

№ 35 (1356)

27 августа 2025 г.

Издается с 1993 г.

Горянка

Интернет-
версия:
www.goryankakbr.ru

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

1 СЕНТЯБРЯ - ДЕНЬ ЗНАНИЙ
ДЕНЬ ГОСУДАРСТВЕННОСТИ КБР

Фото Тамары Ардаевой



Сафия ШАУТАЕВА,
выпускница МКДОУ «Детский сад № 30»,
с 1 сентября – ученица МКОУ «Лицей № 2»
г. Нальчика

В заседании приняли участие Глава КБР Казбек КОКОВ, Председатель Парламента республики Татьяна ЕГОРОВА, Председатель Правительства КБР Алий МУСУКОВ, статс-секретарь – заместитель министра просвещения РФ Андрей КОРНЕЕВ, главный федеральный инспектор по Кабардино-Балкарии Аппарата Полпреда Президента РФ в СКФО Дмитрий ВАСИЛЬЧЕНКО, председатель Общественного совета при Министерстве просвещения и науки КБР Хаути СОХРОКОВ, депутаты Государственной Думы ФС РФ и законодательного органа республики, руководители министерств, главы местных администраций, муниципальных районов и городских округов, представители муниципальных органов управления образованием, общественных организаций, ветераны педагогического труда.

Совещание началось с видеобращения министра просвещения России Сергея КРАВЦОВА. В нем говорилось, что основные задачи системы образования – формирование единого образовательного пространства и реализация национального проекта «Молодежь и дети», инициированного Президентом РФ Владимиром ПУТИНЫМ.

Затем педагогов республики поздравил Андрей Корнеев. Он обозначил основные направления и ключевые решения, принятые на федеральном уровне, для дальнейшего развития независимой системы образования в стране.

С основным докладом – «Стратегия развития образования: опыт прошлого, взгляд в будущее» на совещании выступил министр просвещения и науки КБР Анзор ЕЗАОВ. Он подчеркнул беспрецедентную поддержку отрасли со стороны руководства республики и федерального центра.

Для нас всех этот год особенный. Он дал старт новому этапу развития образования в стране. Начинается реализация амбициозных национальных проектов «Молодежь и дети», «Семья» и «Кадр», ставших продолжением нацпроекта «Образование» в рамках долгосрочной стратегии развития образования, – отметил он. По поручению Президента Российской Федерации В. Путина ведется активная работа над стратегией развития образования до 2036 года с перспективой до 2040 года.

Обращаясь к ветеранам педагогического труда, А. Езаов сказал: «Мы глубоко признательны вам за ваш многолетний труд, за

НОВЫЙ ЭТАП РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ



В преддверии нового учебного года в Музыкальном театре КБР состоялось традиционное августовское совещание работников системы образования республики. Мероприятие собрало несколько сотен педагогов, руководителей образовательных организаций, а также представителей власти республиканского и федерального уровней.

Этот год особенный, поскольку система образования страны претерпевает серьезные изменения, направленные на выработку суверенного национального пути обучения и воспитания подрастающего поколения.

воспитание поколений, которые стали настоящими защитниками Отечества. Особую благодарность выражаем тем, чьи дети и внуки сейчас находятся в зоне специальной военной операции. Мы гордимся ими и желаем им скорейшего возвращения домой с победой». Также он отметил, что поддержка детей участников СВО – один из главных приоритетов руководства республики.

В докладе отмечено, что важным звеном в воспитании остаются детские общественные объединения. В республике активно развивается российское движение детей и молодежи «Движение Первых», первичные отделения которого открыты в 294 образовательных организациях с охватом более 75 тыс. обучающихся. Разработана и реализуется программа развития социальной активности обучающихся начальных классов «Орлята России». В республике создано восемь домов «Юнармии», функционируют 13 местных отделений, 183 отряда юнармейцев численностью восемь тысяч человек.

Министр сказал и о том, что в республике продолжается беспрецедентная по своим масштабам работа по строительству и ремонту объектов образования. В текущем году свои двери открывают девять новых школ на 5 500 мест. К концу года завершится строительство еще одной школы на 150 мест в селе Терскол Эльбурского района. В планах до 2027 года – строительство четырех детских садов на 480 мест (Баксан, Кенделен, Ст. Черек, Баксаненок). А в перспективе – строительство четырех детских садов в микрорайоне Восточный города Нальчика.

В этом году завершается капитальный ремонт 15 зданий школ. С начала же реализации программы «Образование» в республике отремонтировано 72 здания общеобразовательных организаций. В 94 школах отремонтирован 81 спортивный зал, создано 23 плоскостных сооружения. До 2027 года запланирован капитальный ремонт 65 зданий школ.

С этого года стартовала программа капитального ремонта детских садов и колледжей. Полным ходом идет ремонт двух зданий детских садов – МКДОУ «Детский сад № 73» г.о. Нальчик и ГБУ ЦПМСС Центра психолого-медико-социального сопровождения. В последующие два года будут приводить в нормативное состояние еще 15 зданий детских садов. Флагманом изменений в системе среднего профессионального образования стал федеральный проект «Профессионалитет», дальнейшее развитие которого продолжено в рамках национального проекта «Молодежь и дети».

В новом учебном году продолжим работу по формированию единого образовательного пространства, – сказал руководитель ведомств. Школы республики перешли на единые федеральные программы по всем предметам. Вернули предмет «Труд», ввели предмет «Основы безопасности и защиты Родины». На законодательном уровне закреплена профориентация в 6-11-х классах. Осуществляется постепенный переход на единые госучебники.

В ближайшем будущем предстоит реализовать комплекс мер, направленных на повышение качества математического и естественнонаучного образова-

ния в соответствии с принятым комплексным планом на период до 2030 года. Другая не менее важная задача – увеличение количества профильных классов с углубленным изучением математики, физики, химии и биологии. Это предоставит выпускникам больше возможностей для поступления в профильные вузы.

В гимназии № 4, школе № 27 г. Нальчика и в лицее № 1 г. Тырныауза начнется реализация уникальных образовательных программ в рамках проекта «Курчатовские классы». В марте текущего года эти школы получили от национального исследовательского центра «Курчатовский институт» необходимую учебную и методическую литературу, а 27-я школа Нальчика – лабораторное оборудование на 1 млн рублей. Проект будут охвачены более ста талантливых учащихся 6-8-х классов.

В новом учебном году пять школ г.о. Нальчик станут участниками совместного с МФТИ проекта, который является частью масштабной образовательной инициативы «Инженеры будущего» (№№ 12, 17, 23, 27 и 33). С 1 сентября в четырех школах республики будут открыты и агроклассы. На совещании были заключены необходимые соглашения между Минпросвещения КБР, Минсельхозом КБР, КБГАУ и школами, которые получат современное специализированное оборудование с демонстрационными материалами для организации исследовательской и проектной деятельности на общую сумму 12 млн рублей.

Центральной фигурой в системе образования был и остается учитель, – продолжил Анзор Езаов. – Уже стало традицией

ежегодное повышение заработной платы педагогов с 1 августа. В текущем году реализован комплекс дополнительных мер социальной поддержки на сумму свыше 724,2 млн рублей: ежемесячная фиксированная выплата в размере 3000 рублей независимо от объема учебной нагрузки; дополнительная выплата в размере 5000 рублей учителям, ведущим занятия по предметам «физика», «химия», «информатика» на условиях внешнего совместительства; поддержка молодых специалистов в первые три года работы: постепенный рост выплат от 1000 до 3000 рублей. В дополнение к ним предусмотрены выплаты премий Главы КБР, направленные на стимулирование победителей и призеров региональных этапов всероссийских конкурсов профессионального мастерства.

В рамках совещания информацию о проводимой работе также предоставили глава администрации Прохладненского района Максим ЛОМОВ, замглавы по социальным вопросам – начальник управления образования администрации Чегемского района Жанна АРПИШЕВА, победитель регионального этапа конкурса «Лучший молодой учитель», учитель истории и обществознания лицея № 1 г. Тырныауза Салим МИРЗОЕВ.

По итогам совещания, на котором были заслушаны все доклады, Глава КБР Казбек Коков подвел результаты проделанной работы. Приветствуя педагогическое сообщество республики, он подчеркнул важную роль педагога в образовании и воспитании порастающего поколения: «Для меня педагог – человек, который формирует будущее. Человек неформальный и невоспитанный обречен попасть под влияние различных сил, которые сегодня мешают развиваться нашей стране. Единственным ответом на все вызовы извне, на такие угрозы, как терроризм, нацизм и другие, является образованный человек». Глава КБР подчеркнул, что развитие системы образования сегодня является одним из ключевых приоритетов государственной политики. Статус учителя должен быть высоким, а его труд – уважаемым и высокооплачиваемым. После выступления К. Коков выполнил приятную миссию – вручил награды лучшим работникам системы образования КБР. Завершился форум принятием проекта резолюции.

Алена КАРАТЛЯШЕВА

САМООТВЕРЖЕННЫЙ ТРУД АГРАРИЕВ РЕСПУБЛИКИ – ЗАЛОГ УСПЕХА

Глава КБР Казбек КОКОВ принял участие в совещании по вопросам развития агропромышленного комплекса Северо-Кавказского федерального округа. Оно прошло в Железноводске под руководством заместителя Председателя Правительства России Дмитрия ПАТРУШЕВА.

На совещании Д. Патрушев подчеркнул, что в округе накоплен большой потенциал для дальнейшего роста производства сельхозпродукции, а господдержка АПК в 2025 году превысит 500 млрд рублей. Он сообщил, что в 2026 году запускается новый федеральный проект «Развитие малого агробизнеса», и напомнил: Президент РФ поставил задачу к 2030 году увеличить объемы производства на четверть в сравнении с 2021 годом.

О состоянии и перспективах развития АПК Кабардино-Балкарии участники совещания проинформировал

Глава республики. Он отметил, что в прошлом году объем продукции сельского хозяйства региона составил 110,7 млрд рублей, или 106,6% к 2023 году. За первое полугодие текущего года – 104,6%.

Производство зерна кукурузы – специализация республики. Сейчас культура занимает 131,6 тыс. га, собираем свыше 850 тыс. тонн зерна. К 2030 году планируем превысить миллионную отметку.

По итогам года ожидаем не менее 15 тыс. тонн семенной кукурузы, это порядка 20% от потребности страны. К 2030 году – не менее 18 тыс. тонн.

Республика активно занимается мелиорацией. Площадь земель, орошаемых по водосберегающим технологиям, – 32,2 тыс. га. План к 2030 году – не менее 60,4 тыс. га. Это позволяет выращивать за сезон два полноценных

урожаев: после уборки озимых – кукуруза. Площадь повторных посевов увеличилась вдвое.

По садоводству регион лидирует в России. Планируется и в этом году собрать более миллиона тонн плодов и ягод. При этом суммарная мощность плодохранилищ уже превысила 330,2 тыс. тонн, к 2030 году будет доведена до 700 тыс. тонн. Также в приоритете – производство овощей закрытого грунта, переработка, животноводство и другое.

Самоотверженный труд аграриев республики – главный залог успеха, подчеркнул К. Коков, и выразил благодарность Правительству РФ и Министерству сельского хозяйства России за поддержку Кабардино-Балкарии и возможность вносить свой вклад в укрепление продовольственной безопасности страны.

Ольга КАЛАШНИКОВА

ДЕНЬ ГОСУДАРСТВЕННОСТИ СТАЛ НЕОТЪЕМЛЕМОЙ ЧАСТЬЮ ИСТОРИЧЕСКОЙ ПАМЯТИ НАРОДОВ КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ

• ДАТА

УСПЕХИ В ЭКОНОМИКЕ, КУЛЬТУРЕ И СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ

1 сентября имеет важное значение для Кабардино-Балкарии, - говорит А. Кажаров. - В этот день в 1997 г. была принята Конституция Кабардино-Балкарской Республики. В связи с этим Парламент Кабардино-Балкарии своим постановлением от 1 сентября 1997 г. объявил эту дату Днем государственности (Днем республики).



С. Буденный на 15-летию автономии, Нальчик, 1936 г.



Девушки-горянки на праздновании 15-летия орденоносной Кабардино-Балкарии

также предпринимают активные шаги по сохранению и укреплению традиционных духовно-нравственных ценностей и развитию исторического просвещения. На уровне Кабардино-Балкарии приняты необходимые нормативные акты, при Главе Кабардино-Балкарии действует Совет по вопросам сохранения и укрепления традиционных российских духовно-нравственных ценностей.

В свою очередь дата принятия новой Конституции Кабардино-Балкарии – 1 сентября была приурочена к созданию Кабардинской автономной области в 1921 г. ВЦИК РСФСР, как известно, свои декретом от 1 сентября 1921 г. узаконил выход Кабарды из состава Горской АССР и образование национально-территориальной автономии народов Кабарды. Это обстоятельство во многом предопределило решение от 16 января 1922 г. об образовании Кабардино-Балкарской автономной области, 100-летие образования которой Кабардино-Балкария с размахом отмечала в 2022 году.

Празднование Дня государственности (Дня республики) Кабардино-Балкарии стало важным элементом политической и культурной традиции, а также неотъемлемой составной частью исторической памяти народов Кабардино-Балкарии. О значимости исторической памяти свидетельствует то, что в соответствии с Указом Президента России от 09.11.2022 г. «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей» она справедливо причислена к духовно-нравственным ценностям. Историческая память, связанная с Днем Республики Кабардино-Балкарии, несомненно, обеспечивает преемственность поколений и единство народов России.

Предоставление автономии Кабардино-Балкарии стало важным фактором и условием поступательного социально-политического и культурного развития населяющих ее народов. Национальная политика Российского государства была направлена на создание соответствующих условий. В 1921 г. в Нальчике был создан краеведческий музей. Органы власти обратились к населению с призывом передать в него предметы национальной культуры и быта. История создания Института гуманитарных исследований КБНЦ РАН уходит своими корнями в 1926 г.

Важное значение имело создание письменности на кабардинском и балкарском языках, сначала на арабской графической основе, затем на латинице, а в 1936 г. на кириллице. Важным направлением работы стала ликвидация неграмотности и малограмотности. Возникли избыточные школы, во всех населенных пунктах открывались школы.

Политика государства была направлена на подготовку кадров из представителей местных народов. Для этого

День государственности (День республики) Кабардино-Балкарии по традиции отмечается 1 сентября. Он совпадает с еще одним важным праздником – Днем знаний. О том, как новый статус региона повлиял на развитие политической и культурной жизни общества и значимости знаний о нем для молодого поколения, мы поговорим с директором Центра непрерывного повышения профессионального мастерства педагогических работников Минпросвещения КБР, доктором исторических наук, доцентом Артуром КАЖАРОВЫМ.

В 1924 г. был создан Ленинский учебный городок. Сотни выходцев из Кабардино-Балкарии получали высшее образование в вузах СССР. Кабардино-Балкарский государственный университет был создан на базе Кабардино-Балкарского государственного педагогического института, открытого в 1932 г.

Экономика Кабардино-Балкарии развивалась быстрыми темпами, появлялись новые отрасли промышленности и сельского хозяйства. В 1936 г. была введена Бахсанская ГЭС, а в 1940-м – Тырнаузский вольфрамомолибденовый комбинат.

За выдающиеся успехи Кабардино-Балкария в 1934 г. одной из первых получила орден Ленина.

В 1936 г. с большим размахом отмечалось 15-летие Кабардино-Балкарии. Нальчик посетили многие государственные деятели, писатели и ученые из Москвы, в частности, С. БУДЕННЫЙ, С. МАРШАК, К. ЧУКОВСКИЙ и др. В столице Кабардино-Балкарии и в других населенных пунктах проходили праздничные мероприятия.

Успехи в экономике, культуре и социальной сфере способствовали тому, что развивалась и государственность Кабардино-Балкарии. VIII чрезвычайный съезд Советов 5 декабря 1936 г. принял новую Конституцию СССР. Она внесла изменения в национально-государственное устройство страны и положила начало новому этапу развития народов Кабардино-Балкарии. В соответствии с XXII статьей Конституции КБАО была преобразована в Кабардино-Балкарскую Автономную Советскую Социалистическую Республику (КБАССР). Это означало переход к более высокой форме национальной государственности – от административно-политической к государственности-политической.

В составе России и в последующем Кабардино-Балкария поступательно развивалась. На современном этапе

ОСОЗНАНИЕ ОБЩНОСТИ СУДЬБЫ

Празднование Дня государственности (Дня республики) имеет важное значение для подрастающего поколения, - продолжает А. Кажаров. - Патриотизм и любовь к Родине основаны на осознании общности исторической судьбы народов Кабардино-Балкарии и России, развитии духовной культуры и образования. В школах республики с первого по одиннадцатый класс изучаются родные языки и литература. Для этих целей было подготовлено 60 учебников, которые на основании федеральной экспертизы включены в Федеральный перечень учебников. С 1 сентября этого года в учебный процесс пятых-седьмых классов вводится новый учебный курс «История нашего края». В ГБУ ДПО «Центр непрерывного повышения профессионального мастерства педагогических работников» Минпросвещения КБР для учителей подготовлены необходимые материалы для реализации данного курса.

