

№ 29 (1298)

17 июля 2024 г.

Издается с 1993 г.

# Горянка



ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-  
версия:  
[www.goryankakbr.ru](http://www.goryankakbr.ru)

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Фото Тамары Ардаевой

БУДЕМ ЗНАКОМЫ



**Залина  
ТХАЙТЛОВА,**  
студентка  
пятого курса  
медицинского  
факультета  
Кабардино-Балкарского  
госуниверситета

**С. 5**

**С. 4** ИСКАЛА «ГОЛОС»  
ЧЕРКЕШЕНКИ ПРОШЛЫХ  
ВЕКОВ И БЫЛА ПОТряСЕНА  
ЕГО МНОГООБРАЗИЕМ



**С. 12** БУДУЩИЕ СОТРУДНИКИ  
КОМПАНИИ «ЭЛЬБРУС»  
ПРОХОДЯТ ОБУЧЕНИЕ



**С. 15** НА КРОШЕЧНОМ  
КЛОЧКЕ  
ЗЕМЛИ



**2024**  
8 СЕНТЯБРЯ | VII СОЗЫВ  
ВЫБОРЫ ДЕПУТАТОВ ПАРЛАМЕНТА  
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



## КАЗБЕК КОКОВ ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ В КAVKAZСКОМ ИНВЕСТИЦИОННОМ ФОРУМЕ

На этой неделе в Грозном стартовал Кавказский инвестиционный форум, в работе которого принял участие Глава КБР Казбек КОКОВ.

Главная тема форума в этом году – «Большой Кавказ: от моря до моря». Деловая программа включает широкий спектр направлений регионального развития – инфраструктуру, ЖКХ и энергетику, агропромышленный комплекс, туристическую и логистическую отрасли, поддержку предпринимательской инициативы и перспективных проектов. В том числе в сфере государственно-частного партнерства, реализации молодежной политики и многое другое.

Провел форум заместитель Председателя Правительства Российской Федерации Александр НОВАК, под кураторством которого государственная программа развития Северо-Кавказского федерального округа.

В заседании приняли участие представители исполнительных органов власти федерального и регионального уровней, банковской системы, крупного и среднего бизнеса, общественность. Тема инвестиций нашла отражение во всех пунктах повестки заседания.

«Кавказ – самый молодой регион нашей страны. Уникальный климат, великолепная природа, исторические достопримечательности и расположение от моря до моря делают его особенно привлекательным для развития. Сегодня Кавказ переживает инвестиционный бум. Для до-



стижения национальных целей Президент РФ поставил задачу увеличения инвестиций в нашей стране к 2030 году на 60 процентов. И эта амбициозная задача выполняется опережающими темпами. По итогам прошлого года рост инвестиций на Северном Кавказе составил 17 процентов, это значительно выше, чем в среднем по России», – отметил А. Новак.

«Форум в Грозном откроет для многих его участников новые возможности сотрудничества и привлечения инве-

стиций. А совокупный результат этой работы, несомненно, будет работать на единение и эффективное развитие всех субъектов Северного Кавказа», – прокомментировал Глава Кабардино-Балкарии.

Во второй день форума Александр Новак посетил стэнд Кабардино-Балкарии, на котором было представлено 18 предприятий агропромышленного комплекса и промышленности республики. Отдельным блоком на мультимедийных устройствах были продемонстрированы достижения по пяти прорывным проектам – тепличному комплексу в Чегеме, курорту Эльбрус, возобновлению добычи и переработки вольфрамо-молибденовых руд Тырныаузского месторождения, комплексной застройке жилых микрорайонов Нальчика Мей и Восточный и созданию ИТ-парка. Экспозиция раскрыла инвестиционные преимущества нашей республики и ее потенциал в различных сегментах экономики. Ее уникальность подчеркнули национальные мотивы в оформлении.

Казбек Кокков поблагодарил Александра Новака за постоянную поддержку наших проектов, особенно прорывных, от которых зависит рост экономики, развитие нашего региона и его вклад в общероссийские достижения. Также выразил благодарность Главе Чеченской Республики Рамзану Кадырову и всем организаторам форума.

Анжела КУДАЕВА

## В КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ ПРОШЕЛ СЛЕТ КАЗАЧЬЕЙ МОЛОДЕЖИ

Трехдневный форум собрал молодежь из Москвы, Санкт-Петербурга, Ставропольского края, Ростова, Воронежа, Краснодарского края, РСО-Алании, Южной Осетии-Алании и Кабардино-Балкарии.

Участников было более ста человек. Куратором мероприятия выступило Правительство республики, основные этапы слета организовало Министерство по делам молодежи КБР.

Станица Екатериноградская стала местом проведения культурно-образовательных, историко-патриотических и военно-спортивных мероприятий.

Участников сразу предупредили, что жить они будут в довольно спартанских условиях – в палаточном лагере, питаться на полевой кухне. Никого из ребят неспроста условия не смущали. Все прошло слаженно, ежедневно по программе слета проходили деловые встречи и различные активности: военно-спортивные конкурсы, традицион-



ные казачьи игры, концерты творческих коллективов.

В церемонии закрытия слета принял участие Глава республики Казбек КОКОВ. Перед началом мероприятия он посетил мемориал воинам-землякам, станичникам, погибшим во время Великой Отечественной войны. Возложив цветы к мемориалу, К. Кокков обра-

тился ка молодым казакам из разных уголков России: «Их подвиг навсегда останется в наших сердцах и будет служить примером для будущих поколений. Вечная память и вечная слава!» Отметил, что станица Екатериноградская имеет богатую историю, здесь бы-

вали Александр СУВОРОВ, Федор УШАКОВ, Александр ПУШКИН, Михаил ЛЕРМОНТОВ и другие выдающиеся личности. В годы Великой Отечественной войны казаки-екатериноградцы вместе с другими защитниками Родины из Кабардино-Балкарии участвовали в боях на всех фронтах. «Жители Кабардино-Балкарии вместе с представителями всех регионов страны самоотверженно защищали интересы России в зоне проведения специальной военной операции», – сказал К. Кокков. Глава республики передал атаману Терско-Малкинского окружного казачьего общества Дмитрию МАХОНИНУ автомобиль «УАЗ», приобретенный для нужд военнослужащих в зоне СВО, и поблагодарил жителей станицы Екатериноградской и Прохладненского района за теплый прием участников слета и активную гражданскую позицию.

Завершился слет большой ярмаркой и выставкой атрибутов традиционной казачьей культуры.

Мадина БЕКОВА

Парламент Кабардино-Балкарии провел итоговое пленарное заседание шестого созыва. Полномочия депутатов будут сохраняться до первого заседания законодательного органа республики нового созыва, выборы которого состоятся 8 сентября в единый день голосования.

### В СООТВЕТСТВИИ

#### С ФЕДЕРАЛЬНЫМ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ

Депутаты рассмотрели ряд республиканских законов, внес в них поправки в соответствии с изменениями федерального законодательства. Среди них закон «Об административно-территориальном устройстве КБР», определяющий требования, при соблюдении которых территории садоводства или огородничества могут быть включены в границы населенного пункта либо новый населенный пункт может быть образован в границах территории садоводства. «О некоторых требованиях к платным парковкам на территории КБР», который устанавливает запрет платных парковок на территориях, непосредственно прилегающих к объектам спорта, зданиям, в которых размещены образовательные организации, в том числе дошкольные, медицинские учреждения государственной и муниципальной систем здравоохранения, организации культуры, органы государственной власти, местного самоуправления и организации, предоставляющие государственные и муниципальные услуги, а также на земельные участки, относящиеся в соответствии с жилищным законодательством к общему имуществу многоквартирных домов. Документом определены периоды времени суток, выходные и нерабочие праздничные дни, когда платные парковки, расположенные на землях, находящихся в государственной или муниципальной собственности, используются бесплатно. В соответствии с этими изменениями внесены поправки в Кодекс КБР об административных правонарушениях, обеспечивающий положения закона нормами административной ответственности, которые вступят в силу 1 сентября.

Изменения в закон «О регулировании градостроительной деятельности в КБР» направлены на организацию более рационального и оперативного правового регулирования отношений в сфере территориального планирования, градостроительного зонирования, иных градостроительных отношений. Внесены уточнения в закон «Об организации проведения капитального ремонта в многоквартирных домах, расположенных на территории КБР».

Он дополнен положениями, устанавливающими расширение полномочий регионального оператора капитального ремонта МКД.

В связи с нововведениями в федеральном законодательстве уточнены отдельные положения законов «О государственной гражданской службе КБР», «О муниципальной службе в КБР», «О правовых актах в КБР».

#### О МЕРАХ СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ УЧАСТНИКОВ СВО

На правительственном часе депутаты рассмотрели вопрос о мерах социальной поддержки участников специальной военной операции. Подробную информацию представил министр труда и социальной защиты КБР Алим АСАНОВ

Он напомнил, что КБР среди немногих субъектов РФ установила ежемесячную выплату в размере 25 тысяч рублей военнослужащим, призванным Военным комиссариатом КБР на военную службу в рамках частичной мобилизации, и ряду других категорий военнослужащих, принимавших участие в СВО, и рассказал о других мерах материальной поддержки.

Так, в соответствии с Указом Главы КБР доходы военнослужащих, принимающих участие в СВО, не будут учитываться при расчете среднедушевого дохода их семей для назначения республиканских мер социальной поддержки, предоставляемых с применением критериев нуждаемости. Оказана единовременная материальная помощь в размере 1 млн руб. 300 тысяч погибших военнослужащих. Единовременная материальная помощь в размере 100 тыс. руб., 200 тыс. руб. или 300 тыс. руб. в зависимости от степени тяжести ранения оказана 1450 военнослужащим.

Во исполнение поручений Главы Кабардино-Балкарской Республики 1049 военнослужащим, заключившим контракт и убывшим для прохождения службы в Вооруженных Силах Российской Федерации, осуществлена единовременная выплата, в том числе 696 военнослужащим – в 2024 году. С июня размер стимулирующей региональной выплаты увеличен с 300 тыс. рублей до 806 тыс. рублей.

### • В ПАРЛАМЕНТЕ КБР

Военнослужащие и члены их семей освобождаются от начисления пеней в случае несвоевременного (или) полного внесения ими платы за жилое помещение и коммунальные услуги, а также ввоза на капитальный ремонт. В целях оперативного оказания всесторонней социальной поддержки и улучшения условий жизни семей граждан, мобилизованных для участия в специальной военной операции, сотрудниками комплексных центров социальной обслуживания населения проведен подомовой обход с целью уточнения состава и социально-экономического положения. В зависимости от конкретной нуждаемости предусмотрены следующие меры: предоставление в период летней оздоровительной кампании в первоочередном порядке путевок на отдых и оздоровление детям, а также внеочередное направление детей на медико-социальную реабилитацию в центр «Радуга»; оказание различных видов срочной социальной помощи, в том числе вещевой и в виде продуктовых наборов; предоставление в прокат технических средств реабилитации для членов семей; предоставление семьям мобилизованных, воспитывающим ребенка-инвалида, и членам семьи из числа граждан пожилого возраста и инвалидов I и II групп социальных услуг в форме социального обслуживания на дому независимо от состава семьи и без учета уровня доходов семьи; направление в организации социального обслуживания членов семей мобилизованных, признанных в установленном порядке нуждающимися в социальном обслуживании в стационарной форме, независимо от состава семьи; организация профессионального обучения и дополнительного профессионального образования супруги и детей трудоспособного возраста, содействие в поиске работы членам семьи; консультирование членов семей мобилизованных по юридическим вопросам; оказание психологической помощи членам семей мобилизованных; оказание содействия в оформлении социальных и иных выплат, мер социальной поддержки, на получение которых имеют право члены семей мобилизованных; обеспечение в рамках компетенции и межведомственного взаимодействия оказания членам семей мобилизованных граждан услуг по социальному сопровождению в иные организации и консультативной помощи.

(Продолжение на 4-й с.)

## ЛЮБОВЬ, ПОЧИТАНИЕ И УВАЖЕНИЕ

- Первого июля отметили 100-летие моей свекрови (Топан Локмановны БАШИЕВОЙ - ред.), - рассказывает Фатима. - Пользуясь случаем, хотела бы поблагодарить заместителя главы местной администрации Эльбрусского муниципального района Мухтару ОМАРОВА, главу с.п. Былым Магомеда ТЕБЕРДИЕВА и председателя Совета женщин при главе местной администрации Зарету МОЛЛАЕВУ, которые пришли лично поздравить ее.

Она родилась в Верхней Балкарии в селении Зарашки в многодетной семье, родом из Башиевых. Свекровь рассказывала, что их было пять девочек и четыре мальчика. С теплотой вспоминает своих родителей - Лукмана и Забитхан, которые научили своих детей уважать старших, любить и ценить друг друга, воспитали трудолюбивыми. Свекровь рассказывала, что во время Великой Отечественной войны все мужчины, способные держать оружие в руках, ушли на фронт. В селе остались женщины, дети и старики. Вся работа легла на хрупкие плечи сельских тружениц и детей. Они как могли помогали фронту, вязали теплые вещи. А когда фашистские захватчики приблизились к Нальчику, свекровь приняла участие в рытье большого противотанкового рва около г. Прохладного.

Со слезами на глазах до сих пор вспоминает депортацию балкарского народа. Ее семье в полной мере пришлось испытать все лишения и тяготы, которые выпали на долю переселенцев. К тому же несколько лет не давала покоя тревога об отце и брате, которые в ночь выселения недалеко от села охраняли колхозное кукурузное поле. Они попали в другой вагон, который увез их в Казахстан. Остальные члены семьи оказались в Кир-



**Семья Ражаба и Фатимы ТАППАСХАНОВЫХ из сельского поселения Былым Эльбрусского района образовалась в 2002 году. Супруги воспитывают двоих сыновей и дочь.**

гизской ССР, городе Кызыл-Кия. В том же году скончался Лукман, а брата свекрови приютили у себя казахи. Он несколько лет прожил у них. Пришлось приложить немало усилий, чтобы вернуть мальчика в семью. Недолго в изгнании прожила и мать. Но жизнь продолжалась, старшие стали заботиться о младших. Свекровь - настоящая мастерица на все руки, с детства умеет вязать и вышивать, шить на швейной машинке. Это помогло спасти семью от голодной смерти. Днем работала на стройке, а ночью шила. Со временем стало немного легче, младшее поколение подрастало и начинало помогать.

После возвращения на малую родину молодежь получила образование. Брат свекрови - Хусей БАШИЕВ защитил диссертацию и получил звание доктора филологических наук, преподавал в КБГУ.

В 1956 году свекровь вышла замуж за Кази ТАППАСХАНОВА, а после возвращения домой поселились в с. Былым. С супругом воспитала сына Ражаба и двух дочерей - Лизу и Фатиму.

### ВЕК ЖИВИ, ВЕК УЧИТЬСЯ

- Наш старший сын - Чemez учится на третьем курсе юридического факультета филиала РАНХиГС в Ставрополе. В детстве был гиперактивным ребенком.

Свекровь баловала его. Он был первым внуком, тем более от любимого сына. Она никогда не скрывала, что любит сына больше, чем дочь. И эта любовь взаимная. Супруг уважает, почитает и заботится о матери. Это хороший пример для наших детей, надеюсь, в старости они так же будут заботиться о нас с мужем.

Чemez со временем стал стеснительным и серьезным. Наши родственники говорят: «Каким Чemez был шустрим ребенком и каким серьезным юношей вырос».

Средний сын - Назир перешел в 11-й класс, дочь Фарида - в пятый.

У нас в семье большое внимание уделяется традициям нашего народа, на основе которых воспитываем детей. В первую очередь это уважение к старшим, оказание помощи тем, кто в ней нуждается. Старались учить детей на своих примерах, мы никогда не садились за обеденный стол, пока не сядет свекровь.

На особом счету у нас образование. Свекровь любит цитировать ЛЕНИНА - «учиться, учиться и еще раз учиться» и добавляет: «век живи, век учись». Она всегда много читала и сейчас продолжает читать, к тому же без очков.

### ЛЮБИМЫЕ ПРАЗДНИКИ

- Всей семьей отмечаем Курбан-байрам. Все три дня встречаем родственников, которые обязательно приезжают к свекрови с пожеланиями. Любим Новый год и дни рождения. Зимой катаемся на санках и лыжах. Периодически выбираемся погулять в Атажукинском саду в Нальчике. Выезжаем на шашлык или готовим его в нашем саду.

Анжела ГУМОВА

## ПОРТРЕТ СОВРЕМЕННОЙ РОССИЙСКОЙ СЕМЬИ В ЦИФРАХ

- Семья как основной элемент общества была и остается хранительницей ценностей, культуры и исторической преемственности поколений, фактором стабильности и развития, - подчеркивает она. - Благодаря семье крепнет и развивается государство, растет благосостояние народа. Во все времена о развитии страны судили по положению семьи в обществе и по отношению к ней государства. Наша служба призвана об этом рассказывать на языке цифр. Они отражают все происходящее в стране и мире положительные и отрицательные моменты. По итогам Всероссийской переписи населения 2020 года на территории Кабардино-Балкарской Республики насчитывалось 227,7 тысячи семей, из них 168,3 тысячи - супружеские пары (с детьми - 117,1 тысячи и без детей - 51,2 тысячи), 49,7 тысячи - матери с детьми и 9,7 тысячи - отцы с детьми. Наличие детей и их число являются одной из важнейших демографических характеристик семьи, отражающих репродуктивное поведение населения. По данным переписи, из общего числа супружеских пар с детьми 67,2 процента составляли семьи, имеющие детей до 18 лет, из них с одним ребенком - 33 процен-



та, с двумя детьми - 36,8 процента, с тремя и более детьми - 30,2 процента.

