

№ 26 (1295)

26 июня 2024 г.

Издается с 1993 г.

# Горянка



ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-версия:  
[www.goryankakabr.ru](http://www.goryankakabr.ru)

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Фото Тамары Ардаевой

БУДЕМ ЗНАКОМЫ

**Ангелина  
УХАНОВА,**  
художественный  
руководитель  
дома культуры  
«Россия»  
города Майского

**С. 5**

**С. 5**

**«ПШИНА»  
И «МАФА»**

**С. 11**

**ФУТБОЛ  
ПРИШЕЛ  
В ШКОЛЫ**

**С. 14**

**НОВОЕ  
ПОКОЛЕНИЕ -  
НОВЫЕ  
ВОЗМОЖНОСТИ**

**С. 15**

**ПРОТИВОСТОЯНИЕ**





## В НАЛЬЧИКЕ ПРОШЛА ТРАУРНАЯ АКЦИЯ В ПОДДЕРЖКУ СЕВАСТОПОЛЯ И ДАГЕСТАНА

Глава КБР Казбек КОКОВ принял участие в траурной акции в память о погибших в террористических актах, произошедших в Севастополе и Дагестане.

Акция организована молодежью республики, которая таким образом выразила свою гражданскую позицию и несогласие с теми, кто пытается внести раскол в многоконфессиональное и многонациональное российское общество. К стихийному мемориалу приходят жители и гости республики, представители органов власти, общественных объединений и граждане.

Кабардино-Балкария разделяет горечь произошедшего и скорбит вместе с жителями братских регионов. Светлая память погибшим.

## КАЗБЕК КОКОВ: МЫ СУМЕЕМ ВОПЛОТИТЬ В ЖИЗНЬ ВСЕ ПЛАНЫ

Глава КБР Казбек КОКОВ обратился с Посланием к Парламенту республики. Коснулся многих вопросов социально-экономического развития Кабардино-Балкарии, поставив задачи по их решению. Послание отличается от предыдущих не только содержанием, но и тем, что в нем обозначены итоги 2023 года и результаты работы за последние пять лет.

### СИСТЕМА ПОДДЕРЖКИ СЕМЕЙ

- Сегодня в стране действует целостная система поддержки семей, включающая предоставление различных льгот и выплат на детей от момента рождения до 17-летия. В республике этой системой охвачено порядка 150 тысяч детей. В начале года страна предоставляется право устанавливать единый федеральный статус многодетной семьи. При этом субъектам страны предоставляется право устанавливать свои дополнительные меры поддержки. В республике и ранее проводилась работа по данному направлению. В частности, осуществляется одновременная адресная социальная помощь многодетным семьям в связи с рождением пятого ребенка в размере 250 тысяч рублей на улучшение жилищных условий. Предлагаю увеличить данную сумму в два раза, то есть выплачивать 500 тысяч рублей. Выплаты осуществляются уже на детей, родившихся с 1 января 2024 года.

Второе - освободить семьи в соответствии с федеральным требованием, имеющие статус многодетной семьи, от родительской платы в государственных и муниципальных дошкольных учреждениях с 1 сентября 2024 года. Этой мерой будет охвачено свыше 15 тысяч детей. Сумма на эти две поддержки составит в год свыше 300 миллионов рублей из республиканского бюджета. Поддержка семей, в первую очередь многодетных, и впредь должна оставаться для нас приоритетом. И, конечно, особой теплотой, вниманием и заботой должны быть окружены семьи участников специальной военной операции. Поручаю Правительству до 1 августа внести предложения по дополнительным мерам поддержки указанных категорий семей.



### МЕДИЦИНА

- В последние годы мы наращиваем усилия по модернизации системы оказания медицинской помощи и в части освоения высоких технологий. По программе модернизации первичного звена здравоохранения в период с 2021 по 2025 год были запланированы строительство 15 и реконструкция 39 объектов. Продолжаем строительство онкодиспансера, на завершающий этап вышло строительство крупной поликлиники. Уверен, она не только расширит и внешним видом будет лучшей (скромно говорим - на Северном Кавказе), но и по содержанию, по уровню предоставления медицинских услуг. В республику поставлено медицинское оборудование, которое позволяет оказывать высокотехнологичную медицинскую помощь.

### ОБРАЗОВАНИЕ

- В республике ведется активная работа по развитию инфраструктуры системы образования. С 2018 года построено и запущено 15 школ на 9159 мест, в текущем году предстоит достроить еще десять на 5650 мест. Активно развиваем систему дополнительного образования в республике. Им охвачено 122 тысячи детей, но мы планируем в 2024 году еще добавить 13894 места для дополнительного образования. Наша цель - довести уровень заработной платы учителя в Кабардино-Балкарской Республике до среднероссийского. И мы продолжим эту работу, абсолютно уверен, что в ближайшее время сможем это реализовать. Ведется работа по развитию современной инфраструктуры для молодежи, расширяется сеть молодежных центров. В 2023 году Кабардино-Балкария

выросла в рейтинге эффективности реализации молодежной политики, поднявшись с 27-го на пятое место.

### СОХРАНЕНИЕ ЦЕННОСТЕЙ

- В сохранении наших традиционных нравственных ценностей и в гармоничном развитии нашего общества огромная роль принадлежит культуре. Беспрецедентные объемы финансирования придали значительный импульс развитию этой сферы. За последние годы построено и отремонтировано 76 объектов культуры. Будем добиваться повышения уровня оплаты труда занятых в этой важной сфере. С 2025 года начнет действовать программа «Земский работник культуры». Важно использовать эту программу для укрепления кадрового состава работников культуры в селах.

Правительству необходимо и дальше эффективно работать над повышением оплаты труда работников культуры, уделять дополнительное внимание нашим именитым государственным творческим коллективам, их развитию, подготовке молодых артистов и материально-техническому обеспечению, соответствующему их статусу. До 1 сентября мы примем еще одно решение по поддержке наших именитых коллективов - более серьезно.

### АМБИЦИОЗНЫЕ ЦЕЛИ

- Безусловно, основой решения указанных мной социальных задач должен стать существенный экономический рост. Только ставя и решая амбициозные задачи в этой области, сможем добиться нужного результата. В предстоящий период необходимо усилить работу по выводу экономики на новую траекторию развития. Сегодня мы реализуем пять «прорывных»

проектов, на которые до 2030 года планируем направить почти 149 миллиардов рублей, в том числе 132 миллиарда рублей внебюджетных средств. Их реализация позволит создать пять тысяч рабочих мест. Объем уже вложенных инвестиций в указанные проекты составил 26,7 миллиарда рублей, создано 800 рабочих мест.

За пять лет в республику с учетом программы комплексного развития сельских территорий направлено свыше 14 миллиардов рублей, из которых 3,8 миллиарда рублей - в 2023 году. На 2024 год эта цифра заложена в объеме 3 миллиардов рублей, но мы знаем, что она будет корректироваться в сторону увеличения.

В республике высокими темпами идут работы по обновлению автомобильных дорог. В последние годы мы серьезно поработали и над развитием общественного транспорта. Хотим до каждого районного центра дотянуться четырехполосной автодорогой.

С каждым годом растет доля туристической отрасли в экономике республики. К 2026 году «Эльбурс» планомерно сможет принимать свыше миллиона гостей и стать признанным международным курортом. А самое главное, мы должны до 2030 года добиться притока туристов до 2,5 миллиона человек и увеличить долю туризма в ВРП до восьми процентов. Нам это под силу, абсолютно уверен - наша республика обладает всем необходимым потенциалом.

До 2030 года ставим перед собой цель достичь уровня в 700 миллиардов рублей валового регионального продукта. За счет чего сможем достичь этого? Есть потенциал, это свыше 400 тысяч людей, которые сегодня могут трудиться. Надо повышать производительность труда, менять структуру ВРП в пользу перерабатывающей промышленности. К 2030 году собственные доходы республики должны составлять не менее 48 миллиардов рублей, уровень средней заработной платы - 100 тысяч рублей. Это позволит нам быть на уровне среднероссийских показателей. Задачи, стоящие перед нами, трудны и масштабны. Но, я убежден, мы сумеем воплотить в жизнь все намеченные планы.

Ольга КАЛАШНИКОВА

## ПРОГРАММА ПРЕБЫВАНИЯ БЫЛА НАСЫЩЕННОЙ

Кабардино-Балкарию с рабочим визитом посетил заместитель руководителя секретариата - заместителя Председателя Правительства РФ Антоний ШВИНДТ.

В насыщенной программе пребывания в республике первым пунктом стал Кабардино-Балкарский гуманитарно-технический колледж. Вместе с министром просвещения и науки КБР Анзором ЕЗАОВЫМ помощник зампреда Правительства России ознакомился с ходом приемной кампании и деятельностью Центра опережающей профессиональной подготовки, открытого в рамках федерального проекта «Профессионалитет». ЦОПП включает

современные пространства, оснащенные необходимым оборудованием и техникой. Гости наблюдали за тем, как проходят занятия в мастерских по разным направлениям - на криминалистическом полигоне, площадках по оказанию доврачебной медицинской помощи и по огневой подготовке, в аудитории судебных заседаний. Посетили полигон беспилотных летательных аппаратов, где студенты отработывали навыки по работе с БПЛА и их настройке.

Как отметил директор колледжа Барасби АБАЗОВ, ЦОПП является интегратором, где аккумулируется интерес работодателей и учебных заведений. В основном в Центре реализуются практикоориентированные программы. Большое внимание уделяется работе с потенциальными работодателями и заключаются целевые договоры.

Студенты колледжа рассказали о том, как проходят профориентационные мероприятия и консультации абитуриентов и их родителей в период приемной кампании. Отмечено, что в прошлом году информационная помощь

была оказана более чем двум тысячам человек, из них 1780 поступили в учреждения среднего профессионального образования, в том числе 612 - по специальностям профессионалитета. Также рассказали и об участии во Всемирном фестивале молодежи в Сочи в этом году.

В рамках программы Антоний Швиндт посетил выставку робототехнических систем в КБНЦ РАН. Генеральный директор КБНЦ РАН Залимхан НАГОВЕВ рассказал гостю о научных и инновационных разработках Центра в области искусственного интеллекта и робототехники, о практике и перспективах их внедрения в интересах развития инновационной экономики региона. А. Швиндт обсудил с коллегами потенциал представленных перспективных проектов и исследований, которые могут быть реализованы в соответствии с принципами и направлениями обновленной Стратегии научно-технологического развития России, рассказал о новых организационных подходах к интенсификации инновационного развития регионов страны.

(Продолжение на 3-й с.)

# ИСТОЧНИК ЛЮБВИ, ПОНИМАНИЯ И ПОДДЕРЖКИ Семья

- У нас большая дружная семья, живем с родителями супруга (свекром Асланом и свекровью Ритой – ред.), - говорит Карина. - Они помогают нам в воспитании детей, души не чают в своих внуках.

Супруг окончил юридический факультет Кабардино-Балкарского госуниверситета. После получения высшего образования устроился на работу приставом. Спустя год подписал контракт и служит в рядах военной полиции. Сначала работал в Прохладном, примерно через восемь месяцев по распределению попал в Чеченскую Республику. Здесь проработал одиннадцать лет, с первых дней специальной военной операции обеспечивает безопасность нашей Родины. В прошлом году супруга ранили, проходил лечение и реабилитацию. Награжден медалями Жукова, за храбрость и службу на Кавказе. Сейчас находится на передовой.

Меня с супругом познакомили наши общие родственники. Встречались четыре года. Вышла замуж за год до получения аттестата о высшем образовании. В новой семье меня приняли хорошо, не препятствовали окончанию учебы. Получила специальность инженера-эколога. После создания семьи не работала, мы с супругом решили, что лучше мне заниматься детьми и поддерживать семейный уют.

Я тоже родом из Терского района из села Урожайного, но большую часть жизни прожила в Красноармейском. Моя девичья фамилия – АТОВА. У нас в семье четверо детей. Мои родители – Алик и Алета учили нас с сестрами быть послушными, не переить им, быть ответственными и заботливыми, уважать старших. Теперь все эти качества стараюсь прививать своим детям. Например, когда родители посоветовали поступить в Кабардино-Балкарскую государственную сельскохозяйственную академию, я согласилась.

В скором времени собираюсь устраиваться на работу – вожатой в школе.

## ЕСТЬ НА КОГО РВНЯТЬСЯ

- Старший сын – Самир в новом учебном году пойдет в пятый класс. Второй сын -



**Ислам и Карина ТЕТОВЫ из сельского поселения Верхний Акбаш Терского района создали семью в 2012 году. Воспитывают троих детей – Самира, Марата и Лауру.**

Марат перешел в третий класс. Мальчики у нас очень активные, занимаются спортом. Посещают кружки – шахматы, национальные танцы, бокс и очень любят играть в футбол. Мечтают стать военными, как их отец.

Младшая дочь – Лаура, в кругу семьи мы ее называем «лапочка дочка», ходит в детский сад, ей четыре года, любит танцевать, рисовать и петь.

## МОРЕ, САНКИ, СНЕГОВИК...

- Все домочадцы любят проводить свободное время в кругу семьи, родственников и друзей. По возможности стараемся летом выезжать на море, зимой катаемся на санках и лепим снеговика. Взрослые члены семьи уделяют достаточно внимания детям, чтобы они

не были предоставлены самим себе и гаджетам. Такие моменты сплачивают семью, способствуют дружбе и взаимопониманию.

У нас два любимых семейных праздника – Новый год и дни рождения. Обязательно отмечаем дни рождения всех членов семьи. Когда супруг не может приехать, накрываем стол, обязательно с праздничным тортом и по видеосвязи вместе отмечаем. Даже имитируем, будто супруг задувает свечи, а в это время кто-то из детей с другой стороны экрана помогает ему.

В нашей семье сложились и свои устои. Например, семейный совет, на котором слушаем всех членов семьи, где важен голос каждого. Мы уверены: пока мы едины, мы непобедимы.

## «...МОЕ БОГАТСТВО»

- Недавно мы участвовали в конкурсе молодых семей, который проводился в СДК нашего села, приуроченном к Году семьи, «Моя семья – мое богатство». Мы заняли второе место и очень рады этому. Когда нам предложили принять участие в конкурсе директор дома культуры Анжела ХАТЕФОВА и председатель женсовета нашего села Алла ГОШОКОВА, сразу согласились. Хотя было очень волнительно, мы с супругом первый раз выступили на сцене. В это время муж был дома, в отпуске,

проведение конкурса совпало с его окончанием. Когда командование супруга узнало о мероприятии, продлило ему отпуск на два дня. Мы очень благодарны за это. Наши воины защищают, заботятся о нас и в тылу, на них можно полностью положиться. Они достойно выполняют свой воинский и гражданский долг. На следующее утро после конкурса

муж уехал на передовую. Родители супруга, я и все родственники переживаем за него и молимся. Ждем возвращения всех наших бойцов в здравии и с Победой.

Такие конкурсы объединяют, повышают престиж семьи, уважительное отношение к родителям. Объяснение 2024-го Годом семьи считаю важным событием для нашей страны. В современном мире, где все меняется с невероятной скоростью, традиционные семейные ценности становятся все более важными для сохранения стабильности и гармонии в жизни. Они играют важную роль в формировании личности человека. Семья является источником любви, понимания и поддержки, учит детей быть добрыми, честными и справедливыми.

**Анжела ГУМОВА**

## Индексация пенсий будет проходить дважды в год и затронет в том числе работающих пенсионеров

**Индексация пенсий затронет как работающих, так и неработающих пенсионеров и будет проходить дважды в год, сообщил глава Минтруда России Антон КОТЯКОВ.**

«В 2024 году завершается переходный период, в течение которого пенсии индексировались ежегодно с 1 января по уровню фактической инфляции, но не менее чем на 1000 рублей. Как и предусмотрено действующим законодательством, с будущего года повышение страховых пенсий будет проводиться дважды: индексация с 1 февраля 2025 года и далее ежегодно по уровню фактической инфляции и индексация стоимости индивидуального пенсионного коэффициента с 1 апреля 2025 года», - сказал министр.

Также Антон Котяков сообщил, что в 2025 году индексация пенсий будет проходить по единым правилам как для неработающих, так и для работающих пенсионеров.