В школах республики под руководством Министерства просвещения и науки КБР и муниципальных органов управления проводятся различные мероприятия, приуроченные к Дню государственности и Дню знаний. Это неразрывно взаимосвязанные праздники, имеющие мировоззренческое значение. Они формируют сознание и имеют важное воспитательное значение. На эти мероприятия приглашаются люди, которые внесли большой вклад в развитие Кабардино-Балкарии и являются для школьников примером служения Отечеству. В последнее время невозможно представить школьные мероприятия без ветеранов специальной военной операции, которые защищают Родину от возродившегося фашизма.

Благодаря целостной и комплексной государственной политике Российской Федерации, основанной на развитии духовно-нравственных ценностей, в том числе традиционной культуры, языка и истории, в сознании подрастающего поколения Кабардино-Балкарии формируются патриотизм и любовь к Родине. Система общего образования Кабардино-Балкарии, руководители школ и педагоги вносят большой вклад в эту работу и осознают свою ответственность за настоящее и будущее наших народов и нашей Родины.

Ольга КАЛАШНИКОВА.

Фото из фондов Национального музея КБР

В стенах альма-матер



В аудитории им. Г.Д. Гачева социально-гуманитарного института КБГУ прошла презентация очередного выпуска газеты «Горянка», главной героиней которого стала заместитель начальника управления по молодежной политике и социальным вопросам вуза, заместитель председателя Молодежной палаты при Парламенте КБР Елизавета ХУТОРСКАЯ («Горянка», № 34, 20.08.2025 г.).

• ПРЕЗЕНТАЦИЯ

Аудитория имени литературоведа, философа, культуролога, автора таких книг, как «Ментальности народов мира» и «Космо-Психо-Логос. Национальные образы мира», Георгия Гачева была открыта в 2024 году по инициативе доктора филологических наук, профессора кафедры русской и зарубежной литературы Зухры КУЧУКОВОЙ. Сегодня аудитория играет ведущую роль в научной и образовательной деятельности вуза в качестве научного центра гачевских исследований.

Елизавета Хуторская поблагодарила сотрудников газеты за внимание к ее личности и профессиональной деятельности. Поддержали мероприятие героини разных выпусков «Горянки». Среди них директор высшей школы международного образования КБГУ Асият ЖУРТОВА («Горянка», № 4, 22.01. 2025 г.), директор центра развития карьеры КБГУ, лектор

российского общества «Знание» Кристина ЛОПАТИНА («Горянка», № 32, 6.08. 2025 г.), студентка института педагогики, психологии и физкультурно-спортивного образования КБГУ Яна КУЛЮШИНА («Горянка», № 24, 11.06.2025 г.), мисс КБГУ-2025, студентка института менеджмента, туризма и индустрии гостеприимства Алина ЛЕЩУК («Горянка», № 11, 12.03.2025 г.). Что их объединяет с нами, сотрудниками газеты? Все мы выпускники Кабардино-Балкарского государственного университета разных лет, а мероприятие в стенах альма-матер особенно волнительно. Встреча прошла в теплой атмосфере, каждая из гостей поделилась впечатлениями и рассказала о своем опыте публикации в нашем издании.

Лиана ШОРДАНОВА.

Фото Тамары Ардавовай

Жители и гости республики приняли участие в концерте, акциях и мастер-классах, посвященных российскому триколору.

День Государственного флага Российской Федерации был учрежден в 1994 году и отмечается ежегодно 22 августа. В этот день по всей стране проходят церемонии поднятия флага РФ в знаковых местах, включая аллеи памяти и мемориальные комплексы.

На площади Согласия в Нальчике состоялась церемония поднятия государственных флагов России и Кабардино-Балкарии. Участники специальной военной операции, волонтеры, общественники и представители власти собрались на главной площади города, чтобы отдать дань уважения символу государства. В программу мероприятия были включены выступления почетных гостей, а также музыкальные и танцевальные номера в исполнении артистов Кабардино-Балкарии. Захватывающим моментом стало развертывание государственного флага страны. Волонтеры развернули трехцветное полотнище длиной 30 метров.

Глава Кабардино-Балкарии Казбек КОКОВ в своем телеграм-канале поздравил жителей и гостей республики с Днем Государственного флага Российской Федерации.

«Этот государственный символ утверждает преемственность многих поколений многонационального народа страны, вызывает чувство гордости за нашу державу, уважения к многовековой непрерывной истории России, к достижениям и победам наших предков.

В КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ ШИРОКО ОТПРАЗДНОВАЛИ



ДЕНЬ ГОСУДАРСТВЕННОГО ФЛАГА РОССИИ



Сегодня он прочно вошел в нашу жизнь как неотъемлемая часть российской государственности, как символ нашего един-

ства и преданности Родине, готовности отстаивать ее национальные интересы.

Перед лицом новых вызовов и

угроз эти ценности еще сильнее сплачивают нас в стремлении приумножить свой вклад в укрепление силы и могущества нашего Отечества.

Государственный флаг служит воспитанию у подрастающего поколения патриотизма, гражданственности и ответственности за будущее страны. Важно с раннего возраста прививать нашим детям чувство гордости и святого отношения к одному из наших главных государственных символов.

Уверен, что государственный флаг всегда будет вдохновлять нас на ратные подвиги и трудовые свершения во имя величия и процветания России», - говорится в послании.

На площадке Дома молодежи

участников и зрителей ждала насыщенная программа, организованная Министерством по делам молодежи КБР. Начался вечер с торжественного звучания гимнов Российской Федерации и Кабардино-Балкарии. Гости мероприятия наслаждались концертной программой с участием заслуженных артистов КБР, ансамблей и танцевальных коллективов республики.

На телебашне в Нальчике была включена праздничная иллюминация.

Акции, приуроченные к празднику, проходили по всей Кабардино-Балкарии. В Нальчике представители регионального отделения ДОСААФ организовали соревнования по стрельбе из мелкокалиберной винтовки. Турнир собрал более двадцати молодых активистов из разных районов республики, готовых продемонстрировать соревновательный дух, опыт стрессоустойчивости и азы военной подготовки. Победителем турнира в честь Дня флага страны стала активистка «Молодой гвардии» «Единой России» Аделина ДЗЕДЕВИЧ, набравшая 46 очков из 50 возможных.

Патриотические акции были проведены во всех муниципальных районах республики. Волонтеры раздавали флажки, ленточки-триколоры, информационные буклеты по истории праздника. Были организованы тематические мастер-классы для детей и молодежи по изготовлению плакатов и флажков, приуроченных к празднованию Дня Государственного флага России.

Ляна БАТЫРОВА.

Фото Тамары Ардавовой

Она всегда готова прийти на помощь

От имени коллектива пищевого блока государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Республиканский клинический центр психиатрии и наркологии» Министерства здравоохранения Кабардино-Балкарской Республики с глубоким уважением поздравляем Ольгу УДАЛОВУ с утверждением в должности главного врача и с днем рождения.

Ольга Николаевна начала свою профессиональную деятельность в 1985 году после окончания Кабардино-Балкарского государственного университета по специальности «лечебное дело». Устроилась на работу врачом-психиатром в государственное медицинское учреждение «Психоневрологический диспансер» Министерства здравоохранения Кабардино-Балкарской Республики.

Через два года окончила интернатуру по специальности «психиатрия-наркология». В 2007 году заняла

должность заместителя главного врача по медицинской части в ГБУЗ «Наркологический диспансер» МЗ КБР. Проработала в этой должности год и продолжила свой профессиональный путь в качестве заместителя министра здравоохранения КБР. С 2011 по 2020 год занимала должность заместителя главного врача по медицинской части в ГБУЗ «Наркологический диспансер». В течение трех лет являлась главным врачом этого же учреждения. С ноября 2023 по июнь 2024 года была исполняющей обязанности главного врача ГБУЗ «Психоневрологический диспансер» МЗ КБР. Затем исполняющей обязанности главного врача ГБУЗ «РКЦПН» МЗ КБР. В июне этого года ее утвердили в этой должности.

Ольга Удалова – кандидат медицинских наук, заслуженный врач Кабардино-Балкарской Республики. Ее труд отмечен многочисленными грамотами и благодарностями Министерства здравоохранения и Союза

Федерации профсоюзов КБР.

Мы искренне рады видеть в ее лице достойного руководителя, который продолжает славные традиции. Ольга Николаевна всегда готова помочь всем, кто к ней обращается. Коллектив Центра ее уважает, ценит и любит. Мы уверены, что ее профессионализм, компетентность и лидерские качества помогут достичь новых высот в работе и внести значительный вклад в развитие здравоохранения Кабардино-Балкарской Республики.

Также хотим поздравить Ольгу Николаевну с днем рождения. Желаем крепкого здоровья, благополучия, неиссякаемой энергии и новых свершений. Пусть каждый день приносит радость и удовлетворение от проделанной работы.

Мы гордимся тем, что имеем возможность работать



под руководством такого замечательного человека. Она вдохновляет коллектив на достижение высоких результатов и способствует созданию благоприятной рабочей атмосферы. Желаем Ольге Николаевне успехов в работе, новых идей и их реализации. Пусть ее жизнь будет наполнена яркими событиями, а близкие люди окружают заботой и вниманием.

С уважением и наилучшими пожеланиями коллектив пищевого блока ГБУЗ «РКЦПН» Минздрава КБР под руководством Марины Калажковой и Елены Шериевой

Обсуждены нововведения в педиатрической службе

Министр здравоохранения КБР Рустам КАЛИБАТОВ провел совещание с руководителями медицинских организаций, сообщает ведомство в своем телеграм-канале.

Обсуждались важные вопросы в сфере здравоохранения региона, в числе которых снижение смертности населения и оказание реабилитационной помощи согласно региональной программе «Оптимальная медицинская реабилитация». Проведен анализ выполнения планов профилактических мероприятий и оценки их эффективности, а также исполнения объемов госгарантий амбулаторной и стационарной помощи, высокотехнологичной медицинской помощи, диагностических исследований и других мероприятий. Кроме того, на совещании были затронуты темы охраны материнства и детства, нововведений в педиатрической службе и планирования закупок, в частности, приобретения вакцин на 2026 год.

Также были рассмотрены вопросы реализации сервиса прикрепления онлайн к поликлиникам и поликлиническим отделениям посредством портала «Госуслуги», использования искусственного интеллекта в медицинских организациях.

С представителем фирмы Севкавранген обсуждены возможности использования рентгеновских диагностических комплексов «Арс-Диакон» и «Диакон – РЕИ» для проведения флюорографии.

Ольга КАЛАШНИКОВА

БЕНЗИН НЕ ЗАКОНЧИЛСЯ

- Наша семья родилась в 2010 году, - рассказывает Ирина Бокатая. - Друг друга мы знали с детства, можно сказать, были соседями, так как жили на одной улице в пяти домах друг от друга, но компании и интересы у нас были разные. Сказывалась разница в возрасте в пять лет. У Андрея был мотоцикл, на котором он постоянно катался сам и катал других. Я тоже хотела, но когда просила прокатить, он всегда говорил, что закончился бензин.

Потом он окончил школу и уехал учиться, затем служил в армии. В первый день, когда вернулся со службы, с семьей сидел дома, не хотел никуда выходить, но отец заставил его взять машину и поехать посмотреть село. Андрей выехал и по дороге встретил меня, на то время мне было всего 16 лет, а ему 21, но с тех пор мы не расставались.

В свое время его родители - Владимир Ильич и Тамара Алексеевна приехали в Кабардино-Балкарию из поселка Кантемировского Воронежской области, вскоре родился Андрей (единственный ребенок в семье). Сразу по приезде его родители устроились в СХПК «Ленинцы» села Ново-Ивановского. Отец Андрея работал полевым бригадиром, отработал более 25 лет, после чего ушел на пенсию. Мать трудилась в «Ленинцах» бухгалтером, сейчас тоже на пенсии.

Мои родные являются коренными жителями Кабардино-Балкарии уже в трех поколениях, живут и трудятся на благо процветания своей республики и родного села Ново-Ивановского. Отец и мать - Сергей Анатольевич и Галина Викторовна также работали в СХПК «Ленинцы». Отец был трактористом и комбайнером, являлся почетным работником сельского хозяйства из-за большого тоннажа зерна, которое убирал. Мать работала телятницей-животноводом.

Дедушка с бабушкой - Анатолий Семенович и Надежда Васильевна КОЛОМБЦЕВЫ были «детьми войны». Рассказывали, как немцы ходили по дворам и на немецком языке требовали еду, бабушка с сестрами давали им яйца и молоко, и те уходили. Мой прадед - Василий БОРИСЕНКО был награжден орденом Великой Отечественной войны 2-й степени.

ПОШЛА НА ПРИНЦИП

- После армии Андрей поступил учиться в колледж «Интеграл» на техника-электрика, когда защитил диплом, комиссия ему аплодировала, защитил его на отлично. Позже я тоже поступила учиться в этот колледж на педагогическое отделение по специальности «воспитатель дошкольного образования» и пошла на принцип - чем я хуже, защитила свой диплом тоже на самый высокий балл.

Андрей - многогранная творческая личность. У него много интересов и хобби (в отличие от меня). В семь лет сам разобрал свой первый велосипед, а в девять у него уже был первый мопед. С детства хорошо играет на гитаре, хотя я самоучка, у нас дома две электрогитары и одна акустическая, поет, правда, только на семейном уровне, так как личность не публичная. Но у Андрея есть мечта - одну песню исполнить на сцене. Успешно работает в программах музыкальных редакторов.

Андрей может все: он и сварщик, и электрик, и механик, и сантехник, и строитель, может, что-то еще упустила, то есть мастер на все руки. Подходит ко всему творчески, всегда доводит начатое дело до завершения, медленно, но уверенно.

Андрей - сильный, мужественный и заботливый отец. В нашей семье подрастают две замечательные дочери - старшая Дарья и младшая Виктория, которые учатся в лицее №7 им. Шуры Козуб с. Ново-Ивановского. Дарья окончила

ТРАДИЦИИ, КАК КИРПИЧКИ, ДЕЛАЮТ НАШ ДОМ ПРОЧНЫМ



По итогам регионального этапа всероссийского конкурса «Семья года-2025» в номинации «Сельская семья» Андрей и Ирина БОКАТЫЕ из села Ново-Ивановского Майского района заняли второе место. В семье, которая в этом году отмечает свой небольшой 15-летний юбилей, растут две дочери-школьницы. Сегодня Бокатые - гости нашей постоянной рубрики.

восьмой класс, активно участвует в жизни школы, посещает разные секции, участвует в конкурсах и олимпиадах, занимается волейболом. Виктория в сентябре пойдет во второй класс, старается ни в чем не уступать сестре, также участвует в жизни школы, в конкурсах и олимпиадах, занимается танцами.

Когда в семье появилась первая дочь, мы были совсем молодыми родителями и набирались опыта благодаря свекрови. В то время была популярной песня «Danza kuduro», такая энергичная и танцевальная. Это была любимая песня старшей дочери, которая на тот момент была совсем еще крохой, ей не было и года. Когда надо было ее разбудить, мы пробовали разные звуки - реакции ноль, но когда звучала эта песня, она сразу же просыпалась и начинала танцевать, слово и не спала. А вот первое ее слово было «дай», а младшей - «папа».

ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ

С ДОБРЫХ ПРИВЕТСТВЕННЫХ СЛОВ

- Семья - это прочный дом. Как кирпичики, плотно лежащие друг к другу, так и традиции, которые мы устанавливаем и сохраняем, делают наш дом прочным. В этом году нашей семье исполняется 15 лет.

У Андрея особое чувство справедливости. Он отличается стальным характером и индивидуальной точкой зрения. Вырос в полной сельской семье, где сохранились и передаются все традиции. Своими знаниями и умениями он в первую очередь обязан своему отцу, но нашел себя в профессии электрика, идя по стопам деда Ильи Григорьевича

БОКАТОГО. Я тоже выросла в полной многодетной семье, где высоко ценятся духовно-нравственные ценности, которые передаются из поколения в поколение.

Большинство из традиций моей семьи я передаю нашим детям. Традиция - это фундамент и основа любой семьи. Если у семьи есть традиции, она никогда не разрушится. Наши семейные традиции - совместные игры, обязанности по дому и хозяйству, передача навыков, совместный труд, совместные праздники, встреча важных событий в жизни, семейный совет, совместные путешествия, фотографии и видео на память, совместные культпоходы и сказки на ночь. По традиции наш день начинается с добрых приветственных слов от каждого члена семьи. Готовя завтрак, мы обсуждаем предстоящие на день дела, произносим напутственные слова и пожелания на удачный и плодотворный день. Поэтому каждый день нашей жизни очень насыщен и не бывает скучным. Очень любим природу и животных, поэтому уход за ними стал неотъемлемой частью нашей жизни. Отдавая им любовь и внимание, взамен получаем колоссальные эмоции и благодарность. Также в нашей семье принято вести приусадебное хозяйство. Наши родители тоже держали дома животных и вели приусадебное хозяйство, что помогло им пережить 90-е годы, встать на ноги и воспитать в детях трудолюбие. Огород у нас сейчас небольшой, но для семьи хватает. Стараемся выращивать все сами, не приобретаем в магазине. Дома всегда есть свежие сезонные овощи, фрукты и ягоды. Дети растут на экологически чистых продуктах. Запасаемся витаминами в сезон и делаем заготовки.

В нашей семье все делается своими руками, честно и старательно. Как говорится, труд - дело чести, будь всегда на первом месте. Поэтому в воспитании детей отдаем предпочтение такой практике, как трудотерапия, другими словами, чем бы ты ни занимался, занимайся с желанием.

