

№ 4 (1377)

4 февраля 2026 г.

Издается с 1993 г.

# Горянка



Интернет-версия:  
[www.goryankakbr.ru](http://www.goryankakbr.ru)

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Фото Тамары Арбаевой

БУДЕМ ЗНАКОМЫ



**Карина ШОМАХОВА,**

и. о. заведующей  
отделом культуры  
Баксанского  
муниципального района

**С. 5**

**С. 11** ДЛЯ ТЕХ, КТО  
ЦЕНИТ ЗНАНИЕ  
И КУЛЬТУРУ



**С. 13** ХОББИ ДЛЯ  
СПОКОЙСТВИЯ:  
КАК ВЫБРАТЬ...



**С. 14** ПУТЕШЕСТВИЕ  
ПО ГРАНЯМ  
РЕАЛЬНОСТИ



**С. 15** ЧЕМ  
ОБЕРНЕТСЯ  
ЗАБОТА



В понедельник в детской академии творчества «Солнечный город» открылся «Фестиваль науки-2026». Это событие стало местом встречи для всех, кто стремится к творчеству и новым открытиям.

С обучающимися академии творчества встретились министр просвещения и науки КБР Анзор ЕЗАОВ и член Общественной палаты КБР, академик Российской академии образования, заслуженный деятель науки Российской Федерации, в прошлом ректор КБГУ им. Х. М. Бербекова Барасби КАРАМУРЗОВ.

В роли модератора мероприятия выступила Тамара ДЖАППУЕВА, исполняющая обязанности директора детской академии творчества «Солнечный город».

Отметим, что место для официального старта фестиваля было выбрано не случайно. Наступивший год является знаменательным для детской академии творчества. В этом году исполняется ровно десять лет учебному заведению, где учатся одаренные дети со всей республики. Многие из его выпускников продолжают получать знания в ведущих вузах РФ, некоторые учатся за границей. Так Юбин КИМ успешно учится в Сеульском национальном университете, а Атия ЕЛЬМИРЗОКОВА в Германии. Последовать примеру Атии решили выпускники прошлого года Идар ХАРАЕН и Амели СУЮНЧЕВА.

Из года в год обучающиеся лица «Сол-

## ДАН СТАРТ ФЕСТИВАЛЮ НАУКИ



нечного города» показывают стабильно высокие результаты. Одними из самых убедительных показателей являются успехи на всероссийских олимпиадах школьников. Восемь победителей и тринадцать призеров заключительного этапа по таким предметам, как география, экология, основы безопасности и защиты Родины.

За высокие результаты в проведении оценочных процедур, выдающиеся результаты во время всероссийских про-

верочных работ и высокое качество образования на государственной итоговой аттестации лицею для одаренных детей «Солнечный город» присвоен знак отличия «Высокие образовательные результаты».

На встрече с молодежью Барасби Карамурзов представил лекцию на тему «Есть ли границы у знания?». Обсуждалось, как трансформируются границы познания и почему нравственные ориентиры важны

для педагогов и ученых. Б. Карамурзов подчеркнул, что современная система образования переживает значительные изменения и находится в непростом положении. Особенно сложно ориентироваться в новых условиях родителям. Он также поделился, что ему посчастливилось иметь преподавателей, которые привили ему любовь к обучению, а затем и к науке.

Анзор Езаов подчеркнул, что наука - это способ сохранить детство, детство - период, когда человек стремится познать мир и развиваться. «Многие из присутствующих, с большой вероятностью, в будущем свяжут свою жизнь с наукой, - отметил он. - Уверен, что для кого-то этот выбор станет возможен благодаря содержательной лекции Барасби Карамурзова. Наука - это состояние души и стремление к познанию. Мы же будем стремиться создать для вас максимально комфортные условия для самореализации».

Отметим, что фестиваль призван популяризировать науку, повысить интерес молодежи к исследовательской деятельности, выявить талантливых школьников и студентов. В течение февраля в его рамках пройдет не менее ста мероприятий по всей республике, где свои достижения представят обучающиеся всех уровней образования.

**Алена КАРАТЛЯШЕВА.**  
Фото автора

## ЭФФЕКТИВНО РЕАЛИЗУЮЩИЕСЯ ПРОГРАММЫ

Кабардино-Балкарская Республика оказалась в числе субъектов Российской Федерации, эффективно реализующих программы развития образования. Результаты этой деятельности были обсуждены на федеральном штабе по ремонту и строительству школ и детских садов, организованном «Единой Россией» совместно с Минпросвещения РФ в рамках Народной программы партии.

Благодаря реализации Народной программы в масштабах всей страны удалось создать дополнительные учебные места в школах для 1,1 миллиона учеников. При поддержке партии «Единая Россия» в регионах возведено 1714 образовательных учреждений, из них 80 школ построены в 2025 году. Также капитально отремонтировано свыше 6,5 тысячи школьных зданий. Значительная часть объектов, получивших финансирование из федерального бюджета, находится в сельской местности и малых городах. Это способствует повышению доступности и качества образования.

В Кабардино-Балкарии завер-

шается реконструкция 19 школ, а в 2026 году планируется обновить еще 54 учебных заведения. Кроме того, 147 школ республики уже оснащены современным оборудованием для предметов «Основы безопасности и защиты Родины» и «Труд», что способствует развитию практических и профильных навыков у учащихся.

Позитивные изменения наблюдаются и в сфере дошкольного образования. С 2019 по 2025 год в России было открыто около 1,7 тысячи детских садов, рассчитанных более чем на 248 тысяч мест, что значительно уменьшило проблему очередности. В Кабардино-Балкарии эти вопросы также решаются последовательно, с ак-

центом на шаговую доступность дошкольных учреждений для семьи.

Секретарь Генерального совета партии «Единая Россия» Владимир ЯКУШЕВ акцентировал внимание на том, что развитие образовательной среды является одной из главных задач партии: «Мы строим достойные учебные заведения, соответствующие современным стандартам, позволяющие нашим детям всесторонне развиваться».

Особое внимание уделяется и воспитательной работе. При поддержке партии по всей стране открыто около 30 тысяч «Парт Героя», а в рамках проекта «Лица героев» создаются муралы с изображением защитников Родины. Важным событием для новых открытий станет 23 февраля - День защитника Отечества. В этот день начнется новый этап всероссийской акции «Рисуем Победу».

**Арнелла КУДАЕВА**

## ПОДГОТОВКА КАДРОВ ДЛЯ СИСТЕМЫ ОБРАЗОВАНИЯ

31 января в «Точке кипения» Кабардино-Балкарского государственного университета имени Х.М. Бербекова состоялась стратегическая сессия на тему «Подготовка кадров для системы образования Кабардино-Балкарской Республики: задачи и перспективы». Организаторы мероприятия - Министерство просвещения и науки КБР и КБГУ.

В обсуждении приняли участие представители органов управления образованием, директора школ и учреждений дополнительного образования, ректоры вузов, представители научных и общественных организаций, а также эксперты в области подготовки педагогических кадров.

К участникам с приветственными словами обратилась министр просвещения и науки КБР Анзор ЕЗАОВ и исполняющий обязанности ректора КБГУ Юрий АЛЪТУДОВ.

Ведущие стратегической сессии, открывая мероприятие, акцентировали внимание на главной цели - разработке скоординированных управленческих и содержательных мер для укрепления кадрового потенциала образовательной системы Кабардино-Балкарской Республики, учитывая текущие вызовы и потребности региона.

Работа велась в формате четырех секций, охватывающих ключевые направления подготовки кадров.

Первая секция была посвящена подготовке специалистов в вузах: как сделать, чтобы выпускники вузов сразу были «готовы к практике». Вторая - профильное и предпрофильное образование: как расширить выбор профильных классов, чтобы выпускники знали, куда двигаться еще в школе. В третьей секции обсуждалась наука в образовании: привязка школьных программ к реальным НИР и лабораторным практикам. Четвертая посвящена трудоустройству: школа - вуз - школа: была заключена договоренность о реальных механизмах стажировок, целевом трудоустройстве и сопровождении молодых специалистов.

В результате работы секций были разработаны инициативы, направленные на улучшение системы подготовки специалистов для образовательной сферы, развитие специализированного обучения, усиление взаимодействия между образованием, наукой и практическими аспектами. Все предложения будут систематизированы и учтены при разработке региональных управленческих решений в области образования.

Конкретные рекомендации и план действий с начальными шагами по их внедрению будут направлены в муниципалитеты для реализации в этом году.

**Лана АСЛАНОВА**

## Социальная поддержка ветеранов СВО: новый механизм

С начала года ветераны специальной военной операции смогут получить помощь для открытия или развития собственного бизнеса без необходимости подтверждения уровня дохода. Единовременная выплата составит до 350 тысяч рублей.

Эта поддержка предназначена для ветеранов СВО, которые уволены с военной службы и признаны безработными или ищущими работу. Также помощь могут получить супруги ветеранов с инвалидностью I и II групп, если сам ветеран откажется от поддержки.

Решение о предоставлении помощи принимается органами социальной защиты вместе с фондом «Защитники Отечества», учитывая индивидуальные обстоятельства каждой семьи. Фонд сопровождает ветеранов на всех этапах - от формирования идеи до окончательного решения.

За дополнительной информацией можно обратиться в филиал фонда «Защитники Отечества» по КБР по адресу: г. Нальчик, ул. Кабардинская, 160. Время работы с понедельника по субботу с 9 до 18 часов. Телефон для связи 8-988-928-95-34.

## В Нальчике прошел детский хоккейный турнир

В Нальчике на льду развернулась настоящая спортивная борьба - турнир по хоккею среди детей 2017-2018 годов рождения. Это третье подобное мероприятие для данной возрастной категории, организованное Федерацией хоккея КБР.

В турнире участвовали десять команд, представивших Кабардино-Балкарию, Астрахань, Сочи, Ставрополь и Владикавказ. Президент Федерации хоккея КБР Сергей АДАМАЕВ уточнил, что команды были разделены на две группы: «Мы в группе «Б», наша цель - закрепиться здесь и затем перейти в группу «А».

Матчи проходили в классическом формате - по три периода. Из-за возраста участников игры проходят на уменьшенной площадке. Каждые полторы минуты команды меняются сторонами для более динамичной игры.

По словам организатора, это значимое событие для республики, поскольку массовое детское хоккейное движение здесь только начало развиваться.

Наша хоккейная школа - одна из самых молодых, мы тренируемся около полугода. Во Владикавказе, например, катки существовали двадцать лет, а у нас их не было. Детям негде было заниматься. Сейчас они тренируются с мая и уже показывают первые результаты. Мотивация у ребят очень высокая. Им нравится быть в хорошей физической форме и выходить на лед. И, что интересно, все хотят забивать шайбы и мечтают стать вратарями, - добавил С. Адамаев.

Гости из других городов высоко оценили уровень организации. Команда из Астрахани впервые участвовала и сразу приняла приглашение.

В каждой группе были определены победители и призеры. Представители команды «Динамо» из Ставрополя завоевали золотые медали и поднялись на пьедестал почета в категории новичков. Команда «Ястребы» из Астрахани завоевала серебро, бронзу - команда «Алания» из Владикавказ. Победу среди опытных игроков одержала команда «Короли льда» из Ессентуков. Команда «Союз» из Сочи - серебро, бронзу - команда «Ястребы» из Астрахани.

Организаторы уже разрабатывают планы на будущее: ближе к весне планируется организовать турнир для детей, родившихся в 2018-2019 годах, также обсуждается возможность проведения турнира для взрослых хоккеистов с участием команд из Москвы.

**Подготовила Анжела ГУМОВА**

# УВАЖЕНИЕ И ЛЮБОВЬ - МОСТ МЕЖДУ ЛЮБИМИ КУЛЬТУРАМИ



Артур и Нажабат КАРДАНОВЫ из сельского поселения Верхний Куркужин Баксанского района в этом году отметят серебряную свадьбу. У них трое детей – Амир, Дамир и Элина. В прошлом году их чествовали на форуме межнациональных семей в Центре культурного развития г. Нальчика, организованном региональным отделением Союза женщин России КБР.

## СУДЬБОНОСНАЯ ВСТРЕЧА

В этом году будет 26 лет как Артур и Нажабат познакомились. Их знакомство произошло в День Святого Валентина 14 февраля. Нажабат Исхаковна рассказывает, что в тот день у ее соседки был день рождения, к ним пришли друзья и родственники.

– Я поднималась по лестнице, а на лестничной площадке стоял он – мой будущий супруг. Его взгляд остановился на мне, и сразу возникло ощущение, что мы знаем друг друга уже давно, – вспоминает Нажабат. – Он заговорил первым. С этого момента между нами возникло взаимное притяжение и доверие, которое крепло с каждым днем. Спустя год мы поженились, с тех пор наша жизнь превратилась в один общий путь, наполненный любовью, уважением и взаимопониманием.

Супруг является индивидуальным предпринимателем, занимается сельским хозяйством, в частности, выращиванием кукурузы.

Я родилась в Нижнем Чегеме. После окончания школы с отличием поступила на математический факультет Кабардино-Балкарского государственного университета. Была в числе первого выпуска, переведенного на бакалавриат. Выйдя замуж, решила продолжить обучение и поступила в магистратуру. Трудовую деятельность начала и продолжила в сфере образования, занимая должность директора представительства в городе Баксане университета «Синергия».

Супруг по национальности кабардинец, я – балкарка. Когда мы сообщили родителям и родственникам о нашем решении вступить в брак, они встретили эту новость без возражения, хотя, конечно, переживали и задавали вопросы. Однако не стали препятствовать нашему союзу.

В первые годы семейной жизни единственной трудностью для меня было языковое различие. Иногда с трудом понимала кабардинские слова и чувствовала себя растерянной. Но родные супруга всегда относились ко мне с теплотой и терпением. Со временем язык стал мне ближе, и непонимание исчезло. Все остальные аспекты нашей семейной жизни не зависели от национальности. В нашей семье царит уважение, мы стремимся создать атмосферу мира и взаимопонимания. Наши дети растут в окружении



дедушки и бабушки, что является важной частью их воспитания. Соблюдаем кабардинские традиции и учитываем балкарские обычаи, когда находимся у моих родителей. Каждая из них имеет свою уникальную красоту и ценность. Я всегда была готова принять и сделать своими национальные обычаи супруга. В нашей республике это не вызывает трудностей, так как народы, живущие рядом, хорошо знают традиции друг друга. Отмечаем праздники обоих народов, гостеприимны и поддерживаем родственные связи. Это проходит легко и естественно, потому что у кабардинцев и балкарцев много общего в мировоззрении и отношении к жизни. Объясняем нашим детям значение каждого праздника, обряда и пословицы. Они слушают рассказы старших и узнают историю и традиции.

## ОСНОВА ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ДОСТОИНСТВА

– Старший сын – Амир достиг восемнадцатилетнего возраста. После школы поступил на бюджетное дневное отделение института электроники, робототехники и искусственного интеллекта при Кабардино-Балкарском государственном университете, выбрав направление «конструирование и технология электронных средств». Параллельно осваивает юриспруденцию в НОЧУ ВО МФПУ «Синергия», где учится заочно на первом курсе по специальности «уголовное право».

Дамир учится в восьмом классе, ему 14 лет. Занимался тхэквондо, но, к сожалению, из-за проблем со здоровьем ему пришлось оставить спорт. Сейчас активно интересуется компьютерами, изучает их самостоятельно.

Дочка Элина учится в четвертом классе, ей девять лет. Любит рисовать, со следующего учебного года планируем дополнительно заниматься по этому направлению в МКУ ДО «Детская школа искусств имени М. Кипова» в нашем селе. Кроме того, увлекается национальными танцами.

Для нас важно, чтобы дети понимали: уважение к старшим, честность, терпение и гостеприимство – основа человеческого достоинства. Они растут, впитывая две культуры, чувствуя две семьи и два народа. Это делает их духовно богаче, внимательнее к окружающим и мудрее в суждениях. Мы часто говорим, что межнациональные семьи показывают людям простую истину: ценность человека определяется его поступками, а не происхождением. Наш брак стал примером того, что уважение и любовь могут стать мостом между разными культурами. Такие союзы создают уникальный колорит переплетения культур и традиций на бытовом уровне, дают талантливых детей, которые владеют двумя языками, проявляют терпимость к представителям других национальностей и религий. Наши дети говорят на кабардинском языке и полностью понимают язык матери.

Мы стараемся быть связующим звеном между родственниками и соседями. Такие простые вещи, как совместные праздники, путешествия или визиты к старшим, помогают создать атмосферу дружбы и взаимоуважения. Укрепляют дружбу народов лучше любых официальных слов. Ключевое качество в таком браке – терпение. Важно уважать культуру партнера, проявлять интерес к ней и не бояться различий. Необходимо уметь слушать, принимать и говорить спокойно. Не стоит делить привычки на свои и чужие. Если в семье доброта и уважение, трудности воспринимаются как временные, а отношения становятся крепче.

## ОБЪЕДИНЕНИЕ НАРОДОВ

– Такие события, как чествование семей, играют важную роль в жизни общества. К тому же 2026-й объявлен по всей стране Годом единства народов. Такие мероприятия поощряют институт семьи, что является очень важным в нашем современном мире, позволяют осознать, что у разных народов много общего. Это способствует укреплению взаимного уважения и интереса. Мы активно участвуем в таких мероприятиях и поддерживаем инициативы, направленные на объединение людей.

Наша семья желает читателям вашей газеты мира в душе и гармонии в доме. Пусть каждый встретит в жизни уважение, спокойствие и доброжелательность. Важно, чтобы представители разных национальностей смотрели друг на друга с открытым сердцем, потому что только так рождается настоящая дружба. Если мы сохраняем тепло в своих семьях, сохраним его и в нашей прекрасной Кабардино-Балкарии.

Анжела КУДАЕВА

## «ВСЯ КАБАРДИНО-БАЛКАРИЯ»

### • ПРЕЗЕНТАЦИЯ



В Нальчике в центре «Макропус» состоялась презентация туристического гида-путеводителя Марии и Виктора КОТЛЯРОВЫХ «Вся Кабардино-Балкария», организованная и проведенная Кабардино-Балкарским республиканским региональным отделением общероссийской общественной организации «Деловая Россия».

русских путешественников И. ИВАНЮКОВА и М. КОВАЛЕВСКОГО, авторов очерка «У подошвы Эльборуса», опубликованного в первом томе «Вестника Европы» за 1886

могильники, склепы, дольменобразные гробницы. Причем эти рассказы опираются на исследование десятков путешественников, ученых и литераторов, почерпнутые из их многочисленных, в том числе и неизданных трудов.

Вот уже четверть века Мария и Виктор Котляровы занимаются составлением художественного образа Кабардино-Балкарии. С этой целью они совершили сотни поездок. Солнечным утром и дождливым днем, в летний полдень и весенний вечер они раз за разом бывали как будто в одних и тех же местах и не переставали удивляться их новизне и непохожести, не уставали поражаться и восхищаться великому множеству необычных объектов, созданных природой на совершенно небольшой (12 500 квадратных километров) территории.

«Страной Прометей» назвал Кабардино-Балкарию выдающийся деятель русского зарубежья Константин ЧХЕИДЗЕ; «Страной чудес» – знаменитый советский писатель

Путеводитель содержит наиболее полный перечень знаковых мест и артефактов нашей республики. В него входят разделы «Достопримечательности», «Исторические реминисценции», «Аномальные зоны», «Сакральные места и артефакты», «Знаковые личности», «Места отдыха», «Мистические явления и сущности».

