

№ 15 (1336)

9 апреля 2025 г.

Издается с 1993 г.

Горянка



ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-версия:
www.goryankakbr.ru

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Фото Тамары Ардаевой

БУДЕМ ЗНАКОМЫ

Жамиля ТОКУМАЕВА,

студентка третьего курса института математики и естественных наук КБГУ им. Х.М. Бербекова по направлению «химическая технология» и второго курса по направлению «биология», участник научного студенческого сообщества вуза

С. 11

С. 4 СВЯЗУЮЩАЯ НИТЬ ТРЕХ ПОКОЛЕНИЙ



С. 5 ПУТЕШЕСТВИЕ СКВОЗЬ ВРЕМЯ



С. 14 НАРТСКИЙ ЭПОС ВСЕГДА АКТУАЛЕН



С. 15 ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С ЛЮБВИ



ДОБРОСОСЕДСТВО И СОТРУДНИЧЕСТВО

На днях состоялась двусторонняя встреча Главы Кабардино-Балкарской Республики Казбека КОКОВА и Главы Карачаево-Черкесской Республики Рашида ТЕМРЕЗОВА, который посетил Кабардино-Балкарию с рабочим визитом.

Был обсужден ряд вопросов, касающихся межрегионального сотрудничества в области культуры, образования, спорта, развития туризма и экономических направлений, деятельности региональных фондов «Защитники Отечества», оказания поддержки участникам СВО и их семьям. Главы двух республик обменялись опытом реализации новых национальных проектов, инициированных Президентом России Владимиром ПУТИНЫМ. Поделались планами по предстоящему празднованию Дня Победы в Великой Отечественной войне, мероприятиям, приуроченным к Году защитника Отечества. Было отмечено, что наши народы объединяют не только общие исторические события тех лет, но и то, что сейчас плечом к плечу с бойцами со всей России военнотрудовые Кабарди-



но-Балкарии и Карачаево-Черкесии, как и 80 лет назад, с оружием в руках защищают интересы Родины, традиционные ценности, безопасное будущее семей и подрастающего поколения. Также обсуждались совместные проекты молодежной направленности и взаимные визиты творческих

коллективов, которые планируются в рамках развития дружеских и добрососедских отношений между Кабардино-Балкарией и Карачаево-Черкесией.

После совещания Казбек Коков и Рашид Темрезов посетили школу села Аушигер им. братьев Кубати и Кабарда Кардановых

в Черекском районе. Визит в общеобразовательное учреждение руководители братских республик начали с возложения цветов к памятнику Героям Советского Союза - братьям Кубати и Кабарду Кардановым, которые родились и выросли в Аушигере и являются гордостью и примером для молодежи села и всей Кабардино-Балкарии. Их имена золотыми буквами вписаны в летопись села, республики и всей страны. В школе получают образование более 600 учащихся. Год назад учебный корпус 1984 года постройки был капитально отремонтирован по федеральной программе модернизации системы образования, запущенной по поручению Президента РФ. Школа славится своим музеем «Поиск», важное место в котором занимает богатая экспозиция, посвященная братьям Кардановым. Кабинеты оснащены новой мебелью, современными учебными пособиями и оборудованием. Здесь созданы все условия для комфортного образовательного процесса. Коллективу школы главы двух республик пожелали дальнейших успехов в педагогической работе на благо региона и страны.

Ветераны СВО приняли участие в акции «Земля героев». Памятная акция, приуроченная к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне, состоялась в Нальчике у мемориального комплекса «Вечный огонь Славы». Цель акции - объединение всех подвигот, территорий и народов, героически сражавшихся за освобождение южных рубежей страны.

Почтить память павших при защите Отечества у мемориала «Вечный огонь Славы» собрались представители власти, ветераны СВО, сотрудники филиала фонда «Защитники Отечества» по КБР, кадеты, юнармейцы, общественники и активисты. Традиционно митинг начался с минуты молчания, после чего прозвучали государственные гимны России и Кабардино-Балкарии. Участники возложили цветы к обелиску. Председатель Нальчикского совета ветеранов Мустафа АБДУЛАЕВ передал специальный букет, куда была помещена земля, собранная с мест ожесточенных сражений, проходивших в битве за Кавказ, участнику специальной военной операции, подчеркнув, что этот букет - олицетворение стойкости и верности защитников Родины. Наряду с землей из других субъектов Южного федерального округа она будет храниться в главном храме Южного военного округа в Ростове-на-Дону, символизируя память о героях войны.

Ветераны СВО присоединились к международной эстафете «Наша Великая Победа», посвященной 80-летию победы Советского Союза над нацистской Германией и ее союзниками в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.

Более 150 человек, среди которых были сотрудники филиала фонда «Защитники Отечества» по КБР, волонтеры, представители ветеранских и общественных организаций, члены движения «Юнармия» и государственные служащие, собрались у стелы «Город воинской славы» в Нальчике. Акция стартовала 17 марта и завершится 9 мая, охватив города-герои, города воинской славы и столицы всех регионов России. В рамках эстафеты участники передают между регионами копии Знамени Победы, изготовленные для каждого федерального округа и Республики Беларусь. Завершилось мероприятие развешиванием большой копии Знамени Победы площадью 200 кв. метров и возложением цветов к стеле.

Уроки мужества с участием ветеранов СВО, организованные филиалом фонда «Защитники Отечества» по Кабардино-Балкарской Республике, прошли в средних общеобразовательных школах №9 и №17 г.о. Нальчик. С учениками встретились ветераны боевых действий - участники СВО Роман КОВАЛЕНКО, Эльдар ЧЕЧЕНОВ и Ахмед ПШИХАЧЕВ, встреча отличалась искренностью и непринужденностью.

Рассказы ветеранов - уроженцев Кабарди-

но-Балкарии не ограничивались сухими

описаниями боевых действий. Они поделились историями из жизни, начиная с детства, рассказали о семьях, друзьях, о моментах, которые повлияли на их решение посвятить себя военной службе. Бойцы эмоционально описывали будни, рассказывая не только о напряжении и опасности, но и о моментах товарищеской поддержки, взаимовыручки и духа единства, который, по их словам, был самым мощным оружием. Особое внимание было уделено роли сплоченности и взаимопомощи в экстремальных условиях. Было подчеркнуто, что именно крепкая связь между бойцами, способность доверять друг другу и помогать даже в самых сложных ситуациях позволяли им выполнять поставленные задачи.

Встреча прошла в формате диалога. Школьники активно задавали вопросы, касающиеся разных аспектов службы: от технических деталей военной подготовки и вооружения до размышлений о смысле долга, чести, патриотизме и цене свободы. Ребята интересовались бытовыми условиями, сложностями адаптации к боевой обстановке, психической устойчивостью и способами ее поддержания. Участники СВО отвечали откровенно, простым и понятным языком, не избегая сложных вопросов.

Всероссийская акция «Эстафета памяти» прошла на центральной площади города Прохладного. Мероприятие, объединяющее миллионы людей в стремлении сохранить память о героических подвигах наших предков, - важная часть патриотического воспитания и укрепления национального самосознания.

В нем приняли участие ветераны боевых действий, участники СВО, социальные координаторы филиала фонда «Защитники Отечества» по КБР. Началась акция с торжественного выноса знамени под звуки гимна России. Каждый участник получил георгиевскую ленту - символ мужества, отваги и победы в Великой Отечественной войне. Городской округ Прохладный с частью принял эстафету памяти и в торжественной обстановке передал ее представителям Прохладненского района, которые продолжат нести память о героях.

В МКОУ «СОШ №4» города Нарткалы состоялось открытие мемориальной доски памяти Дмитрия Бекетова, героически погибшего при выполнении боевой задачи в ходе специальной военной операции. Д. БЕКЕТОВ посмертно награжден орденом Мужества.

В мероприятии приняли участие социальные координаторы филиала фонда «Защитники Отечества» по КБР Аслан ХАЛИЛОВ, ветеран боевых действий, участник СВО, и Асият МАИРОВА. Обращаясь к учащимся школы, участники памятного мероприятия рассказали о подвиге, который совершил Дмитрий Бекетов. Собравшиеся почтили минуту молчания память погибшего офицера и возложили цветы к мемориалу.

#МЫВМЕСТЕ

Меры господдержки беременным женщинам

Самая масштабная мера государственной поддержки, которую администрирует Отделение Социального фонда России по Кабардино-Балкарской Республике, - единое пособие.

За назначением пособия женщина может обратиться после наступления 12-й недели беременности при условии, что на учет в медицинском учреждении она встала в период до 12-й недели. Величина пособия рассчитывается исходя из прожиточного минимума трудоспособного взрослого. В январе постановлением Правительства КБР его размер был увеличен, теперь при назначении единого пособия беременные женщины могут получить максимально 20 682 рубля.

Работающие женщины могут оформить пособие по беременности и родам. Его размер равен среднему заработку и предоставляется сразу за весь период отпуска, который составляет 140 дней при обычных родах, 156 дней - при осложненных и 194 дня - при многоплодной беременности. Размер пособия равен ста процентам среднего заработка женщины за два года, предшествующих году наступления страхового случая, и выплачивается единовременно за весь период отпуска. Если в расчетном периоде женщина была в декретном отпуске, она может заменить эти годы на предыдущие при условии, если это приведет к увеличению пособия. В некоторых случаях пособие гарантированно выплачивается в сумме не ниже минимально установленного размера. Например, если заработок женщины за указанный период равен или меньше минимального размера оплаты труда. Если заработок достигает максимальных значений, устанавливается предельный размер. С 2025 года минимальный размер пособия по беременности и родам составляет 103 285 рублей, максимальный - 794 355 рублей.

Беременные женщины могут воспользоваться услугами женских консультаций, роддомов и детских поликлиник в рамках государственной программы «Родовой сертификат». Родовой сертификат представляет собой документ, который дает право женщинам бесплатно получать в государственных и муниципальных учреждениях здравоохранения некоторые виды медицинских услуг во время беременности, родов и после рождения малыша, а также позволяет женщине самой выбрать женскую консультацию, где она будет наблюдаться, и роддом, в котором будет рождать.

Стоимость родового сертификата в 2025 году составляет 12 тысяч рублей и состоит из трех талонов, по которым Отделение СФР по Кабардино-Балкарской Республике оплачивает медицинские услуги.

По талону № 1 (женские консультации) оплачиваются услуги по оказанию медицинской, правовой, психологической и медико-социальной помощи.

По талону № 2 (родильные дома) оплачиваются услуги по оказанию женщине и новорожденному медицинской помощи во время родов и в послеродовой период.

По талону № 3 (детские поликлиники) оплачиваются услуги диспансерного наблюдения ребенка.

Если сертификат не был открыт женской консультацией, это сделают в роддоме. Он может быть также оформлен в детской поликлинике, где будут проводиться осмотры ребенка.

При рождении ребенка в семье Отделение СФР по КБР выдает сертификат на материнский капитал. С 2020 года сертификат на материнский капитал оформляется региональным отделением беззаявительно. Сведения об электронном документе направляются в личный кабинет матери на портале госуслуг в течение пяти рабочих дней после регистрации ребенка в загсе.

В феврале 2025 года материнский капитал был проиндексирован на 9,5 процента, теперь его размер составляет 690 266 руб. на первого ребенка, если он был рожден до 1 января 2020 года. При рождении второго ребенка после 1 января 2020 года семья получает доплату в размере 221 895 руб. Если до появления второго или любого следующего ребенка права на материнский капитал не возникало, семья получит сумму в размере 912 162 рублей.

В официальных аккаунтах BK vk.com/sfrpokbr. В ОК <https://ok.ru/group/7000002358769>. В ТГ t.me/sfr_po_kbr_07.

● Материалы Лилианы ШОРДАНОВОЙ

СО ВРЕМЕНЕМ НАЧИНАЕШЬ СМОТРЕТЬ НА ПРОБЛЕМЫ ПРОЩЕ

Семья

Наталья и Дмитрий НОВОСЕЛОВЫ вместе уже около 16 лет. За это время жизнь научила их всегда искать компромиссы при разрешении различных ситуаций.

Семья читающая, причем у Натальи есть особый секрет, как приучить детей к чтению. Недавно они купили дом возле реки в хуторе Ново-Покровском Прохладненского района и с любовью обустроили его. Река поблизости не просто красивое место, но и возможность заняться семейным хобби – рыбалкой. ОН И ОНА

- Познакомились мы в 2006 году. Я работала в страховой компании, а он пришел к нам с другом оформить страховку на машину. Первое время о браке мы даже не думали, по крайней мере, я, - рассказывает Наталья Александровна. - Поженились через три года, вскоре родился сын, а через два года – дочка. У нас обоих в прошлом был семейный опыт. От первого брака у мужа есть сын, с его прежней семьей мы поддерживаем хорошие отношения, можно даже сказать, дружим, дети наши тоже общаются.

Муж - Дмитрий Сергеевич работает водителем ПЧ-12 прохладненской дистанции пути филиала РЖД, а я юристом в станции Солдатской в Доме пожилого человека в Комплексном центре социального обслуживания населения МТИСЗ КБР - филиале по Прохладненскому району. Помогаем многодетным семьям, похилим гражданам, участникам СВО и ряду других категорий. Чаще всего люди обращаются по вопросу взывания алиментов и установления факта отцовства. Это случаи, когда предполагаемый отец при жизни не признал ребенка своим и умер. Бывают и другие сложности. Недавно, например, ко мне обратилась женщина, первый муж которой не платит алименты на двоих детей, собираем документы для суда. Второй ее вопрос нестандартный. После развода не прошло и трехсот дней, а она родила еще одного ребенка, которого по закону записали на первого мужа. Сейчас по ее просьбе мы это отцовство оспариваем, потому что биологический отец хочет узаконить своего ребенка

Наши услуги бесплатные, задача – грамотно составить исковое заявление. Если вопросы более сложные, в которых нам трудно разобраться, можем посоветовать опытного адвоката. Но бывают случаи, что граждане не могут лично присутствовать в суде, тогда по доверенности мы выступаем на процессе как их представители.

ДЕТИ, ДЕДУШКА, БАБУШКА И РЫБАЛКА

- Нашему сыну Роману 15 лет, он ученик 9-го класса прохладненской СОШ № 8 им. А.С. Пушкина, увлекается инженерией, любит конструировать, думать, это увлечение станет его профессией. В 2019 году защитил проект по волонтерству, вошел в число победителей, ездил в Москву на форум волонтеров. Видел там Президента В. ПУТИНА и очень был этим впечатлен. Дочери Маргарите 13 лет, учится в 7-м классе той же школы. С детства любит рисовать, не раз побеждала в школьных конкурсах, во время учебы в художественной школе, сейчас она - юнармеец,



поет в ансамбле «Созвездие» в ГДК, занимается легкой атлетикой. Оба ребенка - волонтеры в клубе добровольческого движения «СО-знание». У них немало наград, среди них грамоты за активное участие в социально значимых и патриотических акциях и благотворительных мероприятиях.

С нами живет мой папа и их дедушка Александр Васильевич ЯКИМЕНКО. Он пенсионер, любит рыбалку - это у нас семейное увлечение, сканворды, читает детективы. Благодаря его помощи с внуками я смогла вернуться на работу. Бабушка - Светлана Викторовна ВОДОЛАЗСКАЯ, мама Дмитрия, - работающий пенсионер, трудится в городской больнице, у нее 40 лет стажа в «травме». Предлагали ей переехать к нам, но она любит все делать сама, есть свой огород, куры и прочее.

Общее увлечение нашей семьи – рыбалка. Мужчины даже ездили с детьми в Астрахань, откуда привозили большую рыбу. Дочь тоже с большим азартом относится к рыбалке. Я единственная в семье, кто рыбалку не любит.

Сейчас мы живем в хуторе Ново-Покровском, купили здесь дом возле речки и делаем в нем ремонт. Хутор расположен на правом берегу реки Малка недалеко от ее слияния с рекой Баксан. Места здесь очень красивые, и

порыбачить есть где. Хутор основан в 1898 году русскими и украинскими переселенцами из центральных губерний Российской империи. Причиной переселения послужил длившийся несколько лет неурожай в центральной части России. Первоначальное название хутора - Сырановка, так как местные жители изготавливали сыр. В советское время хутор был включен в состав Прималкинского сельсовета КБАССР.

КОРНИ

- Моя мама родом из Великого Устюга, известного как вотчина Деда Мороза. В раннем детстве я тоже несколько лет там провела. Жили мы в живописном месте, дом находился на набережной возле причала. Муж - коренной прохладнянин, родом из Прималки. У меня есть сестра-двойняшка. Ее муж из династии железнодорожников, в честь его отца названа улица в Прохладном. Это Петр Степанович УСАЧЕВ - участник Великой Отечественной войны, полный кавалер ордена Славы, почетный железнодорожник. Сейчас его внук тоже работает на железной дороге.

ПРИНЦИПЫ

- Целый год Дима каждый месяц в день нашего знакомства дарил цветы, и этим вниманием меня завоевал. Это были лилии, которые я обожаю. Вообще у нас в семье принято дарить женщинам цветы независимо от возраста. По характеру мы оба взрывные, но быстро успокаиваемся. Обдумав ситуацию, находим компромисс. Если в начале семейных отношений возникало какое-то недопонимание, то со временем все сглаживается и начинаешь смотреть на проблемы проще.

Все время семейные отношения мирными не могут быть, это даже скучно. Но в итоге мы оба включаем мозги и выходим из конфликта без непоправимых потерь. Я, например, даже если за что-то пожурила детей и они ушли обиженными, всегда подойду и поговорю с ними, объясняя, что конкретно вызвало такую реакцию. Муж к дочери относится лояльно, а к сыну строго. Сейчас у него такой возраст, что нужно немного поостреже быть. Они сейчас вместе в нашем доме занимаются ремонтом. Мне нравится, что муж приучает сына к труду. У него самого золотые руки, все делает в доме сам – от проводки до сантехники, плитку может положить. К этому и сына приучает, и мне это очень нравится. Сын уже во многом сам разбирается, например, свои знания по физике, полученные в школе, применяет в быту.

Мы читающая семья. Несколько лет назад дочь Прохладненской библиотекой была признана читателем года. Причем это были книги не только по учебной программе. Меня часто спрашивают, как привить детям любовь к чтению. Совет очень простой: читать вместе с ними. Страницу - вы, страницу - ребенок. Пусть он прочитает меньше, но с интересом. Мои дети полюбили чтение благодаря такому подходу.

Ольга КАЛАШНИКОВА

ПИСАТЕЛЬ, ЖУРНАЛИСТ И МУДРЫЙ ЧЕЛОВЕК

На днях писателю, журналисту, заслуженному работнику культуры РФ, заслуженному журналисту КЧР и Адыгеи, лауреату премии Союза журналистов РФ, признанному мастеру малых литературных форм Борису МАЗИХОВУ исполнилось бы 85 лет.

Родился Борис Бесланович в 1940 году в селении Шалушка. Окончил историко-филологический факультет Кабардино-Балкарского государственного университета, Академию общественных наук при ЦК КПСС. Более 30 лет возглавлял Союз журналистов КБР, в течение 15 лет был главным редактором газеты «Ленин гъузгу» (ныне - «Адыгэ псалъэ»), а до этого - заведующим сектором печати, радио и телевизионного обкома КПСС. Дважды избирался депутатом Верховного Совета Кабардино-Балкарии. Борис Мазихов - автор полутора десятка книг художественной прозы, изданных в Нальчике и Москве. Его произведения в переводах опубликованы на турецком и арабском языках. Борис Бесланович - обладатель многих премий и грамот за заслуги в области культуры, активную и плодотворную работу в журналистике.

Несмотря на все регалии, достижения и занимаемые посты, всегда оставался скромным, спокойным и рассудительным человеком. Борис Бесланович из тех, кого сегодня называют детьми войны, кто пережил тяготы послевоенной разрухи и голода, кто навсегда запомнил уставшие

от непомерного труда лица простых тружеников, которые впоследствии стали героями его книг.

