

№ 14 (1387)

15 апреля 2026 г.

Издается с 1993 г.

# Горянка



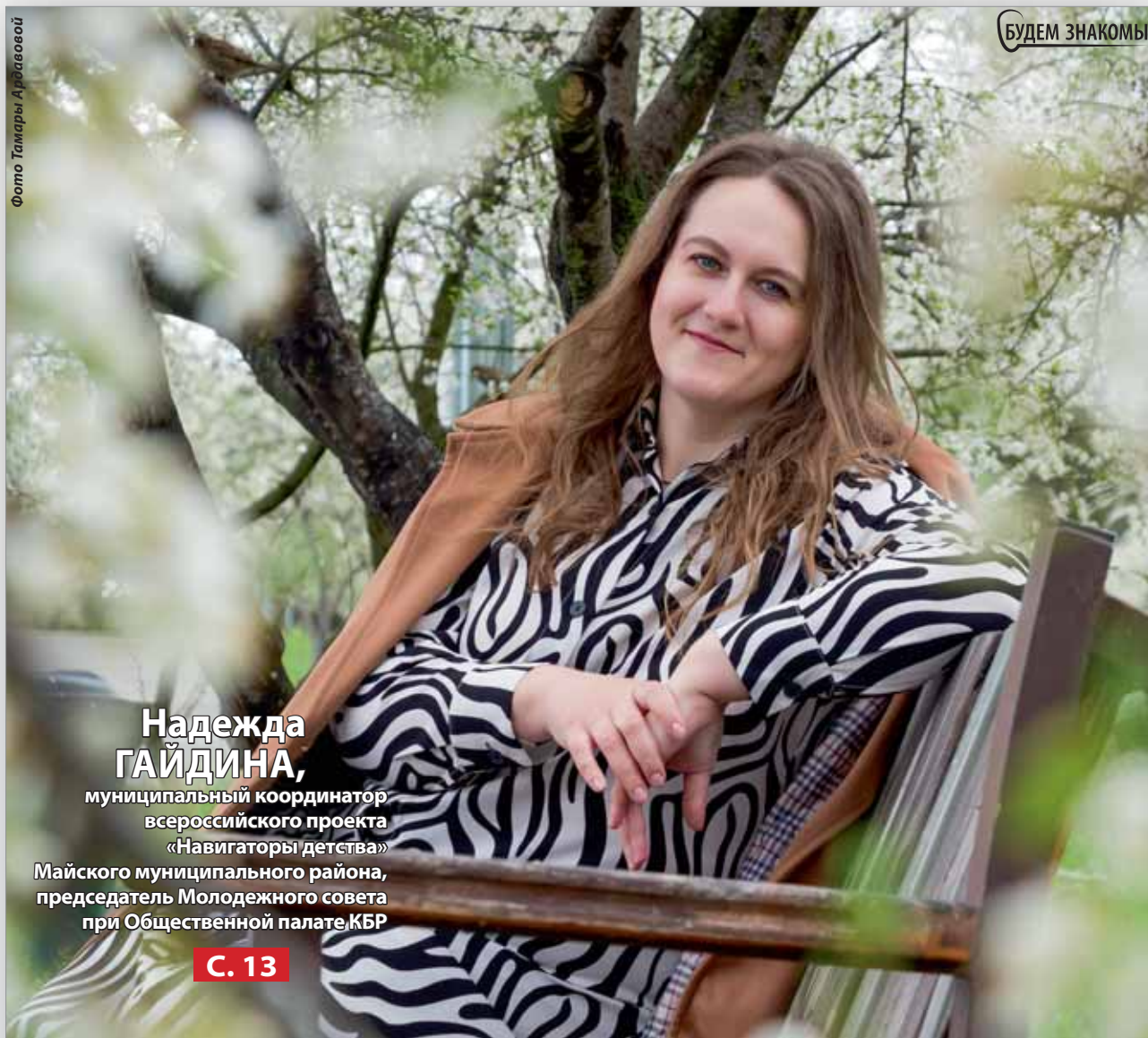
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-  
версия:  
[www.goryankakbr.ru](http://www.goryankakbr.ru)

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Фото Тамары Араповой

БУДЕМ ЗНАКОМЫ



## Надежда ГАЙДИНА,

муниципальный координатор  
всероссийского проекта  
«Навигаторы детства»

Майского муниципального района,  
председатель Молодежного совета  
при Общественной палате КБР

**С. 13**

**С. 5**

**КАВКАЗСКИЕ  
РИТМЫ  
И НЕ ТОЛЬКО**



**С. 14**

**ЭКОЛОГИЧЕСКИ  
ОСОЗНАННЫЙ  
ОБРАЗ ЖИЗНИ...**



**С. 15**

**ДВЕ ВЕЧНЫХ  
ПОДРУГИ -  
ЛЮБОВЬ  
И РАЗЛУКА**



**С. 16**

**ПОГОДА В ДОМЕ  
ЗАВИСИТ ОТ НИХ**



## ИТОГИ ИСПОЛНЕНИЯ БЮДЖЕТОВ УПРАВЛЕНИЯ ФЕДЕРАЛЬНОГО КАЗНАЧЕЙСТВА ПО КБР

Глава КБР Казбек КОКОВ провел рабочую встречу с руководителем Управления Федерального казначейства по КБР Шумахо УТИЖЕВЫМ. В ходе обсуждения были рассмотрены итоги деятельности управления по исполнению бюджетов бюджетной системы республики за прошедший финансовый год. Кроме того, были проанализированы результаты первых трех месяцев текущего бюджетного периода, что позволило оценить текущую динамику и эффективность бюджетных процессов.

На основании данных УФК по КБР, на 1 апреля текущего года объем поступлений доходов в бюджеты всех уровней достиг почти 24,8 миллиарда рублей, продемонстрировав прирост на 21,8 процента по сравнению с аналогичным периодом предыдущего года.

Следует отметить значительное увеличение поступлений в региональный бюджет субъекта, составившее 13 миллиардов рублей, что представляет собой рост на 28 процентов по сравнению с показателями 2025 года.

Кроме того, наблюдается положительная динамика в поступлении средств в местные бюджеты, которые составили 5,2 миллиарда рублей, отражая прирост на 20,5 процента относительно предыдущего года.



Стабильный рост доходов республиканского бюджета создает благоприятные условия для финансирования социальных вопросов. Средства направляются на повышение заработной платы в бюджетной сфере, оптимизацию обеспечения льготными лекарственными препаратами, решение актуальных коммунальных проблем и другие ключевые социальные вопросы, имеющие первостепенное значение для граждан.

Эффективное управление бюджетными ресурсами про-

демонстрировало высокий уровень результативности, обеспечив сто процентное исполнение кассовых выплат по национальным проектам в Кабардино-Балкарской Республике. Кроме того, отмечается позитивная динамика в кассовом исполнении федерального бюджета, что свидетельствует о системной работе по оптимизации бюджетных процессов и повышению их эффективности.

Важно подчеркнуть результаты функционирования механизма управления ликвидностью, реализуемого ведомством. В первом квартале текущего года доходы от привлечения остатков на едином счете бюджета республики составили более 345 миллионов рублей. Начиная с 2021 года, прирост данного показателя составил 7,1 миллиарда рублей.

Казбек Кокков выразил коллективу Управления Федерального казначейства по КБР пожелания дальнейших успехов в их профессиональной деятельности. Эффективность работы данного органа оказывает существенное влияние на стабильность финансовой системы региона, что подчеркивает критическую важность их деятельности для обеспечения экономической устойчивости и развития субъекта федерации.

Анжела ГУМОВА

## ДЕСЯТИЛЕТИЯ НА ПУТИ К ЗВЕЗДАМ



В День космонавтики 12 апреля завершилась первая в истории России Неделя космоса. Мероприятие было приурочено к 65-летию первого в мире полета человека в космическое пространство.

Инициатива получила официальное закрепление: Президент РФ Владимир ПУТИН подписал Указ о ежегодном проведении Недели космоса. По всей стране прошли комплексные мероприятия, охватывающие научную, образовательную, творческую и культурную сферы. Кабардино-Балкария активно присоединилась к общероссийской культурно-массовой программе «Неделя космоса». Мероприятия прошли во всех городах и районах республики - выставки, лекции, кинопоказы и творческие состязания.

Особое внимание уделяется работе с подрастающим поколением. В школах Нальчика и по всей Кабардино-Балкарии проводились внеурочные занятия «Разговоры о важном» и тематические классные часы. Мероприятия, посвященные 65-й годовщине полета Юрия ГАГАРИНА, позволили школьникам узнать об истории освоения космоса и актуальных космических проектах.

В Центре культурного развития прошел мастер-класс «Мчатся ракеты к дальним мирам» по созданию макета, наглядно демонстрирующего полет ракеты вокруг Земли, организованный педагогами Центра дополнительно образования детей «Солнечный город». Участники рассказали о первом полете человека в космос, о том, как космонавты работают и отдыхают на Международной космической станции. Ребята очень заинтересовались космический футбол в условиях невесомости, когда, отбивая мяч, можно перевернуться вокруг себя. Участники «космического» мероприятия послушали поздравление с Днем космонавтики от летчика-космонавта, Героя России Александра ЛАЗУТКИНА. Кульминацией мероприятия стал запуск моделей ракет, сделанных обучающимися в творче-

ских объединениях технической направленности Солнечного города.

Познавательную акцию провели у памятника Юрию Гагарину в Нальчике. Каждый житель и гость столицы республики мог заполнить «Бортовой журнал» и оставить пожелание тем, кто будет праздновать столетие космонавтики. В торжественной обстановке участники акции заложили «Капсулу времени», адресованную молодежи 2061 года. В сосуд поместили уникальные артефакты: горсть земли с подножья Эльбруса, «Бортовой журнал» и копию секретной расчетной формулы Тимура ЭНЕЕВА. В небо запустили 65 алых шаров.

В Доме молодежи состоялась мероприятие «Просто о науке», которое собрало школьников и студентов. Особый отклик у аудитории вызвали истории о земляках Тимуре Энееве, внесшем значительный вклад в теорию и практику полетов вокруг Земли, к планетам Солнечной системы, а также в разработку основ теоретической и прикладной космонавтики и Людмиле АШХОТОВОЙ, авторе более 50 изобретений, продвинувших вперед освоение космоса человеком. Биографии ученых и инженеров, связавших свои судьбы с небом, доказывают, что большая наука начинается с малой родины.

На базе совместной лаборатории КБГУ и Института ядерных исследований РАН «Астрофизика и физика космических лучей» ученые и молодые исследователи объединились для уникального эксперимента: успешного запуска стратосферного спутника формата CubeSat 3U. Полученные данные станут научной основой для следующего этапа проекта: модификации платформы CubeSat 3U для полноценного орбитального запуска. В перспективе аппарат будет использоваться для мониторинга космической погоды и изучения вариаций солнечной активности за пределами земной атмосферы.

Отдел технической литературы Государственной библиотеки КБР им. Т.К. Мальбахова провел выездное мероприятие «Первый космонавт Земли». Воспитанников школ познакомили с историей освоения космоса. Также вспомнили имена наших земляков, чьи имена золотыми буквами вписаны в историю космонавтики Т. Энеева, и Л. Ашхотовой. На мероприятии была представлена выставка «Поехали!» Путь к звездам» и отрывки из документальных фильмов.

Ляна БАТЫРОВА.  
Фото Тамары Ардавовай

## «Кинокавказ-2026» – масштабный молодежный кинофестиваль

Шорт-лист V Северо-Кавказского молодежного кинофестиваля «Кинокавказ» включает 600 заявок, поступивших из 65 субъектов Российской Федерации и 16 зарубежных стран.

В конкурсную программу фестиваля отобраны 70 работ. На очные показы допущены 22 короткометражных игровых фильма, 17 анимационных короткометражек, девять телевизионных фильмов, 13 документальных лент и девять социальных видеороликов. Жюри, в состав которого входят российские режиссеры, сценаристы, продюсеры, актеры и киноведы, определит победителей.

В этом году фестиваль установил рекорд по числу заявок за всю историю проведения. В шорт-лист вошли произведения авторов из Москвы, Санкт-Петербурга, Нижнего Новгорода, Краснодара, Волгограда, Екатеринбурга, Уфы, Оренбурга, Ижевска, Кирова, Тулы, Нового Уренгоя, Сергиева Посада, Ставрополя, Пятигорска, Владикавказа, Каспийска и Нальчика. В мероприятии также приняли участие представители из Беларуси, Кыргызстана, Армении, Испании, Мексики и Бразилии.

«В этом году наиболее масштабный кон-

курс развернулся в категории короткометражного игрового кино. Также заметно возросло число заявок в анимационном направлении. Особенно приятно, что среди участников все больше молодых авторов - самому младшему из них всего 15 лет», - отметил продюсер фестиваля Артем ЧЕЛИКИН.

Церемония награждения состоится в рамках кинофестиваля, который пройдет с 14 по 16 мая в Нальчике. Помимо этого, будет организована образовательная программа.

«Мы разрабатываем обширную образовательную часть. В рамках кинофестиваля состоится образовательный форум, регистрация на который начнется в середине апреля. Лекции и мастер-классы смогут посетить не только участники фестиваля, но и все желающие», - сообщила продюсер Зарина АЖАГОВА.

Северо-Кавказский молодежный кинофестиваль «Кинокавказ» проходит на базе Северо-Кавказского государственного института искусств при поддержке Министерства культуры РФ. Его цель - поддерживать молодых кинематографистов и развитие творческого обмена.

Арнелла КУДАЕВА

## Определено максимальное количество контрольных в школах

Максимальное количество школьных контрольных работ установило Министерство просвещения России. В соответствии с приказами Минпросвещения России №704, №729 и №808 исключены предметные области, определено максимальное количество контрольных - не более 10% от всего объема учебного времени, закреплен перечень (коэффициент) проверяемых требований к метапредметным и предметным результатам освоения программ.

Также внесено единое поурочное планирование по учебным предметам и регламентированы объемы выполнения домашних заданий. Для удобства педагогов конструктор рабочих программ, учебных планов, основной образовательной программы, а также нормативные акты и методические рекомендации размещены на портале «Единое содержание общего образования».

Ольга КАЛАШНИКОВА

## Новые возможности

В Кабардино-Балкарии с начала учебного года в десяти образовательных учреждениях республики планируется запустить агротехнологические классы.

В Баксанском, Урванском районах и городском округе Баксан откроют по два таких класса. В Зольском, Лескенском, Чегемском и Черекском районах создадут по одному агротехнологическому классу.

В республике уже есть опыт создания агротехнологических классов. В прошлом году в четырех школах Кабардино-Балкарии начали работу такие классы. Это школы в городе Майском, селах Куба и Кишпек Баксанского района, а также в селе Крас-

ноармейское Терского района. Классы открылись в сентябре.

Мероприятия проводятся в рамках регионального проекта «Кадры в АПК», который является частью национального проекта «Технологическое обеспечение продовольственной безопасности». Основная цель проекта - повысить интерес к профессиям в сельском хозяйстве, подготовить квалифицированных специалистов для этой отрасли начиная со школьного возраста и заканчивая вузом. Проект также направлен на то, чтобы сделать аграрный сектор привлекательным для молодых профессионалов с высоким уровнем подготовки.

Наш корр.

# СЧАСТЛИВ ТОТ, КТО ОБРЕЛ СЧАСТЬЕ В КРУГУ БЛИЗКИХ

Таймураз Амирханович родился в селе Верхний Акбаш. В 2001 году он окончил Кабардино-Балкарский правовой лицей.

Амина Тимофеевна окончила Педагогический колледж КБГУ в 2001 году. В 2024 году она завершила обучение в КБГАУ им. В.М. Кокова по специальности «Профессиональное обучение (по отраслям)». После колледжа Амина начала работать по профессии, к которой стремилась с детства. С 2002 по 2013 год она работала воспитателем в НШДС №61 «Ягодка» в Нальчике. Затем продолжила свою карьеру в качестве воспитателя в МКОУ Лицей №1 г.п. Терек, где работает и по сегодняшний день.

## ЕСТЬ НА КОГО РАВНЯТЬСЯ

- Мы с мужем познакомилась на свадьбе общих друзей. Он был другом жениха, а я - подружкой невесты. В прошлом году мы отметили фарфоровую свадьбу. У нас двое детей.

Сын - Идар учится на первом курсе факультета «Вершинно-санитарная экспертиза» КБГАУ им. В.М. Кокова. Он увлекается спортом, занимается дзюдо и является кандидатом в мастера спорта.

Дочь - Айдана, в этом году оканчивает 9 класс. Она усердно готовится к ОГЭ и уже выбрала будущую профессию, хочет стать актрисой. Планирует поступать в колледж.

Айдана очень хозяйственная, помогает мне по дому, фактически на ней держится все хозяйство. Я в основном готовлю. Она любит животных, как и ее отец. Недавно у нее пропала кошка, которая вышла погулять и не вернулась. Мы долго искали ее, но, к сожалению, безрезультатно. Айдана была очень расстроена. А у супруга - конь, он очень заботится о нем.

Сама я из рода Тарчоковых, родилась в Плановске Терского района. Мои родители - Тимофей Шахбанович и



Таймураз и Амина АЛАГИРОВЫ из Терка создали семью в 2005 году. Они воспитывают двоих детей - Идара и Айдану.

Наталья Зулимбиевна, воспитывали меня и мою сестру Милану в духе адыгских традиций. Отец работал в Профессионально-техническом училище №18 города Терек, но, к сожалению, его уже нет с нами 13 лет. Мама трудится в сфере торговли.

Родители моего супруга - очень хорошие люди. Мой свекор (Амирхан Гидович - ред.) всю жизнь занимался скотоводством. Свекровь (Марина Амерхановна - ред.) сейчас

на заслуженном отдыхе, ранее она работала в медицинской сфере.

Свободное время и выходные мы стараемся проводить всей семьей. Дни рождения отмечаем в кругу родных, любим выезжать на природу, жарить шашлыки и рыбачить. Новый год - особенный праздник, когда мы всегда собираемся вместе. Как поется в песне, «главной всего погода в доме», и если ты счастлив у себя в семье, то ты счастливый человек. Мы стараемся воспитать детей так, чтобы они ценили друг друга, уважали старших и заботились о младших. Рассказываем им о наших предках, ведь у нас есть на кого равняться.

Мой дедушка Шахбан Халилович ТАРЧОКОВ был участником Великой Отечественной войны. Его медали я храню как семейную реликвию, чтобы помнить о его храбрости и передать эту память его потомкам. Среди его наград - орден Отечественной войны I степени и орден Жукова.

С первых дней его призвали в Красную Армию, когда ему было всего 18 лет. Дедушка был партизаном, даже попал в плен, но смог сбежать, прыгнув с поезда. Дошел до самого Берлина. Сначала считали, что он погиб, но спустя время дедушка вернулся домой. Он не любил рассказывать о войне, вероятно, потому что воспоминания о друзьях, отдавших свои жизни за мирное небо над нами, причиняли ему боль. Сейчас наши солдаты также защищают нас от фашизма на специальной военной операции, идеология которой вернулась спустя десятилетия.

Я помню, как дедушка с большим уважением относился к хлебу. Он всегда говорил, чтобы мы не выбрасывали его, потому что в плену, когда он был молодым, они часто страдали от голода, и многие его друзья погибли в концлагерях. Пусть мы никогда больше не испытаем ужасов войны, и желаю всему человечеству мира!

Анжела ГУМОВА



## КАК ЛЕГКО МОЖНО СЛОМАТЬ СВОЮ СУДЬБУ

На днях в Центре культурного развития в Нальчике демонстрировался документальный фильм «Предательство» режиссера и журналиста Андрея МЕДВЕДЕВА.