Туристический гид-путеводитель «Вся Кабардино-Балкария» – уникальное издание, аналогов которому еще не было. Он не только познакомит с такими известными россиянам достопримечательностями нашего края, как Приэльбрусье, Голубые озера, Чегемские водопады, и целым рядом других, но и расскажет о десятках не менее удивительных мест, позволя-

ющих увидеть, постичь и полюбить республику, которую называют жемчужиной Кавказа.

Читатели ожидают встречи с чудесами нашей земли, среди которых – невиданной красоты земные озера в Черекском ущелье и подземные в Тызыльском; каменные мосты за селами Кенделен, Бедук; ажурные глиняные замки на перевале Актопрак и песчаные в ущелье Ирик; окольцованные горы в местностях Думала, Кыртык; идеальной формы пирамиды в урочище Гижгит и каменные «грибы» в Северном Приэльбрусье...

Таких достопримечательностей в гиде-путеводителе описано, а главное – визуальное представлено множество. И разделяешь восхищение известных

год: «Все члены нашего общества были хорошо знакомы со Швейцарией, и все мы соглашались, что таких красот, такого величия природы, какие мы видели в последние два дня, не найдешь в Швейцарии».

Помимо рассказа о природных объектах, которых в издании более двухсот, авторы знакомят читателя и с деяниями рук человеческих, потому что на территории Кабардино-Балкарии люди жили тысячелетиями. Об этом свидетельствуют писаницы (рисунки охрой) древних художников на скалах в ущельях Баксанском и Урды, каменные менгиры Джульгесу, неприступные многоуровневые бастионы-крепости, земледельческие террасы на горных склонах,

Исаак БАБЕЛЬ; «Жемчужиной Кавказа» – известный краевед Сергей АНИСИМОВ; «Заповедником мировой истории» – выдающийся филолог и этнограф Всеволод МИЛЛЕР. Именно такой ее позиционируют и авторы настоящего издания, вынося на суд читателей свой многолетний (25-летний!) труд, их 76-е (!) издание о родной республике.

Кабардино-Балкария всегда пользовалась вниманием туристов, альпинистов и отдыхающих. Не случайно за ней закрепилось определение «Туристическая Мекка». В советские времена ежегодно к нам приезжали до миллиона человек. В годы перестройки их число значительно сократилось, но в 2021 году республика вновь приняла миллион гостей, а в прошлом году эта цифра удвоилась. Этому способствовало развитие санаторно-курортного комплекса Нальчик и рекреационных зон республики, в основе которых – поддержка государством туристической отрасли.

Более двух часов один из руководителей издательства – Виктор Котляров знакомил собравшихся с основными темами, затронутыми в туристическом гиде-путеводителе «Вся Кабардино-Балкария». Равнодушных на этой встрече не было.

Дiana ЖАН.  
Фото автора

Парламент Кабардино-Балкарии провел первое пленарное заседание весенней сессии. На нем внесен ряд изменений в республиканские законы, имеющих социальную направленность, а также заслушан доклад об основных направлениях деятельности Управления Министерства юстиции РФ по КБР за 2025 год. В работе законодательного органа приняли участие представители двух партий, не представленных в Парламенте республики, – Казачья партия Российской Федерации и «Гражданская платформа».

### ПРИОРИТЕТЫ

Со вступительным словом перед депутатами и приглашенными выступила спикер Татьяна ЕГОРОВА. Она обозначила приоритетные направления деятельности законодательного органа в 2026 году.

– Мы продолжим лучшие практики контрольно-аналитической деятельности, в том числе выездные заседания президиума, комитетов Парламента, которые более эффективно обеспечивают обратную связь с населением. Уже завтра в выездном формате президиум рассмотрит вопрос о социально-экономическом развитии малых городов КБР на примере города Баксана, – сообщила Т. Егорова. – Также мы продолжим акцию, которую инициировали в Год защитника Отечества, «От высоты к высоте», предусматривающую проведение памятных мероприятий на четырех высотах Кабардино-Балкарии, связанных с героическими подвигами советских солдат в годы Великой Отечественной войны. Мы уже побывали на Курпских высотах. Следующий шаг – 13 февраля, в день освобождения Приэльбрусья от фашистских захватчиков, планируем подняться к самому высокогорному памятнику и отдать дань памяти советским воинам, погибшим в боях за Эльбрус.

Безусловно, приоритетным направлением нашей деятельности были и остаются вопросы поддержки участников и ветеранов СВО, членов их семей, малоимущих и многодетных семей, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. Это касается и законодательства, и конкретной помощи, и обращений граждан. Хотела бы еще раз обратить ваше внимание на то, что на все обращения необходимо реагировать оперативно, безотлагательно и с должным вниманием, – подчеркнула руководитель законодательного органа.

Спикер отметила, что Парламент КБР продолжит активное участие в федеральном законодательном процессе. Уже сегодня в Государственной Думе находятся на рассмотрении три законодательные инициативы Парламента КБР.

Она подчеркнула, что одним из важных событий внутриполитической жизни страны и республики в период весенней сессии будет начало избирательной кампании по выборам депутатов Государственной Думы и представительных органов муниципальных образований. Важно, чтобы все этапы выборов прошли прозрачно и в соответствии с законодательными нормами. Особенностью весенней сессии также является то, что в этом году

исполняется 120 лет российскому парламентаризму. Многие мероприятия будут посвящены этому знаковому событию.

– 2026-й объявлен Президентом РФ Годом единства народов России. Поэтому особое внимание мы должны уделять представительской деятельности, инициируя и принимая участие во всех мероприятиях, направленных на дальнейшую гармонизацию межэтнических и межконфессиональных отношений, духовно-нравственное и патриотическое воспитание, – продолжила Т. Егорова. – Приоритетное внимание будем уделять и расширению межпарламентского сотрудничества, в рамках которого намерены проводить совместные мероприятия, направленные на укрепление взаимного уважения между нашими народами и понимание того, что многообразие не разделяет, а обогащает нас. Уже сегодня мы получили предложения о заключении соглашений о сотрудничестве от «Народного собрания» Республики Ингушетия и Государственного Совета Чувашской Республики. В рамках заключенного ранее нами соглашения между Парламентом республики и Парламентом РСО-Алания мы запланировали проведение в марте «круглого стола» на тему «Вековые традиции дружбы народов Кабардино-Балкарии и Северной Осетии. История в лицах». Уверена, что это будет очень полезное и интересное совместное с нашими осетинскими коллегами мероприятие.

В этом году большое значение нужно придавать просветительской деятельности, содействовать укреплению исторически сложившихся братских отношений между народами России. Это особенно важно в условиях проведения специальной военной операции, потому что мы понимаем, что сила нашей страны – в единении народов, межконфессиональном и межнациональном согласии. Уверена, только вместе мы сможем преодолеть любые вызовы и успешно справиться с самыми сложными задачами. Желаю всем нам успехов в этом.

### НАЗНАЧЕН МИРОВОЙ СУДЬЯ

Депутаты единогласно проголосовали за назначение Амины ХУБИЕВОЙ на должность мирового судьи судебного участка № 1 Нальчикского судебного района сроком на три года. Кандидатуру представил председатель Верховного суда КБР Олег БОГАТЫРЕВ, отметил ее профессиональные успехи и деловые качества.

### ПРАВО НА БЕСПЛАТНУЮ ЮРИДИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ ПОЛУЧИЛИ ЛИЦА, ЛИШЕННЫЕ РОДИТЕЛЬСКИХ ПРАВ

Внесены изменения в республиканский закон «О бесплатной юридической помощи» в связи с обращением Уполномоченного по правам ребенка в Кабардино-Балкарской Республике. В обращении предлагалось расширить предусмотренный законом перечень категорий граждан, имеющих право на получение бесплатной юридической помощи, дополнив его лицами, лишенными родительских прав (ограниченными в родительских правах), обращающимися по вопросам восстановления в родительских правах (отмены ограничения родительских прав). В частности, отмечалось, что одной из причин низкого уровня возврата детей в «кровные семьи» является недостаток у родителей образования, знания правовых процедур, а не имея квалифицированной поддержки, родители, как правило, не в состоянии собрать и представить все необходимые доказательства для принятия решения судом о восстановлении родительских прав или отмены ограничения родительских прав.

После принятия изменений указанная категория граждан получила право на получение бесплатной юридической помощи.

### ПАССАЖИРСКИЙ ТРАНСПОРТ ПЕРЕХОДИТ НА ЭЛЕКТРОННУЮ ФОРМУ РЕГИСТРАЦИИ ПРАВ ПЕРЕВОЗКИ

Внесены изменения в республиканский закон «Об организации транспортного обслуживания населения пассажирским автомобильным транспортом, городским наземным электрическим транспортом и железнодорожным транспортом» в рамках приведения его в соответствие с федеральным законодательством. Проект документа представил председатель комитета по промышленности, транспорту, связи и дорожному хозяйству Марат КАЛМЫКОВ. В нем упраздняется свидетельство об осуществлении перевозок по маршруту как документ в связи с переходом на электронную форму регистрации прав, при которой соответствующее право подтверждается записью в реестре по межмуниципальному маршруту, а также предусматривается переход на электронные карты маршрута.

### ЕЩЕ РАЗ

#### О КАПИТАЛЬНОМ РЕМОНТЕ

Изменения коснулись и республиканского закона «Об организации проведения капитального ремонта общего имущества в многоквартирных домах». Документ представил председатель комитета по строительству, жилищно-коммунальному



• В ПАРЛАМЕНТЕ КБР

хозяйству и ТЭК Заурбек КУМАЛОВ. В изменениях уточняется, что решение общего собрания собственников помещений в многоквартирном доме об изменении способа формирования фонда капитального ремонта направляется владельцу специального счета, на который перечисляются взносы на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирном доме, или региональному оператору, на счет которого перечисляются эти взносы, с чем, позволяющим подтвердить факт получения владельцем специального счета или региональным оператором такого решения, в том числе с использованием государственной информационной системы в сфере жилищно-коммунального хозяйства, при условии обеспечения размещения такого решения в государственной информационной системе в сфере жилищно-коммунального хозяйства в автоматизированном режиме.

Также уточняется срок вступления в силу решения собственников помещений в многоквартирном доме, который начинает отсчитываться не после его направления региональному оператору или владельцу специального счета, а после получения ими такого решения.

В соответствии с федеральным законодательством предусматривается переходное положение, согласно которому в случае, если решение общего собрания собственников помещений в многоквартирном доме об изменении способа формирования фонда капитального ремонта направлено лицу, на имя которого открыт специальный счет, или специализированной некоммерческой организации, которая осуществляет деятельность, направленную на обеспечение проведения капитального ремонта общего имущества в многоквартирных домах, до дня вступления в силу республиканского закона, срок вступления в силу такого решения наступает через один месяц после получения владельцем специального счета такого решения и через три месяца после получения региональным оператором такого решения, при условии возвращения собственниками помещений в многоквартирном доме кредита, займа, а также полного погашения за счет фонда капитального ремонта задолженности по оплате оказанных услуг и (или) выполненных работ по капитальному ремонту общего имущества в многоквартирном доме.

## Более 40 соцвыплат, пособий и компенсаций проиндексировано с 1 февраля

Повышены и другие выплаты семьям: ежемесячное пособие по уходу за ребенком до полутора лет для неработающих родителей, единовременное пособие при рождении или усыновлении ребенка, которое составит 28,5 тыс. руб. При усыновлении ребенка-инвалида, ребенка старше восьми лет или нескольких братьев и сестер единовременная выплата превысит 217 тыс. руб. Помимо этого, с 1 февраля вырос размер ежемесячной компенсации по уходу за детьми с инвалидностью и инвалидами с дет-

**Правительство РФ приняло решение об индексации с 1 февраля более 40 соцвыплат, пособий и компенсаций на 5,6 процента. Проиндексированы ежемесячные денежные выплаты для ветеранов Великой Отечественной войны, боевых действий, чернобыльцев, Героев России и Труда, людей с любой группой инвалидности. Денежные выплаты матерям-героиням достигли 76,5 тысячи рублей.**

ства I группы. Проиндексирован материнский капитал. За первого ребенка будут выплачивать почти 729 тыс. рублей, за второго и последующих детей – до 963,2 тыс. рублей. Если часть средств этой меры поддержки уже потрачена, индексация затронет только существующий остаток.

Автоматически увеличена и денежная компенсация за набор социальных услуг, которую льготники могут получать вместо натуральной формы (лекарства, путевки, проезд). Ее размер с 1 февраля составит 1,8 тыс. руб.

Работникам, получившим травму на работе или заболевание

вследствие профессиональной деятельности, с 1 февраля проиндексируют страховые пособия на 5,6 процента. Фиксированного размера у компенсации нет: она зависит от тяжести ущерба. Максимальный размер может составить вплоть до 163,6 тысячи рублей. Предельная

сумма больничного из-за болезни по причине работы или несчастного случая на производстве составит 503 тысячи рублей. Если человек стал неработоспособным из-за подобной ситуации, помощь для него увеличится до 125,8 тысячи рублей в месяц – ранее она составляла 118,8 тысячи рублей.

Для получения увеличенных выплат не нужно подавать никакие заявления. Индексация пройдет автоматически, а средства перечислят по привычному графику.

# НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ ГОРОДСКОЙ КУЛЬТУРЫ • ФЕСТИВАЛЬ

В минувшие выходные завершился традиционный фестиваль «Зимняя платформа», посвященный актуальной теме – «От частного к общему: как приблизить создание идеального города для Юга России». Фестиваль ежегодно организовывается институтом развития города мэрии г. Нальчика «Платформа»

На два дня Нальчик стал точкой притяжения идей и разговоров о будущем в масштабах города и страны. Днем прошли лекции и дискуссии с архитекторами, урбанистами, антропологами, экономистами и городскими стратегами о том, как работать с наследием и ландшафтом, строить экономику курортного города и вовлекать жителей в преобразование общей среды. Вечером – программа самобытной посттрадиционной музыки, соединяющей прошлое и настоящее.

Встреча «Как делать город понятным для каждого» прошла в формате открытой дискуссии с Вячеславом ПРАВДИНСКИМ – руководителем мастерской государственного дизайна «Сенеж», сооснователем «Дизайн-выходных», экспертом по территориальному развитию и визуальной идентичности городов. Обсуждалось, как город «говорит» с нами через архитектуру, навигацию, шрифт, общественные пространства и сервисы, что делает его дружелюбным, читаемым и по-настоящему доступным для разных людей.

На лекции «Из чего состоит экономика современного города и где в ней найти место туризму» Евгений ХАКИМУЛИН – экономист, директор бюро «Продуктивный город», эксперт по запуску креативных кластеров в разных регионах, рассказал, как заброшенные здания становятся точками притяжения, как культура сближается с экономикой, а города по-настоящему оживают.

Эксперт с более чем десятилетним опытом в сфере пространственного развития, автор более ста проек-



тов в России и за рубежом, Всеволод ОКИН стал участником панельной сессии «Как создавать проекты, способные изменить лицо города».

Дискуссия «Как читать город и находить его артефакты?» прошла с участием Елены ЧЕРНЕЦ – исследователем в области урбанистики и антропологии, специалистом по изучению жилых и исторических пространств. Были затронуты методы исследования городской среды – от полевых наблюдений и анализа данных до понимания, как пространства влияют на повседневную жизнь людей и эволюционируют со временем.

Наталья ШЕБАЛИНА – финансовый аналитик, приглашенный экономист, преподаватель Высшей школы урбанистики факультета городского и регионального развития НИУ ВШЭ, прочитала лекцию «Из чего состоит

экономика современного города и где в ней найти место туризму».

Традиции и инновации соединил главный архитектор и креативный директор бюро ARCHEA Associati Марко КАЗАМОНТИ (Италия) в проекте реконструкции Водогрязелечебницы. Объект будет включать апартаменты и медицинский центр с акватермальным комплексом. Площадь перед грязелечебницей также предполагается благоустроить. Проект вызвал особый интерес у специалистов и общественности города.

В дискуссии «Мастер-план как панacea от всех проблем: для кого, кому и зачем он нужен» приняли участие младший партнер КБ «Стрелка» Екатерина МАЛЕЕВА, генеральный директор Агентства стратегического развития «ЦЕНТР» Николай ТИМЧЕНКО и архитектор, эксперт городского развития, руководитель архитектурно-консалтингового бюро Godekan, профессор Международной академии архитектуры в Москве Иса МАГОМЕДОВ.

Музыкальную часть фестиваля открыл посттрадиционный семейный дуэт «ShoQu» («ШоКью»). Одно из главных вдохновений для них – песни, появившиеся в кругу адыгов, живущих за рубежом.

Черкесская группа «Myst» из Майкопа экспериментирует с адыгскими старинными песнями в разных музыкальных жанрах. Ансамбль «Лествица» из Ставрополя соединяет аутентичное звучание русской песенной традиции с живым экспериментом и современным прочтением.

Финальной точкой фестиваля «Зимняя платформа» стал концерт одного из самых ярких и самобытных проектов российской альтернативной музыки – московской группы «Хадн дадн».

Ляна БАТЫРОВА.

Фотоколлаж Тамары Ардавовой

К. Шомахова – личность незаурядная, владеет несколькими иностранными языками, играет на фортепиано и профессионально занимается спортом.

Окончив с золотой медалью среднюю общеобразовательную школу №1 в родном с.п. Исламей, поступила в КБГУ на экономический факультет. Получив диплом с отличием по специальности «налоги и налогообложение», поступила в аспирантуру по направлению «экономика». С января 2021 года занимала должность ведущего специалиста по внутреннему муниципальному финансовому контролю в местной администрации с.п. Исламей. В феврале 2024 г. перешла на должность заведующей филиалом Культурно-досугового центра в с.п. Исламей.

## ВДОХНОВЛЯТЬ И ОБЪЕДИНЯТЬ

В Доме культуры с.п. Исламей, где я работала два года, мы создали систему, в которой запросы жителей тесно переплелись со всеми нашими планами и идеями. Надо отметить, что Дом культуры долгое время не функционировал. После завершения капитального ремонта работа началась практически с нуля. Основная сложность и цель состояли в том, что надо было снова привлечь и заинтересовать наших жителей – и взрослых, и детей, показать, что каждый может найти что-то по своим интересам и увлечениям. Мне кажется, нам это удалось: для детей были организованы различные кружки и активности, где заняты более 300 ребят, а для взрослых мы устраивали концерты популярных артистов, приглашали театральные труппы Кабардинского государственного театра им. А. Шогенцукова, например. Сами артисты тоже полюбили приезжать в наш ДК. Очень горжусь этим. Сейчас планы



## ЛЮБЛЮ ВСЕ, ЧЕМ ЗАНИМАЮСЬ

Карина ШОМАХОВА является и.о. заведующей отделом культуры Баксанского муниципального района. Человек разносторонний и творческий, она с энтузиазмом взялась за сохранение сложившихся традиций отрасли и обеспечение эффективного развития культуры и искусства в районе.

ном ключе. Сложности – повод научиться чему-то новому, вырасти профессионально. Без сложностей было бы неинтересно. Мы только в начале пути, активно вливаемся в процесс, поэтому оценить все сложности пока рано. Но уже сейчас ясно, что изменения – это не вызов, а возможность, и мы намерены идти в ногу со временем, внимательно слушая запросы жителей. В этом и состоит большая ответственность – не просто реагировать на все запросы, а чувствовать дух времени и вектор развития. Именно это делает нашу работу по-настоящему интересной и вдохновляющей.

