

№ 7 (1380)

25 февраля 2026 г.

Издается с 1993 г.

Горянка



ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-версия:
www.goryankakbr.ru

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Фото Тамары Арбазовой

БУДЕМ ЗНАКОМЫ



Алина АШХОТОВА,
директор регионального
отделения российского
общества «Знание»

С. 5

С. 4 У НАС ЕСТЬ
ТАКИЕ ГЕРОИ



С. 6 ЭСТАФЕТА
ПАМЯТИ



С. 15 КОГДА ВСЕ
СТАНОВИТСЯ
НАСТОЯЩИМ



С. 16 ОБЕСПЕЧЕНИЕ
БЕЗОПАСНОСТИ
ДОРОЖНОГО
ДВИЖЕНИЯ



В КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ ОТМЕТИЛИ ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

В Нальчике у мемориала «Вечный огонь славы» почтили память защитников Отечества.

В митинге памяти приняли участие Глава КБР Казбек КОКОВ, Председатель Парламента КБР Татьяна ЕГОРОВА, члены Правительства и Парламента КБР, представители правоохранительных и силовых структур, министерств и ведомств, ветераны военной службы, общественники, юнармейцы, кадеты, жители и гости города. Он объединил разные поколения, рядом с уважаемыми ветеранами стояли молодые активисты, для которых Вечный огонь символизирует святость. Под звуки метронома участники мероприятия склонили голову в минуту молчания, с грустью вспоминая погибших на полях сражений. Завершилась церемония торжественным возложением цветов к подножию мемориала.

В этот день в Государственном музыкальном театре прошел тематический концерт «Во имя мира на земле», организованный при поддержке Министерства культуры КБР. В холле гостей встречали музыка военного оркестра и тематическая экспозиция. Здесь были портреты героев Великой Отечественной войны, стенды с рассказами о подвигах земляков, архивные кадры и документы об истории защитников Отечества. Посетители с интересом изучали эти материалы, вспоминая важные страницы прошлого.

На мероприятии присутствовали сотрудники силовых структур КБР, ветераны боевых действий, включая участников специальной военной операции, их семьи, кадеты, общественные деятели, жители и гости республики. Для них звучали лирические и патриотические песни о наших героях, выступили лучшие хореографические ансамбли республики.

В рамках празднования Дня защитника Отечества состоялось ежегодное восхождение на перевал Шау-Хуна. Организатор - горный клуб «И вершинам» при поддержке Федерации альпинизма, скалолазания и спортивного туризма КБР. Возглавил



восхождение спасатель международного класса, восходитель на высочайшие вершины мира Азнаур АККАЕВ. Безопасность при восхождении обеспечили спасатели Эльбурского ВПСО МЧС России и Кабардино-Балкарской противопожарно-спасательной службы. В мероприятии приняли участие более 30 человек, среди которых были как опытные горвоисходители, так и начинающие туристы. На перевале Шау-Хуна у обелиска защитникам Кавказа, установленного в 1976 году пионерами из г. Нальчика, участники восхождения почтили память защитников Родины минутой молчания. После спуска с перевала участники восхождения посетили Мемориал жителям села Хуштоьырт, погибшим в годы Великой Отечественной войны.

В Урванском районе состоялся торжественный митинг, посвященный Дню защитника Отечества. Мероприятие объединило разные поколения - от ветеранов до юных жителей района. К собравшимся с приветственным словом обратились председатель местного самоуправления района Валерий КУШЕВ, глава администрации района Хазрит ТЛЕЖУКОВ и председатель Совета старейшин района Юрий АШИ-

НОВ. Они поздравили всех с праздником, выразили признательность ветеранам и военнослужащим, а также подчеркнули значение патриотического воспитания молодежи. Собравшиеся почтили память павших в боях минутой молчания. Завершилось мероприятие церемонией возложения цветов к мемориалу.

В селе Прималкинском Прохладненского района прошла встреча с ветераном СВО Денисом РОЕНКО. Важную и душевную встречу для подрастающего поколения провели социальные координаторы филиала фонда «Защитники Отечества» по КБР совместно с активистами движения «Юнармия».

Эта встреча стала настоящим уроком мужества, выходящим за рамки школьной программы. В теплой доверительной атмосфере Денис Роенко поделился с юнармейцами воспоминаниями о фронтовых буднях, о боевом братстве и важности поддержки тех, кто сегодня стоит на страже рубежей Родины. «Наша задача - не просто оказать помощь ветеранам и семьям погибших бойцов, но и сделать так, чтобы их подвиг жил в веках», - отметила социальный координатор филиала фонда «Защитники

Отечества» по КБР Наталья ГЕНДУГОВА. - Когда юнармейцы напрямую общаются с героями, смотрят им в глаза и слышат правду из первых уст, это формирует у них нравственный стержень гораздо лучше любых учебников. Такие встречи - ниточка, связывающая поколение победителей Великой Отечественной войны с сегодняшними защитниками и их юными последователями.

В Чегемском районе состоялась торжественная церемония возложения цветов к Вечному огню и памятнику воинам, павшим в годы Великой Отечественной войны. Мероприятия также прошли у мемориала защитникам Отечества, установленного в Парке Победы и посвященного нашим землякам, героям Советского Союза, летчикам-истребителям Назирю Канукоеву и Алимю Байсултанову, а также участникам специальной военной операции. В мероприятии приняли участие представители местных органов власти, правоохранительных структур, трудовых коллективов, ведущих общественных объединений.

В рамках проекта «Спортивно-патриотический фестиваль «Маршруты Победы», организованного «Росмолодежь», «Волонтерской ротой» и «Молодой гвардией» «Единой России», был проведен военно-спортивный турнир по страйкболу, приуроченный к Дню защитника Отечества. Проект реализуется при поддержке программы «РосмолодежьГранты».

В соревнованиях приняли участие команды из Кабардино-Балкарского государственного университета имени Х.М. Бербекова, Северо-Кавказского государственного института искусств, Кабардино-Балкарского аграрного университета и Кабардино-Балкарского гуманитарно-технического колледжа. Турнир не только проверял тактические навыки и командную слаженность участников, но и давал возможность проявить дух товарищества, дисциплину и патриотизм.

Подготовила Алена КАРАТЛЯШЕВА

Депутаты Парламента КБР и сотрудники аппарата отправили очередную партию гуманитарной помощи в зону специальной военной операции, сообщает пресс-служба законодательного органа республики. В состав груза для военнослужащих вошли радиостанции, портативные детекторы дронов «Булат» и другое специальное оборудование.

ДЕПУТАТЫ ОТПРАВИЛИ УЧАСТНИКАМ СВО НАИБОЛЕЕ ВОСТРЕБОВАННЫЙ ГРУЗ

Председатель Парламента КБР Татьяна ЕГОРОВА отметила, что поддержка участников и ветеранов специальной военной операции, а также членов их семей является ключевым приоритетом для парламентариев. «Помимо того, что мы ежемесячно перечисляем средства в региональное отделение фонда «Защитники Отечества», поддерживая ветеранов СВО, еще отправляем грузы, оказываем гуманитарную и техническую помощь. Делаем это и коллективно - всем Парламентом, и индивидуально: многие депутаты, проявляя свою гражданскую позицию, на личной основе оказывают серьезную помощь, за что получают благодарности от командования воинских частей. Мы все объединяемся в искренней признательности и ветеранам Великой Отечественной войны, всем, кто завоевал нам Великую Победу, и, конечно, нашим ребятам, которые сегодня вынуждены вновь вести борьбу за будущее нашей страны», - подчеркнула Т. Егорова, слова которой приводятся в сообщении.

Татьяна Егорова выразила надежду, что направляемые военнослужащим технические средства будут надежно защищать их от вражеских атак и способствовать успешному выполнению боевых задач. «Такую работу мы ведем и будем вести постоянно, пока не будут достигнуты цели специальной военной операции и наши ребята, которых мы очень ждем, с победой вернутся домой», - сказала она.

В свою очередь депутат Парламента КБР, исполнительный директор Кабардино-Балкарской региональной общественной организации «Волонтерское движение в поддержку соотечественников «Ни шагу назад» Темиржан БАЙСИЕВ сообщил, что список необходимого будет предварительно согласован с военнослужащими как наиболее востребованного и важного на сегодня.

Парламент Кабардино-Балкарии намерен продолжать работу в этом направлении, адаптируя помощь к меняющимся условиям и потребностям. Это важный вклад в общее дело, демонстрирующий готовность республики оказывать всестороннюю поддержку участникам специальной военной операции, подчеркивается в сообщении.

Ольга КАЛАШНИКОВА

● В ПАРЛАМЕНТЕ КБР

ИНДЕКСАЦИЯ РАЗМЕРА ЕЖЕМЕСЯЧНОЙ ДЕНЕЖНОЙ ВЫПЛАТЫ

С 1 февраля Отделение Социального фонда России по КБР на 5,6 процента проиндексировало ежемесячную денежную выплату (ЕДВ). Предоставляется она федеральным льготникам, включая граждан с инвалидностью, ветеранов боевых действий, граждан, подвергшихся воздействию радиации, Героев Советского Союза и России, Героев Социалистического Труда и других категорий граждан. В Кабардино-Балкарии такие выплаты получают 80 446 человек.

Одновременно с индексацией ежемесячной денежной выплаты ежегодно индексируется входящий в ее состав набор социальных услуг (НСУ). С 1 февраля этого года его стоимость составила 1 825,25 рубля в месяц.

ПЕРЕРАСЧЕТ ПЕНСИИ МАМАМ С ПЯТЬЮ И БОЛЕЕ ДЕТЬМИ

С 1 января 2026 года вступили в силу поправки в закон, согласно которым периоды ухода за всеми детьми будут учитываются при оформлении пенсии без ограничений. До этого в стаж мамы шел уход максимум за четырьмя детьми. Согласно новому порядку при оформлении пенсии начнут учитывать пятого, шестого и всех следующих детей в семье.

При этом за полтора года ухода маме начисляется не только стаж, но и пенсионный коэффициент: 2,7 за первого ребенка, 5,4 за второго, по 8,1 коэффициента за третьего, четвертого, пятого и последующих детей. Суммарное количество накопленных пенсионных коэффициентов влияет на размер страховой пенсии, а стаж дает право для ее назначения.

Для проведения перерасчета с декабря 2025 года региональным Отделением фонда был открыт прием заявлений от многодетных мам, получающих страховую пенсию. В январе Отделение СФР по Кабардино-Балкарской Республике произвело перерасчет пенсии 5 283 многодетным мамам, воспитавшим пять и

более детей. В этом же месяце пенсионные выплаты поступили в новом размере. Напомним также, что если в период ухода за детьми женщина продолжала трудиться, то при назначении пенсии выбирается наиболее выгодный вариант: могут быть учтены коэффициенты за периоды работы или коэффициенты за периоды ухода за детьми.

Обращаем внимание, что многодетным мамам с пятью и более детьми, у которых не подошел возраст выхода на пенсию, заявление писать не нужно. Периоды ухода за всеми детьми будут учтены при расчете пенсии автоматически.

Если у вас остались вопросы, можно обратиться к специалистам единого контакт-центра, позвонив по номеру 8-800-1-00000-1 с понедельника по четверг с 8 до 17 часов, в пятницу с 8 до 16 часов (без перерыва). Следите за актуальной информацией о мерах поддержки на страницах Отделения СФР по Кабардино-Балкарской Республике: Вконтакте, Одноклассниках, Телеграме и Мах.

Подготовила Лана БАТЫРОВА

Аслан и Дана ШКЕЖЕВЫ из Нальчика создали семью в 2014 году. Супруги воспитывают двух дочерей – Адриану и Денизу.

Глава семьи – Аслан имеет юридическое образование. При выборе профессии руководствовался тем, что эта специальность востребована в различных сферах – от бизнеса до государственного управления. Около семи лет работал в ГКУ «ПБ ПСС», затем занялся собственным бизнесом, где трудится уже более десяти лет. Аслан родом из сельского поселения Псыгансу Урванского района.

Хранительница домашнего очага – Дана родилась в селе Псыкод Урванского района. Получила красный диплом магистра в КБГУ по специальности «бухгалтерский учет». С детства увлекалась математикой и цифрами, поэтому по совету родителей выбрала эту профессию. После окончания учебы начала работать бухгалтером на кондитерской фабрике «Нальчик-сладость». Через два года ушла в декретный отпуск. Сейчас занимает должность главного бухгалтера в семейной компании ООО «Консервпром».

ЕСТЬ НА КОГО РАВНЯТЬСЯ

Аслан и Дана утверждают, что гордятся своими родителями и надеются, что их дети тоже будут гордиться ими. Супруги учат детей быть ответственными, целеустремленными, справедливыми, трудолюбивыми и порядочными людьми.

Отец Аслана – Резуан Мухамедович по образованию экономист. На протяжении многих лет занимал руководящие должности в различных организациях. Под его руководством был построен первый стекольный завод в республике. Резуан Мухамедович является учредителем ООО «Консервпром».

Мать Аслана – Лера Азидиевна много лет руководила салоном красоты ООО «Лаванда». Сейчас является директором ООО «Консервпром».

Родители Даны – педагоги. Рашад и Мадина КИМОВЫ имеют богатый опыт в образовательной сфере. Рашад Султанович более 40 лет работает в Кабардино-Балкарском государственном университете. Является профессором кафедры английского языка. Интересуется мировыми языками и находит огромное удовольствие в своей преподавательской работе.

Мадина Ногмановна более 30 лет преподавала немецкий язык в Псыкодской школе. В течение 20 лет была директором школы. Сейчас работает в управлении образования Урванского района.

УВЛЕЧЕНИЯ И МЕЧТЫ

В семье Шкежевых подрастают две девочки. Старшей – Адриане девять лет, учится в третьем классе школы №19 г. Нальчика. Уже трижды побеждала в конкурсах художественного чтения на родном языке. Мечтает стать архитектором. Ей нравится придумывать и рисовать различные здания, хочет воплотить свои идеи в жизнь.

Младшей – Денизе семь лет, учится в первом классе. Стараются во всем подражать старшей сестре, активно участвует в школьных мероприятиях, связанных с родным языком. Ее мечта – стать стоматологом.

Сестры занимаются в разных кружках, включая национальные танцы. В составе ансамбля «Кабарда» неоднократно

МИР, ЛЮБОВЬ, УВАЖЕНИЕ И ВЗАИМОПОНИМАНИЕ

ливают, наблюдают за изменениями в росте, изучают строение листьев и веток.

СОХРАНЕНИЕ НАЦИОНАЛЬНОЙ ИДЕНТИЧНОСТИ

- Наши с супругом родственники давно дружат семьями, - говорит Дана. - Они и познакомили нас. Я счастлива, что семья, в которой меня приняли как дочь, с глубоким почтением относится к национальным традициям и обычаям, следуя им. В эпоху глобализации и культурного смешения образ жизни нашей семьи и моих родителей помогает сохранить нашу национальную идентичность и не раствориться в мировом культурном потоке.

Родители воспитывали нас с супругом в духе лучших традиций адыгского народа, прививая уважение к общекультурным ценностям. Это любовь к Родине и семье, патриотизм, честность и уважение к старшим. Мы стремимся передать эти качества своим детям. Человек должен быть порядочным, честным и обязательным. Наши семейные ценности можно выразить словами: мир, любовь, уважение и взаимопонимание или друг за друга мы горой, гордимся своей семьей.

Важную роль в нашей жизни играет родной язык. Дочери участвуют в различных конкурсах, демонстрируя владение родным языком. К сожалению, в нынешнее непростое время уровень владения родным языком постепенно снижается. Это проблема не только нашей страны, но и всего мира. Понимаем, что без богатого словарного запаса и грамотной речи современный человек не может быть успешным. Поэтому в языковом развитии наших детей сделали акцент на русский язык, отодвигая родной на второй план. Но стараемся исправить эту ситуацию, хотя современные гаджеты часто мешают этому. Супруг активно говорит на кабардинском дома. Однажды произошел забавный случай. Дети увлеченно общались на русском, не заметив, как отец бесшумно въехал во двор. Я громко сказала им: «Перекладоемся на кабардинский!» Дети сразу отреагировали: «А что, папа приехал?»

ОТВЕТ ДЕТЕЙ ЗАСТАВИЛ ЗАДУМАТЬСЯ

- Недавно я спросила своих детей: «Почему вам так нравится Новый год?» Их ответ меня удивил и заставил задуматься. Они сказали, что в этот день мы накрываем большой стол не на кухне, как обычно, а в зале, собираемся всей семьей, отмечаем праздник, веселимся и проводим время вместе. Для детей оказалось важным, чтобы вся семья была за одним столом, а не частично, как это происходит в обычные дни из-за занятости и других обстоятельств. После того как дети выразили свое желание видеть всю семью вместе, мы начали чаще собираться. Также любим вместе выезжать на природу. Летом отправляемся с детьми к морю. Зимой катаем их на санках и горках. На новогодние и летние каникулы я и моя старшая сестра с нашими детьми едем к моим родителям в село, где нас ждет вся наша родня. Там мы весело, шумно и активно проводим время. Дети играют с питомцами – собакой Марсиком и котом Барсиком. Особенно любит кота Адриана.

Желаю всем процветания и мирного неба!

Анжила КУДАЕВА



но становились призерами конкурсов, завоеывая дипломы первой и второй степени.

Благодаря бабушке, Резуану Мухамедовичу, у девочек появилось еще одно увлечение – шахматы. Обучил внучек основам этой игры, а заметив их интерес и стремление развиваться, записал в шахматный клуб «Ладья», где они с удовольствием занимаются. Кроме того, девочки изучают английский язык с педагогом, уже несколько лет ходят на плавание и кружок по рисованию. Но особое место в их жизни занимает родной кабардинский язык. Дедушка приобретает для них сборники стихов на родном языке. По его инициативе девочки встретились с кабардинским поэтом Арсеном ЕРГОВЫМ, который подарил им сборники стихов со своим автографом и именными пожеланиями.