Первые литературные сборники Б. Мазихова начали появляться с 1960 годов. В последующем им было выпущено более двадцати сборников новелл и рассказов на русском и кабардинском языках, среди которых такие известные произведения, как «Осень - пора листопада», «Созвездие Большой медведицы» и «Белая ласточка». Литературные критики отмечали, что талант Бориса Мазихова наиболее полно проявлялся в его рассказах и новеллах. Свидетельством того, что он являлся живым классиком кабардинской литературы, было то, что его произведения вошли в школьные учебники и программы. Персонажи его произведений созвучны с характером самого автора, лишенного громких, эпатажных проявлений. Им присуще сосредоточенное достоинство. Его рассказы «Жизнь», «Мечта», «Райская клетка», «По закону сердца», «Написать», «У меня есть друг...», «Звонок», «Памятник», «Возраст любви», «Горсть кукурузного зерна», «У каждого своя улица» и многие другие, обратив на себя внимание именитых пе-

реводчиков из Москвы и Нальчика, вышли за пределы родного языка и получили широкую читательскую аудиторию.

В числе творческих подарков Бориса Беслановича читателям на кабардинском языке - перевод повести Льва ТОЛСТОГО «Хаджи-Мурат». Сам он говорил: «Представьте себе, очень трудно перевести творение великого писателя так, чтобы все диалоги героев и материал повести были на кабардинском и в то же время произведение оставалось классикой русской литературы. У меня очень трепетное отношение к языку и к слову, а это - Лев Толстой». На кабардинский язык он также перевел произведения, написанные Эльбердом МАЛЪБАХОВЫМ и Владимиром ВОРОКОВЫМ.

Будучи долгое время председателем Союза журналистов Кабардино-Балкарии, Борис Мазихов знал о чаяниях и трудностях, которые журналисты испытывали в новых реалиях. В одном из интервью нашей газете на вопрос, что бы вы пожелали журналистам, он ответил: «Смелости в освещении проблем. Побольше аналитики. Убежден, журналистике и литературе нужен свой узнаваемый голос, свой почерк.



Не надо от этого уегать и пытаться себя нивелировать. И еще журналистика ассоциируется у меня с высшей математикой, это сложнейшая сфера, сводить ее к арифметике, где слагаемые – информации, недопустимо. Так что быть дерзким и свободным по духу в нашей сфере не только не возбраняется, но и поощряется».

Пять лет назад республика потеряла замечательного писателя, а журналисты – мудрого коллегу. Борис Мазихов вызывал уважение не только своим талантом, но и благородством души. Светлая память о замечательном человеке и настоящем профессионале своего дела навсегда останется в наших сердцах.

Алена ТАОВА

БЕСЦЕННАЯ ПАМЯТЬ НА ХОЛСТЕ

Весной 1941 г. Николай ТРЫНДЫК представлял Кабардино-Балкарию на выставке молодых художников РСФСР в Москве с пейзажем «Под вечер», получившим положительную оценку. Вскоре грянула Великая Отечественная война. Николай Захарович, работая заведующим художественным отделом газеты «Кабардино-Балкарская правда», рисовал для «Окон ТАСС», писал лозунги, плакаты и призывы. С 1942 г. на фронте освобождал Нальчик и другие города Северного Кавказа, Украину, участвовал в Ясско-Кишиневской операции, дошел до столицы Болгарии - Софии, где окончил свой боевой путь. Был отмечен многочисленными боевыми наградами, в том числе медалями «За оборону Кавказа» и «За победу над Германией». На фронте каждую свободную минуту брался за кисть и карандаш. Тема войны присутствовала всю его дальнейшую творческую жизнь. Об этих суровых годах рассказывают многие живописные композиции, среди которых «Партизанская семья», «Память», а его фронтовые рисунки - бесценные исторические документы.

Родился будущий художник в 1916 г. в Подолье в крестьянской семье. В 1934 г. Н. Трындык поступил в Луганское художественное училище. Во время каникул посетил Кабардино-Балкарию, где писал этюды. В 1937 г. его работа «Девушка-го-

рянка» была принята на выставку произведений молодых художников и студентов художественных учебных заведений Украины в городе Киеве. Эту выставку можно считать отправной точкой творческого пути художника. В 1938 г. он обосновался в Нальчике. С этого времени его жизнь и творчество неразрывно связаны с Кабардино-Балкарией. В годы культурного строительства республики особенно важное значение имела наглядная агитация, вместе со своими коллегами Н. Трындык писал плакаты. Помимо живописи и печатной графики, успешно занимался монументально-декоративным искусством. Росписи, мозаичные панно, выполненные им, появлялись в учреждениях Нальчика, городов и районов республики.

В 1939 г. было создано оргбюро Союза художников КБАССР, которое провело первую республиканскую художественную выставку. На ней было представлено двадцать работ Н. Трындыка - портреты, пейзажи и натюрморты. За них и за активное участие в организации выставки он был награжден Почетной грамотой Управления по делам искусств при Совете Министров КБАССР.

В 1945 г., демобилизовавшись, художник возвращается в Нальчик. Работает



заведующим художественным отделом газеты «Кабардино-Балкарская правда», в скульптурно-художественных мастерских при Управлении по делам искусств, сочетая все это с активной творческой деятельностью. В 1955 г. Н. Трындык был принят в члены Союза художников СССР. Многократно избирался членом правления Союза художников республики, входил в состав первого оргкомитета, в состав правления Союза советских художников Кабардинской АССР, избирался в состав выставочных комитетов Юга России, председателем живописной и молодежной секций Союза художников Кабардино-Балкарской Республики. В 1955 был принят в Союз художников СССР. В 1967

• ДЕЯТЕЛИ КУЛЬТУРЫ КБР ВО ВРЕМЯ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ

году был удостоен звания «Заслуженный художник КБАССР». Персональные выставки проходили в Нальчике в 1961, 1967, 1976 и 1986 годах.

В своем творчестве художник уделял особое внимание передаче состояния природы, ее связи с жизнью человека-труженика: «Селение Тегенекли», «Весенняя пахота», «Перегон отары», «Утро в поле», «Озимые», «Терскольский пик», «Нальчик промышленный», «Город в горах», «Рудник «Молибден», «Девочка-балкарка», «На Черет», «Чабаны», «Осень в Черемском ущелье». Часто обращался к бытовому жанру, изображая людей на фоне и в окружении пейзажа: «Мелодия горца» и «Горнолыжная трасса».

Скончался Николай Трындык в 1987 году. В фондах Республиканского музея изобразительных искусств Кабардино-Балкарии хранится масштабная коллекция работ художника, включая пейзажи, портреты, тематические картины, представляющие собой живописный гимн природе и людям труда. Его работы неизменно украшают тематические выставки, поражая правдивым нарративом и мастерским исполнением.

Ляна БАТЫРОВА



Связующая нить трех поколений



Среди многочисленных экспонатов Арт-центра Мадины Саралып немало вещей, которые хранят историю семьи, а возможно, страны или целой эпохи. Швейная машинка была не просто предметом узкого практического применения, но и предметом гордости.

Как, например, эта чугунная швейная машинка «Подольск», произведенная НКТП «Подольский механический завод», которую передала музею Арт-центра его сотрудница - мастер женской одежды Лариса ЖАРОВА.

НКТП - Народный комиссариат тяжелой промышленности СССР был образован 5 января 1932 года на базе Высшего совета народного хозяйства (ВСНХ) СССР. Эта аббревиатура использовалась, по разным данным, до 1937 или 1939 года, после чего на эмблеме изменилась на НКМ.

Таким образом, этому швейному раритету примерно 90 лет, машинка довоенная и все еще шьет, что удивительно.

Сейчас модно ностальгировать по советской эпохе, о которой подрастающее поколение слышало по рассказам родителей или бабушек и дедушек. Когда не было лайфхаков из интернета, наши мамы и бабушки брали советы из книг и передавали секреты ведения быта детям. Не было посудомоечных машин и роботов-пылесосов, а чистящие средства замешивали из домашних ингредиентов. В советских школах были заме-

чательные уроки домоводства, на которых девочки учились вязать, шить и готовить, и, конечно, каждая мама передавала дочери свои умения. Эти знания были зачастую необходимы, ведь красиво выглядеть и модно одеваться прекрасной половине страны хотелось всегда, а ждать нового завоза одежды в магазины и универмаги приходилось подолгу. В таких условиях советских женщин выучили навыки шитья и, конечно, швейная машинка.

По словам Ларисы, первой владелицей машинки была ее бабушка - Вера ВОРОНИНА, которая получила ее в качестве приданого. Бабушка приехала из Украины, семья обосновалась на Ставрополье. Швейная машинка в деревянном футляре занимала скромное, но почетное место в доме. Ее дочь - Нина ЕРЕМИНА приехала в Нальчик по распределению как молодой специалист работать на Нальчикской швейной фабрике. Позже забрала маму к себе. Так швейная машинка оказалась в Нальчике. Супруг Нины Николаевны модифицировал ее для ножного привода, установив мотор, и соорудил специальный столик из лакированной фанеры. Чтобы в комнате было уютно, требовались расцветные занавески, салфетки и скатерти, все это и не только делалось своими руками.

- Нас в семье три сестры, - говорит Лариса. - Самой старшей иногда что-то из одежды покупали в магазине, потом это переходило средней сестре. Я не помню, чтобы мне что-то покупали, все вещи шились мамой. В школе нам преподавали домоводство, многие могли шить что-то незатейливое дома. А когда я пошла учиться в швейное училище, мама купила мне «Чайку».

Бабушкина машинка перешла по наследству старшей сестре, но ее хранили уже скорее как реликвию. Современные швейные машинки снабжены множеством более удобных функций. А для бережной хранения семейной реликвии - связующей нити трех поколений нашли новое достойное пристанище.

Следите за нашими материалами, чтобы узнать больше об экспонатах арт-центра.

Лилиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовой

Организаторы благотворительного фестиваля «Человек дождя», приуроченного к Дню распространения информации о проблеме аутизма, который открылся в Национальном музее КБР «Горянка», № 14), выражают благодарность организациям и гостям мероприятия за помощь особенным детям.

Спасибо всем неравнодушным людям

- Фестиваль «Человек дождя» мы проводим уже пятый год. Открытие фестиваля прошло с большим успехом. Из разных районов Кабардино-Балкарии в Нальчик приехали 47 участников, присутствовало много родителей, - рассказывает организатор фестиваля Рената СОХОВА, мама особенного ребенка, ныне студента колледжа дизайна КБГУ Амира ИВАЗОВА. - В этом году мы впервые добавили в программу фестивалю мастер-классы



от именитых художников. Их провели художники такого уровня, как академик Российской академии художеств Руслан ЦРИМОВ и народный художник КБР Геннадий ТЕМИРКАНОВ.

Конечно, надо сказать слова благодарности всем неравнодушным людям, которые откликнулись на наш призыв. Это праздничное агентство «Пини Бум», предоставившее сто синих шаров, которые мы выпустили в небо. Благодарим также кондитерскую фабрику «Жако» за сладкие подарки детям, ООО «Дом хлеба» за творческие подарки, Федерацию самбо КБР за памятные подарки. Хотим поблагодарить Министерство культуры КБР и лично его руководителя Мухадина КУМАХОВА. Каждый год это ведомство закупает картины участников выставок, чем оказывает нам большую поддержку.

Особая благодарность депутатам Парламента КБР в лице Руслана МАЗЛОЕВА, Валерия АЖИЕВА и Хусейна ЭРКЕНОВА. Они также поддержали творческую составляющую нашего фестиваля, купив большое количество картин и дав тем самым нам возможность помочь особенным детям из малообеспеченных семей.

Наталья АЛЕКСЕЕВА.
Фото Таймураза Дедекаева



Первый канал запускает проект «Восьмидесятники», в котором будет рассказана история страны ровесников Великой Победы. Предлагаем интервью женщины, которую в Майском районе, да и республике знают многие - от мала до велика. Она много лет проработала заведующей детским садом, а выйдя на заслуженный отдых, отдает тепло своего сердца людям старшего поколения, продолжает своим примером воспитывать молодежь.

Почетный гражданин города Майского, автор слов и музыки гимна Майского района. Из-под ее пера вышло 11 поэтических сборников. Узнали? Да, это наша неутомимая Людмила БАРИЕВА, ветеран педагогического труда, поэтесса, активистка и общественница рассказывает историю своей жизни.

Родилась Людмила Ивановна на Ставрополе в июне 1945 года. Трудно поверить, что эта красивая статная женщина с неиссякаемой энергией - ровесница Великой Победы.

РАНО ПОЗНАЛА НУЖДУ И ЛИШЕНИЯ

- Победный год для всего нашего народа был долгоданным и желанным, но на смену ликованиям пришло тяжелое послевоенное время. Нелегкое испытание выпало и на долю нашей семьи. Мой отец, Иван Николаевич НИКОЛЕНКО, вернулся с фронта все израненный, едва передвигался по комнате на костылях. Мама, Ксения Анисимовна, умерла, когда мне исполнилось два года. На попечение отца осталось пятеро сирот. В те трудные годы в стране везде была разруха, голод и болезни. Наравне со старшими мы, дети, рано познали лишения, нужду и страдания.

Как нелегко живется сиротам, известно всем, но, по воспоминаниям Людмилы Ивановны, ей досталось, кажется, больше всех.

РОВЕСНИЦА ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ

Чтобы как-то выжить, фронтовик привел в дом женщину с тремя дочерьми. Детей стало восемь.

- Места в хате не хватало. Зимой и летом я спала на полу у печки на холстине. Все можно вытерпеть, но до сих пор мне больно вспоминать побои, угрозы и ненависть мачехи, - рассказывает моя героиня.

- Будучи школьниками, полуголодные и раздетые мы, как могли, поднимали родные края из руин. Собирали колоски пшеницы, высаживали деревья на сельских улицах, собирали металлолом, макулатуру, участвовали в сборе хлопка, работали в поле. Врезались в память слова директора нашей школы: «Рейта, очень надо помочь! Вы сможете, я в вас верю! Возьмем «быка за рога» и выполним взрослую работу!». Отказов не было никогда.

Дети войны. Сейчас трудно представить: чтобы растопить печь и обогреть жилье в холода, мы рубили польну, дрова были на вес золота...

КОМСОМЛКА, АКТИВИСТКА И ЛЮБИМАЯ ЖЕНА

После окончания десятого класса старшая сестра прислала Людмиле вызов на учебу. Без труда девушка поступила в педагогическое училище г. Грозного. Получив профессию педагога-воспитателя, молодой специалист по распределению была направлена в г. Назрань Чечено-Ингушской АССР.

- Дипломы нам после учебы не выдавали на руки, только после того как отработаем год по специальности. По приезду в Назрань мне надо было встать на комсомольский учет...

Тогда Людмила не догадывалась, что идет на встречу с будущим мужем. Секретарь комсомольской организации Михаил БАРИЕВ, поставив на комсомольский учет юную красавицу, сразу понял - это его судьба. Через год Михаил и Людмила поженились.

- Он меня поставил и на постоянный «семейный» учет, - смеется моя собеседница.

Вскоре мужа перевели директором на Котляревскую нефтебазу, находившуюся в Майском районе. Крепкая, дружная интернациональная семья Бариевых всегда была примером супружеского союза, крепости семейных отношений, основанных на любви и верности. Это подтверждает медаль «За любовь и верность», которой были награждены супруги.

- Михаил Асхабович был замечательным человеком, которого очень уважали в Майском районе и за его пределами, - с особой теплотой вспоминает мужа Людмила Ивановна.

- Мы всегда были вместе, поддерживали друг друга. Запомнился год, когда страна праздновала 100-летие вождя революции. Нас с мужем наградили медалями «За доблестный труд в ознаменование 100-летия со дня рождения В. И. Ленина» и бесплатной путевкой в Москву и Ульяновск. Осталось море положительных воспоминаний о той поездке.

О Михаиле Асхабовиче можно написать много. Трудовой стаж насчитывает 65 лет. Его имя занесено в Книгу почета открытого акционерного общества «Роснефть» в Москве. Михаил Асхабович и Людмила Ивановна прожили 55 счастливых лет, вырастили достойных детей - сына Дмитрия и дочь Лилию. За долгую историю семьи выросли трое внуков, есть двое правнуков.

Людмила Ивановна часто вспоминает то счастливое время, проведенное вместе. Когда с подъемом и хорошим настроением шли на демонстрации и радовались вместе со своим коллективом трудовым победам. А они давались нелегко.

ПЕДАГОГ, ВОСПИТАТЕЛЬ, РУКОВОДИТЕЛЬ

- Много лет я работала заведующей детским садом № 16 города Майского, ныне это детский сад «Ромашка», расположенный в районе бывшего пенькозавода. Здание садика нетиповое. В мою бытность руководителем отопление осуществлялось на твердом топливе. Внутри здания не было водоснабжения. Много было вложено труда, чтобы создать благоприятные условия. Существенную помощь оказывали администрации заводов «Севкаврентген» и «Пенькозавод». Было нелегко, но методическая и педагогическая работа в детском саду проводилась на должном уровне. Нам удалось продлить жизнь старейшему в городе зданию и до нынешних дней.

ЖИВОЕ СЛОВО ЛЬЕТСЯ ИЗ ДУШИ

- Находясь на заслуженном отдыхе, с удовольствием отдаю свое творчество. Если это живое слово, оно льется прямо из души. В нем - правда и действительность нашего времени и, конечно, воспоминания. О нашей насыщенной счастливой жизни мною написано много стихов.

А стихотворение «Памятник матери - сердце живое», посвященное матери-героине Марии ФРОЛОВОЙ, на конкурсе «Живое слово», который проводила Общественная палата КБР, было отмечено дипломом лауреата. Горжусь знакомством и душевными встречами со многими заслуженными поэтами и писателями Кабардино-Балкарии и Чеченской Республики.

Являюсь руководителем творческого

• ОПАЛЕННЫЕ ВОЙНОЙ

объединения «Родник». На протяжении 50 лет сохраняется наша крепкая дружба с литературной студией «Эдельвейс» г. Нарткалы.

2 апреля ежегодно отмечается День единства Белоруссии и России. К этой дате в прошлом году нашими друзьями был организован телемост «Белоруссия и Россия». Мы тепло пообщались с поэтами города Калининского Гомельского района, обменялись своим творчеством. Это событие для нас - особой важности. Большое счастье быть вместе с настоящими друзьями.

Ярким и значимым событием для меня и для коллектива «Родник» стало воплощение в жизнь нашей инициативы - установка постаментов с бюстом Александра Сергеевича Пушкина возле центральной библиотеки города. Она носит имя поэта. Огромная благодарность за неоценимую помощь в этом важном деле журналисту и издателю Марии КОТЛЯРОВОЙ, руководителям районной и городской администраций, работникам библиотеки, - рассказывает Людмила Ивановна.

Она сама уже является исторической личностью. Как уже было отмечено, ее имя войдет в историю района как автора слов и музыки к гимну Майского района. Ее имя занесено в альманах «Наши лица. Кабардино-Балкария» издательства «Эльбрус». Но не только поэтическим словом Людмила Ивановна выражает свою позицию к происходящему.

ПАТРИОТЫ И ОПТИМИСТЫ

- В Майском я проживаю уже полвека. Нельзя не заметить, как преобразяется наш родной городок. На месте пустырей возвышаются современные здания, новые школы, прекрасный ФОК, спортивные площадки... Только бы жить и радоваться. Но, к великому сожалению, нашей стране опять выпали нелегкие испытания. Члены общественной организации «Дети войны», кем являюсь и я, - настоящие патриоты и оптимисты.

Мы оказываем посильную помощь нашим бойцам, участвующим в специальной военной операции на Украине. Изготавливаем маскировочные сети, отправляем посильную гуманитарную и финансовую помощь, снимаем ролики со словами поддержки в стихах, молимся каждый день и час за наших ребят. Пусть вера и правда добавят сил нашим бойцам! Победа будет за нами!

Наша уважаемая Людмила Ивановна - ровесница Великой Победы. Пусть сбудутся ваши слова!

Светлана МИХАЙЛОВА

ПУТЕШЕСТВИЕ СКВОЗЬ ВРЕМЯ

В минувшее воскресенье в 11 часов по московскому времени на железнодорожный вокзал столицы Кабардино-Балкарии прибыл ретропоезд «Победа». Этот состав, созданный из вагонов времен Великой Отечественной войны, с 2010 года стал традиционным участником праздничных мероприятий на Северо-Кавказской железной дороге, проходящих накануне Дня Победы. За это время он успел посетить более 40 станций магистралей СКЖД. В столицу Кабардино-Балкарии «Победа» приезжает уже в четвертый раз. Ранее он останавливался здесь в 2012, 2017 и 2022 годах. В этом году путешествие началось 3 апреля в Махачкале.

