

№ 35 (1304)

28 августа 2024 г.

Издается с 1993 г.

# Горянка

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-  
версия:  
[www.goryankabr.ru](http://www.goryankabr.ru)

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Фото Тамары Ардагоски

БУДЕМ ЗНАКОМЫ

## Лейля БАЛАЕВА,

ведущий экономист  
ГБУ «Молодежный центр КБР»,  
бухгалтер АНО «Ресурсный  
центр развития волонтерства  
(добровольчества) КБР»

С. 6

С. 5

О МЕРАХ  
ПОДДЕРЖКИ  
СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ



С. 11

СВАДЬБА БУДЕТ  
И... С КОТОМ  
ВСЕ ХОРОШО



С. 15

«В НАС  
РАЗРАСТАЕТСЯ  
И ЦВЕТЕТ ТО, ЧТО  
МЫ ПОЛИВАЕМ»



**2024**  
8 СЕНТЯБРЯ | VII СОЗЫВ  
ВЫБОРЫ ДЕПУТАТОВ ПАРЛАМЕНТА  
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ





**Программа Кабардино-Балкарского  
регионального отделения  
всероссийской политической партии  
«ЕДИНАЯ РОССИЯ»  
на выборах депутатов Парламента  
Кабардино-Балкарской Республики  
седьмого созыва**

**БЛАГОПОЛУЧИЕ ЧЕЛОВЕКА**

**Семья и дети**

Партия считает заботу о детях и семье важнейшим приоритетом своей деятельности. Забота о детях, помощь родителям, семьям, в том числе приемным – задачи, над которыми необходимо продолжать работать. Кроме того, считаем важным обеспечить максимальную безопасность детей в школах, детских садах, на отдыхе, а также в информационной среде.

Традиционно пристальное внимание «ЕДИНАЯ РОССИЯ» обращает на здоровье молодежи, ее физическое и нравственное воспитание. Поскольку молодежь – будущее страны и республики, самый важный и стратегический ресурс общества. Развитие республики, обеспечение ее конкурентоспособности, повышение качества жизни возможно только при эффективном использовании потенциала развития, носителем которого является молодежь. Важно привлекать ее к активной жизни, создавать условия для учебы и работы, проведения досуга и занятий спортом.

Для выполнения поставленных задач в этой сфере партия планирует продолжать строительство и реконструкцию физкультурно-оздоровительных комплексов в городах республики, спортивных комплексов в селах, региональных центров подготовки по различным видам спорта. Всего с 2019 года в республике построено 22 физкультурно-оздоровительных объекта крытого типа, из которых 4 физкультурно-оздоровительных комплекса с бассейнами, 49 многофункциональных спортивных площадок, 9 футбольных полей. В школах отремонтировано 78 спортзалов. В нынешнем году будет построено и отремонтировано 19 спортивных объектов.

В целях повышения качества, доступности и расширения перечня предоставляемых социальных услуг детям и семьям с детьми, нуждающимся в дополнительной социальной поддержке, партия будет разрабатывать программы и законопроекты, направленные на принятие дополнительных мер по обеспечению гарантий жилищных прав детей-сирот.

**МЫ – ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ!**

**№6 в бюллетене**

*Стартовала предвыборная кампания по выборам в Парламент Кабардино-Балкарии седьмого созыва. В числе остальных в нее активно включилась и партия «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ»*

Многие в республике знают, что у нас есть серьезная политическая предвыборная платформа. Она направлена на торжество социальной справедливости и на коренное улучшение жизни людей. Это не просто предвыборная программа, а программа партии, рассчитанная на долготельную деятельность нашей политической социалистической партии. Никто не заподозрит в наших обещаниях какое-нибудь лукавство или хитрый предвыборный ход. Известно, что мы всегда последовательно стремимся выполнять свои обещания, наша деятельность на виду и устремления партии поддерживаются по всей стране огромной армией единомышленников и сочувствующих граждан.

Например, наша партия настойчиво и последовательно борется за выпрямление перекосов, названных пенсионной реформой. До пенсионного возраста 65 лет мужчины и 60 лет женщины не доживает огромное число наших граждан. Мы убеждены, что при определении пенсионного возраста исчисления были сделаны неправильно и нужно вернуть прежний рубеж пенсионного возраста - до уровня, действовавшего до 1 января 2019 года. Мы также за индексацию пенсий всем пенсионерам без исключения, возвращение работающим пенсионерам недоиндексированной величины пенсий за последние пять лет. Мы за отмену пониженного коэффициента при исчислении пенсий для ветеранов боевых действий.

Наших избирателей и членов партии сильно тревожит стремительный рост цен буквально на все продукты и товары первой необходимости. Такая же острая ситуация складывается с ценами на бензин и другими видами топлива. И здесь налицо упущенные возможности.

Мы считаем, что пора наконец задействовать эффективные меры, с помощью которых государство и законодатели в том числе могут влиять на темпы инфляции в стране. Мы хотим в новом созыве нашего Парламента выступить с законодательной инициативой по принятию таких мер.

Также нас волнует тема здравоохранения. Нашу партию не устраивает подход Правительства и думского большинства к этой отрасли, что выражается в хроническом недофинансировании как медучреждений, так и медработников. Мы убеждены, что расходы на медицину нужно увеличить как минимум вдвое – до семи процентов ВВП, если взять по стране. Минимальная зарплата медработника должна быть на уровне средней по региону, а средняя зарплата врача – в два раза выше. При этом оклад медицинских работников должен быть не менее 70 процентов от общего размера зарплаты.

Агитационные материалы публикуются бесплатно на основании п. 15 ст. 48 Закона Кабардино-Балкарской Республики от 05.08.2008 № 56-РЗ «О выборах депутатов Парламента Кабардино-Балкарской Республики»



**МЫ – НОВЫЕ.  
МОЛОДАЯ ПАРТИЯ,  
КОТОРАЯ ДАЕТ ДОРОГУ  
МОЛОДЫМ  
НЕ НА СЛОВАХ,  
А НА ДЕЛЕ.**

*«Новые люди» за людей дела. За тех, кто сам берет ответственность за свою жизнь, кто любит свою Республику и хочет ее развивать. Предприниматели, ученые, врачи, учителя, водители автобусов - в любой сфере можно быть предпринимателем.*

*Мы поддерживаем курс Президента и считаем, что внимание к людям и забота о них – это то, что сегодня нужно стране. Люди - наше главное богатство! Не зря главный слоган партии – «Люди важнее».*

*Мы смотрим в будущее, а не пытаемся вернуть страну в прошлое. Предлагаем новые подходы и решения.*

*«Новые люди» - это не оппозиция, а альтернатива. Мы за конструктивную критику и здравый смысл.*

*Наши приоритеты - молодежь, новые спортивные объекты, образование и новые рабочие места. Мы за детей, за их спокойное детство, за семейные ценности, за традиции, за уважение к старшим, за дружбу и добрососедство. У нас большая программа и большие планы.*

*Радуем, что люди нам доверяют и мы обязаны оправдать это доверие. Нам очень важна ваша поддержка. Надеюсь, что этот путь мы пройдем вместе единым широким фронтом.*

**Приходите 8 сентября на выборы и голосуйте за нас - за нашу команду новых людей. Время выбирать новых!**

**Заур БАБАЕВ,  
секретарь регионального отделения партии  
«Новые люди» в Кабардино-Балкарской Республике**

**ИЗ ПРЕДВЫБОРНОЙ ПРОГРАММЫ  
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОГО РЕСПУБЛИКАНСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ  
политической партии  
«КОММУНИСТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»  
на выборах депутатов  
Парламента Кабардино-Балкарской Республики седьмого созыва**

**В сфере социальной политики  
добиваться:**

- доступности врачебной помощи и льготного обеспечения лекарствами;
- снижения тарифов ЖКХ, при котором размер платы за жилье и коммунальные услуги будет ограничен максимум 10% дохода семьи;
- расширения и увеличения субсидий на оплату услуг ЖКХ;
- принятия республиканского закона о «детях войны»;
- повышения престижа и оплаты труда работникам учреждений образования, здравоохранения, культуры, спорта, социальной защиты населения;
- строительства новых школ с целью перехода на односменный режим работы в общеобразовательных организациях;
- гарантированного обеспечения горячим питанием учащихся школ;
- принятия республиканской программы строительства социального жилья для малообеспеченных категорий населения, многодетных и молодых семей;
- повышения социальной поддержки и расширение форм республиканской поддержки участников СВО и их семей;
- обеспечения полноценной защиты прав трудящихся;

- недопущения дальнейшей «оптимизации» образования, здравоохранения, культуры и социального обслуживания населения.

**В сфере сельского хозяйства  
добиваться:**

- проведения полной инвентаризации использования сельхозземель КБР;
- внесения изменений в Закон КБР «Об обороте земель сельскохозяйственного назначения в Кабардино-Балкарской Республике», предусматривающих повышение прав распоряжения землей и возврат земельного фонда республики селянам Кабардино-Балкарии;
- создания крупных предприятий по глубокой переработке продуктов сельскохозяйственного производства;
- восстановления поголовья крупного рогатого скота и овцеводства республики;
- восстановления республиканской оросительной системы, в том числе за счет увеличения федеральной поддержки;
- восстановления коллективных хозяйств, а также системы сельхозпотребкооперации на селе;
- повышения уровня субсидий сельхозпроизводителям на приобретение ГСМ, кормов, ветеринарных препаратов, льготных тарифов на электроэнергию.

**ЧЕСТНЫЙ ПЛАН ЛДПР  
ПРЕДВЫБОРНАЯ ПРОГРАММА**

**5. ОСТАНОВИТЬ НЕЛЕГАЛОВ!**

Коррупция породила миллионы нелегальных мигрантов, которые по налаженным каналам приезжают в Россию. Жители страны бьют тревогу – их некому защитить от беспредела приезжих «незаменимых специалистов»!

Хватит угнетать наших людей: на детских площадках дети мигрантов гоняют наших, в школе устанавливают свои порядки, а вечером по улицам не пройти из-за схода полукриминальных зарубежных элементов.

Нам говорят, что труд мигрантов дешевле. Только кому от этого легче? Цены в магазинах растут каждую неделю. Так зачем приезжие «специалисты» нашей стране? Чтобы кто-то наживался на дешевом труде?

ЛДПР выступает за жесткий контроль трудовой миграции. Сначала обоснуйте необходимость каждого мигранта, а потом привозите их в страну!

ЛДПР перекроет воздух дельцам, которые делают бизнес на нелегалах. Незаконно пустил в Россию мигранта – в тюрьму! Мы предлагаем ввести уголовную ответственность до пяти лет лишения свободы за выдачу фиктивных сертификатов о знании русского языка.

ЛДПР также настаивает на оформлении для приезжих страховки от невыезда. Если мигрант нарушит законы нашей страны, отправится домой за свои деньги, а не за наши, как это происходит сейчас!

Кроме того, мигранты, приехавшие зарабатывать в Россию, должны платить больше налогов. Большую часть заработка иностранцы увозят к себе на родину. Но продолжают пользоваться ресурсами нашей страны. Депутаты ЛДПР разработали законопроект, по которому ставка НДФЛ для мигрантов составит до 30 процентов.

ЛДПР требует очистить страну от нелегальных мигрантов!

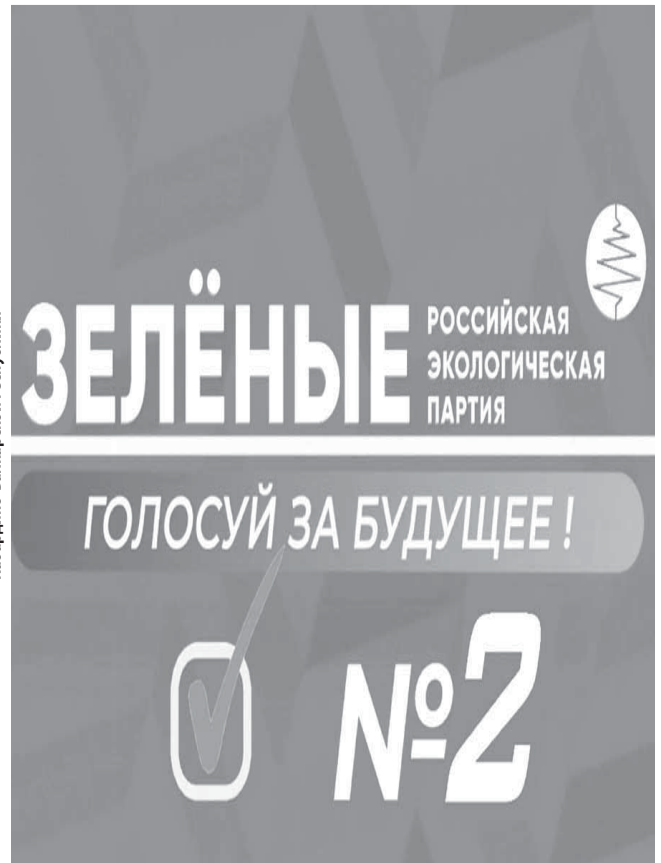
**6. ЗА ПОБЕДУ В СВО – НА УСЛОВИЯХ РОССИИ**

ЛДПР продолжит оказывать всевозможную помощь нашим бойцам, как это делаем мы в рамках фонда «Плечом к плечу».

Специальная военная операция должна завершиться безоговорочной победой – на условиях России и величием нашей страны. Нацизм снова будет побежден, как и в 1945 году!

**ЛДПР всегда была и остается с народом. Именно поэтому нам доверяют. Хватит терпеть пустые обещания медведей!  
Голосуй за «Честный план ЛДПР» – план реальных людей!**

Агитационные материалы публикуются бесплатно на основании п. 15 ст. 48 Закона Кабардино-Балкарской Республики от 05.08.2008 № 56-РЗ «О выборах депутатов Парламента Кабардино-Балкарской Республики»



Избежать участи заложников, воспользовавшись паникой, удалось лишь немногим. Заложников было более тысячи. Подавляющее большинство из оказавшихся в плену составляли дети (в том числе дошкольного возраста), а также родители и учителя. Террористы согнали большую часть пленников в спортивный зал школы, который заминировали. Всего в нем было установлено и подключено к электропроводке взрывной цепи не менее 15 самодельных взрывных устройств. В качестве меры устрашения со стороны боевиков порядка десяти заложников были расстреляны.

Для освобождения заложников в Беслан были направлены подразделения Центра специального назначения ФСБ России, создан оперативный штаб. Район проведения спецоперации блокировали подразделения внутренних войск МВД России, были созданы два рубежа оцепления вокруг школы и проведена эвакуация жителей из близлежащих домов.

