

№ 24 (1397)

17 июня 2026 г.

Издается с 1993 г.

Горянка



ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-версия:
www.goryankakbr.ru

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Фото Тамары Арбаевой



СДЕЛАЕМ ЗАКОМЫ

Подписку на газету «Горянка» на второе полугодие 2026 года можно оформить во всех отделениях почтовой связи или онлайн на сайте Почты России по кьюар-коду



Стоимость на 6 месяцев – 1074,30 руб.

ПОЧТОВЫЙ ИНДЕКС – П5409

Елизавета ЖАРАШУЕВА,
врач-педиатр
стационара
педиатрического
отделения ГБУЗ «ЦРБ»
Эльбрусского
муниципального
района

С. 5

**С. 2 ПРАЗДНИК
ЕДИНСТВА**



**С. 6 ВАШ ПРОВОДНИК
В МИР КНИГ**



**С. 15 СВЕЖИЕ
И СЫТНЫЕ**



**С. 16 ТОПОЛИНЫЙ ПУХ
ОПАСЕН
ДЛЯ МАШИН**



В Кабардино-Балкарии отметили День России – один из главных государственных праздников, символизирующий национальное единство и общую ответственность за настоящее и будущее страны.

В своем обращении Глава региона Казбек КОКОВ подчеркнул особую гордость за подвиги земляков в зоне проведения специальной военной операции:

– Этот праздник знаменует общую судьбу многонационального народа нашей страны, ее героическую историю, успехи и достижения, символизирует многовековые традиции патриотизма, сплоченности и беззаветной преданности Отчеству, нашу общую ответственность за Россию и ее успешное будущее.

Эти незыблемые ценности, любовь к Родине, ратные подвиги и трудовые свершения предшествующих поколений служат для нас надежным нравственным ориентиром, неиссякаемым источником вдохновения и созидания, помогают успешно преодолевать испытания и добиваться поставленных целей.

Для нас это наследие священо. В нынешнее непростое для страны время оно еще крепче объединяет наше общество, вдохновляет на высокие поступки, созидание и победы. Об этом ярко и убедительно свидетельствуют подвиги наших бойцов в зоне специальной военной операции, самоотверженно отстаивающих правду и справедливость, национальные интересы и суверенитет России. Мы гордимся каждым из них. Уверен, вместе, укрепляя наше единство в решении ответить на любые вызовы, мы преодолеем все трудности, сделаем Россию еще более могущественной, великой и процветающей страной.

В торжественной обстановке Казбек Кокков вручил государственные награды более чем 30 жителям Кабардино-Балкарии. Среди награжденных – медицинские работники, педагоги, спортсмены, труженики производственной сферы, сельского хозяйства, дорожной отрасли, строители, сотрудники правоохранительных органов и силовых структур, омбудсмен республики Борис ЗУМАКУЛОВ, посвятивший более полувека служению Кабардино-Балкарии на различных ответственных постах. Ука-

ПРАЗДНИК ЕДИНСТВА



зом Президента РФ он удостоен ордена Александра Невского. Орденом «За заслуги перед Отечеством» II степени отмечены председатель Федерации профсоюзов КБР Фатимат АМШОКОВА и министр сельского хозяйства республики Хасан СИЖАЖЕВ. Звание «Заслуженный работник сельского хозяйства РФ» присвоено генеральному директору ООО «Джиджа» Асланби БАЛОВУ и доярке сельхозпредприятия «Ленинцы» Надежде МЕНЬШАЕВОЙ. Высшую награду Кабардино-Балкарии – орден «За заслуги перед КБР» получили спикер Парламента региона Татьяна ЕГОРОВА и ее заместитель Салим ЖАНАТАЕВ, а также командир отдельной гвардейской 810-й орденов Жукова и Ушакова бригады морской пехоты Салим ПАШТОВ.

Присвоены почетные звания «Заслуженный врач КБР» главному врачу Республиканского врачебно-физкультурного диспансера Минздрава КБР Ирине КОКОВОЙ; «Заслуженный работник культуры КБР» – директору детской музыкальной школы Урванского муниципального района Елене ЖИЛОВОЙ, преподавателю детской школы искусств №1 г.о. Нальчик Анне ПАЗОВОЙ; «Заслуженный работник промышленности КБР» – генеральному директору АО

«Терский завод алмазного инструмента» Ахмеду ТЛЕУЖЕВУ; «Заслуженный работник физической культуры и спорта КБР» – заместителю генерального директора общественной организации «Российское физкультурно-спортивное общество «Локомотив» Алимуду ГАДАНОВУ; «Заслуженный юрист КБР» – старшему юристу консультанта правового отдела МВД по КБР Марианне БОГОВОЙ, начальнику юридического отдела Управления федерального казначейства по КБР Марьям ДЖАНХОТОВОЙ, председателю судебного состава арбитражного суда КБР Фатиме ТИШКОВОЙ.

В День России в республике стартовал новый сезон проекта «Династия героев», направленного на адаптацию и профориентацию детей участников специальной военной операции. Проект, реализуемый третий год, осуществляется по расписанию Главы КБР. Программа открывает для молодежи возможности профессионального самоопределения, помогает найти менторов, определить свое призвание и выбрать путь служения Отечеству. «Династия героев» предоставляет участникам ценные навыки и практический опыт, чтобы они могли по примеру своих предков служить России. Проект служит

важной площадкой для карьерного роста молодых людей, родители которых несут службу в зоне специальной военной операции.

Мероприятия по истории страны и возникновению праздника – лекции, беседы и викторины прошли в библиотеках республики, где объединились поколения, знание и творчество.

В Приэльбрусье состоялся горный забег с флагом РФ в рамках всероссийского фестиваля «Скалы России. Эльбрус-2026».

Столица республики стала ареной для яркой и многогранной программы. Накануне праздника в Многофункциональном молодежном центре КБР состоялась торжественная церемония награждения победителей, призеров и их наставников республиканской историко-патриотической олимпиады «Поколение побед и единства». В День России в Фонде культурного развития имени В. Ворокова состоялась праздничное мероприятие «Многонациональная Россия вместе». Праздник «Родной язык» был организован с участием татарского культурного центра «Туган тел», он представил народные татарские напевы, выставку декоративно-прикладного искусства и красочные национальные костюмы.

В Центре культурного развития состоялась праздничный концерт. Внимание горожан привлекли центральные площадки – Согласия, перед Молодежным центром и 400-летия, где развернулась масштабная акция «Российский триколор». Активисты раздавали прохожим праздничные флажки, а для детей устроили зону аквагрима с цветами государственного флага. В Государственном концертном зале им. Ю.Х. Темирканова состоялся концерт «День России» с участием мастеров искусств и творческих коллективов. Легендарные песни о Родине прозвучали с особой теплотой. На стадионе «Спартак» был дан старт республиканскому турниру по футболу «Битва районов», который ежегодно организует Министерство по делам молодежи КБР. Завершился праздник выступлением учащихся детской школы искусств №1 на площадке Согласия.

Лилиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовой

ШКОЛЬНИКАМ РЕСПУБЛИКИ ВРУЧИЛИ ПЕРВЫЕ ПАСПОРТА

В преддверии Дня России в Парламенте КБР 26 школьников из муниципальных районов и городских округов республики в торжественной обстановке получили паспорта гражданина Российской Федерации.

Визит юных гостей в законодательный орган начался с обзорной экскурсии. Подрастающим рассказали об истории становления законодательной власти в КБР, показали архитектурные особенности здания и залы, где проходят ключевые заседания и принимаются республиканские законы. Приветствуя учащихся и их родителей на церемонии, Председатель Парламента КБР Татьяна ЕГОРОВА отметила, что торжественное мероприятие проходит в канун Дня России – праздника, который олицетворяет нашу неразрывную связь с Отечеством, его историей, настоящим и будущим.

– Любовь к Родине, единство и сплоченность всегда и во все времена помогали нашему народу пройти через все невзгоды и суровые испытания, добиваться ярких достижений и славных побед. Важно, ребята, чтобы вы понимали и всегда помнили, что Россия – это мы с вами, и долг каждого из вас – стать достойными продолжателями дела своих отцов, дедов и прадедов, настоящими патриотами и гражданами своей страны, – сказала Т. Егорова.

Она добавила, что в зале собрались подростки, которые, несмотря на юный возраст, уже добились значительных успехов в учебе, творчестве и общественной деятельности. Отдельно было отмечено присутствие детей героев – участников специальной военной операции, которыми гордится страна.

Председатель Парламента КБР выразила уве-

ренность, что сегодняшние достижения молодежи – только начало большого пути, который потребует от них новой степени ответственности: «Любое достижение начинается с решения попробовать. Сегодня перед вами и перед всеми молодыми людьми открываются большие возможности. Дерзайте, смело идите вперед и обязательно добьетесь успеха, а мечты непременно сбудутся. Но главное – всегда и во всем стремитесь приносить пользу людям, родной Кабардино-Балкарии и нашей любимой стране. Быть гражданином Российской Федерации – большая честь, но вместе с тем и ответственность, будьте достойны этого высокого звания».

Пожелав ребятам счастья и удачи, Председатель Парламента КБР вручила юным жителям Кабардино-Балкарии паспорта.

Школьников также поздравили начальник Управления по вопросам миграции МВД по КБР, полковник полиции Артур БУГОВ, председатель комитета Парламента КБР по культуре, развитию гражданского общества и информационной политике Амырбий ТЕКУЕВ и участник специальной военной операции Беслан КУГОВ.

С ответным словом от имени сверстников выступила учащаяся республиканской многопрофильной гимназии Даяна СЕНОВА. Она заявила, что подрастающее поколение будет с честью нести звание граждан Российской Федерации, бережно относиться к главному документу и своими достижениями прославлять родную Кабардино-Балкарию.

Финалом церемонии стало исполнение Гимна Российской Федерации.

Подготовила Ольга КАЛАШНИКОВА

Фестиваль скалолазания в Кабардино-Балкарии

В Кабардино-Балкарии состоялось награждение победителей всероссийского фестиваля «Скалы России. Эльбрус-2026». В течение пяти дней участники из 47 регионов соревновались в лазании по скалам Приэльбрусья. Зарабатывали баллы за прохождение трасс в дисциплинах «лазание на трудность», «боулдеринг» и «мультипитчи». Кто набрал нужное количество баллов, получил золотые, серебряные и бронзовые медали.

Фестиваль «Скалы России. Эльбрус-2026» стал ежегодным, и в этом году прошел в третий раз – с 9 по 15 июня. Более 600 человек со всех уголков России зарегистрировались для участия. А суммарно с чемпионатов ВС РФ по скалолазанию, Кубком ФАР по альпинизму, межрегиональными детскими соревнованиями по скалолазанию все площадки приняли порядка тысячи гостей.

Для фестиваля на скалах Приэльбрусья было подготовлено 169 новых трасс. Всего гостям предложили 663 трассы в трех дисциплинах: «лазание на трудность», «боулдеринг» и «мультипитчи». Помимо спортивных соревнований, программа включала мастер-классы, лекции, кинопоказы, тренинги, забеги и праздничные мероприятия, посвященные Дню России и Дню российского скалолазания.

У мужчин памятные медали взяли 175 человек – 12 золотых, 45 серебряных и 118 бронзовых. У женщин финишеры стали 88 человек (четыре золотые, 15 серебряных и 69 бронзовых). Обладатели наибольших сумм заняли призовые места в абсолютном зачете и спецноминациях.

Победителем фестиваля среди женщин третий год подряд стала многократная чемпионка России Екатерина КИПРИЯНОВА (Санкт-Петербург), набравшая 8241 балл. Победителем в абсолютном зачете среди мужчин стал Никита ИВАНОВ (Москва). За все трассы он набрал 7780 баллов.

На церемонии закрытия участников напутствовали президент Федерации скалолазания России Дмитрий БЫЧКОВ и вице-президент Федерации альпинизма России Александр ПЯТНИЦЫН.

– Наше совместное мероприятие Федерации скалолазания России и Федерации альпинизма России подошло к концу. Нам с вами всем крупно повезло – природа Приэльбрусья подарила пять дней лазания без дождя. Такое может не повториться. Через год мы снова встретимся здесь на следующем фестивале. Уже в юбилейный для скалолазания, в год 80-летия. Подготовка к нему уже началась. Будем ждать вас. Приезжайте сами и привозите друзей. До новых встреч! – сказал Дмитрий Бычков.

Алена ТАОВА

БЫТЬ ПРОСТО КОМУ-ТО НУЖНЫМ, ПРОСТО КОГО-ТО ЛЮБИТЬ

**ДЕЛАЕТ ВСЕ КРАСИВО
И ОСНОВАТЕЛЬНО**

ПАМЯТЬ

- Нет в России семьи такой, где б не памятен был свой герой. В моей семье таким героем является мой дед - Андрей Кузьмич ЧУЛЬ, - рассказывает Андрей Гимельфарб. - Призвавшись с западной Украины, из партизанского города Ковель, он дошел до Берлина и расписался на стене Рейхстага. Меня назвали в его честь, с детских лет живу с гордостью за своих предков. Героические родственники и у моей жены Марины. Ее дед - Николай Иванович ГУБИН ловил диверсантов в группе СМЕРШ. Моя мама - Ольга Андреевна во время войны была маленькой девочкой. Ее рассказы о том тяжело во времени запали в душу. Более сорока лет мама проработала директором сельского клуба. Готовила концерты, расписывала молодоженов, вела театральные кружок и руководила хором. Ее творческое начало нашло отражение в моем желании писать стихи.

У Марины славная династия учителей БОНДАРЕНКО. Учителями были бабушка, дедушка, папа и мама.

Нашим сыновьям есть с кого брать пример. Они уже взрослые и самостоятельные люди. Старший - Иван окончил Балтийский государственный университет им. Д. Ф. Устинова - «Военмех». Получил специальность инженера по разгонным блокам космических аппаратов. В его семье растет сын Миша, в следующем году пойдет в первый класс. Младший сын - Василий стал специалистом лесного хозяйства. Пока не женат. Местом жительства оба выбрали Санкт-Петербург, но с теплотой вспоминают свою малую родину, Кабардино-Балкарию, где родились и выросли.

ПОЧТИ КАК В КИНО

- 8 июня мы отметили 35 лет совместной жизни. О каждой семье можно снять фильм. Это могут быть драма, мелодрама или комедия. В нашем случае на экране появилась бы надпись «35 лет назад...» Что же тогда произошло? 35 лет назад я, отслужив в армии, вернулся в родное село и был принят в школу учителем физкультуры. В выпускном классе училась девочка Марина, моя будущая жена. Обаятельная, скромная, с тонким чувством юмора, она не могла не обратить на себя внимания.

Много всего происходит в жизни, способного изменить дальнейший ход событий. Испытанием для молодой семьи с годовалым ребенком стали трагические события осени 1991 года. Во время уборки кукурузы на комбайне произошел несчастный случай. Я лишился ступней обеих ног. Долгим был путь восстановления. Физического и морального. Поступил и окончил КБГУ. Опять вернулся в родную школу учителем. Преподавал русский язык и литературу, технологию и основы безопасности и защиты Родины (ОБЗР). И так 30 лет. В школе работает и Марина. Она учитель биологии и физкультуры в младших классах.

ВОПЛОЩЕНИЕ

НАШИХ НАДЕЖД И МЕЧТАНИЙ

- Сейчас мы прощаемся с очередными выпускниками, и опять кажется, что таких умных, добрых и талантливых ребят больше не будет. Но 1 сентября школьный звонок вновь собирает учеников на занятия, и в класс приходят светлые, добрые лица, к которым прикипаешь всей душой. Они наше будущее, воплощение наших надежд и мечтаний. Они сделают наш мир красивее и чище. Мы будем продолжать гордиться историей России. Наши ученики творят историю страны.

В нашей школе сохранилась традиция в первую субботу



Семья Андрея и Марины ГИМЕЛЬФАРБ из села Благовещенка Прохладненского района в июне отметила 35 лет совместной жизни. Оба педагога - работают в школе в родном селе. Двое их взрослых успешных сыновей живут в Санкт-Петербурге. Там же подрастает внук Миша, который готовится пойти в первый класс. Отдельное и важное место в жизни семьи занимает поэзия. Андрея Гимельфарба как поэта хорошо знают во всем Прохладненском районе. В его стихах - нежность, любовь и глубокие чувства.

февраля проводить вечера встреч выпускников. Радостно видеть взрослых людей, в глазах которых сохранились юношеский задор и желание творить. Сразу вспоминаются события школьных дней.

Алик БЕССОЛОВ, капитан школьной футбольной команды, перед финальным матчем с заводом более сильной командой района настроивал товарищей на игру. «Мы сможем победить! Только помогайте друг другу и не отказывайтесь бороться! Давайте за школу, пусть запомнят наше село!». И они победили. А я как тренер этих ребят понимал, что это больше чем спортивная победа. Это победа силы духа и товарищества. Сейчас Алик после окончания вуза в Волгограде сам стал тренером и довел своих воспитанников до очередной победы в студенческой лиге.

На уроках технологии в пятом классе предстояло разработать и изготовить подставку для горячих блюд. Перед тем как приступить к практической работе с материалом, необходимо составить технологическую карту. Ребята заняли: давайте сразу пилить будем... И только Саша ГЕЛИЕВ уверенно и твердо сказал: «Это конструкторская документация. Нужно все делать, как положено!». Сейчас Александр Валикоевич Гелиев - кандидат физико-математических наук, начальник отдела Центрального института авиационного моторостроения им П.И. Баранова (г. Москва).

На сцене актового зала шел концерт патриотической песни. Милая девочка чистым голосом без видимых усилий запела так, что замерла душа. Зрители, сделав паузу, не желая расставаться с певицей, громко зааплодировали. Рита, засмущавшись, убежала со сцены. Настоящая актриса! Прошло время, и Маргарита ЖДАНОВИЧ вышла на сцену Маринского театра.

В каждом из наших учеников - частица нашего сердца.

О важной стороне жизни Андрея Гимельфарба, связанной с поэзией, мы попросили рассказать поэту, члена Союза писателей России, бессменного руководителя районного творческого объединения «Литературный перекресток» Прохладненского района Ольгу СТУПЕНЬКОВУ:

- В нашем литобъединении «Литературный перекресток» Андрей Гимельфарб состоит с первого дня его образования в 2016 году. Но задолго до этого он уже читал со сцены свои стихи в номинации «Авторское произведение» на театральном фестивале «Прохладненская весна». А теперь уже третий год является членом жюри этого фестиваля. Постоянно публикуется в газете «Прохладненские известия».

Пишет о Родине, в первую очередь о своей малой родине, о людях, ее населяющих, о любви, посвящает стихи своей семье и любимой жене. Много красивых и трогательных стихов посвящает своей маме, она прикована к постели, они с сестрой по очереди ухаживают за ней. Часто летает в Санкт-Петербург, где живут его взрослые сыновья, одно из последних стихотворений он написал о том, как на самолете возвращается в родное село и понимает, что значит для него малая родина. Очень красивые, искренние стихи получились. Вообще

он один из лучших наших авторов. Его хорошо знают и любят не только в Благовещенке, где он живет и работает, но и во всем Прохладненском районе как постоянного участника концертных программ, на которых тоже звучат его произведения. Андрей Михайлович - многократный победитель районных поэтических конкурсов. Замечу, что он не просто мой собрат по перу, мы с ним в 2020 году издали книгу под одной обложкой, которую назвали «Цветок и луна».

