

№ 36 (1357)

3 сентября 2025 г.

Издается с 1993 г.

# Горянка



ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-  
версия:  
[www.goryankakbr.ru](http://www.goryankakbr.ru)

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Фото Тамары Ардазовой

БУДЕМ ЗНАКОМЫ

## Залина ХАСАУОВА,

педагог дополнительного образования и инструктор по физической культуре в ДО «Солнышко» МКОУ «СОШ № 1» с.п. Верхняя Балкария

**С. 11**

**С. 4** КРЕПКИЕ КОРНИ  
ФАМИЛЬНОГО  
ДРЕВА



**С. 14** ПО СУКАНСКОЙ  
ТЕСНИНЕ



**С. 15** ДЕЛО ХЛОПОТНОЕ,  
НО ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ



**С. 16** «ОСЕНЬ.  
ПАМЯТЬ»



Регион получил автономию 1 сентября 1921 года. Эта дата символизирует важный этап в историческом развитии региона, закрепляя его статус как равноправного субъекта в составе Российской Федерации. Важной задачей остается не только сохранение, но и возрождение вековых культурных традиций народов республики, чтобы сделать ее по-настоящему процветающей.

С Днем государственности жителей Кабардино-Балкарии поздравила Председатель Совета Федерации Валентина МАТВИЕНКО. По словам спикера, регион пользуется большой популярностью среди туристов благодаря уникальным природным богатствам и выдающемуся историческому и этнокультурному наследию. Власти КБР в свою очередь стремятся сделать отдых на курортах Эльбруса максимально комфортным, совершенствуя инфраструктуру сферы гостеприимства.

В. Матвиенко также отметила положительную динамику социально-экономического развития республики, обратив внимание на улучшение условий для бизнеса, рост темпов выпуска сельскохозяйственной продукции, запуск новых производств и внедрение современных методов ведения хозяйства.

Председатель Совета Федерации пожелала успехов жителям Кабардино-Балкарии и выразила уверенность, что они продолжат плодотворно трудиться на благо родной республики.

С поздравлениями в адрес Главы Кабардино-Балкарской Республики и ее жителей обратились и главы соседних регионов.

К Дню государственности в республике было приурочено открытие нескольких новых объектов. Среди них амбулатория в с. Светловодском Зольского района, построенная по нацпроекту «Продолжительная и активная жизнь». В торжественной церемонии приняли участие Председатель Правительства КБР Алий МУСУКОВ и министр здравоохранения Рустам КАЛИБАТОВ. В муниципальных ДК и библиотеках к праздничному дню организовали книжные экспозиции и выставки рисунков. Представители органов власти и общественности приняли участие в возложении цветов к Вечному огню.

В связи с праздником Глава КБР Казбек КОКОВ обратился к землякам в социальных сетях. Он подчеркнул, что этот день символизирует весь путь, пройденный Кабардино-Балкарией с момента обретения ею государственности в составе России.

## 1 СЕНТЯБРЯ КАБАРДИНО-БАЛКАРИЯ ОТМЕТИЛА ДЕНЬ ГОСУДАРСТВЕННОСТИ



«Он знаменует общую судьбу нашего многонационального народа, его успехи и достижения в экономическом, социальном и культурном развитии, в укреплении своего духовного и интеллектуального потенциала», - отметил Казбек Коков.

Глава республики выразил глубокое почтение достижениям всех предшествующих поколений, гордость за их ратные победы и трудовые свершения, а также благодарность каждому, кто своим трудом, знаниями и талантом сегодня приумножает благосостояние республики. Отдельные слова благодарности были адресованы бойцам, которые доблестно выполняют свой воинский долг на передовой специальной военной операции, защищая суверенитет и безопасность России.

«Убежден, в единстве и сплоченности мы преодолеем трудности, добьемся всех поставленных целей во имя бла-

гополучия и процветания родной Кабардино-Балкарии и нашего великого Отечества», - сказал в заключение Казбек Коков, пожелав всем жителям крепкого здоровья, мира, добра и благополучия.

В День государственности КБР Казбек Коков провел торжественную церемонию вручения государственных наград Российской Федерации и Кабардино-Балкарской Республики. Высоких знаков отличия удостоились жители республики, которые внесли вклад в развитие региона, укрепление его единства и стабильности.

В своем выступлении Глава КБР подчеркнул значительные достижения республики в социально-экономическом развитии, а также позитивные изменения в сфере здравоохранения: «Только в этом году в регионе было открыто восемь новых амбулаторий. Параллельно ведется капитальный ремонт учреждений первичного звена. Укрепляется материально-техническая база, закупается современное медицинское оборудование, чтобы врачи могли оказывать помощь на достойном уровне».

\*\*\*

Указом Президента РФ за большие заслуги в укреплении института семьи и воспитании детей орденом «Родительская слава» награждены Артур и Залина ТХАГАЛЕГОВЫ.

За заслуги в области здравоохранения и многолетний добросовестный труд звание «Заслуженный врач РФ» присвоено главному врачу Центра аллергологии и иммунологии Мадине ШОГЕНОВОЙ.

Почетное звание «Заслуженный врач Кабардино-Балкарской Республики» присвоено заместителю главного врача по медицинской части Республиканского клинического медико-хирургического центра Минздрава КБР Ирине КУЛЬБАЕВОЙ и врачу-анестезиологу-реаниматологу Кабардино-Балкарского центра медицины катастроф и скорой медицинской помощи Минздрава КБР Марине СУЛТАНОВОЙ, врачу-инфекционисту ЦРБ г.о. Баксан и Баксанского муниципального района Минздрава КБР Людмиле ТХАМАДОКОВОЙ.

Звание «Заслуженный учитель КБР» было вручено учителю русского языка и литературы средней общеобразовательной школы с. Заречного Прохладненского муниципального района Амнат РАХАЕВОЙ и доценту института педагогики, психологии и физкультурно-спортивного образования Кабардино-Балкарского государственного университета им. Х.М. Бербекова Анне КОНОПЛЕВОЙ.

Людмила ШОРДАНОВА

## В ШКОЛАХ КБР ПРОШЛИ ТОРЖЕСТВЕННЫЕ ЛИНЕЙКИ К ДНЮ ЗНАНИЙ

В столице Кабардино-Балкарии двери для воспитанников открыли три обновленные школы, в их числе - новый корпус гимназии №14. Первоклассников гимназии, учащихся начальных и старших классов с радостным событием поздравил Глава республики Казбек КОКОВ.

Строительство нового корпуса по федеральной программе «Современная школа» национального проекта «Образование» завершилось в этом году. Открытие в школе нового здания на 800 мест позволит ей перейти на односменный режим обучения.

После масштабного капитального ремонта, проведенного в рамках национального проекта «Молодежь и дети», в новом облике предстал перед учениками и гостями лицей №2. В торжественном мероприятии приняли участие заместитель Председателя Правительства КБР Марат ХУБИЕВ и советник Главы КБР Альберт ТЮБЕЕВ.

В микрорайоне Вольный Аул вновь открылась школа №12. В торжественной церемонии приняли участие Председатель Правительства Алий МУСУКОВ и депутат Государственной Думы ФС РФ Адаиль ШАГАОШЕВ. После капитального ремонта открыла свои двери нальчикская школа № 17. В торжественной линейке принял участие заместитель Председателя Правительства КБР Залим КАШИРОВОКОВ.

Новый корпус для начальных классов на 400 мест открылся при школе № 23 г. Нальчика.

Казбек Коков поздравил всех учащихся с началом нового учебного года:

- Уважаемые школьники и студенты! Поздравляю вас с Днем знаний!

Начало нового учебного года - всегда ответственный и волнительный момент не только для учащихся и студентов. Это большое событие для всей семьи, для ро-



дителей - для всех, кто посвящает свою жизнь вопросам образования.

Друзья, впереди вас ждут новые знания и незабываемые моменты школьной и студенческой поры. Смело ставьте перед собой цели и стремитесь к их достижению. Уверен, вы приложите все усилия, чтобы добиться высоких результатов в учебе, стать грамотными и образованными людьми, настоящими гражданами и патриотами нашего Отечества. С особым волнением встречают этот день ваши учителя и наставники. Мы искренне благодарны им за все, что они делают для обучения и воспитания достойного подрастающего поколения.

Дорогие ребята, слова искренней признательности - вашим родителям за любовь, заботу и терпение. Искренне желаю вам успешного учебного года, ярких открытий и достижений. С праздником и в добрый путь!

\*\*\*

Новая современная школа на 820 мест построена в Чегемском районе по нацпроекту «Образование». В торжественной церемонии приняли участие Председатель Парламента КБР Татьяна ЕГОРОВА и члены Правительства.

В Нарткале свои двери открыла новая общеобразовательная школа на 400 мест, построенная в рамках нацпроекта «Образование». В городском поселении Терек состоялась официальное открытие новой средней школы №5 на 800 мест. Первый звонок прозвенел в новой школе села Красносельского Прохладненского района. В станице Александровской Майского района также прошла линейка, посвященная Дню знаний. В этом году дети пошли в новую школу, которую построили по профилоному национальному проекту.

В Прималкинском первый звонок для школьников прозвенел в новом корпусе местной школы. Здание возведено по нацпроекту «Образование».

После капитального ремонта открыли свои двери школы в сельских поселениях Каштатау, Бабугент и Зарагий Черекского района. Продолжаются работы по благоустройству прилегающих территорий. Как сообщили в пресс-службе района, на базе бабугентской школы в октябре будет запущен второй в республике класс, посвященный беспилотным авиационным системам, где воспитанники смогут изучать основы пилотирования, аэродинамики и управления беспилотными системами.

В школах Кабардино-Балкарии открываются первые оборудованные агротехнологические классы на базе средней школы № 1 в с. Куба, в Кичкеже, в с. Красноармейском и школы № 4 в г. Майском. Ученики получают уникальную возможность познакомиться с профессиями будущего - от генной инженерии до цифровых технологий в сельском хозяйстве. В оснащенных современным оборудованием классах будут проводиться лабораторные исследования, а практику проходить на предприятиях АПК.

Ляна БАТЫРОВА

## Главное природное богатство

В Черекском районе активисты очистили территорию Голубых озер. Экологический суботник организовали и провели работники Минприроды КБР во главе с министром Ильясом ШАВАЕВЫМ, при участии подведомственных министерству ГКУ «Дирекция особо охраняемых природных территорий» и ГКУ «Черекское лесничество», а также членов Центра подводных исследований Русского географического общества. В акции приняли участие около 50 человек.

В рамках масштабной экологической инициативы «Вода России» по всей стране проходят мероприятия по очистке водоемов и прибрежных территорий. К ней присоединилась и Кабардино-Балкария. Участники акции подчеркнули, что вода - одно из главных природных богатств планеты. Ее сохранение - ключевая задача нашего времени.

В ходе акции участниками очищена прилегающая к озеру территория, а дайверами ЦПИ РГО очищена от мусора прибрежная часть озера на глубине около 15 метров. Собранные отходы вывезены на специализированный полигон.

Голубые озера - группа из пяти карстовых водоемов в Черекском районе Кабардино-Балкарии. В составе озер - Нижнее голубое озеро (Цирик-Кел) и Верхние голубые озера (в том числе Сухое и Секретное). Нижнее голубое озеро имеет зеленовато-голубой цвет и постоянную температуру воды в 9,3 градуса, выбросы сероводорода придают воде озера сафпирово-голубой цвет, оно признано вторым по глубине карстовым озером в мире (максимальная глубина озера составляет 279 метров). Красота этих водоемов неизменно привлекает тысячи туристов в нашу республику. Участники акции отметили, что задача жителей Кабардино-Балкарии - сохранить уникальную флору и фауну природных достопримечательностей нашего края.

Алена ТАОВА

## БЛАГОДАРНЫ СУДЬБЕ ЗА НАНУ И ДАДУ



Ауес Хабижевич - заслуженный журналист Кабардино-Балкарской Республики, заместитель главного редактора районной газеты «Баксанский вестник». Его профессиональный путь отмечен десятками почетных грамот Парламента и Правительства КБР, районной администрации, Союза журналистов СССР, России и КБР, а также общественных и других организаций. Удостоен памятных медалей и почетного знака «За заслуги перед профессиональным сообществом».

Является обладателем пяти дипломов победителя республиканских конкурсов «Лучшая журналистская работа в жанре «Очерк».

Писать для газеты начал еще в школьные годы. Свою первую заметку опубликовал, будучи учеником 9-го класса. Во время службы в Советской Армии регулярно писал в армейскую газету, за что получил три почетные грамоты от главного редактора газеты «Ленинское знамя». Журналист, особенно сотрудник районной газеты, всегда на виду. Ауес Хабижевич заслужил признание и уважение коллег благодаря своему профессионализму.

Успех в профессии для семейного человека во многом зависит от его супруги, которая обеспечивает надежный тыл. Лида Нугмановна на протяжении всех лет совместной жизни не только создавала уют и тепло в доме, но и выполняла свои профессиональные обязанности. С 1973 года работает медицинской сестрой. Начала трудиться в Нижне-Куржунской участковой больнице, с 1978 года работает в кабинете медсестры районной больницы в Баксане.

Общий трудовой стаж семейной пары составляет 105 лет. Это означает, что каждый из супругов большую часть своей жизни приносил и продолжает приносить пользу обществу.

### ИСТОРИЯ ОДНОЙ ВСТРЕЧИ

История «золотой» семьи началась 1 января 1974 года, но их знакомство произошло гораздо раньше. Внучка, студентка юридического факультета КБГУ Радина НЫРОВА, поделилась историей знакомства своих бабушки и дедушки: «На короткую записочку десятиклассника, примерного ученика, организатора школьного радио, селькора, спортсмена, с предложением познакомиться поближе восьмиклассница Лида ответила отказом. Тем не менее после



**Супруги Ауес и Лида НЫРОВЫ из Баксанского района в прошлом году отметили золотую свадьбу, а в этом стали победителями регионального уровня всероссийского конкурса «Семья года» в номинации «Золотая семья». Осенью они в числе победителей других номинаций будут представлять нашу республику в Москве на финальном этапе конкурса.**

**Секрет семейного счастья, по их словам, одновременно прост и сложен – это взаимопонимание и уважение. Ауес и Лида воспитали троих детей, помогли им получить высшее образование, теперь их радуют шесть внуков и шесть правнуков.**

этого возникли взаимное уважение и понимание. А позже, после очного обмена несколькими фразами, появилась симпатия. Возможно, тогда Лида и почувствовала, что Ауес – тот, кто станет надежной опорой в жизни.

По окончании школы, в 1971 году, он ушел служить в армию. В нашем доме сохранились стопки писем, которые в этот период бабушка с дедушкой писали друг другу. Письма словно отматывали время на 50 лет с лишним назад, чтобы поведать, как и чем жила в то время прогрессивная сельская молодежь. А то, что дедушка Ауес – сын бывшего коммуниста, председателя и бухгалтера сельского Совета, главного агронома и бригадира колхоза, неоднократного участника ВДНХ СССР Хабижа Галимовича и Аулятия Кучуковых, более сорока лет проработавшей в школе учителем начальных классов, награжденной тремя почетными грамотами Министерства просвещения РСФСР и другими наградами, принадлежал именно к передовой молодежи своего времени, сомнений нет никаких.

В то же время Лида, как и другие студентки, изо всех сил старалась «уложиться в бюджет», хотя была из состоятельной семьи заведующего складом колхоза Нугмана Хатохшуквича ПШИХАЧЕВА и Кули

Кистимовны ДЫГОВОЙ, которая работала учителем в школе. Учась в медицинском училище Нальчика, не пропускала занятия, всецело погружалась в учебу во время сессии, а в свободное время писала скромные письма солдату...

В 1973 году Ауес вернулся домой в звании офицера запаса, и директор школы Зубер Азаматович НЫРОВ уговорил его, уже студента исторического отделения КБГУ, поработать учителем военного дела и физкультуры. Ауес согласился, а учебу продолжил заочно. Лида, окончив медицинское училище, начала работать в местной сельской больнице. Буквально через несколько месяцев они создали семью.

В августе 1976 года Ауеса Хабижевича пригласили в редакцию газеты «Коммунист», ныне «Баксанский вестник», где сейчас работает заместителем главного редактора. Место работы главы семьи стало определяющим в вопросе, где им обосноваться. Ему приходилось рано утром выезжать на работу, а вечером возвращаться в село. Так продолжалось два года. В 1978 году супруги вместе с первенцем - дочкой Аксаной переехали в Баксан.

### ПОВОРОТЫ СУДЬБЫ

Жизнь супругов была насыщена работой и заботой о семье. Вскоре после рождения дочери у них появились сыновья Аслан и

Анзор. Большая молодая семья получила от государства трехкомнатную квартиру в районе Кооператор. Все дети Ныровых получили высшее образование. А Анзор окончил инженерно-технический, экономический, юридический факультеты КБГУ и Пятигорский филиал Российской академии госслужбы при Президенте РФ. Сыновья стали успешными предпринимателями в сфере оптовой торговли топливом. Их жены - Марина и Сюзанна работают врачами-стоматологами.