В течение трех дней на контакт с боевиками пытались выйти представители властей и общественные деятели. Все три дня террористы отказывались от передачи заложникам лекарств, воды и продуктов питания. Единственным человеком, которого боевики 2 сентября согласились впустить в здание школы, оказался экс-президент Ингушетии Руслан АУШЕВ. Ему удалось убедить захватчиков отпустить вместе с ним 26 заложников – женщин и малолетних детей.

Развязка наступила 3 сентября, когда около полудня к зданию школы подъехал автомобиль с четырьмя сотрудниками МЧС, которые должны были забрать тела убитых террористами заложников. В этот момент в спортзале школы раздался два мощных взрыва. Они спровоцировали незапланированный штурм школы, который начали спецподразделения. Началась стрельба, из окон и образовавшегося в стене спортзала пролома стали выпрыгивать дети и женщины (почти все оказавшиеся в школе мужчины были расстреляны террористами в течение первых двух



дней). Сотрудники спецподразделений стали предпринимать меры по спасению людей.

Жертвами террористической акции стали 334 человека, в том числе 318 заложников, из которых 186 – дети. Среди погибших также были 10 сотрудников спецназа «Альфа» и «Вымпел» ФСБ России, два сотрудника «Центроспаса» МЧС РФ и житель Беслана, принимавший участие в спасении заложников. Большинство бойцов спецназа погибли, прикрывая собой детей. Ранения получили 810 человек (заложники, местные жители, сотрудники ФСБ, МЧС, милиции и военнослужащие). При проведении спецоперации удалось задержать одного боевика, остальные были уничтожены.

**Двадцать лет назад захват заложников в школе Беслана на праздничной линейке, посвященной началу нового учебного года, потряс всю страну. Из подъехавшего грузового автомобиля внезапно выскочили вооруженные люди и, открыв стрельбу из автоматического оружия поверх голов собравшихся, стали сгонять всех присутствующих в здание школы.**

**БЕСЛАН.  
Двадцать лет трагедии**



С 2005 года в память о трагических событиях в Беслане дата 3 сентября стала в России днем солидарности в борьбе с терроризмом. В Северной Осетии ежегодно первого сентября начинаются трехдневные траурные мероприятия. Разрушенную школу восстанавливать не стали. На ее территории был открыт мемориальный комплекс. В траурные дни люди несут цветы на руины школы и на мемориальное кладбище «Город ангелов», на котором похоронена большая часть погибших. На нем также воздвигли памятник «Древо скорби» и мемориал сотрудникам силовых структур. Неоднократно соседний Беслан посещали различные делегации из Кабардино-Балкарии, выражая слова сочувствия и солидарности.

**• ПАМЯТЬ**

В ходе недавнего визита на Северный Кавказ Президент России Владимир ПУТИН посетил школу № 1 в Беслане. Глава государства возложил цветы к мемориалу в здании школы. Он также встретился с представителями комитета Северо-Осетинской региональной общественной организации «Ассоциация жертв террористических актов «Матери Беслана».

«Мы хорошо знаем, что из-за границы пытались не только оправдать это ужасное преступление, но и оказывали террористам всяческую помощь: и морально-нравственную, и политическую, и информационную, и финансовую, и военную. Конечно, эта трагедия останется незаживающей раной в исторической памяти всей России. А для тех, кто пострадал, для вас, для ваших семей, для тех, кто потерял самое дорогое, что есть у человека – дети, – это будет раной, кровоточащей всю жизнь. И поэтому я прежде всего хочу выразить еще раз соболезнования. Мы, конечно, в эти дни вспоминаем и бойцов спецслужб, бойцов спецподразделений ФСБ, которые своими телами прикрывали детей, вспоминаем наших погибших товарищей из системы МВД, МЧС. Мы в предыдущие годы старались помочь Беслану, выстроили целую программу поддержки города, людей, которые здесь проживают, и, безусловно, будем это продолжать», – сказал В. Путин.

Он подчеркнул, что попытки расквитаться нашу страну продолжают. «И так, как мы боролись с террористами, нам сегодня приходится бороться с теми, кто творит преступления в Курской области, в Донбассе, Новороссии. Но так же, как в борьбе с терроризмом мы добились своих целей, мы добьемся этих целей и на этом направлении, в борьбе с неонацизмом и, безусловно, покараем преступников. В этом не может быть никаких сомнений», – заявил Президент.

**Ольга КАЛАШНИКОВА.  
Foto kremlin.ru**

Первый день форума прошел во Дворце творчества детей и молодежи. Сразу после регистрации участники разделились по тематическим секциям. Одни обсуждали роль классного руководителя в процессе обучения, другие – значимость психолого-педагогического сопровождения детей в образовательных учреждениях, а также способы повышения эффективности воспитательной работы. В дискуссии приняли участие психологи учреждений среднего профессионального образования, заместители директоров по воспитательной работе образовательных организаций, муниципальные координаторы проекта «Навигаторы детства», советники директоров по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями.

Второй день августовского форума прошел на базе общеобразовательной школы №33, где работали тематические площадки для педагогов, методистов, руководителей органов управления образованием муниципальных районов и городских округов. Специалисты и спикеры продолжали обсуждать актуальные вопросы и делиться опытом, который поможет сделать образовательный процесс более эффективным и интересным. В рамках конференции министр просвещения и науки Кабардино-Балкарской республики Анзор ЕЗАОВ награждал победителей и призеров конкурсов профессионального мастерства: «Лучший педагог-психолог», «Лучший педагог-наставник», «Лучший молодой учитель» и «Лучший воспитатель родного языка и литературы».

«Это праздник, когда мы имеем возможность перед началом учебного года поделить друг с другом своими наработками, мыслями, планами и, конечно, подвести итоги ушедшего учебного года. А этот год для нас был удачным. Мы видим положительную динамику наших образовательных результатов, серьезнейшие преобразования в создании современной инфраструктуры для организации учебного процесса, это не может не радовать. Но вместе с этим, мы понимаем, что школа – это не стены и не парты, школа – это учителя и, в первую очередь, наша с вами работа. От нас с вами зависит насколько будет успешным наше будущее», – отметил А. Езаов. После торжественной церемонии награждения участники форума перешли к основной теме дня – особенности организации образовательной деятельности в 2024-2025 учебном году. С презентацией выступила руководитель направления по работе с регионами проекта «Сферум» Ольга ГАЛУТИНА. Она рассказала о возможности отечественного приложения для учителей, учеников и их родителей, отметила, что проект постоянно адаптируется к современной цифровой образовательной среде. С помощью платформы удобно вести групповые чаты, управлять расписанием и проводить опросы. «Сферум» активно интегрируется в школьное

## ФОРУМ РАБОТНИКОВ ОБРАЗОВАНИЯ



**В Нальчике завершил работу традиционный августовский форум для работников системы образования. Тема конференции звучала как «Развитие суверенной системы образования: стратегии, приоритеты, национальные проекты». На протяжении трех дней одновременно работали несколько тематических площадок. Педагоги и руководители образовательных организаций обсуждали вопросы общего подхода к управлению системой образования, делились своими лучшими управленческими наработками и обсуждали реализацию мероприятий, запланированных в рамках Года семьи.**

образование. Все инструменты и функционал бюджет интересен и молодым педагогам, и учителям со стажем, а также самим ученикам. Система позволяет оперативно организовать обучение. Платформа не заменяет традиционное образование в аудитории, а дополняет его и делает более эффективным», – отметила О. Галутина.

В онлайн формате к мероприятию присоединились учителя общеобразовательных организаций и методисты школьных, муниципальных и региональных управлений образованием, став частью масштабного профессионального события.

Итоги трехдневного форума подвели в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении «Республиканская многопрофильная гимназия» Министерства просвещения и науки КБР. Собравшиеся прослушали видеобращение Министра просвещения Российской Федерации Сергея КРАВЦОВА, в котором он в первую очередь поблагодарил педагогический и управленческий состав системы образования за работу в прошедшем учебном году. «Несмотря на все вызовы, мы успешно завершили год в штатном режиме.

Школы страны начали работать по единым федеральным программам. В условиях стремительных глобальных изменений как никогда важно сохранить и обеспечить развитие суверенной системы образования нашей страны. Единая образовательная программа и учебники, единая система воспитания, безопасность детей в онлайн среде, современные детские сады, школы и колледжи – все это элементы суверенной системы образования. Достижение поставленных задач невозможно без вашего участия, без четкого выполнения задач на уровне учебного заведения, муниципалитета, региона. Уверен, вместе мы сможем добиться многого», – министр также пожелал здоровья, вдохновения и успехов в новом учебном году.

Глава КБР Казбек КОКОВ поприветствовал и поздравил педагогическое сообщество, высоко оценив проделанную за прошедший учебный год работу.

С докладом выступила гость

форума – генеральный директор АО Издательство «Просвещение» Наталья ТРЕТЬЯК. Она осветила вопрос методической поддержки педагогов, а также учебные материалы и сервисы, которые призваны помочь в обучении самых разных категорий школьников.

В своем докладе Министр образования и науки КБР Анзор Езаов осветил важнейшие направления деятельности отрасли, начав с масштабных инфраструктурных преобразований, произошедших в республике в 2019-2024 годах. «На реализации мероприятий в рамках нацпроектов и поручений Президента РФ были выделены средства объемом свыше 26 млрд. руб. Развернуто беспрецедентное строительство объектов образования во всех муниципальных образованиях. Успешно реализуется программа капитального ремонта и оснащения современными средствами обучения и воспитания объектов образования.

В рамках реализации поручений Президента России по созданию равных возможностей для получения качественного образования: в 194 сельских школах открыты центры образования «Точка роста»; созданы 6 детских технопарков «Кванториум»; функционирует Центр цифрового образования детей «IT-куб»; проведен капитальный ремонт спортивных залов в 83 школах; в рамках реализации федерального проекта «ЦОС» все школы республики оснащены компьютерной техникой.

В зоне нашего пристального внимания находятся дети с особыми образовательными потребностями. За последние годы произошли существенные положительные изменения в организации и содержании образования детей данной категории: в школах созданы 86 коррекционных классов, охватывающих 625 обучающихся; решаются вопросы, связанные с организацией индивидуального обучения на дому для нуждающихся, по медицинским показаниям, детей; увеличилось количество детских садов, в которых созданы условия для детей с инвалидностью.

Другим важным направлением нашей деятельности является

создание условий для организации научно-исследовательской деятельности. Минпросвещения КБР ежегодно проводятся мероприятия, направленные на привлечение талантливой молодежи в науку. Традиционно масштабно проводятся мероприятия, приуроченные к Дню Российской науки, которые в этом году они прошли под эгидой 300-летия РАН. Повышенное внимание науке и инновационной деятельности уделяется Главой и Правительством КБР, оказываются меры материальной поддержки молодым талантам. Общий объем средств, предусмотренных на финансовое обеспечение реализации мероприятий по данному направлению, за 5 лет составил более 31 млн. руб.

Одним из приоритетов в нашей деятельности, безусловно, является воспитательная работа.

С сентября 2022 года во всех школах и колледжах республики каждый понедельник начинается с информационно-просветительских занятий патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном», которыми охвачены 100% обучающихся. В прошлом учебном году Кабардино-Балкария присоединилась к реализации Всероссийского проекта «Навигаторы детства». В 186 школах и 9 учреждениях среднего профессионального образования республики начали работать советники директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями.

В 265 общеобразовательных организациях открыты первичные отделения Российского движения детей и молодежи «Движение Первых». Разработана и реализуется программа развития социальной активности обучающихся начальных классов «Орлята России», участниками которой стали более 30 тыс. учащихся, а обучающиеся из более 600 классов получили атрибутику «Орлята России».

В республике практически в каждом общеобразовательном учреждении созданы школьные театры и спортивные клубы, а в 86 – школьные музеи, что, безусловно, послужит хорошим подспорьем для развития твор-

ческих способностей детей, вовлечению их в занятия физической культурой и спортом, музейно-поисковую и краеведческую деятельность.

В республике выстраивается единая система выявления, развития и поддержки одаренных детей, где важным звеном выступает региональный центр выявления и поддержки одаренных детей «Антарес». Созданная образовательная инфраструктура позволяет эффективно осуществлять деятельность по направлениям «Наука», «Искусство», «Спорт», в рамках которых с 2019 года прошли обучение более 7 тыс. обучающихся.

Одним из приоритетных механизмов по выявлению, поддержке и развитию способностей и талантов у детей и молодежи является участие обучающихся во ВсОШ, которая ежегодно проводится в республике по 22 общеобразовательным предметам.

Год педагога и наставника дал импульс к обновлению подходов в образовании, развитию новых возможностей для педагогического сообщества. Указом Главы КБР учреждены премии победителям и призерам конкурсов профессионального мастерства «Учитель года», «Воспитатель года», «Мастер года», «Лучший учитель родного языка» в размере 200 тыс. рублей и – по 100 тыс. рублей соответственно. Это большое подспорье для педагогов. Профессиональные конкурсы позволяют ежегодно открывать новые имена ярких, талантливых педагогов, которые становятся примером для других. Кроме ставших уже традиционными, впервые стартовали конкурсы «Лучший педагог-психолог», «Лучший педагог-наставник», «Лучший воспитатель родного языка» и «Лучший молодой учитель».

«Мы с уверенностью можем сказать, что это были успешные годы, которые позволили создать условия для достижения главной цели, поставленной Президентом России Владимиром ПУТИНЫМ, – обеспечить возможности для самореализации и развития каждого ребенка. А новые национальные проекты позволяют объединить все инструменты поддержки, предоставляемые государством молодому поколению, повысить престиж профессии педагога, обновить всю систему образования, чтобы молодые люди учились и получали знания в современных технологичных пространствах» – говорилось в докладе.

Министр заявил о завершении плановой работы по обновлению учебной программы по истории и обществознанию и введению учебных предметов «Труд (технология)» и «Основы безопасности и защиты Родины». В заключение Анзор Езаов поблагодарил всех работников системы образования: «Хочу еще раз поблагодарить вас за работу и пожелать новых успехов, новых свершений, новых достижений в грядущем учебном году. Пусть для каждого из нас он будет интересным и наполненным яркими событиями!»

**Лиана Шорданова.**  
**Фото Тамары Ардавовай**

**- Николай Хачимович, Социальный фонд является оператором многих услуг, которые предоставляются государством родителям. За какими выплатами могут обратиться жители нашей республики в Отделение СФР по Кабардино-Балкарской Республике?**

- Отделение Социального фонда России по КБР оказывает поддержку семьям на каждом жизненном этапе - начиная от беременности до вступления ребенка во взрослую жизнь. Сегодня мы предоставляем порядка 20 мер поддержки, ожидаемых и востребованных семьями нашего региона. Например, назначаем и выплачиваем единое пособие, оформляем сертификаты на материнский капитал, выплачиваем ежемесячное пособие по уходу за ребенком до 1,5 лет, а также единовременное пособие при рождении ребенка, оказываем поддержку семьям военных и сотрудников силовых ведомств.

