

№ 27 (1296)

3 июля 2024 г.

Издается с 1993 г.

# Горянка



ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-  
версия:  
[www.goryankakbr.ru](http://www.goryankakbr.ru)

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Фото Тамары Ардаевой

БУДЕМ ЗНАКОМЫ

**Анжела  
ЖАБОЕВА,**  
солистка  
ГКУК ГФЭАТ  
«Балкария»,  
заслуженная артистка  
КБР, балетмейстер

**С. 5**

**С. 3** БОЛЬШАЯ,  
СЧАСТЛИВАЯ  
И ДРУЖНАЯ



**С. 11** КУВШИН, КОТОРЫЙ  
ПОМНИТ РУКИ  
НАШИХ БАБУШЕК



**С. 13** ФИЗИЧЕСКОЕ И  
ПСИХИЧЕСКОЕ  
СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА  
ТЕСНО ВЗАИМОСВЯЗАНО



**С. 15** ВГЛЯДЫВАЯСЬ  
ВДАЛЬ,  
НЕ ЗАМЕЧАЕМ  
БЛИЗКОГО



**ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА**

День молодежи берет начало в СССР, а именно - 7 февраля 1958 года. Тогда был подписан Указ «Об установлении Дня советской молодежи». Согласно этому документу ежегодное празднование должно было проводиться в последнее воскресенье первого месяца лета. То есть изначально День советской молодежи, предшественник сегодняшнего Дня молодежи России, имел «плавающую» дату.

Задумка праздника определялась демонстрацией талантов и навыков тех, чьими силами в дальнейшем будет строиться будущее государства. В каждом городе Союза проходили съезды активистов, спортивные состязания и художественные конкурсы.

Спустя 66 лет с момента появления Дня молодежи его концепция остается прежней, разве что несколько раз менялась дата празднования. В 1993 году, после распада СССР, было издано распоряжение «О праздновании Дня молодежи», которое устанавливало фиксированную дату праздника - 27 июня. Кроме того, в упомянутом документе органам исполнительной власти республик и областей в составе РФ было поручено организовать «проведение встреч, концертов, выставок, выступлений молодежных творческих коллективов и других акций, посвященных празднованию Дня молодежи». В обязанности Мининформпечати входила разработка программ мероприятий, направленных на широкое освещение в СМИ празднования Дня молодежи. С тех пор День молодежи России ежегодно проводился 27 июня, однако 2 мая прошлого года в силу вступило распоряжение Президента РФ Владимира ПУТИНА о новой дате. Она вновь стала «плавающей». Согласно распоряжению N 132-рп «О Дне молодежи» теперь этот день отмечается в последнюю субботу июня. Вот такое возвращение к истокам.

**А У НАС**

В Нальчике в этот день провели ряд занимательных активностей. Их разноо-

## РЕГИОН ДЛЯ МОЛОДЫХ

# ДЕНЬ МОЛОДЕЖИ В КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ



бразие не давало заскучать никому. Для детей провели программу с участием аниматоров. Гости постарше, посетив выставки, представленные в рамках общего расписания мероприятий, могли узнать о достижениях деятелей молодежной политики, открыть для себя интересные молодежные бренды и проекты. Одна из таких выставок называлась «Маркет молодых». На ней начинающие предприниматели Нальчика имели возможность познакомиться с гостями Дня молодежи с продуктом собственного производства и презентовать доступные услуги. Открытый отбор был пройден всеми участниками. Отдельная презентация была посвящена авторским настольным играм. Одними из самых впечатляющих активностей в программе праздника были национальные и спортив-

ные народные игрища, а также выставка «Перекресток культур».

В центре досуга «Байя парк» прошел этап республиканской интеллектуальной лиги «Битва умов» с целью научить молодых ребят из Кабардино-Балкарии чему-то новому и интересному. В День молодежи в Нальчике школа молодежного туризма «Больше чем тропы» провела мастер-классы по сбору палаток и обращению с туристическим снаряжением, организовала веревочный квест. На праздновании Дня молодежи присутствовал и Глава Кабардино-Балкарской Республики Казбек КОКОВ. Перед началом большого праздничного концерта он выступил на сцене с речью: «Искренне поздравляю всю молодежь Кабардино-Балкарии с этим прекрасным праздником. Дорогие друзья, молодежь Кабардино-Бал-

карии – это проактивные, воспитанные, патриотичные ребята.

Это ребята, которые сегодня плечом к плечу со своими земляками, со своими братьями по Российской Федерации защищают наше будущее, защищают нас». Далее на сцене Зеленого театра состоялся концерт с участием звезд эстрады - группы JAH-FAR, певца Н. РЕВИИ, покоряющего чарты музыкальными композициями «Не говори ему» и «Счастье любит тишину», М. ЧЕМАЕВА, С. КОЛОНДУК, АРАСНЕ, А. ЦАВКИЛОВА, Э. ЖАНИКАЕВА, К. ДОГОВОЙ, А. ТЕРКУЛОВА, Н. СОЗЯЕВОЙ. Также выступил самый юный, продуктивный и талантливый Идар КОЦЕВ. Кульминацией праздничной программы стала премьера Гимна молодежи Кабардино-Балкарии – песни «Наша молодежь».

**ВАЖНЫЕ ИТОГИ**

30 июня были опубликованы итоги двух федеральных конкурсов - «Регион для молодых» и «Регион добрых дел». В каждом из них Кабардино-Балкария приняла участие. По результатам первого республике одобрили субсидию в размере 120 миллионов рублей на реализацию задач дальнейшего развития региональной молодежной политики. Об этом в своем telegram-канале сообщил Казбек Кокков. Он также добавил, что «молодежному стационарному лагерю «Эльбрус» с центром военно-патриотического воспитания быть». Кроме того, в рамках программы «Регион добрых дел» КБР выделят еще 8 миллионов рублей, которые будут направлены на поддержку волонтерства и добровольчества.

День молодежи в Нальчике дал многим юным дарованиям возможность проявить себя и продемонстрировать свои таланты. Такие праздники чрезвычайно важны для всех. Мы в очередной раз убедились в том, что наша республика возвращает талантливую и инициативную молодежь, способную развивать и прославлять ее в самых разных направлениях, не забывая при этом об уважении к нашим традициям и истории.

**Дениза ОШХУНОВА.**

*Фото Тамары Ардавовой*

## ЗА ПЛЕЧАМИ – ЦЕЛЫЙ ВЕК!



**Долгожитель сельского поселения Былым Эльбурского района Топан БАШИЕВА первого июля отпраздновала 100-летний юбилей. Принимала поздравительные послания от Президента РФ Владимира ПУТИНА и Главы КБР Казбека КОКОВА.**

Сто лет – возраст золотой. Люди, которые перешагнули вековой рубеж, вызывают не только уважение, но и восхищение.

Эту замечательную дату Топан Локмановна встретила в теплом кругу родных и близких. Поздравить ее с вековым юбилеем, отдать дань уважения и выразить слова благодарности пришли первый заместитель главы местной администрации Эльбурского муниципального района Мухтар ОМАРОВ, глава с.п. Былым Магомед ТЕБЕРДИЕВ и председатель Совета женщин при главе местной администрации Зарета МОЛЛАЕВА.

С пожеланиями здоровья, бодрости духа, внимания, заботы родных и близких почетные гости вручили Топан Локмановне цветы и подарки.

**Анжела ГУМОВА**



Газета «Советская молодежь» - одно из старейших республиканских изданий 1 июля отметила свое 85-летие. Несмотря на солидный возраст, «Молодежка» по-прежнему свежа, актуальна и любима читателями разных поколений. Пожалуй, самой яркой страницей ее современной истории стало перестроечное время. Тогда, в середине 80-х, газета имела самый большой тираж среди еженедельных республиканских изданий. Заработала популярность прямой связью с читателями, острой тематикой и современной стилистикой. Газета стала школой мастерства для многих журналистов республики, этот профессиональный «знак качества» они носили и носят с особым трепетом.

Официальной датой рождения молодежной печати в Кабардино-Балкарии считается 1 июля 1939 года, однако этому предшествовало создание в газете «Красная Кабарда» молодежной странички. Речь шла о самых волнующих проблемах того времени – индустриализации, коллективизации, ликвидации неграмотности, культурном развитии. Освещались жизнь аульских и городских комсомольских ячеек, работа комсомольских активистов среди молодежи и пионеров. По рекомендации обкома партии и обкома ВЛКСМ для вовлечения девушек в рабселькорское движение газета стала издавать три раза в месяц «Старичку горянки». Женотдел активно включился в содействие редакции и развитие корреспондентской сети среди девушек-горянок. Через несколько лет было принято решение преобразовать страничку в одномесячную газету «для аульского читателя». Это была даже не газета в широком понимании, а информационный листок.

Распространением этой тематической странички тоже было много проблем. Одной из самых главных была, конечно, неграмотность населения. Многие комсомольские лидеры научились читать только после того как вступили в комсомол. Поэтому масштабные мероприятия по массовой ликвидации неграмотности были одним из основных решений этой проблемы.

После многих трудностей, проб и ошибок в 1939 году издается отдельная газета для молодежи под названием «Молодой сталинец» – орган Кабардино-Балкарского обкома ВЛКСМ. От редакции молодежной газеты требовалось наладить обратную связь с читателями. Редакция газеты в то время располагалась во дворе дома на углу улиц Степной (ныне пр. Ленина) и Головки. Без отопления и достаточного количества бумаги, без специальных знаний и квалифицированных специалистов, в первое время почти на голом энтузиазме, в двух маленьких комнатах, которые никак не могли вместить все, что нужно для работы, создавались первые номера первой молодежной газеты республики. Первым редактором газеты «Молодой сталинец» стал Борис ЦАВКИЛОВ.

## ПО-ПРЕЖНЕМУ СВЕЖА, АКТУАЛЬНА И ЛЮБИМА ЧИТАТЕЛЯМИ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ

Газета постоянно была в курсе всего, что волновало юношей и девушек, отражала их самоотверженную борьбу за строительство новой жизни. На ее страницах печатались материалы о тех, кто получал рекордные урожаи, становился в ряды стахановцев, рассказывалось о тех, кто строил Тырнмауский горнометаллургический комбинат.

Во время Великой Отечественной войны редакция газеты вместе с другими редакциями печатала листовки «за советскую Кабардино-Балкарию», которые призывали молодых людей республики бороться с врагом, рассказывали людям о победах Красной Армии. Возобновить выпуск молодежной газеты после войны удалось только в 1953 году. 1 июля 1953 года вышел первый послевоенный номер под названием «Советская молодежь». Газета выходила на русском и кабардинском языках периодичностью три номера в неделю. Приоритетным направлением в деятельности молодежной редакции было воспитание подрастающего поколения и юношества в духе патриотизма, борьбы за общечеловеческие ценности, активной социальной позиции. Много материалов газета посвящала молодым людям – передовикам производства, колхозникам, строителям, тем, кто мог своими идеями и размахом в работе увлечь других, поразить, послужить достойным примером. Также были статьи об учащейся молодежи и студентах.

Помимо статей о передовиках производства, газета публиковала материалы по психологии, этике и культуре поведения. С сентября 1953 года печатается «Пионерская страница» по материалам юнкоров, а для девушек выпускалась тематическая подборка под рубрикой «Подружки». «Молодежка» одной из первых напечатала статьи о студентах-иностранцах, которые обучались в КБГУ.

В разное время газету возглавляли Чамал КЯСОВ, Александр МАХТОЛОВ, Алексей КУШХАУНОВ, Мухамед МАРЖОХОВ, Мурат ТАБУХОВ, Милослав БИТОКОВ и Мухамед КАРДАНОВ.

Как и на заре своего существования, газета продолжает рассказывать о молодых талантах в искусстве, спорте, политике, медицине и других областях общественной жизни. Редакционная коллегия постоянно держит обратную связь со своими читателями, пытается объективно и честно информировать обо всем, что происходит в молодежной среде республики. В газете можно найти любые материалы по интересующей теме – о неформальных молодежных движениях, молодых талантах, спорте, образовании, культуре и искусстве. Молодые люди: школьники, студенты, рабочие и служащие – основные читатели, но не единственные. «Молодежка» может быть интересна людям всех возрастов – от младших школьников до пенсионеров.

С юбилеем, коллеги!

**Ольга КАЛАШНИКОВА**

## БОЛЬШАЯ, СЧАСТЛИВАЯ И ДРУЖНАЯ



### МОИ ПРИОРИТЕТЫ

- Мы нашли друг друга на работе, - говорит Екатерина. - Я была главным бухгалтером частной организации, а будущий супруг - водителем. Я и сейчас работаю главным бухгалтером, но выполняю свои должностные обязанности удаленно, поскольку детей у нас теперь много. Люблю цифры. Хотя никогда не думала, что выберу эту профессию. Мама была бухгалтером, я с детства видела, насколько это сложная работа, когда трудиться приходилось даже ночью. С годами требования к работникам бухгалтерии расширяются и ужесточаются. Но жизнь сама приводит человека туда, куда нужно. Сейчас любовь к миру цифр нивелирует все негативные моменты этой профессии. Конечно, на удаленке не так интересно, как в офисе. Постоянно кто-то или что-то отвлекает. Когда дети в школе и садике, раскладываю бумаги прямо на полу и с головной ухажу в работу. А еще я профессиональный дайвер. Согласно сертификату могу опускаться до 18 метров в любой точке мира без инструкторов. Дальше не могу продвинуться в этом виде спорта, потому что пока в приоритете воспитание детей, профессионально этим некогда заниматься.

### БЛИЖЕ К ДОМУ

- Раньше я работал дальнобоищиком, - присоединился к разговору Руслан. - С возрастом и по состоянию здоровья уже не мог постоянно находиться в дороге за рулем, хотелось больше быть рядом с семьей. Поэтому переквалифицировался на водителя автомобиля скорой медицинской помощи. Не могу сказать, что сейчас у меня легкая работа. Вызовов много. Если возникнет необходимость, смогу оказать и первую медицинскую помощь, поскольку мы каждый год проходим соответствующую подготовку. Проводят ее для нас врачи медицины катастроф. К счастью, необходимости такой пока не было в моей практике.

А еще радует то, что могу уделять больше внимания семье и домашним делам. Мы живем в частном доме, наш приусадебный участок постепенно превратили в оранжерею. До женитбы не придавал цветам никакого значения. Любовь к ним пришла через супругу, которая любит их выращивать. Со временем обогнал ее в этом пристрастии. Не могу пройти мимо продавца цветов, хочется приобрести какую-нибудь новинку и непременно посадить на нашем участке. Иногда приношу новый саженец и на возмущения супруги, что уже негде сажать, говорю, что кусочек земли найдется и для этой красоты. А для выращивания плодово-ягодных и огородных растений в нашем владении имеются два участка в разных селах, которые достались нам от родителей. Не хочется продавать земли, где жили наши предки. Родовое село супруги - Первый Лескен, а мое - Кишпек. Там посадили более 500 видов расады разных овощей, 120 саженцев черешни, 80 яблони, в Лескене - 150 деревьев яблони. Нам нравится заниматься всем этим большим хозяйством. Конечно, нелегко разрываться между тремя участками, но пока справляемся.

### НАША ОТРАДА

- Мы никогда не думали над тем, чтобы стать многодетными родителями. Но когда второй дочери исполнилось два месяца, умер мой отец, - рассказывает Екатерина. - Я приехала домой и сказала мужу, что нам надо много детей. На вопрос, почему, ответила, что когда нас не станет, им будет легче пережить потерю. В моей семье я единственная, поэтому не с кем было разделить горечь утраты. Следующим у нас родился сын, а затем еще две дочери. Это уже была попытка родить сыну брата. Но судьбе было угодно, чтобы у нас были четыре дочери и один сын. Мы счастливы, что они у нас есть.

Старшей - Замиле исполнилось 14 лет. Назвали ее в честь бабушки супруга. Она перешла в девятый класс, усильно занимается учебой. Планирует после оконча-



**Большая и дружная интернациональная семья Руслана (кабардинец) и Екатерины (мама - русская, отец - осетин) БОРЕНОВЫХ из Нальчика в этом году отмечает 15-летие. Супруги считают, что судьба была к ним благосклонна, поскольку в определенный отрезок времени свела их в одном месте и помогла понять, что созданы друг для друга. Они воспитывают пятерых детей - Замилю, Мию, Сафию, Хаджимурата и Марию.**

ния девятого класса поступить в колледж «Призвание». Это ее выбор. Но пока еще не до конца определилась, по какому именно направлению хочет получить профессию. Замила серьезно занималась баскетболом и входила в сборную КБР в своей возрастной группе. Ездил на соревнования, у нее есть достижения. Не планировала стать профессиональным спортсменом, поэтому, дойдя до определенного уровня, ушла из спорта. Параллельно окончила школу моделей «Dakshin Production» Маддины и Карины Дошкоковых. Получила сертификат, есть портфолио, если в дальнейшем захочет связать свою жизнь с миром моды и модельного бизнеса. Это уже была идея папы. Мы видели, что в переходный период девочка стала замыкаться, стесняться и уходить в себя. Модельная школа, где с ними работали в том числе и психологи, помогла ей стать более уверенной в себе, дочка раскрылась психологически и эмоционально. Сейчас она - душа компании и класса.

Второй дочери - Мие 12 лет. Так назвал ее папа - любитель фильма «Форсаж». Она гимнастка до мозга костей. Мия спит, говорит, ест и вообще живет в позе шагагата. К сожалению, мы лишь в шесть лет отдали ее в этот вид спорта, опоздали на два года. Да и к нашему нынешнему тренеру - Любови Леонтьевне ИВАНОВОЙ попали не сразу. Она хвалит Мию, хотя на соревнованиях бывают удачи и провалы. Пожалуй, нет соревнований по СКФО, в которых она не принимала бы участие. Выполнила норматив кандидата в мастера спорта и осенью должна подтвердить его на одном из значимых соревнований. Выступать Мия не очень любит, мешает психологический барьер, который так и не смогла преодолеть. Но ей нравится тренировать детей и самой составлять упражнения для выступлений. Тренер доверяет ей заниматься с малышами. Программу для выступления на последних соревнованиях для самой младшей дочери, которая тоже занимается гимнастикой,

составляла Мия. Возможно, она в будущем станет хорошим тренером.

