

№ 11 (1384)

25 марта 2026 г.

Горянка

Интернет-
версия:
www.goryankakbr.ru

Издается с 1993 г.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

28 МАРТА – ДЕНЬ ВОЗРОЖДЕНИЯ БАЛКАРСКОГО НАРОДА

Фото Тамиры Ардавовай

БУДЕМ ЗНАКОМЫ



**Аминат
АТМУРЗАЕВА,**
генеральный директор
АНО «Ресурсный центр
развития волонтерства
Кабардино-Балкарии»

С. 5

С. 11 ПОЭЗИЯ
КАК СВЯЗУЮЩИЙ
МОСТ



С. 13 ПРОФИЛАКТИКА,
СИМПТОМЫ
И СОВРЕМЕННЫЕ
МЕТОДЫ ЗАЩИТЫ...



С. 15 ВСЕ СМЕШАЛОСЬ
В БЛАГОРОДНОМ
ДОМЕ



С. 16 ИНИЦИАТИВА ПО
ВНЕДРЕНИЮ
АВТОПОДГОТОВКИ
В ШКОЛАХ



В КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ СТАРТОВАЛА ВСЕРОССИЙСКАЯ НЕДЕЛЯ ДЕТСКОЙ И ЮНОШЕСКОЙ КНИГИ

В Государственном концертном зале имени Ю. Х. Темирканова в Нальчике прошло торжественное открытие Всероссийской недели детской и юношеской книги в Кабардино-Балкарской Республике. Мероприятие приурочено к Году единства народов России.

Со вступительным словом выступил министр культуры КБР Мухадин КУМАХОВ: «Я искренне рад приветствовать вас на этом замечательном празднике. Главное богатство нашей страны - люди. Грамотные и начитанные, они помогают нам вернуться к статусу самой читающей страны. Желаю вам дружить с книгой, когда ощущаешь пальцами каждую страницу и глаза бегут по строкам, лучше усваиваешь и запоминаешь информацию. Поздравляю вас с этим праздником и будьте счастливы!».

На мероприятии прошло торжественное вручение наград лучшим юным читателям республики. В рамках республиканского конкурса чтецов «Мы разные, мы вместе: мир через литературу», приуроченного к Году единства народов России, шесть участников заняли третье место, семь второе и шесть первое призовое место. В номинации «Лучший читатель 2026 года» звания были удостоены 18 юных читателей по всей республике. Почетные дипломы и памятные подарки им вручил М. Кумахов.

Молодые читатели погрузились в увлекательную и насыщенную культурную программу. Было заметно, что юные зрители искренне увлечены чтением и литературой. Они активно отвечали на вопросы ведущей, участвуя в викторине «Отгадай сказочного героя». Концерт, состоявший из вокальных и хореографических номеров, представили воспитанники детских школ искусств и студий со всей республики. В



программе звучали песни о патриотизме, доброте и о волшебном мире литературы. Юные зрители с удовольствием подпевали и аплодировали талантливым исполнителям. Завершился концерт общим восторгом, а молодые читатели получили массу положительных эмоций и укрепили свою любовь к искусству и чтению.

В завершение праздника ведущая желала всем здоровья, успехов в учебе и любить свою Родину.

В холле концертного зала была развернута экспозиция книг «Книга – мост дружбы и новых открытий!» и тематических работ, представившая богатое разнообразие детской литературы и творческих достижений юных читателей.

Неделя детской книги - это серия мероприятий, направленных на популяризацию детской литературы. В течение весенних каникул в общедоступных библиотеках региона пройдут встречи с писателями, конкурсы, викторины и другие события, посвященные детским книгам.

Каждый день этой недели станет увлекательным и запоминающимся для участников, открывая им путь к новым открытиям.

В этом году Неделя детской книги отмечает свое 83-летие. Основная часть программы проходит с 25 марта по 3 апреля в Государственной национальной библиотеке имени Т. К. Мальбахова. В течение этого периода в разных отделах библиотеки состоятся тематические встречи, выставки и конкурсы. 25 марта в 12 часов в отделе городского абонемента пройдет мероприятие «Ключи от сказок!». Участники смогут проверить свои знания о любимых сказках, поучаствовать в викторинах и конкурсах, пополнить задания, связанные с поиском ключей к сказочному миру. 2 апреля в 12 часов в отделе иностранной литературы состоится «Книжный карнавал детства». С 28 марта по 7 апреля в этом отделе будет работать книжно-иллюстративная выставка, представляющая произведения, знакомые детям нескольких поколений из разных стран. В рамках ме-

роприятия пройдут викторина «Отгадай героя книги», обмен впечатлениями о прочитанных книгах, разгадывание загадок и ребусов, демонстрация отрывков из мультфильмов. 3 апреля в 11 часов в отделе национальной и краеведческой литературы состоится мероприятие «Книжный парад для наших ребят». Участники познакомятся со сказками, легендами, стихами и рассказами писателей Кабардино-Балкарии. В программе будут представлены произведения Л. АФАУНОВА, Л. ШОГЕНОВА, З. НАЛОЕВА, К. КУЛИЕВА, М. МОКАЕВА, С. МУСУКАЕВОЙ и других авторов. Завершит встречу видеоролик «Писатели Кабардино-Балкарии - детям».

3 апреля в госпитальной школе государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Республиканская детская клиническая больница» Министерства здравоохранения КБР пройдет акция «В гостях у сказки». Инициатива принадлежит сотрудникам отдела Государственной национальной библиотеки имени Т. К. Мальбахова, который специализируется на работе с людьми с ограниченными возможностями здоровья. В акции примут участие подростки от 14 лет, проходящие лечение в больнице, а также учащиеся госпитальной школы. Совместно с библиотеками ребята создадут видеоролики, в которых озвучат отрывки из своих любимых произведений.

Напомним, Неделя детской книги ведет свою историю с марта 1943 года, ее инициировал писатель Лев КАССИЛЬ при поддержке коллег и издателей, чтобы порадовать детей в военное время. В 1970 году Неделя детской книги была объявлена всесоюзной.

Ангела ГУМОВА.
Фото Тамары Ардавовой

Газета «Горянка» поздравляет с юбилеем Председателя Парламента Кабардино-Балкарии Татьяну ЕГОРОВУ. Она является ярким представителем современной женской интеллигенции республики. Всегда элегантная – как внешне, так и в общении с людьми и принятии решений. Татьяну Борисовну отличают открытость, искренняя заинтересованность судьбами людей, природная жизнерадостность, политическая прозорливость, компетентность, умение находить правильные решения в различных непростых ситуациях. Всегда с особым вниманием относится к проблемам женщин республики. Сама является многодетной матерью.

После окончания Кабардино-Балкарского государственного университета Татьяна Егорова пришла работать учителем русского языка и литературы в нальчикскую среднюю школу № 5. Была комсомольской активисткой. За многолетнюю активную и плодотворную работу с молодежью была награждена Почетной грамотой ЦК ВЛКСМ и знаком отличия ЦК ВЛКСМ «За активную работу в комсомоле».

В законодательном органе Кабардино-Балкарии она уже более тридцати лет. Начиная с консультанта постоянной комиссии Верховного Совета КБР по делам молодежи. С 1993 года, с начала работы Парламента Кабардино-Балкарской Республики, занимала руководящие должности в Аппарате Парламента, пройдя путь от заведующей сектором кадровой работы до за-



местителя руководителя

• **ЮБИЛЕЙ**
Аппарата - начальница управления организационной работы, государственной службы и кадров. Затем была избрана депутатом четвертого созыва по спискам Всероссийской политической партии «Единая Россия», став председателем комитета по делам молодежи, общественных объединений и средств массовой информации, заместителем руководителя фракции «ЕР».

В последующие годы избиралась депутатом Парламента КБР пятого и шестого созывов, Председателем Парламента Кабардино-Балкарской Республики. В сентябре 2024 года вновь избрана депутатом Парламента Кабардино-Балкарской Республики седьмого созыва, Председателем Парламента Кабардино-Балкарской Республики.

Является членом Совета законодателей Российской Федерации при Федеральном Собрании Российской Федерации, возглавляет совет отделения Российского исторического общества в республике.

Награждена медалью ордена «За заслуги перед Отечеством II степени», высшими наградами Совета Федерации и Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации, Почетной грамотой Кабардино-Балкарской Республики, Почетной грамотой Парламента Кабардино-Балкарской Республики, знаком отличия «Парламент России», орденом Русской православной церкви преподобной Ефросинии Московской.

Депутаты Парламента КБР отправили очередную партию гуманитарной помощи в зону СВО

В состав гуманитарного груза вошли дизельные генераторы и квадроциклы, предназначенные для удовлетворения специфических потребностей военнослужащих в экстремальных условиях.

Дизельные генераторы, закупленные по прямому запросу личного состава, призваны обеспечить бесперебойное энергоснабжение в полевых условиях, что является критически важным фактором для поддержания боевой готовности и выполнения задач в зоне боевых действий. Квадроциклы предназначены для оперативной эвакуации раненых, а также для транспортировки боеприпасов и продовольствия, что существенно повышает мобильность и эффективность подразделений.

Данная гуманитарная помощь адресована военнослужащим 150-й гвардейской мотострелковой дивизии, которая продолжает выполнять важные задачи в рамках специальной военной операции.

Арнелла КУДАЕВА

Министр просвещения Сергей КРАВЦОВ организовал первое в истории совещание с участием всех директоров школ России. В мероприятии приняли участие руководители более 40 тысяч учебных заведений, как государственных, так и частных. Основные темы обсуждения включали укрепление единого образовательного пространства, поддержку педагогов и обеспечение безопасности детей.

Основные вопросы, которые были обсуждены на совещании.

С 1 сентября 2027 года вступает в силу ФГОС среднего общего образования. Стандарт закрепляет возможность создания инженерных классов, включает умение

ЕДИНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО

работать с искусственным интеллектом, метапредметные результаты и использование современного оборудования.

В этом году стартует масштабная программа посещения «Нового Херсонеса» для школьников. Пять тысяч обучающихся из 48 регионов России посетят музейно-культурный комплекс в рамках федерального проекта «Мы вместе». Особый акцент был сделан на обеспечении безопасности образовательного процесса.

Утверждены методические рекомендации по созданию передовых воспитательных пространств в школах. Они должны использоваться при капремонте

и строительстве образовательных организаций. Подробно министр просвещения рассказал о мерах поддержки педагогов и повышении статуса педагогических работников. «Разработаны инструкции для учителей при возникновении конфликтных ситуаций. Важно следовать тем алгоритмам, которые нормативно закреплены. В ряде школ остается вопрос бюрократической нагрузки. Напомним, что законом установлено предельное количество документов, которые заполняет учитель. Кроме того, активно реализуем программу «Земский учитель». Просим максимально использовать ее потенциал.

Важный вопрос заработной платы: мы утвердили все необходимые документы для исключения дифференциации», - добавил С. Кравцов.

Кроме того, на совещании с частными школами директор Гимназии им. Е.М. Примакова Майя МАЙСУДАЭ рассказала о взаимодействии образовательной организации с Минпросвещения России. Она обратила внимание на важность соответствия программ частных школ единым образовательным стандартам и работе в рамках единого образовательного пространства страны.

Лана АСЛАНОВА

НАСЛЕДИЕ, УСТОИ И СВЯЗЬ ВРЕМЕН



Анзор и Людмила АЗАМАТОВЫ из сельского поселения Бабугент Черекского района в конце года отмечают фарфоровую свадьбу. У них четверо детей - Айла, Тигран, Айна и Эмирлан.

У главы семьи - Анзора Борисовича свой бизнес. Принимает активное участие в воспитании детей. Его авторитет неоспорим, дети всегда прислушиваются к его советам и наставлениям.

Хранительница домашнего очага - Людмила Жамаловна работает ведущим инспектором в отделе воспитательной работы дополнительного образования и профориентации МКУ управления образования Черекского муниципального района. С любовью и энтузиазмом рассказывает о своей работе, которая требует творческого подхода, подчеркивая, что ей приходится решать сложные и интересные задачи.

ТЕПЛО И УЮТ В ДОМЕ

Старшая дочь - Айла в этом году оканчивает школу и планирует получить золотую медаль (пожелаем ей удачи в достижении этой цели). Она уже выбрала будущую профессию - хочет стать врачом.

Сын Тигран учится в десятом классе. Занимается спортом в секции рукопашного боя.

Младшая дочь - Айна учится в седьмом классе. По словам матери, она творческая личность - занимается бисероплетением и интересуется косметологией.

Младший сын, Эмирлан, - первоклассник. Ему интересно все - от насекомых до звезд.

Старшие дети активно участвуют в муниципальных и районных конкурсах, имеют грамоты и благодарности за свои достижения.

Дети любят животных. У них есть домашние питомцы, за которыми ухаживают. Айна ухаживает за попугаем Аннушкой. А кот по кличке Пушок выбрал своим хозяином Эмирлана. Мальчики помогают на скотном дворе с коровами, барашками и лошадей, а девочки по дому. Тигран ухаживает за лошадей по кличке Торнадо. Она еще необученная и необъезженная, пока никто не рискует садиться на нее.

В их дружной семье есть традиция собираться за большим праздничным столом, чтобы поделиться своими переживаниями и радостями. Отмечают дни рождения всех членов семьи и с особым трепетом ждут Новый год - семейный праздник, когда в воздухе витает волшебство.

На праздники вместе готовят национальные блюда, ко-



Супруги Азаматовы со старшими детьми, 2018 г.

торые становятся настоящим украшением стола. А пожелание доброго утра и спокойной ночи каждый день - обязательный ритуал, который помогает поддерживать тепло и уют в доме.

ЭТО БЫЛО БОЛЬШОМ ПРАЗДНИКОМ

- Я из рода АТАБИЕВЫХ, родилась в Белой Речке. Мы с мужем познакомились, когда я работала в магазине, куда он пришел вместе со своей тетей. Через два месяца после знакомства мы создали семью.

С первых дней я легко вписалась в новую семью. К сожалению, свекра (Бориса Кичинауовича - **ред.**) уже не было в живых, умер 25 лет назад. Все его вспоминают как внимательного, отзывчивого, доброго и надежного человека. Работал лесорубом. Хранительницей нашего домашнего очага является моя свекровь (Арзият Байдулаховна - **ред.**), с мнением которой мы считаемся, уважаем и почитаем. Нас



Младший сын, 2025 г.

с супругом с детства учили уважать старших, заботиться о младших, быть порядочными, справедливыми, честными и патристичными людьми. Эти качества мы передаем своим детям, чтобы они выросли достойными людьми и стали гордостью своей семьи, народа и страны.

В нашей большой и дружной семье живут мои деверь и золовка Лейла, с ними у меня прекрасные отношения. Лейла тоже в образовательной сфере, работает учителем русского языка и литературы в средней школе г.п. Кашхатау уже 25 лет. В этом году ее наградили международным золотым

орденом «Сердце отдаю детям».

Мои родители родились в Киргизии, когда их депортировали в Среднюю Азию. Отец - Жамал Тахирович работал инструктором по вождению в автошколе. Пять лет назад его не стало. Мама - Любовь Хасанова повар с 45-летним стажем.

Мама рассказывала, как мою бабушку Кесам с семьей - ее матерью и сестрой выселили из родных мест. Бабушка всегда с болью вспоминала, как их погрузили в товарные вагоны и увезли на чужбину. В это время их брат воевал на фронте против фашистских захватчиков. Он не вернулся с войны, пропал без вести.

По прибытии в Киргизию АССР их определили в русскую семью в селе Григорьевка. Бабушка рассказывала, что семья хорошо отнеслась к ним. С 12 лет Кесам работала в поле, за что получала пайки. Она не трогала их, а приносила домой и делилась с матерью и сестрой. Так они и выжили. Спустя двенадцать лет бабушка вышла замуж. Моя мама Любовь родилась на чужбине, когда ей исполнилось три года, вышел приказ о возвращении балкарского народа на родные земли. Им снова пришлось оставить все нажитое за эти годы, что могли, продали, но не все имущество. Для нашего народа это стало большим праздником.

По приезде обосновались в селе Зарагич в то время Советского района. Тогда у бабушки уже было трое детей. Родителям мамы было тяжело, но они были рады возвращению домой. Трудились в колхозе и поднимали его.

Анжела КУДАЕВА

«СОЛНЫШКО» И «ГОРЯНКА» ОТКРЫЛИ НЕДЕЛЮ ДЕТСКОЙ КНИГИ В БАКСАНЕ



В городской детской библиотеке № 2 г.о. Баксан состоялась открытие Недели детской книги с участием сотрудников редакции детского журнала «Солнышко» и газеты «Горянка».

Людмила ДЫМОВА, зав. городской библиотекой №2, и Рита НАГОЕВА, зав. городской детской библиотекой, организовали мероприятие с учетом интересов детей младшего школьного возраста.

Учащиеся 2-го «Б» класса СОШ №9 им. Н. Цагова со своим руководителем Марией НАГОЕВОЙ и учителем кабардинского языка и литературы старших классов Марьяной НАЗАРОВОЙ подготовили детей к встрече с кабардинским поэтом, писателем, главным редактором газеты «Горянка» Зариной КАНУКОВОЙ, чтобы малыши узнали, как создаются книги. На все вопросы отвечали вместе. С чего начинается появление новой книги? Как сейчас пишут писатели? Что читают дети? Оказалось, что почти у всех, кроме учебников, дома есть интересные книги, такие как, например, энциклопедии, сказки и даже «Красная книга России». Зарина Канукова сама родом из Баксана (Дыгульбег), рассказала, что свое первое стихотворение написала во втором классе и показала детям свои

новые книги стихов и прозы с иллюстрациями Мадины САРАЛЫГ, Жанны ШОГЕНОВОЙ и Имары АККИЗОВОЙ.

Разговор проходил на двух языках - кабардинском и русском, обоими второклассники владеют хорошо. Вместе с главным редактором журнала «Солнышко» Залиной ЖЕРИШТИЕВОЙ дети пересказали сказку «Дюймовочка», вспомнили, какие животные, растения, насекомые и птицы встречаются в сюжете. Сотрудница журнала - член Союза писателей РФ Марина МАЗУРЕНКО рассказала, как наполняется журнал в том числе и сочинениями детей. Яркие номера издания активно обсуждались школьниками, а номер с картой республики вызвал общий восторг.

Детям дали попробовать сочинить свое первое стихотворение, посвященное встрече, итогом стало четверостишие, придуманное всем классом.

Получив в подарок журнал «Солнышко», те, кто его не выписывает, захотели подписаться. Редакция обещала, что лучшие сочинения и рисунки школьников будут отобраны для публикаций.

Дина ЖАН.
Фото

Тамары Ардавой

• ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Уважаемая редакция «Горянки»!

Хочу рассказать вам о моем замечательном соседе Алихане. Недавно он вернулся из армии, работает и учится заочно в КБГАУ. Знаю его со дня рождения - веселый, озорной, любопытный мальчишка, вечно с разбитыми коленками. Часто прибежал ко мне смазать колени зеленкой, а то мама может расстроиться и не пустит на улицу погулять. Одежда на нем «горела». Только выйдет в новых брючках, буквально через час-другой уже дырки на коленях. Это сейчас стало модным носить рваные штаны, а раньше их обрезали на шорты или аккуратно пытались зашить. Обувь снашивалась моментально. Всегда кричал мне: «Здравствуйте, тетя Алла!». Смотрю, а он на крыше гаража или высоко на дереве ореха, очень смелый, ничего не боялся. А сейчас это взрослый и умный человек. Хорошо воспитанный, высокий и красивый. Смотришь на него и радуешься, какого замечательного парня вырастили родители. Мне 84 года, я инвалид, плохо хожу. Не было и дня, чтобы он ни спросил при встрече: «Чем могу помочь, что надо сделать?» Не дает мне носить тяжелые сумки, а если встретит в магазине, старается заплатить за меня. У него есть старший брат Маждид, сестра Диссана и двоюродный брат Астемир. Как жаль, что из жизни ушел их дедушка Борис ШОГЕНОВ, случился это в 2021 году. Он много лет работал директором маслобойного завода. Его отличали высокий профессионализм, интеллигентность, активная жизненная позиция и доброжелательность. Он был бы счастлив видеть своих внуков и шестерых престелных правнучек. А молодежи есть с кого брать пример.

