

№ 37 (1358)

10 сентября 2025 г.

Издается с 1993 г.

# Горьанка

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-версия:  
[www.goryankakbr.ru](http://www.goryankakbr.ru)

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Фото Тамиры Ардаевой

БУДЕМ ЗНАКОМЫ



**Мария ТОЛСТОВА,**  
актриса Русского драматического  
театра им. М. Горького

**С. 5**

**С. 6**

**В НАЛЬЧИКЕ  
ВЫШЛА В СВЕТ  
КНИГА «ТЕРЧАНКА»**



**С. 14**

**ПОДРОСТОК - ЭТО  
НЕ СЛОЖНЫЙ  
ВОЗРАСТ,  
А СЛОЖНАЯ ЖИЗНЬ**



**С. 15**

**ПАЛОЧКА-  
ВЫРУЧАЛОЧКА**



**С. 16**

**ПРИЗНАНИЕ  
В ЛЮБВИ ЧЕРЕЗ  
ОБЪЕКТИВ**



Двусторонняя встреча Главы КБР Казбека КОКОВА и министра сельского хозяйства РФ Оксаны ЛУТ, которая прибыла в республику с рабочим визитом, прошла на базе Кабардино-Балкарского государственного университета им. В.М. Кокова. В ходе встречи министр отметила, что в прошлом году сельхозпроизводство в регионе выросло более чем на семь процентов. В этом году господдержка АПК региона увеличилась на миллиард рублей и составила порядка четырех миллиардов. Значительная часть этих средств предусмотрена для закладки садов и ягодников.

- Кабардино-Балкария является лидером по производству плодово-ягодной продукции. В 2024 году республика произвела треть от всего объема. Это очень значимый показатель. В прошлом году Президент поставил задачу ускорить выход на самообеспеченность яблоками, и мы планируем уже к 2028 году на сто процентов закрывать внутренние потребности. Особую роль в достижении этого показателя будет играть республика, - отметила глава Минсельхоза.

Были затронуты и вопросы подготовки кадров для АПК и обеспечения отрасли отечественным селекционным материалом. Интерес вызвала практика открытия в общеобразовательных школах республики агротехнологических классов.

Оксана Лут вместе с Главой республики

## ОКСАНА ЛУТ - В КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ



посетила интерактивную образовательную площадку «Город профессий АПК» «Я в АПРО», которая проходит в агроуниверситете с 3 по 10 сентября. На площадке школьники в доступной форме узнают об аграрных профессиях и передовых технологиях в отрасли, в том числе с использованием роботов, беспилотной техники, искусственного интеллекта, биотехнологий и генетики.

Еще одним пунктом поездки стало посещение садоводческого хозяйства «Сады Нальчика». Благодаря льготному инвестиционному кредиту компания построила современное плодохранилище, в перспективе увеличение мощности хранения до 10 тысяч тонн за счет запуска второй очереди.

В завершение рабочей встречи министр посетила Нальчикский ипподром, где

прошел XX международный скаковой митинг «Кубок Эльбруса-2025», посвященный Дню государственности Кабардино-Балкарской Республики. О. Лут приняла участие в церемонии награждения победителей кубка Эльбруса, вруче-

ния призов Главы Кабардино-Балкарской Республики и в честь участников специальной военной операции. «Сегодняшний Кубок мы посвятили нашим героям - участникам специальной военной операции. Этот приз - символ благодарности и уважения к тем, чья смелость и самоотверженность делают нашу страну сильнее. Мы увидели красивую борьбу, азарт и силу. Но настоящая отвага - на передовой. Пусть этот кубок станет напоминанием о нашей поддержке и признательности», - сказала Оксана Лут. Также она подчеркнула, что Минсельхоз будет и дальше поддерживать развитие коневодства в регионе и помогать обновлению инфраструктуры ипподрома.

Лиана ШОРДАНОВА

## КАЗБЕК КОКОВ ПОЖЕЛАЛ БРАТСКОМУ НАРОДУ КАРАЧАЕВО-ЧЕРКЕСИИ ПРОЦВЕТАНИЯ

В Карачаево-Черкесии отметили День республики и 200-летие ее столицы - города Черкесска. Глава КБР Казбек КОКОВ принял участие в торжественных мероприятиях, от имени жителей Кабардино-Балкарии и от себя лично сердечно поздравил Главу братского региона Рашида ТЕМРЕЗОВА и всех его жителей с этими важными в истории ее становления датами.

К. Кокков отметил, что о роли Черкесска в жизни Российского государства и Северного Кавказа

в своем поздравительном адресе отдельно сказал Президент Российской Федерации. Карачаево-Черкесия - быстроразвивающийся, современный, красивый край нашей большой России, где сохранились самобытная культура, крепкие традиции дружбы и добрососедства. Все это - результат единства народа республики, его созидательного труда, стремления к развитию и высоким достижениям.

Двухсотлетний юбилей Черкесска отмечается в год 80-летия Великой Победы. Жители вновь

вспоминают о подвигах своих старших, победивших в борьбе с гитлеровскими захватчиками. Сегодня их верность присяге и преданность Отечеству - пример для всех военнослужащих, защищающих интересы нашей страны в зоне проведения специальной военной операции плечом к плечу с представителями всех регионов.

Глава КБР пожелал братскому народу Карачаево-Черкесии добра и процветания. «Пусть каждый день множит ваши успехи и достижения», - говорится в поздравлении.

Ольга КАЛАШНИКОВА

## ВАЖНОЕ СОБЫТИЕ ДЛЯ СЕЛА

Торжественное открытие новой врачебной амбулатории состоялось в селе Куба-Таба Баксанского района. Здание построено в рамках реализации региональной программы «Модернизация первичного звена здравоохранения» национального проекта «Продолжительная и активная жизнь».

Ввод в эксплуатацию современного медицинского учреждения стал важным событием для более чем трех тысяч жителей сельского поселения - повысилась доступность и качество первичной медико-санитарной помощи.

В торжественной церемонии открытия приняли участие министр здравоохранения Кабардино-Балкарской Республики Рустам КАЛИБАТОВ и глава местной администрации Баксанского муниципального района Артур БАЛКИЗОВ.

В рамках торжественной встречи Артур Балкизов вручил Благодарственное письмо представителю подрядной организации, выразив признательность за качественное и своевременное выполнение работ по строительству амбулатории.

Открытие этой амбулатории не просто строительное нововведение, а значительный вклад в здоровье и благополучие жителей Кубы-Табы, - подчеркнул Рустам Калибатов. - Мы стремимся к тому, чтобы качественная медицинская помощь была доступна каждому независимо от места проживания. Современное оборудование и квалифицированный персонал амбулатории позволяют обеспечить раннюю диагностику, эффективное лечение и профилактику заболеваний.

Артур Балкизов отметил: «Сегодня мы открываем новую страницу в истории здравоохранения Кубы-Табы. Эта амбулатория - результат совместных усилий федерального и регионального правительств, медицинских работников и, конечно, жителей села. Уверен, что она станет центром здоровья и долголетия для наших граждан.

Особую благодарность выражают нашим строителям, которые вложили душу в этот объект».

Признательность за новую амбулаторию выразил и председатель Совета ветеранов села Куба-Таба Мухамед ДЗАМИХОВ. Он отметил, что для людей старшего поколения качественная медицинская помощь особенно важна. «Теперь мы будем получать ее в современных и комфортных условиях. Это настоящий подарок для нашего села», - сказал он.

- Мы так долго ждали этого момента! - отметила старшая медицинская сестра, проработавшая в стенах старой амбулатории 38 лет, Адият ТОХТАМЫШЕВА. - В новом здании у нас есть все условия для оказания качественной медицинской помощи. Мы будем работать с еще большим энтузиазмом и заботой о наших пациентах.

Новая амбулатория площадью 353 квадратных метра заменила устаревшее здание 1950-х годов и оснащена всем необходимым для оказания широкого спектра медицинских услуг, включая терапевтический, педиатрический, стоматологический, гинекологический, физиотерапевтический и процедурный кабинеты, лабораторию и дневной стационар. Особое внимание уделено созданию комфортных условий для всех категорий граждан. Амбулатория полностью адаптирована для людей с ограниченными возможностями здоровья, а для маленьких пациентов предусмотрена детская игровая зона. Помимо современного оснащения, благоустроена и прилегающая территория.

Лана АСЛАНОВА

## Россияне с ОВЗ впервые смогут госпитализироваться для прохождения диспансеризации

Пройти диспансеризацию россияне с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) теперь смогут во время краткосрочной госпитализации сроком до трех дней. Такую возможность в стране ввели впервые, заявил министр здравоохранения РФ Михаил МУРАШКО.

При выявлении в ходе диспансеризации заболеваний и состояний, требующих специализированной, в том числе высокотехнологичной медицинской помощи, она будет оказана непосредственно в больнице или пациенты получат направление на необходимое лечение. Диспансеризация в стационарных условиях для этой категории граждан финансируется за счет средств обязательного медицинского страхования, отметил Михаил Мурашко.

Наш корр.

## Пособие по временной нетрудоспособности

С начала года Отделение Социального фонда России по КБР оплатило 33 967 листов нетрудоспособности жителям региона. Всего на эти цели было направлено более 438 млн рублей.

В 2025 году максимальное среднее пособие по временной нетрудоспособности составляет 5673,97 рубля. Размер пособия рассчитывается на основе среднего заработка за последние два года и зависит от страхового стажа: при стаже менее пяти лет выплачивается 60% от заработка, от пяти до восьми лет - 80%, свыше восьми лет - 100%. Особые условия предусмотрены для родителей: при уходе за ребенком до семи лет пособие выплачивается в полном размере (100%) независимо от стажа. Максимальный размер пособия в месяц для работников со стажем более восьми лет составляет 172 488,69 рубля. Эти изменения позволяют получать более существенную финансовую поддержку во время болезни.

Право на получение пособия по временной не-

трудоспособности имеют граждане, застрахованные в системе обязательного социального страхования. Первые три дня больничного оплачивает работодатель, а последующие - Отделение СФР по Кабардино-Балкарии. После того как медицинская организация закрывает больничный, в Отделение СФР по КБР приходят необходимые сведения, пособие назначается в течение десяти дней и перечисляется гражданам на банковскую карту, банковский счет или через Почту России.

Обращаем внимание, что организациям направляется информация о больничных листах в цифровом виде, а работники в свою очередь получают выплаты по нетрудоспособности без обращений и подачи каких-либо документов.

Ляна БАТЫРОВА

# СОВПАДЕНИЕ ИЛИ СУДЬБА, КТО ЗНАЕТ

**Данил и Мария КОНДРАШОВЫ** из города Майского стали победителями регионального этапа всероссийского конкурса «Семья года-2025» в номинации «Молодая семья». Стаж их семейной жизни – три года, но знакомы они были еще со школьных лет. В семье растет малыш с редким именем Марфа, а в самые ближайшие дни в семье ожидается пополнение.

## НУ ЗДРАВСТВУЙТЕ, А ВОТ И Я!

– Я окончила гимназию №1 г. Майского «на отлично», поступила на бюджет в РГПУ им. Герцена по специальности «психолого-педагогическое сопровождение семьи», – рассказывает Мария. – Была физоргом курса. Принимала активное участие в различных творческих конкурсах и спортивных соревнованиях по легкой атлетике и волейболу. В Санкт-Петербурге была членом «Молодой гвардии» «Единой России», участвовала в организации различных мероприятий и проведении акций. Вернувшись в Майский, устроилась на работу в родную школу на должность педагога-психолога. Потом прошла профессиональную переподготовку и стала учителем биологии. Регулярно подкрепляю свои знания на курсах психологии, участвую в семинарах. Работаю в той же школе, где училась сама. Когда выпускалась, мой классный руководитель Оксана Владимировна НАДТЕРИЕВА даже короткое стихотворение сочинила про меня:

... *Чтоб стать учителем, так надо им родиться.*

*В гимназии работать хочет,*

*В родном краю желает Маша пригодиться.*

*Ждет школа, ждут тебя учителя,*

*Когда придешь и скажешь: «Ну здравствуйте, а вот и я!»*

Мне было очень комфортно начинать работать с людьми, которые меня когда-то учили. Поначалу было, конечно, стеснение, но со временем сработались, сдружились и сейчас плодотворно работаем, передаем знания молодому поколению. В 2024 году я принимала участие в спортивном соревновании «Гонка героев». У меня еще есть два диплома по специальностям «фортепиано» и «танцы».

Данил окончил нашу общую с ним школу с золотой медалью, поступил на бюджет в СПбГАСУ – специалитет по программе «Наземно-транспортные технологические средства». В процессе обучения был зачислен в сборную университета по боксу, в составе которой неоднократно занимал призовые места в любительских и межвузовских лигах. Параллельно обучению в вузе прошел профессиональные курсы, освоил промышленное деревообрабатывающее оборудование с ЧПУ и начал работать на лазерном станке. Программировал и рисовал макеты для лазерной резки, создавал художественные панно и декоративные фрески для выставок. По возвращении в родной город освоил еще одну профессию – плиточника, начал работать с камнем и керамогранитом. Несколько лет назад открыл ИП и теперь официально предоставляет свои услуги на рынке труда. Имея большой опыт работы в деревообрабатывающей и строительной отраслях, неоднократно безвозмездно помогал благотворительным организациям и церкви.



Ежегодно мы с ним жертвуем малоимущим семьям одежду и игрушки, помогаем военнослужащим на СВО продуктами питания, вещами и медикаментами.

## С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА

– История нашей семьи началась в 2012 году. Еще будучи подростками, мы полюбили друг друга с первого взгляда. В школе были активистами: Данил в учебной сфере, я – в спортивной, а объединяло нас творчество. Учили друг друга играть на музыкальных инструментах: он – на гитаре, а я – на фортепиано. Начали танцевать в паре и участвовать в мероприятиях и конкурсах по танцам. Окончив школу, поехали поступать в один и тот же город и вскоре стали жить вместе. Любимыми нашими развлечениями были походы в музеи, театры и на балет.

Лучшее времяпрепровождение нашей семьи – путешествия. Ходили в походы, плавали на катере, ездили в разные города с экскурсиями. Именно это стало нашей семейной традицией. Каждые три месяца обязательно куда-нибудь отправлялись. Объездили практически весь Кавказский хребет, летали на парапланах в ски-парке Чегемского ущелья, сплавлялись на байдарке в святылище Уастынджи по реке Ардон, купались в голубой воде Сулакского каньона, недавно катались на ватрушках на «Пороге неба». Почти во все поездки вместе с нами отправляется и любимая дочка Марфа. Когда ей было всего полгода, мы всей семьей поехали на море. Это было ее первое путешествие. Сейчас дочке три года. Она очень смывленный и любознательный ребенок, с которым мы проводим много времени: танцуем, поем, рисуем, читаем книжки.

## НЕПОСЕДА

– Дочку назвали Марфой, потому что имя очень интересное, старославянское и достаточно редкое. Ни одной

Марфы за свою жизнь мы с мужем не встретили, решили назвать свою первую дочь этим именем. Когда крестили ее, священник сказал, что ее имя в переводе со старославянского означает «суета». Так и есть, дочку на одном месте не удержишь – непоседа, при этом все понимает, не по годам развитая. Команды о том, как надо и как не надо, только так раздает. Но, может, это издержки моей профессии учителя. Больше всего Марфа любит наряжаться: платье, прически, макияж. Считает себя красивой. Но в то же время руки не боится запачкать, приготовить на кухне что-то из теста: пирожки, кексы, пряники... Может поработать на участке, полить цветы, посадить рассаду или просто поиграть в песке. Ее коронная фраза – «Здрасти, приехали!». Марфа уже получила грамоту в конкурсе «Каждой белочке, пичужке нужен домик и кормушка», участвовала в благотворительной ярмарке, посвященной поддержке участников СВО.

Есть у нас еще одна хорошая традиция – каждую новогоднюю ночь до боя курантов с семьей едем к родителям. Провожая старый год и обмениваемся подарками. Рождество встречаем с бабушками и дедушками. В этот день за столом собираются четыре поколения. Бабушки и дедушки хранят историю семьи, поддерживают преемственность поколений, передают своим детям и внукам семейные ценности и традиции, а для нашей молодой семьи очень важно передать эти знания будущему поколению.

## КОРНИ

– Мама Данила – Марина Владимировна ПАРШИНА из рода кубанских казаков. Его прапрадед – Андрей Васильевич ПАРШИН, 1889 г. р., служил в казачьем полку Николая Второго. Трое его сыновей – Сергей, Александр и Борис воевали в Великую Отечественную войну. Дядя Данила, Александр Владимирович ПАРШИН, – участник чеченской кампании по борьбе с террористами. Мои предки по маминной линии родом с Северного Кавказа. Прадед – Тарас Яковлевич РУБАН, 1914 г. р., получил медаль «За оборону Ленинграда». С папиной стороны предки из Астраханской области. Прапрадед – Павел АРТЕМЬЕВ служил в царской армии. Прадед – Аким АРТЕМЬЕВ погиб при обороне Крыма, похоронен в братской могиле. Отличительной чертой наших семей, начиная с предков, являются долгие и крепкие семейные узы. Меньше трех детей в семьях не было. Как дедушки и бабушки, как наши родители, так и мы вместе со школьной скамьи. Совпадение или судьба, кто знает. Несмотря на большой род, все поддерживают связь друг с другом – троюродные, четверюродные братья и сестра общаются как родные, хотя разбросаны по всей России и зарубежью: Кавказ, Волгоград, Саров, Астрахань, Санкт-Петербург, Нижний Новгород, Москва, Ростов-на-Дону, Красноярск, Магадан, есть родственники на Украине, в Германии, в Греции и США.

