

№ 21 (1394)

27 мая 2026 г.

Издается с 1993 г.

Горянка

Интернет-версия:
www.goryankabr.ru

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

1 ИЮНЯ - МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ

Фото Тамары Ардаевой



Ляна ХАЛИЛОВА,

художница и педагог по живописи регионального отделения общероссийской общественной организации «Всероссийская организация родителей детей-инвалидов» (РО ВОРДИ) и АНО «Индиго - коррекционный центр помощи в адаптации людям с ментальными особенностями» («Индиго»)

С. 11

С. 4 СОГЛАСИЕ НАРОДОВ
- НАШЕ ГЛАВНОЕ
ДОСТОЯНИЕ

С. 14 «ПУБЛИЧНОСТЬ»
ЗАСТАВЛЯЕТ
ЕЗДИТЬ
АККУРАТНЕЕ

С. 15 ХОРОШЕЕ ВРЕМЯ
ДЛЯ ЧТЕНИЯ

С. 16 САМЫЙ
ПОСЛУШНЫЙ
В ДОМЕ



В КБР РЕАЛИЗУЮТСЯ КРУПНЫЕ ПРОЕКТЫ ПО ПОВЫШЕНИЮ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ

Глава Кабардино-Балкарской Республики Казбек КОКОВ принял участие в заседании президиума (штаба) правительственной комиссии по региональному развитию, которое состоялось в ситуационном центре Правительства Российской Федерации. Провел заседание вице-премьер Марат ХУСНУЛЛИН.

В центре внимания участников встречи были вопросы дальнейшей модернизации системы жилищно-коммунального хозяйства в регионах, финансирования и ввода в эксплуатацию объектов, реализуемых в рамках национального проекта «Инфраструктура для жизни» и государственной программы «Строительство».

Участники штаба также обсудили необходимость анализа технических заданий и контрактов по дорожной деятельности, чтобы оптимизировать работы и выделить первоочередные этапы с учетом реальной интенсивности движения. Запродумано Правительство подчеркнул, что приоритетом остается обеспечение нормативного состояния существующих дорог.

Отдельным вопросом рассмотрено развитие градостроительного потенциала. Вице-премьер напомнил, что утвержден план дорожной деятельности до 2031 года. Он поручил руководителям регионов разработать детальные планы по развитию градостроительного потенциала вдоль уже построенных и запланированных к строительству автомобильных дорог. Марат Хуснуллин также обратил внимание глав регионов на работу по вовлечению земли в хозяйственный



оборот и наращиванию градостроительного потенциала.

Были подведены итоги отопительного сезона и обсуждены планы по подготовке к предстоящему осенне-зимнему периоду.

С докладами выступили министр строительства и жилищно-коммунального хозяйства России Ирек ФАЙЗУЛЛИН, представители Министерства транспорта РФ и Министерства энергетики РФ, а также контрольно-надзорных органов. В ходе обсуждения были рассмотрены финансовые показатели деятельности ресурсоснабжающих организаций в сферах теплоснабжения, водообеспечения и водоотведения, а также инвестиционные программы и вопросы модернизации коммунальных систем. Кроме того, участни-

ки штаба рассмотрели вопросы цифровизации строительной отрасли, реализации проектов с помощью казначейских инфраструктурных кредитов, модернизации ЖКХ и повышения капитализации территорий в регионах.

Казбек Кокков отметил, что Кабардино-Балкария входит в число регионов с положительной динамикой по реализации нацпроекта «Инфраструктура для жизни». В республике успешно реализуются федеральные проекты «Защита от наводнений и иных негативных воздействий вод», «Семейные ценности и инфраструктура культуры», «Поддержка семьи», «Современный облик сельских территорий», «Развитие транспортной инфраструктуры на сельских территориях», «Социально-экономическое развитие субъектов СКФО», «Повышение уровня обеспеченности инвалидов и детей-инвалидов реабилитационными и абилитационными услугами», «Создание условий для обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и другие.

По всем объектам ведется активная работа, сообщил Глава КБР. На особом контроле остаются строительство и капитальный ремонт учреждений школьного и дошкольного образования, здравоохранения, культуры и спорта, а также дорожно-транспортной отрасли. В настоящее время в регионе реализуется ряд крупных стратегически важных проектов, направленных на повышение качества жизни населения и устойчивое развитие республики.

Ольга КАЛАШНИКОВА

ПЛАНКА В 30 МЛРД РУБЛЕЙ • В ПАРЛАМЕНТЕ КБР СОБСТВЕННЫХ ДОХОДОВ МОЖЕТ БЫТЬ ВЗЯТА ДОСРОЧНО

Парламент Кабардино-Балкарии провел публичные слушания об исполнении республиканского бюджета за 2025 год. В обсуждении приняли участие депутаты, представители исполнительной власти, контролирующих органов, общественных организаций и органов местного самоуправления.

Открыл слушания заместитель спикера Салим ЖАНАТАЕВ. Он заметил, что в 2025 году исполнение республиканского бюджета носило планомерный характер, а все публичные обязательства перед гражданами выполнены в срок и в полном объеме. Более 71% бюджета израсходовано на социальные проекты и социальные нужды. В первую очередь выполнялись задачи по обеспечению участников СВО и их семей мерами господдержки. На эти цели было выделено 4,3 млрд рублей. Он призвал участников слушаний говорить как о положительных аспектах исполнения бюджета, так и о проблемах.

С докладом об основных итогах социально-экономического развития Кабардино-Балкарии в 2025 году выступила заместитель министра экономического развития республики Ольга БЕЛЕЦКАЯ. Она отметила, что отчетный период для республики стал годом устойчивого экономического роста: «По ряду ключевых позиций мы превзошли как собственные показатели предыдущего года, так и среднероссийские значения. Основные прогнозные параметры выполнены». В подтверждение докладчица привела ряд ключевых показателей.

Валовой региональный продукт оценивается в размере 370 млрд рублей, 105,9% к уровню предыдущего года в сопоставимых ценах. Эта динамика основывается прежде всего на промышленном росте и большим удельным весом АПК. Индекс промышленного производства составил 110,3% при общероссийском показателе 101,3%, то есть промышленность Кабардино-Балкарии росла значительно быстрее, чем в целом по России. Отгружено товаров собственного производства, выполнено работ и услуг на 83 млрд рублей (113,5% в действующих ценах к уровню 2024 года), объем продукции сельского хозяйства – 126,7 млрд рублей (103,7%). В расчете на 100 га сельскохозяйственных угодий КБР произвела сельхозпродукции в 2,3 раза больше, чем в среднем по СКФО, и в четыре раза больше, чем в среднем по стране. Оборот розничной торговли сложился в объеме 376 млрд рублей (108,3%), туристический поток составил более 2 млн человек – на 13,7% больше уровня 2024 года.

По результатам Национального рейтинга состояния инвестиционного климата Кабардино-Балкария заняла 19-е место из 46 субъектов, представленных в списке. По СКФО республика поднялась с третьего места на второе.

Среднемесячная заработная плата в 2025 году составила 53 251 рубль, превысив уровень предыдущего года на 12,5%, рост реальной зарплаты – 103,9%, реальных денежных доходов населения –

109,6%. Численность занятых в экономике выросла на 6,7%, общая безработица по методологии МОТ снизилась по сравнению с предыдущим годом в два раза. В сфере социальной защиты отдельным категориям граждан в 2025 году предоставлены льготы, компенсации и денежные выплаты на сумму 11,3 млрд рублей (около 131 тыс. человек).

Отчет об исполнении республиканского бюджета за 2025 год представила министр финансов республики Елена ЛИСУН. Она сообщила, что доходы исполнены в объеме 67,1 млрд рублей (100,4% от годовых плановых назначений), темп роста – 107,6%. Налоговые и неналоговые доходы составили 102,2% от плана, увеличившись на 2,08 млрд рублей. Темп роста – 112%. В целом за период 2020-2025 годов доходы республиканского бюджета увеличились на 16,3 млрд рублей, или на 32,1%, а налоговые и неналоговые – в два раза, на 12,2 млрд рублей. Безвозмездные поступления составили 42,8 млрд рублей, план выполнен на 99,4%. Расходы республиканского бюджета составили 69 млрд рублей, или 97% от плановых назначений с темпом роста 109,4%. Темп роста собственных расходов – 114,4%.

На реализацию 26 государственных программ было предусмотрено 68,8 млрд рублей, в том числе за счет средств федерального бюджета – 18,9 млрд рублей. Исполнение составило 97%. Основная доля расходов приходится на образование (26%), здравоохранение (9%), социальную политику (31%). На социально значимые и первоочередные расходы направлено 49,4 млрд рублей.

На реализацию национальных проектов направлено 10,7 млрд рублей – 99,6% от плана. Наибольший объем расходов пришелся на нацпроекты «Инфраструктура для жизни», «Молодежь и дети», «Семья», «Продолжительная и активная жизнь».

Объем государственного долга на 1 января 2026 года составил 5,2 млрд рублей, снизившись по сравнению с уровнем 2024 года на 2,3 млрд рублей.

Председатель комитета Парламента КБР по бюджету, налогам и финансовому рынку Михаил АФАШАГОВ подчеркнул, что региональный бюджет сохраняет финансовую стабильность республики, исполняет гарантии всех социальных обязательств. Он заметил, что фундаментом этой стабильности заложен благодаря решениям федерального центра. Докладчик также обратил внимание на ежегодный рост собственных доходов республиканского бюджета и заметил, что при сохранении этой тенденции установленная Главой КБР планка в 30 млрд рублей может быть взята досрочно, в 2028 году.

Наталья АЛЕКСЕЕВА

АХОХОВ Таймураз Борисович

Кабардино-Балкарская Республика понесла тяжелую утрату.

24 мая безвременно ушел из жизни видный государственный деятель республики, глава местной администрации городского округа Нальчик АХОХОВ Таймураз Борисович.

Таймураз Борисович родился 10 июля 1971 г. в г. Баксане.

После окончания с отличием общеобразовательной школы № 1 в г. Нарткале поступил в Московский государственный университет им. М. В. Ломоносова, который также окончил с отличием в 1995 году по специальности «социология». В 2003 году получил второе образование по специальности «юриспруденция» в Кабардино-Балкарском государственном университете им. Х. М. Бербекова. В 2002 году защитил диссертацию на соискание ученой степени кандидата экономических наук.

Трудовую деятельность начал в 1996 году ведущим специалистом в администрации свободной экономической зоны «Кабардино-Балкария». В 1998 году перешел в Государственную налоговую инспекцию по Кабардино-Балкарской Республике.

С 2002 года проходил службу в органах налоговой полиции Кабардино-Балкарской Республики, а затем в органах внутренних дел Кабардино-Балкарской Республики. С 2004 года занимал различные руководящие должности в Управлении Федеральной налоговой службы Российской Федерации по Кабардино-Балкарской Республике.

В 2015 году был назначен заместителем министра труда, занятости и социальной защиты Кабардино-Балкарской Республики, затем возглавил Управление Федерального казначейства по Кабардино-Балкарской Республике. В 2016 году был назначен заместителем, а затем первым заместителем Председателя Правительства Кабардино-Балкарской Республики. С 2018 года возглавлял местную администрацию городского округа Нальчик.

Таймураз Ахохов успешно занимался и общественно-политической деятельностью, являлся заместителем секретаря регионального Политического совета всероссийской политической партии «Единая Россия».

На всех должностях продемонстрировал большой профессионализм в сочетании с лучшими человеческими качествами. Его всегда отличали высокая требовательность прежде всего к себе, скромность, неравнодушное и внимательное отношение к людям.

Таймураз Борисович Ахохов прожил короткую, но яркую жизнь. Светлая память об одном из достойных сыновей Кабардино-Балкарии, человеке чести и долга, порядочном, надежном и отзывчивом товарище навсегда сохранится в наших сердцах.

Кокков К. В., Егоров Т. Б., Мусуков А. Т., Кодзоков М. М., Васильченко Д. А., Амшорова Ф. К., Бекишев Р. Х., Бердов Х. А., Бифов А. Ж., Геккиев С. Д., Гешев В. М., Говоров С. А., Губин Г. С., Гучев А. А., Гятов Р. Х., Жанатаев С. А., Зумакулов Б. М., Каноков А. Б., Карданов М. Н., Кашироков З. К., Кокков Ю. А., Кунижев М. А., Крючков В. Г., Маиров Ю. Х., Мальбахов Б. Х., Маслов Н. А., Панатов М. А., Родина В. С., Сарбашева С. М., Сохроков Х. Х., Татуев К. Х., Ульбашев М. М., Унаева А. М., Федченко Л. М., Хашхожев А. Б., Хубиев М. Б., Шагашев А. Л.

В следующем месяце Казбек и Милана КИЗАРИСОВЫ из сельского поселения Урвань будут отмечать фарфоровую свадьбу - двадцать пятую годовщину совместной жизни. Семья, где пятеро детей - Кантемир, Тамерлан, Сабина, Астемир и Дисана, является примером гармоничного союза и успешного воспитания подрастающего поколения.

Наши семейные ценности - взаимное уважение, любовь, взаимоподдержка, качества, которые передалась нам от наших старших, - говорит Милана. - Я родилась в селе Нартан Чегемского района. Мои родители - Руслан и Рита ХАМУКОВЫ, а потом и родители супруга (Юрий и Лариса КИЗАРИСОВЫ - ред.) были и остаются для нас примером для подражания. Я вышла замуж рано, в 18 лет. Но с первых дней пребывания в новой семье не ощущала себя посторонней, меня приняли с теплотой и радушием, словно всегда была частью их рода. Родители супруга и его бабушка - Раиса Махтиевна КИЗАРИСОВА, удостоенная медали «Дети войны», всегда выступали в роли надежных наставников и моральных ориентиров. Их поддержка и советы были бесценны в процессе воспитания детей. Они делились своим богатым жизненным опытом, помогая мне формировать у детей важные качества и нравственные ценности. Их наставничество, терпение и мудрость являются для меня важной составляющей в процессе воспитания детей.

МЕЧТА СБЫЛАСЬ

Сейчас я занимаюсь своим любимым делом, работаю кондитером. Сначала это было хобби, любила с детства печь торты, но со временем оно переросло в профессию. Хотя у меня медицинское образование - окончила медицинский колледж КБГУ.

ВМЕСТЕ МЫ - СИЛА



Супруг по образованию юрист, но не работает по специальности - он сварщик. Его отец тоже сварщик, он научил сына этому востребованному во все времена ремеслу. Еще до замужества мечтала о большой, дружной семье. Нас в семье три девочки, я самая старшая, поэтому всегда хотела, чтобы у меня были старшие братья, которые всегда будут опорой и защитой для них.

Сама я воспитывалась в очень дружной семье. Даже сейчас, когда мы уже взрослые и семейные, продолжаем поддерживать и являемся опорой друг другу. Нас с

супругом воспитали так, чтобы мы уважали старших и защищали младших. Папа всегда нам, дочерям, говорил: «Когда выйдете замуж и у вас будет своя семья, обязательно должны уважать старших в семье». Теперь все эти наставления передаю своим детям.

НАШЕ НАСЛЕДИЕ

Старший сын, Кантемир, - студент строительного колледжа г. Нальчика, осваивает специальность автомеханика. Его интерес к внутреннему устройству транспортных средств проявлялся еще в детстве, с увлечением занимается их сборкой и разборкой.

Второй сын - Тамерлан учится там же. Он с детства очень дружен и у них одни и те же увлечения.

Семья

Она демонстрируют высокие спортивные достижения в области боевых искусств, специализируясь на борьбе и грэпплингах. В 2021 году на международных соревнованиях, проходивших в Выборге, добились значительных успехов, завоевав чемпионские титулы в боевом самбо и грэпплинге.

Сабина, средняя дочь, оканчивает девятый класс. Серьезно готовится к ОГЭ, активно участвует в школьной жизни, принимает участие в разных конкурсах и увлекается национальными танцами.

Младший сын - Астемир учится в четвертом классе. Его любимое занятие - футбол. Самая младшая дочь - Дисана учится в третьем классе. Занимается гимнастикой и национальными танцами. Обожает свою вислоухую кошку. Ответственно и с удовольствием ухаживает за ней и оберегает.

ТРАДИЦИИ

У нас немало семейных традиций. Самой важной из них считаю то, что мы любим проводить время вместе. По вечерам все собираемся на ужин и каждый делится тем, как прошел день. Дети обожают свои дни рождения. В фаворитах семейные праздники - Новый год и 1 Мая, когда вместе выезжаем на природу - жарим шашлык, общаемся, играем, словом, посвящаем много времени своей большой и дружной семье. Как говорит супруг: «Вместе мы - сила». Это очень важные слова. Только вместе можно справиться с любыми трудностями и достигать целей. Эта сила основана на взаимном уважении, поддержке, любви и является основой нашего семейного счастья.