Хочу пожелать Алихану удачи, успехов в учебе, в спорте (он занимается борьбой) и сказать ему спасибо, он замечательный человек. Душа радуется, когда смотришь на молодых Шогеновых, умных, красивых людей. Пусть в жизни у них все будет хорошо.

С уважением
Алла Репина

#МЫВМЕСТЕ

В медицинском колледже КБГУ состоялась значимая встреча. Студенты получили уникальную возможность пообщаться с теми, кто проявил мужество на передовой на поле боя.

Сотрудниками филиала фонда «Защитники Отечества» в КБР был организован диалог между будущими медиками и ветеранами боевых действий, участниками специальной военной операции – Асланом ЖАШУЕВЫМ, Ахмедом ПШИХАЧЕВЫМ и Андемирканом КУШХОВЫМ. Гости рассказали студентам о своем боевом опыте, нелегкой службе в зоне СВО и возвращении к мирной жизни. Такие беседы важны для будущих врачей, так как помогают понять не только теорию, но и человеческую цену мужества. Встреча прошла в дружеской атмосфере. Студенты не только слушали, но и выразили благодарность гостям, исполнив музыкальные и творческие номера.

На годовщину возвращения Крыма в Россию в 9-й школе г. Нальчика состоялась встреча с ветеранами специальной военной операции. В гости к школьникам пришли Эльдар ЧЕЧЕНОВ, Ахмед ПШИХАЧЕВ и Заурбек МАЗЛОВ.

Обсуждались история Крыма, его стратегическое значение для России и события, которые привели к воссоединению полуострова. Основную часть беседы составили личные истории бойцов. Ветераны поделились своими воспоминаниями о службе, боевом пути и изменениях, которые произошли в Крыму после возвращения в состав России. Встреча прошла в формате открытого диалога, школьники активно задавали вопросы и получали честные ответы. Организаторы – фонд «Защитники Отечества» по КБР отметили, что такие встречи бесценны и служат мостом для передачи исторической правды молодому поколению.

В Молодежном центре Чегемского района состоялось патриотическое мероприятие «Час истории», посвященное годовщине воссоединения Крыма с

ЖИВЫЕ УРОКИ МУЖЕСТВА

Россией, получившее название «Крымская весна»: как это было».

Участниками встречи стали студенты Чегемского филиала колледжа «Строитель» и ветераны боевых действий, участники специальной военной операции – Камбулат МАМБЕТОВ и Замир АРИПШЕВ. Их присутствие добавило мероприятию особую значимость, позволив молодежи лично познакомиться с настоящими героями. Основным спикером и лектором вечера выступил Ахмед ПШИХАЧЕВ – ветеран боевых действий, сотрудник филиала государственного фонда поддержки участников СВО «Защитники Отечества» по КБР, лектор всероссийского общества «Знание».

Основываясь на своем опыте и знаниях, Ахмед Пшихачев доступно и трогательно рассказал студентам о событиях 2014 года, значении «Крымской весны» и восстановлении исторической справедливости.

Особое внимание аудитории привлекли не только исторические факты, но и личные размышления лектора. «Крымская весна» не просто страница в учебнике. Это пример того, что народ, который помнит свои корни и уважает свою культуру,

способен на великие дела. Сегодня, как и в 2014 году, мы вновь отстаиваем право говорить на своем языке, чтить своих героев и строить будущее для детей. Наш долг – передать вам эстафету правды и ответственности», – подчеркнул Ахмед Пшихачев.

Встреча прошла в форме живого общения. Студенты задавали вопросы, внимательно слушали рассказы ветеранов и делились своими мыслями. Искренность эмоций, примеры мужества участников СВО и мудрость лектора сделали «Час истории» незабываемым событием.

В зале досугового клуба «Школа активного долголетия» прошла встреча, оставившая глубокий след в сердцах участников. По приглашению координаторов фонда «Защитники Отечества» в Кабардино-Балкарии в гости к предстательным старшего поколения пришел ветеран боевых действий Аслан АФАУНОВ.

Общение было похоже на встречу старых друзей. А. Афаунов с теплотой рассказал о боевом братстве, трудностях походной жизни и важности мира. Его слова

оживили страницы военной истории, напоминая о цене, которую платят солдаты ради мирного неба.

Присутствовавшие, пережившие немало испытаний, слушали ветерана с особым вниманием. В их глазах отражались понимание и сопереживание – они знали, как важна память о прошлом. Эта встреча стала не просто мероприятием, но и живым мостом между поколениями. «Такие встречи бесценны», – отметили участники клуба. – Они напоминают нам о главном: о том, как важно беречь свою историю и ценить мирное небо над головой, которое для нас отстояли и отстаивают наши защитники».

Напомним, что с 1 января в России вступил в силу специальный вид социального контракта для участников специальной военной операции (СВО), прошедших демобилизацию.

Социальный контракт представляет собой государственную программу поддержки, направленную на помощь предпринимателям и обычным гражданам. Максимальная сумма разовой выплаты по данному контракту может достигать 350 тысяч рублей. Одной из главных особенностей нововведения станет возможность заключения контракта для ведения бизнеса без необходимости предоставления сведений о среднедушевом доходе семьи. Право на участие в программе имеют ветераны СВО, уволенные с военной службы и официально признанные безработными или ищущими работу, а также супруги ветеранов с инвалидностью I или II группы (если сам ветеран отказывается от поддержки). Решение о предоставлении поддержки принимается совместно с органами социальной защиты и фондом «Защитники Отечества».

Для получения дополнительной информации можно обратиться в филиал фонда «Защитники Отечества» по КБР по адресу: г. Нальчик, ул. Кабардинская, 160. Режим работы с понедельника по пятницу с 9 до 18 часов.

Подготовила Елена ТАОВА.
Фотоколлаж Тамары Ардавовай

Курорт больших смыслов

Кавказ.РФ запустил на МИТТ-2026 дискуссию о роли креативных индустрий в развитии территорий. Продвижение Северного Кавказа с помощью культурного кода, цифровые двойники экотроп, единый ски-пасс «Три курорта» и новые инфраструктурные объекты – о новинках сезона и особенностях развития отрасли представители Кавказ.РФ говорили на Международной выставке туризма и гостеприимства МИТТ-2026.

Выставка проходит в Москве с 1994 года. Это профессиональная площадка для решения бизнес-задач в сфере туризма и индустрии гостеприимства. Ежегодно на МИТТ собирается крупнейшее b2b-сообщество экспертов турбизнеса и индустрии гостеприимства из регионов России и других стран. Основной фокус в этом году институт развития сделал на обмен опытом с практиками и личных встречах с участием лидеров отрасли, экспертов мира современного искусства, туроператоров и отельеров.

Главная сессия от Кавказ.РФ – «Курорт больших смыслов: как оцифровать культурный код территории» подняла вопрос создания сильного турпродукта через глубокое исследование места, через поиск идентичности и следование ей. Подводя итоги дискуссии, модератор – искусствовед Александра ПЛОТНИКОВА подчеркнула, что внедрение культурного кода в туристический бизнес – это в первую очередь глубокая искренность, визуальное исследование и многоступенчатая работа с конечным потребителем.

Примером туристической арт-терапии для самого молодого курорта Северного Кавказа поделился исполнительный директор Кавказ.РФ Хасан ТИМИЖЕВ: «Мамисон – яркое доказательство того, что горнолыжные трассы и экотропы – далеко не единственный способ отдыха в горах. Мы проводим здесь мероприятия с акцентом на творчество и искусство: арт-фестивали, концерты и мастерские. Чтобы люди ехали сюда в том числе за вдохновением, поиском смыслов, за возможностью реализовать себя в творчестве».

О планах на летний сезон, единый ски-пасс «Три курорта», об обновлении туристической инфраструктуры, логике внедрения пермитов и экосборе в нацпарке «Приэльбрусье» говорили в формате «вопрос - ответ» с туроператорами, отельерами и гидами заместитель генерального директора Кавказ.РФ Рустам ТАПАЕВ и дирек-

тор департамента коммуникаций Татьяна БАЕВА. Одна из главных новинок сезона – внедрение цифрового двойника экотроп, которые в перспективе свяжут регион сетью экомаршрутов общей протяженностью в 2500 км.

– Всего мы уже проложили и обустроили 255 км пешеходных маршрутов проекта «Большая кавказская тропа». Отдельное нововведение сезона – мобильное приложение, отвечающее за навигацию и безопасность на экотропах. Внутри будут отражены все ключевые точки маршрутов, трудные участки, места для стоянок, альплагеря, отели, места для питания и другие нужные на пути сервисы. Сюда же будут приходить оповещения служб безопасности. Важно, что цифровой двойник троп будет работать без интернета и даже при слабом спутниковом сигнале», – рассказал Рустам Тапаев.

На стенде Кавказ.РФ гостям выставки презентовали минеральную воду «Славяновская». Лечебную воду компании «Кавминкурортресурсы», которая находится под управлением института развития, за три дня попробовали более двух тысяч человек.

Мониторинг реализации национального проекта «Туризм и гостеприимство» в Эльбурском районе проведен Министерством курортов и туризма КБР. В формате инспекционного выезда министра курортов и туризма КБР Аскер БИФОВ оценил ход строительства модульных некапитальных средств размещения – все объекты находятся в активной стадии реализации.

Также он осмотрел круглогодичный бассейн, который станет частью зоны отдыха и гостиничного комплекса, расположенного в Тызыльском ущелье. Введение в эксплуатацию бассейна планируется к майским праздникам. Бассейн и гостиница построены в рамках национального проекта, средство размещения принимает гостей с прошлого года.

До 2027 года в Эльбурском районе планируется реализовать 17 проектов, которые позволят увеличить номерной фонд на 194 единицы. Общая сумма субсидирования – более 240 млн рублей. Программа предполагает софинансирование – не менее 50 процентов вносит предприниматель, оставшуюся часть дает государство.

Ольга КАЛАШНИКОВА

Федеральные эксперты дали высокую оценку работе Перинатального центра

В марте Перинатальный центр Минздрава КБР успешно прошел ресертификацию по стационарной помощи и получил сертификат по лабораторной диагностике.

Для проведения аудита были приглашены эксперты Национального института качества Росздравнадзора, которые провели комплексную оценку работы Центра по 14 ключевым направлениям оказания стационарной помощи и детально изучили внедренную систему качества и безопасности медицинской деятельности.

По итогам аудита Перинатальный центр стал первой медицинской организацией в Северо-Кавказском и Южном федеральных округах, которая прошла ресертификацию Росздравнадзора по стационарной помощи и первично подтвердила интеграцию системы управления качеством и безопасностью в медицинской лаборатории.

Федеральные эксперты дали высокую оценку работе коллектива, отметили не только сохранение достигнутых результатов, но и значительный прогресс в оказании медицинской помощи.

Наталья АЛЕКСЕЕВА

ДОБРОВОЛЬЧЕСТВО: БОЛЬШЕ ЧЕМ ПОМОЩЬ

О своей работе генеральный директор АНО «Ресурсный центр развития волонтерства Кабардино-Балкарии» Аминат АТМУРЗАЕВА говорит с воодушевлением. Волонтерство не только помощь другим, но и возможность найти свое место, реализовать таланты и почувствовать себя частью чего-то большего. Ее подход – искренний интерес, глубокое понимание и готовность поддержать является ключом к успешному развитию волонтерского движения.



Специалист с многогранным образованием окончила бакалавриат по «культурологии» и магистратуру по «организации работы с молодежью» в СКГИИ, также получила диплом бакалавра в Московском экономическом институте. Регулярно проходит курсы повышения квалификации.

КАК ВСЕ НАЧАЛОСЬ

В 2015 году, став активисткой фонда содействия развитию карачаево-балкарской молодежи «Эльбрусид», а затем его сотрудником, ощутила, что это мое. Специфика работы, хотя и с более узкой направленностью, чем у министерства, четко показала, что хочу развиваться именно в этой сфере. В 2016 году с «Эльбрусидом» провели первый республиканский фестиваль национальных культур. Задействовали представителей разных народностей республики, иностранных студентов КБГУ, которые демонстрировали свою национальную культуру, традиции и кухню. Видя, как увлечены молодые люди, поняла, что это важно. Фестиваль проходил на протяжении пяти лет.

Пройдя собеседование, в 2023 году начала работать в Многофункциональном молодежном центре КБР как специалист и вскоре возглавила один из его отделов. В начале этого года получила предложение стать генеральным директором ресурсного центра добровольчества. Принимая предложение, осознавала, что многое придется начинать с нуля, многому учиться, ошибки будут неизбежны. Но именно здесь вижу возможность принести наибольшую пользу. Хочу на своем опыте показать, что волонтерство не просто помощь, это путь к построению новой жизни, где открывается много дверей: гостеприимство, культура, медиа, экология... Каждый может развиваться и расти как профессионал.

СПЕЦИФИКА

Федеральное предприятие ДОБРО.РФ устанавливает для нас обязательные акции, но мы активно расширяем спектр своей деятельности. Взаимодействуем со всеми муниципалитетами республики, где функционируют добротрансы и ресурсные центры. В каждом муниципалитете своя специфика, зачастую местные сотрудники обладают большим опытом. Мы не диктуем им, что делать, а координируем общие мероприятия. Например, сейчас запускаем голосование по формированию комфортной городской среды. Для этого привлечем более тысячи волонтеров со всей республики, которые будут собирать голоса. Это масштабная работа, объединяющая всех, кто связан с добровольчеством, и наглядно демонстрирующая уровень его развития в нашей республике. План мероприятий достаточно гибок. Осознавая, как быстро меняется молодежная политика, легко адаптируемся к новым условиям. С волонтерами это происходит проще. Многие приходят к нам, чтобы заработать часы для ЕГЭ, но в итоге находят здесь друзей и единомышленников. То, что начиналось «для галочки», превращается в любимое дело, приносящее удовольствие. Огонь в их глазах невероятно вдохновляет и подтверждает важность нашей работы.

ПРОЕКТЫ

В 2024 году впервые подала заявку на грантовый проект и выиграла. Для проекта «Школа молодого профессионала» собрали участников со всей республики – школьников и сотрудников сферы молодежной политики и целенаправленно развивали их профессиональные навыки в различных областях, таких как ораторское искусство, SMM, и т.д. Заметные результаты были достигнуты уже после шести недель обучения. Многие участники отме-

тили, что смогли выявить свои сильные и слабые стороны.

Среди реализованных нами проектов – слет казачьей молодежи, который уже два года подряд проводится в столице Екатеринбургской области. Мероприятие ежегодно собирает более ста молодых казаков из разных регионов, демонстрирующих свою культуру. Горжусь тем, что внесла свой вклад в реализацию этой инициативы. Наш отдел также активно развивает туристическое направление, организовывая походы и мероприятия. В течение трех лет успешно функционирует «Школа молодого гида», где обучаем как начинающих, так и действующих гидов-экскурсоводов. По окончании обучения выдается удостоверение о повышении квалификации, позволяющее аттестоваться в Министерстве курортов и туризма КБР. На протяжении трех лет участвовала в проекте «Я – наставник», направленном на поддержку детей, находящихся в сложной жизненной ситуации. Своими глазами наблюдала трансформацию, происходящую в течение года: дети, которые изначально были зажатые, к концу проекта раскрывались и активно участвовали в различных мероприятиях. Это стало возможным благодаря самоотверженной работе наставников. В прошлом году принимала участие в реализации проекта «Труд крут». На территории пяти школ – участниц проекта были возделаны участки, где выращивались плодовые деревья и овощи. Дети выполняли все работы с большим удовольствием. Одна из школ даже прислала отчетный видеоролик, в котором приготовили выращенную картошку. Также в прошлом году удалось наладить сотрудничество с предпринимателями республики. Орга-

БУДЕМ ЗНАКОМЫ

низовали выставку к Дню молодежи, что позволило познакомиться с производителями и творческими людьми, готовыми предложить свою продукцию не только на коммерческой основе, но и в качестве партнеров. В рамках проекта «Я молод. Село» приглашали гостей из Северо-Кавказского региона, которые успешно развивают свой бизнес и инфраструктуру в своих селах. В проекте активно участвовали и наши местные предприниматели. Собрали для гостей «прозрачную сумку» с местной продукцией, что вызвало у них большой восторг.

О САМОМ ВАЖНОМ

Один из ключевых проектов, который я курировала от молодежного центра, – республиканский проект «Стена героев». Он включал два типа стендов. Первый был посвящен героям Великой Отечественной войны. Мы устанавливали красиво оформленные стенды по всем муниципалитетам, а молодежь заполняла их фотографиями своих родственников-ветеранов. Второй – стенд памяти героев СВО. Проект стал для меня сложным и в то же время особенно ценным. Если Великая Отечественная – боль, которая со временем зажила, то СВО – кровоточащая рана, коснувшаяся каждого. На стендах мы размещали фотографии и информацию о погибших бойцах. На торжественных церемониях открытия, помимо официальных лиц, всегда присутствовали родственники героев. Несмотря на невыносимую боль, видела в их глазах и благодарность. Тогда осознала: это тяжело, но необходимо. Детям погибших и школьникам, чтобы понимали истинную ценность и глубину подвига. Помимо стендов, реализовала проект «Парти героев». В музеях они размещали стандартно, с фото и информацией. Для школ мы внесли изменения: вместо фотографии героя на парте размещали QR-код, ведущий на публикацию о нем и других бойцах.

РАБОТА - ЧАСТЬ МЕНЯ

Даже в свободное время нахожусь в ее орбите. В свободное время читаю то, что откликается, и, возможно, это помогает легко находить общий язык с детьми. Мой стенд – это калейдоскоп книг, порой совершенно разных, но каждый, кто заглядывает, обязательно находит что-то, что его цепляет. Чем бы ребята ни увлекались и какие бы мечты ни лежали, в Доме молодежи всегда найдется человек, который услышит, поймет и скажет: «А давай сделаем».

Лилиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовай

Умные игры и творческие открытия

Весна – время пробуждения, обновления и, как оказалось, ярких интеллектуальных баталий. В Центральной библиотеке Черекского района под эгидой Совета женщин и при поддержке управления культуры и туризма состоялся первый в своем роде увлекательный конкурс-игра «Весны очарование».

Мероприятие стало настоящим праздником для ценителей острых умов и азартных поединков, собравшихся, чтобы проверить свою эрудицию и находчивость в самых разных областях знаний. Четыре команды с энтузиазмом вступили в борьбу за звание самых эрудированных и находчивых. Каждый коллектив, состоящий из четырех человек, продемонстрировал не только глубокие знания, но и блестящую логику, отвечая на каверзные вопросы, охватывающие широкий спектр тем. В качестве домашнего задания был представлен один день из жизни каждого коллектива. Команда районной больницы рассказала, о чем беседуют пациенты в очереди к врачу. Команда Центра социального обслуживания раскрыла тонкости индивидуального обще-



ния с подопечными. Команда администрации Черекского района поведала о том, как, по мнению некоторых жителей, проходит их день, а финансисты представили день заключения договоров и подготовки выплат.