Хочу вспомнить любопытный факт, о котором он сам рассказывал. Когда-то, еще учась в школе, вместо ответов на контрольной по математике написал стихотворение, и так здорово написал, что учитель математики не смог не поставить ему пятерку. Андрей Михайлович - учитель по профессии и по призванию. Ребята любят его увлекательные уроки, жизнелюбие, доброту, умение слушать и сопереживать, способность видеть прекрасное в обыденном. На всех патриотических акциях его ученики - вокруг него, а он в центре как безусловно яркая личность.

Андрей Михайлович - человек, который влюблен в свою семью и в свою работу. Вообще все делает красиво и основательно. Это касается и стихов. Бывает, люди пишут стихи, в которых сплошной пафос. А в его стихах - нежность, любовь и глубокие чувства. В них можно узнать его как человека зрелого, мудрого и доброго. Он живет с верой в прекрасное, в человечность людей. Как-то, готовя публикацию об участниках «Литературного перекрестка», я попросила каждого выбрать фрагмент стихотворения, который бы как можно лучше характеризовал автора.

Андрей Гимельфарб выбрал эти строчки:

*Хочу на душисто сею
травинкой нос цецкотать.
Без бед и без потрясеней
чудес и подарков не ждять.
Быть просто кому-то нужным,
просто кого-то любить,
с кем-то петь песни дружно,
жить!*

Фото из семейного архива семьи Гимельфарб

На бесплатные лекарства для льготников направят более 1,7 млрд рублей

Правительство России дополнительно выделит более 1,7 млрд рублей на бесплатные лекарства, медицинские изделия и лечебное питание для льготных категорий россиян.

Такая мера поддержки предоставляется инвалидам, чернобыльцам, ветеранам

Госдума приняла в третьем чтении второй пакет мер по борьбе с кибермошенничеством. Это позволит повысить безопасность граждан в сети, сообщает Минцифры РФ. В том числе на госуслугах появится красная кнопка. С ее помощью пользователи смогут сообщить операторам, банкам и другим платформам, подключенным к ГИС «Антифрод», о возможном мошенничестве. Чтобы защититься от нежелательных звонков, можно будет установить самозапрет на входящие международные звонки.

Также в пакет мер вошла инициатива по возмещению ущерба. Операторы связи и банки должны будут вернуть украденные средства, которые клиент перевел без добровольного согласия и при неприменении обязательных

боевых действий, участникам Великой Отечественной войны, членам семей погибших инвалидов войны, участников Великой Отечественной войны, ветеранов боевых действий, а также награжденным знаком «Жителю блокадного Ленинграда», «Житель осажденного Севастополя»

и «Житель осажденного Сталинграда». Уточняется, что потребность в конкретных препаратах и медизделиях для каждого человека определяет его лечащий врач.

Ранее кабмин проиндексировал сумму, на которую льготники могут получать ле-

карства, лечебное питание и медицинские изделия. Решение потребовало дополнительных средств, с помощью которых регионы смогут закупить необходимые препараты. В текущем году в федеральном бюджете на эти цели предусмотрено более 74 млрд рублей.

Красная кнопка от мошенников

антифрод-процедур. При этом информация, позволяющая установить вредоносное ПО или содержащая предложение о приобретении таких программ, будет блокироваться во внесудебном порядке.

Если родители покупают сим-карту для ребенка и сообщают об этом оператору, то она будет регулироваться по особым правилам. Это позволит еще более эффективно и системно защитить детей от интернет-мошенников. Кроме того, договор об оказании услуг мобильной связи может быть расторгнут по инициативе клиента не ранее чем через 90 дней с даты заключения. Такая мера позволит предотвратить случаи частой покупки новых сим-карт

для использования их в мошеннических целях. Как показывают данные МВД, за первые четыре месяца этого года число преступлений с использованием информационных технологий снизилось более чем на 30 процентов. Вместе с тем мошеннические схемы постоянно эволюционируют, поэтому Правительство совместно с Государственной Думой продолжает работу по совершенствованию механизмов защиты граждан. Новый комплексный законопроект включает порядка двадцати мер. Власти рассчитывают, что предлагаемые меры создадут дополнительный барьер для злоумышленников, повысят эффективность противодействия мошенничеству и обеспечат более надежную защиту граждан от преступлений в цифровой среде.

Архитектурно-скульптурная композиция «Стела памяти» появится в парке Победы в Нальчике. Об этом сообщил Глава республики Казбек Коков.

Во время встречи в Кремле с участниками специальной военной операции Президент Российской Федерации Владимир ПУТИН отметил, что имена погибших Героев России нужно увековечить. «Этот наказ нашего лидера абсолютно справедлив, он перекликается с потребностью народа сохранять память о своих воинах, во все времена мужественно и



ДОЛГОСРОЧНЫЕ СТРАТЕГИИ СОЦИАЛЬНОЙ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

самоотверженно защищавших Родину», - отметил Глава Кабардино-Балкарии Казбек Коков. - Большой проект мемориала, посвященного нашим героям, нашим дорогим землякам, прошел «защиту» и уже практически готов. В скором времени планируем приступить к его воплощению. Архитектурно-скульптурная композиция «Стела памяти» будет установлена в парке Победы на улице 2-й Таманской дивизии. Вертикальная каменная плита будет двоемной, со скульптурами воина Великой Отечественной войны и современного защитника Отечества. Композиция будет расположена таким образом, что диск восходящего и заходящего солнца будет виден в прорези стелы, символизируя вечную связь поколений героев, яркий свет правды, свет их подвигов и Побед».

В Кабардино-Балкарском референтном центре Россельхознадзора прошла встреча, на которой обсуждались ключевые аспекты государственной политики: сохранение исторической правды, обеспечение безопасности будущих поколений и усиление поддержки тех, кто защищает границы Родины с оружием в руках.

Это событие имело межведомственный и общественно важный характер, акцентируя внимание на необходимости объединения усилий различных организаций для достижения стратегических целей.

В работе встречи приняли участие заместители руководителя филиала государственного фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества» по КБР, ветераны СВО Ахмед ПШИХАЧЕВ и Эльдар ЧЕЧЕНОВ.

Их личный опыт и активное участие в вопросах адаптации и помощи бойцам, вернувшимся с фронта, придали обсуждению особую глубину и практическую направленность. Они не только обсудили текущие меры поддержки военнослужащих и их семей, но и рассмотрели долгосрочные стратегии социальной и психологической реабилитации. В центре внимания оказались проблемы защиты молодежи от негативного внешнего воздействия. Отметили, что западные спецслужбы в последнее время усилили попытки вовлечь несовершеннолетних в противоправные действия через интернет и социальные сети, применяя технологии целенаправлен-

ной пропаганды, фальшивые сообщества и игровые механизмы. В связи с этим была особо отмечена необходимость объединения усилий всех заинтересованных сторон - от правоохранительных органов до школ, общественных институтов и родителей для создания эффективного барьера против идеологических диверсий и вербовочных стратегий.

Присутствовавшие отметили, что только совместными и систематическими усилиями, основанными на взаимном доверии, информационной прозрачности и воспитании критического мышления у молодежи, можно защитить детей и подростков от пагубных манипуляций. Этот подход будет способствовать устойчивому развитию региона, сохраняя преемственность поколений, уважение к историческому наследию страны и готовность защищать национальные интересы. По результатам встречи были определены конкретные меры по усилению просветительской работы в образовательных учреждениях и разработке дополнительных профилактических мер против асоциального поведения среди несовершеннолетних.

Из Кабардино-Балкарии вновь отправлена партия гуманитарной помощи для военнослужащих в зоне специальной военной операции.

Общественная организация «Движение «Сила - в правде» продолжает свою деятельность в круглосуточном режиме. Несмотря на сложные условия на передовой, груз доставляется непосредственно к линии боевого соприкосновения. Сбор организован всей республикой: участвуют школы, детские сады, местные жители, администрация и представители бизнес-сообщества. В составе гуманитарной помощи - кровати и постельные принадлежности для лазаретов, маскировочные сети, гигиенические средства и продукты питания. Особое внимание уделяется техническому оснащению: в посылку включены генераторы, рация и другие необходимые устройства по запросам бойцов. Каждая такая отправка имеет важное значение - помогает раненым вернуться к восстановлению, а военнослужащим на передовой чувствовать поддержку и знать, что их ждут дома.

#МЫВМЕСТЕ

В Центре культурного развития Нальчика с успехом прошел торжественный концерт «Россия - Родина моя», посвященный Дню России.

На мероприятии присутствовали почетные гости - ветераны специальной военной операции и их семьи, а также сотрудники филиала фонда «Защитники Отечества» в Кабардино-Балкарии. Их присутствие придавало концерту особую значимость, а зрители тепло приветствовали их аплодисментами, выражая благодарность за преданность Родине и верность долгу.

На концерте выступили лучшие творческие коллективы и солисты Кабардино-Балкарии. Они порадовали зрителя великолепными вокальными номерами и яркими хореографическими композициями. Со сцены прозвучали трогательные песни о России, ее героическом прошлом, богатой культуре, бескрайних просторах и вечных духовных ценностях, которые всегда объединяли народы нашей страны.

В филиале фонда «Защитники Отечества» в КБР прошел увлекательный шахматный турнир для ветеранов боевых действий и участников СВО.

На черно-белых досках развернулась напряженная борьба. Участники показали не только стратегическое мышление и выдержку, но и силу духа. Каждая партия была наполнена эмоциями, сосредоточенностью и стремлением к победе. Турнир напоминал братство: несмотря на соперничество, ветераны уважительно относились друг к другу, обсуждали ходы и делились опытом.

По итогам соревнований лучшие шахматисты были отмечены почетными грамотами и памятными подарками. Однако главной наградой для всех стало живое общение и возможность отвлечься от тяжелых воспоминаний, проявив свои интеллектуальные способности.

Заместитель руководителя филиала фонда «Защитники Отечества» по КБР, ветеран СВО Ахмед ПШИХАЧЕВ подчеркнул важность подобных мероприятий для реабилитации и социализации военнослужащих, вернувшихся с фронта.

*Подготовила
Алена КАРАТЛЯШЕВА
Фотоколлаж
Тамары Ардавовой*

Пособие будущим мамам

С начала года в Кабардино-Балкарии назначено единое пособие 2 307 беременным женщинам. Всего на эти цели региональное Отделение Социального фонда России направило свыше 46 миллионов рублей.

Чтобы получить данную меру социальной поддержки, будущей маме необходимо встать на учет в женской консультации или другой медицинской организации до 12-й недели беременности. Заявление можно подать только после наступления 12-й недели. Пособие назначается с месяца постановки на учет (но не ранее шестой недели) и перечисляется ежемесячно до рождения ребенка.

При расчете выплаты учитываются доходы семьи и ее имущественное положение. В 2026 году среднедушевой доход семьи в Кабардино-Балкарской Республике не должен превышать прожиточного минимума на душу населения, который составляет 20 265 рублей. Размер пособия зависит от дохода семьи и составляет: 50% прожиточного минимума трудоспособного населения в КБР - 11 044 рубля, 75% - 16 566 рублей, 100% - 22 089 рублей.

Обращаем внимание, что для продолжения выплаты беременная женщина должна посещать врача в установленные сроки: 10-14 недель, 18-22 недели и 30-32 недели. Если визит пропущен без уважительной причины, выплата приостанавливается.

Напоминаем, что с 1 января 2026 года минимальный официальный доход каждого трудоспособного члена семьи за 12 месяцев должен составлять не менее восьми МРОТ - 216 744 рубля. Исключение - уважительные причины: беременность (для второго родителя), уход за ребенком до трех лет, служба в армии, инвалидность, очное обучение до 23 лет.

С 1 марта изменился порядок учета алиментов. Если их размер не определен судом, в доход семьи включается сумма не ниже среднемесячной номинальной начисленной заработной платы по Кабардино-Балкарской Республике 53 321 рубль.

Подать заявление можно через портал госуслуг, в клиентской службе Отделения СФР по КБР или в МФЦ.

Обучение детей из средств материнского капитала

С начала года Отделение Социального фонда России по КБР перечислило на обучение детей более 21 миллиона рублей. Из них 180 человек потратили эти средства на оплату среднего профессионального и высшего образования, а порядка 50 - на дошкольное.

Программа охватывает широкий спектр образовательных услуг и дает семьям возможность гибко распоряжаться средствами материнского капитала. Родители могут использовать его для оплаты обучения в государственных, муниципальных и частных образовательных организациях, а также для покрытия расходов на проживание в общежитии во время учебы и финансирования дополнительных образовательных программ.

При этом организация или индивидуальный предприниматель, которым планируется перечислить средства, должны находиться на территории России и иметь лицензию на оказание образовательных услуг, а возраст ребенка на момент начала обучения не должен превышать 25 лет.

- Мы отмечаем стабильный интерес жителей нашей республики к использованию материнского капитала на образовательные цели. Особенно радует, что семьи все чаще выбирают инвестиции в профессиональное и высшее образование, это прямой вклад в будущее ребенка. Мы упростили процедуру подачи заявок: теперь большинство операций можно выполнить онлайн, а средний срок рассмотрения заявки сокращен до пяти рабочих дней, - отметили управляющий Отделением СФР по КБР Николай БАКОВ.

Чтобы направить материнский капитал на обучение, родителям необходимо выбрать лицензированную образовательную организацию, заключить договор на оказание услуг или на проживание в общежитии и подать заявление на распоряжение средствами одним из удобных способов: через портал госуслуг, в отделении СФР по КБР или в МФЦ. Средства перечисляются напрямую на счет учреждения после подтверждения заявки.

Если у вас остались вопросы по использованию материнского (семейного) капитала, можно обратиться к специалистам единого контакт-центра по телефону **8-800-100-00-01**.

Режим работы: **с понедельника по четверг с 8 до 17 часов, в пятницу с 8 до 16 часов (без перерыва)**. Следите за актуальной информацией о мерах поддержки на страницах Отделения СФР по КБР Вконтакте, Одноклассниках, Телеграме и Макс.

Подготовила Ляна БАТЫРОВА

Гость нашего номера - врач-педиатр стационара педиатрического отделения ГБУЗ «ЦРБ» Эльбрусского муниципального района **Елизавета ЖАРАШУЕВА**. Она отмечает, что работа с детьми требует особого подхода и навыков, поскольку они в силу своей непосредственности и эмоциональной открытости представляют собой уникальную категорию пациентов. За два года своей профессиональной деятельности **Е. Жарашуева смогла завоевать доверие и искреннюю привязанность со стороны юных пациентов, заслужить признание и уважение в профессиональном сообществе.**



РАДИ ТАКИХ МОМЕНТОВ МЫ И РАБОТАЕМ

Я могу находить общий язык и с детьми, и с их родителями. С детьми зачастую легче установить контакт, потому что они искренние и непосредственные в проявлении своих эмоций. Вместе с тем важной частью работы является взаимодействие с родителями, у которых могут быть разные взгляды и вопросы, касающиеся лечения ребенка. В современном мире родители имеют широкий доступ к медицинской информации в интернете. Однако не все источники являются достоверными и основанными на принципах доказательной медицины. Нередко информация из форумов, социальных сетей или непроверенных ресурсов вызывает дополнительные вопросы и сомнения. В таких случаях приходится, довольно жестко аргументируя фактами, объяснять, что, не имея достаточной квалификации, не опираясь на клинические рекомендации, современные научные данные и накопленный практический опыт, делать окончательные выводы и предлагать методы лечения некорректно. Как правило, открытый диалог и обсуждение помогают прийти к взаимопониманию.

Ярким примером в этом вопросе являются действия противников вакцинации. Это наглядно демонстрирует, насколько уязвимы достижения медицины. К примеру, благодаря массовой иммунизации Россия на протяжении многих лет сохраняла статус территории, свободной от полиомиелита, но сейчас из-за отказов родителей повышается риск завоза и распространения инфекций, которые ранее находились под контролем, имеются и случаи заболевания полиомиелитом. Его последствия катастрофичны - он может

привести к стойким неврологическим нарушениям и инвалидности. Если сравнивать с общероссийскими показателями, то на Северном Кавказе процент противников вакцинации значительно выше. Это также связано в основном с религиозными убеждениями.

НАУКА ПРАКТИКЕ НЕ ПОМЕХА

- Я не планирую останавливаться на достигнутом, хочу продолжать профессионально развиваться. Медицина постоянно развивается, поэтому для врача важно регулярно совершенствовать свои знания и навыки. Еще во время учебы мне было интересно глубже разбираться в отдельных направлениях педиатрии, это стремление к профессиональному росту сохраняется и сегодня.

На текущий момент у меня имеется ряд научных публикаций, в том числе в международных научных журналах. Тем не менее понимаю значимость практического применения своих знаний и умений, поэтому не собираюсь полностью отказываться от практики.

ПОЛЕЗНО И ОТВЛЕЧЬСЯ

- Работа врача требует постоянной готовности к действию в любое время суток. Однако даже профессионалам необходимо время от времени переключаться на другие виды деятельности, чтобы избежать выгорания. Люблю читать и рисовать. В детстве увлекалась бисероплетением, это хобби продолжает приносить мне радость и сейчас. Творчество помогает эффективно справляться со стрессом и восстанавливать эмоциональное равновесие.

Не бывает так, что врач ушел с работы и забыл о своих пациентах. Даже дома он анализирует эффективность выбранного лечения и рассматривает возможность применения альтернативных методов. Здоровье и жизнь человека, обратившегося за помощью, - большая ответственность, о которой нам говорят еще со студенческой скамьи. С первых дней работы мы осознаем эту ответственность и принимаем ее как неотъемлемую часть своей профессии.

Алена ТАОВА.

Фото Тамары Ардавовай

- Медицину выбрала благодаря своей старшей сестре, которая училась на стоматолога в Волгограде. Наблюдая за ее профессиональным ростом, даже не задумывалась о других профессиях. Окончила Северо-Кавказскую медицинскую академию во Владикавказе. Сначала город не произвел на меня особого впечатления, но за шесть лет учебы полюбила его всей душой. После окончания академии два года назад вернулась в не менее любимый Тырныауз.

Можно сказать, с университетской скамьи сразу стала работать в стационаре педиатрического отделения врачом-педиатром. Помню свое первое дежурство. Это было накануне Нового года. Один за другим поступали дети с жалобами на рвоту и понос. В большинстве случаев причиной было обильное и разнообразное угощение. Я только что окончила университет и еще не имела опыта работы с пациентами. Ночь выдалась непростой.

Мудрым наставником для меня стала ведущая отделением Лариса ЭТЕЗОВА, проработавшая в нашей больнице более 40 лет. Не будет преувеличением, если скажу, что все отделение держится на ней. У нас небольшой, но замечательный профессиональный коллектив - медсестры, санитарки, буфетчицы и два врача - Лариса Аджамовна и я. Для нас отделение - вторая семья, где каждый найдет поддержку и понимание.

ХОРОШИЙ РЕЗУЛЬТАТ ПРИНОСИТ РАДОСТЬ

- В педиатрическом отделении есть дневной стационар на четыре койки и круглосуточный стационар на 13 мест. В сред-

нем каждый месяц мы принимаем около 80 пациентов. Чаще всего они поступают с инфекциями верхних дыхательных путей. Пик заболеваемости обструктивным бронхитом в этом году пришелся на период после оползней. Оползневая масса застывает, по ней ездят машины, поднимается пыль, которая попадает в дыхательные пути детей. К счастью, сейчас пик уже позади. Если у ребенка более сложное заболевание, а возможности нашего стационара недостаточны для оказания необходимого объема медицинской помощи, пациента направляют в Республиканский детский клинический многопрофильный центр в Нальчике.