**- Сейчас государством принимаются серьезные меры по всестороннему поддержанию семей с детьми.**

- Учитывая принятые в последние годы социальные программы по улучшению жизни семей с детьми, увеличение социальных выплат на их содержание, индексации материнского капитала, в последние годы намечилась позитивная тенденция улучшения положения семьи и детей в нашей республике. Успех любого государства почти во всех его сферах тесно связан с его демографическим развитием, обеспечивающим общественное воспроизводство человеческого потенциала. В 2024

Основной любого благополучного общества является семья. В России она традиционно играет особенно важную роль. Тем не менее с течением времени институт семьи претерпевает значительные изменения, отражая демографические и социально-экономические сдвиги в стране. Чтобы обратить особое внимание на важность сохранения традиционных семейных устоев, этот год Президентом России был объявлен Годом семьи. Мы попросили заместителя руководителя Федеральной службы государственной статистики по Северо-Кавказскому федеральному округу Аурису ГАШТОВУ рассказать о некоторых статистических фактах, которые создают портрет современной российской семьи.

году продолжилась реализация Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной Указом Президента РФ от 9 октября 2007 г. № 1351, направленной на усиление государственной поддержки семей в связи с рождением и воспитанием детей.

Вместе с тем, несмотря на реализацию мер, направленных на поддержку семей с детьми, рождаемость в стране снижается. В целом по России показатель рождаемости в 2022 году составил 8,9 родившихся на тысячу человек населения, в 2021 году - 9,6. В Северо-Кавказском федеральном округе соответственно 12,7 и 13,1. В Кабардино-Балкарской Республике в 2023 году родились 9922 ребенка, что на 150

детей меньше по сравнению с предыдущим годом. В 2023 году по очередности рождения доля первых детей составила 28,5 процента, вторых - 27,1 третьих - 27,3, четвертых и более - 17,1. Чуть более половины детей родились у матерей в возрасте 25-34 года. Почти 90 процентов из общего числа родились у матерей, состоящих в зарегистрированном браке.

Однако стоит отметить, что в республике в истекшем году несколько увеличилось число детей, рожденных вне брака, с 1113 в 2022 году до 1251 в 2023 году. В 2022 году этот показатель был самым низким в стране.

**- Беспрецедентные для нашей страны меры поддержки предпринимаются, а количество рожденных снижается?**

- Это вызвано долгосрочными демографическими процессами в стране. Продолжились неблагоприятные изменения в структуре населения, обусловленные сокращением численности женщин в активном репродуктивном возрасте. Самая главная причина спада рождаемости в настоящее время то, что в детородный возраст вступают дети 90-х годов. Тогда, как вы помните, рождаемость резко упала. Сегодня это немногочисленное поколение само становится родителями, но поскольку этих людей физически меньше, то и рождаемость от них значительно меньше.

В демографии есть такой показатель - суммарный коэффициент рождаемости, который характеризует средний уровень рождаемости от одной женщины за всю ее жизнь. В Российской Федерации в 2022 году он составил 1,416 родившихся детей на одну женщину (в 2021-м - 1,505), что ниже уровня простого воспроизводства населения. Для сохранения численности населения на одном уровне суммарный коэффициент рождаемости должен составлять 2,15 рожденных на женщину в течение жизни, но рождаемость в стране не достигает этого уровня.

(Продолжение на 5-й с.)

# Искала «голос» черкешенки прошлых веков и была потрясена его многообразием

День этнографа, профессиональный праздник российских ученых-этнографов и представителей различных этнографических школ, отмечается 17 июля. Он приурочен к дню рождения великого русского этнографа, антрополога и путешественника, члена Императорского Русского географического общества Николая МИКЛУХО-МАКЛЯ.

Наш собеседник - доцент кафедры этнологии, истории народов КБР и журналистики КБГУ Заира КУМАХОВА.

## ДУХОВНАЯ КУЛЬТУРА - ЭТО НЕОБЪЯТНЫЙ ПЛАСТ

В КБГУ я преподаю историю и культуру народов Кабардино-Балкарии. Вся моя преподавательская и научная деятельность сфокусирована на изучении традиций, обычаев, истории родного края и адыгского народа. Свою диссертацию, посвященную картине мира и горизонту повседневности черкешенки XIX века, я защитила в 2021 году под руководством самого, наверное, известного гендеролога на Северном Кавказе Мадины ТЕКУЕВОЙ. В этнологию я пришла под влиянием ее личности. Она вела у нас дисциплину, которую я сейчас сама преподаю, мы встретились на первом курсе в первые дни нашей учебы, и мне захотелось быть, как она.

Вообще этнография - очень широкая дисциплина с широкой тематикой, включает в себя не только материальную культуру любого народа, но и духовную. А духовная культура - это необъятный пласт, в который можно углубляться до бесконечности. Так почему же объектом моего изучения стала именно черкешенка? Думаю, изучение черкешенки было для меня своего рода изучением себя, пониманием своей идентичности. Параллельно я писала курсовые и дипломные в бакалавриате, в магистратуре под руководством другого не менее замечательного специалиста - Андрея КОНОВАЛОВА совершенно по другим темам.

Возвращаясь к теме изучения черкешенки, надо сказать, но и вскоре я поняла: в разных источниках встречаю в основном описание ее внешности, то есть какой она была красивой. Подумала: ну красавица, а дальше что? Что она представляла собой на самом деле? Кем считала себя, какие у нее были мысли по поводу того общества, которое определяло ее только как красавицу? Начала изучать глубже, искать, как мы это называли, ее «голос», ее мысли и нашла это только с помощью фольклора.

У большинства народов Северного Кавказа не было своей письменности, по-

этому не было и источников личного происхождения, никаких дневников и мемуаров с авторством черкешенки, исключая, конечно, тех кто жил не в черкесской среде, а за ее пределами, получая другое образование и воспитание. Погружаясь в пласты фольклора, изучая мифы, эпос и более современный материал, я начала находить удивительные сюжеты, которые продемонстрировали совершенно разную черкешенку. Она влюблялась, разочаровывалась и ревновала, была верной и неверной женой, вдовой, даже разводилась, что в те времена было достаточно редким явлением. Страдала, радовалась, танцевала, умирала, в том числе могла покончить с собой в силу каких-либо обстоятельств. Достаточно серьезным потрясением для меня стало то, насколько была интересная картина мира черкешенки. Она жила в период войн и мира, превращения своей родины в часть другой страны, и все это демонстрировали образы многих девушек и женщин, которые с помощью изучения фольклора обрели свой голос и рассказывали о своей жизни и своих страданиях. Наверное, это было самым интересным в моей работе. При этом надо было слушать и пытаться это все анализировать, не только эмоционально вовлекаясь, но и попытаться выстроить какое-то научное видение жизни черкешенки, продемонстрировать, что она была не только красавицей, но и умницей, а иногда и не умницей, так как у нее был набор как положительных, так и отрицательных качеств.

Изучая уже опубликованный ранее пласт фольклора, спасибо за это советским исследователям, которые до меня побывали во всех этнографических экспедициях, обнаружила, что есть огромное количество изданных песен времен Кавказской войны, сборники кабардинских наигрышей и песен, в том числе на адыгских языках с переводами и комментариями исследователей. Этого материала было так много, что каждая песня представляла не один сюжет, а много нюансов, которые можно было бесконечно анализировать. До сих пор могу использовать одну и ту же песню, изучая разные ситуации. Например, феномен стыда в картине мира черкешенки, фе-



номен любви, феномен чести и гордости и так далее. Каждая песня может содержать несколько разных сюжетов. А так как хронологические рамки моей работы ограничивались XIX и началом XX веков, до советской трансформации и модернизации, полевые исследования мне были не особо и нужны. Также я использовала воспоминания двух своих бабушек о случаях из их жизни, их воспоминания очень коррелировались с фольклорными сюжетами прошлого, то есть минуло более века, а какие-то ситуации и реакции на них были схожими. То есть традиционность, которая была в XIX веке, нигде не исчезла и в XX веке, несмотря на эмансипацию, которую проводила советская власть. Во время защиты диссертации не стало моей бабушки по маминной линии, она так и не увидела, как я защищалась, хотя во всем поддерживала меня. Поэтому для меня очень важно, что на страницах моего научного труда ее воспоминания были зафиксированы.

В дальнейшем, возвращаясь к полевым экспедициям, конечно, хотелось бы расширить диапазон своих исследований, побывать в Адыгее, в Карачаево-Черкесии и уже там собирать фольклорный или полевой материал воспоминаний, чтобы добавить в эту тему что-то новое.

Не могу сказать, что поиски себя при изучении этого материала увенчались успехом, кажется, он еще больше меня запутал. Не могу сказать, что соотносила себя очень глубоко с черкешенкой прошлых веков, но гораздо глубже стала понимать свою историю, прошлое своего народа, и, безусловно, некое патриотическое отношение к своей малой родине во мне сформировалось именно в этот период.

## МЕЖДУ ПРОШЛЫМ, НАСТОЯЩИМ И БУДУЩИМ

Насколько сейчас трансформировался образ черкешенки? Среда моих сверстников и историческое образование не позволяют не анализировать это и не сравнивать прошлое и настоящее.

## • ДАТА

Тем не менее, находясь в настоящем, трудно оценивать, что меняется и насколько, хорошо это или плохо. Однако по моим ощущениям с каждым месяцем и годом это происходит все быстрее и радикальнее. Пытаюсь воспринимать это как должное, понимаю, что трансформация неизбежна. Единственное, с чем мы можем справиться, только с собой, с тем, как сами меняемся, не закрываться в прошлом своего народа и не отрицать настоящее и будущее, попытаться это настоящее принимать в русле происходящих изменений, оставаясь в балансе между прошлым, настоящим и будущим, сохранить свое прошлое и вливаться в настоящее, искать позитивные моменты в происходящем.

Мне кажется, попытки вернуться в прошлое, которые сейчас предпринимаются, - ответ на изменения в обществе в первую очередь на глобализацию, захватившую нас в последние десятилетия. Каждый малый народ, чувствуя угрозу растворения в глобальных потоках, пытается сохранить свою идентичность. К счастью или к несчастью, это естественная реакция, и происходит она волнообразно, нынешняя волна, думаю, схлынет. Хорошо, если это принесет положительный результат, плохо, если приведет к радикализации каких-то настроений, к резкому противопоставлению себя другим народам - малым и большим. В общем, предсказать дальнейшие события сложно, остается только наблюдать.

## ТРАДИЦИОННОСТЬ У ВСЕХ НАРОДОВ ИМЕЕТ СХОЖИЕ КОРНИ

Курс, который я преподаю - история и культура народов Кабардино-Балкарии делится на две части. Это непосредственно фактологическая история и культурная составляющая. В самом конце ей уделяется только нескольких занятий, я каждый раз жду с нетерпением, когда мы дойдем до культуры, потому что всегда вижу большой отклик со стороны студентов, когда рассказываю о традициях и обычаях, которые были в прошлом, объясняя, что они существуют до сих пор в их семьях, хотя они этого не осознают и не анализируют. Прошлая культура - материальная и духовная все еще жива. Прошу студентов, которые приехали из других регионов, также рассказывать о своих традициях, это всегда всем интересно. У нас учился много чеченцев, ингушей, дагестанцев, в этом году были студенты из Таджикистана, также есть студенты из Иордании, Турции и Сирии, причем это не этнические адыги, а представители коренных народов. Традиционность у всех народов имеет схожие корни, и это всегда вызывает живую реакцию.

Думаю, не зря изучается эта область человеческой жизни, потому что она всегда связана с эмоциями и внутренним миром человека. Для меня это очень важно.

## • В ПАРЛАМЕНТЕ КБР

(Окончание. Начало на 2-й с.)

В рамках оздоровительной кампании детям военнослужащих данной категории путевки предоставляются бесплатно и вне очереди. Путевками в учреждения отдыха и оздоровления уже обеспечены 167 детей.

Услуги по социальному сопровождению и получению помощи в иных организациях оказываются 502 членам семей участников СВО. Вопросы оказания государственных услуг членам семей граждан, мобилизованных на военную службу, в области здравоохранения, образования, предоставления государственной социальной помощи, социального обслуживания и по другим социально значимым направлениям находятся на особом контроле муниципальных органов самоуправления. Ими приняты следующие решения: о зачислении в группы продленного дня в

первоочередном порядке детей военнослужащих указанной категории, обучающихся в первых-шестых классах муниципальных общеобразовательных организаций; об освобождении от платы за питание детей военнослужащих указанной категории, обучающихся в пятых - одиннадцатых классах школ; об освобождении родителей (законных представителей) детей дошкольного возраста от платы за присмотр и уход за детьми в дошкольных организациях; о предоставлении во внеочередном порядке мест в муниципальных образовательных организациях; о предоставлении внеочередного права на перевод ребенка в наиболее приближенную к месту жительства семью муниципальную образовательную организацию и т.д.

В медицинских организациях организовано оказание психологической и психолого-психотерапевтической по-

мощи указанной категории граждан и членам их семей, включая первичное психотерапевтическое консультирование. Члены семей военнослужащих имеют возможность посещения в учреждениях культуры республици театральные постановки, спектаклей, а также выставочных экспозиций в музеях на безвозмездных условиях.

Заключено соглашение о сотрудничестве между Государственным фондом поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества» и Министерством труда и социальной защиты КБР, Министерством здравоохранения КБР, Нотариальной палатой, Адвокатской палатой, аппаратом Уполномоченного по правам человека в КБР, МФЦ, службой ЗАГС.

Гость нашего номера – студентка пятого курса медицинского факультета Кабардино-Балкарского госуниверситета Залина ТХАИТЛОВА родилась в с.п. Верхний Акбаш Терского района.

- Я родилась в 2003 году в День космонавтики, второй ребенок в семье, - рассказывает она. - У меня две сестры. Всегда шучу: я средняя и самая лучшая. В качестве аргумента вспоминаю слова друга отца, у которого тоже три дочери: «Старшая – первенец, младшая – все внимание ей, а средняя – ни туда, ни сюда, вот она и лучшая».

Окончила школу в родном селе, которая подарила мне много возможностей. Там работают самые лучшие, добрые и высококвалифицированные учителя. К каждому ученику относились как к собственному ребенку, за всех болели душой. С особой теплотой вспоминаю две школьные поездки. Победив в региональном этапе всероссийского конкурса лидеров и руководителей детских и молодежных общественных объединений «Лидер XXI века» в номинации «Лидер детского/молодежного общественного объединения 14-15 лет», я поехала в Москву. Проект писала под руководством Марианны ТАРКАНОВОЙ, сейчас она директор школы.

Вторая поездка была в Израиль. Став победителем олимпиады школьников по кабардинскому языку на республиканском этапе, ездила с делегацией на десять дней в черкесское село Кфар-Кама. Там жили в семьях. Как сейчас, помню свои эмоции, когда меня вызвала директор Галина ШАУЦУКОВА и сообщила новость о поездке. Тогда подумала: за граница?! Разве я заслуживаю такое? До сих пор поддерживаю связь с семьей, где жила эти десять дней. Поездка подарила мне замечательных друзей, живущих далеко, но близких нам по духу. Родной язык мне преподавала Наталья ТАРКАНОВА.

Благодаря упорному труду учителей школы – Маргариты ФИАПШЕВОЙ по русскому языку и литературе, Климмы ГЕДГАГОВОЙ по химии, Жанны ТАРКАНОВОЙ по биологии, Марины ТЛИАШИНОВОЙ по математике и заведу по учебной части Жанне ГОНИБОВОЙ я смогла сдать ЕГЭ, получила высокие баллы и окончила школу с золотой медалью. Поступила по целевому договору на медицинский факультет в Кабардино-Балкарский госуниверситет. Пользуясь случаем, хотела бы поблагодарить всех учителей школы и пожелать им прилежных и послушных учеников.



## НАДО ВЕРИТЬ В СЕБЯ

### ВЫБОР

- Я с детства знала, что стану врачом. Другие варианты никогда не рассматривала. После поступления выбирала специализацию между педиатрией и лечебным делом. Выбрала второе, о чем не жалею. После окончания школы рассматривала обучение и вне республики, но родители были против, чтобы я уезжала. В университете очень насыщенная студенческая жизнь. Принимаю активное участие в форумах и конференциях - была в Чеченской Республике, часто бываю в ЭУНК КБГУ. С 13 по 24 июня там проходили «Университетские смены», я была в качестве помощника врача. С тех пор как впервые попала в больницу в качестве будущего врача, все свободное время провожу в ней. Домашние шутят, когда звоню им: «Неужелишла время позвонить нам?!» Раньше каждую пятницу ездила домой, теперь только в субботу. Спасибо родителям, папе Эдику и маме Джульетте, которые понимают и поддерживают меня во всем. После первой практики в больнице прошло уже десять месяцев. Продолжаю помогать как волонтер, совершенствую свои практические навыки и теоретические знания.

### КНИГА, А ЛУЧШЕ ДВЕ

- Свободное время люблю проводить за чтением художественной литературы. Книги - моя самая большая слабость. Когда меня спрашивают, что подарить, всегда отвечаю: книгу, а лучше две. Люблю читать

романы, детективы и рассказы врачей, которые пишут о пути своего становления. Самая любимая книга - «Сердце хирурга» Федора УГЛОВА. Прочитала произведение, когда училась в втором курсе, во время зимней сессии. Скоро экзамен по анатомии, а я не могу оторваться от книги, успокаиваю себя: сейчас дочитаю одну главу и начну готовиться к экзамену. И так до тех пор, пока не дочитала всю.