Организаторы позаботились о том, чтобы игра была максимально разнообразной и захватывающей. Помимо интеллектуальных конкурсов на сообразительность, участники смогли раскрыть свои творческие таланты в

музыкальных испытаниях. Карaoke и конкурс «Угадай мелодию» добавили в атмосферу мероприятия нотку легкости и веселья, позволив командам проявить себя с новой неожиданной стороны.

Все четыре команды показали не только обширные знания, но и истинную сплоченность, умение работать в команде и поддерживать друг друга. Игра подарила участникам незабываемые моменты радости, массу положительных эмоций и, что особенно ценно, возможность лучше узнать друг друга. Первый опыт подобного мероприятия оказался невероятно успешным. Участники, которые, возможно, раньше лишь пересекались в рабочих буднях, теперь смогли пообщаться в неформальной обстановке, найти общие интересы и укрепить профессиональные связи.

Викторина «Весны очарование» стала примером того, как интеллектуальные игры могут не только развлекать, но и объединять людей, способствуя развитию дружеских отношений и укреплению сообщества. Этот успешный опыт, несомненно, положит начало новой традиции районных интеллектуальных поединков, которые будут радовать жителей и гостей района своими яркими эмоциями и полезными знаниями.

Ляна БАТЫРОВА

ПРОМЫШЛЕННЫЙ КОМПЛЕКС РЕСПУБЛИКИ ДИНАМИЧНО РАЗВИВАЕТСЯ

- Обрабатывающая отрасль республики включает около 900 организаций и более 1000 ИП. В 2025 году она лидирует по темпам роста выпуска и отгрузки продукции среди субъектов СКФО. Индекс промышленного производства за январь - декабрь 2025 года составил 110,3% по сравнению с прошлым годом (при среднероссийском показателе 101,3%), по обрабатывающим видам деятельности - 114,0% (при среднероссийском показателе 103,6%), по курируемым Минпромэнергоотделом КБР видам деятельности - почти 130%. Производство текстильных изделий увеличилось в 1,6 раза, одежды - в 1,9 раза, готовых металлических изделий - в 1,3 раза. Объем отгруженных товаров и услуг за год составил 32 млрд 808 млн рублей.

Объем налоговых платежей, поступивших за январь - сентябрь 2025 г. в консолидированный бюджет Кабардино-Балкарской Республики по виду деятельности «Обрабатывающие производства», в 1,4 раза больше, чем за аналогичный период 2024 года.

КАДРЫ РЕШАЮТ ВСЕ

- В промышленных секторах республики занято, если считать малые хозяйства, ИП и микропредприятия, около десяти тысяч человек. Численность работников выросла на 15% по сравнению с 2024 годом. Однако

Кабардино-Балкарская Республика традиционно является одним из ведущих промышленных регионов в Северо-Кавказском округе, располагая крупнейшими предприятиями в сфере производства сложной медицинской техники, кабельно-проводниковой продукции, алмазного инструмента, целлюлозно-бумажной и швейной промышленности. Об этом на коллегии Министерства промышленности, энергетики и торговли КБР рассказал заместитель министра Эльдар КЯРОВ, представив детальный отчет о работе промышленного комплекса за 2025 год. Он также обозначил основные цели и стратегические приоритеты развития на 2026 год.

существует кадровая потребность ведущих предприятий промышленного комплекса. В основном требуются инженеры, сварщики, электрики, фрезеровщики, операторы швейного оборудования и швеи. В связи с этим ведется работа с профессиональными образовательными организациями по подготовке кадров среднего звена. В прошлом году в республике продолжили работу пять партнерских программ по профориентации и подготовке кадров. С 2024 года 495 школьников и студентов побывали на предприятиях для профессиональной ориентации.

В целях привлечения людей на предприятия оборонно-промышленного комплекса мы предлагали на федеральном уровне изменить пункт 53 Правил назначения ежемесячного пособия на детей, чтобы не учитывать выплаты по заработной плате специалистам и рабочим оборонно-промышленного комплекса, участвующим в выполнении

государственного оборонного заказа.

На предприятиях промышленного комплекса республики (ОП ООО «Воентекстильпром» в КБР, ПАО «Телемеханика», ООО «Империал», ОП АО «БТК групп» в г. Терек) созданы учебно-производственные центры для подготовки кадров и повышения квалификации, а также переквалификации работников. С начала 2025 года прошли обучение 427 человек.

Активно ведется работа по популяризации рабочих профессий - ежегодно проводятся конкурсы профессионального мастерства «Абилимпикс» и «Профессионалы». В этом году по результатам мероприятий конкурсанты получили 45 предложений о стажировке от партнеров-работодателей.

Организовано порядка 40 конгрессно-выставочных мероприятий, в числе которых Кавказский инвестиционный форум-2025, Международный форум-выставка «InRussia 2025», специализирован-

ные выставки-форумы «Здравоохранение-2025», Международная выставка кабельно-проводниковой продукции, оборудования и материалов «Sabex 2025», «Текстиль экспо» и многие другие.

ПРОЕКТЫ

- Реализованы проекты по производству пластика, готовых металлических изделий, расширению выпуска кабеля различного сечения и ряд других.

Также завершена реализация первого в России проекта по организации швейного производства с умным складом и автоматической подвесной системой. Фабрика оснащена уникальным технологическим оборудованием. На фабрике создано 650 рабочих мест. В учебном центре фабрики идут обучение персонала и перевод на производство. Объем инвестиций с учетом строительно-ремонтных работ составил 450 млн рублей.

Продолжается реализация проекта по возобновлению добычи и переработки вольфрамо-

молибденовых руд Тырнаузского месторождения.

На сегодняшний день объемом внебюджетных инвестиций составил 4,1 млрд руб. На ГК «Ростех» был привлечен стратегический инвестор - партнер с большим опытом реализации горнорудных проектов АО «Блик Системс» (группа «Ареал», Highland Gold, являющаяся самой крупной золотодобывающей корпорацией в России).

На соседнем участке федерального значения недр имени Б.К. Михайлова новым инвестором начата реализация проекта по золотодобыче, выполняются работы, необходимые для скорейшего освоения месторождения. В рамках проекта планируется добыча золотосодержащей руды открытым способом с последующим ее обогащением и дальнейшим производством конечного продукта в виде золотых слитков.

Преимуществом комплексной реализации двух проектов является удешевление строительства части общей инфраструктуры (транспортная, энергетическая).

В настоящее время оформлены договоры аренды земельных участков, реализуется программа бурения и геологоразведки, после завершения которой к концу текущего года будет подготовлена финансово-экономическая модель проекта.

Подготовила Елена ТАОВА

ОБРАЗОВАНИЕ КАК ПРИЗВАНИЕ

Школа села Хабаз уверенно идет в ногу со временем, внедряя инновации и ставя во главу угла интересы детей, которым здесь создают все условия для развития и отдыха. Главным двигателем многих инициатив, вдохновителем команды и ее сердцем является директор Халимат КУЧМЕЗОВА, занявшая этот пост в молодом возрасте.

Образование - одна из самых подвижных сфер жизни общества, где стандарты и требования к учебному процессу постоянно меняются, а новые программы требуют от школ непрерывного совершенствования.

Из четырех дочерей Ибрагима и Авальты УЛЬБАШЕВЫХ две стали учителями в школе. Халимат Ибрагимовна говорит, что профессия была выбрана задолго до того как она переступила порог первого класса.

- Уличные игры с друзьями неизменно сводились к «школе», где я, конечно, была учителем. Уже тогда, в детстве, у меня было неукротимое желание делиться знаниями, открывать для других мир, который был так понятен и интересен мне самой. Когда я пошла в первый класс, это желание только укрепилось.

Учителя не просто люди, передающие информацию. Это те, кто формирует мозг ребенка, закладывает основы его личности и определяет траекторию будущего. От их труда зависит, каким человеком выйдет из школы ученик: с сухим набором фактов в голове или с развитым, ответственным, социально компетентным мировоззрением. Дети и образование не абстрактные понятия, это фундамент нашего общего будущего. Сегодняшний учитель - навигатор и наставник, который не просто дает знания, но и пробуждает



в ребенке жажду познания, стимулирует его интерес к миру.

Работа учителя увлекательна и полна открытий. Но, как оказалось, мой путь пролегал дальше. Старшие коллеги, отмечая мои организаторские способности, подтолкнули меня к новым горизонтам. Так через несколько лет я перешла на должность завуча, а сегодня занимаю пост директора школы. Быть руководителем - большая ответственность. Школа, как живой организм, имеет свои уникальные особенности и сложности. И каждый человек в этом организме - от ученика до технического работника играет свою незаменимую роль. Обучающиеся, педагоги, технический персонал, весь коллектив - это единое целое, где важна каждая составляющая. Особое место в этом взаимодействии занимают родители. Они наши самые ценные помощники. Только в тесном сотрудничестве с ними мы можем достичь

по-настоящему значимых результатов. Безмерно благодарны каждому родителю за их участие и поддержку.

В моем понимании директор школы должен обладать целым рядом качеств: быть ответственным, иметь высокое чувство справедливости, искренне любить детей, коллег и, конечно же, свою профессию. Ведь именно я несу ответственность за каждого, кто учится и работает в стенах нашей школы. Работа директора - прежде всего грамотная организация учебного процесса и строгий контроль за его эффективностью. Я должна быть уверена, что к первому уроку в столовой уже готова горячая каша для ребят, что звонок прозвонит вовремя, что учителя проведут уроки с полной отдачей, а дети успешно усваивают материал. Это ежедневный кропотливый труд, требующий постоянного внимания.

Мы с коллективом стремимся к тому, чтобы каждый наш ученик имел возможность проявить себя в различных конкурсах, олимпиадах и соревнованиях. Школа гордится своими достижениями, например, участвуем в конкурсе «Родной язык, душа моя - мой мир», где мы неоднократно занимали призовые места. Пять лет подряд участвуем в проекте «Куначество», убеждена, что эти проекты дают нашим детям бесценный опыт и обогащают их внутренний мир. Радуемся победам наших учеников в различных конкурсах и соревнованиях, успехах педагогов в профессиональных конкурсах, а также увеличению числа школьников, желающих учиться именно в нашей школе.

Мы живем в эпоху постоянных перемен и новых требований. Несмотря на то, что наша школа расположена в отдаленной местности, коллектив неустойчиво трудится, чтобы дети не отставали от своих городских сверстников. Мы стремимся к развитию, к внедрению новых методик, созданию благоприятной и мотивирующей образовательной среды для каждого ребенка.

Лиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовай

В России будут составлены школьные учебники по национальным языкам регионов

Линейки учебников по родным и государственным языкам республик России будут составлены Федеральным институтом родных языков народов РФ.

Как отметил министр просвещения РФ Сергей КРАВЦОВ, создание единой линейки учебников по родным языкам и государственным языкам республик Российской Федерации станет новым этапом для всей системы языкового образования. Благодаря единым программам федерального уровня изучение языка будет сопровождать ученика на всем его школьном пути - с 1-го по 11-й класс. Это позволит сохранить неразрывную связь поколений и глубже приобщиться к культуре своего народа.

В 2025 году институт подготовил рукописи учебников по коми, тувинскому, чувашскому и саха (якутскому) языкам. Работа выполнена в рамках госзадания. Всего за год было подготовлено 13 методических пособий для педагогов, рукописи 54 учебников по шести родным и четырем государственным языкам. Большая часть из них будет направлена на экспертизу. Сейчас эти материалы проходят дополнительную проверку. Подготовить учебники к выпуску и включить их в федеральный перечень планируется в этом году.

Наталья АЛЕКСЕЕВА

ПОНЕДЕЛЬНИК, 30 марта

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30 Местное время

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08.55 Т/с «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ» (16+)

НТВ

04.40, 08.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»

ЗВЕЗДА

05.20 Х/ф «ТИХАЯ ЗАСТАВА» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00 Новости дня (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)

16.00 «Информационная программа 112» (16+)

16.30 «Новости» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Культовые» (12+)
06.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым (12+)
07.00 Новости
07.05, 11.35 Все на Матч! Прямая трансляция

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Герои нашего времени». Ветеран боевых действий СВО Алан Хавичев (12+)

СКАЧАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.30, 09.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПАТЕРКА-3» (16+)

РОССИЯК

06.30 Диалоги о животных
07.20 Д/с «Первые в мире»
07.35 Черные дыры. Белые пятна
08.15 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»

17.15 Д/ф «Рахманинов. Возвращение в Ивановку»
18.20 Рассказы из русской истории
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Амманьы жомаклары» («Бабушкины сказки» (балк.яз.) (6+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Саулукъ» («Здоровье») (балк.яз.) (12+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30 Местное время

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 Т/с «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ» (16+)

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»

ЗВЕЗДА

05.15 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)

16.00 «Информационная программа 112» (16+)

16.30 «Новости» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Культовые» (12+)
06.30 «Дело №» (16+)
07.00, 09.00 Новости
07.05, 17.45, 22.30 Все на Матч! Прямая трансляция

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

07.10 «Моя Кабардино-Балкария» (12+)
07.20 «Право на права». Юридический справочник (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
08.10 «ТВ-галерея». Заслуженный артист РФ Альбек Хуспергенов (12+)

СКАЧАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 04.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПАТЕРКА-3» (16+)

РОССИЯК

06.30 Диалоги о животных
07.20 Театральная летопись
07.50, 18.35 Д/ф «Шампольон и Рамесес Второй. Встреча на Ниле»

21.30 Белая студия
00.10 Д/ф «Викинг Ролло - от изгнанника до завоевателя»
01.10 «XX век»
02.40 Д/с «Забывтое ремесло»

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Назмуну арбази» («Поэтическое подворье» (балк.яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Акылыманла айтхалмай...» («Как сказали мудрецы...») Народная сказка «Ауруган арслан» (балк.яз.) (12+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 Т/С «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ» (16+)

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/С «ПЕС» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»

ЗВЕЗДА

05.20 Т/С «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.30 «С бодрым утром!» (16+)
08.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)

СРЕДА, 1 апреля

15.00 «Момент в истории» (16+)
17.00, 02.05 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Культовые» (12+)
06.30 Человек из футбола (12+)
07.00, 09.00, 13.30 Новости

09.05, 15.05, 03.40 «Специальный репортаж» (12+)
10.00 Лыжные гонки. ФосАгро. Кубок России. Гонка преследования.

13.35 Есть тема! Прямая трансляция
15.25 Новости
15.30 Д/ф «Рождер Федерер. Путь чемпионов» (12+)

06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «У вершин Европы». Экспедиция. Пещера (12+)

07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
07.10 «Горизонт» (12+)
07.30 «Останется добро». Амурбек Гобашиев (12+)

08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
08.10 «Картины из прошлого» (12+)
08.30 «Твое время». Молодежная программа (12+)

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 09.30, 04.25 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» (16+)

06.30 Диалоги о животных
07.20 Театральная летопись
07.50, 18.35 Д/ф «Викинг Ролло - от изгнания до завоевателя»

21.30 Власть факта
00.10 Д/ф «Тайны карнакских мегалитов»

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Сайламала» («Избранное») (балк.яз.) (12+)

06.45 «Шалэгугулар мэгзугылз». Юмористическая программа (каб.яз.) (12+)
07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Билляча» («Знайка»). Познавательно-развлекательная программа (балк.яз.) (6+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 Т/С «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ» (16+)

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/С «ПЕС» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»

ЗВЕЗДА

05.20 Т/С «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.30 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)

ЧЕТВЕРГ, 2 апреля

18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем» (16+)
20.30 Х/ф «ПОЕЗД НА ЮМУ» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Культовые» (12+)
06.30 «Неизвестные страницы Кубка мира» (12+)

07.00, 09.00, 12.55 Новости
07.05, 11.35, 14.45, 22.00 Все на Матч! Прямая трансляция

09.05, 12.35, 03.40 «Специальный репортаж» (12+)
09.25 «Эволюция спорта» (12+)
10.30 Смешанные единоборства. One FC. Трансляция из Таиланда (16+)

06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Актуальная тема» (16+)
06.20 «Линия жизни». Памяти доктора культурологи Фатимы Урусбиевой (12+)

07.20 «Служенье муз не терпит суеты». С. Рахманинов (12+)

08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
08.10 «След» (16+)
08.20 «Добрый доктор» (12+)

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» (16+)

07.35 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» (16+)
08.25 «Ваше здоровье!» (12+)
09.30, 13.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» (16+)

06.30 Диалоги о животных
07.20 Театральная летопись
07.45 Д/ф «Тайны карнакских мегалитов»

21.35 Энигма
23.55 Новости культуры
00.15 Д/ф «Аббатство Клонни. Второй Рим»

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Сурэтэж квалуэтз» («Фотографии рассказывают») (каб.яз.) (12+)

06.20 «Назмуну арбазим» («Поэтическое повествование») (балк.яз.) (12+)
06.35 «Чамхана». Юмористическая программа (балк.яз.) (12+)

07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
07.10 «Амнаны жомьялары» («Бабушкины сказки») (балк.яз.) (6+)

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Служба «02» сообщает» (16+)
17.25 «Албар». Магомед Кайтаев (балк.яз.) (12+)

1 КАНАЛ	
05.00 «Доброе утро»	09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)	10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15 «Время покажет» (16+)	14.00, 17.00 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)	16.05 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости	18.40 «Человек и закон» (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)	21.00 «Время»
21.45 «Голос». Новый сезон (12+)	23.30 Х/ф «ЛУЧШАЯ ЖИЗНЬ» (18+)
01.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)	
РОССИЯ 1	
05.00 Утро России	09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30 Местное время	09.55 О самом главном (12+)
11.30 Вести. Местное время	12.00 «60 минут» (12+)
14.30 Т/с «КУЛАГИНЫ» (16+)	17.00 Прямой эфир (16+)
18.00 «60 минут» (12+)	21.00 Вести. Местное время
23.30 «Удивительные люди. Новый сезон» (12+)	01.00 «Истории Большой Страны» (16+)
01.10 Х/ф «ЗДРАВСТВУЙ, СЕСТРА» (16+)	
ТВЦ	
06.00 «Настроение»	08.20, 11.50 Х/ф «ЖЕМЧУЖНАЯ СВАДЬБА» (16+)
11.30, 14.30, 17.50 События	12.35 Х/ф «СКАМЕЙКА ЗАПАСНЫХ» (16+)
14.50 Город новостей	15.00 Х/ф «СКАМЕЙКА ЗАПАСНЫХ» (16+)
16.55 Д/ф «Актерские драмы. Понять и простить» (16+)	18.10 Х/ф «КОСМЕВ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ» (16+)
20.05 Х/ф «ПЕРСИДСКАЯ БИРЮЗА» (16+)	22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 Д/ф «Русские тайны. Ученики Ванги» (16+)	00.00 Д/ф «90-е. Ночная жизнь» (18+)
00.45 Х/ф «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ» (16+)	02.10 «Петровка, 38» (16+)
02.25 Х/ф «ДЕНЕЖНОЕ ДЕРЕВО» (16+)	05.20 «Москва резинавая» (16+)
05.40 Д/ф «Актерские драмы. Вон из искусства!» (16+)	
НТВ	
04.30, 09.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+)	

