Как патриот своей республики стремлюсь сохранить и передать культурные традиции через одежду и свое дело. В ремесле отражаем элементы нашей культуры, но при этом не забываем и о современных трендах, юморе и различных стилях, чтобы каждый мог найти что-то интересное для себя.

Всегда вдохновляют отзывы и радость клиентов, а также удовольствие от самого процесса. Изначально главным направлением моей деятельности были мастер-классы. Хотела показать и научить этому направлению тех, кому оно интересно. Производством изделий на продажу и выполнением заказов я занялась позже. Поэтому мы с моей командой из двух человек - Ирэн КИКОВА и Даной ДОРОГОВОЙ с удовольствием проводим мастер-классы как для взрослых, так и для детей.



ЛЕС КОРМИТ, ОДЕВАЕТ, СОГРЕВАЕТ И ЛЕЧИТ, НО ЛЮДИ НЕ ВСЕГДА ОТВЕЧАЮТ ЕМУ БЛАГОДАРНОСТЬЮ

• ДАТА

В третье воскресенье сентября отмечается профессиональный праздник людей, которые сохраняют и приумножают лесные богатства планеты и способствуют их рациональному использованию. День работников леса ведет свою историю со времен СССР.

Лес - самое большое природное богатство, залог экологической безопасности, приоритетная составляющая народно-хозяйственного комплекса и основа экономической стабильности многих стран. Поэтому сохранение, приумножение, заботливое и рациональное использование этого бесценного национального сокровища - обязанность не только лесничества и работников лесного хозяйства, но и всего общества.

О состоянии лесов Кабардино-Балкарии, проблемах и способах их сохранения и восстановления, требованиях к специалистам, работающим в отрасли, и многом другом мы беседуем с доктором биологических наук, профессором, академиком РАЕ и АМАН, заслуженным деятелем науки КБР, депутатом Парламента КБР от регионального отделения российской партии «Зеленые», автором монографии «Леса Кабардино-Балкарии» Сафарби ШХАГАПСОВЫМ.

СТАТУС ОСОБО ОХРАНЯЕМЫХ ИМЕЮТ 39 ВИДОВ РАСТЕНИЙ

Лес - наиболее мощный и ценный многокомпонентный тип растительности на земле, где взаимосвязанно и взаимозависимо живут тысячи видов животного и растительного мира, поэтому его называют «благодатной колыбелью всего живого». Российская Федерация - одна из самых богатых в мире стран как по площади лесов, так и по запасам древесины. Общая площадь земель Лесного фонда Северного Кавказа составляет более 4 млн га, из которых лесом покрыто 3,5 млн га. При этом известный исследователь и знаток леса профессор Петр ЛЬВОВ еще в середине шестидесятых годов прошлого века писал, что наименее изученными среди республик Северного Кавказа являются леса Кабардино-Балкарии, с чем приходится согласиться. До недавних пор мы практически не имели монографических исследований об объеме лесопользования, о лесовосстановлении, составе, структуре и лесоохране. Только в последнее время стали известны две кандидатские диссертации по структуре лесной растительности КБР, четыре монографические работы, а также ряд статей. По приведенным в них данным, основными типами лесов Кабардино-Балкарии являются дубовые, буковые, сосновые и березовые, затем идут ольховые, осиновые и кленовые сообщества. В этих лесах произрастает 928 видов сосудистых растений (это группа высших растений, которые имеют проводящую систему для передвижения воды и питательных веществ), занимая по богатству видов ведущее место среди лесов Северного Кавказа; деревьев и кустарников насчитывается 214 видов - тоже один из высоких показателей.

Статус особо охраняемых, занесенных в красные книги СССР, РСФСР, РФ и КБР, имеют 39 видов, в числе которых тис ягодный, хмелеграб, береза Радде, бересклет карликовый, виды родов подснежника и орхидеи. Наши леса также богаты высшими грибами, их количество составляет 395 видов, из которых 117 являются съедобными, некоторые виды представлены единичными находками с ограниченным ареалом. Общее число редких грибов, занесенных в красные книги разных рангов, составляет более 30 видов. Хочу напомнить, что уничтожение краснокнижных видов растений и грибов преследуется уголовным наказанием и крупным денежным штрафом.

Наряду с ними в наших лесах встречаются орехоплодные, ягодные, древесные растения - яблоня, груша, лещина, боярышник, облепиха, калина, малина и другие пищевые растения - более 40 видов. Поэтому известный советский натуралист, краевед, писатель и журналист Георгий ПОДЪЯПОЛЬСКИЙ, посвятивший свою жизнь изучению и охране природы Кабардино-Балкарии, говорил, что лес кормит, одевает и согревает народ. И он был прав.

ВЛИЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА

На состав, структуру и продуктивность леса оказывает мощное влияние человек, а также природно-климатические факторы. Например, архивные данные свидетельствуют, что наиболее запущенной отраслью народного хозяйства в Кабардино-Балкарии в момент установления Советской власти было лесное хозяйство. Основные причины такой ситуации - многовековое первобытно-стихийное, нерегулируемое лесопользование и интенсивная хищническая рубка лесов. Огульному истреблению подвергались все леса независимо от принадлежности: казенные, ведомственные, общественные, частнособственные. Все твердолиственные породы стали инвестиционными, продавались как на центральных рынках России, так и на зарубежных. Достаточно отметить, что все шпалы железной дороги Ростов - Баку более чем на 1100 км изго-



товлены из деревьев, добытых в лесах Кабарды. И таких примеров немало. Поэтому после установления Советской власти с 1923 по 1927 год были объявлены десять заповедных территорий, в числе которых лесные участки от Баксана до Урванского железнодорожного узла, участки леса, окружающего более 20 поселений, древесно-кустарниковые заросли в Долине нарзанов и по руслу реки Малка, на горе Кизиловка в окрестностях Вольного Аула и т. д.