В апреле прошлого года Адриана и Дениза приняли участие в телепередаче, посвященной 80-летию Победы в Великой Отечественной войне. Программа называлась «Фронтная поэзия как оружие победы». В рамках передачи девочки прочитали стихотворения кабардинского поэта Алима КЕШОКОВА.

Кроме того, Адриане и Денизе прививают любовь к природе. Под чутким руководством старших в их маленьком саду сестры посадили деревья. Адриана выбрала для себя инжирное дерево, а Дениза – хурму. Деревья девочки назвали своими именами, ухаживают за ними: регулярно по-

Мост между поколениями

В Международный день родного языка модельная библиотека села Исламей распахнула свои двери для мероприятия, объединившего школьников, учителей, работников культуры и, конечно, гостей, творчество которых и знания обогатили этот день.

Организатором встречи, ставшей ярким событием в культурной жизни села, выступила заведующая обновленной библиотекой Исламея Алеся ШАПЦИГОВА при поддержке директора Центральной библиотечной системы Баксанского района Радимы НАГОЕВОЙ. Современная модельная библиотека, которая с сентября открылась в местном доме культуры, располагает обширным книжным фондом в 42 тыс. экземпляров. В просторных залах проходят чтения, лекции, мастер-классы, встречи с писателями и поэтами республики. Каждый уголок здесь оформлен с душой, в читальных залах уютно, есть полка для бук-кроссинга, а стены в лестничном пролете расписаны автографами выдающихся российских поэтов и писателей.

Важными гостями мероприятия стали участники фольклорного вокального ансамбля «Кавказ» Борис ШХАГУМОВ, Арсен ЖИЛЯЕВ, Заур КУШХОВ и Мухамед БАТИТОВ. Это не просто коллектив исполнителей, а живое воплощение богатейшей культуры народа, его многовековых традиций и уникального языка. Их выступления не только исполнение песен, это погружение в историю, в мир горских ле-

генд, в душу народа. Краевед, мастер прикладного искусства, солист «Кавказа» Мухамед Батитов подчеркнул, что человек, владеющий родным языком в совершенстве, становится хранителем традиций и обычаев своего народа и глубоко понимает свою идентичность. Великолепный рассказчик М. Батитов поведал присутствующим историю, связанную с топонимикой района и нартскими сказаниями.

Центральной фигурой вечера стала поэт, писатель, драматург, главный редактор газеты «Горянка» Зарина КАНУКОВА. В рамках встречи состоялось обсуждение ее прозаических произведений, которые нашли живой отклик у присутствовавших. Особое внимание было уделено роману «луащъэмахуэ, Махуэгъэпс», в котором глубоко переплетаются история, культура и самобытность народа.

Среди приглашенных гостей также была героиня недавнего выпуска газеты «Горянка» - и.о. начальница отдела культуры Баксанского района Карина ШОМАХОВА



(«Горянка», №4, 2026 г.). Ее владение несколькими иностранными языками наряду с безупречным знанием родного стало ярким примером того, как многогранность языковых навыков может сосуществовать с глубоким уважением к своему языку.

Еще одной гостьей, присутствие которой украсило встречу, стала талантливая руководитель ансамбля гармонистов ДК с. Атажукино Асият БЕКОВА. Она владеет не только родным аварским языком, но и двумя официальными языками республики – кабардинским и балкарским и глубоко ценит литературное слово.

Директор дома культуры Фатима ШАРДАНОВА подчеркнула, что владение не-

сколькими языками обогащает понимание родного языка, делая его еще более ценным. Она выразила надежду, что подобные встречи будут проходить чаще, способствуя популярности и родного языка среди молодежи.

Художественный руководитель дома культуры Алеся ШОГЕНОВА поделилась своим опытом участия в конкурсах на родном адыгском, а также балкарском языках. Она отме-

тила, что именно через литературу, через красоту и выразительность родного языка дети могут прикоснуться к духовным ценностям своего народа.

Атмосфера вечера была наполнена теплотой, звучали стихи на родном языке, фольклорная группа «Кавказ» порадила зрителями яркими музыкальными номерами.

Встреча в модельной библиотеке с.п. Исламей стала праздником культуры, где каждый участник смог почувствовать причастность к богатому наследию своего народа и осознать важность сохранения и развития родного языка для будущих поколений.

Ляна БАТЫРОВА

ИСКУССТВО

КАК СПОСОБ ВОССТАНОВЛЕНИЯ

В преддверии празднования Дня защитника Отечества в первой моделиной библиотеке г. Нальчика «Бессмертный полк» по КБР при поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций КБР транслировал документальную ленту «По праву памяти: живи, создавай, вдохновляй» с творческими историями в поддержку участников СВО.

Картина, созданная при поддержке Президентского фонда культурных инициатив, повествует о семи творческих историях, объединенных общей темой - специальной военной операцией. В этих историях искусство помогает людям справиться с болью разлуки, запечатлеть героизм и найти силы жить дальше. Среди героев картины - подполковник в отставке, создающий образы фронтовых будней, мама и дочь, передающие гуманитарную помощь и проживающие неизвестность и расстояние в стихах, девочка, ждущая папу и верящая, что он обязательно вернется, авторы песен, рисунков, эссе и видеороликов, вдохновленных героизмом, отвагой и силой духа всех наших защитников. Фильм рассказывает о том, как текущие исторические события находят отражение в творчестве и вдохновляют людей. Искусство становится для них способом восстановления.

Обращаясь к зрителям, руководитель регионального штаба «Бессмертного полка России» в КБР Анна РОМАНОВСКАЯ подчеркнула важность таких проектов. Отметила, что фильм ярко демонстрирует, как современная история находит отражение в искусстве. Подвиги и переживания не остаются незамеченными, а становятся частью культурного наследия. Искусство становится мостом между фронтом и тылом, объединяя нас и помогая почувствовать единство.

- На передовой нелегко, но и ожидание дома - испытание. Авторы и герои произведений рассказывают о том, как ждут своих близких, как творчество помогает справиться со страхами и тревогами. Особенно трогательно, когда дети рассказывают о том, как ждут папу и отправляют ему свои поделки и открытки. Сегодняшние события уже находят отражение в искусстве, и эти произведения становятся путем к реабилитации и поддержке в сложные времена, - отметила она.

У участников просмотра была возмож-

У НАС ЕСТЬ ТАКИЕ ГЕРОИ



ность пообщаться с участником специальной военной операции - главным инженером «ВТК «Кабардино-Балкария», участником программы «Герои КБР» Сергеем НАЗАРЧУКОМ. На вопрос о том, была ли в его жизни история, которую хотелось бы отразить в творчестве, он ответил, что на передовой нет времени для осмысления своих чувств и опасений. По его словам, эмоционально сложнее тем, кто остается в тылу. Он часто вспоминает звонок жене, когда не мог выйти на связь несколько месяцев. Первые минуты после того как она услышала его голос, не могла говорить из-за слез и глубокого волнения. Именно этот момент, по его мнению, семья могла бы передать через искусство.

Начальник отдела общественных проектов Министерства по делам национальностей КБР Эльберд КОЦЕВ отметил: «Когда смотришь такие фильмы, осознаешь, что за сухими цифрами отчетов о количестве участников, погибших и вернувшихся с передовой, скрываются человеческие судьбы. Это очень тяжело воспринимается. Особенно нелегко тем, кто ждет своих близких на передовой. Надеемся, что скоро все закончится и наши бойцы вернутся домой живыми». Также он подчеркнул, что в тылу активно поддерживают семью участников СВО и тех, кто вернулся с фронта.

Фильм ярко показывает, через что проходят наши защитники. Он также демонстрирует, что поддержать их можно разными способами - не только вещами первой необходимости, но и творчеством, письмами, вниманием.

Трогательным дополнением к мероприятию стала акция в поддержку бойцов. Каждому гостю вручили праздничные открытки с работами участников проекта «По праву памяти» и предложили написать на них пожелания бойцам к 23 февраля. Организаторы в ближайшее время передадут их на передовую, чтобы каждый боец почувствовал: дома их помнят, ждут и гордятся.

ПАМЯТНИК ГЕРОЯМ СВО

В Залукоаже Зольского района на Площади защитников Отечества прошло торжественное открытие памятника воинам, павшим в ходе специальной военной операции. В мероприятии, приуроченном к Дню защитника Отечества, приняли участие местные жители, представители власти, общественные деятели и семьи героев.

Церемония началась с возложения цветов к памятнику воинам, сражавшимся в годы Великой Отечественной войны, что подчеркнуло связь между поколениями защитников страны. Открылся митинг исполнением

Гимна России. С приветственными речами к собравшимся обратились депутаты Парламента КБР Руслан ГЯТОВ и Амырбий ТЕКУЕВ, а также и.о. главы местной администрации Зольского района Исмаил ДОКШОКОВ. Они отметили, что подвиги современных солдат стоят в одном ряду с подвигами дедов и прадедов, разгромивших фашизм в 1945 году.

Право открыть монумент было предоставлено участникам специальной военной операции. Под звуки метронома и залпы почетного караула присутствующие почтили память павших минутой молчания. Завершился митинг возложением цветов к новому памятнику в знак уважения мужества и самоотверженности земляков, которые ценой своей жизни защитили будущее России.

СТЕНА ПАМЯТИ

В гимназии №4 г. Нальчика состоялось открытие Стены памяти героев, погибших в ходе специальной военной операции.

Торжество прошло в преддверии Дня защитника Отечества и годовщины начала специальной военной операции. В честь героев, выпускников гимназии, на Стене памяти увековечены имена семи защитников Родины - Азамата ГОТЪЖЕВА, Владимира ЗЕМСКОГО, Анзора БАГОВА, Вадима ЗЕЛЕНИНА, Бориса БЕНИАМИНОВА, Ивана ЛЬВОВА и Игоря ВЬСОЦКОГО.

Организаторы рассказали гостям мероприятия о том, какими были вчерашние школьники и как складывалась их дальнейшая судьба. Воинский путь каждого из них был коротким, но пронзительно героическим. Все бойцы посмертно награждены орденом Мужества.

Обращаясь к родственникам бойцов, председатель исполкома республиканского отделения общественной организации «Боевое братство» Владимир АБАНУКОВ отметил, что наша великая Родина непобедима благодаря тому, что у нас есть такие герои.

Руководитель департамента образования администрации г. Нальчика Алим МАЛЪБАХОВ напомнил о сохранении памяти защитников Родины, о том, что сегодня, проходя мимо Стены памяти, каждый из нас должен вспоминать о них, гордиться тем, что в гимназии учились настоящие герои своего города, республики и страны. Завершился митинг возложением цветов к Стене памяти.

Алена ТАОВА.

Фотоколлаж Тамары Ардавовой



На сцене Терского районного дома культуры недавно было представлено все многообразие самобытных культур района. Звучали песни на русском, кабардинском, балкарском и турецком языках. Так в Терском районе торжественно открывали Год единства народов России.

Его значимость в укреплении межнационального согласия и единения отметил в своем выступлении глава администрации района Асланби ХУШТОВ. Он подчеркнул, что Терский район,

СТРАНА, ОБЪЕДИНЯЮЩАЯ ВСЕ НАРОДЫ

где проживают представители более 20 национальностей, как малая часть большой страны всегда остается территорией, где prevыше всего ценят традиции согласия и добрососедства.

В программе были яркие номера, выступили народный ансамбль песни и танца «Терчанка», народный хор казачьей песни «Станица» станицы Александровской Майского района, дуэт из Новой Балкарии и другие творческие коллективы.

Звучали произведения о России - стране, объединяющей все народы.

В Доме культуры села Кишпек также состоялась церемония, посвященная официальному старту Года единства народов России, объявленного Указом Президента РФ Владимира ПУТИНА.

В мероприятии принял участие глава администрации Баксанского района Адиб АБРЕГОВ. Почетными гостями стали главы сельских поселений и актив района. Артисты порадовали многочисленных зрителей яркими творческими номерами.

В Доме культуры г.п. Залукоаже состоялось торжественное мероприятие, посвященное открытию Года единства народов России в Зольском районе и Дню образования Зольского муниципального района.

В нем приняли участие депутаты Парламента КБР Руслан ГЯТОВ, Артур ТЕКУШЕВ, Амырбий ТЕКУЕВ и Салих БАЙДАЕВ, и.о. главы администрации района Исмаил ДОКШОКОВ, руководители территориальных органов власти, представители общественных организаций, участники специальной военной операции, руководители предприятий и организаций, многодетные матери, представители молодежи и жители района.

В малом зале Дворца культуры им. К. Кулиева в Тырныаузе прошел районный конкурс чтецов «Разные народы - одна душа», приуроченный к Году единства народов России и Международному дню родных языков.

Организаторами мероприятия выступили районный Краеведческий музей им. О.М. Отарова со-

вместно с Дворцом культуры им. К. Кулиева.

В конкурсе приняли участие более 60 обучающихся (в возрасте от пяти до 18 лет) из школ района и учреждений культуры. Участники были распределены по трем возрастным категориям. По итогам прослушивания 32 конкурсанты были удостоены дипломов и ценных призов.

Во Дворце творчества детей и молодежи в Нальчике прошел республиканский конкурс сценических постановок национальных обычаев и обрядов «Моя Кабардино-Балкария». Мероприятие было приурочено к Году единства народов России и стало ярким подтверждением богатства культурного наследия нашей республики.

Основными задачами состязания остаются сохранение и развитие национального фольклора, обычаев и традиций. Конкурс также призван подчеркнуть их важную роль в эстетическом и нравственном воспитании подрастающего поколения.

В конкурсе приняли участие 13

команд - победителей городских и районных этапов. Юные артисты с вдохновением и мастерством представили обряды сватовства, укладывания ребенка в люльку, дежежа бараньей головы, атальчества, другие самобытные обычаи и праздники народов Кабардино-Балкарии. Каждое выступление стало маленьким путешествием в мир традиций, где оживали старинные ритуалы и передавались вековые ценности. Театральные постановки поразили зрителей и жюри красотой и зрелищностью, точностью в передаче характеров и образов, вниманием к деталям - от аутентичных костюмов и декораций до блюд национальной кухни и танцевальных номеров.

По результатам выступлений были определены победители.

Гран-при присудили прогимназии № 34 г. о. Нальчик. Первое место досталось школе с. п. Тамбовское и школе № 16 г. о. Нальчик. На втором месте школа № 4 г. о. Баксан и школа № 2 с. п. Верхняя Балкария. На третьем месте с. п. Светловодское; школа с. п. Заргаж и школа №3 с. п. Аргудан.

Подготовила Дина ЖАН

Алина родом из города Терка. Переезд семьи в Германию, когда она еще была ребенком, стал для нее не просто сменой обстановки, но и настоящим трамплином для развития. Несколько лет жизни за границей позволили ей в совершенстве овладеть немецким и английским языками. Также неплохо изъясняется на польском и французском, что свидетельствует о ее незаурядных лингвистических способностях. В 2021 году Алина успешно окончила магистратуру факультета романо-германской филологии КБГУ, закрепив свои знания в области языков и культур. Сейчас является соискателем степени кандидата педагогических наук, что подчеркивает ее стремление к постоянному развитию и научному поиску.

ОТ МОЛОДЕЖНОГО ПАРЛАМЕНТА ДО МЕЖДУНАРОДНЫХ ПЛОЩАДОК

Меня порекомендовали в Молодежный парламент Кабардино-Балкарской Республики. На тот момент знание иностранных языков было актуально и востребовано. Этот опыт стал отправной точкой для работы на федеральном и международном уровнях. Далее меня направили в Молодежный парламент Государственной Думы, где в течение одного созыва я занимала должность заместителя председателя комитета по международным отношениям. Работа заключалась в основном в участии в международных площадках, что позволило приобрести ценный опыт дипломатии и межкультурного взаимодействия. Далее последовал перевод в Молодежный парламент Ассамблеи России и Беларуси. Работа в Москве, Минске и Бресте, многочисленные выезды и проектная деятельность стали частью моей жизни. Выступала координатором большинства проектов на региональном уровне.

НАУКА И ПЕРЕВОДЫ

После активной общественной деятельности начала работать в КБГУ в должности переводчика отдела грантов. Занималась работой по повышению наукометрических показателей, переводя статьи ученых с английского на русский для обеспечения ссылочной базы, а также исследования на английский язык для их публикации на международных площадках. Рада, что благодаря этой деятельности внесла вклад в развитие научной коммуникации и продвижение достижений наших ученых на мировой арене.

ОТ КООРДИНАТОРА ДО ДИРЕКТОРА

В 2022 году в мою жизнь прочно вошло российское общество «Знание». Когда в республику приехали лекторы по треку «Ментальное здоровье» и потребовался координатор, имея опыт организации мероприятий, взяла на себя эту ответственность. Успешная отработка трека стала началом нового этапа. В 2025 году, несмотря на отпуск по уходу

АЛИНА АШХОТОВА: ПУТЬ К ПРОСВЕЩЕНИЮ И РАЗВИТИЮ



История нашей героини – яркий пример того, как целеустремленность, многогранность и активная жизненная позиция могут привести к значительным достижениям. Алина АШХОТОВА прошла через международный опыт, погружение в науку и общественную деятельность, чтобы сегодня возглавить региональное отделение российского общества «Знание» в Кабардино-Балкарии.

за ребенком, меня утвердили на должность директора регионального отделения российского общества «Знание». Координирую лекторов «Знания» в Кабардино-Балкарии. Занимаюсь отбором лекторов, обучением и верификацией их материалов. Для этого есть целая команда. Например, лектору нужна географическая карта и он использует верхние результаты поиска, где указаны устаревшие данные. Нам нужны только данные, актуальные на сегодня. Каждый материал от картинок до цитат перепроверяется несколько раз. Бывает, лектор использует понравившуюся цитату со ссылкой на определенного автора, а оказывается, что она изначально принадлежит другому человеку. Информация должна быть достоверной.