06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)	08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящими» (6+)	13.25 «Крезынальное происшествие»
14.00 «Место встречи»	16.50 «ДНК» (16+)
17.55 «Жди меня» (12+)	20.00 Т/с «ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ» (16+)
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаганом (16+)	02.10 «Квартирный вопрос» (0+)
03.00 Х/ф «ХОЗЯИН» (16+)	
ЗВЕЗДА	
05.05 Т/с «КРАПОВЫЙ БЕРЕГ» (16+)	09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.20 «Ищу своих» (12+)	10.10 «Жить после» (16+)
10.45 «По горячим следам» (16+)	11.00 «Тайны военной разведки». «Омега». Водитель и резидент» (16+)
11.55, 13.25 Х/ф «ПРИКАЗ. ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ» (16+)	14.25, 15.05 Х/ф «ПРИКАЗ. ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ» (16+)
15.00 Военные новости (16+)	16.40, 17.15 Х/ф «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» (16+)
19.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Климатическое оружие. Реальность или вымысел» (12+)	20.30 Д/с «Война миров» (16+)
21.00 «Специальный репортаж. Что русское смешно...» (16+)	22.00 «Здравствуй, товарищи!» (16+)
23.30 «Музыкант» (12+)	00.55 Х/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» (16+)
02.25 Х/ф «РЕПОСТНАЯ АКТРИСА» (16+)	04.05 Х/ф «ПОДКИДЫШ» (16+)
РЕН	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)	09.00 «Документальный спецпроект» (16+)
10.00 «Засекреченные списки» (16+)	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00 «Информационная программа 112» (16+)	12.30 «Новости» (16+)
13.00 «Тайны Чапман» (16+)	16.00 «Информационная программа 112» (16+)
16.30 «Новости» (16+)	17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Главные тайны мира» (16+)	

ПЯТНИЦА, 3 апреля	
19.00 «Информационная программа 112» (16+)	19.30 «Новости» (16+)
20.00 Х/ф «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА» (16+)	21.50 Х/ф «СЕРБЕР» (16+)
23.45 Х/ф «КУЛЬБЕ ОЗЕРО» (18+)	01.35 Х/ф «ПОЛЛОН 18» (18+)
02.50 «Главные тайны мира» (16+)	03.35 «Тайны Чапман» (16+)
МАТЧ ТВ	
06.00 «Культовые» (12+)	06.30 «Вид сверху» (12+)
07.00, 09.00 Новости	07.05, 11.50, 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 Небесная грация (6+)	09.25 «Эволюция спорта» (12+)
10.00 Биатлон. Альфа-банк. Кубок Содружества. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Мурманска	12.30 Биатлон. Альфа-банк. Кубок Содружества. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Мурманска
14.25 Лыжные гонки. ФосАгро. Кубок России. Спринт. Прямая трансляция из Кировска	16.45 Смешанные единоборства. Опе FC. Прямая трансляция из Таиланда
19.15 Лихей. Финал. Чемпионат КХЛ. 1/8 финала. Прямая трансляция	21.55 Футбол. «Райо Вальекано» - «Эльче». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
00.00 Евротур (12+)	02.00 Лыжные гонки. ФосАгро. Кубок России. Спринт. Трансляция из Кировска (6+)
04.00 Новости (0+)	04.05 Баскетбол. ЦСКА - «Енисей» (Красноярск). Единая лига ВТБ (6+)
ОТР	
ПРОГРАММА 1 КБР	
06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)	06.10 «Служба «02» сообщает» (16+)
06.25 «Это надо знать». Медицинский вестник. Эндокринология (12+)	07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
07.10 «Кабардино-Балкария приглашает...» (12+)	07.15 «Творческий калейдоскоп». Лауреат Нобелевской премии Орхан Памук (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)	08.10 «Монотеатр Аскера Налоева» (12+)
08.30 «Классика для всех» (12+)	

ПРОГРАММА 1 КБР	
17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)	17.10 «Путевые заметки». Царское село (12+)
17.20 «С музыкой в сердце» (12+)	18.15 «Женщины в науке». Ведущий - кандидат физико-математических наук, лауреат всероссийского конкурса «Учитель года России-2022» Аслан Кашежев (12+)
18.45 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)	
СТРАНАЛ	
05.00 «Известия» (16+)	05.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» (16+)
08.30 «Ваше здоровье!» (12+)	09.00 «Известия» (16+)
09.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» (16+)	13.00 «Известия» (16+)
13.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» (16+)	17.00 «Известия» (16+)
17.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» (16+)	18.40 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» (16+)
19.35 Т/с «ПИЛИГРИМ-3» (16+)	23.10 «Светская хроника» (16+)
00.10 «Они потрясли мир. Михаил Жванецкий. Дежурный по сатире» (16+)	01.00 «Они потрясли мир. Венсан Кассель. Красивый, плохой, злой» (16+)
01.50 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» (16+)	
РОССИЯ К	
06.30 Диалоги о животных	07.20 Д/с «Отцы и дети»
07.50 Д/ф «Аббатство Клоуны. Второй Рим»	08.45 Х/ф «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО» (16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры	10.15 Шедевры старого кино
11.50 «Острова»	12.45 Открытая книга
13.15 Д/с «Первые в мире»	13.30 Х/ф «ТАЙНА ЭДВИНА ДРУДА» (16+)
15.10 Д/с «Запечатленное время»	15.40 Больше чем любовь
16.30 Письма из провинции	17.15 Х/ф «АЛЕКО» (16+)
18.15 Семидесятые	18.35 Царская ложа
18.35 Царская ложа	19.45 Д/ф «Роман в камне»

20.15 Линия жизни	21.10 Х/ф «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ» (16+)
22.45 «2 Верник 2»	23.40 Новости культуры
23.55 Х/ф «ДУДЯ И ЕЕ ТОВАРИИ» (16+)	02.00 Д/ф «Рахманинов. Возвращение в Ивановку»
МИР 24	
ПРОГРАММА 1 КБР	
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)	06.10 «Тхьльвыра сэръ» («Книжный мир»). Передача для детей (каб. яз.) (12+)
06.20 «Устаз бла заман» («Учитель и время»). Директор СОШ с. Ташлы-Тала М.Т. Цакоев (балк. яз.) (12+)	07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
07.10 «Служба «02» сообщает» (16+)	07.25 «Адабият ушакъла» («Беседы о литературе») (балк. яз.) (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)	08.10 «Ветераны спорта». Серебряный призер России по греко-римской борьбе Кайсын Темукеев (12+)
08.35 «Льбуупкъу» («Радуга»). Передача для детей (каб. яз.) (6+)	
ПРОГРАММА 1 КБР	
17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)	17.10 «Скачи, мой ослик!». Отрывок из одноименной повести Кайсына Кулиева (балк. яз.) (12+)
17.35 «Дерследен сора» («После уроков») (балк. яз.) (12+)	18.15 «Партиутур». Музыкально-познавательная программа (12+)
18.45 «Цыху гъашъ» («Судьба человека»). Паралимпийцы (каб. яз.) (12+)	19.05 «Фым телъжън» («Сеять разумное, доброе») (каб. яз.) (12+)
19.30 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)	19.45 «Къыйылында биюлмегенле» («Вопреки...») (балк. яз.) (12+)
20.15 «Адыгъазэм и пльыр» («Хранитель языка»). Лингвист-кавказовед, доктор филологических наук Амин Шагиров (каб. яз.) (12+)	21.00 «Мазстро». Народный артист РСФСР, композитор Хасан Карданов (12+)
21.40 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)	

1 КАНАЛ	
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»	09.00 «Умницы и умники» (12+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)	10.00, 12.00 Новости
10.15 Д/ф «Счастные утробы». К 55-летию со дня рождения Анастасии Заворотнюк (12+)	11.10 «Вспомнить все» (12+)
12.15 «Рокот космодорож» (12+)	13.10 «Слово на дорожку» (12+)
14.10 «30 лет вместе». «Игры, в которые играют люди» (12+)	15.15 «30 лет вместе». «Больше чем спорт» (12+)
17.00 Русский вызов. Турнир сильнейших фигуристов. Битва поколений в уникальном соревновании за звание лучших на льду. Прямой эфир	18.00 Вечерние новости
18.20 Русский вызов. Турнир сильнейших фигуристов. Битва поколений в уникальном соревновании за звание лучших на льду. Прямой эфир	21.00 «Время»
21.35 Что? Где? Когда? (16+)	22.45 «Команды» (16+)
23.50 Д/ф «Нам Джун Пайк. Луна - первый телевизор» (18+)	01.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
РОССИЯ 1	
05.00 Утро России. Суббота	08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»	09.00 «Формула еды» (12+)
09.25 «Патеро на одного»	10.10 Сто к одному
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести	11.30 «Наши. Военюры» (12+)
12.00 «Доктор Мясников» (12+)	13.00 Большие перемены
14.30 Большой юмористический концерт к 70-летию Ефима Шифрина (16+)	17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.50 Вести. Местное время	21.00 Х/ф «СУДЬБА ПОВСЮДУ ВСТРЕТИТСЯ» (16+)
00.40 Х/ф «СВЕТАНА» (16+)	
ТВЦ	
06.20 «Православная энциклопедия» (6+)	06.50 Х/ф «МУЖ В ХОРОШЕ РУКИ» (16+)
09.00 «Здоровый смысл» (16+)	09.30 «Смех, дорож и видео» (16+)
10.05 Мифы о еде (16+)	10.55 «Просто & вкусно» (6+)
11.30, 14.30, 23.35 События	

11.45 «Смешите меня семеро» (16+)	12.55 Х/ф «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА» (16+)
14.45 Х/ф «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА» (16+)	17.15 Х/ф «ТАЕЖНАЯ ИСТОРИЯ» (16+)
21.00 «Постскриптум»	22.10 «Право знать!» (16+)
23.45 Д/ф «Тайная комната. Болезни Третьего рейха» (16+)	00.25 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Игра в банк» (16+)
01.05 «10 самых...» (16+)	01.35 «Хватит слов!» (16+)
02.00 Д/ф «Алексей Петренко. По прозвищу Зверь» (16+)	02.40 Д/ф «Ирина Мирошниченко. Одиночество по расчету» (16+)
03.20 Д/ф «Ренат Ибрагимов. Усталый многоженец» (16+)	04.05 Д/ф «Як Йоала. Горькая лаванда» (16+)
04.45 «Закон и порядок» (16+)	05.10 «Петровка, 38» (16+)
НТВ	
04.40 Х/ф «УБЕЙ МЕНЯ! НУ, ПОЖАЛУЙСТА» (16+)	06.20 «Жди меня» (12+)
07.20 «Смарт» (16+)	08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «Неограниченные возможности» (16+)	09.20 «Едим дома»
10.20 «Главная дорога» (16+)	11.00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым» (12+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)	13.00 «Сатья» (16+)
14.00 «Поедем, поедим!» (16+)	15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 ЧП. Расследование (16+)	17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Владимиром Таменевым	20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.20 «Секрет на миллион» (16+)	23.50 Квартирник НТВ у Маргулис (16+)
01.35 ЧП. Расследование (16+)	02.10 «Дачный ответ» (0+)
03.00 Х/ф «ПРАВИЛА МЕХАНИКА ЗАМКОВ» (16+)	
ЗВЕЗДА	
05.15 Х/ф «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (16+)	07.05 Х/ф «ПРОЕКТ «АЛЬФА»» (16+)
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)	09.15 «Второе мнение» (12+)
09.45 «ССРС. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным» (12+)	10.35 «Не факт!» (12+)
11.05 «Легенды музыки» (12+)	

СУББОТА, 4 апреля	
11.35 «Легенды кино» (12+)	12.25, 13.20 Х/ф «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» (16+)
14.45 Х/ф «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80» (16+)	16.20, 19.25 Т/с «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ!» (16+)
21.15 «Галерея звезд». Владимир Мяслаченко (12+)	22.55 Х/ф «ДВОЙНОЙ НАПКАН» (16+)
01.40 Х/ф «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80» (16+)	02.50 Х/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» (16+)
04.20 Д/с «Подпольщики» (16+)	
РЕН	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+)	09.00 «Минтранс» (16+)
10.00 Самая полезная программа (16+)	11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)	15.00 «СОВБЕЗ» (16+)
16.00 «Информационная программа 112» (16+)	16.55 «Документальный спецпроект» (16+)
18.00 «Засекреченные списки» (16+)	19.00 «Добровольцы» (16+)
20.00 Х/ф «РЕЗИДЕНТ» (16+)	21.55 Х/ф «УБИЙЦА-2. ПРОТИВ ВСЕХ» (18+)
00.05 Х/ф «ПОД ОГНЕМ» (18+)	01.55 Х/ф «ТЕХАССКАЯ РЕЗНЯ БЕНЗОПИЛЫ 3D» (18+)
03.20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)	
МАТЧ ТВ	
06.00 Смешанные единоборства. И. Прохазка - А. Раким. UFC. Трансляция из США (16+)	07.00, 09.00 Новости
07.05, 16.25, 19.15, 00.00 Все на Матч! Прямая трансляция	09.05 М/с «Команда МАТЧ» (0+)
09.25 Д/с «Век нашего спорта» (12+)	10.00 Матч Парад (6+)
10.30 Биатлон. Альфа-банк. Кубок Содружества. Командный спринт. Женщины. Прямая трансляция из Мурманска	12.30 Биатлон. Альфа-банк. Кубок Содружества. Командный спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Мурманска

14.25 Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Урал-маш» (Екатеринбург). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция	17.05 Футбол. «Мальорка» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании. Прямая трансляция
19.30 Футбол. «Ахмат» (Грозный) - «Краснодар». МИР. Российская премьер-лига. Прямая трансляция	21.45 Футбол. «Атлетико» - «Барселона». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
01.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. 1/2 финала (6+)	03.00 Смешанные единоборства. Р. Мойкано - К. Данкан. UFC. Прямая трансляция из США
ОТР	
ПРОГРАММА 1 КБР	
06.00 «Путевые заметки». Царское село (12+)	06.10 «Женщины в науке». Ведущий - кандидат физико-математических наук, лауреат всероссийского конкурса «Учитель года России-2022» Аслан Кашежев (12+)
06.40 «С музыкой в сердце» (12+)	07.35 Ретроспектива. «Шарф любимой». Телефильм (16+)
ПРОГРАММА 1 КБР	
17.00 «Личность в истории». Доктор исторических наук Георгий Кокиев (12+)	17.35 «Наставники». Педагог и руководитель образцового детского коллектива «Альтернатива» Марита Жамбекова (12+)
18.20 «Время и личность». Писатель Игорь Терехов (12+)	
СТРАНАЛ	
05.00 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» (16+)	09.00 «Страна советов» (16+)
09.30 «Стройнадзор» (16+)	10.05 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» (16+)
19.35 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» (16+)	00.00 «Известия. Главное» (16+)
01.05 «Светская хроника» (16+)	02.10 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+)
РОССИЯ К	
06.30 Библиейский сюжет	07.05 М/ф «Мультфильмы»
08.30 Х/ф «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ» (16+)	10.00 Мы - грамотеи!
10.45 Д/ф «Об Анне Ярославне через тысячелетия»	11.35 Х/ф «ИЩУ ЧЕЛОВЕКА» (16+)

13.10 Война Элины Быстрицкой	13.30 Д/с «Земля людей»
13.55 Черные дыры. Белые пятна	14.40 Д/с «Коллекция»
15.10 Д/с «Заповедное»	15.55 Рассказы из русской истории
16.50 Энигма	17.30 Х/ф «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» (16+)
18.35 Линия жизни	19.30 Новости культуры
19.50 Х/ф «А ТЕПЕРЬ, ДАМЫ И ГОСПОДА...» (16+)	22.00 Агора
23.00 Игорь Бутман и Московский джазовый оркестр	00.30 Х/ф «МАЛЕНЬКОЕ ОДОЛЖЕНИЕ» (16+)
01.45 Д/с «Заповедное»	02.30 М/ф «Мультфильмы для взрослых»
МИР 24	
ПРОГРАММА 1 КБР	
06.00 «Къыйылында биюлмегенле» («Вопреки...») (балк. яз.) (12+)	06.30 «Дерследен сора» («После уроков») (балк. яз.) (12+)
07.10 «Партиутур». Музыкально-познавательная программа (12+)	07.40 «Мазстро». Народный артист РСФСР, композитор Хасан Карданов (12+)
08.20 «Фым телъжън» («Сеять разумное, доброе») (каб. яз.) (12+)	08.50 «Таурьхъшъ» («Мир сказок») (каб. яз.) (6+)
ПРОГРАММА 1 КБР	
17.00 «Вийкъы». Информационная программа (балк. яз.) (16+)	17.15 «Ма алай!» («Вот так!») (балк. яз.) (12+)
17.45 «Талууну календары» («Календарь горца») (балк. яз.) (12+)	18.05 «Учима весте» (12+)
18.30 «Дорога быска» (12+)	19.05 «Личность в истории». Доктор исторических наук Георгий Кокиев (12+)
19.40 «Полнота жизни». О творчестве писателя Игоря Терехова (12+)	20.00 «Къафакъузэр» («Танцоры»). Ансамбль танца «Шагдиг» (каб. яз.) (12+)
21.00 «Жизнь артиста». Заслуженный артист КБР Ахмед Хамурзов (каб. яз.) (12+)	21.45 «Республикан шькъыбарээр». Информационная программа (каб. яз.) (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 5 апреля

1 КАНАЛ

- 06.00, 10.00, 12.00 Новости
11.10 «Повара на колесах» (12+)
06.55 «Часовой» (12+)
07.25 «Здоровье» (16+)
08.30 «Золотая коллекция «Союзмультфильма» (0+)

РОССИЯ 1

- 05.25 X/ф «ТЫ МОЙ СВЕТ» (16+)
07.20 X/ф «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым

- 14.30 Московская неделя
15.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Смерть в варае» (16+)
15.50 Д/ф «Настоящий детектив. Семейные ценности» (12+)
16.40 Д/ф «Охота на маньяка. Дело незнакомца в лифте» (16+)

НТВ

- 04.40 X/ф «ПАЛЫ» (16+)
06.40 «Центральное телевидение» (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача» (16+)

ЗВЕЗДА

- 04.55 Т/с «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ» (16+)
09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым (16+)
09.25 «Служу России» (12+)
09.55 «Военная приемка» (12+)

ТВЦ

- 05.30 X/ф «ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ» (16+)
07.00 X/ф «КАБЛОВЕ СУДЬБЫ» (16+)
09.00 X/ф «ПЕРСИДСКАЯ БИРЮЗА» (16+)
10.55 Полезная программа (6+)
11.30, 00.05 События
11.45 «Наша смешная жизнь» (16+)
12.35 X/ф «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ» (16+)

- 15.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
16.30 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Советский диверсант Моллер. Немец, который брал Берлин» (12+)
17.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19.40 Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны» (16+)

РТР

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30 «Новости» (16+)
09.00 «Самая народная программа» (16+)
10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11.00 «Наука и техника» (16+)

МАТЧ ТВ

- 06.00 Смешанные единоборства. А. Ибрагимов - М. Магомедов. АСА. Трансляция из Москвы (16+)
07.00, 09.00 Новости
07.05, 15.15, 01.15 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 Лыжная страна
09.55 Лыжные гонки. ФосАгро. Кубок России. Масс-старт. Женщины. 10 км. Прямая трансляция из Кировска

- 18.30 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Локомотив» (Москва). МИР. Российская премьер-лига. Прямая трансляция
21.40 Футбол. «Интер» - «Рома». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
23.45 «После футбола» с Георгием Черданцевым
01.10 Новости (0+)

ОТР

- ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Поет с друзьями от души.» (12+)
07.00 «Личность в истории. Доктор исторических наук Георгий Кокеев (12+)
07.35 «Наставники. Педагог и руководитель образовательного коллектива «Альтернатива» Марита Жамбекова (12+)
08.20 «Время и личность». Писатель Игорь Терехов (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

- 17.00 «Золотой цыпленок» (12+)
17.45 «В дружбе с природой» (12+)
18.05 «Здоровый выбор» (12+)
18.30 «Республика: картина недели» (16+)

СТРАНАТ

- 05.00 Т/с «ПИЛИГРИМ-3» (16+)
08.00 Т/с «НАСТОЯЩИЙ-3» (16+)
09.00 «Фирменный рецепт» (12+)
09.30 Т/с «НАСТОЯЩИЙ-3» (16+)
23.00 Т/с «ВСЕ СНАЧАЛА» (16+)
02.45 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+)