Тем не менее лес рассматривался руководством республики в первую очередь как источник промышленной заготовки деловой древесины. Лес вырубали хищнически, бессистемно и беспорядочно, о чем свидетельствуют многочисленные архивные материалы. Еще в восьмидесятые годы прошлого века доктор биологических наук Асланби ТЕМБӨТОВ говорил, что «лесов в КБАССР осталось не более, чем в горах пустынь», а то, что осталось, большей частью деградированные леса, малоценные, обреченные на гибель, ибо устойчивость нарушена.

ЗАЩИТА

Что сегодня представляет собой лесная отрасль? С 1921 года Лесным фондом республики поочередно ведали Земельный отдел Кабардинской автономной области со своими лесными дачами и двумя лесничествами; Управление лесного хозяйства и охраны леса Главлесхоза РСФСР; Управление лесного хозяйства Минсельхоза; Минлесхоз КБАССР, Минлеса КБР, Госкомитет по лесу КБР. В настоящее время уполномоченным органом по Лесному фонду и лесовосстановлению в КБР является Министерство природных ресурсов и экологии.

С 2007 года все леса Кабардино-Балкарии в соответствии с Лесным кодексом РФ являются защитными первой группы. К ней относятся леса, основным назначением которых является выполнение водоохранных, защитных, санитарно-гигиенических и оздоровительных функций. Поэтому в них проводятся в основном рубки ухода и санитарно-оздоровительные мероприятия. Минприроды республики в течение ряда лет участвует в реализации федерального проекта «Сохранение лесов» национального проекта «Экология», направленного на увеличение площади лесистости, восстановление и оздоровление. А для этого необходимы комплексная проверка и обследование Лесного фонда КБР с привлечением квалифицированных специалистов. Напомню, подобные комплексные проверки в республике были проведены более 40 лет назад.

ПУСТЬ МЕНЯ НАУЧАТ

Специалистов в области лесной отрасли и лесоохраны всегда ценили в обществе. Однако после либерализации в РФ стали возможны права постоянного бессрочного пользования чужими лесными участками, права аренды лесных участков; права безвозмездного срочного пользования лесными участками. После принятия этих норм обозначились острые проблемы, требующие скорейшего разрешения. Первая. Перманентные лесные пожары, связанные в основном с человеческим фактором, создают угрозу национальной безопасности не только в нашей стране, но и представляют определенную экологическую опасность для мирового сообщества. Вторая. Нелегальная рубка леса, браконьерство. Третья. Восстановление эффективной лесной охраны. На сегодняшний день количество лесников в стране сократилось почти в десять раз по сравнению с 2006 годом.

Специалистов лесного хозяйства готовили как в советское время, так и сейчас во многих вузах страны, в том числе профильных: на Севере, на Дальнем Востоке, в Москве, Ленинграде, Воронеже и Донецке. Подготовку же таких специалистов по направлению «лесное дело» в региональных вузах для малолесных территорий считаю в настоящее время неоправданной. Вместо этого в наших условиях желательно подготовить специалистов в области экологии с присвоением квалификации «эколог-природопользователь». Специалист в этой сфере будет знать особенности общей экологии, природопользования и ресурсосведения, в том числе особенности функционирования и рационального использования и защиты леса.

ДЕДУШКА

Немного личной информации. Лесничим был мой дедушка Цу Умарович. Он ушел из жизни, когда мне было девять лет, поэтому я достаточно хорошо помню этого колоритного человека. «Будучи лесничим, проявлял большую заботу об охране лесного богатства района» - писали о нем историки. Он входил в составы различных комиссий, связанных с охраной леса, животного мира, природы, организацией заповедников и охотничьих заказников, в области, лесовосстановлением, со сбором и приемом семян и плодов лесной растительности, и т. д. Знал эти проблемы хорошо.

Ольга КАЛАШНИКОВА.
Фото Тамары Ардавой

В Майском реализуется архитектурно-ландшафтный проект

В городе Майском активно реализуется масштабный проект по преобразованию части городского парка, расположенного на улице Энгельса.

Инициатива осуществляется в рамках национального проекта «Инфраструктура для жизни». Проект благоустройства был признан победителем всероссийского конкурса лучших проектов создания комфортной городской среды среди малых городов и исторических поселений.

Обновляемая территория парка охватывает более двух гектаров и представляет собой комплексный объект, включающий элементы ландшафтного дизайна, дорожно-тропиночной сети и инфраструктуры для активного и пассивного отдыха. На текущий момент завершены работы по асфальтированию велосипедной дорожки и укладке тротуарной плитки на основных пешеходных маршрутах, что значительно улучшило доступность и функциональность пространства. Продолжаются работы по мощению тротуаров. В ближайшее время планируется установка новой системы уличного освещения и камер видеонаблюдения, что позволит повысить уровень безопасности и обеспечить оптимальные условия для вечернего отдыха. Существенные изменения также затронут внешний облик парка: на входе появится парадная арка, символизирующая торжественность и значимость этого общественного пространства. В глубине территории будет создана Аллея славы, что придаст парку историческую и культурную значимость.

«Маевка» в КБР: подготовка к молодежному слету

В 2027 году Кабардино-Балкарская Республика примет всероссийский туристический слет «Маевка». В мероприятии примут участие более тысячи молодых активистов из разных регионов России.

Вопросы подготовки к слету обсуждались на совещании в Министерстве по делам молодежи КБР. В совещании участвовали Андрей УТКИН, руководитель дирекции проектов в сфере туризма «Движения Первых», его заместитель Марина ДАНИЛОВА и профильные специалисты республики.

