

ПАРЛАМЕНТ

Депутаты работают над изменениями в региональном законодательстве

Председатель Парламента КБР Татьяна Егорова провела очередное заседание президиума законодательного органа, в ходе которого рассмотрено более двух десятков вопросов.



Депутатами принято решение о созыве очередного пленарного заседания Парламента Кабардино-Балкарии 21 октября.

Обсужден проект регионального закона «О внесении изменений в статью 12 Закона КБР «О мировых судьях КБР», подготовленный в связи с принятием Федерального закона № 256-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты РФ». Он направлен на совершенствование правового регулирования в сфере организационного обеспечения деятельности мировых судей.

Как отметил председатель комитета Парламента КБР по общественной безопасности и противодействию коррупции Михаил Кривоко, законопроект предлагает часть 7 статьи 12 указанного Закона КБР изложить в новой редакции, предусматривая, что структура и штатное расписание аппарата мирового судьи устанавливаются Правительством КБР по согласованию с Советом судей КБР, а также работникам аппарата мирового судьи присваиваются классные чины

государственной гражданской службы КБР. Указанные лица смогут замещать должности, не являющиеся должностями государственной гражданской службы КБР».

Председатель комитета Парламента КБР по аграрным вопросам, природопользованию, экологии и охране окружающей среды Артур Текушев представил проект республиканского закона «О внесении изменений в отдельные законодательные акты КБР «О недрах» и статье 2 Закона КБР «Об организации деятельности ямрарков», подготовленный в связи с внесенными в федеральное законодательство изменениями.

Проекты законов направлены заинтересованным для подготовки отзывов, заключений и поправок. Также обсужден проект федерального закона «О внесении изменений в статьи 3 и 16 Федерального закона «Об организации регулярных перевозок пассажиров и багажа автомобильным транспортом и городским наземным электрическим транспортом в РФ и о внесении изменений в отдельные законодательные акты РФ», представ-

ленный комитетом Парламента КБР по промышленности, транспорту, связи и дорожному хозяйству. Заместитель председателя профильного комитета Салих Байдаев пояснил, что законопроект предлагает внести изменения в действующее федеральное законодательство, в соответствии с которым к смежным межрегиональным маршрутам регулярных перевозок, организация перевозок по которым отнесена к полномочиям органов исполнительной власти субъектов РФ, будут относиться в том числе и межрегиональные маршруты регулярных перевозок в границах ряда субъектов РФ.

Депутаты рассмотрели ряд законодательных инициатив и обращений различной направленности, поступивших из регионов РФ. Принято решение о награждении Почетной грамотой Парламента КБР ряда жителей республики за вклад и заслуги в области экономики, науки, дорожного хозяйства, развития местного самоуправления.

Пресс-служба Парламента КБР
Фото Артура Елканова

ПРАВИТЕЛЬСТВО

Проект республиканского бюджета на ближайшую трёхлетку направят в Парламент КБР

На внеочередном заседании Правительства Кабардино-Балкарии, которое вчера провёл премьер-министр Алий Мусуков, рассмотрены проект закона «О республиканском бюджете КБР на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов» и ряд вопросов, связанных с его формированием.

Обсуждение повестки дня началось с отчёта о социально-экономическом развитии КБР на среднесрочный период (на 2026 и на плановый период 2027 и 2028 годов). Отчёт представил и. о. министра экономического развития КБР – руководитель департамента проектной деятельности Хусен Тимижев.

Документ основывается на анализе текущей социально-экономической ситуации в республике, тенденций развития ключевых отраслей экономики, а также учитывает основные параметры прогноза социально-экономического развития РФ. Традиционно прогноз разрабатывается в оптимистичном и более осторожном вариантах. Первый вариант предполагает, что среднесрочный ориентированный вариант экономического роста и характеризуется высокой инновационной активностью и осуществлением ряда инвестиционных проектов. Второй вариант рассматривает параметры экономики республики при сохранении основных тенденций социально-экономического развития.

Докладчик отметил, что ожидается сохранение положительной динамики развития экономики республики по всем ключевым макроэкономическим показателям. Валовой региональный продукт составил 370,2 млрд рублей в 2024 году, ожидается на уровне порядка 106% к предыдущему году. Объём отгруженных товаров собственного производства, достигнет 80 млрд рублей, индекс промышленного производства – 106,1%. Объём продукции сельского хозяйства оценивается в размере 125,7 млрд рублей, темп роста 106,8%. Объём инвестиций в основной капитал превысит 85 млрд рублей при темпе роста 101%. «Объём выплаты заработной платы по итогам 2024 года составил 47,9 млрд рублей с приростом в сопоставимых ценах 104,3%.

Общий же уровень составил порядка 3% по итогам 2025 года, а уровень регистрируемой безработицы – 0,5%. Фонд заработной платы достигнет 71,6 млрд рублей. Среднесредняя зарплата составит порядка 51,6 тыс. рублей с приростом к предыдущему периоду на 101,5%. Реальная заработная плата вырастет на 101,5%. Х. Тимижев озвучил прогноз на 2026-2028 годы – сохранение устойчивого ВРП на уровне не ниже 107% ежегодно. К концу периода ВРП должен превысить 531 млрд рублей. Увеличение инноваций в экономике составит 77 тыс. рублей по результатам 2028-го. С учётом роста потребительских цен реальная заработная плата может увеличиться на 31,9% к концу периода. Реализация программных мероприятий ожидается сокращение доли населения КБР с доходами ниже прожиточного минимума до 6,3% в 2028 году.

Хусен Тимижев подчеркнул, что прогноз предусматривает сохранение положительной динамики развития экономики региона, рост благосостояния населения и повышение инвестиционной привлекательности республики. Ключевыми факторами являются продолжение реализации национальных проектов и госпрограмм, поддержка реального сектора экономики, создание благоприятных условий для инвестиционной деятельности, развитие инфраструктуры, повышение эффективности использования бюджетных средств.

Общий же уровень составил порядка 3% по итогам 2025 года, а уровень регистрируемой безработицы – 0,5%. Фонд заработной платы достигнет 71,6 млрд рублей. Среднесредняя зарплата составит порядка 51,6 тыс. рублей с приростом к предыдущему периоду на 101,5%. Реальная заработная плата вырастет на 101,5%. Х. Тимижев озвучил прогноз на 2026-2028 годы – сохранение устойчивого ВРП на уровне не ниже 107% ежегодно. К концу периода ВРП должен превысить 531 млрд рублей. Увеличение инноваций в экономике составит 77 тыс. рублей по результатам 2028-го. С учётом роста потребительских цен реальная заработная плата может увеличиться на 31,9% к концу периода. Реализация программных мероприятий ожидается сокращение доли населения КБР с доходами ниже прожиточного минимума до 6,3% в 2028 году.

Е. Лисунов, находящийся на рассмотрении в Государственном Думе ФС РФ.

«Впервые за много лет в текущем году регионы увидели распределение бюджетных ассигнований трансфертов в первоначальном проекте федерального бюджета, где распределено порядка 99% от их общего объёма. Впервые в такие сроки определены размеры дотаций на выравнивание бюджетной обеспеченности, – акцентировала внимание Елена Лисунов.

Для республиканской дотации в 2026 году составят 24,7 млрд рублей, в 2027-м – 18,5 млрд рублей, в 2028-м – 19,7 млрд рублей. Снижение финансирования в плановом периоде связано с его неполным распределением. На 2026 год установлен объём дотации на частичную компенсацию долговых обязательств субъектов в сумме 968,6 млрд рублей.