Часто отправляемся на рыбалку в качестве возможности интересно провести время и сменить обстановку. На каждого члена семьи у нас есть своя удочка, самая удачливая - у младшей дочери. Пока мы все сидим в ожидании поклевки, младшая уже наудила до пяти рыб. Конечно, это всего лишь мелкая плотва, но какие эмоции!

Семейный отдых организуем рационально, планируем совместные походы и поездки по родным местам Кабардино-Балкарии, где любимемся видами и красотами нашей республики.

РАБОТАТЬ С ДЕТЬМИ - ВЫСШАЯ НАГРАДА

- Я работаю в детском саду родного села дошкольного корпуса «Колокольчик» лицея № 7 имени Шуры Козуб. Профессию выбрала не случайно, а по душе. Работаю по специальности уже одиннадцать лет. Работа педагогов в дошкольных образовательных учреждениях очень важна для всестороннего развития детей. Они закладывают основу для дальнейшего обучения и социализации, формируя у малышей навыки, знания и ценности. Работа педагога в ДОУ не просто профессия, а призвание, требующее любви к детям, терпения, креативности и высокой ответственности. От педагогов зависит, насколько успешно дети войдут во взрослую жизнь, станут полноценными членами общества и будут счастливыми. Работать с детьми - высшая награда, когда видишь результаты своих трудов

Хочу пожелать нашей дружной сельской семье продолжать трудиться, черпать знания, получать навыки, самообновляться и развиваться.

Ольга КАЛАШНИКОВА

Первый на Северном Кавказе кадровый центр здравоохранения открыт в КБР • новости медицины

В Кабардино-Балкарии создан первый в Северо-Кавказском округе региональный кадровый центр (РКЦ) здравоохранения, сообщает Минздрав КБР. Его цель - обеспечить медицинские учреждения квалифицированными специалистами.

Центр будет анализировать текущую ситуацию, формировать кадровую политику, помогать в подборе и адаптации новых сотрудников. Среди главных задач - создание единой системы поиска персонала, внедрение программ наставничества, особенно для молодых специалистов

и выпускников ординатуры, разработка методов оценки и развития компетенций.

До конца года планируется утвердить ключевые документы по подбору, адаптации, наставничеству и созданию кадрового резерва. Будет создан сайт РКЦ

с базой вакансий и соискателей, проведен аудит всех подведомственных учреждений.

Начнутся пилотные проекты по наставничеству и оценке компетенций, усилится профориентационная работа с колледжами и вузами. Создание РКЦ направлено на

обеспечение стабильного, качественного и оперативного медицинского обслуживания жителей. Благодаря выстроенной системе подбора кадров в каждой больнице и поликлинике республики будут работать необходимые специалисты.

В республике успешно развивается паллиативная служба

Специалисты Федерального научного центра паллиативной медицинской помощи Сеченовского университета провели анализ организации паллиативной помощи в Кабардино-Балкарии, изучили условия предоставления помощи как в амбулаторных, так и в стационарных медицинских учреждениях.

Эксперты оценили обеспечение медицинских организаций необходимыми медикаментами, работу выездных патронажных служб, наличие автотранспорта для обеспечения доступности паллиативной помощи. В Кабардино-Балкарии работают три отделения паллиативной

медицинской помощи с четырьмя выездными бригадами, которые функционируют в Нальчике на базе Республиканского клинического медико-хирургического центра, районной больницы села Заюково и межрайонной многопрофильной больницы.

Согласно региональной программе «Развитие системы оказания паллиативной медицинской помощи в Кабардино-Балкарской Республике» паллиативная служба региона оснащается медицинским оборудованием для оказания помощи пациентам на дому. За три года закуплено 60 кислородных концентраторов, которые расширили возмож-

ности родственникам паллиативных больных и улучшили качество жизни пациентам.

По результатам аудита эксперты высоко оценили организацию паллиативной помощи в регионе. Это свидетельствует о том, что пациенты могут получать качественную помощь в комфортных условиях.

На встрече с министром здравоохранения КБР Рустамом КАЛИБАТОВЫМ эксперты обсудили предложения по совершенствованию организации паллиативной помощи в регионе, которые в дальнейшем будут применяться в работе.

Это уже третий концерт сестер, который проходит в стенах арт-центра, что не может не радовать зрителей.

В первом отделении были представлены сюита для фортепиано из симфонической сказки «Петя и волк» и три пьесы из балета «Золушка» Сергея Прокофьева. Оба произведения являются транскрипцией, т.е. переложением для фортепиано. Известная симфоническая сказка «Петя и волк» была переложена для фортепиано Татьяной НИКОЛАЕВОЙ – выдающимся пианистом, композитором, профессором Московской консерватории. Даже тем, кто не ходил в музыкальную школу, хорошо известно это произведение. Наверняка многие вспомнят его по первым урокам музыки в средней школе. Считается, что произведение знакомит учеников с основными инструментами и их тембровыми особенностями, так как каждый персонаж сказки исполняется отдельным инструментом или группой. Например, партия Пети исполняется струнными, волка – тремя валторнами, утки – гобоем, деда – фоготом, птицы – флейтой и т.д. «У фортепиано широкий диапазон, но оно не может заменить целый оркестр. Когда я исполняю транскрипцию, слышу совсем другие тембры и очень надеюсь, что и вы услышите богатую палитру звучания», – пояснила Амина Касова.

То ли магия самого произведения, то ли виртуозного исполнения пианистки, а возможно, так сбавывает память, но даже, не имея музыкального образования и слуха, можно различить отдельные упомянутые инструменты и образы.

Следующее произведение – «Золушка»

ШЕДЕВРЫ ДЛЯ ФОРТЕПИАНО И СКРИПКИ



В минувшие выходные в зале Арт-центра Мадины Саралп состоялся вечер классической музыки XX века. В программе прозвучали произведения Сергея ПРОКОФЬЕВА, Альфреда ШНИТКЕ, Аслана ДАУРОВА и Джабраила ХАУПЫ в исполнении Амины и Амаль КЯСОВЫХ («Горянка», № 35, 2023 г.).

было переложено самим С. Прокофьевым. Прозвучали три пьесы из 102-го опуса – два вальса и адажио, которым завершается балет. Музыка «Золушки» – классический балет, продолжающий традиции романтического сказочного спектакля, с обилием вариаций, построенный на вальсах. Балет был написан Прокофьевым для Галины УЛАНОВОЙ, но на премьеру партию Золушки исполняла другая выдающаяся балерина – Ольга ЛЕПЕШИНСКАЯ.

– На мой взгляд, это одна из самых трогательных любовных страниц в истории музыки XX века. Несмотря на популярность

«Ромео и Джульетты», чувства, описанные в «Золушке», не менее важны и трогательны. В музыке Прокофьева такая лирика воспринимается наиболее глубоко, потому что его стиль известен своими гротесками и диссонансами, – отметила пианистка А. Касова.

Второе отделение открыло произведение Альфреда Шнитке «Сюита в старинном стиле» – своего рода стилизация барочной музыки XVIII века. Пьесы, тематически между собой не связанные, объединены в единую композицию. Сюита была создана в 1971 году на основе музыки к кинофильмам «Похождения зубного врача» и «Спорт, спорт, спорт». Автор

смело экспериментирует с разными приемами. В данном случае скрипка и фортепиано, как настоящие персонажи, соревнуются между собой, спорят и занимаются демонстрацией своих технических возможностей.

Далее прозвучало два сочинения, написанных черкесскими композиторами. Аслан Дауров посвятил «Черкесскую рапсодию» выдающемуся скрипачу своего времени Виктору ПИКАЙЗЕНУ, который стал ее первым исполнителем. В рапсодии использованы элементы музыкального фольклора, которые А. Дауров обрабатывал и использовал в своих сочинениях.

В заключение концерта состоялась премьера потрясающего произведения выдающегося композитора Джабраила Хаупы «Соната №3 для скрипки и фортепиано».

– Эта музыка очень глубокая, с узнаваемыми национальными мотивами. Каждый раз во время репетиций, все больше погружаясь в нее, мы чувствовали соприкосновение с чем-то великим, – отметила Амина Касова.

Эту невероятную глубину смогли почувствовать и зрители. Произведение, музыкальный строй которого раскрывался деликатно, сиюминутно усиливая темп и ритмику, то поднимаясь, то стремительно возвращаясь к некоей исходной точке, но с уже более мощным посылом. Яркое и запоминающееся, вызывающее полный восторг.

Лилиана ШОРДАНОВА.

Фото Тamarы Ардавовой

Темиркановские вечера

25 августа в столице Кабардино-Балкарии стартовал традиционный фестиваль симфонической музыки, посвященный Юрию ТЕМИРКАНОВУ – выдающемуся советскому и российскому дирижеру, педагогу, общественному деятелю, народному артисту СССР, лауреату двух премий им. М.И. Глинки и двух государственных премий РФ, кавалеру орденов Ленина и «За заслуги перед Отечеством».

Юрий Темирканов был художественным руководителем и главным дирижером Ленинградского театра оперы и балета имени Кирова (ныне Мариинский театр, 1976-1988), главным дирижером Симфонического оркестра Санкт-Петербургской академической филармонии (1988-2022), Королевского филармонического оркестра (Лондон, 1992-1998), Балтиморского симфонического оркестра (2000-2006), художественным руководителем Санкт-Петербургской академической филармонии им. Шостаковича (с 1995 г.), сотрудничал с Большим театром, Дрезденским филармоническим оркестром и другими коллективами.

Выступал на крупнейших музыкальных площадках мира, но всегда помнил о своих корнях. На родине великого музыканта, в Нальчике, его именем назван Государственный концертный зал. По инициативе Главы Кабардино-Балкарии в 2024 году была учреждена стипендия имени дирижера Юрия Темирканова, которую будут получать студенты творческих направлений.

25-26 августа на Площади 400-летия состоялся показ архивных записей концертов симфонической музыки под управлением Юрия Темирканова. Поклонники творчества великого маэстро собрались, несмотря на непогоду. На площади и в фойе Музыкального театра работала фотовыставка.

27 и 28 августа в Государственном музыкальном театре пройдут концерты всемирно известного коллектива, художественным руководителем которого на протяжении 35 лет был Юрий Темирканов, – Академического симфонического оркестра Санкт-Петербургской филармонии имени Д. Д. Шостаковича.

27 августа оркестр исполнит произведения композиторов Ирины ЦЕСЛЮКЕВИЧ, Лероя АНДЕРСОНА, Ольги ПЕТРОВОЙ, Игоря СТРАВИНСКОГО, Марины МАНАФОВОЙ, Вацлава ТРОЯНА, Эдуарда ЭЛГАРА, Николая РИМСКОГО-КОРСАКОВА, Камиллы СЕН-САНСА и Бенджамина БРИТЕНА. Дирижеры – лауреат международного конкурса Алексей НЬЯГА и наш земляк – лауреат международных конкурсов, главный дирижер Государственного музыкального театра КБР Азамат ЛАКУНОВ.

28 августа оркестр под управлением главного дирижера Санкт-Петербургской филармонии имени Д.Д. Шостаковича, народного артиста России Николая АЛЕКСЕЕВА исполнит симфонические произведения Петра ЧАЙКОВСКОГО и Сергея ПРОКОФЬЕВА. Солист – лауреат международных конкурсов Дмитрий ХРЫЧЕВ (виолончель).

В рамках фестиваля также проходят выставки, посвященные жизни и творчеству выдающегося музыканта Юрия Темирканова.

Ляна БАТЫРОВА

ОТ ПРАБАБУШКИ ДО НАШИХ ДНЕЙ



Изоolda ТЕТУЕВА из поселка Эльбрус Эльбурского района занимается реставрацией старинных платков и создает новые, расписывая их уникальными узорами и рисунками. В интервью нашей газете она поделилась, как сохраняет и передает из поколения в поколение традиции балкарской вышивки и росписи.

– Реставрацией и изготовлением платков я начала заниматься случайно. У меня сохранился большой шелковый платок без росписи моей бабушки Уркуят по отцовской линии. Ему уже 130 лет. Сначала этот платок принадлежал моей прабабушке в виде белого крепдешинового материала. В те времена шелковая ткань была дорогой и размером всего 90 сантиметров. Поэтому чтобы получить большой платок, добавляли маленький кусочек. Но рукодельницы могли соединять их почти незаметным швом. Платки должны были быть настолько большими, чтобы в раскинутом виде полностью закрывали руки.

Послевоенный период был очень трудным для всей страны, поэтому балкарские женщины умудрились делать платки из парашюта. Парашютный шелк был широко распространен в то время и активно использовался в обороне. У бабушки не было дочерей, когда она тяжело заболела, я забрала платок себе. Бережно хранила его, стирала исключительно руками и не использовала химические средства. Но со временем на ткани появились желтые пятна. К сожалению, а может, и к счастью, отстирать их не удалось. Я решила восстановить платок, то есть реставрировать. В детстве моя бабушка Анна НИЛКОВА по материнской линии и мама Татьяна научили меня вышивать. Я решила вспомнить

свои навыки и вдохнуть новую жизнь в платок – семейную реликвию, связавшую не одно поколение моего рода. Подруги и знакомые оценили работу и начали приносить мне свои старые платки для реставрации. Так я начала заниматься этим направлением, с тех пор прошло уже 12 лет.

В дальнейшем углубилась в изучение истории и традиций, связанных с платками моего народа. У балкарцев много красивых обычаев, касающихся этого головного убора. В своей работе использую только натуральные материалы, например, шелковые нити. Их очень трудно найти, поэтому иногда заказываю в Италии и Турции. Вышиваю двухсторонней гладью, как делали наши бабушки, и считаю этот метод уникальным. У моих платков нет ни изнанки, ни лицевой стороны. Сделала несколько платков для своих дочерей и внучек с вышивкой их инициалов. Мои изделия украсили не одну свадебную церемонию. За это время у меня сформировался свой уникальный стиль с использованием кистей. При этом стараюсь сохранять традиционные элементы, добавляя современные акценты. У меня много заказов, самые интересные – старинные платки, которые принадлежали бабушкам, прабабушкам или мамам. Люди не хотят их выбрасывать, что очень радует, так как это помогает сохранять семейные и народные традиции, язык и культуру.

Изготовлением платков занимаюсь для души, моя основная профессия – гид и экскурсовод. В этой сфере работаю с 16 лет. Начала еще в Совете по туризму в поселке Терскол. Считаю, что моя основная деятельность и увлечение платками тесно взаимосвязаны. У каждого вида платка, которые носили и носят балкарские женщины, есть своя история и название – гранча, кюпес (кюпец), мухари, чача и другие. Платки носили по разным случаям. Девушки и жен-

щины в зависимости от положения в семье и обществе выбирали разные платки. Во время экскурсий рассказываю туристам об этом, они слушают с интересом и задают вопросы. Некоторые просят показать платки, были случаи, когда приходили ко мне домой.

Однажды узнала о конкурсе, который организует Мира КЕРЕФ. Она родом из Тырныауза и владеет брендом шелковых платков с печатными этническими рисунками. Мы с ней познакомились, и когда она узнала, что я занимаюсь реставрацией платков, предложила мне провести курсы для обучения желающих этому ремеслу. Я давно мечтала об этом и хотела, чтобы новое поколение познакомились с этим видом искусства. Благодаря финансовой и спонсорской поддержке Миры и ее друзей мы смогли провести трехмесячные курсы по вышивке национальных платков в библиотеке имени Отарова в Тырныаузе. По окончании курса вручили им сертификаты с логотипом моего бренда «GRANCHA». Я счастлива, что 12 выпускниц курса теперь знают азы этого искусства. А для конкурса вышла платок с изображением гор Чегет и Эльбрус и цветов рододендрона (народное название – горная роза).

Сохранение самобытности нашей культуры – важная задача для нашего поколения. Мы должны передать подрастающему поколению знание о ее корнях и традициях. Моя мечта – чтобы наши девушки, выходя замуж, сами готовили себе свадебные платки, как это делали раньше. Семь платков, с которыми невесту знакомят с новой семьей, в старину вышивали сами девушки. Хочется, чтобы они продолжали эту замечательную традицию и не забывали ее. Сегодня рукоделием занимаются немногие, в основном те, кто хочет сделать его своей профессией. Но все в наших руках.