ДЛЯ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ

Наша деятельность охватывает максимально широкую целевую аудиторию – начиная с самых юных граждан и заканчивая людьми почтенного возраста. Для дошкольников мы организовываем увлекательные мастер-классы и интерактивные занятия, которые в игровой форме знакомят их с окружающим миром. Дети погружаются в мир науки и технологий. Циклы лекций о космическом пути, умных лекарствах и других передовых разработках не только расширяют их кругозор, но и стимулируют интерес к естественным и техническим наукам. Молодежь – будущее региона, для нее мы предлагаем программы, направленные на развитие профессиональных навыков и формирование здорового подхода к построению карьеры. Для людей пенсионного возраста подбираем материалы, которые помогают им адаптироваться к современным реалиям, например, лекции о том, как не стать жертвой мошенников. Это не только повышает их безопасность, но и способствует активному участию в жизни общества.

Активно взаимодействуем с нашими слушателями, по-

стоянно собирая обратную связь через опросы. Это позволяет оперативно корректировать программы и делать их максимально релевантными. Стремимся в естественным образом регулировать разрыв поколений, создавая площадки для диалога и взаимопонимания.

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ ПАРТНЕРСТВО

Активно взаимодействуем с органами исполнительной власти, формируя тематические планы, включающие до 60 лекций в зависимости от ведомства. Они отбирают наиболее актуальные для них темы, а мы направляем квалифицированных лекторов для обучения силовых региональных структур. Недавно, например, была проведена лекция по межнациональному единству. В ближайшее время планируется тема «Россия на мировом поприще. Цивилизация России в сегменте мировой экономики», что подчеркивает стратегическую важность нашей работы. В рамках проекта «Знание. Государство» охватываем региональные и федеральные органы исполнительной власти, предлагая госслужащим карьерные треки, ориентированные на актуальные запросы региона и его будущее развитие.

НЕ ТОЛЬКО В ОБЩЕМ, НО И В РАЗНОМ

В Год единства запускаем проект с рабочим названием «Вершина Кавказа», что символично. Он призван показать, что единство – это не унификация, не стирание различий, а, наоборот, их признание и уважение. Создаем единство не только посредством обобщенного, но и того разного, что у нас есть. Иногда именно это различие и становится тем, что нас объединяет. Одними из ключевых направлений проекта стали изучение и сопоставление культурных феноменов, например, адат и хабзэ. На первый взгляд, эти системы могут показаться схожими, так как обе направлены на поддержание порядка, уважения к старшим, гостеприимства и чести. Однако при более детальном рассмотрении выявляются и ключевые различия, которые необходимо подчеркнуть.

Проект «Вершина Кавказа» не просто серия лекций и дискуссий. Это живое интерактивное погружение в мир культур наших народов. Запланирован цикл форумов, каждый из которых станет настоящим праздником, где будут представлены национальная кухня, национальные танцы, национальный костюм и ремесла.

Понимание всех нюансов, их исторического контекста и современного значения позволит участникам проекта глубже проникнуть в суть каждой культуры, увидеть их уникальность и взаимодополняемость.

Лилиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовай

Реализм – это не копирование, а глубокое понимание

В Детской школе искусств г. Прохладного произошло событие, наименьшее о преемственности поколений и вечной силе красоты. Василий АНИСИН, признанный мастер кисти, яркий представитель классической реалистической школы живописи, провел уникальный мастер-класс для юных художников.

Василий Анисин – художник, живописец и дизайнер. Его имя хорошо знакомо ценителям искусства не только в Санкт-Петербурге, но и далеко за его пределами. Выпускник легендарной Академии художеств имени Ильи Репина является представителем классической реалистической школы живописи. Его любимые русские художники – РЕПИН, ВАСНЕЦОВ, СУРИКОВ, ПОЛОНОВ, КОРОВИН, СЕРОВ и ЛЕВИТАН, из французских – СЕЗАНН, ГОГЕН и Ван ГОГ. Анисин любит писать с натуры, для него это практически то же самое, что и общение с живым человеком. Такое творчество требует наибольшего мастерства, смелости и профессиональных знаний.

Многолетняя творческая работа позволила Василию Анисину выработать узнаваемый индивидуальный стиль. Его работы отличаются выверенной композицией, тонким колоритом, уверенным и твердым мазком, а также эмоциональной глубиной. Сохраняя предметную материальность, художник наполняет свои пейзажи сложной внутренней жизнью, великолепно передает состояние жаркого лет-

него дня, безмятежность и покой природы, зеркальную гладь воды и наполненный ярким солнечным светом воздух.

Центральной темой встречи в прохладненской ДШИ стал натюр-морт. Пока мастер устанавливал композицию – сочетание фактурной ткани и свежих фруктов, воцарилась тишина предвкушения. Процесс начался с чистого холста. Участники могли наблюдать, как под уверенной рукой художника из хаоса пятен проступает объем. В ходе мастер-класса была представлена работа со светом, показано, как блик на кувшине оживляет всю картину, поиск полутонов, которые делают предмет «дышащим», и в итоге демонстрация того, что реализм – это не копирование реальности, а ее глубокое понимание.

Самое удивительное началось, когда к работе приступили дети. Под чутким руководством мастера юные таланты старались поймать ускользающий свет. «Главное – не бояться ошибиться. Холст прощает все, кроме равнодушия», – подбадривал учеников художник,



переходя от одного мольберта к другому. Атмосфера была пропитана вдохновением. Это был не просто мастер-класс, а настоящий акт передачи опыта из рук в руки. Дети видели, что большой мастер – это не недостижимый небожитель, а труженик, влюбленный в свое дело.

Мастер-класс Василия Анисина стал ярким подтверждением того, что классическая школа живописи, пока есть те, кто готов делиться ее секретами, и те, чьи глаза горят желанием творить.

В чем польза таких встреч? Подобные мастер-классы несут неоценимый вклад в развитие ребенка. Эстетическое воспитание: формируется вкус и умение видеть красоту в обыденных вещах. Дисциплина глаза и руки: академический подход учит концентрации и усидчивости. Психологическая разгрузка: творчество помогает детям выразить эмоции и обрести уверенность в себе.

Ольга КАЛАШНИКОВА

Многодетным семьям сохранят единое пособие при небольшом превышении дохода

Правительство подготовило изменения в законодательство, позволяющие многодетным семьям сохранять право на получение единого пособия даже в случае незначительного превышения среднедушевого дохода над установленным лимитом. Соответствующая инициатива разработана по исполнению поручения Президента, данного по итогам прямой линии.

Согласно предложенным поправкам, если при ежегодном пересмотрении выплаты среднедушевой доход многодетной семьи превысит критерий нуждаемости не более чем на 10 процентов от величины прожиточного минимума, пособие будет продлено еще на 12 месяцев. Размер выплаты составит 50 процентов регионального прожиточного минимума на каждого ребенка.

Внесли соответствующие поправки к законопроекту на рассмотрение в Государственной Думе. Рассчитываем, что они будут приняты оперативно и распространят свое действие с 1 января текущего года, – заявил Председатель Правительства Михаил МИШУСТИН.

Создадут мобильное приложение о доступных мерах поддержки семей

Специальный раздел на госуслугах и мобильное приложение, которые будут информировать семьи с детьми о доступных мерах господдержки, создадут в России, говорится в перечне поручений Президента РФ Владимира ПУТИНА по итогам заседания Совета по реализации государственной демографической и семейной политики.

«В целях повышения уровня информированности семей, имеющих детей, о предоставляемых им мерах государственной поддержки обеспечить создание в федеральной государственной информационной системе единый портал государственных и муниципальных услуг (функций) раздела «Госуслуги. Семья» и приложения, предоставляющего доступ к этому разделу на мобильных устройствах, осуществляющего сопровождение таких разделов и приложения, а также источники финансирования деятельности оператора», – сказано в документе на сайте Кремля.

Доклад Правительства на эту тему глава государства ждет до 1 июня.

Подготовила Наталья АЛЕКСЕЕВА

На Курпских высотах дан старт «Эстафете памяти», посвященной 81-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

В акции приняли участие глава администрации Терского района Асланби ХУШТОВ, Герой Российской Федерации, начальник Главного штаба версоссийского движения «Юнармия» Владислав ГОЛОВИН, министр по делам молодежи КБР Азамат ЛЮЕВ, зам. председателя общероссийского «Движения Первых» Ксения ЯНОВА, участники специальной военной операции, жители сел Верхний Курп и Инаркой, курсанты кадетских школ, представители общественных, молодежных, ветеранских и поисковых организаций республики. Более трех месяцев воины 317-й стрелковой дивизии сдерживали натиск врага на этом рубеже. Противник стремился к нефтепромыслам Грозного и Баку, но был остановлен ценой больших потерь. Ожесточенные бои на Курпских высотах сорвали наступление немецких войск и положили начало освобождению Кабардино-Балкарии в ночь на 1 января 1943 года. Ровно 83 года назад, 17 февраля 1943 года, немецкий флаг был спущен с западной вершины Эльбруса. За свободу и независимость нашей Родины на этой земле отдали свою жизнь более семи тысяч солдат и офицеров Красной Армии. Их подвиг - нравственный ориентир для будущих поколений и напоминание о цене Победы.

В 2024 году завершилась реконструкция мемориального комплекса на Курпских высотах, что было отмечено главой района Асланби Хуштовым в его обращении к участникам мероприятия. Он подчеркнул, что обновленный комплекс является не только архитектурным объектом, но и священным местом с глубоким историческим значением. Этот мемориал символизирует память и уважение к подвигу предков, служа важным центром патриотического воспитания для всех поколений. Символично, что именно здесь, на героических Курпских высотах, дан старт «Эстафете памяти» - акции «Георгиевская лента».

Выступавшие на церемонии обратились к молодежи с призывом чтить память павших, гордиться историей своей страны и осознавать, что без прошлого невозможно построить будущее. Участники акции почтили память павших минутой молчания и возложили цветы к мемориалу. Завершилось мероприятие развертыванием полотнища Знамени Победы.

Георгиевская лента будет передаваться от района к району, объединяя жителей республики в едином порыве благодарности и памяти. Это дань уважения героям Великой Отечественной войны, выражение ответственности за сохранение исторической правды и мост между поколениями.

ЭСТАФЕТА ПАМЯТИ



В рамках проекта, осуществляемого российским обществом «Знание» совместно с региональным отделением фонда «Защитники Отечества», в Нальчикском филиале фонда состоялась встреча с ветераном боевых действий, участником специальной военной операции, лектором общества «Знание» Ахмедом ПШИХАЧЕВЫМ. К диалогу в режиме видеосвязи подключились специалисты из муниципальных районов Кабардино-Балкарии.

В своей лекции «Сила в многообразии» А. Пшихачев рассказал о языках и традициях разных народов нашей большой многонациональной страны. Тема выбрана не случайно - мероприятие состоялось в рамках празднования Года единства народов России. В ходе своего доклада он обратил внимание на различия в языках малых народов Российской Федерации, на богатство истории межэтнических взаимодействий, процесс заимствования слов и взаимный обмен культурными достижениями. Рассказал о том, как государственная политика способствует сохранению культурного и языкового разнообразия и почему общие ценности помогают народам России оставаться сплоченной семьей.

А. Пшихачев вспомнил о событиях на передовой в зоне СВО, о своих боевых товарищах разных национальностей, о невероятном чувстве братства, которое накаляется в планы боевых действий.

В первой школе с.п. Анзорей состоялась церемония открытия «Парты Героя». Она посвящена пятерым землякам села, имена которых навсегда вписаны в историю учебного заведения и республики: Астемвиру Аслановичу ТОХОВУ, Рамазану Адальбиевичу КАРДАНОВУ, Руслану Владимировичу ПАРИТОВУ, Залиму Вячеславовичу ШИНАХОВУ и Альберту Анатольевичу КУМАХОВУ. Все они с честью выполнили свой воинский долг и героически погибли в ходе специальной военной операции.

На торжественной линейке присутствовали представители районной администрации, ветераны боевых действий, участники СВО, социальные координаторы регионального филиала фонда «Защитники Отечества» по КБР, активисты «Движения Первых». Самыми дорогими гостями стали матери, отцы, вдовы и дети погибших героев, для которых этот день стал одновременно днем скорби и великой гордости.

Директор школы и приглашенные гости выступили с приветственным словом. Они отметили, что подвиг этих молодых людей служит вдохновляющим примером для будущих поколений. Завершением мероприятия стала минута молчания, за которой последовала церемония возложения цветов к портретам героев в знак уважения к их светлой памяти. Тем, кто покажет выдающиеся результаты в учебе и активно участвует в общественной жизни, будет предоставлено право сидеть за «Партой Героя».

В лицее №3 г.о. Прохладный состоялась патриотическая акция «Подарок СВОИМ» по сбору гуманитарной помощи военнослужащим, участвующим в специальной военной операции.

В преддверии Дня защитника Отечества коллектив дошкольного отделения и семьи воспитанников подготовили посылки для солдат, выполняющих важные боевые задачи вдали от дома. Дети своими руками сделали открытки, вместе с родителями написали письма солдатам, наполненные теплыми словами признательности и благодарности за мужество и героизм, с пожеланием живыми и здоровыми вернуться с Победой к своим семьям. Такие акции - отличная возможность воспитывать у детей чувство гордости за свой народ, за армию, Родину и желание быть похожими на смелых и отважных воинов своей страны.

Подготовила Алена КАРАТЛЯШЕВА

МИЛОСЕРДИЕ - ГЛАВНОЕ ЖЕНСКОЕ КАЧЕСТВО

Профессия медика всегда была призвана спасать жизнь людей. Но там, где идут боевые действия, эта задачакратно возрастает, что требует не только особых знаний, но и личного мужества, в том числе и от женщин. Наш собеседник - фельдшер медицинской части ОМОН Альбина Л. Возможно, когда-нибудь мы сможем назвать ее фамилию и показать лицо без спецэффектов.

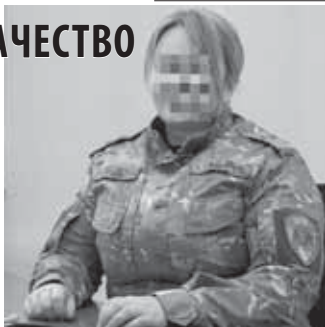
- Что побудило вас выбрать профессию медика?

- При выборе профессии еще в раннем детстве важную роль в моей жизни сыграл сосед - военный врач-фронтник. Его человеческие качества и профессионализм оставили неизгладимые впечатления. Изначально хотела работать в скорой помощи, так как эта работа подразумевает многофункциональность в разных неотложных ситуациях.

- С какими случаями пришлось столкнуться при выполнении служебных задач?

- В полевых условиях так же, как и в обычной работе, приходилось оказывать ту или иную помощь, связанную с заболеваниями и ранениями. Даже учила оказанию самопомощи при ранении. Когда оказываешься в экстремальной ситуации, из недр памяти приходят все теоретические и практические знания, целью которых является сохранение жизни. За многие годы службы пришла к выводу, что сложные ситуации сплачивают и обнажают истинные возможности и человеческие качества сослуживцев, происходит переоценка ценностей. Могу с полной ответственностью заявить, что я работаю в одном из лучших коллективов, в чем убеждалась не раз.

- Насколько это нелегко для женщины и как с этим справлялись? Как помогало



такое женское качество, как милосердие?

- Женщине нелегко в полевых условиях справиться с бытовыми трудностями, но в любой ситуации можно приспособиться. Главное - позитивный настрой. Милосердие - главное женское качество, в ответ на которое, получаешь ни с чем несравнимую благодарность и уважение со стороны сослуживцев.

- Чем сейчас занимаетесь, в том числе вне службы?

- Веду дневник. Может быть, когда-нибудь опубликую мемуары о своей службе, об уникальных людях, с которыми довелось подружиться благодаря работе. Люблю обустроить быт и находиться в кругу семьи, активный отдых тоже очень нравится.

- Недавно вся страна отметила один из главных своих праздников - День защитника Отечества. Поздравляем вас с ним. А что вы скажете тем, кто стоит на страже Родины?

- Хочу выразить свое уважение за стойкость и самоотверженность, патриотизм и веру в успех. С наилучшими пожеланиями мира, добра и процветания.

Ольга КАЛАШНИКОВА

• ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Новая модель целевого обучения

Министерство просвещения и науки Кабардино-Балкарской Республики запускает новую модель целевого обучения по программам высшего образования. Это предложение для будущих специалистов не просто диплом, но и гарантированный путь к успешной карьере и стабильному будущему на современном рынке труда.

Каждый год выпускники и их семьи сталкиваются с вопросами, как получить качественное образование; как снизить финансовую нагрузку на время учебы и как найти работу по специальности сразу после выпуска. Новая модель целевого обучения отвечает на них, открывая уникальные возможности для молодых талантов нашей республики.

Обновленная система целевого обучения предоставляет студентам много весомых преимуществ. Финансовая поддержка. Обучение проходит за счет бюджетных средств, что освобождает от необходимости оплачивать учебу. Кроме того, студенты получают ежемесячную стипендию от работодателя, которая не может быть меньше академической стипендии. Некоторые заказчики также предлагают дополнительные виды материальной поддержки.

Гарантированное трудоустройство. Одним из главных плюсов является гарантированное рабочее место после окончания обучения. Выпускника ждет работа в компании, которая выступала заказчиком, что позволяет избежать поиска работы и плавно перейти от учебы к профессиональной деятельности.

Глубокое погружение в профессию. Прохождение практик и стажировок непосредственно на базе предприятия-заказчика позволяет студентам получить бесценный практический опыт, работать

с реальными проектами и под руководством опытных наставников, интегрируясь в коллектив еще до окончания вуза.