Целевые федеральные субсидии и субвенции обозначены в объёме 28,8 млрд рублей, что выше уровня текущего года на 12%. Из них субсидии на 2026 год – 18,5 млрд рублей. Средства направляются на ремонт порядка 38 школ, организацию бесплатного горячего питания учеников начальных классов, развитие инфраструктуры здравоохранения, поддержку приоритетных направлений АПК, приведение в нормативное состояние автомобильных дорог. Субвенция на предстоящий год предусматривается в объёме 1,4 млрд рублей.

Общая сумма расходов на социальные выплаты составила 9,5 млрд рублей. В 2026 году на социальные выплаты предусмотрено 27033 рубль, а также повышение оплаты труда работников бюджетных, казённых и автономных учреждений с 1 августа текущего года на 10%. Общая сумма расходов на фонды оплаты труда в 2026 году составят 25 млрд рублей, доля в общем объёме расходов – 34%.

В сфере межбюджетных отношений планируется увеличение объёма дотаций муниципалитетам, который составит 798 млн рублей. Расходы дорожного фонда сформированы исходя из прогнозируемых показателей по акциям на ГСМ, транспортного налога и штрафов за нарушение ПДД и составит в 2026 году 5,4 млрд рублей.

Верхний предел государственного внутреннего долга КБР на 1 января 2027 года запланирован на уровне 6,4 млрд рублей, 65% приходится на бюджетные кредиты. Дефицит республиканского бюджета на 2026 год составляет 2,5 млрд рублей. «Основные характеристики проекта бюджета учитывают все возможные риски, обеспечивают все первоочередные расходные обязательства, – резюмировала Е. Лисунов.

Проект бюджета будет внесен в Парламент КБР. Также одобрены для внесения в региональный законодательный орган проекты законов «О приостановлении действия отдельных положений законодательных актов КБР, внесении изменений в отдельные законодательные акты КБР и об установлении особенностей исполнения республиканского бюджета КБР в 2026 году» и «О бюджете Территориального фонда ОМС КБР на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов».

Определены основные направления государственной долговой политики КБР на 2026 – 2028 годы. Алий Мусуков отметил, что в этом году подготовка проекта бюджета КБР на предстоящую трёхлетку и прогноза социально-экономического развития проведена раньше, чтобы обеспечить более тщательную и взвешенную работу над итогами формирования бюджета республики. Председатель Правительства заметил, что основные бюджетные показатели выглядят лучше, чем в предыдущие годы, и призвал воспринимать прогноз как конкретный план действий.

Кабинетом также принято решение о синхронизировании расходов муниципальных образований на организацию питания учащихся начальной школы. Утверждены правительственные акты в области социальной политики и финансового обеспечения полномочий органов местного самоуправления на государственную регистрацию актов гражданского состояния.

Расходы дорожного фонда сформированы исходя из прогнозируемых показателей по акциям на ГСМ, транспортного налога и штрафов за нарушение ПДД и составит в 2026 году 5,4 млрд рублей. Верхний предел государственного внутреннего долга КБР на 1 января 2027 года запланирован на уровне 6,4 млрд рублей, 65% приходится на бюджетные кредиты. Дефицит республиканского бюджета на 2026 год составляет 2,5 млрд рублей. Основные характеристики проекта бюджета учитывают все возможные риски, обеспечивают все первоочередные расходные обязательства, резюмировала Лисунов. Проект бюджета будет внесен в Парламент КБР. Также одобрены для внесения в региональный законодательный орган проекты законов «О приостановлении действия отдельных положений законодательных актов КБР, внесении изменений в отдельные законодательные акты КБР и об установлении особенностей исполнения республиканского бюджета КБР в 2026 году» и «О бюджете Территориального фонда ОМС КБР на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов».

Определены основные направления государственной долговой политики КБР на 2026 – 2028 годы. Алий Мусуков отметил, что в этом году подготовка проекта бюджета КБР на предстоящую трёхлетку и прогноза социально-экономического развития проведена раньше, чтобы обеспечить более тщательную и взвешенную работу над итогами формирования бюджета республики. Председатель Правительства заметил, что основные бюджетные показатели выглядят лучше, чем в предыдущие годы, и призвал воспринимать прогноз как конкретный план действий.

Кабинетом также принято решение о синхронизировании расходов муниципальных образований на организацию питания учащихся начальной школы. Утверждены правительственные акты в области социальной политики и финансового обеспечения полномочий органов местного самоуправления на государственную регистрацию актов гражданского состояния.

Расходы дорожного фонда сформированы исходя из прогнозируемых показателей по акциям на ГСМ, транспортного налога и штрафов за нарушение ПДД и составит в 2026 году 5,4 млрд рублей. Верхний предел государственного внутреннего долга КБР на 1 января 2027 года запланирован на уровне 6,4 млрд рублей, 65% приходится на бюджетные кредиты. Дефицит республиканского бюджета на 2026 год составляет 2,5 млрд рублей. Основные характеристики проекта бюджета учитывают все возможные риски, обеспечивают все первоочередные расходные обязательства, резюмировала Лисунов. Проект бюджета будет внесен в Парламент КБР. Также одобрены для внесения в региональный законодательный орган проекты законов «О приостановлении действия отдельных положений законодательных актов КБР, внесении изменений в отдельные законодательные акты КБР и об установлении особенностей исполнения республиканского бюджета КБР в 2026 году» и «О бюджете Территориального фонда ОМС КБР на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов».

Определены основные направления государственной долговой политики КБР на 2026 – 2028 годы. Алий Мусуков отметил, что в этом году подготовка проекта бюджета КБР на предстоящую трёхлетку и прогноза социально-экономического развития проведена раньше, чтобы обеспечить более тщательную и взвешенную работу над итогами формирования бюджета республики. Председатель Правительства заметил, что основные бюджетные показатели выглядят лучше, чем в предыдущие годы, и призвал воспринимать прогноз как конкретный план действий.

Кабинетом также принято решение о синхронизировании расходов муниципальных образований на организацию питания учащихся начальной школы. Утверждены правительственные акты в области социальной политики и финансового обеспечения полномочий органов местного самоуправления на государственную регистрацию актов гражданского состояния.

Расходы дорожного фонда сформированы исходя из прогнозируемых показателей по акциям на ГСМ, транспортного налога и штрафов за нарушение ПДД и составит в 2026 году 5,4 млрд рублей. Верхний предел государственного внутреннего долга КБР на 1 января 2027 года запланирован на уровне 6,4 млрд рублей, 65% приходится на бюджетные кредиты. Дефицит республиканского бюджета на 2026 год составляет 2,5 млрд рублей. Основные характеристики проекта бюджета учитывают все возможные риски, обеспечивают все первоочередные расходные обязательства, резюмировала Лисунов. Проект бюджета будет внесен в Парламент КБР. Также одобрены для внесения в региональный законодательный орган проекты законов «О приостановлении действия отдельных положений законодательных актов КБР, внесении изменений в отдельные законодательные акты КБР и об установлении особенностей исполнения республиканского бюджета КБР в 2026 году» и «О бюджете Территориального фонда ОМС КБР на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов».

Определены основные направления государственной долговой политики КБР на 2026 – 2028 годы. Алий Мусуков отметил, что в этом году подготовка проекта бюджета КБР на предстоящую трёхлетку и прогноза социально-экономического развития проведена раньше, чтобы обеспечить более тщательную и взвешенную работу над итогами формирования бюджета республики. Председатель Правительства заметил, что основные бюджетные показатели выглядят лучше, чем в предыдущие годы, и призвал воспринимать прогноз как конкретный план действий.

Кабинетом также принято решение о синхронизировании расходов муниципальных образований на организацию питания учащихся начальной школы. Утверждены правительственные акты в области социальной политики и финансового обеспечения полномочий органов местного самоуправления на государственную регистрацию актов гражданского состояния.