## НАУЧИЛИСЬ ВЫХОДИТЬ ИЗ СЛОЖНЫХ СИТУАЦИЙ

– У нас с мужем довольно разные характеры, но мы хорошо дополняем друг друга. Данил вспыльчивый, резкий, более земной, его «быстро накрывает и быстро отпускает». Я же сдержанна, расчетлива, вынослива, оптимистична. Последнее слово, конечно, за мужем. Мы научились находить компромиссы, точки соприкосновения и выходить из сложных ситуаций.

Уже совсем скоро ждем пополнения в нашей семье. У нас будет еще одна дочь, хотим назвать ее Забава. На этом останавливаться не планируем, будем ждать появления в семье сына.

**В торжественном открытии новой амбулатории в селе Кенже принял участие Глава Кабардино-Балкарской Республики Казбек КОКОВ. Современное медицинское учреждение площадью 580 квадратных метров построено в рамках национального проекта «Продолжительная и активная жизнь». Оно заменит старое здание, возведенное в 1960 году.**

Амбулатория будет обслуживать более шести тысяч человек, включая две с поло-

виной тысячи детей. В здании размещены кабинеты педиатров, терапевтов, гинеколога, стоматолога и дневной стационар. Строительство велось с учетом требований новой модели медицинской организации. Это позволило создать комфортные условия как для пациентов, так и для медицинского персонала.

В селе Красносельском Прохладненского

района также открылась новая амбулатория. Объект посетили министр здравоохранения КБР Рустам КАЛИБАТОВ и глава администрации Прохладненского района Максим ЛОМОВ.

Это современное медучреждение площадью 352 квадратных метра возведено взамен старого здания полувековой давности в рамках национального проекта «Про-

должительная и активная жизнь». В новой амбулатории разместились современные диагностические кабинеты, комфортная зона ожидания и дневной стационар на 25 коек. Также благоустроена прилегающая территория. Теперь около двух тысяч прикрепленного населения с Красносельского будут получать медицинскую помощь в комфортных условиях.

## Открылись новые амбулатории

• ЗДОРОВЬЕ

# Созданы все условия для эффективного лечения сердечно-сосудистых заболеваний

Кабардино-Балкария достигла результатов, ниже установленных по федеральной программе «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями» национального проекта «Продолжительная и активная жизнь», сообщает Минздрав республики с своим телеграм-каналом. Так, при показателе программы по снижению доли летальности от инфаркта 4,8% республика достигла 3,1%, а от инсульта достигнут показатель 12,9% при установленном 14,7%.

Это стало возможным благодаря грамотной маршрутизации, оперативной помощи на догоспитальном этапе, гемодиализу и увеличению высокотехнологичной медицинской помощи. Теперь пациентов с признаками инфаркта миокарда со

сердечно-сосудистых заболеваний

Проводятся рентгенэндоваскулярные операции, которые позволяют в самые короткие сроки восстановить проходимость артерии малоинвазивным путем под рентгенконтролем, а увеличение количества операций по стентированию коронарной артерии уменьшает количество пациентов, направляемых в федеральные центры на шунтирование сердца – сложное и травматичное вмешательство. С начала года в республике проведено 1980 таких вмешательств.

Увеличен охват лекарственным обеспечением пациентов, перенесших инфаркт, инсульт и послеоперационных вмешательств на органы кровообращения.

всей республики транспортируют во второе подразделение Центра высоких медицинских технологий (Кардиодиспансер). Там созданы все условия для эффективного лечения сердечно-сосудистых заболеваний – закуплено современное оборудование и открыта дополнительная операционная.

В республике помощь больным с инсультом оказывают в рекордно короткие сроки. Путь пациента от двери до иглы не должен занимать более 60 минут. В Региональном сосудистом центре на базе РКБ и двух первичных сосудистых отделениях в РЦВМТ и ЦРБ Прохладненского района помощь при остром нарушении мозгового кровообращения оказывают за 35 минут.

**БЕЗУПРЕЧНАЯ РАБОТА**

Абчара Шухаибовна (1913 – 24.12.2005 гг.) родилась в с. Муртазовское Нальчикского округа Терской области (ныне - село Дейское Терского района КБР). В 1923-1927 гг. училась в местной начальной школе. В 1928 году окончила годичные курсы учителей в Нальчике и была направлена учителем начальных классов в семилетнюю школу сел. Арик. В 1930 г. вышла замуж в сел. Старый Урух Урванского округа (ныне с.п. Хатуй Лескенского района) за учителя кабардинского языка Хамида Кулевича КАНЧУКОВЕВА и была переведена в местную школу, где проработала до выхода на пенсию, показывая высокие результаты своего труда. На ее успехи в обучении и воспитании обратили внимание еще в начале работы в Старом Урухе. В 1939 г. она была приглашена в Наркомпрос и принимала участие в I съезде учителей РСФСР в Москве. Сохранилась уникальная фотография награжденных учителей совместно с М. КАЛИНИНЫМ, среди которых А. Тажева, награжденная медалью «За трудовое отличие» «за отличную работу в области народного просвещения». Фотография включена в издание, посвященное истории Нальчикского педколледжа. В 1940 г. Абчара Шухаибовна была награждена Почетной грамотой Президиума Верховного Совета КБАССР «... за выдающиеся успехи в области коммунистического воспитания и обучения детей и активное участие в общественной жизни» и в том же году ее имя было занесено в республиканскую Книгу почта.

После освобождения республики от фашистских оккупантов Абчара Шухаибовна с еще большей энергией возобновила работу. В 1945 г. поступила на заочное обучение в Кабардинское педучилище, которое успешно окончила в 1949 г. В 1947 г. была награждена медалью «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», а в 1948 г. – медалью «За трудовую доблесть» «... за отличную и безупречную работу».

Президиум Верховного Совета КБАССР (КАССР) пять раз награждал Абчару Шухаибовну Почетной грамотой, в том числе вышеприведенной и в 1951 г. «... в ознаменование 30-летия советской автономии Кабарды...»

В 1956 году «... за выдающиеся заслуги в области народного образования» А. Тажевой Указом Президиума Верховного Совета КАССР было присвоено почетное звание «Заслуженный учитель школы КАССР». В ЦГА КБР сохранились материалы, представленные органами образования к присвоению этого звания. В частности, в характеристике, подписанной председателем, секретарем и заведующим отделом исполкома Лескенского райсовета, говорилось: «... показала выдающиеся успехи в деле коммунистического воспитания и обучения детей. ... ежегодно добивалась полной успеваемости своих учащихся и стопроцентного перевода в следующий класс. Ее воспитанники в школе в старших классах в дальнейшем отличаются большой усидчивостью, хорошими знаниями и отличным поведением. Сама тов. Тажева отличается дисциплинированностью, аккуратностью в педагогической работе и выполнении общественных поручений.

Неустанно проводит педагогическую пропаганду и агитационно-массовую

# СЛАВНАЯ ДИНАСТИЯ УЧИТЕЛЕЙ

**- В Центре непрерывного повышения профессионального мастерства педагогических работников Министерства просвещения и науки КБР готовится к изданию книга об учителях республики, имеющих почетные звания заслуженных учителей РСФСР, КБАССР и КБР, - говорит старший методист ЦНППМ, педагог и наш постоянный читатель Астемир МАМХЕГОВ. - В этот сборник по праву должны войти материалы об известных в республике педагогах - матери и дочери, заслуженном учителе РСФСР и Кабардинской АССР Абчаре Шухаибовне ТАЖЕВОЙ и народном учителе СССР Римме Хамидовне КАНЧУКОВОЙ. Хочется, чтобы и читатели «Горянки» узнали о них поближе. При написании статьи были использованы воспоминания и сведения из домашних архивов и ЦГА КБР.**



Абчара Тажева



Римма Канчукоева

работу среди населения. Много лет и в данное время тов. Тажева А.Ш. является руководителем методического объединения учителей 1-4-х классов района и той школы, где работает. Проводит большую работу среди учителей по изучению опыта своих товарищей и по внедрению передового опыта в практику учителей начальных классов. Всю эту работу тов. Тажева считает постоянным повышением своего идейно-политического уровня и деловой квалификации...»

Присвоение почетного звания совпало с годовщиной выпуска из школы учащихся, которых Абчара Шухаибовна приняла в 1-й класс в 1945 г. Все выпускники 1955 года достигли высоких результатов в разных отраслях народного хозяйства и промышленности, образования и науки. Несомненно, это произошло благодаря в первую очередь первой учительнице и замечательному педагогическому коллективу Старо-Урухской школы тех времен.

В 1957 г. «... в связи с 400-летием добровольного присоединения Кабарды к России и, отмечая заслуги в области народного образования...» Указом Президиума Верховного Совета РСФСР А.Ш. Тажевой было присвоено почетное звание «Заслуженный учитель школы РСФСР».

Абчара Шухаибовна пользовалась безупречным авторитетом не только в школе, но и у родителей учащихся и всех жителей Старого Уруха. Была депутатом сельского Совета, народным заседателем Лескенского народного суда, депутатом Лескенского райсовета (1955 г.). Была интеллигентной женщиной, в которой одновременно ужасались замечательный педагог, неукосни-

тельное следование адыгскому этикету и прекрасная мать-воспитательница. Ее дочь – Римма Хамидовна КАНЧУКОВА достигла практически всех педагогических высот, имеет почетное звание «Народный учитель СССР» (1981 г.). Многие воспитанники Абчары Шухаибовны, которых она научила читать, писать, азам арифметики и норм поведения, стали государственными и общественными деятелями, кандидатами и докторами наук, специалистами с почетными званиями и высокими должностями, плодотворно работали и продолжают вносить свой вклад в процветание своей малой родины – Кабардино-Балкарской Республики.

**ДОСТОЙНОЕ ПРОДОЛЖЕНИЕ**

Римма Хамидовна КАНЧУКОВА родилась 10 сентября 1938 г. в сел. Старый Урух (ныне – Хатуй Лескенского района). В 1945 году поступила в 1-й класс, где первой учительницей была ее мама. В самом конце 1954-1955 учебного года она заболела и окончила школу только в 1956 г., хотя одноклассники считают ее выпускницей 1955 года.

После окончания школы поступила на отделение романо-германской филологии КГПИ (в следующем году был реорганизован в КБГУ), которое успешно окончила в 1961 г. и была направлена учителем английского языка в с. ш. №3 г. Нарткалы, откуда в 1978 г. перешла в с. ш. №1, где проработала до 2001 г., имеет стаж непрерывной работы в школе 40 лет.

За время работы сформировала свою оригинальную методику. Коллеги отметили, что: «...жизнь родителей, их опыт

всегда оставались для Риммы Хамидовны своеобразным кладом, из которого она постоянно черпала знания...»

В журнальной статье, посвященной 80-летию МКОУ «Лицей №1» г.п. Нарткала, коллеги писали: «... На ВДНХ СССР была развернута экспозиция, посвященная Римме Хамидовне Канчукоевой, в которой рассказывалось о ее методике преподавания английского языка, демонстрировались изготовленные ею пособия, которые знали во многих школах страны. У стендов экспозиции проводились семинары и занятия школы передового опыта. Р.Х. Канчукоева стала первым народным учителем СССР в Кабардино-Балкарии. Добивалась отличной успеваемости».

О Р.Х. Канчукоевой говорили не только как о творческом учителе, но и как о мастере своего дела.

Организованность и вдумчивость, творческий подход к делу обучения школьников иностранному языку – главное в ее работе.

Все уроки Р. Канчукоевой были открытыми. Искренность и эмоциональность – особенности стиля общения Риммы Хамидовны с детьми на своих уроках. Отличительными чертами ее характера являлись душевная щедрость и ответственность во всем, с чем она сталкивалась в жизни.

Римма Хамидовна проводила активную общественную работу: была членом республиканского комитета профсоюзов (1972, 1986 гг.); депутатом Нарткалинского городского съезда (с 1985 г.); членом республиканского комитета работников образования, высшей школы и научных учреждений (1989 г.); депутатом Верховного Совета КБССР (1989 г.). Ее имя занесено в Адыгскую энциклопедию.

О вкладе Риммы Хамидовны в дело обучения и воспитания школьников, общественную жизнь жителей г. Нарткалы и всей республики можно судить по ее наградам, которые мы приводим в хронологическом порядке: медаль «За освоение целинных земель» (1958 г.); медаль «За трудовую доблесть»; медаль «За доблестный труд. В честь 100-летия В.И. Ленина» (1970 г.); Почетная грамота Президиума Верховного Совета КБАССР; знак отличия «Отличник народного просвещения РСФСР»; орден Трудового Красного Знамени (1971 г.); знак отличия «Отличник просвещения СССР» (1981 г.); почетное звание «Народный учитель СССР» (31.08.1981 г.); «Ветеран труда» (1988 г.); Почетная грамота Министерства образования и науки (2001 г.); Почетная грамота Президента КБР «За особые заслуги в обучении подрастающего поколения и многолетний плодотворный труд» (2001 г.); Почетная грамота Парламента КБР (2008 г.); орден «За заслуги перед Кабардино-Балкарской Республикой» «за большой личный вклад в дело обучения подрастающего поколения» (Указ Президента КБР от 19.09.2018 г.); Почетная грамота Министерства просвещения, науки и по делам молодежи (2018 г.); медаль «100-летие КБР» (2021 г.)

Имя Риммы Хамидовны занесено на доску почта «Трудовая слава Кабардино-Балкарии» (1987 г.) и в «Адыгскую энциклопедию» (2016 г.).

С 2001 г. Р. Канчукоева на заслуженном отдыхе.

Подготовила Алена ТАОВА

## На курортах под управлением Кавказ.РФ за лето отдохнули более 255 тысяч человек

Для осетинского курорта Мамисон летний сезон был дебютным. Он принял 19 тысяч человек. На легендарном курорте Эльбрус в планы вмешалась природа – из-за схода селя в Тырныаузе и перекрытой трассы не все желающие смогли приехать на легендарную гору, тем не менее турпоток трех летних месяцев составил свыше 255 тысяч человек, сообщает Кавказ.РФ. Сейчас канатные дороги обоих курортов уходят на регламентные работы: Эльбрус – с 3 по 24 сентября, Мамисон – с 15 сентября до 1 ноября. Плановое техобслуживание помогает качественно подготовиться к зимнему сезону.

В этом году на курорте Эльбрус было отмечено самое позднее в истории завершение сезона катания, он продлился 224 дня: с 25 ноября по 6 июля. В сезон восхождений мы приняли более десяти тысяч альпинистов. Число

школьников в составе организованных групп выросло в 2,6 раза. Этим летом тысячи ребят со всей страны посетили самую высокую горную вершину России и Европы, - рассказал генеральный директор Кавказ.РФ Андрей ЮМШАНОВ.

К лету 2025 года на курорте заработало два новых маршрута, которые Кавказ.РФ открыл к 80-летию Победы: «Тропа Победы» и «105-й пикет». Для любителей трекинга введены однодневные и многодневные тарифы.

Программа мероприятий была экспериментаторской и насыщенной. В том числе на высоте 3500 метров на закате играл симфонический оркестр, а вместе с четырьмя тысячами волонтеров можно было убрать мусор на фестивале «Чистая гора».

Мы находимся в постоянном творческом поиске интересных форматов отдыха для гостей наших курортов. Сейчас активно готовимся к зимнему сезону – программа также будет насыщенной: от открытия вечернего катания на Эльбрусе до запуска всех 19 км широчайших трасс на Мамисоне. Лучшее решение сейчас – купить со скидкой сезонный ски-пасс на один из наших курортов или лучше сразу на оба. Также совсем недавно стартовали продажи тарифов «7 дней в сезоне» и «10 дней в сезоне», которые позволяют зафиксировать стоимость билетов в нужный вам период. Специальные условия покупки будут действовать до конца сентября, - отметил заместитель генерального директора Рустам ТАПАЕВ.

Новый формат отдыха – организованные туры по экотропам.

Ольга КАЛАШНИКОВА

Родители Марии окончили Северо-Кавказский институт искусств. Были выпускниками самого первого актерского курса. Мама – Евгения ТОЛСТОВА, режиссер и актриса Русского драматического театра. Дедушка – Анатолий ПАНИН много лет проработал режиссером в кукольном театре. Его супруга Вера Николаевна – там же актрисой. Братья Марии – тоже творческие. Старший – Михаил работал на радио, писал песни, но сейчас творчеством не занимается. Младший – Валерий учится в Москве на хореографа.

Мария родилась и выросла в Нальчике. Творческий путь начался в родной 27-й школе, где мама преподавала в театральном кружке. С начальной школы девочка привыкла к сцене.