Министр по делам молодежи КБР Азамат ЛЮЕВ подчеркнул важность предстоящего форума для развития туристического потенциала региона и воспитания подрастающего поколения.

Готовимся к большому молодежному событию. Вместе с коллегами провели рабочее совещание по вопросам организации в 2027 году всероссийского туристического слета «Маевка» на территории республики.

Сегодня в Кабардино-Балкарии активно развивается туристическая отрасль, и наша задача - создавать новые возможности, в том числе для развития молодежного туризма. Уверен, проведение такого значимого события станет еще одним вкладом в эту работу. Ведь молодежный гражданско-патриотический туризм - это не только новые маршруты и впечатления, но и знакомство с историей, культурой и ценностями нашей страны, - отметил А. Люев.

В 2025 году всероссийский туристический слет «Маевка», который традиционно привлекает многих участников, состоялся в Пятигорске на живописных склонах горы Машук. В мероприятии приняли участие около тысячи человек из 80 регионов страны.

В этом году слет проходил в Республике Адыгея, где с 12 по 16 мая его организовали на территории туристического комплекса «Графская поляна» в Майкопском районе. На этот раз мероприятие собрало около 600 участников.

Подготовила Анжела ГУМОВА

В НАЛЬЧИКЕ И ПРОХЛАДНОМ ПРОШЛИ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ВЕЛОСПОРТУ

В Кабардино-Балкарии состоялись V и VI этапы 34-й многодневной велосипедной гонки «Дружба народов Северного Кавказа», прошедшей в рамках чемпионата России по велосипедному спорту на шоссе, посвященной Году единства народов России. В гонке приняли участие около 200 спортсменов из России, Белоруссии, Казахстана и ОАЭ. Мероприятия объединили спортивную и культурную программы, связанные с именами известных уроженцев Кабардино-Балкарии.

Пятый этап стартовал на площади Абхазии в столице республики и был посвящен Борису ШУХОВУ, первому олимпийскому чемпиону в истории Кабардино-Балкарии. В 1972 году в Мюнхене он стал олимпийским чемпионом в командной гонке на 100 км, а также многократным чемпионом мира и СССР по велоспорту. Путь к мировому признанию для него начался в Нальчике в секции «Спартак», где под руководством тренера Юсуфа ХАЖАЛИЕВА закалялся характер будущего атлета. Его история стала настоящим вдохновением для земляков, наглядно показав, что даже из маленького города можно проложить дорогу к олимпийскому золоту.



Протяженность этапа велогонки в Нальчике составила более 140 км. По итогам гонки первое место занял Максим ПОПОВ из Тюменской области. Вторым стал Денис САВЕЛЬЕВ из команды «Россия», третьим - Михаил ФОКИН, представляющий «Мангазея - московский спорт». Поздравить призеров и вручить им заслуженные награды пришли заместитель Председателя Правительства КБР Марат ХУБИЕВ, министр спорта республики Ислам ХАСАНОВ, его заместитель Заур ХЕЖЕВ и заместитель

директора регионального филиала «Россельхозбанка» Залим МАШУКОВ.

Маршрут шестого этапа протяженностью 154,7 км прошел по территории городского округа Прохладный и Прохладненского района и стал серьезным испытанием как для закаленных велогонщиков, так и для подающих надежды новичков. Соревнование было приурочено к 120-летию со дня рождения Арсения ГОЛОВКО - адмирала Флота СССР, командующего Северным флотом в годы Вели-

кой Отечественной войны, уроженца Прохладного. Земляки бережно хранят память о нем: в городе установлен памятник, его имя носит одна из улиц.

По итогам шестого этапа гонки победителем стал Михаил ВЫЮНОШЕВ из «Мангазея - московский спорт», среди юниоров - Руслан ГАЗИЗОВ (Тюменская область).

Награды победителям и призерам вручили депутат Государственной Думы РФ Виктория РОДИНА, глава администрации Прохладного Кирилл КОЖУХОВ, заместитель министра спорта КБР Заур Хежев и вице-президент ФВБР Ренат ХАМИДУЛИН.

В дни проведения этапов в Нальчике и Прохладном перед жителями и гостями города выступил Петр ПОГОДАЕВ.

В его исполнении прозвучали известные композиции легендарной группы «Кино».

Многодневная велогонка «Дружба народов Северного Кавказа» стартовала 7 сентября в Майкопе и прошла на территории пяти регионов. Соревнования прошли при поддержке Министерства спорта России, Министерства спорта Кабардино-Балкарской Республики и Российского спортивного фонда.

Лилиана ШОРДАНОВА.

Фото Тамары Ардавовой

ПОЧЕМУ МЫ ОБИЖАЕМСЯ НА САМЫХ БЛИЗКИХ



«Он должен был сам понять» - эту фразу можно услышать очень часто. Жена ждала, что муж заметит ее усталость. Мать надеялась, что взрослая дочь сама догадается позвонить. Муж расстроился, потому что жена не оценила его старания. Дочь обиделась на родителей: «Неужели они не понимают, как мне сейчас тяжело?» Как во всем этом разобраться?

На данную тему нас консультирует клинический психолог Фатима КЕРТИЕВА.

- Иногда причина семейной ссоры кажется совсем незначительной. Не позвонил. Не спросил. Не заметил. Не приехал. Не поблагодарил.

Но за маленькой обидой нередко стоит большая потребность - быть замеченным, услышанным и важным для другого человека.

«Если любит, должен понять». Наверное, это одна из самых распространённых надежд в близких отношениях.

Нам хочется верить, что человек, который нас любит, способен читать наши мысли. Что муж сам заметит: жена сегодня особенно устала. Что мать почувствует: дочери сейчас нужна не критика, а поддержка. Что взрослый сын догадается: родители скучают и ждут его звонка.