Сафия родилась в 2017 году, окончила первый класс. Как и все наши дети, пошла в школу в шесть лет. Не потому, что мы так захотели, а потому что дети быстро взрослеют и в садике им уже неинтересно. Учится хорошо, в конце года ей и всем нашим детям вручают дипломы и похвальные грамоты. Ее на гимнастику мы отдали вовремя - в три года и восемь месяцев. Младших девочек я всегда брала на тренировки Мию, они выросли в этой атмосфере. Сафия уже участвует в выездных соревнованиях и занимает первые места. Выступает по третьему разряду.

Младшей - Марии четыре года. На гимнастику ее отдали еще раньше - в три года. Ей было интересно наблюдать за сестрами на репетициях, тоже хотела заниматься. Мария еще маленькая и не очень серьезно относится к соревнованиям, но выступает с удовольствием. Тренер считает, у нее хорошие данные для успеха в этом виде спорта.

Для нас во всей этой истории с гимнастикой важно, чтобы дети росли над собой, а не соперничали с другими. Спорт дисциплинирует. Каждый год они на десять дней уезжают на сборы в Приэльбрусье, где живут в спартанских условиях, интенсивно тренируются и привыкают к самостоятельности. Переживаем, конечно, но понимаем, что нельзя держать их возле себя. Они должны стать ответственными и самостоятельными. Свяжут ли свою жизнь с этим видом спорта, мы пока не знаем. Не все должны быть выдающимися спортсменами. Важно, чтобы дети нашли свое место в жизни, совершенствовались и становились лучшим продолжением себя. Нам повезло с тренером. Любовь Леонтьевна постоянно развивается сама и дает развиваться своим воспитанникам. Многие ее девочки достигли серьезных результатов на соревнованиях. Она понимает наших детей, умеет с ними находить общий язык, для нас это важно.

Сын родился в 2014 году. Хаджимурата назвали в честь дедушки - моего отца. Окончил четвертый класс с одной четверкой. Сейчас целенаправленно готовится к поступлению в Суворовское училище во Владикавказе. Поскольку конкурс туда большой, подтягивает некоторые предметы с репетиторами. Нас многие спрашивают, не жалко ли отпускать единственного сына. Жалко. Но мы хотим дать ему дорогу в жизнь. Посетили с ним училище в день открытых дверей, чтобы Хаджимурат прочувствовал атмосферу и понял, хочется ему туда или нет. Ему понравилось. Но решающим в принятии положительного решения стало фото в холле легенды отечественного футбола Льва ЯШИНА, который является его кумиром. Хаджимурат тоже любит заниматься футболом. До этого три года занимался дзюдо. Но потом понял, что это не его вид спорта. Сейчас занимается в футбольном клубе «Локомотив». У них есть серьезные успехи в соревнованиях. Весной заняли второе место на республиканском чемпионате Золотой лиги. Хаджимурат настолько любит футбол, что мяч является его продолжением. Все время с ним. Столько цветов испортил в нашей оранжерее. Еще занимается современными танцами в ансамбле «Данс-лицей» ДШИ №2 им. Жабага Казанко под руководством Залины БОГАТЫРЕВОЙ. В мае на всероссийском хореографическом конкурсе ансамбль стал лауреатом 1-й и 2-й степени.

### ШУМНАЯ КОМПАНИЯ

- У нас большая, дружная и очень шумная семья, - говорит Руслан. - Помимо детей, в нашем доме живут овчарка, кот - вислоухий британец, полугай корелла, рыбы, черепаха и хамелеон. Кот с полугаем дружат и постоянно заступаются друг за друга. Если мы не выполнили просьбу мяукающего кота, полугай начинает громко возмущаться и наоборот. Из всей этой неугомонной компании молчат только рыбы и хамелеон. Иногда спрашивают: как мы живем в таком шумном и суматохе? А мы считаем, что это и есть счастье.

Алена КАРАТЛЫШЕВА

## Ветеран СВО побывал в школьном лагере «Радуга»



В городском парке города Майского социальные координаторы филиала фонда «Защитники Отечества» по КБР совместно с ветераном СВО Виктором ЦИБИНЫМ и руководителем Центра военно-патриотического воспитания молодежи Майского района Казбеком ХАПОВЫМ провели мероприятие военно-патриотической направленности для детей, пребывающих в школьном лагере центра детского творчества «Радуга».

В ходе мероприятия ветеран СВО Виктор Цибин рассказал ребятам о не-

обходимости получения базовых знаний в школе, которые в дальнейшем обязательно пригодятся им в жизни, и о том, что на сегодняшний день на фронте идет борьба технологий, поэтому без знаний не обойтись.

Казбек Хапов ознакомил юных участников с практическим применением армейской плащ-палатки. Все присутствовавшие смогли попробовать себя в этом деле.

Дети поблагодарили гостей за увлекательный рассказ и возможность лично поучаствовать в мероприятии.

Ольга КАЛАШНИКОВА

# Счастливая семья справится с любыми жизненными трудностями

• ОПРОС

• АКТУАЛЬНО

Марина ЛОСКУТОВА,  
г. Майский:

- Не хочу говорить банальностей, но взаимная поддержка и эмоциональная связь очень важны для семейного счастья. В нашей семье было много сложных событий: безвременная потеря родителей с обеих сторон, проблемы с работой в 90-е годы, когда приходилось, например, мне, педагогу со стажем, торговать в комке колготками и носками, а муж день и ночь работал на стройке. Когда эти проблемы, казавшиеся самыми масштабными, вроде миновали, дети выросли и стояли на пороге выбора профессии.

Это тоже то еще испытание. Конечно, многие семьи через эти трудности тогда прошли, немало распалось, не выдержав напряжения. А наша семья, как мне кажется, становилась только крепче, закалялась, как сталь. Все потому, что, кроме усталости, я видела на лице мужа улыбку, он шутил, что мы с ним соревнуемся за звание героя незаметного труда.

Мы не предъявляли нереальных, завышенных требований друг к другу и детям, поэтому не разочаровывались. А если все-таки кто-то обижался, не хранил и не копил обиды в сердце. Надо уметь просить прощения и прощать. Именно поэтому, несмотря на конфликты, и взрослые, и дети остаются друг для друга самыми близкими и любимыми. Очень люблю, придя домой, забыть обо всех проблемах и погрузиться в атмосферу любви и заботы друг о друге.

Марьяна ИСАКОВА, г. Нальчик:

- Есть девушки, которые мечтают выйти замуж «удачно», чтобы ничего не делать, а лишь листать модные журналы и ходить по салонам красоты. Для них находятся подходящие мужья, которые сначала гордятся, что могут обеспечить своей избраннице такую беззаботную жизнь. Но



День семьи, любви и верности ежегодно отмечается в России 8 июля. Это праздник в честь святых Петра и Февронии Муромских, покровителей брака. Дата призвана напомнить о том, что семья - главное в жизни любого человека, место безопасности, принятия и душевного тепла. О том, какие признаки характеризуют по-настоящему счастливую семью, мы попросили высказаться жительниц Кабардино-Балкарии.

проходит время, салоны красоты и фитнес-центры все меньше помогают поддерживать нужную форму, а содержание вообще остается на первоначальном уровне. Потом такие жены удивляются, что мужья находят на стороне новую симпатию. Как правило, это служебные романы, мужчинам надоедает в доме жена-кукла, им нужна женщина, которая имеет свое мнение по многим вопросам, способна не просто выслушать, но и понять и дать совет. Поэтому счастливая семья та, в которой у близких есть желание открыться друг другу, не боясь, что тебя не поймут или осудят, попросить совета и получить реальную поддержку. Это касается как отношений между супругами, так и между родителями и детьми. В таких семьях царит атмосфера тепла и заботы друг о друге.

Салима НАУРЗОКОВА, Терский район:

- Умение находить компромисс, то есть договариваться, очень важно в семейной жизни. Все мы разные и не обязаны быть похожими друг на друга, но умение договориться - залог крепких отношений. Можно быть с чем-то не согласным, но выслушать и попытаться стать на сторону близкого человека иногда просто необходимо.

\*\*\*

Психологи считают, что для счастливой семейной жизни важна открытая и эффективная коммуникация, когда каждый член семьи имеет право свободно высказать свои мысли, чувства и потребности. Умение выслушать - важная черта, без которой невозможно построить крепкие и долговечные отношения. Не менее важно доверие друг к другу как фундамент семейного счастья. Без него никогда не получится построить крепкую и дружную семью.

Очень важно вовремя осознать и суметь извиниться за свои ошибки. Миф о том, что извинения перед ребенком могут пошатнуть родительский авторитет, не выдерживает никакой критики. Извиняться перед детьми (если вы были не правы) важно и нужно, этим вы не только подаете хороший пример, но и помогаете им приобрести навыки решения конфликтов, способствуете развитию их эмоционального интеллекта. Выражая свою любовь, необязательно говорить близким важные слова каждый день, но лишние объятия или поцелуи никому не навредят. И не забывайте о поступках, они зачастую более важны, чем сказанные фразы.

Каждый член семьи должен иметь право высказываться и принимать решения. Особенно это касается детей старшего возраста, которые часто испытывают потребность проверять и раздвигать имеющиеся границы. Обсуждая с ними проблему и вместе подыскивая решения, а не ставя перед фактом, взрослые укрепляют чувство единения семьи, учат детей жить в гармонии с близкими.

Для счастья семьи важно уделять друг другу внимание. Хотя бы несколько вечеров в неделю желательно проводить в обществе супруга и детей. Это могут быть поход в парк или в кино, занятия совместными хобби или, к примеру, домашний вечер за настольными играми.

В общем, счастливая семья не та, в которой все думают, действуют и чувствуют одинаково. Любая семья состоит из уникальных людей, секрет семейного счастья - принятие каждого таким, какой он есть. Важно оказывать друг другу поддержку, выражать любовь и не требовать безусловного согласия с собственным мнением. Важно понимать, что счастье в семейной жизни не всегда сопровождается ощущением эйфории и блаженства, в каждой семье бывают кризисы. При этом счастливые семьи - крепкие семьи, которые могут успешно справиться с любыми жизненными трудностями и препятствиями.

Мне этот принцип дался с трудом. Поначалу не могла понять, почему, если я права (была в этом уверена на все сто), зачем надо со мной спорить и выдвигать какие-то свои неосуществимые идеи. Но жизнь показала, что именно в спорах, обсуждениях и достижениях в итоге компромисса и добывается цемент, скрепляющий семью. Когда решение принято всеми, его в любом случае легче осуществить. Поэтому фраза «послушай женщину и сделай наоборот» у нас не прижилась.

Важно также уважение к личному пространству каждого члена семьи. Без личного пространства близкий человек через какое-то время начнет задыхаться и стараться вырваться из этого плена. Поэтому еще один секрет семейной жизни - иногда отдыхать друг от друга и посвящать время исключительно себе.

Ирина БЕКАЛДИЕВА, г. Нальчик:

- При всей любви к старшим и традиционности уклада наших семейных отношений считаю залогом счастливой семьи самостоятельность и независимость в принятии решений. Какие бы благие намерения ни были у старших, у них все равно взгляды на жизнь другие, конечно, к их советам надо прислушиваться, но решение принимать самим. Но самое трудное - сделать это без обид со стороны более взрослого поколения. Конечно, бывает и другая крайность. Дети вырастают и начинают критиковать родителей за приверженность к устаревшим ценностям, даже за неумение пользоваться гаджетами. Лучшие таких ситуаций избегать. Да, бабушка с бабушкой не такие продвинутые, но при этом очень хотят быть нужными. Вы тоже когда-то станете старыми, помните об этом!

## Родители-студенты заслуживают стипендию в размере МРОТ

Минобрнауки предложило ввести ежемесячную социальную стипендию в размере МРОТ для учащихся в вузах матерей и отцов дошкольников.

Выплату предлагается включить в нацпроект «Семья». Ведомство направило в Минтруд России предложения о включении в национальный проект «Семья» ежемесячной социальной стипендии обучающимся матерям (отцам) с ребенком (детьми) на содержание детей дошкольного возраста в размере МРОТ, говорится в сообщении Минобрнауки. По его данным, в 452 российских университетах уже выплачивается материальная помощь женщинам, родившим ребенка во время обучения. Также 347 вузов предоставят материальную поддержку одиноким матерям или отцам.

Нацпроект «Семья» стартует с 1 января 2025 года. Как ранее сообщала вице-премьер РФ Татьяна ГОЛИКОВА, он будет самым масштабным как по мероприятиям, так и по финансовым вложениям. В 2024 году МРОТ составляет 19 242 рубля в месяц. С 2025 года он будет рассчитываться из медианной зарплаты на рынке труда. Ожидается, что его размер вырастет на 15 процентов и составит более 22 тыс. рублей в месяц.

## Правительство РФ выделит свыше 24,5 млрд рублей на лечение детей с тяжелыми и редкими заболеваниями

Правительство продолжает работу по поддержке детей с жизнеугрожающими и хроническими заболеваниями, сообщает ведомство в своем Telegram-канале.

Созданный по решению Президента страны государственный фонд «Круг добра» обеспечил дорогостоящими лекарствами в 2023 году почти 2,5 тыс. детей. Еще около 300 получили необходимые медицинские изделия и технические средства реабилитации. Перечень препаратов, которые закупаются через фонд, последовательно расширяется. Для помощи детям используются новые сложные и уникальные методики, и это требует дополнительных ресурсов. Для обеспечения бесперебойной работы фонда в этом году Правительство направит свыше 24,5 млрд рублей. Федеральное финансирование позволит предоставить лечение большему числу детей с редкими и тяжелыми диагнозами.

Наталья АЛЕКСЕЕВА

## ПРЕМИИ ЛУЧШИМ УЧИТЕЛЯМ

В Кабардино-Балкарии подведены итоги конкурса на присуждение премий десяти лучшим учителям за достижения в педагогической деятельности в 2024 году. Каждый победитель получит премию в размере 200 тысяч рублей.

Конкурс проводился в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 28 ноября 2018 г. № 679 «О премиях лучшим учителям за достижения в педагогической деятельности». Его цель - стимулирование педагогов к совершенствованию преподавательской и воспитательной деятельности, развитие их творческого и профессионального потенциала.

Участвовать в конкурсе могут все учителя с трудовым стажем не менее трех лет, с объемом учебной нагрузки не менее 18 часов в неделю и местом работы в общеобразовательных организациях. вновь принять участие в конкурсе получившие премию учителя смогут только через пять лет.

Победителями стали Мадина БОЛАТОВА, учитель русского языка и литературы гимназии №13 г.о. Нальчик; Светлана ТЕКУЕВА, учитель истории и обществознания школы №1 с.п. Чегем Второй; Альберт КАРДАНОВ, учитель физической культуры школы с.п. Аушигер; Залина КАУФОВА, учитель кабардино-черкесского языка школы №4 г.о. Баксан; Айна ЦОЛОЕВА, учитель начальных классов гимназии №4 г.о. Нальчик; Жанна ДМИТРИЯН, учитель начальных классов школы №6 г.о. Нальчик; Татьяна МОГИЛЕВЕЦ, учитель начальных классов гимназии № 5 г.п. Тырныауз; Жанна ЖЕМУХОВА, учитель биологии школы с.п. Атажукино; Виктория БИЧОЕВА, учитель истории школы № 27 г.о. Нальчик; Диана БОЛОТОВА, учитель английского языка гимназии №4 г.о. Нальчик.

Алена ТАОВА

Ольга КАЛАШНИКОВА.  
Фото Тамары Ардавовай

В июне Глава Кабардино-Балкарской Республики вручил почетное звание «Заслуженная артистка КБР» солистке ГКУК «Государственный фольклорно-этнографический ансамбль танца «Балкария», основателю и руководителю женской студии национальных танцев «Горный цветок», балетмейстеру детского образцового ансамбля танца им. К. Соттаева «Эльбрус» Анжеле ЖАБОВОЙ. В «Балкарию» она пришла в 2010 году, уже имея восьмилетний танцевальный опыт в детском образцовом ансамбле «Дети гор». Это человек, который смог воплотить свою мечту – посвятить жизнь национальным танцам. Сегодня Анжела в гостях у нашей редакции.



# МОЯ ЖИЗНЬ – В ТАНЦАХ

**- Что для вас это звание?**

- Большая честь. Я мечтала об этом. Каждому человеку хочется достичь определенных результатов на выбранном поприще. Вкладываешь в это свои здоровье, силы, время и когда доходишь до какого-то уровня профессионализма, хочется получить отдачу и признание собственных достижений. Так как век танцора очень короткий – сегодня ты на сцене нужна, а завтра на смену придут молодые дарования, хочется признания на пике своих профессиональных возможностей. Поэтому считаю, что мне повезло, заметили и отметили мои достижения сейчас, когда я еще на сцене и зрители меня знают. Безмерно благодарна всем, кто заметил и отметил мой труд так высоко.

**- Каким был ваш путь в мир танцев?**

- Еще в садике я начала заниматься у Фатимы ТЕММОВОЙ, которая, будучи солисткой «Балкарии», вела у нас кружок хореографии. Для меня она стала кумиром, смодела на нее замороженно. Она сказала маме, что у меня есть все данные для занятий танцами, и посоветовала в будущем развиваться в этом направлении. Мама очень активно занималась нашим с братом развитием. Водила нас на занятия английским языком, теннисом, национальными танцами, плаванием и на балет к АБИДОВЫМ. Брат еще параллельно посещал спортивные секции. Потом решили, что надо оставить что-то одно и серьезно этим заниматься. Я выбрала национальные танцы. После первого класса мама привела меня в детский образцовый ансамбль «Дети гор» под руководством Рафаила КУЧМАЗОВА. Великолепный был человек, с большой теплотой вспоминаю их с супругой, которые многое нам дали.