### ВКЛАД

#### В ПОВСЕДНЕВНУЮ ЖИЗНЬ

Перед нами – амбициозные и серьезные цели. Очень ценно, что новое руководство района и лично его глава – Адиб АБРЕГОВ не просто поддерживают наши начинания, но и разделяют наш взгляд на культуру как на важный ресурс для развития района. Это дает нам уверенность и открывает новые возможности. Наша основная задача сейчас – оправдать это доверие, трансформируя его в конкретные проекты и изменения, которые почувствуют жители. Мы

у нас еще более амбициозные, но команда сильная, и мы уже активно работаем.

#### БЕЗ СЛОЖНОСТЕЙ НЕИНТЕРЕСНО

Люблю культуру всем сердцем. Для меня эта должность не просто работа, но и возможность разделить любовь к культуре с жителями нашего района. Хочу, чтобы каждый здесь почувствовал, что культура – это про него. Мы будем вместе развивать то, что делает нашу жизнь ярче и душевнее. С коллегами разрабатываем новые форматы мероприятий и проекты по обновлению наших культурных пространств. Уверена, результаты этой работы будут заметны – их смогут оценить и жители района, и профессиональное сообщество. Наша задача, чтобы уже в ближайшее время каждый почувствовал позитивные изменения.

Я не рассматриваю сложности в негатив-

намерены создать такую среду, где каждая хорошая идея – от жителя, учреждения или творческого сообщества получит шанс на реализацию. По сути, наша миссия – построить прочный мост между доверием руководства, ожиданиями людей и реальными делами.

#### КУЛЬТУРНЫЙ ПУЛЬС

Люблю все, чем занимаюсь. Могу долго говорить о своих увлечениях и хобби. Выбрала их осознанно. Например, очень люблю иностранные языки. Для меня каждый новый язык – это вызов самой себе. Поэтому самостоятельно выучила английский и французский. Потом начала изучать испанский и итальянский языки и довела их до хорошего разговорного уровня. В 2024 году с ансамблем «Assa Party – Москва» в качестве переводчика объездила пол-Европы. Пригодились все языки. С каждым новым языком открывается новый мир.

Еще очень люблю спорт, не представляю своей жизни без него. Это способ снять стресс, возможность быть красивее и здоровее. В последние годы достаточно профессионально занимаюсь различными видами спорта, в 2025 году возглавила Федерацию силового экстрима в КБР. Очень люблю музыку – и слушать, и играть. Играю на фортепиано. Дома есть пианино, мне очень повезло, что и в рабочем кабинете имеется электронное пианино. Поэтому каждую свободную минуту провожу за инструментом.

Лилиана ШОРДАНОВА.

Фото Тамары Ардавовой

## Зимний вечер по Пушкинской карте

В концертном зале Детской школы искусств «Лира» города Прохладногорск состоялся концерт народной и народно-стилизованной хореографии «Зимний вечер» в рамках программы «Пушкинская карта».



На концерте юные таланты хореографического отделения школы подарили зрителям незабываемое путешествие в мир ярких эмоций и глубоких чувств, воплощенных в народном танце. Словно разноцветные краски радуги, на сцене сменялись великолепные хореографические постановки, каждая из которых была наполнена своей уникальной историей и настроением. Большое разнообразие музыкальных ритмов – от зажигательных до лирических сопровождало каждое движение, подчеркивая красоту и выразительность танца. Как известно, хорошая музыка – это разум, воплощенный в прекрасных звуках.

Яркие сценические костюмы, словно ожившие сказочные образы, добавляли зрелищности и погружали зрителей в атмосферу праздника. В

программе концерта были представлены как любимые всем танцы, так и новые постановки, демонстрирующие творческий рост и мастерство участников. Особое восхищение вызвали выступления самых юных артистов, энергия и искренность которых покорила сердца зрителей, и старших, уже опытных образцовых коллективов, чьи выступления стали настоящим украшением вечера.

Любимые танцевальные коллективы подарили зрителям бурю положительных эмоций. Этот концерт, посвященный семейным зимним праздникам, окунал присутствовавших в атмосферу волшебства и сказочного настроения, напомнил о красоте и богатстве нашей народной культуры.

Ольга КАЛАШНИКОВА

# НОВЫЙ ВЕКТОР СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ

В Пятигорске состоялся форум, посвященный интеграции ветеранов специальной военной операции в экономическое пространство страны. Мероприятие прошло с участием заместителя секретаря - заместителя министра обороны Российской Федерации, руководителя фонда «Защитники Отечества» Анны ЦИВИЛЕВОЙ.

Форум «Возможности для защитников Отечества» состоялся на площадке музейно-выставочного комплекса «Россия - моя история». Организаторы отметили, что мероприятие, посвященное системной интеграции ветеранов специальной военной операции и членов их семей в малый и средний бизнес, задает новый вектор социально-экономической политики в отношении защитников Родины.

Участие Анны Цивилевой в работе мероприятия обеспечивает прямой диалог между федеральными органами власти, подведомственными институтами поддержки и регионами. Помимо этого, в дискуссиях задействованы представители государственной корпорации ВЭБ.РФ, федеральные эксперты и руководители региональных институтов развития.

Форум был сосредоточен на практических аспектах. Рассмотрены все меры поддержки бизнеса, включая льготное кредитование и образовательные программы, а также индивидуальные запросы участников СВО и их близких. Это поможет создать механизмы, которые учитывают их особый опыт и потребности.

Для обмена опытом в Ставропольский край прибыла делегация Кабардино-Балкарской Республики во главе с заместителем Председателя Правительства КБР Маратом ХУБИЕВЫМ и министром труда и социального развития КБР Тахиром ТОГУЗАЕВЫМ. Местный филиал фонда «Защитники Отечества» представлен командой социальных координаторов под руководством Муаеда ДАДОВА.

Ключевую роль в диалоге играют и непосредственные представители ветеранского сообщества: председатель Ассоциации ветеранов СВО Заурбек МАЗЛОЕВ и участники региональной программы «Герои КБР».

После двухдневной интенсивной работы участники не только обменялись мнениями, но и разработали конкретные предложения. Эти рекомендации станут основой для создания усовершенствованной комплексной федеральной системы поддержки. Ее цель - предоставить каждому ветерану достойные условия для самореализации и активного участия в экономическом развитии страны после завершения военной службы.

\*\*\*

В администрации Баксанского муниципального района прошла церемония передачи государственных наград семьям героически погибших при исполнении долга в ходе специальной военной операции.

Эти ордена и медали не только символ высочайшего признания подвига и самопожертвования, но и вещественное свидетельство того, что Родина помнит и чтит своих сыновей.

- Никакие слова не способны облегчить боль утраты. Но



сегодня мы хотим сказать вам, всему нашему району и всей стране: мы помним. Подвиг ваших мужей, сыновей и отцов навсегда останется в наших сердцах. Их мужество - нравственный ориентир для всех нас и фундамент, на котором строится наше будущее, - обратился глава администрации района Адиб АБРЕГОВ к родственникам с искренними словами соболезнования и поддержки.

В соответствии с указами Президента Российской Федерации за проявленные мужество и отвагу посмертно были удостоены орденами Мужества Аслан Ахмедович ТЕНГИЗОВ и Амур Хасанович МАШИТЛОВ; медалями Жукова - Ратмир Муаедович АПШЕВ, Мурат Русланович МАЛУХОВ и Рустам Владимирович ДУГУЛУБГОВ; медалями «За отвагу» - Аслан Русланович КАРАЦУКОВ и Азамат Заурович КОЧЕСОКОВ; медалью Суворова - Эдуард Зейналбидинович ЖИЛСОВ.

Адиб Абрегов заверил семьи погибших, что память о каждом герое будет сохранена и увековечена. Они не останутся один на один со своим горем: им окажут необходимую поддержку и внимание. Филиал фонда «Защитники Отечества» в КБР продолжит системную помощь семьям.

\*\*\*

В Нальчике в филиале фонда «Защитники Отечества» по Кабардино-Балкарской Республике состоялась встреча под названием «Возможности для СВОиХ». В мероприятии приняли участие представители государственной корпорации развития «ВЭБ.РФ», органов исполнительной власти региона, спортивного сообщества и ветераны специальной военной операции. Обсуждались инициативы, направленные на адаптацию, реабилитацию, профессиональное возвращение и интеграцию в общественную жизнь ветеранов СВО.

Во встрече приняли участие руководитель филиала фонда «Защитники Отечества» по КБР Муаед ДАДОВ, замминистра физической культуры и спорта КБР Аслан АНАЕВ, председатель регионального отделения паралимпийского комитета России Хасан КАРДАНОВ, директор спортивно-адаптивной школы Минспорта КБР Александр КУЛЮШИН

и председатель Ассоциации ветеранов СВО Заурбек МАЗЛОЕВ.

Государственную корпорацию ВЭБ.РФ на встрече представлял менеджер блока «Люди - главное», ветеран СВО, дважды кавалер ордена Мужества, финалист премии «Россия - страна возможностей» Камиль ИЖБОЛДИН, директор по нефинансовым мерам поддержки блока «Бизнес. Партнерство. Развитие» Алексей ШИРОКОВ и старший инженер блока «Финансовый бизнес ВЭБа» Наум ФИЛЛЕР.

Камиль Ижболдин рассказал присутствующим о созданной им в Псковской области Школе адаптивного спорта для участников СВО и их семей. Реализация этого проекта стала возможной благодаря грантовой поддержке. Ветеран прошел через тяжелое испытание: потеряв ногу в сражении, смог восстановиться и вернуться в спорт. После успешной реализации проекта был приглашен на работу в государственную корпорацию «ВЭБ. РФ».

Камиль Ижболдин рассказал, что в 2024 году получил грант от Росмолодежи и совместно с командой региональной Ассоциации ветеранов СВО основал Школу адаптивного спорта. В программе предусмотрены занятия по пулевой стрельбе, стрельбе из лука, волейболу сидя, настольному теннису, армрестлингу и пауэрлифтингу. Помимо тренировок, участники Школы также проводят уроки мужества для детей и посещают военные госпитали. Участники встречи обсудили проекты по развитию адаптивного спорта в Кабардино-Балкарии. Особое внимание было уделено тому, как важно вовлекать ветеранов в адаптивный спорт, развивая спортивную инфраструктуру в регионе и привлекая к работе тренеров, которые будут знать, как вовлекать в адаптивный спорт людей с ОВЗ.

\*\*\*

Отделение Социального фонда России по Кабардино-Балкарской Республике направляет демобилизованных участников СВО на санаторно-курортное лечение и медицинскую реабилитацию.

С начала 2025 года 12 центров реабилитации Социального фонда России, оснащенных современным диагностическим оборудованием и расположенных в курортно-рекреационных зонах страны, начали принимать бойцов, вернувшихся с зоны спецоперации.

Продолжительность санаторно-курортного лечения составляет 21 день, медицинской реабилитации - в зависимости от медицинских показаний. Каждому участнику предоставляется индивидуальное сопровождение на всех этапах - от подачи заявления до возвращения домой. Также для ветеранов спецоперации предусмотрена компенсация затрат на проезд к центру реабилитации и обратно.

Для получения услуги достаточно подать заявление в клиентской службе Отделения СФР по КБР, в личном кабинете на портале Госуслуг или в МФЦ.

Решение по заявлению принимается в течение двух рабочих дней. Далее заявитель будет проинформирован о результатах в течение одного рабочего дня.

Подготовила Елена ТАОВА.  
Фотоколлаж Тамары Ардавовай

## РАЗВИТИЕ ДОРОЖНОЙ СЕТИ И ТРАНСПОРТНОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ В КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ: ПЛАНЫ И ПРОЕКТЫ

По итогам 2025 года министр сообщил, что более 50 дорожных объектов было приведено в нормативное состояние. Эти работы осуществлялись в рамках национального проекта и за счет средств республиканского дорожного фонда в 15 населенных пунктах.

В наступившем году республика начала реализацию нового национального проекта. Согласно ему все дороги в республике независимо от района будут приведены в нормативное состояние к 2030 году.

Среди ключевых объектов региональной дорожной сети выделяется около десяти участков автомобильных дорог.

В Терском районе запланированы работы в селе Хамидие, где будет отремонтировано около пяти километров дорожного покрытия.

В направлении Малка - Ингуши предусмотрено два объекта: в селе Кичмалка и на объездной дороге от Сармаково общей про-

На ремонт дорог в 2026 году Кабардино-Балкарии будет выделено шесть миллиардов рублей. Об этом заявил министр транспорта и дорожного хозяйства республики Аслан ДЫШЕКОВ в ходе прямого эфира Центра управления регионом.

тяженностью около семи километров.

В Черекском районе остался единственный проблемный участок - от Старого Черка до Псыгансу. Контракт с подрядчиком уже подписан, с улучшением погодных условий специалисты приступят к работам.

На дороге Нальчик - Майский планируется завершить работы на последнем участке - от села Черная Речка до границы с Майским районом. Контракт заключен, ремонт начнется в ближайшее время.

Продолжаются работы по восстановлению мостовой инфраструктуры. Мост через реку Терек, который соединяет станцию Александровскую с городом Терском, будет приведен в нормативное состояние. Работы на этом объекте уже ведутся.

Одним из важнейших проектов

является строительство автомобильной дороги Новопавловск - Прохладный - Моздок. Этот участок длиной 12,5 км, который долгое время был гравийным и включал три моста, уже в процессе реализации: подготовлена проектно-сметная документация, заключен государственный контракт, начались строительные работы.

В планах на ближайшие пять лет также значится модернизация дороги от трассы Аргудан - Александровская до Лескенского района с выходом на село Озрек.

Еще один масштабный проект - дорога от Кичмалки до трассы, ведущей к источнику Джильи-Су. Участок протяженностью 24 километра сейчас выполнен из гравия, проектирование уже ведется. Начало строительных работ запланировано на 2028 год, а завершение - на 2029-й.

В ближайшие три года, с 2027 по 2029 год, запланировано полное обновление дорожного покрытия на участке от Чегема-2 до федеральной трассы. Это около 60 километров пути.

По результатам прямой линии Главы Кабардино-Балкарской Республики Казбека КОКОВА в список объектов включено сельское поселение Герпегеж. В ближайшее время, предположительно в течение месяца, этот объект будет выставлен на торги.

Одновременно продолжается работа по улучшению общественного транспорта. В 2024 году для Нальчика было закуплено 44 автобуса. До 2030 года действует региональная программа, которая направлена на обновление транспортного парка. Ее цель - довести долю транспорта, соответствующего нормативным требованиям по возрасту, до 85 процентов.

В рамках федерального проекта «Развитие опорной сети аэродромов» на период с 2026 по 2028 год на модернизацию аэропорта «Нальчик» планируется выделить 4,1 миллиарда рублей. Эти средства будут направлены на реконструкцию взлетно-посадочной полосы, перрона, рулежных дорожек и прочих критически важных объектов аэропортовой инфраструктуры.

Кроме того, продолжается расширение маршрутной сети. В 2025 году республика приняла участие в программе субсидирования региональных авиалиней, что позволило организовать полеты в Сочи и Казань. В 2026 году поддержка направления Нальчик - Казань будет продолжена. Также ведется работа над запуском круглогодичного рейса между Сочи и Нальчиком и возобновлением авиасообщения с Санкт-Петербургом, Стамбулом и Анталей.

Ангела КУДАЕВА

ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 февраля

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08.45 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ХАМЕЛЕОН» (16+)

02.10 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Красная помада» (16+)
04.20 Д/ф «Леонид Гайдай. Человек, который смеялся» (16+)

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 «Сегодня»

МАТЧ ТВ

06.00 «Непобедимый» (12+)
06.30 «Вы это видели» (12+)

СКАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.15 Д/с «Первые в мире»
07.35 Черные дыры. Белые пятна

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08.45 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ХАМЕЛЕОН» (16+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ХАМЕЛЕОН» (16+)

02.10 Д/ф «90-е. Из князи в грязи» (16+)
02.10 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Похищение «Святого Луки» (16+)

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 «Сегодня»

МАТЧ ТВ

06.00 «Непобедимый» (12+)
06.30 Фирайд. Мировой тур. Трансляция из Испании (6+)

СКАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.15 Д/с «Первые в мире»
07.35 Черные дыры. Белые пятна

ТВЦ

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Больше книг» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ХАМЕЛЕОН» (16+)

ВТОРНИК, 10 февраля

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ХАМЕЛЕОН» (16+)

02.10 Д/ф «90-е. Из князи в грязи» (16+)
02.10 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Похищение «Святого Луки» (16+)

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 «Сегодня»

МАТЧ ТВ

06.00 «Непобедимый» (12+)
06.30 Фирайд. Мировой тур. Трансляция из Испании (6+)

СКАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.15 Д/с «Первые в мире»
07.35 Черные дыры. Белые пятна

ТВЦ

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Больше книг» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ХАМЕЛЕОН» (16+)

01.05 «ХХ век»
01.35 Д/ф «Александра Коллонтай. Вихри века»

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)

20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Искусственный мальш

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10,
08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. РИМСКИЙ ПАЛАЧ» (16+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10,
08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. РИМСКИЙ ПАЛАЧ» (16+)

04.20 Д/ф «Актерские драмы. Высокие, высокие отношения!» (16+)

НТВ

04.30, 08.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 «Сегодня»

ЗВЕЗДА

05.25 Т/с «СЛЕПОЙ-1» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)

СРЕДА, 11 февраля

15.00 «Момент в истории» (16+)
16.00 «Информационная программа 112» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Непобедимый» (12+)
06.30 География спорта (12+)
07.00, 09.05, 15.25 Новости
07.05, 12.30, 15.30, 22.00, 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
07.10 «Будущее в настоящем». Вице-консул Генерального консульства РФ в Казахстане Хаджимурат Атамурзаев (12+)

СТРАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 09.30, 04.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.15 Д/ф «Александра Коллонтай. Вихри века»
08.05 Д/с «Забывтое ремесло» (16+)

19.00 Д/с «Жизнь замечательных идей»
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.35 Спокойной ночи, малыши!