Не приемлю в жизни ложь и зависть. Лучше сказать правду в лицо, какой бы она ни была. В жизни столкнулась с завистью во всем ее проявлении. Конечно, неприятно, но стараюсь не обращать внимания. «Погода внутри меня» от этого не портится. Несмотря ни на что, продолжаю двигаться дальше.

### ПРОДОЛЖАЮ СВОЙ ПУТЬ

- В апреле прошлого года узнала о своей болезни. Все началось с того, что в области эпигастрия (где расположен желудок) заметила шишку размером с яйцо. Сначала думала, что это рак желудка. Потом решила, что грыжа, и продолжала жить. Спустя время после занятий посоветовалась с преподавателем по общей хирургии. Он направил меня на УЗИ, обнаружили новообразование в области поджелудочной железы. Потом КТ, МРТ и на учет в онкологию. Что я почувствовала? Ровным счетом ничего. Это просто новый этап жизни, который надо преодолеть. Ни разу не жалела себя, не задава-

лась вопросами: почему я? за что мне? Расстраивалась только за родителей и друзей, которые очень переживали. То, как я отношусь к своему диагнозу и как относятся мои родители - большая разница. Поняла это только тогда, когда папа отругал меня. Получив результаты МРТ, попросил расшифровать, а я, смеясь, объясняла, что обнаружили вовремя, а то не избежать бы холецистэктомии (удаления желчного пузыря). Тогда я поняла, через что прохожу каждый день на учебе и в больнице, люди воспринимают не так легко. С тех пор с родителями общаюсь мягче.

В мае была операция. Перед этим у меня не было страха, единственно, расстраивалась из-за того, что сама не смогу посмотреть процесс операции. Оперировал главный врач онкодиспансера Малхаз ЦИКОРИДЗЕ, лечащим врачом был Анзор ГУБАЧИКОВ. Друзья и родственники советовали прооперироваться за пределами республики, но я верила и верю в профессионализм наших врачей.

Нельзя в трудную минуту отчаиваться и терять надежду, думать, что болезнь сможет победить. Да, будет тяжело, больно, захочется опустить руки. Но никогда нельзя забывать, что Всевышний не дает человеку испытаний сверх его возможностей. Боритесь до конца, верьте в себя. Слушайте рекомендации врачей, качество лечения в первую очередь зависит от того, насколько вы сами хотите себе помочь.

### ПЛАНЫ НА БУДУЩЕЕ

- Окончить учебу и приносить пользу людям, моя профессия дает такую возможность. С ординатурой еще не определилась, какую именно узкую специализацию хочу получить. Но больше склоняюсь связать свою жизнь с хирургией. С фразой «не женское это дело» полностью согласна, со второго курса практикуюсь именно в хирургическом отделении. Также была в отделениях кардиологии, гастроэнтерологии, терапии, гинекологии, но всегда возвращалась в хирургию. Даже когда проходила сестринскую практику хотела в хирургическое отделение, хотя мне говорили: какая разница, в каком отделении ставить капельницу. Когда началась врачебная практика и ассистировала на операциях, поняла, что предпочтение отдаю хирургии.

Анжела ГУМОВА.

Фото Тамары Ардавовай

## ПОРТРЕТ СОВРЕМЕННОЙ РОССИЙСКОЙ СЕМЬИ В ЦИФРАХ

(Окончание.)

Начало на 3-й с.

На фоне других регионов страны суммарный коэффициент рождаемости в Северо-Кавказском федеральном округе традиционно один из самых высоких. Тем не менее и он не достигает уровня простого воспроизводства. В Кабардино-Балкарии этот коэффициент в 2023 году составил 1,526. Для сравнения: в Чеченской Республике суммарный коэффициент рождаемости в 2022 году составлял 2,744 - это самое высокое значение среди субъектов РФ.

Вследствие низкой рождаемости последних лет численность детей в КБР в возрасте от 0 до четырех лет уменьшилась на 1,6 тыс. человек, в возрасте пяти-шести лет - на 1,1 тыс. человек. При этом численность детей школьного возраста увеличилась на 1,6 тыс. человек (за счет высокой рождаемости в 2007-2016 гг.).

- Что говорит статистика по поводу браков?

- В 2023 г. в Кабардино-Балкарской Республике зарегистрировано 4157 браков, что на 2,8 процента меньше, чем в 2022 году. Показатель составил 4,6 брака в расчете на тысячу человек населения против 4,7 в 2022 году. В целом по России этот показатель в 2022 году составил 7,2 брака на тысячу человек населения. Показатель брачности в Северо-Кавказском федеральном округе самый низкий по стране - 4,0. Самый высокий в 2022 году в Камчатском крае - 10,8, а самый низкий в Республике Ингушетия - 2,4.

Отмечается, что женщины вступают в брак чаще всего в возрасте от 18 до 29 лет (68,7 процента), мужчины - в 20-34 года (53 процента). В возрасте 60 лет и старше в 2023 году заключили брачные союзы 75 мужчин и 54 женщины.

- На ваш взгляд, в чем причина таких серьезных трансформаций семейных ценностей?

- Надо отметить, что снижение рождаемости в нашей стране не является уникальной ситуацией. В мире сейчас сложилась общая тенденция снижения рождаемости. Первыми к модели малодетной семьи пришли страны Западной Европы. В настоящее время рождаемость падает даже в Индии и Китае. В некоторых странах Восточной Азии сложился коэффициент рождаемости ниже единицы.

Кроме того, надо учитывать, как изменилось наше общество после распада Советского Союза: у современных молодых людей совершенно иное представление о благополучной жизни, чем было у их родителей, а уж тем более у бабушек и дедушек. Для молодежи сейчас в топе образ жизни очень богатых людей.

Современные семьи ориенти-

рованы на малодетность. Многие женщины хотят получить образование, определенный статус на работе и сделать карьеру в бизнесе. Кроме того, современные семьи идут по линии качественного воспитания детей и внимания к их здоровью. Но дать достойное воспитание и образование в наши дни становится все сложнее даже для одного-двух детей, не говоря уже о четырех или пяти.

Эту ситуацию сложно переломить: принудить женщин иметь больше детей невозможно, но можно повышать их заинтересованность в этом. Необходимо всеми доступными способами поддерживать женщин, которые сейчас находятся в детородном возрасте.

Любая страна, если она хочет сохранить себя, не имеет права сокращаться по численности населения быстрее, чем сокращаются ее соседи. А если у соседей

растет население, это уже и подавно серьезный вызов.

Поэтому все меры государственной поддержки, которые оказываются в настоящее время семьям с детьми, направлены на изменение сложившейся ситуации. Поддержка семьи, материнства и детства является важным направлением социальной политики руководства Кабардино-Балкарской Республики. Это помощь многодетным и неполным семьям, семьям с детьми-инвалидами, профилактика семейного неблагополучия, а также социальная реабилитация детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. Стимулирование увеличения числа многодетных семей, повышение рождаемости, обеспечение достойного качества жизни, повышение социального престижа многодетных семей.

Алена КАРАТЛЯШЕВА

## ДВА ОДИНОЧЕСТВА СОШЛИСЬ

Мы познакомилась с Ниной Андреевной в Доме печати. Несмотря на инвалидность по зрению первой степени, она сама приехала в редакцию, чтобы поздравить через нашу газету Доминтернат с 60-летним юбилеем и рассказать о том, что ей самой в этом же месяце, 20 июля, исполнится 82 года. «Судьбе было угодно, чтобы два одиночества нашли друг друга, - говорит она. - Я, жительница Центральной России, и Доминтернат на Кавказе. Я 77 лет прожила в Пензе в трудах и заботах о своих родных и близких. У нас была большая семья, а я осталась одна, храня в душе образ дорогих мне людей. Была в моей жизни и большая любовь, которая радовала меня».

В семь лет наша героиня попала под высокое электрическое напряжение, после которого постепенно стала терять зрение. Но для нее это не было поводом падать духом, сидеть и жаловаться на судьбу. Ее, рожденную в СССР, научили трудиться. Сначала окончила хлебопекарное училище и работала на пекарне. Затем отучилась в строительном техникуме г. Пензы, который в то время славился по всей стране. Работала в разных строительных организациях инженером по труду и по внедрению передовых методов труда. «Я всегда была энергичной, везде все успевала - и работать, и за ребенком ухаживать, и для семьи все делать, и в очередях стоять. У меня 37 лет рабочего стажа, - говорит она. - А когда потеряла всех своих родных и практически перестала видеть, решила переехать к дочери, которая живет с семьей в Кабардино-Балкарии. Но мои убеждения и поступки шли в разрез с мнением молодого поколения, поэтому приняла решение переселиться в Доминтернат для пожилых людей. Не хочу быть кому-то в тягость. Это мой выбор, о котором не жалею. Судьба свела меня с этим социальным учреждением, и я благодарна Кабардино-Балкарии за государственную опеку».

Нина Андреевна из тех редких людей, которые никогда и ни на что не жалуются, даже если им тяжело, стараются в любой ситуации найти позитивный момент и поднять настроение другим: «В Доминтернате все по-домашнему,

## ЧЕЛОВЕК, ВЛЮБЛЕННЫЙ В ЖИЗНЬ

**Судьба – дама непредсказуемая, своенравная и капризная, порой жестокая. Предвосхитить ее следующий шаг невозможно. Мы живем, стараемся как-то упорядочить свою жизнь, что-то планируем, а она обязательно сделает по-своему. Так случилось и в жизни нашей героини – Нины ИЛЮЩЕНКО. Могла ли она, выросшая в большой и дружной семье, 77 лет прожившая в Пензе, предположить, что когда-нибудь окажется в Нальчикском доме-интернате для престарелых и инвалидов? Звучит печально. Но, пообщавшись с ней, понимаем, что она позитивный, мудрый, гордый и влюбленный в жизнь человек, всеми силами старающийся делиться с окружающими своим внутренним светом и энергией.**

коллектив делает все для нашего душевного спокойствия. Поэтому решила посвятить стихи нашему дому в честь юбилея:  
*Наш Дом-интернат,  
Как белый лебедь,  
Расправив белых два крыла,  
60 лет стоит на месте.  
И не страшны ему ветра.  
Кружом подстрижены газоны,  
И ели на страже стоят,  
Цветы на дорожках нестругают,  
Как будто в глаза нам глядят...»*

### ПРИРОДА И ЛЮДИ ВДОХНОВЛЯЮТ

А еще Нина Андреевна обладает замечательным голосом и всегда с готовностью демонстрирует свой талант. Хотя признается, что вокальный и поэтический дар открыла в себе только здесь, в Кабардино-Балкарии. Возможно, тогда стали причиной красивая природа и живущие здесь люди. «Я так любила Пензу, так скучала по родным местам, - говорит она, - но Кабардино-Балкария возродила меня, я ее тоже полюбила всей душой. Именно здесь начала писать стихи, еще много пою. Считаю, что нет лучше края. А какие здесь замечательные люди. Не встретила ни одного, кто бы не поддержал меня, не помог добраться до нужного места. И подскажут, и доведут, и добрым словом поддержат. Как-то еду на маршрутке. Погода пасмурная, люди без настроения, еду, уткнувшись в свои телефоны. А я говорю: дорогие товарищи, сейчас исполню вам песню «Берега». Все оживились, у всех поднялось настроение. Некоторые даже проехали свои остановки, чтобы послушать меня. А когда я приехала к месту назначения, помогли сойти и отвели куда мне надо было. Водитель сказал, что впервые в жизни видит такого позитивного человека. В другой раз проходила мимо полицейского

участка и вспомнила, что это день их профессионального праздника. Решила зайти и поздравить. Но дверь была закрыта, я нажала на кнопку вызова и искренне выразила слова поздравлений ответившей на вызов девушке. Она была безмерно счастлива. И таких случаев у меня много. Близкие люди не понимают, зачем мне это надо. Считаю, что в моем возрасте надо сидеть в шерстяных носках и косынке. А мне хочется жить полной жизнью, радовать людей хоть чем-то и видеть улыбки на их лицах».

### СКВОЗЬ ПРИЗМУ ОПТИМИЗМА

Человек видит этот мир сквозь призму своего сознания и мироощущения. Окружающая нас реальность несовершенна настолько, насколько мы позволяем ей быть такой. Два человека могут жить в одном пространстве и находиться при этом в разных реальностях. Мир Нины Андреевны многогранен и интересен. Она завсегда читает библиотеку для слепых и Общества слепых. «Не люблю сидеть и сплетничать. Или смотреть эти бесконечные сериалы. Мне есть чем занять себя, - говорит она. - У меня много интересов, мне никогда не бывает скучно. Каждый день тренирую память, чувствую, что она начинает подводить меня. Поскольку уже не могу читать, слушаю аудиокниги. В Обществе слепых мне выдали аудиотехнику для прослушивания книг, прослушала почти всю имеющуюся в библиотеке литературу. К сожалению, аппаратура у меня сейчас сломалась. За свою долгую жизнь я прочитала много книг. И сейчас мне это помогает жить. Порой закрываю глаза и наизусть перечитываю строки из моих любимых произведений. С наслаждением читала ЧЕХОВА.



Предложения он строит так, словно плетет кружево. Одно слово цепляется к другому, и выстраивается красивая ажурная картина. Если хотите узнать о настоящей Америке, читайте «Унесенные ветром», о Франции – «Мадам Бовари», об Австралии – «Поющие в терновнике». А о России вам расскажет «Дама с собачкой». Творчество помогает мне преодолевать трудности».

Нина Андреевна не дает себе расслабляться и физически. Ее день начинается в пять утра с обязательной утренней зарядки и часовой прогулки. Приметила себе заросший участок земли на территории, прополосала и высадила цветы. И теперь ухаживает за ними. Ежедневно слушает радио – единственный источник информации в ее комнате. Считаю, что обязательно должна быть в курсе происходящего в стране и мире. Она фанат футбольных матчей, ее прогноз, что на «Евро-2024» победит Испания, сбьлся. Сама с собой играет в настольные игры.

«Только к 82 годам пришла к философскому умозаключению, что девятка и шестерка – сестры, две лувские цифры, - делится своими мыслями Нина Андреевна. - Чтобы быть девятой, нужно очень постараться – трудиться, учиться, любить, все держать под контролем. Если хотя бы раз позволишь себе ошибиться, можешь перевернуться и стать ше-

стеркой. А где потом взять силы все исправить? Поэтому мне никак нельзя расслабляться».

### ТОЛЬКО НЕ ПЛАКАТЬ

На днях Нина Андреевна отметит свой 82-й день рождения. Для нее это особый повод, чтобы получить слова поздравлений и свою долю внимания. Но, увы, в последние годы не всегда это получается. «С 80-летним юбилеем меня никто не поздравил, ни одного цветочком не вручил, - признается она. - На меня такая тоска в тот день накопалась, что неожиданно поделилась этим с совершенно посторонней женщиной, когда шла по улице. Минут через двадцать ко мне приехала ее родственница – молодая девушка с огромным букетом цветов и сладким подарком и сказала: «Только не плакать!» А я и не плакала, выдала ей целую концертную программу. В прошлом году позвонила в Дорожное радио и сказала, что у меня день рождения. Они мне тут же привезли сладкий подарок. В этом году тоже что-то придумаю. 82 года – это много или мало? / Кто сосчитает, кто поведет итог? / На мои плечи ничего не давит. / Я просто пассажир. / И мой поезд замедляет ход...» Все это моя собеседница рассказала с юмором и в ярких красках, без тени горечи или осуждения.

### ПАТРИОТ

#### СВОЕЙ СТРАНЫ

Кабардино-Балкария стала для Нины Андреевны по-настоящему родным краем. Она патриот своей Родины - огромной, красивой, богатой и, по ее мнению, счастливой страны. Теперь она патриот и своей малой родины, к числу которых отнесла и Кабардино-Балкарию. «У меня душа болит за эту республику. Хочется, чтобы она процветала, развивалась, а туристическая отрасль вышла на достойный уровень. Хочется, чтобы туристы с удовольствием приезжали сюда и получали обслуживание на уровне мировых стандартов. Чтобы везде было чисто, люди любили и уважали свой цветущий край. Кабардино-Балкария – жемчужина Северного Кавказа. Как не любить такую красоту?! Здесь живут замечательные люди. Призываю их тоже быть патриотами своего края и менять мир вокруг себя к лучшему».

**Алена КАРАТЛЯШЕВА.**  
Фото автора

## На форуме «Эльбрусское долголетие» собрались эндоскописты со всей России

В Нальчике прошел первый северокавказский форум по эндоскопии и эндоскопии «Эльбрусское долголетие». Участники осмотрели будущий Центр амбулаторной эндоскопии, который планируется открыть в новом здании первой нальчикской поликлиники, самой крупной в регионе. В форуме приняли участие все главные эндоскописты регионов Северного Кавказа, а также ряда других регионов страны посредством онлайн-подключения.

Во второй день мероприятия они обследовали и лечили, провели судили особенности высокотехнологичного обследования и лечения, провели мастер-класс, организованный в первой

горбольнице Нальчика. На операционном столе – 72-летняя пациентка. То, что раньше выполняли с помощью надрезов и проколов, сейчас совершают с помощью гибкого эндоскопа, который вводят в организм через естественные пути, практически без травм.

События форума транслировались в

интернете сразу на двух площадках для специалистов, которые владеют эндоскопической технологией. Форум «Эльбрусское долголетие» в дальнейшем обещает стать ежегодным. Проводить его намерены в разных регионах Северного Кавказа, в том числе вновь в Кабардино-Балкарии.

