

№ 6 (1379)
18 февраля 2026 г.

Горянка

Интернет-
версия:
www.goryankabr.ru

Издается с 1993 г.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

ЦЕНА СВОБОДНАЯ



С. 6 БУДУЩЕЕ
В НАСТОЯЩЕМ



С. 13 ТРУД ОРНИТОЛОГА
НЕОТДЕЛИМ ОТ
ПОНЯТИЯ
«ПРИЗВАНИЕ»



С. 14 СОКРОВИЩНИЦА
СЦЕНЫ



С. 15 ЭТО ВАЖНО
ЗНАТЬ
ВОДИТЕЛЯМ



В Государственном музыкальном театре состоялось торжественное открытие Года единства народов России в Кабардино-Балкарской Республике.

В зале собрались представители власти, ветераны боевых действий, общественные деятели, врачи, учителя, спортсмены, студенты и школьники. Церемонии начали с государственного гимна страны.

Со значимым событием жителей Кабардино-Балкарии поздравил Глава республики Казбек КОКОВ.

Многоязычный народ республики всегда жил с верой в добро и справедливость, мог сплотиться во имя будущего нашего Отечества, подчеркнул Глава региона.

- Сегодня, когда время предъявляет нам новые вызовы, проверяет на прочность наше единство, готовность сообща защищать и отстаивать национальные интересы России, мы особенно чувствуем, насколько значимы доверие, солидарность, как важно ценить родную историю и ее уроки, опираться на традиции дружбы и братства, укреплять единство и сплоченность.

Казбек Кокков отметил, что именно любовь к Отчизне помогала жителям республики сплотиться и с честью пройти через любые испытания.

- Из поколения в поколение передается чувство благодарности и преклонения пе-

СПЛОТИТЬСЯ ВО ИМЯ БУДУЩЕГО



ред мужеством тех, кто в разные времена и эпохи на полях сражений защищал свободу и независимость нашей Родины. И, конечно,

наша безмерная благодарность участникам специальной военной операции, среди которых верные сыны Кабардино-Балкарии,

плечом к плечу с представителями всех национальностей самоотверженно сражающиеся за страну. Всех их объединяют сопричастность к судьбе Родины, преданность долгу и Отечеству. Ими гордятся Кабардино-Балкарии и вся наша большая страна.

Уверен, вместе, сохраняя историческое и духовное наследие, черпая силы в героической летописи нашей страны, мы обязательно победим ради достойного будущего подрастающего поколения, - сказал Казбек Кокков.

Видеопоздравления в адрес жителей Кабардино-Балкарии поступили от западного региона страны – Калининграда до восточного – Забайкальского края. Трогательные приветствия были произнесены на разных языках.

В праздничном концерте приняли участие мастера искусства и лучшие творческие коллективы республики. Прозвучали произведения классической и народной музыки, были представлены вокальные и хореографические номера.

В фойе была развернута красочная экспозиция, представляющая муниципальные районы Кабардино-Балкарии. Здесь можно было увидеть картины и рисунки, предметы быта и национальные костюмы.

Ляна БАТЫРОВА.
Фото Тамары Ардавовой

КАЗБЕК КОКОВ ПОСЕТИЛ ОБНОВЛЕННЫЙ ФИЛИАЛ ДЕТСКОЙ ПОЛИКЛИНИКИ В НАЛЬЧИКЕ

Глава Кабардино-Балкарской Республики Казбек КОКОВ продолжает осуществлять мониторинг объектов социальной инфраструктуры, акцентируя внимание на их модернизации и расширении.

Посетил филиал Республиканского детского клинического многопрофильного центра, который теперь находится в новом отремонтированном здании на улице Иванова в Александровке.

Ранее детское отделение располагалось в здании взрослой поликлиники, занимаая всего 103 квадратных метра. Этого было недостаточно для района с населением более 6,6 тысячи детей и подростков.

Проблема была успешно решена в рамках программы модернизации первичного звена здравоохранения, которая является неотъемлемой частью национального проекта «Продолжительная и активная жизнь». Проект инициирован Президентом России Владимиром ПУТИНЫМ.

В настоящее время дети получают медицинскую помощь в условиях, соответствующих современным стандартам комфорта. Детская поликлиника оснащена передовым медицинским оборудованием и мебелью, что соответствует принципам бережливых технологий, о чем заявлено на МАХ-канале Главы КБР.

Анжела ГУМОВА

В КБР ДАН СТАРТ ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОЙ АКЦИИ «РОССИЯ - СЕМЬЯ СЕМЕЙ»

В Нальчике развернулась масштабная просветительская акция российского общества «Знание». Она приурочена к Году единства народов России, объявленному Президентом страны Владимиром ПУТИНЫМ. Мероприятия в республике объединяют более 200 студентов высшей школы и среднего профессионального образования, предложив им разговор об истоках общности народов, веками живущих на одной земле.

В Кабардино-Балкарском государственном университете им. Х. М. Бербекова старт акции ознаменовался сразу двумя лекциями. Кандидат исторических наук, заместитель директора социально-гуманитарного института КБГУ Аскер ТУМОВ обратился к аудитории с темой «Сила единства». Лектор провел слушателей через ключевые страницы отечественной истории, показывая, как сплоченность разных народов становилась решающим фактором в судьбе страны. Особый акцент был сделан на том, что многонациональный состав России - фундамент ее мощи и непобедимости.

Продолжил университетскую программу член регионального штаба общероссийского общественного движения «Народный фронт за Россию», член Совета регионального отделения «Движение Первых» Ярослав ГАЛИНСКИЙ. Его лекция «Сила в многообразии: языки и традиции народов России» была

посвящена культурному богатству страны. На примере языков, обычаев и семейных устоев народов России эксперт показал, как традиции объединяют поколения, а родная речь хранит мудрость предков, передавая ее детям и внукам.

Параллельно акция развернулась на площадке Кабардино-Балкарского гуманитарно-технического колледжа. Перед студентами выступила заместитель директора по воспитанию Сатаней КУРАШЕВА с лекцией «Сила единства», посвященной дружбе народов и единству как опорным ценностям, на которых строится повседневная жизнь молодых людей в многонациональной республике. Слушатели включились в живой диалог, обсуждая, как традиции взаимопомощи, гостеприимства и уважения к старшим, общие для народов Кавказа и всей России, становятся фундаментом гражданской солидарности.

- Студенты колледжа уже

не дети, но еще и не окончательно сформировавшиеся взрослые. Именно в этом возрасте особенно важно понять простую истину: человек не становится чужим только потому, что говорит на другом языке или носит другую фамилию. В наших семьях, в нашей республике веками учили ценностям, которые объединяют всех, кто живет на этой земле. И если мы передадим их молодежи, значит, никакие внешние вызовы не смогут нас расколоть, - подчеркнула Сатаней Курашева.

Республиканский старт акции стал частью масштабной федеральной программы. В рамках Года единства народов России во всех регионах стартовала просветительская акция общества «Знание», объединяющая школьников, студентов, работающих молодежь, госслужащих, родительское сообщество, старшее поколение, ветеранов СВО и их семьи.

Подготовила Дина ЖАН

ОТ ВЫСОТЫ К ВЫСОТЕ • В ПАРЛАМЕНТЕ КБР

В рамках патриотической акции памяти «От высоты к высоте: Высота 510, Высота 910, Высота 2144, Высота 3500», посвященной 80-летию Победы в Великой Отечественной войне и освобождению Кавказа от немецко-фашистских захватчиков, Парламент КБР провел выездное мероприятие в Эльбрусском муниципальном районе.

В акции приняли участие Председатель Парламента КБР Татьяна ЕГОРОВА, Председатель Парламента Республики Северная Осетия - Алания Таймураз ТУСКАЕВ, глава местной администрации Эльбрусского муниципального района Мухтар ОТАРОВ, заместитель начальника центра горной подготовки и выживания «Терскол» Министерства обороны РФ по военно-политической работе, майор Егор ЛУКИН, депутаты законодательного органа республики, представители местной администрации и органов местного самоуправления района, МЧС России, общеобразовательных организаций, члены Молодежной палаты при Парламенте КБР, активисты поискового отряда «Мемориал-Эльбрус», члены регионального отделения всероссийского военно-патриотического общественного движения «Юнармия».

Начался день с возложения цветов к памятнику героям обороны Приэльбрусья в с.п. Терскол. Участники акции отдали дань памяти погибшим в годы Великой Отечественной войны. Продолжилось памятное мероприятие в центре горной подготовки и выживания «Терскол» Министерства обороны РФ, где для гостей провели экскурсию.

Татьяна Егорова напомнила, что в октябре прошлого, юбилейного для нашей страны года Великой Победы, Парламент республики стал инициатором акции «От высоты к высоте», которая предусматривает проведение памятных мероприятий на четырех высотах Кабардино-Балкарии, связанных с героическими подвигами советских солдат в годы Великой Отечественной войны. Свой старт акция получила на Курпских высотах 9 октября в день разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Битве за Кавказ.

Она отметила, что 13 февраля 1943 года является одной из знаковых дат в истории Битвы за Кавказ и всей Великой Отечественной войны. Именно в этот день 83 года назад группа советских воинов-альпинистов сбросила фашистские вымпелы и штандарты с западной вершины Эльбруса, подняв над ним красный флаг.

Татьяна Егорова подчеркнула, что в Год единства народов России важно продолжать, развивать и укреплять межрегиональные связи, в том числе и межпарламентское сотрудничество. Очень значимо, сказала она, что в акции принимает участие Председатель Парламента

Республики Северная Осетия - Алания Таймураз Тускаев. Народы Кабардино-Балкарии и Северной Осетии связывают вековые традиции дружбы, добрососедства, родства, эти отношения надо не только укреплять, но и развивать, так как во все даже самые тяжелые времена сила нашей страны в победах, свершениях, движении вперед была в единстве, согласии и взаимопомощи ее народов

В свою очередь Таймураз Тускаев подчеркнул, что акция символизирует единство и сплоченность многонационального народа великой страны в борьбе с тяжелыми испытаниями, напоминает о той невероятной цене, которую заплатили наши деды и прадеды за победу над фашизмом. Спустя годы и десятилетия их подвиг служит примером негибаемого мужества, несокрушимой стойкости духа и истинного патриотизма.

В ходе встречи учащиеся школы с.п. Эльбрус представили литературно-музыкальную композицию «Есть память, которой не будет конца...», посвященную героическим подвигам защитников Отечества.

Значительное внимание было уделено работе поискового отряда «Мемориал - Эльбрус», благодаря которому с 2012 года организованы 134 экспедиции, проведено 14 торжественных захоронений, переданы земле останки 410 красноармейцев «Заоблачного фронта», установлены имена 56 бойцов. Благодаря усилиям отряда Приэльбрусье стало центральной площадкой для ежегодной героико-патриотической акции «Вахта памяти - Эльбрус». С 2017 года в Терсколе проводится международный военно-исторический фестиваль «Заоблачный фронт», собирающий представителей поисковых объединений и клубов военно-исторической реконструкции из различных регионов России, а также школьников села Терскол. В этих поисковых мероприятиях активно участвуют военнослужащие разведотры горной бригады Южного военного округа Министерства обороны РФ.

Татьяна Егорова выразила признательность всем, кто участвует в поисковых работах, посвятив себя благородной миссии сохранения памяти о героях Великой Отечественной войны, и вручила активным членам поискового отряда «Мемориал-Эльбрус» награды Парламента КБР.

Ольга КАЛАШНИКОВА

В минувшее воскресенье после отпуска Аскер вернулся к исполнению своего воинского долга. В свои двадцать пять лет он поражает своим внутренним спокойствием и харизмой. Многие жители республики и даже за ее пределами неоднократно видели в социальных сетях видеоролики, на которых Аскер исполняет патриотические песни в зоне проведения специальной военной операции.



Его родители, Ибрагим и Марина, воспитали четверых детей - Джабраила, Казбека, Аскера и Фатиму. Сейчас принимают активное участие в воспитании четверых внуков.

Старшие братья Аскера уже создали свои семьи. Фатима посещает медицинские курсы.

Аскер после окончания девятого класса в МКОУ «СОШ №1» с.п. Сармаково поступил в КБГТК в Нальчике. В первый год обучения изучал банковское дело. Потом перешел на заочное обучение по юридической специальности. Вскоре его призвали на службу в Вооруженные Силы Российской Федерации.

Выполнив свой долг перед Отечеством, продолжил обучение в колледже. Занимался спортом - греко-римской борьбой и увлекался автомобилями, хорошо разбирается в их устройстве.

- Находясь там, думаю о своих родных и близких, - говорит Аскер. - Это придает мне сил и цель вернуться к ним. Также мы, участники специальной военной операции, чувствуем поддержку тыла, что придает нам уверенности и что мы не одни на передовой.

Выражая признательность всем, кто из нашей республики и за ее пределами регулярно отправляет нам гуманитарную помощь. Каждое проявление внимания помогает нам чувствовать связь с родным домом независимо от того, откуда поступила помощь.

У черкесов есть мудрое изречение: уважение, порядочность и воспитание детей начинаются с родителей. Мы с братьями и сестрой выросли в семье, где родители были для нас примером для подражания. Всегда учили нас не переходить дорогу старшим, не садиться при них без их разрешения, не перечить им и незамедлительно выполнять их просьбы, даже если это отвлекало от других дел.

ОН ВСТАЛ НА ЗАЩИТУ РОДИНЫ

В преддверии Дня защитника Отечества мы расскажем о военнослужащем Аскере МУКОВЕ и его семье из села Сармаково Зольского района. В сентябре 2022 года он был мобилизован на специальную военную операцию.



Бесконечно благодарен своим родителям за их заботу, поддержку и доверие. Они научили меня принимать правильные решения и быть готовым нести ответственность за свои поступки.

Как и в любой кавказской семье, мы ценим совместное времяпрепровождение, собираемся за большим столом, который ломится от разнообразных национальных блюд. Одним из наших любимых семейных праздников является Курбан-байрам. Во время моего отпуска мы часто выезжаем в горы.

- В социальных сетях встречаются песни в вашем исполнении, записанные в зоне специальной военной операции. Что значит для вас эти моменты?

- Я с детства люблю петь. В редкие минуты, когда мы можем собраться с товарищами, стараемся поддерживать друг друга. Думаем о доме, родине, поем песни и вспоминаем интересные истории, что помогает нам поднять дух. В моем репертуаре есть две любимые песни - «Он герой» и «Абрэджж Нух» («Абрегов Нух»). Когда пою, полностью

погружаюсь в музыку и представляю, о чем пою. Такие моменты дают мне возможность перезагрузиться и продолжать выполнять свой долг.

- Аскер, какие у вас мечты и планы на ближайшее будущее?

- Считаю правильными слова Президента РФ Владимира ПУТИНА, что наша страна отстаивает будущее всего мира, защищает свободу и стремится к справедливому мироустройству. Уверен, победа в специальной военной операции будет за нами. Хочу, чтобы справедливость восторжествовала и люди осознали всю жестокость фашистского режима.

Надеюсь вернуться домой к родным и близким, которые меня ждут. Планирую создать семью с человеком, которого полюбил.

- С ранних лет Аскер проявлял интерес к музыке и пению, - рассказывает его мать Марина. - Дебют на сцене состоялся в седьмом классе школы. После ее окончания он стремился к профессиональному развитию в этой области, неоднократно выступал на большой сцене. Но знал о моем желании, чтобы он получил юридическое образование. И Аскер выполнил мое желание.

В прошлом году Аскер был награжден медалью Жукова. Вся наша семья испытывает гордость за него и с нетерпением ждет завершения военной операции и его безопасного возвращения домой. Каждую минуту молю об этом Всевышнему. Всегда беспокоюсь о нем, но после четырех дней, если Аскер не выходит на связь, мое беспокойство усиливается. Желаю всем матерям, чьи дети служат в зоне СВО, чтобы все они вернулись домой целыми и невредимыми.

Именно такие простые и скромные парни, как Аскер, встали на защиту нашей Родины. Как он поет в любимой песне: «Храбрый воин стоял горой, бесстрашный, молодой - он герой». Все участники специальной военной операции уже стали героями.

Редакция газеты «Горянка» поздравляет Аскера с Днем защитника Отечества, желает вернуться домой здоровым, невредимым и с победой. Пусть все заветные мечты обязательно сбудутся.

Анжела ГУМОВА

Сохранение культурного наследия

Согласно прогнозам к концу XXI века человеческое сообщество может утратить до половины из семи тысяч существующих языков мира. Международный день родного языка, отмечаемый 21 февраля, является глобальным ответом на эту скрытую угрозу. С 2000 года этот день ежегодно отмечается на международном уровне.

О том, как он будет проходить, нам рассказали директора школ, ставших победителями в ежегодном республиканском конкурсе-фестивале «Родной язык - моя душа, мой мир». Фестиваль проводится на трех государственных языках республики - русском, кабардинском и балкарском. Его цель - укрепить уважение к родным языкам и культурному наследию КБР.

В номинации «Лучшая школа с этнокультурным компонентом-2025» победителями стали школа №4 им. З.А. Нырова с.п. Нижний Куркужин Баксанского района (на кабардино-черкесском языке) и школа №4 им. Я.И. Кошуба г. Майского (на русском языке). В номинации «Лучшая школа с этнокультурным компонентом во внеурочной деятельности» лидировала прогимназия №34 г.о. Нальчик.

Директор школы №4 с.п. Н. Куркужин Залина НАХУШЕВА подчеркнула:

- Сохранение родного языка в школе имеет большое значение для передачи культурного наследия, формирования национальной идентичности, сохранения исторической памяти и обеспечения преемственности между поколениями. Язык является основой менталитета, связывает поколения, помогает в обучении и формировании мировоззрения, что предотвращает утрату уникальных традиций народа.

В честь Международного дня родного языка планируем провести в школе ряд мероприятий. Среди них - уроки, посвященные сохранению родного языка, олимпиады, классные часы, встречи с писателями и деятелями культуры. Также будут оформлены тематические стенды, проведены конкурсы чтецов и театральные постановки.

Одними из эффективных методов сохранения родных языков мы считаем исполь-

зование информационных технологий, применение творческих заданий, организацию книжных клубов, просмотр фильмов для изучения истории и культуры. В нашей школе учащиеся демонстрируют высокий уровень владения родным языком. Достижения педагогов и учащихся за последние годы свидетельствуют о положительной динамике в этом направлении. Например, в прошлом году мы заняли первое место в конкурсе-фестивале «Родной язык - моя душа, мой мир». Благодаря профессионализму и сплоченности членов нашего коллектива - М. ЭЗДЕКОВОЙ, М. ЧЕМАЗОВОЙ, М. НЫРОВОЙ, З. ДУДАРОВОЙ, А. МАРЕМКУЛОВОЙ, А. КУМЫШЕВОЙ, Р. ПШИХАЧЕВОЙ, А. КОЧЕСОКОВОЙ и Ф. ГОТЫЖЕВОЙ, которые принимали активное участие в фестивале, мы успешно обучаем детей совершенному владению родных языков.

Директор школы №4 г. Майского Анна ВИШНЕВСКАЯ сказала:

- «Да будет же честь и слава нашему языку, который течет, как гордая величественная река: шумит, гремит, вдруг, если надобно, смягчается, журчит нежным ручейком и сладостно вливается в душу», - так русский писатель, историк Николай КАРАМЗИН говорил о родном языке.

Родной язык не просто средство общения, это сердце народа, его духовная ценность, символ этнической идентичности и фундамент национального самосознания. Язык является культурным наследием, которое передается из поколения в поколение. Без знания родного языка, на котором говорили предки, невозможно представить будущее любого народа. В мире много народов, и все они говорят на разных языках. Однако каждый человек дорожит своим родным языком, заботит-

ся о нем и имеет право свободно говорить на нем.

Для сохранения и популяризации родных языков наша школа организует различные мероприятия - концерты, выставки, конкурсы, культурно-массовые события, приуроченные к национальным и религиозным праздникам. Эти мероприятия демонстрируют богатство культуры и традиций народов России. Мы также привлекаем родителей к участию в этих мероприятиях и используем материалы из семейных архивов, что способствует укреплению межпоколенческой связи.

Наша школа принимала участие в ежегодном конкурсе-фестивале «Родной язык - моя душа, мой мир», в котором мы заняли почетное первое место. Такие мероприятия помогают детям и взрослым лучше узнать культуру своего народа, популяризовать родные языки и традиции, расширить кругозор, укреплять связь с Родиной и повышать интерес к изучению языков нашей республики.

Учитель высшей категории карачаево-балкарского языка и литературы ГБОУ «Республиканская многопрофильная гимназия» Министерства просвещения (прогимназия №34) Патимат ШУРДУМОВА проинформировала:

- В школе пройдет празднование Международного дня родного языка с насыщенной программой. Среди мероприятий - конкурс чтецов «Ана тилим - жаным кванаты» («Родной язык - крылья моей души»), посвященный творчеству поэтов-классиков балкарской литературы Кязима МЕЧИЕВА и Кайсына КУЛИЕВА. Состоится выставка рисунков на тему «Нартский эпос глазами детей», где дети изобразят своих любимых героев из нарских сказаний, встреча с интересными личностями и

фестиваль национальных игр «Нарт оюла», а для самых младших учеников будет организован праздник балкарской азбуки.

Мы активно привлекаем родителей к процессу обучения подрастающего поколения и сохранения балкарского языка. На занятия нередко приходят дедушки и бабушки. Они рассказывают детям о традициях, показывают, как правильно накрывать стол, ткать половики, играют с ними в старинные балкарские игры. Это уникальная возможность для живого общения. Наша главная цель - научить детей свободно говорить на родном языке. Мы живем в многонациональной республике, поэтому в рамках внеклассных мероприятий обязательно изучаем культуру и язык наших соседей. Это так же важно, как и знание своего языка.