Анжела КУДАЕВА

ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 сентября

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

20.05 Х/ф «ОРЛИНСКАЯ. ТАЙНА ВЕНЕРЫ» (16+)
22.35 Специальный репортаж (16+)
23.00 «Знак качества» (16+)

09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым (16+)

04.00 Д/ф «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону). Суперкубок России. Женщины. Трансляция из Москвы (6+)

14.25 Х/ф «ПЕРЕВОД С АНГЛИЙСКОГО» (16+)
16.30 Д/с «Передвижки»
17.15 Д/с «Первые в мире»

РОССИЯ 1
05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

04.45 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)

12.00 «Лучшие из лучших» (12+)
06.30 «Все о главном» (12+)

07.25 «Даты и история» (12+)
07.40 «Учимся вместе» (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)

ТВЦ
06.00 «Настроение»
08.15 «Смех, дрозд и видео» (16+)

05.20 Х/ф «ТИХАЯ ЗАСТАВА» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)

06.00 «Лучшие из лучших» (12+)
06.30 «Все о главном» (12+)

09.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Изнестия» (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

18.20 Х/ф «ОРЛИНСКАЯ. КОЗИН АМУРА» (16+)
22.35 «Закон и порядок» (16+)

12.30 «Новости» (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)

07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

РОССИЯ 1
05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

04.50 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)

06.00 «Лучшие из лучших» (12+)
06.30 «Наши иностранцы» (12+)

09.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Изнестия» (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)

ТВЦ
06.00 «Настроение»
08.15 «Смех, дрозд и видео» (16+)

05.20 Х/ф «ТИХАЯ ЗАСТАВА» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)

06.00 «Лучшие из лучших» (12+)
06.30 «Наши иностранцы» (12+)

09.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Изнестия» (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

ВТОРНИК, 2 сентября

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

18.20 Х/ф «ОРЛИНСКАЯ. КОЗИН АМУРА» (16+)
22.35 «Закон и порядок» (16+)

12.30 «Новости» (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)

07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

РОССИЯ 1
05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

04.50 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)

06.00 «Лучшие из лучших» (12+)
06.30 «Наши иностранцы» (12+)

09.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Изнестия» (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)

ТВЦ
06.00 «Настроение»
08.15 «Смех, дрозд и видео» (16+)

05.20 Х/ф «ТИХАЯ ЗАСТАВА» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)

06.00 «Лучшие из лучших» (12+)
06.30 «Наши иностранцы» (12+)

09.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Изнестия» (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08.40 Х/ф «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ЧЕРНАЯ КОШКА В ТЕМНОЙ КОМНАТЕ» (16+)

17.50 События
18.10, 00.30 «Петровка, 38» (16+)
18.20 Х/ф «ОРИНСКАЯ. МОЛНИЯ ЗЕВСА» (16+)

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)

ЗВЕЗДА

05.15 Т/с «ОФИЦЕРЫ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)

СРЕДА, 3 сентября

09.00 «Документальный спецпроект» (16+)
10.00 «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Лучшие из лучших» (12+)
07.30 «Головая неделя. РФ» (6+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.25 Новости

СТРАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00 «Известия» (16+)
05.25, 09.30 Т/с «СВОИ-6» (16+)
13.30, 17.30, 03.15 Т/с «СЛЕД» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.15 Легенды мирового кино
07.45 Д/с «История Китая»

06.25 «Ключи от неба». Герой Советского Союза Ахмедхан Канкошев (12+)
07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

07.10 «Общественный интерес». Видеомонографии в сфере информационных технологий (12+)
07.35 «Позиция» (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

07.35 «Эхо бесланской печали» (12+)
17.35 «Время и личность» (12+)
18.00 «Композитор». Заслуженный деятель искусств КБР Ахмат Малкандуев (12+)

18.35 «Актуальная тема» (16+)
18.45 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)

17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Эхо бесланской печали» (12+)
17.35 «Время и личность» (12+)

17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Спортмайден» («Спортплощадка») (балк.яз.) (12+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08.40 Х/ф «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. НИЧЕГО ЛИЧНОГО» (16+)

18.25 Х/ф «ОРИНСКАЯ. НИТИ МОЙРЫ» (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 Д/ф «Легенды эстрады. Формула хита» (16+)

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)

ЗВЕЗДА

05.05 Т/с «ОФИЦЕРЫ. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)

ЧЕТВЕРГ, 4 сентября

10.00 «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00 Информационная программа 112 (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Лучшие из лучших» (12+)
07.30 «Третий тайм» (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.25 Новости

СТРАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00 «Известия» (16+)
05.45 Т/с «СВОИ-6» (16+)
08.00 «Ваше здоровье!» (12+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.15 Легенды мирового кино
07.45 Д/с «История Китая»

07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
07.10 «Время и личность». Государственный и общественный деятель, кавалер ордена «За заслуги перед Кабардино-Балкарской Республикой» Муса Докшоков (12+)

07.35 «Окрыленные мечтой» (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
08.10 «Композитор». Заслуженный деятель искусств КБР Ахмат Малкандуев (12+)

08.45 «Кот, лису, лиса». Детский спектакль (6+)
ПРОГРАММА 1 КБР
«Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)

17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Искусство в кадре» (12+)
17.25 «Как зажигаются звезды». Заур Барагунов (12+)

18.05 «Документы и факты» (12+)
18.35 «Служба «02» сообщает» (16+)
18.45 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)

17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Спортмайден» («Спортплощадка») (балк.яз.) (12+)

19.00 Д/с «Жизнь замечательных идей» (16+)
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Абсолютный слух

21.30 Д/с «Чистая Победа 1941-1945»
22.15 Д/с «История Китая»
22.55 Д/с «Журналист. Николай Долгополов»
23.50 Х/ф «СОВЕСТЬ» (16+)

06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
06.10 «Чамхана». Юмористическая программа (балк.яз.) (12+)
06.40 «Нахмулу арбызим» («Поэтическое подворье») (балк.яз.) (12+)

07.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
07.10 «Черкаские в истории России». Тетракопичи. Фильм второй (12+)
07.40 Ретроспектива. «Кенже - земля садов» (12+)

08.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
08.10 «Си гукъэжьжэр» («Мои воспоминания»). Хацца Моллова (каб.яз.) (12+)
08.40 «Гъузугъ шыкыгул хабыр» («Культура вождения») (каб.яз.) (12+)

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Спортмайден» («Спортплощадка») (балк.яз.) (12+)
17.35 «Ди пщэфалэм» («Готовим для вас») (каб.яз.) (12+)

18.20 «Душевное прошлое» (12+)
19.00 «Жизнь дана на добрые дела» (12+)
19.30 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

19.45 «Устаз» («Учитель») (балк.яз.) (12+)
20.15 «Щалэгъуалэр мэгъушыгъ». Юмористическая программа (каб.яз.) (12)
20.30 «Гухъэл уэрэджэр» («Лирический концерт») (каб.яз.) (12+)

21.00 «Черкаские в истории России». Камбулатовичи. Часть первая. Фильм третий (12+)
21.30 «Актуальная тема» (16+)
21.40 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
06.10 «Устаз» («Учитель») (балк.яз.) (12+)
06.40 «Спортмайден» («Спортплощадка») (балк.яз.) (12+)

07.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
07.10 «Актуальная тема» (16+)
07.20 «Черкаские в истории России». Камбулатовичи. Часть первая. Фильм третий (12+)

08.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
08.10 «Ди пщэфалэм» («Готовим для вас») (каб.яз.) (12+)
08.55 «Сказочная шатулка». Сказка для детей (6+)

ПРОГРАММА 1 КБР
«Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Лэгъушыгул» («Радуга»). Передача для детей (каб.яз.) (6+)

ПЯТНИЦА, 5 сентября

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.25 Х/ф «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ» (16+)
11.30, 14.30, 17.50 События
11.50 Х/ф «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ» (16+)

00.35 Д/ф «Русские тайны. Двойники воев-дей» (16+)
01.15 Х/ф «А ОБЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ» (16+)

НТВ

05.00, 11.00 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)

ЗВЕЗДА

06.25 Х/ф «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ» (16+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня
09.20 «Ищу своих» (12+)

04.05 Х/ф «И ТЫ УВИДИШ НЕБО» (16+)
05.10 Д/с «Стрелковое вооружение русской армии» (16+)

РТР

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Лучшие из лучших» (12+)
07.00 География спорта (12+)
02.45 Х/ф «Б/С. БЫВШИЙ СОТРУДНИК» (16+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

06.10 «Служба «02» сообщает» (16+)
06.20 «Как зажигаются звезды». Заур Багаунов (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Страна улыбок» (6+)

СКАНАЛ

05.00 «Известия» (16+)
05.25, 09.30, 13.30 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-3» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.15 Легенды мирового кино
07.45 Д/с «История Китая» (16+)

19.00 Д/с «Жизнь замечательных идей»
19.45 Линия жизни
20.45 Х/ф «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ» (16+)

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
06.10 «Уау». Духовно-просветительская программа (балк.яз.) (12+).

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Дыгъызгъэ» («Солнышко») (каб.яз.) (6+)

1 КАНАЛ

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00 Новости
10.15 Д/ф «Под каждой маской - тайна жизни».

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота
08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)

ТВЦ

06.45 «Православная энциклопедия» (6+)
07.10 Х/ф «ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ» (16+)

17.15 Х/ф «АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ» (16+)
21.00 «Постскриптум»
22.10 «Право знать!» (16+)

НТВ

04.45 Х/ф «СИЛЬНАЯ» (16+)
06.20 «Жди меня» (12+)
07.20 «Смарт» (16+)

ЗВЕЗДА

05.50 Х/ф «МУЧЕНИК ЛЕКАРЯ» (16+)
07.15 Х/ф «ВАСИЛИЙ БУСЛАЕВ» (16+)

СУББОТА, 6 сентября

15.20, 19.25 Т/с «БЛОКАДА» (16+)
23.35 Х/ф «ВОЕННЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ» (16+)

РТР

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Смешанные единоборства. Оле Ф.С. Прямая трансляция из Таиланда
07.30, 09.00, 14.15 Новости (16+)

21.00 Смешанные единоборства. Н. Имавов - К. Боррало (У.С. Прямая трансляция из Франции)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «На страже закона». Вести из прокуратуры КБР (12+)

СКАНАЛ

05.00 «Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» (16+)
09.00 «Страна советов» (16+)

РОССИЯ К

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 М/ф «Щелкунчик». «Степа - моряк»
08.00 Х/ф «АНОНИМКА» (16+)

17.15 Д/с «Энциклопедия загадок»
17.45 Х/ф «ЗОЛОТАЯ КАРЕТА» (16+)

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Ма алай!» («Вот так!»). Молодежная программа (балк.яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «О земном и о небесном» (12+)
17.20 «Страна улыбок». Программа для детей (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 7 сентября

1 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой» (12+)
07.25 «Здоровье» (16+)
08.30 «Золотая коллекция «Союзмультифильм» (0+)

РОССИЯ 1

05.30 Х/ф «Я БУДУ РЯДОМ» (16+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА (12+)
08.20-08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ (12+)

ТВЦ

05.55 Х/ф «ПОКИШЕННЫЙ» (16+)
07.25 Х/ф «ОРИНСКАЯ. НИТИ МОИРЫ» (16+)
10.55 Полезная программа (6+)
11.30, 00.40 События
11.50 «Наша смешная жизнь» (12+)

12.40 Х/ф «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ» (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 Хроники московского быта (16+)
15.55 Д/ф «Настоящий детектив. Загадка мумии» (16+)
16.40 Д/ф «Русские тайны. Старцы» (16+)
17.30 Х/ф «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА» (16+)

НТВ

05.10 Х/ф «ОТПУСК» (16+)
06.50 «Новые русские сенсации» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
12.00 «Дачный ответ» (0+)

ЗВЕЗДА

05.20 Х/ф «ОТЕЦ СОЛДАТА» (16+)
07.00 Х/ф «ЦЕЛЬ ВИЖУ» (16+)
09.00 Новости недели с Юрием Подкопальевым (16+)
09.25 «Песни от всей души» (12+)
09.55 «Военная приемка» (12+)

15.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
16.30 «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)
17.20 «Специальный репортаж. Что русское смешно...» (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19.40 Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны» (16+)
23.00 «Фитесов». Ток-шоу (12+)
23.55 Х/ф «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО» (16+)
02.50 Д/с «Перелом. Хроника Победы» (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С добрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30 «Новости» (16+)
08.55 «Самая народная программа» (16+)
09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.25 «Наука и техника» (16+)
11.30 Д/с «Легенды и мифы» (16+)
12.55 «Неизвестная история» (16+)
14.00 «Купи-продай» (16+)
14.55 «Безумные факты» (16+)
16.00 Информационная программа 112 (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Профессиональный бокс. Р. Проводников - Х. Л. Кастильо. Трансляция из Красноярска (16+)
07.00, 14.15 Новости
07.05, 16.30, 20.20, 00.30 Все на Матч! Прямая трансляция
09.00 Д/ф «С мячом в Британию» (12+)
11.00 Летний биатлон. Альфа-банк. Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Сочи
12.35 Летний биатлон. Альфа-банк. Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Сочи
14.20 Регби. «Локомотив-Пенза» - «Стрела-Ак Барс» (Казань). Парг. Кубок России. Финал. Прямая трансляция из Москвы
18.10 Футбол. Катар - Россия. БетБум матч

сборной. Прямая трансляция из Катар
22.00 Смешанные единоборства. ONE FC. Трансляция из Таиланда (16+)
01.45 Стрельба из лука. Чемпионат мира. Блочный лук. Команды. Трансляция из Кореи (6+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Летний биатлон. Альфа-банк. Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Сочи (6+)
05.00 Летний биатлон. Альфа-банк. Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Сочи (6+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 А. Малкандуев. Симфония №3 «Ива» (12+)
06.25 «Патристическая тетрадь». Вторая часть (12+)
06.40 «На страже здоровья» (12+)
07.10 «Царевна лягушка». Спектакль Русского государственного театра им. Горького (12+)
08.25 «Адрес будущего» (12+)
08.50 «Сказочная шкатулка». Сказка для детей (6+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Безопасная дорога» (12+)
17.30 «Приоритеты». Ток-шоу (12+)
18.30 «Республика: картина недели» (16+)

СКАНАЛ

05.00 Т/с «ФИЛИН-4» (16+)
06.20 Х/ф «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА» (16+)
09.00 «Фирменный рецепт» (12+)
09.30 Т/с «СЛЕДОПЫТ» (16+)
23.00 Т/с «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ» (16+)
02.20 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ» (16+)

РОССИЯ К

06.30 М/ф «Футбольные звезды». «Талант и поклонники». «Приходи на каток»
07.20 Х/ф «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ» (16+)
09.00 Диалоги о животных
09.40 Д/ф «Гений компромисса»
10.20 Х/ф «ГАРАЖ» (16+)
11.55 Д/с «Орнатский ковчег. Теория невозможного»
12.25 «Метод Сократа»
13.10 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.50 «Элементы»
14.20 Х/ф «СЕМЬЯ» (16+)

16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 «Пешком...»
17.40 Гала-концерт XX детского музыкального фестиваля «Белый паром». Трансляция из Большого театра
19.30, 19.45 Новости культуры
20.25 Х/ф «АЛЕКСАНДР МАЛЕНЬКИЙ» (16+)
22.05 Спектакль «Серебряный век». Памяти Юрия Еремина
00.15 Х/ф «АНОНИМКА» (16+)
01.30 Диалоги о животных
02.10 Д/с «Искатели»

МТР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Вийские». Информационная программа (балк.яз.) (16+)
06.30 «Факму ла устакъ» («Талант и мастерство»). К 100-летию со дня рождения Исы Боташева (балк.яз.) (12+)
07.00 «Черкасские в истории России». Потомки кабардинских владык. Фильм шестой (12+)
07.35 «Республикам щыжьбархэр». Информационная программа (каб.яз.) (16+)
07.50 «Жыгуапщэ» («Семейный очаг») (каб.яз.) (12+)
08.25 «Фым телжэж» («Сеять разумное, доброе») (каб.яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Билляча» («Знайка»). Познавательная программа для детей (балк.яз.) (12+)
17.30 «Тейри кыльч» («Радуга»). Музыкальная программа (балк.яз.) (12+)
18.10 Ч. Муратов. «Кыулыкыуцэкхэр» («Рабы власти»). Спектакль Кабардинского государственного театра имени Али Шогенцукова (каб.яз.) (12+)
19.30 «Упщэр щыщэкхым» («Актуальный вопрос»). Метафизическое здоровье человека (каб.яз.) (12+)
19.50 «Кыщэц» («Гостинья») (каб.яз.) (12+)
20.30 «Это надо знать». Медицинский вестник (12+)
21.05 «Черкасские в истории России». Останинские церковь. Фильм седьмой (12+)
21.30 «Республика: картина недели» (16+)

РАДИО КБР

Понедельник, 1 сентября
00.00, 05.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.35 «Фэр папщэ»
02.00, 22.00 «Макъамэ»
02.30 «Жыщыбг нэужым»
03.00, 20.05 «Орайда»
04.00, 23.00 «Жангылыкълэ»
06.35, 21.35 «Полезно знать» (12+)
06.45, 21.45 «Спорт-лайн» (12+)
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жангылыкълэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балькъэр» (16+)
07.45, 13.50 «Узыншэ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20 «Биллини дунясы» (6+)
08.40, 13.35 «Псалъэмэк щыжэп» (16+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25 «Голоса Кавказа»
10.05, 16.05 «Хыщэц» (16+)
10.25, 16.25 «Си Хэку - си уэрэд»
11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)
11.25, 17.25 «Жыр саугъа»
11.48, 17.48 «Назму толкунларынды» (12+)
12.05, 18.05 «Откровенный разговор» (16+)
12.35, 18.35 «Образ жизни» (16+)
14.30 «Гушылпэ» (16+)
19.45 «Таурхъан» (6+)
20.40 «Акылманла сэлери» (12+)
22.35 «Ди гусузу зыгъэлсэху»

Вторник, 2 сентября
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жыщыбг нэужым»
02.00, 20.25 «Орайда»
02.30, 23.00 «Гушылпэ» (16+)
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 14.30 «Фэр папщэ»
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.25, 23.25 «Жыр саугъа»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жангылыкълэ»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балькъэр» (16+)
07.45, 13.35 «Гукъина» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20, 17.05 «Боракъ»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, 15.25 «Хорошее настроение» (12+)