Иногда это действительно происходит. Но человек не умеет читать чужие мысли. Даже самые близкие люди имеют собственные заботы, привычки, представления о том, что происходит. То, что для одного очевидно, для другого может быть совершенно незаметно. И тогда возникает обида.

Женщина думает: «Я весь день бегала, а он даже не спросил, как я».

Муж думает: «Я специально приехал пораньше, чтобы провести вечер вместе, а она даже не обратила внимания».

Оба человека могут любить друг друга и одновременно чувствовать себя недооцененными.

Обида часто говорит о потребности

За обидой обычно стоит что-то важное.

* «Ты не позвонил» может означать: «Мне важно чувствовать, что ты обо мне помнишь».

Фатима Кертиева
- клинический психолог, преподаватель психологии, специалист с десятилетним опытом работы в области психологии.



* «Ты меня не слушаешь» может означать: «Мне важно, чтобы мои чувства были для тебя значимы».

* «Ты никогда мне не помогаешь» может скрывать: «Я устала и хочу почувствовать, что мы справляемся вместе». Получается, проблема иногда не в самом поступке, а в том смысле, который мы ему придаем.

Человек не позвонил - это факт.

«Я ему не нужна» - уже наше толкование.

И именно между этими двумя вещами часто появляется конфликт.

Почему с близкими особенно больно?

Потому что от близких мы ожидаем большего. Если случайный человек не заметил нашего настроения, мы, скорее всего, не придадим этому большого значения. Но если этого не заметил тот, кого мы любим, становится больно.

Чем важнее для нас отношения, тем больше в них ожиданий. Мы хотим, чтобы нас понимали без объяснений, помнили о важных для нас вещах, замечали изменения в настроении, знали, что нас радует, а что ранит. И это естественно. Но есть одна проблема: ожидание постепенно может превратиться в требование.

* «Я столько для него делаю - он должен понимать».

* «Я ее мать - она должна сама звонить».

* «Мы столько лет вместе - неужели я должна еще объяснять?»

И тогда близость начинает работать против отношений. Человек перестает говорить о своих желаниях и начинает проверять другого на способность догадаться.

Молчание редко решает проблему

Представим обычную ситуацию.

Женщина расстроилась, потому что муж забыл о важной для нее дате. Она ничего не говорит.

На вопрос: «Что случилось?» отвечает: «Ничего»

Но «ничего» на самом деле означает: «Я хочу, чтобы ты понял, что произошло, без моих объяснений».

Муж действительно может не понять. Тогда обида усиливается.

- Тебе вообще все равно.

Муж не понимает, что происходит, начинает защищаться.

- Я же не сделал ничего плохого.

И вместо разговора получается спор. Хотя начиналось все с очень простой потребности: «Мне хотелось, чтобы ты заметил, что для меня это важно».

Говорить о своих чувствах - не значит жаловаться

Иногда нас пугает сама необходимость говорить о том, что нам нужно. Кажется, что просьба делает человека слабым.

* «Если я попрошу помочь, значит, сама не справляюсь».

* «Если скажу, что мне одиноко, подумают, что жалуюсь».

* «Если скажу родителям, что мне неприятны некоторые слова, они решат, что я их не уважаю».

Но откровенный разговор и конфликт не одно и то же. Можно говорить спокойно.

Не: «Ты никогда обо мне не думаешь».

А: «Мне сегодня было тяжело, и мне очень хотелось, чтобы ты спросил, как я».

Не: «Тебе до меня нет дела».

А: «Мне важно иногда чувствовать твою поддержку».

Не: «Ты совсем не занимаешься детьми».

А: «Я устала и хотела бы, чтобы часть этих забот мы разделили».

В этих фразах нет обвинения. Есть информация о собственных чувствах и потребностях.

Близким тоже нужно давать шанс

Иногда мы годами ждем от человека того, о чем никогда ему не говорили. Может оказаться, что муж действительно не понимал, насколько жене тяжело. Что дочь не осознавала, как часто мать ждет ее звонка. Что сын не знал, что родители воспринимают его редкие визиты как равнодушные.

Разговор не гарантирует, что после него все сразу изменится. Но он дает человеку возможность узнать то, чего раньше он не знал. И здесь есть важная вещь: близость не способность угадывать мысли друг друга. Близость - это возможность говорить о важном и быть услышанным.

Иногда первый шаг можно сделать самому

Наверное, невозможно прожить семейную жизнь без обид. Мы все ошибаемся. Забываем. Устаем. Бываем невнимательными. Иногда говорим не то и не тем тоном. Поэтому вопрос не в том, как никогда не обижаться.

Вопрос в другом: что мы делаем со своей обидой?

* Можно молчать и ждать, пока другой догадается.

* Можно обвинять.

* А можно попробовать сказать:

* «Мне было неприятно».

* «Мне было важно, чтобы ты был рядом».

* «Я почувствовала себя ненужной».

* «Мне сейчас нужна твоя поддержка».

Такие слова не всегда легко произнести. Но иногда именно они способны остановить большую ссору, которая могла начаться с маленькой, никому не объясненной обиды. Потому что за большинством семейных претензий скрывается не стремление обвинить близкого, а очень человеческое желание: «Заметь меня. Услышь меня. Мне хочется быть важным для тебя».

И, возможно, иногда вместо того, чтобы ждать, пока близкий догадается, стоит просто сказать ему об этом.

Подготовила Мадина БЕКОВА.

Фотоколлаж Тамары Ардавовой



Вопрос выбора профессии для Дины ХЕЖЕВОЙ был решен еще в раннем детстве, когда она заявила родителям, что будет доктором животных. Получив образование, устроилась в ветеринарную клинику, где каждый день заботится о братьях наших меньших. А дома, по словам Дины, о ней заботятся кот и попугайчик, которые снимают стресс и поднимают настроение.

