

МИНИСТР ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РФ ПОСЕТИЛ ПЕРЕДОВЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ УЧРЕЖДЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ

В Кабардино-Балкарии с рабочим визитом побывал министр Михаил МУРАШКО. Вместе с Главой КБР Казбеком КОКОВЫМ он посетил новое приемное отделение Республиканской клинической больницы - современный стационар скорой медицинской помощи, сообщает Администрация Главы республики.

Отмечается, что за четыре месяца работы здесь получили высококачественную медицинскую помощь более восьми тысяч пациентов. Именно сюда со всей республики везут людей, которым требуется экстренная помощь, - пострадавших в ДТП, при падении с высоты, получивших ожоги, с подозрением на инсульт, отравление, при других жизнеугрожающих состояниях.

Здание площадью 1200 квадратных метров возведено и оснащено при поддержке Правительства и Минздрава России. Отделение рассчитано на прием до 150 пациентов в сутки. Маршрутизация пациентов, расположение диагностических кабинетов, состав медицинских бригад - вся организация такова, что никаких очередей практически не возникает. Томограф с искусственным интеллектом выполняет сканирование и выдает результат за минуты. Кабинет КТ связан с операционной, что позволяет при необходимости сразу проводить хирургические вмешательства. В красной зоне, реанимации, установлены автономные комплексы ИВЛ и УЗИ. В желтой зоне все исследования проводятся без транспортировки больного.

С вводом отделения количество про-



веденных тромбозов при инсультах увеличилось на 62%, что крайне важно для спасения жизни и предотвращения тяжелой инвалидизации. Летальность при ДТП снизилась вдвое. Всего выполнено уже 166 экстренных операций. Отделение стационарной скорой помощи переоборудовано с региональным сосудистым и травматологическим центрами, что тоже способствует более оперативной и слаженной работе. В целом, качество оказания экстренной медицинской помощи в республике, благодаря открытию современного отделения РКБ, значительно улучшилось.

К. Коков выразил искреннюю благодарность М. Мурашко за большой вклад в создание столь важного для нашей республики медицинского подразделения.

В рамках визита в республику министр здравоохранения РФ также посетил по-

ликлинику №1 в Нальчике. Учреждение, открытое в июне прошлого года, стало настоящим прорывом в сфере здравоохранения региона. Строительство поликлиники велось по национальному проекту «Продолжительная и активная жизнь». Новое здание площадью более девяти тысяч квадратных метров втрое больше прежнего. Учреждение рассчитано на 500 посещений в сутки и обслуживает более 84 тысяч человек.

Министр ознакомился с организационными работами поликлиники. Здесь есть амбулаторная часть, неотложная служба и дневной стационар, а также центр онкологической помощи, функциональной диагностики, отделение эндоскопии. Мощность последнего позволяет проводить более 20 тысяч исследований в год. Благодаря открытию современной поли-

клиники развитие первичного звена регионального здравоохранения вышло на новый уровень - отмечается в публикации на канале Главы КБР.

Как недавно сообщила вице-премьер РФ Татьяна ГОЛИКОВА на расширенном заседании коллегии Минздрава России, Кабардино-Балкария вошла в десятку регионов лидеров по выполнению национальных проектов в сфере здравоохранения. Она отметила, что показатели национальных проектов полностью достигнуты в Москве, Санкт-Петербурге, Севастополе, Калининградской, Калужской, Мурманской, Псковской, Тульской и Тюменской областях, Мордовии, Татарстане, Крыму, Чеченской и Кабардино-Балкарской республиках, а также в Ямало-Ненецком автономном округе.

Среди значимых показателей нацпроектов Голикова выделила рост ожидаемой продолжительности жизни россиян и снижение младенческой смертности. Также были отмечены охват профилактическими осмотрами взрослого населения и детей, проведение неонатального скрининга, строительство, капремонт и оснащение объектов здравоохранения, а также приобретение санитарного автотранспорта.

Вице-премьер подчеркнула, что обеспечение медучреждений квалифицированными кадрами остается приоритетным направлением в реализации нацпроектов. Важным аспектом также является ускоренное внедрение цифровых технологий в здравоохранение, включая доступность цифровых сервисов для граждан и развитие телемедицины.

Ольга КАЛАШНИКОВА

ТРЕНИНГИ ЭФФЕКТИВНОЙ КОММУНИКАЦИИ

В Нальчике Корпоративный университет «Эльбрус» организовал тренинг «Эффективные коммуникации» для руководителей региональных министерств. В фокусе мероприятия находились современные методологические подходы и инструменты, способствующие повышению уровня коммуникативных навыков, развитию ораторского мастерства и удержанию внимания аудитории. Особое внимание уделялось роли эмоционального интеллекта как фундаментального аспекта лидерства, основанного на доверии и уважении.

В качестве эксперта и ведущего тренинга выступила Гузель ИБРАГИМОВА, признанный специалист в области журналистики, медиаменеджмента и медиатеchnologies. Она является членом Союза журналистов России, тренером Мастерской управления «Сенеж» и Высшей партийной школы «Единой России», а также консультантом по маркетингу и менеджменту медиакомпаний.

Г. Ибрагимова отметила, что в условиях стремительного информационного потока, характерного для современного общества, проблема запоминания и восприятия информации становится особенно актуальной. Интенсивное изменение визуальных и вербальных данных создает значительные трудности для современного человека в плане усвоения и сохранения информации. В этом контексте возникает вопрос о роли и функциях публичных чиновников в XXI веке, которые вынуждены адаптироваться к новым реалиям информационного обмена и взаимодействия с обществом.

Аналогичный тренинг во второй день прошел для руководителей муниципальных образований Кабардино-Балкарской Республики, направленный на повышение их коммуникативной компетентности и профессионального мастерства. Участники расширили свои познания и усовершенствовали умения в следующих сферах: современные инструменты для уверенного ведения диалога; навыки публичных выступлений и удержания внимания аудитории; роль эмоционального интеллекта в лидерстве; построение эффективной коммуникации в команде.

Программа двухдневного тренинга вызвала живой интерес и получила положительные отклики от участников.

Министр по делам молодежи КБР Азамат ЛЮЕВ отметил, что тренинг способствовал систематизации и структурированию полученных знаний. Ключевым аспектом обучения стало освоение методов донесения информации до целевой аудитории в лаконичной, доступной и понятной форме. «Мы, публичные люди, часто говорим холодным, «официальным» языком. Люди такой формат не очень хорошо воспринимают. Уже сегодня на встрече с родительским сообществом Нальчика я начал с позиции «я сам родитель, воспитываю троих детей - такое обращение сразу нашло отклик», - отметил он.

22 апреля Гузель Ибрагимова проведет тренинг «Журналистика XXI века: нормы и тренды» для сотрудников пресс-служб ведомств, министерств, муниципалитетов и журналистов государственных СМИ.

Алена КАРАТЛЯШЕВА

ВКЛАД В СЧАСТЛИВОЕ БУДУЩЕЕ

По решению Президента Российской Федерации Владимира ПУТИНА в прошлом году стартовал обновленный национальный проект «Семья». Эта масштабная инициатива направлена на всестороннюю поддержку семей с детьми, создание комфортных условий для развития подрастающего поколения и укрепление традиционных семейных ценностей.

Республика активно включилась в реализацию этого важного проекта и с 2025 года ведет строительство трех современных дошкольных образовательных учреждений. Новые

детские сады появятся в городском округе Баксан, а также в Урванском и Эльбурском муниципальных районах - в сельских поселениях Старый Черек и Кенделен. Проекты предусматривают возведение двухэтажных зданий, спроектированных с учетом всех современных требований к дошкольным учреждениям. Общая площадь детского сада в Баксане составит 1 956,62 м², а в селах Старый Черек и Кенделен - по 1 491,84 м² каждое. Внутренняя планировка зданий будет включать групповые помещения для воспитанников, пищеблок, актовый зал для проведения праздников и мероприятий, а

также необходимые технические и административные зоны.

Особое внимание уделяется качеству строительства. При возведении объектов используются только сертифицированные, экологически чистые и безопасные материалы, а также современная техника. Это гарантирует долговечность зданий, их энергоэффективность и, что самое главное, полную безопасность для маленьких воспитанников и персонала.

Строительство новых детских садов в Кабардино-Балкарии - это не просто создание социальной инфраструктуры, а реальный вклад в благополучие семей и счастливое будущее детей республики.

Лана АСЛАНОВА

Участники XVII Всероссийского молодежного форума «Машук» смогут получить до 1,5 млн рублей на свои проекты

Открыт прием заявок на конкурс Росмолодежь. Гранты в рамках XVII Всероссийского молодежного форума «Машук».

Конкурс пройдет на обеих сменах форума - «Взросление» (8-15 августа) и «Единство» (15-22 августа). Максимальный размер поддержки одного проекта составит 1,5 млн рублей. Участниками могут стать граждане России и граждане Республики Абхазия в возрасте от 14 до 35 лет. Победителей определят по итогам публичной защиты проектов и комплексной экспертной оценки.

В 2026 году «Машук» соберет более 2200 молодых профессионалов сфер педагогики и воспитания со всей страны в возрасте от 18 до 35 лет, юных наставников и обучающихся всероссийского проекта «Первые Первые» в возрасте от 14 до 17 лет, а также подростков, которые находятся в поиске себя, своего жизненного ориентира, развития в обществе, оказавшихся в сложной жизненной ситуации. Ключевая тема форума - «Педагог - защитник будущего Отечества». В программе - работа трех тематических клубов («Единство», «Человек в образовании», «Будущее»), которые разрабатывают методические продукты для системы образования.

Конкурс Росмолодежь. Гранты станет логичным продолжением этой работы: участники смогут получить финансирование для их реализации своих идей. Проекты могут касаться формального и неформального образования, воспитания, работы с молодежью, наставничества, а также любых других направлений, соответствующих целям конкурса.

Каждый участник может представить не более одного проекта в одной из номинаций. Прием заявок осуществляется через систему «Молодежь России». Даты подачи заявок зависят от смены.

Участники «Машука» обеих смен в возрасте от 14 до 17 лет смогут подать заявку до 3 августа.

К заявке необходимо приложить видеопрезентацию проекта длительностью от 30 секунд до 3 минут, в которой руководитель проекта лично рассказывает о своей инициативе.

После завершения приема заявок экспертный совет оценит проекты по десяти критериям (актуальность, реализуемость, компетенции команды, бюджет, масштаб, информационная открытость, уникальность, перспективы развития и др.). Рекомендованные к получению финансирования проекты будут объявлены на церемонии закрытия каждой из смен.

Организаторами Всероссийского молодежного форума «Машук» выступают: Федеральное агентство по делам молодежи (Росмолодежь), Правительство Ставропольского края.

Подготовила Дина ЖАН

НА ОРГАНЫ МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ ВОЗЛОЖЕНЫ ОТВЕТСТВЕННЫЕ ЗАДАЧИ

• ДАТА

В АТМОСФЕРЕ НАСТОЯЩЕГО НАРОДНОГО ПРАЗДНИКА

Зухура АРХАГОВА, первый заместитель главы местной администрации городского округа Баксан:

В нашем округе на постоянной основе реализуется широкий спектр масштабных культурно-массовых мероприятий, направленных на укрепление единства, сохранение традиций и создание условий для активного и содержательного досуга жителей. Ярким примером стала праздничная программа, посвященная Дню России, прошедшая в парке «Мира, культуры и отдыха». Мероприятие объединило более пяти тысяч человек - представителей различных сфер, молодежь, волонтеров и жителей округа. Концертная программа, выступления артистов и творческих коллективов, патриотические акции стали символом сплоченности и любви к Родине.

Особое место в культурной жизни округа занимает проведение национальных мероприятий. Танцевальный праздник «Адыгэ джэгу», организованный в рамках регионального проекта «Лето детям» и муниципального фестиваля «Жить вместе», стал площадкой для объединения творческих коллективов не только Баксана, но и соседних муниципалитетов, таких как Эльбрусский и Баксанский муниципальные районы. Вечер, наполненный традиционной музыкой, национальными танцами и элементами народной культуры, способствовал сохранению исторических традиций, укреплению межнационального согласия и передаче культурного наследия молодому поколению.

Не менее значимым событием стало проведение Масленицы в рамках всероссийского фестиваля русской кухни. Мероприятие, прошедшее в том же парке, собрало тысячи жителей и гостей округа. Концертная программа, народные игры, спортивные состязания и угощения традиционными блюдами создали атмосферу настоящего народного праздника. Такие события способствуют реализации государственной политики по сохранению духовно-нравственных ценностей, формируют уважение к культуре народов России и укрепляют общественное единство.

Мы и дальше будем продолжать работу по организации подобных масштабных мероприятий для жителей и гостей округа, создавая условия для развития культуры, поддержания традиций и формирования активного, сплоченного общества.

ЦЕНТР ПРИТЯЖЕНИЕ МОЛОДЕЖИ

Ольга БЕЗДУДНАЯ, заместитель главы местной администрации по социальным вопросам Майского муниципального района:

Самым ярким и запоминающимся событием 2025 года стало открытие в феврале в Майском районе современного молодежного центра, в котором принял участие руководитель Росмолодежи Григорий ГУРОВ и Глава Кабардино-Балкарки Казбек КОКОВ. В этот день в Майском у людей, собравшихся на городской площади, и у всех жителей района было праздничное настроение - мы открывали Год защитника Отечества с большой концертной программой, выставкой, были созданы различные локации для молодежи.

Почему это было так важно? Считаю, что раньше у нашей молодежи не было такого центра притяжения. А ведь молодежь - это будущее нашей страны, нашей республики, нашего района. Да, у нас есть образовательные организации, учреждения культуры, работает спортивная школа, различные спортивные площадки, стадион. Но такого места притяжения, где они могут собраться, в том числе и в неформальной обстановке, обсудить свои вопросы, наметить планы, не было. Центр также стал базой для проведения различных мероприятий.

Лично же для меня 2025 год запомнился рождением моего первого долгожданного внука Юрия.

СОТРУДНИЧАЕМ АКТИВНО, НЕ НА БУМАГЕ

Люсена НАСИПОВА, заместитель главы местной администрации по социальным вопросам Лескенского муниципального района:

В октябре прошлого года в Лескенском районе встретились главы Кабардино-Балкарии и Северной Осетии. Они приняли участие в открытии межнационального культурного центра имени первого Президента КБР Валерия КУКОВА в Озреке. В эти дни сельское поселение праздновало свое 100-летие.

У нас район многонациональный, где на протяжении ми-



Ежегодно 21 апреля в России празднуется День местного самоуправления, установленный Указом Президента РФ. В качестве даты праздника выбран день издания в 1785 году Жалованной грамоты городам, подписанной российской императрицей Екатериной II. Документ положил начало развитию российского законодательства о местном самоуправлении.

В современной России на органы местного самоуправления, в частности, на муниципалитеты, возложены ответственные задачи. От эффективности их деятельности во многом зависят состояние и совершенствование социальной инфраструктуры городов и поселков, обеспечение порядка в жилищно-коммунальном хозяйстве, благоустройство территорий, качество предоставляемых услуг, а значит - и качество жизни граждан.

Кабардино-Балкария включает следующие административно-территориальные единицы: три города республиканского значения и десять районов, в которые входят 112 сельских и семь городских поселений. С вопросом О САМОМ ЯРКОМ СОБЫТИИ ПРОШЕДШЕГО ГОДА мы обратились к работникам различных муниципальных органов республики.

нимум века рядом живут в добрососедстве кабардинцы, балкарцы, осетины, и открытие этого центра было очень актуальным. Центр стал местом притяжения для молодежи разных национальностей. Здесь проводятся совместно различные значимые культурные мероприятия, в том числе межрайонные. Центр был создан на базе клуба благодаря капитальной реконструкции по нацпроекту «Культура».

В День защитника Отечества в Центре на масштабном мероприятии выступили артисты Государственного музыкального театра КБР с военно-патриотической программой. Пригласили туда матерей, жен, детей участников СВО. Также в конце февраля в Лескенском районе мы открыли Год единства народов России именно в этом Центре.

