

№ 1 (1374)

14 января 2026 г.

Издается с 1993 г.

Горянка



Интернет-
версия:
www.goryankakbr.ru

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Фото Тамары Ардаевой

БУДЕМ ЗНАКОМЫ



**Диана
ЛАГИЕВА,**

студентка КБГАУ
имени В.М. Кокова,
«Мисс Кабардино-Балкария-2025»
и «Мисс зрительских симпатий»

С. 14

С. 3 КБИГИ - 100 ЛЕТ



С. 11 ЧЕРКЕССКИЕ
ЭТЮДЫ.
ЗИМНЯЯ НОЧЬ



С. 15 ПУТНИК
В ЛАБИРИНТЕ
ТЕКСТА



С. 16 ИЗМЕНЕНИЯ
В ПРАВИЛАХ
ДОРОЖНОГО
ДВИЖЕНИЯ





Уважаемые работники и ветераны средств массовой информации Кабардино-Балкарской Республики!

Сердечно поздравляю вас с Днем российской печати! Профессия журналиста была и остается одной из самых уважаемых, интересных и востребованных в обществе.

В средствах массовой информации Кабардино-Балкарии трудятся творческие, неравнодушные, искренне любящие свою работу люди. Они всегда находятся в центре событий, оперативно их освещают, живут нуждами и заботами людей. При этом всегда сохраняют приверженность главным принципам журналистской этики – объективности, беспристрастности и актуальности.

Трудно переоценить значение просветительской и воспитательной миссии наших СМИ, их вклад в формирование созидательной атмосферы в нашем обществе, в укреплении единства нашего народа.

Особенно ценна их деятельность по информационному сопровождению специальной военной операции, освещению героических будней ее участников, проводимой в республике работе по поддержке семей наших бойцов. Хочу искренне поблагодарить вас за профессионализм, верность журналистскому долгу и высокую самоотдачу. Уверен, вы и впредь будете с честью выполнять свою важную и благородную миссию на благо родной Кабардино-Балкарии и нашего Отечества.

От всей души желаю вам крепкого здоровья, творческого вдохновения, успехов и благополучия.

Казбек КОКОВ, Глава Кабардино-Балкарской Республики

Дорогие коллеги!

Сердечно поздравляем вас с Днем российской печати!

Этот праздник – особый день, когда мы чувствуем важнейшую составляющую информационного пространства страны и республики.

Особые слова благодарности и признательности – журналистам, редакторам, корректорам, издателям, верстальщикам, полиграфистам и всем тем, кто связал свою жизнь с печатным словом.

В это непростое время, когда информационная война против нашей страны обострилась, ваша миссия особенно необходима. В условиях борьбы за правду и объективность вы отстаиваете наши интересы, защищаете историческую правду и национальное достоинство.

Пусть ваш труд приносит удовлетворение, а каждое опубликованное слово будет честным и справедливым. Желаю вам крепкого здоровья, новых профессиональных достижений, вдохновения и благополучия!

С праздником!

Министерство цифрового развития, связи и массовых коммуникаций БР

На встрече с Р. Калибатовым были рассмотрены вопросы организации работы медицинских учреждений в начале года. Подчеркнуто, что из-за возросшей нагрузки стационары республиканского уровня, Кабардино-Балкарский центр медицины катастроф и скорой помощи, а также отделения скорой помощи в районных больницах работали в усиленном режиме. Больше всего пациентов поступило в РКБ, Центр высоких медицинских технологий и Детский многопрофильный центр – туда обратились свыше двух тысяч человек. Амбулаторно-поликлинические учреждения функционировали ежедневно, предоставляя лабораторные и диагностические услуги, а также неотложную помощь. Терапевты и специалисты узкого профиля вели прием по расписанию.

Сотрудники Минздрава провели проверку в учреждениях, чтобы оценить организацию медицинской помощи в период каникул. В ходе встречи также были обсуждены национальные проекты «Активная и продолжительная жизнь» и «Семья». В текущем году планируется провести значительные работы по развитию инфраструктуры системы здравоохранения. В частности, предстоит капитальный ремонт детских поликлиник в Прохладном и Баксане, Центральной районной больницы (ЦРБ) Терского района, межрайонной многопрофильной больницы в Нарткале, взрослой поликлиники в Майском и амбулаторий в Баксаненке. Начинается строительство амбулаторий в селах Нижний Куркужин, Сармаково и Черная

ОБСУЖДЕНЫ БЛИЖАЙШИЕ ПЛАНЫ



На днях Глава БР Казбек КОКОВ провел две рабочие встречи – с министром здравоохранения республики Русланом КАЛИБАТОВЫМ и министром экономического развития республики Борисом РАХАЕВЫМ.

Речка, детской поликлиники в Чегеме, поликлиники в Заюково и т.д. Также планируется начать возведение нового хирургического корпуса ЦРБ Баксанского района.

На встрече с Б. Рахаевым были подведены итоги социально-экономического развития прошлого года и обсуждены планы на текущий. Особое внимание уделено

ходу реализации крупных инвестиционных проектов, включая новаторские инициативы. Также рассмотрены предварительные данные по макроэкономическим показателям. Ожидается, что темпы роста валового регионального продукта будут составлять от 5,9% до 6,2%. Наибольший рост прогнозируется в сельском хозяйстве, промышленности, сфере торговли, строительстве и туризме.

На фоне растущей деловой активности число субъектов МСП превысило 24 тысячи, самозанятых – 93,7 тысячи человек. В Кабардино-Балкарии реализуются масштабные национальные проекты, инициированные Президентом РФ В. ПУТИНЫМ. В 2025 году было 43 региональных проекта, 33 из которых имели федеральное и региональное финансирование. В 2026-м на нацпроекты предусмотрены рекордные 14,8 миллиарда рублей, из них 11,5 миллиарда – за счет федерального бюджета, 3,2 миллиарда – республиканского.

Кроме того, на встрече были затронуты вопросы дальнейшего совершенствования инвестиционного климата. В планах – создание регионального филиала национального центра «Россия», а также подготовка к участию республики в предстоящем Кавказском инвестиционном форуме.

Подготовила Елена ТАОВА

ДОНЕСТИ ИНФОРМАЦИЮ ДО ЧИТАТЕЛЯ

Дом печати – достопримечательное сооружение в 12 этажей на проспекте Ленина, которое является украшением столицы Кабардино-Балкарии. Сегодня в этих исторических помещениях организуют свою деятельность редакции республиканских газет и журналов.

Министр в первую очередь поздравил с Днем печати всех главных редакторов и журналистов изданий, радио и телевидения.

– Сегодня мы отмечаем заслуги всех, кто работает в массовых коммуникациях, – сказал Аскер Бозиев. – Меняется формат работы журналистов, но суть остается прежней – донести до людей в понятной форме важную информацию. Думаю, что работа журналиста сейчас сложнее, нужно быть еще аналитиком данных, уметь писать сложные вещи понятным языком. Для меня важным и интересным мероприятием стал прошедший у нас в республике Всероссийский медиафорум. В сфере СМИ обмен знаниями и опытом особенно важен. С учетом имеющихся ресурсов, надеюсь, удастся сделать наше взаимодействие еще более эффективным.

Аскер Бозиев вручил почетные грамоты министерства и Союза журналистов БР сотрудникам СМИ.

Председатель Союза журна-



листов БР, главный редактор газеты «Адыгэ псалъэ» Заурбек ЖИЛЯСОВ подчеркнул важность Дня российской печати.

– Печать – старейшее средство массовой информации. Сначала появились газеты и журналы, потом радио и телевидение, сейчас популярны электронные СМИ. Печатные СМИ сейчас переживают не самые легкие времена, подписание контрактов на тиражи газет и журналов падают, этому есть объективное объяснение, новые технологии оттесняют традиционные виды передачи информации. Поэтому издательству наряду с печатными средствами ведут электронные страницы. Для многих читателей этот способ более удобный. С учетом всех плюсов и минусов мы делаем все, чтобы выполнять свою

основную функцию – донести информацию до читателя. Будем и дальше стремиться приносить в каждую семью хорошие новости.

В гостевом зале на 10-м этаже был оформлен уголок Бориса Мазихова. В минувшем году в республике отметили 85-летие со дня рождения прославленного журналиста и мастера прозы. Более 30 лет Борис МАЗИХОВ возглавлял Союз журналистов БР, в течение 15 лет был главным редактором газеты «Ленин гъуэгъ», ныне «Адыгэ псалъэ». Первые произведения Б. Мазихова появились еще в 60-е годы прошлого столетия. Его сборники рассказов и новелл, среди которых «Вагъуэзшибл» («Созвездие Большой медведицы»), «Пцлащхуэ хужь» («Белая ласточка»), «Бжьхъэ макъамэхэр» («Мелодии осени») с

В Доме печати Кабардино-Балкарии отметили День российской печати. Состоялась встреча журналистов республиканских периодических изданий, радио и телевидения с министром цифрового развития, связи и массовых коммуникаций БР Аскером БОЗИЕВЫМ, приуроченная к профессиональному празднику журналистов.

читаются классикой национальной литературы.

Уголок дает представление о творчестве мастера, здесь можно увидеть предметы, которые были под рукой у Бориса Мазихова на рабочем месте: перо, печатную машинку, юбилейные значки, удостоверение Союза журналистов, награды и дипломы.

После торжественной части состоялось заседание правления Союза журналистов, на котором обсуждались итоги прошедшего года и задачи на предстоящий. Одним из успешных проектов, реализуемых Союзом, является школа молодого журналиста. Программа продолжает оставаться актуальной, поскольку сфера СМИ испытывает дефицит профессиональных кадров. Заурбек Жилясов подчеркнул, что,

несмотря на название, возрастных ограничений для желающих обучиться этому мастерству нет. Есть много желающих среди людей среднего и даже пожилого возраста. Слушатели программы набираются со всех муниципальных районов республики.

Главный редактор газеты «Кабардино-Балкарская правда» Ранета БЖАХОВА подчеркнула, что важным начинанием Бориса Мазихова было то, что он объединил все средства массовой информации в республике, проводил ежеквартальные тематические выезды в районы: «Думаю, что можно было возродить такую добрую традицию, продемонстрировать, что мы единая сила». Главный редактор газеты «Горянка» Зарина КАНУКОВА обратила внимание на необходимость обучения контингента, пишущего на родных языках. Такой успешный опыт есть у соседней Республики Адыгея, где были отобраны выпускники школ для подготовки к образованию в сфере журналистики.

Также на собрании прозвучало предложение проводить фестиваль прессы. Это даст возможность населению знакомиться с печатными изданиями, а также с редакторами и журналистами изданий.

*Лилиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовай*

НАСЛЕДИЕ, УБЕЖДЕНИЯ И ВЗАИМОПОМОЩЬ

Семья

Хизир и Маргарита ОСМАНОВЫ из сельского поселения Каменка Чегемского района создали семью 24 года назад. У них пятеро детей - Али, Абдул, Амина, Алина и Азалия. В прошлом году их чествовали на форуме межнациональных семей в Центре культурного развития г. Нальчика, организованном региональным отделением Союза женщин России КБР.

Глава семьи, Хизир Ахматович, - бывший военный, ветеран боевых действий. Сейчас работает охранником в ООО «Берег» в Нальчике. Родом из Каменки Чегемского района, рос в многодетной семье, где воспитывалось пять детей. Его родители пережили депортацию. По словам Маргариты Мухасбиевны, они всегда вспоминали эти времена с болью в душе. С юных лет отец Хизира - Ахмат работал на шахте, а после возвращения на родину до пенсии трудился в колхозе. Был трудолюбивым человеком, но, к сожалению, уже ушел из жизни. Мама Хизира - Сагибат занималась хозяйством, весь домашний быт был на ней. Маргарита Мухасбиевна, как и ее свекровь, посвящает себя семье и детям, заботясь о домашнем уюте и благополучии. С любовью занимается хозяйством, утверждает, что дома ей никогда не бывает скучно. Родилась в селе Новое Хамидие Терского района в семье ГОГУНОКОВЫХ. Выросла в многодетной семье, где было девять детей. С теплотой и благодарностью рассказывает о своих родителях, которые стали для нее примером трудолюбия и уважения к старшим. Ее мама, Лариса, является ветераном труда, имеет две медали и орден «Материнская слава». Отец, Мухасбий, тоже ветеран труда с сорокалетним стажем работы. До ухода на заслуженный отдых они работали в колхозе родного села.

ДУХОВНЫЕ ЦЕННОСТИ

В семье Османовых пятеро детей. Старшие сыновья уже окончили школу, а младшие три дочери учатся в школе села Звездного. Все девочки учатся на «хорошо» и «отлично».



Старший сын - Али работает в МВД по Чегемскому району. Неоднократно получал награды за свою работу.

Второй сын, Абдул, - военный, пошел по стопам отца. Участвовал в специальной военной операции.

Старшая дочь - Амина в этом году оканчивает школу. Готовится к экзаменам и планирует поступить в медицинский колледж. Ее любимое занятие - чтение книг.

Средняя дочь - Алина учится в пятом классе.

Самая младшая - Азалия в третьем классе. Девочки увлекаются рисованием и созданием поделок, участвуют в различных олимпиадах.

Родители Хизир и Маргарита воспитали детей в духе уважения к старшим, заботы о младших и поддержки друг друга. Научили прислушиваться к мнению других людей и стремиться к духовным ценностям, а не к материальным.

СУДЬБА

С будущим мужем я познакомилась в 2000 году, произошло это совершенно случайно, как говорят, по воле судьбы, - говорит Маргарита Мухасбиевна. - Он был военным, его часть располагалась в нашем селе. Его авто-

мобиль сломался, и ему посоветовали обратиться к моему отцу. Папа пригласил его в наш дом, так мы и познакомилась. В следующем году собираемся отметить нашу серебряную свадьбу.

Родители супруга приняли меня тепло, несмотря на то, что я кабардинка. Мой свекор был замечательным человеком, всегда оказывал мне поддержку. Свекровь продолжает поддерживать меня и сейчас, желаю ей долгих лет жизни. У нас в семье четыре снохи, мы уважаем и всегда поддерживаем друг друга.

Мы - обычная семья со своими устоями и правилами. У нас есть традиция: по вечерам собираемся вместе, делимся впечатлениями о прошедшем дне и строим планы на будущее. Хотя сыновья не всегда могут присоединиться, но успеваем возможности провести время всей семьей.

На Новый год украшали елку все вместе, это наш любимый семейный праздник. Из-за профессии сыновей мы редко устраиваем семейные ужины, поэтому Новый год особенно важен для нас. Наш девиз - всегда держаться вместе, несмотря на трудности, поддерживая друг друга.

Все члены семьи любят животных. Наш четвероногий друг Джерик охраняет двор, а кошки Буса и Шурик заботятся о нашем сне. Мы очень удивились, когда наш кот впервые заговорил. Оказалось, что если его долго не пускать домой после прогулки, начинает мяукать «мама», при этом сильно повышая голос.

У каждого члена нашей семьи есть свои обязанности. Вместе мы ведем небольшое хозяйство: у нас есть куры, сад и огород. Огородом принципиально «заставляю» всех заниматься, как говорят наши дети: «Из-за мамы». Хотим, чтобы наши дети знали, что некоторые продукты можно вырастить самостоятельно. Поэтому они активно участвуют в посадке и уборке урожая. Дети не должны бояться никакого труда - никто не знает, как сложится жизнь в дальнейшем.

Анжела КУДАЕВА

КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОМУ ИНСТИТУТУ ГУМАНИТАРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ - 100 ЛЕТ

ЮБИЛЕЙ

В январе вековой юбилей отмечает одно из старейших научных учреждений Северо-Кавказского федерального округа - Институт гуманитарных исследований КБНЦ РАН.

6 января 1926 года решением Президиума ЦИК Советов Кабардино-Балкарской автономной области был образован Кабардино-Балкарский научно-исследовательский институт «в целях привлечения научных сил в Кабарду и Балкарию для научного изучения и исследования естественных богатств и производительных сил области - экономики, истории, археологии и этнологии, в целях содействия и подготовки научных работников по краеведению, а также для распространения научно проверенных сведений о Кабарде и Балкарии среди широких масс населения».

Основными задачами создания института были организация всестороннего изучения истории, экономики, природных богатств, обычаев, традиций, языков, фольклора коренных народов края, а также приобщение населения области к культурным ценностям.

У истоков становления и развития института стояла целая плеяда выдающихся ученых, внесших неоценимый вклад в изучение истории и культуры народов республики. Сегодня коллектив также продолжает традиции, сложившиеся на протяжении столетий.

Первым директором института был известный историк-кавказовед Владимир РЮМИН. Под его руководством была начата и широко развернута работа по сбору литературы и материалов, необходимых

для составления научной истории Кабардино-Балкарии, города Нальчика, документов, литературы, рукописей, карт и археологических находок на территории КБАО. Наряду с организационной деятельностью он занимался и научно-исследовательской работой.

В 2014 г. приказом Федерального агентства научных организаций России институт был переименован в федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Кабардино-Балкарский институт гуманитарных исследований», а в 2015 г. присоединен к федеральному научному центру «Кабардино-Балкарский научный центр РАН».

За период своего существования институт внес большой вклад в комплексное изучение и сохранение языков, этнической культуры, фольклора коренных народов, истории Кабардино-Балкарии и Северного Кавказа.

В разные годы институт возглавляли Алим КЕШОКОВ, Владимир ТЛОСТАНОВ, Ханафи ХУТУЕВ, Барсби БГАЖНОКОВ и другие видные деятели. Нынешний директор - заслуженный деятель науки Кабардино-Балкарской Республики доктор исторических наук, профессор Касבלат ДЗАМИХОВ возглавляет институт с 2014 года.