Я большой поклонник детективов, так что и на необитаемый остров отправилась бы с книгой из этого жанра, – говорит она. – Например, с «Садом твоей лжи» Лиз Ньюджент. Этот психологический триллер захватил меня с первых строк и не отпускал до самого финала. Сюжет переносит нас в Дублин 1980 года: промозглый пляж, холод и шокирующая завязка. Вместо привычных киношных маньяков – почтенная супружеская пара с двадцатилетним стажем брака. Он – уважаемый судья, элита общества. Как такой человек мог оказаться с лопатой в руках посреди ночи? Вопрос, который не дает покоя с первых страниц. Собственно, автор с самого начала раскрывает, кто убийца и жертва. Интрига строится вокруг «почему?» и «что будет дальше?».

Лидия и Эндрю – респектабельная семейная пара, владеющая роскошным особняком с претенциозным названием «Авалон», а вот с деньгами у них туго из-за того, что Эндрю доверил свой капитал не тому человеку. Лидия с детства полностью погружена в свой нарциссизм, ежедневно подпитывает себялюбие, всегда при этом поступая так, как говорит ее отец. Даже замуж выходит в угоду ему. Как несчастная Энни появилась в жизни семейства, что могло связывать таких разных людей и, в конце концов, что привело к печальному исходу, узнается постепенно. Но не подумайте, что повествование идет медленно и уныло. Количество потрясающе пугающих вещей в этой книге невероятно, уже описанное даже не треть из тех скелетов, которые поджидают момент, чтобы выпрыгнуть из шкафов. Скучать не

• КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ

придется. В этой истории намешано все: удушающая любовь родителей, расстройство пищевого поведения, слабые мужчины и деспотичные женщины, произвол системы и сломанные жизни. Здесь нет места спокойствию – автор бросает читателя в эмоциональный аттракцион. Буквально чувствуешь, как немеют пальцы от бессилия, наблюдая за наглостью героев, которые, кажется, заслуживают самой суровой кары, но продолжают выходить сухими из воды. Ложь здесь похожа на живой организм – разрастается через года и поколения, накрывая и уничтожая своими черными щупальцами все живое. Автор погружает в психологию персонажей, показывая, как одно преступление может запустить цепную реакцию, калечащую судьбы многих людей.

Повествование ведется от лица трех персонажей, и этот прием работает безотказно: оторваться от чтения невозможно. Карен – сестра пропавшей девушки Энни. Полиция закрыла глаза на исчезновение «непутевой» девчонки, вместе с героиней буквально закипает от бессилия и несправедливости. Лоуренс – семнадцатилетний сын убийцы. Главы о нем стали самыми любимыми: парень одержим расследованием, живет в комнате, увешанной газетными вырезками. Через него мы видим, как страшная тайна медленно отравляет жизнь семьи. Лидия – мать Лоуренса. Персонаж, от которого веет холодом, скрытыми грехами прошлого и пугающей привязанностью к сыну. Мать, сын, сестра погибшей – каждый несет свою версию вины и оправдывает себя искаженной реальностью. Подобная моральная размытость делает психологию персонажей пугающе достоверной.

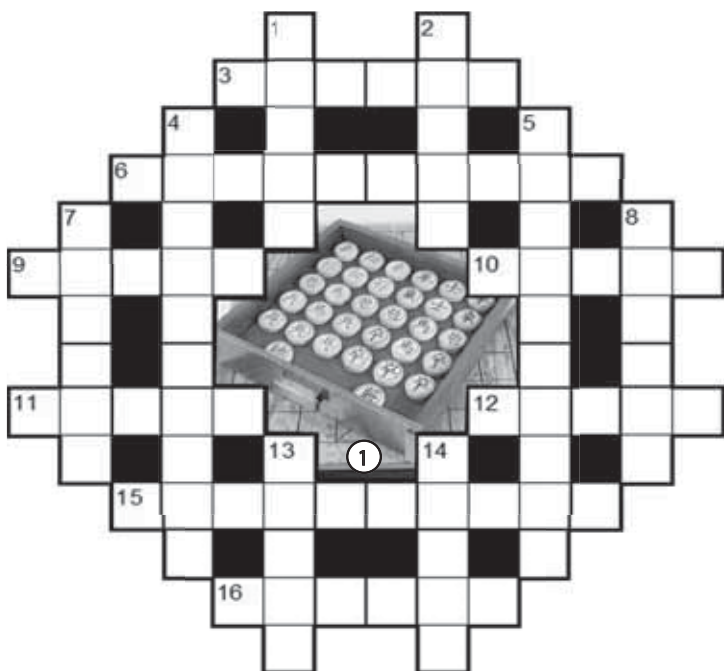
Большое мастерство автора в том, что при открытых козырях удерживает внимание читателя до последней страницы. Несмотря на мрачность темы, книга читается на одном дыхании. Автор мастерски жонглирует сюжетными поворотами, а финал – это настоящий нокаут. Я была в шоке: ждешь одного, а получаешь удар, после которого еще несколько дней ходишь под впечатлением. Это история не столько о поиске преступника, сколько о том, как ложь, пустив корни пять лет назад, превращается в ядовитый сад.

Все атмосферно, по-ирландски сурово и невероятно увлекательно. Если ищете качественный триллер без «белых и пушистых» героев – это ваш выбор.

Лиана ШОРДАНОВА.