На перроне поезд встречали более 3,1 тысячи человек - ветераны, участники специальной военной операции, юнармейцы, представители общественных организаций и жители Нальчика с детьми. Среди них был и 92-летний ветеран Вооруженных Сил, председатель Нальчикского совета ветеранов Мустафа АБДУЛАЕВ. Он встречал состав уже в четвертый раз. В детстве ему пришлось пережить все ужасы Великой Отечественной войны, он не забыл те страшные события. Мустафа Абдулаев поделился своими воспоминаниями с подрастающим поколением, призвав его любить свою Родину и быть верными ее защитниками.

Ретропоезд был составлен из двух паровозов, которые использовались во времена Великой Отечественной войны. Первый из них - локомотив серии Эр739-99, который работал на передовой во время Сталинградской битвы. На

его корпусе можно увидеть следы пуль и осколков, напоминающие о том страшном времени. Второй паровоз - ФД-20, выпущенный примерно за десять лет до начала войны, сыграл важную роль в тылу, обеспечивая перевозку грузов по железным дорогам за Уралом. В состав поезда также вошли вагоны - теплушки, салон и душ. На открытых платформах разместились машина-полупотка и военная техника. Всем желающим была предоставлена возможность заглянуть внутрь теплушек, подняться в кабины машинистов и увидеть в действии паровую машину. Этот поезд, словно машина времени, которая переносит в другую эпоху и помогает осознать, как важно ценить мирное небо над головой и защищать свою Родину.

«Весь состав - по сути, действующий экспонат музея Северо-Кавказской железной дороги в Ростове-на-Дону. Он был сформирован из вагонов, платформ и техники 40-х годов прошлого века, которые использовались для перевозки солдат и оружия. Говорить «Ретропоезд «Победа» слишком долго, мы называем его просто «шелон», - рассказал Владимир БУРАКОВ, начальник подразделения по сохранению исторического наследия СКЖД.

Собравшиеся почтили память погибших в годы войны минутой молчания, после чего на перроне начался концерт. В программе было театрализованное представление, подготовленное творческими коллективами Дворца культуры железнодорожников и Ростовского государственного университета путей сообщения.



Артисты рассказали о документально подтвержденных событиях Великой Отечественной войны, исполнили знаменитые военные песни - «Катюша», «Журавли», «Смуглянка» и «Десятый наш десантный батальон». В концерте прозвучали стихи и строки из солдатских писем с фронта, были представлены танцевальные номера, включая казацкие и кавказские танцы. После яркого театрализованного представления гости мероприятия не спешили покидать перрон. С интересом смотрели экспозицию, а затем проводили поезд, который отправился с концертной программой на следующую станцию.

Ретропоезд «Победа» стал символом мужества и самоотверженности наших предков, которые боролись за мирное небо над головой.

Ангела ГУМОВА.

Фотоколлаж Тамары Ардавовай

Ольга – студентка социально-гуманитарного института КБГУ. Человек, усердно стремящийся к знаниям, но особое место в ее жизни занимает поэзия как уникальная форма искусства, обладающая способностью передавать глубокие эмоции и мысли через лаконичные слова и ритмическую структуру. Как подчеркнули ведущие встречи, поэзия играет важную роль в культуре и обществе, отражая человеческий опыт и чувства, обладает мощной способностью вызывать эмоции. Читая стихи, люди часто могут найти отголоски своих собственных переживаний, что создает ощущение связи и понимания. Поэзия обогащает духовный мир, служит средством самовыражения, размышления о жизни и поиска новых смыслов. Это не просто слова на бумаге, а целый мир эмоций и чувств. Стихи дают нам возможность увидеть мир глазами другого человека, понять его и прочувствовать. Сегодня мы получили возможность слышать этот мир из уст Ольги Вильковской. Творческий мир Ольги соединен философской идеей индивидуализма, ее стихи представляют собой не просто литературные произведения, а глубокие размышления о человеческой природе, смысле жизни и уникальности каждой индивидуальной судьбы. Ее поэзия насыщена философскими вопросами, которые заставляют читателя задуматься о важных аспектах существования. Автор исследует природу человека, его внутренний мир, подчеркивает важность личного опыта и внутреннего голоса, стремясь передать свою индивидуальность через слово. В ее стихах читатели находят отклики на собственные переживания, что создает глубокую эмоциональную связь. Ольга рассказывает истории о разочарованиях, радостях и поисках смысла, универсального для каждого человека. Поэзия Ольги характеризуется ярким метафорическим языком, она мастерски использует образы и символику. Каждое ее слово насыщено значением, и читатель чувствует, что перед ним целый мир, наполненный эмоциями и философскими размышлениями.



которые помогали мне. Часто слышу от людей сочувственные слова по поводу того, что не вижу. Совершенно этого не понимаю, потому что не страдаю от этого. Более того, мне кажется, если есть Бог, именно Он дал мне что-то более ценное, чем зрение, потому что меня с детства и до сегодняшнего дня окружают замечательные люди. Очень Ему за это благодарна.

Начала писать стихи в двенадцать лет, хорошо помню день, когда мне пришла в голову какая-то рифма, и я подумала: а почему бы не написать стихотворение! Конечно, оно было не самым лучшим, но писать продолжала. Писала много, сначала это были стихи, которые сейчас вспоминаю с некоторым стыдом, потому что они были очень детскими, но постепенно стало получаться все лучше и лучше. Прошло уже больше десяти лет с тех пор как написала первое стихотворение. За это время не прошло ни дня, чтобы я не писала.

Конечно, каждый день не пишу по стихотворению, могу написать одно в месяц, но нет такого дня, чтобы мне не пришла в голову какая-то строчка. Иногда ловлю себя на мысли, что думаю стихами. Когда только поступила в вуз, у меня было мало времени на все, кроме учебы. Но все равно писала стихи. Когда лучшая подруга спросила, когда ты успеваешь писать стихи, ответила: как я могу не успевать, это же как дышать. Это действительно так. Все, что меня окружает, в моем сознании превращается в стихи. Для меня весь окружающий мир – стихи. Когда была подростком, боялась, что перестану писать, когда вырасту, ведь таких историй очень много. Боялась, что это происходит со мной, когда за неделю не удавалось ничего написать нового, очень из-за этого переживала. Мысль, что, может быть, уже больше никогда ничего не напишу, очень пугала. Теперь понимаю, что такого быть не может, не перестану писать стихи, не смогу этого сделать, даже если бы очень

ИНОГДА КАЖЕТСЯ, ЧТО ДУМАЮ СТИХАМИ

Как мы уже сообщали («Горянка», №14), в социально-гуманитарном институте КБГУ прошла презентация книги стихов студентки третьего курса Ольги Вильковской «Я не писать стихов не могу». У Ольги с детства были проблемы со зрением, потом ей пришлось научиться читать и писать по системе Брайля, ходить с тростью и работать с техникой так, как это делают слепые люди. Но это отличие от других людей подарило ей способность видеть многие вещи душой.

захотела. Это для меня то же самое, что перестать дышать.

На встрече выступили педагоги, которые сыграли в судьбе своей студентки особую роль.

Светлана БАШИЕВА, заведующая кафедрой русского языка и общего языкознания. Именно она причастна к идее выпуска первой книги Ольги и ее реализации:

– Идя на презентацию, спросила у Ольги, что сегодня чувствует. Она ответила: счастье. Я думаю, что счастье испытываем сегодня мы все, кто причастен к изданию книги и кто пришел на эту замечательную встречу. Ольга невероятно умная студентка и невероятно хороший человек. У нее божий дар не только писать стихи, но и чувствовать то, что не чувствуют другие. Она видит то, что мы не видим, слышит то, чего не слышим мы. У нее рождаются стихи практически каждый день, а вы сами представляете, как сложно в студенческие годы издать такую объемную книгу. Но у нее стихи буквально текут, как ручеек.

Хотелось бы отметить, что Ольга не современная студентка, потому что не ищет информацию в интернете, она больше похожа на студентов советских времен. Не пользуется информационными благами, которые сегодня доступны многим студентам и буквально затягивают в свои сети молодых людей. Ольга также увлекается историей нашей страны, особенно периодом XVIII-XIX веков, у нее есть еще одна любовь – французский язык. Я тоже счастлива, что день, когда мы издали книгу ее стихов, наступил.

До появления идеи издания сборника предлагала Ольге разместить стихи на каком-нибудь интернет-ресурсе, но она сказала, что у нее есть отрицательный опыт несогласованного заимствования. Тогда я обратилась в ректорат нашего университета, и он издал книгу на собственные средства. Получилась очень

красивая книга, за что хочу поблагодарить всю издательскую команду.

Мне нравится, что Ольга всегда на позитиве, никогда не видела, чтобы она чем-то была огорчена. Конечно, без огорчений человек не может жить, но, по крайней мере, я ее в таком состоянии никогда не видела. Также надо выразить благодарность ее однокурсникам, которые всегда и во всем поддерживают Ольгу.

Зухра КУЧУКОВА, профессор кафедры русской и зарубежной литературы:

– Познакомилась с Ольгой случайно, когда кто-то привел ее ко мне на занятия. Я ошиблась, назвав неправильную дату начала французской революции (у меня с цифрами всегда проблемы), и вдруг услышала, как Ольга меня поправила. Я улыбнулась и рассказала на кафедре об этом случае. Мне тогда другие преподаватели в шутку сказали: да мы вообще боимся ходить на лекции, где присутствует Ольга. В общем, она знает все.

Считаю символическим, что сегодняшняя встреча проходит в именном аудитория Георгия ГАЧЕВА, российского философа, культуролога, литературоведа и эстетика, доктора филологических наук, ведущего научного сотрудника Института славяноведения и балканистики РАН. У него есть закон «Космо-Психо-Логоса», который означает что Психея и Логос человека сильно зависят от физической среды его обитания. Когда я думаю об Ольге, сразу приходит в голову мысль, что Космосом для нее является Кабардино-Балкарский госуниверситет, в своей книге она много раз признается в любви к нему, наш университет любит ее.

Я прочитала книгу Ольги от корки до корки. Все стихотворения, а их более двухсот, делятся на четыре рубрики. Они разных жанров и стилевых модификаций: пейзажные, философские, любовные, колыхательные, зооморфные, гражданские, есть еще исторические этюды, в том числе комические. Все эти разнообразные жанры объединяет интеллигентное отношение автора к слову. Можно сказать, что Ольга – интеллигентный поэт с высоким IQ.

Самое мое любимое ее стихотворение – «Волки умирают молча», я отправила его прочитать чеченским студентам, и они сказали: это точно о нас, второе – «Предание о полосках» послала всем кошачникам. Это удивительное стихотворение живописца-философа, своего рода притча о том, почему у кошек появились полоски. Поэт дает на этот вопрос очень красивый ответ, полный коммуникативного содержания: полоски появились оттого, что мы глдим их. Ну и, наконец, стихотворение «В защиту буквы ё». Это самая драматичная буква в русском алфавите, очень остроумное стихотворение получилось, с удовольствием послала бы его Кириллу и Мефодию.

В ходе презентации наиболее понравившиеся стихи Ольги Вильковской читали студенты КБГУ.

Ольга КАЛАШНИКОВА

ВСЕРОССИЙСКАЯ МОЛОДЕЖНАЯ АКЦИЯ «НАШИ СЕМЕЙНЫЕ КНИГИ ПАМЯТИ» ОБЪЕДИНИТ БОЛЕЕ 500 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК

Акция пройдет с 3 по 30 апреля. В ее рамках участники предлагается в течение минуты рассказать о своих родственниках, принимавших участие в Великой Отечественной войне.

– В наших домашних фотоальбомах и семейных архивах как величайшие реликвии хранятся фотографии фронтовиков и тружеников тыла, пронзительно трогательные письма с фронта. Рассказы об их подвиге передаются из поколения в поколение,

Старт всероссийской молодежной акции «Наши семейные книги памяти», посвященной 80-летию Победы в Великой Отечественной войне, был дан в Музее Победы в Москве, сообщает Минпросвещения России.

– отметил заместитель министра просвещения Андрей НИКОЛАЕВ. В 2024 году участниками акции стали более 40 тыс. школьников и студентов из 61 региона страны. В 2025-м акция объединит около 500 тыс. человек, заявил он.

Акции будут проходить во всех

регионах страны и в одиннадцати зарубежных государствах. Среди них – Белоруссия, Молдавия, Армения, Грузия, Абхазия, Киргизия, Казахстан, Узбекистан, Таджикистан и Китай. Также тематическое мероприятие состоится в школе при Посольстве РФ в Вашингтоне.

– Акция – это напоминание каждому из нас о том, что история семьи складывается из историй семей. Когда мы вспоминаем имена наших предков, которые приближали Победу, и рассказываем о них, Великая Отечественная война перестает быть далеким событием, – подчеркнул

генеральный директор российского общества «Знание» Максим ДРЕВАЛЬ.

Акцию организует Минпросвещения России. Она проходит при поддержке Общественной палаты РФ, Правительства Ярославской области, «Движения Первых», общества «Знание» и Музея Победы. Координатором выступает Ярославский государственный педагогический университет имени К. Д. Ушинского.

Наталья АЛЕКСЕЕВА

ПОНЕДЕЛЬНИК, 14 апреля

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08.40 Х/ф «КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА» (16+)

15.05 Х/ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ШОКОЛАДНОЕ УБИЙСТВО» (16+)
16.55 Д/ф «Актёрские драмы. Неравный брак» (16+)

ТВЦ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)

ЗВЕЗДА

05.00 Х/ф «ГЛАВНЫЙ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

22.35 «Закон и порядок» (16+)
23.05 Д/ф «Самые короткие браки звезд» (16+)

ТВЦ

04.45 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)

ЗВЕЗДА

05.15 Т/с «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Непобедимый» (12+)
06.30 «Все о главном» (12+)
07.00, 10.00, 12.55, 15.25 Новости

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Непобедимый» (12+)
06.30 «Все о главном» (12+)
07.00, 10.00, 12.55, 15.25 Новости

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
06.10 «У Эубюса и Казбека» (12+)
06.30 «Горизонт». Методы социальной инженерии (12+)

07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
07.10 «Творческий калейдоскоп». Заслуженный деятель искусств КБАСР и РСФСР Трвор Шейблер (12+)

СТРАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 09.30, 17.30 Т/с «СЛЕД» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.20 Черные дыры. Большие пятна
08.00 Д/с «Первые в мире»

13.00 «Острова»
13.45 Д/ф «Роман в камне»
14.15 Х/ф «ИВАН» (16+)
15.30 «Агора»
16.30 Д/с «Переживаю»

МНПР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
06.10 «Ди лэпкэзгүр» («Наши соотечественники» (каб.яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Биллаха» («Знайка»). Передача для детей (балк.яз.) (6+)

ВТОРНИК, 15 апреля

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Непобедимый» (12+)
06.30 «Все о главном» (12+)
07.00, 10.00, 12.55, 15.25 Новости

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
06.10 «Моя Кабардино-Балкария» (12+)
06.30 «Это надо знать». Советынутрициолога (12+)

СТРАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 09.30, 17.30 Т/с «СЛЕД» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.20 Театральная летопись
08.00 Х/ф «И ЭТО ВСЕ О НЕМ» (16+)

12.45 Новости. Подробно. Книги
13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.45 Д/с «Князь Потемкин. Свет и тени»

МНПР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
06.10 «Сабигүрүр заум ызылжихаэр» («Дети войны» (каб.яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Гүауз» («Ориентир» (каб.яз.) (12+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИ-НЫ» (16+)

17.00 Д/ф «Актерские драмы. Больше чем любовь» (16+)
18.10 Т/с «ПРОВИЦИАЛЬНЫЕ ДЕТЕКТИВЫ» (16+)

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ» (16+)

ЗВЕЗДА

05.10 Т/с «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)

СРЕДА, 16 апреля

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С Бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Непобедимый» (12+)
06.30 География спорта (12+)
07.00, 10.00, 12.55, 15.25 Новости

01.20 Д/ф «Сестры Уильямс» (16+)
02.25 «Вид сверху» (12+)
02.55 География спорта (12+)

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
06.10 Ретроспектива. «Кенже – земля садов» (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)
17.10 «Добрый доктор» (12+)

СКАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Изнестия» (16+)
05.25, 09.30, 17.30 Т/с «СЛЕД» (16+)

РОССИЯ К

10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»

13.45 Д/с «Князь Потемкин. Свет и тени»
14.15, 22.10 Х/ф «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА» (16+)

МНП 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
06.10 «Щыкызмэръ лъабжьымрэ» «Корни и корона» (каб.яз.) (12+)

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Дыгъыщызгэ» («Солнышко»). Детская программа (каб.яз.) (6+)

20.25 «Заман бла бирге» («В ногу со временем») (балк.яз.) (12+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИ-НЫ» (16+)

13.50, 05.00 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей
15.05, 02.50 Х/ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. СТРАШНАЯ, СТРАШНАЯ СКАЗКА» (16+)

НТВ

04.40, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ» (16+)

ЗВЕЗДА

05.10 Т/с «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)

ЧЕТВЕРГ, 17 апреля

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С Бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Непобедимый» (12+)
06.30 «Вид сверху» (12+)

03.00 Х/ф «ПО ДАННЫМ УГЛОВЫНОГО РОЗЫСКА...» (16+)
04.20 Т/с «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2» (16+)

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
06.10 «Актуальная тема» (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)
17.10 «Жран собирает друзей» (12+)

СКАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Изнестия» (16+)
05.25, 09.30, 17.30 Т/с «СЛЕД» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.15 Театральная летопись
08.10 Х/ф «И ЭТО ВСЕ О НЕМ» (16+)

18.45 Д/с «Проводедники»
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга

МНП 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
06.10 «Актуальная тема» (16+)

18.00 «Лъэжьыгуэу» («Время работать»). Весна в ботаническом саду КБГУ (каб.яз.) (12+)

18.50 «Музистория» (12+)
19.30 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
 09.00, 12.00, 15.00 Новости
 09.20 «Модный приговор» (0+)
 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 10.55 «АнтиФейк» (16+)
 11.25, 12.15, 17.00 Информационный канал (16+)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское/Женское» (16+)
 18.00 Вечерние новости
 18.40 «Человек и закон» (16+)
 19.45 «Полч чудес» (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «Голос». Новый сезон. Прямой эфир (12+)
 23.55 «30 лет вместе». «Время, вперед!» (12+)
 01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
 07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)
 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 09.30-09.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.) (12+)
 09.45-09.55 «Мысли вслух». Актриса Анфиса Паштываева (12+)
 09.55 О самом главном (12+)
 12.30-12.00, 21.10-21.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
 11.00 «60 минут» (12+)
 14.30 Т/с «ЗАПЕЦКА» (16+)
 17.00 «Жизнь Марии». Ветеран труда Мария Кошевая (12+)
 17.30-18.00 «Здравствуй, доктор». Врач-стоматолог Джамила Балова (12+)
 18.00 «60 минут» (12+)
 21.30 Ну-ка, все вместе! Хором! (12+)
 00.05 «Истории Большой Страны» (12+)
 01.05 Х/ф «ВОЛШЕБНОЕ СЛОВО» (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
 08.15 Т/с «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (16+)
 11.30, 14.30, 17.50 События
 11.50 Т/с «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (16+)
 12.30 Х/ф «ВЕРНИТЕ МНЕ МУЖА» (16+)
 14.50 Город новостей
 15.05 Х/ф «ВЕРНИТЕ МНЕ МУЖА» (16+)
 17.00 Д/ф «Актерские драмы. Роковой случай» (16+)
 18.10 Х/ф «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ. УЛИКИ ИЗ БУДУЩЕГО» (16+)
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 23.05 «Хорошие песни» (12+)

ПЯТНИЦА, 18 апреля

01.05 Х/ф «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ» (16+)
 02.35 «Петровка, 38» (16+)
 02.50 «Закон и порядок» (16+)
 03.20 «Москва резинавая» (16+)
 03.40 Х/ф «РОМАН С СЕКРЕТОМ» (16+)

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ» (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
 13.25 «Крестьянское происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.45 «ДНК» (16+)
 17.55 «Жди меня» (12+)
 20.00 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН. ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО» (16+)
 22.15 Т/с «ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ» (16+)
 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном (16+)
 02.10 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
 02.40 «Квартирный вопрос» (0+)
 03.35 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+)