Научный коллектив многопрофильного учреждения занимается организацией и проведением фундаментальных научно-теоретических и прикладных исследований по таким направлениям, как изучение истории социально-экономического, общественно-политического, культурного развития народов Кабардино-Балкарии с древнейших

времен с привлечением материалов адыгской и карачаево-балкарской диаспоры; изучение традиционной культуры адыгов, карачаево-балкарцев и других народов, проживающих в КБР: фольклора, обычаев и традиций, семейного уклада и т.д.; адыгское и карачаево-балкарское языкознание, литература, ее история и словесность; изучение истории и культуры русского населения и казачества; изучение социально-политических процессов в республике и т.д.

Со дня основания институт сотрудничал с ведущими российскими учеными, среди которых искусствовед Евгений ГИППИУС, археолог Евгений КРУПНОВ, лингвист-кавказовед Георгий РОГАВА, этнолог-кавказовед Евгения СТУДЕНЕЦКАЯ, филолог Георгий ТУРЧАНИНОВ и многие другие. Большой вклад в науку внесли ученые республики - Зарамук КАРДАНГУШЕВ, Борис УТИЖЕВ, Ахмат БОЗИЕВ, Сарабий МАФЕДЗЕВ, Анжела МУСУКАЕВА, Заурби НАЛОЕВ, Исмаил ОТАРОВ, Зейтун ТОЛГУРОВ, Юрий ТХАГАЗИТОВ и другие.

Кабардино-Балкарский институт гуманитарных исследований поддерживает тесные связи с ведущими академическими вузами России и зарубежья. ИГИ КБНЦ РАН по праву считается одним из ведущих центров фундаментальных и прикладных исследований в сфере гуманитарных наук не только на Северном Кавказе, но и в масштабах страны. Сегодня результаты научных исследований активно используются органами государственной власти республики и федеральными ведомствами.

Ляна БАТЫРОВА

Регионы РФ призывают присоединиться к сервису «QR-код для подтверждения статуса участника СВО»

Министерство цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации сообщает, что в рамках проводимой работы по цифровой трансформации мер социальной поддержки для участников СВО и членов их семей с 16 декабря 2025 года на едином портале государственных и муниципальных услуг (функций) запущен механизм подтверждения статуса участника СВО - сервис «QR-код для подтверждения статуса участника СВО» (<https://www.gosuslugi.ru/culturesmo>).

С его помощью можно моментально подтвердить свой статус прямо в телефоне и получить доступ к мерам социальной поддержки в сфере культуры и спорта. Сервис работает в пилотном режиме в учреждениях культуры и спорта в Санкт-Петербурге, Московской, Нижегородской, Калужской и Тюменской областях.

Министерство цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации предлагает субъектам Российской Федерации присоединиться к апробации сервиса в учреждениях культуры и спорта. В связи с этим ведомство рекомендует в целях расширения осведомленности участников СВО провести информационную кампанию о пилотном проекте с использованием средств массовой информации регионального уровня, официальных пабликов и социальных сетей.

В целях организации работы на местах необходимо направить в адрес учреждений культуры и спорта методические рекомендации по обеспечению процедуры сканирования сотрудниками генерируемых сервисом QR-кодов участников СВО; обеспечить прикрепление сотрудников учреждений, ответственных за процедуру сканирования QR-кодов, к учетной записи организации в ЕСИА как работников своей организации; провести целевой инструктаж для сотрудников, ответственных за сканирование QR-кодов, по вопросам использования функции «Госкан» приложения «Госуслуги»; организовать размещение информационных материалов о реализации пилотного проекта непосредственно в учреждениях культуры и спорта, участвующих в апробации, а также в других источниках информации.

О принятом решении по вопросу реализации сервиса будет проинформировано Министерство цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации в срок не позднее 15 января по форме в соответствии с приложением.

Ольга КАЛАШНИКОВА

Изменения в законодательстве, которые вступили в силу с 2026 года, коснутся различных категорий граждан. Особо важное значение имеют социально ориентированные нововведения, направленные на поддержку семьи, материнства и детства.

СОЦФОНД ПРИСТУПИЛ К ПЕРЕСЧЕТУ ПЕНСИЙ МНОГОДЕТНЫХ МАТЕРЕЙ

Социальный фонд России пересчитывает пенсии матерей, которые воспитали пятерых и более детей. Работа ведется в приоритетном порядке, в том числе шла и в праздничные дни. Основанием для перерасчета стало снятие ограничения на учет в страховом стаже периодов ухода за ребенком до полутора лет с 1 января 2026 года. Ранее в стаж шли только периоды ухода за четырьмя детьми - суммарно не более шести лет.

Основную часть пенсий пересчитали проактивно, то есть без подачи заявления. Для этого сотрудники отделений формировали списки многодетных матерей, которые имеют право на повышение пенсии, на основании имеющихся данных. Россиянки, которые еще не давали согласия на перерасчет или не обращались сами, могут сделать это через личный кабинет на портале «Госуслуги» или клиентскую службу Соцфонда. Тем, кто выходит на пенсию после 1 января этого года, периоды ухода зачитут автоматически.

МРОТ ВЫРОС

С января 2026 года минимальная оплата труда выросла до 27093 руб. В некоторых субъектах работодатели, кроме организаций, финансируемых из федерального бюджета, подписывают региональные соглашения, в которых минимальная оплата выше установленного уровня по стране. Например, в Москве на основании подобного соглашения минимальная зарплата в 2026 году выросла до 39730 руб. Поскольку к МРОТ привязаны отпускные и больничные, с 2026 года поднимутся и эти выплаты.

Повышается минимальный уровень дохода, при наличии которого семья сможет претендовать на единое пособие. Если в 2025-м это 89760 руб. (4 МРОТ = 4 x 22 440 руб.) на каждого трудоспособного члена семьи, то уже после январских праздников минимальный доход увеличился до 216744 руб. (8 МРОТ = 8 x 27 093 руб.). При этом не учитываются периоды, когда человек не работал по уважительной причине или был официально зарегистрирован как безработный.

В минимальный доход с 2026 года не включается материальная помощь от работодателя, выплаченная в течение первого года после рождения ребенка.

СТРАХОВЫЕ ПЕНСИИ ПРОИНДЕКСИРОВАНЫ

Работающим и неработающим пенсионерам с 1 января пересчитали страховые пенсии с учетом официального уровня инфляции на 7,6%. В итоге в 2026 году средняя пенсия составила 27 117 руб. Самостоятельно делать ничего не надо: пенсию в Социальном фонде увеличат без дополнительных заявлений. Но если вы недополучили какую-то сумму, можно поозвонить на круглосуточную горячую линию **8-800-10-000-01** или обратиться в отделение фонда в регионе проживания.

УВЕЛИЧИЛСЯ ПРОЖИТОЧНЫЙ МИНИМУМ

В 2026 году прожиточный минимум составит: на душу населения - 18939 руб. (вместо 17733 руб.); для трудоспособных граждан - 20644 руб. (вместо 19329 руб.); для детей - 18371 руб. (вместо 17201 руб.); для пенсионеров - 16288 руб. (вместо 15250 руб.).

В регионах могут быть установлены другие показатели. Но и они вырастут по сравнению с предыдущим годом, а вместе с ними и размеры социальных выплат, пенсий и пособий, так как их расчет привязан к прожиточному минимуму.

ДЕТСКИЙ КЕШБЭК

С января 2026 года заработал закон, который вернет часть НДФЛ семьям с двумя и более детьми. Условия для получения кешбэка: оба родителя имеют доход, с которого уплачивается НДФЛ по ставке 13%; доход не превышает 1,5 прожиточного минимума в регионе на каждого члена семьи; у родителей нет долгов; возраст детей до 18 лет или до 23 лет, если ребенок получает профессиональное или высшее образование в очной форме. Для получения кешбэка нужно подать заявление в Соцфонд с 1 июня до 1 октября. Размер кешбэка у каждого индивидуален: это 7% от полученного дохода, с которого уплачен НДФЛ по ставке 13%.

Допустим, ваш доход в течение 2025 года составляет 720000 руб., с которых работодатель удержал НДФЛ в размере 93600 руб. (720 000 x 13%). По заявлению вер-

нут 50400 руб. (720 000 x 7%), то есть больше половины ранее уплаченного налога.

ИЗМЕНИТСЯ СУММА МАТЕРИНСКОГО КАПИТАЛА

С 1 февраля изменится сумма материнского капитала. Пока на первого ребенка, рожденного с 01.01.2020, и на второго ребенка, рожденного с 01.01.2007 до 01.01.2020, выплачивается 690 тыс. рублей. При рождении второго ребенка, который ранее был оформлен сертификат, дополнительно получает почти 222 тыс. рублей. Если семья не получала сертификат при рождении первого ребенка, при рождении второго выплачивается 912 тыс. рублей. Размер материнского капитала индексируется ежегодно с 1 февраля по уровню фактической инфляции. Если семья потратила часть средств материнского капитала, остаток средств также индексируется.

МНОГОДЕТНЫМ СЕМЬЯМ ПОМОГУТ ПОГАСИТЬ ИПОТЕКУ

Многодетные семьи в России могут получить господдержку в виде выплаты до 450 000 рублей на погашение ипотеки, если третий или последующие дети родились/рождаются с 1 января 2019 по 31 декабря 2030 года, а договор заключен до 1 июля 2031 года; заявка можно подать через госуслуги или в банке. Эта мера действует до 2030 года и не исключает другие льготы, например, материнский капитал. Меняются и некоторые правила для назначения единого пособия на детей.

САМОЗАНЯТЫМ ЗАПЛАТЯТ ЗА ТРАВМУ И БОЛЕЗНИ

С 2026 года у плательщиков налога на профессиональный доход (самозанятых) появится возможность платить добровольные взносы на медицинское страхование. По новому закону гражданин сможет выбрать размер страхового покрытия - 35 или 50 тысяч руб. и уплачивать с него 3,84% (1344 руб. или 1920 руб. ежемесячно). Право на получение больничных выплат возникнет только по истечении шести месяцев исправной оплаты.

ЗА УСЛУГИ ЖКХ

ПРИДЕТСЯ ПЛАТИТЬ БОЛЬШЕ

Потребители - плательщики НДС, поэтому любое повышение ставок сразу отражается на стоимости товаров и услуг. С 1 января основная ставка налога на добавленную стоимость вырастет с 20 до 22%, а значит, большинство товаров и услуг подорожает. В том числе из-за увеличения основной ставки НДС в 2026 году тарифы ЖКХ увеличатся дважды: с 1 января и с 1 октября. Средний индекс роста для всех регионов с января одинаковый - 1,7%, а осеннее повышение будет отличаться в зависимости от региона.

Предельные индексы роста тарифов на жилищно-коммунальные услуги в 2026 году утвердил Глава Кабардино-Балкарии. Учитывая два этапа, общая сумма повышения за год составит более 16%. Основное подорожание жители увидят в платежках с 1 октября 2026 года - тарифы вырастут на 14,4%. Власти поясняют это решение необходимостью учитывать федеральные параметры и вкладывать средства в изношенную инфраструктуру. Электричество в целом по стране подорожает на 11,3%, газ - на 9,6%.

Для сравнения: в соседних регионах ситуация с повышением тарифов складывается по-разному. В Ставропольском крае осенний рост будет самым высоким в России - до 22% в среднем по региону. При этом в отдельных городах и районах края, например, в Кисловодске или Буденновском округе платежи могут вырасти на 30-31%. Власти края связывают это с критическим износом сетей, достигающим 86%, и необходимостью масштабной модернизации. В Республике Северная Осетия предельный индекс роста также один из самых высоких на Северном Кавказе и составляет 16,3%. В Карачаев-Черкесской Республике утвержденный осенний показатель заметно ниже - 12,6%. Таким образом, предстоящее повышение затронет все регионы, но его масштабы будут отличаться в зависимости от состояния местной коммунальной инфраструктуры и решений региональных властей.

В рамках повышения НДС есть и хорошая новость. Стоимость большинства товаров первой необходимости из-за роста НДС не поднимется. Так, для хлеба и молока, мяса и рыбы, детского питания и другой детской продукции, круп и лекарств, изданий периодической печати, книг, племенных сельскохозяйственных животных сохранятся льготные ставки налога в 10%.

ИЗМЕНЯТСЯ ПРАВИЛА ВЪЕЗДА ДЕТЕЙ В БЕЛОРУССИЮ, АБХАЗИЮ, КАЗАХСТАН, ЮЖНУЮ ОСЕТИЮ И КИРГИЗИЮ

С 20 января 2026 года дети младше 14 лет - граждане России не смогут въезжать по свидетельству о рождении в Белоруссию, Абхазию, Казахстан, Южную Осетию и Киргизию, а также возвращаться из этих стран обратно. Теперь потребуется загранпаспорт. Если ребенок выехал из России по свидетельству о рождении до 20 января, а возвращается после этого срока, на родину его пустят по тому же документу. Если ребенку уже исполнилось 14 лет, он может посетить эти страны по внутреннему паспорту РФ. Никаких других документов не требуется. При этом эксперты советуют родителям оформить загранпаспорт заранее, так как срок изготовления документа составляет от одного до трех месяцев. При этом даже при наличии загранпаспорта рекомендуется брать с собой в поездку и оригинал свидетельства о рождении ребенка.

ВОДИТЕЛЬСКИЕ УДОСТОВЕРЕНИЯ

ПЕРЕСТАНУТ ПРОДЛЕВАТЬ АВТОМАТИЧЕСКИ

Водительские права, изначальный срок действия которых завершился в 2023 году, а затем был продлен, в 2026-м автоматически продлевать не будут. Автовладельцы должны подать заявление на их замену. До обращения в ГИБДД придется пройти медкомиссию и заплатить госпошлину в размере четырех тысяч рублей. С собой надо принести паспорт и старые права.

ПОДДЕРЖКА ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ

Правительство решило поддержать предпринимателей, применяющих упрощенную систему налогообложения и впервые ставших плательщиками налога на добавленную стоимость. К ним не будут применяться штрафные санкции за непредоставление в срок первой декларации по налогу на добавленную стоимость, если она впервые подается за любой из кварталов 2025 года. В то же время большинство субъектов малого и среднего предпринимательства утратят право на пониженный тариф страховых взносов в 15%. Льготу сохраняют только те, чей основной вид деятельности войдет в специальный перечень приоритетных отраслей, утверждаемый Правительством.

С января начнется поэтапное снижение порога годовой выручки для уплаты НДС на упрощенной и патентной системах налогообложения (УСН и ПСН). Так, в 2026 году порог доходов составит 20 млн рублей, в 2027 году - 15 млн рублей, начиная с 2028 года - 10 млн рублей. Переходный период даст бизнесу время адаптироваться к новым правилам без резких скачков налоговой нагрузки.

С 2026 года работающие в России граждане стран Евразийского экономического союза (ЕАЭС), то есть Беларуси, Казахстана, Киргизии и Армении начнут платить налог на доходы физических лиц (НДФЛ) по российским ставкам от 13% до 22%, а не по ставке для иностранцев и нерезидентов в 30%.

При этом вступают в силу поправки в Налоговый кодекс РФ, устанавливающие для иностранных агентов единую ставку налога на доходы физических лиц (НДФЛ) в размере 30%. Еще сильнее - примерно в 60 раз вырастет налоговая нагрузка на букмекеров и тотализаторы. Часть этих денег планируется направить на финансирование детского и массового спорта.

Косвенные налоги с января ждет индексация. В частности, вырастут ставки акцизов на алкоголь, табак, топливо и автомобили, в том числе на спиртное крепче 18 градусов.

ДОЛЬЩИКИ СНОВА МОГУТ ТРЕБОВАТЬ КОМПЕНСАЦИИ ЗА НАРУШЕНИЕ СРОКОВ СДАЧИ ЖИЛЬЯ

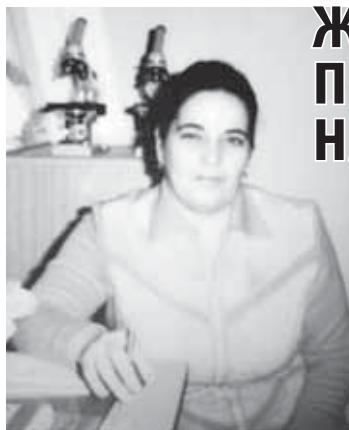
В конце декабря завершился мораторий на штрафы и неустойки для застройщиков. Теперь за задержку ввода жилья они будут финансово отвечать перед дольщиками. Изначально мораторий на штрафы застройщикам за задержку сдачи новостроек был введен в 2020 году в период пандемии и действовал до 1 января 2021 года. Затем он продлевался в 2022-2023 годах и был возвращен в третий раз в марте 2024 года.

(Продолжение на 5-й с.)

- Родилась Тося (Антонина) Кумахова в селе Вострой Лескен Урванского района КБР. В 1960 г. окончила химико-биологический факультет КБГУ по специальности «химия, биология, основы сельского хозяйства, учитель средней школы». С 1960 по 1963 год прошла обучение в аспирантуре г. Ростова-на-Дону. Защитила диссертацию на тему «К физиологии корневой системы пшеницы в условиях засухи». Получила ученую степень кандидата биологических наук. По окончании аспирантуры была направлена в Кабардино-Балкарский госуниверситет на кафедру ботаники ассистентом (1963-1965 гг.), а затем старшим преподавателем этой же кафедры.

В декабре 1968 года ей было присвоено ученое звание доцента кафедры ботаники КБГУ. С 1968 по 1973 год заведовала кафедрой ботаники. Т. Кумахова читала лекции и проводила практические занятия по курсу «Физиология и биохимия растений» на биологическом и агрономическом факультетах. Ее научно-исследовательская работа была посвящена теме «Физиология и биохимия озимой пшеницы при различных экологических условиях выращивания», по материалам исследований издана монография «Озимая пшеница в степных районах КБАССР» (Нальчик, издательство «Эльбрус», 1975).