Фото Тамары Ардавовай

КРОССВОРД



По горизонтали: 3. Рябина. 6. Шпицберген. 9. Вуаль. 10. Волхв. 11. Янтас. 12. Бозон. 15. Вителлария. 16. Азимут.
По вертикали: 1. Санци. 2. Индри. 4. Аппликация. 5. Гемоглобин. 7. Гудини. 8. Эхолот. 13. Бейза. 14. Кабул.

По горизонтали: 3. Плоды этого дерева – традиционный мотив хохломской росписи. 6. Архипелаг в Северном Ледовитом океане. 9. Прикрепленная к женской шляпе прозрачная ткань, опускаемая на лицо. 10. Чародей древних славян. 11. Верблюжья колючка. 12. Элементарная частица. 15. Дерево ши. 16. Угол между направлением движения и направлением на север.

По вертикали: 1. Китайская настольная игра, по-

добная западным шахматам, индийской чатуранге, японским сёги. 2. Лемур, крик которого слышен на расстояние до двух километров. 4. Способ изображения посредством наклеивания, накладывания, нашивания. 5. Компонент крови, переносящий кислород по нашему организму. 7. Самый известный эскейполог. 8. Прибор для измерения глубины. 13. Саблерогая антилопа. 14. Столица Афганистана.

Составила Фатима КАРАЦУКОВА



• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

СЕЗОН ЗАГОТОВОК ПРОДОЛЖАЕТСЯ

Сезон заготовок солений и варений в разгаре. Многие активно консервируют овощи, фрукты, ягоды и грибы. Это время, когда в садах и на грядках изобилие урожая, который хочется сохранить на зиму.

– Большинство консервированных продуктов я выращиваю самостоятельно на своем участке, – говорит жительница г. Баксана Рамета ЖИЛОКОВА. – Конечно, вырастить и собрать урожай – большой труд, поэтому не могу позволить, чтобы плоды моих усилий были потрачены впустую. Сейчас немного поработаю, а затем всю зиму и весну смогу наслаждаться вкусными заготовками, сделанными своими руками.

МОРКОВЬ ПО-КОРЕЙСКИ

Ингредиенты: 1 кг моркови, 2 баклажана, 1 репчатый лук, 2 болгарских перца, 2 ст. ложки сахара, 1 ст. ложка соли, 0,5 стакана шестипроцентного уксуса, 0,5 стакана растительного масла, 1 ч. ложка черного молотого перца, 1 ч. ложка кориандра, 1-2 гвоздики, 0,5 ч. ложки красного острого перца.

Способ приготовления. Баклажаны помыть, отрезать хвостики и нарезать крупной соломкой. Воду довести до кипения, подсолить, положить нарезанные баклажаны и сварить до мягкости. Откинуть на дуршлаг. Лук и болгарский перец очистить и нарезать полукольцами. Морковь очистить и натереть на специальной терке. Смешать морковь, баклажаны, лук и болгарский перец. Добавить соль, сахар, масло, уксус и все специи. Хорошо перемешать, накрыть сверху тарелкой и поставить груз. Убрать в холодильник на 10-12 часов. Банки поставить в кастрюлю с холодной водой для стерилизации. Довести воду до кипения и стерилизовать банки с овощами при слабом кипении: пол-литровые – 15 минут, литровые – 20 минут.

КРАСКИ ЛЕТА

Ингредиенты: 1 кг огурцов, 1,5 кг томатов, 3 сладких перца, 3 репчатых лука, 1 морковь, 1 головка чеснока, 1 пучок петрушки, 1 пучок укропа, острый перец по вкусу, 1,5 ст. ложки соли, 2 ст. ложки сахара, 100 мл растительного масла, девятипроцентный уксус – 1 ст. ложка на 1 л маринада, перец горошком – по 6 шт. в банку.

Способ приготовления. Огурцы нарезать кружочками, лук – полукольцами, сладкий перец – соломкой, острый – мелкими кусочками. Морковь натереть или нарезать соломкой, томаты – кусочками. Смешать все овощи с чесноком, зеленью, солью, сахаром и маслом и оставить на один час. Разложить салат по стерильным банкам с перцем горошком, залить выделившимся соком. Стерилизовать 25 минут, добавить уксус, закатать, перевернуть и укутать до остывания.

КАБАЧКИ

Ингредиенты (на три литра): соль – 40 г, сахар – 100 г, уксус девятипроцентный – 100 г, зелень и специи по вкусу, кабачки.

Способ приготовления. Кабачки тщательно помыть. Если кожура жесткая, следует ее удалить. Затем нарезать кабачки на кусочки. Зелень также хорошо промыть и выложить на дно стерилизованных банок. После этого плотно уложить кусочки кабачков до самого верха. Банки залить кипятком, накрыть стерилизованными крышками и оставить остывать. Затем слить воду в кастрюлю и снова довести до кипения. В каждую банку добавить соль, сахар, уксус и специи. Залить банки кипятком второй раз и закатать. Перевернуть вверх дном и оставить до полного остывания.

ИКРА ИЗ СВЕКЛЫ

Ингредиенты: 2 кг свеклы, 250 г болгарского перца, 750 г помидоров, 250 г репчатого лука, 100 г чеснока, 30 г соли, 100 г сахара, 250 мл растительного масла, 75 мл девятипроцентного уксуса.

Способ приготовления. Свеклу натереть на терке, порезать помидоры кольцами, перец и лук – полукольцами, чеснок пропустить через чеснокодавилку или натереть. В кипящее масло положить лук, немного пассеровать, затем добавить помидоры и тушить пять минут. Добавить перец и снова довести до кипения. Добавить уксус, перемешать и сразу же выложить свеклу, соль и сахар. Перемешать, довести до кипения и тушить всю массу 30-40 минут. Добавить чеснок, еще раз перемешать и сразу же разложить в подготовленные горячие банки. Закатать, перевернуть на крышки и укутать до остывания.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.