Расходы дорожного фонда сформированы исходя из прогнозируемых показателей по акциям на ГСМ, транспортного налога и штрафов за нарушение ПДД и составит в 2026 году 5,4 млрд рублей. Верхний предел государственного внутреннего долга КБР на 1 января 2027 года запланирован на уровне 6,4 млрд рублей, 65% приходится на бюджетные кредиты. Дефицит республиканского бюджета на 2026 год составляет 2,5 млрд рублей. Основные характеристики проекта бюджета учитывают все возможные риски, обеспечивают все первоочередные расходные обязательства, резюмировала Лисунов. Проект бюджета будет внесен в Парламент КБР. Также одобрены для внесения в региональный законодательный орган проекты законов «О приостановлении действия отдельных положений законодательных актов КБР, внесении изменений в отдельные законодательные акты КБР и об установлении особенностей исполнения республиканского бюджета КБР в 2026 году» и «О бюджете Территориального фонда ОМС КБР на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов».

Определены основные направления государственной долговой политики КБР на 2026 – 2028 годы. Алий Мусуков отметил, что в этом году подготовка проекта бюджета КБР на предстоящую трёхлетку и прогноза социально-экономического развития проведена раньше, чтобы обеспечить более тщательную и взвешенную работу над итогами формирования бюджета республики. Председатель Правительства заметил, что основные бюджетные показатели выглядят лучше, чем в предыдущие годы, и призвал воспринимать прогноз как конкретный план действий.

Кабинетом также принято решение о синхронизировании расходов муниципальных образований на организацию питания учащихся начальной школы. Утверждены правительственные акты в области социальной политики и финансового обеспечения полномочий органов местного самоуправления на государственную регистрацию актов гражданского состояния.

Расходы дорожного фонда сформированы исходя из прогнозируемых показателей по акциям на ГСМ, транспортного налога и штрафов за нарушение ПДД и составит в 2026 году 5,4 млрд рублей. Верхний предел государственного внутреннего долга КБР на 1 января 2027 года запланирован на уровне 6,4 млрд рублей, 65% приходится на бюджетные кредиты. Дефицит республиканского бюджета на 2026 год составляет 2,5 млрд рублей. Основные характеристики проекта бюджета учитывают все возможные риски, обеспечивают все первоочередные расходные обязательства, резюмировала Лисунов. Проект бюджета будет внесен в Парламент КБР. Также одобрены для внесения в региональный законодательный орган проекты законов «О приостановлении действия отдельных положений законодательных актов КБР, внесении изменений в отдельные законодательные акты КБР и об установлении особенностей исполнения республиканского бюджета КБР в 2026 году» и «О бюджете Территориального фонда ОМС КБР на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов».

Кабардино-Балкария готова к отопительному сезону

Ход подготовки предприятий топливно-энергетического комплекса в КБР к осенне-зимнему периоду обсуждён на расширенном заседании комитета Парламента КБР по строительству, жилищно-коммунальному хозяйству и топливно-энергетическому комплексу.

В рассмотрении темы приняли участие представители Главы и Правительства КБР в Парламенте КБР и судебных органах Мадина Дашаева, депутаты законодательного органа республики, представители профильных министерств, ведомств и местных администраций городских округов Кабардино-Балкарии.

Заседание открыл председатель профильного комитета Заурбек Кумалов, подчеркнув, что эффективная работа предприятий ТЭК в осенне-зимний период напрямую влияет на социально-экономическое положение региона и комфортные условия проживания граждан.

Текущая ситуация подготовки к отопительному периоду характеризуется активизацией работ по приведению в надлежащее состояние объектов ТЭК. Проводится диагностика оборудования, замена износившихся элементов инфраструктуры, формирование нормативных запасов топлива. Осуществляется взаимодействие хозяйствующих субъектов для обеспечения материально-технических резервов в период пиковых нагрузок на инфраструктуру.

Депутат отметил, что ход подготовки предприятий ТЭК к отопительному сезону находится на постоянном контроле органов государственной власти и местного самоуправления. Действует профильная республиканская комиссия, которая осуществляет мониторинг ситуации и координирует действия всех участников процесса подготовки.

Особое внимание уделяется модернизации и техническому перевооружению объектов топливно-энергетического комплекса. КБР активно внедряет и теплоснабжающими организациями проведена существенная работа по подготовке республики к осенне-зимнему периоду в соответствии с поставленной Главой КБР К.В. Кожуховым задачей по улучшению текущих условий отопительного периода, – сделал акцент З. Кумалов.

Информация по теме заседания представила ведущий советник министра строительства и жилищно-коммунального хозяйства КБР Борис Балогов, первый заместитель главы местной администрации г.о. Нальчик Анатолий Тонконог, глава местной администра-

ции г.о. Прохладный Кирилл Кожухов, и.о. заместителя главы местной администрации г.о. Баксан по вопросам жилищно-коммунального хозяйства Мартин Карданов, начальник отдела энергетического надзора и по надзору за гидротехническими сооружениями Федерального службы по экологическому, технологическому и атомному надзору по КБР Сергей Панганов.

Борис Балогов доложил, что к отопительному сезону подготовлено более 2300 многоквартирных жилых домов. Сбор из-за проведения ремонтных работ по замене ветхих водопроводных сетей в г. о. Нальчик устранены. Докладчик напомнил, что тепло подано в дома при среднесуточной температуре воздуха ниже +8 градусов Цельсия в течение пяти суток. Объекты социальной сферы – больницы, поликлиники, школы, детские сады, дома престарелых – подключили к отоплению в соответствии с поданными заявками и в установленные сроки.

С целью недопущения аварийных ситуаций и бесперебойного обеспечения населения коммунальными услугами местными администрациями городских округов и муниципальных районов обеспечено круглосуточное функционирование аварийно-диспетчерских служб. Приняты меры по поддержанию резерва материально-технических ресурсов и оборудования для устранения и ликвидации возможных неисправностей и аварий на поведомственных объектах.

Министерством строительства и жилищно-коммунального хозяйства КБР ведётся ежедневный мониторинг хода подготовки организаций ЖКХ республики к работе в осенне-зимний период, а также ежедневный контроль за бесперебойным обеспечением жилищно-коммунальными услугами населения и объектов социальной сферы.

По информации Анатолия Тонконога в г. о. Нальчик на начало отопительного сезона жилищный фонд составляет 1355 многоквартирных домов, из которых 1095 обслуживают управляющие компании, около 100 – ТОК, ТСН, ЖСК, а в 162 МКД непосредственное управление осуществляется собственниками. К 10 октября завершены работы по заполнению систем отопления в многоквартирных домах. На предприятиях жилищно-коммунального комплекса сформированы аварийно-восстановительные бригады.

Кирилл Кожухов отметил, что на территории г.о. Прохладный деятельность по теплоснабжению осуществляют три теплоснабжающие организации, семь управляющих компаний обслуживают более 200 МКД. Предприятия и организации выполнили работы по подготовке к осенне-зимнему периоду

на общую сумму около 12 млн рублей. Все 27 источников тепловой энергии (котельных) выполнили необходимые ремонтные работы на сумму 1,5 млн рублей. К 1 октября готовности жилищного фонда к осенне-зимнему периоду составила 100 процентов. Отопление жилых домов осуществляется котельной программы № 2 г. о. Баксан на сумму 3 млн рублей за счёт местного бюджета.

О проведённой работе рассказал Сергей Панганов. В докладе внимание было заострено на основных нарушениях, выявленных в отношении объектов теплоснабжения, и проблемных вопросах в сфере электроэнергетики республики.