В рамках конкурса-фестиваля «Родной язык - моя душа, мой мир» учителя родных языков организовали открытые уроки и мастер-классы на русском, кабардинском и балкарском языках. Одно из мероприятий прошло с использованием национальных костюмов и предметов быта. Такие события бесценны, так как помогают детям понять, что родной язык не просто школьный предмет, а живая душа народа.

Смотрю в будущее с оптимизмом. Вдохновляет, что проблемой сохранения языков занимаются не только школы, но и ученые. В КБГУ стартовал крупный проект по разработке языковой модели для обучения искусственного интеллекта балкарскому языку. Это означает, что наш язык будет интегрирован в цифровую систему.

На каждом уроке стремлюсь пробудить в детях чувство гордости за то, что являются носителями древнего языка, впитавшего в себя мудрость веков.

Арнелла КУДАЕВА

Министерство просвещения и науки Кабардино-Балкарской Республики совместно с Региональным ресурсным центром всероссийского проекта «Навигаторы детства» провело региональную стратегическую сессию «Навигаторы детства: сила - в единстве». Она проходила в МБОУ «Республиканская многопрофильная гимназия» и собрала более 500 участников: советников директоров, педагогов, управленческие команды школ и колледжей, представителей органов власти, родительского сообщества и общественности.

Открывая мероприятие, министр просвещения и науки КБР Анзор ЕЗАОВ подчеркнул: «Уверен, что сегодня мы поседем семена тех вопросов, которые должны обдумать, и заложим ростки успешной самореализации наших детей. Столь значимый год, объявленный Президентом РФ Годом единства народов России, даст нам реальный инструмент для совместной работы. Вместе мы проделаем очень важную и необходимую работу».

К участникам сессии обратился директор ФГБУ «Российский детско-юношеский центр» Александр КУДРЯШОВ, который

СИЛА - В ЕДИНСТВЕ

впервые посетил республику с официальным визитом: «Для меня большая честь находиться сегодня в Нальчике - городе воинской славы. Здесь живут неравнодушные люди, настоящие патриоты, создающие своим профессионализмом уникальную воспитательную среду. Наставник сегодня - главное связующее звено, которое позволяет детям верить в свой успех и получать уникальную траекторию развития». Он также отметил, что с 1 сентября 2023 года в Кабардино-Балкарской Республике успешно развивается институт советников. Сейчас команда проекта в регионе насчитывает свыше 221 сотрудника.

Региональный координатор проекта «Навигаторы детства» в КБР Залина КУЛИМОВА представила аналитический доклад, в котором изложила концептуальные основы новой философии воспитания, акцентируя внимание на стратегических задачах, поставленных на Год единства народов России. Подчеркнула, что принцип «сила - в единстве» не является абстрактной метафорой, а представля-

ет собой фундаментальную основу новой парадигмы воспитательного процесса.

Дополнительно в рамках своего доклада З. Кулимова представила результаты социологического исследования, проведенного среди подростков и родителей республики. Согласно полученным данным приоритетными ценностными ориентирами для данной возрастной группы выступают взаимоуважение и конструктивное сотрудничество. Эти результаты позволяют сделать вывод о высоком уровне социальной зрелости и готовности к межкультурному взаимодействию среди молодежи и ее семей в регионе.

Сессия стала площадкой для обсуждения, обмена мнениями и поиска эффективных решений. Участники собрались, чтобы рассмотреть основные проблемы и цели воспитательной работы в Год единства народов России, поделиться успешными практиками, применяемыми в регионе, разработать конкретные инициативы и мероприятия, которые помогут детям и подросткам почувствовать силу друж-

бы, гордость за свою страну и уважение к культуре разных народов России.

В рамках сессии было организовано семь тематических секций, посвященных фундаментальным аспектам традиционных ценностей, патриотического воспитания, противодействия экстремизму и значимости русского языка. Эти секции функционировали как специализированные дискуссионные платформы, направленные на детальное исследование и обсуждение этих тем. Итогом данной плодотворной работы станет создание концептуального банка идей для разработки воспитательных мероприятий, которые будут включены в календарный план на 2026 год. Основные цели подобных мероприятий - укрепление межнационального согласия и консолидации этнических групп Российской Федерации.

Консолидация методологических принципов Минпросвещения КБР и «Росдетцентра» является стратегическим фактором, обеспечивающим формирование воспитательной среды, отвечающей современным требованиям и ориентированной на созидательное развитие личности.

Алена ТАОВА

ГЕРОИ РЯДОМ

Эти мужчины за полтора дня стали настоящими героями новостных лент. За свою самоотверженную работу они получили большое количество искренних слов благодарности от жителей Нальчика в социальных сетях. Пожар им руки приехал Глава КБР Казбек КОКОВ.

Все началось 6 февраля, когда на ул. Идарова в Нальчике прорвало магистральный трубопровод холодного водоснабжения диаметром 600 мм. Без воды остались около пятнадцати густонаселенных кварталов на Стелке и Богданке. На место происшествия оперативно прибыли аварийные бригады городского Водоканала, которые при минусовой температуре более 15 часов устранили прорыв.

Населению был осуществлен подвоз питьевой воды. Работы по восстановлению целостности водопроводной трубы продолжались всю ночь с привлечением специализированной техники и были завершены на следующий день в четыре часа утра. Подача воды восстановлена. Благодаря слаженной работе машинистов водозаборов, специалистов аварийно-диспетчерской службы и бригадам водопроводного цеха работы удалось завершить за короткий срок. Во избежание гидроударов в системе водоснабжения и большого разбора воды на верхних этажах многоквартирных домов вода какое-то время поступала с низким давлением.

Когда работы были завершены, Казбек Кокков встретился со специалистами аварийной бригады, принимавшими участие в устранении аварии на магистральном водопроводе в Нальчике. Он отметил самоотверженность и профессионализм работников аварийной бригады, благодаря чему ремонтные работы были завершены в максимально короткие сроки.

К. Кокков крепко пожал каждому руку, вручил благодарности и премии. «С удовольствием пожал руки этим мужчинам, от души, с глубоким чувством благодарности», - отметил Глава КБР.

Надо процитировать и некоторые комментарии жителей Нальчика, которые отметили по-настоящему героическую работу этих бойцов невидимого фронта. Это особенно примечательно, так как обычно коммунальщики принято ругать за нерадивость, а порой и прямое бездействие. Но здесь был совсем другой случай. Люди радовались не только и не столько завершению ремонта, а тому, что труд простых работников в экстремальных условиях был замечен и отмечен.

«Приятно становится, когда твои труды ценят. Спасибо Казбеку Коккову, что достойно оценил и поблагодарил всех, кто участвовал в этой работе», «Эти руки стоит пожать», «Как приятно, когда ценят труд людей!», «Очень приятная новость, все работники - молодцы, дай Аллах им крепкого здоровья и благополучия!», «Так приятно, как будто мне благодарность выдали», «От нас тоже огромное спасибо, всех вам благ, да благословит Аллах», «Мой супруг среди них», «Проезжала вечером, было очень холодно, мороз, а они в яме по колено в грязи и в воде. Заслужили внимания! Спасибо им и нашему Главе, что не оставил без внимания», «Вот они - настоящие герои с добрым лицом и мужественным характером!», «Все это время в холод стояли в воде, дай Аллах вам крепкого здоровья!», «Как приятно, что заметили и отметили работу этих людей в холод. Спасибо большое простым работникам, которые в холод, стоя в воде, работали всю ночь, чтобы у нас была вода, огромное спасибо!», «Благодаря таким людям, как вы, этот город держится», «Надо популяризировать такие профессии. Чем больше будете поощрять, тем больше молодежь захочет выбрать такие профессии», «Как приятно слышать людям простые человеческие слова благодарности за их нелегкий труд в таких условиях», «Руки этих ребят на вес золота. У них должна быть достойная зарплата. Безмерная им благодарность», «Перестаньте платить артистам огромные деньги на свадьбах и считать их за светил республики, вот люди, на которых все держится. И видно по лицам - скромные хорошие люди, настоящие сыны народа».

Отдельный вопрос, почему произошла эта авария. Глава республики заявил о намерении модернизировать аварийную службу «Водоканала» и обновить ее техническое оснащение.

Ольга КАЛАШНИКОВА

ЛИТЕРАТУРНАЯ ГОСТИНАЯ



В стенах библиотеки Кабардино-Балкарского государственного университета имени Х.М. Бербекова в рамках X всероссийской акции «Дарите книги с любовью» состоялась теплая встреча с поэтом, писателем, драматургом, главным редактором газеты «Горянка» Зариной КАНУКОВОЙ.

Библиотека КБГУ продолжает оставаться центром притяжения для всех, кто ценит слово и стремится к знаниям, создавая пространство для диалога и вдохновения. Инициатором встречи выступила ведущий специалист по культурно-просветительской работе библиотеки КБГУ Алла ТЕНГИЗОВА. Мероприятие прошло при участии директора библиотеки Аймины ГЕРИЕВОЙ, а также сотрудников Мадины БАТОВОЙ, Альбины КАМБАЧОКОВОЙ, Ларисы ТЕШЕВОЙ и Лины ВОРОКОВОЙ, которые создали уютную и гостеприимную атмосферу для всех присутствовавших.

Особый интерес к встрече проявили студенты направления филология, кабардино-черкесский язык и литература, русский язык и литература. Для них это была уникальная возможность напрямую пообщаться с автором, произведения которого являются неотъемлемой частью культурного наследия их родного края. Общение прошло в живом и непринужденном формате. Студенты и сотрудники с энтузиазмом задавали вопросы, касающиеся творческого пути писательницы, процесса создания произведений и роли национальной литературы в современном мире. Зарина Канукова с готовностью делилась своими мыслями и опытом.

Присутствие студентов, их активное участие и неподдельный интерес к творчеству автора стали наглядным свидетельством того, что национальная литература не только востребованна, но и активно изучается и ценится молодежью. Это отрадный факт, демонстрирующий, что молодое поколение стремится к познанию своих корней,

интересуется литературой и узнает о творчестве национальных авторов, формируя тем самым свою культурную идентичность.

Одна из участниц встречи - студентка 3-го курса Дарина АПШЕВА отметила, что подобные встречи стимулируют интерес к чтению прежде всего у молодежи.

- Это способствует установлению более тесной связи между читателями и авторами, помогая воспринимать литературу не только как текст, но и как результат живой мысли и труда конкретного человека. Особенно запомнились слова Зарины Кануковой о том, что она верит в нас, молодежь. От этой мысли приятно на душе, хочется учиться и узнавать больше с пониманием, какая на тебе лежит ответственность в продолжении дел старших. Думаю, теперь, когда начну перечитывать произведения Зарины Кануковой, на некоторые вещи буду смотреть по-другому. Хочется, чтобы такие мероприятия проводились чаще в стенах университета и не только.

В завершение встречи в рамках акции библиотека КБГУ пополнилась новыми изданиями произведений Зарины Кануковой. В копилку вузовской библиотеки поступили фантази «Нартары» и переиздание романа «Уаушхэмауэ, Махуэ-гэпс», написанные на родном кабардино-черкесском языке. Эти книги, несомненно, найдут своих благодарных читателей, подарив им незабываемые часы, проведенные в компании ярких литературных героев.

Ляна БАТЫРОВА.

Фото Тамары Ардавовай

ПОСВЯТИЛ СВОЮ ЖИЗНЬ РОДИТЕЛЯМ, ДОЧЕРЯМ И ПРОФЕССИИ

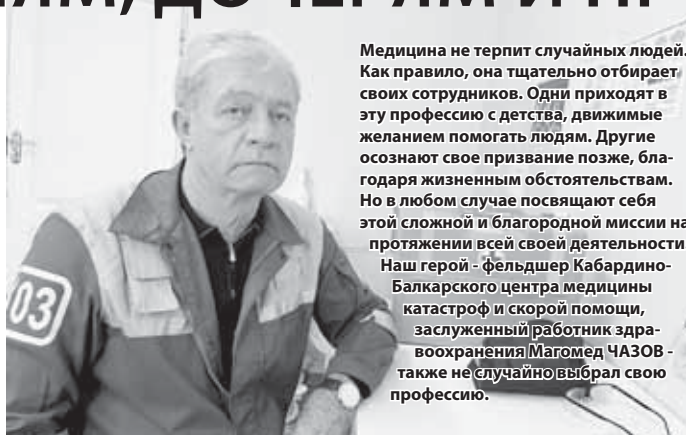
• К ДНЮ ФЕЛЬДШЕРА

Родился в с. Жемтала Черекского района в большой дружной семье, где воспитывались пятеро детей, которым стать самостоятельными и опорой для родителей пришлось уже в детстве. Мама тяжело заболела. «Для меня слова «мама» и «папа» имеют особое сакральное значение, - говорит Магомед Хасанович. - Мы были воспитаны в духе традиционных адыгских ценностей. А в адыгэ хабзэ родительский долг - один из наиболее значимых аспектов социальной ответственности и морального обязательства». Это обстоятельство и определило его будущую профессию.

После окончания школы поступил в медицинское училище в Нальчике. Его трудовая деятельность началась на Станции скорой помощи в Нарткале. Через полгода был призван в армию. С 1982 по 1984 год служил в военно-полевом госпитале, что стало уникальным опытом, значительно расширившим его компетенции в различных аспектах медицины. «Я оказался в коллективе высококвалифицированных врачей, знания которых значительно расширили мои представления о профессии, - рассказывает он. - Санитарные бригады всегда рядом с солдатами на передовой. Работа в таких экстремальных условиях - важный опыт для медработников».

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ - ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПРИНЦИП

На Станции скорой помощи в Нальчике Магомед Хасанович работает с 1985 года. За более чем четыре десятилетия своей деятельности стал свидетелем многих значимых событий и изменений в области медицины. Работа, сопряженная с разными опасностями, не из легких. Но Магомед Хасанович признается, что в молодые годы ему было особенно интересно работать: находил мотивацию в постоянном профессиональном развитии и освоении новых знаний. Подчеркивает, что медицина как наука не стоит на месте, а динамично развивается, поэтому для специалиста в



Медицина не терпит случайных людей. Как правило, она тщательно отбирает своих сотрудников. Одни приходят в эту профессию с детства, движимые желанием помогать людям. Другие осознают свое призвание позже, благодаря жизненным обстоятельствам. Но в любом случае посвящают себя этой сложной и благородной миссии на протяжении всей своей деятельности. Наш герой - фельдшер Кабардино-Балкарского центра медицины катастроф и скорой помощи, заслуженный работник здравоохранения Магомед ЧАЗОВ - также не случайно выбрал свою профессию.

этой области крайне важно постоянно совершенствовать свои компетенции. «Раз уж выбрал эту профессию, надо совершенствовать свои знания, - говорит он. - Если немного расслабишься, догонять и сохранять уровень уже будет сложнее. Поэтому регулярно прохожу специализацию и аттестацию, что позволяет соответствовать современным стандартам и требованиям медицинской практики».

Ответственность за свои действия стала для Магомеда Чазова жизненным принципом. После каждой смены мысленно анализирует прошедший день. Независимо от количества пациентов за день тщательно обдумывает свои действия, все ли сделал правильно, есть ли альтернативный метод лечения. Бывает, перезванивает пациента и рекомендует сдать анализы в другой лаборатории, чтобы убедиться в правильности поставленного диагноза и последующего лечения.

Коллеги привыкли к ситуации, когда приехавшей на вызов бригаде пациенты задают вопрос: «А Чазова не могли прислать?» Значит, люди ценят его профессионализм и доверяют ему свою жизнь. «В последние

годы по состоянию здоровья я уже не могу выезжать на вызовы, принимаю пациентов в кабинете на станции», - признается Магомед Хасанович. Здесь тоже хватает работы. Более того, он стал наставником для молодых коллег, передавая им свой профессиональный опыт и знания, накопленные в течение многолетней работы.

Магомед Чазов не смотрит фильмы про скорую помощь. Ему хватает адреналина и неординарных ситуаций и в работе. Особенно это усугубилось в последние годы. «Люди хотят все и сразу. Порой считают нас всеслышными. Каждый выезд может быть сопряжен для бригады с риском, потому что никто не знает, что ждет по месту приезда. Но всегда надо помнить - от хорошей жизни никто не обращается в скорую, поэтому действовать надо по ситуации», - отмечает он.

На вопрос, за столько лет не было ли желания поменять работу на более спокойную и, возможно, высокооплачиваемую, Магомед Хасанович ответил: «Я молча наблюдаю за теми, кто пытается найти лучшее место. Всегда кажется, что хорошо там, где нас нет. Но я считаю, что все деньги не за-

работаешь. То, что заработал, нужно получать с уважением. Для меня совесть превыше всего. Я не могу иначе. Да, работа у нас нелегкая. Благодарен руководству за то, что всегда поддерживает нас, понимает и старается создать хорошие условия труда».

ЕДИНСТВЕННО ВЕРНЫЙ ПУТЬ

Героями не рождаются - ими становятся из-за жизненных испытаний. Оказываясь перед лицом трудностей, человек всегда может выбрать свой путь. Магомед Хасанович всегда выбирал самый тяжелый, но единственно верный.

Три его дочери - Диана, Милана и Карина выбрали медицину своей профессией. Отец всегда был для них примером для подражания: уважаемый и признанный коллегами и пациентами, он с раннего детства заменил им мать. Когда младшей дочери было всего три года, любимая жена ушла из жизни из-за болезни. У Магомеда Хасановича не было времени и морального права жалеть себя или страдать. Спокойно обдумал ситуацию и решил: «Мои дочери сейчас никому не нужны, кроме меня. Они нуждаются во мне вдвойне. Надо ту же затянуть пояс и воспитать девочек». Впоследствии он так и не женился. Потому что спокойствие и благополучие своих девочек ставил превыше всего. Не привыкший к полумерам, Магомед Чазов из года в год получал благодарность за воспитание дочерей, даже был признан папой года в конкурсе по СКФО среди мужчин-вдовцов, в одиночку воспитывающих детей. «Все было не напрасно. Девочки выросли замечательными, воспитанными и целеустремленными, - говорит он. - Старшая - фельдшер, вторая - фармацевт-провизор, учится в аспирантуре и преподает фармакологию в медколледже. Младшая тоже работает фармацевтом. Это был их выбор. Я посвятил свою жизнь родителям, дочерям и профессии, и не жалею об этом. Для меня главное - жить с Богом в душе и поступать по совести. Это моя жизненная позиция».

Алена КАРАТЯШЕВА

В минувшие выходные в Нальчике у памятника воинам-интернационалистам, павшим в Афганистане, прошли митинг и церемония возложения цветов. Эти мероприятия были приурочены к Дню памяти о воинах, которые выполняли свой долг за пределами Родины, а также к 37-й годовщине завершения боевой миссии и вывода советских войск из Афганистана.

Митинг собрал ветеранов, их семьи и неравнодушных граждан. Перед участниками выступили те, кто лично прошел через тяготы афганской войны и понимает, что такое мир и какие жертвы он требует.

Ветеран афганской войны, председатель исполкома республиканского отделения всероссийской общественной организации ветеранов «Боевое братство» Владимир АБАНЮКОВ обратился к присутствовавшим: «Дорогие боевые товарищи, сегодня мы стоим здесь, чтобы склонить голову перед памятью наших павших друзей. Уже прошло 37 лет как мы покинули эту землю, но эхо афганских событий до сих пор отзывается

Почтили подвиг воинов-интернационалистов

в наших сердцах. Помним каждый день, каждый бой и каждую потерю. Мы помним наших друзей, которые не вернулись домой. Давайте будем держаться вместе, поддерживать друг друга и передавать эту память нашим детям, чтобы они знали, какой ценой достается мир».

Ветеран боевых действий, участник афганской войны Азрет-Али ГАБОЕВ поделился своими воспоминаниями: «Сегодняшний день не просто дата в календаре. Это день, когда мы вновь собираемся, чтобы вспомнить тех, кого уже нет с нами. Афганистан... Это слово для нас - символ мужества, братства и невосполнимой утраты. Мы прошли через многое и видели многое. Но самое главное, что вернулись живыми. И мы обязаны помнить тех, кто остался там навечно. Хочу обратиться к вам, друзья: берегите себя и берегите своих близких. Мы - живое звено той истории, и мы должны быть достойны тех, кто отдал свою жизнь».

Майор милиции в отставке, воин-интернационалист, руководитель регионального отделения Ассоциации ветеранов боевых действий ОВД и ВВ России Беслан БЕЛИМГОТОВ подчеркнул важность сохранения памяти и единства: «Мы, прошедшие через Афганистан, знаем, что такое долг, честь и верность. Мы помним своих братьев по оружию, которые выполнили свой интернациональный долг до конца. Призываю всех нас, ветеранов, крепче держаться друг за друга, помогать нашим семьям, воспитывать молодое поколение в духе патриотизма и уважения к подвигам наших отцов и дедов».

Участники митинга почтили память героев, возложив к подножию памятника красные гвоздики. В Ореховой роще воцарилась тишина, когда все собравшиеся почтили минуту молчания тех, кто не вернулся с полей сражений, но остался верен своему долгу.

Ангела ГУМОВА

Пока мы помним - они с нами

В день 37-й годовщины вывода ограниченного контингента советских войск из Афганистана в Майском прошла торжественно-траурная акция. Мероприятие, пронизанное чувством долга и скорби, объединило поколения, чтобы отдать дань уважения тем, чья юность была опалена войной.

К мемориалу воинам-интернационалистам в этот февральский день пришли те, для кого слова «долг», «честь» и «память» не пустой звук. Среди собравшихся - ветераны боевых действий, представители администрации Майского района, образователь-

ных учреждений, общественных организаций, активные жители города, а также юнармейцы, для которых этот день стал живым уроком истории и мужества.

Открыла церемонию председатель Майской общественной организации ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов Ольга ПОЛИЕНКО. В своем обращении она подчеркнула неразрывную связь времен и важность сохранения исторической правды.