10.05, 16.05 «Адыгхэр: тхыдэр, хабзэр»
10.50, 13.50 «Лъалкь лыгъыз» (6+)
11.05, 17.35 «Халкь жырла»
11.30 «Миллет хазнабыздан» (12+)
12.05, 18.05 «Интервал QT» (16+)
12.25, 18.25 «Планета детства» (6+)
12.45, 19.45 «Таурхъан» (6+)
20.05 «Биллини дунясы» (6+)
22.00 «Хыщэц» (16+)

Среда, 3 сентября
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жыщыбг нэужым»
02.00, 20.05, 23.00 «Орайда»
02.35 «Фэр папщэ»
03.20, 21.25 «Хорошее настроение» (12+)
04.00, 10.25, 16.20 «Гухэл уэрэдхэр»
05.00, 23.00 «Халкь жырла»
05.30, 20.25 «Боракъ»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жангылыкълэ»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балькъэр» (16+)
07.45, 16.05 «Сэтэней» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.30, 14.20 «Къонгуроучк» (6+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25 «Голоса Кавказа»
10.05 «Цыхумрэ гъащэмрэ» (16+)
11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)
11.30, 17.25 «Салам алейкум»
12.05, 18.05 «Территория искусства»
12.35, 18.35 «Симфония Кавказа»
13.35 «Ди гъэтылыгъэхэр»
14.40 «Усыгъэ»
14.50 Къызэрэфы пшыналъэхэр
19.45 «Таурхъан» (6+)
22.00 «Адыгхэр: тхыдэр, хабзэр»

Четверг, 4 сентября
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00 «Симфония Кавказа»
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.35 «Ди гъэтылыгъэхэр»
02.00, 20.05 «Орайда»
03.25, 09.30, 15.35, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00 «Усыгъэ»
04.10, 22.25 «Гухэл уэрэдхэр»
04.50 Къызэрэфы пшыналъэхэр
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.30, 23.30 «Салам алейкум»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жангылыкълэ»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балькъэр» (16+)

07.45, 13.45 «Эзэманн пэджэж» (16+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20, 17.05 «Алтын хазна»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, 15.25 «Планета детства» (6+)
10.05, 16.05 «Дингуызэ» (16+)
10.15, 16.15 «Еджапэ» (16+)
10.20, 16.20 Адыг уэрэдыжхэр
10.45, 16.45 «Пщыну щыжэц» (6+)
11.05 «Тейри кыльч» (6+)
11.30, 17.35 «Ауаз» (16+)
12.05, 18.05 «Жыгъа традиция» (16+)
12.30, 18.30 «На музыкальной волне»
14.30 «Шцалэгъу»
19.45 «Таурхъан» (6+)
20.25 «Къонгуроучк» (6+)
22.00 «Цыхумрэ гъащэмрэ» (16+)

Пятница, 5 сентября
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жыщыбг нэужым»
02.00, 20.05, 23.25 «Орайда»
04.00 «Дингуызэ» (16+)
04.10 «Еджапэ» (16+)
04.30, 22.00 «Шцалэгъу»
05.00, 20.25 «Алтын хазна»
05.30, 23.00 «Ауаз» (16+)
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жангылыкълэ»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балькъэр» (16+)
07.45, 13.45 «Дингуызэ гъащэмрэ» (16+)
07.50, 13.50 «Ищэгъэ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)

08.20 «Кюбюрчек» (6+)
08.35 «Тай макъамла»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25, 21.30 «Голоса Кавказа»
10.05 «Гъашэм и дамыгъэ» (16+)
10.25, 16.05 «Прозам и напкъыцхэр»
10.45, 16.45 «Лэгъулыкыу» (6+)
11.05, 17.05 «Ууаз» (16+)
11.20, 17.20 «Чамхана» (16+)
11.45, 17.45 «Сиз а билемисиз» (12+)
12.05, 18.05 «Территория искусства»
12.35, 18.35 «Планета детства» (6+)
12.50, 18.50 «Неудобные вопросы» (12+)
14.30 «Ди гусузу зыгъэлсэху»
19.45 «Таурхъан» (6+)
23.25 Адыг уэрэдыжхэр

Суббота, 6 сентября
00.00, 03.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.00 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жыщыбг нэужым»
02.00, 05.30, 20.00, 23.30 «Орайда»
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 23.30 «Ди гусузу зыгъэлсэху»
05.00 «Ууаз» (16+)
05.10, 23.00 «Чамхана» (16+)
07.00, 13.00 «Си Къэбэрдей-Балькъэр» (16+)
07.38, 13.38 «Лъапкъым и фыгууэхэр»
08.00, 15.00 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.25, 15.25 «Эрирей»
09.00, 17.00 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 17.25 «Радиус-99,5»
09.45, 17.45 Поэтическая волна
10.00 «Гъашэм и дамыгъэ» (16+)
10.20 «Уэрэдымрэ абы и тхыдэмрэ» (16+)
10.50, 14.50 «Жаншэрхъ» (12+)
11.00, 16.00 «Боракъ» (6+)

11.21, 16.21 «Топалайчык» (6+)
11.30, 16.30 «Акъ таулань жырлары»
12.00, 18.00 «Хорошее настроение» (12+)
12.44, 18.44 «Спорт-лайн» (12+)
14.00 «Утыку»
19.45 «Таурхъан» (6+)
20.20 «Кюбюрчек» (6+)
22.00 «Прозам и напкъыцхэр»
23.20 «Сиз а билемисиз» (12+)

Воскресенье, 7 сентября
00.00, 05.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.00 Макъамэ 99,5-FM
01.38 «Лъапкъым и фыгууэхэр»
02.00 «Жыщыбг нэужым»
03.00, 20.00 «Орайда»
03.25, 20.25 «Эрирей»
04.00, 23.00 «Боракъ» (16+)
04.30, 23.30 «Акъ таулань жырлары»
05.25, 21.25 «Радиус-99,5»
05.45, 21.45 Поэтическая волна
06.44, 09.45, 17.50 «Спорт-лайн» (12+)
10.00, 14.00, 08.00, 15.00, 12.00, 17.00 Итого недели
07.00, 13.00 «Си Къэбэрдей-Балькъэр» (16+)
07.40, 14.40 «Фэр папщэ»
08.10, 15.10 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.45, 15.40 «Акылманла сэлери» (12+)
09.00, 17.10 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.35, 17.40 «Полезно знать» (12+)
10.10, 14.10 «Макъамэ»
10.40 «Дерс» (12+)
11.00, 16.00 «Сакна»
12.10, 18.00 «Театр у микрофона»
13.35 «Ди гусузу зыгъэлсэху»
19.45 «Таурхъан» (6+)
22.00 «Утыку»

Редакция не несет ответственности за содержание текстов программ ТВ-каналов

График совершения намазов по КБР

Table with 7 columns: Day, Utrennyi, Vosход, Obеден., Предвечер., Вечерн., Ночной. Rows show prayer times for days 01.09 to 07.09.

Именно по инициативе Людина Хачимовича на базе ботанического сада университета были возведены важные инфраструктурные объекты: административное здание, специализированные лаборатории, вегетационный домик и теплица. Эти объекты стали основой для проведения фундаментальных исследований по интродукции и акклиматизации растений, а также по изучению, охране и рациональному использованию растительного мира Кабардино-Балкарии, что было отражено в координационных планах Минвуза и АН СССР (ныне РАН) по проблемам ботаники.

Под руководством Л. Слонова были подготовлены и защищены семь кандидатских и две докторские диссертации и открыта аспирантура. Особо стоит отметить создание «Гербарной», которая стала центром НИР по изучению флоры КБР, вошла в реестр гербариев мира, получив статус учебно-научной лаборатории.

Фундаментальные теоретические и экспериментальные рабо-



ты Людина Слонова охватывают широкий спектр физиолого-биохимических и экологических аспектов. Его исследования были посвящены изучению культурных и дикорастущих видов растений, включая их сорта, гибриды и формы с учетом их принадлежности к различным таксономическим единицам, экологическим группам и жизненным формам.

Научное наследие профессора насчитывает более 200 публикаций. Он воспитал целую плеяду

ДИНАСТИЯ СЛОНОВЫХ: ВКЛАД В НАУКУ И ОБРАЗОВАНИЕ КБГУ

История Кабардино-Балкарского государственного университета (КБГУ) неразрывно связана с именами ученых, внесших большой вклад в развитие науки и образования. Среди них Людлин СЛОНОВ (1934-2021) – основатель авторитетной научной школы в области физиологии, экологии и лишенологии Северного Кавказа. За полвека плодотворной работы в КБГУ он достиг вершин академической карьеры, став профессором и заведующим кафедрой ботаники.

ученых, среди которых кандидаты наук, выпускники и специалисты в области биологии и сельского хозяйства.

За выдающиеся заслуги Л. Слонов был удостоен звания «Основатель научной школы», отмечен Золотой медалью им. Н.И. Вавилова и другими государственными наградами.

Дело отца продолжает его сын – Тимур Людинович СЛОНОВ, доцент кафедры биологии, геоэкологии и молекулярно-генетиче-



ских основ живых систем КБГУ. Он специализируется на лишенологии и альгологии, изучая систематику, экологию, распространение лишайников и водорослей. Его научные интересы охватывают разработку методов биоиндикации состояния растительного покрова, создание систем мониторинга с использованием лишеноиндикационных методов, а также исследование возможности применения растительных метаболитов в медицине.

Тимур Слонов является автором около 45 научных работ, включая монографии и методические пособия.

«Для меня отец навсегда останется примером беззаветного служения науке. Я стремлюсь не только сохранить его наследие, но и приумножить идеи, чтобы продолжать его работу по развитию ботаники и экологии, – говорит Тимур Слонов.

Династия Слоновых – яркий пример преемственности поколений и преданности науке.

Подготовила Мадина БЕКОВА



XVI ВСЕРОССИЙСКИЙ МОЛОДЕЖНЫЙ ФОРУМ «МАШУК» ЗАВЕРШИЛСЯ

22 августа в Пятигорске состоялась церемония закрытия XVI всероссийского молодежного форума «Машук» платформы Росмолодежь. Форум. Участниками форума стали 2250 профессионалов сфер педагогики и воспитания, наставников, активистов федерального детского общественного совета и «Движения Первых» в возрасте от 14 до 35 лет.

возвращались в свои регионы и транслировали эти знания в своих образовательных учреждениях. За вами – наше будущее, – подчеркнула она.

С заключительным словом к большой «машуковской» семье обратился директор всероссийского молодежного форума «Машук» Иван ПАЛЬЦЕВ. Он подчеркнул, что завершение форума для всех – только начало, и поблагодарил всех за тепло, подаренное друг другу.

«Друзья, сегодня мы подводим итоги второй смены. Для нас, организаторов, это завершение форума, но это не конец, а только начало 17-го «Машука», где мы будем ждать каждого из вас. Мы благодарны за тепло и свет, которые вы передали друг другу и нам. Отдельное спасибо за ваше участие в изготовлении предметов быта для бойцов СВО – своими руками вы передали им тепло ваших сердец. Мы будем по вам скучать. Помните: «Машук» – это большая семья, – сказал он.

Особую значимость вечеру придало то, что церемония закрытия совпала с празднованием Дня Государственного флага Российской Федерации. В честь этого события ранее утром участники форума установили триколор на вершине горы Машук. На церемонии закрытия состоялось развешивание флага на Комсомольской поляне победителями окружного этапа проекта «Зарница 2.0» из команды «БАРС 20» (г. Невинномысск) под песню «Флаг моего государства».

В ходе церемонии закрытия состоялось награждение победителей конкурса Росмолодежь. Гранты. Грантовая поддержка на общую сумму 2,642 млн рублей рекомендована четырем проектам машуковцев.

На грантовые средства запланированы к реализации:

- социально-оздоровительный проект «Йога-поход: сила и баланс», направленный на популяризацию здорового образа жизни среди жителей Воронежской области возрастом от 14 до 25 лет (с дополнительной

ориентацией на людей от 26 до 45 лет) путем организации просветительских занятий, физической активности и активного взаимодействия с природой;

- образовательный интенсив для студенческого актива «МОСТ», направленный на развитие компетенций 300 руководителей студенческих организаций и представителей студенческих советов Республики Татарстан через обучение по двум ключевым трекам – «Создавай» (для лидеров студенческих объединений) и «Мотивируй» (для активистов студенческого самоуправления);

- турслет «Юный следопыт»: точка притяжения туристов Октябрьского района, направленный на развитие интереса к пешеходному туризму, формирование здорового образа жизни и повышение уровня базовой туристической подготовки среди учащихся школ Республики Башкортостан;

- хакатон «Противорить: испытай робота», направленный на популяризацию олимпиадной робототехники среди школьников Псковской области.

На церемонии отметили авторов лучших педагогических практик, представленных в течение образовательной программы II смены, а партнеры форума наградили самых активных, находчивых и спортивных машуковцев.

Во второй части церемонии закрытия участники вспомнили яркие моменты смены благодаря итоговому видео, а затем по мотивам легенды о Данко зажгли символическую «Свечу Машука» – свет дружбы, знаний и единства.

Каждый участник получил частичку этого света – свечу с надписью «Машук – большая семья», чтобы увезти тепло форума в свой регион и поделиться им с окружающими.

Под звуки песни «Сансар» более тысячи участников, волонтеров и организаторов образовали один большой круг, символизирующий крепкие связи, которые завязались на гостеприимной ставропольской земле.

Подготовила Дина ЖАН

«Чистые берега» должны стать не только названием акции

Коллектив администрации Майского района провел экологическую акцию «Чистые берега», направленную на улучшение санитарного состояния береговых зон и повышение экологической культуры жителей.

«К сожалению, традиционная проблема загрязнения вновь предстала перед участниками акции на береговой полосе реки Черек в микрорайоне Заречный. Здесь, несмотря на регулярную уборку, вновь скопилось большое количество мусора. Участники акции, вооружившись энтузиазмом и необходимым инвентарем, старательно собирали отходы и занимались их сортировкой», – отмечает администрация района.

Этот факт вновь поднимает болезненный вопрос о варварском отношении к природе. Почему многие посетители парков, лесов и рек проявляют безответственность и не утруждают себя тем, чтобы убрать за собой мусор? Ведь решить проблему просто: достаточно взять с собой пакет и выбросить отходы в ближайший контейнер, говорят участники акции.

Очевидно, что экологическая культура в обществе пока далека от совершенства. Граждане недостаточно осознают необходимость бережного отношения к окружающей среде, что и приводит к загрязнению любимых мест отдыха.

Администрация Майского района обратилась ко всем жителям с настоятельным призывом соблюдать чистоту и порядок в местах отдыха. «Давайте вместе сделаем наш район чище и красивее! Не оставляйте равнодушными к проблеме загрязнения, берите на себя ответственность за сохранение природы для будущих поколений. Только совместными усилиями мы сможем добиться того, чтобы «Чистые берега» перестали быть лишь названием акции, а стали реальностью для нашего района», – говорится в обращении.

Ольга КАЛАШНИКОВА

Почетными гостями церемонии закрытия стали заместитель Председателя Правительства Ставропольского края – министр финансов Ставропольского края Лариса КАЛИНЧЕНКО, эксперт департамента по реализации общественных проектов Аппарата Полномочного представителя Президента Российской Федерации в Северо-Кавказском федеральном округе Светлана САМОФАЛОВА, помощник губернатора Ставропольского края Елена БУКША, министр по делам молодежи Кабардино-Балкарской Республики Азамат ЛЮЕВ.

Торжественная церемония началась с динамичного пролога. Под гимн форума «Машук – дайте звук» ансамбль танца «Максимум» провел для участников форума масштабный флешмоб, демонстрирующий единство большой «машуковской» семьи.

Участников форума поприветствовала Лариса Калининская. Она поблагодарила всех, кто создает особую атмосферу «Машука».

От имени губернатора Ставропольского края Владимира ВЛАДИМИРОВА приветствовал вас на церемонии закрытия. У нас сегодня несколько поводов для радости: мы празднуем День Государственного флага, и я знаю, что многие из вас участвовали в подъеме триколора на гору Машук, это наша добрая традиция. Особенно хочу поздравить тех, кто впервые на форуме, вы стали частью большой семьи «Машука». Приобрели новые знания, обрели друзей и теперь знаете место встречи в августе 2026 года. Спасибо организаторам, наставникам – всем, кто создавал для вас этот уют и комфорт. Ваша энергия так сильна, что даже если выключится свет, будет светло от ваших сияющих глаз и улыбок, – сказала она.

Светлана Самофалова подчеркнула ключевую роль педагогов и наставников в формировании будущего поколения и поблагодарила организаторов форума.

«Дорогие друзья, здесь собрались молодые профессионалы педагогической сферы. Именно вы – те, кто направляет и мотивирует, создает правильное будущее, наполненное верными ценностями для нашего подрастающего поколения. Форум «Машук» ежегодно создает для вас площадку, чтобы вы, активные и креативные,

Между нами девочками

Будьте добрее

Недавно произошел неприятный случай. Мы с сыном зашли в магазин, сын смеялся и бегал между рядами. Людей почти не было, он никому не мешал, и я не останавливала его, потому что для него это нормально, когда чем-то увлечен.

Вдруг услышала, как какая-то пожилая женщина грубо сказала моему сыну, что он ведет себя, как в цирке, начала ругаться и кричать. Я была в шоке, подошла к ней и спросила, почему она его ругает. Она начала доказывать мне, что так себя вести в магазине нельзя.