ЗВЕЗДА

06.40 Т/с «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2» (16+)
 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
 09.20 «Ищу своих» (12+)
 10.05 «Легенды госбезопасности». «Николай Селивановский. Смертельный риск» (16+)
 11.00 Т/с «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ» (16+)
 12.50 «Специальный репортаж» (16+)
 13.25, 15.05, 17.15 Т/с «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2» (16+)
 15.00 Военные новости (16+)
 19.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)
 20.30 Д/с «Война миров» (16+)
 21.20 «Специальный репортаж. Что русское смешно...» (16+)
 22.00 «Здравствуй, товарищи!» (16+)
 23.30 «Музыка!». «Я знаю, ты далеко. Между нами города, города...» Тасиса Повалий (12+)
 00.50 Х/ф «ВЕРВЬЕ ЗАМУЖЕМ» (16+)
 02.25 Д/с «Ракетный щит Родины» (16+)
 03.15 Т/с «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2» (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
 06.00 «С добрым утром!» (16+)
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Непобедимый» (12+)
 06.30 Фрирайд. Мировой тур. Трансляция из Швейцарии (6+)
 07.00, 10.00, 12.12, 15.00 Новости
 07.05, 16.00, 23.30 Все на Матч! Прямая трансляция
 10.05 Небесная грация (6+)
 10.25 География спорта (12+)
 10.55 География спорта (12+)
 11.30 Профессиональный бокс. С. Ибрагимов - Э. Холмидд. Трансляция из Москвы (16+)
 12.35 Лица спорта (12+)
 13.00 Есть тема! Прямая трансляция
 14.35 Евротур (12+)
 15.25 Новости
 15.30 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
 16.55 Плавание. Чемпионат России. Прямая трансляция из Казани
 19.15 Хоккей. Фонбет. Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляция
 21.55 Профессиональный бокс. С. Ковалев - А. Манн. Winline. IBA PRO 2. Прямая трансляция из Челябинска
 00.50 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Ростова-на-Дону (6+)
 01.25 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
 02.55 Матч Парад (6+)
 02.55 Новости (0+)
 03.00 Бокс. Д. Кокрейн - М. Эдвардс. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция из США

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
 06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
 06.10 «Служба «02» сообщает» (12+)
 06.35 «Памятники объединяют». Председатель ВООПИК А. Созаев (12+)
 07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
 07.10 «Золотые звезды Кабардино-Балкарии». Герой Советского Союза Г. Гванцянц (12+)
 07.20 «ТВ-галерея». Заслуженный деятель искусств КБР, композитор Заур Жириков (12+)
 08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
 08.10 «Экран собирает друзей» (12+)
 08.50 «Улица Кабардинская» (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР
 17.00 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)
 17.10 «Сказка о купце и его работнике Балде». Спектакль Башкирского драмтеатра им. И. Юмагулова (12+)
 17.45 Пресс-конференция с представителями Башкирского драмтеатра им. И. Юмагулова (12+)
 18.05 «МузИстория» (12+)
 18.45 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
 07.15 Театральная летопись
 08.10 Х/ф «И ЭТО ВСЕ О НЕМ» (16+)
 09.15 Д/с «Проповедники»
 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
 10.15 Х/ф «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ» (16+)
 12.00 Открытая книга
 12.45 Д/с «Забывтое ремесло»
 13.00 Власть факта
 13.45 Д/с «Князь Потемкин. Свет и тени»
 14.15 Х/ф «ЗДРАВСТВУЙТЕ, ДОКТОР!»

СКАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00 «Известия» (16+)
 05.25 Т/с «СЛЕД» (16+)
 09.00, 13.00 «Известия» (16+)
 09.30 Т/с «СЛЕД» (16+)
 17.30 Т/с «СЛЕД» (16+)
 08.30 «Ваше здоровье!» (12+)
 13.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПАТЕРКА-6» (16+)
 17.00 «Известия» (16+)
 23.10 «Светская хроника» (16+)
 00.10 «Они потрясли мир. Группа «Земляне». А мы летим орбитами» (12+)
 01.00 «Они потрясли мир. Анна Герман. Долгое эхо друг друга» (12+)
 01.50 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» (16+)
 04.45 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4» (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР
 06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
 06.10 «Служба «02» сообщает» (16+)
 06.20 «Ракурс». О выставке работ художника Мурата Дышека во Владикавказе (12+)
 07.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
 07.10 «Лэжьыгуэу» («Время работать»). Весна в ботаническом саду КБР (каб. яз.) (12+)
 07.30 «Лэжьыгъ и дзымыгъ» («Уроки мужества»). Кавалер ордена Мужества Астемир Куашев (каб. яз.) (12+)
 08.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
 08.10 «Энци оюм» («Мое мнение») (балк. яз.) (12+)
 08.40 «Лэжьыгуэу» («Радуга»). Передача для детей (каб. яз.) (6+)

ПРОГРАММА 1 КБР
 17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
 17.10 «Анэдылхубэз» («Сила родного языка») (каб. яз.) (12+)
 17.50 «Ууышэмэз» («Будьте здоровы»). Врач-отоларинголог Мадина Барокова (каб. яз.) (12+)
 18.25 «Ага журтун кыоруал...» («Защитники Отечества») (балк. яз.) (12+)
 18.50 «Лэжьыгъ и дзымыгъ» (12+)
 19.30 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
 19.45 «Кыфакхузэр» («Танцоры»). Концерт дружбы «Вместе мы – Россия» (каб. яз.) (12+)
 20.50 «И будет жив мой край» (балк. яз.) (12+)
 21.10 «Сосуку». История самого высокогорного объекта г. Нальчика (12+)
 21.40 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

1 КАНАЛ

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умники и умницы» (12+)
 09.45 «Слово пастыря» (0+)
 10.00, 12.00, 14.30 Новости
 10.25 Д/с «MONEYпултеры». «От звонка до звонка» (16+)
 11.00 «Играем свадьбу!» (12+)
 12.15 Д/ф «Храм Гроба Господня» (12+)
 13.00 Схождение Благодатного огня. Прямая трансляция из Иерусалима
 14.40 Д/ф «Путь Христа» (0+)
 16.35 «Что хочет стать миллионером?» (12+)
 18.00 Вечерние новости
 18.25 Х/ф «ВИКИНГ». ИСТОРИЯ КРЕЩЕНИЯ РУСИ» (16+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером» (16+)
 23.30 Пасха Христова. Прямая трансляция богослужения из Храма Христа Спасителя
 02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота
 08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
 08.20-08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА (12+)
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула едн» (12+)
 09.25 «Патера на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00, 14.30, 17.00, 20.00 Вести
 12.00 «Наши. Венкоры» (12+)
 13.20 Вести. Специальный выпуск
 13.00 Схождение Благодатного огня. Прямая трансляция из Иерусалима
 15.00 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 21.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
 21.30 Х/ф «РОЗЫ НА СТЕКЛЕ» (16+)
 23.30 «Пасха Христова». Прямая трансляция богослужения из Храма Христа Спасителя
 02.15 Х/ф «САМОЕ ГЛАВНОЕ» (16+)
 03.50 Х/ф «БЛЮД ДЛЯ СЕНТЯБРЯ» (16+)

ТВЦ

06.35 «Православная энциклопедия» (6+)
 07.05 Х/ф «БАРС И ЛЫЛКА» (16+)
 09.00 «Здоровый стиль» (16+)
 09.30 «Смех, досме и видео» (16+)
 10.05 Мифы о еде (16+)
 10.55 «Просто & вкусно» (6+)
 11.30, 14.30, 23.40 События
 11.45 «Смешите мене семеро» (16+)
 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
 13.10 Х/ф «ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК» (16+)

14.45 Х/ф «ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК» (16+)
 17.15 Х/ф «БРОДЯГА» (16+)
 21.00 «Постскриптум»
 22.15 «Правда зря?» (16+)
 23.50 Д/ф «Тайная комната. Кто убил Джона Кеннеди?» (16+)
 00.35 Д/ф «Русские тайны. Загадка Богородицы» (16+)
 01.15 Специальный репортаж (16+)
 01.40 «Хватит слухов!» (16+)
 02.05 Д/ф «Актерские драмы. Неравный брак» (16+)
 02.45 Д/ф «Актерские драмы. Коллежское чтиво» (16+)
 03.25 Д/ф «Актерские драмы. Больше чем любовь» (16+)
 04.05 Д/ф «Актерские драмы. Наш ласковый и нежный зверь» (16+)
 04.45 Д/ф «Актерские драмы. Роковой случай» (16+)
 05.25 «Петровка, 38» (16+)
 05.40 «10 самых...» (16+)

НТВ

04.35 Х/ф «МОЙ ГРЕХ» (16+)
 06.20 «Жди меня» (12+)
 07.20 «Смарт» (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поезда, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома»
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога» (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
 13.00 «Схождение Благодатного огня». Прямая трансляция из Иерусалима
 14.30 «Игры разумов» (0+)
 15.00 «Своя игра» (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 ЧП. Расследование (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Владимиром Таменевым
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
 21.25 «Секрет на миллион» (16+)
 23.25 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симонычн (16+)
 00.00 «Сегодня»
 01.20 ЧП. Расследование (16+)
 01.30 «Дачный ответ» (0+)
 03.15 Х/ф «НАСТОЯТЕЛЬ» (16+)

ЗВЕЗДА

05.35 Т/с «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2» (16+)
 07.10 Х/ф «ДВА КАПИТАНА» (16+)
 09.00 Новости дня (16+)
 09.15 «Второе мнение» (12+)
 09.45 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным (12+)
 10.35 «Не факт!» (12+)

СУББОТА, 19 апреля

11.05 «Мужики» (16+)
 11.35 «Легенды кино». Александра Яковлева (12+)
 12.30 «Любовь на линии огня». «Победившие судьбу» (16+)
 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 «Новости» (16+)
 14.10 Т/с «СМЕШЦ» (16+)
 18.45, 19.25 Х/ф «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ» (16+)
 19.00, 22.00 «Новости» (16+)
 21.15 Международная вокальная конкурс «Звезда-2025». Отборочный тур (6+)
 23.30 Прямая трансляция Пасхального богослужения из Главного Храма ВС РФ и Никольского морского собора Кронштадта
 01.35 Х/ф «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ» (16+)
 03.05 Х/ф «ВЕРВЬЕ ЗАМУЖЕМ» (16+)
 04.40 Х/ф «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ» (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
 06.00 «С добрым утром!» (16+)
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+)
 09.00 «Минтранс» (16+)
 10.00 Самая ползая программа (16+)
 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
 15.00 «СОВБЕЗ» (16+)
 17.00 «Документальный спецпроект» (16+)
 18.00 «Засекреченные списки» (16+)
 19.00 «Добровозирне» (16+)
 20.00 Х/ф «КОДЕКС КИЛЛЕРА» (16+)
 22.00 Х/ф «ХАОС» (18+)
 00.25 Х/ф «ДЕЦИБЕЛ» (18+)
 01.10 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Бокс. Д. Кокрейн - М. Эдвардс. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция из США
 07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 21.30, 00.00 Все на Матч! Прямая трансляция
 10.05 М/с «Команда МАТЧ» (0+)
 10.25 Д/с «Дэвид Бекхэм. Одиозный» (12+)
 11.55 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Winline. Суперлига. Женщины. Прямая трансляция
 13.55 Хоккей. Фонбет. Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляция

16.45 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Пари НН» (Нижний Новгород). МИР. Российская премьер-лига. Прямая трансляция
 19.15 Футбол. «Краснодар» - «Ахмат» (Грозный). МИР. Российская премьер-лига. Прямая трансляция
 21.50 Футбол. «Лас-Пальмас» - «Атлетико». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
 01.00 Смешанные единоборства. One FC. Трансляция из Таиланда (16+)
 02.55 Д/ф «Брюс Ли. Путь война» (12+)
 03.55 Новости (0+)
 04.00 Волейбол. Чемпионат России. Раги. Суперлига. Мужчины. Финал (6+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
 06.00 «Сказка о купце и его работнике Балде». Спектакль Башкирского драмтеатра им. И. Юмагулова (12+)
 06.35 «Лица спорта». Чемпион РФ по дзюдо Залим Гаданов (12+)
 07.25 Пресс-конференция с представителями Башкирского драмтеатра им. И. Юмагулова (12+)
 07.45 «Россия строить молодым». Республиканский центр патриотического воспитания (12+)
 08.15 «МузИстория» (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР
 17.00 «Керчь. История боевого коня». Спектакль Башкирского драмтеатра им. И. Юмагулова (12+)
 18.15 «История в лицах». Герой Социалистического Труда, лауреат Государственной премии СССР Виталий Догужиев. Передача первая (12+)

СКАНАЛ

05.00, 10.05 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4» (16+)
 09.00 «Страна советов» (16+)
 09.30 «Новая!» (12+)
 19.40 Т/с «БАЛЛАДЫ» (16+)
 00.00 «Известия. Главное» (16+)
 01.05 «Светская хроника» (16+)
 02.10 Т/с «НАСТОЯЩИЙ» (16+)

РОССИЯ К

06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 М/ф «38 полуагав». «А вдруг получится!..». «Бабушка удава». «Великое закрытие»
 07.40 Х/ф «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ» (16+)
 09.20 Д/с «Проповедники»
 10.00 «Мы - грамотеи!»
 10.45 Х/ф «САДКО» (16+)

16.45 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Пари НН» (Нижний Новгород). МИР. Российская премьер-лига. Прямая трансляция
 19.15 Футбол. «Краснодар» - «Ахмат» (Грозный). МИР. Российская премьер-лига. Прямая трансляция
 21.50 Футбол. «Лас-Пальмас» - «Атлетико». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
 01.00 Смешанные единоборства. One FC. Трансляция из Таиланда (16+)
 02.55 Д/ф «Брюс Ли. Путь война» (12+)
 03.55 Новости (0+)
 04.00 Волейбол. Чемпионат России. Раги. Суперлига. Мужчины. Финал (6+)

МНТР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
 06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
 06.10 «Служба «02» сообщает» (16+)
 06.20 «Ракурс». О выставке работ художника Мурата Дышека во Владикавказе (12+)
 07.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
 07.10 «Лэжьыгуэу» («Время работать»). Весна в ботаническом саду КБР (каб. яз.) (12+)
 07.30 «Лэжьыгъ и дзымыгъ» («Уроки мужества»). Кавалер ордена Мужества Астемир Куашев (каб. яз.) (12+)
 08.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
 08.10 «Энци оюм» («Мое мнение») (балк. яз.) (12+)
 08.40 «Лэжьыгуэу» («Радуга»). Передача для детей (каб. яз.) (6+)

ПРОГРАММА 1 КБР
 17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
 17.10 «Анэдылхубэз» («Сила родного языка») (каб. яз.) (12+)
 17.50 «Ууышэмэз» («Будьте здоровы»). Врач-отоларинголог Мадина Барокова (каб. яз.) (12+)
 18.25 «Ага журтун кыоруал...» («Защитники Отечества») (балк. яз.) (12+)
 18.50 «Лэжьыгъ и дзымыгъ» (12+)
 19.30 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
 19.45 «Кыфакхузэр» («Танцоры»). Концерт дружбы «Вместе мы – Россия» (каб. яз.) (12+)
 20.50 «И будет жив мой край» (балк. яз.) (12+)
 21.10 «Сосуку». История самого высокогорного объекта г. Нальчика (12+)
 21.40 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

12.10 Д/ф «Скажи мне, Новгород...»
 13.05 Д/с «Страна птиц»
 13.50 «Расказы из русской истории»
 14.50 Д/ф «Ленинградские дети. Путь домой»
 15.40 Х/ф «СТРАНОДНАЯ КОМЕДИЯ» (16+)
 17.15 Д/с «Парады наших предков»
 17.55 «Летит «Спартак»»
 19.30 Новости культуры
 19.50 Х/ф «ЧИСТОЕ НЕБО» (16+)
 21.35 Д/ф «Сверстой свет»
 23.40 Художественный фильм «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ» (16+)
 01.55 С. Рахманинов. «Всенощное бдение». Хор Академии хорового искусства имени В.С.Попова. Дирижер - Владимир Спиваков

МНТР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
 06.00 «Анэдылхубэз» («Сила родного языка») (каб. яз.) (12+)
 06.40 «Ууышэмэз» («Будьте здоровы»). Врач- отоларинголог Мадина Барокова (каб. яз.) (12+)
 07.15 «И будет жив мой край» (балк. яз.) (12+)
 07.35 «Ага журтун кыоруал...» («Защитники Отечества») (балк. яз.) (12+)
 08.00 «Сосуку». История самого высокогорного объекта г. Нальчика (12+)
 08.30 Корней Чуковский. «Муха-Цокотуха». Спектакль в Республиканском театре кукол (6+)

ПРОГРАММА 1 КБР
 17.00 «О земном и о небесном» (12+)
 17.20 «Шагальские этюды» («Я свидетельствую») (балк. яз.) (12+)
 17.35 «Жерми адамлары» («Люди моей земли») (балк. яз.) (12+)
 18.10 «Ыйык». Информационная программа (балк. яз.) (16+)
 18.25 «Си сабыгуэм и бьэзэ» («Берег моего детства»). К 85-летию со дня рождения Биберада Журтова (каб. яз.) (12+)
 18.55 «Кыгуапхэз» («Семейный очаг») (каб. яз.) (12+)
 19.30 «Сабигузур зауэм зылышхазэр» («Дети войны») (каб. яз.) (12+)
 19.50 «Республиканский хызыбархэр». Информационная программа (каб. яз.) (16+)
 20.05 «Лидерство и достижения в науке». К 70-летию заслуженного деятеля науки РФ Арсена Хараева (12+)
 20.45 «Нунацкая», с. Исламэй (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 20 апреля

1 КАНАЛ

06.00 Новости

06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)

06.55 «Часовой» (12+)

07.25 «Здоровье» (16+)

08.30 «Элдаровская коллекция «Союзмультифильм» (0+)

09.10 «Непутевые заметки» (12+)

09.30 «Металлион». Национальная лотерея (12+)

10.00 Новости

10.15 «Жизнь своих» (12+)

11.05 «Повара на колесах» (12+)

12.00 Новости

12.15 X/ф «СТРАСТИ ПО АНДРЕЮ». Фильм Андрея Тарковского (16+)

16.25 «30 лет вместе». «Песни о главном» (12+)

18.00 Вечерние новости

19.00 «Три аккорда». Новый сезон (16+)

21.00 «Время»

23.00 Что? Где? Когда? (16+)

00.10 Д/ф «Всего одна жизнь». К 85-летию Владимира Васильева (12+)

01.10 ПОДКАСТ ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

05.30 X/ф «САСТЛИВАЯ СЕРАЯ МЫШЬ» (16+)

07.20 «В кругу друзей»

08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА (12+)

08.20-08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ (12+)

08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковыми»

09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым

10.10 Сто к одному

11.00 Вести

11.30 «Наши. Военкоры» (12+)

12.00 «Доктор Мясников» (12+)

13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)

14.00 Вести

14.30-15.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР. «СОБИЯТИ НЕДЕЛИ» (12+)

15.00 «Парад юмора» (16+)

17.00 Вести

17.50 «Песни от всей души» (12+)

20.00 Вести недели

22.30 Москва. Кремль. Путин

23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым (12+)

01.30 X/ф «САСТЛИВАЯ СЕРАЯ МЫШЬ» (16+)

ТВЦ

06.10 «Людам на смех» (12+)

07.00 X/ф «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ» (16+)

09.00 X/ф «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ ВЕРЫ» (16+)

10.55 Полезная программа (6+)

11.30 События

11.50 «Наша смешная жизнь» (16+)

12.35 X/ф «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ»» (16+)

14.30 Московская неделя

15.05 Д/ф «Назад в СССР» (16+)

16.00 Великая Пасхальная Вечеря. Трансляция из Храма Христа Спасителя

17.10 X/ф «ПОЧТАЛОНША» (16+)

20.55 X/ф «НЕ СЕКРЕТ» (16+)

00.25 События

00.40 «Петровка, 38» (16+)

00.50 X/ф «ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК» (16+)

03.50 Д/с «Актрисе судьбы» (16+)

04.20 Д/ф «Короли эпизода»

05.00 «Москва резинковая» (16+)

05.20 Московская неделя (12+)

