

Она отдохнет и «зажжет» снова!



**ПРЕМИЯ
ОТ ЯНДЕКСА**

стр. 3

**КОДЫ ЗДОРОВЬЯ
ЧЕЛОВЕКА**

стр. 5

**ПОБЕДИЛИ
«ПОЛОМАННЫХ ПАРНЕЙ»**

стр. 13

**«И ТЕМ ПОЛНЕЕ ЛЮБЛЮ,
ЧЕМ ЛУЧШЕ ЗНАЮ»**

стр. 16

Создано больше 1,1 тысячи новых рабочих мест

На прошлой неделе глава КБР Казбек Коков в Москве встретился с заместителем председателя правительства России Александром Новаком.

Они обсудили социально-экономическое развитие республики, Коков отметил, что удалось улучшить основные макроэкономические показатели. В частности, индекс промышленного производства вырос на 11,3% по сравнению с январем-маем 2024 года, при этом Кабардино-Балкария вышла на первое место на Северном Кавказе и на пятое по стране.

Положительная динамика сохраняется и в социальной сфере. Реальные денежные доходы населения за первый квартал 2025 года увеличились на 13,9%, это тоже первое место в округе и второе по стране.

Республика по итогам первого квартала показала прирост инвестиций в основной ка-

питал в 18,8% к уровню того же периода 2024 года, что выше среднего по России значения. В СКФО по этому показателю регион занял третье место.

На встрече обсуждалась и реализация шести прорывных проектов: создания курорта в Приэльбрусье, ИТ-парка, Тырнauзского горнорудного комбината, новых жилых микрорайонов в Нальчике, строительства тепличного комплекса в Чегеме, Верхнебаканской ГЭС, а также развития легкой промышленности и других отраслей.

На начало июля фактический уровень реализации этих проектов в республике превысил план на второй квартал текущего

года. Создано 1120 новых рабочих мест (на 7% больше плана), внебюджетные инвестиции составили 36,2 миллиарда рублей, превысив план на 15%.

Было отмечено, что в КБР активно развивается туризм. С января по июнь туристический поток в республику вырос на 14,5% и составил 910 тысяч человек. Практически на 14% выросло и бронирование средств размещения. Чаще всего места отдыха бронируют жители пяти регионов: Москвы и Московской области, Краснодарского и Ставропольского краев, а также Санкт-Петербурга. Из общего числа отдохнувших больше 500 тысяч человек приехали на Эльбрус, сейчас популярностью пользуются пешие маршруты в Приэльбрусье.

Растет размер взносов

Правительство Кабардино-Балкарии приняло постановление, которым повысило размер взноса на капитальный ремонт в многоквартирных домах на ближайшие три года.

Как сообщил исполняющий обязанности министра строительства и ЖКХ Андрей Журавлев, предлагается установить минимальный размер взноса на капитальный ремонт с одного квадратного метра на единицу общей площади помещения в многоквартирном доме, принадлежащего собственнику помещения, на 2026 год в размере 11 рублей в месяц. На 2027 год размер взноса составит 12 рублей, на 2028 год – 13 рублей в месяц.

Отметим, что действующий в 2025 году в республике тариф составляет 9 рублей за квадратный метр. Средний по РФ размер взноса на капитальный ремонт в 2024 году составил 12,6 рубля.

Одной из причин повышения взноса стал значительный рост стоимости строительных материалов.

Полицейский пошел на поправку

На минувшей неделе глава КБР Казбек Коков в республиканской клинической больнице в Нальчике встретился с семьей раненого сотрудника ДПС и лечащими его врачами.

Напомним, что полицейский получил ножевые ранения во время нападения в Нальчике 4 июля, он находился в реанимации в крайне тяжелом состоянии.

Коков сообщил, что состояние раненого остается тяжелым, но стабильным и с положительной динамикой. «Самое сложное уже позади. Родителям Азнаура (полицейского – ред.) выразил искреннюю благодарность за то, что воспитали достойного сына. Остаемся с ними на связи и при необходимости окажем всю требующуюся помощь и содействие», - отметил он. Позже стало известно, что по поручению Кокова, сотруднику полиции будет выделена материальная помощь в размере 500 тысяч рублей.

Глава республики подчеркнул, что никто в КБР не остался равнодушным к случивше-

мусу, так как раненого инспектора знают как порядочного человека, профессионального и добросовестного сотрудника правоохранительных органов. «И в тот день он ответственно выполнял свою работу – охранял общественный порядок на улицах города. Благодаря его вмешательству, возможно, удалось предотвратить более тяжкие последствия», - заявил Коков.

Он также поблагодарил врачей за спасение тяжелораненого. «Нашим медикам и среднему медперсоналу удалось в сложнейшей ситуации спасти парня, несмотря на обильную кровопотерю после полученных им многочисленных ножевых ранений. Это результат их оперативных, профессиональных и слаженных действий с первых минут поступления пациента», - заметил руководитель региона.



На капремонт двух школ

Правительство республики внесло изменения в паспорт госпрограммы по развитию образования.

Согласно им, как сообщил министр просвещения и науки КБР Анзор Езаев, увеличены средства на модернизацию двух школ в Урванском районе. Около 59,5 миллиона рублей будет выделено на завершение капитального ремонта школы №2 в Нарткале, еще 48,5 миллиона – на капремонт школы в селении Урвань. Общие затраты республиканского бюджета составят более 108 миллионов рублей.

89 тысяч самозанятых

В Нальчике под председательством заместителя полпреда президента РФ в СКФО Владимира Надькто прошел форум, посвященный развитию института самозанятости в Кабардино-Балкарии.

Пять лет назад на территории республики был введен специальный налоговый режим для самозанятых граждан («Налог на профессиональный доход»), благодаря которому тысячи жителей региона смогли легализовать свою предпринимательскую деятельность.

Надькто сообщил, что в СКФО по состоянию на 1 июля 2025 года количество самозанятых граждан, зафиксировавших свой статус и применяющих этот специальный налоговый режим, составило 884 тысячи человек. Он отметил, что внедрение налога на профессиональный доход позволило гражданам вывести доходы из тени и попробовать свои силы в малом предпринимательстве. Эксперимент продлится до 2028 года, за это время, как подчеркнул замполпреда, предстоит выстроить устойчивую правовую модель, которая обеспечит рост и развитие самозанятых как полноправных участников экономики.

Премьер-министр КБР Алий Мусуков заявил, что развитие самозанятости находится в числе приоритетных задач, поставленных руководством республики. На сегодняшний день регион занимает четвертое место в округе по числу самозанятых граждан. Всего в республике их зарегистрировано 89 тысяч человек, которые за шесть месяцев этого года заработали 15,3 миллиарда рублей. А поступления в консолидированный бюджет республики по налогу на профессиональный доход составили чуть более 89 миллионов рублей.

Наибольшим спросом среди самозанятых пользуются такие направления деятельности, как перевозки (такси, доставка, логистика), индустрия красоты, продажа продукции собственного производства, изделия ручной работы, оказание ремонтных и маркетинговых услуг, услуги нянь и репетиторов, а также IT-сфера.

В рамках форума его участники обсудили вопросы развития института самозанятости в республике, меры поддержки, доступные на региональном уровне, развитие молодежной самозанятости.

Спишут долги по бюджетным кредитам

Правительство России приняло решение списать долги 25 регионов по бюджетным кредитам на сумму около 43 миллиардов рублей, среди них оказалась и Кабардино-Балкария.

Как сообщил премьер-министр РФ Михаил Мишустин, по поручению президента страны в феврале этого года были приняты новые правила для списания задолженности по бюджетным кредитам регионов. Теперь по ним можно списать две трети (66%), если высвобождаемые ресурсы пойдут на инвестиции и инфраструктурные проекты. «Средства, которые останутся в регионе, помогут ускорить решение важных задач для наших граждан, что, без сомнения, положительно скажется на динамике как региональной, так и федеральной экономики и, конечно, на социальной сфере», - отметил Мишустин.

Сумма долга, которая будет списана Кабардино-Балкарии, составляет более 2,2 миллиарда рублей.

На создание новых мест размещения туристов

Кабардино-Балкария получит из федерального бюджета почти 740 миллионов рублей на реализацию инвестиционных проектов по созданию модульных средств размещения туристов.

Республика вошла в десятку российских регионов с наибольшим финансированием данного сектора туристической отрасли. Всего субсидии по этой программе, входящей в новый национальный проект «Туризм и гостеприимство», будут распределены между 55 субъектами страны, их общая сумма составит 15 миллиардов рублей.

Средства господдержки предусмотрены для финансового обеспечения или возмещения затрат на приобретение и монтаж модульных некапитальных средств размещения. Всего планируется создать свыше 10 тысяч мест для отдыха туристов.

Второй рейс в Сочи

Авиакомпания «Азимут» с 1 августа запускает дополнительные еженедельные рейсы из Нальчика в Сочи.

Напомним, что сейчас «Азимут» выполняет рейсы по направлению Нальчик – Сочи раз в неделю, по вторникам.

Как сообщили в Минтранс КБР, с 1 августа 2025 года авиакомпания «Азимут» увеличивает количество авиарейсов из аэропорта Нальчик в Сочи до двух раз в неделю. Полеты будут осуществляться по вторникам и субботам на комфортабельных самолетах Sukhoi Superjet 100 в компоновке 100 кресел экономического класса.

Вылеты из Нальчика будут осуществляться по вторникам в 23:35, по субботам в 09:50. Отправление из Сочи – по вторникам в 21:25, по субботам в 07:35, время в пути – один час.

«Увеличение частоты полетов позволит улучшить транспортную доступность курортов Черноморского побережья Кавказа и обеспечить удобные стыковки пассажирам из аэропорта Сочи», - отметили в министерстве.

«Машук» готовится к приему гостей

Более 200 организаторов XVI Всероссийского молодежного форума «Машук» прошли предфорумное обучение в Пятигорске, для них в Центре знаний «Машук» был проведен образовательный семинар.

В течение четырех дней для участников семинара работала насыщенная образовательная программа, включающая профессиональные треки по организации крупных мероприятий, мастер-классы от ведущих экспертов в сфере ивент-менеджмента, а также специальные тренинги по эффективным коммуникациям и управлению стрессом. Особое внимание уделялось формированию единой команды организаторов, которые в августе будут обеспечивать работу одной из крупнейших молодежных площадок страны. Напомним, в этом году форум «Машук» пройдет с 9 по 23 августа и объединит 2250 участников – молодых профессионалов в сфере педагогики и воспитания, а также активистов «Движения Первых» и представителей Федерального детского общественного совета в возрасте от 14 до 35 лет из всех регионов России.

Параллельно с образовательной программой организаторы «Машука» могли принять участие в культурно-досуговых мероприятиях: творческих вечерах, спортивных турнирах и йога-сессиях.

Традиционным завершением семинара стало групповое восхождение на гору Бештау – высочайшую точку Кавказских Минеральных Вод. Этот ритуал стал доброй традицией для организаторов «Машука», позволяющей взглянуть на место проведения форума с новой перспективой.

«Машук», напомним, флагманский форум платформы Росмолодежь.Форумы. В прошлом году он был признан победителем в номинации «Событие года» всероссийской премии молодежных достижений «Время молодых», в которой участвовали самые яркие события в отрасли молодежной политики страны, реализованные в течение 2024 года.

Организаторами всероссийского молодежного форума «Машук» выступают Федеральное агентство по делам молодежи и правительство Ставропольского края.

Съезд молодых ученых

Представители Совета молодых ученых и специалистов Кабардино-Балкарии при Минпросвещения КБР Ляна Лиева и Фатима Богатырева приняли участие в деловой программе XIII Всероссийского съезда Советов молодых ученых и студенческих научных обществ, который прошел в Уфе.

Организатором съезда выступил Координационный совет по делам молодежи в научной и образовательной сферах Совета при президенте России по науке и образованию при поддержке министерства науки и высшего образования РФ и правительства Башкортостана.

Программа съезда была составлена по самым актуальным направлениям науки в соответствии со Стратегией научно-технологического развития России и с инициативами Десятилетия науки и технологий. В его работе принимали участие лауреаты премии президента РФ, представители Советов молодых ученых, студенческих научных обществ, молодые ученые – получатели мер господдержки, а также представители государственных органов и некоммерческих научных организаций. Участники съезда представляли все регионы России, а также еще семь стран – Белоруссию, Китай, Казахстан, Узбекистан, Кыргызстан, Армению и Азербайджан.

«Команда управления КБР» развивает навыки

В Нальчике завершился первый модуль программы «Команда управления КБР. Проводники изменений». Его участниками стали 150 сотрудников региональных и муниципальных органов власти. Организаторами выступили правительство КБР и Корпоративный университет «Эльбрус».



В течение трех дней представители 20 министерств и 10 муниципалитетов под руководством 8 спикеров отработывали навыки проектного управления, командной работы и мотивационного лидерства.

Программа «Команда управления КБР» реализуется по инициативе главы КБР Казбека Кокова с 2023 года, – рассказала директор КУ «Эльбрус» Тамара Айбазова. – Она направлена на формирование эффективной управленческой команды. Последние два потока мы собираем участников по результатам кадрового аудита – это оценка компетенции государственных муниципальных служащих, которую тоже инициировал глава республики.

В числе спикеров были эксперты по развитию команд, выпускники мастерской управления «Сенеж» Виктор Орловский, Андрей Миронов и Александр Белгородко, руководитель, методолог и тренер на проектах в государственном секторе и бизнесе Алена Ангельчева, доцент кафедры государственного, муниципального управления и права Северо-Кавказского института – филиала РАНХиГС, кандидат экономических наук Галина Гончар. С некоторых пор в работу включились и руководители региональных министерств, в этот раз со слушателями программы встретились министр экономического развития КБР Борис Рахаев и министр здравоохранения КБР Рустам Калибатов.

Сейчас участники программы «Команда управления КБР. Проводники изменений» ушли на так называемый межмодуль – это время на подготовку предложений по решению актуальных для нашей республики вопросов. В этот период пройдут очные тренинги, а также онлайн-встречи с экспертами. И уже в октябре в рамках второго модуля программы слушатели представят свои наработки руководителям профильных министерств.

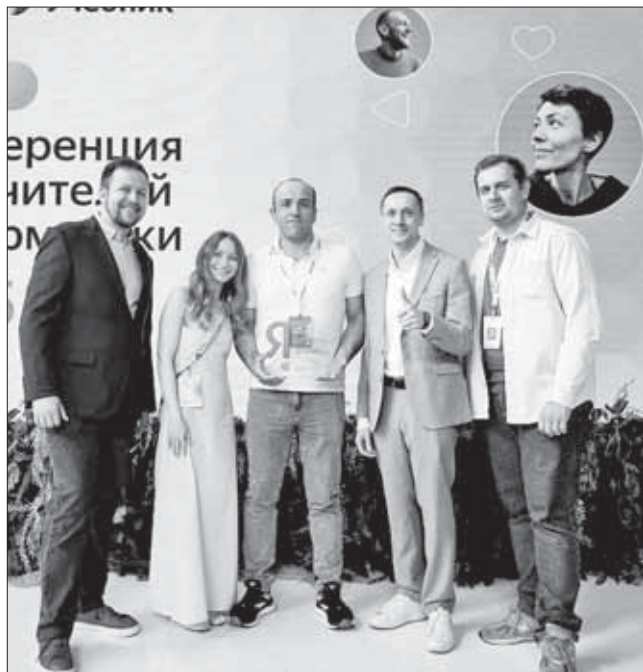
Пока же КУ «Эльбрус» готовится к старту программы «Муниципалитеты 2.0». Один из ее блоков будет посвящен развитию инвестиционной привлекательности городских округов и районов республики. Нам приятно, что муниципалитеты сами стали на нас выходить со своими предложениями, актуальными для них темами, – сказала Тамара Айбазова. – Мы, конечно же, реагируем, включаем в планы и будем создавать программы по этим запросам.

– Борис Рахаев рассказал о том,

Наш корр.

Премия от Яндекса

Учитель информатики школы селения Булунгу Чегемского района Альберт Апнаев вошел в топ-20 победителей премии Яндекс Учебника, став лучшим в номинации «Наставник кадрового резерва».



Премия выдается лучшим учителям информатики, работающим в рамках программы «Кадровый резерв», она инициирована Яндексом для поддержки профессионального роста преподавателей и внедрения современных педагогических методик в образовательных учреждениях. В этом году за нее боролись более 20 тысяч педагогов со всей страны.

Как обладатель премии Альберт Апнаев (в центре на фото) сможет пройти стажировку в московском офисе Яндекса и принять участие во всероссийской конференции учителей информатики. Он также получит доступ к эксклюзивным мероприятиям и специальным образовательным курсам компании.

Новый взгляд на спорт и технологии

Кабардино-Балкарский государственный университет стал площадкой для проведения регионального этапа всероссийского чемпионата пилотирования дронов «Пилоты будущего». Организаторами соревнований выступили региональное отделение «Движения Первых» и Федерация гонок дронов России в КБР.

Турнир состоял из двух этапов: сначала участники прошли теоретические испытания, потом попробовали свои силы в виртуальных гонках с использованием первого в России отечественного симулятора пилотирования дронов «КвадроСим».

Пилоты показали навыки управления беспилотниками, выполняя различные маневры на сложных трассах, что позволило им проверить свои способности и повысить уровень мастерства.