## Лечение и профилактика неврологических заболеваний обсуждены на конференции в Нальчике

В Нальчике прошла научно-практическая конференция «Актуальные вопросы диагностики, лечения и профилактики неврологических заболеваний». Она проводится на Северном Кавказе второй год. В этом году на мероприятии были освещены проблемы заболеваний центральной и периферической нервной системы, а также сосудистых заболеваний головного мозга, их диагностика и современные методы лечения.

Перед врачами-неврологами и нейрохирургами республики с докладами выступили главный внештатный спе-

циалист-невролог Министерства здравоохранения РФ Николай ШАМАЛОВ, главный внештатный специалист-невролог Министерства здравоохранения Ставропольского края Мадина БОГАТЫРЕВА и главный внештатный специалист-нейрохирург по СКФО Заурбек КОЖАЕВ.

Министр здравоохранения КБР Рустам КАЛИБАТОВ поблагодарил организаторов за выбор нашего региона в качестве площадки для проведения такого значимого научно-практического мероприятия и рассказал о работе

неврологической службы республики, ее достижениях в оказании помощи больным с острыми нарушениями мозгового кровообращения и сердечно-сосудистыми заболеваниями, а также наметил цели для дальнейшего развития этого направления медицины.

В рамках конференции в РКБ прошли мастер-классы от ведущих специалистов-неврологов Воронежской областной больницы для среднего медицинского персонала, посвященные правильному уходу за пациентами с острыми нарушениями мозгового кровообращения.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 июля

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Х/ф «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ТУФЕЛКА НЕ ДЛЯ ЗОЛУШКИ» (16+)

12.00 Информационная программа 112 (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)

ОТР
ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Спектакль «Беседы при ясной луне»
21.15 Д/с «Запечатленное время»

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

14.45 Город новостей
15.00 Х/ф «СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ» (16+)

12.00 Информационная программа 112 (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)

ОТР
ПРОГРАММА 1 КБР
06.10 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Спектакль «Энергичные люди»
23.15 Д/с «Запечатленное время»

ВТОРНИК, 23 июля

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

14.45 Город новостей
15.00 Х/ф «СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ» (16+)

12.00 Информационная программа 112 (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)

ОТР
ПРОГРАММА 1 КБР
06.10 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Спектакль «Энергичные люди»
23.15 Д/с «Запечатленное время»

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО»

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Москва резинаво» (16+)
08.40 Х/ф «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. КОГДА МЕРТВЫЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ» (16+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО»

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Москва резинаво» (16+)
08.40 Х/ф «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ДРЕВО КОЛДУНА» (16+)

14.50 Город новостей
15.00 Х/ф «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ» (16+)

НТВ

04.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)

ЗВЕЗДА

04.55 Т/с «МИРАЖ» (16+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

СРЕДА, 24 июля

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Лучшие из лучших» (12+)
06.30 «Что за спорт?» (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)

СКАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «ИЗВЕСТИЯ» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Истории города Н с Пьером Бурелем
07.20 Легенды мирового кино

ЧЕТВЕРГ, 25 июля

16.00 Информационная программа 112 (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Лучшие из лучших» (12+)
06.30 «Третий тайм» (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)

СКАНАЛ

05.00 «Изнестия» (16+)
05.25 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Истории города Н с Пьером Бурелем
07.20 «Библейский сюжет»

00.55 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Блондинки за углом» (16+)

НТВ

05.00 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 Т/с «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДЕЛА» (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

06.20 «Жизнь посвятившие». Об отличии народного просвещения РСФСР Галиме Литвидове (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)

СКАНАЛ

05.00 «Изнестия» (16+)
05.25 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Истории города Н с Пьером Бурелем
07.20 «Библейский сюжет»

19.45 Истории города Н с Пьером Бурелем
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/ф «Пески-лавочки». Шедевр от отчаянья»

МИР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

18.45 Д/с «Забывтое ремесло»
19.00 «Кто мы?»
19.30 Новости культуры

МИР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

18.25 Т/с «ЗАСТУПНИКИ» (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Хорошие песни» (12+)

ПЯТНИЦА, 26 июля
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)

07.35 «Я в ресурсе». Образовательный добровольческий форум (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

23.15 Д/ф «Ткачук вращает «ВЕЛЕСО»
00.25 Т/с «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН» (16+)

1 КАНАЛ
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 «Слово пастыря» (0+)

12.55 Х/ф «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО» (16+)
14.30 События
14.50 Х/ф «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО» (16+)

СУББОТА, 27 июля
13.15 «Легенды науки». Борис Балашов (12+)
14.00 «Главный день». «Ирина Янина. Навеки в строю» (16+)

19.45 Футбол. «Факел» (Воронеж) - «Акрон» (Тольятти). МПР. Российская премьер-лига. Прямая трансляция
22.00 Все на Матч!

12.50 Черные дыры. Белые пятна
13.35 Д/ф «Лазурная обитель»
14.25 Х/ф «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС» (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 28 июля

1 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ:ЛАБ «Собрались с мыслями» (16+) (16+)
06.40 «Менталион» (12+)
07.00 «День Военно-Морского Флота РФ». Праздничный канал
10.10 «День Военно-Морского Флота РФ». Праздничный канал
11.00 Торжественный парад к Дню Военно-Морского Флота РФ
12.15 Д/ф «Тихоокеанский флот. На дальних берегах». К Дню военно-морского флота (12+)
13.25 Д/ф «История российского флота» (12+)
16.00 Д/ф «Морехик» (12+)
16.55 Д/ф «Саравское убийство». К годовщине начала Первой мировой войны (12+)
18.00 Вечерние новости
19.00 «Большая история» (16+)
21.00 «Время»
23.00 Т/с «ОБОЮДНОЕ СОГЛАСИЕ» (18+)
00.00 Д/ф «Саравское убийство». К годовщине начала Первой мировой войны (12+)

РОССИЯ 1

06.10 Х/ф «ДОМАБОТНИЦА» (16+)
08.00-08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР. «СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ»
08.35 «Утренняя почта»
09.10 Сто к одному
10.00, 12.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.00 Торжественный парад к Дню Военно-морского флота РФ
12.30 Х/ф «НАХИМОВЦЫ» (16+)
14.30 Д/ф «Новый Херсонес»
15.20 «Аншлаг и Компания» (16+)
17.50 «Песни от всей души». Специальный праздничный выпуск к Дню Военно-Морского Флота РФ (12+)
22.00 Воскресный вечер (12+)
00.30 Х/ф «МОЛОДОЖЕНЬ» (16+)
02.05 Х/ф «ДОМАБОТНИЦА» (16+)

ТВЦ

05.50 Х/ф «УСКОЛЪЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ» (16+)

07.40 Х/ф «СЕЗОН ПОСАДОК» (16+)
09.30 Х/ф «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)
11.30, 14.30, 00.35 События
11.45 «Людам на смех». Юмористический концерт (12+)
12.15 Х/ф «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК» (16+)
14.50 Д/ф «Назад в СССР» (16+)
15.35 Д/ф «Дорогие товарищи. Дело Елисеевского гастронома» (16+)
16.30 Д/ф «90-е. Тур для дур» (16+)
17.20 Х/ф «ПЕТЕРБУРГ. ЛЮБОВЬ. ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ» (16+)
21.40 Х/ф «ДОМ С ЧЕРНЫМИ КОТАМИ» (16+)
00.50 Х/ф «ДОМ С ЧЕРНЫМИ КОТАМИ» (16+)
01.45 «Петровка, 38» (16+)
01.55 Х/ф «ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ» (16+)
04.50 Д/ф «Татьяна Васильева. Я сразу напала» (16+)
05.30 Д/с «Актёрские судьбы» (16+)

ТВЗВ

05.20 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
07.00 Д/с «Российская дипломатия» (12+)
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
12.00 Т/с «ИММОРОДЖИ» (12+)
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
11.50 «Дачный ответ» (0+)
13.00 Т/с «ИММОРОДЖИ» (16+)
16.20 «Своя игра» (0+)
17.15 «Следствие вели...» (16+)
20.00 «Маска». Спецвыпуск к юбилею Игоря Крутого (12+)
22.30 Основано на реальных событиях (16+)
02.00 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+)
02.35 Т/с «РАСПЛАТА» (16+)

ЗВЕЗДА

05.45 «Военная приемка. След в истории». «Ушаков. Адмирал Божьей милостью» (12+)
06.30 «Военная приемка. След в истории». «1696. Петр Первый. Рождение флота» (12+)
07.20 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН» (16+)
09.00 Новости недели (16+)
09.25 «Служу России» (12+)
09.55 «Военная приемка» (12+)
11.00 Торжественный парад ко Дню Военно-Морского Флота РФ
12.05 «Легенды армии с Александром Маршалом». Георгий Александр (12+)

13.00 «Легенды армии с Александром Маршалом». Дмитрий Востриков (12+)
13.45 «Легенды армии с Александром Маршалом». Нина Соколова (12+)
14.30 «Легенды армии с Александром Маршалом». Александр Аржавкин (12+)
15.25 «Легенды армии с Александром Маршалом». Валентин Селиванов (12+)
16.10 Д/ф «Битва за Россию. Битва за Балтику 1941-1945» (16+)
18.00 Новости дня (16+)
18.15 Д/с «Боевой надводный флот отечественных» (16+)
21.30 Х/ф «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ» (16+)
00.20 Х/ф «ИМООНЗУНД» (16+)
02.45 Д/ф «Леонид Иванов. Правда о СМЕРШ» (16+)
03.40 Т/с «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ» (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (12+)
09.00 «Самая народная программа» (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника» (16+)
11.30 Д/с «Легенды и мифы» (16+)
12.30 «Новости» (16+)
13.00 «Неизвестная история» (16+)
14.00 Х/ф «ПАРНИ ДОД ПРИКРЫТИЕМ» (16+)
15.55 Х/ф «ОХОТ» (16+)
18.20 Х/ф «СТЕЛЬ МУМБАИ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ» (16+)
20.50 Х/ф «КОДЕКС КИЛЛЕРА» (16+)
23.00 «Новости» (16+)
23.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Смешанные единоборства. Л. Эдвардс - Б. Мухаммад. UFC. Прямая трансляция из Великобритании
08.00, 10.00, 12.55, 17.10 Новости
08.05 Все на Матч!
10.05 М/с «Команда МАТЧ» (0+)
10.25 Д/ф «Дэвид Бехкэм. Одиночный» (12+)
11.50 Д/ф «Конор Макгрегор. Ирландец» (16+)
13.00 Все на Матч!
13.55 «Что за спорт?» (12+)
14.25 Плавание. Кубок России. Прямая трансляция из Екатеринбурга
17.15 Футбол. «Оренбург» - «Ахмат»

(Грозный). МИР. Российская премьер-лига. Прямая трансляция
19.30 Все на Матч!
19.45 Футбол. «Краснодар» - «Динамо» (Махачкала). МИР. Российская премьер-лига. Прямая трансляция
22.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым
23.25 Новости (0+)
23.30 Все на Матч!
00.25 Д/ф «Финт Боброва» (12+)
02.55 Автоспорт. G-Drive Российской серии кольцевых гонок. «ADM Raceway» (6+)
03.25 Новости (0+)
03.30 Плавание. Кубок России. Трансляция из Екатеринбурга (0+)
05.30 Магия большого спорта (12+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Моя Кабардино-Балкария» (12+)
06.20 «Человек с большой буквы». Доктор медицинских наук Алла Инокорова. Передача вторая (12+)
06.50 «Жизнь дана на добрые дела» (12+)
07.30 «Спектр». Аслан Кашежев (12+)
08.00 Международный кинофестиваль «Кабардино-Балкария-2024». «Творческие встречи» (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Привание». Ветеран труда, врач-хирург Фатимат Теуважева (12+)
17.40 Торжественное закрытие международного кинофестиваля «Кабардино-Балкария-2024». Часть первая (12+)
18.30 «Республика: картина недели» (16+)

С КАНАЛ

05.00 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+)
06.20 Х/ф «ДЖОКЕР. ВОЗМЕДИЕ» (16+)
07.50 Т/с «ТАКАЯ ПОРОДА» (16+)
11.35 Т/с «ИЗГОЙ» (16+)
18.25 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-2» (16+)
00.25 Х/ф «48 ЧАСОВ. НИЧЕГО ЛИЧНОГО» (16+)
01.55 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4» (16+)

РОССИЯ К

06.30 М/ф «Сказка про чужие краски». «Трям! Здравствуйте!». «Осенние корабли». «Удивительная бочка»
07.15 Х/ф «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС» (16+)
09.35 Неизвестные маршруты России
10.15 Д/ф «Андреевский крест»
10.55 Х/ф «АДМИРАЛ НАХИМОВ» (16+)

12.30 Д/ф «Тякчук вращает «ВЕЛЕСО»
13.40 Д/ф «Юрий Григоревич. Балет от первого лица»
15.15 Легендарные спектакли Большого
17.10 Д/с «Нобелевские победы российской науки»
17.55 «Песни моря. Концерт ко Дню Военно-Морского Флота России»
19.30 Новости культуры
19.45 «Острова»
20.25 Х/ф «ФАНТАЗИИ ФАРЕТЬЕВА» (16+)
22.55 Д/ф «Русские в океане. Адмирал Лазарев»
23.40 Х/ф «АДМИРАЛ НАХИМОВ» (16+)
01.10 Д/ф «Лазурная обитель»
02.00 Д/с «Искатели»
02.45 М/ф «Великолепный Гоша»

МТР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «По Кабардино-Балкарии» (12+)
06.20 «Гуашэм фильцэ пыльц» («По труду и чести») (каб.яз.) (12+)
06.50 «Гуауз». («Ориентир») (каб.яз.) (12+)
07.15 «Заман бла бирге» («В ногу со временем»). Газета «Эльбрусские новости» (балк.яз.) (12+)
07.45 «Сайламала» («Избранное») (балк.яз.) (12+)
08.05 «Заштитник Отечества». Магомед Базиев (12+)
08.20 «Кавер-шоу». Музыкальная программа (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Дыгуыццэгъ» («Солнышко») (каб.яз.) (6+)
17.20 «Тхыльццэ» («Книжная новинка») (каб.яз.) (12+)
18.00 «Тополь. Точка роста». Заслуженный судостроитель РФ Анатолий Бекешев (12+)
18.30 «ДНК: доктор, нужна консультация!» (12+)
18.50 «Къара бла акъ» («Черное и белое») (балк.яз.) (12+)
19.15 «Азатта мени» («Я свободен!>). Памяти поэта Хамзата Батырбекова (балк.яз.) (12+)
19.50 «Узэццанкуз». Просветитель Адам Дымом (каб.яз.) (12+)
20.45 «Вехи истории. Законодательная власть». Документальный фильм о Парламенте КБР (12+)
21.05 «Времена и судьбы». К 110-летию начала первой мировой войны (12+)
21.30 «Республика: картина недели». Информационная программа (16+)

РАДИО КБР

Понедельник, 22 июля

00.00, 05.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.35, 10.25, 16.25 «Фэр папццэ»
02.30, 22.00 «Макъамэ»
02.30 «Жыццыбг нэужьым»
03.00, 20.05 «Орайда»
04.00, 23.00 «Жыркхана»
06.35, 21.35 «Полезно знать» (12+)
06.45, 21.45 «Спорт-лайн» (12+)
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарыщцэ»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкъла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, 13.50 «Узыншагъэ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20 «Билимни дунясы» (6+)
09.00, 15.05 «Псалъэмэкъ шкъэц» (16+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25 «Голос Кавказа»
10.05, 16.05 «Хыццэ» (16+)
11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)
11.25, 17.25 «Жыр саугъа»
11.48, 17.48 «Нэаму толкунларында» (12+)
12.05, 18.05 «Откровенный разговор» (16+)
12.35, 18.35 «Образ жизни» (16+)
14.30 «Гушылпэц» (16+)
19.45 «Турхъан» (16+)
20.40 «Горен» (12+)
22.35 «Ди гусузу зыгъэлсэху»

Вторник, 23 июля

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жыццыбг нэужьым»
02.00, 20.25 «Орайда»
02.30, 22.30 «Гушылпэц» (16+)
03.25, 21.25 «Голос Кавказа»
04.00, 14.30 «Фэр папццэ»
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.25, 23.25 «Жыр саугъа»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарыщцэ»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкъла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, 13.35 «Гукъина» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20, 17.05 «Боракъ»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, 15.25 «Хорошее настроение» (12+)

10.05, 16.05 «Адыгхэр: тхьдэр, хабзэр»
10.50, 13.50 «Лъэпкъыгъуыгъ» (6+)
11.05, 17.35 «Халкъ жырла»
11.30 «Миллет хазнабыздан» (12+)
12.05, 18.05 «Интервал QT» (16+)
12.25, 18.25 «Планета детства» (6+)
12.45, 19.45 «Турхъан» (6+)
20.05 «Билимни дунясы» (6+)
22.00 «Хыццэ» (16+)