РОССИЯ К

- 06.30 Лето Господне
07.05 М/ф «Милый-милый»
07.50 X/ф «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» (16+)
08.55 Тайны старого чердака
09.25 Диалоги о животных
10.05 Больше чем любовь
10.45 Телеспектакль «Игра». Запись 1979 года
12.35 Неизвестные маршруты России

- 13.15 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.25 Иллюзион
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.15 Пешком...
17.45 Д/ф «Эстрада, которую нельзя забыть»
18.35 Д/ф «Об Анне Ярославне через тысячу лет»
19.30, 19.45 Новости культуры
20.25 Д/ф «Дочери первых космонавтов. Наталья и Оксана Попович»
21.05 X/ф «ЧЕЛОВЕК У ОКНА» (16+)
00.35 X/ф «ИЩУ ЧЕЛОВЕКА» (16+)
02.05 Диалоги о животных
02.50 М/ф «Великолепный Гоша»

МТР 24

- ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Выйди». Информационная программа (балк.яз.) (16+)
06.15 «Таулуун календары» («Календарь горца» (балк.яз.) (12+)
06.35 «Спорт - норма жизни» (12+)
06.50 «Дорога без риска» (12+)
07.25 «Личность в истории. Доктор исторических наук Георгий Кокеев (12+)
08.00 «Жизнь артиста». Заслуженный артист КБР Ахмед Хамурзов (каб.яз.) (12+)
08.45 «Республикам ыкчыбархэр». Информационная программа (каб.яз.) (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

- 17.00 «Спортмайдан» («Спортплощадка») (балк.яз.) (12+)
17.20 «Цалгъуалар элгүшүлү». Юмористическая программа (каб.яз.) (12+)
17.30 «Али-Баба». Спектакль Кабардинского государственного театра им. А. Шогенулова (каб.яз.) (12+)
18.20 «Лъапкъым эль махъамэ» («Мелодии любви») (каб.яз.) (12+)
18.55 «Усыгыэм гүнь икъыэм» («Поэзия безгранична») (каб.яз.) (12+)
19.15 «Ракурс». Выставка работ ювелира Разият Газизовой (12+)
19.45 «Учитель учитель». К 140-летию со дня рождения поэта и просветителя Саида Шахмурадова (12+)
20.25 «Предательство». Документальный фильм (12+)
21.30 «Республика: картина недели» (16+)

РАДИО КБР

- Понедельник, 30 марта
00.00, 05.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.35, 10.25, 16.25 «Фэр папцэр»
02.00, 22.00 «Макъамэ»
03.00 «Жэщыбг нэужыым»
03.00, 20.05 «Орайда»
04.00, 23.00 «Жырына»
06.35, 21.35 «Полезно знать» (12+)
06.45, 21.45 «Спорт-лайн» (12+)
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жангылыкълэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, 13.50 «Узыншагъэ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20 «Билимини дунясы» (6+)
08.40, 13.35 «Псалъамэк шыкълэ» (16+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25 «Голоса Кавказа»
10.05, 16.05 «Хъэшлэ» (16+)
11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)
11.25, 17.25 «Жыр саугъа»
11.48, 17.48 «Назму толкунларында» (12+)
12.05, 18.05 «Откровенный разговор» (16+)
12.35, 18.35 «Образ жизни» (16+)
14.30 «Гушылпэл» (16+)
19.45 «Таурхъан» (6+)
20.40 «Акылманла сэлери» (12+)
22.35 «Ди гусэу зыгъэлсэжу»
Вторник, 31 марта
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужыым»
02.00, 20.25 «Орайда»
02.30, 22.30 «Гушылпэл» (16+)
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 14.30 «Фэр папцэр»
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.25, 23.25 «Жыр саугъа»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жангыбарышхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, 13.35 «Гукъина» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20, 17.05 «Боракъ»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, 15.25 «Хорошее настроение» (12+)

- 10.05, 16.05 «Адыгхэр: тхьдэр, хабзэр»
13.50 «Лъапкъа ыгуыгъэ» (6+)
11.05, 17.35 «Халкъ жырла»
11.30 «Миллет хазнабыздан» (12+)
12.05, 18.05 «Интервал QT» (16+)
12.25, 18.25 «Планета детства» (6+)
12.45, 19.45 «Таурхъан» (6+)
20.05 «Билимини дунясы» (6+)
22.00 «Жэщыбг» (16+)
Среда, 1 апреля
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужыым»
02.00, 20.05, 23.30 «Орайда»
02.35 «Фэр папцэр»
03.20, 21.25 «Хорошее настроение» (12+)
04.00, 10.25, 16.20 «Гухэл уэрэдхэр»
05.00, 23.00 «Халкъ жырла»
05.30, 20.25 «Боракъ»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жангыбарышхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, 16.05 «Сэтэней» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.30, 14.20 «Кыонгурочукъ» (6+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25 «Голоса Кавказа»
10.05 «Цыхумрэ гъащэмрэ» (16+)
11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)
11.30, 17.25 «Салам алейкум»
12.05, 18.05 «Территория искусства»
12.35, 18.35 «Симфония Кавказа»
13.35 «Ди гъэтылыгъэхэр»
14.40 «Усыгы»
14.50 Кызырэфы пшыналъхэр
19.45 «Таурхъан» (6+)
22.00 «Адыгхэр: тхьдэр, хабзэр»
Четверг, 2 апреля
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00 «Симфония Кавказа»
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.35 «Ди гъэтылыгъэхэр»
02.00, 20.05 «Орайда»
03.25, 09.30, 15.35, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00 «Усыгы»
04.10, 22.25 «Гухэл уэрэдхэр»
04.50 Кызырэфы пшыналъхэр
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.30, 23.30 «Салам алейкум»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жангыбарышхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, 13.45 «Эзманым пджэжу» (16+)

- 08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20, 17.05 «Алтын хазна»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, 15.25 «Планета детства» (6+)
10.05, 16.05 «Дингуыгъэ» (16+)
10.15, 16.15 «Еджаплэ» (16+)
10.20, 16.20 Адыг уэрэдхэр
10.45, 16.45 «Пщэну шыкълэ» (6+)
11.05 «Тейри кылыгъ» (6+)
11.30, 17.35 «Ауаз» (16+)
12.05, 18.05 «Жыва традиция» (16+)
12.30, 18.30 «На музыкальной волне»
14.20 «Щалгъуэ»
19.45 «Таурхъан» (6+)
20.25 «Кыонгурочукъ» (6+)
22.00 «Цыхумрэ гъащэмрэ» (16+)
Пятница, 3 апреля
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужыым»
02.00, 20.05, 23.25 «Орайда»
04.00 «Дингуыгъэ» (16+)
04.10 «Еджаплэ» (16+)
04.30, 22.00 «Щалгъуэ»
05.00, 20.25 «Алтын хазна»
05.30, 23.00 «Ауаз» (16+)
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жангыбарышхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, 13.45 «Динмирэ гъащэмрэ» (16+)
07.50, 13.50 «Пашагъэ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20 «Кюборчек» (6+)
08.35 «Тау макъамла»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25, 21.30 «Голоса Кавказа»
10.05 «Гъащэм и дамыгъэ» (16+)
10.25, 16.05 «Прозам и напкъуэцхэр»
10.45, 16.45 «Лъгъуыпкъу» (6+)
11.05, 17.05 «Ууаз» (16+)
11.20, 17.20 «Чамхана» (16+)
11.45, 17.45 «Сиз а билемисиз» (12+)
12.05, 18.05 «Территория искусства»
12.35, 18.35 «Планета детства» (6+)
12.50, 18.50 «Бессмертные истории» (12+)
14.30 «Ди гусэу зыгъэлсэжу»
19.45 «Таурхъан» (6+)
22.35 Адыг уэрэдхэр
Суббота, 4 апреля
00.00, 03.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.00 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужыым»
02.00, 03.30, 20.00, 23.30 «Орайда»
02.30, 20.35 «Тау макъамла»
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 22.30 «Ди гусэу зыгъэлсэжу»
05.00 «Ууаз» (16+)
05.10, 23.00 «Чамхана» (16+)
07.00, 13.00 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.38, 13.38 «Лъапкъым и фыгуыгъэхэр»
08.00, 15.00 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.25, 15.25 «Эррей»
09.00, 17.00 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 17.25 «Радиус-99,5»
09.45, 17.45 Поэтическая волна
10.00 «Гъащэм и дамыгъэ» (16+)
10.20 «Уэрэдмирэ абы и тхьдэмрэ» (16+)
10.50, 14.50 «Жаншэрхъ» (12+)
11.00, 16.00 «Боракъ» (6+)

Редакция не несет ответственности за содержание текстов программ ТВ-каналов

График совершения намазов по КБР

Table with 7 columns: Time, Day, Morning, Sunrise, Noon, Afternoon, Evening, Night. Rows show prayer times for 30.03, 31.03, 01.04, 02.04, 03.04, 04.04, 05.04.

ХОТЕЛОСЬ ДОКАЗАТЬ, ЧТО ЖЕНЩИНА В ПОГОНАХ НЕ ПРОСТО УКРАШЕНИЕ КОЛЛЕКТИВА, А НАДЕЖНЫЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОТРУДНИК

• ДАТА

Формирование Росгвардии происходило на основе внутренних войск, которые в свою очередь ведут родословную от внутренней стражи Российской империи, основанной в 1811 году. Поэтому не случайно в этом году отмечается также 257-я годовщина со дня рождения генерала от инфантерии графа Евграфа Федотовича КОМАРОВСКОГО, инициатора создания и первого руководителя внутренней стражи.

Управление Федеральной службы войск национальной гвардии Российской Федерации по Кабардино-Балкарской Республике сформировано 30 сентября 2016 года на основании приказа Росгвардии. Основу для формирования территориального Управления Росгвардии по КБР составили подразделения Министерства внутренних дел Российской Федерации по Северо-Кавказскому федеральному округу и Кабардино-Балкарской Республике: ОМОН «Вершина», СОБР (по СКФО), СОБР «Эльбрус», подразделения лицензионно-разрешительной работы и вневедомственная охрана.

В преддверии десятилетия со дня образования Росгвардии и 215-летия создания войск правопорядка мы беседуем с помощником начальника Управления Росгвардии по Кабардино-Балкарской Республике по взаимодействию со СМИ – начальником пресс-службы, полковником полиции Фатимой САЛПАГАРОВОЙ.

- Что стало решающим фактором при выборе профессии? Чей-то пример, герой книги, фильма или просто романтика?

- Я выросла в семье, где к форме относились с глубоким уважением. Для меня примером был отец. Видела, сколько сил он отдает службе, и это вызывало у меня не страх перед трудностями, а гордость. Когда пришло время выбирать профессию, поняла, что не ищу легких путей. Хотелось продолжить дело близких и доказать, что женщина в погонах не просто украшение коллектива, а надежный профессиональный сотрудник.

- Какие этапы становления пришлось пройти? Что было самым сложным? Насколько ваши юношеские представления отличались от реальности?

- Мой путь в ведомстве – это история превращения юношеского максимализма в профессиональную выдержку. Я бы выделила три ключевых этапа становления. Первый – дисциплинарная закалка. Самым сложным в начале было принять, что твоё время больше тебе не принадлежит. Жизнь по уставу и приказу – это серьезная перестройка характера, когда личные интересы уступают место понятию «служебный долг». Второй – освоение базовых навыков и накопление опыта. В первый год службы – освоение базовых навыков. Знания и практика, полученные на первых этапах службы, стали фундаментом всей карьеры. И третий этап – профессиональная



Президент Российской Федерации Владимир ПУТИН подписал Указ о создании Федеральной службы войск национальной гвардии 5 апреля 2016 года. Еще одним президентским Указом 27 марта определено как День войск национальной гвардии Российской Федерации. Однако 27 марта отмечается не только десятилетний юбилей создания Федеральной службы войск национальной гвардии, но и 215 лет со дня образования войск правопорядка.

зрелость, когда достигла значимых профессиональных результатов, начала самостоятельно нести ответственность за личный состав и морально-психологический климат в коллективе. Мои ранние представления были сформированы книгами и кино. Оказалось, что служба – это по большей части кропотливая работа с документами и огромная юридическая ответственность за каждое действие. Кино не показывает того груза ответственности, который несешь перед законом. Но именно эта осязаемая сложность делает победы и реальную помощь людям по-настоящему ценными.

- Растет ли число женщин в ведомстве в последние годы? Какие требования предъявляются к ним при приеме?

- Мы наблюдаем устойчивую тенденцию к росту их численности: за последние годы количество женщин в ведомстве увеличилось, они успешно реализуют себя не только в традиционных «кабинетных» направлениях, но и в специаль-

ных подразделениях. Что касается требований, в Росгвардии действует принцип равных возможностей. Критерии при приеме едины для всех: безупречная репутация – отсутствие судимости и гражданства РФ; образование и здоровье – соответствие квалификации и успешное прохождение военно-врачебной комиссии; профпригодность – психологическое тестирование и сдача нормативов по физподготовке (бег, силовые упражнения). Мы ценим профессионализм и дисциплину, которые женщины приносят в службу.

- Какие задачи сейчас поставлены перед вами на новой должности помощника начальника Управления Росгвардии по КБР по взаимодействию со СМИ, начальника пресс-службы?

- Главные задачи – превратить сухие сводки в понятный диалог между Росгвардией и обществом, обеспечение открытости и стратегическое управление репутацией ведомства. Моя цель как руководителя – сделать так, чтобы работа каждого сотрудника была видна и оценена по достоинству, а любые информационные атаки встречали оперативный и аргументированный ответ. Итоговый показатель моей работы – количество пресс-релизов, а рост доверия граждан. Если человек, увидев росгвардейца на улице или новость в сети, чувствует безопасность и справедливость, значит, пресс-служба работает правильно.

- Изменились ли ваш характер, отношение к жизни, принципы в результате работы в силовом ведомстве?

- Работа в силовом ведомстве значительно повлияла на мое мировоззрение. Служба воспитала во мне высокую дисциплину, умение принимать ответственные решения в сложных ситуациях и стойкость. Характер стал более твердым, решительным и выдержанным. Мои принципы – честность, справедливость и следование букве закона стали не просто профессиональными требованиями, а основой моего отношения к жизни. Я научилась понимать ценность человеческой жизни и безопасности общества.

Своим коллегам в канун десятилетия со дня образования Росгвардии хочу пожелать того, что важно для каждого человека: здоровья, семейного счастья, благополучия и мирного неба над головой. Отдельные слова признательности и благодарности нашим ветеранам. На опыте старших поколений мы убеждаемся в том, что только мужество, стойкость, труд, ответственность и верность традициям являются надежной гарантией преодоления всех трудностей, залогом успехов в борьбе с преступностью, безопасностью и процветания нашей Родины.

Ольга КАЛАШНИКОВА.
Фото Николая Литовки



З. Молпаева

Там, где горные вершины касаются облаков, а каждый вдох наполнен свежестью, поэзия обретает особую глубину. «Чтения на Чегете» – часть масштабного проекта «Круговорот поэзии», инициированного поэтом, писателем, драматургом, главным редактором газеты «Горянка» Зариной КАНУКОВОЙ в 2017 г. С первого дня своего существования «Чтения» взяли на себя благородную миссию единения. И с каждым годом эта задача становится все более актуальной. Культурно-просветительский проект реализуется КБРОО «Жан». В нынешнем году, объявленном Годом единства, мы особенно остро ощущаем, насколько важны такие инициативы. В мире, где порой языковые и культурные различия могут становиться источником непонимания, «Чтения» служат примером того, как можно и нужно находить точки соприкосновения.

Программа мероприятия началась в Тырныаузе в стенах городской библиотеки №3 на базе ДК им. К. Кулиева. Учащиеся школ района продемонстрировали свое мастерство, декламируя стихотворения на родных языках. Звучали произведения классиков русской литературы – Николая НЕКРАСОВА, Михаила ЛЕРМОНТОВА, а также любимые многими стихи выдающихся кавказских поэтов: Заура НАЛОЕВА, Максима ГЕТТУЕВА, Инны КАШЕЖЕВОЙ, Хабаса БЕШТОВОЙ, Владимира МОКАЕВА, Любови АХМАТОВОЙ, Жени УЗДЕНОВОЙ и других. Двое юных чтецов – воспитанников дошкольного отде-

ПОЭЗИЯ КАК СВЯЗУЮЩИЙ МОСТ



В минувшие выходные состоялись традиционные «Чтения на Чегете». Мероприятие, приуроченное к Году единства народов России и Международному дню поэзии, стало ярким воплощением идеи единения и сохранения культурного наследия.

Ростелеком

ления №6 лица №1 им. К.С. Отарова Муса НЕППЕЕВ и Таулан ТЕБАЕВ поразили проникновенным исполнением стихов Кайсына КУЛИЕВА «Мать» и Кязима МЕЧИЕВА «Хорошее слово». Особое место в программе заняли выступления молодых поэтов – Заремы КУГОВОЙ, Марины МАЗУРЕНКО, Анзора АПШЕВА, Алины ХОЛАМХАНОВОЙ, свежие голоса которых добавили мероприятию особую энергию.

Председатель Совета женщин района, заместитель директора по дошкольному образованию лица №1 им. К.С. Отарова Зарета МОЛЛАЕВА – автор двух поэтических

сборников поделилась своим литературным опытом и подчеркнула неосценимую важность сохранения родных языков как неотъемлемой части культурной идентичности. На встрече присутствовали члены Совета женщин и учителя родных языков. Директор лица №1 им. К.С. Отарова МАХМУДОВЫЧ выразил искреннюю благодарность всем присутствующим за организацию и активное участие в мероприятии, подчеркнул его значимость для культурной жизни региона. Руководитель библиотечной системы района Лейла ТЕБЕРДИЕВА подчеркнула, что проект служит общей цели – привить молодым лю-



Л. Тебердиева

дям глубокую привязанность к литературе, поэзии и всему спектру искусств. «Когда я слышу стихи на языке, который не понимаю, но который резонирует во мне, ощущаю его неповторимую красоту. Культура – источник духовного роста. Развитие культуры – фундамент процветания любого государства».

Кульминацией «Чтений на Чегете» стало продолжение мероприятия в живописном Приэльбрусье в кафе «Айи» на горе Чегет. Это знакомое место, пропитанное особой атмосферой, где до сих пор звучат песни Юрия ВИЗБОРА и Владимира ВЫСОЦКОГО, вновь наполнилось поэзией. Здесь, среди величественных гор, разносилась стихи на трех языках, создавая неповторимое ощущение единства и гармонии.

«Чтения на Чегете» в очередной раз доказали, что поэзия обладает удивительной силой объединять людей, преодолевать границы и напоминать о том, что нас делают сильнее наше общее культурное богатство и стремление к взаимопониманию. В Год единства народов России такие инициативы приобретают особое значение для всех, кто ценит мир, культуру и человеческое общение.

Мероприятие состоялось при поддержке Министерства просвещения и науки КБР, Министерства курортов и туризма КБР, Кабардино-Балкарского филиала ПАО «Ростелеком» и культурных учреждений республики. Трансляция мероприятия прошла на официальных страницах министерства.

Лиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардаевой



МЕЧТЫ О ПУТЕШЕСТВИЯХ

Жизнь у всех разная. Моя сестра - суперсчастливая женщина. У нее крутая работа и богатый муж, который может в любой момент сорваться в путешествие и дарить ей впечатления от новых мест и вкусов. Она постоянно делится своими приключениями, рассказывает про экзотические блюда в поездках, которые совершает одна или с мужем.