В ходе обсуждения участниками заседания затронут ряд вопросов и проблем, касающихся модернизации теплокоммуникаций, технической готовности социальных объектов к отопительному сезону, выявления и устранения проблем в деятельности теплоснабжающих организаций, наличия автономных котельных котельных на новых объектах социальной сферы, реализации ряда проектов и т.д.

С учётом состоявшегося обсуждения принято решение профильного комитета Парламента КБР. Заурбек Кумалов уточнил, что в целях обеспечения права на комфортные условия проживания и законных интересов граждан профильным комитетом в проект решения включён пункт о проработке возможности изменения условий для начала отопительного периода жилищного фонда и социально значимых объектов республики; увеличить требуемую среднесуточную температуру с +8 градусов Цельсия до +12 градусов Цельсия и сократить требуемый пятидневный период поддержания среднесуточной температуры до трёх дней.

Пресс-служба Парламента КБР

ЭКОНОМИКА

Во время перемен рождаются лучшие бизнес-идеи

Расширить географию продаж в своей стране, обучиться и подготовиться к выходу на зарубежные рынки. Центр поддержки экспорта КБР оказывает множество услуг для экспортеров на безвозмездной основе. Один из получателей господдержки – индивидуальный предприниматель Рустам Жабаляев, чьей более трёх лет производил магнетитовую воду «Milli MG Water» и минеральную воду «Milli Water». Сейчас благодаря Центру поддержки экспорта КБР продукция Рустама Жабаляева размещается ещё на одном российском маркетплейсе.

– Начинали с небольшого цеха с двумя сотрудниками, – рассказывает индивидуальный предприниматель Рустам Жабаляев. – Сейчас в Главных трудностях на старте были поиск первых клиентов и недостаток оборотных средств. Преодолевали трудности за счёт собственного упорства, самаркандского стресса и желания к высокому качеству. Особенно помог советом и поддержкой мой партнёр по бизнесу. Переломный момент наступил, когда мы получили первый крупный заказ из другого региона, запустили новую линейку продукции. После этого дело вышло на новый уровень, и мы смогли масштабировать производство.

Воду из Кабардино-Балкарии можно приобрести в Северо-Кавказском федеральном округе и заказать доставку на российских маркетплейсах: в прошлом году благодаря Центру поддержки экс-

порта КБР (структурное подразделение центра «Мой бизнес» КБР) она появилась на виртуальном площадке «Озон». В этом году центр помог Рустаму Жабаляеву выйти на «Wildberries».

– Вообще специалисты Центра поддержки экспорта КБР помогли разобраться в тонкостях таможенного оформления, подготовили документы для участия в международной выставке продуктов питания и напитков «Продукто-2025» представить там свою продукцию. Эта площадка является современной и очень профессиональной, Начните это дело вышло на новый уровень, и мы смогли масштабировать производство.

В работе Рустам Жабаляев следует ключевым принципам: качество должно быть превыше всего, а отношения с клиентами – честными и прозрачными,

развиваться нужно непрерывно и быть готовыми к инновациям.

– Секрет успеха, на мой взгляд, прост: нужно искренне гореть своим делом, любить своих клиентов и никогда не останавливаться на достигнутом. Важно не бояться ошибок, а извлекать из них уроки, и отмечать индивидуальные предприниматели. – Тем, кто планирует начать своё дело, я бы пожелал смелости и уверенности в себе. Начинать всегда страшно, а в наше время тем более. Но именно в периоды перемен рождаются лучшие бизнес-идеи. Начните с тщательного анализа рынка, составьте хотя бы простой бизнес-план и не стесняйтесь обращаться за помощью в центр «Мой бизнес» КБР. Центру поддержки экспорта КБР. Главное – сделать первый шаг и не сдаваться при первых трудностях.

Вероника ВАСИНА

КУЛЬТУРА

«Кровавая свадьба» поразила энергетикой

Произведение испанского драматурга очень гармонично легло на темперамент, характеры и образ героев. Богатый театралный язык продемонстрировал разноплановый микс приёмов как в режиссуре, сценическом оформлении, так и в актёрской игре. Тут был отсыл к живописи Нико Пирромани, традициям японского театра, подчёркнутый реализм, комедия масок, тневной театр и элементы кабре начала XX века.

Режиссёр Роман Мархолия показал, что восточные женщины умеют молчать так, что догадываются барабанные перепонки. Этот приём мастера был использован в спектакле. Разговоров на повышенных тонах было очень немного, но драматическое напряжение ощущалось в воздухе и поражало своей энергетикой. Подчёркнутое спокойствие, сдержанность значительно усиливают нерв спектакля.

В начале действия женщина средних лет месит огромный кусок теста. Из повествования становится понятно, что семья



у неё маленькая: только она (Мать) и её младший сын. Старший сын, как и её муж, были убиты много лет назад, и это незаживающая рана в её сердце. Сын сообщает, что хочет жениться. В итоге эта свадьба оборачивается трагедией – всё, как и предполагается, с испанскими страстями. Этот сюжет эмоционально очень понятен на Кавказе, где исторически мужчины предпочитали сшивать кровью

Один из спектаклей международного театрального фестиваля «Южная сцена» – спектакль Чеченского государственного академического драматического театра имени Х. Нурадилова на чеченском языке с синхронным переводом на русский язык «Кровавая свадьба» по произведению Ф. Г. Лорки.

обиды и очищать запятнанную честь, а женщины с сильным характером готовы подчиниться судьбе и воевать своим мужья. Нерв, напряжение, надрыв, трагичность.

Спектакль оставляет ярное послевкусие, сдобренное испанскими страстями, зноем южного селения, страстью жителей и горечью любви-ненависти, в которой заупамятована царственная Мать (заслуженный работник культуры Р.Д. народная артистка ЧР Хава Ахмадова), мучающаяся Невеста (Мадина Плицева) и ставшие жертвами этих метаний мужчины Жених (Зелимхан Халиков) и бывший возлюбленный невесты Леонардо (народный артист ЧР Сулейман Ахматов), чьи тела привели в конце спектакля к рождению.

Чеченский театр представил талантливую игру труппы, прекрасного режиссёра, великолепного сценариста и художника по костюмам, сумевших показать трагедию и вызвать сочувствие ко всем участникам действия.

Ольга КЕРТИЕВА

УСПЕХ

«Мастер года» как школа жизни: конкурс открывает новые горизонты

В финале всероссийского конкурса «Мастер года-2025», прошедшем недавно в Курске, Кабардино-Балкарского региона представила победитель регионального этапа конкурса Арина Танашева, преподаватель юридических дисциплин Кабардино-Балкарского гуманитарно-технического колледжа Министрства просвещения и науки КБР. Для педагога конкурс оказался не просто соревнованием, а настоящей жизненной школой, подарившей бесценный опыт и новые горизонты.

ТРИ ГЛАВНЫЕ ОПОРЫ

Рассказывая о своём настроении во время конкурсных испытаний, Арина Вячеславовна объясняет своё душевное равновесие наличием трёх главных опор в жизни, которые называет «домашним».

– Первый дом – это мои замечательные дети. Они – моя гордость, мой самый драгоценный сокровище, которое наполняет жизнь смыслом и радостью. Второй дом – это моя мама, настоящий наставник и мудрый учитель. Её неутомимая вера в меня, её поддержка и неизменное стремление сделать всё возможное для моего жизненного ориентира. Мама – тот человек, который никогда не даёт расслабиться и всегда подталкивает к новым достижениям. Третий дом – это мой колледж, где я чувствую себя среди близких людей, частью большой профессиональной семьи, – делится А. Танашева.