«Сегодняшнее решение позволяет возбо-

новить индексацию пенсий работающим пенсионеров. Таким образом, в 2025 году работающие пенсионеры будут получать пенсию с учетом индексации 2025 года, в 2026 году - с учетом индексации 2025 и 2026 годов, в 2027 году - с учетом индексации 2025, 2026 и 2027 годов. Для расчета размера прибавки в будущем году за базу будет использоваться размер пенсии с учетом всех прошедших индексаций, включая периоды 2016-2024 гг.», - сказал он.

20 июня депутатами партии «Единая Россия» на рассмотрение Госдумы был внесен законопроект о возобновлении с 2025 года индексации пенсий работающим пенсионерам, разработанный по поручению Президента РФ Владимира ПУТИНА.

**Ольга КАЛАШНИКОВА**

## ПРОГРАММА ПРЕБЫВАНИЯ БЫЛА НАСЫЩЕННОЙ

**(Окончание. Начало на 2-й с.)**

Следующим пунктом стала детская академия творчества «Солнечный город». Антоний Швиндт и Анзор Езаов побывали в региональном центре выявления и поддержки одаренных детей в области искусства, спорта, образования и науки в Кабардино-Балкарской Республике «Антарес», для них провели экскурсию по Центру дополнительного образования и детскому технопарку «Кванториум», рассказали о деятельности лицеза для одаренных детей и об особенностях работы учреждения, являющегося региональной платформой по созданию нового образовательного формата для детей в области естественнонаучной, технической направленностей, инженерных наук, а также по выявлению и сопровождению талантливых ребят республики.

Программа пребывания предусматривала посещение ряда учебных заведений республики, в том числе и в сельской местности. В этот раз гостю показали будущую самую большую школу в микрорайоне Восточный. Совсем скоро она сможет принять полторы тысячи учеников.

**Алена ТАОВА**

## В республике создается единая интернет-приемная

**Очередное заседание регионального Правительства провел Алий МУСУКОВ. В числе главных вопросов повестки принято решение о создании единой интернет-приемной Кабардино-Балкарской Республики. Она обеспечит возможность обращения граждан в органы государственной власти и местного самоуправления республики в электронной форме и совершенствования системы обработки таких писем.**

«Создание сервиса позволит упорядочить работу с обращениями граждан, в том числе в рамках личного приема, повысить качество информационного сопровождения и в дальнейшем провести частичную автоматизацию и интеграцию с существующими системами», - пояснил министр цифрового развития КБР Аскер БОЗИЕВ.

При направлении обращения через единую интернет-приемную КБР гражданам будет необходимо в обязательном порядке заполнить форму в соответствии с Федеральным законом «О порядке рассмотрения обращений граждан РФ». Таким образом удастся избежать получения спам-писем. Доработка сервиса будет завершена до 1 сентября. Ответственным за организацию работы по расширению в Кабардино-Балкарии сети электрозарядной инфраструктуры назначен первый ви-

це-премьер Сергей ГОВОРОВ. Проект подготовлен по поручению Председателя Правительства КБР Алиа Мусукова в целях оперативного разрешения возникающих вопросов и взаимодействия органов государственной власти с заинтересованными инвесторами.

В числе прочих вопросов утверждён состав Координационного совета по обеспечению поэтапного доступа социально ориентированных некоммерческих организаций к бюджетным средствам на предоставление социальных услуг населению республики. Актуализирован состав межведомственной комиссии по профилактике правонарушений в КБР при Правительстве КБР.

Образованы две новые межведомственные рабочие группы – по вопросам реализации соглашения о сотрудничестве между Правительством КБР и научно-производственным предприятием «Радий» и по вопросам реализации на территории Кабардино-Балкарии положений Федерального закона «О PROBации в Российской Федерации». Исполнение указанных документов требует координации деятельности и организации взаимодействия органов государственной власти КБР, территориальных органов федеральных органов исполнительной власти, других заинтересованных учреждений и ведомств.

**Аренла КУДАЕВА**

18 июня в Кабардинском государственном театре им. А. Шогенцукова состоялся мастер-класс по актерскому мастерству «Пробы в кино. Разбор материалов для кастинга и работа в кадре» и творческая встреча с участием звезд театра и кино. В тот же день в кинотеатре «Кругозор» проводился показ фильма «Дитя небес» режиссера Асель ЖУРАЕВОЙ. Фильм снят студией Общественного фонда творческих женщин Азии, известного обширным перечнем работ, посвященных особенностям национальной самобытности киргизского народа. Кино повествует о переменах в жизни пожилой бездетной пары с появлением в их доме шестимесячного младенца, оставленного неизвестными людьми. Старик, сыгранный Токтосуном АЗЫГУЛОВЫМ, и его жена, роль которой исполнила Гулайым КАНИМЕТОВА, намерены передать малыша органам власти, однако их планы меняются с известием о том, что потерянных младенцев продают на органы. Супруги принимают решение оставить ребенка у себя. С заботой о нем они снова обретают интерес к жизни, переосмысливая ее. Отличное кино, грамотно сочетающее в себе комедийные элементы с драмой. 18 июня в рамках программы фестиваля в Государственном концертном зале также состоялся показ фильма «Анна и Ваню. Ванна и вино», ставшего полноценным режиссерским дебютом Алекса НЕКТО. Грузин по имени Ваню, по отчеству Георгиевич проживающий в Москве, деля жилплощадь съемной квартиры с ее же хозяйкой Анной. Его дед был известен всем своей виноделней. Ваню же все знают как неудачника и должника. У него чуть было не изъяли квартиру, но на помощь пришла идея заняться виноделием и продолжить семейные традиции, начатые дедушкой. Сначала Ваню всячески отрицает возможность собственного спасения таким путем, но в дальнейшем увлекается процессом, напроочь забывая о том, что грузин он только по папе. Начинает делать вино прямо в ванной, а результат его трудов настолько хорош, что полившееся вино буквально оживает. Оно умеет общаться с производителем, даже огорчаться, когда тот допускает просчеты в деле. С трудностями ему помогает справиться Анна, в которую Ваню влюбляется, хотя ранее готов был отвергнуть. Примечательно, что фильм является продолжением творческого

## «ДИТЯ НЕБЕС», «СЧАСТЛИВЫЕ БИЛЕТКИ» И МНОГОЕ ДРУГОЕ



21 июня в здании Государственного музыкального театра в Нальчике состоялась церемония закрытия международного кинофестиваля «Кабардино-Балкария-2024». В течение пяти дней жители республики и гости могли посетить мероприятия и разного рода активности, включенные в программу.



проекта, начатого Алексом Некто еще во времена его обучения во ВГИКе. Тогда это был короткометражный фильм продолжительностью всего 28 минут. На сегодняшний же день хронометраж «Анна и Ваню. Ванна и вино» с частично видоизмененным сценарием уже составляет 94 минуты. По словам Алекса, история его героя является данью уважения работам знаменитого Отара ИОСЕЛИАНИ. В частности, Алекс Некто отмечает: «Жил-был певчий дрозд»: герой последнего - прототип Ваню. Все эти фильмы меня вдохновляли». Следующие два дня в рамках программы кинофестиваля были представлены огромным количеством самых разных фильмов. В их число вошли комедия «Тут все свои» Юрия СУХОДОЛЬСКОГО, драма Сельмана НАКАРА «Между двумя рассветами», получившая премию «Золотой апельсин» за лучшую женскую роль второго плана, «Хронос», снятый режиссерским дуэтом Романа

ПРОСВИРИНА и Дмитрия АБОЛ-МАСОВА, «Счастливые билеты» Андрея МЫШКИНА.

Отдельно хочется выделить драму «Катя-катя». В основу сюжета положена история о том, как в наши дни жительница Москвы по имени Катя ненароком начинает заниматься расследованием, предмет которого вскоре становится ей крайне интересен. Весной 1942 года ее тезка вела переписку с незнакомым ей курсантом военного училища. Костю, так зовут курсанта, отправили на фронт, его эшелон должен был проехать через Москву, где у них с Катей планировалась первая встреча. Их любовь и становится предметом расследования современной Кати.

Ее цель – узнать, чем все закончилось. Рекомендовано любителям военных драм. Вечерами 19 и 20 июня проходили встречи с участием звезд театра и кино. Особое внимание привлекло имя присутствовавшего на встрече 19 июня Георгия ПЕРАДЗЕ – исполнителя

роли того самого Ваню. До этого посетителям фестиваля довелось видеть его во время представления фильма Алекса Некто «Анна и Ваню. Ванна и вино». Г. Перадзе – очень обаятельный и запоминающийся актер. Кроме него, на встрече 19 июня присутствовали заслуженная артистка РФ Елена КОСТИНА, Наталья РУМЯНЦЕВА, Вадим КАПУСТИН и Иван ЛАТУШКО. 20 июня встречу посетили заслуженный артист РФ Аристарх ЛИВАНОВ, Максим КОЛОСОВ, Ольга КРАСЬКО, Кирилл ЗАПОРОЖСКИЙ, Андриан МЕСРОПЯН и Сергей НОВОЖИЛОВ. Он же выступил в качестве ведущего на церемонии закрытия кинофестиваля. Как и в день открытия, прошел торжественный концерт, на котором Артем АЛЕКСЕЕВ выступил с песней «Дед Агван», а Рустам и Альмира АБАНКОВЫ с «Пообещайте мне любовь». Никита МАЛИНИН исполнил песню «Как хорошо, что мы вдвоем», Ольга Красько – «Снилось мне». Особую атмосферу концерту прида-

ли танцы в исполнении ансамбля «Эльбрус». Эльдар ЖАНИКАЕВ исполнил песню «Мой конь», Кирилл Запорожский – «Грешную страсть», а Руслан ЧЕРНЕЦКИЙ – «Размова». Помимо «Эльбруса», выступил фольклорный ансамбль песни и пляски «Терские казаки». Символично, что перед концертом был показан художественный фильм «Крецул». В условиях сегодняшнего непростого времени подобное этому кино кажется наиболее уместным. Режиссер продемонстрировал зрителям, как из абсолютного мрака может выбраться человек, в одночасье лишившийся всего. Главное – не терять надежду. В основу сюжета легла биография российского и молдавского чемпиона-дзюдоиста, фамилия которого и названа лента. Действие разворачивается в 1997 году. Олег Крецул, незадолго до начала основных событий, описанных в кино, вернувшийся с Олимпийских игр, попадает в страшную аварию. Он теряет жену, из-за многочисленных травм лишается зрения, а вместе с ним и перспективы. О. Крецул тяжело переживает утрату супруги. Напряжение усиливается еще и тем фактом, что совсем недавно состоялась их свадьба. Но в момент, когда кажется, что Олег навсегда остается ни с чем, приходит его друг детства Виталий Глигор. Он протягивает Крецулу руку, помогает вновь достичь высот и стать паралимпийским чемпионом. Впечатляющая история, подкрепленная грамотной постановкой. Над фильмом работал оператор-постановщик из Румынии Мариус ПАНДУРУ, известный совместной работой с Радужем ЖУДЕ, обладателем премии «Серебряный медведь» и «Золотой медведь». Кроме того, на зрительское восприятие должным образом воздействуют элементы документалистики. Их наличие в фильме неслучайно, поскольку режиссером картины является выпускница мастерской Алексея УЧИТЕЛЯ Александра ЛИХАЧЕВА, в прошлом активно работавшая с форматом документального кино. Постарались и актеры – Никита ВОЛКОВ, сыгравший Олега Крецула, и Сергей ВОЛКОВ в роли Виталия Глигора. Их не связывают родственные узы, однако на экране актеры настолько хорошо изображают дружескую преданность, что, кажется, в жизни они не просто однофамильцы.

Дениза ОШУНОВА.  
Фото Тамары Араваевой

## КБГУ внедряет новые специальности

Кабардино-Балкарский госуниверситет открывает три новые направления в 2024-2025 учебном году.

«В этом году впервые введены специальности «Экономическая безопасность», «Фундаментальная математика и механика» со сроком обучения пять лет и «Фундаментальная информатика и информационные технологии» по направлению подготовки бакалавриата», - рассказала начальник управления по организации приема в КБГУ Амина КОГОТЫЖЕВА. Также она отме-

тила, что двадцать процентов бюджетных мест по всем направлениям подготовки выделяются на льготные категории абитуриентов. Десять процентов от общего объема бюджетных мест в этом году выделят детям военнослужащих, принявшим либо принимающим участие в СВО, детям героев РФ, лицам, награжденным тремя орденами Мужества, и детям медработников, умерших в результате инфицирования COVID-19 при исполнении ими трудовых обязанностей.

Также выделяется особая квота

– десять процентов от контрольных цифр по каждой специальности или направлению подготовки. «Право участвовать в конкурсе в рамках особой квоты имеют инвалиды с детства, дети-инвалиды, инвалиды первой и второй групп, дети-сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей, инвалиды вследствие военной травмы или заболевания, полученных в период прохождения военной службы. К ним относятся и ветераны боевых действий», - сказала А. Коготыжева.

## Сроки и объемы приема

Как и во всех вузах страны, приемная кампания в университете началась 20 июня. В числе самых популярных направлений – графический дизайнер, прикладная информатика, лечебное дело, социальная работа, юриспруденция, парикмахерское искусство, туризм и гостеприимство, дошкольное образование. В этом году на первый курс планируется зачислить более 4,5 тысячи абитуриентов по всем уровням образования, как и в прошлом году, из них 1 861 человек – на бюджетной ос-

нове. По программам бакалавриата, специалитета и магистратуры на бюджетные места планируется набрать 1 277 абитуриентов.

Прием документов на бюджетные места бакалавриата и специалитета продлится до 25 июля (12 июля прием документов завершается для поступающих на программы обучения с прохождением дополнительных вступительных испытаний, проводимых вузом), на уровень СПО документы принимаются до 15 августа.

Подготовила Анжела ГУМОВА

## В сельских территориях КБР появятся современные спортивные объекты

В Кабардино-Балкарии анонсированы строительство новых и модернизация уже существующих спортивных объектов. Возведение объектов и развитие связанной с ними инфраструктуры будут осуществляться с учетом специфики населенных пунктов.

Власти республики заявили, что одним из приоритетных направлений развития республики является массовый спорт. Это предполагает строительство современных спортивных объектов в сельских территориях.

«Ряд сельских населенных пунктов еще остро нуждается в строительстве и реконструкции спортивных объектов. Поручая Правительству республики разработать отдельную региональную программу строительства спортивных объектов в сельской местности на 2024-2026 годы. В нынешнем году будет построено и отремонтировано еще 19 спортивных объектов», - отметил Глава Кабардино-Балкарии Казбек КОКОВ.

Программа предполагает решение нескольких задач – обеспечение доступности спортивных занятий для жителей сельских районов, повышение уровня физической активности среди различных слоев населения, стимулирование туристического и спортивного потенциала региона.

Также стало известно, что в основу будут положены такие принципы, как целевая ориентация и комплексный подход, которые предполагают, что строительство объектов и развитие связанной с ними инфраструктуры будут осуществляться с учетом специфики и потребностей конкретных населенных пунктов.

## В НАШЕМ ДОМЕ ВСЕГДА ЗВУЧИТ МУЗЫКА

В середине лета в России традиционно отмечается День молодежи. В этом году он приходится на субботу, 29 июня. История праздника берет свое начало со времен СССР: 7 февраля 1958 года Президиум Верховного Совета СССР учредил День советской молодежи. Праздник носил прежде всего идеологический характер: в этот день по всему СССР проходили слеты активистов, проводились соревнования молодежных бригад на фабриках и заводах, различные спортивные фестивали и конкурсы. Вечером устраивались танцы и концерты, где молодые люди могли отдохнуть после официальных мероприятий и работы. В 2023 году Президент РФ Владимир ПУТИН своим Указом закрепил праздничную дату за последней субботой июня. В День молодежи в нашей стране традиционно проводятся различные праздничные мероприятия - творческие и музыкальные фестивали, концерты, спортивные соревнования, а также мастер-классы, тренинги и лекции. По данным ООН, сегодня в мире насчитывается 1,2 млрд молодых людей в возрасте от 15 до 24 лет, что составляет 16 процентов мирового населения. Ожидается, что к 2030 году их численность увеличится на семь процентов и достигнет почти 1,3 млрд человек. Молодежь играет важную роль в области развития общества, если ей будут предоставлены знания и возможности, необходимые для реализации потенциала.