**- А как попали в «Балкарию»?**

- Как балкарка я мечтала танцевать именно в «Балкарии». Но в ансамбль попала по счастливому стечению обстоятельств. По окончании школы как-то зашла к соседке в магазин. В этот момент мимо проходил директор Балкарского театра, с которым она была хорошо знакома. Соседка поздоровалась с ним, рассказала про меня и порекомендовала. Такая судьбоносная случайность осуществила мою мечту. Уже на следующий день я пришла в Балкарский театр на пробу. Через две недели выступала в концерте с ансамблем сразу с тремя танцами. Это был рекорд, так быстро мало кого выпускают на выступления, к новеньким присматриваются месяцами. Мне тогда исполнилось 17 лет, я только окончила школу. Требования в детском ансамбле и взрослом совершенно разные. Но «Дети гор» дали мне хорошую базу. Свою роль сыграли и гены. Моя мама в свое время

тоже активно танцевала, пела и играла на гармонии, пару недель посещала репетиции «Балкарии». Но по семейным обстоятельствам ей пришлось уйти. Поэтому для нее было отрадно, что я воплотила ее мечты. Она и папа всегда поддерживали меня, были и являются опорой. Через год после прихода в ансамбль стала солировать в танце «Къарашуай» с хореографической композицией по мотивам нартического эпоса «Къарашуай». Это тоже стало для многих, в том числе и для меня, неожиданным достижением. Я была еще не совсем опытной актрисой, но танцевала с душой.

**- Чтобы выдержать такой темп и такие взлеты в творчестве, необходимо обладать определенными качествами. Потому что творчество, тем более в большом коллективе предполагает колоссальную конкуренцию среди коллег.**

- В танцах, как и в любом другом деле, конкуренция присутствует. Она не всегда честная, добрая и открытая. Случалось всякое. Бывало, что сидели с мамой и плакали. Притом, что в любых сложных ситуациях мама говорила: «Если бросишь танцы, ты мне не дочь!», был период, когда она сама предлагала уйти, потому что здоровье важнее. Но я проявила твердость характера, не сдалась и пошла дальше. Работа в коллективе закаляет. Тем более что мы месяцами проводим вместе время на гастролях за границей.

**- Как относитесь к критике?**

- Сейчас положительно. Сначала не понимала ее. Помню, в начале моей танцевальной карьеры с обидой отнеслась к замечанию «собири живот». Спросила нашего художественного руководителя Хасана КУДАЕВА, как это делать, если я и так очень худая и живота нет. Он засмеялся и сказал: «Запомни, если тебе делают замечание, значит, в тебе видят потенциал стать лучше. Расстраивайся и злись, если не делают этого». Я задумалась над его словами и поняла, что это именно так. После этого сама стала спрашивать, есть ли какие-то замечания ко мне?

**- Артисты ансамбля всегда в отличной форме. Дuet соблюдать приходится?**

- Наоборот, стараемся при возможности перекусить, чтобы где-нибудь не упасть от истощения. Четыре часа ежедневных репетиций в зале, а потом по два часа выступлений в костюмах – это очень энергозатратно. Сейчас по программе «Пушкинской карты» много выступаем, посещаем села республики. А концерты за границей – двойная ответственность. Порой мы представляем не только республику, но и всю Россию.

**- Какое выступление для вас самое значимое?**

- Таких вдохновляющих, трепетных и ответственных выступлений было немало за все годы. Но особенно знаковым событием для меня стало восхождение на Восточную вершину (5621м) Эльбруса 18 августа 2020 года. Впервые в истории здесь вместе с моим партнером по танцам Муратом АНАХАЕВЫМ был исполнен танец «Абзек». С нами была съемочная группа – Карина МАЛКАРОВА и Амин СОЗАЕВ, а также гид-инструктор Асхат ГУЗОВЕВ.

Свое восхождение мы посвятили памяти народного артиста РФ Мутая УЛЬБАШЕВА и заслуженного деятеля искусств КБР Мухтара КУДАЕВА. Мы были на таком адреналине, что даже не почувствовали холода. Хотя танцевали в национальных костюмах и без защитных очков. Физически сложнее было подниматься. На это ушло четыре с половиной часа в такой тяжелой экипировке. А когда дошли, я от счастья заплакала.

**- Вы точно подметили, что век танцора достаточно короткий. В будущем кем видите себя в мире танцев?**

- Мне тяжело даже думать о том моменте, когда не смогу выходить на сцену. Любому танцору это дается болезненно. Девочки, которые вышли замуж, а потом не смогли вернуться на сцену, признают, что даже тело болит, не говоря уже о сердце, которое хочет вновь испытать те же ощущения, выброс адреналина, который получаешь во время выступлений. В будущем вижу себя в роли педагога. У меня есть соответствующее образование. После школы заочно получила первое высшее образование в Московском экономическом институте по направлению «менеджмент». А в 2018 году – единственный год, когда «Балкария» в период вступительных экзаменов не выезжала на гастроли за границу, поступила в СКГИИ на кафедру хореографии. К учебе отнеслась ответственно, окончила институт в прошлом году с красным дипломом, получив профессию педагога-хореографа. Уже несколько месяцев работаю балетмейстером детского образцового ансамбля танца им. К. Соттаева «Эльбрус» под руководством Раисы КАРЧАЕВОЙ. А свой первый шаг к будущему сделала еще в 2016 году, когда открыла женскую студию национального танца «Горный цветок».

**- В планы входит создание семьи?**

- Обязательно. До сих пор меня волновали только карьера, профессиональный рост, интересная жизнь в разъездах и учеба. А теперь, когда все запланированное достигнуто, можно задуматься и о создании семьи.

**- Спасибо за беседу. Удачи во всех начинаниях.**

Алена КАРАТЛЯШЕВА.  
Фото Тамары Ардавовай

## • КОНКУРС Лучшие специалисты опеки и попечительства республики

На базе средней общеобразовательной школы №33 состоялся первый региональный конкурс в сфере профессионального мастерства специалистов органов опеки и попечительства в отношении несовершеннолетних граждан «На стороне ребенка».

Конкурс проходил по двум номинациям - «Лучший специалист опеки и попечительства в Кабардино-Балкарской Республике» и «Лучший отдел опеки и попечительства в Кабардино-Балкарской Республике». Он учрежден Министерством просвещения Российской Федерации в целях выявления органов опеки и попечительства, а также специалистов органов опеки и попечительства, добившихся позитивных результатов в своей профессиональной деятельности.

В этом году за первенство боролись шесть команд из Нальчика, Баксана, Баксанского, Терского, Прохладненского и Эльбрусского муниципальных районов. Приветствуя участников, министр просвещения и науки Кабардино-Балкарии Анзор ЕЗАОВ сказал: «За каждым конкурсантом стоит огромный труд профессионалов, которые у себя на рабочих местах выполняют важную и ответствен-

ную работу. От вас зависит счастье детей, которые оказались в сложной жизненной ситуации. Выполнение своих обязанностей на высоком профессиональном уровне требует от специалистов органов опеки компетенций в разных областях – психологии, социальной работы, конфликтологии и главное – умения взаимодействовать с разными категориями граждан и с детьми разных возрастов».

Конкурсные состязания состоялись в тот же день. Порядок выступления команд и конкурсантов определялся с помощью жеребьевки. Первым заданием в командной номинации была презентация отдела опеки и попечительства. Оценивались оригинальность, мировоззренческая позиция, творческий подход, убедительность и соответствие теме. В качестве следующего задания участникам предложили разобрать один из кейсов. Им следовало описать проблемную ситуацию и эффективные

способы ее разрешения. Кроме того, конкурсанты представили видеоролик или репортаж на заданную тему. В номинации «Лучший специалист отдела опеки и попечительства» конкурсанты представили эссе на тему «Качество лучшего специалиста». Оценивались методы совершенствования работы в сфере опеки или вклад специалиста в сфере опеки, достижения, участие в общественно-социальных мероприятиях. Оценки жюри выставлялись по нескольким критериям: оригинальность, творческий подход, мировоззренческая позиция и убедительность. В результате лучшим отделом органов опеки и попечительства КБР признан коллектив из Прохладненского района. Призерами в первой номинации стали коллективы из Баксанского района и г. Нальчика. Лучшим специалистом органов опеки признана Данета ТУМОВА из Терского района, призерами – Азамат МОЛЛАЕВ из Эльбрусского района и Иола ХОРАЕВА из г. Нальчика.

Лана АСЛАНОВА

## • АКТУАЛЬНО Закон о возврате средств, переведенных мошенникам, вступит в силу в июле

**Закон о возможности вернуть средства, переведенные мошенникам, вступит в силу 25 июля, сообщил в своем Telegram-канале председатель Госдумы Вячеслав ВОЛОДИН.**

«Вступает в силу закон, который позволит вернуть переведенные мошенникам средства. Банки теперь должны не только тщательнее проверять подозрительные переводы, но и принимать меры, чтобы деньги граждан не попадали к мошенникам. Кредитным организациям, которые пренебрегут своими обязанностями, придется компенсировать людям украденные деньги», - отметил он.

Кроме того, добавил В. Володин, с 1 июля вступит в силу закон, который освобождает многодетных родителей, пенсионеров, инвалидов и ветеранов боевых действий от банковских комиссий при оплате услуг ЖКХ. В июле также вступят в силу новые нормы, упрощающие получение мер поддержки. Так, единая централизованная цифровая платформа в социальной сфере будет «обеспечивать регистрацию решений и учет сведений об отнесении граждан к ветеранам труда, лицам, пострадавшим от воздействия радиации, многодетным семьям, детям-сиротам» и ветеранам Великой Отечественной войны. Это позволит назначать меры социальной поддержки быстрее и проще. Кроме того, с 1 июля также вступит в силу закон, устанавливающий понятие российской промышленной продукции и ее производителя. Чтобы создать единый механизм идентификации, на нее будет оформлять цифровые паспорта. Правительство сможет устанавливать требования о приобретении, об использовании и реализации российской промышленной продукции в приоритетном порядке.

Ольга КАЛАШНИКОВА

## В ДОБРЫЙ ПУТЬ,.. МАХО!



В Кабардино-Балкарском институте гуманитарных исследований состоялась презентация романа «Юащхэмахуэ, Махузгэпс» («Придет и мой махо») Зарины КАНУКОВОЙ. Это первое произведение автора – известного поэта, писателя и драматурга в жанре прозы. До презентации в родной республике книга, написанная на кабардино-черкеском языке, была представлена в рамках Фестиваля национальных литератур народов России в Москве на Красной площади.

«Роман-откровение», «новое слово в национальной литературе», «нечто удивительное» – все это о ней, книге, которая соткана автором из событий, охватывающих период от Великой Отечественной войны до перестройки, мифов и сказаний, воспоминаний, снов, в сюжет которой вплетены знаковые «места силы» Кабардино-Балкарии. Книга вышла за счет автора в издательстве М. и В. Котляровых тиражом 300 экземпляров, но возможность ознакомиться с романом есть у всех желающих – его можно послушать. Аудиоверсия романа набрала уже четыре тысячи прослушиваний.



Директор НИИ - доктор исторических наук, профессор Касболат ДЗАМИХОВ, открывая мероприятие, отметил важность издания художественной литературы на родном языке, в особенности для молодежи. Публицист, переводчик, начальник службы радио России «Кабардино-Балкария» Лариса МАРЕМКУЛОВА подчеркнула, что в самом жанре романа – магический реализм, заключены противоположные понятия – магия и реальность: «В таком жанре сливаются правда и вымысел, новое и старое, прошлое и настоящее. В нашей национальной литературе к этому жанру обращались Нальби КУЕК и Заур КАНКУЛОВ, но ничего похожего на роман «Юащхэмахуэ, Махузгэпс» до сих пор не было». Лариса Маремкулова также назвала большой удачей то, что аудиоверсия романа озвучена самим автором, а также поделилась информацией, что книга уже переведена на русский язык: «Перевод объемного текста стал дебютом для филолога Лилианы ШАРДАНОВОЙ, а для меня очень приятным сюрпризом, так как работа выполнена на очень хорошем уровне».

В переводе название романа – «Придет и мой махо». Махуз (кабардино-черкесский язык) означает «день», также «светлый», «счастливый». «Гьугу махуз» означает в «Добрый путь». Оно также встречается в названиях вершин и возвышенностей. Эльбрус – Юащхэмахуэ, 910-я высота в Бакасанском районе – Махузгэпс. Примечательно, что автор оставляет это слово в названии как есть – русско-язычный читатель узнает одно его значение точно, так как оно идет в привычном контексте – «Придет и мой день».

Заведующая кафедрой общих гуманитарных и социально-экономических наук СКГИИ, профессор Людмила ШАУЦУКОВА поделилась: «Благодаря этому роману я по-другому увидела автора. Это совершенно новое слово в адыгской прозе по концепции, охвату и проникновению в глубочайшую мифопоэтику. При всей его сложности в произведении нет лексической избыточности, однако для себя я отметила много новых слов и выражений. Жанр произведения я бы определила как субъективный реализм с элементами магии, мистики, фэнтези, основанный на

мифопоэтике адыгов. При этом сделала бы акцент на слове «субъективный». Поэтический опыт автора привносит лиризм, а некоторые рефрены по мысли напоминают белый стих. Роман полиморфный не только по языку, но и по сюжету. В нем столько линий, например, восхождение к собственному «Я», становление души, судьба 115-й кавдивизии, алмасты – снежный человек, линия любви и не только. Жизнь, как магия, магия, как жизнь. Наша литература подчеркивает целомудренность. А в этом произведении, написанном на кабардинском языке, я впервые увидела красивую чувственность без грамма пошлости. Это уже литература, входящая в концепция мирового значения. Полифония мысли и романное мышление – редчайший дар Зарины Кануковой».

Редактор произведения – руководитель фонда по сохранению родного языка «Черкесский мир», кандидат педагогических наук Раиса ХАЦУКОВА подчеркнула его большую ценность для современных читателей: «Как только я прочитала рукопись, сразу захотела, чтобы как можно больше людей познакомились с этим произведе-

нием. Это настоящее явление в современной национальной литературе. В книге соединились реальность и вымысел, мир живых и мир ушедших, земные люди сталкиваются с неземными силами и существами. Неожиданно для читателя реальность сливается с фантазией, в главных героях проявляются неведомые способности и качества».

Алан ШОПАРОВ: «Думаю, у каждого, кто читал роман, возникло одинаковое ощущение, что многие вещи ему знакомы. Взять любое село в нашей республике, в каждой семье были воевавшие в Великой Отечественной войне. Везде делились историями про алмасты (снежного человека), про кошек, в которых оборачиваются ведьмы. Все эти воспоминания неизбежно всплывают во время чтения романа, оторваться невозможно».

Руководитель сектора кабардино-черкесского языка НИИ Борис БИЖОЕВ, доктор филологических наук: «В этом романе нет героев, которых можно назвать определенно положительными или строго отрицательными. В любом человеке есть и хорошие, и отрицательные качества. В этом смысле Зарина

присдерживается реализма, на мой взгляд. Есть многое, что сложно постичь разумом, например, как зародилась жизнь. Зарина показала, что у каждого может быть свое видение того, что есть и что от нас скрыто. Язык повествования великолепный, образный, но при этом понятный читателю. Для наших малых народов это большой прорыв, надеюсь, благодаря такой литературе больше молодежи будет читать на родном языке».

Сотечественник из Турции Эрдоган БАВУКО: «Друг прислал мне ссылку на произведение Зарины Кануковой, и я буквально ходил в наушниках, пока не прослушал все 11 с половиной часов. Потому что слушал свое детство. В моем детстве тоже были истории о черных и белых джинах, ведьмах и кошках. Нам, живущим за пределами родины, отраднее, что такая интересная книга написана на нашем родном языке. Как вы знаете, до 2015 года нам не разрешалось изучать родной язык. Теперь у нас есть такая возможность».

Заслуженная артистка КБР, режиссер Марина ГУМОВА: «С детства в родном селе от стариков я слышала много красивых слов и выражений, которые со временем вышли из обихода, и вот снова услышала их со страниц романа. Он написан красивым и, что немаловажно, доступным языком, начав читать, остановиться просто невозможно. Последние два года Зарина представляла национальные литературы народов России на международных литературных фестивалях за рубежом. Она поднимает престиж не только Кабардино-Балкарии, но и всех кавказцев. На недавно прошедшем фестивале на Красной площади площадкой, на которой презентовали роман, была заполнена до отказа, что не всегда случается на таких мероприятиях».

Зарина Канукова еще раз озвучила, что посвятила роман своему преподавателю – близкому человеку – профессору, доктору филологических наук Нине ШОГЕНЦУКОВОЙ, а в предисловии выразила благодарность известному краеведу и книжнику издательству Витору КОТЛЯРОВУ за исследование самых интересных мест Кабардино-Балкарии, что привлекает ее внимание всегда, как и многих читателей.

Роман «Придет и мой махо» после онлайн-презентации для адыгской диаспоры в Турции переведен на турецкий язык.

**Ляна БАТЫРОВА.**  
**Фото Тамары Ардаевой**

### Единое пособие для беременных женщин

Как сообщает пресс-служба Социального фонда России по Кабардино-Балкарской Республике отделение Социального фонда России по Кабардино-Балкарской Республике назначило единое пособие 2400 беременным женщинам. Всего на эти цели Отделение СФР по КБР направило порядка 280 млн рублей.

Социальный фонд назначает единое пособие в формате социального казначейства. Это значит, что для получения выплаты, как правило, достаточно подать заявление через портал госуслуг. Остальные сведения проверяются в рамках межведомственного взаимодействия. По действующим правилам размер единого пособия для беременных женщин рассчитывается исходя из регионального прожиточного минимума для трудоспособного населения и может устанавливаться в размере:

- 50% - 9 011,50 руб. в месяц;
- 75% - 13 517,25 руб. в месяц;
- 100% - 18 023 руб. в месяц.