Лечение проводится в соответствии с клиническими рекомендациями и современными стандартами оказания медицинской помощи. Однако в работе врача всегда бывают ситуации, требующие индивидуального подхода к пациенту. Особенно приятно видеть результат своей работы: ребенок поступает вялым, капризным, плохо себя чувствует, а через несколько дней уже улыбается, играет, идет на контакт и обнимает при очередном обходе. Ради таких моментов мы и работаем.

Восемь новых трасс в восточном секторе курорта Эльбрус прошли главгосэкспертизу

Эта зона станет дальнейшим развитием восточного сектора курорта, которое началось в декабре 2025 года, когда компания запустила две новые канатные дороги и пять километров трасс. Главгосэкспертиза России по итогам рассмотрения проектно-сметной документации Кавказ.РФ выдала положительное заключение еще по 12 километрам трасс. В них входят одна зеленая, две синие, две красные и три черные трассы.

Зеленая трасса - длиной 2,4 км идеальна для новичков и

обучения. Она проходит по хребту, на котором расположена астрономическая обсерватория, буквально в нескольких десятках метров от нее. С трассы открываются виды на Главный Кавказский хребет, гору Чегет, вершины Ушба, Шхельда и Донгузорун.

Еще одна трасса, подходящая для начинающих, - синяя длиной почти 3,6 км и шириной до 43 метров. Спуск с трассы проходит по цирку, круговой долине-амфитеатру, а слева на хребте тоже будет видна обсерватория.

Обслуживать новые трассы бу-

дут четыре канатные дороги, положительное заключение ГЭ по которым Кавказ.РФ получил еще осенью 2024 года. Они разгрузят подъемники с поляны Азау и сделают логистику катания удобнее: территория курорта станет замкнутой, кольцевой.

Контракт на поставку канатных дорог заключен с «Руслетом» - российской компанией, которая под запрос Кавказ.РФ и других курортов разработала первый отечественный отопляемый зажим. Разработка заняла несколько лет, теперь все новые



канатные дороги Кавказ.РФ оснащаются отечественным оборудованием и программным обеспечением.

Восточный сектор - следующий большой этап развития Эльбруса после 2015 года, когда была

запущена третья очередь канатной дороги от станции «Мир» до «Гарабаши» и гости впервые раскатывали самые высокогорные трассы страны. Тогда курорт вырос в высоту, сейчас активно расширяется на восток.

Для гостей запущена программа лояльности

Теперь с каждой покупки на сайте или в мобильном приложении начисляются баллы - их можно потратить на оплату следующих покупок.

Количество баллов зависит от общей суммы трат с момента регистрации в программе. Чем больше гость покупает на курорте, тем больше баллов получает. Использовать их можно для оплаты всей стоимости покупки: ограничений, например, когда покрыть баллами разрешается только половину, а за остальное приходится доплачивать рублями, нет.

По итогам исследования туристического опыта, которое мы проводили в прошлом сезоне, более десяти про-

центов гостей отмечали систему скидок или программу лояльности как одно из изменений, которое им хотелось бы видеть на курорте, отметил заместитель гендиректора Кавказ.РФ Рустам ТАПАЕВ.

1 декабря 2025 года курорт Эльбрус первым из горнолыжных курортов Кавказа внедрил кешбэк при оплате через СБП. Акция проводилась совместно с национальной системой платежных карт: при покупке ски-пасса на официальном сайте курорта и оплате через систему быстрых платежей гостю возвращалось десять процентов от стоимости покупки обратно на карту.

Запуск бесспорной программы лояльности - продол-

жение политики более гибкого ценообразования и еще один шаг к тому, чтобы гости чаще возвращались на Эльбрус, ведь отдыхать на курорте становится не только интересно, но и выгодно. Особенно учитывая, что действующие баллы долго, больше года: даже если гость выбирается на курорт один раз в сезон, сможет воспользоваться баллами, они не сгорают.

Сейчас программа действует только при онлайн-покупке ски-пассов и прогулочных билетов. Впереди - подключение услуг резидентов ОЭЗ (инструкторских служб, прокатов, кафе и отелей), а также расширение программы на другие курорты под управлением Кавказ.РФ.

КБР ЛИДИРУЕТ ПО КАЧЕСТВУ ТУРИСТИЧЕСКОГО СЕРВИСА

Лидирующие позиции во всероссийском рейтинге, главный приз в международном видеоконкурсе «Открой свою Россию!», участие в Параде регионов, культурно-развлекательные программы на стенде, презентации региона в лектории, диалог с коллегами из Татарстана и Ярославской области – все это Кабардино-Балкарская Республика на форуме-выставке «Путешествуй!».

С 10 по 14 июня делегация региона, возглавляемая министром курортов и туризма КБР Аскером БИФОВЫМ, работала на стенде и в мероприятиях международного туристического форума «Путешествуй!». А Бифов принял участие в образовательной программе «Стратегия лидерства: развитие туризма в регионе», организованной Минэкономразвития России для руководителей региональных исполнительных органов власти в сфере туризма.

Перед участниками выступил министр экономического развития РФ Максим РЕШЕТНИКОВ – совместно с представителями субъектов он обсудил пути развития внутреннего туризма. В ходе мероприятия были представлены итоги деятельности регионов.

По итогам работы в 2025 году Кабардино-Балкария лидирует по качеству сервиса и уровню классификации. Профессиональные эксперты отдали субъекту первое место в двух номинациях – «Регион с фокусом на качественный сервис» и «Звезда классификации». Также республика вошла в тройку регионов по доступности территории в рамках инклюзивного туризма, – отметил Аскер Бифов.

Экспозиция республики была

оформлена в стилистике нового бренда территории. Слаженная команда (представители министерства, туроператорской компании «Пеликан», студенты КБГУ) рассказывала о туристических и оздоровительных возможностях Кабардино-Балкарии, проводились познавательные викторины. Изделия ручной работы от творческой мастерской «Нити времени» украсили площадку и привлекли дополнительное внимание. Хорошей фотозоной для гостей стала масштабная туристическая карта.

В Год единства народов России основной акцент в развлекательной программе был сделан на представление традиций народов республики. В течение всех дней на площадке перед стендом заслуженный артист Кабардино-Балкарской Республики Амир КУЛОВ совместно с солистами танцевального коллектива «АссаПати» и

вокальным исполнителем Султаном БОЗИЕВЫМ познакомили гостей с культурой и обычаями народов Кабардино-Балкарии. Посетители могли принять участие в национальных играх, традиционных обрядах, танцах и интерактивных программах, почувствовав себя частью гостеприимной республики. По мнению участников мероприятия, статус самого танцующего стенда негласно присвоили Кабардино-Балкарии.

Участники делегации от КБР в национальных костюмах представили субъект в Параде регионов на открытии форума. На фестивальной сцене также можно было услышать и увидеть этномотивы республики. Творческие номера исполнителей из Кабардино-Балкарии (старинный княжеский танец «Кафа» и зажигательный парный танец «Исламей», песня «Эгечим» на балкарском языке) открыли праздничную музыкальную про-

грамму 12 июня. В День России на стенде КБР работал самый высокогорный почтовый ящик России. Открытки с видом Эльбруса отправили жители более чем из 30 регионов России.

Творческое жюри международного конкурса видеороликов «Россия твоими глазами!» высоко оценило видео «Кабардино-Балкария: впечатления сильнее слов!» и присудило победу в номинации «Сгенерированные впечатления». Через предметы и объекты фильм знаком с культурным кодом региона, создан он был в ходе ребрендинга территории.

Конкурс организован Центром стратегического развития совместно с Министерством экономического развития России. К рассмотрению поступило более четырех тысяч заявок от авторов из России, Китая, Уругвая, Аргентины, Турции, Нидерландов, стран СНГ и Персидского залива.

О регионе говорили и на площадке большого лектория. Начальник отдела развития туризма, курортов и разрешительной деятельности Министерства курортов и туризма КБР Виолетта КАСКУЛОВА рассказала гостям форума о национальном туристическом маршруте «Три ущелья Кабардино-Балкарии и величественный Эльбрус», консультант отдела связей с общественностью и маркетинга Дарья ВАРИТЛОВА презентовала город-курорт Налчик. После лекций для участников были проведены викторины по туристическим достопримечательностям республики и материалам презентации. Победители, правильно ответившие на вопросы, получили памятные подарки с символикой Кабардино-Балкарской Республики.

По приглашению коллег из Ярославской области начальник отдела связей с общественностью и маркетинга Министерства курортов и туризма КБР Ольга ПОГРЕБНЯК посетила столицу маршрута «Золотое кольцо» – город Ярославль, где состоялась рабочая встреча с руководителем профильного ведомства Ярославской области Светланой КОСТЫШКИНОЙ.

**Подготовила
Ольга КАЛАШНИКОВА**

Урванская сельская библиотека распахнула свои двери в 1954 году. Каждая библиотека имеет свою уникальную историю, в которой отражаются и развитие страны, и судьбы тех, кто там работал и продолжает работать. Первой сотрудницей библиотеки была Шаймат АБАЗОВА. Она была человеком активной жизненной позиции и могла находить общий язык с каждым посетителем. Подготовив достойную замену, передала свой богатый опыт Мадине Абазовой. Библиотека продолжает успешно функционировать и адаптироваться к современным требованиям. Тесно сотрудничает с местной средней школой, детской школой искусств и домом культуры. Также ведется большая работа с дошкольными учреждениями, что способствует привитию любви к чтению с раннего возраста.

Мы находимся в доме культуры «Нур-ет», расположенном в сельском поселении Урвань, – говорит Мадина Бедовна. – В рамках национального проекта «Культура» в нашем здании был сделан капитальный ремонт. Дом культуры был построен в 1970 году, и это первый раз, когда в нем проводились такие масштабные работы. Ранее мы располагались в правом крыле здания, но два года назад, после завершения ремонта, нас перевели в левое крыло. Однако, несмотря на это, у нас все еще не хватает мебели – столов и стульев. Стеллажи для книг я сама покрасила. Во время мероприятия приходится брать стулья у соседей – в доме культуры, детской школе искусств или в администрации села.

Наш библиотечный фонд насчитывает 16140 книг. Пополнение фонда происходит благодаря федеральному финансированию и дарам односельчан, особенно в День книгодарения. В библиотеке представлены книги разных жанров. Мы стремимся, чтобы фонд включал произведения как современных авторов, так и местных писателей. Наша цель, чтобы подрастающее поколение могло позна-



комиться с их творчеством и нашло для себя образец для подражания. Среди наших читателей немало талантливых детей.

Маленькие читатели особенно интересуются книгами о животных. Есть и постоянные посетители. Один из них увлечен историей нашего края с древних времен. Другой перечитал все романы местных авторов на кабардинском языке.

Наиболее востребованной в нашей библиотеке является книга Бориса КУБАТИЕВА «Блюда адыгской (черкесской) кухни» на кабардинском, русском и турецком языках.

Наша библиотека организует много разных мероприятий. В нашем календаре отмечены День республики, День родного языка, День Конституции, День учителя и День пожилого человека. Также проводим встречи с читателями, где рассказываем о жизни и творчестве писателей и поэтов.

В прошлом году в честь 80-летия Вели-

ВАШ ПРОВОДНИК В МИР КНИГ

В современном мире, где информация обновляется с невероятной скоростью, доступ к знаниям становится все более важным. Библиотека не просто место, где хранятся книги, а настоящий оазис знаний, где каждый может найти то, что ищет. Какую роль играет библиотека в жизни села и человека, какие возможности она предоставляет и почему важно сохранять и развивать библиотечное дело, нам рассказала заведующая МКУК «Урванская районная библиотека» Урванского муниципального района Мадина АБАЗОВА.

кой Отечественной войны участвовала в республиканском конкурсе «Мое Отечество: победы и достижения», где заняла первое место в номинации «Память поколений». Я сама написала сценарий для этого мероприятия.

В сотрудничестве с Урванским отделением КПРФ организовали мероприятия, приуроченные к Дню пожилого человека и Дню учителя. Пригласили на встречу бывших педагогов, которые уже на заслуженном отдыхе. Дети подготовили для них стихи и песни.

Регулярно провожу беседы со школьниками о вреде наркотиков с приглашением соответствующих специалистов. Организовываем книжные выставки, посвященные Дню родного языка, возрождению балкарской культуры, и т.д. Проходят мероприятия и в школе.

На Неделе детской книги, которая проходила с 28 марта по 5 апреля, обсуждали с ребятами творчество Агни БАРТО и Михаила САЛТЫКОВА-ЩЕДРИНА.

Среди наших активных читателей особенно выделяются ребята из 3-го «Б», которые дружно посещают библиотеку всем классом. Самым активным участником всех мероприятий и конкурсов является Салман АБАЗОВ, ученик этого же класса. Проявляют интерес к чтению и занятиям в библиотеке и ученики 6-го «Б» класса. Это стало возможным благодаря их классному руководителю М. КУМАХОВОЙ, активно участвующей практически во всех наших мероприятиях. Кроме того, хотелось бы отметить и других учителей, с которыми наша библиотека поддерживает тесное сотрудничество: М. ЗАКАЕВУ, Д. БЕКУЛОВУ и Т. ХЕМАШЕВУ.

Планы на будущее – важный ориентир, помогающий нам двигаться вперед. Главное – увлечь детей так, чтобы они стремились возвращаться в дом знаний. Мы постоянно совершенствуемся, чтобы стать еще более комфортным местом для работы, учебы и общения, проводить больше интересных мероприятий, идти в ногу со временем и быть на одной волне с молодежью. Многие до сих пор воспринимают библиотеку как хранилище книг, но важно изменить это представление у молодежи и превратить библиотеку в современное интеллектуальное и общественное пространство.

После окончания школы я случайно оказалась в этой сфере и ни разу не пожалела об этом. От библиотекаря и библиотеки зависит многое, например, воспитание подрастающего поколения. Потому что именно в детстве и юности формируются личность, мировоззрение и интересы человека. Мы помогаем детям и подросткам открывать новые возможности, расширять кругозор и развивать любовь к чтению. Сейчас эпоха цифровых технологий, но книга остается незаменимой, есть уникальные издания, которые невозможно найти в интернете.

**Арнелла
КУДАЕВА**

ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 июня

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

04.00 «22 июня, ровно в четыре часа...
Режисмер Роберта Рождественского»
05.10 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 Д/с «Большое кино» (16+)
08.45 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТИЛЬНИК» (16+)

10.45, 00.35 «Петровка, 38» (16+)
10.55 «Городское собрание» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50, 03.00 Х/ф «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ» (16+)

НТВ

05.10 Д/ф «Кто «прошляпил» начало войны?» (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00 «Утро. Самое лучшее, 19.00, 00.20 «Сегодня»

ЗВЕЗДА

07.05 Х/ф «БЕССМЕРТНЫЙ ГАРНИЗОН» (16+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)

03.45 Т/с «ЗАСТАВА ЖИЛИНА» (16+)

РЫН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00, 18.20, 22.05, 01.50, 05.05 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05, 13.00, 18.15 Новости
09.10 Футбол. Испания - Саудовская Аравия. Чемпионат мира-2026 (6+)

ОТР

06.00, 07.00, 08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Родину не выбирают - ей служить». Устный рассказ Гражданской и Великой Отечественной войн М.И. Халил Петрович Шляпкин (12+)

08.10 «Золотые звезды КБР». Герой Советского Союза М. Уммаев (12+)
08.15 22 июня - День памяти и скорби. «Их было шестеро». Братья Гусовы (12+)

СТРАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.40 Т/с «СНАЙПЕР-2» (16+)
08.40 «Знание - сила» (12+)

РОССИЯ К

06.30 Д/ф «Роман в камне»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 Д/ф «Хозяйки Удории»
08.20 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЗНАК СОВЫ» (16+)

15.00 Х/ф «СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ» (16+)
16.55 Хроника московского быта (16+)
18.10 Х/ф «СТРЯПУХА. КОНФЕТНАЯ ЛЕДИ» (16+)

НТВ

05.10, 08.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»

ЗВЕЗДА

05.45 Т/с «ЗАСТАВА ЖИЛИНА» (16+)
09.00, 13.00 Новости дня (16+)
09.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)

ВТОРНИК, 23 июня

РЫН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Футбол. Иордания - Алжир. Чемпионат мира-2026
08.05, 18.20, 22.05, 01.05 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05, 13.00, 18.15 Новости

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Дистанционное мошенничество» (12+)

СТРАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/с «СВОИ-2» (16+)
06.30, 00.30 Т/с «СВОИ-6» (16+)

РОССИЯ К

06.30, 01.55 Истории города N с Пьером Бурелем
07.20 Легенды мирового кино
07.50, 14.00 Д/ф «Тайна Болотной мумии»

19.45 Главная роль
20.05 Д/ф «Петляков. Тайна полета»
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.05 Х/ф «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА» (16+)

МТР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «О войне». Кайсын Кулиев (12+)
06.55 «Бессмертный полк» (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Улуу Хорламы жигиттери» («Герои Великой Победы»). Об участниках Великой Отечественной войны Ибрагиме Ксаннаеве (балк. яз.) (12+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЗНАК СОВЫ» (16+)

15.00 Х/ф «СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ» (16+)
16.55 Хроника московского быта (16+)
18.10 Х/ф «СТРЯПУХА. КОНФЕТНАЯ ЛЕДИ» (16+)

НТВ

05.10, 08.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»

ЗВЕЗДА

05.45 Т/с «ЗАСТАВА ЖИЛИНА» (16+)
09.00, 13.00 Новости дня (16+)
09.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)

03.45 Т/с «ЗАСТАВА ЖИЛИНА» (16+)
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)

РЫН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Футбол. Иордания - Алжир. Чемпионат мира-2026
08.05, 18.20, 22.05, 01.05 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05, 13.00, 18.15 Новости

08.10 «Золотые звезды КБР». Герой Советского Союза М. Уммаев (12+)
08.15 22 июня - День памяти и скорби. «Их было шестеро». Братья Гусовы (12+)

СТРАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.40 Т/с «СНАЙПЕР-2» (16+)
08.40 «Знание - сила» (12+)

РОССИЯ К

06.30, 01.55 Истории города N с Пьером Бурелем
07.20 Легенды мирового кино
07.50, 14.00 Д/ф «Тайна Болотной мумии»

19.45 Главная роль
20.05 Д/ф «Петляков. Тайна полета»
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.05 Х/ф «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА» (16+)

МТР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «О войне». Кайсын Кулиев (12+)
06.55 «Бессмертный полк» (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Улуу Хорламы жигиттери» («Герои Великой Победы»). Об участниках Великой Отечественной войны Ибрагиме Ксаннаеве (балк. яз.) (12+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.35 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. МЫШЕЛОВКА» (16+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. МЫШЕЛОВКА» (16+)

22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Хроника московского быта (16+)
00.35 «Петровка, 38» (16+)

НТВ

05.15, 08.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»

ЗВЕЗДА

05.55 Т/с «ЗАСТАВА ЖИЛИНА» (16+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)
09.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)

СРЕДА, 24 июня

11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Футбол. Колумбия - ДР Конго. Чемпионат мира-2026
07.05, 20.35, 00.05, 03.05 Все на Матч! Прямая трансляция

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Адрес будущего» (12+)

07.10 «Край, в котором я живу» (12+)
07.25 «ТВ-галерея». Заслуженный артист КБР Валентин Камергоев (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Колесо судьбы». Мария Загорская (12+)

СТРАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.30 Т/с «СВОИ-2» (16+)
06.10, 00.30 Т/с «СВОИ-Б» (16+)