борьбе с этим злом. Чтобы большее количество людей его увидели.

Он подчеркнул, что картина показывает, как легко можно сломать свою судьбу. Число людей, вставших на этот путь, статистически невелико, но именно они создают негативный фон и внушают людям страх. На этом фоне незамеченными остаются позитивные изменения в республике - построенные новые парки, спорткомплексы, современные здания. Министр призвал присутствующих не относиться к проблеме как к чужой, напомнив, что республика уже проходила через подобное, и добавил, что задача - выработать у людей не просто осуждение, а «прививку отвращения» к экстремизму, и предостеречь от воздействия на неокрепшие умы. Об этом надо говорить часто, чтобы в умах подрастающего поколения закрепилось понимание того, что это плохо и за этим следует неминуемое наказание.

Джамбулат Гергоков подчеркнул: лента основана на реальных событиях, а случившееся с героями - трагедия нескольких поколений. Потому что содеянное затрагивает не только самих молодых людей, но и их родных и даже их будущих детей. Отметка о судимости по террористической статье, по его словам, навсегда закрывает для этих семей возможность работать на госслужбе или в правоохранительных органах.

- В этой аудитории собрались наши помощники, а не те, кому необходима профилактика. Вы те люди, которые способны донести до молодежи самую главную мысль - что они не должны становиться инструментом в чужих руках, - сказал он.

Аслан Мазукабзов подчеркнул, что роль фильма трудно переоценить. Он отметил необходимость уделять особое внимание работе с подрастающим поколением, поскольку именно дети являются основной мишенью для вербовщиков. Для того чтобы уберечь их от вовлечения в противоправную деятель-

ность, взрослым необходимо самим проявлять бдительность и быть готовыми противостоять злоумышленникам.

Кинолента, длившаяся ровно час, оставила у зрителей неоднозначное впечатление, породив целый спектр эмоций. Картина погружает в атмосферу исправительных учреждений, охватывая тюрьмы различных регионов. Героями стали молодые люди из самых разных социальных слоев, исповедующие различные религии и принадлежащие к разным национальностям. Что же подтолкнуло их к совершению противоправных действий, направленных против общества, и, что самое главное, осознают ли они тяжесть содеянного и испытывают ли раскаяние? Зритель сам найдет ответы на множество вопросов, возникающих в процессе просмотра, однако не все из них окажутся утешительными. Именно поэтому последовавшая за показом дискуссия оказалась столь оживленной. Обсуждались вопросы воспитания подрастающего поколения: кто и каким образом должен формировать их мировоззрение, чтобы избежать попадания в дурные компании и предотвратить непоправимые ошибки. Было высказано мнение о существовании непреодолимой пропасти между поколениями, что затрудняет взаимопонимание. После долгих дискуссий пришли к выводу, что формат фильма не подходит для показа школьникам с их характерным «клиповым» мышлением, и что он требует адаптации. Участники сошлись во мнении, что фундамент человеческого поведения закладывается в семье, однако школа и общество также играют ключевую роль в формировании личности. Следовательно, в учебных заведениях необходимо проводить тематические беседы, уделяя им должное внимание в рамках «Разговоров о важном». В завершение хочется привести слова Аскера Бозиева: «Никто не сделает ничего за нас, никто не построит для нас счастливое будущее. Мы должны создать его сами».

Алена КАРАТЛЯШЕВА

## Выплаты ветеранам

В преддверии Дня Победы региональное отделение социального фонда России перечислит участникам и инвалидам Великой Отечественной войны праздничную выплату в размере 10 тысяч рублей вместе с апрельской пенсией.

Выплата устанавливается ветеранам, которые во время Великой Отечественной войны несли службу в действующей армии, участвовали в боевых действиях, а также теми, кто получил инвалидность в результате ранения, контузии, увечья либо заболевания в районах боевых действий.

«Единовременная выплата к 81-й годовщине Победы осуществляется автоматически на основании уже имеющейся информации в Отделении СФР по КБР. Ветеранам, их родственникам или доверенным лицам не потребуется подавать дополнительные заявления или посещать офисы регионального отделения Фонда», - сообщил управляющий Отделением СФР по КБР Николай БАКОВ.

Средства будут перечислены в апреле вместе с пенсией в соответствии с графиком организации, которая осуществляет доставку. Через банки единовременная выплата вместе с пенсией поступит 12 и 21 апреля. Получателям пенсии через отделения Почты России - по установленному графику почтовой службы.

Если у вас остались вопросы, вы можете обратиться к специалистам единого контакт-центра, позвонив по номеру 8-800-1-00000-1 с понедельника по четверг с 8 до 17 часов; в пятницу с 8 до 16 часов (без перерыва). Следите за актуальной информацией о мерах поддержки на страницах Отделения СФР по Кабардино-Балкарской Республике: Вконтакте, Одноклассниках, Телеграме и Max.

Наш корр.

Организаторами выступили Министерство цифрового развития, связи и массовых коммуникаций КБР и Министерство по делам национальностей и общественным проектам КБР. На просмотре присутствовали министр цифрового развития, связи и массовых коммуникаций КБР Аскер БОЗИЕВ, его заместитель Мурат ГИЛИЕВ, заместитель министра по делам национальностей и общественным проектам КБР Джамбулат ГЕРГОКОВ, член Общественной палаты КБР Аслан МАЗУКАБЗОВ, сотрудники Центра по противодействию экстремизму МВД по КБР и отдела по борьбе с противоправным использованием информационно-коммуникативных технологий МВД по республике, представители республиканских и муниципальных средств массовой информации, общественные деятели.

Картина «Предательство» вышла в начале февраля 2026 года и демонстрируется на разных площадках по всей стране. В нашей республике его показывают во второй раз и, как обещали организаторы, серия показов продолжится на разных площадках республики для целевой аудитории. В ней рассказывается о достаточно молодых людях, гражданах России, которые осуждены за участие в террористических актах, экстремистскую деятельность.

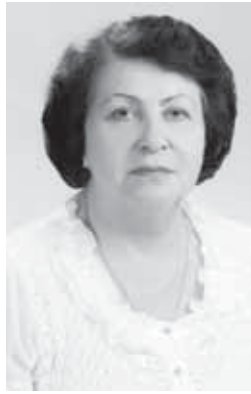
Аскер Бозиев в своем выступлении подчеркнул, что проблема терроризма сегодня стоит особенно остро. А потому демонстрация фильма должна быть регулярной и адресованной различным группам зрителей. Необходимо консолидировать все усилия в

**СОБРАТЬ  
И ПРИУМНОЖИТЬ АКТИВЫ**

Раиса Федоровна Захарченко - человек организованный, инициативный и творческий, исполнительный, справедливый, коммуникабельный, участливый и не конфликтный, что позволило ей продвигаться вверх по служебной лестнице, получая назначения на более высокие должности: старшего товароведа, начальника отдела промышленной группы товаров горторга, затем - начальника торгового отдела. Потом ее направили на Ленинградские высшие торговые курсы Министерства торговли РСФСР, они функционировали как образовательное учреждение для повышения квалификации руководящих кадров советской торговли. Окончила их с отличием, после чего была назначена заместителем директора Прохладненского городского торгового центра.

Закончила работу в должности директора ООО ПОРТ «Терское» (правопреемника горторга), проработав в одной организации около сорока лет. В особо сложный период, с 1992 по 2002 год, когда перестроечные времена оставляли без надежды многих, смогла тридцать девять разрозненных убыточных предприятий городской розничной торговли с 800 работниками и долгами в 22 млн. рублей не только собрать воедино вокруг торговой базы, но и приумножить активы. Было открыто три новых магазина. На складах торговой базы, в гаражных боксах, во многих магазинах и на овощной базе проведены текущие и капитальные ремонты. Куплено восемь новых автомашин, а заработная плата работников выросла и превысила среднюю по торговле в городе, решались и другие важные вопросы, в том числе по бесперебойному обеспечению товарами горожан, погашению банковских кредитов. Ни один человек не был принудительно уволен. Пережив с коллективом непростые времена развала отрасли, организация не переставала обеспечивать товарами первой необходимости детские и лечебные учреждения города, зачастую в долг. Когда настало время приватизации, организация была закрыта достойно, без убытков и долгов по заработной плате работникам и поставщикам, без претензий налоговых органов, пенсионного и других фондов.

Раиса Захарченко неоднократно была занесена на Доску почета. Получила зва-



ние «Ударник коммунистического труда», в 1984 году за особые достижения была награждена министерством торговли РСФСР нагрудным знаком «Отличник советской торговли». В числе ее наград также медаль «Ветеран труда», почетная грамота Правительства КБР «За многолетнюю трудовую деятельность» и других вышеуказанных организаций.

На каждом участке она работала профессионально, выполняя при этом общественную работу в комитете комсомола, в горкоме КПСС. С отличием окончила Университет марксизма-ленинизма. На общественных началах восемь лет проработала в республиканской избирательной комиссии, за что трижды награждалась почетными грамотами Избиркома КБР.

**ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ  
МНОГОДЕТНЫМ СЕМЬЯМ  
И ОДИНОКИМ МАТЕРЯМ**

Более тридцати лет на общественных началах работала в Совете женщин города Прохладного. В 2002 году была избрана председателем городского Совета женщин, возглавляла эту работу до 2015 года. Особое внимание уделялось многодетным семьям и одиноким матерям. Было инициировано чествование более 400 семей города и 420 матерей, две малообеспеченные семьи получили жилье, одна семья чествовалась в Москве. Женщины города принимали участие в съезде многодетных матерей в Москве. Проводилась работа с неблагополучными семьями, в т.ч. и по оказанию помощи

**ИНИЦИАТИВНАЯ,  
СПРАВЕДЛИВАЯ  
И КОММУНИКАБЕЛЬНАЯ**

Раиса Федоровна ЗАХАРЧЕНКО родилась 15 апреля 1946 года в поселке Горячеводском Ставропольского края. После окончания с отличием пятигорской семилетней школы № 21 поступила в Пятигорский техникум советской торговли и в 1964 году получила красный диплом по специальности «Товароведение промышленных товаров». Работала в городском торговле Прохладного товароведом. Без отрыва от производства окончила Московский заочный институт советской торговли, получив высшее экономическое образование.

и общественного обслуживания. Горком объединял 39 первичных профсоюзных организаций города и района. Проводились обучающие семинары, конкурсы на лучшую профсоюзную организацию, значительно улучшилось социальное партнерство. Шаги к стабильности были уверенными. Ни один вопрос любого члена профсоюза не оставался без помощи, ответа и внимания.

**НА ОБЩЕСТВЕННЫХ НАЧАЛАХ**

С января 2013 года по декабрь 2015 года Раиса Федоровна Захарченко входила в состав старейшин при Общественной палате КБР. Впервые одно из заседаний Совета было проведено в Прохладном, где были затронуты вопросы привлечения молодежи к активной общественной жизни республики, мнение молодежи заинтересовало всех участников встречи.

Общий трудовой стаж Р.Ф. Захарченко без малого - 60 лет. Вышла на пенсию по состоянию здоровья, однако на общественных началах была единогласно избрана заместителем председателя профсоюза РГУ и ОО, по настоящее время оказывает необходимую консультационную и правовую помощь.

С июля 2009 года также на общественных началах является помощником Уполномоченного по правам человека в КБР по Прохладненскому району. Награждена Почетным знаком «За защиту прав человека в КБР». С мая 2022 года по настоящее время входит в состав Общественной палаты города Прохладного, принимает активное участие в ее работе.

У Раисы Федоровны хорошая семья, дочери 1967 и 1975 гг. рождения получили высшее образование, работают по специальностям, четверо внуков и одна правнучка. Муж - подполковник в отставке, к сожалению, покинул этот мир в феврале 2023 года из-за тяжелой болезни.

**Ольга КАЛАШНИКОВА.**

**Фото предоставлено**

**Советом женщины г. Прохладного**

**В КБР самая низкая летальность  
от инфаркта миокарда по стране**

В Центре высоких медицинских технологий КБР состоялось итоговое собрание, посвященное результатам работы в 2025 году. На мероприятии присутствовали министр здравоохранения КБР Рустам КАЛИБЯТОВ и заместитель директора по организации ОМС ТФОМС КБР Мадина КУЛЬБАЕВА.

Главный врач центра Герман ДОКШОКОВ представил отчет о ключевых достижениях в 2025 году. Сегодня РЦВМТ - это мощная структура из двух подразделений и 33 профильных отделений, где заботу о пациентах обеспечивают порядка 1200 специалистов. И именно благодаря работе медиков удалось достичь высоких показателей по ряду направлений.

**Сердечно-сосудистая помощь:** в КБР зафиксирована самая низкая летальность от инфаркта миокарда по стране, а смертность от ишемического инсульта сокращена в два раза. Это прямое следствие оперативности и высоких технологий.

**Борьба с ТЭЛА:** несмотря на двукратный рост числа пациентов с тромбоэмболией легочных артерий (так как Центр стал принимать всех жителей республики с этим диагнозом), летальность удалось снизить в пять раз.

**Высокотехнологичные вмешательства:** республика устойчиво занимает второе место в России по количеству стентирований коронарных артерий под контролем внутрисосудистой визуализации, что гарантирует максимальную точность и безопасность операции.

**Ранняя диагностика онкологии:** благодаря работе эндоскопического центра РЦВМТ КБР вошла в число лидеров РФ по выявляемости колоректального рака. На 1000 исследований приходится 46 гистологически подтвержденных новообразований. При этом все гастро- и колоноскопии в Центре выполняются исключительно под медикаментозным сном, обеспечивая полный комфорт пациента.

**Объемы помощи:** за год врачи Центра выполнили почти семь тысяч операций - на порядок больше, чем в предыдущие периоды.

В завершение выступления главный врач РЦВМТ обозначил стратегические приоритеты на ближайшую перспективу: дальнейшее повышение качества медицинских услуг и усиление пациентоориентированности, в том числе через развитие комфортной инфраструктуры на территориях всех подразделений РЦВМТ.

**Наталья АЛЕКСЕЕВА**

**Международная акция «Сад памяти»  
стартовала в Нальчике**

В Атажукинском саду стартовала международная акция «Сад памяти». В центральной части парка были высажены первые 100 крупномеров грецкого ореха и 60 ясеней. В рамках акции планируется высадить более 5 тысяч саженцев по всей республике.

Акция «Сад памяти» ежегодно проводится в память о воинах Великой Отечественной войны и тех, кто погиб в зоне специальной военной операции.

Министр природных ресурсов и экологии Кабардино-Балкарии Ильяс ШАБАЕВ рассказал, что акция проходит в регионе в седьмой раз. Посадочный материал для акции выращивается в государственном питомнике Лескенского района, который ежегодно производит до миллиона сеянцев и саженцев. Часть этого материала направляется в 11 других регионов страны.

В этом году в республике подготовили 99 мест для посадки деревьев, из которых 38 находятся в лесных массивах, а остальные - в городах и селах.

По словам заместителя начальника отдела охраны, защиты и воспроизводства лесов Минприроды Ахмата КОДЫРОВА, в начале акции приняли участие около 2 тысяч человек, включая сотрудников различных ведомств, студентов, волонтеров и местных жителей.

Он отметил, что к акции присоединяются даже дети, и подчеркнул, что их участие радует и с каждым годом число участников увеличивается.

В этом году организаторы изменили формат

акции. Если раньше всех участников собирали в одном месте, то теперь группы по 6-12 человек работают вдоль всей длины парка. Кроме того, в этом году перешли на посадку крупномерных деревьев высотой три-четыре метра.

И. Шабаев объяснил, что раньше использовались саженцы высотой до метра, которые имели почти стопроцентную приживаемость. Теперь же они хотят проверить, как будут приживаться взрослые растения, чтобы они давали результат уже через год.

Выбор ясеня для посадок был не случайным. «Ясень - это одно из самых требовательных деревьев для парковой зоны. Однако он устойчив к загрязнению воздуха и эффективно его поглощает. Это дерево с ценной древесиной. В нашем парке уже растут клен, дуб и каштан, но мы выбрали ясень как более долговечное дерево», - подчеркнул лесничий Мухарбек КУЧМЕЗОВ.

Сезон посадок строго ограничен: после того как на деревьях появляются листья, начинается сокодвижение, что значительно снижает приживаемость саженцев. Поэтому все работы стартовали завершить до начала этого периода.

В республике одновременно с акцией «Сад памяти» проходит месячник по уборке территорий.

Информацию о местах проведения и расписании акции можно посмотреть на сайте Министерства природных ресурсов и экологии КБР. Все желающие могут принять участие в любое удобное время, отмечают организаторы.

**Ангела ГУМОВА**

# КАВКАЗСКИЕ РИТМЫ И НЕ ТОЛЬКО

**В Нальчике завершился фольклорный фестиваль «Танцы над Эльбрусом». Его участниками стали вокалисты и танцевальные коллективы из Кабардино-Балкарии, Северной Осетии-Алании, Калмыкии, Чеченской Республики, Адыгеи, Белоруссии, Абхазии, Армении и Южной Осетии.**

Фестиваль «Танцы над Эльбрусом», зародившийся в 2010 году, стал ярким воплощением идеи единства в многообразии. Он призван помочь молодым творческим коллективам не только сохранить традиции предков, но и активно обмениваться опытом. Танец – древнейший язык души, веками отражающий культуру каждого народа. Его завораживающая сила, будь то в стремительном горском или плавном девичьем исполнении, восхищает зрителя. В каждом движении – культурный код, понятный каждому. Самобытные костюмы и пластика, передающая реалии жизни народа – от ремесел до охоты – позволяют зрителю, независимо от его происхождения, считать этот уникальный код.

Гостей фестиваля приветствовал министр культуры КБР Мухадин КУМАХОВ. «В год единства народов России многонациональное, многоликое действо – подарок нам всем. Отдельно хочу поблагодарить наши детские коллективы, они – будущее фестиваля», - отметил М. Кумахов.

В торжественном открытии приняли участие коллективы из Кабардино-Балкарии «Кабардинка», «Балкария», «Терские казаки», а также детские танцевальные ансамбли «Шагди», «Амир» и «Арабеск». Северную Осетию представил ГААТ «Алан», Калмыкию – ГААПТ «Тюльпан». Белорусская вокалистка Ольга ЛЮБАВИНА зажгла сцену яркой композицией. Настоящим праздником стал легендарный вокально-инструментальный ансамбль «Гунда» из Абхазии. Под громкие аплодисменты зала они исполнили композиции «Азамат» и «Рица». А дуэт из Армении Нарек АВЕТИСЯН и Микаэль НАХАПЕТЯН покорила сердца зрителей кристально чистым вокалом и трогательной музыкой.

Фестиваль проводился одновременно на нескольких площадках столицы республики. В фойе Музтеатра была организована выставка фотографий, демонстрирующая гастрольную деятельность ансамблей – участников фестиваля. Гостей третьего фестивального дня встречала выставка работ декоративно-прикладного искусства Кабардино-Балкарии «Живая связь времен» и мастер-классы от преподавателей ДШИ №2 им. Жабаги Казаного. Раузат СЕЛЯЕВА продемонстрировала разные техники валяния войлока, Анжела ТХАКАХОВА раскрыла секреты старинной технологии золотной вышивки вприкреп, Мурат ТУБАЕВ – доступные техники резьбы по дереву.

В гала-концерте также приняли участие народный ансамбль «Джэныкью» (Адыгея), ГААПТ «Нохчо» (Чеченская республика), ГААПТ «Магас» (Ингушетия) и ГААПТ «Симд» (Южная Осетия), а также образцовый ансамбль «Шардан» и солист Музыкального театра Евгений ЕНИН (КБР). Завершился фестиваль танцем дружбы – музыкально-хореографической композицией «Кабардино-Балкария», вместе с солистами: Амуром ТЕКУЕВЫМ, Ольгой Любавиной, Нареком Аветисяном и Михаэлем Нахапетяном.