С открытием в 1981 году Кабардино-Балкарской государственной сельскохозяйственной академии Тося Кумахова стала доцентом кафедры кормопроизводства и ботаники, где читала курс «Физиология и биохимия растений», продолжала исследования по физиологии озимой пшеницы, качества выделенных генотипов ценных кормовых растений и изысканию способов повышения всхожести семян редких культур. Опубликовала более 80 работ.



ЖИЗНЬ, ПОСВЯЩЕННАЯ НАУКЕ

В январе 2026 года кандидату биологических наук, доценту Тосе КУМАХОВОЙ исполнилось бы 90 лет. Ее жизнь была посвящена научным изысканиям в области растениеводства и, в частности, выращиванию озимой пшеницы на территории Кабардино-Балкарии. О жизни и работе выдающейся личности рассказала Любовь КАЛАШНИКОВА, кандидат биологических наук, доцент, профессор РАЕ.

Тося Абубекировна воспитывалась на примере своих братьев - известных ученых Мухадина КУМАХОВА (29.07.1928 - 07.06.2008) - российского адыгского ученого-кавказоведа, лингвиста, доктора филологических наук, профессора, главного научного сотрудника Института языкознания РАН и Мурадина КУМАХОВА (26.11.1941-22.06.2014) - советского и российского ученого, доктора физико-математических наук, профессора, изобретателя «Линзы Кумахова».

Научные достижения самой Тоси Кумаховой также впечатляют. Среди сельскохозяйственных культур, возделываемых в Кабардино-Балкарии в семидесятых и девяностых годах, озимая пшеница и кукуруза являлись основными зерновыми культурами. Площадь посева озимой пшеницы занимала 76 тыс. га, что составляло 24 процента общей посевной площади и 48 процентов от посева зерновых. Работа проводилась на экспериментальном участке Кабардино-Балкарской

сельскохозяйственной опытной станции, расположенной в степной зоне республики. Физиологические исследования осуществлялись на кафедре ботаники КБГУ. Опыты ставились на двух десятипольных севооборотах - неорошаемом и орошаемом.

Продолжая физиологические исследования по озимой пшенице, Тосей Кумаховой совместно с Николаем ПЕТИНОВЫМ (заслуженным деятелем науки РСФСР, доктором биологических наук, профессором) была подготовлена диссертационная работа Малилы КАЖОКОВА на тему «Особенности роста, развития и урожай озимой пшеницы Безостая 1 в связи с уровнем питания и орошения на черноземах Восточного Предкавказья». Автореферат был представлен в 1975 году, защита диссертации состоялась в 1976 году на заседании совета КБГУ.

Экспериментальная часть работы включала морфологические исследования. Была показана структура урожая

пшеницы. Накопленные результаты физиологических исследований были обобщены в монографии «Физиолого-биохимические особенности озимой пшеницы при различных режимах питания и водоснабжения».

Большое внимание уделялось азотному обмену пшеницы, от которого напрямую зависит накопление белка. Этим теме была посвящена диссертационная работа Любови ЯЦЕНКО (Калашниковой), выполненная на кафедре ботаники КБГУ и в отделе физиологии водного режима растений Института физиологии растений АН УССР. Научным руководителем выступил доктор биологических наук Иван ШМАТЬКО, но основа экспериментальной части заложена Тосей Кумаховой.

Результаты исследований докладывались на научно-практических конференциях различного уровня и публиковались как в местных сборниках, так и в реферируемых изданиях. Статьи вызвали большой интерес зарубежных исследователей, было получено много запросов на их ксерокопии.

До конца жизни Тося Абубекировна читала лекции, проводила лабораторные работы по курсу «Физиология растений» и продолжала активную научную работу. Она была замечательной женой и матерью, для которой семья всегда оставалась на первом месте. Ради этого даже отказалась от защиты докторской диссертации. Ее мужем был Борис Хамзетович ФИАПШЕВ, первый ректор КБГСХА. Вместе они воспитали двоих детей. Сын Алим - доктор экономических наук, дочь Аида - кандидат биологических наук.

Нам надо помнить о таких выдающихся личностях и их вкладе в развитие отечественной науки.

Алена ТАОВА

• НОВОЕ В ЗАКОНАХ

(Окончание.)

Начало на 4-й с.)

ОБЩЕРОССИЙСКИЙ КЛАССИФИКАТОР ПРОФЕССИЙ ОБНОВЛЕН

С нового года вступил в силу ряд новшеств, регулирующих взаимоотношения между работниками и работодателями. Так, с 1 января заработал обновленный Общероссийский классификатор профессий. Документ утвержден Росстандартом. Он заменил перечень, которому почти 30 лет, и привел систему учета профессий в соответствие с современным рынком труда.

В перечень вошли такие профессии, как коуч, спа-менеджер, специалист по искусственному интеллекту (ИИ), копирайтер, ландшафтный дизайнер, и другие. Они будут признаны официальными, и для них разработают профстандарты. По сути это легализация профессий, названия которых в обиходе уже давно используются, но в трудовую книжку их пока не занесли. Например, коучинг, то есть консультирование, наставничество, перестает быть неформальной деятельностью и получает юридический статус. На практике это означает несколько ключевых изменений. В их числе - легализация трудового стажа: опыт работы коучем может быть официально засчитан в стаж, что критически важно для пенсионных накоплений. Появится возможность официального трудоустройства: компании смогут вводить в штатное расписание должность «коуч» с понятными обязанностями и требованиями. Это упростит найм для бизнеса и даст коучам социальные гарантии.

Важные изменения ждут и трудовых мигрантов. С 2026 года им запретят торговать алкоголем и табаком. Снизится и доля их участия в строительстве. В пассажирских и грузовых перевозках может быть задействовано не более 24% трудовых мигрантов от всей потребности в рабочей силе в этих отраслях. В сфере строительства Правительство снизило лимит с 80% до 50%, в выращивании овощей - с 50% до 40%, в лесной отрасли и деревообработке - с 50% до 40%.

Ужесточаются условия для получения трудовыми мигрантами полиса обязательного медицинского страхования (ОМС). Раньше они должны были легально проработать в России не менее трех лет, чтобы получить право на бесплатную медицинскую помощь. Теперь этот срок увеличился до пяти лет. Исключение будут составлять лишь экстренные ситуации.

Подготовила Ольга КАЛАШНИКОВА

Модернизация школ в республике по нацпроекту «Молодежь и дети»

В 2025 году в рамках национального проекта «Молодежь и дети» в Кабардино-Балкарии было отремонтировано 15 школ. В Нальчике открылось шесть обновленных учебных заведений, способных принять 4,9 тысячи учеников. Капитальный ремонт был проведен в Черекском и Прохладненском районах, в городах Прохладном, Баксане и Тереке. В результате более 10,5 тысячи детей начали обучение в обновленных образовательных учреждениях.

В рамках этого нацпроекта масштабно также обновляется школа №9 в селе Дыгулыбей Баксанского района. Завершить ремонтные работы планируется к началу нового учебного года.

На данный момент в здании, построенном почти полвека назад, полностью отремонтирован фасад по проекту одной из учениц школы, обновлена кровля, продолжаются внутренние работы. Школа не только приобретет современный внешний вид, но и будет осна-

щена новейшим оборудованием и техникой.

До 2028 года планируется масштабная модернизация 72 школ, 17 детских садов и шести объектов среднего профессионального образования. Предусмотрено строительство восьми новых дошкольных учреждений.

Национальный проект «Молодежь и дети», стартовавший в 2025 году по решению Президента РФ Владимира ПУТИНА, направлен на создание условий для

раскрытия талантов и самореализации молодежи. В его рамках проводятся работы по строительству и ремонту школ, повышению квалификации педагогов, разработке новых методик обучения и созданию комфортных условий для учебного процесса. Проект также включает развитие сети кампусов мирового уровня и поддержку вузов в рамках программы «Приоритет 2030».

Арнелла КУДАЕВА

В Нальчике появился клуб «Время жить»

В Нальчике появился общественный клуб «Время жить», созданный по инициативе Зареты ГЕТЕЖЕВОЙ, для людей пенсионного возраста. Здесь они смогут интересно проводить время, общаться, обмениваться идеями и заниматься творчеством.

Благотворительный фонд «Аутус» Асият ЗАМАЕВОЙ, центр развития «Макропус» и региональное отделение «Деловой России» поддержали идею и предоставили площадку и техническое оборудование для досуга и занятий.

Зарета Гетежева уверена, что в возрасте 55 лет и старше люди особенно нуждаются в совместном вре-

мяпрепровождении, творческой деятельности и создании новых семейных связей.

- Я обратилась с просьбой о помощи в создании клуба для людей от 50 до 75 лет. Часто одиночество, недостаток внимания и отсутствие тепла становятся причиной болезней у пожилых людей, - говорит бывший банковский сотрудник З. Гетежева.

Теперь она как координатор клуба «Время жить» активно ищет единомышленников - любознательных и активных людей пожилого возраста, которые не хотят проводить время в одиночестве и быть запертыми в четырех стенах.

Анжела ГУМОВА

ЗА НАШУ МАЛУЮ РОДИНУ!

В большом зале Детской школы искусств города Прохладного 12 января прозвучали слова, наполненные гордостью и скорбью, напоминающие о великом подвиге предков. Состоялась лекция-беседа «За нашу малую родину!», посвященная одному из самых значимых событий в истории города и республики – освобождению Прохладного и Кабардино-Балкарии от немецко-фашистских захватчиков в январе 1943 года.

Лекция, проведенная с глубоким уважением и трепетом, погрузила слушателей в атмосферу тех суровых дней. Рассказ повествовал о событиях освобождения, которые разворачивались на улицах родного города, о мужестве и самоотверженности тех, кто сражался за каждый клочок земли и за мирное небо над головой.

Слова лектора, словно ожившие страницы истории, переносили присутствовавших в начало 1943 года. Были воссозданы картины уличных боев, напряженных моментов, когда каждый шаг мог стать последним. Слушатели узнали о героях, имена которых, возможно, не всегда запе-



Освобожденный Прохладный

чатлены на страницах больших исторических книг, но подвиги навсегда вписаны в летопись освобождения. Это были солдаты и офицеры Красной Армии, партизаны, подпольщики и мирные жители, которые, несмотря на страх и лишения, оказывали посильную помощь фронту.

Особое внимание было уделено тому, как проходили события непосредственно на улицах и в окрестностях города Про-

хладного. Были упомянуты ключевые точки, где разворачивались самые ожесточенные бои и решалась судьба города. Рассказ был наполнен деталями, которые делали картину более живой и осязаемой: от звуков выстрелов и взрывов до решительных приказов и криков «ура!».

Лекция-беседа стала не просто уроком истории, но и важным воспитательным моментом, особенно для юных слушателей. В

стенах нашей школы, где воспитываются будущие творцы и деятели культуры, особенно важно прививать любовь к малой родине, уважение к ее истории и памяти о тех, кто отдал свою жизнь за ее свободу.

«За нашу малую родину!» – эти слова, прозвучавшие на мероприятии, несут в себе глубокий смысл. Они напоминают о том, что наша земля и наш город не просто географические точки на карте, а место, где жили и боролись наши предки, где зародились наши корни. Память о подвиге освободителей – наш долг и наша ответственность перед будущими поколениями.

Проведение таких мероприятий – прекрасная возможность сохранить и передать эту бесценную память, воспитать в подрастающем поколении чувство патриотизма и гордости за свою историю, готовность беречь мир, завоеванный такой высокой ценой. Лекция-беседа стала ярким тому подтверждением, оставив в сердцах слушателей глубокий след и желание помнить, читать и передавать эту память дальше, отметили организаторы мероприятия.

Ольга КАЛАШНИКОВА

Виктор КОТЛЯРОВ – ЛУЧШИЙ ПРОСВЕТИТЕЛЬ КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Российское общество «Знание» ежегодно проводит конкурс «Знание.Премия», отмечая лучших просветителей года за их вклад в популяризацию знаний и формирование интеллектуального контента. В рамках этой премии выделяются номинации «Просветитель» и «Просветительский проект» для признания деятельности музыкантов, актеров, ученых и авторов образовательных проектов. Победители получают не только признание, но и финансовую поддержку для развития своих проектов, а также возможность участвовать в крупных мероприятиях.

«Виктор Котляров – лучший просветитель Кабардино-Балкарской Республики», гласит надпись на дипломе, который был передан в самый канун Нового года из Москвы от российского общества «Знание» в Нальчикское издательство М. и В. Котляровых. Диплом подписал генеральный директор организации М. ДРЕВАЛЬ.

Так высоко отмечена многолетняя работа нальчан в деле популяризации Кабардино-Балкарии.

В 2025 году Мария и Виктор выпустили свою 75-ю книгу о родной республи-

ке, которую позиционируют словами выдающихся писателей, исследователей и этнографов как «Заповедник мировой истории», «Страна Прометей», «Жемчужина Кавказа», «Страна чудес».

Да и сами названия написанных Марией и Виктором Котляровыми 12 прозаических многостраничных томов говорят об этом. Кабардино-Балкария в их восприятии «Живописная» (2011), «Таинственная» (2011), «Неизвестная» (2013), «Загадочная» (2014), «Увлекающая» (2014), «Удивительная» (2016),

«Неповторимая» (2017), «Мистическая» (2019), «Познавательная» (2024), «Занимательная» (2024), «Захватывающая» (2024, в двух книгах).

Подобного уникального проекта нет ни в одном регионе России.

Вместе с дипломом из Москвы были переданы сувениры с эмблемой и атрибутикой общества с выгравированной надписью «За вклад в просветительскую деятельность Кабардино-Балкарской Республики. Лучший просветитель».

Дина ЖАН

ВКЛАД В НАЦИОНАЛЬНУЮ ЛИТЕРАТУРУ

В Нальчике вышли книги «Малкбар жазычула бла поэте» («Балкарские писатели и поэты») и «Музыка – дуниягъа закыйле саугъасы» («Музыка – дар гениев миру»), автором которых является писатель, поэт, заслуженный работник культуры КБР Сакинат МУСУКАЕВА.

Издание «Балкарские писатели и поэты» представляет собой антологию статей о жизни и творчестве ярких представителей балкарской литературы с начала XIX века до наших дней. Некоторые из них ранее публиковались в республиканских печатных изданиях.

Это не просто справочное пособие, но и живое повествование об истории и культуре балкарского народа, позволяющее читателю познакомиться с известными авторами, открыть новые имена, ощутить богатство карачаево-балкарского языка, проникнуться духом эпохи, нашедшей отражение в книге.

Автор предприняла большую работу, чтобы представить полный и достоверный обзор литературного процесса за столетие. Кайсын КУЛИЕВ, Керим ОТАРОВ, Мисост АБАЕВ, Хусейн БУДАЕВ, Берг ГУРТУЕВ, Мугалип БЕППАЕВ, Аскер ДОДУЕВ, Магомед ГЕККИЕВ – эти и многие другие имена выдающихся деятелей национальной литературы прошлого и современности можно найти в новом издании. Также на страницах книги представлено женское литературное творчество Танзили ЗУМАКУЛОВОЙ, Миналдан ШАВАЕВОЙ, Сафарият АХМАТОВОЙ, Ларисы АППАЕВОЙ, Разият ШАВАЕВОЙ и других авторов, наполнявших строки тонким духовным миром девушки и женщины.



Издание найдет отклик у широкого круга читателей: учащихся, студентов, преподавателей, краеведов и всех, кто интересуется историей и культурой Кабардино-Балкарии. Книга способствует сохранению и популяризации балкарской литературы, является ценным вкладом в культурное наследие республики.

В книгу «Музыка – дар гениев миру» вошли очерки и эссе автора о развитии музыкальной культуры в республике, о композиторах, мелодистах, песнях и исполнителях. Она дает возможность в буквальном смысле прикоснуться к истории тех, кто внес вклад в сохранение народного песенного жанра и представление о современных исполнителях.

От музыкантов с мировой известностью Сергея ПРОКОФЬЕВА, Милии БАЛАКИРЕВА, Трурора ШЕЙБЛЕРА, исследователей фольклора и этнографии Сафар-Алия и Науруза УРУСБИЕВЫХ, первого балкарского профессионального музыканта, скрипача Султан-Бека АБАЕВА к композиторам и исполнителям современности. Имена Ахмата МАЛКАНДУЕВА, Алима ГАЗАЕВА, Галины ТАУКЕНОВОЙ, Людмилы КУЛЬБАЕВОЙ, Зухры ГАБУЕВОЙ, Фатимы МАМАЕВОЙ и многих других хорошо известны всем, кто связан с искусством и просто любит музыку.

Издание может быть интересно как профессиональным исследователям и руководителям фольклорных ансамблей, так и всем ценителям народного творчества и любителям аутентичной музыки.

Издание сопровождается архивными фотоснимками.

Лилиана ШОРДАНОВА

ЕЛОЧНЫЙ КРУГОВОРОТ

Новогодние праздники уже завершились, а значит, наступил момент, когда нужно сдать елку, сосну или голубую ель на переработку.

По оценкам экспертов, в естественной среде живое дерево разлагается около десяти лет, на полигоне срок увеличивается в два-три раза. В процессе дерево выделяет парниковые газы, в частности метан, и создает пожароопасную обстановку. Минимизировать углеродный след можно, сдав дерево на переработку после праздников.

В 2016 году впервые прошла акция «Елочный круговорот», сегодня она проходит в 200 населенных пунктах России. За девять лет активисты собрали более 259 тысяч деревьев, из которых после переработки было получено четыре тысячи кубометров щепы. Конечный продукт используется для компоста, биоугля, подстилки для животных и в проектах благоустройства.

В Кабардино-Балкарии акцию проводят Министерство природных ресурсов и экологии КБР, Министерство по делам молодежи КБР, ООО «Экологистика» и трудовой экологический отряд КБГУ «Зеленый дозор». Специалист центра поддержки студенческих объединений, молодежных программ и проектов КБГУ Оксана КОДЗОКОВА объясняет, как подготовить дерево для переработки:

– Нужно тщательно очистить хвойное дерево от украшений и удалить искусственные материалы: скотч, гвозди, металлические подставки. На переработку должны попасть только ствол, ветки и хвоя, чтобы дерево вернулось в экосистему в виде полезного материала.