Проникновенными были слова председателя Совета ветеранов воинов-интернационалистов Владимира БОБРОВА, который сам

прошел суровыми дорогами Афганистана, и Елены ФЕДОРОВОЙ, заведующей историко-краеведческим музеем Майского района.

В ходе митинга прозвучала важная мысль: сегодня мы чтим память не только 15 051 советского солдата и офицера, погибших в Афганистане, но и около 1,5 миллиона наших соотечественников, которые в разные годы принимали участие в вооруженных конфликтах за пределами страны. Часто оставаясь «неизвестными солдатами», они так же самоотверженно исполняли свой воинский долг, защищая интересы государства.

Кульминацией памятной акции стала минута молчания. Под стук метронома время словно остановилось, уступив место тишине, в которой каждый мысленно обратился к тем, кто не вернулся. Затем к подножию мемориала были возложены алые гвоздики. Это немое, но красноречивое свидетельство того, что память жива.

«Их подвиг не имеет срока давности. Он навсегда вписан в историю нашей страны и навсегда останется в наших сердцах, - такими словами завершилось официальное мероприятие. - Пока мы помним - они с нами».

Ольга КАЛАШНИКОВА

Минздрав разрешил использовать вакцину для терапии меланомы

Онкологи будут применять для лечения меланомы мРНК-вакцину. Разрешение на ее использование в терапии выдал Минздрав России.

«ИБТЛП [индивидуализированный биотехнологический лекарственный препарат] будет применяться в качестве адъювантной терапии после хирургического лечения у взрослых пациентов 18 лет и старше с меланомой кожи IIB-IV стадии (после удаления всех метастатических очагов) в комбинации с ингибитором PD-1», - сообщает ведомство.

Вакцина на платформе мРНК - это новое поколение противоопухолевых препаратов. Еще предстоит оценить ее эффективность и безопасность, поэтому речь о массовом применении пока не идет. Производит препарат НИИЦ онкологии имени Н. Н. Блохина. Он разработан совместно с НИЦЭМ имени Гамалеи и НИИЦ радиологии.

Вакцину будут готовить для конкретного пациента с использованием соединения, синтезированных по результатам генетических исследований материала, полученного от этого пациента.

Наталья АЛЕКСЕЕВА

Организаторами выступили КБГУ им. Х. М. Бербекова, Российский союз молодых ученых, Всероссийское общество изобретателей и рационализаторов, Научный совет РАН по материалам и наноматериалам, Научный совет РАН по высокомолекулярным соединениям.

Вспоминая первые шаги этого мероприятия, председатель оргкомитета выставки - проректор по НИР, член-корреспондент РАН Светлана ХАШИРОВА отметила: «20 лет назад это была просто презентация проектов молодых ученых республики и было представлено всего 15 разработок. На следующий год решили пригласить участников из соседних республик. Сейчас масштаб выставки впечатляет, и это свидетельствует о ее востребованности. Значит, нашей молодежи нужна площадка для демонстрации своих разработок».

Второй этаж центра «Альтаир» на один день стал площадкой для демонстрации передовых научных достижений и инновационных разработок, которые с большой вероятностью определят наше будущее. Начинающие исследователи, студенты, аспиранты и совсем юные ученые представили свои проекты по нескольким направлениям - технические и информационные, естественные и социально-гуманитарные науки. Одни разработали мороженое без лактозы и глюкозы, другие делились идеями о солнечном коллекторе для аграрного сектора, третьи представляли достижения в сфере искусственного интеллекта, четвертые воплотили свои фантазии о космических исследованиях. Главной задачей для них было не только показать результаты своей работы, но и получить возможность для дальнейшего развития проектов.

- С каждым годом количество школьников, желающих принять участие в выставке, увеличивается. Проекты охватывают широкий спектр областей - от социальных инициатив до разработок в области космоса, - прокомментировала Светлана Хаширова. - На выставке также представлены работы, созданные в рамках международного конкурса «Школьный патент», который предоставляет уникальную возможность для детей начиная с первого класса патентовать свои инновационные разработки. А в текущем году было принято важное решение о приравнивании патентов, полученных в рамках данного конкурса, к достижениям на всероссийских олимпиадах Министерства просвещения Российской Федерации, что позволит авторам лучших проектов получать дополнительные баллы при поступлении. Помимо награждения, мы планируем рекомендовать наиболее перспективные проекты потенциальным инвесторам, что открывает новые возможности для их реализации и дальнейшего развития. Особенно впечатляют разработки школьников, поскольку их мышление не ограничено рамками, они часто предлагают идеи, которые могут показаться взрослым невероятными.

А пока мы беседовали, к нам подъехал робот «Максимыч» и помазал рукой. Изобретение участников клуба робототехники

БУДУЩЕЕ В НАСТОЯЩЕМ

148 научных исследователей из пяти субъектов Северо-Кавказского федерального округа - Ставропольского края, Северной Осетии-Алании, Ингушетии, Чеченской Республики и Кабардино-Балкарии. Молодые исследователи КБР заявили 124 проекта, от КБГУ среди них - 77. Школьники презентовали 37 разработок. Таков масштаб XX выставки инновационных проектов молодых ученых Северного Кавказа, прошедшего в студенческом центре «Альтаир» КБГУ им. Х. М. Бербекова.



из 11-й школы г. Нальчика стало завсегда: там выставки и неизменно находят себе поклонников. «Работа над ним началась еще четыре года назад, когда у нас открылся кванториум, - сказали ребята. - Все стартовало с базового каркаса, а сейчас перед вами его финальная версия. Мы доработали буквально все. «Максимыч» очень чувствителен: реагирует на прикосновения по всему телу, даже когда его гладят. Мы постарались максимально приблизить его к человекоподобному роботу, сделал небольшую имитацию глаз. Он умеет давать команду рукой, а колеса оснащены датчиками, которые фиксируют удары».

Внимание посетителей привлекла сладкая разработка учениц 10-го класса гимназии №14 г. Нальчика Лианы МАКОЕВОЙ и школы №1 с.п. Малка Дисаны ГЕДМИШ-ХОВОЙ. Мороженое любят все. Но как быть тем, кому противопоказаны лактоза и глюкоза? Девочки создали безопасное для диабетиков и аллергиков мороженое. «Мы решили сделать жизнь слаще тем, кому и так непросто, - сказали они. - В нашем окружении, к сожалению, немало людей с сахарным диабетом и аллергией на лактозу».

Разработка «Умная трость» принадлежит ученику «Солнечного города» Тамерлану КАЛИБАТОВУ. «Это устройство для людей с плохим зрением, - сказал он. - Трость оснащена функцией, реагирующей на препятствия впереди и подающей звуковой сигнал, помогающий ориентироваться. Это актуальная проблема для многих. В будущем планируем улучшить чувствительность трости, добавив ультразвуковые датчики в три точки по всей длине. В идеале можно установить камеру, чтобы родственники могли видеть передвижения пользователя онлайн».

Прототип светильника «Удивительный Эльбрус» создан Валерием КАРДАНОВЫМ, учеником 4-го класса гимназии №14 города Нальчика. Уникальность и практичность изобретения в том, что в

него встроен проигрыватель, воспроизводящий стихи, рассказы и легенды о различных достопримечательностях. Сейчас доступна русская озвучка, но в будущем планируется добавить версии на кабардинском, балкарском и английском языках. Эти произведения существуют только в печатном виде и не представлены в интернете, а светильники помогут их популяризировать. Планируется также создать светильники, посвященные другим достопримечательностям КБР. Такая продукция привлечет не только местных жителей, но и туристов, чтобы они увезли с собой частичку нашей республики.

Студенты и аспиранты КБГУ презентовали проекты в сфере биологии, медицины, образования, дизайна, архитектуры, робототехники и IT.

Дарина УРУСОВА, студентка третьего курса медколледжа по специальности «фармация», вместе с единомышленниками создала таблетки для рассасывания из изученных растений - валерианы, пустырника, пиона и боярышника. «Эти компоненты усиливают действие друг друга и мягко нормализуют работу нервной и сердечно-сосудистой систем, - пояснили девочки. - В таблетках нет этанола, вызывающего привыкание. Они ориентированы на пожилых людей, которым трудно использовать капли и порошки. Леденцы всегда под рукой и удобны в применении».

Студентки колледжа информационных технологий и экономики Патимат АСХАБАЛИЕВА и Диана ШАХМУРЗОВА разработали приложение для бесконтактного управления компьютером. Программа No Click использует технологии компьютерного зрения для определения положения и движения руки, визуализирует скелет пальцев и преобразует распознанные жесты в реальные действия операционной системы. Приложение может использоваться на промышленных производствах.

Ученые из Чеченского государственного университета им. А.А. Кадырова представили обновлен-

ную конструкцию катушки Томпсона - прибора для исследования магнитного и теплового действия тока. Коллеги из Северо-Осетинского государственного университета привезли свои пищевые инновации - супы, каши и сладости без сахара. Супы предназначены для участников СВО, они отличаются высокой питательной ценностью и простотой в приготовлении. Как отмечают разработчики, полезные сладости пользуются большим спросом у детей.

Авторы представленных на выставке разработок с энтузиазмом описывали свои работы и сферу их возможного использования, что вызвало искреннее восхищение у посетителей. Их новаторские идеи и креативные подходы к решению задач свидетельствовали о высоком уровне профессионализма и научной компетентности.

Лауреатами XX юбилейной выставки инновационных проектов молодых ученых СКФО стали 27 участников. Исследователи получили дипломы трех степеней в различных номинациях - «Лучший инновационный проект», «Лучший инновационный продукт», «Лучшая инновационная идея», «Лучшая презентация проекта», «Лучшая бизнес-идея» и «Лучший социальный проект». В судейскую коллегию вошли профессоры, руководители научных и образовательных центров и предприниматели. Они оценивали стартапы участников по актуальности, новизне, проработанности проектов и презентации результатов.

Подводя предварительные итоги, и.о. ректора КБГУ Юрий АЛЬТУДОВ подчеркнул, что важен не только исследовательский процесс, но и применение разработок участников. Цель - как можно быстрее и качественнее передавать разработки в секторы экономики. Важно показать исследователям, что их идеи могут принести реальную пользу и встроиться в бизнес.

Стоит добавить, что эксперты выставки бесплатно помогают молодым исследователям патентовать разработки и защищать авторские права.

- Мы также оцениваем, как эти проекты вписываются в национальные приоритеты и проекты технологического лидерства России, - отметила Светлана Хаширова. - Появилось много проектов в области искусственного интеллекта. Все больше новостей в области робототехники, новых материалов и использования сырья в северокавказских субъектах. Важно, что выставка, инициированная Российским союзом молодых ученых, помогает разрушать стереотипы о Северном Кавказе, демонстрируя его высокий научный и культурный потенциал. Благодаря таким площадкам, где тесно общаются представители разных народов, мы расширяем возможности для совместных проектов и укрепляем единство нашего региона. В будущем надо выходить на всероссийский уровень, а затем и на международный. Хочется, чтобы республика и в целом Кавказ ассоциировались с научной и культурной жизнью.

Алена КАРАТЛЯШЕВА.

Фото Тамары Ардавоевой

ВАЖНОСТЬ ОСОЗНАНИЯ СВОЕЙ РОЛИ В РАЗВИТИИ СТРАНЫ

В период масштабных изменений особенно важным становится вопрос выбора профессии для молодых людей. Именно эта тема стала центральной на недавней образовательной лекции, прошедшей в Кабардино-Балкарском автомобильно-дорожном колледже.

Это важное событие было приурочено к объявленному Президентом России 2026 году Годом единства народов России. Организаторами мероприятия выступили российское общество «Знание» и Центр развития карьеры КБГУ.

Встреча была посвящена лекции «Сила единства: история и будущее России», которую провела директор Центра развития карьеры Кабардино-Балкарского государственного университета им. Х.М. Бербекова Кристина ЛОПАТИНА. В ходе выступления спикер уделила особое внимание значимости осознанного подхода к выбору про-

фессии. На встрече обсуждались Стратегия профессионального роста для молодежи; влияние созидательного труда на укрепление национального единства; специфика современного рынка труда; механизмы самореализации в профессиональной деятельности.

Особое внимание было уделено вопросам сохранения культурного разнообразия России и информационной безопасности. Участникам дали ценные советы по формированию позитивного отношения к труду и профессиональному развитию.

По итогам встречи одного из самых активных участников наградили брендированной продукцией общества «Знание». Это стало дополнительным стимулом для дальнейшего роста.

Спикер подчеркнула: «Созидательный труд - одна из главных государственных ценностей. Это не просто слово. Это возможность реализовать свой потенциал, вне-

сти вклад в единство нашей многонациональной страны, стать востребованным профессионалом, определить свои сильные стороны, исследовать рынок профессий и понять, как ваши навыки полезны обществу».

К. Лопатина отметила, что современный рынок труда требует от молодых специалистов не только профессионализма, но и осознания своей роли в развитии страны. Поэтому образовательные инициативы, направленные на формирование нового поколения профессионалов, становятся особенно важными. Российское общество «Знание» продолжает развивать систему профессиональной ориентации молодежи, помогая каждому найти свое место в быстроменяющемся мире.

Это мероприятие стало важным шагом на пути к осознанному выбору профессии и укреплению единства общества через созидательный труд.

Лана АСЛАНОВА

ПОНЕДЕЛЬНИК, 23 февраля

1 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Д/ф «Награды России» (16+)
07.00 «Доброе утро»
10.15 Д/ф Спецрепортаж. «ГЕРОИ. Дыхание боя» (16+)
11.10 Д/ф «Вызываю огонь на себя» (16+)
12.15 Т/с «20/22» (16+)
15.30 Д/ф «Василий Лановой. «Другого такого нет!» (12+)
16.40 «От героев былых времен». Концерт к 55-летию фильма «Офицеры» (0+)
18.00 Вечерние новости
18.20 «От героев былых времен». Концерт к 55-летию фильма «Офицеры» (0+)
19.10 Х/ф «ОФИЦЕРЫ» (16+)
21.00 «Время»
21.35 «10 историй о любви и смерти». «Человек с книгой» (16+)
23.35 Концерт Олега Газманова «Русский мир» (12+)
01.35 ПОДКАСТ ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

04.25 Х/ф «СВЕТ В ТВОЕМ ОКНЕ» (12+)
08.00 Вести. Местное время
08.30 Х/ф «ЗА ПАЛЬЧА!» (16+)
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры» (12+)
12.00 Х/ф «ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ» (16+)
14.25 «Песни от всей души» (12+)
16.30 Вести
17.20 Большой праздничный концерт, посвященный Дню защитника Отечества
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 Х/ф «КРАКЕН» (16+)
23.55 Х/ф «ПОЗЫВНОЙ «ПАССАЖИР» (16+)
01.50 Х/ф «ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ» (16+)

ТВЦ

06.25 Х/ф «ЗАСТАВА В ГОРАХ» (16+)
08.10 Х/ф «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН» (16+)
10.05 Х/ф «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ» (16+)
11.30, 22.00 События
11.45 Х/ф «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ» (16+)
12.20 Х/ф «ДЕДУШКА» (16+)
14.35 Т/с «ХРОНИКА ГЛУХНЫХ ПРИМЕН» (16+)
18.05 Х/ф «ЧИСТОСЕРДечНОЕ ПРИЗВАНИЕ» (16+)
22.20 «Хорошие песни» (12+)
23.40 Д/ф «Мужские песни о главном» (16+)

00.25 Д/ф «Актерские драмы. Секс-символы» (16+)
01.05 Х/ф «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ» (12+)
04.00 Д/ф «90-е. В чем сила, брат?» (18+)
04.45 Д/ф «Русские тайны. Заглянуть в будущее» (16+)
05.25 Д/ф «Михаил Ульянов. Горькая исповедь» (16+)

НТВ

05.00 Х/ф «ОТСТАВНИК» (16+)
06.35 Х/ф «ОТСТАВНИК. ОДИН ЗА ВСЕХ» (16+)
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.20 Х/ф «ОТСТАВНИК. ОДИН ЗА ВСЕХ» (16+)
09.00 Д/ф «Секретная Африка. Бушмены на службе Кремля» (16+)
10.20 Х/ф «ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО» (16+)
16.20 Х/ф «ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО» (16+)
18.00 Х/ф «СОЛДАТ ПО КЛИЧКЕ РЕКС» (16+)
19.30 Х/ф «СОЛДАТ ПО КЛИЧКЕ РЕКС» (16+)
22.40 «Я голосую за жизнь». Концерт Дениса Майданова (12+)
01.25 Т/с «ОПОЛЧЕНСКИЙ РОМАНС» (16+)
03.10 Х/ф «ОТСТАВНИК. СПАСТИ ВРАГА» (16+)

ЗВЕЗДА

05.00 Х/ф «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» (16+)
06.20 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» (16+)
09.00 Новости дня (16+)
09.20 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» (16+)
10.55 Х/ф «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС» (16+)
13.00, 19.00 Новости дня (16+)
13.20, 19.20 Т/с «ОСВОБОЖДЕНИЕ» (16+)
23.50 Х/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» (16+)
01.15 Х/ф «СОЛДАТЫ» (16+)
03.00 Х/ф «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)» (16+)
04.25 Х/ф «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА» (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)
08.45 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» (12+)
10.10 М/ф «Три богатыря на дальних берегах» (0+)
11.30 М/ф «Три богатыря. Ход конем» (6+)

12.30 «Новости» (16+)
12.45 М/ф «Три богатыря. Ход конем» (6+)
13.20 М/ф «Три богатыря и Морской царь» (6+)
14.45 М/ф «Три богатыря и Наследница престолов» (6+)
16.30 «Новости» (16+)
16.45 М/ф «Конь Юлий и большие скачки» (6+)
18.10 М/ф «Три богатыря и Конь на троне» (6+)
20.00 М/ф «Три богатыря и Пуп Земли» (6+)
21.40 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-6» (6+)
23.20 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта» (6+)
00.45 «Тайны Чапман» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Смешанные единоборства. Б. Моено - С. Эрцет. UFC. Трансляция из Мексики (16+)
07.00 Новости
07.05, 13.20, 19.30 Все на Матч! Прямая трансляция
09.00 Новости
09.05 М/с «Семпионы» (6+)
10.41 Д/ф «Самый лучший тренер в мире - Павел Федоров Сазырин» (12+)
10.55 Хоккей. «Стальные Лисы» (Магнитогорск) - «АКМ-Новокузнецк». Olimpbet. Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция
13.55 Гандбол. «Чеховские медведи» (Россия) - «Мешков Брест» (Белоруссия). SEHA-Handball Liga. Прямая трансляция
15.35 Громко. Прямая трансляция
16.45 Хоккей. «Торпедо» (Нижний Новгород) - «Динамо» (Минск). Фонбет. Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
20.30 «Наши в UFC» (16+)
22.35 Футбол. «Болонья» - «Удинезе». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
00.45 Все на Матч! Прямая трансляция
01.55 Легкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях. Трансляция из Польши (6+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Волейбол. «Зенит-Казань» - «Зенит» (Санкт-Петербург). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины (6+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Золотые звезды Кабардино-Бал-

карии». Герои Советского Союза И. Барсгарин и Л. Линчацкий (12+)
06.25 «Гордость КБР». Церемония награждения ежегодной премией молодежи КБР (12+)
07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
07.10 «Защитники Отечества». Музыкально-поэтическая композиция. Первая часть (12+)
07.45 23 февраля - День защитника Отечества. «Даты и история» (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
08.10 «Адрес будущего» (12+)
08.35 «Добрый доктор» (12+)
ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Герои нашего времени». Роман Коваленко (12+)
17.40 «Первый». Композитор Хасан Карданов (12+)
18.20 «Литературный вечер». Памяти писателей Мусарби Сокурова и Зейтуна Толгурова (12+)
18.45 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)

СКАНАЛ

05.00 М/ф «Крокодил Гена», «Летучий корабль» (0+)
05.35 Х/ф «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН» (16+)
07.00 Х/ф «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА» (16+)
08.45 Х/ф «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» (16+)
16.05 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» (16+)
23.25 Т/с «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ» (16+)
03.15 Х/ф «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН» (16+)

РОССИЯ 2

06.30 Библийский сюжет
07.10 М/ф «Сказка о царе Салтане»
08.05 Д/ф «Исторические курорты России»
08.30 Х/ф «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА» (16+)
10.00 Д/ф «Господа офицеры!»
10.45 Х/ф «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ» (16+)
13.25 «XX век»
14.35 Д/с «Страна птиц»
15.20 Д/ф «Евгений Куропатов. Монолог о времени и о себе»
16.15 Х/ф «АДМИРАЛ УШАКОВ» (16+)
17.55 Д/ф «Охота на зайцев»
19.30 Новости культуры
19.45 «Нам дороги эти позабыть нельзя...». Концерт-посвящение Анатолию Новикову

21.20 Х/ф «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА» (16+)
22.40 Опера Н. Жиганова «Джалли»
00.30 Д/ф «Офицеры». Есть такая профессия, взводный!
01.15 «XX век»
02.20 М/ф «Мультфильмы для взрослых»

МНПР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Гум и масть» («Любимый голос»). Вечер памяти народного артиста КБР Х. Кунжиева (каб.яз.) (12+)
06.50 «Защитники Отечества». Магомед Базиев (12+)
07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
07.10 «Факму бла устальк» («Талант и мастерство»). Адилгерий Соттаев (балк.яз.) (12+)
07.50 «Сызгъз» («Поэзия»). Л. Губжонов (каб.яз.) (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
08.10 «О Родине, о мужестве, о славе» (12+)
08.25 «Защитники Отечества». Музыкально-поэтическая композиция. Первая часть (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Наиз и псэ» («Мамина радость»). Передача для родителей (каб.яз.) (12+)
17.40 «Феэпэл». Памяти композитора, народного артиста РСФСР Хасана Карданова (каб.яз.) (12+)
18.10 «Чамхана». Юмористическая программа (балк.яз.) (12+)
18.30 «Ата Журтун кыруурали» («Защитники Отечества») (12+)
19.00 «Больше книг» (12+)
19.15 «На страже закона» (16+)
19.30 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
19.45 «Гуми мильжум» («Незабываемые имена»). Памяти народного артиста РСФСР М. Сонова и заслуженного артиста КБР Х. Аталикова (каб.яз.) (12+)
20.25 «Наставники». Педагог и руководитель образцового детского коллектива «Альтернатива» Марита Жамбекова (12+)
21.10 «Дорогой мужества». К Дню защитника Отечества (12+)
21.40 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