Гости фестиваля отметили, что мероприятие стало возможностью познакомиться с культурой, техникой и исполнительским мастерством других народов, а также отличной возможностью для общения. Помимо конкурсной программы танцоров ждали экскурсии по местным достопримечательностям. Все участники были награждены дипломом международного фольклорного фестиваля «Танцы над Эльбрусом».

**Лилиана ШОРДАНОВА.**  
Фото Тамары Ардавовай



## За особый вклад в культуру и науку

**Сотрудники Кабардино-Балкарского государственного университета им. Х. М. Бербекова получили Государственные премии Кабардино-Балкарской Республики. Доктор филологических наук, профессор кафедры русской, зарубежной литературы и журналистики Социально-гуманитарного института Зухра КУЧУКОВА удостоена премии за вклад в области литературы и искусства. Доктор исторических наук, профессор кафедры теории и истории государства Института права, экономики и финансов Алексей АБАЗОВ – за достижения в области науки и техники.**

Церемония награждения прошла в Доме Правительства КБР. Ученые получили признание за подготовку двух важных академических изданий: многолетнего собрания произведений Кайсына КУЛИЕВА и монографии об этногенезе адыгов.

14-томное собрание сочинений Кайсына Кулиева с параллельными текстами на русском и балкарском языках стало результатом труда филологов, издателей и близких поэта. Помимо Зухры Кучуковой, в состав составителей вошли дочь поэта Жанна КУЛИЕВА и доктор филологи-

ческих наук Борис ТЕТУЕВ. Главным редактором проекта стал кандидат технических наук Борис ТЕМУКУЕВ.

Грантовый проект длился три года. В сборники вошло более 500 ранее не переведенных произведений. Поэзия Кулиева заняла десять томов, в одиннадцатый вошел его прозаические работы, в двенадцатый – публицистика. Для детей стихи собраны в тринадцатом томе, а библиографический список – в четырнадцатом.

– После депортации балкарцев поэт жил в Киргизии и печатался под псевдонимом К. Чегемли. Огромное количество трудов Кайсына Кулиева прежде не было переведено и опубликовано, поэтому мы искали их в архивах местных журналов. С изданием собрания сочинений помогли супруги Виктор и Мария КОТЛЯРОВЫ. Первый том вышел тиражом 300 экземпляров, - отметила З. Кучукова.

Алексей Абазов был удостоен премии за создание монографии «Адыги: адыгейцы, кабардинцы, черкесы, шапсуги». В процессе работы над изданием он сотрудничал с ведущими специалистами БНЦ РАН и Института этнологии и антропологии РАН, включая докторов истори-

ческих наук Анзора КУШХАБИЕВА и Юрия АНЧИБАДЗЕ, а также филолога и фольклориста Мадину ПАШТОВУ.

Соавторы исследовали ключевые элементы этнической культуры адыгов, охватывая период от древности до современности. В их работе были обобщены знания о хозяйственных, бытовых, социально-нормативных и духовных аспектах этой культуры. Процесс создания книги занял около четырех лет, и она вошла в научную серию «Народы и культуры».

– Книга «Адыги» отличается от других изданий серии большим историческим блоком, в котором путь развития народа рассматривается с самого начала складывания этнической группы до современности, - отметил Абазов. – Несколько разделов посвящено истории черкесской диаспоры в разных странах мира, языкам и литературе адыгов.

Эта книга – самое полное академическое исследование этногенеза и культуры адыгов. Она содержит множество иллюстраций и рассчитана как на специалистов, так и на широкую аудиторию.

**Алена ТАОВА**

# ОТ ГЛОБАЛЬНОГО ПОТЕПЛЕНИЯ СТРАДАЕТ УНИКАЛЬНАЯ ПРИРОДА КAVKAZA – ГЛАВНОЕ ДОСТОЯНИЕ ПРОЖИВАЮЩИХ ЗДЕСЬ НАРОДОВ

Наш собеседник - кандидат биологических наук, доцент кафедры биологии, геоэкологии и молекулярно-генетических основ живых систем института математики и естественных наук КБГУ Аубекир ХАТУХОВ. Тема разговора весьма актуальна: региональные изменения климата на фоне глобального потепления.

- Уже не только ученые, но и все живущие на Земле люди ощутили изменения климата, связанные в первую очередь с глобальным потеплением. Нередко говорят о наступлении эпохи природных катаклизмов. Кавказ – не исключение. Напомним о разрушительных сходах селей в июле прошлого года в Баксанском ущелье Приэльбрусья, спровоцированных небывалыми ливневыми осадками в горах, когда специалисты задались вопросом: не являются ли эти события отголоском негативных тенденций изменения местного климата и тревожным звонком для региона? Можно с большой вероятностью утверждать, что недавние события в Дагестане, вызвавшие наводнение, тоже имеют отношение к этим процессам.

При этом о причинах глобальных изменений специалисты в области климатологии, геофизики и геоэкологии продолжают спорить, а аграрии уже реагируют конкретными делами на потепление климата и нарастание его иссушающего воздействия, особенно в наиболее жаркой части КБР – равнине. Предотвращая потерю почвенной влаги, агротехнические мероприятия в регионе весной начинаются на месяц раньше, сразу после уборки урожая осуществляются влагозащитные работы, в том числе применяются новые системы севооборотов, на местной опытной станции ведется селекция сортов проса, наиболее устойчивой культуры к засухе среди зерновых.

Ведущий научный сотрудник Высокогорного института, доктор ф.-м.н. Алла ТАШИЛОВА дала обескураживающий прогноз: при сохранении выявленного тренда к 2100 году все наши горные ледники-водохранилища исчезнут. По ее мнению, главным виновником современного теплового процесса является антропогенный фактор – хозяйственная деятельность человека, сопровождающаяся выбросом в атмосферу парниковых газов, в частности углекислого газа от сжигаемого топлива. В свою очередь академик АМАН и АН Республики Абхазия, доктора ф.-м.н., профессора Январи ЕКБА категорически отвергает роль антропогенного углекислого газа в создании парникового эффекта, напоминая неограниченные возможности мирового океана как поглотителя данного газа. По его мнению, практически весь парниковый эффект обусловлен водяным паром, своеобразной «водяной рубашкой» планеты, толщина которой, а равно и количество водяного пара в атмосфере зависит не от производственной деятельности человека, а от факторов, связанных с циклическими планетарными процессами и явлениями.

Заведующий отделом физики облаков Высокогорного геофизического института, доктор ф.-м.н. профессор Борис АШАБЕКОВ обозначил современную тенденцию изменения климата Кабардино-Балкарии как движение в сторону жаркого и засушливого Ближнего Востока с вытекающими отсюда проблемами гидрометеорологии сельскохозяйственных земель.

Эти проблемы волнуют и студентов КБГУ. Интересный доклад о причинах и возможных последствиях изменения климата на Кавказе подготовила студентка 2-го курса института математики и естественных наук КБГУ, будущий



**День экологических знаний отмечается ежегодно 15 апреля во многих странах, включая Россию. Праздник направлен на продвижение экологического образования, формирование культуры бережного отношения к природе и информирование о состоянии окружающей среды. Он подчеркивает важность экологического образования для устойчивого развития человечества.**

географ Шемшат ХЫДЫРОВА. С этим докладом она готовится выступить на региональной студенческой конференции в Приэльбрусье «Перспектива». Надо отметить, что эта студентка приехала к нам учиться из Туркмении, вообще же в нашем вузе большой контингент студентов из этой страны.

В ее докладе рассмотрены причины и следствия климатических изменений на Кавказе в контексте глобального потепления Земли. На основе анализа научных источников и собственных наблюдений делается вывод, что таяние высокогорных ледников станет наиболее острым проблемой, создающей трудности в оросительном земледелии и обеспечении продовольственной безопасности, а также выработке электроэнергии в связи изменением гидрологии ледниковых рек региона.

Говорится об угрожающем обезвоживании почв практически во всех аграрных регионах России, а это значит, что без принятия срочных мер, невозможно будет обеспечить продовольственную безопасность страны.

О реальности потепления климата Кавказа можно судить по отступающим горным ледникам – крупным хранилищам запасов пресной воды. Для жителей КБР привычные картины зимы остались в прошлом, а фенологические сроки сельскохозяйственных работ заметно сместились и т.д.

В работе предпринята попытка анализа причин и следствий климатических изменений, в том числе на Кавказе, вызванных глобальным потеплением. Она основана на литературных источниках, а также собственных наблюдениях и впечатлениях, полученных в ходе обучения в Кабардино-Балкарском государственном университете.

В геологической истории Земли периодические случались и, безусловно, будут случаться климатические изменения естественного генезиса. Наиболее впечатляющие события в этом плане связаны с ледниковыми и межледниковыми периодами, обусловленными космическими факторами и, возможно, динамическими параметрами самой Земли. В связи с этим возникает вопрос: не является ли преувеличением уравнивание антропогенного фактора с подобным рода силами и делать его ответственным за развивающееся сегодня потепление? Стоит ли игнорировать колоссальную способность Мирового океана поглощать углекислый газ, считающийся глав-

ным парниковым газом? Если нет, то на передний план выходит причисленный к парниковым газам водяной пар, точнее, фактор, повышающий испарение воды и эмиссию водяного пара в атмосферу. Изложенное говорит о неоднозначности представлений о глобальном потеплении. При этом антропогенная версия кажется предпочтительной, оставляя человеку место для действий в исправлении собственных ошибок.

В докладе говорится о потеплении климата на Кавказе и возможных последствиях. Наблюдения, проведенные на территории Большого Кавказа, показывают увеличение температуры с 1965 г. на 0,9 градуса и уменьшение площади ледников за первое двадцатилетие наступившего века на 24%. Выявлена характерная для всех климатических зон от равнины до высокогорий общая закономерность – значимый рост средней температуры в летний и весенний сезоны на фоне сокращения осадков. Летнее и весеннее потепления делают ледники Кавказа более уязвимыми в сравнении с горными системами, где довлеет зимнее потепление.

При сохранении данной тенденции математическое моделирование выдает прогноз о значительной деградации ледников Кавказа вплоть до полного их исчезновения к концу столетия. В таких условиях гарантирован переход территорий степной и предгорной зон в условия средней и сильной засухи с угрозой, в первую очередь, для зернового хозяйства. За деградацией ледников может последовать потеря ледниковых рек и крах гидроэнергетики, выстроенной на них. Страдает вся уникальная природа Кавказа – основа рекреационной индустрии и главное достояние проживающих здесь народов.

«Сегодня, наблюдая чудесную природу Кавказа, нам – студентам КБГУ, приехавшим из Туркмении, где предсказанные климатические страхи, как жаркий и засушливый климат, не в новинку, с трудом представляется реальным претворение в жизнь указанных алармистских прогнозов, тем более в обозначенные сроки. В то же время отрицать общепризнанные грядущие изменения климата было бы неверно», - отмечает студентка. Грозным сигналом движения климата Кавказа в сторону «климата Ближнего Востока» является наметившаяся тенденция деградации горных ледников – главных аккумуляторов пресной воды. Небывалое шаштете саранчи на Северный Кавказ в 2025 г. также можно рассматривать как своеобразный вестник наступления засушливого климата, хотя подобное случилось здесь и в недалеком прошлом. Разрушительные сели в июле 2025 г. в Баксанском ущелье Приэльбрусья, спровоцированные небывалыми ливневыми явлениями в горах, переключаются с такими известными спутниками глобального потепления, как сокращение количества зимних осадков и увеличение доли дождей вместо снега. Все это, меняя в негативную сторону привычный природный фон, на котором осуществляется жизнедеятельность человека, побуждает его к поиску адаптивных механизмов реагирования на климатические вызовы. Так, аграрии КБР уже отвечают конкретными делами на ставшее характерным преждевременное весеннее потепление.

Нет сомнения, что противостояние последствиям современного изменения климата стало одной из самых острых проблем мирового сообщества.

**Фотокорреспондент  
Тамары Ардавовай**

## ПОДАТЬ ЗАЯВЛЕНИЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ СЕМЕЙНОЙ ВЫПЛАТЫ МОЖНО С 1 ИЮНЯ

**Социальный фонд России с 1 июня 2026 года начинает принимать заявления на новую ежегодную выплату для семей. Она полагается работающим родителям, у которых двое и более детей, при условии, что доход на каждого члена семьи не превышает полуторной величины прожиточного минимума, установленного в регионе.**

Документы на получение средств за 2025 год можно подать до 1 октября 2026-го. Сделать это можно через портал «Госуслуги», в любом многофункциональном центре или в ближайшем офисе Соцфонда. Сотрудники фонда самостоятельно не запрашивают большинство необходимых сведений, однако некоторые справки (к примеру, из образовательного учреждения) заявителю придется предоставить лично.

В число получателей входят оба роди-

тели, работающие по найму, а также усыновители, опекуны и попечители. Главные условия: в семье воспитывается минимум двое детей, не достигших 18 лет (или 23 лет, если ребенок учится очно), а среднедушевой доход за год, предшествующий обращению, не превышает 1,5 прожиточного минимума в регионе проживания.

Чтобы получить выплату, необходимо соблюсти ряд требований. И родители, и дети должны быть гражданами России. Родители обязаны иметь доход от трудовой

деятельности в предыдущем году и уплатить с него налог. У них не должно быть долгов по алиментам. Те, кто лишен родительских прав, претендовать на выплату не могут.

Исключение: самозанятые граждане и индивидуальные предприниматели, которые применяют специальные налоговые режимы и не имеют иных трудовых доходов, облагаемых НДФЛ, не смогут получить эту выплату.

При расчете среднедушевого дохода в состав семьи включают: самого заявителя, его супругу или супруга, несовершеннолетних детей (включая находящихся под опекой), а также детей до 23 лет, обуча-

ющиеся очно (за исключением тех, кто осваивает только дополнительные образовательные программы).

Трудовые доходы, поступления от предпринимательской деятельности, пенсии, пособия и иные социальные выплаты, стипендии, алименты, - исчерпывающая информация размещена на официальном сайте Соцфонда в разделе «Гражданам».

Среднедушевой доход семьи рассчитывается по формуле: Среднедушевой доход = (Доходы семьи за год ÷ 12) ÷ Количество членов семьи.

Выплата предоставляется один раз в год, и право на нее нужно подтверждать ежегодно. Семейная налоговая выплата составит от 56 тыс. до 189 тыс. рублей в год.

• Материалы Ольги КАЛАШНИКОВОЙ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 апреля

Table with 1 column and 1 row: 1 КАНАЛ. 05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 «Модный приговор» (0+)

Table with 1 column and 1 row: 17.50 События 18.10 Х/ф «БАБЬЕ ЦАРСТВО. ТАЙНА ИМЕНИ» (16+)

Table with 1 column and 1 row: 20.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндрияшиным (16+)

Table with 1 column and 1 row: 15.40 Смешанные единоборства. Г. Бернс М. Мэллоу. UFC. Трансляция из Канады (16+)

Table with 1 column and 1 row: 08.00 Х/ф «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ» (16+) 09.30 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»

Table with 1 column and 1 row: 1 КАНАЛ. 05.00 «Доброе утро» 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости

Table with 1 column and 1 row: 01.15 Т/с «ПЕНИСЛЬВАНИЯ» (16+) 05.15 Т/с «ПОЗЫВНОЙ «СТЯЯ» (16+)

Table with 1 column and 1 row: 14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)

Table with 1 column and 1 row: 07.20 «Жизнь за кадром». Актер, режиссер Ислам Канкулов (12+)

Table with 1 column and 1 row: 20.05 Правила жизни 20.35 Спокойной ночи, малыши!

ВТОРНИК, 21 апреля

Table with 1 column and 1 row: 1 КАНАЛ. 05.00 «Доброе утро» 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости

Table with 1 column and 1 row: 05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

Table with 1 column and 1 row: 14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)

Table with 1 column and 1 row: 07.20 «Жизнь за кадром». Актер, режиссер Ислам Канкулов (12+)

Table with 1 column and 1 row: 20.05 Правила жизни 20.35 Спокойной ночи, малыши!

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ИНДИЙСКАЯ НЕВЕСТА» (16+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ИНДИЙСКАЯ НЕВЕСТА» (16+)

04.45 Д/ф «Актерские драмы. Сыграть вояж» (16+)

НТВ

04.35, 08.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»

МАТЧ ТВ

06.00 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчет» (12+)

ЗВЕЗДА

05.10 Т/с «ПОЗЫВНОЙ СТАЯ-2» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00 Новости дня (16+)

ТВЦ

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)

СРЕДА, 22 апреля

14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Момента в истории» (16+)
17.00, 02.05 «Тайны Чапман» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчет» (12+)

07.00, 09.00, 12.55 Новости
07.05, 11.35, 17.15, 00.00 Все на Матч!
09.05 «Специальный репортаж» (12+)

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Герои нашего времени» Авангард боевых действий» С.Алексан Червев (12+)

08.10 «Литературные чтения. Народный артист КБР и заслуженная артистка РСФСР Куня Жакамухова» (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)
17.10 Ретроспектива. «Кенже – земля садов» (12+)

СТРАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 09.30, 04.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.45 Х/ф «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ» (16+)

20.50 Х/ф «МИХАИЛ КОЗАКОВ. НЕЗАКОНЧЕННЫЙ РАЗГОВОР» (16+)

МУР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Чамкхана». Юмористическая программа (балк.яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Дети и дороги». Безопасное поведение на дороге (балк.яз.) (12+)

ЧЕТВЕРГ, 23 апреля

15.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
17.00, 02.05 «Тайны Чапман» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчет» (12+)

07.00, 09.00, 12.55 Новости
07.05, 11.35, 00.00 Все на Матч!
09.05 «Специальный репортаж» (12+)

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Актуальная тема» (16+)
06.20 «Право на права». Юридический справочник (12+)

08.10 «Творческий вечер народного артиста КБР, композитора Мурата Кабардокова». Часть вторая (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Искусство в кадре» (12+)

СТРАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 09.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.45 Х/ф «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ» (16+)

02.15 Д/ф «Тайная комната. Слуги дьявола» (16+)

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»

ЗВЕЗДА

05.10 Т/с «ПОЗЫВНОЙ СТАЯ-2» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

ТВЦ

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)

23.10 Д/ф «Зеленый золотой запас»
00.10 Д/с «Настоящая война престолов»
01.00 «XX век»
02.10 Д/ф «ЦСДФ. Точка отсчета»

МУР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Путевые заметки». Царское село (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Дети и дороги». Безопасное поведение на дороге (балк.яз.) (12+)