Как отметил руководитель регионального отделения Федерации гонок дронов России, доцент кафедры мехатроники и робототехники института электроники, робототехники и искусственного интеллекта КБГУ Беслан Шогенов, дроны стали важной частью нашей жизни. «Беспилотные авиационные системы широко используются в сельском хозяйстве, строительстве, промышленности, спасательных операциях, аэрофо-

тосъемках, логистике и картографии, а также в военном деле», – подчеркнул он.

На сегодняшний день гонки дронов в России являются официальной спортивной дисциплиной. Это инновационный вид спорта, в котором спортсмены осваивают и инженерные навыки: сборка, программирование, моделирование и многое другое.

В рамках регионального этапа «Пилоты будущего» сотрудники Управления Росгвардии по КБР и ГУ МЧС России по КБР представили аппараты, которые могут использоваться для быстрого обнаружения и спасения людей в труднодоступных районах, а также для мониторинга ситуации на местах чрезвычайных происшествий. Эти современные технологии значительно повышают эффективность работы служб безопасности и спасателей, позволяя им реагировать на кризисные ситуации гораздо оперативнее. Кроме того, такие дроны оснащены тепловизорами и высокоточной навигацией, что делает их незаменимыми в поисково-спасательных операциях ночью или в сложных погодных условиях.

По итогам региональных этапов Федерации гонок дронов России определит 50 лучших участников, которые осенью примут участие во всероссийском финале чемпионата «Пилоты будущего».

На защите прав несовершеннолетних

В министерстве просвещения и науки КБР прошло расширенное заседание комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при правительстве республики. Провел его вице-премьер правительства Кабардино-Балкарии Залим Кашироков.

Участники заседания обсудили вопросы межведомственного взаимодействия органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в рамках исполнения порядка взаимодействия и обмена информацией между органами и учреждениями системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, по предупреждению несчастных случаев, жестокого обращения с несовершеннолетними, суицидов и суицидальных попыток несовершеннолетних в КБР.

Поднимались также вопросы о мерах, которые принимают органы и учреждения системы профилактики безнадзорности и

правонарушений несовершеннолетних по профилактике скулшутинга (буллинга) в школах.

На заседании были представлены результаты проведения профилактических медицинских осмотров в образовательных организациях врачом-наркологом по итогам социально-психологического тестирования в 2024-2025 учебном году, а также данные анализа эффективности принимаемых мер субъектами системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних по выводу семей из трудной жизненной ситуации и социально опасного положения.

Семьи Кабардино-Балкарии получают остаток маткапитала

Более 1200 семей с детьми, проживающих в Кабардино-Балкарии смогли получить остаток материнского капитала. Этой возможностью можно воспользоваться с сентября прошлого года в том случае, если сумма остатка не превышает 10 тысяч рублей. Региональное отделение Социального фонда России перечислило родителям свыше 6 миллионов рублей.

Как рассказали в пресс-службе ОСФР по КБР, остаток маткапитала выплачивается независимо от возраста ребенка, доходов и имущественного положения семьи. Размер выплаты составляет фактическую сумму, имеющуюся на сертификате в день обращения за данной мерой господдержки.

Подать заявление на получение единовременной выплаты можно через портал госуслуг, в клиентских службах СФР или в МФЦ. Срок рассмотрения заявления – до 5 рабочих дней. Деньги перечисляются родителям на банковский счет также в течение 5 рабочих

дней с даты вынесения положительного решения.

Владельцы сертификата всегда могут узнать точную сумму оставшихся средств материнского капитала в личном кабинете на портале госуслуг, заказав выписку об остатке в разделе «Справки и выписки» или обратившись в клиентскую службу или в МФЦ.

Более подробную консультацию можно получить у специалистов единого контакт-центра, позвонив по номеру: **8-800-1-00000-1** пн.-чт.: с 9:00 до 18:00, пт.: с 9:00 до 16:45 (звонок бесплатный).

ПРОИСШЕСТВИЯ / ПРАВО

Экс-банкира обвиняют в присвоении 600 миллионов

Генеральная прокуратура России утвердила обвинительное заключение по уголовному делу в отношении бывшего председателя правления коммерческого банка и руководителя двух юридических лиц в Кабардино-Балкарии, которых обвиняют в присвоении более 600 миллионов рублей.

По версии следствия, с 2016 по 2018 годы обвиняемые, используя документы, содержащие ложные сведения о заемщиках, составили договоры о выдаче банком 148 физическим лицам заведомо невозвратных кредитов на общую сумму более 608 миллионов рублей, которые присвоили, распределив их между собой.

Бывшему банкиру и коммерсанту предъявлено обвинение по статье «Присвоение чужого имущества, совершенное организованной группой с использованием служебного положения в особо крупном размере» УК РФ, санкция которой предусматривает до десяти лет лишения свободы.

На имущество обвиняемых и их близких родственников наложен арест. Уголовное дело направлено в Пятый кассационный суд общей юрисдикции для рассмотрения вопроса об изменении его территориальной подсудности.

По имеющимся данным, один из фигурантов дела – бывший председатель правления нальчикского «Бум-Банка» **Каншо-би Ажахов**. Напомним, что с 1 июня 2018 года у банка была отозвана лицензия на осуществление банковской деятельности, и в том же году на Ажахова завели уголовное дело о мошенничестве.

Ударил в шею

В Прохладненском районе местного жителя подозревают в убийстве.

Как сообщили в следственном управлении СКР по КБР, по версии следствия, днем 6 июля 46-летний местный житель распивал спиртные напитки со своим 39-летним знакомым неподалеку от многоквартирного жилого дома по улице Строительной в Прохладном.

Между мужчинами возникла ссора, в ходе которой старший из них нанес младшему один удар ножом в область шеи, и тот скончался на месте происшествия.

После задержания подозреваемый полностью признал вину. В отношении него возбуждено уголовное дело по статье «Убийство» УК РФ, санкция которой предусматривает до 15 лет лишения свободы. Мужчина арестован.

С подписью уволенного начальника

В Чегемском районе заместителя главного бухгалтера исправительной колонии заподозрили в служебном подлоге.

Как сообщили в следственном управлении СКР по КБР, по версии следствия, в декабре 2024 года заместитель главного бухгалтера исправительной колонии №1 составила подложные электронные реестры о начислении себе и еще пяти сотрудникам материальной помощи. Документ она заверила находящейся в ее распоряжении электронной подписью уже освобожденного на тот момент от должности начальника колонии.

На основании подложных реестров были незаконно получены бюджетные денежные средства в размере 540 тысяч рублей. В отношении подозреваемой возбуждено уголовное дело по статье «Служебный подлог» УК РФ, санкция которой предусматривает до двух лет лишения свободы.

Не вернул субсидию

Арбитражный суд Кабардино-Балкарии взыскал с ООО «Визит Кавказ» 78 миллионов рублей государственной субсидии, которые фирма получила на создание модульной гостиницы, но так и не построила ее.

Как сообщила объединенная пресс-служба судебной системы КБР, в Арбитражный суд республики обратился министерство курортов и туризма региона с иском к ООО «Визит Кавказ» о взыскании субсидии в размере 78 миллионов рублей, полученной в 2023 году на приобретение и монтаж модульных некапитальных средств размещения. Согласно договору, фирма обязалась установить модульную гостиницу на 52 номера, а также привлечь внебюджетное софинансирование в размере не менее 78 миллионов рублей до 31 декабря 2024 года. Позже ООО «Визит Кавказ» в одностороннем порядке отказалось от реализации инвестпроекта, соглашение было расторгнуто, но полученную субсидию фирма не вернула.

Арбитражный суд КБР, изучив материалы дела, проанализировав и оценив представленные доказательства, вынес решение о взыскании с ООО «Визит Кавказ» в пользу министерства курортов и туризма 78 миллионов рублей.

Решение суда не вступило в законную силу и может быть обжаловано в Шестнадцатый арбитражный апелляционный суд в течение месяца.

Напомним, что в июне этого года МВД по КБР сообщило о возбуждении уголовного дела в отношении руководителя туристической фирмы, подозреваемого в хищении 78 миллионов рублей, выделенных на создание экопарка.

Сбил ребенка на переходе

В Тырныаузе завершили расследование уголовного дела о ДТП, в котором пострадала 13-летняя девочка.

Как сообщила пресс-служба прокуратуры КБР, вечером 20 апреля 38-летний житель Тырныауза, управляя автомобилем «Лада Приора», сбил 13-летнюю девочку, переходившую проезжую часть по регулируемому пешеходному переходу на зеленый сигнал светофора. В результате ребенок с травмами различной степени тяжести попал в больницу.

Мужчине предъявлено обвинение по статье «Нарушение правил дорожного движения, повлекшее по неосторожности причинение тяжкого вреда здоровью человека» УК РФ, санкция которой предусматривает до двух лет лишения свободы.

Уголовное дело направлено для рассмотрения по существу в Эльбрусский районный суд.

«Сэкономила» на таможенных платежах

Нальчикский городской суд вынес приговор в отношении бывшей исполняющей обязанности директора и главного бухгалтера ООО «Нальчикский завод высоковольтной аппаратуры» (НЗВА), которую обвиняли в уклонении от уплаты таможенных платежей в особо крупном размере.

Как установил суд, женщина, являясь фактическим руководителем осуществляющего внешнеэкономическую деятельность ООО «НЗВА», обеспечила внесение заведомо недоосто-

верных сведений в декларации на товары, импортируемые в рамках контракта с немецкой компанией. В результате общая сумма неуплаченных НЗВА таможенных платежей составила свыше 10,4 миллиона рублей.

Подсудимая ходатайствовала о рассмотрении дела в особом порядке, признала себя виновной и заявила о своем раскаянии в совершенном преступлении.

Суд приговорил ее к году лишения свободы условно с испытательным сроком в один год.

Кроме того, по удовлетворенному судом гражданскому иску осужденная должна выплатить государству больше 9,6 миллиона рублей неуплаченных таможенных платежей.

Врезался в столб

В Урванском районе в ДТП погиб 17-летний подросток.



Как сообщила пресс-служба прокуратуры КБР, авария произошла вечером 8 июля в селении Псыкод Урванского района. По предварительным данным, 49-летний водитель автомобиля «Лада Приора» не справился с управлением и врезался в столб электроосвещения, после чего машину отбросило на ворота и забор частного дома.

В результате ДТП на месте погиб 17-летний пассажир автомашины, водитель и другие пассажиры были доставлены в больницу.

По данному факту возбуждено уголовное дело по статье «Нарушение правил дорожного движения, повлекшее по неосторожности смерть человека» УК РФ, санкция которой предусматривает до пяти лет лишения свободы.

Прокуратура контролирует установление обстоятельств ДТП.

Снаряд в лесу

В Черекском районе взрывотехники Росгвардии обезвредили снаряд времен Великой Отечественной войны.

Как сообщила пресс-служба ведомства, подозрительный предмет в одном из лесных массивов нашел местный житель. Прибывшие на место сотрудники инженерно-технического отделения ОМОН «Вершина» Управления Росгвардии по КБР установили, что это 82-миллиметровый минометный снаряд периода Великой Отечественной войны, и уничтожили его на месте накладным зарядом.

Коды здоровья человека

11 июня на площадке Медицинского института «Астра-Сфера» прошел I Всероссийский научно-практический форум «Метаболическое здоровье человека в XXI веке». Главной темой дискуссий стала постгеномная медицина – новейший мировой тренд последних лет, бурно развивающаяся группа научных дисциплин, расцвет которых стал возможен после расшифровки генома человека.

Метабомика, протеомика, транскриптомика – эти и другие области знания открывают перед практикующими врачами уникальные возможности. Эти исследования дают ключи к регулированию механизмов старения, к сверхранней диагностике ряда заболеваний, к разработке эффективных протоколов лечения. Речь идет о таких социально значимых патологиях, как онкология, сердечно-сосудистые заболевания. Именно на борьбу с ними и направлен мощный потенциал постгеномных подходов.

Мероприятие объединило на своей площадке ведущие умы из более чем 20 научно-исследовательских, образовательных и лечебно-профилактических учреждений со всех уголков России, что подчеркнуло общенациональный интерес к поднятым темам.

Главная цель форума заключалась в формировании единой стратегии по внедрению передовых медицинских технологий в повседневную практику врачей. Результатом этих усилий должно стать улучшение качества жизни и достижение активного долголетия для населения нашей страны.

Важность мероприятия подчеркивалась серьезной государственной поддержкой. Форум прошел под эгидой ключевых структур: министерства здравоохранения РФ, министерства просвещения и науки, а также Росздравнадзора КБР. Организационную нагрузку взяли на себя Национальная ассоциация постгеномной медицины и хозяин площадки – научно-исследовательский медицинский институт «Астра-Сфера» (частное образовательное учреждение высшего образования; г. Нальчик) при активном участии Российского научного медицинского общества терапевтов, Пятигорского ФКНЦ медико-биологических проблем здоровья человека и курортологии ФМБА России, Координационного совета Медицинских палат СКФО и Общества биотехнологов России.

Значимость проведения данного форума для развития медицинской науки и практики неоднократно подчеркивалась спикерами форума.

Министр просвещения и науки КБР Анзор Езаов, говоря о ценности наработок, практик и обмена опытом, особо выделил его значение для молодежи. «Столь значимые форумы – это не просто площадка, где идет обмен опытом и формируется научная практика. Это также ориентир для подрастающего поколения будущих врачей, студентов, в том числе обучающихся в медицинских колледжах, которые, познакомившись с ведущими специалистами, с тенденциями в современном научном медицинском мире, возможно, пересмотрят свою траекторию индивидуального развития, и кто-то из них берет стезю научного работника. Стезю тех людей, которые определяют развитие медицинской науки».

Обсуждение ключевых мировых трендов в медицине и здравоохранении стало лейтмотивом многих выступлений.

Кандидат биологических наук, в.н.с. НИИ Молекулярной биологии и биофизики РАН, советник мэра наукограда Кольцово по развитию биотехнологий Евгений Печковский, говоря о главных векторах развития, указал на проблему увеличения продолжительности жизни как одну из ведущих.

«В России говорят о кавказском и сибирском долголетии. Когда возрастное население активное и рабочее, это важно для государства», – отметил он, подчеркнув, что сегодня ведутся активные исследования образа жизни данных групп населения.

Эту тему развил д.м.н., профессор, проректор по НИР НИМИ «Астра-Сфера» Мурат Уметов: «У каждого этноса была сложившаяся традиция поддержания здоровья. Она включала в себя и одежду, и жилище, и рацион питания, и все это выливалось в наибольшую приспособленность к территории проживания».

Он выразил уверенность, что именно на стыке традиций и новых технологий рождается активное долголетие.

Напомним, что в стенах НИМИ «Астра-Сфера» уже создан специализированный Центр изучения этнокультурных кодов здоровья народов мира.

Перспективы практической реализации обсуждаемых стратегий были затронуты ректором НИМИ «Астра-Сфера» Эдуардом Шогеновым. Он охарактеризовал форум как уникальный проект, который будет реализовываться в рамках нацпроектов как здоровья, так и образования, подчеркнув, что они являются основой для сохранения генофонда нашей республики и Российской Федерации. Шогенов также акцентировал внимание на необходимости модернизации подготовки кадров.

Руководитель территориального органа Росздравнадзора по КБР Алим Ахматов поддержал тему подготовки кадров, высказавшись о важности создания исследовательских центров и лабораторий непосредственно на базе учебных заведений, чтобы студенты с первых курсов погружались в реальную научно-практическую среду. Он также выразил искреннюю признательность всему медицинскому сообществу Российской Федерации и КБР за их титанический труд в вопросах обеспечения и постоянного повышения уровня контроля качества оказания медицинской помощи, который ведется в тесной связке с надзорными органами.

Следует отметить, что форум прошел в современных конференц-залах медиацентра НИМИ «Астра-Сфера», которым по решению ректора Института Эдуарда Шогенова присвоены имена выдающихся деятелей медицинского образования КБР и России: А.О. Шомахова, Е.А. Домбровской и Д.Ч. Теммеева. Это решение было важным и символическим, создающим живую связь поколений и подчеркивающим преемственность в медицине.

Темы, обсуждавшиеся на форуме, были интересны представителям самых разных медицинских специальностей.

«В силу своей профессиональной деятельности я часто сталкиваюсь с проблемами, связанными с ожирением, нарушением менструального цикла, а все это ведет к бесплодию, – сказала врач акушер-гинеколог Ольга Маремукова. – Учитывая ту роль, которую играет демографическая политика в нашей стране, решение этих проблем особенно актуально».

Врачи-терапевты Прохладненской ЦРБ Мадина Абрегова и Зарина Кудева высказались о ценности форума для специалистов их направления: «Мы – терапевты – первыми оцениваем общее состояние здоровья наших пациентов. Приходится признать, что многим требуются серьезные рекомендации по изменению образа жизни, питания, и данный форум даст нам много ценных знаний по данному направлению».

I Всероссийский форум «Метаболическое здоровье человека в XXI веке» стал не просто площадкой для обмена мнениями. Он обозначил четкие векторы движения отечественной медицины на стыке передовой науки, глубокого уважения к традициям и практических нужд системы здравоохранения. Участие в нем как ведущих ученых и организаторов здравоохранения, так и практикующих врачей из глубинки, приехавших за новыми знаниями, свидетельствует о реальной потребности в таких диалогах и вселяет уверенность, что выработанные стратегии найдут свое воплощение в конкретных проектах и программах, работающих на здоровье нации.