У меня же все по-другому. Работаю в бюджетной организации, и денег у меня немного. Но я не завидую сестре. У меня свои мечты. Хочу ходить в музеи, театры и изучать культуру. Мечтаю пожить в разных странах, выучить их языки и окунуться в историю.

Иногда представляю, как буду гулять по узким улочкам городов Европы, где каждый камень что-то рассказывает, или сидеть в старинном азиатском театре, впитывая его атмосферу. Верю, что однажды это случится. Буду работать, учиться и развиваться, чтобы воплотить свои планы.

Пока что живу сегодняшним днем и радуюсь мелочам. Но уверена, что однажды мои мечты сбудутся и тогда смогу почувствовать вкус путешествий, который знает моя сестра.

Оля

Вы неправильно поняли

Я всегда немного заигрываю с людьми. Это просто часть моего характера - я легкая, игривая, иногда даже кокетливая. Когда рядом мужчина, не могу сдержать улыбку или шутку. Делаю это не со зла, просто так общаюсь.

Иногда мужчины неправильно меня понимают. Думают, что мой флирт - намек на что-то большее, чем дружба. Когда предлагаю просто дружить, они обижаются. Не понимаю, почему так. Ведь я всегда стараюсь быть честной.

Может быть, не всегда ясно выражаю свои мысли. Или мужчины просто привыкли к другому стилю общения. Но я не собираюсь меняться ради кого-то. Хочу быть собой и общаться так, как мне удобно.

Конечно, это иногда приводит к недопониманию и обидам. Но я не принимаю это близко к сердцу. Каждый человек имеет право на свой стиль общения. Уверена, что однажды найдется тот, кто примет меня такой, какая я есть.

Рита

«УДАЧНЫЙ» ВЫБОР

Недавно у нас во дворе купила глазированные сырки. Давно хотела и вот, наконец, зашла в тот магазин. Прихожу домой, открываю упаковку и вижу, что один из сырков с плесенью. Как так можно?

Вернулась в магазин и рассказала продавщице, что сырок испорчен. Она разрекламила его мне, но никакой плесени не было. Я была в ступоре: ведь я же ее видела своими глазами. Может, сырок просто не так лежал и плесень была снаружи? Но все равно что-то пошло не так.

Чувствую себя плохо, как будто совершила. Все остальные сырки выглядели нормально, а мой оказался с плесенью. Не повезло мне с выбором.

Ларета

Где предел?

Моя подруга всегда отличалась целеустремленностью и настойчивостью. Всегда шла к своим целям, не останавливаясь на достигнутом. Однажды она решила, что хочет похудеть. Ее цель была амбициозной - достичь веса в 55 килограммов при росте 1,6 метра.

Сначала все шло отлично. Она пересмотрела свое питание, начала заниматься спортом, и ее вес начал снижаться. В какой-то момент она достигла своей цели, и это было замечательно. Я искренне радовалась за нее и гордилась ее упорством. Но на этом ее стремление к похудению не остановилось. Ей стало интересно, до какого предела она сможет похудеть.

Сейчас ее вес составляет всего 45 килограммов. Замечают, как сильно это сказывается на ее здоровье. Кости стали очень заметны, постоянно чувствую усталость и слабость, а голод стал ее постоянным спутником. Но продолжает голодать, несмотря на все мои попытки отговорить ее.

Я очень переживаю за ее здоровье и постоянно пытаюсь убедить обратиться к врачу. Говорю ей, что важно не только выглядеть хорошо, но и чувствовать себя здоровой. Но она не слушает меня.

Мне страшно, что такое экстремальное похудение может серьезно навредить ее здоровью. Надеюсь, что однажды она поймет, как важно заботиться о себе и обратиться к специалисту.

Алена

НИЧЕГО НЕ ДЕЛАНИЕ

Сколько себя помню, выходные у меня всегда были связаны с генеральной уборкой. Казалось, что это никогда не закончится. Бежала по дому, натирала до блеска поверхности, переставляла вещи, перебирала шкафы, готовила еду на всю неделю вперед. А в понедельник возвращалась на учебу или на работу еще более уставшей, чем обычно.

Несколько месяцев назад мой муж, наигравшись в приставку с сыновьями, повесил вкусный ужин и принял душ, растянулся на диване и сказал, как здорово мы отдохнули в выходные. Я была поражена: ведь я весь день суешила, готовила, убирала, а он, кажется, даже не заметил моих усилий. В тот момент поняла, что, возможно, никто не ценит того, сколько труда я вкладываю в наш дом.

С тех пор по выходным начала отдыхать в буквальном смысле. Смотрю сериалы, лежу, сижу, говорю по телефону с подругами и родными, хожу на маникюр или в парикмахерскую - в общем, занимаюсь тем, что приносит мне удовольствие.

В течение недели распределяю дела на всех членов семьи, и если они не помогут, то дом постепенно превращается в беспорядок, а на обед приходится есть полуфабрикаты. Они ворчат, но все же помогают, потому что понимают - так жить некомфортно.

Теперь у меня есть время для себя. Чувствую себя гораздо более отдохнувшей и счастливой. И знаете, дом все равно остается чистым, а мы все - довольными. Красота!

Лариса

Вендетта

В нашей компании я работала с одной коллегой. Поняла, что мы были просто коллегами, но со временем отношение ко мне стало меняться. Коллега начала придираться ко мне по любому поводу, выражала сомнения в моей компетентности и даже шутила о моем дипломе.

Утверждала, что она очень опытная и профессиональная, но на деле я не замечала у нее явных преимуществ передо мной. Несмотря на это, ее повысили до руководителя, считая, что это произошло в том числе благодаря ее умению хорошо себя подавать.

Я решила разобраться в ситуации и доказать свою компетентность. Для этого начала обращаться к коллеге с любыми вопросами, включая сложные и каверзные, и записывала наши разговоры на диктофон.

Сначала все шло хорошо, но вскоре я заметила, что коллега дает мне неправильные указания. Из-за этого я начала допускать ошибки, и начальство до

ругало меня. Я оправдывалась: «Так коллега сказала».

Чтобы не забыть неправильные указания и показать, что коллега меняет свое мнение, я включала диктофон и говорила: «Вдруг забуду, что она говорила, да и она часто меняет мнение, решила подстраховаться».

После нескольких таких слушавшей коллеге начали лишать премии, а затем и вовсе лишали должности руководителя. Она снова стала рядовым сотрудником, но без перспектив карьерного роста и с испорченной репутацией как некомпетентного работника.

В атмосфере недоверия коллега долго не проработала и уволилась. Возможно, я поступила жестоко, но с людьми, которые ведут себя подобным образом, другие методы не работают. Важно отстаивать свои права и подтверждать собственную компетентность фактами.

Самира

НОВЫЕ ОТКРЫТИЯ

После капитального ремонта нашего многоэтажного дома я была в восторге от того, как все изменилось. Особенно порадовало, что поменяли трубы - казалось, теперь все будет работать без проблем. Но, к моему удивлению, трубы начали забиваться, как по часам. Раньше такого не было.

Муж, вернувшись домой, сказал, что нужно вызвать сантехника. Положил деньги на тумбочку и убежал по делам. Я решила не ждать специалиста и взяла шланг.

Через пять минут прочистила трубу, и вода снова

пошла. Когда муж вернулся, сказала ему, что роль сантехника исполнила я. Он рассмеялся и удвоил сумму, оставленную сантехнику (а теперь мне).

Потом муж приготовил ужин и сказал, что это равный обмен. Было весело помяться ролями на день. Наверное, мы открыли друг друга с новой интересной стороны. Например, я поняла не имела, что муж может вкусно готовить, а он не представлял, как ловко я кручу сантехнический шланг. Теперь мы все знаем друг о друге. Ну, почти.

Мира

Правильное решение

Супруг подарил мне машину, о которой я давно мечтала. Много раз читала про нее в интернете, каталась на каршеринге и представляла, как буду ездить на ней по своим делам. Когда он сказал мне об этом, я была на седьмом небе от счастья.

Мы поехали в автосалон, чтобы я могла посмотреть машину вживую. Все было шикарно - от цвета до начинки. Я просто светила, когда получила ключи от своего нового авто.

Но когда рассказала родственникам о подарке, все пошло наперекосяк. Один из них сказал: «Фу, китаец». Другой добавил: «Лучше бы взяли нашу». А кто-то вообще заявил: «Да она столько не стоит». Но больше всего меня удивил фраза: «Я бы себе такое фуфло никогда не взяла!» Он всегда на «семерке» гонял и раньше таким язвительным не был.

Я была в шоке. Откуда столько зависти и негатива? Это мой подарок, моя радость, и я имею право быть счастливой. Но вместо поздравлений и поддержки услышала только критику.

Но мы с мужем решили, что наше счастье не зависит от того, что думают другие. Будем наслаждаться машиной и не обращать внимания на негатив. И знаете что? Это оказалось правильным решением. Каждый раз, когда сажусь в машину, чувствую себя счастливой, а муж всегда рядом, чтобы поддержать.

Даяна

МОЛЧАНИЕ

Был период, когда я почти не говорила. Полежала в тишине, и это было очень убежище от стресса и всего, что вокруг.

Работала из дома, все решала через переписки, созвонов почти не было. Было удобно, можно сосредоточиться на задачах и не отвлекаться. Жила одна, только кошка дома, которая тоже любила тишину. Говорила ей «кушать» или «моя хорошая», и этого было достаточно.

Друзей не было, в новом городе никого не встретила, а старые знакомые не нуждались в общении. Иногда переписывались, но не больше. Мне нравилось быть одной и молчать.

Пользовалась кассами самообслуживания, в пунктах выдачи показывала код и забирала все, в автобусах прикладывала карту. Никаких разговоров и никакого стресса. Не переживала, что скажу что-то не то или кого-то обижу.

Потом было трудно начинать общаться, будто заново училась. Молчать было странно, но это помогало. Но поняла, что молчание - это не решение, а только временное убежище.

Сейчас живу с шумным мужем, иногда хочется снова молчать. Но он не поймет, обидится или подумает, что я на него злюсь. Хотя мне просто нравится иногда помолчать, а не потому, что на что-то обижена.

Карина

Традиция подруг

Мы с подругой уже давно живем вместе на съемной квартире. Дружим крепко, работаем в одном офисе и всегда стараемся поддерживать друг друга. У нас есть одна традиция - с каждого понедельника собираемся сесть на диету. Наш знакомый, который похудел на 40 кг, распечатал программу питания для похудения. Между собой мы называем его «наш диетолог».

Каждый раз обещаем себе, что в этот раз все точно получится. Достаем из заморозки блокнот с записями от «нашего диетолога», распечатываем список разрешенных продуктов и даже покупаем все необходимое в магазине. Но проходим пара дней, и наша решимость тает, как снег весной.

Мы так и не похудели за год, и теперь каждый раз, когда видим «нашего диетолога» на улице, резко втягиваем животы так, что даже дышать невозможно. Наверное, со стороны это выглядит забавно, но нам совсем не до смеха. Однажды он остановился поговорить с нами, мы замучились стоять с втянутыми животами. Теперь обходим его стороной, когда видим. Надеемся, что однажды наступит день, когда мы построим себя и перестанем издеваться его.

Рузана

НОВОСТРОЙКИ

В нашем городе сейчас строят кучу одинаковых многоэтажек. Все как под копирку - окна в окна, никаких дворов, парковок, даже места для прогулок нет, только бетон и стекло.

Вообще не понимаю, кому могут понравиться такие дома. Может, кому-то важно, что дешево и близко к центру, но сомневаюсь, что им там понравится.

Часто хожу по улицам и вижу, как новые дома вытесняют все живое и уютное. Хотелось, чтобы строители думали не только о том, сколько домов построят, но и о том, как люди будут в них жить. Чтобы были зеленые зоны, места, где можно отдохнуть, и парковки.

Интересно, кто вообще согласится жить в таких домах? Может, это просто бизнес и никого не волнует, что будет дальше. Но мне кажется, что такой подход может привести к тому, что люди разочаруются и уедут из города.

Хочу, чтобы наш город развивался с учетом нужд людей. Чтобы каждый новый дом был уютным и радовал, а не вызывал ощущение, что все одинаковое и тусовое.

Анета

Свои письма вы можете присылать по адресу:

г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru.

ПРОФИЛАКТИКА, СИМПТОМЫ И СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЗАЩИТЫ ОТ ИНФЕКЦИЙ

• ЗДОРОВЬЕ

Консультант рубрики – врач-терапевт **нальчикской городской поликлиники № 3 Дарина ГЕРГОВА.**

КАК ПАТОГЕНЫ ПОПАДАЮТ В ОРГАНИЗМ

Инфекционные заболевания вызываются болезнетворными микроорганизмами (вирусами, бактериями и грибами), которые проникают в организм человека извне. Входными воротами для инфекции чаще всего становятся органы дыхания, пищеварительный тракт или кожные покровы. Пути передачи разнообразны – от воздушно-капельного (при гриппе и ОРВИ) до контактно-бытового (через загрязненные поверхности). Понимание этих механизмов – первый шаг к осознанной защите своего здоровья.

КОГДА СТОИТ БИТЬ ТРЕВОГУ

Симптоматика инфекционных заболеваний варьируется в зависимости от возбудителя, однако существует ряд общих признаков, свидетельствующих о начале патологического процесса. Интоксикационный синдром: резкая слабость, быстрая утомляемость, головная боль, ломота в мышцах и суставах. Лихорадка: повышение температуры тела – защитная реакция организма, сигнализирующая о борьбе с инфекцией. Катаральные явления: покраснение горла, кашель, насморк, слезотечение (характерны для респираторных инфекций). Диспепсические расстройства: тошнота, рвота, диарея, боли в животе (частые спутники кишечных инфекций).

ПОДХОДЫ

При появлении первых симптомов заболевания крайне важно не заниматься самодиагностикой и не назначать себе лечение бесконтрольно. Особенно это касается антибиотиков: они бессильны против вирусов, а их необоснованный прием наносит вред микрофлоре кишечника и снижает иммунитет.

Основные принципы грамотного лечения. Своевременное обращение к врачу. Только специалист может поставить правильный диагноз и определить природу заболевания. Этиотропная терапия – лечение, направленное на уничтожение возбудителя (противовирусные или антибактериальные препараты, но строго по назначению врача). Симптоматическая терапия – об-



легчение состояния: жаропонижающие, противокашлевые средства, регидратация (восполнение жидкости) при кишечных инфекциях. Соблюдение постельного режима, обильное питье и щадящая диета помогут организму быстрее справиться с болезнью.

ПРОЩЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ

Предотвращение инфекционных заболеваний базируется на трех китах: специфическая защита, личная гигиена и укрепление иммунитета. При этом вакцинация – основной способ защиты от многих опасных инфекций (гриппа, кори, гепатита и т.д.). Прививка позволяет организму заранее выработать антитела и встретить вирус «во всеоружии». Важны также барьерная защита и гигиена. Использование масок в общественных местах в сезон простуд, тщательное мытье рук, обработка гаджетов антисептиками. Не менее значим здоровый образ жизни. Полноценный сон, сбалансированное питание, богатое витаминами, закаливание и физическая активность повышают естественную сопротивляемость организма.

ЛУЧШАЯ ИНВЕСТИЦИЯ

Инфекционные заболевания коварны: зачастую они протекают в стертой форме, человек может даже не подозревать, что

его организм ослаблен или он является носителем инфекции. Вовремя обнаружив скрытые угрозы и оценить резервы своего здоровья позволяет диспансеризация. Это бесплатный комплекс медицинских обследований, доступный каждому гражданину. В ходе диспансеризации можно выявить факторы риска инфекционных и неинфекционных заболеваний на ранней стадии, когда лечение наиболее эффективно. Регулярные профилактические осмотры не просто формальность, а осознанный шаг к долгой и активной жизни.

Не откладывайте заботу о себе на завтра. Пройдите диспансеризацию в поликлинике по месту жительства и будьте уверены в своем здоровье.

БЕЛАЯ РОМАШКА

Как было отмечено в начале нашей беседы, неделя приурочена к Всемирному дню борьбы против туберкулеза. Он отмечается 24 марта для привлечения внимания к глобальной эпидемии и мерам по ее ликвидации. Дата привязана к дню, когда в 1882 году Роберт Кох объявил, что ему удалось открыть бактерию, вызывающую туберкулез, благодаря чему стала возможна разработка методов диагностики и лечения этого заболевания. Символом борьбы с болезнью является белая ромашка. Туберкулез – одна из десяти основных

причин смерти в мире. По данным ВОЗ, примерно одна треть мирового населения инфицирована бактерией туберкулеза, но заболевают только его небольшая часть. За многие годы палочка Коха научилась эволюционировать, на сегодняшний день встречается туберкулез, устойчивый к большинству лекарственных препаратов.

Этот недуг лечится сложно и долго. Требуется принимать несколько лекарственных препаратов одновременно в течение полугода, а в некоторых случаях и до двух лет. Зачастую требуется хирургическое вмешательство.

Американские ученые обнаружили шесть групп штаммов вируса, каждая из которых проявляется в определенной части света и привязана к определенной географической местности. Таким образом они пришли к выводу, что для эффективной борьбы с заболеванием нужно разработать индивидуальные вакцины для каждой из выявленных групп штаммов.

В группе риска по инфицированию туберкулезом дети раннего возраста, пожилые люди, больные СПИД и ВИЧ-инфицированные, недостаточно питающиеся, испытывающие частые переживания, живущие в сырых, плохо отапливаемых и проветриваемых помещениях.

Чтобы предупредить эту страшную инфекцию, необходимо обязательно проведение прививок против туберкулеза в соответствии с «Национальным календарем профилактических прививок». Иммунизацию проводят в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые три-семь дней жизни ребенка. Начиная с 15-летнего возраста детям и всем взрослым проводится флюорографическое обследование (по месту жительства, учебы или работы) один раз в два года и ежегодно лицам декретированных профессий. Следует отказаться от вредных привычек (не курить и не злоупотреблять алкоголем), вести здоровый образ жизни, правильно питаться. При появлении первых признаков заболевания необходимо обратиться к врачу.

Ольга КАЛАШИКОВА,
Фотоколлаж
Тамары Ардаковой

С января вступил в силу ряд законов и изменений. Касаются они и получения медицинской помощи в рамках ОМС. Изменения в Программе государственных гарантий оказания бесплатной медицинской помощи призваны улучшить качество оказания медпомощи и охватывают сразу несколько категорий населения разного возраста. Подробнее о нововведениях рассказывают эксперты системы ОМС.

ДОРОДОВАЯ ДИАГНОСТИКА

В пренатальную (дородовую) диагностику нарушений развития ребенка, которая проводится у беременных женщин, включено неинвазивное тестирование (определение нуклеотидной ДНК плода по крови матери). Это безопасный скрининг-метод, позволяющий оценить риск хромосомных аномалий у плода, например, синдром Дауна.

Также увеличено количество заболеваний, диагностируемых в рамках расширенного скрининга новорожденных. В частности, добавлены диагнозы редких наследственных заболеваний «X-цепная адренолейкодистрофия» и «дефицит декарбоксилазы ароматических L-аминокислот (AADCD)», отмечает заместитель генерального директора страховой медицинской организации «Капитал МС» Антон УСТОГОВ.

ПАЦИЕНТЫ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ И САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ

Впервые в рамках базовой программы появилось положение о проведении дистанционного наблюдения за состоянием здоровья с определением показателей глюкозы в крови и артериального давления. Для передачи данных пациенты обеспечивают специальными глюкометрами и тонометрами, а на смартфон устанавливается мобильное приложение. Затем лечащий врач отслеживает показания, назначает очные и дистанционные консультации, корректирует лекарственную терапию и т.п. Предусматривается также экстренное реагирование при критическом отклонении показателей состояния здоровья пациентов от предельных значений.