Ангела ГУМОВА

МИР РАДОСТИ И ОТКРЫТИЙ



Одним из самых значимых мест в жизни каждого ребенка является детский сад. Здесь малыши делают свои первые шаги в мир знаний, учатся дружить, познавать окружающий мир и просто быть счастливыми. В детском саду «Сатаней», входящем в структурное подразделение МКОУ «СОШ №2» с.п. Старый Черек Урванского района, воспитатели делают все возможное, чтобы каждый день для их воспитанников был наполнен яркими событиями и новыми открытиями.

Наш детский сад открыл свои двери для малышей в 2004 году, - говорит заведующая Жанна ИВАНОВА. - До 2025 года учреждение находилось в арендованном помещении КБАПК им. Б. Г. Хамдохова. Всегда ощущали помощь и поддержку руководства лица и всего коллектива, за что очень благодарны им. В настоящее время детский сад располагается в здании МКОУ «СОШ №2», где нас встретили с теплотой и пониманием. Несмотря на проектную вместимость в 80 детей, дошкольное учреждение посещают 120 воспитанников. В декабре следующего года нас ждет грандиозное событие. В рамках национального проекта «Семья» (обновленные нацпроекты реализуются по решению Президента РФ Владимира ПУТИНА с 2025 года) ведется строительство нового детского сада, рассчитанного на сто мест. Работы активно ведутся: уже завершен первый этаж. Площадь составит порядка 800 квадратных метров. В новом здании разместятся музыкальный и спортивный залы, современный пищеблок и медицинский кабинет, для детей с ограниченными возможностями здоровья заложена доступная среда (пандусы, широкие двери и сенсорная комната).

ДОСТОЙНЫЙ КОЛЛЕКТИВ

Наш коллектив - сплоченная команда из 22 специалистов, которые с энтузиазмом относятся к своей работе. Из них десять воспитателей, искренне любящих свою профессию. Недавно они продемонстрировали высокий уровень

профессионализма, завоевав все призовые места в муниципальном педагогическом проекте, имеющем важное социальное значение, «Сохранение и возрождение культурного наследия Кабардино-Балкарии путем внедрения в работу дошкольных образовательных учреждений национально-регионального компонента через все формы и направления воспитательно-образовательного процесса». В коллективе работают ответственные младшие сотрудники, опытный старший воспитатель Т. КЛИШЕВА, инструктор по физкультуре, молодой и талантливый музыкальный руководитель. Все любят повара З. АПШЕ-ЗАНОВУ и педагога по дополнительному образованию Э. АЛЪБОРОВУ, занятия которых по подготовке детей к школе имеют большую ценность для каждого выпускника. Есть в коллективе и заботливая медсестра А. ХАБЖОКОВА. Многие сотрудники работают в детском саду с момента его открытия. Их профессионализм, преданность делу и теплота создают атмосферу, за которую наш детский сад ценят родители. Молодые педагоги учатся у опытных коллег, перенимая их мудрость, а ветераны рады новым идеям.

В своей работе с детьми мы придерживаемся современных подходов к дошкольному образованию, объединяя проверенные временем традиционные методы с современными инновациями. Ключевое внимание уделяем наглядным и игровым формам обучения, так как игра является основным видом деятельности для детей дошкольного возраста.

Активно внедряем проектную деятельность и проблемное обучение, что позволяет создавать ситуации с множеством возможных решений, способствуя развитию гибкости мышления. Используем здоровьесберегающие технологии, включая динамические паузы и гимнастику. А при личностно-ориентированном подходе стремимся учитывать индивидуальные особенности каждого ребенка и создавать условия для его самореализации.

1 июня - наш любимый летний праздник. Ежегодно мы устраиваем для детей яркое мероприятие. В этом году планируем провести масштабный музыкально-спортивный фестиваль «Здравствуй, лето!», квест по станциям во дворе детского сада, конкурс рисунков на асфальте и, конечно, шоу мыльных пузырей. Всегда стремимся, чтобы дети получили море радости и веселья. Каждый ребенок имеет право на счастливое детство. И только от нас, взрослых, зависит, каким оно будет. В Международный день защиты детей так хочется, чтобы все малыши почувствовали заботу, внимание и любовь. Чтобы они никогда не знали равнодушия и жестокости. Пусть беды, войны, болезни и тревоги обходят их стороной.

Ариелла КУДАЕВА

Долгожданная встреча

На российском телеканале «Звезда» сняли передачу о жителях нашей республики. Телеканалу обратил внимание на историю, опубликованную в местных СМИ. Журналисты рассказали о встрече участника СВО Вячеслава БОРОВКОВА со школьницей из Кабардино-Балкарии Леной БУКИНОЙ.

Семиклассница из школы № 9 г. Нальчика написала письмо неизвестному защитнику Родины. Вячеслав был тронут до глубины души и решил найти девочку, чтобы лично поблагодарить за поддержку. Супруга военнослужащего разослала в соцсети видеобращение мужа. Его увидел ветеран СВО, елабужанин Александр НИКОЛАЕВ. Он дважды проходил реабилитацию после ранения в санаториях Нальчика. Александр позвонил своей землячке Алене ЧЕРНОВОЙ, которая уже много лет живет в Кабардино-Балкарии и возглавляет республиканское отделение всероссийского женского союза «Надежда России». Он попросил ее найти школьницу. По счастливому совпадению Лена Букина оказалась внучкой соратницы Алены Черновой по общественной деятельности Елены БУКИНОЙ. Она руководит Нальчским отделением ВЖС.

Этой удивительной историей заинтересовалась известный телепродюсер, выпускающий проекты для ведущих российских каналов, Наталья ЛАРОУХИНА, организовавшая встречу Лены и Вячеслава на площадке телеканала «Звезда» в Москве. На съемки были приглашены Лена с мамой - Юлией БУКИНОЙ, Вячеслав Боровков с супругой Аленой, ветеран СВО Александр Николаев и Алена Чернова. По словам Алены Черновой, многие из них впервые участвовали в съемках телепередачи на федеральном канале и очень волновались. Но благодаря профессиональному подходу работников канала все получилось. «Журналист Николай МАТВЕЕВ в первых минутах создал на съемочной площадке теплую атмосферу, да и сама ситуация была трогательной и сердечной», - сказала она. На съемках Вячеславу Боровкову были переданы письма воспитанников детского сада № 71 г. Нальчика, которые они написали вместе с родителями. По поручению руководителя общероссийского общественного движения «Всероссийский женский союз - надежда России», депутата ГД, руководителя Комитета Государственной Думы РФ по защите семьи, вопросам отцовства, материнства и детства Нины ОСТАНИНОЙ Вячеславу Боровкову и Александру Николаеву были вручены юбилейные медали ЦК КПРФ «К 80-летию Великой Победы». Во время долгожданной встречи семьи познакомились ближе, говорили о самом сокровенном и обменялись подарками.

Эта история скоро разлетится по всей стране, вдохновляя людей и побуждая их искренне поддерживать тех, кто сейчас выполняет самую сложную и важную работу.

Наш корреспондент

В рамках Года единства народов России в Центре культурного развития г.о. Нальчик по инициативе регионального отделения Союза женщин России состоялось торжественное мероприятие - заключительный этап форума межнациональных семей Кабардино-Балкарии, стартовавшего еще в конце прошлого года. Проект реализуется при поддержке Министерства по делам национальностей и общественным проектам КБР.

Открылось мероприятие презентацией видеоролика, иллюстрирующего обзор формата и ключевых моментов форума.

Приветствуя участников мероприятия, председатель регионального отделения Союза женщин России Аулият КАСКУЛОВА отметила: «В России живут более 190 национальностей, а в нашей республике - около 60. Мы живем рядом, создаем семьи и строим отношения. Главное богатство любой семьи - согласие. Россия - большая многонациональная семья, и согласие ее народов - наше главное достояние».

В Кабардино-Балкарской Республике государственная политика направлена на то, чтобы каждый народ мог выразить свою уникальность. Это обогащает нас, сближает культуры, традиции и обычаи.

Желаю всем благополучия, удачи и успехов вашим детям. Пусть они чувствуют себя уверенно и знают, что родители гордятся ими. Чтобы наша республика гордилась своими сыновьями и дочерьми. Сегодня мы все хотим одного - чтобы спе-

СОГЛАСИЕ НАРОДОВ - НАШЕ ГЛАВНОЕ ДОСТОЯНИЕ



циальная военная операция завершилась, выполнив поставленные задачи, и наши сыновья вернулись домой живыми и здоровыми. Пусть нас ждет общая победа».

Любови и счастья семьям пожелала руководитель Отдела ЗАГС г.о. Нальчик Валентина ШЕРИЕВА и подчеркнула, что в межнациональной и межконфессиональной семье женщина играет ключевую роль переводчика и моста между культурами и верами, становясь хранительницей очага, воспитателем, психологом и дипломатом.

В рамках торжественной церемонии се-

мьям-участникам были вручены эксклюзивные экземпляры подарочного издания «Форум межнациональных семей Кабардино-Балкарии», отражающего результаты и достижения данного проекта. Это яркое издание с красочными фотографиями, содержащее детальный анализ проделанной работы, также включает биографические данные и истории 11 семей, активно участвующих в реализации межэтнического диалога и культурного обмена в регионе. Обо всех этих семьях мы уже рассказывали на страницах нашей газеты.

Почетные грамоты за активную гражданскую позицию и вклад в сохранение исторической памяти, воспитание молодежи в лучших традициях патриотизма и верности Отечеству были вручены лучшим общественникам из числа членов советов женщин республики.

Вручая грамоты, специальный представитель Главы Кабардино-Балкарской Республики Аминат УЯНАЕВА отметила: «Патриотическое воспитание молодого поколения является важным аспектом формирования национальной идентичности и гражданской ответственности. Сейчас наши ребята бьются за то, чтобы сохранить мир на нашей земле. Мы искренне желаем им скорейшего и благополучного возвращения домой. Благодарим вас за неоценимый вклад в развитие патриотического воспитания молодежи и выражаем уверенность в дальнейшем успешном продвижении ваших инициатив в области гражданского воспитания».

Трогательным событием назвала мероприятие член Общественной палаты, депутат трех созывов Парламента КБР Фатима ГЕШЕВА и выразила уверенность, что общественники и дальше будут работать на благо родной Кабардино-Балкарии и будут поддерживать все инициативы республиканского Союза женщин.

Завершилось мероприятие концертом с участием заслуженных деятелей искусств Кабардино-Балкарии.

Алена ТАОВА.

Фото Тамары Ардавовай

Кабардино-Балкария может по праву гордиться своими природными красотами и благоприятным климатом. Но главное богатство, безусловно, люди. Молодые специалисты с большим потенциалом, преданно служащие на благо республики и всей страны.

Залина НАГОЕВА проходит федеральную государственную гражданскую службу в органе исполнительной власти, является кандидатом на соискание ученой степени кандидата экономических наук.

- В школьные годы моя жизнь была полностью посвящена углубленному изучению предметов, являюсь неоднократным победителем и призером районных и региональных олимпиад и конференций. Особенно важным всегда находила изучение своего языка и истории происхождения адыгов, проводила научные исследования в области этнографии. В дальнейшем в стенах университета организовывала мероприятия по приобщению студентов университета к культуре адыгов с демонстрацией наших обычаев и традиций, кроме того, мной было проведено отдельное мероприятие, посвященное ознакомлению профессорско-преподавательского состава с культурой адыгов и их гостеприимством.

Моя профессиональная деятельность посвящена изучению вопросов совершенствования промышленных отраслей, комплексов и предприятий регионов, веду профессиональную работу на федеральном уровне в сфере управления имуществом, осуществления контроля за исполнением жилищных вопросов и выявления недостатков в рамках реализации права на жилье гражданами Российской Федерации.

В настоящее время приоритетом для реализации своей профессиональной деятельности считаю благополучие граждан и формирование комфортных условий их жизни, поддержку семей, предоставле-



ЦЕЛЬ – КОНКРЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

ДОСЬЕ «ГОРЯНКИ»

Родилась в с. Дыгулыбей Баксанского района. Имеет многолетний опыт в сфере науки и высшего образования, с отличием окончила бакалавриат и магистратуру Северо-Кавказского федерального университета г. Ставрополя по направлениям подготовки «государственное и муниципальное управление» и «экономика», в дальнейшем на основании рекомендательного письма аттестационной комиссии университета была направлена в аспирантуру с целью подготовки кадров высшей квалификации. По окончании обучения по направлению «экономика и управление народным хозяйством» по результатам защиты научного доклада ей была присвоена квалификация «преподаватель-исследователь». В 2017 г. была удостоена стипендии Главы КБР в номинации «Научно-исследовательская деятельность». Включена в справочники «Лучшие выпускники-2016» и «Лучшие выпускники-2018» г. Пятигорска в номинации «Научно-исследовательская деятельность». Является автором более 30 научных публикаций (SCOPUS, ВАК и РИНЦ). Неоднократно была отмечена благодарственными письмами по месту прохождения федеральной государственной гражданской службы.

ние возможностей для продвижения талантливой молодежи и создания условий для раскрытия ее потенциала. Моя цель - конкретные результаты, основанные на честности и открытости для процветания нашей республики и страны.

Занимаюсь теннисом, плаванием, считаю важным и нужным вести здоровый образ жизни, в здоровом теле не только здоровый дух, но и ясный ум. Ранее представляла проект по созданию центра развития и здоровья, где делался упор на талантливых детей, с процентным выделением квотных мест на детей с ограниченными возможностями здоровья, а также на сирот и детей из малоимущих семей.

Благодарю своих родителей - Валеру Жантемировича НАГОЕВА, который всегда прививал нам тягу к знаниям как отличник Воронежского инженерно-строительного института, и маму Зарему Алиевну, педагога высшей категории, учителя начальных классов, за то, что научила нас делать добро, быть всегда открытыми и честными с собой и с людьми.

Лиана ШОРДАНОВА

ПОВЫШЕННАЯ ВЫПЛАТА ЗА РАБОТУ В СЕЛЬСКОМ ХОЗЯЙСТВЕ

В 2026 году региональное отделение Социального фонда России предоставляет данную меру социальной поддержки 1 530 жителям Кабардино-Балкарии. Размер доплаты составляет 25% от фиксированной выплаты к страховой пенсии, то есть 2 226,93 рубля.

На такую меру социальной поддержки могут претендовать неработающие пенсионеры, которые отработали 30 и более лет в сельском хозяйстве и продолжают жить в сельской местности. Надбавка оформляется автоматически при назначении страховой пенсии и не требует дополнительных справок. Даже при последующем переезде в город право на доплату за сельский стаж сохраняется.

Учитывается не только время непосредственной работы в колхозах, совхозах и на других сельскохозяйственных предприятиях, но и периоды декрета (если они совпали с трудовой деятельностью в сельском хозяйстве). Перечень таких профессий, утвержденный Правительством РФ, включает 500 специальностей.

Весь стаж работы до 1 января 1992 года засчитывается автоматически независимо от конкретной должности или профессии. Это означает, что если пенсионер работал в сельской местности до этой даты, этот период будет включен в общий стаж для назначения повышенной выплаты, даже если его специальность не входит в утвержденный список, уточнил управляющий Отделением СФР по КБР Николай БАКОВ.

Список работ, дающих право на повышение фиксированной вы-

платы, разделен на два основных раздела: растениеводство и животноводство. В каждом разделе перечислены конкретные виды работ и должности, которые учитываются для получения надбавки.

В растениеводстве учитываются работы по производству сельскохозяйственных культур, включая органическое земледелие, посев, уборку урожая, заготовку, хранение и мелиорацию. В животноводстве - работы по разведению, содержанию, уходу и выращиванию всех видов сельскохозяйственных животных для производства животноводческой продукции.

Важно отметить, что работа должна осуществляться в организациях, основным видом деятельности которых является сельское хозяйство, или в соответствующих структурных подразделениях организаций, основной деятельностью которых не связана с сельским хозяйством.

Если у вас остались вопросы, можно обратиться к специалистам единого контакт-центра, позвонив по номеру **8-800-1-00000-1 с понедельника по четверг с 8 до 17 часов, в пятницу с 8 до 16 часов (без перерыва)**. Следите за актуальной информацией о мерах поддержки на страницах Отделения СФР по КБР.

Наш корр.

В КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ СОСТОЯЛСЯ ПЕРВЫЙ МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ФОРУМ «КРЕАТИВНЫЙ ЭЛЬБРУС»

Форум «Креативный Эльбрус» стал первой крупной площадкой в регионе, объединившей федеральных экспертов, предпринимателей, дизайнеров, мастеров, рестораторов и создателей контента. В программу вошли мастер-классы по продвижению локальных брендов, развитию событийного туризма и стратегическая сессия по развитию креативной экономики Приэльбрусья.