Все шло своим чередом. Но никто не мог и предположить, что судьба приготовит семье тяжелое испытание. В 2018 году ушла из жизни единственная дочь Аксана. Ей было всего 43 года. Худшего испытания для родителей не может быть. «Не проходит и дня, чтобы в нашей семье не вспоминали ее», - говорит Радина.

Тем не менее жизнь продолжается. Ауес Хабижевич и Лида Нугмановна есть ради кого жить и чему радоваться. У Аксаны остались три дочери - Милана, Залина и Лорана. У них уже свои семьи. У каждой по двое детей - Андемир и Дамир, Мия и Садиа, Абдурахман и Абдула.

У старшего сына - Аслана и его супруги Марины из рода КАЗАРОВЫХ две дочери - Радина и Радалина, а также сын Андемиркан. Анзор и Сюзанна (в девичестве - ГЕНДУГОВА) живут вместе с родителями, а семья Аслана обосновалась неподалеку от родового гнезда.

### ВМЕСТЕ ХОРОШО

Бабушка и дедушка являются центром притяжения для большой и дружной семьи Ныровых. «Наша семья нередко собирается за одним большим столом», - говорит Радина. - Звучат шутки и смех. Нам хорошо вместе. Нана Лида – человек красивой души, умеющий дарить радость окружающим ее людям. А как вкусно она готовит! Стоит хоть раз попробовать ее национальные блюда, влюбляешься в них навсегда. Она удивительная бабушка, невероятно заботливый, мудрый и внимательный человек. Научила и продолжает учить нас размышлять, самостоятельно принимать решения, уважать мнение других, быть учтивыми, честными и примерными во всем. Нана и дада во всем взаимодополняют друг друга. Мы благодарны судьбе за то, что с момента рождения и до сегодняшнего дня в нашей жизни есть нана Лида и дада Ауес».

Алена КАРАТЛЯШЕВА

## Какие законы вступили в силу с 1 сентября

• АКТУАЛЬНО

**Запрет на поиск экстремистских материалов и рекламу VPN, реклама в запрещенных соцсетях, запрет на предпринимательство в СНТ. Как будут работать новые законы, рассказал эксперт Северо-Кавказского федерального университета.**

С 1 сентября в России введены штрафы от трех до пяти тысяч рублей за умышленный поиск в интернете экстремистских материалов. Под наказание будут попадать те, кто искал такой контент специально и знал, что он запрещен.

- Под понятие экстремистских материалов подпадают не только позиции из списка Минюста

(там около 5,5 тысячи пунктов), но и любая информация, которую суд признает экстремистской. Такими по закону считаются возбуждение вражды на основе расы, нации или религии; пропаганда либо публичное демонстрация нацистской атрибутики или символики; организация экстремистского сообщества, - отметил заведующий кафедрой уголовного права и процесса, доктор социологических наук, кандидат юридических наук, доцент Кирилл ДОЛГОПОЛОВ.

С 1 сентября нельзя будет размещать рекламу на заблокированных в РФ ресурсах. В первую очередь это касается Instagram\* и Facebook\* (принадлежат ком-

пании Meta, признанной экстремистской и запрещенной в РФ).

Штрафы будут разные. Для физлиц - до 2,5 тысячи рублей. Для ИП и должностных лиц - до 20 тысяч рублей. Для компаний - до 500 тысяч рублей. Каждый рекламный пост - отдельное нарушение.

Удалять старую рекламу необязательно, а вот за ее актуализацию и попытку продвижения могут оштрафовать. За рекламу на запрещенных ресурсах будут штрафовать как рекламодателей, так и пользователей, от имени которых размещена реклама.

С 1 сентября вступил в силу закон № 353-ФЗ от 31 июля 2025 г. «О внесении изменений в Феде-

ральный закон «О ведении гражданами садоводства и огородничества для собственных нужд и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации».

- Вводятся запрет на организацию хостелов, магазинов, автосервисов и производственных помещений, недопустимость использования участков для складской деятельности, ограничение коммерческих питомников и иных предпринимательских инициатив на территории СНТ. Нельзя организовывать производство или предоставлять услуги, например, открывать швейные ателье, парикмахерские и салоны красоты. Нельзя

организовывать промышленные пасажи, птичники или питомники, использовать участки как склады. По-прежнему можно заниматься огородничеством и садоводством для личных нужд, но исключены любые формы извлечения прибыли. Можно строить дома с учетом градостроительных норм, бани и беседки, выращивать овощи и фрукты, даже продавать излишки урожая, но делать это только на рынке или ярмарке и не использовать труд наемных работников. Можно заводить домашних животных, включая кур, уток, коз и кроликов, разводить пчел, но с учетом устава СНТ, - рассказал Кирилл Долгополов.

## Пользователям МАХ стали доступны видеокружки

**МАХ запустил новую функциональность - мгновенную запись и отправку видеосообщений в формате кружков. Чтобы начать пользоваться сервисом, необходимо обновить приложение.**

Для записи и отправки кружка необходимо нажать на иконку камеры в правом нижнем углу и провести пальцем вверх по экрану. Запись можно остановить и во-

зобновить в любой момент, а также посмотреть видео перед отправкой. Видеосообщение может стать интереснее, если во время записи включить режим фронтальной подсветки смартфона или эффект Zoom, чтобы увеличить кадр. Максимальная длительность кружка – 60 секунд.

По состоянию на 19 августа в МАХ зарегистрировались более 18 миллионов чело-

век. С момента запуска мессенджера пользователи отправили более 200 миллионов сообщений и совершили около 30 млн звонков, включая групповые видеозвонки.

\*\*\*

МАХ - национальный мессенджер и цифровая платформа пользовательских сервисов. В МАХ доступны аудио- и видеозвонки, чаты, голосовые сообщения, отправка боль-

Подготовила Дина ЖАН

## ВАЖНА СОВМЕСТНАЯ РАБОТА

В Доме печати состоялся брифинг, посвященный Дню солидарности в борьбе с терроризмом, отмечаемому в РФ 3 сентября. В мероприятии приняли участие заместитель Председателя Правительства КБР Залим КАШИРКОВ, начальник отдела прокуратуры КБР Анзор ШУРДУМОВ, представители государственных СМИ республики и блогеры. Он был организован по инициативе РИА «КБР».



3 сентября - скорбная дата в России появилась в память о том дне, когда в 2004 году в День знаний террористы захватили школу в Беслане. Тогда погибли более 330 человек, более половины из которых были дети.

З. Каширов отметил, что после того трагического события наша республика тоже неоднократно подвергалась террористическим атакам. Общими усилиями было сделано многое для стабилизации обстановки в регионе. Но, к большому сожалению, проблема терроризма все еще актуальна, а в современных реалиях обретает новые формы, идеология экстремизма эволюционирует. «Сегодняшний брифинг позволит донести до населения республики объективную информацию о проводимой властью республики и органами правопорядка работе по профилактике терроризма», - отметил он.

На брифинге отметили важность совместной работы СМИ и руководства республики по профилактике экстремизма и терроризма. «Переоценить роль журналистов в этом вопросе невозможно, - отметил З. Каширов. - В основе экстремизма лежит определенная идеология. А наша с вами задача - противодействовать его распространению и способствовать тому, чтобы у людей сформировался иммунитет

неприятия идеологии терроризма. Проводить информационно-разъяснительную работу с населением, касающуюся вопросов новых методов терроризма, которые используют идеологи».

Невидимая борьба постоянно продолжается на информационном поле, каждый день совершенствуются методы взаимодействия идеологов терроризма с населением, при этом у них нет никаких моральных ограничений, используя в своих целях как детей, так и стариков.

Сегодня основным способом воздействия на умы граждан страны являются социальные сети. А потому запрет на использование определенных площадок соцсетей и введение альтернативных месенджеров должны возыметь должный эффект и оградить наших граждан от мошенников и вербовщиков. По данным правоохранителей, ежегодно блокируются тысячи сайтов, размещающих противоправный контент.

Анзор Шурдумов отметил, что за последние 10-15 лет характер террористической преступности существенно изменился, в связи с этим российское законодательство непрерывно совершенствуется. «Почти на треть или даже в два раза изменились санкции в сторону увеличения ответственности. За последние три года лица, которые были осуждены за участие



в террористических организациях и незаконных вооруженных формированиях за пределами России, получали до 17 лет лишения свободы. Ответственность стала крайне высокая, - отметил он. - Мягкие меры, которые позволяли людям ограничиваться штрафами или условными сроками, не возымели должного эффекта».

Говорили и о том, как родителям контролировать своих детей, если по закону жители России уже с 14 лет могут приобретать сим-карты и карты банков. Много вопросов касалось воспитания молодежи. Потому что именно молодые люди наиболее уязвимы к пропаганде террористов. Здесь важна роль не только семьи, но и образовательных учреждений, которые также должны участвовать в воспитательном процессе.

На вопрос, каким спикеры видят будущее

общества, возможно ли оно без экстремизма, Залим Каширов ответил: «Все зависит от того, насколько мы с вами сегодня сработаем. Мирозревание и позиция человека рождаются не за один день. К решению совершить противоправное действие он приходит поэтапно под воздействием деструктивных сил. А потому необходимо приложить все усилия для воспитания здоровой, психологически устойчивой от воздействия идеологов терроризма молодежи». Альтернативной социальным сетям являются всевозможные молодежные движения, участвуя в которых, молодые жители республики могут реализовать свои способности в различных сферах.

**Алена ТАОВА**  
Фото автора

Книга написана кандидатом медицинских наук, заслуженным врачом КБР, членом комитета по науке, образованию и здравоохранению Олегом БЕЗРОКОВЫМ в соавторстве с историком-архивистом Русланом КАРМОВЫМ. Издание объемом более 300 страниц - результат многолетних поисков информации и первоисточников, сопоставления и систематизации данных. Фамильное древо на форзаце соединяет представителей рода из разных уголков страны и мира.

В обращении авторов к читателю говорится: «Издание, которое вы держите в руках, является продолжением первой книги - «История рода Безроковых», опубликованной в 2008 г., и результатом изучения новых архивных материалов, обнаруженных в государственных архивах Кабардино-Балкарской Республики, городов - Владикавказ, Ставрополя, Майкопа, Тбилиси и Стамбула. Найдены уникальные документы, содержащие сведения об истории рода и его представителях, начиная с XIV в. Нам удалось найти много мест проживания рода. Восстановлены тамги и родословные всех колен рода».

О процессе создания книги рассказала дочь Олега Талустанова - Залина КАЗАНЧЕВА (БЕЗРОКОВА).

### СВЯЗУЮЩАЯ НИТЬ

- Сколько себя помню, папа интересовался не только историей своего рода, но и историей адыгов и всеобщей историей. Свою жизнь он посвящал медицине, но после работы по вечерам изучал разные исторические труды. В семейной библиотеке наряду с медицинскими энциклопедиями

## Крепкие корни фамильного древа

В августе недалеко от села Анзорей Лескенского района состоялся сход рода БЕЗРОКОВЫХ, приуроченный к выпуску книги «Безроковы (Безрыкьюз) в России и в мире».

Язык. Семье Кераметтина также была известна родовая тамга. В 1996 г. родители поехали в Стамбул познакомиться с его семьей. Постепенно эти поездки стали регулярными. Мы до сих пор поддерживаем тесную связь благодаря современным технологиям.

О моздокских Безроковых отец узнал из книги «Фамилии моздокских кабардинцев» И.М. БОЛОВОЙ (2005 г.), где говорилось, что в Моздоке есть фамилия БЕГЕРЕЕВЫ, но раньше они были Безроковыми. Представители рода были вынуждены сменить фамилию по ряду причин, однако и молодежь, и старшие помнят об исконной фамилии. Поиски в интернете также навели на Безроковых из аула Ходзь, отец ездил в Адыгею, собрал истории от старейшин.

Кабардино-черкесское написание допускает варианты «Безрокуз», «Безрыкьюз», на русском - «Безроков», «Безрукюв».

### ПАМЯТНИКИ И АРТЕФАКТЫ

Во время работы над книгой два года назад в селе Дейском был обнаружен мавзолеей Магамет Шугановича БЕЗРОКОВА, умершего в 1877 г. Информацию о его последних днях жизни удалось найти в Государственном архиве Правительства Чеченской Республики. Благодаря старейшине рода и села Дейского мавзолеей был восстановлен и внесен в перечень объектов культурного наследия республики.

Обнаруженный «посемейный» список аула Шугана БЕЗРОКОВА на реке Псыдаха» привел поиски на территорию Республики Ингушетия. Близ села Псыдахи находится старинное кабардинское кладбище, однако все надписи на могильных камнях на арабском языке. Их еще предстоит расшифровать.

Флаг рода Безроковых с тамгой внутри был обнаружен в таблице десяти знамен малокабардинских дворян. Таблица приведена в книге «Генеалогия Северного Кавказа» А.И. МУСУКАЕВА.

Из исторических материалов известно, что адыгско-генуэзский князь Захария Де Гизольфи был зятем князя Безрука - владельца города Матреги в XV в. Это первое упоминание о фамилии в письменных источниках.

### ИСТОРИЯ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

- Первый сход рода был организован папой и дедушкой в 1996 году. Тогда в основном участвовали старшие. Наш дедушка Талустан поддерживал связь со всеми родственниками. Запрыгал лошадь, ездил в соседние села и всегда брал с собой моего отца. Думаю, эту тесную родовую связь папа видел и ощущал с детства.

Каждый вечер, садясь за компьютер, он находил новые данные, сопоставлял факты. В процесс поиска всегда была включена вся семья. Папа обсуждал с нами каждую зацепку, звонки и

переписки. Мечтал издать книгу. В 2008 году своими силами мы отредактировали и выпустили первую книгу о Безроковых. Был организован сход рода, где все познакомилось, общались, всем раздали книги. Нынешняя дополнена обширными данными о представителях рода в Адыгее, Моздоке, а также в зарубежных странах. Все это из упоминаний в разных источниках. Материала набралось много. Отец обратился к историку-архивисту Руслану Кармову. На протяжении двух лет была проделана большая работа. Руслан Карметович смог систематизировать данные и выстроить хронологию. В новом издании много рассказов от первого лица, письма, фотографии семей и представителей рода.

Во время подготовки к нынешнему, третьему, сходу рода Безроковых мы все почувствовали, насколько сильно стремление к самоопределению и самопознанию у молодежи, что не может не радовать. Поиски единого предка продолжаются. В конце книги несколько пустых страниц, где можно записать важные данные.

В обращении авторов к молодому поколению рода Безроковых говорится: «Данная книга расскажет вам о сложных жизненных ситуациях, с которыми столкнулись наши предки, а главное, то, как они с ними справились. Надеемся, вы прочитаете о них, что послужит вам примером в это непростое время».

Несколько экземпляров нового издания семья передает в библиотеки г. Нальчика и муниципальных районов республики.

**Лилиана ШОРДАНОВА**



Почему именно этот детский сад? Потому что на обложке праздничного номера «Горянки» (№ 35, 2025 г.) – его выпускница Сафия ШУТАЕВА, которая с 1 сентября стала ученицей лицея № 2 г. Нальчика. Благодаря профессионализму коллектива и руководителя Лианны НАХУШЕВОЙ дети в дошкольной организации окружены заботой, особое внимание уделяется их образованию, формированию самостоятельности, инициативы, воображения и творчества. Во время встречи главный редактор детского журнала Залина ЖЕРЕШТИЕВА и редактор Марина МАЗУРЕНКО провели презентацию изданий и рассказали о новом сентябрьском номере «Солнышка». Его особенность – раскладная карта Кабардино-Балкарии, созданная специально для детей. Педагоги дошкольной организации высоко оценили эту идею и отметили, что карта будет полезна в образовательной работе с ребятами.

Журналисты «Горянки» рассказали о постоянных рубриках и героях газеты. Сотрудники детского сада от-

## «СОЛНЫШКО» И «ГОРЯНКА» В ГОСТЯХ У ВОСПИТАТЕЛЕЙ

Коллектив газеты «Горянка» вместе с коллегами из редакции детского журнала «Солнышко» побывал в МДОУ «Детский сад №30» города Нальчика. Инициатива исходила от главного редактора «Горянки» Зарины КАНУКОВОЙ – в знак поддержки детского журнала с их особым проектом, и она не случайна, именно «Горянка» более двадцати лет назад стала родоначальником «Солнышка». Тогда на ее страницах появился небольшой детский литературный вкладыш, который со временем вырос в самостоятельный журнал.



метили, что находят на страницах издания много интересной и полезной информации, которую в том числе используют в работе.

Редакции газеты «Горянка» и журнала «Солнышко» благодарят педагогический коллектив детского сада №30 за теплый прием, искренний интерес к нашим изданиям и дружескую атмосферу. Заведующую Лианну Мухарбиев-

ну поздравляем с награждением Почетной грамотой Министерства просвещения и науки КБР «За многолетний добросовестный труд в системе образования Кабардино-Балкарской Республики, личный вклад в дело воспитания и обучения подрастающего поколения».