<b>1 КАНАЛ</b>	
05.00 «Доброе утро»	09.25 «Модный приговор» (0+)
09.00, 12.00, 15.00 Новости	10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15 «Время покажет» (16+)	14.00, 17.00 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай пообщаемся!» (16+)	16.05 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости	18.40 «Человек и закон» (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)	21.00 «Время»
21.45 «Голос». Новый сезон. Финал. Прямой эфир (12+)	23.55 «Фабрика звезд»
01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)	
<b>РОССИЯ 1</b>	
05.00 Утро России	09.00, 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
09.30 Местное время	09.55 О самом главном (12+)
11.30 Вести. Местное время	12.00 «60 минут» (12+)
14.30 Т/с «КУЛАГИНЫ» (16+)	17.00 Прямой эфир (16+)
18.00 «60 минут» (12+)	21.30 Вести. Местное время
21.30 «Удивительные люди. Новый сезон» (12+)	00.10 «История Большой Страны» (12+)
01.10 Х/ф «ДИРЕКТОР ПО СЧАСТЬЮ» (16+)	
<b>ТВЦ</b>	
06.00 «Настроение»	08.15 Х/ф «БАБЬЕ ЦАРСТВО. ТАЙНА ИМЕНИ» (16+)
10.10, 11.50 Х/ф «БАБЬЕ ЦАРСТВО. СЛАДКОЕ ДЕЛО» (16+)	11.30, 14.30, 17.50 События
12.30, 15.05 Х/ф «ПОД УДАРОМ» (16+)	14.50 Город новостей
16.55 Д/ф «Легенды эстрады. Пережить 90-е» (16+)	18.10 Х/ф «ПАПА ДЛЯ ВСЕХ-2» (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой	23.05 Д/ф «Русские тайны. Загадка Жиринского» (16+)
00.00 Д/ф «90-е. Пилл хавает» (16+)	00.40 Х/ф «ПИРАТЫ XX ВЕКА» (16+)
02.05 «Петровка, 38» (16+)	02.25 Х/ф «ТАЙНА РИМСКИХ ЦИФР» (16+)
05.50 Д/с «Большое кино» (16+)	06.15 «10 самых...» (16+)
<b>НТВ</b>	
04.40, 09.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+)	

06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)	08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.25 Д/с «Мы изменили будущее за последние 60 лет» (6+)	13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»	16.50 «ДНК» (16+)
17.55 «Жди меня» (12+)	20.00 Т/с «ВЫШЛА МЕРА» (16+)
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаином (16+)	02.10 «Квартирный вопрос» (0+)
03.00 Х/ф «ВЗЛОМ» (18+)	
<b>ЗВЕЗДА</b>	
05.40 Х/ф «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ» (16+)	09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.20 «Ищу своих» (12+)	10.10 «Любовь на линии огня» (16+)
10.40 «Специальный репортаж» (16+)	10.55 «По горячим следам» (16+)
11.10, 13.25 Х/ф «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА» (16+)	14.00, 15.05, 17.15 Т/с «ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ» (16+)
15.00 Военные новости (16+)	19.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Экономические войны против Советского Союза» (12+)
20.30 «Война миров». «СССР - США. Битва ЭВМ» (16+) (16+)	21.20 «Специальный репортаж. Что русское смешно...» (16+)
22.00 «Здравствуй, товарищи!» (16+)	23.30 «Музыка» (12+)
00.55 Х/ф «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ» (16+)	03.05 Х/ф «СВИДАНИЕ НА МЛЧНОМ ПУТИ» (16+)
04.30 Д/с «Стрелковое оружие русской армии» (16+)	
<b>РЕН</b>	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)	06.00 «С добрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)	09.00 «Документальный спецпроект» (16+)
09.00 «Засекреченные списки» (16+)	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Бажиновским» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)	12.30 «Новости» (16+)
13.00, 17.00, 04.05 «Тайны Чапман» (16+)	16.30 «Новости» (16+)
18.00 «Главные тайны мира» (16+)	19.30 «Новости» (16+)
20.00 «Безумные факты» (16+)	20.30 Х/ф «ЖАНДА СКОРОСТИ» (16+)
22.30 Х/ф «ЧАСОВОЙ МЕХАНИЗМ» (18+)	

**ПЯТНИЦА, 24 апреля**

00.15 Х/ф «13-й РАЙОН. КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ» (18+)	01.55 Х/ф «ГОД» (18+)
03.25 «Главные тайны мира» (16+)	
<b>МАТЧ ТВ</b>	
06.00 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчет» (12+)	07.00, 09.00, 12.55 Новости
07.05, 11.35, 21.30, 00.55 Все на Матч! Прямая трансляция	09.05 «Небесная грация» (6+)
09.25 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Трансляция из Грузии (12+)	10.30 Борьба. Чемпионат Европы. Трансляция из Албании. Женская (12+)
12.35 Лица страны (12+)	13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.30 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Прямая трансляция из Грузии (12+)	17.00 Спортивная гимнастика. Кубок России
18.55 Хоккей. Фонбет. Чемпионат КХЛ. 1/2 финала. Прямая трансляция	21.50 Футбол. «Бетис» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании. Прямая трансляция
00.00 Евротур (12+)	02.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Финал (6+)
03.55 Новости (0+)	04.00 Бокс. Прямая трансляция из США. Bare Knuckle FC
<b>ОТР</b>	
ПРОГРАММА 1 КБР	
06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)	06.10 «На страже закона» (16+)
06.25 «Ракурсы». Памятные места города Нальчика (12+).	06.45 «Искусство в кадре» (12+)
07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)	07.10 «Беседы о музыке». О Кабардинском струнном квартете С. Прокофьева (12+)
07.25 «Призвание». Ветеран труда Рита Иванова (12+)	08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
08.10 «Творческий каледоскоп». О Лауреате Нобелевской премии Орхан Памук (12+)	08.55 «Сказочная шкатулка». М. Плещковский. «Кролик, который никого не боялся» (6+)
ПРОГРАММА 1 КБР	
17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)	

17.10 «Школьные театры в системе культурной и молодежной политики РФ». Форум (12+)	17.40 «Женский портрет». Главный врач ГБУЗ «Стоматологическая поликлиника» г. Баксана Людмила Ушкучулова (12+)
18.15 «Женщины в науке». Ведущий - кандидат физико-математических наук, лауреат всероссийского конкурса «Учитель года России-2022» Аслан Кашежев. Передача первая (12+)	18.45 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)
<b>СКАНАЛ</b>	
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)	05.45 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» (16+)
07.55, 09.30, 17.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» (16+)	08.30 «Ваше здоровье!» (12+)
09.40, 13.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» (16+)	18.20 Т/с «СЛЕД» (16+)
23.10 «Светская хроника» (16+)	00.10 «Они потрясли мир. Игорь Саруханов. Позади крутой поворот» (16+)
01.00 «Они потрясли мир. Райан Гослинг. Дневник памяти» (16+)	01.50 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» (16+)
<b>РОССИЯ К</b>	
06.30 Диалоги о животных	07.20 Легенды мирового кино
07.45 Х/ф «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ» (16+)	09.10 Д/с «Настоящая война престолов»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры	10.20 Шедевры старого кино
12.00 Открытая книга	12.45 Д/с «Забывтое ремесло»
13.00 Власть факта	13.40 Спектакль «Сизиф и Камень». 65 лет режиссеру Анатолию Праудину
14.50 Д/с «Свидетели времени»	15.35 Энигма
16.30 Письма из провинции	17.15 Д/ф «Загадки древних строк»
18.00 Д/с «Первые в мире»	18.15 «Царская ложа»
19.00 Д/ф «Роман в камне»	19.45 Д/с «Искатели»
21.30 Х/ф «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ» (16+)	23.05 «2 Верник 2»
00.15 Х/ф «МАРЧЕЛЛИНО, ХЛЕБ И ВИНО» (16+)	01.50 Д/с «Искатели»

02.40 М/ф «Легенды перуанских индейцев»	
<b>МИР 24</b>	
ПРОГРАММА 1 КБР	
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)	06.10 «Спорту жудуларар» («Звезды спорта»). Заслуженный работник физической культуры и спорта КБР Асадуллах Ажоев (балк.яз.) (12+)
06.40 «Къшагъа дзыкуаньхъуэр» («Нужные профессии») (каб.яз.) (12+)	07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
07.10 «Беседы о музыке». О «Кабардинском струнном квартете» Сергея Прокофьева рассказывает композитор Динаираил Хаупа (12+)	07.25 «45 лет. Уроки времени». Юбилей СШ №9 им. Н.Цагова, с. Дыгульгей (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)	08.10 «Хатты». Праздничный концерт, посвященный 20-летию ансамбля. Часть вторая (каб.яз.) (12+)
09.00 «Цыхъу гъащъ» («Судьба человека»). Паралимпийцы (каб.яз.) (12+)	09.20 «Сабийгъуфъ». Передача для детей (каб.яз.) (12+)
ПРОГРАММА 1 КБР	
17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)	17.10 «Герои Великой Победы». Братья Бапинаевы, с. Кенделен (балк.яз.) (12+)
17.35 «Время спорта» (12+)	17.55 «Танцы над Эльбрусом». Торжественное закрытие международного фольклорного фестиваля. Часть первая (12+)
18.40 «Уи пщър уи лухъуафэрц» («Дело чести»). Заслуженная артистка КБР и РИ И. Даурова (каб.яз.) (12+)	19.30 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
19.45 «Магъаналы ушакъ» («Тема дня»). ДОСААФ Эльбурского района (балк.яз.) (12+)	20.15 «Си гукъзыкъхъэр» («Мои воспоминания») (каб.яз.) (12+)
20.50 «Человек на своем месте». Доктор медицинских наук Махти Азмурзаев (12+)	21.40 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

<b>1 КАНАЛ</b>	
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»	09.00 «Умники и умницы» (12+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)	10.00, 12.00 Новости
10.15 Д/ф «Прокор в своем Отечестве». К 80-летию со дня рождения Владимира Жириновского (12+)	11.10 Д/ф «Владимир Жириновский. Прямая речь» (12+)
12.15 «Наше все. Сделано в России» (12+)	13.05 Т/с «ШИФР» (16+)
17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)	18.00 Вечерние новости
18.20 «Сегодня вечером» (16+)	21.00 «Время»
21.35 Кто? Где? Когда? (16+)	22.45 «Команды» (16+)
23.45 Д/ф «Прокорфеев наш». К 135-летию со дня рождения композитора (16+)	00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
<b>РОССИЯ 1</b>	
05.00 Утро России. Суббота	08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»	09.00 «Формула еды» (12+)
09.25 «Пятно на одном»	10.10 Сто к одному
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести	11.30 «Наши. Военкоры» (12+)
12.00 «Доктор Мясников» (12+)	13.00 Большие перемены
14.30 Вести. Местное время	14.50 Петросан-шоу (16+)
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)	20.50 Вести. Местное время
21.00 Х/ф «ПРЕРВАННЫЙ ПОЛЕТ» (16+)	00.40 Х/ф «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ДРУГ» (16+)
<b>ТВЦ</b>	
06.40 «Православная энциклопедия» (6+)	07.05 Х/ф «БАБЬЕ ЦАРСТВО. СВИДЕТЕЛЬ ПРЕСТУПЛЕНИЯ» (16+)
09.00 Х/ф «БАБЬЕ ЦАРСТВО. ТАЙНЫ ЗЕЛЕНОЙ РОЩИ» (16+)	10.55 «Просто & вкусно» (6+)
11.30, 14.30, 23.30 События	11.45 «Смешите меня семером» (16+)
12.35 «Нехмурые люди» (16+)	13.10 Х/ф «ВЕРНИТЕ МНЕ МУЖА» (16+)
14.50 Х/ф «ВЕРНИТЕ МНЕ МУЖА» (16+)	17.10 Х/ф «ЗАБЫТЫЙ ОСТРОВ» (16+)
21.00 «Постригитум»	22.10 «Право знать!» (16+)
23.45 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Последний аккорд» (16+)	

00.25 Прощание (16+)	01.10 «10 самых...» (16+)
01.40 «Хватит слухов!» (16+)	02.10 Д/ф «Легенды эстрады. Музыка нас связала» (16+)
02.55 Д/ф «Легенды эстрады. Французский пошеуй» (16+)	03.40 Д/ф «Легенды эстрады. Защечки звезд» (16+)
04.25 Д/ф «Легенды эстрады. Замуж за поклонника» (16+)	05.10 «Петровка, 38» (16+)
05.20 Д/ф «Актерские драмы. Нехорошие квартиры» (16+)	
<b>НТВ</b>	
04.45 Х/ф «ПОСТРОНИИ» (16+)	06.20 «Жди меня» (12+)
07.20 «Сморт» (0+)	08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «Неограниченные возможности» (16+)	09.20 «Едим дома»
10.20 «Главная дорога» (16+)	11.00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым (12+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)	13.00 «Сатья» (16+)
14.00 «Поедем, поедим!» (16+)	15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 ЧП. Расследование (16+)	17.00 «Следствие вел...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Владимиром Таменевым	20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.20 «Секрет на миллион» (16+)	23.45 Основано на реальных событиях (16+)
01.45 Квартирник НТВ у Маргулиса (16+)	03.05 «Дачный ответ» (0+)
04.00 Д/ф «Атомные люди-2» (16+)	
<b>ЗВЕЗДА</b>	
05.10 Х/ф «ИВАН ДА МАРЬЯ» (16+)	06.50 Х/ф «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА» (16+)
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)	09.15 «Второе мнение» (12+)
09.45 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным (12+)	10.35 «НЕ ФАКТ!» (12+)
11.05 «Мужики» (16+)	11.35 «Легенды искусства». Иван Айвазовский (12+)
12.10 Д/ф к 80-летию В.В. Жириновского (16+)	13.20 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА» (16+)
16.20, 19.25 Х/ф «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ» (16+)	19.55 Т/с «БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР» (16+)
00.40 Х/ф «Следствие ведет КГБ. Последний аккорд» (16+)	03.00 Х/ф «ИВАН ДА МАРЬЯ» (16+)

**СУББОТА, 25 апреля**

04.30 Д/с «Перелом. Хроника Победы» (16+)	
<b>РЕН</b>	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)	06.00 «С добрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)	09.00 «Минтранс» (16+)
10.00 Самая полезная программа (16+)	11.00 «Основные тайны» с Игорем Прокопенко (16+)
12.30 «Новости» (16+)	13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
15.00 «СОВБЕЗ» (16+)	16.00 «Информационная программа 112» (16+)
16.30 «Новости» (16+)	16.55 «Документальный спецпроект» (16+)
18.00 «Засекреченные списки» (16+)	19.00 «Добровозире» (16+)
19.30 «Новости» (16+)	20.00 Х/ф «БРАТСТВО» (16+)
22.10 Х/ф «ЧЕРНОБЫЛЬ» (18+)	00.55 Х/ф «МОНГОЛ» (18+)
02.55 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)	
<b>МАТЧ ТВ</b>	
06.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция из США	07.00, 09.00, 11.45 Новости
07.05, 21.30, 00.00 Все на Матч! Прямая трансляция	09.05 М/с «Команда МАТЧ» (0+)
09.25 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Трансляция из Грузии (12+)	10.30 Борьба. Чемпионат Европы. Трансляция из Албании. Женская (12+)
11.50 Регби. «Динамо» (Москва) - «Стрела-Ак Барс» (Казань). Суперкубок России. Прямая трансляция	14.15 Хоккей. Фонбет. Чемпионат КХЛ. 1/2 финала. Прямая трансляция
17.05 Футбол. «Сетафф» - «Барселона». Чемпионат Испании. Прямая трансляция	19.15 Футбол. «Рубин» (Казань) - ЦСКА. МЛР. Российская премьер-лига. Прямая трансляция
21.50 Футбол. «Атлетико» - «Атлетик». Чемпионат Испании. Прямая трансляция	01.10 Спортивная гимнастика. Кубок России. Трансляция из Сируса (6+)
03.00 Смешанные единоборства. А. Стерлинг - Ю. Эдальда. UFC. Прямая трансляция из США	

<b>ОТР</b>	
ПРОГРАММА 1 КБР	
06.00 «Школьные театры в системе культурной и молодежной политики РФ». Форум (12+)	06.30 «Женский портрет». Главный врач ГБУЗ «Стоматологическая поликлиника» г. Баксана Людмила Ушкучулова (12+)
07.10 «Адрес будущего». Профессия - ветеринар (12+)	07.40 «Женщины в науке». Ведущий - кандидат физико-математических наук, лауреат всероссийского конкурса «Учитель года России-2022» Аслан Кашежев. Передача первая (12+)
08.10 «КИД. Клуб интересных дел» (12+)	
ПРОГРАММА 1 КБР	
17.00 «Молодые и талантливые» (12+)	17.45 «Всегда на страже». Праздничный концерт, посвященный 215-й годовщине правоохранки и 10-летию со дня образования Росгвардии. Часть первая (12+)
18.30 «Женщины в науке». Ведущий - кандидат физико-математических наук, лауреат всероссийского конкурса «Учитель года России-2022» Аслан Кашежев. Передача вторая (12+)	
<b>СКАНАЛ</b>	
05.00, 10.05 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» (16+)	09.00 «Страна советов» (16+)
09.30 «Стройнадзор» (16+)	11.20, 17.35 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» (16+)
12.15, 18.30 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» (16+)	00.00 «Известия. Главное» (16+)
01.05 «Светская хроника» (16+)	02.10 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+)
<b>РОССИЯ К</b>	
06.30 Библейский сюжет	07.05 М/ф «Чиполлино»
07.50 Х/ф «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ» (16+)	09.25 Мы - грамотеи!
10.10 Больше чем любовь	10.50 Х/ф «ДЕТИ ДОН КИХОТА» (16+)
12.05 Д/с «Земля людей»	12.35 Черные дыры. Белые пятна
13.15 Эрмитаж	13.45 Д/ф «На качелях судьбы»
15.35 Рассказы из русской истории	15.35, 01.05 Д/ф «Выдра - изгнание из рая»
16.30 Д/с «Первые в мире»	

16.45 Романтика романа	17.35 Телеспектакль «Родственники». Постановка А. Гончарова. Запись 1981 года
19.30 Новости культуры	19.45 Д/с «Рассекреченная история»
20.15 Х/ф «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ» (16+)	22.00 «ЗВЕРЬ» (12+)
23.00 Х/ф «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН» (18+)	02.00 Д/с «Искатели»
02.45 М/ф «В мире басен»	
<b>МИР 24</b>	
ПРОГРАММА 1 КБР	
06.00 «Ойнай-ойнай...» Юмористическая программа (балк.яз.) (12+)	06.15 «Магъаналы ушакъ» («Тема дня»). ДОСААФ Эльбурского района (балк.яз.) (12+)
06.45 Классика для всех» (12+)	07.15 «Человек на своем месте». Доктор медицинских наук Махти Азмурзаев (12+)
08.00 «Лица спорта». Президент Федерации ММА КБР Залим Пшукхов (12+)	08.40 «Си гукъзыкъхъэр» («Мои воспоминания») (каб.яз.) (12+)
09.15 «Нарт хъыбархъэр» («Сказания о нартах»). Детская познавательная программа (каб.яз.) (12+)	
ПРОГРАММА 1 КБР	
17.00 «Эрте бире бар эди...» («Жили-были...») (балк.яз.) (12+)	17.15 «Сахна» (балк.яз.) (12+)
18.00 «Вийкы». Информационная программа (балк.яз.) (16+)	18.15 «Человек дождя». Фестиваль особого творчества (12+)
18.50 «Лъагъуныгъи и макъамъ» («Мелодии любви») (каб.яз.) (12+)	19.30 К кино адыгского флага. «Ныпыр - лъагъу напщъ» (каб.яз.) (12+)
19.50 «Лъагъу гъащъан епкъ лухъуэгу хъыбзэхъэр». Репортаж о расширенном заседании исполнительного комитета ИМЧА. Первая часть (каб.яз.) (12+)	20.20 «Дз къыгуыгуар» («Что осталось с нами»). Заслуженный деятель искусств РФ и КБР Султан Теуважев (каб.яз.) (12+)
21.00 «Танцы над Эльбрусом». Торжественное закрытие международного фольклорного фестиваля. Часть вторая (12+)	21.45 «Республикан шхъыбархъэр». Информационная программа (каб.яз.) (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 апреля

1 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Игрой, гармонь Любимой (12+)
06.55 «Часовой» (12+)
07.25 «Здоровье» (16+)
08.30 «Золотая коллекция «Союзмультифильма» (0+)

РОССИЯ 1

05.25 Х/ф «ПОТЕРЯННОЕ СЧАСТЬЕ» (16+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома»
09.25 «Утренняя почта»
10.10 Сто к одному
11.00, 14.00, 17.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры» (12+)