Культура – прививка от негатива

В условиях современных вызовов одной из ключевых задач любой организации, работающей с молодежью, является формирование устойчивых жизненных ориентиров и предотвращение вовлечения в радикальные религиозные течения. Такая работа активно ведется и в Центре культурного развития Нальчика. Не делается это не скучными наставлениями, здесь создали по-настоящему притягательное пространство доверия, творчества и позитивных ценностей.



«Мы глубоко убеждены: лучшая профилактика – это дать молодым людям яркую альтернативу, возможность выбора, быть частью чего-то созидательного, – говорит руководитель Центра Саида Жанимова. – Мы не просто организуем концерты и мероприятия. Мы создаем среду, где подростки и молодые люди чувствуют поддержку, находят единомышленников и могут раскрыть себя через позитивные дела».

Культурное просвещение, патристическое воспитание и социальное партнерство – вот ключевые механизмы в достижении этих целей. Центр делает особый упор на живое участие и общение.

Здесь регулярно проходят встречи, которые заставляют задуматься о главном и почувствовать связь с Родиной и друг с другом: это и просветительские беседы с ветеранами, и диалоги с уважаемыми представителями духовенства о национальном единстве и нравственных основах. Здесь проводят концерты и открывают выставки, посвященные Дню народного единства, Дню России, Дню Победы, чтобы эти праздники становились не просто датами, а источниками искренней гордости. А в дискуссионных и киноклубах молодежь активно спорит и размышляет над важными социальными и моральными вопросами.

Через все эти форматы Центр помогает ребятам развивать критическое мышление, стать устойчивее к чужой идеологической обработке и понять истинные, гуманистические ценности религии в противовес деструктивным искажениям.

Сила – в крепких союзах, партнерство – ключ к результату. Центр активно сотрудничает с общественными организациями, школами, колледжами и, конечно, с мудрыми духовными лидерами и наставниками – представителями традиционных религиозных конфессий. Именно это партнерство позволяет реализовывать мощные совместные проекты, которые доносят до молодежи идеи толерантности, уважения к различиям и красоту культурного многообразия.

Постоянными соратниками Центра являются региональное отделение Союза женщин России Кабардино-Балкарии, общественная организация «Боевое братство», фонд «Защитники Отечества», а также различные молодежные движения.

Центр культурного развития Нальчика наглядно доказывает: культура – это не только «про искусство». Это мощная идеологическая прививка от деструктивных идей и эффективный инструмент для формирования здорового, позитивного климата в обществе. Здесь растут не просто зрители или участники мероприятий – здесь растут думающие, устойчивые и осознанные молодые люди. Когда молодежь увлечена творчеством, спортом, участвует в важных событиях своей малой родины и страны – у радикальной пропаганды просто не остается шансов.

Добавим, что 9 июля Саида Жанимова была удостоена благодарственного письма от полномочного представителя президента РФ в СКФО за заслуги в сфере профилактики религиозного радикализма и гармонизации межконфессиональных отношений на Кавказе.



Она отдохнет и «зажжет» снова!

Мы познакомились незадолго до фестиваля АРТ'Эль, организатором которого она является уже не первый год, на одной из выставок-ярмарок мастеров ручной работы.

Меня уже пригласили на фестиваль, и я бродила между шатрами с прилавками в поисках его организатора. «Это Мунира Жулабова, она и организатор фестиваля, и мастер, и наставник для тех, кто только начинает работать над своими творческими бизнес-проектами, - говорили мне. - Она такая рыженькая, кудрявая, на школьницу похожа». И кивали куда-то в сторону: «Вон она, у фонтана!» Пока я добегала до фонтана, копна рыжих волос «вспыхивала» где-то в начале рядов - эта маленькая неугомонная женщина, похоже, не умела стоять на месте, она постоянно перемещалась по территории ярмарки, со всеми общалась, общалась, что-то решала. Но я все-таки ее поймала, и мы договорились встретиться у нее в мастерской.

Я подумала, что, в конце концов, в мастерской можно закрыть двери и не выпускать ее до окончания интервью.

- А еще я много говорю! - смеется она. - Я всегда куда-то бегу, что-то делаю и говорю-говорю-говорю.

- Тогда давайте будем говорить-говорить-говорить о том, как это все у вас начиналось. Что было сначала - увлечение хендмейдом или организаторская деятельность в фестивалях?

- Да это все случайно произошло - и увлечение хендмейдом, и фестивали. Нет, не так: это все начиналось по воле случая, а сейчас стало любимым делом. И если вы думаете, что я такая одна, то ошибаетесь - мастеров со специальным образованием вообще немного, большинство пришли в творчество и рукоделие волею случая.

Я после школы из родного Тырнауза приехала в Нальчик в КБГУ поступать, окончила бакалавриат по специальности «микрорелектроника и компьютерные технологии», защитила магистерскую по нанотехнологиям и даже немного поработала почти по специальности - делала светодиодные лампочки на «Телемеханике». А потом вышла замуж, родила двух дочерей с небольшой разницей в возрасте и с головой ушла в декрет. Но просто сидеть в декрете было немного скучновато, мне требовалось что-то еще делать, кроме всякого по дому и по уходу за детьми. И я вовремя вспомнила, что я, вообще-то, из творческой семьи, где всегда было немало рукодельниц. Бабушка у меня такие кийизы делала - шедевры! Тонкие, мягкие, красивые! А как она вышивала! Вышитые ею платки были бесподобны! Я их и сейчас достаю храню. Конечно же, она еще и вязала, у нас в семье все вяжут. Маму в молодости больше интересовали наука и литература, она постоянно читала книги, но с возрастом и ее «потануло к корням» - стала обрабатывать шерсть, делать нитки и вязать втучмак вещи. Меня потянуло к творчеству и ремеслу гораздо раньше - в декрете. Я стала дочкам плести браслетики макраме, шнурки из силиконовых бусин для сосок. И вот мы такие красивые, в моих украшениях и аксессуарах выходили гулять на детскую площадку. И получали кучу комплиментов - маман, гуляющим здесь же со своими детьми, нравилось, что я делала, и у меня неожиданно пошли заказы на эти детские украшения. Так что первые лет пять своего внезапного увлечения хендмейдом я делала все в основном для детей и стала уже таким маленьким-маленьким предпринимателем. А потом я стала думать, что бы еще такого сотворить, чтобы и покупали охотно, и чтобы при этом мое домашнее производство было не маркое, не занимало много места и было бы безопасным для двух малышей в доме.

- За пять лет не надоело делать одно и то же? Не выгорать, когда постоянно работаешь в одной технике, с одними и теми же материалами, и заказы все почти однотипные?

- Вот так и случилось! В какой-то момент мне показалось, что в моей работе уже очень мало творчества осталось, что я это все делаю не потому, что мне это нравится, а потому что это у меня покупают. И я стала думать, а что бы мне понравилось делать? И при этом, чтобы, конечно, спрос был на эти изделия, не буду же я их делать «в стол», я же хоть и малюсенький, но все же предприниматель! Заметила, что есть спрос на деревянные подвески в машину, особенно популярными были с тамга - родовым фамильным знаком. У моего друга как раз был лазерный принтер, и я ему предложила: «Давай ты будешь вырезать эти подвески из фанеры, а я буду раскрашивать и декорировать». И у нас неплохо пошел этот «проект». А как-то раз ко мне обратилась девушка, она хотела сделать подвеску с тамга своему парню в машину и «что-то подобное и интересное для себя». Машины у нее не было, и я предложила ей сделать из дерева кулон с тамга. Расписала его, декорировала, залила эпоксидной смолой и вышло очень даже интересно! Заказчике все понравилось, и она попросила сделать к кулону серги. В общем, вот так у меня появилась идея делать украшения из дерева - в основном подвески и серги. Они экологичные и легкие, даже самые крупные серги не весят больше 5 граммов, для женщин, любящих крупные украшения, это находка. Форма - простая и сложная геометрия, цвета разные - расписываю все вручную, люблю яркие цвета, цветочные мотивы. Сама придумываю макеты и рисунки, подбираю цвета, декорирую, заливаю эпоксидной



смолой. У меня уже есть несколько коллекций, которые я «покатала» по стране, участвуя в разных выставках, фестивалях и ярмарках. Но, к слову, чтобы не выгорать, я с удовольствием работаю и с другими материалами - с кожей, бисером, натуральными камнями.

- Поездки вдохновили на то, чтобы организовать подобный фестиваль в нашей республике?

- Я не сразу к этому пришла, до этого пришлось поехать на чужие фестивали - и по Северному Кавказу, и по югу России, и по средней полосе России. Сначала я открыла свою мастерскую и начала знакомиться с местными мастерами. Я поняла, что мне нужна своя мастерская-магазин, когда заказов стало больше, а я все так же работала над ними в коридоре нашей квартиры - укладывала детей спать, закрывала двери, открывала окна и работала - «эпоксидка» все-таки токсичный продукт. От идеи арендовать мастерскую на Кабардинской - местном Арбате - я сразу отказалась, там цены баснословные. Была рада, когда нашла вот это маленькое помещение возле сквера на Шогенцукова. Оборудовала здесь себе рабочее место, повесила много полочек, поставила большой самодельный стол и поняла, что здесь можно проводить мастер-классы! Моим коллегам - мастерам разного вида творчества - эта идея тоже понравилась, мою мастерскую стали арендовать для проведения мастер-классов. Только за первый год их здесь прошло сотни! Каждый я снимала на видео, рекламировала в соцсетях. Придумывала новые формы таких встреч, рассказывала, как правильно продвигать свой продукт на рынке, участвовала в бизнес-форумах... И вот в какой-то момент поняла, что свое дело я как-то забросила и пора бы к нему вернуться! Тогда я коллегам сказала: «Все, мои хорошие, дальше - сами. Площадку для знакомства людей с вашим творчеством я всегда готова вам предоставить, выложу ваше видео у себя в соцсетях, если что надо - подскажу, но не больше». Я вообще такой человек, знаете, быстро вспыхиваю, много и жарко горю и быстро выгораю. После этого мне надо чуть отдохнуть и переключиться на что-то другое. У меня жизнь так идет: много активной работы - дайте тишины и отдохните! - снова много активной работы. И вот я стала своим творчеством заниматься, приходя в мастерскую, как на работу, а в субботу и воскресенье проводить с семьей. То есть работала в тишине и покое здесь одна, а в выходные представляла мастерскую для разных мастер-классов и занятий.

По выставкам-ярмаркам и фестивалям я все так же продолжаю ездить. Вообще надо, наверное, сказать, что эти поездки даются нелегко и в моральном, и в материальном плане. Во-первых, взнос за участие в них начинается от 15 тысяч, а ведь надо еще потратиться на дорогу, проживание, питание в чужом городе. Я, когда летела самолетом, сдавать в багаж свои работы не рисковала - отправляла их автобусом, а это снова расходы. В общем, стоит это немало, и совсем не факт, что поездка окупится. Но я понимала, что участие в таких мероприятиях - это опыт, новые знакомства, в том числе и полезные, новые контакты и новые покупатели.

И вот как-то раз на одной из больших ярмарок хендмейда я обнаружила, что по соседству с моим прилавком располагаются прилавки моих земляков и соседей - мастеров из Осетии, Дагестана, Карачаево-Черкесии, Чечни. Я посмеялась тогда, мол, все мы прилетели в Москву вместо того, чтобы где-нибудь у себя на Кавказе собраться. Но задумалась: а почему бы и нет? Ну правда, а почему не собраться?

По возвращении новые мысли появились: у нас немало хороших мастеров в республике и у большинства из них творчество - это как увлечение, любимое хобби, а есть еще основная работа, семья, дом и, к сожалению, немало проблем. Проблемы не всегда решаются, усталость копится, и не всегда есть где отдохнуть душой, поговорить о своем увлечении. Почему бы нам не создать сообщество, где мы могли бы вот этим всем делиться, обмениваться опытом, обсуждать какие-то вопросы и перспективы. Вот съездил кто-то на какую-то выставку большую - пусть поделится, расскажет, как это все проходило. Кто-то побывал на лекции или на бизнес-форуме, где его научили маркетингу - приходи, делись. Так родилась наша «Гильдия мастеров» или артель. Потом, к фестивалю, мы просто дизайн названия поменяли, стало «АРТ'Эль».

Ну и, конечно, захотелось попробовать сделать свой фестиваль. Тем более многих мастеров в своей республике я знала, мы общались и живую, и в соцсетях, да и в других регионах знала некоторых. Это потом у меня уже появились помощники и образовалась команда организаторов, а первый фестиваль я полностью делала сама - искала площадку, писала письма по министерствам и в администрацию города, приглашала и даже уговаривала мастеров принять в нем участие. И в конце 2023 года мы провели первый наш фестиваль АРТ'Эль. Я настаиваю на том, что это именно фестиваль, а не ярмарка-продажа ручной работы. Изначально было задумано так, что принять участие в нем могут не только мастера хендмейда, но и дизайнеры одежды, художники, артисты, музыканты, кулинары. Приходите, показывайте, что вы умеете делать! Или приезжайте! В наших фестивалях принимаю участие мастера из городов Кавминвод, Владикавказа, даже из Грузии была мастер-ювелир.

Мы получили одобрение администрации города, но финансирование было на наших плечах - платить надо было за рекламу, аренду и украшение зала, столы-прилавки. В первом фестивале я по деньгам даже «в минус» ушла, пришлось доплачивать из своего кармана, в последующие - просто «по нулям». Да, если честно, я и не рассчитываю на этих фестивалях зарабатывать. Мне нравится возможность собрать вместе творческих людей, перезнакомить их, показать их мастер-классы для всех желающих и - да! - дать им возможность заработать, ведь у большинства нет своих даже самых маленьких торговых площадок. Они делают изумительные вещи своими руками, а про это мало кто знает. Для меня важно то, что это наша и только наша площадка - она для нас и про нас. Ведь мы, мастера ручной работы, чаще всего на городских праздниках или массовых мероприятиях идем «фоном» к основному действу. Мне это не нравится, ведь мы - не дополнение к чему-то, мы личности - талантливые и творческие, способные сами, своими мастерством и творчеством устроить людям праздник.

В прохладное время года проводили фестиваль в помещениях - спасибо администрации Курзала и Балкарского театра за помощь, в летнее вот решили провести на местном Арбате.

- Странно, что подобные мероприятия не проводятся в Атажукинском парке, по моему, от этого всем будет выгода. Гости республики, отдыхающие в санаториях, познакомятся с творчеством наших мастеров, в том числе народным творчеством и ремеслами, мастера смогут реализовать свои работы, кроме того, такие «ярмарки выходного дня» привлекут в парк больше посетителей. Я подобное видела в парке Горького в Ростове-на-Дону, там летом каждые выходные на тенистых аллеях проходит такая ярмарка.

- И в Сочи так, и в Кисловодске... Ну, увы, пока не у нас.

- Что, по вашим наблюдениям, лучше всего покупается на таких фестивалях и ярмарках?

- Не помню, чтобы кто-то из мастеров после двух дней фестиваля ушел, ничего не продав, - на каждый товар находится покупатель. Если мастер придерживается философии нашего фестиваля, у него обязательно будут благодарные покупатели. Популярны оригинальные украшения, одежда с этнической вышивкой или рисунком, керамика - опять же в этностиле, хорошо уходят товары у наших кулинаров - сыр, джемы, консервация.

- А какая у вашего фестиваля философия?

- Честность, искренность, доброжелательность. Только ручная работа. Никакого плагиата - сам придумал, сам сделал. Уважение и доброжелательность друг к другу и покупателю: улыбайтесь, рассказывайте о своем творчестве, когда спрашивают, дарите визитки и подарки. Эстетика рабочего места - твой стол-прилавок должен соответствовать общей концепции фестиваля, твоему бренду и работам, которые ты выставляешь на продажу. Принять эту философию очень просто, провести с ней эти два фестивальных дня - легко и приятно.