**Лиана БАТЫРОВА.**  
Фото Тамары Ардаговой

## СОЗДАЕМ СОВРЕМЕННЫЕ ГОРОДА

Три проекта из Кабардино-Балкарии стали победителями X Всероссийского конкурса лучших проектов создания комфортной городской среды. Он организован Министерством строительства РФ по федеральному проекту «Формирование комфортной городской среды». В число лучших вошли проекты экстрим-парка в Нальчике, «Город не отпускает» в Чегеме и реконструкции парка «Заря» в городе Майском.

Экстрим-парк в Нальчике станет не только уникальным, но и одним из самых больших объектов на Юге России. Он займет территорию около полутора гектаров в микрорайоне Вольный Аул на берегу реки Нальчик. Место выбрано не случайно – сам ландшафт с небольшими спусками и подъемами располагает к тому, чтобы создать точку притяжения для велосипедистов, скейтеров и самокатчиков. Важно и то, что площадка должна находиться на удалении от случайных прохожих. Общая стоимость проекта – 180 миллионов рублей, средства гранта, который получен благодаря победе в конкурсе, – 114 миллионов рублей, остальное – бюджетные средства муниципального образования, республиканского бюджета, также будут привлечены средства бизнеса – около 40 миллионов рублей. Проект будет реализован в два этапа. Это строительство экстрим-парка, также предусмотрено создание набережной и, возможно, создание крытого павильона для круглогодичного катания. В центре экстрим-парка разместятся зеленые зоны для тех, кто в первый раз посещает парк или не имеет опыта в экстремальных видах спорта. Частью парка станет памп-трек – специальная трасса с ямами и кочками, состоящая

из двух зон – детской и спортивной для более старших любителей движения. Также на территории будут построены административное здание и парковка на 42 машиноместа. Строительство экстрим-парка начнется в 2026 году, когда наступят благоприятные погодные условия, а завершится ориентировочно в начале осени. Вход будет свободным.

Парк «Заря» в Майском – главное место для прогулок горожан. Здесь проводится большое количество спортивных мероприятий и повседневных тренировок из-за загруженности спортшколы. Местные спортсмены давно мечтают о круговой беговой дорожке по парку. В числе проектируемых объектов – зона воркаута, где будут установлены снаряды для занятий гимнастикой на открытом воздухе, группа детских площадок, крытая сцена, места для более ста зрителей и зона для свадебных фотосессий. Предусмотрены площадка для аттракционов, зона тихого отдыха, сад роз и кленовая аллея. На аллее героев будут высажены тюльпаны. Первый этап благоустройства парка «Заря» охватит только часть его территории площадью 2,2 га с наибольшим количеством приоритетных для жителей функций, так как сразу на все пространство средств недостаточно. В его реализацию войдут все

текущие зоны активности паррка, которые будут дополнены новыми функциями – большой детской площадкой, зоной проведения мероприятий, малым беговым кругом, кафе с общедоступным туалетом, местами для прогулок и тихого отдыха.

Чегем уже в четвертый раз стал победителем конкурса на лучший проект благоустройства. В этот раз город представил проект «Город не отпускает», который включает игровую зону и воркаут-площадки. В новом парке будет собитийная площадка, место для тех, кто предпочитает тихий отдых у воды, а для детей оборудуют разнообразные комфортные зоны. Также будет зона пергол с качелями для всех посетителей. При разработке концепции проекта учитывались природные особенности Кавказа, что позволило создать гармоничное сочетание с современным стилем нового парка. Этот проект подтверждает, что город не отпускает своих жителей, предоставляя им все условия для комфортного отдыха. Благодаря победе в конкурсе Чегем кардинально поменял облик, раскрыл свою красоту, что положительно влияет на восприятие города. Руководство муниципалитета делает все, чтобы Чегем и Чегемский район стали самыми привлекательными для жизни в республике.

**Алена КАРАТЛЯШЕВА**

## «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ» ВОШЛА В ОСНОВУ ПРОЕКТА РГО

Подведены итоги ежегодного молодежного образовательного проекта «Школа безопасности». Он реализуется молодежным клубом РГО «Альтаир» с 2017 года и проходит в период летних каникул. В разные годы проект был успешно реализован при грантовой поддержке Русского географического общества, Фонда президентских грантов, в этом году – при содействии спонсоров. Проект проходит при поддержке регионального отделения Русского географического общества, Министерства курортов и туризма КБР, Пограничного управления ФСБ России по КБР.

В этом году проект «Школа безопасности» вошел в основу нового межрегионального молодежного туристическо-просветительского проекта Русского географического общества «Природа БЕЗОПАСНОСТИ», который реализуется в пяти регионах России со спецификой обучения в условиях гор, лесов, воды, вулканов и пещер. Первый этап проекта был реализован в июне в Приэльбрусье.

Как сообщает Минкурортов КБР, для участия в проекте была отобрана команда из числа активистов Молодежного движения РГО Кабардино-Балкарии, которые в течение пяти дней совершали походы и восхождения в верховья ущелий Безенги и Мижирги, провели занятия по работе с альпинистским снаряжением, а также по скалолазанию.

На «Скальной лаборатории» прошел турнир на естественном скальном рельефе, который был посвящен Дню географа России и 180-летию Русского географического общества. Участники соревновались в лазанье на скорость и трудность. Победители и призеры турнира получили грамоты и медали от регионального отделения Русского географического общества.

– В соревнованиях по скалолазанию на естественном рельефе я принимаю участие впервые, – прокомментировала Алина ГАЛЕЕВА, участница проекта из Республики

Башкортостан. – На самом деле мне было не так сложно, как казалось сначала, главное – несколько раз пройти трассу и верно оценить ее, а потом, уже на земле, продумать возможные варианты маршрута. Конечно, присутствовал дух соревнований, каждому участнику хотелось прийти к финишу быстрее остальных. Я прошла и заняла почетное третье место. Сразу после прохождения приходили мысли, как можно было сделать лучше, но в целом я довольна результатом.

Участники проекта также совершили акклиматизационный подход к Безенгийскому леднику, поднялись на высоту 2800 метров над уровнем моря к панорамной точке «Ночевки под шлемом», откуда открывается грандиозная панорама на Северный массив Безенгийского района Главного Кавказского хребта.

Кульминацией проекта стал сложный поход к высокогорному озеру Баран-Кош и подножию знаменитой Безенгийской стены, тропа к которой проходит вдоль морены и по леднику Уллу-Чиран. Поход требовал от организаторов и участников знаний основ горного туризма и альпинизма, а также соблюдения правил техники безопасности.

По словам руководителя проекта «Школа безопасности» Тенгиза МОКАЕВА, все цели и задачи были успешно выполнены.

**Ольга КАЛАШНИКОВА**

## ПОМОГАТЬ ДРУГИМ - НЕ ТЯЖКИЙ ДОЛГ, А СЧАСТЬЕ

**Международный день благотворительности, установленный Резолюцией Генеральной Ассамблеи ООН, ежегодно отмечается 5 сентября.**



Александровского района Ставропольского края располагается роддом.

Окончив школу, Валентина Мазуренко поступила в медицинский техникум, а после замужества переехала в город Майский. Семнадцать лет отдала работе в системе здравоохранения: начинала как рядовой медработник, затем в течение десяти лет была заведующей здравпунктом.

- Работа в здравоохранении мне очень нравилась, - продолжает Валентина Николаевна. - Я многому научилась. Не только в профессиональном плане (хотя до сих пор консультирую всех своих знакомых, если возникают проблемы со здоровьем). Главное, что эта работа научила меня выдержке, обдуманности в своих решениях, чувству большой ответственности за свои поступки. Я бы не ушла из медицины, если бы не тяжелые 90-е годы. Тогда система здравоохранения буквально развалилась на части, особенно пострадали медработники в сельской местности.

Работу найти было трудно, но выживать как-то надо было. Решения попробовала себя в коммерции. Сейчас вспоминаю то время с улыбкой. Но тогда было не до смеха, так как рисковала немногим, что у меня оставалось: машиной и небольшими сбережениями. Летом решила закупить и привезти на продажу партию мороженого, это был мой первый предпринимательский опыт. Но, к сожалению, совершенно не подумала, что для этого товара нужны холодильные установки. Но я не из тех людей, кто в труд-

ную минуту теряется и останавливается. Быстро нашла продавцов и реализовала всю партию. Потом появились дополнительные реализаторы, открыла несколько магазинов.

Как бывший медработник прекрасно знаю, что такое контроль качества продуктов питания, поэтому покупатели могут быть уверены: в наших магазинах качество продуктов всегда на высоте. Слезу за этим лично. Своему успеху обязана коллективу, который сложился не за один год. Со мной работают замечательные люди. А вообще мой характер и отношение к работе - заслуга моей мамы Таисии Васильевны. Она для меня всегда была эталоном.

Свои положительные качества стремлюсь передавать детям - дочери Евгении и сыну Максиму. Они принимают непосредственное участие в ведении бизнеса. Старшей внучке Светлане уже 19, учится в Санкт-Петербурге, в ней есть мои упрямство и настойчивость. Она моя надежда и опора, другие внуки пока еще маленькие.

В силу объективных причин потихоньку иду к завершению своего бизнеса. А уже давно научилась спокойно относиться к вызовам судьбы. Индивидуальную продуктовую группу магазинов поглощают крупные торговые сети, и процесс этот, думаю, не остановить. Что-то из торговых точек продано, что-то закрыто, но пока еще держимся. Мы бы с удовольствием продолжали работать, но очень тяжело противостоять гигантам, - говорит Валентина Николаевна.

Возвращаясь к теме благотворительности, отмечает, что ни разу не отказала в просьбе о помощи.

- Сейчас идет СВО, все мы хотим победить, поэтому свой вклад вносим по мере сил, поддерживая наших бойцов. Надо понимать: если не победим, всем нам будет очень плохо. Поэтому победа обязательно нужна нашей стране, и мы все должны вносить посильный вклад в ее приближение.

Администрация района обращалась к нам, и мы сами выступали с предложением своей помощи. Отправляли продукты, воду, финансово помогали и будем продолжать помогать - до нашей победы.

Кроме того, комплектуем продуктовые наборы ветеранам, помогаем детям из малообеспеченных семей собраться к началу учебного года, обществу слепых - отмечать праздники, вообще всем, кто нуждается в помощи. Не помню случая, чтобы не откликнулась на просьбу, кому-то отказала.

Помню, была и одна нестандартная ситуация. Как-то одна из моих продавщиц рассказала, что у ее знакомой семьи из северной части города Майского случилась беда, во время пожара сгорело практически все имущество. Я только спросила: куда можно передать помощь? Поехала домой и все, что считала нужным, собрала - подушки, одеяла, другие вещи, чтобы людям стало хоть немного легче. Имен погорельцев не помню, никогда их не видела, передала все собранное через свой магазин.

Никогда не считала, какой процент прибыли идет на благотворительность. Вообще свою благотворительную деятельность не люблю афишировать.

Даже на наш сегодняшний разговор решила не сразу. Понимаю, что люди должны знать об этом хотя бы для примера, но все равно какая-то неловкость сохраняется, - говорит Валентина Николаевна.

**Ольга КАЛАШНИКОВА.**  
**Фото из личного архива В. Мазуренко**

По мнению ООН, благотворительность способствует установлению диалога между людьми разных культур, религий и цивилизаций. Благотворительность, по сути, носит добровольный и безличный характер, ориентирована на общественно значимые задачи и не предполагает получения прибыли. При этом в качестве ресурсов выступают как финансовые и материальные средства, так и энергия людей. Потому что благотворительность направлена не только на помощь нуждающимся, это еще и содействие в восстановлении памятников истории и храмов, оснащение образовательных и лечебных учреждений и многое другое.

Благотворительность - одна из важных потребностей человечества. Она сплачивает людей, способствует созданию инклюзивного и более устойчивого общества. Благотворительная деятельность заставляет голос разума и милосердия звучать громче. В мире работают благотворительные организации самых разных направлений - одни помогают детям, взрослым, инвалидам, старикам, людям, которые по разным причинам оказались в трудной ситуации, другие - домашним животным, третьи - памятникам архитектуры и культуры. Это большие и маленькие организации, которые работают с разными ресурсами. Вариантов помощи много - можно жертвовать деньги вне зависимости от размера, отдавать вещи или кровь, помогать тушить пожары, а можно отдавать свое время.

Главное, понимать, что помогать другим - не тяжкий долг или бремя, а счастье.

**БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТИ НАУЧИЛА МЕДИЦИНУ**  
**Валентина МАЗУРЕНКО** из Майского - индивидуальный предприниматель, генеральный директор ООО «Айсберг». В своем городе она также известна как человек, откликающийся на любую просьбу о помощи: бойцам СВО, ветеранам, детям из малообеспеченных семей, погорельцам.

## Маленькие шаги к большой цели



**Елизавета АХМАТОВА** с детства мечтала стать медиком. «Сцены в художественных фильмах, где врачи кричали «мы его теряем» и пусkali в ход дефибрилятор, меня завораживали», - говорит она. Сейчас является студенткой отделения «лечебное дело» Ставропольского государственного медицинского университета.

В большой дружной семье Эльдара и Анджелы АХМАТОВЫХ десять детей. В 2022 году маме Анджеле Хизировне было присвоено всероссийское почетное звание «Мать-героиня» за заслуги в укреплении института семьи и повышении значимости материнства. Родители Лизы уверены, что воспитывать надо на примере. Для детей это их дедушка Магомет АХМАТОВ. Ребен-

ком вместе со своим народом он был послан в Среднюю Азию. На его долю выпало немало трудностей, но, несмотря на это, он успешно поступил в университет в Томске, получил высшее образование и стал инженером-конструктором. Вернувшись в Нальчик, устроился на станкозавод, был начальником цеха, партийным секретарем. Позже открыл свое предприятие.

Лизе Ахматовой, выпускнице средней школы с.п. Бедков Эльбрусского муниципального района, на протяжении учебы нравились все предметы, особенно история России, английский язык и биология. С восьмого класса была членом юнармейского отряда школы, председателем «Движения Первых» в школе, участвовала в проектах «Бизнес-акселератор», «В гостях у ученого» и других.

Играла в волейбольной команде, которая сохранила первенство в районе три года подряд. Помимо этого, посещала студию национальных танцев, читала русскую классику, участвовала в конкурсах сочинений и этцев, где занимала призовые места. В конкурсе «Нарт дебетни туудукълары» участвовала как в индивидуальном этапе этцев, так и с одноклассниками в сценке, став победителем в районе и призером в регионе.

Все это время шаг за шагом шла к своей цели - поступить на медицинский факультет. В старших классах усиленно готовилась к экзаменам по химии и биологии. Успешно пройдя испытания, окончила школу с серебряной медалью. «Я очень благодарна школе, в которой обучалась, учителям за их терпение и знания, которые они в меня

вложили, - говорит Лиза. - Только благодаря их вере как в меня, так и во всех других учеников нашей школы я смогла сдать экзамены и поступить туда, куда всегда мечтала. Очень благодарна директору нашей школы Фатиме ЧИПЧИКОВОЙ, она отличный специалист, всегда помогала и поддерживала, давала совет, как лучше поступить в той или иной ситуации, ездила с нами на все экзамены, каждого встречала у выхода и участливо спрашивала, как все прошло. Фатима Владимировна - строгий и справедливый педагог, когда дело касается ее предмета и школьной дисциплины, благодаря ей я узнала очень много, чем завистую хвастаю в кругу сверстников».

Документы на поступление Елизавета подала в Ставропольский государственный медицинский университет. Этот же вуз окончили две ее старшие сестры и очень тепло о нем отзывались.

- Это мечта, к которой я шла с детства. Когда узнала о зачислении, испытала бурю эмоций - от восторга до умиротворения. Уже вижу себя в белом халате, хотя об узконаправленной специальности говорить еще рано, - говорит она.