Среда, 24 июля

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жыццыбг нэужьым»
02.00, 20.05, 23.30 «Орайда»
02.35 «Фэр папццэ»
03.20, 21.25 «Хорошее настроение» (12+)
04.00, 10.25, 16.20 «Гухэлъ уэрэдхэр»
05.00, 23.00 «Халкъ жырла»
05.30, 20.25 «Боракъ»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарыщцэ»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкъла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, 16.05 «Сэтэней» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.30, 14.20 «Къыонгъуруочукъ» (6+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25 «Голос Кавказа»
10.05 «Цыхумрэ гъащэмрэ» (16+)
11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)
11.30, 17.25 «Салам алейкум»
12.05, 18.05 «Территория искусства»
12.35, 18.35 «Симфония Кавказа»
13.35 «Ди гъэтлыгыгъэхэр»
14.40 «Усыгъэ»
14.50 Къызэрэфы пшыналъхэр
19.45 «Турхъан» (6+)
22.00 «Адыгхэр: тхьдэр, хабзэр»

Четверг, 25 июля

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
00.30 «Симфония Кавказа»
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.35 «Ди гъэтлыгыгъэхэр»
02.00, 20.05 «Орайда»
03.25, 09.30, 15.35, 21.25 «Голос Кавказа»
04.00 «Усыгъэ»
04.10, 22.25 «Гухэлъ уэрэдхэр»
04.50 Къызэрэфы пшыналъхэр
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.30, 23.30 «Салам алейкум»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарыщцэ»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкъла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)

07.45, 13.45 «Зэманым гэджэжы» (16+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20, 17.05 «Алтын хазна»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, 15.25 «Планета детства» (6+)
10.05, 16.05 «Дингуыза» (16+)
10.15, 16.15 «Еджалпэ» (16+)
10.20, 16.20 Адыгъ уэрэдхэр
10.45, 16.45 «Пщыну шкъэццэ» (6+)
11.05 «Тейри къылы» (6+)
11.30, 17.35 «Ауаз» (16+)
12.05, 18.05 «О добром и вечном» (16+)
12.30, 18.30 «На музыкальной волне»
14.30 «Шцалэгъуэ»
14.35 «Турхъан» (6+)
20.25 «Къыонгъуруочукъ» (6+)
22.00 «Цыхумрэ гъащэмрэ» (16+)

Пятница, 26 июля

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жыццыбг нэужьым»
02.00, 20.05, 23.25 «Орайда»
04.00 «Дингуыза» (16+)
04.10 «Еджалпэ» (16+)
04.30, 22.00 «Шцалэгъуэ»
05.00, 20.25 «Алтын хазна»
05.30, 23.00 «Ауаз» (16+)
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарыщцэ»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкъла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, 13.45 «Динымрэ гъащэмрэ» (16+)
07.50, 13.50 «Иццэццэ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)

Суббота, 27 июля

00.00, 03.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.00 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жыццыбг нэужьым»
02.00, 05.30, 20.00, 23.30 «Орайда»
02.30, 20.35 «Тау макъамла»
03.25, 21.25 «Голос Кавказа»
04.00, 22.30 «Ди гусузу зыгъэлсэху»
05.00 «Уыз» (16+)
05.10, 23.00 «Чамхана» (16+)
07.00, 13.00 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.38, 13.38 «Лъэпкъым и фыгууэхэр»
08.00, 15.00 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.25, 15.25 «Шаудан»
09.00, 17.00 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 17.25 «Радиус-99,5»
09.45, 17.45 Поэтическая волна
10.00 «Гъащэм и дамыгъэ» (16+)
10.00 «Уэрэдымрэ абы и тхьдэмрэ» (16+)
10.50, 14.50 «Жаншэрхъ» (12+)
11.00, 16.00 «Бора» (6+)

Воскресенье, 28 июля

00.00, 05.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.00 Макъамэ 99,5-FM
01.38 «Лъэпкъым и фыгууэхэр»
02.00 «Жыццыбг нэужьым»
03.00, 20.00 «Орайда»
03.25, 20.25 «Шаудан»
04.00, 23.00 «Бора» (16+)
04.30, 23.30 «Акъ таулары жырылары»
05.25, 21.25 «Радиус-99,5»
05.45, 21.45 Поэтическая волна
06.44, 09.45, 17.50 «Спорт-лайн» (12+)
10.00, 14.00, 08.00, 15.00, 12.00, 17.00 Итоги недели
07.00, 13.00 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.40, 14.40 «Фэр папццэ»
08.10, 15.10 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.45, 15.40 «Горен» (12+)
09.00, 17.10 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.35, 17.40 «Полезно знать» (12+)
10.10, 14.10 «Ди зыуццанпэм»
10.40 «Дерс» (12+)
11.00, 16.00 «Сахна»
12.10, 18.00 «Театр у микрофона»
13.35 «Ди гусузу зыгъэлсэху»
19.45 «Турхъан» (6+)
22.00 «Утыку»

Редакция не несет ответственности за содержание текстов программ ТВ-каналов

График совершения намазов по КБР

Table with 7 columns: Time, Утренний, Восход, Обеден., Предвечер., Вечерн., Ночной. Rows show prayer times for dates 22.07 to 28.07.

## Тетя Фатима (Черкесские этюды)

Людмила ШАУЦУКОВА

Если бы тетя Фатима была боевым генералом, скорее всего, не проиграла бы ни одной битвы. План в ее голове зреет мгновенно, и пока не осуществится в полной мере, не будет знать ни сна, ни покоя. При этом в отличие от военного служки у Фатимы сильное место – момент импровизации и мгновенного изменения обнаружившихся недочетов, возникающих как следствие случайных помех. Добавьте к этому желание гармонизировать мир и умение ладить с людьми, понимание человеческих слабостей и способность не заморачиваться на них – вот вам ее общий портрет.

Детский сад, которым она руководит, считается образцовым, сюда приезжают разные комиссии, которым демонстрируются безупречная чистота и удобная мебелировка, кормят детей хорошо. Кроме положенного, Фатима сумела договориться с колхозным руководством, чтобы дети круглый год получали бесплатное молоко, овощи и фрукты. Детей обучают и развивают отличные кадры по всем правилам новейшей педагогики. Но не обижает Фатима и свое непосредственное руководство как в районе, так и в республике – каждый праздник водитель Хасан развозит по адресам нужным людям продуктовые подарки. И они уверены: в детском саду полный порядок, эти подношения вовсе не подкуп, чтобы кто-то закрыл глаза на проблемы детского дошкольного учреждения, а просто знак внимания воспитанного в национальных традициях человека.

Причин успехов Фатимы много: здесь и знание человеческой природы, и способность просчитать обстановку, и видеть перспективы, но, главное, умение подбирать кадры. А это не так трудно, если учесть, что женщин, получивших высшее и среднее специальное образование педагогического профиля, много, а рабочих мест в селе для них нет. Поэтому люди держатся за работу, позволяющую им окончательно не превратиться в домашнего раба, отдохнуть от вечного бюрократизма свекрови, да еще и заработать деньги, хотя и небольшие.

Кроме того, все работники садика имеют право устроить туда своих детей, что тоже не очень просто. Все эти женщины боятся гнева Фатимы как страшного наказания, пытаются ей угодить, и, что удивительно для женского коллектива, здесь почти не бывает сплетен и интриг, потому что при всей строгости заведующая сама много работает и обладает очень ценным для руководителя качеством – справедливостью и умением видеть лучшие качества работника.

Все тридцать лет, в течение которых Фатима возглавляет свой дружный коллектив, не было случая, чтобы ее уличили в чем-то дурном, хотя по мелочам все ошибаются. В самом начале ее карьеры к Фатиме, рыдая, пришла одна из нянечек – Фуза, приезжавшая на работу из соседнего села, переспелая, грудастая девушка, кровь с молоком, но удивительно доверчивая и наивная для своих лет. Оказалось, ее выгнали из дома родители, когда узнали, что их незамужняя дочь ждет ребенка, а старшие сестры, собственные дочери которых уже были на выданье, в страхе, как бы на их детей не пал позор младшей сестры, активно поддержали отца с матерью. Виновик интересного положения – женатый сосед от всего отказался, а избавляться от ребенка уже было поздно.

Чем может помочь ей заведующая? Поразмыслив, оформляет Фузу ночным сторожем вместо предыдущего, который уже несколько раз проштормило и вынужден был написать заявление по собственному желанию. Для Фузы от неизбежного во всех детских учрежденияххлама типа первомайских лозунгов и транспарантов освобождают маленькое служебное помещение, имеющее отдельный вход со двора, приводят его в порядок, и там женщина благополучно в нужный срок разрешается от бремени. Коллектив все знает, но молчит: по санитарным нормам это прямое и грубое нарушение. Более того, Фузе на первое время собирают деньги, бесплатно кормят, ну и, конечно, зарплата сторожа сохраняется.

Но есть еще и родители детей, которые могут донести куда надо, поэтому когда ребенку исполняется три месяца, Фатима надевает белую блузку, черный официальный костюм, берет ярко-красную папку (эта деталь потом будет веселить всех до упаду) и с водителем, верным Хасаном, едет к родителям Фузы. Вот и бедный домик из двух комнаток, в одной из которых на железной кровати лежит больной старик и тут же старушка варит на плите что-то неаппетитное.

Резко, без стука войдя в комнату, Фатима открывает свою знаменитую папку и на русском языке, который старики плохо понимают, спрашивает: здесь проживают такие-то и такие-то? Да-да, именно здесь, отвечают ис-



пуганные старики, прошедшие тридцать седьмой, войну, а потом послевоенный колхозный ад и знакомые с крутыми нравами начальства. Так почему они выгнали прописанную здесь гражданку? По какому праву нарушают закон, и знают ли они, что влечет за собой нарушение закона в самой справедливой стране мира? Ведь речь идет о матери с ребенком, а дети – единственная привилегированная каста в СССР.

На второй день тот же Хасан доставляет в родной дом Фузу с ребенком, коляску, корзинки, коробки и прочее. Кстати сказывая, мальчик этот вырос, стал после училища строителем, в свои девятнадцать сумел перестроить собственными руками с минимумом стройматериалов старую хибарку. Фуза по-прежнему работает няней, она с сыном каждый год в день его рождения с цветами заходят к Фатиме и, несмотря на ее протесты, благодарят за помощь. После того случая, который показал, кроме человечности, еще и незаурядные актерские дарования Фатимы, авторитет заведующей вырос.

Взять того же водителя Хасана, который часто является и сантехником, и водопроводчиком, и слесарем, и плотником, когда в садике что-то протекает, ломается, засоряется и т.д. Он человек незаменимый и безотказный.

В год, когда Фузу с помощью красной папки удалось вернуть в отчий дом, Хасан похоронил жену. Сын – военный, живет далеко, дочери замужем, у них свои заботы, за год водитель совсем пообтрепался без женской заботы. После внезапной смерти жены ходит потерянный, жалкий, в мятых рубашках, на куртке давно нет пуговицы, но Хасан этого не замечает. Ему некому приготовить обед и померить давление. Дочери живут в других селах, им не наездиться.

После того как справили годовщину, Фатима сама подняла разговор, когда они ехали в очередной раз из города, где она плюс ко всему член республиканского женского актива, в котором два часа переливали из пустого в порожнее тему, как сделать частлививыми женщин-горянок, но, что поделаша, и это членство тоже может пригодиться, когда Фатима будет решать проблемы своего детского сада.

– Хасан, извини меня за бестактность, но у меня к тебе есть разговор.

– Да, Фатима (по национальной традиции имя и отчество заменяются просто именем даже тогда, когда обращаются к руководству), я знаю тебя не первый год и знаю, что ты никогда не станешь произносить бестактность.

– Хасан, тогда сразу возьму быка за рога. Тебе едва за шестьдесят, положенный траур ты достойно пронесил, но если и дальше будешь один, пропадешь. Тебе нужна хорошая женщина.

– Не буду врать, ты не первая мне об этом говоришь, даже дети намекают. Но что за меня пойдет? Вдова со своими детьми и внуками, которые моих вытеснят? Или разведенная молодуха, которая будет мне выносить мозг? Если бы действительно нашлась такая, которая захочет со

мною состариться, я бы подумал. Иной раз не хочется идти домой, где пахнет сыростью и холодом...

По пути домой Фатима размышляла над этим разговором, а подходя к воротам дома, увидела соседку Нуцу, как всегда, торгующую жареными семечками возле дома. Семечки у Нуцы особые – крупные, прожарены хорошо, ни одного пережаренного и горького. Вроде бы и бизнес невеликий, но в спешных случаях соседи занимают у Нуцы деньги, и она с великой охотой одалживает всем и терпеливо ждет, когда их вернут. Нуца – младшая дочь в семье, где Бог не дал сыновей, всю жизнь прожила с родителями, похоронила отца, а последние пять лет ухаживала за лежачей матерью. У нее всегда живет кто-то из племянников, о которых Нуца заботится, обувает-одевает, и это всех устраивает. Два года назад похоронила мать и теперь все свободное от небольшого огорода время проводит на скамейке, торгуя семечками. На голове у нее всегда один и тот же выгоревший платок, одеяло постоянно в такой же выцветший байковый халат, на ногах – шерстяные носки-самовязки из грубой овечьей шерсти и резиновые калоши.

– Здравствуй, Нуца, – говорит Фатима приподнявшейся в знак приветствия соседке.

– Как торговля? Как племянники? И неожиданно для себя добавляет:

– Нуца, мы столько лет соседствуем, а я даже не знаю твоего возраста.

– Исполнилось пятьдесят два, слава Аллаху, никаких еще болячек серьезных у меня нет.

Господи, а выглядит на все семьдесят, подумала Фатима. Обходит Нуцу со всех сторон, разглядывает ее, как цыган лошадь, разве что в зубы не заглядывает.

– Нуца, ты такая молодая женщина, а лицо у тебя, если бы не вечный загар, вполне было бы милым. Ты себя похоронила заживо в этих калошах. Неужели хочешь встретить старость одна, когда уже будут серьезные болячки?

– Меня племянники не оставят. И я не одна – Аллах всегда со мной. Для кого мне одеваться и наряжаться?

– В общем так, Нуца! Хочу познакомиться тебя с одним мужчиной. Зайдешь ко мне, когда он будет забор у меня чинить. Глядишь, понравится друг другу. А то вечно на сестер и их детей пахать будешь, неужели ты не заслужила своей счастливой семейной жизни?

Нуца приходит в такой ужас, будто сам Иблис (нечистый) явился перед ней:

– Что ты, Фатима! Какое замужество в моем возрасте, только людей смешить, а себя в грех вводить! Что сестры скажут, что зятя подумают?!

– Ничего хорошего они не скажут и не подумают, если их верная кассирша и служанка станет свободной и будет свои деньги тратить на себя. Сами вон, замуж вышли, детей народили, все у них хорошо. Нуца, скажи честно, сколько раз твои сестры забирали большую мать, чтобы дать тебе хоть немного отдохнуть? Я тебе скажу: ни разу. А ты им выныачила всех детей, летом у вас, как в хорошем пионерлагере было, я что, не помню что ли?

А когда у них случаются свадьбы, забирают тебя на неделю вперед, чтобы ты там пахла, как лошадь. А потом, когда приезжают гости, думаю, прячут тебя, так как у тебя даже нет приличной одежды, а потом еще неделю приводишь их дом в порядок. За всю жизнь они подарили тебе стоящую вещь? А ты все, что зарабатываешь, тратишь на их детей, у которых потом свои появляются, но ничего, Нуца всем делает, что надо. Она же как лес, можно рубить, сколько хочешь, деревья никто не считает. Извини, что говорю прямо, ты меня знаешь, я не буду за спиной никого обсуждать, это раз, и я тебе желаю добра, это два. Не забуду, как ты помогала мне в дни, когда я мужа потеряла: и тесто месила, и лакумы (лепешки из муки, которые вместе с конфетами положено раздавать сорок дней после кончины) жарила, и сорок дней каждый вечер меня навещала...

Видно, есть в словах Фатимы что-то такое, о чем думала сама соседка, поэтому ей нечего возразить.

– А потом, – продолжает Фатима, – непонятно, как все они будут себя вести, когда тебе понадобится их помощь, но вряд ли ты дождешься того, чего никогда не видела. Ждут, наверное, когда освободишь дом, чтобы продать его и поделить деньги. Нуца, ладно, не хочешь замуж – никто не неволит, но прикупить себе что-то приличное тебе нужно. Я лично отвезу тебя в город, и мы тебе подберем что-нибудь, в чем не стыдно людям на глаза показаться.

Фотоколлаж Тамары Ардавовой.  
(Продолжение на 14-й с.)



«Одна из задач программы «Мама-предприниматель» - помочь женщинам справиться с трудностями, с которыми они встречаются на старте своего дела: нехваткой знаний, уверенности в своих силах, отсутствии капитала. И мы видим эффективность: выпускники программы запустили 8149 проектов, то есть 74 процентам участниц программа помогла успешно стартовать в бизнесе. При этом свое дело начинают не только победительницы: полученная база знаний дает участникам возможность самостоятельно

экономического развития России Татьяна ИЛЮШНИКОВА.

Региональные этапы программы «Мама-предприниматель» проходят в формате пятидневного тренинга: участницы изучают основы предпринимательства, ищут способы привлечь инвестиции, анализируют конкурентов, формируют ценообразование, разрабатывают подробный план эффективной реализации проекта. Помимо тренинга, посещают площадки действующих предприятий, общаются с опытными предпринимателями. По завершении

## СВЫШЕ ВОСЬМИ ТЫСЯЧ БИЗНЕС-ПРОЕКТОВ ЗАПУЩЕНО В РАМКАХ ПРОГРАММЫ «МАМА-ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ»

• АКТУАЛЬНО

Уникальная федеральная программа по поддержке женского предпринимательства «Мама-предприниматель» в прошлом году отметила свое десятилетие. За эти годы участницами запущено более восьми тысяч разных видов бизнеса, и их число продолжает расти, сообщает сайт Минэкономразвития России.