Мероприятие проходило в Доме молодежи в Нальчике. На площадке перед зданием была организована выставка продукции местных мастеров. Ювелирные и деревянные изделия, одежда с национальными элементами и роботехника привлекали внимание гостей и жителей города.

Количество активных участников форума – более 700 человек. Среди них были дизайнеры, художники, музыканты, мастера ручной работы, рестораторы, блогеры и предприниматели.

Делегации приехали из Москвы, Башкортостана, Дагестана, Ингушетии, Северной Осетии, Карачаево-Черкесии и Ставропольского края.

Глава республики Казбек КОКОВ, выступая на открытии форума, отметил, что «креативные индустрии становятся важной частью современной экономики региона и создают новые возможности для молодежи и предпринимательства». Одной из ключевых задач форума К. Кокос назвал поддержку проектов под брендом «Сделано в КБР».

В работе форуме принял участие министр экономического развития Кабардино-Балкарской Республики Борис РАХАЕВ, который в своем выступлении подчеркнул большой потенциал региона и готовность к реализации масштабных проектов.

Глава КБР поделился идеей развития Тырнауза как новой точки притяжения на туристической карте страны.

Концепция предполагает использование уникального географического статуса города для создания туристической инфраструктуры. В качестве проектов Казбек Кокос назвал строительство самого большого аквариума в России, открытие высокогорной кофейни и реконструкцию старых рудников.

С докладами на пленарной сессии и на секциях выступили спикеры из Москвы и разных регионов России.

11 спикеров из 27 были федерального уровня. Среди них – Кермен МАНДЖИЕВА, создатель парфюма «Бренд территории», которая провела мастер-класс по упаковке продукта, Раис ГАБИТОВ, организатор пешего маршрута на 1000 км, рассказавший как добиться продвижения у блогеров и в федеральных СМИ, Татьяна ХРАПКО, директор АНО «Международный центр развития креативных индустрий «КРЕАДЭВ», Юлия ЖОЛЯ, президент Национальной ассоциации организаторов мероприятий.

Тематические секции по брендингу, креативному лидерству и социальному капиталу работали на разных площадках. Секция, посвященная социальному капиталу

креативных индустрий, разбирала вопросы партнерства, наследия и коммуникаций. Также на форуме работала секция свободного микрофона, где молодые предприниматели представили свои проекты.

Ключевым событием форума стало подписание соглашения о сотрудничестве между Национальной ассоциацией организаторов мероприятий и АО «Корпорация развития КБР». Оно направлено на развитие событийного туризма.

Завершился форум панельной сессией «Сделано в КБР». Затем состоялся показ коллекций одежды популярных местных дизайнеров.

Для информации

Креативные индустрии – наиболее динамично развивающийся сектор мировой экономики, значимая часть добавленной стоимости которых формируется за счет творческой деятельности и управления правами на интеллектуальную собственность.

К креативным индустриям относятся архитектура, кино, дизайн, телерадиовещание, музыка, реклама и мода, разработка игр и программного обеспечения, ювелирное дело, культурное наследие и специализированное образование в культурной сфере.

Креативные индустрии сегодня – один из наиболее быстрорастущих секторов экономики. В соответствии с Постановлением Правительства КБР от 29 апреля 2022 № 96-ПП Минэкономразвития КБР является уполномоченным органом исполнительной власти Кабардино-Балкарской Республики, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере креативной экономики и методическое содействие органам исполнительной власти Кабардино-Балкарской Республики и органам местного самоуправления в вопросах применения механизмов поддержки креативных (творческих) индустрий. Координирует деятельность и обеспечивает информационно-методическое сопровождение сферы развития креативных (творческих) индустрий. Проводит мониторинг динамики



развития креативных (творческих) индустрий в Кабардино-Балкарской Республике и т.д.

Развитие креативных (творческих) индустрий рассматривается как одно из перспективных направлений социально-экономического развития Кабардино-Балкарской Республики.

Форум «Креативный Эльбрус» призван закрепить за республикой статус креативного региона, который делает ставку на инновационную экономику.

Дина ЖАН.
Фото Тамары Ардаевой

ОБЪЕДИНИТЬ УСИЛИЯ

#МЫВМЕСТЕ

В филиале фонда «Защитники Отечества» в Кабардино-Балкарской Республике прошел «круглый стол» на тему межведомственного сотрудничества и психологической поддержки ветеранов спецоперации и их близких.

На встрече присутствовали заместитель руководителя филиала по медицинскому обслуживанию Жанета ГУЧАПШЕВА, руководитель отделения психологической работы ГБУЗ «Республиканский клинический центр психиатрии и неврологии» Инна ЛЫСАКОВА, старший социальный координатор Зарема КАЗИЕВА, психологи Марина АРАХОВА, Алина СОБЛИРОВА и Марат ШУХОСТАНОВ.

Главной темой обсуждения стала координация деятельности психологов и социальных координаторов. Эксперты обсудили методы улучшения взаимодействия, поделились своими практиками работы с ветеранами и представили успешные примеры мотивации ветеранов обращаться за профессиональной психологической помощью. Отдельное внимание уделили поддержке психологов в организации общения между членами семей, учитывая индивидуальные особенности каждого человека в готовности принять такую помощь.

Жанета Гучапшева подчеркнула важность объединения усилий: «Только в тесной связке медицинских, социальных и психологических служб мы сможем создать для наших героев и их близких ту

среду, где они не останутся один на один со своей болью. Своевременная координация – мостик, который помогает перейти от отчаяния к действию, от изоляции к восстановлению семейных связей».

Марина Арахова поделилась размышлениями о тонкостях работы с семьями: «Мы часто сталкиваемся с тем, что члены семьи находятся на разных этапах принятия травмы. Кто-то уже готов к диалогу, а кто-то нет. Задача психолога – чутко определить эту готовность и без давления выстроить безопасное пространство. Мотивирование к обращению за помощью начинается не с уговоров, а с маленьких шагов доверия, и наш «круглый стол» как раз помог выработать единый язык между всеми специалистами для таких непростых, но очень нужных бесед».

В результате мероприятия были сформулированы практические советы по укреплению междисциплинарного взаимодействия, что должно улучшить качество помощи ветеранам СВО и их близким, снизить вероятность профессионального выгорания среди специалистов и обеспечить своевременную индивидуальную поддержку каждому, кто в ней нуждается.

Из Баксанского района в зону специальной военной операции отправилась очередная партия летних маскировочных сетей.

Их изготовили педагоги и ученики школы

№10 имени Б.М. Карданова в Баксане. Помощь оказали ветеран МВД Хусен БУРАНОВ и представитель Совета воинов-интернационалистов Аюб ШЕБЗУХОВ.

Когда речь идет о защите Родины, важно ощущать поддержку всех: и детей, и взрослых, считают организаторы акции.

Собранный гуманитарный груз в виде большого объема маскировочных сетей был передан сотруднику Росгвардии майору полиции Марине ЛУКОЖЕВОЙ для передачи подразделениям, участвующим в зоне проведения специальной военной операции.

В Нальчике состоялся этап федеральной образовательной программы «СВОй бизнес». Она создана для ветеранов специальной военной операции. Программа помогает ветеранам адаптироваться в обществе и найти работу. Участников обучают основам предпринимательства.

Ключевым партнером программы выступил филиал государственного фонда поддержки участников СВО «Защитники Отечества» по Кабардино-Балкарской Республике. При его непосредственной поддержке в регионе созданы все условия для бесплатного комфортного обучения героев, вернувшихся с фронта.

Четырехдневный образовательный интенсив, включающий теоретические и

практические занятия по основам предпринимательства с участием опытных наставников, проходят 13 ветеранов боевых действий. Среди них – участники программы «Герои Кабардино-Балкарской Республики». Эксперты помогают слушателям прорабатывать бизнес-идеи, проводить анализ рынка и конкурентов, систематизировать знания в области маркетинга, продаж и правовых аспектов малого и среднего предпринимательства. Реализации федеральной программы в Кабардино-Балкарии содействует депутат Госдумы РФ Виктория РОДИНА. Говоря о программе «Герои Кабардино-Балкарии», она отметила, что участники и ветераны спецоперации могут применять свой опыт в мирной жизни, внося вклад в развитие региона в социальной сфере, ЖКХ, спорте и других направлениях.

Особенность курса – практико-ориентированный подход: слушатели получили не только современные теоретические знания, но и начали прорабатывать собственные бизнес-проекты под руководством опытных наставников. Успешное завершение программы дало ветеранам СВО уверенный старт для открытия своего дела, получения грантов и мер поддержки, предусмотренных на федеральном и региональном уровнях.

Подготовила
Алена ТАОВА

ПОЯВИВШИСЬ НА СВЕТ, РЕБЕНОК ПОЛУЧАЕТ НАБОР ПРАВ, СПИСОК КОТОРЫХ РАСШИРЯЕТСЯ

Появившись на свет, ребенок получает набор прав, список которых расширяется по достижении определенного возраста. Так, с первой минуты жизни дети имеют ряд прав. Получить имя, отчество и фамилию. При этом фамилию можно указать как матери, так и отца (если у родителей они разные) или дать ребенку двойную фамилию. Получить гражданство Российской Федерации. Условие - мать или отец или оба родителя сразу должны иметь гражданство РФ. Находиться в семье, воспитываться, получать образование и заботу родителей. Ребенок также имеет право с рождения на уважение его человеческого достоинства и всестороннее развитие. Общаться с обоими родителями и другими родственниками - бабушками, дедушками, сестрами и братьями. Даже если родители ребенка находятся в разводе, он имеет право взаимодействовать с родственниками с обеих сторон. На содержание со стороны родителей или других членов семьи. Родители или родственники должны обеспечивать ребенка всем необходимым, вплоть до наступления совершеннолетия. На защиту своих законных прав и интересов родителями или лицами, их заменяющими, органами опеки, прокурором и судом.

В Российской Федерации законодательно закреплены основные права и гарантии несовершеннолетних детей, которые изложены в Конституции РФ, Гражданском кодексе РФ, Трудовом кодексе РФ, Федеральном законе «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» и других документах. Каждый гражданин с рождения имеет основные права: на безопасность, здравоохранение, на собственное имя, защиту интересов, проживание с родителями и не только. С возрастом список прав детей расширяется. Какие же основные права у детей до 18 лет?

Начиная с шести лет дети получают право совершать некоторые виды сделок. К ним относятся мелкие бытовые сделки. Какие именно относятся к мелким, законодательство не разъясняет. Но есть критерии, которыми можно руководствоваться. В частности, сумма должна быть небольшой, а сама сделка должна быть направлена на удовлетворение бытовых, ежедневных потребностей и соответствовать возрасту ребенка. Например, дети могут покупать продукты в магазине или оплачивать проезд в автобусе. Сделки с целью получить безвозмездную выгоду, не требующие нотариального удостоверения или государственной регистрации. Например, если ребенок сделал подарок или преподнес в дар то или иное движимое имущество. Сделки по распоряжению средствами, предоставленными родителями или другими людьми, с согласия родителей для определенной цели или для свободного распоряжения. То есть дети могут

тратить свои карманные деньги или деньги, которые родители выдали ребенку на конкретную покупку.

С восьми лет дети имеют право участвовать в детском общественном объединении.

Если ребенку исполнилось десять лет, родители и другие члены семьи обязаны прислушиваться к его мнению как в рамках решения внутрисемейных вопросов, так и в рамках разного рода разбирательств. Ребенок имеет право на учет его мнения при решении важных внутрисемейных вопросов, затрагивающих его интересы; на учет его мнения в рамках любого судебного или административного разбирательства (например, ребенок может озвучить, с кем из родителей хочет проживать после развода, и суд должен принять во внимание его желание); соглашаться или не соглашаться на смену имени и фамилии, например, при смене фамилии на фамилию отца потребуются также согласие органов опеки;

соглашаться или не соглашаться на восстановление родителя в родительских правах, а также на усыновление или передачу в приемную семью.

С четырнадцати лет ребенок получает гораздо больше самостоятельности в вопросах трудоустройства, распоряжения финансами, защиты собственных интересов и т.д. В частности, имеет право получить паспорт. Это одновременно и право, и обязанность любого гражданина. Подросток должен получить паспорт в течение 90 дней после наступления 14-летия. Если этого не сделать, выпишут штраф. Работать не более 24 часов в неделю, но не в ущерб учебе. Для этого достаточно получить согласие одного из родителей. Подавать заявление на смену имени и фамилии. Если ребенку не нравится его имя или фамилия, с 14 лет он может самостоятельно обратиться в органы загс с соответствующим заявлением. К нему нужно будет приложить письменное согласие родителей. Согласия

органов опеки на смену имени или фамилии в этом случае не потребуются. Распоряжаться собственными доходами. Например, заработанными деньгами, стипендией или любыми другими собственными доходами. Вносить деньги на вклад в банке. Также подростки могут оформить себе банковскую карту. Обращаться в суд, чтобы защитить свои права. Требовать отмены усыновления. Менять свое гражданство.

С шестнадцати лет можно учиться управлять несколькими видами транспорта, вступать в брак, а также получить все права, доступные совершеннолетним гражданам. В частности, с шестнадцати лет можно заключать брак, если на то есть уважительные причины (например, беременность) и с разрешения органа местного самоуправления. Работать до 36 часов в неделю. Управлять мопедом, учиться водить автомобиль. Эмансипироваться, то есть получить все права, которые возникают после наступления совершеннолетия. Такое решение принимают органы опеки и попечительства (требуется также согласие родителей) или суда (в случае работы по трудовому договору или занятия предпринимательской деятельностью с согласия родителей).

С ДЕТСКОЙ НЕПОСРЕДСТВЕННОСТЬЮ И ОТКРЫТОЙ ДУШОЙ

- Давно уже став хорошей традицией, выступление оркестра «Калинушка» не обмануло ожиданий и на этот раз - в зале царил атмосфера феерического праздника музыки и душевности. Зрители с восторгом принимали выступления юных артистов, которые с детской непосредственностью и с открытой душой помогали окунуться в мир музыки, - рассказывает Н. Хайлова. - Название концерта «С любовью к России» говорит само за себя, раскрывая главную идею этого мероприятия - напоминание о духовном, культурном и человеческом величии нашей страны. В эти тревожные времена нам нужны поддержка друг друга, понимание, что мы - единый народ, который испокон веков объединяют общая история и культура, а лучшим «лекарством» всегда были, есть и будут народная, классическая музыка и поэтическое искусство. Поэтому в процессе работы над сценарием естественным образом сложилось переплетения двух видов искусства - инструментального и поэтического. Музыка и поэзия в своем взаимодействии наполнили смыслом и образами происходящее на сцене и полнее раскрыли главную идею концерта.

В репертуаре детского оркестра «Калинушка» не только композиции на народной основе, но и современные и классические произведения. Яркие искрометные номера сменялись многоголосыми полифоническими и созерцательно-задумчивыми оркестровыми произведениями. Продолжая тему танцевальной музыки, надо отметить, что наши национальные народные инструменты, такие как баян, аккордеон и гармонь, наиболее привычны слушателю как сопровождение народных бытовых танцев. Но со временем эти



В концертном зале ДШИ г. Прохладного «Лира» состоялся концерт детского оркестра русских народных инструментов «Калинушка» под руководством преподавателя Натальи ХАЙЛОВОЙ.

инструменты, как в свое время балалайка, вышли на академическую и эстрадную сцену и сейчас в новом амплуа - эстрадно-жанре звучат не менее интересно и самобытно. Слушатели убедились в этом, послушав в исполнении Евгения ДЕРБЕНКО композицию «Гармонист играет вист» (оркестр русских народных инструментов «Калинушка»).

Очень гармоничными были подвожки к инструментальным номерам в виде стихотворений Александра ПУШКИНА, Эдуарда АСАДОВА и Андрея ДЕМЕНТЬЕВА. Их восхитительно и талантливо исполнили учащиеся театрального отделения нашей школы Инесса ГАЙТУРКАЕВА и Арсений АНДРЕЕВ (класс преподавателя Ольги ПОДСТАВКА). Конкретно и точно относительно смыслов и эмоционального содержания каждого музыкального номера Дарьей ЯН были подобраны видеоряды и слайды. Неумная энергия и жизнелюбие русского характера проявились не только в песенном творчестве, но и в танцевальных народных миниатюрах.