НТВ

04.50 X/ф «НАСТОЯТЕЛЬ-2» (16+)

06.40 «Центральный телевидение» (16+)

08.00 «Сегодня»

08.20 «У нас выигрывают!» (12+)

10.00 «Сегодня»

10.20 «Первая передача» (16+)

11.00 «Чудо техники» (12+)

12.00 «Дачный ответ» (0+)

13.00 «НашПотребНадзор» (16+)

14.00 «Однажды...» (16+)

15.00 «Своей игрой» (0+)

16.00 «Сегодня»

16.20 Человек в праве с Андреем Куничиным (16+)

17.00 «Следствие вели...» (16+)

18.00 «Новые русские сенсации» (16+)

19.00 Итоги недели

20.20 «Маска» (12+)

23.40 «Звезды сошлись» (16+)

01.10 «Основано на реальных событиях» (16+)

ЗВЕЗДА

06.15 Д/ф «Александр Невский. Последняя загадка Чудского озера» (16+)

06.55 X/ф «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ» (16+)

07.50 Новости недели с Юрием Подкопальевым (16+)

09.25 «Военная приемка» (12+)

10.40 «Легенды армии с Александром Маршалом». Игорь Тарелкин (12+)

11.30 «За гранью возможного. Антология советской разведки». Леонид Личинский (16+)

12.20 Д/с «Война миров» (16+)

13.10 «Код доступа» (12+)

14.00 «Хулига из прошлого» (16+)

14.50 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндайкиным (16+)

15.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)

16.30 «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)

17.20 «Специальный репортаж. Что русское смешно...» (16+)

18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)

19.40 Д/ф «Байкал. Священное море льда» (12+)

20.45 Д/ф «Легенды советского сыска» (16+)

23.00 «Фетисов». Ток-шоу (12+)

23.55 X/ф «ДВА КАПИТАНА» (16+)

01.35 X/ф «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ» (16+)

03.25 Т/с «СМЕРШ» (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

06.00 «С Бодрым утром!» (16+)

08.30 «Новости» (16+)

09.00 «Самая народная программа» (16+)

09.20 «Знаете ли вы, что?» (16+)

10.30 «Наука и техника» (16+)

11.30 Д/с «Легенды и мифы» (16+)

12.30 «Новости» (16+)

12.55 «Неизвестная история» (16+)

13.55 «Купи-продай!» (16+)

14.55 Художественный фильм «РАСПРАВА» (16+)

16.45 Художественный фильм «ОХРАНИК» (16+)

18.40 Художественный фильм «ЛЕДЯНОЙ ДРАВИ» (16+)

20.50 Художественный фильм «ЗАСТУПНИК» (16+)

23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко» (16+)

23.55 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Смешанные единоборства. А. Перейра - М. Анкаев. UFC. Трансляция из США (16+)

07.00 Новости

07.05 Все на Матч! Прямая трансляция

10.00 Новости

10.05 М/с «Команда Матч» (0+)

10.25 Д/ф «Шелби» (16+)

12.55 Новости

13.00 Все на Матч! Прямая трансляция

13.45 Футбол. ЦСКА - «Крылья Советов» (Самара). МИР. Российская премьер-лига. Прямая трансляция.

16.00 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Химки» (Московская область).

МИР. Российская премьер-лига. Прямая трансляция

18.45 Футбол. «Болонья» - «Интер». Чемпионат Италии. Прямая трансляция

21.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым

21.50 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Атлетик». Чемпионат Испании. Прямая трансляция

00.00 Все на Матч! Прямая трансляция

01.00 Матч! Парад (6+)

01.30 География спорта (12+)

Профилактика на канале с 02.00 до 06.00

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР

06.00 «Керчь. История боевого коня». Спектакль Башкирского драмтеатра им. И. Юмагулова (12+)

07.15 «Сосруко». История самого высокогорного объекта г. Нальчика (12+)

07.45 «Спектр». Народный артист РФ Александр Пятков (12+)

08.15 «Зордима победой». Концерт отделения фортепиано ККИ СКГИИ (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Пасха Христова» (12+)

17.15 «Танец грации». Федерация эстетической гимнастики КБР (12+)

17.50 «История в лицах». Герой Социалистического Труда, лауреат Государственной премии СССР Виталий Догужиев. Передача вторая (12+)

18.30 Республика: картина недели (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Пасха Христова» (12+)

17.15 «О времени и о себе». Заслуженный работник культуры РФ и КБР Михаил Герандюков (12+)

17.50 «Сахна» («Сцена») (балк.яз.) (12+)

18.30 «Уста» («Мастер») (балк.яз.) (12+)

19.10 «На языке искусства». Художник Анатолий Сундуков (каб.яз.) (12+)

19.35 «Жыццэ» («Гостинья») (каб.яз.) (12+)

20.15 «Упщэр шцхэжкым» («Актуальный вопрос») (каб.яз.) (12+)

21.00 Телевизионный фильм из цикла «Города-герои». г. Тула (12+)

21.30 «Республика: картина недели». Информационная программа (16+)

11.00 X/ф «ЗАЛИВ СЧАСТЬЯ» (16+)

12.25 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»

12.55 Неизвестные маршруты Беларуси

13.35 Д/с «Элементы» с И. Мирзоян

14.05 Концерт в Большом зале Московской консерватории. К 75-летию Григория Соколова

14.45 X/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА» (16+)

16.30 «Картина мира»

17.15 «Пешком...»

17.45 «Романтика романса»

18.40 Д/ф «Четыре солдатские медали»

19.30 19.45 Новости культуры

20.25 X/ф «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ» (16+)

22.05 Балет «Спящая красавица»

00.50 X/ф «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ» (16+)

02.35 М/ф «Про шмеля и королеву». «Контакт»

МТНР 24

ПРОГРАММА 1 КБР

06.00 «Республиканские цыцкыбархэр». Информационная программа (каб.яз.) (16+)

06.15 «Сабигуэр зауэм зыбзыхахэр» («Дети войны») (каб.яз.) (12+)

06.40 «Выйкы». Информационная программа (балк.яз.) (16+)

06.55 «Жерми адамлары» («Люди моей земли») (балк.яз.) (12+)

07.30 «Лидерство и достижения в науке». К 70-летию заслуженного деятеля науки РФ Арсена Хараева (12+)

08.10 «Поцелуй луну». Музыкально-поэтическая композиция о жизни и творчестве С. Есенина. Часть первая (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Пасха Христова» (12+)

17.15 «О времени и о себе». Заслуженный работник культуры РФ и КБР Михаил Герандюков (12+)

17.50 «Сахна» («Сцена») (балк.яз.) (12+)

18.30 «Уста» («Мастер») (балк.яз.) (12+)

19.10 «На языке искусства». Художник Анатолий Сундуков (каб.яз.) (12+)

19.35 «Жыццэ» («Гостинья») (каб.яз.) (12+)

20.15 «Упщэр шцхэжкым» («Актуальный вопрос») (каб.яз.) (12+)

21.00 Телевизионный фильм из цикла «Города-герои». г. Тула (12+)

21.30 «Республика: картина недели». Информационная программа (16+)

РАДИО КБР

Понедельник, 14 апреля

00.00, 05.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM

01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM

01.35, 10.25, 16.25 «Фэр папцэ»

02.00, 22.00 «Ди гъусуэ зыбгэпэсху»

02.30 «Жыццыбг нэужкым»

03.00, 20.05 «Орайда»

04.00, 23.00 «Жангылыкыла»

06.35, 21.35 «Полезно знать» (12+)

06.45, 21.45 «Спорт-лайн» (12+)

07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жангыбарыщэхэр»

07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»

07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)

07.45, 13.50 «Узыншагъэ» (12+)

08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)

08.20 «Билими дунясы» (6+)

08.40, 13.35 «Псалъамэкъ щхьэлэ» (16+)

09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)

09.25, 15.25 «Голоса Кавказа»

11.05, 16.05 «Жыццэ» (16+)

11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)

11.25, 17.25 «Жыр сауга»

11.48, 17.48 «Назму толкунларында» (12+)

12.05, 18.05 «Откровенный разговор» (16+)

12.35, 18.35 «Образ жизни» (16+)

14.30 «Гушылэп» (16+)

19.45 «Таурхъан» (6+)

20.40 «Горен» (12+)

22.35 «Ди гъусуэ зыбгэпэсху»

Вторник, 15 апреля

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM

01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM

01.30 «Жыццыбг нэужкым»

02.00, 20.25 «Орайда»

02.30, 22.30 «Гушылэп» (16+)

03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»

04.00, 14.30 «Фэр папцэ»

05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)

05.25, 23.25 «Жыр сауга»

07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жангыбарыщэхэр»

07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкыла»

07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»

07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)

07.45, 13.35 «Гушчына» (12+)

08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)

08.20, 17.05 «Борак» (16+)

09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)

09.20, 15.25 «Хорошее настроение» (12+)

10.05, 16.05 «Адыгэхэр: тхьдэр, хабзэр»

10.50, 13.50 «Лъапкъ лыцхыгъэ» (6+)

11.05, 17.35 «Халкъ жырла»

11.30 «Миллет хазнабыздан» (12+)

12.05, 18.05 «Интервал QТ» (16+)

12.25, 18.25 «Планета детства» (6+)

12.45, 19.45 «Таурхъан» (6+)

20.05 «Билими дунясы» (6+)

22.00 «Жыццэ» (16+)

Среда, 16 апреля

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM

01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM

01.30 «Жыццыбг нэужкым»

02.00, 20.05, 23.30 «Орайда»

02.35 «Фэр папцэ»

03.20, 21.25 «Хорошее настроение» (12+)

04.00, 10.25, 16.20 «Гухъалъ уэрэдхэр»

05.00, 23.00 «Халкъ жырла»

05.30, 20.25 «Борак» (16+)

07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жангыбарыщэхэр»

07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкыла»

07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»

07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)

07.45, 16.05 «Сэтнэи» (12+)

08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)

08.30, 14.20 «Къынгурочукъ» (6+)

09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)

09.25, 15.25 «Голоса Кавказа»

11.05 «Цхьумэр гъашэмрэ» (16+)

11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)

11.30, 17.25 «Салам алейкум»

12.05, 18.05 «Территория искусства»

12.35, 18.35 «Симфония Кавказа»

13.35 «Ди гъатылыгыгъэхэр»

14.40 «Усыгъэ»

14.50 Къызарыфэ пшыналъэхэр

19.45 «Таурхъан» (6+)

22.00 «Адыгэхэр: тхьдэр, хабзэр»

Четверг, 17 апреля

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM

00.30 «Симфония Кавказа»

01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM

01.35 «Ди гъатылыгыгъэхэр»

02.00, 20.05 «Орайда»

03.25, 09.30, 15.35, 21.25 «Голоса Кавказа»

04.00 «Усыгъэ»

04.10, 22.25 «Гухъалъ уэрэдхэр»

04.50 Къызарыфэ пшыналъэхэр

05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)

05.30, 23.30 «Салам алейкум»

07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жангыбарыщэхэр»

07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкыла»

07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»

07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)

07.45, 13.45 «Эзэманы пджэжу» (16+)

08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)

08.20, 17.05 «Алтын хазна»

09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)

09.20, 15.25 «Планета детства» (6+)

10.05, 16.05 «Дингыгъаз» (16+)

10.15, 16.15 «Еджапэ» (16+)

10.20, 16.20 Адыг уэрэдхэр

10.45, 16.45 «Пщэну щхьэлэцхэр» (6+)

11.05 «Тейри къылыч» (6+)

11.30, 17.35 «Ауаз» (16+)

12.05, 18.05 «Жыная традиция» (16+)

12.30, 18.30 «На музыкальной волне»

14.30 «Шалалэгъуэ»

19.45 «Таурхъан» (6+)

20.25 «Къынгурочукъ» (6+)

22.00 «Цхьумэр гъашэмрэ» (16+)

Пятница, 21 апреля

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM

01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM

01.30 «Жыццыбг нэужкым»

02.00, 20.05, 23.25 «Орайда»

04.00 «Дингыгъаз» (16+)

04.10 «Еджапэ» (16+)

04.30, 22.00 «Шалалэгъуэ»

05.00, 20.25 «Алтын хазна»

05.30, 23.00 «Ауаз» (16+)

07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жангыбарыщэхэр»

07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкыла»

07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»

07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)

07.45, 13.45 «Дингыгъаз» (16+)

07.50, 13.50 «Цащхыгъэ» (12+)

08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)

08.20 «Къобречек» (6+)

08.35 «Тау макъамла»

09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)

09.25, 15.25, 21.30 «Голоса Кавказа»

10.05 «Гъашэм и дамыгъэ» (16+)

10.25, 16.05 «Прозам и напкъуэцхэр»

10.45, 16.45 «Лэгъулыкъ» (6+)

11.05, 17.05 «Ауаз» (16+)

11.20, 17.20 «Чамхана» (16+)

11.45, 17.45 «Сиз а билемисиз» (12+)

12.05, 18.05 «Территория искусства»

12.35, 18.35 «Планета детства» (6+)

12.50, 18.50 «Неудобные вопросы» (12+)

14.30 «Ди гъусуэ зыбгэпэсху»

19.45 «Таурхъан» (6+)

22.35 Адыг уэрэдхэр

Суббота, 19 апреля

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM

01.00, 19.00 Макъамэ 99,5-FM

01.30 «Жыццыбг нэужкым»

02.00, 03.30, 20.00, 23.30 «Орайда»

02.30, 20.35 «Тау макъамла»

03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»

04.00, 22.30 «Ди гъусуэ зыбгэпэсху»

05.00 «Ууаз» (16+)

05.10, 23.00 «Чамхана» (16+)

07.00, 13.00 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)

07.38, 13.38 «Лъапкъым и фыгуэхэр»

08.00, 15.00 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)

08.25, 15.25 «Айсурат»

09.00, 17.00 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)

09.25, 17.25 «Радиус-99,5»

09.45, 17.45 Поэтическая волна

10.00 «Гъашэм и дамыгъэ» (16+)

10.20 «Уэрэдмирэ абы и тхьдэмрэ» (16+)

10.50, 14.50 «Жаншэрхъ» (12+)

11.00, 16.00 «Борак» (6+)

11.21, 16.21 «Топалайчыкъ» (6+)

11.30, 16.30 «Акъ таулары жырлары» (12+)

12.00, 18.00 «Хорошее настроение» (12+)

12.44, 18.44 «Спорт-лайн» (12+)

14.00 «Утыку»

19.45 «Таурхъан» (6+)

20.20 «Къюбречек» (6+)

22.00 «Прозам и напкъуэцхэр»

23.20 «Сиз а билемисиз» (12+)

Воскресенье, 20 апреля

00.00, 05.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM

01.00, 19.00 Макъамэ 99,5-FM

01.38 «Лъапкъым и фыгуэхэр»

02.00 «Жыццыбг нэужкым»

03.00, 20.00 «Орайда»

03.25, 20.25 «Айсурат»

04.00, 23.00 «Борак» (16+)

04.30, 23.30 «Акъ таулары жырлары» (12+)

05.25, 21.25 «Радиус-99,5»

05.45, 21.45 Поэтическая волна

06.44, 09.45, 17.50 «Спорт-лайн» (12+)

10.00, 14.00, 18.00, 15.00, 12.00, 17.00 «Итоги недели»

07.00, 13.00 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)

07.40, 14.40 «Фэр папцэ»

08.10, 15.10 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)

08.45, 15.40 «Горен» (12+)

09.00, 17.10 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)

09.35, 17.40 «Полезно знать» (12+)

10.10, 14.10 «Макъамэ»

10.40 «Дерс» (12+)

11.00, 16.00 «Сахна»

12.10, 18.00 «Театр у микрофона»

13.35 «Ди гъусуэ зыбгэпэсху»

19.45 «Таурхъан» (6+)

22.00 «Утыку»

Редакция не несет ответственности за содержание текстов программ ТВ-каналов

График совершения намазов по КБР

	Утренний	Восход	Обеден.	Предвечер.	Вечерн.	Ночной
14.04	Пн	03.53	05.23	12.16	16.00	18.52
15.04	Вт	03.51	05.21	12.16	16.00	18.53
16.04	Ср	03.50	05.20	12.16	16.00	18.54
17.04	Чт	03.48	05.18	12.15	16.01	18.56
18.04	Пт	03.46	05.16	12.15	16.01	18.57
19.04	Сб	03.45	05.15	12.15	16.02	18.58
20.04	Вс	03.43	05.13	12.15	16.02	18.59

- Родом я из с. Ташлы-Тала, - говорит Жамиля. - Папа - Хусей долгие время работал водителем. Мама, Наташа, - домохозяйка. В нашем большом хозяйстве, где много живности, в том числе крупный рогатый скот, большой огород, дом и многое другое, она занята работой больше всех. В семье я старшая дочь, есть еще младшая сестра, которой 12 лет.

Папа хотел, чтобы я выбрала военную стезю, а мама - медицину. Но у меня были свои мысли на счет моей будущей профессии. Родители не настаивали на своем. Считают, что это мое будущее и мне решать, как будет лучше для меня, чтобы потом не жалеть о выборе. Изначально мечтала стать экологическим инженером. Но поскольку в республике не было такого направления, выбрала профессию инженера-химика, направление «химическая технология». Это прикладная наука на стыке химии и инженерии, изучающая экономичные и экологически целесообразные методы и средства переработки сырых природных материалов в продукты потребления и промежуточные продукты с использованием химических процессов. Химия как наука мне интересна. Но больше привлекло то, что в программе курса и изучение механики. Люблю машины и все, что с ними связано. С детства папа учил меня водить машину, мы вместе ремонтировали ее. Он ремонтирует машины и спецтехнику. Я хорошо разбираюсь в этом, нам всегда есть о чем поговорить и что обсудить.

У меня больше математический склад ума. Как прагматичный человек после первого курса



ПЛАНЫ СТРОИТЬ ВАЖНО И НУЖНО

Гость номера - Жамиля ТОКУМАЕВА, студентка третьего курса института математики и естественных наук КБГУ им. Х.М. Бербекова по направлению «химическая технология» и второго курса по направлению «биология». Увлечена наукой, активистка волонтерской организации «Добро.КБГУ» и Центра балкарской культуры им. К.С. Отарова. Уверена, что современная девушка должна быть независимой и самодостаточной, а для этого необходимо получить хорошее образование и сделать профессиональную карьеру.

решила еще поступить и на направление «биология». Думаю, в будущем пригодится диплом, буду заниматься репетиторством. Когда папа узнал об этом, сказал: «будешь ловить бабочек». Биология у него ассоциируется с бабочками и сачком. Но на самом деле это серьезная и важная наука.

МОИ АКТИВНОСТИ

- С первого курса веду активную студенческую жизнь. Я - участник научного студенческого сообщества университета. Пишу научные статьи, участвую в конференциях. Мое направление связано с полимеризацией, с пластификацией всего возможного. При этом пытаюсь делать материалы более экологичными, биоразлагаемыми, чтобы уменьшить степень загрязнения природы вредными полимерами («Получение биоразлагаемых композитов на основе ПЭВП

и исследование огнестойких свойств», «Композиционные материалы на основе полиэтилена и монтмориллонита», «Использование соединений алюминия и магния в качестве огнезащитных и дымоподавляющих добавок для полимерных материалов»).

На обоих курсах учусь очно и очно-заочно. Поэтому, кроме учебы, времени практически больше ни на что не хватает. Тем не менее нахожу возможность заниматься волонтерской деятельностью в рамках волонтерского движения «Добро.КБГУ». Сначала привлекла привилегия - повышение стипендия, возможность бесплатно посещать различные интересные мероприятия. Потом втянулась в процесс, стало интересно, с каждой новой акцией ко мне приходило осознание, что нравится помогать людям, особенно пожилым. Помню, во время посещения с гуманитарной

помощью одной бабушки она от переполнявших ее чувств расплакалась. Мы с ребятами настолько были растроганы, что решили по своей инициативе купить продукты и снова навестить ее. Стало приятно, что никто из ребят не остался равнодушным к этой ситуации. Считаю, что благотворительность должна быть неотъемлемой и важной частью жизни человека. Умение делать добро ближнему, бескорыстная забота о благополучии других - эти качества должны быть присущи современному обществу. Не знаю, как это объяснить словами, но мне самой становится хорошо от мысли, что помогаю людям бескорыстно.