Гюльнара Урусова, фото автора.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 27 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ

05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости
09:20 «Моя страна» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (0+)
11:00, 17:00 Информационный канал (16+)
15:15 «Дважды поженился» (16+)
16:05 «Александр Деменико» (16+)
18:00 «Верные друзья» (16+)
18:40 «Телека» (16+)
19:40 «Волшебная игра» с Дмитрием Савином (16+)
21:00 «Время»
22:00 Т/с «Ангели мести» (16+)
01:15, 03:05 Покер: Даб (16+)

17:20 Профессиональный бокс: В. Мусев - Х. Милеп Боррто, Милан ВБА, RKO 8 (16+)
19:55 «Плавание: Легенды Универсиады-2025»
22:30 Биатлон: Ветеран Кубок чемпионов
01:00 Семейные ссоры: А. Кошанин - А. Войко, АСА (16+)
02:05 Борба. Международный турнир (12+)
02:55 Новости (0+)
03:00 Праздничный волейбол. Финал Кубка России. Мужчины. Матч за 3-е место (16+)
04:00 Дарят. Чемпионат России среди профессионалов. Женщины (16+)

09:00 «Волшебная игра» (16+)
11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30 Т/с «Садиста» (16+)
19:00, 19:30, 20:00 Т/с «Винамексторы» (16+)
20:30, 21:00, 21:30, 22:00, 22:30 Т/с «Новые Жюль» (16+)
23:00 Х/ф «Яблоко Фрейзера» (18+)
00:45 Х/ф «Животное» (16+)

05:15, 14:15, 15:15, 22:15, 23:45, 00:45, 02:15, 03:15 Мир: Миссия (16+)
05:30, 23:30 «Белорусский стандарт» (12+)
05:45, 14:30, 03:30 «Страна спорта» по телеканалу (12+)
06:00, 07:00, 08:30 «Новости. Утро. 1 КВР» (16+)
06:10 «Валдайские игры» («Взгляд») (каб. яз.) (12+)
06:40 Ретро-шоу: «У Кавбески и Кавбески» (каб. яз.) (12+)
07:10 «Разговоры о жизни и литературе» (каб. яз.) (12+)
07:40 «100 лет революции» (12+)

08:10 «Улыбка» («Поэзия»). Национальный поэт КВАССР Алим Кешов (каб. яз.) (12+)
08:25 «Самостоятельно» (Очужденец, казнь) (12+)
09:00 «Дни тишины» («Юности для нас») (каб. яз.) (12+)
09:30, 16:30, 00:15 Д/ф «Игры Перемени» (12+)
10:15 «Вместе выигрываем» (12+)
10:45, 16:15 «5 причин поехать в...» (12+)
10:55, 12:55, 14:55, 16:55, 22:55, 00:55, 02:55 «Юридический клуб» (12+)
11:15, 00:30, 04:45, 04:30 «Степаныч» (12+)
11:30, 22:30 «Наши индустриалы» (12+)
11:45, 22:45 «24 часа» (12+)
12:15, 15:45, 04:15 «На фантасма» (12+)
12:45, 14:45, 01:15, 04:45 «Селена в сотрудничестве» (12+)
13:15, 23:15 «Вразряди. Дословно» (12+)
13:45, 02:30 «Вразяди. Ретиво» (12+)
17:00, 19:30, 21:40 «Новости 1 КВР» (16+)
17:10 «Албур». Заключенный артист КБР Ресман Мухамед (каб. яз.) (12+)
18:00 «Девятый» («Хват светлячок») (каб. яз.) (12+)
18:30 «Наша страна» (12+)
18:55 «Два кавказца» (Что остаётся от любви?) (12+)
19:45 «Ана тана» («Родной язык») (12+)
20:15 «Воскресенье. Дарование КВАССР Алим Кешов (12+)
21:00 «Самостоятельно» (Очужденец, казнь) (12+)
01:30 «Исторический детектив с Николаем Валдуевым» (16+)

07:00, 09:00, 11:25, 16:20 Новости
07:05, 16:25, 23:35 Беседа в Матч (12+)
09:05 «Дважды поженился» (16+)
09:40 Т/с «Садиста» (16+)
11:30 Мира по водам: Видеосериал «Мир по водам» (12+)
07:25 «Воскресенье» (16+)
08:30 «Золотая коллекция Союзмультифильма» (0+)
09:10 «Неугасимые заветы» (12+)
09:30 «Ангели мести» (16+)
10:15 «Морские» (12+)
10:45 Х/ф «72 метра» (16+)
11:10, 07:15 Д/ф «Центры России» (12+)
11:45 Х/ф «72 метра» (16+)
12:05 Д/ф «Благотворительные морские» (12+)
18:00 Воскресенье новостей
18:55 Х/ф «Свердловский поляр» (16+)
21:00 «Время»
23:00 Т/с «Притер» (16+)

05:55, 01:55 Х/ф «Эта женщина ко мне» (16+)
08:00 Местное время. Воскресенье (16+)
08:35 «Вместе все дома» с Тамарой Ковалевой (12+)
09:25 Утренняя почта с Николаем Ковалевым (12+)
10:10 Сок лопов (12+)
11:00, 14:30, 20:00, 20:00 «Вести» (16+)
11:30 «Наши индустриалы» (12+)
11:45, 22:45 «24 часа» (12+)
12:00, 00:45 Д/ф «Албур» (16+)
12:15, 15:45, 04:15 «На фантасма» (12+)
12:45, 14:45, 01:15, 04:45 «Селена в сотрудничестве» (12+)
13:15, 23:15 «Вразряди. Дословно» (12+)
13:45, 02:30 «Вразяди. Ретиво» (12+)
17:00, 19:30, 21:40 «Новости 1 КВР» (16+)
22:30 Воскресенье вечер с Владимиром Солонькиным (12+)

07:00, 09:00, 11:25, 16:20 Новости
07:05, 16:25, 23:35 Беседа в Матч (12+)
09:05 «Дважды поженился» (16+)
09:40 Т/с «Садиста» (16+)
11:30 Мира по водам: Видеосериал «Мир по водам» (12+)
07:25 «Воскресенье» (16+)
08:30 «Золотая коллекция Союзмультифильма» (0+)
09:10 «Неугасимые заветы» (12+)
09:30 «Ангели мести» (16+)
10:15 «Морские» (12+)
10:45 Х/ф «72 метра» (16+)
11:10, 07:15 Д/ф «Центры России» (12+)
11:45 Х/ф «72 метра» (16+)
12:05 Д/ф «Благотворительные морские» (12+)
18:00 Воскресенье новостей
18:55 Х/ф «Свердловский поляр» (16+)
21:00 «Время»
23:00 Т/с «Притер» (16+)

РОССИЯ 1

05:00 Утро России
09:00, 12:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 О самом главном (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 «60 минут» (12+)
14:30, 01:45, 03:30 Т/с «Павина светлана» (16+)
17:00 «Албур» (16+)
21:30 Т/с «Степан» (16+)
23:35 Т/с «Албур» (16+)
03:55 Т/с «Шиповник» (16+)

06:00 «Наше время»
08:10 «Снег, прощай, и ветер» (16+)
08:40 Х/ф «Албур» (16+)
10:40, 14:15 Д/с «Наши в СССР» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 Собеседы
11:50, 02:50 Х/ф «Я знаю твою секрет» (16+)
13:45, 04:50 «Албур» (12+)
14:50 Город новостей
15:05 Х/ф «Улыбка из дома» (16+)
16:55 Прямая (16+)
18:10 Т/с «Время пестряки» (16+)
22:35 «100 самых...» (16+)
23:05 Д/ф «Матрица Алмазова. Чужая среда» (16+)
00:30 «История» (16+)
00:45 Д/ф «90-е Генералы» (16+)
01:30 Хроники московского бытия (12+)
02:10 Д/с «Судьбы ветер КВР» (16+)
05:30 «Албур» (16+)

06:00 «Наше время»
08:10 «Снег, прощай, и ветер» (16+)
08:40 Х/ф «Албур» (16+)
10:40, 14:15 Д/с «Наши в СССР» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 Собеседы
11:50, 02:50 Х/ф «Я знаю твою секрет» (16+)
13:45, 04:50 «Албур» (12+)
14:50 Город новостей
15:05 Х/ф «Улыбка из дома» (16+)
16:55 Прямая (16+)
18:10 Т/с «Время пестряки» (16+)
22:35 «100 самых...» (16+)
23:05 Д/ф «Матрица Алмазова. Чужая среда» (16+)
00:30 «История» (16+)
00:45 Д/ф «90-е Генералы» (16+)
01:30 Хроники московского бытия (12+)
02:10 Д/с «Судьбы ветер КВР» (16+)
05:30 «Албур» (16+)

05:00, 18:00, 02:20, 04:30 «Самые популярные телепрограммы» (16+)
06:00 «Сборная утренняя» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 «Новости» (16+)
09:00 «Проклятая тайна» с Игорем Ковалевым (16+)
10:00 «СОВБЭС» (16+)
11:00 «Как устроил мир с Павлом Рязановым» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа» (12+)
13:00 «Знаки человечества» (16+)
14:00 «Наше время» (16+)
15:00 «Доктор» (16+)
17:00, 03:00 «Павина Чарана» (16+)
20:00 Х/ф «Операция «Мясная фарш»» (16+)
22:30 «Скорая помощь» (16+)
23:30 Х/ф «Знаки» в кафе» (18+)

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» (16+)
05:25, 09:50, 04:35 Т/с «Наш свет» (16+)
13:30, 17:30, 05:20 Т/с «Снег» (16+)
15:45, 02:10 Д/ф «Молоковская» (16+)
17:15, 01:20 «Невская каменитая музыка» (16+)
18:10 «Албур» (16+)
19:45 Д/с «Коллекция» (16+)
00:00 «Исторический детектив с Николаем Валдуевым» (16+)

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» (16+)
05:25, 09:50, 04:35 Т/с «Наш свет» (16+)
13:30, 17:30, 05:20 Т/с «Снег» (16+)
15:45, 02:10 Д/ф «Молоковская» (16+)
17:15, 01:20 «Невская каменитая музыка» (16+)
18:10 «Албур» (16+)
19:45 Д/с «Коллекция» (16+)
00:00 «Исторический детектив с Николаем Валдуевым» (16+)

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» (16+)
05:25, 09:50, 04:35 Т/с «Наш свет» (16+)
13:30, 17:30, 05:20 Т/с «Снег» (16+)
15:45, 02:10 Д/ф «Молоковская» (16+)
17:15, 01:20 «Невская каменитая музыка» (16+)
18:10 «Албур» (16+)
19:45 Д/с «Коллекция» (16+)
00:00 «Исторический детектив с Николаем Валдуевым» (16+)

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» (16+)
05:25, 09:50, 04:35 Т/с «Наш свет» (16+)
13:30, 17:30, 05:20 Т/с «Снег» (16+)
15:45, 02:10 Д/ф «Молоковская» (16+)
17:15, 01:20 «Невская каменитая музыка» (16+)
18:10 «Албур» (16+)
19:45 Д/с «Коллекция» (16+)
00:00 «Исторический детектив с Николаем Валдуевым» (16+)

ТВЦ

06:00 «Наше время»
08:10 «Снег, прощай, и ветер» (16+)
08:40 Х/ф «Албур» (16+)
10:40, 14:15 Д/с «Наши в СССР» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 Собеседы
11:50, 02:50 Х/ф «Я знаю твою секрет» (16+)
13:45, 04:50 «Албур» (12+)
14:50 Город новостей
15:05 Х/ф «Улыбка из дома» (16+)
16:55 Прямая (16+)
18:10 Т/с «Время пестряки» (16+)
22:35 «100 самых...» (16+)
23:05 Д/ф «Матрица Алмазова. Чужая среда» (16+)
00:30 «История» (16+)
00:45 Д/ф «90-е Генералы» (16+)
01:30 Хроники московского бытия (12+)
02:10 Д/с «Судьбы ветер КВР» (16+)
05:30 «Албур» (16+)

06:00 «Наше время»
08:10 «Снег, прощай, и ветер» (16+)
08:40 Х/ф «Албур» (16+)
10:40, 14:15 Д/с «Наши в СССР» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 Собеседы
11:50, 02:50 Х/ф «Я знаю твою секрет» (16+)
13:45, 04:50 «Албур» (12+)
14:50 Город новостей
15:05 Х/ф «Улыбка из дома» (16+)
16:55 Прямая (16+)
18:10 Т/с «Время пестряки» (16+)
22:35 «100 самых...» (16+)
23:05 Д/ф «Матрица Алмазова. Чужая среда» (16+)
00:30 «История» (16+)
00:45 Д/ф «90-е Генералы» (16+)
01:30 Хроники московского бытия (12+)
02:10 Д/с «Судьбы ветер КВР» (16+)
05:30 «Албур» (16+)

06:00 «Наше время»
08:10 «Снег, прощай, и ветер» (16+)
08:40 Х/ф «Албур» (16+)
10:40, 14:15 Д/с «Наши в СССР» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 Собеседы
11:50, 02:50 Х/ф «Я знаю твою секрет» (16+)
13:45, 04:50 «Албур» (12+)
14:50 Город новостей
15:05 Х/ф «Улыбка из дома» (16+)
16:55 Прямая (16+)
18:10 Т/с «Время пестряки» (16+)
22:35 «100 самых...» (16+)
23:05 Д/ф «Матрица Алмазова. Чужая среда» (16+)
00:30 «История» (16+)
00:45 Д/ф «90-е Генералы» (16+)
01:30 Хроники московского бытия (12+)
02:10 Д/с «Судьбы ветер КВР» (16+)
05:30 «Албур» (16+)

06:00 «Наше время»
08:10 «Снег, прощай, и ветер» (16+)
08:40 Х/ф «Албур» (16+)
10:40, 14:15 Д/с «Наши в СССР» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 Собеседы
11:50, 02:50 Х/ф «Я знаю твою секрет» (16+)
13:45, 04:50 «Албур» (12+)
14:50 Город новостей
15:05 Х/ф «Улыбка из дома» (16+)
16:55 Прямая (16+)
18:10 Т/с «Время пестряки» (16+)
22:35 «100 самых...» (16+)
23:05 Д/ф «Матрица Алмазова. Чужая среда» (16+)
00:30 «История» (16+)
00:45 Д/ф «90-е Генералы» (16+)
01:30 Хроники московского бытия (12+)
02:10 Д/с «Судьбы ветер КВР» (16+)
05:30 «Албур» (16+)

06:00 «Наше время»
08:10 «Снег, прощай, и ветер» (16+)
08:40 Х/ф «Албур» (16+)
10:40, 14:15 Д/с «Наши в СССР» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 Собеседы
11:50, 02:50 Х/ф «Я знаю твою секрет» (16+)
13:45, 04:50 «Албур» (12+)
14:50 Город новостей
15:05 Х/ф «Улыбка из дома» (16+)
16:55 Прямая (16+)
18:10 Т/с «Время пестряки» (16+)
22:35 «100 самых...» (16+)
23:05 Д/ф «Матрица Алмазова. Чужая среда» (16+)
00:30 «История» (16+)
00:45 Д/ф «90-е Генералы» (16+)
01:30 Хроники московского бытия (12+)
02:10 Д/с «Судьбы ветер КВР» (16+)
05:30 «Албур» (16+)

06:00 «Наше время»
08:10 «Снег, прощай, и ветер» (16+)
08:40 Х/ф «Албур» (16+)
10:40, 14:15 Д/с «Наши в СССР» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 Собеседы
11:50, 02:50 Х/ф «Я знаю твою секрет» (16+)
13:45, 04:50 «Албур» (12+)
14:50 Город новостей
15:05 Х/ф «Улыбка из дома» (16+)
16:55 Прямая (16+)
18:10 Т/с «Время пестряки» (16+)
22:35 «100 самых...» (16+)
23:05 Д/ф «Матрица Алмазова. Чужая среда» (16+)
00:30 «История» (16+)
00:45 Д/ф «90-е Генералы» (16+)
01:30 Хроники московского бытия (12+)
02:10 Д/с «Судьбы ветер КВР» (16+)
05:30 «Албур» (16+)

06:00 «Наше время»
08:10 «Снег, прощай, и ветер» (16+)
08:40 Х/ф «Албур» (16+)
10:40, 14:15 Д/с «Наши в СССР» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 Собеседы
11:50, 02:50 Х/ф «Я знаю твою секрет» (16+)
13:45, 04:50 «Албур» (12+)
14:50 Город новостей
15:05 Х/ф «Улыбка из дома» (16+)
16:55 Прямая (16+)
18:10 Т/с «Время пестряки» (16+)
22:35 «100 самых...» (16+)
23:05 Д/ф «Матрица Алмазова. Чужая среда» (16+)
00:30 «История» (16+)
00:45 Д/ф «90-е Генералы» (16+)
01:30 Хроники московского бытия (12+)
02:10 Д/с «Судьбы ветер КВР» (16+)
05:30 «Албур» (16+)

06:00 «Наше время»
08:10 «Снег, прощай, и ветер» (16+)
08:40 Х/ф «Албур» (16+)
10:40, 14:15 Д/с «Наши в СССР» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 Собеседы
11:50, 02:50 Х/ф «Я знаю твою секрет» (16+)
13:45, 04:50 «Албур» (12+)
14:50 Город новостей
15:05 Х/ф «Улыбка из дома» (16+)
16:55 Прямая (16+)
18:10 Т/с «Время пестряки» (16+)
22:35 «100 самых...» (16+)
23:05 Д/ф «Матрица Алмазова. Чужая среда» (16+)
00:30 «История» (16+)
00:45 Д/ф «90-е Генералы» (16+)
01:30 Хроники московского бытия (12+)
02:10 Д/с «Судьбы ветер КВР» (16+)
05:30 «Албур» (16+)

НТВ

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Албур» (16+)
06:30 «Утро. Скорая помощь» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Степан» (16+)
13:25 «Фривальное пространство» (16+)
14:00 Т/с «Албур» (16+)
16:45 «ННК» (16+)
20:00, 00:00 Т/с «Албур» (16+)
00:20 Д/ф «Филипп не соревнуется» (16+)
01:30 Т/с «Албур» (16+)

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Албур» (16+)
06:30 «Утро. Скорая помощь» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Степан» (16+)
13:25 «Фривальное пространство» (16+)
14:00 Т/с «Албур» (16+)
16:45 «ННК» (16+)
20:00, 00:00 Т/с «Албур» (16+)
00:20 Д/ф «Филипп не соревнуется» (16+)
01:30 Т/с «Албур» (16+)

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Албур» (16+)
06:30 «Утро. Скорая помощь» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Степан» (16+)
13:25 «Фривальное пространство» (16+)
14:00 Т/с «Албур» (16+)
16:45 «ННК» (16+)
20:00, 00:00 Т/с «Албур» (16+)
00:20 Д/ф «Филипп не соревнуется» (16+)
01:30 Т/с «Албур» (16+)

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Албур» (16+)
06:30 «Утро. Скорая помощь» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Степан» (16+)
13:25 «Фривальное пространство» (16+)
14:00 Т/с «Албур» (16+)
16:45 «ННК» (16+)
20:00, 00:00 Т/с «Албур» (16+)
00:20 Д/ф «Филипп не соревнуется» (16+)
01:30 Т/с «Албур» (16+)