При переработке дерева грузятся в дробильный станок, который перемалывает ствол и ветви в древесную щепу разного размера. В процессе не требуется никакой химической обработки. Полученная стружка – мульча складывается для дальнейшей использования в городской среде. Например, для компостирования и укрытия пристыловых кругов деревьев и кустарников в парках и скверах для защиты корней от мороза и жары, вредителей и сорняков. В весенне-летний период такой способ укрытия почвы (мульчирование) помогает сохранить влагу, а после разложения щепы обогатит почву питательными веществами. Материал используется также для создания экотроп и обустройства вольеров для животных в зоопарке.

Оксана Кодзюкова также сообщила, что в 2026 году в КБГУ расширится экомастерская переработки и появятся дополнительные контейнеры для раздельного сбора мусора. Волонтеры планируют акции, лекции, мастер-классы и субботники не только в Нальчике, но и в рекреационных зонах республики.

Ляна БАТЫРОВА

ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 января

1 КАНАЛ
05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ОДЕРЖИМОСТЬ» (16+)

20.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяikinым (16+)
21.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)

14.25 Лыжная страна (12+)
15.00 «Лига в лицах» (12+)
15.30 Новости

РОССИЯ 1
05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

00.45 Д/ф «Тайная комната. В постели с тираном» (16+)
01.25 Д/ф «90-е. Двое на миллион» (16+)

12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)

06.15 «Мой мир «Калисто». Концерт памяти И. Романкиной. Часть вторая (12+)
07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

16.30 Д/с «Коллекция»
17.15 Д/с «Жил-был царь»
17.45 Мастера российской концертной сцены

ВТОРНИК, 20 января

1 КАНАЛ

ЗВЕЗДА

МАТЧ ТВ

СКАЧАЛ

РОССИЯ К

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКОЕ УБИЙСТВО» (16+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКОЕ УБИЙСТВО» (16+)

01.25 «Знак качества» (16+)
02.05 Д/ф «90-е. Смерть советской песни» (16+)

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)

ЗВЕЗДА

05.15 Т/с «ЖУКОВ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

РТР

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

СРЕДА, 21 января

15.00 «Момент в истории» (16+)
17.00, 01.40 «Тайны Чапмана» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Лига в лицах» (12+)
06.30 «Человек из футбола. Дмитрий Хохлов» (12+)

13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 «Вид сверху» (12+)
15.00 «Лига в лицах» (12+)
16.55 Д/ф «Лионель Месси» (12+)

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)

05.00 «Ивестия» (16+)
05.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» (16+)

РОССИЯ К

10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры

22.15 Т/с «МЕГЭР» (16+)
00.10 Д/с «Таинственные города майя»
02.10 «Острова»

МТР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

ЧЕТВЕРГ, 22 января

12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 11.00» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Лига в лицах» (12+)
06.30 «Вид сверху» (12+)

ОТР

06.00, 07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

08.00 «Женский портрет». Директор библиотеки КБГУ Айман Гербилова (12+)

СТРАНАЛ

05.00 «Ивестия» (16+)
05.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.20 Д/с «Таинственные города майя»

20.50 Д/ф «Дуэнья». Вполне свежа!
21.30 Энигма
00.10 Д/с «Петра. Секреты древних строителей»

МТР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 Х/ф «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ» (16+)

06.00 Д/ф «Легенды эстрады. Бешеные деньги» (16+)

НТВ

04.40, 08.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»

ЗВЕЗДА

06.40 Т/с «ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ» (16+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (12+)

РЕИ

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)

ПЯТНИЦА, 23 января

16.30 «Новости» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Главные тайны мира» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Лига в лицах» (12+)
06.30 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
07.00, 09.00 Новости

09.05 «Небесная грация» (6+)
09.25 «Команда мечть» (12+)
10.30 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Спринт. Прямая трансляция из Сыктывкара

05.00 «Смешанные единоборства. Опе FC. Прямая трансляция из Таиланда»

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Служба «02» сообщает» (16+)

07.45 «Диалог». Айза Мокаева (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

СИКАНАЛ

05.00 «Ивестия» (16+)
05.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» (16+)

06.30 «Диалог о животных»
07.20 Д/с «Петра. Секреты древних строителей»

08.10 Д/с «Первые в мире»
08.25, 21.25 Т/с «МЕГРЭ» (16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры

РОССИЯ К

06.30 Диалог о животных
07.20 Д/с «Петра. Секреты древних строителей»
08.10 Д/с «Первые в мире»

17.45 Мастера российской концертной сцены
18.45 Семинар
19.45 Д/с «Искатели»

МИР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Служба «02» сообщает» (16+)

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Льгульки» («Радуга») (каб. яз.) (12+)

1 КАНАЛ

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники» (12+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота
08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)

ТВЦ

06.40 «Православная энциклопедия» (6+)
07.05 Х/ф «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК» (16+)

22.10 «Право знать!» (16+)
23.45 Д/ф «Тайная комната. Крысиные тропы фашистов» (16+)

НТВ

04.40 Х/ф «НОЛЬ» (16+)
06.20 «Жди меня» (12+)

ЗВЕЗДА

05.40 Х/ф «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА, В ЧЕТВЕРГ...» (16+)
06.55 Х/ф «ОТЧИЙ ДОМ» (16+)

СУББОТА, 24 января

01.25 Х/ф «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ» (16+)
02.55 Х/ф «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА, В ЧЕТВЕРГ...» (16+)

РЕИ

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)

06.00 «Новости» (16+)
13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Смешанные единоборства. Опе FC. Прямая трансляция из Таиланда
08.30 Новости

22.50 Футбол. «Вильярреал» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании. Прямая трансляция
01.55 Д/ф «Майк Тайсон. Железные кулачки» (16+)

ОТР

06.00 «Твое время». Молодежная программа (12+)
06.30 «Дистанционное мошенничество» (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Колесо судьбы». Мария Загорская (12+)
17.20 «Жизнь дана на добрые дела» (12+)

СИКАНАЛ

05.00, 10.05 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4» (16+)
09.00 «Страна советов» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Смешанные единоборства. Дж. Гейджи - П. Пимблетт. UFC. Прямая трансляция из США
07.50 «Черкесский круг». Концерт образцового детского ансамбля танца. Часть вторая (12+)

15.35 Х/ф «АДМИРАЛ УШАКОВ» (16+)
17.20 Больше, чем любовь
18.00 Концерт Государственного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева в Государственном Кремлевском дворце

МИР 24

06.00 «Модный сезон». Тележурнал (12+)
06.30 «Ракурсы». Рождественские чтения в Парламенте КБР (12+)

06.00 «Модный сезон». Тележурнал (12+)
06.30 «Ракурсы». Рождественские чтения в Парламенте КБР (12+)

17.00 «Муняшки». Передача для детей (6+)
17.25 Ф.Г. Лорка. «Дом Бернарды Альбы». Спектакль Балкарского государственного драматического театра им. К. Кулиева. Часть первая (балк. яз.) (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 января

1 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
 06.10 Игрой, гармонь любимая! (12+)
 06.55 «Часовой» (12+)
 07.25 «Здоровье» (16+)
 08.30 «Золотая коллекция «Союзмультифильма» (0+)
 09.10 «Непутевые заметки» (12+)
 09.30 «Металлони». Национальная лотерея (12+)
 10.15 «Жизнь других» (12+)
 11.05 «Повара на колесах» (16+)
 11.25 «Будем жить!» (16+)
 13.10 Д/ф «Большее чем поэт». К дню рождения Владимира Высоцкого (16+)
 15.30 Х/ф «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВИ!» (16+)
 18.00 Вечерние новости
 19.00 «Доктор Шлягер». Концерт к 80-летию со дня рождения Вячеслава Добрынина (12+)
 21.00 «Время»
 23.00 «Своя колея» (16+)
 00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

05.20 Х/ф «ДЕВУШКА В ПРИЛИЧНУЮ СЕМЬЮ» (16+)
 07.20 «В кругу друзей»
 08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА (12+)
 08.20-08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ (12+)
 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
 09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
 10.10 Сто к одному
 11.00, 14.00, 17.00 Вести
 11.30 «Наши. Венеры» (12+)
 12.00 «Доктор Мясников» (12+)
 13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)
 14.30-15.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР. «СОБИТИЯ НЕДЕЛИ» (12+)
 15.00 «Парад юмора» (16+)
 17.50 «Песни от всей души» (12+)
 20.00 Вести недели
 22.30 Москва. Кремль. Путин
 23.00 Воскресный вечер (12+)
 01.40 Х/ф «ДЕВУШКА В ПРИЛИЧНУЮ СЕМЬЮ» (16+)

ТВЦ

05.45 Х/ф «ДЕТДОМОВКА» (16+)
 09.00 Х/ф «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ» (16+)

10.55 Полезная программа (6+)
 11.30, 00.00 События
 11.45 «Петровка, 38» (16+)
 11.55 Д/ф «Владимир Высоцкий. Четыре четверти пути» (16+)
 12.45 Х/ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (16+)
 14.30 Московская неделя
 15.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Сокровища Зыкиной» (16+)
 15.50 Д/ф «Охота на маньяка. Дело ката в цилиндре» (16+)
 16.40 Д/ф «Настоящий детектив. Мертвая зона» (16+)
 17.30 Х/ф «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ» (16+)
 21.20 Х/ф «КАИНОВА ПЕЧАТЬ» (16+)
 00.15 Х/ф «КАИНОВА ПЕЧАТЬ» (16+)
 01.05 Х/ф «ЛИШИЙ» (16+)
 04.10 Д/ф «Антарктические драмы. Дети на стороне» (16+)
 04.50 Д/ф «Виктор Проскурин. Бей первым!» (16+)
 05.30 Московская неделя (12+)

НТВ

05.00 Х/ф «ТОНКАЯ ШТУЧКА» (16+)
 06.40 «Центральное телевидение» (16+)
 08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
 10.20 «Первая передача» (16+)
 11.00 «Чудо техники» (12+)
 12.00 «Дачный ответ» (0+)
 13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
 14.00 «Однажды...» (16+)
 15.00 «Своя игра» (0+)
 16.20 Человек в праве с Андреем Куниковым (16+)
 17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+)
 18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
 19.00 Итоги недели
 20.20 Х/ф «КРОВЬ ЗА КРОВЬ» (16+)
 00.20 Звезды сошлись (16+)
 01.55 «Основано на реальных событиях» (16+)

ЗВЕЗДА

05.55 Т/с «КОРОЛЯ» (16+)
 07.25 Х/ф «ВЕРТИКАЛЬ» (16+)
 09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым (16+)
 09.25 «Служу России» (12+)
 09.55 «Военная приемка» (12+)
 10.40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
 11.30 «Легенды госбезопасности». «Петр Федотов. Оправданный риск» (16+)
 12.20 Д/с «Война миров» (16+)

13.10 «Код доступа» (12+)
 14.00 «Хулига из прошлого» (16+)
 14.50 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндайкиным (16+)
 15.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
 16.30 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Операция «Стингер» (12+)
 17.20 «Специальный репортаж. Что русское смешно...» (16+)
 18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
 19.40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
 23.00 «Фетисов». Ток-шоу (12+)
 23.55 Д/с «Освобождение Европы. О чем не помнит мир спящий...» (16+)
 00.35 Т/с «ЗАХВАТ» (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
 06.00 «С добрым утром!» (16+)
 08.30 «Новости» (16+)
 08.55 «Самая народная программа» (16+)
 09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
 10.25 «Наука и техника» (16+)
 11.30 «Купи-продай» (16+)
 12.30 «Новости» (16+)
 12.55 «Неизвестная история» (16+)
 13.55 Д/с «Легенды и мифы» (16+)
 15.00 «Безумные факты» (16+)
 16.00 «Информационная программа 112» (16+)
 16.30 «Новости» (16+)
 17.00 Х/ф «БАГРОВЫЙ РАССВЕТ» (16+)
 18.45 Х/ф «ВОШЕ ЧЕМ ЛЮДИ» (16+)
 20.40 Х/ф «БОНЕ/СЕБА» (16+)
 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко» (16+)
 23.55 «Документальный спецпроект» (16+)
 01.10 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Смешанные единоборства. Дж. Гейджи - П. Тимбллет. UFC. Прямая трансляция из США
 08.00 Новости
 08.05, 17.25, 22.00, 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция
 09.30 М/с «Формулы» (6+)
 09.55 География спорта (12+)
 10.25 Лыжная страна
 10.55 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Командный спринт. Прямая трансляция из Сыктывкара
 13.35 Биатлон. Альфа-банк. Кубок Содружества. Смешанная эстафета. Прямая трансляция из Белоруссии

14.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
 15.25 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Самара». Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
 18.05 Футбол. «Барселона» - «Овьедо». Чемпионат Испании
 20.15 Футбол. «Ювентус» - «Наполи». Чемпионат Италии
 22.35 Футбол. «Рома» - «Милан». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
 01.55 Автоспорт. Гонка чемпионов (6+)
 03.55 Новости (0+)
 04.00 Волейбол. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Локомотив» (Калининградская область). Чемпионат России. Суперлига. Женщины (6+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
 06.00 «Жизнь дана на добрые дела» (12+)
 06.25 «Документы и факты» (12+)
 06.55 «Золотой голос Кавказа». Народная артистка РФ Н. Гаслаева (12+)
 07.30 М. Горький. «Васса Желанова». Спектакль Русского госдрамтеатра им. М. Горького. Часть первая (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР
 17.00 «Наброски к портрету». Заслуженный артист РСФСР, актер театра и кино Марк Расторгуев (12+)
 17.35 «Наследники Телеша». Черкесское оружейное искусство (12+)
 18.30 «Республика: картина недели» (16+)

СТРАНА

05.00 Т/с «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ» (16+)
 08.05 Т/с «ПИЛИГРИМ-4» (16+)
 09.00 «Фирменный рецепт» (12+)
 09.30 Т/с «ПИЛИГРИМ-4» (16+)
 15.40 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-4» (16+)
 22.05 Т/с «СНАЙПЕР» (16+)
 01.35 Т/с «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ» (16+)

РОССИЯ К

06.30 М/ф «Мультифильмы» (16+)
 07.40 Х/ф «СЕМЬЯ ЗАЦЕПНЫХ» (16+)
 09.55 Тейны старого чердака
 10.25 Д/ф «Курсовая работа»
 11.10 Х/ф «СЫН» (16+)
 12.40 Дом ученых
 13.10 Неизвестные маршруты России
 13.50 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
 14.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
 15.05 Д/с «Элементы»

15.35 Х/ф «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ» (16+)
 17.10 Пешком...
 17.45 Д/ф «Эстрада, которую нельзя забыть»
 18.35 Д/ф «Александр Невский. Между Востоком и Западом»
 19.30, 19.45 Новости культуры
 20.25 Х/ф «ВЕРТИКАЛЬ» (16+)
 21.40 Пласидо Доминго. Гала-концерт «Весна. Любовь. Опера». Историческая сцена Большого театра России. 2021 год
 23.55 Х/ф «ПЕРЕХОДИМ К ЛЮБВИ» (16+)
 02.05 Д/с «Искатели»

МТР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
 06.00 «Выйди». Информационная программа (балк.яз.) (16+)
 06.15 «Абларба» (балк.яз.) (12+)
 07.00 Творческий вечер народного поэта КБР Керима Отарова (12+)
 08.05 «Республиканские сыщики». Информационная программа (каб.яз.) (16+)
 08.20 «Шауэжь Елмырыз» (Ельмурыз Шаожев «Трансформация шакапшины») (каб.яз.) (12+)
 09.10 «Сказочная шакалка». С. Гутеев. «Про Бегемота, который боялся прививок» (6+)

ПРОГРАММА 1 КБР
 17.00 Ф.Г. Лорка. «Дом Бернарды Альбы». Спектакль Балкарского государственного драматического театра им. К. Кулиева. Часть вторая (балк.яз.) (12+)
 17.40 «Уста» («Мастер») (балк.яз.) (12+)
 18.10 «Цыкьэлмэр лъабжьэмр» («Корни и корона») (каб.яз.) (12+)
 18.35 «Гуми мыхьжур» («Незабываемые имена»). Заслуженная артистка КБР Венера Гадаева (каб.яз.) (12+)
 19.05 «Млъэсычъ пшыж» (Новогодний концерт с участием артистов Кабардинского театра им. А. Шогенукова) (каб.яз.) (12+)
 20.05 «Сердце отдаю детям». Церемония вручения наград Мирового Артистического комитета. Часть первая (12+)
 20.55 «Наброски к портрету». Заслуженный артист РСФСР, актер театра и кино Марк Расторгуев (12+)
 21.30 «Республика: картина недели» (16+)

РАДИО КБР

Понедельник, 19 января
 00.00, 05.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
 01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
 01.35, 10.25, 16.25 «Фэр папцэ»
 02.00, 22.00 «Макъамэ»
 02.30 «Жыщыбг нэужьым»
 03.00, 20.05 «Орайда»
 04.00, 23.00 «Жырчана»
 06.35, 21.35 «Полезно знать» (12+)
 06.45, 21.45 «Спорт-лайн» (12+)
 07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарыщэхэр»
 07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
 07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
 07.45, 13.50 «Узыншагъэ» (12+)
 08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
 08.20 «Билини дунясы» (6+)
 08.40, 13.35 «Псалъамэкъ шыцэлэ» (16+)
 09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
 09.25, 15.25 «Голоса Кавказа»
 10.05, 16.05 «Хъыщэщ» (16+)
 11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)
 11.25, 17.25 «Жыр сауга»
 11.48, 17.48 «Назму толкунларында» (12+)
 12.05, 18.05 «Откровенный разговор» (16+)
 12.35, 18.35 «Образ жизни» (16+)
 14.30 «Гушылпэ» (16+)
 19.45 «Таурхъан» (6+)
 20.40 «Акьылманла сэлери» (12+)
 22.35 «Ди гусэу зыгьэлэсху»