Фото Тамары Ардавовай

ОЦЕНКИ НЕ ГЛАВНОЕ: КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ УЧИТЬСЯ БЕЗ СТРЕССА

В современном образовании оценки часто становятся основным критерием успешности ученика. Однако важно помнить, что оценки не всегда отражают истинный уровень знаний и индивидуальные способности ребенка. Мы рассмотрим, почему стоит обращать внимание не только на оценки, но и на другие аспекты обучения, а также поделимся лайфхаками и приемами работы с ребенком для успешной учебы без стресса.

Почему оценки не всегда важны

Оценки – формальный показатель, который может не всегда отражать реальный уровень знаний и умений ребенка. Например, ученик может хорошо понимать материал, но из-за волнения или невнимательности допустить ошибки в контрольной работе. В результате оценка будет низкой, хотя ребенок усвоил тему.

Кроме того, оценки могут зависеть от многих факторов, включая настроение учителя, сложность заданий и даже случайность. Поэтому важно не заикливаться на них и не делать единственным критерием оценки успеваемости ребенка.

Что стоит учитывать вместо оценок

Вместо того чтобы фокусироваться исключительно на оценках, стоит обращать внимание на следующие аспекты.

Уровень знаний и умений. Оцените, насколько хорошо ребенок понимает материал, может ли он применять знания на практике. Для этого можно задавать вопросы по теме, просить объяснить своими словами, решать задачи и выполнять задания.

Интерес к предмету. Если ребенок проявляет интерес к предмету, с большей вероятностью, он будет учиться с удовольствием и достигать успехов. Поддерживайте его

интерес, предлагая соответствующие задания, книги и ресурсы для изучения.

Самостоятельность и инициатива. Важно, чтобы ребенок умел самостоятельно работать с информацией, искать ответы на вопросы и решать задачи. Поощряйте его инициативу и самостоятельность, предлагая проекты и задания, требующие творческого подхода.

Умение работать в команде. В жизни важно не только обладать знаниями, но и уметь работать в коллективе. Поддерживайте участие ребенка в групповых проектах и заданиях, где он будет взаимодействовать с другими учениками.

Эмоциональное состояние. Учеба должна быть комфортной и не вызывать стресса. Обратите внимание на эмоциональное состояние ребенка, поддерживайте его в трудные моменты и помогайте справляться со стрессом.

Лайфхаки и приемы работы с ребенком для успешной учебы без стресса

Создайте комфортную атмосферу для учебы. Обеспечьте ребенку удобное место для занятий, где он сможет сосредоточиться и не будет отвлекаться.

Установите режим учебы. Регулярные занятия помогут ребенку лучше организовать свое время и избежать перегрузки.

Используйте разнообразные методы обучения. Не ограничивайтесь только учебниками и задачами. Используйте игры, видео, аудиоматериалы и другие ресурсы для изучения предмета.

Поощряйте вопросы и обсуждения. Ребенок должен чувствовать, что может задавать вопросы и выражать свое мнение. Это поможет ему лучше понять материал и развить критическое мышление.



Поддерживайте мотивацию. Поощряйте ребенка за достижения, но не делайте акцент только на оценках. Хвалите за усилия, прогресс и интерес к предмету.

Помогите, но не делайте все за ребенка. Важно, чтобы он учился самостоятельно решать задачи и преодолевать трудности. Предлагайте помощь, но не спешите делать все за него.

Будьте примером. Показывайте ребенку, что учиться интересно и полезно. Читайте книги, обсуждайте интересные факты и события, делитесь своими знаниями и опытом.

Разнообразьте формы проверки знаний. Помимо традиционных контрольных работ и тестов, используйте другие формы проверки, например, проекты, презентации и творческие задания. Это поможет ребенку проявить свои способности и избежать стресса, связанного с традиционными формами проверки.

Уделяйте внимание отдыху. Учеба должна быть сбалансированна с отдыхом и физической активностью. Помогите ребенку организовать свой день так, чтобы он мог эффективно учиться и отдыхать.

Обсуждайте с ребенком его успехи и трудности. Регулярные беседы о том, что получается и что вызывает затруднения, помогут не только лучше понять учебный процесс, но и укрепят вашу связь.

Помните, что каждый ребенок уникален, и то, что работает для одного, может не подойти другому. Экспериментируйте с разными методами и подходами, чтобы найти то, что лучше всего подходит вашему ребенку.

Подготовила Мадина БЕКОВА. Фотоколлаж Тамары Ардавой

ТОНИРОВКА, ЗВУКОВОЙ СИГНАЛ, ЗАПОТЕВАНИЕ ОКОН И ДРУГИЕ АСПЕКТЫ

На улицах городов страны уже практически не увидишь машин без тонировки, но при этом многие забывают, что необходимо соблюдать требования техрегламента. Светопропускание лобового и передних боковых стекол должно быть не ниже 70 процентов, использовать зеркальные пленки и покрытия с искажением цветопередачи нельзя, а на заднем стекле и задних боковых стеклах ограничений по степени затемнения нет при условии, что с обеих сторон установлены зеркала заднего вида.