ТВЦ

06.00 Х/ф «СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ» (16+)
07.40 Х/ф «БАБЬЕ ЦАРСТВО. ПОСЛЕДНИЙ УЖИН» (16+)
09.40 Х/ф «БАБЬЕ ЦАРСТВО. ОПАСНАЯ ПРАКТИКА» (16+)
11.30, 00.40 События
11.50 «Наша смешная жизнь» (16+)
12.40 Х/ф «ПИРАТЫ XX ВЕКА» (16+)

14.30 Московская неделя
15.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Балетные страсти» (16+)
15.50 Д/ф «Охота на маньяка. Дело о проклятых мостах» (16+)
16.40 Д/ф «Дело союзного значения. Кольцо Вольтера» (16+)
17.30 Х/ф «ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ» (16+)
21.15 Х/ф «ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ СНЕГА» (16+)
00.55 «Петровка, 38» (16+)
01.05 Х/ф «ВЕРНИТЕ МНЕ МУЖА» (16+)
04.05 Д/ф «Борис Андреев. Я хотел играть любовь» (16+)
04.55 Д/ф «Большое кино» (16+)
05.30 Московская неделя (12+)

НТВ

04.45 Х/ф «ГРАЖДАНКА НАЧАЛЬНИЦА» (16+)
06.40 «Центральное телевидение» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
12.00 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «НашПотребНазор» (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 Человек в праве с Андреем Кунциным (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
19.00 Итоги недели
20.20 «Маска» (12+)
00.45 «Звезды сошлись» (16+)
02.15 Х/ф «БОБРЫ» (18+)
03.55 «Следствие вели...» (16+)

ЗВЕЗДА

04.55 Т/с «ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ» (16+)
09.00 Новости недели м (16+)
09.25 «Служу России» (12+)
09.55 «Военная приемка» (12+)
10.40 «Коллекция» с Александром Маршалом; Иван Афанасьев (12+)
11.30 «Легенды госбезопасности». «Феликс Дзержинский. Слово чекиста» (16+)
12.20 «Война миров». «СССР - США. Битва ЭВМ» (16+)
13.10 «Код доступа» (12+)
14.00 «Улика из прошлого» (16+)
14.50 «Скрытые угрозы» (16+)
15.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
16.30 «Загадки века с Сергеем Медведевым»

девым». «Святой Лука. Хирург от бога» (12+)
17.20 «Специальный репортаж. Что русское смешно...» (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19.40 Д/с «Незримый бой» (16+)
23.00 «Фетисов». Ток-шоу (12+)
23.55 Х/ф «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ» (16+)
01.30 Х/ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (16+)
03.00 Д/с «Перелом. Хроника Победы» (16+)
03.25 Х/ф «СЫЩИК» (16+)

РТР

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30 «Новости» (16+)
09.00 «Самая народная программа» (16+)
10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11.00 «Наука и техника» (16+)
12.00 «Информационная программа 12+» (16+)
13.00 «Неизвестная история» (16+)
14.00 Д/с «Легенды и мифы» (16+)
15.00 Т/с «ГРАЧИ» (16+)
16.45 Т/с «ГРАЧИ» (16+)
23.00 «Итоговая программа» (16+)
23.55 «Документальный спецпроект» (16+)
01.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Смешанные единоборства. П. Ян - М. Двалишвили. UFC (16+)
07.00, 09.00, 11.45 Новости
07.05, 11.50, 16.15, 01.15 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 М/с «Команда МАТЧ» (0+)
09.25 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Трансляция из Грузии (12+)
10.30 Вольная борьба. Чемпионат Европы. Трансляция из Албании (12+)
12.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. Прямая трансляция
14.55 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших
16.45 Футбол. «Краснодар» - «Динамо» (Матчакана)
19.00 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Ахмат» (Грозный)
21.40 Футбол. «Милан» - «Ювентус». Чемпионат Италии
23.45 «После футбола» с Георгием Черданцевым
01.10 Новости (0+)
02.10 Спортивная гимнастика. Кубок России. Трансляция из Сируса (6+)

03.55 Новости (0+)
04.00 Синхронное плавание. Чемпионат России (6+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 Ж. Бизе. «Кармен». Хореографический спектакль выпускников и студентов Республиканского колледжа культуры г. Владикавказ (12+)
07.00 «Женщины в науке». Ведущий - кандидат физико-математических наук, лауреат всероссийского конкурса «Учитель года России-2022» Аслан Кашежев. Передача вторая (12+)
07.30 «Молодые и талантливые» (12+)
08.15 «Всегда на страже». Праздничный концерт, посвященный 215-й годовщине правоохранительных органов и 10-летию со дня образования Росгвардии. Часть первая (12+)
ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 2026-й. Год единства народов России. «Содружество муз». Перелипка Б. Пастернака и К. Кулиева (12+)
17.20 «Всегда на страже». Праздничный концерт, посвященный 215-й годовщине правоохранительных органов и 10-летию со дня образования Росгвардии. Часть вторая (12+)
18.05 «На старт, внимание, ЕГЭ!» (12+)

СТРАНАЛИ

05.00 М/с «Мама и медведь» (0+)
05.05 Т/с «ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ» (16+)
09.00 «Фирменный рецепт» (12+)
09.20 Т/с «ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ» (16+)
23.05 Т/с «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ» (16+)
02.30 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+)

РОССИЯ К

06.30 М/ф «Мультфильмы»
07.30 Х/ф «КЛАД» (16+)
08.50 Тайны старого чердака
09.20 Диалоги о животных
10.00 Больше чем любовь
10.45 Х/ф «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ» (16+)
12.30 Незвестные маршруты России
13.10 Д/с «Невский ковчег»
13.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.25 Д/с «Элементы» с А. Филатовым
14.55 Иллюзии
16.30 Картина мира
17.10 Пешком...
17.40 Д/ф «На расстоянии»

18.35 Линия жизни
19.30, 19.45 Новости культуры
20.25 Х/ф «ДЕТИ ДОН КИХОТА» (16+)
21.40 Опера Р. Ахияровой «Любовь по-ата»
23.35 «Кинескоп»
00.20 Х/ф «КЛАД» (16+)
01.35 Диалоги о животных
02.20 М/ф «Мультфильмы для взрослых»

МТР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Вийкы». Информационная программа (балк.яз.) (16+)
06.15 «Узаст бала заман» («Учитель и время»). Директор СОШ с. Ташлы-Тала М.Т. Цакоев (балк.яз.) (12+)
07.00 «Твое время». Молодежная программа (12+)
07.30 «Республиканский щыкыбархэр». Информационная программа (каб.яз.) (16+)
07.45 «Да кытхуанэр» («Что осталось с нами»). Заслуженный деятель искусств РФ и КБР Султан Теуаев (каб.яз.) (12+)
08.25 «Лъпкъ гъащэм епхэ лъукхуэ щыгъэлхэр». Репортаж о расширенном заседании исполнительного комитета МЧА. Первая часть (каб.яз.) (12+)
09.00 «Нанэ и псэ» («Мамина радость»). Передача для родителей (каб.яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Амнаны жомаклары» («Бабушкины сказки») (балк.яз.) (6+)
17.10 «Сизге кьялсын иги сёзэм» («С вами живет мое доброе слово») (балк.яз.) (12+)
17.40 Юбилейный концерт Магомеда Кайтаева. Часть первая (балк.яз.) (12+)
18.30 «Просто о науке». Передача первая (12+)
19.00 А. Чекоев «Вшивный сад» («Балый хадз»). Спектакль Кабардинского Государственного театра им. А. Шогенчукова. Часть первая (каб.яз.) (12+)
20.20 «Макьамлэ» («Музыка») (каб.яз.) (12+)
21.00 «Лъпкъ гъащэм епхэ лъукхуэ щыгъэлхэр». Репортаж о расширенном заседании исполнительного комитета МЧА. Вторая часть (каб.яз.) (12+)
21.30 «Республика: картина недели» (16+)

РАДИО КБР

Понедельник, 20 апреля
00.00, 05.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макьамэ 99,5-FM
01.35, 10.25, 16.25 «Фэр папцэ»
02.00, 22.00 «Макьамлэ»
02.30 «Жыщыбг нэужьым»
03.00, 20.05 «Орайда»
04.00, 23.00 «Жырхана»
06.35, 21.35 «Полезно знать» (12+)
06.45, 21.45 «Спорт-лайн» (12+)
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарыщхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкыла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, 13.50 «Узыншагъэ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20 «Билини дунясы» (6+)
08.40, 13.35 «Псалъамэк щыгъэлэ» (16+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25 «Голоса Кавказа»
10.05, 16.05 «Къышэщ» (16+)
11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)
11.25, 17.25 «Жыр сауга»
11.48, 17.48 «Назмэ толкунларында» (12+)
12.05, 18.05 «Откровенный разговор» (16+)
12.35, 18.35 «Образ жизни» (16+)
14.30 «Гушылпэ» (16+)
19.45 «Турхъан» (6+)
20.40 «Акьылманла сёлери» (12+)
22.35 «Ди гъусэу зыгъэлхэу»

Вторник, 21 апреля
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макьамэ 99,5-FM
01.30 «Жыщыбг нэужьым»
02.00, 20.25 «Орайда»
02.30, 22.30 «Гушылпэ» (16+)
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 14.30 «Фэр папцэ»
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.25, 23.25 «Жыр сауга»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарыщхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкыла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, 13.35 «Гушчына» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20, 17.05 «Боракъ»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария»
09.20, 15.25 «Хорошее настроение» (12+)
10.05, 16.05 «Адыгхэр: тхьдэр, хабзэр»

10.50, 13.50 «Лъапкъ лущыгъэ» (6+)
11.05, 17.35 «Халкъ жырла»
11.30 «Миллет канзабыздан» (12+)
12.05, 18.05 «Интервал Q1» (16+)
12.25, 18.25 «Планета детства» (6+)
12.45, 19.45 «Турхъан» (6+)
20.05 «Билини дунясы» (6+)
22.00 «Къышэщ» (16+)
Среда, 22 апреля
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макьамэ 99,5-FM
01.30 «Жыщыбг нэужьым»
02.00, 20.25, 23.30 «Орайда»
02.35 «Фэр папцэ»
03.20, 21.25 «Хорошее настроение» (12+)
04.00, 10.25, 16.20 «Гухъэл уэрэдхэр»
05.00, 23.00 «Халкъ жырла»
05.30, 20.25 «Боракъ»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарыщхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкыла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, 16.05 «Сэтнэй» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.30, 14.20 «Къынгурочукъ» (6+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
10.05, 16.25 «Голоса Кавказа»
11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)
11.30, 17.25 «Салам алейкум»
12.05, 18.05 «Территория искусства»
12.35, 18.35 «Симфония Кавказа»
13.35 «Ди гъэтылыгъхэр»
14.40 «Усыгъэ»
14.50 Къызрыфэ пшыналхэр
19.45 «Турхъан» (6+)
22.00 «Адыгхэр: тхьдэр, хабзэр»

Четверг, 23 апреля
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
00.30 «Симфония Кавказа»
01.00, 19.05 Макьамэ 99,5-FM
01.35 «Ди гъэтылыгъхэр»
02.00, 20.05 «Орайда»
03.25, 09.30, 15.35, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00 «Усыгъэ»
04.10, 22.25 «Гухъэл уэрэдхэр»
04.50 Къызрыфэ пшыналхэр
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.30, 23.30 «Салам алейкум»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарыщхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкыла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, 13.45 «Эзманым пджэжу» (16+)

08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20, 17.05 «Алтын хазна»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, 15.25 «Планета детства» (6+)
10.05, 16.05 «Дингуагъэ» (16+)
10.15, 16.15 «Еджапэ» (16+)
10.20, 16.20 Адыг уэрэдхэр
10.45, 16.45 «Лъыну щыгъэлэ» (6+)
11.05 «Тейри кылыгъ» (6+)
11.30, 17.35 «Ауаз» (16+)
12.05, 18.05 «О добром и вечном» (16+)
12.30, 18.30 «На музыкальной волне»
14.30 «Шалалгъуэ»
19.45 «Турхъан» (6+)
20.25 «Къынгурочукъ» (6+)
22.00 «Цыжурэ гъащэмрэ» (16+)
Пятница, 24 апреля
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макьамэ 99,5-FM
01.30 «Жыщыбг нэужьым»
02.00, 20.05, 23.25 «Орайда»
04.00 «Дингуагъэ» (16+)
04.10 «Еджапэ» (16+)
04.30, 22.00 «Шалалгъуэ»
05.00, 20.25 «Алтын хазна»
05.30, 23.00 «Ауаз» (16+)
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарыщхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкыла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, 13.45 «Динмурэ гъащэмрэ» (16+)
07.50, 13.50 «Лъапкъ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20 «Къоборчек» (6+)

08.35 «Тау макьамла»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25, 21.30 «Голоса Кавказа»
10.05 «Гъашэм и дамыгъэ» (16+)
10.25, 16.25 «Прозам и напкъуэцхэр»
10.45, 16.45 «Лъгъулыкъу» (6+)
11.05, 17.05 «Ууаз» (16+)
11.20, 17.20 «Чамхана» (16+)
11.45, 17.45 «Сиз а билемисиз» (12+)
12.05, 18.05 «Территория искусства»
12.35, 18.35 «Планета детства» (6+)
12.50 «Неудобные вопросы» (12+)
14.30 «Ди гъусэу зыгъэлхэу»
18.50 «Неудобные вопросы» (12+)
19.45 «Турхъан» (6+)
22.35 Адыг уэрэдхэр
Суббота, 25 апреля
00.00, 03.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макьамэ 99,5-FM
01.30 «Жыщыбг нэужьым»
02.00, 05.30, 20.00, 23.30 «Орайда»
02.30, 20.35 «Тау макьамла»
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 22.30 «Ди гъусэу зыгъэлхэу»
05.00 «Ууаз» (16+)
05.10, 23.00 «Чамхана» (16+)
07.00, 13.00 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.38, 13.38 «Лъапкъым и фыгуэцхэр»
08.00, 15.00 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.25, 15.25 «Штаудан»
09.00, 17.00 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 17.25 «Радиус-99,5»
09.45, 17.45 «Поэтическая волна»
10.00 «Гъашэм и дамыгъэ» (16+)
10.20 «Уэрэдмирэ абы и тхьдэмрэ» (16+)
10.50, 14.50 «Жаншэрхъ» (12+)
11.00, 16.00 «Боракъ» (6+)

11.21, 16.21 «Топалайчык» (6+)
11.30, 16.30 «Акъ таулары жырлары»
12.00, 18.00 «Хорошее настроение» (12+)
12.44, 18.44 «Спорт-лайн» (12+)
14.00 «Утыку»
19.45 «Турхъан» (6+)
20.20 «Къоборчек» (6+)
22.00 «Прозам и напкъуэцхэр»
23.20 «Сиз а билемисиз» (12+)
Воскресенье, 26 апреля
00.00, 05.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.00 Макьамэ 99,5-FM
01.38 «Лъапкъым и фыгуэцхэр»
02.00 «Жыщыбг нэужьым»
03.00, 20.00 «Орайда»
03.25, 20.25 «Штаудан»
04.00, 23.00 «Боракъ» (16+)
04.30, 23.30 «Акъ таулары жырлары»
05.25, 21.25 «Радиус-99,5»
05.45, 21.45 Поэтическая волна
06.44, 09.45, 17.50 «Спорт-лайн» (12+)
10.00, 14.00, 08.00, 15.00, 12.00, 17.00 Итоги недели
07.00, 13.00 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.40, 14.40 «Фэр папцэ»
08.10, 15.10 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.45, 15.40 «Акьылманла сёлери» (12+)
09.00, 17.10 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.35, 17.40 «Полезно знать» (12+)
10.10, 14.10 «Ди зыуццлпэм»
10.40 «Дерс» (12+)
11.00, 16.00 «Сакна»
12.10, 18.00 «Театр у микрофона»
13.35 «Ди гъусэу зыгъэлхэу»
19.45 «Турхъан» (6+)
22.00 «Утыку» (16+)

Редакция не несет ответственности за содержание текстов программ ТВ-каналов

График совершения намазов по КБР

Table with 7 columns: Time, Day, Prayer Name, Start Time, End Time, Day, Start Time, End Time. Rows show prayer times for 20.04, 21.04, 22.04, 23.04, 24.04, 25.04, 26.04.

# ПАМЯТЬ, КОТОРАЯ ОБЪЕДИНЯЕТ: в Майском районе открыли спортивно-образовательную площадку «Непокоренные»



8 апреля в Майском муниципальном районе произошло событие, выходящее далеко за рамки спорта. Здесь торжественно открыли площадку «Непокоренные» - место, где память о подвиге стала фундаментом для будущих побед. Мероприятие было посвящено светлой памяти Рустама Руслановича ЖАНТУДУЕВА - учителя, наставника и героя, отдавшего жизнь за Родину. Информацией с нами поделилась Инна Ивановна ФОМИНА, управляющий делами местной администрации Майского муниципального района.

## ЖИЗНЬ, СТАВШАЯ ЛЕГЕНДОЙ

Рустам Жантудуев родился 12 апреля 1978 года в Тырнауэе. Его судьба была неразрывно связана с родной землей и ее детьми. Окончив Кабардино-Балкарский государственный университет, он пришел работать учителем истории в гимназию № 1 города Майского. Пятнадцать лет он посвятил воспитанию молодежи: руководил юнармейским движением, прививал ученикам не просто знания, а любовь к Отчизне и чувство долга.

В январе 2024 года, зная, что его воспитанники находятся на передовой, учитель принял решение встать с ними плечом к плечу. С позывным «Учитель» он отправился в зону СВО в составе группировки «Днепр». 7 июля 2024 года его жизнь оборвалась при выполнении боевого задания - автомобиль попал под удар вражеского беспилотника. Но память о нем осталась жить в сердцах земляков.

## ТОРЖЕСТВО ДУХА: КАК ЭТО БЫЛО

День открытия начался с особой атмосферой: регистрация, приветствия и вручение памятного мерча создавали ощущение большого и важного праздника. Открывали с минуты молчания в память о герое, и она объединила сотни людей в едином порыве скорби и благодарности. В звенящей тишине над рядами поплыла песня «За тех...», трогая до глубины души. А следом - искренний и сильный голос школьника из СОШ №5. Его стихотворение прозвучало как прямое послание из сердца в сердце.

Особое место в программе заняло чествование участников СВО и ветеранов боевых действий. Их присутствие стало живым примером мужества для школьников. Среди почетных гостей были глава администрации майского муниципально-

го района Татьяна Викторовна САЕНКО, ее заместитель Ольга Ивановна БЕЗДУДНАЯ и другие официальные лица.

Руководитель Центра военно-патриотического воспитания Казбек Сосланбекович ХАПОВ произнес слова, ставшие лейтмотивом дня: «Быть непокоренным - значит сохранять человеческое лицо там, где сама реальность пытается тебя обезличить».

## ИСПЫТАНИЕ НА ПРОЧНОСТЬ

Участники состязались не только в ловкости и силе, но и в выносливости духа. Ветераны боевых действий делились опытом, поддерживали ребят на каждом этапе, показывая, что патриотизм проявляется не только на поле боя, но и в честной спортивной борьбе.

Закрытие площадки прошло под знаком гордости и единства. Ведущая напомнила собравшимся: «Непокоренные» - это те, кто умеет побеждать страх и остается верен своим принципам».

В рамках мероприятия состоялась награждение победителей районных соревнований по стрельбе. Спонсорскую поддержку оказал преподаватель ОБЖ Сергей Георгиевич МАКАРОВ. Победители определялись в нескольких дисциплинах:

Стрельба из пневматической винтовки: 1-е место - Владислав ПОПЕРЕЧНЫЙ (СОШ № 5).