Вторник, 20 января
 00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
 01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
 01.30 «Жыщыбг нэужьым»
 02.00, 20.25 «Орайда»
 02.30, 22.30 «Гушылпэ» (16+)
 03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
 04.00, 14.30 «Фэр папцэ»
 05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
 05.25, 23.25 «Жыр сауга»
 07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарыщэхэр»
 07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкыла»
 07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
 07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
 07.45, 13.35 «Гушчына» (12+)
 08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
 08.20, 17.05 «Боракъ»
 09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
 09.20, 15.25 «Хорошее настроение» (12+)
 10.05, 16.05 «Адыгэхэр: тхьдэр, хабзэр»

10.50, 13.50 «Лъапкъ лыщыгъэ» (6+)
 11.05, 17.35 «Халкъ жырла»
 11.30 «Миллет хазнабыздан» (12+)
 12.05, 18.05 «Интервал QТ» (16+)
 12.25, 18.25 «Планета детства» (6+)
 12.45, 19.45 «Таурхъан» (6+)
 20.05 «Билини дунясы» (6+)
 22.00 «Хъыщэщ» (16+)

Среда, 21 января
 00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
 01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
 01.30 «Жыщыбг нэужьым»
 02.00, 20.05, 23.30 «Орайда»
 02.35 «Фэр папцэ»
 03.20, 21.25 «Хорошее настроение» (12+)
 04.00, 10.25, 16.20 «Гухъал уэрэдхэр»
 05.00, 23.00 «Халкъ жырла»
 05.30, 20.25 «Боракъ»
 07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарыщэхэр»
 07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкыла»
 07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
 07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
 07.45, 16.05 «Сэтнэй» (12+)
 08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
 08.30, 14.20 «Къынгурочукъ» (6+)
 09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
 09.25, 15.25 «Голоса Кавказа»
 10.05 «Цыкьэлмэр гъыцэмр» (16+)
 11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)
 13.00, 17.25 «Салам алейкум»
 12.05, 18.05 «Территория искусства»
 12.35, 18.35 «Симфония Кавказа»
 13.35 «Ди гътылыгыгъэхэр»
 14.40 «Усыгы»
 14.50 Къызарыфэ пшыналэхэр
 19.45 «Таурхъан» (6+)
 22.00 «Адыгэхэр: тхьдэр, хабзэр»

Четверг, 22 января
 00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
 00.30 «Симфония Кавказа»
 01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
 01.35 «Ди гътылыгыгъэхэр»
 02.00, 20.05 «Орайда»
 03.25, 09.30, 15.35, 21.25 «Голоса Кавказа»
 04.00 «Усыгы»
 04.10, 22.25 «Гухъал уэрэдхэр»
 04.50 Къызарыфэ пшыналэхэр
 05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
 05.30, 23.30 «Салам алейкум»
 07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарыщэхэр»
 07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкыла»
 07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
 07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
 07.45, 13.45 «Эзманым пджэжу» (16+)

08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
 08.20, 17.05 «Алтын хазна»
 09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
 09.20, 15.25 «Планета детства» (6+)
 10.05, 16.05 «Дингыгазэ» (16+)
 10.15, 16.15 «Еджапэ» (16+)
 10.20, 16.20 Адыг уэрэдхэр
 10.45, 16.45 «Лъыжну шыцэлэ» (6+)
 11.05 «Тейри кылыж» (6+)
 11.30, 17.35 «Ауаз» (16+)
 12.05, 18.05 «О добром и вечном» (16+)
 12.30, 18.30 «На музыкальной волне»
 14.20 «ШЧалэгъу» (6+)
 19.45 «Таурхъан» (6+)
 20.25 «Къынгурочукъ» (6+)
 22.00 «Цыкьумэр гъыцэмр» (16+)

Пятница, 23 января
 00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
 01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
 01.30 «Жыщыбг нэужьым»
 02.00, 20.05, 23.25 «Орайда»
 04.00 «Дингыгазэ» (16+)
 04.10 «Еджапэ» (16+)
 04.30, 22.00 «Щалэгъу»
 05.00, 20.25 «Алтын хазна»
 05.30, 23.00 «Ауаз» (16+)
 07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарыщэхэр»
 07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкыла»
 07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
 07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
 07.45, 13.45 «Диньмэр гъыцэмр» (16+)
 07.50, 13.50 «Лъапкъ» (12+)
 08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
 08.20 «Кюборчек» (6+)

08.35 «Тау макъамла»
 09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
 09.25, 15.25, 21.30 «Голоса Кавказа»
 10.05 «Гъашэм и дамыгъэ» (16+)
 10.25, 16.05 «Прозам и напкъуэцэхэр»
 10.45, 16.45 «Лэгъулыкыу» (6+)
 11.05, 17.05 «Ууаз» (16+)
 11.20, 17.20 «Чамхана» (16+)
 11.45, 17.45 «Сиз а билемисиз» (12+)
 12.05, 18.05 «Территория искусства»
 12.35, 18.35 «Планета детства» (6+)
 12.50, 18.50 «Неудобные вопросы» (12+)
 14.30 «Ди гусэу зыгьэлэсху»
 19.45 «Таурхъан» (6+)
 22.35 Адыг уэрэдхэр

Суббота, 24 января
 00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
 01.00, 19.00 Макъамэ 99,5-FM
 01.30 «Жыщыбг нэужьым»
 02.00, 03.30, 20.00, 23.30 «Орайда»
 02.30, 20.35 «Тау макъамла»
 03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
 04.00, 22.30 «Ди гусэу зыгьэлэсху»
 05.00 «Ууаз» (16+)
 05.10, 23.00 «Чамхана» (16+)
 07.00, 13.00 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
 07.38, 13.38 «Лъапкъым и фыгуэхэр»
 08.00, 15.00 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
 08.25, 15.25 «Шаудан»
 09.00, 17.00 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
 09.25, 17.25 «Радиус-99,5»
 09.45, 17.45 Поэтическая волна
 10.00 «Гъашэм и дамыгъэ» (16+)
 10.20 «Уэрэдхэр абы и тхьдэмр» (16+)
 10.50, 14.50 «Жаншэрхъ» (12+)
 11.00, 16.00 «Боракъ» (6+)

11.21, 16.21 «Топалайчыкъ» (6+)
 11.30, 16.30 «Акъ таулары жырлары»
 12.00, 18.00 «Хорошее настроение» (12+)
 12.44, 18.44 «Спорт-лайн» (12+)
 14.00 «Утыку»
 19.45 «Таурхъан» (6+)
 20.20 «Кюборчек» (6+)
 22.00 «Прозам и напкъуэцэхэр»
 23.20 «Сиз а билемисиз» (12+)

Воскресенье, 25 января
 00.00, 05.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
 01.00, 19.00 Макъамэ 99,5-FM
 01.38 «Жыщыбг нэужьым»
 02.00 «Жыщыбг нэужьым»
 03.00, 20.00 «Орайда»
 03.25, 20.25 «Шаудан»
 04.00, 23.00 «Боракъ» (16+)
 04.30, 23.30 «Акъ таулары жырлары»
 05.25, 21.45 Поэтическая волна
 06.44, 09.45, 17.50 «Спорт-лайн» (12+)
 10.00, 14.00, 08.00, 15.00, 12.00, 17.00 Итоги недели
 07.00, 13.00 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
 07.40, 14.40 «Фэр папцэ»
 08.10, 15.10 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
 08.45, 15.40 «Акьылманла сэлери» (12+)
 09.00, 17.10 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
 09.35, 17.40 «Полезно знать» (12+)
 10.10, 14.10 «Ди зыуцэлпэм»
 10.40 «Дерс» (12+)
 11.00, 16.00 «Сакна»
 12.10, 18.00 «Театр у микрофона»
 13.35 «Ди гусэу зыгьэлэсху»
 19.45 «Таурхъан» (6+)
 22.00 «Утыку»

График совершения намазов по КБР

	Утренний	Восход	Обеден.	Предвечер.	Вечерн.	Ночной
19.01	Пн	06.03	07.33	12.26	14.47	17.04
20.01	Вт	06.03	07.33	12.27	14.49	17.05
21.01	Ср	06.02	07.32	12.27	14.50	17.06
22.01	Чт	06.01	07.31	12.27	14.51	17.08
23.01	Пт	06.00	07.30	12.27	14.52	17.09
24.01	Сб	06.00	07.30	12.28	14.53	17.10
25.01	Вс	05.59	07.29	12.28	14.54	17.11

Редакция не несет ответственности за содержание текстов программ ТВ-каналов

О, как эта ночь длинна и бесконечна, как она полна до краев беспредельной тишиной, какое вселенское одиночество разлито по январскому беззвездному небу, мгла которого тяжелым свинцом обволакивает, кажется, все живое и неживое. Правда, Аминат периодически слышит звон металлических ходиков, которые извещают о том, что еще один час приближает рассвет, но зловещее безмолвие целую вечность не нарушается ни птичьими голосами, ни лаем собак, ни шумом деревьев.

Теперь она ощущает с каждой минутой, как все больше и больше наливаются весом тяжелые серебряные украшения, непременный атрибут наряда черкесской невесты: высокая шапка, увенчанная острым металлическим наконечником, расшитая золотыми и серебряными галунами, серебряный нагрудник, который сдавливает грудь и сейчас, кажется, тяжелее свинца, платье фаца, подпоясанное национальным поясом джыбын бгырыпх, которое плотно охватывает узкую талию и тяжелым шелком спадает складками до пола.

Ногами в туфлях на высоких каблуках невыносимо тесно, она простояла в них целый день в углу, как того требует обычай, ведь посмотреть на невесту гости идут непрерывным потоком, а сидеть перед гостями - значит не оказать им уважения и грубо нарушить черкесский этикет. Как она радовалась, когда отец купил ей перед свадьбой эти туфли, ведь в послевоенных магазинах нет ничего, поэтому Аминат не смутило даже то, что туфли маловаты, но ничего, разнесется со временем, подумаешь, кожа-то настоящая, переливается глянцем, по моде того времени мысок закруглен, каблук высокий, толстый.

Сегодня ее третья ночь в браке, а час назад наконец все разошлось, и она смогла прилечь, с наслаждением сняв тяжелую одежду и обувь-колодки, дождавшись, конечно, когда ляжет молодой муж. Свадьба еще впереди, все будет, как положено, - сначала невесту привозят домой к жениху, его она днем не должна видеть, он находится у друга, пока не пройдут все брачные церемонии, но имеет право ночевать в супружеской постели. Только только ее голова коснулась подушки как кто-то громко постучал в окно и назвал имя мужа.

Не пристало рыцарю спрашивать, кто его зовет, куда и почему, это повадки труса, черкесы еще не так давно стеснялись даже строить каменные дома, хотя каменной более чем хватало в горных стремительных реках, берега которых изобильно давали как булыжники, так и крупные



каменные монолиты - ведь за крепкими стенами укрыться может любой, и тогда зачем тебе твое мужество? Поэтому легкий и открытый ветрам черкесский дом возводился тысячелетиями из глины и лозняка, венчанный крышей из соломы, и каждую секунду мужчина должен был быть готовым к защите своего очага и своей семьи.

Поэтому молодой муж мгновенно оделся и вышел туда, во тьму зимней ночи, в неизвестность. А что может такого произойти, война закончилась, за три фронтовых года его ни разу даже не поцарапало, редкое везение. Аминат тут же поднялась вслед за ним и тщательно стала приводить себя в порядок, осветив мрак комнаты тусклым светом керосиновой лампы: расчесала густые смольные волосы, разделив их пробором на две длинные толстые косы, надела все атрибуты тяжелого свадебного одеяния и, крепко подпоясавшись, втиснула распухшие ноги в красивые, но в столь же неудобные туфли и принялась ждать мужа.

Может быть, он придет сразу, может, через час, а то и на рассвете, он - мужчина, его жизнь непредсказуема и может поменяться в любой момент. Аминат встала у кровати и, не смея опереться на ее спинку, начала вспоминать историю своей любви, чтобы отвлечься. Сейчас это кажется по крайней мере странным и нелогичным: почему она не осталась дожидаться мужа, лежа в кровати, быть может, ему бы это не понравилось? Но как она встретит его расстрепанной, не одетой, да еще, не дай Аллах, уснувшей?

ЧЕРКЕССКИЕ ЭТЮДЫ. ЗИМНЯЯ НОЧЬ (Быль)

Это надо знать тех черкешенов, для которых быть в неэстетичной позе, расслабиться в угоду комфорту и удобству просто невозможно, хотя нет рядом никаких свидетелей, и муж не только бы не осудил заснувшую в его ожидании новобрачную, а, скорее всего, был бы рад, если бы она отдохнула после очень трудного дня, ведь сам-то он может выспаться днем сколько угодно. Но аскеза - важная часть жизни черкеса как в женском, так и мужском проявлении. Если кто-то видел маленькие стульчики на трех ножках, сидя на которых, черкесы обедали за таким же шатким столиком Изнэ, пусть не думает, что попросту невозможно было изготовить удобную мягкую мебель, или люди плевали на свой быт.

Тут важно, что за таким обедом не сидишься, при всем желании объесться невозможно, поэтому в любом возрасте у тебя не должно быть лишнего веса, а твой стан должен быть прямым, как стрела, и опираться ты имеешь право только на собственный позвоночник, сидишь ли за столом или верхом на коне. Медленно, очень медленно тикают на стене часы, время застыло и остановилось, одежда с каждой минутой становится все теснее и тяжелее.

Но еще больше гнетет непонятная тоска, сердце замирает от ожидания неизвестной беды, это существо Аминат замерло в трагическом ожидании. В тысячу первый раз она вспоминает момент их первой встречи там, на реке, куда в ледяной зной с подругами они пришли просто окунуть ноги в горную реку, берущую начало прямо у подножия Эльбруса, уйдя подальше от людских глаз, ведь заголять ноги, не говоря уже о другом, крайне неприлично. Одна из девушек увидела на противоположном берегу незнакомого всадника, который, не ища брода, направил коня прямо в стремнину, и невольно все замерли.

Но вот, слава Создателю, всадник ловко выплыл и, подъехав к девушкам, которые к тому времени приняли приличествующий вид, учтиво поздоровавшись, спросил, как найти дом фронтowego друга. А вечером Аминат увидела его на джэу,

Людмила ШАУЦУКОВА

свадебном торжестве того самого друга, где он танцевал, как молодой бог. О, этот танец, когда в нужную секунду черкес поднимает руки, и, подобно орлу, поднявшись на цыпочки, гордо раскинув руки-крылья, описывая круги, словно собираясь взлететь, хочет отвоевать у неба сантиметры физической высоты и громады духа, как много веков делали его предки, потому что кафа - отголосок древних верований и языческих ритуалов.

И весь он в прыжках, зависаниях, сложных пируэтах, невообразимых технических трюках - воплощение порыва, натянутая тетива тугого лука, за которым - подземные раскаты, уносящие с равнин обдыбленной жизни, зовущие в прекрасные неизведанные дали, и все кругом ощущают жар от испепеляющего огня, заключенного в сосуд выработанных многими поколениями поз и движений... Конечно, девичьи сердца были покорены, а юноша смотрел только на Аминат, а когда наступило время удж, предрассветного танца, который разрешает танцевать рука в руке, а к тому времени все приглядывающие устали, кое-кто задремал, кто-то отправился домой, он признался, что там, на реке, заметил ее сразу и мечтал увидеть снова, надеялся, что встретит ее на свадьбе друга.

Не прошло и месяца как состоялось сватовство и была назначена свадьба на январь, чтобы семьи имели возможность подготовиться к торжеству, собрать гардероб невесты, приготовить приданое, а семья жениха - подарки будущей снохе и оповестить родственников. И везде ни сучка, ни задоринки, потенциальные родственники согласны с обеих сторон, жених с невестой счастливы до невозможности, иногда видятся, конечно, в присутствии молодых родственниц Аминат.

Зыбкий рассвет застает Аминат в той же позе - рядом с кроватью, стоящую прямо и вслушивающуюся в появившиеся звуки: первые петушьи голоса, собачий лай, блеяние овец и мычание коров. Громко залаяла дворовая собака, которую Аминат еще не видела, но уже любила, как уже любила двор и дом, плетень вокруг, улицу, на которой будет жить, не говоря уже о домочадцах, потому что все они имели прямое отношение к любимому. В комнату вошли друзья мужа, с которыми она уже была знакома, и положили на пол черную бурку, в которую было завернуто что-то тяжелое. О, Аминат, бедная Аминат... горе заставит тебя сойти с каблуков и навечно надеть вдовий платок... Дальше - темнота...

**Фотоколлаж
Тамары Ардавовай**

Уважаемая редакция газеты «Горянка», хочу через вашу газету поблагодарить медицинских работников, которые своим ежедневным трудом и заботой о пациентах демонстрируют верность своему призванию.

В ночь на 24 декабря моему отцу, Салиху Локмановичу ТЕМУКУЕВУ, стало плохо. Он 11 лет является кардиологическим больным, ранее ему поставили стэнд. С тех пор периодически проходит профилактическое лечение. Но у него есть и сопутствующее заболевание - синдром Паркинсона. В тот вечер вызвали бригаду скорой помощи, ко-

торая оказала ему необходимую первую помощь. Высокое давление 200 на 110 медицинские работники сбили и, несмотря на загруженность, дождались нормализации состояния папы, за что безмерно им благодарны.