Надо отметить, что с 2022 года наш район активно сотрудничает с другими муниципальными образованиями. Мы заключили соглашения о сотрудничестве с Кировском и Ирафским районами РСО-А, с Бахчисарайским районом Республики Крым. Крымские делегации два раза у нас уже были, мы также по приглашению приняли участие в праздновании их юбилея. Сотрудничество происходит по линии культуры, образования, спорта. У себя проводим различные мероприятия, и они нас тоже в гости приглашают. Например, в этом году в рамках соглашения с Майским районом КБР мы побывали на народном празднике проводов Масленицы. Было очень интересно, это ведь обогащение культуры. Есть с Майским районом совместные планы. Так, когда глава района подводила итоги прошедшего года на сессии депутатов местного самоуправления, нас туда пригласили. С интересом послушали выступления о том, как в районе строится работа в экономике, в сельском хозяйстве, а не только в культурной сфере. В общем, перенимаем положительный опыт друг друга. Сотрудничаем активно, не на бумаге.

БУДЕШЬ ПРОЕЗЖАТЬ МИМО И ЧУВСТВОВАТЬ ГОРДОСТЬ

Светлана АККАЕВА, начальник отдела экономики и прогнозирования местной администрации Эльбурского муниципального района:

Сегодня, когда мы видим новые социальные объекты в районе, мало кто задумывается, из чего на самом деле состояла эта работа. Путь к реализации программы «Комплексное развитие сельских территорий» начался в 2019 году. Тогда это была совершенно новая, еще не обкатанная госпрограмма, и никто толком не знал, как она будет работать.

Федеральный центр прислал в регионы запросы на подготовку документации. Требования были жесткими, а сроки - короткими. Основная нагрузка легла на специалистов сельских поселений. В самом поселении Эльбурс ситуация была непросто. Спортивная школа годами арендовала

залы в гостиницах, дети занимались в приспособленных комнатах садика, Дом культуры стоял в аварийном состоянии. Первый год стал для команды жестким уроком. Каждый объект нужно было «защитить» в профильных министерствах. Работали на износ, пачками готовили сметы и обоснования. Но из-за обычной бумажной волокиты огромный пласт работы просто не приняли к рассмотрению. Это было тяжелое разочарование - понимать, что столько усилий ушло «в стол» из-за бюрократических нюансов. Но вместо того чтобы опустить руки, команда начала готовиться к следующей кампании еще основательнее. Весь административный ресурс сельской администрации был мобилизован. Именно на рядовых специалистов поселения легла самая монотонная и тяжелая работа: обходить дворы, проводить собрания жителей, оформлять протоколы поддержки от сельчан и местных предпринимателей. Без этих «бумажек», за каждой из которых стоял разговор с конкретным человеком, заявка не имела бы веса. 2020 год стал проверкой на прочность. Но когда на видеоконференции с Москвой выяснилось, что проект поселения Эльбурс прошел отбор из-за обычного человеческого фактора - кто-то просто не переслал часть документов, - руки могли опуститься у любого. Проект, который был идеально подготовлен специалистами на местах, снова не был допущен к конкурсу.

В этот критический момент все решила поддержка. Руководители района не дали команде сдаться. Они стали тем фундаментом, на котором мы начали строить свою уже третью попытку. В этот раз работали уже без лишнего иллюзий, стараясь не настраивать себя на успех, чтобы очередная неудача не стала слишком болезненной.

Но огромный труд сотрудников администрации поселения и района не мог пройти бесследно.

Наступило лето. Июнь, долгожданный отпуск на море. И вот - случайный взгляд в телефон, на федеральный телеграм-канал, где опубликовали результаты. В списке победителей - Эльбурс. Это была не просто радость от победы. Это был результат работы всего коллектива: замов главы района, руководства поселения и каждого специалиста, который вложил частичку себя в эти бесконечные папки с документами. Эта победа в сельском поселении Эльбурс открыла «зеленый свет» для всего района. Один за другим в программу начали входить новые объекты: капитальный ремонт Дворца культуры им. К. Кулиева в Тырнаузе; детский сад №5; спортивный комплекс «Геолог»; Центр развития детей и молодежи; новые водопроводные сети. Главным итогом этой борьбы в самом селении Эльбурс стал современный спортивный комплекс, который открыл свои двери в 2024 году. Важно, что при строительстве учли потребности и маломобильных групп населения.

Сегодня, глядя в окно на отремонтированный Дворец культуры или проезжая мимо современного ФОКа, я часто вспоминаю слова коллеги: «Будешь проезжать мимо и чувствовать гордость - в этом есть и твоя доля». И это действительно лучшая награда.

ЯРКИЙ СИМВОЛ ЕДИНСТВА КУЛЬТУР МНОГОНАЦИОНАЛЬНОГО КАВКАЗА

Ася КУРАШИНОВА, начальник отдела культуры и работы с общественными организациями местной администрации Зольского муниципального района:

В сентябре 2025 года в районной детской музыкальной школе прошла творческая встреча под названием: «Диалог искусств: поэзия, музыка, живопись». На мероприятии присутствовали выдающиеся деятели культуры - заслуженный деятель искусств Российской Федерации и Адыгеи, композитор и музыковед, народный артист КБР Джабраил ХАУПА, народный художник КБР Заурбек БГАЖНОКОВ и народный поэт КБР и КЧР Руслан АЦКАНОВ. Особую атмосферу праздника создали организованные выставки. В ходе мероприятия состоялась оживленная беседа с приглашенными гостями. Мастера искусств делились с аудиторией историями своего творческого пути, рассказывали о поиске вдохновения и особенностях профессиональной деятельности. У зрителей была возможность задать вопросы и узнать из первых уст о том, как создаются музыкальные произведения, стихи и картины. Ярким музыкальным подарком для всех собравшихся стало исполнение песни «Моя весна» (Си гьатхэ) композитора Джабраила Хаупы. Завершилась встреча танцами, ставшими ярким символом единства культур многонационального Кавказа.

Ольга КАЛАШНИКОВА

ПРЕДМЕТ ГОРДОСТИ

Аксана КУПОВА, управляющий делами местной администрации Урванского муниципального района:

- Работа в муниципальном образовании интересна и насыщена, в том числе, знаменательными событиями. Одним из таких значимых событий прошлого года для меня, как и для всего населения нашего района, а также для наших многочисленных гостей стал фестиваль «Пока мы едины, мы непобедимы!», организованный администрацией Урванского района. Фестиваль был приурочен к Году защитника Отечества и Дню народного единства. Он стал для нас некой предпосылкой следующего периода – Года единства, объявленного по решению Президента РФ Владимира Путина в 2026 году. Целью этого мероприятия было укрепление дружбы, мира и согласия среди жителей нашего района.

Инициатива районной администрации по проведению фестиваля, нашла широкую поддержку. Особенно привлекли многочисленных гостей фестиваля организованные при поддержке администраций сельских поселений и неравнодушных граждан, национально-культурными объединениями подворья. Они стали предметом гордости за наш район и достопримечательностью мероприятия. В каждом из них присутствовали элементы, объединяющие нашу многонациональную страну в единый российский народ и в то же время демонстрировали все ее многообразие в кулинарии, искусстве и творчестве.

Кабардинское подворье встречало гостей лакумами и сладкими выпечками. Балкарское – знаменитыми хичинами. Пловом – турецкое. Одним из самых ярких подворий на празднике было русское, где горячими блинами и ароматными пирогами угощали прямо с порога. Не менее зрелищным было и осетинское подворье, визитной карточкой которого стали знаменитые на всю Россию осетинские пироги.

Впечатлила и фотовыставка «Выдающиеся русские люди Урванского района», посвященная гражданам, внесшим весомый вклад в развитие нашего района. Примечательно, что организацию подворья взяли на себя работники Детской музыкальной школы г.п. Нарткала, приложившие весь свой многогранный талант к оформлению подворья. Кстати, здесь в оформлении и устройстве подворья, помимо ответственных лиц и активистов района, помощь оказали работники Дома культуры «Россия» г. Майского из соседнего Майского района.

Уверена, что в памяти каждого посетителя сохранятся воспоминания об уникальном, изящно выполненном неизвестным мастером экспонате – детской игрушке, изготовленной еще в 1933 году. Без сомнения из него выросли замечательные люди нашей страны, которые своим трудом ковали будущее и настоящее.

Фестиваль «Пока мы едины, мы непобедимы» стал для нас символом взаимного уважения и дружбы между народами нашей республики и района. Праздник подчеркнул важность сохранения традиций и показал, как важно беречь культурное наследие наших предков. И эти воспоминания вдвойне приятнее, когда осознаешь, что во всем этом есть и частичка твоего труда, ведь образование, культура, спорт, отрасли экономики и сельского хозяйства являются важными и значимыми направлениями деятельности местной администрации района.

ИНВЕСТИЦИИ В БУДУЩЕ

Марина СЕНОВА, первый заместитель главы местной администрации Терского муниципального района:

- Одним из значимых и ярких событий 2025 года стало открытие новой школы на 800 мест в Терском районе в рамках национального проекта «Молодежь и дети». Образовательное учреждение распахнуло двери 1 сентября 2025 года для учеников и стало 5-й школой в городском поселении Терек.

В первый учебный год здесь начали обучение 328 ребят, включая 60 первоклассников. Трехэтажное здание площадью более 14 000 кв. метров спроектировано как современный образовательный центр – пространство, где созданы все условия для получения качественных знаний, раскрытия талантов и всестороннего развития детей.

Инфраструктура школы включает 45 учебных кабинетов с современным оборудованием, актовый зал на 200 мест, библиотеку-медиацентр с цифровым оснащением – для чтения, проектной работы и самообразования; два спортивных зала (игровой и гимнастический) с раздевалками и душевыми; две столовые на 450 посадочных мест с автоматизированным пищеблоком и технологическим оборудованием.

МЫ – ЕДИНЫ!

Кроме того, предусмотрены мобильный лингафонный класс для начальных классов и специализированные кабинеты технологии для обучения по направлениям «Домоводство», «Обработка ткани и дерева», «Столярное дело» и «Слесарное дело» - с акцентом на формирование трудовых навыков. На прилегающей территории обустроены 8 спортивных площадок, в том числе баскетбольная и волейбольная с резиново-кромшковым покрытием для активного отдыха и занятий спортом. Для удобства родителей и детей работают 8 групп продленного дня, охватывающих 164 ребенка. Для них оборудованы игровая комната и спальня.

Новая школа - это инвестиция в будущее наших детей. Мы вкладываемся в среду, которая воспитывает образованных, компетентных и неравнодушных людей - тех, кто завтра будет развивать наш Терский район.

ЧАСТИЧКА ДУШЕВНОГО ТЕПЛА

Мариям ЗАНКИШИЕВА, глава местной администрации с. Верхняя Жемтала Черекского района:

- 27 марта 2026 года в селе Верхняя Жемтала состоялась чествование представителей старшего поколения - детей войны. Памятных медалей «Дети войны» были удостоены: Ф. Л. КСАНАЕВА, М. А. ЗАНКИШИЕВА, Х. К. БОЛАТОВ. Эти люди прошли через тяжелые испытания Великой Отечественной войны в детстве, но проявили мужество, стойкость и неосцими способствовали сохранению исторической памяти. Медали стали знаком глубокого уважения к их судьбам и признательности за восстановление страны и мирное будущее. Вручение прошло на дому. Мы совместно с учащимися сельской школы выразили Фазике Локмановне, Мариям Ахматовне и Хасану Казанчиевичу теплые поздравления, пожелали им крепкого здоровья, заботы близких и долгих лет жизни.

Важным событием для всех жителей села является также сбор и отправка гуманитарной помощи нашим защитникам на СВО. Из Верхней Жемталы на специальную военную операцию отправились 29 мужчин. К сожалению, четверо из них погибли. Каждый раз, когда мы объявляем сбор помощи, ни один житель не остается равнодушным. Особенно трогательно получать вязаные вещи от наших бабушек. Мы поддерживаем связь с нашими бойцами и отправляем им самое необходимое: продукты, натуральное белье, одежду, медикаменты, перевязочные материалы и многое другое. В здании администрации вместе с женсоветом, соцработниками и неравнодушными жителями в свободное от работы время плетем семиметровые маскировочные сети. Уже отправили 9 штук в зону СВО.

Скоро мы вновь объявим о сборе гуманитарной помощи для наших солдат. Я уверена, что жители села с энтузиазмом присоединятся к этой инициативе. Вместе с продуктами питания и одеждой мы передадим нашим защитникам частичку душевного тепла. Это важно для наших ребят и для нас самих.

УЮТНЫЙ УГОЛОК

Наталья ЧОЧАЕВА, глава с.п. Заречное Прохладненского района:

- Самым долгожданным событием для жителей села было благоустройство территории, на которой в рамках

реализации федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» в 2025 году выполнены работы по благоустройству общественной территории сельского поселения по улице Центральная.

• ДАТА

В центре расположилась детская площадка, где маленькие жители села могут проводить досуг. Благоустроены протяженные прогулочные дорожки с гладким покрытием из тротуарной плитки, вдоль которых установлены параболические скамьи, урны, а также фонари. Все объекты выполнены в едином стиле. Преобладающий материал - дерево. На фоне насыщенного цвета древесины ярко выделяется коричневая зона (резиновая крошка), которая предназначена для безопасного времяпрепровождения детей и взрослых. Для игр детей предусмотрены песочница, горка, качели.

Основными участниками внедрения проекта по благоустройству стали жители, которые посредством голосования выбрали территорию для активного и спокойного отдыха, определили направление и приоритеты будущего проекта, и органы местного самоуправления и муниципальные учреждения как разработчики нормативно-правовой базы, связанной с реализацией программы. Теперь жители села имеют прекрасную возможность провести время с детьми в уютном уголке.

УСПЕШНАЯ**МУНИЦИПАЛЬНАЯ КОМАНДА**

Жанна АРИПШЕВА, заместитель главы по социальным вопросам – начальник МКУ «Управление образования местной администрации Чегемского муниципального района»:

- За последние годы в нашем районе прошло так много ярких и значимых событий, что мне затруднительно выбрать какие-то конкретные. Возможно, читателям покажется более интересным принцип нашей работы.

Муниципальная работа – самый близкий к гражданам уровень власти. Здесь особенно заметны последствия как хороших, так и плохих решений. На мой взгляд, нам удалось в муниципалитете выстроить работу не по принципу операционной деятельности, хотя это тоже очень важно. Однако если вы все время находитесь в режиме «пожарной команды», значит, изначально была неправильно построена система управления. Мы стремимся работать с долгосрочными перспективами, т.е. муниципальная власть должна заниматься не только текущими делами, мы обязаны прогнозировать будущие потребности, социальные запросы, сами формировать свое будущее.

В основе нашей работы находится человек. И только выстроив «человекоцентричную» муниципальную практику, мы смогли добиться успехов. Что я считаю нашим главным достижением? То, что нам удалось за несколько лет вовлечь в активную общественную жизнь большое количество жителей района. Мы стали как никогда едины: вместе отмечаем праздники, занимаемся спортом, выбираем для благоустройства территории, активно голосуем. Наши районные мероприятия могут посещать несколько тысяч человек. Это не результат отдельных действий. Мы смогли выстроить некую муниципальную экосистему.

Поясню на примере. Понимание системы образования нашего района как единого целого дало нам системный подход, который не размывает, а наоборот - усиливает значимость работы с каждым педагогом и каждым ребенком. Потому что только видя целое, мы понимаем, где именно нужна поддержка конкретному учителю, а где - особый подход к ученику. Каждый педагог и ученик знает, что он - часть большой сплоченной муниципальной команды, где он всегда найдет поддержку. Во многом благодаря этому за последние несколько лет наши педагоги и учащиеся демонстрируют стабильно высокие результаты на профессиональных и творческих конкурсах, олимпиадах и соревнованиях не только муниципального, но и регионального и федерального уровня. Когда педагог чувствует опору, он перестает выгорать и начинает творить. Когда ученик знает, что он не один, он учится не в изоляции, а внутри поддерживающей среды, где можно и нужно обращаться за помощью. Именно из такой связи «человек - образовательное учреждение - муниципалитет» рождаются настоящие образовательные успехи.

Сегодня, в преддверии нашего профессионального праздника – Дня муниципального служащего – хочу поздравить своих коллег и пожелать всем нам плодотворной работы, направленной на устойчивое развитие наших муниципалитетов и повышение качества жизни людей.

Алена КАРАТЛЯШЕВА

Владимир Прохорович родился в 1936 году и вырос в многодетной семье в Ростовской области. Он с детства мечтал стать строителем и после окончания школы поступил в Новочеркасский сельскохозяйственный техникум по специальности «Промышленное и гражданское строительство». С отличием окончив техникум, по распределению был направлен в Кабардино-Балкарскую Республику, где и познакомился с будущей супругой Валентиной.