Уже два года посещаю Центр балкарской культуры. Впервые пошла туда, поддавшив уговорам подруги. Но мне так понравилась царившая в Центре атмосфера, что теперь с удовольствием

принимаю активное участие в работе общественного движения. Проводим там различные мероприятия, посвященные тематическим датам балкарского народа. От наших кураторов узнаем много нового, интересного и полезного. Нравится, что наша деятельность способствует и популяризации родного языка среди молодежи.

НЕЗАВИСИМОЙ И САМОДОСТАТОЧНОЙ

- Хочется связать свое профессиональное будущее с большим заводом полимерных материалов, где смогу использовать полученные в стенах нашего университета знания и умения. В КБГУ успешно функционирует лаборатория прогрессивных полимеров, где очень интересно работать. Хочу после третьего курса пройти производственную практику на заводе полимерных материалов в Буденновске. Связь между нашим учебным заведением и заводом уже налажена.

Планы строить важно и нужно. Им свойственно воплощаться, если о них не только мечтать, но и прилагать усилия. У меня достаточно волевой характер, чтобы добиваться поставленных целей.

Уверена - современная девушка должна быть независимой и самодостаточной. Никто не знает, как в будущем сложится жизнь. Возможно, не будет так комфортно, как в родительском доме под крылом папы и мамы. Твердую почву под ногами можно чувствовать только с хорошим образованием и последующей перспективной работой.

Алена КАРАТЛЯШЕВА.
Фото Тамары Ардавовай

«Я ВЕРЮ ЧИСТОЮ ДУШОУ...»

Свое первое стихотворение Ясмин ГУЧАКОВА написала в седьмом классе. Переполюнявшие эмоции от красоты аула Псаучье-Дахе (КЧР), откуда родом ее мама, вылились в трогательные строки, записанные в блокнот. Сейчас у ученицы 10-го класса гимназии №9 г. Нальчика более 30 стихотворений. О ее увлечении узнали благодаря случаю.

ГРОМКОЕ СЛОВО

На одном из уроков литературы учитель дала задание написать четверостишие о зиме. Ясмин отчетливо помнит, как в тот день за окном шел долгожданный первый с начала зимы снег. Стихи сложились, и когда ученица прочитала их классу, преподаватель Джамиля БАЙРАМУКОВА была немало удивлена. После урока попросила Ясмин прочитать еще несколько своих стихов. «Джамиля Маликовна часто спрашивает, не написала ли я что-то новое. Бывает, захожу и читаю свои стихотворения, - говорит Ясмин.

- Уроки литературы проходят у нас всегда творчески, поэтому мне приятна ее оценка. Обычно пишу, когда вдохновляюсь чем-то удивительным или красивым, как в случае с самым первым стихотворением - «Черкесский аул», бывает, и от сильных переживаний. Но слово «поэт» звучит громко, скорее для меня это увлечение. Поэтический вкус в какой-то степени складывается под влиянием В. МАЯКОВСКОГО, С. ЕСЕНИНА и особенно Б. ПАСТЕРНАКА. Я знаю много его произведений, с удовольствием перечитываю. Еще одна из любимых книг - томик сонетов ШЕКСПИРА. В прошлом году Джамиля Байрамукова отправила Ясмин принять участие в поэтическом баттле «Преодолевая прозрачность стекла...», проходившем в павильоне современного искусства Парка столетия КБР. Организатором выступила профессор, заведующая кафедрой ОГСЭД СКГИМ Людмила ШАУЦУКОВА. Там ученица снова произвела

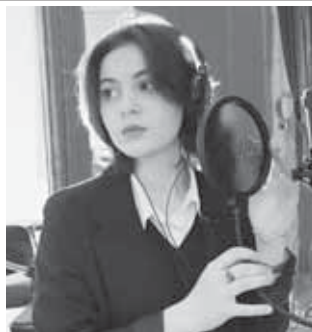
впечатление уже на экспертное жюри и была удостоена отдельной номинации. В адрес Ясмин было сказано много приятных и вдохновляющих слов.

КРУГ ИНТЕРЕСОВ

Уже второй год Ясмин занимается в театральной студии «Бродвей» под руководством Регины КАШОКОВОЙ. «Мы регулярно ездим с постановками на различные конкурсы и смотрят, устраиваем поэтические чтения. Нас приглашают выступить в Музтеатре, в Кабардинском театре им. А. Шогенцукова. Вместе с руководителем работаем над сценарием, костюмами, подготовка к спектаклю может занять как полгода, так и год. Готовимся к международному конкурсу, который будет проходить летом в Абхазии», - поделилась Ясмин. Несмотря на юный возраст, она уверенно держится на публике и не боится выступать, благодаря занятиям в театральной студии, а также в школьной видеостудии, которой руководит учитель информатики Олег КОЧЕТОВ.

БЫТЬ СОБОЙ

Несмотря на творческий потенциал, Ясмин собирается после школы поступать на юридический факультет. «Обостренное чувство справедливости у меня от папы. Он никогда не пройдет мимо, если видит, что кого-то унижают, оскорбляют, помогает разобраться в любых конфликтных ситуациях. Наверное, вдохновляясь его рвением к справедливости, я поняла, что мне хотелось бы развиваться в этом профессионально. Если когда-нибудь мои стихи станут из-



вестными, хочется, чтобы, читая их, люди задумались: смысл в том, чтобы прожить жизнь не только для себя, но и сделать счастливым хоть одного человека. Чтобы в человеческих отношениях были гармония и взаимопонимание. Мне кажется, старшее поколение это больше понимает и чувствует. В моем поколении все больше думают о себе, чем о других, и все меньше ценят уважение, честь и достоинство из-за влияния других обществ и культур. Конечно, надо изучать другие культуры и путешествовать, это развивает кругозор. Однако не менее важно помнить, откуда ты, знать свою родину и принимать моральные принципы, которые тебе привили. Чтобы не утратить свою идентичность».

*Я верю чистой душой,
Всей правдой мира верю,
Однажды будет день, когда
Ребенок над могилой встанет,
Он будет нет, он будет плакать
И будет всех нас вспоминать.
Он будет горд, но не тщеславен,
Он будет «РОДИНА» кричать,
Смотреть наверх, как мы когда-то,
А солнце - его сердце озарять.*

Лилиана ШОРДАНОВА

Фестиваль «Хрустальных звездочек»

На днях в Балкарском государственном драматическом театре им. К. Кулиева состоялся ставший традиционным региональный этап всероссийского фестиваля-конкурса «Хрустальные звездочки-2025». Он организован Управлением Федеральной службы судебных приставов по Кабардино-Балкарской Республике.

В конкурсе приняли участие талантливые дети со всех уголков республики. Юные конкурсанты продемонстрировали свои способности в трех номинациях: «Вокал», «Исполнительское мастерство» и «Хореография». На сцене выступили как опытные артисты, так и начинающие таланты, каждый из которых стремился показать свои лучшие номера. Жюри, состоящее из профессионалов в области искусства и культуры, внимательно оценивало выступления участников по нескольким критериям, включая оригинальность, технику исполнения и артистизм.

В номинации «Вокал» в первой возрастной категории лучшим был признан юный певец Виктор КИМ. Во второй возрастной категории - Мария МАКАРЕНКО. В номинации «Хореография» в первой возрастной категории на первом месте - образцовый ансамбль национального танца «Дыгъшыр», который поразил зрителей яркими костюмами и сложными движениями. В номинации «Исполнительское мастерство» в первой возрастной категории победителем стал Идар ОЖЕВ, продемонстрировавший виртуозную игру на фортепиано. Во второй возрастной категории первого места удостоен Алибек ВОДАХОВ.

Жюри определило победителей, но отметило, что каждый из участников уже победил, потому что получил возможность проявить свой талант и отдавать этим себя и окружающим. Организаторы отметили высокий уровень подготовки «хрустальных звездочек» и выразили надежду на дальнейшее развитие творческих инициатив среди молодежи.

Лана АСЛАНОВА



Наша земля

С тех пор как я, еще будучи ребенком, ходила в субботнюю школу тогда еще во Дворце пионеров, было очень интересно, почему участок между нами и площадью Абхазии находится в некоем запустении. Думала: такое хорошее место, надо бы расчистить подлесок и что-то построить. Спустя десятилетия там открыли парк 100-летия КБР и построили красивейший маленький павильон современного искусства. Красивые тропинки, фонарики, декорирование, детская площадка из природных составляющих (дерево, металл...) - мы очень любим гулять там всей семьей. Ходим на каждую новую выставку, иногда прикупаем сувенирчики. Этот участок получил свое предназначение.

Но таких неосвоенных кусочков земли у нас еще очень много. К примеру, если пройтись по новой аллее от загса до «Трека», между речкой и парком огромное количество земли, которую можно было бы использовать в разных целях. Или просто расчистить и дать возможность пешеходам с легкой дорожки парка попадать на аллею у речки. А то идешь по дорожке и понимаешь, что или надо вернуться назад к загсу, или дойти до «Трека», чтобы получить возможность выбраться из парка. А если, не дай бог, человеку там станет плохо, как к нему попадет скорая? По тропинке?

Я привела в пример только одно место, а таких в городе довольно много. Надеюсь, со временем получится сделать их проходимыми для людей или построить что-то полезное. Это наша земля, земля столицы КБР, и она должна быть использована максимально, насколько это возможно.

Мария Н.

Работа есть работа

Обычно ограничиваюсь тем, что читаю письма в рубрике «Между нами, девочками» и делаю про себя выводы. Но в этот раз мое внимание захватила девушка, которая писала про скучную работу.

Хотелось бы сказать ей, что она просто слишком молода и, возможно, еще не понимает, что любая работа надоедает. Не бывает так (за редким исключением, подтверждающим правила), чтобы офисный работник, врач или любой другой человек, который зарабатывает на жизнь ежедневным трудом, радостно скакал каждое утро на работу, лопаясь от энтузиазма. Смысл в том, чтобы уметь делать рутинную работу.

Нас с детства учат рутине. Домашние задания, помощь по дому, разные кружки - все направлено на развитие дисциплины и способности выполнять одну и ту же работу каждый день.

Родители приложили столько усилий к тому, чтобы вы поступили на факультет, который вы сами выбрали, а вы просто берете и выбрасываете все, что они вам дали. Если сделаете так, пожалеете.

Просто найдите способ заниматься каким-то хобби, которое поможет разгрузить мозг и основную работу. А то, что вы меняете профессию... Куда бы вы ни пошли, возьмете с собой себя, понимаете? Там будет то же самое.

Эльвира

ПАСПОРТ НЕ ВРЕТ

Наш век, озаменованный веком высоких технологий, значительно снизил физические нагрузки на людей. Теперь мы выглядим моложе, чем наши ровесники около семидесяти лет назад. У нас есть время на уход за собой, средства для поддержания внешнего вида и познания, как сохранить подольше молодость. В целом это замечательно. Но в отдельных случаях люди, особенно женщины, которые очень стараются сохранить молодость, начинают думать, что выглядят намного моложе своих лет. Я ходила на тренировки к одной женщине, которая как раз относилась к этой категории. Она выглядела прекрасно для своих лет, но не настолько, как ей казалось. По ее словам, она смотрит как сорокалетняя и хорошо ухоженная при реальных шестидесяти. Или напрямую говорила, что на одном уровне с тридцатилетними. Постоянно собирала нас после занятий и рассказывала истории наподобие того, что мужчина на УЗИ сделал ей комплимент и не мог понять, как ей может быть шестьдесят.

Мне ее было жалко, потому что она не осознавала, как выглядит на самом деле. Да, она худая, но не более. Не подкачанная, хотя делала тренировки вместе с нами. Просто смотрит как шестидесятилетняя женщина с хорошим уходом.

Бывает иногда, когда действительно человеку его возраст не дашь, но это редкий случай. И, мне кажется, желание сохранить молодость во что бы то ни стало порой играет жестокою шутку с женщинами. Тот же фильм «Субстанция», номинированный на премию «Оскар», именно об этом. В главной роли Демис Мур, которая как никто в Голливуде держится за свою мнимую молодость, используя косметологию и пластическую хирургию в полном объеме.

Не знаю, что я скажу через двадцать или двадцать пять лет, но сейчас мне кажется, что стареть надо с достоинством. В возрасте тоже есть красота, просто мы этого не видим в отчаянных попытках повернуть время вспять.

Лиза

В илени мечты

Иногда становится интересно, как живут люди среднего класса. Я не жалуюсь, но и не шикую. Зарплатного хватает только на основные потребности. А я хочу от жизни большего, но не знаю, как добиться этого. Пробовала заниматься разными видами рукоделия, продавать какие-то товары, даже писать статьи в интернете. И все же денег всегда впритык на еду, одежду и коммунальные услуги.

Когда начинаю печалиться из-за данного факта, открываю телефон и смотрю разные курорты, отели, пляжи, красивые места планеты. На Ламоде у меня есть много красивых и дорогих сохраненных товаров. Так же, как и на других маркетплейсах. Сохраняю в подборке то, что хотела бы купить, когда наконец заработаю деньги. Но этого так

и не происходит, а жизнь двигается дальше. Поэтому иногда думаю о том, что раньше люди жили проще. Они, конечно же, знали, что есть базовые люди с большими возможностями. Но так как этого всего не видели, то и переносили гораздо проще, были довольны своим местом в жизни. А в наше время каждый второй хватается в интернете своими дорогими украшениями и квартирами. И ты думаешь: неужели со мной что-то не так? Может быть, делаю что-то неправильно? Стоит ли быть активнее, энергичнее и делать больше? Имеет ли это смысл?

Есть ли смысл мне сохранять дорогие сумки в избранном? Есть ли смысл мечтать? Ведь мечты исполняются редко...

Залина И.

ДЕПРЕССИИ – СПОРТ

В молодости мне казалось, что депрессии нет, это отговорки ленивых. Думала, что все психологические проблемы преодолены силой воли. Уж кто-кто, а я точно не подвержена депрессивным состояниям, как мне тогда казалось.

Спустя пару десятилетий я обнаружилась в затяжной депрессии, в которой не признавалась даже самой себе. Тяжело принятое состояние, которое отрицала долгие годы. Но, как известно, судьба испытывает нас тем, что мы осуждаем. Вот и я познала, каково это, когда не можешь элементарно помыть голову, а люди вокруг считают тебя просто зажавшейся от хорошей жизни, ленивой и слабОВОЛЬНОЙ мамой.

Пришлось отправиться к психологу за назначением, хотя были сильные сомнения, поможет ли мне какая-то там таблетка. А она помогла. Действительно ста-

ло лучше, но депрессия не заканчивалась. Она не уходила. Просто ждала за дверью, пока прием препаратов не закончится, чтобы вернуться. Осознавать это было довольно жутко, не хотелось всю жизнь сидеть на лекарствах, чтобы жить наполовину и зависеть от какого-то там вещества, производимого в лаборатории.

В прописанном комплексе лечебных были занятия спортом, но я долго не решалась их начать. Все казалось, не готова, не смогу, не поможет. Тянула время в сомнениях, пока не подвернулся удобный случай ходить в спортзал.

Честно сказать, начала ходить туда просто затем, чтобы уходить ненадолго из дома и встречаться с людьми. Но по итогу втянулась.

Не скажу, что у меня очень сильная воля, но удалось расставить приоритеты, сказав себе: в первую очередь - спорт. Даже если

посуда заполнила раковину, а еды дома нет. Даже если стирка лежит. Даже если просто не хочется двигаться. В любом состоянии иду в спортзал. Однажды была настолько без сил, что легла на коврик качать пресс и просто лежала не в состоянии что-либо сделать.

Я привыкла к спорту, а спорт привык ко мне. Нет такого, что мчусь в спортзал. По дороге туда есть противное чувство, что опять будет трудно и больно. Опять должна преодолевать себя морально и физически. Но в итоге со мной случилось невероятное: однажды утром поняла, что уже неделю не вспоминала про антидепрессанты, но при этом чувствовала себя отлично. Сначала не верилось: а вдруг это временное явление, вдруг я ошибаюсь? Но нет, прошло несколько месяцев, и я все так же хорошо чувствую себя.

Дана Г.

Если честно, то...

Я замужем уже двенадцать лет, родила двоих детей с разницей в один год. Мне был двадцать один год, когда появился на свет второй малыш. Сейчас мне уже тридцать.

Недавно муж позвал меня на «свидание», говорит, давно вместе не сидели и не говорили. Узовори бабушек посидеть с внуками, навела маршмет, и вот мы уже сидим и ждем свои салаты в местном ресторанчике.

Обычно мы не обсуждаем какие-то обиды или плохие ситуации, не спорим о них. Но в тот вечер муж внезапно начал вспоминать, когда наши дети были маленькими. Я смотрела на него и думала: о каких детях он говорит? По словам мужа, наши дети были спокойными и замечательными малышами, которые приносили ему только радость. Тут я не выдержала и ответила: «Подожди, а как же те три года, когда дети просто плакали без умолку и не хотели спать?». Он искренне удивился, сказав: так они всегда спали, когда он приходил домой, а я не разрешала брать их на руки, чтобы не разбудить. Потому и не разрешала, что они целый день не спали, плакали по очереди, снова проснутся через пару часов, а мне хоть немного надо поспать.

Стесняюсь признаться, но меня понесло, и я рассказала, как завидовала ему, потому что он мог идти утром на работу. Мог просто выйти из дома и пойти куда-то без колясок, бутылочки и вечного беспокойства, что что-то забыто. Рассказала, как было тяжело, как я плакала от усталости, а он еще

был недоволен, когда еда казалась ему невкусной. Мои признания были долгими и болезненными, но я все высказала, а муж молча слушал меня не перебивая. Когда словесный поток иссяк, он спросил, почему же тогда я не попросила помочь, не пожаловалась ни разу. Почему не подключила бабушек у него, в конце концов. Я ответила, что не знаю, хотя прекрасно знала: мне хотелось, чтобы помощь была добровольной, а не вынужденной. Чтобы родные сами заметили и поняли мое состояние.

«Но мы же не умеем читать мысли!» - сказал муж, и он прав. Моя гордость не дала мне попросить помощи, будто я не могу справиться с тем, с чем справлялись наши бабушки и матери, справляются же многие женщины. Мне хотелось доказать себе самой и всем, что я могу все, и даже больше. Но я была неправа. Надо было просить и даже требовать, дети не только мои. Надо было четко обозначить свои потребности и говорить о них. А теперь я со своей дурацкой гордостью и пониманием того, что справилась, сижу и плачу. Потому что больно просто вспоминать то время, тяжело переживать его снова. А ведь воспоминания могли бы быть дружными, если бы не мое упрямство.

Что ж, мы все учимся на ошибках. Хотя теперь прошлое не имеет значения, в будущем я постарюсь не быть такой эгоистичной по отношению к самой себе.

Н. П.

КАЖДЫЙ СТРОИТ СВОЙ МАРШРУТ

• АКЦИЯ

Атажукинский сад стал центром притяжения для участников, среди которых были медики, волонтеры, общественники, гости республики, представители Министерства здравоохранения и других ведомств. Все они объединились, чтобы продемонстрировать приверженность активному образу жизни и заботе о своем здоровье.

Организаторы акции подготовили три маршрута, рассчитанных для участников с разным уровнем физической подготовки. Самый простой маршрут, утвержденный региональной организацией «Лига здоровья наций», предполагал 10 тысяч шагов по прямой. Для более подготовленных участников был разработан маршрут «Спорт», включающий подъем на гору Малая Кизиловка (высота 615 метров). А для самых выносливых был создан маршрут «Вершина» с финишем на вершине горы Большая Кизиловка (849 метров).

«Мой маршрут здоровья» - это не просто прогулка, а символ нашей приверженности здоровому образу жизни и уважения к памяти героев Великой Отечественной войны», - отметили в Министерстве здравоохранения КБР.

Для участников акции был организован медицинский пункт, где они могли пройти экспресс-тестирование на уровень глюкозы и холестерина в крови. Также сделать УЗИ сосудов, измерить артериальное давление и пульс. На всех маршрутах дежурили медицинские посты, готовые в случае необходимости оказать помощь. Побе-

В минувшую субботу в Атажукинском саду состоялось грандиозное мероприятие - акция «Мой маршрут здоровья», организованная Министерством здравоохранения Кабардино-Балкарской Республики. Эта международная акция проводится ежегодно 7 апреля, в день создания Всемирной организации здравоохранения. В этом году в ней приняло участие рекордное количество человек - около 5 тысяч.