Уже доброй традицией стали выступления в качестве солистов в нашем концерте приглашенных исполнителей на народных инструментах. В этот раз наше сотрудничество проявилось с ярким коллективом балалаечников «Струнки» (руководитель - Алан РЕВАЗОВ, с. Эльхотово, РСО-Алания). Исполнители этого детского коллектива занимаются с А. Ревазовым на базе общеобразовательной школы №3. В их исполнении прозвучали концертные вариации на темы русских народных песен «Коробейники» и «Светит месяц». Также первый раз на сцене концертного зала детской школы искусств выступили наши гости - образцовый ансамбль гармонистов «Дидинег» Центра дополнительного образования г. Владикавказа, являющегося структурным подразделением Центра развития творчества детей и юношества «Нарт», исполнивший попури на темы мелодий народов Северного Кавказа «Мир Кавказу», руководитель - Маргарита БАСКАЕВА (г. Владикавказ, РСО-Алания).

Эти яркие номера стали настоящим украшением концерта, главной идеей которого является тема солидарности и дружбы народов внутри нашей общей Родины - России. Надеемся и в дальнейшем продолжать наше творческое сотрудничество.

Прекрасно выступили в качестве солистов оркестра Александр ГОЛОВКО и Антонина АРИСТАРХОВА, самостоятельные певцы ГДК. Замечательно солировали выпускник фортепианного отделения Макар РАХМАНОВ. Общешкольный хор (хормейстер - Оксана ЧЕЛИКОВА) отлично и жизнерадостно завершил эту многогранную насыщенный концертную программу.

Искренние слова благодарности хочется выразить тем участникам, которые обеспечили «тылы» и поддержку в подготовке концерта: преподавателям Владимиру ФИЛОНЕНКО, Инне ЯН, Ирине СПИРИДОНОВОЙ, Артему ГАЛЕНКО, Ларисе НАРХОВОЙ, Дарье Ян, Виктории МАРШАЛКИНОЙ, Ольге Подставка, Юрию УТОВУ, звукорежиссеру Алексею ШВАЕНКО, старшему методисту Виктории ОМЕЛЬЧЕНКО, директору ДШИ Наталье ПЕРЕГУДА. В результате получились грандиозный праздник для всех любителей и профессионалов народного-инструментального искусства.

И, конечно же, от души, с любовью и признательностью хочу выразить благодарность своим детям, оркестрантам, учащимся отделения народных инструментов, самым чутким, дорогим и талантливым, а также их родителям за то, что они у нас есть. Спасибо огромное и низкий поклон за ваших детей. Вместе мы - сила, надежда и культурное будущее нашей замечательной страны.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 июня

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08.50 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА» (16+)

00.50 Д/ф «Тайная комната. Брошенные красотищи» (16+)
01.35 Д/ф «Крест на браке» (16+)
02.20 Д/ф «90-е. Американский шансон» (16+)

ЗВЕЗДА

04.35 08.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»

ЗВЕЗДА

05.15 Х/ф «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (16+)
06.30 Х/ф «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА» (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30 «Новости» (16+)

15.00 «Дикий, дикий мир» (16+)
16.00 «Информационная программа 112» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Команда мечты» (12+)
06.30 «Чемпионы на все времена» (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.30 Новости

МАТЧ ТВ

06.00 «Команда мечты» (12+)
06.30 «Чемпионы на все времена» (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.30 Новости

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «РЕТРОСПЕКТИВА. «Аргуданский край» (16+)

07.30 «Знать и не забыть». Адмирал А. Головкин (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

СТРАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 09.30 Т/с «СВОИ-6» (16+)
08.05 «Фирменный рецепт» (12+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.15 Легенды мирового кино
07.40 Черные дыры. Белые пятна
08.25 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»

20.05 Д/с «Александр Пушкин. Ближний круг»
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Д/с «Свидетели времени»

МНР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Время спорта» (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Таурыхизцы» («В мире сказок») (каб.яз.) (12+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.05 «Доктор И...» (16+)
08.35 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА» (16+)

13.45, 05.20 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей
15.05 Х/ф «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕМ» (16+)

ЗВЕЗДА

04.35 08.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»

ЗВЕЗДА

06.10 Т/с «КОМИССАРША» (16+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

ВТОРНИК, 2 июня

06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Команда мечты» (12+)
06.30 «Чемпионы на все времена» (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.30 Новости

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

06.10 «Поэтическая тетрадь» (12+)
06.25 «Адрес будущего» (12+)
07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

СТРАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00 «Известия» (16+)
05.25 М/с «Маша и Медведь» (0+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.45, 18.35, 23.55 Д/с «В поисках истины»

17.15, 01.50 Мастера фортепианного искусства
19.45 Главная роль
20.45 Спокойной ночи, малыши!

МНР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Сайламала» («Израбранное»). Стихи кумыкских поэтов в переводе на балкарский язык (балк.яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Ана тил» («Родной язык»). Телевикторина (балк.яз.) (12+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.35 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ВАШЕ ВРЕМЯ И СТЕКЛО» (16+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.05 «Доктор И...» (16+)
08.35 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. РОМАНТИК ИЗ СССР» (16+)

15.05 Х/ф «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ» (16+)
16.55 Д/ф «Актёрские драмы. Скупой рыцарь» (16+)

НТВ

04.40, 08.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»

ЗВЕЗДА

06.10 Т/с «КОМИССАРША» (16+)
09.00 Новости дня (16+)
09.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)

СРЕДА, 3 июня

08.30 «Новости» (16+)
09.00 «Документальный спецпроект» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Команда мечты» (12+)
06.30 География спорта (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.30 Новости

РОССИЯ К

06.30 Д/ф «Великоречный крестный ход. Обыкновенное чудо»
07.20 Легенды мирового кино
07.45, 18.35, 23.55 Д/с «В поисках истины»

ОТР
ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

СКАНАЛ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 00.30, 04.30 Т/с «СВОИ-6» (16+)

РОССИЯ К
06.30 Д/ф «Великоречный крестный ход. Обыкновенное чудо»
07.20 Легенды мирового кино

13.40 «Повести Белкина. Метель». Теле-спектакль
15.00 Д/с «Хранители жизни»
15.45 Белая студия

МИР 24
ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

ЧЕТВЕРГ, 4 июня

12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
12.30 «Новости» (16+)
13.00 «Невероятно интересные истории» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Команда мечты» (12+)
06.30 «Вид сверху» (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.30 Новости

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

07.10 «Это я...» Воспоминания Жанны Кулиевой и Елизаветы Ахмадулиной (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

СКАНАЛ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)

РОССИЯ К
06.30 Диалог о животных
07.20 Легенды мирового кино

17.40, 01.45 Мастера фортепианного искусства
18.25 Семидесятые
19.45 Главная роль

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1
05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ
06.00 «Настроение»
08.10 Х/ф «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?» (16+)

06.00 «Настроение»
08.10 Х/ф «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?» (16+)

22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 Д/ф «Неизвестный Брежнев» (16+)

ЗВЕЗДА
06.10 Т/с «КРИК СОВЫ» (16+)

РЕП
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

ПЯТНИЦА, 5 июня

10.00 «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженковым» (16+)

МАТЧ ТВ
06.00 «Команда мечты» (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1 КБР», Информационная программа (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1 КБР», Информационная программа (16+)

СКАНАЛ
05.00 «Известия» (16+)

РОССИЯ К
06.30 Диалог о животных
07.20 Легенды мирового кино

06.30 Диалог о животных
07.20 Легенды мирового кино

23.00 «2 Верник 2»
23.55 Х/ф «ПОКА ПЛЫВУТ ОБЛАКА» (16+)

МИР 24
ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР», Информационная программа (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1 КБР», Информационная программа (16+)

1 КАНАЛ
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники» (12+)

РОССИЯ 1
05.00 Утро России. Суббота
08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)

ТВЦ
06.35 «Православная энциклопедия» (6+)

07.00 Х/ф «ИЩУ ДЕВУШКУ С ГОЛУБЫМИ ГЛАЗАМИ» (16+)

21.00 «Постскриптум»
22.10 «Право знать!» (16+)

ЗВЕЗДА
04.40 Х/ф «БЕГЛЕЦ» (16+)

05.30 Х/ф «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ» (16+)

СУББОТА, 6 июня

15.20 Т/с «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ» (16+)

РЕП
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ
06.00 Смешанные единоборства. Л. Эдвардс - Б. Мухаммад. UFC. Трансляция из Великобритании (16+)

01.00 Смешанные единоборства. Б. Мухаммад - Г. Бонфин. UFC. Прямая трансляция из США

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 Ретроспектива. «Весна в Калмыкии» (12+)

СКАНАЛ
05.00 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» (16+)

РОССИЯ К
06.30 Диалог о животных
07.20 Легенды мирового кино

16.35 М/ф «Сказка о рыбеке и рыбеке»
17.10 Х/ф «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС» (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Нартланы дунясы» («Мир нартов»). Образы и символы нартского эпоса в изобразительном искусстве. Передача первая (балк.яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Югергими сабилеге береме» («Сердце отдаю детям») (балк.яз.) (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 7 июня

1 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой» (12+)
07.25 «Здоровье» (16+)
08.30 «Золотая коллекция «Союзмультифильма» (0+)

РОССИЯ 1

05.25 X/ф «ВОЗРАСТ ЛЮБИ» (16+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА (12+)
08.20-08.35 К Году единства народов России. Межнациональная семья (12+)

ТВЦ

06.00 X/ф «ПОДЗОРЕВАЮТ ВСЕ. СОЛОМЕННАЯ ВДОВА» (16+)
07.45 X/ф «ПОДЗОРЕВАЮТ ВСЕ. ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ» (16+)
09.35 X/ф «ЕСЛИ ОН МЕНЯ УЗНАЕТ» (16+)

11.30, 00.05 События
11.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
12.25 X/ф «ПРИЕЗЖАЯ» (16+)
12.40 X/ф «ПРОВЕСИВАЯ НЕДЕЛЯ» (16+)
15.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Охота на композитора» (16+)

НТВ

04.50 X/ф «В ТВОИХ ТЕЛЕВИДЕНИЯХ» (16+)
06.40 «Центральное телевидение» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «X» нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Первая передача» (16+)

ЗВЕЗДА

05.00 X/ф «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА» (16+)
06.35 X/ф «ВРЕМЯ ВЕРНУТЬСЯ» (16+)
09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым (16+)

13.35 «Война в Корее». Док. драма (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19.40 «Незримый бой». Д/с (16+)
23.55 X/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» (16+)
01.40 X/ф «КАТЕРИНА ВОРОНИНА» (16+)

РИЯ

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)
09.00 «Самая народная программа» (16+)

12.30 «Новости» (16+)
14.00 Д/с «Легенды и мифы» (16+)
16.00 «Информационная программа 112» (16+)
16.30 «Новости» (16+)
17.00 «Документальный спецпроект» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Смешанные единоборства. А. Царукян - Д. Хукер. UFC. Трансляция из Катара (16+)
07.00 Новости
07.0510 Все на Матч! Прямая трансляция
09.00 Новости
09.05 Футбол. Аргентина - Франция. Чемпионат мира-2022. Финал (6+)

02.05 Легкая атлетика. Мировой континентальный тур. Трансляция из США (6+)
04.00 Новости (0+)
04.05 Д/ф «Борис Беккер. Игрок с большой буквы» (12+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Осторожно, клещи» (12+)
06.20 «Время и личность». Заслуженный работник сельского хозяйства РФ Максим Панагов (12+)
07.10 «Женский портрет». Замира Бесланова (12+)

07.40 А.Н. Островский. «Праздничный сон - до обеда». Спектакль Русского госдрамтеатра им. М.Горького. Часть вторая (12+)
08.30 «Современник». Актер Русского драматического театра им. М. Горького Олег Гусевский (12+)

СКАНАЛ

05.00 Т/с «ЗАКОН ТАЙГИ-2» (16+)
09.00 «Фирменный рецепт» (12+)
09.30 Т/с «ЗАКОН ТАЙГИ-2» (16+)
17.25 Т/с «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА» (16+)
23.45 Т/с «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ» (16+)
03.25 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+)

РОССИЯ К

06.30 М/ф «Кот Леопольд»
08.05 X/ф «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ» (16+)
09.35 Д/ф «История вещей»
10.05 Больше чем любовь
10.45 X/ф «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ» (16+)
12.40 Д/ф «Андрей Гапонов-Трехов. Сила притяжения»
13.25 Д/ф «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.55 «Игра в Бисер» с Игорем Волгиничем Парад лауреатов XXVI Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик»
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
17.15 Пешком...

17.45 Романтика романса
18.40 Меж двух кулис
19.30, 19.45 Новости культуры
20.25 «Леопольдштадт». Телеверсия спектакля Российского академического молодежного театра. К 85-летию Алексея Бородин
23.00 X/ф «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА» (16+)
00.35 Д/ф «Мальчиш-бородавочки и их история»
01.30 Д/с «Искатели»
02.20 М/ф «Мультфильмы для взрослых»

МТР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Нартаны дунясы» («Мир нартов»). Образы и символы нартского эпоса в изобразительном искусстве. Передача вторая (балк.яз.) (12+)
06.35 «Вийсьы». Информационная программа (балк.яз.) (16+)
06.50 «Си гышэ, си уэрэд». Творческий вечер заслуженной артистки КБР Зареты Зарамышевой. Часть первая (каб.яз.) (12+)
07.30 «Республиканская цыфыбархэр». Информационная программа (каб.яз.) (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Ма алай!» («Вот так!»). Молодежная программа (балк.яз.) (12+)
17.25 «Фамху бла усталык» («Талант и мастерство»). Заслуженный артист КБР Александр Бачиев (балк.яз.) (12+)
18.05 «Къуажэ». Спектакль молодежного театра «Сыринэ» (каб.яз.) (12+)
19.15 «Силат сэрэ зы хъуэлсап!» («И у меня была мечта...»). Народный артист КБР Анатолий Татаров (каб.яз.) (12+)
19.50 «Си гышэ, си уэрэд». Творческий вечер заслуженной артистки КБР Зареты Зарамышевой. Часть вторая (каб.яз.) (12+)
20.20 «Творческий калейдоскоп». Лауреат Нобелевской премии Орхан Памук (12+)
21.00 «Кинокавказ-2026». Закрытие Северо-Кавказского молодежного кинофестиваля (12+)
21.30 «Республика: картина недели» (16+)

РАДИО КБР

Понедельник, 1 июня
00.00, 01.00, 03.00, 06.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
00.30, 05.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.35, 10.25, 16.25 «Фэр папцэ»
02.00, 22.00 «Макъамэ»
02.30 «Жыщыбг нэужыым»
03.31, 20.05 «Орайда»
04.00, 23.00 «Жырхана»
06.35, 21.35 «Полезно зыгъ» (12+)
08.40, 13.35 «Тхыдэм и лыахэ» (16+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)

Вторник, 2 июня
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
00.30, 06.30, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жыщыбг нэужыым»
02.00, 20.25 «Орайда»
02.30, 22.30 «Гушылэлэ» (16+)
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 14.30 «Фэр папцэ»
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.25, 23.25 «Жыр саугъа»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хыбарыщхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкъла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)

07.45, 13.35 «Гукъинэ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20, 17.05 «Боракъ»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, 15.25 «Хорошее настроение» (12+)

10.05, 16.05 «Адыгхэр: тхыдэр, хабзэр»
13.50 «Лъапкъ иушыгъ» (6+)
11.05, 17.35 «Халкъ жырла»
11.30 «Миллет хазнабыздан» (12+)
12.05, 18.05 «Интервал QT» (16+)
12.25, 18.25 «Планета детства» (6+)
12.45, 19.45 «Турхъан» (6+)
20.05 «Билимни дунясы» (6+)
22.00 «Хыщыбг» (16+)

Среда, 3 июня

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
00.30, 06.30, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жыщыбг нэужыым»
02.00, 20.05, 23.30 «Орайда»
02.35 «Фэр папцэ»
03.20, 21.25 «Хорошее настроение» (12+)
04.00, 10.25, 16.20 «Гухэлъ уэрэдхэр»
05.00, 23.00 «Халкъ жырла»
05.30, 20.25 «Боракъ»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хыбарыщхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкъла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)

07.45, 13.05 «Узыншагъ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.30, 14.20 «Къыонгъуручхэ» (6+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25 «Голоса Кавказа»
10.05 «Цыхумрэ гышэмрэ» (16+)
11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)
11.30, 17.25 «Салам алейкум»
12.05, 18.05 «Территория искусства»
12.35, 18.35 «Симфония Кавказа»
13.35 «Ди гъатылыгыгъхэр»
14.40 «Усыгъа»
14.50 Къыззырфы пышыналъхэр
19.45 «Турхъан» (6+)
22.00 «Адыгхэр: тхыдэр, хабзэр»

Четверг, 4 июня
00.00, 03.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
00.40 Симфония Кавказа
01.00, 02.00, 06.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.35 «Ди гъатылыгыгъхэр»
02.30, 20.05 «Орайда»
03.25, 09.30, 15.35, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00 «Усыгъа»
04.10, 22.25 «Гухэлъ уэрэдхэр»
04.50 Къыззырфы пышыналъхэр
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.30, 23.30 «Салам алейкум»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хыбарыщхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкъла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, 13.45 «Тхыдэм и лыахэ» (16+)