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Албур» (16+)
06:30 «Утро. Скорая помощь» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Степан» (16+)
13:25 «Фривальное пространство» (16+)
14:00 Т/с «Албур» (16+)
16:45 «ННК» (16+)
20:00, 00:00 Т/с «Албур» (16+)
00:20 Д/ф «Филипп не соревнуется» (16+)
01:30 Т/с «Албур» (16+)

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Албур» (16+)
06:30 «Утро. Скорая помощь» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Степан» (16+)
13:25 «Фривальное пространство» (16+)
14:00 Т/с «Албур» (16+)
16:45 «ННК» (16+)
20:00, 00:00 Т/с «Албур» (16+)
00:20 Д/ф «Филипп не соревнуется» (16+)
01:30 Т/с «Албур» (16+)

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Албур» (16+)
06:30 «Утро. Скорая помощь» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Степан» (16+)
13:25 «Фривальное пространство» (16+)
14:00 Т/с «Албур» (16+)
16:45 «ННК» (16+)
20:00, 00:00 Т/с «Албур» (16+)
00:20 Д/ф «Филипп не соревнуется» (16+)
01:30 Т/с «Албур» (16+)

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Албур» (16+)
06:30 «Утро. Скорая помощь» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Степан» (16+)
13:25 «Фривальное пространство» (16+)
14:00 Т/с «Албур» (16+)
16:45 «ННК» (16+)
20:00, 00:00 Т/с «Албур» (16+)
00:20 Д/ф «Филипп не соревнуется» (16+)
01:30 Т/с «Албур» (16+)

НТВ

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Албур» (16+)
06:30 «Утро. Скорая помощь» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Степан» (16+)
13:25 «Фривальное пространство» (16+)
14:00 Т/с «Албур» (16+)
16:45 «ННК» (16+)
20:00, 00:00 Т/с «Албур» (16+)
00:20 Д/ф «Филипп не соревнуется» (16+)
01:30 Т/с «Албур» (16+)

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Албур» (16+)
06:30 «Утро. Скорая помощь» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Степан» (16+)
13:25 «Фривальное пространство» (16+)
14:00 Т/с «Албур» (16+)
16:45 «ННК» (16+)
20:00, 00:00 Т/с «Албур» (16+)
00:20 Д/ф «Филипп не соревнуется» (16+)
01:30 Т/с «Албур» (16+)

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Албур» (16+)
06:30 «Утро. Скорая помощь» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Степан» (16+)
13:25 «Фривальное пространство» (16+)
14:00 Т/с «Албур» (16+)
16:45 «

Цыху зэхэтыклэр егъэдахэ

Адыгэм ищI тхьэлтэуэхэр лIаужыгъуэ куэд хьурт. Тхьэлтэуэр сьт и лъэныкьуэкIи элIэу гъэпсаи, абы и Гыхьэ псори зэгъэзэхуаи, Гуэхур сьт и лъэныкьуэкIи еКIу зэркIуэжIыным хуэцIауэ. Абы цыц теплъэгъуэхэр кыццыгъэлтэгъуэжакI филологие цIэныгъэхэмкIэ кандидат Пацты Мадинэ и тхьыгъэм.

Жылэ, къуажэ псор цызэхыкхэ тхьэлтэуи цыцIэт, зы лIакъуэм (лъэпкъым), зы унагъуэм и тхьэлтэуи цыцIэт. Тхьэлтэуи зэмылIаужыгъуэхэр кыццыкIуэрт нысашэхэм, псом хуэмдэу кIахэ нысашэм – гуащэ тхьэлтэуи, нысэ кыццIэш тхьэлтэуи, нысэ тхьэлтэуи, кынымыщIкхэр.

Унагъуэ тхьэлтэуэр гъатхэм ящIт гъэфI тхьэн, зыхуэныкьуэншэу, узыншэу псэун папцIэ. Шапсыгъым, псалгъэм папцIэ, унагъуэ тхьэлтэуэр мыпхуэдэу ящIрт.

Махуэ бжыгъэ ипэ кыцхуэу унагъуэм ис псоми шхын ящIу тхьэлтэуи зыхуэгъэхъэрт. Махьсымэ, кIабэ (тхьэлтэуи псыхьэлывэ мышыу), мырамысэ ящIт, бжэн (мэл) яукIырт. Тхьэлтэуи пшыкхъэщIу унэм шацIырт: жьгу мафIэр ину эщIагъанэрт, унэ кIуащIыр узэдыгъей пхьэдзакIэкIэ ягъэнхурт. Шхыну ящIар Iэнэм тралхьэрт.

Нэхъыжьыр а Iэнэм щьэщIыту тхьэ елгъэуэрт, адрейхэр абы и цIыбагъым кыдэдт (мыбы бзылхуэа яхэттэкъым). Нэхъыжьыр тхьэ елгъэуа нэужь, псори унэм цIыкхъэжырт шхэрт. Лъэхъэнэ елытауэ, зыхуэлыгъуэ елытауэ, унагъуэр зэльтэуи тхьэхэр зэхуэмдэу цытащ. Апхуэдэу унагъуэр елгъуэу цытагъэнцI Жьыгунапхьэм, Созыршым, Псатхьэм, Тхьэм, Тхьэшхуэм, ислъамыр кIащIа нэужь – Алыкхым.

ЛIакъуэ тхьэлтэуэр езы лIакъуэм и тхьэм хуэгъазуэ цытащ, апхуэдэу ящIрт, псалгъэм папцIэ, шапсыгъэм. А тхьэлтэуи цIыкхуэхэм дахырт. Ахэр япщIыкIэ лъэпкъым я нэхъыжым деж цызэхуэсырты, итанэ, ар я пашэу, тхьэщIагъ жыгым кIуэхэрт. Абы шхын эдахьырт, бжэн (мэл) эдшэти тыхуэ яукIырт. Iэщым и цхьэр кыурыкым фIащIэрт, лыр ягъавэрт. Лы гъавари шхыну яхьари Iэнэм телуэ жыг гулэм шагъэувырты, тхьэ елгъэуэрт. Iэнэм нэхъыжьхэр пэрытIысхьэрти шхэт, нэхъыщIэхэр абы якIэлъыпIу яцхьэщIытт, ядымытIысу, абыхэм къела IэнэкIэр ашхьжырт.

Адыг тхьэлтэуэхэр нахьыбэу жылIэсо тхьэлтэуиу, жылэ псом я фIыгуэрэ я узыншагъэр цIэлгъэуэу цытащ. Тхьэлтэуи лIаужыгъуэ псоми кыццыкIуэ нэхъыщIу хэтхэм ящIыц тхьэм зыхуагъазуэ псалгъэ лIэуныр. Псалгъэм мэгуэ мыхъанэу иIэр хуабоуэ ишцI.

Апхуэдэ мэгуэ псалгъэу адыгэм яIэщI хуэхъужьхэр. Шортэн А. зэрыжIэмкIэ, хуэхъужьыр тхьэлтэуи-усыгъуэ кьежыаш; тхьэ къэси, тхьэлтэуи къэси хуэхъуэ цыхьхуэ иIэрэ элIапыуэу цытащ. Хуэхъуэ тхьэлтэуи япэ цыкIэ тхьэр егъафIэ, еIэт, итанэ цыхур зыхуеймкIэ мэлгъауэ. АпхуэдэцI ТхьэгъэлдэкI зэрзыхуагъазуэ хуэхъужьхэр.

Псалгъэм папцIэ, мыпхуэдэу жIэI:

*Я дэ ди тхьэ,
ТхьэгъэлдэкI,
Телъыджэр зи Гуажь...
Е мыпхуэдэу:
ТхьэгъэлдэкI и лъэныкьуэу
ГъатхэбI тхьэм дригъажьэ,
Дунейр зи лэжыгъэу,
ЩымыIэр хэзыгъахъуэу,
Къэхъури зэлгъуэ,
Зымы емилгъэуэ, ди тхьэ...*

Апхуэдэу тхьэр игъэфIа нэужь зыхуеймкIэ мэлгъауэ:

*Егъэжыгуэ Гуэхур гъэбэгуэ!
И гуэхур язуамыуатэу,
МатIэцIэдэуэ дыпсэуэ...
Вабдэм и махур цIэдгъэлтэуэ,
Гуэнэм и махур итлауэ,
ШIыльэм и хуабэр хьхьауэ,
Бэвэм и кIыпIэм дытэхъауэ,
Я дэ ди тхьэ, кыццIаукI!*

Хуэхъуэ тхьэлтэуи хуэм-хуэмурэ абыхэм ябIоIэбыкIри, мэлгъауэ IэщI багъуауэ, унагъуэ зэпщIкIэ, нысэ махуэкIэ. Жылагуэ зэхъыкIэм зыщIуэжIа, тхьэр гъэзакъуэным (закъуэу кълэытэным) щыхуэкIуэкIэ, цыхур зэрпылIауым зэхуэж.

НэгъуэщI жыпIэмэ, тхьэлтэуи хуэм-хуэмурэ зыщIэшэ лъэпкъым кыгъэщI гупсысэхэу цыхуэгуэ, нэмис, фIыцIэ

сытхэр – цыхуэ зэхэтыкIэ дахэм хуэзыушIуи Гуэхуегъуэхэр. Абы шэсыпIэ хуохуэ чрIстэн, ислъам динхэм я Гуэху елпыкIыри: псапэ, фIы зыщIэр, хейр, захуэр жэнэтым макIуэ, Гей зыщIэр, гуэныкхэ къэзыкхьэр, мысэр жыхьэнэм макIуэ.

Тхьэлтэуи и зы Гыхьэ нэхъыщIуэу цытцI тыхьри. Ар тхьэм хуащI тыгъэщI, тхьэр кыдахэхьыу и нэфI къащыхуэн папцIэ. Тыхуэ кыкIуэ IэщI яукIхэр, шхын зэмылIаужыгъуэхэр, хьэпшып сытхэр. Тыхуэ яукIыу кыкIуэ бжэн, мэл, цыгъэ, жэм, вы, джэдкъаз. Адыгэм бжэным пщIэхуэ хуащIырти, Iэмал иIэмэ бжэн яукIырт.

Таверны Ж. зэритхымкIэ, адыгэм XVII лIэцIыгъуэм гъавэр Гуахьжа нэужь ящI тхьэлтэуи тыхуэ бжэн (е мэл) яукIырт. Зэпкърамыкхуэ, зэрыпсоуэ ягъэва IэщIыр Iэнэм кытралхьа нэужь, я нэхъыжыу цыхуищым лыр Гыхьэ-Гыхьэу яупщIагъэрти, кызэхуэсахэм нэхъыжь-нэхъыщIэкIэ хуагуащIрт. Лым и къуасу махьсым иратт, абы хэфурэ хуэрейуэ кырагъэкIуэкIырт.

Тыхьым кыдэкIуэу тхьэлтэуи кыццIагъ хабзэщI шхын зэмылIаужыгъуэхэри. Къапщтэмэ, шхынри кыов тхьэхэм хуащI тыхьэр тхьэхэм пэблагъэ зэрыхуэ Iэмалу. Апхуэдэ шхыну кыкIуэ пIастэ, хьэлывэ, дэлэн (дэлэнищI, хьэлдженщI – гуащIэмрэ дунеймрэ я «кыатищым» пэбжу), махьсымэ сытхэр. Тхьэлтэуи шхынымрэ эщIэтIэти, шхэн ипэкIэ, санэ, махьсымэ ирафын ипэкIэ, тхьэм йолгъуэ фIы кыхуицIэну. Тхьэлтэуи шхыныр псоми яIухуэн хуейщI, тхьэм и нэфI псоми кыццыхуэн папцIэ.

Тхьэлтэуи хэмьтхэми Гыхьэ хуащI, уелбэмэ сабийхэми я жьэм жьэдалхьэ, сыту жыпIэмэ, апхуэдэу цIа шхыныр тхьэм пэблагъэ зэрыхуэ IэмалщI.

Тхьэлтэуи кыццокIуэ джэгу зэмылIаужыгъуэхэри – удж, джэгу, шыгъажэ сытхэр. Джэгу зэм тхьэлтэуи хэпщIарэ абы кытугъэхI мыхъуэу кыкIуэ, зэм тхьэлтэуи пщIэхуэуэ эшIтэгъуэ хуэдэу кыкIуэ. Ауэ тIум цыгъуи тхьэлтэуи и зы Гыхьэрэ абы и кълэныр игъэзэщIауэ цытцI. АпхуэдэщI, псалгъэм папцIэ, Шыблэуджыр. УджIэкIэ тхьэр зэриIэтым кынымыщIа, уджым хэтхэр мэлгъауэ Шыблэр жылэм кымыгуэну, я гъащIэр кыцхьуэмэну. Уджри тхьэлтэуи зэщIауэ кыццокIуэу гъатхэм ящIу цыта Вабдзэпэгъуэм. Абы хэт цIалэгъуалэр йоуджэщI ТхьэгъэлдэкI гъавэ бэвлэкI елгъэуэ.

Джэгу хэтцI нэгъуэцI тхьэлтэуи хэмэи. Псалгъэм папцIэ, вакIуэныкхьым шыгъажэ хэтцI. Джэгу хэтцI цыхур лIэуэ сэдэкъэ цыхуащIкIи. Апхуэдэу адыгэм илбэс сэдэкъэ щIыцIкIэ икыIэкIэ цыхуэ куэд зэхуэсырты, тхьэлтэуи кыдэкIуэу шхын кълэтт, шыгъажэ ящIт, къэбэакым еIэфIауэрт, сабийхэр пкъом дэщIейуэ джэгухэрт.

Зэ щьэхэкIэ кыныфIэщIыныкIи мэхуэ нэхъыгъуэм деж шащI джэгу (шыгъажэ сытхэр) кымыкIуэ. Ауэ цыхуэбэ шIэнхабзэм мыхъэнэ имыIэрэ пцIэношэу зыри кынгъэщIыркъым. Къэнар псэун хуейщи, псэуныгъэм зетыжын зэрыхуейм и нагъыщэ мэхуэ нэхъыгъуэм и кIэм шащI шыгъажэ, джэгу сытхэр.

Абы кынымыщIауэ, ахэр лIам и цIэр зэрагъэлапIэ Iэмалу цытцI. Мыри адрей джэгухэри кыов зы Гуэхум и палгъэ икIыу нэгъуэщI Гуэхум и палгъэ кызырсысам и нагъыщэу («Зыр лIэкIэ зым зыллэжкыым» жаIэ), абы кыццынымыщIауэ, джэгухэм зэтысэхуэ цыхуэ зэхэтыкIэр, жылагуэ Гуэхур ягъэ цыцIырт.



ЁХТЕМЛЕНИУ

Билимге итинген жаш адамла кёллендиредиле

Окъуучула мектеплени бошан, Бир къырал сынауланы берген кезиуде хар заманда да аладан бийк эсеплени сакълай, жетишимли болурларын илзейбиз. Бу жол а, биринчиле болуп, бизни Черек районну школларын тауусхан кызычыкыла кёллендиргендиле.



Текаланы Далианна да Къашхатауанды.

Ол да медицинаны жолун сайлагъан кызыларыбызданды, кесибизни университетибизде билим алырга дейди.

Бир къырал сынаулада жетишимлерин айтсакъ, орус тилден 94 баллгъа тийишли болгъанды (устазы Мокъаланы Зухура Докаевна). Химиядан а эсеби 86 баллды, бу дерсен Токумаланы Анна Юсуповна окъутханды. Математиканы мурдорлу тюрлюсюнден а ишин «беше» жазгъанды. Алай бла уа ол да алтын майдалгъа кертиси алай тийишли болгъанын кёргозтгенди. Нек дегенде, барыбыз да билгенликден, тохташдырылган нызамгъа тийишлиликде, алай саугъа берилер ючюн, окъуучу ЕГЭ-лени 70-ден аз баллгъа жазмазгъа керекди.

- Сынаулагъа эки жыл чакълыны хар кюнден солумай, алай хазырланганма. Болсада орус тилден алай бийик эсепни сакъламагъанма, химиядан а андан кёбюрек болуукъ сунган эдим. Мектепде дерслеримден тышында, Интернетни амалларын хайырланганма. Сёз ючюн, биологиядан Мокъадан устаз бла хазырланганма, химиядан а Уралдан педагог юйретгенди. Барысына да ыразыма, нек дегенде узакъгъа репетиторлагъа жюрюп туралмагъан адамгъа бу ахшы амалды. Андан сора да, аланы да бош алай сайлап кыймайса, бизге дери мектеплени бошагъанла кыаллай оюмла жазгъанларын окъуп, анга кёре айыраса, - дегенди кеси уа бизни бла кысыха уырагъыбызда.

Бегилегенибизча, ол врач болур муратлды. Бу усталыкыны да бошдан сайламагъанды, анга юлюгъу аныны келини, республикабызда беллиги врач Тогузаланы Залина Хадисовнады. Окъургъа уа КъМКЪУ-да сюеди эмда бююнлюкте студент болургъа хазырланады.

Аны биологиядан, орус литературадан да Окъуучулары битеурессек дерс олимпиадаларында районда, республикада да айырмалы болгъанын белгилерчады. Аны бла бирге уа малкъар тилде шатык сёлешгенди да.