Валентина Викторовна родилась в 1938 году, выросла в большой и дружной семье в селе Ново-Ивановском Майского района. Окончила школу и поехала к старшей сестре в г. Терек, где и познакомилась с будущим супругом, работая маляром в строительной бригаде.

Свадьбу сыграли в ноябре 1957 года. Владимир Прохорович работал в разных строительных организациях, также участвовал в строительстве 1 цеха Алмазного завода г. Терек, ДК «Октябрь» ст. Александровской. После переезда в станицу Александровскую в 1967 году, активно участвовал в ее жизни. Был казаком Александровской общины Терского казачества. В феврале 1986 года за долготелый добросовестный труд от имени Президиума Верховного совета СССР указом Верховного Совета Владимир Прохорович был награжден медалью «Ветеран труда». До выхода на пенсию работал начальником планового отдела Терского ДРСУ.

Валентина Викторовна работала в соххозе станицы Александровской до выхода на пенсию. Честно и добросовестно выполняла свои трудовые обязанности и делилась опытом с молодыми специалистами. В 1985 году Валентина Викторовна была награждена почетной грамотой за высокие производственные показатели.

СВЯЗЬ СКВОЗЬ ГОДЫ

У Волковых два сына и две дочери. Старшая дочь - Ольга, в замужестве Косяк, родилась в 1958 году. После школы



поступила в Орджоникидзевский техникум электронных приборов. Получив образование, работала техником по контролю качества на заводе электронного машиностроения в городе Майском. Сейчас Ольга Владимировна на заслуженном отдыхе. У нее две дочери и трое внуков.

Вторая дочь - Любовь родилась в 1964 году, по мужу Сикоева. Работает участковой медсестрой в амбулатории станицы Александровская в ГБУЗ ЦРБ Майского района. У нее сын и внук.

Сын Волковых - Виктор родился 1965 году. В 1999 году он трагически погиб в автомобильной аварии. У него остались два сына и двое внуков.

ГОРДЯТСЯ СВОИМ ГЛАВНЫМ БОГАТСТВОМ

Семья

Владимир Прохорович и Валентина Викторовна ВОЛКОВЫ из ст. Александровская Майского района в этом году отмечают 69-летие совместной жизни. Они воспитали четверых детей. Сейчас гордятся своим главным богатством, у них восемь внуков и 11 правнуков.

Второй сын - Иван родился в 1973 году. Работает учителем физкультуры и технологии в МКОУ СОШ №9 имени Ю.А. Шамахова ст. Александровской. Он воспитал сына и дочь, сейчас принимает активное участие в воспитании внука.

Супруги Волковы по праву гордятся своим главным богатством - большой дружной семьей: 8 внуков и 11 правнуков продолжают род. В этой семье традиции живут и передаются из поколения в поколение: с малых лет детей учат уважать старших, быть трудолюбивыми и всегда поддерживать друг друга. То, чему когда-то научили Владимира и Валентину, теперь они передают своим внукам и правнукам - так и крепнет семейная связь сквозь годы.

В семье трепетно чтут память о Дне Победы. Супруги Волковы - представители поколения детей войны: им особенно близки и памяты воспоминания о тяготах тех лет. Благодаря этому любовь к Родине и почитание подвига народа стали семейными ценностями, которые передаются от отцов к детям.

На сегодняшний день в родительском доме, построенном Владимиром Прохоровичем, за большим столом собирается четыре поколения семьи Волковых. Здесь звучат детские голоса правнуков, делятся опытом старшие, а младшие впитывают мудрость предков. Каждый праздник,

каждая встреча напоминают, что главное богатство - не стены, а люди, которые наполняют дом теплом и любовью. И в этом сила семьи Волковых.

- Одним из главных хобби бабушки и бабушки является чтение, - говорит внучка четы Волковых Виктория. - Каждый вечер они с удовольствием погружаются в мир книг разных жанров: романов, детективов или научной литературы. Благодаря их примеру я тоже люблю читать.

Еще одно страстное увлечение бабушки Валентины - садоводство. Она обожает возиться в своем маленьком цветнике, где выращивает самые разнообразные цветы. Бабушка знает все секреты ухода за растениями и с радостью делится своими знаниями с окружающими.

Мы, их внуки, выражаем глубокую признательность бабушке и бабушке за то, что они стали для нас образцом крепкой и счастливой семьи. Мы благодарны им за то, что подарили нам беззаботное детство и незабываемые моменты, когда вся наша большая семья собиралась вместе на праздники. Их мудрость, богатый жизненный опыт и советы стали для нас путеводной звездой в жизни.

С малых лет они учили своих детей и нас уважать старших, быть трудолюбивыми и всегда поддерживать друг друга.

Когда я спросила их о секрете семейного счастья, они ответили, что важно не только любить человека, но и уважать его, понимать, уступать и прощать.

Бабушка до сих пор хранит свой свадебный наряд. В 1982 году они торжественно отпраздновали серебряную свадьбу. Мы очень гордимся и любим их.

Арнелла КУДАЕВА



Сделаем все возможное для процветания нашего села

Неравнодушные, активные, деятельные женщины, которые помогают многим другим, нуждающимся в их внимании и поддержке, являются членами Совета женщин сельского поселения Кахун. О том, как работает эта общественная организация, какие выполняет задачи и пойдет речь.

струкцию Дома культуры, который, к сожалению, не функционирует уже 30 лет. Считаю, что такие учреждения необходимы в селах, так как они способствуют развитию духовности и общей культуры населения. Это единственное место в селе, где жители могут заниматься культурной и творческой деятельностью.

Кроме того, жителей села беспокоят такие проблемы, как ветхая амбулатория, систематическое отключение воды, нерегулярный вывоз мусора (раз в месяц), плохое состояние дорог и проблемы с общественным транспортом. Также одной из наших главных задач является оказание помощи семьям, которые оказались в трудной жизненной ситуации.

Недавно мы оказали материальную помощь в виде продуктовых наборов малоимущим семьям. Пользуясь случаем, хочу выразить искреннюю благодарность тем, кто оказал спонсорскую помощь: ООО «РОУЛД» в лице А. НАШАПИГОВА, кафе «Керкет» - С. КЕРТИЕВА, «Агрохимия» - З. КАРДАНОВА и А. ЖИЛЯСОВА. Также оказываем поддержку палестинской семье.

В конце января мы посетили депутата Парламента КБР Валерия АЖИЕВА. Обсудили актуальные вопросы, касающиеся нашего села, и надеемся на положительные результаты.

Активно участвуем в соревнованиях, посвященных героям нашего села, погибшим в ходе специальной военной операции. В прошлом ме-

ся приняли участие в турнире по настольному теннису, посвященном Эльдару ТХАГАЛЕГОВУ, который посмертно был награжден Орденом Мужества. Женсовет выделил пять денежных призов для участников турнира.

В нашей работе сплоченность односельчан и поддержка администрации села играют ключевую роль. Высоко ценим помощь, которую нам оказывают глава администрации с. п. Кахун Л. КАНДОХОВ и председатель Совета женщин Урванского района Залина ХАПОВА. Также активно сотрудничаем с социальными службами, что позволяет нам быть в курсе того, кто нуждается в помощи.

Жители села часто обращаются к нам с проблемами: отключение воды, вывоз мусора и вопросы о том, как добраться до районного центра - города Нарткала. На этой линии работает единственная маршрутка, и то нерегулярно. Эти вопросы остаются актуальными и требуют решения. Женсовет активно ищет пути решения этих и других проблем. Мы консультируемся и просим помощи у имама села и администрации и представителей организаций.

ПЛАНЫ НА БУДУЩЕ

- У нас большие планы для развития села. Хотим реконструировать Дом культуры, построить новую амбулаторию и заменить ветхие трубы водоснабжения. Конечно, иногда кажется, что такие цели недостижимы, но мы не сдаемся и готовы приложить максимум усилий, чтобы наше село процветало и развивалось.

Анжела ГУМОВА

На госуслугах можно подготовиться к ЕГЭ по математике и информатике

Подготовиться к ЕГЭ по математике базового уровня и информатике теперь можно на госуслугах. Результаты тренировочных экзаменов и прогресс ученика будут доступны в личном кабинете, сообщает Минцифры России.

В разделе «Навигатор подготовки к ЕГЭ» есть задания, темы для освоения и видео-консультации от разработчиков ЕГЭ с ответами на вопросы. Отмечается, что тренировочные упражнения разрабатывают эксперты Федерального института педагогических измерений. Чтобы воспользоваться сервисом, необходимо в поисковой строке робота Макса ввести «Навигатор подготовки к ЕГЭ» и перейти на страницу. Это удобная возможность систематизировать знания, отработать решение типовых заданий и снизить уровень стресса перед экзаменом, заранее познакомившись с форматом испытаний. Сервис доступен бесплатно для всех пользователей, подкрепляется в сообщении ведомства.

Ольга КАЛАШНИКОВА

В этом году ежегодная акция «Библионочь» в России проходит в 15-й раз. Мероприятия запланированы на период с 17 по 24 апреля и охватят все города и районы республики.

В библиотеках в эти дни звучат слова о важности сохранения единства многонациональной России. Для посетителей подготовили разнообразные мероприятия: фестивали, этнотуры, квесты, мастер-классы, гастрономические фестивали, встречи с известными литераторами, деятелями культуры и искусства. Также были организованы книжно-иллюстрированные выставки, фотозоны, экскурсии и интерактивные площадки.

Сельский филиал Кенже МКУ «ЦБС» г.о. Нальчик принял участие в акции под названием «Национальная кухня многонациональных народов, проживающих в селе Кенже». В мероприятии участвовали представители различных этнических групп республики. Каждая из них презентовала традиционное блюдо своего народа. Делились рецептами, рассказывали о традициях и обычаях. Завершился вечер дегустацией приготовленных блюд.

17 и 18 апреля в Баксанском районе библиотеки провели мероприятия в рамках акции. В Баксаненковской сельской библиотеке организовали викторину на знание традиций и культуры народов России, поэтический вечер и тематические книжные выставки. Участников мероприятия посетила их землячка - Людмила ЗАГашТКОВА, заслуженный работник культуры КБР, член Союза писателей РФ. Она прочитала свои стихи о дружбе народов России. Вечер «Библиосумерек» произвел на всех теплые впечатления и напомнил о том, что сила России заключается в дружбе и единстве ее народов.

В Заюковской сельской библиотеке была организована библиоплощадка «Волшебный мир книги». Здесь прошли поэтические чтения, библиотечный урок «Годовщина в книжном мире», беседа-обсуждение «Читаем Даля вместе» и мероприятие по сбору сказочных пазлов. Кубинский сельский филиал МУК «ЦБС» организовал конкурсы и викторины «Народов много - страна одна», «Мозаика народов». Ребята узнали о жизни, песнях, сказках и праздниках народов России. В Кишелевской модельной библиотеке прошла выставка «В единстве народов - сила России». Экспозиция охватывала события с 1612 года и подвига Минина и Пожарского до символов российской государственности и литературное наследие. Выставка наглядно продемонстрировала неразрывную связь времен, подчеркнув, что именно в единстве заключается мощь и процветание нашей Родины. Мероприятие «От сказки к сказке» обсудило ненец-

ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ «БИБЛИОНОЧЬ-2026» ПРОХОДИТ В КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ



Библионочь в г. Майском

кую сказку «Кукушка», раскрывающую мудрость северных районов.

18 апреля в библиотеке имени А. С. Пушкина г. Майского прошло мероприятие «Мост дружбы». В программу вошли поэтическая прогулка по цветущему саду, посиделки у ночного цыганского костра и встреча с литературным персонажем в турецкой чайхане. Также посетители познакомились с современными писателями кабардинской и балкарской литературы и услышали поэтические наставления от Александра ПУШКИНА.

24 апреля библиотеке станции Котляревская Майского района продолжила акцию темой «Мы дети России!». В библиотеке станции Александровская состоится фольклорная игра «Народная мудрость: загадки, пословицы и поговорки разных народов».

В рамках акции в Верхне-Курпском филиале Терского района прошла беседа на тему «Один в поле не воин», где обсуждалась важность дружбы и единства между народами, а также недопустимость межнациональной розни. Была организована книжная выставка «Все мы разные и все мы похожие», рассказывающая о разнообразии культур и традиций.

В Хамидиевском филиале «Терской ЦБС» состоялась тематический час «Народов много, страна одна», где участники узнали о 190 национальностях России, их традициях, культуре и кухне. В конце мероприятия все пришли к выводу, что наше богатство - в многообразии, а сила - в единстве.

Ежегодная всероссийская акция прошла во всех филиалах библиотечной системы Зольского района. В модельной библиотеке №1 села Каменномостское сотрудники провели этно-погружение «В ритме предков». Гости мероприятия окунулись в ат-

мосферу традиций и культуры, узнали об обычаях и традициях предков.

Библиотека им. В.В. Маяковского г. в Прохладном провела квест-игру «Мозаика народов России», литературную гостиную «Лира дружбы» и презентацию книжной выставки «Россия. Родина. Единство!». В библиотеке КДЦ с. Ново-Полтавского Прохладненского района сотрудники познакомили учащихся с экспозицией «Наш общий дом - Россия», посмотрели видео о традициях народов России и послушали народные сказки. Школьники выполнили творческие и интеллектуальные задания, викторины и загадки. Также во всероссийской акции участвовали библиотеки сел - Алтуд с выставкой «Сила России в единстве народа», Благовещенка с литературным кафе «Кухня народов России», Дальнее - «Единство в нас» и Заречное с интеллектуальной игрой «Сказки и легенды народов Кабардино-Балкарии» и другие.

Частью масштабного культурного события страны «Библионочь-2026» стали и библиотеки Урванского района. МКУК «Нарткалинская городская детская библиотека» организовала мероприятие «Хоровод дружбы», посвященное культуре и традициям народов многонациональной республики. В ходе программы дети отправились в виртуальное путешествие и приняли участие в викторине «Наша родина - Россия», с которой успешно справились. Учащиеся 4 «б» и 8 «А» классов нижечерекской школы стали участниками «Библиосумерек» в Нижнечерекском сельском филиале МКУК «Урванская районная библиотека». Они обсудили культурное разнообразие, традиции и языки, а также исполнили песню «Россия». В Городской библиотеке семейного чтения г. Нарткала школьники читали стихотворения о родине. Ансамбли эстрадного танца «Фантазия»

и народного танца «Исламей» из МКУ ДО ДШИ «Радуга» порадовали всех своими выступлениями.

«Книга объединяет сердца» - под таким названием присоединилась к акции Центральная библиотека им. С. Отарова г. Тырнауза. Мероприятие включало несколько форматов: приветственную беседу «Книга - мост между поколениями и народами», поэтический блок, викторину «Поэтические кружева» и обзор книжной выставки. Участники с энтузиазмом приняли участие в викторине и с интересом ознакомились с выставкой. В библиотеке села Кенделен Эльбурского района прошла познавательная программа «Россия: страница единства».

В Чемемской детской библиотеке прошла литературная игра «Путешествие по сказкам народов России». В Булунгевской сельской библиотеке Чемемского района организовали квест «Сила в единстве». В читальном зале библиотеки с.п. Чемем-2 провели квест «Единый народ - единая страна». Во время беседы школьники узнали о значении библиотеки для единства. Читая книги, они учатся общаться на одном языке - дружбы и добра.

МКУ «Центральная районная библиотека» Лескенского района провела в рамках акции поэтические чтения, посвященные творчеству поэтов Кабардино-Балкарии. Сотрудники Вторслескенской модельной библиотеки пригласили жителей села разных национальностей для укрепления культурного многообразия и знакомства с традициями. Вечер начался с просмотра фильма «Невиновен». Кроме того, участники играли, читали стихи, включая произведения собственного сочинения.

Интеллектуально-познавательная программа «В единстве народов - великая сила» состоялась в Бабугентской сельской библиотеке Черекского района. Там же была организована книжная выставка «Литературный мост дружбы», где каждый желающий мог открыть для себя что-то новое и увлекательное. Карасуевская сельская библиотека представила свою выставку под названием «Единство народов - Сила России».

Такие мероприятия помогают детям и молодежи лучше понять свою страну, осознать значение единства и уважение к культурному разнообразию, что делает Россию уникальной и выдающейся.

Организаторами акции «Библионочь» выступили Министерство культуры РФ, Российская государственная библиотека и портал культурного наследия и традиций России «Культура.РФ».