08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20, 17.05 «Алтын хазна»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, 15.25 «Планета детства» (6+)
10.05, 16.05 «Дингыгъаз» (16+)
10.15, 16.15 «Еджалъ» (16+)
10.20, 16.20 Адыг уэрэдхэр
10.45, 16.45 «Пыщун хыщыбг» (6+)
11.05 «Тейри кыльыч» (6+)
11.30, 17.35 «Ауаз» (16+)
12.05, 18.05 «Жывя традиция» (16+)
12.30, 18.30 «На музыкальной волне»
14.20 «Шалалъгъу»
19.45 «Турхъан» (6+)
20.25 «Къыонгъуручхэ» (6+)
22.00 «Цыхумрэ гышэмрэ» (16+)

Пятница, 5 июня
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
00.30, 02.00, 06.30, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жыщыбг нэужыым»
02.30, 20.05, 23.25 «Орайда»
04.00 «Дингыгъаз» (16+)
04.10 «Еджалъ» (16+)
04.30, 22.00 «Шалалъгъу»
05.00, 20.25 «Алтын хазна»
05.30, 23.00 «Ауаз» (16+)
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хыбарыщхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкъла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, 13.45 «Дингыгъаз гышэмрэ» (16+)
07.50, 13.50 «Пашагъ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20 «Кюбюрчек» (6+)

08.35 «Тау макъамла»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25, 21.30 «Голоса Кавказа»
10.05 «Гъашэм и дамыгъа» (16+)
10.25, 16.05 «Прозам и напкъыуэцхэр» (6+)
10.45, 16.45 «Лъгыпылукъ» (6+)
11.05, 17.05 «Ууаз» (16+)
11.20, 17.20 «Чамхана» (16+)
11.45, 17.45 «Сиз а билемисиз» (12+)
12.05, 18.05 «Территория искусства»
12.35, 18.35 «Планета детства» (6+)
12.50, 18.50 «Бессмертные истории» (12+)
14.30 «Ди гусуу зыгъэлсагъу»
19.45 «Турхъан» (6+)
22.35 Адыг уэрэдхэр

Суббота, 6 июня
00.00, 03.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
00.30, 02.00, 03.44, 19.00 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жыщыбг нэужыым»
02.30, 20.35 «Тау макъамла»
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 22.30 «Ди гусуу зыгъэлсагъу»
05.00 «Ууаз» (16+)
05.15, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.30, 20.20, 23.30 «Орайда»
07.00, 13.00 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.38, 13.38 «Лъапкъым и фыгуэцхэр»
08.00, 15.00 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.25, 15.25 «Эррей»
09.00, 17.00 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 17.25 «Радиус-99,5»
09.45, 17.45 Поэтическая волна
10.00 «Гъашэм и дамыгъа» (16+)
10.20 «Уэрэдхэр абы и тхыдэмрэ» (16+)
10.50, 14.50 «Жаншэрхъ» (12+)
11.00, 16.00 «Бора» (6+)

11.21, 16.21 «Топалайчыкъ» (6+)
11.30, 16.30 «Акъ таулань жырлары»
12.00, 18.00 «Хорошее настроение» (12+)
12.44, 18.44 «Спорт-лайн» (12+)
14.00 «Утыку»
19.45 «Турхъан» (6+)
20.20 «Кюбюрчек» (6+)
22.00 «Прозам и напкъыуэцхэр»
23.20 «Сиз а билемисиз» (12+)

Воскресенье, 7 июня
00.00, 05.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 03.00, 19.00 Макъамэ 99,5-FM
01.38 «Лъапкъым и фыгуэцхэр»
02.00 «Жыщыбг нэужыым»
03.25, 20.25 «Эррей»
04.00, 23.00 «Бора» (16+)
04.30, 23.30 «Акъ таулань жырлары»
05.25, 21.25 «Радиус-99,5»
05.45, 21.45 Поэтическая волна
06.44, 09.45, 17.50 «Спорт-лайн» (12+)
10.00, 14.00, 08.00, 15.00, 12.00, 17.00 Итоги недели
07.00, 13.00 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.40, 14.40 «Фэр папцэ»
08.10, 15.10 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.45, 15.40 «Акъылманла сэлери» (12+)
09.00, 17.10 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.35, 17.40 «Полезно зыгъ» (12+)
10.10, 14.10 «Макъамэ»
10.40 «Дерс» (12+)
11.00, 16.00 «Сакна»
12.10, 18.00 «Театр у микрофона»
13.35 «Ди гусуу зыгъэлсагъу»
19.45 «Турхъан» (6+)
20.00 «Орайда»
22.00 «Утыку»

Редакция не несет ответственности за содержание текстов программ ТВ-каналов

График совершения намазов по КБР

Table with 7 columns: Time, Day, Prayer Name, and corresponding times for each prayer (01.06, 02.06, 03.06, 04.06, 05.06, 06.06, 07.06).



- Ляна, как вы нашли путь друг к другу?

- Как будто случайно. Но в жизни все имеет свой смысл, даже неожиданные встречи могут оказаться судьбоносными. Начну с того, что по первому образованию я – математик. Все ступени образования в КБГУ прошла с красным дипломом. Но уже обучаясь в магистратуре, поняла, что выбрала не тот путь, все же у меня творческий склад характера. Случилось это благодаря учителю родного языка, которая в качестве домашнего задания дала нарисовать что-то в национальном стиле. Я нарисовала горянку. Все однокурсники отметили, что у меня это получилось отлично. С того момента начала рисовать портреты осознанно и целенаправленно, получая от этого удовольствие. Закончилось все тем, что поступила в колледж дизайнера КБГУ. Совмещала учебу на двух факультетах. По второму образованию я – графический дизайнер. Потом переквалифицировалась на учителя ИЗО и музыки. Позже еще и на психолога.

Будучи студенткой колледжа дизайнера, получила предложение от двоюродного брата поработать педагогом дополнительного образования в центре эстетического воспитания «Стрекоза». Моя задача заключалась в обучении детей творчеству.

Особенные дети вошли в мою жизнь позже. Это произошло в июне 2021 года. Амина БАДРАКОВА, ныне Уполномоченная по правам ребенка в КБР, приехала для группы детей с особенностями в развитии абонемент на месяц занятий в «Стрекозе». Я волновалась, но контакт с детьми установился с первого же занятия. Их влияние на меня было поистине вдохновляющим. От них исходила такая позитивная энергия, что каждое занятие приносило нам

ОНИ ОЗАРЯЮТ МОЙ МИР

Гость нашего номера – художница и педагог по живописи регионального отделения общероссийской общественной организации «Всероссийская организация родителей детей-инвалидов» (РО ВОРДИ) и АНО «Индиго - коррекционный центр помощи в адаптации людям с ментальными особенностями» («Индиго»)

Ляна ХАЛИЛОВА. «Спустя время я поняла, что дети с особыми потребностями появились в моей жизни не случайно, - говорит она. - Они словно свет, проникший через окно и озаривший мой мир, как глоток свежего воздуха, в котором я нуждалась. Наши встречи способствуют взаимному обогащению».

радость и удовлетворение от общения. После этого я еще три года проработала в школе, где после уроков чувствовала себя полностью опустошенной. Но эти дети наполняли меня светом и энергией. Они невероятно способные и отзывчивые. На первом же уроке интуитивно выработалась схема работы с ними. Я поняла, что это мое и мне с ними нравится заниматься. Наверное, поэтому впоследствии жизнь свела нас снова. После этого участвовала в разных проектах, включая «Добрую среду» ВГТРК «ГТРК Кабардино-Балкария». Два года назад родители детей с особенностями развития пригласили меня в ВОРДИ в качестве педагога по живописи. Уже четвертый год работаю в центре «Индиго».

- В чем особенность работы с такими детьми?

- В искренности и естественности взаимодействия. Мы по понятным причинам не ставим им оценки. Дети просто наслаждаются процессом рисования и общения. У нас расслабленная комфортная атмосфера доброты и дружелюбия. Особенно ценно, что в моей группе ребята уже были социализированы и знали друг друга. Я сразу ощутила атмосферу взаимопомощи, принятия и любви, которая уже царил среди них. Обучение проходит незаметно и в непринужденной обстановке, без давления на результат. При этом работа всегда направлена на достижение конкретных целей, и прогресс виден: дети меняются с начала обучения до текущего момента. Считается, что работа с особенными детьми эмоционально выматывает. Мне эта работа приносит радость и заряжает энергией. Мы обмениваемся энергией, и я получаю от них мощный заряд. Судя по тому, с какой радостью дети приходят на занятия, они тоже.

Мои главные помощники и мотиваторы – родители детей. Они невероятно ответственные и бесконечно любят своих детей. Мама особенных детей для меня – самые мужественные люди. Вкладывают в своих детей много сил, их жизнь полностью подчинена их потребностям. Я благодарна председателю РО ВОРДИ Марине БОЗИЕВОЙ и всем родителям за сотрудничество и включенность в процесс обучения.

- Среди них есть одаренные дети?

- Все наши дети талантливые, но у некоторых особый потенциал. Работы ребят ежегодно участвуют в разных выставках, в том числе в фестивале-выставке «Человек дождя», которую организует центр «Индиго» Ренаты СОХОВОЙ и Лейлы ТЕММОЕВОЙ. Дети очень радуются, когда получают грамоты, их хвалят и отмечают. Это вдохновляет их на дальнейшее творчество и развитие. Я стараюсь давать им возможность участвовать в таких мероприятиях.

Сейчас думаю над тем, как выйти за рамки устоявшегося учебного процесса, чтобы дети рисовали не на листочках, а работали с настоящими холстами и мольбертами. Это позволит каждому найти свой путь и предпочтения в искусстве рисования. Также необходимо предусмотреть возможность проведения мастер-классов на свежем воздухе, чтобы расширить горизонты и углубить творческий процесс. Нужно тщательно продумать, как реализовать эти планы.

- У вас есть свои дети?

- Пока нет. Но, как и любая воспитанная в духе традиционных кавказских ценностей девушка, представляю свою будущую жизнь в семье и с детьми.

- А ваше творчество находит выход к публике?

- Мне очень повезло, что у меня есть единомышленник, очень талантливый музыкант и художник, двоюродная сестра Дана ЖИРИКОВА. Она меня познакомила несколько лет назад с Татьяной НЕНАШЕВОЙ, которая впоследствии стала моим педагогом и наставником. Татьяна является идейным вдохновителем и руководителем галереи и сообщества художников города Прохладного «Ренессанс», по ее приглашению принимаю участие в их ежегодной выставке. Пока выставляла лишь несколько картин. В этом году тоже готовлю новые работы.

- Что вас вдохновляет?

- Близкие и любимые люди, доброта, красота, душа и любовь. В моих ранних работах, где в основном рисовала людей, отмечали, что мне удается передать их внутренний мир и лучшие черты характера. Души – они же чистые, а это уже про любовь. Сейчас

БУДЕМ ЗНАКОМЫ

меня еще вдохновляет и природа. Взаимодействие с детьми в свою очередь трансформирует мои мировоззренческие установки и позволяет взглянуть на привычные явления под новым углом зрения.

- Время на увлечения остается?

- Как у природы творческой у меня с детства было много увлечений. Гимнастика, танцы, барабаны. Десять лет занималась в студенческом театре «Занавес» под руководством Мадины ДОКШУКИНОЙ. Вязанию научилась у бабушки. В пятом классе кружок рукоделия у нас вела Фарида КУЦЕВА, которая устраивала показы мод, костюмы конструировали сами. Я ей очень благодарна за такой опыт. Мои вязанные вещи уже в школьные годы занимали призовые места в конкурсах. Несколько лет назад я вернулась к этому увлечению, уделяя вязанию свободное время. Пока делаю вещи для себя.

- Ляна, вы не планировали стать педагогом. Но, насколько я знаю, являетесь продолжателем учительской династии.

- Для меня моя мама, Зарета Патовна ХАЛИЛОВА, является воплощением истинного учителя с непрекаемыми авторитетом. Она много лет преподавала русский язык и литературу в сармаковской школе №1, а затем стала завучем. С детства я наблюдала, как мама использовала литературные произведения в качестве инструмента для воспитания детей, избегая авторитарных методов и криков. Ее методика отличалась творческим подходом, включающим элементы театрализации и музыкального сопровождения. Этот подход оказал значительное влияние на мое формирование как личности, привив мне высокие духовные и нравственные ориентиры. Теперь стараюсь применять их в своей работе с детьми. Я горда тем, что являюсь ее дочерью и имею возможность продолжать развивать и передавать ее педагогическое наследие.

Мой отец, Аниуар Исламович ХАЛИЛОВ, тоже из учительской семьи. Его отец и мой дедушка преподавал кабардинский язык и был директором сармаковской школы №1. Тети с обеих сторон работали в университетах и школах.

Помню, еще в школьные годы в сочинении о том, кем я хочу стать, написала, что мечтаю быть учителем, чтобы помогать детям получать знания. В то время просто представляла, что мне придется этим заниматься. Но, как бы я ни строила свою жизнь, она все равно привела меня в педагогику. Надеюсь, что достойно представляю фамилию Халиловых в педагогическом сообществе.

**Алена КАРАТЛЯШЕВА.
Фото Тамары Ардавовой**

Новая неонатальная тест-система помогла выявить наследственные болезни у сотен детей

Такой скрининг введен в этом году, уточнили в аппарате вице-премьера Татьяны ГОЛИКОВОЙ. «По итогам первых трех месяцев этого года введена в оборот новая тест-система, которая выявляет более двух тыс. наследственных заболеваний у новорожденных. Благодаря ее применению уже удалось выявить несколько сотен детей с наследственными заболеваниями и своевременно начать лечение», - говорится в сообщении.

В аппарате также сообщили, что в России зарегистрировали отечественные лекарства для лечения спинальной мышечной атрофии. Отмечается, что их цена на 30

процентов ниже оригинальных препаратов. Сейчас в стране разрабатывается еще девять новых лекарств, три из них не имеют аналогов в мире. Кроме того, в России за I квартал 2026 года зарегистрировано 32 препарата из перечня жизненно необходимых.

Кроме того, Татьяна Голикова сообщила о первых итогах нацпроекта «Новые технологии сбережения здоровья». Среди ключевых результатов: число клинических баз для испытаний новых технологий выросло с восьмью до тринадцати; введена тест-система, выявляющая более двух тыс. наследственных заболеваний у новорожденных, лечение получили несколько сотен детей; начат

выпуск портативного кольпоскопа с ИИ для диагностики заболеваний репродуктивной системы женщин; разрабатываются девять новых российских препаратов, три из которых не имеют аналогов в мире; расширяется применение технологии безоперационного лечения артрозов.

Вице-премьер также добавила, что за первые три месяца этого года линейка востребованных медицинских изделий расширена до 1214 единиц, при этом 52 из них – ПО с внедренным искусственным интеллектом, в числе которых тесты для диагностики онкозаболеваний и инфекций, и многое другое.

Медицинская помощь при ожирении – по обновленному стандарту

Утвержден обновленный стандарт медицинской помощи детям при ожирении, в которую входят диагностика, лечение и диспансерное наблюдение. Соответствующий приказ Минздрава РФ размещен на официальном портале опубликования правовых актов, сообщает портал Объясняем.РФ.

В перечень медицинских услуг для диагностики заболевания теперь входят первичный осмотр и консультация врача-диетолога. В перечень услуг для лечения ожирения добавились ежедневный осмотр детским хирургом, первичный и повторный приемы детского эндокрино-

лога с осмотром и консультацией. В документе появился новый раздел хирургических, эндоскопических, эндоваскулярных других методов лечения ожирения, требу-

ющих анестезиологического и/или реаниматологического сопровождения. Речь идет о продольной резекции желудка, гастропунтировании и бандажировании желудка. Врачи будут проводить маленьким пациентам лапароскопические операции.



МЕЧТЫ, МЕЧТЫ

Я живу в квартире уже несколько десятилетий. Она стала для меня привычным и вроде бы уютным гнездышком, но в последнее время все чаще люблю себя на мысли, что хочу переехать. Хочу переселиться в частный дом с участком, чтобы была возможность выращивать что-то свое, дышать свежим воздухом и наслаждаться природой.

У меня есть мечта - маленькая оранжерея. Представляю, как там будут расти цветы и растения, создающие свой микроклимат и особую атмосферу. А еще я всегда любила читать, и в моем новом доме обязательно будет библиотека. Книги, собранные в одном месте, создадут особую атмосферу уюта и умиротворения.