Стрельба из пневматического пистолета: 1-е место - Николай БЕСПАЛОВ (СОШ № 8).

Стрельба из классического лука: 1-е место - Софья ХАСАНОВА (СОШ № 5).

Главные награды соревнований «Непокоренные» были вручены женой героя Анной Михайловной НЕСЫНОВОЙ. Победителем стала команда МКОУ СОШ № 8 ст. Котляревской.

## НАСЛЕДИЕ

Открытие площадки стало настоящим уроком патриотизма. Это событие доказало: память о героях - не просто слова, а источник вдохновения для новых поколений.

«Настоящий патриот - это тот, кто не сдастся, кто держит удар и остается человеком в любой ситуации», - прозвучало в завершение.

Организаторы заверили: площадка «Непокоренные» станет постоянной точкой притяжения для молодежи Майского района - местом, где будут воспитываться новые поколения патриотов.

Дина ЖАН

## СЛОЖНАЯ БЕРЕМЕННОСТЬ И СПАСЕНИЕ ДЕВОЧКИ С ВЕСОМ 550 ГРАММОВ

Перинатальный центр Минздрава КБР опубликовал в своем МАХ-канале историю о сложном клиническом случае беременности и помощи, оказанной многодетной матери.

Осенью 2025 года в Перинатальный центр обратилась женщина, беременная двойней на сроке 15,6 недель, это примерно четыре месяца беременности. Но счастье скорой встречи с малышами омрачила одна новость. У одного из плодов диагностировали излитие околоплодных вод. «Излитие околоплодных вод на таком раннем сроке, - говорит, заведующая отделением гинекологии, врач-акушер-гинеколог Перинатального центра Минздрава КБР Оксана УЛИМБАШЕВА, - грозит возникновением серьезного осложнения, проявляющегося в инфицировании плодных оболочек и плаценты, что создает угрозу для жизни плодов и угрозу жизни самой пациентке».

В сообщении отмечается, что

в медицинской практике такой диагноз в сроке до 21,6 недель считается не перспективным для сохранения беременности и очень опасным для здоровья женщины, вплоть до летального исхода. Однако у пациентки были огромное желание бороться за жизнь обоих детей, несмотря на все риски. Ввиду сложной моральной и медицинской ситуации было принято комиссионное решение согласовать тактику ведения с федеральным центром. Там инициативу республиканских специалистов по пролонгированной беременности поддержали при постоянном мониторинге состояния женщины и обоих плодов. И началась борьба за жизни мамы и еще не родивших малышей под постоянным контролем сотрудников отделений - сначала гинекологии, а затем и патологии беременности.

Нашим докторам совместно с коллегами из федерального центра удалось пролонгировать бе-

ременность до момента, когда у детей появляется шанс на жизнь, то есть шести месяцев беременности. На 25,5 неделе у женщины появились признаки сверхранних преждевременных родов, при этом поднялась температура, ввиду чего ей провели экстренную операцию кесарева сечения.

Врачи проделали ювелирную работу. При активном участии реаниматологов-неонатологов удалось спасти одного ребенка. Это была девочка весом 550 граммов, находившаяся в крайне тяжелом состоянии. После рождения ее срочно доставили в транспортном кузове в отделение реанимации новорожденных для оказания дальнейшей помощи. Девочка находилась в отделении на аппарате ИВЛ в течение месяца, что помогло ей дышать и биться маленькому сердечку. Она набирала вес и постепенно состояние стало стабилизироваться. Когда малышка начала дышать самостоятельно, с весом 790 граммов ее

## • СЛУЧАЙ ИЗ ПРАКТИКИ

перевели на второй этап выхаживания в отделение патологии новорожденных и недоношенных детей. Как рассказала Лариса АНИЩЕНКО, врач-неонатолог, в течение трех месяцев вся команда отделения патологии помогла ей дальше набирать вес, расти и развиваться. При достижении определенного веса и состояния ребенок был выведен в кроватку и переведен на постоянное пребывание с мамой.

Валентина ИНАСАРИДЗЕ, мама малышки, выразила благодарность всем врачам за поддержку. «Все трудности мы смогли преодолеть благодаря замечательным врачам и всего медперсонала Перинатального центра», - говорит она. Наконец наступил радостный момент, когда маленькая пациентка, набравшая вес 2 кг 380 граммов, была выписана домой. Их встречала многочисленная семья - папа и сестеро старших братьев и сестер. Это история того, как медицина и любовь творят чудеса, отметили в Перинатальном центре.

Ольга КАЛАШНИКОВА

## Работодатели не смогут устанавливать испытательный срок для женщин с детьми до трех лет

Женщинам, имеющим детей в возрасте до трех лет, запретили устанавливать испытательный срок при устройстве на работу. Соответствующий закон подписал Президент России Владимир ПУТИН, он вступит в силу с 1 сентября.

Изменения будут внесены в статью 70 Трудового кодекса РФ, по которой ранее данная льгота распространялась на женщин с детьми в возрасте до 1,5 лет.

Инициативу о внесении изменений в Трудовой кодекс РФ подготовили в комитете Госдумы по труду, социальным и делам ветеранов.

«Воспитание ребенка до трех лет - это период чрезвычайной нагрузки и повышенной ответственности для женщины, особенно в случае завершения декрета», - отмечается в пояснительной записке к документу.

Наш корр.



## ПУТЬ К ПРАВИЛЬНОМУ ПИТАНИЮ

В молодости я вообще не переживала насчет здоровья. Думала, что все будет okay, а проблемы придут мимо. Ела что попало и когда попало, не особо заморачиваясь. Фастфуд, перекусы на бегу, еда когда придется - это было мое все.

Но со временем здоровье начало шалить. Анализы на гормоны показали, что не все так гладко. Это был настоящий шок. Я испугалась и поняла - надо что-то менять.

Теперь каждое утро у меня начинается с зеленого чая. Он помогает проснуться и зарядиться на весь день. Еще делаю легкую зарядку, которая поднимает настроение и бодрит.

Правильное питание для меня - это не диеты, а образ жизни. Стараясь есть овощи, фрукты, цельнозерновые. Избегаю фастфуда и всякой химии.

По выходным готовлю полезные завтраки, типа овсянки с ягодами и орехами. Это не только вкусно, но и полезно. Я верю, что правильное питание дает мне энергию и поддерживает здоровье.

Конечно, менять привычки было непросто. Но я вижу, как это помогает мне чувствовать себя лучше. И это мотивирует меня не сбавлять темп.

**Зарета**

## Красиво выглядем не запремишь

После рождения двух детей моя жизнь круто изменилась. Я так ушла с головой в уход за детьми и домашние дела, что вообще перестала думать о том, что ношу. Одежда выбиралась просто: что под руку попало, то и носила. Даже не замечала, как стала грустной и потеряла связь с собой и модой.

В 26 лет поняла, что так больше не могу. Мне хотелось снова чувствовать себя уверенно и стильно. Я решила обновить гардероб, начала искать модные тренды в интернете и журналах. Выяснилось, что мода - это не только одежда, но и то, как ты себя чувствуешь в ней.

Я увлеклась яркими цветами, необычными принтами и комфортом. Оказалось, что сейчас в моде то, что подчеркивает индивидуальность и

позволяет чувствовать себя свободной. Купила несколько вещей, которые идеально подошли мне по стилю. Теперь, когда надеваю их, чувствую себя уверенно и стильно.

Стараюсь сочетать разные элементы гардероба, чтобы создавать уникальные образы. Например, могу надеть яркие брюки с простой блузкой или добавить яркий аксессуар к классическому наряду. Это помогает экспериментировать и находить свой стиль.

Каждое утро просыпаюсь с мыслью о том, как буду выглядеть сегодня, и это приносит мне радость. Поняла, что забота о внешнем виде - это про самоуважение и любовь к себе, а не только про моду. Я благодарна за возможность начать все сначала и заново открыть для себя мир моды.

**Салима**

## Становление матери

До того как я стала мамой, мне казалось, что воспитывать детей очень сложно и страшно. Я боялась, что не смогу дать им все необходимое для счастья. Даже мысль о том, чтобы быть хорошей мамой, вызвала у меня беспокойство и тревогу, и даже некоторый страх.

Но когда стала мамой, все изменилось. Первые годы с детьми были просто волшебными. Я старалась проводить с ними каждую минуту: мы гуляли, играли, читали книги. Мне нравилось видеть, как они растут и учатся чему-то новому. Это было здорово! Постепенно ко мне приходила уверенность в своих силах и понимание, как действовать.

Мы вместе готовили еду. Это было весело: мы обуждали рецепты, смеялись и учились готовить простые блюда. Они учились сами замешивать омет или переворачивать блины. Так дети понимали, что работа может быть интересной и начали постепенно втягиваться.

Спорт тоже стал важной частью нашей жизни. Мы ходили гулять, играли в мяч, занимались гимнастикой и катались на велосипедах. Детям важно играть со сверстниками, но так же важно проводить время с родителями, что мы и делали с помощью игр и спорта.

А еще, я всегда считала важным открыто говорить с детьми. Мы обсуждали все: школу, их увлечения, планы на будущее и семейные традиции. Такие разговоры помогают нам лучше понимать друг друга и доверять друг другу. Всегда им говорю, чтобы рассказывали все дома, что случилось без нас. И никогда не ругаю за ошибки, а привожу пример, как можно было бы поступить.

Кроме того, я и мой муж старались быть для них примером. Мы показывали, что нужно быть добрым, уважать других, усердно трудиться и не сдаваться. Делились с ними своими мыслями и чувствами, чтобы они видели, что мы тоже не идеальны, но стараемся делать все возможное.

С каждым днем я все больше ценю материнство. Мне нравится быть рядом с детьми, помогать им расти и развиваться. Пусть иногда бывает трудно, я знаю, что делаю все правильно и с любовью. Не бойтесь материнства - это самое прекрасное, что может быть.

**Бэлла**

## ПРИРОДА ЛУЧШЕ ЗНАЕТ

Недавно услышала новость, которая меня очень обрадовала. Говорят, что нашли гриб, который способен развредить пластик! Это невероятно, но такая новость дает надежду на решение проблемы загрязнения окружающей среды. Меня всегда беспокоит этот вопрос, и я стараюсь делать все возможное, чтобы помочь природе.

В идеальном мире мусор нужно сортировать и перерабатывать. Я убеждена, что каждый человек должен быть осознанным и не мусорить в природе. Мы все можем внести свой вклад в сохранение природы и устойчивое развитие.

Я стараюсь быть экологически осознанной: сортирую мусор, использую многоразовые пакеты и бутылки, покупаю товары с минимальным количеством упаковки. Это небольшие, но важные шаги, которые помогают уменьшить мое воздействие на окружающую среду.

Кроме того, я стараюсь использовать общественный транспорт или велосипед, чтобы сократить выбросы углекислого газа. Мне кажется, что такие простые действия могут помочь сделать наш мир чище и лучше.

Эта новость о грибе, который может развредить пластик, стала для меня подтверждением того, что природа сама подсказывает нам решения. Я верю, что совместными усилиями мы сможем сделать нашу планету более чистой и здоровой.

**Айнара**

## МОИ МАЛЕНЬКИЕ ХОББИ

В свободное время я обожаю рисовать. Еще с детства, когда я ночами рисовала стеногазеты, а днем - персонажей аниме, рисование всегда со мной. Это помогает расслабиться и выплеснуть свои мысли и чувства на бумагу. Когда беру в руки карандаш или кисть, словно попадаю в другой мир, где можно забыть обо всем и быть собой.

Не профессиональная художница, но мне нравится учиться и создавать что-то своими руками. Мои работы - это способ выразить себя и поделиться частичкой души с близкими. Рисую для себя и дарю картины друзьям.

Держу кисть в руках и это помогает держать эмоции в порядке и снимать стресс. Когда погружаюсь в процесс, обо всем забываю и просто наслаждаюсь. Это реально работает как терапия.

Еще люблю читать книги, особенно научную фантастику и фэнтези. Эти жанры переносят в увлекательные миры, где можно отвлечься от реальности и погрузиться в приключения. Недавно посмотрела фильм по фантастиче-ской книге и была в восторге от того, как режиссер передал атмосферу. Видеть на экране то, что представляла, читая книгу, - настоящее удовольствие.

Рисование и чтение стали моими хобби, которое приносит радость. Спасибо судьбе за возможность заниматься тем, что нравится, и надеюсь, что мое творчество будет радовать еще долго.

И все это я делаю потому, что отказалась от смартфона и хожу с ключичным телефоном. Вы не поверите, сколько времени свободного появилось!

**Ясин**

## Успешный успех

С детства я видела, как мои родители упорно трудятся и всегда ставят цели. Они показывали, что важно быть дисциплинированным и не бояться трудностей. Это сильно повлияло на меня.

Я выросла очень ответственной и целеустремленной. Карьера для меня на первом месте, и всегда стремилась доказать себе и другим, что чего-то стою.

В маркетинге я не так давно, но уже многого добилась. Постепенно учусь новому, чтобы быть в теме. С детства родители привили мне любовь к знаниям, и эта жажда учиться осталась со мной.

Недавно прошла курс по цифровому маркетингу. Это было круто! Узнала много нового и теперь применяю эти знания в работе.

Также хожу на профессиональные встречи и конференции, знакоюсь с коллегами, узнаю о новых возможностях. Общение с другими помогает мне расти.

Я считаю, что развиваться в профессии - это важно для успеха. Но не только это. Нужно уметь находить радость в жизни, наслаждаться моментами и уделять время себе и близким.

Родители всегда учили меня не сдаваться и верить в себя. Они показали, что упорство и труд могут привести к успеху, но при этом важно сохранять баланс. Стараюсь следовать их примеру и теперь знаю, что успех - это не только работа, но и умение радоваться жизни.

**Алина**

## Социальный интроверт

Я интроверт и люблю проводить время дома. Шумные вечеринки и большие компании утомляют меня, поэтому предпочитаю тишину и покой. Долгое время я думала, что это единственный путь к счастью.

Но потом поняла, что важно не только отдыхать дома, но и общаться с людьми, заводить друзей. Без этого жизнь кажется неполной.

Замкнутость и изоляция могут привести к тому, что навыки общения ухудшаются. Знаю, что многим трудно покидать дом, но это может создать проблемы в будущем.

Поэтому я стараюсь находить баланс. Выхожу из дома, посещаю мероприятия,

знакомлюсь с новыми людьми. Это не всегда легко, но необходимо для развития. Иногда трудно преодолеть свою застенчивость, но каждый шаг к общению - это шаг к полноценной жизни. Когда я выхожу из дома, чувствую себя увереннее и нахожу новых друзей.

Хотя мне нравится проводить время дома, я осознала,

что общение и жизнь в социуме - важная часть жизни. А еще я знаю, что любой успех приходит через общение. Как бы там ни было, я планирую оставаться максимально социальной личностью. Я думаю, что это лучше, чем замкнуться в себе, даже если придется прикладывать усилия.

**Тамила**

## Красота близко

В этом году я решила узнать побольше о нашей стране и своей республике. У нас столько крутых мест, что просто обаяны их увидеть! Подумала, что это будет весело и интересно, поможет лучше понять и полюбить родные края.

Захотелось попробовать что-то экстремальное. Для меня, привыкшей к городской жизни, это вызов. Хочу выйти из зоны комфорта и почувствовать что-то новое.

Отправилась в горный поход. Незабываемое приключение! Сначала было страшно и непривычно, но потом освоилась. Научилась ориентироваться, ставить палатку, разводить костер. Это не просто навыки, а шаги к новому пониманию природы и себя.

Каждый день похода был полон впечатлений. Наслаждалась красивыми видами, слушала песни птиц, дышала свежим воздухом. Он наполнил энергией и силой. Поняла, что природа - это не только вдохновение, но и место, где можно отдохнуть душой.

Поход стал открытием. Увидела республику с новой стороны, почувствовала ее мощь и красоту. Природа может быть такой разной и удивительной, и важно ее беречь.

Вернулась с новыми силами и желанием исследовать страну дальше. Знаю, что впереди много интересных путешествий, и готова к ним. Узнавать новое - это на самом деле очень здорово. Теперь хочу отправиться пожить на природе хоть пару дней. Готовить на огне, добывать себе еду (с этим будет сложно, но как получится). Ищу единомышленников среди друзей, но этих городских так трудно уговорить!

**Милана**

## ПОРЯДОК В ДОМЕ - ПОРЯДОК В ЖИЗНИ

Создание уютного дома для меня - это своего рода терапия. Когда мне плохо или грустно, я начинаю перебирать вещи, перекладывать их и делать перестановки. Это помогает мне отвлечься от плохих мыслей и сосредоточиться на чем-то другом.

Мама всегда говорила мне: «Если плохо себя чувствуешь, займись чем-то, и станет лучше». Она была права. С тех пор я стараюсь следовать этому совету.

Когда я обустроиваю свой дом, чувствую прилив энергии. Могу часами переставлять мебель, развешивать новые полотенца и картины, выбирать цвета. Это как творчество, которое приносит удовольствие и помогает забыть о проблемах.

Иногда просто беру мягкую ткань и лагу же, вдыхаю запах чистого материала. Это возвращает меня в состояние покоя. Каждая вещь в доме имеет свое место, и когда я все упорядочиваю, чувствую, что нахожу порядок в жизни.

Перестановка мебели или небольшой ремонт кардинально изменить атмосферу в доме. С каждым шагом пространство наполняется теплом и уютом. Это помогает мне не только физически, но и эмоционально. Начинаю видеть красоту и гармонию в вещах.

Создание уютного дома стало для меня не просто хобби, а способом заботы о себе. Благодарен маме за ее мудрый совет, который помогает мне много лет. Ведь иногда все, что нужно, - это заняться чем-то приятным!

**Ира**

## ПРИМЕР ЯРКИХ, ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННЫХ

БУДЕМ ЗНАКОМЫ

## И НЕРАВНОДУШНЫХ ЛЮДЕЙ

**- Вы активно взаимодействуете с молодежью. Это период, который формирует будущее человека. Каким оно было у вас?**

- У меня было счастливое детство. Я росла в полной семье, окруженная любовью родных и близких людей. Учитывая реалии сегодняшнего времени, оно было счастливым еще и потому, что мы жили без гаджетов и много времени проводили на улице, играя с друзьями. Жаль, что современные дети лишены этого опыта.

Особенно ярко в памяти осталось мое детское желание водить машину. С раннего возраста просила папу разрешить мне поехать за рулем. И вот, к счастью, моя мечта сбылась. Сейчас я водитель с десятилетним стажем.

**- Как вы начали свою общественную деятельность и как оказались в системе образования?**

- Я никогда не видела себя в образовательной системе. Раньше работала в администрации сельского поселения, а затем череда событий привела меня в Управление образования Майского района, где была назначена на должность муниципального координатора проекта «Навигаторы детства» от федерального учреждения Росдетцентр. Случилось это в октябре 2024 года. После этого активизировалась и моя общественная деятельность. Меня включили в состав Общественной палаты Майского района, а позже делегировали как представителя от района для рассмотрения моего участия в Молодежном совете при Общественной палате. В итоге я не только успешно прошла собеседование, но и была избрана председателем. Думаю, все происходит не просто так.

**- Насколько я понимаю роль навигаторов детства во многом созвучна с понятием «наставники в прошлом».**

- С 2024 года я связал свою жизнь с проектом «Навигаторы детства». Моя роль здесь - муниципальный координатор советников директоров, а не наставник. Именно советники играют роль наставников, помогая детям ориентироваться в жизни. Они выступают связующим звеном между школой, администрацией и детскими общественными объединениями.