По воспоминаниям детства я практически жила в театре, то у мамы на работе, то у бабушки. Со многими нынешними коллегами знакома с малых лет. Тогда и представить не могла, что с такими именитыми артистами когда-нибудь окажусь на одной сцене. Когда заканчивала школу, понимала, что будущая карьера будет связана с творчеством. Поступила в СКГИИ, окончила факультет режиссуры кино и телевидения. Почти сразу меня пригласили на местное телевидение. Прошла стажировку, работала с новостными репортажами, монтировала, но поняла, что это не мое. Для меня было недостаточно творческой составляющей. Пришла в театр на вакансию осветителя. Это интересная профессия. Свет – неотъемлемая часть спектакля, на нем можно выстроить всю картинку даже без декораций. Через пару месяцев для спектакля «Семейные истории» понадобились артисты, их не хватало. Главным режиссером Юрий БАЛКАРОВ предложил взять меня актрисой на подставку. Периодически меня задействовали в небольших ролях, тогда и поняла, что мне нравится играть на сцене. В конце театрального сезона Ю. Балкаров сказал, что мне надо определиться, кем хочу быть. Я ответила, что мой выбор очевиден.

#### БАРЫШНИ И НЕ ТОЛЬКО

Новый сезон начался с большой постановки московского режиссера Антона ПОНАРОВСКОГО «Горе от ума», где я была задействована в массовых сценах. Первая большая роль была в постановке «Праздничный сон до обеда» по пьесе А.Н. ОСТРОВСКОГО «Женитьба Балзамина». Меня утвердили на роль Капочки, что стало большим сюрпризом. Героиня – моя полная противоположность. Мне казалось, что не подхожу по типуажу. На первых репетициях пыталась передать свое видение роли, но режиссер требовал

## Мария ТОЛСТОВА. ОТ БАРЫШНИ ДО БАБЫ-ЯГИ



Актриса Русского драматического театра им. М. Горького Мария ТОЛСТОВА считает, что ее карьера была преддана, ведь в творческой семье несколько поколений театральных деятелей.

совершенно иного. Роль далась тяжело, чувствовала себя некомфортно. Потребовалось немало усилий, чтобы в итоге реализовать поставленную задачу. На премьеру выложились по максимуму, однако была не довольна собой. Тем не менее коллеги сказали, что я выглядела в этой роли гармонично. За работу в спектакле получила диплом Кабардино-Балкарского регионального отделения Союза театральных деятелей Российской Федерации в номинации «Дебют года».

Вторая большая роль была в спектакле «И жизнь, и слезы, и любовь...» по мотивам повести «Барышня-крестьянка» А.С. ПУШКИНА, режиссером которого была моя мама. По психотипу Лиза мне ближе. В обоих спектаклях работала в связке с актрисой Анастасией СТОРОЖЕВОЙ, где мы играли подруг. Сложность заключалась в схожести этих ролей. Первое время мама говорила, что мы играем так же, как и в предыдущем спектакле. Действительно сначала было сложно отстраниться от предыдущей роли. Героини другие, поэтому играть нужно было иначе. Сам процесс работы дался мне проще. Спектакль с хореографическими зарисовками. Нам дали направление и позволяли свободно двигаться, с партнерами по сцене мы импровизировали. Часть элементов оставили в спектакле. Эту постановку играем довольно часто, и мне не надоедает. Наш творческий тандем с Зауром

НАГОЕВЫМ был отмечен дипломом СТД в номинации «Лучший дуэт».

Когда режиссер Аубекир МИЗИЕВ начал работу над сказкой «Летучий корабль», сразу озвучил, что роль у меня будет. Когда распределили роли, снова удивилась. В спектакле были две Бабы Яги, одна постарше, а мне досталась более «юная». Никогда не думала, что мне понравится играть этот персонаж. Можно было шалить, веселиться, привнести в роль «себя». Было здорово. Роль, от которой получила большое удовольствие.

#### ОПЫТ В КИНО

С братом Валерой несколько лет назад мы реализовали совместный проект – короткометражный фильм «Выход в свет». Он представил идею танцевального фильма, а я оформила сценарий. Отдельные танцевальные сцены объединены сюжетом. Отсняли большое количество материала в разных локациях не только в нашей республике, но и в Дагестане, на фоне моря. Задействовали студентов хореографического отделения колледжа культуры и искусств. Процесс получился длительный, но интересный. Из-за того, что часть отснятого материала пропала, пришлось снимать заново. Все это при нулевом бюджете, на голом энтузиазме. Премьера прошла с успехом в Музтеатре. Думаю, концепция фильма была ясна большинству. Вообще кино меня пока не привлекает, интереснее в театре.

#### ТЕАТР ТЕНЕЙ

Мы создали творческую студию «New way», в которой наряду с профессиональными артистами задействованы школьники и студенты. Идея нашего первого спектакля театра теней «История, рассказанная ангелом» пришла к маме в период пандемии. Помню, все сидели на карантине, нельзя было собираться большой компанией. Все ощущали какой-то упадок. Хотелось сказки и чуда. Мама загорелась идеей поставить спектакль к Рождеству. О театре теней мы не имели представления. Точнее, все видели, как это должно быть, но не знали внутренней «кухни». Решили, что белое полотно и лампа – все, что нужно. Сразу начали записывать аудиодорожку. Актеры Русского драмтеатра поддержали, записали свои роли, получилось мощно. Но стало понятно, что наш визуальный ряд не дотягивает до аудиосопровождения. Я начала изучать вопрос досконально. Использовали проектор, дополнительно делали съемки с объектами. За неделю до Рождества работа кипела до поздней ночи. Съемки и монтаж видео. Всему, можно сказать, учились в процессе. Когда отыграли два премьерных спектакля, зрители были в восторге. Затем появились постановки «Маленький принц» и «Хроники Нарнии».

#### РОЛЬ В ЖИЗНИ

Не могу сказать, что мечтаю о какой-то конкретной роли. Хотела бы попробовать себя в драматическом амплуа. Возможно, в трагедиях ШЕКСПИРА.

В мае этого года к Дню Победы прошла премьера спектакля «Шелон», где на сцене было порядка 20 человек. У меня была небольшая роль, но от каждого из нас зависело, как будет передана атмосфера. В театре сейчас много молодых артистов. Мне нравится, что репертуар театра отходит от комедий и водевилей в сторону больших глубоких произведений. Хочется хороших классических постановок, возможно, современных мировых авторов.

Мария Толстова награждена Почетной грамотой за активную творческую деятельность в номинации «Молодые дарования» СТД (2024 г.), а также Почетной грамотой за активную совместную деятельность и укрепление межнациональных культурных связей отдела культуры г. Стерлитамака в рамках программы «Большие гастроли» (2025 г.).

Лиана ШОРДАНОВА.  
Фото Тамары Ардавовай

## ПАРАДИГМА СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ ДОЛЖНА СТРОИТЬСЯ ВОКРУГ ПОТРЕБНОСТЕЙ БОЛЬНОГО

#### • ФОРУМ

В Нальчике прошел образовательный форум «Из рук в руки» – опыт «Коммунарки». В нем приняли участие более 500 специалистов – анестезиологов-реаниматологов, акушеров-гинекологов, онкологов, хирургов, кардиологов, травматологов и терапевтов. Цели мероприятия – внедрить новые практики в работу, перенять современные методики и подходы к организации лечебного процесса, усовершенствовать коммуникации врача и пациента.

Своим опытом поделились ведущие специалисты московского многопрофильного клинического центра «Коммунарка». Прозвучали доклады докторов медицинских наук Д.Н. ПРОЦЕНКО, Е.М. ШИФМАНА, А.Ю. ЛЕБЕДЕВОЙ, Е.В. РАДАЕВОЙ и других специалистов «Коммунарки». Темы были разные, в том числе рекомендации по лечению сердечно-сосудистых и легочных заболеваний, онкологических недугов и полиатравм.

Цель встречи – объединить на одной площадке докторов разных специальностей для обсуждения мультидисциплинарного подхода к оказанию медицинской помощи людям. О целях и задачах образовательного форума «Из рук в руки» – опыт «Коммунарки», важности обмена опытом и освоения лучших практик специалистов федерального центра рассказал министр здравоохранения КБР Рустам КАЛИБАТОВ:

Форум носит характер практикоориентированности, то есть специалисты рассказывают о своем профессиональном опыте. Опыт «Коммунарки» очень важен, так как эта медицинская организация во время всего периода пандемии коронавирусной инфекции была на слуху. Тогда через эту клинику проходило максимальное количество пациентов. Очень важно сегодня нашим врачам услышать из уст лидеров мнение, как эта работа выстроена, погрузиться в их формат организации медицинской помощи и перенять лучшее. Безусловно, мы этой возможностью воспользуемся. Надо отметить, что республика находится в постоянном взаимодействии с передовыми субъектами в области медицины. Мы перенимаем их опыт и уже сегодня можем делиться своим опытом.

О миссии образовательного форума «Из рук в руки» – опыт «Коммунарки» и лучших практиках лечения уникальных клинических случаев рассказал Ефим Шифман, д.м.н., профессор, президент Ассоциации ААР, вице-президент ФАР, член правления Всемирного общества внутривенной анестезии (SIVA), член правления МНО анестезиологов-реаниматологов.

Наша миссия – междисциплинарное взаимодействие. Мы представляем «Коммунарку» – многопрофильную клинику Москвы и кафедру Пироговского университета. «Коммунарка» стала ме-

стом сосредоточения самых разных кафедр, в том числе кафедры анестезиологии и реаниматологии. Но если раньше мы приезжали с монотемой Ассоциации акушерских реаниматологов-анестезиологов в отношении материнской смертности, то сегодня есть принципиальное отличие – то, что мы приехали с междисциплинарным составом. Цель – рассказать на примере нашей больницы, как взаимодействуют между собой врачи, когда поступает пациент в критическом состоянии, – сказал он.

В свою очередь Денис С. Проценко, директор «Коммунарки», д.м.н., главный внештатный специалист по анестезиологии-реаниматологии ДЗМ, отметил важную смену парадигмы современной медицины в отношении пациент – врач:

Парадигма современной медицины строится вокруг процессов не медицинской помощи, а потребности больного. Мы уходим от модели патернализма, когда врачу все известно, он все решает за больного, а пациенточная история – это история человека, который болеет, вправе знать все, что с ним происходит, и вместе с врачами обсуждать и принимать решение, какой путь лечения он выбирает, потому что находится в центре лечебного процесса.

Ольга КАЛАШНИКОВА

Владимир Кудавев работал корреспондентом редакции газеты «Ленин гъузугъ», заведующим идеологическим отделом редакции газеты «Кабардино-Балкарская правда». С 1992 по 2013 год занимал должности заместителя министра печати и информации КБР - руководителя пресс-службы Президента и Правительства Кабардино-Балкарской Республики; главного редактора газеты «Кабардино-Балкарская правда»; директора республиканского полиграфкомбината, помощника Председателя Правительства КБР. Был председателем комиссии по культуре и СМИ Общественной палаты КБР, членом Общественного совета при Министерстве транспорта и дорожного хозяйства КБР. Сейчас сосредоточился на творческой деятельности.

Широкая полноводная река, золотые поля пшеницы и высокие тополя – узнаваемые символы Терского района нашли отражение на обложке. Говоря о книге «Терчанка», посвященной выдающимся женщинам Терского района, Владимир Кудавев отметил, что в свое время к работе над изданием его подтолкнули земляки, которые оказали поддержку в подготовке к печати.

- Одной из основ адыгского этикета является уважительное отношение к женщине, - говорит автор. - Меня воспитали мама и бабушка, я с большой нежностью и пиететом отношусь ко всем женщинам, в особенности к терчанкам, поскольку сам из Терского района. Книга получила большого формата объемом 900 страниц и сразу пришлась по душе жителям района, весь не-



большой тираж в 220 экземпляров уже разобрали.

Работа шла порядка полутора лет по нескольким направлениям. Основные поиски велись в архиве. Параллельно я разослал письма главам сельских поселений района. Третье направление – архивы газет. Пригодился и личный опыт. Помогали женсоветы, сотрудники разных сельских учреждений. Материалов довоенного периода охвачено не так много, в основном с военного и послевоенного периода до наших дней.

Среди исторических личностей читатель найдет историю Марии Темрюковны ИДАРОВОЙ – второй жены русского царя Ивана Грозного. Есть большой раздел о женщинах, отличившихся на государственной службе, деятелях культуры, науки и образования. Среди них видный политический и общественный деятель, основатель газеты «Горянка» Роза САБАНЧИЕВА, государственный

## В НАЛЬЧИКЕ ВЫШЛА В СВЕТ КНИГА «ТЕРЧАНКА»

Автор - Владимир КУДАЕВ, кандидат исторических наук, член Союза писателей и Союза журналистов России, лауреат Государственной премии Кабардино-Балкарской Республики, заслуженный журналист КБР. У него более 20 книг, среди которых «Адыгские традиции и современность», «Адыгэ псыуикъ. Образ жизни адыга», «Хъыбар зийэ псалъэжъхэр. Пословицы и поговорки с историями», «Личность и время» и другие.

и общественный деятель Кабардино-Балкарии Фаина АРСАЕВА. Выдающийся деятель искусства Наталья ГАСТАШЕВА и ее сестра, заслуженный учитель России Ада ГАСТАШЕВА, писатель, доктор филологических наук Мадина ХАКУАШЕВА. Людмила АШХОТОВА, о которой долгие годы ничего не писали и не говорили по причине засекреченности разработок, которыми она всю жизнь занималась. Именно она придумала, как обеспечить космонавтов свежей водой, космические тьюбики с питанием и многое другое.

Моей задачей было не столько собрать воедино громкие имена, сколько рассказать о простых женщинах, которые достигли успехов в своей сфере и заслужили уважение земляков. Это женщины, награжденные правительственными наградами, начиная с грамот и заканчивая орденами и медалями. Есть списки выпускниц, окончивших школу с золотой медалью и вуз с дипломом с отличием. Я постарался также проследить, в какой профессии

они себя реализовали. Есть отдельные списки многодетных матерей, имевших по пять, шесть и более детей. Есть страницы, посвященные матерям известных выдающихся личностей. Считаю, что они тоже героини, сумевшие воспитать достойных детей. Разумеется, есть раздел, посвященный «женщинам в погонах», отличившимся в военное время и имеющим награды, работницами полиции и военкомата.

Иногда это нелегкие, но интересные судьбы женщин. Например, история двух сестер из села Планоковского. Старшая, Таужан, в замужестве ГЕРАНДОКОВА, после перенесенной малярии почти ослепла. И без того тяжелое положение женщины с маленьким сыном на руках, муж которой воевал на фронте, в одночасье стало критическим. Обвинив в пособничестве немцам, ее отправили в ссылку в Казань. Мать Таужан приняла непростое решение отправить туда и младшую дочь - Тан, чтобы не дать старшей погибнуть. Тан поехала в ссылку с сестрой. После войны муж Та-

ужан - Хамзет вернулся и узнал печальную весть. Не раздумывая, поехал в Семипалатинск, устроился на шахту, чтобы содержать семью. В 1957, после полной реабилитации, они вернулись на родину. Имя их сына Михаила ГЕРАНДОКОВА, заслуженного работника культуры Кабардино-Балкарской АССР и Российской Федерации, кандидата исторических наук, широко известно в республике. Почти три десятилетия Михаил Хамзетович занимал должность начальника Кабардино-Балкарского республиканского агентства «Союзпечать».

В книге упоминается порядка девяти тысяч фамилий. О ком-то полноценный очерк, о ком-то - строка в списках. Иные просто фото с подписью. Материалов зачастую было недостаточно. Я старался никого не пропустить, однако судейско-адвокатская сфера оказалась мало освещена. Я понимаю, что не совсем полно освещены и деятели здравоохранения. Если кто-то захочет продолжить исследование, будем считать, что я дал им хорошую основу.

Несколько экземпляров книги автор преподнес в дар Национальной библиотеке Кабардино-Балкарии и читальным залам архивной службы республики.

Владимир Кудавев признает, что работа над книгой очень обогатила его знания. «Без какой-либо географической привязки, на мой взгляд, для любого книголюбца это издание познавательное. Спрос на книгу большой. Возможно, найдется истинный терчанин, который захочет выпустить дополнительный тираж», - сказал в заключение автор.

Лиана ШОРДАНОВА

## Пробуждая чувство гордости

#МЫВМЕСТЕ

**В Нальчике в парке «Ореховая роща» у стелы «Город воинской славы» был дан старт федеральному этапу акции «Марш Знамени Победы». Мероприятие приурочено к 80-й годовщине Победы над милитаристской Японией и окончанию Второй мировой войны.**

В церемонии приняли участие депутаты Парламента КБР, представители республиканских министерств и городской администрации, ветераны боевых действий, участники СВО, сотрудники фонда «Защитники Отечества» по КБР, общественники, духовенство, студенты, школьники и волонтеры. Почетными гостями были официальные делегаты из Республики Ингушетия.

Центральным событием стало внесение на площадь копии легендарного Знамени Победы, которое юнармейцы пронесли торжественным маршем. Право передать священную реликвию представителям братской Ингушетии было предоставлено ветерану боевых действий, социальному координатору фонда «Защитники Отечества» по КБР Мурату МАТУЕВУ. Знамя принял директор молодежного центра «Авангард» Республики Ингушетия Муслим ШАНХОЕВ.

Выступившие на мероприятии отметили, что мы никогда не должны забывать нашу историю. Наши деды и прадеды сражались за мирное небо и победили. Также пожелали скорейшего завершения СВО и возвращения наших ребят домой живыми и здоровыми.

Участники акции почтили память пав-

ших героев минутой молчания и возложили цветы к подножию стелы «Город воинской славы». Эстафета «Марша Знамени Победы» продолжает свое шествие по регионам России, укрепляя связь поколений и народов.