Подумываю о том, чтобы продать свою квартиру и переселиться в отдельный дом. Эта мысль будоражит и пугает одновременно. Столько лет прожила здесь, столько воспоминаний связано с этой квартирой. Но желание перемен становится все сильнее.

Конечно, есть и противники этой идеи. Например, боюсь, что будет сложно адаптироваться к жизни в частном доме. Привыкнуть к новым условиям, научиться вести хозяйство. Да и с продажей квартиры могут возникнуть сложности.

Но я уверена, что если понастоящему чего-то захочешь, можно преодолеть все трудности.

Иногда представляю, как буду просыпаться под ленивые птицы, а не под шум городского транспорта. Как буду гулять по своему участку, вдыхать запах цветов и зелени, сидеть в своей маленькой оранжерее и читать книгу, наслаждаясь тишиной и покоем.

Эти мечты созревают меня и дают силы, чтобы продолжать обдумывать свой переезд. Верю, что однажды смогу осуществить свою мечту и наконец-то почувствовать себя по-настоящему счастливой.

Алима

Такая натура

С детства я привыкла все тщательно обдумывать и взвешивать. Даже самые незначительные решения вызвали у меня внутренний конфликт. Помню, как выбирала игрушку: казалось, что нужно учесть все - от цвета до материала, чтобы сделать правильный выбор.

С возрастом это не изменилось. Теперь каждое решение превращается в настоящую пытку. Даже выбор шампуня в магазине становится для меня целой программой и моральной нагрузкой. Я должна сопоставить цену с качеством и объемом, выбрать самый выгодный вариант, и все равно иногда кажется, что могла бы найти лучше.

Подруга однажды сказала, что я очень не уверена в себе, поэтому постоянно сомневаюсь. Может быть, она и права. Я действительно долго размышляю перед тем, как сделать выбор, и часто откладывая решение на потом.

Аля

Недавно мы с подругой пошли по магазину, к концу дня она выглядела как выжатый лимон. Понимаю, что мое постоянное сомнение утомляет окружающих. Но я не могу ничего поделать со своей натурой.

Иногда думаю, что моя привычка все перепроверять и сомневаться мешают мне жить. Боюсь упустить что-то важное, сделать неправильный выбор. Но в то же время понимаю, что это моя особенность и, возможно, она помогает мне быть более внимательной и осторожной.

Стараюсь работать над собой, но пока это дается мне с трудом. Каждый выбор - это борьба с самой собой, с моими сомнениями и неуверенностью. Но надеюсь, что со временем смогу научиться принимать решения быстрее и увереннее.

ПЕРЕМЕНЫ – ЭТО ХОРОШО

Недавно мы с мужем ехали по городу, и он вдруг заявил с досадой: «По этой улице проехать нельзя, ремонт идет». Я удивилась и спросила, почему он возмущается. Он ответил, что из-за ремонта создаются неудобства, приходится искать объездные пути.

А я, наоборот, обрадовалась. Думаю: как здорово, что город приводят в порядок. Все больше и больше улиц ремонтируют, делают капитальный ремонт домов. Считаю, это замечательно. Ведь когда город благоустроят, в нем становится приятнее жить.

Понимаю, что у каждого свое отношение к подобным вещам. Муж, наверное, просто не

любит перемен и неожиданностей на дороге. Но для меня ремонт улиц - признак того, что город развивается и улучшается.

Мы с мужем часто обсуждаем разные темы, и я стараюсь понять его точку зрения. Но в этом случае твердо стою на своем. Верю, что все эти временные неудобства - ради нашего общего будущего в более красивом и ухоженном городе.

Конечно, я не всегда уверена в своей правоте, но в этот раз точно знаю, что мое мнение правильное. Готова отстаивать его перед мужем и перед собой. Ведь забота о городе - это не только дело властей, но и каждого из нас.

Диана

ЗА И ПРОТИВ

Всегда мечтала научиться водить автомобиль. С недавних пор это стало казаться мне необходимостью. Но каждый раз, когда заводила разговор об этом с мужчинами моей семьи и с мужем, они сразу начинали спорить и утверждать, что это небезопасно. Говорили, что я не доеду до первого столба, и убеждали меня в том, что вождение не женское дело.

Но я знала много девушек, которые научились водить и прекрасно справились с этим. Видела, как они уверенно управляют автомобилями, и верила, что смогу так же. У меня были примеры перед глазами, которые доказывали, что женщины могут и должны водить машину.

Очень устала от того, что каждый раз нужно просить кого-то отвезти меня или забрать. Такси с детьми не всегда удобно, особенно трудно найти машину с детским креслом. Понимала, что хочу иметь возможность просто сесть и поехать, куда захочу и когда захочу. Это было бы удобно и освободило бы меня от многих проблем.

Начала изучать информацию о том, как научиться водить, и поняла, что это вполне реально. Нашла хороших инструкторов, которые обучают женщин, и была

готова записаться на курсы. Но каждый раз, когда говорила об этом мужу и родственникам, они продолжали спорить и отговаривать меня.

Однако мечта не давала мне покоя. Понимала, что хочу этого для себя, чтобы быть независимой и свободной в передвижении. Хотела иметь возможность поехать на дачу, в магазин, в гости к друзьям без лишних просьб и уговоров.

И вот однажды решила, что пора действовать. Записалась на курсы вождения и начала обучение. Это было непросто, но я была полна решимости достичь своей цели. Близкие сначала были против, но со временем увидели, как я уверена в себе и как много работаю над этим. Начали поддерживать меня, и это придавало мне сил.

Теперь я учусь водить и чувствую, что это не только возможность решать свои транспортные проблемы, но и новый этап в жизни, выход из зоны комфорта. Уверена, что смогу научиться и буду благодарна себе за то, что решилась. Любой путь начинается с первого шага, и я полна решимости дойти на этот раз до конца.

Ляна

А МНЕ ВСЕ РАВНО

Недавно у нас с соседями произошел серьезный конфликт. Они предложили по очереди убирать самим наш двор и подъезд, а я выступила против этого.

Считаю, что такой подход неэффективен и отнимает много времени. Предложила более рациональное решение - собрать деньги и нанять людей для уборки. Это небольшая сумма для каждого жильца, если распределить расходы равномерно. Но это предложение вызвало шквал критики и обвинения в мой адрес. Меня обвинили в лени и безответственном отношении к месту, где живу.

Я сразу дала понять, что не буду участвовать в уборке, и покинула собрание. С тех пор многие соседи стали косо смотреть на меня, некоторые перестали здороваться. Но мне все равно. Считаю, что отстаивание своих границ и принципов важнее общественного одобрения. Моё решение обосновано занятостью и нехваткой времени. Убеждена, что совместными усилиями мы могли бы найти более эффективное решение, которое бы устроило всех. Но, к сожалению, не все мои соседи понимают это.

Радица

СОН НЕ В РУКУ

Не люблю спать, потому что мне постоянно снятся кошмары и тяжелые сны. После них чувствую себя разбитой, уставшей и тревожной. Будто выныриваю из мрака и долго не могу прийти в себя.

Перепробовала разные способы избавиться от этой проблемы: принимала успокоительные, старалась создать комфортные условия для сна, но ничего не помогает. Купила самые удобные одеяла, подушки и матрасы. Медитирую перед сном, думаю о хорошем. А толку? Мало сплю, не высыпаюсь, но и спать никогда не хочу.

Каждый вечер ощущаю страх перед тем, что снова погружусь в кошмар. Сплю до тех пор, пока глаза сами не закроются. Утром встаю очень рано, и это не приносит облегчения. Голова тяжелеет, мысли путаются, весь день чувствую себя уставшей.

Иногда мне кажется, что это никогда не закончится и я не смогу нормально спать. Не знаю, что делать, и меня это пугает. Чувствую себя одинокой в своей борьбе с бессонницей и кошмарами. Иногда мечтаю о том, чтобы просто проснуться без них, но пока это остается лишь мечтой.

Милана

КАК СКАЗАТЬ «НЕТ»

Недавно мои дети попросили завести собаку. Их глаза светились такой надеждой и радостью, что мне стало трудно отказать. Но я понимаю, что это решение непростое, и у меня есть несколько причин, по которым не могу согласиться. Мы живем в квартире, и я не приемлю животных в доме по личным убеждениям. Я люблю природу и животных, но для меня собака в квартире - это не то, что хотела бы видеть в своем доме.

Кроме того, знаю, что дети и муж не всегда будут готовы взять на себя ответственность за уход за животным. Боюсь, что эта обязанность перейдет ко мне. Я не уверена, что смогу уделять собаке достаточно времени и внимания, а также следить за порядком и чистотой в доме.

Еще думаю о том, что важно учить детей ответственности и пониманию, что не все, что они хотят, может быть сразу реали-

зовано. Заводить собаку нужно, когда человек готов к этому и может обеспечить животному должный уход. А мои дети пока готовы только играть с ним.

Я еще не отказала детям, но, скорее всего, скажу «нет». Понимаю, что им хочется радости и общения с питомцем, но я не могу взять на себя ответственность, которую не смогу потянуть. Объясню им свою позицию и постараюсь вместе с ними найти другие

способы выразить свою любовь к животным, например, через помощь приютам или прогулки в парках с уже существующими питомцами.

Хочу, чтобы мои дети понимали, что я забочусь о них и о том, чтобы их жизнь была комфортной и безопасной. Несмотря на готовность обсуждать с ними разные вопросы, в этом случае склоняюсь к тому, чтобы сказать «нет».

Маира

«МЫ СТАЛИ ЧИТАТЬ БЫСТРЕЕ И ИЗБИРАТЕЛЬНЕЕ»

Путь в профессии начался в 2013 году с должности заведующей библиотекой - филиалом в сельском поселении Этоко. За десять лет работы Ирина Муратова освоила тонкости библиотечного дела, изучила запросы жителей и на практике увидела, насколько важен каждый читатель. Благодаря полученному опыту и пониманию специфики работы изнутри в июле 2023 года возглавила Централизованную библиотечную систему Зольского муниципального района. «Сегодня эта должность для меня не просто статус, а ежедневный ответственный труд», - говорит она. Ее профессиональная деятельность отмечена Благодарностью и Почетной грамотой Министерства культуры КБР.

- Ирина Султанова, как вы думаете, какую роль играют библиотеки в современном обществе?

- Сегодня библиотека - это гораздо больше чем просто место, где хранятся книги. Особенно в наших селах она стала настоящим центром притяжения для жителей, уютным пространством для живого общения и хорошего отдыха. Сюда приходят не только за интересным чтением, но и чтобы провести время с пользой, обсудить новости или просто найти искреннюю поддержку и душевное тепло. Мы бережно объединяем поколения, сохраняем наши общие традиции и помогаем раскрыться молодым талантам. Библиотека сегодня - место особой атмосферы, где искренне рады каждому человеку.

- Какие новые технологии, на ваш взгляд, могут улучшить работу библиотек?

Модернизация и цифровизация не угроза для книги, а мощный инструмент, который делает чтение более доступным и привлекательным. Технологии помогают нам меняться под запросы времени, в нашей системе этот процесс уже идет. Большим шагом вперед стало подключение к Национальной электронной библиотеке. Это открывает нашим жителям доступ к редким изданиям, архивным документам и серьезным научным трудам со всей страны. Данная технология уже успешно внедрена и работает в филиале

Для работников библиотечной сферы России 27 мая - особая дата. В этот день страна отмечает Всероссийский день библиотек - праздник, объединяющий всех, чья деятельность связана с книгохранилищами и просвещением. Ирина МУРАТОВА, директор МКУ «Централизованная библиотечная система Зольского района», председатель районной профсоюзной организации работников культуры, ежедневно приближает главную цель - сделать так, чтобы каждая библиотека района стала современной, уютной и востребованной как для самых маленьких читателей, так и для представителей старшего поколения.

№ 1 сельского поселения Каменномостское.

Для привлечения юных читателей можно внедрить интерактивные панели, которые позволяют обучать детей в игровой форме и делать первые шаги в мир литературы увлекательными. Для школьников постарше и молодежи необходима организация современных медиазон. Комфортные рабочие места с высокоскоростным интернетом превратят библиотеку в удобный коворкинг для учебы, подготовки к экзаменам и удаленной работы.

Конечно, главным технологическим прорывом для нас станет внедрение единых электронных каталогов и цифровых читательских билетов. Такая автоматизация процессов выдачи книг существенно сэкономит время и для сотрудников, и для читателей. Мы хотим запустить эту систему в будущем, но пока, к сожалению, такой технической возможности нет. Тем не менее шаг за шагом движемся к превращению наших филиалов в современные цифровые пространства и активно участвуем в госпрограммах. Уже подали заявку на 2027 год на модернизацию библиотеки-филиала сельского поселения Малка в модельную в рамках национального проекта. Направлена заявка для создания



Детского культурно-просветительского центра на базе библиотеки - филиала сельского поселения Светловодское. Эти проекты позволяют нам вывести качество обслуживания жителей на совершенно новый уровень.

- Какие мероприятия, на ваш взгляд, самые эффективные для привлечения читателей?

- Время скучных бесед прошло. Сегодня наиболее эффективны те форматы, которые превращают пассивного слушателя в активного участника процесса, где есть сотворчество и живой диалог. Поэтому в своей работе мы делаем акцент на интерактивные и масштабные события. В первую очередь это всероссийские акции, такие как «Библионочь» и «Ночь искусств», которые неизменно собирают массовую аудиторию. Всегда стараемся наполнить эти проекты нашей национальной самобытностью и особым колоритом.

Большое внимание уделяем подрастающему поколению. Для школьников и подростков отлично подходят интеллектуальные игры. Литературные квесты и квизы по мотивам известных произведений пользуются у молодежи большим успехом, это лучший способ увлечь чтение через игру.

Конечно, важное значение для нас име-

ют живое общение и сохранение традиций. Поэтические вечера, презентации книг местных авторов, встречи с писателями, издателями и заслуженными деятелями искусств всегда находят искренний отклик в сердцах людей. Сюда же можно отнести этнографические и краеведческие вечера - теплые встречи, посвященные нашему культурному наследию, куда приглашаем местных поэтов и старейшин, где обязательно звучит родная речь.

Наконец прекрасно работают творческие мастер-классы. Это наш проверенный инструмент привлечения читателей: люди часто приходят в библиотеку ради прикладного творчества, а уходят домой уже с книгами.

- Какие книги из детства вам запомнились?

- Большое впечатление в подростковом возрасте на меня произвели романы Виктора ГЮГО «Отверженные» и «Собор Парижской Богоматери». До сих пор отчетливо помню их. Эти произведения поразили меня своей эмоциональной глубиной. Впервые заставили серьезно задуматься о справедливости, милосердии, сложности человеческих судеб и как важно сохранять внутреннюю силу духа в любых обстоятельствах.

- Как вы думаете, меняется ли отношение общества к книгам и чтению с течением времени?

- Отношение общества к чтению не ухудшилось, просто оно очень изменилось. Точнее поменялся сам формат: сегодня традиционная бумажная книга делит место с электронной и аудиокнигой. Книга подстроилась под быстрый темп жизни, когда читать можно буквально на ходу.

Конечно, книга перестала быть единственным источником знаний и досуга, сейчас у всех есть интернет, кино и социальные сети. Но это не значит, что библиотеки не посещают. К нам приходят не только за бумажными изданиями, но и за живым общением, познавательными часами и творческими встречами. Да, отношение людей к чтению стало проще и практичнее, мы стали читать быстрее и избирательнее. Но сама ценность хорошей книги никогда не исчезла - она по-прежнему остается важной частью культурной жизни человека.

Лиляна ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовай

В КБР более 150 тысяч детей получают поддержку от регионального Отделения Соцфонда

С начала года Отделение СФР по КБР выделило на эти цели более 12,3 млрд рублей. Средства направлены на выплату пособий, предоставление материнского (семейного) капитала и реализацию иных установленных законом мер социальной поддержки семьям с детьми. Одной из основных мер остается единое пособие, назначаемое беременным женщинам и семьям с детьми до 17 лет, размер которого рассчитывается исходя из величины прожиточного минимума в республике. С января в Кабардино-Балкарии максимальный размер единого пособия увеличен: для беременных женщин он составляет 22 089 рублей, а на детей - 19 657 рублей.

Однако единым пособием поддержка семей не ограничивается. С начала года региональное Отделение Соцфонда оформило 987 сертификатов на материнский капитал, размер которого с 1 февраля проиндексирован на 5,6%. На первого ребенка он составляет 728 921,90 рубля, на второго (если сертификат на первого не оформлялся) - 963 243,17 рубля. Средства маткапитала можно направить на улучшение жилищных условий, образование детей или на ежемесячную выплату на ребенка до трех лет. Такая выплата предоставляется семьям с доходом не выше двукратной величины прожиточного минимума и с января 2026 года составляет 19 657 рублей в месяц.