Именно эта поддержка, по словам Арины Вячеславовны, даёт ей уверенность в том, что нет ничего невозможного.

– Я стараюсь передать своим студентам эту любовь, учить ставить высокие цели и идти к ним, – отмечает педагог.

ПРЕОДОЛЕНИЕ СТРАХОВ – ШАГ К УСПЕХУ

Путь к всероссийскому финалу оказался непростым. Самым сложным, как ни парадоксально, стало преодоление тревоги близких людей.

– Волнения родных было понятно – они переживают за меня, беспокоятся. Курск казался им далёким и пугающим местом, и в мои попытки убедить их в обратном наткнулись на стену беспочвенных сомнений, – вспоминает Арина Танашева.

Однако твёрдая решимость преподавателя республики на профессиональной арене страны перевесила все сомнения.

– Нельзя позволять страхам и предубеждениям диктовать условия нашей жизни. Профессиональный рост и возможность передать свой опыт на всероссийском уровне – это шанс, который даётся нечасто, – убеждена педагог.

Как оказалось, напрасно родные беспокоились – Курск встретил участников конкурса гостеприимно и радушно.

– Город оказался уютным, с богатой историей и культурой. Организаторы конкурса создали все условия для комфортной работы и общения, – с теплотой рассказывает Арина Вячеславовна.

ОПТИМИЗМ КАК ФИЛОСОФИЯ ЖИЗНИ

– Я по натуре оптимист, но при этом твёрдо стою на земле обеими ногами. Понимаю, что в жизни не бывает лёгких путей, и всё, чего я добиваюсь – результат упорной работы, настойчивости и веры в собственные силы, – говорит о себе А. Танашева.

Педагог не сомневается: подлинный успех – это сила собственных стараний и способности видеть тех, кто встречается на жизненном пути.

– Судьба щедро одарила меня встречами с удивительными людьми. Каждый человек, появившийся в моей жизни, привнес что-то особенное, обогащает мой внутренний мир новым опытом, учит чему-то важному, – уверена она.

ВНЕЗАПНОСТИ ОТ КОНКУРСА

Динам конкурса в Курске стал для Арины Танашевой поистине незабываемым событием.

– Главная ценность этого мероприятия – возможность познакомиться с лучшими педагогами страны. Каждый участник – настоящий профессионал, гордость своего региона. Мы быстро стали одной большой семьёй, делились опытом, рассказывали о своих достижениях и трудностях. Общение продолжается в Telegram-канале.

Каждый человек, появившийся в моей жизни, привнес что-то особенное, обогащает мой внутренний мир новым опытом, учит чему-то важному, – уверена она.

Уникальную ценность представляют установившиеся профессиональные связи.

– Особую благодарность хочу выразить Наталье Николаевне Травиной – доценту кафедры профобразования Курского института развития образования, кандидату педагогических наук, заслуженному мастеру производственного обучения Р.Е. Её опыт и знания вдохновляют меня на новые свершения. Планирую продолжить наше общение и совместную работу над учебником по гражданскому процессу для СПО, – рассказывает Арина Вячеславовна.

Не менее значимой стала встреча с Мариной Владимировной Смирновой, руководителем авторского отдела издательства «КНОРУС».

Она запомнилась мне как человек, способный увидеть перспективу и внешне оптимистично. Её поддержка и професси-



нальные советы оказались бесценными, – признаётся педагог.

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РОСТ И НОВЫЕ ПЕРСПЕКТИВЫ

Участие в конкурсе «Мастер года-2025» стало для Арины Танашевой возможностью выйти за пределы привычной зоны комфорта и по-новому взглянуть на свою профессиональную деятельность.

– Это не просто конкурс, а настоящая национальная трибуна для демонстрации педагогического мастерства, где педагоги системы СПО получают уникальную возможность заявить о себе на всю страну. Это место, где профессионализм встречается с амбициями, а талант – с признанием. Это трамплин к новым вершинам профессионализма, – отмечает Арина Вячеславовна, акцентируя внимание на том, что для неё конкурс стал стратегической инвестицией в собственное профессиональное будущее.

Одним из самых волнующих моментов для неё стало получение диплома от издательской группы «КНОРУС», дающего право на издание учебника по гражданскому процессу для системы СПО.

– Это признание моих многолетних трудов стало настоящим подарком судьбы, открывающим новые перспективы в профессиональной деятельности, – подчёркивает педагог.

ПЛАНЫ В БУДУЩЕМ И НОВЫХ МЕТОДОВ

Участие в конкурсе вдохновило А. Танашеву на внедрение инновационных подходов в преподавание. Профсоюзное право остаётся основным направлением её работы, и теперь она планирует внедрить следующие инновации: интерактивные методики обучения в учебной аудитории, создание практических кейсов, индивидуальный подход в преподавании гражданского процесса, современные технологии в организации учебного процесса.

Большое значение имеет предстоящая работа над учебником.

– Быть автором собственного учебника – это не просто профессиональная задача, это возможность передать накопленные знания и опыт будущим юристам. Это будет для меня особой радостью – увидеть студентов по учебнику, в создание которого вложила частичку своего сердца и профессионального мастерства, – замечает педагог.

– Искренне благодарна людям, которые стали для меня не просто наставниками, но настоящими проводниками в подготовке к финалу. Директор КБГТК Барбарис Абазов, мудрый наставник и истинный профессионал своего дела. Его советы, глубокие познания и богатый опыт стали для меня настоящей опорой в период подготовки к конкурсу. Заместитель директора колледжа Марина Бербекова и Сатаней Курашева помогли структурировать и систематизировать процесс, вдохновили меня на новые свершения. Региональный оператор конкурса, руководитель Центра опережающей профессиональной подготовки КБР Мадина Мархохова всегда была рядом. Её поддержка и помощь в самые сложные моменты стали для меня неоценимым подспорьем. Она была со мной от начала и до самого финала. Их поддержка, профессионализм и вера в мои силы помогли не только достойно выступить на конкурсе, но и значительно вырасти как специалисту.

История Арины Танашевой наглядно показывает, что успех в профессии складывается не только из личных усилий, но и из поддержки близких, мудрости наставников и веры в себя. Именно этот комплексный подход является ежедневным фундаментом, позволяющим оставаться востребованным в быстро меняющемся мире и вносить свой вклад в развитие системы образования Кабардино-Балкарии.

Марьяна БЕЙГОРОКОВА

«Ханума» с северокавказским акцентом

На сцене Кабардинского государственного драматического театра им. А. Шогенцукова в рамках международного театрального фестиваля «Южная сцена» состоялся показ спектакля Ингушского государственного драматического театра им. И. Базоркина по мотивам пьесы А. Цагарели «Ханума».

И не просто фестивальная программа – это была премьера, которую союеди специально приберегли для участников и гостей «Южной сцены» – в зрительном зале увидели её впервые. Оригинальный сюжет режиссёр-постановщик спектакля народный артист РИ Мурад Галаев адаптировал под современные нравственные

требования северокавказского зрителя – в музыкальной комедии, к сожалению, оказалось не так много музыки и танцев, а те, что были, исполнены в более привычной нам манере. Постановка показала, насколько неожиданно гибко классика способна трансформироваться, сохраняя при этом дух первоисточника. Некоторые изменения



претерпел и сам сюжет, но в целом спектакль получился ярким и запоминающимся.

– В фестивале «Южная сцена» мы участвуем впервые, но в Нальчик приезжаем часто, он стал нам родным городом, – сказал художественный руководитель Ингушского государственного драматического театра им. И. Базоркина Иса Чахкиев. – Для нашего театра показ в Нальчике станет первым публичным выступлением с этим спектаклем, ранее состоявшая лишь закрытая презентация художественному совету.