\*\*\*

**На картодроме спортивно-технического клуба «Эльбрус» в Нарткале состоялся открытый межрегиональный турнир по картингу. Соревнования были посвящены памяти погибших в локальных войнах, военных конфликтах и СВО уроженцев Кабардино-Балкарии.**

Почетными гостями спортивного мероприятия стали ветераны боевых действий, участники СВО и социальные координаторы филиала фонда «Защитники Отечества» по КБР.

В турнире приняли участие более 50 спортсменов из Волгоградской области, Ставропольского края, Северной Осетии-Алании и Кабардино-Балкарии. Борьба за победу развернулась в одиннадцати картинговых классах, что продемонстрировало высокий уровень и массовость события. По итогам гонок бесспорным лидером и обладателем первого места стала команда принимающего клуба «Эльбрус» из Нарткалы. На втором ступень пьедестала поднялись представители команды «Гедуко» из Баксанского района. Все победители и призеры были награждены медалями, почетными дипломами, а также специальными призами от организаторов турнира.

\*\*\*

**Филиал государственного фонда «Защитники Отечества» по КБР и российский общественный «Знание» провели мероприятие в рамках всероссийской акции «Служу Отечеству». Дети из Херсонской области встретились с ветеранами СВО из Кабардино-Балкарии. Встреча прошла на базе регионального центра выявления и поддержки одаренных детей в области искусства, спорта, образования и науки в КБР «Антарес».**

На площадке образовательного центра для ребят из Херсонской области, отдыхающих в летнюю смену, а также участников регионального «Движения Первых» выступили ветераны специальной военной операции Ахмед ПШИХАЧЕВ и Заурбек МАЗЛОЕВ. Учащиеся Центра услышали вдохновляющие истории о героизме молодых людей, вернувшихся с передовой, о важности товарищества, отваге и мужестве.

\*\*\*

**В Зеленом театре г. Нальчика прошел праздничный концерт «Моя республика, моя Россия!», посвященный Дню государственности Кабардино-Балкарской Республики.**

Особой атмосферой праздника делало присутствие почетных гостей - ветеранов боевых действий, участников СВО и их семей, которым зрители уделили особое внимание. Герои в настоящее время занимаются спортом по программе «Спорт для СВОих» филиала фонда. Они провели

для маленьких слушателей мастер-класс по стрельбе из лука. Дети получили массу положительных эмоций и проявили искренний интерес к этой спортивной дисциплине. Яркие выступления мастеров искусства и творческих коллективов КБР порадовали зрителей настоящей праздничной атмосферой искусства и патриотизма.

\*\*\*

**В Нальчике на базе санатория «Радуга» состоялась трогательная встреча отдыхающих детей с ветеранами СВО в рамках проекта «Служу Отечеству».**

В гости к юным слушателям приехали Ахмед ПШИХАЧЕВ, Магомед БАЗИЕВ, Заурбек МАЗЛОЕВ и Ибрагим РУСТАМОВ. Дети поделились с ребятами историей своего жизненного пути, рассказали о целях и задачах специальной военной операции, подчеркивая ее важность для безопасности России. Ветераны поведали о мужестве и отваге наших соотечественников, о тех, кто, не жалея себя, сейчас защищает Родину от угроз. Кроме того, ветераны, члены Ассоциации ветеранов СВО, провели для детей военно-патриотическую игру «Зарница».

Такие встречи важны, потому что пробуждают в душах юных граждан чувство гордости за свою страну, за ее историю и героев. Беседы с ветеранами помогают молодым людям осознать, что они - часть истории нашей великой Родины и тоже могут стать героями, если будут верны своим идеалам и Отечеству, - отметили в завершение встречи ветераны.

Подготовила Лана АСЛАНОВА

ПОНЕДЕЛЬНИК, 15 сентября

1 КАНАЛ

05.00 «ДОБРОЕ УТРО»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08.50 Х/ф «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ТУФЕЛЬКА НЕ ДЛЯ ЗОЛУШКИ» (16+)

22.35 Специальный репортаж (16+)
23.10 «Знак качества» (16+)
00.40 Д/ф «Тайная комната. Свадебный переполох» (16+)

НТВ

04.50 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»

ЗВЕЗДА

05.10 Т/с «БЕЛОВАЯ ЕДИНИЦА» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)

08.30 «Новости» (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Лучшие из лучших» (12+)
06.30 «Все о главном» (12+)
07.00, 09.00, 11.55 Новости

РОССИЯК

06.30 Диалоги о животных
07.20 Театральная летопись
07.45 Черные дыры. Белые пятна
08.40 Д/ф «Антонин Капустин - создатель Русской Палестины»

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Кот, петух, лиса». Детский спектакль (6+)

СТРАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/с «СВОИ-6» (16+)
08.05 «Фирменный рецепт» (12+)

РОССИЯК

06.30 Диалоги о животных
07.20 Театральная летопись
07.45 Черные дыры. Белые пятна
08.40 Д/ф «Антонин Капустин - создатель Русской Палестины»

14.45 Д/ф «История в шифрах»
15.25 «Агора»
16.30 Д/ф «Пережившие»
17.15 Х/ф «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ» (16+)

МИР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Муниципальный вестник» (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «КИД: клуб интересных дел» (12+)

1 КАНАЛ

05.00 «ДОБРОЕ УТРО»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. КРАСНОЕ НА БЕЛОМ» (16+)

22.35 «Закон и порядок» (16+)
23.10 Д/ф «Больше не смешно» (16+)

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»

ЗВЕЗДА

03.50 Х/ф «МАРШ-БРОСОК. ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Документальный спецпроект»

МАТЧ ТВ

06.00 «Лучшие из лучших» (12+)
06.30 «Наши иностранцы» (12+)
07.00, 09.00, 11.55 Новости

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

мир Апанасов. Передача первая (12+)
08.50 «Сказочная шкатулка». Лагушкунтешественница (6+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Дочь и падчерица». Детский спектакль (6+)

СТРАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/с «СВОИ-6» (16+)
06.35, 07.05, 07.40, 08.05 «Страна советов» (16+)

РОССИЯК

06.30 Диалоги о животных
07.20 Театральная летопись
07.45, 14.55 Д/ф «Абу-Симбел. Восьмое чудо света»

23.50 Д/ф «Пирамиды Гизы. Как фараоны разгадали тайны звездного неба»
00.45 Международный юношеский телевизионный конкурс музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп».

МИР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Больше книг...» (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Узрелпыль» («Взгляд»). Осенняя выставка работ художников в КБР (12+)

1 КАНАЛ

05.00 «ДОБРОЕ УТРО»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 Х/ф «ЧТО ОН СКАЗАЛ?» (16+)

ТВЦ

11.30, 14.30, 17.30, 22.00, 00.00 События
11.50 Х/ф «ПОКОПАЙТЕСЬ В МОЕЙ ПАМЯТИ» (16+)

18.15 Х/ф «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-3» (16+)
22.35 «Хатит слухов!» (16+)
23.10 Хроника московского быта (16+)

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)

ЗВЕЗДА

03.35 Х/ф «МАРШ-БРОСОК. ОХОТА НА «ОХОТНИКА» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

РЕП

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С Бодрым утром!» (16+)

СРЕДА, 17 сентября

09.00 «Документальный спецпроект» (16+)
10.00 «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Лучшие из лучших» (12+)
06.30 «Головая неделя. РФ» (6+)
07.00, 09.00, 11.55, 16.30 Новости

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1 КБР», Информационная программа (16+)
06.10 «Служение молодому поколению. Работник высшего профессионального образования РФ Леонара Хараева (12+)

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1 КБР», Информационная программа (16+)
06.10 «Служение молодому поколению. Работник высшего профессионального образования РФ Леонара Хараева (12+)

07.10 «Творческий калейдоскоп». Астемир Апанасов. Передача вторая (12+)
07.50 «Классика для всех» А. Масеев (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1 КБР», Информационная программа (16+)

СТРАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Ижевтия» (16+)
05.25 Т/с «СВОИ-6» (16+)
09.30 Т/с «СВОИ-5» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.20 Театральная летопись
07.45 Д/ф «Пирамиды Гизы. Как фараоны разгадали тайны звездного неба»

20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
22.15 Х/ф «ЮЛИЙ ЦЕЗАРЬ» (16+)

МИР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР», Информационная программа (16+)
06.10 «Моя история». Елена Нагоева. Чемпионка мира по каратэ. Передача вторая (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР», Информационная программа (16+)
17.10 «Билляжа» («Знайка»). Программа для детей (балк.яз.) (12+)

1 КАНАЛ

05.00 «ДОБРОЕ УТРО»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД» (16+)

ТВЦ

11.30, 14.30, 17.30, 22.00, 00.00 События
11.50 Х/ф «ПРИЛЛАСА В ДОМ ПРИЗРАКА» (16+)

23.10 Д/ф «Актёрские драмы. Герой на час» (16+)
00.30 «Петровка, 38» (16+)
00.45 Д/ф «Настоящий детектив. Дело Фокса» (16+)

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 Т/с «СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

РЕП

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С Бодрым утром!» (16+)

ЧЕТВЕРГ, 18 сентября

10.00 «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Лучшие из лучших» (12+)
06.30 «Третий тайм» (12+)
07.00, 09.00, 11.55, 16.30 Новости

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1 КБР», Информационная программа (16+)
06.10 «Актуальная тема» (16+)
06.20 «Экран собирает друзей» (12+)

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1 КБР», Информационная программа (16+)
06.10 «Актуальная тема» (16+)
06.20 «Экран собирает друзей» (12+)

08.40 «Большая книга...» (12+)
08.55 «Сказочная шуталка». Русская народная сказка «Крошечка-Хаврошечка»

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1 КБР», Информационная программа (16+)
17.10 «Колесо судьбы». Мария Загорская (12+)

СТРАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Ижевтия» (16+)
05.45 Т/с «СВОИ-6» (16+)
06.20, 09.30 Т/с «СВОИ-5» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.20 Театральная летопись
07.45 Д/ф «Неприступные крепости крепостцев»

20.50 Д/ф «Начало». Уж я, девочка, оставлю свой след в искусстве!»
21.30 «Энигма»
22.15 Х/ф «ЮЛИЙ ЦЕЗАРЬ» (16+)

МИР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР», Информационная программа (16+)
06.10 «Актуальная тема» (16+)
06.20 «Возвращение». Член Союза художников РФ Мурат Хажуев (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР», Информационная программа (16+)
17.10 «Твое время». Тележурнал (12+)

ПЯТНИЦА, 19 сентября

1 КАНАЛ
05.00 «ДОБРОЕ УТРО»
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1
05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ
06.00 «Настроение»
08.10 Х/ф «ЗАМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ» (16+)
11.30, 14.30, 17.50 События
11.50 Х/ф «ЗАМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ» (16+)

РЕП
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

НТВ
04.55 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.25 Д/ф «Мои университеты. Будущее за настоящими» (6+)

ЗВЕЗДА
05.25 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» (16+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.20 «Ищу своих» (12+)
10.05 Х/ф «НЕПОДАЮЩИЕСЯ» (16+)

РЕП
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)
09.00 «Документальный спецпроект» (16+)
10.00 «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)

МАТЧ ТВ
06.00 «Лучшие из лучших» (12+)
06.30 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
07.00, 09.00, 11.25, 16.55 Новости
07.05, 17.00, 18.25, 20.45, 00.50 Все на Матч! Прямая трансляция

ОТР
ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
07.10 «Будущее в настоящем». Председатель Союза журналистов РФ В. Соловьев (12+)
07.30 «Народные промыслы». Мастер-оружейники Салим и Заур Лакуновы (12+)

СКАНАЛ
05.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-3» (16+)
08.30 «Ваше здоровье!» (12+)
09.00 «Известия» (16+)
09.30 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-3» (16+)

РОССИЯ К
06.30 Диалоги о животных
07.20 Театральная летопись
07.45 Д/ф «Аббатство Клоуны: Второй Рим»

«Санкт-Петербургский Олимп». Лауреаты Д/с «М.И.Ф.»
18.45 Д/с «Искатели»
19.45 Д/с «Искатели»
20.35 Линия жизни
21.30 Д/ф «Роман в камне»
22.00 Х/ф «ЮЛИЙ ЦЕЗАРЬ» (16+)

МИР 24
ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Служба «02» сообщает» (16+)
06.20 «Твое время». Тележурнал (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР
07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
07.10 «Сабитгуэр дзыхыунгуэр» («Нужные профессии») (каб.яз.) (12+)

1 КАНАЛ
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00 Новости
10.15 Д/ф «Одна счастливейшая жизнь». К 100-летию со дня рождения Кирилла Лаврова (12+)

РОССИЯ 1
05.00 Утро России. Суббота
08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
08.20-08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА (12+)
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула ед» (12+)

ТВЦ
07.00 «Православная энциклопедия» (6+)
07.25 Х/ф «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР» (16+)
09.00 «Здоровый смысл» (16+)
09.30 «Смех, дорож и видео» (16+)

13.25 Х/ф «ОТЕЛЬ «СОЛНЕЧНАЯ ДОЛИНА» (16+)
14.45 Х/ф «ОТЕЛЬ «СОЛНЕЧНАЯ ДОЛИНА» (16+)
17.20 Х/ф «САДОВНИК» (16+)
21.00 «Постскриптум»
22.10 «Право знать!» (16+)
23.45 Д/ф «Тайная комната. Голая правда» (16+)

НТВ
04.35 Т/с «ПРИСТАВЫ» (16+)
06.20 «Жди меня» (12+)
07.20 «Сморт» (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома»
10.00, 16.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога» (16+)

ЗВЕЗДА
05.40 Х/ф «ТРЕМБИТА» (16+)
07.25 Х/ф «РЫБЫ ВОЗВРАЩАЕТСЯ» (16+)
09.00 Новости дня (16+)
09.15 «Второе мнение» (12+)

12.30 «Любовь на линии огня» (16+)
13.00 Новости дня (16+)
13.15 «Политика» (16+)
14.00 Т/с «ДВА КАПИТАНА» (16+)
19.25 Т/с «ДВА КАПИТАНА» (16+)
00.05 Х/ф «ВОР» (16+)

РЕП
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)
09.00 «Минтран» (16+)
10.00 Самая полезная программа (16+)

МАТЧ ТВ
06.00 Фигурное катание. Олимпийский отборочный турнир. Мужчины. Короткая программа. Прямая трансляция из Китая
09.00, 10.00 Новости
09.05, 16.50, 23.45 Все на Матч! Прямая трансляция

01.00 «Локомотив» (Москва). МИР. Российская премьер-лига. Прямая трансляция
21.35 Футбол. «Удинезе» - «Милан». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
01.00 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)

ОТР
ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 Ретроспектива. «Шаги» (12+)
06.15 «Воспоминания». Принимает участие заслуженная артистка КБАСР Валентина Мисасова (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «От сердца к сердцу». Благотворительный концерт Азамата Цавкилова. Первая часть (12+)

СКАНАЛ
05.00, 11.20, 18.35 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» (16+)
08.55, 09.30, 16.45 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» (16+)
09.00 «Страна советов» (16+)
19.30 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» (16+)

12.20 Д/с «Земля людей»
12.50 Д/ф «Сила природы»
13.45 «Рассказы из русской истории»
15.40 Больше и меньше
16.45 Х/ф «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ» (16+)

МИР 24
ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 А. Чехов. «Размзняя». Спектакль Русского государственного театра им. М. Горького (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «О земном и о небесном» (12+)
17.20 «Лгуныкы» («Радуга»). Детская программа (каб.яз.) (6+)
17.35 «День адвог» (12+)
18.05 «Наследники Тлешпа». Черкесское оружейное искусство (12+)

1 КАНАЛ

- 06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой» (12+)
07.25 «Здоровье» (16+)
08.30 Золотая коллекция «Союзмулфильма» (0+)

РОССИЯ 1

- 05.30 Х/ф «НЕЛЕГКОЕ СЧАСТЬЕ» (16+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА (12+)
08.20-08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ (12+)

ТВЦ

- 05.50 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД» (16+)
07.20 Х/ф «ЧИСТОСЕРДЕЧНО ПРИЗВАНИЕ-5» (16+)

- 10.55 Полезная программа (6+)
11.30, 00.35 События
11.50 «Наша смешная жизнь» (16+)
12.35 Х/ф «СПОРТЛОТО-82» (16+)
12.40 Московская неделя

НТВ

- 04.55 Т/с «ПРИСТАВЫ» (16+)
06.50 «Центральное телевидение» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 Х/ф «СЛЕДЫ НА СНЕГУ» (16+)
06.50 Х/ф «КЛАССИК» (16+)
09.00 Новости недели с Юрием Подкопаяевым (16+)

- 13.10 «Код доступа» (12+)
14.00 «Улика из прошлого» (16+)
14.50 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндайкиным (16+)
15.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)

РЕН

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С добрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30 «Новости» (16+)
08.55 «Самая народная программа» (16+)

МАТЧ ТВ

- 06.00 Профессиональный бокс. Ф. Триппа - У. Джоппи. Трансляция из США (16+)
07.00, 08.35 Новости
07.05, 15.30, 01.05 Все на Матч! Прямая трансляция

- 21.50 Футбол. «Барселона» - «Хетафе». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
00.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым
01.00 Новости (0+)