**- Самая масштабная мера поддержки семей - это единое пособие. Давайте напомним нашим читателям об условиях его назначения и нововведениях, вступивших в силу в этом году.**

- Единое пособие в связи с рождением и воспитанием ребенка назначается семьям с детьми в возрасте от 0 до 17 лет и беременным женщинам, вставшим на учет в ранние сроки беременности. Его могут получить семьи, чей доход не превышает прожиточный минимум на душу населения. Величина пособия рассчитывается исходя из регионального прожиточного минимума на ребенка или трудоспособного взрослого. В Кабардино-Балкарской Республике выплата на ребенка от 0 до 17 лет составляет 50/75/100 процентов размера прожиточного минимума на ребенка (8720/13080/17440 рублей), выплата на беременную женщину - 50/75/100 процентов размера прожиточного минимума трудоспособного населения (9011/13517/18023 рублей).

С 1 декабря прошлого года ввели минимальное значение дохода для самозанятых. По новым правилам самозанятым родителям одобряют выплату, только если доход за 12 месяцев расчетного периода был менее двух минимальных размеров оплаты труда (МРОТ). То есть не меньше 38 484 рублей. Пособие будет назначено и в том случае, если у гражданина есть объективные причины отсутствия дохода при самозанятости.

Отмечу также, что с 1 декабря 2023 года исключили из расчета среднедушевого дохода семьи выплаты, которые родители получили за звание «Мать-героиня», при награждении орденом «Родительская слава».

Также с декабря прошлого года из расчета среднедушевого дохода семьи убрали проценты по номинальным счетам в банках, которые открыты на детей в возрасте до 18 лет, находящихся под опекой или попечительством.

С 1 июня этого года не учитываются трудовые доходы детей, при условии, что им не исполнилось еще 18 лет и они в расчетном периоде не меньше полугода учились очно в школе, сузье или вузе. То есть ребенок может работать на канкулах или в свободное время, и такой доход учитываться не будет.

## О МЕРАХ ПОДДЕРЖКИ СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ



**В целях популяризации государственной политики в сфере защиты семьи и сохранения традиций семейных ценностей 2024 год в России объявлен Годом семьи. Отделение Социального фонда России по Кабардино-Балкарской Республике на протяжении нескольких лет реализует комплекс социальных мер поддержки материнства и детства. О том, на какие выплаты, льготы и пособия имеют право семьи с детьми, нашим читателям рассказал управляющий Отделением СФР по Кабардино-Балкарской Республике Николай БАКОВ.**

**- С каждым годом расширяются направления использования сертификата на материнский капитал. Что не может не радовать. На что семьи имеют право использовать свой сертификат?**

- Сегодня средства сертификата полностью или частично можно использовать в следующие направлениях: улучшение жилищных условий, образование детей, ежемесячную выплату на ребенка до трех лет, накопительную пенсию мамы, приобретение товаров и услуг для социальной адаптации и интеграции в общество детей-инвалидов.

С 1 февраля отделение Соцфонда по КБР проиндексировало на 7,4% материнский капитал. Размер маткапитала на первого ребенка увеличился на 43 тысячи рублей и составил 630 380,78 рублей. Также вырос размер материнского капитала на второго ребенка, он составил 833 024,74 рубля. Если семья получила материнский капитал и уже потратила часть средств, его остаток также будет проиндексирован.

Хочу обратить внимание, что в 2024 году также вступили в силу важные изменения в программе материнского (семейного) капитала. Так, с 1 января 2024 года право на материнский капитал возникает только у родителей, имеющих российское гражданство на момент появления ребенка, который является гражданином Российской Федерации по рождению. Еще одно нововведение коснулось отдельных категорий мужчин, у которых возникло право на получение маткапитала. Речь идет об отцах-одиночках, которые воспитывают детей, либо являются единственными усыновителями. С 1 января 2024 года вступил в силу закон, позволяющий

им так же, как и матерям, направлять маткапитал на формирование накопительной пенсии.

**- Какие меры поддержки могут получить семьи, которые готовятся к появлению в семье ребенка или только ставшие родителями?**

- Отделение СФР по Кабардино-Балкарской Республике назначает пособие по беременности и родам, единовременное пособие при рождении ребенка, ежемесячную выплату в связи с рождением или усыновлением первого ребенка. Женщины, которые находятся в декретном отпуске, будут получать пособие по беременности и родам в зависимости от своего заработка на месте работы. Неработающим женщинам Отделение назначит пособие в фиксированном размере. При рождении ребенка родителям предоставляется единовременная выплата в размере 24 604 рубля. Также один из родителей будет получать ежемесячное пособие по уходу за ребенком до 1,5 лет. Его размер будет составлять от 9 227 рублей до 49 123 рублей в зависимости от среднего заработка для трудоустроенных родителей и фиксированную сумму в размере 9 227 рублей в случае, если родитель не работал.

**- Николай Хачимович, еще одним новшеством является сохранение пособия по уходу за ребенком при выходе родителя на работу.**

- Да, это тоже важное нововведение. С начала 2024 года за родителями сохраняется право на пособие по уходу за ребенком до 1,5 лет не только при выходе на работу в период отпуска на неполный рабочий день и на дистанционную работу, но и в случае досрочного выхода из отпуска. Пособие также сохранится у тех, кто в период отпуска по уходу за ребенком трудится у другого работодателя.

Также отмечу, что с 1 января вступил в силу закон, позволяющий сохранить ежемесячные выплаты по уходу за ребенком-инвалидом родителям и опекунам, вышедшим на работу на условиях неполного рабочего времени. В том числе дистанционно или на дому. Это касается получателей ежемесячных выплат в размере 10 тысяч рублей по уходу за ребенком-инвалидом в возрасте до 18 лет или инвалидом с детства первой группы. Кроме того, родителям или опекунам детей с инвалидностью предоставляются четыре дополнительных оплачиваемых выходных дня в календарном месяце, чтобы они могли уделить больше внимания своим детям.

**- Если у наших читателей остались вопросы, как они могут связаться с отделением Социального фонда России по Кабардино-Балкарской Республике?**

- Полную информацию о мерах поддержки можно прочитать на сайте СФР. Жители нашей республики могут получить ответы на интересующие их вопросы, обратившись к специалистам контакт-центра Отделения по номеру **8-800-200-06-70** пн.-чт.: с 9.00 до 18.00, пт.: с 9.00 до 16.45 (звонок бесплатный). Также рекомендую следить за новостями и полезной информацией на официальных аккаунтах Отделения в соц. сетях Телеграм, ВКонтакте и Одноклассниках.

**Наш корр.  
Фото Тамары Ардавовой**

**Парламент Кабардино-Балкарии на внеочередном заседании внес изменения в республиканский закон «Об образовании», которые вступят в силу с 1 сентября 2024 года. Они законодательно закрепляют освобождение многодетных семей от родительской платы в республиканских и муниципальных дошкольных образовательных организациях.**

### Республика направит дополнительные средства из бюджета на освобождение многодетных семей от родительской платы за детский сад

Министр труда и социальной защиты КБР Алим АСАНОВ, представляя документ, отметил, что он подготовлен в рамках реализации Послания Главы КБР Парламенту КБР. Докладчик пояснил, что федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» установлены право учредителя организации, осуществляющей образовательную деятельность, не взимать с родителей (законных представителей) устанавливаемую им плату за присмотр и уход за детьми (родительская плата) и полномочие субъекта РФ на предоставление в целях материальной поддержки воспитания и обучения детей, посещающих образовательные организации, реализующие образовательную программу дошкольного образования, родителям компенсации в размерах, устанавливаемых законами и иными нормативными правовыми актами субъектов Российской Федерации. При этом содержащееся в действующей редакции республиканского закона условие о предоставлении соответствующих преференций только семьям, чей среднедушевой доход не превышает величину прожиточного минимума в республике, в данном случае не применяется.

Новыми мерами материальной поддержки планируется охватить более 15 тыс. детей из многодетных семей, посещающих учреждения дошкольного образования. По предварительным оценкам, реализация соответствующего закона на территории Кабардино-Балкарии потребует выделения из средств республиканского бюджета КБР с сентября по декабрь 2024 года порядка 90 млн. рублей, а в 2025 году - более 300 млн. рублей, - доложил А. Асанов.

**Наталья АЛЕКСЕЕВА**

## «Эльбрус» претендует на победу в трех номинациях в народном голосовании

**Все туристические ОЭЗ под управлением Кавказ.РФ участвуют в голосовании на пяти номинациях национальной премии «Горы России». В прошлом году горный кластер в Кабардино-Балкарии был признан лучшим горнолыжным курортом Северного Кавказа, а построенный институтом развития «Архыз» стал лучшим горным курортом страны, сообщает Кавказ.РФ.**

Народное онлайн-голосование проходит на платформе горыроссии.рф. До 15 октября включительно можно отдать свой голос за любимые места, включая «Эльбрус» и «Ведучи». В этом году заявки на участие в премии подали 379 объектов горного отдыха - курорты, отели и глэмпинги из восьми федеральных округов. Наибольшее число заявок поступило от курортов Северного Кавказа, Сибирского и Южного федеральных округов.

«Горные курорты - одно из самых перспективных направлений развития внутреннего туризма. Они создают возможности для активного отдыха, оздоровительного, экологического и событий-

ного туризма. Сегодня на их базе создается множество всевозможных туристических продуктов, востребованных зимой и летом. В этом году по решению Президента расширили меры господдержки на создание инфраструктуры горных курортов. Благодаря этой программе в ближайшее время будут привлечены инвестиции в создание девяти крупных туристических центров, которые ежегодно смогут посещать более 4,5 млн человек. Речь идет как о развитии действующих курортов на Кавказе, Алтае и Урале, так и о новых перспективных проектах на Камчатке и на Ямале. Горные курорты России сегодня быстро развиваются, появляются новые возможности для отдыха, об этом должны знать наши туристы», - прокомментировал министр экономического развития Российской Федерации Максим Решетников.

«Эльбрус» претендует на победу в трех номинациях: «Лучший в России горнолыжный курорт», «Самый событийный горнолыжный курорт» и «Лучший в России горнолыжный курорт Северо-Кавказского федерального округа».

«Эльбрус» - самый высокогорный кластер в стране с полувековой историей, легендарное место зарождения отечественного альпинизма и горнолыжного спорта. Он ежегодно притягивает сотни тысяч любителей активного отдыха. Сегодня гостям курорта доступно 20 км современных трасс, а самая высокогорная канатная дорога в России поднимает туристов на отметку 3847 метров над уровнем моря. В предстоящем зимнем сезоне планируется открыть новую зону катания. Масштабная модернизация Эльбруса и перезапуск курорта запланированы на 2027 год.

«Мы ведем активную модернизацию легендарного Эльбруса, итогом которой будет увеличение зоны катания практически вдвое, появление новых современных отелей мирового уровня, актуального благоустройства и развлечений. Я убежден, что этот курорт достоин звания лучшего в стране и мы поступательно к этому идем», - говорит генеральный директор Кавказ.РФ Андрей ЮМШАНОВ.

**Ольга КАЛАШНИКОВА**

# У МОЛОДЕЖИ ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ РЕАЛИЗОВАТЬ МЕЧТЫ

## ДОРОГА ДОБРА

- Волонтерство дало большой толчок для моего дальнейшего личного роста. Во-первых, это огромное количество новых знакомств, во-вторых, возможность получить необходимые знания в различных сферах и, в-третьих, это выездные форумы, не только за пределы Кабардино-Балкарии, но и за пределы СКФО. За три года общественной деятельности я была участником большого количества республиканских, окружных и всероссийских мероприятий. Все события имеют для меня большое значение, но есть те, которые запомнились больше всего. Молодежный форум «Мы сами строим свое будущее» для детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, был моим первым опытом в роли организатора. Целью было адаптировать ребят к социуму, помочь им научиться взаимодействовать в коллективе, формировать позитивное отношение к себе и к окружающему миру. По окончании форума мы уже видели результаты – ребята начали проводить больше времени в коллективе, участвовать в добровольческих акциях и мероприятиях, проявлять себя в творческом направлении. Конечно, такие результаты не могут не радовать.

Потом были Форум гражданского участия #МыВМЕСТЕ, Межрегиональный клуб лидеров «Будущее Кавказа», Всероссийская благотворительная акция «Елка желаний». Всемирный фестиваль молодежи 2024 (ВФМ-2024) на федеральной территории «Сириус» запомнился как самое масштабное молодежное событие этого года, на площадке которого собрались 20 тысяч участников из более чем 180 стран. Считаю, что у молодежи есть все возможности и ресурсы реализовывать свои мечты и очень жаль, когда они этими возможностями не пользуются.

## ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ И ОБЩЕСТВЕННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Коренная нальчанка Лейля окончила среднюю школу №9. Получила два высших образования. Бакалавриат закончила в Кабардино-Балкарском государственном университете им Х.М. Бербекова, также получила магистерскую степень по направлению «Учет, анализ и аудит финансово-хо-



Ведущий экономист ГБУ «Молодежный центр КБР», бухгалтер АНО «Ресурсный центр развития волонтерства (добровольчества) КБР» Лейля БАЛАЕВА своей путь начинала с общественной деятельности в 2021 году. Тогда первые шаги как волонтер она совершила с участия в различных акциях и мероприятиях, сейчас же является организатором республиканских и окружных форумов и проектов. В копилке достижений Лейли благодарности и сертификаты от Ассоциации волонтерских центров, от ведомств Кабардино-Балкарской Республики и Министерства по делам молодежи.