РОССИЯ К

06.30, 01.50 Истории города N с Пьером Бурелем
07.20 Легенды мирового кино
07.50 Д/ф «Клеопатра. тайна мумифицированной руки»

18.30 Д/ф «Роман в камне»
19.00, 02.30 Д/с «Жизнь замечательных идей»
19.45 Главная роль

МИР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Хорошая оту» («Плама Победы»). Презентация сборника стихов Ирины Узденовой (балк.яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Эрте биреур бар эдн...» («Жилыбылы...») (балк.яз.) (12+)

ЧЕТВЕРГ, 25 июня

06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Документальный спецпроект»

МАТЧ ТВ

06.00, 21.15, 01.05, 04.05 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05, 13.20, 18.55 Новости

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Адрес будущего» (12+)

06.10 «Актуальная тема» (16+)
06.20 «Призвание». Ветеран труда, врач-хирург Фатимат Теубаева (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)
17.10 Ретроспектива. «Песня табунщика» (12+)

СТРАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.30 Т/с «СВОИ-2» (16+)
06.50, 00.30 Т/с «СВОИ-Б» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Истории города N с Пьером Бурелем
07.20 Легенды мирового кино
07.50, 13.55 Д/ф «Спящие гиганты. Беспокойные вулканы Европы»

17.50 Д/с «Музыка мира и войны»
18.25 Д/ф «Роман в камне»
19.00 Д/с «Жизнь замечательных идей»

МИР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Актуальная тема» (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Аммины жомакълары» («Бабушкины сказки») (балк.яз.) (6+)

1 КАНАЛ	
05.00 «Доброе утро»	09.05 «Модный приговор» (0+)
09.05 «12.05, 15.00 Новости	10.15 «Жить здорово!» (16+)
10.15 «12.05, 15.00 «Время покажет» (16+)	11.00, 17.00 «Большая игра» (16+)
11.00, 17.00 «Большая игра» (16+)	15.15 Давай поженимся! (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)	16.05 «Мужско / Женское» (16+)
16.05 «Мужско / Женское» (16+)	18.00 Вечерние новости
18.00 Вечерние новости	19.45 «Поле чудес» (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)	21.00 «Время»
21.00 «Время»	21.45 Что? Где? Когда? (16+)
21.45 Что? Где? Когда? (16+)	22.55 Всероссийский выпускной бал в Кремле (12+)
22.55 Всероссийский выпускной бал в Кремле (12+)	00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
РОССИЯ 1	
05.00 Утро России	
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)	09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести	09.30-09.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.) (12+)
09.30-09.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.) (12+)	09.45-09.55 Центр адыгской культуры в КБУГ (12+)
09.45-09.55 Центр адыгской культуры в КБУГ (12+)	09.55 О самом главном (12+)
09.55 О самом главном (12+)	11.30-12.00, 21.10-21.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
11.30-12.00, 21.10-21.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)	12.00 «60 минут» (12+)
12.00 «60 минут» (12+)	12.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
12.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)	17.00-17.30 «В мире литературы». Книга Сакинат Абазовой «Кодекс чести» (12+)
17.00-17.30 «В мире литературы». Книга Сакинат Абазовой «Кодекс чести» (12+)	17.30-18.00 День молодежи в России (12+)
17.30-18.00 День молодежи в России (12+)	18.00 «60 минут» (12+)
18.00 «60 минут» (12+)	21.30 Т/с «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ» (16+)
21.30 Т/с «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ» (16+)	23.40 Х/ф «ДОРОГАЯ ПОДУГА» (16+)
23.40 Х/ф «ДОРОГАЯ ПОДУГА» (16+)	03.25 Х/ф «СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ» (16+)
ТВЦ	
06.00 «Настроение»	
06.00 «Настроение»	11.30, 14.30, 17.50 События
11.30, 14.30, 17.50 События	11.50 Х/ф «ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ» (16+)
11.50 Х/ф «ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ» (16+)	12.15 Х/ф «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ» (16+)
12.15 Х/ф «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ» (16+)	14.50 Город новостей
14.50 Город новостей	15.00 Х/ф «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ» (16+)
15.00 Х/ф «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ» (16+)	16.55 Д/ф «Актерские драмы. Крепкий тыл» (16+)
16.55 Д/ф «Актерские драмы. Крепкий тыл» (16+)	18.10 Х/ф «СТРАПУХА. ОХОТА НА ВЕДЬМ» (16+)
18.10 Х/ф «СТРАПУХА. ОХОТА НА ВЕДЬМ» (16+)	22.00 «В центре событий»
22.00 «В центре событий»	23.05 Д/ф «Русские тайны. Империя Жиринского» (16+)

00.00 Прощание (16+)	00.45 Х/ф «ТЕТА ТАНЯ» (16+)
00.45 Х/ф «ТЕТА ТАНЯ» (16+)	02.20 «Петровка, 38» (16+)
02.20 «Петровка, 38» (16+)	02.40 Х/ф «ЖЕНИХ ИЗ ХОРОШЕЙ СЕМЬИ» (16+)
02.40 Х/ф «ЖЕНИХ ИЗ ХОРОШЕЙ СЕМЬИ» (16+)	05.55 «Москва резиновая» (16+)
НТВ	
04.25, 08.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+)	06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)	08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»	13.25 «Чрезвычайное происшествие»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»	14.00 «Место встречи»
14.00 «Место встречи»	16.45 «ДНК» (16+)
16.45 «ДНК» (16+)	17.55 «Жди меня» (12+)
17.55 «Жди меня» (12+)	20.00 Т/с «ЛЕШИЙ» (16+)
20.00 Т/с «ЛЕШИЙ» (16+)	22.15 Т/с «БАЛАБОЛ» (16+)
22.15 Т/с «БАЛАБОЛ» (16+)	00.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном (16+)
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном (16+)	02.10 «Квартирный вопрос» (0+)
02.10 «Квартирный вопрос» (0+)	03.05 Х/ф «КОГДА Я БРОШУ ПИТЬ...» (16+)
ЗВЕЗДА	
05.40 Х/ф «СЕВЕРИНО» (16+)	07.20, 09.20 Х/ф «ОЦЕОЛА» (16+)
07.20, 09.20 Х/ф «ОЦЕОЛА» (16+)	09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)	10.10 Х/ф «АПАЧИ» (16+)
10.10 Х/ф «АПАЧИ» (16+)	12.20, 13.25 Х/ф «УЛЬЗАНА» (16+)
12.20, 13.25 Х/ф «УЛЬЗАНА» (16+)	14.50, 15.05 Х/ф «ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО» (16+)
14.50, 15.05 Х/ф «ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО» (16+)	15.00 Военные новости (16+)
15.00 Военные новости (16+)	16.50, 17.15 Х/ф «ЧИНГАЧГУК БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ» (16+)
16.50, 17.15 Х/ф «ЧИНГАЧГУК БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ» (16+)	19.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым». Д/с. «Кто убил Вильгельма Кубе?» (12+)
19.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым». Д/с. «Кто убил Вильгельма Кубе?» (12+)	20.30 «Воина миров». Д/с. «Битва шифров. Что она скрывает?» (16+)
20.30 «Воина миров». Д/с. «Битва шифров. Что она скрывает?» (16+)	21.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)
21.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)	22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)	23.30 «Музыка!». Анита Цой (12+)
23.30 «Музыка!». Анита Цой (12+)	00.55 Х/ф «НЕЗНАКОМЫЙ НАСЛЕДНИК» (16+)
00.55 Х/ф «НЕЗНАКОМЫЙ НАСЛЕДНИК» (16+)	02.15 Х/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» (16+)
02.15 Х/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» (16+)	03.45 Х/ф «ДУРАКИ УМИРАЮТ ПО ПЯТИНАМ» (16+)
03.45 Х/ф «ДУРАКИ УМИРАЮТ ПО ПЯТИНАМ» (16+)	05.20 «Перелом. Хроника Победы». Д/с (16+)
РЕН	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.30 «Новости» (16+)
08.30 «Новости» (16+)	09.00 «Документальный спецпроект» (18+)
09.00 «Документальный спецпроект» (18+)	10.00 «Засекреченные списки» (16+)
10.00 «Засекреченные списки» (16+)	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)

ПЯТНИЦА, 26 июня	
12.00 «Информационная программа 112» (16+)	12.30 «Новости» (16+)
12.30 «Новости» (16+)	15.00 «Тайны Чапман» (16+)
15.00 «Тайны Чапман» (16+)	16.00 «Информационная программа 112» (16+)
16.00 «Информационная программа 112» (16+)	16.30 «Новости» (16+)
16.30 «Новости» (16+)	17.00 «Тайны Чапман» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)	18.00 «Главные тайны мира» (16+)
18.00 «Главные тайны мира» (16+)	19.00 «Информационная программа 112» (16+)
19.00 «Информационная программа 112» (16+)	19.30 «Новости» (16+)
19.30 «Новости» (16+)	20.00 «Безумные факты» (16+)
20.00 «Безумные факты» (16+)	20.30 Х/ф «АМНЕЗИЯ» (16+)
20.30 Х/ф «АМНЕЗИЯ» (16+)	22.30 «Соль. Легенда» (16+)
22.30 «Соль. Легенда» (16+)	00.55 Х/ф «УЦЕЛЕВШАЯ» (18+)
00.55 Х/ф «УЦЕЛЕВШАЯ» (18+)	02.30 «Главные тайны мира» (16+)
02.30 «Главные тайны мира» (16+)	03.15 «Тайны Чапман» (16+)
03.15 «Тайны Чапман» (16+)	04.35 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
МАТЧ ТВ	
06.00 Футбол. Турция - США. Чемпионат мира-2026. Прямая трансляция из США	
07.05, 21.15, 00.05, 05.05 Все на Матч! Прямая трансляция	08.45 Новости
08.45 Новости	08.50 «Небесная грация» (6+)
08.50 «Небесная грация» (6+)	09.10 Футбол. Эквадор - Германия. Чемпионат мира-2026. Трансляция из США (6+)
09.10 Футбол. Эквадор - Германия. Чемпионат мира-2026. Трансляция из США (6+)	11.25 Улетный футбол. Прямая трансляция
11.25 Улетный футбол. Прямая трансляция	12.20 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор (6+)
12.20 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор (6+)	13.20 Новости
13.20 Новости	13.25 Футбол. Япония - Швеция. Чемпионат мира-2026. Трансляция из США (6+)
13.25 Футбол. Япония - Швеция. Чемпионат мира-2026. Трансляция из США (6+)	15.40 Футбол. Тунис - Нидерланды. Чемпионат мира-2026. Трансляция из США (6+)
15.40 Футбол. Тунис - Нидерланды. Чемпионат мира-2026. Трансляция из США (6+)	17.55 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор (6+)
17.55 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор (6+)	18.55 Новости
18.55 Новости	19.00 Футбол. Турция - США. Чемпионат мира-2026. Трансляция из США (6+)
19.00 Футбол. Турция - США. Чемпионат мира-2026. Трансляция из США (6+)	21.40 Футбол. Норвегия - Франция. Чемпионат мира-2026. Прямая трансляция из США
21.40 Футбол. Норвегия - Франция. Чемпионат мира-2026. Прямая трансляция из США	00.25 Футбол. Парагвай - Австралия. Чемпионат мира-2026. Трансляция из США (6+)
00.25 Футбол. Парагвай - Австралия. Чемпионат мира-2026. Трансляция из США (6+)	02.40 Футбол. Уругвай - Испания. Чемпионат мира-2026. Прямая трансляция из Мексики
02.40 Футбол. Уругвай - Испания. Чемпионат мира-2026. Прямая трансляция из Мексики	05.40 Футбол. Новая Зеландия - Бельгия. Чемпионат мира-2026. Прямая трансляция из Канады

ОТР	
ПРОГРАММА 1 КБР	
06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)	06.10 «Служба «02» сообщает» (16+)
06.10 «Служба «02» сообщает» (16+)	06.25 «Дорога без риска» (12+)
06.25 «Дорога без риска» (12+)	07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)	07.10 Ретроспектива. «Песня табунщика» (12+)
07.10 Ретроспектива. «Песня табунщика» (12+)	07.20 «Муниципальный вестник» (12+)
07.20 «Муниципальный вестник» (12+)	08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)	08.10 «Искусство в кадре» (12+)
08.10 «Искусство в кадре» (12+)	08.25 «Добрый доктор» (12+)
* * *	
ПРОГРАММА 1 КБР	
17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)	17.10 «Путевые заметки». Царское село (12+)
17.10 «Путевые заметки». Царское село (12+)	17.20 «Это надо знать». Медицинский вестник (12+)
17.20 «Это надо знать». Медицинский вестник (12+)	17.55 «Время и личность». Доктор экономических наук, профессор Хаути Сохроков (12+)
17.55 «Время и личность». Доктор экономических наук, профессор Хаути Сохроков (12+)	18.45 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)
СКАПАЛ	
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)	05.25, 09.30, 13.30 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4» (16+)
05.25, 09.30, 13.30 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4» (16+)	08.30 «Ваше здоровье!» (12+)
08.30 «Ваше здоровье!» (12+)	17.30 Т/с «СЛЕД» (16+)
17.30 Т/с «СЛЕД» (16+)	23.10 «Светская хроника» (16+)
23.10 «Светская хроника» (16+)	00.10 «Они потрясли мир. Анастасия Волочкова. Цена признания» (16+)
00.10 «Они потрясли мир. Анастасия Волочкова. Цена признания» (16+)	01.05 «Они потрясли мир. Майкл Джексон. Преступник или жертва?» (16+)
01.05 «Они потрясли мир. Майкл Джексон. Преступник или жертва?» (16+)	01.55 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» (16+)
РОССИЯ К	
06.30 Истории города N с Пьером Бурелем	
07.20 Легенды мирового кино	07.50 Д/ф «Неандертальцы. Первые художники человечества»
07.50 Д/ф «Неандертальцы. Первые художники человечества»	08.50 Х/ф «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ» (16+)
08.50 Х/ф «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ» (16+)	10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры	10.20 Шеддевры старого кино
10.20 Шеддевры старого кино	11.45 Д/ф «Марина Ладнынина. Грубиян и Галатея»
11.45 Д/ф «Марина Ладнынина. Грубиян и Галатея»	12.45 Д/ф «Роман в камне»
12.45 Д/ф «Роман в камне»	13.15 Д/ф «Борис Акимов. Образы...»
13.15 Д/ф «Борис Акимов. Образы...»	13.55 Д/ф «Неандертальцы. Первые художники человечества»
13.55 Д/ф «Неандертальцы. Первые художники человечества»	14.50 Х/ф «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ» (16+)

16.00 Д/ф «Три тайны адвоката Плевако»	16.30 Письма из провинции
16.30 Письма из провинции	17.15 Д/ф «Режиссер Борис Равенский»
17.15 Д/ф «Режиссер Борис Равенский»	17.50 Царская ложа
17.50 Царская ложа	18.30 Д/ф «Роман в камне»
18.30 Д/ф «Роман в камне»	19.00, 02.30 Д/ф «Жизнь замечательных идей»
19.00, 02.30 Д/ф «Жизнь замечательных идей»	19.45 Линия жизни
19.45 Линия жизни	20.40 Х/ф «КЛУБ ЖЕНЩИН» (16+)
20.40 Х/ф «КЛУБ ЖЕНЩИН» (16+)	23.05 «2 Верник 2»
23.05 «2 Верник 2»	00.15 Х/ф «МАЯК НА КРАЮ СВЕТА» (16+)
МИР 24	
ПРОГРАММА 1 КБР	
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)	06.10 «Спортмайнд» («Спортплощадка») (балк.яз.) (12+)
06.10 «Спортмайнд» («Спортплощадка») (балк.яз.) (12+)	06.30 «Стойген жырмы» («Любимая песня моя») (балк.яз.) (12+)
06.30 «Стойген жырмы» («Любимая песня моя») (балк.яз.) (12+)	07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)	07.10 «Жолочуц» («Путник») (балк.яз.) (12+)
07.10 «Жолочуц» («Путник») (балк.яз.) (12+)	07.45 «Служба «02» сообщает» (16+)
07.45 «Служба «02» сообщает» (16+)	08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)	08.10 «3ы урэдмй и хьыбар» («История одной песни») (каб.яз.) (12+)
08.10 «3ы урэдмй и хьыбар» («История одной песни») (каб.яз.) (12+)	08.30 «Лэгуыкыу» («Радуга»). Передача для детей (каб.яз.) (6+)
* * *	
ПРОГРАММА 1 КБР	
17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)	17.10 «Билляца» («Знайка»). Программа для детей (балк.яз.) (12+)
17.10 «Билляца» («Знайка»). Программа для детей (балк.яз.) (12+)	17.35 «Музыкальный калейдоскоп». Концерт симфонического оркестра госфильмоини КБР. Часть вторая (12+)
17.35 «Музыкальный калейдоскоп». Концерт симфонического оркестра госфильмоини КБР. Часть вторая (12+)	18.20 «Усыгэм гънз икъкъым» («Поэзия безгранична») (каб.яз.) (12+)
18.20 «Усыгэм гънз икъкъым» («Поэзия безгранична») (каб.яз.) (12+)	18.50 «Остаться собой». Профилактика нарковозможности (12+)
18.50 «Остаться собой». Профилактика нарковозможности (12+)	19.30, 21.40 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
19.30, 21.40 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)	19.45 «Это сделано в России. Советский программист Алексей Пажитнов» (12+)
19.45 «Это сделано в России. Советский программист Алексей Пажитнов» (12+)	19.55 «Заман бла бирге» («В ногу со временем») (балк.яз.) (12+)
19.55 «Заман бла бирге» («В ногу со временем») (балк.яз.) (12+)	20.25 «Войцы огненного фронта» (12+)
20.25 «Войцы огненного фронта» (12+)	20.55 «Кавказ симфонии» («Симфония Кавказа. Н. Масковский») (каб.яз.) (12+)
20.55 «Кавказ симфонии» («Симфония Кавказа. Н. Масковский») (каб.яз.) (12+)	21.20 «Цибэцъ узънш» («Здоровое поколение»). Профилактика наркотической и алкогольной зависимости (каб.яз.) (12+)