«Ханума» привлекает зрителя яркой историей, колоритной кавказской атмосферой и выразительной музыкальной составляющей. Особенно ценно, что в наше непростое время эта комедия помогает создать позитивное настроение и подарить людям радость и улыбки. Спектакль идеально подходит для достижения именно такого эффекта. Участие в фестивале, выступлении в Нальчике стало для нас большой честью и радостью.

Анна АСАНОВА

Фото Артура Елканова

ДАТА

16 октября отмечается Всемирный день хлеба. Это один из самых востребованных продуктов в мире. У разных народов есть разные способы приготовления хлеба и лакунов, приговов и долянов, хычинов, нады и многих других продуктов из теста. История хлеба насчитывает несколько тысячелетий. Он может быть пресным, кислым, пряным, сладким, но неизменно ассоциируется с благополучием, семьей и Отечеством.

В чём секрет хорошего хлеба, как выбрать наиболее вкусный и полезный продукт, читателям «КБП» рассказывает бренд-шеф сети пекарен Пётр Степунин. В его ведении сеть пекарен, совмещённых с кафе, где полагались многообразие не только свежую выпечку, но и выпить чашечку чая или кофе с блюдами турецкой кухни.

Чем отличается ваша выпечка? Действительно качественный хлеб на заквасках требует длительного периода приготовления – уходит примерно сутки. Идёт не только процесс брожения, но ещё и ферментация. За счёт этого хлеб приобретает такой насыщенный, глубокий вкус.

Она нестандартна, мы всё время экспериментировали, – рассказал Пётр Алексеевич. – У нас есть, например, яблочный хлеб. В производстве весь хлеб экологичный – ручной работы, так называемый ремесленный хлеб. Есть какие-то секреты приготовления хорошего хлеба? – Руки – хороший хлеб нужно чувствовать. Дадим двум людям одни и те же ингредиенты, они сделают совершенно два разных

Хлеб всему голова



приобретает такой насыщенный, глубокий вкус.

По словам шефа дома можно печь булочки, ватрушки, любую другую выпечку, но за качественными и разнообразными хлебом надо идти в пекарню.

– Хлеб, который в основной массе продается в магазинах, не всегда хорошего качества. Производители гонятся за при-

было, берут муку низкого качества, добавляют разные «улучшители», чтобы снизить цену продукта.

На вопрос, как понять, что хлеб хороший, наш собеседник ответил, что он вообще не должен крошиться.

– Хлеб должен иметь немного влажную структуру, после нажатия возвращаться в прежнюю форму. В идеале, надо упakovать хлеб только уже перед тем, как отдать покупателю. В этом есть свой резон, так как свежий хлеб должен быть с хрустящей корочкой. Это главный показатель того, что хлеб испечён не 2-3 дня, или неделю назад, а сегодня.

– Хлеб должен иметь немного влажную структуру, после нажатия возвращаться в прежнюю форму. В идеале, надо упakovать хлеб только уже перед тем, как отдать покупателю. В этом есть свой резон, так как свежий хлеб должен быть с хрустящей корочкой. Это главный показатель того, что хлеб испечён не 2-3 дня, или неделю назад, а сегодня.

Через полчаса тесто необходимо обмять, ещё через полчаса снова обмять и выложить на припорошенную мукой поверхность, сложить несколько раз и снова дать отдохнуть. Отдохнувшее тесто нарезать острыми лезвиями. Вынуть готовый хлеб из формы, положить его на решётку, прикрыв сверху полотенцем да остыть и наслаждаться свежим, ароматным, пропечённым и вкусным домашним хлебом.

Ольга КЕРТИЕВА

Фото Артура Вологирова

СПОРТ

Ольга Полушкина – лучший тренер-2025

Завершился скаковой сезон на Нальчикском ипподроме – самое время подвести итоги. Первое место рейтинга «Лучший тренер Нальчикского ипподрома-2025» с явным преимуществом заняла Ольга Полушкина.

Мы обратились к другим лауреатам сезона с вопросом: не удивлены ли они, что отрыв Полушкиной от ближайших преследователей так велик. И предложили рассказать о ней, как о человеке и специалисте.

Адам Шогенов, первое место в рейтинге «Лучший жокей Нальчикского ипподрома-2025»:

Думаю, успех Ольги объясняется сочетанием опыта, внимания к каждой лошади и грамотного подхода к тренировкам. Именно сочетание её подготовки и моего опыта в управлении лошадушкой является причиной успеха нашего тандема.



Ольга Полушкина и Адам Шогенов

она настоящая личность, которая вдохновляет команду. У неё хочется учиться.

Анзор Альбердиев, поделил второе место в рейтинге «Лучший тренер Нальчикского ипподрома-2025»:

Победа Ольги, в принципе, не может удивить. Её отрыв впечатляет, но этому всегда помогает, поддержит, подскажет. Я рад, что она рядом с нами.

Рамазан Хамизов, поделил второе место в рейтинге «Лучший тренер Нальчикского ипподрома-2025»:

Самая идея определять лучших жокеев и тренеров прекрасна. Что касается нашего отставания от Полушкиной, то её лошади стоят на первом месте ипподрома, а мне чтобы добраться сюда и



Рамазан Хамизов

вернуться обратно, нужно проделать порядка 600 километров. Но несмотря на это, считаю сезон для себя успешным. Мои лошади выступили на трёх ипподромах (Нальчик, Питиоргск и Грозный) и завоевали 24 приза.

Ольга и как специалист, и как человека могу охарактеризовать только с самой лучшей стороны. У неё энциклопедические знания, огромный опыт, неиссякающее желание работать. От конкуренции с ней в выигрыше остаются все.

Виктор ШЕКЕМОВ, Фото Артура Вологирова



Анзор Альбердиев

видеть потенциал каждой лошади. Мы с Ольгой отлично дополняем друг друга: она знает, как раскрыть потенциал лошади, я стараюсь это точно реализовать на скачке. Понимание друг друга, доверие и синхронная работа делают нас сильной парой тренер-жокей.

Как человек она очень внимательная, справедливая, честная и всегда готова помочь, советует, подкашивает, но никогда не критикует без причины — это реально мотивирует. Она не просто тренер,

ИТОВОГИЙ РЕЙТИНГ ТРЕНЕРОВ-ТРИУМФАТОРОВ НАЛЬЧИКСКОГО ИППОДРОМА В СЕЗОНЕ 2025 ГОДА

Table with columns: Место, Имя, Очки, Место, Имя, Очки. Lists top trainers and jockeys with their scores.

СКАКОВЫЕ ДНИ:

- 1-й – 1 мая, 2-й – 9 мая, 3-й – 24 мая, 4-й – 14 июня, 5-й – 5 июля, 6-й – 25 июля, 7-й – 9 августа, 8-й – 2 сентября, 9-й – 20 сентября

Примечание: при равенстве очков, спортсмены расположены в таблице по алфавиту

Зам. главного редактора Н.Ю. КОНАРЕВА, Редакционная коллегия: Е. Бажкова (гл. редактор), Р. Гуртубов (зам. гл. редактора), Л. Умарова (отв. секретарь), А. Асанова, М. Белгородкова, Б. Бербеков, И. Богачёва, А. Дышков, З. Мальбахова

Телефоны: 40-65-42, зам. гл. редактора – 42-68-68, зам. гл. редактора – 42-20-82, ответственный секретарь – 42-66-14, редактор по выпуску – 42-20-86. Отделы: политика, права – 42-75-37; информации – 42-66-32; культуры – 42-20-88, 42-66-18; экономики – 42-75-70; спорта – 42-75-14; работы с силовыми структурами – 42-66-26; фото-корреспонденты – 42-75-14; отдел рекламы и объявлений – 42-69-96.