Анжела ГУМОВА

В РОССИИ СОЗДАЮТ ЭМОЦИОНАЛЬНО ОРИЕНТИРОВАННЫЙ ИИ ДЛЯ СТРАТЕГИЧЕСКИХ РЕШЕНИЙ

В ближайшие годы эмоционально-ориентированные ИИ-системы станут частью прикладной инфраструктуры - от цифровых образовательных платформ до интеллектуальных сервисов в государственном управлении и бизнесе. Их роль будет заключаться не в замене человека, а в снижении неопределенности в коммуникациях, повышении качества совместных решений и формировании более устойчивых моделей взаимодействия в цифровой среде.

Специалисты Центра искусственного интеллекта Московского государственного университета имени М. В. Ломоносова разработали платформу для исследования эмоционального взаимодействия человека и ИИ, помогающую понять, как эмоции влияют на решения участников коммуникации. Об этом сообщила пресс-служба вуза. Авторы создали программный каркас - мультимодальный фреймворк HL-EAI (Human-Like Emotional Artificial Intelligence, - англ. «Человекоподобный эмоциональный ИИ»). «Он позволяет оценивать влияние эмоций на совместное принятие решений и поведение человека и искусственного интеллекта в задачах стратегического взаимодействия» - сообщает ТАСС.

Появление в Московском государственном университете платформы HL-EAI показывает, что исследования ис-

кусственного интеллекта постепенно выходят за рамки распознавания речи и генерации текста и переходят к более сложной задаче - моделированию эмоциональной логики взаимодействия. Разработанный мультимодальный фреймворк объединяет текстовые, аудио- и визуальные данные и позволяет анализировать эмоциональную динамику диалога, включая сценарии стратегического поведения в теории игр, где оцениваются доверие, кооперация и реакция участников коммуникации.

Заместитель директора Северо-Кавказского института - филиала РАНХиГС Вадим РОМАНОВ рассказал, что подобные разработки отражают переход к новому этапу развития ИИ, когда ключевым становится не точность алгоритма, а его способность работать в социальном контексте. Речь идет о так называемом эмоционально-контекстном взаимодействии, где система учитывает не только содержание высказывания, но и психологическое состояние собеседника. На практике это означает появление решений, способных корректировать переговорные сценарии, поддерживать пользователя в стрессовых ситуациях, адаптировать образовательные и управленческие процессы под эмоциональную реакцию человека.

Важность HL-EAI заключается в использовании теории

игр как экспериментальной среды. Такой подход позволяет тестировать модели поведения в управленческих и экономических сценариях, где эмоции напрямую влияют на выбор стратегии. В реальной практике это может быть применено в системах поддержки принятия решений, цифровых помощниках для госуправления, образовательных платформах и сервисах клиентских коммуникаций. Фактически речь идет о создании инструментов, способных прогнозировать реакцию участников взаимодействия и снижать уровень конфликтности в сложных переговорных или организационных процессах.

Эксперт обращает внимание на еще один аспект - институциональный. Эмоциональный искусственный интеллект неизбежно затрагивает вопросы этики, ответственности алгоритмов и регулирования данных, поскольку система работает с чувствительными поведенческими характеристиками человека. Поэтому развитие подобных платформ должно сопровождаться нормативной базой, стандартами хранения мультимодальных данных и механизмами контроля алгоритмических решений. В образовательной и научной среде это формирует отдельное направление подготовки специалистов на стыке ИИ, психологии и управленческих наук.

Подготовила Дина ЖАН

ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 апреля

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.20 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08.55 Х/ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ЧЕРНЫЙ ОРЛОВ» (16+)

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»

ЗВЕЗДА

05.40 Д/ф «Герой 115» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С будним утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчет» (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.20 Новости
07.05, 11.35, 21.00, 23.45 Все на Матч!

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1 КБР», Информационная программа (16+)
06.10 «По тропам истории». Олег Опрышко (12+)

08.00 «Новости. Утро. 1 КБР», Информационная программа (16+)
08.10 «На старт, внимание, ЕГЭ!» (12+)
08.30 «Кабардино-Балкария» (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1 КБР», Информационная программа (16+)
17.10 «Большая книга» (12+)
17.25 «Жизнь дана на добрые дела» (12+)

СКАЧАЛ

05.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» (16+)
08.05 «Фирменный рецепт» (12+)

РОССИЯК

06.30 Диалоги о животных
07.15 Легенды мирового кино
07.45 Черные дыры. Белые пятна

17.15 Агора
17.15, 01.55 Исторические концерты. 95 лет со дня рождения Анатолия Никитина
18.00 Д/ф «Роман в камне»

МИР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР», Информационная программа (16+)
06.10 «Львенок гвэцэм епха лхуэгуэуэ шхьэцхэзэр». Репортаж о расширенном заседании исполнительного комитета МЧА. Вторая часть (каб.яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР», Информационная программа (16+)
17.10 А. Чехов. «Вишневый сад» («Балый хада»). Спектакль Кабардинского Госдрамтеатра им. А. Шогенцукова. Часть вторая (каб.яз.) (12+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ГРАДУС СМЕРТИ» (16+)

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»

ЗВЕЗДА

05.05 Т/с «ФРОНТ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

РЕН

05.00, 17.00, 02.25 «Тайны Чапмана» (16+)
06.00 «С будним утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчет» (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.20 Новости
07.05, 11.35, 15.25, 19.00, 00.05 Все на Матч!

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1 КБР», Информационная программа (16+)
06.10 «По тропам истории». Олег Опрышко (12+)

08.10 «Большая книга» (12+)
08.25 «Жизнь дана на добрые дела» (12+)
08.55 «Сказочная шкатулка». М. Плячковский. «Кролик, который никого не боится» (6+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1 КБР», Информационная программа (16+)
17.10 «Модный сезон». Тележурнал (12+)
17.40 «Время и личность». Доктор педагогических наук Нина Байчечуева (12+)

СКАЧАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 04.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» (16+)
06.40 «Страна советов» (16+)

РОССИЯК

06.30 Диалоги о животных
07.15 Легенды мирового кино
07.45, 18.45, 00.10 Д/с «Настоящая война престолов»

20.30 Искусственный отбор
21.15 Д/ф «Планета Такваш»
22.10 Т/с «ИДИОТ» (16+)
22.05 Д/ф «Константин Богомолов. Я имею право»

МИР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР», Информационная программа (16+)
06.10 «Сабийгьэуфлэ». Передача для детей (каб.яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР», Информационная программа (16+)
17.10 «Зэрыгъэсэщ». Детская программа. Передача первая (каб.яз.) (12+)

КУПЛЮ золотые коронки (лом)
Обращаться по телефону 8-928-486-12-22.

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ЧЕРТОЛБЕ» (16+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ЧЕРТОВ КИСТЕНЬ» (16+)

НТВ

04.55, 08.25, 10.35, 04.45 Т/с «ПЕС» (16+)

04.45 Д/с «Назад в СССР» (16+)
05.30 «Хватит слушать!» (16+)

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.30, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»

ЗВЕЗДА

05.05 Т/с «ФРОНТ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00 Новости дня (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С Бодрым утром!» (16+)

СРЕДА, 29 апреля

18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
19.00 Информационная программа 112» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчет» (12+)
07.00, 09.00, 12.55 Новости
07.05, 11.35, 15.25, 00.05 Все на Матч!

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Искусство в кадре» (16+)

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Искусство в кадре» (16+)

ЧЕТВЕРГ, 30 апреля

20.00 «100 вопросов обо всем» (16+)
21.00 Х/ф «АВАНГАРД. АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчет» (12+)
07.00, 09.00, 12.55 Новости
07.05, 11.35, 15.25, 19.00, 00.05 Все на Матч!

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Актуальная тема» (16+)

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Актуальная тема» (16+)

08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
08.10 «Модный сезон». Тележурнал (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

08.40 «Монотеатр Аскера Налоева» (12+)
17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)

СКАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 09.30, 10.30, 16.05, 04.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.15 Легенды мирового кино
07.45, 18.45, 00.10 Д/с «Настоящая война престолов»

20.45 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
23.05 Д/ф «Отец Рафаил и его друг Балабанов»

МИР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Зэрыбгъасэщ». Детская программа. Передача вторая (каб.яз.) (12+)

06.30 К Международному дню танца. «Ракурсы». Государственный этнографический ансамбль песни и пляски «Тарские казаки» (12+)

20.45 Д/ф «Джентльмены удачи». Я злой и страшный серый волк»
21.30 Энигма
22.10 Т/с «ИДИОТ» (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

23.05 Д/ф «Люди и страсти Алисы Фрейндлих»

00.40 Х/ф «ВСТРЕЧАЙТЕ ПРОЕЗДОМ» (16+)

01.30 Исторические концерты
02.15 Д/ф «Борис и Ольга из города Солнца»

МИР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Диньыр гъашэирэ» («Религия и жизнь») (каб.яз.) (12+)

06.40 «Сабийкин дунясы» («Планида детства»). Детский сад «Аленушка», г. Тырныауз (балк.яз.) (6+)

07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
07.10 Международный день танца. Соместный концерт театра адыгского танца «Черкес» и ансамбля народного танца «Фидан». Часть первая (каб.яз.) (12+)

ПЯТНИЦА, 1 мая

1 КАНАЛ
06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Х/ф «БЕРЛЕГ РОССИИ» (16+)

РОССИЯ 1
03.45 Т/с «ДНЕВНИК СВЕКРОВИ» (16+)
10.10 Сто к одному
11.00 Вести

ТВЦ
06.30 Х/ф «НАСТОЯЩИЙ ПАПА» (16+)
10.05 Д/с «Назад в СССР» (16+)

05.40 Д/ф «Ролан Быков. Вот такой я человек!» (16+)
НТВ
05.30 Х/ф «ОТСТАВНИК. ОДИН ЗА ВСЕХ» (16+)

ЗВЕЗДА
06.00 Х/ф «ЦИРК» (16+)
07.55 «Не факт!» (12+)
09.00 Новости дня (16+)

РЕН
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчет» (12+)
06.55 Прыжки в воду. Кубок мира. Суперфинал. Женщины. Синхронные прыжки. Трамплин 3 м. Прямая трансляция из Китая

07.55 Новости
08.00, 14.05 Все на Матч! Прямая трансляция
09.30 Новости
09.35 «Небесная грация» (6+)

ОТР
06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
08.10 «Дистанционно мошеничества» (12+)
08.30 «Разговоры о жизни и литературном творчестве». Писатель Мухамед Емжуев (12+)

СИКАПАЛ
05.00 Художественный фильм «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ» (16+)
11.00 Художественный фильм «СПОРТЛОТО-82» (16+)

РОССИЯ К
06.30 М/ф «Приключения волшебного глобуса, или Прodelки ведьмы»
08.00 Д/ф «Роман в камне»
08.30 «Проснись и пой!». Спектакль Театра сатиры. Запись 1974 года

группы «Кватро» в Московском международном Доме музыки
23.10 Х/ф «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ» (16+)

МТР 24
ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Наш Первоймай!» (12+)
17.10 «Дыгъзыгъ» («Солнышко») (каб.яз.) (12+)

СУББОТА, 2 мая

1 КАНАЛ
05.10 Х/ф «БЕЛАЯ НОЧЬ, НЕЖНАЯ НОЧЬ...» (16+)
06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Х/ф «БЕЛАЯ НОЧЬ, НЕЖНАЯ НОЧЬ...» (16+)

РОССИЯ 1
04.30 Х/ф «ПОД ОДНОЙ КРЫШЕЙ» (16+)
08.50 Местное время. Суббота
08.55 «По секрету всему свету»

ТВЦ
06.35 «Православная энциклопедия» (6+)
07.00 Х/ф «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС» (16+)

00.20 Д/ф «Тайная комната. Что скрывала королева?» (16+)
01.05 Д/ф «Война за наследство» (16+)

НТВ
04.15 Х/ф «ОТСТАВНИК. ЗАЩИТА ДЕДОВА» (16+)
06.55 Х/ф «ОТСТАВНИК. БЛИЖНИЙ БОЙ» (16+)

ЗВЕЗДА
06.00 Х/ф «ЗОЛОТЫЕ РОГА» (16+)
07.30 Х/ф «ВЕЧЕРА НА ХУТЕРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ» (16+)

03.25 Х/ф «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА» (16+)
05.30 Д/с «Перелом. Хроника Победы» (16+)

РЕН
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)

МАТЧ ТВ
06.00 Синхронное плавание. Кубок мира. Дуэты. Прямая трансляция из Китая
07.05 Прыжки в воду. Кубок мира. Суперфинал. Мужчины. Трамплин 3 м. Прямая трансляция из Китая

05.50 Новости (0+)
06.00 «ТВ-галерея». Заслуженный артист КЧР Тауби Мизиев (12+)

ОТР
ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «ТВ-галерея». Заслуженный артист КЧР Тауби Мизиев (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Добро пожаловать в КБР!» (12+)
17.05 «Концерт дружбы». ГААП «Донбасс», ГААТ «Кабардинка», ГФЭАТ «Балкария». Часть вторая (12+)

СИКАПАЛ
05.00 Телесериал «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» (16+)
09.20 Телесериал «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» (16+)

РОССИЯ К
06.30 М/ф «Конек-Горбунчик»
07.50 Художественный фильм «ОНА ВАС ЛЮБИТ» (16+)

19.30 Новости культуры
19.45 Художественный фильм «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ» (16+)

МТР 24
ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Дыгъзыгъ» («Солнышко») (каб.яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Республиканский шкыгбарзар». Информационная программа (каб.яз.) (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Республиканский шкыгбарзар». Информационная программа (каб.яз.) (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 3 мая

1 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Игрой, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой» (12+)
07.25 «Здоровье» (16+)
08.30 «Золотая коллекция» «Союзмультифильма» (0+)

РОССИЯ 1

04.25 Х/ф «ПОЛЦАРСТВА ЗА ЛЮБОВЬ» (16+)
06.00 Х/ф «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ» (16+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым

ТВЦ

06.20 Х/ф «ЗАБЫТЫЙ ОСТРОВ» (16+)
09.55 Д/с «Назад в СССР» (16+)
10.50 «Наша смешная жизнь» (16+)
11.40 Д/ф «Невидимый поединок. Леонид Гайдай и Эльдар Рязанов» (16+)

16.30 Х/ф «ТАЙНА ЗА УГЛОМ. ПОД МАСКОЙ ЛЬВА» (16+)
18.20 Х/ф «ТАЙНА ЗА УГЛОМ. СТАРЫЕ СВЯЗИ» (16+)
20.05 Х/ф «ТАЙНА ЗА УГЛОМ. НЕДОЛГО И НЕСЧАСТЛИВО» (16+)

НТВ

04.55 «Последний герой»
06.40 «Центральное телевидение» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 Д/с «Сделано в СССР» (12+)
06.15 Х/ф «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ» (16+)
09.00 Новости недели (16+)
09.25 «Служу России» (12+)

16.25 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Британский аристократ и советский разведчик Гай Берджесс» (12+)
17.10 «Легенды разведки». «Моррис и Леонтина Козны» (16+)

РТР

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «Сброды утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30 «Новости» (16+)
09.00 «Самая народная программа» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Синхронное плавание. Кубок мира. Соло. Прямая трансляция из Китая
06.10 Матч! Парад (6+)
06.40 Прижки в воду. Кубок мира. Суперфинал. Женщины. Трамплин 3 м

18.50 Футбол. «Ювентус» - «Верона». Чемпионат Италии
21.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым
21.50 Футбол. «Эспаньол» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании

ОТР

06.00 «Город мастеров». Светлана Жабоева (12+)
06.25 «Спектр». Алан Царикаев (12+)
06.55 «Концерт дружбы». ГААП «Донбасс», ГААТ «Кабардинка», ГФЭАТ «Балкария». Часть вторая (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «На страже здоровья». Паллиативная служба КБР (12+)
17.30 К Дню Великой Победы! «Курские высоты» (12+)

СИКАНАЛ

05.00 М/ф «Ну, погоди!» (0+)
05.25 Х/ф «СПОРТЛОТО-82» (16+)
06.55 Х/ф «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛЦА» (16+)

РОССИЯ К

06.30 М/ф «Мультфильмы»
07.40 Х/ф «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ» (16+)
09.20 Тайны старого чердака
09.50 Диалоги о животных

16.30 Картина мира
17.10 Д/с «Первые в мире»
17.25 Д/ф «Артек»
18.15, 00.55 Х/ф «ПОДКИДЫШ» (16+)
19.30 Новости культуры
19.45 Х/ф «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОШЕ ВИТЕ СЛОВО» (16+)

МНТР 24

06.00 «Республиканская программа Информационная программа (каб.яз.)» (16+)
06.15 «Турьханыш» («В мире сказок») (каб.яз.) (12+)
06.35 «Фысазь!» («Осторожно! Мошенники!») (каб.яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Ди пщэфлэпэм» («Готовим для вас») (каб.яз.) (12+)

17.35 «Усыгы» («Поэзия»). Петр Кажаров (каб.яз.) (12+)
17.50 «Эрбэч Хьэтыгъ» («Памяти первого ректора КБГУ Х.М. Бербекова») (каб.яз.) (12+)

РАДИО КБР

Понедельник, 27 апреля
00.00, 05.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.35, 10.25, 16.25 «Фэр папцэ»
02.00, 22.00 «Ди зьыццэпэм»

Вторник, 28 апреля
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жэццыбг нэужьым»

10.50, 13.50 «Лъэпкъ лущыгъ» (6+)
11.05, 17.35 «Халкъ жырла» (16+)
11.30 «Миллет хазнабыздан» (12+)
12.05, 18.05 «Интервал QT» (16+)
12.25, 18.25 «Планета детства» (6+)

Среда, 29 апреля
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жэццыбг нэужьым»

Четверг, 30 апреля
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
00.30 «Симфония Кавказа»
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM

08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
09.00, 15.05 «Алтын хазна»
09.20, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)

Пятница, 1 мая
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жэццыбг нэужьым»

Суббота, 2 мая
00.00, 03.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.00 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жэццыбг нэужьым»

08.35 «Тай Макъамла»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25, 21.30 «Голоса Кавказа»
10.05 «Гъашэм и дамыгъ» (16+)

Воскресенье, 3 мая
00.00, 05.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.00 Макъамэ 99,5-FM
01.38 «Лъэпкъым и фыгуэуэхэр»

11.21, 16.21 «Топалычык» (6+)
11.30, 16.30 «Акъ таулары жырылары»
12.00, 18.00 «Хоршее настроение» (12+)
12.44, 18.44 «Спорт-лайн» (12+)

Воскресенье, 3 мая
00.00, 05.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.00 Макъамэ 99,5-FM
01.38 «Лъэпкъым и фыгуэуэхэр»

Редакция не несет ответственности за содержание текстов программ ТВ-каналов

График совершения намазов по КБР

Table with 7 columns: Time, Day, Sunrise, Dhuhr, Asr, Maghrib, Night. Rows show prayer times for various days of the week.