дители среднего и сложного маршрутов были награждены ценными призами. Первые пятьдесят участников, пришедших к финишу среднего и сложного маршрута, получили в награду палки для скандинавской ходьбы, а первые три - сертификаты в магазин спортивных товаров.

Также в рамках акции для всех желающих был развернут медицинский пункт в павильоне здоровья городской поликлиники №1. Специалисты измеряли давление, сатурацию, экспресс-методом определяли уровень глюкозы и холестерина, проводили УЗИ сосудов шеи и консультировали всех желающих.

За время проведения акции 150 человек сдали кровь, 103 прошли УЗИ сосудов шеи, 75 получили консультацию врача-кардиолога.

Кабардино-Балкарский государственный университет также присоединился к акции. На базе университетской клиники студентам напомнили о важности здорового образа жизни: о том, как важно отказаться от вредных привычек, поддерживать нормальную массу тела, снижать уровень стресса и, конечно, регулярно заниматься спортом.

Гостем мероприятия стал заместитель

Председателя Парламента КБР, олимпийский чемпион Мурат КАРДАНОВ. Он провел с участниками небольшую разминку, а затем и сложные упражнения.

Акция, приуроченная к Всемирному дню здоровья, прошла и в Баксане в парке «Мира, культуры и отдыха». Она собрала представителей городской администрации, сотрудников Баксанской центральной районной больницы (ЦРБ) и образовательных учреждений, активистов общественных и молодежных организаций, спортсменов и просто неравнодушных к своему здоровью горожан. Инициаторами и организаторами мероприятия выступили ГБУЗ «Баксанская» и профсоюзный комитет, поддержку оказала администрация города. В парке работали передвижные флюорографические и УЗИ-аппараты, что позволило всем желающим пройти ЭКГ-обследование, сдать анализ крови на сахар, получить консультации терапевтов и кардиологов.

Более 2,5 тысячи человек стали участниками акции «10 000 шагов к здоровью». Комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике городской администрации провел спортивные сорев-

нования по перетягиванию каната и настольному теннису. В этих видах спорта приняли участие работники межрайонной больницы, учащиеся образовательных учреждений округа и активисты «Движения Первых».

В Баксане были организованы и другие мероприятия, посвященные Всемирному дню здоровья. Библиотечная система провела библиокешинг «В поисках страны здоровья», путешествие по стране здоровья «Я здоровье берегу - сам себе я помогу», час здорового образа жизни «Путь в страну здоровья» и игру-путешествие «Твори свое здоровье». В образовательных учреждениях прошли классные часы, открытые уроки и викторины, посвященные вопросам сохранения и укрепления здоровья.

- Эта акция проходит у нас каждый год, жители округа с удовольствием принимают в ней участие. Она направлена на увеличение продолжительности жизни наших граждан, - отметил председатель городского комитета по физической культуре, спорту и молодежной политике местной администрации г.о. Баксан Аслан КАСКУЛОВ.

Акция «Мой маршрут здоровья» стала ярким свидетельством того, как жители Кабардино-Балкарии активно поддерживают здоровый образ жизни, чтут память героев, стремятся к новым достижениям в спорте и в жизни.

Анжела ГУМОВА

С 7 по 13 апреля Минздрав РФ проводит неделю продвижения здорового образа жизни. Она объявлена в честь Всемирного дня здоровья. Информационно-просветительские мероприятия в этот день проводятся для того, чтобы люди могли понять, как много значит здоровье в их жизни. А здравоохранительные организации призваны решить вопрос, что им нужно сделать, чтобы здоровье людей во всем мире стало лучше. Каждый год Всемирный день здоровья посвящается глобальной проблеме, стоящим перед здравоохранением планеты, и проходит под разными девизами.

• ЗДОРОВЬЕ



ПУТЬ К ДОЛГОЛЕТИЮ И БЛАГОПОЛУЧИЮ

Всемирный день здоровья в 2025 году дал старт годичной информационной кампании по вопросам охраны здоровья матерей и новорожденных. В рамках этой кампании, которая проходит под девизом «Здоровое начало жизни – залог благополучного будущего», к правительствам стран и мировому сообществу в области здравоохранения обращен призыв активизировать усилия по ликвидации предотвратимой материнской и младенческой смертности и уделять приоритетное внимание здоровью и благополучию женщин в целом. Эта задача имеет решающее значение. Женщины и их семьи во всем мире нуждаются в высококачественной помощи, физической и эмоциональной поддержке до, во время и после родов. Решение многочисленных проблем со здоровьем, с которыми сталкиваются матери и новорожденные, требует эволюции системы здравоохранения. К указанным проблемам относятся не только непосредственные осложнения беременности и родов, но и психические расстройства, неинфекционные заболевания и вопросы планирования семьи.

О том, как сохранить здоровье на долгие годы, рассказывает врач-терапевт нальчикской городской поликлиники №3 Мина РАГИМБАЙОВА.

Здоровый образ жизни - это не просто тренды и новомодные диеты, а системный подход к своему телу и психическому состоянию. Он включает правильное питание, физическую активность, отказ от вредных привычек, соблюдение режима сна и улучшение психоэмоционального состояния. Давайте рассмотрим основные составляющие здорового образа жизни.

Правильное питание - основа здоровья. Оно должно быть разнообразным и сбалансированным. Включайте в свой рацион фрукты и овощи. Они богаты витаминами, минералами и антиоксидантами. Стремитесь к употреблению разных их видов, чтобы получить максимальную пользу. Злаки. Полезны цельнозерновые продукты, которые содержат клетчатку и способствуют нормализации пищеварения.

Белки. Включайте в рацион источники белка, такие как рыба, курица, бобовые и орехи. Белки необходимы для построения клеток и тканей.

Здоровые жиры. Не забывайте об авокадо, оливковом масле и орехах. Они помогают поддерживать сердечно-сосудистую систему. Важно также следить за размером порций и избегать переедания.

Физическая активность играет ключевую роль в поддержании здоровья. Рекомендуется заниматься спортом минимум 150 минут в неделю. Это могут быть бег, плавание, йога или просто прогулки на свежем воздухе. Включите в привычный распорядок дня больше движений: ходите пешком, используйте лестницу вместо лифта, занимайтесь садоводством. Физические нагрузки не только способствуют улучшению состояния организма, но и улучшают настроение.

Курение и злоупотребление алкоголем способны существенно снизить качество жизни и здоровье. Вредные привычки увеличивают риск возникновения ряда заболеваний, включая рак и сердечно-сосудистые заболевания. Старайтесь избегать этих привычек, найдите здоровые альтернативы для снятия стресса. **Важный режим сна.** Сон - время, когда организм восстанавливается. Взрослому человеку требуется около семи-девяти часов качественного сна. Чтобы улучшить качество сна, старайтесь ложиться и вставать в одно и то же время, избегайте кофеина и тяжелой пищи перед сном. Создайте комфортную атмосферу в спальне: темнота, тишина и оптимальная температура помогут быстрее заснуть и крепче спать.

Не менее важен и **аспект психического здоровья.** Стресс и тревога могут негативно влиять на общее состояние организма. Для его поддержания практикуйте медитацию и техники релаксации. Уделяйте время хобби и интересам, которые приносят удовольствие. Общайтесь с близкими и друзьями, не замыкайтесь в себе.

Здоровый образ жизни - не мгновенный процесс, а путь, который требует времени и усилий. Следуя этим простым рекомендациям, вы сможете значительно улучшить качество своей жизни, укрепить здоровье и повысить уровень энергии. Каждый шаг на пути к ЗОЖ - это инвестиция в ваше будущее. Начните уже сегодня.

Ольга КАЛАШНИКОВА

Конкурс хранителей знаний

В Доме культуры села Атажукино Баксанского района состоялось торжественное открытие региональных этапов всероссийских профессиональных конкурсов 2025 года. В мероприятии приняли участие лучшие педагоги со всей республики.

В церемонии открытия приняли участие представители сферы образования и общественности республики. Среди них были министр просвещения и науки КБР Анзор ЕЗАОВ, председатель комитета Парламента КБР по образованию, науке и молодежной политике Нина ЕМУЗОВА, председатель Кабардино-Балкарского республиканского комитета профсоюза работников народного образования и науки Сергей КАРНЫШ, руководители управления образования муниципальных районов и городских округов, почетные гости и члены жюри.

Глава муниципалитета Артур БАЛКИЗОВ поприветствовал гостей района, пожелал успехов, вдохновения и незабываемых впечатлений от участия в конкурсе.

«Сегодня мы даем старт важному событию, которое позволит выявить и поддержать талантливых педагогов, способных вдохновлять и вести за собой учеников», - сказал Анзор Езаов, обращаясь к участникам с приветственным словом. Он подчеркнул важность профессионального развития педагогов и их ключевую роль в формировании будущего поколения.

Организаторы отметили, что проведение профессиональных состязаний в Год защитника Отечества и год 80-летия Победы в Великой Отечественной войне приобретает особый смысл. Подчеркивается роль учителя как хранителя знаний, исторической правды, памяти и героя, связи поколений.

В этом году педагоги республики демонстрируют свое мастерство в региональных этапах семи конкурсов: «Учитель года России», «Воспитатель года России», «Лучший учитель родного языка и литературы», «Педагог-наставник», «Педагог-психолог», «Лучший молодой учитель» и «Сердце отдаю детям». Конкурсанты получили напутственные слова от победителей конкурсов прошлых лет, которые поделились своим опытом и секретами успеха.

В борьбу за звание сильнейших вступили более 70 педагогов из всех районов Кабардино-Балкарии - опытные наставники и молодые специалисты, только начинающие свой путь. Профессиональному жюри предстоит определить лучших педагогов, которые получат право представлять Кабардино-Балкарию на всероссийском уровне конкурса.

Украсила торжественную церемонию яркая концертная программа с участием лучших творческих коллективов республики.

Алена ТАОВА

НАРТСКИЙ ЭПОС ВСЕГДА АКТУАЛЕН

Настольная игра «Сосруко и семена проса» уроженки из Кабардино-Балкарской Республики, студентки второго курса Высшей школы экономики направления «анимация и иллюстрация» факультета креативных индустрий в Москве Алеси АБАЗОВОЙ вышла на второй этап всероссийского конкурса «Родная игрушка». Она – победитель премии «Гордость КБР» в номинации «Самородок Эльбруса» за творческий вклад в сохранение традиций и культуры адыгского народа. «Сосруко и семена проса» не единственная работа, созданная Алесей по мотивам нартского эпоса. Наш разговор с молодым талантливым дизайнером-мультипликатором посвящен ее творческим устремлениям и достижениям.



- Алеся, на каком этапе конкурс «Родная игрушка» и что вы ожидаете от участия в нем?

- Сейчас проходит второй этап конкурса. Ожидая многого. Но чтобы ожидания оправдались, постараюсь сделать все, что в моих силах. Потому что по итогам будет выбрано до пяти победителей в каждой из заявленных номинаций. Проекты победителей будут поддерживаться этим конкурсом. Мой проект является учебным. Я его делала на первом курсе университета и решила подать на конкурс. Конечно же, затем он претерпит ряд изменений, поскольку его можно сделать еще лучше.

«Сосруко и семена проса» - это игра-бродилка, созданная по мотивам нартского эпоса. Рассчитана на подростков. Главной целью проекта является сохранение черкесской культуры, чтобы младшее поколение знало и помнило свою историю. Благодаря игре о героях нартского эпоса – Сосруко, Сатаней, Тлепша, Емынежа, Тхагодежа узнают многие. Я часто обращаюсь к нартскому эпосу, поскольку считаю его интересным и актуальным во все времена. Мы видим мультфильмы и фильмы, созданные на основе русских народных

сказаний, древнегреческой мифологии и так далее. Нартский эпос ничуть не хуже и не менее содержателен. Поэтому если есть возможность создать мультик или игру на его основе, почему бы этим не воспользоваться. Он будет всегда актуален в современных реалиях.

Если пройду второй этап конкурса, дальше победителей будут определять онлайн-голосованием. Поэтому буду надеяться на поддержку своих соотечественников. Думаю, многим будет не безразличен тот факт, чтобы игра из Кабардино-Балкарии выиграла.

- Это не первый ваш творческий проект на эту тематику. Расскажите о других.

- Помимо настольной игры, есть и мультфильмы. «Адиюх» в формате 2D и 3D мультфильм «Нартский огонь». Также в этом учебном году вышел мультфильм «Тоска». За основу взяла историю черкесского народа. Кроме того, вышла анимация «Заяц и Исп». Это не совсем мультфильм, но тоже важный проект, на создание которого вдохновили картины художника из Адыгеи Нурби ЛОВПАЧЕ. Была удивлена, что многие мои соотечественники не знают, о таких героях, как испсы. Поэтому

была рада, что для анимации выбрала именно их. Испсы - герои нартского эпоса, карлики, обладающие огромной силой. Вместо лошадей ездят на зайцах. В легендах представлены бесстрашными, волевыми и очень жестокими. Земля испсов была прекрасна: реки протекали волнами, всюду высились красивые деревья, было много пастбищ. А сами испсы, которым принадлежали эти богатства, «были настолько маленькими, что были видны еле на земле...» Все мои мультики есть в свободном доступе на моем телеграм-канале (@kutessaa), каждый желающий может посмотреть их, если пройду в следующий этап, там можно будет за меня проголосовать и поддержать. Буду рада поддержке.

- Сейчас очень популярной стала игра «Мыст», тоже направленная на популяризацию адыгского языка и культуры. По вашему мнению, насколько такие проекты важны и актуальны для нас?

- Я знакома с этой игрой и меня радует, что не только я задумываюсь о будущем, но только я воплощаю в жизнь интересные вещи, направленные на сохранение языка. Они актуальны, потому что подросткам, да и взрослым тоже намного

интереснее усваивать новые знания через игру, без нравоучений и назиданий. Буду рада, если подобные игры станут популярными. Надеюсь, после конкурса моя игра тоже обретет своих игроков.

- Что или кто повлиял на ваш выбор профессии?

- Это был исключительно мой выбор. С детства любила рисовать, была творческим ребенком. Отучилась в музыкальной и художественной школах. Когда пришло время выбирать будущую профессию, была в большом замешательстве. Мне не нравились «популярные» профессии, не видела себя ни в медицине, ни в юриспруденции, как, например, мои родители. Интересовало только творчество. В детстве думала, что стану модельером. Но это переросло в мультипликаторство.

- Чем сейчас занимаетесь, что интересного увидим в ближайшем будущем?

- Активно занимаюсь учебными проектами. К сожалению, нет возможности делать что-то этническое. Потому что формат заданий не позволяет. В планах – учиться и набираться опыта, чтобы в будущем сделать что-то масштабное. Спасибо, что смотрите, это очень вдохновляет.

Алена КАРАТЛЯШЕВА

У родителей еще до появления малыша есть свои представления о том, каким он должен быть. Внешность, характер и даже форма носа еще не рожденного ребенка становятся предметом обсуждения и догадок.

Когда долгожданное чадо появляется на свет и по характеру оказывается не таким, каким его хотели бы видеть родители, у последних возникают сложности с пониманием собственного ребенка и нахождением общего языка с ним.

В связи с этим можно выделить четыре основных типа темперамента и попытаться разобраться в них, чтобы лучше понимать свое чадо.

РОБКИЕ МЕЛАНХОЛИКИ

Дети, характер которых в большей степени меланхоличен, бывают нерешительными, робкими, тревожатся из-за мелочей. Иногда они немного мнительны и чувствительны. Быстро устают, им трудно усваивать новую информацию. Поэтому приводят им в пример соседского ребенка, который ходит в несколько кружков в день и еще успевает учиться на «пять», не стоит. Возможно, вам хочется, чтобы речь маленького меланхолика была живее, а действия более уверенными. Чтобы он легко привыкал к новым местам, и укладывать его спать было бы не так трудно. Это возможно, если прилагать усилия.

Больше разговаривайте с маленьким меланхоликом. Обсуждайте с ним увиденное и услышанное, старайтесь обратить его внимание на положительные стороны в любой ситуации. Приучайте его к самостоятельности. Чем раньше начнете, тем легче вам будет. Меланхолик с трудом привыкает быть самостоятельным. Старайтесь все время общаться с малышом в позитивном ключе. Хотя позитивное общение нужно каждому малышу независимо от характера, меланхолику это особенно важно. Чтобы принять что-то новое или к чему-то привыкнуть, ему нужно видеть хорошие стороны.

АКТИВНЫЕ ХОЛЕРИКИ

Иногда они ведут себя гиперактивно. Им все интересно, надо все узнать и попробовать. Холерики шумные и неутомимые. Всегда в центре внимания и разборок. Им нужны зрители, впечатления и активные игры. Холерики умеют быстро схватывать новую информацию и так же скоропалительно забывать ее. За короткое время адаптируются ко всему новому, но из-за накопленных за день впечатлений с трудом засыпают.

В воспитании маленького холерика важно проявлять к

КТО ТЫ, МАЛЫШ?



нему уважение, так как его сильно ранят наказания и резкие высказывания. К адекватным замечаниям относится спокойно, но стояние в углу может запомнить на всю жизнь.

Холерикам нужны спокойные игры, побуждающие думать и анализировать происходящее. Старайтесь научить их наблюдать, рассчитывать силы, обдумывать свои действия, быть спокойными и сдержанными. Лучше всего подавать пример собственным поведением.

ВЕСЕЛЫЕ САНГВИНИКИ

Когда у ребенка преобладает данный тип характера, он является природным оптимистом. Сангвиники энергичны и жизнелюбивы. Легко сходятся с ровесниками и быстро привыкают к новым местам. Любознательны, любят активные игры. У маленьких сангвиников чаще всего не бывает проблем со сном. Главное - дать им выспаться. Тогда они проснутся в хорошем настроении.

Сангвиник легче переносит наказания, чем дети с другими типами характера. Но это не значит, что он о них забывает. Просто преодолевает негативные эмоции от наказания и понимает причину. Мы, конечно же, не говорим о физическом наказании. Подвергать физическому наказанию нельзя ни одного ребенка с любым типом характера.

Сангвиников легче воспитывать, увлечь и заинтересовать. Им трудно рассчитывать свои силы, когда действительно чем-то увлечены. Учитывая это, надо следить, чтобы сангвиник направил свою энергию на труд и упорство, а не превратил ее в легкомысленное и непостоянное времяпрепровождение.

ОБСТОЯТЕЛЬНЫЕ ФЛЕГМАТИКИ

Если ваш малыш чаще всего спокоен, сдержан, любит обдумывать разные ситуации и происшествия, обожает возиться с конструкторами и мозаикой, то у вас, скорее всего, подрастает флегматик. Флегматики редко бывают лидерами, но часто занимают должность серого кардинала. Свежая информация представляет для них предмет, который нужно тщательно обдумать. Новые темы в процессе учебы или какие-нибудь нововведения покоряются им не совсем легко. Но если уж они во что-то вникли, поняли и разобрались, это уже навсегда.

У маленьких флегматиков нет никаких проблем со сном. Они засыпают легко, и он у них глубокий. Поэтому и просыпаются не так легко, как засыпают. По утрам им нужно время, чтобы раскочериться и войти в ритм дня.

Воспитывая флегматиков, следует много времени уделять развитию их эмоциональной сферы и любознательности. Для улучшения слабых сторон их личности хорошо подойдут игры на скорость и реакцию.

Следует помнить, что в характере человека всегда преобладают один из четырех типов, о которых уже рассказано. Но нет людей с абсолютно чистым типом характера. Сочетание разных типов характера в разном количестве создает индивидуальность ребенка. Это определяет, как ребенок будет вести себя в коллективе, его способности к обучению и эмоциональный фон.

Когда родители и дети принадлежат одному типу темперамента, им легче найти общий язык, тогда воспитание становится не такой проблематичным, как если бы у них кардинально различались типы характера. Конфликты между родителями и детьми возникают именно потому, что они не совпадают по темпераменту. Например, маму-меланхолика будет раздражать активный холерик и наоборот.