**Ляна БАТЫРОВА.**  
**Фото из семейного архива**

ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 сентября

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08.40 Х/ф «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ДУЭЛЬ» (16+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ПЕРЕЛЕТНАЯ ПТИЦА» (16+)

17.00 Д/ф «Легенды эстрады. Поющие дети» (16+)
18.15 Х/ф «КОЧЕВНИЦА» (16+)
22.35 Специальный репортаж (16+)

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)

ЗВЕЗДА

05.05 «1812». Док. драма (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)

09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Лучшие из лучших» (12+)
06.30 «Все о главном» (12+)
07.00, 12.55, 15.25 Новости
07.05, 11.30, 15.30, 18.55, 00.30 Все на Матч! Прямая трансляция

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)

СТРАНА 1

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.20 Д/с «Первые в мире»
07.35 Черные дыры. Белые пятна

15.35 Д/с «Забывтое ремесло»
15.55 «Агора»
17.30, 00.45 Музыка советских композиторов

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

ВТОРНИК, 9 сентября

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ПЕРЕЛЕТНАЯ ПТИЦА» (16+)

18.15 Х/ф «КОЧЕВНИЦА. ОРФЕЙ ИЗ РЫБИНСКА» (16+)
20.05 Х/ф «КОЧЕВНИЦА. ПРЕДСКАЗАНИЯ ПЕРЕСЛАВЛЯ» (16+)

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ» (16+)

ЗВЕЗДА

05.10 Т/с «КОМАНДА 8» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)

09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
09.55 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Лучшие из лучших» (12+)
06.30 «Наша иностранцы» (12+)

04.05 Легкая атлетика. Мировой континентальный тур. Трансляция из Китая (6+)

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)

СТРАНА 1

05.00, 09.00, 13.00 «Известия» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино

13.00, 23.05 «Рэтайм, или Разорванное время»
14.20 Х/ф «ГОРЕ ОТ УМА» (16+)

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-10.00, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ЖАЖДА СЧАСТЬЯ» (16+)

18.15 Х/ф «КОЧЕВНИЦА. ХРУСТАЛЬНЫЕ СЛЕЗЫ» (16+)
20.05 Х/ф «КОЧЕВНИЦА. РОСТОВСКАЯ ЦАРЕВНА» (16+)

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)

ЗВЕЗДА

05.00 Т/с «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
12.00 «60 минут» (12+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)

СРЕДА, 10 сентября

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
08.55 Д/ф «Судоплатов. Хроники тайной войны глазами очевидца» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Лучшие из лучших» (12+)
06.30 «Вы это видели» (12+)
07.00, 12.55 Новости
07.05, 21.30, 00.30 Все на Матч! Прямая трансляция

08.55 «Команда мечты» (12+)
10.00, 12.35, 01.35 Специальный репортаж (12+)
10.20 Смешанные единоборства. А. Резников - Д. Шахматов. АСА. Трансляция из Сируса (16+)

19.25 Футбол. «Кристалл-МЭСТ» (Борисовск) - «Спартак» (Тамбов). Фонбет. Кубок России. Прямая трансляция
22.30 Смешанные единоборства. Ш. О'Мэлли - М. Двалишвили. UFC. Трансляция из США (16+)

04.00 Новости (0+)
04.05 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Ленинградской области (6+)

05.00 Д/ф «Защита Валерия Васильева» (12+)

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «На страже закона». Вести из прокуратуры КБР (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Счастливые право». Народный поэт КБР Танзила Зумакулова (12+)

СКАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 09.30 Т/с «СВОИ-Б» (16+)
09.35 Т/с «СВОИ-5» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.50, 13.30, 22.15 Д/с «История Китая»
08.45 Х/ф «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО» (16+)

13.00, 23.05 «Рэгтайм, или Разорванное время»
14.20 Х/ф «ГОРЕ ОТ УМА» (16+)
14.55 Д/ф «Отец Рафаил и его друг Балабанов» (16+)

МНП 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Льпыль хабым и шапцэты...» Памяти заслуженного деятеля науки КБР, писателя Сарби Мафедзевы (каб.яз.) (12+)

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Тхылъимэз сэз» («Книжный мир») (каб.яз.) (12+)
17.35 «Урэд шлаусыр!» («О чем слагают песни»). Зарема Собанова (каб.яз.) (12+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-10.00, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ЗОНА КОМФОРТА» (16+)

18.15 Х/ф «КОЧЕВНИЦА. СЕРАЯ МЫШЬ-КА» (16+)
20.05 Х/ф «КОЧЕВНИЦА. СТРАСТИ ПО ЛЕВИТАНУ» (16+)

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)

ЗВЕЗДА

05.15 Т/с «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)

ЧЕТВЕРГ, 11 сентября

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Документальный спецпроект» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Лучшие из лучших» (12+)
06.30 «Третий тайм» (12+)
07.00, 12.25, 15.25 Новости
07.05, 15.30, 19.00, 21.30, 00.30 Все на Матч! Прямая трансляция

19.25 Футбол. «Леон Сатурн» (Раменское) - «Вроке Воус» (Одиново). Фонбет. Кубок России. Прямая трансляция
22.30 Смешанные единоборства. М. Холлуэй - Д. Порье. UFC (16+)

01.55 Стрельба из лука. Чемпионат мира. Классический лук. Женщины (6+)

04.00 «Вы это видели» (12+)
05.00 Д/с «Век нашего спорта» (12+)

06.40 «Счастливые право». Народный поэт КБР Танзила Зумакулова (12+)
07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Вы к детям дорогу сумели найти» (12+)

СКАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.45 Т/с «СВОИ-Б» (16+)
08.00 «Ваше здоровье!» (12+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.50, 13.30, 22.15 Д/с «История Китая»
08.40 Х/ф «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО» (16+)

15.45 «2 Верник 2»
16.30 Моя любовь - Россия!
17.15, 01.55 Д/с «Запечатленное время»
17.45, 00.25 Музыка советских композиторов

МНП 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Актуальная тема» (16+)

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Дыгъцэгыгъэ» («Солнышко»). Передача для детей (каб.яз.) (6+)

18.40 «Темнирновские вечера». Фестиваль симфонической музыки. Вечер первый. Часть первая (12+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10
08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 Х/ф «МОЯ ЗВЕЗДА» (16+)
11.30, 14.30, 17.50 События
11.50 Х/ф «МОЯ ЗВЕЗДА» (16+)

РТР

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 «Слово пастыря» (0+)

1 КАНАЛ

06.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота
08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)

ТВЦ

06.40 «Православная энциклопедия» (6+)
07.00, 13.00 Х/ф «МОСКОВСКИЙ РОМАНС» (16+)

01.35 «Петровка, 38» (16+)
01.50 «Закон и порядок» (16+)
02.15 Х/ф «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА» (16+)

НТВ

05.00, 11.05 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»

ЗВЕЗДА

05.30 Т/с «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ» (16+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Лучшие из лучших» (12+)
06.30 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
07.00 Новости
07.05, 11.30, 21.20, 00.50 Все на Матч!

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Служба «02» сообщает» (16+)
06.20 «Мое Отечество». Концерт народного артиста СССР Иосифа Кобзона (12+)

СТРАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 09.30, 13.30 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-3» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.50 Д/с «История Китая»
08.50 Х/ф «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО» (16+)

ПЯТНИЦА, 12 сентября

СУББОТА, 13 сентября

22.10 «Право знать!» (16+)
00.00 Д/ф «Тайная комната. Свадебный переполох» (16+)

НТВ

04.55 Х/ф «ЛОВУШКА» (16+)
06.20 «Жди меня» (12+)
07.20 «Смарт» (16+)

РТР

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Матч! Парад (16+)
07.00, 12.20 Новости
07.05, 21.00, 23.45 Все на Матч! Прямая трансляция

ОТР

06.00 «Кавер-шоу». Музыкальная программа (12+)
06.40 «Это надо знать». Медицинский вестник (12+)

СТРАНАЛ

05.00 М/ф «Маша и Медведь» (0+)
05.20, 09.30, 11.30, 18.45 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» (16+)

РОССИЯ К

06.30 М/ф «Сплюшка». «Ай да Пушкин!». «Маленький рыжик»
07.25 Х/ф «СВИНАРКА И ПАСТУХ» (16+)

15.50 «Энигма»
16.30 Письма из провинции
17.15 Д/с «Первые в мире»
17.30 Музыка советских композиторов

МНП 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Щафалэм» («Полезно знать») (каб.яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Зэрыбгасэщ» («Программа для детей») (каб.яз.) (12+)

14.30 «Расказы из русской истории»
15.25 Больше и маленькие
17.30 Линия жизни
18.20 Х/ф «ЧЕРТ С ПОРТФЕЛЕМ» (16+)

МНП 24

06.00 «Зэрыбгасэщ» («Программа для детей») (каб.яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Оземном и о небесном» (12+)
17.20 «Гукъдыф фианун» («Хорошее настроение») (каб.яз.) (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14 сентября

1 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой» (12+)
07.25 «Здоровье» (16+)
08.30 «Золотая коллекция «Союзмультифильма» (0+)

РОССИЯ 1

05.25 Х/ф «ДВА МГНОВЕНИЯ ЛЮБВИ» (16+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА (12+)
08.20-08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ (12+)

ТВЦ

05.45 Х/ф «ОПАСНЫЙ КРУИЗ» (16+)
07.20 Х/ф «ВЫСОТЫ» (16+)
09.05 Х/ф «ДЕДУШКА БЕЗ АДРЕСА» (16+)
10.55 Полезная программа (6+)
11.30, 00.20 События

11.55 «Наша смешная жизнь» (16+)
12.45 Х/ф «САМАЯ ОБЯТЕЛЯЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ» (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 Хроники московского быта (12+)
15.55 Д/ф «Настоящий детектив. Дело Фокса» (16+)
16.40 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Словарь шпиона» (16+)

НТВ

05.05 Х/ф «ОТЦЫ» (16+)
06.50 «Центральное телевидение» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)

ЗВЕЗДА

04.20 ЧП. Расследование (16+)
05.45 Х/ф «СТРОГАЯ МУЖСКАЯ ЖИЗНЬ» (16+)
07.35 Х/ф «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ» (16+)
09.00 Новости недели (16+)
09.25 «Служу России» (12+)

14.50 «Скрытые угрозы» (16+)
15.40 Д/ф «Секретные материалы» (16+)
16.30 «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)
17.20 «Специальный репортаж. Что русское смешно...» (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19.40 Д/ф «Танки Второй мировой войны» (16+)

РЕН

05.00, 23.55 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С добрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30 «Новости» (16+)
08.55 «Самая народная программа» (16+)
09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Матчи Парад (16+)
07.00 Новости
07.05, 16.25, 01.05 Все на Матч! Прямая трансляция
08.30 Летний биатлон. Альфа-банк. Чемпионат России. Эстафета. Женщины
10.50 Летний биатлон. Альфа-банк. Чемпионат России. Эстафета. Мужчины

00.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым
01.00 Новости (0+)
01.55 Легкая атлетика. Чемпионат мира
04.15 Борьба. Чемпионат мира. Трансляция из Хорватии (12+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Адрес будущего». IT-специалист (12+)
06.30 «Муниципальный вестник» (12+)
07.00 «Наследие доброго мастера». К 100-летию со дня рождения заслуженного работника культуры РСФСР, заслуженного работника культуры КБР БАСАР Валентина Кузьмина (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

07.35 «Кунацкая». Лескенский район, с. Урух (12+)
08.45 «Искусство в кадре» (12+)
17.00 «Единый Кавказ». Молодежный форум (12+)
17.15 «Последнее дело старшего лейтенанта». Султан Мисроков (12+)

СКАНАЛ

05.00 Т/с «ФИЛИН» (16+)
05.20 Т/с «ПРИЗРАК» (16+)
09.00 «Фирменный рецепт» (12+)
09.30 Т/с «СЛЕДОПЫТ» (16+)
23.00 Т/с «РАЗБОРОТ» (16+)
01.10 Т/с «48 ЧАСОВ» (16+)

РОССИЯ К

06.30 М/ф «Молодые планеты». «Тайна третьей планеты»
07.45 Х/ф «ЧЕРТ С ПОРТФЕЛЕМ» (16+)
08.55 Диалог о животных
09.40 Д/ф «Его назвали Гением. Геннадий Юхтин»
10.20 Х/ф «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ» (16+)
11.30 «Метод Сократа»
12.15 Незвестные маршруты России
12.55 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.25 Д/с «Элементы» с Л. Сагаевой
13.50 «Страдалец до Гоффа». Вечер памяти священномученика Вениамина
15.05 Х/ф «СВЕТ ЗА ШТОРАМИ» (16+)
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»

17.15 «Романтика романса»
18.10 Д/ф «Антонин Капустин - создатель Русской Палестины»
19.30, 19.45 Новости культуры
20.25 Х/ф «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ» (16+)
22.40 Летний фестиваль Дениса Мацуева в Суздале. Концерт-открытие фестиваля
23.50 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
00.30 Х/ф «СВЕТ ЗА ШТОРАМИ» (16+)
01.50 Диалог о животных
02.30 М/ф «Как один мужик двух генералов прокормил»

МТР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Республиканский вестник». Информационная программа (каб.яз.) (16+)
06.15 «Льзэпкыи зыгъуэр» («Ученый»). Доктор сельскохозяйственных наук, профессор Борис Князев (каб.яз.) (12+)
06.50 «Последнее дело старшего лейтенанта». Фестиваль народного творчества с Кишпек (каб.яз.) (12+)
07.20 «Вийны». Информационная программа (балк.яз.) (16+)
07.35 «Сейр этэ, жашаргъа» («Жить удивляясь»). Скульптор Тахир Черкесов (балк.яз.) (12+)
08.05 «Адрес будущего». IT-специалист (12+)
08.35 «Страна улыбок». Программа для детей (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Темирханские вечера». Фестиваль симфонической музыки. Вечер второй. Часть вторая (12+)
17.45 «Гушылэп» («Юмористическая программа») (каб.яз.) (12+)
18.25 «Си гъуэпкъыкхэр» («Мои воспоминания»). Ветеран труда Мотя Шадова (каб.яз.) (12+)
18.45 «Долг». Теленовелла (каб.яз.) (12+)
19.10 «Жыр салам». Музыкальная программа (балк.яз.) (12+)
19.50 «Сурата халарлайдыла» («Фотографии рассказывают») (балк.яз.) (12+)
20.15 «История в лицах». Герой Социалистического Труда, лауреат Государственной премии СССР Виталий Додужиев (12+)
20.55 «Муниципальный вестник» (12+)
21.30 «Республика: картина недели» (16+)

РАДИО КБР

Понедельник, 8 сентября
00.00, 05.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.35, 10.25, 16.25 «Фэр папцэ»
02.00, 22.00 «Макъамэ»
02.30 «Жыцъыг нэужьым»
03.00, 20.05 «Орайда»
04.00, 23.00 «Тайра»
06.35, 21.35 «Полезно знать» (12+)
06.45, 21.45 «Спорт-лайн» (12+)
07.00, 11.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жангылыкълэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балькъэр» (16+)
07.45, 13.50 «Узыншагъэ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20 «Билимин дунясы» (6+)
08.40, 13.35 «Псалъамэкъ хъцъэлэ» (16+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25 «Голоса Кавказа»
10.05, 16.05 «Хъцъэлэ» (16+)
11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)
11.25, 17.25 «Жыр сауга»
11.48, 17.48 «Назму толкунларында» (12+)
12.05, 18.05 «Откровенный разговор» (16+)
12.35, 18.35 «Образ жизни» (16+)
14.30 «Гушылэп» (16+)
19.45 «Турхъан» (6+)
20.40 «Акълманла сэлери» (12+)
22.35 «Ди гъусэу зыгъэлэсху»

Вторник, 9 сентября
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жыцъыг нэужьым»
02.00, 20.25 «Орайда»
02.30, 22.30 «Гушылэп» (16+)
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 14.30 «Фэр папцэ»
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.25, 23.25 «Жыр сауга»
07.00, 11.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жангылыкълэ»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балькъэр» (16+)
07.45, 13.35 «Гушылэп» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20, 17.05 «Боракъ»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, 15.25 «Хорошее настроение» (12+)
10.05, 16.05 «Адыгъэр: тхьдэр, хабзэр»

10.50, 13.50 «Лъэлкэ лущыгъэ» (6+)
11.05, 17.35 «Халкъ жырла»
11.30 «Миллет хазнабыздан» (12+)
12.05, 18.05 «Интервал QT» (16+)
12.25, 18.25 «Планета детства» (6+)
12.45, 19.45 «Турхъан» (6+)
20.05 «Билимин дунясы» (6+)
22.00 «Хъцъэлэ» (16+)
Среда, 10 сентября
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жыцъыг нэужьым»
02.00, 20.25, 23.30 «Орайда»
02.35 «Фэр папцэ»
03.20, 21.25 «Хорошее настроение» (12+)
04.00, 10.25, 16.25 «Гухэлэ уэрэдхэр»
05.00, 23.00 «Халкъ жырла»
05.30, 20.25 «Боракъ»
07.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балькъэр» (16+)
07.45, 16.05 «Сэтэни» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.30, 14.20 «Къынгурочукъ» (6+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25 «Голоса Кавказа»
10.05 «Цыжмурэ гъацэмрэ» (16+)
11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)
13.30, 17.25 «Салам алейкум»
12.05, 18.05 «Территория искусства»
12.35, 18.35 «Симфония Кавказа»
13.35 «Ди гъэтылыгъэхэр»
14.40 «Усыгъэ»
14.50 Къызрыфэ пшыналэхэр
19.45 «Турхъан» (6+)
22.00 «Адыгъэр: тхьдэр, хабзэр»