ВТОРНИК, 24 февраля

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» (16+)
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай пообщимся» (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
22.00 «10 историй о любви и смерти». «Торнадо» (16+)
00.10 «Время героев» (16+)
01.10 ПОДКАСТ ЛАБ (16+)
03.05 ПОДКАСТ ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30-09.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.) (12+)
09.55 О самом главном (12+)
11.30-12.00, 21.10-21.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
12.00 «60 минут» (12+)
15.00 Х/ф «ПОЗЫВНОЙ «ПАССАЖИР» (16+)
17.00 «Малахов» (16+)
18.00 «60 минут» (12+)
21.30 Т/с «Я БУДУ ПОМНИТЬ» (16+)
00.05 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)
02.40 Т/с «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» (16+)
03.30 Т/с «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. Дыхание смерти» (16+)
10.35 Д/ф «Актерские драмы. По законам детектива» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50, 02.50 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» (16+)
13.45, 05.05 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей
15.05 Х/ф «МЕТОД УБОРЩИЦ» (16+)
16.55 Д/ф «Настоящий детектив. Девы подполье» (16+)
18.10 Х/ф «ЧИСТОСЕРДечНОЕ ПРИЗВАНИЕ-2» (16+)
22.35 «Закон и порядок» (16+)
23.05 Д/ф «Горький аншлаг» (16+)

00.35 «Петровка, 38» (16+)
00.50 Д/ф «Русские тайны. Аптекари сатаны» (16+)
01.30 Д/ф «Расстаться врагами» (16+)
02.10 Д/ф «90-е. Массовый психоз» (18+)
02.40 Д/ф «Увидеть Америку и умереть» (16+)
05.40 «Москва резиновая» (16+)

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» (16+)
22.15 Х/ф «СВОИ. БАЛЛАДА О ВОЙНЕ» (16+)
00.30 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
01.05 Т/с «ОПОЛЧЕНСКИЙ РОМАНС» (16+)
02.50 Т/с «ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ» (16+)

ЗВЕЗДА

05.55 Д/ф «Герой 115» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00 Новости дня (16+)
09.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
11.00 Д/с «Освобождение Европы. О чем не помнит мир спасенный...» (16+)
11.50, 13.25, 15.05 Х/ф «НЕБО ИЗМЕРЯЕТ СЯ МИЛЛАМИ» (16+)
15.00 Вечерние новости (16+)
16.40, 17.15 Х/ф «22 МИНУТЫ» (16+)
17.00 Новости дня (16+)
18.50 «Специальный репортаж» (16+)
19.00 Новости дня (16+)
19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Улика из прошлого» (16+)
21.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+)
23.15 Х/ф «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ» (16+)
01.00 Х/ф «ЖАРКОЕ ЛЕТО В КАБУЛЕ» (16+)
02.20 Х/ф «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РАЙОНА» (16+)
03.30 Д/с «Москва фронту» (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)

11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 12+» (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «100 вопросов обо всем» (16+)
17.00, 01.55 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «МОТЫЛЬ» (16+)
22.35 Х/ф «ЭКСПАТ» (18+)
23.25 Х/ф «ЭКСПАТ» (18+)
01.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
04.35 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Непобедимый» (12+)
06.30 «Неизвестные страницы Кубка мира» (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.30 Новости
07.05, 11.30, 15.35, 00.05 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 Лига страны (12+)
09.25 «Лучшие из лучших» (12+)
10.25 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура (6+)
12.35 «Специальный репортаж» (12+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 География спорта (12+)
15.00 «Непобедимый» (12+)
16.45 Хоккей. «Металлург» (Магнитогорск) - «Северсталь» (Череповец). Фонбет. Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
19.15 Хоккей. «Локомотив» (Ярославль) - «Динамо» (Москва). Фонбет. Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. 1/2 финала. Прямая трансляция из Москвы
01.00 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура (6+)
02.00 География спорта (12+)
02.30 Матч Парад (16+)
03.00 «Лучшие из лучших» (12+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Бетсити Парма» (Персикский край) - «Зенит» (Санкт-Петербург) (6+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Золотые звезды Кабардино-Балкарии». Герои Советского Союза В. Михайленко (12+)

06.20 «Первый». Композитор Хасан Карданов (12+)
07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
07.10 РЕТРОСПЕКТИВА. У вершин Европы. «Экспедиция. «Пещера» (12+)
07.30 «Герои нашего времени». Роман Коваленко (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
08.10 «Литературный вечер». Памяти писателей Мусарби Сокурова и Зейтуна Толгурова (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Поэтическая тетрадь». Эдуард Асадов (12+)
17.25 «Больше книг» (12+)
17.40 «Дети и родители». Советы психолога (12+)
18.10 «Документы и факты». 100 лет КБГИ КБНЦ РАН. Передача четвертая (12+)
18.45 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)

СКАНАЛ

05.00, 09.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 09.30, 04.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» (16+)
08.05 «Страна советов» (16+)
08.40 «Знание - сила» (12+)
09.40 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» (16+)
14.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2» (16+)
17.30, 02.05 Т/с «СЛЕД» (16+)
22.20, 01.15 Т/с «СВОИ-7» (16+)
23.05, 00.30 Т/с «СВОИ-5» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)

РОССИЯ 2

06.30 Д/с «Башня»
07.20 Диалоги о животных
08.05 Д/с «Князь Потемкин. Свет и тени»
08.35 Х/ф «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ» (16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15, 01.15 «XX век»
12.15 Д/с «Забывтое ремесло»
12.45 Новости. Подборка. Книги
13.00 Д/с «Перо и шпала. История одной авантюры»
13.30 Х/ф «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА» (16+)
14.55 Кристальные истории
15.15 Игры разума с Татьяной Черниговской

15.40 Д/ф «Дитмар Розенталь. Человеческая грамматика»
17.15 Эрмитаж
17.30 Знаменитые инструментальные концерты
18.05 Д/ф «Самсон Неприкаянный»
19.45 «Башня»
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Искусственный отбор
21.30 Белая студия
22.15 Х/ф «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ» (16+)
23.20 Д/с «Стоп! Шито! Костюм в кино»
20.10 Т/с «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» (16+)
02.15 Д/ф «Самсон Неприкаянный»

МНПР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «На страже закона» (16+)
06.25 «Феэпэл». Памяти композитора, народного артиста РСФСР Хасана Карданова (каб.яз.) (12+)
07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
07.10 «Защитники Отечества». Музыкально-поэтическая композиция. Заключительная часть (12+)
07.50 «Аммань жомьяклары» («Бабушкины сказки») (балк.яз.) (6+)
08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
08.10 «Дорогой мужества». К Дню защитника Отечества (12+)
08.35 «Страна улыбок». Программа для детей (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Дыгъзыгъзы» («Солнышко»). Программа для детей (каб.яз.) (6+)
17.30 «Молодые и талантливые» (12+)
18.00 «Ана тил» («Родной язык») (балк.яз.) (12+)
18.30 День участника СВО. «Льзълъкым и бын хажуэж» («Славные сыны Родины») (каб.яз.) (12+)
19.30 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
19.45 «Уэрз шаусыр» («О чем слагают песни») (каб.яз.) (12+)
20.20 «Мы едины!». Торжественное открытие Года единства народов России в КБР (12+)
21.40 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» (16+)
14.00, 17.00, 23.45 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
22.00 Т/с «ЛАНДЫШИ» (16+)
00.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30-09.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.) (12+)
09.55 О самом главном (12+)
11.30-12.00, 21.10-21.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
12.00 «60 минут» (12+)
14.30 Т/с «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» (16+)
17.00 «Малахов» (16+)
18.00 «60 минут» (16+)
21.00 Вести. Местное время
21.30 Т/с «Я БУДУ ПОМНИТЬ» (16+)
00.05 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)
02.40 Т/с «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» (16+)
03.30 Т/с «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ДЫХАНИЕ СМЕРТИ» (16+)
10.35 Д/ф «Актёрские драмы. Вероника Мавриксевна и Авдотья Никитична» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50, 02.50 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» (16+)
13.45, 05.00 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей
15.05 Х/ф «МЕТОД УБОРЩИЦЫ» (16+)
16.55 Д/ф «Настоящий детектив. Человек в красном галстуке» (16+)
18.10 Х/ф «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-3» (16+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Д/ф «90 с. Артист меняет профессию» (16+)
00.35 «Петровка, 38» (16+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» (16+)
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
22.00 Т/с «ЛАНДЫШИ» (16+)
00.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30-09.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.) (12+)
09.55 О самом главном (12+)
11.30-12.00, 21.10-21.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
12.00 «60 минут» (12+)
14.30 Т/с «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» (16+)
17.00 «Малахов» (16+)
18.00 «60 минут» (12+)
21.30 Т/с «Я БУДУ ПОМНИТЬ» (16+)
00.05 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)
02.40 Т/с «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» (16+)
03.30 Т/с «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ» (16+)
10.35 Д/ф «Актёрские драмы. Фатальности» (16+)
11.30 События
11.50, 02.50 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» (16+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 Х/ф «МЕТОД УБОРЩИЦЫ» (16+)
16.55 Д/ф «Настоящий детектив. Слепой свидетель» (16+)
17.50 События
18.10 Х/ф «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-4» (16+)
22.00, 00.00 События

00.50 Д/ф «Дело союзного значения. Охота на сердцедада» (16+)
01.30 «Экватор» (16+)
02.10 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Опера-ция «Капкан» (16+)
04.20 Д/ф «Список Брежнев» (16+)
05.30 Д/с «Большое кино» (16+)

НТВ

04.35, 08.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» (16+)
22.10 Т/с «ЛЕПИЛА» (16+)
00.30 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоной (16+)

ОПОЛЧЕНСКИЙ РОМАНС

01.05 Т/с «ОПОЛЧЕНСКИЙ РОМАНС» (16+)

ЗВЕЗДА

02.50 Т/с «ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ» (16+)
03.55 Х/ф «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЛИМЕТРАМИ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)
09.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
11.00 «Специальный репортаж» (16+)
11.15 Д/с «Народный ВПК» (12+)
11.40, 13.25, 15.05 Т/с «ОСВОБОЖДЕНИЕ» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
16.25, 17.15 Х/ф «КОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС» (16+)
18.50 «Специальный репортаж» (16+)
19.00 Новости дня (16+)
19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 Д/с «Секретные материалы» (16+)
21.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+)
23.15 Х/ф «АТАКА» (16+)
01.00 Х/ф «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ» (16+)
02.25 Х/ф «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА» (16+)
03.55 Т/с «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДЕЛА» (16+)

ВЕИ

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)

22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 Д/ф «Русские тайны. Завещание Ванги» (16+)
00.35 «Петровка, 38» (16+)
00.50 Д/ф «Настоящий детектив. Загадка трех тел» (16+)
01.30 Хроники московского быта (16+)
02.10 Д/ф «Дорогие товарищи. Банда Деда Мороза» (16+)
04.20 Д/ф «Игорь Тальков. Последний аккорд» (16+)
05.40 «Москва резинаво» (16+)

НТВ

04.35, 08.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» (16+)
22.10 Т/с «ЛЕПИЛА» (16+)
00.30 «Поздняков» (16+)
00.45 Т/с «ОПОЛЧЕНСКИЙ РОМАНС» (16+)
02.40 Т/с «ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ» (16+)
04.20 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 Т/с «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДЕЛА» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)
09.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
11.00 «Специальный репортаж» (16+)
11.15 «По горячим следам» (16+)
11.40, 13.25, 15.05 Т/с «ОСВОБОЖДЕНИЕ» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
16.55, 17.15 Т/с «ОСВОБОЖДЕНИЕ» (16+)
18.50 «Специальный репортаж» (16+)
19.00 Новости дня (16+)
19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Код доступа» (12+)
21.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+)
23.15 Х/ф «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН» (16+)
00.40 Х/ф «АТАКА» (16+)
02.10 Х/ф «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ» (16+)
03.30 Х/ф «МАКСИМКА» (16+)
04.45 Д/с «Перелом. Хроника Победы» (16+)

ВЕИ

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

СРЕДА, 25 февраля

10.00 «СОВБЕЗ» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Олеот в истории» (16+)
17.00, 01.05 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «БАГРОВАЯ МЯТА» (16+)
21.55 Х/ф «АНГЕЛ МСТИ» (18+)
23.25 Х/ф «АНГЕЛ МСТИ» (18+)
00.10, 04.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Лыжные гонки. ФосАгро. Чемпионат России. Женщины. 10 км
08.00 Лыжные гонки. ФосАгро. Чемпионат России. Мужчины. 10 км
10.25 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура (6+)
11.30, 15.35, 18.25, 00.05 Все на Матч! Прямая трансляция
12.35 «Специальный репортаж» (12+)
12.55, 15.30 Новости
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 «Вид сверху» (12+)
15.00 «Непобедимый» (12+)
16.25 Волейбол. «Динамо-Урал» (Уфа) - «Новая» (Новокуйбышевск). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины
19.15 Хоккей. ЦСКА - «Нефтехимик» (Нижнекамск). Фонбет. Чемпионат КХЛ
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. 1/2 финала. Прямая трансляция из Москвы
01.00 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура (6+)
02.00 «Вид сверху» (12+)
02.30 Магия большого спорта (12+)
03.00 «Лучшие из лучших» (12+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Волейбол. «Белогорье» (Белгород) - МПТУ (Москва). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины (6+)

ОТР

06.00, 07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Поэтическая тетрадь». Эдуард Асадов (12+)
06.25 «Документы и факты». 100 лет КБИГТ КНЦ РАН. Передача четвертая (12+)
07.10 «След в жизни». Вечер памяти

07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
07.10 «Поэтическая тетрадь». Эдуард Асадов (12+)
07.25 «Документы и факты». 100 лет КБИГТ КНЦ РАН. Передача четвертая (12+)
07.30 «След в жизни». Вечер памяти

07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
07.10 «Поэтическая тетрадь». Эдуард Асадов (12+)
07.25 «Документы и факты». 100 лет КБИГТ КНЦ РАН. Передача четвертая (12+)
07.30 «След в жизни». Вечер памяти

ОТР

06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00, 14.00, 15.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
17.00, 01.20 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «ДРУГИЕ» (16+)
22.00 Х/ф «ТРЕУГОЛЬНИК» (18+)
23.25 Х/ф «ТРЕУГОЛЬНИК» (18+)
00.20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Непобедимый» (12+)
06.30 Лыжные гонки. ФосАгро. Чемпионат России. Скиатлон. Женщины. Прямая трансляция из Южно-Сахалинска
08.30 Лыжные гонки. ФосАгро. Чемпионат России. Скиатлон. Мужчины. Прямая трансляция из Южно-Сахалинска
10.25 Биатлон. Альфа-банк. Кубок России. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Златоуста
12.15, 15.35, 00.05 Все на Матч! Прямая трансляция
12.55, 15.30 Новости
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 «Формула 1. Гаснут огни» (12+)
15.00 «Непобедимый» (12+)
16.25 Смешанные единоборства. Ш. Стрикленд - Э. Хернандес. UFC. Трансляция из США (16+)
17.30 Мир РПЛ. Прямая трансляция
19.15 Хоккей. СКЯ (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). Фонбет. Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Финал. Прямая трансляция из Москвы
01.00 Евротур (12+)
02.00 «Неизвестные страницы Кубка мира» (12+)
02.30 «Формула 1. Гаснут огни» (12+)
03.00 «Лучшие из лучших» (12+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Волейбол. «Динамо-Урал» (Уфа) - «Новая» (Новокуйбышевск). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины (6+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00, 14.00, 15.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
17.00, 01.20 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «ДРУГИЕ» (16+)
22.00 Х/ф «ТРЕУГОЛЬНИК» (18+)
23.25 Х/ф «ТРЕУГОЛЬНИК» (18+)
00.20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00, 14.00, 15.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
17.00, 01.20 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «ДРУГИЕ» (16+)
22.00 Х/ф «ТРЕУГОЛЬНИК» (18+)
23.25 Х/ф «ТРЕУГОЛЬНИК» (18+)
00.20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Непобедимый» (12+)
06.30 Лыжные гонки. ФосАгро. Чемпионат России. Скиатлон. Женщины. Прямая трансляция из Южно-Сахалинска
08.30 Лыжные гонки. ФосАгро. Чемпионат России. Скиатлон. Мужчины. Прямая трансляция из Южно-Сахалинска
10.25 Биатлон. Альфа-банк. Кубок России. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Златоуста
12.15, 15.35, 00.05 Все на Матч! Прямая трансляция
12.55, 15.30 Новости
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 «Формула 1. Гаснут огни» (12+)
15.00 «Непобедимый» (12+)
16.25 Смешанные единоборства. Ш. Стрикленд - Э. Хернандес. UFC. Трансляция из США (16+)
17.30 Мир РПЛ. Прямая трансляция
19.15 Хоккей. СКЯ (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). Фонбет. Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Финал. Прямая трансляция из Москвы
01.00 Евротур (12+)
02.00 «Неизвестные страницы Кубка мира» (12+)
02.30 «Формула 1. Гаснут огни» (12+)
03.00 «Лучшие из лучших» (12+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Волейбол. «Динамо-Урал» (Уфа) - «Новая» (Новокуйбышевск). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины (6+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00, 14.00, 15.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
17.00, 01.20 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «ДРУГИЕ» (16+)
22.00 Х/ф «ТРЕУГОЛЬНИК» (18+)
23.25 Х/ф «ТРЕУГОЛЬНИК» (18+)
00.20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

доктора филологических наук Джалалдина Кокоева (12+)
07.40 «Дистанционное мошенничество» (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
08.10 «Дети и родители». Советы психолога (12+)
08.40 «Большая книга» (12+)
08.55 «Сказочная шкатулка». Русская народная сказка «Крошечка-Хаврошечка» (6+)

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Адрес будущего» (12+)
17.45 «Время и личность». Первый ректор КБГУ Х.М. Бербеков (12+)
18.35 «Актуальная тема» (16+)
18.45 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)

СТРАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 09.30, 04.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» (16+)
08.30 «Стройнадзор» (16+)
09.40, 13.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» (16+)
15.15 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2» (16+)
17.30, 02.05 Т/с «СЛЕД» (16+)
22.20, 01.20 Т/с «СВОИ-7» (16+)
23.05, 00.30 Т/с «СВОИ-5» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)

РОССИЯ К

06.30, 18.45 Д/с «Башня»
07.20 Диалоги о животных
08.05 Д/с «Князь Потемкин. Свет и тени»
08.35 Кристальные истории
08.50, 22.15 Х/ф «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАНОЙ ОСОБЫ» (16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15, 01.30 «XX век»
11.50, 02.05 Д/ф «Богиня танца. Марина Семенова»
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 Д/с «Перо и шлага. История одной авантюры»
13.25, 00.10 Т/с «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» (16+)
14.40 Д/ф «Заветный камень Бориса Мокроусова»
15.20 Игры разума с Татьяной Черниговской
15.50 Белая студия

06.30, 18.45 Д/с «Башня»
07.20 Диалоги о животных
08.05 Д/с «Князь Потемкин. Свет и тени»
08.35 Кристальные истории
08.50, 22.15 Х/ф «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАНОЙ ОСОБЫ» (16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15, 01.30 «XX век»
11.50, 02.05 Д/ф «Богиня танца. Марина Семенова»
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 Д/с «Перо и шлага. История одной авантюры»
13.25, 00.10 Т/с «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» (16+)
14.40 Д/ф «Заветный камень Бориса Мокроусова»
15.20 Игры разума с Татьяной Черниговской
15.50 Белая студия

РОССИЯ К

06.30, 18.45 Д/с «Башня»
07.20 Диалоги о животных
08.05 Д/с «Князь Потемкин. Свет и тени»
08.35 Кристальные истории
08.50, 22.15 Х/ф «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАНОЙ ОСОБЫ» (16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15, 01.30 «XX век»
11.50, 02.05 Д/ф «Богиня танца. Марина Семенова»
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 Д/с «Перо и шлага. История одной авантюры»
13.25, 00.10 Т/с «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» (16+)
14.40 Д/ф «Заветный камень Бориса Мокроусова»
15.20 Игры разума с Татьяной Черниговской
15.50 Белая студия

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Актуальная тема» (16+)
06.20 «Душевное прошлое» (12+)
07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
07.10 «Время и личность». Первый ректор КБГУ Х.М. Бербеков (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
08.10 «Адрес будущего» (12+)
08.40 «Самые вместе» (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Время спорта» (12+)
17.35 «Недетский вопрос». Актер и певец Д. Теунов (12+)
18.30 «На страже закона» (16+)
18.45 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)

СТРАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 09.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» (16+)
08.25 «Ваше здоровье!» (12+)
09.40, 13.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» (16+)
15.15 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2» (16+)
17.30, 02.25 Т/с «СЛЕД» (16+)
22.20, 01.40 Т/с «СВОИ-7» (16+)
23.05, 00.55 Т/с «СВОИ-5» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
00.30 «День ангела» (6+)

РОССИЯ К

06.30 Д/с «Башня»
07.20 Диалоги о животных
08.05 Д/с «Князь Потемкин. Свет и тени»
08.35 Кристальные истории
08.50, 22.15 Х/ф «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАНОЙ ОСОБЫ» (16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15, 01.30 «XX век»
11.50, 02.05 Д/ф «Богиня танца. Марина Семенова»
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 Д/с «Перо и шлага. История одной авантюры»
13.25, 00.10 Т/с «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» (16+)
14.50 Д/ф «Роман в камне»