МИР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Спорт фокус» (12+)
06.30 «Дети и родители». Советы психологов (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Кухняшки». Программа для детей. Дэлэн (6+)

ЧЕТВЕРГ, 12 февраля

15.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Непобедимый» (12+)
06.30 «Вид сверху» (12+)
07.00, 09.05, 15.25 Новости
07.05, 12.05, 15.30, 22.00 Все на Матч! Прямая трансляция

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
07.10 «Здоровый выбор» (12+)
07.35 «Модный сезон». Тележурнал (12+)

СТРАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.15 Д/ф «Европейский концерт. Бисмарк и Горчаков»
08.00 Д/ф «Роман в камне»

20.50 Д/ф «Синдром Мюнхгаузена»
21.30 Энигма
00.10 Д/с «Отен. Забытая сестра Рима»

МИР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Щхэкиэмэрэ льябжэмэрэ» («Корни и корона») (каб.яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Сказочная шкатулка». Разные колеса (6+)

<b>1 КАНАЛ</b>	
05.00 «Доброе утро»	09.00, 12.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)	10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15 «Время покажет» (16+)	14.00, 17.00 «Большая игра» (16+)
15.00 Новости	15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)	18.00 Вечерние новости
18.40 «Человек и закон» (16+)	19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»	21.45 «Голос». Новый сезон (12+)
23.30 Х/ф «ЧУЖАЯ» (18+)	01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
<b>РОССИЯ 1</b>	
05.00 Утро России	07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести	09.30-09.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.) (12+)
09.55 О самом главном (12+)	11.30-12.00, 21.10-21.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
12.00 «60 минут» (12+)	14.30 Т/с «РАЙСКИЙ» (16+)
17.00 Прямой эфир (16+)	18.00 «60 минут» (12+)
21.30 «Друзья» (12+)	00.40 «Истории Большой Страны» (12+)
01.40 Х/ф «САМЫЙ ЛУЧШИЙ МУЖ» (16+)	
<b>ТВЦ</b>	
06.00 «Настроение»	08.10 Х/ф «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ» (16+)
11.30 События	11.50 Х/ф «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ» (16+)
12.30 Х/ф «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)	14.30 События
14.50 Город новостей	15.00 Х/ф «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)
16.55 Д/ф «Актёрские драмы. Танцевать, теща!» (16+)	17.50 События
22.00 Х/ф «ЗВОНИТЕ ЕРМОЛОВА!-6» (16+)	22.10 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 Д/ф «Тайная комната. Династия лжи» (16+)	00.00 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Уравнение с тремя неизвестными» (16+)
00.40 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ» (16+)	02.15 «Петровка, 38» (16+)

02.30 «Закон и порядок» (16+)	03.00 Х/ф «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ» (16+)
06.05 Д/ф «Актёрские драмы. Дерусь, потому что дерусь» (16+)	
<b>НТВ</b>	
04.25, 09.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+)	06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»	08.25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»	14.00 «Место встречи»
16.50 «ДНК» (16+)	17.55 «Жди меня» (12+)
20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ УДЕЛ» (16+)	22.15 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаианом (16+)	02.05 «Квартирный вопрос» (0+)
03.00 Х/ф «БЛЕПЕЦ» (16+)	
<b>ЗВЕЗДА</b>	
05.10 Т/с «СПЛОЙ-2» (16+)	09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.20 «Ищу семью» (12+)	10.05 «Специальный репортаж» (16+)
10.20 «По горячим следам» (16+)	10.40 Д/с «Освобождение Европы. О чем не помнит мир спасенный...» (16+)
11.30, 13.25, 15.05 Т/с «АЛЫЕ ПОГОНЫ» (16+)	15.00 Военные новости (16+)
16.50, 17.15 Х/ф «ФЕЙЕРВЕРК» (16+)	19.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)
20.30 «Война миров». «Неожиданная битва. Животные на фронте» (16+)	21.20 «Специальный репортаж. Что русское смешно...» (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)	23.30 «Музыкант». «Живая вода Беловежской пуши. Ансамбль «Песняры» (12+)
00.50 Х/ф «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИННУ КЛАВУ К.» (16+)	02.05 Х/ф «ГЕНЕРАЛ» (16+)
03.45 Д/ф «Часовые памяти. Дагестан» (16+)	04.50 Х/ф «ССОРА В ЛУКАШАХ» (16+)
<b>РЕН</b>	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)	09.00 «Документальный спецпроект» (16+)
10.00 «Засекреченные списки» (16+)	

<b>ПЯТНИЦА, 13 февраля</b>	
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)	12.00 «Информационная программа 112» (16+)
12.30 «Новости» (16+)	13.00 «Тайны Чапман» (16+)
16.00 «Информационная программа 112» (16+)	16.30 «Новости» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)	18.00 «Главные тайны мира» (16+)
19.00 «Информационная программа 112» (16+)	19.30 «Новости» (16+)
20.00 Х/ф «ОТВУКИ ПРОШЛОГО» (16+)	21.50 Х/ф «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ» (18+)
00.10 Х/ф «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ-2» (18+)	00.20 «Своя правда» с Романом Бабаианом (16+)
02.05 «Квартирный вопрос» (0+)	03.00 Х/ф «БЛЕПЕЦ» (16+)
<b>МАТЧ ТВ</b>	
06.00 «Непобедимый» (12+)	06.30 Фиррайд. Мировой тур. Трансляция из Франции (6+)
07.00, 09.05, 12.55, 15.25 Новости	07.05, 11.35, 20.40, 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция
09.10 «Небесная грация» (6+)	09.30 «Лучшие из лучших» (12+)
10.30 Смешанные единоборства. Д. Дю Плесси - Х. Чимаев. UFC. Трансляция из США (16+)	12.35 Лица страны (12+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция	14.25 «Формула 1. Гаснут огни» (12+)
14.55 «Непобедимый» (12+)	15.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция из Таиланда
19.30 Д/ф «Сильнейшее карате» (12+)	21.45 Евротур (12+)
21.30 Футбол. «Пизза» - «Милан». Чемпионат Италии. Прямая трансляция	Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Уралмаш» (Екатеринбург). Winline Basket Cup (6+)
03.55 Новости (0+)	04.00 Д/ф «В поисках самой сложной трассы» (12+)
05.00 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция из Таиланда	
<b>ОТР</b>	
ПРОГРАММА 1 КБР	
06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)	06.10 «На страже закона» (16+)
06.25 «Знайте и не забывайте». К 120-летию адмирала А. Головко (12+)	06.55 «Зима на юге». Зарисовка (12+)
07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)	

07.10 «Творческий калейдоскоп». Инна Кашежева (12+)	07.50 «Моя Кабардино-Балкария» (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)	08.10 «Песня далекая и близкая» (12+)
08.50 «Вечерняя сказка». Д. Биссет. «Кузнечик Денди» (6+)	
<b>ПРОГРАММА 1 КБР</b>	
17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)	17.10 «Жизнь дана на добрые дела» (12+)
17.35 «Адрес будущего». Профессия радиоведущий (12+)	18.10 «Документы и факты». 100 лет КБИГИ КБНЦ РАН. Передача первая (12+)
18.45 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)	
<b>СТРАНАЛ</b>	
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)	05.40, 09.30, 13.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» (16+)
08.30 «Ваше здоровье!» (12+)	15.10, 17.30 Т/с «СЛЕД» (16+)
23.10 «Светская хроника» (16+)	00.10 «Они потрясли мир. Уилл Смит. В лопоте потрясли мир» (16+)
01.00 «Они потрясли мир. Сергей Пускалис. По зову сердца» (16+)	01.50 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» (16+)
<b>РОССИЯ К</b>	
06.30 Диалоги о животных	07.15 Д/ф «Парадокс Грибоедова»
08.05 Д/ф «Роман в камне»	08.30 Т/с «МЕГРЭ» (16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.20 Новости культуры	10.20 Шедевры старого кино
12.00 Открытая книга	13.00 Д/с «Отен. Забытая сестра Рима»
13.55 Х/ф «ЛУЧШАЯ ДОРОГА НАШЕЙ ЖИЗНИ» (16+)	15.15 Д/с «Без границ»
15.45 Эмигма	16.30 Письма из провинции
17.15 Доминанты. Опера Назиба Жиганова «Джалиль» в постановке Татарского академического государственного театра оперы и балета	18.00 Царская ложа
18.45 Д/с «Забытое ремесло»	19.00 Д/с «Жизнь замечательных идей»
19.45 Д/с «Искатели»	20.30 Линия жизни
21.25 Х/ф «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ» (16+)	

22.35 «2 Верник 2»	23.35 Х/ф «ОТЕЦ (ИСТОРИЯ ОДНОЙ ВЕРЫ)» (16+)
01.05 Д/с «Искатели»	01.50 Д/с «Первые в мире»
02.05 М/ф «Мультфильмы для взрослых»	
<b>МИР 24</b>	
ПРОГРАММА 1 КБР	
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)	06.10 «Классика для всех». А. Маскаев (12+)
06.20 «Молодежная сфера» (12+)	06.45 «Поэтическая тетрадь». Инна Кашежева. Передача вторая (12+)
07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)	07.10 «Фильм тележурн.» «Сеять разумное, доброе» (каб.яз.) (12+)
07.40 «Сабийнх папцэ» («Детские песни адыгских композиторов») (каб.яз.) (12+)	08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
08.10 «Ана тил» («Родной язык»). Телевикторина (балк.яз.) (12+)	08.40 «Хыргурчучук» («Колокольчик»). Программа для детей (балк.яз.) (6+)
<b>ПРОГРАММА 1 КБР</b>	
17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)	17.10 «КМД - клуб интересных дел» (12+)
17.40 «Партитура» (12+)	18.15 «Рожденные для сцены». Артист Краснодарского госдрамтеатра Асир Шогенов (каб.яз.) (12+)
18.45 «Ез дуня» («Свой мир») (балк.яз.) (12+)	19.10 «Оюмла» («Мнения») (балк.яз.) (12+)
19.30 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)	19.45 «Песня далекая и близкая». Народный артист РФСФР Федор Шаляпин (12+)
20.25 «Зэрыбгасэц» («Образовательная программа для детей и взрослых») (каб.яз.) (12+)	20.45 «Уэрэдыр зыпэгэу» («С песней по жизни»). Народный артист КБР Аус Зеушев (каб.яз.) (12+)
21.10 «История в портретах». Выставка Казбека Французова в музее изобразительных искусств им. Ткаченко (балк.яз.) (12+)	21.40 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

<b>1 КАНАЛ</b>	
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»	09.00 «Умники и умницы» (12+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)	10.00, 12.00 Новости
10.15 Д/ф «Тень святого Валентина» (12+)	11.10 «Вспомнить все» (12+)
12.15 Т/с «АННА ГЕРМАН» (12+)	17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 Вечерние новости	18.20 «Ледниковый период» (12+)
21.00 «Время»	21.35 «Сегодня вечером» (16+)
23.35 Д/ф «Проглуки с Бродским». Памяти поэта» (16+)	01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
<b>РОССИЯ 1</b>	
05.00 Утро России. Суббота	08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
08.20-08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА (12+)	08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды» (12+)	09.25 «Пятеро на одного» (12+)
10.10 Сто к одному	11.00, 14.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры» (12+)	12.00 Д/ф «Альфред Розенберг. Несостоявшийся колонизатор Востока» (16+)
13.00 Большие перемены	14.30-14.50 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)	20.00 Вести
20.50-21.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)	21.00 Х/ф «СЧАСТЬЕ С ДОСТАВКОЙ» (16+)
00.40 Х/ф «ДОЧЕНЬКИ» (16+)	
<b>ТВЦ</b>	
06.45 «Православная энциклопедия» (6+)	07.10 Х/ф «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-5» (16+)
10.55 «Просто & вкусно» (6+)	11.30 События
11.45 «Смешите меня семеро» (16+)	12.35 «Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
13.10 Х/ф «ВТОРОЙ БРАК» (16+)	14.30 События
14.45 Х/ф «ВТОРОЙ БРАК» (16+)	17.10 Х/ф «ВЫИТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» (16+)

21.00 «Постскриптум»	22.10 «Право знать!» (16+)
23.35 События	23.45 Д/ф «Суд истории. Наркомы страха» (16+)
00.25 Д/ф «90-е. «Ножки Буша» (16+)	01.10 «10 самых...» (16+)
01.35 «Кавити слухов!» (16+)	02.05 Д/ф «Трагедии сказочных принцев» (16+)
02.45 Д/ф «Анатолий Папанов. Клятва на крови» (16+)	03.20 Д/ф «Королевы без королей» (16+)
04.05 Д/ф «Правда и ложь о тете Вале» (16+)	04.45 Д/ф «Актёрские драмы. Танцевать, теща!» (16+)
05.25 «Петровка, 38» (16+)	
<b>НТВ</b>	
04.40 Х/ф «ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО» (16+)	06.20 «Жди меня» (12+)
07.20 «Сморт» (0+)	08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «Неограниченные возможности» (16+)	09.20 «Едим дома»
10.20 «Главная дорога» (16+)	11.00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым (12+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)	13.00 «Сатья» (16+)
14.00 «Поедем, поедим!» (16+)	15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 ЧП. Расследование (16+)	17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Тамкениным	20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.20 «Суперстар!» Битва сезонов (16+)	21.20 Квартирник НТВ у Маргулиса (16+)
02.25 «Дачный ответ» (0+)	03.20 Х/ф «ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО»-2» (16+)
<b>ЗВЕЗДА</b>	
06.15 Х/ф «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...» (16+)	07.35 Х/ф «Я ХОРТИЦА» (16+)
09.00 Новости дня (16+)	09.15 «Второе мнение» (12+)
09.45 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстинным (12+)	10.35 «Не факт!» (12+)
11.05 «Легенды музыки» (12+)	11.35 «Легенды искусства». «Третьяковская галерея» (12+)
12.05 Д/с «Москва фронту» (16+)	12.30 «Любовь на линии огня» (16+)
13.00 Новости дня (16+)	13.20 Х/ф «ЮНОСТЬ ПЕТРА» (16+)

<b>СУББОТА, 14 февраля</b>	
16.25 Х/ф «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ» (16+)	19.00 Новости дня (16+)
19.25 Х/ф «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ» (16+)	19.55 Х/ф «СУМКА ИНКАСАТОРА» (16+)
22.00 Х/ф «ЧАСОВЩИК» (16+)	00.00 Х/ф «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС» (16+)
01.45 Х/ф «КРУГ» (16+)	03.15 Х/ф «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИННУ КЛАВУ К.» (16+)
04.30 Х/ф «В КВАДРАТЕ 45» (16+)	
<b>РЕН</b>	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)	09.00 «Митранс» (16+)
10.00 Самая полезная программа (16+)	11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
12.30 «Новости» (16+)	13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
15.00 «СОВБЕЗ» (16+)	16.00 «Информационная программа 112» (16+)
16.30 «Новости» (16+)	16.55 «Документальный спецпроект» (16+)
18.00 «Засекреченные списки» (16+)	19.00 «Добровольцы» (16+)
19.30 «Новости» (16+)	19.55 Х/ф «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП» (16+)
22.00 Х/ф «РЕЙС НАВЫЛЕТ» (18+)	00.00 Х/ф «КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ» (18+)
02.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)	
<b>МАТЧ ТВ</b>	
06.00 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция из Таиланда	08.30 Новости
08.35, 12.10, 16.00, 19.00, 22.00, 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция	09.30 Д/ф «Крафэль Надаль» (12+)
10.30 Биатлон. Альфа-банк. Кубок Сдружества. Маст-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Сочи	12.35 Биатлон. Альфа-банк. Кубок Сдружества. Маст-старт. Женщины. Прямая трансляция из Сочи
14.15 Лыжные гонки. Гонка Легкова. Прямая трансляция из Москвы	16.50 Футбол. «Комо» - «Фиорентина». Чемпионат Италии. Прямая трансляция

19.50 Футбол. «Лацио» - «Аталанта». Чемпионат Италии. Прямая трансляция	22.35 Футбол. «Интер» - «Ювентус». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
02.00 Гандбол. ЦСКА - «Чеховские медведи» (Московская область). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины (6+)	03.30 «Формула 1. Гаснут огни» (12+)
03.55 Новости (0+)	04.00 Волейбол. «Тулица» (Тульская область) - «Ленинградка» (Санкт-Петербург). Чемпионат России. Суперлига. Женщины (6+)
<b>ОТР</b>	
ПРОГРАММА 1 КБР	
06.00 «Блеф, или Любовь». Спектакль Русского госдрамтеатра им. М. Горького. Часть первая (16+)	06.45 «Юбилей». Союз композиторов КБР. Первая часть (12+)
07.30 «Адрес будущего». Профессия - радиоведущий (12+)	08.05 «Документы и факты». 100 лет КБИГИ КБНЦ РАН. Передача первая (12+)
08.35 «Жизнь дана на добрые дела» (12+)	
<b>ПРОГРАММА 1 КБР</b>	
17.00 «Чудеса у елки» (12+)	17.20 «Настанники». «Педагог года-2025» г. Нальчика Танзила Забикова (12+)
17.50 «Юбилей». Союз композиторов КБР. Заключительная часть (12+)	18.30 «Документы и факты». 100 лет КБИГИ КБНЦ РАН. Передача вторая (12+)
<b>СТРАНАЛ</b>	
05.00 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» (16+)	09.00 «Страна советов» (16+)
09.30 «Стройнадзор» (16+)	10.05 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» (16+)
00.00 «Известия. Главное» (16+)	01.05 «Светская хроника» (16+)
02.30 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+)	
<b>РОССИЯ К</b>	
06.30 Библейский сюжет	07.05 М/ф «Мультфильмы для взрослых»
07.45 Х/ф «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ» (16+)	08.50 Мы - грамотеи!
09.35 Старейшие музыкальные коллективы России	10.05 Д/ф «Синдром Монкгаузена»

10.45 Х/ф «ТОТ САМЫЙ МОНХГАУЗЕН» (16+)	13.00 Д/ф «Ностальгия по Олегу»
13.40 Эрмитаж	14.10 Д/с «Водный мир острова Комодо»
15.00 Рассказы из русской истории	16.20 Больше чем любовь
17.00 Х/ф «АННА ПАВЛОВА» (16+)	19.30 Новости культуры
19.45 Д/с «Первые в мире»	20.00 Х/ф «ШЕЛ ГОД БЛАГОДАРЕНИЯ 1870» (16+)
22.00 Агора	23.00 Спектакль Театра им. Евг. Вахтангова «Медя». Постановка Михаила Цириняка
00.25 Д/с «Водный мир острова Комодо»	01.15 Д/с «Искатели»
02.00 М/ф «Мультфильмы для взрослых»	
<b>МИР 24</b>	
ПРОГРАММА 1 КБР	
06.00 «Молодые и талантливые» (12+)	06.30 «Партитура» (12+)
07.05 «Оюмла» («Мнения») (балк.яз.) (12+)	07.25 «История в портретах». Выставка Казбека Французова в Музее изобразительных искусств им. Ткаченко (балк.яз.) (12+)
08.00 «Зэрыбгасэц» («Образовательная программа для детей и взрослых») (каб.яз.) (12+)	08.20 «Уэрэдыр зыпэгэу» («С песней по жизни»). Народный артист КБР Аус Зеушев (каб.яз.) (12+)
08.45 «Дыгъэщыгъэ» («Солнышко») (каб.яз.) (12+)	
<b>ПРОГРАММА 1 КБР</b>	
17.00 «Школа мам» (12+)	17.35 «Адрес будущего» (12+)
18.00 «Макнам» («Музыка») (каб.яз.) (12+)	18.40 «Шанхабэзм и хьугьунэуэжэ» («Культурные ценности») (каб.яз.) (12+)
19.20 «Республиканские бархаты». Информационная программа (каб.яз.) (16+)	19.35 «Ань тауаны макнамлары» («Мелодии горных вершин») (балк.яз.) (12+)
20.15 «Уста» («Учитель») (балк.яз.) (12+)	20.45 «Выйкы». Информационная программа (балк.яз.) (16+)
21.00 «Юбилей». Министр культуры КБР Мухадин Кумахов (12+)	

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15 февраля

1 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Игры, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой» (12+)
07.25 «Здоровье» (16+)
08.30 «Золотая коллекция «Союзмультифильма» (0+)

РОССИЯ 1

05.30 Х/ф «КИТАЙСКИЙ НОВЫЙ ГОД» (16+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА (12+)
08.20-08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ (12+)

ТВЦ

05.40 Х/ф «ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМ-СЯ» (16+)
07.15 Х/ф «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!» (16+)
10.55 Полезная программа (6+)
11.30, 00.05 События
11.45 «Наша смешная жизнь» (16+)
12.35 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ» (16+)
14.30 Московская неделя