Следует помнить, что пособие назначается на 12 месяцев. По окончании этого периода подается новое заявление, при рассмотрении которого применяется комплексная оценка доходов и имущества семьи за новый расчетный период, а также учитываются занятость родителей или объективные причины ее отсутствия. Подать заявление на продление выплаты можно в месяце ее окончания или позже.

За более подробной информацией можно обратиться к специалистам регионального контакт-центра по телефону **8-800-200-06-70** с понедельника по четверг с 9 до 18 часов, в пятницу с 9 до 16 часов 45 минут (звонок бесплатный).

### Ансамбль «Зори Кавказа» отметил 35-летие

29 июня в Музыкальном театре в Нальчике прошел юбилейный концерт ансамбля народного танца «Зори Кавказа». В этом году коллективу исполняется 35 лет.

За это время ансамбль достиг больших успехов. Удостоен званий «Образцовый детский коллектив Кабардино-Балкарии» и «Образцовый детский коллектив России», является лауреатом всероссийских и международных конкурсов, обладателем кубков и медалей за профессиональные достижения. На юбилейном вечере был продемонстрирован видеоролик, который напомнил всем собравшимся о Мартине ТХАМОКОВЕ, заслуженном работнике культуры КБР, который 31 год был руководителем коллектива.

Ансамбль «Зори Кавказа» собрал много друзей, которые пришли поздравить его с солидной датой. Министр просвещения и науки КБР Анзор ЕЗАОВ наградил почетной грамотой Минпросвещения КБР руководителя творческого коллектива Аслана ДЗАХМЫШЕВА, тьютора коллектива Аллу ШОРТАНОВУ, концертмейстеров Марину СОХОВУ и Али ШЕРЕГОВА.

Заместитель Председателя Парламента КБР Мурат КАРДАНОВ поздравил коллектив с юбилеем, к поздравлениям присоединился экс-директор Дворца творчества Клара КАЛМЫКОВА, которой принадлежала инициатива создания ансамбля народного танца. С приветственным словом к собравшимся обратился директор Дворца творчества детей и молодежи Аксана КАРАШЕВА.

Своими номерами вечер украсили народный артист КБР Асланби ШЕКИХАЧЕВ, заслуженный артист КБР Азамат БЕКОВ, Рената БЕКОВА, солисты ГАТ «Кабардинка», образцовый ансамбль народного танца «Черкес», образцовый ансамбль танца им. Каншао Соттаева «Эльбрус», образцовый ансамбль современного эстрадного танца «Арабеск», ансамбль дуолистов «Mafla», и, конечно, весь вечер на сцене блистали юбиляры – участники коллектива «Зори Кавказа» с танцами «Кафа», «Абзех», «Вайнахский», «Аварский», «Убыхский», «Гандаган», «Абхазский» и «Праздничные исламе!». Концерт получился ярким и запоминающимся.

**Мадина БЕКОВА**

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Х/ф «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ЭРА СТИХИЦА» (16+)

ИТВ
04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)

МАТЧ ТВ
11.00 Т/с «ПЕСЬ» (16+)

ЗВЕЗДА
06.00 Х/ф «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПО-ГОНИ» (16+)

ТВЦ
06.00 «Настроение»
08.10 «Москва резиновая» (16+)

ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 ИЮЛЯ
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)

МАТЧ ТВ
06.00 «Лучшие из лучших» (12+)

ОТР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

06.10 «С чего начинается Родина...» (12+)
06.25 «День семьи, любви и верности». Передача первая (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)

СТРАНАЛ
05.00 «Известия» (16+)

РОССИЯК
06.30 «Пешком...»
07.05 Д/ф «Курьер». Мы переберемся и будем такими же, как вы»

16.30 «Эрмитаж»
17.15 Т/с «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН» (16+)

МИР 24
ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)

06.10 2024-й – Год семьи в России. «Юниор – ана тили тутуругу». Репортаж с республиканского конкурса «Семья хранитель родного языка и народных традиций» (балк.яз.) (12+)

06.45 Ретроспектива «Чегема» (12+)
07.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)

08.45 «Шаблэ узынш» («Здоровое поколение») (каб.яз.) (12+)

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Х/ф «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. СМЕРТЬ ПО СЦЕНАРИЮ» (16+)

ИТВ
04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)

МАТЧ ТВ
11.00 Т/с «ПЕСЬ» (16+)

ЗВЕЗДА
05.30 Т/с «РУССКИЕ АМАЗОНКИ» (16+)

ТВЦ
06.00 «Настроение»
08.10 «Фактор без опасности» (12+)

08.30 «Новости» (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

МАТЧ ТВ
06.00 «Лучшие из лучших» (12+)

ОТР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

06.10 «С чего начинается Родина...» (12+)
06.25 «День семьи, любви и верности». Передача первая (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)

СТРАНАЛ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)

РОССИЯК
06.30 «Пешком...»
07.05 Д/ф «Три тополя на Плющихе». Опустела без тебя земля»

16.30 «Эрмитаж»
17.15 Т/с «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН» (16+)

МИР 24
ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)

06.10 2024-й – Год семьи в России. «Юниор – ана тили тутуругу». Репортаж с республиканского конкурса «Семья хранитель родного языка и народных традиций» (балк.яз.) (12+)

06.45 Ретроспектива «Чегема» (12+)
07.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО»

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Москва резиновая» (16+)
08.35 Х/ф «ТРИ В ОДНОМ-7» (16+)

10.35 Д/с «Назад в СССР» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Х/ф «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ЧЕРНАЯ КОШКА В ТЕМНОЙ КОМНАТЕ» (16+)

НТВ

04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»

ЗВЕЗДА

05.30 Т/с «РУССКИЕ АМАЗОНКИ» (16+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)
09.10 Д/с «Хроника Победы» (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)

СРЕДА, 10 июля

12.00 Информационная программа 112 (16+)
12.30 «Новости» (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Лучшие из лучших» (12+)
06.30 «Что за спорт?» (12+)
07.00, 09.15, 14.50, 18.00 Новости
07.05, 14.55, 18.05, 21.15 Все на Матч!

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
06.10 «Тайм-аут». Спортивная программа (12+)

06.45 «Время и личность» (12+)
07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
07.10 «Исчезнувшая цивилизация». Документальный фильм (12+)

СКАНАЛ

05.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2» (16+)
09.00 «Известия» (16+)
09.30 Т/с «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3» (16+)

РОССИЯ К

06.30 «Пешком...»
07.05 Д/с «Достоинство республики». Бродяга и задирка, я обошел полимира»
07.45 Д/с «Предки наших предков»

18.45 «Отсекая лишнее»
19.45 Д/ф «Всюду деньги, господа!»
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
20.35 Д/с «По следам сирийских мудрецов» (16+)

МТР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
06.10 «Кырымшаухаланы Исламы аты бла» («Крымшаухаловские чтения-2024») (балк.яз.) (12+)

06.40 «Жаншархъ» («Спортивная программа») (каб.яз.) (12+)
07.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
07.10 «Гуызар» («Ориентир») (каб.яз.) (12+)

07.45 «Тайм-аут» (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
08.10 «Время и личность». Заслуженный работник сельского хозяйства РФ Максим Панатов (12+)

08.55 Д. Биссет. «Кузничек Денди». Сказка для детей (6+)
ПРОГРАММА 1 КБР
«Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

17.10 «Дыгъызгы» («Солнышко») (каб.яз.) (12+)
17.40 «Сайламала». («Избранное») (балк.яз.) (12+)
18.00 «Уста» («Мастер»). Член Союза дизайнеров-модельеров России и творческого Союза художников РФ, реставратор старинного национального костюма Зарема Хамчаева (балк.яз.) (12+)

18.25 «Призвание». Памяти заслуженного врача КБР Тули Тхазаппижева (12+)
19.00 «Гуэль уардхэр». («Лирический концерт») (каб.яз.) (12+)
19.30 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

ЧЕТВЕРГ, 11 июля

10.55 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+)
12.30 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Лучшие из лучших» (12+)
06.30 «Третий тайм» (12+)
07.00, 09.15, 14.50, 18.00 Новости
07.05, 14.55, 18.05, 23.15 Все на Матч!

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
06.10 «Актуальная тема» (16+)
06.20 «Будущее в настоящем» (12+)

07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
07.10 «Призвание». Памяти заслуженного врача КБР Тули Тхазаппижева (12+)
07.45 «Поэтическая тетрадь». Эдуард Асадов (12+)

СКАНАЛ

05.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2» (16+)
08.40 Т/с «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3» (16+)
09.00 «Известия» (16+)

РОССИЯ К

06.30 «Пешком...»
07.05 Д/ф «Зеркало для героя». Залело время»
07.45 Д/с «Предки наших предков»
08.40 «Жизнь и судьба»

16.20 Д/с «Первые в мире»
16.30 «Эрмитаж»
17.15 Т/с «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН» (16+)
18.45 Д/ф «Загадка ЛК-1»
19.45 Линия жизни

МТР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
06.10 «Актуальная тема» (16+)
06.20 «Уи пщър уи лукуцфаэрц» («Дело чести»). Заслуженная артистка КБР и КЧР Асият Черкесова (каб.яз.) (12+)

07.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
07.10 «Кэт ухунъу?» («Кто ты?»). Аслан Куголкин (каб.яз.) (12+)
07.25 «Призвание». Памяти заслуженного врача КБР Тули Тхазаппижева (12+)

08.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
23.30 Д/ф «История» (16+)
00.25 Т/с «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН» (16+)
01.55 Д/с «Забитое ремесло»
02.10 Мастер-класс

ПРОГРАММА 1 КБР
«Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Кабардино-Балкария приглашает...» (12+)
17.20 «Ууаз». Религиозно-просветительская программа (балк.яз.) (12+)

17.50 «Ана тил» («Родной язык»). Телевикторина (балк.яз.) (12+)
18.20 «Классика мажамэз» («Классическая музыка») (каб.яз.) (12+)
19.00 «Тельзыпалъ» («Акцент») (каб.яз.) (12+)

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО»

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Москва резиновая» (16+)
08.40 Х/ф «ТРИ В ОДНОМ-8» (16+)

11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Х/ф «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. НИЧЕГО ЛИЧНОГО» (16+)

НТВ

04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»

ЗВЕЗДА

05.30 Т/с «РУССКИЕ АМАЗОНКИ» (16+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)
09.10, 13.00 Т/с «ЧКАЛОВ» (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)

10.00 «Засекреченные списки» (16+)

15.35 Мастер-класс

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

08.05 Х/ф «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ» (16+)
11.30, 14.30, 17.50 События
11.50 Х/ф «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ» (16+)

ПЯТНИЦА, 12 июля
09.00 «Документальный спецпроект» (16+)
10.00 «Засекреченные списки» (16+)

07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
07.10 «Всегда на страже» (12+)

17.15 Т/с «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН» (16+)
18.45 Д/ф «Юрий Завадский - любимый и любящий»

1 КАНАЛ
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 «Слово пастыря» (0+)

07.55 Х/ф «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ» (16+)
09.30 Х/ф «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ» (16+)

СУББОТА, 13 июля
11.40 «ОСР. Знак качества» с Иваном Коллехиным».

14.50 Новости
15.55 Все на Матч!
15.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая лига.

10.40 Больше чем любовь
11.20 Художественный фильм «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ» (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14 июля

1 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ ЛАБ «20 лет спустя» (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой» (12+)
08.10 «Здоровье» (16+)
09.20 «Металлон». Национальная лотерея (12+)
09.40 «Непутевые заметки» (12+)
10.15 «Жизнь других» (12+)
11.05 «Повара на колесках» (12+)
12.15 «Видели видео?» (0+)
13.00 Т/с «А У НАС ВО ДВОРЕ...» (16+)
17.00 Д/ф «Сергей Пускепалис. «Когда меня не будет...» (12+)
18.00 Вечерние новости
19.00 «Две звезды. Отцы и дети» (12+)
21.00 «Время»
23.00 Т/с «ОБОЮДНОЕ СОГЛАСИЕ» (18+)
00.00 ПОДКАСТ ЛАБ «Обязательно к прочтению» (16+)
00.45 ПОДКАСТ ЛАБ «Летописи конца времен» (16+)
01.30 ПОДКАСТ ЛАБ «Спихика» (16+)
02.15 ПОДКАСТ ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают» (16+)
03.00 ПОДКАСТ ЛАБ «Жизнь замечательных» (16+)
03.45 ПОДКАСТ ЛАБ «Все хотят летать» (16+)

РОССИЯ 1

06.05 Х/ф «ТЕРАПИЯ ЛЮБОВЬЮ» (16+)
08.00-08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР. «СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ»
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.40 «Доктор Мясников» (12+)
13.00 Большие перемены
14.50 «Парад юмор» (16+)
15.10 «Песни от всей души» (12+)
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым (12+)
01.05 Х/ф «ТЕРАПИЯ ЛЮБОВЬЮ» (16+)

ТВЦ

06.25 Х/ф «ГОРОД РОМАШЕК» (16+)
10.00 Х/ф «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ» (16+)

11.30, 00.10 События
11.50 Художественный фильм «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ» (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Сочинская мафия» (16+)
15.55 Д/ф «Русские тайны. НЛО» (16+)
16.40 Д/ф «90-е. Черный юмор» (16+)
17.35 Художественный фильм «РАЗЛУЧНИЦА» (16+)
21.25 Художественный фильм «ТИХИЕ ЛЮДИ» (16+)
00.25 Художественный фильм «ТИХИЕ ЛЮДИ» (16+)
01.20 «Петровка, 38» (16+)
01.30 Х/ф «КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ» (16+)
05.00 Д/с «Большое кино» (16+)
05.30 Московская неделя (12+)

НТВ

05.15 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
07.00 Д/с «Российская дипломатия» (12+)
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
11.50 «Дачный ответ» (0+)
13.00 Т/с «ЗИМОРДОК» (16+)
16.20 «Своя игра» (0+)
17.15 «Следствие вели...» (16+)
20.00 Т/с «АКУШЕР» (16+)
22.10 «Звезды» (16+)
01.25 Х/ф «МОЯ ФАМИЛИЯ ШИЛОВ» (16+)
03.15 Т/с «ПЕРЕВОЗЧИК» (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «ПОВИДЬ РАЗВЕДЧИКА» (16+)
07.40, 09.10 Х/ф «КОМАНДИР КОРАБЛЯ» (16+)
09.00, 18.00 Новости дня (16+)
09.55 «Военная приемка» (12+)
10.40 «Легенды армии с Александром Маршалом». Борис Шер (12+)
11.30 «Легенды госбезопасности». «Дмитрий Тарасов. Война в эфире» (16+)
12.20 «Война миров». «Битва за правду. Британский холокост» (16+)
13.10 «Куда доступа». «Конфликт на орбите. Чем грозит миру война в космосе?» (12+)
14.00 «Улика из прошлого». «Дело о вертолетах. Почему американские

«астребы» не долетели до середины Днепра» (16+)
14.50 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндэйным (16+)
15.40 Д/с «Секретные материалы». «Столкновение доклад. теневые схемы американского оружейного лобби» (16+)
16.35 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Расплата Черного Федора» (12+)
17.25, 18.15 Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны» (16+)
22.30 Т/с «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ» (16+)
02.10 Х/ф «НЕВЫПОЛНИМОЕ ЗАДАНИЕ» (16+)
04.35 Т/с «ОДЕССИТ» (16+)

РЫН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
07.00 «С Бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)
09.00 «Самая народная программа» (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника» (16+)
11.30 Д/с «Легенды и мифы» (16+)
12.20 «Новости» (16+)
13.00 «Неизвестная история» (16+)
14.00 Художественный фильм «ОБЕР-ДРАЙВ» (16+)
15.45 Х/ф «НОКАУТ» (16+)
17.30 Х/ф «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ» (16+)
19.20 Х/ф «АВТОБАН» (16+)
21.05 Х/ф «СУДЬЯ ДРЕДД 3D» (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко» (16+)
23.55 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Смешанные единоборства. Роуз Намаюнас - Трейси Кортез. UFC. Прямая трансляция из США
07.30 Новости
07.35 Все на Матч!
09.20 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь» (6+)
09.40 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Трансляция из Германии (6+)
11.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Трансляция из Германии (6+)
13.50 «Центральный круг»
14.50 Новости

14.55 Все на Матч!
15.55 MotoGP. Чемпионат А5 Motors Motoring. Superbike. Прямая трансляция
16.55 Пляжный волейбол. Кубок России. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
17.55 Пляжный волейбол. Кубок России. Женщины. Финал. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
18.55 Новости
19.00 Все на Матч!
21.00 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Финал. Прямая трансляция из Германии
00.30 Все на Матч!