ДУША НАРОДА В МИНИАТЮРЕ

Есть встречи, которых ждешь с нетерпением, предчувствуя нечто особенное. Именно такой стала встреча в арт-центре Мадины Саралып с художницей из Турции, специализирующейся на традиционных ремеслах Сибель Радие Гюль (Гузбэл).

С 1980 года Сибель посвятила себя созданию кукол из трагаканта. Ее работы, вдохновленные родной адыгской историей, культурой и народными сказаниями, оживают благодаря аутентичным костюмам и декорациям. Обладая мастерством в различных традиционных ремеслах – от резьбы по дереву до вышивки и войлока – Сибель самостоятельно создает все элементы для своих кукольных композиций: костюмы, украшения и аксессуары. Сибель официально признана Министерством культуры Турции как «художник по изготовлению традиционных трагакантовых кукол». Она активно участвует в выставках как в Турции, так и за рубежом, продолжая черпать вдохновение в богатом культурном наследии своего народа и Анатолии.

Музей искусства и истории Каппадокии, основанный в 2001 году как первый в Турции музей трагакантовых кукол, играет ключевую роль в сохранении культурной памяти. Здесь создаются, хранятся и передаются будущим поколениям уникальные традиционные куклы. С 2005 года музей функционирует в поселке Мустафаша (Каппадокиа) как частный музей под эгидой Министерства культуры Турции. Здесь проходят встречи, фестивали, мастер-классы для детей и взрослых. Дом, некогда принадлежавший греческой семье, был бережно отреставрирован силами Сибель, ее сына Серкана и дочери Сельды, сохранившим первоначальный облик и нетронутую структуру. Все вещи, которые находились в доме, были сохранены. Помимо верхних этажей, здесь есть нижние этажи с залами, в которых расположены экспонаты. Это не просто куклы, а сюжеты из жизни, истории и сказок. У всех есть имена. Ведется учет о дате изготовления с описанием. В университете Каппадокии есть представительство ЮНЕСКО, где хранится картотека работ.

СВЯЗЬ С РОДНЫМИ

Сейчас в коллекции Сибель около четырех тысяч кукол. В Нальчик она привезла композицию, история которой тронула всех присутствующих. Две женщины, одна словно тронула всех присутствующих. Две женщины, одна словно тронула всех присутствующих. Две женщины, одна словно тронула всех присутствующих.

– Это бабушка, – рассказывает Сибель. – А это прабабушка, ее свекровь. Спустя пять месяцев после того, как бабушка вошла в семью, ее мужа – моего деда призывали на военную службу. Молодую жену он попросил быть рядом с его матерью. Она обещала заботиться о ней до его возвращения. Дедушку отправили в Йемен, где он пропал без вести.

Обе женщины не знали грамоты. Чтобы вести счет, сколько времени отсутствует ее сын, мать делала черту гвоздем на деревянной двери. «И сегодня мой сын не вернулся», говорила она, нацарапав очередную черту. За семь лет на



двери не осталось целого места. Однажды, услышав стук, она открыла дверь и увидела седого мужчину, который сказал, что ищет дом Хажбекира Езауэ. Так, спустя долгих семь лет сын воссоединился со своей семьей.

На куклах одежда, которую Сибель сшила из вещей, оставшихся после бабушки и мамы. В этой сценке все, что Сибель увидела по их рассказам. Отец пересказывал историю о родине, которые слышал от своего отца. А бабушка – бесчисленное количество сказок. Предки из рода Гузбэл (Кубаловы) и Езауэ (Езаовы) после высылки обосновались в районе Узуйняла. Все они мечтали когда-нибудь приехать на родину.

– Я выросла в селе, где все соседи были адыгами. Мы говорили на родном языке. Таких сел было 13, и мы ездили друг к другу, тесно общались. Мама делала для нас тряпичных кукол, а по вечерам бабушка рассказывала красивые сказки. Были вещи, которые нам были непонятны. Например, мы не знали, что такое «лес» («мээз»), потому что и деревьев там было немного. Тогда она говорила: «Закрой глаза и увидишь». Так по ее рассказам я себе и представляла. В нашем доме-музее хранятся предметы, которые родным удалось вывезти, когда они покидали родину. К сожалению, многие вещи пришлось продать в тяжелые для семьи годы. Оставшееся хранится в нашем музее: вышитая золотом женская шапочка, изделия из серебра и оружие дедушки.

ИСТОРИЯ И ТЕХНОЛОГИЯ

Часто думала, что могу сделать ради сохранения памяти. Так еще в детстве стала делать кукол, и они стали частью истории. Соседи удивлялись, как у меня это получается.

Когда меня впервые пригласили на мастер-класс, увидев кукол, все удивились. Стали приглашать на мероприятия, фестивали. Все это время я совершенствовала мастерство.

Узнала, что существовала старинная технология изготовления, где используется трагакант – натуральная камедь, получаемая из высушенного сока растений рода Астргал. Считается, что ее использовали еще хатты. По причине трудоёмкости технологию забросили. Части куклы изготавливаются, пропитываются соком, высушиваются от нескольких дней до месяца на солнце, затем их красят. Куклы становятся прочными, не распадаются и не ломаются. Даже если намокнут, им не грозит плесень. Соседи приносили одежду, кусочки кружев, бусы. Все шло в ход. Из разных стран мира нам привозят кукол ручной работы. Они хранятся отдельно.

Дети Сибель выросли в традициях черкесской культуры, знают о хабэз. По их признанию, приехав на историческую родину, стали больше понимать, откуда у их матери такой открытый характер и гостеприимство. Сельда окончила Босфорский университет, работала представительством Евросоюза и Юнисеф. Спустя 20 лет ушла с работы и помогает матери. Сын Серкан – куратор и арт-менеджер музея. Кинокритик по специальности, долгие годы работал на турецком телевидении. Тщательно изучает историю кино, а также все, что связано с авторской исторической куклой. Серкан увлекается кино, режиссурой, в его обширной коллекции журналы об известных режиссерах, архив кинолент. «Мама никогда не сидит без дела, – отмечает Сельда. – Если и смотрит что-то по телевизору, руки всегда заняты».

СКАЗКИ РОДИНЫ

По просьбе организатора встречи, главного редактора газеты «Горянка» и директора КБРОО «Жан» Зарины Кануковой в финале встречи гостя рассказала одну из сказок ее бабушки.

– Это сказка о влюбленных, которым не разрешили пожениться. Они очень любили друг друга, но семьи враждовали. Тогда парень отправился в лес к ведунье за помощью. «Я дам тебе иглу, – сказала та, – но, чтобы ее достать, ты должен взойти на ту вершину и обратно». Посмотрел парень, а в той стороне Ошхамахо (Эльбрус). В сказках бабушки часто звучало «Ошхамахо». И от других слышала: «высокий, как Ошхамахо, «белый, как вершина Ошхамахо».

Парень опечалился. «Постой, как же я туда доберусь?». «Если так сильна твоя любовь, сможешь», – ответила ведунья. И отправился он в дорогу. Но на полпути вернулся, вывихившись из сил. Снова она его отправила, но снова он вернулся на полпути. Когда в очередной раз парень пришел и стал просить сжаться, она согласилась.

«Вот тебе игла. Передай своей возлюбленной. Пусть она встанет у окна и уколет ногу».

Задумался парень. «Как же попрошу я свою любимую о таком. Ведь ей будет больно». Решил попробовать на себе, что случится. Только укололся иглой, тут же превратился в птицу. Сел он на ветку у окна дедушки и стал петь. Она открыла окно. Узнав любимого, взлетела птицей и соединилась с любимым. Говорят, они улетели вместе в сторону Ошхамахо.

Лилиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовой



ЮБИЛЕЙ НАРОДНОГО ПОЭТА АХМАТА СОЗАЕВА

На прошлой неделе в Нальчике в Балкарском государственном драматическом театре имени К. Кулиева прошел юбилейный вечер, посвященный 85-летию Ахмата Султановича СОЗАЕВА. Он является народным поэтом Кабардино-Балкарской Республики и Карачаево-Черкесской Республики, заслуженным работником культуры Кабардино-Балкарии и лауреатом Государственной премии Кабардино-Балкарии в области литературы и искусства. Организаторами мероприятия выступили Министерство культуры КБР и Союз писателей КБР.

В честь юбилея выдающегося мастера слова заместитель Председателя Правительства КБР Марат ХУБИЕВ зачитал приветственный адрес от Главы КБР Казбека КОКОВА.

В торжественной церемонии приняли участие представители Правительства и Парламента КБР, представители местных администраций республики, общественных организаций, деятели культуры и искусства, а также делегация из родного села юбиляра.

Гости и участники вечера вручили юбиляру памятные подарки, грамоты и награды. За заслуги в развитии национальной литературы, создание высокохудожественных произведений, получивших общественное признание и в связи с 85-летним юбилеем Ахмат Султанович награжден Почетной грамотой Союза писателей России.

На мероприятии были зачитаны произведения юбиляра на трех языках: балкарском, русском и кабардинском. Прозвучали музыкальные произведения на стихи поэта. Среди участников концерта выступили такие коллективы, как Государственный фольклорно-этнографический ансамбль танца «Балкария», Государственный академический ансамбль

танца «Кабардинка», Государственный ансамбль песни и пляски «Терских казаков», образцовый ансамбль танца «Амир» и др.

В конце мероприятия ведущие выразили юбиляру пожелания долгих лет жизни и дальнейших успехов в творчестве. В фойе гости могли увидеть фотодокументальную экспозицию, посвященную творчеству поэта.

Ахмат Созаев родом из Белой Речки, прошел значительный творческий путь, который отразил судьбу родного края, традиции народа и глубокие размышления о человеке и времени. Его часто называют голосом балкарской поэзии. Его творческая деятельность началась в 1968 году с публикации сборника стихов «Вижу солнце». Сейчас он признается – сколько помнит себя столько и пишет стихи. Каждая строчка его произведений наполнена глубоким философским смыслом и лирикой.

А. Созаев работал редактором на Гостелерадио Кабардино-Балкарской Республики и возглавлял книжное издательство «Эльбрус». На протяжении многих лет руководил Союзом писателей Кабардино-Балкарии.

Арнелла КУДАЕВА

В МВД по КБР отметили День ветеранов органов внутренних дел РФ

В Министерстве внутренних дел по КБР прошло торжественное мероприятие, приуроченное ко Дню ветеранов органов внутренних дел РФ.

17 апреля исполнилось 35 лет со дня основания Общероссийской общественной организации ветеранов органов внутренних дел Российской Федерации. В этот знаменательный день в МВД по КБР собрались ветераны, которые посвятили свою жизнь службе в правоохранительных органах.

Министр внутренних дел по КБР, генерал-лейтенант полиции Вячеслав КРЮЧКОВ обратился к присутствующим с речью. Он отметил неоценимый вклад ветеранов в развитие и укрепление органов внутренних дел. Министр выразил глубокую признательность за их самоотверженный труд, сохранение традиций и преданность профессии, которая служит примером для многих поколений сотрудников. Особое внимание было уделено важной роли ветеранов в наставничестве и передаче бесценного опыта молодым кадрам, только начинающим свой путь в правоохранительной системе. Вячеслав Крючков торжественно вручил ветеранам благодарственные письма. Эти награды были вручены в благодарность за их значительный вклад в развитие ветеранского движения и активное участие в патриотической работе с личным составом. Каждое вручение сопровождалось теплыми словами и заслуженными аплодисментами, что подчеркивало глубокое уважение к заслугам награжденных.

Торжественное мероприятие продолжилось ярким концертным представлением, которое создало в зале уникальную атмосферу настоящего единения и благодарности.

Эти встречи не только усиливают связь между поколениями сотрудников, но и подчеркивают важность службы, долга и чести. Они дают ветеранам понять, что их труд, опыт и преданность делу никогда не будут забыты.

Ангела ГУМОВА



ОСТАВАЯСЬ МОЛОДОЙ

Мне уже больше тридцати лет, и я всеми силами стараюсь оставаться молодой и здоровой. Мой путь к гармонии с собой и своим телом включает в себя не только внешние проявления молодости, но и заботу о здоровье в целом.

Стараюсь вести активный образ жизни и регулярно занимаюсь спортом. Утренние пробежки, йога и плавание стали неотъемлемой частью моего распорядка дня. Это не только помогает мне поддерживать хорошую физическую форму, но и улучшает настроение, снимает стресс и дарит заряд энергии на весь день.

Кроме того, уделяю большое внимание качеству сна. Высыпаться - это залог здоровья

и молодости. Поэтому стараюсь ложиться спать и вставать в одно и то же время, создавая комфортные условия для отдыха.

Массаж и маски - еще одни важные элементы моего ухода за собой. Они помогают мне расслабиться, снять напряжение после рабочего дня и улучшить состояние кожи. Я использую натуральные ингредиенты для масок, чтобы минимизировать воздействие химии на кожу.

Моя золовка недавно ехидно сказала, что при всех моих стараниях я выгляжу на свой возраст. Но она не поняла главного: для меня не важно, насколько молода я выгляжу. Важно, что я чувствую себя здоровой и полной сил. Ведь забота о здоровье - это инвестиция в будущее, которая принесит гораздо больше пользы, чем погоня за молодостью внешними средствами.

Я не гонюсь за модными процедурами, которые требуют инъекций или хирургического вмешательства. Выбираю естественные методы, которые помогают мне поддерживать баланс и гармонию в жизни. И я уверена, что такой подход принесит гораздо больше пользы, чем попытки обмануть время радикальными методами.

Каждый день напоминаю себе, что здоровье - это не только отсутствие болезней, но и гармония души и тела. И я делаю все возможное, чтобы сохранить эту гармонию на протяжении всей жизни.

Лена

Вклад в будущее

Недавно я задумалась о том, что в мире есть только женщины и их дети. Эта мысль пришла ко мне внезапно, и была настолько глубокой, что заставила меня переосмыслить многое.

Я всегда считала, что жизнь полна разнообразия и возможностей, но в этот момент осознала, что в основе всего лежит женское начало, наша способность давать жизнь. Мы, женщины, несем в себе невероятную силу и ответственность. Конечно, в современном мире мы сталкиваемся с различными вызовами и обсуждениями наших прав и свобод. Иногда кажется, что некоторые люди воспринимают это как попытку установить матриархат. Но на самом деле мы, женщины, удивительно осознанные и понимаем свою роль в развитии цивилизации. Мы знаем, что наша сила не в борьбе за доминирование, а в гармонии и способности создавать жизнь.