Актуальные знания и востребованные навыки. Учебные программы, зачастую адаптированные под нужды конкретных отраслей и организаций, обеспечивают получение знаний, максимально релевантных требованиям рынка труда и будущей профессии.

Повышенные шансы на поступление. Отдельная квота для целевого обучения значительно облегчает поступление в ведущие вузы страны, снижая конкурсную нагрузку по сравнению с общим конкурсом.

Весь процесс организации целевого обучения стал максимально прозрачным и удобным благодаря использованию единой цифровой платформы «Работа в России». Здесь будут размещаться предложения от заказчиков, а абитуриенты смогут подавать свои заявки, получая всю необходимую информацию в одном месте.

Важные даты для абитуриентов, планирующих поступление в 2026 году:

до 10 июня: размещение предложений от заказчиков целевого обучения на ЕЦП «Работа в России». Рекомендуется внимательно изучать и выбирать перспективные направления;

с 20 июня по 25 июля: период подачи заявлений на поступление в высшие учебные заведения и заявок на целевое обучение. Это решающий этап для будущих целевиков;

до 28 июля: публикация приказов о зачислении студентов в рамках целевой квоты;

до 31 августа: заключение договоров о целевом обучении с гражданами, успешно зачисленными на целевые места.

Подготовила Лана АСЛАНОВА

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08.45 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ГАЛАТЕЯ» (16+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ГАЛАТЕЯ» (16+)

02.10 Д/ф «Женщины разведки. Свои среди чужих» (16+)
04.20 Д/ф «Станислав Ростоцкий. На разрыве сердца» (16+)

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 «Сегодня»

ЗВЕЗДА

05.40 Х/ф «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)

ПОНЕДЕЛЬНИК, 2 марта

16.00 «Информационная программа 112» (16+)
16.30 «Новости» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым (12+)
06.30 «Дело №» (12+)
07.00, 12.55, 15.30 Новости

12.35 «Специальный репортаж» (12+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 Матч Парад (6+)

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
06.10 РЕТРОСПЕКТИВА. «Кабарда» (12+)

06.30 «Золотой голос Кавказа». Народная артистка РФ Н. Гасашева (12+)
07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Большее кино» (12+)
17.25 «Творческий калейдоскоп». Памяти Мухадиной Кандура (12+)

СТРАНАЯ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 04.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПАТЕРКА-7» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Д/ф «Роман в камне»
07.05 Х/ф «МОЯ ЛЮБОВЬ» (16+)
08.30 Д/ф «Невский ковчег. Теория невозможного»

ВТОРНИК, 3 марта

15.00 «100 вопросов обо всем» (16+)
16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Лыжные гонки. ФосАгро. Чемпионат России. Командный спринт. Прямая трансляция из Южно-Сахалинска

09.00 Лыжная страна
09.40 Легкая атлетика. ПСБ Чемпионат России в закрытых помещениях. Прямая трансляция из Южно-Сахалинска

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Здоровый выбор» (12+)

07.10 «Культура и мы». Народный мастер РФ Азретали Кишев (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «С чего начинается Родина» (12+)

СТРАНАЯ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 04.45 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПАТЕРКА-7» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Д/ф «Роман в камне»
07.45 Д/ф «Театральная летопись. Ия Саввина»
08.15 Д/ф «Первооткрыватели»

17.25 Рассказы из русской истории
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.35 Линия жизни

МИР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Лица спорта». Трехкратный чемпион мира по киокушинкай Тимур Гасашев (12+)

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Дождь и падчерница». Детский спектакль (6+)

15.30 Сати. Нескучная классика...
16.15 Д/с «Коллекция»
16.40 Семидесятые
17.15 Д/ф «Старшая сестра». Любите ли вы театр?»

МИР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Классика для всех» (12+)

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 Д. Биссет. «Кучинчик Денди». Сказка для детей (6+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10,
08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. РЕБУС ДЛЯ НИНЫ» (16+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10,
08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. РЕБУС ДЛЯ НИНЫ» (16+)

00.50 Д/ф «Настоящий детектив. Герань на окне» (16+)
01.30 Д/ф «90-е. «Менты» (18+)

НТВ

04.40, 08.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 «Сегодня»

МАТЧ ТВ

06.00, 12.55, 15.30 Новости
06.05, 11.35, 16.55, 21.00 Все на Матч! Прямая трансляция

ЗВЕЗДА

05.00 Т/с «ОТЧИМ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)

СРЕДА, 4 марта

17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

20.00 Х/ф «ФОРСАЖ. ВЕРТУР» (16+)
22.10 Х/ф «ЛОФТ» (18+)
23.30 Х/ф «ЛОФТ» (18+)

МАТЧ ТВ

06.00, 12.55, 15.30 Новости
06.05, 11.35, 16.55, 21.00 Все на Матч! Прямая трансляция

МАТЧ ТВ

09.40, 12.35 «Специальный репортаж» (12+)
10.00 «Дело №» (12+)
10.30 Смешанные единоборства. Б. Морено - Л. Кавана. UFC. Трансляция из Мексики (16+)

МАТЧ ТВ

13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 «Вид сверху» (12+)
15.00 «Непобедимый» (12+)

МАТЧ ТВ

18.15 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Динамо» (Мхачкал). Fofbet. Кубок России. Путь регионов. 1/4 финала. Прямая трансляция

МАТЧ ТВ

20.30 Футбол. ЦСКА - «Краснодар». Fofbet. Кубок России. Путь РПЛ. 1/2 финала. Прямая трансляция

МАТЧ ТВ

22.50 Футбол. «Реал Сосьедад» - «Атлетико». Кубок Испании. 1/2 финала. Прямая трансляция

МАТЧ ТВ

02.00 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема». Трансляция из Узбекистана (12+)

МАТЧ ТВ

04.00 Новости (0+)
04.05 Баскетбол. «Бетсити Парма» (Пермский край) - «Енисей» (Красноярск). Единая лига ВТБ (6+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

ОТР

06.10 «С чего начинается Родина» (12+)
06.25 «Спектр». Заслуженный артист КБР и РА Артур Дышеков (12+)

ОТР

07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

ОТР

07.10 2026-й - Год единства народов России. «Молодежный старт» (12+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

ОТР

08.10 «Творческие встречи». Поэт, переводчик Ирина Ермакова, г. Москва (12+)

ОТР

08.30 «Жизнь дана на добрые дела» (12+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)

ОТР

17.10 «Классика для всех» (12+)
17.50 «Право на права». Юридический справочник (12+)

ОТР

18.45 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)

ОТР

06.30 Д/ф «Роман в камне»
07.05 Диалоги о животных
07.45 Д/ф «Театральная летопись. Ия Савина»

ОТР

08.15 Д/с «Первооткрыватели» (16+)
08.55, 22.20 Т/с «БЕЗ ВИНЬ ВИНОВАТЫЕ» (16+)

ОТР

09.40 Семидесятые
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры

ОТР

10.15 Наблюдатель
11.15, 01.40 «XX век»
12.45 Новости. Подробно. Кино

ОТР

13.00 Оттепель. В добрый час
13.15 Д/ф «Человек и лодка»
14.00 Т/с «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» (16+)

ОТР

15.30 Больше чем любовь
16.15 Библиейский сюжет
16.40 Семидесятые
17.15 Д/ф «Гусарская баллада». Корнет. Вы женщина?»

ОТР

18.00 Оперные дивы
19.00 Д/ф «Роман в камне»
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.35 Спокойной ночи, малыши!

ОТР

20.50 Абсолютный слух

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)

ОТР

17.10 «Классика для всех» (12+)
07.20 «Право на права». Юридический справочник (12+)

ОТР

08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

ОТР

08.10 «Классика для всех» (12+)
08.50 «Дочь и падчерица». Детский спектакль (6+)

21.35 Власть факта
23.05 Д/ф «Человек и лодка»
00.05 Т/с «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» (16+)

МУПР 24

ПРОГРАММА 1 КБР

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)

ОТР

06.10 «Жизнь за кадром». Актер, режиссер Ислам Канкулов (12+)

ОТР

06.50 «Классика для всех». «Терек». Мухаддин Кандур (12+)

ОТР

07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)

ОТР

07.10 «Жаншархъ» («Спортивная программа») (каб.яз.) (12+)

ОТР

07.30 «Тыльмар сэрэ» («Книжный мир»). Передача для детей (каб.яз.) (12+)

ОТР

08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)

ОТР

08.10 «Сокь, кьобузум» (Игра, гармонь). Музыкальная программа (балк.яз.) (12+)

ОТР

08.50 «Аммань жомакълары» («Бабушкины сказки») (балк.яз.) (6+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

ОТР

17.10 «Нарт хьыбархэр» («Сказания о нартах»). Детская познавательная программа (каб.яз.) (12+)

ОТР

17.30 «Сабийлики дунисей» («Планета детства»). Детский сад «Аленушка», г.Тыныуаз (балк.яз.) (6+)

ОТР

17.50 «Дроймовочка». Детский спектакль (6+)

ОТР

18.10 «Время спорта» (12+)
18.30 «Гуэль уэрэдхэр» («Лирический концерт») (каб.яз.) (12+)

ОТР

19.00 «Будьте здоровы». Врач-кардиолог Асият Гергова (каб.яз.) (12+)

ОТР

19.30 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

ОТР

19.45 «Спектр». Заслуженный артист КБР, РА Артур Дышеков (12+)

ОТР

20.15 «Пальэр Нальыкщ» («Говорит Нальчик»). Заслуженный журналист КБР Кадир Хамтуев (каб.яз.) (12+)

ОТР

21.30 «Актуальная тема» (16+)

ОТР

21.40 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

ЧЕТВЕРГ, 5 марта

13.00 «Невероятно интересные истории» (16+)

ОТР

14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)

ОТР

17.00, 01.25 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

20.00 Х/ф «ОТКРЫТОЕ МОРЕ. МОНСТР ЛУБИНИ» (16+)
21.40 Х/ф «ДЖУНГЛИ» (18+)
23.30 Х/ф «ДЖУНГЛИ» (18+)

МАТЧ ТВ

00.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00, 12.55, 15.30 Новости
06.05, 11.35, 16.55, 22.50 Все на Матч! Прямая трансляция

МАТЧ ТВ

07.30 «Новая Земля» (16+)
08.00 Т/с «ЛЕПИЛА» (16+)
22.10 Х/ф «СВЕТА СУЕТ» (16+)

МАТЧ ТВ

09.40, 12.35 «Специальный репортаж» (12+)
10.00 Человек из футбола (12+)

МАТЧ ТВ

13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 «Неизвестные страницы Кубка мира» (12+)

МАТЧ ТВ

15.00 «Непобедимый» (12+)

МАТЧ ТВ

15.35 Смешанные единоборства. М. Холлоуэй из США (16+)

МАТЧ ТВ

18.15 Футбол. «Арсенал» (Тула) - «Локомотив» (Москва). Fofbet. Кубок России. Путь регионов. 1/4 финала. Прямая трансляция

МАТЧ ТВ

20.30 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Спартак» (Москва). Fofbet. Кубок России. Путь РПЛ. 1/2 финала. Прямая трансляция

МАТЧ ТВ

00.05 Евротур (12+)

МАТЧ ТВ

01.00 Художественная гимнастика. Чемпионат России. Трансляция из Москвы (6+)

МАТЧ ТВ

02.00 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема». Трансляция из Узбекистана (12+)

МАТЧ ТВ

04.00 Новости (0+)

МАТЧ ТВ

04.05 Волейбол. «Заречье-Одинцово» (Московская область) - «Динамо-Ак Барс» (Казань). Чемпионат России. Суперлига. Женщины (6+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

ОТР

06.10 «Актуальная тема» (16+)

ОТР

06.20 «Будущее в настоящем». Альпинистка А. Пекова (12+)

07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

ОТР

07.10 «Классика для всех» (12+)
07.20 «Право на права». Юридический справочник (12+)

ОТР

08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

ОТР

08.10 «Классика для всех» (12+)
08.50 «Дочь и падчерица». Детский спектакль (6+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)

ОТР

17.10 «Поэтическая тетрадь». Инна Кашежева. Передача первая (12+)

ОТР

17.30 2026-й - Год единства народов России. «Гардарика-Кавказ». Открытие арт-фестиваля в КБР (12+)

ОТР

18.00 «Юбилей». 65 лет ОАО «Терек-Алмаз» (12+)

ОТР

18.30 «Служба «02» сообщает» (16+)
18.45 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)

ОТР

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)

ОТР

05.25, 09.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» (16+)

ОТР

08.25 «Ваше здоровье!» (12+)

ОТР

09.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» (16+)

ОТР

13.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» (16+)

ОТР

17.30, 02.30 Т/с «СЛЕД» (16+)

ОТР

22.20, 01.40 Т/с «СВОИ-7» (16+)

ОТР

23.05, 00.55 Т/с «СВОИ-5» (16+)

ОТР

00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)

ОТР

00.30 «День ангела» (6+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.30 Д/ф «Роман в камне»

ОТР

07.05 Диалоги о животных
07.45 Д/ф «Театральная летопись. Ия Савина»

ОТР

08.15 Д/с «Первооткрыватели» (16+)

ОТР

08.55, 22.20 Т/с «БЕЗ ВИНЬ ВИНОВАТЫЕ» (16+)

ОТР

09.40 Семидесятые

ОТР

10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1
05.00 Утро России
07.07-10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ
06.00 «Настроение»
08.05 Х/ф «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ» (16+)
11.30 События
11.50 Х/ф «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ» (16+)

02.00 «Петровка, 38» (16+)
02.15 Х/ф «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ» (16+)
05.10 Д/с «Короли эпизода» (16+)

ЗВЕЗДА
06.15 Т/с «ОТЧИМ» (16+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)

РЕН
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)

ПЯТНИЦА, 6 марта

11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженковым» (16+)
12.00 «Информационная программа 112» (16+)

МАТЧ ТВ
06.00 «Непобедимый» (12+)
06.30 «Вид сверху» (12+)

ОТР
06.00 «Новости. Утро. 1 КБР», Информационная программа (16+)

07.30 «Юбилей». 65 лет ОАО Терек-Алмаз (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1 КБР», Информационная программа (16+)

СТАРАПАЛ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)

РОССИЯ К
06.30 Д/ф «Роман в камне»
07.05 Диалоги о животных
07.45 Д/ф «Театральная летопись. Ия Саввина»

17.55 Оперные дивы
19.45 Д/с «Искатели»
20.30 Линия жизни
21.25 «Частная жизнь»

МИР 24
ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР», Информационная программа (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1КБР», Информационная программа (16+)

1 КАНАЛ
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники» (12+)

РОССИЯ 1
05.00 Утро России. Суббота
08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)

ТВЦ
06.35 «Православная энциклопедия» (6+)

11.45 «Смешите меня семеро» (16+)
12.35 Х/ф «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» (16+)

ТВТВ
04.35 Х/ф «ИМПЕРАТРИЦЫ» (12+)
06.20 «Жди меня» (12+)

ЗВЕЗДА
05.30 Художественный фильм «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК» (16+)

СУББОТА, 7 марта

12.30 «Жить после». Сергей Блохин (16+)
13.00 Новости дня (16+)

РЫБ
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)

МАТЧ ТВ
06.00 Новости
06.05 Все на Матч! Прямая трансляция

16.00 Все на Матч! Прямая трансляция
16.15 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Балтика»

ОТР
06.00 «Рожденный в СССР». Ветеран труда Борис Хагундов (12+)

СТАРАПАЛ
05.00 «Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» (16+)

РОССИЯ К
06.30 Библийский сюжет
07.05 М/ф «Мультфильмы»

13.30 Черные дыры. Белые пятна
14.10 Д/ф «Северное сияние»
15.05 Рассказы из русской истории

МИР 24
ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Ракурс». Писатель, лауреат Госпремии СССР Фазиль Искандер (12+)

ОТР
06.00 «Рожденный в СССР». Ветеран труда Борис Хагундов (12+)

СТАРАПАЛ
05.00 «Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 8 марта

1 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00, 15.00 Новости
06.10 Игрой, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой» (12+)
07.25 «Здоровье» (16+)
08.30 «Золотая коллекция «Союзмулфильма» (0+)

РОССИЯ 1

05.25 Х/ф «ПРАЗДНИК РАЗБИТЫХ СЕРДЕЦ» (16+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА (12+)
08.20-08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ (12+)

ТВЦ

05.45 Х/ф «ДИНОКОМИ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» (16+)
07.10 Х/ф «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ. АЛИСА В ПАРКЕ ЧУДЕС» (16+)
09.00 Х/ф «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ. ТЕСТ НА ОТПОВЕСТВО» (16+)
10.55 Полезная программа (6+)

12.35 Х/ф «ДЕДУШКА БЕЗ АДРЕСА» (16+)
14.45 Т/с «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА» (16+)
19.10 Х/ф «ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА» (16+)
23.00 «Хорошие песни» (12+)
00.10 Д/ф «Женские песни о главном» (16+)

НТВ

04.45 Х/ф «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ» (12+)
06.40 «Центральное телевидение» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Первая передача» (16+)

РЫБ

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С добрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30 «Новости» (16+)
08.55 «Самая народная программа» (16+)
09.55 «Знаете ли вы, что?» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Смешанные единоборства. М. Холлоуэй - Ч. Оливейра. UFC
08.00 Лыжные гонки. ФосАгро. Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины. 50 км
09.35 Лыжная страна
10.25, 16.00, 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция

ОТР

06.00 К Дню депортации балкарского народа. «Горы молчат, но помнят...» (12+)

06.40 «Ракурс». 105-летие библиотеки им. И. Мальбахова (12+)
07.20 «Мы на земле станем народом» (12+)
07.40 «О прошлом» (12+)
08.10 «Следуя за мечтой». Солистка ФЭАТ «Балкария» Ирэна Жанатаева (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Модный сезон». Тележурнал (12+)
17.25 «Это надо знать». Медицинский вестник. Профилактика сахарного диабета (12+)
18.00 К Дню депортации балкарского народа. «Вместо подснежников - детские слезы» (12+)