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Будущее в настоящем». Художник Алим Пашт-Хан (12+)
06.40 «Адрес будущего». Библиотекарь (12+)
07.10 «Быстрее ветра» (12+)
07.25 «Спектр». Заслуженный деятель искусств РА Андор Емкуж (12+)
07.55 «Праздничный сон - до обеда». Спектакль Русского государственного драматического театра им. М. Горького. Часть вторая (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Позиция» (12+)
17.40 «Улыбка Катерины». О пребывании профессора, леонардиста Карло Вечче в КБР (12+)
18.30 «Республика: картина недели» (16+)

СКАНАЛ

05.00 Т/с «ЗАКОН ТАЙГИ» (16+)
09.40 Т/с «МАЖОР» (16+)
11.45 Т/с «МОЯ ДЕВОЧКА» (16+)
19.05 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-2» (16+)
00.40 Т/с «48 ЧАСОВ» (16+)
02.10 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ-2» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Д/с «Энциклопедия загадок»
07.05 М/с «Ну, погоди!»
08.10 Х/ф «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!» (16+)
10.40 Неизвестные маршруты России
11.20 Больше чем любовь
12.00 Х/ф «ХОТИТЕ - ВЕРЬТЕ, ХОТИТЕ - НЕГ...» (16+)

13.05 Д/с «Забывтое ремесло»
13.20 Д/с «Страна птиц»
14.05 Д/ф «Бессмертнова»
14.55 Легендарные спектакли Большого
17.15 Д/с «Нобелевские победы российской науки»
18.00 Д/ф «Дарские забавы»
18.40 «Романтика романса»
19.30, 19.45 Новости культуры
20.25 Х/ф «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ» (16+)
21.55 Х/ф «ВИШНЕВЫЙ САД» (16+)
23.50 Художественный фильм «ПАЛАЧ» (16+)

МТР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Вийкы». Информационная программа (балк.яз.) (16+)
06.20 «Илму» («Наука») (балк.яз.) (12+)
07.00 «Будущее в настоящем». Алим Пашт-Хан (12+)
07.40 «Республиканские шхыкыбархэр». Информационная программа (каб.яз.) (16+)
07.55 «Фым телэжэн». («Сеять разумное, доброе») (каб.яз.) (12+)
08.20 «Сценам кхыкуыгъэщэ». («Рожденный для сцены»). Артист Кабардинского госдрамтеатра Заур Карданов (каб.яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Жашна, Малкхарым!». Концерт артистов карачаево-балкарской эстрады (балк.яз.) (12+)
18.05 «Признание». Отличник здравоохранения РФ Мухаддин Афашоков (12+)
18.40 «Кунацкая». Поем с друзьями от души. Часть вторая (12+)
19.35 «Ди пшэфлэлэм» («Готовим для вас») (каб.яз.) (12+)
20.15 «Дахагэм и кхарур...» («Красота спасет мир»). Заслуженный деятель искусств КБР Д. Хаупа (каб.яз.) (12+)
20.55 «Цэки. Тхылъимпиз. Дыжьын». («Ткань, бумага, серебро»). Выставка мастеров декоративного творчества (каб.яз.) (12+)
21.30 «Республика: картина недели». Информационная программа (16+)

РАДИО КБР

Понедельник, 8 июля
00.00, 05.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.35, 10.25, 16.25 «Фэр папцэ»
02.30, 22.00 «Макъамэ»
02.30 «Жэщыбг нэужьым»
03.00, 20.05 «Орайда»
04.00, 23.00 «Жангырына»
06.35, 21.35 «Полезно знать» (12+)
06.45, 21.45 «Спорт-лайн» (12+)
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хыбарышхэзэр»
07.15, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, 13.50 «Узыншагъэ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкхарым» (16+)
08.20 «Билимини дунясы» (6+)
08.40, 13.35 «Псалъэмэкъ шхъэлэ» (16+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25 «Голоса Кавказа»
10.05, 16.05 «Хъышэщ» (16+)
11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)
11.25, 17.25 «Жыр саугъа»
11.48, 17.48 «Нэзум толкунларында» (12+)
12.05, 18.05 «Откровенный разговор» (16+)
12.35, 18.35 «Образ жизни» (16+)
14.30 «Гушылпэлэ» (16+)
19.45 «Турхъан» (6+)
20.40 «Горен» (12+)
22.35 «Ди гъусузы зыгъэлэсху»
Вторник, 9 июля
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.00, 20.25 «Орайда»
02.30, 22.30 «Гушылпэлэ» (16+)
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 14.30 «Фэр папцэ»
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.25, 23.25 «Жыр саугъа»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хыбарышхэзэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, 13.35 «Гушъина» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкхарым» (16+)
08.20, 17.05 «Борак» (16+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, 15.25 «Хорошее настроение» (12+)

10.50, 13.50 «Лъэкъ Лушыгъэ» (6+)
11.05, 17.35 «Халкъ жырла»
11.30 «Миллет хазнабыздан» (12+)
12.05, 18.05 «Интервал QT» (16+)
12.25, 18.25 «Планета детства» (6+)
12.45, 19.45 «Турхъан» (6+)
20.05 «Билимини дунясы» (6+)
22.00 «Хъышэщ» (16+)
Среда, 10 июля
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.00, 20.05, 23.30 «Орайда»
02.35 «Фэр папцэ»
03.20, 21.25 «Хорошее настроение» (12+)
04.00, 10.25, 16.20 «Гухэлъ уэрэдхэр»
05.00, 23.00 «Халкъ жырла»
05.30, 20.25 «Борак» (16+)
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хыбарышхэзэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, 16.05 «Сэтэжьы» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкхарым» (16+)
08.30, 14.20 «Къыногурочукъ» (6+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25 «Голоса Кавказа»
10.05 «Цыжымрэ гъэщэмрэ» (16+)
11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)
11.30, 17.25 «Салам алейкум»
12.05, 18.05 «Территория искусства»
12.35, 18.35 «Симфония Кавказа»
13.35 «Ди гъэтылыгъэхэр»
14.40 «Усыгъэ»
14.50 Кызыррыфэ шыналъэхэр
19.45 «Турхъан» (6+)
22.00 «Адыгэхэр: тхыдэр, хабзэр»
Четверг, 11 июля
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
00.30 «Симфония Кавказа»
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.35 «Ди гъэтылыгъэхэр»
02.00, 20.05 «Орайда»
03.25, 09.30, 15.35, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00 «Усыгъэ»
04.10, 22.25 «Гухэлъ уэрэдхэр»
04.50 Кызыррыфэ шыналъэхэр
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.30, 23.30 «Салам алейкум»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хыбарышхэзэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, 13.45 «Земаным пэдэжэ» (16+)

08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкхарым» (16+)
08.20, 17.05 «Алтын хазна»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, 15.25 «Планета детства» (6+)
10.05, 16.05 «Дингуагъэ» (16+)
10.15, 16.15 «Еджалпэ» (16+)
10.20, 16.20 Адыг уэрэдхэжхэр
10.45, 16.45 «Пшэну шхъэлэц» (6+)
11.05 «Тейри кыльч» (6+)
11.30, 17.35 «Ауаз» (16+)
12.05, 18.05 «Живая традиция» (16+)
12.30, 18.30 «На музыкальной волне»
14.30 «Шалэгъу»
19.45 «Турхъан» (6+)
20.25 «Къыногурочукъ» (6+)
22.00 «Цыжымрэ гъэщэмрэ» (16+)
Пятница, 12 июля
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.00, 20.05, 23.25 «Орайда»
04.00 «Дингуагъэ» (16+)
04.10 «Еджалпэ» (16+)
04.30, 22.00 «Шалэгъу»
05.00, 20.25 «Алтын хазна»
05.30, 23.00 «Ауаз» (16+)
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хыбарышхэзэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, 13.45 «Динымрэ гъэщэмрэ» (16+)
07.50, 13.50 «Ищадгъэ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкхарым» (16+)
08.20 «Кюбюрчек» (6+)

08.35 «Тау макъамла»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25, 21.30 «Голоса Кавказа»
10.05 «Гъэщэм и дамыгъэ» (16+)
10.25, 16.05 «Прозам и напкъуэцхэр»
10.45, 16.45 «Лэгъуытыгъэ» (6+)
11.05, 17.05 «Уауз» (16+)
11.20, 17.20 «Чамхана» (16+)
11.45 «Сиз а билемисиз» (12+)
12.05, 18.05 «Территория искусства»
12.35, 18.35 «Планета детства» (6+)
12.50, 18.50 «Неудобные вопросы» (12+)
14.30 «Ди гъусузы зыгъэлэсху»
17.45 «Сиз а билемисиз» (12+)
19.45 «Турхъан» (6+)
22.35 Адыг уэрэдхэжхэр
Суббота, 13 июля
00.00, 03.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.00 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.00, 05.30, 20.00, 23.30 «Орайда»
02.30, 20.35 «Тау макъамла»
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 22.30 «Ди гъусузы зыгъэлэсху»
05.00 «Уауз» (16+)
05.10, 23.00 «Чамхана» (16+)
07.00, 13.00 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.38, 13.38 «Лъэкпкъым и фыгуэхэр»
08.00, 15.00 «Мени Къабарты-Малкхарым» (16+)
08.25, 15.25 «Илхам»
09.00, 17.00 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 17.25 «Радиус-99,5»
09.45, 17.45 Поэтическая волна
10.00 «Гъэщэм и дамыгъэ» (16+)
10.20 «Уэрэдымрэ абы и тхыдэмрэ» (16+)
10.50, 14.50 «Жаншэрхъ» (12+)
11.00, 16.00 «Бора» (6+)

11.21, 16.21 «Ишлегенни келю жарык» (6+)
11.30, 16.30 «Акъ тауаны жырлары»
12.00, 18.00 «Хорошее настроение» (12+)
12.44, 18.44 «Спорт-лайн» (12+)
14.00 «Утыку»
19.45 «Турхъан» (6+)
20.20 «Кюбюрчек» (6+)
22.00 «Прозам и напкъуэцхэр»
23.20 «Сиз а билемисиз» (12+)
Воскресенье, 14 июля
00.00, 05.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.00 Макъамэ 99,5-FM
01.38 «Лъэкпкъым и фыгуэхэр»
02.00 «Жэщыбг нэужьым»
03.00, 20.00 «Орайда»
03.25, 20.25 «Бора» (16+)
04.00, 23.00 «Акъ тауаны жырлары»
05.25, 21.25 «Радиус-99,5»
05.45, 21.45 Поэтическая волна
06.44, 09.45, 17.50 «Спорт-лайн» (12+)
10.00, 14.00, 08.00, 15.00, 12.00, 17.00 Итоги недели
07.00, 13.00 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
10.40, 14.40 «Фэр папцэ»
08.10, 15.10 «Мени Къабарты-Малкхарым» (16+)
08.45, 15.40 «Горен» (12+)
09.00, 17.10 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.35, 17.40 «Полезно знать» (12+)
10.10, 14.10 «Ди зэушуплэм»
10.40 «Дерс» (12+)
11.00, 16.00 «Снахна»
12.10, 18.00 «Театр у микрофона»
13.35 «Ди гъусузы зыгъэлэсху»
19.45 «Турхъан» (6+)
22.00 «Утыку»

Редакция не несет ответственности за содержание текстов программ ТВ-каналов

График совершения намазов по КБР

Table with 7 columns: Day, Day of Week, Sunrise, Dhuhr, Asr, Maghrib, Isha, Night. Rows show prayer times for days 08.07 to 14.07.

# БУДУЩЕЕ ПРОМЫШЛЕННОГО САДОВОДСТВА

К нашему прибытию на полигон участники уже завершили все конкурсные мероприятия и ребята ждали подведения итогов. Как оказалось, среди конкурсантов в этом году были две девушки - Ирина НОСОВСКАЯ из Саратовской области и Елена ШУРИНОВА из Белгородской области. Мы не упустили возможности поговорить с ними. 18-летняя Ирина учится в Балашовском техникуме механизации сельского хозяйства. На вопрос, почему выбрала профессию, считающуюся мужской, ответила: «Девушкам тоже интересно заниматься садоводством. Сама живу в сельской местности, поэтому мне знакома вся сельскохозяйственная техника и в целом направление растениеводства. Сейчас это востребованная профессия. В Саратовской области хорошо развито сельское хозяйство, поэтому всегда найдут работу. Но сначала планирую получить высшее образование по своему профилю, а потом уже буду думать о работе в качестве агронома. В конкурсе профессионального мастерства участвую впервые. Он у нас организован на самом высоком уровне. В первом модуле надо было определить кислотность почвы, затем сделать прививку, закладку сада, обрезку деревьев, далее работа с техникой - фрезой и опрыскивателем. Для меня конкурс - в первую очередь опыт, который получаю на площадке. К примеру, некоторые приборы видела впервые, мне было интересно узнать, как с ними работать».

Елена Шуринова в конкурсе «Профессионалы» принимала участие второй раз, но по другому направлению - в компетенции «агрономия», в прошлом году заняла третье место на всероссийском уровне. Она студентка третьего курса Дмитриевского аграрного колледжа, но уже работает агрономом в садах Белогорья. «Что касается выбора профессии, я никогда не была подвержена стереотипам, для меня важно, чтобы работа нравилась», - сказала она. - Я городской житель, но Белгород, как и Нальчик, считается зеленым городом, с детства люблю природу. Кабардино-Балкария, Нальчик и вообще ваши люди покорили нас всех. Уже на подъезде к городу буквально влюбилась в эти края. За эти несколько дней укрепилась в своем желании жить и работать здесь. Когда супруг вер-



**На прошлой неделе в Кабардино-Балкарии состоялся итоговый межрегиональный этап чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы». В течение трех дней за победу в компетенции «Промышленное садоводство» боролись представители семи регионов страны - Белгородской, Воронежской, Саратовской, Московской, Курской областей, республики Татарстан и Кабардино-Балкария. Итоговое мероприятие состоялось на учебном полигоне Кабардино-Балкарского агропромышленного колледжа в Урванском районе.**

нется из армии, хочу привезти его сюда, пусть и он почувствует такую же любовь к этому краю. По профессии он инженер, ему открыты все дороги».

Во время нашей беседы Елена еще не знала, что ей вручат сертификат на трудоустройство в Кабардино-Балкарии как победителя итогового этапа чемпионата по компетенции «Промышленное садоводство», который предоставило ООО «Сады Эльбруса». Такой же сертификат получил и обладатель второго места - наш Кантемир БЕРЕЗГОВ, на третьем месте Евгений ПОЛЬШИН из Курской области. Ему предоставили возможность пройти практику в «Садах Эльбруса».

О любви к Кабардино-Балкарии, отличной подготовке к чемпионату и высоком уровне садоводства в республике рассказала и Елена ШАМАРДАНОВА, преподаватель Дмитриевского аграрного колледжа Белгородской области. Она приехала на чемпионат в качестве руководителя группы оценки: «В прошлом году приезжала в качестве наставника. Наш студент тогда занял третье место. Организация конкурса, как и тогда, на самом высоком уровне. Площадка оборудована высокотехнологичным

оборудованием. Удивительно, насколько открытые и гостеприимные люди живут у вас. Хорошо, что по окончании чемпионата лучшим вручат сертификаты на трудоустройство в КБР. Это большой плюс для популяризации этой компетенции. В Белгородской области не так много садов, поэтому перспектива трудоустроиться у вас вызывает живой интерес у ребят».

По словам заместителя директора по учебной работе Луховицкого аграрно-промышленного техникума Московской области Алеси ГОЛОВАЧОВОЙ, у компетенции «Промышленное садоводство» (инициатива ее введения принадлежит Кабардино-Балкарии), несомненно, есть будущее, потому что мы, наконец, поняли, что земля - не только место, где мы живем и по которому ходим, она еще и кормит нас. Люди вернулись к пониманию, что нет ничего лучше, чем выращенное своими руками, хотя получать продукты питания чистые, вкусные и максимально экологичные. «Агрономы на сегодняшний день в нашем регионе очень востребованы», - отметила она. - Работодатели готовы брать наших студентов на практику уже со второго курса и даже присматривают тех, кого возь-

мут на работу. Приехали к вам впервые, привезли конкурсанта с первого курса Максима НИКОНОВА. Для нас это новое направление, с удовольствием приняли приглашение, в первую очередь, чтобы перенять ваш опыт. Интересно посмотреть, как это выглядит вживую, почувствовать дух соревнований, увидеть вашу прекрасную природу и масштабные сады. Ваши преподаватели - очень открытые люди, с готовностью делились информацией, которая нам нужна, чтобы мы тоже в будущем на достойном уровне могли принимать гостей конкурса. Особенно нас заинтересовал модуль ручной прививки, индивидуально для нас провели мастер-класс».

Оглашение победителей и вручение дипломов состоялось прямо на площадке учебного полигона на фоне сельскохозяйственной техники и фруктового сада. Поздравил ребят директор Кабардино-Балкарского агроколледжа им. Хамдохова Анатолий СОХРОКОВ. Он отметил, что площадку для чемпионата готовили специально. Задания разрабатывались экспертным сообществом во главе с главным экспертом Беспаном БЕСЛАНЕЕВЫМ: «За один день перед началом чемпионата, как и положено, сделали 30-процентные изменения, чтобы внести небольшую интригу. Это нам удалось. Задания были не самыми легкими, все участники соревновались на пределе своих возможностей, чтобы показать хорошие результаты. Все справились хорошо».

Анатолий Хазритович также сказал, что правилами проведения итогового финального чемпионата предусмотрено занесение фамилий победителей в федеральные базы данных, чтобы работодатели могли видеть лучших в данной компетенции. На этой платформе работодатель и победители могут найти друг друга. В этом году благодаря участию в чемпионате нашего индустриального партнера ООО «Сады Эльбруса» имели возможность вручить сертификаты о трудоустройстве двоим лучшим конкурсантам. Он поздравил ребят с таким событием в их жизни, как участие в финальном чемпионате, и пожелал удачи на выбранном профессиональном пути.

**Алена КАРАТЛЯШЕВА.**  
Фото автора

- В родительском доме хранится наша особая семейная реликвия, которая принадлежала моей прабабушке, - рассказывает Фатима КОШИЕВА из Псыгансу. - Сама я родом из Кахуна. В отцовском доме живет мой брат Анзор. Он как зеницу ока бережет глиняный кувшин, который является нашей реликвией. Для нас это не просто предмет, а бесценная память, он отражает наши эмоции, как зеркало из прошлого. Прикоснувшись к предметам старины, мы словно вступаем в контакт с временами, откуда они пришли. Я очень люблю возвращаться домой, где меня всегда встречают с распростертыми объятиями. Почти год как не стало мамы, ее всегда будет нам не хватать. Маму звали Лера. Она была интеллигентным, спокойным, добрым человеком, бережно хранила семейные традиции. Отец Музафир ушел из жизни 23 года назад. Работал в школе учителем физкультуры, много лет подряд в честь него в селе проводили турнир по волейболу. Я очень горжусь своими родителями.



Семейная реликвия с каждым годом становится все ценнее для нас. Сейчас, рассказывая о кувшине, перед глазами пронеслись наше с братом счастливые детство. Недавно вспоминали с ним предков, а дети заинтересованно слушали. Такие моменты остаются в сердце надолго, уверена, что и наши потомки будут почитать память предков. Детей нужно воспитывать своими примерами и поступками. А семейные реликвии - единственная связь с нашими родными, которую нельзя разрывать. Нужно хранить их и передавать из поколения в поколение. Они помо-

## КУВШИН, КОТОРЫЙ ПОМНИТ РУКИ НАШИХ БАБУШЕК

гают хранить память о прошлом в наших сердцах.