привлечь финансирование в свой проект», - отметила заместитель министра

проходит защита проектов, победитель получает грант в размере 100 тысяч рублей. Приобретенные на тренинге знания помогают предпринимательницам успешно стартовать в бизнесе, даже если их проект не был признан лучшим.

Один из таких примеров - история Евгении НИКОНОРОВОЙ из Новгородской области. Идея для бизнеса у нее появилась в период обучения по программе. В сентябре 2023 года она открыла центр логопедической, психологической и арт-терапевтической помощи детям и взрослым «Лепим мир». Здесь клиентам предлагают авторские методики для запуска речи у малышей от 2,5 года, арт- и глинтотерапию для

всех возрастов, логопедические занятия по коррекции речевых нарушений, логопедический массаж. В настоящий момент бизнес продолжает развиваться.

«Участие в проекте «Мама-предприниматель» - удивительная возможность получить опыт, познакомиться с новыми людьми и рассказать о себе. Я неоднократно пользовалась и другими услугами центра «Мой бизнес», - поделилась Е. Никонорова.

В этом году региональный этап программы охватил уже 70 регионов. Для участниц будут проведены дополнительные треки по отдельным направлениям - «Мама на селе», «Мама в туризме», «Мама-экспортер». В конце

года победители встретятся в федеральном финале.

Принять участие могут мамы несовершеннолетних детей и находящиеся в декрете. Участницы могут прийти с бизнес-идеями или уже с действующим бизнесом, возраст компании не должен превышать год на дату начала регионального этапа. Подать заявку на участие в программе можно на сайте [мамалпредприниматель.рф](http://мамалпредприниматель.рф).

Организатор - Минэкономразвития России. Оператор - АНО «Мой бизнес - мои возможности». Соорганизаторы - фонд «Наше будущее», Корпорация МСП, Генеральный партнер - компания Wildberries. Банк-партнер - Сбер. Партнеры проекта - Союз женщин России, компания VK, iDialogue.

Фото Тамары Ардавовой

## СТАРТОВАЛ ПРИЕМ ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В «КЛАССНОЙ СТРАНЕ»

Открыт прием заявок на участие в международной программе по профориентации, самоопределению личности и гражданско-патриотическому воспитанию детей и молодежи с разработкой и внедрением образовательных программ путешествий «Классная страна», сообщает Минпросвещения РФ.

Программа «Классная страна» состоит из конкурса и программ обучения (открытой - для всех желающих; закрытой - для команд участников конкурса). В ходе конкурса будут отобраны 20 региональных проектных команд, которые за несколько месяцев работы пройдут образовательную программу с возможностью получения удостоверений о повышении квалификации установленного образца образовательного партнера «Классной страны» и создадут образовательные программы путеше-

ствий для детей и молодежи по разным направлениям с привязкой к учебным предметам.

В этом году программа вышла на международный уровень, ее партнером выступила Международная школа основного и дополнительного образования БРИКС+. Кроме того, в состав каждой региональной проектной команды теперь войдут не только взрослые и дети - учащиеся школ и учреждений СПО, но и воспитанники суворовских и нахимовских училищ, президентских кадетских училищ, кадетских корпусов, школ и других специализированных военно-учебных заведений.

Прием заявок для российских участников продлится до 24 июля, для представителей зарубежных государств, включая страны БРИКС+, - до 26 июля.

Также до 19 июля продлена регистрация на открытое обучение специалистов в сфере образования и туризма. Они узнают о специфике международной программы по развитию детского и молодежного образовательного туризма «Классная страна» и получат рекомендацию для включения в состав региональной проектной команды для участия в основном этапе программы. Зарегистрироваться на участие можно на официальном сайте «Классной страны».

Все мероприятия текущего сезона завершатся весной 2025 года. В результате реализации программы появится более ста новых образовательных программ путешествий по тематическим трекам - история и патриотизм, культура, экология, наука, спорт и здоровый образ жизни. Будет создано более 200 детских творческих проектов, отражающих культурный код каждого региона.

Ольга КАЛАШНИКОВА

## Будущие сотрудники компании «Эльбрус» проходят обучение по повышению эффективности работы

В структуре института развития Кавказ.РФ создан департамент, на базе которого будет сформирован отраслевой центр компетенций в сфере туризма. Новое подразделение поможет повысить эффективность работы предприятий отрасли в регионе.

«Основная задача отраслевого центра - помогать раскрывать возможности предприятий сферы туризма и гостеприимства на Северном Кавказе и оптимизировать их работу с целью повышения производительности труда, качества оказываемых услуг и в конечном итоге привлекательности региона в целом как туристического направления. Для этого мы будем готовить экспертов, осуществляющих диагностику бизнес-процессов и сервисных услуг объектов туристской инфраструктуры Северного Кавказа с последующим внесением предложений, внедрение которых позволит повысить производительность труда и качество сервисных услуг на предприятиях отрасли. В последнее время Северный Кавказ ставит рекорды по приему гостей со всех уголков страны и зарубежья. Поэтому необходимо выстраивать производственные процессы в отрасли таким образом, чтобы туристам было комфортно, интересно и они неоднократно сюда возвращались», - отметил заместитель генерального директора Кавказ.РФ Тимур КЕБЕКОВ.

Он также добавил, что в рамках создания центра компетенций будущие сотрудники института развития и флагманского курорта компании «Эльбрус» проходят обучение по различным программам организации бизнес-процессов, внедрения



технологии бережливого производства и повышения эффективности работы. Обучение проводится при участии специалистов оператора национального проекта «Производительность труда» АНО «Федеральный центр компетенций» и завершится в октябре.

После процедуры сертификации эксперты новой структуры займутся аналитикой производственных и управленческих процессов гостиниц, ресторанов, турагентств, экскурсионных компаний и других туристических объектов на Северном Кавказе. На ее базе будут разработаны предложения по улучшению качества сервиса, повышению производительности труда на основе передовых международ-

ных практик с учетом региональной специфики.

Наработанную экспертизу в дальнейшем можно будет тиражировать и на другие регионы страны.

Кроме того, в настоящее время прорабатывается вопрос участия ОЦК в классификации гостиниц, горнолыжных трасс и пляжей на территории Северного Кавказа. При этом представители отрасли могут получать у специалистов Центра консультации по вопросам повышения управленческой и операционной эффективности работы своих предприятий.

Отраслевой центр компетенций создается в соответствии с поручением министра экономического развития России

Максима РЕШЕТНИКОВА в рамках реализации нацпроектов «Производительность труда» и «Туризм и индустрия гостеприимства» при тесной координации с профильными департаментами Минэкономразвития России и непосредственном содействии АНО «Федеральный центр компетенций в сфере производительности труда».

«Национальный проект «Производительность труда» охватил более шести тысяч предприятий. Представители бизнеса активно подают заявки и предлагают идеи по развитию. Так, в начале года мы расширили нацпроект на туристическую отрасль. С конца марта заявки на участие подали более 40 организаций из разных регионов России. Половина компаний уже заключили соглашения. Заинтересованность бизнеса очень важна. На фоне растущего внутреннего туризма компании стали активнее инвестировать в инфраструктуру. При помощи нацпроекта предлагаем повысить отдачу от этих вложений. Ускорим заселение туристов, сократим очереди на горнолыжные спуски, повысим стандарты обслуживания в целом», - сказал заместитель министра экономического развития Мурат КЕРЕФОВ.

В среднем участники нацпроекта «Производительность труда» на треть сокращают время производственных процессов и на 50 процентов увеличивают выработку. Для туристической отрасли эти показатели выражаются в повышении пропускной способности и уровня удовлетворенности качеством услуг.

Наталья АЛЕКСЕЕВА.

Фотоколлаж Тамары Ардавовой

# НАШ МОЗГ РАБОТАЕТ В РЕЖИМЕ 24/7

С 15 по 21 июля Минздрав РФ объявил неделю сохранения здоровья головного мозга. Консультант рубрики – врач-невролог нальчикской городской поликлиники №3 Рузана ХАТУХОВА.

Головной мозг является органом, управляющим центральной нервной системой. Он работает без перерывов и отдыха, 24/7. Поэтому исследование работы головного мозга – важнейшая часть современной науки. Сложность изучения головного мозга скрыта в самой структуре органа. Она настолько сложная и многогранная, что ученым еще требуется много времени и опыта, чтобы понять строение мозга и его возможности. Некоторые ученые считают, что если мы поймем принципы работы главного человеческого органа, познаем и суть всего мира. Последние достижения робототехники и нанотехнологии помогают ученым в создании машины с интеллектом, приближенным к человеческому. Эти механизмы моделируют свойства, которые присущи нейронным сетям человеческого мозга. Такие машины выполняют различные действия, могут играть в футбол и шахматы. Но даже самый умный, новейший и современный робот не может сравниться с безупречностью человеческого мозга.

Проблема современности – возрастные изменения головного мозга. Вместе с ними нарушаются психические и когнитивные функции человека. На данный момент существуют методы поддержа-



ния головного мозга в рабочем состоянии, но до идеального результата ученым еще далеко.

Ясный ум, хорошую память и физическую активность можно сохранить и в пожилом возрасте. Но только в том случае, если мозг усиленно работает, а эмоциональное состояние спокойное и стабильное. Самое большое наказание для этого органа – однообразие, тоска, лень, печаль и негатив.

Проблема современных людей состоит в быстром прогрессе технологий. У каждого из нас есть смартфон и компьютер, которые позволяют расслабить ум и не нагружать мозг. В результате мы перестаем самостоятельно думать, а ищем ответы в интернете. А головной мозг, его нейронные сети, нужно заставлять работать. Для начала необходимо тренировать память – зрительную, ассоциативную, образную, слуховую, смысловую и вербальную.

Работоспособность, память и скорость мышления напрямую зависят от количества нейронных связей. А значит, постоянное развитие мозга улучшает и качество нашей жизни. Возьмите на вооружение пять полезных упражнений, которые помогут сделать ваш мозг более быстрым и эффективным.

Пробуйте новые запахи. Обоняние напрямую связано с мозговым эмоцио-

нальным центром. Вдыхайте эфирные масла и прочие запахи, новые ощущения запустят работу мозга. Посещайте новые места. Каждое новое место – встряска для мозга. Он начинает анализировать ситуацию, копить данные, обостряются все органы чувств. Чаще посещайте музеи, выставки, постройте новый маршрут на работу. Отвечайте на вопросы нестандартно. Пробуйте находить нетривиальный ответ даже на самый банальный вопрос как дела? Так вы не только подстегнете мозг к работе, но и вспомните много полезных выражений. Замените вилку на палочку. Прием пищи – тоже рутина для мозга. Попробуйте освоить новые навыки. Первое время будет сложно, но это станет хорошей тренировкой.

Двигайтесь асимметрично. Например, попробуйте нарисовать на бумаге одной рукой треугольник, а другой – квадрат. Фигуры не должны быть похожими друг на друга. Изобразить их по отдельности не составит труда, но если делать это одновременно, мозг будет озадачен. Решайте головоломки. Судуку и кроссворды тоже полезны для тренировки мозга, но при одном условии: если вы решаете их нечасто. Если вы каждый день заполняете по десять кроссвордов и сходу можете назвать столицы Мадагаскара, Мозамбика и Сомали, эти виды головоломок для вас – рутина, мозг к ним уже

## • ЗДОРОВЬЕ

привык. Смотрите на таблицы Шульце – психологический тренажер, который развивает внимательность, скорость чтения и улучшает периферическое зрение. Задача – как можно быстрее найти все числа от одного до десяти. Читайте цветные слова. На картинке для этого упражнения написаны названия цветов (название и цвет слова не совпадают). Нужно назвать именно цвет, а не читать текст. Это сложнее, чем может показаться на первый взгляд. Попробуйте!

Есть и другие рекомендации для сохранения здоровья мозга. Здоровое питание, полноценный сон и свежий воздух. Три компонента помогут позабиться о теле. Употребляйте в пищу фрукты, овощи, орехи, рыбу и оливковое масло. Эти продукты уменьшают вероятность возникновения когнитивных нарушений. Откажитесь от зависимостей. Постарайтесь сохранять спокойствие при любых обстоятельствах.

Также специалисты доказали, что физическая активность благоприятно влияет на работу головного мозга. Физические упражнения стимулируют развитие новых нервных клеток, укрепляют связи (синапсы) между нейронами мозга. Как результат – наш основной орган становится гибким, продуктивным и более производительным, быстро адаптируется к различным изменениям окружающей среды. Кроме этого, нормализуется уровень холестерина и сахара в крови.

Важна постоянная умственная деятельность – она не только способствует рождению новых нейронных связей, но и генерирует клетки, развивает неврологическую пластичность. Появляется функциональный запас, который гарантирует защиту организма от потери этих важных клеток в будущем. Специалисты советуют много читать и учиться в любом возрасте, а также больше общаться с образованными людьми.

Ольга КАЛАШНИКОВА.

Фотоколлаж Тамары Ардавовай

– Это продолжение «Книги Памяти жертв политических репрессий. Кабардино-Балкария. 1920-1941», выпущенной нами в 2009 году. Каждая такая книга, как отмечал в предисловии директор Государственного архива РФ С. МИРОНЕНКО, «помогает тысячам людей узнать о судьбе предков и восстановить историю семьи. И каждая такая книга требует подвижнического труда и огромных физических и моральных усилий. Дело не только в большом объеме дел, которые необходимо изучить, не только в сложной и кропотливой исследовательской работе, но и в том, что читать эти дела очень тяжело. В каждой архивной папке – человеческая трагедия и человеческая подлость, живая боль и тупое бездушие репрессивного аппарата. К этому невозможно привыкнуть. Не находятся неравнодушные люди, настоящие подвижники, благодаря которым имена оклеветанных и убитых возвращаются из небытия, без любого из этих имен история народа неполная».

Эта боль одной из первых почувствовала и восприняла как свою Н. ЛАФИШЕВА (КАФОВЕВА), начавшая в 2000 году работать в архиве Управления федеральной службы безопасности Рос-



сии по КБР. У нее, конечно, были помощники, но всю основную работу она проделала сама. Когда сбор материалов для первого тома был закончен, выяснилось, что денег на предпечатную подготовку и само издание в бюджете республики нет. Узнав о сложившейся ситуации, понимая всю важность и необходимость выхода этого труда, издатели решили, не дожидаясь решения финансового вопроса, приступить к работе над рукописью.

Нина Лафиева и ее соратники продолжали искать деньги. Предложение выпустить мартиролог на народные средства не нашло поддержки. Не дали результата и многочисленные

## Мартиролог памяти

В Издательстве М. и В. Котляровых тиражом 500 экземпляров вышла из печати «Книга Памяти». Рассказывает главный редактор издательства Виктор КОТЛЯРОВ.

обращения к спонсорам: была собрана лишь малая часть необходимой на полиграфию суммы. Поэтому мы решили выпустить книгу тиражом две тысячи экземпляров за свой счет. Тем самым судьбы 5275 человек обрели вторую жизнь и воззвали к совести общества, к коллективной памяти, необходимости защищать права человека всегда, а в трудные времена особенно.

Но мы и предположить не могли, что издание, затрагивающее в той или иной мере большинство жителей республики, окажется совершенно невозможным. В силу разного рода причин от него оказались полностью отрезаны библиотеки и учебные заведения республики, как и члены семей репрессированных. Сегодня спустя 15 лет после выхода первого тома три четверти тиража остается лежать на складе.

До конца жизни Нина Измай-

лова работала над вторым томом «Книги Памяти». Изо дня в день она искала, анализировала, уточняла списки репрессированных, подготовив в общей сложности более четырех тысяч персоналий. Среди них много представителей так называемого кулачества, пострадавших только за то, что работали на совесть и любили свое дело.

После смерти Нины Кафовой родственники передали собранные ею материалы в издательство. Ознакомившись с ними, мы поняли, что книга требует большой подготовительной работы. Надо было свести воедино весь массив имеющейся информации, уточнить много нюансов, привести к общему знаменателю сведения из десятков разрозненных файлов, сверить их с персоналиями первого тома.

Нужны были энтузиасты. На призыв о помощи откликнулись три человека, но в итоге всю ос-

новную работу проделала Ирина ШИБАЕВА, несколько месяцев занимавшаяся мартирологом, в результате (по причине повторов) первоначальный массив персоналий значительно сократился.

Публикация первого тома «Книги Памяти» показала, что в ней содержится много неточностей: неверно воспроизведены биографические сведения, имеются ошибки в личных данных. Многие данные так и не удалось выяснить, поэтому они отмечены в тексте знаком \*. Издатели надеются, что люди, в силу родственных связей знакомые с судьбами тех, о ком идет речь во второй «Книге Памяти», откликнутся, сообщат сведения, которые нам неизвестны и уточнят имеющиеся. Если мы не сделаем это сегодня, завтра будет поздно – время безжалостно: люди уходят.

Второй том, как и первый, выходит за счет средств издателей, убежденных, что трава забвения растет там, где люди не забываются о будущем, где мало и недостаточно глубоко анализируется прошлое. И там, где благородные намерения так и не перерастают в волевое усилие, в результате которого свершаются и достигаются поставленные цели.