Наш собеседник - художественный руководитель дома культуры «Россия» города Майского Ангелина УХАНОВА. С раннего детства она поняла, что музыка будет с ней всегда. И сейчас, в свои 24 года, уже воспитывает новое поколение творчески одаренных детей. Да и собственная дочь Кристина мечтает стать артисткой.

### САМЫЙ ЯРКИЙ МОМЕНТ ИЗ ДЕТСТВА - КОНЦЕРТ У БАБУШКИ НА РАБОТЕ

- Я родилась в Кабардино-Балкарской Республике в городе Майском 27 августа 1999 года. Музыка со мной с рождения. Мой отец - Александр Павлович МОСКАЛЕНКО, талантливый музыкант, звукорежиссер и преподаватель музыки в музыкальной школе. Мама - Лилия Федоровна, яркая звездочка нашей семьи, с которой беру пример. Вся ее жизнь тоже связана с музыкой. Она преподает ее в общеобразовательной школе уже много лет и является работником ДК «Россия». Дедушка - по профессии строитель, но занимался самодеятельностью, играл на гитаре и пел.

В нашем доме всегда звучит музыка. Друзья родителей всегда были музыканты. В детстве я любила организовывать концерты во дворе, и у меня всегда было много зрителей. Самый яркий момент из детства - концерт у бабушки на работе в честь 8 Марта, на котором я исполняла песни.

### КОЛЛЕДЖ ИСКУССТВ - АЛЬМА-МАТЕР И ШКОЛА ЖИЗНИ

- Мое детство прошло за кулисами сцены, где впитывала творческую атмосферу. Родители всегда были погружены с головой в свою работу, поэтому увлечение пением во мне не сразу разглядела. Мама пела во время репетиции, а я, поддавшись порыву, выбежала на сцену и стала петь вместе с ней. Тогда мама и заметила, что я пою. Так с пяти лет я стала петь на сцене. Вокалом со мной занимался папа, он же познакомил меня с нотной грамотой, а позже отвел в музыкальную школу к преподавателю по классу фортепиано Ирине Юрьевне ЗАВГОРОДНЕЙ. Она и привила мне любовь к

этому инструменту и научила не бояться трудностей. Ее любимое выражение - глаза бояться, а руки делают. Уже тогда я поняла, что моя жизнь будет связана с музыкой. Поэтому после окончания музыкальной школы поступила в колледж искусств в Нальчике на отделение хорового дирижирования к замечательному педагогу Геннадию Васильевичу ГРИДАСОВУ, благодаря которому полюбила хор. Под его наставничеством

одержала много побед в республиканских конкурсах. Геннадий Васильевич показал мне особенности работы в коллективе. До встречи с ним я вообще не имела представления о работе в хоре. Он показал мне все ее тонкости. Каждый голос индивидуальный. Собрать разные голоса в одно целое - все равно что выложить мозаику.

В колледже искусств фортепиано со мной занимался Леонид Семенович ШПИЛЬБЕРГ, который был не только моим педагогом, но и наставником, он учил меня добиваться поставленной цели в жизни, никогда не сдаваться, вокальной постановкой голоса занималась Майя Мусарбиевна БЕСЧОКОВА. Колледж искусств - моя альма-матер и школа жизни.

### В МАЙСКОМ РАЙОНЕ СИЛЬНЫ ТРАДИЦИИ ТЕРСКОГО КАЗАЧЕСТВА И ЕГО КУЛЬТУРА

- Окончив колледж искусств, поступила заочно в Белгородский институт искусств на отделение «искусство народного пения». Это направление всегда меня интересовало. Мы живем в Майском районе, где сильны традиции терского казачества, их быт и культура. Преподавательский состав Белгородского института искусств очень сильный. Педагоги все - профессионалы

### БУДЕМ ЗНАКОМЫ

своего дела, все заслуженные работники культуры РФ. У них есть чему поучиться. Особенно хотела бы отметить своего преподавателя по вокалу Михаила Семеновича ЖИРОВА, доктора педагогических наук, профессора. Он является крупным ученым теории и методики организации этнопедагогике, народной художественной культуры, фольклористики. Я научилась у него тонкостям вокального искусства.

### РАДА, ЧТО ДЕТИ ВИДЯТ ВО МНЕ НЕ ТОЛЬКО НАСТАВНИКА, НО И ДРУГА

- Сейчас я работаю художественным руководителем дома культуры «Россия» города Майского, являюсь также руководителем детского вокального ансамбля «Колокольчик» и вокальной студии сольного пения «Радуга». Работаю с детьми над вокальными элементами, разбираем и учим песни. Делюсь с ними знаниями, которые получила от своих преподавателей. Они с удовольствием проводят время на репетициях, но еще с большей радостью принимают участие в концертах, конкурсах и мероприятиях нашего города. Майский - небольшой город, а центром притяжения культуры является наш ДК. Без моих подопечных не обходится ни одно районное мероприятие. Когда была студенткой колледжа искусств, мечтала открыть вокальную студию. Сейчас моя мечта осуществилась. Работа приносит мне огромное удовольствие, каждый ребенок яркий, талантливый и индивидуальный. Надо только уметь разглядеть в нем талант. Очень рада, что ученики видят во мне не только наставника, но и друга, получаю от них улыбки и огоньки сияющих глаз. Для души пою в вокальном ансамбле «Радоница», являюсь его солисткой.

Моя опора и помощник - муж Дмитрий, вместе с которым воспитываю дочь Кристину, ей четыре года. Она добрая и ласковая девочка, мечтает стать артисткой. Думаю, что ее будущее - тоже музыка. Считаю себя счастливым человеком: близкие рядом, есть любимая работа, поэтому с оптимизмом смотрю в будущее.

Ольга КАЛАШНИКОВА.

Фото Тамары Ардавовай

Недавно состоялась свадьба Залимгери ТЕМИРКАНОВА и Сабрины ПКИН. Залим - кабардинец, Сабрина - абхазка. История их союза началась со спонтанного переезда Залима в Абхазию. Они с Сабриной давно знали друг друга и дружили.

Ей 25 лет, ему - 26, а за их плечами уже впечатляющий бэкграунд. Залим - уроженец Кабардино-Балкарской Республики, родился в августе 1997 года в Нарткале. С юности понимал, насколько важным для него и его семьи является сохранение исторического наследия адыгов, считал нравственным долгом посвятить этому свою жизнь. В музыке видел возможность воплотить задуманное. Обучался основам владения музыкальными инструментами в Нальчике в колледже культуры и искусств. После его окончания переехал в Москву. В столице продолжил обучение по выбранной специальности в Российской академии музыки имени Гнесиных. Там же в дальнейшем окончил магистратуру. Сегодня является членом трио «Пшина», а также участником популярного этнографического проект-лейбла «Ored Recordings». В рамках мероприятия, организованных лейблом, выступает с традиционной черкесской музыкой и композициями собственного сочинения.

## «ПШИНА» И «МАҒА»

НЭМ НЭР ЗЭЩЕШЭ, ГУМ ГУР КЪРЕДЖЭ - ГЛАЗА ПРИТЯГИВАЮТ ГЛАЗА, А СЕРДЦЕ ПРИЗЫВАЕТ К СЕБЕ СЕРДЦЕ

Вот как объяснил сам Залим смысл того, чем занимаются он и его коллеги, в интервью Абхазскому телевидению в программе «Ансуа культура ашта» от 30 декабря 2023 года: «У нас своя культура, свой язык и свои обычаи. Если забудем об этом, растворимся!». Эта мысль, должно быть, послужила началом дружбы Залимгери Темирканова с его будущей супругой Сабриной Пкин. Их сблизил род деятельности, схожие ценности и цели в жизни. Сабрина из Абхазии. Состоит в адыго-абхазской творческой группе «МАҒА». Является многократным победителем различных конкурсов. В январе 2018 года заняла первое место в международной олимпиаде искусств «Таланты Евразии-2018» в Нальчике. В рамках своего выступления представляла Абхазию. Ей удалось стать лучшей в номинации «Эстрадная песня» и получить золотую медаль. В том же году, только уже в октябре, удостоилась звания «Мисс талант» в конкурсе «Королева Кавказа». В интервью ресурсу «Спутник» сказала, что получение этого звания

считает закономерным явлением: «Я ожидала этого, потому что 11-го числа, когда все показывали свой творческий выход, видела, как другие участницы были подготовлены. И когда из пятерки первой назвали меня, уже знала, что прохожу в финал и титул может быть у меня, процентов на 70 была уверена, что получу его». Уверенность Сабрины имела четкое основание, поскольку вкупе с ее талантами неразрывно идут терпение и трудолюбие. Как выступить с танцем к песне «Маска», представить национальный княжеский костюм и несколько национальных блюд, выйти в финал конкурса. Перед каждым своим выступлением Сабрина тщательно готовится. В среднем подготовка может занимать сутки. Трудолюбие и талант связывают их с Залимом.

Говорят, глаза притягивают глаза, а сердце призывает к себе сердце. В отношении брака Залимгери Темирканова и Сабрины Пкин эти слова более чем уместны. Кажется, что они созданы друг для друга, желаем им долгой и счастливой семейной жизни.

Дениза ОШХУНОВА



## Размер прожиточного минимума на 2025 год увеличен

В следующем году прожиточный минимум в целом по России на душу населения составит 17 733 рубля, для трудоспособного населения - 19 329 рублей, для детей - 17 201 рубль, для пенсионеров - 15 250 рублей. Величина прожиточного минимума рассчитана от среднего дохода за 2023 год, который, по данным Росстата, составил 40 121 рубль. Прожиточный минимум используется для оценки нуждаемости граждан при предоставлении таких мер государственной поддержки, как, например, социальных контракта и ежемесячное пособие в связи с рождением и воспитанием ребенка (единое пособие).

Ольга КАЛАШНИКОВА

Зарина КАНУКОВА

В Аршабе ждали гостей к празднованию Дня Победы. Мероприятие будет проходить в доме культуры, мы все готовимся к завтрашней встрече. Мне поручили нарисовать плакаты: один будет висеть на сцене, другой на въезде, а широкий транспарант будет растянут над входом в клуб. Гармонист нашего клуба и танцоры ансамбля готовятся к выступлению, я работаю, не поднимая головы, под наблюдением пятерых начальников.

Не знаю, как это получилось – задумался я или писать разучился, но в итоге пропустил букву «о» в слове «победа». Теперь все обескуражено смотрят на эту ошибку. Нужно было написать «9 Мая – День Победы!», а вышло «Пбеды!», хоть убейся, букву никак не поместить. Я старательно написал на ткани буквы одинаковой величины в ровный ряд, но с пропущенной буквой вешать совершенно невозможно. Писать заново нет времени, нужно повесить растяжку рано утром к приезду гостей, скоро солнце съедет и стемнеет. В клубе одна-единственная лампа, даже если велят переписать, не смогу, у меня очень устали глаза.

- Ох, испортил ты все, Тефит, – вертит головой председатель сельсовета. Секретарь Роза наклонилась над столом и примеряет пальцами, поместится ли пропущенная буква. Подол ее платья не прикрывает колени, поэтому когда она наклоняется, задирается еще выше, оголяя бедра. Взгляд машинально падает на ее полноватые ноги, и мне стыдно за нее. До этого я не обращал особого внимания на то, что ее называют «гулящей» и «бесстыжей», и не связывал это с ее поведением и манерой одеваться.

- Жамалдин Нухович, мне кажется, вот так сверху можно написать, – Роза пытается помочь мне и расстроеному председателю, но от этой мысли мне становится еще хуже. Как будто учитель исправил ошибку в задании ученика, представляю приписанную сверху букву и понимаю, что это один из худших дней.

- Ну в таком виде никак нельзя вешать, тогда точно нам не избежать беды! – вспыхивает Жамалдин.

У директора клуба от волнения лоб покрылся испариной, схватив первый попавшийся кусок ткани, он обмахивается им. Уборщица Нуся, которая весь день вытирала им окна и двери, не решаясь выхватить его у него из рук, тоже поднимает свои руки в такт, а тот машет все активнее. Сейчас все тушуются перед худощавым мужичком – заместителем главы района. Сам же он не выглядит обеспокоенным, делает вид, что слушает Розу, придвинувшись к ней поближе, пытаясь незаметно коснуться ногой ее бедра, заглядывает в глубокое декольте. Если художник клуба пропустил букву, то у секретаря председателя сельсовета все части тела не месте. Никому нет дела до того, что я устал и не смогу работать при тусклом свете, мне приказывают все переписать и расходятся. Я остаюсь один, Лабид, старик-сторож, пообещав вернуться, удаляется – отметить завтрашний праздник бутылочкой с друзьями. Вряд ли он вернется, да и толку от него мало – разговор не поддержит, завалится спать.

Настроив транзистор, снова принимаюсь за работу. Входит Роза: «Вот, вернулась из-за того, что Жамалдин Нухович волнуется. Может, думаю, чем-то смогу помочь...» В руках у нее керосиновая лампа, но мне она без надобности, в клубе горит электрическая лампочка. Будто не заметив этого, Роза зажигает керосиновую лампу и радостно подходит ко мне. Не знаю, что сказать, все, о чем я сейчас думаю – если она скинет свое тонкое платье, буду рисовать ее без остановки.

- Ты ведь рисованию учишься? – Роза подходит совсем близко, она не сменила



(Отрывок из романа «Придет и мой мах»  
(«Йуащхэмахуз, Махузгъэпс»))

платье, но мне кажется, что снова надушилась.

- Учишься. Позволишь нарисовать тебя? – мне думается, что она не заметила вспыхнувшее во мне желание, но я ошибаюсь.

- Тебе бы успеть то, что ты должен переделать... Тогда и посмотрим. Найдем комнату потеплее.

Роза ставит тусклую лампу прямо на пол, идет к выключателю и гасит единственную лампу в зале. Ее тень, покачиваясь, плывет по стене. Роза возвращается и прижимается ко мне мягкой грудью. Если бы сторож сейчас вернулся, обнаружил бы, что его топчан занят...

- Я-то думала, пока ты был в Москве, научился обращаться с женщиной. А ты как сплывший школьник, – посмеялась надо мной Роза, когда мы встали. Я продолжил выводить буквы, наклонив голову, пытаюсь скрыть, как смущен, женщина потрепала мои волосы и вышла. Роза – разведенка, ни отца, ни брата, которые бы пристыдили, у нее нет. Если Жамалдин узнает, что она так развязно ведет себя, ему это не понравится, но ее это совершенно не заботит. Захотела – облизнула меня. Даже если буду просить и умолять, знаю, что второй раз она со мной не встретится, если только сама не пожелает.

Рассвет застал меня, когда, сидя за столом с полузакрытыми глазами, дописывал плакат. Мы со сторожем повесили длинную ткань на входе. Сельчане собрались рано и встретили гостей. Кто-то громко вслух прочитал переписанным мной предложение: «9 Мая – День Победы!» Смотрите, там написано Майя!» Я опять допустил ошибку, но, к счастью, она была замечена не для всех.