Радостно, в нашей стране уделяется большое внимание поддержке женщин и детей. Мы можем выполнять свою функцию - продолжать жизнь - максимально безопасно и спокойно. Это дает возможность сосредоточиться на том, что действительно важно: на заботе о наших детях, о наших семьях, о нашем будущем.

Эта мысль о том, что на свете живут только женщины и их дети, заставляет меня чувствовать еще большую благодарность за то, что я живу в обществе, которое ценит и поддерживает нас. Понимаю, что наша роль - это не просто продолжение рода, это вклад в будущее, в создание более гармоничного и процветающего мира.

Наша сила - в нашей индивидуальности, в нашей способности сочетать заботу о семье с стремлением к саморазвитию и самореализации. Мы можем быть не только матерями и женами, но и профессионалами, творцами, лидерами. Мы можем все, если будем помнить о своей истинной силе - силе жизни и любви.

Амина

Универсальный собеседник

Недавно заметила, что все чаще спрашиваю совета у ИИ. Сначала это было удобно: он быстро подсказывает рецепты, отвечает на вопросы и помогает с задачами. ИИ стал моим незаменимым помощником. Но потом поняла, что все больше общаюсь с ним, а не с людьми. Если что-то пишу в интернете, сразу спрашиваю у ИИ, а не открываю ссылки. Он отвечает четко и быстро, экономит время и силы.

Иногда забываю, что говорю с машиной, а не с человеком. ИИ так хорошо имитирует общение, что это пугает. Иногда кажется, что веду диалог с другим человеком, настолько живые и естественные его ответы.

Боясь, что в будущем люди будут считать ИИ лучшим собеседником и перестанут общаться в свободное время. С ИИ не нужно подстраиваться,

подбирать слова или переживать о том, что скажешь не то. Он всегда вежлив и эмпатично поддерживает разговор на любую тему. Конечно, общение с людьми имеет свои плюсы: эмоции, теплота, понимание. Но иногда так удобно получить быстрый ответ от ИИ.

Не знаю, как быть. Ценю возможности ИИ, но боюсь потерять что-то важное, общаясь с машиной как с человеком. А ведь я уже начала думать, что, когда что-то пишу в сети, ИИ это видит, а что он подумает? Он же ничего не подумает, ему все равно, а во мне мысль живет неизменно.

Может, это просто временный этап, и я научусь находить баланс между живым общением и ИИ. Пока не уверена. Будущее покажет. А пока стараюсь быть честной с собой и помнить о ценности настоящих человеческих отношений.

Оксана

НЕ ПОХОЖИ НА МЕНЯ

У меня трое детей, и все они удивительно похожи на отца. В нашей семье это предмет бесконечных шуток. Все знают, что мой муж - невероятно добрый и бескорыстный человек, который никогда не проявлял эгоизма. Я же, наоборот, иногда могу показаться капризной и более эгоистичной.

Когда дети были маленькими, замечала, что они больше перебирают черты характера отца: его доброту, умение слушать и помогать другим. Это вызывало у нас с мужем веселые обсуждения и бесконечные шуточные споры. Иногда даже шутили, что мой муж точно хорошо шифруется, и на самом деле он более эгоистичен, чем я. Но, конечно, это все в шутку.

Иногда кто-то из друзей или знакомых говорит мне, не обидно ли, что ни один ребенок на меня не похож. Честно говоря, это меня вообще не волнует. Главное для меня - чтобы дети были здоровы и счастливы. Я уверена, что каждый человек уникален, и в этом их сила. Может быть, именно поэтому они так похожи на отца - он для них пример доброты и заботы.

Я вижу, как мои дети растут, учатся и развиваются и счастливы, что они берут лучшее от всех нас. Пусть они похожи на отца, ведь он - лучшая версия человека. А я в любом случае их очень люблю и горжусь ими. Они - это самое ценное, что у меня есть в любом формате и внешнем проявлении.

София

Мечта всей жизни

Я начала читать книги еще в младших классах. Поэтому, у меня с детства есть мечта: создать дома библиотеку, которая станет уютным и вдохновляющим уголком. Представляю это место как гармоничное сочетание комфорта и красоты, где смогу соединиться с книгой и забыть обо всех заботах.

Воображаю, как прозрачная и округлая крыша библиотеки пропускает мягкий, рассеянный свет. Этот свет создает теплую и расслабляющую атмосферу, позволяя полностью погрузиться в чтение. Большие окна открывают вид на природу, будь то сад, лес или городской пейзаж, добавляя пространству ощущение простора и свежести. Тяжелые занавески, которые можно легко задернуть, создадут уют и ощущение уединения, позволяя наслаждаться чтением даже в шумном городе.

В центре комнаты будут удобные диваны и кресла, идеально подходящие для долгих вечеров с книгой. По бокам комнаты разместятся камин, который будет согревать в холодные дни, создавая атмосферу уюта и спокойствия. Я вижу себя в дождливый вечер, сидящей на диване с чашкой горячего чая в руках, наслаждаясь теплом и звуками дождя. За

окном непогода, а я погружена в чтение увлекательной истории.

Эта мечта живет во мне с детства, с тех пор, как я впервые открыла мир книг. С тех пор книги стали неотъемлемой частью моей жизни, источником вдохновения и знаний. Хочу создать место, где книги будут окружать меня со всех сторон, где смогу наслаждаться их чтением и делиться своими открытиями с друзьями.

Предпринимаю шаги к осуществлению своей мечты. Собираю книги, которые хочу видеть на своих полках, и представляю, как они будут располагаться в библиотеке. Думаю о дизайне и обстановке, которые создадут нужное настроение. Мысленно выбираю мебель, которая будет удобной и стильной, и подбираю декор, который добавит комнате уюта и тепла.

Однажды моя мечта обязательно станет реальностью. Когда это случится, смогу полностью погрузиться в мир книг и наслаждаться временем, проведенным в своей библиотеке. Это будет место, где я буду находить вдохновение, покой и радость от чтения. И себя.

Мадина

СОРВАННЫЙ ПЛАН

В юности у меня было множество друзей, и я постоянно общалась с ними. Мы вместе гуляли, ходили в кино, кафе и на различные мероприятия. У нас были общие интересы, и мы всегда находили темы для разговоров. Казалось, что впереди столько времени и возможностей для новых встреч и приключений!

У нас был план стариться вместе, и когда станем старыми кошечками, купим домик у моря и будем там жить, смотреть на закатное солнце вечерами. Но теперь этот план потерпел крах.

Мы были друг для друга вдохновением и утешением, делились друг с другом радостями и переживаниями, смеялись и плакали вместе. Я чувствовала себя счастливой и нужной. Тогда общение приносило мне радость и энергию.

Но с годами все изменилось. Чем старше я становилась, тем труднее находить эмоциональные связи для постоянной связи с подругами. Встречи уже не приносят того удовольствия, которое было раньше. Темы для разговоров становятся все более редкими, и иногда мне даже трудно подобрать слова для общения.

Замечаю, что все больше времени провожу в одиночестве, размышляя о том, что изменилось. Может быть, дело в том, что у каждой из нас появились свои заботы и обязанности, которые отнимают много времени и сил. Или, возможно, изменились наши интересы и ценности.

Постепенно количество подруг сокращается. Я все чаще понимаю, что после встречи не чувствую того воодушевления, которое было раньше. И, возможно, скоро у меня останется совсем мало подруг или даже не будет друзей в привычном понимании этого слова.

Не могу точно сказать, что именно произошло. Может быть, это просто часть взросления и изменения приоритетов. Но ничего не могу поделать с тем, что происходит с нами сейчас. Теперь не так интересно и весело, как раньше. И это немного пугает.

Порой думаю, а не упускаю ли что-то важное, отдаляясь от подруг? Но в то же время понимаю, что это мой выбор, и я должна принимать его последствия. Возможно, в будущем найду новые способы общения и взаимодействия с людьми, которые будут соответствовать моему внутреннему состоянию и потребностям. Но пока что просто принимаю этот этап своей жизни и стараюсь найти в нем что-то хорошее.

Замира

Большое начинается с малого

В одном из прошлых номеров «Горянка» я прочитала письмо о важности осознанного отношения к мусору. Это письмо задело меня за живое, и я решила тоже поделиться своими мыслями. Уже давно стараюсь сортировать мусор, сжигать все, что может сгореть, сдавать металл и стекло в переработку, а батарейки относить в специальные пункты приема. Это требует немало усилий, но я чувствую, что каждый такой шаг важен для сохранения природы.

Честно говоря, в моем окружении мало кто уделяет столько внимания утилизации отходов. Но для меня это не просто привычка, это способ выразить свою заботу о планете. Хочу быть осознанной в этом плане не только для друзей, но и для себя самой. Чтобы оглядываясь назад, быть уверенной, что я сделала все возможное для сохранения природы. Ведь большое действительно начинается с малого.

Размышляя, понимаю, насколько сложно было бы изменить привычки всего общества, чтобы все относилось к окружающей среде так же бережно. Но верю, что даже небольшие изменения могут привести к большому результату.

Надеюсь, что мой пример вдохновит кого-то из моего окружения присоединиться ко мне в этом нелегком, но важном деле. Ведь забота о планете - это то, что объединяет всех нас, независимо от возраста, профессии или социального статуса.

Гульнара

ВАКЦИНЫ УБЕРЕГЛИ ОТ СМЕРТИ БОЛЕЕ 150 МИЛЛИОНОВ ЧЕЛОВЕК



В наши дни передовые вакцины против малярии, ВПЧ, холеры, денге, менингита, РСВ, Эболы и оспы обезьян спасают еще больше жизней, повышая шансы людей самого разного возраста на более долгую и здоровую жизнь благодаря научным достижениям.

Всемирная неделя иммунизации – хороший повод убедить людей во всем мире в важности сохранения некоторых семейных традиций. Неделя служит напоминанием о том, что безопасные вакцины на протяжении поколений защищали здоровье человека, семьи и общества и остаются на страже нашего будущего.

Консультант рубрики – врач кабинета медицинской профилактики нальчикской городской поликлиники № 3 Алина МУСУКАЕВА.

В современном мире, где люди постоянно общаются, путешествуют и взаимодействуют друг с другом, вопрос защиты от инфекционных заболеваний остается крайне важным. Один из самых надежных способов обезопасить себя и близких — это прививки. Они стали неотъемлемой частью нашей жизни и помогли человечеству справиться с болезнями, которые еще не так давно уносили множество жизней.

Когда-то такие заболевания, как оспа, корь, полиомиелит или дифтерия были настоящей угрозой. Они быстро распространялись, поражая взрослых и детей, нередко приводя к тяжелым осложнениям и даже смерти. Но благодаря массовой вакцинации ситуация кардинально изменилась. Например, оспа удалось полностью победить — сегодня этой болезни больше нет в мире. А заболеваемость корью, дифтерией и другими инфекциями снизилась в сотни раз. Это значит, что прививки действительно работают: они не просто помогают отдельным людям, а меняют жизнь общества к лучшему.

Как же это происходит? Прививка «знакомит» наш организм с возбудителем болезни, но в безопасной форме. Иммунная система, столкнувшись с ним, учится распознавать угрозу и вырабатывает защиту. Если позже человек встретится с реальной инфекцией, его организм уже будет готов дать отпор — либо болезнь не разовьется вовсе, либо пройдет в легкой форме, без опасных последствий. Получается, что прививка — это своего рода тренировка для иммунитета, которая помогает ему стать сильнее.

Очень важно понимать: прививки защищают не только того, кто их сделал, но и окружающих. Когда большая часть людей привита, инфекция не может широко распространяться — это называют коллективным иммунитетом. Он особенно важен для тех, кто по состоянию здоровья не может быть вакцинирован: например, для новорожденных малышей, людей с ослабленным иммунитетом или тех, у кого есть серьезные хронические заболевания. Эти люди оказываются под косвенной защитой — ведь вокруг них меньше шансов встретить возбудителя болезни. Получается, делая прививку, мы проявляем заботу не только о себе, но и о самых уязвимых членах общества.

Еще один важный аспект — экономическая выгода. Лечение серьезных инфекционных заболеваний требует больших затрат: это и долгие дни в больнице, и дорогие лекарства, и реабилитация. Порой последствия болезни сказываются на здоровье годами. Профилактика с помощью прививок обходится значительно дешевле и позволяет избежать многих проблем. Кроме того, когда людей болеет меньше, снижается нагрузка на поликлиники и больницы — врачи могут уделять больше времени тем, кто действительно в этом нуждается.

Особое внимание стоит уделить вакцинации детей. Их иммунная система еще только формируется, поэтому малыши особенно уязвимы перед инфекциями. Прививки помогают защитить ребенка с самого раннего возраста, давая ему шанс расти здоровым и активным. Многие болезни, от которых вакцинируют в детстве, могут привести к инвалидности или даже смерти, если ребенок ими заразится. Поэтому следовать графику прививок — это ответственный шаг любящих родителей.

Но и взрослым не стоит забывать о вакцинации. Иммунитет, полученный в детстве, со временем может ослабевать, а некоторые прививки нужно обновлять через определенное количество лет. Кроме того, есть инфекции, от которых особенно важно защищаться в зрелом возрасте, — например, грипп или пневмококковая инфекция. Пожилым людям прививки помогают сохранить активность и снизить риск тяжелых осложнений, которые часто возникают на фоне хронических заболеваний.

Конечно, перед любой прививкой стоит проконсультироваться с врачом. Он

Минздрав РФ объявил с 20 по 26 апреля неделю осведомленности о важности иммунопрофилактики, приуроченную к Всемирной неделе иммунизации, которая проводится ВОЗ в последнюю неделю апреля. Она призвана привлечь внимание к необходимости коллективных действий и популяризировать применение вакцин для защиты людей всех возрастов от различных болезней. ВОЗ сотрудничает со странами по всему миру для повышения осведомленности о значимости вакцин и иммунизации и обеспечивает получение правительствами необходимых рекомендаций и технической поддержки для проведения высококачественных программ иммунизации. Конечная цель всемирной недели иммунизации состоит в том, чтобы еще больше людей и их сообществ были защищены от болезней, предотвращаемых с помощью вакцин. В этом году она проходит под девизом «Вакцины приносят результат — для каждого поколения». Вакцины издавна входят в число самых мощных средств общественного здравоохранения. За последние 50 лет они уберегли от смерти более 150 миллионов человек, — не по случайной случайности, а потому, что большое количество обычных людей приняли решение защитить себя, своих детей и окружающих от кори, дифтерии, коклюша, полиомиелита, ротавируса и других инфекций.

оценит состояние здоровья, расскажет о необходимости вакцинации и ответит на все вопросы. Современная медицина уделяет большое внимание безопасности вакцин: они проходят строгие проверки и многолетние испытания, прежде чем попасть в поликлиники. Риски побочных эффектов минимальны, а польза многократно превышает возможные неудобства.

В истории медицины немало случаев, свидетельствующих, что прекращение массовой иммунизации, даже при ничтожно малой заболеваемости, ведет к возвращению инфекционных заболеваний. Возьмем пример с дифтерией — инфекционным заболеванием, затрагивающим гортань, бронхи и кожу. К 1975 году Советский Союз был практически свободен от этой болезни. Но в середине 1980-х ситуация резко изменилась: люди массово отказывались прививать детей от дифтерии и прививаться сами. Логика была ошибочной: раз дифтерией никто не болеет, то и прививки не нужны. Как итог, в начале 1990-х годов заболеваемость дифтерией в нашей стране росла на двести процентов ежегодно. Резко подскочила смертность от нее. Пик эпидемии пришелся на 1994 год, когда заболело около сорока тысяч человек, больше тысячи из них умерли. Правительство взяло ситуацию под контроль, людей массово прививали бесплатными безопасными вакцинами, заболеваемость стала падать. И к началу 2000-х в России достигли показателей 1975 года. Сегодня от дифтерии привито около 97% россиян, а число заболевших — не больше десяти в год.

В России иммунизацию проводят в соответствии с национальным календарем профилактических прививок, который предусматривает вакцинацию против 12 инфекций, а также проведение иммунизации по эпидемическим показаниям отдельным профессиональным группам, людям, проживающим на территориях с высоким уровнем заболеваемости инфекционными болезнями, выезжающим в страны, неблагополучные по определенным инфекциям, а также в очагах инфекций.