16.30 Библийский сюжет
17.15 Знаменитые инструментальные концерты
18.15 Д/ф «Роман в камне»
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение» (16+)
08.10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08.45 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ» (16+)

ПЯТНИЦА, 27 февраля

03.50 Д/ф «Актерские драмы. Заклятые друзья» (16+)
04.30 Д/ф «Актерские драмы. Фатальность» (16+)

НТВ

04.50, 09.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»

ЗВЕЗДА

05.20 Х/ф «ДВА БОЙЦА» (16+)
06.40 Х/ф «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Непобедимый» (12+)
06.30 «Вид сверху» (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.30 Новости

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
08.10 «Жизнь дана на добрые дела» (12+)

СТАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.40, 09.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПАТЕРКА-7» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Д/с «Башня»
07.20 Диалоги о животных
08.05 Д/с «Князь Потемкин. Свет и тени»

23.20 Д/с «Стоп! Шито! Костюм в кино»
00.10 Х/ф «МИКУЛАЙ» (18+)

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Льгуны» (16+)

1 КАНАЛ

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умники и умницы» (12+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота
08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)

ТВЦ

06.30 «Православная энциклопедия» (6+)

10.55 «Просто & вкусно» (6+)
11.30 События
11.45 «Смешилки» (16+)

НТВ

04.40 Х/ф «МОЛОДОЙ» (16+)
06.20 «Жди меня» (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «СКАЗКА ПРО ВЛЮБЛЕННОГО МАЛЯРА» (16+)

СУББОТА, 28 февраля

07.20 Х/ф «НАД ТИССОЙ» (16+)
09.00 «Новости дня» (16+)
09.15 «Второе мнение» (12+)

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

09.30 Биатлон. Альфа-банк. Кубок России. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Златоуста

ОТР

06.00 «Партитура» (12+)
06.35 «Пульс». Памяти ректора КГАУ, профессора Б.Х. Жерукова (12+)

СТАНАЛ

05.00, 10.00 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» (16+)

07.45 Х/ф «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» (16+)
10.25 «Мы - грамотеи!» (12+)

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Жаншархъ» («Спортивная программа») (каб.яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Сабийгьугфлэ». Передача для детей (каб.яз.) (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 1 марта

1 КАНАЛ

- 06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Игрой, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой» (12+)
07.20 «Здоровье» (16+)
08.30 «Золотая коллекция «Союзмультфильма» (0+)
09.10 «Непугавые заметки» (12+)
09.30 «Металлион». Национальная лотерея (12+)
10.15 «Жизнь своих» (12+)
11.10 «Повара на колесах» (12+)
12.15 «Будем жить!» (16+)
13.10 Д/ф «Империя. Екатерина II» (12+)
17.05 Д/ф «Влад Листьев. Улыбка на память» (12+)
18.00 Вечерние новости
19.00 «Три аккорда». Финал (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра» (16+)
00.10 ПОДКАСТ ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

- 05.35 Х/ф «ВЕРНУТЬ ВЕРУ» (16+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА (12+)
08.20-08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ (12+)
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00, 14.00, 17.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры» (12+)
12.00 «Доктор Мясников» (12+)
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)
14.30-15.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР. «СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ» (12+)
15.00 «Парад юсеров» (16+)
17.50 «Песни от всей души» (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым (12+)
01.35 Х/ф «ВЕРНУТЬ ВЕРУ» (16+)

ТВЦ

- 05.45 Т/с «ХРОНИКА ГЛУХНЫХ ВРЕМЕН» (16+)
09.00 Х/ф «ПТИЧКА В КЛЕТКЕ» (16+)
10.55 Полезная программа (6+)
11.30, 00.05 События
11.45 «Наша смешная жизнь» (16+)
12.35 Х/ф «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК» (16+)
14.30 Московская неделя

- 15.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Меховая мафия» (16+)
15.55 Д/ф «Охота на маньяка. Дело безумного шамана» (16+)
16.45 Д/ф «Настоящий детектив. Герань на окне» (16+)
17.35 Х/ф «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ» (16+)
21.25 Х/ф «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ-2» (16+)
00.20 Х/ф «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ-2» (16+)
01.10 «Петровка, 38» (16+)
01.20 Х/ф «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО» (16+)
04.10 Д/ф «Александр Беляевский. Последний побег» (16+)
05.05 Д/с «Большое кино» (16+)
05.30 Московская неделя (12+)

НТВ

- 04.55 Х/ф «КВАРТАЛ» (16+)
06.40 «Центральное телевидение» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
12.00 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своих ярок» (0+)
16.20 Человек в праве с Андреем Кунякиным (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
19.00 Итоги недели
20.20 «Маска». Новый сезон (12+)
20.20 «Звезды сошлись» (16+)
01.55 «Основано на реальных событиях» (16+)
04.15 ЧП. Расследование (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.05 Х/ф «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ» (16+)
06.05 Х/ф «ЗОЛОТАЯ МИНА» (16+)
09.00 Новости недели с Юрием Подкопайевым (16+)
09.25 «Служу России» (12+)
09.55 «Военная приемка» (12+)
10.40 «Легенды армии с Александром Маршалом». Артем Семенов (12+)
11.30 «Легенды госбезопасности». «Юрий Дроздов. Разведчик особого назначения» (16+)
12.20 Д/с «Война миров» (16+)
13.10 «Код доступа» (12+)
14.00 «Улика из прошлого» (16+)
14.50 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндикиным (16+)

- 15.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
16.30 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Волго-Донской канал. Великое переселение» (12+)
17.20 «Специальный репортаж. Что русское смешно...» (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19.40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
23.00 «Фетисов». Ток-шоу (12+)
23.55 Х/ф «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (16+)
01.30 Х/ф «ДОБРОВОЛЬЦЫ» (16+)
03.05 Х/ф «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ» (16+)
04.40 Д/с «Уроки Донбасса»
05.20 Д/с «Москва фронту» (16+)

РЕН

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С добрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30 «Новости» (16+)
08.55 «Самая народная программа» (16+)
09.55 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11.00 «Наука и техника» (16+)
12.00, 16.00 «Информационная программа 112» (16+)
12.55 «Неизвестная история» (16+)
13.55 Д/с «Легенды и мифы» (16+)
15.55 Х/ф «ОПЕРАЦИЯ «ФЕНИКС» (16+)
18.30 Х/ф «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА» (16+)
20.45 Х/ф «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА» (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко» (16+)
23.55 Д/сф «Павлов»
01.20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

- 06.00 Смешанные единоборства. Б. Морено - Л. Кавана. UFC. Прямая трансляция из Мексики
07.00, 14.15, 17.00, 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция
07.30 Лыжные гонки. ФлорАгро. Чемпионат России. Спринт. Прямая трансляция из Южно-Сахалинска
10.30 Биатлон. Альфа-банк. Кубок России. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Златоуста
11.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
12.50 Биатлон. Альфа-банк. Кубок России. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Златоуста
14.55 Волейбол. «Динамо-Урал» (Уфа) - «Динамо» (Москва). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Прямая трансляция

- 18.45 Футбол. «Ахмат» (Грозный) - ЦСКА. МИР. Российская премьер-лига. Прямая трансляция
21.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым
22.35 Футбол. «Рома» - «Ювентус». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
02.00 Борьба. Международный турнир. Трансляция из Албании (12+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Волейбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Факел Ямал» (Новый Уренгой). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины (6+)

ОТР

- 06.00 «След» (16+)
06.20 «Адрес будущего» (12+)
06.45 «Школа мамы» (12+)
07.20 Н. Гоголь. «Вий». Спектакль Пермского театра «У Моста» (12+)
ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Золотой голос Кавказа». Народная артистка РФ Н. Гастева (12+)
17.30 Вечер памяти заслуженного деятеля искусств РФ, народного артиста КБР Владимира Баргунова (12+)
18.30 «Республика: картина недели» (16+)

СТРАНАЛ

- 05.00 М/ф «Маша и медведь» (0+)
05.15, 09.30 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» (16+)
09.00 «Фирменный рецепт» (12+)
16.45 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-4» (16+)
23.10 Х/ф «РЫСЬ» (16+)
01.05 Х/ф «ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬ» (16+)
02.40 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+)

РОССИЯК

- 06.30 М/ф «Мультфильмы» (0+)
07.45 Х/ф «ВЕСНА В МОСКВЕ» (16+)
09.30 Тайны старого чердака
10.00 Диалоги о животных
10.45 Больше чем любовь
11.25 Х/ф «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ» (16+)
12.45 Д/ф «Високоосный Месяц»
13.25 Незвестные маршруты России
14.10 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
14.35 Д/с «Элементы» с Александром Боровским
15.05 Иллюзион

- 16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
17.15 Пешком...
17.50 Д/ф «Кастуся и Виталий»
19.30, 19.45 Новости культуры
19.45 Новости культуры
20.25 Х/ф «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» (16+)
23.10 Ж. Бизе. «Кармен». Опера в концертном исполнении
01.35 Х/ф «СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ» (16+)
02.45 М/ф «Русские напевы»

МТР 24

- ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Республиканский цирк» (Информационная программа) (каб.яз.) (16+)
06.15 З. Канукова. «Къезэи» («Бег»). Спектакль молодежной театральной студии «Сырзин» (каб.яз.) (12+)
07.10 «Оюмла» («Мнения») (Балк.яз.) (12+)
07.45 «Вийкъы». Информационная программа (Балк.яз.) (16+)
08.00 «Творческий калейдоскоп». Заслуженный деятель искусств РА Н. Куэй (12+)
08.40 «Сказочная шкатулка». Сказка для детей (6+)

ПРОГРАММА 1 КБР

- 17.00 «Амманы жомаклары» («Бабушкины сказки») (Балк.яз.) (6+)
17.15 «Ма, сана инопланетянин» («Вот тебе и инопланетянин»). Спектакль Балкарского госдрамтеатра им. К. Кулиева. Первая часть (Балк.яз.) (12+)
17.55 «Лъагъыгэм и макъамэр» («Мелодии любви»). Заслуженный артист КБР Муаед Отаров (каб.яз.) (12+)
18.30 «Пазм и макъамэ». Вечер авторской песни народного артиста КБР Мурадана Думанова. Часть вторая (каб.яз.) (12+)
19.35 «Лица спорта». Трехкратный чемпион мира по киокушинкай Тимур Гастаев (12+)
20.10 2026-й - Год единства народов России. Фестиваль лучших народных коллективов КБР. Часть вторая (12+)
21.30 «Республика: картина недели» (16+)

РАДИО КБР

- Понедельник, 23 февраля
00.00, 05.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.35, 10.25, 16.25 «Фэр папцэ»
02.00, 22.00 «Ди зэуцъыг нэужьым»
03.00, 20.05 «Орайда»
04.00, 23.00 «Жыркхана»
06.35, 21.35 «Полезно знать» (12+)
06.45, 21.45 «Спорт-лайн» (12+)
07.00, 11.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарыщэхэр»
07.15, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкъла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, 13.50 «Узыншагъ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20 «Билимин дунясы» (6+)
08.40, 13.35 «Псалъамэкъ шыгъэл» (16+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25 «Голоса Кавказа»
10.05, 16.05 «Къэзэш» (16+)
11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)
11.25, 17.25 «Жыр сауга»
11.48, 17.48 «Назму толкунларында» (12+)
12.05, 18.05 «Откровенный разговор» (16+)
12.35, 18.35 «Образ жизни» (16+)
14.30 «Гушылпэ» (16+)
19.45 «Турхъан» (6+)
20.40 «Акълманла сэлери» (12+)
22.35 «Ди гусэу зыгъэлсэху»

- Вторник, 24 февраля
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жыщыг нэужьым»
02.00, 20.25 «Орайда»
02.30, 22.30 «Гушылпэ» (16+)
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 14.30 «Фэр папцэ»
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.25, 23.25 «Жыр сауга»
07.00, 11.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарыщэхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкъла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, 13.35 «Гушчина» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20, 17.05 «Боракъ»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, 15.25 «Хорошее настроение» (12+)
10.05, 16.05 «Адыгэхэр: тхьдэр, хабзэр»

- 10.50, 13.50 «Лъапкъ лущыгъ» (6+)
11.05, 17.35 «Халкъ жырла»
11.30 «Миллет казаныздан» (12+)
12.05, 18.05 «Интервал QТ» (16+)
12.25, 18.25 «Планета детства» (6+)
12.45, 19.45 «Турхъан» (6+)
20.05 «Билимин дунясы» (6+)
22.00 «Къэзэш» (16+)
Среда, 25 февраля
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жыщыг нэужьым»
02.00, 20.25, 23.30 «Орайда»
02.35 «Фэр папцэ»
03.20, 21.25 «Хорошее настроение» (12+)
04.00, 10.25, 16.20 «Гухъал уэрэдхэр»
05.00, 23.00 «Халкъ жырла»
05.30, 20.25 «Боракъ»
07.00, 11.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарыщэхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкъла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, 16.05 «Сэтнэй» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.30, 14.20 «Къыгъурууцхъ» (6+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25 «Голоса Кавказа»
10.05 «Цхьумэр гъащэмр» (16+)
11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)
13.00, 17.25 «Салам алейкум»
12.05, 18.05 «Территория искусства»
12.35, 18.35 «Симфония Кавказа»
13.35 «Ди гъатылыгъэхэр»
14.40 «Усыгъ»
14.50 Къызарыфэ пшыналэхэр
19.45 «Турхъан» (6+)
22.00 «Адыгэхэр: тхьдэр, хабзэр»

- Четверг, 26 февраля
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
00.30 «Симфония Кавказа»
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.35 «Ди гъатылыгъэхэр»
02.00, 20.05 «Орайда»
03.25, 09.30, 15.35, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00 «Усыгъ»
04.10, 22.25 «Гухъал уэрэдхэр»
04.50 Къызарыфэ пшыналэхэр
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.30, 23.30 «Салам алейкум»
07.00, 11.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарыщэхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкъла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, 13.45 «Заманы пджэжу» (16+)

- 08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20, 17.05 «Алтын хазна»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, 15.25 «Планета детства» (6+)
10.05, 16.05 «Дингыгъа» (16+)
10.15, 16.15 «Еджапэ» (16+)
10.20, 16.20 Адыг уэрэдхэр
10.45, 16.45 «Пцъну шыгъэлцхъ» (6+)
11.05 «Тейри къылыч» (6+)
11.30, 17.35 «Ауаз» (16+)
12.05, 18.05 «О добром и вечном» (16+)
12.30, 18.30 «На музыкальной волне»
14.30 «Шалгалъу»
19.45 «Турхъан» (6+)
20.25 «Къыгъурууцхъ» (6+)
22.00 «Цхьумэр гъащэмр» (16+)

- Пятница, 27 февраля
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жыщыг нэужьым»
02.00, 20.05, 23.25 «Орайда»
04.00 «Дингыгъа» (16+)
04.10 «Еджапэ» (16+)
04.30, 22.00 «Шалгалъу»
05.00, 20.25 «Алтын хазна»
05.30, 23.00 «Ауаз» (16+)
07.00, 11.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарыщэхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкъла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, 13.45 «Диньмэр гъащэмр» (16+)
07.50, 13.50 «Цащэгъ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20 «Кюборчек» (6+)

- 08.35 «Тай макъамла»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25, 21.30 «Голоса Кавказа»
10.05 «Гъащэм и дамыгъ» (16+)
10.25, 16.05 «Прозам и напкъуэцхэр» (16+)
10.45, 16.45 «Лъагъыгъу» (6+)
11.05, 17.05 «Ууаз» (16+)
11.20, 17.20 «Чамхана» (16+)
11.45, 17.45 «Сиз а билемисиз» (12+)
12.05, 18.05 «Территория искусства»
12.35, 18.35 «Планета детства» (6+)
12.50, 18.50 «Неудобные вопросы» (12+)
14.30 «Ди гусэу зыгъэлсэху»
19.45 «Турхъан» (6+)
22.35 Адыг уэрэдхэр

- Суббота, 28 февраля
00.00, 03.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.00 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жыщыг нэужьым»
02.00, 03.30, 20.00, 23.30 «Орайда»
02.30, 20.35 «Тай макъамла»
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 22.30 «Ди гусэу зыгъэлсэху»
05.00 «Ууаз» (16+)
05.10, 23.00 «Чамхана» (16+)
07.00, 13.00 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.38, 13.38 «Лъапкъым и фыгуэхэр»
08.00, 15.00 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.25, 15.25 «Шаудан»
09.00, 17.00 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 17.25 «Радиус-99,5»
09.45, 17.45 Поэтическая волна
10.00 «Гъащэм и дамыгъ» (16+)
10.20 «Уэрэдмирэ абы и тхьдэмр» (16+)
10.50, 14.50 «Жаншэрхъ» (12+)
11.00, 16.00 «Боракъ» (6+)

- 11.21, 16.21 «Топалайчыкъ» (6+)
11.30, 16.30 «Акъ таулары жырлары»
12.00, 18.00 «Хорошее настроение» (12+)
12.44, 18.44 «Спорт-лайн» (12+)
14.00 «Утукъу»
19.45 «Турхъан» (6+)
20.20 «Кюборчек» (6+)
22.00 «Прозам и напкъуэцхэр»
23.20 «Сиз а билемисиз» (12+)

- Воскресенье, 1 марта
00.00, 05.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.00 Макъамэ 99,5-FM
01.38 «Жыщыг нэужьым»
02.00 «Жыщыг нэужьым»
03.00, 20.00 «Орайда»
03.25, 20.25 «Шаудан»
04.00, 23.00 «Боракъ» (16+)
04.30, 23.30 «Акъ таулары жырлары»
05.25, 21.25 «Радиус-99,5»
06.44, 09.45, 17.50 «Спорт-лайн» (12+)
10.00, 14.00, 08.00, 15.00, 12.00, 17.00 Итоги недели
07.00, 13.00 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.40, 14.40 «Фэр папцэ»
08.10, 15.10 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.45, 15.40 «Акълманла сэлери» (12+)
09.00, 17.10 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.35, 17.40 «Полезно знать» (12+)
10.10, 14.10 «Макъамэ»
10.40 «Дерс» (12+)
11.00, 16.00 «Сакна»
12.10, 18.00 «Театр у микрофона»
13.35 «Ди гусэу зыгъэлсэху»
19.45 «Турхъан» (6+)
22.00 «Утукъу»

Редакция не несет ответственности за содержание текстов программ ТВ-каналов

График совершения намазов по КБР

Table with 7 columns: Time, Day, Sunrise, Dhuhr, Asr, Maghrib, Night. Rows show prayer times for each day of the week.

Голос народного артиста Кабардино-Балкарии и Карачаево-Черкесии, вокалиста, преподавателя Хусена Маремукова до сих пор пробуждает в нас самые теплые воспоминания. Он был не просто певцом, но и частью нашей жизни, частью истории. Оттого, наверное, так остро чувствуется ностальгия по его добрым мелодичным песням, полным искренности. Хусен Маремуков ушел из жизни в 2021 г., оставив после себя колоссальное наследие. Более 300 песен, записи и эфиры, которые до сих пор хранят его голос и талант. Но главное - это его замечательные дочь Зарета и внуки - Асхад Гукешев, Анатолий, Дениз и Диана ГУЧЕВЫ, которые делают все для сохранения памяти и наследия родного человека.

ПОИСК И НАХОДКИ

- Вечер помог скоординировать двоюродный брат мамы - Резуан МАРЕМУКОВ, он решил многие организационные моменты, сводил аранжировки. Большую помощь и участие оказали Марина ГУМОВА, Черим и Тимур НАХУШЕВЫ, замечательный сценарий вечера был написан Зариной КАНУКОВОЙ. Отраднo, что было много желающих поучаствовать. Хотелось, чтобы все было органично, без официоза и шаблонов.

Материалы собирались по крупицам. Я пошел по пути, который помнил с детства, буквально с тех зданий, куда часто ходил с дедушкой. В первую очередь обратился на телевидение к Людмиле КАЗАНЧЕВОЙ, на радио к Марианне ТЕУВАЖУКОВОЙ. Все, что у них было, мне предоставили. Марианна и ее команда проделывают огромную работу по оцифровке записей из фонда. Все имеющиеся песни Хусена Маремукова передали в цифровом формате, благодаря чему мы смогли выложить их на популярнейшие интернет-площадки. Много записей нашлось у Мурадина ДУМАНОВА, с которым дедушка дружил. Услышав, что внук собирает материалы, многие находили меня сами. Безмерно благодарен каждому за отклик и помощь. В последнее время мне часто снится, что нахожу новые записи. Думаю, есть еще много таких, которые я не нашел.

СЕМЕЙНЫЕ ТАЛАНТЫ

- Дедушка как-то сказал, что в семье достаточно одного народного артиста, надо зарабатывать «нормальным» трудом. Так

МУЗЫКАЛЬНАЯ НИТЬ ПОКОЛЕНИЙ



Помните время, когда утро в каждой семье начиналось с радио? Еще до того как закипит чайник, до первых лучей солнца, пробивающихся сквозь шторы, в доме уже звучали голоса любимых исполнителей. Один из них был знаком каждому - голос Хусена МАРЕМУКОВА. Спустя годы его старший внук Асхад ГУКЕШЕВ создал фонд культурного наследия Хусена Маремукова.

ДОСЬЕ

Асхад Гукешев - кандидат юридических наук, окончил международно-правовой факультет Московского государственного института международных отношений и бакалавриат финансового университета. В 2023 году защитил диссертацию на тему «Правовое обеспечение системной реформы политики Европейского союза в сфере вынужденной миграции». Работал помощником сенатора РФ Арсена КАНУКОВА в Совете Федерации, участвовал в реализации образовательной программы АМАН, курса предпринимательских инициатив.