15.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Миллионер из хрущоб» (16+)
15.55 Д/ф «Настоящий детектив. Контрольный выстрел» (16+)
16.40 Д/ф «Дело союзного значения. Саратовское золото» (16+)
17.35 Х/ф «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ» (16+)
21.20, 00.20 Х/ф «СЛАДКАЯ МЕСТЬ» (16+)
12.15 «Часовой» (12+)
07.25 «Здоровье» (16+)
08.30 «Золотая коллекция «Союзмультифильма» (0+)

НТВ

04.50 Х/ф «ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО»-3» (16+)
06.40 «Центральное телевидение» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
12.00 «Данный ответ» (0+)

ЗВЕЗДА

05.45 Х/ф «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ» (16+)
07.05 Х/ф «ФЕЙЕРВЕРК» (16+)
09.00 Новости недели
09.25 «Служу России» (12+)
09.55 «Военная армия с Александром Маршалом», Сергей Гуцули (12+)
10.40 «Легенды госбезопасности». Искандер Меридиан, Мистер «Резидент» (16+)
12.20 «Война миров». «Неожиданная битва. Животные на фронте» (16+)
13.10 «Код доступа» (12+)
14.00 «Скитая из прошлого» (16+)
14.50 «Окрутые угрозы» (16+)
16.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
16.30 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Тайна перезахоронения Сталина» (12+)

17.20 «Специальный репортаж. Что русское смешно...» (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19.40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
23.00 «Фетисов». Ток-шоу (12+)
23.55 Т/с «АЛЫЕ ПОГОНЫ» (16+)
03.25 Х/ф «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...» (16+)
01.05 «Петровка, 38» (16+)
01.15 Х/ф «ВЫИТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» (16+)
04.10 Д/ф «Брежнев против Косыгина. Ненужный премьер» (16+)
04.50 Д/ф «Список Андропова» (16+)
05.30 Д/с «Большое кино» (16+)

РТР

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С добрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30 «Новости» (16+)
08.55 «Самая народная программа» (16+)
09.55 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11.00 «Наука и техника» (16+)
12.00, 16.00 «Информационная программа 112» (16+)
12.55 «Неизвестная история» (16+)
13.55 Д/с «Легенды и мифы» (16+)
14.55 «Безумные факты» (16+)
20.45 Х/ф «ОПЕРАЦИЯ «НАПОЛЕОН» (16+)
20.40 Х/ф «КУРЬЕР» (16+)
23.00 «Итоговая программа» (16+)
23.55, 01.05 «Документальный спецпроект» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Смешанные единоборства. Оне FC. Трансляция из Таиланда (16+)
07.00 Новости
07.05, 16.00, 19.30, 22.00, 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция
09.30 Д/ф «Энди Маррей» (12+)
10.30 Биатлон. Альфа-банк. Кубок Содружества. Командный спринт. Мужчины
11.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
12.50 Биатлон. Альфа-банк. Кубок Содружества. Командный спринт. Женщины
14.25 Гандбол. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Черноморочка» (Новороссийск). Чемпионат России. Суперлига. Женщины
16.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч «Всех Звезд»
19.50 Футбол. «Ториньо» - «Болонья»
22.35 Футбол. «Наполи» - «Рома»
02.00 Гандбол. ЦСКА - «Луг». Чемпионат России. Суперлига. Женщины (6+)
03.30 Фрирайд. Мировой тур (6+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Волейбол. «Белогорье» - «Зенит». Чемпионат России. Суперлига. Мужчины (6+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «На страже здоровья». Республиканский клинический медико-хирургический центр. Передача первая (12+)
06.25 «Юбилей». Союз композиторов КБР. Заключительная часть (12+)
07.10 «Документы и факты». 100 лет КБИГИ КБНЦ РАН. Передача вторая (12+)
07.40 «Блеф, или Любовь». Спектакль Русского госдрамтеатра им. М. Горького. Часть вторая (16+)
08.40 «Чудеса у елки» (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Патриоты». Союз ветеранов афганской войны (12+)
17.20 «Время и личность». Уполномоченный по правам человека в КБР Борис Зумакулов (12+)
17.55 «Якуб Аккизов. В горах мое сердце» (12+)

СКАНАЛ

05.00, 09.30 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» (16+)
09.00 «Фирменный рецепт» (12+)
10.05 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-4» (16+)
22.45 Т/с «ЗАСТАВА» (16+)
03.30 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Лето Господне
07.05 М/ф «Мультфильмы»
07.40, 23.40 Х/ф «КОГДА СТАНОВИТСЯ ВЗРОСЛЫМИ» (16+)
08.45 Тайны старого чердака
09.15 Диалоги о животных
09.55 Эпизоды
10.35 «Доброе утро»
12.05 Дом ученых
12.35 Неизвестные маршруты России
13.15 Д/с «Невский ковчег»
13.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиним
14.30 Д/с «Элементы» с И. Седовой
15.00 Х/ф «ОТЕЦ (ИСТОРИЯ ОДНОЙ ВЕРЫ)» (16+)
16.30 Картина мира
17.15 Д/с «Первые в мире»
17.30 Пешком...
18.00 «Родной голос». К 100-летию со дня рождения Ольги Воронец
18.45 Д/ф «Три дня рождения космонавта Серебров»
19.30, 19.45 Новости культуры
20.25 Х/ф «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН» (16+)

22.40 Борис Эйфман. «Идиот». Фильм-балет. Запись 1987 года
00.45 Диалоги о животных
01.25 Д/с «Искатели»
02.10 М/ф «Мультфильмы для взрослых»

МТР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Республиканский информационный центр». Информационная программа (каб.яз.) (16+)
06.15 «Адыгэбзэм и псалъэгъахуэ» («Образовательная программа»). С участием доктора филологических наук Бориса Бижоева (каб.яз.) (12+)
06.30 «Шэнабэмэ и къуыгъэфыгуыгъэр» («Культурные ценности») (каб.яз.) (12+)
07.10 «Заман. Тарых. Инсан» («Время. История. Личность»). Доктор исторических наук, Уполномоченный по правам человека в КБР Борис Зумакулов. Передача первая (балк.яз.) (12+)
07.45 «Выйыс». Информационная программа (балк.яз.) (16+)
08.00 Ж. Бизе. «Кармен». Хореографический спектакль выпускников и студентов Республиканского колледжа культуры г. Владикавказ (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Билляча» («Знайка») (балк.яз.) (12+)
17.25 «Нальчик кечеле» («Нальчикские вечера»). Музыкальная программа (балк.яз.) (12+)
18.05 «Юбилей». Союз композиторов КБР. Часть первая (12+)
18.50 «Гуыгъаждж фыгуыгъ» («Хорошее настроение») (каб.яз.) (12+)
19.30 «Уардэр фазелъ мыхъуаджыдж» («Песня остается с человеком»). 95 лет со дня рождения народного артиста КБР Х. Куниева (каб.яз.) (12+)
20.05 «Заман. Тарых. Инсан» («Время. История. Личность»). Доктор исторических наук, Уполномоченный по правам человека в КБР Борис Зумакулов. Передача вторая (балк.яз.) (12+)
20.30 Вечер памяти заслуженного деятеля искусств РФ, народного артиста КБР Владимира Баргунова (12+)
21.30 «Республика: картина недели» (16+)

РАДИО КБР

Понедельник, 9 февраля
00.00, 05.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.35, 10.25, 16.25 «Фэр папцэ»
02.00, 22.00 «Ди зыуцэпэлэм»
03.00 «Жэщыбг нэужьым»
03.00, 20.05 «Орайда»
04.00, 23.00 «Жырхана»
06.35, 21.35 «Позлезна зъагъ» (12+)
06.45, 21.45 «Спорт-лайн» (12+)
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жангылыкълэ»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балькъэр» (16+)
07.45, 13.50 «Узыншагъ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20 «Билимин дунясы» (6+)
08.40, 13.35 «Псалъэмэкъ щыгъэлэ» (16+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25 «Голоса Кавказа»
10.05, 16.05 «Къышэщ» (16+)
11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)
11.25, 17.25 «Жыр сауга»
11.48, 17.48 «Нэзум толкунларында» (12+)
12.05, 18.05 «Откровенный разговор» (16+)
12.35, 18.35 «Образ жизни» (16+)
14.30 «Гушыгъэлэ» (16+)
19.45 «Турхъан» (6+)
20.40 «Акыльманла сэлери» (12+)
22.35 «Ди гъусу зыгъэлэсху»

Вторник, 10 февраля

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.00, 20.25 «Орайда»
02.30, 22.30 «Гушыгъэлэ» (16+)
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 14.30 «Фэр папцэ»
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.25, 23.25 «Жыр сауга»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жангылыкълэ»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балькъэр» (16+)
07.45, 13.35 «Гушчына» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20, 17.05 «Боракъ»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, 15.25 «Хорошее настроение» (12+)
10.05, 16.05 «Адыгэжэр: тхыдэр, хабзэр»

10.50, 13.50 «Лъэкълэ лушгъыгъ» (6+)
11.05, 17.35 «Халкъ жырла»
11.30 «Миллет казэбэздан» (12+)
12.05, 18.05 «Интервал QТ» (16+)
12.25, 18.25 «Планета детства» (6+)
12.45, 19.45 «Турхъан» (6+)
20.05 «Билимин дунясы» (6+)
22.00 «Къышэщ» (16+)

Среда, 11 февраля

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.00, 20.25, 23.30 «Орайда»
02.35 «Фэр папцэ»
03.20, 21.25 «Хорошее настроение» (12+)
04.00, 10.25, 16.20 «Гухъалэ уэрэджэр»
05.00, 23.00 «Халкъ жырла»
05.30, 20.25 «Боракъ»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жангылыкълэ»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балькъэр» (16+)
07.45, 16.05 «Сэтгэни» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.30, 14.20 «Къыгуручукъ» (6+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25 «Голоса Кавказа»
10.05 «Цхыгурэ гъащэмэр» (16+)
11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)
13.00, 17.25 «Салам алейкум»
12.05, 18.05 «Территория искусства»
12.35, 18.35 «Симфония Кавказа»
13.35 «Ди гъэтылыгъэжэр»
14.40 «Усыгъ»
14.50 Къызэрэфэ пшыналэжэр
19.45 «Турхъан» (6+)
22.00 «Адыгэжэр: тхыдэр, хабзэр»

Четверг, 12 февраля

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
00.30 «Симфония Кавказа»
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.35 «Ди гъэтылыгъэжэр»
02.00, 20.05 «Орайда»
03.25, 09.30, 15.35, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00 «Усыгъ»
04.10, 22.25 «Гухъалэ уэрэджэр»
04.50 Къызэрэфэ пшыналэжэр
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.30, 23.30 «Салам алейкум»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жангылыкълэ»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балькъэр» (16+)
07.45, 13.45 «Эзманым пэджэжэ» (16+)

08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20, 17.05 «Алтын хаза»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, 15.25 «Планета детства» (6+)
10.05, 16.05 «Дингуыгъа» (16+)
10.15, 16.15 «Еджапэлэ» (16+)
10.20, 16.20 Адыгэ уэрэджыжэр
10.45, 16.45 «Пшэну щыгъэлэц» (6+)
11.05 «Тейри къылыж» (6+)
11.30, 17.35 «Ауаз» (16+)
12.05, 18.05 «Жывя традиция» (16+)
12.30, 18.30 «На музыкальной волне»
14.30 «Шалгъуыгъ»
19.45 «Турхъан» (6+)
20.25 «Къыгуручукъ» (6+)
22.00 «Цхыгурэ гъащэмэр» (16+)

Пятница, 13 февраля

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.00, 20.05, 23.25 «Орайда»
04.00 «Дингуыгъа» (16+)
04.10 «Еджапэлэ» (16+)
05.30, 22.00 «Шалгъуыгъ»
05.40, 20.25 «Алтын хаза»
05.30, 23.00 «Ауаз» (16+)
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жангылыкълэ»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балькъэр» (16+)
07.45, 13.45 «Динмирэ гъащэмэр» (16+)
07.50, 13.50 «Пашагъэлэ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20 «Кюборчек» (6+)

08.35 «Тай макъамла»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25, 21.30 «Голоса Кавказа»
10.05 «Гъащэмэ и дамыгъа» (16+)
10.25, 16.25 «Прозам и напкъуэцхэжэр»
10.45, 16.45 «Лэгъуыпкъу» (6+)
11.05, 17.05 «Ууаз» (16+)
11.20, 17.20 «Чамхана» (16+)
11.45, 17.45 «Сиз а билемисиз» (12+)
12.05, 18.05 «Территория искусства»
12.35, 18.35 «Планета детства» (6+)
12.50, 18.50 «Бессмертные истории» (12+)
14.30 «Ди гъусу зыгъэлэсху»
19.45 «Турхъан» (6+)
22.35 Адыгэ уэрэджыжэр

Суббота, 14 февраля

00.00, 03.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.00 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.00, 03.30, 20.00, 23.30 «Орайда»
02.30, 20.35 «Тай макъамла»
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 22.30 «Ди гъусу зыгъэлэсху»
05.00 «Ууаз» (16+)
05.10, 23.00 «Чамхана» (16+)
07.00, 13.00 «Си Къэбэрдей-Балькъэр» (16+)
07.38, 13.38 «Лъэкълэмэ и фыгуыгъэр»
08.00, 15.00 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.25, 15.25 «Илхам»
09.00, 17.00 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 17.25 «Радиус-99,5»
09.45, 17.45 «Поэтическая волна»
10.00 «Гъащэмэ и дамыгъа» (16+)
10.20 «Уэрэдмирэ абы и тхыдэмэр» (16+)
10.50, 14.50 «Жаншэрхъ» (12+)
11.00, 16.00 «Боракъ» (6+)

11.21, 16.21 «Топалайчыкъ» (6+)
11.30, 16.30 «Акъ таулары жырлары»
12.00, 18.00 «Хорошее настроение» (12+)
12.44, 18.44 «Спорт-лайн» (12+)
14.00 «Утыку»
19.45 «Турхъан» (6+)
20.20 «Кюборчек» (6+)
22.00 «Прозам и напкъуэцхэжэр»
23.20 «Сиз а билемисиз» (12+)

Воскресенье, 15 февраля

00.00, 05.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.00 Макъамэ 99,5-FM
01.38 «Лъэкълэмэ и фыгуыгъэр»
02.00 «Жэщыбг нэужьым»
03.00, 20.00 «Орайда»
03.25, 20.25 «Илхам»
04.00, 23.00 «Боракъ» (16+)
04.30, 23.30 «Акъ таулары жырлары»
05.25, 21.25 «Радиус-99,5»
06.44, 19.45, 17.50 «Спорт-лайн» (12+)
10.00, 14.00, 08.00, 15.00, 12.00, 17.00 Итоги недели
07.00, 13.00 «Си Къэбэрдей-Балькъэр» (16+)
07.40, 14.40 «Фэр папцэ»
08.10, 15.10 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.45, 15.40 «Акыльманла сэлери» (12+)
09.00, 17.10 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.35, 17.40 «Позлезна зъагъ» (12+)
10.10, 14.10 «Макъамэ»
10.40 «Дерс» (12+)
11.00, 16.00 «Сахна»
12.10, 18.00 «Театр у микрофона»
13.35 «Ди гъусу зыгъэлэсху»
19.45 «Турхъан» (6+)
22.00 «Утыку»

Редакция не несет ответственности за содержание текстов программ ТВ-каналов

График совершения намазов по КБР

Table with 7 columns: Time, Day, Morning, Sunrise, Noon, Afternoon, Evening, Night. Rows show prayer times for 09.02, 10.02, 11.02, 12.02, 13.02, 14.02, 15.02.

## ДЛЯ ТЕХ, КТО ЦЕНИТ ЗНАНИЕ И КУЛЬТУРУ

В зале собрались сотрудники Парламента и Правительства республики, деятели науки, культуры, образования и здравоохранения. Мероприятие прошло под девизом «Нам есть чем гордиться, нам есть что хранить». В честь юбилея были подготовлены две тематические выставки, которые позволили посетителям познакомиться с уникальными документами и изданиями «В интересах республики – на благо общества: 105 лет ГНБ», посвященном истории и деятельности библиотеки, и «Наследие веков – достойные современности», представившем наиболее ценные и редкие книжные издания из фондов.

Сегодня в фондах старейшего и крупнейшего библиотечного учреждения Кабардино-Балкарии свыше двух миллионов единиц хранения - от редких старинных изданий до современных электронных ресурсов и аудиовизуальных материалов.

Гостей поприветствовал директор Национальной библиотеки Анатолий ЕМУЗОВ. Он подчеркнул, что со дня основания в 1921 году и на протяжении более чем века библиотека развивалась вместе с республикой, фиксируя ее историю в своих фондах:

- В течение своей истории библиотека прошла немало трансформаций, не раз меняла свое название, адрес, но всегда оставалась верной главному – бескорыстному служению науке, образованию, культуре и искусству. В далеком 1921 г. Народная центральная библиотека № 1 вмещалась в одноэтажном здании с объемом фонда около 400 книг. Библиотека стала опорным пунктом по политическому просвещению населения в борьбе с неграмотностью, в ее стенах проводились читки и консультации по изучению русского языка. Особое внимание уделялось пропаганде истории родного края. При библиотеке были организованы первые курсы работников библиотеки. Активная деятельность библиотеки связана с одной из ее первых ведущих – Анной ЛАРИНОЙ, делегатом первого библиотечного съезда РСФСР. Большую помощь в формировании библиотеки на начальном этапе ее становления



В читальном зале Государственной национальной библиотеки КБР им. Т. К. Мальбахова состоялась торжественная церемония, посвященная 105-летию со дня основания учреждения.

оказала Н.К. КРУПСКАЯ. Учитывая данное обстоятельство, библиотеке было присвоено ее имя. В 1934 г. областной библиотеке им. Крупской было предоставлено двухэтажное здание, удобное для читателей и сотрудников. Это позволило повысить культуру обслуживания, наладить работу читального зала, организовать справочно-периодический отдел.

В годы Великой Отечественной войны библиотека была своеобразным книжным тылом защитников Родины, вносила свой вклад в общее дело Победы. Библиотекари обслуживали читателей не только в своих стенах, но и дежурили в госпиталях и военкоматах. Во время оккупации Кабардино-Балкарии здание библиотеки было взорвано, большинство книг и оборудования было сожжено. Но уже спустя два с половиной месяца после освобождения республики от фашистских захватчиков библиотека смогла собрать 15 тыс. экземпляров книг и открыла свои двери читателям. За пять послевоенных лет фонд библиотеки вырос более чем в десять раз. Была налажена система каталогов и картотек. В конце 50-х гг. она становится самым крупным книгохранилищем, подлинным центром методической, библиографической работы в республике. Особое внимание уделяется патриотическому и интернациональному воспитанию населения

нашей республики. Балкарскому народу, возвратившемуся в 1957 году из депортации, сотрудники библиотеки оказали помощь в восстановлении сельских балкарских библиотек, пополнении фондов и подготовке библиотечных работников.

А. Емузов особо подчеркнул заслуги директора библиотеки Анны ШУМАХОВОЙ, проработавшей в этой должности 34 года. Она сформировала структуру библиотеки, взрастила верных последователей, которые до сих пор составляют основу коллектива.

В 1960 г. было введено в эксплуатацию новое здание республиканской библиотеки. Увеличился объем работы, открылись новые отделы. В непростые для страны 1990-е годы руководил библиотекой Хабас КЕЛЕМЕТОВ. В период его работы было завершено строительство пристройки, библиотека приобрела современный облик. В 2007 г. в целях увековечения памяти выдающегося политического и государственного деятеля КБР Тимборы МАЛЬБАХОВА библиотеке было присвоено его имя.