Кроме того, работающие женщины получают пособие по беременности и родам в размере среднего заработка за весь период отпуска (от 140 до 194 дней), а с сентября 2025 года это право появилось и у студенток очной формы обучения. Пособие по уходу за ребенком до полутора лет выплачивается в размере 40% от среднего заработка, причем с 2024 года оно сохраняется при досрочном выходе родителя на работу на неполный день или удаленно.

Поддержка семей с детьми в Кабардино-Балкарии представляет собой комплексную систему, включающую как традиционные ежемесячные пособия и материнский капитал, так и новые формы поддержки.

семейная выплата для работающих родителей, воспитывающих двоих и более детей. Она представляет собой возврат части уплаченного налога на доходы физических лиц. Право на нее имеют работающие родители, усыновители, опекуны или попечители, имеющие двоих и более детей в возрасте до 18 лет (или до 23 лет при условии очного обучения), при условии, что все члены семьи являются гражданами РФ, постоянно проживающими в России. Ключевые условия: среднедушевой доход семьи не превышает 1,5-кратную величину прожиточного минимума в Кабардино-Балкарии, родитель официально трудоустроен, отсутствует задолженность по алиментам, а имущество семьи соответствует установленным критериям. Размер выплаты рассчитывается как разница между суммой НДФЛ, уплаченной по стандартной ставке (13% и суммой налога, рассчитанной по сниженной ставке 6% с того же дохода).

Отделение СФР по КБР также обеспечивает пенсионными льготами многодетных мам. Для матерей с тремя детьми пенсионный возраст снижен до 57 лет, с четырьмя - до 56 лет, а мамы пяти и более детей выходят на пенсию в 50 лет. С 1 января 2026 года периоды ухода за всеми детьми учитываются в стаж при оформлении пенсии без ограничений (ранее учитывались не более четырех детей).

Если у вас остались вопросы, можно обратиться к специалистам единого контакт-центра, позвонив по номеру **8-800-1-00000-1 с понедельника по четверг с 8 до 17 часов, в пятницу с 8 до 16 часов (без перерыва)**. Следите за актуальной информацией о мерах поддержки на страницах Отделения СФР по КБР.

Наш корр.

Осторожно, «дропперство»!

Министерство внутренних дел по Кабардино-Балкарской Республике обращает внимание граждан о наступлении уголовной ответственности за участие в преступной схеме, известной как «дропперство».

Данная схема представляет собой механизм, используемый злоумышленниками для осуществления мошеннических операций. Передача гражданам своих банковских карт и доступа к ним третьим лицам без полного осознания последствий приводит к их вовлечению в преступную деятельность в качестве соучастников.

Полиция настоятельно рекомендует жителям республики проявлять бдительность и не поддаваться на предложения о легком заработке, связанном с предоставлением своих банковских реквизитов. Важно понимать, что даже при отсутствии прямых противоправных действий со стороны владельца карты факт передачи доступа к платежным средствам может быть квалифицирован как содействие преступлению в соответствии с действующим законодательством.

Анжела ГУМОВА

ИСКУССТВО В МОМЕНТЕ: ПРАКТИКИ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ СТРЕССА И УЛУЧШЕНИЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ

В современном мире, где технологии развиваются стремительно, а информационные потоки становятся все более интенсивными, многие испытывают постоянный стресс и чувствуют нехватку времени. Мы часто теряем связь с настоящим моментом, погружаясь в мысли о прошлом или будущем. Однако истинное счастье и благополучие приходят к тем, кто умеет жить здесь и сейчас. Мы рассмотрим практические советы, которые помогут снизить уровень стресса, улучшить эмоциональное состояние и повысить качество жизни.



Mindfulness (осознанность)

Осознанность - это умение сосредоточиваться на настоящем моменте, полностью погружаясь в то, что вы делаете. Она помогает уменьшить тревожность, улучшить концентрацию и повысить общее чувство удовлетворенности жизнью.

* Дыхательные упражнения. Найдите тихое место, где вас ничто не будет отвлекать. Закройте глаза и сосредоточьтесь на дыхании. Глубоко вдохните через нос, задержите дыхание на несколько секунд, затем медленно выдохните через рот. Повторите несколько раз. Это поможет вам успокоить ум и тело.

* Медитация. Регулярная медитация - отличный способ научиться сосредоточиваться на настоящем. Начните с нескольких минут в день, постепенно увеличивая время до 10-20 минут. Можно выбрать сидячую медитацию, ходьбу или даже медитацию во время повседневных дел.

* Практика внимательности в повседневной жизни. Попробуйте осознанно выполнять обычные задачи: пить чай, есть, мыть посуду. Сосредоточьтесь на ощущениях, вкусе, аромате и процессе. Это поможет погрузиться в момент и отвлечься от тревожных мыслей.

Физическая активность

Помогает снизить уровень стресса, улучшить настроение и общее самочувствие. Регулярные занятия спортом способствуют выработке эндорфинов - гормонов счастья.

* Выберите вид активности, который вам нравится. Важно заниматься тем, что приносит удовольствие. Это могут быть йога, пилатес, плавание, бег, танцы, велосипедные прогулки или просто прогулки на свежем воздухе. Главное - движение.

* Установите регулярность. Даже небольшие тренировки несколько раз в неделю могут существенно улучшить физическое и эмоциональное состояние. Найдите время для занятий, даже если это будет всего 10-15 минут в день.

* Найдите компанию. Занятия спортом с друзьями или в группе делают процесс более увлекательным и мотивирующим. Это также отличная возможность для общения и поддержки.

Практика благодарности

Благодарность помогает нам сосредоточиться на положительных аспектах жизни, снижает уровень стресса и улучшает настроение. Это простая, но мощная практика, которая может изменить восприятие мира.

* Ведите дневник благодарности. Каждый вечер запи-

сывайте три вещи, за которые вы благодарны. Это могут быть как большие события, так и мелочи: вкусный кофе, улыбка прохожего, хорошая погода.

* Делитесь своими благодарностями. Расскажите о том, за что вы благодарны своим близким или друзьям. Это не только укрепит ваши отношения, но и усилит положительные эмоции.

* Практикуйте спонтанную благодарность. В течение дня обращайтесь внимание на приятные моменты, делитесь своими чувствами вслух или мысленно. Например, поблагодарите бариста за вкусный кофе или улыбнитесь прохожему.

Управление временем

Эффективное управление временем помогает снизить уровень стресса и повысить продуктивность. Это позволяет избежать перегрузки и сосредоточиться на важных задачах.

* Планируйте день. Начните утро с составления списка задач. Расставьте приоритеты, выделите время для каждой задачи и старайтесь придерживаться плана.

* Используйте техники тайм-менеджмента. Например, метод Pomodoro предполагает работу в течение 25 минут с последующим пятиминутным перерывом. Это помогает сохранять концентрацию и избежать выгорания.

* Избегайте многозадачности. Это часто приводит к снижению эффективности и увеличению стресса. Старайтесь сосредоточиваться на одной задаче за раз, чтобы выполнить ее качественно и без спешки.

Практика релаксации

Релаксация помогает снизить напряжение, улучшить качество сна и общее самочувствие. Это может включать различные техники, такие как массаж, ароматерапия, медитация или прослушивание музыки.

* Найдите свой метод. Попробуйте разные способы релаксации, чтобы понять, что работает именно для вас. Это могут быть чтение любимой книги, горячая ванна, йога, дыхательные упражнения или прослушивание успокаивающей музыки.

* Выделите время для релаксации. Даже короткие сеансы релаксации (10-15 минут) могут значительно улучшить эмоциональное состояние. Включите их в свой распорядок дня.

* Создайте уютную атмосферу. Используйте свечи, ароматическое масло, мягкие пледы или другие элементы, которые помогут расслабиться и чувствовать себя комфортно.

Социальная поддержка

Общение с близкими людьми и участие в социальных группах помогают справиться со стрессом и улучшить эмоциональное состояние. Поддержка друзей и семьи создает ощущение безопасности и уверенности.

* Поддерживайте связь. Регулярно общайтесь с друзьями и близкими. Это могут быть как личная встреча, так и телефонный звонок или видеоконференция.

* Присоединяйтесь к группам по интересам. Участие в клубах, кружках или сообществах помогает найти единомышленников и получить поддержку. Это также отличный способ расширить круг общения.

* Будьте открыты для новых знакомств. Не бойтесь знакомиться с людьми и строить новые отношения. Это может стать источником вдохновения и положительных эмоций.

Забота о себе

Включает не только физические, но и эмоциональные аспекты. Важно уделять внимание своим потребностям, отдыхать и заниматься тем, что приносит радость.

* Регулярно отдыхайте. Не забывайте делать перерывы в течение дня и выделяйте время для полноценного сна. Качественный отдых помогает восстановить силы и улучшить настроение.

* Уделяйте внимание хобби. Найдите занятие, которое приносит вам удовольствие, старайтесь заниматься им регулярно. Это могут быть рисование, чтение, садоводство или что-то другое.

* Слушайте свое тело и эмоции. Обращайте внимание на сигналы, которые подают ваше тело и эмоции. Если чувствуете усталость или стресс, дайте себе возможность отдохнуть или обратиться за поддержкой.

Позитивное мышление

Помогает смотреть на мир с оптимизмом и находить радость в повседневных моментах. Это не означает, что нужно игнорировать проблемы, но важно уметь видеть хорошее даже в сложных ситуациях.

* Практикуйте аффирмации. Повторяйте позитивные утверждения, которые помогут настроиться на успех и улучшить самооценку. Например: «Я достоин счастья», «Каждый день приносит что-то хорошее».

* Сосредоточивайтесь на положительных аспектах. Старайтесь замечать хорошее в каждой ситуации. Это может быть что-то простое: улыбка прохожего, красивый закат или вкусный обед.

* Учитесь прощать. Прощение помогает освободиться от негативных эмоций и улучшить отношения с окружающими.

Заключение

Жизнь в моменте - искусство, требующее практики и осознанности. Внедрение этих практик в повседневную жизнь поможет снизить уровень стресса, улучшить настроение и повысить качество жизни. Начните с малого, и постепенно вы увидите, как эти простые изменения могут сделать вашу жизнь более гармоничной и счастливой.

Подготовила **Мадина БЕКОВА**.

Фотоколлаж **Тамары Ардавовай**



«ПУБЛИЧНОСТЬ» ЗАСТАВЛЯЕТ ЕЗДИТЬ АККУРАТНЕЕ

«держитесь левее у шиномонтажа» или «съезд после остановки». Такой формат особенно удобен в незнакомых районах, при сложных развязках и для начинающих водителей, которым проще ориентироваться по объектам, чем по расстояниям в метрах. Разработчики считают, что это помогает реже отвлекаться на экран и лучше концентрироваться на дороге.

Инспекторы ГИБДД должны показывать водителю видеозапись о нарушении, если она становится частью дела, и делать отметку в протоколе. Если предлагается ознакомиться с записью в суде, это является прямым нарушением со стороны инспектора статьи 25.1 КоАП РФ. Водитель также имеет право сделать копии материалов дела, включая копию видеозаписи.

На белорусской трассе Р-53 Слобода - Новосады запущен новаторский проект. Местные водители уже окрестили его «Табло позора» - на дорогах появились экраны с номерами автомобилей нарушителей. «Публичность» заставляет быть аккуратнее.

Хотели бы вы, чтобы такой проект запустили в нашей республике?

В Яндекс-навигаторе расширена система голосовых подсказок с ориентирами по маршруту. Теперь сервис чаще использует заметные городские объекты: магазины, АЗС, кафе, остановки и другие ориентиры, которые водитель видит прямо за окном. Например, «поверните направо после ко-

статистика дорожно-транспортных происшествий по вине начинающих водителей на тысячу выпускников. Итоговые списки будут публиковаться ежегодно. Ожидается, что рейтинг станет публичным. Эксперты считают, что это должно подтолкнуть школы к повышению качества обучения.

Для большинства современных автомобилей с бензиновыми моторами зона наибольшей топливной эффективности находится в диапазоне 70-90 километров в час при движении по ровной дороге на высшей передаче. В этом режиме двигатель работает примерно на 1800-2400 оборотах в минуту. Это зона умеренной нагрузки, где мотор не «задыхается», но и не работает с избыточной подачей топлива. Но после 100 километров в час расход растет быстрее, чем кажется. Оказывается, что сопротивление воздуха увеличивается не линейно, а пропорционально квадрату скорости. Это означает, что разница между 90 и 130 километрами в час не просто плюс 40 километров в час, а совершенно другой уровень нагрузки.

При скорости 130 километров в час дви-

гатель вынужден работать с большей подачей топлива для преодоления аэродинамики. После 120 километров в час рост расхода становится заметным, а после 140 километров в час резким. Разница может показаться незначительной на коротком участке, но на дистанции в 200-300 километров она превращается в ощутимую сумму.

Многие водители считают, что более высокая скорость компенсируется выигрышем времени. Формально это так. Однако расчеты показывают, что выигрыш по времени часто оказывается меньше, чем кажется. Например, на маршруте в 200 километров разница между движением 90 и 130 километров в час составит менее часа, но разница в расходе топлива может достигать пяти-шести литров и более.

Есть и другая крайность - движение слишком медленное. На скоростях ниже 60 километров в час двигатель может работать в менее эффективном режиме, особенно если коробка передач не успевает перейти на оптимальную передачу. Кроме того, частые разгоны и торможения в плотном потоке сводят на нет попытку сэкономить.

Удачи на дорогах!

Ангела ГУМОВА.

Фотоколлаж Тамары Ардавовай



ХОРОШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ЧТЕНИЯ

Тренер Карина АСЕЕВА вспоминает, что с детства затевала во дворе игры и мероприятия, собирая вокруг себя не только девочек, но и мальчишек. Родители, улыбаясь, говорили, что с такими организаторскими способностями станет начальником, но она выбрала спорт. Теперь с радостью работает с детьми.

- Скоро лето, поэтому задумываюсь о том, какие интересные книги почитать на каникулах с дочкой и сыном, – говорит Карина. – А с читателями поделюсь теми произведениями, которые нам очень понравились.

Герои книги «Чинители» Александра МАТЮКИНА – питерские братья Костя и Макс живут своей обычной жизнью. Их навещают бабушка с дедушкой – люди, словно вышедшие из подводных легенд. Во время одного из таких визитов вся семья отправляется в приключение на «изнанку» города. История написана так, что захватывает сразу, поэтому даже не замечаешь, как оказываешься на «изнанке» Питера. Все логично – есть то, что мы видим: лицевая сторона города. Значит, есть и изнанка. Та часть, которая от нас скрыта, именно на ее невидимых нитях и держится все сущее. Здесь обитают хранители равновесия, но есть и тот, кто жаждет разрушения и хочет превратить золотую рыбку в свою вечную слугу. Чинители, ломатели, смотрители. Рыбак и та самая золотая рыбка. А еще есть швы и вредные болотные голуби.

Братья должны опередить гигантского рыбака и заполучить легендарную золотую рыбку, ту самую, что вдохновила ПУШКИНА. Их путешествие станет настоящим испытанием: придется поверить в правдивость сказок, перенестись в эпоху Ленинграда, встретить старых знакомых своих бабушки и дедушки, раскрыть тайну собирателей речных монет и

• КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН

зажигателей уличных фонарей. Братьев подстерегают опасности, потому что законы изнаночной стороны не прощают ошибок пришельцам.

Увлекательная история про город на Неве. Это не сказка, хотя пара известных сказочных персонажей присутствует, а скорее мистическая история, от которой даже взрослые испытают детский восторг. Если вы с детьми любите приключения, немного волшебные и немного страшные истории, эта книга, скорее всего, будет интересна. Если хотите почувствовать атмосферу Питера и загадочность, история покажется вам увлекательной и завораживающей.

Андрей ЖВАЛЕВСКИЙ и Евгения ПАСТЕРНАК. «Время всегда хорошее». Представьте себе книгу, которая буквально переносит вас сквозь десятилетия. История рассказывает о девочке Оле из 2008 года и мальчике Вите из 1980-го. Невероятным образом, словно по капризу судьбы, они меняются местами. В один миг Оля оказывается в прошлом, а Витя в будущем. Первое, что их охватывает, – полный ступор, недоумение и неприятие в происходящее. Ребята вынуждены постоянно разруливать какие-то ситуации, в которые попадают, потому что находятся не в своем времени. При этом они проявляют большую находчивость, но постепенно, шаг за шагом, осваиваются и начинают по-настоящему ценить прелести чужого времени. В итоге оба героя встречают свое место под солнцем, обретают свое призвание, находят верных друзей и понимают, что самое главное в жизни – умение общаться и находить общий язык с окружающими. Книга затрагивает действительно важные темы, а ее настроение позволяет испытать целый спектр эмоций: от грусти и тоски до злости и раздражения. Главная интрига произведения в том, вернутся ли ребята назад на свои места или так и останутся пришельцами из другой эпохи. Она разрешена, на мой взгляд, правильно – только так и должно было быть.