Майя – моя девушка, Паго знает, что мы с его дочерью видимся каждую неделю. Когда приезжал в Бахасан к дому Тару, я давал мелочь соседским мальчишкам, чтобы они позвали Майю. Я не скрывал, что у меня в отношении возлюбленной серьезные намерения, но подходил к воротам и показывался ее отцу было не принято у антыхов. Несмотря на то, что всячески старался быть осторожным, до меня доходило, что отец Майи говорил обо мне нелицеприятные вещи: «Этот парень невоспитанный, если попросит, не отдам тебя за него...», «Не стыдно приходит сюда?! Тот, в ком нет стыда, человеком не станет...», «Все художники безголовые, даже самые известные. Он в сельском клубе картинку рисует! Устроили его на учебу, так он не смог закончить! Ни жить, ни зарабатывать не умеет, зря не встречайся с ним, я не позволю тебе выйти за него!». Майя ни слова не говорила о том, как относится ко мне ее отец, все это, возможно, приукрасив, до меня доносила Нуца. Если мальчишки, которым я давал по двадцать копеек, не заставляли Майю, звали ко мне Нуцу,

чтобы не возвращать деньги. Про меня они говорили «всадник на кляче», к чему я уже привык, хотя мне не очень это нравилось и в Бахасан на лошади я приехал лишь один раз. Обычно добирался на автобусе, верхом от Коятэ до Бахасана ехать было далеко, и лошадь моя была не в лучшей форме, как бы я за ней ни ухаживал и сколько бы ни кормил. Я ее жалел. Каждое утро она меня отвозила в Аршабу, потом до самого вечера щипала траву, а вернувшись домой, я щедро насыпал ей овса. Никогда не погонял ее кнутом, при необходимости она сама бегом довозила меня, куда было нужно, не подводила. Но в тот единственный раз я решился поскакать в Бахасан, не зная, на что моя лошадь способна, а когда доехали до села, она еле переставляла ноги. Мальчишки, завидев меня, вдоволь обсмеяли. Я повернул обратно, так и не встретившись с Майей. Сразу за селом снял с лошади седло, чтобы дать ей отдохнуть, по пути пришлось остановиться у дальних родственников, иначе животное могло бы упасть по дороге. Нана с тревогой ждала меня, ведь я обещал вернуться в тот же вечер, а вернулся только на второй день. Нафина тогда спросила: «Ты с детства мечтал иметь лошадь, а сесть верхом уже и не надеялся. Теперь у тебя есть какая-никакая лошадь. Даже собакам клички дают, а ты почему ее никак не назовешь?» Это правда, что я был безмерно рад ездить верхом. Но не думал о том, что эта лошадь у меня останется надолго. Решился оседлать ее только потому, что она была спокойной. Тогда думал, что научусь держаться в седле увереннее и возьму себе хорошую крепкую лошадь вместо клячи. Хотя и относился к ней бережно, но не считал достойной себя. В душе не проявлял к ней уважения. Нафина меня раскусила. Когда я был маленьким, где бы ни спрятался, из любого угла или зарослей нана меня вытаскивала, вот так же и сейчас вытаскивала правду. Животное не виновато, оно зависит от хозяина, от того, как к нему относятся. Если не выглядит здоровым и крепким, значит, нет должной заботы. В моем возрасте пора уже было это понять. Внешне состояние лошади было сносным, только если услышит громкий крик или лай собак, кидается в сторону. Это вина прежнего хозяина, наверное, жестоко обращался с ней и уж точно недостаточно кормил, надел путы, выпускал на улицу, где ее гоняли собаки. Скорее всего, всю зиму не выпускал из конюшни. Если все это отразилось на лошади, это вина человека, а не животного. Назвал ее Тырка, вскоре понял, что мое отношение к лошади изменилось. Не прошло и нескольких месяцев как ее облик преобразился – на костях narosило мясо, хромота в ногах прошла, опущенная голова выпрямилась и держалась ровно. Ло-

шадь мне передал юркий Мухаб, конечно, он помнит, как она выглядела раньше, теперь же удивленно разводит руками:

- Ну, Тефит, я думаю, что она и года не протянет. Надо же! Может, у вас уговор какой или ты чем-то особым ее кормишь?

Нана тоже довольно посматривала в мою сторону:

- У животного точно есть душа, Тефит, говорить не может, но от тебя полностью зависит, нельзя обижать молчащее создание – большой грех это.

Я уже не хотел менять Тырку на другую лошадь. Среди бахасанских мальчишек за мной так и закрепилось прозвище «всадник на кляче», они-то не видели, какой красивой стала моя лошадь. Ну и пусть, лишь бы звали Майю из дома. А то некоторые и не пошевелились за карамельку или десять копеек. Самые маленькие с радостью бегут исполнять поручение, но бывает, что возвращаются ни с чем. А я ни за что не уеду из Бахасана, не встретившись со своей девушкой. Сердце рвется увидеть Майю и поговорить с ней.

Как-то нана попросила меня: «Женись, пока я жива». Я и сам этого хотел, хотя еще не мог обеспечивать семью и не знал, что ответит моя избранница. Решился добиться ответа и решительно спросил: «Ты выйдешь за меня?» Задавая вопрос, держал ее за руку. Она высвободила руку и погладила меня по лицу. Я решил, что это означает «да»...

Не успел прислать сватов и начать подготовку к свадьбе, в один из дней, когда снова приехал в Бахасан, меня встретила Нуца. «Паго сказал, что не отдаст за тебя Майю», – заявила она. О моих планах Паго рассказала одна из девушек, но кто именно? Подозреваю, что Нуца. Наверняка Майя поделилась с подругой, а та доносила Паго. Девушки не просто подружки, они теперь как сестры, раз отец Майи женился на матери Нуцы, они живут одной семьей, воспитывают общего ребенка, ладят между собой. И все же было очевидно, что Нуца поторопилась, да и кто ей позволил влезать в наши дела? Я бы и сам решил, когда мне присылают сватов. Но что случилось, то случилось, теперь вспоминаю все неслестные слова мужчины в мой адрес, они крутятся в голове. Есть несколько причин, почему не отдаст за меня дочь. Во-первых, я не воспитан. Это не моя вина, отца и матери у меня не было, воспитывать было некому. Во-вторых, у меня нет образования. Паго в курсе, что это Уля меня забрала в Москву и устроила в училище. Но я его не окончил. Как он говорит, у меня не было мозгов и терпения. В-третьих, моя работа непрестижная: «Плакаты малютет в сельском клубе! Это что – работа? На это можно семью прокормить?» Я не принимал слова Паго близко к сердцу, в них была доля правды. Но если сейчас обижусь и замкнусь в себе, мою ситуацию это не исправит. Надо стиснуть зубы и искать выход. Вот с постоянным вмешательством Нуцы я ничего поделаться не мог. В отношении двух девушек не лезу, сосредотачиваясь на том, что мне делать дальше. Вспоминается последний визит к Кумашеву и то, что он сказал, лишает меня сна. «Станешь великим скульптором – поставишь памятник отцу Паго», – смеялся, сказал он. Мне тогда показалось, что этим он хотел сказать: «отстаньте от меня – ты, и Паго». Много времени прошло с тех пор, почему же сейчас вспомнил об этом? У нас говорят: если не с кем посоветоваться, положи перед собой шапку и посоветуйся с ней. Из нашей последней встречи с Кумашевым, которая отпечаталась у меня в памяти, я извлеку пользу.

Перевод с кабардинского  
Лилианы Шардановой.  
Фото Тамары Ардавовай

<b>1 КАНАЛ</b>	
05.00 «Доброе утро»	09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)	10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал (16+)	12.15 Информационный канал (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)	16.05 «Мужское/Женское» (16+)
17.00 Информационный канал (16+)	18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал (16+)	20.00 Т/с «ИЩЕЙКА» (16+)
21.00 «Время»	22.00 Т/с «ДВА БЕРЕГА» (16+)
23.00 «Большая игра» (16+)	00.00 Д/ф «Блокада. Дети». Памяти Тани Савичевой (12+)
01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных» (16+)	01.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществ» (16+)
02.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги» (16+)	03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты» (16+)
03.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Россия и Запад на начальных историях» (16+)	
<b>РОССИЯ 1</b>	
05.00 Утро России	07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО»
09.00-09.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.)	09.34-09.56 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. «УТРО РОССИИ. КАБАРДИНО-БАЛКАРИЯ» (каб.яз.) (12+)
09.55 О самом главном (12+)	11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)	14.30-14.54, 21.05-21.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР
14.55 «Наши» (12+)	16.30 «Мир вашему дому!» Международная конная выставка «ИППОСфера-2024» (12+)
17.00-17.30 «Здравствуй, я ваш доктор». Врач-онколог А. Пшихачев (12+)	21.20 Т/с «ЛИМИТЧИЦЫ» (16+)
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)	02.05 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
03.45 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» (16+)	
<b>ТВЦ</b>	
06.00 «Настроение»	08.10 «Москва резинová» (16+)
08.40 Х/ф «ТРИ В ОДНОМ» (16+)	10.35 Д/ф «Василий Лановой. Трудно быть героем» (16+)

11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События	11.50 Х/ф «КТО ПОЙМАЛ БУКЕТ НЕВЕСТЫ» (12+)
13.40, 05.20 «Мой герой» (12+)	14.50 Город новостей
15.00, 02.50 Х/ф «АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ» (16+)	16.55 «Фактор без опасности» (12+)
17.35, 00.35 «Петровка, 38» (16+)	18.05 Х/ф «СЕРГА АРТЕМИДЫ» (16+)
22.35 Специальный репортаж (16+)	23.05 «Знак качества» (16+)
00.50 Д/ф «Болезни королевского двора» (16+)	01.30 Д/ф «Обманутые мужья» (16+)
02.10 Д/ф «Троцкий против Сталина» (12+)	04.20 Д/ф «Василий Лановой. Трудно быть героем» (16+)
05.00 «Москва резинová» (16+)	
<b>НТВ</b>	
04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)	06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»	08.25, 10.35 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)
11.00 Т/с «ПЕС» (16+)	13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 Т/с «ЗИМОРДОК» (16+)	16.45, 20.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)
00.00 Т/с «КАПКАН ДЛЯ МОНСТРА» (16+)	03.30 Т/с «КОВБОИ» (16+)
<b>ЗВЕЗДА</b>	
05.30 Х/ф «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» (16+)	07.00 Х/ф «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА» (16+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)	09.10, 13.20 Т/с «КРАПЛЕННЫЙ» (16+)
13.35, 15.05, 17.15 Т/с «КРАПЛЕННЫЙ» (16+)	15.00 Военные новости (16+)
18.10 «Вторая мировая. Пламя и сталь».	«Автоматическое оружие. Пистолеты-пулеметы» (16+)
19.00 Новости дня (16+)	19.35 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным (16+)
22.45 Х/ф «В СТРЕЛЯЮЩЕЙ ГЛУШИ» (16+)	00.25 Т/с «СЧАСТЬЕ ТЫ МОЕ» (16+)
03.30 Х/ф «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА» (16+)	05.00 Д/с «Хроника Победы» (16+)
<b>РЕН</b>	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)

<b>ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 июля</b>	
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)	09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)	12.00 Информационная программа 112 (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Засекреченные списки» (16+)	16.00 Информационная программа 112 (16+)
17.00, 02.55 «Тайны Чапман» (16+)	18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
19.00 Информационная программа 112 (16+)	20.00 Х/ф «ОДНИМ МЕНЬШЕ» (16+)
22.10 «Смотреть всем!» (16+)	23.30 «Документальный спецпроект» (16+)
00.30 Х/ф «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСУНУ» (18+)	02.10 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
<b>МАТЧ ТВ</b>	
06.00 «Лучшие из лучших» (12+)	06.30 «Все о главном» (12+)
07.00, 14.50, 17.50 Новости	07.05, 14.55, 17.55, 21.00, 00.00 Все на Матч!
09.40 Футбол. Чемпионат Европы-2024, 1/8 финала. Трансляция из Германии (6+)	11.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024, 1/8 финала. Трансляция из Германии (6+)
13.50 Футбол. Чемпионат Европы-2024, 1/8 финала. Трансляция из Германии (6+)	15.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024, 1/8 финала. Трансляция из Германии (6+)
18.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024, 1/8 финала	21.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024, 1/8 финала. Прямая трансляция из Германии
00.45 «Один день на ЕВРО» (12+)	01.40 Футбол. Чемпионат Европы-2024, 1/8 финала (6+)
03.55 Новости (0+)	04.00 Регби. «Кнейсей-СТМ» (Красноярск) - «Стрела-Ак Барс» (Казань). PARI. Чемпионат России (12+)
<b>ОТР</b>	
<b>ПРОГРАММА 1 КБР</b>	
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)	

06.10 «Ветры моей жизни». Публицист Татьяна Кузьмина (12+)	06.30 «Разговор по душам с Александром Ярошенко» (12+)
07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)	07.10 «Улыбка Катерины». О пребывании профессора, лекториста Карло Вечче в КБР (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)	08.10 «Душевное прошлое» (12+)
08.50 «Путевые заметки». Царское село (12+)	
* * *	
<b>ПРОГРАММА 1 КБР</b>	
17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)	
17.10 «Большие книги» (12+)	
17.25 «Умники и умницы Кабардино-Балкарии» (12+)	
17.40 «Женский портрет» (12+)	
18.15 «Муниципальный вестник» (12+)	
18.45 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)	
<b>СТРАНАЛ</b>	
05.00 «Известия» (16+)	
05.45 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» (16+)	
08.55 «Знание - сила» (0+)	
09.00 «Известия» (16+)	
09.30 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2» (16+)	
13.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2» (16+)	
17.00 «Известия» (16+)	
17.30 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2» (16+)	
18.15 Т/с «СЛЕД» (16+)	
21.25 Т/с «СВОИ-2» (16+)	
22.20 Т/с «СВОИ-3» (16+)	
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)	
00.30 Т/с «СВОИ-6» (16+)	
01.15 Т/с «СВОИ-2» (16+)	
02.45 Т/с «СЛЕД» (16+)	
<b>РОССИЯ К</b>	
06.30 «Пешком...»	
07.05 Д/с «Отцы и дети»	
07.35 Д/с «Предки наших предков»	
08.15 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»	
08.45 Х/ф «КОРТИК» (16+)	
10.00, 12.30 Новости культуры	
10.15 «Наблюдатель»	
11.15 Д/с «Агафья»	
12.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным	
13.25 Х/ф «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА» (16+)	
15.00 Д/ф «Гиперлоид инженера Шухова»	
15.40 Мастера фортепианного искусства	
16.30 Д/с «Отцы и дети»	
17.00 Новости культуры	

17.15 Т/с «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН» (16+)	18.45 «Изобретение пространства»
19.30 Новости культуры	19.45 Письма из провинции
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»	20.30 Х/ф «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА» (16+)
22.10 Д/с «Самая знаменитая и почти неизвестная»	22.50 Х/ф «МОЯ КАРМЕН» (16+)
00.00 Д/с «Магия мозга»	00.30 Т/с «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН» (16+)
02.00 Д/ф «Гиперлоид инженера Шухова»	02.40 Д/с «Забывтое ремесло»
<b>МНТР 24</b>	
<b>ПРОГРАММА 1 КБР</b>	
06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)	
06.10 «У вершин Европы!». Экспедиция «Пеллеа» (12+)	
06.30 «Горизонт». Социально-экономическая программа (12+)	
07.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)	
07.10 «Сайламала» («Избранное») (балк.яз.) (12+)	
07.30 «Лыгъэм и дамгъэ» («Уроки мужества») (каб.яз.) (12+)	
08.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)	
08.10 «Дыгъэщэгъ» («Солнышко») (каб.яз.) (12+)	
08.30 «Двоймочка». Спектакль в Кабардино-Балкарском театре кукол (6+)	
* * *	
<b>ПРОГРАММА 1 КБР</b>	
17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)	
17.10 «Большие книги» (12+)	
17.30 «Муниципальный вестник» (12+)	
18.05 «Жизнь и судьба» («Грани») (балк.яз.) (12+)	
18.35 «Узрелпъш» («Взгляд»). Зарисовка (каб.яз.) (12+)	
18.50 «Узрэдэм псэр дохуапск!» (Музыкальная программа) (каб.яз.) (12+)	
19.30 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)	
19.45 «На страже закона» (12+)	
20.00 «Кабардино-Балкария-2024». Торжественное открытие Международного кинофестиваля. Часть первая (12+)	
20.45 «Къыгуанум телажэ» («Служение будущему») (каб.яз.) (12+)	
21.15 «Къулыланы Къайсынны эгерге...» («Памяти К. Кулиева») (балк.яз.) (12+)	
21.40 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)	