Огъары Малкъардан Гузойланы Камилла уа орус тилден 91 баллгъа тийишли болгъанды. Ол элини Умайланы Мухажир атлы 1-чи номерли мектебин бошагъанды. Къызчыкы КъМКЪУ-ну филология факультетини орус-малкъар бёлюмюне кирирге акъыл этеди. Орус литературадан эсеби да 60 балл чакълды, математикадан «беш» алгъанды. Энди уа университетини кесинде малкъар тилден сынауу берирге хазырлана турады.

Камилланы сайлауна юйде да ыразыдыла, ол билим алып, туугъан элине кыайтырга, мында устаз болургъа сюеди. Усталыкыны сайларгъа анга юлюгъу болгъанла, илхамын ачханла уа аны окъутханла Темуккуланы Фатима бла Атабийланы Захидадыла.

Ол малкъар тилден дерс эришулеге кыатыша, айырмалы бола да тургъанды. Ёз тилибизде басмаланган адабият чыгармаланы окъургъа боллугъун сюеди. Гузойланы юйюрлери газетибизни да дайым жаздырганлай келеди.

Орус тилден а Камилла репетиторгъа Хасанияда жюрюгенди, анга ыразылыгъын да билдиреди. Орус литературадан а онлайн-мектепни хайыры бла хазырланганды. Анда темалагъа кёре кыайсы дерсе не заманда да къараргъа боллугъун эмда ызы бла берилген ишледе жиберген халатларын терк окъуна ачыкъланы баргъанларын жаратады.

Дерслеринден тышында уа ол спортуна да сюеди. Волейболдан мектепде секциягъа жюрюп тургъанды. Бу жаны бла тренери Залибекланы Алимте ыспас этеди. Ёлде ёстен кызычыкы юйде ата-анасына не жаны бла болушлукъ этерге да сакъды, ала аны сайлаунда бютюнда кёллендиргенлери, таукеллендиргенлери ючюн юйорюне ыразыды.

Жыл сайын да биз ЕГЭ-леде бийик эсепле алгъанлагъа къууанган, ёхтемленген да этебиз. Аны бла бирге уа ол шарт – сабийлени алай жетишимле болдургъанлары – аланы окъутханлары, юйретгенлени да усталык даражаларын, иш кёллюклерин ачыкълыйды, билим алгъан мектеплерин даражаларын да бютюнда бийик этеди.

Мокъаланы Зухура.

Счастье – это выбор

«Они такие классные, но мне, наверно, к ним пока рано? А так хочется!..» – как-то призналась мне одна знакомая «немного за 30». «Они» – это участницы клуба «Возраст счастья», который этим летом отмечает свое двухлетие. Этот клуб организовала известная дизайнер Зара Дудар, средний возраст его участниц – 60 лет, и, вопреки стереотипным представлениям о дамах элегантного возраста, в своем клубе они фонтанируют энергией, озорством, а каждая встреча дарит новые открытия и поистине юношеский задор.

«НАМ НЕТ ПРЕГРАД»

Здесь никто не устанавливает ограничений по возрасту, и даже мужчинам вход не заказан (просто они стесняются), так что важную миссию стать «амбассадорами свободы и радости» взяли на себя наши мамы и бабушки, однажды решительно объявившие, что теперь они намерены жить только в движении к счастью.

«Самый счастливый возраст? Он наступил, когда я родилась! – говорит Зара Дудар. – Я стараюсь сделать каждый новый день счастливее предыдущего. Все зависит от самого человека».

Энергия и жажда жизни Зары Дудар сносит любые преграды, будь то годы, границы между странами или рамки искусства. Известная в нашей республике прежде всего как дизайнер, она с юности была верна еще и танцу.

От балльных залов детства и самостоятельных кружков – к профессиональным сценам с кавказскими, греческими, латиноамериканскими ритмами. Танцевала по всему свету: четверть века Зара Дудар жила вдали от Родины, но где бы она ни была, всегда находила клубы, где могла танцевать. А в конце 90-х в Москве, работая дизайнером, именно она стояла у истоков создания детского коллектива национального адыгского танца, зажигая в маленьких сердцах любовь к родной культуре через пластику и ритм.

«Я очень рада, что этот коллектив сейчас такой профессиональный, очень крутой. Молодцы!» – с гордостью вспоминает Зара. Но ее личный путь вел дальше.

...И привел он домой. В Кабардино-Балкарию.

Возвращение в Нальчик совпало с непостоянными временами: пандемия, карантин... Все запреты по домам, а так хочется праздника жизни!

Она нашла хореографа, чтобы продолжить занятия танцами, но вскоре он перешел работать со студентами. Бросить танцы? – Никогда! Вот только занятия дома – это совсем не то: нужен большой зал, зеркала, пространство, где энергия будет литься свободно... Но где найти такой? Да, много школ для детей, для молодежи, но куда податься взрослым?

Однако Зара Дудар не из тех, кто сдастся под давлением обстоятельств: «Если нет того, что тебе нужно – создай это сама! Так всегда и бывает. Ищешь, не находишь – начинаешь делать сам, и это превращается... ну, если не в бизнес, то в отдушину».

Такой удачный поворот произошел благодаря случаю: «Однажды мне подсказали, что как раз открывается новый Центр культурно-образовательного развития. Можно попробовать обратиться туда». Директор Центра Саида Жанимова встретила идею Зары с распростертыми объятиями. Тогда и появился «оздоровительный танцкласс», который вскоре превратился в клуб «Возраст счастья».

«ХУЛИГАНЬТЕ!»

«Богини» – так называет Зара Дудар своих единомышленниц. А еще они – «девочки», «девушки». Ну как после этого не держать спину, не выходить на сцену летящей походкой!..

Многие, правда, первое время смущались: никогда прежде даже не пытались танцевать, а тут – сразу в большой зал, со всеми?..

А как вовлекались их мужья, родственники, ведь все такое непривычное! «Какой такой клуб? Что еще за танцы в твои-то годы?! Не позорь нас!» – говорили они. Но уже через месяц занятий все те же мужчины радостно заявляли: «Мы готовы платить Заре, чтобы она еще больше с вами занималась! Теперь в доме жена спокойная, всем довольная, ни на что не жалуется. Мечта!»

Рецепт прост: движение оздоравливает тело, ум, душу. А управительница этого «бала радости» всегда напоминает: «Эти полтора часа вы не мамы, не бабушки, не прабабушки! Вы – просто девочки! Научитесь быть свободными, хулиганьте!»

И «девочки» танцуют, хохочут, весело кричат, крутятся перед зеркалом, а потом возвращаются домой умиротворенными, довольными, счастливыми...

У многих за эти два года ушли не только душевные заботы и зажимы тела, но и лишние килограммы, а прежде ноющие суставы, с которыми было смирились («Что поделает? Возраст!»), – перестали о себе напоминать. Зара лукаво улыбается: «Кое-кто тут завялял, что не может и на сантиметр оторваться от земли, а теперь глядите: скачет, как горная козочка!»

«Девочки» не нарадуются: вместо привычного отдыха на диване перед телевизором – музыка и танцы. Вместо бесконечного круговорота бытовых хлопот – праздник жизни.

«Я сказала домашним: во вторник и четверг никто меня не дергайте, это мое время, а дела подождут, – рассказывает одна из участниц клуба Светлана Шаранина. – Могу я себе позволить хотя бы на склоне лет расслабиться?»

Домашние отнеслись с пониманием, а одиннадцатилетняя внучка Светланы даже затеяла прийти на занятия вместе с бабушкой: интересно же, что там такое, почему бабуля такая радостная стала. Посмотрела на их зажигательные танцы, на их фирменные футболки жизнерадостного желтого цвета и заявила: «Я хочу с вами!»

Хочешь – пожалуйста: вот тебе, деточка, футболка яркая, танцуй, веселись. Дочкам, внукам – всем здесь рады, и даже если вы приехали из другого города на время – не беда, нужно брать от жизни каждый шанс ощутить счастье.

ЭТО НЕ «ДВА ПРИХЛОПА – ТРИ ПРИТОПА»

Зара Дудар создала уникальную методику преподавания танца, аналогов которому в республике нет.

«Это не «два притопа – три прихлопа». Это мощный микс: лимфодренаж, суставная гимнастика, балетный станок, кардио, – рассказывает Зара. – Пластика рук, разминка стоп, ног и, конечно, танцевальные связки. Ключевое здесь – импровизация и борьба с закомплексованностью. Я не хочу, чтоб у них в памяти было: «Движение такое – и точка!» Я включаю музыку и говорю: «Слушайте! Как вы ее чувствуете? Танцуйте!» Они сначала, конечно, теряются: «А как? Покажи!» Но проходит несколько минут, и они... взлетают! Это тренировка мозга, так формируются новые нейронные связи, координация, реакция».

Танец организует тело как ничто другое, и никакой фитнес не ставит перед человеческим организмом такую задачу, когда нужно одновременно суметь правильно расположиться в пространстве все конечности, держать торс, повернуть голову, направить взгляд, а через мгновение полностью изменить положение. И снова. И снова. Это настоящий вызов мозгу и телу! В итоге участницы, которые прежде боялись самого слова «сцена», теперь легко выходят на публику и даже научились мгновенно подхватывать движения Зары в импровизации. И никто в зале не замечает, что новое движение родилось прямо на их глазах в эту секунду.

Как профессионал Зара Дудар внимательно следит за здоровьем своих «богинь»: после занятий – не переохладиться, правильное питание, сон. В итоге практически все участницы клуба распрощались даже с сезонными заболеваниями.



Одна из участниц клуба Ольга Андрианова профессионально занимается спортом и отмечает влияние занятий танцами по методике Зары Дудар на организм: «Я являюсь инструктором по северной ходьбе и знаю, что такое физические нагрузки. Так вот, на занятиях Зары нагрузки приличные! Это очень органичная и многоплановая физическая нагрузка. И поэтому после занятий чувствую себя очень хорошо: такая приятная усталость, тело просто радуется!». Ну, а радостное тело просто не может хворать!

В этом году Ольге Андриановой исполнилось 70, правда, глядя на эту юную спортивную даму, сложно в это поверить. А между тем у нее уже подрастает пять внучат. К ним она пока уехала на Дальний Восток, но с теплом и нежностью вспоминает время в клубе, а особенно «дни высокой моды». Что это? Сейчас расскажем!

ЭТО ШИК. БОХО-ШИК!

Дерзкий художник, разрушительница стереотипов Зара Дудар создала коллекцию авангардной одежды в стиле «бохо» и в начале 2025 года решила устроить модный показ. Но и здесь она выбрала нестандартный ход: вместо профессиональных моделей она решила вывести на подиум... своих «богинь»!

«Это была моя принципиальная позиция», – говорит дизайнер.

Реакция участниц клуба на это предложение была предсказуема: «Где мы, а где модели?!» Но доверие к Заре победило. В итоге начало года было отмечено новой вехой в жизни клуба, да что там – всего города! На импровизированный подиум, организованный на сцене Центра культурного развития, вышли настоящие супермодели в нарядах, которых Нальчик прежде не видывал. Дамы предстали в таких сногшибательных образах, что их не узнавали даже собственные мужья и дети, сидящие в тот день в зале!.. «Мама, оказывается, ты можешь быть и такой!» – признавалась домохозяйка.

Задача Зары была выполнена блестяще: «Я хотела показать: дамы элегантного возраста

могут выглядеть прекрасно, стильно, классно, элегантно!» И это меняет и самих участниц, их гардероб постепенно преобразуется. «Я вижу, они начинают одеваться иначе!» – радуется дизайнер.

Зара любит яркие цвета, и ей не нравится, что люди у нас в республике ходят в основном в черном, темном, боясь экспериментировать, – говорит Ольга Андрианова. – Эта коллекция – своего рода вызов. И самое главное, что она доверила эту коллекцию нам, своему коллективу. Все эти тренировки, примерки костюмов, ретейтичи и, конечно, сам показ – это было счастливым временем «Возраст счастья». И я очень рада, что я знакома с таким человеком, что в нашем городе есть такой человек, как Зара Дудар».

9 июля в стенах городского ЗАГСа состоялась показ этой коллекции, приуроченный ко Дню семьи. Символично, что показ прошел в «храме семьи», транслируя главную идею: свобода и счастье – основа гармонии в доме.

В октябре Зара Дудар планирует показ новой молодежной коллекции, и в этом вся суть художника: вчера – для зрелых дам, завтра – для юношей и девушек, есть коллекции и для детей, авангардные... Никаких рамок, свободный полет фантазии! А еще в планах создание исключительно мужской коллекции.

Клуб живет насыщенно: и помимо танцев, здесь проводятся интеллектуальные лекции, изучают иностранные языки, «девочки» организуют совместные путешествия по Кавказу, и всякий раз сами становятся «достопримечательностью» мест, куда приезжают: так весело они отдыхают, с танцами и песнями.

Нет волшебной пилюли для стройности, здоровья и радости. Зато есть выбор: лежать на диване в ожидании чуда или подняться и начать жить по-настоящему. В клубе «Возраст счастья» доказали: в любой момент ты можешь сам дописать счастливые странички в книге своей судьбы. Нужно лишь найти в себе смелость выйти навстречу ритму самой жизни, довериться ей и станцевать под музыку своего сердца.

Алена Докпокова.

СПОРТ

Победили «Поломанных парней»

Футболисты нальчикского «Спартака» в рамках подготовки ко второй части чемпионата провели товарищеский матч с командой российской медийной лиги «Broke Boys» из подмосковного Одинцова.



«Броуки», как называют команду, – чемпионы медийной футбольной лиги (МФЛ) прошлого года и финалисты этого сезона. Недавно их возглавил тренер **Дмитрий Кузнецов**, в свое время ставший чемпионом СССР в составе ЦСКА. У «Поломанных парней» (так переводится название клуба – Б.М.) и у нальчикского «Спартака» один спонсор – букмекерская компания BetBoom, которая и организовала этот матч.

Он был больше похож на шоу, чем на товарищескую встречу, что, впрочем, неудивительно, учитывая, что соперники нальчан представляют медийную лигу. Игра проходила на основном поле республиканского стадиона «Спартак», вход на него был свободным, и для болельщиков впервые за долгое время открыли «Дикую» («Восточную») трибуну (на фото). Кстати, их было больше, чем на играх нальчан в чемпионате.

Спартаковцы вышли на поле в следующем составе: **Каркаев, Пириев, Гогуюков, Жабоев, Кеижев, Кадыков, Блиев, Пеков, Хацуков, Лысенко, Адерихин**.

На замену выходили находящиеся на просмотре вратари **Баранов и Котов** и полевые игроки **Ульбашев, Балкизов и Мисхожев**, а также **Мизаушев, Черкесов, Болотоков, Даугулов, Кештов, Тлупов, Далиев** и **Кумышев**.

Первая часть первого тайма прошла с преимуществом нальчан, и они вполне закономерно открыли счет на 19-й минуте. После длинной передачи **Гогуюкова** нахо-

дящийся на просмотре бывший игрок черкесского «Нарта» **Малик Кеижев** с правого фланга со второй попытки сумел навесить в штрафную, где всех опередил еще один потенциальный новобранец красно-белых **Руслан Адерихин**. Нападающий, игравший в чемпионате Ростовской области, головой переправил мяч в сетку. Этот гол стал первым для нашей команды на родном стадионе с середины мая этого года.

Ближе к концу 45-минутки гости прижали хозяев к их штрафной, создав несколько опасных моментов. Один из них – на 43-й минуте – закончился голом. После навеса справа и небольшого рикошета голкипер нальчан сыграл неуверенно на выходе, и мяч оказался на дальней штанге, откуда **Лобкарев** головой практически внес его в пустые ворота.

После перерыва активнее в атаке были «Броуки», а у спартаковцев мало что получалось в созидании, видимо, сказывалась неопытность и отсутствие налаженного взаимодействия с игроками на просмотре. Но под конец они все же нашли в себе силы и переломили ход игры. На 88-й минуте **Далиев** прямым ударом отскочил в поле и затем оказался у молодого защитника **Анзора Кештова**. Тот не растерялся и после обработки с разворота отправил снаряд в цель. На последних секундах гости едва не свели матч к ничьей, но после штрафного **Мингазов** с пяти метров отправил мяч в небеса, правда, при этом находясь в офсайте.

«Родник» сохраняет лидерство

В чемпионате КБР по футболу в высшем дивизионе лидерство сохраняют «Родник» из Псыгансу.

В 14-м туре лидирующий коллектив подтвердил свое звание самой забивающей команды чемпионата, с крупным счетом 5:2 победив земляков из «Малки» (теперь у «Родника» 60 забитых мячей), и набрал 33-е очко в турнире. Хет-триком отменился **Рагим Урусбиев**, по голу забили **Мурат Бекбоев** и **Евгений Кобзарь**. У «Малки» забили **Георгий Цогоев** и **Амир Урусов**.

На три балла, имея при этом игру в запасе, отстает от лидера «Тэрч», дома выигравший у «Исламея» 2:0, благодаря дублю **Аслана Ашинова**.

Идущая третьей «Искра-Алтуд» в этом туре не играла, и теперь ее отставание от терчан составляет два очка.

Четвертое место за собой сохранил «Нартан», в гостях разгромивший «Псыгансу» 7:3. У победителей трижды отличился **Залим Кягов** и дважды – **Рамазан Буздов**, у проигравших два гола на счету **Ашамазы Битгохова**, еще один мяч забил **Азрет-Али Озроков**.