ОТР

- 06.00 «Будущее в настоящем». Президент Ассоциации коневладельцев кабардинской породы лошадей Франции Джули Дебер (12+)
06.30 «Даты и история» (12+)
07.00 «Адрес будущего». ММС (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

- 17.00 «От сердца к сердцу». Благотворительный концерт Азамата Цавикова. Заключительная часть (12+)
18.00 «Ракурсы». «Круглый стол». Итоги инфоруфа в КБР (12+)
18.30 «Республика: картина недели» (16+)

СКАНАЛ

- 05.00 Т/с «СЛЕДОПЫТ» (16+)
09.00 «Фирменный рецепт» (12+)
09.30 Т/с «СЛЕДОПЫТ» (16+)
11.40 Т/с «ОПАСНЫЙ» (16+)

РОССИЯ К

- 06.30 «Библейский сюжет»
07.05 М/ф «Пирожок». «Мальчик-с-пальчик»
07.35 Х/ф «ДВЕ СЕСТРЫ» (16+)
08.40 Диалоги о животных
09.20 Больше чем любовь
10.00 Х/ф «В ПОГОНЕ ЗА СЛАВОЙ» (16+)

- 15.10, 00.10 Х/ф «ВИЙ» (16+)
16.30 «Картина мира»
17.10 «Пешком...»
17.40 «Романтика романса»
18.40 Д/ф «Сергей Омегов. Человек и словарь»
19.30, 19.45 Новости культуры
20.25 «Наш Лавров». Вечер-посвящение в БДТ им. Г.А.Востокова. К 100-летию со дня рождения Кирилла Лаврова

МТР 24

- 06.00 «Республика шхыжьбархэр». Информационная программа (каб.яз.) (16+)
06.15 «Адыгэ лъэкъ тхьэдэм и гуджэр». Вечер старинной адыгской песни. «Зеркало адыгской истории» (каб.яз.) (12+)
07.00 «Наследники Тлепша». Черкесское оружейное искусство (12+)
07.55 «Вийкыт». Информационная программа (балк.яз.) (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

- 17.00 «Сокъ, къубузым» (Играй, гармонь!). Музыкальная программа (балк.яз.) (12+)
17.45 «Саулукъ» («Здоровье») (балк.яз.) (12+)
18.25 «Искусство в кадре» (12+)
18.40 «Воспоминания». Принимает участие заслуженная артистка КБАССР Валентина Мисакова (12+)
19.10 «Время и личность». Памяти доктора экономических наук Пшикана Таова (12+)
19.45 «Бэзыльгъэ шхыжьк» («Современница») (каб.яз.) (12+)
20.05 «Гъащэм скухша гъугу» («Жизнь неровная дорога») (каб.яз.) (12+)
20.40 «Лыгъэ шхыжьк лыр икълэдэкъм» («Награда нашла героя») (каб.яз.) (12+)
21.30 «Республика: картина недели» (16+)

РАДИО КБР

- Понедельник, 15 сентября
00.00, 05.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъам 99,5-FM
01.35, 10.25, 16.25 «Фэр папщэ»
02.00, 22.00 «Ди зэуццэпэм»
03.00 «Жэщыбг нэужьым»
03.30, 20.05 «Орайда»
04.00, 23.00 «Жырхан»
06.35, 21.35 «Полезно знать» (12+)
06.45, 21.45 «Спорт-лайн» (12+)
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хыбаршхыжэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбардей-Балькэр» (16+)

Вторник, 16 сентября

- 00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъам 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.00, 20.25 «Орайда»
02.30, 22.30 «Гушылэпэм» (16+)
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 14.30 «Фэр папщэ»
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.25, 23.25 «Жыр сауга»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хыбаршхыжэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбардей-Балькэр» (16+)

- 10.50, 13.50 «Лъэкъ лущыгъэ» (6+)
11.05, 17.35 «Халкъ жырла»
11.30 «Миллет казэбэздан» (12+)
12.05, 18.05 «Интервал QТ» (16+)
12.25, 18.25 «Планета детства» (6+)
12.45, 19.45 «Турхъан» (6+)
20.05 «Билимин дунясы» (6+)
22.00 «Хыщыщ» (16+)

Среда, 17 сентября

- 00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъам 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.00, 20.05, 23.30 «Орайда»
02.35 «Фэр папщэ»
03.20, 21.25 «Хорошее настроение» (12+)
04.00, 10.25, 16.20 «Гухъал уэрэдхэр»
05.00, 23.00 «Халкъ жырла»
05.30, 20.25 «Боракъ»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хыбаршхыжэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбардей-Балькэр» (16+)

Четверг, 18 сентября

- 00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъам 99,5-FM
01.35 «Ди гъэтыльгъэжэр»
02.00, 20.05 «Орайда»
03.25, 09.30, 15.35, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00 «Усыгъэ»
04.10, 22.25 «Гухъал уэрэдхэр»
04.50 Къызэррыфэ пшыналхэжэр
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.30, 23.30 «Салам алейкум»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хыбаршхыжэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбардей-Балькэр» (16+)

Пятница, 19 сентября

- 00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъам 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.00, 20.05, 23.25 «Орайда»
04.00 «Дингъузэ» (16+)
04.10 «Еджапэм» (16+)
04.30, 22.00 «Щалэгъузэ»
05.00, 20.25 «Алтын хазна»
05.30, 23.00 «Ауаз» (16+)
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хыбаршхыжэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбардей-Балькэр» (16+)

Суббота, 20 сентября

- 00.00, 03.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъам 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.00, 03.30, 20.00, 23.30 «Орайда»
02.30, 20.35 «Тай макъамла»
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 22.30 «Ди гъусэу зыгъэпсэху»
05.00 «Ууаз» (16+)
05.10, 23.00 «Чамхана» (16+)
07.00, 13.00 «Си Къэбардей-Балькэр» (16+)
07.38, 13.38 «Лъэкъкым и фыгухэжэр»
08.00, 15.00 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.25, 15.25 «Айсурат»
09.00, 17.00 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 17.25 «Радиус-99,5»
09.45, 17.45 Поэтическая волна
10.00 «Гъащэм и дамыгъэ» (16+)
10.20 «Уэрэдмирэ абы и тхьэдмирэ» (16+)
10.50, 14.50 «Жаншэрхъ» (12+)
11.00, 16.00 «Боракъ» (6+)

- 08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
09.20, 17.05 «Алтын хазна»
09.20, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, 15.25 «Планета детства» (6+)
10.05, 16.05 «Дингъузэ» (16+)
10.15, 16.15 «Еджапэм» (16+)
10.20, 16.20 Адыг уэрэдхэжэр
10.45, 16.45 «Пщэну шхыжьк» (6+)
11.05 «Тейри къыльы» (6+)
11.30, 17.35 «Ауаз» (16+)
12.05, 18.05 «Жывя традиция» (16+)
12.30, 18.30 «На музыкальной волне»
14.30 «Щалэгъузэ»
19.45 «Турхъан» (6+)
20.25 «Къынгурочукъ» (6+)
22.00 «Цыжурэ гъащэмэр» (16+)

- 08.35 «Тай макъамла»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25, 21.30 «Голоса Кавказа»
10.05 «Гъащэм и дамыгъэ» (16+)
10.25, 16.05 «Прозам и напкъуэцхэр»
10.45, 16.45 «Лэгъулыкълэ» (6+)
11.05, 17.05 «Ууаз» (16+)
11.20, 17.20 «Чамхана» (16+)
11.45, 17.45 «Сиз а билемисиз» (12+)
12.05, 18.05 «Территория искусства»
12.35, 18.35 «Планета детства» (6+)
12.50, 18.50 «Неудобные вопросы» (12+)
14.30 «Ди гъусэу зыгъэпсэху»
19.45 «Турхъан» (6+)
22.35 Адыг уэрэдхэжэр

Пятница, 19 сентября

- 00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъам 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.00, 20.05, 23.25 «Орайда»
04.00 «Дингъузэ» (16+)
04.10 «Еджапэм» (16+)
04.30, 22.00 «Щалэгъузэ»
05.00, 20.25 «Алтын хазна»
05.30, 23.00 «Ауаз» (16+)
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хыбаршхыжэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбардей-Балькэр» (16+)

Суббота, 20 сентября

- 00.00, 03.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъам 99,5-FM
01.35 «Ди гъэтыльгъэжэр»
02.00, 20.05 «Орайда»
03.25, 09.30, 15.35, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00 «Усыгъэ»
04.10, 22.25 «Гухъал уэрэдхэр»
04.50 Къызэррыфэ пшыналхэжэр
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.30, 23.30 «Салам алейкум»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хыбаршхыжэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбардей-Балькэр» (16+)

Редакция не несет ответственности за содержание текстов программ ТВ-каналов

График совершения намазов по КБР

Table with 7 columns: Time, Day, Sunrise, Dhuhr, Asr, Maghrib, Evening, Night. Rows show prayer times for days 15.09 to 21.09.

## ПРАЗДНИК В ОБНОВЛЕННОМ ОКТЯБРЬСКОМ ДК СТАЛ ВАЖНЫМ ЗНАКОМ ВОЗРОЖДЕНИЯ КУЛЬТУРНОЙ ЖИЗНИ НА СЕЛЕ

**В Майском районе после капитального ремонта заработал Октябрьский сельский дом культуры. Он принял гостей на торжественном мероприятии районного масштаба, посвященном Дню государственности.**

Праздник, прошедший под девизом «Дружба и братство дорожке богатства», стал настоящим событием в культурной жизни села. Уже в фойе чувствовалась атмосфера творчества и вдохновения: здесь развернулась выставка работ местных талантов. Живописные полотна, декоративно-прикладное искусство – каждое творение отражало любовь сельчан к родному краю, их быту и традициям. Разные жанры и стили объединяли искренность и тепло, с которыми были выполнены работы.

Почетными гостями мероприятия стали Анатолий ЖИЛОВ, директор Кабардино-Балкарского методического центра народного творчества, Татьяна САЕНКО, глава администрации Майского района, представители совета МСУ, общественных организаций и главы поселений. Вечер был напол-

нен воспоминаниями о тех, кто стоял у истоков культурной жизни села, своим талантом и трудом создавал историю Октябрьского СДК. Добрыми словами вспомнили ветеранов культуры, бывших директоров ДК, всех, кто в разные годы трудился в его стенах. Им были вручены цветы в знак признательности и уважения.

Ярким украшением праздника стали выступления творческих коллективов Майского района. Артисты продемонстрировали высокое исполнительское мастерство, подарив зрителям незабываемые эмоции. Радужные хозяева тепло поблагодарили каждого, кто когда-либо выступал на сцене Ок-

тябрьского ДК, всех, кто помогал в организации мероприятий, а также тех, кто приходит сюда целыми семьями, проводя свой досуг в стенах любимого дома культуры.

Октябрьский ДК – больше чем просто учреждение культуры. Это своеобразный творческий городок со своей историей, своими традициями, объединяющий людей разных национальностей. А началась эта история 57 лет назад.

В 1968 году новое здание Октябрьского ДК впервые распахнуло свои двери, став центром жизни. Здесь проходили колхозные мероприятия, чествовали передовиков производства, показывали кино, ставили спектак-

ли и устраивали танцы. В свое время СДК даже был местом регистрации браков – более 50 пар соединили здесь свои сердца, что говорит о его важной роли в жизни односельчан.

Реализация национальных проектов, инициированных Президентом России Владимиром ПУТИНЫМ, способствует активному развитию инфраструктуры в Кабардино-Балкарии. В 2024 году благодаря поддержке Министерства культуры КБР объект был включен в региональный проект «Культурная среда» национальной программы «Культура», что позволило зданию ДК Октябрьского обрести новую жизнь.

На капитальный ремонт из федерального и регионального бюджетов было выделено 25 миллионов рублей. Финансовая поддержка из местного бюджета Майского района в размере 1,5 млн рублей позволила приобрести новую одежду сцены. Кроме того, в этом году в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» благоустроена площадь перед ДК, преобразившая пространство вокруг него.

- Мы получили обновленное снаружи и внутри здание, в котором будет комфортно и посетителям, и коллективу сотрудников, - отметила глава администрации с.п. Октябрьское Нина РАБАНИ. Праздник в обновленном Октябрьском СДК стал важным знаком возрождения культурной жизни на селе.

## КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ ВЫПОЛНИТЬ ДОМАШНЮЮ РАБОТУ САМОСТОЯТЕЛЬНО

• ЕСТЬ ВОПРОС

Следует сразу отметить, что с этого учебного года начал действовать единый стандарт обучения во всех школах страны. В том числе школы обязаны следить за объемом заданий и давать достаточно времени на сложные работы, например, на рефераты и презентации. Для младших классов установлены жесткие временные рамки для выполнения домашних заданий: первый класс - не более одного часа в день, второй-третий - до полутора часов, четвертый - максимум два часа.

Проблема выполнения домашних заданий отражена и в народном творчестве. Герой множества анекдотов - небыльственный Вовочка. « - Вовочка, а твое домашнее задание в этот раз сделано лучше. - Папа перестал мне помогать...»

Многие родители особо сообразительных начинающих школьников сталкиваются с ситуацией, когда ребенок, только что севший за выполнение домашнего задания, говорит, что ему срочно нужно сходить в туалет. Учебный процесс откладывается. Еще более травматичным для родительской психики становится сообщение, что ребенок проголодался. Как тут не поддаться на такие маленькие хитрости, он же всегда отказывается от еды, приходится долго уговаривать и вдруг сам просит. А потом он скажет, что хочет спать...

У специалистов на этот счет есть ряд рекомендаций, которые помогут делать заданное на дом легче и более автономно, что особенно важно для родителей, уставших помогать своим школьникам. Не стоит решать задачи и писать сочинения за ребенка - он должен сам разбираться с трудными моментами, а за помощью может обратиться только в безвыходной ситуации. Откажитесь от выполнения домашних заданий с ребенком, тем более не делайте их за него.

В силу возраста ребенок может что-то упустить и забыть информацию, сказанную учителем. Приготовление уроков может отнимать больше времени, чем вы ожидали, ошибки также не исключены. Не ругайте ребенка и тем более не напоминайте о прошлых неудачах, старайтесь найти, за что его похвалить. Поощряйте выполнение уроков нематериальными стимулами.

По мнению специалистов, причина не в большом объеме домашних заданий, а в неумении учеников эффективно планировать самостоятельную работу. Все это приводит к тому, что домашняя работа



**С началом учебного года у родителей возникает вопрос: как помочь ребенку в выполнении домашних заданий, но при этом самим вновь не превратиться в школьника, то есть именно помочь, а не делать заданное за него. Особенно этот вопрос актуален, когда в семье ученик младших классов.**

становится для учеников настоящим испытанием. Они просиживают над ней часами, изматывают родителей просьбами о помощи или попросту списывают. В итоге плохо усваивают материал или вовсе теряют интерес к учебе. В основе решения этой проблемы - грамотное планирование.

Надо назвать и основные ошибки родителей, которые помогают ребенку с домашним заданием.

Стараются помочь ребенку, когда он об этом не просил. Родители руководствуются лучшими побуждениями: чтобы ребенок получил более высокую отметку, быстрее выполнил задание, почувствовал поддержку взрослых и т.д.

Не помогают, когда ребенку это действительно нужно. Часто это связано с чрезмерным стремлением научить ребенка самостоятельности и стойкости, развить волевые качества. При этом родители не замечают сигналов о помощи, таких как хныканье, резкое заклопывание книжки или тетрадки, жалобы «не получается!» и т.д.

Следует понимать, что главное назначение домашнего задания - воспитание волевых усилий ребенка, ответственности и самостоятельности, овладение навыками учебного труда, выраженное в различных способах учебной работы, формирование умения добывать необходимую информацию из различных справочников, пособий, словарей, исследовательских умений ученика.

Как же сформировать усидчивость во время выполнения домашнего задания? Ребенок быстро «истощается», выполняя задачи, которые ему неинтересны. А неинтересно ребенку делать то, что у него плохо получается. Если у ребенка есть сложности с уровнем внимания, концентрацией и регуляцией, обучение и выполнение домашних заданий будут вызывать у него сложности, так как он не может и не хочет приложить усилия к тому, что для него не представляет ценности.

Что можно сделать? Подстроить под уровень внимания ребенка - сделать так, чтобы он приложил усилия и внимание стало направленным. Например, попросите ребенка установить таймер на десять минут. За это время он должен непрерывно, не отвлекаясь, выполнять домашнее задание. Если ребенку сложно сосредоточиться на одном задании, пусть за отведенное время переключается между задачами и даже между предметами: написал пять черточек по письму, открыл математику - решил и записал два примера. Как только таймер закончился, ставьте еще на пять минут для отдыха. Если за два круга ребенок не успел выполнить всю домашнюю работу, сделайте перерыв, а затем повторите цикл. Постепенно можно увеличивать время выполнения заданий.

Не забывайте хвалить ребенка за правильно выполненные задания. Исключите из лексикона слова «ничего не понимаю». Замените на «молодец, у тебя все

получится». Хвалите ребенка за каждый успех, даже если вам кажется, что он незначительный. Никогда не сравнивайте умения вашего ребенка с умениями других детей. Не платите за хорошие оценки ни деньгами, ни чипсами, ни телефонами. Выполнение домашнего задания - обязанность, за которую нельзя платить.