В 2023 г. организовал вечер памяти Хусена Маремукова к 75-летию со дня рождения. Мероприятие до сих пор вспоминают в республике с теплотой и восхищением. Это стало доказательством того, что любимых артистов не забывают и их песни подхватывает новое поколение исполнителей.

что музыку в качестве основной деятельности я не рассматривал, хотя слух у меня есть. Дениза учится в МГИМО на факультете международной журналистики. Окончила художественную школу, красиво рисует. Диана - школьница.

Но музыка, как оказалось, имеет свойство возвращаться. Анатолий сейчас идет по стопам дедушки. Учители на факультете международных отношений МГИМО, но настроен вернуться в республику и серьезно заниматься вокалом. Дедушка часто садился за синтезатор и что-то записывал. Толик делает то же самое. Поет песни дады. В Москве у него появилось еще больше интереса к родному языку и народным песням. Анатолий - в большей степени самоучка, освоил игру на гитаре, в старших классах занимался вокалом со Светланой БЕРБЕКОВОЙ. Помню, как дедушка давал ему советы, не подавая виду, что ему нравится его исполнение. Даже голос Толика похож на голос дады.

НОВАЯ ГЛАВА

- Фонд культурного наследия был зарегистрирован в начале декабря 2025 г. Идея фонда заключается в том, чтобы поддерживать молодых вокалистов из обучающихся в Кабардино-Балкарском колледже культуры

и искусств, а также учредить премию для молодых вокалистов. Также в планах - создание сайта, связанного не только с наследием дедушки. Хотелось бы создать ресурс, куда можно выложить для свободного доступа большое количество программ на адыгском языке, песни, интервью, новости культуры, результаты программ. Надеюсь, наш фонд примет участие в процессе оцифровки архивных записей, такое ценное наследие нужно сохранить. В планах - книга, а также фильм о жизни и творчестве Хусена Маремукова. Его последней работой был диск, на котором записана 101 адыгская пословица. На диске звучат голоса Хусена Маремукова и Башира Канокова. Дедушка хотел записать шесть дисков с песнями и один с пословицами. По ряду причин работа не была завершена, но диск с пословицами сохранился.

Обращаясь к наследию дедушки и культуре своего народа, я вижу разные пласты. Для меня это еще история о том, как можно сохранить себя, свой язык и культуру через такие фонды. Язык начинается с семьи. Но не всегда этого достаточно, даже на примере моей семьи. Я говорил на родном языке с дедушкой и бабушкой, но переходил на русский с родителями. Вижу, как важно создавать пространства, где родной язык звучит свободно и естественно, где дети могут учиться ему как живому инструменту общения и части своей идентичности. Это и фестивали, и образовательные программы, и, конечно, такие платформы, которые позволяют делиться знаниями, опытом и вдохновением.

Несмотря на господдержку и программы по сохранению малых народов, мы сами должны создавать инструменты для создания материалов, которые ближе молодому поколению. На первый план должна выйти общественная инициатива. А это и есть элемент гражданского общества. В эпоху культуры внимания можно использовать все, что дает глобализация. Использовать ИИ, обучать для генерации текстов и видео. Недавно был приятно удивлен, когда смог перевести текст с кабардино-черкесского в Яндекс переводчике, и это был достаточно качественный перевод. Вот пример современной технологии. В телефоне у меня есть клавиатура с кабардино-черкесским шрифтом. Знание родного языка вызывает уважение в самых разных кругах.

Когда нас соберется сто человек, которые проявляют участие в судьбе своей семьи, города, региона, тех, что что-то создавал, строил, мы почувствуем, как наша общая сила растет.

Дина ЖАН и Лилиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовай

В жизни бывают моменты, когда кажется, что нет сил, а шаг вперед - целая пропасть. Именно в такие моменты рождается истинная сила духа, способность взять себя в руки и совершить то, что казалось невозможным. В преддверии Дня защитника Отечества предлагаем открыть для себя истории, которые научат не бояться трудностей, принимать вызовы и двигаться вперед, несмотря ни на что.

Вячеслав КОНДРАТЬЕВ. «Сашка»

Повесть, в которой рассказывает о похождениях молодого бойца, солдата Сашки в первый год войны. Думаю, автор специально ни разу не указал в повествовании фамилию Сашки, создав таким образом собирательный образ солдата. Книга получилась очень теплой и доброй, несмотря на тяжелую тему. Повествование делится на три части, разделенные по сюжету, но при этом получается целая история. Сашка храбр, умен, и у него большое сердце. Первая история о том, как он пленил немецкого солдата, о муках, которые ему предстояло испытать, когда рещался вопрос, что же делать с немцем, который отказывался отвечать на вопросы командования. После такой истории невольно начинаешь уважать главного героя. Вторая глава - история любви, куда же без нее на войне. История грустная, но уж очень правдивая. Третья больше, чем первые две, показывает жизнь прифронтовых деревень: как тянулись раненые солдаты от одного продовольственного пункта до другого, как нечего было есть, как они просились переночевать в разных деревнях, а их даже и накормить было нечем. Тяжело и грустно, однако концовка книги вселяет надежду, хотя всем нам известно, что до хорошего было еще далеко. Язык произведения великолепен, читаешь, будто по реке плывешь, нет никаких порогов и перепадов, течет-струится. Язык этот скрашивает тяжесть тем, которые поднимают авторы, пишущие о войне. Поэтому, наверное, мы продолжаем читать подобные книги.

ВДОХНОВИТЬ НА СМЕЛОСТЬ

• КНИЖНАЯ ПОЛКА



Кристина ХАННА. «Соловей»

В произведении рассказана сильная эмоциональная история о стойкости и выборе нравственной позиции. Действие происходит во время оккупации Франции в период Второй мировой войны. Сюжет построен на контрасте двух сестер: Вивиан, вынужденной защищать дом и ребенка, когда муж уходит на фронт, и Изabelle, присоединившейся к Сопротивлению и рискующей жизнью ради спасения других. В этом противостоянии не только разная темпераментность, но и разные способы переживать войну: тихая, ежедневная борьба за достоинство и выживание, и активное сопротивление, бросающее вызов системе. В книге детально описана оккупационная повседневность: нехватка продуктов, страх, компромиссы с властью, постоянное моральное давление. Через действия героини автор показывает, что война не всегда выглядит как фронтовая линия, чаще это медленное выживание привычной жизни, где каждый шаг имеет цену. При прочтении таких книг понимаешь, что героизм - это не только громкие поступки, но и способность сохранять человечность и защищать слабых. Сюжет книги «Соловей» подчеркивает специфический французский опыт: не фронт как линия огня, а дом как место постоянного испытания, где моральные решения становятся равнозначны боевым подвигам. «Соловей» не просто историческая проза, а книга о

цене выбора, границах компромисса и силе сострадания, которая ярко дополняет панораму Второй мировой, показывая войну глазами женщин и превращая частное в универсальное. Рекомендую тем, кто ищет не хронику событий, а глубокий человеческий взгляд на то, как война меняет людей и их повседневность.

Владимир САНИН. «Семьдесят два градуса ниже нуля»

Потрясающая книга о настоящих и сильных мужчинах, полярниках. Это первое произведение из цикла «Зов полярных широт», написанное в 1975 году, рассказывает о жизни и работе полярной экспедиции на бескрайних просторах Антарктиды. Десять полярников во главе с руководителем санно-гусеничного похода Иваном Гавриловичем переняли тягачи со станции Восток на станцию Мирный, преодолели полторы тысячи километров в крайне тяжелых условиях полярных широт. С самого начала этого сложного перехода все пошло не по плану: в поход отправились в конце февраля, когда температура в Антарктиде доходит до самых нижних отметок; из-за халатности техника топливо при температуре минус 72 градуса замерзло и его приходилось разогревать на кострах; разлитое горячее масло замерзает на полозьях саней, которые не сдвинуть с места; сгорают пищевые запасы еды, сигарет, сигнальных ракет; техника на таком жутком морозе бесконечно ломается, поэтому оставшиеся обмороженные полярники вынуждены чинить ее, чтобы благополучно добраться до станции. Повесть невероятно атмосферная, показывает, какие серьезные трудности преодолевают полярники на грани человеческих возможностей. После прочтения книги у кого-то сложится впечатление, что герои несколько идеализированы. Однако хочется верить, что отвага, мужество, взаимовыручка, чувство товарищества и стойкость духа для многих не пустые слова.

Лилиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовай



Гармония в семье

Я часто размышляю о том, как должны быть устроены семейные отношения. В последнее время все чаще слышу, что женщины и мужчины должны быть абсолютно равны во всех сферах жизни. Но я считаю, что в традиционных ценностях есть своя мудрость, которую нельзя недооценивать.

Мне кажется, что у мужчины должна быть роль главного в семье. Это не значит, что женщина должна быть бесправной или угнетенной. Просто вижу в этом гармонию и

баланс. Когда мужчина берет на себя ответственность за семью, это создает надежную основу для всех. Мы, женщины, можем быть нежными и хрупкими, зная, что нас защитят и поддержат.

Иногда мне кажется, что патриархат немного недооценивают. Да, конечно, важно стремиться к равенству и справедливости, но я верю, что традиционные роли тоже имеют свои преимущества. Я бы с удовольствием находилась дома, заботясь о

детях, готовя вкусные блюда и поддерживая чистоту в доме. Мне кажется, это приносит не меньше радости и удовлетворения, чем карьера и профессиональные достижения.

Иногда мне кажется, что патриархат немного недооценивают. Да, конечно, важно стремиться к равенству и справедливости, но я верю, что традиционные роли тоже имеют свои преимущества. Я бы с удовольствием находилась дома, заботясь о

Понимаю, что современный мир предлагает много возможностей для женщин и многие выбирают путь карьеры и самореализации. Но для меня важно ощущение стабильности и уверенности в том, что тебя всегда будут ждать дома, что тебя любят и поддерживают.

Я не против того, чтобы женщины работали и добивались успехов в карьере. Но верю, что истинное счастье и гармония часто заключаются в традиционных ценностях. В конце концов, семья - это не только работа и достижения, но и тепло домашнего очага, забота о близких и поддержка друг друга. Считаю, что правильная модель семьи основана на этих ценностях.

Замира

СОВЕТ

Когда я окончила школу, бабушка дала мне мудрый совет: если собираюсь замуж, надо выбрать не красивого, не богатого, а доброго мужчину. Она сказала: «Поверь, доброта компенсирует все остальное».

Ее слова запали мне в душу. В университете за мной начали ухаживать сразу трое парней: очень красивый сердцеед (подозреваю, я была нужна ему для коллекции), сын богатого отца и скромный улыбочный парень. Каждый из них пытался завоевать мое внимание по-своему. Богатый пытался дарить подарки, красивый хотел очаровать, а добрый молодой человек жал меня с зонтиком у двери, если шел дождь. На каждой перемене спрашивал, голодная ли я, и предлагал угостить.

Однажды, когда я пропустила учебу около месяца из-за сильной простуды, он принес мне все лекции и учебные материалы и остался заниматься со мной, чтобы я не отстала. Вот за него я и вышла замуж.

Мы создали семью и с тех пор живем в счастливом браке уже 34 года. Не представляю жизни без него. Спасибо за совет, бабушка. Твоя мудрость помогла мне найти истинное счастье.

Алия

ХОРОШИЙ СОСЕД

Хочу поделиться с вами историей, которая произошла со мной недавно. У меня особенный ребенок, и я одна занимаюсь его воспитанием. Это непросто, но стараюсь делать все возможное, чтобы мой малыш был счастлив и чувствовал себя любимым.

Как обычно, мы пошли с ним на прогулку. Я люблю проводить с ним время на свежем воздухе, наблюдать, как он радуется солнышку и всему окружающему. Мы шли по улице, когда вдруг мужчина из дома напротив остановился и заговорил со мной. Он возился у джаржа с машиной и, увидев нас, решил подойти и познакомиться.

Начал расспрашивать меня о моем сыне, о том, как мы живем, какие у нас интересы и потребности. Я рассказала ему о том, как важно для нас каждый день делать что-то новое, как мы занимаемся и развиваемся. Его

участие и внимание меня очень тронули. Мужчина сказал, что может предложить любую необходимую помощь. Я была искренне благодарна, хотя у меня все хорошо с финансами и помощью. Просто было приятно, что в наше время есть такие люди, которые не остаются в стороне и готовы поддержать незнакомца.

К слову, оказалось, что этот мужчина работает полицейским. Помимо своей работы и семьи с тремя детьми, он нашел в себе силы и желание предложить помощь незнакомому человеку. Просто потому, что так правильно и по-человечески.

Я горжусь такими людьми, которые живут в нашей стране, работают на ее благо и защиту. Такие встречи дарят надежду и веру в то, что вокруг много добрых и отзывчивых людей.

Мария

ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ

Я искренне рада жить в такое время, когда наша страна меняется к лучшему.

С каждым годом замечаю, как обновляются города. Новые здания, современные улицы, благоустроенные парки - все это создает ощущение прогресса и развития. Вижу, как появляются новые дороги, открываются торговые центры и другие объекты инфраструктуры. Это делает жизнь удобнее и комфортнее.

Школы тоже не стоят на месте. Я учусь в современной школе, где есть все необходимое для получения качественного образования. Новые технологии, интерактивные доски, современные учебники - все это помогает нам учиться с интересом и получать глубокие знания. Дополнительные занятия и кружки на бесплатной основе открывают перед нами много возможностей для развития в самых разных направлениях.

Больницы также становятся лучше. Современное оборудование, квалифицированные врачи, комфортные условия для пациентов - все это свидетельствует о

том, что государство заботится о здоровье граждан. Особенно радует то, что в нашей стране вводятся льготы для женщин и детей. Это говорит о том, что государство заботится о наиболее уязвимых слоях населения, стремится создать для них комфортные условия и возможности для развития.

Кроме того, вижу, что государство большое внимание уделяет моральному облику и правильным ценностям граждан. Проводятся мероприятия, направленные на воспитание патриотизма, уважения к истории и культуре своей страны. Это помогает формировать у молодежи правильное отношение к жизни и своим обязанностям.

Все это создает уверенность в том, что мы живем в стране, которая стремится к прогрессу и улучшению качества жизни своих граждан. Верю, что наше будущее будет еще более светлым и ярким. Хочу внести свой вклад в развитие нашей страны и стать частью этих позитивных изменений.

Эллина

ПОДАРОК МУЖУ

23 февраля хочу поздравить своего любимого мужа особым образом. Решила сделать ему сюрприз, купила новый айфон, последнюю модель. Он много работал и отказывал себе во всем, чтобы мы с детьми могли жить хорошо.

Сам построил наш дом и ни разу не пожаловался. Его доброта и любовь всегда вдохновляли меня. Хочу, чтобы он понял, как мы его ценим и как сильно я люблю его.

Когда вышла замуж, ситуация не изменилась. Муж тоже не хотел кота в доме. Но я не сдавалась. Долго убеждала его, обещала, что кот не будет мешать ему, что его миски будут стоять на балконе, а спать он будет в другом месте, не в нашей спальне.

Наконец муж согласился, хотя и с большим скрипом. И вот мы завели золотистого британца. Сначала все было замечательно. Я ухаживала за котом, кормила его, играла с ним. Но вскоре заметила, что муж, который изначально был против кота, тоже стал проводить с ним много времени. Этот золотистый британец оказался настолько хитрым, что полностью переключил внимание моего мужа на себя. Теперь они вместе едят, спят и отдыхают. А я, которая так мечтала о пушистом друге, чувствую себя немного отстраненной.

Иногда смотрю на них и не могу сдержать смех. Ведь кот, которого не хотели, стал центром внимания в нашем доме. А я, мечтавшая о совместном времяпрепровождении с питомцем, теперь словно прислуживаю им обоим. Разбирает смех, когда вижу своего сурового мужа, который гладит котика на моих колени, а тот мурлыкает, как моторчик. Идеальная семейная картинка.

Самира

Без кота и жизнь не та

Я с детства мечтала о коте. Представляла, как буду заботиться о пушистом питомце, гладить его и играть с ним. Но мои родители были против домашних животных, поэтому все мои попытки завести кота заканчивались неудачами.

Когда вышла замуж, ситуация не изменилась. Муж тоже не хотел кота в доме. Но я не сдавалась. Долго убеждала его, обещала, что кот не будет мешать ему, что его миски будут стоять на балконе, а спать он будет в другом месте, не в нашей спальне.

Наконец муж согласился, хотя и с большим скрипом. И вот мы завели золотистого британца. Сначала все было замечательно. Я ухаживала за котом, кормила его, играла с ним. Но вскоре заметила, что муж, который изначально был против кота, тоже стал проводить с ним много времени. Этот золотистый британец оказался настолько хитрым, что полностью переключил внимание моего мужа на себя. Теперь они вместе едят, спят и отдыхают. А я, которая так мечтала о пушистом друге, чувствую себя немного отстраненной.

Иногда смотрю на них и не могу сдержать смех. Ведь кот, которого не хотели, стал центром внимания в нашем доме. А я, мечтавшая о совместном времяпрепровождении с питомцем, теперь словно прислуживаю им обоим. Разбирает смех, когда вижу своего сурового мужа, который гладит котика на моих колени, а тот мурлыкает, как моторчик. Идеальная семейная картинка.

Залина

Оригинал и маленькая копия

Недавно я заметила одну интересную вещь: мой сын стал полностью копировать поведение отца. Это было так неожиданно и в то же время приятно для меня.

Вс началось с того, что я мыла пол, а муж в этот момент подвинул стулья и стол, чтобы помочь мне. Сын, видимо, обратил на это внимание и усвоил эту модель поведения. Теперь, когда начинаю что-то делать по дому, он тут же встает и спрашивает, чем может помочь,

что нужно подвинуть. Это так мило и трогательно.

Сын копирует не только поступки, но и увлечения отца, его манеру речи. Даже позу, в которой отец застывает, перенял. Наблюдая за ним, понимаю, что слова воспитания иногда отходят на второй план. Главное - пример, который мы, взрослые, подаем детям.

Радостно, что сын выбирает в качестве примера для подражания отца. Если сын вырастет таким же,

буду очень счастлива. Мне нравиться, что он с уважением и вниманием относится к своему отцу и учится у него важным вещам. Это дает уверенность в том, что мы растим настоящего мужчину с правильными ценностями.

Я благодарна судьбе за то, что у нас такая замечательная семья, и за то, что могу наблюдать, как наши дети перенимают лучшее от своих родителей.

Рузана

КЕМ Я ХОЧУ СТАТЬ

В этом году я заканчиваю школу, и впереди меня ждет важный шаг в жизни - поступление в полицейскую академию. Эта мечта появилась у меня не вдруг, я давно решила, что хочу связать свою жизнь с правоохранительными органами.

С детства восхищалась работой полицейских - их смелостью, честностью и желанием защищать людей. Они всегда казались мне настоящими героями, и я хотела быть похожей на них.

Теперь, когда школьные годы подходят к концу, чувствую волнение и тревогу. Поступление в академию не только новый этап в жизни, но и большая ответственность. Понимаю, что мне предстоит много учиться и работать над собой, чтобы стать настоящим профессионалом.

Я уже начала готовиться к поступлению: изучаю законы, читаю книги о работе полиции, занимаюсь спортом и развиваю физические навыки. Семья и друзья поддерживают меня в этом решении, и я благодарна им за это.

Впереди меня ждет много трудностей и испытаний, но я готова к ним. Уверена, что смогу поступить в академию и стать частью команды, которая защищает людей и порядок. Будет непросто, но я знаю, что это то, чего я хочу.

Представляю себе, как буду учиться в академии, знакомиться с новыми людьми и осваивать новые навыки. Хочется стать частью чего-то большего, чем просто школа и друзья. Хочется изменить мир к лучшему, верю, что работа в полиции поможет мне в этом.

Поступление в полицейскую академию - мой шанс начать новую жизнь, реализовать свои мечты и достичь поставленных целей. Уверена, что смогу преодолеть все трудности на пути к своей мечте.

Санета

За ожиданием будет встреча

Уже почти два года жду возвращения своего парня из армии. Каждый день считаю дни до нашей встречи. Волнение и радость переполняют меня, но иногда в душе закрадывается страх. Как мы будем жить дальше? Что изменилось за это время? Но уверена, что все будет хорошо.

Много раз представляла нашу встречу: как мы обнимемся, как будем говорить обо всем, что произошло за эти долгие месяцы. Этот день приближается. Он скоро вернется, и я хочу, чтобы этот момент был особенным.

Приготовила красивый наряд для встречи. Хочу выглядеть на все сто, чтобы порадовать его. Шарфик и хлопчатые уже развешены по дому, все готово для маленького праздника. Уговорил подружку пойти со мной - будем снимать нашу встречу, как в тех милых видео из интернета.

Мы столько раз смотрели такие ролики вместе, смеялись над ними, и теперь я сама стану героиней одного из них. Это будет наш момент счастья, который запомним навсегда.

Очень счастлива, что могу поделиться этим моментом с подружкой. Она поддерживала меня все это время, и я благодарна ей за это. Вместе мы делаем этот день особенным.

Жду с нетерпением, когда смогу обнять его и сказать, как сильно я скучала. Уверена, это будет самый счастливый день в нашей жизни.

Илина

ТРУД ОРНИТОЛОГА НЕОТДЕЛИМ ОТ ПОНЯТИЯ «ПРИЗВАНИЕ»

Профессиональный праздник орнитологов отмечается 19 февраля. Это люди, чью профессию и труд невозможно отделить от понятия «призвание». Орнитологи работают в заповедниках, аэропортах, на территории биостанций, в научных лабораториях, институтах и ветеринарных клиниках. Специалисты контролируют состояние популяций пернатых, проводят учет их численности, организуют биотехнические мероприятия по привлечению птиц на гнездовья, занимаются эколого-просветительскими кампаниями. Важно отметить, что среди позвоночных, занесенных в Красную книгу России, птицы составляют самую большую группу, состоящую из 127 видов. Из них 122 вида обитают на особо охраняемых природных территориях федерального значения.