зяйственной деятельности» в Российском экономическом университете им Г.В. Плеханова. Следом прошла курсы повышения квалификации по молодежной политике в Северо-Кавказском Федеральном университете и в ООО «Учебный центр «Эксперт закупки» по госзакупкам. «Курсы и специальности, которые я закончила напрямую связаны с моей сферой деятельности. Но мечтой детства была работа в финансовой сфере, не знаю почему, но хотелось работать в банке, а повзрослев, поняла, что работа бухгалтера намного интереснее. Учас в университете, я убедилась, что сделала правильный выбор, и профессия бухгалтера станет для меня делом дальнейшей жизни. Бухгалтерский учет охватывает широкий спектр профессий и отраслей. В зависимости от организации, обязанности могут варьироваться от сверки бухгал-

## ЖИЗНЕННЫЕ ОРИЕНТИРЫ

- Думаю, не будет преувеличением сказать, что семья занимает центральную роль в моей жизни. Родители с детства прививали мне и сестре уважение к нашим традициям и обычаям. Я часто вспоминаю самые беззаботные годы моей жизни. Нигде и никогда больше не будет мне так уютно и хорошо, как было в те времена. Каждое мое воспоминание бесценно. Одним из самых ярких воспоминаний является игра в выбивного. Помню, все дети с улицы собирались чтобы поиграть. К нам присоединились ребята постарше, что нас очень удивило, так как у них были уже другие интересы, они больше времени проводили за

беседой в своем кругу. Но наше удивление возросло в несколько раз, когда к нам присоединились наши взрослые соседи - и мужчины, и женщины. Каково было мое удивление увидеть горящие азартом глаза тех, кто обычно ходил с серьезным лицом и в принципе редко появлялся на улице. Сейчас, когда я сама уже работающий человек, у которого не так много свободного времени, понимаю, насколько им была необходима эта передышка от повседневной рутины. Это наверно одно из самых теплых воспоминаний из моего детства.

## ЧТО ВО ЛБЕ СПИСКА

- О важности расстановки приоритетов и целей в жизни знают все, однако не всегда человек может определиться, что для него действительно важно в данный период. Я думаю, мой список приоритетов не сильно отличается от списка большинства людей. Одним из главных приоритетов является, конечно, семья, так как именно среди близких мы формируемся как личность, прививаются важные качества. Карьера тоже стоит в первых строчках, ведь развитие карьеры предполагает не только профессиональный рост, но и достижение финансовой независимости и удовлетворение в работе. Также одним из ключевых приоритетов является здоровье. И, конечно, нельзя забывать о своих увлечениях и наследии, которое после тебя останется.

## МИНУТКА ДЛЯ ВОДОХВЕНИЯ

- Свободное время стараюсь проводить максимально разнообразно. Все зависит от настроения и желания заниматься каким-то делом, которое помогает мне расслабиться и насладиться жизнью. Иногда хочется посидеть дома и собирать алмазную мозаику, иногда покататься верхом на лошадах. Бывают дни, когда усиленно изучаю какую-то программу, а бывает, могу провести время за просмотром фильма. Но это все не сравнится со временем, проведенным в кругу семьи и друзей, и путешествиями. Последние два года были богаты на поездки. Они дают нам возможность погрузиться в новые культуры, взглянуть на мир иначе, расширить свой кругозор и получить новые источники вдохновения.

Лиана ШОРДАНОВА.  
Фото Тамары Ардаевой

# Впервые в Кабардино-Балкарии прошел военно-исторический фестиваль

На прошлой неделе в поселке Звездный Чегемского района состоялся I военно-исторический фестиваль «Победа будет за нами!». Мероприятие приурочили к Дню Государственного флага Российской Федерации.

Фестиваль проходил под эгидой Министерства молодежи Кабардино-Балкарской Республики совместно с местной администрацией Чегемского муниципального района при поддержке Общероссийского общественного движения «Клубы исторической реконструкции России» и войсковой части с дислокацией в п. Звездный. Акция реализуется в рамках Федерального проекта «Развитие системы поддержки молодежи «Молодежь России» национального проекта «Образование».

Перед началом фестиваля гостей поприветствовали командир воинской части, подполковник Сослан БАГАЕВ, руководитель Администрации Главы республики Мухамед КОДЗОКОВ, представители регионального правительства, общественных организаций и волонтеры.

«Фестиваль направлен на сохранение исторической памяти о героизме советских солдат и воспитание молодежи в духе главных боевых традиций старших поколений», - подчеркнул важность таких мероприятий С. Багаев.

В проекте приняли участие свыше трехсот человек -

школьники, студенты, члены молодежных организаций, артисты и представители военно-исторических клубов из разных уголков страны. На площадке был обустроен военно-полевой лагерь и импровизированная сцена.

Первый день фестиваля проходил в творческой атмосфере. В концертной программе выступали юные артисты и признанные мастера искусств. Каждый желающий мероприятия мог исполнить произведения военных лет. Второй день участники военно-исторического фестиваля с первыми лучами солнца отметили День Государственного флага России, развернув огромный триколор. Затем ребята и руководители группы отправились к могиле неизвестного летчика, что расположена в поселке Звездный и почтили его память.

В этот день впервые в КБР прошла военная реконструкция, воссоздавшая масштабные события Великой Отечественной войны. На одной из площадок фестиваля провели реконструкцию Битвы за Кавказ. Участие в ней приняли профессиональные реконструкторы из Дагестана, Волгограда и Москвы. В бою были задействованы образцы вооружения времен Великой Отечественной: танк 38Т, немецкая самоходка Мардер 3, советский танк Т70, автомобили, минометы, тяжелые мотоциклы и многое другое. Элементы воспроизведения сражений были максимально близки к исторической действительности. Зрителям показали проводы конников 115-й Кавдивизии, сами сражения и героический эпизод освобождения Кабардино-Балкарии от немецко-фашистских захватчиков.

«В КБР подобного масштаба мероприятие мы проводим впервые. Я благодарен организаторам фестиваля за то, что они нас пригласили, позволили показать нашему подрастающему поколению страничку той самой страшной войны и отдать дань уважения героям, что пали смертью храбрых», - сказал организатор клуба военно-исторической реконструкции «Пехотинец» Анатолий АРТАМОНОВ.

«Патриотическое воспитание подрастающего поколения и сохранение исторической памяти являются на сегодняшний день приоритетными задачами молодежной политики. Такие интерактивные и живые форматы позволяют заинтересовать молодых людей в истории нашей страны. Столь масштабную реконструкцию наше Министерство проводит впервые. Хотелось выразить отдельную благодарность военным реконструкторам, которые откликнулись на нашу просьбу и помогли с организацией мероприятия», - отметил министр по делам молодежи Азамат ЛЮЕВ.

И во второй день фестиваля любой желающий мог принять участие в реконструкции. Члены клуба «Пехотинец» заранее отметили, что в некоторых эпизодах может быть задействовано гражданское население всех возрастов: нужны любые типажы - разного пола и возраста. Поэтому в мероприятии принимали участие как студенты и добровольцы Ресурсного молодежного центра КБР, так и ребята школьного возраста, получившие разрешение от родителей.

Помимо реконструкции, гостям предложили концертную программу на военную тематику и дегустацию блюд, приготовленных на военно-полевой кухне. А на одной из площадок организаторы фестиваля устроили ребятам встречу с участниками СВО – «Герои нашего времени». Военные поведали им о своих тяжелых фронтовых буднях. Для детей были организованы анимационно-патриотическая программа, военно-тактическая игра и мастер-класс по беспилотным летательным аппаратам.

«Это мероприятие является важным для гражданского патриотического воспитания детей и молодежи, сохранения исторической памяти и укрепления связи между поколениями», - подчеркнула заместитель главы администрации Чегемского района Жанна Арипшева.

Участники фестиваля испытали незабываемые эмоции, познакомившись с жизнью и бытом воинов-героев, почувствовали дух того времени.

Анжела КУДАЕВА

ПУНКТ ОТБОРА НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ (3 РАЗРЯДА, г. НАЛЬЧИК)

ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ

1 900 000 РУБЛЕЙ

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ КОНТРАКТА

ОБРАЩАЙТЕСЬ В ПУНКТ ОТБОРА НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ (3 РАЗРЯДА) ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА

г. НАЛЬЧИК

АДРЕС: ул. НАЛЬЧКАЯ, д. 119

ВРЕМЯ РАБОТЫ: (с 08:00 до 17:00)

ТЕЛЕФОН ДЛЯ СВЯЗИ: 8 (866) 276-04-44

от 210 тыс. руб. в месяц (в зависимости от воинской специальности и сложности работы)

от 50 тыс. руб. до 1 млн руб. (за периодичность и количество выездов в зону боевых действий)

ПОНЕДЕЛЬНИК, 2 сентября

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО»

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Москва резинзовая» (16+)
08.40 Х/ф «ОРЛИНСКАЯ. СТРЕЛЫ НЕПУТАНА» (16+)

11.50 Т/с «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ» (16+)
13.50, 05.25 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей
15.05, 02.55 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» (16+)

НТВ

04.45 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»

ЗВЕЗДА

05.05 Х/ф «ВОЕННЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+)
23.15 Х/ф «ПРОЕКТ «АЛЬФА» (16+)
01.00 Х/ф «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ» (16+)

РТР

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С Бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Кто кого?» (12+)
06.30 «Все о главном» (12+)
07.00, 10.00, 15.55, 18.20 Новости
07.05, 21.30 Все на Матч!

05.00 Аспостр. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Игра Драйв» (6+)
05.30 «Кто кого?» (12+)

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
06.10 «Край, в котором я живу» (16+)
06.25 «Педагог, наставник, мастер». Заслуженный работник культуры РА Е. Ахохова (12+)

СКАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 09.30 Т/с «ВИТЯЗИ» (16+)
08.55 «Знание - сила» (0+)

РОССИЯ К

06.30 «Пешком...»
07.05 Д/ф «Звезда Валентины Караваевой»
07.25 Д/ф «Колонна для Императора»
08.15 «Жизнь и судьба»

15.45 Д/ф «Сражение за Поднебесную»
16.45 Д/ф «Передвижники»
17.15 Д/с «Хранители жизни»
18.00 Звезды российской концертной сцены

МИР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
06.10 К Дню знаний, «Утро школьное, здравствуй!» (6+)
06.25 К Дню государственности КБР. «Мой дом. Моя Кабардино-Балкария» (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)
17.10 «Юбилей». Концерт, посвященный 35-летию ансамбля народного танца «Зори Кавказа». Часть вторая (12+)

ВТОРНИК, 3 сентября

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО»

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Москва резинзовая» (16+)
08.40 Х/ф «ОРЛИНСКАЯ. ТАЙНА ВЕНЕРЫ» (16+)

11.50, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Т/с «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ» (16+)
13.50, 05.25 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей
15.05, 02.55 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» (16+)

НТВ

04.45 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»

ЗВЕЗДА

05.05 Х/ф «ВОЕННЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

00.50 Х/ф «В КВАДРАТЕ 45» (16+)
01.55 Х/ф «ПАРАШЮТИСТЫ» (16+)
03.25 Т/с «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ» (16+)

РТР

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С Бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Кто кого?» (12+)
06.30 «Все иностранцы» (12+)
07.00, 10.00, 15.55 Новости
07.05, 16.00, 21.30 Все на Матч!

онат России. Суперфинал. 1/2 финала. Трансляция из Саратова (0+)

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
06.10 «На страже закона». Вести из прокуратуры КБР (12+)

СКАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/с «ПУЛЯ» (16+)
07.55, 09.30 Т/с «КОНТУЗЕННЫЙ» (16+)

РОССИЯ К

06.30 «Пешком...»
07.05 Д/ф «Звезда Татьяны Окуневской»
07.20 Д/ф «В поисках границы Клеопатры»

12.45 Новости. Подробно. Книги
13.00, 21.35 Х/ф «ВОЙНА И МИР» (16+)
15.35 Д/ф «В поисках границы Клеопатры»
16.45 Д/с «Коллекция»

МИР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
06.10 «Большие книги» (12+)
06.25 «Женский портрет». Главный врач ГБУЗ «Стоматологическая поликлиника» г. Баксана Людмила Хашукулова (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)
17.10 «Тайм-аут». Спортивный вестник (12+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО»

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Москва резинавая» (16+)
08.40 Х/ф «ОРЛИНСКАЯ. КОЗИН АМУРА» (16+)

13.50, 05.25 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей
15.05, 03.00 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» (16+)

НТВ

04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
06.30 «Сегодня. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»

ЗВЕЗДА

05.05 Т/с «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

СРЕДА, 4 сентября

02.25 Д/с «ЦСКА. Спортивный щит Родины» (12+)
03.05 Д/с «Москва фронту» (16+)
03.25 Т/с «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ» (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Кто кого?» (12+)
06.30 «Головая неделя. РФ» (6+)
07.00, 10.00, 19.00 Новости
07.05, 19.05, 22.00 Все на Матч!

01.00 XVII Летние Паралимпийские игры (6+)
02.25 «Что за спорт?» (12+)
02.55 Новости (0+)

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
06.10 «Тайм-аут». Спортивная программа (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
07.10 «Арена молодых» (12+)
07.45 «Шаги» (12+)

СТРАНАЛ

05.000 «Известия» (16+)
05.30 Т/с «ПУЛЯ» (16+)
09.00, 13.00 «Известия» (16+)

РОССИЯ К

06.30 «Пешком...»
07.05 Д/ф «Звезда Нины Алисовой»
07.20 Д/ф «В поисках гробницы Клеопатры»

10.15 «Наблюдатель»
11.10, 01.20 ХХ век
12.00 Д/ф «Роман Камне»
12.45 Новости. Подорожно. Кино

МТР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
06.10 «Позиция» (12+)
06.35 «Эхо бесланской печали» (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Добрый доктор» (12+)
17.45 «Душевное прошлое». Музыкальная программа (12+)

РОССИЯ К

06.30 «Пешком...»
07.05 Д/ф «Звезда Нины Алисовой»
07.20 Д/ф «В поисках гробницы Клеопатры»

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО»

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Москва резинавая» (16+)
08.40 Х/ф «ОРЛИНСКАЯ. КОЗИН АМУРА» (16+)

11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Т/с «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ» (16+)
13.50, 05.25 «Мой герой» (12+)

НТВ

04.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»

ЗВЕЗДА

05.05 Т/с «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

ЧЕТВЕРГ, 5 сентября

21.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Кто кого?» (12+)
06.30 «Третий тайм» (12+)
07.00, 10.00, 15.55 Новости
07.05, 16.00, 21.45 Все на Матч!