1 КАНАЛ	
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»	09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00 Новости	10.15 «Вспомнить все». К 85-летию Тамары Москвиной (12+)
10.15 «Вспомнить все». К 85-летию Тамары Москвиной (12+)	11.10 Д/с «Сила ароматов. Сады» (12+)
11.10 Д/с «Сила ароматов. Сады» (12+)	12.00 «Новости»
12.00 «Новости»	12.15 «Наше все. Сделано в России» (12+)
12.15 «Наше все. Сделано в России» (12+)	13.10 Т/с «ВЬЮЧАР» (16+)
13.10 Т/с «ВЬЮЧАР» (16+)	16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)	18.00 Вечерние новости
18.00 Вечерние новости	21.20 «Сегодня вечером» (16+)
21.20 «Сегодня вечером» (16+)	23.45 Д/ф «Юрий Шатунов. «Шипы Белых роз» (12+)
23.45 Д/ф «Юрий Шатунов. «Шипы Белых роз» (12+)	00.40 «Алые паруса-2026». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
00.40 «Алые паруса-2026». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга	01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
РОССИЯ 1	
05.00 Утро России. Суббота	
08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)	08.20-08.35 «В мире спорта». Ж. Локаев (12+)
08.20-08.35 «В мире спорта». Ж. Локаев (12+)	08.35 «По секрету всему свету»
08.35 «По секрету всему свету»	09.00 «Формула еды» (12+)
09.00 «Формула еды» (12+)	09.25 «Питер на одного»
09.25 «Питер на одного»	10.10 Сто к одному
10.10 Сто к одному	11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести	11.30 «Наши. Венюкоры» (12+)
11.30 «Наши. Венюкоры» (12+)	12.00 «Доктор Мясников» (12+)
12.00 «Доктор Мясников» (12+)	13.00 Большие перемены
13.00 Большие перемены	14.30-14.50, 20.50-21.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
14.30-14.50, 20.50-21.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)	14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)	17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)	21.00 Х/ф «ЖИЗНЬ СПРАВОК НЕ ДАЕТ» (16+)
21.00 Х/ф «ЖИЗНЬ СПРАВОК НЕ ДАЕТ» (16+)	00.40 «Алые паруса-2026». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
00.40 «Алые паруса-2026». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга	01.05 Д/ф «Алые паруса» (12+)
01.05 Д/ф «Алые паруса» (12+)	02.00 Х/ф «НАШЕДШЕГО ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ» (16+)
02.00 Х/ф «НАШЕДШЕГО ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ» (16+)	03.40 Х/ф «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА» (16+)
ТВЦ	
06.10 «Православная энциклопедия» (6+)	
06.10 «Православная энциклопедия» (6+)	06.40 Х/ф «УСКОЛЬЩАЯ ЖИЗНЬ» (16+)
06.40 Х/ф «УСКОЛЬЩАЯ ЖИЗНЬ» (16+)	08.35 Х/ф «ПОМОЩНИЦА» (16+)
08.35 Х/ф «ПОМОЩНИЦА» (16+)	10.55 «Просто & вкусно» (6+)
10.55 «Просто & вкусно» (6+)	11.30, 14.30, 23.35 События
11.30, 14.30, 23.35 События	11.45 «Смешите меня семеро» (16+)
11.45 «Смешите меня семеро» (16+)	12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)

13.10 Х/ф «СУДЬБА ПО КНИГЕ ПЕРЕМЕН» (16+)	14.45 Х/ф «СУДЬБА ПО КНИГЕ ПЕРЕМЕН» (16+)
14.45 Х/ф «СУДЬБА ПО КНИГЕ ПЕРЕМЕН» (16+)	17.15 Х/ф «РОКОВОЙ ПОДАРОК» (16+)
17.15 Х/ф «РОКОВОЙ ПОДАРОК» (16+)	21.00 «Постскриптум»
21.00 «Постскриптум»	22.10 «Право знать!» (16+)
22.10 «Право знать!» (16+)	23.45 Д/ф «Тайная комната. Страхи и комплексы» (16+)
23.45 Д/ф «Тайная комната. Страхи и комплексы» (16+)	00.30 Д/ф «Русские тайны. Загадка Распутина» (16+)
00.30 Д/ф «Русские тайны. Загадка Распутина» (16+)	01.10 «10 самых...» (16+)
01.10 «10 самых...» (16+)	01.40 «Кватитг слухов!» (16+)
01.40 «Кватит	

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 28 июня

1 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Игры, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой» (12+)
07.25 «Здоровье» (16+)
08.30 «Золотая коллекция «Союзмультифильма» (0+)

РОССИЯ 1

06.00 Х/ф «КУЗНЕЦ МОЕГО СЧАСТЬЯ» (16+)
08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА (12+)
08.20-08.35 «Фокус на важном». Интервью руководителя пресс-службы Главного управления МЧС России по КБР К. Борова (12+)

ТВЦ

06.30 «Людам на смех». Юмористический концерт (12+)

07.25 Х/ф «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО» (16+)
09.25 Х/ф «ТЕТЯ ТАНЯ» (16+)
11.30, 00.15 События
11.45 «Наша смешная жизнь» (16+)
12.35 Х/ф «ВЫСОТА» (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Сочинская мафия» (16+)

НТВ

04.50 Х/ф «БЕС» (16+)
06.40 «Центральное телевидение» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)

ЭНЕРЖИ

05.15 Х/ф «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН» (16+)
07.00 Х/ф «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ» (16+)
09.00 Новости недели (16+)
09.25 «Служу России» (12+)

13.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндипинским (16+)
14.05 Т/с «КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ» (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19.40 «Незримый бой». Д/с (16+)
23.55 Х/ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (16+)

РЫН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30 «Новости» (16+)
09.00 «Самая народная программа» (16+)
10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Футбол. Иордания - Аргентина. Чемпионат мира-2026
07.05, 21.15, 00.05 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05, 13.20, 18.55 Новости
09.10 Футбол. Хорватия - Гана. Чемпионат мира-2026 (6+)

21.40 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. Прямая трансляция из США
01.30 Футбол. Кюрасао - Кот-д'Ивуар. Чемпионат мира-2026. Трансляция из США (6+)

ОТР

06.00 «Мастерская». Чекащик художественных изделий Кантемир Ткагалегов (12+)
06.30 «Браконьерские сети» (12+)
06.55 «Документы и факты». Доктор исторических наук Самир Хотко (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Ракурс». Памятные места города Нальчика (12+)
17.20 «Российско-абхазский молодежный форум» (12+)
18.00 «А жизнь продолжается». Юбилейное восхождение ветеранов альпинизма на Эльбрус (12+)

С КАНАЛ

05.00 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+)
05.30 Т/с «ОПЕРАЦИЯ ГОРГОНА» (16+)
08.35 Х/ф «МОРОЗКО» (12+)
10.10 Т/с «ЗАКОН ТАЙГИ-2» (16+)
16.25 Т/с «ПИЛИГРИМ-4» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Д/с «Энциклопедия загадок»
07.05 М/ф «Мультифильмы» (16+)
07.50 Х/ф «СВАДЬБА» (16+)
08.55 Д/ф «Женщина, которая умеет любить». Нина Дорощина
09.35 Х/ф «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ» (16+)

14.55 Х/ф «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ВЫСТАВКА!» К 90-летию со дня рождения Резо Габриадзе (16+)
17.30 Картина мира с М. Ковальчуком. 16.10 Пешком...
17.40 Романтика ромansa
18.35 Д/ф «Фокин. Балет. Революция»
19.30, 19.45 Новости культуры
20.25 Х/ф «ПОСЛЕСЛОВИЕ» (16+)

МИР 24

06.00 «Выйти». Информационная программа (балк.яз.) (16+)
06.15 «Омла» («Мнения») (балк.яз.) (12+)
06.45 «Путевые заметки». Шадхурей (12+)
06.50 «Республиканская шхыкбархэр». Информационная программа (каб.яз.) (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 А. Чехов. «Медведь. Ах, уж эти женщины!». Спектакль Русского госдрамтеатра им. М. Горького (12+)
18.00 «Билим да таудан бийик» («Изнанка выше гор»). Эльбурский региональный колледж. Передача вторая (балк.яз.) (12+)
18.30 К 140-летию Саида Шахмураева. «Чегемин аужы» («Голос Чегема») (балк.яз.) (12+)

РАДИО КБР

Понедельник, 22 июня
00.00, 01.00, 03.00, 06.00, 19.05 Мак'амэ 99,5-FM
00.30, 05.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.35 «Фэр папцэ»
02.00, 22.00 «Мак'амэ»
02.30 «Жэццыбг нэужным»
03.31, 20.05 «Халк'жырла»
04.00, 23.00 «Жырхан»
06.35, 21.35 «Поэтическая волна» (12+)

Вторник, 23 июня

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
00.30, 06.30, 19.05 Мак'амэ 99,5-FM
01.30 «Жэццыбг нэужным»
02.00, 22.30 «Гушэпэл» (16+)
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 14.30 «Фэр папцэ»
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)

09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, 15.25 «Хорошее настроение» (12+)
10.05, 16.05 «Адыгхээр: тхьдэр, хабзэр»
10.50, 13.50 «Лъэкк'жырла» (6+)

Среда, 24 июня

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
00.30, 06.30, 19.05 Мак'амэ 99,5-FM
01.30 «Жэццыбг нэужным»
02.00, 20.05, 23.30 «Орайда»
02.35 «Фэр папцэ»

Четверг, 25 июня

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
00.30, 02.00, 06.30, 19.05 Мак'амэ 99,5-FM
01.30 «Жэццыбг нэужным»
02.30, 20.05, 23.25 «Орайда»
04.00 «Дингызэ» (16+)
04.10 «Еджэпэл» (16+)
05.00, 23.00 «Шэпэлэ» (16+)
05.30, 23.05 «Ауаз» (16+)

Пятница, 26 июня

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
00.30, 02.00, 06.30, 19.05 Мак'амэ 99,5-FM
01.30 «Жэццыбг нэужным»
02.30, 20.05, 23.25 «Орайда»
04.00 «Дингызэ» (16+)
04.10 «Еджэпэл» (16+)
05.00, 23.05 «Ауаз» (16+)

07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балк'хээр» (16+)
07.45, 13.45 «Тхьдэм и лъахэ» (16+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малк'хэрым» (16+)
08.20, 17.05 «Алтын хазна»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)

Суббота, 27 июня

00.00, 03.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
00.30, 02.00, 03.44, 19.00 Мак'амэ 99,5-FM
01.30 «Жэццыбг нэужным»
02.30, 20.35 «Тай мак'амла»
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 23.30 «Ди гусэу зыг'эпэлсэху»
05.00 «Уауз» (16+)

Воскресенье, 28 июня

00.00, 03.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
00.40 «Симфония Кавказа»
01.00, 02.00, 06.00, 19.05 Мак'амэ 99,5-FM
01.35 «Ди гыт'ылыг'хээр»
02.30, 20.05 «Орайда»
03.25, 09.30, 15.35, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00 «Усыгы»
04.10, 22.25 «Гухэл' уэрэдхэр»
04.50 Къызэрэфэ пшынал'хээр
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)

08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малк'хэрым» (16+)
08.20 «Кюборчэк» (6+)
08.35 «Тай мак'амла»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25, 21.30 «Голоса Кавказа»
10.05 «Г'ашэпэл и дамыг'хэ» (16+)
10.25, 16.05 «Прозам и нап'эуц'хээр»
10.45, 16.45 «Лэгу'п'ык'хээр» (6+)

Суббота, 27 июня

00.00, 03.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
00.30, 02.00, 03.44, 19.00 Мак'амэ 99,5-FM
01.30 «Жэццыбг нэужным»
02.30, 20.35 «Тай мак'амла»
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 23.30 «Ди гусэу зыг'эпэлсэху»
05.00 «Уауз» (16+)

Воскресенье, 28 июня

00.00, 03.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
00.40 «Симфония Кавказа»
01.00, 02.00, 06.00, 19.05 Мак'амэ 99,5-FM
01.35 «Ди гыт'ылыг'хээр»
02.30, 20.05 «Орайда»
03.25, 09.30, 15.35, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00 «Усыгы»
04.10, 22.25 «Гухэл' уэрэдхэр»
04.50 Къызэрэфэ пшынал'хээр
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)

10.50, 14.50 «Жаншэрхэ» (12+)
11.00, 16.00 «Бора» (6+)
11.21, 16.21 «Топалычкы» (6+)
11.30, 16.30 «Акъ таулань жырлары»
12.00, 18.00 «Хорошее настроение» (12+)
12.44, 18.44 «Спорт-лайн» (12+)
14.00 «Утыку»
19.45 «Таурх'ан» (6+)

Воскресенье, 28 июня

00.00, 05.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
00.01, 03.00, 19.00 Мак'амэ 99,5-FM
01.38 «Лъэкк'жырла и фыгу'хээр»
02.00 «Жэццыбг нэужным»
03.25, 20.25 «Шаудан»
04.00, 23.00 «Бора» (16+)
04.30, 23.30 «Акъ таулань жырлары»
05.25, 21.25 «Радиус-99,5»
05.45, 21.45 Поэтическая волна
06.44, 09.45, 17.50 «Спорт-лайн» (12+)
10.00, 14.00, 08.00, 15.00, 12.00, 17.00 Итоги недели
07.00, 13.00 «Си Къэбэрдей-Балк'хээр» (16+)

Воскресенье, 28 июня

07.40, 14.40 «Фэр папцэ»
07.10, 15.10 «Мени Къабарты-Малк'хэрым» (16+)
08.45, 15.40 «Акъылманла сэлзери» (12+)
09.00, 17.10 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.35, 17.40 «Полезно знать» (12+)
10.10, 14.10 «Ди зыуц'эпэл»
10.40 «Дерс» (12+)
11.00, 16.00 «Сакна»
12.10, 18.00 «Театр у микрофона»
13.35 «Ди гусэу зыг'эпэлсэху»
19.45 «Таурх'ан» (6+)

Редация не несет ответственности за содержание текстов программ ТВ-каналов

График совершения намазов по КБР

Table with 6 columns: Time, Day, Sunrise, Noon, Afternoon, Evening, Night. Rows show prayer times for 22.06, 23.06, 24.06, 25.06, 26.06, 27.06, 28.06.

В современной литературе роман в стихах - явление редкое. Тем более редким становится произведение, в котором историческая тема сочетается с подлинным поэтическим дыханием, а судьбы реальных людей обретают художественную глубину, не теряя исторической достоверности. Именно таким произведением стала «Царица» Любы Балаговой.

Книга посвящена одной из самых загадочных женских фигур русской истории - Марии Темрюковне, дочери кабардинского князя Темрюка ИДАРОВА и второй супруге Иоанна Грозного. Однако перед читателем предстает не сухое историческое повествование и не попытка реконструкции давно ушедшей эпохи. Это прежде всего поэтическая драма о столкновении культур, о любви и долге, власти и жертвенности, о судьбе женщины, оказавшейся между двумя мирами. Автору удалось создать живой

О РОМАНЕ В СТИХАХ ЛЮБЫ БАЛАГОВОЙ «ЦАРИЦА»

и убедительный образ Марии Темрюковны. Она показана не только как исторический персонаж, но и как человек со своими чувствами, сомнениями, надеждами и внутренней силой. Через ее судьбу раскрывается целая эпоха, когда отношения между Московским государством и Черкесией играли важную роль в истории обоих народов.

Особое впечатление производит поэтическая форма произведения. Люба Балагова свободно владеет разными стихотворными размерами и формами, благодаря чему повествование остается динамичным и многогранным на протяжении всей книги. Читатель не испытывает усталости от объема произведения, напротив, смена ритмов и интонаций создает ощущение постоянного движения и развития сюжета.

Следует отметить и язык романа. Он отличается ясностью, образностью и музыкальностью. Поэтическая речь органично соединяет исторические реалии XVI века с эмоциональной выразительностью, понятной современному читателю. В результате возникает редкое ощущение сопричастности событиям далекого прошлого.

Для меня дополнительный интерес к книге связан с личным увлечением историей Северного Кавказа. В последние годы я много путешествую по Предкавказью, посещаю Адыгею, Карачаево-Черкесию, Ставрополье, бывал у подножия Эльбруса. Однако именно роман Любы Балаговой позволил взглянуть на историю Кабарды не как на набор фактов и дат, а как на живую человеческую историю. Через

судьбу Марии Темрюковны читатель открывает для себя целый мир адыгской культуры, традиций и мировоззрения.

Немаловажно и то, что книга способствует культурному диалогу между народами. В наше время, когда вопросы исторической памяти и национальной идентичности приобретают особую значимость, подобные произведения помогают лучше понимать общее прошлое, видеть в нем не только политические события, но и человеческие судьбы.

Отдельных слов заслуживает перевод Николая ПЕРЕЯСЛОВА, сумевшего сохранить поэтиче-

ское богатство оригинала и донести его до русскоязычного читателя.

«Царица» не просто исторический роман в стихах. Это произведение о выборе и предназначении, о любви и ответственности, о цене, которую иногда приходится платить человеку за свое место в истории. Книга будет интересна не только любителям поэзии, но и всем, кто интересуется историей России, Кавказа и судьбами людей, оказавшихся на перекрестке культур и эпох.

Безусловно, роман Любы Балаговой «Царица» заслуживает внимания широкого круга читателей и занимает достойное место среди современных историко-поэтических произведений.

Александр МЕЛЬНИК

От редакции

Роман-драма в стихах Любы Балаговой «Царская любовь» («Царица») вышел в свет в 2007 году в честь 450-летия присоединения Кабарды к России. Книга переносит читателя в XVI век, к истории брака молодой княжны Марии Темрюковны и Ивана Грозного.

СВЕТ И МУДРОСТЬ ДЛЯ ЮНЫХ СЕРДЕЦ



В литературном мире Кабардино-Балкарии произошло долгожданное событие: вышла в свет новая книга народного поэта КБР, лауреата Государственной премии РСФСР им. Горького Танзили ЗУМАКУЛОВОЙ, имя которой уже давно стало синонимом классики балкарской литературы. Сборник, получивший теплое и жизнеутверждающее название «Солнечный дождик», представляет собой собрание стихотворений, адресованных детям и написанных с глубокой любовью к ним.

Ее стихи - настоящие откровения, наполненные зоркостью и мудростью. Они пронизаны

силой, светом и искренним радушием, а главное - несут в себе глубокое соединительное начало с миром природы. Произведения способны стать не просто книгой для чтения, но и настоящими добрыми друзьями для каждого ребенка и всей семьи.

Особую ценность книге придает тот факт, что она открывает перед читателями совершенно новую грань творчества Танзили Зумакуловой. Как отметила в предисловии к книге переводчик, поэт, заместитель ответственного секретаря Правления Союза писателей России Нина ПОПОВА, «Очень важно, что перед читателями разных возрастов откроется новая страница творчества Танзили Мустафаевны - легенды литературы и общественного мира нашего Отечества. В книге собраны стихи, которые никогда ранее не переводились на русский язык и не публиковались».

Это делает книгу не только литературным событием, но и ценным вкладом в культурный диалог и знакомство русскоязычной аудитории с богатством балкарской поэзии. Стихи Танзили Зумакуловой обладают удивительной способностью говорить с детьми на их языке, затрагивая самые тонкие струны детской души, учат видеть красоту в обыденном, ценить природу, быть добрыми и отзывчивыми. «Солнечный дождик» не просто сборник детских стихов, но и приглашение в мир, где царят доброта, мудрость и безграничная любовь к жизни. Книга, несомненно, займет достойное место на полках семейных библиотек, даря радость и вдохновение юным читателям и их родителям.

Ляна БАТЫРОВА

КРУПНАЯ ПОБЕДА СПАРТАКОВЦЕВ В АСТРАХАНИ

Продолжается престижный футбольный турнир - Юношеская футбольная лига Юг. В минувшие выходные состоялись игры одиннадцатого тура. Футболисты нальчикского «Спартак» отправились в Астрахань для встречи с местным клубом «Волгарь».

Юноши 2010 года рождения быстро включились в игру и с первых минут захватили инициативу. Первый гол не заставил себя долго ждать. Уже на шестой минуте Амир КАНЧАЛИЕВ, получив передачу от Роберта БУЛАТОВА, мощным ударом из-за пределов штрафной площади точно отправил мяч в нижний угол ворот противника.

На 19-й минуте матча команда красно-белых продемонстрировала эффективную атаку, завершившуюся взятием ворот. Передача, осуществленная Кантемиром КЕРЕФОВЫМ, нашла адресата в лице Тимура БЕКУЛОВА, который, продемонстрировав высокий уровень технического мастерства и тактического мышления, уверенно обыграл голкипера, тем самым удвоив преимущество своей команды. В заключительной стадии первого тайма хозяева поля сократили отставание, успешно реализовав пенальти.