Но к утру состояние отца ухудшилось. Мы опять вызывали скорую помощь. Одна за другой приехали три бригады. Третья забрала его на госпитализацию в Кардиологическое отделение. Хотелось бы отметить, внимательное отношение к прибывшему больному врачей начиная с приемного отделения. К сожалению,

имена врачей приемного отделения не смогли тогда уточнить, но очень благодарны им. Моих родителей после осмотра поместили на 5-й этаж в 533-ю палату. Заведующая кардиологическим отделением №4 Лиана Мурадиновна КУЛОВА проявила чуткость и внимание к моим пожилым родителям. Каждое утро лично посещала палаты больных. С улыбочкой на лице и добрым словом вселяла веру и надежду на скорейшее выздоровление. Это так необходимо. Люди с болезнью Паркинсона часто становятся мнительными и уязвимыми. Лиана Мурадиновна

нашла правильные слова, чтобы поддержать отца. В связи с его состоянием его поместили в бокс и позволили маме остаться рядом с ним.

Каждое утро наш врач Карина Владимировна ШОГЕНОВА пунктуально приходила на обход. Внимательно слушала все жалобы отца и назначала необходимую диагностику, а затем лечение. Наверное, нам помогли не столько лекарства, сколько позитив и внимание Карины Владимировны, - говорит мама, Лидия ТЕМУКУЕВА.

Так приятно в наше нелегкое

время встретить такие отзывы о врачах, об их отношении к пациентам, а ведь мы самые обыкновенные, рядовые пациенты, без каких-либо договоренностей и «подвязок». Это и дает возможность делать выводы, что в кардиологической больнице г. Нальчика работают действительно знающие и преданные своей профессии и клятве врачи. Желаю счастья в их домах и семьях и поменьше тяжелых пациентов в их практике.

**С глубоким уважением и благодарностью
дети Салиха Темкуева**

Преданные своей профессии

• ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



Под Новый год я получила неожиданный звонок от своей школьной подруги. Мы давно не виделись, и я была очень рада услышать ее голос. Решили устроить встречу с бывшими одноклассниками, и этот вечер оказался для меня по-настоящему веселым и теплым.

Помню, как мы разговорились с подружкой, и она поделилась со мной замечательной идеей - навещать нашу первую учительницу. Сказала, что наша учительница ушла на пенсию, и выразила уверенность, что та будет рада нас видеть.

Ее искренняя радость от этой мысли удивила меня. Я же была погружена в свои мысли: удобно ли будет нашей первой учительнице принять нас? Что ей подарить? Может быть, предложить по-

ХОЧУ, КАК ПОДРУГА

мощь, если вдруг условия ее жизни не особо хороше? И вообще, хочет ли она видеть своих учеников?

Вспомнила, как она говорила нам в день перехода в старшие классы, что будет счастлива. И вот теперь я задавалась вопросами: а хочу ли я поехать? Может быть, лучше не давать обещаний и передумать?

Но моя подруга беззаботно щebetала о том, что у нее есть коробка конфет и она ее подарит. Никаких лишних мыслей, никаких сомнений. Она просто жила в моменте и наслаждалась общением.

Я смотрела на подругу и думала: как хорошо так жить. Меня воспитывали так, чтобы максимально подстраиваться под человека.

Поэтому всегда подбирала подарки с учетом предпочтений и старалась избежать неприятного чувства отторжения.

Но сейчас поняла, что можно просто подарить то, что есть под рукой, и быть уверенной, что само твое присутствие делает людей счастливыми. Можно не делать миллион мелких шажков, чтобы угодить другим, а просто поступать так, как считаешь нужным.

В общем, решила возобновить дружбу со школьной подружкой и отнести первой учительнице коробку хорошего чая, которую мне недавно подарили. К конфетам будет в самый раз. Я поняла, что хочу быть такой же беззаботной и уверенной в себе, как моя подруга.

Саняня

Уберите телевизор

Раньше я жила, как в тумане: соцсети, кино и сериалы занимали все мое время, а реальная жизнь проходила мимо. Не замечала, что теряю время и как это сказывается на мне и моих детях. Они тоже стали все больше сидеть перед экраном, и это начинало меня тревожить. Дети становились раздражительными, неаккуратными, ленлись делать уроки. Понимала, что пора что-то менять, но не могла себя заставить.

В какой-то момент поняла, что дальше так продолжаться не может. Мой образ жизни влиял на детей не лучшим образом, я не хотела, чтобы они повторили мои ошибки.

Тогда решила действовать радикально. Выкинула телевизор, не оставив себе шанса вернуть его. С боем забрала телефоны у детей и отключила Wi-Fi. Было непросто, особенно мужу, который ворчал из-за потери интернета. Но я была тверда в своем решении.

Сама тоже перестала сидеть в телефоне - купила кнопочный, а все картинки и видео проверяю раз в неделю на ноутбук у брата.

Сначала было сложно, но через три недели все изменилось. Начала больше радоваться жизни, успевать больше и чувствовать себя лучше. Дети потянулись учебу, стали больше читать и общаться с друзьями. Записались на бесплатные кружки.

Однажды утром проснулась и поняла, что давно не чувствовала себя так хорошо. Я словно очнулась от зависимости и начала жить по-настоящему. Теперь все стало намного лучше.

Мои подруги и знакомые, увидев наши изменения, тоже пытаются отказать от экранов. Я их поддерживаю и готова помогать другим. Поняла, что перемены возможны, и хочу, чтобы как можно больше людей их ощутили.

Зарета

ПОДУМАЮ ОБ ЭТОМ ЗАВТРА

Каждый раз, когда наступает новая дата - понедельник, первое число месяца или день рождения, ощущаю прилив мотивации и вдохновения. В голове звучит настойчивый голос: «Сегодня начинается новая жизнь!» Я готова к переменам, полна решимости и энтузиазма.

Покупаю себе одежду на размер меньше, чтобы наконец-то приблизиться к своему идеальному образу. Заполняю холодильник полезными и невкусными, на мой взгляд, но такими необходимыми для здоровья продуктами. Приобретаю маски, кремы для ухода за кожей, гантели и коврик для фитнеса. Моя квартира наполнена новыми вещами, которые, как мне кажется, должны символизировать начало новой жизни.

Но почему-то все время что-то идет не по плану. То я слишком устаю на работе, то нахожу что-то более интересное, чем занятия спортом, то просто забываю о своих планах. И вот уже наступает следующая важная дата, и я снова готова начать все сначала.

Говорю себе, что это просто временные трудности, что вот в этот раз все точно получится. Но проходит время, и ничего не меняется. Все еще не чувствую себя такой, какой хочу быть.

Может быть, проблема в том, что слишком много внимания уделяю вещам и датам? Может быть, настоящая новая жизнь начинается не с покупки гантелей и кремов, а с изменения мыслей, отношения к себе и к окружающему миру?

Понимаю, что мне нужно обратиться к себе, найти истинные причины своего поведения и изменить их. Но пока все еще откладываю это на следующий важный день. Кто знает, может быть, в этот раз все действительно будет по-другому.

И снова говорю себе: сегодня начинается новая жизнь. И верю, что однажды у меня все получится.

Эмма

Долгой прокрастинацию

Я всегда была человеком, который легко откладывал сложные или неприятные задачи на потом. Домашние задания в университете, рабочие отчеты, генеральная уборка - все это могло годами ждать своего часа, пока не оказывалась перед фактом, что сроки горят, а я не готова.

Прокрастинация стала для меня привычной спутницей. Находила миллион причин, чтобы не начать работу: «Сегодня не то настроение», «Нужно сначала разобраться в других делах». «Потом все равно времени будет больше». И так день за днем уходила от решения проблем, а они накапливались снежным комом.

Все изменилось в один обычный вечер. Я сидела за столом, заваленным бумагами, и понимала, что все это нужно сделать. Но вместо того чтобы начать, просто сидела и смотрела на стопки документов. И вдруг осознала, что так больше не могу.

Взяла в руки первую стопку бумаг и начала разбирать ее. Сначала было трудно, мысли разбегались, но я постепенно вошла в ритм. К тому времени, как закончила, за окном уже стемнело. Пословица глаза бояться - руки делают действительно работает, оказывается, надо лишь преодолеть первые минут 10, а потом уже хочется закончить начатое. Я была удивлена и горда собой. Оказывается, я могу!

С того вечера начала менять свою жизнь. Стала планировать задачи, ставить себе сроки и отмечать выполненные дела. Да, иногда мне все еще бывает трудно начать, но я знаю, что если seberусь с силами, смогу преодолеть это состояние. Теперь не боюсь сложных задач. Понимаю, что прокрастинация - это не решение, а проблема, которую нужно преодолеть. Рада, что наконец-то нашла в себе силы сделать это.

Лина

НЕ БОГАЧКА

Около года назад мой доход увеличился, и я почувствовала, что могу позволить себе больше, чем раньше. Сначала это казалось очень увлекательным: забегала в дорогие кафе за кофе, который раньше покупала у уличного автомата, скупала разные полезные штучки для кухни и ванны, часто ездила на такси.

Все это было ново и приятно до определенного времени. Недавно решила прокатиться на автобусе, чтобы поностальгировать. В автобусе спросила женщину, сидящую рядом, сколько стоит проезд. Не передать словами, как почувствовала себя неловко, когда она молча указала на лист А4 прямо передо мной, где было написано: «Проезд 35 р». В этот момент вдруг стала сама себе неприятна.

Вспомнила, как планировала будущее, представляла, как откладываю деньги на первый взнос по ипотеке или коплю на машину. Но вместо этого тратила средства на вещи, которые не были действительно необходимыми. И мои траты вышли за рамки разумного. Вместо того чтобы радоваться жизни и планировать будущее, играла в богачку перед незнакомой женщиной. Почувствовала, что веду себя неискренне, и от этого стало еще неприятнее.

Сказав самой себе, что до богатства мне еще очень далеко, усмирila свою внутреннюю «богачку» и решила впредь зря деньги не тратить. Поняла, что важно сохранять баланс между удовольствием от жизни и разумным подходом к финансам. Теперь стараюсь планировать свои расходы и откладывать деньги на будущее.

Карина

Страх внутри меня

Всю жизнь живу с ощущением, будто за мной наблюдают. Это чувство преследует меня с самого детства. Когда убираю или делаю что-то еще, стараюсь выглядеть лучше и старательно выполняю то, чем занимаюсь в данный момент. Мне кажется, что кто-то где-то знает о каждом моем шаге и судит меня. Но с религией это никак не связано, в моем воображении есть человеческий глаз.

Часто говорю себе, что это просто паранойя, что никто за мной не следит. Тем более, что на окнах у нас шторы, живем в частном доме, и за забором меня даже увидеть нельзя, настолько он высокий. Но ощущение есть, и я не могу от него избавиться.

Может быть, это связано с какими-то детскими страхами или переживаниями. Может быть, мой мозг просто так реагирует на внешние стимулы, которые я замечаю. Но не могу избавиться от этого чувства. Стараюсь не показывать его окружающим. Веду себя как обычно, общаюсь с людьми, занимаюсь своими делами. Но внутри меня всегда есть страх быть не такой, какой хочу казаться.

Иногда задумываюсь: может быть, это просто мое воображение? Может быть, я слишком много внимания уделяю мелочам? Но не могу отделаться от мысли, что за мной кто-то наблюдает.

Понимаю, что это может показаться странным или даже нелепым. Но для меня это реальность, с которой живу. Надеюсь, что однажды смогу избавиться от этого ощущения и буду жить более свободно и открыто. Но пока что продолжаю бороться с этим чувством, стараясь не терять своей индивидуальности и не позволять ему контролировать мою жизнь.

Софа

СОБСТВЕННИЦА

Я всегда была такой - не любила делиться ни с кем и ничем. Помню, как в детстве не могла дать подружке свою куклу и поделиться лакомством. Казалось, что если поделиться, потеряю что-то важное для себя.

Сейчас, конечно, все немного иначе, но принцип остался тот же. Не люблю одалживать подружке платье или давать ей свою тушь, чтобы она подправила макияж. Не могу объяснить, почему так происходит, просто мое - это мое, не хочу, чтобы кто-то к нему прикасался.

Даже с подружками бывает сложно. Мне не нравится, когда они начинают слишком близко общаться с другими людьми. Не могу спокойно смотреть, как моя подруга смеется с кем-то еще, забывая обо мне. Кажется, что она может найти кого-то интереснее или лучше, и это вызывает у меня ревность и раздражение.

Мама говорит, что так нельзя, надо уметь делиться с людьми, помогать и поддерживать их. Считает, что изолиция всегда приходит через людей и взаимоотношения с

ними. Но я не всегда понимаю, о чем это. Прекрасно отношусь к людям, но мое - это мое, и я не хочу его отдавать.

Может быть, это звучит эгоистично, но я не могу изменить себя. Просто я такая, какая есть. Приходится мириться с тем, что иногда могу показаться не самой приятной в общении.

Понимаю, что такое поведение может отталкивать людей, но не всегда могу контролировать свои эмоции. Стараюсь работать над собой, но иногда мои собственнические чувства просто накрывают с головой.

Иногда задумываюсь, может быть, я просто боюсь потерять что-то важное для себя. Может быть, не уверена в себе и своих отношениях с людьми. Но не знаю, как изменить это. Просто живу так, как могу, и надеюсь, что однажды смогу стать более открытой и дружелюбной. Но пока это не очень получается.

Дана

ВОСПИТАНИЕ И ФОРМИРОВАНИЕ ЛИЧНОСТИ: ВЛИЯНИЕ ГЕНОВ И ВНЕШНИХ ФАКТОРОВ

Формирование личности - многогранный и продолжительный процесс, на который влияют как наследственные факторы, так и окружающая среда. Вопрос о том, как в человеке можно воспитать определенные качества, остается предметом активных дискуссий среди ученых, психологов и педагогов. Рассмотрим подробнее, как генетика и воспитание взаимодействуют в формировании личности и какие механизмы лежат в основе этого процесса.

ГЕНЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ

Генетический код, заложенный в ДНК, содержит информацию о миллионах характеристик, которые передались от предков. Эти характеристики могут проявляться в различных аспектах личности.

* Темпермент: скорость реакций, уровень активности, эмоциональная чувствительность. Например, некоторые дети от рождения могут быть более спокойными и уравновешенными, в то время как другие - активными и импульсивными.

* Черты характера: склонность к риску, уровень эмпатии, настойчивость. Эти черты могут проявляться в поведении, принятии решений и взаимодействии с окружающими.

* Предрасположенность к заболеваниям: некоторые генетические особенности могут повышать риск развития определенных психических или физических расстройств. Однако важно понимать, что наличие генетической предрасположенности не означает неизбежности. Гены лишь создают потенциал, который может быть реализован или подавлен под влиянием внешних факторов.

РОЛЬ ВОСПИТАНИЯ В ФОРМИРОВАНИИ ЛИЧНОСТИ

Воспитание - целенаправленный процесс, который включает в себя:

* Передачу знаний и навыков: обучение чтению, математике, языкам и другим важным аспектам жизни.

* Формирование ценностей: привитие моральных норм, таких как честность, уважение и ответственность.

* Развитие социальных навыков: обучение взаимодействию с другими людьми, умению решать конфликты, работать в команде.



* Эмоциональное воспитание: поддержка эмоциональной стабильности, умение справляться с эмоциями и стрессом.

Родители и другие взрослые, окружающие ребенка, играют ключевую роль в этом процессе. Их поведение, слова и действия оказывают значительное влияние на формирование личности.

Пример из жизни: формирование самостоятельности у ребенка.

В семье рос ребенок, который с детства был окружен гиперопекой. Родители всегда принимали за него решения и помогали во всем, не давая возможности проявить самостоятельность. Когда ребенок пошел в школу, у него возникли трудности с выполнением домашних заданий и принятием решений.

Родители заметили, что отсутствие самостоятельности может помешать ребенку в будущем, поэтому решили изменить подход.

1. Постепенное снижение контроля: начали давать ребенку больше свободы в принятии решений, начиная с простых задач, таких как выбор одежды или времени для прогулки.

2. Поощрение инициативы: стали поощрять стремление ребенка к самостоятельности, хвалили его за успехи и поддерживали в неудачах.

3. Развитие навыков планирования: родители научили

ребенка составлять планы на день, распределять время и выполнять задачи самостоятельно.

4. Открытое обсуждение: обсуждали с ребенком важность самостоятельности, ее преимущества и то, как она может помочь ему в будущем.

В результате этих изменений ребенок стал более уверенным в себе, научился самостоятельно принимать решения и планировать свое время.

МОЖНО ЛИ ПРИВИТЬ НУЖНЫЕ ЧЕРТЫ ХАРАКТЕРА?

Несмотря на влияние генетики, воспитание играет важную роль в формировании личности. Родители и воспитатели могут целенаправленно развивать у ребенка определенные качества, такие как:

* Трудолюбие: через поощрение выполнения домашних обязанностей, помощь в учебе и развитие навыков планирования.

* Ответственность: через предоставление возможностей для самостоятельности, например, выполнение поручений или участие в семейных делах.

* Эмпатия: через обучение сочувствию и пониманию чувств других людей, участие в благотворительных акциях.

* Самостоятельность: через поддержку стремления к независимости и поощрение принятия собственных решений. Однако важно помнить, что этот процесс требует усилий, терпения и времени. Родители должны быть готовы к тому, что формирование личности - долгий и непростой путь.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Формирование личности - результат сложного взаимодействия генетических факторов и воспитания. Гены создают потенциал, который может быть реализован или подавлен под влиянием окружающей среды. Родители и воспитатели играют ключевую роль в этом процессе, прививая ребенку важные качества, ценности и навыки.

Каждый человек уникален, процесс формирования личности может различаться. Важно помнить, что успех зависит от создания благоприятной среды, поддержки интересов ребенка и готовности взрослых к сотрудничеству и компромиссам.

Подготовила **Мадина БЕКОВА**.
Фотоколлаж **Тамары Ардавовой**



В одном из дворов города Нальчика есть необычный объект - кошкин домик, который стал настоящей достопримечательностью, - рассказывает Марина АНСОКОВА из Нальчика. - Инициатором и его строителем стал наш сосед Азрет ДЗАХМЫШЕВ. Построил его шесть лет назад. Замечал, что во дворе всегда много уличных кошек, которых мы подкармливали. Тогда решил создать для них уютное убежище, где могли бы укрыться от жары летом и от холода зимой.