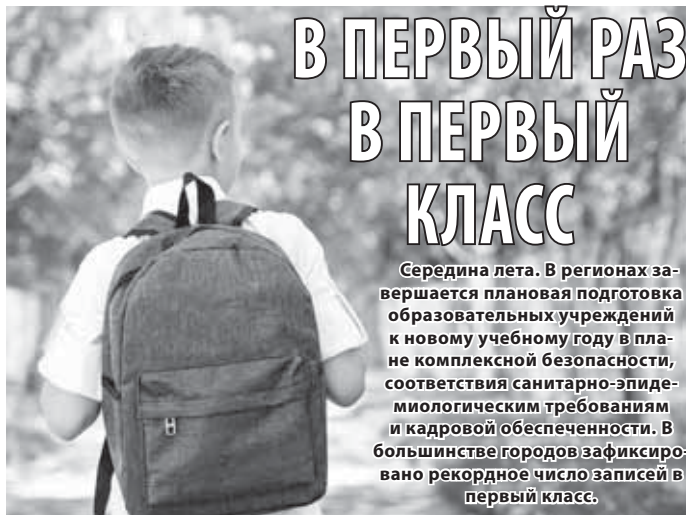
Наш корресп.

## УСКОРИТЬ ПРОЦЕСС АДАПТАЦИИ

Согласно сообщению заммэра Москвы по вопросам социального развития, одни только столичные школы в сентябре примут более 100 тысяч детей, санкт-петербургские – около 69 тыс. Общее же количество будущих первоклассников – почти 2 миллиона. Рост их числа составляет более восьми процентов по сравнению с прошедшим учебным годом. Для детей и их семей начальная школа на первых порах, как правило, становится серьезным испытанием. У родителей закономерно возникает ряд вопросов: что должен знать и уметь ребенок к первому классу, на что обратить внимание при выборе школы, сколько стоит полный комплект канцтоваров и т.д. Количество объявлений о наборе в центры по подготовке детей к школе, размещенных в интернете, не счесть. Их задача – ускорить процесс адаптации ребенка, впервые прибывшего в учебное заведение общего образования. Каким образом достигается результат поставленной задачи? Прежде всего ребенку помогают в обретении первичных навыков, отсутствие которых зачастую становится упущением родителей. Дошколята как минимум должны знать гласные и согласные звуки, уметь писать печатными буквами, считать до десяти, складывать и вычитать маленькие числа, знать и отличать друг от друга геометрические фигуры, группировать предметы по разным признакам – цвету, форме, размеру. Но самое главное в учебном процессе – чтение.

### ЧИТАТЬ И ЧИТАТЬ

Стоит отметить, что далеко не все дети к началу школы умеют читать. В 2017 году были опубликованы результаты работ по оценке навыков чтения первоклассников, которые проводились Центром мониторинга качества образования ВШЭ. В



## В ПЕРВЫЙ РАЗ В ПЕРВЫЙ КЛАСС

**Середина лета. В регионах завершается плановая подготовка образовательных учреждений к новому учебному году в плане комплексной безопасности, соответствия санитарно-эпидемиологическим требованиям и кадровой обеспеченности. В большинстве городов зафиксировано рекордное число записей в первый класс.**

процессе исследования ученые дважды проверяли навыки чтения 2741 ученика. Первые они оценивались осенью 2016 года, сразу после поступления детей в школу, затем еще раз весной, к концу учебного года. Исследователям удалось выяснить, что 14 процентов первоклассников приходят в школу, не умея читать, 17 процентов узнают некоторые слова, 48 процентов способны прочитать короткую историю. Остальные, то есть 21 процент, читают хорошо. В конце учебного года разница между обозначенными группами сократилась. Дети, изначально демонстрировавшие лучший результат, по-прежнему занимали лидирующие позиции. По качеству чтения к концу учебного года к ним приблизились те 48 процентов первоклассников, которые сначала могли прочитать лишь небольшую историю. Наименьшие показатели были достигнуты ребятами, не умеющими читать изначально. Данное исследо-

вание является наглядным примером того, как отсутствие базовых умений у ребенка может сказаться в дальнейшем на его обучении. Именно с этим и борются центры по подготовке дошколят. Польза, которую принесут проводимые ими курсы, всеобъемлюща. Предположим, родители в связи с загруженностью на работе не успевают научить ребенка читать, но у них есть деньги. Они могут потратить их на услуги, предоставляемые подготовительными центрами. Почему бы в таком случае действительно не обратиться к профессионалам? В дальнейшем это может облегчить жизнь не только самого ребенка, но и его родителей, а также школьных учителей.

### СОЦИАЛИЗАЦИЯ

Аргументом в пользу выбора центров подготовки также является факт того, что одну из ключевых ролей в активизации познавательной деятельности учеников играет психологическая атмосфера в шко-

ле. К началу учебного года ребенок должен понимать: в ходе предстоящего обучения могут возникнуть трудности и быть допущены ошибки. Особое внимание в центрах предварительной подготовки уделяется тому, чтобы научить детей правильно принимать поражение, работать над исправлением недочетов, исключив стресс, вызванный неудачей. Именно поэтому не следует игнорировать психологический фактор. Кроме того, подготовительные курсы – это еще и социализация. Дошколята находят себе друзей по интересам и общаются с профессионалами.

Социализация помогает ребенку быстрее привыкнуть к работе в группе. Специалисты из центров подготовки учат детей налаживать контакт с будущими одноклассниками и классным руководителем. Родители дошколят в принципе должны быть готовы к тому, что без социализации в настоящее время не обойтись. Родителям, дети которых в прошлом не посещали детские сады, первоочередно стоит обратить внимание на центры подготовки к школе. В Нальчике стартовал прием заявок на курс «Экспресс-подготовка к школе». Особенность курса заключается в том, что помощь будет оказываться всем – от мала до велика: и первоклассникам, и тем, кто уже доучивается и будет сдавать экзамены. На сайте Дворца творчества детей и молодежи Минпросвещения КБР опубликована информация о перечне услуг курса. В него войдут обучение чтению за 15 уроков, устранение слогового чтения, осмысленное чтение, ментальная арифметика, подготовка к ОГЭ и ЕГЭ по всем предметам, математика для 1-4-х и 5-6-х классов, консультации с психологом, коррекционные занятия с родителями и национальные танцы.

**Дениза ОШКУНОВА.**  
*Фото Тамары Ардавовай*

## Встреча с именитыми дзюдоистами вуза

И. о. ректора Кабардино-Балкарского государственного университета им. Х. М. Бербекова Юрий АЛЬТУДОВ встретился с воспитанниками детско-юношеской спортивной школы клуба дзюдо «Локомотив – Грин Хилл», отличившимися на соревнованиях различного уровня.

В мероприятии приняли участие заслуженный тренер России, мастер спорта международного класса Залим ГАДАНОВ, проректор КБГУ по молодежной политике, воспитательной работе и социальным вопросам Беслан НАЗРАНОВ и 12 студентов КБГУ – участников Fonbet международных соревнований по дзюдо среди мужчин и женщин, этапа профессиональных соревнований «Russian Judo Tour», который прошел в Челябинске 29 и 30 июня.

Победителем схваток в весовой категории 100 кг стал Идар БИФОВ – студент ИПЭиФ КБГУ, мастер спорта России по дзюдо, участник сборной России. Третье место в весе 66 кг завоевал Бетал ЧЕГЕМОВ – студент КИТиЭ, мастер спорта России по дзюдо.

Приветствуя дзюдоистов, Юрий Альтудов сказал: «Вы – наша гордость, достигли высоких результатов в спорте. Выступая на различных соревнованиях, представляете не только нашу республику, но и КБГУ. Благодаря вам о нашем вузе узнают с хорошей стороны. Также хотел бы от вашего и от своего имени поблагодарить наставников, вложивших в вас большой труд. Желаю вам удачных боев и новых побед».

Мастер спорта России международного класса, чемпион России, чемпион и призер чемпионатов Европы Залим Гаданов отметил, что преподавательский состав и руководство университета внимательно относятся к студентам-спортсменам, поэтому ребята, несмотря на занятость, учатся без академических задолженностей.

Залим Гаданов рассказал, что олимпийская сборная России по дзюдо, в состав которой входит Тимур АРБУЗОВ, студент ИПЭиФСО КБГУ, мастер спорта России международного класса, приняла коллективное решение не участвовать в Олимпийских играх в Париже в августе. В Федерации дзюдо России заявили, что «не примут унизительные условия и не выступят в Париже в составе, предложенном чиновниками из МОК». Среди требований МОК к нейтральному статусу – отсутствие поддержки военной операции на Украине, связи с армией и спецслужбами, в том числе с такими спортклубами, как «Динамо» и ЦСКА, выступление в индивидуальных дисциплинах.

Юрий Альтудов выразил спортсменам поддержку за патриотический поступок. Тимур Арбузов от лица команды Залима Гаданова выразил благодарность администрации вуза за поддержку и пообещал сделать все возможное для достижения еще больших побед.

**Ляна БАТЫРОВА**

**Людмила ШАУЦУКОВА**

## Тетя Фатима (Черкесские этюды)

(Окончание.  
Начало на 11-й с.)

С трудом, но Нуца соглашается: и, правда, сестры сажают за гостевой стол тех, кто гораздо моложе нее, а она всегда у плиты. Вот наряжались как-нибудь и посмотрит, как они поступят.

На следующий день Фатима сказала Хасану, что намечается некая невеста. Но она не хочет, чтобы потенциальный жених увидел ее в затрапезном виде, поэтому они поедут в город на рейсовом автобусе. В большом магазине со стеклянными витринами покупают симпатичный костюм и приличную обувь для Нуцы, а потом Фатима чуть ли не силком затаскивает ее в парикмахерскую, где у нее обрезают крысиный хвостик, называемый косой, красят поседевшие волосы и делают легкую химическую завивку. Фатима всячески хвалит новый образ соседки и в первую субботу приглашает ее в гости, чтобы отметить метаморфозу. Нуца догадывается: там будет тот, о ком говорила Фатима, но ее же силком никто никуда не потащит, а авторитетная соседка столько для нее сделала, нельзя отказать ей.

В назначенный день Хасан пришел, возится с забором, а Нуца все нет. Фатима бежит в соседний двор и видит, что та в своих неизменных калошах перебирает как ни в чем не бывало фасоль. Фатима начинает не на шутку злиться:

– Нуца, что это такое? Я там с утра парю, жарю, готовлю, а ты невинную девочку ра-

зыгрываешь? Скажи мне, кто на тебя покушается? Не понравится человек, никто тебя не заставит. Не придешь через пять минут – все, забудь, как меня зовут.

Нуца собирается и отправляется на встречу. На ней новые вещи, но на голове не такой заносенный, но все же туго завязанный платок. Ни слова не говоря, Фатима по пути в комнату, где уже накрыт стол, за которым сидит Хасан, затаскивает Нуцу в ванную, снимает с нее платок и распускает ей волосы, слегка пудрит лицо и мизинцем наносит на губы немного помады. Потом, не давая ей рассмотреть себя в зеркале, ведет в комнату. Самое смешное то, что Хасан, в качестве водителя доставляя начальницу домой, часто видел старую женщину, сидевшую на скамейке у соседнего дома, теперь не узнал ее в новом образе.

Но будем описывать все стадии жениховства, Нуца и Хасан в итоге понравились друг другу, поженились и вполне счастливы. Свой дом Нуца продала и живет у мужа, а деньги по совету Фатимы отнесла в сберкасса. Теперь она не носит калоши и льняные халаты, семейный бизнес тоже закрыт, и Нуца, прихорошившись к вечеру, ждет мужа с работы, приготовив вкусный ужин. И ей все равно, о чем думают сестры и почему они поджимают губы, когда встречаются с ней. Теперь она сама их сажают за стол, если захочет. Вот такая она, тетя Фатима, и таких историй с ней связано много...



## НА КРОШЕЧНОМ КЛОЧКЕ ЗЕМЛИ

Наш гость - Сабина ТЛУПОВА признается, что она читатель «со стажем», потому что дедушка научил ее читать в четыре с половиной года. В семейном архиве даже есть забавное фото, на котором в одинаковой позе сидят на диване дедушка с газетой и Сабина с детским журналом. Во время учебы на педагогическом факультете и сейчас, будучи воспитателем в детском саду, не изменяет своим привычкам и читает каждую свободную минуту.

- На необитаемый остров, наверное, взяла бы роман «Дом на краю ночи» Катрин БЭННЕР. Это потрясающая семейная сага. Очень нравится такой стиль повествования и формат книги. История длиной в сто лет, описанная в романе, охватывает четыре поколения. И начинает эту историю на первый взгляд обычный подкидщик Амедео. Однажды ночью его оставили у дверей приюта, где ему и дали это имя. Он рос нескладным и крупным, что в дальнейшем приносило некоторые неудобства в выборе профессии: крупные пальцы не позволили стать часовщиком, большой рост не позволил стать пекарем. Но именно этот мальчик оказался любимчиком Бога - ему одному из немногих повезло. У него был прекрасный опекун, Амедео получил неплохое образование и в дальнейшем ему удалось обрести свой дом. И не важно, что этот дом он приобрел на забытом острове, где жизнь оказалась мне сначала скучной и однотонной.

В детском доме мальчик познакомился и подружился с одиноким врачом, который стал относиться к нему как к сыну, поручился за него, помог оплатить часть обучения по профессии врача, но после окончания университета получить постоянное место службы оказалось сложно. Амедео рассказал свое резюме во все концы Италии и в итоге с приглашением на должность врача откликнулся остров Касталамаре близ берегов Сицилии, на котором никогда не было лекаря. Люди встречали доктора ликованием. На острове Амедео женился на вдовствующей учительнице. Отсюда начинается история семьи, ее взлеты и падения. Чего только не переживает этот остров на

## • КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН

протяжении всей книги: две войны, штормы, жгучую жару, рождение и смерть, фашизм, коммунизм, сплетни, измены, вражду, дружбу, любовь, соперничество, возрождение одной культуры и угасание другой. И все это будет крутиться вокруг бара «Дома на краю ночи», который на протяжении многих лет хранит секреты семьи Эспозито. Здесь начнет свой путь доктор Амедео, и его дело будет продолжаться из поколения в поколение.

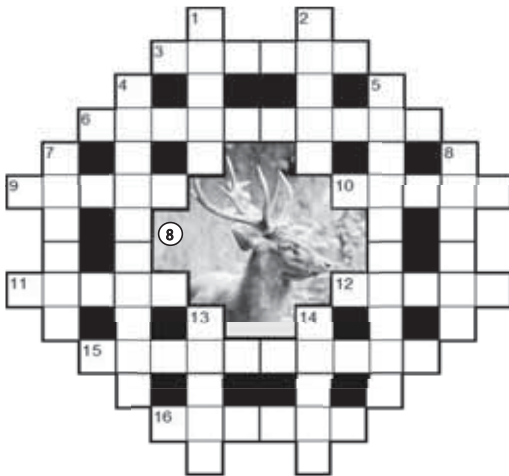
Каждый персонаж по-своему интересен, герои произведения настоящие, живые, такие, какие есть. Они простые, все говорят в лоб и действуют так же. Причиной тому - их место жительства. Они привыкли жить так и по-другому не умеют. Автор показывает весь спектр человеческих чувств. Некоторые моменты заставляют задуматься о скоротечности жизни, о том, как часто наша жизнь, как вода, утекает сквозь пальцы в то время как топчешься на месте. Поразили в романе чистота и искренность семейных отношений, насколько люди привязаны и честны по отношению друг к другу.

А еще пещеры со своими тайнами, шум морских волн, скалы, аромат природы, глобическое небо над головой переносят тебя на этот остров. И совершенно не хочется никуда спешить. Так и представляешь, что открываешь дверь дома, а впереди бесконечность. Сядишь на крыльцо своего дома с чашкой ароматного кофе, журишься от солнечных лучей, попиваешь горячительный напиток и хочешь просидеть так в тишине природы долго. Надо отдельно отметить тот факт, что автор неотступно связывала жизнь семьи с легендами и местным фольклором. Это настолько завораживает, что порой становится грустно от того, что в нашем сегодняшнем мире так мало фольклора и легенд. А здесь на многие ситуации автор нашла свою легенду.

В книге замечательно передается атмосфера средиземноморской земли. Не только чарующие краски моря, закаты и рассветы, но и запахи трав, пряностей, водорослей - все это чувствуешь и видишь. Драмы и закрученной истории здесь нет, сюжет очень спокойный, но, надеюсь, во время прочтения этой книги вас так же захватят бурные переживания за семью Эспозито, как они захватили меня. Я просто очарована островом Касталамаре и его жителями.

Лилана ШОРДАНОВА.  
Фото Тамары Ардавовай

## КРОССВОРД



По горизонтали: 3. Аутлет. 6. Центрифуга. 9. Токаш. 10. Топай. 11. Конга. 12. Архар. 15. Экстракция. 16. Арфири.  
По вертикали: 1. Муфта. 2. Верфь. 4. Педагогика. 5. Агроперлит. 7. Фосфор. 8. Замбар. 13. Отара. 14. Аккра.

По горизонтали: 3. Формат торгового центра, специализирующегося на продаже одежды известных брендов со значительными скидками. 6. Устройство для тренировки космонавтов, создающее перегрузки. 9. Разновидность тандыр-нана, хлеба среднеазиатских народов. 10. Заяц-песчанник. 11. Высокий узкий одноглавый кубинский барабан. 12. Дикий горный баран. 15. Извлечение одного или нескольких компонентов раствора. 16. Денежная единица государства Мадагаскар.

По вертикали: 1. Предмет одежды для сохранения рук. 2. Место постройки и ремонта судов. 4. Наука о воспитании и обучении человека, прежде всего в детско-юношеском возрасте. 5. Всплывающая горная порода, используемая для дренажа в сельском хозяйстве. 7. Светящийся грим собаки Баскервилей. 8. Животное семейства оленевых. 13. Большое стадо овец. 14. Столица на берегу Гвинейского залива.