Кувшину уже около 180 лет. Маме он достался от свекрови, нашей бабушки Маржан, а ей в свою очередь тоже от свекрови, моей прабабушки. Маржан, в девичестве МОКОВА, родом из села Нартан. Вышла замуж в 17 лет за дедушку Туту КОШИЕВА. Он умер до нашего с братом рождения, а бабушка прожила 94 года. Помню, как она заботилась о нас, пока родители работали. До сих пор помню вкус сметаны и сыра, которые она делала из молока буйволицы. Буйволиное молоко гораздо жирнее коровьего и содержит более высокий протеин белка. Наверное, из-за жирности сыр был очень нежным, считается одним из самых полезных. Молоко не имеет в составе казеин, что делает его подходящим для аллергиков, и запаха практически нет.

Бабушка Маржан готовила сыр, резала его на кусочки и уклады-

вала в этот глиняный кувшин. Горло посуды перевязывала марлей. По объему туда помещается три трехлитровых баллона сыра, высота кувшина - 70 сантиметров. Он очень удобный в использовании - с ручками и большим горлом.

С появлением стеклянных банок глиняный кувшин перестали использовать. Но ни у кого не подлая рука выбросить его. Я увлекаюсь ландшафтным дизайном, в очередной раз приехав в родовое гнездо, увидела кувшин и представила интересную композицию с этим предметом. Подумала: он будет у меня все время на виду, радовать глаз, чаще стану вспоминать предков. Но, узнав о планах брата на счет реставрации кувшина, отказалась от этой идеи.

Пока мы будем бережно относиться к семейным реликвиям, частички души наших предков всегда будут с нами. Даже кажет-

## • ИСТОРИИ ВЕЩЕЙ

ся, что они оберегают нас на семь поколений в будущем. Сохраняя наследие семьи, человек через него начинает чувствовать свою принадлежность к общему наследию рода, села и даже страны. Спустя десятилетия семейная реликвия может трансформироваться из личного достояния во всеобщее наследие. Оказаться, например, в музее, тогда не только семья будет познавать историю прошлого через этот предмет, но и вся республика.

Благодаря нашей семейной реликвии путешествовать во времени. Можно перенестись в XIX век, через рассказы бабушки, представляя их уклад, или оказаться в своем счастливом детстве, полном любви и заботы друг о друге. Семейная реликвия очень ценна, к ней прикасались руки наших родителей, бабушек и прабабушек. Через нее поддерживается невидимая нить между поколениями, связывающая прошлое, настоящее и будущее, превращая время в непрерывный процесс.

**Ангела ГУМОВА**



## Леди без перчаток

Здравствуйте, «Горянка» и ее читатели! Ко мне недавно приходит желание делиться мыслями, тем не менее очень захотелось написать в свою любимую рубрику «Между нами, девочками» и рассказать о своем немного странном желании.

В подростковом возрасте я нашла в домашней библиотеке два тома «Унесенных ветром». Читая роман, испытывала какое-то странное ощущение, будто вышла из этой книги и каким-то образом оказалась в современном мире, а на самом деле должна быть там, в восемнадцатом веке. Воображала себя в платье с кринолином и танцевала, напевая мелодии, которые, как мне казалось, могли звучать на балах, на которых скользя Скарлетт в паре с Реттом Батлером. Мое невинное увлечение позабавило родителей. Предложили мне сшить платье на выпускной, ориентируясь на описание платьев главной героини романа. Как я была счастлива появиться в пышном платье с зелеными цветочками на своем выпускном! Именно первый наряд Скарлетт, описанный в книге, поразил мое воображение, будучи одета в него сама, я была в восторге. Никто не понял моего посыла, все девочки, следуя моде, купили платья с юбкой-русалочкой и без бретелек. А я в кринолине и со старомодными локонами заняла добрую половину ряда на линейке. Конечно, никто мой образ не оценил, и все же я была счастлива прикоснуться к временам хлопковых плантаторов хотя бы таким образом. Родители надеялись, что я наиграюсь и оставлю свои увлечения, но желание узнать о том столетии побольше только усилилось. Как следствие поступила на исторический, а также в институт строительства и дизайна. Я уже дама среднего возраста, есть семья, внуки, но до сих пор увлекаюсь восемнадцатым веком, зачитываюсь документальными записями и художественными произведениями и есть слабое ощущение, что нахожусь здесь по ошибке...

Тамара

## Они рядом с нами

До сих пор я была просто читательницей «Горянки», но сейчас не могу оставаться в стороне и не рассказать о том, что случилось с моей подружкой.

Она любит ходить по разным экстрасенсам и гадалкам, жечь всякие бумажки и носить амулеты. Мне ее увлечение всегда казалось немного смешным, позволяла себе подтрунивать над ней при всяком удобном случае.

Придя к ней в гости на днях, застала за ритуалом ощущения дома. Она ходила со свечкой вокруг каждой комнаты. Я с любопытством переминалась следом за ней, а она увлеченно шептала молитвы и ходила, ходила. В одном из уголков комнаты свечка начала гореть сильнее, пошел черный дым. Я подумала, что это сквозняк раздувает ее.

А.

А подружка все водила свечкой в том углу и шептала что-то себе под нос. Наконец мне надоело, и я спросила, зря жду ее или все-таки пойдем в кафе. Она обернулась и улыбнулась так, что меня охватил страх, это была не она, хотя внешне не изменилась. Затем подружка спокойно продолжила свое занятие. Я сидела, онемев и не смея пошевелиться. Закончив, она спокойно подошла и сказала: пошли. Я на нее посмотрела и спросила, зачем так пугать меня. Она ответила, что не помнит, чтобы я ее звала, покаялась, что не оборачивалась. Сказавшись большой, я отправилась к себе домой, чтобы попытаться понять, что же я видела. Объяснений слышавшемуся у меня нет, если подружка не решила просто пошутить.

## КОФЕ ЗА СВОЙ СЧЕТ

Я сходила на самое странное свидание в своей жизни. Их и так было небольшое количество для моих двадцати шести лет, а последнее стало «вишенкой на торте».

Долгое время мне нравился один красивый парень. Казался уверенным в себе и загадочным, а его азиатская внешность - моя слабость. Очень уж мне нравятся парни с узкими глазами и высокими скулами. Могла любоваться им издалека, но у нас был разный круг общения, знакомство не представлялось возможным. Так я думала, пока в один из безнадежных дней он не подошел ко мне сам. Его намерения были ясны, приглашение на свидание прозвучало чуть ли не следующим предложением после «привет». Конечно же, я согласилась и готовилась, не помня себя от счастья. В назначенном месте он ждал с маленькой ромашкой, что показалось мне ужасно милым жестом. Кому нужны банальные букеты, когда есть нежные ромашки, думала я, аккуратно помещая цветок в записную книжку. Конечно же, я собиралась храни-

ть его, пока мы вместе не состаримся, а гербарий от времени не превратится в пыль. Потом мои внуки нашли бы записную книжку и прочитали о великой любви между нами... Такими глупыми мыслями была полна моя голова, пока шла рядом с ним по тропуару. «Кофе хочешь?» - прозвучал его голос, вырвав меня из мечтаний. Я неопределенно кивнула. Он хочет прогуляться до кафе или ресторана, но не хочет идти с пустыми руками? За кофе ему общаться легче? Он шагнул в будку с кофе, я за ним. Пока заказывал кофе, я стояла за его спиной и думала, что она достаточно широкая, чтобы прикрыть меня от всех жизненных невзгод. Аромат его парфюма пьянил, я закрыла глаза, вдыхая чудесный запах.

- Девушка, будете заказывать?

- Что?

- Закажи себе, а я подожду на улице, - сказал мой кавалер и как ни в чем не бывало вышел на улицу со своим стаканчиком. Несколько секунд я оознала происходящее, а бариста понимающе и сочувственно смотрел на меня.

- Жалуйся, ничего не хочу, - решила я и быстро вышла за своим «принцем».

Он стоял весь такой красивый и острожно отпивал из стаканчика.

- Где твой кофе?

- Решила, что слишком жарко для кофе, - ответила я, тщательно подбирая слова.

Я ожидала смеха и заявления, что все это

шутка, второй стаканчик с сердечком и... Однако он просто сидел на скамейке и пил свой кофе, болтая о разных мелочах. Я смотрела на него и думала: неужели ему комфортно вот так сидеть со мной, зажав стаканчик кофе? Я сама могу себе купить что угодно, только это не поджентльменски как-то.

Когда, наконец, его стаканчик опустел, я засобиравшись домой.

- Сама доберешься? - спросил он, глядя на часы.

- Конечно.

Следующий день принес его очередное приглашение прогуляться по парку. Я вежливо отказала, сославшись на дела. Но он допытывался, что произошло и почему я так холодно отвечаю. На свою беду решила высказать все честно и получила в ответ оценку меркантильности девушек. Он заявил, что проверял меня таким образом и если бы я вышла сегодня с ним прогулять, мы бы пошли в отличный ресторан за его счет, а теперь все отменяется... Даже бланковрога его не остановила, продолжал писать с других номеров. Пришлось отправиться за новой см-картой, так как всей этой истории с меня было достаточно. Симпатия прошла мгновенно, не осталось и следа. Все-таки правду говорят, что внешность - не главное.

Алина

## Жизнь успешной женщины

Когда окружающие видят хорошо одетого человека с крутыми гаджетами и уверенностью в глазах, считают, что он добился всего в этой жизни и счастья. Часто он становится объектом зависти, подражания и даже преследования. Не открою скрытую истину, если скажу, что все это только внешний лоск. У таких людей (к которым отношусь и я) часто такие проблемы, которые и не снились тем, кто им завидует.

Взять, к примеру, меня. Я добилась успеха в довольно юном возрасте. С детства моей целью был успех. Я вырезала яхты и осколки из журналов, потом устанавливала их на доску в своей комнате и визуализировала. Торопилась закончить школу, поэтому поступила экстерном. Учитывая раннее поступление в школу, оказалась в университете в пятнадцать лет, причем поступила в Москве. У меня и сомнений не возникло, что могу куда-то не попасть, потому что училась день и ночь с перерывами только на еду и сон. Родители мягко просили не торопиться, наслаждаться молодостью и студенческими годами, но я хотела стать успешной и вырваться из ненавистного среднего класса. Учась в Москве, оборвала связь со всеми родственниками, кроме родителей. Не приехала даже на похороны дедушки, чтобы не испортить свои оценки из-за отсутствия и не лишиться красного диплома. Была очень сосредоточенной и жестко поступала с родными. Думала: вот добыть успеха, и они все меня зауважают. Уже в студенческие годы ко мне присматривались преподаватели и рекомендовали знакомым деловым людям, у меня была хорошая практика еще до выпуска. А после сразу взяли на работу, я пошла вверх по карьерной лестнице. Еще до тридцати лет достигла своей цели стать обеспеченной и успешной. И впер-

вые за тринадцать лет появилась в родной Кабардино-Балкарии. Как оказалось, меня здесь никто не ждал. Родители заметно постарели и не знали, как со мной вести себя. Братья и сестры неловко молчали. Другие родные вообще не дали о себе знать.

Я пыталась влиться обратно в семью, но прошло слишком много времени, мы почти забыли друг друга. Редкими короткими звонками связь не поддерживалась.

Через неделю я уехала, оставив родителям крупную сумму денег, и обещала прислать еще. Раз не могу быть им хорошей дочерью, то хотя бы буду обеспечивать.

Вернулась в свою дорожную квартиру и впала в депрессию. У меня нет друзей, родные уже как бы и не родные, я не вышла замуж и даже не встречалась ни с кем, пока была занята учебой и карьерой. Даже не знаю, как кокетничать. На душе невыразимо пусто и уныло, ничто не радует. Хочется все бросить и уехать обратно в свое село, только к чему я приеду? Тогда все было зря? И смогу ли жить сельской жизнью?

Такая вот история успешной девушки. Завидно? Чему тут завидовать? Поверьте: у любого человека с большим состоянием или популярностью свои большие проблемы. За каждой историей стоят большие жертвы, потери, разрывы связей с родными. К сожалению, не бывает так, что идешь по тропинке среди цветущего луга и приходишь к успеху. Эта дорога требует крови и жертв. Поэтому задумайтесь прежде чем завидовать. Может, вы гораздо богаче, чем человек на Геліке.

**P.S.** Я увидела газету «Горянка» у родителей дома, мама ее выписывает, кажется. Может, она прочтает мое письмо и поймет, что у меня на душе.

Э. Д.

## ПОЧТИ ДРУЗЬЯ

Сколько семейных пар знаю, все они через какое-то время переходят на более товарищеский вид взаимодействия. Юношеские восторги сменяются спокойствием, начинаешь видеть своего супруга таким, какой он есть. В доказательство моей теории все подружки подтвердили данный тезис: редко встречаются супруги, которые испытывают влюбленность на протяжении долгих лет.

Если говорить о моей семье, мы с мужем уже давно стали друзьями. И, как ни странно, такой тип общения нам подходит гораздо больше. Мы не шпыняем друг друга по мелочам, начинаешь видеть своего супруга таким, какой он есть. В доказательство моей теории все подружки подтвердили данный тезис: редко встречаются супруги, которые испытывают влюбленность на протяжении долгих лет.

скупчо и бессмысленно». И, самое главное, мы перестали ждать друг от друга чудес. Поняли, что ни один из нас не обладает суперсилами и супертерпением, поэтому больше бережем друг друга.

Выходя замуж, многие ищут бессмертной любви, эмоций, а на деле все это изматывает. Ищете спокойствия и надежности, вот на чем строится семья.

Марита

Свои письма вы можете присылать по адресу:

г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш электронный адрес: [gazeta-goryanka@list.ru](mailto:gazeta-goryanka@list.ru).

Консультант рубрики – участковый врач-терапевт нальчикской городской поликлиники №3 Каролина ЗАНДАРОВА.

В первую очередь основными причинами смертности от внешних причин являются аварии и несчастные случаи, в том числе на производстве. По данным Международной организации труда, в мире ежегодно более 2,3 миллиона человек погибают в результате несчастных случаев на рабочем месте. Основными причинами таких случаев являются небезопасные условия труда, неправильное использование оборудования, недостаточная подготовка работников и небрежное отношение к правилам безопасности. Для снижения смертности от несчастных случаев на производстве необходимо проводить систематическую проверку условий работы, обучение персонала в области охраны труда, а также строго контролировать соблюдение правил безопасности.

Однако наиболее проблемным является рост смертности от самоубийства. Психические расстройства и депрессия играют важную роль в возникновении таких случаев. В целях снижения смертности от самоубийства необходимо улучшить доступ к психологической помощи и поддержке, а также проводить общественные кампании по депрессии и профилактике самоубийства. Суицид – серьезная проблема, влияющая на общую статистику смертности. Психические расстройства, социальные проблемы и утраты могут привести к ощущению безысходности и неконтролируемому состоянию, что часто приводит к суицидальным мыслям и попыткам. Предотвращение суицида требует системного подхода, включающего профилактику психических расстройств, доступ к кризисной помощи и поддержку для людей, находящихся в трудных жизненных ситуациях.

Психическое здоровье – состояние благополучия, в котором человек реализует свои способности, может противостоять обычным



## ФИЗИЧЕСКОЕ И ПСИХИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА ТЕСНО ВЗАИМОСВЯЗАНО

жизненным стрессам, продуктивно работать и вносить вклад в свое общество. Психическое здоровье является основой благополучия человека и эффективной деятельности общества. Повлиять на состояние своего физического и психического здоровья можно простыми способами: отказаться от вредных привычек, правильно питаться, соблюдать водный баланс, развивать позитивное мышление. Ухудшение психического здоровья связано со многими факторами – быстро изменяющимися социальными условиями, напряженным рабочим ритмом, бытовыми неурядицами, психическим и физическим насилием. Усугубляют расшатывание психики алкоголизм, наркомания, отсутствие оптимизма относительно будущего. В 2023 году психические заболевания заняли пятое место среди патологий, приводящих к потере трудоспособности и суицидальным мыслям.

Существует тесная связь между физическим и психическим здоровьем. Врачам доподлинно известна психосоматика многих болезней – заболевания ЖКТ, астма, некоторые сердечные заболевания. Возникают они зачастую и усугубляют их течение нервные потрясения.

Наиболее распространенным заболеванием современных реалий является депрессия. Еще более важной проблемой, вызванной во многом этим состоянием, являются суициды. Ежегодно более 800 тысяч человек по всему миру совершают самоубийства. Большой процент людей страдают алкоголизмом, наркоманией, имеют психические заболевания, с которыми необходима госпитализация. Все они также нуждаются в помощи психиатра. Физическое и психическое состояние человека тесно взаимосвязаны.

Основные правила для поддержания здорового тела и духа. Спорт и правильное питание. Сбалансированный рацион и умеренная физическая нагрузка – залог крепких сосудов, нервной системы и сильного иммунитета. Глубокий сон не менее семи-восьми часов. Сон способствует быстрому восстановлению организма и соответственно большей стойкости к стрессовым ситуациям. Хобби, увлечение по вкусу. Неоднократно доказано, что занятие любимым делом заставляет организм выделять «гормон радости». Общение с интересными и позитивными людьми. Положительно настроенный человек заряжает окружающих хорошей

С 1 по 7 июля Минздрав РФ объявил неделю, направленную на снижение смертности от внешних причин, таких как аварии, самоубийства и насилие, алкоголизм, наркомания, являющихся самой серьезной проблемой в обществе. Снижение смертности является важной задачей для системы здравоохранения и общества в целом.

энергией, питая ею себя и других. Умение и возможность выговариваться. Вредно скрывать негативные эмоции и замыкаться в себе. Накопленные из года в год обиды, недосказанность, непонимание и стресс могут вылиться в серьезные психические расстройства, последствия которых станут необратимыми и фатальными. Берегите себя и свое психическое здоровье, оно зависит только от вас.