СКАНАЛ

05.00 М/ф «Трое из Простоквашино». «Бременские музыканты» (6+)
05.35 Х/ф «БЛЕФ» (16+)
07.20 Х/ф «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО» (16+)
09.25 Х/ф «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ» (16+)
11.15 Х/ф «СТАРИК ХОТТАБЫЧ» (16+)

РЕССИЯ К

06.30 М/ф «Мультфильмы»
07.15 Оттепель. В добрый час
07.35 Х/ф «ЛЕВ ГУРЫЧ СИННИЧКИН» (16+)
08.50 Тайны старого чердака
09.20 Диалоги о животных
10.00 Д/ф «Алла Баянова. Звезды на ладони»
10.40 Х/ф «СОБАКА НА СЕНЕ» (16+)

17.10 Д/ф «Смотрите, я играю...»
17.50 Х/ф «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАЛУЧИНОВ» (16+)
19.30 Новости культуры
19.45 Х/ф «ЖИЛИ-БЫЛИ» (16+)

МТБ 24

06.00 «Республиканская программа Информационная программа (каб.яз.)» (16+)
06.15 «Гушшэ а гъэжэр...» («День памяти жертв депортации балкарского народа») (каб.яз.) (12+)
06.30 «Дорога на край жизни». Телефильм. К Дню депортации балкарского народа (16+)

17.00 «Модный сезон» (12+)
17.25 «Гъатэхэ и зы махуэ» («8 Марта - Международный женский день») (каб.яз.) (12+)
18.15 «Балькър лъэпкъыгъ щрашам...» Памяти жертв депортации балкарского народа (каб.яз.) (12+)
18.35 «Время и личность». Просветитель Ханифа Меликова-Абаева (12+)
19.05 «Одинокий лебедь». О судьбе балкерины и актрисы Людмилы Черной (12+)

РАДИО КБР

Понедельник, 2 марта
00.00, 05.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.35, 10.25, 16.25 «Фэр папцъ»
02.00, 22.00 «Макъамэ»
02.30 «Жъыцъгъ нэужьым»
03.00, 20.05 «Орайда»
04.00, 23.00 «Жырхана»
06.35, 21.35 «Полезно знать» (12+)
06.45, 21.45 «Спорт-лайн» (12+)

Вторник, 3 марта

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жъыцъгъ нэужьым»
02.00, 20.25 «Орайда»
02.30, 22.30 «Гушылэп» (16+)

10.50, 13.50 «Лъэпкъ лущыгъ» (6+)
11.05, 17.35 «Халкъ жырла»
11.30 «Миллет казыхъабздан» (12+)
12.05, 18.05 «Интервал QT» (16+)
12.25, 18.25 «Планета детства» (6+)

Среда, 4 марта

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жъыцъгъ нэужьым»
02.00, 20.05, 23.30 «Орайда»
02.35 «Фэр папцъ»
03.20, 21.25 «Хорошее настроение» (12+)
04.00, 10.25, 16.20 «Гухъал уэрэдхэр»
05.00, 23.00 «Халкъ жырла»
05.30, 20.25 «Боракъ»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хъыбарыщэхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкъла»

Четверг, 5 марта

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
00.30 «Симфония Кавказа»
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.35 «Ди гъэтылыгъэхэр»
02.00, 20.05 «Орайда»
03.25, 09.30, 15.35, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00 «Усыгъ»
04.10, 22.25 «Гухъал уэрэдхэр»
04.50 Къызарыфэ пшыналъэхэр
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)

08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20, 17.05 «Алтын хаза»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, 15.25 «Планета детства» (6+)
10.05, 16.05 «Дингыгаз» (16+)
10.15, 16.15 «Еджап» (16+)
10.20, 16.20 Адыгъ уэрэдхэр
10.45, 16.45 «Пщъну шыгъэпцъ» (6+)

Пятница, 6 марта

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жъыцъгъ нэужьым»
02.00, 20.05, 23.25 «Орайда»
04.00 «Дингыгаз» (16+)
04.10 «Еджап» (16+)
04.30, 22.00 «Щалэгъу»
05.00, 20.25 «Алтын хаза»
05.30, 23.00 «Ауаз» (16+)
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хъыбарыщэхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкъла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къабардей-Балькър» (16+)

Суббота, 7 марта

00.00, 03.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.00 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жъыцъгъ нэужьым»
02.00, 05.30, 20.00, 23.30 «Орайда»
02.30, 20.35 «Тай макъамла»
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 22.30 «Ди гъусуэ зыгъэпцъ»
05.00 «Ууаз» (16+)
05.10, 23.00 «Чамхана» (16+)
07.00, 13.00 «Си Къабардей-Балькър» (16+)
07.38, 13.38 «Лъэпкъым и фыгуэхэр»
08.00, 15.00 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.25, 15.25 «Эррей»
09.00, 17.00 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 17.25 «Радиус-99,5»
09.45, 17.45 Поэтическая волна
10.00 «Гъащэм и дамыгъ» (16+)
10.20 «Уэрэдырэ абы и тхьэдирэ» (16+)
10.50, 14.50 «Жаншэрхъ» (12+)

08.35 «Тай макъамла»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25, 21.30 «Голоса Кавказа»
10.05 «Гъащэм и дамыгъ» (16+)
10.25, 16.25 «Прозам и напкъуэхэр»
10.45, 16.45 «Лъэгулкъу» (6+)
11.05, 17.05 «Ууаз» (16+)
11.20, 17.20 «Чамхана» (16+)
11.45, 17.45 «Сиз а билемсиз» (12+)
12.05, 18.05 «Территория искусства»
12.35, 18.35 «Планета детства» (6+)
12.50, 18.50 «Бессмертные истории» (12+)

Воскресенье, 8 марта

00.00, 05.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.00 Макъамэ 99,5-FM
01.38 «Лъэпкъым и фыгуэхэр»
02.00 «Жъыцъгъ нэужьым»
03.00, 20.00 «Орайда»
03.25, 20.25 «Эррей» (16+)
04.00, 23.00 «Бора» (16+)
04.30, 23.30 «Акъ таулары жырлары»
05.25, 21.25 «Радиус-99,5»
05.45, 21.45 Поэтическая волна
06.44, 09.45, 17.50 «Спорт-лайн» (12+)
10.00, 14.00, 08.00, 15.00, 12.00, 17.00 Итоги недели
07.00, 13.00 «Си Къабардей-Балькър» (16+)
07.40, 14.40 «Фэр папцъ» (16+)
08.10, 15.10 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.45, 15.40 «Акъылманла сэлери» (12+)
09.00, 17.10 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.35, 17.40 «Полезно знать» (12+)
10.10, 14.10 «Ди зыуцълэпэм»
10.40 «Дерс» (12+)
11.00, 16.00 «Сакна»
12.10, 18.00 «Театр у микрофона»
13.35 «Ди гъусуэ зыгъэпцъ»
19.45 «Турхъан» (6+)
22.00 «Утыку»

Редакция не несет ответственности за содержание текстов программ ТВ-каналов

График совершения намазов по КБР

Table with 7 columns: Date, Day, Sunrise, Noon, Afternoon, Evening, Night. Rows show prayer times for 02.03, 03.03, 04.03, 05.03, 06.03, 07.03, 08.03.

МВД по КБР ПОДВЕЛО ИТОГИ ПО ПРЕДОСТАВЛЕНИЮ ГОСУДАРСТВЕННЫХ УСЛУГ

Показатель удовлетворенности граждан, обратившихся за государственными услугами в подразделения Госавтоинспекции МВД по КБР, составляет 99,9 процента. За отчетный период получены один негативный отзыв и четыре жалобы. Одна жалоба была обоснованной, сотрудники, допустившие нарушения, привлечены к дисциплинарной ответственности.

Также стоит отметить, что в республике ежегодно растет количество государственных услуг, предоставляемых Госавтоинспекцией. В среднем этот показатель увеличивается на 12 процентов. Если сравнить данные за 2022 и 2025 годы, то количество поданных заявлений возросло на 45 процентов.

Для улучшения качества и доступности государственных услуг, в частности через увеличение числа точек их предоставления, МВД и МФЦ КБР заключили соглашение о предоставлении услуг в области обеспечения безопасности дорожного движения на десяти площадках МФЦ.

В 2025 году количество заявлений, поданных через МФЦ,

В Министерстве внутренних дел по Кабардино-Балкарской Республике состоялся брифинг, посвященный вопросам предоставления государственных услуг. Сотрудники Госавтоинспекции МВД по КБР в прошлом году оказали 150 тысяч государственных услуг, что на 20 процентов превышает показатель 2024 года. При этом через единый портал государственных услуг было подано свыше 26 тысяч заявлений, что на четыре процента меньше, чем в позапрошлом году.

превысило шесть тысяч, что в четыре раза больше, чем в 2024 году. Это несмотря на то, что из пяти видов государственных услуг, предоставляемых Госавтоинспекцией МВД по КБР, через МФЦ доступна только услуга по замене водительских удостоверений.

В настоящее время завершается процесс внедрения системы оказания государственных услуг через МФЦ и регистрации транспортных средств. По завершении проекта данные услуги будут доступны не только в трех регистрационно-экзаменационных отделах Кабардино-Балкарской Республики, но и в МФЦ КБР по Урванскому муниципальному району.

В заключение хотелось бы предупредить жителей и гостей КБР, которые планируют воспользоваться государственными услугами в подразделениях Госавтоинспекции МВД по КБР, что им следует избегать взаимодействия с лицами, пред-

лагающими посреднические услуги. Для удобства жителей республики Госавтоинспекция рекомендует подавать заявления через единый портал государственных услуг. На нем можно найти полный список всех необходимых документов. Кроме того, портал позволяет записаться на удобное для вас время и оплатить государственную пошлину без дополнительной комиссии. Использование указанного порядка позволяет получить заявителю государственную услугу путем разового посещения подразделения. Это также избавит вас от необходимости обращаться к посредникам и организациям, предлагающим свои услуги.

Миграционные подразделения МВД по КБР предоставляют одиннадцать государственных услуг, из которых семь доступны через единый портал государственных и муниципальных услуг.

В январе сотрудники Управ-

ления по вопросам миграции МВД по Кабардино-Балкарской Республике и миграционные подразделения территориальных органов МВД России на районном уровне оказали 10 866 государственных услуг. Из них 1 630 услуг предоставлено через портал gosuslugi.ru, а 3 248 - на площадках ГБУ «МФЦ Кабардино-Балкарской Республики».

Наиболее популярными государственными услугами являются предоставление адресно-справочной информации, регистрационный учет граждан Российской Федерации по месту пребывания и жительства, выдачу и замену паспортов граждан Российской Федерации.

Важно отметить, что жители и гости нашей республики могут воспользоваться рядом услуг без личного посещения отделения в электронном формате. В частности, могут получить адресно-справочную информацию, зарегистрировать по месту жи-

тельства или пребывания детей, не достигших 14-летнего возраста, и оформить временную регистрацию.

Если посещение миграционного подразделения обязательно (например, при выдаче или замене паспорта, регистрационный учет по месту жительства для лиц старше 14 лет и т.д.), то подача заявления через единый портал значительно экономит время заявителя. Благодаря этому можно выбрать удобное время для визита в ведомство и нет необходимости заполнять заявление на бумажном носителе.

Получение заграничного паспорта - одна из самых востребованных государственных услуг в области миграции. В связи с этим жители и гости республики должны знать, что подать заявление на оформление и получить пятилетний заграничный паспорт гражданина Российской Федерации можно в филиале по Кабардино-Балкарской Республике ФГУП «Паспортно-визовый сервис» МВД России. Адрес филиала: **г. Нальчик, ул. Кабардинская, 183-а. Приемные часы со вторника по субботу с 9 до 18 часов.**
Анжела ГУМОВА

ИНТЕРЕСНЫЙ, БЕЗОПАСНЫЙ И ПАТРИОТИЧНЫЙ ТУРИЗМ

В Кабардино-Балкарском государственном университете имени Х.М. Бербекова состоялось мероприятие, приуроченное к Всемирному дню экскурсовода. Студенты и преподаватели встретились с участниками спецпроекта Русского географического общества «Природа БЕЗОпасности». Обсудили безопасность в горах, важность патриотизма через познание родного края и открывающиеся для молодежи перспективы.

В разговоре приняли участие настоящие профессионалы туристической отрасли и науки.

Руководитель молодежного клуба РГО «Альтаир» и проекта «Школа безопасности-2025» Алина БОЧАРОВА рассказала об истории молодежного клуба «Альтаир», основанного Тенгизом МОКАЕВЫМ в ноябре 2017 года на базе КБРОО «Социдание». Главная цель клуба - изучение подрастающим поколением географии, истории и культуры страны как предмета национальной гордости. Сегодня «Альтаир» реализует три грантовых проекта - «Школа безопасности», «Дорогами Победы» и «Школа туризма и краеведения».

- Мечты сбываются, когда ты к ним идешь, - отметил основатель спецпроекта РГО «Природа БЕЗОпасности», руководитель Молодежного центра РГО в республике, горный гид и краевед Тенгиз Мокаев. - Есть такая профессия - делать людей счастливыми и прославлять свою малую родину. Это работа гида и экскурсовода. Я начинал проводить экскурсии, еще будучи студентом. Сейчас время возможностей, и Россия - страна возможностей. Все, что делается в стенах вуза, для того, чтобы вы выросли как личности и делали что-то полезное для своей страны. Мы показали, что можно соединить туризм, краеведение и безопасность, чтобы это было интересно и полезно. С 2017 года через наш проект уже прошла тысяча молодых ребят. Для многих это стало профорientационной базой: они вы-

брали профессии гида, спасателя, географа или медика.

Проект предусматривает комплексное обучение: правила безопасности в горах, первую помощь, работу со снаряжением. Особый акцент делается на воспитательном эффекте. В рамках этой работы активисты Молодежного движения РГО разместили памятную доску на вершине горы Таракла, увековечивающую подвиг героев битвы за Кавказ (1942-1943). Аналогичная мемориальная табличка, посвященная 80-летию Победы в Великой Отечественной войне, установлена в пещере Су-Акан, что способствует сохранению исторической памяти для потомков.

На встрече анонсировали предстоящие федеральные лагеря РГО, куда могут подать заявки студенты: Горный лагерь (Республика Алтай) - с 18 по 25 июня; Водный лагерь (Нижегородская область) - с 29 июня по 5 июля; Лесной лагерь (Карелия) - с 11 по 17 июля; Болотный лагерь (Томская область) - с 16 по 23 августа; Спелеологический лагерь (Башкортостан) - с 29 августа по 5 сентября. Подать заявку можно на сайте Молодежного движения РГО в разделе «Федеральные проекты».

Вступить в клуб «Альтаир» или узнать подробности о проектах можно через официальные группы в социальных сетях или на сайте молодежного движения РГО. Организаторы уверяют: возраст от 20 до 30 лет - золотое время для самореализации, поэтому РГО готово поддержать каждого, кто хочет развиваться, путешествовать и делать свою страну лучше.

Наш корр.

МУДРЫЙ НАСТАВНИК

• ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



Наш край ассоциируется с вершиной Европы - Эльбрусом, с альпийскими лугами Приэльбрусья, с родниками целебной воды нарзана, отарами овец в предгорьях и степной зоне КБР. Но самое главное для этого удивительного края - люди: трудолюбивые, выносливые, открытые и хлебосольные. Так было много лет назад, так остается и сейчас.

Большой гордостью нашей республики являются люди, которые внесли свой заметный вклад в нашу современную жизнь, в те явления и события, которые сегодня являются нашим достоянием. Об одной из достойных дочерей Кабардино-Балкарии мне хотелось бы рассказать.

В селе Заречном Прохладненского района уже много лет работает учителем русского языка и литературы Кабардино-Балкарской Республики, награждена почетной грамотой «Учитель МКОУ «СОШ с. Заречного» за выдающиеся достижения в образовательной деятельности. Ее вклад в воспитание детей неоспорим. Является дипломантом международной акции «Единый день памяти», посвященной 120-летию со дня рождения А.А. Шогенцукова.

Более 30 лет Аминат Хакимовна отдала работе в нашей школе. За это время воспитала не одно поколение учеников, для которых любовь к родному краю и родным языкам - русскому и балкарскому стала неотъемлемой частью жизни.

К сожалению, с этого учебного года она ушла на заслуженный отдых. Как объяснила нам, ученикам, свой уход: «Мне нужно время, чтобы свои стихи собрать в книгу, обработать их и издать. Хочу, чтобы моим землякам, в том числе и ученикам, остались на долгие годы мои мысли-назидания, мои уроки жизни...»

Конечно, все понимают, что творческому человеку нужно время для «погружения в свой мир», чтобы обработать материал и издать его на соответствующем высоком уровне. Многие жители Прохладненского района знают стихи Аминат Хакимовны, они легки и понятны каждому, доступны для понимания и заучивания. Мы их читаем наизусть, выступая на школьных мероприятиях и отвечая на уроках. А еще нам приятно, что на ее стихи музыканты пишут музыку, прохладненские блогеры снимают видеоролики о Прохладном, о Заречном, о Кабардино-Балкарии на двух языках: балкарском и русском, а артисты республики исполняют эти песни на концертах. Ее тексты уже давно «ушли в народ!» Откройте интернет и наберите «А. Х. Рахаева», и все эти ролики, песни на стихи нашей землячки-поэтессы мировая сеть сбросит вам. Они - в наших телефонах. Эти ролики мы отправляем бойцам на СВО как напоминание о Кавказе и о Прохладном.

Вот какую роль в нашей жизни играет творчество педагога, поэтессы, нашей землячки, достойного представителя балкарского народа Аминат Рахаевой. И, конечно, мы ждем ее возвращения в нашу школу через книги, воспоминания и мудрость ее поэтических строк.