Герои нашей сегодняшней публикации - предстатели двух тесно переплетающихся сфер, относящихся к рассматриваемой теме: научной и практической.

ОН ПРИХОДИЛ НА ЗАНЯТИЯ С ДРЕССИРОВАННЫМ СОКОЛОМ НА ПЛЕЧЕ

Аубекир ХАТУХОВ, доцент кафедры биологии, геоэкологии и молекулярно-генетических основ живых систем института математики и естественных наук КБГУ:

Орнитология – это наука о птицах, их строении и жизнедеятельности, классификации и экологии, а также географического распространения. Ученых, посвятивших свою жизнь изучению птиц, называют орнитологами. Учреждение дня можно объяснить значимостью птиц в природе и жизни общества и признанием важности труда орнитологов. Отвлекаясь от роли птиц в природных экосистемах, скажем, что птицы, с которыми мы практически ежедневно встречаемся, вызывают у нас в сравнении с другими нашими братьями меньшими больше положительные эмоции. Конечно, если вы не сельский житель и коршун не грозит спикировать на семейство цыплят в вашем дворе. Хотя это, как говорят, картина из прошлой жизни, но коршун как исключение все же остается в нашем лексиконе синонимом жестокости. Другие пернатые чуть ли не сплошь – положительные персонажи. Так, орлы и соколы внушают силу и благородство, удоны контролируют график проведения сельхозработ. Правда, в птичьем семействе, как и везде, есть сплетница-кукушка, навешивающая собственные недостатки на соседа. А по правде, у природы нет пасынков: все они – ее родные дети. Очень примечательно, что из всех животных мы хотим видеть в раю только птиц.

Надо обязательно отметить важную роль птиц в природных экосистемах и хозяйстве человека. Системный



принцип организации природы – общеизвестный факт. Один из постулатов экологии звучит так: «Все связано со всем». Каждый вид организма имеет свое место в природе, выполняя свою функцию во взаимодействии с другими. Самый наглядный пример значимости конкретного вида как раз проявился на птицах. Чтобы убедиться в нужности вещи, ее надо потерять. Так вот, в Китае в одно время, обвинив воробьев в нахлебничестве и бесплезности, извели их. Природа немедленно отомстила за себя: освобожденные от прессы воробьев вредители безудержно размножились и уничтожили урожай зерновых. Пришлось за доллары закупать воробьев и заново завозить их в страну.

Работавший на кафедре зоологии КБГУ в 50-60-е годы Хажмурат Титуевич МОЛАМУСОВ – наш первый профессиональный орнитолог. До него имелись лишь отрывочные сведения о птицах нашего края от посещавших нас натуралистов прошлого. Ему удалось за сравнительно короткое время вывести проблему познания местной орнитофауны на высокий научный уровень. Им был опубликован ряд статей и книг, успешно защищена диссертация. К великому сожалению, блистательно начатая и набирающая обороты научная деятельность была трагически прервана шальной пулей во время очередной зоологической экспедиции. Хажмурат Титуевич ушел из жизни в расцвете сил.

В нашей зоологической среде так водится, что с уходом специалиста по той или иной группе животных эта группа тоже надолго сходит с научной сцены. Так стало и с птицами: в КБГУ пока нет ученого, который бы перенял эстафету от проторившего дорогу к нашей орнитофауне. Но остались труды Хажмурата Титуевича, которые и сегодня работают, принося пользу. Они открывают прекрасный

мир птиц учащимся и всем, кто интересуется нашей чудесной природой и заботится о ее благополучии.

Хажмурата Титуевича я не застал, но мне посчастливилось, будучи студентом, изучать птиц по его великолепной коллекции из около шести тысяч тушек, равной которой нет, пожалуй, во всем Северо-Кавказском регионе. К сожалению, наши нынешние студенты лишены такой возможности: коллекция Моламусова утрачена КБГУ и находится в другом учреждении. Было бы справедливо и в высшей мере полезно вернуть ее на прежнее место, где она формировалась, а именно – в музей КБГУ с присвоением ему имени автора. Этим самым мы бы воздали должное памяти достойного ученого.

Несколько слов о Хажмурате Титуевиче как о человеке. От коллег по кафедре я слышал только восторженные отзывы о его профессионализме, добропорядочности, доброжелательном отношении к студентам, уважительном отношении к сослуживцам, работавшим в том числе по другим группам животных. Создалось впечатление, что, будь он жив, перспективы кафедры зоологии были бы более радужными, а окно возможностей для обзора нашей уникальной природы было бы более светлым и широким. На днях убедился в незаурядности Хажмурата Титуевича, встретив его аргундского односельчанина и бывшего ученика-школьника, ныне солидного деду Бориса ИВАНОВА. По его воспоминаниям, Хажмурат Титуевич приходил на занятия с дрессированным соколом на плече. Прирожденный орнитолог – это только!

На кафедре зоологии, где я начал работать после окончания университета, застал другого орнитолога, который изучал горных индеек, иначе кавказских уларов. Однако вскоре он покинул кафедру. Хорошим знакомом птиц был преподаватель зоологии Виктор Григорьевич ИВАНОВ. Помню, во время полевой практики он поднимал нас, студентов, рано утром, до пробуждения птиц, и вел по горной тропе на занятие под названием «утренняя зорька». По ходу движения мы должны были по голосам определять птиц, вступающих в пробуждающийся утренний хор.

Звучит как ностальгия? Так и есть. Какова же нынешняя орнитологическая ситуация в республике? Сейчас в университете проводится действенная работа по возрождению утраченного. Восстановлен музей живой природы КБГУ, некогда созданный по моей инициативе, а позже закрытый. Руководство университета выделило два крупных помещения и соответствующие штатные единицы. Идет пополнение коллекционных фондов. Недавно это было гнездо черного дрозда с кладкой яиц. Формируется фототека птиц. Уверен, дело, начало которому положил незабвенный Хажмурат Титуевич Моламусов, будет жить.

ПОПУГАЯМ НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕЛЬЗЯ ЛЕТАТЬ ПО КУХНЕ, КОГДА ТАМ ГОТОВИТСЯ ЕДА

Как оказалось, найти в Нальчике ветеринара, который может оказать помощь птицам, – очень непростая задача, хотя ветеринарных клиник и зоомагазинов в городе немало. На вопрос, есть ли у них в штате орнитолог, сразу отвечают, что нет, в лучшем случае, а жаль, к сожалению, нет. Почему сложилась такая ситуация? Видимо, на лечение птиц много не зарабатывается. Но мы его все-таки нашли. Конечно, он лечит не только птиц, но за них ему отдельное спасибо. Поэтому называем ветеринарную клинику, где этот специалист работает, не в качестве рекламы, а как полезную информацию.

Алим ГЕХОВ, ветеринар нальчикской клиники «Тика»:

Самые часто встречающиеся проблемы, с которыми обращаются к нам в клинику хозяева птиц, содержащихся у них в доме, – это результат неправильного кормления. Люди дают им жирную еду, как правило, со своего стола. Допустим, для себя жарят мясо, а жир могут дать попугаам. К большому сожалению, это очень частое явление. Этого нельзя допускать. А что можно допускать? В основном их рацион должен состоять из разных зерен, семечек (но не орехов), червячков, можно сушеных. Со своего стола тоже можно кормить, но не всем подряд. Например, овощами

и фруктами как источником натуральных витаминов. Последствия неправильного питания – все классические симптомы отравления.

Попугаи категорически не переносят сквозняков. Нередки и травмы. Бывает, прищипили дверью либо что-то на них упало. Важно: когда готовите еду, ни в коем случае нельзя пускать на кухню попуга, чтобы он там свободно летал. Потому что он как самоубийца может спикировать в кипящий суп или запрыгнуть на горячую сковороду. Такой случай в моей практике был: попуга пришлось ампутировать одну лапку, которую он обжег в разогретом на сковороде масле.

Еще одно очень частое явление – подкожный чесоточный клещ. Откуда, спросите, он у птицы, живущей в клетке? Его люди приносят домой с улицы на одежде или обуви, сами того не зная. В случае заражения у птички начинают вылезать перья, страдают ноги и клюв. Приносят на прием также птиц с наростами, опухолями и абсцессами. Два попугайчика, например, могут между собой подражаться и в случае травмирования занести инфекцию клювом. Часто источниками травм у них могут быть другие домашние животные, как правило, кошки или собаки, для которых птица – потенциальная добыча.

Еще одна часто встречающаяся у попугаев проблема – инсульт. Они боятся любого стресса. Даже сильный хлопок и резкий

крик могут к этому привести. К сожалению, не всех птиц с этим диагнозом можно спасти, но лечение возможно. Помню, года полтора назад мне принесли попугайчика с инсультом, почти при смерти, напоил его быстро лекарством, сделал все необходимое. Недавно виделся с его хозяином, он сказал, что с птичкой сейчас все хорошо.

Конечно, моя работа не ограничивается только лечением попугаев. Люди приносят орлов, сов, стрижей, жаворонков с травмами крыльев, которых случайно нашли в лесу или на полях. В связи с этим хочу сделать еще одно важное предупреждение. Больных голубей на улице лучше не подбирать. Это очень опасно для самого человека, так как голуби являются переносчиками многих заболеваний. Одно из самых неприятных – орнитоз, приводящий к сильнейшему поражению легких у человека. После этого все плохо, включая маленьких детей, оказывается в реанимации. Такие случаи мне известны.

Бывает, люди приносят птенцов, выпавших из гнезда. Даю им рекомендации по выкармливанию, а когда птички подрастут, их можно отпустить на волю. Корм для таких малышей несложно приобрести в зоомагазинах. А вот если вы выхаживаете таких хищных птиц, как орлы или совы, их в обязательном порядке нужно кормить мясом, причем сырым.

Конечно, ко мне как к ветеринару об-

ращаются в большинстве случаев хозяева собак и кошек. Птицы в общем потоке составляют процентов семь-восемь. Но бывает, что их сюда привозят даже из соседних регионов – Северной Осетии и Ставрополя. Еще одна важная информация. Симптомы у животных могут быть одни и те же, а заболевания разные. Поэтому лучше не погружаться в интернет в поисках методов лечения и не терять драгоценное время, а сразу обращаться к специалисту.

Диплом ветеринара я получил в 2011 году, а в профессии с 2008 года, когда начал практиковать, еще будучи студентом факультета ветеринарии сельхозакадемии. Ветеринарный врач – это не должность и не специальность, а образ жизни и состояние души. Этим надо жить. У меня дома две собаки и кошка, на работе живут два кота, хомяк и один песик, которого мы сейчас пытаемся отдать в добрые руки. Он бездомный, сам пришел к нам лечиться. Я ему сказал, что на процедуры надо еще неделю ходить, и он ни одного дня не пропустил. Теперь ищем для него заботливых хозяев, которые будут его любить. К сожалению, немало людей думают, что животное в доме – часть интерьера. На самом деле это ребенок, который никогда не вырастет, то есть гуляндичок на всю жизнь. Он требует от нас только одного – чтобы мы позволили ему любить себя.

ПУТЬ К СТРАНЕ ВОСХОДЯЩЕГО СОЛНЦА

Дамир родился в Нальчике, окончил СОШ № 6. Его интерес к Японии зародился еще в детстве, как и у многих его сверстников, с аниме, манги и популярной культуры. Однако для него это увлечение не ограничилось поверхностным интересом. Дамир быстро осознал, насколько японская культура отличается от западной, и это отличие лишь подогревало его интерес.

В старших классах я начал всерьез задумываться о получении образования в Японии. Самостоятельно искал информацию, готовился к поступлению одновременно в российские и японские вузы, никому не рассказывая о своих планах. Это был период самодисциплины и упорства: брал онлайн-курсы японского языка, чтобы получить базовые знания, нашел языковую школу в Токио, специализирующуюся на подготовке к поступлению в университеты. Когда все приготовления были завершены, представил родителям развернутую аргументацию, почему хочу учиться в Японии. Первая реакция была резко негативной, что вполне объяснимо. Но я был готов к этому. Привел убедительные доводы о высоком уровне развития и безопасности страны, о перспективах для будущего.

Первый год в Японии обучался в языковой школе, успешно сдав национальный экзамен (аналог ЕГЭ), стал студентом университета Кэйю, одного из трех ведущих вузов Японии. Программа доступна как для японских, так и для иностранных студентов, есть стипендия. Университет Кэйю предлагает уникальную междисциплинарную программу, где студенты могут самостоятельно выбирать направление обучения и язык преподавания – английский, японский или другой.

ЧЕРКЕССКАЯ КУЛЬТУРА В ЯПОНИИ: НЕОЖИДАННЫЕ ПАРАЛЛЕЛИ

В Японии мало кто знает о Кавказе и, в частности, о черкесах. Когда упомянул о своем происхождении, это вызвало живой интерес. Выбрал антропологическую сферу исследования, сосредоточившись на сравнительном анализе культуры черкесов и японцев. Особый интерес представ-



МОСТ МЕЖДУ КУЛЬТУРАМИ – ОТ НАЛЬЧИКА ДО ТОКИО И ОБРАТНО

Студент второго курса престижного университета Кэйю в Токио Дамир ШАДОВ – яркий пример того, как целеустремленность, любознательность и глубокое уважение к своим корням могут проложить путь к самым неожиданным и плодотворным открытиям. Его история не просто рассказ о получении образования за рубежом, а повествование о создании уникального культурного моста между Кавказом и Японией.

ляет сопоставление нартского эпоса с эпосом айнов – коренного народа, проживающего на Хоккайдо, Окинаве и Сахалине, этнически отличающегося от японцев. Наблюдаю, что многие элементы у нас перебегаются, даже язык по грамматическому строю похож, что очень удивило. Также есть сходство в музыкальном аспекте. Многие песни и сказания из нартского эпоса можно исполнить на народных музыкальных инструментах, что вызывает особый интерес у японцев, которые трепетно относятся к музыке и с детства получают музыкальное образование. Эти неожиданные параллели стали основой для исследовательской работы. Стараюсь не только провести глубокий сравнительный анализ, но и познакомить японцев с черкесской культурой, которая им неизвестна. Обнаружил удивительные параллели между нашими культурами, что также помогло легко адаптироваться.

ПРОДВИЖЕНИЕ НАСЛЕДИЯ

Хочется, чтобы, услышав слово «черкес», японцы знали, что это за народ. С этой целью запустил проект под названием «Мост между двумя культурами. Япония и адыгэ хэку». Работа над ним уже началась, постеры вывешены на сайте университета. Реакция не заставила себя ждать. Когда люди увидели картинку и прочитали про нартов, ко мне с искренним интересом стало обращаться много японцев. Параллельно запустил медиапроект «Circassian in Japan»

(«Черкес в Японии»). Он ориентирован на адыгскую аудиторию, поскольку я говорю о Японии на адыгском языке. В скором времени планирую рассказывать о своем родном крае на японском языке для японской аудитории.

В Японии адыгов не так много. Наше знакомство произошло благодаря Тайге НОЗАКИ, молодому человеку, который с большим увлечением погрузился в мир кавказской культуры. Тайга свободно владеет русским языком и углубленно занимается хореографией. Его путь к нам лежал через разные регионы Кавказа: участвовал в хореографическом конкурсе в Чечне, затем мы принимали его в Кабардино-Балкарии и сопровождали в поездке по Карачаево-Черкесии. Тайга стал настоящим связующим звеном, благодаря которому люди, приезжающие из разных уголков, могут общаться и делиться информацией. Периодически мы с небольшой группой адыгов собираемся в формате хэсэ, чтобы обсудить наши общие планы и наметить дальнейшие шаги. Искренне надеюсь, что создание подобного сообщества в Японии поможет сохранить нашу сплоченность.

ОБРЕТЕНИЕ СЕБЯ

Жизнь вдали от родины заставила меня по-новому взглянуть на ее ценность и переосмыслить многие аспекты. Раньше, находясь дома, я не задумывался о сохранении языка или культурного наследия, родной язык редко звучал в моей речи. Оказавшись за границей, почувствовал сильную тягу к своим корням. Во время разговоров с близкими и друзьями начал целенаправленно использовать родной язык, фактически заново его осваивая. Уже три года живу в Японии, рассматриваю возможность продолжить обучение в магистратуре. Надеюсь, мое исследование вызовет интерес. Хочется создать яркую и достоверную репрезентацию Кавказа, показать, что Япония для нас не такой уж далекий и чуждый мир, а скорее место, с которым у нас много общего. В планах также издание книги на японском языке, посвященной нашему народу и его культуре. Теперь я не одинок в этом стремлении, поэтому хочется привлечь еще больше единомышленников.

Лиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавой

Сокровищница сцены

В 2026 году Союз театральных деятелей РФ отмечает 150 лет со дня основания. В рамках масштабной программы празднования, включающей федеральные культурные мероприятия и акции, планируется привлечь внимание общественности к важности духовного и культурного развития страны, а также к единению народов России.

Первым крупным событием в рамках празднования юбилея Союза стал всероссийский конкурс «Золотой фонд театральных постановок России», инициированный СТД РФ в сотрудничестве с оператором «Триколор» при поддержке Президентского фонда культурных инициатив.

Основная цель конкурса – создание видеотеки спектаклей, которые отражают театральную культуру и традиционные духовно-нравственные ценности России, формируя ее общий культурный код.

Главное условие – спектакли должны быть включены в постоянный репертуар театров. По словам заместителя председателя СТД РФ Надежды СКЛЯР, было подано более тысячи заявок. «Отбор проходил в два этапа: на первом создали региональные комиссии, а на втором к работе подключились федеральные эксперты – театральные критики, педагоги и директора театров, которые составили финальный список».

По итогам конкурса спектакль Русского драматического театра им. М. Горького «Невеста из Имеретии», созданный Б. РАЦЕРОМ и В. КОН-СТАНТИНОВЫМ, в постановке режиссера С. ТЕУВАЖЕВА, заслуженного деятеля РФ и КБР, лауреата Госпремии КБР, был включен в список ста лучших театральных постановок России.

7 февраля в Нальчик из Москвы прибыла съемочная группа во главе с генеральным продюсером «Триколор» и проекта «Золотой фонд театральных постановок России» Михаилом АНИСИМОВЫМ. Перед началом спектакля М. Анисимов поздравил труппу с победой и сообщил, что «Невеста из Имеретии» будет снята в высоком разрешении HD и записана на платиновый диск. Запись покажут в «Большом эфире» – на одном из популярных каналов «Триколор». Кроме того, материалы будут доступны в онлайн-кинотеатре «Триколор кино и ТВ», чтобы каждый житель страны мог ознакомиться с выдающимися произведениями театрального искусства.

Наш корр.

Стиль взрослого мужчины – это отражение его жизненного опыта,

ума и уверенности, а гардероб в возрасте 50+ должен сочетать стиль и комфорт. Это позволяет одеваться со вкусом, выглядеть уместно и элегантно как в рабочей атмосфере, так и на важных мероприятиях.

КОСТЮМ

Один из самых простых способов правильно подчеркнуть возраст и статус мужчины – носить костюмы. При выборе нужно обратить внимание на ткань, она должна быть качественной и нейтральных тонов (синего, серого, коричневого, возможно, черного), а сам костюм – идеального кроя по фигуре, то есть не сидеть в обтяжку и не висеть мешком.

Еще один момент – лучше выбрать костюм с приталенным пиджаком, но не обтягивающими брюками. Такое вложение в собственный гардероб, как качественный костюм, хотя бы раз в жизни должен сделать каждый мужчина.

Для зрелого стиля важно гармоничное сочетание классики и современности, избегая при этом излишней строгости и чрезмерной легкомысленности и неряшливости – мужчина уже видит и понимает себя, хочет одеваться так, чтобы одежда была не просто одеждой, а отражением его характера.

РУБАШКИ

Выбирайте однотонные модели либо с минимальным геометрическим рисунком. Рубашки в полоску и клетку будут уместны не только со строгим костюмом. Белые и голубые подойдут на любой случай, идеальными оттенками для базового гардероба могут быть насыщенный синий, бордовый, сиреневый, серый и молочный.

Классические рубашки из стопроцентного хлопка, которые не требуют тщательной глажки, подойдут для деловых образов.

Рубашки с функцией климат-контроля будут оптимальны для переменчивой погоды и высокого темпа жизни. Совещания, переговоры, оперативная работа, горячие моменты личного характера – эти рубашки выдержат любой ритм вашего дня.

ЧТО ВАЖНО

Качество. Приоритет надо отдавать натуральным материалам (хлопок, шерсть, льну) и качественному пошиву. Крой. Одежда должна идеально сидеть по фигуре, подчеркивая достоинства и скрывая недостатки. Важно избегать мешковатых или слишком обтягивающих вещей, выбирать современные фасоны в своей стилистике. Цветовая гамма. Предпочтительны сдержанные элегантные цвета: темно-синий, серый, бежевый, коричневый,

МУЖСКОЙ ГАРДЕРОБ



зеленый, фиолетовый и другие. Яркие акценты допустимы, но в умеренном количестве. Аксессуары. Часы, ремень, запонки и галстук (при необходимости) – важные элементы, способные добавить индивидуальности образу.

ПИДЖАК ИЛИ БЛЕЙЗЕР

Выбирайте качественные модели. Пусть это будут вещи из красивых текстурных материалов, лучше однотонные или с классическим рисун-

ком.

Для тех, кто не находит в своей жизни применения костюму, обязательно стоит купить хотя бы один классический пиджак. Его можно комбинировать и с брюками, и с джинсами для более неформальных встреч и собирать стильный образ на любой повод – от повседневного до вечернего.

На пиджаке не следует экономить – в мужском гардеробе это одна из главных модных инвестиций на много лет вперед.