Я объяснила, что у моего сына аутизм, поэтому он так ведет себя. Она сразу же на-

чала извиняться, сказав, что не знала этого, думала, что он просто играет. Я поставила корзину с продуктами и ушла из магазина.

Этот случай заставил меня подумать о том, как важно быть терпимыми к детям, особенно если они чем-то отличаются. Сейчас много детей с разными особенностями, поэтому мы должны быть внимательнее и заботливее.

Возраст не дает права кричать на чужих детей. Если вам что-то не нравится, подойдите к родителям или опекуну ребенка. Давайте будем внимательнее и добрее друг к другу.

Ирина

МЕТОД СВЕКРОВИ

Хочу поделиться историей, которая касается не только меня, но и моего мужа, а также всей нашей семьи. Мы всегда мечтали о своем доме, где могли бы жить в комфорте и строить планы на будущее. Но эта мечта оказалась под угрозой из-за поведения свекрови.

Мы живем в доме ее родителей. Раньше все было хорошо: мы чувствовали себя частью семьи, получали поддержку и помощь. Но когда заговорили о том, что хотим купить свое жилье, ситуация изменилась.

Свекровь, которая раньше казалась доброй, заботливой и понимающей, начала тратить деньги на себя. Раньше всегда помогала нам, но теперь ее расходы стали неконтролируемыми. Посещает салоны красоты, покупает дорогие вещи, делает ремонт в своей комнате, даже если это не нужно. Ее траты кажутся нам чрезмерными и неоправданными.

Из-за этого у нас начались финансовые трудности. Мы работаем и копим деньги, но значительная часть средств уходит на нужды свекрови. Муж часто просит у родителей деньги на различные расходы, и это вызывает у нас чувство несправедливости. Мы чувствуем, что стоим на месте, а время уходит. Кажется, что никогда не сможем накопить достаточно денег на свой дом.

Мы с мужем оказались в сложной ситуации. С одной стороны, не хотим ругаться с родителями и портить отношения. С другой - понимаем, что если не решим эту проблему, никогда не достигнем своей мечты. Мы заслуживаем иметь свой дом и быть независимыми.

Иногда нам кажется, что проще закрыть глаза на эту ситуацию и не обращать на нее внимания. Но я знаю, что это не выход. Мы должны найти решение, чтобы сохранить семью и двигаться вперед.

Я стараюсь понять свекровь и ее желание выглядеть хорошо. Понимаю, что она имеет право на свои расходы и удовольствия. Но ее траты стали такими большими, что начали мешать нашей семье. Не хочу ее обвинять или осуждать, но и игнорировать проблему тоже не могу.

Недавно попыталась поговорить с ней. Хотела мягко объяснить, что нам нужны деньги на покупку дома, и попросить ее быть более экономной. Но она каждый раз отвечает, что это ее сын, ее деньги и она не собирает менять свои привычки. Меня это очень обижает, ведь раньше я считала ее близким и понимающим человеком.

Наша семья не идеальная, у всех бывают трудности. Но так открыто не давать нам перейти к отдельной жизни - это перебор, я считаю. Мы заслуживаем жить в своем доме и быть счастливыми. Но, похоже, для свекрови не имеет значения, чего хотим мы. Она нашла метод держать сына под боком и довольна этим.

Л.

Ах, если бы...

Мне 23 года, и я столкнулась с проблемой, которая вызывает у меня сильные переживания и тревогу. Чувствую себя одинокой, даже несмотря на то, что знаю: я красивая, умная и интересная личность. Но почему-то парни не проявляют ко мне интереса, не пытаются познакомиться, и это заставляет меня чувствовать себя непонятой и недооцененной.

Осознаю, что проблема кроется в неуверенности парней. Когда они видят меня, вероятно, думают, что я уже занята или не заинтересована в знакомстве. Это мнение подкрепляется окружающими, в результате оказываясь в изоляции.

Моя сестра часто делится своими мыслями о том, как было бы замечательно, если бы мужчины были смелее и решительнее. Я полностью согласна с ней. Хочется, чтобы парни не боялись проявлять инициативу и знакомиться с девушками.

Честно говоря, не совсем понимаю, как решить эту проблему. Не хочу критиковать парней за нерешительность, так как понимаю, что это, скорее всего, связано с их неуверенностью в себе и страхом отказа. Хотелось бы изменить эту ситуацию и найти способ, который поможет парням преодолеть свои страхи и начать проявлять интерес.

Иногда задумываюсь: не делаю ли я что-то не так. Возможно, я слишком застенчива или не умею правильно подавать сигналы, которые могли бы привлечь внимание парней. Стараюсь быть открытой и дружелюбной, но, несмотря на все мои усилия, результат остается прежним - одиночество.

Верю, что однажды все изменится. Хочется встретить человека, который будет уверен в себе, сможет преодолеть свои страхи и будет готов познакомиться со мной. Хочу, чтобы он увидел во мне не просто красивую внешность, но и интересную личность, которая может стать для него настоящим другом и спутником жизни. Верю, что это возможно, и готова работать над собой, чтобы достичь этой цели.

Знаю, что путь к изменениям может быть непростым, но я готова пройти через все трудности, чтобы однажды встретить того, кто будет готов полюбить меня такой, какая я есть.

Вика

Уж замуж невтерпёж

Моей дочери скоро исполнится 18 лет, и она говорит, что хочет выйти замуж сразу после дня рождения. Меня это пугает.

Помню, как сама вышла замуж в юном возрасте, и до сих пор сожалею о своем решении. Из-за этого не получила образования, и моя жизнь пошла не так, как мечтала. Хотелось бы для своей дочери лучшей судьбы, но она уперлась, хочет замуж, и все тут. Поступила в хороший институт, выбрала интересную и перспективную профессию. Пытаюсь объяснить ей, что выходить замуж на первом курсе - все равно, что сразу забрать документы и не учиться совсем. Привожу примеры знакомых, дочери которых вышли замуж, завели ребенка в процессе учебы и как им сложно сейчас. Некоторые берут академический отпуск один за другим, и есть сомнения, что когда-нибудь получат диплом.

Говорю ей все это, отговариваю,

советую подождать. Говорю, что учеба и построение карьеры - это важно. Но она считает, что я мешаю ее счастью и что у нее все будет так. Якобы она не планирует детей, пока не завершит учебу и не найдет работу. Слушаю ее и качаю головой. Она слишком наивна, чтобы понять, что мужчины многое обещают до свадьбы, а потом не выполняют. Я только хочу, чтобы она была счастлива, и не хочу, чтобы повторила мои ошибки.

Понимаю, что каждый имеет право на свой выбор. Но мне трудно смириться с мыслью, что моя дочь может совершить ту же ошибку, что и я когда-то. Боюсь, что она не успеет реализовать свой потенциал, построить карьеру и получить образование.

Вижу, как она любит и как ее захватывает идея о замужестве, но не могу не думать о последствиях. Хочется, чтобы она понимала, что

счастье - это не только любовь и семейная жизнь, но и самореализация, достижение целей.

Пытаюсь уговорить подождать хотя бы пару лет, но все безуспешно. Она считает, что я ограничиваю ее свободу. Иногда приходит страшная мысль: а вдруг и правда мешаю? Мой опыт необязательно должен перекинуться и на дочь, моя судьба - только моя. Да и жалела я о раннем замужестве только потому, что оставила карьеру, о которой мечтала, а в остальном все было хорошо. Поэтому тяжело осознавать, что могу стать для нее препятствием на пути к счастью. Но и не могу просто отпустить ситуацию и позволить событиями идти своим чередом, ведь я люблю ее и хочу для нее лучшего. Такое нахождение между двух огней, наверное, и есть материнство. И моя дочь, возможно, поймет меня, когда сама станет матерью.

Элла

ПОДОЗРЕНИЯ

Я уже несколько лет работаю и неплохо зарабатываю. У меня интересная жизнь, постоянно учусь новому и ставлю перед собой новые цели.

Год назад встретила парня и влюбилась. Вскоре поняла, что у меня к нему сильные чувства.

Но недавно начала сомневаться: он нормальный парень или живет за счет других? Однажды одолжила ему небольшую сумму денег по его настойчивой просьбе, он долго не возвращал их, говоря о проблемах на работе. Когда идем в кафе или еще куда-то, часто случается так, что у кассы начинает шарить по карманам, а потом заявляет, что забыл кошелек. Часто ему предлагают оплатить QR-кодом, перевести, использовать Мир Пэй, но он утверждает, что принципиально не использует приложения банков. По мне, звучит как оправдание. У кого в наше время нет банковских приложений или оплаты по биометрии? Редко кого можно встретить, и то преклонного возраста.

Теперь думаю: как отличить человека, который живет за счет других, от обычного парня? Всегда счита-

ла, что нежелательно иметь парня беднее себя. Может, у него действительно проблемы или он просто не умеет управлять деньгами.

Решила не торопиться с выводами и лучше узнать его. Начала следить за тем, как он относится к деньгам и работе. Спрашивала его о планах и целях, чтобы понять, насколько серьезно он относится к жизни и нашим отношениям.

Со временем заметила некоторые вещи, которые подтверждали мои опасения. Решила продолжать общаться с ним, но при этом быть более внимательной и не ходить какое-то время по кафе и кино.

Он очень красив, смешной, рядом с ним у меня всегда хорошее настроение. Иногда хочется махнуть на все рукой и просто быть счастливой, за свой счет. Но мне восстает что-то, что не дает смириться с тем, что меня могут обмануть как дурочку.

В итоге просто «заморозила» ситуацию. Ни растащить не могу, ни прожить ситуацию как есть.

Софья

Все началось с того, что по электронке на меня вышел вертолетчик Тимофей, участвовавший в проходивших в горах Кабардино-Балкарии учениях армейской авиации Южного военного округа, и сообщил, что, пролетая над местностью, лежащей между селами Кенделен и Сармаково, увидел внизу странный объект, напоминающий бетонное кольцо. Расположение объекта (на горном склоне), его отдаленность от населенных пунктов, нахождение в стороне от дороги вызвали вопросы: каким образом эту тяжесть доставили туда, а главное зачем? Тем более, что дорога сюда очень непростая – узкая колея, постоянный подъем, а под колесами глина, отчего ехать, особенно после дождей, довольно затруднительно.

Тимофей обещал при очередном полете сделать фотографии кольца и слово свое сдержал. На присланных им снимках было отчетливо видно, что на горном склоне находится действительно бетонное кольцо, закрепленное в почве.

С помощью участников нашей постоянной экспедиции – кандидатов наук Олега МОЛОКАНОВА и Михаила ДОКУКИНА было определено точное место и проложено оптимальный маршрут. Добраться сюда можно двумя пу-



«КОЛЬЦО» ДЛЯ РОДНИКА

тями – из села Сармаково (он значительно протяженнее) и из села Кенделен. Остановившись на последнем, мы двинулись в путь.

Двигаться на одной машине, особенно по таким малопроезжим местам, довольно рискованно. Это выяснилось уже за селом, когда дорога, до этого петлявшая между холмов, резко пошла вверх, то и дело вплотную прижимаясь к горному склону. Полное отсутствие камней заставляло мотор усиленно реветь и выбиваться из сил там, где угол подъема был гораздо выше 30 градусов.

А вот и первое серьезное препятствие – ручей не захотел течь по специально установленной

для него трубе метрового диаметра, подмыл почву под ней, отчего дорога стала непроезжей. Пришлось прокладывать ее рядом, по илистой сочащейся жиже, скопившейся в низине. Не хотелось даже думать о том, что будем делать, если застрянем: «Патриот» – машина тяжелая, вытянуть по силам только трактору, а до него несколько километров пешком.

Экспедиционный транспорт не подвел – выскочили на косогор и двинулись дальше. Трек, который нам проложил по космическим картам Олег Молоканов, оказался настолько точным, что, несмотря на обилие развязок, мы успешно добрались до искомой

точки, а потом нашли ее, лежащую в стороне от дороги.

Это действительно оказалось бетонное кольцо. Стало ясно, и для чего – когда-то здесь был родник, но, судя по всему, совсем крошечный: вода собиралась в кольцо, а потом, когда оно наполнилось, вытекала через пробитую в стенке дырку.

Вода в кольце была. Мы решили провести ее экспресс-анализ – Володя захватил с собой предназначенный для этих целей портативный кондуктометр. И вот что удивило – даже застоявшаяся жидкость показала параметры, значительно отклоняющиеся от принятых норм. В сторону идеальных свойств – по мягкости и

• ЭТО НАДО УВИДЕТЬ

органолептическим показателям. Следовательно, совсем не случайно этот источник был обгорожен; люди знали о его полезных свойствах и использовали его воду. Сразу вспомнились хабары старожилы Кенделена, которые рассказывали о необыкновенном роднике в окрестностях села, который излечивал многие болезни, прежде всего желудочно-кишечные. Будто бы было достаточно несколько дней попить из него воду, и заживлялась язва желудка.

Тот ли это источник или другой, также обладающий полезными свойствами, выяснить реально. Для этого надо расчистить его, дать возможность воде свободно подниматься вверх, а затем провести комплексный анализ в лабораторных условиях.

Уезжая, мы не жалели, что так закончилась наша экспедиция и предназначение кольца, замеченного с небесной высоты вертолетчиком Тимофеем, оказалось столь приземленным. Виделся ход, уходящий в подземелье, что-то таинственное и необъяснимое, таящееся в земной толще. Оказался родник. Правда, возможно, что необыкновенный – источник лечебной воды, излечивающий людские болезни...

Виктор КОТЛЯРОВ

Ветеран педагогического труда, директор, учитель русского языка и литературы школы №1 с. Псыганс Хабид Исмаелович ТЛЕЖУКОВ посвятил системе образования 45 лет. К нашему глубокому прискорбию, на днях его не стало.



Удивительно, но бывшие ученики Хабид Исмаеловича до сих пор помнят его уроки, пронизанные мудростью и профессионализмом, любовью к Родине и ученикам. Творческие домашние задания, направленные на закрепление материала. «Говорите на русском, – учил сельских детей

Он обучал и вдохновлял

педагог, – возможно, сегодня вас обсмеют, но завтра будут завидовать. Перепроверьте газеты, вывески, афиши на наличие ошибок в тексте». Хабид Исмаелович 35 лет был руководителем нашей школы. Многие его ученики смело говорят, что знанием и любовью к русскому языку они обязаны именно Хабиду Исмаеловичу. Кто-то скажет, что за это время можно было поменять не одну профессию. Но он, наверное, даже и не думал об этом. Педагог – больше чем просто учебный специалист. Это человек, который вдохновляет, обучает, поддерживает и открывает двери в мир науки и техники для молодого поколения. Его работа – залог нашего успешного будущего.

Хабид Исмаелович был награжден Почетной грамотой МО СССР, МОН КБР, нагрудным знаком «Отличник народного образования РФ», многочисленными грамотами и благодарностями ОО Урванского района.

Коллектив школы искренне скорбит по поводу ухода из жизни одного из лучших педагогов села и выражает глубокое соболезнование родным и близким Хабид Исмаеловича. Дела, устремления и знания Хабид Тлежукова будут продолжать жить в его учениках.

Коллектив школы №1 с. Псыганс

• ПАМЯТЬ

Изменение правил отнесения видов экономической деятельности к классу профессионального риска

1 сентября вступает в силу постановление Правительства Российской Федерации от 23.05.2025 года №717 «О внесении изменений в некоторые акты Правительства Российской Федерации», содержащее важные изменения законодательства по процедуре подтверждения основного вида экономической деятельности (ОВЭД) для страхователей.

Исключается норма о ежегодном подтверждении юридическими лицами основного вида экономической деятельности.

Обращаем внимание, что для обособленных подразделений, зарегистрированных в Отделении СФР по КБР, процедура ежегодного подтверждения основного вида экономической деятельности сохраняется.

С 2026 года Отделение СФР по КБР

будет определять страховой тариф на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний на основе данных об основном виде деятельности, полученных из Единого государственного реестра юридических лиц или индивидуальных предпринимателей (ЕГРЮЛ/ЕГРИП). Если основной вид деятельности изменился, Отделение СФР по КБР уведомит страхователя об установленном ему с начала года размере страхового тарифа до 1 мая.

Таким образом, особую значимость приобретают корректность и актуальность сведений, содержащихся в ЕГРЮЛ/ЕГРИП. Несоответствие может привести к необоснованному занижению/завышению страхового тарифа, к доначислению страховых взносов и

применению штрафных санкций при проведении камеральных или выездных проверок.

Во избежание негативных последствий рекомендуем провести тщательный анализ данных об основном виде деятельности в ЕГРЮЛ/ЕГРИП и убедиться, что указанные коды ОКВЭД в полной мере отражают осуществляемые виды деятельности. При необходимости рекомендуем внести изменения в ЕГРЮЛ/ЕГРИП до конца 2025 года.

Дополнительную информацию можно получить по телефону горячей линии для работодателей 8 (8662) 42-09-34 или в телеграм-чате https://t.me/sfrpokbr_2024. Консультации предоставляются с понедельника по четверг с 9 до 18 часов, в пятницу с 9 часов до 16 часов 45 минут.

Наш корр.

Ярмарка мастеров Северного Кавказа пройдет на Эльбурском экофестивале

На курорте Эльбрус 30 августа состоится ежегодный фестиваль экологического туризма «Чистая гора». В этом году он пройдет в восьмой раз и соберет не только активистов, но и ремесленников: свою продукцию представят 20 производителей.