«АНЕНЕРБЕ»: что искали гитлеровцы на Северном Кавказе»

Так называется книга Виктора Колтарова, которая на днях вышла в Нальчике. Это новое (дополненное и переработанное) издание бестселлера «Ключи от тайн мира мёртвых» 2011 года, по которому были сняты три научно-популярных и документальных фильма и ряд телесериалов.

«Аненербе» (немецкое общество по изучению древней германской истории и наследия предков) – одна из самых таинственных организаций фашистского Третьего рейха. Немецкие мистики ставили своей целью проведение различного рода исследований, доказывающих теорию расового превосходства германцев, их историческую закономерность господства над миром. С этой целью проводили исследовательские экспедиции, одна из самых известных – Эрнста Шефера в Тибет в поисках страны Шамбала, которую гитлеровцы видели наследницей Атлантиды, населённой сверхлюдьми. Они осуществляли раскопки древних курганов, причём даже во время Второй мировой войны – на территории Советского Союза: на Украине, в Крыму, на Юге России.

О том, какие следы оставили оккупанты Третьего рейха на Северном Кавказе, в частности, Кабардино-Балкарии, рассказывает книга. Читатель узнает о шахтёрском в верховьях Сельванского ущелья, о шахтёрском в Бакасанском ущелье, побывавшем на так называемом «Немецком аэродроме» в Северном Приэльбрусье, примет участие в поисках фашистских захватчиков, погребённых зимой 1942 года лавиной. А также узнает мнение о событиях, происходивших на Северном Кавказе в годы Великой Отечественной войны, далай-ламы Тибета Тубтен Гьодуп Кутен Ринпоче, побывавшего в 2018 году в Приэльбрусье. Книга основана на документальных источниках, результатах многочисленных экспедиций, о которых автор рассказывает так убедительно и увлекательно, что у читателя возникает эффект живого присутствия.

Анна АСАНОВА

42-69-96 + ОБЪЯВЛЕНИЯ + 42-69-96 E-mail: kbref@mail.ru + РЕКЛАМА + 42-69-96 + ОБЪЯВЛЕНИЯ +

Дорогие родители – Хачим Хажисмелович и Надежда Кирилловна НАЗРАНОВЫ!

Ваша золотая свадьба – это целая жизнь, прожитая в любви, согласии и уважении друг другу. Вы стали примером того, как нужно беречь и ценить семью. Желаем вам, чтобы тепло сердец и блеск ваших глаз друг для друга никогда не угасали. Здоровья, сил и бодрости духа вам. Пусть ваш дом всегда будет полон смеха внуков и радости, а ваша любовь освещает путь к новым мечтам. Мы вас очень любим! Дети, внуки и правнуки

Кадастровым инженером Битковым Аскером Вячеславовичем (Аттестат 07-11-4) в отношении земельного участка расположенного: КБР, Черекский район, с/п «Кондитер», уч. 25, выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границ. Заказчиком кадастровых работ является Туплова Жанета Америкеровна.

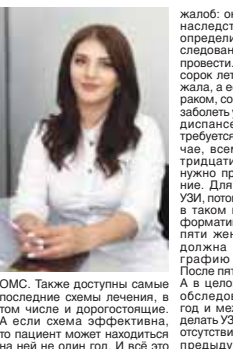
Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится 18.10.2025 г. в 11.00 по адресу: КБР, г. Нальчик, ул. Байсултанова, 31/1. При себе иметь паспорт, правоустанавливающие документы на земельный участок.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: КБР, г. Нальчик, ул. Байсултанова, 31/1. Возражения по проекту межевого плана и местоположения границ земельного участка принимаются с 18.10.2025 г. по 18.11.2025 г. по адресу: КБР, г. Нальчик, ул. Байсултанова, 31/1. Контактный телефон: +7-928-707-01-33.

ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ

Опасное, но поддающееся лечению заболевание

С 13 по 19 октября Минздрав РФ объявил Нелегальную борьбу с раком молочной железы. Об этом, что необходимо знать об этом опасном, но вместе с тем одним из наиболее успешно поддающихся лечению видов онкозаболеваний, корреспонденту «КБП» рассказывает врач-онколог (маммолог) Онкологического диспансера КБР Марина Гендугова.



Марина Гендугова

– Как молчаливо, незаметно первое место по распространенности среди онкологических заболеваний, которыми страдают женщины, к сожалению, не привлекает внимания общественности. А на увеличение продолжительности жизни.

– Что же может предостеречь современную женщину? Методы постоянно совершенствуются, стандарты и схемы лечения могут меняться буквально за год. Я имеем возможность сравнить, принимая пациентов, которые лечились в Германии, Турции, Испании.

– Насколько тяжело протекает болезнь? Онкологическое заболевание – это заболевание, которое мы можем повлиять. Например, ожирение влияет на гормональный фон, а рак груди часто является гормонозависимым заболеванием.

– Профилактика возможна? Да, профилактика возможна. Мы предлагаем, что у нас внимание к обследованиям более детальное. За рубежом, где медицина платная, обследования минимальны, а у нас в первую очередь платят за обследование. Все мировое внимание уделяется профилактике. Методы лечения беспрепятственно используются. Мы также имеем доступ к ним, и если в федеральных центрах начинают применять новые методы, то мы направляем туда своих пациентов бесплатно.

– Профилактика возможна? Да, профилактика возможна. Мы предлагаем, что у нас внимание к обследованиям более детальное. За рубежом, где медицина платная, обследования минимальны, а у нас в первую очередь платят за обследование. Все мировое внимание уделяется профилактике. Методы лечения беспрепятственно используются. Мы также имеем доступ к ним, и если в федеральных центрах начинают применять новые методы, то мы направляем туда своих пациентов бесплатно.

– Профилактика возможна? Да, профилактика возможна. Мы предлагаем, что у нас внимание к обследованиям более детальное. За рубежом, где медицина платная, обследования минимальны, а у нас в первую очередь платят за обследование. Все мировое внимание уделяется профилактике. Методы лечения беспрепятственно используются. Мы также имеем доступ к ним, и если в федеральных центрах начинают применять новые методы, то мы направляем туда своих пациентов бесплатно.

– Профилактика возможна? Да, профилактика возможна. Мы предлагаем, что у нас внимание к обследованиям более детальное. За рубежом, где медицина платная, обследования минимальны, а у нас в первую очередь платят за обследование. Все мировое внимание уделяется профилактике. Методы лечения беспрепятственно используются. Мы также имеем доступ к ним, и если в федеральных центрах начинают применять новые методы, то мы направляем туда своих пациентов бесплатно.

– Профилактика возможна? Да, профилактика возможна. Мы предлагаем, что у нас внимание к обследованиям более детальное. За рубежом, где медицина платная, обследования минимальны, а у нас в первую очередь платят за обследование. Все мировое внимание уделяется профилактике. Методы лечения беспрепятственно используются. Мы также имеем доступ к ним, и если в федеральных центрах начинают применять новые методы, то мы направляем туда своих пациентов бесплатно.

ОМС. Также доступны самые последние схемы лечения, в том числе и дорогостоящие. А если схема эффективна, то пациент может находиться на ней не один год. И всё это время оплачивает лечение будет государство.

– Профилактика возможна? Да, профилактика возможна. Мы предлагаем, что у нас внимание к обследованиям более детальное. За рубежом, где медицина платная, обследования минимальны, а у нас в первую очередь платят за обследование. Все мировое внимание уделяется профилактике. Методы лечения беспрепятственно используются. Мы также имеем доступ к ним, и если в федеральных центрах начинают применять новые методы, то мы направляем туда своих пациентов бесплатно.