01.00 XVII Летние Паралимпийские игры (6+)
02.20 «Что за спорт?» (12+)
02.50 Новости (0+)

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
06.10 «Актуальная тема» (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
07.10 «Эхо бесланской печали» (12+)

СТРАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/с «ПУЛЯ» (16+)
08.30 «День ангела» (0+)

РОССИЯ К

06.30 «Пешком...»
07.05 Д/ф «Звезда Веры Марецкой»
07.20 Д/ф «В поисках гробницы Клеопатры»

11.10, 01.40 ХХ век
12.45 Новости. Подорожно. Театр
13.00, 21.35 Х/ф «ВОЙНА И МИР» (16+)

МТР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
06.10 «Актуальная тема» (16+)
06.20 «Душевное прошлое». Музыкальная программа (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Адрес будущего» (12+)

РОССИЯ К

06.30 «Пешком...»
07.05 Д/ф «Звезда Веры Марецкой»
07.20 Д/ф «В поисках гробницы Клеопатры»



1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1
05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО»

ЗВЕЗДА
06.30 Т/с «АНДРЕВСКИЙ ФЛАГ» (16+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)

ТВЦ
06.00 «Настроение»
08.20 Х/ф «КОРИНТСКАЯ. МОЛНИЯ ЗЕВСА» (16+)

23.05 «Хорошие песни» (12+)
00.35 Х/ф «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА» (16+)
02.50 «Петровка, 38» (16+)

НТВ
04.45 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)

МАТЧ ТВ
06.00 «Кто кого?» (12+)
06.30 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)

ОТР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР», Информационный выпуск (16+)

ПЯТНИЦА, 6 сентября

06.00 «С добрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+)
09.00 «Документальный спецпроект» (16+)

МАТЧ ТВ
06.00 «Кто кого?» (12+)
06.30 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)

ОТР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР», Информационный выпуск (16+)

06.10 «Улица Кабардинская» (12+)
06.20 «Знать и не забыть». О судьбах летчиков, выпускников Нальчикского аэроклуба, участников Великой Отечественной войны Алимие Байсултанове и Солтане Сарбашеве (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1КБР», Информационный выпуск (16+)

СКАНАЛ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)

РОССИЯ К
06.30 «Пешком...»
07.05 Д/ф «Звезда Лидии Смирновой»

17.15 Д/с «Хранители жизни»
18.05 Звезды российской концертной сцены
19.45 Д/с «Искатели»

МИР 24
ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1КБР», Информационная программа (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1КБР», Информационная программа (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1КБР», Информационная программа (16+)

1 КАНАЛ
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 «Слово пастыря» (0+)

РОССИЯ 1
05.00 Утро России. Суббота
08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР

10.55 «Просто & вкусно» (6+)
11.30 События
11.50 «Смешите меня семеро» (16+)

НТВ
04.45 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
06.20 Д/с «Российская дипломатия» (12+)

ЗВЕЗДА
05.35 Х/ф «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ» (16+)

СУББОТА, 7 сентября

09.00 Новости дня (16+)
09.20 Х/ф «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА» (16+)
11.10 «Легенды музыки». «Песни о Москве» (12+)

РЫН
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ
06.00 Смешанные единоборства. Оне FC. Прямая трансляция из США

МАТЧ ТВ
06.00 Смешанные единоборства. Оне FC. Прямая трансляция из США

15.30 Смешанные единоборства. Оне FC. Трансляция из США (16+)

ОТР
06.00 «ДНК. Доктор, нужна консультация» (12+)

СКАНАЛ
05.00, 09.40 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» (16+)

РОССИЯ К
06.30 «Библейский сюжет»
07.05 М/ф «Радуга». «Где я его видел?»

12.20 Д/с «Коллекция»
12.55 Д/с «Земля людей»
13.25 Черные дыры. Белые пятна

ОТР
06.00 «ДНК. Доктор, нужна консультация» (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Кабардино-Балкария приглашает...» (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Оземмон и небесном» (12+)



**ИГРЫ СУДЬБЫ**

- Я никогда не мечтала о пышной свадьбе, но опять же по воле судьбы, думаю, получится национальная свадьба со своим колоритом, которая присуща нашему народу. Моя жизнь на этом отрезке жизни полностью зависело от особенной судьбы и... кота. Раньше я так часто не задумывалась об играх судьбы. Правду говорят, что никогда не знаешь, в какой момент встретишь свою любовь.

На момент судьбоносной встречи с будущим супругом я работала в Нальчике и жила здесь же на съемной квартире. По образованию сама конструктор-модельер, окончила Нальчикский колледж легкой промышленности. Родом с сельского поселения Терского. В нашей столице занималась любимым делом.

В день нашего знакомства я ждала подруг из моего района, которые должны были заселиться и жить со мной в квартире. Девочки приехали с парнем, который им помогал перевести вещи. Он был родственником одной из подруг. В Самухтое я не обратила на него внимания. Уже позже ее родственница сказала, что он просит познакомиться меня с ним. Но я всячески отклонялась. О том, что его родственница переезжает именно ко мне он узнал по дороге и сказал ей, что знает меня «заочно».

# СВАДЬБА БУДЕТ И... С КОТОМ ВСЕ ХОРОШО

**Радик ПАНАГОВ и Алина ХАГУРОВА 24 июля в отделе ЗАГС Терского района заключили государственную регистрацию брака. Молодая семья проживает в сельском поселении Опытное. Свадьбу решили сыграть в сентябре. История их знакомства весьма необычна.**

А потом мои знакомые попросили написать пост в социальных сетях о том, что хотят отдать кота в добрые руки. Я очень люблю животных, но не могла себе позволить питомца, во-первых, я на чужой квартире, а во-вторых – весь день на работе. На объявление откликнулись и мы договорились, что заберут кота. Какое мое было удивление, когда за питомцем приехал тот самый молодой человек, который помогал при переезде девочкам. Он забрал кота и уехал. На второй день на мою страницу в вконттакте новый хозяин питомца мне пишет: «С котом все хорошо». Когда я ему собиралась ответить, в сообщениях заметила, что он мне не раз до ситуации с котом писал, я просто не отвечала. Как потом выяснилось,

мой будущий супруг писал мне тогда на все мои страницы в сетях. «Ты мне ни разу не ответила и всегда блокировала меня», – рассказал позже мне. Оказалось, что он давно меня приметил и следил за моими публикациями. Благодаря коту, я стала общаться с будущим избранником. Он периодически писал, как дела у его питомца. Спустя один год и восемь месяцев мы поженились. Он военный, участник СВО. Приехав домой, он сразу предложил пожениться, хотя до этого мы договаривались, что поженемся в августе. Я не ожидала, поэтому дала согласие только на второй день.



Государственная регистрация прошла у нас в конце июля, но свадьбу планируем в сентябре. Родственники со стороны супруга и мои нас благословили и были очень рады за нас, ведь ему недавно исполнилось 30 лет, а мне 25. Возраст, как говорят, самый подхо-

дящий для того, чтобы жениться и выходить замуж (улыбается).

Раньше мечтала, что сама сошью себе свадебное платье, но теперь решила – лучше побережь свои нервы, куплю.

**ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА**

- С моей стороны это не было любовью с первого взгляда. А он рассказывал, что как только меня увидел, влюбился на всю жизнь. Я постепенно узнавала его, наблюдала, как он проявляет знаки внимания, ухаживает и какая у него манера разговора. И за короткий промежуток времени, сама того не замечая, влюбилась в его красивые черты характера.

**ТАЛИСМАН**

- Талисман нашей любви по кличке Кито, конечно, живет с нами. Только очень любит погулять и приходит домой только вечером поужинать и поспать. А рано утром опять отправляется в путешествие на весь день. Может, он еще соединит сердца!

За подготовку статьи редакция благодарит Отдел ЗАГС местной администрации Терского муниципального района КБР.

**Арнела КУДАЕВА**

**Чамсират СУНШЕВА в профессии более 40 лет. Она окончила Дагестанский медицинский институт по специальности «стоматология», а также клиническую ординатуру по хирургической стоматологии. Сейчас проживает и работает в Нарткале.**

## ДАРИТЬ ЛЮДЯМ ЗДОРОВЫЕ УЛЫБКИ



временной стоматологической индустрии. Эта любимая профессия для нашей семьи. Мои племянники тоже стоматологи, до замужества работали со мной. Сын – Астемир (стоматолог-ортопед, стоматолог-хирург) и дочь Аминат (стоматолог-ортодонт) тоже пошли по моим стопам, сейчас работают в нашей клинике. Наша невестка тоже по образованию стоматолог-терапевт, сейчас в декретном отпуске. В дружном коллективе работают профессионалы своего дела – близкая подруга дочери по школе и институту Алина НАГАЦУЕВА, детский стоматолог и Фатима СУРАМОВА, стоматолог-ортодонт.

**ЧЕСТНОСТЬ И ПОРЯДОЧНОСТЬ**

- Я очень люблю свою профессию, выбирала ее сама. Еще люблю готовить, заниматься огородом. Если бы я не стала стоматологом, скорее стала бы шеф-поваром в ресторане. Но самые главные события в жизни – когда дети обзавелись семьями и рождение внуков. У нас с супругом три внука, которым по четыре, три года и девять месяцев. Стараемся их воспитывать так, как нас воспитали наши родители в честности и порядочности.

Проводим праздники в кругу семьи, отмечаем все дни рождения детей и внуков. Семейная традиция – поздравления с тортом и задувание свечек старшими внуками наперегонки.

**КАКОЙ ПЕРИОДИЧНОСТЬЮ НУЖНО ПОСЕЩАТЬ СТОМАТОЛОГА**

- Лучшее лечение для стоматолога – это профилактика. Для этого нужно дважды в день чистить зубы по три

минуты, при этом регулярно пользоваться ирригатором-ополаскивателем и зубной нитью. Зубная паста не должна быть одной и той же круллый год – ее нужно периодически менять. Также обязательно чистить язык специальным скребком для языка. Кроме того, каждые шесть месяцев проходить профессиональную гигиену полости рта у стоматолога. Знайте, если вовремя выявить проблему, то ее устранение будет безболезненным и менее дорогостоящим.

Вряд ли кто-то будет спорить с тем, что человек с красивой и здоровой улыбкой – всегда привлекает и располагает к общению. Часто проблемы с зубами оказываются не только на эстетической составляющей, но и непосредственно на здоровье пищеварительной системы. Чтобы как можно дольше сохранить красоту, естественность улыбки и здоровые зубы, необходимо довериться профессиональному стоматологу с детства и периодически наблюдаться в течение всей жизни.

Стоматолог кроме основной профессии обладает и навыками психолога. Нужно к каждому пациенту, независимо от возраста и сложности лечения найти индивидуальный комплексный подход. Максимально заботимся о пациентах, рассматриваем каждый конкретный случай и разрабатываем наиболее эффективный и безопасный план лечения с учетом особенностей возраста и желаемого результата.

Ведь дарить людям здоровые улыбки – это настоящее счастье.

**Анжела ГУМОВА**

## В летний период усилили контроль за состоянием водоснабжения

**Управление Роспотребнадзора по Кабардино-Балкарской Республике в летний период усилило контроль за состоянием систем централизованного водоснабжения. В рамках надзора производится контроль всего технологического процесса подготовки воды: скважины, резервуары, отстойники, насосные. В рамках контроля производится отбор проб воды на исследование по санитарно-химическим и микробиологическим показателям.**

В рамках обследования специалист Управления, эксперт отдела санитарного надзора Тимия ОРАЗАЕВА с привлечением аккредитованной лаборатории ФБУЗ «Центр и гигиены и эпидемиологии по Кабардино-Балкарской Республике» провели исследование воды из скважин, питающих г.о. Нальчик и все муниципальные районы республики, а также из разводящей сети централизованного водоснабжения. Кроме этого, в рамках социально-гигиенического мониторинга окружающей среды ежеквартально проводится отбор проб воды из скважин и поверхностных водоемов г.о. Нальчик и муниципальных районов республики.

В соответствии с протоколами, экспертными заключениями Центра гигиены и эпидемиологии по КБР отобранные пробы воды соответствуют требованиям СанПин - «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». Также санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий. Контроль за состоянием воды в поверхностных водоемах и в системе централизованного водоснабжения продолжается.

**Наш корр.**

## Внесут в специальный реестр

**Роструд с 1 января 2025 года начнет формировать реестр работодателей, у которых были зафиксированы случаи неlegalной занятости. Проект соответствующего постановления Правительства РФ размещен на портале проектов нормативных правовых актов, сообщили в пресс-службе Минтруда России.**

«С 1 января 2025 года Роструд начнет формировать реестр работодателей, у которых были зафиксированы случаи неlegalной занятости. В этот список попадут компании, подменяющие трудовые отношения гражданско-правовыми договорами или уклоняющиеся от оформления трудовых договоров с работниками. Реестр будет доступен на официальном сайте Роструда и станет публичным», – говорится в сообщении.

Вносить работодателей в этот реестр будут только на основании решения об административном правонарушении, касающемся уклонения от оформления или ненадлежащего оформления трудового договора или заключения гражданско-правового договора вместо

трудоого. В реестре будет информация о названии компании или Ф. И. О. индивидуального предпринимателя, ИНН, дата включения в реестр и основание для этого. Список недобросовестных работодателей будет формироваться на основе постановлений по делам об административных правонарушениях, вступивших в силу с 1 января 2025 года. Работодатель будет находиться в реестре один год с момента последнего установленного нарушения, после чего, если не выявлено повторных нарушений, его автоматически исключат. Досрочное исключение возможно при отмене постановления по делу об административном правонарушении, которое ранее вступило в законную силу.

Создание реестра нарушителей трудового законодательства направлено на повышение прозрачности рынка труда и доступности информации о работодателях. Это позволит соискателям заранее оценить добросовестность компании и принять взвешенное решение о трудоустройстве.

**Ольга КАЛАШНИКОВА**



## КРЕДИТЫ ОТДЕЛЬНО, ЗОЛОВКИ ОТДЕЛЬНО

Насколько нужно доверять человеку, чтобы стать его поручителем при получении кредита? А насколько нужно быть в нем уверенным, чтобы вообще кредит взять?

Я считаю, ни для кого нельзя брать кредиты, даже для себя. А моя золовка считает, невестка должна делать все, что ей скажут родственники мужа. Она пригласила меня якобы в гости и попросила, а точнее потребовала, чтобы я взяла у банка довольно внушительную сумму. Аргумент такой: у нее самой официальная зарплата маленькая, большую сумму не дадут. Да и кредитная история не ахти, у нее раньше уже были проблемы с задержкой ежемесячных взносов. А у меня все идеально, зарплата хорошая, нужную ей сумму теоретически могут дать.

Мне стало очень интересно, поэтому я дала ей все объяснить и спросила, зачем ей деньги. Золовка ходила вокруг да около, уходила от прямого ответа. Она обвинила меня в недоверии, демонстративно встала и вышла. Я вздохнула и ушла к себе домой. Ну какой кредит она собирается оплачивать, если дома у нее не оказалось даже растворимого кофе?