<b>1 КАНАЛ</b>	
05.00 «Доброе утро»	09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)	10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал (16+)	12.15 Информационный канал (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)	16.05 «Мужское/Женское» (16+)
17.00 Информационный канал (16+)	18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал (16+)	20.00 Т/с «ИЩЕЙКА» (16+)
21.00 «Время»	22.00 Т/с «ДВА БЕРЕГА» (16+)
23.00 «Большая игра» (16+)	00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги» (16+)
01.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать» (16+)	01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика» (16+)
02.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Баден-Баден» (16+)	03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа» (16+)
03.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Ют Шредингера» (16+)	
<b>РОССИЯ 1</b>	
05.00 Утро России	07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО»
09.00-09.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.)	09.34-09.56 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. «УТРО РОССИИ. КАБАРДИНО-БАЛКАРИЯ» (балк.яз.) (12+)
09.55 О самом главном (12+)	11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)	14.30-14.54, 21.05-21.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР
14.55 «Наши» (12+)	16.30 «Родословная», село Аргундан. Фильм шестой (12+)
21.20 Т/с «ЛИМИТЧИЦЫ» (16+)	23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)
02.05 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)	03.45 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» (16+)
<b>ТВЦ</b>	
06.00 «Настроение»	08.10 «Фактор без опасности» (12+)
08.45 Х/ф «ТРИ В ОДНОМ-2» (16+)	10.50 Д/ф «Олег Ефремов. Последнее признание» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События	11.50 Х/ф «АКТЕРЫ ЗАТОНУВШЕГО ТЕАТРА» (16+)
13.40 «Мой герой» (12+)	

14.50 Город новостей	15.00, 02.55 Х/ф «АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ» (16+)
16.55 Прощание (16+)	18.05 Х/ф «ПОЛОС ОРИОНА» (16+)
22.35 «Закон и порядок» (16+)	23.05 Д/ф «Алексей Петренко. По прозвищу Зверь» (16+)
00.35 «Петровка, 38» (16+)	00.55 Д/ф «90-е. Комсомольцы» (16+)
01.35 Д/ф «90-е. «Ножки Буша» (16+)	02.15 Д/ф «Сталин против Троцкого» (16+)
04.20 Д/ф «Олег Ефремов. Последнее признание» (16+)	04.55 Д/с «Большое кино» (16+)
05.20 «Мой герой» (12+)	
<b>НТВ</b>	
04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)	06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»	08.25, 10.35 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)
11.00 Т/с «ПЕС» (16+)	13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 Т/с «ЗИМОРДОК» (16+)	16.45, 20.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)
00.00 Т/с «КАПКАН ДЛЯ МОНСТРА» (16+)	03.30 Т/с «КОВБОИ» (16+)
<b>ЗВЕЗДА</b>	
05.25 Т/с «РУССКИЕ АМАЗОНКИ» (16+)	09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)
09.10, 13.20 Т/с «КРАПЛЕННЫЙ» (16+)	13.40, 15.05, 17.15 Т/с «КРАПЛЕННЫЙ» (16+)
15.00 Военные новости (16+)	18.10 «Вторая мировая. Пламя и сталь».
«Автоматическое оружие. Пулеметы» (16+)	19.00 Новости дня (16+)
19.35 «Улика из прошлого» (16+)	22.45 Х/ф «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРСЕНЬ» (16+)
00.30 Т/с «СЧАСТЬЕ ТЫ МОЕ» (16+)	03.35 Х/ф «В СТРЕЛЯЮЩЕЙ ГЛУШИ» (16+)
05.00 Д/ф «Тангунское сражение» (16+)	
<b>РЕН</b>	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)	09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
11.00 «СОВБЕЗ» (16+)	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)

<b>ВТОРНИК, 2 июля</b>	
12.00 Информационная программа 112 (16+)	13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)	15.00 «Засекреченные списки» (16+)
16.00 Информационная программа 112 (16+)	17.00, 02.55 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)	19.00 Информационная программа 112 (16+)
20.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИМА» (16+)	22.25 «Смотреть всем!» (16+)
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)	00.30 Х/ф «КОЛЬЦО ДРАКОНА» (18+)
02.10 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)	
<b>МАТЧ ТВ</b>	
06.00 «Лучшие из лучших» (12+)	06.30 Магия большого спорта (12+)
07.00, 14.50 Новости	07.05, 14.55, 18.05, 21.00, 00.00 Все на Матч!
09.40 Футбол. Чемпионат Европы-2024, 1/8 финала. Трансляция из Германии (6+)	11.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024, 1/8 финала. Трансляция из Германии (6+)
13.50 Футбол. Чемпионат Европы-2024, 1/8 финала. Трансляция из Германии (6+)	15.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024, 1/8 финала. Трансляция из Германии (6+)
18.00 Новости	18.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024, 1/8 финала. Прямая трансляция из Германии
01.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024, 1/8 финала. Трансляция из Германии (6+)	03.55 Новости (0+)
04.00 Регби. «Слава» (Москва) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). PARI. Чемпионат России (12+)	
<b>ОТР</b>	
<b>ПРОГРАММА 1 КБР</b>	
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)	
06.10 «Большие книги» (12+)	
06.25 «Женский портрет» (12+)	

07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)	07.10 «Добрая воля». Волонтеры СВО (12+)
07.35 «Муниципальный вестник» (12+)	08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
08.10 «Дети и родители». Советы психологов (12+)	08.45 «Умники и умницы Кабардино-Балкарии» (12+)
* * *	
<b>ПРОГРАММА 1 КБР</b>	
17.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)	
17.10 «Тайм-аут». Спортивная программа (12+)	
17.25 «Ракурс». ДШИ им. М. Кипова. Передача первая (12+)	
18.15 «Это надо знать». Медицинский вестник (12+)	
18.45 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)	
<b>СТРАНАЛ</b>	
05.00, 09.00, 13.00 «Известия» (16+)	
05.25 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» (16+)	
08.20 «Страна советов» (16+)	
08.55 «Знание - сила» (0+)	
09.30, 13.30, 17.30 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2» (16+)	
17.00 «Известия» (16+)	
18.15, 02.45 Т/с «СЛЕД» (16+)	
21.25 Т/с «СВОИ-3» (16+)	
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)	
00.30 Т/с «СВОИ-6» (16+)	
01.20 Т/с «СВОИ-2» (16+)	
04.45 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» (16+)	
<b>РОССИЯ К</b>	
06.30 «Пешком...»	
07.05 Д/с «Магия мозга»	
07.35 Д/с «Предки наших предков»	
08.45 Х/ф «КОРТИК» (16+)	
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры	
10.15 «Наблюдатель»	
11.15 Д/с «Жизнь замечательных идей»	
11.45 Д/с «Дело №306. Рождение детектива»	
12.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным	
13.25 Х/ф «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА» (16+)	
15.00 Отскань лишнее	
15.40 Мастера фортепианного искусства	
16.30 Д/с «Магия мозга»	
17.15 Т/с «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН» (16+)	
18.45 Больше чем любовь	
19.45 Письма из провинции	
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»	

20.30 Х/ф «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА» (16+)	22.10 Д/с «Самая знаменитая и почти неизвестная»
22.50 Елена Образцова и Георгий Свиридов. Романы и песни	00.00 Д/с «Магия мозга»
00.30 Т/с «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН» (16+)	02.00 Отскань лишнее
02.40 Д/с «Забывтое ремесло»	
<b>МНТР 24</b>	
<b>ПРОГРАММА 1 КБР</b>	
06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)	
06.10 «Большие книги» (12+)	
06.25 «Муниципальный вестник» (12+)	
07.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)	
07.10 «Къыгуанум телажэ» («Служение будущему») (каб.яз.) (12+)	
07.40 «Согъэщэгъ» («Восхищенье»). О книге народного художника КБР Руслана Цимова «Нарты» (каб.яз.) (12+)	
08.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)	
08.10 «Узрелпъш» («Взгляд»). Зарисовка (каб.яз.) (12+)	
08.25 «Къулыланы Къайсынны эгерге...» («Памяти К. Кулиева») (балк.яз.) (12+)	
08.50 Н. Абрамцева. «А я кто?». Сказка для детей (6+)	
* * *	
<b>ПРОГРАММА 1 КБР</b>	
17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)	
17.10 «Тайм-аут». Спортивный вестник (12+)	
17.25 «Лэг	

**1 КАНАЛ**

05.00 «Доброе утро»  
 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
 09.20 «Модный приговор» (0+)  
 10.10 «Жить здорово!» (16+)  
 11.00, 12.15, 17.30, 18.30 Информационный канал (16+)  
 15.15 «Давай поженемся!» (16+)  
 16.05 «Мужское/Женское» (16+)  
 18.00 Вечерние новости  
 20.00 Т/С «ИЩЕЙКА» (16+)  
 21.00 «Время»  
 22.00 Т/С «ДВА БЕРЕГА» (16+)  
 23.00 «Большая игра» (16+)  
 00.00 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)  
 00.40, 01.25, 02.10, 03.05, 03.55 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

**РОССИЯ 1**

05.00 Утро России  
 07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО»  
 09.00-09.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.)  
 09.34-09.56 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. «УТРО РОССИИ. КАБАРДИНО-БАЛКАРИЯ» (каб.яз.) (12+)  
 09.55 О самом главном (12+)  
 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести  
 11.30, 17.30 «60 минут» (12+)  
 14.30-14.54, 21.05-21.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР  
 14.55 «Наши» (12+)  
 16.30 «Вчера. Сегодня. Завтра». Семья Мальбаховых (12+)  
 17.00-17.30 «Не ради славы и наград». Рамазан Тебердиев, кавалер ордена Мужества (12+)  
 21.20 Т/С «ЛИМИТЧИЦЫ» (16+)  
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)  
 02.05 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)  
 03.45 Т/С «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» (16+)

**ТВЦ**

06.00 «Настроение»  
 08.10 «Москва резинавая» (16+)  
 08.35 Х/ф «ТРИ В ОДНОМ-3» (16+)  
 10.35 Д/ф «Валентина Толкунова. Половина счастья мне не надо...» (16+)  
 11.30, 14.30, 17.30, 22.00, 00.00 События  
 11.50 Х/ф «ПОКОПАЙТЕСЬ В МОЕЙ ПАМЯТИ» (16+)  
 13.40, 05.20 «Мой герой» (12+)  
 14.45 Город новостей  
 15.00, 02.55 Х/ф «АННА И ТАЙНА ЯДОВ» (16+)  
 16.55 Прощание (16+)  
 18.10 Х/ф «КАМЕЯ ИЗ ВАТИКАНА» (16+)  
 22.35 «Хватит слушай!» (16+)  
 23.05 Д/ф «Сбежавшие звезды» (16+)  
 00.35 «Петровка, 38» (16+)

00.55 Д/ф «90-е. Голые Золушки» (16+)  
 01.35 «Знак качества» (16+)  
 02.15 Д/ф «Два председателя. Остановка на пути в Кремль» (12+)  
 04.25 Д/ф «Валентина Толкунова. Половина счастья мне не надо...» (16+)  
 05.05 «Москва резинавая» (16+)

**НТВ**

04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»  
 08.25, 10.35 Т/С «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)  
 11.00 Т/С «ПЕС» (16+)  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 Т/С «ЗИМОРДОК» (16+)  
 16.45, 20.00 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)  
 00.00 Т/С «КАПКАН ДЛЯ МОНСТРА» (16+)  
 03.35 Т/С «КОВБОИ» (16+)

**ЗВЕЗДА**

06.15 Т/С «РУССКИЕ АМАЗОНКИ» (16+)  
 09.00, 13.00 Новости дня (16+)  
 10.00, 13.20 Т/С «КРАПЛЕННЫЙ» (16+)  
 13.40, 15.05, 17.15 Т/С «КРАПЛЕННЫЙ» (16+)  
 15.00 Военные новости (16+)  
 17.00 Новости дня (16+)  
 18.10 Д/ф «Владимир Богомолов. Моменты истины» (16+)  
 19.00 Новости дня (16+)  
 19.35 «Секретные материалы». «Операция «Скачок». Самый большой испуг Гитлера» (16+)  
 20.20 «Секретные материалы». «Новое лицо Украины. Пластика от ЦРУ» (16+)  
 21.00 «Секретные материалы». «Варшавское восстание. Чисто английское убийство» (16+)  
 21.55 «Секретные материалы». «Гриппис против России. Как работает «зеленый» терроризм» (16+)  
 22.45 Х/ф «ДЕРЗОСТЬ» (16+)  
 00.05 Х/ф «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ» (16+)  
 03.40 Х/ф «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕНХЬ» (16+)  
 03.40 Х/ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (16+)  
 05.00 Д/ф «Хроника Победы» (16+)

**РЕН**

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)

**СРЕДА, 3 июля**

09.00 «Документальный спецпроект» (16+)  
 10.00 «Засекреченные списки» (16+)  
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)  
 12.00 Информационная программа 112 (16+)  
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)  
 14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)  
 15.00 Д/С «Легенды и мифы» (16+)  
 16.00 Информационная программа 112 (16+)  
 17.00, 03.05 «Тайны Чапман» (16+)  
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
 19.00 Информационная программа 112 (16+)  
 20.00 Х/ф «РЭД-2» (16+)  
 22.10 «Смотреть всем!» (16+)  
 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)  
 00.30 Х/ф «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ» (18+)  
 02.15 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

**МАТЧ ТВ**

06.00 «Лучшие из лучших» (12+)  
 06.30 Матч большого спорта (16+)  
 07.00, 14.50, 17.50 Новости  
 07.05, 14.55, 17.55, 23.35 Все на Матч!  
 09.40 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/8 финала. Трансляция из Германии (6+)  
 11.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/8 финала. Трансляция из Германии (6+)  
 13.50 «Центральный круг»  
 15.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/8 финала (6+)  
 19.15 Футбол. «Динамо» (Москва, Россия) - «Партизан» (Сербия). BetBoom. Братский кубок-2024. Прямая трансляция из Москвы  
 21.30 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Трансляция из Германии (6+)  
 00.45 Смешанные единоборства. А. Перейра - И. Прокажа. UFC. Трансляция из США (16+)  
 02.15 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Финал. Трансляция из Зеленоградска (6+)  
 03.55 Новости (0+)  
 04.00 Регби. «Динамо» (Москва) - «Металлург» (Новокузнецк). PARI. Чемпионат России (12+)

**ОТР**

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

06.10 «Тайм-аут». Спортивная программа (12+)  
 06.25 «Что надо знать». Медицинский вестник (12+)  
 06.55 «Путевые заметки» (12+)  
 07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)  
 07.10 «Монотеатр Аскера Налуева» (12+)  
 07.30 «Мы - дома». Победители конкурса «Династия России» семья Куловых (12+)  
 08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)  
 08.10 «Ракурс». Передача первая (12+)

**ПРОГРАММА 1 КБР**

17.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)  
 17.10 «Ракурс». Передача вторая (12+)  
 18.00 «Никто, кроме нас» (12+)  
 18.35 «Актуальная тема» (16+)  
 18.45 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

**СКАНАЛ**

05.00, 09.00, 13.00 «Известия» (16+)  
 05.25 Т/С «ТАКАЯ РАБОТА» (16+)  
 08.55 «Знание - сила» (0+)  
 09.30, 13.30 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2» (16+)  
 13.55, 17.30 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3» (16+)  
 17.00 «Известия» (16+)  
 18.15, 02.45 Т/С «СЛЕД» (16+)  
 21.25 Т/С «СВОИ-3» (16+)  
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)  
 00.30 Т/С «СВОИ-6» (16+)  
 01.20 Т/С «СВОИ-2» (16+)  
 04.45 Т/С «ТАКАЯ РАБОТА» (16+)

**РОССИЯ К**

06.30 «Пешком...»  
 07.05 Д/С «Магия мозга»  
 07.35 Д/С «Предки наших предков»  
 08.25 «Жизнь и судьба»  
 08.45 Х/ф «КОРТИК» (16+)  
 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры  
 10.15 «Наблюдатель»  
 11.15 Д/С «Жизнь замечательных идей»  
 11.45 Д/ф «Любовь и голуби». Что характерно! Любили друг друга!  
 12.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
 13.25 Х/ф «ДАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА» (16+)  
 14.45 Д/С «Забывтое ремесло»  
 15.00 Отская лихнее  
 15.40 Мастера фортепианного искусства  
 16.30 Д/С «Магия мозга»  
 17.15 Т/С «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН» (16+)  
 18.45 Эпизоды

19.45 Письма от провинции  
 20.15 «Спокойной ночи, малыши!»  
 20.30 Х/ф «ДАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА» (16+)  
 21.40 Д/ф «Роман в камне»  
 22.10 Д/С «Самая знаменитая и почти незнакомая»  
 22.50 Елена Образцова. Вечер классической оперетты  
 00.00 Д/С «Магия мозга»  
 00.30 Т/С «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН» (16+)  
 02.00 Отская лихнее  
 02.40 Д/С «Забывтое ремесло»