Четверг, 11 сентября
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
00.30 «Симфония Кавказа»
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.35 «Ди гъэтылыгъэхэр»
02.00, 20.05 «Орайда»
03.25, 09.30, 15.35, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00 «Усыгъэ»
04.10, 22.25 «Гухэлэ уэрэдхэр»
04.50 Къызрыфэ пшыналэхэр
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.30, 23.30 «Салам алейкум»
07.00, 11.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жангылыкълэ»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балькъэр» (16+)
07.45, 13.45 «Эзманым пэджэжу» (16+)

08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20, 17.05 «Алтын хазна»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, 15.25 «Планета детства» (6+)
10.05, 16.05 «Дингъазэ» (16+)
10.15, 16.15 «Еджап» (16+)
10.20, 16.20 Адыг уэрэдхэр
10.45, 16.45 «Пшэну хъцъэлэ» (6+)
11.05 «Тейри кълъы» (6+)
11.30, 17.35 «Ауаз» (16+)
12.05, 18.05 «Жывя традиция» (16+)
12.30, 18.30 «На музыкальной волне»
14.20 «Шалгалгъэ»
19.45 «Турхъан» (6+)
20.25 «Къынгурочукъ» (6+)
22.00 «Цыжмурэ гъацэмрэ» (16+)
Пятница, 12 сентября
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жыцъыг нэужьым»
02.00, 20.25, 23.25 «Орайда»
04.00 «Дингъазэ» (16+)
04.10 «Еджап» (16+)
04.30, 22.00 «Шалгалгъэ»
05.00, 20.25 «Алтын хазна»
05.30, 23.00 «Ауаз» (16+)
07.00, 11.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жангылыкълэ»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балькъэр» (16+)
07.45, 13.45 «Динимрэ гъацэмрэ» (16+)
07.50, 13.50 «Ишэпкъ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20 «Къоборчекъ» (6+)

08.35 «Тай макъамла»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25, 21.30 «Голоса Кавказа»
10.05 «Гъацэм и дамгъэ» (16+)
10.25, 16.25 «Прозам и напкъуэцхэр»
10.45, 16.45 «Лъгъуыпкъу» (6+)
11.05, 17.05 «Ууаз» (16+)
11.20, 17.20 «Чамхана» (16+)
11.45, 17.45 «Сиз а билемисиз» (12+)
12.05, 18.05 «Территория искусства»
12.35, 18.35 «Планета детства» (6+)
12.50, 18.50 «Неудобные вопросы» (12+)
14.30 «Ди гъусэу зыгъэлэсху»
19.45 «Турхъан» (6+)
22.35 Адыг уэрэдхэр
Суббота, 13 сентября
00.00, 03.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.00 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жыцъыг нэужьым»
02.00, 03.30, 20.00, 23.30 «Орайда»
02.30, 20.35 «Тай макъамла»
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 22.30 «Ди гъусэу зыгъэлэсху»
05.00 «Ууаз» (16+)
05.10, 23.00 «Чамхана» (16+)
07.00, 13.00 «Си Къэбэрдей-Балькъэр» (16+)
07.38, 13.38 «Лъэлкэпкъы и фыгуэхэр»
08.00, 15.00 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.25, 15.25 «Илхам»
09.00, 17.00 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 17.25 «Радиус-99,5»
09.45, 17.45 Поэтическая волна
10.00 «Гъацэм и дамгъэ» (16+)
10.20 «Уэрэдхэр абы и тхьдэмрэ» (16+)
10.50, 14.50 «Жаншэрхъ» (12+)
11.00, 16.00 «Боракъ» (6+)

11.21, 16.21 «Топалайчыкъ» (6+)
11.30, 16.30 «Акъ таулары жырлары»
12.00, 18.00 «Хоршее настроение» (12+)
12.44, 18.44 «Спорт-лайн» (12+)
14.00 «Утыку»
19.45 «Турхъан» (6+)
20.20 «Къоборчекъ» (6+)
22.00 «Прозам и напкъуэцхэр»
23.20 «Сиз а билемисиз» (12+)
Воскресенье, 14 сентября
00.00, 05.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.00 Макъамэ 99,5-FM
01.38 «Лъэлкэпкъы и фыгуэхэр»
02.00 «Жыцъыг нэужьым»
03.00, 20.00 «Орайда»
03.25, 20.25 «Илхам»
04.00, 23.00 «Боракъ» (16+)
04.30, 23.30 «Акъ таулары жырлары»
05.25, 21.25 «Радиус-99,5»
05.45, 21.45 Поэтическая волна
06.44, 09.45, 17.50 «Спорт-лайн» (12+)
10.00, 14.00, 08.00, 15.00, 12.00, 17.00
Итого недели
07.00, 13.00 «Си Къэбэрдей-Балькъэр» (16+)
07.10, 14.40 «Фэр папцэ»
07.40, 15.10 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.45, 15.40 «Акълманла сэлери» (12+)
09.00, 17.10 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.35, 17.40 «Полезно знать» (12+)
10.10, 14.10 «Ди зэлуплэпэм»
10.40 «Дерс» (12+)
11.00, 16.00 «Сахна»
12.10, 18.00 «Театр у микрофона»
13.35 «Ди гъусэу зыгъэлэсху»
19.45 «Турхъан» (6+)
22.00 «Утыку»

Редакция не несет ответственности за содержание текстов программ ТВ-каналов

График совершения намазов по КБР

Table with 7 columns: Date, Day, Morning, Sunrise, Noon, Afternoon, Evening, Night. Rows show prayer times for dates 08.09 to 14.09.

- Залина, еще вчера вы сами были школьницей и студенткой. Какими вам запомнились школьные и студенческие годы?

- В детстве мы редко осознаем, насколько ценно быть ребенком, свободным от бремени взрослых забот. Школьные годы остались в памяти как время беззаботного общения с друзьями, дружным классом, веселыми походами и экскурсиями. Мы живем в одном из самых живописных уголков, окруженные великолепной природой, которую в детстве воспринимаем как должное. Однако с возрастом приходят осознание и глубокое уважение к окружающей красоте.

По окончании школы училась на дошкольном отделении КБГУ, а бакалавриат отделения русско-балкарского языка и литературы КБГУ СГИ окончила в прошлом году. Студенческие годы были наполнены новыми знакомствами и друзьями. Мы устраивали ярмарки, где готовили и продавали домашние блюда. На вырученные деньги покупали канцтовары для детей из детского дома. Это объединяло нас и давало ощущение значимости и важности жизненных целей. Молодежь сегодня имеет много путей для самореализации - как в профессиональной сфере, так и в общественной жизни. Активно развивается волонтерская и добровольческая деятельность.

**- Профессия педагога и воспитателя - одна из самых сложных и ответственных. Как пришли в нее?**

- Работать начала в 2020 году, сначала младшим воспитателем, потом заведующая дошкольным отделением Рита КЕРМЕНОВА предложила мне должность

## ЧТОБЫ МАЛЫШИ ВЫРОСЛИ ЗДОРОВЫМИ



**Гость нашего номера - Залина ХАСАЙЕВА, педагог дополнительного образования и инструктор по физической культуре в ДО «Солнышко» МКОУ «СОШ № 1» с.п. Верхняя Балкария. Она из той категории молодежи, которая решила посвятить свою жизнь педагогике и, что особенно важно, физическому воспитанию самых маленьких граждан нашей страны. Убедjena, что здоровье и физические способности ребенка закладывают основу его будущего.**

са снова начала пропускать эти занятия. В общем, отношения со спортом у меня не складывались. Теперь же с удовольствием включилась в работу. Пытаюсь находить интересные упражнения для разных групп мышц, новые разминки, комплекс тренировок. Делаю все, чтобы заинтересовать своих малышей спортом, чтобы они выросли здоровыми и физически развитыми. Это очень важно для их полноценного развития.

инструктора по физической культуре, и я согласилась. Думаю, судьба сама выбирает нам лучший путь. Не знаю, как в дальнейшем сложится моя профессиональная деятельность, но на данный момент ни разу не пожалела о том, что получилось именно так.

**- До этого в вашей жизни спорту было место?**

- Парадокс заключается в том, что его в моей жизни не было. В школьные годы всегда сбегала с уроков физкультуры. Из-за этого меня не раз ругали и учитель, и классный руководитель. После школы, будучи студенткой колледжа, сначала активно посещала пары физкультуры, начала бегать. Но это длилось недолго, после второго кур-

в рамках образовательно-воспитательного процесса организовываю спортивные праздники с участием ребят. Им нравится выступать, показывать своим родителям пусть маленькие, но достижения.

**- Насколько спорт доступен в Верхней Балкарии?**

- В нашем селе функционирует физкультурно-оздоровительный комплекс

имени Мухадина-Хаджи. Он состоит из блока спортивных помещений, включающих спортивный зал на три стандартных борцовских ковра, зал тяжелой атлетики, кабинеты для тренерского персонала и медицинских работников. Для молодых людей он стал центром притяжения. Теперь нашим спортсменам есть где заниматься на профессиональном уровне. Горжусь тем, что свои спортивные мечты смогли реализовать мои двоюродные братья. Смаил ХАСАЙЕВ - победитель первенства России и Европы 2022 года по вольной борьбе. Салых ХАСАЙЕВ в марте 2024 года на первенстве России по вольной борьбе среди юношей до 18 лет стал бронзовым призером в весовой категории до 65 кг. Многие мои воспитанники тоже занимаются в спорткомплексе.

**- У вас есть увлечения, не связанные с работой?**

- Большую часть моей жизни занимает работа. Люблю фотографировать, вести страничку в телеграм-канале. Но это тоже в той или иной степени связано с работой. Потому что фотографирую своих воспитанников, коллег и выкладываю посты в телеграме.

**- Начался новый учебный год. Что пожелаете своим коллегам?**

- В новом учебном году - достойной нагрузки, соответствующего материального вознаграждения, благодарных воспитанников, понимающих родителей и взаимопонимания среди коллег.

Алена КАРАТЛЯШЕВА.

Фото Тамары Ардавовой

## Педагоги обучились методам предотвращения профессионального выгорания



На базе гимназии №5 г. Тырнауза российский общество «Знание» провело интерактивную секцию для педагогических работников Эльбурского муниципального района. Мероприятие организовано в рамках традиционной августовской конференции.

По инициативе члена Всероссийского экспертного педагогического совета при министре просвещения РФ Натальи МИРЗОЕВОЙ перед аудиторией выступили эксперты в области развития человеческого капитала - лектор общества «Знание», сооснователь агентства профориентации «КУДА МНЕ» Анжела ПАНКСЕЕВА и руководитель Центра развития карьеры Кабардино-Балкарского государственного университета им. Х.М. Бербекова Кристина ЛОПАТИНА.

В фокусе дискуссии были ключевые аспекты профес-

сиональной реализации и психологического благополучия педагогов. В преддверии нового учебного года эксперты обсудили с учителями актуальные стратегии профилактики синдрома эмоционального выгорания, а также инструменты для эффективного планирования карьерной траектории и целеполагания.

- Мы обсудили факторы, позволяющие решать задачи системы образования не только с наименьшими эмоциональными потерями, но и с возможностью самореализации и карьерного роста, так как именно успешный педагог, увлеченный и постоянно развивающийся, способен зажечь искру познания в сердцах своих учеников, - подчеркнула Кристина Лопатина.

Программа мероприятия носила практико-ориентированный характер. Для отработки полученных знаний

спикеры провели с педагогами серию интерактивных упражнений: сделали нейрогимнастику и освоили технику «Круг влияния» (модель Стивена КОВИ), предложили провести анализ сильных и слабых сторон для самооценки профессиональных компетенций.

По итогам сессии участники наметили план совместных мероприятий и обменялись практическими ресурсами для повышения эффективности ежедневной работы.

- Педагог - не просто профессия, это призвание, которое требует осознанной заботы о себе. Нам удалось создать доверительное пространство для открытого диалога о вызовах, с которыми сталкиваются учителя, и совместно найти внутренние ресурсы для их преодоления, - прокомментировала итоги встречи Анжела Панксеева.

Наш корресп.

## СТАНИЦА КОТЛЯРЕВСКАЯ ШИРОКО ОТПРАЗДНОВАЛА СВОЕ 185-ЛЕТИЕ

Ст. Котляревская Майского района широко и торжественно отметила свой 185-летний юбилей. Праздник, ставший ярким событием для всех жителей и гостей, прошел с размахом и оставил незабываемые впечатления.

Со словами поздравлений к собравшимся обратились глава администрации Майского района Татьяна САЕНКО, и.о. главы ст. Котляревской Дмитрий СКЛЯРОВ, депутат Парламента КБР, председатель СХПК «Красная нива» Виталий ТОКАРЬ. Они отметили богатую историю станицы, ее вклад в развитие района и края, а также выразили уверенность в ее процветающем будущем.

Праздничную атмосферу создавали творческие коллективы, подарившие зрителям яркие и запоминающиеся концертные номера. Артисты порадовали разнообразием жанров и высоким уровнем исполнения. Не остались без внимания и отличившиеся жители станицы, проявившие большую активность и существенно способствовавшие ее развитию. Им были вручены памятные подарки и произнесены слова благодарности.

На площади была развернута ярмарка, где можно было приобрести товары местных производителей и ремесленников. Гости праздника с удовольствием знакомились с разнообразием представленной продукции. Завершением торжества стало угощение всех желающих сладостями от радушных хозяев. А красота праздничного салюта, раскрасившего небо яркими огнями, подарила всем присутствующим массу положительных эмоций.

День станицы - праздник для каждого, кто любит Котляревскую, гордится ее историей, стремится сделать ее еще лучше и красивее. Котляревская - удивительное место с богатой

историей, уходящей корнями в далекое прошлое. Основанная 26 августа 1840 года как военное поселение у Погорелодубского поста на легендарной Военно-Грузинской дороге, она сыграла важную роль в истории региона. Первыми жителями станицы, названной в память о генерале Петре Семеновиче КОТЛЯРЕВСКОМ, стали донские и малороссийские казаки, а также переселенцы с Украины, говорится в исторической справке.

За 185 лет станица прошла долгий и сложный путь, стала свидетелем многих событий и дала миру немало замечательных людей. Сегодня в Котляревской проживают более трех тысяч человек. На территории станицы успешно функционирует СХПК «Красная нива», работают индивидуальные предприниматели, обеспечивая жителей необходимыми товарами и услугами. Инфраструктура поселения включает почтовое отделение, среднюю школу, детский сад, музыкальную школу, дом культуры, музей, библиотеку, амбулаторию, физкультурно-оздоровительный комплекс, магазины, кафе и храм Покрова Пресвятой Богородицы.

История станицы нашла отражение в названиях ее улиц - Казачья, Пушкина, Толстого, Октябрьская, Колхозная, Буденного, 50 лет Победы и переулков - Атаманский, Донской, Малороссийский, Тверской, Терский, Лермонтова, Пионерский, напоминающих о казачьем прошлом, героях и важных событиях.

Ольга КАЛАШНИКОВА



## Житель дивана

Мой муж после работы все больше времени проводит на диване. Сначала я думала, что это нормально - после тяжелого дня нужно отдохнуть. Но со временем поняла, что это становится привычкой.

Он хорошо зарабатывает, и я ему благодарна за это. Но меня беспокоит, что он теряет интерес к жизни. Раньше мы вместе планировали выходные, обсуждали, чем заняться, а теперь все затихло. Когда пытаюсь поговорить о том, что меня тревожит, он отмахивается и говорит,

что все нормально. Я понимаю, что ему нужна моя поддержка, но не знаю, какая именно.

Хочется, чтобы он снова начал чем-то интересоваться, кроме работы и дивана. Чтобы читал книги, смотрел фильмы, ходил со мной на выставки и прогулки. Но пока все мои разговоры на эту тему заканчиваются ничем.

Иногда думаю, что должна принять его таким, какой он есть. Но в то же время переживаю за его будущее и наше общее. Боюсь, что если мы ничего не поменяем, потеряем тепло и близость, которые были в начале.

Алена

## СМС

У меня есть жених, и мы готовимся к свадьбе. Он хороший, добрый и умный, и я очень его люблю. Но в последнее время между нами появилась напряженность из-за одной проблемы.

Мы оба работаем, я зарабатываю значительно больше, чем он. Поначалу он мной гордился, говорил, какая я молодец, что сама построила карьеру, начала с нуля после окончания школы, училась в колледже и работала. К 25 годам я уже прочно стою на ногах: купила себе хорошую машину и небольшую квартиру - все сама.

Ему 27, он зарабатывает средне, жилье снимает. Я ему много раз говорила, что мне не важен его достаток, что мне нравится в нем совсем другое. Но он не понимает.

В последнее время начал уговаривать меня бросить работу, говорит, что ему некомфортно, что чувствует себя альфонсом. Я, конечно, отказываюсь, говорю, чтобы он избавлялся от этих мыслей. Но у него протест все сильнее и сильнее.

Недавно прислал мне смс, в котором написал, что нам лучше перестать общаться, потому что он не понимает меня, никогда не добьется таких результатов в работе, как я. Это было так неожиданно и обидно. Во-первых, по смс бросать девушку, которой делал предложение, это даже не знаю, как назвать. Во-вторых, мы много раз это обсуждали.