**Ученик 11-го класса МКОУ «СОШ с. Заречного»
Денис Агафонов (руководитель - С. ЧОЛАКОВА)**

Между нами девочками

РАДАР

С детства замечаю то, что другие люди просто не улавливают. Запахи, мелкие недостатки в стрижке или пятнышки на одежде - для меня это словно встроенный сканер, который всегда включен. Подруга ласково называет меня «радар» из-за этой особенности.

Казалось бы, такое умение должно быть полезным, но иногда оно становится настоящей помехой в жизни. Например, недавно меня познакомили с симпатичным парнем. Мы встретились в компании общих друзей, и я была уверена, что смогу с ним легко общаться. Но не прошло и пяти минут как почувствовала запах его парфюма.

Аромат был дорогим и, возможно, кому-то понравился бы. Но для меня он стал настоящей испытанием. Не смогла сосредоточиться на разговоре, все мое внимание было поглощено этим запахом. Попытка отвлечься, но безуспешно. В итоге почувствовала себя неловко и решила, что мне лучше уйти.

Конечно, это не единственный пример. Бывает, что замечаю мелкие недостатки в одежде людей, которые, возможно, даже не подозревают об их существовании. Стараюсь быть тактичной и не говорить об этом вслух, но иногда это бывает сложно.

Моя чувствительность к запахам и деталям - часть меня, я не могу просто взять и отключить ее. Но стараюсь находить баланс между своей особенностью и жизнью среди людей. Надеюсь, со временем научусь использовать свой «радар» более эффективно и не позволять ему мешать мне в общении и восприятии окружающего мира.

Амира

ВРЕДНЫЙ ВИРТУАЛЬНЫЙ МИР

Снова появились слухи о возможной блокировке некоторых социальных сетей. Уже который раз надеюсь, что это окажется правдой. Мне искренне жаль, если это повлияет на заработок блогеров, но иногда задумываюсь, насколько это было бы полезно для общества в целом.

Считаю, что социальные сети негативно влияют на людей, особенно на молодежь. Недавно вспомнила о своем внуке. Раньше он смотрел блогеров на YouTube, и я заметила, что его поведение изменилось: начал разговаривать без утолку, пытался подшучивать над окружающими. Мы быстро закрыли ему доступ в интернет, и ситуация наладилась.

Думаю о детях, которые проводят в социальных сетях круглые сутки. Это вызывает беспокойство. Мне кажется, что постоянное пребывание в виртуальном мире может негативно сказаться на их развитии и поведении. Они начинают подражать блогерам, перенимать их манеру общения и стиль жизни.

Конечно, я понимаю, что социальные сети предоставляют много возможностей для обучения и общения. Но вместе с этим могут отвлекать от реального мира, от живого общения и развития настоящих интересов.

Иногда задаюсь вопросом: что было бы, если бы у молодежи не было доступа к социальным сетям? Возможно, больше времени уделяла бы учебе, творчеству, спорту или общению с друзьями в реальной жизни. Верю, что это могло бы положительно сказаться на развитии и формировании личности.

Надеюсь, когда-нибудь общество осознает важность этого вопроса и примет соответствующие меры. Не для того, чтобы ограничить свободу выбора, а чтобы помочь молодежи развиваться гармонично и полноценно.

Арюжан

Кто главный?

Листая ленту в социальных сетях, часто наткнулась на ролики с социальными экспериментами. Они бывают разными, но больше всего меня задевают те, в которых просят парня или девушку в паре выбрать подарок для родителя или второй половинки.

Вообще не одобряю такие эксперименты. Мне кажется, что они ставят людей в искусственные ситуации, которые не всегда отражают реальную жизнь. Но больше всего меня расстраивает, когда в таких экспериментах акцент делается на том, что якобы важнее - партнер или родители.

Представьте себе: в ролике парень и девушка стоят перед выбором - купить подарок маме или своей второй половинке. И считается очень круто, если выбирают подарок для своего парня или девушки. Дескать, они якобы главные в их жизни, чем родители.

Этот момент меня чуть ли не триггерит. Понимаю, что это всего лишь эксперимент, но он затрагивает глубокие и важные темы.

Мне кажется, что родители не должны быть на втором месте. Они - основа нашей жизни, их роль в ней невозможно переоценить.

Лично мне все равно, кому бы сын подарил букет - мне или девушке. Это не важно, цветы - лишь цветы, и только. Независимо от этого для меня родители не второстепенные члены семьи. У каждого могут быть свои приоритеты и ценности, но я не понимаю, почему в таких экспериментах родителям отводится менее значимая роль.

Может быть, я слишком консервативна в своих взглядах. Может, не понимаю современных тенденций. Но точно знаю, что семья - это не просто набор людей, а нечто большее. И в ней нет второстепенных ролей. Родители и партнеры дополняют друг друга, и их значимость нельзя сравнивать.

Я не против экспериментов как таковых, но мне кажется, что некоторые из них могут быть вредными и даже опасными. Они могут формировать неправильные ценности и установки у людей. Не хочу, чтобы мои близкие сталкивались с такими экспериментами в реальной жизни.

Арина

Забавный случай

У меня произошел довольно забавный случай. Жених пригласил меня в ресторан поужинать. Все было прекрасно, мы замечательно проводили время, смеялись и общались.

Когда принесли счет, он вдруг вспомнил, что забыл кошелек дома. Тут же перевел мне на карту деньги, чтобы я могла заплатить за ужин. Но официантка, принимавшая оплату, вдруг начала читать нам нотации о том, что мужчина должен платить за ужин, а не девушка.

Сначала мы были немного удивлены такой реакцией. Я попыталась объяснить официантке, что ситуация просто пошла немного не по плану, но она не унималась. Спор становился все более напряженным. В итоге проблему пришлось решать уже на более высоком уровне - оплату у нас принимала менеджер ресторана. Смея да и только! Дожили, называется.

Сейчас вспоминаю эту ситуацию с улыбкой. В конце концов, ничего страшного не произошло, вечер все равно был замечательным. Но вот сама ситуация точно запомнится надолго.

Надия

ПРОТИВ ПРИРОДЫ НЕ ПОЙДЕШЬ

К сорока годам я поняла, что бороться со своей природой бесполезно. Вся жизнь пыталась вставать рано и ложиться рано, но так и не смогла перестроить свой режим. Я сова и сколько бы раз ни заставляла себя подниматься к шести утра, ничего не получалось. Весь день была злая, без сил и настроения.

Пыталась быть эффективной: идеально выполнять бытовые дела, правильно питаться, регулярно заниматься спортом. Но все это не приносило желаемого результата. Все равно чувствовала себя уставшей и раздраженной.

Однажды осознала, что проблема не в моей лени или неорганизованности, а в завышенных ожиданиях от самой себя. Всегда стремилась к совершенству, пыталась угнаться за какими-то стандартами, которые сама же и придумала. И

все это приводило только к стрессу и недовольству собой. Поэтому решила изменить свой подход. Теперь ем, когда и что хочу, больше отдыхаю и время от времени включаю робот-пылесос, пока работает посудомойка. И знаете что, я стала гораздо счастливее.

Оказывается, весь стресс и дерганое состояние раньше мне давали именно эти завышенные ожидания. Теперь наконец-то поняла, что важно не стремиться к идеалу, а просто жить в гармонии с собой и своими возможностями.

Наслаждаюсь каждым моментом, не трачу время и силы на попытки соответствовать каким-то нереальным стандартам и чувствую себя гораздо лучше, чем раньше.

Зарема

Когда муж не угодил

Звонок в ночи.

- Представляешь, я снова закатила скандал из-за денег, - начала подруга. Голос у нее был взволнованный и расстроженный.

Я села с открытым ртом, переваривая услышанное. В голове не укладывалось, что могло произойти.

- Что случилось? - выдавила я из себя, наконец.

Подруга начала рассказывать, и я буквально минут пять сидела в шоке. Оказалось, ее муж в очередной раз перевел ей деньги на карту, просто так, без повода. И она всплыла.

- Знаешь, - заговорила она, - я понимаю, что он может себе это позволить. Он обеспеченный, может мне все покупать. Но мне это не нравится! Не хочу, чтобы все было на халяву. Хочу сама зарабатывать, добиваясь всего своим трудом.

Я пыталась понять, в чем дело, но все равно не могла поверить своим ушам. Под-

руга всегда говорила, что ей нравится работа и внимание мужа, но, видимо, в какой-то момент все это перешло границы.

Я старалась подобрать правильные слова, чтобы объяснить ей, что она неправа.

- Послушай, - начала я, - понимаю, что ты хочешь независимости и самостоятельности. Но, может быть, твоему мужу просто нравится заботиться о тебе? Он же не делает это из-под палки, правда?

Подруга на секунду замолчала, а потом ответила:

- Да, конечно, но это не значит, что я должна это принимать. Хочу сама решать, что мне нужно, а не ждать, пока он что-то предложит.

Я понимала, что она права в том, что важно уметь быть независимой. Но мне казалось, что в их отношениях есть что-то большее, чем просто финансовая зависимость.

- Лучше поговори с ним спокойно, - предложила я. - Возможно, он не поймет тебя сразу. Объясни мужу, что ты ценишь его заботу, но хочешь быть самостоятельной.

Мы договорились, что поговорим еще раз, когда она немного успокоится. Надеялась, что смогу донести до нее свою мысль: в их отношениях есть место и заботе, и независимости. Важно найти баланс, а не отказываться от хорошего из-за каких-то предрассудков.

Теперь размышляю, как лучше это сделать, чтобы не обидеть подругу. Хочется, чтобы она поняла: забота и поддержка мужа не должны мешать ей стремиться к самостоятельности и самореализации. Но при этом в их отношениях должны быть уважение и понимание с обеих сторон.

Лина

ОПЛАТА НЕ ПРОШЛА

Столкнулась с ситуацией, которая ярко продемонстрировала, как порой мелочи могут вывести из равновесия. Стою на кассе, жду свою очередь и вдруг понимаю, что забыла кошелек дома. Мысли мечутся: что делать? В голове проносится мысль о телефоне, но, увы, он разряжен, а функцию заплатить «улыбкой» я так и не подключила - все время ленюсь возиться с настройками.

Пока все это осознавала, подошла моя очередь. Мои товары уже лежали на ленте - не собираться же их обратно в корзину. Спокойно подождала, пока их пробьют, и с невозмутимым лицом нажала на оплату улыбкой. Естественное, она не прошла. Пробую еще раз, возмущаясь, что не получается. Девушка на кассе в панике пытается что-то сделать, а я стою с сардмными видами и жду.

В итоге передо мной извинились за неисправность аппарата, и я, возмущенная, ушла без покупки. Выйдя из магазина, с облегчением вздохнула. Порой приходится сохранять лицо и делать то, что кажется не самым приятным. Но это жизнь, и она полна неожиданностей. Зато лишней раз убедилась, как важно быть готовым к непредвиденным обстоятельствам.

Замира

ВРЕМЯ ВПУСТУЮ

Уже некоторое время размышляю о том, сколько времени мы тратим впустую на учебе и работе. В школе, мне кажется, многое можно было бы освоить гораздо быстрее, чем за 11 лет. По сути, в программе нет ничего, что нельзя было бы усвоить за девять классов, а мы растягиваем обучение, теряя драгоценное время.

На работе ситуация не лучше. Нормированный рабочий день часто превращается в долгие часы, проведенные в офисе. Из восьми часов мы бы могли продуктивно работать только четыре-пять, но на деле тратим время на перерывы, разговоры и просто на то, чтобы потянуть время. И это при том, что некоторые задачи можно выполнить гораздо быстрее.

Часто задумываюсь, почему мы так привязаны к устаревшим схемам и не можем оптимизировать процесс. Если бы научились работать более эффективно, могли бы больше времени уделять своим интересам, общению с близкими и просто отдыху.

Мне кажется, проблема не только в системе образования или организации труда, но и в нашем менталитете. Мы привыкли к тому, что учеба и работа - это нечто обязательное и бесконечное, и не задумываемся о том, как можно изменить свою жизнь к лучшему.

Иногда думаю о том, как было бы здорово оптимизировать свой график и использовать время более рационально. Представляю, как много интересного и полезного можно было бы сделать, если бы не тратили столько времени впустую. Но пока это только мечты. А в реальности приходится мириться с тем, что есть, и пытаться находить радость в каждом моменте, даже если он мог бы быть более продуктивным.

Альбина

ИММУНИТЕТ ПОД МИКРОСКОПОМ: КАК ПОМОЧЬ ОРГАНИЗМУ ЗАЩИЩАТЬ СЕБЯ

Минздрав РФ с 23 февраля по 1 марта объявил неделю поддержания и укрепления иммунитета в честь Всемирного дня иммунитета. Он отмечается ежегодно 1 марта с 2002 года по инициативе ВОЗ. Основная цель - привлечь внимание к важности крепкого иммунитета, методам его укрепления и проблемам иммунных заболеваний. Всего десять процентов людей обладают сильным врожденным иммунитетом, у остальных 90 процентов он зависит от образа жизни, питания, стресса и экологии.



Иммунная система защищает организм от «врагов» (вирусов, бактерий) и раковых клеток, обеспечивая постоянство внутренней среды. Основными методами укрепления иммунитета являются полноценный сон, сбалансированное питание, физическая активность, закаливание и отказ от вредных привычек. Ослабляют иммунитет стресс, нехватка витаминов, плохая экология и нерациональное питание.

В рамках этого дня проводятся просветительские акции, рассказывающие о методах профилактики заболеваний. Всемирный день иммунитета - возможность напомнить людям о необходимости ответственного отношения к своему здоровью и принятия мер для поддержания защитных сил организма.

Консультант рубрики – врач кабинета медицинской профилактики нальчикской городской поликлиники № 3 Алина МУСУКАЕВА.

- Мы часто говорим об иммунитете, но редко задумываемся, что это не какой-то волшебный щит, а сложная и умная система. Она работает тихо и незаметно, пока мы не начинаем болеть. Почему один человек легко переносит простуду, а другой проводит в постели целую неделю? Дело в том, в каких условиях мы заставляем работать свой организм. Укрепление иммунитета - это не прием чудо-таблеток, а скорее настройка образа жизни. Давайте разберем, на что обратить внимание.

Назовем три простые привычки для сильного иммунитета. Наш организм любит предсказуемость и заботу. Вот три направления, которые полностью окупаются.

1. Еда как топливо

Иммунитет строится из того, что попадает к нам в тарелку. Чтобы система работала без сбоев, в меню должен быть качественный белок: рыба, курица, индейка, яйца, творог. Это основа для создания защитных клеток. Vegetарианцам стоит обратить внимание на бобовые и следить за уровнем белка особенно тщательно. Разноцветные овощи и фрукты: чем ярче тарелка, тем лучше, перец, морковь, шпинат, цитрусовые, ягоды - природные источники витаминов, которые помогают клеткам быстрее обновляться и работать активнее. Жиры тоже нужны. Не бойтесь сливочного масла, хорошего растительного масла, орехов и жирной рыбы. Они участвуют в выработке важных веществ, которые регулируют воспаление. Достаточное количество чистой воды помогает выводить из организма то, что ему мешает.

2. Сон - время уборки

Во сне организм не просто отдыхает. Он проводит ревизию: проверяет, нет ли поломок, выводит накопившиеся за день токсины и обновляет клетки. Если вы спите меньше семи часов, лишаете его этой возможности. Недосып делает систему уязвимой: ей просто некогда чинить то, что сломалось.

3. Движение для тонуса

Речь не о марафонах и изнурительных тренировках. Достаточно обычной ходьбы, плавания или легкой зарядки. Физическая активность улучшает кровообращение, а значит, полезные вещества быстрее доставляются во все уголки тела, а ненужные быстрее утилизируются.

ЧТО МЕШАЕТ ИММУНИТЕТУ РАБОТАТЬ

Иногда мы сами создаем проблемы там, где их могло бы и не быть. Это перегружает организм и отвлекает его от главной задачи - защиты от реальных угроз. Сахар и сладкое усугубляют проблемы. После порции сладкого способность клеток бороться с вирусами временно снижается. Это не повод навсегда отказаться от десерта, но стоит помнить: сладости в промышленных масштабах - нагрузка на систему. Постоянный стресс. Когда вы живете в напряжении, организм тратит колоссальные ресурсы на поддержание этого состояния. На полноценную защиту сил уже не остается. Вредные привычки. Курение повреждает слизистые - первый барьер на пути инфекций. Алкоголь обезвоживает и требует ресурсов на детоксикацию. Лекарства без назначения: антибиотики, которые принимают «на всякий случай», убивают не только плохие, но и хорошие бактерии, от которых зависит наше здоровье.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

Здоровый иммунитет - это не подвиг, а режим. Полноценный сон, разнообразная еда, прогулки и спокойное отношение к жизни делают для него больше, чем любые добавки из аптеки. Но есть важный нюанс. Мы не всегда чувствуем, что внутри что-то пошло не так. Многие болезни развиваются незаметно годами.

ПРОВЕРЬТЕ,

КАК РАБОТАЮТ СИСТЕМЫ

Чтобы быть уверенными в своем здоровье, мало просто хорошо себя чувствовать. Нужно иногда заглядывать внутрь организма, а для этого существует диспансеризация. Это не страшная процедура, а обычный профилактический осмотр, который доступен бесплатно в поликлиниках. Вам сделают базовые анализы, проверят сердце и легкие. Это как вовремя поменять масло в машине - чтобы потом не менять двигатель. Диспансеризация помогает заметить проблему до того как она станет болезненной. Не откладываяйте на потом. Найдите время и пройдите обследование своего организма. Это лучшая инвестиция в себя.