**МТР 24**

ПРОГРАММА 1 КБР  
 06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)  
 06.10 «Поэтическая тетрадь» (12+)  
 06.20 «Образование: сегодня, завтра». Советник ректора МГУ им. М. Ломоносова Б. Карамурзов (12+)  
 07.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)  
 07.10 «ЩЕБЭЛЪ узынш» («Здоровое поколение») (каб.яз.) (12+)  
 07.45 «Узынш» («Поэзия») (каб.яз.) (12+)  
 08.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)  
 08.10 «Тайм-аут». Спортивный вестник (12+)  
 08.25 «Жермии адамлары» («Люди моей земли»). Долгожитель Фатимат Кайгермазова, с. Хабаз (балк.яз.) (12+)  
 \* \* \*  
 ПРОГРАММА 1 КБР  
 17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)  
 17.10 «Спортдайан» («Спортплощадка») (балк.яз.) (12+)  
 17.35 «Узыншынгызэм и гьузюнал» («На пути развития»). Национальные проекты КБР (каб.яз.) (12+)  
 18.00 «Льгьуншынгызэм и макъамэ» («Мелодии любви») (каб.яз.) (12+)  
 18.40 «Узынш Кэтерины». О пребывании профессора, леонардиста Карло Вечче в КБР (12+)  
 19.30 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)  
 19.45 «Творческие встречи». Кинофестиваль-2024. Передача первая (12+)  
 20.20 «Тхьльпыцш» («Книжная новинка»). «Интеллект - стезя бесмертия» (каб.яз.) (12+)  
 21.00 «Миллет хазна» («Наследие предков»). Выставка мастеров ДПИ (балк.яз.) (12+)  
 21.30 «Актуальная тема» (16+)  
 21.40 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

**1 КАНАЛ**

05.00 «Доброе утро»  
 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
 09.20 «Модный приговор» (0+)  
 10.10 «Жить здорово!» (16+)  
 11.00 Информационный канал (16+)  
 12.15 Информационный канал (16+)  
 15.15 «Давай поженемся!» (16+)  
 16.05 «Мужское/Женское» (16+)  
 18.00 Вечерние новости  
 20.00 Т/С «ИЩЕЙКА» (16+)  
 21.00 «Время»  
 22.00 Т/С «ДВА БЕРЕГА» (16+)  
 23.00 «Большая игра» (16+)  
 00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями» (16+)  
 00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории» (16+)  
 01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги» (16+)  
 02.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика» (16+)  
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению» (16+)  
 03.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа» (16+)

**РОССИЯ 1**

05.00 Утро России  
 07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО»  
 09.00-09.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.)  
 09.34-09.56 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. «УТРО РОССИИ. КАБАРДИНО-БАЛКАРИЯ» (каб.яз.) (12+)  
 09.55 О самом главном (12+)  
 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести  
 11.30, 17.30 «60 минут» (12+)  
 14.30-14.54, 21.05-21.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР  
 14.55 «Наши» (12+)  
 16.30 «Наследник судьбы». Заслуженный артист РФ Феликс Царикаги (12+)  
 17.00-17.30 «Сто лиц эпохи». Чемпион Олимпийский игрок Хаджимурат Аккаев (12+)  
 21.20 Т/С «ЛИМИТЧИЦЫ» (16+)  
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)  
 02.05 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)  
 03.45 Т/С «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» (16+)

**ТВЦ**

06.00 «Настроение»  
 08.10 «Москва резинавая» (16+)  
 08.35 Х/ф «ТРИ В ОДНОМ-4» (16+)  
 10.35 Д/ф «Александр Абдулов. Жизнь без оглядки» (16+)  
 11.30 События

11.50 Х/ф «ПРИПАСИ В ДОМ ПРИЗРАКА» (16+)  
 13.40, 05.20 «Мой герой» (12+)  
 14.30 События  
 15.00, 02.55 Х/ф «АННА И ТАЙНА ЯДОВ» (16+)  
 16.55 Прощание (16+)  
 17.50 События  
 18.05 Х/ф «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ» (16+)  
 22.35 «10 самых...» (16+)  
 22.00 События  
 23.05 Д/ф «Актерские драмы. Больше чем любовь» (16+)  
 00.00 События  
 00.35 «Петровка, 38» (16+)  
 00.55 Д/ф «Настоящий детектив. Дорога смерти» (16+)  
 01.35 Д/ф «Дорогие товарищи. Заговор против Хрущева» (16+)  
 02.15 Д/ф «Смерть артиста» (12+)  
 04.20 Д/ф «Александр Абдулов. Жизнь без оглядки» (16+)  
 05.00 «Москва резинавая» (16+)

**НТВ**

04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»  
 08.25, 10.35 Т/С «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)  
 11.00 Т/С «ПЕС» (16+)  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 Т/С «ЗИМОРДОК» (16+)  
 16.45, 20.00 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)  
 00.00 Т/С «КАПКАН ДЛЯ МОНСТРА» (16+)  
 03.35 Т/С «КОВБОИ» (16+)

**ЗВЕЗДА**

05.25 Т/С «РУССКИЕ АМАЗОНКИ» (16+)  
 09.00 Новости дня (16+)  
 09.10 Д/ф «Герой 115» (16+)  
 10.40, 13.20 Т/С «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» (16+)  
 14.20, 15.05, 17.15 Т/С «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» (16+)  
 13.00 Новости дня (16+)  
 15.00 Военные новости (16+)  
 17.00 Новости дня (16+)  
 18.10 «Дивизионные пушки» (16+)  
 19.00 Новости дня (16+)  
 19.35 «Код доступа». «Израильский ядерный проект. Тайна 57 фотографий» (12+)  
 20.20 «Код доступа». «Убийство Югослави» (16+)  
 21.00 «Код доступа». «Косельки Гитлера. Кто заработал на фашизме» (12+)  
 21.55 «Код доступа». «Исчезнувшее до-

**ЧЕТВЕРГ, 4 июля**

сье Греты Тунберг. Секрет вербовки «зеленых» политиков» (12+)  
 22.45 Х/ф «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ» (16+)  
 00.25 Х/ф «САМАЯ ДЛИННАЯ СОЛОМИНКА...» (16+)  
 01.55 Х/ф «ДЕРЗОСТЬ» (16+)  
 03.35 Х/ф «СВИНАРЬ И ПАСТУХ» (16+)  
 05.00 Д/ф «Военные парады. Триумф славы» (16+)

**РЕН**

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)  
 09.00 «Документальный спецпроект» (16+)  
 10.00 «Засекреченные списки» (16+)  
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)  
 12.00 Информационная программа 112 (16+)  
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)  
 14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)  
 15.00 «Неизвестная история» (16+)  
 16.00 Информационная программа 112 (16+)  
 17.00, 03.05 «Тайны Чапман» (16+)  
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
 19.00 Информационная программа 112 (16+)  
 20.00 Х/ф «ВЛАСТЬ УБИЙЦ» (16+)  
 22.05 «Смотреть всем!» (16+)  
 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)  
 00.30 Х/ф «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ» (18+)  
 02.15 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

**МАТЧ ТВ**

06.00 «Лучшие из лучших» (12+)  
 06.30 «Третий тайм» (12+)  
 07.00, 14.50, 17.50 Новости  
 07.05, 14.55, 17.55, 23.35 Все на Матч!  
 09.40 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Трансляция из Германии (6+)  
 11.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Трансляция из Германии (6+)  
 13.50 «Центральный круг»  
 15.45 Булинг. BetBoom. Кубок России. Прямая трансляция из Красноярска  
 19.15 Футбол. ЦСКА (Россия) - «ОФК Белград» (Сербия). BetBoom. Братский кубок-2024. Прямая трансляция из Москвы  
 21.30 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Трансляция из Германии (6+)  
 00.45 «Один день на ЕВРО» (12+)

01.10 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)  
 01.40 Д/ф «Шелби» (16+)  
 03.55 Новости (0+)  
 04.00 Велоспорт. ВМХ. Фристайл-парк. Альфа-банк. Чемпионат России. Трансляция из Казани (0+)

**ОТР**

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)  
 06.10 «Актуальная тема» (16+)  
 06.20 «Призвание». Ветеран труда, врач-хирург Фатимат Туеважчава (12+)  
 07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)  
 07.10 «Кабарда» (12+)  
 07.30 «Никто, кроме нас». Общественный деятель, волонтер Сергей Ичетовкин (12+)  
 08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)  
 08.10 «Ракурс». Передача вторая (12+)

**ПРОГРАММА 1 КБР**

17.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)  
 17.10 «Кюшкин дом». Детский спектакль (6+)  
 17.25 «Песня далекая и близкая» (12+)  
 18.05 «Всегда на страже» (12+)  
 18.35 «Служба 02 сообщает...» (16+)  
 18.45 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

**СКАНАЛ**

05.00, 09.00, 13.00 «Известия» (16+)  
 05.25 Т/С «ТАКАЯ РАБОТА» (16+)  
 09.30, 13.30, 17.30 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3» (16+)  
 17.00 «Известия» (16+)  
 18.15, 02.45 Т/С «СЛЕД» (16+)  
 21.25 Т/С «СВОИ-3» (16+)  
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)  
 00.30 Т/С «СВОИ-6» (16+)  
 01.20 Т/С «СВОИ-2» (16+)

**РОССИЯ К**

06.30 «Пешком...»  
 07.05 Д/С «Магия мозга»  
 07.35 Д/С «Предки наших предков»  
 08.25 «Жизнь и судьба»  
 08.50 Х/ф «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА» (16+)  
 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры  
 10.15 «Наблюдатель»  
 11.15 Д/С «Жизнь замечательных идей»  
 11.45 Д/ф «Белое солнце пустыни». Для кого ты добрая, госпожа удача? М. Мокеев  
 12.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
 13.25 Х/ф «КАПИТАН ФРАКАСС» (16+)  
 14.40 Д/С «Забывтое ремесло»  
 15.00 Отская лихнее

15.40 Мастера фортепианного искусства  
 16.30 Д/С «Магия мозга»  
 17.15 Т/С «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН» (16+)  
 18.45 Д/ф «Белое солнце пустыни». Для кого ты добрая, госпожа удача?  
 19.45 «Снежар дуу кулис»  
 20.30 Х/ф «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ» (16+)  
 22.10 Д/С «Самая знаменитая и почти незнакомая»  
 22.50 Елена Образцова. Концерт в Большом театре  
 00.20 Д/С «Магия мозга»  
 00.50 Т/С «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН» (16+)  
 02.15 Отская лихнее

**МТР 24**

ПРОГРАММА 1 КБР  
 06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)  
 06.10 «Актуальная тема» (16+)  
 06.20 «Тхьльпыцш» («Книжная новинка»). «Интеллект - стезя бесмертия» (каб.яз.) (12+)  
 07.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)  
 07.10 «ЩЕБЭЛЪ узынш» («Здоровое поколение») (каб.яз.) (12+)  
 07.25 «Творческие встречи». Кинофестиваль-2024. Передача первая (12+)  
 08.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)  
 08.10 «Миллет хазна» («Наследие предков»). Выставка мастеров ДПИ (балк.яз.) (12+)  
 08.40 «Спортдайан» («Спортплощадка») (балк.яз.) (12+)  
 \* \* \*  
 ПРОГРАММА 1 КБР  
 17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)  
 17.10 «Узыншынш...» («В здоровом теле...») (каб.яз.) (12+)  
 17.40 «Гуьдыжэ физну» («Хорошее настроение») (каб.яз.) (12+)  
 18.20 «Ана тил» («Родной язык»). Телевикторина (балк.яз.) (12+)  
 18.50 «Лица спорта». Президент Федерации КБР по айкидо Алим Эреков (12+)  
 19.30 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)  
 19.45 «Служба 02 сообщает» (16+)  
 19.55 «Творческие встречи». Кинофестиваль-2024. Передача вторая (12+)  
 20.40 «Щэньгьэ гьузэжэ» («Знание - сила») (каб.яз.) (12+)  
 21.00 «Маданият дуньясы» («Мир культуры»). О работе ДК Эльбурского района (балк.яз.) (12+)  
 21.40 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

ПЯТНИЦА, 5 июля
03.15 X/ф «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ» (16+)
13.10 X/ф «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)

РОССИЯ 1
05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО»

ОТР
ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

18.30 Д/с «Первые в мире»
18.45 Д/ф «Собака Баскервилей». Овсянка, сэр!»
19.45 Д/с «Искатели»

1 КАНАЛ
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Слово пастыря» (0+)

СУББОТА, 6 июля
13.00 Новости дня (16+)
13.15 «Легенды кино» (12+)

РОССИЯ 1
05.00 Утро России. Суббота
08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР
08.20-08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА

ОТР
ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Юнона и Авось». Музыкальный спектакль Пермского театра «У Моста». Часть первая (12+)

16.35 Д/ф «Серафим Туликов. Я жизнь прожил не зря»
17.15 Художественный фильм «ОН, ОНА И ДЕТИ» (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 7 июля

1 КАНАЛ

- 06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории» (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовая» (12+)
08.10 «Здоровье» (16+)
09.20 «Мечталовня». Национальная лотерея (12+)
09.40 «Непутевые заметки» (12+)
10.00 Новости
10.15 «Жизнь своих» (12+)
11.05 «Повара на колесах» (12+)
12.00 Новости
12.15 Т/с «А У НАС ВО ДВОРЕ...» (16+)
16.15 К юбилею Жанны Фриске (16+)
17.05 Д/ф «Жанна Фриске. Улыбка на память» (12+)
18.00 Вечерние новости
19.00 «День семьи, любви и верности». Праздничный концерт (12+)
21.00 «Время»
23.00 Т/с «ОБОЮДНОЕ СОГЛАСИЕ» (18+)
00.00 Д/ф «Царица мозгов». К 100-летию со дня рождения Натальи Бехтеревой (12+)
00.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществу» (16+)
01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных» (16+)
02.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями» (16+)
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни» (16+)
03.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать» (16+)
РОССИЯ 1
06.10 Х/ф «ЛЮБОВЬ И НЕМНОГО ПЕРЦА» (16+)
08.00-08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР. «СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ»
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
12.00 Большие перемены
13.00 Художественный фильм «ВИКТОРИЯ» (16+)
17.00 Вести
17.05 «Песни от всей души» (12+)
20.00 Вести недели
20.05 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым (12+)
01.05 Х/ф «ЛЮБОВЬ И НЕМНОГО ПЕРЦА» (16+)

ТВЦ

- 06.10 Х/ф «ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА» (16+)
08.00 Х/ф «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ» (16+)
09.55 Х/ф «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ» (16+)
11.305 События
11.45 Х/ф «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ» (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Девочки для министра» (16+)
15.55 Д/ф «Охота на маньяка. Дело мнимого слепого» (16+)
16.40 Д/ф «90-е. Звезды и воров» (16+)
17.35 Х/ф «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ» (16+)
21.50 Х/ф «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА» (16+)
00.35 События
00.55 Х/ф «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА» (16+)
01.50 «Петровка, 38» (16+)
02.00 Х/ф «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ» (16+)
05.00 Тайна пещи (16+)
05.30 Московская неделя (12+)
ПНВ
05.10 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
07.00 «Центральное телевидение» (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
11.50 «Дачный ответ» (0+)
13.00 Т/с «ЗИМОРДОК» (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Светизм» (0+)
17.15 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 Т/с «КАКУШЕР» (16+)
22.10 «Звезда» (16+)
00.35 Х/ф «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ. ЭПИЛОГ» (16+)
02.40 Т/с «КОВОБИ» (16+)
ЗВЕЗДА
06.00 Д/с «Москва фронту» (16+)
06.20 Х/ф «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ» (16+)
08.05 Х/ф «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» (16+)
09.00 Новости дня (16+)
09.10 Х/ф «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» (16+)
09.55 «Военная приемка» (12+)
10.40 «Легенды армии с Александром Маршалом». Мария Байда (12+)
11.30 «Легенды безопасности». Александр Коротков. Последний шанс резидента» (16+)
12.20 «Война миров». «Битва России и