Не понимаю, почему он так себя ведет. Я люблю его и хочу быть с ним. Может быть, ему просто нужно больше времени, чтобы привыкнуть к мысли о том, что у нас все хорошо независимо от разницы в доходах?

Хочу, чтобы мы были счастливы вместе, и не знаю, как преодолеть эту проблему. Может быть, стоит обратиться к семейному психологу или поговорить с ним откровенно и попытаться объяснить, что для меня важно не богатство, а его любовь и поддержка. Но боюсь, что это может еще больше усугубить ситуацию.

Марго

## БЫВАЕТ, УЖЕ НЕ НАДО

Я встречаюсь с парнем уже давно, и все вроде бы серьезно. Мы носим кольца, подаренные друг другу в знак помолвки. Однако прошло уже восемь лет, а он так и не позвал меня замуж. Я не знаю, как это понимать.

Мы знакомы уже много лет, наши семьи знают друг друга, и я всегда думала, что мы идем к свадьбе. Но время идет, мне уже 29 лет, а предложения так и нет.

Пыталась разобраться в ситуации. Может быть, у него какие-то сомнения или страхи. Может, он в чем-то не уверен. Задавала ему вопросы, но он каждый раз говорил, что любит только меня и не представляет без меня жизни. Его слова казались искренними, но поступки говорили об обратном.

Предлагала разойтись, потому что чувствовала себя неуверенно и запутанно. Но он умолял меня не уходить, и я оставалась. Я не могла бросить его, думала, что он действительно меня любит.

Сколько раз мне предлагали замужество, но я отказывалась, потому что хотела быть верной своему слову и дать ему возможность самому сделать этот важный шаг. Но время шло, и я начала задумываться о том, что, возможно, жду напрасно.

Иногда мне кажется, что просто боюсь потерять его. Боюсь, что если уйду, больше никогда не найду такого человека. Но в то же время чувствую, что теряю себя. Не могу понять, что мне делать.

Не знаю, как быть дальше. Как разобраться в своих чувствах и понять, чего именно хочу от этих отношений. Хочу быть счастливой, но не могу игнорировать свои мысли и сомнения. Может быть, стоит дать ему понять, что я тоже нуждаюсь в ясности и ответах. Или, может быть, пора двигаться дальше и искать свое счастье с другим человеком? Я не знаю ответов на эти вопросы, но чувствую, что пора что-то менять.

С.Т.

## Первый день школьного календаря

Этот учебный год начался для меня с подготовки старшей дочери к школе. На первый взгляд, это кажется простым, но на самом деле это было как настоящее приключение. Нужно было купить кучу всего: учебники, ручки, карандаши, школьную форму, сменную обувь, всякие материалы для творчества и занятий. И это только начало.

Выбирала все с большим интересом и волнением. Хотела, чтобы у дочери было все самое лучшее. Даже ленточки для банта прогладила, чтобы выглядели идеально.

Пока готовилась, много общалась в чате с другими мамами. Это было как свое маленькое сообщество с «королевой» (главой родительского комитета) и другими участницами. Мы обсуждали разные вопросы, давали советы и дели-

лись опытом. Благодаря этому чату я узнала много полезных вещей и смогла пообщаться с мамами, дети которых уже ходят в школу.

Подготовка к школе была не только трудной, но и интересной. Было приятно смотреть, как дочка радуется новым вещам, волнуется и готовится к новому этапу в своей жизни. Несмотря на усталость, чувствовала гордость и счастье, что могу помочь ей в этом важном деле.

И вот настал день школьной линейки. Я смотрела на свою дочку, слушала ее радостные эмоции и вытирала слезы от счастья. Поняла, что все мои усилия были не напрасны. Для меня этот день стал настоящим праздником, хотя подготовка к нему была непростой.

Саният

## По местам

У меня с мужем периодически возникают разногласия по мелочам, которые для других могут показаться незначительными, но для нас они имеют большое значение. Одним из таких спорных вопросов стало расположение в машине во время поездок.

Муж категорически не приемлет, когда я сижу впереди. Для него это табу, и точка. Всех остальных - маму, сестер, тетю и даже случайных попутчиц, если нужно подвезти, без проблем сажает вперед. Но мне как его жене места впереди не находится. Даже когда едем одни, я должна сидеть сзади.

Эта ситуация вызывает у меня смешанные чувства. С одной стороны, понимаю, что это его личное решение, возможно, основанное на каких-то убеждениях или привычках. С другой - мне обидно, что мои чувства и комфорт не учитываются в этом вопросе.

Пыталась поговорить с мужем об этом. Объясняла, что мне неудобно и неприятно сидеть сзади, особенно если мы едем на большое расстояние. Но все мои слова и попытки донести

свою точку зрения оказываются бесполезными. Муж, кажется, не придает этому значения.

Однажды даже предложила компромисс: если мы едем на короткое расстояние, я согласна сидеть сзади, но если поездка длительная, хотела бы сидеть впереди. Однако этот вариант тоже не был принят.

Помимо чувства обиды и дискомфорта, у меня есть еще одна веская причина, по которой хочу сидеть впереди. Когда мы едем на большие расстояния, меня начинает укачивать. Это не просто легкое недомогание, а настоящий приступ, который может длиться несколько часов. Пробовала разные способы борьбы с укачиванием: жевала мятные леденцы, смотрела в окно, но ничего не помогало.

Когда сижу сзади, меня начинает укачивать уже через 30-40 минут. В таких случаях чувствую себя плохо, и это сказывается на настроении. Муж, конечно, замечает это и иногда предлагает остановиться, но это не всегда возможно из-за плотного графика или расстояния

до ближайшего населенного пункта. Иногда задумываюсь: может быть, я слишком чувствительна в этом вопросе. Возможно, это просто мои капризы, которые не стоят внимания. Но даже несмотря на это, верю, что в нашей семье должно быть уважение к желаниям друг друга.

Я разрываюсь между двумя вариантами: проглотить обиду и сделать вид, что меня этот вопрос больше не волнует, или поставить вопрос ребром и попытаться добиться справедливости. С одной стороны, мне не хочется портить наши отношения из-за такой мелочи. С другой - не могу игнорировать свои чувства и дискомфорт.

В конечном итоге понимаю, что это всего лишь одна из многих мелочей, которые могут возникнуть в отношениях. Но для меня важно, чтобы наши отношения строились на взаимопонимании и уважении к желаниям друг друга. И хотя я пока не знаю, как решить этот вопрос, надеюсь, мы сможем найти компромисс, который устроит нас обоих.

Арина

## ЧТО ТАКОЕ ХОРОШО И ЧТО ТАКОЕ ПЛОХО

Читая «Горянку», иногда попадаю на письма матерей с особенными детьми. Эти строки словно выхватывают из моей памяти моменты из жизни, которые хотела бы забыть, но которые навсегда врезались в память.

Помню, как мы стояли в очереди в магазине. Мой сын, обычно спокойный и напевающий песенки, вдруг решил, что он дикий зверь. Начал рычать, прыгать и кидаться на пол. Я стояла у кассы, кассир пробовал продукты, и я была беспомощна. Пыталась успокоить сына, но все было бесполезно.

Вокруг нас была очередь, люди ждали, а я собирала свою сумку, потому что очередь была большая, а сын никак не хотел успокаиваться. И вот замечаю, что подростки за мной в очереди начинают смеяться, глядя на моего сына.

Я сказала им, что он болеет, поэтому так ведет себя. Отвернувшись, они продолжали хохотать, пока мы не ушли. Наверное, это были брат с сестрой, подростки 13 и 12 лет. Я покачала головой и ушла, подхватив сына одной рукой, а тяжелый пакет другой.

По дороге домой продолжала думать об этом. И не то, чтобы мне было обидно, скорее меня поразило то, что тяжелое состояние другого ребенка, почти их ровесника, у них вызывает смех. Это говорит об уровне их воспитания и привычке смеяться над тем, что кому-то плохо.

Как говорится, человека всегда можно определить по тому, что он считает смешным. И у меня печальные новости для мамы этих подростков и для них самих. В современном обществе, где число особенных детей растет в геометрической прогрессии, нужно

лучше понимать, что действительно смешно, а что печально.

Иногда думаю, что важно не только нам, родителям, делиться своими историями и опытом. Важно, чтобы общество осознавало, что за каждым особенным ребенком стоит семья, которая борется за его право на счастливую жизнь. И чтобы каждый человек, будь то подросток или взрослый, умел сопереживать и понимать, что за смехом может скрываться боль.

Читая «Горянку» и редкие письма других мам, чувствую поддержку и понимание. Благодарна за каждую историю, за каждую строчку, за каждую маму, которая делится своим опытом. Вместе мы сильнее, верю, что наше общество станет более добрым и понимающим.

Просто мама

# АНТИПРИВИВОЧНИКИ РИСКУЮТ НЕ ТОЛЬКО ЗДОРОВЬЕМ, НО И ЖИЗНЬЮ СВОИХ ДЕТЕЙ

На конференции представители Роспотребнадзора, молодежных организаций, общественности и духовенства говорили о важности вакцинации против столбняка. Первую прививку делают ребенку в три месяца, затем следуют еще пять в разные возрастные периоды. Это обеспечивает надежную защиту от опасного заболевания. Участники встречи подчеркнули, что необходимо активно информировать население о важности иммунизации, чтобы избежать подобных ситуаций в будущем. Этот клинический случай напомнил о значимости своевременной вакцинации детей. Подробнее об этом можно узнать в документальном фильме, размещенном Минздравом КБР в VK.

К сожалению, отмечают специалисты, сегодня в Кабардино-Балкарии стремительно растет число родителей-антипрививочников, халатность и невежество которых могут привести к плачевным последствиям для их собственных детей. На протяжении последних лет в КБР регистрируется угрожающая тенденция резкого увеличения числа детей, переболевших вакциноуправляемыми инфекционными заболеваниями. Если в 2022 году было зарегистрировано 65 подобных случаев, то в 2023-м переболели уже 356 детей, в 2024 году зафиксировано 442 случая, а за первое полугодие 2025 года – 202 случая

В Республиканском детском клиническом многопрофильном центре Минздрава КБР прошла конференция под руководством министра здравоохранения республики Рустама КАЛИБАТОВА. На ней обсуждались вопросы иммунизации населения по национальному календарю прививок. Как отмечает ведомство в своем телеграм-канале, основой встречи стал уникальный случай спасения ребенка, заболевшего столбняком. Это первый подобный случай в республике за последние 30 лет. Команда специалистов РДКМЦ оперативно стабилизировала состояние пациента, но впереди его ждет длительная реабилитация под наблюдением неврологов, которая займет не менее двух лет.

заболевания. То есть опасная тенденция очевидна.

Возвращаясь к ролику об уникальном случае спасения, отметим: беда может коснуться каждого, кто не придерживается национального календаря прививок, считая иммунизацию не обязательной. Остановимся на ключевых эпизодах предоставленного в сети видео.

Милана, мать пострадавшего ребенка, рассказывает, что ее десятилетний сын Абдурахман наступил на ветку с острыми шипами, играя во дворе. Обычная ранка на ноге. Симптомы появились через несколько дней и стали развиваться стремительно. Травмированная нога стала опухать, ребенок начал жаловаться на боли в челюсти, шее, лопатке, и его привезли в районную больницу. Мурат ЭШТРЕКОВ, главный врач Баканской ЦРБ Минздрава КБР, рассказал, что дежурный педиатр сразу заподозрил опасное заболевание столбняка. В связи с этим ребенок был направлен в Республиканский детский многопрофильный центр в Нальчик для дальнейшего обследования и лечения. Идрис РАДЖАБОВ, врач-педиатр прием-

ного отделения РДМЦ, сказал, что во время осмотра у ребенка были зафиксированы судороги, он начал выгибаться и плакать от боли. Диагноз стал подтверждаться. Тем более выяснилось, что мальчик не был своевременно привит от столбняка. Прививка в экстренном порядке не была сделана и после получения травмы. Мама сообщила, что с раннего детства они отказывались от всех профилактических прививок.

Специалисты отмечают, что последний случай столбняка в республике был зарегистрирован в 1995 году, то есть 30 лет назад. Новый случай, произошедший в июле этого года, был как снег на голову.

Это довольно опасное заболевание, среди его симптомов – напряжение жевательных и лицевых мышц, мышц спины и шеи. Больной не переносил свет и шум, у него все болело. Был выявлен предварительный диагноз: раневой столбняк, нейротоксикоз. Сроки поджимали: еще день-два, и ребенка бы спасти не удалось.

К процессу оперативно подключились коллеги из федеральных медицинских центров, ин-

фекционисты Роспотребнадзора и простые люди. Марина ИВАНОВА, главный врач Центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями Минздрава КБР, рассказала, что дежурный врач-инфекционист, опытный специалист, привлекла детского инфекциониста кафедры детских болезней. Клинический и эпидемиологический анамнез говорил о том, что полностью исключить столбняк нельзя. Даже подозрение на такую инфекцию требует ведения специфической терапии, в том числе применения антигистаминной сыворотки, а пациент должен находиться в изоляции. Но если есть следы вездных ворот инфекции, то есть место травмы, проводится первичная хирургическая обработка раны, так как там сохраняется возбудитель и токсин может продолжать продуцировать.

Лабораторные исследования подтвердили диагноз. Но при введении противостолбнячной сыворотки возникла новая проблема – аллергическая реакция на нее. Альтернативный препарат найти было сложно, так как заболевание на сегодняшний день

очень редкое. Нужный препарат все-таки нашли в Ростове-на-Дону на одном из аптечных складов, но он в этот день не работал. На ожидания не было даже суток, так как ребенок находился на грани жизни и смерти. Еще один герой этой истории не имеет отношения к медицине. Они не просто помогли привезти необходимое лекарство, но и значительно сократили срок его доставки. Для этого договорились встретиться на середине пути: один выехал из Нальчика, другой из Ростова. Ребенку была необходима также медицинская профилактика возможных осложнений, но в течение двух недель никто точного прогноза выздоровления дать не мог. Понадобился почти месяц, чтобы состояние мальчика стабилизировалось.

Летние каникулы ребенок провел в реабилитационном центре. Мальчик заново учился ходить. Специалисты отмечают, что на полное восстановление после перенесенного столбняка может уйти до двух лет.

Врачи отмечают, что у мамы Абдурахмана не было принципиального неприятия вакцинации, она просто не была осведомлена о последствиях ее отсутствия для здоровья сына, и еще раз напоминают: у привитого ребенка никогда бы не было таких тяжелых последствий инфицирования или они равнялись бы нулю. Это касается не только столбняка, но и ряда других опасных болезней.

## НУЖНА СИСТЕМА ПРИВЫЧЕК И ПРАВИЛ, ЗАКЛАДЫВАЮЩАЯ ФУНДАМЕНТ БУДУЩЕГО БЛАГОПОЛУЧИЯ



Консультант рубрики – врач-терапевт филиала нальчикской городской поликлиники № 3 Саïда МОКАЕВА.

- Здоровый образ жизни для детей – не просто набор правил, а целая система привычек, закладывающая фундамент будущего благополучия ребенка.

Важно понимать, что именно в детском возрасте формируются основные принципы отношения к своему здоровью, которые во многом определяют качество жизни в будущем. Каждый ребенок уникален, подход к формированию здоровых привычек должен учитывать его индивидуальные особенности, темперамент и интересы.

Правильное питание – ключевой элемент детского здоровья. Рацион ребенка должен быть сбалансированным и разнообразным. Важно включать в меню свежие овощи и фрукты, нежирное мясо, рыбу, молочные продукты. При этом необходимо учитывать возрастные особенности: до трех лет в рационе малыша не должно быть добавленного сахара, а в возрасте четырех-шести лет допустимо не более 19 граммов сахара в день. Важно научить ребенка различать полезные и вредные продукты, объяснять, почему важно есть овощи и фрукты.

Режим питания играет не менее важную роль, чем состав блюд. Дети должны принимать пищу в одно и то же время, не пропуская ее приемы. Завтрак должен быть питательным и включать сложные углеводы, белки и полезные жиры. Обед – самый плотный прием пищи, а ужин – легкий и не позднее чем за два часа до сна. Переку-

сы должны быть полезными: фрукты, орехи, йогурт. Физическая активность играет особую роль в развитии ребенка. Детям необходимо проводить не менее часа в день в движении. Это могут быть подвижные игры на свежем воздухе, занятия спортом, прогулки, катание на велосипеде или роликах. Важно помнить, что физическая нагрузка должна соответствовать возрасту и возможностям ребенка. Регулярные занятия спортом помогают развивать координацию, укреплять мышцы и формировать правильную осанку. Эмоциональное благополучие не менее важно, чем физическое здоровье. Создание благоприятной атмосферы в семье, поддержка интересов ребенка, помощь в преодолении трудностей способствуют формированию устойчивой психики и позитивного отношения к жизни. Важно научить ребенка справляться со стрессом, выражать свои эмоции и находить способы расслабления.