Начнется фестиваль с большого субботника. Волонтеры отправятся на уборку склонов в сопровождении опытных гидов и инструкторов. Очистить предстоит шесть участков: окрестности всех станций курорта – от поляны Азау на высоте 2350 м до самой высокогорной в России станции «Гарабаши», 3847 м, площадку на отметке 4100 м, где Кавказ.РФ восстановит легендарный «Приют 11», а также район ледникового Эльбурского озера.

Фестиваль не ограничится только субботником – это большой праздник для всей семьи. После уборки участников ждут горный обед, мастер-классы на экотематику, детская развлекательная программа, фотосессии в домике «Лиса», выступление творческих коллективов и концерт кавер-группы «FIRMA». В течение всего дня на ярмарочной площадке можно будет познакомиться с работами мастеров Северного Кавказа. Они представят изделия из натуральной кожи, косметику, в состав которой входят горная вода и травы Приэльбурсья, этнические украшения с росписью по дереву, одежду. На фестивале каждый сможет попробовать национальные блюда и продук-

цию партнеров – полезную и созданную с заботой: лимонады, чай, кофе уникальных вкусов, натуральную пастулу без добавления сахара и красителей, а также фрукты, выращенные на Юге России.

На ярмарочной площадке можно будет приобрести новый мерч курорта Эльбрус – коллекции одежды и снаряжения «Ущелье ветров» и «Эльбрус 5642», вдохновленные эстетикой гор.

Фестиваль экологического туризма «Чистая гора» организовывает управляющая компания курорта Эльбрус Кавказ.РФ при поддержке Правительства Кабардино-Балкарии. Волонтеры, бизнес и государство объединяются, чтобы сохранить уникальную горную природу Северного Кавказа. Из разовой инициативы мероприятие переросло в масштабный праздник, в центре которого – идея экологического просвещения, охраны окружающей среды и осознанности.

Присоединиться к фестивалю может любой желающий. Чтобы получить брендированные сувениры и бесплатный билет на канатную дорогу, необходимо пройти предварительную регистрацию и приехать на поляну Азау 30 августа с 9 до 12 часов. Регистрация открыта для гостей старше 18 лет, если планируется участие с детьми, нужно указать это в заявке.

Ольга КАЛАШНИКОВА

Осенью наш организм сталкивается с рядом изменений: температура воздуха снижается, световой день становится короче, меняется рацион. Все эти факторы влияют на работу иммунной системы, которая становится более уязвимой к инфекциям. Чтобы поддержать иммунитет в этот период, необходимо уделить внимание нескольким ключевым аспектам: правильному питанию, физической активности, сну, закаливанию, приему витаминов и минералов, снижению уровня стресса и отказу от вредных привычек.

1. Правильное питание

Здоровое питание является основой крепкого иммунитета. Осенью важно включать в рацион разнообразные продукты, которые содержат витамины, минералы и антиоксиданты. Эти вещества защищают организм от инфекций, укрепляют барьерные функции и поддерживают общее здоровье.

ОСНОВНЫЕ ВИТАМИНЫ И МИНЕРАЛЫ

* Витамин С - мощный антиоксидант, который укрепляет иммунную систему, повышает сопротивляемость организма к вирусам и бактериям, ускоряет заживление ран. Витамин С содержится в цитрусовых (апельсинах, грейпфрутах, лимонах), киви, клубнике, брокколи, шпинате, брюссельской капусте, болгарском перце и некоторых других продуктах.

* Витамины А и Е важны для здоровья кожи и слизистых оболочек, которые являются первыми барьерами на пути инфекций. Витамин А содержится в моркови, шпинате, тыкве, батате, брокколи и сладком перце. Витамин Е можно найти в орехах (миндале, фундуке, грецких орехах), семенах подсолнечника, авокадо, оливковом масле и зеленых листовых овощах.

* Витамин D играет важную роль в поддержании здоровья костей и иммунной системы. Осенью его дефицит становится особенно актуальным из-за уменьшения количества солнечного света. Основные источники витамина D - жирная рыба (лосось, скумбрия, сельдь), яйца, обогащенные молочные продукты (молоко, йогурт, сыр), а также добавки.

* Цинк необходим для синтеза и функционирования иммунных клеток. Он содержится в мясе (курице, говядине), рыбе (лососе, тунце), бобовых (чечевице, фасоли), орехах (миндале, кешью), семечках и некоторых овощах.

* Селен - мощный антиоксидант, который поддерживает иммунную функцию и защищает клетки от повреждений. Селен можно найти в бразильском орехе, морепродуктах (рыбе, моллюсках), яйцах, цельнозерновых продуктах (коричневом рисе, овсянке) и некоторых овощах (брокколи, шпинате).

ДРУГИЕ ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ

* Овощи и фрукты богаты витаминами, минералами и клетчаткой, которая улучшает работу кишечника и способствует выведению токсинов. Яблоки, груши, бананы, морковь, свекла, огурцы, помидоры и другие овощи и фрукты являются отличным дополнением к осеннему рациону.

* Ягоды. Малина, черника, клубника, смородина и другие ягоды содержат высокие концентрации антиоксидантов, которые помогают бороться с воспалениями, укрепляют иммунную систему и защищают клетки от повреждений.

КАК УКРЕПИТЬ ИММУНИТЕТ В ПРЕДДВЕРИИ ОСЕНИ

* Белки - важнейший строительный материал для клеток иммунной системы. Белки можно получить из мяса (курицы, индейки, говядины), рыбы (лососа, тунца, трески), яиц, молочных продуктов (творога, йогурта), бобовых (чечевицы, фасоли) и орехов.

* Сложные углеводы обеспечивают организм энергией и поддерживают стабильный уровень сахара в крови. К ним относятся цельнозерновые продукты, такие как овсянка, коричневый рис, киноа, цельнозерновой хлеб и макаронные изделия из твердых сортов пшеницы.

2. Физическая активность

Регулярные физические нагрузки улучшают кровообращение, насыщают клетки кислородом и питательными веществами, способствуют выведению токсинов. Кроме того, физическая активность помогает снизить уровень стресса, который негативно влияет на иммунную систему.

РЕКОМЕНДАЦИИ

* Выбирайте то, что нравиться. Это может быть бег, плавание, йога, танцы, велосипедные прогулки, тренировки в зале или просто прогулки на свежем воздухе. Главное, чтобы физическая активность приносила удовольствие.

* Начинать с малых нагрузок. Если вы давно не занимались спортом, важно не перегружать организм. Начните с легких упражнений, постепенно увеличивайте интенсивность и продолжительность тренировок.

* Будьте регулярны. Для поддержания иммунитета достаточно заниматься спортом хотя бы три-четыре раза в неделю. Даже короткие прогулки на свежем воздухе помогут улучшить самочувствие.

* Слушайте свое тело. Если чувствуете усталость или боль, сделайте перерыв или уменьшите нагрузку. Важно избегать травм и перегрузок.

3. Полноценный сон для восстановления организма

Во время сна в организме происходят важные процессы восстановления и регенерации. Вырабатываются гормоны, такие как мелатонин, которые регулируют циркадные ритмы, и интерлейкины, поддерживающие иммунную функцию. Недостаток сна может ослабить иммунитет и сделать организм более уязвимым к инфекциям.

СОВЕТЫ ПО УЛУЧШЕНИЮ СНА

* Спите семь-восемь часов в сутки. Каждому человеку необходимо разное количество сна, но в среднем рекомендуется спать семь-восемь часов каждую ночь. Важно ложиться и вставать в одно и то же время, даже в выходные дни.

* Создайте комфортные условия для сна. Проверивайте комнату перед сном, используйте удобный матрас и подушки, избегайте яркого света и громких звуков. Не употребляйте кофеин и тяжелую пищу за несколько часов до сна.

* Избегайте дневного сна. Если чувствуете усталость днем, лучше сделайте перерыв на свежем воздухе или легкую разминку, а не ложитесь спать. Длительный дневной сон может нарушить ночной цикл сна.

* Соблюдайте режим. Регулярное отхождение ко сну и пробуждение в одно и то же время помогают организму лучше адаптироваться и подготовиться к ночному отдыху.

4. Закаливание для повышения устойчивости организма

Закаливание - эффективный способ укрепить иммунитет и повысить устойчивость организма к изменениям температуры. Регулярные процедуры закаливания помогают улучшить кровообращение, повысить тонус сосудов и снизить риск простудных заболеваний.

МЕТОДЫ

ЗАКАЛИВАНИЕ

* Обтирания - самый простой и доступный метод. Начните с прохладного влажного полотенца, постепенно снижая температуру воды. Обтирания можно проводить как утром, так и вечером.

* Контрастный душ. Этот метод заключается в чередовании горячей и холодной воды. Начните с небольшого контраста (разница в пять-десять градусов) и постепенно увеличивайте его. Важно следить за своим самочувствием и не допускать переохлаждения.

* Воздушные ванны. Этот метод помогает организму адаптироваться к прохладной погоде. Начните с коротких сеансов (пять-десять минут) и постепенно увеличивайте их продолжительность до 30 минут и более. Воздушные ванны можно проводить на свежем воздухе или в помещении при открытых окнах.

* Обливания холодной водой - более экстремальный метод, который требует осторожности. Начните с обливания ног и постепенно переходите к обливанию всего тела. Важно делать это постепенно и следить за реакцией организма.

5. Витамины и минералы: прием добавок

Если ваша диета не обеспечивает организм всеми необходимыми витаминами и минералами, можно рассмотреть прием витаминно-минеральных комплексов. Однако перед этим обязательно прокон-

сультируйтесь с врачом, чтобы избежать передозировки и учесть индивидуальные особенности организма.

НАИБОЛЕЕ ВАЖНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ

* Витамин С - укрепляет иммунную систему, способствует синтезу коллагена и ускоряет заживление ран. Витамин С можно принимать в виде таблеток, капсул или порошков.

* Витамин D особенно важен для поддержания иммунитета в осенне-зимний период. Его можно принимать в виде добавок, но лучше получать из натуральных источников (рыбы, яиц, молочных продуктов).

* Цинк необходим для синтеза и функционирования иммунных клеток. Цинковые добавки могут быть полезны при дефиците этого микроэлемента.

* Селен является мощным антиоксидантом, который поддерживает иммунную функцию и защищает клетки от повреждений. Селеновые добавки также могут быть полезны, но их прием должен быть согласован с врачом.

6. Снижение уровня стресса

Стресс является одним из главных врагов иммунной системы. Он ослабляет защитные функции организма, делая его более уязвимым к инфекциям. Поэтому важно научиться управлять стрессом и находить способы его снижения.

СНИЖЕНИЕ СТРЕССА

* Медитация - один из самых простых и доступных способов успокоить ум и снизить уровень стресса. Регулярные занятия медитацией помогают улучшить эмоциональное состояние и повысить устойчивость.

* Йога. Этот метод сочетает физические упражнения и дыхательные практики, которые помогают снять напряжение и улучшить общее самочувствие.

* Дыхательные упражнения. Глубокие дыхательные техники, такие как диафрагмальное дыхание, помогают быстро снизить уровень стресса и расслабиться.

* Хобби и увлечения. Найдите занятие, которое приносит вам радость и помогает отвлечься от повседневных забот. Это могут быть чтение, рисование, вязание, музыка или что-то другое.

* Социальная поддержка. Общение с близкими людьми и поддержка со стороны окружающих помогают снизить уровень стресса и улучшить эмоциональное состояние.

7. Отказ от вредных привычек для укрепления здоровья

Курение и чрезмерное употребление алкоголя негативно влияют на иммунную систему и общее состояние организма. Отказ от этих вредных привычек поможет укрепить иммунитет и улучшить самочувствие.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Укрепление иммунитета осенью - комплексный процесс, который включает правильное питание, регулярную физическую активность, полноценный сон, закаливание, прием витаминов и минералов, снижение уровня стресса и отказ от вредных привычек. Следуя этим рекомендациям, вы сможете поддержать свой организм в хорошей форме, снизить риск простудных заболеваний и улучшить общее самочувствие в осенне-зимний период.

Подготовила **Майна БЕКОВА**.
Фото **Тамары Ардавова**

Пособие по беременности и родам студенткам очной формы обучения

С начала сентября пособие по беременности и родам для студенток очной формы обучения вырастет до ста процентов регионального прожиточного минимума трудоспособного населения. В этом году его размер в регионе составляет 22 440 рублей. Выплачивать меру поддержки будет Отделение Социального фонда России по КБР.

Право на получение выплаты распространяется на студенток, обучающихся в:

- профессиональных образовательных организациях;
- образовательных организациях высшего образования;

- образовательных организациях дополнительного профессионального образования;

- научных организациях.

Для получения пособия необходимо направить в Отделение СФР по КБР заявление, приложив к нему справку из медицинской организации, которая подтверждает период нетрудоспособности женщины, а также документ, подтверждающий факт обучения по очной форме, с указанием информации о неполучении пособия (в переходный период).

Решение о назначении пособия выносится в течение десяти рабочих дней. В случае принятия положительного

решения средства выплачиваются в течение пяти рабочих дней сразу за весь период отпуска.

За более подробной консультацией можно обратиться к специалистам единого контакт-центра, позвонив по номеру: **8-800-1-00000-1** с понедельника по четверг с 9 часов до 16 часов 45 минут (звонок бесплатный).

Следите за новостями и читайте полезную информацию в официальных аккаунтах Отделения СФР по КБР в соцсетях:

В ВК <https://vk.com/sfrpokbr>

В ТГ https://t.me/sfr_po_kbr_07

В ОК <https://ok.ru/group/7000002358769>.

Наш корр.

• КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН

ПУТЕШЕСТВЕННИКИ ВО ВРЕМЕНИ И ПРОСТРАНСТВЕ



торый вследствие введенного чудо-укола значительно улучшил нейронные связи между своей мышечной системой и мозгом и стал звездой баскетбола. Повесть была дважды экранизирована, также по ней снят фильм-спектакль. Очень запоминается «Город наверху» - интересный образец постапокалиптической фантастики. В повести «Чужая память» затронута тема клонирования.

Системный администратор Азамат ТАШЕВ говорит, что на работе о нем отзываются как об офисном работнике с душой путешественника, потому что может спонтанно отправиться на пару выходных дней в горы с рюкзаком или на другой конец страны, чтобы посмотреть звездпад или белые ночи. Но неизменно одно - в поездке его всегда сопровождает книга, и зачастую обратно едет с новинкой из книжного магазина.

Без всяких колебаний взял бы на необитаемый остров книгу Кира БУЛУЧЕВА «Похищение чародея». Это сборник, в который вошли рассказы и повести писателя.

Кир Булычев не без оснований входит в тройку крупнейших советских фантастов. Надо признать, не только благодаря таланту писать живо и увлекательно. Его произведения пережили свою эпоху - перечитывая рассказы и повести, не перестаешь удивляться, насколько современными выглядят тексты, написанные эпоху назад, с другим бытом, темпом жизни и информационной насыщенностью среды. К. Булычев сумел уловить нечто вне времени - универсальное, общечеловеческое, и это подарило его произведениям долгую жизнь.

Большинство читателей знают его как литературного «отца» знаменитой Алисы Селезневой, той самой «гостьи из будущего», автора большого цикла детской фантастики. Но не многие знают другую ипостась писателя: под своим настоящим именем - Игорь МОЖЕЙКО он известен как замечательный ученый-востоковед и доктор исторических наук, написавший много трудов по истории.

Обо всех произведениях книги расскажем в одном отзыве сложно - их много, и каждое по-своему интересно и самобытно. Истории на все случаи жизни, очень разносторонние, широта взглядов и познаний писателя во многих областях науки и социума, кажется, не знает границ.

Из повестей особо хочется выделить «Умение кидать мяч» - историю о неприметном сером человеке, стареющем и физически запущенном, ко-

Великолепна и повесть, давшая название всей книге, «Похищение чародея». Фантастика, тема которой - перемещение во времени, тоже была экранизирована. Героиня повести едет на родину в деревню в дом тетушки отдохнуть и написать научную статью. Но поработать не удастся. В доме она столкнется с незнакомыми людьми и даже раскроет их тайну. Экспедиция из будущего устраивает промежуточную базу перед операцией по эвакуации из прошлого погибшего гения. Героиню будут призывать к чувству ответственности, так как ее присутствие может помешать тщательно спланированной операции, но она останется в доме. Впрочем, как это часто бывает в книгах, а еще чаще в жизни, в тщательной спланированной операции все пойдет не так, как намечалось. Речь уже пойдет не столько о спасении гения, сколько о спасении самих участников операции. И вечные вопросы: совместимы ли гений и злодейство и где предусмотрительность переходит в предательство.

Кир Булычев пишет вызывающе просто: лаконичные предложения с редкими перебивками, минимум описаний, никаких длинных отступлений. На первый взгляд, его герои скользят по поверхности, живут сиюминутными эмоциями и мимолетными ощущениями: вот дождь прошел, электричка просвистела, солнце выглянуло, девушка улыбнулась. О том, что на самом деле герои Булычева сложнее, глубже и интеллигентнее, чем кажутся в первый момент, свидетельствуют их мягкая самоирония, неожиданные яркие и точные сравнения и напряженные диалоги. Автор создает ощущение недоговоренности, недосказанности почти в каждом рассказе и в каждой повести. Хочется вникнуть, разобраться, объяснить самому себе, что же осталось за кадром - азартная и увлекательная игра.