Сейчас Национальная библиотека КБР – крупнейшее учреждение культуры с многоотраслевым фондом, который хронологически охватывает XVII-XXI вв. Работу библиотеки организуют квалифицированные специалисты. Из 138 работников 106 имеют высшее образование, три

имеют ученые степени. Структура библиотеки подразделена на 12 отделов и девять секторов.

Министр культуры КБР Мухадин КУМАХОВ поздравил специалистов библиотеки с значимой датой и поздравление Главы республики Казбека КОКОВА. В нем отмечено, что это значимое событие не только для профессионального сообщества, но и для всей республики:

- На протяжении многих лет библиотека служит надежным хранителем знаний, истории и культурного наследия, формируя интеллектуальное пространство региона, воспитывая любовь к книге, просвещению и родному слову. Труд библиотекаря - это особое служение, требующее высокой культуры, ответственности, внимательного отношения к читателю и искренней преданности своему делу. Благодаря вашему профессионализму, инициативности и творческому подходу библиотека им. Мальбахова успешно сочетает лучшие традиции классической библиотечного дела с современными цифровыми технологиями, оставаясь востребованной и значимой для людей разных поколений. Особые слова благодарности хочется адресовать ветеранам библиотечного дела, которые заложили прочные основы сегодняшних достижений, передали молодым специалистам бесценный опыт и высокие профессиональные стандарты.

Национальная библиотека сегодня - это не только хранилище книг, но и активная культурно-просветительская площадка, центр общественного диалога, научных исследований и патриотического воспитания. Ваша деятельность способствует укреплению духовно-нравственных ценностей, сохранению исторической памяти и развитию межнационального согласия в республике. Уверен, что и в дальнейшем библиотека будет успешно развиваться, расширять спектр услуг, реализовывать значимые проекты и инициативы, внося весомый вклад в культурное и интеллектуальное развитие Кабардино-Балкарской Республики.

За особые заслуги в развитии библиотечного дела отдельные сотрудники библиотеки были отмечены грамотами и благодарностями.

Начальник управления по внутренней политике и вопросам местного самоуправления местной администрации Главы КБР Аслан ХАСАНОВ поздравил коллектив библиотеки, отметил, что она является настоящим культурным центром республики, местом трансляции традиционных российских духовно-нравственных ценностей, национальных традиций и языков, диалогов культур, укрепления межнационального мира и согласия, и выразил благодарность руководству и сотрудникам, которые, несмотря на сложности времени, хранят знания, объединяют людей и вдохновляют их на новые свершения.

Свои поздравления руководству и сотрудникам библиотеки выразили Уполномоченный по правам человека в КБР Борис ЗУМАКУЛОВ, президент союза общественных объединений «МЧА», член Совета при президенте Российской Федерации по межнациональным отношениям Хаути СОХРОКОВ, заместитель председателя комитета Парламента Кабардино-Балкарской Республики по образованию, науке, физической культуре, спорту и делам молодежи Ольга КОРОТКИХ, заместитель министра по делам национальности Джембулат ГЕРГОКОВ, другие общественные и политические деятели.

**Лиана ШОРДАНОВА.**  
Фото автора

## ЮНЫЕ БЛОГЕРЫ ПОБЫВАЛИ В ЦЕНТРЕ МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ

В Республиканском клиническом центре психиатрии и наркологии Минздрава КБР побывали победители всероссийского конкурса юных журналистов и блогеров «Юнпресс: о науке». Они приехали из разных регионов России и три дня находились в Нальчике в рамках медиаэкспедиции.

Минздрав КБР в своем телеграм-канале сообщает, что для участников была организована экскурсия в Республиканский клинический центр психиатрии и наркологии. Встретили ребят главный врач РКЦПин Ольга УДАЛОВА и ее заместитель Резуан БЕТУГАНОВ. Для них была проведена экскурсия по Центру ментального здоровья детей, который буквально на днях открыл свои двери после капитального ремонта и частично заработал.

Юноши и девушки на протяжении всего визита снимали контент и задавали вопросы. Говорили о психическом здоровье, личностном развитии, о разнице между специалистами психолога и психотерапевта. А еще им было

интересно, как дети с различными ментальными нарушениями находятся в стационаре, возможно ли совместное пребывание с мамой, так как многие из них не могут обходиться без нее даже в подростковом возрасте.

- Наша задача - не просто лечить, но и вернуть ребенка в социум, чтобы он мог жить полноценно. Важно донести до людей, что не надо бояться психиатров и психологов. Замалчивание проблемы не приводит ни к чему хорошему. У ребенка очень гибкий мозг, и чем раньше начать с ним заниматься, тем выше результат, - отметила Ольга Удалова.

Во время экскурсии ребята увидели просторные палаты, игровые комнаты для детей и даже смогли записать интервью с пациентами взрослого отделения. Затем состоялся «круглый стол», где говорили о вреде наркотиков и алкоголя, о том, какие симптомы и признаки сигнализируют о зависимости человека от психотропных веществ. К беседе подключились заведующий приемным отделением РКЦПин Хасан ХУШТОВ и заведующая отделением

психологической работе Инна ЛЫСАКОВА. Специалисты подчеркнули, что наркомания - проблема не одного человека, а всей семьи, всего общества и справиться с ней можно только сообща.

В конце беседы молодые журналисты и блогеры поблагодарили Ольгу Удалову, всех врачей и сотрудников Центра за теплый прием.

- Мы даже не подозревали, что есть такие отзывчивые и добрые врачи. Не думали, что больница может быть такой светлой. Как бы странно ни прозвучало, но к вам хочется вернуться, - подчеркнули они. Это лишь малая часть отзывов, которые ребята высказали в адрес центра.

Встречи такого формата актуальны для старшекласников, поэтому полученная в ходе визита информация поможет им бороться с проблемой наркомании среди своих друзей и знакомых, разобравшись в тонкостях их психического состояния.

**Ольга КАЛАШНИКОВА**



## Чебураляндия

Говорят, что скоро может появиться что-то вроде нашего собственного Диснейленда, только с нашими любимыми мультяшными героями. Представляете, Чебураляндия может стать реальностью.

Я просто в восторге от этой идеи. У меня столько любимых персонажей из детства: Чебурашка, Винни-Пух, Крокодил Гена, Карлсон. Представляете, как было бы круто погулять по парку, где можно встретить этих героев вживую!

Сейчас только обсуждают эту идею, но мне уже интересно. Представляю, как мы с детьми будем ходить в такие парки, кататься на аттракционах и участвовать в развлечениях. Это будет просто супер!

Надеюсь, эту замечательную идею поддержат и начнут воплощать в жизнь. Представляете, у нас будет свой собственный мир Союзмультфильма! Это было бы замечательно для семейного

отдыха и развития внутреннего туризма. Жду не дожидусь, когда смогу сводить своих детей в Чебураляндию.

Марина

## ЧАСТЬ ЖИЗНИ

Пару недель назад у меня случилась неприятность - сломался телефон, разбился экран. Решила сдать его на ремонт, чтобы не тратиться на новый. Конечно, это было правильное решение, но первые пару дней без телефона оказались для меня настоящим испытанием.

Я осталась без интернета, без связи - и это было очень тяжело. Казалось, будто меня отрезали от мира. Не могла ни с кем связаться, не могла читать новости, общаться в социальных сетях. Все это время чувствовала себя изолированной.

Честно говоря, не знала, чем себя занять. Обычно всегда была на связи, постоянно что-то делала в телефоне - читала, смотрела видео, переписывалась с друзьями, а теперь не могла этого делать.

Начала пытаться найти себе занятия: читала бумажные книги, убирала дома, общалась с семьей. Но все

равно начала накатывать апатия, настроение портилось, становилась раздражительной.

Казалось, что без смартфона не могу полноценно жить. Осознала, насколько мы зависимы от этих устройств в современном мире. Мы не только морально зависимы от них, но и физически - они стали неотъемлемой частью нашей повседневной жизни.

Сейчас телефон не просто устройство для связи, это часть нашей жизни, которая помогает чувствовать себя уверенно и спокойно.

Наверное, это смешно, но я готовилась к дню, когда телефон будет ретина, как к празднику. Убрала в доме, решила все насущные задачи лишь для того, чтобы, когда получу обратно свой телефон, могла бы ни на что не отвлекаться и зависать в нем. Вот так.

Зарета

## ОДНАЖДЫ НОЧЬЮ...

Как-то ночью проснулась от какого-то внутреннего сигнала, который не поддается объяснению. По привычке пошла проверять детей - муж был в отъезде, я была с ними одна.

Автоматически подергала входную дверь, проверяя, надежно ли она заперта, затем заглянула в комнату к старшему сыну. Он спал, все было в порядке. Открыла дверь в комнату младшего, и в этот момент у меня внутри все похолодело.

Побежала в ванную - вдруг он там. Нет, его там не было. Затем метнулась на кухню - никого. Паника нарастала, я начала бегать туда-сюда, чувствуя, как не хватает воздуха и дрожат конечности.

В голове одновременно прокручивались ужасные варианты: может, его через окно украли? Но у нас стоят решетки, и они все целы. Входная дверь заперта. Кружилась в прихожей как безумная, и вдруг внезапно вспомнила: днем его забрали бабушка с бабушкой в гости.

Ноги подкосились от облегчения, я еле дошла до своей кровати. Долго не могла успокоиться.

Наверное, это был один из самых страшных моментов в моей жизни. Утром не могла дождаться, пока сын проснется, чтобы поговорить с ним и окончательно убедиться, что с ним все в порядке. Какие же мы, матери, счастливые и одновременно уязвимые.

Лиля

## ПУСТЬ ГОВОРЯТ, ЧТО ДРУЖБЫ ЖЕНСКОЙ НЕ БЫВАЕТ

У меня две прекрасные подруги, с которыми мы дружим уже более 20 лет. Прошли через многое вместе: радости и горе, взлеты и падения. Были времена, когда из-за занятости и расстояния общались редко - пару раз в год. Но наша дружба от этого не ослабевала. Всегда знали, что, несмотря ни на что, мы есть друг у друга.

Мы совершенно разные по характеру, внешности, целям и жизненным критериям. Но любим и принимаем друг друга такими, какие мы есть. Это настоящее счастье - иметь подругу, с которыми можно поделиться своими переживаниями и радостями, подставить плечо или просто посидеть в тишине, попивая бокал вина.

Я убеждена, что женская дружба существует и она очень крепкая. Мы часто встречаемся втроем или с детьми, ездим вместе в отпуск.

Конечно, знакомства и романтика иногда присутствуют в нашей жизни, но мы точно знаем, что не будем одиноки.

Сейчас мы все разведены, но это не мешает нам быть вместе. Поддерживаем друг друга в трудные моменты, радуемся успехам и делимся своими мечтами.

Чем ближе к 40, тем чаще приходят мысли о том, как мы будем жить в старости. Мечтаем о том, чтобы вместе проводить вечера, заботиться друг о друге и делиться жизненным опытом. Хочется представить, как через лет двадцать мы будем сидеть на шезлонгах у моря - три веселые старые клуши, наслаждающиеся каждым мгновением. Будем жить в одном доме, другие сдавать, складывать пенсии и вместе путешествовать.

Зарема

## Наука на грани чуда

В последнее время стала замечать, что меня все больше и больше интересует устройство Вселенной и то, из чего мы, люди, состоим. Наверное, это возраст такой - хочется возразить такой - хочется обратиться в том, что нас окружает, откуда мы взялись и как все устроено.

Начала слушать лекции и подкасты ученых, и это было невероятно увлекательно. Оказывается, есть столько всего интересного и удивительного, о чем я раньше даже не задумывалась.

Например, узнала, что мы не просто определяем свое будущее, но и влияем на прошлое. Звучит невероятно, но, по словам ученых, прошлое существует именно потому,

что мы о нем помним, а будущее определяется за наносекунды до того как мы принимаем какое-то решение. Это просто переворачивает сознание.

Но самое большое открытие для меня то, что наш мозг не просто орган, а антенна и флешка, которая принимает и хранит информацию. Но даже без мозга наше сознание, наша сущность могут существовать. Это уже про вечную жизнь, представляете!

Конечно, рассказываю об этих вещах несколько хаотично и ненаучно, но просто попробуй представить себе, что творится на уровне атомов и клеток нашего организма. Это же просто невероятно!

Если погрузиться в глубины Вселенной, даже сложно представить, где у нее границы. Что там, за горизонтом Вселенной? Куда попадают объекты, которые улетают в черные дыры? Для наблюдателя они никогда не исчезают, но для того, кто туда попал, все будет совершенно по-другому.

Сколько всего еще предстоит открыть человечеству! Столько чудес спрятано в уголках нашей жизни, в каждой клетке нашего тела и в бескрайних просторах космоса!

Мне хочется жить вечно, чтобы узнать, что будет дальше. И если верить науке, это возможно.

Диляра

## ПАРФЮМЕР НА МИНИМАЛКАХ

Всю свою жизнь охочусь за мужскими духами, которые не могу назвать, но они запали мне в душу. Этот аромат, словно мелодия, которая звучит где-то на краю сознания, но никак не дает полностью угодать его ноты. Когда мимо меня идет человек с этим запахом, еще минуту стою, вдыхая оставленный шлейф. Пытаюсь уловить, запомнить и понять, что это за духи.

Не знаю, может, я помешанная, но это стало для меня настоящей миссией. Перепробовала много ароматов, но так и не нашла того, что ищу. В парфюмерных магазинах провожу часы, изучая полки и тестируя запахи, но все бесполезно. Иногда думаю, что, возможно, эти духи - всего лишь плод моего воображе-

ния. Может быть, их и не существует в реальности. Но каждый раз, когда чувствую этот аромат, уверена, что он реален.

Представляю, как было бы здорово иметь флакон этих духов. Могла бы носить их с собой и вдыхать их запах в любое время. Он стал бы моим секретным оружием и талисманом.

Я не знаю, что это за духи, но уверена, что они существуют. Этот аромат стал для меня чем-то большим, чем просто запах. Он стал частью моей жизни и моей истории. Порой чувствую себя женской версией Парфюмера, поэтому хочу разгадать эту загадку, чтобы убедиться, что я в своем уме.

Динара

## СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ

Когда мы с будущим мужем решили жить вместе, я была приятно удивлена его самостоятельностью. Мы оба привыкли заботиться о себе сами, и это делало нас отличной командой. Однако, когда спросила его, сколько он тратит на еду в месяц, будучи одиночкой, мои ожидания были превышены. Сумма в 35 тысяч рублей меня просто поразила. Учитывая, что моя зарплата тогда была меньше, это стало для меня настоящим открытием.

Я всегда была бережливой и умела экономить. Живя одна, тратила на еду всего пять-восемь тысяч рублей в месяц. Помогала маме по хозяйству, брала у нее овощи и фрукты, что значительно сокращало мои расходы. Летом она делилась со мной урожаем с огорода - огурцами, помидорами, кабачками и ягодами.

Прошло четыре года, теперь наши расходы на еду составляли около 20 тысяч рублей в месяц. Мы покупаем овощи в магазине, так как мама заболела и не может заботиться о своем огороде, а я не всегда могу туда поехать.

Помню, как однажды решила показать мужу сводку по нашим годовым тратам. Он был поражен, когда увидел цифры. «Но у нас же всегда есть еда», - удивился он. Я же объясняла, что люблю готовить и не вижу смысла переплачивать за продукты. Хожу в магазины с низкими ценами и стараюсь выбирать самое выгодное предложение.

Каждый день собираю обед на работу, а готовлю через день. Стараюсь сбалансировать рацион, учитывая наши предпочтения и аллергии. Например, у мужа непереносимость лактозы, и я всегда учитываю это при приготовлении еды.

Муж откладывает 25 тысяч рублей в месяц, ориентируясь на свои прошлые траты на еду. На эти деньги купил себе ноутбук, телефон, наушники и часы. Смеется и говорит, что думал, будто жена - это лишние траты, но на деле все оказалось иначе.

Инна

## Запасы на зиму

В юности я думала, что никогда не буду делать соленья, варенья и компоты, хотя и любила их. Видя, сколько усилий прилагает мама, чтобы обеспечить нас запасами на зиму, я лишь качала головой. Казалось, что потраченные силы и время не стоят того. Конечно, я ей помогала как могла, но все делала в основном она. Я же мечтала в любое время года покупать овощи и фрукты в свежем виде, тогда никакие соленья не будут нужны.

Тогда не понимала вели прелести домашних заготовок. Казалось, что проще купить все необходимое в магазине. Но жизнь и время идут, и теперь я сама - женщина среднего возраста, которая может купить все, что захочет. И вот на днях подумала: надо бы у мамы рецепты взять и на следующую зиму сделать заготовки. Оказывается, до солений и варенья надо было дождаться.

Сейчас понимаю, что в маминих заготовках есть что-то особенное. Это вкус детства, тепло домашнего очага и забота. Она вкладывает душу в каждую баночку, и это чувствуется.

Не могу сказать, что раньше была не права, когда читала, что проще купить свежие продукты. В этом есть своя прелесть и удобство. Но теперь вижу и ценность того, что делает мама. Ее заготовки не только экономят денег, но и возможность сохранить кусочек лета и кусочек вкуса того, что выросло на огороде.

Теперь думаю, что домашние заготовки - своего рода традиция, которую можно и нужно продолжать. Благодарна маме за то, что научила меня ценить эти маленькие радости жизни. И, кто знает, может быть, в следующем году мои баночки с вареньем будут стоять на полках не только как напоминающие о детстве, но и как подтверждение того, что я тоже могу делать вкусные заготовки.

Эмма

Свои письма вы можете присылать по адресу:

г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru.

## ХОББИ ДЛЯ СПОКОЙСТВИЯ: КАК ВЫБРАТЬ ЗАНЯТИЕ ПО ДУШЕ И СПРАВИТЬСЯ С НАПРЯЖЕНИЕМ

В условиях современного мира, где люди сталкиваются с высоким уровнем стресса и эмоционального напряжения, поиск способов расслабиться и обрести внутреннее спокойствие становится особенно актуальным. Одним из эффективных методов борьбы со стрессом является увлечение хобби. Мы подробно рассмотрим, какие хобби особенно полезны для нервной системы, как они помогают справиться с напряжением и как найти время для таких занятий при насыщенном графике.

### Какое хобби помогает успокоиться

Выбор хобби, способного успокоить нервную систему, зависит от личных предпочтений и особенностей характера. Вот несколько вариантов, которые могут быть особенно полезными:

#### Верховая езда

Это физическая активность и глубокая эмоциональная практика. Взаимодействие с лошадью помогает установить особую связь с животным, что способствует снятию стресса.

Упражнения на лошади способны задействовать мышцы всего тела, что помогает снять напряжение и улучшить физическую форму. К тому же управление ими требует постоянного внимания и координации, что отвлекает от негативных мыслей и помогает сосредоточиться на настоящем моменте. Лошади часто становятся источником поддержки и понимания, что особенно важно в стрессовые периоды. Общение с ними может быть очень терапевтичным. Верховая езда часто проходит на свежем воздухе, что позволяет насладиться природой и почувствовать единение с окружающим миром.

#### Спорт

Физическая активность - универсальный способ борьбы со стрессом. Регулярные занятия спортом не только укрепляют тело, но и положительно влияют на психическое состояние.

\* Бег на свежем воздухе помогает отвлечься от повседневных проблем и улучшить настроение.