Прививки — это не просто медицинская процедура, а вклад в наше общее будущее. Они помогают сохранить здоровье, дают возможность жить без страха перед эпидемиями и защищают самые уязвимые группы населения.

Фотоколлаж Тамары Ардавовай

В Перинатальном центре спасли роженицу с опасным осложнением и ее ребенка

Врачи перинатального центра успешно провели экстренное родоразрешение пациентки, поступившей на восьмом месяце беременности, с тяжелой преэклампсией, сообщает Минздрав КБР. Это грозное осложнение, представляющее серьезную угрозу для здоровья и жизни матери и ребенка, характеризуется повышением артериального давления, наличием белка в моче и отеками.

Стандартная медикаментозная терапия не давала результатов, и было принято решение о проведении экстренного кесарева сечения. Во время операции медицинская бригада действовала слаженно: анестезиологи-реаниматологи контролировали артериальное давление, а акушеры-гинекологи провели операцию быстро и бережно.

Послеоперационный период пациентки провела в отделении анестезиологии-реанимации, где проводилась интенсивная терапия для стабилизации состояния. Благодаря четкой работе команды удалось добиться положительной динамики: давление стабилизировалось, лабораторные показатели пришли в норму.

Ребенок, девочка весом 2070 граммов, находится в отделении патологии новорожденных и недоношенных детей в удовлетворительном состоянии. Когда ее вес достигнет необходимых показателей, маму и малышку выпишут домой.

Три вида персонифицированных методов лечения рака включены в ОМС

Три вида персонифицированных методов лечения онкозаболеваний включили в программу ОМС. Среди них CAR-T-терапия, пептидные и мРНК-вакцины.

CAR-T-терапия строится на внедрении генетического кода в иммунные Т-клетки больного с помощью псевдовиральных частиц. Из-за этого клетки начинают вырабатывать белок-рецептор (CAR), который стимулирует процесс борьбы с заболеванием. Такой метод лечения показан в том числе пациентам с острым лимфобластным лейкозом и неходжкинской лимфомой. Пептидные персонализированные вакцины будут применяться для борьбы с раком толстой кишки с метастазами и другими заболеваниями. Лечить опухоль поможет и мРНК-вакцина на основе молекулярно-генетических характеристик новообразования пациента, которая также включена в программу ОМС.

Как уже сообщалось, в клинической практике в России впервые применили персонализированную вакцину от рака отечественного производства.

• **Материалы Ольги КАЛАШНИКОВОЙ**

В Архивной службе Кабардино-Балкарской Республики состоялась значимая встреча, приуроченная к Дню единных действий в честь памяти о геноциде советского народа, совершенном нацистами и их пособниками в период Великой Отечественной войны. Присутствующие отметили, что мероприятием стало важным шагом в сохранении исторической правды и увековечении памяти жертв тех трагических событий.

Организаторы мероприятия - Министерство цифрового развития, связи и массовых коммуникаций КБР, Архивная служба региона и Министерство по делам национальностей КБР. Участниками форума стали представители республиканских и муниципальных средств массовой информации, а также эксперты и общественные деятели, обладающие глубокими знаниями в области истории и культуры.

Вступительное слово заместителя министра цифрового развития, связи и массовых коммуникаций республики, Мурата ГИЛИЕВА, акцентировало внимание на непреходящей значимости сохранения памяти о трагических событиях прошлого. Гилиев подчеркнул, что



забвение исторических уроков ведет к возрождению мрачных страниц истории, таких как преступления нацизма и фашизма, которые ранее считались немислимыми. Он отметил, что средства массовой информации играют ключевую роль в борьбе с этой угрозой, а данное мероприятие направлено на актуализацию памяти о чудовищных преступлениях, пытках и издевательствах, совершенных в годы войны.

Начальник управления центрального государственного архива Архивной службы КБР Анзор ПШИБИЕВ отметил, что республика находилась под оккупацией

РАДИ СОХРАНЕНИЯ ИСТОРИЧЕСКОЙ ПРАВДЫ



с ноября 1942 по январь 1943 года. Сразу после освобождения была создана Республиканская комиссия для расследования злодеяний немецко-фашистских оккупантов. Комиссия собрала множество свидетельств очевидцев и составила документы о нанесенном ущербе различным отраслям, предприятиям и населению.

«Некоторые из этих актов были опубликованы сразу после завершения работы комиссии. Мы

неоднократно возвращались к этой теме, потому что важно помнить о цене, которую пришлось заплатить за победу в этой ужасной войне», - отметил А. Пшибиев.

На встрече также было подчеркнуто, что 17 декабря 2024 года Верховный суд Кабардино-Балкарской Республики признал преступления фашистов на территории республики геноцидом. В ходе судебных заседаний было установлено, что за время оккупации более четырех ты-

сяч мирных жителей и военнопленных были убиты, замучены, погибли от голода и болезней. Архивные материалы свидетельствуют о том, что в городе было полностью уничтожено множество крупных зданий (не считая большого количества мелких), в числе которых гидротурбинный завод, швейная фабрика, железнодорожная станция, обувная фабрика, элеватор, здание городского Совета, 9 школ, больница, поликлиника, драматический театр, Дворец пионеров, турбаза «Нальчик», республиканская библиотека имени Крупской, насчитывавшая более 70 тысяч томов, была сожжена вместе с книгами, кинотеатр, детские ясли, педагогическое училище и многое другое.

Факты многих злодеяний были зафиксированы в том числе и со слов очевидцев. У участников мероприятия была возможность ознакомиться с некоторыми из этих архивных документов, а также задать интересующие вопросы. Преступления не имеют временных рамок, и мы не должны забывать о них, чтобы обеспечить мир и безопасность в будущем.

Алена ТАОВА.
Фото автора



В Библиотеке на Пушкина состоялось выступление народного академического хора ветеранов «Эстафета» под управлением заслуженного работника культуры КБР Геннадия ГРИДАСОВА. Коллектив исполнил песни, посвященные единству и любви к Родине, продемонстрировав высокое исполнительское мастерство. С лекцией, посвященной истории и перспективам развития России, выступил Ярослав ГАЛЛИНСКИЙ, представитель Российского общества «Знание». Участники клуба «Альтернатива» (ДАТ «Солнечный город») под руководством Мариты ЖАМБЕКОВОЙ представили литературную композицию из произведений известных поэтов. В рамках проекта «Гений места» был организован мастер-класс по мыловарению, который провела преподаватель химии медколледжа КБГУ Фатима БЖИНИКОВА. Участники своими руками создали ароматные изделия. Завершилось мероприятие обзором выставки «Мы разные, мы вместе».

По-настоящему теплое мероприятие прошло в библиотеке на Кулиева. Красочный праздник открыли студенты СКГИИ под руководством Валерия КАЙЦУКОВА. Звучали песни на кабардинском, русском и балкарском языках. Далее дети и родители переместились за столы на мастер-класс «Милый дом». Каждый рисовал то, что ему милее всего: цветы на окне, горы, лужайку за домом. После мастер-класса собрался теплый женский круг «Женский взгляд на единство», в котором говорили по душам и поддерживали друг друга. Го-

ПРАЗДНИК КНИГИ И ЕДИНСТВА

Библиотеки Нальчика присоединились к ежегодной социально-культурной акции «Библионочь-2026». Жителей и гостей республики пригласили стать участниками разноформатных активностей, посвященных Году единства народов России и объединенных одной общей темой «Единство народов - сила России!».

сти расходились поздно, унося с собой сувениры и теплые воспоминания.

Фестиваль дружбы народов «Необъятная Россия: традиции, природа, культура и обычаи народов России» прошел в Республиканской юношеской библиотеке им. К. Мечиева. Республиканская детская библиотека им. Б. Пачева представила комплекс мероприятий: этнотур «Единство народов - сила России!»; библиоквиз «Мы - разные, мы - вместе!»; онлайн флешмоб «Я - гражданин России!»

Государственная национальная библиотека распахнула двери для ежегодной акции «Библионочь», которая в этом году отметила свое пятидесятилетие.

В справочно-информационном отделе прошла встреча, посвященная Народному художнику КБР, выдающемуся скульптору Станиславу КАТОНИ. Программа «Эпоха в лицах: Станислав Катонин» представила творчество мастера, чьи работы - «Скорбящая мать», «Памятник воинам-интернационалистам» и «Материнство», стали отражением духа времени, любви к Родине, гимном стойкости советского народа. Для многих читателей знакомство с творчеством Катони стало открытием и способствовало укреплению связи между поколениями, а также повышению интереса культурному наследию Кабардино-Балкарии

Видеопрезентация о деятелях искусства Кабардино-Балкарии: К. КУЛИЕВЕ и А. КЕШОКОВЕ, художнике М. ШЕМЯКИНЕ, дирижере Ю. ТЕМИРКАНОВЕ, издателях М. и В. КОТЛЯРОВЫХ, яркая книжная экспозиция «В судьбе России - моя судьба», видеокomпозиция

«Родина», отрывки из документальных лент, поэтические чтения и песни в исполнении С. ХАЖИРОКОВА, А. ТЕКУЕВА, Э. АТМУРЗАЕВА, П. СОКОЛОВА создали уютную и вдохновляющую атмосферу для присутствующих.

В читальном зале прошла встреча молодежи с участником СВО Ахмедом ПШИХАЧЕВЫМ - заместителем руководителя по КБР Федерального комитета по контролю, борьбе с экстремизмом, коррупцией и терроризмом, ветераном СВО, активным общественным деятелем и социальным координатором филиала фонда «Защитники Отечества» по КБР. Гость поделился с ребятами историями о боевом пути и профессиональном росте, а также ответил на многочисленные вопросы аудитории.

В отделе национальной и краеведческой литературы прошла встреча «Мой край - земля согласия». Гости встречи, Джамбулат ГЕРОКОВ, замминистра по делам национальностей и общественных проектов КБР, Роман ЛИТВИНОВ, глава общества русской истории и культуры «Веч», Анзор ЛОБЖАНИДЗЕ, почетный руководитель грузинского культурного центра «Риони», Эльмира ХОЧУЕВА, преподаватель вокала, отметили важность объединения усилий для сохранения культурного наследия народов республики и значимость Года единства народов России как стимула для развития межнациональной дружбы и взаимопонимания.

Книжно-иллюстративная выставка «Многоликая Кабардино-Балкария», демонстрирующая богатство местных культур и традиций, стала ярким дополнением мероприятия.

Ляна БАТЫРОВА

НАДО БЕСПРЕСТАННО УЧИТЬСЯ САМОУ

На минувшей неделе в Кабардино-Балкарской Республике были подведены итоги регионального этапа конкурса «Учитель года России-2026», который является значимым событием в сфере образования.

В состязании за звание Лучшего учителя республики приняли участие 16 высококвалифицированных педагогов со всех районов республики, каждый из которых продемонстрировал выдающиеся профессиональные компетенции, глубокие знания и искреннюю преданность своему делу. Конкурсные испытания включали в себя широкий спектр задач, направленных на оценку педагогических навыков, методологической грамотности и инновационного подхода к образовательной деятельности.

Жюри конкурса, состоящее из высококвалифицированных экспертов в области образования, признало победителем учителя обществознания МКОУ «СОШ № 4 им. М.А. Сижазева» г.о. Бакстан Заура ШОМАХОВА, чье педагогическое мастерство и профессионализм были оценены как выдающиеся.

Призерами конкурса объявлены: учитель английского языка МКОУ «Гимназия № 4» г.о. Нальчик Артур БЕТОКОВ, учитель географии МКОУ «СОШ № 5» г.п. Терек Рустам КЕРЕФОВ и учитель начальных классов МБОУ «СОШ № 1» г.о. Прохладный Нина ОВСЯННИКОВА.

Победитель в номинации «Признание»: Инал КУШХОВ, учитель обществознания и ОДНР Лицея для одаренных детей «Солнечный город» г.о. Нальчик.

Лауреаты конкурса: Надежда ЛУКЬЯНОВА (Прохладненский район), Асият МАМБЕТОВА (Баксанский район), Саида МОЛЛАЕВА (Эльбрусский район), Милана ХУТАТОВА (Чегемский район).

«Основное чувство учителя - это чувство ответственности, - пишет на своем сайте Заур Шомахов. - В этом и заключаются мои педагогические принципы, моя философия места преподавателя в обществе, его значимости. Освоить азы своего профиля в многообразном образовательном пространстве, суметь психологически и эмоционально воздействовать на умы и настроения доверенных тебе учеников, научиться быть требовательным к себе, и главное, не забывать, что состоять как педагог, может только тот, кто умеет беспрестанно учиться сам». Именно Заур Хамидбиевич представит нашу республику на федеральном уровне конкурса «Учитель года России». Желаем ему удачи на всероссийском финале!

Алена КАРАТЛЯШЕВА

СТАРОСТЬ НАЧИНАЕТСЯ • КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН С ОДИНОЧЕСТВА



Графический дизайнер Элина ЖИГУНОВА считает, что судьбоносное решение было принято в детстве, когда на день рождения ей подарили сборник рассказов с интереснейшими иллюстрациями. Они так ярко дополняли каждое произведение, что каждый раз хотелось их рассматривать детально. Элина в итоге поступила на направление графики и иллюстрации, активно интегрирует современные методы в области цифрового искусства и дизайна.

- На необитаемый остров отправилась бы с книгой Валери ПЕРРЕН «Забутые во воскресенье», - говорит Элина. - Трогательная, нежная, временами меланхоличная, теплая, душевная история, отдающая тихой грустью, наполненная историями чужих жизней, любви, ошибок. В книге много драматичных вещей, но читать легко и увлекательно. Удивительно, как автору удалось придать роману глубину и невесомость одновременно.

О сюжете. Жюстин 21 год, работает в доме престарелых. Вся ее жизнь проходит со стариками. Много лет назад в аварии погибли ее родители, а девочку вырастил дедушка и бабушка. Сиротой остался и кузен Жюль. Друзей у нее нет, молодые люди в ее жизни не задерживаются надолго.

Жюстин одинока. Все что у нее есть - работа, старики и их истории.

Любимая пациентка Элен часто рассказывает ей о своей любви, о покойном муже Люсьене. Жюстин, под сильным впечатлением от повествования решает сохранить историю для родственников пациентки. Взяв синюю тетрадь, героиня начинает писать историю жизни Элен. Но кто мог подумать, что, погружаясь в чужую жизнь, она начнет открывать секреты своей семьи и расследует таинственную гибель собственных родителей.

Подкупило трепетное отношение героини к старикам, чужим и своим - бабуле и деду, с которыми выросла. Ее жертвенность в отношении кузена, тоже сироты, кажется даже чрезмерной. Но умение слушать, внимание к людям и жизненным загадкам помогают Жюстин многое понять, разглядеть по-настоящему любящего человека рядом и найти себя: синяя тетрадь с талантливо записанной ею историей жизни и любви Элен и Люсьена стала началом дела жизни - слушать людей и рассказывать их истории.

Роман пронзительно-щмяющий. Каждый герой хранит секрет и ведет внутреннюю борьбу. Книга о том, как важно не потерять в себе человека, даже когда у тебя темное прошлое. Она вселяет надежду на то, что пока на свете есть такие светлые и бескорыстные девушки, как главная героиня Жюстин, все не безнадежно.

Роман искусно построен по принципу «романа в романе». Чередование глав, переносящих читателя из настоящего в прошлое и обратно, не дробит повествование, а, напротив, создает объемное полотно времени. Мы ощущаем его течение: от атмосферы французской провинции 30-х годов, через суровые годы оккупации, к современности. Первоначальное впечатление от книги - спокойствие и сдержанность, возможно, даже некоторая эмоциональная отстраненность. Но это лишь завеса. Необычайные судьбы героев, тесно связанные с драматическими событиями XX века, не нуждаются в крикливых декларациях. Они требуют вдумчивого рассказа, глубоких размышлений. Автор, избегая излишнего романтического флера, тонко и убедительно исследует причуды жизни и любви, играет на контрастах, пишет с изяществом и затягивает в повествование с головой. Язык произведения поражает своей простотой, но при этом обладает удивительной трогательностью. Каждая емкая фраза, каждый яркий образ отзываются в душе щмяющей нежностью. Невозможно пройти мимо звонких цитат. «Старость начинается с одиночества. Когда уходит твой спутник. На небеса или к другому человеку».

Очевидно, переводчик проделал колоссальную работу, сумев сохранить мелодику и изящество французского оригинала. Текст подобен полноводной реке: его хочется пить, в нем хочется раствориться. Чтение само по себе приносит удовольствие. Думаю, что продолжу знакомство с творчеством автора.