Родители часто говорят, что никогда не впадают в гнев и не кричат на своих детей, когда помогают им делать уроки. Однако общение происходит не только на вербальном уровне. Поэтому многие сигналы, особенно негативные, могут быть переданы довольно просто, даже если родители сами об этом не подозревают. Напряженность позы, вздохи, поднятые брови и другие проявления «языка тела» являются невербальными ответами на промахи детей. Это только добавит напряженности в ваши взаимоотношения, связанные с домашней работой. Если родители начинают проверку домашнего задания с разбора ошибок, да еще и сердятся, ребенок вместо исправления недочета будет переживать, что вызвал недовольство взрослых.

Так стоит ли вмешиваться в процесс уроков и помогать ребенку? Хотя бы в первый год обучения делать это надо, так как малыш еще не умеет продуктивно планировать свое время. Взрослый человек должен быть рядом и помогать ему справиться с уроками. Если ребенок вынужден выполнять уроки один, можно с ним договориться, что самостоятельно он делает то, что ему понятно и легко, например, читает, учит стихотворение, решает примеры. Остальные трудные задания вы сделаете вместе, когда вернетесь домой.

Не настраивайте ребенка на ваше постоянное присутствие. Дайте ему понять, что у вас есть свои задания и работа, которую тоже необходимо сделать. Просто покажите ему, что вы рядом и он в любом сложном случае может рассчитывать на вашу помощь.

Не стоит осуществлять тотальный контроль над каждой буквой и цифрой ребенка, иначе будете вынуждены учить вместе с ним уроки до получения аттестата. Ваша помощь должна заключаться не в выполнении уроков за него. Нужно научить ребенка мыслить и рассуждать, ставить правильно вопросы и уметь на них отвечать. Тогда в дальнейшем он сможет заниматься без вашего участия.

Фото Тамары Ардавовай

• Материалы Ольги КАЛАШНИКОВОЙ



## Всем нужны деньги

Раньше я очень любила выбирать подарки на дни рождения разных людей - друзей, родных и близких. Старалась учитывать вкусы человека, уделяла этому много времени, выбирала подарки на максимально доступную для расходов сумму. Нравилось видеть радость на лицах тех, кому делала подарки, чувствовала себя полезной и заботливой.

Представляла, как человек будет пользоваться подарком, какую он принесет ему радость. Это было для меня настоящим удовольствием - находить что-то особенное и значимое для каждого человека.

Но с недавних пор заметила, что особо никому именно вещественные подарки не нужны. Стала замечать, что многие предпочитают деньги вместо подарка, потому что могут потратить их на то,

что им действительно нужно или интересно.

Сначала не могла понять, почему так происходит. Хотела показать свое безразличие, заботу и внимание, а получается, что всем нужны только деньги. С одной стороны, так гораздо проще и, что греха таить, дешевле для меня. Но с другой - как-то немножко обидно, когда твои старания не ценят.

У каждого свои предпочтения и потребности. Но все равно мне немного грустно от того, что мои подарки не приносят такой радости, как раньше. Может, все еще буду стараться выбирать подарки для близких, но, возможно, теперь буду учитывать и их желание получить деньги. Ведь это тоже своего рода знак внимания - предложить человеку выбор, который сделает его день немного лучше.

Зайрана

## МАХ - ЭТО ПРО БЕЗОПАСНОСТЬ

Меня часто спрашивают, стоит ли скачивать приложение МАХ. Понимаю, что многие сомневаются из-за опасений по поводу сбора информации. Но, честно говоря, мне это немного смешно - ведь почти все приложения запрашивают доступ к камере, микрофону, социальным, и мы, не задумываясь, предоставляем им разрешения. Иначе как они будут работать?

Искренне не понимаю, что именно в случае МАХ смущает людей. Например, Telegram не ограничивает свободу слова, там действительно можно встретить самых разных персонажей и ситуации, которые могут вызвать беспокойство. Но мы все равно пользуемся этим приложением, хотя и учитываем все риски.

Когда думаю о МАХ, вижу приложение, которое обещает разумную цензуру и необходимые ограничения. Считаю, что в этом нет ничего плохого. Наоборот, я бы даже позволила пользоваться им своим детям, у которых до сих пор нет телефона из-за моего страха перед некоторыми социальными сетями. Если человеку нечего скрывать, то и бояться нечего. Конечно, всегда есть определенные риски при использовании любых приложений и сервисов. Но поддаваться всеобщей панике и инстинктивно вступать в хор возмущенных голосов - не очень умно.

Считаю, что МАХ может быть полезным и безопасным приложением, если использовать его осознанно и с пониманием того, как оно работает. Уверена, что разработчики МАХ заботятся о своих пользователях и стремятся создать безопасное и комфортное пространство для общения. Поэтому призываю людей не бояться пробовать новые приложения, если они будут интересными и полезными.

Элина

## ХОРОШАЯ ДЛЯ ВСЕХ

У меня есть знакомая, с которой мы вместе учимся в университете. Она всегда стремится всем понравиться и угодить. Это заметно по ее поведению и действиям. В университете старается быть особенно милой с учителями и одногруппниками. Всегда улыбается, шутит, чтобы вызвать улыбки у окружающих. Готова помочь с учебой и заданиями, даже если это требует от нее больших усилий. Искренне верит, что это поможет ей завоевать расположение и уважение.

В кругу друзей тоже старается выделяться. Может придумывать необычные идеи для встреч, предлагать интересные активности. Хочет, чтобы друзья видели в ней не просто участницу компании, а особенного и яркого человека.

Особенно заметно ее стремление понравиться, когда речь заходит об отношениях. Делает все, чтобы понравиться родителям своего парня. Готовит для них особенные блюда, поддерживает беседы на любые темы, чтобы произвести впечатление.

Иногда задумываюсь: почему у нее такое рвение всем угодить? Может быть, чувствует себя неуверенно и хочет таким образом компенсировать свои страхи? Или она просто очень дружелюбный и открытый человек? Точно ответа не знаю.

Мне кажется, в некоторых ситуациях важно оставаться собой и не стараться угодить всем подряд. Конечно, вежливость и доброжелательность - это хорошо, но когда они становятся навязчивой идеей, это может привести к усталости и разочарованию. Стараясь об этом помнить и не осуждать ее за такое поведение, но иногда задаю вопрос: что стоит за всем этим стремлением нравиться? Потому что порой это переходит в какое-то наваждение и уже не похоже на обычные социальные навыки.

Алиса

## Хочу тату

Недавно у меня возникло желание сделать маленькую татушку на запястье. Уже пару недель думаю об этом, и идея просто не отпускает. Хочу большой рисунок, который станет моим.

Но есть одна загвоздка - родители против. Мама, у которой работа связана с психологией, считает, что тату может быть признаком каких-то проблем. Папа вообще в шоке. Говорит, что потому я об этом пожалела, потому что тату - это на всю жизнь. Понимаю, они за меня переживают. Хотят, чтобы я не наделала глупостей и была счастлива. Но мне тоже хочется что-то сделать для себя, показать, кто я есть.

Слушаю их, но и свое желание не могу игнорировать. Может, это просто подростковая блажь? Или я правда хочу тату, потому что это важно для меня? Знаю, что решение надо принимать с умом. Хочу учесть мнение родителей, но и свое желание тоже. Может, стоит поговорить с ними открыто? Или лучше подождать, пока буду уверена в своем решении?

Сейчас вся в раздумьях. С одной стороны, хочу тату, с другой - не хочу расстраивать родителей. Все очень сложно...

Ясмينا

## Мой путь к осознанию

В последнее время все чаще замечаю, как в разговорах людей проскальзывают темы личного бренда, проработки психологических травм и поиска себя. Порой мне кажется, что все это звучит как набор модных слов, за которыми скрывается желание упростить сложные процессы и свести их к каким-то универсальным рецептам.

Недавно наткнулась на одно психологическое исследование, которое заставило меня задуматься. В нем говорилось о двух вариантах преодоления психологических травм. Первый - постоянный контакт с психологом. Но найти действительно помогающего специалиста - задача не из легких. Второй - осознать, что ты взрослый человек и только сам влияешь на свою жизнь. Взять ответственность на себя, улучшить самодисциплину.

Меня поразило, что в массы пустили именно первый вариант. Почему так?

Все просто: если человек поймет, что все зависит только от него самого, перестанет быть клиентом психолога. Хотя это невыгодно для тех, кто зарабатывает на консультациях.

Всегда считала, что важно заботиться о своем психическом здоровье. Но иногда создается впечатление, что любое решение личных проблем сводится к походам к психологу. Это напоминает о том, как легко можно стать зависимым от внешних решений и советов.

Когда читаю или слышу о том, как кто-то прорабатывает свои травмы, невольно задаюсь вопросом: а не превращаем ли мы таким образом сложные и многогранные аспекты жизни в простые схемы и формулы? Ведь в конечном итоге каждый из нас уникален, и то, что работает для одного, может не подойти другому.

Понимаю, что работа с психологом может быть полезной и даже необхо-

димой в некоторых ситуациях. Но мне кажется, что каждый человек должен иметь возможность сам решать свои проблемы, а не полагаться только на помощь специалистов. Мы все должны учиться управлять своей жизнью и эмоциями самостоятельно. Это требует усилий, но в итоге может привести к большей свободе и независимости.

Иногда ловлю себя на мысли, что хочется взять свою жизнь в свои руки и не бояться принимать решения, даже если они идут вразрез с общепринятыми нормами или ожиданиями близких. Хочу научиться слушать себя и свои желания, не запуская их голосами других людей.

Конечно, это не всегда легко. Но я считаю, что каждый способен найти свой путь и стать хозяином своей жизни. Пусть это потребует времени и усилий, но результат стоит того.

Марьяна

## МУЖ - СПОРТСМЕН

Мой муж - профессиональный спортсмен, это большая часть его жизни. Когда впервые встретила его, поразило его целеустремленность и преданность своему делу. Но с тех пор как мы начали жить вместе, часто задумываюсь: достойна ли я его? Смогу ли выдержать все трудности, которые несет в себе жизнь со спортсменом?

Все вокруг говорят: «Я тоже хочу парня - серьезного спортсмена!» или «Хочу, чтобы мой парень занимался каким-нибудь спортом». Но мало кто задумывается о том, какой труд стоит за всеми этими достижениями. Мой муж тренируется каждый день, у него сборы и соревнования. Он постоянно в пути, поэтому не всегда могу видеть его так часто, как хотелось бы.

Сначала думала, что будет просто поддерживать любимого человека в его стремлении к вершинам. Но со временем поняла, что это требует немало сил и терпения.

Стараюсь заботиться о его питании и режиме, помогаю ему планировать график тренировок и отдыха. Иногда это бывает непросто, особенно когда возвращается с соревнований уставшим и измотанным. Стараюсь поддерживать

его в эти моменты, не устраивать истерики, а просто быть рядом и говорить, что все будет хорошо.

Конечно, бывают моменты, когда чувствую себя одинокой. Хочется прогулять по улицам, заглянуть в магазины, провести вечер в уютной кафешке. Но понимаю, что это часть его жизни и надо принимать ее. Должна поддерживать его, даже когда он говорит: «Прости, я сильно устал после тренировки, мы не сможем встретиться, я лучше домой».

Твердо верю, что наша любовь выдержит все испытания. Хочу быть рядом с ним в его успехах и неудачах, поддерживать, помогать ему расти и развиваться. Знаю, что это того стоит. Потому что любовь - это не только красивые слова и романтические встречи. Это труд, терпение и поддержка. И я готова к этому труду.

Мы сможем преодолеть все трудности и стать еще ближе. Потому что я знаю, что за всеми этими тренировками и соревнованиями стоит не просто спортсмен, а человек, который выбрал меня и хочет быть со мной. Это делает меня сильнее и увереннее в наших отношениях.

Бэлла

## Любимый город: прогулки под угрозой

Раньше я очень любила гулять по городу. Включала музыку в наушниках, выбирала маршрут и спокойно думала о своем, разминала ноги после сидячей работы. Это было моим любимым занятием, которое помогало расслабиться и отвлечься от повседневных забот.

Гуляла по улицам, наслаждалась архитектурой и зеленью парков. Чувствовала себя свободной и независимой, шагая по тротуарам и мощеным улочкам.

Но с некоторых пор мои прогулки стали под угрозой. Все дело в велосипедистах и любителей электросамокатов. На специальных дорожках для них никаких проблем: можно спокойно хо-

дить по пешеходной части. Но там, где разделения нет, все изменилось.

Теперь постоянно боюсь за свое здоровье и даже жизнь. Иногда велосипедисты и любители электросамокатов едут так бесшумно, что не всегда можно услышать, как они подъезжают. Если нечаянно сделать шаг в сторону, можно попасть под колеса.

Особенно напрягают группы подростков на одном самокате. На самокате нельзя ездить вдвоем и тем более втроем, но это никого не останавливает. В такие моменты я просто молюсь, чтобы они доехали здоровыми.

О наушниках можно забыть - сосре-

доточиться на музыку стало практически невозможно из-за постоянного напряжения и страха. Прогулка для меня теперь - сплошной стресс.

Понимаю, велосипедисты и любители электросамокатов - часть современного города. Но разве нельзя найти для них другие пути, кроме тротуаров, где нет специальной разметки? Может быть, нужен какой-то официальный закон, запрещающий ездить на тротуарах без специальной разметки?

Уверена, многие горожане согласятся со мной - мы хотим гулять по городу спокойно и безопасно.

Ангела

Юбилейный сезон Знание.Премия проходит при поддержке генеральных информационных партнеров - информационного агентства России ТАСС и медиа-группы «Комсомольская правда»; стратегического информационного партнера - медиахолдинга Rambler&Co; мультимедийного информационного партнера - издательского дома «Аргументы и факты»; информационных партнеров - МИЦ «Известия», телерадиокомпания «Звезда» и медиахолдинга «ФедералПресс».

Самыми популярными номинациями для участников из КБР стали «За просветительскую деятельность в образовательной организации», «За вклад в сохранение памяти о подвигах защитников Отечества» и «За вклад в просвещение в сфере «Обучение и наставничество».

В номинации «За вклад в просвещение в сфере «Экономика, бизнес и право» Кабардино-Балкарскую Республику представляет образовательный проект «Профильный антимонопольный класс». Он был открыт в 2024 г. на базе гимназии № 14 г. Нальчика и стал первым в России специализированным курсом для старших классов по теме антимонопольного регулирования. Инициатором выступило региональное управление ФАС России при поддержке базовой кафедры

## Знание.Премия ищет своих героев

**Кабардино-Балкарская Республика - в лидерах Северо-Кавказского федерального округа в заявочной кампании Знание.Премия-2025. На награду претендуют 166 просветителей Кабардино-Балкарской Республики, а это 3-е место в Северо-Кавказском федеральном округе. Всего же главная просветительская награда страны собрала 18730 заявок из 89 регионов России и 40 зарубежных стран. Итоги заявочной кампании юбилейного сезона подвел генеральный директор российского общества «Знание» Максим ДРЕВАЛЬ на полях Восточного экономического форума.**

конкурентного права КБГУ. Двухлетняя программа объединила теорию и практику: школьники изучали основы экономики и права с акцентом на антимонопольное регулирование, участвовали в мастер-классах, тренингах и проектной работе. Особое внимание уделялось практическим кейсам - от моделирования расследований до публичных защит проектов. Образовательный процесс поддерживали представители правоохранительных органов, судов, Парламента и адвокатуры, что позволило ребятам увидеть систему регулирования с разных сторон. Выпускники класса защиты исследовали проекты, а некоторые из них успешно прошли конкурс ФАС России и получили право на целевое обучение в Московском государственном юридическом университете.

В номинации «За вклад в про-

свещение в сфере «Культура и искусство» участвует учитель физической культуры и хореограф гимназии № 29 г. Нальчика, руководитель ансамбля национального танца «Горянка» Диана ЖЕЛЮКОВА. Сегодня в ансамбле занимаются более ста детей. Репетиции строятся на сочетании классических элементов хореографии с игровыми и интерактивными методиками, включая квесты по изучению движений и постановки на основе нарточного эпоса. Ансамбль «Горянка» активно представляет культуру республики на региональных и федеральных площадках: от празднования Дня адыгского флага в КБР до всероссийских конкурсов и фестивалей в Москве, Сочи и других городах. Благодарительные выступления и участие в городских праздниках позволяют ансамблю не только сохранять культурное наследие,

но и объединять разные поколения и социальные группы.

Максим Древаль отметил, что в этом году Знание.Премия отмечает свой первый юбилей. На этом рубеже проект охватил все континенты нашей планеты. Кроме того, в пятом сезоне было подано рекордное количество заявок от российских компаний: их число удвоилось по сравнению с прошлым годом. Это доказывает, что все больше организаций в нашей стране занимаются просвещением и делают это на уровне, достойном внимания широкой аудитории и руководства страны. Также расширился возрастной диапазон участников проекта: впервые в одном сезоне соревнуются просветители от 12 до 88 лет.

От граждан 15 государств заявки поступили впервые: это Абхазия, Австралия, Армения, Венгрия, Вьетнам, Кипр, Латвия, Малайзия, Панама, Перу, Того,

Украина, Хорватия, Чехия и Южная Осетия.