По истечении перерыва инициатива перешла к команде из Астрахани, однако ее попытки преобразовать создаваемые моменты в голы не увенчались успехом. В то же время игроки команды красно-белых, действуя на контратаках, проявили высокий уровень профессионализма и выдержки, выжидая благоприятного момента для реализации своих возможностей. После прохода Кантемир Керефов выполнил передачу на Эльдара ШОГЕНОВА, но удар последнего пришелся в штангу. Однако первым на добивании оказался Тимур Бекулов, оформивший дубль.

По истечении семи минут команда из Нальчика осуществила очередную атаку, увенчавшуюся успехом. Ахмат ХАДЖИЕВ, получив передачу от Эльдара СОКУРОВА, успешно преодолел оборонительные редуты вратаря соперника, забил решающий гол. Итоговый счет матча зафиксирован в пользу «Спартак» с результатом 4:1.

Ангела ГУМОВА

УКРЕПЛЕНИЕ ГРАЖДАНСКОГО ЕДИНСТВА И СОХРАНЕНИЕ КУЛЬТУРНОГО НАСЛЕДИЯ

В начале недели в Центре культурного развития прошла презентация культурно-просветительского проекта «Этнокод КБР», который проводится в рамках Года единства народов России. Проект осуществляется по инициативе Главы КБР. Его основная задача - способствовать укреплению гражданского единства и формированию общероссийской идентичности через разные просветительские, культурные и коммуникационные инициативы в республике. На мероприятии присутствовали главы муниципальных образований и городских округов, министры социокультурного блока, руководители общественных организаций региона.

От имени Главы КБР участников мероприятия поприветствовал заместитель Председателя Правительства КБР Марат ХУБИЕВ. Он подчеркнул, что республика богата культурой и традициями, где в гармонии и взаимопонимании сосуществуют представители разных национальностей. Примеры взаимопроникновения культур и традиций народов Кабардино-Балкарии многочисленны, но неизменными остаются ценности, передаваемые из поколения в поколение. Они формируют основу человеческих взаимоотношений, включая поведение, построение общества и отношение к Родине, что объединяет жителей республики и всей страны. М. Хубиев отметил, что сохранение этого наследия, исторической памяти и межнационального согласия является приоритетом для республики. Он также подчеркнул важность укрепления гражданского единства и воспитания молодежи на основе традиционных духовно-нравственных ценностей. Проект «Этнокод КБР» направлен на достижение этих целей, объединяя образовательные, культурные и общественные инициативы для сохранения богатого наследия народов России, развития межнационального диалога и поддержки молодежных инициатив. Особое внимание было уделено тому, что основная работа по реализации проекта будет проводиться в муниципальных районах республики. Он также выразил уверенность, что проект станет эффективной платформой для обмена опытом, укрепления взаимопонимания между людьми разных поколений и национальностей. Это позволит раскрыть творческий потенциал талантливой молодежи республики и всего Северного Кавказа. В конце своего выступления заместитель Председателя Правительства КБР пожелал команде плодотворной работы на благо нашей республики.

САМОФАЛОВОЙ, своему помощнику, курировать подготовку и реализацию проекта. Она представила концепцию «Этнокода КБР», состоящую из двух этапов.

Первый, республиканский, включает серию выездных форумов во всех муниципальных районах и городских округах республики. В рамках этих мероприятий будут организованы уникальные форматы для передачи знаний и опыта от старшего поколения. Также запланированы интерактивные занятия «Виртуальные путешествия по России», выставки, мастер-классы и культурно-просветительские программы. Этот этап будет проводиться с июля по октябрь.

Второй этап, окружной, включает проведение фестиваля «Российский Кавказ. Мода. Музыка. Искусство». Фестиваль станет платформой для диалога культур и демонстрации творческого потенциала молодежи. На нем выступят художники, музыканты, этногруппы и мастера декоративно-прикладного искусства. Фестиваль начнется в ноябре. Основная цель проекта - представить молодому поколению достойные примеры, несущие правильные ценности.

На открытии мероприятия выступил Александр ДЖАДОВ, глава управления развития регионов Северо-Кавказского федерального округа общества «Знание». Он выразил признательность руководителю Кабардино-Балкарской Республики за приглашение и представил деятельность организации. В планах общества - сделать традиционное советское знание в новом формате с обновленным пониманием значения просвещения. Это должно помочь донести важные государственные идеи до молодежи и внести дух нового в старые формы. А. Джадов подчеркнул, что у общества «Знание» есть все необходимые ресурсы для работы с любой аудиторией.

Арнелла КУДАЕВА

Казбек КОКОВ поручил Светлане

Как женили Харуна. Черкесские этюды

(Рассказ)



Людмила ШАУЦУКОВА

Каких только нет историй о женитьбе у черкесов. Есть истории трагические с преследованиями похитителя, ранениями и даже убийствами, есть обычные, то есть с банальным сватовством и последующими церемониями, есть комичные ситуации, надолго оставшиеся в памяти. Итак, было в старину у почтенного аксакала три взрослых неженатых сына, все очень разные, хотя родились у одних и тех же родителей, получили одинаковое воспитание, которое сочетало и родительскую любовь, и строгость, бывало, в детстве по случаю могли отведать и подзатыльник от отца, если были замечены в чем-то недозволительном, ведь адыгский этикет – хабза требовал с самого рождения скрупулезного соблюдения жестких правил. К примеру, по отношению к старшим, которые в черкесском обществе были окружены величайшим уважением: нельзя перебивать речь старшего, нельзя его обгонять на улице, как бы ты ни спешил, даже нельзя заговаривать с ним первым, сидеть при нем и тому подобное.

Если взрослый сын курил, что тогда бывало редко, старик-отец так и уходил из жизни, не догадываясь об этом, а если, не дай Аллах, увидел сына пьяным, это считалось великим бесчестьем. Вернемся к троим сыновьям. Как там в сказках говорится: у старинишки три сына, старший умный был детина, средний был и так, и сяк, младший вовсе был дурак. В нашем случае дураком был старший – Харун. Как сказать, не то, чтобы со множеством малых и больших тараканов в голове, но упертым настолько, что если вбил что-то в свою голову, переубедить его бесполезно, более того, понимая, что не прав, Харун еще больше настаивал на своем и легко входил в раж, мог и поскандалить, поэтому все старались как-то его обойти, чтобы не нарваться. С девушками у него тоже не клеилось, так как горячий нрав Харуна мешал ему быть мягким с местными красавицами, говорить комплименты, стараться угодить, даже было ощущение, что он законченный женоненавистник, девушки посмеивались над ним, но тихонько, чтобы до Харуна не дошло. Если и заговаривал с какой-нибудь красоткой, был желчным и язвительным, а это часто имеет под собой страх быть отвергнутым. Поговаривали, что в ранней юности Харун влюбился без памяти в местную красавицу, но та не только отвергла его попытки к сближению, но и обидно высмеяла, а потом и вовсе стала чужой женой.

А время уже жениться, завести семью, детей, зажить своим домом, только нет охотницы войти в его дом законной спутницей жизни, хоть ты плещи. Старая мать пыталась помочь сыну, как бы невзначай завести разговор о его достоинствах с матерями потенциальных невесток, но те сразу давали понять: лучше поискать девушку в другом доме.

Вот ведь как бывает, прослыл парень несговорчивым упрямым, будет с ним жена горе мыкать, а черкесы своих дочерей любили и не желали им трудной семейной жизни вопреки распространному мифу об угнетенной горянке. Все это пришло позже, когда революция выгнала женщин на колхозные поля, лишила права оставаться милыми скромницами, нежными и слабыми женами. Второй брат, Назир, был полной противоположностью старшему – учтивый, веселый, любящий и своих, и чужих, да еще красноречивый, и наружностью Создатель ему угодил в отличие от невидного рыжеватого старшего.

Была у него любимая девушка, жившая

по соседству, как раз под стать Назиру, почти с детства их сердца тянулись друг к другу, две семьи только и ждали, когда определится Харун, чтобы поженить влюбленных. Ведь по обычаям нет большего унижения и для семьи, и для тех, кто вступает в брак, чем, опередив старшую сестру или старшего брата, завязать брачные узы. Правда, это не касалось пары брат – сестра. Но достоинства уже почти признанной невесты Назира были известны не только влюбленному джигиту, поэтому как только наступил брачный возраст, редкий месяц в дом девушки не заезжали сваты с предложением породниться, только, стараясь никого не обидеть, их вежливо выпроваживали.

А Харуну хоть бы хны, знай себе гарцует да заводит новых врагов. Между тем у нашей красавицы объявился новый поклонник из соседнего аула, который почти во всем превосходил Назира: и конь под ним редкой породы, и оружие ему выковал лучший мастер из Дагестана, и мерлушковая папаху выше, чем у соперника, и семья его владеет большим количеством скота. Его не смutilо даже то, что девушка почти уже просватана, мол, еще поглядим, как дальше сложится. Конечно, для Назира настали мрачные дни и бессонные ночи, тем более что девушка, по-прежнему любившая только его, с тревогой сообщила: ее семья все больше склоняется к новоявленному ухажеру и уже стала серьезно настаивать – подумай о своей судьбе, в ожидании Назира можно и состариться, а она там никому не станет нужна.

А потом настал тот черный день, когда Назир узнал: завтра его любимую приедут сватать, и если согласие будет получено, он навсегда потеряет ту, которая ему милее всех на свете. Его же верные друзья единогласно решили, что не бывать этому, поэтому пусть Назир под каким-либо предлогом вызовет в сумерках девушку в укромное место, а там у них будут готовы и кони, и черная бурка, и семья, которая на время приютит новобрачных. Глядишь, все потихоньку успокоится, на то и старшие двух родов, чтобы договориться, ведь такие случаи и раньше бывали, не они первые и не они последние.

Назир, находящийся в отчаянии, согласился, и невеста благополучно была украдена к всеобщему удовольствию всех, кто знал историю влюбленных и

тайно или явно сочувствовал им. А там и вестники явились в тот же вечер к одним и другим родителям, объяснили, что да как, но дело сделано, для виду и те, и другие повозмущались, дальше все пошло своим чередом: дали знать неудачливому поклоннику, что девушку умыкнули согласно обычаю, и как бы ни хотелось породниться со столь уважаемым родом, увы... Родители счастливого жениха тоже с облегчением выдохнули, но теперь нужно звать Харуна, объясниться с ним, должен же он понять исключительность события и причины, по которым младший опередил его.

Однако Харуна нигде не оказалось, и даже поздно вечером его не было дома. И только тогда младший из братьев, который надеялся до сих пор на возвращение пропавшего, рассказал: при извести о предстоящей свадьбе Назира тот впал сначала в буйство, затем в ярость, бросился на своего коня и ускакал неведомо куда, сказав напоследок, что после такого позора он жить не собирается, поэтому прыгнет в пропасть с горы Калез, будто сорвался нечаянно, дабы родители избежали позора, ведь ни самоубийц, ни его семью не жаловали.

Что делать – послали к горе двух умеющих молчать юношей с известием: отец никогда не даст благословения младшему, пока не женат старший, поэтому свадьба будет, как и положено: сначала у Харуна и только потом у Назира. Более того, ему уже засватали невесту, хорошую девушку из достойного рода, которая только и ждет, когда ее заберут из родного дома. Дело за малым – пусть Харун посмотрит на нее и сам примет решение. Всадники умчались в ночь, а отец собрал джигитов из ближайшей родни, которым можно было довериться, и объяснил, что им следует сделать. Как только вернется Харун, они немедленно отправляются на сватовство и тут же с согласия семьи забирают девушку. Правда, в родном ауле никто не согласится выйти за Харуна замуж.

Поэтому надо мчаться в соседний аул, в доме на окраине узнать, есть ли поближе семья, где много дочерей на выданье, и дальше отправиться за старшей из них. Ведь часто бывает так, что никто не сватает старшую из сестер по каким-то причинам: некрасивая, увечная, плохо со здоровьем и тому подобное. Поэтому ее сестры никак не могут создать свои

семьи. Вот такую старшую вы должны привезти, лишь бы она не была лысой, как камень, слепой или явно покалеченной, даже легкая глухота не помеха. Сказано – сделано. Оказавшись в соседнем ауле, один из парней въехал в ближайший двор якобы уточнить точное место проживания будущей невесты, и там все узнал. Есть такая семья, и живет она неподалеку. У старшей никаких увечий нет и работница справная, да уж больно она нехороша. Росту неприлично высокому, лицом черна, как уголь, а куда так, что непонятно, в чем душа держится. То есть такой типаж, который совсем не нравился черкесам, предпочитавшим белокожих грациозных девушек среднего роста. Вторая из сестер очень хорошенькая, попытайтесь засватать ее, вдруг повезет. Девичьи ведь почти все засиделись.

Хоть и поздно было, заехали в указанный двор, а Харуна предупредили: если девушка понравится, дай знать, кашляни и сдвинь папаху на затылок. Приняли их так, будто ждали всю жизнь, тут же выставили угощение, позвали по обычаю уважаемых соседей, поскольку догадались о причине ночного визита. Самый речистый из сватов, выслушав за кубком максима благопожелания в честь всего их рода, начиная с незапамятных времен, начал с того, что слава о девушках этой гостеприимной семьи дошла и до их аула, о благонравии и порядочности дочерей этих замечательных родителей говорят все, кто мало-мальски знаком с ними. Но даже не это главное. Семья и род их брата счастливы породниться со столь замечательным родом девушек, которым, увы, Аллах не дал брата, но зять возьмет на себя все заботы, какие можно ожидать не от каждого родного сына.

В этот момент все сидящие за столиком Ізнэ одобрительно загнули. А ободренный и одобренный оратор дальше продолжил дозволенные речи. Все знают, как хороша и достойна каждая из девушек этой семьи. Но случайно вышло так, что их брат – кивок в сторону Харуна – несколько отклонился от своих родовых пастибиц и, выпасая свое тучное стадо овец, оказался на горе прямо напротив этого дома (все прекрасно знали, что никакой горы напротив не было, но куртуазная лексика вполне позволяла такие экзерсисы). И опять же случайно увидел во дворе ваву вторую дочь. В этот момент общий энтузиазм стих, и принимающая сторона как бы задумчиво опустила взоры в свои тарелки.

В конце речи было сказано, что все понимают и чтут обычаи и были бы счастливы засватать и увезти старшую из сестер, но вот таков их братишка – укоризненный взгляд в сторону Харуна – знай, заладил одно, мол, жизни нет ему без девушки, которая за минуту покорила его сердце. Поэтому нельзя ли увидеть вашу прекрасную дочь, вдруг наш брат ошибся, вдруг мы въехали не в тот двор.

На этот счет обычай был весьма гуманен, девушку завели в комнату к пирующим в приличествующем сопровождении. И вправду, она была хорошенькая, нарядная, хотя не поднимала взгляд, в ней чувствовалось лукавство. Наш Харун так закашлялся и так далеко сдвинул свою папаху, что чуть ее не уронил, хорошо, сумел в последний миг ухватить, что за черкес без шапки, и, весьма довольный собой, стал незаметно торопить спутников, пора, мол, и честь знать.

Отоколлаж
Тамары Ардавовай.
(Продолжение на 13-й с.)

Валерий Латынин - российский поэт, прозаик, журналист и переводчик. Член Союза писателей России и Сербии. У него богатая биография. Родился в 1953 году в Константиновке Ростовской области в семье сельских учителей. Выпускник Алма-Атинского высшего общевойскового командного училища. Еще студентом активно участвовал в работе военной газеты «Боевое знамя» и в литературном объединении. Начал писать стихи и репортажи о буднях курсантов. После учебы был направлен в танковую дивизию в Прикарпатский военный округ, командовал учебным мотострелковым взводом, был утвержден в должности корреспондента дивизионной газеты «Гвардейская слава».

Работал ответственным секретарем в Тюменской области в солдатской газете. Принимал участие в строительстве газопровода «Уренгой – Помары – Ужгород», освещал ход работ. Позже был назначен на должность редактора дивизионной газеты, затем работал начальником отдела в окружной газете в Новосибирске. В 80-х годах заочно прошел обучение в Литературном институте имени А. М. Горького. Затем был направлен для работы в редакцию военного журнала «Советский воин» в отдел художественной литературы. Позже работал в военном издательстве МО СССР в редакции художественной литературы.

Стоял у истоков казачьего землячества в Москве. В 1990-м стал сопредседателем организационного комитета по созданию Союза казаков, позже был избран товарищем атамана. Являлся атаманом Московского землячества. В 1994 году в звании полковника был уволен из рядов армии в запас.

Был участником военного конфликта в Приднестровье. Являлся



Валерий Латынин

ЖАШАУ БЕРЕКЕТИ

помощником генерала Александра ЛЕБЕДЯ, работал помощником губернатора Красноярского края. После смерти генерала Лебедея руководил военно-патриотическими программами в Фонде Андрея Первозванного и в Центре национальной славы России. Является членом Высшего совета Ассоциации витязей, членом Военского правления Центрально-казачьего войска.

Его труды были опубликованы в журналах «Наш современник», «Молодая гвардия», «Знамя», «Огонек», «Москва», «Нива», «Дон», «Роман-журнал XXI век», «Сибирские огни», «Кубань», «Простор», «Отзывы» (Черногория), «Дружба» (советско-болгарский), «Лачин» (Дагестан), «Парус» (Украина), «Знаки» (Болгария), в газетах «Слово», «Литературной газете», «Российский писатель», «Правда», «Красная звезда» и других периодических изданиях. Является лауреатом Всероссийской литературной премии имени А. В. Суворова и международной премии «Облака».

Его деятельность в качестве переводчика включает различ-

ЭТОТ ЧЕЛОВЕК С БОГОМ В ДУШЕ

В Нальчике вышла книга Валерия ЛАТЫНИНА «Чаша жизни» в переводе на балкарский язык. Над переводом работала известная фольклорист, ученый и переводчик Сакинат МУСУКАЕВА.

ные аспекты. Переводил произведения с самского, даргинского, ингушского, азербайджанского и украинского языков. Активно переводит классическую и современную литературу, являясь почетным членом Содружества сербских писателей.

За свою переводческую и литературную деятельность отмечен рядом всероссийских и международных премий.

С Валерием Латыниным я познакомилась достаточно давно, - рассказывает Сакинат Мусукаева. - Тогда это знакомство было заочным. В АСПИР (Ассоциация союзов писателей и издателей России) выходила в свет моя книга «Когда летаешь, нельзя бояться». В. Латынин был среди тех, кто организовал акцию по поддержке и популяризации произведений писателей и поэтов, представляющих все народности России. Надо отметить, что до этого много лет у нас не было связи с Москвой, с иноязычными читателями, именно В. Латынин был одним из тех, кто взялся за восстановление ранее существовавших связей. Была реализована большая программа, мы могли присылать свои произведения, а Ассоциация проводила отбор и выпускала книги. Среди авторов из Кабардино-Балкарии во втором потоке публикации оказались Зарина КАНУКОВА, поэтесса, главный редактор газеты «Горянка», и я.

Потом мы с ней ездили в Москву на презентацию, там была очень теплая обстановка, и я познакомилась с В. Латыниным уже лично. Он сам также приезжал в республику. Когда знакомимся с человеком, начинаешь интересоваться его творчеством. Было интересно понять, как военный, который всю жизнь посвятил службе, как-то не очень логично сочетающейся с поэзией, пришел к творчеству.

Валерий Латынин родился в селе и жил у деда, так как родители много раз переезжали. У него много стихов связано именно с описанием деревенской жизни. Также замечу, что по происхождению он казак, а казаки, как мне кажется, имеют много общих черт с кавказцами.