Режим дня – неотъемлемая часть здорового образа жизни. Для детей до шести лет норма сна составляет 12 часов, включая дневной отдых. В возрасте семи лет ребенок должен спать 10-11 часов. Регулярный распорядок помогает организму настроиться на правильный ритм и способствует гармоничному развитию. Важно соблюдать

режим не только в будние дни, но и в выходные, чтобы избежать нарушения биологических ритмов. Личная гигиена – еще один важный компонент здоровья ребенка. С раннего возраста необходимо формировать у детей навыки ухода за собой: мыть руки, чистить зубы, принимать душ. Эти привычки помогут избежать многих заболеваний и научат ребенка заботиться о своем здоровье. Важно объяснять детям, почему необходимо соблюдать правила гигиены, а не просто требовать их выполнения.

Закаливание и профилактика заболеваний помогают укрепить иммунитет ребенка. Начинать закаливание следует с щадящих процедур: воздушных ванн, хождения босиком, обтирания. Важно проводить своевременную вакцинацию и регулярно посещать врачей для профилактических осмотров. Закаливание должно быть постепенным и проводиться с учетом индивидуальных особенностей ребенка.

Роль родителей в формировании здорового образа жизни невозможно переоценить. Дети копируют поведение взрослых, поэтому важно самим придерживаться здоровых привычек. Личный пример – самый эффективный способ научить ребенка заботиться о своем здоровье. Родители должны быть не только наставниками, но и партнерами в

процессе формирования здоровых привычек. Организация пространства также влияет на здоровье ребенка. Необходимо обеспечить комфортные условия проживания: регулярная уборка, проветривание, оптимальный температурный режим. Важно следить за качеством воздуха и воды, избегать контакта с вредными веществами. Детская комната должна быть светлой, просторной и хорошо проветриваемой.

Профилактика заболеваний включает не только вакцинацию, но и соблюдение правил гигиены, своевременное лечение возникающих проблем, укрепление иммунитета. Важно научить ребенка распознавать первые признаки болезни и не бояться обращаться за помощью к взрослым.

Регулярные медицинские осмотры – обязательное условие поддержания здоровья ребенка. Профилактические визиты к врачу помогут вовремя выявить возможные проблемы и предотвратить развитие заболеваний. Не стоит пренебрегать рекомендациями специалистов, важно следовать назначенному графику обследований.

Формирование здоровых привычек – длительный процесс, требующий терпения и последовательности. Начинать никогда не поздно, каждый шаг в правильном направлении приближает ребенка к крепкому здоровью и счастливой жизни. Важно делать этот процесс интересным и увлекательным для ребенка, превращая полезные привычки в веселые традиции.

Помните, что здоровье – это результат совместных усилий родителей, педагогов и самого ребенка. Поддерживайте интерес детей к здоровому образу жизни, делайте его частью повседневной жизни, и тогда они вырастут сильными, здоровыми и счастливыми.

Профилактика заболеваний включает не только вакцинацию, но и соблюдение правил гигиены, своевременное лечение возникающих проблем, укрепление иммунитета. Важно научить ребенка распознавать первые признаки болезни и не бояться обращаться за помощью к взрослым.

Регулярные медицинские осмотры – обязательное условие поддержания здоровья ребенка. Профилактические визиты к врачу помогут вовремя выявить возможные проблемы и предотвратить развитие заболеваний. Не стоит пренебрегать рекомендациями специалистов, важно следовать назначенному графику обследований.

Формирование здоровых привычек – длительный процесс, требующий терпения и последовательности. Начинать никогда не поздно, каждый шаг в правильном направлении приближает ребенка к крепкому здоровью и счастливой жизни. Важно делать этот процесс интересным и увлекательным для ребенка, превращая полезные привычки в веселые традиции.

Помните, что здоровье – это результат совместных усилий родителей, педагогов и самого ребенка. Поддерживайте интерес детей к здоровому образу жизни, делайте его частью повседневной жизни, и тогда они вырастут сильными, здоровыми и счастливыми.

● Материалы Ольги КАЛАШНИКОВОЙ

Суканская теснина сравнительно небольшая, немногим более четырех километров, но невероятно красивая. Скалы, между которыми проложила свое русло река Псыганс, смыкаются настолько тесно, что в некоторых местах буквально нависают над головой. В этом смысле Сукан напоминает Чегемское ущелье – там, где стекают вниз знаменитые водопады. Его правая сторона более пологая, левая – отвесная. Горный массив практически не изрезан – редко заметишь, как с правой стороны спускается вниз небольшой поток. Создается впечатление, что у воды не хватило сил на большее – словно кинжалом, она разрежала скальную твердь, пробив себе дорогу к бурлящей внизу реке.

С обеих сторон скалы вздымаются на высоту в четыреста-пятьсот, а кое-где и больше метров. Породы осыпающиеся, отчего с той же правой стороны появились образования, напоминающие песчаные замки.

Особенно притягательна Сукан летом – над скалами, заросшими густым лесом, поднимаются кремневые пики, разрезающие небесную синь. Облакам в ущелье путь заказан – оно просто не пускает их в свое чрево. Но если погода портится и туман набирает силу, вначале в его белесой дымке скрываются верхушки горных массивов, потом исчезают ярко-зеленые кафтаны лесов, в которые от плеч до полу – от верхней теснины до речных берегов одеты исполины.

Тягучая, осыхаемая взвесь опускается еще ниже и, в конце концов, сливается с водяной пеленой, поднимающейся от реки. И сразу Сукан становится мрачным, неприветливым и нелюдимым. Но длится подобное нашествие тумана совсем не долго.

Вдруг откуда ни возьмись сверху пробивает себе дорогу солнечный луч. Ему негде развернуться в узком каньоне и он, понимая, что ему не пробиться в теснину, начинает высвечивать нависающие над ущельем пики. А уже потом, словно подпитавшись от скал накопленным ими за день солнечным теплом, продолжает движение вниз. И вот уже засияли и засверкали зеленые одежды лесов. Вот они пере-

## ПО СУКАНСКОЙ ТЕСНИНЕ



дали свой свет белокипенной речке. И ожило, посветлело вокруг, каньон стал вновь притягательным и неповторимым.

Много раз я бывал в этих местах и всегда находил что-то новое, ранее не замеченное. Чистой радостью наполнялась душа, а сердце замирало от восторга. И эти же чувства испытывали все, кого привозил на встречу с суканским чудом.

Но несколько лет назад пришла нерадостная весть – сошел сель, смыл дорогу, разрушил мосты и сделал теснину непроходимой. Перевал, по которому можно было попасть из Верхней Балкарии в Верхнюю Жемталу, стал односторонним. Из Верхней Жемталы можно было добраться только до начала теснины, а из Верхней Балкарии – до ее конца. Красивейший природный памятник стал недоступен; его красотами могли любоваться только облака.

В 2018 году дорога, проходящая по теснине, наконец-то была восстановлена. Узнав об этом, мы, будучи в Верхней Балкарии, решили вернуться в Нальчик не по привычной трассе, а через Сукан. Дело уже шло к вечеру, была боязнь, что теснина утонет в тумане и мы не увидим не только ее

красоты, но и то, какие неприятности принес тот зловещий сель.

Сквозь туманную дымку и плывущие прямо через нас облака спускаемся вниз и... О, чудо! Закатное солнце озаряет горный массив, он загорается алым цветом, который плавно перетекает в розовый, а далее в желто-кремовый – цвет скал. И Суканская теснина открывается перед нами в своей первозданной красе.

Уже в самом ее начале видно, что сель нанес колоссальный ущерб природе. Особенно велики повреждения правого борта – каменные завалы и языки осыпей изменили привычный пейзаж. В ряде мест, особенно там, где сверху сошел основной селевой поток, нагромождения камней изменили речное русло до неузнаваемости. Оно стало значительно шире. Теперь речка несет с правой стороны, тогда как ранее она проторила себе дорогу с противоположного края. Видно, как вода обточила за столетия скалы – белые, гладкие, они напоминают человека, привыкшего к одежде и вдруг внезапно лишившегося ее. Глазу открылись многочисленные гроты и пещеры, в которых ранее вольготно чувствовала себя форель.

От дороги, которая вела через теснину, сегодня не осталось и следа. Мощный, невиданный силой поток снес ее, смял и перекрутил оба бетонных моста, по которым она ранее проходила. Новая же теперь проходит только с одной, правой, стороны. Она по большому счету лишь намечена – проехать можно, но машина должна быть достаточно мощной. Следы села на каждом шагу – снесенные, выкорчеванные с корнем деревья; огромные неподъемные валуны, между которыми приходится лавировать, в прямом смысле протискиваться. Тем не менее дорога вернула Сукан в русло цивилизации. Через него вновь можно проехать, почувствовать силу и мощь природной стихии, полюбоваться красотой, которая несет в себе отпечаток многих тысячелетий.

Виктор КОТЛЯРОВ

## ТРЕНДЫ В МОЛОДЕЖНОЙ КУЛЬТУРЕ: ВЛИЯНИЕ ПРИЧИНЫ ПОПУЛЯРНОСТИ

Одним из ярких примеров влияния трендов на молодежную культуру являются мемы, игрушки, одежда и аксессуары, которые быстро набирают популярность в социальных сетях. Например, мягкие игрушки в виде «лапоки» или «лабубу», определенные стили одежды и аксессуары стали символами подростковой моды.

### Факторы, способствующие популярности трендов

1. Социальное включение. Подростки стремятся к принадлежности к определенной социальной группе, что выражается в следовании модным тенденциям. Это могут быть группа сверстников, популярных блогеров, артистов или виртуальное сообщество.

2. Медиатизация. Социальные платформы, такие как Instagram, TikTok и YouTube, играют ключевую роль в распространении трендов. Визуальный контент, создаваемый пользователями, быстро становится вирусным, что способствует массовому принятию новых модных явлений.

3. Маркетинговые стратегии. Компании используют социальные сети для продвижения товаров, создавая яркие и запоминающиеся рекламные кампании, коллаборации с инфлюенсерами и вирусные ролики. Это стимулирует интерес молодежи к новым трендам.

4. Психологические механизмы. Эффект социального доказательства заключается в том, что люди склонны следовать действиям большинства, считая их правильными. Подростки, наблюдая за популярностью определенных трендов, испытывают желание присоединиться к ним. Влияние на поведение и выбор.

### Тренды оказывают значительное воздействие на различные аспекты жизни подростков

1. Конформизм и самовыражение. Подростки часто выбирают модные тенденции, чтобы выразить свою принадлежность к определенной группе и получить социальное признание. Однако это также может ограничивать их индивидуальность.

2. Мода и стиль. Подростки уделяют

современное общество характеризуется высокой степенью вовлеченности молодежи в цифровые медиа, где она активно потребляет контент, общается и формирует свои представления о моде и актуальных трендах. Социальные сети, реклама, культурные феномены и новые товары оказывают значительное воздействие на подростков, формируя их потребительские предпочтения, социальные нормы и поведенческие модели. Мы рассмотрим механизмы влияния трендов на детей и подростков, а также факторы, определяющие их выбор следовать моде или проявлять индивидуальность.



большое внимание своему внешнему виду, выбирая одежду, аксессуары и обувь в соответствии с последними трендами. Это может проявляться в предпочтении определенных брендов, цветов и фасонов.

3. Интересы и хобби. Социальные сети влияют на формирование интересов подростков, способствуя популяризации новых видов деятельности. Например, танцевальные тренды, такие как TikTok-танцы, становятся популярными среди молодежи.

4. Поведение и социальные нормы. Подростки перенимают манеры поведения, жесты и способы общения, которые становятся модными среди их сверстников. Это может включать использование определенных слов, сленга или невербальных сигналов.

5. Ценности и убеждения. Подростки могут начать принимать ценности и убеждения, продвигаемые популярными блогерами или артистами. Например, экологические движения, феминизм или борьба

за права меньшинств могут стать частью их мировоззрения.

### Факторы, препятствующие индивидуализации

Несмотря на стремление к самовыражению, многие подростки предпочитают следовать модным тенденциям, что может быть обусловлено несколькими факторами:

1. Социальное давление. Подростки испытывают страх быть отвергнутыми сверстниками, что приводит к стремлению соответствовать общепринятым нормам. Это может проявляться в избегании ситуаций, где их индивидуальность может быть поставлена под сомнение.

2. Культурные нормы. В некоторых культурах или субкультурах индивидуальность может не поощряться, что способствует конформизму. Подростки могут считать, что отклонение от нормы может привести к негативным последствиям.

3. Низкая самооценка. Подростки с низкой самооценкой могут испытывать

трудности в выражении своей индивидуальности из-за страха критики или неуверенности в себе.

4. Влияние родителей. Родители и ближайшее окружение могут оказывать значительное влияние на выбор подростка, поощряя или ограничивая его стремление к самовыражению.

### Роль взрослых в формировании личности подростка

Родители и взрослые играют важную роль в процессе социализации подростков, помогая им развивать индивидуальность и критическое мышление.

1. Поддержка самовыражения. Взрослые должны поддерживать интересы и увлечения подростка, предоставляя возможности для самовыражения через творчество, спорт, хобби и другие формы деятельности.

2. Развитие критического мышления. Взрослые могут обсуждать с подростком различные аспекты моды и трендов, помогая ему понять, что является временным увлечением, а что важным элементом культуры.

3. Пример для подражания. Взрослые, проявляющие индивидуальность и уверенность в себе, могут служить примером для подростков, вдохновляя их на самовыражение.

4. Формирование ценностей. Взрослые могут способствовать развитию у подростка критического мышления и формированию собственных ценностей, что поможет ему противостоять негативному влиянию трендов.

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, тренды оказывают значительное влияние на формирование личности и поведения подростков, способствуя как их социальной адаптации, так и ограничению индивидуальности. Родители и взрослые играют ключевую роль в этом процессе, помогая подросткам развивать критическое мышление, поддерживать их интересы и формировать собственные ценности. Важно помнить, что каждый подросток уникален, а задача взрослых – создать условия для его гармоничного развития и самовыражения.

Подготовила Мадина БЕКОВА.  
Фото Тамары Ардавовай



## КТО ЭТА ДЕВУШКА?

### • КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН

Вязка, однако дневник не дает ответов на все вопросы.

Сюжет, больше похожий на детективную гонку, движется из Парижа в Альпы, с горных склонов в Стамбул и обратно - до тех пор, пока, наконец, не спадут маски. Читатель же до самого финала задается вопросом: разворачивающаяся драма - дело случая или с самого начала кто-то манипулировал всеми персонажами?

Автор - настоящий мастер увлечь, запутать, заставить искать решение вместе с героями своих детективов.

На последнем курсе университета Алиса ДОГОВА получила предложение о работе в лаборатории медицинских анализов и, несмотря на колебания, согласилась. Сейчас считает идеальным решением. Один из дополнительных плюсов - возможность после смены и в выходные читать любимые детективы.

- Пожалуй, взяла бы на необитаемый остров какой-нибудь из романов Мишеля БЮССИ. Например, «Самолет без нее», который прочитала недавно, и вновь убедилась, что этого автора не зря любят во всем мире. Его романы - великолепная смесь детектива, любви и самых настоящих приключений. Автор мастерски закручивает интригу в самом начале книги - что такого можно увидеть в старой газете, что поможет в решении давней загадки, которую лучший ум с неограниченным денежным счетом не мог решить в течение долгих лет? И читатель погружается с головой в запутанную историю жизни одной девушки.

К сюжету. В 1981 году в горах на границе Франции и Швейцарии терпит крушение пассажирский самолет, совершавший рейс по маршруту Стамбул - Париж. Все, что находился на борту, погибли на месте, кроме трехмесячной малышки, которую каким-то чудом выбросило из самолета до того как он вспыхнул, а снег смягчил ее падение. Сразу две семьи заявили свои права на девочку: богатые Корвили утверждали, что это их маленькая внучка Лиза-Роза, а обычная семейная пара Витраль - что это их внучка Эмили. Долгие судебные разбирательства привели к тому, что девочку отдали в одну из семей, но доказать, что именно они являются ее родственниками, не представлялось возможным. Спустя 18 лет частный сыщик Грандюк заявил, что распутал эту историю, но вскоре его находят мертвым. Остался лишь его дневник с основными деталями этого долгого и сложного расследования. Казалось бы, вот она раз-

Признаюсь, у меня был целый список догадок и вариантов развязки, верный вариант тоже приходил в голову, но занять лидирующую позицию ему удалось только во второй половине книги.

В романе много неожиданных поворотов сюжета. Не всегда однозначно ясно, кто положительный персонаж, а кто антагонист. Казалось бы, вот отрицательный герой, которого читатель считает виновным чуть ли не во всех бедах главных героев, а он оказывается такой же жертвой обстоятельств. И, наоборот, положительный с первых страниц персонаж импонирует читателю, а по факту оказывается предателем, пускающим пыль в глаза. Из минусов некая нелогичность поступков героев. То они непонятно как выходят на след, решают сложные задачи, то не видят очевидного и не могут сложить 2+2. Я закрыла на это глаза, потому что автор распутал свой клубок, и концовка меня не разочаровала.