До ноября экспертный совет отберет шорт-лист награды в 15 номинациях. Номинанты пройдут онлайн-обучение по публичным выступлениям, чтобы подготовиться к очной защите своей просветительской деятельности перед жюри. Лауреатов объявят на торжественной церемонии награждения в 2026 году.

Также в пятом сезоне впервые пройдут региональные церемонии награждения Знание.Премия: в каждом субъекте РФ определят лучшего просветителя и лучший просветительский проект года. Главным критерием - вклад в просветительскую деятельность своего региона. Победители получат наградные кубы Знание.Премия.

Отметим, что Знание.Премия - главная просветительская награда страны, которая была учреждена российским обществом «Знание» в 2021 году для признания достижений педагогов, лекторов, авторов, блогеров, популярных авторов науки и других деятелей просвещения, а также чтобы отметить просветительские проекты и компании из разных сфер. За пять сезонов проект собрал 65 984 заявки из 89 регионов России и 79 зарубежных стран.

Подготовила Алена ТАОВА

## Яна КУЛЮШИНА стала победителем в личном первенстве по стрельбе из лука

**Мероприятие, участниками которого стали более 1500 человек из 16 регионов страны, завершилось в Севастополе 7 сентября. В этом году фестиваль был посвящен празднованию 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне.**

В общекомандном зачете приняли участие студенты Яна КУЛЮШИНА («Горянка», № 24, 2025 г.), Инал ГУРИЖЕВ и преподаватель педагогического колледжа КБГУ Наталья КУЛЮШИНА. Лучники КБГУ стали единственными спортсменами Кабардино-Балкарии, которые удостоились золота фестиваля.

Студентка третьего курса направления «Физическая культура и спорт» Яна Кулюшина также стала победителем в личном первенстве по стрельбе из лука. Она показала лучший результат за все время проведения фестиваля и попала в мишень на дистанции 93 метра, тем самым побив предыдущий рекорд своего тренера и мамы Натальи Кулюшиной.

- Я горжусь Яной, потому что это было очень сложно, сильно и профессионально. Так далеко девушки не стреляли за 14 лет проведения Фестиваля культуры и спорта народов Юга России, - отмечает тренер.

Стрельба из лука - одна из ведущих дисциплин на Фестивале культуры и спорта народов Юга России. Правила составлены традиционные, однако на фестивале спортсмены использовали лук без прицела, состоящий из стрелы, тетивы, плечей и рукояти. Мишень - 80 сантиметров. Участницы соревнований начинают стрелять с 21 метра, на каждую дистанцию даются три попытки. При попадании в мишень расстояние поэтапно увеличивается на три метра.

Наталья Кулюшина также отмечает, что Кабардино-Балкария всегда лидировала в этом виде спорта:

- Когда приезжает наша команда, все стрелки понимают, что им будет сложно выиграть. Практически каждый год с 2011 года, когда стартовал фестиваль, победа доставалась нашей республике. У нас очень много ребят, которые стреляют на уровне кандидатов в мастера спорта. Верю, что мы откроем здесь отделение или школу по стрельбе из лука и будем двигаться вперед. Для этого есть все условия.

Спортсмены КБГУ уже готовятся к новым российским стартам. 21 сентября Яна Кулюшина выступит в Казани на Кубке Генерального прокурора РФ. Около 600 спортсменов борются за первенство на самых массовых клубных соревнованиях в России.

Подготовила Ляна БАТЫРОВА

## Детям потребуется заграничный паспорт

**С 20 января 2026 года дети до 14 лет не смогут выезжать из России по свидетельству о рождении. Речь идет о направлениях, где ранее не требовался заграничный паспорт: Абхазии, Армении, Беларуси, Южной Осетии, Киргизии и Казахстане.**

Сейчас дети до 14 лет могут выехать туда по свидетельству о рождении с отметкой о гражданстве РФ, однако новая поправка отменит это правило. Единственным допустимым документом для пересечения границы станет заграничный паспорт.

Основная причина нововведения - отсутствие фото в свидетельстве: документ не позволяет однозначно установить личность ребенка на границе.

Следует учитывать новое правило при бронировании туров с выездом после 20 января 2026 г. В этой связи турагентам рекомендуется напоминать родителям, что для поездок детям потребуется заграничный паспорт (или внутренний паспорт, если уже исполнилось 14 лет). Если ребенок будет находиться за границей на момент вступления закона в силу, он все еще сможет по свидетельству въехать обратно в РФ.

## ФУТБОЛЬНАЯ РЕСПУБЛИКА

**В Нальчике на стадионе «Спартак» завершился финальный этап «Битвы районов» по футболу, организованный Любительской футбольной лигой КБР при поддержке Министерства по делам молодежи КБР.**

В финале встретились команды из Терека и Баксана. Сильнее оказался Баксан, победивший со счетом 3-2. Сначала дружина Тимура ПШИХАЧЕВА обыграла в группе «Майский» (5:0) и «Герпегеж» (4:2), в полуфинале - «Псыгансу» (7:1). Команда городского округа Баксан одержала победу во всех поединках и заняла первое итоговое место.

Отметим, что футбольный турнир «Битва районов» охватывает все районы Кабардино-Балкарии. Он организован в формате 8x8 с двумя таймами по 15 минут и финалом с использованием VAR. Проект существует уже три года и направлен на популяризацию футбола среди любителей, а также на объединение жителей разных районов республики. «Битва



районов» включает два этапа - отборочные игры во всех районах республики и финал в Нальчике. Победители районных турниров, а также одна команда, выбранная путем голосования, участвуют в финале. Победитель получает

приглашение на межрегиональный турнир «Кубок Эльбруса».

Организацией «Битвы районов» занимаются братья Усман и Умар МИДАЕВЫ, которые уже девять лет развивают любительскую футбольную лигу Кабарди-

но-Балкарии в формате 8x8. Проект «Битва районов» участвует в конкурсе «Россия - футбольная страна», который проводит РФС, помогая региональным инициативам.

Ляна АСЛАНОВА

## ПОДРОСТОК – ЭТО НЕ СЛОЖНЫЙ ВОЗРАСТ, А СЛОЖНАЯ ЖИЗНЬ

О подростках пишутся статьи, издаются книги, и все бы ничего, если бы не одно «но». Полезной информации в этом потоке немного. На просторах интернета можно также встретить предложения о тренингах и обучающих курсах для родителей, но ведут их сейчас «все, кому не лень», т.е. ведущий может оказаться человеком со слабой профессиональной подготовкой и без опыта реальной работы с подростками.

Углубляется это еще и тем, что подобные «профессионалы» иногда только поддерживают и распространяют вредоносные мифы о подростковом возрасте. Сегодня мы попытаемся изложить в простых и понятных тезисах причины и следствия подросткового кризиса.

### 1. Не стоит сравнивать подростков с детьми.

В нашем обществе принято инфантилизировать подростков, считая их просто распоясавшимися детьми. Недостаток дисциплины – основное объяснение, к которому прибегают большинство школьных учителей. Подобное «равенство» – безупречный способ мгновенно вывести из себя любого человека в возрасте от 12 до 17 лет.

Позиционировать себя как дети они не смогут, даже если сами того захотят, так как в ответ рискуют получить внушительную порцию отвержения от сверстников и негодования от взрослых.

### 2. Гормоны – это не объяснение.

Физиологи любят связывать особенности поведения подростков с возрастными изменениями в организме. Да, эмоциональные скачки, связанные с меняющимся гормональным фоном, повышенная возбудимость и отсутствие опыта обращения с возникающими эмоциональными перепадами сильно усложняют жизнь, но, по моему опыту, все это скорее является отягощающими факторами, а не причиной.

### 3. Подростковый возраст – в первую очередь сложная социальная ситуация.

Разберем на примере. Представьте, что вас внезапно повысили по службе и назначили на должность директора школы.

Это повышение в должности не было для вас ожидаемым событием, произошло внезапно. И теперь все ваши слова, поступки и действия имеют гораздо более серьезные последствия, чем вы привыкли. Более того, вас никто не познакомил с должностной инструкцией и не передал дела от предыдущего директора, но вам, тем не менее, необходимо соответствовать ожиданиям окружающих людей.

Вы должны исполнять обязанности директора школы, представления о которых у вас пока довольно смутные, опыта нет никакого, а отказаться вы не имеете права. Такая ситуация сопровождается невероятным уровнем эмоционального напряжения. Скорее всего, в будущем вы научитесь со всем этим справляться без особого труда. Но пока будете приспосабливаться к новым условиям и жить в этом напряжении, успеете «покусать» всех вокруг, кто подвернется вам под руку».

В такой же ситуации оказывается и подросток, когда на него вдруг сваливаются новые правила и ответственность, с которыми он пока не знает, как справиться. Социум же требует, чтобы он соответствовал этим правилам и успешно исполнял свои обязанности. Кому-то удается легко и в короткий срок приспособиться к новым требованиям, а кому-то это дается тяжело.

Подростки переживают этот период своей жизни, находясь в большом напряжении. Любое даже нечаянное брошенное слово может восприниматься ими как обидное или оскорбительное. Именно этим напряжением и объясняются значи-

Тема подросткового возраста очень популярна. Родители пытаются понять, как им вести себя с собственными детьми, которые еще недавно были такими послушными и понятными и вот уже имеют собственные секреты, пытаются отгородиться, становятся замкнутыми и агрессивными. Несмотря на то, что описанные изменения являются типичными и распространенными, они пугают и заставляют тревожиться даже самых подготовленных родителей.



тельная часть особенностей поведения подростков и трудности, возникающие в общении с ними.

### 4. Они находят самые неожиданные способы снятия напряжения.

\* Физический вред. Вы удивитесь, но нанесение себе вреда в основном делается с целью получить сильную эмоциональную разрядку за счет острой боли. Хотя большинство подростков, прибегающих к такому методу снятия напряжения, могут выглядеть депрессивными, это поведение необязательно означает суицидальные попытки.

\* Тихие истерики. Запереться в комнате и «рыдать в подушку», взять ножницы и изрезать себе часть своей одежды, постричь челку, а потом «замести следы». Когда родители обнаруживают «следы» подобных способов эмоциональной разрядки, пугаются не меньше, чем в первом случае.

\* Курение и алкоголь. В основном это курение, конечно. Алкоголь подростки пробуют чаще для того, чтобы пережить новые ощущения.

\* Залипание в интернете, видеоигры, чтение, просмотр запоем сериалов и прочие виды эскапизма (ухода от реальности).

\* Драки, экстремальные увлечения.

\* Бесцельное и бездумное гуляние, во время которого подростки могут потерять счет времени и ориентировку в пространстве, т.е. заблудиться.

\* Расстройства пищевого поведения: компульсивное переедание, недоедание, булимия.

Если вы обнаружили у подростка описанные способы снятия эмоционального напряжения, следует подумать о более продуктивной альтернативе. Полезными могут оказаться занятия спортом, творческие кружки, изучение прикладных ремесел.

К сожалению, первая реакция взрослых (родителей, учителей), напуганных «нестандартным» поведением ребенка, чаще всего адресована к стыду. Стыдить подростка – способ воспитания, который редко приводит к желаемым результатам.

Если подростка все время стыдить, скорее всего, он станет еще более скрытным и будет вынужден прибегать к все более

деструктивным способам эмоциональной разрядки.

Подросткам необходимо самовыражаться и быть занятыми. Бесцельное времяпрепровождение часто ввергает их в апатию, таким образом возникает замкнутый круг: они ничего не хотят делать, но чем-то заняться необходимо. Задача родителей – найти им зону занятости и самовыражения.

### 5. Риск и тестирование границ – необходимым процесс.

Специалисты в один голос твердят, что рискованное и нарушающее чужие границы поведение является особенностью поведения подростков, однако редко вникают в причинно-следственные связи.

В период любого кризиса или резких жизненных изменений главной задачей становится выяснение своих новых возможностей и ограничений. Особенность подросткового кризиса связана с тем, что социальные отношения резко усложняются. Например, если делать то, что хотят от тебя учителя, могут не понять сверстники; если ориентироваться только на сверстников, может попасть от родителей; если делать все домашнее задание, времени на личную жизнь не останется, если не делать, накажут родители и погулять все равно не получится; лучше говорить с родителями о том, что происходит в твоей жизни, но есть вещи, которые им лучше не знать.

И самый главный вопрос, усложняющий все в квадрате: как, приспосабливаясь к требованиям окружающих, не забыть при этом о своих чувствах и потребностях?

Находясь в поиске правильных решений и компромиссов, подростку приходится постоянно экспериментировать: рисковать и делать выводы. Только тестируя чужие и свои границы, можно обрести внутреннюю устойчивость. Именно поэтому подросткам необходимы взрослые с устойчивыми личными границами.

Если значимые взрослые будут с уважением относиться к границам подростков, они будут отвечать тем же. Если вы будете устойчивы в отстаивании собственных границ, ожидайте, что подростки тоже будут отстаивать свои и, возможно, вначале не всегда там, где это нужно. Однако имен-

но этот навык поможет им впоследствии не ввязываться в действительно опасные истории.

### 6. Они не дураки.

Речь не о том, что существует много взрослых, которые считают детей недалекими. Речь о том, переход из детства в подростковый возраст всегда переживается взрослыми как слишком быстрый и неожиданный, поэтому подготовиться к нему практически невозможно, даже если нынешний подросток не первый ребенок в семье.

В итоге получается, что все играют в такую социальную игру: родители делают вид, что некоторых вещей не существует, а подростки – что о них не знают. Или другой вариант развития событий: родители опасаются, что их дети настолько зависимы и доверчивы, что попросту не смогут противостоять соблазнам жизни за пределами домашних стен. Но чаще всего – оба варианта вместе.

По моему опыту, если организовать дискуссию на острые темы взрослых и подростков, взрослые почти наверняка удивятся рассуждениям подростков. В ходе таких дискуссий выясняется, что подростки не только в курсе подобных вещей, но и почти наверняка уже имеют сложившуюся позицию по отношению к ним. И позиция эта оказывается гораздо сложнее, чем лозунги наподобие: «наркотики – это плохо», «драться нехорошо». Некоторым родителям иногда бывает достаточно познакомиться с позицией своих детей по этим вопросам, чтобы успокоиться.

### 7. Если оставить подростков в покое, вы не перестанете быть им нужны

Возможно, это один из самых сложных пунктов. Отстранение подростков почти всегда тяжело переживается их родителями. Некоторые родители даже начинают чувствовать себя просто обслуживающим персоналом, живыми банкоматами и невольными мучителями для своих детей.

Практически не существует подростков, которые действительно хотят, чтобы родители отстали от них навсегда. Для подростков одинаково важна как возможность самостоятельно регулировать дистанцию общения с родителями, так и уверенность в том, что они в любой момент могут обратиться к родителям за помощью.

Подростки хотят быть самостоятельными и успешными, но не стоит ожидать, что у них все будет получаться сразу, но ваше доверие и уверенность в том, что они могут справиться сами, будут их поддерживать.

### 8. Им необходимо быть «нехорошими».

Одно из важных изменений в жизни подростков связано с необходимостью самостоятельно обеспечивать свою безопасность. И делают они это, осваивая навыки отстаивания личных границ. Эти навыки тренируются при любом удобном случае, где надо и где можно было бы обойтись. Страдают в процессе тренировки в основном те, кто ближе всего, – родители, родственники, друзья и т.д.

Процесс формирования навыков происходит как переход от внешнего к внутреннему. Иными словами, прежде чем научиться быть спокойным и уверенным в себе, нужно потопать ногами, покапризничать, потолкаться и т.д.

Поэтому в работе с подростками одним из самых важных аспектов считается создание специального пространства, где они могли бы отрабатывать все необходимые социальные навыки, экспериментировать, пробовать и ошибаться.

Подготовила **Мадина БЕКОВА**.  
Фотоколлаж **Тамары Ардавовай**



## КОЛЮЧИЕ И НЕЖНЫЕ

Друзья Малики **ТОКОВОЙ** говорят, что не могут ее без книги в руках. Все уже привыкли, что берет с собой книгу даже на шумные праздники и обязательно выберет подходящий момент, чтобы зачитать понравившуюся цитату. Малика работает делопроизводителем в торговой компании, где по ее инициативе была создана комната отдыха с книжным шкафом.

Взяла бы на необитаемый остров роман Мюриель **БАРБЕРИ** «Элегантность ежика». Книга привлекла меня необычным названием, но ее содержание удивило не меньше. Хотя, судя по рейтингу, мнения читателей о романе диаметрально противоположные.

В книге «Элегантность ежика» вечные темы смысла жизни, красоты бытия и поиска истины обретают новое звучание. В центре сюжета — необычная дружба, правда, не сразу возникшая, между тремя абсолютно разными героями, которые обнаруживают в себе способность видеть красоту мира сквозь призму своего внутреннего состояния.

Можно сказать, что это не просто литературное произведение, а своеобразная философская притча, заключенная в форму романа, которая заставляет задуматься над многими аспектами собственной жизни. Автор с удивительной легкостью переносит нас сначала в Париж, а потом в Японию, одновременно задавая глубокие вопросы о значении красоты, любви и умения находить радость в мелочах. Но так называемого «открыточного» Парижа мы здесь не увидим, а Япония предстанет, скорее, в виде традиции этой страны.