Силы иммунитета на 50 процентов зависят от образа жизни, который ведет человек. Поэтому для хорошего самочувствия и стабильной работы внутренних органов нужно укреплять естественный иммунитет, а также проводить своевременную вакцинацию. Всемирный день иммунитета - еще один повод задуматься о своем здоровье, принять все меры для его укрепления, подчеркнуть важность и значимость здорового образа жизни.

Медобследования на своих рабочих местах к 2030 году пройдут 5,8 млн россиян, заявила вице-премьер Татьяна ГОЛИКОВА на форуме РСПП «Ответственная деловая практика: социальные аспекты вклада бизнеса в достижение национальных целей».

Около шести миллионов россиян пройдут медобследования на рабочих местах

По ее словам, осмотры будут организованы в обновленных при поддержке нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь» центрах здоровья. Вице-премьер уточнила, что также за работниками с выявленными рисками развития заболеваний будут наблюдать в диспансерном формате.

Суммарная продолжительность временной нетрудоспособности работающих россиян, связанной с заболеваниями, к 2030 году должна снизиться на 15 процентов к уровню 2023-го, подчеркнула Татьяна Голикова.

По всей стране по нацпроекту «Продолжительная и активная жизнь» внедряются лучшие корпоративные программы по ведению ЗОЖ и профилактике хронических заболеваний. Татьяна Голикова сообщила, какой результат от этой работы ожидается получить. По ее словам, к 2030 году на предприятиях, где работают более 250 человек, должны внедрить почти 15,5 тысячи таких корпоративных программ. Она добавила, что с 2026 года россияне будут вовлекать в ряд других обследований. Их цели, в частности, заключаются в предупреждении преждевременной активации механизмов старения и формировании предприсок развития заболеваний.

Закрывать больничный теперь можно в МАХ

Закрывать больничный теперь можно через национальный мессенджер МАХ. При этом врач решит, нужен ли дистанционный осмотр. «Лечащий врач имеет право применять телемедицинские технологии с использованием национального мессенджера в целях оценки состояния здоровья, в том числе при проведении экспертизы временной нетрудоспособности, и в случае подтверждения восстановления трудовой функции пациента закрыть лист нетрудоспособности», - говорится в документе Минздрава.

Врач также принимает решение о необходимости очного осмотра в том случае, когда нужно уточнить состояние пациента для определения его трудоспособности. Отдельно подчеркивается, что закрыть больничный возможно при оформлении листа по уходу за больным членом семьи, при карантине или угрозе распространения опасных заболеваний.

Еще в двух селах КБР построят новые женские консультации

В селах Прималкинском Прохладненского и Заюково Баксанского районов начнется строительство современных женских консультаций в рамках федерального проекта «Семья», направленного на улучшение медицинской помощи для женщин.

Новые консультации будут представлять собой модульные здания площадью более 500 квадратных метров. Они будут оснащены современным медицинским оборудованием, что обеспечит жительницам сел качественную и комфортную медицинскую помощь в шаговой доступности.

Все строительные и организационные работы планируется завершить в текущем году. Строительство женских консультаций первого уровня направлено на сохранение репродуктивного здоровья населения региона.

Жизнь на курорте Эльбрус теперь будет кипеть и по вечерам

- Важно, что уровень трассы подходит не только для профессионалов, но и для среднего уровня катания. Хотя мы регулярно видим на ней и местных чемпионов FWQ Идриса УЗДЕНОВА, Алина МАТКОВСКОГО, Софию ВУКОВИЧ и других. Решение о ежедневном вечернем катании заставляет службу эксплуатации работатькратно больше, но все это делается для гостей, их впечатлениям и радости, - отметил Хиса БЕККАЕВ, заместитель гендиректора Кавказ.РФ, отвечающий за эксплуатацию курортов.

Вечернее катание стало самой ожидаемой новинкой зимнего сезона 2025/2026 гг. наравне с

зонай катания восточного сектора. Специально для него на участке протяженностью 2,4 км были установлены 54 мачты со светильниками. С момента запуска гостями «вечерки» стали 7,5 тысячи человек.

- Вечернее катание - лучшее, что случалось с трассой Кругозор - Азау. Жизнь на курорте Эльбрус теперь будет кипеть и по вечерам, - поделилась райдер и блогер Дарина ДЖАППУЕВА.

Каждый вечер к моменту включения иллюминации гостей ждет свежий «вельвет». Ски-пасс стоит меньше дневного - 2200 рублей взрослый и 1300 рублей детский. При покупке онлайн действует специальное предложение: скидка десять процентов благодаря моментальному кешбэку при оплате по СБП, отмечается в сообщении.

УЧИТЕЛЯ ВСТРЕТИЛИ ВЫПУСКНИКОВ 1976 ГОДА



Встреча выпускников. Как значимо это событие для каждого человека, объединяющее две эпохи - прошлое и настоящее. Это шанс увидеться со старыми школьными друзьями. Спустя полвека выпускники 1976 года МОУ «СОШ им. В.М. Кокова» с.п. Кишпек снова переступили порог родной школы.

Почетными гостями вечера стали глава администрации сельского поселения Кишпек Артур ЭЛЬБЕРДОВ, заведующая детским садом Хаишат ЧЕРКЕСОВА и директор Культурно-досугового центра Ислам ШИКАБАХОВ.

Юбилейный вечер был организован по инициативе директора школы Дадусии БАЛКАРОВОЙ. Его приурочили к Году единства народов России. В подготовке мероприятия активно участвовали сотрудники школы, учащиеся и сами выпускники.

Вечер оказался незабываемым для всех собравшихся. На встрече присутствовали 24 выпускника из 71. Одни прибыли из соседних районов, другие из разных уголков страны. Для некоторых это стало первой встречей с одноклассниками за долгие годы. Жизнь разбросала их по разным путям, у каждого сложилась своя судьба. Хотя внешне они изменились, но узнали друг друга. И все потому, что улыбки и детская радость в глазах остались прежними.

Учащиеся школы с большим интересом встретили бывших выпускников. Вероятно, они представляли, как сами будут организовывать подобные встречи, когда окончат школу. Возможно, через полвека они тоже услышат знакомый звук школьного звонка, того, который в 1976 году провозжал этих

людей во взрослую жизнь. Этот звук стирает границы между временами и на мгновение все снова становится школьниками.

С приветственным словом к собравшимся обратилась Дадусия Балкарова, выразившая радость от встречи с теми, кто решил вспомнить школьные годы и посетить родную школу:

- Вы - гордость нашей школы. День встречи выпускников - трогательный и приятный праздник, когда можно снова увидеть своих одноклассников, учителей и наставников, с которыми прошли школьные годы. В этот вечер хочется, чтобы каждый почувствовал себя снова учеником и наслаждался радостными воспоминаниями о детстве. Пусть каждый ощутит себя частью единого целого, как это было в юности. Это замечательно - вновь прийти в родной класс, оказаться в кругу старых друзей, узнать много нового и интересного о жизни каждого. Школа - особое место, которое всегда вызывает бурю эмоций и ярких воспоминаний. Наша школа богата традициями, заложенными вами и переданными следующим поколениям. Вы - наш золотой фонд, наша живая история. И это бесценно. Желаю вам самого главного - здоровья. Пусть вас никогда не покидает оптимизм, а жизнь радует спокойствием и уютом. Помните, что двери школы всегда открыты для вас, здесь вас всегда помнят, любят и ждут.

С теплыми словами к присутствующим обратился Артур Эльбердов, выразив глубокую признательность старшему поколению за его неоценимый вклад в процветание родного края. В завершение своего выступления поже-

лал выпускникам крепкого здоровья, благополучия, радостных событий и долгих лет жизни, наполненных смыслом и счастьем.

Вечер был украшен присутствием классного руководителя 1976 года выпуска Розы БОРЕНОВОЙ, учителей физики Жабраила ТХАКАХОВА, математики Нины ТХАКАХОВОЙ и географии Аллы КОЗЫРЕВОЙ. В знак уважения к ушедшим педагогам была объявлена минута молчания.

Вечер прошел в теплой дружеской обстановке. Выпускники рассказывали истории, делились воспоминаниями о школьных годах и наслаждались общением, посмотрели старые фотографии и сделали новые. Как оказалось, воспоминания не имеют срока давности.

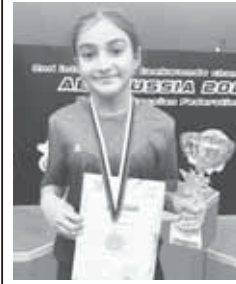
Школьники подготовили музыкальные номера: читали стихи, пели и танцевали. Порадовал своими музыкальными выступлениями и Ислам Шикабахов.

Особые слова благодарности прозвучали в адрес директора школы Дадусии Балкаровой. Благодаря ее инициативе, неустанной энергии, трепетному отношению к традициям и глубокому уважению к истории учебного заведения состоялась эта встреча.

Кульминационным моментом вечера стало совместное исполнение выпускниками национального танца. Этот эпизод символизировал, что возраст - всего лишь цифра, если в сердце живут молодость, любовь к жизни и окружающим. Он напомнил о том, что школа - это не только уроки и оценки, но и дружба, люди и традиции, передаваемые из поколения в поколение.

Ангела ГУМОВА

Серьезные увлечения, приносящие заслуженные награды



Десятилетняя теннисистка Аделина ДОХОВА - настоящий феномен, сочетающий в себе невероятную дисциплину, острый ум и сильный дух, благодаря которым уже достигла впечатляющих результатов. Теннис для нее - серьезное увлечение, приносящее заслуженные награды.

В копилке достижений первое место в республиканском турнире на Кубок Черекского района, победа в региональном командном первенстве по КБР, первое место в открытом первенстве города Пятигорска, турнире «Дружба народов Северного Кавказа», проходившем в Нальчике, международном турнире «Будущее России. Северо-Кавказский федеральный округ» в Махакале, и наконец, в престижном турнире, посвященном юбилею знаменитого земляка В.М. Кокова, прошедшем в Баксане.

Тренеры и спортивные судьи отмечают не только ее физические данные, но и тактическое мышление, умение анализировать игру и быстро принимать решения.

Ученица 26-й школы города Нальчика доказывает, что можно успешно совмещать интенсивные тренировки с отличной учебой, если правильно расставлять приоритеты и эффективно управлять своим временем. Девочка с одинаковым увлечением погружается в богатый мир кабардинского языка и в логику и точность математики.

Аделина растет в дружной семье, две сестры - Дилана и Айсана тоже играют в теннис, защищая честь Кабардино-Балкарской Республики на соревнованиях.

Их отец - Артур ДОХОВ стал тренером для дочерей, передавая им не только технические навыки, но и важнейшие жизненные уроки: дисциплину, упорство, умение преодолевать трудности и командный дух.

При всех своих достижениях Аделина остается простой и открытой девочкой. Она - пример того, как трудолюбие, поддержка семьи и любовь к своему делу могут превратить детские мечты в реальные успехи.

Беслан МАХОТЛОВ.

Фото из семейного архива

Спортивные достижения на Кубке КБР по конным пробегам

В Баксане на базе конноспортивного комплекса «Красный Гедуко» состоялась Кубок КБР и региональные соревнования по конным пробегам. В состязаниях приняли участие свыше 90 спортсменов пар, представлявших разные регионы России: Кабардино-Балкарию, Карачаево-Черкесию, Адыгею, Москву, Санкт-Петербург, Московскую, Липецкую и Ленинградскую области, Ставропольский и Краснодарский край.

Среди участников соревнования - глава администрации Баксана Хачим МАМХЕГОВ, экс-чемпион лиги Absolute Championship Akhmat в полусреднем весе Мухамед БЕРХАМОВ и известная альпинистка Карина МЕЗОВА, ставшая первой женщиной из КБР и пятой россиянки, покорившей Эверест.

Награды вручались в шести дисциплинах на дистанциях 20, 40, 80 и 100 километров.

По результатам соревнований места распределились следующим образом:

СЕН LL 1* 100 км: 1-е место - Салим ЖАМБЕЕВ на лошади Акар (КБР), 2-е - Дарья БЕКАНОВА и Таласса (Ставропольский край), 3-е - Анзор КУЛИЕВ и Нальмес (КБР).

СЕН LL 80 км: 1-е место - Эльдар УРИШЕВ и Барон, 2-е - Мурад НИРОВ на лошади Сура (оба из КБР), 3-е - Александра ДУНЕНКОВА и Разумник (Москва).

СЕН LL 40 км: 1-е место - Иван КУЛАГА на лошади Алмаз (Краснодарский край), 2-е - Мурат ТУЛАШЕВ на лошади Садака, 3-е - Адам ДЗАМИХОВ и Сержант (оба из КБР).

СЕН LL 40 км (95+ кг): 1-е место - Мурат САБАНЧИЕВ и Гром (КБР), 2-е - Таулан УЗДЕНОВ и Олан (Карачаево-Черкесия), 3-е - Руслан БАКОВ на лошади Хаят (Кабардино-Балкария).

СЕНAm 20 км: 1-е место - Джабраил ЖУКОВ на лошади Бурак, 2-е - Алим ЭЛЬЧЕПАРОВ и Мансур, 3-е - Радион САБАНЧИЕВ на лошади Узбаб (все из КБР).

СЕНAm 20 км (95+ кг): 1-е место - Шамиль ГЯТОВ и Тамби, 2-е - Астемир МАМХЕГОВ и Сержант Куба, 3-е - Хачим МАМХЕГОВ и Звезда Куба (все из Кабардино-Балкарии).

Победители и призеры награждены кубками, медалями и грамотами соответствующих степеней.

Арнелла КУДАЕВА

МИР ЧЕРЕЗ ЛИТЕРАТУРУ

В преддверии Дня защитника Отечества в городской библиотеке им. В.В. Маяковского города Прохладного был организован ряд интересных патриотических мероприятий. Одним из самых впечатляющих стал первый этап республиканского конкурса чтецов «Мы разные, мы вместе: мир через литературу», посвященный Году единства народов России.

Это событие собрало не только пользователей библиотеки, но и чтецов со всех образовательных школ города, которые с глубоким чувством и вдохновением представили произведения, раскрывающие славную историю многонациональной России и многовековую дружбу ее народов.

Конкурсантов, их родителей и педагогов поприветствовала директор библиотеки Тамара ОЗРОКОВА. Она рассказала о роли литературы в укреплении духовных связей между людьми и о культурном единстве народов страны, о том, что через книги люди узнают о традициях других этносов, находят общие темы, мысли и становятся ближе, из чего и складывается наше общероссийское единство.

Конкурс оценивало жюри, в состав которого вошли преподаватель театрального отделения ДШИ г. Прохладного Ольга ПОДСТАВКА, поэт, прозаик, член Российского союза профессиональных писателей Татьяна ШУЛИГА, директор библиотеки им. В.В. Маяковского Тамара Озрокова и ведущий специалист учреждения Любовь ШИТАБУДИНОВА.

Выступления сорока конкурсанта в возрасте от шести до восемнадцати лет проходили на фоне живописной книжной выставки-экспозиции «Россия. Родина. Единство»



Младшая группа участников конкурса (6-9 лет)

и яркого баннера с символикой года. Чтецы очень ответственно подошли к конкурсу. Об этом свидетельствовали выбор поэтических произведений, внешний вид конкурсанта и эмоциональный окрас выступлений. Доброжелательная обстановка и громкие аплодисменты публики воодушевляли юных чтецов. Каждый старался прочитать свое стихотворение лучше всех.

В целом, по мнению жюри, не было ни одного слабого выступления. Ребята выдержали заявленную тематику и хорошо владели текстом. По уровню художественного чтения в младшей возрастной группе (шесть-девять лет) лучшими стали Ульяна КОЖУХОВА, Елисей СОКОЛОВ и Дарина КУХАРЕВА. В средней возрастной группе (10-14 лет) лидировали Клим ФИЛАТОВ, Дарья ГОЛИК, Григорий КОЧЕРГИН и Виктория КОДЯН. В старшей группе (15-18 лет) наибольшее количество баллов набрали Инесса ГАЙТУРКАЕВА, Динара ДИКИНОВА, Вероника БУРКИНА и София ЩЕНЕНОВИЧ.

По мнению большинства членов жюри, самыми сильными были выступления троих конкурсанта: Клим Филатов, Инесса ГАЙТУРКАЕВОЙ и Ульяны КОЖУХОВОЙ. Ребята были эмоционально выразительны, органичны, продемонстрировали великолепную дикцию, а главное - смогли проникнуть в самую суть избранных произведений и донести до слушателя свое личное отношение к произнесенному слову.

От души поздравляем победителей и участников конкурса, а также преподавателей и родителей, вложивших душу и сердце в подготовку конкурса.

Ольга СТУПЕНЬКОВА



КОГДА ВСЕ СТАНОВИТСЯ НАСТОЯЩИМ

• КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН

которых Эду придется вмешаться. Мне этот ход сначала показался банальным, как в дешевом триллере. Однако дальнейшее развитие событий захватывает и не отпускает.

Эд филигранно помогает незнакомым людям, делает добрые дела, открывает им на что-то глаза, спасает и возвращает надежду. Таким образом он знакомится с разными людьми и заводит хороших приятелей.

Большую часть дня Тимур ЖУКОВ проводит в офисе, погружаясь в работу, а вечера и выходные – в спортзале, на природе или в большой компании друзей. Но завершение дня неизменно проходит одинаково и обязательно в компании очередной книги. Главное, как он сам говорит, не увлечься слишком сильно в ущерб здоровому сну.

Пожалуй, взял бы на необитаемый остров роман Маркуса ЗУСАКА «Я – посланник». Наверное, многим известен автор «Книжного вора», но это произведение резко отличается. В нем есть драйв и какой-то хулиганский оптимизм. Бывает такое состояние, когда кажется, что уже сидишь на обочине жизни, каждый день сплошная рутина, а перспектив ноль. «Я – посланник» как раз об этом.