После появления домика во дворе к нам стали приходить и подкидывать новых обитателей. Иногда их количество достигало двадцати. Я только вернулась из Москвы, где прожила двадцать лет, и была поражена, что в Нальчике столько бездомных животных. В Москве их гораздо меньше и встречаются редко.

Во время пандемии мы с Азретом стали чаще общаться. Он оказался человеком большого сердца. Не жалел средств на помощь бездомным животным - на их питание, лечение и создание комфортных условий. Для наблюдения за своими подопечными даже установил камеры внутри и вокруг домика. Но, к сожалению, Азрет тяжело болел, хотя ему было всего 49 лет. Наступил момент, когда он уже не мог выходить из дома, поэтому наблюдал за происходящим через камеры. До конца своих дней неустанно заботился о кошках нашего

двора. Когда Азрет не стало, его семья некоторое время помогала с питанием и лечением котов. Постепенно финансовая поддержка прекратилась, и я создала блог в социальных сетях, где начала рассказывать о нашем кошачьем домике. Одно из моих видео набрало 700 тысяч просмотров, и у меня появилось 1600 подписчиков. На данный момент помогла найти дом для 214 кошек, которые теперь живут у добрых людей, включая тех, кто приютил кошек-инвалидов. Сейчас в нашем дворе живут семь котов, которые кормятся, прячутся от холода и воюют за лежанки в кошачьем домике. Все они социализированы, приучены к лотку, вакцинированы и очень хотят найти новых хозяев.

Можно творить добро даже в небольших делах, например, кормить бездомных животных. Люди могут быть терпимее к ним. Животные оказываются на улице не по своей воле - неважно, родились они там или их выбросили. Взрослые должны объяснять детям, как заботиться о братьях наших меньших. В Турции, например, кошки свободно гуляют по улицам, их никто не обижает, наоборот, кормят и ласкут.

Я отправила несколько кошек в крупные города, поскольку здесь не могли оказать необходимую помощь. Им провели сложные операции в Москве и Санкт-Петербурге. Сейчас две пожилые кошки из нашего двора находятся в тяжелом состоянии. Одну из них мы планируем отправить на лечение в Краснодар, а другой нужно удалить зубы. В моей квартире живут пять кошек, которые готовы к переезду в новую семью.

НАЛЬЧИКСКИЙ КОШКИН ДОМ

На мой взгляд, общение с животными представляет нам уникальный способ взаимодействия - через язык тела, тактильный контакт и без слов. Не случайно во многих странах существует анималотерапия, где люди приходят пообщаться с животными, чтобы снять стресс. Я мечтаю открыть такое заведение. Кроме того, интересуюсь психологией кошек, работаю в библиотеке и читаю много литературы на эту тему. Иногда сравниваю себя с натуралистами, которые специально отправляются в саванну, чтобы наблюдать за животными. Наблюдаю за кошками во дворе. Они научили меня принимать ситуацию. Сначала переживают, а затем адаптируются. Еще у них можно научиться отпускать. Четыре года назад в кошачий дом подбросили котенка, больного панлейкопенией (чумкой). Это заболевание с высокой смертностью, передающееся воздушно-капельным путем, поэтому многие обитатели домика тоже заболели. Некоторые взрослые кошки с крепким иммунитетом легко справились с болезнью. Четыре года я stalkивалась с утратой питомцев, потому что вирус долго сохраняется даже в земле, а подкидыши появлялись каждое лето. Поразило то, как кошки провозжают своих умерших сородичей. Сначала думала, что это лишь мое воображение, но каждый раз видела, как в такие моменты все замирали и наблюдали за мной. Даже маленькие котят прекращали свои игры.

В библиотеке, где я работаю, организовала детский клуб «Зоосалон Хатико». Каждую субботу мы проводим встречи, на которых обсуждаем вопросы, связанные с животными. В библиотеке собрана большая коллекция книг на эту тему. На встречи часто приглашаются зоозащитники и ветеринарные врачи. Подростки - наше будущее, поэтому важно прививать им гуманное отношение к животным. Я провожу лекции у кошачьего домика, куда приходят

школьники. Они играют с кошками и приносят им угощения.

К сожалению, кошачий домик ветшает и нуждается в ремонте, но все еще остается уютным для наших питомцев. В нем есть небольшая пристройка с теплым полом, которую мы включаем в холодное время года, чтобы кошки могли согреться. Также в домике есть специальное помещение для больных животных, чтобы они были изолированы от остальных. На крыше установлен флюгер в форме кошки.

Приятно, что у меня есть единомышленники, которые тоже неравнодушны к судьбам бездомных животных. Мы познакомилась с ними в группе «Кошки и собаки КБР». Среди них есть люди, которые на своих участках в частных домах содержат по несколько, а иногда и десятки животных. Среди них есть инвалиды-спинальники, животные, у которых сломан позвоночник и они не могут ходить на четырех лапах. Для них построили вольеры. Очень редко, когда таких животных берут в семьи.

У Лены БОЯНОВОЙ живет собака-спинальник. Для питомца она заказала коляску. Еще одна женщина, Самира, содержит несколько десятков собак и кошек, большинство из которых - инвалиды. Для нас это особый мир, очень добрый и бескорыстный. Мы в ответе за братьев наших меньших и должны им помогать. Ведь мы приручили и одомашнили их около 15 тысяч лет назад.

Печально, что в нашей республике низкий уровень просвещения правильного отношения к домашним животным. Из-за этого многие люди ухудшают условия жизни своих питомцев.

Если вы хотите завести домашнего питомца, обратите внимание на подопечных Марины Ансоковой в ее телеграм-канале: <https://t.me/amari777>.

Ангела ГУМОВА

ТИТУЛ «МИСС КБР» - ЭТО ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

На правах самой красивой девушки Кабардино-Балкарии Диане Лагиевой выпала честь стать лицом обложки первого в наступившем году номера «Горянки». Мы задали ей несколько вопросов.

- Я родилась и живу в Нальчике, - рассказывает Диана. - Поскольку наполовину лачка, наполовину балкарка, моей этнической родиной является горная часть Дагестана (Кумух). Всем сердцем люблю свой родной Нальчик. Это место сочетает в себе богатую историю, культуру и атмосферу традиционного кавказского гостеприимства. Здесь можно ощутить уникальную гармонию природы и человеческой жизни.

- Диана, выбор профессии - это значимое решение, которое определяет дальнейший жизненный путь каждого. Это был ваш выбор?

- Я осознанно остановилась на юридическом направлении. Меня всегда привлекала эта сфера из-за интереса к праву и стремления помогать людям в сложных ситуациях. Профессия юриста дает возможность влиять на общество, защищать права и справедливость, что является для меня источником вдохновения.

Моя студенческая жизнь полна разнообразия и ярких впечатлений. У современных студентов много возможностей для самореализации и разностороннего развития: участие в кружках, волонтерских проектах, стажировках и научных конференциях. Активно использую эти возможности, чтобы развивать навыки, расширять кругозор и находить единомышленников. Это помогает не только в учебе, но и в личной жизни.

- Это ваше первое участие в конкурсе красоты?

Всю жизнь я придумывала себе любовь. В школе, мысленно выбирая симпатичного мальчика, придумывала себе историю. Нашу историю. Вот он стоит и стесняется подойти. Я прохожу мимо, и он будто бы смотрит мне вслед, поэтому оборачиваться нельзя. Рисую про себя картины случайных встреч, что бы он мне сказал или я ему. Наверное, я бы не осмелилась произнести ни слова, просто бы гордо ушла, подняв повыше подбородок. А он все добивался бы моего внимания, пока я не решусь ответить на простой вопрос как дела.

В институте полет моей фантазии стал шире. Пыталась сама заговорить, проявить интерес, быть смелой и уверенной, из-за чего парни быстро теряли ко мне интерес. И снова в мечтах я становилась неприступной и гордой, а мой избранник должен был рано или поздно рассмотреть во мне идеал и упасть к моим ногам.

Стоит ли говорить, что со мной никто не встречался? По крайней мере из тех, кто мне нравился.

Уже какое-то время я живу одна на шестом этаже. Покупая квартиру, была ослеплена доступной ценой, а отсутствие лифта прошло мимо моего внимания. Каждый раз, подходя к подножию лестницы, вздыхала и лишь потом делала первый шаг вверх. Сегодня соответственно ритуалу опять притормозила у ступенек, собираясь с духом. Еще и тяжелый пакет... Зачем набрала столько овощей? Почему не заказала доставку? Ах да, я же коплю... Коплю, чтобы перестать подниматься пешком на шестой этаж.

- Здравствуйте!

Мимо пронеслась стройная фигура в кожаной куртке, оставив шлейф невыразимо прекрасного мужского парфюма. Хлопнула входная дверь, а я все стояла, вдыхая этот запах, пока он не исчез. Подниматься по ступенькам сегодня было особенно тяжело. Меня охватила тоска, одиночество давило как никогда прежде. Почему, почему я всегда одна?

Выглядывая из окна гостиной, у меня не было никаких надежд на то, что мой безымянный носитель восхитительных духов все еще в зоне видимости. Но он был там. Говорил по телефону, сильно жестикулируя, прохаживаясь вдоль машины. Я наблюдала за ним, прислонившись к оконной раме, все еще стоя в пальто. Снежинки таяли на ворсинках кашемира, мне уже было жарко. Но я продолжала стоять, пока он не уехал. Затем медленно отошла от окна, прошла в спальню и рухнула на кровать. Что ж, снова я его придумала себе.

Образ мужчины в кожаной куртке накрепко засел в моей голове. Я вела с ним воображаемые диалоги, представляла



- Да, это мое первое участие в конкурсе такого масштаба. Долго сомневалась, но в итоге решила выйти из зоны комфорта и попробовать что-то новое. Очень рада, что мне выпала честь представлять себя и свою республику на этой площадке.

Это невероятный опыт, который позволил мне раскрыть себя с новой стороны, познакомиться с замечательными девуш-

В преддверии новогодних праздников в Нальчике состоялся финал конкурса красоты «Мисс КБР-2025». Обладательницей титулов «Мисс Кабардино-Балкария-2025» и «Мисс зрительских симпатий» по итогам народного голосования стала студентка 2-го курса юридического направления Кабардино-Балкарского государственного аграрного университета имени В.М. Кокова Диана ЛАГИЕВА. Титул первой вице-мисс конкурса был присужден Милане ЕЛОКОВОЙ, второй вице-мисс - Марьяне КИШЕВОЙ. Алина ЛЕЩУК по итогам творческого этапа конкурса признана самой талантливой. Диана КУМЫКОВА завоевала титул «Мисс грация».

ками и почувствовать огромную поддержку со стороны землячков.

Участие в «Мисс КБР» было одновременно захватывающим и сложным. Подготовка была интенсивной: я занималась спортом, работала над образом, много репетировала. Несмотря на все усилия, были моменты, когда возникало чувство неуверенности и усталости. Наиболее трудными для меня оказались преодоление волнения и необходимость выступать на сцене. Также требовалось много времени для подготовки, что добавляло напряженности. Однако этот опыт помог мне стать более уверенной в себе.

За то, что у меня все получилось, прежде всего хочу выразить благодарность моей семье, особенно родителям. Они были моей главной опорой и поддержкой на протяжении всего конкурса. Верили в меня, вдохновляли на новые свершения и

помогали преодолевать трудности. Очень благодарна родителям за их любовь, поддержку и веру в меня. Без них я бы не смогла достичь этой победы.

- Что для вас эта победа?

- Это не только титул, но и признание моих усилий и устремлений. Чувствовать себя самой красивой девушкой республики - это уверенность в себе, радость и в то же время ответственность. Это вдохновляет быть лучшей версией себя и делиться положительной энергией с окружающими.

- У вас есть увлечения?

- В свободное время активно занимаюсь национальными танцами. Это не только помогает поддерживать физическую форму, но и углубляет мое понимание культуры нашего народа. Танцы для меня - способ выразить свои эмоции и передать историю нашего народа. Также люблю проводить время с близкими, читать книги и изучать новые языки. Важно находить баланс между увлечениями и заботами, стараюсь максимально использовать каждую минуту своего досуга.

- Начало года - время строить планы. Какие они у вас?

- Новый год - это всегда время надежд и новых возможностей. В качестве «Мисс КБР» планирую активно участвовать в благотворительных и социальных проектах, направленных на поддержку нашей республики. Ну и, конечно, буду много работать над собой, развиваться и становиться лучше, чтобы достойно представлять нашу прекрасную республику.

Подготовила

Алена КАРАТЛЯШЕВА.

Фото Тамары Ардавовай

Я его придумала



забавные варианты встреч. Иногда видела черную крышу его машины и такую же черную макушку с шестого этажа. А если он женат? А если временно живет в нашем доме и скоро уедет? От этих мыслей щемило сердце, я снова была на своем коне безответной любви, а он несся, не разбирая дороги, пока мои руки отчаянно хватались за грив. Уздечка здравого смысла пылилась на крючке, пока мой разум игнорировал все сигналы об опасности.

Любить кого-то без лица - это мой удел, наверное. Какой он? Смуглый или с веснушками? Нос с горбинкой? А глаза... Они должны хранить тайну, никому не ведомую. Что мог прожить такой человек? Какие трудности он прошел? Как складывалась его жизнь до сих пор, до меня? Хотя какое еще «до меня», ведь он обо мне и не знает. Вот если бы узнал...

Целых две недели я проходила мимо него по лестнице. Видя, что он заходит в подъезд, бежала вниз и где-то между третьим и четвертым этажом неизменно сталкивалась с ним. Он вежливо здоровался из-под опущенного козырька кепки, и я видела лишь нижнюю часть его лица. Твердый подбородок и суровая линия губ подтверждали сложный, но справедливый характер, приписанный ему моим воображением. Я была влюблена. Ловя запах его духов, была счастлива пару секунд, теперь эти секунды были смыслом моей жизни. До одного дня. В тот день он меня, наконец, заметил. Страдания и мечты с детских лет были вознаграждены, когда козырек кепки поднялся, и он уставился на меня бледными водянистыми глазами. Улыбка на тонких губах была неуверенной, он нервно

Сентиментальный сюжет

хрустел пальцами, не зная, что сказать после «здравствуйте». Я задержалась на пару секунд, а потом повернулась и пошла вверх, на свой шестой этаж. Впервые незаметно одолела такую высоту. Он же остался стоять, не подозревая, что его только что разлюбили.

Моя любовь сдулась, как шарик, мечты казались смешными и нелепыми. Я усмехнулась своему отражению в зеркале в прихожей: «Вот и вся сказка».

Медленно снимаю пальто, осознала всю нелепость своих «влюбленностей». Это как глотать слинки от красивого торта, не имея понятия, как выглядит его внутренняя сторона и чем начинены коржи.

Утро. Мои каблуки отсчитывают каждую ступеньку шести пролетов. Снова этот аромат духов, будь он неледен. Иду быстрее, вдруг он настигнет и заговорит.

- Доброе утро!

- Доброе, - поднимаю недовольный взгляд. На меня смотрит пара сияющих карих глаз. Это преступление - иметь мужчине такие длинные ресницы.

- Я ваш сосед с четвертого этажа. Если прорвет кран или надо таракана убить, зовите.

- А что, у нас в подъезде водятся тараканы?

- Я бы заступил к вам одного, чтобы была причина зайти.

- Не стоит, я и сама его тапком прихлопну. Вы из двенадцатой квартиры?

- Ага.

- Я думала, там живет другой человек.

- Это мой двоюродный брат жил пару недель, пока я был в отъезде.

- Ваша куртка кажется мне знакомой, - сказала я, разглядывая знакомую кожаную кофужу.

- Значит, таскал Мажит мою одежду и парфюмом пользовался, негодяй, - засмеялся он, обнажая ровные зубы.

- А-а-а. Ну ладно, хорошего дня.

- И вам, - сверкнул он глазами. - И не пытайтесь убежать в следующий раз, на каблуках далеко не уйдете.

И не собираюсь, улыбулась я про себя.

Но я пока не знаю, что больше никогда не влюблюсь в придуманный образ, не стану репетировать вымышленные диалоги и создавать встречи в своей голове. Потому что буду любить реального человека всю оставшуюся жизнь.

Мадина БЕКОВА.

Фотоколлаж Тамары Ардавовай



ПУТНИК В ЛАБИРИНТЕ ТЕКСТА

• КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН

Чтением, но вдруг начинаешь понимать, что читаешь те же фразы, снова те же самые сцены: вокзал, путник с чемоданом, бар. Проверяешь - первая глава повторяется снова и снова. Возвращаешься в магазин, чтобы обменять книгу, а заодно знакомишься там с Читательницей, у которой та же проблема. Но новая книга оказывается совсем другой... и тоже бракованной. И вдвоем с Читательницей Читатель пускается на поиски продолжения первой книги, второй, уже неважно. А что они находят, можно догадаться, если учесть, что этот роман - яркий представитель постмодернизма.

Роман Итало Кальвино - литературный эксперимент, игра, лабиринт. Нам предлагаются десять историй, только завязки, которые сплетаются в новый текст, а сквозная сюжетная линия, где героями выступают Читатель и Читательница, связывает истории воедино, позволяя задуматься о природе чтения, о роли читателя и о ремесле писателя, конечно же. Книга ироничная, тонкая и удивительная. Мало того, что она многослойная, постоянно преподносит сюрпризы, будто фокусник достает кролика из шляпы. С каждым разом все больше удаляешься от начальной истории, но только лишь затем, чтобы непременно к ней вернуться и замкнуть цикл.