ПАЛЬТО

Мужская мода, кому за 50, немалыми без стильного пальто из качественной шерсти или кашемира. Выберите то, которое сразу идеально сядет на вас. Модель должна быть средней длины (до колена или чуть ниже). При этом пальто обязательно должно быть черным, эффектно будут смотреться синий, серый или все оттенки бежевого и коричневого.

Куртка-бомбер – тоже отличный вариант, если хотите немного придать молодости образу.

ПРЕЗЕНТАБЕЛЬНОСТЬ

Важная характеристика гардероба. Этого можно добиться за счет костюмов или вещей в стиле casual в темных или светлых оттенках. При этом важно отдавать предпочтение рубашкам спокойных оттенков и футболкам без ярких принтов, классическому крою пальто и курток.

Многие представители сильного пола старшего возраста предпочитают одежду в стиле business casual. Она менее провокационна по сравнению с уличным вариантом этого стиля. Также этот стиль позволяет комбинировать классические брюки с джемперами и свитерами.

Также приемлем и all-out-casual. К этому стилю относятся вещи, в которых удобно. Здесь нет строгих правил и допустима легкая и контролируемая небрежность, нужно следить за комбинацией отдельных элементов.

Подготовила Мадина БЕКОВА.
Фотоколлаж Тамары Ардавой

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ ВОДИТЕЛЯМ



С 1 февраля в России вступили в силу обновленные нормативные акты, регулирующие правила дорожного движения, а также введены повышенные административные санкции за их нарушение. Размер штрафов был увеличен в среднем на 30 процентов. В частности, за превышение скорости на 20-40 километров в час теперь предусмотрен штраф в размере 750 рублей (ранее - 500 рублей). Также за превышение скорости на 40-60 километров - до 1500-2250 рублей, а за серьезное превышение свыше 60 километров в час - штраф в размере 5000 рублей, может достигать 7500 рублей или лишение права управления транспортным средством на срок до шести месяцев.

Кроме того, ужесточены санкции за несоблюдение безопасной дистанции: за первое нарушение предусмотрен штраф в размере 1500 рублей, повторное нарушение в течение года - 3000 рублей. Также введены дополнительные меры по контролю за использованием мобильных устройств водителями: штраф за это нарушение увеличен до 3000 рублей, его могут фиксировать автоматические комплексы фото- и видеонаблюдения.

В крупных городах усилена ответственность за парковку в непопулярных местах: размер штрафа увеличен до 5000 рублей, а перечень таких мест расширен. Также введено наказание за использование летних шин в зимний период: за данное нарушение предусмотрен штраф в размере 2000 рублей.

Одно из самых серьезных нововведений - повышение ответственности водителей за алкогольное опьянение. Управление автомобилем в состоянии опьянения влечет штраф в размере 45 тысяч рублей и лишение водительских прав на полтора-два года.

Автомобилистам также рекомендуется следить за наличием полиса ОСАГО: отсутствие страхового полиса первый раз обойдется в 800 рублей, за повторное нарушение - от 3000 до 5000 рублей.

Особое внимание уделено вопросам детской безопасности: несоблюдение требований перевозки детей в автомобиле карается штрафом в размере

• ЗА РУЛЕМ

5000 рублей. Нарушение запрета выезда на встречную полосу подорожает до 7500 рублей.

Также все автопродленные права стали недействительны. Если срок водительского удостоверения истек после 1 февраля 2023 года, его необходимо срочно менять, иначе штраф от 5 до 15 тысяч рублей. В таком случае экзамены не нужны, только паспорт, медицинская справка и старые права.

Таким образом, принятые меры направлены на повышение уровня безопасности дорожного движения и соблюдение установленных норм и правил. Стоит учесть, что за некоторые серьезные правонарушения скидки на оплату штрафов применяться не будут, например, при повторных нарушениях скоростного режима и управлении транспортным средством в нетрезвом виде.

МВД обнародовало проект приказа, который окончательно определяет, по каким именно параметрам будут оценивать и ранжировать автошколы по всей стране. По сути, это техническое наполнение закона о рейтинге, который приняли еще в ноябре 2025 года. Теперь определяющими главными качества автошкол станут два блока показателей - результаты экзаменов в ГИБДД и статистика ДТП с участием недавних выпускников. Оценку будут проводить раз в год, а итоги публиковать на сайте Госавтоинспекции. Первый такой отчет появится только в 2028 году по итогам обучения за 2027 год.

Часто можно наблюдать, особенно в летний период, как на окнах автомобиля ставят шторки.

Шторки, установленные на передних, в том числе боковых стеклах, идут вразрез с требованиями пункта 4.2 Перечня неисправностей и условий, при которых запрещается эксплуатация транспортных средств, не допускающего установку дополнительных предметов или нанесение покрытий, ограничивающих обзорность с места водителя. Игнорирование этого требования влечет предупреждение или наложение штрафа в размере 500 рублей. Но если такие шторки устанавливаются на задних стеклах и не создают опасности травмирования людей, находящихся внутри салона, никаких претензий к водителю в связи с их использованием быть не может.

Удачи на дорогах!

Ангела КУДАЕВА.
Фотоколлаж
Тамары Ардавовай

• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



МАСЛЕНИЦА ПРИШЛА

В России с 16 по 22 февраля отмечается Масленица. Этот праздник является важной частью культурного наследия страны, подчеркивая преемственность традиций и сохранение национальной идентичности через кулинарные обычаи. Масленица также представляет прекрасную возможность порадовать родных и близких разнообразными блинами. Круглые, румяные и вкусные, они символизируют солнце и любимы всеми. Существует много рецептов этого блюда, так что каждый может выбрать что-то по вкусу. А помочь нам в этом и поделиться своими любимыми рецептами мы попросили Анастасию СМИРНОВУ из г. Прохладного.

АЖУРНЫЕ

Ингредиенты: 2 яйца, 500 мл кефира, 300 г муки, 3 ст. ложки сахара, 0,5 ч. ложки соли, 0,5 ч. ложки соды, 250 мл кипятка, 2 ст. ложки растительного масла.

- Эти блины еще называют заварными, потому что ингредиенты заливаются кипятком. Чтобы они получились идеально ажурными, яйца и кефир должны быть комнатной температуры. Соду нужно гасить кипятком и лишь потом добавлять в тесто.

Способ приготовления. В миске взбить яйца с сахаром и солью. Добавить кефир комнатной температуры и перемешать до однородности. Постепенно добавить просеянную муку, тщательно размешивая, чтобы не было комочков. В отдельный стакан налить кипяток, растворить в нем соду и сразу влить его тонкой струйкой в тесто, быстро перемешивая. Затем добавить растительное масло, перемешать и оставить на 10-15 минут. Разогреть сковороду и смазать небольшим количеством растительного масла перед выпечкой первого блина. Выпекать с двух сторон до румяности. Для большей нежности готовые блинчики смазать сливочным маслом.

БЛИННЫЙ ТОРТ С ТВОРОГОМ

Ингредиенты для начинки: 220 г жирного магазинного творога, 40 г 25-процентной сметаны, 30 г сливочного масла, 50 г любимых орехов, манная крупа для присыпки.

Способ приготовления. Для этого торта понадобится 15 приготовленных по классическому рецепту блинов.

Творог протереть через сито, добавить сметану и взбить миксером. Добавить одну столовую ложку растопленного масла, 40 г орехов и перемешать. Круглую разъемную форму смазать сливочным маслом и присыпать манной крупой, излишки крупы стряхнуть. Выложить на дно три блина внахлест, их края должны выходить за края формы. Выложить внутрь немного творожной массы и накрыть ее блином. Продолжать выкладывать блины, чередуя их с творожно-ореховой начинкой. Закончить выкладку блином, смазать его обильно растопленным маслом, накрыть свободными краями первых трех блинов, снова смазать маслом и посыпать оставшимися орешками. Запекать в духовке при температуре 180 °C 10-15 минут.

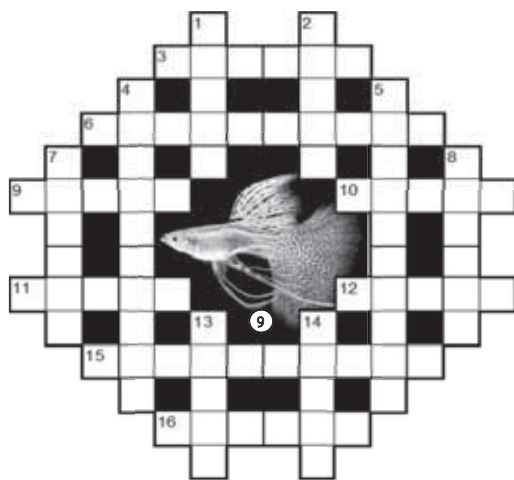
С МЯСОМ И РИСОМ

Ингредиенты: 300 г говяжьего фарша, 50 г риса, 1 репчатый лук, 90 мл подсолнечного масла, 3 яйца, 300 г муки, 50 г сливочного масла, 2 ст. ложки 15-процентной сметаны, 500 мл молока, соль, розмарин и перец по вкусу.

Способ приготовления. Яйца разбить в миску, добавить немного соли и взбить до пышности. Добавить молоко и перемешать. Влить 40 миллилитров растительного масла и просеять в смесь муку. Тщательно вымесить до получения жидкого однородного теста. На хорошо разогретой сковороде выпекать из всего полученного теста блинчики, обжаривая их с обеих сторон до румяного цвета. Максимально мелко нарезать лук. Выложить его в удобную миску, добавить фарш и перемешать. В сковороду налить 50 мл подсолнечного масла, хорошо разогреть и выложить фарш с луком. Обжаривать на умеренном огне 10-15 минут. Добавить соль, перец и розмарин по вкусу. Отварить рис до готовности и дать остыть. Смешать с обжаренным фаршем. На каждый блинчик выложить немного начинки и свернуть конвертиком. Перед подачей на стол обжарить фаршированные блины на сливочном масле до красивой румяной корочки. Употреблять горячими со сметаной.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.
Фото Тамары Ардавовай

КРОССВОРД



По горизонтали: 3. Бамбук. 6. Размещение. 9. Гулли. 10. Брест. 11. Алмаз. 12. Сфера. 15. Киберспорт. 16. Экстра.
По вертикали: 1. Гамма. 2. Буйвол. 4. Расписание. 7. Рукоя. 8. Усори. 13. Бейка. 14. Опара.

По горизонтали: 3. Высокое гибкое тропическое и субтропическое растение, древовидный злак с крепким полым стеблем. 6. Распределение, расстановка на места. 9. Самая неприхотливая аквариумная рыбка. 10. Город в Беларуси с героической крепостью. 11. Драгоценный камень, минерал кристаллического строения, блеском и твердостью превосходящий все другие. 12. Замкнутая поверхность, все точки которой равноудалены от центра; поверхность шара. 15. Командное или индивидуальное соревнование на основе видеоигр. 16. Самый лучший сорт товара.

По вертикали: 1. Этой буквой писатели описывают переживания, физики - лучи, художники - краски, музыканты - звуки. 2. Шкаф для хранения посуды. 4. График движения транспорта. 5. Водная оболочка Земли. 7. Листовая зелень с острым горчично-ореховым вкусом. 8. Правый приток Амура, на большом своем протяжении являющийся линией границы между Россией и Китаем. 13. Полоса ткани, выпускаемая по шву для отделки. 14. Легкая на подъем закваска.

Составила Фатима КАРАЦУКОВА

КАК ВОСПИТАТЬ В МАЛЬЧИКЕ ВАЖНЫЕ МУЖСКИЕ КАЧЕСТВА В УСЛОВИЯХ СОВРЕМЕННОЙ КУЛЬТУРЫ



мени и усилий, что помогает развивать терпение и настойчивость.

Обсуждение жизненных ценностей

Говорите с ребенком о важных ценностях, таких как семья, дружба, уважение к старшим, помощь другим. Объясните, почему эти ценности важны и как они помогают в жизни.

* Семейные ценности: обсуждайте важность семьи, заботы о близких и поддержки друг друга.

* Дружба: учите ребенка быть верным и надежным другом, помогать и поддерживать друзей.

* Уважение к старшим: объясните, почему важно уважать взрослых, проявлять заботу и внимание к старшим.

* Помощь другим: учите ребенка быть добрым и отзывчивым, помогать тем, кто в этом нуждается.

Привитие любви к природе

Природа учит ребенка ценить красоту окружающего мира, заботиться о нем и быть ответственным. Походы, рыбалка, пикники на природе - отличный способ провести время вместе и воспитать важные качества.

* Выносливость и сила: активный отдых на природе способствует развитию физических качеств.

* Находчивость: в условиях природы ребенок учится находить выход из сложных ситуаций, быть самостоятельным и изобретательным.

* Экологическая ответственность: любовь к природе помогает формировать экологическое

сознание и ответственное отношение к окружающей среде.

* Укрепление семейных связей: совместное времяпрепровождение на природе способствует укреплению семейных отношений.

Воспитание эмпатии

Эмпатия - это способность понимать и чувствовать эмоции других людей. Учите ребенка быть внимательным к окружающим, проявлять заботу и сострадание.

* Понимание эмоций: объясните ребенку, что такое эмоции и как они проявляются у других людей.

* Сострадание: учите ребенка быть чутким и отзывчивым, помогать тем, кто нуждается в поддержке.

* Умение поддерживать: развивайте в ребенке способность поддерживать друзей и близких, быть рядом в трудные моменты.

* Социальная ответственность: эмпатия помогает формировать ответственное отношение к обществу и окружающим людям.

Воспитание в мальчике важных мужских качеств - длительный процесс, требующий усилий и терпения. Однако, следуя рекомендациям, вы сможете помочь своему ребенку стать ответственным, мужественным и добрым человеком. Помните, что каждый ребенок уникален, поэтому подход к его воспитанию должен быть тоже индивидуальным. Главное - любить и поддерживать его на каждом этапе жизни.

Подготовила Майна БЕКОВА. Фотоколлаж Тамары Ардавой

В современном обществе, где айдолы и другие популярные образы часто становятся примером для подражания, воспитание традиционных мужских качеств у мальчиков может стать сложной задачей. Однако это крайне важно для родителей, стремящихся вырастить из ребенка ответственного, мужественного, доброго и уважаемого человека.

ЧТО ТАКОЕ МУЖСКИЕ КАЧЕСТВА

Это совокупность характеристик, которые общество традиционно приписывает мужчинам. К ним относятся:

* Смелость: готовность действовать, несмотря на страх или опасность.

* Решительность: способность быстро принимать решения и действовать уверенно.

* Ответственность: умение брать на себя обязательства и выполнять их.

* Защита слабых: готовность защищать тех, кто нуждается в помощи.

* Готовность помогать другим: проявление заботы и внимания к окружающим.

* Дисциплина: способность следовать установленным правилам и нормам.

* Честность: искренность и открытость в отношениях.

* Эмоциональный интеллект: умение понимать свои эмоции и эмоции других людей.

* Самостоятельность: способность решать проблемы и действовать независимо.

* Находчивость: умение находить выход из сложных ситуаций.

КАК ВОСПИТАТЬ ЭТИ КАЧЕСТВА

Пример родителей

Воспитание начинается с подражания взрослым. Родители -

первый и самый важный пример для ребенка. Необходимо демонстрировать качества, которые вы хотите видеть в своем сыне.

* Честность и открытость: будьте искренними в своих отношениях, делитесь с ребенком своими переживаниями и эмоциями. Это поможет ему понять, что честность - важная часть жизни.

* Забота и поддержка: проявляйте внимание и заботу друг к другу. Ребенок должен видеть, что в семье теплые и доверительные отношения.

* Ответственность за свои поступки: учите ребенка брать на себя ответственность. Если вы допустили ошибку, признайте ее и покажите, как можно исправить ситуацию.

* Эмоциональная зрелость: не бойтесь выражать свои эмоции, но научите ребенка контролировать их. Покажите, что эмоции - это нормально, но важно действовать разумно и взвешенно.

Чтение и обсуждение литературы

Книги и фильмы могут стать отличным инструментом для воспитания. Выбирайте произведения, где герои проявляют мужество, решительность и другие важные качества. Обсуждайте сюжеты, поступки персонажей и их последствия.

* Анализ героев: попросите ребенка подумать, почему герой поступил именно так, какие качества помогли ему справиться с трудностями.

* Обсуждение жизненных ситуаций: приводите примеры из жизни, где нужно было проявить смелость или ответственность. Обсуждайте, как бы вы поступили в подобной ситуации.

* Формирование моральных принципов: через книги и филь-

мы можно привить ребенку важные моральные принципы, такие как честность, доброта и уважение к другим.

Занятия спортом

Спорт - это не только физическая активность, но и отличный способ воспитать в мальчике важные качества. Выберите вид спорта, который ему нравится, и поддерживайте его увлечение.

* Развитие дисциплины: спорт учит ребенка следовать правилам и режиму тренировок.

* Умение работать в команде: командные виды спорта, такие как футбол или баскетбол, помогают развить навыки сотрудничества и взаимопомощи.

* Преодоление трудностей: спорт учит преодолевать себя, ставить цели и добиваться их.

* Самооценка: регулярные занятия спортом способствуют формированию уверенности в себе и своих силах.

Творчество и искусство

Творчество помогает развивать эмоциональный интеллект, воображение, умение выражать свои мысли и чувства. Поддерживайте увлечения ребенка, будь то рисование, музыка, театр или что-то другое.

* Эмоциональный интеллект: через творчество ребенок учится понимать свои эмоции и эмоции других людей.

* Коммуникативные навыки: занятия искусством развивают умение выражать свои мысли и чувства, что помогает в общении с окружающими.

* Самовыражение: творчество дает возможность ребенку выразить свою индивидуальность и уникальность.

* Усидчивость и терпение: многие виды творчества требуют вре-

ПЕРЧИНКА САМА УСТРОИЛА СВОЮ СУДЬБУ



• КОТОВОД

- Иди куда хочешь, я тебя не возьму, - такими словами я встретила своего будущего питомца, - говорит НАДЕЖДА из г. Нальчика. - Но кошка, не обращая внимания на мои слова, упорно шла за мной, оставив позади себя три улицы, прежде чем я дошла до своего дома. Когда зашла в подъезд, почувствовала одновременно радость от того, что наконец-то смогла скрыться от нее, и жалость. Последнее

чувство меня смущало: не могла понять, к кому оно относится - ко мне или к кошке. К бездомному животному, которое останется на улице, тот период был теплым, поэтому не успела подумать, что станет с ней зимой. Или жалость к себе: как потом буду корить себя за равнодушие. Притворилась, будто все в порядке и с кошкой все будет хорошо.

На следующее утро забыла об этом и в хорошем настроении отправилась на работу. Но каково же было мое удивление, когда увидела у подъезда ее. Она снова увязалась за мной, я ускорила шаги. Вечером, когда возвращалась домой, она снова появилась. Кошка ждала меня у подъезда и жалобно мяукала. Я опять успела скрыться за дверью подъезда, избежав встречи с ней.

Несколько дней подряд она встречала меня, провожала и смотрела с надеждой мне вслед. Однажды она пробралась в подъезд. Утром, открыв дверь, а я живу на третьем этаже, увидела кошку на коврике

у входа в мою квартиру. Поразило, что она не забежала внутрь, пока я не пригласила ее в дом. До этого она жила в подъезде два дня, и никто из жителей подъезда не смог ее выгнать или поймать. Тогда я не выдержала и забрала ее к себе. С тех пор прошло пять лет, и я ни разу не пожалела об этом.

Назвала ее Перчинкой, потому что она всегда добывается своего и не успокаивается, пока не получит желаемое. Если хочет есть, а у меня нет времени или я отдыхаю, не останет, пока не добьется своего. Даю ей сухой корм. Любит рыбу, но не привередлива в еде, ест практически все. Особенно ей нравится трава. Как-то заметила, что Перчинка пробовала комнатные цветы, поэтому по совету подруги стала приносить ей траву. Летом срываю ее на улице, а зимой специально выращиваю.

Если Перчинка заметит открытую дверь, не прочь отправиться на прогулку, но не просится на улицу. После прогулки сама возвращается. Однажды ее не было дома целые сутки. Без нее было грустно и

тоскливо. С тех пор стараюсь не оставлять дверь открытой.

Перчинка любит спать возле батареи, не смогла приучить ее к лежанке. Любит часами играть со своими игрушками и прятаться в коробке.

Не очень любит купаться, вырывается во время водных процедур, но при этом не царапается. Когда включаю фен, начинает громко мяукать, поэтому заворачиваю ее в полотенце и не отпускаю, пока не высохнет. Чтобы успокоить ее, пою песенки, и это помогает. Перчинке нравится мое пение. Особенно любит засыпать под колыбельную, которую я сочинила специально для нее.

Я благодарна судьбе за то, что тогда не прошла мимо и позволила ей войти в мою жизнь. Правильнее будет сказать, что Перчинка выбрала меня, чтобы я заботилась о ней. Теперь понимаю, что это было самое верное решение, которое мы с ней приняли.

Ангела ГУМОВА

УЧРЕДИТЕЛЬ:
ПРАВИТЕЛЬСТВО
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

Главный редактор
З.С. КАНУКОВА

Телефоны
42-26-75 - отв. секр.;
42-06-85 -
корреспондентская;
42-69-96 -
реклама

Газета отпечатана
в ООО «Издательство
«Южный регион»,
357600,
Ставропольский край,
г. Ессентуки,
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.
Тираж **1007**. Заказ **294**
Время подписания в печать
по графику - **18.00**
Фактически **17 февраля в 17.00**
Индекс - **31222**

Газета «Горянка»
зарегистрирована
Региональным управлением
Роскомпечата
в Кабардино-Балкарской
Республике
23.07.1998 г.
Регистрационный
номер - Н-0143

**АДРЕС РЕДАКЦИИ
И ИЗДАТЕЛЯ:**
360000,
г. Нальчик, пр. Ленина, 5
E-mail: gazeta.goryanka@list.ru