Лилиана ШОРДАНОВА.

Фото

Тамары Ардавовай



ПОЛЕЗНЫЕ И ПИТАТЕЛЬНЫЕ

Весенние продукты понемногу занимают прилавки продавцов. «Это дает хозяйкам возможность обогатить рацион питания своих близких, добавляя в повседневные блюда свежие сезонные овощи, - отмечает Ирина ВЕЛЬЧИКОВА из Нартаклы. - Для меня важно, чтобы мои дети после зимы получили достаточное количество витаминов и минералов. Сейчас зимой можно купить любые продукты. Но они не сравнятся с теми, что выросли в свой сезон. Например, весной можно найти молодые побеги крапивы, которые, по словам моей бабушки, очень полезны и питательны. На рынке также можно найти черемшу, стручковую фасоль, разнообразную зелень и шпинат».

ОТКРЫТЫЙ ПИРОГ

Ингредиенты: 1 кг вареного картофеля, яйцо, 50 г муки, щепотка соли.

Для начинки: 0,5 пучка зеленого лука, 2 дольки чеснока, 800 г измельченного шпината, 300 г свежего сыра, 2 яйца, 4 ст. ложки молока.

Способ приготовления. Размять толкушкой вареную картошку, добавить яйцо, муку, щепотку соли и вымесить тесто. Утрамбовать его в круглую форму с бортиками и поставить на 10 минут в духовку при 200° С.

В это время пассеровать в масле нашинкованный зеленый лук с дольками чеснока. Выложить сюда измельченный шпинат и тушить на слабом огне, пока не испарится жидкость. Растереть сыр с яйцами и молоком в однородную кашу. Соединить ее с остывшим шпинатом, посолить и поперчить по вкусу. Равномерно распределить начинку внутри картофельной основы. Посыпать пирог тертым сыром и выпекать 30 минут при 180° С.

ВИТАМИННЫЙ САЛАТ С ЧЕРЕМШОЙ

Ингредиенты: 100 г черемши, 1 огурец, 3 яйца, 50 г творога, зелень лука, петрушки и укропа.

Способ приготовления. Зелень мелко нарезать. Яйца отварить вкрутую, почистить и нарезать. Порубить лук, укроп и петрушку. Огурец мелко нарезать. Все ингредиенты вместе с творогом перемешать в салатнике и добавить сметаны. Можно добавить немного соли и майонеза.

КУСКУС С ОВОЩАМИ И РУККОЛОЙ

Кускус абсолютно универсальный продукт из пшеничной кропы, который составит базу для салата, впитают вкусы и ароматы овощей, специй и заправок, придаст салату плотность и питательность. А готовить его проще простого - всего лишь залить кипятком и дать постоять, а затем набухший кускус взрыхлить вилкой и смешать с остальными ингредиентами.

Ингредиенты: 200 г кускуса, 400 г замороженной овощной смеси, 60 г рукколы, 1 ст. ложка лимонного сока, смесь специй для овощей, 4 ст. ложки оливкового масла, соль и перец черный свежемолотый по вкусу.

Способ приготовления. Разогреть духовку до 200° С. Сложить овощи в жаростойкую форму, полить 2 столовыми ложками оливкового масла, посолить, приправить смесью специй и перемешать. Овощную смесь не требуется размораживать перед приготовлением. Просто выложить овощи в форму и ставьте запекаться. Вы можете использовать и свежие овощи, нарезанные некрупно. Поместить форму с овощами на средний уровень духовки и готовить 30 минут. Высыпать кускус в небольшую кастрюлю, влить 200 мл кипятка, накрыть крышкой и оставить на 6-8 минут. Разворошить кускус вилкой и переложить в форму с овощами. Добавить рукколу и аккуратно перемешать. Соединить лимонный сок с 2 столовыми ложками оливкового масла, солью, перцем и взбить. Полить кускус с овощами заправкой и подавать к столу. По желанию можно ненадолго вернуть кускус с овощами в духовку, чтобы объединить вкусы, и немного поджарить кускус. Дать смеси немного остыть и добавить зелень - рукколу или любую другую на ваш вкус.

НА ДЕСЕРТ

Ингредиенты: 3 яйца, 1 стакан домашнего кефира, 1 стакан сахара, 1 стакан подсолнечного масла, 1 пакетик разрыхлителя.

Для начинки: по горсти орехов, сухофруктов или сыра марков.

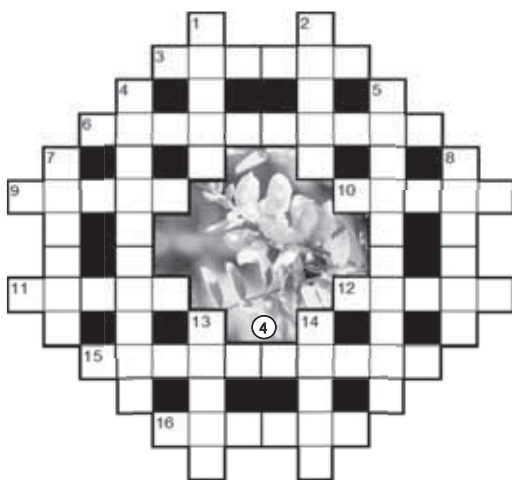
Для украшения: примерно 2 столовые ложки кунжута.

Способ приготовления. Яйца взбить с сахаром добела. Затем добавить кефир и масло. Снова взбить. После этого постепенно добавлять муку. Тесто должно получиться не очень жидким и не очень плотным. В конце добавить разрыхлитель и снова взбить. В пирог можно по вкусу добавить толченые орехи, порезанные на небольшие куски сухофрукты или мелко натертую морковь. Предварительно разогреть духовку до 150 градусов и выпекать до готовности. Перед тем как ставить пирог в духовой шкаф, обсыпать его кунжутом. После того, как достали кекс, на несколько минут накрыть кухонным полотенцем, чтобы немного остыл, но при этом не засох.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.

Фото Тамары Ардавовай

КРОССВОРД



Ответы на кроссворд

По горизонтали: 3. Змейка; 6. Антреприза; 9. Алжир; 10. Бекас; 11. Клафт; 12. Асаль; 15. Криптограф; 16. Галерея.

По вертикали: 1. Амбре; 2. Аккра; 4. Индифофера; 5. Узбекистан; 7. Ангиль; 8. Кабель; 13. Сплав; 14. Огарь.

По горизонтали: 3. Полет самолета по плавной, изогнутой линии. 6. Частное зрелищное предприятие (театр, цирк и др.). 9. Крупнейшее по территории африканское государство. 10. Родственная кулику болотная птица с длинным клювом. 11. Царский головной убор в Древнем Египте, один из символов власти египетских фараонов. 12. Самая низкая точка Африки и самое крупное соленое озеро Джибути. 15. Специалист в области тайнописи. 16. Старинное многовесельное военное гребное судно.

По вертикали: 1. Воскоподобное вещество из кашалота для парфюмерии. 2. Столица на берегу Гвинейского залива. 4. Кустарник семейства бобовых, из листьев которого делают краситель басма. 5. Государство в Азии. 7. Звезда в созвездии Персея. 8. «Тоннель» для электричества. 13. И бронза, и сталь, и чугун. 14. Священная утка у буддистов.

Составила Фатима КАРАЦУКОВА

ПАМЯТЬ В ИСКУССТВЕ

В Музее изобразительных искусств им. А.Л. Ткаченко работает выставка, посвященная 110-летию со дня рождения выдающегося живописца Николая ТРЫНДЫКА и Дню Победы.

Воспитанник Луганского художественного училища впервые приехал в Кабардино-Балкарию на каникулах в 1934 г. и влюбился в ее красоту. В 1938 г. переехал в Нальчик, с тех пор жизнь и творчество художника были неразрывно связаны с республикой. Николай Захарович примкнул к первому поколению художников, которые закладывали и формировали основы изобразительного искусства, возвращали молодые кадры живописцев коренных национальностей. С 1942 по 1945 гг. воевал, в свободные от боев минуты брался за карандаш и кисть.

Художник-реалист оказал огромное влияние на развитие пейзажного жанра. Его путь начался с тончайших этюдов, передающих живое дыхание природы и игру солнечных лучей. Затем он перешел к созданию эпических мощных полотен, где индустриальный прогресс человека кардинально меняет облик земли. В его творчестве человек и природа не противопоставлены друг другу, а сливаются в единое целое. Даже в бытовых сценах, изображая человека крупным планом на фоне природы, художник погружает нас в атмосферу пейзажа, подчеркивая их неразрывную и гармоничную связь.

Масштаб творчества Николая Трындыка поражает. Как впечатляет и разноплановость его работ и используемых техник. Говоря о пейзажах мастера, то, что его вдохновляли горные и равнинные просторы, залитые солнцем, не кажется удивительным, но с такой же искренностью он изобразил вспаханные борозды полей в осеннее ненастье и запечатлел момент затишья ранней весной перед бурным началом пробуждения природы.

Его кисть оживила целую галерею портретов простых рабочих, занятых на производстве и в поле, среди которых стоит отметить большое количество женских образов. Его мастерство проявилось в поразительной точно-



«На сенокос», 1967

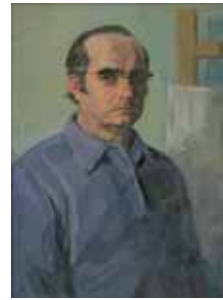
сти, с которой он передавал не только внешнее сходство, но и глубину характера каждого человека.

Полотна, вдохновленные Великой Отечественной войной, пронизаны глубокой скорбью и несокрушимой силой духа. За такими лаконичными названиями, как «Память», «Партизанская семья» скрываются трагедии целых семей и народов. Фронтные зарисовки – это живое свидетельство пережитого, запечатленное художником.

Индустриальная тематика в его творчестве отражает стремительный рост промышленного прогресса республики. Особое место в его сердце занимали оживленные городские пейзажи и живописные улочки горных аулов, населенные колоритными местными жителями. Масляные этюды, словно разлитые на холсте чувства, пульсируют жизнью. Они передают бурю эмоций, что когда-то захлестнула художника, и теперь находят живой отклик в душе каждого зрителя.

В музее хранится каталог работ, созданный к 100-летию художника. Экспозицию обязательно стоит посетить, потому что она дает возможность не только прикоснуться к жизни и творчеству одаренного мастера, но и погрузиться в атмосферу эпохи, понять масштабные процессы и переломные события, формировавшие республику и страну.

Лиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавой



Автопортрет,
1967



Портрет художника,
1974



«Девочка-балкарка», 1967

В эпоху глобализации и быстрого развития технологий потребление товаров и услуг стало неотъемлемой частью нашей жизни. Однако стремление обладать новыми вещами, часто бесполезными или недолговечными, выходит за рамки разумного и приводит к серьезным последствиям: перепроизводство, увеличение объемов отходов и ухудшению экологической ситуации. Мы подробно рассмотрим, как такое разумное потребление, как оно проявляется в повседневной жизни и как к нему можно прийти.

Понятие

Разумное потребление – это осознанный подход к приобретению товаров и услуг, основанный на необходимости и целесообразности. Этот подход предполагает покупку только тех вещей, которые приносят реальную пользу, улучшают качество жизни или доставляют эстетическое удовольствие. В отличие от импульсивного потребления, разумное потребление ориентировано на долгосрочную перспективу и минимизацию негативного воздействия на окружающую среду.

Проявления

Разумное потребление проявляется в различных аспектах нашей жизни. Рассмотрим основные его проявления:

- * Тщательный подход к выбору одежды и обуви. Люди, придерживающиеся принципов разумного потребления, избегают частых покупок новых вещей ради моды или статуса. Они предпочитают покупать одежду и обувь только по действительно необходимой причине, отдавая предпочтение качественным и долговечным изделиям. Это позволяет снизить количество отходов и уменьшить негативное воздействие на природу.

- * Обдуманное и взвешенное решения. Импульсивные покупки, когда человек приобретает товар без предварительного обдумывания его необходимости,

РАЗУМНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ

часто приводят к ненужным тратам. Разумное потребление предполагает тщательное обдумывание каждой покупки. Перед тем как совершить покупку, человек задает себе вопрос: действительно ли ему нужен этот товар? Если ответ положительный, он старается найти наиболее выгодное предложение, сравнивая цены у разных продавцов и изучая характеристики товара.

- * Использование многофункциональных предметов. Вместо множества отдельных вещей, выполняющих одну функцию, разумное потребление предполагает покупку многофункциональных предметов. Например, вместо покупки нескольких кухонных ножей для разных задач можно приобрести универсальный нож, который справится с большинством задач. Такой подход позволяет сократить количество ненужных вещей и уменьшить объем отходов.

- * Выбор товаров с минимальной упаковкой или с возможностью переработки. Упаковка товаров занимает значительную часть объемов отходов. Разумное потребление предполагает выбор товаров с минимальным количеством упаковки или с упаковкой, пригодной для переработки. Это помогает снизить количество отходов и способствует более экологически чистому потреблению.

- * Поддержка экологически чистых производителей. Выбирая товары у производителей, которые заботятся об окружающей среде и используют экологически чистые материалы, человек способствует снижению негативного воздействия на природу. Это может быть покупка товаров с минимальным количеством химических добавок, биоразлагаемой упаковки или товаров, произведенных с учетом принципов устойчивого развития.

Пути достижения

Достичь разумного потребления можно только через осознанный подход к покупкам и изменение своих потребительских привычек. Вот несколько шагов, которые помогут вам на этом пути:

- * Планирование покупок.

Прежде чем совершить покупку, задайте себе вопрос: действительно ли вам нужен этот товар? Это поможет избежать ненужных трат и сосредоточиться на действительно необходимых вещах. Если вы понимаете, что покупка не является необходимой, лучше отказаться от нее.

- * Составление списка покупок. Перед походом в магазин составьте список необходимых товаров. Это поможет не только избежать импульсивных покупок, но и сосредоточиться на действительно важных вещах. Кроме того, это позволит вам более эффективно планировать бюджет.

- * Изучение ассортимента и отзывов. Прежде чем купить товар, изучите его характеристики, отзывы других покупателей и цены у разных продавцов. Это поможет сделать более информированный выбор и избежать переплаты. В современном мире существует множество онлайн-ресурсов, где можно найти полезную информацию о товарах.

- * Использование альтернативных способов приобретения товаров. Рассмотрите возможность покупки товаров на распродажах или через интернет-площадки, предлагающие товары по более низким ценам. Это позволит сэкономить деньги и снизить количество ненужных вещей.

- * Поддержка местных производителей. Покупка товаров у местных производителей не только поддерживает экономику



региона, но и снижает углеродный след, связанный с транспортировкой товаров на большие расстояния. Это также способствует развитию экологически чистого производства.

- * Регулярная ревизия вещей. Регулярно пересматривайте свои вещи и избавляйтесь от ненужных. Это поможет избежать накопления лишних предметов, сократить количество отходов и сделать ваш дом более организованным.

- * Развитие финансовой грамотности. Понимание основ управления финансами поможет вам более рационально планировать свой бюджет и избежать импульсивных трат. Это включает в себя умение составлять бюджет, планировать расходы и откладывать деньги на будущее.

Заключение

Разумное потребление – это не просто отказ от лишних покупок, а изменение отношения к потреблению в целом. Это проявление заботы об окружающей среде, развитие финансовой грамотности и улучшение качества жизни. Достижение разумного потребления требует усилий и самодисциплины. Однако в условиях растущих экологических и экономических вызовов этот путь становится все более актуальным и необходимым.

Мадина БЕКОВА.
Фотоколлаж Тамары Ардавой

УЧРЕДИТЕЛЬ:
ПРАВИТЕЛЬСТВО
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

Главный редактор
З.С. КАНУКОВА

Телефоны
42-26-75 – отв. секр.;
42-06-85 –
корреспондентская;
42-69-96 –
реклама

Газета отпечатана
в ООО «Издательство
«Южный регион»,
357600,
Ставропольский край,
г. Ессентуки,
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.
Тираж **950**. Заказ 789.
Время подписания в печать
по графику – **18.00**
Фактически **21 апреля в 17.00**
Индекс - **31222**

Газета «Горянка»
зарегистрирована
Региональным управлением
Роскомпечати
в Кабардино-Балкарской
Республике
23.07.1998 г.
Регистрационный
номер - Н-0143

АДРЕС РЕДАКЦИИ
И ИЗДАТЕЛЯ:
360000,
г. Нальчик, пр. Ленина, 5
E-mail: gazeta.goryanka@list.ru