Рекомендую сборник к прочтению - он получился просто отменным.

Людмила ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавой

• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



НА СТОЛЕ - ОВОЩНЫЕ БЛЮДА

Основа здорового питания, приносящая пользу организму, улучшающая самочувствие и помогающая поддерживать форму, - овощные блюда. Сейчас, когда свежие овощи в изобилии, самое время готовить из них разные блюда.

- Для меня как хозяйки большой семьи важно, чтобы мои родные питались вкусно, разнообразно и с пользой, - говорит Рамета САСИКОВА из Нальчика. - Разнообразить ежедневное меню помогут овощи, выращенные в собственном огороде. Мы ежегодно сажаем всего понемногу, чтобы на столе всегда была полезная еда. Что-то закатываю в банки, а что-то замораживаю и добавляю в блюда в течение всего года.

БАКЛАЖАННАЯ ИКРА

Ингредиенты: 5 кг баклажанов, 2 кг кабачков, 1 кг моркови, 2 кг помидоров, 300 г чеснока, 500 г лука, 250 г растительного масла, 2-3 ст. ложки соли (2 ст. ложки - для варки баклажанов).

Способ приготовления. Займемся сначала баклажанами. Их хорошо помыть и отправить в кастрюлю с холодной подсоленной водой. Поставить вариться на среднем огне на 15 минут. Затем охладить, очистить от кожуры и измельчить.

Морковь очистить, помыть и натереть на крупной терке. Очищенный лук нарезать мелкими кубиками. Помидоры тоже нарезать небольшими кубиками. Если кабачки молодые, можно не удалять семена и кожуру, но в старых все это нужно убрать. Нарезать кабачки кубиками. Очищенный чеснок можно пропустить через пресс или мелко нарезать ножом. Смешать в кастрюле морковь, лук, помидоры и кабачки, добавить растительное масло, поставить на средний огонь и обжаривать минут 7-10. Затем выложить чеснок и баклажаны в кастрюлю и посолить. Хорошо все перемешать и ждать, пока икра закипит. Далее 40 минут варить на небольшом огне, периодически помешивая. Горячую икру переложить в банки и накрыть крышками. Литровые банки пастеризовать 30 минут, пол-литровые - 20 минут. Закатать банки стерильными крышками, перевернуть, накрыть одеялом и оставить до остывания.

КАБАЧКИ В КЛЯРЕ

Ингредиенты: кабачки, 1-2 яйца (в зависимости от количества кабачков), 100 мл простокваши (можно использовать воду, молоко или кефир), пшеничная мука; соль, смесь перцев, чеснок по вкусу, подсолнечное масло для жарки.

Способ приготовления. Кабачки очистить от кожуры и нарезать пластинками толщиной менее сантиметра, чтобы легче прожарились. Посолить, поперчить, можно выдавить пару зубчиков чеснока и тщательно перемешать. Для кляра яйца растереть с солью, добавить полстакана простокваши и немного муки, чтобы получилось тесто немного гуще блинного, но жиже теста для оладий. Пластинки кабачков обвалить сначала в муке, затем окунуть в клар и обжарить с двух сторон на сковороде с подсолнечным маслом. Если клар густеет, можно разбавить его простоквашей или водой. Кабачки в кляре можно подавать на стол со сметанным соусом: мелко нарезать свежую зелень петрушки, укропа и немного базилика. Выдавить через пресс пару зубчиков чеснока, перемешать с солью, залить сметаной, и быстрый вкусный соус готов.

МИКС

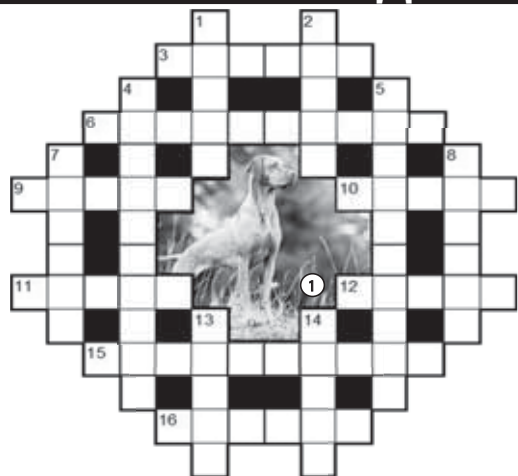
Ингредиенты: 1 большой кабачок, 400 г свежих шампиньонов, 4 помидора, 3 ст. ложки сливочного масла, соль, перец, 1 ст. ложка муки, 100 г сметаны, пучок свежей зелени.

Способ приготовления. Кабачок нарезать кружочками, посолить и обвалить в муке. Разогреть на сковороде столовую ложку сливочного масла и обжарить кружочки кабачков со всех сторон до образования румяной корочки. Затем выложить на тарелку с бумажным полотенцем, чтобы впиталось лишнее масло. Грибы помыть, почистить и нарезать тонкими ломтиками. Выложить на сковороду, обжаривать несколько минут, когда выпарится жидкость, добавить столовую ложку сливочного масла и обжаривать еще 5 минут, постоянно помешивая. Посолить, поперчить, добавить сметану, накрыть крышкой и тушить 15 минут. Помидоры нарезать кружочками, посолить и поперчить со всех сторон. Разогреть в другой сковороде сливочное масло и обжаривать помидоры по 2 минуты с каждой стороны. Свежую зелень помыть и нарубить. Выложить на тарелки кружочки кабачков, затем грибы в сметане и накрыть кружочками помидоров, посыпать зеленью.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.

Фото Тамары Ардавой

КРОССВОРД



Ответы на кроссворд
По горизонтали: 3. Зыряне, 6. Землеройка, 9. Бакля, 10. Опера, 11. Цитра, 12. Цифра, 15. Островский, 16. Ганеша.
По вертикали: 1. Выжла, 2. Индол, 4. Белпетрист, 5. Экспозиция, 7. Бабуин, 8. Брунор, 13. Арбат, 14. Псише.

По горизонтали: 3. Финно-угорский народ, коренное население Республики Коми. 6. Небольшое млекопитающее отряда насекомоядных. 9. Пластиковый ремень с зубчиками, используемый для фиксации манжеты на роликовых коньках. 10. Музыкально-драматическое произведение, в котором действующие лица поют. 11. Небольшой щипковый музыкальный инструмент, обычно в виде фигурного ящика со струнами. 12. Графический знак числа. 15. Русский писатель, автор пьесы «Гроза». 16. Индийский бог с головой слона.

По вертикали: 1. Порода охотничьих собак из Венгрии. 2. Душистое вещество в парфюмерии. 4. Писатель, автор художественных произведений в прозе. 5. Демонстрация произведения искусства. 7. Обезьяна рода павианов. 8. Воробьинообразная птица. 13. Московская улица, которую воспел Булат Окуджава. 14. Овальное зеркало, наклон которого можно менять.

Составила Фатима КАРАЦУКОВА



«СОЛНЕЧНЫЕ КРАСКИ» - СЕМЕЙНОЕ СОБЫТИЕ



Сквер «Курортный» в г. Нальчике, где прошел фестиваль, превратился в сказочное пространство с обширными возможностями для творчества. В этот день, по замыслу организаторов, дети и родители вместе творили, отдыхали, а в завершение вечера под звездным небом смотрели кино.

В программе было много мастер-классов для детей и взрослых: раскраска игрушек от Екатерины САФИУЛИНОЙ, роспись воздушных шаров на футболках с Самирой СУЛЕЙМАНОВОЙ, аквагрим от Анастасии ДЕНИСОВОЙ, роспись пряников с Татьяной ГАЕВОЙ, гончарное дело с Лианой ЕЛКАНОВОЙ, варка варенья с Залиной БЛИЕВОЙ и т.д. Центр «Старт-ум» представил мастер-класс по робототехнике.

Участников также ждали активные игры и квесты от «Движения Первых», веселые аниматоры для самых маленьких, концерт с участием артистов продюсерского центра «LaStella», выступление театрального кружка «Вдохновение» и спектакль школы-студии театра «Перемешник».

Завершился фестиваль кинопоказом под открытым небом. Участники смотрели любимейший детям и взрослым фильм «Чебурашка».

Организаторами мероприятия выступили молодежное крыло «Деловой России» КБР, институт развития города «Платформа», администрация

г. Нальчика при поддержке Soul Event-агентства.

Пространство сквера наполнили эмоции радости. Дети и родители переходили от одной активности к другой, общались и делились впечатлениями. Полина НИКОЛАЕВА из Подмосковья отметила, что испытала не меньший восторг, чем ее восьмилетняя дочь: «Мы впервые в Нальчике, приехали в санаторий. Думали, что это тихий курортный городок, но здесь столько замечательных культурных мероприятий – выставки, фестивали... Вот попали на «Солнечные краски» - такая теплая атмосфера и возможность познакомиться с танцами и песнями, узнать много нового. Это, безусловно, самое яркое событие за время нашего пребывания».

Председатель молодежного крыла «Деловой России» КБР Расул КСАНАЕВ отметил, что фестиваль «Солнечные краски» стал не просто праздничным событием, но и возможностью показать, что молодежь может объединять людей и создавать добрые инициативы, делами, но и вносить вклад в жизнь общества, чтобы люди чувствовали себя частью чего-то большего. На фестивале мы постарались соединить разные элементы – творчество, музыку, мастер-классы, детские активности и совместные арт-проекты. Символом праздника стала «стена ладоней», где каждый оставил свой отпечаток. Это отражает нашу главную идею – мы все разные, но вместе формируем единое яркое полотно. Важно отметить, что к фестивалю причастны люди из разных сфер – партнеры, кураторы, волонтеры. Каждый делал свое дело, и благодаря совместным усилиям получилась теплая атмосфера. Для нас было важно, чтобы каждый гость почувствовал себя частью большой семьи. Мы хотим, чтобы «Солнечные краски» стали традицией и напоминали всем, что настоящая сила – в единстве».

Ляна БАТЫРОВА.

Фото Тамары Ардаевой

В конноспортивном комплексе «Красный Гедуко» завершились клубные соревнования «Ladies Endurance Cup» и региональные соревнования, посвященные Дню абхазского добровольца, по пробегам.

В соревнованиях приняли участие 44 спортивные пары из Кабардино-Балкарии, Карачаево-Черкесии, Ставропольского края, Адыгеи, Москвы, Московской области, Санкт-Петербурга и Абхазии.

Отметим, что соревнования среди девушек «Ladies Endurance Cup» состоялись в нашей стране впервые.

Результаты соревновательного дня:

100 км

1-е место - Екатерина ВАСИЛЬЕВА и Водевиль (КБР);
2-е место - Салиха АБДУЛЛАЕВА и Каприз (КБР);
3-е место - Юлия ПАВЛЕНКО и Капель Терск (Московская область).

80 км

1-е место - Валентин ЗУРОДОВ и Кели;
2-е место - Салим ЖАМБЕЕВ и Гектор;
3-е место - Анзор НАГОЕВ и Касабланка (все КБР).

40 км

1-е место - Амир ПШУКОВ и Арбара;
2-е место - Салим ЯХОГОВЕВ и Баркук;
3-е место - Мурад НИРОВ и Сура (все КБР).

«LADIES» В ГЕДУКО



20 км

1-е место - Мурад БАЙБЕКОВ и Емиш;
2-е место - Беслан АФАШАГОВ и Хан;
3-е место - Артур ПЕКОВ и Сенатор (все КБР).

Победители и призеры награждены кубками, медалями и грамотами соответствующих степеней, а также памятными призами.

Представители Союза абхазских добровольцев КБР отметили Благодарственным грамотой тех, кто помогает в деятельности организации, - Хачима МАМХЕГОВА, Аслана КАСКУЛОВА, Анзора ГУГОВА, Алима ЛАМПЕЖЕВА, Руслана КАРДАНОВА и Руслана ФОТОВА. Глава местной администрации городского округа Баксан Хачим Мамхегов также был отмечен медалью Союза «Честь выше жизни».

В качестве почетных гостей соревнования посетили: Сергей ЯХОГОВЕВ - руководитель Союза абхазских добровольцев КБР;

Юра БОРСОВ - глава местной администрации Чегемского района; Артур ТЕКУШЕВ - депутат Парламента КБР;

Карина МЕЗОВА - российская альпинистка, первая женщина из КБР и пятая из России, покорившая Эверест;

Алина ПЕКОВА - российская альпинистка, первая представительница России, взойдящая на все 14 восьмитысячников;

Беслан МУДРАНОВ - российский спортсмен, олимпийский чемпион по дзюдо.

Организатором мероприятия выступила местная администрация городского округа Баксан.

Дина ЖАН

СИНЕГЛАЗЫЙ КЛЫК С УПРЯМЫМ ХАРАКТЕРОМ

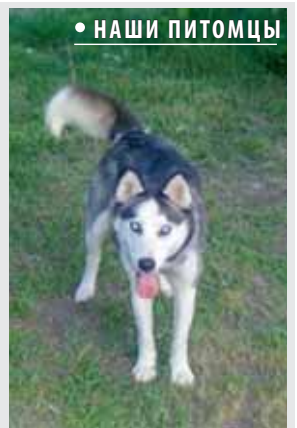
- Когда я говорю о собаках, все грустные мысли отступают, - подчеркивает Борис из села Адиух. - Люблю их с детства. Собаки не притворяются, искренне радуются, по-настоящему скучают и злятся без фальши. Их честность в эмоциях меня притягивает. Чувствую, что меня любят без условий и ожиданий. У меня есть такой четвероногий товарищ, который соответствует всем этим критериям. Друг подарил мне щенка хаски. Знал, как я люблю собак. Купил щенка, но ему срочно пришлось уехать за границу. Собаку нужно было отдать, и он выбрал меня. У питомца уже была кличка - Клык. Его масть напоминает волчью, с таким же окрасом и разрезом глаз. Особенно красивы его синие глаза.

Клык упрямый и неугомонный. Хорошо поддается дрессировке, но для выполнения команды его нужно заинтересовать. Обычный корм не подходит. Нужны игрушки с пищалкой и редкие вкусняшки. Поэтому тренировки с ним - испытание. В то же время хаски - удивительно мудрая порода. В основном, мне кажется, Клык понимает человеческую речь. Тонко чувствует наше настроение, знает, когда нам грустно или случилось что-то неприятное. Однако Клык - не очень ласковый пес. Сам решает, когда хочет ласки. Не любит, чтобы его обнимали, если сам этого не хочет. Единственный минус хаски в том, что они убегают. Нельзя оставлять ворота открытыми, иначе пес может уйти и потеряться. Как-то он пропал на два дня. Мы искали его повсюду, даже думали, что его украли или попал под машину. Теперь не оставляем ворота открытыми, а на прогулку водим его только в ошейнике и на поводке.

Эта порода нуждается в активном образе жизни. Нельзя надолго оставлять его одного дома. От скуки или в ответ на невнимание начинает уничтожать все вокруг - выдергивает цветы из клумбы, рвет вещи, которые плохо лежат. После второго такого погрома я построил для него вольер. Теперь у него есть свое место, где может играть с игрушками, пока нас нет дома. Клык - настоящий защитник. Мы с дочкой любим играть, притворяясь, что ругаемся, и наблюдаем за его реакцией. Клык всегда встает на защиту дочери. Прибегает, встает между нами и пытается оттолкнуть меня лапами. Хаски обожают детей и терпеливо переносят все их ласки, даже если те дергают их за уши или хвост. Где-то прочитал, что на севере их кормят замороженной рыбой. Как-то купил селедку и бросил ему довольно крупную замороженную рыбку. Отвернулся всего на пять секунд, а когда повернулся, рыбы уже не было. Собака облизывалась и явно хотела еще. Хаски нельзя кормить одновременно сухой и натуральной едой, нужно выбрать один вид. Мы даем Клыку натуральные продукты. Вспомнил случай, когда он первый раз увидел кубик льда, который я уронил из морозилки. Был тогда еще щенком. Клык бегал вокруг кубика льда с необузданной радостью, нюхал его, кусал, лаял и прыгал.

Дочь призналась, что они с Клыком похожи по характеру. Упрямство Клыка помогло ей осознать, как она может раздражать окружающих. Это заставило ее стать более уступчивой и понимающей, что помогает избегать проблем в отношениях с людьми. Животные делают нас лучше.

Ангела ГУМОВА



• НАШИ ПИТОМЦЫ

УЧРЕДИТЕЛЬ:
ПРАВИТЕЛЬСТВО
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ
Главный редактор
З.С. КАНУКОВА

Телефоны
42-26-75 - отв. секр.;
42-06-85 -
корреспондентская;
42-69-96 -
реклама

Газета отпечатана
в ООО «Издательство
«Южный регион»,
357600,
Ставропольский край,
г. Ессентуки,
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.
Тираж **1065**. Заказ 1836.
Время подписания в печать
по графику - **18.00**
Фактически **26 августа в 17.00**
Индекс - **31222**

Газета «Горянка»
зарегистрирована
Роскомпечатой
в Кабардино-Балкарской
Республике
23.07.1998 г.
Регистрационный
номер - Н-0143

АДРЕС РЕДАКЦИИ
И ИЗДАТЕЛЯ:
360000,
г. Нальчик, пр. Ленина, 5
E-mail: gazeta.goryanka@list.ru