- Японии. Как русско-японская война 1904-1905 годов повлияла на перевооружение российской армии» (16+)
13.10 «Код доступа». «Партизаны Аллаха» на тропе войны. Тайна арсенала иенских хуситов» (16+)
14.00 «Улики из прошлого» (16+)
14.50 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндэйиным (16+)
15.40 «Секретные материалы». «Горячий регион холодной войны. Как создавались стратегические аэродромы в Арктике» (16+)
16.30 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Юзеф Пилсудский первый диктатор Европы» (12+)
17.205 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
18.00 Новости дня (16+)
18.15 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
22.15 Т/с «ОТРАД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ» (16+)
04.40 Х/ф «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» (16+)
РЫН
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)
09.00 «Самая народная программа» (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника» (16+)
11.30 Д/с «Легенды и мифы» (16+)
12.30 «Новости» (16+)
13.00 «Неизвестная история» (16+)
14.00 Х/ф «ПЛЕННИКИ СОЛНЦА» (16+)
15.40 Х/ф «ПОТВУШЬ ПРОШЛОГО» (16+)
17.35 Х/ф «УМЕРЕТЬ ЗА ДОЛЛАР» (16+)
19.40 Х/ф «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ» (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко» (16+)
23.55 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
МАТЧ ТВ
06.00 «Вы это видели» (12+)
07.00 Новости
07.05 Все на Матч!
09.15 Новости
09.20 Автоспорт. Ралии-рейд «Шелковый путь» (6+)
09.40 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/4 финала. Трансляция из Германии (6+)
11.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/4 финала (6+)
13.50 «Центральный круг»
14.50 Новости
14.55 Все на Матч!
16.00 Футбол. Легенды Белоруссии - Легенды России. Лига Ставок Лига легенд. Прямая трансляция из Белоруссии
18.45 Новости
18.50 Все на Матч!
19.15 Футбол. ЦСКА (Россия) - «Партизан» (Сербия). VetBoom. Братский кубок-2024. Прямая трансляция из Москвы
21.30 Все на Матч!
22.20 «Наши в UFC» (16+)
00.35 Все на Матч!
01.10 «Что за спорт?» (12+)
01.40 Художественный фильм «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ» (18+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Легкая атлетика. Кубок России. Трансляция из Чебоксар (6+)
ОТР
ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Юнона и Авось». Музыкальный спектакль Пермского театра «У Моста». Часть вторая (12+)
06.55 «Твое время». Познавательно-развлекательная программа (12+)
07.25 «На страже рубежей Родины» (12+)
07.50 «Ритмы детства». Концерт образовательного ансамбля народного танца «Звездочка». Часть вторая (12+)
ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Нить времени». Выставка картин, посвященная 100-летию со дня рождения А. Л. Ткаченко (12+)
17.20 «Кудряшка». Поэм с дуэлями от души. Передача первая (12+)
18.30 «Республика: картина недели» (16+)
СКАНАЛ
05.00 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» (16+)
07.55 Т/с «ЗАКОН ТАЙГИ» (16+)
12.20 Т/с «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3» (16+)
19.55 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-2» (16+)
01.20 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3» (16+)
РОССИЯ К
06.30 М/ф «Храбрый портыжка»
07.10 Х/ф «ВЕСЕЛАЯ ВДОВА» (16+)
09.30 «Острова»
10.10 Х/ф «ПЕВУЧАЯ РОССИЯ» (16+)
12.30 Д/с «Страна птиц»
13.10 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.40 Х/ф «ПОДСОЛНУХИ» (16+)

- 15.30 Д/с «Нобелевские победы российской науки»
16.30 Д/ф «Исторические курорты России»
17.00 Х/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» (16+)
18.30 Д/ф «Возвращение Набокова»
19.30, 19.45 Новости культуры
20.25 Х/ф «ЗОСЯ» (16+)
21.35 «Пиковая дама»
00.35 Д/с «Страна птиц»
01.15 Д/с «Искатели»
02.00 Д/с «Первые в мире»
02.15 М/ф «Следствие ведут Колобки». «Догони-ветер»
МТР 24
ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Республиканские чыкыбархэр». Информационная программа (каб.яз.) (16+)
06.20 «Феэпль». Вечер памяти, посвященный 90-летию со дня рождения народного поэта КБР З. Тагазиева. Передача первая (каб.яз.) (12+)
06.55 «Гъуазэ» («Ориентир») (каб.яз.) (12+)
07.30 «Слово во славу». Кандидат исторических наук, журналист, писатель Владимир Кудавев (12+)
08.05 «Вийык». Информационная программа (балк.яз.) (16+)
08.20 «Саулук» («Здоровье») (балк.яз.) (12+)
ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Путь к Храму» (12+)
17.25 З. Налов. «Черные глаза Афин». Спектакль Кабардинского госдрамтеатра им. Али Шогенцукова (каб.яз.) (12+)
18.50 «Урыкы лубыгу» («Дыхание Родины»). Народный писатель КБР Заур Налов (каб.яз.) (12+)
19.30 «Хъыщэщ» («Гостинная») (каб.яз.) (12+)
20.15 «Феэпль». Вечер памяти, посвященный 90-летию со дня рождения народного поэта КБР З. Тагазиева. Передача вторая (каб.яз.) (12+)
20.50 2024-й - Год семьи в России. «Юниор - ана тилин тутугуру». Репортаж с республиканского конкурса «Семья - хранитель родного языка и народных традиций» (балк.яз.) (12+)
21.30 «Республика: картина недели». Информационная программа (16+)

РАДИО КБР

- Понедельник, 1 июля
00.00, 05.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.35, 10.25, 16.25 «Фэр папцъ»
02.30, 22.00 «Макъамэ»
02.30 «Жъыщыбг нэужьым»
03.00, 20.05 «Орайда»
04.00, 23.00 «Жыркхана»
06.35, 21.35 «Полезно знать» (12+)
06.45, 21.45 «Спорт-лайн» (12+)
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хъыбарыщэхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къызардей-Балькъэр» (16+)
07.45, 13.50 «Узыншагъэ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20 «Билимни дунясы» (6+)
08.40, 13.35 «Псалъэмэкъ чыкълэ» (16+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25 «Голоса Кавказа»
11.05, 16.05 «Хъыщэщ» (16+)
11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)
11.25, 17.48 «Жыр саугъа»
11.48, 17.48 «Нэазму толкунларында» (12+)
12.05, 18.05 «Откровенный разговор» (16+)
12.35, 18.35 «Образ жизни» (16+)
14.30 «Гушылэплэ» (16+)
19.45 «Таурхъан» (6+)
20.40 «Горен» (12+)
22.35 «Ди гъусуэ зыгъэлэсху»
Вторник, 2 июля
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жъыщыбг нэужьым»
02.00, 20.25 «Орайда»
02.30, 22.30 «Гушылэплэ» (16+)
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 14.30 «Фэр папцъ»
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.25, 23.25 «Жыр саугъа»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хъыбарыщэхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къызардей-Балькъэр» (16+)
07.45, 13.35 «Гушкына» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20, 17.05 «Боракъ» (16+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, 15.25 «Хорошее настроение» (12+)
10.05, 16.05 «Адыгэхэр: тхьдэр, хабзэр»

- 10.50, 13.50 «Лъэпкъ лущыгъэ» (6+)
11.05, 17.35 «Халкъ жырла»
12.00 «Миллет хазнабыздан» (12+)
12.05, 18.05 «Интервал ОТ» (16+)
12.25, 18.25 «Планета детства» (6+)
12.45, 19.45 «Таурхъан» (6+)
20.05 «Билимни дунясы» (6+)
22.00 «Хъыщэщ» (16+)
Среда, 3 июля
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жъыщыбг нэужьым»
02.00, 20.25, 23.30 «Орайда»
02.35 «Фэр папцъ»
03.20, 21.25 «Хорошее настроение» (12+)
04.00, 10.25, 16.20 «Гухэлъ уэрэдхэр»
05.00, 23.00 «Халкъ жырла»
05.30, 20.25 «Боракъ»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хъыбарыщэхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къызардей-Балькъэр» (16+)
07.45, 16.05 «Сэтэжьы» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.30, 14.20 «Къонгурочукъ» (6+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25 «Голоса Кавказа»
10.05 «Цыхумрэ гъащэмрэ» (16+)
11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)
11.30, 17.25 «Салам алейкум»
12.05, 18.05 «Территория искусства»
12.35, 18.35 «Симфония Кавказа»
13.35 «Ди гъэтылыгъэхэр»
14.40 «Усыгъэ»
14.50 Къызарфыэ шыналэхэр
19.45 «Таурхъан» (6+)
22.00 «Адыгэхэр: тхьдэр, хабзэр»
Четверг, 4 июля
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
00.30 «Симфония Кавказа»
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.35 «Ди гъэтылыгъэхэр»
02.00, 20.05 «Орайда»
03.25, 09.30, 15.35, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00 «Усыгъэ»
04.10, 22.25 «Гухэлъ уэрэдхэр»
04.50 Къызарфыэ шыналэхэр
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.30, 23.00 «Салам алейкум»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хъыбарыщэхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къызардей-Балькъэр» (16+)

- 07.45, 13.45 «Эзэманн пэджъы» (16+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20, 17.05 «Алтын хазна»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, 15.25 «Планета детства» (6+)
10.05, 16.05 «Дингуагъэ» (16+)
10.15, 16.15 «Эджалпэ» (16+)
10.20, 16.20 Адыг уэрэдхэр
10.45, 16.45 «Пщыдзу чыкълэ» (6+)
11.05 «Тейри кълэ» (6+)
11.30, 17.35 «Ауаз» (16+)
12.05, 18.05 «Жыва традиция» (16+)
12.30, 18.30 «На музыкальной волне»
14.30 «Шцалэгъуэ»
19.45 «Таурхъан» (6+)
20.25 «Къонгурочукъ» (6+)
22.00 «Цыхумрэ гъащэмрэ» (16+)
Пятница, 5 июля
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жъыщыбг нэужьым»
02.00, 20.05, 23.25 «Орайда»
04.00 «Дингуагъэ» (16+)
04.10 «Эджалпэ» (16+)
04.30, 22.00 «Шцалэгъуэ»
05.00, 20.25 «Алтын хазна»
05.30, 23.00 «Ауаз» (16+)
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хъыбарыщэхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къызардей-Балькъэр» (16+)
07.45, 13.45 «Дингуагъэ гъащэмрэ» (16+)
07.50, 13.50 «Ищцъагъэ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20, 17.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 17.25 «Радиус-99,5»
09.45, 17.45 Поэтическая волна
10.00 «Гъащэм и дамыгъэ» (16+)
10.20 «Уэрэдымрэ абы и тхьдэмрэ» (16+)
10.50, 14.50 «Жаншэрхъ» (12+)
11.00, 16.00 «Бора» (6+)

- 08.20 «Кюборчек» (6+)
08.35 «Тау макъамла»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25, 21.30 «Голоса Кавказа»
10.05 «Гъащэм и дамыгъэ» (16+)
10.25, 16.05 «Прозам и напкъуэцэхэр»
10.45, 16.45 «Лэгъуыкы» (6+)
11.05, 17.05 «Ууаз» (16+)
11.20, 17.20 «Чамхана» (16+)
11.45, 17.45 «Сиз а билимсыз» (12+)
12.05, 18.05 «Территория искусства»
12.35, 18.35 «Планета детства» (6+)
12.50, 18.50 «Неудобные вопросы» (12+)
14.30 «Ди гъусуэ зыгъэлэсху»
19.45 «Таурхъан» (6+)
22.35 Адыг уэрэдхэр
Суббота, 6 июля
00.00, 03.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.00 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жъыщыбг нэужьым»
02.00, 05.30, 20.00, 23.30 «Орайда»
02.30, 20.35 «Тау макъамла»
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 22.30 «Ди гъусуэ зыгъэлэсху»
05.00 «Ууаз» (16+)
05.10, 23.00 «Чамхана» (16+)
07.00, 13.00 «Си Къызардей-Балькъэр» (16+)
07.38, 13.38 «Лъэпкъым и фыгуэхэр»
08.00, 15.00 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.25, 15.25 «Эрирей»
09.00, 17.00 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 17.25 «Радиус-99,5»
09.45, 17.45 Поэтическая волна
10.00 «Гъащэм и дамыгъэ» (16+)
10.20 «Уэрэдымрэ абы и тхьдэмрэ» (16+)
10.50, 14.50 «Жаншэрхъ» (12+)
11.00, 16.00 «Бора» (6+)

- 11.21, 16.21 «Ишлегени келю жарык» (6+)
11.30, 16.30 «Акъ таулары жарылары»
12.00, 18.00 «Хорошее настроение» (12+)
12.44, 18.44 «Спорт-лайн» (12+)
14.00 «Утыку»
19.45 «Таурхъан» (6+)
20.20 «Кюборчек» (6+)
22.00 «Прозам и напкъуэцэхэр»
23.20 «Сиз а билимсыз» (12+)
Воскресенье, 7 июля
00.00, 05.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.00 Макъамэ 99,5-FM
01.38 «Лъэпкъым и фыгуэхэр»
02.00 «Жъыщыбг нэужьым»
03.00, 20.00 «Орайда»
03.25, 20.25 «Эрирей»
04.00, 23.00 «Бора» (16+)
04.30, 23.30 «Акъ таулары жарылары»
05.25, 21.25 «Радиус-99,5»
05.45, 21.45 Поэтическая волна
06.44, 09.45, 17.50 «Спорт-лайн» (12+)
10.00, 14.00, 08.00, 15.00, 12.00, 17.00 Итоги недели
07.00, 13.00 «Си Къызардей-Балькъэр» (16+)
07.40, 14.40 «Фэр папцъ»
08.10, 15.10 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.45, 15.40 «Горен» (12+)
09.00, 17.10 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.35, 17.40 «Полезно знать» (12+)
10.10, 14.10 «Макъамэ»
10.40 «Дерс» (12+)
11.00, 16.00 «Сахна»
12.10, 18.00 «Театр у микрофона»
13.35 «Ди гъусуэ зыгъэлэсху»
19.45 «Таурхъан» (6+)
22.00 «Утыку»

График совершения намазов по КБР

Table with 7 columns: Time, Day, Sunrise, Noon, Afternoon, Evening, Night. Rows show prayer times for days 01.07 to 07.07.

Редакция не несет ответственности за содержание текстов программ ТВ-каналов

Гость нашей редакции - учитель физкультуры МКОУ «СОШ им. А.Ю. Байсултанова» с.п. Янкой Жанна ГАБАЕВА вошла в ТОП-50 федерального проекта «Футбол в школе». Всероссийский смотр-конкурс «Магнит футбола» среди педагогических работников образовательных организаций, реализующих проект «Футбол в школе», проводился Российским футбольным союзом. Из более 600 учителей в финал вышли 250 учителей, среди которых были определены 50 лучших. На днях она побывала на торжественной церемонии награждения в Москве. Во время нашей встречи Жанна Оразаевна рассказала о впечатлениях от поездки, своем отношении к спорту и, в частности, к развитию физической культуры в школах республики.



## ФУТБОЛ ПРИШЕЛ В ШКОЛЫ

ла РФС Ольга МАЩИКОВА, руководитель проектного офиса «Футбол в школе» Татьяна БУКUROVA, чемпион СССР Дмитрий БАРАННИК, бронзовый призер «Евро-2008» Дмитрий СЫЧЕВ и двукратный чемпион России Руслан ПИМЕНОВ. Помимо вручения наград, мы приняли участие в футбольных фестивалях «Футбол в школе», которые прошли в рамках Всероссийского дня футбола в Лужниках, и смогли получить опыт их проведения. Кроме того, воспользовались возможностью вписать себя в историю рекорда по продолжительности футбольного матча – приняли участие в футбольном ультрамарафоне с легендарной российской футболкой Алексеем СМЕРТИНЫМ.

Стоит отметить, что в рамках проекта акцент делается не только на развитие футбола среди здоровых детей, но и ребят с ОВЗ. К примеру, наше пребывание в Москве совпало с Днем защиты детей, когда отмечался и День футбола. Для людей с ограничениями по здоровью, в числе которых были и дети, организовали грандиозный праздник. Несмотря на проблемы со здоровьем, все с большим азартом участвовали в спортивных состязаниях. Всех объединяли футбол и вообще любовь к спорту. Думаю, такие мероприятия вдохновляют детей на будущие достижения.