Но, как говорится, предупрежден - значит вооружен. Чтобы ладить с детьми, примите их со всеми чертами характера и помогите им направить энергию на поддержание сильных сторон и развитие слабых. То, что дети отличаются от родителей, это нормально. Ведь они несут в себе гены большого количества поколений в неповторимой комбинации. Принятие - основа воспитания. Научите детей принимать себя и других такими, какие они есть, на личном примере. Тогда и вам, и вашим детям будет гораздо проще общаться и поддерживать взаимное доверие на разных этапах их развития и взросления.

Мадина БЕКОВА.

Фотоколлаж Тамары Ардавовай



Надежда ПОПОВА говорит, что свое призвание нашла в бухгалтерии, а для вдохновения обращается к литературе. Аудиокниги стали постоянными спутниками в повседневной жизни, тем не менее Надежда заботливо пополняет домашнюю библиотеку особенно полюболюбившими авторами и произведениями.

ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С ЛЮБВИ

- Пожалуй, порекомендую роман, который оказал на меня большое впечатление, «Figury sveta» Сары МОСС. Роман яркий и необычный рассказывает историю семьи на протяжении трех поколений. Действие уносит в Викторианскую эпоху, противоречивую и во многом революционную. Это роман о сильных женщинах, о борьбе за право на образование, свободу распоряжаться собой и не зависеть от мужчин. Тема хорошо раскрыта в романе. Дикие законы по отношению к женщинам просто не могли пройти незамеченными. Но красной нитью через весь роман проходит тема не любви матери к своим детям. Такая, казалось бы, заботливая и внимательная по отношению к другим, она абсолютно глуха и жестока к собственным дочерям.

Главная героиня - Алетя испытывает на себе все виды ее не любви: от бесконечных претензий до физической боли. Ее мать Элизабет и сама была жертвой такого воспитания, теперь же она исправно транслирует то, что впитала. Я всегда думала, что если твоя мать - насадка, то ты будешь давать своим детям больше свободы и наоборот, но здесь автор показывает преемственность поколений и болезненную зависимость от мнения мамы как на примере Элизабет, так и в случае с Алли. Постоянная потребность угодить маме делает Элизабет черствой и равнодушной по отношению к собственным детям, на все вопросы она твердит только одно: вам невероятно повезло родиться в этой семье, имейте уважение и благодарность к родителям, которые обеспечивают вас всем необходимым, у других детей нет и десятой доли подобного. Конечно, у детей бедняков все еще хуже, но видится некое лицемерие в том, чтобы, имея средства, морить детей голодом и заставлять ходить в об-

• КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН

носах, тогда как их отец покупает себе и жене дорогие костюмы и не чурается деликатесов. Но книга демонстрирует разные сценарии, которые могут быть переданы детям.

Интересно наблюдать, как супруги - двое разных, но очень прогрессивных и, несомненно, влюбленных людей, вначале притягиваются друг к другу, а потом становятся все более чужими и равнодушными. Отдельно хотелось бы отметить отца семейства, совершенно самоустранившегося, холодного творца, живущего в своем мире. Ему не пристало менять грязные пеленки, думать о таких приземленных вещах, как

еда для детей и перегибы в воспитании. Альфред Моберли - человек, который оценивает всех и вся с точки зрения эстетики. За отношения с ним отвечают дочери, поэтому так по-разному и пишется их «картина жизни».

У растущей Алли нет ни одной свободной минуты - все свое время она посвящает учебе и работе по дому, и когда от нервного напряжения и недостатка сна и еды, необходимых растущему организму, у нее начинаются панические атаки, мать начинает «лечить истерику» прижиганиями и обливаниями ледяной водой, чем только усугубляет состояние дочери. А как вам такое наказание за провинность ребенка: камешек в ботинок на целый день. Боль, дескать, отрезвляет. А холодный чулан за ночные кошмары?

Несмотря на такую непростую тему, роман совершенно точно стоит прочтения. Очень красивый язык, похожий на полотно художника. Легкие мазки кисти, полутона, свет и тень - нет описаний внешности героев и явных характеристик от автора. Читатель будет включать воображение и увидит их по-своему. Переводчику Анастасии ЗАВОЗОВОЙ отличный плюс.

Ну и отдельной вишенкой на торте - эмоции женщин Викторианской эпохи, которые стали дипломированными врачами. Интересно и то, что прототипами героев были реальные люди. Альфредом Моберли стал художник и издатель Уильям МОРРИС, который в качестве хобби создавал орнаменты для обоев. А прототипом Алли считается Элизабет Гарретт АНДЕРСОН - первая английская женщина-врач.

Лиана ШОРДАНОВА.

Фото Тамары Ардавовой



• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МЕДВЕЖИЙ ЛУК И ДЛЯ ЛЮДЕЙ

Наконец-то появилась горячо любимая многими черемша. В простонародье по-другому ее называют медвежьим луком, потому что первыми весенними зелеными росточками черемши медведь прерывает свою зимнюю голодовку. Для людей черемша тоже в числе первых весенних продуктов, которым разнообразят свое меню. Преимущественно черемша собирается в лесу, что говорит о ее еще большей пользе.

- Самый простой способ поесть черемши - приготовить салат с ней или закусывать черемшой какое-то блюдо, - говорит Марианна АХРИМОВА из Нальчика. - Но и блюдо с использованием этой зелени немало. Рецепты с черемшой входят также в составы супов, начинок для пирогов и пирожков и, конечно же, заготовок.

ПИРОГИ С ЧЕРЕМШОЙ

Ингредиенты для теста: 450 г муки, стакан кефира, 2 ч. ложки дрожжей, 1 ч. ложка сахара, 2 яйца, 2-3 ст. ложки растительного масла, 1 ч. ложка соли.

Для начинки: пучок черемши, картофельное пюре, кунжут.

Способ приготовления. Важно, чтобы все продукты были комнатной температуры, а кефир теплым. Развести дрожжи в теплом кефире с растворенным в нем сахаром. Просеять муку в миску. Сделав посередине углубление и влить распущенные дрожжи. Оставить бродить, пока они не поднимутся «шапочкой».

Добавить масло и яйца с солью. Замесить мягкое тесто, чтобы оно не липло к рукам. Но «не забывать» тесто мукой. Как только замесили тесто, приготовить начинку: измельчить черемшу с листьями и смешать с картофельным пюре. Разделить тесто на две части. Первую слегка раскатать и уложить на смазанный маслом противень. Выложить сверху начинку и равномерно распределить. Закрывать сверху оставшимся тестом и по краям прищипнуть. Сверху сделать надрезы в виде узора. Смазать верх разболтанным желтком (1 желток + 1 ч. л. молока) и посыпать кунжутом. Печь в духовке, как обычное дрожжевое тесто, пока не зарумянится.

МАРИНОВАННАЯ С ЧЕШНОКОМ

Ингредиенты: 700 г черемши, 1 л воды, 60 г соли, 2 дольки чеснока, 1 лавровый лист, 250 мл 9-процентного уксуса, 70 г сахара.

Способ приготовления. Заготовка из черемши на зиму может стать еще полезнее, если добавить в нее чеснок, который, помимо полезных свойств, подчеркнет острый вкус черемши. Зелень тщательно промыть несколько раз и обсушить. На дно банки выложить чеснок, лавровый лист и следом уложить черемшу. Приготовить маринад. Для этого довести до кипения воду, посолить, добавить сахар и уксус, перемешать. Кипящим маринадом залить листья черемши, стерилизовать банку 30 минут, после чего закатать крышкой.

СОЛЕНАЯ

Ингредиенты: 1 кг черемши, 1 л воды, 60 г соли.

Способ приготовления. Черемшу хорошо промыть, обсушить и уложить в банку. Приготовить рассол из кипящей воды и соли. Процедить его и дать остыть. Залить черемшу рассолом, прикрыть деревянным кругом и сверху установить гнет. На поверхности может появляться пена, ее нужно удалять и промывать гнет соленым раствором. Через две недели банку можно будет закрыть и убрать в холодное место на хранение.

САЛАТ «ВЕСЕННИЙ»

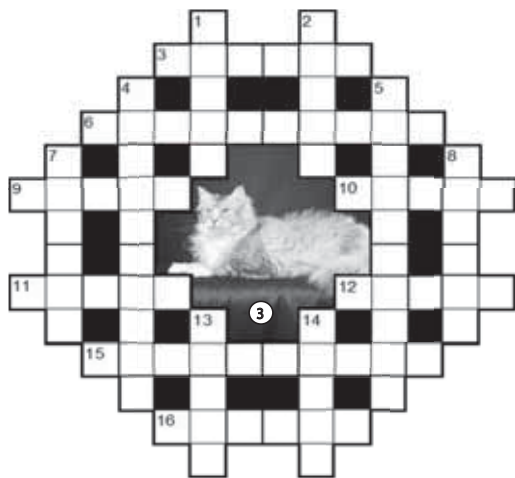
Ингредиенты: 7 яиц, 2 больших огурца, 1 пучок черемши, 5 ст. ложек сметаны или майонеза, зелень, соль и специи по вкусу.

Способ приготовления. Яйца отварить вкрутую, очистить и измельчить. Огурцы и черемшу хорошо промыть и обсушить. Огурцы нарезать кубиками, черемшу измельчить. Все соединить в глубокой миске. Заправить сметаной или майонезом. По мере необходимости посолить и поперчить. По желанию сметану можно заменить натуральным йогуртом или растительным маслом. Также салат можно дополнить молодой редиской, которая тоже уже на подходе.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.

Фото Тамары Ардавовой

КРОССВОРД



Ответы на кроссворд
По горизонтали: 3. Лаперм, 6. Менделеев, 9. Габон, 10. Бенау, 11. Канюк, 12. Оазис, 15. Экспозиция, 16. Окенинг.
По вертикали: 1. Камен, 2. Арама, 4. Белобрюшка, 5. Индексация, 7. Байкал, 8. Кувшин, 13. Адекс, 14. Кивит.

По горизонтали: 3. Длинношерстная рексовая порода кошек, основной отличительной чертой которых является наличие «кучeryаой шубки». 6. Искусство управления. 9. Африканская страна с черной пантерой на гербе. 10. Русский художник, историк искусства, художественный критик, основатель и главный идеолог объединения «Мир искусства». 11. Хищная птица семейства астребиных. 12. Место в пустыне с растительностью и водой. 15. Демонстрация произведения искусства. 16. Минерал группы водных силикатов.

По вертикали: 1. Драгоценный камень с выпуклым изображением. 2. Пастушковый журавль. 4. Морская полярная птица семейства чистиковых. 5. Повышение доходов и выплат пропорционально темпам роста инфляции. 7. Озеро с наибольшим запасом пресной воды в мире. 8. Высокий округлый сосуд с ручкой и сужающимся горлышком. 13. Точка небесной сферы в созвездии Геркулеса, к которой движется Солнце относительно звезд, в переводе с латыни «верхушка». 14. Южный плодово-ягодный кустарник.

Составила Фатима КАРАЦУКОВА

ЮНЫЕ ГОРНОЛЫЖНИКИ ПОДНИМУТСЯ НА ТРАССУ КУОРТА ЭЛЬБРУС ПЕРВЫМИ



На курорт Эльбрус съехались более ста спортсменов: сборные команды Москвы и области, Горнолыжной академии Чулково, спорткомплекса «Кант» и Московской горнолыжной академии. С 1 по 10 апреля юные горнолыжники в возрасте от 8 до 15 лет самыми первыми, до прибытия туристов, смогут подняться по канатной дороге на трассу «Гарабаши-Мир», сообщает Кавказ.РФ.

Тренировки юных спортсменов начинаются в 5:30 утра. Во второй половине дня, после перерыва на станции «Мир», горнолыжники продолжают тренировки на склонах в свободной форме, отработывая упражнения, занимаясь физической подготовкой и треккингом.

- Трассы отличные, полотно команда курорта готовит идеально – тренируемся с удовольствием. Вопросы у нас только к погоде. К примеру, на днях отработывали технику под снегопад. Но в этом деле мы закаленные – к переменам настроения Эльбруса привыкли, все проходит хорошо, – рассказывает Олег ПИСАРЕВ, старший тренер Горнолыжной академии Чулково.

Эльбрус – легендарный горнолыжный курорт, место зарождения отечественного альпинизма и горнолыжного спорта, в этом году отметит 55-летие. В 2023 году Кавказ.РФ под кураторством Минэкономразвития России проводит масштабную модернизацию курорта Эльбрус. Сегодня на курорте проложено более 20 километров трасс различной сложности и функционирует сеть подъемников. Знаковым рубежом для курорта станет 2027 год. К этому времени откроется новая большая зона катания, число канатных дорог увеличится с пяти до девяти, появятся современный сервисный центр, новые отели и рестораны. Объем заявленных частных инвестиций в курорт составляет свыше 40 млрд рублей. Как ранее сообщалось, в 2024 году курорт Эльбрус стал победителем главной номинации национальной премии «Горы России».

Ольга КАЛАШНИКОВА.
Фото Жанны Шогеновой

- Питомца мне подарили на день рождения, – рассказывает Анна. – Когда он стал членом нашей семьи, ему было всего три месяца. С тех пор прошло уже полтора года. Персидский котенок попал к нам кругленьким, с персиковым окрасом шерсти. Поэтому мы назвали его Персиком. Он усвоил все правила, принятые в нашей семье, на свой кошачий лад. Когда я сижу за компьютером, он всегда рядом, когда отхожу на несколько минут, пытается нажимать на клавиши. Персик обожают смотреть с нами телевизор. Может сидеть на диване или устроиться в центре комнаты прямо напротив экрана. Однажды во время просмотра фильма побежал искать огромного волка из фильма «Альфа» за стену, на которой висел телевизор. Персик не прочь поиграть с детьми в прятки. Сам часто прячется за прозрачной занавеской или под кроватью, оставляя снаружи хвост.

Шерсть Персика очень приятная на ощупь. Когда смотришь на него, сразу хочется улыбнуться. Его максимально укороченный нос расположен на уровне широко посаженных глаз, а нависающий лоб придает ему грозный вид. Говорят, что персы – агрессивная и злопамятная порода кошек. Однако наш Персик является приятным исключением из этого правила. Очень дружелюбный, ласковый и миролюбивый. Часто оставляю детей с ним, и он всегда ведет себя достойно аристократа, поэтому эту породу считают самой благородной в семействе кошачьих. Существует легенда, что персы появились на свет, когда на Ноевом ковчеге льва вырвало комком шерсти. Эту породу называют основоположницей отношений между кошками и людьми.

Персик плохо переносит одиночество. Всегда встречает всех домочадцев у входной двери, радуется каждому и просится на руки. Мы тщательно ухаживаем за его шерстью, если не каждый день, то хотя бы через день вычесываем, потому что могут образоваться колтуны. Он почти постоянно линяет. Как-то я убирала диван, а на нем сидел Персик. Я слегка шлепнула его по спине, чтобы освободить место, но он посмотрел на меня таким грозным взглядом, что больше никогда не делаю этого. Отношусь к нему с уважением.

Для меня единственный минус этой породы – слезящиеся глаза, которые нужно протирать



АРИСТОКРАТ ПЕРСИК

каждый день. Даже не считала бы это недостатком, если бы кот спокойно относился к этой процедуре. Когда беру ватный диск, Персик сразу прячется, никак не может привыкнуть. Еще пытались приучить его к прогулкам, но, к сожалению, он боится. На улице прячется в траву и ходит на полусогнутых лапах. Он настоящий домосед. Максимум, что мы можем сделать, – взять его на руки и выйти на балкон. Там он наблюдает за происходящим на улице: за полетом птиц, ездой машин, спешащими людьми и забавно нюхает воздух.

Даем ему сухой и натуральный корм. Любимое его лакомство – маслины и мороженое. Персик обладает уникальным даром лечить людей. Неоднократно помогал мне и моей маме, когда мы болели. Ложится на больное место или рядом с ним иногда на целый день, почти не вставая. Однажды вылечил затяжной отит у моей мамы, не вставал с ее постели целые сутки. Отходил от нее только, чтобы попить воды или сходить по своим нуждам, и сразу возвращался обратно. За время, что Персик живет с нами, заметила, что он как будто «дрессирует» нас. Например, приучил меня чистить лоток сразу после того как сходит туда. Приходит и особым тоном дает понять, что пора убирать. Если задерживаюсь, начинает громко мяукать, как будто ругается.

Благодаря нашему питомцу за каждый проведенный вместе день. Буду стараться, чтобы Персик прожил счастливую кошачью жизнь.

Ангела ГУМОВА



НОВЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ПРАВИЛАХ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

В первых числах апреля вступили в силу новые изменения в правилах дорожного движения и административной ответственности водителей.

Иностранцы, получившие вид на жительство (ВНЖ) или гражданство РФ до 1 апреля 2024 года, обязаны до 1 апреля 2025 года обменять свои водительские удостоверения на российские.

Вождение со старым удостоверением будет приравнено к вождению без прав, что повлечет за собой штраф до 15 тысяч рублей и эвакуацию транспортного средства.

Это изменение ликвидирует правовой вакуум, при котором человек является гражданином РФ, но управляет автомобилем по иностранным документам. Для страховых компаний такие водители были вне единой системы ПСА, поэтому полисы ОСАГО либо не оформлялись, либо оформлялись с повышенными рисками. С 1 апреля 2025 года все должны быть в едином реестре ГИБДД – это упрощает контроль на дороге, так и страховое урегулирование.

Следующее изменение – продление водительских прав теперь требует наличия медицинской справки. Продление водительских прав больше не происходит автоматически. Теперь необходимо пройти медицинское освидетельствование (форма 003-B/y) и оплатить госпошлину (2 тысячи рублей за пластиковое удостоверение).

Это особенно важно для профессиональных водителей и для тех, у кого срок действия прав заканчивается в 2025 году. Просроченные права – юридическое основание для штрафа и невозможности заключить ОСАГО.

За превышение скорости более чем на 80 километров в час теперь предусмотрен штраф в размере 7500 ру-

блей, за повторное отсутствие ОСАГО – штраф 5 тысяч рублей.

Ужесточение штрафов – ответ на рост числа тяжелых ДТП на загородных трассах.

Превышение скорости на 80+ км/ч – теперь не просто нарушение, а фактор смертельной опасности. Повторное отсутствие ОСАГО приравнивается к системному игнорированию закона. Это влечет и на водителя, и на пострадавших, если произойдет авария. Страховая компания может полностью отказать от выплат, а водитель получит гражданский иск в полном объеме.

Льготный срок для оплаты штрафа – по-прежнему 30 дней, но размер скидки уменьшили – теперь только 25 процентов, а не 50, как раньше.

Просрочка уплаты штрафа при оплате по полной оплате без скидок. А неоплата в течение 60 дней – это уже удвоение штрафа или даже административный арест.

С марта в отдельных регионах России начали действовать системы автоматической проверки наличия полиса ОСАГО через дорожные камеры. Пока в тестовом режиме, но, по информации ГИБДД, к середине года система может заработать по всей стране.

Поэтому обязательно продлите срок действия ваших водительских прав. Я сделала это через приложение «Госуслуги», это оказалось очень удобно – не нужно идти за правами в машину. При необходимости заранее запланируйте медосмотр. Если вы иностранец в ВНЖ или гражданством, наверняка уже поменяли водительское удостоверение. Еще оформите ОСАГО, особенно если срок продления выпадает на весну. Обязательно соблюдайте скоростной режим и оплачивайте штрафы в течение 30 дней – пусть даже со скидкой только в 25 процентов.

Удачи на дорогах!

Арнелла КУДАЕВА.

Фотоколлаж

Тамары Ардаевой

УЧРЕДИТЕЛЬ:
ПРАВИТЕЛЬСТВО
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

Главный редактор
З.С. КАНУКОВА

Телефоны
42-26-75 – отв. секр.;
42-06-85 –
корреспондентская;
42-69-96 –
реклама

Газета отпечатана
в ООО «Издательство
«Южный регион»,
357600,
Ставропольский край,
г. Ессентуки,
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.
Тираж **1340**. Заказ **739**.
Время подписания в печать
по графику – **18.00**
Фактически **8 апреля в 17.00**
Индекс - **31222**

Газета «Горянка»
зарегистрирована
Региональным управлением
Роскомпечати
в Кабардино-Балкарской
Республике
23.07.1998 г.
Регистрационный
номер - Н-0143

АДРЕС РЕДАКЦИИ
И ИЗДАТЕЛЯ:
360000,
г. Нальчик, пр. Ленина, 5
E-mail: gazeta.goryanka@list.ru