Она очень просила не говорить мужу, (точнее, пригрозила раскрыть мой секрет, если я хоть словечко оброну и не возьму кредит). Теперь я колеблюсь. Все-

таки, мой супруг - ее старший брат, он может узнать в чем дело и помочь, если есть сложности. Но она запретила что-то ему говорить, а то все мои секреты обнаружит. Даже если она их расскажет, невелика беда. Это меня не остановит от того, что я расскажу брату. Лучше быть порицаемой, чем предметом шантажа. Просто невероятно сама ситуация, в которую золовка меня поставила. Нельзя смешивать золовок и кредиты, это мое правило с нынешнего времени. Если ты это читаешь, то знай: никакие обязательства перед банком ради тебя я брать не собираюсь.

Возмущенная Келинка

## ЦЕЛЫХ ПЯТЬ ЛЕТ

Если среди читателей есть дамы, которые замужем за мужчинами младше себя, пожалуйста, поделитесь своими историями. Они мне нужны, чтобы убедить родителей дать согласие на мой брак с парнем, который младше меня на пять лет.

Мне тридцать семь, ни разу замужем не была. Всегда следила за собой, выгляжу очень хорошо. Мой парень, которому чуть за тридцать, выглядит старше, чем я. В целом, мы с ним довольно гармонично смотримся и чувствуем себя так же. Почему цифры в паспорте так сильно кого-то смущают - мне непонятно.

Один из аргументов: мы не сойдемся характерами. Можно подумать, в тех браках, где муж старше, идеально сходятся характерами. Они разводятся так же часто, как и остальные. А в нашем случае мой парень очень спокоен и обладает достаточными материальными возможностями, чтобы ни в чем не чувствовать себя ущемленным. Мы с ним на равных абсолютно во всем, мы счастливы вместе. Разве не это главное? Я понимаю желание родных, что и по возрасту, и по всем параметрам все у меня было идеально, но они не понимают, что так и есть.

Олеся

## Подари мне, и одари

Трудно уживаться в большой семье, особенно когда ты там младшая невестка. И я бы сказала пару ласковых слов тому, кто придумал большие дома для всей семьи. Лучше бы сообразил свою норку для каждой супружеской пары, а не семейные ценности поколений. Но суть моего письма не в этом. Просто для общей картины скажу, что у моего мужа ещё двое братьев, оба женаты и все мы, вместе с их родителями, живём одной большой сумасшедшей семьей. Дом огромный, его специально строили так, чтобы все три брата с семьями свободно помещались. На жилплощадь не жалуюсь, но на жильцов с удовольствием написала бы жалобу.

Во-первых, мы, невестки, не можем поделить территорию на равные части для уборки. Всегда кто-то возмущается, кто-то недоволен, кто-то не сможет или не хочет делать домашнюю работу. Во-вторых, свекры ожидают от нас идеального послушания, чтобы если они просят шапку, мы и голову несли. А мы не такие покладистые, как им хочется, что постоянно приводит к конфликтам, ибо родители доносят на нас своим сыновьям и часто возникают скандалы. Я не понимаю этого, зачем жить с невестками, чтобы стремиться ссорить

их с мужьями? А в-третьих, я самая везучая и поверх всего, мне завидуют другие невестки, мои сосношницы. Муж только делает вид, будто ругает меня, когда родители жалуются. Он заходит в комнату, даёт мне знак, и мы показательно ссоримся, тихо задыхаясь от смеха. А их мужа действительно ругают с ними. Доказать наши авантюры сосношницы не могут, и все мы, вместе с их родителями, живём одной большой сумасшедшей семьей. Дом огромный, его специально строили так, чтобы все три брата с семьями свободно помещались. На жилплощадь не жалуюсь, но на жильцов с удовольствием написала бы жалобу.

Кроме того, часто мой муж приносит мне цветы и дорогие подарки, втихари устраивает романтики, что тоже задевает других невесток в доме. Я стараюсь не кичиться, но каждый раз, когда они видят на мне новое украшение, значительно переглядываются.

Но они не знают самого главного: мой дорогой муж строит дом для нас. Мы хотим свежата, как только он будет готов, осталось совсем немного. Боюсь представить реакцию родителей мужа и братьев. Мой муж является средним ребенком в семье, так что имеет полное право жить своим домом. И мы не можем дожидаться, когда начнем жить своей жизнью вдали от этого кошмара и интриги.

К.М.

## Террила террила

Завидую людям, которые могут спокойно сказать, когда им что-то не нравится. Указать мастеру маникюра на неаккуратно нанесенный лак или высказать таксисту желание закрыть окна, когда дует. Я этого всего не умею, просто молча мучаюсь. Каждый раз думаю о том, что обжу человека или скажу то, что заставит его испытывать негатив ко мне и становится так неприятно, что я готова терпеть все, что не угрожает жизни и здоровью, лишь бы остаться «хорошей» в чьих-то глазах.

С самого детства меня учили быть удобной. Не мешать окружающим физически или каким-то другим образом. Мой старший

брат был настолько хулиганистым, так сильно доводил родителей, что я пыталась все время быть хорошей и слушаться, чтобы на него фоне выглядеть хорошо. Все внимание родителей было направлено на него и его выкрутасы, а я скромно ждала, пока мои стремления будут оценены по достоинству. Хотела, чтобы на меня тоже обратили внимание, похвалили, выказали одобрение. Но так и не дождалась. Мы давно выросли, но все внимание родителей до сих пор на моем брате и его успехах. А он стал очень успешным человеком, в отличие от меня, которая по жизни боится даже глубоко дышать.

Будучи ребенком, я считала брата очень плохим, потому что он расстраивал родителей. Теперь понимаю, что он просто был собой и теперь все у него получилось, в отличие от хорошей меня. Я хорошая никому и не была нужна, никто не заметил моих колоссальных стараний быть образцовой дочерью. В принципе, меня никто не заметил вообще, в глобальном смысле.

Вспоминая все это, я умом понимаю, что нужно быть смелее, но быть удобной настолько для меня естественно, что я по-другому уже не могу.

Лара

## ПРИНЦ НА БЕЛОМ КОНЕ И С БОРОДОЙ

У каждой девочки свое представление об идеальном мужчине. И оно складывается с малых лет, формируется в некий образ, о котором девочки мечтают, когда думают о замужестве. Как ни странно, в моих мечтах мой принц (в детстве) и воображаемый муж (в более зрелом возрасте) всегда были с бородой. Белокурого принца на белом коне носил золотистую бороду, а крутой байкер, который похитил меня и увезет в свой крутой особняк, был с темной щетиной.

Я задумывалась, с чем это может быть связано и не нашла ответа в своей голове. Просто мне нравиться борода и все тут. А мой парень, который на неделе сделал мне предложение, отрицать бороду не хочет! Сколько я просила, уговаривала, все впустую. Он не понимает моей заикливости и потом, волосы на лице, по его словам, к его образу не подходят. Образ можно поменять, в конце концов, а он уперся и не хочет.

Я пошла на хитрость и сказала, что приму предложение выйти замуж, если он отрестит бороду. Жду его решения. Если ради того, чтобы жениться на мне, он не сможет отпустить хотя бы щетину, то не особо он меня и любит, получается. Посмотрим.

Почти невеста

## Противоположности не притягиваются

Выйти замуж за экстраверта, будучи законченным интровертом - та еще неудачная задумка. Но я поняла это слишком поздно.

Выходя замуж, я думала, что муж просто молодой и активный, со временем успокоится и станет домашним. Он же надеялся, что я просто застенчива и после того, как поженится, раскроюсь и стану общительной, легкой на подъем. Жаль, что мы не поинтересовались об этом друг у друга. Живем вот уже шесть лет и меня вконец достал супруг-экстраверт. Он постоянно на телефоне, все время куда-то едет с друзьями, приглашает их домой (в такие дни я готова повеситься или сделать еще что-то безумное, лишь бы эти чужие люди ушли из моего дома), общается бесконечно. Я же, если просто сходил погулять с подругами, должна некоторое время провести в одиночестве, чтобы восстановиться. В моменты, когда мы гуляем, все хорошо и я радуюсь вместе со всеми, но, когда прихожу домой понимаю, несколько вымоталась. Муж, наоборот, заряжается от общения, это прибавляет ему энергии. А я единственная «ложка дегтя», которая портит «бочку меда» его наполненной жизни.

Мы мало общаемся, у нас нет общих интересов, да и в принципе ничего общего нет. Единственное, что осталось - уважение. Но его мало для семейной жизни. Кто знает, сколько еще мы так протянем.

Жанна

## РЕМОНТ = СКАНДАЛЫ

У нас на Горной сейчас в нескольких домах проводят капитальный ремонт. Я живу в одном из них и, по жизни не стелкивавшаяся с ремонтом, ощутила все его прелести в чате владельцев квартир. Если бы в чате можно было подраться, они бы подрались. А кроме физического воздействия используются все инструменты самовыражения. Жильцы выдвигают требования, ремонтники их игнорируют по мере возможности. Доходят иногда даже до нецензурной брани.

Недавно чат покинули несколько человек из тех, кто делает ремонт, не выдержав перепалок жильцов.

Некоторых из них я могу понять. У тех, кто живет на верхних этажах, ремонт сильно пострадал, когда сняли крышу, чтобы поменять крышу нет, но у людей отпали обои, натяжные потолки пришлось разрезать из-за скопившейся воды, а в комнатах в буквальном смысле идет дождь, заливает все

квартиры на ятых этажах. Будь я на их месте, тоже возмущалась бы, хотя обещаю восстановить как все было.

Я всего лишь квартирант и живу на первом этаже, так что мне повезло. Мое дело - просто не вмешиваться, хотя иногда очень хочется, когда взрослые люди переходят черту и начинается нецензурная брань, тянет сказать пару слов, но я сдерживаюсь. Надеюсь, это все скоро закончится.

Ясмينا

## ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ НЕОБХОДИМА ДЛЯ РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА ТАК ЖЕ, КАК ХОРОШЕЕ ПИТАНИЕ И СОН • ЗДОРОВЬЕ

Консультант рубрики - врач-физиотерапевт детского поликлинического отделения N1 Республиканского детского клинического многопрофильного клинического центра Минздрава КБР Жанна КИРИЧЕНКО.

На сегодняшний день тема физической активности в жизни ребенка очень актуальна. Родители задаются вопросами, какие виды физической нагрузки оптимальны для детей, каковы нормы, с какого возраста начинать и как правильно выбирать, как повлияет отсутствие физической активности на здоровье ребенка. Сама физическая активность заложена в человека природой, это наша биологическая потребность, которая необходима для развития ребенка так же, как хорошее питание и сон.

С рождения ребенка развитие всех физиологических процессов в организме связано с движением. К ним относятся: сенсорное восприятие, познание своего тела, обучение навыкам крупной и мелкой моторики, а также формирование иммунитета, положительной работы центральной нервной системы, сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Благодаря физической активности ребенок активно познает окружающий мир, развивается интеллектуально и психологически. Говоря об интеллектуальном развитии, мы имеем в виду развитие логики и мышления, получение новой информации и опыта в процессе выполнения различных упражнений.

Когда же оптимально начинать занятия спортом? Первые физические упражнения врачи прописывают ребенку с двух месяцев, это зарядка и массаж. Она в основном состоит из поглаживающих движений ручек, ручек, спиры, а также упражнений для укрепления мышц шеи, развития хватательного рефлекса. Помогает упорядочить движения ребенка, еще не овладевшего своим телом. По мере взросления и освоения новых навыков, активность ребенка возрастает. К одному году многие дети уже начинают хорошо ходить, становятся энергичными и любознательными. Поэтому занятия развивающей гимнастикой с одного года в спортивном зале являются отличной возможностью для физической активности малышей. Более того, они очень полезны для их здоровья и гармоничного развития. У нас в Центре занятия начинаются именно с одного года.

Но многие родители спрашивают, зачем в таком возрасте заниматься в спортивном зале, если все то же самое можно выполнять на детской площадке. На самом деле разница колоссальная. Во-первых, на занятиях тренер подбирает детям большое количество разнообразных физических упражнений. Они выполняются под присмотром тренера. Также дети занимаются с родителями. Во-вторых, на гимнастике огромное пространство для движения, различные модули и снаряды – это полностью безопасные условия для развития двигательных навыков ребенка, даже, если он еще плохо ходит. Если у вас нет возможности посещать гимнастический зал, то заниматься можно самостоятельно, например, на домашнем спортивном комплексе или детской площадке, но под строгим присмотром родителей. В качестве дополнительной активности ребенку от одного до двух лет полезно много гулять, ходить, ползать, лазить по ступенькам, играть в активные игры, например, копать лопаткой снег.

Самый благоприятный период для накопления различных навыков – с первого года жизни и до шести лет. Этому есть научное объяснение: в мозгу новорожденного ребенка гораздо больше нейронов, чем у взрослого человека. Если нейроны стимулировать, то они будут создавать и укреплять новые нейронные связи, в ином случае – отмирать. В возрасте до пяти-шести лет происходит активное формирование новых нейронных связей, а лучшая их поддержка – это занятия спортом. И чем раньше начать занятия, тем больше у ребенка будет возможностей



С 26 августа по 1 сентября Минздрав РФ проводит неделю движения здорового образа жизни среди детей. К здоровью нужно относиться бережно и сохранять его с детства. ЗОЖ для детей – один из главных факторов здорового физического и психологического развития. Здоровье важно поддерживать и укреплять. В этих целях детям и подросткам рекомендуется проходить профилактические осмотры и диспансеризацию для выявления заболеваний на ранних стадиях и своевременного начала лечения. Здоровье подрастающего поколения – это будущее здоровье всей страны. Одна из составляющих ЗОЖ – физическая активность.

для всестороннего развития. Поэтому нейротипичным детям врачи в качестве терапии назначают развивающую гимнастику. Она больше всего подходит для гармоничного физического развития человека. А период с рождения и до шести лет является наиболее продуктивным для успешной реабилитации особенных детей. По тем же причинам врачи советуют пожилым людям вести активный образ жизни. Физическая деятельность помогает предотвратить процесс отмирания нервных клеток, тонизирует нервную систему и улучшает умственную деятельность.

Если детей лишать биологической потребности в полноценном движении, то они перестанут развиваться не только физически, но и интеллектуально. Существует ряд случаев, когда маленькие дети, лишенные на длительное время движения, становились умственно недоразвитыми. И, напротив, дети, которые занимаются спортом с раннего детства, физически совершенны, имеют крепкий иммунитет, правильное телосложение, хорошее мышление и психику.