Отравления также являются частой причиной смерти, особенно среди людей молодого возраста. Они могут быть вызваны употреблением наркотических веществ, несоответствующим использованием лекарств, попаданием ядовитых веществ в организм через кожу или дыхательные пути, но самым частым веществом, вызывающим интоксикацию, является алкоголь. Алкоголь и здоровье человека – вещи несовместимые. Этиловый спирт – ядовитое наркотическое вещество. В алкоголе содержатся ядовитые примеси – эфиры, альдегиды, сивушные масла, свободные кислоты. Слизистая желудка всасывает примерно 90 процентов принятого внутрь алкоголя, который разрушает центральную нервную систему, изменяя функцию нервных клеток, проникая внутрь них,

### • ЗДОРОВЬЕ

поражает поджелудочную железу, влияет на печень, желудок, плазму, склеивает эритроциты в крови, что приводит к образованию тромбов. Доказано, что сто граммов водки убивают восемь тысяч мозговых клеток. В результате мозг становится меньше в объеме, на нем появляются рубцы и язвочки, не исключены также кровоизлияния и пустоты. Наибольшее влияние спиртного приходится на кору головного мозга. Страдает от него высшая нервная система. Пьяный человек тяжело мыслит и трудно принимает решения. По статистике, около половины пьющих людей умирают от инфарктов. Не мал процент пьющих, которые заканчивают жизнь самоубийством. Смерть наступает и от болезней, которые возникают из-за регулярного приема спиртного. Алкоголь толкает на действия криминального характера и необдуманные поступки.

Профилактика отравлений включает пропаганду здорового образа жизни, осведомленность о правильном применении лекарств, осторожность при работе с опасными веществами.

Важную роль в снижении смертности от внешних причин играет медицинское обслуживание. Современное квалифицированное оказание медицинской помощи может спасти жизнь в критических ситуациях. Для этого необходимы улучшение системы скорой помощи, подготовка специалистов для оказания первой помощи и разработка новых технологий в области медицины. Также необходимо обеспечивать доступность и равномерность медицинского обслуживания по всей стране, проводить профилактические и просветительные работы с населением, чтобы каждый имел возможность получить необходимую помощь планово или в случае чрезвычайной ситуации.

**Ольга КАЛАШНИКОВА.**  
Фотоколлаж  
Тамары Ардаевой

## Место встречи с ребенком

МУ «Централизованная библиотечная система» Эльбрусского муниципального района объединяет 14 библиотек. Туда ходит и детская библиотека, расположенная в городе Тырныаузе. Возглавляет ее Анжела АППАЕВА.

В центре внимания детской библиотеки – читатель-ребенок со всеми его психологическими, возрастными и иными особенностями развития. Библиотеки у большинства по-прежнему ассоциируются с полками пыльных книг, уходящими в потолок, и людьми, корпящими над их изучением в читальном зале. В современном мире все быстро меняется, в ногу со временем идут и библиотеки, где проводятся нестандартные мероприятия, игры, конкурсы, есть интерактивные книги.

В этом году в библиотеке начался ремонт в рамках реализации национального проекта «Культура» в части создания модельных библиотек. Модернизация стала возможной благодаря победе в федеральном проекте «Культурная среда». В ходе модернизации отремонтируют помещения, будет создано современное библиотечное пространство и подключен интернет. Также планируются обновление книжного фонда и закупка новой мебели. В библиотеке будут доступны 3-D техника и программы виртуальной реальности.

Дети получат большую возможность общаться и развиваться в свободном пространстве, расширяя свой кругозор и удовлетворяя образовательные потребности. Такая доброжелательная среда располагает



ребенка все чаще возвращаться в дом знаний.

Библиотека будет обеспечена свободным доступом для всех, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья, нигде не будет порогов.

«Эта вторая модельная библиотека, которая будет открыта в Эльбрусском районе. Первая была модернизирована в 2022 году. Интерес к чтению и литературе существенно увеличился, так как условия пребывания в учреждении теперь на высоком уровне. Уверена, что реновация учреждения станет новым толчком для расширения количества маленьких книголюбов в нашем районе»,

– отметила директор Централизованной библиотечной системы Эльбрусского района Лейла ТЕБЕРДИЕВА.

На время ремонта детская библиотека расположилась на базе Центральной библиотеки МУ «ЦБС».

Детская библиотека открылась в 1956 году. На протяжении многих лет она находилась в разных помещениях. С 1984 года библиотека расположена в жилом здании рядом с кинотеатром и стадионом. Фонд составляет 20131 единицу хранения. Читальный дом посещают около 2100 юных пользователей. За год ее посещают 12675 человек.

Детская библиотека нацелена на просве-

щение в широком смысле. Сотрудники придумывают различные мероприятия, которые могли бы вызвать интерес к чтению, знаниям, общению, развитию творческих навыков и т.д. Проводят литературные, музыкальные, информационные и исторические часы, встречи с писателями и поэтами, конкурсы, викторины, сказочные квесты и другие мероприятия.

У библиотеки крепкие творческие связи с городскими школами, детскими садами, Домом детского и юношеского творчества. Она является не только информационным центром для школьников, но и местом полезного досуга. Кроме того, оказывает определенную помощь в организации дополнительного образования педагогам городских школ. Детская библиотека активно работает с ресурсным центром «Особый ребенок». Для таких детей проводятся различные развивающие и образовательные мероприятия. Это сотрудничество наладили заведующая детской библиотекой Анжела Аппаева и руководитель центра «Особый ребенок», председатель Совета женщин Эльбрусского района Зарета МОЛЛАЕВА.

В детской библиотеке более 15 лет действует кукольный театр-клуб «Петрушка», в репертуаре которого любимые детские сказки. Каждый месяц он показывает представления для своих пользователей. Своими инсценировками библиотека знакомит ребят с литературными героями, с новыми, а также с давно забытыми произведениями.

Открытие детской библиотеки в новом формате планируется в конце июля.

**Анжела КУДАЕВА**

## БЕЗНАКАЗАННЫМ НЕ ОСТАНЕТСЯ НИКТО

- Для нашего управления защита прав детей всегда является одной из первоочередных задач, - отметил А. Бауаев. - Мы регулярно проводим и принимаем участие в большом количестве различных конкурсов, мероприятий и благотворительных акций, посвященных детям, их нравственному и духовному воспитанию. В их числе творческий конкурс «Хрустальные звездочки», благотворительные акции «Елка желаний», «Собери ребенка в школу», «Судебные приставы - детям», профилактические акции со студентами и школьниками «Нет наркотикам» и многое другое. На Новый год и в День Победы проводятся конкурсы рисунков среди детей сотрудников ведомства. Из лучших работ создаются открытки и отправляются в органы власти и ведомства Кабардино-Балкарии.

Одним из приоритетных направлений служебной деятельности управления является активная и плодотворная работа по взысканию алиментных платежей. В текущем году на исполнении по взысканию алиментов находилось 3797 производств. По всем материалам принимаются меры принудительного исполнения, предусмотренные действующим законодательством Российской Федерации, в том числе уголовного и административного характера. За пять месяцев в отношении должников, злостно уклоняющихся от уплаты алиментов, возбуждено 131 уголовное дело. По всем расследованным уголовным делам назначены обвинительные приговоры. Как правило, это лишение свободы условно, с испытательным сроком, исправительные работы. Имеются единичные случаи изоляции осужденного от общества.



**В УФССП России по Кабардино-Балкарской Республике в рамках празднования Года семьи состоялся брифинг руководителя Управления Федеральной службы судебных приставов по Кабардино-Балкарской Республике - главного судебного пристава Кабардино-Балкарии, полковника внутренней службы Ахмата БАУАЕВА. Главной темой встречи с журналистами стали вопросы, связанные с защитой прав и законных интересов несовершеннолетних, также были подведены промежуточные итоги работы по взысканию алиментных платежей.**

- Подчеркну, что с вступлением в силу изменений в законодательстве частичная уплата алиментов не освобождает от уголовной ответственности, - отметил докладчик. - Это означает, что даже при совершении незначительных проплат так называемый злостный неплательщик не уйдет от наказания. Кроме того, за истекший период управлением вынесено: 1 288 постановлений о временном ограничении на выезд должников за пределы РФ, на исполнении находятся постановления об ограничении на пользование специальным правом в отношении 728 должников, 133 запрета в отношении недвижимого

имущества, 1061 транспортного средства, 3033 обращения взыскания на денежные средства, находящиеся в банках, 215 актов описи имущества. После применения меры принуждения в виде ограничения в пользовании водительским удостоверением должниками погашено более 44 млн руб., право выезда за границу - 20 млн руб. Наряду с этим в розыске в этом году находились 422 должника. Принятыми разрыскими мерами установлены местонахождение 111 человек.

Предвосхищая ваши вопросы, скажу, что в большинстве случаев родительские обязательства не исполняются мужчина-

ми на 92 процента против восьми процентов женщин.

Наибольшее количество исполнительных производств находится в г. о. Нальчик - 684, Прохладненском - 552 и Баксанском районах - 398. Меньше всего в Черекском - 44, Эльбрусском - 106 и Терском районах - 114.

Вызывает озабоченность проблема взыскания алиментов в пользу детей, находящихся под опекой государства в детских учреждениях. В отношении должников, лишенных родительских прав, на исполнении находится 68 производств. Как правило, указанные лица относятся к категории злостных неплательщиков, которые скрываются, не имеют имущества и ведут асоциальный образ жизни. Как показывает практика, в отношении данных граждан неоднократное применение мер принудительного исполнения, административного и уголовного воздействия не способствует достижению результатов.

А. Бауаев также отметил, что в современном цивилизованном обществе не должно быть граждан, не заботящихся или проявляющих равнодушие к нашему будущему поколению - сегодняшним детям. Особенно важна забота о детях в нашей республике, где традиционно крепки семейные устои и вопросы нравственного воспитания. Личный состав Управления Федеральной службы судебных приставов по Кабардино-Балкарской Республике мобилизован и нацелен на совместную работу с органами государственной власти Кабардино-Балкарии, готов принимать все необходимые меры для защиты интересов и законных прав несовершеннолетних детей.

**Алена КАРАТЯШЕВА**



## У РЕБЕНКА ЛИШНИЙ ВЕС: КАК СПРАВИТЬСЯ С ПРОБЛЕМОЙ?

**Избыточная масса тела и связанные с ней осложнения встречаются не только у взрослых, но и у детей, причем количество случаев ежегодно растет. По последним данным, в России лишний вес есть у каждого десятого ребенка. Как вовремя выявить проблему, справиться с ней и можно ли предотвратить детское ожирение?**



### СЛУЧАЙ ИЗ ПРАКТИКИ

- У Миланы, нашей дочери, врачи с рождения констатировали недостаток массы тела, - рассказывает Радима ОЗРОКОВА. - Сначала я особо по этому поводу не переживала, так как сама была очень худенькой в детстве, да и сейчас, в том числе и после родов, лишний вес не набрала. Милана росла резвым ребенком, получаемые калории тратила по назначению. Но специалисты все равно тревожно качали головой при очередном посещении детской поликлиники и советовали все-таки набрать немного веса. Все радикально изменилось, когда к процессу подключилась бабушка Миланы. Как-то я не смогла сходить с дочкой к педиатру и попросила ее сделать это. «Вы что, родители, хотите, чтобы ваш ребенок растворился?» - возмущалась она. - Я возьмусь за дело сама!». И взялась. Дополнительные калории стали поступать в детский организм чуть ли не круглосуточно, и вскоре мы

это намного сложнее, как оказалось. Кому это было надо?

- У наших соседей по лестничной площадке четверо детей: три девочки и один мальчик, долгожданный наследник, - говорит Валерия Дмитриевна. - Все девочки с нормальным весом, активные, шустрые, а мальчик, которого родные называют Пирожком, с явным ожирением. Мама ребенка жалуется, что все родственники стараются угостить мальчика самым вкусным, вот и получилось так, что получилась. Отец ребенка старается приобщить его к спорту в надежде на рост мышц, а не жировой прослойки. Водит в секцию на футбол, но понятно, что этот спорт не для него. Он даже на самокате с трудом катается, делает круг по двору и садится отдыхать на скамейке. Возможно, в подростковом возрасте эти калории и сгорят, но психологическое здоровье ребенка в любом случае ущерб нанесен. Не хочется лезть в чужую жизнь, но очень жалко.

### СОВЕТУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ

Главной причиной детского ожирения врачи называют избыточное поступление калорий с пищей. Большинство уверены, что пухлые щечки и перетяжки на ручках и ножках ребенка - показатели хорошего здоровья, а лишние килограммы со временем уйдут в рост. Малыша постоянно пытаются накормить: печенье, конфеты, хлеб дополняют основные приемы пищи.

Менее распространенными причинами, которые способствуют появлению избыточного веса у детей, являются недостаток физической активности; наследственность; нарушение обмена веществ; эндокринная патология (гипотиреоз, избыток гормонов надпочечников); неправильный режим дня, недостаток сна; прием некоторых лекарств в течение длительного времени (гормональные средства, антидепрессанты); генетические отклонения и т.п.

Сам факт ожирения или избыточного веса у ребенка определяется по индексу массы тела. Этот показатель рассчитывается легко: необходимо разделить вес на рост, возведенный во вторую степень. Полученное число оценивается в соответствии с табли-

цами. Величина отклонения ИМТ от нормы определяет степень ожирения у ребенка: первая - 15-24 процента, вторая - 25-49 процентов, третья - 50-99 процентов, четвертая - 100 и более. Статистика показывает, что чаще всего у детей наблюдается ожирение первой и второй степени.

Основным симптомом детского ожирения является увеличение количества подкожно-жировой клетчатки. Ее распределение, а также вторичные признаки зависят от формы патологии. Алиментарный тип ожирения у детей обычно проявляется избытком жира в области живота, бедер, ягодиц, спины, груди, лица и рук. Патология сопровождается снижением чувствительности к физической нагрузке, появлением одышки даже при небольшой активности, повышением артериального давления. При отсутствии лечения лишний вес становится причиной развития у детей резистентности к инсулину, метаболического синдрома, сахарного диабета, артериальной гипертензии и нефропатии. Чем больше лишних килограммов «носит на себе» ребенок, тем сложнее приходится организму. Повышается нагрузка на сердечно-сосудистую и дыхательную системы, страдает опорно-двигательный аппарат. Регулярное перекармливание способствует развитию проблем с пищеварением, панкреатита и холецистита.

Первая степень ожирения часто кажется незначительной, поскольку ребенок не выглядит толстым. Тем не менее даже она может привести к искривлению позвоночника, повышенному артериальному давлению, головным болям и гастриту. С развитием других стадий ожирения у детей появляются заболевания суставов, нарушение половой зрелости и репродуктивной функции, бедренная и паховая грыжи, повышенный риск сахарного диабета и артериальной гипертензии. Повышается риск дыхательных нарушений во время сна. В запущенных случаях утрачивается способность к самостоятельному передвижению, поскольку позвоночник и суставы не могут выдержать вес собственного тела.

Нельзя забывать и о психологических последствиях, которым способствует ожирение у детей. В школе ребенок может подвергаться травле, а неспособность полноценно играть со сверстниками только усугубляет ситуацию. В подростковом возрасте это может вылиться в комплекс. Для выявления ожирения и оценки его степени достаточно измерить рост и вес ребенка, а затем рассчитать индекс массы тела. Дополнительные обследования позволяют выявить возможные причины состояния и определиться с тактикой лечения.

Ольга КАЛАШНИКОВА.  
Фотоколлаж  
Тамары Ардавовай



• КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН

кнутый и, по мнению Алисы, занудный тип. Вскоре в книге промелькнет персонаж, повлиявший на весь сюжетный ход. Однажды Алиса побывала с друзьями на ярмарке в соседнем городе и узнала от гадалки, что на самом деле она не англичанка, а родом из Турции, что именно там найдет своего мужчину, но не сразу, до этого ей предстоит встретить шесть человек.

Алиса посчитала все это полной ерундой, но далее ей стали сниться очень реалистичные сны, часто тревожные, да к тому же сосед вдруг стал ее уговаривать совершить эту поездку, обещая оплатить все расходы и сопровождать до тех пор, пока не «передаст в руки» следующему персонажу. Молодые люди отправляются в далекий турецкий город, чтобы встретить мужчину, которого предсказала гадалка. Автор подробно и ярко описывает жизнь Алисы и Итона в Турции. Через некоторое время

Долдри возвращается домой, чтобы написать картину по зарисовкам и воспоминаниям, а Алиса познакомилась благодаря Джану с парфюмером, с которым начала работать. Джан – лучший гид Стамбула, как он себя называл, которому Долдри платил, чтобы помогал Алисе в поисках ее корней. Далее большая часть повествования идет в виде переписки Алисы и Итона.

Возможно, это не слишком интригующе, но не стоит требовать от этой истории слишком многого. Однако, если отключить разум и позволить эмоциям взять верх, а капле чуда проскользнуть в сознание, можно легко поверить в невозможное. В этой истории меня покорили образы: молодой девушки-парфюмера, которая с юного возраста все воспринимает через запахи, и молодого сумасбродного художника, который любит рисовать перекрестки. В самом начале путешествия между ними было коммерческое соглашение, затем все переросло в дружбу и участие в судьбе друг друга, а что ждет в финале, обязательно стоит узнать.