\* Плавание. Вода обладает расслабляющим эффектом, а плавание помогает улучшить общую физическую форму и снять мышечное напряжение.

\* Йога включает элементы медитации и дыхательных упражнений, что помогает успокоить ум и тело.

\* Танцы способствуют выработке эндорфинов, помогают улучшить координацию и настроение.

#### Вязание

Отвлекает от повседневных забот и дает сосредоточиться на процессе создания чего-то своими руками. Требует внимания к деталям и сосредоточенности, что помогает отвлечься от негативных мыслей. Работа с нитками и спицами может быть очень приятной и успокаивающей за счет тактильных ощущений, можно создать что-то уникальное и красивое, что может стать источником гордости и радости.

#### Рукоделие

Это широкий спектр занятий, включая рисование, вышивку, би-



сероплетение, лепку и другие виды творчества. Эти занятия помогают выразить себя, успокоиться и улучшить эмоциональное состояние.

\* Творческая реализация позволяет выразить свои чувства и эмоции.

\* Рукоделие требует концентрации и внимания, что помогает отвлечься от повседневных забот и разгрузить голову.

\* Процесс рукоделия может быть медитативным и успокаивающим.

#### Садоводство

Это хобби, которое позволяет не только расслабиться, но и получить ощутимую пользу для здоровья, помогает улучшить общее самочувствие, насладиться природой, что положительно влияет на эмоциональное состояние. Наблюдение за растущими растениями приносит удовлетворение и радость.

#### Фотография

Позволяет выразить эмоции и запечатлеть важные моменты жизни, выразить свою индивидуальность и увидеть мир по-новому. Запечатленные моменты могут стать источником радости и воспоминаний.

#### Чтение

Это классическое хобби, которое помогает отвлечься от повседневных забот и погрузиться в другой мир. Книги позволяют пережить разные эмоции и отвлечься от стресса, расширить кругозор и улучшить когнитивные способности. Процесс чтения может быть очень расслабляющим и успокаивающим, если есть возможность побыть в одиночестве и насладиться тишиной.

#### Игра

**на музыкальных инструментах**  
Единственное хобби, повышающее уровень интеллекта. Музыка обладает мощным терапевтическим эффектом, помогает снять стресс и выразить свои чувства через музыку. Процесс игры требует сосредоточенности и координации, что улучшает мелкую моторику.

**Как хобби помогает успокоиться и оставаться в моменте**

Хобби - это не просто способ занять свободное время, но и мощный инструмент для снятия стресса и улучшения эмоционального состояния. Вот несколько механизмов, которые помогают с помощью хобби успокоить нервную систему:

1. Когда мы занимаемся любимым делом, наше внимание переключается с проблем и переживаний на процесс и результат. Это помогает снизить уровень стресса и тревоги.

2. Многие виды хобби, особенно те, что включают физическую активность или творчество, способствуют выработке эндорфинов - гормонов счастья. Это улучшает настроение и помогает справиться с депрессией.

3. Хобби требует внимания и сосредоточенности, что помогает успокоить ум. Медитативные практики, такие как йога или вязание, способствуют глубокому расслаблению.

4. Создание чего-то своими руками или выражение своих эмоций через музыку или искусство помогает справиться с негативными эмоциями и улучшить эмоциональное состояние.

5. Садоводство или верховая езда позволяют насладиться природой и установить связь с окружающим миром.

6. Результат и удовлетворение: достижение цели или завершение проекта приносит чувство удовлетворения и гордости. Это повышает самооценку и улучшает эмоциональное состояние.

### Как найти время для хобби при напряженном графике

Найти время для хобби непросто, особенно если у вас насыщенный график. Однако даже небольшие порции времени, посвященные любимому занятию, могут принести пользу.

Включите время для хобби в свой распорядок дня. Даже если это всего 10-15 минут в день. Попробуйте найти хобби, которое можно совмещать с другими делами. Например, слушайте любимую музыку во время прогулок, читайте книгу или занимайтесь йогой во время перерыва на работе. Не бойтесь экспериментировать с разными хобби и находить то, что подходит именно вам.

Участие в клубах или группах по интересам может помочь сделать хобби более увлекательным и дополнительным источником мотивации. Если у вас очень напряженный график, начните с небольших шагов. Даже короткие занятия хобби могут помочь почувствовать себя лучше и найти время для более длительных сессий в будущем.

#### Заключение

Хобби - мощный инструмент для борьбы со стрессом и улучшения эмоционального состояния. Найдите занятие, которое приносит вам удовольствие, и постарайтесь выделить для него время в своей жизни. Независимо от того, какое хобби вы выберете, оно поможет расслабиться, сосредоточиться на настоящем моменте и улучшить общее самочувствие.

**Подготовила Мадина БЕКОВА.**

**Фотоколлаж**

**Тамары Ардаевой**

### • ЗА РУЛЕМ



## Трансформация транспортной системы в России

Скоро дорожные знаки обретут новую палитру цветов. Национальным автомобильным союзом подготовлена инициатива расширить диапазон используемых оттенков регистрационных номеров. Помимо традиционных - красного (дипломатия), синего (полицейские), желтого (такси) и черного (военные) номеров, появится два новых варианта. Зеленые номера предназначены специально для экологически чистых электромобилей, бирюзовые будут присвоены беспилотникам. Такое обновление, уверены авторы проекта, упростит работу контролирующим органам и сделает дороги еще безопаснее.

В России планируется разрешить эксплуатацию беспилотных автомобилей на всех дорогах общего пользования и трамвайных путях с сентября 2027 года. Соответствующий законопроект подготовил Минтранс РФ. По его расчетам, технология позволит снизить стоимость перевозки товаров на 30 процентов. Министр транспорта Андрей НИКИТИН отметил, что через 20 лет ручное управление автомобилем станет такой же экзотикой, как и поездка верхом.

Разработана новая компьютерная система, которая анализирует видеозаписи и выявляет признаки опьянения у водителей. Точность новой разработки составила 75 процентов. К тому же технология помогает обнаруживать опьянение на раннем этапе поездки, что снижает вероятность появления нетрезвых водителей на дороге.

ГИБДД объявила о введении жесткого надзора за транспортными средствами с выступающими за пределы кузова грузами. Любый свисающий объект теперь подлежит обязательному обозначению специальными знаками и фарами. Несоблюдение правил карается штрафом до полумиллиона рублей и временным изъятием удостоверения на полгода.

За списывание на экзаменах в ГИБДД впервые введено правило. Если кандидат в водители попытается сдать экзамен с помощью телефона, микронаушников, камер или другой техники, результат аннулируют, а к пересдаче допустят только через 12 месяцев. В МВД объясняют нововведение ростом случаев списывания с помощью скрытых гаджетов и третьих лиц. Мера должна полностью пресечь такие попытки.

Национальный автомобильный союз предложил МВД отказать от штрафов за нарушение дорожной разметки во время сильных снегопадов. Для этого предлагается временно отменять фиксацию нарушений разметки, когда она скрыта под снегом. Такой подход избавит водителей от необходимости обжаловать штрафы - нарушения просто не будут фиксироваться. Идея направлена на то, чтобы исключить спорные и несправедливые наказания в сложных погодных условиях.

В Госдуме предложили отслеживать опасных водителей с помощью камер с искусственным интеллектом, автоматически выявляющих резкие маневры и агрессию на дороге. Депутаты считают, что такая технология повысит безопасность и сократит количество аварий. Еще выяснили, как повышение штрафов повлияло на число нарушений ПДД. Аналитики изучили данные 26,5 миллиона водителей. Нарушений стало меньше - общее число «писем счастья» в 2025 году снизилось на 16 процентов (137 миллионов постановлений), аварий - на три процента. Сумма штрафов выросла - водители заплатили на 28 процентов больше, всего 177,8 миллиарда рублей. Оплата штрафов растянулась - льготный период увеличен с 20 до 30 дней, но рост числа воспользовавшихся им составил всего один процент.

В Перми выпустили «Руссо-Балт». Силовая установка у него электрическая - 200 сил и 400 километров запаса хода. Кузов полностью из нержавеющей стали, а гарантия от сквозной коррозии составит сто лет. Цена в подобной конфигурации - 6,5 миллиона рублей. Запись на тест-драйв обещаю открыть в мае. Как вам угловатый дизайн?

Удачи на дорогах!

**Ангела КУДАЕВА**

## ПУТЕШЕСТВИЕ ПО ГРАНЯМ РЕАЛЬНОСТИ

Скульптура и графика, черно-белая и цветная, абстракция и конкретные образы создают единое, но при этом удивительно разнообразное художественное пространство. Значительную часть экспозиции занимают графические работы, охватывающие разные периоды творчества художника. Зрители имеют возможность проследить эволюцию его стиля, увидеть, как мастерски автор работает с линией – будь то тончайший штрих, создающий объем и текстуру, или смелая экспрессивная линия, передающая динамику и эмоцию. В глубокой и лаконичной черно-белой графике линия становится не просто элементом рисунка, но и самостоятельным выразительным средством. Она может быть строгой и геометричной, создавая ощущение порядка и структуры, или свободной и текучей, вызывая ассоциации с природными формами и движениями. В этих работах игра света и тени создается тонкими градациями штриховки, что придает им особую атмосферу и объем.

Цветная графика А. Оразаева открывает новую палитру ощущений. Здесь цвет не просто дополняет линию, но и вступает с ней в диалог, обогащая композицию и придавая ей



**В павильоне современного искусства развернулась выставка, приглашающая в захватывающее путешествие по миру линий, форм и смыслов. Экспозиция «Линии» представляет творчество Аслана ОРАЗАЕВА – художника, чья многогранность и виртуозное владение различными техниками открывают перед зрителями новые горизонты восприятия.**

новые смысловые оттенки. От нежных акварельных переходов до смелых контрастных сочетаний – умело использует цвет для создания настроения и передачи эмоций.

Особо стоит отметить, что в графических работах мастера гармонично сосуществуют абстрактные композиции и вполне конкрет-

ные художественные образы. Абстракция позволяет художнику исследовать чистые формы и цветовые сочетания, вызывая у зрителей собственные ассоциации и интерпретации. Он не копирует реальность, а преобразует ее, наделяя новыми смыслами и выразительностью.

### • ВЫСТАВКА

Не менее впечатляющей частью выставки являются скульптуры. Здесь Аслан Оразаев демонстрирует свое мастерство в работе с объемом, материалом и пространством. В скульптурах прослеживается та же игра с линиями и формами, что и в графике. Плавные изгибы, острые углы, динамичные силуэты – все это создает ощущение движения и жизни даже в статичных объектах. Автор умеет находить в материале скрытые возможности, раскрывая его пластический потенциал и превращая в носителя глубоких идей. Художник не боится экспериментировать и выходить за рамки привычного, сочетая композит, металл и мягкую структуру ковры.

Профессионально владея всем арсеналом инструментов, доступных мастеру, создает свою собственную уникальную реальность. Она не является реалистичным отображением повседневного мира, но, безусловно, резонирует с ним, предлагая новые ракурсы и заставляя задуматься над тем, что мы видим и чувствуем.

Лилиана ШОРДАНОВА.  
Фото Тамары Ардавовой



## РИЧЧИ – ХРАНИТЕЛЬ ЗНАНИЙ

- Кто бы мог предположить, что в нашем доме появится питомец! Мы никогда не задумывались об этом, - говорит Залина из Нальчика. - В нашей трехкомнатной квартире, где живут трое детей, и так всегда шумно и весело. Но жизнь полна сюрпризов.

Дети время от времени просили завести кота, но не настаивали на этом, зная, что мы не готовы к такому шагу. И все шло своим чередом. Но однажды утром муж прислал фото кота с вопросом: «Нужен?» Я была удивлена, потому что именно он изначально был против появления питомца в доме. Увидев этого пушистого, немного сердитого кота, я автоматически ответила согласием на сообщение.

Так с раннего утра к нам завелись Риччи - шотландский вислоухий кот, которому было на тот момент четыре года. Он приехал в Нальчик из Москвы. Сразу стало ясно, что теперь главный в доме. Поскольку он уже был взрослым котом с личным паспортом, его кличку решили не менять, чтобы не впасть в депрессию. Тем более она будто специально была создана для него. По его повадкам было видно, что он королевских кровей, сам себе и другим хозяин. Но иногда называем его Риччонок, Ричмонд, король Ричард. Когда произносишь первый слог, он не смотрит сразу, но ухом шевелит, чтобы показать, что слышит.

Предыдущие владельцы не отказались от него. В Москве они жили в квартире, а здесь обосновались в частном доме, и Риччи запаниковал. Привык к спокойной жизни в квартире, никогда раньше не выходил из дома. Хозяйка поняла, что в частном секторе коту будет некомфортно, и предложила

его коллеге. Им оказался мой муж. Так Риччи оказался у нас. С тех пор прошло три года, 13 марта у него день рождения, будем отмечать семилетие. Конечно, он не сразу привык к нам, первые два дня прятался под кроватью и никого к себе не подпускал. Однажды даже поцарапал меня, когда попыталась его достать отсюда. Но у животных отличная интуиция: чувствуют, как к ним относятся, через два дня он сам вылез из своего укрытия.

Наш питомец – видный кот, привлекает внимание всех гостей. Среди них есть те, кто не любит кошек, но даже они не могут устоять перед объяснением нашего питомца. Одна гостья даже сказала: «Кажется, благодаря вашему коту я начинаю любить животных». К тому же он очень красивый - серо-голубая пушистая шерсть и большие глаза. Ушки у него маленькие, но это не мешает ему выглядеть очаровательно. Вес Риччи составляет почти шесть килограммов. Из-за этого многие считают, что питомец - девочка и думают, что ждет потомства. Но, несмотря на свой внушительный вес, Риччи подвижный и активный кот, при этом очень серьезный. Моя мама утверждает, что Риччи всегда выглядит недовольным и сердитым. Одна знакомая даже заявила, что одного его взгляда можно испугаться. Да, соглашусь, Риччи не любит, когда его трогают. Предпочитает отдыхать в своем уголке, в коробках или на пакетах подальше от людей, чтобы его никто не беспокоил. Любит забираться на тапочки, просовывая туда лапки, и лежать так часами. Еще обожает книги. Когда дети садятся за уроки, он тут как тут: то на один учебник забегает, то на другой. Кроме книг, очень любит смотреть фильмы. У нас с ним много общего.

Когда кто-то приходит в гости, первым подбегает к двери, очень гостеприимный. Хорошо бы научить его еще ее открывать, тогда ему вообще бы не было цены. Но сам выходить не хочет, если поднести его к двери, сразу цепляется за тебя, словно боится, что его выставят на улицу.

Когда питомец переехал к нам, его рацион состоял исключительно из кошачьего корма. Однако мы постепенно

### • КОТОВОД

его разнообразили. Теперь он с удовольствием ест курицу и говядину, а также фарш. Но сколько бы я ни старалась, не могу приучить его к молочным продуктам. Мы с детства привыкли кормить котов молоком и сметаной, а Риччи не признает ни то, ни другое, его любимое лакомство - фарш. Однако нечасто даю его, так как сырой продукт не всегда полезен. Но и полностью исключать фарш из рациона тоже нельзя, ведь он хищник. Поэтому раз в три месяца провожу необходимые процедуры для поддержания его здоровья. Из жидких кормов предпочитает желе с куриным или индюшиным вкусом.

Питомец спит всю ночь, но рано утром, в пять-шесть часов, обязательно должен позавтракать. Подходит ко мне и пытается разбудить. Если где-то лежит пакет, начинает в нем копаться, пока я не отзовусь. Или громко царапает стул (у него для этого есть специальный), пока не услышу его и не пойду с ним на кухню. А если и так не удается разбудить, начинает обнюхивать мое лицо.

Риччи – наш общий любимец. Каждый, кто заходит в дом, обязательно гладит его и здоровается. Не терпит, когда его игнорируют, настоящий член семьи, который всегда ждет внимания. Ему нравится наблюдать за всем происходящим. Риччи любим и моими знакомыми. Многие следят за моими постами в социальных сетях, чтобы полюбоваться им. Говорят, что кот поднимает им настроение, поэтому часто делятся с ними фотографиями и видео. С появлением Риччи изменилась не только жизнь нашей семьи, но и жизнь тех, кто нас окружает. Мы уже не представляем нашу жизнь без него, к тому же он – наш антистресс. Часто говорю детям: вам нужно сказать Риччи спасибо, если бы не он, я бы ругала вас чаще. Когда сержусь на них и вдруг появляется Риччи, сразу успокаиваюсь. Дети отвечают с обидой, что я люблю кота больше их. На это у меня всегда в запасе ответ: конечно, но всегда рядом, никогда не отгрызается и не спорит, как его можно не любить?! Вот такой наш великолепный королевский кот Риччи, которого мы безумно любим.

Ангела КУДАЕВА.  
Фото Тамары Ардавовой



### КАПИТАЛ

МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ - ВАЖНЫЙ ИНСТРУМЕНТ ПРОФИЛАКТИКИ РАКА

**Ежегодно 4 февраля отмечается Всемирный день борьбы против рака, учрежденный Международным союзом по борьбе с онкологическими заболеваниями. Цель Всемирного дня борьбы с раком заключается в повышении осведомленности населения о рисках развития онкологических заболеваний, распространении знаний о мерах профилактики и ранней диагностики. Рак остается одной из основных причин смертности во многих странах, включая Россию, но многие виды опухолей можно предотвратить благодаря здоровому образу жизни, отказу от вредных привычек, правильному питанию, физической активности и регулярным медицинским осмотрам.**

Регулярное прохождение профилактических обследований помогает выявить предраковые состояния и ранние формы рака, когда болезнь еще хорошо поддается лечению. Именно поэтому диспансеризация является эффективным инструментом снижения заболеваемости и смертности от онкозаболеваний. Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, направленных на обследование состояния здоровья населения и выявление факторов риска развития хронических забо-

леваний, включая злокачественные новообразования. В рамках диспансеризации проводится онкоскрининг - комплекс мероприятий для выявления онкологических заболеваний на ранних стадиях. Онкоскрининг включает в себя анкетирование для выявления факторов риска развития онкологических заболеваний и медицинский осмотр для выявления визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний. Далее проводятся лабораторные и инструментальные исследования,

которые различаются в зависимости от пола и возраста: анализ кала на скрытую кровь, определение простат-специфического антигена в крови, взятие мазка с шейки матки, флюорография, маммография, эзофагогастродуоденоскопия, колоноскопия и другие. Онкоскрининг не гарантирует выявления всех онкологических заболеваний, но он позволяет выявить большую часть из них на ранних стадиях. Регулярное прохождение диспансеризации позволяет своевременно обнаружить предраковые изменения тканей,

полипы кишечника, доброкачественные образования молочных желез и кожи, которые потенциально могут трансформироваться в злокачественные опухоли. Ранняя диагностика значительно повышает шансы пациентов на успешное лечение и полное выздоровление. Диспансеризация является важнейшим инструментом профилактики и раннего выявления онкологических заболеваний, залогом сохранения здоровья и долголетия. Диспансеризация доступна каждому россиянину бесплатно по полису обязательного медицинского страхования, ее можно проходить в своей поликлинике по месту прикрепления с 18 до 39 лет 1 раз в 3 года, с 40 лет ежегодно. Страховая медицинская организация «Капитал Медицинское Страхование» призывает воспользоваться возможностью со-

хранить свое здоровье и регулярно проходить диспансеризацию! Если вы застрахованы по ОМС в АСП ООО «Капитал МС» - филиал в Кабардино-Балкарской Республике, то вашими помощниками в организации и прохождении профилактических мероприятий являются страховые представители филиала, которые напомним по телефону, смс-сообщением или письмом о возможности пройти бесплатную диспансеризацию или иные профилактические мероприятия по полису ОМС. По телефону регионального Контакт-Центра **8 (8662) 22-91-81** и круглосуточного федерального Контакт-Центра **8-800-100-81-02** страховые представители ответят на все вопросы, связанные с оказанием бесплатной медицинской помощи в рамках ОМС.