Какой вид спорта лучше выбрать? Гимнастика обязательно должна быть в жизни каждого человека. Объективно, это самый гармоничный вид физической деятельности из всех существующих, поскольку она одновременно развивает все способности человека: силу, выносливость, быстроту, координацию, гибкость, а также доступна для людей любого возраста и возможностей. Гимнастикой можно заниматься хоть в один год, хоть в 60 лет и старше. Плавание в плане возраста и способностей тоже универсальный вид спорта. Но, в нем есть ряд минусов: это аллергия, частые простудные заболевания, а также сложность в подготовке к тренировкам: переодевание, сушка, выход расправленным на улицу, особенно зимой. Все остальные виды спорта все равно не настолько гармонично развивают человека, как гимнастика. Кроме того, набор в любые другие виды спорта самое раннее начинается с четырех лет. А при регулярных занятиях гимнастикой с одного-полутора лет ребенок к четырем годам будет иметь уже отличную базу физических навыков. С гимнастической подготовкой ребенок будет успешен абсолютно в любом виде спорта.

Какой физической активностью можно заменить занятия в спортивных секциях? Полностью заменить занятия

в спортивных секциях не получится, поскольку там дети получают специализированные и углубленные навыки от профессиональных тренеров. Однако в качестве хорошей дополнительной физической нагрузки можно практиковать летом: катание на беговеле, самокате (начинать можно около 2 лет), роликах, велосипеде, играть в мяч, в бадминтон, прыгать на скакалке, плавать, бегать, много гулять, ходить по пересеченной местности, заниматься на спортивных комплексах, играть на детской площадке, кататься с горок. Зимой можно кататься на лыжах, коньках, санках, горных лыжах, сноуборде, много гулять, играть на детских площадках. В идеале хорошо чередовать все эти виды активностей, в общей сложности не более двух часов в день. Детям в возрасте двух-трех лет кататься на велосипеде, беговеле рекомендуется не более одного-полутора часов в день, чтобы не перегружать позвоночник. Беговел, велосипед, самокат, ролики хорошо развивают у маленьких детей баланс и координацию движений. Также мы составили различные комплексы упражнений, которые полезно выполнять детям от трех лет в домашних условиях или летом.

Какая оптимальная физическая нагрузка для детей разных возрастов? Если мы говорим о регулярности тренировок по гимнастике, то для детей от одного до трех лет заниматься нужно не менее одного-двух раз в неделю. Связано это с тем, что ребенок должен привыкнуть к занятиям, запомнить упражнения, выработать дисциплину. С трех до пяти лет регулярность занятий должна составлять не менее двух-трех раз в неделю. От пяти лет оптимальной будет регулярность занятий не менее трех раз в неделю. Сочетать различные виды спорта можно. Главное, чтобы у ребенка хотя бы один день был выходным. При выборе интенсивности и регулярности спортивных занятий важно наблюдать за самочувствием ребенка и не перегружать его, то есть не форсировать нагрузку. Спорт на пределе возможностей приводит к травмам. Но также стоит учитывать, что с увеличением физической формы у человека повышается выносливость, поэтому нагрузку можно увеличивать. Если гимнастикой заниматься регулярно, т.е. минимум два раза в неделю, то через два-три месяца будет заметен результат вне зависимости от возраста: это укрепление мускулатуры; формирование правильной осанки; улучшение координации движений, баланса, работы вестибулярного аппарата, и как следствие, появление уверенности в себе; улучшение гибкости и выносливости.

Особенно важно уделять внимание физической активности школьников. По статистике, более половины школьников имеют ослабленное здоровье. Среди самых распространенных проблем учащихся – частые простуды, искривление позвоночника, близорукость, гастрит, лишний вес, неврозы. Эти болезни возникают из-за ослабленного иммунитета, большой умственной и психологической нагрузки, неправильного питания, пассивного образа жизни.

Занятия спортом, сбалансированное питание и распорядок дня помогут вашему ребенку укрепить здоровье, выработать устойчивость к нагрузкам, повысить успеваемость в школе. Особенно это важно для детей младших классов, поскольку у них происходит активное взросление организма, развитие нервной, сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Спорт оказывает в этом лучшую поддержку. Однако научные исследования установили, что у 50% детей в возрасте семи-девяти лет возникает дефицит физической активности. Чем старше класс, тем больше дети стремятся пропускать уроки физкультуры, а родители часто их в этом поддерживают, не осознавая значимости физической активности для здоровья ребенка.

Ольга КАЛАШНИКОВА  
Фотоколлаж Тамары Ардавовай

## Утвержден ГОСТ классификации детских игрушек

Росстандарт утвердил межгосударственный стандарт (ГОСТ), касающийся классификации детских игрушек и терминологии в этой сфере, сообщает Ассоциация предприятий индустрии детских товаров (АИДТ).

ГОСТ был разработан ассоциацией, проект стандарта также прошел рассмотрение в государствах-участниках Евразийского экономического союза. В частности, стандарт содержит классификацию игрушек по основным направлениям, в числе которых возрастная группа, вид деятельности (например, воспроизведе-

ние технического, природного мира), воспитательное назначение, материал изготовления.

Кроме того, ГОСТ описывает потенциальные опасности, которые могут возникнуть при использовании игрушек, и устанавливает возможную корреляцию между возрастом ребенка и подходящими игрушками. В ассоциации также отметили, что однозначность терминов позволит обеспечить взаимопонимание между изготовителями, поставщиками, заказчиками, а также надзорными органами и потребителями. Одновременно

четкие определения лишат недобросовестных производителей возможности обходить обязательные требования к их товарам.

Классификатор игр и игрушек – долгожданный стандарт, который объединяет педагогические и индустриальные подходы к категорированию рынка игрушек. Стандарт будет дополняться новыми категориями игрушек, а также вместе с еще одним документом, над которым работает профессиональное сообщество, позволит идентифицировать игры и игрушки.

Наталья АЛЕКСЕЕВА

## Открывается Школа молодого журналиста

Кабардино-Балкарское региональное отделение Общероссийской общественной организации «Союз журналистов России» при поддержке Министерства по делам национальностей и общественных проектов и ГКУ «КБР-Медиа» начинает набор слушателей «Школы молодого журналиста» в возрасте от 14 до 35 лет в количестве 25 человек.

Занятия будут проходить с сентября по декабрь текущего года каждый четверг, начиная с 14 часов в Доме печати по адресу: г. Нальчик, пр. Ленина, 5.

Записаться на курсы можно по тел.: 8-909-487-50-22 (WhatsApp), 42-56-19 или по электронному адресу zaur-1960@yandex.ru.





Несмотря на техническое образование • **КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН**

Рита СЕМЕНОВА много лет работает в творческой сфере в театре. Рита называет это иронией судьбы, ведь в детстве она мечтала о сцене, но побоялась «неденежной» профессии, однако, судьба все же привела ее в театр, хоть и не на сцену, а в костюмерный цех. Часто читает книги своей пожилой маме, а рекомендации для литературных произведений дают дочери подростки.

«**В НАС РАЗРАСТАЕТСЯ И ЦВЕТЕТ ТО, ЧТО МЫ ПОЛИВАЕМ**»

- Взяла бы на необитаемый остров книгу Эльзины САФАРЛИ «Когда я вернусь, будь дома», потому что она поразила меня до глубины души. Прочла на одном дыхании буквально за вечер. Сюжета как такового в романе нет. Но есть много героев со своей историей. Я бы охарактеризовала произведение как «драма в письмах с нотками горчинки». На страницах мы и правда находим письма отца к дочери с описанием повседневной жизни и эмоций. Отец и мать девочки – пожилые люди, живут в городе вечной зимы. Оба тоскуют по дочери, каждый по-своему удерживает связь с ней. Мама каждый день печет ее любимое печенье с малиновым джемом, сервирует стол, не забывая поставить тарелку для дочки. Отец пишет своей дочери Досту невероятно трогательные послания, наполненные жизнью, надеждой, ароматом выпечки, горькими нотками ностальгии, традициями, местным колоритом. Рассказывает ей новости, дает мудрые советы, делится рецептами булочек. Такие красивые описания в строчках, что порой слышен аромат, витающий в воздухе, возникает ощущение, что ты находишься в гуще событий и переживаешь эмоции печали, радости, надежды. Каждое письмо заканчивается словами: «Скучаю. Папа». Увы, адресат их никогда не получит...

Ощущение любви и трагедии буквально пропитывает роман с первых глав. Книга о внутреннем мире человека и о реальных земных отношениях мужа и жены, детей и родителей, отца и дочери. О прошлом и настоящем, о новых открытиях, о попытке начать жизнь заново после трагедии. Конечно, она о жизни и смерти, любви, боге, приня-

тии и отдаче. Автор позволяет нам заглянуть в истории нескольких людей, чьи жизни в определенный момент пересеклись, и произошло это именно тогда, когда они нуждались друг в друге. Не получается выделить самую эмоциональную часть романа, для меня весь он – одна сплошная эмоция.

Как и любую книгу автора, роман можно разобрать на цитаты благодаря невероятно красивому поэтичному слогу. Умнейшие и ценные мысли встречаются буквально на каждой странице. Приведу несколько, которые мне кажутся очень важными. «Жизнь – это просто путь. Наслаждайся», «Счастье терлет краски, когда им не делишься», «Все же старость это не физическое состояние, а потеря интереса к жизни. Может наступить и в 30», «Никуда не спеши, иначе пропустишь чудо», «Ты найдешь счастье тогда, когда прекратишь поиски».

Несмотря на трагизм ситуации, роман не создает тяжелого, гнетущего ощущения и читается легко. Трепет в душе растет с каждой прочитанной страницей, на любой из которых хочется останавливаться, перечитывать снова и снова, наслаждаясь простыми душевными разговорами, пока не будешь полностью пронизан добротой. Каждая строка объята теплом, несмотря на атмосферу холодного океана в городе, где круглый год зима. Эту книгу надо читать душой, а не только разумом. Возможно, кому-то покажется, что все, сказанное автором – прописные истины и он не открыл Америку, но тут хочется задать вопрос, а много ли людей прислушиваются к этим истинам. Автор открывает возможность увидеть мир глазами ребенка – светлым и чистым, без страха задавать вопросы и искать на них ответы.

Мне кажется, ни один даже самый удачный пересказ не даст такого ощущения, поэтому лучше один раз прочитать самому. Каждый читатель представляет свою историю, своих героев, образы, детали, переживает эмоции по-своему.

Лилиана ШОРДАНОВА.  
Фото Тамары Ардаговой



• **ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**

**ЛЕТО В БАНКАХ**

Овощи в банках – это то, что радует нас всю зиму. Возможно, они не такие полезные, как свежие, но вкусные и незаменимые в привычном нам ежедневном меню.

- Я бы не сказала, что соленья бесполезные, - говорит Ариана СОЗАЕВА из г. Тырныауза. - Самый яркий пример – квашеная капуста. Даже свежая капуста уступает в полезности квашеной. При заквашивании она не только не теряет своих свойств, наоборот, приобретает еще и дополнительные полезные качества, так как в процессе заквашивания, которое происходит благодаря молочно-кислым бактериям, синтезируются новые вещества. Этот продукт содержит ценные для организма вещества: фитонциды, энзимы, витамины, микро- и макроэлементы, клетчатку. К тому же это идеальный продукт для тех, кто борется с лишними килограммами. Да и другие соленья тоже при правильной заготовке приносят пользу нашему организму. Не зря же люди придумали такой способ сохранения продуктов на зиму.

**ОВОЩНОЙ МИКС**

**Ингредиенты:** 100-150 г петрушки, 300 г сладкого перца, 1 кг помидоров, 1 кг моркови, 1 кг репчатого лука, 100-150 г укропа, 1 кг соли.

**Способ приготовления.** Тщательно промыть и просушить зелень и овощи. Морковь натереть на крупной терке. Мелко нарезать лук, зелень, помидоры и перец. Нарезанные овощи и зелень сложить в большую посуду, тщательно перемешать и посолить. Смесь переложить в стеклянные банки (не кипятить и не закатывать). Хранить в холодильнике. Из указанного количества ингредиентов получается около трех литров смеси. При приготовлении супа эту смесь пассеровать на растительном масле, как обычный лук и морковь – примерно две столовые ложки смеси на четыре литра супа. В этом случае суп не солить. Также этой смесью можно заправлять тушеное мясо, рыбу и другие блюда.

**БАКЛАЖАННАЯ ИКРА**

**Ингредиенты:** 5 кг баклажанов, 2 кг кабачков, 1 кг моркови, 2 кг помидоров, 300 г чеснока, 500 г репчатого лука, 250 г растительного масла, 2-3 ст. ложки соли (2 ст. ложки – для варки баклажанов).

**Способ приготовления.** Сначала подготовить баклажаны. Их хорошо помыть и отправить в кастрюлю с холодной подсоленной водой. Поставить варить на средний огонь на 15 минут. Затем баклажаны охладить, очистить их от кожуры и мелко нарезать. Морковь почистить, помыть и натереть на крупной терке. Очищенный лук и помидоры нарезать маленькими кубиками. Если кабачки молодые, можно не удалять семена и кожуру, но в старых удалить все. Нарезать кабачки кубиками. Очищенный чеснок можно пропустить через пресс или мелко нарезать ножом. Смешать в кастрюле морковь, лук, помидоры и кабачки, добавить растительное масло и поставить на средний огонь обжаривать минут на 7-10. Затем в кастрюлю отправить чеснок и баклажаны, посолить. Все хорошо перемешать и с момента закипания 40 минут варить на небольшом огне, периодически помешивая. Горячую икру переложить в банки, накрыть крышками. Литровые банки пастеризовать 30 минут, поллитровые – 20 минут. Закатать банки, укутать и оставить до полного остывания.

**КАПУСТА КУСОЧКАМИ**

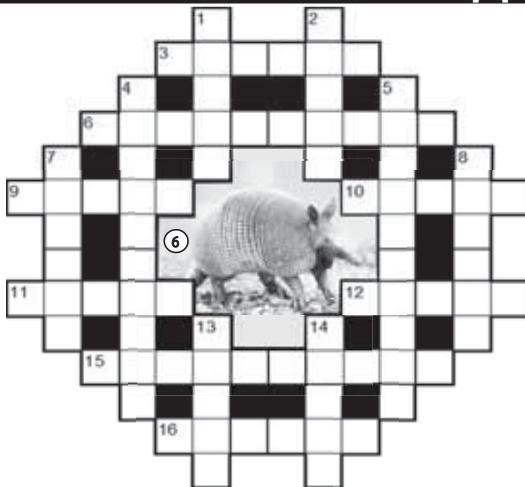
**Ингредиенты:** 3 кг белокачанной капусты, 1,5 кг свеклы, 3 перца красного жгучего, 2 головки чеснока, 2 пучка сельдерея листового, 3 ст. ложки соли (с верхом, примерно 120-130 г), 2 л воды (приблизительно).

**Способ приготовления.** Капуста должна быть маленькая. Можно и большую использовать, но она рассыплется, а прелесть этого соленья – в кусочках. Из зелени – только сельдерея. Не добавляйте ничего лишнего хотя бы в первый раз.