О чем его сборник? В нем есть то, на что следует обратить внимание. Например, пишет об одном своем друге - не ученом, самом обычном сельском человеке, руки золотые, всем готов помочь, именно на таких людях держится село. Очень интересно рассказывает о своем дедушке, бывшем красном командире, прожившим трудную жизнь. Вспоминает, как отец привез с войны гитару. Все удивлялись - зачем? В основном везли какие-то вещи. Но именно эта гитара добавила много веселья в жизнь деревни. К ним в дом приходили послушать, пели и сами играли. Понимает, почему отец так поступил - вместе с этой гитарой он привез с собой радость после Победы.

Есть стихи о доме казаков, об их гостеприимстве и еще многом другом. С особым чувством и

теплотой говорит о своей жене и сыновьях. Много стихов посвящено природе, и не только российской. Особенно звучат его стихи о войне. С особым теплом пишет о боях СВО. Он как профессиональный военный участвовал в различных конфликтах, но на первом плане у него всегда человек, а потом уже все остальное.

В общем, все его стихи так или иначе переключаются со мной. Естественно, появилось желание перевести их на балкарский. У автора есть посвящения различным балкарским деятелям и балкарским селам, которых уже нет. Этот сборник, который мне попал в руки, очень душевный, с какой-то сердечной теплотой.

Это человек с Богом в душе. И это понятно: если бы у него не было такого большого сердца, он бы не стал поэтом.

Я перевела все его сборник под названием «Чаша жизни». Из всей этой книги только одно стихотворение под названием «Крестная мать» не смогла перевести, потому что у нас в народе такого понятия нет, и никакой аналог подобрать у меня не получилось. Книга «Жашау берекети» вышла в Нальчике в типографии «Принт-Центр».

Валерий Латынин узнал о моем труде и поблагодарил. Такие переводы очень нужны, чтобы мы друг друга лучше знали и понимали.

Еще одно наблюдение. Бывает, что перевод дается тяжело с самого начала. Постоянно возникают какие-то препятствия, бывает, даже текст пропадает в компьютере. Не понимаю, от чего это зависит, но знающие люди говорят: автор - человек трудный. А когда переводила эту книгу, все шло очень легко. Это хороший знак.

Ольга КАЛАШНИКОВА

Как женили Харуна. Черкесские этюды (Рассказ)

(Окончание. Начало на 12-й с.)

И правда, дело сложное, девушка не против, родители не хотят препятствовать счастью дочери. Уже вывели ее к повозке под покрывалом, уже всплакнула она, как положено, расставаясь с родным домом, уже свадебный поезд почти на рассвете отправился обратно в родной аул.

Пока приехали, пока ввели невесту в ее новый дом, пока пообнимали ее молодые женщины-родственницы, потому что со старшими будет целая церемония знакомства, почти рассвело. Харун тоже вошел в комнату новобрачных, чтобы еще раз посмотреть на свою суженую-ряженую, и тут же выбежал, как ошпаренный. Это не та, которую им показали, пусть никто не расхохотится, надо мчаться обратно и менять девушку. Та была невысокая, эта дылда, та была белокожая, эта будто из угольной шахты, а куда так куда, не собирается он всю жизнь провести с ней. Мнения разделились, но большинство вовсе не мечтали третий раз за сутки ехать за невестой, все устали, да и выпитое сказалось. Да и не хотелось огорчать семью, которая так хорошо приняла их. На сцене появился опять тот же краснойбай, что так ловко сторговал невесту, и привел ряд

Людмила ШАУЦУКОВА

аргументов в пользу сложившейся ситуации. Во-первых, все женщины становятся похожими, как близнецы, после первых родов. Во-вторых, стоит ей только снять корсет кузныбыз, обязательный атрибут незамужней женщины, как фигура за две недели приобретает плавные очертания. В-третьих, он лично видел у армян-торговцев такой порошок под названием пудырэ, который всех смугленьких девушек превращает в белоснежек. Но самое главное заключается в том, что та замуженная женщина - красавица, которую любит и балует муж, наряжает ее как куколку и не заваливает домашней работой.

И что вы думаете? Новобрачная оказалась прекрасной женой и невесткой. Когда она поправилась, стала не такой смуглой, и рост, от худобы казавшийся чрезмерным, куда-то спрятался, появились и грация, и женственность.

Но самое интересное случилось потом. Харун постепенно стал гораздо выдержаннее, от его петиционного задора остались только воспоминания, и теперь аульские молодаяйки с удивлением спрашивали себя, как уступили такого достойного жениха. Ведь недаром черкесы говорят: опущенного и опозоренного всем аулом законная супруга снова может поднять на высоту, а опозоренного женой не спасет никакая сила...

НАРОДНЫЕ ДРУЖИНЫ В КБР БЕЗОПАСИВАЮТ БЕЗОПАСНОСТЬ И ПОДДЕРЖИВАЮТ ОБЩЕСТВЕННЫЙ ПОРЯДОК

Безопасность наших городов и сел - задача, которая касается каждого из нас. В Кабардино-Балкарии не только сотрудники правоохранительных органов обеспечивают общественный порядок, но и наши активные и неравнодушные граждане. В республике действует 78 народных дружин, в которых участвуют около 500 человек, готовых защищать мир и спокойствие на родной земле.

Спокойствие на улицах, безопасность детей и порядок во дворах то, о чем заботится каждый житель. Но общественная безопасность начинается с активности самих людей. Именно эту цель преследует добровольная народная дружина в нашем районе.

Народные дружинники - обычные граждане с активной гражданской позицией. Они добровольно посвящают свое личное время поддержанию порядка в районе. Вместе с полицейскими регулярно патрулируют улицы, дежурят на массовых мероприятиях и праздниках. Ключевыми качествами дружинника являются его авторитет, внимательность и знание законодательства. В рамках совместных операций активисты помогают предотвращать

мелкие правонарушения и употребление алкоголя в общественных местах, проводить воспитательные беседы с молодежью, обнаруживать подозрительные объекты и преступления на ранних этапах, содействовать в поиске потерявшихся людей.

Присутствие дружинников на улицах снижает уровень преступности. Взаимодействие полиции и народных дружинников улучшает безопасность на улицах. Народная дружина позволяет проявить инициативу, найти единомышленников и внести вклад в безопасность региона.

Любой гражданин России старше 18 лет без судимости и медицинских противопоказаний может вступить в народную дружину. Добровольцы получают специальные жилеты, удостоверения и нарукавные повязки. Их регулярно награждают почетными грамотами, ценными подарками, ведомственными наградами МВД по КБР и благодарностями от глав местных администраций.

Хотите сделать улицы безопаснее? Присоединяйтесь к народной дружине. За подробной информацией о вступлении в ДНД обращайтесь в местную администрацию района или в местный отдел полиции.

Ангела КУДАЕВА

- Людмила Матвеевна, вы уже 55 лет отмечаете профессиональный праздник – День медицинского работника. Как пришли в профессию?

- Моя мама, Варвара Константиновна, была медицинским работником, я пошла по ее стопам, вдохновленная ее отношением к профессии и людям. Мое решение продолжить ее дело было осознанным и мотивированным. Когда сообщила ей о поступлении в медицинское училище в Нальчике, ее реакция была исключительно позитивной: «Очень рада!».

В 1971 году успешно завершила обучение в медицинском училище и была распределена на работу в Красноярский край, где проработала семь лет. После этого вернулась домой, чтобы ухаживать за больными родителями, и устроилась на должность заведующей здравпунктом на обвунной фабрике в Нальчике. На протяжении двадцати лет занимала эту должность.

С распадом Советского Союза и закрытием многих фабрик перешла на работу во вторую поликлинику в Вольном Ауле в качестве участковой медсестры. В настоящее время это учреждение функционирует как филиал первой поликлиники. На протяжении всех этих лет продолжаю работать на одном месте в должности участковой медсестры. Коллектив нашей поликлиники, свой участок и пациентов обожаю. У нас замечательная команда. Все коллеги пришли в медицину с искренним желанием помогать людям. Мы давно и хорошо знаем друг друга как одна большая и сплоченная семья. Медицину нужно любить. Обслуживаем обширную территорию, на которой проживают около 40 тысяч человек.

- Работа участковой медсестры предполагает круглосуточное включение в жизнь и потребности пациентов. Не сложно жить в таком ритме?

- И живу на этом участке. Так проще и легче приходиться на помощь людям. Звонят часто и по любому поводу. Но я уже привыкла, это мой долг - помогать людям. Уча-

«СТАРАЮСЬ НЕ ОТСТАВАТЬ ОТ МОЛОДЕЖИ»

Людмила ЧИГИРОВА (ЦИБУЛЬКИНА), участковая медсестра высшей категории в филиале нальчикской городской поликлиники № 1 в Вольном Ауле, почетный донор России, в этом году отмечает 55 лет профессиональной деятельности. Несмотря на свой возраст - 75 лет, она остается позитивной, энергичной и жизнелюбивой, всегда готовой прийти на помощь своим пациентам. Для многих из них она стала не просто медицинским специалистом, но и близким человеком, с которым разделяют семейные радости и печали.

сток многонациональный – русские, кабардинцы, балкарцы, евреи, осетины, грузины и так далее, все живут дружно, в мире и согласии. У нас замечательные люди. Знаю, кто чем живет. Бывает, что меня приглашают на свои торжественные семейные мероприятия. Однако сердце сжимается от боли за молодых, которые сегодня погибают в зоне боевых действий. Я видела, как они выросли. Хочется, чтобы конфликт поскорее завершился, а наши ребята вернулись домой живыми и невредимыми.

- Медицина стала высокотехнологичной. Это облегчает вашу работу?

- Медицина стремительно развивается. Внедряется множество инноваций. Сегодня проводятся операции невероятной сложности, о которых раньше даже не могли мечтать. Новые технологии и методы диагностики значительно упрощают работу врачей. Только от бумажной рутины никак не отойдем.

Мы тоже не стоим на месте. Каждые пять



лет проходим переаттестацию, подтверждаем свою квалификацию. Каждую неделю участвуем в обучении, изучая новейшие достижения в медицине. С возрастом это становится сложнее, но я стараюсь не отставать от молодежи. Жизнь продолжается. Буду работать, пока позволяют силы.

- Расскажите о своей семье.

- Супруг, Борис Исмаилович ЧИГИРОВ, долгое время работал водителем на Станции скорой медицинской помощи. В связи с ухудшением здоровья вынужден был уйти на заслуженный отдых четыре года назад. У нас двое детей и шестеро внуков. Наш сын избрал путь военной службы, сейчас находится в отставке. Дочь, следуя семейной традиции, выбрала профессию медицинского работника, занимает должность старшей медсестры в санатории «Голубые ели». Выбор профессии сделала самостоятельно и осознанно. Мы никогда не навязывали детям, а теперь и внукам свою точку зрения. Пусть выбирают профессию по душе.

• ПРОФЕССИОНАЛЫ

Дети живут своими семьями, но внуки каждый день приходят к нам. Все праздники мы отмечаем вместе. Самому младшему девять лет, а старшие уже получают профессии. В этом году нас ждет много семейных торжеств. Широко отметим юбилей супруга. Двум внукам исполнится 18 лет, они заканчивают школу. Внуки не дают мне стареть и сидеть без дела, постоянно зовут куда-то, мы активно отдыхаем вместе.

- Чем занимаетесь в свободное от работы время?

- Мы живем в частном доме с небольшим участком, который превратили в настоящую цветник. У меня особая страсть к выращиванию цветов. Супруг тоже приобщился к этому. Для внуков посадили немного помидоров и клубники. На остальном участке растут виноградник, много сортов роз, тюльпаны, ирисы, пионы, ромашки и колокольчики. В общем, рай. Сейчас особенно красивое время. Все цветет, благоухает, душа радуется.

- У вас межнациональная семья. Не сложно было стать частью семьи с другим менталитетом?

- Я коренная нальчанка, выросла здесь, знакома с традициями и обычаями коренных народов, поэтому мне легко было стать частью новой балкарской семьи. У моего супруга большая семья – четверо братьев и четыре сестры. Как-то один из деверей в шутку спросил: «Люда, ты почему за столько лет ни с кем не посорилась? Все переругались по сто раз, а ты со всеми дружишь». Я люблю жить на позитиве. А как иначе? В нашей семье отмечаем все русские и балкарские праздники. У нас дружба народов. Зять наполовину балкарец, наполовину кабардинец. Сын женился на русской. Гармоничное сочетание культур и традиций, взаимоуважение – основа счастливой семьи.

Алена ТАОВА



А. Асанов с племянником

Работа с детьми с расстройствами аутистического спектра (РАС) требует особого подхода, терпения и системности. Основатель центра развития «Asanov Team», педагог-психолог, реабилитолог Алибек АСАНОВ подчеркивает, что не только детям, но и их семьям требуется своевременная комплексная помощь.

Поступив на факультет профессионального обучения Кабардино-Балкарского государственного аграрного университета им. В.М. Кокова, на третьем курсе А. Асанов выбрал направление «психология». Однажды оказавшись в Центре развития детей с особенностями развития, понял, что нашел свое призвание. Углубился в изучение АВА-терапии (Applied Behavior Analysis, ПАП - прикладной анализ поведения) - научно обоснованного подхода к коррекции поведения, основанного на принципах бихевиоризма. Его цель - улучшить качество жизни человека за счет работы с социально значимым поведением: развивать навыки, которые помогут в повседневной жизни и социализации, корректировать модели, мешающие обучению или являющиеся социально неприемлемыми. Это точечная терапия для детей с задержкой развития и расстройством аутистического спектра (РАС).

С первого раза сдал экзамен в АВА центр «Шаг вперед» под руководством Анны ЖЕСТКОВОЙ, успешно прошел обучение и получил диплом. Практические навыки продолжает совершенствовать ежедневно. В рамках обучения и последующей самостоятельной работы глубоко изучил специфику работы.

ЕЩЕ РАЗ О ВАЖНОМ

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД И ПРОВЕРЕННЫЕ МЕТОДИКИ

- Пройдя множество курсов и изучив различные методики, мы разработали собственную программу, которая доказала свою эффективность. Курс длится две недели, после чего следует такой же по длительности перерыв, затем занятия возобновляются. Такой ритм позволяет наблюдать и фиксировать динамику развития ребенка, корректировать программу и адаптировать ее под конкретные потребности. Мы делаем все возможное, чтобы сохранить и приумножить положительную динамику наших подопечных. К сожалению, при отсутствии должной терапии в определенный период развития процесс может стать необратимым.

Центр небольшой, но мы ставим перед собой важную цель - помочь детям социализироваться и адаптироваться в обществе. Ребенку необходимы ежедневная дисциплина и систематическая работа. С понедельника по пятницу проводим минимум пять часов интеллектуальных и физических активностей, включая нейрогимнастику и сенсорную интеграцию. В работе с детьми придерживаемся четкой последовательности. Речь, как правило, строится на прочном фундаменте сенсорной интеграции. Пока ребенок не пройдет этот этап, переход к следующему невозможен. После закрепления навыков имитации крупной моторики переходим к развитию мелкой и появлению звуков. С детьми старшего возраста работаем иначе - учим их социализироваться, взаимодействовать друг с другом, строить коммуникацию и доверительные отношения.

Четыре дня в неделю занятия проходят в нашем Центре, а по пятницам выезжаем в конноспортивный клуб «Шагди». Важный элемент программы - иппотерапия. Это очень эффективная практика, помогающая закрепить результаты и улучшить эмоциональное состояние детей. Мы безмерно благодарны руководителю клуба Адаму ФОКИЧЕВУ за возможность работать с нашими подопечными в таком формате.

По окончании курса каждый ребенок получает символическую медаль и футболку с логотипом Центра. Мы предоставляем весь процесс в виде сказочной игры, что помогает детям легче воспринимать занятия и мотивирует их на дальнейшее развитие. Такой подход способствует формированию положительных эмоций и укреплению внутренней мотивации.

СИСТЕМНОСТЬ И СОВМЕСТНАЯ РАБОТА

- Особое внимание уделяем работе с родителями. Важно, чтобы они чувствовали поддержку и понимали, что не одиноки на этом пути. Благодаря совместным усилиям и обмену опытом между семьями формируется дружеское сообщество, которое становится дополнительным ресурсом для всех участников. Регулярно проводим консультации и обучающие встречи, где обсуждаем возникающие вопросы и сложности, помогаем родителям быть активными участниками процесса реабилитации. От их вовлеченности и ежедневной работы с ребенком во многом зависит успех. Привести ребенка в Центр и ждать результатов без активного участия невозможно. Сразу предупреждаем, что без системного подхода и дисциплины прогресса не будет. Поэтому даем конкретные рекомендации и домашние задания, которые родители должны выполнять вместе с детьми. Во многих семьях, которые обратились в наш Центр, за плечами лечение в стиличных и зарубежных центрах, включая поездки в Турцию на пересадку стволовых клеток. Мы всегда подчеркиваем, что не существует «волшебной пилюли» или мгновенного решения. Только ежедневный системный труд и дисциплина могут привести к устойчивым результатам.

ПРОБЛЕМЫ ВОСПРИЯТИЯ

- В свое время на выбор этого направления меня вдохновил племянник Астемир АБАЗОВ, у которого расстройство аутистического спектра. Сегодня 23-летний Астемир - мой незаменимый помощник в Центре. Его утро начинается с выработанного ритуала: заправленная постель, умывание, зарядка, а затем погружение в творчество на лоджии, где пишет картины. Его талант уже был отмечен персональной выставкой.

Расскажу об одном эпизоде: отвели Астемира в секцию таэквондо, но после второй тренировки нас попросили не приходиться. Ребята и их родители ежедневно сталкиваются с неприятием, когда возмущение высказывается на детских площадках, в образовательных учреждениях и на общественных территориях. В обществе по-прежнему много стереотипов и непонимания в отношении детей с РАС. Мы считаем своей задачей не только помогать детям адаптироваться, но и способствовать формированию толерантного отношения к особым детям в социуме. Важно донести до всех, что аутизм - это не болезнь и не заразное состояние, а особенность развития, требующая уважения и поддержки.

Лиана ШОРДАНОВА

НИЧТО НЕ СЛУЧАЙНО. • КНИЖНЫЙ РОБИЗОН ДАЖЕ СЛУЧАЙНОСТЬ



Провизор Зарина АЛИЕВА вспоминает, что читать книги начала благодаря бабушке, которая сажала внучку на колени и терпеливо читала одну за другой ее любимые книжки, а затем отвечала на бесконечные вопросы маленькой почемучки. Зарина считает, что ежедневное чтение можно выработать как привычку, иначе новинки и бестселлеры будут ждать своего часа месяцами.

На необитаемый остров взяла бы книгу «Такая невозможная жизнь» Мэтта ХЕЙГА, – говорит она. – История Грейс Уинтерс, семидесятидвухлетней вдовы и бывшей учительницы математики, казалась предсказуемой, как ряд сухих цифр. Ее дни были окрашены одиночеством, отягощены чувством вины за давнюю трагедию и лишены ярких красок. Но внезапно в ее размеренную жизнь врывается неожиданное наследство – полуразрушенный дом на Ибице, оставленный женщиной, с которой Грейс почти не общалась десятилетиями. Грейс отправляется на солнечный остров не в поисках приключений, а скорее в погоне за ответами, которые, как она надеется, помогут ей разобраться в себе. Однако вместо логических решений находит нечто, выходящее за рамки любых математических вычислений.