– Профилактика возможна? Да, профилактика возможна. Мы предлагаем, что у нас внимание к обследованиям более детальное. За рубежом, где медицина платная, обследования минимальны, а у нас в первую очередь платят за обследование. Все мировое внимание уделяется профилактике. Методы лечения беспрепятственно используются. Мы также имеем доступ к ним, и если в федеральных центрах начинают применять новые методы, то мы направляем туда своих пациентов бесплатно.

– Профилактика возможна? Да, профилактика возможна. Мы предлагаем, что у нас внимание к обследованиям более детальное. За рубежом, где медицина платная, обследования минимальны, а у нас в первую очередь платят за обследование. Все мировое внимание уделяется профилактике. Методы лечения беспрепятственно используются. Мы также имеем доступ к ним, и если в федеральных центрах начинают применять новые методы, то мы направляем туда своих пациентов бесплатно.

– Профилактика возможна? Да, профилактика возможна. Мы предлагаем, что у нас внимание к обследованиям более детальное. За рубежом, где медицина платная, обследования минимальны, а у нас в первую очередь платят за обследование. Все мировое внимание уделяется профилактике. Методы лечения беспрепятственно используются. Мы также имеем доступ к ним, и если в федеральных центрах начинают применять новые методы, то мы направляем туда своих пациентов бесплатно.

– Профилактика возможна? Да, профилактика возможна. Мы предлагаем, что у нас внимание к обследованиям более детальное. За рубежом, где медицина платная, обследования минимальны, а у нас в первую очередь платят за обследование. Все мировое внимание уделяется профилактике. Методы лечения беспрепятственно используются. Мы также имеем доступ к ним, и если в федеральных центрах начинают применять новые методы, то мы направляем туда своих пациентов бесплатно.

– Профилактика возможна? Да, профилактика возможна. Мы предлагаем, что у нас внимание к обследованиям более детальное. За рубежом, где медицина платная, обследования минимальны, а у нас в первую очередь платят за обследование. Все мировое внимание уделяется профилактике. Методы лечения беспрепятственно используются. Мы также имеем доступ к ним, и если в федеральных центрах начинают применять новые методы, то мы направляем туда своих пациентов бесплатно.

– Профилактика возможна? Да, профилактика возможна. Мы предлагаем, что у нас внимание к обследованиям более детальное. За рубежом, где медицина платная, обследования минимальны, а у нас в первую очередь платят за обследование. Все мировое внимание уделяется профилактике. Методы лечения беспрепятственно используются. Мы также имеем доступ к ним, и если в федеральных центрах начинают применять новые методы, то мы направляем туда своих пациентов бесплатно.

– Профилактика возможна? Да, профилактика возможна. Мы предлагаем, что у нас внимание к обследованиям более детальное. За рубежом, где медицина платная, обследования минимальны, а у нас в первую очередь платят за обследование. Все мировое внимание уделяется профилактике. Методы лечения беспрепятственно используются. Мы также имеем доступ к ним, и если в федеральных центрах начинают применять новые методы, то мы направляем туда своих пациентов бесплатно.

– Профилактика возможна? Да, профилактика возможна. Мы предлагаем, что у нас внимание к обследованиям более детальное. За рубежом, где медицина платная, обследования минимальны, а у нас в первую очередь платят за обследование. Все мировое внимание уделяется профилактике. Методы лечения беспрепятственно используются. Мы также имеем доступ к ним, и если в федеральных центрах начинают применять новые методы, то мы направляем туда своих пациентов бесплатно.

– Профилактика возможна? Да, профилактика возможна. Мы предлагаем, что у нас внимание к обследованиям более детальное. За рубежом, где медицина платная, обследования минимальны, а у нас в первую очередь платят за обследование. Все мировое внимание уделяется профилактике. Методы лечения беспрепятственно используются. Мы также имеем доступ к ним, и если в федеральных центрах начинают применять новые методы, то мы направляем туда своих пациентов бесплатно.

– Профилактика возможна? Да, профилактика возможна. Мы предлагаем, что у нас внимание к обследованиям более детальное. За рубежом, где медицина платная, обследования минимальны, а у нас в первую очередь платят за обследование. Все мировое внимание уделяется профилактике. Методы лечения беспрепятственно используются. Мы также имеем доступ к ним, и если в федеральных центрах начинают применять новые методы, то мы направляем туда своих пациентов бесплатно.

ведь из-за мутации лечение подбирается уже другое. Есть и ряд других немаловажных деталей, например, чем больше родов – тем меньше риск возникновения рака. Не стоит отказываться от кормления грудью: чем оно дольше, тем полезнее. Если у женщины несколько детей, и каждого она кормила грудью, риск также снижается. Ранняя менопауза увеличивает риск, поздне – снижает. Возраст фактор риска всех злокачественных опухолей: чем старше, тем выше риск.

– Есть немало мифов, связанных с определенными продуктами? Да, многие верят, что рак вызывает сахар, а витаминами С или В ускорят рост опухоли. Это мифы. Нет ни одного исследования, доказывающего такую взаимосвязь. Насчёт питания в онкологическом плане ограничений нет. Напротив, пациент должен питаться полноценно, чтобы не было дефицита полезных веществ, нужных организму в процессе борьбы с болезнью. Конечно, пища должна быть здоровой.

– Медики часто стесняются отказать пациентам от стандартных методов лечения? К сожалению, сказывается недостаток образования. Кроме того, срываются сроки: слыша диагноз, многие начинают бояться лечения, предлагают худшее и прибегают по совету малообразованных знакомых к методам народной медицины. Этого ни в коем случае делать нельзя! Абсолютно все «отказники» возвращаются к нам. Многие представляют процесс лечения, как непрерывное облучение с выпадением волос, тошнотой и постоянным режимом. Но это временно, надо просто tanta пережить – и волосы отрастут, и самочувствие придёт в норму. Бывает, что необходимо провести химиотерапию, потом операцию и лучевую терапию. Кроме того, помните, что методы лечения совершенствуются. Возможно, что за годы, которые подарит пациенту лечение, появятся новые способы, которые совсем избавят заболевание. Поэтому надо использовать все шансы. И никогда не опускать руки.

Асхат МЕЧИВЕР, Фото автора

Коллективы Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Кабардино-Балкарской Республики, ГКУ «КБР-Медиа», Союза журналистов КБР, ВПТРК «Кабардино-Балкария», редакций газет «Заман», «Кабардино-Балкарская правда», «Адыгь псалъа», «Горняк», «Советская молодежь», журналов «Литература Кабардино-Балкария», «Ошхамало», «Минги Тау», «Нур», «ВТК «Кабардино-Балкария», информационного агентства «КБР-инфо», издательства «Элбрус» выражают глубокое соболезнование шеф-редактору газеты «Заман» ЖАНУРАЗОВОЙ Нажабат Абдурамановне по поводу смерти сына КАЛАБЕКОВА Аламы Магомедовича.

Материалы рубрик «Решения», «Объявления», «Сопровождение для публикации», «Справка», «Решения», ГКУ «КБР-Медиа»

Над номером работали: О. Накова – редактор по выпуску, З. Телпева, Н. Петрова – корректоры. Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность рекламных материалов и объявлений несут рекламодатели. Мнение авторов публикаций может не совпадать с точкой зрения редакции. Адрес редакции и издателя: 360000, г. Нальчик, пр. им. В.И. Ленина, 5. Интернет-версия: smikbr.ru/kbp. e-mail: kbpravda@mail.ru