Составила Фатима КАРАЦУКОВА

## • ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Международный день торта (International Cake Day), который отмечается 20 июля, - прекрасный повод порадовать своих родных и друзей сладкой выпечкой.

- Тем более, что этот праздник посвящен дружбе и миру между людьми, странами и народами, - говорит Иллана БОРИЕВА из Нальчика. - Можно сказать, что я с детства пеку торты. Сначала помогала маме на семейных праздниках, а потом и сама стала готовить их. Ни одно торжество в нашей семье и ближайших родственников не обходится без моих тортов. Предпочтение отдаю наполеонам и тортам с ягодами. Летом хорошая возможность использовать много свежих ягод и фруктов, которые добавляют приятную кислинку в сладкий десерт.



## СЛАДКИЙ ПРАЗДНИК ДРУЖБЫ

### СЛОЕННЫЙ НАПОЛЕОН

**Ингредиенты:** 750 г замороженного слоеного бездрожжевого теста, 600 г малины или другой ягоды, 300 г сахара, 10 г яблочного пектина, свежая малина или другая ягода для украшения.

**Для крема:** 800 г сыра маскарпоне, 1,5 банки (по 280 г) сгущенки, щепотка ванилина.

**Способ приготовления.** Листы теста, не размораживая, положить на выстланный пергаментом противень на некотором расстоянии друг от друга и поставить в холодную духовку. Выставить температуру 190 °С и включить духовку. Выпекать тесто, пока сильно не поднимется и не станет золотистого цвета. Слегка остудить и разобрать тесто на несколько слоев. Подсушить в духовке или разложить слои по отдельности подсыхать (на решетках или пергаменте).

**Приготовление начинки.** Засыпать малину сахаром (отложить примерно полстакана сахара), поставить на средний огонь и варить 20 минут. Протереть через сито, чтобы избавиться от косточек. Вернуть кастрюлю на плиту и варить еще пять минут. Смешать пектин с оставшимся сахаром и добавить смесь в малиновую массу. Перемешать венчиком, чтобы не образовались комки, полностью остудить.

Для крема взбить все ингредиенты миксером до однородности. Среди слоев теста выбрать нижний и промазать кремом. Сверху уложить следующий слой теста, промазать малиновым джемом. Повторить с оставшимися коржами и кремами. Последний слой ничем не смазывать. Положить на собранный торт не очень тяжелый пресс и оставить на пару часов в холодильнике. Затем смазать верхний слой торта кремом, посыпать раскрошенными коржами и вернуть в холодильник на 12-24 часа. Перед подачей на стол украсить малиной.

### КЛУБНИЧНЫЙ ТОРТ

**Ингредиенты:** 500 г клубники, 125 г сахара, 100 г муки, 4 яйца, 25 г молотого миндаля, 50 г сливочного масла для смазывания формы, форма для выпечки (24 см).

**Для крема:** 500 г клубники, 250 г маскарпоне, 200 г охлажденных сливок, 50 г сахара.

**Для сиропа:** 100 мл воды, 80 г сахара, 0,5 чайной ложки ванильного сахара.  
**Способ приготовления.** В чашке соединить яйца с сахаром и немного взбить. Затем продолжить взбивать яично-сахарную смесь на водяной бане. Масса взбиваемой смеси должна увеличиться в два раза. После этого снять с водяной бани и продолжать взбивать до крепкой пены. Затем осторожно подмешать к этой массе муку и миндаль. Делать это нужно небольшими порциями, чтобы пена не опала, дальше взбивать не миксером, а ручным венчиком. Форму для выпечки смазать маслом и припудрить мукой. Духовку предварительно нагреть до 180 градусов. Тесто выложить в форму и выпекать 25-30 минут. Готовый бисквит вынуть горячим из формы и дать остыть.

**Приготовление сиропа.** Воду довести до кипения, добавить обычный сахар и немного ванильного. Когда сахар растворится, сироп готов. Поставить его остывать при комнатной температуре. Приготовить крем. Маскарпоне взбить миксером с охлажденными сливками и сахаром.

Собрать торт. Приготовить разъемную форму. Готовый бисквит разрезать на два коржа. Форму желателно выложить пищевой пленкой, чтобы ее края немного выходили наружу. На дно формы выложить первый корж, пропитав его с помощью кисточки сахарным сиропом. Намазать сверху корж кремом. Часть клубники разрезать так, чтобы выложить по окружности срезом к бортику. Затем выложить целые ягоды внутрь торта, заполняя всю поверхность, ягоды размещать острыми кончиками вверх. Некоторые ягоды можно разрезать пополам и заполнить все промежутки. Сверху клубнику выложить крем (немного крема оставить для украшения). Накрыть клубнику с кремом вторым коржом. Верхний корж можно украсить по желанию: подойдут марципановая масса, шоколадная крошка или можно просто посыпать сахарной пудрой. В моем случае корж покрыт кремом и украшен оставшимися ягодами. Готовый торт слегка прикрыть пленкой и поставить в прохладное место, выдержать не менее четырех часов. Затем достать из разъемной формы, аккуратно снять пленку и выложить на блюдо.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.  
Фото Тамары Ардавовай

## ВОСХОЖДЕНИЕ ПАРАЛИМПИЙЦЕВ НА ЭЛЬБРУС

В этом году для Арби это была вторая и в этот раз успешная попытка восхождения на Эльбрус. В 2022 году он поднялся на высоту 5450 м. Для паралимпийца Михаила Слинкина это было первое восхождение на гору. Чтобы минимизировать риски для участников с ограниченными физическими возможностями была разработана специальная программа для акклиматизации группы на разных высотах: Треккинг к Чегету (2300-3500 м), действующая обсерватория (3150 м), лагерь (3800 м), Скалы Пастухова (4800 м) и восхождение на западную вершину Эльбруса.

Координатор высокогорных восхождений и скальных адаптивных проектов фонда «Жизнь в движении» Антон БРИЧЕВСКИЙ отметил: «В два часа ночи на ратраке мы выехали на высоту 5100 м. Около трех часов мы оказались на высоте 5100 м и отправились на штурм. Погода была благоприятная, несмотря на прогнозы. Мы шли в хорошем темпе, даже обогнали некоторые группы. В ходе акклиматизации гиды разработали для Арби тактику ходьбы, при которой ему не будут натирать протезы и он сможет двигаться комфортно. Поэтому наша команда останавливалась каждые 40 минут, чтобы проверить состояние ног Арби, просушить протезы и культы, согреть ноги и дать возможность передохнуть. Мы делали остановки на Косой полке, на Седловине, далее на высоте 5500 метров и уже на вершине Эльбруса».

Арби шел за гидом Денисом САВЕЛЬЕВЫМ, а Михаил – за гидом Стасом ЛИМАНОВЫМ. Контролировали и обеспечивали безопасность команды, а также спуск Арби с вершины спасатели Эльбрусского высокогорного поисково-спасательного отряда МЧС.

«Я хотел завершить начатое дело в 2022 году и взойти на самую высокую точку Европы, и у меня получилось. Когда первый раз участвовал в восхождении, при подъеме у меня сильно уставали культы, во второй раз такой проблемы не было, улучшилась выносливость. Самое сложное было подняться после Седловины и дальше идти на Эльбрус. Было высокое давление и сложно дышать. Самочувствие отличное, хочется



М. Слинкин



А. Бричевский

На прошлой неделе подопечный фонда «Жизнь в движении» Арби ИСАЕВ с парной ампутированной голенью на протезах (19 лет, Чеченская Республика) и мастер спорта международного класса, бронзовый призер чемпионата мира по сноуборду, 13-кратный чемпион по сноуборду из Ханты-Мансийска, член паралимпийской сборной России, посол фонда МИХАИЛ СЛИНКИН в сопровождении инструкторов и спасателей Эльбрусского высокогорного поисково-спасательного отряда МЧС России взойшли на западную вершину Эльбруса. На высоте 5642 м в честь десятилетия фонда был установлен флаг фонда «Жизнь в движении».

«Снова все повторить», - сказал А. Исаев. Он учится в Чеченском государственном педагогическом университете, занимается спортом, баскетболом и планирует найти новые увлечения. Мечтает путешествовать по миру, найти работу, которая объединит его увлечения и профессиональные навыки. В 2019 году 14-летний Арби в результате несчастного случая на железной дороге попал под поезд и получил серьезные травмы, пережил ампутацию голени.

Он научился не только ходить на протезах, но и бегать на беговой дорожке со скоростью 10 километров в час. Отлично держится в седле и владеет основами джигитовки, играет в пейнтбол и футбол. На протезах встал на коньки, освоил игру в хоккей и стал участником адаптивного скального лагеря «Путь к вершинам» в Крыму, где прошел сложные маршруты и достиг вершины горы Болван на двух протезах, покорил склоны Красной поляны на сноуборде.

Мастер спорта международного класса, член Паралимпийской сборной России, посол фонда «Жизнь в движении» Михаил Слинкин отметил: «Для меня это было первое восхождение, периодически ловил ги-

покинул, но старался держать темп, чтобы не уставать. Самым сложным для меня оказался спуск, чувствовалась сильная усталость».

Экспедиция организована в рамках проекта фонда «Путь к вершинам» с целью физической реабилитации и социальной адаптации детей на протезах. В рамках программы фонд организует инклюзивные спортивные лагеря и походы, в которых участвуют подопечные фонда. За время реализации проекта подростки на протезах покорили Килиманджаро, Эльбрус, скалы Крыма и Приэльбрусья, поднялись в базовый лагерь Эвереста и на Арарат. Восхождение на Эльбрус проходит при поддержке БФ «Культура благотворительности».

В 2019 году проект «Путь к вершинам» стал обладателем всероссийской премии в области благотворительности «Лицо нации». В 2021 году на форуме «Лучшие социальные проекты России» был признан лучшим в категории «Проекты в поддержку социально незащищенных слоев населения».

В 2022 году ассоциация благотворительных фондов «Лицо нации» по итогам проведения благотворительного вечера-аукциона «Слон добра» передала 500 тыс. рублей на софинансирование международного

адаптивного скального проекта фонда «Путь к вершинам». В том же году стал победителем регионального этапа международной премии «Мы вместе». В 2024 году ассоциация благотворительных фондов «Лицо нации» по итогам проведения благотворительного вечера-аукциона «Слон добра» передала 1 миллион рублей на софинансирование адаптивного скального проекта фонда «Путь к вершинам. Приэльбрусье».

В 2024 году фонд «Жизнь в движении» отмечает 10-летний юбилей. За все время своей благотворительной деятельности фонд оказал помощь 403 детям из 23 регионов России. Помогает детям с ограниченными физическими возможностями, в первую очередь из детских домов, домов-интернатов и малоимущих семей в области протезирования и социальной адаптации.

Учредители фонда – врач-психиатр Наталья ШАГИНЯН-НИДЕМ и народный артист России Евгений МИРОНОВ. В 2019 году фонд открыл первый детский центр протезирования «Хочу ходить», где на сегодняшний день более 400 детей получили протезы и прошли реабилитацию, многие из них получали помощь неоднократно. Фонд со своими подопечными покоряет самые высокие горы мира. Подопечные участвовали в Международном нью-йоркском марафоне, марафоне для колясочников в японском городе Оита, в Московском и Казанском марафонах и в «Белых ночах» в Санкт-Петербурге. В социальных проектах фонда приняли участие более 70 детей с ограниченными возможностями здоровья.

В 2019 году фонд стал лауреатом всероссийской премии в области благотворительности «Лицо нации». В 2020 году фонд получил премию «Золотой кот» за лучший фандрайзинговый проект «Бежим за мечту ходить», в 2021 году скальный лагерь «Путь к вершинам» признан лучшим социальным проектом России в категории «Проекты в поддержку социально незащищенных слоев населения», фотопроjekt «И ты сможешь!» стал победителем премии Social Media 2021, в 2022 году фонд получил международную премию «Мы вместе».

Анжела ГУМОВА

## МАЛЕНЬКИЙ ЛЕВ

раз, он настолько был маленьким, размером всего с ладошку, что я сразу произнесла Бусинка. Этот сорванец живет у нас уже третий год на правах члена семьи. Собака породы пекинес. Когда собирались завести питомца, знакомые посоветовали обратить внимание именно на эту породу. Аргументировали тем, что они умные, артистичные, не имеют запаха и у них спокойный характер. Не долго думая, остановились на них, о чем ни разу не пожалели. Питомец не грыз мебель, не портил обои, игрушки дочке не трогал.

Бусинка не очень любит принимать водные процедуры, но понимает, что это необходимо, поэтому во время процесса сидит спокойно, но при первой же возможности вырывается. Покупаем по мере загрязнения или один раз в три месяца. Обязательно после процедуры высушиваем шерсть феном. Это длинношерстная порода, поэтому нуждается в уходе. У собаки специальная щетка, которой расчесываем шерсть два-три раза в неделю. Перед этим слегка увлажняем средством для расчесывания или водой из пульверизатора. На

это у меня уходит полчаса. Раз в год Бусинка стрижется у профессионала-грумера. Многие подумают, что от пекинеса дома много шерсти – на полу, мебели, одежде, но это неправда. Я тоже сначала так думала. Поиск информации в интернете, оказалось, что благодаря своей длине и структуре шерсть застревает в самой же шерсти, конечно, за редким исключением. При систематическом расчесывании шерсть удаляется щеткой. При этом не застревает в волокнах ткани. Легко удаляется пылесосом, щеткой или просто влажной рукой.

Когда сидим с дочкой на диване и смотрим телевизор, с другого боку пристраивается собака. Я ей говорю: «Ты такая молодец! Умница моя!». Дочка думает, что делаю комплименты ей, и радостно отвечает: «Да, я такая!». Бусинка тоже начинает вилять хвостом – любит, когда ее хвалят.

Больше всего ей нравятся прогулки. Со всеми любит во дворе поздороваться, даже завела себе друга – рыжего кота. Как только мы с Бусинкой выходим во двор, сразу появляются и Рыжик. Так мы с ней между собой называем кота.



У меня очень хорошие соседи, – говорит Екатерина ШАБАЕВА. – Моя Бусинка любит полаять, что приносит неудобства хозяевам соседних квартир на площадке. Первое время они делали замечания, но со временем привыкли или просто смирились. Я им объяснила, что питомец так с нами общается. Например, когда лает на меня, значит, хочет есть, на супруга или на дочку, протеститься гулять. Когда увидели щенка первый

Говорят, пекинес – собака императоров. В Древнем Китае такую породу могли позволить себе только члены императорской семьи, а если кто-то из простых людей заводил такую собачку, ему грозила смертная казнь. Иногда в шутку говорю, когда Бусинка испачкается: «В тебе течет аристократическая кровь, поэтому должна быть более аккуратной». На первый взгляд может показаться, что по выражению мордочки эти собаки злые. Но это не так – Бусинка очень дружелюбная, даже позволяет незнакомым людям гладить себя.

Кормим ее мясом с овощами или кашами. Обожают свежие фрукты и овощи. Бусинка – большая попрошайка, иногда мне кажется, что она ненасытная. Доказывает свое королевское происхождение – ест

## • НАШИ ПИТОМЦЫ

только из тарелки или с руки, с пола ничего не берет, даже если голодная. Любит ездить с нами в машине, это доставляет ей удовольствие. При этом взглядом просит опустить окно, чтобы высушиться и прокатиться с ветерком. Ездит с нами на дачу, где гоняет всех птиц в округе.

Она у нас два в одном – и собака, и кошка. Ее короткий носик и приплюснутая мордашка, пушистая и нежная, напоминают персидского кота. По хвосту похожа на льва. Несмотря на маленький размер, может потягаться в смелости даже с крупными собаками – без страха кидается в бой. Не полюбит эту породу невозможно.

Арина КУДАЕВА

Коллективы Министерства культуры Кабардино-Балкарской Республики, ГКУ «КБР-Медиа», Союза журналистов КБР, ВТК «Кабардино-Балкария», редакция газет «Кабардино-Балкарская правда», «Адыгэ псалъ», «Заман», «Советская молодежь», «Горянка», журналов «Литературная Кабардино-Балкария», «Ошамахо», «Минги Тау», «Солнышко», «Нур», «Нюр», информационного агентства «КБР-инфо», издательства «Эльбрус» выражают глубокое соболезнование редактору редакции газеты «Кабардино-Балкарская правда» **ВАСИНОЙ Веронике Олеговне** по поводу смерти отца **ВАСИНА Олега Викторовича**.

**УЧРЕДИТЕЛЬ:**  
**ПРАВИТЕЛЬСТВО**  
**КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ**  
**РЕСПУБЛИКИ**

Главный редактор  
**З.С. КАНУКОВА**

Телефоны  
**42-26-75** – отв. секр.;  
**42-06-85** –  
корреспондентская;  
**42-69-96** –  
реклама

Газета отпечатана  
в ООО «Издательство  
«Южный регион»,  
357600,  
Ставропольский край,  
г. Ессентуки,  
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.  
Тираж **1446**. Заказ **1506**.  
Время подписания в печать  
по графику – **18.00**  
Фактически **16 июля в 17.00**  
Индекс - **31222**

Газета «Горянка»  
зарегистрирована  
Региональным управлением  
Роскомпечати  
в Кабардино-Балкарской  
Республике  
23.07.1998 г.  
Регистрационный  
номер - Н-0143

**АДРЕС РЕДАКЦИИ**  
**И ИЗДАТЕЛЯ:**  
**360000,**  
г. Нальчик, пр. Ленина, 5  
E-mail: gazeta.goryanka@list.ru