Интересен формат повествования – история преподносится как письмо своему бывшему ученику Морису, который также переживает жизненный кризис, что добавляет размышлениям главной героини искренности. Иногда проще доверить сокровенное незнакомцу, чем близкому человеку. Книга рассказывает о сложных чувствах простыми словами. Такой формат позволяет нам, читателям, словно самим стать Морисом, глубже

проникая в переживания героини и ее непростую историю.

Изначально я ожидала, что Грейс будет бороться со своими проблемами традиционными методами, но автор преподнес сюрприз, введя в сюжет элементы сверхъестественного. Хотя переход к «фантастическому» может показаться резким, автор мастерски использует магию как инструмент, чтобы показать, насколько наш мир шире и удивительнее, чем мы привыкли думать.

Постепенно Грейс начинает преодолевать свои страхи, в первую очередь гнетущее чувство вины за потерю близких. Обретенная сила помогает ей переосмыслить прошлое, отпустить его и наконец начать жить настоящим. В этом ей помогают новые друзья – Альберто и Марта, а также ушедшая из жизни Кристина – женщина, оставившая ей дом, которая стала тем самым толчком, необходимым для перемен.

Хейг не ограничивается глубокими психологическими изысканиями, но и обращает внимание на остро стоящую проблему экологии – тему, актуальность которой растет с каждым годом. Автор напоминает, что природа – драгоценное сокровище, нуждающееся в нашей заботе. Отдельного упоминания заслуживает то, с какой любовью и детализацией описан испанский остров Ибица. Его красоты, достопримечательности и люди оживают на страницах благодаря глубокому знанию автора, которое он щедро передает читателю, погружая его в неповторимую атмосферу. Остров здесь предстает как живой, дышащий организм, символизирующий призыв увидеть магию реального мира, которую мы бездумно уничтожаем своим потреблением.

«Такая невозможная жизнь» поднимает вопросы, волнующие людей всех возрастов. Я бы особенно посоветовала эту книгу тем, кто оказался в непростой жизненной ситуации. Возможно, она поможет найти ключ к преображению собственной жизни, ведь порой достаточно лишь сменить угол зрения. Мы сами – архитекторы своей судьбы. И хотя не можем управлять миром, героиня мудро говорит Морису, что для перемен не требуются особые дарования.

Автор мастерски передает эмоциональные переживания героев, без надрыда, вызывая искреннее доверие. Эта история о втором дыхании и обретении смысла жизни несет в себе простую, но глубокую истину: полюбить жизнь никогда не поздно. Произведение станет прекрасным спутником для тех, кто ищет истории о внутренних трансформациях и повествования, способные перевернуть привычное восприятие вещей.

Лилиана ШОРДАНОВА.

Фото Тамары Ардавовай



• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

СВЕЖИЕ И СЫТНЫЕ

Индира КАЛАЖОКОВА из Нальчика поделилась с нашими читателями своими летними рецептами – свежими, легкими и в то же время сытными.

– Лето для меня – самое любимое время года, – говорит она. – Не только потому, что солнце дарит тепло, но и потому что в этот сезон широкий выбор свежих овощей и фруктов. Они делают мои блюда не только вкусными, но и полезными. Убедена, что нужно использовать продукты, которые природа дарит нам в определенное время года.

ЛАЗАНЬ ИЗ КАПУСТЫ

Ингредиенты: 125 г сливочного масла, 1 средний кочан молодой капусты, тертый пармезан.

Для начинки: 2 ст. ложки растительного масла, соль по вкусу, 3 ст. ложки измельченной томатной мякоти, 500 г куриного фарша, средняя луковичка, 4 зубчика толченого чеснока, 150 г хлебной крошки, 2 средние моркови.

Для соуса: 100 мл девятипроцентных сливок, 1 яйцо, 75 г тертого сыра.

Способ приготовления. Морковь, лук и чеснок очистить и мелко нарезать. Разогреть в сотейнике 2 ст. ложки растительного масла и обжарить овощи, помешивая, шесть-семь минут. Положить куриный фарш и готовить, разминая комки. Снять с огня, переложить в миску и дать остыть. Добавить в начинку томатную мякоть и хлебные крошки. Приправить солью и перцем, перемешать. Капусту помыть, аккуратно вырезать кожурку, листья разобрать. Опустить листья в кипящую подсоленную воду на три минуты, вынуть, разложить на полотенце и дать обсохнуть.

Приготовление соуса. В миске смешать сливки, яйцо и сыр. Форму для запекания слегка смазать растопленным маслом и уложить примерно четверть капустных листьев, снова сбрызнуть маслом, распределить ровным слоем треть начинки. Положить еще один слой капустных листьев, смазать маслом, выложить половину оставшейся начинки и повторить слой еще раз. Последний слой должен быть капустным. Разогреть духовку до 180° С. Залить сливочным соусом капустную запеканку, накрыть фольгой и запекать 15-20 минут. Вынуть запеканку, снять фольгу, посыпать пармезаном и запекать до образования золотистой корочки еще три-пять минут.

ЛЕТНИЙ ПИРОГ

Ингредиенты: 500 г муки, 100 г сахарной пудры, 300 г сливочного масла, лимон, 3 яйца, 20 мл молока, 100 г сахара, 1 ч. ложка корицы, 8 абрикосов, 300 г свежих ягод.

Способ приготовления. Просеять на рабочую поверхность муку вместе с сахарной пудрой. Нарезать 250 г холодного сливочного масла мелкими кубиками. Перетереть ингредиенты руками в крошку. Добавить цедру одного лимона и одну столовую ложку молока. Сделать в центре заготовки небольшое углубление и разбить туда 2 яйца. Замесить тесто, обсыпать мукой, переложить в целлофановый пакет и отправить в холодильник на 30 минут.

Очистить абрикосы от косточек. Растопить 50 г сливочного масла в сотейнике и добавить абрикосы. Варить около десяти минут, помешивая, пока фрукты не разварятся. Остудить и отжать сок. Проварить абрикосовый сок до загустения и охладить. Разделить тесто на две части. Раскатать одну половину и уложить на дно формы. Смазать тесто сливочным маслом. Равномерно распределить абрикосы по пирогу. Сверху выложить ягоды и вылить сок. Накрывать оставшейся половиной теста и скрепить края. Смазать поверхность пирога взбитым яйцом и отправить в духовку при температуре 180 градусов на 55-60 минут.

ЗАПЕКАНКА

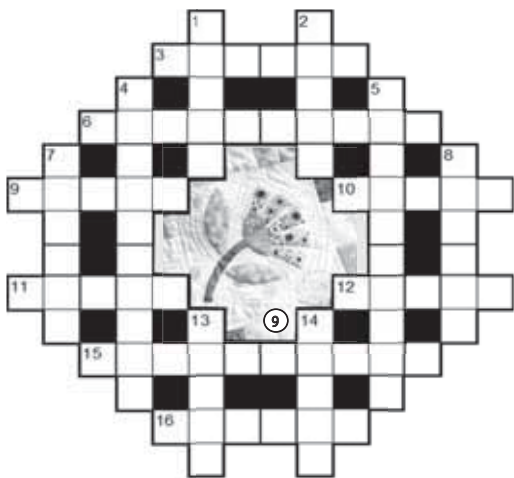
Ингредиенты: 150 г манной крупы, 300 г свежих ягод, 300 г изюма, 100 мл воды, 100 мл молока, яйцо, 5 г сметаны, 10 г масла сливочного, 5 г сахара, панировочные сухари, 250 мл абрикосового сока, соль.

Способ приготовления. Соединить молоко с водой, добавить сахар и соль, поставить на огонь и довести до кипения. Тонкой струйкой ввести манную крупу и варить, помешивая, до загустения. Заправить кашу маслом, положить изюм и тщательно перемешать. Разогреть духовку до 200 градусов. Смазать форму для запекания маслом, посыпать сухарями и выложить слоями сначала половину манной каши, затем ягоды, затем снова кашу. Смешать яйцо со сметаной, смазать поверхность запеканки и отправить в духовку на 40 минут. Подавать на стол, полив абрикосовым соком.

Лана АСЛАНОВА.

Фото Тамары Ардавовай

КРОССВОРД



Ответы на кроссворд
По горизонтали: 3. Персей; 6. Аксиология; 9. Квилт; 10. Древо; 11. Сисир; 12. Бойга; 15. Юрисдикция; 16. Бензалин.
По вертикали: 1. Белиз; 2. Метод; 4. Скульптура; 5. Гидрология; 7. Евклид; 8. Иволга; 13. Аскет; 14. Актин.

По горизонтали: 3. Создание Северного полушария. 6. Теория ценностей. 9. Вид рукоделия, картины из лоскутов. 10. Родословное растение. 11. Древнеегипетский музыкальный инструмент. 12. Змея семейства ужей. 15. Правомочие производить суд. 16. Продукт переработки нефти.

По вертикали: 1. Государство в Центральной Америке. 2. Способ освоения действительности.

4. Искусство создания объемных художественных произведений. 5. Наука о природных водах. 7. Древнегреческий математик, астроном, философ. 8. Птица, свист которой напоминает флейту, а громкий крик – мяуканье рассерженной кошки. 13. Минималист по части потребностей. 14. Материальные ценности предприятия.

Составила Фатима КАРАЦУКОВА

НЕ ОСТАВАЙТЕСЬ БЕЗУЧАСТНЫМИ К СУДЬБАМ БЕЗДОМНЫХ ЖИВОТНЫХ

• КОТОВОД



Наш питомец научился имитировать детский плач, чтобы разжалобить меня, - говорит Ольга из Нальчика. - Как-то понял, что я все делаю ребенку, когда он плачет. Не могу игнорировать такие звуки, поэтому сразу бегу выполнять требуемое. Например, ночью мяукает возле моей кровати. Я, конечно же, встаю и иду на кухню открывать дверь, если она закрыта или закончился корм в миске, что бывает крайне редко.

Назвала питомца Ньюшей, в честь моей любимой певицы. Забрала кошку у женщины, которая стояла

на базаре и отдавала котят в хорошие руки. В коробке оставалось еще несколько котят. В то утро мое сердце с пушистиком забилось в унисон, поэтому не смогла пройти мимо. Люблю шутить: мы предназначены друг другу судьбой.

С тех пор прошло пять лет, у меня вошло в привычку подкармливать бездомных животных. До этого не проявляла заботы о них, хотя всегда любила хвостатых.

По характеру Ньюша спокойная, больше любит одиночество, хотя даже самая независимая кошка привязывается к хозяину и скучает, когда его долго нет рядом. Читала, что кошки могут не любить сидеть на руках, но наслаждаются обществом человека, укладываясь неподдалеку в той же комнате. От одиночества у кошки может случиться даже стресс, который всегда негативно сказывается на ее здоровье. Моя любимица в основном позволяет себя ласкать только тогда, когда сама захочет. Не любит, когда надолго оставляем ее одну. Обычно оставляем максимум на одну ночь, и то редко. Когда возвращаемся, встречает нас у двери и долго мяукает. Иногда Ньюша обижается и прячется, пока сами не найдем ее. В таких случаях, чтобы помириться, приходится улаживать ее

деликатесами. Любимое лакомство – кураца.

Обожают сидеть на подоконнике, наблюдая за тем, что происходит за окном. Иногда Ньюша даже приглашает моего сына присоединиться к ней, так как подоконник достаточно широкий. Я немного ревную, но утешаю себя мыслью, что на этом пространстве мне просто не хватит места. Зато Ньюша всегда рядом со мной, когда отдыхаю на диване. Особенно ей нравится лежать у меня на животе, видимо, это ее любимое место.

Ньюша с интересом наблюдает за мной, когда практикую йогу у себя дома. Кажется, даже повторяет мои невольные движения, подкачивая, как правильно выполнять асаны. Кошке это удается легко, потому что она очень гибкая. Может позволить себе быть «в теле», и это нисколько не умаляет ее красоты.

Не оставайтесь безучастными к судьбам бездомных животных. Если каждый третий человек, проявляющий сострадание к братьям нашим меньшим, возьмет одного бездомного домой, их станет гораздо меньше на улицах. А если не захотите брать животных, хотя бы не мешайте тем, кто заботится о них.

Ангела ГУМОВА

НОВЫЙ ПРОЕКТ ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ

В Нальчике на территории бывшего мясоперерабатывающего предприятия в рамках национального проекта «Инфраструктура для жизни» инициировано создание рекреационной зоны. Министерство строительства и жилищно-коммунального хозяйства Кабардино-Балкарской Республики информирует о начале реализации данного проекта.

На первом этапе строительных работ проводится комплекс мероприятий по рекультивации территории. Специалисты осуществляют механизированную уборку строительного и бытового мусора, а также nivelирование рельефа для последующего этапа благоустройства.

В рамках дальнейшего развития рекреационной зоны планируются создание разветвленной сети пешеходных маршрутов и оснащенных системой наружного освещения. Для озеленения территории будут

высажены молодые деревья, кустарники и цветочные композиции. Особое внимание будет уделено созданию игровой зоны для детей, а также спортивной площадки с комплексом тренажеров. Кроме того, проектом предусмотрено размещение скамеек и беседок, что создаст комфортные условия для отдыха горожан.

Проект является важным элементом городской инфраструктуры, способствующим улучшению качества жизни населения и развитию культурно-досуговой сферы.

ОТДЫХ И РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ В ТЕРСКОМ РАЙОНЕ

В Терском районе началась летняя оздоровительная кампания. С 1 июня открылись лагеря дневного пребывания на базе пяти общеобразовательных учреждений района - прогимназий №1 и №2, СОШ №5 города Терека, а также Верхне-Акбашской и Инарковской школ.

В лагерях отдыхают 175 детей разных возрастов - от младших школьников до подростков. Программа направлена на их отдых, оздоровление и развитие в каникулярное время. Особое внимание уделяется детям из многодетных и малообеспеченных семей, а также тем, кто нуждается в социальной поддержке.

Режим дня учитывает возрастные особенности детей, включает чередование активных и спокойных занятий. Также предусмотрено достаточно времени для отдыха и питания. Каждое утро начинается с зарядки на свежем воздухе, что помогает детям зарядиться энергией и укрепить здоровье.

Программа лагеря насыщена различными мероприятиями и активностями, включая познавательные викторины, интеллектуальные игры и конкурсы.

Наш корр.

Особое внимание уделяется физическому развитию и укреплению здоровья. Помимо ежедневной утренней зарядки, проводятся спортивные эстафеты, соревнования и подвижные игры на свежем воздухе. Отмечаются высокая заинтересованность детей в мероприятиях и их активное участие.

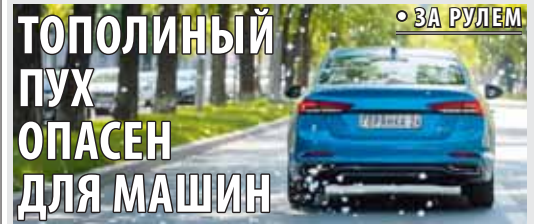
Питание детей сбалансировано и разнообразно, в меню много овощей и фруктов. Все продукты проходят тщательный контроль качества. За здоровьем отдыхающих ведется постоянное медицинское наблюдение.

Дети с большим удовольствием посещают летние площадки отдыха, а организаторы стремятся, чтобы каждый ребенок провел каникулы с пользой и радостью. Смена в лагере длится 21 день.

Вниманию граждан!

17 апреля в 10 часов Министерством труда и социальной защиты КБР проводится региональный этап всероссийской ярмарки трудоустройства «Работа в России. Время возможностей» для соискателей и работодателей, имеющих значительную потребность в кадрах.

Место проведения: КБР, г. Нальчик, пр. Шогенцукова, 28, ГБУК «Государственный концертный зал» (1-й этаж, фойе).



Важная информация для тех, кто пользуется арендованной машиной. Многие наши земляки пользуются этими услугами, когда едут в Москву. При подключении телефона к мультимедийной системе арендованной машины не стоит расслабляться, считает эксперт Владимир ЗыКОВ. Прямой угрозы, что устройство сразу похитит паролли или деньги, нет, а вот доступ к контактам, журналу звонков, имени владельца и даже сообщениям системы может получить. К тому же часть этой информации рискует остаться в памяти авто после возврата. Многие автомобили, как выясняется, настойчиво требуют доступ к телефонной книге сразу при подключении. Причина формально простая – удобство. На экране отображаются имена звонящих, да и отвечать на вызовы проще. Правда, за такое удобство водителям можно и поплатиться, особенно когда в машине после них окажется совершенно незнакомые люди.

Самый простой выход, по словам эксперта, - использовать разъем только для зарядки, категорически запретив любой доступ к данным. Если же музыка нужна по Bluetooth - для сопряжения. Если мультимедиа позволяет сбросить личные настройки до заводских, лучше воспользоваться этим. Основная угроза не в том, что автомобиль возьмает гаджет, а в том, что владелец сам разрешит скопировать свою личную информацию.

Ошибки, которые нельзя допустить при хранении зимних шин: в месте их хранения не должно быть очень сухо и тепло и наоборот. Когда наступает пора менять покрышки, многие водители думают только о процессе переобувки и забывают о том, как правильно сохранить снятый комплект до следующего сезона. При хранении зимней резины нужно найти место с подходящим режимом температуры и влажности, - отметил автоэксперт Дмитрий ПОПОВ.

«Есть два варианта хранения резины. Первый – хранить в «бутерброде», то есть укладывать покрышку на покрышку. Второй – вертикально выставлять либо вешать в таком положении за крюки», - отметил Д. Попов. И тот, и другой имеют право на жизнь, но обязательно требуют ротационных действий. То есть если хранить покрышки в «бутерброде», раз в две-три недели нужно переключать нижнее колесо наверх. Если хранить вертикально, нужно каждые две-три недели прокручивать их на 90 градусов.

Тополиный пух опасен для машин. Он забивает радиаторы, воздушный фильтр и систему кондиционирования – из-за этого двигатель перегревается, а компрессор может выйти из строя. В такой период нужно раз в неделю очищать радиаторы и вовремя менять фильтр. А вот для города тополя приносят много пользы – они очищают воздух лучше многих деревьев. Одно дерево за сезон поглощает до 30 килограммов пыли и саж и производит количество кислорода, как 13 елей.

Наши читатели, вероятно, помнят, как мы делимся с ними высказываниями, которые можно увидеть на задних стеклах автомобилей. Мне кажется, это своего рода крик души, с которыми люди хотят поделиться с окружающими.

Мы никогда не знаем, что будет завтра, важно ценить то, что имеем сейчас. А завтра может и вовсе не наступить.

Ты в этом мире все найдешь повторно, кроме отца и матери. Удачи на дорогах!

Арелла КУДАЕВА.

Фотоколлаж
Тамары Ардавовай

УЧРЕДИТЕЛЬ:
ПРАВИТЕЛЬСТВО
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

И.о. главного редактора
А.Х. КАРАТЛЯШЕВА

Телефоны
42-26-75 - отв. секр.;
42-06-85 -
корреспондентская;
42-69-96 -
реклама

Газета отпечатана
в ООО «Издательство
«Южный регион»,
357600,
Ставропольский край,
г. Ессентуки,
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.
Тираж 947. Заказ 1239.
Время подписания в печать
по графику – 18.00
Фактически 16 июня в 17.00
Индекс - 31222

Газета «Горянка»
зарегистрирована
Региональным управлением
Роскомпечати
в Кабардино-Балкарской
Республике
23.07.1998 г.
Регистрационный
номер - Н-0143

АДРЕС РЕДАКЦИИ
И ИЗДАТЕЛЯ:
360000,
г. Нальчик, пр. Ленина, 5
E-mail: gazeta.goryanka@list.ru