Лиана ШОРДАНОВА.  
Фото Тамары Ардавовой

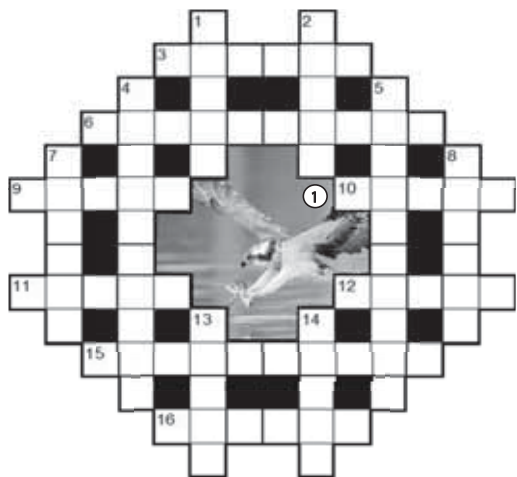
ВГЛЯДЫВАЯСЬ  
ВДАЛЬ, НЕ ЗАМЕЧАЕМ  
БЛИЗКОГО

Для юрисконсульта Ирины КОБЛОВОЙ книги с детства были неотъемлемой частью жизни. Ни во время учебы, ни в самые загруженные рабочие будни не откладывала очередную книгу в долгий ящик, находя в чтении покой и ответы на волнующие вопросы. Стоит ли говорить, что новая книга для нее – самый желанный подарок?!

Взяла бы на необитаемый остров роман «Странное путешествие мистера Долдри». Для меня книги Марка ЛЕВИ – маленькие киноистории, уютное неспешное повествование, читать просто и интересно, описания подробные, но не избыточные, диалоги живые, персонажи яркие и обычные одновременно. Основные действия в романе происходят в Стамбуле – жемчужине Востока. Автор уделяет много внимания описанию быта местных жителей. Во время чтения вместе с главными героями ходишь по живописным турецким улочкам, вдыхаешь аромат пряностей, чувствуешь на губах соленый вкус моря.

Автор сделал ставку на Восток и не ошибся, читатель долго будет гадать, что связывает главных героев с «городом контрастов». Но обо всем по порядку. Книга знакомит нас с Алисой Пендлбери, которая работает парфюмером, живет одна, снимает комнату в старом викторианском доме в Лондоне начала 50-х годов прошлого века. В ее квартире есть стеклянная крыша, которая очень нужна соседу-художнику Итану Долдри, чтобы работать при идеальном освещении. Долдри тоже живет один, любит писать перекрестки с их суетой и многообразием персонажей. Он зам-

КРОССВОРД



Ответы на кроссворд  
По горизонтали: 3. Экипаж. 6. Хлопчатник. 9. Колба. 10. Гомон. 11. Пихта. 12. Верба. 15. Горгонзола. 16. Лаперм.  
По вертикали: 1. Скопа. 2. Вахта. 4. Алабастрон. 5. Лимончелло. 7. Боксит. 8. Голубь. 13. Ягуар. 14. Дзюри.

По горизонтали: 3. «Бригада» пилотов и стюардесс. 6. Растение семейства мальвовых, масляное, медоносное, прядильная культура. 9. Стеклянный сосуд с длинным горлышком. 10. Многоголосый беспорядочный шум. 11. Хвойное дерево, шишки которого растут вверх. 12. Дерево с именным восресеньем. 15. Голубой сыр с характерным вкусом, который можно использовать в соусах. 16. Длинношерстная рексовая порода кошек, основной отличительной чертой которых является наличие «кучерявой шубки».

По вертикали: 1. Крупная хищная птица семей-

ства ястребиных, обитающая у водоемов и питающаяся рыбой. 2. Основной вид джуруства на кораблях. 4. Грушеобразный или вытянутый сосуд цилиндрической формы с округлым дном. 5. Популярный итальянский лимонный ликер. 7. Осадочная горная порода, сырье для алюминиевой промышленности. 8. Птица с разнообразной окраской оперения (обычно серовато-голубой или белой) и большим зобом. 13. Хищник семейства кошачьих. 14. Национальная японская обувь.

Составила  
Фатима КАРАЦУКОВА

• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



ВИШНЕВЫЙ ДЕНЬ

Сезон вишни практически подходит к концу. Поэтому не упускаем возможности приготовить из этой всеми любимой ягоды вкусные блюда и заготовить впрок. Трудно найти человека, который не любит вишню. Если не в свежем виде, то хотя бы как компот, варенье или начинку для пирогов и вареников.

В моей семье все любят вареники с вишней и штрудели, - говорит Анжела ХАРЗИНОВА из Нальчика. – А из компотов предпочитаю отдаю именно вишневого. Поэтому каждый год покупаю и делаю заготовки в виде компотов, варенья и заморозки. Хорошо, что в этом году ягода уродилась и вишня не в таком дефиците, как в прошлом году.

ШТРУДЕЛЬ

**Ингредиенты для теста:** 1 стакан муки с хорошей горкой, 2 ст. ложки манки, 1 желток, 1 щепотка соли, 2 ст. ложки маргарина (растопить), 6 ст. ложек сливок или молока, 4 ст. ложки воды.

**Для начинки:** 4 ст. ложки сливочного масла (растопить), 5 ст. ложек панировочных сухарей, 800 г вишни без косточек, 0,5 стакана сахарной пудры, 0,5 ч. ложки молотой корицы.

**Способ приготовления.** Муку смешать с манкой и высыпать в чашку с горкой. В отдельной миске смешать желток, растопленный маргарин, теплые сливки и воду. Полученную смесь добавить в муку и замесить тесто. Сформировать шар, намазать растопленным маргарином и отложить на 30 минут. Вишню смешать с сахарной пудрой и корицей.

Тесто раскатать в виде овала. Ширина овала должна быть не больше длины противня. 2/3 теста смазать растопленным сливочным маслом и посыпать сухарями. Выложить вишни на смазанную и посыпанную поверхность, оставляя по краям два сантиметра, чтобы потом можно было хорошо защепить край. Скатать тесто с вишнями в трубочку, хорошо защепить край, чтобы при выпекании не вытек сок. Сверху смазать желтком. Выпекать при температуре 200 градусов минут 25-30, пока верх не зарумянится. Готовый штрудель щедро посыпать сахарной пудрой.

ВАРЕНИКИ

**Ингредиенты:** 250 г вишни, 150 г творога, 1 желток, 3 ст. л. сахара, сметана.

**Для теста:** 3 стакана с горкой муки, 300 мл теплой воды, 0,5 ч. ложки соли.

**Способ приготовления.** Просеять муку с солью в большую миску. Постепенно влить в центр горки теплую воду и замесить мягкое тесто. При необходимости добавить еще немного воды. Скатать тесто в шар и положить в миску. Накрывать полиэтиленовой пленкой и оставить на 40 минут для расстойки. Удалить косточки из вишни и поместить в дуршлаг, чтобы стекла лишняя влага. Ее потом можно использовать как сироп. Творог растереть с желтком и сахаром, добавить вишню. Раскатать тесто в тонкий пласт. Стаканом или формочкой вырезать кружки. Выложить в центр кружка немного начинки и защипнуть край косичкой. Варить в кипящей подсоленной воде 3-4 минуты, пока не всплывут. Подавать на стол со сметаной или вишневым сиропом, а можно полить сразу и тем, и другим.

ЗАЛИВНОЙ ПИРОГ

**Ингредиенты:** 300 г вишни, 2 стакана муки, 200 г сметаны, 1 стакан сахара, 100 г сливочного масла, 2 яйца, 1 ст. ложка крахмала, 10 г разрыхлителя, щепотка ванильного сахара.

**Способ приготовления.** В глубокой посуде взбить яйца, сахар и ванильный сахар с помощью миксера до белой пышной массы. Затем добавить сметану, растопленное и охлажденное сливочное масло. Его предварительно прогреть в микроволновке или на водяной бане. Все размешать и частями добавить просеянную муку с разрыхлителем. Размешать лопаткой, пока не останутся комочки. Вишню помыть, удалить косточки, дать лишней жидкости стечь, поместить в дуршлаг. Затем размешать с крахмалом и выложить в форму для выпекания. Ее предварительно обмазать сливочным маслом и обсыпать мукой. Сверху вылить тесто. Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке до сухой палочки. Готовому пирогу дать немного остыть, достать из формы так, чтобы низ пирога стал верхом. Перед подачей на стол посыпать сахарной пудрой.

КОМПОТ С КРЫЖОВНИКОМ

**Ингредиенты:** 150 г вишни, 150 г крыжовника, 100 г сахара (или по вкусу), 2 литра воды, несколько веточек мяты.

**Способ приготовления.** Ягоды тщательно промыть и выложить в стеклянную емкость. Мята слегка помять, чтобы лучше дала аромат. Все залить кипяченой водой и добавить сахар по вкусу. Накрыть крышкой, хорошо укутать и оставить до полного остывания. Если есть необходимость, можно добавить еще сахар. Перед подачей на стол выложить в каждый стакан несколько кубиков льда и пару веточек мяты для красоты.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.  
Фото Тамары Ардавовой

## ЕЩЕ РАЗ О БЕЗОПАСНОСТИ НА ДОРОГАХ



• ЗА РУЛЕМ

Решение проблемы пьяного вождения требует однозначно строгих мер. Обычные методы не всегда уменьшают количество пьяных за рулем. Необходимы четкие определения и серьезная ответственность. Например, депутат Госдумы Султан ХАМЗАЕВ предложил приравнять вождение в пьяном виде к актам терроризма, особенно в случаях с летальными исходами. Психологи считают, что психологический фактор будет играть свою роль: не хочется стать террористом, не садись пьяным за руль. С. Хамзаев подчеркнул, что уже существует понятие «водитель-убийца», которое относится к тем, кто управляет автомобилем в состоянии опьянения. Независимо от того, повезет ли избежать последствий в очередной раз, это всегда риск с возможным трагическим исходом.

А какого мнения вы придерживаетесь?

Недавно гендиректор компании «Кама» Игорь ПОВАРАЗД-НЮК рассказал, сколько будет стоить отечественный электромобиль «Атом». Серийная сборка этой марки начнется на заводе «Москвич» во второй половине 2025 года.

«Если говорить о текущем рынке отечественных электромобилей, по публичным прайс-листам мы видим примерный диапазон 2,9-4 миллиона рублей без учета госсубсидий. Мы не планируем выходить за него», - заявил И. Повараздкин.

Платформа у автомобиля отечественная, но комплектующие для нее, по крайней мере на первых порах, во многом будут

китайские. Напомним, «Атом» – машина длиной 3995 миллиметров, с мощностью силовой установки 204 лошадиные силы и с запасом хода до 500 километров. Быстрая зарядка позволит за восемь минут обеспечить пробег в сто километров. Из этого следует, что не каждый среднестатистический россиянин сможет позволить себе купить электромобиль. По последним данным, в России чуть более 30 тысяч водителей пересели на электромобили. По моему мнению, покупать электромобиль можно в том случае, если у вас дома есть быстрая зарядка. От обычной розетки всей ночи не хватит, чтобы зарядить машину, а персональная зарядка стоит около 200 тысяч рублей. На текущий момент не развита сеть электрозарядок, для заправки потребуется полчаса. Водителям, которые ездят на большие расстояния, лучше иметь два автомобиля – с двигателем внутреннего сгорания и электромобиль.

В Нальчике в разных местах стоят электросамокаты, которыми активно пользуются жители и гости республики. Но иногда средства индивидуальной мобильности (электросамокаты, электроскейтборды, гироскутеры, сигвеи, моноколеса и др.) являются очень опасными, если ездить на них в неполо-

женных местах. Водителями их по-прежнему не считают, но от наказания не уйти в случае сбивших людей. Наказывать будут по статье 268 УК РФ (нарушение правил, обеспечивающих безопасную работу транспорта). Это ограничение свободы до трех лет либо принудительные работы или лишение свободы до двух лет, а при особо тяжелых последствиях (смерть двух или более лиц) лишение свободы до семи лет. Будьте осторожны!

С первого сентября вступят в действие новые правила размещения комплексов фотовидеофиксации нарушений и правила приема и обработки информации. То есть камеры могут ставить везде. Но у каждой камеры должны быть сертификат и действующее свидетельство о метрологической поверке. Нет этих документов, нет основания для штрафа, его можно обжаловать. Ставить камеры имеют право сообщать власти региона и владелец дороги, согласовав с ГАИ. Региональные власти после установок камер обязаны сообщить в ГАИ. Работники ГАИ в свою очередь всю эту информацию размещают на своем сайте. Глава Госавтоинспекции Михаил ЧЕРНИКОВ пообещал «минимизировать» и «подчистить» число камер, работающих неэффективно.

С первого сентября зона

контроля стационарных и передвижных камер не сможет начинаться ранее чем через 150-300 метров после предупреждающего указателя. Конкретная дистанция будет определяться исходя из дорожных условий. При этом в населенных пунктах зона контроля таких средств фиксации должна начинаться на расстоянии не менее 100 метров от дорожного знака, обозначающего начало населенного пункта. Документ также определяет минимальное расстояние между комплексами фотовидеофиксации нарушений ПДД. Например, камеры, фиксирующие превышение скорости в одном направлении, в населенных пунктах не могут быть установлены ближе чем в километре друг от друга. В случае, когда речь идет о загородной трассе, расстояние между такими устройствами не может быть менее пяти километров.

Госдума в третьем и окончательном чтении приняла законпроект, в котором больше не нужен полис ОСАГО при регистрации машины. Также новый закон разрешает снимать машину с учета сразу после продажи, не дожидаясь десяти дней, но с условием, что бывший собственник может обратиться с заявлением о прекращении учета автомобиля в том случае, если договор был заключен на госуслугах или нотариально заверен. Если речь идет об обычном письменном договоре в простой форме, снять машину с учета путем предоставления оригинала договора можно по-прежнему только по истечении десяти дней после продажи. Документ вступит в силу первого марта 2025 года.

Удачи на дорогах!

**Арнелла КУДАЕВА.**  
Фото Тамары Ардавовай



## УМНАЯ БЕРТА

• НАШИ ПИТОМЦЫ

Выбирали щенка по интернету, он приехал к нам из Минеральных Вод на автобусе. Назвали питомца Бертой, кличку выбрала дочка.

Об этой породе, как и о самой Берте, можно рассказывать долго. Она умная, самоотверженная, любит выпрашивать еду и рыть норы. Нельзя оставлять дома без присмотра сладости, если найдете, сразу съедает. Она страшная попрошайка, может стоять столбиком, как суслик, минут десять, один раз так простояла 30 минут. Берта знает команды сидеть, лежать, служить, ползи, голос. Любит играть, особенно одна, грызет свои игрушки или копает. Это очень умное животное, преданное хозяйну.

Берте было месяцев шесть, когда супруг после работы, придя домой, сразу отправился спать. Утром собака его будит, чтобы идти погулять, а в зубах держит носок. Муж посмотрел на нее одним глазом и сказал: «Берта, а второй носок где?» Она на мгновение призадумалась, а потом встала и принесла ему второй носок. Я наблюдала за всем этим процессом и была очень удивлена. Она очень сообразительная. Исследователи считают, что уровень интеллекта взрослой таксы приближается к интеллекту четырехлетнего ребенка.

Берта не любит купаться и гулять в дождь. Что очень важно, такса не имеет неприятного запаха, даже когда шерсть мокрая. Таксы нетребовательны к условиям

проживания, чистоплотные и не сильно линяют. Берта любит тепло и уют, поэтому ее лежак стоит в уголке, который она выбрала сама. Сначала просилась спать с нами на кровать, но мы дали понять, что ей можно ложиться только на диван.

Даем сухой корм. Недавно она съела тарелку салата, которую я оставила на столе. Потом Берта полдня сидела под кроватью, чувствуя, что провинилась. Любимое ее лакомство - сыр. Выпрашивает у моего супруга по утрам, когда он пьет кофе. Муж не разрешает нам давать ей ничего со стола, объясняя, что это вредно для ее здоровья.

Когда смотрю телевизор, собака ложится мне на ноги, возвращаясь домой, с разбегу прыгает на меня. По квартире ходит за мной как хвостик. Не любит оставаться дома одна, переживает, когда оставляем ее на весь день. Соседи рассказывают, что к вечеру начинает громко лаять. Поэтому стараемся возвращаться домой вовремя или берем ее с собой. Берта очень любит природу, когда трава высокая, берем ее на руки, так как лапки у нее короткие и ходить неудобно. Обожают играть с детьми в футбол, очень активная, редко устает. Могу сказать, что если вы занятой человек или просто склонны к спокойному философскому времяпрепровождению, этот питомец не для вас. Но если кто-то решит завести таксу, не пожалейте, это эталон собачьего ума, храбрости, преданности, любви и красоты. Самый большой поклонник такс - океанограф Жак Ив КУСТО.

**Ангела ГУМОВА**

- Когда дочка захотела завести собаку и выбрала породу такса, я про себя подумала: как можно завести длинную собаку на коротких лапах, - говорит Нина ПОЛЕЖАЕВА. - Супруг, услышав о выборе дочери, рассмешил меня, сказав: «Хороший выбор, мы все одновременно сможем гладить ее!». Познакомившись с таксами поближе, оказалось, что не полюбить их невозможно. Привлекательная внешность делает эту породу одной из самых популярных. Выбрали осознанно девочку. Они менее крупные, более послушные и миролюбивые, дружелюбные к детям, очень понятливые.

**УЧРЕДИТЕЛЬ:**  
**ПРАВИТЕЛЬСТВО**  
**КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ**  
**РЕСПУБЛИКИ**

Главный редактор  
**З.С. КАНУКОВА**

Телефоны  
**42-26-75** - отв. секр.;  
**42-06-85** -  
корреспондентская;  
**42-69-96** -  
реклама

Газета отпечатана  
в ООО «Издательство  
«Южный регион»,  
357600,  
Ставропольский край,  
г. Ессентуки,  
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.  
Тираж **1446**. Заказ **1388**.  
Время подписания в печать  
по графику - **18.00**  
Фактически **2 июля в 17.00**  
Индекс - **31222**

Газета «Горянка»  
зарегистрирована  
Региональным управлением  
Роскомпечати  
в Кабардино-Балкарской  
Республике  
23.07.1998 г.  
Регистрационный  
номер - Н-0143

**АДРЕС РЕДАКЦИИ**  
**И ИЗДАТЕЛЯ:**  
**360000**,  
г. Нальчик, пр. Ленина, 5  
E-mail: gazeta.goryanka@list.ru