Увлекательнейшая книга, которая захватывает внимание читателя, а к финалу дарит бурю эмоций, раскрывая всю правду о героях.

Слог повествования легкий, все четко структурировано, читать легко. Особая прелесть, которая свойственна самым запоминающимся произведениям, будь то книга, фильм или картина, - маленькая деталь. Крохотная на фоне глобальной глубины произведения, но имеющая большой вес, что придает необходимую нотку. В романе это упоминание песни про стрекозу. Эта ретро-песня на французском языке в итоге и вернет героине историю жизни - пусть запутанную и сложную, но неповторимую и прекрасную. Читаешь книгу и ощущаешь яркие эмоции. Роман чудесный, история проникает в самое сердце, впечатления положительные. Это то, чего всегда не хватает в жизни и что мы ищем на страницах книг.

Лиана ШОРДАНОВА.  
Фото Тамары Ардавовай

### • ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



## ДЕЛО ХЛОПОТНОЕ, НО ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ

Вот и пролетело лето. Дачно-огородный сезон подходит к завершению, но времени для заготовок еще достаточно. Консервация - дело хлопотное, но обязательное, поскольку выращенный урожай хочется сохранить надолго. И чтобы не говорили адепты здорового питания о большей пользе замороженных овощей, чем малосольных или маринованных, мы привыкли консервировать и будем делать это хотя бы потому, что вкусно.

- Даже не представляю, как всю зиму и весну обходиться без солений и варений, - говорит Марина ГАУНОВА из Нальчика. - У меня в подвале уже достаточно заготовок, поэтому могу с готовностью поделиться своими рецептами.

### СЛАДКИЕ ОГУРЧИКИ

**Ингредиенты:** 600 г огурцов, 2 небольшие красные луковицы, 1 морковь, 4 зубчика чеснока, 1 лист хрена, 2 зонтика укропа.

**Для заливки:** 3 ч. ложки крупной поваренной соли, 2 ст. ложки яблочного уксуса, 3 ст. ложки сахара, зерна горчицы, 2 лавровых листа, кориандр, тмин, фенхель, перец, вода.

**Способ приготовления.** Огурцы помыть и обрезать кончики. Скребок для чистки овощей снять с огурцов несколько стружек по всей длине - так они станут полосатыми. Затем нарезать огурцы ломтиками толщиной полсантиметра. Красный сладкий лук очистить от кожуры и нарезать крупными дольками. Зубчики чеснока почистить и измельчить пластинками. Добавить чеснок и лук к нарезанным огурцам. Морковь поскоблить, хорошо промыть, нарезать кружочками и добавить к остальным овощам. Банку тщательно помыть и ополоснуть крутым кипятком. Зонтики укропа и лист хрена ошпарить кипятком. Уложить на дно банки укроп и половину листа хрена. Заполнить банку овощами до самого верха. Залить кипятком и оставить на пять минут. Затем слить воду в ситечко, насыпать сахар и соль, добавить ароматные специи - щепотку зерен горчицы, кориандра, тмина, немного семян фенхеля и пару лавровых листочков. Довести до кипения, добавить оставшуюся половинку листа хрена, кипятить три минуты, снять с огня, влить уксус. Залить маринадом огурцы в банке, сверху уложить листок хрена из маринада. Прикрыть крышкой и поставить в большую кастрюлю, на дно которой уложено хлопчатобумажное полотенце. Налить в кастрюлю горячую воду, чтобы она доходила до горлышка банки. После закипания стерилизовать 10 минут. Затем закатать банки, перевернуть вниз горлышком и укутать.

### ТОМАТНЫЙ СОК

**Ингредиенты:** 2,5 кг спелых помидоров, соль и сахар по вкусу.

**Способ приготовления.** Можно использовать даже переспелые помидоры. Из них даже вкуснее получается сок, чем из плотных и недозревших. Помидоры помыть и произвольно нарезать. Поместить в чашу блендера и взбить в однородное пюре. Взять емкость, в которой можно варить томатную массу и мелкое сито. Протереть в кастрюлю измельченное пюре через сито столовой ложкой. На сетке останутся только кожица и семечки. Поставить емкость на плиту и на умеренном огне довести до кипения. Сначала жидкость будет сильно пениться. Это выйдут пузырьки воздуха, которыми насытилась масса в блендере. Постепенно пена уляжется, а сок приобретет традиционный ярко-красный цвет. На этом этапе добавить по своему вкусу сахар и соль без добавок. Кипятить с солью и сахаром примерно 10 минут, затем снять с плиты. Разлить кипящий томатный сок по стерилизованным банкам и сразу плотно закрыть крышками.

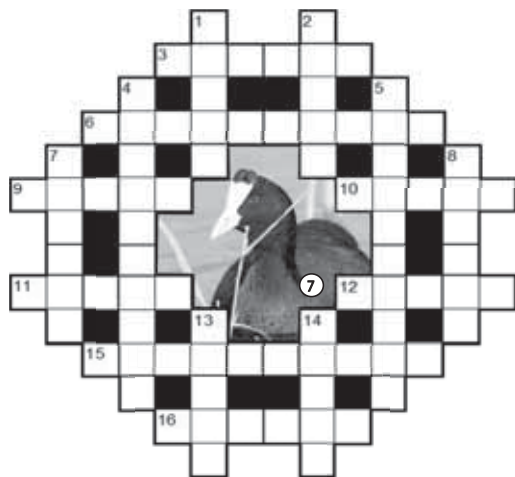
### БАКЛАЖАНЫ

**Ингредиенты на трехлитровую банку:** 7-9 шт. небольших баклажанов, 2 зубчика чеснока, 1 ст. ложка горькой соли, 2 ст. ложки сахара, 50 г 9-процентного уксуса.

**Способ приготовления.** Баклажаны помыть и обрезать плодоножки. Чеснок почистить. В большой кастрюле вскипятить пять литров воды и опустить туда баклажаны. Варить около 6-8 минут. Они готовы, если легко прокалываются вилкой, но не должны расплзаться от одного только прикосновения. Банку простерилизовать. На дно выложить чеснок, соль, уксус и сахар. Готовые баклажаны прямо из кипятка уложить в банку, залить кипятком (не в ту, в которой варились) и закатать крышкой. Банку немного встряхнуть, чтобы соль и сахар растворились, поставить крышкой вниз и укутать.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.  
Фото Тамары Ардавовай

## КРОССВОРД



**По горизонтали:** 3. Жемчуг. 6. Восковница. 9. Вывод. 10. Удила. 11. Ахуаш. 12. Винир. 15. Импресарио. 16. Дайкон.  
**По вертикали:** 1. Бейка. 2. Журна. 4. Голотрамма. 5. Ацидофиллин. 7. Ысыуа. 8. Клотик. 13. Архар. 14. Вагор.

**По горизонтали:** 3. Драгоценный камень органического происхождения. 6. Травянистое растение, растет на морском побережье (мирика). 9. Переход от посылок к следствиям по правилам логики. 10. Часть сбруи для управления лошастью. 11. Марокканский массовый танец с пением и игрой на флейте под барабаны. 12. Композитная пластинка, замещающая внешний слой зубов. 15. Лицо, организуемое концерты, спектакли, гастроли артистов. 16. Белый длинный редис.

**По вертикали:** 1. Полоса ткани, выпускаемая по шву для отделки. 2. Восточный духовой музыкальный инструмент. 4. Трехмерная запись отраженного от объекта света. 5. Молоко, сквашенное при помощи особых бактерий. 7. Птица семейства пастушковых. 8. Деталь, насаживаемая на верхушку мачты. 13. Дикий горный баран. 14. Шест с металлическим крюком и острием.

Составила  
Фатима КАРАЦУКОВА

**«ОСЕНЬ. ПАМЯТЬ»****Выставка**

В большом выставочном зале Национального музея КБР состоялось торжественное открытие традиционной выставки произведений художников Кабардино-Балкарского отделения Союза художников России.



Работы опытных мастеров, народных и заслуженных художников соседствуют с произведениями совсем молодых авторов. Нынешняя выставка отличается большой творческой активностью – в масштабной экспозиции представлено более ста произведений более 60 авторов всех секций Союза художников республики: живопись, графика, скульптура, керамика, монументальное искусство, работы мастеров-оружейников и ювелиров. В них продомонстрированы смелые художественные идеи, многообразие цвета, формы и текстур, традиционные и новые образы.

В экспозиции представлены работы, посвященные теме памяти. Это память о своих истоках и связях с предками, древние сказания и эпос в работах «Рождение Сосуко» Владимира ЭЗДЕКОВА, серии графических листов «Нартские сказания» Заурбека БГАЖНОКОВА, деревянные панно Руслана ТХАЗАПЛИЖЕВА. Теплые воспоминания детства, старые уютные дворики и сады в полотнах Раисы ВАНИЕВОЙ, Ольги ИВАННИКОВОЙ, Оксаны ИЕВЛЕВОЙ и Сергея СОРОКИНА. Память о защитниках родной земли в работах Эльмиры КУПОВОЙ, Анны ЕРМОЛАЕВОЙ и Евгении ПАЛЕЦКОЙ. Жизнь в ее бесконечном течении, со своими сюжетами и героями, короткий миг, запечатленный мастерами искусства.

Традиционный интерес представляют портреты и разнообразные портретные композиции.

Многослойные, глубокие полотна, обращенные к вечной теме космоса и происхождения мира в работах Анатолия ЖИЛОВА, Али ДЖАНИШИЕВА, Руслана МАЗЛЮ. Масштабное панно Анатолия МАРГУШЕВА «Скоро зима» вобрало в себя множественные смыслы – от зарождения живого до сегодняшнего дня с насущными заботами.

Конечно, главная героиня вернисажа – осень, теплая и солнечная, хмурая и дождливая, переменчивая, но всегда прекрасная. Одним из образов осени давно стала метафора подведения итогов и создания базы для дальнейшего развития. Эта метафора представлена в работах Аюеса ДЗАГАЛОВА, Александра ЯНИНА, Виктории АКСИРОВОЙ и других авторов.

Экспозиция демонстрирует широкий диапазон произведений современного искусства. Нестандартные формы и решения отличают керамику Милы ХАЦУКОВОЙ и скульптуру Арсена ГУШАПША.

Художники народного искусства выполняют непростую задачу – при сохранении форм традиционного народного творчества наполнить предмет современной выразительностью и актуальной образностью. Зрители могут увидеть традиционные национальные женские нагрудники и пояса, мужские пояса, газыри, ножи и кинжалы, а также авторские украшения в этническом стиле.

Лилиана ШОРДАНОВА.  
Фото Тамары Ардавовой



Т. Черкесов.  
«А. С. Пушкин (Очей очарованье)»

**ТЕАТРУ «ЗАНАВЕС» КБГУ – ДЕСЯТЬ ЛЕТ**

Студенческому театру Кабардино-Балкарского государственного университета им. Х. М. Бербекова «Занавес» исполняется десять лет. За это время он прошел большой творческий путь. Об истории театра, достижениях и успехах рассказывает его бессменный руководитель – актриса драмы и кино Мадина ДОКШУКИНА.

Идея создания студенческого театра возникла в 2015 году. На первое прослушивание пришли более 30 человек. Репетиции начались в октябре, а уже в декабре состоялась премьера первой постановки – комедии положений «Плохие парни» Рэя КУНИ. Этот спектакль стал настоящим вдохновением для молодого коллектива, – вспоминает она.

За прошедшие годы «Занавес» успел попробовать свои силы в различных жанрах – от классической русской и зарубежной драматургии до современных пьес.

Театр – это не только сцена и зрители. Это пространство для открытия себя, переосмысления мира и возможность делиться своим видением с публикой. Каждое наше выступление – результат огромного труда, поиска и преданности делу. Наши актеры понимают, что успех зависит от совместной работы и взаимной ответственности, – говорит руководитель.

К юбилею «Занавес» готовит особую премьеру – музыкальную комедию А. ЦАГАРЕЛИ «Ханума», для работы над которой был приглашен хореограф-постановщик из Калининградского музыкального театра. Кроме того, планируется провести юбилейный «Капустник», где соберутся все бывшие члены труппы театра, чтобы вспомнить совместные моменты, поделиться опытом и отметить достижения коллектива. За десять лет школу «Занавеса» прошли около сотни человек.

Сразу после юбилейных мероприятий театр намерен объявить прослушивания для новых участников. Это будет шанс для талантливых студентов раскрыть свои способности и стать частью дружной команды.

Говоря о том, что является главным критерием отбора новичков, Мадина Докшукينا отмечает:

– В нашем театре мы ценим надежность и ответственность. Поскольку мы все работаем над созданием постановки, способность не подвести – ключевое качество. Мой первый вопрос к каждому новому человеку: можно ли на тебя опереться? Мы – студийный коллектив, где каждый, помимо сценических выступлений, должен быть готов и к бытовым задачам, будь то уборка или работа с декорациями. Умение эффективно взаимодействовать с другими – основа успеха. Если у человека есть искреннее желание, все обязательно получится.

Планы у «Занавеса» обширные, но коллектив предпочитает действовать скромно и постепенно. Главное – продолжать творить, развиваться и радовать зрителей новыми спектаклями.

Подготовила Дина ЖАН.  
Фотоколлаж Тамары Ардавовой

Мода очень переменчива, как и осенняя погода. И, как правило, часто возникает желание надеть вместо повседневного пальто или плаща оригинальную вещь, чтобы выглядеть стильно и привлекательно.

**Джинсовая куртка.** Является модной одеждой независимо от тенденций моды. Сегодня трудно представить гардероб без этой удобной и стильной вещи. Джинсовые модели имеют внутреннюю подкладку из натурального или искусственного меха, а также много вариантов относительно длины изделия. Джинсовку на меху можно надевать с обычными джинсами, а обувь выбирать массивную и тяжелую. Более легкий вариант джинсовой куртки можно сочетать с брюками, шерстяным платьем и юбкой любой длины. Такой стиль подойдет для вечеринок с друзьями или обычной прогулки.

**Стеганое пальто из плащевой ткани.** Модели в зеленом или бе-

**САМА НОШУ И ВАМ СОВЕТУЮ**

жевом цвете придадут естественности осеннему образу. Если в гардеробе есть стеганое пальто на замену тканевому, значит, можно создавать много интересных образов на каждый день. Оно хорошо сочетается с короткими юбками, удлиненными брюками, джинсами, ботинками или сапогами на массивной подошве.

**Женские куртки с климат-контролем.** Такая одежда позаботится о комфорте в любых условиях и идеально подойдет для людей, которые выбирают здоровый образ жизни. Основной задачей одежды с этой функцией является поддержание оптимальной температуры. Материалы, из которых изготавливается такая одежда, хорошо про-

тивостоят различным погодным условиям и защищают организм от переохлаждения или перегрева.

**Ветровка.** Универсальная и практичная вещь, которая станет полезной для любой женщины. В дождливую погоду дополнить стиль ветровки можно яркими резиновыми сапогами. Хорошим сочетанием с легкой или утепленной ветровкой станут летящие платья и кеды, а также джинсы и кроссовки.

**Пуховик.** Материал пуховика обладает водоотталкивающими свойствами, которые при взаимодействии с погодными условиями не пропускают влагу. Модный пуховик можно носить с джинсами, юбкой мини или макси в сочетании



с теплыми колготками. Позволяет свободно двигаться и надолго сохранять тепло.

**Вязанный теплый кардиган.** Кардиган является модным предметом в гардеробе любой женщины. Белый цвет удачно сочетается с разными оттенками одежды, поэтому с ним можно надевать одежду разных стилей.

Большинство сторонников моды стараются выбирать универсальную одежду, которая будет хорошо сочетаться с любой вещью из гардероба. Например, можно будет сменить пальто на куртку, а плащ на стильный кардиган.

Подготовила Мадина БЕКОВА.  
Фотоколлаж Тамары Ардавовой

**• КРАСОТА. МОДА. СТИЛЬ**

**УЧРЕДИТЕЛЬ:**  
ПРАВИТЕЛЬСТВО  
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ

Главный редактор  
**З.С. КАНУКОВА**

Телефоны  
**42-26-75** – отв. секр.;  
**42-06-85** –  
корреспондентская;  
**42-69-96** –  
реклама

Газета отпечатана  
в ООО «Издательство  
«Южный регион»,  
357600,  
Ставропольский край,  
г. Ессентуки,  
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.  
Тираж **1069**. Заказ **1887**.  
Время подписания в печать  
по графику – **18.00**  
Фактически **2 сентября в 17.00**  
Индекс - **31222**

Газета «Горянка»  
зарегистрирована  
Региональным управлением  
Роскомпечати  
в Кабардино-Балкарской  
Республике  
23.07.1998 г.  
Регистрационный  
номер - Н-0143

**АДРЕС РЕДАКЦИИ  
И ИЗДАТЕЛЯ:**

**360000**,  
г. Нальчик, пр. Ленина, 5  
E-mail: gazeta.goryanka@list.ru