ПАЦИЕНТЫ С ПОДОЗРЕНИЕМ НА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Важные изменения касаются сроков оказания медицинской помощи пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Так, если у вас выявили подозрения на заболевание сердечно-сосудистой системы, врач-специалист (кардиолог) должен проконсультировать вас в течение трех рабочих дней, а необходимые инструментальные и лабораторные исследования должны быть проведены в течение семи рабочих дней. Ранее сроки проведения консультаций и исследований составляли не более 14 рабочих дней. Также скорректированы и сроки обычных госпитализаций – с 14 до семи рабочих дней. Но если потребуется оказание специализированной медицинской помощи с применением высокотехнологичных методов лечения, придется ждать дольше, в данном случае конкретные сроки не регламентируются и зависят от региона, заболевания, примененного метода высокотехнологичной медицинской помощи, загруженности клиники и наличия свободных мест.

КАПИТАЛ Нововведения по оказанию медпомощи в рамках ОМС, о которых полезно знать каждому

ТЕЛЕМЕДИЦИНА

Впервые также установлен обособленный раздел об оказании медицинской помощи с применением телемедицинских (дистанционных) технологий. Цели внедрения – повышение доступности и эффективности медицинской помощи, сокращение сроков ее ожидания и т.д. В первую очередь это касается маломобильных пациентов и жителей отдаленных и малонаселенных районов. При использовании этого метода у граждан сохраняются те же права на выбор консультирующей медицинской организации и врача-консультанта, а также соблюдение установленных требований к срокам проведения консультаций.

«Но не пугайтесь, что врача вы увидите только на мониторе. Телемедицинские технологии применяются в соответствии с теми же порядками оказания медицинской помощи и на основе клинических рекомендаций, как и обычная очная медицинская помощь. Если вам не подходит дистанционный формат, всегда можно воспользоваться возможностью очного консультирования», – отмечает Антон Устогов.

ОКАЗАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ УЧАСТНИКАМ СВО И ИХ СЕМЬЯМ

Участникам специальной военной операции предоставлено преимущественное право на пребывание в одно- или двухместных палатах (при наличии) при оказании специализированной, в том числе высокотехнологичной медицинской помощи. Супруг(а) участника СВО, в том числе пропавшего без вести, получили право на консультирование медицинским психологом как при самостоятельном обращении, так и по направлению лечащего врача, на всех этапах оказания медицинской помощи. Как и ранее, при организации паллиативной медицинской помощи на дому за участником СВО закрепляется выездная паллиативная бригада. В 2026 году выезд к такому пациенту на дом осуществляется с частотой, определяемой лечащим врачом с учетом медицинских показаний.

ОКАЗАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ИНВАЛИДАМ

Инвалидам и маломобильным группам населения, нуждающимся в постороннем уходе и помощи, обеспечивается доступная медицинская помощь, в том числе на дому. Это будет достигаться за счет использования специализированного транспорта медицинских организаций и организаций социального обслуживания. Родственники или лица, ухаживающие за инвалидами I группы в больницах, получат возможность круглосуточного доступа к таким пациентам. Также будет усилен контроль за доступностью оказания медицинской помощи инвалидам, его будут осуществлять не только региональные органы власти в сфере охраны здоровья, но и страховые медицинские организации.

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Для выявления ранних признаков дислипидемии (повышенного холестерина) и формирования атеросклероза одновременно с

прохождением профосмотра или диспансеризации будет проводиться однократное определение уровня липопротеидов в крови у всех пациентов в возрасте от 18 до 40 лет. Оценка липидного профиля предусмотрена для пациентов от 18 до 39 лет один раз в шесть лет, для пациентов 40 лет и старше – один раз в три года. Если результаты профосмотра или первого этапа диспансеризации не выявили заболеваний или факторов риска их развития, требующих дальнейшего обследования, информация о результатах будет направляться в личный кабинет на портале госуслуг. Таким образом, отпадет необходимость дополнительного очного посещения поликлиники. Но, разумеется, если личного кабинета нет, все результаты можно будет получить на приеме у врача.

ЦЕНТРЫ ЗДОРОВЬЯ (ЦЕНТРЫ МЕДИЦИНСКОГО ДОЛГОЛЕТИЯ)

В этих центрах будут проводиться обследования граждан для оценки функциональных и адаптивных резервов здоровья и выявления факторов риска развития неинфекционных заболеваний, которые могут привести к преждевременной активации механизмов старения.

Обследование будет двухэтапным. На первом этапе граждане проходят анкетирование через портал госуслуг и исследования, направленные на определение биологического возраста, после чего принимается решение о проведении дополнительных исследований. В последующем врач проводит консультирование гражданина и дает рекомендации. По результатам исследований и консультирования пациенту оформляется и выдается (в том числе в электронном виде) паспорт здоровья. «Страховые медицинские организации проинформируют застрахованных граждан о возможности прохождения обследования в центрах здоровья и будут вести контроль за полнотой проведения исследований», – подчеркнул Антон Устогов.

ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ГЕПАТИТА С НА ДОМУ

Такая норма вводится впервые. В этом случае прием врача может проводиться с использованием дистанционных (телемедицинских) технологий, а результаты лечения должны быть подтверждены лабораторными исследованиями. Очное обследование пациента в условиях дневного стационара при этом должно быть не менее двух дней, включая день госпитализации и день выписки. Кроме того, за счет средств ОМС теперь будут оплачиваться определение РНК-вируса гепатита С (Hepatitis C virus) в крови методом полимеразной цепной реакции и лабораторная диагностика для пациентов с хроническим вирусным гепатитом С (оценка стадии фиброза, определение генотипа вируса гепатита С).

Также эксперты системы ОМС обращают внимание, что если в медицинской организации вам не оказывают регламентированную Программой государственных гарантий медицинскую помощь или нарушаются сроки ее оказания, необходимо обращаться за помощью и за защитой своих прав в свою страховую медицинскую организацию. Специалисты СМО не только проконсультируют о положении вам объеме медицинской помощи, но и окажут непосредственное содействие в ее получении.

ОСТАВИЛА ЗАМЕТНЫЙ СЛЕД

Печатным дебютом молодого критика стала публикация дипломной работы «Творческий портрет Кайсына Кулиева» на страницах альманаха «Шухлук» в 1965 году. Учеба в аспирантуре Института мировой литературы им. Горького и защита кандидатской диссертации подтвердили верность раз и навсегда избранному пути – исследованию балкарской литературы в жанрово-содержательном аспекте. Итогом аспирантских лет стала книга «Путь к жанру», получившая хорошие отзывы не только в местной, но и центральной печати. В анкете журнала «Вопросы литературы» (1974 г, № 6) Аскерби ШОРТАНОВ назвал «Путь к жанру» лучшей книгой года, изданной в нашей республике.

Следующим этапом для нее стали «Очерки истории балкарской литературы» на русском и балкарском языках. Значительная их часть написана Ф. Урусбиевой. Они до сих пор служат основной литературой для студентов и аспирантов КБГУ. Около двадцати лет учений потратила на подготовку книги «Портреты и проблемы». В ней подведены итоги работы в области критики. До сих пор также востребованна книга Ф. Урусбиевой «Карачаево-балкарский фольклор».

Годы «хрущевской оттепели» стали, по признанию Фатимы Урусбиевой, лучшими в ее жизни. Живя в Москве, она не упускала возможности посетить премьеры театра на Таганке, вечера поэзии и юмора в Центральном Доме литератора, познакомиться с искусством Литвы, переживавшим в те годы пору расцвета. Вопреки сложившимся обстоятельствам интенсивно работала и в «брежневский период». Своего рода «мастерской» для нее становилось участие в творческих семинарах общесоюзного масштаба, выступления на страницах центральной прессы, которые позволили ей стать участником «круглого

Известному критику и литературоведу Фатиме УРУСБИЕВОЙ повезло с самого начала ее творческой деятельности. Годы студенчества пришлись на «хрущевскую оттепель». Ее художественный вкус был воспитан на поэзии только что разрешенных после долгого забвения Сергея Есенина, русских символистов, Бориса Пастернака, а также шести-десятилетников – Бэлы Ахмадулиной, Евгения Евтушенко и Роберта Рождественского.

стола» о проблемах российской национальной литературы на страницах «Литературной России» и в журнале «Литературное обозрение».

Серьезным научным форумом всегда становились пицундовские семинары, организованные Грузинской редколлекцией по взаимосвязям и переводу, куда Ф. Урусбиева приглашалась трижды. Там успел сложиться бонмод лингвистов, переводчиков, философов и героев литературного процесса на тот момент. Это Андрей БИТОВ, Олег ЧУХОНЦЕВ, Алла АХУНДОВА, Наталья ИВАНОВА, Алла ЛАТЫНИНА, Алла МАРЧЕНКО, Рената ГАЛЦЕВА, Павло МОВЧАН, Светлана СЕМЕНОВА и многие другие. А возглавлял все это «счастлиное братство» Отар НОДИА. Выступление Фатимы Урусбиевой на втором из пицундовских семинаров стало для нее звездным часом.

Но, конечно же, она не ограничивала свою деятельность только выступлениями на форумах критиков. Еще более важными для нее были выступления на страницах прессы, причем общесоюзной. Ее первая книга сразу получила отзывы, помимо



журналов «Вопросы литературы» и «Литературное обозрение», в «Дружбе народов» (автор - Казбек СУЛТАНОВ). Основные положения ее статьи «О сверстниках и о себе» также не прошли незамеченными и позже были развернуты в «Монодиалоге провинциального критика», ставшем предисловием к книге «Портреты и проблемы». Это был своего рода автопортрет самого критика. Жанр творческого портрета у Ф. Урусбиевой обычно связан не с почетным заказом, а с открытием или возвращением несправедливо обойденных вниманием писателей. Так, Ахмадия УЛЬБАШЕВ после долгих лет забвения впервые упоминается в одной из ее статей. Хабу КАЦИЕВ предстает у нее в неизвестной до того ипостаси. На свет божий она извлекла и имя Басията ШАХАНОВА в «Очерках истории балкарской литературы». Было много и других открытий.

«Производственные» нужды Кабардино-Балкарского научно-исследовательского института, где она проработала не один десяток лет, заставили ее писать, так сказать, с нуля о многих литературных жанрах: сатире и смеховой культуре, стихосложении балкарцев, фольклоре и современной профессиональной прозе и поэзии, очерке и драматургии и так далее. Ее труды получили широкое признание.

Она очень дорожила мнением своего старшего коллеги - Заура НАЛОЕВА: «Широта научных интересов Фатимы Урусбиевой счастливо сочетается с глубиной и тонкостью критического анализа и объективностью данных ею оценок. Она обладает чуткостью ко всему новому и актуальному в национальном литературном процессе, а широкая эрудиция позволяет ей рассматривать проблемы родной словесности в контексте общероссийской и мировой литературы».

В последние годы жизни научная биография ученого пополнилась такими событиями, как защита докторской диссертации по культурологии, издание научного сборника «Метафизика колеса» по материалам диссертационного исследования «Традиционные вербальные формы этики балкарцев и карачаевцев», статьи, посвященные актуальной культурологической проблематике на материале литературы нашей республики и опубликованные в научных сборниках «Текст», «Вестник КБГУ», «Филологические науки», журнале «Литературная Кабардино-Балкария» и газете «Литературная Россия». Надо отметить, что она - первый доктор культурологии среди карачаевцев и балкарцев.

До последних дней жизни Фатима Анваровна Урусбиева продолжала продуктивно работать над новыми научными материалами.

Жаухар АППАЕВА

ДЕМОНСТРАЦИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА

В образовательных учреждениях Кабардино-Балкарской Республики проводятся традиционные конкурсы профессионального мастерства среди педагогов муниципального уровня. В ряде районов уже подведены итоги этих мероприятий, в то время как в других процесс оценки и подведения итогов еще в стадии завершения.

В МКДОУ «Детский сад № 38» завершился муниципальный этап всероссийского конкурса «Воспитатель года-2026». В состязании приняли участие 12 лучших воспитателей городского округа Нальчик. Они продемонстрировали свои профессиональные навыки, педагогическое мастерство, ораторские способности и инновационные подходы в работе.

Лауреатами конкурса стали учитель-логопед детского сада №30 Земфира ЖИЛКИБАЕВА и воспитатель прогимназии №75 Элина ТОЛГУРОВА. Среди призеров конкурса оказались воспитатель детского сада №12 Мадина КУЧМЕЗОВА, воспитатель детского сада №73 Зарема КУШХОВА и учитель-логопед детского сада №56 Залина КУШХАУНОВА. Абсолютным победителем конкурса стала воспитатель детского сада №59 Юлия ТАТАРКАНОВА, которая будет представлять городской округ Нальчик на региональном этапе конкурса.

В Баксанском муниципальном районе официально завершились муниципальные этапы ключевых профессиональных конкурсов в сфере образования. В главной номинации «Учитель года России-2026» победу одержала учитель истории школы №1 сельского поселения Куба-Таба Асият МАМБЕТОВА. Лучшим молодым учителем признан преподаватель физкультуры школы сельского поселения Жанхотекто Аскер МАЛКАРОВ. В сфере психологического сопровождения высшую награду получила Залина КАЛМЫКОВА, педагог-психолог школы №3 села Заюково. Особое признание в области сохранения национальных традиций получила Дарина СИЖАЖЕВА, учитель начальных классов и кабардино-черкесского языка школы №1 с. Атажукино, ставшая лучшей в своей категории. Наставническую деятельность в районе возглавила Эмма ХАЦУКОВА, учитель географии и обществознания первой школы с. Атажукино. Яркую победу в системе до-

школьного образования одержала Кристина НАГОЕВА, воспитатель детского сада сельского поселения Кишпек, профессиональные навыки которой получили высшую оценку жюри.

Заместитель главы администрации Баксанского района Карина ТЕЗАДОВА, поздравляя победителей с заслуженным триумфом, подчеркнула стратегическую значимость их деятельности для всего муниципалитета. В своем обращении она отметила, что сегодняшние лидеры конкурсов являются гордостью Баксанского района, а их преданность профессии и способность вдохновлять молодежь служат образцом для всего педагогического сообщества. Карина Тезадова выразила уверенность, что победители достойно представят честь района на региональных этапах, внося значимый вклад в развитие образовательной системы всей республики.

В Зольском районе также завершилась череда профессиональных состязаний среди работников образования.

Семь воспитателей дошкольных отделений приняли участие в муниципальном этапе всероссийского конкурса «Воспитатель года России». По результатам двух туров, включавших представление портфолио, педагогических достижений и открытых занятий с детьми, в финал прошли четыре конкурсантки. Победительницей стала Зарета ШЕБЗУХОВА из дошкольного отделения школы в с. Белокаменское, которая теперь будет представлять район на республиканском этапе. Милана ГАШЕВА из школы в с. Шордаково заняла призовое место, а лауреатами стала Зарема БИЖЕВА из с. Этоко и Мадина БЖАХОВА из с. Залукокоже.

Наставничество и поддержка молодых специалистов стали темой конкурса «Лучший педагог-наставник». Участники представили «медиавизитки», планы работы с учениками и провели мастер-классы. Победу одержала Марина МАХОВА, учитель истории и обществознания из третьей школы села Сармаково. Призерами стали Галина ИСЛАМОВА, учитель начальных классов из села Зольского, и Агнесса ГАДЗОВА, учитель физики из села Приречно-го. Лауреатом конкурса стала Жаннета БАДОВА, учитель английского языка, советник директора по воспитанию Хабазской школы.

Завершающим этапом профессиональной серии стал

конкурс, посвященный сохранению языковых традиций. 19 марта были объявлены итоги муниципального этапа всероссийского конкурса «Лучший учитель родного языка и родной литературы». Лучшей признана Елена ТЛИЦУКОВА, учитель начальных классов школы №1 поселка Залукокоже. Лауреатом конкурса стала Анджела ЖИРИКОВА, учитель начальных классов из села Шордаково.

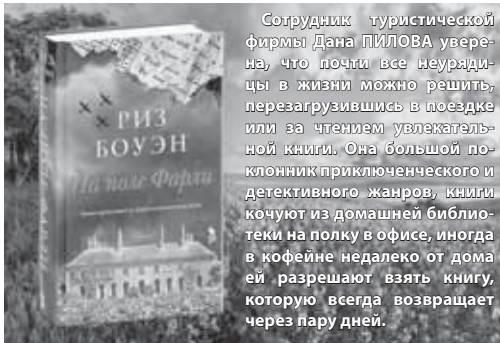
В Лескенском районе выбирали лучших педагогов. По результатам конкурсных испытаний победителями в своих номинациях стали: «Учитель года России» 2026 года - Элла АПАЖИХОВА (школа с. Второй Лескен); «Лучший молодой учитель» - Алена ВИНДУТОВА (школа им. Х.Х. Долова с. Хатуй); «Воспитатель года» - Мая ШАРИБОВА (школа №1 с. Анзорей); «Лучший педагог-наставник» - Элина ХАЛИШХОВА (школа №1 с. Аргудан); «Педагог-психолог России» 2026 года - Ляна УНАТЛОКОВА (детский сад №4 с. Аргудан). Члены жюри отметили высокий уровень компетентности участников, их творческий подход к образовательному процессу и успешное использование современных педагогических технологий.

В гимназии №4 прошло торжественное закрытие муниципального конкурса «Педагог года Нальчика-2026». В течение трех недель 50 учителей из разных школ города боролись за звание лучшего в шести номинациях.

Артур НАБИЕВ и Сейхат ШОГЕНОВА стали победителями в номинации «Лучший педагог в сфере дополнительного образования «Сердце отдаю детям». Аслижан БАЧИЕВА завоевала первое место в категории «Лучший педагог-психолог». Дана ШОГЕНОВА признана «Лучшим молодым учителем». Марина КУМАХОВА удостоена звания «Лучший учитель родного языка и родной литературы», а Оксана КЕРЕФОВА стала победителем в номинации «Лучший педагог-наставник». Артур БЕТОКОВ, преподаватель английского языка гимназии №4, одержал победу в номинации «Учитель школы».

Глава местной администрации городского округа Нальчик Таймураз АХОХОВ поздравил всех участников и победителей, пожелав им дальнейших успехов в работе. Руководитель Департамента образования Алим МАЛБАХОВ вручил памятные подарки и денежные премии от имени главы города.

Подготовила Алена КАРАТЛЯШЕВА



Сотрудник туристической фирмы Дана ПИЛОВА уверена, что почти все неурядицы в жизни можно решить, переадресовавшись в поездке или за чтением увлекательной книги. Она большой поклонник приключенческого и детективного жанров, книги кочают из домашней библиотеки на полку в офисе, иногда в кофейне недалеко от дома ей разрешают взять книгу, которую всегда возвращает через пару дней.

• КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН

щем, удачных совпадений более чем достаточно.

В атмосфере, где судьбы решаются не только на полях сражений, но и в уютных гостиных, среди тенистых садов и под покровом семейных тайн разворачивается история рода Фарли. Если вам близки чарующие перипетии жизни обитателей сериала «Аббатство Даунтон», то семья Фарли встретит вас с распростертыми объятиями. Здесь царят те же незыблемые правила этикета, величественная красота старинной усадьбы и тот же порой кажущийся архаичным, но неизменно притягательный кодекс чести. Развивается повествование неспешно, подобно

плавному течению реки, но от этого его завораживающая сила только возрастает. Персонажи выписаны с поистине ювелирной точностью: живые люди со всеми их присущими слабостями, глубоко укоренившимися страхами и непоколебимым чувством долга.