Закрывают первую пятерку дублеры нальчикского «Спартака», добывшие победу 4:1 в гостевом матче с одним из аутсайдеров «Логовазом». Дубль на счету **Ахмеда Кумышева**, также голами отменились **Георгий Погосян** и **Дамир Канцалиев**, у бабугентцев забил **Марат Байкишиев**.

В бомбардирской гонке лидирует форвард «Тэрча» **Аслан Ашинов**, 15 раз поразивший ворота соперников. Второе место с 14 голами занимает **Рагим Урусбиев** из «Родника». **Темболат Кертобиев** из «Псыгансу» идет третьим с 11 мячами.

Результаты матчей 14-го тура: «Тэрч» – «Исламей» 2:0; «Псыгансу» – «Нартан» 3:7; «Родник» – «Малка» 5:2; «Логоваз» – «Спартак-дубль» 1:4; «Бедик» – «Черкес» 4:2.

Матч «Урух» – «Искра-Алтуд» перенесен.

«Родник» (12 матчей) – 33 очка, «Тэрч» – 30, «Искра-Алтуд» (по 11 матчей) – 28, «Нартан» – 20, «Спартак-дубль» (по 12 матчей) – 17... «Логоваз» – 7, «Урух» – 3.

Грэпплинг

Два спортсмена из Кабардино-Балкарии стали победителями чемпионата России по грэпплингу, который проходил в Ивановской области.

В турнире участвовали более 400 представителей 50 регионов страны.

В весовой категории до 100 килограммов чемпионом стал **Мухамед Урусов**, а **Ислам Таппасханов** выиграл соревнования в категории до 92 кг.

Теперь наши спортсмены, которых тренирует **Руслан Шухостанов** и **Рустам Юнус**, будут представлять нашу страну на чемпионате мира в Сербии.

Дзюдо

Дзюдоист из КБР успешно выступил на Кубке Европы среди юниоров до 21 года, проходившем в Венгрии.

Наш представитель **Атмир Соблиров** завоевал серебряную медаль в весовой категории до 73 кг. В финале дзюдоист из КБР уступил партнеру по российской сборной **Ярославу Бунакову** из Краснодарского края.

Отметим, что незадолго до этого турнира Соблиров стал бронзовым призером Всероссийских соревнований среди юниоров и юниорок до 21 года в Армавире. Здесь также отличился **Атмир Мамиев**, победивший в категории до 90 кг, **Карина Хуранова**, завоевавшая серебро в категории до 48 кг, и **Айдамир Деров**, занявший третье место в весе до 100 кг.

В Грозном прошел чемпионат СКФО по дзюдо среди мужчин и женщин, собравший более 220 спортсменов.

В состязаниях женщин серебряную награду в весовой категории до 52 кг завоевала **Карина Мисирова**, которую тренируют **Нурмухамед и Рустам Емжуевы**.

У мужчин серебро на счету **Ислама Уянаева**, выступавшего в весе до 100 кг. Тренируют призера **Дмитрий Иванов** и **Анзор Апхудов**.

Еще четверо дзюдоистов из Кабардино-Балкарии заняли пятое место: **Амир Шибибев** (до 60 кг), **Тамерлан Кужев** (до 66 кг), **Аскер Мамиев** (до 81 кг) и **Ильяс Мурзабеков** (до 100 кг). Они занимаются под руководством **Залима Гаданова**, **Эдуарда Купова** и **Олега Махова**.

Все вышеперечисленные спортсмены получили право выступить на чемпионате России, который пройдет в середине октября в Екатеринбурге.

В селении **Верхняя Жемтала** прошел мастер-класс, посвященный памяти безвременно ушедшего из жизни мастера спорта международного класса, чемпиона России, бронзового призера чемпионата Европы **Казбека Занкишиева**.

Мастер-класс в спортзале, носящем имя Занкишиева, провели олимпийский чемпион **Хасан Халмурзаев**, чемпионы мира **Инал Тасоев** и **Арман Адамян**, чемпион Европы **Хусейн Халмурзаев**, бронзовый призер чемпионата мира **Аюб Блиев**, старший тренер сборной России по дзюдо **Анзор Гаунов** и один из тренеров Казбека – **Даниил Волович**.

Они поделились своим опытом и мастерством, продемонстрировав юным дзюдоистам из разных уголков нашей страны ряд приемов.

Бокс

В Сыктывкаре прошло первенство России по боксу среди юношей 13-14 лет.

Лучшим судьей этих соревнований признан судья Всероссийской категории **Тимур Молов** из Кабардино-Балкарии, который работает тренером спортшколы «Нальчик» администрации столицы республики.

Регби

Воспитанники баканской СОШ №22 им. А.А. Шогенукова стали победителями Всероссийских соревнований по регби среди спортсменов до 16 лет в составе команды академии ЦСКА.

В финале турнира, проходившего в Зеленограде, юные армейцы под руководством тренеров **Алима Шаова** и **Евгения Гончарова** выиграла у красноярской команды «Енисей-СТМ» со счетом 21:19.

Отметим, что команда прошла весь турнир без поражений. В ее составе выступали выпускники 9-го кадетского класса СОШ №22 им. А.А. Шо-

генцукова **Баксана**, которые начинали свою спортивную карьеру в стенах баканской спортшколы им. Ю.А. Шаова. Это **Эльдар Курманов**, **Айдамир Куржиев**, **Малик Сеюнов**, **Имран Ерижоков**, **Алим Бегутанов** и **Дмитрий Черноуов**.

Единоборства

В Грозном прошел турнир по смешанным единоборствам серии АСА 189, посвященный памяти трехкратного олимпийского чемпиона по вольной борьбе **Бувайсара Сайтшоева**.

В главном бою вечера в легком весе встретились **Али Багов** из Кабардино-Балкарии и действующий чемпион серии **Абдулазиз Абдулвахабов** из Чечни.

К сожалению, Багов уступил сопернику техническим нокаутом во втором раунде. Тем самым Абдулвахабов в четвертый раз защитил свой титул.

Футбол

Спартаковцы Нальчика в последнем перед перерывом туре первенства ЮФЛ на своем поле встретились с динамовцами из Махачкалы.

Младшая команда из зоны «Юг-3» (до 16 лет) впервые за долгое время сумела порадовать своих болельщиков победой. Спартаковцы выиграла со счетом 2:1, благодаря голам **Кантемира Керефова** и **Адама Дышекова**.

Старшая команда (Юг-2, до 17 лет) по ходу игры дважды вела в счете после дубля **Рената Алшацева** (со штрафного и пенальти, это его 10-й и 11-й голы в сезоне), но не сумела удержать преимущество, позволив гостям забить гол за пять минут до финального свистка. Итого – 2:2.

Старшие нальчане с 17 очками занимают 10 место, младшие – 13-е, с 12 баллами.

Сумо

В Новороссийске прошел всероссийский турнир по сумо «Сумотори Кубани» среди юношей и девушек до 15, 17 и 19 лет, а также среди мужчин и женщин.

В соревнованиях приняли участие свыше 350 спортсменов из 11 регионов страны. Кабардино-Балкарию представляли воспитанники спортивной школы из Чегемского района, которые завоевали 12 медалей различного достоинства.

В состязаниях женщин **Милена Урусбиева** выиграла сразу две награды: золотую в весовой категории до 73 кг и бронзовую в абсолютной весовой категории. **Динара Сабанчиева** стала обладательницей бронзы в категории до 55 кг среди девушек до 19 лет.

Золотыми медалями в своих возрастных категориях стали **Башир Умехов** (до 70 кг) и **Резуан Макоев** (до 100 кг). Макоев также стал вторым в весе до 95 кг и третьим в абсолютной весовой категории.

Серебряные медали на счету **Сулеймана Мафедзова** (до 45 кг), **Заури Батырова** (до 65 кг) и **Мурида Урусбиева** (до 85 кг).

Третью ступень пьедестала почета заняли **Ибрагим Таов** (до 45 кг) и **Амирбек Мафедзов** (до 55 кг).

Тренирует победителей и призеров **Рустам Бегидов**.

Паэурлифтинг

В Москве прошел турнир по паэурлифтингу среди профессионалов «Кубок памяти Николая Каганского», на котором успешно выступил спортсмен из нашей республики.

Тренер Баканской спортивной школы олимпийского резерва по тяжелой атлетике **Муса Хашпаков** завоевал золотую медаль в открытой возрастной категории в весовой категории до 82,5 кг. Результат победителя – 737,5 кг, он выступал в классической версии паэурлифтинга WRPF.

Хроника

Директор ФСИН **Аркадий Гостев** наградил спортсменку из Кабардино-Балкарии **Розу Книш почетной грамотой ведомства**.

Награды спортсменка удостоена за высокие спортивные достижения и добросовестную профессиональную работу в системе ФСИН.

Напомним, что Книш в этом году стала сначала чемпионкой России по рукопашному бою, а затем и чемпионкой страны по боевому самбо.

Духовное воспитание – надежная защита

О работе с молодежью по формированию неприязни к идеологии терроризма и экстремизма рассказывает первый заместитель председателя централизованной религиозной организации «Духовное управление мусульман КБР» Хызыр Мисиров.

«В наши мечети приходят много молодых людей. Ежедневно на пятничных проповедях и после них мы проводим беседы на эти темы, наставляем молодежь.

Помимо этого, мы регулярно организуем круглые столы, которые проходят как в стенах Северо-Кавказского Исламского университета им. имама Абу Ханифы, так и в других организациях.

Серия встреч в формате круглого стола прошла весной этого года, в том числе в рамках форума «Традиционные религии против неонацизма и неоязычества» – крупнейшего события этого полугодия в нашей республике. Там также обсуждалась тема противодействия идеологии терроризма, напрямую связанная с заявленной на форуме проблематикой.

Как минимум дважды в год обязательно посещаем школы, причем и я лично, и мои коллеги. В школах мы беседуем со старшеклассниками, и наши главные темы – противодействие терроризму, важность добрососедских отношений с представителями разных народов и конфессий, а также здоровый образ жизни: недопустимость употребления запрещенных веществ, разумная организация труда и отдыха; напоминаем о критическом отношении к контенту в интернете.

Мы охватываем не только школы Нальчика, но и другие населенные пункты республики. В рамках данных встреч мы демонстрируем социально значимые видеоролики, обсуждаем увиденное.



Молодежь проявляет активность, живо интересуется злободневными темами, такой же неподдельный интерес к обсуждаемым вопросам проявляют и их педагоги.

Мы работаем рука об руку с коллегами – представителями других конфессий, а также с сотрудниками правоохранительных органов, представителями Управления наркоконтроля МВД по КБР и другими ведомствами, поскольку только в сотрудничестве, сообща мы можем добиться поставленной цели».

СМОТРИМ, СЛУШАЕМ, ЧИТАЕМ

На вопросы рубрики отвечает Алихан Моллаев – заместитель руководителя КБРО ВОО «Молодая Гвардия Единой России» по г.о. Нальчик и член Молодежной палаты КБР.



ЧТО СМОТРИТЕ?

Сейчас невозможно успеть за выходом новых фильмов, да и не всегда среди них можно найти достойную работу. Но есть фильмы, которые хочется пересматривать, переосмысливать и советовать. Если говорить о советской классике, нельзя не упомянуть фильмы «В бой идут одни «старики» режиссера Леонида Быкова, «...А зори здесь тихие» Станислава Ростоцкого, «Баллада о солдате» Григория Чухрая. Ребятам помладше я бы советовал посмотреть фильм Эдмонда Кеосаяна «Неуловимые мстители». Из зарубежных картин нравится «Интерстеллар» Кристофера Нолана, фильм для тех, кому интересна научная фантастика. Также нравится фильм Томаса Яна «Достучаться до небес». Он заставляет задуматься о ценности жизни, исполнении желаний и о том, как важно не сдаваться.

ЧТО СЛУШАЕТЕ?

В последнее время отдаю предпочтение различным подкастам. Мне нравится, что я могу узнавать что-то новое и интересное во

время работы и пока занимаюсь личными делами. Слушаю научные подкасты, связанные с тематикой космоса, ведь как и многие мои ровесники, в детстве мечтал стать космонавтом. Также нравятся исторические и политические подкасты: всегда было интересно, что было «до» и какие события на это повлияли.

ЧТО ЧИТАЕТЕ?

На данный момент у меня не так много времени для чтения, упор делаю на учебу, работу и активную общественную деятельность. Но если же появляется минутка свободного времени, то предпочитаю книги для саморазвития, которые советуют мне старшие товарищи. Говоря о художественной литературе, последняя прочитанная книга – это «Отверженные» Виктора Гюго. С детства меня увлекали приключенческие истории Александра Дюма, такие как «Граф Монте-Кристо», «Три мушкетера», а также «бессмертная классика» в лице «Дубровского» Александра Пушкина и «Героя нашего времени» Михаила Лермонтова.

«Каникулы с Росгвардией» продолжают

Очередную встречу с детьми сотрудники ОМОН «Вершина» Управления Росгвардии по КБР провели в санатории «Звездочка». В рамках ведомственной акции «Каникулы с Росгвардией» гости показали ребятам современное вооружение и приемы самообороны.



Особый интерес у детей вызвала работа кинолога, который продемонстрировал различные навыки и умения служебной собаки. Ребята узнали об особенностях подготовки четвероногих напарников стражей правопорядка и о множестве важных задач по обеспе-

чению безопасности, которые они выполняют. «Участие в акции помогает детям не только узнать о службе сотрудников Росгвардии, но и воспитать в подрастающем поколении патриотические чувства», – отметил офицер Росгвардии майор полиции Эльдар С.

Вместе за здоровое поколение

Пятничное утро Первых началось с правильных привычек: на стадионе «Спартак» прошла очередная «Зарядка со смыслом». На запасном поле активистов «Движения Первых» и воспитанников Центра сопровождения детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, Минпросвещения КБР встречали футболисты ПФК «Спартак-Нальчик» и воспитанники клубной спортшколы.

«Наша миссия – воспитание гармоничной личности, крепко стоящей на фундаменте традиционных российских духовно-нравственных ценностей: любви к Родине и семье», – говорит Аслан Шипшев, председатель регионального отделения «Движения Первых». – Мы хотим, чтобы с самого детства каждый осознанно выбирал жизнь по правилам и правовым нормам, наполненную полезными делами и свободную от пагубных привычек. Моя заветная мечта – видеть утром и вечером спортивные площадки, стадионы и парки, полные детей и взрослых».

«Зарядка со смыслом» – это проект, в котором физическая культура органично дополняется общением на важные темы. Помимо утренней разминки, физической активности и разнообразных игр, здесь непременно происходит диалог с детьми. В ходе этих бесед поднимаются и обсуждаются актуальные вопросы: от основ воспитания и образования до правил поведения в обществе, отношения к старшему поколению, семье и ровесникам.

В организации этой зарядки Первым помог председатель Федерации футбола КБР Аслан Машуков, который перед началом разминки познакомил гостей с футболистами главной команды и участниками Юношеской футбольной лиги из «Спартак-Нальчика-2010».

Зарядка началась с энергичной разминки, которая помогла участникам разогреться и настроиться. Затем последовал блок упражнений, нацеленных на развитие силы и ловкости – качество, необходимых как в спорте, так и в жизни. Но настоящей кульминацией стал импровизированный футбольный матч.

Под чутким руководством и при непосредственном участии опытных футболистов ребята разделились на команды и вышли на поле.

«Быть частью такого важного мероприятия – большая честь и радость», – отметил нападающий основного состава клуба «Спартак-Нальчик» Ислам Плунов. – Видеть столько детей и подростков, горящих спортом, невероятно вдохновляет и заставляет верить в будущее. Кто знает, может, для кого-то сегодняшний день станет первым шагом к большой карьере, но даже если нет – сама связь со спортом, эта школа жизни, бесценна».

Защитник Хаким Кадыков продолжил мысль товарища по команде: «Общение с детьми, их энергия и любопытство, совместные эстафеты – это бесценно. Считаю, что такие проекты – наш вклад в будущее, они очень нужны сегодня».

Среди самых активных участниц – уже знакомые с этой акцией юные спортсменки Малика Локьяева и Екатерина Гридасова. Девушки поделились своими впечатлениями, подчеркнув, что такие зарядки действительно вовлекают в спорт новых ребят – многие после подобных зарядок идут записываться в секции. По их словам, это не только популяризация здорового образа жизни, но и огромный заряд позитива на весь день, подъем морального духа. Тренироваться в такой большой, дружной компании.

Вот так через энергию игры и общения с кумирами Первые закладывают основу здоровых привычек и осознанного выбора в жизни подрастающего поколения.

Даная Шибилева.



ИСТОРИИ ПРО СКАЗКИ И БЫЛЬ

Мир стремительно развивается, каждый день становится возможным то, что еще вчера было невероятным, а достижения науки и техники опережают самые смелые фантазии. Мы обидно используем много такого, существование чего еще совсем недавно казалось несбыточным или невозможным, – только не генетическим фантазерам, опережающим свое время на годы и десятилетия. Поговорим о «чудесах» науки и техники, шагнувших в нашу повседневную реальность прямо из сказок или со страниц научно-фантастической литературы.

В нашей жизни давно уже присутствуют несколько динозавров, на которых строились сюжеты старинных волшебных сказок. Взять хотя бы ковер-самолет. Свобода передвижения, возможность пересекать огромные пространства без всяких дорог – самая большая мечта, которую человечеству удалось воплотить в жизнь. Воздушные шары, дирижабли, аэропланы и, наконец, самолеты – все эти устройства внешне мало похожи на сказочный прототип, но задачу свою выполняют: доставляют пассажиров в любую точку мира со скоростью, которая никому наземному или водному транспорту и не снилась.