Это история простого 19-летнего парня Эда Кенеди, который живет в небольшом пригороде, работает таксистом и плывет по течению. Вроде он довольно способный и начитанный, но не имеет никаких особых устремлений в жизни. В отличие от братьев и сестер, более успешно вылетевших из гнезда, Эд остался с матерью, которая пилит его за неудачливость и помыкает им, как хочет. Отец-алкоголик умер полгода назад. Эд очень его любил за доброту и простоту, закрывал глаза на его никчемность и отсутствие цели в жизни. У Эда трое друзей, с которыми он регулярно встречается и играет в карты. В этой компании по классике жанра есть девушка Одри, в которую он безответно влюблен. Завязка выглядит достаточно приземленно.

Но вот случайно Эд становится героем, просто потому что у него не хватило ума вовремя сбежать из банка во время ограбления. Далее он начинает получать карты с адресами и заданиями неизвестно от кого. Есть только имена или адреса людей, в жизнь

Не раскрывая всех подробностей сюжета, скажу, что повествование заставляет задаться рядом вопросов. Например, откуда в простом неудачнике столько мудрости? Иногда ему в голову приходили такие мысли и решения, которые, как мне кажется, не свойственны молодым парням. Основная мысль произведения, которую я для себя выделю, очень мне понравилась. Если не закрывать глаза на происходящее вокруг, быть внимательнее к близким и окружающим, жизнь приобретет новый смысл, станет полнее, интереснее и важнее. Иногда достаточно просто купить мороженое одинокой старушке, почитать вместе книгу или починить свет на крыльце. Мы можем протянуть руку помощи даже незнакомым людям. Они вправе не принимать ее, но могут и ухватиться за нее. Добрых дел и счастливых людей может быть больше. Но самое важное – надо начать с себя.

Мне очень импонирует, как меняется Эд. По мере того как мы движемся к развязке, начинаем понимать, почему главный герой так странно распоряжается собственной жизнью. В книге есть моменты, когда одна фраза заставляет настолько искренне сопереживать герою, что будто каждой клеточкой чувствуешь его состояние.

Роман подкупает искренностью и простотой. Практически каждый, кто будет читать его, найдет в образе героя что-то близкое и понятное. Финал книги специфический, такой авторский финт ушами. В общем, если нужно что-то, что даст хороший импульс, но без дешевых лозунгов, а через нормальную живую историю, эта книга вам точно подойдет. Произведение очень светлое, несмотря на все синяки, которые получает герой.

Лилиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовой



• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

СИМВОЛ БЛАГОПОЛУЧИЯ

В этом месяце в России и ряде других стран отмечается душевный и вкусный праздник – День пельмени. Это блюдо символизирует процветание и благополучие в доме. По распространенной версии, история этого праздника берет начало в Ижевске, столице Удмуртской Республики. Именно здесь в феврале 2015 года прошел первый масштабный фестиваль «Всемирный день пельменя». В городе даже установлен памятник, посвященный этому кулинарному символу.

Сегодня пельмени остаются одним из самых популярных и традиционных блюд в стране. Существует много способов их приготовления и вариантов начинки. Мы попросили Индиру СЕРИКОВУ из Нальчика поделиться своими рецептами этого блюда.

С ФАРШЕМ ИЗ ИНДЕЙКИ И ГРИБАМИ

Ингредиенты: 700 г фарша индейки (можно заменить куриным), 300-400 г грибов, 2 луковицы, соль, сушеный укроп и черный молотый перец по вкусу, 1 кг муки, 2 яйца, 1-1,5 стакана воды, растительное масло по вкусу.

Способ приготовления. Очищенные и помытые грибы обжарить в масле. Затем лук и укроп вместе с грибами пропустить через мясорубку. Выложить смесь в фарш, посолить, поперчить, приправить сушеным укропом и основательно перемешать.

Приготовление теста. Смешать соль с просеянной мукой, в эту смесь вбить яйца, влить воду и замесить тесто. Месить до получения гладкой однородной текстуры. Затем завернуть его в пленку и на час положить в холодильник. Тесто разделить на равные части, из каждой раскатать лепешку толщиной 2-3 мм, кружочки или стаканом большого диаметра выдать кружки – основы для пельменей. Не делайте их тонкими – фарш из индейки очень сочный, нужно достаточно теста, чтобы пельмени не получились мокрыми и не развалились.

На каждый кружок положить фарш, залепить края и свернуть в традиционную для пельменей форму. Вскипятить в кастрюле воду, посолить, положить пельмени вариться и помешивать, пока не всплывут. Когда всплывут, бросить в кастрюлю лавровый лист и варить еще семь минут. Так они станут ароматными. Готовые пельмени достать шумовкой, разложить по порциям, в каждую добавить ломтик сливочного масла и подавать на стол.

ЗАПЕЧЕННЫЕ

Ингредиенты: 16 пельменей, 60 г твердого сыра, 1,5 ст. ложки сметаны, 0,5 стакана вода, 2 помидора, 1 репчатый лук, зелень и специи по вкусу, 1 ч. ложка растительного масла.

Способ приготовления. Измельчить лук и зелень. Помидоры нарезать кубиками, добавить полстакана воды, сметану и соль со специями по вкусу, перемешать. Форму смазать растительным маслом и выложить на нее замороженные пельмени. Залить их сметанно-овощной заливкой, поставить в разогретую до 180-200 градусов духовку на 25-35 минут. Готовое блюдо посыпать натертым сыром и отправить снова в духовку на 5-10 минут, пока появится золотистая корочка.

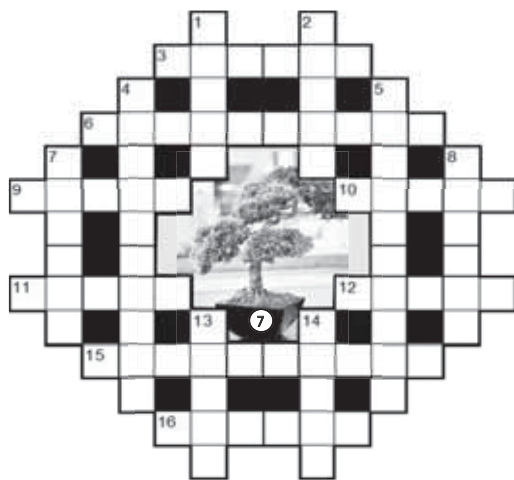
ЖАРЕННЫЕ

Ингредиенты: 1 кг пельменей, 3 ст. ложки сметаны или сливок, 200 мл воды, приправы по вкусу, 100 г сыра твердых сортов.

Способ приготовления. На разогретой сковороде растопить небольшой кусочек сливочного масла и закинуть замороженные пельмени. Обжаривать около семи минут на большом огне, постоянно помешивая, чтобы прожарились с каждой стороны. Как только начнет появляться золотистая корочка, добавить три столовые ложки сметаны или густых сливок. Затем залить все одним стаканом теплой воды и тщательно перемешать. Важно, чтобы соус покрыл все пельмени в равной доле. По вкусу посолить, поперчить, добавить свои любимые приправы. Все перемешать, накрыть крышкой и пять минут тушить на медленном огне. Сыр натереть на крупной терке и обильно посыпать им пельмени, накрыть крышкой, чтобы сыр полностью расплавился. Перед подачей на стол украсить любимой зеленью.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.
Фото Тамары Ардавовой

КРОССВОРД



Ответы на кроссворд
По горизонтали: 3. Доцент. 6. Омарование. 9. Жокей. 10. Модем. 11. Катта. 12. Манга. 15. Хлопчатник. 16. Диджикл.
По вертикали: 1. Дюпра. 2. Ангар. 4. Уредитель. 5. Литография. 7. Бонсай. 8. Лесото. 13. Иприт. 14. Стека.

По горизонтали: 3. Ученое звание и должность преподавателей вузов. 6. Завораживающая красота. 9. Профессиональный наездник. 10. Устройство для выхода в интернет. 11. Кошачий лемур. 12. Рыба отряда скатов, морской дьявол. 15. Растение семейства мальвовых, масличное, прядильная культура. 16. Транспортное средство с двумя колесами, в котором пассажиры сидят между двух колес, расположенных параллельно.

По вертикали: 1. Восточный ударный музыкальный инструмент, вид бубна. 2. Помещение для стоянки самолетов. 4. Создатель, организатор. 5. Способ плоской печати, при котором печатной формой служит поверхность камня. 7. Японское искусство выращивания миниатюрных деревьев, а также сами эти деревья. 8. Это государство называют водопадной башней Южной Африки. 13. Горчичный газ. 14. Инструмент для лепки из глины.

Составила Фатима КАРАЦУКОВА

КАК ЛУЧШЕ ПОНЯТЬ РЕБЕНКА: СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Понимание ребенка - ключевой аспект воспитания. Оно дает возможность создать комфортную атмосферу для развития, укрепить эмоциональную связь и поддержать малыша на пути взросления. Мы собрали советы, которые помогут вам глубже понять своего ребенка и создать благоприятные условия для его роста и становления личности.



ИЗУЧАЙТЕ СВОЕГО РЕБЕНКА

**Наблюдение
за поведением**

Наблюдение - основа понимания ребенка. Внимательно следите за его поведением в разных ситуациях: во время еды, сна, игр, общения с другими детьми и взрослыми. Обращайте внимание на его реакцию на события, эмоции, жесты и мимику. Это поможет выявить особенности характера, предпочтения, страхи и проблемы. Например, если ребенок часто плачет, отказывается от еды или не хочет общаться, это может быть сигналом тревоги. В таких случаях стоит обратиться к детскому психологу для консультации.

Качество времени

Даже если вы заняты работой или личными делами, уделяйте ребенку время. Важно не количество часов, а качество общения. Совместные игры, прогулки, чтение книг, обсуждение событий дня - все это укрепляет эмоциональную связь. Постарайтесь выделять хотя бы час в день на такие моменты. В этот период сосредоточьтесь на ребенке: слушайте его, отвечайте на вопросы, делитесь своими мыслями и чувствами. Это покажет ребенку, что вы цените его мнение и готовы поддержать в любой ситуации.

Анализ окружающей среды

Окружение ребенка играет важную роль в его развитии. Это не только семья, но и друзья, воспитатели, учителя, соседи и другие взрослые. Обратите внима-

ние на то, как ребенок взаимодействует с окружающими: как делится игрушками, кто его друзья, какие игры выбирает. Старайтесь создать поддерживающую и безопасную среду, где ребенок будет чувствовать себя комфортно. Не сравнивайте его с другими, каждый уникален. Учитывайте его индивидуальные особенности и помогайте адаптироваться в различных ситуациях.

ПОДДОЖ К ВОСПИТАНИЮ

Избегайте чрезмерных требований

Помните, что каждый ребенок развивается в своем темпе. Не стоит ожидать, что он будет делать то же самое и с той же скоростью, что и другие дети. Чрезмерные требования могут вызвать стресс и снизить мотивацию. Вместо этого помогите ребенку справиться с трудностями, поддерживайте его и хвалите за достижения. Поощряйте его интересы и увлечения, даже если они кажутся вам незначительными.

Слушайте ребенка

Многие родители считают, что ребенок еще слишком мал для серьезных разговоров. Однако даже малыши могут выражать свои мысли и чувства. Слушайте ребенка внимательно, не перебивайте, задавайте вопросы и проявляйте интерес. Это поможет установить доверительные отношения и научит ребенка выражать свои эмоции. Помните, что ребенок может не всегда уметь правильно сформулировать свои мысли, поэтому важно быть терпеливыми и внимательными.

Развивайте способы самовыражения

Не все дети могут выразить свои чувства словами. Творчество, игры, ведение дневника, рисование, лепка - все это помогает ребенку лучше понять себя и свои эмоции. Поддерживайте его интересы и увлечения, дайте пространство для самовыражения. Это поможет ребенку справиться с эмоциями, развить уверенность в себе и научиться выражать свои мысли.

САМОРАЗВИТИЕ РОДИТЕЛЕЙ

Постоянное обучение

Детская психология постоянно развивается, поэтому важно быть в курсе последних исследований и методик. Читайте книги, посещайте курсы, общайтесь с другими родителями, педагогами и психологами. Это поможет вам лучше понимать потребности и особенности ребенка, а также своевременно замечать возможные проблемы и находить эффективные способы их решения.

Саморазвитие и поддержка ребенка

Будьте примером для ребенка. Развивайте свои интересы, учитесь новому, стремитесь к самосовершенствованию. Это поможет ребенку понять, что обучение и развитие - важная часть жизни. Будьте поддержкой для ребенка, поощряйте его усилия, помогайте преодолевать трудности и учите справляться с неудачами. Ваша любовь, забота и вера в него помогут ему стать уверенным, счастливым и успешным человеком.

Заключение

Понимание ребенка - это не только знание его интересов и потребностей, но и умение слушать, поддерживать и быть рядом. Следуя этим советам, вы сможете создать гармоничные отношения с ребенком, помочь ему развиваться и стать полноценной личностью. Помните, что каждый ребенок уникален и ваш подход должен быть индивидуальным.

**Подготовила
Мадина БЕКОВА.
Фотоколлаж
Тамары Ардавовай**

ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

• ЗА РУЛЕМ

Автомобилисты всегда испытывают радость, когда видят ремонт дорожного покрытия. Это особенно важно, когда на некоторых участках трассы возникают опасные ситуации. Я, например, очень обрадовалась, когда начали ремонтировать дорогу между селами Старый Черек и Псыгансу. Этот отрезок длиной около семи километров имел три проблемных участка с ухабами. Водителям приходилось объезжать их, выезжая на встречную полосу, соблюдая при этом правила дорожного движения.



Благодаря ремонту и улучшению состояния дорог количество ДТП в республике значительно снизилось. Хочу выразить благодарность Главе республики Казбеку КОКОВУ и Министерству транспорта КБР за эту важную работу. Минтранс связывает прогресс с национальным проектом «Инфраструктура для жизни», включающим строительство, ремонт и профилактику рисков. Например, федеральные трассы в КБР общей протяженностью почти 700 километров достигли соответствия нормативам на 75,1 процента, а региональные дороги - на 80. За шесть лет власти отремонтировали более 1200 километров асфальта и установили освещение на 440 километров магистралей. Только в прошлом году привели в порядок 50 объектов протяженностью свыше 84 километров, включая мосты и путепроводы.

По итогам Госавтоинспекции КБР в прошлом году аварийность на дорогах региона снизилась на 14 процентов. Также уменьшилось число погибших в автомобильных катастрофах: если в 2024 году было зафиксировано 134 жертвы, то в прошлом - 95, что составляет почти треть от предыдущего показателя.

Сначала текущего года выявлено и пресечено 1771882 факта нарушения правил дорожного движения. Подавляющее большинство из них, а именно более 1,5 миллиона случаев, зафиксировано автоматическими

системами контроля. Лидером среди выявленных нарушений остается превышение скорости, количество зафиксированных случаев составило свыше 970 тысяч. Также водители более 500 тысяч раз пренебрегли использованием ремней безопасности, свыше 15 тысяч раз пересекли перекресток на запрещающий сигнал светофора, более восьми тысяч раз выезжали на полосу встречного движения.

Также сотрудники Госавтоинспекции КБР отстранили от управления 514 водителей, находившихся в состоянии опьянения. Зафиксировано 1412 случаев отказа водителей от прохождения освидетельствования на состояние опьянения, что, как правило, свидетельствует о наличии опьянения. Выявлено 342 водителя, которые сели за руль в нетрезвом состоянии, будучи ранее уже подвергнутыми административному наказанию за аналогичное нарушение.

В прошлом году было вынесено 1,6 миллиона постановлений на общую сумму около 1,8 миллиарда рублей. Из них выдано штрафов на сумму почти 1,4 миллиарда рублей. Не удалось взыскать около 281 миллиона рублей. В 2024 году сумма наложенных административных штрафов по аналогичным делам в республике составила 1,4 миллиарда рублей. На данный момент на дорогах республики действует 228 стационарных комплексов фото- и ви-

деофиксации нарушений ПДД.

В этом году планируется выделить 2,5 миллиарда рублей из республиканского Дорожного фонда для улучшения дорожной сети. Вся территория региона, включая все муниципальные районы и городские поселения, получит финансовую поддержку. Особое внимание будет уделено столице республики - 1,25 миллиарда рублей будет направлено на ремонт городских улиц. Представители руководства республики подчеркивают, что такой масштаб вложений в дорожное строительство и ремонт является исторически максимальным для данного региона.

С 1 марта 2027 года в России начнут аннулироваться водительские права по новым медицинским критериям. Основанием станут официальные медицинские данные из переносимой Минздрава - если состояние здоровья может повлиять на безопасность за рулем. В списке - тяжелые психические расстройства, эпилепсия, серьезные проблемы со зрением и другие заболевания, которые могут привести к потере контроля над автомобилем. Важно, что пожизненного запрета не предусмотрено. Если здоровье восстановится и медицинская комиссия это подтвердит, водительские права можно будет вернуть.

Удачи на дорогах!

Ангела КУДАЕВА.

**Фотоколлаж
Тамары Ардавовай**

**УЧРЕДИТЕЛЬ:
ПРАВИТЕЛЬСТВО
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ**

Главный редактор
З.С. КАНУКОВА

Телефоны
42-26-75 - отв. секр.;
42-06-85 -
корреспондентская;
42-69-96 -
реклама

Газета отпечатана
в ООО «Издательство
«Южный регион»,
357600,
Ставропольский край,
г. Ессентуки,
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.
Тираж **1007**. Заказ **342**.
Время подписания в печать
по графику - **18.00**
Фактически **24 февраля в 17.00**
Индекс - **31222**

Газета «Горянка»
зарегистрирована
Региональным управлением
Роскомпечати
в Кабардино-Балкарской
Республике
23.07.1998 г.
Регистрационный
номер - Н-0143

**АДРЕС РЕДАКЦИИ
И ИЗДАТЕЛЯ:**

360000,
г. Нальчик, пр. Ленина, 5
E-mail: gazeta.goryanka@list.ru