А вы знали, что если нажали на клаксон в городе не для предотвращения столкновения, нарушили ПДД? Пункт 19.10 ПДД РФ предельно конкретен и не оставляет пространства для широких трактовок. В населенных пунктах применение звукового сигнала разрешено только для предотвращения дорожно-транспортного происшествия. Это значит, что реальная угроза столкновения здесь и сейчас. Например, кто-то сдает назад прямо на вас, не заметив вашу машину или резко перестраивается и вот-вот ударит вас в бок. Или водитель впереди неожиданно откатывается назад на подъеме, и секунда до удара. Вот тогда сигнальте сколько угодно. Вне населенных пунктов правила немного мягче: там звуковой сигнал можно использовать еще и для предупреждения об обгоне – это прописано в том же 19.10 ПДД. Но как только въехали в зону знака «Начало населенного пункта», правила становятся жесткими. Все остальные случаи в городе – под запретом. Посигнальте приятелю в знак приветствия нельзя. Выразить недовольство действиями другого водителя нельзя. Потерпеть зазевавшегося на светофоре тоже нельзя. Закон не делит сигналы на короткие и длинные, вежливые и агрессивные. Если вы нажали на клаксон в городе не для предотвращения столкновения, значит, нарушили ПДД. За это предусмотрена статья 12.20 КоАП РФ – предупреждение или штраф в размере 500 рублей.

Даже вне населенных пунктов есть ограничения. Если установлен знак 3.26 «Подача звукового сигнала запрещена», то и за городом сигнал разрешен только для предотвращения ПДД, а не для предупреждения об обгоне.

Как не дать окнам запотеть? Проветрить салон две-три минуты перед поездкой – так можно выровнять температуру внутри и снаружи и снизить риск конденсата. Если включить обдув на лобовое и боковые стекла, выбрав режим рециркуляции на пару минут, а затем переключиться на забор воздуха с улицы, быстрее уйдет влага. Зимой можно использовать кондиционер, тогда воздух быстро осушается и окна перестают «плакать». Достаточно две-три минуты на средней скорости обдува. Рекомендуется раз в месяц включать кондиционер на пять-десять минут, даже если на улице холодно: это сушит испаритель и не дает распространяться плесени и неприятным запахам.

В Госдуме предложили изменить формат госномеров – перейти с нынешних трех цифр и трех букв на четыре буквы и две цифры. Инициатива направлена премьеру Михаилу МИШУСТИНУ. Размер номера, код региона, RUS и флаг останутся без изменений. Новый формат позволит увеличить количество комбинаций примерно на 20 процентов для каждого региона. Также предлагается платно бронировать «красивые» номера через госуслуги. Нужно ли будет менять уже выданные номера, пока не уточняется.

Правительство готовит новую систему контроля за оборотом и ценами на бензин. Она будет отслеживать всю цепочку поставок – от одной тонны нефтепродуктов.

ФАС, Минэнерго и нефтяные компании определят региональные индикативные цены, относительно которых будут контролировать стоимость топлива. Пилотным регионом станет Тыва. Отдельное внимание будет уделено Югу России и Северному Кавказу, где проверят цены на АЗС.

Удачи на дорогах!

Анжела ГУМОВА. Фотоколлаж Тамары Ардавой

«СПАРТАК-НАЛЬЧИК» ОДЕРЖИВАЕТ ВОЛЕВУЮ ПОБЕДУ НАД «АКАДЕМИЕЙ СОЧИ»

В матче 20-го тура Юношеской футбольной лиги Юг команда ДЮСШ «Спартак-Нальчик» одержала победу над «Академией Сочи». Встреча проходила на домашнем стадионе спартаковцев.

С первых минут матча старшие игроки «Спартака» активно атаковали ворота соперника, создавая несколько голевых моментов. Однако удача улыбнулась гостям. В конце первого тайма «Академия Сочи» заработала пенальти и успешно его реализовала, открыв счет 0:1 в пользу сочинцев.

Во втором тайме команда из Сочи сосредоточилась на обороне, не создавая опасных моментов у ворот «Спартака». Это позволило красно-белым перехватить инициативу. На 20-й минуте угловой удар привел к голу. После рикошета мяч оказался у Амира КАНЦАЛИЕВА, который уверенно пробил в нижний угол ворот, сравняв счет, - 1:1.

Почувствовав уверенность в своих силах, спартаковцы продолжили атаковать, и на 85-й минуте матча капитан команды Беслан ТХАЗАПЛИЖЕВ восполь-



зовался ошибкой защитника, забив победный гол в ближний угол ворот, - 2:1. У гостей был шанс отыграть, но опасный выход отразил вратарь «Спартака» Тимур НИКОЛАЕВ. Итоговый счет - 2:1 и волевая победа красно-белых.

Младшие команды сыграли вничью - 0:0.

Арнелла ГУМОВА

ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО Контракту - ТВОЙ ВЫБОР!

6 500 000 РУБ. ЗА ПЕРВЫЙ ГОД

3 500 000 РУБ. ЕДИНОВРЕМЕННО

Списание долгов до 10 млн. руб.

ОБРАЩАТЬСЯ: г. Нальчик, ул. Идарова, д. 188 Тел.: +7 (952) 579 03 45

Следующий номер газеты выйдет 30 сентября

УЧРЕДИТЕЛЬ:
ПРАВИТЕЛЬСТВО
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

Главный редактор
З.С. КАНУКОВА

Телефоны
42-26-75 – отв. секр.;
42-06-85 –
корреспондентская;
42-69-96 –
реклама

Газета отпечатана
в ООО «Издательство
«Южный регион»,
357600,
Ставропольский край,
г. Ессентуки,
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.
Тираж **728**. Заказ **1989**
Время подписания в печать
по графику – **18.00**
Фактически **15 сентября в 17.00**
Индекс – **31222**

Газета «Горянка»
зарегистрирована
Региональным управлением
Роскомпечати
в Кабардино-Балкарской
Республике
23.07.1998 г.
Регистрационный
номер – Н-0143

АДРЕС РЕДАКЦИИ
И ИЗДАТЕЛЯ:
360000,
г. Нальчик, пр. Ленина, 5
E-mail: gazeta-goryanka@list.ru

Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность рекламных материалов и объявлений несут рекламодатели. Мнение авторов публикаций может не совпадать с точкой зрения редколлегии.