Перед нами глубокий и неспешный роман, который берет свое начало в уютном парижском особняке. В центре сюжета две главные героини - консьержка Рене Мишель, обладающая острым умом и широкими знаниями, которую окружающие считают типичной служанкой, и двенадцатилетняя Палом Жосс, отличающаяся не по годам высоким ин-

## • КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН

теллектом и скептицизмом, но уставшая от мира фальши, в котором вынуждена жить. Эта книга — тонкая работа, исследующая темы классовой принадлежности, истинной красоты человеческой души и возможности взаимопонимания между людьми, разделенными общественными нормами и стереотипами. Барбери с ее острым пером создает тонкую щемящую атмосферу, в которой каждый персонаж исследуется проникновенно, выявляя сложности и многообразие человеческой природы.

Обе героини скрывают свои настоящие чувства и интеллектуальные способности от окружающего мира. Рене - вдова 54 лет притворяется простой и невежественной, хотя на самом деле обладает глубокими знаниями в области литературы, искусства и философии. Палом - одаренный ребенок, жаждущий сбегать от пустоты мещанской жизни своего класса, планирует самоубийство в свой тринадцатый день рождения.

Внутренняя жизнь и мысли героинь о мире раскрываются читателю посредством их личных записей - дневников Паломы и записок Рене. Этот прием дает возможность заглянуть в глубины их чувств, понять их взгляды на жизнь, искусство, любовь и смерть. Да так, что внутренние конфликты и жизненные философии героинь делают их не просто персонажами романа, но истинными исследователями человеческой души.

Случайное знакомство с новым загадочным жителем дома - японцем Озу привносит в их жизнь новые цвета, позволяя открыться и показать свою «элегантность».

Непредсказуемый сюжет, великолепный стиль и философская глубина превращают чтение романа в захватывающий процесс. Книга, скорее всего, заставит пересмотреть свои взгляды на повседневную жизнь, подчеркнет невероятную ценность моментов человеческого взаимодействия и внутренней красоты, скрытой за привычными масками. Как часто нам кажется, что все вокруг видят наши недостатки: неглаженую рубашку, потекшую тушь, случайно зацепленные колготки. Но в итоге всегда найдешь несколько человек, которые разглядели за потекшей тушью твои красивые глаза.

Рекомендую роман не только тем, кто ценит литературу с глубоким смыслом, но и находящимся в поиске ответов на вечные вопросы о смысле жизни, красоте и любви. Это настоящий подарок для души, способный вызвать размышления, вдохновить и даже изменить взгляд на окружающий мир.

Лилиана **ШОРДАНОВА**.  
Фото Тамары Ардавовай

## • ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



## ПАЛОЧКА-ВЫРУЧАЛОЧКА

Имея в запасе баночку вкусного соуса для пасты с перцем и помидорами, несложно быстро приготовить завтрак или ужин, достаточно просто сварить пасту и подать с соусом. А с малосольными огурцами или баклажанам с чесноком можно подать вареную картошку. Соленья прекрасно разнообразят наш зимний рацион. А потому стоит готовить их уже сейчас, когда сезонных овощей в достатке. Поделиться с нашими читателями своими рецептами заготовок мы попросили Лариану **УВИЖЕВУ** из Нальчика.

- У нас большая семья, поэтому готовить приходится много, - говорит она. - Часто, когда неожиданно приходят гости, соленые становятся для меня палочкой-выручалочкой. Все знают, что я делаю заготовки, и просят открыть баночку полюбившихся солений.

### СОУС ДЛЯ ПАСТЫ

**Ингредиенты:** 200 г лука, 4 зубчика чеснока, 150 г стеблевого сельдерея, 300 г болгарского перца, 800 г красных помидоров, 3 стручка горького перца (по вкусу), 5 г молотой корицы, 5 г паприки, 10 г соли, 20 г сахара, 100 мл растительного масла, пучок зелени по вкусу.

**Способ приготовления.** Разогреть глубокую сковороду, налить масло. Пассеровать лук до прозрачности. Затем выложить измельченный чеснок. Добавить порезанный кубиками сельдерей и обжаривать пять минут. Нарезать сладкий болгарский перец и тоже добавить к пассерованным овощам. Стручки горького перца или чили нарезать колечками. Не очень острые перцы можно резать целиком вместе с семенами и мембраной, а жгучий чили лучше очистить, затем тоже выложить к овощам. Самыми последними добавить измельченные помидоры. Кожуцу с томатов можно не снимать, так как кусочки овощей получатся небольшими, она не будет заметна. Но если есть время и желание, кладем помидоры в кипяток на 30 секунд, охлаждаем в холодной воде, надрезаем и легко снимаем кожуцу, затем мелко рубим мякоть. Добавить в соус специи, сахар и соль. Все хорошо перемешать и варить 30 минут. За пять минут до готовности порубить зелень и добавить в соус. Блюдо можно сразу подавать к столу со спагетти или разложить по стерилизованным банкам и закрыть.

### МАЛОСОЛЬНЫЕ ОГУРЦЫ С КАБАЧКАМИ В ПАКЕТЕ

**Ингредиенты:** 300 г огурцов, 300 г кабачков, 30 г укропа, 3 зубчика чеснока, 1 ч. ложка соли, 1 ч. ложка сахара, черный молотый перец, 1 ст. ложка уксуса.

**Способ приготовления.** Овощи помыть, отрезать кончики и плодоножки. Кожуцу можно срезать, если она жесткая. Нарезать плоды кружками толщиной не более 7 мм. Переложить в плотный полиэтиленовый пакет, в идеале с zip-застежкой. Добавить в пакет с огурцами и кабачками сахар, соль, свежемолотый черный перец и уксус. Завязать концы пакета. Хорошо потрясти и оставить на 10-15 минут. Мелко нарезать чеснок и укроп и добавить к овощам. Снова завязать, хорошо потрясти, затем выпустить из пакета воздух и оставить при комнатной температуре минимум на 30 минут.

### БАКЛАЖАНЫ С ЧЕСНОКОМ

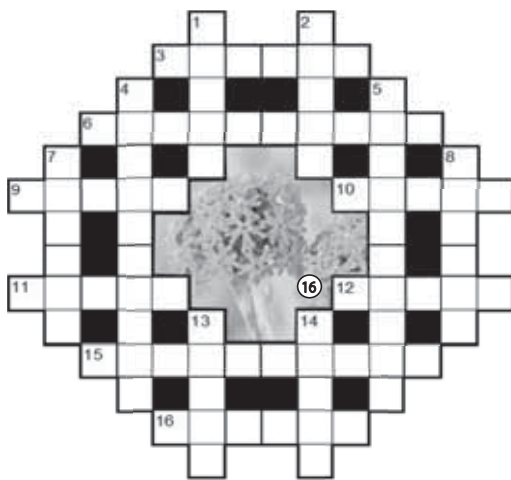
**Ингредиенты:** 1 кг баклажанов, 1 ч. ложка соли, 500 мл воды, зелень, 5 зубчиков чеснока, специи по вкусу, 25 мл 8-процентного уксуса, 15 мл растительного масла.

**Для замачивания:** 1 л воды, 1 ст. ложка соли.  
**Способ приготовления.** Баклажаны промыть, обрезать носик и хвостик. Нарезать средними кубиками. Чтобы баклажаны не горчили (1 ст. ложка соли на 1 л воды). Промыть свежую зелень и измельчить. Очищенный чеснок пропустить через пресс. Выложить баклажаны на горячую сковороду, смазанную растительным маслом. Обжаривать до появления поджаренной корочки. Их нужно постоянно помешивать. Смешать в большой миске обжаренные кусочки баклажанов, рубленую зелень, чеснок и все перемешать. Разложить по стерильным банкам

**Приготовление рассола:** на 0,5 л воды положить 1 ч. ложку соли и после того как вода закипит, добавить уксус. Залить банки с закуской горячим рассолом и закрыть стерильными крышками. Банки перевернуть и накрыть пледом до полного остывания.

Подготовила Лана **АСЛАНОВА**.  
Фото Тамары Ардавовай

## КРОССВОРД



По горизонтали: 3. Зодиак. 6. Математика. 9. Модем. 10. Анион. 11. Авиазо. 12. Исеть. 15. Единорог. 16. Лихис. По вертикали: 1. Лодер. 2. Бауга. 4. Шахерзада. 5. Акантастер. 7. Корова. 8. Комета. 13. Инжир. 14. Кения.

**По горизонтали:** 3. Созвездия, расположенные вдоль эклиптики. 6. Наука о величинах, количественных отношениях и пространственных формах. 9. Устройство для выхода в интернет. 10. Отрицательно заряженный ион. 11. Извещение о денежной операции. 12. Река на Урале и в Западной Сибири, левый приток реки Тобол. 15. Человек одной с кем-либо религии. 16. Многолетний красиво цветущий кустарник семейства гвоздичных.

**По вертикали:** 1. Ботинки без шнурков, по форме напоминающий мокасин. 2. Одна из самых популярных венецианских масок. 4. Она рассказывала сказки 1000 и одну ночь. 5. Морская звезда, терновый венец. 7. Священное животное в Индии. 8. Космическое тело с головой и хвостом. 13. Фигурное дерево, смоковница. 14. Африканская страна, родина сафари.

Составила Фатима **КАРАЦУКОВА**

## ЦВЕТОЧНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ В НАЛЬЧИКЕ

Нальчик традиционно отметил начало осени фестивалем цветов под названием «Уже не лето», который развернулся на площади Согласия перед Домом Правительства. Организатор - институт развития города «Платформа» уверен, что в этом году выставка-ярмарка установила рекорд по количеству посетителей праздника, более 15 тысяч человек.

Почетными гостями мероприятия стали министр сельского хозяйства Российской Федерации Оксана ЛУТ и Глава Кабардино-Балкарии Казбек КОКОВ.

Мероприятие, приуроченное к празднованию Дня города и Дня государственности КБР, проходит в Нальчике уже шестой год подряд. С годами фестиваль цветов перерос в нечто большее. Это еще один повод для горожан и гостей Нальчика культурно провести свой досуг. Двухдневная программа праздника была насыщена разными интересными событиями для всех возрастов.

Оба дня на площади Согласия было многолюдно. Жители и гости города пришли насладиться атмосферой праздника: сделать яркие фотографии, приобрести цветы, подарки и сувениры, посмотреть выступления артистов.

Приятно отметить, что в этот раз организаторы позаботились о комфорте посетителей, добавив больше мест для отдыха. На площади разместили скамейки в тени установленных в больших клумбах деревьев и удобные лежаки. В этом году на радость детям для них снова выступал с фееричным представлением «Фелини Циркус» - уличный театр «Высокие братья» из Москвы. Каждый ребенок получил свою порцию внимания и ощущение полной вовлеченности в происходящее.

Кроме того, для детей были организованы мастер-классы самых разных направлений, чтобы каждый мог найти увлечение по душе.

Вечером первого дня зрители собрались на долгожданное шоу при свете тысячи свечей - выступление Симфонического государственного оркестра Концертного объеди-

нения Республики Адыгея, вызвав восторг и массу ярких впечатлений. Оркестр принимал участие в фестивале уже второй раз. Вечером второго дня посетителей ждало не менее фееричное выступление кавер-группы «8-Бит» из Ставрополя.

Особой строкой программы мероприятия стоит отметить участие в нем ярмарки ремесленников. Десятки мастеров из Кабардино-Балкарии и соседних республик представили свою продукцию. Здесь можно было приобрести товары ручной работы - уникальные украшения, игрушки, посуду, косметику, сувениры и одежду ручной работы от локальных брендов и местных мастеров. Все это вызывало неподдельный интерес.

И все же главными участниками фестиваля стали флористы, цветочные магазины, рукодельницы и крупные питомники из регионов Северного Кавказа и Юга России. Свои работы также представили специалисты лэнд-арта - направления в искусстве, создаю-

щего произведения в природном ландшафте.

Выращенные в своих теплицах цветы, деревья и кустарники привезли на фестиваль старейшие предприятия города. В числе всегдашних цветочного праздника - ведущее предприятие по озеленению Нальчика, специализирующееся на ландшафтном дизайне, «Горзеленхоз». «Мы с удовольствием каждый год принимаем участие в фестивале, - говорит начальник отдела сбыта продукции предприятия Беслан АШИБЕКОВ. - Что-то реализуем. Но в основном радуем гостей фестиваля своими арт-композициями из живых цветов. В этом году центром притяжения для желающих сделать памятные фото стали украшенные живыми цветами качели, цветочное панно с национальным орнаментом и деревянный трактор для детей». «Горзеленхоз» выставил на фестивале 64 вида растений, выращенных в питомнике предприятия. В их числе цветы и кустарники, которые мы ежедневно видим на улицах Нальчика, и растения, которые не подходят для выращивания в открытом грунте в наших широтах.

Рядом свои эксклюзивные домашние растения представил Борис РАДЧЕНКО из Нарткалы - пенсионер, для которого увлечение растениями переросло в любимое дело. «Третий год участвую в фестивале, - говорит Борис Николаевич. - Я по профессии сварщик, долгое время проработал на машиностроительном заводе, могу плитку керамическую укладывать.

Когда ушел на пенсию, занялся любимым делом - выращиванием цветов. Даже из Нальчика переехал в Нарткалу в частный дом, чтобы было больше места для моих растений. Постепенно это переросло в бизнес, построил теплицу. Гости фестиваля с удовольствием фотографируют мои аденумы (розы пустыни) и сукуленты, представленные в большом количестве. Лет восемь потрачено на то, чтобы вырастить четыре деревца фикуса с переплетенными стеблями. Людям нравится смотреть и фотографировать эту красоту». Помимо декоративных, Борис Николаевич выращивает и необычные для нашей местности плодовые деревья - авокадо, кумкваты и мандарины.

У гостей мероприятия была возможность познакомиться и с другими уникальными растениями, а также создать яркие фотографии в тематических цветочных фотозонах. Особое внимание привлекали высокие раскидистые клены и стальная арка с цветами и птицами, создающая эффект парящего в воздухе сада. Можно было не только насладиться красотой, но и почерпнуть много полезного, пообщаться с флористами, узнать секреты ухода за цветами и даже получить основы флористики. С уверенностью можно сказать, что фестиваль цветов вносит свою лепту в развитие событийного туризма в нашем регионе и каждый год привлекает гостей в наш цветущий город.

Алена ТАОВА.

Фото Тамары Ардавовай



## ПРИЗНАНИЕ В ЛЮБВИ ЧЕРЕЗ ОБЪЕКТИВ

К Дню города в выставочном павильоне Парка 100-летия открылась фотовыставка «Сходящиеся линии». В пространстве зала соединились разные взгляды молодых фотографов на родной Нальчик.

Черно-белые и цветные, снятые на полароид и цифровой фотоаппарат, снимки разного формата - своеобразная летопись города. Авторы привлекают не яркий фасад с «открытым» убранством, а тихие улочки, пустые площадки под полуденным солнцем, аллеи с переплетением света и тени.

Выхваченные в пространстве моменты удивительным образом откликаются у зрителей знакомыми воспоминаниями. Открытое окно многоэтажки, из которого порыв ветра выхватил тюлевую занавеску, пушистый кот на теплых перилах балкона с закрытыми в блаженстве глазами, пыльное цветение маленьких палисадников, «галочки» прищепок, намертво ухватившие белое белье, обвитые зеленым плющом стены, старенький магазин, зажатый между гаражами, ровная геометрия стриженных кустарников. Расчерченные на асфальте классики, зияющая дыра открытого люка, старая деревянная приставная лестница, невольная ставшая случайным элементом заброшенной дворовой «инсталляции». Все, по чему ежедневно скользит взгляд и воспринима-

ется как обыденное и банальное. Талант фотографов - в этом обыденном выхватить то самое нестандартное, от чего зрители приходят в изумление, будь то выразительный элемент или необычный ракурс.

Участники выставки - Элина КАРАЕВА, Мила ХАЦУК, Леонид ШАКОВ, Далия БЕШТО и Камилль КУЛАТОВ. Помимо основных работ в пространстве зала, авторы представили альбомы, где собраны посвященные Нальчику фотографии разных лет. Снимки фасада одного из старейших в Кабардино-Балкарии зданий Элина Караева объединила в триптих. Архитектурный памятник, где в XIX веке размещалось Управление Центра Кавказской линии, запечатлен в разных состояниях.

Нальчик здесь и главный, и второстепенный герой. Множество линий - пространственных и сюжетных, прямых и ломаных в итоге сходятся в общем ощущении места и времени.

Лилиана ШОРДАНОВА.

Фото Тамары Ардавовай



УЧРЕДИТЕЛЬ:  
ПРАВИТЕЛЬСТВО  
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ

И.о. главного редактора  
А.Х. КАРАТЛЯШЕВА

Телефоны  
42-26-75 - отв. секр.;  
42-06-85 -  
корреспондентская;  
42-69-96 -  
реклама

Газета отпечатана  
в ООО «Издательство  
«Южный регион»,  
357600,  
Ставропольский край,  
г. Ессентуки,  
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.  
Тираж 1069. Заказ 1946.  
Время подписания в печать  
по графику - 18.00  
Фактически 9 сентября в 17.00  
Индекс - 31222

Газета «Горянка»  
зарегистрирована  
Региональным управлением  
Роскомпечати  
в Кабардино-Балкарской  
Республике  
23.07.1998 г.  
Регистрационный  
номер - Н-0143

АДРЕС РЕДАКЦИИ  
И ИЗДАТЕЛЯ:  
360000,  
г. Нальчик, пр. Ленина, 5  
E-mail: gazeta.goryanka@list.ru