**АСП ООО «Капитал МС» - филиал в КБР: г. Нальчик, Лермонтова, 25. Сайт: [www.kapmed.ru](http://www.kapmed.ru)**

АСП ООО «Капитал МС» - филиал в КБР: г. Нальчик, Лермонтова, 25. Сайт: [www.kapmed.ru](http://www.kapmed.ru). ООО «Капитал МС», лицензия Банк России ОС № 3676-01 от 16.09.2025 (без ограничения срока действия)



## ЧЕМ ОБЕРНЕТСЯ ЗАБОТА • КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН

Для менеджера торговой организации Инны КУСОВОЙ любимое время суток – вечер после смены. Когда ужин с семьей завершен, события дня обсуждены и дела по дому сделаны, можно почитать интересную книгу. Говорит, что в последнее время все больше увлекается детективными и остросюжетными произведениями.

Взяла бы на необитаемый остров роман, который меня впечатлил: «Сиделка» Джой ФИЛДИНГ. В центре повествования – Джоди Бишоп, женщина средних лет, которая содержит тунейдца мужа, пишущего роман который год по вдохновению. Героиня пытается найти баланс в воспитании двух малолетних детей, ее мама страдает болезнью Паркинсона и превращается в непосильную ношу для отца, у которого непростой характер. Джоди принимает решение нанять профессиональную сиделку. Выбор падает на 60-летнюю Элиз – обаятельную, компетентную и, казалось бы, идеальную помощницу. Она тактична, заботлива, внимательна, прекрасно готовит и умеет слушать. Однако идиллия продолжается недолго. Постепенно Джоди замечает, что Элиз ведет себя не как сиделка, а как хозяйка дома, она становится худшим кошмаром ее жизни.

Автор виртуозно выстраивает напряжение, начиная с мелких, почти невинных инцидентов: пропавшего украшения, легкого флирта Элиз с отцом Джоди, который, возможно, начинает терять ясность ума. Эти мелочи, которые можно было бы списать на усталость или недопонимание, постепенно складываются в угрожающую мозаику. Ее действия – от безобидных до откровенно злонамеренных вызывают ощущение мороза по коже. Читателя будет держать в постоянном напряжении непредсказуе-

мость развития событий. На протяжении большей части романа главная героиня балансирует на грани между доказанным фактом и паранойей. Каждое действие Элиз может быть истолковано двояко: как неуместная, но безобидная эксцентричность или первый шаг в зловещем плане. Эта двусмысленность является главной движущей силой произведения.

Д. Филдинг искусно водит читателя по ложным следам. В один момент кажется, что Джоди вот-вот разоблачит Элиз и та получит по заслугам, но в следующей главе Элиз так убедительно оправдывается или становится жертвой обстоятельств, что начинаешь сомневаться в адекватности самой Джоди.

В романе затрагиваются актуальные социальные темы. Книга описывает, насколько уязвимыми становятся люди, когда зависят от посторонних в пожилом возрасте. Автор демонстрирует, как легко можно изолировать стариков, используя их зависимость от лекарств, бытовой помощи и эмоциональной привязанности. Эта история о доверии, границах и том, как трудно распознать опасность, когда она улыбается тебе самым доброжелательным взглядом.

Сюжет далеко не новый, однако автору удалось создать историю, от которой мурашки бежали по коже, а временами и вовсе охватывало чувство безысходности. На мой взгляд, она получилась до жути правдоподобной, будто слушаешь чей-то рассказ. Напряженная атмосфера и постепенно обостряющаяся ситуация не позволяют скучать и не оставляют шанса на то, чтобы отложить книгу. Очень уж интересно, как разрешится ситуация. Интрига сохраняется до последней страницы. Сюжетный поворот, который автор припасла в финале, одновременно шокирует и приводит в восторг.

Почти не сомневаясь, что история придется по вкусу всем любителям психологических триллеров. Идеальный выбор для тех, кто ищет остросюжетное чтение, где напряжение растет с каждой перевернутой страницей.

Лилиана ШОРДАНОВА.  
Фото  
Тамары Ардавовой



## • ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

## МИРОВОЙ ФЕНОМЕН

9 февраля ежегодно отмечается Международный день пиццы. Это неудивительно, блюдо стало настоящим мировым феноменом. Простота и гениальность его состава – тонкая лепешка с начинкой из томатной пасты, оливкового масла, помидоров, моцареллы и базилика завоевали сердца миллионов людей по всему миру. Наверняка создатель этого кулинарного шедевра не мог и предположить, какой популярностью будет пользоваться его блюдо.

– Вся наша семья очень любит пиццу, – говорит Ирина ХУТАТОВА из Нальчика. – Готовлю ее почти каждые выходные – устраиваю праздник своим родным. Ее легко готовить, а вариантов начинок так много, что каждый раз получается что-то новое и интересное. Это блюдо никогда не надоедает нам.

### ПИЦЦА «ВРЕМЕНА ГОДА»

**Ингредиенты для теста:** 180 мл воды, 300 г муки, 1 ч. ложка соли, 2 ст. ложки оливкового масла, 1/2 ч. ложки сахара, 5 г сухих дрожжей.  
**Для начинки:** 200 г сыра моцарелла, 2-3 ст. л. томатного кетчупа, горсть зеленых и черных оливок, любые грибы, 100 г колбасы, красный и зеленый болгарский перец, оливковое масло, приправа «Итальянские травы».

**Способ приготовления.** Просеять в миску муку, добавить воду, соль, сахар, оливковое масло и дрожжи. Замесить мягкое тесто. Накрывать полотенцем и поставить в теплое место для подъема. Пока тесто поднимается, займемся начинкой. Болгарский перец порезать тонкими полосками и слегка обжарить на оливковом масле. Выложить в миску. На этой же сковороде обжарить грибы. Оливки порезать колечками, колбасу – кружочками, моцареллу – тонкими ломтиками. Когда тесто подойдет, разделить его на две части. Каждую часть раскатать в круг толщиной 0,5 см. Выложить на противень, застеленный пекарской бумагой. Нанести на тесто кетчуп и оставить на 15 минут для расстойки. Выложить на тесто сыр и все подготовленные ингредиенты. Выпекать пиццу в духовке при температуре 220 градусов десять минут.

### ЧЕТЫРЕ СЫРА

Эта пицца считается одной из старейших в мире не только за оригинальный вкус, но и за простоту рецепта.

**Ингредиенты:** тесто для пиццы, мягкий, твердый, голубой и ароматный сыры (например, моцарелла, пармезан, дор блю и чеддер) – по 50-60 г каждого, базилик, томаты черри, томатная паста или соус.

**Способ приготовления.** Тесто для пиццы раскатать в тонкую лепешку. Обязательно сделать бортики. Выложить на противень, предварительно смазанный маслом. Тесто обильно смазать томатной пастой или соусом и разделить на четыре равные части. Выложить сыры в такой последовательности – твердый, ароматный, голубой и мягкий. Смешивать или выкладывать каждый сыр на отдельную часть не рекомендуется. Украсить пиццу помидорами и базиликом. Выпекать 10-12 минут.

### С ФАРШЕМ

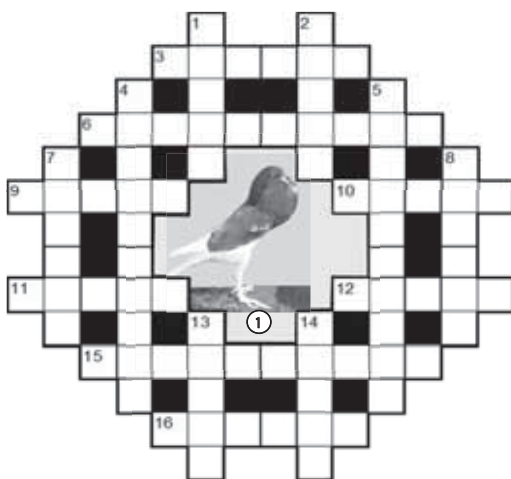
Эта пицца не требует поварских знаний и навыков, а ее сытность почти превосходит любую другую.

**Ингредиенты:** 0,5 кг говяжьего фарша, 2-3 средних томата, 1 средняя луковица, 1/4 банки мексиканской смеси (кукуруза, фасоль, сладкий перец, морковь, зеленый горошек), томатная паста, паприка, итальянские травы, соль, петрушка свежая, 200 г сыра моцарелла.

**Способ приготовления.** Раскатать тесто в лепешку 20-30 см диаметром. Выложить на противень, сделать бортики, вдоль которых уложить кусочки моцареллы. Лук пассировать в растительном масле до золотистой корочки. Фарш обжарить с солью и паприкой, за несколько минут до готовности добавить пассированный лук. Фарш перемешать с мексиканской смесью и распределить по всей лепешке. Сверху выложить порезанные кружочками томаты, посыпать тертым сыром и итальянскими травами. Выпекать в разогретой до 220 градусов духовке до готовности.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.  
Фото Тамары Ардавовой

## КРОССВОРД



### Ответы на кроссворд

**По горизонтали:** 3. Аутлет, 6. Испытатель, 9. Боярд, 10. Авизо, 11. Белок, 12. Стриж, 15. Гидросфера, 16. Имбирь.  
**По вертикали:** 1. Дутыш, 2. Веста, 4. Астрономия, 5. Клавიაтура, 7. Бойлер, 8. Азалия, 13. Арама, 14. Офорт.

**По горизонтали:** 3. Формат торгового центра, специализирующегося на продаже одежды известных брендов со значительными скидками. 6. Специалист, который занимается проверкой и оценкой различных технических систем на соответствие установленным требованиям. 9. Форт, покорение которого стало популярным телевизионным шоу во всех странах мира. 10. Извещение о денежной операции. 11. Вещество – основа жизни. 12. Быстролетная птица, хорошо выходящая только вперед. 15. Водная оболочка Земли. 16. Праное корневище.

**По вертикали:** 1. Птица отряда голубеобразных. 2. Богиня, покровительница семейного очага и жертвенного огня в Древнем Риме. 4. Наука о небесных телах. 5. Система расположенных в определенном порядке клавиш. 7. Водонагревающее устройство. 8. Растение семейства рододендронов. 13. Пастушковый журавль. 14. Гравюра на металле травлением кислотой.

Составила Фатима КАРАЦУКОВА



ГОЛОВА ИЗ ВАТЫ...

- Увлечение рукоделием пришло ко мне не сразу. Может быть, на это каким-то образом повлияла профессия мамы, она - кондитер, а в этой профессии красота оформления имеет большое значение. Потом сестра начала делать своими руками эксклюзивные бантики и заколки для волос, я тоже хотела найти свое призвание. Долго не могла определиться, пока на просторах интернета не увидела эту красоту - ватные елочные игрушки, решила тоже попробовать.

Начинала с самого простого - грибочков. Со временем начала покупать мастер-классы, усилению заниматься и пришла к пониманию, что мне это нравится. Сейчас создаю маленькие и большие игрушки, в том числе коллекционные. Но, наверное, самое сложное в этом виде рукоделия даже не технология, а необходимость найти свою аудиторию, то есть потребителя продукции. Поэтому пока творю для себя, родных и близких, для подарков, когда получается, принимаю участие в выставках.

Все сделанные мной игрушки - любимые, расстанусь с ними, буквально отрывая от сердца. В каждой из них - частичка моей души. Каждая делается с любовью, теплотой, трепетом, детали тщательно прорабатываются, прорисовываются, продумываются, по многу раз переделываются.

#### ГОРОД ЗАСЫПАЕТ - МАСТЕР ПРОСЫПАЕТСЯ

- Новые образы зачастую возникают спонтанно, бывает, дети подсказывают. У меня дочка шести лет и много племянников, поэтому идей всегда достаточно. Сказки читаем, мультики посмотрим, сама что-то додумаю - так и возникают новые персонажи. Главное - начать, а потом разыгрывается фантазия. Пока создаю отдельные персонажи, но в планах - заняться и многофигурными сюжетными композициями. Задумки есть, но времени на их воплощение не хватает. Руки не успевают за идеями, рожденными в голове. Работаю в основном по ночам. Как говорится, город засыпает - мастер просыпается.

Немного о технологии. Первое - это рисунок, учитывающий размер, пропорции будущей игрушки, если это девушка, то и

## СТОЛЬКО СИЛ ПОЯВЛЯЕТСЯ, КОГДА ЛЮДИ ГОВОРЯТ: «КРАСОТА!»

Клубу «Рукодельницы и мастера г. Прохладного» в этом году исполняется 12 лет. Он был создан в августе 2016 года, объединил более тридцати мастеров декоративно-прикладного и изобразительного искусства, способствовал развитию народного творчества, изучению истории ремесел и популяризации культуры.

- Наш клуб расширяется, приходят новые участники, - рассказывает его нынешний руководитель Татьяна ГАЕВА. - Мы стали организовывать самостоятельные выставки-ярмарки на Новый год, Пасху, День семьи, любви и верности. К нам приезжают мастера из других городов - Нальчика, Ново-Павловска, Майского. Мы рады принять в наше творческое сообщество всех, кто творит своими руками.

Сегодня о своем увлечении рассказывает Екатерина ШЕВЧЕНКО из г. Прохладного - одна из рукодельниц, входящая в это творческое сообщество. Она уже несколько лет занимается изготовлением ватных игрушек, выставляет свои работы под девичьей фамилией КОРКИНА.

ее телосложение. Потом по рисунку создается каркас из проволоки. В зависимости от сложности игрушки на каркас наматывается сначала фольга, а потом обмотка из ваты или сразу можно начинать с ваты. Затем по верху продолжаю уже маленькими кусочками наносить вату для формирования нужных форм. Кто-то для закрепления слоев использует клейстер, а я предпочитаю клей ПВА. Довожу до задуманной формы и после просушки начинаю обтачивать. Отдаленно эта техника напоминает папье-маше. Но с ватой приходится работать дольше: надо не один раз подрезать, вырезать, доклеивать, даже все убирать и наносить заново. Мастера ватных игрушек используют разную вату, у каждого свои предпочтения. Я, допустим, не очень люблю обычную медицинскую из аптеки, в основном стараюсь использовать льняную вату. Она ложится лучше, по текстуре более гладкая и окрашивается легче. Приобретаю ее на маркетплейсах. Покрасить вату изначально можно в разные цвета с помощью краски для ткани. Но я предпочитаю создавать белые фигурки, а потом расписывать их акриловыми красками.

Даю ли имена своим игрушкам? Не всегда, но бывает. В остальных случаях это просто Кот или Лиса. У меня много заготовок, которые лежат в коробках и терпеливо ждут своего воплощения. Бывает, это ожидание длится годами, а вдохновение все не приходит. На изготовление одной игрушки нужно недели две-три. Технологический процесс долгий, плюс много времени занимает раскрой. На создание объемных фигурок и элементов декора, создаю все элементы сама, даже глазки из ваты делаю, в общем, работа кропотливая, почти ювелирная.

Сушить заготовки игрушек можно на батарее, я же приобрела с этой целью электрическую сушилку для овощей и фруктов, подвешиваю их там и сушу.

#### НЕ ПОВОД СДАТЬСЯ

- Немного о себе. Родилась в Казахстане в советские времена. С родителями переехала в Прохладный, когда мне было около двенадцати лет. Мои мама и папа отсюда родом, но познакомились в Средней Азии, там поженились и какое-то время прожили в Казахстане. Я окончила в Прохладном 3-ю школу, в институте выучилась на бухгалтера, но мне этого было мало, хотелось поглядеть Россию. Уехала в Санкт-Петербург, прожила там семь лет, соскучилась по родным краям и вернулась обратно. Работала в фирме по изготовлению пластиковых

окон. Потом поняла, что мне этого недостаточно, и уехала в Новороссийск. Думаю, именно этот город дал мне толчок для творчества. В первый Новый год в этом городе создала своими руками игрушечный камин, с сестрой сами сделали игрушки на елку. Я долго хранила любимую елочную игрушку советских времен - зайчика на прищепке. Мне было, наверное, лет двадцать, когда мама выбросила ее из-за того, что игрушка вся была побитая. Я очень тогда обиделась и до сих пор маме этот случай припоминаю. В Новороссийске вышла замуж, родила дочь и снова вернулась в Прохладный. Пока была в декрете, работала в кафе, но понимала, что это тоже не мое. Чувствовала, что чего-то не хватает, но не могла это сформулировать. Видимо, творчества мне и не хватало. Можно сказать, что наконец-то реализовала себя в нем. Сейчас живу в гармонии с собой.

Конечно, были и есть те, кто спрашивает, зачем мне это надо. Говорят: таких много. Да много, но почему и мне этим нельзя заниматься? Это же не повод сдать, сложить руки и не творить. Сейчас увлеклась и другим видом рукоделия - декупажем бутылок. Это не только перенос на поверхность бутылок каких-то изображений с других носителей. Еще присутствуют лепка, украшение стразами и другими объемными материалами. Можно, например, из глины сделать бордюры, можно обмотать ярядами бечевки. Еще делаю из бутылок сказочные домики с окнами и дверями. Это могут быть грибочки или сапожки в виде домика, но в основе их все та же простая бутылка. В этих домиках можно изнутри зажечь свет с помощью специальной пробковой гирлянды и использовать в интерьере как декоративную лампу. Можно вспомнить и об утилитарном использовании бутылок, пусть и украшенной, купить насадку и хранить в ней масло. Для этого достаточно покрыть ее водостойким лаком. Бывает, украшаю бутылки с разными напитками, дарить такие гораздо приятнее.

Принимаю участие в ярмарках мастеров. К сожалению, у нас в Прохладном люди еще не привыкли к такому виду творчества. Поэтому на ярмарках нет большого спроса на подобную продукцию. Но я, выходя на это мероприятие, получаю невероятный заряд позитива. Столько сил появляется, особенно когда люди подходят и говорят: «Какая красота!».

Ольга КАЛАШНИКОВА.  
Фото из личного архива



**УЧРЕДИТЕЛЬ:**  
**ПРАВИТЕЛЬСТВО**  
**КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ**  
**РЕСПУБЛИКИ**

Главный редактор  
**З.С. КАНУКОВА**

Телефоны  
**42-26-75** - отв. секр.;  
**42-06-85** -  
корреспондентская;  
**42-69-96** -  
реклама

Газета отпечатана  
в ООО «Издательство  
«Южный регион»,  
357600,  
Ставропольский край,  
г. Ессентуки,  
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.  
Тираж **1007**. Заказ 176  
Время подписания в печать  
по графику - **18.00**  
Фактически **3 февраля в 17.00**  
Индекс - **31222**

Газета «Горянка»  
зарегистрирована  
Региональным управлением  
Роскомпечати  
в Кабардино-Балкарской  
Республике  
23.07.1998 г.  
Регистрационный  
номер - Н-0143

**АДРЕС РЕДАКЦИИ**  
**И ИЗДАТЕЛЯ:**  
**360000,**  
г. Нальчик, пр. Ленина, 5  
E-mail: gazeta.goryanka@list.ru