Книга сытная, как итальянская пицца. И, как в пиццу, чего только в ней не намешано. Произведение мне очень нравится и идей, и долгими рассуждениями на тему чтения, книг, читателей, писателей и их влияния друг на друга, внезапными аллюзиями, интригующими началами множества книг, которые написаны так, что хочется прочитать дальше каждую из них. И с этого момента Читателя ждет неожиданное путешествие по странам, континентам и сквозь ткань текста.

Эта книга о самопознании и самоопределении, иначе для чего еще читатель продлеет это путь, о единстве жизни и смерти, о бесконечном круговороте этих процессов и их переплетении в ткани Вселенной.

Если ищете что-то необычное и запоминающееся, рекомендую ее вам. Такие романы оставляют сильное впечатление.

Лилиана ШОРДАНОВА.

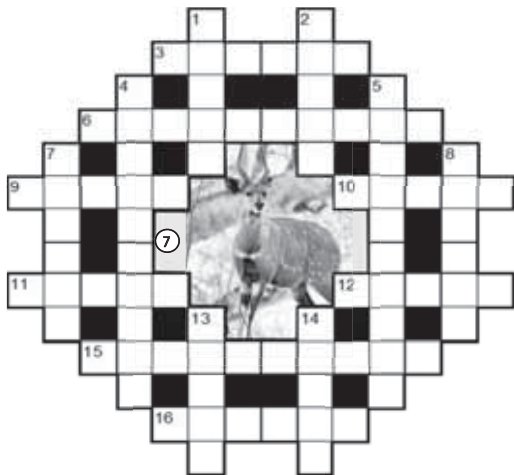
Фото Тамары Ардавовой

Альбина ЖИГУНОВА полюбила чтение еще в раннем детстве, когда сама пыталась прочитать все на афишах и баннерах. Бабушка потратила всего три вечера, чтобы пятилетняя внучка сама начала складывать слоги. С тех пор с книгой не расстается.

Взяла бы на необитаемый остров роман Итало КАЛЬВИНО «Если однажды зимней ночью путник...» До сих пор помню ощущение восторженных мурашек и улыбку от понимания, что только что прочитала что-то идеальное. При этом не удивляюсь, что у романа противоречивые отзывы, подготовьтесь, что чтение будет непростым. Многие истории или вариация одной и той же истории начинаются именно так: однажды...

Читатель уже предвкушает начало удивительного рассказа, когда Кальвино ловит Читателя и делает именно его своим главным героем. Вот ты, Читатель, идешь в книжный магазин, чтобы приобрести новый роман Итало Кальвино «Если однажды зимней ночью путник...». Дома, устроившись поудобнее, начинаешь читать: провинциальный вокзал небольшого городка, путник, чуть запоздавший по вине поезда, пропускает важную встречу и теперь вынужден думать, что делать. Сгущается тьма, приветливый свет из привокзального буфета манит зайти, погреться и послушать местные сплетни. Пальцы на ручке чемодана занемели, от пропущенной встречи на душе досада. Вдруг один из завсегдатаев бара подходит и произносит условленный пароль. Ты уже полностью погрузился в историю, хочешь узнать, что в чемодане, кто этот загадочный путник, куда едет и откуда. Поглощен

КРОССВОРД



По горизонтали: 3. Буклет. 6. Дельгальпан. 9. Губка. 10. Вольт. 11. Кошачья лапа. 12. Снег. 15. Скульптура. 16. Стожар.
По вертикали: 1. Бульб. 2. Нерпа. 4. Бескозырка. 5. Барокамера. 7. Бушбокс. 8. Лыгора. 13. Клатч. 14. Отвар.

По горизонтали: 3. Непериодическое издание рекламного, информационного характера. 6. Летательный аппарат, названный в честь греческой буквы. 9. Беспозвоночное морское животное. 10. Единица измерения напряжения. 11. Марийский национальный смычковый музыкальный инструмент. 12. Исчисление предстоящих доходов и расходов. 15. Ваяние, пластика, один из видов пространственных искусств. 16. Втыкаемый в землю шест, вокруг которого сметывается стог.

По вертикали: 1. Выступающая чуть ниже ватер-

линии, часть носа судна, имеющая выпуклую эллипсоидную форму. 2. Морское животное семейства тюленей. 4. Форменный матросский головной убор. 5. Камера с изменением давления для тренировки космонавтов, летчиков. 7. Вид антилопы, обитающий в Африке. 8. Предоставляемое облегчение вопреки правилам и установленному порядку. 13. Небольшая дамская сумочка. 14. Жидкость, в которой вываривали лекарственные травы.

Составила
Фатима КАРАЦУКОВА



• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

ЕСТЬ ПОВОД

Первый месяц года богат на гастрономические праздники. Есть среди них и связанные с символами Нового года, например, 2 января отмечают День «Оливье», 3 - День мандаринов. А еще в этом месяце отмечают международные дни спагетти, марципана, эскимо и День рождения воздушной кукурузы (попкорна). Все эти блюда мы любим, ценим и готовим. Повод приготовить их всегда найдется. Своими рецептами с читателями «Горянки» делится Диана ДИЛЕЕВА из Нальчика.

МАНДАРИНОВЫЙ ПИРОГ

Ингредиенты: 4 мандарина, 250 г муки, 150 г сахара, 2 яйца, 150 г сметаны, 50 г сливочного масла, 1 ст. ложка цедры апельсина, 2 ч. ложки с горкой разрыхлителя.

Способ приготовления. Мандарины очистить, сахар и яйца взбить миксером до белой пышной массы. Добавить сметану и продолжить взбивать. Добавить цедру апельсина, разрыхлитель и просеянную муку. Замесить тесто. Дно разъемной формы выложить пергаментом, выложить на него тесто и разровнять. Мандарины разделить на дольки и красиво уложить сверху теста. Сливочное масло нарезать на небольшие кусочки и уложить сверху на дольки мандарина. Выпекать пирог в разогретой до 180 градусов духовке примерно 30 минут.

СПАГЕТТИ

С ФРИКАДЕЛЬКАМИ

Ингредиенты для фрикаделек: 300 г куриного фарша, 20 г твердого сыра, 30 г панировочных сухарей, 0,5 ч. ложки молотой паприки, 0,5 ч. ложки сушеного чеснока, 20-30 мл растительного масла, соль по вкусу.

Для соуса: 180 г спагетти, 250 г свежих помидоров (или в собственном соку), 100 г лука, 1 зубчик чеснока, 100 мл томатного сока, 50 г томатной пасты, 30 г твердого сыра, 2 веточки тимьяна, зелень и соль по вкусу.

Способ приготовления. В фарш добавить сыр, натертый на мелкой (средней) терке. Добавить соль, паприку, чеснок и сухари. Все хорошо перемешать. Из фарша сформировать небольшие фрикадельки. В сковороде разогреть растительное масло и обжарить фрикадельки на сильном огне до румяной корочки со всех сторон. Фрикадельки при этом могут оставаться сырыми внутри. Репчатый лук измельчить. Убавить огонь и добавить лук в сковороду к фрикаделькам.

Обжарить на небольшом огне еще 3-4 минуты до прозрачности лука. Помидоры опустить на 1-2 минуты в кипяток, снять кожицу и нарезать маленькими кубиками. В томатный сок добавить томатную пасту и перемешать до однородности. Чеснок измельчить и добавить в сковороду, туда же нарезанные помидоры, смесь томатного сока и пасты. Влить 280 мл горячей воды и посолить. Выложить в сковороду спагетти и веточки тимьяна. После закипания жидкости спагетти равномерно распределить по сковороде, чтобы не слиплись. Затем убавить огонь до минимума и оставить блюдо готовиться под крышкой на 10-12 минут. Когда лишняя жидкость впитается, а спагетти будут до готовности, посыпать блюдо натертым сыром и измельченной зеленью.

НЕОБЫЧНЫЙ «ОЛИВЬЕ»

Ингредиенты: 350 г куриного филе, 200 г консервированных ананасов, 3 яйца, 3 средние картофелины, 2 средние моркови, 1 лук, соль и майонез по вкусу, укроп для украшения.

Способ приготовления. Отварное филе курицы остудить, не вынимая из бульона, чтобы сохранить сочность, и нарезать кубиками. При необходимости можно использовать индейку. Лук мелко нашинковать, залить кипятком и подержать в нем 5-10 минут, чтобы ушла горечь. Ананас, отварные очищенные овощи и яйца нарезать кусочками одинакового размера. Соединить все ингредиенты в подходящем салатнике, добавить по вкусу соль и заправить майонезом. При желании его можно заменить нежирной сметаной - это снизит общую калорийность блюда.

ЖЕЛЕ «ЗИМА»

Ингредиенты: 4-5 мандаринов (чтобы получилось 150 мл сока), 1 ч. ложка желатина, 1,5 ст. ложки сахара.

Способ приготовления. Выдавить из мандаринов сок и процедить через ситечко. Замочить в нем 1 чайную ложку желатина минут на 7-10, затем растопить его на водяной бане. Добавить сахар. Разлить массу по креманкам и отправить в холодильник до полного застывания. При подаче на стол можно украсить на свой вкус - дольками мандарина, апельсина, тертым шоколадом или взбитыми сливками.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.
Фото Тамары Ардавовой

БЕЗОПАСНЫЕ ДОРОГИ В НОВОМ ГОДУ

Автоинспекторы совместно с активистами «Движения Первых» провели акцию по поздравлению водителей и напомнили о правилах дорожного движения. Мероприятие, состоявшееся в Прохладненском районе, было направлено на то, чтобы вернуть водителей к сосредоточенному и ответственному поведению на дорогах после праздников.

В первые рабочие дни наступившего года в Прохладненском районе сотрудники Госавтоинспекции совместно с активистами «Движения Первых» организовали необычную профилактическую акцию под названием «Безопасные дороги в новом году».

Основная задача мероприятия заключалась в том, чтобы помочь водителям перейти от праздничного настроения к более внимательному и дисциплинированному поведению на дороге.

Наряды ДПС вместо стандартных проверок документов и предупреждений вышли на жив-

ленные улицы города с праздничными поздравлениями и пожеланиями. Полицейские совместно с юными активистами вручали водителям и пассажирам поздравительные открытки и информационные памятки, напоминающие о ключевых правилах дорожного движения.

Особое внимание сотрудники полиции уделили наиболее актуальным после праздников рискам. Подчеркнули опасность управления транспортным средством в состоянии усталости или алкогольного опьянения, необходимость использования ремней

безопасности всеми пассажирами, соблюдение скоростного режима и повышенную осторожность при движении рядом с пешеходами, особенно в зимний период.

- Длинные новогодние каникулы - время отдыха, поездок в гости и путешествий. Возвращаясь к рабочим будням, важно не терять бдительности. Наша акция - напоминание: праздник продолжается только тогда, когда все мы, участники дорожного движения, соблюдаем правила. Мы хотим, чтобы хорошее настроение и безопасность были вашими постоянными спут-



никами в наступившем году, - под- черкнули автоинспекторы.

В завершение встречи молодые активисты выразили признательность сотрудникам Госав-

тоинспекции, прочитали стихи, подарили сладкие угощения и открытки с наилучшими пожеланиями в новом году.

Ангелла КУДАЕВА



ИЗМЕНЕНИЯ В ПРАВИЛАХ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ И ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В АВТОМОБИЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

После новогодних праздников, включая старый Новый год, многие автолюбители задумываются: через сколько времени после застолья можно снова сесть за руль? Время полного вывода алкоголя из организма индивидуально и зависит от многих факторов, включая крепость напитка, количество выпитого, вес, возраст и общее состояние здоровья водителя. Согласно рекомендациям врачей-наркологов, например, после употребления кружки пива (примерно 500 мл) минимальное время до полного очищения крови составляет около 2,5-3 часов. Сто граммов водки или коньяка – организму потребуется значительно больше времени, примерно шесть-двенадцать часов, чтобы полностью избавиться от токсичных продуктов распада спирта. 250 граммов крепких напитков (водка, коньяк, ром и т.д.) – минимально рекомендованное время ожидания перед поездкой составит почти сутки.

Врачи рекомендуют оставлять запас времени сверх указанных норм и ускорять процесс очистки организма, употребляя достаточное количество жидкости.

С начала 2026 года в России вступило в

силу более 60 новых дорожных знаков и табличек. Цель обновления знаков – сделать движение более безопасным, понятным и предсказуемым, а также снизить «визуальный шум» от переизбытка старых знаков. Например, новый знак «Вертикальная стоп-линия». Ранее стоп-линию чаще наносили на асфальт. Теперь там, где это невозможно (узкие участки, плохое покрытие), будет устанавливаться вертикальный знак, обозначающий, где именно нужно останавливаться перед перекрестком или светофором.

Рекомендуемая скорость на искусственных неровностях. Появился знак, который указывает оптимальную скорость перед «лежачим полицейским» или другой неровностью. Это поможет сохранить подвеску автомобиля и повысить комфорт пассажиров.

Зона «Глухие пешеходы». Особый знак для участков, где часто переходят дорогу люди с нарушением слуха (рядом со специализированными школами и больницами). Это новый уровень безопасности – еще один способ предупредить водителя о необходимости быть особенно внимательным.

Таблички с указанием месяцев. Раньше таблички «Время действия» указывали только часы или дни недели. Теперь на них можно также указывать месяцы, когда знак действует (например, сезонные ограничения).

Обновленные символы парковки. Появились варианты знаков, которые показывают способы оплаты парковки: через приложение, SMS и другие цифровые сервисы.

Изменена ширина парковочных мест. Хотя это не знак как таковой, новая норма влияет на дорожную инфраструктуру: ширина парковочных мест вдоль проезжей части уменьшена с 2,5 м до 2,25 м, чтобы использовать пространство более рационально.

Также с 1 января на 10-20 процентов повысился утилизационный сбор на автомобили и прицепы. Для легковых машин сумма зависит от объема и мощности двигателя, для грузового транспорта – от массы и возраста.

С 9 января в силу вступил закон о штрафах за навязывание дополнительных услуг при покупке автомобиля, оформлении ОСАГО/КАСКО и автокредитов. Теперь штрафы составляют для должностных лиц и ИП от 50 000 до 150 000 рублей, для юридических – от 200 000 до 500 000 рублей. Ранее санкции были в разы ниже, поэтому компаниям было выгоднее платить штраф, чем отказываться от дополнительных доходов.

Кто за сохранение природы и чистоту на дорогах, поймай меня, если скажу, что приветствую штраф за выброшенный из окна автомобиля окурок или пакет. За мусор на дороге водителям грозит от десяти до 15 тысяч рублей, при повторе – до 30 тысяч и даже конфискация машины. Наказать могут не только инспекторы ГИБДД, но и экологический надзор, а сообщить о нарушении может любой – достаточно видео с номером автомобиля.

Общественники выступили с инициативой изменить ПДД и убрать обязанность оформлять ДТП прямо на проезжей части. По их мнению, нахождение водителей и автомобилей на дороге после аварии опасно и часто становится причиной вторичных дорожно-транспортных происшествий. Предлагается сначала освободить проезжую часть, а уже потом заниматься оформлением происшествия в безопасном месте.

Вы согласны с позицией общественности? Я полностью поддерживаю эту позицию, такие действия действительно создают реальную угрозу безопасности для других участников дорожного движения.

Недавно, когда в соседнем регионе выпал сильный снег и по телевизору показывали, как убирают дороги и освобождают застрявшие автомобили, я решила ознакомиться с рекомендациями, как безопасно вытащить машину из сугроба, не повредив детали.

Если машину засыпало, лучше сначала откатать выхлопную трубу. Если она будет забита, газы могут попасть в кузов и салон, а это опасно. Затем очистить от снега место перед ведущими колесами по траектории движения, а сами колеса – по бокам и снизу. Потом низ бампера и днище, если оно плотно касается снега. Между ними нужен зазор, чтобы хорошо видеть дорогу, лобовое стекло, зеркала и крышу.

А если машина застряла в снегу и не выезжает, надо освободить ведущие колеса, они должны свободно вращаться. Также расчистить пространство перед ними – минимум на 30-50 сантиметров. Затем подложить под колеса коврики, ветки, картон или насыпать песок, чтобы улучшить сцепление. Выезжать постепенно, слегка нажимая на педаль газа и делая небольшие обороты, раскачивая автомобиль взад-вперед. Так больше шансов утрамбовать дорогу и выбраться из заноса.

Компания «Mercedes-Benz» разработала систему открывания дверей автомобиля с помощью биометрической технологии, основанной на сканировании рисунка вен ладони. Специальная инфракрасная камера считывает узор вен, а система анализирует биометрические данные и решает, можно ли разблокировать двери и запустить двигатель. Немецкий автопроизводитель уже получил патент на данный способ распознавания владельцев. Новинка потребляет минимальное количество электроэнергии. В состав комплекса входит датчик «живого тела», который фиксирует изменения в статистическом электричестве вокруг машины, что позволяет отличать человека от неодушевленного предмета.

Удачи на дорогах!.

Ангелла КУДАЕВА.
Фотоколлаж
Тамары Ардавовой

УЧРЕДИТЕЛЬ:
ПРАВИТЕЛЬСТВО
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

Главный редактор
З.С. КАНУКОВА

Телефоны
42-26-75 – отв. секр.;
42-06-85 –
корреспондентская;
42-69-96 –
реклама

Газета отпечатана
в ООО «Издательство
«Южный регион»,
357600,
Ставропольский край,
г. Ессентуки,
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.
Тираж **973**. Заказ **12**
Время подписания в печать
по графику – **18.00**
Фактически **13 января в 17.00**
Индекс - **31222**

Газета «Горянка»
зарегистрирована
Региональным управлением
Роскомнадзора
в Кабардино-Балкарской
Республике
23.07.1998 г.
Регистрационный
номер - Н-0143

АДРЕС РЕДАКЦИИ
И ИЗДАТЕЛЯ:
360000,
г. Нальчик, пр. Ленина, 5
E-mail: gazeta.goryanka@list.ru