Советники - это люди, искренне неравнодушные к детям и готовые поддержать их в трудные моменты. Однако дети сегодня достаточно сложные, и наладить с ними контакт бывает непросто. Тем не менее, мы стараемся вовлекать их в общественно полезную деятельность, вести за собой и помогать им находить свое место в жизни.

Вовлечь современных детей в общественную жизнь непросто, поскольку их жизнь в основном проходит в виртуальном пространстве. Они не всегда осознают реальные опасности и трудности. Наставники помогают им, направляя их энергию и интересы в нужное русло.

**- «Навигаторы детства» Майского района под ва-**



Муниципальный координатор всероссийского проекта «Навигаторы детства» Майского муниципального района Надежда ГАЙДИНА, занимает ряд ключевых позиций в общественно-политической и социальной сферах района республики. В качестве председателя Молодежного совета при Общественной палате региона, члена Общественной палаты Майского района и члена партии «Единая Россия», она активно участвует в формировании и реализации общественных инициатив, направленных на улучшение качества жизни населения. Кроме того, Надежда Гайдина является членом районного ресурсного Центра развития добровольчества и волонтерства. В качестве социального куратора семей участников СВО, она осуществляет комплексную поддержку данной категории граждан, демонстрируя высокий уровень профессионализма и личной вовлеченности в решение социальных проблем. Надежда - пример ярких, целеустремленных и неравнодушных людей.

**шим руководством дважды выигрывали гранты. Расскажите об этих проектах.**

- Оба проекта патриотической направленности. Я ранее много читала, изучала, интересовалась этой темой, но не было времени этим заниматься. Может быть, просто потому что не было команды, наставника, который научил бы всему этому. Им для меня стала начальник Управления образования Майского района Элеонора Алексеевна СКОТАРЕНКО. С этим человеком ассоциируется фраза «Быть, а не казаться». Она - человек с большой буквы, искренне переживающий за детей и стремящийся сделать для них все возможное. Этот наставник научил меня создавать грантовые проекты. Вместе мы тщательно готовили заявки на наши инициативы, и не все из них оказались успешными. Мы переживали и поражения, но самое важное - мы работали в тесном сотрудничестве. Когда есть единомышленники, это бесценно.

Первый проект - «Военно-патриотический марафон «Русский характер», ставший победителем в конкурсе среди некоммерческих организаций «Росмолодежь. Гранты». В рамках его реализации провели череду мероприятий. Это - встречи детей и молодежи с участниками боевых действий и участниками вооруженных конфликтов. Провели фестиваль современной патриотической песни, конкурс видеороликов «Мой герой», посвященный нашим участникам СВО, военно-тактическую игру лазертаг. Организовали мастер-классы «Встать в строй» - на 10 площадках инструкторы обучали детей первоначальным навыкам военной подготовки - строевая, сборка и разборка автомата, стрельба из пневматической винтовки, ориентирование на местности и так далее.

Второй проект, который уже подавала сама - патриотический марафон подвига и славы «Наследники и Наследие», выиграл в рамках Всероссийского конкурса Росмолодежи среди физических лиц. Он больше ориентирован на участников СВО и их семьи. Ключевым мероприятием проекта стало создание «Книги памяти» погибших земляков - участники специальной военной операции. Более полугода работали над сбором информации: биографи-

ческих данных, фотоматериалов. Всего в книгу вошли 66 судеб наших земляков, погибших при исполнении своего воинского долга. Это была крайне волнительная, сложная и кропотливая работа. Оглядываясь назад, поражаюсь тому, как мы это смогли сделать. Но несмотря на все трудности, возникло чувство исполненного долга перед теми, кто отдал свои жизни для того, чтобы мы жили под мирным небом. Герои умирают не когда погибают, а когда о них забывают. Мы сделали так, чтобы этого не случилось. «Книгу памяти» передали на хранение в Майский филиал историко-краеведческого музея.

Кроме того, в марте в рамках проекта организовали патриотический рейд памяти и уважения. Поздравляли с Международным женским днем матерей и вдов погибших участников СВО.

Восьмого апреля провели спортивно-образовательную площадку «Непокоренные», посвященную героичности погибшему при исполнении воинского долга, участнику специальной военной операции Рустаму ЖАНТУДУЕВУ. До того, как уйти добровольцем на СВО, он работал муниципальным координатором «Навигаторы детства». Кроме того, был руководителем юнармейского отделения Гимназии №1 г. Майского. Он очень любил детей. И мы посчитали своим долгом хотя бы таким образом хранить память о нем.

В рамках проекта еще предстоит проведение традиционной акции патриотической песни к 9 Мая у Мемориала Славы. Мероприятие давно побило рекорд майчанам.

**- Над чем сейчас работаете?**

- Весенняя кампания не ограничится нашими грантовыми мероприятиями. На днях стали известны результаты конкурса «Движения первых», куда мы с Элеонорой Алексеевной подали заявку. Тема конкурса - Год единства народов России. Проект направлен на укрепление межнациональных и межконфессиональных связей среди детей и молодежи. К счастью, мы победили и получили грант на сумму более миллиона рублей. С помощью этого гранта осенью проведем цикл тематических мероприятий в рамках культурно-образовательного кластера «Несокрушимость России в нашем согласии».

Когда мы реализовывали первый проект «Русский характер», были искренне удивлены, насколько это интересно детям. Думаю, в какой-то степени это и сподвигает нас идти дальше. Детям это интересно, мы знаем, что это полезно и это самое главное. Мы видим результат нашей работы.

Алена КАРАТЛЯШЕВА.  
Фото Тамары Ардавовай



## НОВОСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

• ЗА РУЛЕМ

ния. Помните, что самое разумное, важное и безопасное решение - это всегда следовать установленным нормам.

Также за неведение ГИИ о смене данных можно получить штраф. Это касается смены имени, фамилии, отчества и прописки. После смены личных данных у владельца есть 10 дней на то, чтобы предупредить об этом ГИИ. За нарушение придется заплатить штраф от 1500 до 2000 рублей. При этом за управление машиной без изменения данных может быть оштрафован в размере от 500 до 800 рублей.

К 2027 году начнут возить грузы по всем дорогам страны беспилотные авто. Планируют разрешить эксплуатацию беспилотных автомобилей на всех дорогах общего пользования и трамвайных путях с сентября следующего года. Соответствующий законопроект подготовил Минтранс РФ. По расчетам Минтранса, технология позволит снизить стоимость товаров на 30 процентов. Министр транспорта Андрей Никитин отметил, что через 20 лет ручное управление автомобилем станет такой же «экзотикой», как поездки верхом.

Для многих людей дальние поездки на электромобиле больше не фантазия, а реальность. Однако те, кто часто совершает длительные путешествия, все еще не решаются приобрести электромобиль. Некоторые владельцы таких машин опасаются, что зимой на трассе батарея может разрядиться, и они окажутся в сложной ситуации. Это сейчас основной аргумент против использования электромобилей в России. Этот страх порой перевешивает даже опасность по поводу цен и незнакомой марки.

Но решение уже есть. Им занялась госкорпорация «Росатом». Казалось бы, при чем здесь ядерщики? Просто у них уже есть все необходимое: химия, материалы, энергетика, и производственная база. Сейчас «Росатом» строит полный производственный цикл, начиная от добычи сырья для аккумуляторных ячеек, из которых собирается батарея, и заканчивается установкой зарядных станций в городах. Тех самых станций, которых так не хватает скептикам.

В сентябре этого года в Тольятти начнется производство кроссовера Lada Azimut - первого российского кроссовера за более чем 20 лет, объявил «АвтоВАЗ» в МАХ. При этом уточняется, что концерн следует курсу на технологическое лидерство, обозначенному президентом России. Кроссовер оснащен модернизированными двигателями собственного производства объемом 1,6 и 1,8 литра мощностью 120 и 132 лошадиные силы соответственно.

Лайфхаки автомобилистов. Антидождь на стеклах улучшает видимость в дождь и мокрый снег, поэтому наносить его особенно полезно весной и осенью. Нужно обработать лобовое и боковые стекла на чистую и сухую поверхность, следуя инструкции, и регулярно обновлять покрытие - эффект постепенно снижается. После обработки капли воды будут скатываться сами, а дворники станут использоваться реже, что продлевает их срок службы.

Удачи на дорогах!

Ангела КУДАЕВА.  
Фотоколлаж Тамары Ардавовай

Центр автоматизированной фиксации административных правонарушений сообщает о запуске двух новых комплексов. На федеральной трассе «Кавказ» в Кабардино-Балкарии введены в эксплуатацию два комплекса автоматической фиксации для повышения безопасности дорожного движения и сокращения числа нарушений. Первый комплекс установлен на 427 километре автодороги, в районе объезда Баксана, бывшего поста «Баксан». Второй комплекс работает на 397 километре 640 метре трассы, перед поворотом на село Псынадаха.

Эти современные системы будут выявлять распространенные нарушения, такие как: превышение установленного скоростного режима, неиспользование ремней безопасности водителями и пассажирами, использование мобильного телефона во время движения, а также выезд на полосу встречного движения.

Госавтоинспекция МВД Кабардино-Балкарской Республики настоятельно призывает всех участников дорожного движения строго соблюдать Правила дорожного движе-

Дебют дизайнера состоялся в 2021 году, когда ее первая коллекция была представлена в рамках показа академии брендинга и дизайна «Метрикс». Путь модельера в мире моды начался именно в стенах московской академии, а коллекция стала выпускной работой.

Встретились с дизайнером, чтобы поговорить о творчестве, идеях и основных аспектах деятельности.

**- Какие ключевые конструктивные решения легли в основу новой коллекции?**

- Для меня эта коллекция - о современной женственности, элегантности и чистоте формы. Не о демонстративности, а о внутреннем достоинстве, благородстве и уверенности. Коллекция для женщин, которым не нужны лишние детали, чтобы производить впечатление. В основе - выверенный силуэт, точная посадка и элегантность, которая говорит громче, чем любой декор. Уделялось большое внимание обработке изделия, линии плеч, объемам, длине. Всегда вдохновляет архитектура - ее строгость, пропорции, чистота линий. В коллекции есть отсылки к классической архитектуре и эстетике 50-60-х годов, когда в моде особенно ценились идеальная посадка, достоинство образа и благородная простота. Многие вещи построены на контрасте: четкая, почти графичная форма, которая сочетается с мягкими, струящимися тканями. Для меня важно, чтобы вещь выглядела одновременно стильно и женственно.

**- Мода циклична. Сложно ли в наше время при обилии стилей и направлений сказать новое слово в индустрии?**

- Думаю, одежда может воплощать вневременные идеи, переосмысленные для



С. Мурзаканова (в центре)

## ОТ АКАДЕМИИ К ПОДИУМУ

сегодняшнего дня. Ее конструкция, проверенная временем, обретает актуальность в контексте современных реалий. Такие вещи легко вписываются в динамичный ритм жизни, предлагая стильное и функциональное решение для вашего гардероба.

**- Есть мнение, что подиумная мода имеет мало общего с повседневностью и практичностью. Что вы об этом думаете?**

- Важно понимать, что существуют различные типы женских фигур, и то, как одежда сидит, играет решающую роль. Я стремлюсь к тому, чтобы каждая женщина могла подчеркнуть свои лучшие черты. Не стоит забывать, что модельные параметры - это не универсальный стандарт. Именно продуманный дизайн и крой одежды спо-

собны выгодно выделить достоинства. Считаю, что одежда не должна затмевать человека. В центре всегда остается сама женщина, а одежда призвана сделать образ более выразительным и элегантным.

**- Как строится работа с материалами и палитрой?**

- Ткань для меня - не дополнение, а основа образа. Часто именно материал подсказывает, каким будет силуэт. Делала ставку не на инновационные материалы, а на сложные и благородные традиционные ткани. Важно, чтобы они держали форму, сохраняя динамику и глубину. Это итальянская шерсть, бархат, шелк, ткани с фактурой и сложным переплетением. Они требуют высокого уровня точности, не прощают ошибки, но именно такие ма-

териалы дают уровень качества, который для меня важен. Что касается палитры, она строилась вокруг холодных, благородных оттенков синего и голубого. Эти оттенки мне близки, в них есть глубина и спокойствие. Хотелось, чтобы цвет не спорил с формой, а усиливал ее. Иногда сначала рождается образ и подбираю цвет, который сможет передать его характер. Но бывает и наоборот: все начинается именно с цвета, и уже к нему подбирается образ.

**- Случаются ли подводные камни на пути от идеи до воплощения?**

- Этот путь не бывает простым. На уровне идеи картинка может быть идеальной, но, чтобы получить именно тот силуэт, посадку и настроение, нужно пройти через множество примерок, изменений и сомнений. Были моменты, когда приходилось практически полностью переделывать изделие. Но этот процесс воспринимаю, как норму, так рождается правильная форма и желаемый результат. Линия рукава, посадка воротника, идеальная длина, внутренняя конструкция изделия - зритель, как правило, не замечает этих деталей, но именно они создают ощущение безупречности.

**- Участие в престижном модном показе можно считать трамплином к успешной карьере. Как вы определяете вектор творческого роста?**

- Безусловно, участие в Неделе высокой моды - важнейший этап. Но воспринимаю его не как вершину, а как начало нового пути. Продолжаю работать над развитием бренда. Хочется еще глубже развивать эстетический язык, создавать более сложные и интересные образы. При этом думаю о разработке базовой повседневной линии с сохранением той же эстетики.

Лилиана ШОРДАНОВА

## ЭКОЛОГИЧЕСКИ ОСОЗНАННЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ



В эпоху стремительного технологического прогресса и глобализации вопрос экологии становится все более актуальным. Каждому человеку важно не только осознавать проблемы окружающей среды, но и предпринимать конкретные действия для их решения. В данной статье мы рассмотрим факторы, влияющие на восприятие экологии, причины, по которым важно заботиться о природе, а также способы, с помощью которых каждый из нас может внести свой вклад в ее сохранение.

**Факторы, влияющие на восприятие экологии**

Восприятие экологических проблем и окружающей среды зависит от множества факторов. Одним из ключевых является информационное окружение. Средства массовой информации, социальные сети и другие каналы коммуникации играют важную роль в формировании общественного мнения о состоянии природы и экологических вызовах. Однако важно помнить о необходимости критического подхода к получаемой информации и проверке фактов.

Личный опыт также оказывает значительное влияние на восприятие экологии. Непосредственное взаимодействие с природой, такие как прогулки в лесу, поездки на море или участие в экологических мероприятиях, помогает людям осознать важность сохранения окружающей среды и ее влияние на качество жизни.

Образование и культурные ценности также играют важную роль. Уровень экологической осведомленности и отношение к природе могут существенно различаться в зависимости от культурного и образовательного background человека. Государственные программы и инициативы, направленные на экологическое просвещение, могут значительно повысить уровень экологической ответственности среди населения.

Государственная политика и законодательство также оказывают влияние на восприятие экологических проблем. Законы и нормативные акты, регулирующие эксплуатацию природных ресурсов, контроль выбросов и охрану окружающей среды, формируют рамки для поведения как отдельных граждан, так и организаций.

**Причины, по которым важно заботиться о природе**

Забота о природе имеет множество аспектов, включая экологические, социальные, экономические и культурные. Сохранение природных ресурсов и экосистем необходимо для устойчивого развития и благополучия будущих поколений. Чистая окружающая среда способствует поддержанию здоровья человека, предотвращению заболеваний и повышению качества жизни.

Защита природы также важна для сохранения биоразнообразия. Экосистемы являются домом для множества видов растений и животных, многие из которых находятся под угрозой исчезновения. Сохранение биоразнообразия помогает поддерживать баланс в природе и устойчивость экосистем.

Кроме того, природа играет важную роль в культурной жизни человека. Она является источником вдохновения для художников, писателей, музыкантов и других творческих личностей. Экологически осознанный образ жизни способствует сохранению культурного наследия и созданию условий для его дальнейшего развития.

**Как каждый из нас может внести вклад в сохранение природы**  
Каждый человек может сделать свой вклад в сохранение окружающей среды, следуя простым принципам. Одним из них является сокращение потребления ресурсов. Экономное использование воды, электроэнергии и других ресурсов помогает снизить нагрузку на природу и уменьшить выбросы вредных веществ.

Раздельный сбор и переработка мусора также являются важными шагами. Это позволяет сократить количество отходов, попадающих на свалки, и уменьшить негативное воздействие на окружающую среду. Поддержка экологических проектов, участие в волонтерских акциях и пожертвования экологическим организациям способствуют решению экологических проблем.

Образование и просвещение играют ключевую роль в формировании экологически осознанного поведения. Распространение информации о значимости сохранения природы и экологических проблемах помогает людям лучше понимать важность своих действий и принимать более осознанные решения.

Выбор экологических продуктов также имеет значение. Предпочтение товаров с минимальным воздействием на окружающую среду, таких как органические продукты или товары с сертификатами устойчивого производства, способствует поддержке экологически чистых практик и снижению негативного воздействия на природу.

**Заключение**

Экологически осознанный образ жизни - это не просто моральный долг, но и необходимость для сохранения природы и обеспечения устойчивого развития. Осознание важности охраны окружающей среды, критическая оценка информации и активное участие в экологических инициативах способствуют созданию более здорового и устойчивого будущего для всех. Каждый из нас может внести свой вклад, следуя простым, но важным принципам.

Подготовила Мадина БЕКОВА.

Фотоколлаж Тамары Ардавовай

### ОБЪЯВЛЕНИЕ



**25-26 апреля площадь перед Центром развития «Макропус» превратится в огромную карту народов России. Организаторы объединяют две важные даты: Год национального единства и Всемирный день ДНК (25 апреля).**

Почему?

- Потому что культура - это и есть наш генетический код, который передается через песни, ремесла и вкус бабушкиных лакумов!

Что ждет зрителей?

- Ярмарка мастеров. Изделия с душой от умельцев со всего округа. Специальный стенд «Единство в ладонях» - совместные работы мастеров разных национальностей.

Мастер-классы для детей и взрослых: создание семейного герба с национальными узорами. Роспись пряников и экошоперов; «Хоровод дружбы» из бумажных кукол в костюмах народов России.

Концерт «Голоса единства»: путешествие по регионам России от Кавказа до Поволжья. Танцы, песни и финальный флешмоб с огромным триколором. Гастрономия: хинчины, лакумы, блины и чак-чак. Каждое блюдо - с историей рода.

Фестиваль пройдет в Нальчике по адресу: ул. Кирова, 3-а (площадь перед ЦР «МАКРОПУС») 25-26 апреля. Начало мероприятий в 10 часов.

Вы можете стать участниками фестиваля, обратившись с заявкой по телефону +7 928 719-01-77.

Дина ЖАН

## ДВЕ ВЕЧНЫХ ПОДРУГИ – ЛЮБОВЬ И РАЗЛУКА

• КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН



Преподаватель музыки Оксана ВЛАСОВА вспоминает, как с детства, читая книги, перебирала пальцами, будто по клавишам. Тогда она уже занималась в классе фортепиано. Дедушка Оксаны как-то за ужином выразил предположение, что она не просто читает, но слышит мелодию текста. Сама она часто замечает, что то или иное произведение у нее ассоциируется с определенным музыкальным фрагментом.

- На необитаемый остров отправилась бы с романом Антонио Муньоса МОЛИНЫ «И смерти твоей не увижу» - говорит Оксана. Это не просто история о любви, а уникальная лаборатория, где главным объектом исследования оказывается память.

- Габриэль и Адриана, чьи пути разошлись на долгие пятьдесят лет, вновь встречаются, чтобы пережить утраченные чувства. Их юношеская любовь казалась им вечной, но ход времени и необъятные просторы оказались сильнее. «Я больше тебя не коснусь». И смерти твоей не увижу» гласит эпиграф из стихотворения уругвайской поэтессы Идеи ВИЛАРИНЬО. Герои в результате оказались по-настоящему разделены океаном: Адриана попала в западно диктаторского режима, а после его падения осталась в родной Испании; Габриэль же уехал в Соединенные Штаты, где добился профессионального признания и успеха. Они не могли представить себе грандиозность той бездны, что разверзлась между ними, разрушив все планы и обещания.