Сама атмосфера книги – отдельное, ни с чем не сравнимое наслаждение. Описания природы, окутанных легкой дымкой холмов и вековых поместий настолько живописны, что буквально переносят читателя в Англию 1940-х годов. Местами повествование украшено тонким, искрометным британским юмором, особенно ярко проявляющимся в зарисовках из повседневной жизни семьи.

Что касается интриги, она, безусловно, присутствует и выполнена на высочайшем уровне. Однако, учитывая реалии военного времени, это скорее тонкая игра в шпионаж, чем классический детектив. Все события разворачиваются максимально естественно и правдоподобно, лишены излишнего голливудского пафоса. Отличная детективная линия, прекрасно обозначена атмосфера Англии в период войны – быт, нравы общества и военные действия.

Отдельно хотелось бы отметить, что книга награждена престижной детективной премией Агаты Кристи. Роман основан на вполне реальных фактах, некоторые герои действительно существовали.

Это истинно английское удовольствие, которое хочется смаковать неторопливо, под мерный шум дождя и в компании с ароматной чашкой чая.

Лиана ШОРДАНОВА.

Фото Тамары Ардавовай



• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

НЕ ПРОПУСТИТЕ СЕЗОН ЧЕРЕМШИ

Одним из первых признаков прихода весны является то, что начинает продаваться черемша на уличных рынках Нальчика. Это лесная трава богата витаминами и микроэлементами, особенно важными весной. В отличие от тепличной зелени она не содержит искусственных удобрений.

Черемша произрастает в естественных условиях и не подвергается обработке химическими веществами для улучшения своих качеств, что делает ее особенно ценной, – говорит Зулия ОМАРОВА из Нальчика. – Мы с подругами любим собирать ее в лесу ранней весной. Для нас это не только способ собрать щедрый урожай, но и своеобразная психотерапия – наслаждаемся красотой и звуками природы.

ПО-КОРЕЙСКИ

Ингредиенты: 500 г черемши, 120 г моркови, 30 г подсолнечного масла, 2 ст. ложки 6-процентного уксуса, 1 ст. ложка специ для моркови по-корейски, соль и черный молотый перец по вкусу, 1 ст. ложка сахара.

Способ приготовления. Для приготовления черемши по-корейски лучше использовать ее стебли. Перебрать, промыть и нарезать черемшу. Залить кипятком на пять минут (не варить). Натереть морковь на корейской терке или нарезать тонкой соломкой. Слить воду с черемши. Смешать морковь и черемшу. Добавить уксус, соль, перец, сахар и специи. Подогреть масло, залить горячим в салат и перемешать. Подавать на стол сразу или настоять в холодильнике. Черемша по-корейски идеально сочетается с мясными блюдами, картофелем и рисом.

СУП

Ингредиенты: 1 корневой сельдерей, 1 репчатый лук, 200 г черемши, 4 небольшие картофелины, 4 ст. ложки растительного масла, 1 литр мясного бульона или воды, соль и черный молотый перец по вкусу.

Способ приготовления. По желанию можно использовать бульон. С водой суп получится менее насыщенным, но вегетарианским. Лук очистить и нарезать тонкими полукольцами. Картофель и сельдерей порубить на небольшие кубики. В кастрюле с толстым дном разогреть масло и обжаривать лук в течение пяти минут, регулярно помешивая. Затем уменьшить огонь, добавить картофель и сельдерей, тщательно перемешать и посолить по вкусу. По желанию можно добавить любимые специи – куркуму, кориандр или душистый перец. Готовить под закрытой крышкой 15 минут, периодически помешивая. Овощи должны стать мягкими и полностью приготовиться. Слегка размять овощи толкушкой. Влить в кастрюлю воду или бульон, перемешать и довести до кипения. Затем уменьшить огонь и оставить суп томиться на пять-семь минут.

Перебрать черемшу, при необходимости подрезать толстые стебли и нарезать листья тонкими полосками. Добавить черемшу в суп, тщательно перемешать и снять с огня. Накрывать суп крышкой и оставить на десять минут. Подавать на стол горячим со сметаной и гренками. Если черемша имеет толстые и длинные стебли, рекомендуется варить ее в супе немного дольше.

ЗАСОЛКА

Ингредиенты: 2 пучка черемши, 2 ст. ложки соли.

Способ приготовления. Черемшу промыть в холодной воде, удаляя грязь. Сменить воду и снова промыть, затем промокнуть бумажным полотенцем. По желанию можно измельчить, а можно оставить целой. Добавить соль и перемешать. Используйте не йодированную соль. Выложить в стерильную банку, утрамбовывая без пустот, сверху посыпать солью. Закрыть и убрать в холод на два-три дня. Подавать на стол можно к горячим блюдам или добавлять в пироги. Но перед использованием нужно промыть от соли.

ЖАРЕНАЯ

Ингредиенты: 2 пучка черемши (80 г), 1 ст. ложка растительного масла, 2 щепотки соли.

Способ приготовления. Промытую и обсушенную черемшу выложить в разогретую с маслом сковороду. Убавить огонь до среднего. Обязательно накрыть крышкой, так как масло будет брызгать во все стороны. Спустя три-четыре минуты посолить и перевернуть зелень на другую сторону и снова накрыть крышкой. Готовить еще три-четыре минуты. При подаче на стол можно заправить сметаной любой жирности, подходит как гарнир к жареному или вареному мясу.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.
Фото Тамары Ардавовай

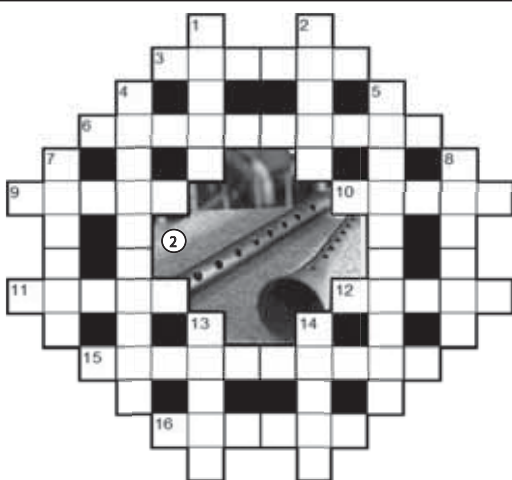
ВСЕ СМЕШАЛОСЬ В БЛАГОРОДНОМ ДОМЕ

- На необитаемый остров взяла бы книгу «На поле Фарли» Риз БОУЭН. Не могу сказать, что это мировой шедевр, но от увлекательного чтения невозможно оторваться. Начинается книга с довоенного воспоминания о трех друзьях детства, которые живут на землях поместья Фарли, - Бена, Джереми и Памелы. Далее сюжет шпионского романа разворачивается на фоне событий Второй мировой войны. Летние игры в крикет на поле и званые ужины сменились едой по талонам, разрухой и страхом за свою жизнь.

В центре сюжета поместье Фарли и его собственник - граф Вестерхэмский с женой и пятью дочерьми, а также вся соседская округа: сэры, отставной полковник, викарий и целый полк солдат, размещенный здесь же.

Однажды на поле поместья обнаруживается погибший военный в английской форме с загадочной фотокарточкой в кармане и нераскрытым парашютом. Каких-либо документов при нем не находят. Собственно, с этого и начинается главная интрига. В погибшем подозревают немецкого шпиона, поэтому в поместье направляют Бена - мелкого сотрудника МИ-5. Из-за несчастного случая Бен получил увечье и был непригоден для службы на фронте, но это задание, как и парашютист, дают ему шанс показать, что он тоже чего-то стоит, пусть не на поле боя, но своим умом и смекалкой окажется полезным и разгадает шпионскую загадку. Туда же направляется Памела, которая тоже работает в военном ведомстве. Одновременно в соседнее поместье возвращается сбывавший из плена сын хозяев Джереми. Постепенно выясняется, что Бен был тайно влюблен в дочь лорда Вестерхэма. В об-

КРОССВОРД



Ответы на кроссворд
По горизонтали: 3. Каблук. 6. Чернобурка. 9. Аргши. 10. Архив. 11. Анонс. 12. Инвар. 15. Асбофанера. 16. Ягдташ.
По вертикали: 1. Басня. 2. Дудук. 4. Геликонист. 5. Скорпионера. 7. Бревню. 8. Ритуал. 13. Бойга. 14. Янтак.

По горизонтали: 3. Часть обуви, благодаря которой мы кажемся выше, чем на самом деле. 6. Морфа обыкновенной лисицы (меланист). 9. Караван из оленей упряжек. 10. Место или хранилище, где находятся документы, записи, материалы и информация. 11. Театральная реклама. 12. Сплав железа с никелем. 15. Строительный материал. 16. Охотничья сумка для дичи.

или прозе, содержащий определенный нравственный урок. 2. Духовой музыкальный инструмент. 4. Исполнитель на военном басовом медном духовом инструменте. 5. Растение семейства сложноцветных, клубни съедобные, в корнях содержится каучук. 7. Спортивный гимнастический снаряд. 8. Порядок обрядовых действий. 13. Змея семейства ужей. 14. Верблюжья колючка.

Составила Фатима КАРАЦУКОВА

По вертикали: 1. Небольшой рассказ в стихах



ВЕСЕННИЕ Каникулы: Советы родителям

Каникулы - это не только время для отдыха, но и прекрасная возможность укрепить семейные узы, создать яркие воспоминания и провести время с ребенком. Однако переход от учебной рутины к отдыху и обратно может быть сложным. Мы поделимся полезными советами, как сделать весенние каникулы незабываемыми и помочь ребенку плавно адаптироваться к школьным будням после них.

Как сделать весенние каникулы увлекательными

Планируйте с умом

Заранее продумайте, как вы проведете время вместе. Это могут быть как традиционные мероприятия, так и необычные идеи. Составьте список интересных занятий.

* Музеи и выставки: посетите места, которые всегда хотели увидеть, но не было времени; парки и природа: проведите день на свежем воздухе, устройте пикник или поиграйте в активные игры; мастер-классы: попробуйте что-то новое вместе - от кулинарных занятий до рукоделия; путешествия: спланируйте небольшую поездку, даже если это всего несколько часов.

Учитывайте интересы ребенка

Чтобы каникулы были по-настоящему запоминающимися, важно учитывать интересы и увлечения вашего ребенка. Спросите его, чем он хочет заниматься.

* Игры и спорт: футбол, теннис, катание на роликах или велосипеде; творчество: рисование, лепка, создание поделок или музыкальных инструментов; чтение и кино: посмотрите любимые фильмы или прочитайте книги, обсудите их; наука и техника: проведите эксперименты, изучите что-то новое.

Создайте режим дня

Каникулы - время отдыха, но наличие определенного распорядка поможет ребенку плавно адаптироваться к новому графику.

* Утро: легкий завтрак, время для личных дел.

* День: активные занятия, игры и прогулки.

* Вечер: время для отдыха, чтения, просмотра фильмов или общения.

* Ночь: ранний отход ко сну, чтобы ребенок мог хорошо выспаться.

Поддерживайте активность

Весенние каникулы - отличное время для физической активности. Это поможет ребенку оставаться в форме, поддерживать хорошее настроение и зарядиться энергией.

* Прогулки: ежедневные прогулки на свежем воздухе, особенно в солнечные дни; велосипед или ролики: катание - это не только весело, но и полезно для здоровья; спортивные игры: футбол, баскетбол, бадминтон - выбирайте то, что нравится вашему ребенку; танцы и йога: занятия, которые помогут расслабиться и поддерживать гибкость.

Развивайте творческие способности

Творчество - отличный способ выразить себя и получить массу положительных эмоций.

* Рисование и лепка: попробуйте нарисовать что-то вместе или слепить из глины; рукоделие: создание поделок, вязание, шитье; музыка: игра на музыкальных инструментах, пение, сочинение собственных мелодий; кулинария: приготовление простых блюд, выпечка, эксперименты с рецептами.

Чтение - источник знаний и вдохновения

Чтение книг не только полезно, но и увлекательно.

* Совместные чтения: читайте вслух, обсуждайте прочитанное, делитесь впечатлениями; рассказывайте истории: придумывайте увлекательные истории, которые заинтересуют ребенка; чтение по ролям по-

может развить навыки коммуникации и актерского мастерства; книги-игры: выбирайте книги, которые можно превратить в увлекательные игры.

Проводите время вместе

Каникулы - отличная возможность для качественного общения. Уделяйте ребенку больше внимания.

* Игры: настольные игры, карточные игры, совместные квесты; беседы: обсуждайте разные темы, делитесь своими мыслями и впечатлениями; совместные проекты: создавайте что-то вместе, например, альбом с фотографиями или видеодневник; простые радости: совместные ужины, просмотр фильмов, обнимашки.

Как плавно перейти от каникул к учебе

Постепенно уменьшайте нагрузку

За несколько дней до начала учебного года постепенно увеличивайте время на выполнение домашних заданий и подготовку к урокам. Это поможет ребенку плавно адаптироваться к более напряженному графику.

* Начните с малого: сначала дайте ребенку немного больше времени на уроки, затем постепенно увеличивайте нагрузку; обсуждайте изменения: объясните ребенку, что учебный год - это время, когда нужно быть более сосредоточенным и организованным.

Обсуждайте каникулы

Важно подвести итоги каникул и обсудить впечатления ребенка. Это поможет ему осмыслить пережитое и настроиться на новый учебный год.

* Что понравилось: спросите, какие моменты каникул были самыми интересными; что нового узнал: обсудите, какие знания или навыки он приобрел; планы на будущее: поговорите о том, как ребенок хочет провести предстоящий учебный год.

Поддерживайте позитивный настрой

Каникулы могут быть периодом отдыха и развлечения, но важно, чтобы ребенок понимал, что учеба - тоже важная часть его жизни. Помогите ему настроиться на позитивный лад.

* Поощряйте успехи: хвалите ребенка за старания и достижения; объясните важность учебы: расскажите, как знания помогут в будущем; поддерживайте интерес: помогайте ребенку находить интересные и полезные материалы для учебы.

Плавное возвращение в учебный режим

После каникул важно постепенно возвращаться к привычному распорядку дня. Это поможет ребенку избежать стресса и лучше адаптироваться к школьной нагрузке.

Начните с утра: просыпайтесь в одно и то же время, как в учебные дни; планируйте день: создайте расписание, включающее время для учебы, отдыха и личных дел; ограничьте экранное время: постепенно уменьшайте время, которое ребенок проводит за компьютером или перед телевизором; поддерживайте дисциплину: помогайте ребенку следовать распорядку, но будьте гибкими.

Обсуждайте впечатления

После начала учебного года важно обсуждать с ребенком его успехи и трудности. Это поможет ему понять, что он может справиться с любыми задачами.

Промежуточные оценки: обсуждайте результаты контрольных и домашних заданий; поддержка и помощь: предлагайте помощь, если ребенок испытывает трудности; мотивация: поощряйте его за старания и поддерживайте в трудные моменты.

Заключение

Весенние каникулы - уникальная возможность для качественного времяпрепровождения с ребенком, укрепления семейных отношений и создания ярких воспоминаний. Планируйте мероприятия, учитывайте интересы ребенка, поддерживайте активный и творческий образ жизни, тогда каникулы станут незабываемым временем для вас обоих. Не забывайте плавно адаптироваться к новому учебному году, чтобы ребенок мог успешно вернуться к школьной жизни.

Подготовила **Мадина БЕКОВА**.
Фотоколлаж **Тамары Ардавовой**

ИНИЦИАТИВА ПО ВНЕДРЕНИЮ АВТОПОДГОТОВКИ В ШКОЛАХ

• ЗА РУЛЕМ

В Госдуме предложили включить в обучение элементарные навыки обращения с машиной, которые помогут водителю быть более грамотным и безопасным на дороге. Предлагается включить



в практические занятия заправку автомобиля, проверку уровня масла в двигателе и проверку давления в шинах. При этом не будет акцентировать внимание на замену колеса и мелкий ремонт в пути, так как превращать каждого выпускника в автомеханика не имеет практического смысла. Также дополнительные учебные центры должны обрабатывать действия при поломках на трассе - как безопасно убрать машину с полосы, выставить знак аварийной остановки и разместить пассажиров на обочине. По мнению депутатов, эти базовые навыки помогут новичкам стать более уверенными и безопасными водителями.

Парламент Северной Осетии выступил с инициативой ввести в школах уроки автоподготовки для старшеклассников. Предлагается обучать основам вождения во время школьного обучения и давать возможность параллельно подготовиться к получению водительских прав. По мнению депутатов, такая программа поможет повысить культуру вождения, дать школьникам практические навыки управления автомобилем и помочь получить профессию водителя. Но пока это только инициатива, решение о внедрении подобных уроков на федеральном уровне не принято. А как бы вы приняли эту инициативу?

Знаете ли вы, какие документы должны быть у водителя за рулем? Вот точный перечень: водительское удостоверение, свидетельство о регистрации транспортного средства и полис ОСАГО (допускается электронный вариант). Сотрудники Госавтоинспекции могут потребовать и дополнительные документы. Например, путевой лист, если вы работаете в такси или занимаетесь грузоперевозками, а также доверенность, если управляете чужим автомобилем.

Недавно я прочитала статью, которая помогла разобраться в вопросе выбора бензина. Заправляя свой автомобиль АИ-92, но иногда задумывалась о переходе на АИ-95. С подорожанием бензина снова заливала АИ-92.

Разницу заметила только в цене. Однако периодически продолжала возвращаться к этой теме.

Узнала, что АИ-95 - это чаще всего бензин АИ-92 с добавлением присадок, которые повышают октановое число до необходимого уровня. Сами по себе присадки не опасны и выполняют свою функцию. Но вопрос в их качестве и количестве.

Сегодня добавление антидетонационных присадок в более дешевый бензин - распространенная практика. Это связано с тем, что получение чистого бензина с нужными характеристиками - сложный и дорогостоящий процесс.

Дешевые присадки могут оставлять отложения в камере сгорания, на клапанах и свечах. Со временем это приводит к образованию нагара, который ухудшает работу двигателя. Получается парадокс: более дорогой бензин может быть грязнее дешевого, если сделан из низкокачественной базы с помощью сомнительных присадок. Еще один важный момент - стабильность топлива при хранении. АИ-92, в котором меньше летучих компонентов и присадок, дольше сохраняет свои свойства. Он менее подвержен испарению и падению со временем октанового числа.

Разница в цене между 92-м и 95-м составляет в среднем около десяти процентов. Реальное снижение расхода, если оно вообще будет, редко превышает три-пять процентов. То есть экономически переход на более дорогой бензин нецелесообразен. Вы будете платить на десять процентов больше, а экономить на расходе всего три-пять процентов.

Тем не менее большинство производителей современных автомобилей рекомендуют использовать определенный тип бензина. Считаю, что лучше следовать этим рекомендациям, но при этом выбирать проверенные автозаправочные станции.

Удачи на дорогах!

Ангела КУДАЕВА.

Фотоколлаж **Тамары Ардавовой**

УЧРЕДИТЕЛЬ:
ПРАВИТЕЛЬСТВО
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

Главный редактор
З.С. КАНУКОВА

Телефоны
42-26-75 - отв. секр.;
42-06-85 -
корреспондентская;
42-69-96 -
реклама

Газета отпечатана
в ООО «Издательство
«Южный регион»,
357600,
Ставропольский край,
г. Ессентуки,
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.
Тираж **1011**. Заказ 560
Время подписания в печать
по графику - **18.00**
Фактически **24 марта в 17.00**
Индекс - **31222**

Газета «Горянка»
зарегистрирована
Региональным управлением
Роскомпечати
в Кабардино-Балкарской
Республике
23.07.1998 г.
Регистрационный
номер - Н-0143

АДРЕС РЕДАКЦИИ
И ИЗДАТЕЛЯ:

360000,
г. Нальчик, пр. Ленина, 5
E-mail: gazeta.goryanka@list.ru