Сапоги-скороходы приходят на помощь сказочным персонажам, когда им нужно стремительно передвигаться по земле. Современные аналоги этого приспособления пережили уже несколько поколений, они постоянно видоизменяются и совершенствуются. Ролики и электроролки, которые надеваются на кроссовки, всякие гироскутеры и моноколеса – чего только нет! Джамперы, к примеру, позволяют прыгать до 5 м в высоту и бежать в три раза быстрее. Настоящие – кирзовые – сапоги-скороходы были, кстати, придуманы в Уфе в 1970-х. Как часто бывает, изобретателя подтолкнула нужда. Будущий инженер, стерев ноги в кирзачах в результате многокилометровых маршбросков на военных сборах, решил придумать какое-нибудь устройство для облегчения армейских тягот. В итоге он смастерил пару сапог, оснащенных миниатюрными двухтактными двигателями внутреннего сгорания. Принцип работы прост: человек делает шаг, и под его весом поршень в моторе сжимает горючую смесь в цилиндре. Происходит маленький взрыв, и поршень дает импульс телу, в результате чего оно перемещается вперед на несколько метров, поднимаясь на высоту 15–25 см! И так далее – шаг за шагом, прыжок за прыжком.

Вероятно, большинство ныне живущих на планете людей родились, когда телевидение уже существовало. Но вот появление веб-камеры, позволяющей в режиме реального времени наблюдать то, что творится за тридевять земель – чем вам не сказочное «яблочко на тарелочке»? Эта конструкция – серебряное яблочко и наливное яблочко – если произнести волшебные слова, позволяла заглянуть за горизонт и узнать, что творится у соседей, увидеть «города и поля, леса и моря, и гор высоту, и небес красоту», найти кого-то или что-то скрытое. Сегодня заклинивания не нужны: чтобы увидеть весь мир, достаточно нажать нужную кнопку.

Нить Ариадны в древнегреческом мифе и волшебный клубочек из русских можно условно назвать аналогом современного GPS-навигатора. Тесею нить помогла выбрать невредимым из лабиринта Минотавра, а Иван-Царевич, следуя за размазывающимся клубочком, находит и Василису Премудрую в «Царевне-лягушке», и путь к нужному царству в сказке «Три царства – медное, серебряное и золотое». И там, и там задача – проложить оптимальный маршрут из пункта А в пункт В.

Признайтесь, часто ли вы размышляли о том, какую суперспособность хотели бы иметь? Если судить по опросам (да, они есть), то невидимость уверенно попадает в первую пятерку списка. Шапка-невидимка из русских и арабских сказок, мантя-невидимка Гарри Поттера – кто не мечтал о способности в любой момент исчезнуть из поля зрения, присутствовать при чем-то, будучи невидимым окружающим. Наука практически решила и эту сказочную задачу, невидимость больше не фантастика и не сказка. Головного убора, позволяющего исчезать и появляться по собственному желанию, ученые пока не изобрели, а вот плащи-невидимки ближе к реальности. Речь идет о метаматериалах с отрицательным углом преломления (явление в оптике, при котором свет изгибается в направлении, противоположном ожидаемому), которые заставляют лучи света огибать объект и делают его невидимым. Например, некая канадская компания, специализирующаяся на создании камуфляжа, показала технологию Quantum Stealth, которая позволила сделать легкий и тонкий, как лист бумаги, а также относительно недорогой в производстве материал, не требующий внешнего источника питания для того, чтобы выступать в роли покрытия-невидимки. Разработчики утверждают, что материал в состоянии скрывать от глаз, камер ночного видения и тепловизоров не только предмет, но даже его тень.

Невидимость стала темой знаменитого романа Герберта Уэллса (1866–1946), пионера научной фантастики и отца социальной фантастики. Хотя именно эту идею ученые жестоко критиковали, многие другие невероятные предсказания Уэллса стали частью нашей жизни. К примеру, всякие разновидности удаленного общения и обмена информацией. В романе «Люди как боги» (1923) Уэллс приглашает читателей в футуристическую утопию, которая, по сути, является Землей после тысячелетий прогресса. В этой альтернативной реальности люди общаются исключительно с помощью беспроводных систем, сочетающих в себе функции голосовой почты и электронной почты. «В Утопии люди не разговаривают по телефону друг с другом, если только они не договорились об этом заранее, – пишет он. – Сообщение отправляется на станцию того района, где находится получатель, и там оно ждет, пока он не решит прослушать накопленные сообщения. Любое сообщение, которое нужно повторить, может быть повторено. Затем он отвечает отправителям и отправляет любые другие сообщения, которые пожелает. Передача осуществляется по беспроводной связи».

Уэллс также представлял себе, какими будут развлечения в будущем. В романе «Когда спящий проснется» (1899) главный герой пробуждается после двухвекового сна в антиутопическом Лондоне, где граждане пользуются удивительными технологиями, такими как аудиокниги, самолеты и телевидение, но при этом страдают от систематического угнетения и социальной несправедливости.

«Остров доктора Моро» вообще был опубликован в XIX веке (1896)! Помните зверинец причудливых существ, включая Человека-леопарда и Вельму-лисицу, которых безумный доктор создал в ходе экспериментов по скрещиванию человека и животного? Чем не предвестники геной инженерии? Конечно, Моро создавал своих чудовищ с помощью более грубых, хирургических методов, но идея вмешательства человека в природу, в ее самые сакральные тайны стала реальностью.

В следующем выпуске поговорим о других воплотившихся в жизнь идеях писателей-фантастов.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

на 21-27 июля

ОВЕН (21 марта – 19 апреля)

Овны, на этой неделе не отказывайтесь от приглашений в гости, это может принести полезные знакомства, а также новых верных друзей. Относитесь ко всему спокойно. Не занимайтесь разбором «тараканов» по полкам в голове и не стройте их же у партнера, это не принесет результатов, только опортит настроение. А оно будет хорошим, так как звезды обещают хорошую новость или приятную встречу.

ТЕЛЕЦ (20 апреля – 20 мая)

Тельцам, чтобы дела у них на этой неделе шли успешно, необходимо соблюдать четкие правила. Не вздумайте пользоваться неправдыми, а уж тем более не совсем законными способами достижения цели, это повлечет и наказание, и репутационные потери. С любимым человеком необходимо сейчас быть мягким, проявлять заботу.

БЛИЗНЕЦЫ (21 мая – 21 июня)

Представителям знака не стоит рассчитывать на беспрекословную поддержку окружающих в своих начинаниях. Вас это может расстроить и даже разозлить, но причин для переживаний нет. Вскоре вас ждет стремительный рост на профессиональном поприще, и, несмотря на туманные горизонты, стоит быть активнее в поиске информации.

РАК (22 июня – 22 июля)

У Раков на этой неделе есть возможность завершить все начатые ранее важные дела. При этом не забрасывайте свои текущие задачи, напротив, старайтесь быть собранными и контролировать происходящее вокруг. Не надо стараться сохранять те ценности, которые для вас уже не имеют никакого значения. У одиноких представителей знака появятся перспективы сделать свою жизнь счастливее.

ЛЕВ (23 июля – 22 августа)

Превратности судьбы заставят Львов на этой неделе проявить максимальную концентрацию и активность, чтобы под них подстроиться. От давно уже запланированных дел сейчас не стоит ждать результатов. Присмотритесь к окружающим представителям противоположного пола, именно они будут источником неприятностей. Дорогие или крупные покупки лучше отложить на более благоприятный момент.

ДЕВА (23 августа – 22 сентября)

Девы, старайтесь в этот период жить со всеми дружно и относиться к окружающим с добротой. Если ощущаете недостаток эмоций и впечатлений, посетите кинотеатр или выставку, это придаст вам энергии и настроения. Соберитесь, и вам хватит жизненных сил как на новые задачи, так и на закрывание хвостов.

ВЕСЫ (23 сентября – 23 октября)

Представители знака на наступившей неделе на пьедестале, они полны шарма и внутреннего огня, что делает их центром внимания и дает возможность раскрыть спящие таланты. Взаимоотношения с близкими улучшатся и станут более душевными и наполненными любовью. Если повстречаете человека, который вам подходит, старайтесь не упустить его/ее по надуманным причинам. Встречи с давними хорошими знакомыми также могут оказаться весьма полезными.

СКОРПИОН (24 октября – 22 ноября)

У Скорпионов отличная неделя в сфере личных отношений. Одинокие представители знака могут кем-то увлечься или даже влюбиться с первого взгляда, если позволят себе немного легкомысленности и игривости. Женщинам рекомендуется уделять больше внимания себе. Не бойтесь проявлять свои маленькие слабости – сейчас для этого самое время.

СТРЕЛЕЦ (23 ноября – 21 декабря)

У Стрельцов наступил период, посвященный целиком вопросам работы и бизнеса. Деловые поездки, подписание бумаг, новые партнеры, договора, создание тандемов, а также планирование поездок, вот тот список дел, который будет выполняться легко и быстро. Не забывайте про собственный стиль, нелишним будет пройтись по магазинам.

КОЗЕРОГ (22 декабря – 20 января)

У Козерогов настало прекрасное время, когда ваши жизненные силы находятся на максимальной высоте. Сейчас нужно обратить особое внимание на свой творческий потенциал, так как он как никогда активен. Сейчас вы легко можете развить свои способности в убеждении, коммуникации. Удача также сопровождает все ваши покупки.

ВОДОЛЕЙ (21 января – 18 февраля)

У Водолеев прекрасный период для того, чтобы рискнуть и совершить поступок, на который вы давно не решались. Рядом с вами те, кто будут поддерживать и придавать уверенности, обратите на это внимание, именно рядом с такими людьми можете не сомневаться в своем завтрашнем дне. Не бойтесь говорить спасибо тем, кто рядом с вами.

РЫБЫ (19 февраля – 20 марта)

Рыбам, возможно, именно сейчас захочется поехать в путешествие – это может быть как внезапная поездка на несколько дней, так и командировка в место, которое вы так давно себе представляли. Ваши доходы будут расти, но не исключено, что вместо радости вы почувствуете некоторую опустошенность. Поговорите по душам с кем-то из близких, это вернет вам покой и уверенность.

КАНОНИКОРД

				20	27	15	24	2	7	4			1			4	20	18	15	21	4	20					
1	18	3	4							5	20	16	14	15	24	18	15	5		15		1	2	3	4		
15				20			1		9							26			3	18		5		20	3		
2			25	5	20	6	2	20	1						18			8	18	20	2	10	7	2	10		
7				2		20							23	3	22	2	9				9		3		11		
16	3	18	3	2	16			25	20	9	20	18		2		15	5	15	9	28		4	5	17	19	20	4
	18			20		5		25						4	26		15		10		11					5	
	6			4	5	11	27	3			26	3	15			4	7	19	17	21					12		
30	15	8	15	16	2	2	12				3			24		14	7	7	3	4	13	7	22			22	
	8			29	2	20	27	3			9		1	9			20	8	6	20	2					10	
	5				5	4		18			16	3	16			24	3		7							15	
4	3	1	7	2	20			4	20	18	28	15		9	14	3	5	22	6		1	15	26	18	22	4	
17						19		3			5	15	16	5	20				5		2					5	
1				10	14	20	24	2	7	4				15			16	5	17	30	20	8	3			17	
20			19		6		3	7						19			5		1	24		1				7	
14	3	1	3				14		2	3	9	15	4	20	26	20	15						20	8	20	1	
				1	15	5	4	3	18	20				3			4	3	1	15	26	3	16				

Все буквы в ключевом зашифрованы цифрами от 1 до 30. Первые четыре буквы открывает ключевое слово «ЗНАК». Продолжайте!

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
3	Н	А	К																										

Ответы на английский кроссворд в №28

Механизатор. Вытрезвитель. Косноязычие. Недоразумение. Букмекер. Показуха. Коврижка. Дрессировщик. Секретарь. Муравейник. Физрук. Хлопушка. Пустозвон. Реквизит. Эксплантация. Акупунктура. Позор. «Академик». Кураре. Рысца. Столб. **ПАРОЛЬ: «Без памяти разум туп!».**

«И тем полнее люблю, чем лучше знаю»

В течение недели в Кабардино-Балкарии находилась делегация Чувашской Республики. Школьники, учителя и наставники из разных городов Приволжского региона знакомились с традициями, обычаями и бытом кавказских народов.



Инициатором этой поездки выступила учитель математики СОШ №3 г. Канаш **Фатима Куршева**. Уроженка Кабардино-Балкарии последние четыре года живет и работает в Чувашии. За сотни километров от родного края она оказалась по программе «Земский учитель». За это время она стала лауреатом двух республиканских конкурсов «Учитель года Чувашии-2022» и «Самый классный клас-

сний-2024», получила премию главы региона, выиграла грант Минпросвещения и вошла в комитет 30 лучших учителей Чувашии.

- Мне было очень интересно посмотреть на родной край девушки, которая, приехав в другой регион с иным менталитетом и укладом жизни, сумела так нас объединить, - призналась директор Большесундырской СОШ им. В.А. Верендеева Моргаушского района

Чувашии **Людмила Ванюшкина**. - И она так смогла представить Кабардино-Балкарию, что, как только появилась возможность, мы с учителями приехали сюда. Знаете, что удивительно - на Кавказе живут разные народы, но здесь царит какой-то единый кавказский дух, пронизанный любовью к своей Родине, почитанием старших, уважением к традициям друг друга.

Почувствовать это гости смогли во время экскурсий в Приэльбрусье и соседние регионы - они побывали в Пятигорске и Грозном, увидели красоты Северной Осетии. Особые эмоции остались после посещения Города ангелов в Беслане.

- Конечно, мы ежегодно 1 сентября проводим уроки мира, уроки памяти, - говорит учитель географии гимназии №8 г. Шумерля, председатель молодежного клуба РГО «Шумерлинские путешественники» **Елена Голованова**. - Но побывать на месте тех страшных событий - это совсем другие ощущения. Мы по приезде с нашей школьной медиастудией сделаем сюжет о Беслане.

Вместе с Головановой в Кабардино-Балкарию приехали и ее ученики - члены клуба «Шумерлинские путешественники». Клуб молодой, ему нет и года. Но его активисты уже реализовали два проекта «QR-код - замечательный экскурсовод» и «Улицы героев», побывали в Санкт-Петербурге, Карелии и вот приехали на Кавказ.

- Наш девиз - жизнь хороша тем, что можно путешествовать, - говорит Елена. - Наша страна очень большая, разнообразная и многонациональная. И на уроках географии я детям всегда говорю: «Люблю и знаю, знаю и люблю, и тем полнее люблю, чем лучше знаю». А еще знакомство с природой южных регионов очень актуально для учеников 8-9 классов в рамках изучения физической географии.

Вот вчера мы побывали в Приэльбрусье и убедились, что выше гор могут быть только горы. Столько впечатлений! И мы ложимся спать и думаем, что же нас ждет еще и каждый день? И, конечно же, очень радуют гостеприимство, чистота. Приятно, что вы бережете природу родного края. Спасибо вам большое за то, что мы видим у вас.

Гости не только знакомятся с культурой местных народов, но и знакомят со своей. Так, вечер национальной кухни в ресторане «Сосруко» завершился не традиционной песней «Кавказ», а чувашским танцевальным хитом «Чаваш Ташиш», который гости исполнили всем коллективом.

На встрече с представителями управления по молодежной политике администрации Нальчика многие ребята пришли в национальных костюмах и даже дали небольшой концерт. В числе вокалистов была и **Наталья Кочнева**. Ученица гимназии №8 г. Шумерля поблагодарила всех за возможность представить в Нальчике песни ее родного края и поделилась впечатлениями: «Эльбрус запомнился, я даже не представляла, что горы могут быть такими высокими и красивыми. В поездках понимаешь: наша страна такая разная - и по природе, и по людям. Вообще, очень интересно знакомиться с жизнью других народов».

А еще гости показали себя физически активными, они с воодушевлением приняли участие в «Зарядке со смыслом» (стр.14). Как выяснилось на месте, на «Зарядке со смыслом» есть свои рекорды, к примеру, 183 прыжка через скакалку. Так вот 17-летняя **Катя Волкова** побила этот рекорд и подняла планку до 200 прыжков.

А в завершение гости сыграли несколько партий в 9 камней. Игра оказалась им незнакомой, но азарта и желания победить это не убавило.

- Поиграли бы еще, но нужно торопиться на завтрак, - засобирались ребята. - Сегодня последний день нашего путешествия, нужно провести его забываемо.

Как провели они и всю неделю своих кавказских каникул.



Газета «Советская молодёжь» 12+
Главный редактор **З. М. СУАНОВА**

Сайт: smkbr.ru • e-mail: sm-kbr@yandex.ru
Тел: 42-68-04, факс: 42-24-80

Адрес редакции и издательства:
360001, КБР, г. Нальчик, пр. Ленина 5

Учредитель — правительство Кабардино-Балкарской Республики.

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Кабардино-Балкарской Республике 05.09. 2011 г. Регистрационный номер ПИ № ТУ 07-00036. Газета выходит по средам.

Мнения авторов публикаций не обязательно отражают точку зрения учредителя и редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

При перепечатке материалов ссылка на «Советскую молодёжь» обязательна.

Газета выходит с 1939 года.

Газета «Советская молодёжь» отпечатана в ООО «Издательство «Южный регион». 357600, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Никольская, 5а.

Индекс: П2836 • Тираж: 819 • Заказ №1509