В романе, разделенном на четыре части, искусно переплетены прошлое и настоящее. Структура и полифония голосов создает особую текучесть текста. Здесь эмоции и чувства героев резонируют с каждым словом, когда буквально ощущаешь глубину переживаний, погружаясь во внутренний мир.

Особое восхищение вызывает первая часть произведения, представляющая собой непрерывный монолог Габриэля, который занимает семьдесят страниц. Эта композиционная особенность с самого начала завораживает, устанавливает динамику и полностью поглощает читателя. Вторая и четвертая части, где повествование ведется от лица друга Габриэля, окрашены более спокойными тонами. Структура предложений возвращается к стандартной, описывая жизнь героя в США. В третьей части мы наблюдаем встречу влюбленных в преклонном

возрасте. Через завесу невысказанных слов и подавленных желаний проступает понимание: тоска по утраченной любви на самом деле является скорбью по ушедшей молодости и нереализованной жизни. Центральными темами романа становятся память, невозможность возвращения прошлого, разлука и упущенные возможности. Габриэль страдает от осознания утраты и того, что реальность значительно уступает его снам, где Адриана присутствует рядом. В своих сновидениях он обретает возможность полностью раскрыться перед ней, избавиться от бремени лет разлуки. Сны служат ему утешением, местом, где возможно воссоединение с любимой, однако пробуждение неизменно приносит разочарование.

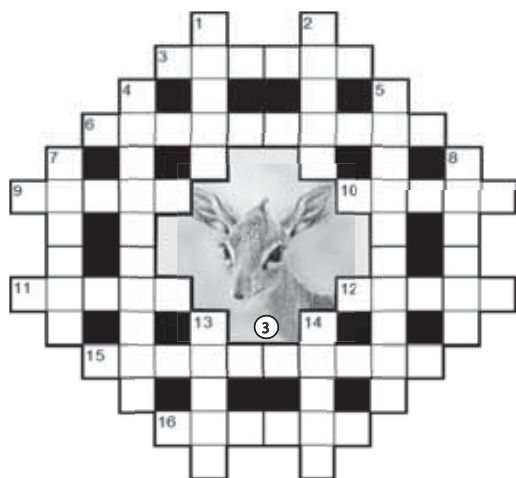
«И стоит мне открыть глаза, как я чувствую себя обманутым, обвешанным вокруг пальца, и ложью оказывается все то, что миг назад было столь безусловным, все то, что я так глубоко прочувствовал, все то, что испытал подле тебя».

Роман разворачивается не от встречи к разлуке, а от живого чувства к его литературному воплощению, от любви к реальной женщине к обожествленному образу. Особенности повествования А. Молины – это не декорации, а сама суть. Поток сознания, многоголосие, контролируемый ритм – непрерывный акт воспоминания, даже когда мы говорим о будущем. Эта книга – глубокий, честный разговор с собой, после которого прошлое перестает казаться незбылемым.

Если вы готовы погрузиться в глубину прекрасного текста, сможете оценить его уникальность, музыкальность и постигнете замысел автора. Это чтение не назовешь легким, но книга действительно стоит внимания.

Лиляна ШОРДАНОВА.  
Фото Тамары Ардавовай

## КРОССВОРД



По горизонтали: 3. Дикдик. 6. Садовничий. 9. Лампа. 10. Хорда. 11. Кивер. 12. Кизил. 15. Альпинарий. 16. Бишкек.  
По вертикали: 1. Бишон. 2. Винир. 4. Кампанелла. 5. Кинокритик. 7. Бабуин. 8. Адажико. 13. Иприт. 14. Бакен.

По горизонтали: 3. Карликовая антилопа. 6. Российский математик, академик РАН, ректор МГУ имени Ломоносова. 9. Волшебное устройство Аладдина. 10. Прямая линия, соединяющая две точки окружности. 11. Высокий военный головной убор. 12. Южный плодово-ягодный кустарник. 15. Каменная горка с цветами. 16. Азиатская столица, расположенная в Чуйской долине.  
По вертикали: 1. Порода декоративных собак. 2.

Композитная пластинка, замещающая внешний слой зубов. 4. Музыкальная пьеса, подражающая резезову колокольчиков. 5. Специалист, рецензирующий фильмы. 7. Обезьяна рода павианов. 8. Медленный балетный танец, сольный или дуэтный, лирического характера. 13. Горчичный газ. 14. Плавающий навигационный знак.

Составила Фатима КАРАЦУКОВА

• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



## ВОЗРОЖДЕНИЕ ТРАДИЦИЙ

Все любят пряники - с начинками и без, разных вкусов, размеров и форм. Однако немногие знают, что 21 апреля 2024 года впервые отметили День мастера пряничного дела или просто День пряника. Инициаторами этого праздника стали организаторы Международного фестиваля пряничного искусства «Мир пряника».

В России пряник был символом множества ключевых событий в жизни человека, сопровождая его на всех значимых этапах: в праздники, на свадьбах, при рождении ребенка и в важные моменты истории страны. Именно поэтому учредители Дня считают, что пряник, благодаря своей символической роли, является носителем культурного кода России. Цель учредителей этого праздника – возродить утерянные традиции.

- Про праздник я не слышала, а вот пряники люблю с детства, - говорит Елена ХУЛАМОВА из Нальчика. - Настолько, что сама стала готовить их в домашних условиях - медовые, имбирные или творожные. Особенно люблю творожные. Они получаются мягкими и сочными.

### ТВОРОЖНЫЕ

**Ингредиенты:** 250 г вороза, 1 яйцо, 220 г сахара, 1 щепотка соли, 90 мл растительного масла, 90 мл молока, щепотка ванилина или 1 ч. ложка ванильного экстракта, 5 г муки, 3 ч. ложки разрыхлителя, 130 г сахарной пудры, 0,5 ч. ложки лимонного сока.

**Способ приготовления.** Творог протереть через сито или измельчить блендером. Желток отделить от белка и добавить к творогу, белок сохранить для глазури. Всыпать к творогу сахар и соль, влить масло, молоко и ванильный экстракт, тщательно перемешать. Муку просеять и соединить с разрыхлителем, всыпать к творожной массе, замесить мягкое тесто. Разогреть духовку до 190 °С, противень застелить пергаментной бумагой. Тесто разделить на кусочки размером с куриное яйцо, скатать в шарики и слегка приплюснуть. Выложить пряники на противень, выпекать 20–25 минут до легкого золотистого цвета. В это время смешать отложенный белок с сахарной пудрой и лимонным соком до однородности. Теплые пряники выложить на решетку, смазать глазурью и оставить на 20–30 минут до высыхания.

### МЕДОВЫЕ

**Ингредиенты:** 200 г меда, 100 г сахара, 50 г сливочного масла, 0,5 ч. ложки соды, 2 яйца, 2 ст. ложки растительного масла, 1 ч. ложка разрыхлителя, 450 г муки, 120 г сахарной пудры, смесь молотых специй: кардамон, корица, гвоздика.

**Способ приготовления.** Прогреть в сотейнике мед, сахар и сливочное масло. Сироп готов, когда мед полностью растворится. Добавить соду, помешивать пару минут, затем снять сироп с огня и остудить. Добавить в массу один желток и одно целое яйцо, специи, растительное масло (оно нужно для пластичности теста). Просеять в тесто муку с разрыхлителем, вымесить мягкое, гладкое тесто, разделить его на кусочки одинакового размера (должно получиться от 45 до 50 частей). Сформировать ровные, круглые «котлетки», выложить на противень, устланный пергаментом, и выпекать 15–20 минут при обычном режиме для выпечки - без конвекции. Из оставшегося белка и пудры приготовить глазурь, покрыть еще теплые пряники.

### ШОКОЛАДНЫЕ

**Ингредиенты для теста:** 1 яйцо, 200 мл молока, 200 г сахара, 35 мл растительного масла, 50 г какао, 250 г муки, 15 г разрыхлителя.

**Для глазури:** 70 мл воды, 150 г сахара.  
**Способ приготовления.** Соединить молоко, яйцо, масло и сахар. Просеять муку с какао и разрыхлителем в отдельную чашу. Долить туда молочно-масляную смесь и тщательно перемешать отсележивая, чтобы не осталось комочков. Готовому тесту дать немного отдохнуть. Затем раскатать пласт толщиной около 1 см и вырезать формочкой пряники. Переложить их на противень. Его необходимо покрыть либо бумагой для выпечки, либо силиконовым или тефлоновым коврик. Выпекать при 180 градусах около 20 минут до готовности.

**Приготовление глазури.** В сотейнике соединить сахар с водой. Довести до кипения. При желании в сиропе можно проварить стручок ванили, полосу цедры лимона, апельсина или палочку корицы для ароматизации. Остывшие пряники переложить в глубокую чашу и залить глазурью. Затем разложить на решетке и дать полностью просохнуть.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.  
Фото Тамары Ардавовай

## ЗА ГРАНЬЮ ПРИВЫЧНОГО

В стенах Павильона современного искусства распахнули двери экспериментальный арт-проект «Как будто», призванный переосмыслить границы восприятия и вовлечь зрителя в активный диалог с искусством. Экспозиция – не просто собрание работ, а живое пространство, где художественные высказывания пятнадцати самобытных авторов вступают в непредсказуемый и свободный от условностей диалог.

«Как будто» ломает стереотипы, стирая грани между возрастом, опытом и жанром. Здесь нет места привычным клише, каждый автор представляет свой уникальный взгляд на мир, свой неповторимый язык. Это пространство, где разнообразие талантов не просто сосуществует, но и обогащает друг друга, создавая многогранную картину современного искусства. Особая роль в проекте отведена зрителю. Он перестает быть пассивным наблюдателем и становится полноправным соучастником. Ему предлагается не просто смотреть, но и исследовать, сопоставлять, интерпретировать, находить собственные смыслы и связи между произведениями. «Как будто» – это приглашение к личному путешествию по миру идей и эмоций, где каждый шаг открывает новые горизонты.

Среди участников выставки особое место занимают преподаватели Колледжа дизайна Рустам ТУРАЕВ и



Выставка

Юлия ЗЕЛЕНСКАЯ, а также студент 4 курса Тимур КАЖАРОВ. Их работы, наряду с творениями других талантливых художников, демонстрируют яркое заявление о себе в эпоху многоголосых талантов республики.

В условиях изобилия материалов и самобытных художественных решений, удивить современного зрителя становится все сложнее. Однако авторам «Как будто» это удалось. Лина ДЫГОВА в своих работах из дубовой щепы воплощает глубокое уважение к истории народа и его наследию, создавая произведения, наполненные мудростью и красотой. Серия работ Александра АХАНОВА представляет собой уникальное сочетание традиций живописи и графики с нетривиальными сюжетами, заставляя задуматься и взглянуть на привычные вещи под новым углом. Яркие полотна Мариам АТАЛИКОВОЙ переносят зрителя в уголки родного края, будто лоскутки на

цветастом одеяле, пробуждая ностальгию и любовь к малой родине. Работы Амины ПАЗОВОЙ передают стихию моря через формы, линии и глубину красок.

Отдельного внимания заслуживает теплая и душевная коллекция от «Даха керамик» – осязаемое воплощение заботы и мастерства. Каждый предмет, созданный мастерами, передает неповторимое тепло рук, вложенное в материал, и отражает глубокую связь между творцом и его творением.

Экспозиция открывает новые возможности для диалога между художниками и зрителями, между различными формами искусства и между человеком и миром вокруг него. Это пространство, где каждый может найти что-то свое, где искусство оживает и становится частью нашей жизни. «Как будто» возможно все.

Лилиана ШОРДАНОВА.  
Фото Тамары Ардавовай

## ПОГОДА В ДОМЕ ЗАВИСИТ ОТ НИХ



Домашние животные играют важную роль в жизни человека, становясь не только компаньонами, но и полноценными членами семьи. Их присутствие оказывает значительное влияние на психоэмоциональное состояние человека, способствуя улучшению качества жизни и повышению уровня эмоционального благополучия. Взаимоотношения с питомцами могут варьироваться в зависимости от их вида, характера и потребностей, но в целом они всегда приносят положительные эмоции и способствуют созданию гармоничной атмосферы в доме.

### Собаки. Лояльность и активность

Собаки известны своей преданностью и способностью приносить радость своим владельцам. Они обладают высоким уровнем эмпатии и часто чувствуют эмоциональное состояние своих хозяев, что позволяет им служить отличными терапевтами. Прогулки с собаками не только обеспечивают физическую активность, но и способствуют общению с другими людьми, что также положительно влияет на психоэмоциональное состояние.

Собаки требуют регулярного внимания и ухода, что может быть особенно полезно для людей, ведущих активный образ жизни. Их присутствие помогает структурировать день и добавляет в него элемент ответственности, что способствует повышению уровня самодисциплины и организованности.

### Кошки. Независимость и уют

Кошки, в отличие от собак, более независимы и могут создавать атмосферу уюта и спокойствия. Их поведение, такое как мурлыканье или игры, помогает снизить уровень стресса и улучшить настроение. Наблюдение за кошкой, особенно за ее грациозными движениями, может быть источником умиротворения и релаксации.

Кошки не требуют такого активного внимания, как собаки, что делает их идеальными компаньонами для людей, ведущих более уединенный образ жизни. Однако они также нуждаются в заботе и любви, что позволяет установить глубокую эмоциональную связь.

### Лошади. Грация и вдохновение

Лошади могут служить источником эмоциональной поддержки и вдохновения. Их грациозность и величественный вид вызывают восхищение и уважение. Общение с лошадьми способствует снижению уровня тревожности и повышению самооценки, что особенно важно для людей, испытывающих трудности в социальной адаптации.

Верховая езда не только стимулирует физическую активность, но и улучшает координацию движений и осанку. Уход за лошадью может стать значимым хобби, приносящим радость и удовлетворение. Взаимодействие с этими животными требует терпения и навыков, что способствует личностному росту и развитию.

### Попугаи. Общительность и эмпатия

Попугаи – это интересные и общительные птицы, способные имитировать человеческую речь. Они могут стать отличными компаньонами для людей, любящих экзотических животных. Их присутствие способствует созданию структурированного распорядка дня и помогает поддерживать активность и интерес к окружающему миру. Взаимодействие с попугаями требует внимания к их потребностям в общении и заботе. Они могут стать источником радости и положительных эмоций, особенно для людей, испытывающих одиночество или трудности в общении.

### Особенности взаимоотношений с домашними животными

Взаимоотношения с домашними животными зависят от их поведенческих особенностей и требований к уходу. Собаки и лошади обычно требуют более активного взаимодействия и внимания, что способствует укреплению эмоциональной связи. Кошки и попугаи, напротив, могут демонстрировать большую степень самостоятельности, что делает их идеальными для людей, ведущих уединенный образ жизни.

Однако независимо от вида питомца, взаимодействие с ними способствует улучшению эмоционального состояния и повышению уровня удовлетворенности жизнью. Питомцы могут служить источником поддержки в стрессовых ситуациях, помогать преодолевать трудности и снижать уровень тревожности. Исследования подтверждают, что владельцы домашних животных чаще испытывают положительные эмоции и чувство удовлетворенности жизнью.

Домашние животные играют важную роль в жизни человека, оказывая положительное влияние на психоэмоциональное состояние. Они помогают снизить уровень стресса, улучшить настроение и повысить уровень удовлетворенности жизнью. Независимо от вида питомца, его присутствие делает жизнь более гармоничной и насыщенной. Взаимодействие с домашними животными способствует созданию теплой и уютной атмосферы в доме, а также развитию эмоциональной связи и ответственности.

Мадина БЕКОВА.

Фотоколлаж Тамары Ардавовай

## «СПАРТАК» ПОБЕЖДАЕТ В МАТЧЕ ЮНОШЕСКОЙ ФУТБОЛЬНОЙ ЛИГИ ЮГ

На прошлой неделе в рамках нового сезона Юношеской футбольной лиги Юг первые свои домашние матчи проводили ребята из ДЮСШ «Спартак-Нальчик». Соперниками мальчан стали ребята из Академии футбола Краснодарского края, которые за все время турнира завоевали наибольшее количество титулов.

Игра старших команд стала настоящим испытанием для ребят. Весь матч шел сильный ливень, который существенно повлиял на ход игры. С первых минут матча команда из Нальчика взяла инициативу в свои руки, активно атакуя ворота соперника и создавая опасные моменты. Однако удача улыбнулась краснодарцам: первый угловой у ворот хозяев поля завершился голом.

После пропущенного гола команда гостей, учитывая погодные условия, перешла на игру вторым номером и практически не создавала опасных моментов у ворот красно-белых. В свою очередь, спартаковцы в первом тайме имели несколько перспективных возможностей для взятия ворот, но реализовать их не смогли.

Во втором тайме характер игры не изменился: «Спартак» уверенно контролировал мяч и активно пытался взломать оборону соперника. С каждой минутой казалось, что хозяевам уже не удастся спасти игру, но на помощь пришла подача углового. На 87-й минуте Кантемир КЕРЕФОВ выполнил подачу, мяч попал в штангу, отскочил в поле и, благодаря усилиям Тагира САРАХОВА, Ахмат ХАДЖИЕВ отправил его в ворота соперника.

После того как красно-белые забили гол, казалось, что они готовы довольствоваться ничьей. Однако в последние минуты матча спартаковцы доказали обратное. В добавленное время они организовали мощный навал на ворота краснодарцев, который увенчался успехом. Мяч отскочил к Казбеку КОКОЕВУ после подачи, и он, получив его, точно пробил по воротам. Защитник краснодарцев лишь усугубил ситуацию рикошетом, после чего Эльдар ШОГЕНОВ не оставил гостям шансов, завершив атаку - 2:1. Таким образом, «Спартак» обыграл прошлогоднего чемпиона в поединке с драматичной развязкой.

Также стоит отметить молодых игроков «Спартак», которые во второй раз подряд приносят команде очки. На этот раз их встреча завершилась так же, как и в первом туре - без голов, 0:0.

Ангела ГУМОВА



**17 апреля в 10 часов Министерством труда и социальной защиты КБР проводится региональный этап Всероссийской ярмарки трудоустройства «Работа в России. Время возможностей» для соискателей и работодателей, имеющих значительную потребность в кадрах.**

**Место проведения: КБР, г. Нальчик, пр. Шогенукова, 28, ГБУК «Государственный концертный зал» (1-й этаж, фойе).**

**УЧРЕДИТЕЛЬ:**  
ПРАВИТЕЛЬСТВО  
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ

Главный редактор  
**З.С. КАНУКОВА**

Телефоны  
**42-26-75** – отв. секр.;  
**42-06-85** -  
корреспондентская;  
**42-69-96** -  
реклама

Газета отпечатана  
в ООО «Издательство  
«Южный регион»,  
357600,  
Ставропольский край,  
г. Ессентуки,  
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.  
Тираж **950**. Заказ **741**  
Время подписания в печать  
по графику – **18.00**  
Фактически **14 апреля в 17.00**  
Индекс - **31222**

Газета «Горянка»  
зарегистрирована  
Региональным управлением  
Роскомпечати  
в Кабардино-Балкарской  
Республике  
23.07.1998 г.  
Регистрационный  
номер - Н-0143

**АДРЕС РЕДАКЦИИ  
И ИЗДАТЕЛЯ:**  
**360000,**  
г. Нальчик, пр. Ленина, 5  
E-mail: gazeta.goryanka@list.ru