В книге есть мораль. Во-первых, время всегда хорошее, просто надо уметь ценить то, что оно тебе предлагает. Во-вторых, даже сложные проблемы можно решить, если подумать и попросить о помощи близких. В-третьих, надо быть добрым и внимательным к окружающим.

Это светлая и добрая история о дружбе, взаимовыручке, поддержке и первых робких чувствах. Великолепная книга, которую стоит прочитать каждому. Что бы ни случилось, время идет своим чередом, и оно остается хорошим. Произведение заслуживает внимания. С одной стороны, оно захватывающее, а с другой – в нем ненавязчиво отражены правильные ценности.

Лилиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовай

• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



РАДОСТЬ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Все без исключения обожают вкусную, ароматную и сочную клубнику. Особенно равнодушны к этому лакомству дети. Вывод из всего сказанного один – надо готовить всевозможные блюда из клубники. Тем более что на подходе конец учебного года – это отличная возможность порадовать своих учеников сладким угощением. В этом нам поможет Карина ХОДОВА из г. Майского. «Трое моих детей всегда с нетерпением ждут клубничного сезона, чтобы вдоволь насладиться этой ягодой. Я сама люблю готовить из нее разнообразные лакомства, – говорит она. – Поделюсь несколькими рецептами с вашими читателями».

ДЖЕМ

Ингредиенты на 1 кг клубники: 1 стакан сахарного песка, пакетик желатина (20 г).

Способ приготовления. В этом рецепте сахара нужно меньше, так как основную роль загустителя берет на себя желатин. А в остальном принцип приготовления самый обычный. Ягоды промыть и обобрать хвостики. Затем перетереть или перекрутить через мясорубку. В варочную емкость выложить клубничную массу, добавить сахар и желатин. Поставить на огонь и дать закипеть помешивая. Как только начнет кипеть, убавить огонь до минимума и проварить пару минут. Готовность джема можно проверить, капнув на поверхность: если он не растекается, можно выключать. Разлить по стерилизованным баночкам и закатать. В процессе остывания джем загустеет еще больше.

ЗАМОРОЖЕННЫЙ ДЕСЕРТ

Ингредиенты: 500 г клубники, 100 г сахара, 1 ст. ложка лимонного сока, 2 стакана сливок.

Способ приготовления. Клубнику смешать с сахаром, лимонным соком и перемолоть в блендере. Отложить половину стакана клубничной смеси. Оставшейся частью клубники наполовину заполнить формочки для кексов или конфет и убрать в морозильную камеру на один час. Взбить сливки миксером до кремообразного состояния, добавить отложенную прокрученную клубничную массу и аккуратно перемешать. Достать формочки из морозильной камеры и выложить сверху взбитые сливки, аккуратно разровнять и отправить в морозильную камеру еще на 3-4 часа.

ВАРЕНИКИ

Ингредиенты: 220 г муки, 150 г клубники, 120 г воды, 30 мл растительного масла, 50 г сахара, 50 г сливочного масла.

Способ приготовления. Вскипятить воду. В емкость насыпать просеянную муку, добавить растительное масло и кипятяток. Замесить тесто и раскатать его пластом толщиной два миллиметра. Стаканом вырезать кружочки. В центр каждого кружочка положить заранее промытую, высушенную и порезанную клубнику и посыпать половинкой чайной ложки сахара. Хорошо защипнуть края вареников и выложить в кипящую воду. Варить около пяти минут. При подаче на стол добавить сливочное масло.

САЛАТ

Ингредиенты: 100 г клубники, 2 банана, 2 груши, 1 апельсин, 50 г грецких орехов, 100 г клубничного йогурта.

Способ приготовления. Бананы и апельсины очистить от кожуры и нарезать кубиками, клубнику и грушу нарезать дольками. Фрукты и ягоды выложить в бокал в следующей очередности: клубника, апельсин, банан, снова клубника, а в конце груша. Полить салат йогуртом и посыпать измельченными грецкими орехами. Подавать на стол охлажденным.

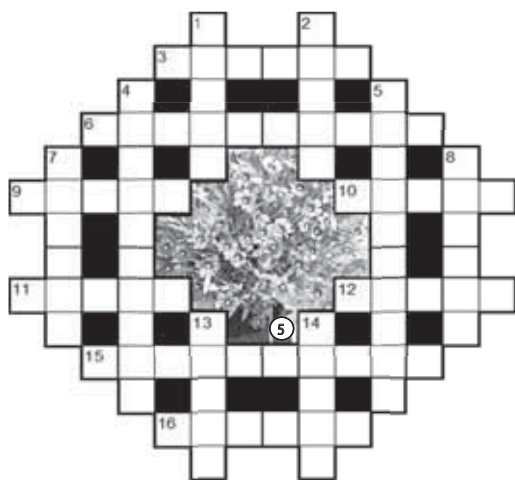
КЛУБНИЧНЫЙ МУСС

Ингредиенты: 1 банан, 150 г клубники, молоко по вкусу, 2 яичных белка, 60 г сахара.

Способ приготовления. Клубнику и банан предварительно заморозить. Пробить фрукты в блендере с небольшим количеством молока до однородной густой массы. Молока нужно ровно столько, чтобы блендер справился со своей работой. Белки вместе с сахаром при постоянном помешивании прогреть на водяной бане до полного растворения сахара и убрать до полного охлаждения в холодильник. Клубнику пробить в блендере до состояния крошки. Главное, чтобы она не стала превращаться в пюре. Добавить белки и взбить миксером до пышности. Выложить поверх смузи и украсить свежей клубникой.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.
Фото Тамары Ардавовай

КРОССВОРД



По горизонтали: 3. Кипрей. 6. Черноголик. 9. Пихта. 10. Бювет. 11. Гамма. 12. Индол. 15. Экцентрик. 16. Шедевр.
По вертикали: 1. Вишня. 2. Геном. 4. Геотермика. 5. Сисоринхий. 7. Бивуак. 8. Менгол. 13. Ацтек. 14. Утыва.

По горизонтали: 3. Медоносное растение, суррогат чая. 6. Птица семейства ржанковых. 9. Хвойное дерево, шишки которого растут вверх. 10. Постройка над минеральным источником. 11. Последовательный ряд звуков или цветов. 12. Душистое вещество в парфюмерии. 15. Цирковая профессия. 16. Высшее достижение искусства.

Полный хромосомный набор организма. 4. Раздел геофизики, изучающий тепловые процессы, происходящие в недрах Земли. 5. Растение семейства ирисовых, голубоглазка. 7. Стоянка альпинистов, туристов. 8. Прозрачное вещество с сильным мятным запахом. 13. Житель древней страны со столицей Теночтитлан. 14. Японский круглый веер.

По вертикали: 1. Дерево из чеховского сада. 2.

Составила Фатима КАРАЦУКОВА



В Черекском районе среди развалин высокогорного аула Шыки началось ежегодное просветительское мероприятие Русского географического общества под названием «Неурок географии».

На одной из самых высокогорных местностей России собрались члены регионального отделения Русского географического общества, представители Молодежного движения РГО Кабардино-Балкарии, органов государственной власти, общественных объединений, представители средств массовой информации и гости республики.

Организатором выступил Молодежный центр РГО Кабардино-Балкарии при поддержке администрации Черекского района, сельского поселения Безенги, Министерства курортов и туризма Кабардино-Балкарской Республики и Отделения РГО Кабардино-Балкарии.

Руководитель Молодежного центра РГО КБР Тенгиз МОКАЕВ открыл «Неурок географии», подчеркнув, что мероприятие проходит в самом живописном горном районе республики - у подножия скалистого хребта Ак-Кая рядом со знаменитой Безенгийской стеной.

- Мы находимся среди руин средневекового балкарского аула Шыки на одной из площадок масштабного просветительского проекта РГО, которая является одной из самых высокогорных в России. Именно в этом красивом и одновременно суровом

месте родился, жил и созидал основоположник балкарской литературы, наставник плеяды советских балкарских поэтов Кязим МЕЧИЕВ. Наша площадка призвана познакомить участников с творчеством и жизнью поэта, традиционным балкарским жилищем, историей из жизни когда-то обитаемого аула. Наша республика уже неоднократно проводила яркие и необычные «Неуроки географии»: на перевале Хумалан, над Тызыльским ущельем и среди руин Чегемского старинного аула Ачи.

Т. Мокаев сообщил, что Русское географическое общество запустило просветительский проект «Неурок географии» в 2023 году. За этот период было организовано свыше двух тысяч мероприятий в различных регионах страны. Проект охватил более 210 тысяч участников, и РГО продолжает активно продвигать географию через интересные познавательные форматы, такие как походы, мастер-классы, экскурсии и интерактивные занятия.

В этом году девиз проекта - «Единство в многообразии». В Год единства народов России мероприятия проекта предоставят участникам возможность познакомиться с культурным наследием и традициями народов нашей страны. Это способствует

ПРОСВЕЩЕНИЕ И ЗНАКОМСТВО С КУЛЬТУРОЙ НА ФОНЕ ГОРНЫХ ПЕЙЗАЖЕЙ В ЧЕРЕКСКОМ РАЙОНЕ

объединению людей разных возрастов, национальностей и профессий вокруг интереса к географии. В рамках проекта «Неуроки географии» пройдут как в России, так и за рубежом.

Заместитель министра курортов и туризма КБР Асланби ШХАГАПСОВЕВ, приветствуя участников мероприятия, подчеркнул, что с большим удовольствием приехал со своими коллегами, чтобы принять участие в этом уникальном проекте, объединившем историю, географию и туризм: «Отрадно, что мероприятие проходит в Черекском районе, в месте, где жил мудрец, мыслитель и просветитель Кязим Мечиев, великий поэт нашей республики и страны. Подобные мероприятия помогают нам приобщиться к новым знаниям от экспертов и историков в неформальной обстановке. Мероприятие проходит в нашей республике уже не первый год, это говорит о заинтересованности людей разных возрастов и профессий. Считаю, что это стало доброй традицией, поэтому необходимо вовлекать в подобные мероприятия подрастающее поколение».

Заместитель главы администрации Черекского района Азрет УЯНАЕВ подчеркнул, что район всегда поддерживает организацию мероприятий и готов предоставить высокий уровень гостеприимства для всех гостей. Руководитель отделения Русского географического общества в Кабардино-Балкарии Аксана КАРАШЕВА поприветствовала участников проекта, которые уже не первый раз участвуют в проектах РГО и образовательных мероприятиях.

Краевед, член Русского географического общества Чомай ГЕЛЯЕВ отметил, что участники собрались «в сердце Кавказа». Также с приветственным словом обратился к участникам «Неурока географии» правнук Кязима Мечиева - Имран МЕЧИЕВ. От имени своей семьи он выразил благодарность организаторам и участникам

проекта, подчеркнув, что имя и творчество его прадеда продолжают жить в памяти народа и передаются из поколения в поколение.

Этнограф, кандидат философских наук, аттестованный гид-переводчик Мухаммат ЖАНГУРАЗОВ провел лекцию о жизни и творчестве К. Мечиев и рассказал о традиционном балкарском жилище. Напомнил, что поэт родился в семье кузнеца Бекки и, будучи крестьянином-самоучкой, постоянно учился и совершенствовался. Изучал балкарский и карачаевский фольклор, литературное наследие восточных мастеров, наблюдал за повседневной жизнью горцев, особенностями их природной среды и за общественно-политическими процессами. Литературная деятельность К. Мечиева началась в конце XIX века, но особенно активно развивалась в первой половине XX века. Первые произведения стали известны народу, когда ему было уже за 30 лет. Продолжилась экскурсия посещением дома Кязима Мечиева, где расположен музей с богатой коллекцией старинных предметов быта, связанных с его жизнью и творчеством.

Затем участники «Неурока географии» направились в противоположную часть ущелья, где расположены руины уникального средневекового замка-крепости Жабо-Кала, признанного историческим памятником федерального значения. М. Жангуразов поделился историей рода ЖАБОЕВЫХ, который долгое время проживал в этих местах. Кроме того, участники посетили арт-объект «Ледоруб и кошки», установленный Министерством курортов КБР на въезде в Ушало-Безенгийское ущелье в конце прошлого года. Этот объект символизирует историю и традиции альпинизма в одном из самых высокогорных районов республики.

Арнелла КУДАЕВА.

Фотоколлаж Тамары Ардавовай

• КОТОВОД

- Когда у подруги впервые увидела сибирскую кошку, оказалось, что передо мной живое облако, поэтому с первого взгляда влюбилась в эту породу, - говорит Ясмينا из Нальчика. - К тому же у нее шерсть с низким уровнем аллергенов, несмотря на тройной подшерсток. Я тоже захотела такого кота. Своего нового друга назвала Бирсом. Долго выбирала заводчика, чтобы в будущем избежать проблем со здоровьем. Сейчас ему два года, он самый послушный «ребенок» в доме. Бирс не портит домашний интерьер и не точит когти о мебель. Иногда кажется, что вот-вот заговорит: активно использует жесты, позы и движения тела для выражения эмоций. Если питомец ложится на спину, раскинув лапы, с ним обязательно нужно поиграть, иначе оби-

САМЫЙ ПОСЛУШНЫЙ В ДОМЕ

дится. Если чего-то не хочет, заставить его невозможно. В таких случаях идет играть со своими игрушками, особенно любит мячики и мышек.

В прошлом году мы ездили на море и оставили Бирса у друзей. Я очень переживала, как он перенесет разлуку. Когда вернулся домой, питомец встретил нас с большой радостью.

Вычесываем его минимум два-три раза в неделю, а во время обильной линьки - ежедневно. Покупаем два-три раза в год. Намочить шерсть Бирса очень сложно. Сверху намакает, а внутри остается сухой. Поэтому, чтобы его искупать, требуется немало усилий.

Бирс не любит чужих, если в дом приходят гости, сразу прячется, пока знакомцы не уйдут. Кроме того, он пуглив: при

громких звуках тоже убегает и прячется.

Бирс никогда не будит нас по ночам, даже когда был маленьким котенком, не беспокоил. Всегда терпеливо ждал, когда мы проснемся. Если просыпается раньше, все равно спокойно лежит и ждет. Спит обычно в моей кровати или там, где я ложусь. Устраивается на моем животе или рядом, положив голову мне на руку. Любит пить воду из крана, садят в ванной на край и ждет, когда включат воду. Еще обожает любоваться собой в зеркале, может часами сидеть перед ним.

Кот не любит перемен. Любая перестановка мебели вызывает у него стресс. Бирс легко обучается командам, почти как собака. Обычно кошки вообще не реагируют на то, что им говоришь,

очень редко, если сами захотят, что-то сделают.

Бирс стал для меня настоящим другом и членом семьи. Научил меня быть более внимательной и заботливой. Дарит много радостных моментов, приносит в нашу жизнь счастье и уют.

Недавно прочитала в социальных сетях, что в Швеции запретили оставлять котиков одних дома на весь день. Хозяин обязан обеспечить питомцу полноценный уход, а не просто миску и лоток. У каждой кошки теперь должно быть свое место с лежанкой и когтеточкой, а хозяева обязаны играть с животным не менее двух раз в день. За нарушение этого грозят штрафы, а если это



будет квалифицировано как жестокое обращение, возможна и тюрьма. А Италия стала первой страной в мире, где стали давать оплачиваемый отпуск для ухода за большим питомцем. Если кошка или собака заболели или умерли, работодатель обязан дать отпуск до трех оплачиваемых дней. В Италии отсутствие ухода за животным могут считать оставлением в опасности, что грозит, как и в Швеции, тюремным сроком.

Анжела ГУМОВА

УЧРЕДИТЕЛЬ:
ПРАВИТЕЛЬСТВО
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

Главный редактор
З.С. КАНУКОВА

Телефоны
42-26-75 - отв. секр.;
42-06-85 -
корреспондентская;
42-69-96 -
реклама

Газета отпечатана
в ООО «Издательство
«Южный регион»,
357600,
Ставропольский край,
г. Ессентуки,
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.
Тираж **953**. Заказ **1072**
Время подписания в печать
по графику - **18.00**
Фактически **26 мая в 17.00**
Индекс - **31222**

Газета «Горянка»
зарегистрирована
Региональным управлением
Роскомпечати
в Кабардино-Балкарской
Республике
23.07.1998 г.
Регистрационный
номер - Н-0143

АДРЕС РЕДАКЦИИ
И ИЗДАТЕЛЯ:
360000,
г. Нальчик, пр. Ленина, 5
E-mail: gazeta.goryanka@list.ru