Рассол должен быть холодным, поэтому приготовить его заранее. Вскипятить в кастрюле воду и растворить в ней соль. Полностью остудить. Количество соли указано стартовое. Скорее всего, потом придется добавить уже в само соленье, потому что капуста хорошо вбирает соль. Капусту нарезать некрупными дольками вместе с кочерыжкой. Свеклу нарезать тонкими кружочками. Чеснок почистить и нарезать дольками. В глубокую емкость выложить заготовки слоями: немного свеклы на дно, капуста, свекла, посыпать чесноком, колечками перца, мятый в руках сельдерей (пару веточек). Так заполнить всю кастрюлю. Сверху – свекла. Залить холодным рассолом, чтобы все покрыл. Закрывать крышкой и оставить на три-пять дней. Если раствор станет менее соленым, насыпать сверху немного соли и размешать. Хранить соленье в холодильнике или другом холодном месте.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.  
Фото Тамары Ардаговой

**КРОССВОРД**



По горизонтали: 3. Юпитер. 6. Броуновское. 9. Свифт. 10. Клатч. 11. Аэрола. 12. Бисер. 15. Экскаватор. 16. Ближик.  
По вертикали: 1. Слоник. 2. Лёток. 4. Арифметика. 5. Тепловизор. 7. Звончок. 8. Штекер. 13. Ажис. 14. Бакен.

**По горизонтали:** 3. Астрономы называют эту планету «пылесосом Солнечной системы»: благодаря ее гравитационному полю многие пришельцы астероиды и кометы до Земли не долетают. 6. Млекопитающее отряда неполнозубых. 9. Английский писатель, автор романа «Путешествие Гулливера». 10. Небольшая дамская сумочка. 11. Главная река кровеносной системы. 12. Стеклообразные шарики для рукоделия. 15. Машина для выемки и отвала грунта. 16. Азиатская столица, расположенная в Чуйской долине.  
**По вертикали:** 1. Натуральная губка для быстрого и

мягкого очищения кожи лица. 2. Отверстие в улье для проникновения туда пчел. 4. Раздел математики, изучающий простейшие свойства чисел и действия над ними. 5. Устройство для наблюдения за распределением температуры исследуемой поверхности. 7. «Голос» буффоники. 8. Электрическая вилка с одним штырем. 13. Животное семейства оленевых. 14. Плавающий знак на якорю, используемый для обозначения фарватера.

Составила  
Фатима КАРАЦУКОВА



Экологический фестиваль «Чистая гора», который прошел на курорте «Эльбрус» 25 августа, объединил рекордное число волонтеров – более 1300 взрослых и 300 детей от ближайшего Ставрополя до Сахалина и Казахстана. Участниками фестиваля стали местные производители, общественники, корпоративные объединения и даже силовые ведомства Кабардино-Балкарии, сообщает Кавказ.РФ.

## РЕКОРДНОЕ ЧИСЛО ВОЛОНТЕРОВ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В УБОРКЕ МУСОРА НА ЭЛЬБРУСЕ



Ежегодная уборка склонов горы проходила на высотах от 2350 до 3900 метров. Самые подготовленные по скипировке и возрасту добровольцы собирали мусор в районе высокогорного приюта «Липрус» на высоте 3912 метров. Остальные участники акции прошли от поляны Азау до станции «Гарабаш».

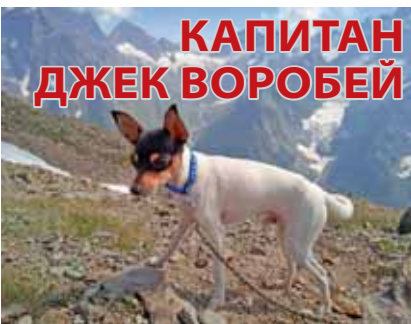
«Вместе творить историю, формировать полезные привычки и делать простое доброе дело. В этом

видим миссию команды Кавказ.РФ, не менее важную, чем строительство и эксплуатация горных курортов. Фестиваль «Чистая гора» совместными усилиями превратился из эко-инициативы нескольких человек в большое движение, которое поддерживают тысячи. Следующий шаг – развить и другие инициативы по сохранению уязвимой горной экосистемы, экопросвещение гостей курорта», – отмечает заместитель генерального директора Кавказ.РФ Рустам Тапаев.

На Поляне Азау для участников экологического праздника была организована большая музыкальная программа с ярмаркой и выступлением народных коллективов. Для детей открылся «Домик лиса» – пространство для игр и фотосессий. Повара фестиваля приготовили для волонтеров более 500 кг плова, который разошелся на полторы тысячи порций. Завершился праздник концертом под открытым небом хедлайнера фестиваля – кавер-группы «Бомбей».

Ольга КАЛАШНИКОВА.

Фотоколлаж Тамары Ардаевой



## КАПИТАН ДЖЕК ВОРОБЕЙ

– Я долго мучилась сомнениями, стоит ли заводить собаку, осуществляя мечту ребенка? – говорит Антиса МАРГУШЕВА из Нальчика. – Это же так ответственно, но, с другой стороны, питомец поможет сыну вырасти добрым человеком. И на семейном совете решили, что четвероногому другу быть в нашей семье. Об этом мы за эти четыре года ни разу не пожалели.

Питомцу дали кличку Джек, сын называет Капитан Джек Воробей. Он породы той-фокстерьер. Нам советовали эту породу друзей.

Собака – животное, которое может настолько быть преданным человеку, как никто другой. Она всегда радуется нашему возвращению, если даже выходим на пять минут выбросить мусор.

У Джека интересная привычка: если я команду «гулять», он в первую очередь бежит есть, а потом идет к двери. Мне кажется, он этим показывает, что на прогулку отправляется надолго. Мы достаточно активная семья, но с появлением питомца нам приходится гулять чаще. При этом наши выходы иногда сопровождаются играми или поездками на велосипеде. Когда мне нужно перезагрузиться или принять решение по какому-то вопросу, то приглашаю верного друга прогуляться по ночному Нальчику вместе.

Эта порода собак очень добрая, умная, подвижная и общительная. Джек очень выносливый, но зимой у него мерзнут лапки. Поэтому у нас несколько комбинезонов – для зимы и ранней осени. Мы всей семьей часто путешествуем, и всегда питомец сопровождает нас в поездках, он же полноправный член семьи. К тому же собаки породы той-фокстерьер – маленькие и хрупкие с виду, но внутри эти животные обладают всеми качествами большого и сильного пса. Они смелые,

энергичные, имеют лидерские задатки. Во время прогулок по лесу мы разрешаем ему выбирать маршрут, но при этом держим строго на поводке. Той-фокстерьеры раньше применялись для охоты, и эти животные совсем не утратили своих навыков и инстинктов. Поэтому отпускать после одного случая без поводка мы не решаемся. Как-то выехали в выходной день на природу жарить шашлыки. И пока мужская половина разводила костер, мы с детьми отправились погулять по лесу, но договорились далеко не отходить. Честно говоря, об этом не предупредила Джека, и он понесся вглубь леса. Я за собакой, а остальным запретила следовать за нами. Еле успевала за псом, а потом вовсе потеряла его из виду. Стою, не знаю, что делать, идти обратно за помощью или дальше искать питомца вглубь леса. И, о счастье, вдалеке услышала лай Джека. В тот день он нашел ежика и решил, что это его добыча, до которой он не мог никак дотронуться. Так, благодаря лесному жителю, мы не потеряли нашего питомца. Теперь строго гуляем на поводке, я не хочу больше испытать то чувство безысходности и потери своего четвероного друга.

Он отправляется с нами в походы, где без усталости любит бегать по горам и нюхать цветы. Однажды его ужалила пчела в нос, ему было очень больно. Успокоился только тогда, когда приложили ему холодное – у нас был с собой маленький переносной холодильник. Но от этого он не перестал любить цветы, ведь Джек – большой романтик.

У питомца очень красивые глаза среднего размера миндалевидной формы, они у него блестящие, а взгляд всегда заинтересованный. Его треугольные уши очень схожи с ушками летучих мышей. На ощупь они мне напоминают тонкий лист дерева. Шерстяной покров короткий, поэтому о попадании его шерсти на наши вещи или о лишней уборке в квартире мы не беспокоимся. В окрасе у нас преобладает белый цвет, на мордочке с черными и рыжими подпалинами.

Питомец, разумеется, отнимает много времени, иногда и нервов, например, когда переживаю за него во время болезней. Но то, что он дает взамен, та радость от общения, энергия, новые эмоции – это бесценно. Пес практически никогда не спучает, не имеет плохого настроения и заряжает всех членов семьи добротой и энергией.

Хочу сказать вашим читателям: не бойтесь заводить домашних питомцев, но подойдите к этому со всей ответственностью!

Ариелла КУДАЕВА.

Фото Тамары Ардаевой

## НОВЫЙ СОСТАВ АВТОМОБИЛЬНОЙ АПТЕЧКИ

• ЗА РУЛЕМ



В России с первого сентября вступит в силу изменения Минздрава для автомобилистов по содержанию медицинской аптечки (хотя ее отсутствие не является основанием для запрещения эксплуатации автомобиля и штрафа). В обязательном порядке в

ней должны быть: медицинские маски и перчатки, одноразовая маска для сердечно-легочной реанимации, жгут, бинт, лейкопластырь, спасательное одеяло, пара ножиц для перевязки и пара хирургических ножниц. Также блокнот и маркер (для фиксации времени наложения жгута или тугой повязки, записи данных свидетелей ЧС).

В сентябре прошлого года автомобильные аптечки и огнетушители убрали из обязательного перечня для прохождения техосмотра. Теперь Минздрав РФ обновил требования к комплектации автомобильной аптечки. При этом отмечается, что аптечки, укомплектованные по прежним нормам, можно использовать до конца их срока годности, но не позднее первого сентября 2027 года.

Конец августа для большинства семей сопровождается подготовкой детей к школе или детскому саду. Будьте осторожны, не оставляйте детей в машине! Ребенок, оставленный в машине в теплую погоду, может быстро получить тепловой удар. Состояние ребенка может резко ухудшиться, а это может привести к потере сознания. «Не стоит игнорировать правила безопасности даже при работающем кондиционере, так как дети могут запутаться в ремнях или попасть под механизм стеклоподъемника, что может иметь трагические последствия», – отметил замначальника отдела пропаганды безопасности дорожного движения ГАИ полковник полиции Антон Белан. Есть вероятность, что в автомобиль с ребенком врежется другое ТС. Авто может быть эвакуировано с ребенком внутри, если припарковано с нарушением. Детей можно не заметить из-за тонированных стекол. Согласно пункту 12.8 ПДД, оставлять в автомобиле на время стоянки ребенка младше 7 лет без присутствия взрослого запрещено. Это может быть квалифицировано по ст. 125 УК РФ («Оставление в опасности»), наказание вплоть до года лишения свободы.

Совсем скоро, как бы грустно это не звучало, лето подходит к концу, впереди ждет золотая осень, а вместе с ней и сезон дождей. Решили узнать, как безопасно ездить в дождь? Для начала простая арифметика: чтобы остановить машину со 100 километров в час, требуется 92 метра на сухом асфальте и 124 метра на влажном. То есть даже в дождь вы должны видеть дорогу минимум на 150 метров! Не надейтесь на ДХО (дневные ходовые огни) – включите ближний свет фар, что задействует и задние фонари. Вы не особо добавите себе видимость, зато сделаете свою машину заметнее. Увеличьте дистанцию от вперед идущего автомобиля – при городских скоростях в условиях дождя она должна составлять не менее 35-40 метров. Включите стеклоочистители – воспользуйтесь дворниками, как только упали первые капли. А при разезде на узкой дороге или обгоне грузовика заранее переведите их в ускоренный режим. Вот еще пара цифр: остановочный путь автомобиля (с момента обнаружения опасности и до полной остановки) на мокром асфальте на скорости 60 километров в час составляет 77 метров. Собственно тормозной путь – 35 метров. Помните об этом, приближаясь к перекресткам с пешеходными переходами.

Оформить ДТП станет проще, но лучше в нее не попадать. На бланке извещения о ДТП теперь появится QR-код для удаленного оформления аварии, сообщили в ЦБ РФ. Посредством этого кода можно будет перейти на «Госуслуги» и узнать правила оформления аварии по европротоколу. Уточняется, что нововведение позволяет не только оформить ДТП, но и подать заявление на возмещение убытков без визита в страховую компанию (поверьте мне, это большой плюс). Изменение бланка предусмотрено обновленными «Правилами ОСАГО», которые вступят в силу с первого октября. Согласно отчету Научного центра безопасности дорожного движения (НЦ БДД) МВД, в РФ несколько лет подряд снижается число оформлений ДТП по европротоколу, без участия сотрудников ГИБДД. Эксперты связывают это с ростом цен на ремонт автомобилей, который в 2023 году подорожал на 8,5 процентов, по данным Росстата. «Это могло сдерживать водителей от оформления без участия сотрудников полиции во избежание неправильного определения суммы материального ущерба», – говорится в документе МВД.

Эта новинка поможет водителям дальнорейсикам или тем, кто часто попадает в пробки. Инженеры Калифорнийского университета в Беркли разработали инновационные наусшники-вкладыши, способные определить признаки сонливости в дороге. Новая технология, по сути, миниатюризированная электроэнцефалограмма, обещает революцию в сфере безопасности на дорогах и на производстве. Технология представляет собой реальный шаг в сторону безопасности.

Удачи на дорогах!

Ангела ГУМОВА.

Фото Тамары Ардаевой

УЧРЕДИТЕЛЬ:  
ПРАВИТЕЛЬСТВО  
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ

Главный редактор  
З.С. КАНУКОВА

Телефоны  
42-26-75 – отв. секр.;  
42-06-85 – отв. секр.;  
42-69-96 – корреспондентская;  
42-69-96 – реклама

Газета отпечатана  
в ООО «Издательство  
«Южный регион»,  
357600,  
Ставропольский край,  
г. Ессентуки,  
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.  
Тираж 1458. Заказ 1827  
Время подписания в печать  
по графику – 18.00  
Фактически 27 августа в 17.00  
Индекс - 31222

Газета «Горянка»  
зарегистрирована  
Региональным управлением  
Роскомпечати  
в Кабардино-Балкарской  
Республике  
23.07.1998 г.  
Регистрационный  
номер - Н-0143

АДРЕС РЕДАКЦИИ  
И ИЗДАТЕЛЯ:  
360000,  
г. Нальчик, пр. Ленина, 5  
E-mail: gazeta.goryanka@list.ru