Проект еще продолжается. В этом году есть возможность выиграть нашими школами-участницами и в других номинациях. Дни в Москве пролетели как мгновение. Приехав домой, сказала: «Если это был сон, не будите меня». Столько эмоций привезла с собой, что хочется все это воплотить.

### ОТСИДЕТЬСЯ НЕ ПОЛУЧИТСЯ

А воплощать у нас есть что. Поездка в Москву дала возможность увидеть, насколько большая разница в уровне подготовки и вообще внимания, которое уделяется в наших районных школах физической подготовке учеников. Особенно она слаба в начальных классах. Во многих сельских школах начальной школы негласно практикуется замена уроков физкультуры другими предметами. И мы еще удивляемся, почему процент больных детей из года в год увеличивается. Ребенок приходит в пятый класс уже с хроническими болезнями. Многие весят больше меня, у подавляющего большинства плоскостопие и проблемы с позвоночником. Ученики элементарно не знакомы с беговым шагом, во время забега их ноги заплетаются, и они падают. Физкультура во многих школах для галочки, потому что по ней не надо сдавать ЕГЭ. А когда приходят в старшие классы, все хотят сдать ГТО, чтобы получить лишние баллы для поступления. Но как?! Если все эти годы ребенок сидел на скамейке «запасных».

Но в нашей школе от меня никому не удастся спрятаться и отсидеться в кабинете или раздевалке. Как-то новенькая ученица отказывалась ходить на мои уроки, мотивируя это тем, что физкультура – это не урок. Я сказала: «Правильно. Это не урок. Это твоё здоровье. Если оно тебе не нужно, то мне тем более». Мама не скажет дочери, зачем ей нужны занятия физкультурой. Я же на уроках объясняю, как это влияет на организм девушки. Какие мышцы надо укреплять для красоты и даже полноценного материнства в будущем. Ученицы знают, что я дам квалифицированный ответ на любой интересующий их вопрос по физиологии. Физкультура необходима человеку, тем более девушке, которая в будущем должна родить здорового потомство.

В нашей школе девочки-старшеклассницы занимаются отдельно от мальчиков. Отговорки, что забыли форму, стесняются и так далее, я не принимаю. Разминку и упражнения делают в раздевалке, в крайнем случае бегают по лестнице на третий этаж вверх и вниз, поэтому предпочитают не забывать форму и заниматься нормально.

А что платок? Платок не помеха для занятий физкультурой. Быстрее меня никто не бегаёт, даже если я в платке. В этой одежде я занимала много призовых мест, меня награждали и на районном уровне.

### ПОРА ИЗБАВЛЯТЬСЯ ОТ СТЕРЕОТИПОВ

У женского футбола есть будущее, потому что девочки могут играть в футбол ничуть не хуже мальчиков. Только стереотип, что футбол для мальчиков, пока еще мешает. Я это прекрасно поняла, когда мы присоединились к проекту, и углубилась в эту тему. Некоторые девочки интересуются футболом и на улице гоняют мяч наравне с мальчиками. Когда в спортзале даю сыграть в футбол – три девочки против трех мальчиков, девочки неизменно выигрывают. А одна второклассница один на один сыграла с каждым одноклассником, ни один мальчик не смог обыграть.

### ЭТО ВАЖНО

У меня три дочери и сын – Хадиджа, Атика, Сумайя и Нурали. Я сама занимаюсь с ними, тренирую по футболу, баскетболу и волейболу. Особенно летом, когда у меня больше свободного времени от работы. В рабочие дни не получается, поскольку утром ухожу затемно, а приезжаю уже темно. Летом ничто не мешает. Во дворе собирается уличная детвора, мы начинаем тренироваться и играть, устраивая им всевозможные спортивные викторины. Я уже вижу, у кого из них есть способности к тому или иному виду спорта. Дети, особенно шестилетний сын, гордятся, что их мама – тренер по всем видам спорта». Сын с нетерпением ждет осени, когда начнет ходить в спортивную секцию по футболу. Спорт – одна из важных составляющих для всестороннего развития детей. Хочется, чтобы родители и школы поняли это и не пренебрегали здоровьем подрастающего поколения.

Алена КАРАТЛЯШЕВА

В школе я работаю 22 года, - рассказывает она. - Но прочные отношения с моим родным и любимым учебным заведением у меня завязались в пять лет, когда решила, что непременно должна поступить в школу вместе с соседской девочкой, которая была на год старше меня. Я приходила и плакала на ступеньках, пока меня не приняли. В пятом классе поняла, что могу приходить в спортзал заниматься волейболом и баскетболом. С тех пор при первой же возможности сбегала с уроков и пропадала там. Все шесть уроков могла играть, пока за мной не приходили классный руководитель и мама. Выступала за волейбольную команду школы и Чегемского района. Школа окончилась в 15 лет. Но продолжала выступать в составе своей команды, мне даже предложили работать с детьми. Сюда я приходила, даже будучи студенткой педагогического колледжа. Продолжала отстаивать честь команды на соревнованиях, которая неоднократно занимала призовые места. Достойным соперником для нас была только лежачей командой. Параллельно немного поработала и тренером по волейболу в ФОК Чегемского района.

Травмы, полученные в спортзале, для меня стали привычными. Для меня настолько это место притягательно, что как-то даже записку-завещание написала, если умру, пусть здесь же, в спортзале, и похоронят. Бывали и казусные ситуации. За несколько дней до моей свадьбы во время тренировки один из мальчиков случайно сломал мне нос. Лицо опухло, и меня с кровоподтеками отвезли в травмпункт. Мои коллеги-учителя все сбегались, а одна причитала: «Кто же тебя с таким отеком лицом замуж возьмет?!» Тем не менее жених не отказался от меня и увез в Нижний Черек. Все эти годы каждый день трачу по несколько часов на дорогу до работы в Янкой и обратно. Раньше добиралась на своем авто. Так меньше тратила времени на дорогу. Но у нас с моей малолитражкой не всегда получалось противостоять хамству крупногабаритных машин на дорогах. Решила, что добираться на общественном транспорте, хотя и дольше, но безопаснее.

### НЕ БУДИТЕ МЕНЯ

В прошлом году наша школа присоединилась к проекту «Футбол в школе».

Приемная кампания в российские вузы стартовала и продлится до 29 августа. Для поступающих подготовлено 621 321 бюджетное место, примерно на 5 тыс. меньше, чем в 2023 году. Около 73 процентов из них распределены в регионы. Больше всего выделено вузам Татарстана (23 083 места), Свердловской области (19 728) и Ростовской области (18 352). Для вузов ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей предусмотрено 29,3 тыс. бюджетных мест.

Больше всего бюджетных мест в этом году выделено по направлениям «образование и педагогические науки» - 75 тыс., «информационные технологии» - почти 48,5 тыс. Далее идут медицинские специальности - почти 30 тыс. мест, затем сельское, лесное, рыбное хозяйство - 27 тыс. Впервые в эту пятерку вошло машиностроение - 21,5 тыс. мест. Число абитуриентов в этом году может превысить 1 млн.

Он реализуется Российским футбольным союзом при поддержке Минпросвещения России и нацелен на вовлечение максимально возможного количества детей и подростков в занятия самым популярным видом спорта в мире. Благодаря ему школьники по всей стране получают возможность приобщиться к футболу на уроках физкультуры и в школьных футбольных секциях. Именно школы становятся центром футбольной жизни в своем районе и регионе. Проект дает возможность заметить как можно больше талантливых детей. А мы, тренеры, получили методическую поддержку и спортивную экипировку. «Футбол в школе» стартовал в 2021/22 учебном году. Но школы нашей республики присоединились к нему лишь в этом году. Охват впечатляет - 4 150 общеобразовательных организаций из 83 регионов России, 1,4 миллиона детей.

Все школы, которые вошли в проект, дополнительно занимаются футболом с ученическими командами. Футбол в школе получил второе дыхание. Но из-за нехватки соответствующего помещения, особенно в непогоду, нам удалось охватить лишь ограниченное число детей.

Когда мне сообщили, что я вошла в число 50 лучших и должна поехать в Москву (а это было обязательным условием), даже немного испугалась. Но эти три дня пребывания в столице оставили неизгладимый след в моей жизни. Организаторы постарались. Особенно впечатлило посещение финала FONBET Кубка России 2024 года. Играли «Балтика» с «Зенитом». Мы сидели в VIP-зоне. Наблюдать за футбольным матчем такого уровня по телевизору и вживую – совершенно разные впечатления.

Чествовали 50 учителей физкультуры и педагогов дополнительного образования по итогам профессионального конкурса «Магнит футбола», который реализует проект РФС «Футбол в школе» в 43 регионах страны. Нас поздравили руководитель департамента развития массового футбо-

## Стартовала приемная кампания в вузы и колледжи

Подать документы в вуз можно как лично, так и с помощью сервиса «Поступление в вуз онлайн» на портале госуслуг. Прием документов продлится чуть больше месяца - до 25 июля. Далее с 28 по 30 июля пройдет приоритетное зачисление, которое касается льготников, целевиков, а также победителей и призеров олимпиад. Основной этап зачисления для поступающих по результатам ЕГЭ пройдет с 3 по 9 августа.

Для большинства абитуриентов в этом году кампания пройдет без существенных изменений. Нововведения ожидаются только для поступающих в рамках квоты целевого приема: они смогут подать заявление только в один вуз на одну образовательную программу. Ранее можно было подавать пять заявлений. Также с 1 мая введена норма, обязывающая заказчиков целевого обучения раз-

мещать предложения о заключении договоров на единой цифровой платформе в сфере занятости и трудовых отношений «Работа России». Каждый абитуриент сможет найти там сведения о мерах поддержки в период обучения и о социальных гарантиях, выплатах при осуществлении трудовой деятельности, а также о работодателе, с которым впоследствии будет заключен трудовой договор.

Для участников специальной военной операции и членов их семей правила приема также остаются без изменений: как и в прошлом году, они смогут поступать в российские вузы по отдельному конкурсу в рамках квоты, которая составляет не менее десяти процентов от общего объема бюджетных мест.

Подготовила  
Ольга КАЛАШНИКОВА



## МАТЕРИНСКАЯ НЕАДЕКВАТНОСТЬ

С некоторых пор у меня пропало желание водить детей на детские площадки. Причина тому - избалованные дети и их неадекватные мамы. Стоит, например, моим сыновьям сесть на качели, как появляется какая-нибудь девочка и требует уступить ей, потому что она девочка. Мои дети всегда ждут очереди и никогда не просят уступить, даже если там сидят подростки и смотрят в телефон. Считаю такое поведение основой дальнейших взаимоотношений в обществе. Ребенок должен понимать, что такое уважение, и уметь проявлять его. Но когда их просит девочка, они уступают, хотя не обязаны этого делать. Я не вмешиваюсь, пусть поступают так, как считают нужным.

Недавно мой младший сын стоял у злосчастных качелей в

Орешке в ожидании очереди. Там как раз сидели подростки - мальчики лет пятнадцати, а вокруг них стояли три девочки. Не катаются, просто болтают, хотя видят, что малышня ждет. Вдруг вижу, как одна из девочек начинает трепать моего сына по голове как бы маленькими подзатыльниками. Увидев, что я двинулась в их сторону, перестала. Дойдя до нее, я даже не остановилась, просто спросила: «Он тебе мешает? Зачем ты его трогашь?» Подошла к группе детей, с которыми стоял мой младший, и вдруг ко мне подлетает светловолосая женщина. Начинает говорить, будто с детьми разговаривать нельзя, надо говорить с их родителями и еще много претензий. Я пыталась ей объяснить, что с детьми я даже не говорила, подошла к сыну. И тут она ко мне наклоняется и говорит: «Я тебе морду разобью, если еще раз подойдешь к моему ребенку, поняла?!». Я искренне спросила, нормальная ли она? Она еще что-то говорила и говорила, а затем

ушла. И только потом я поняла, что она мать той девочки, которая трепала моего сына по голове. Оказывается, ее дочке можно быть дружкой детей можно, а спрашивать ее, мешает ли ей мой сын, нельзя. Может быть, я никогда в жизни больше эту девочку не встречу, но просто подумайте, какой она вырастет. Ее мать готова разорвать любого, лишь бы ее невоспитанное чадо продолжало вести себя как хочет. Всю неделю думала об этой ситуации и пришла к выводу, что либо у той женщины действительно с головой не в порядке, либо... Другого варианта нет. Когда она уходила, еще кричала, что «ее дети очень умеют себя вести», но не уточнила, очень хорошо или очень плохо. Я лишь случайное лицо на площадке, но ведь ее дочь ходит в школу, общается с детьми и учителями. Вот их и, правда, жалко. Если вы это читаете и узнали этих персонажей - мое глубокое сочувствие, держитесь.

Мадина

## Кавказ един

Долгое время я разделяла народы Кавказа, считая, что у нас разный менталитет. Этому способствовали истории о неудачных браках и страшилки из различных блогов. Как говорится, хорош тот, кто не сталкивался. Судьба решила так, что я полюбила молодого человека из Дагестана. Сначала долго не хотела признаваться себе в очевидном - мое сердце занято. Но так как парень не сдавался и продолжал меня добиваться, не выдержала и ответила взаимностью.

Общаясь с ним, поняла, что не такие уж мы и разные. Есть некоторые различия, но ничего глобального или непримиримого нет. Единственным камнем преткновения стал мой старший брат. Он, как и большинство старших братьев, считает своим правом вмешиваться в отношения младшей сестры так, как посчитает нужным. Брат и меня ругал, и моего жениха пытался запугать. Мы оба были измучены, но стояли на своем. В конце концов, мой отец рассвирепел, велел брату прекратить вмешиваться в чужую жизнь и наладить свою. Брат был зол, но слово отца - закон, ничего не попишешь.

Таким образом, преодолев свои предрассудки, протесты брата и два года времени, я скоро стану дагестанской невесткой. Хочу сказать всем, кто сомневается и боится: все зависит от самого человека, какой бы национальности он ни был. Хорошие и плохие люди бывают везде, просто выбирайте спутника жизни с умом.

Залина

## Ложный стыд

Прошлой ночью мне не спалось, решила выйти и пройти свои положенные десять тысяч шагов. Так хорошо утром в городе! Прохладно, свежо, одно удовольствие заниматься спортом на открытом воздухе. Но, к сожалению, когда решила пройтись, а немного поприщедавать, редкие прохожие начали смотреть на меня, как на диковинку. Было неудобно от их взглядов, и я с некоторым разочарованием перешла снова на ходьбу. Что интересного в человеке, который утром в парке занимается спортом? Почему это не норма у нас? Спорт должен поощряться, а не считаться странным явлением.

Рада

## Как карма ляжем

Активное порицание меркантильности девушек обретает новые масштабы. То и дело слышу, какие девушки нехорошие, хотя бы только богатых мужей. Если бы это было так, в загсах не проходило бы столько свадеб каждые выходные и не только. Неужели все женихи - миллионеры? Или хотя бы состоятельные и самостоятельные люди? Конечно, нет. Большинство из них играют свадьбы на родительские деньги, и хорошо, если имеют стабильную работу.

Лично я не планирую выходить замуж за человека среднего достатка. Это стало большой проблемой, потому что парень, который мне нравится, совсем не богатый. Я все равно согласилась встречаться с ним, потому что он очень красивый и забавный, хочется проводить с ним время. Погулять, посмеяться. Но точно знаю, что расстанусь с ним, когда придет время. Многие будут меня за это порицать, но посмотрите на парней, разве они так не делают? У них для души одна, а для женьги другая. Пришла пора и им оказаться на нашем месте.

Так же, как и мой будущий муж не захочет плохую хозяйку, никчемную мать своих детей и неужоженную, я не хочу бедного жениха. По-моему, обмен равноценный, хотя мужчины никогда этого не признают. Они же призывали, что все хорошие качества у жены должны быть по умолчанию.

Замира

## ЭТО ДРУГОЕ

События у родственников - лишний повод собраться всем и оценить друг друга. Кто насколько изменился, кто на какой машине приехал. Кто в ссоре и расстался, а кто собирается построить семью.

Да, наверное, лучше было бы говорить о погоде, но люди есть люди и от оценки родственников никуда не деться.

Недавно меня смутило одно сравнение, которое посчитала несправедливым. Сидим на празднике в доме моей золовки, привезли дочку, которая родила сорок дней назад. Если праздник домашний, как правило, женщины не выходят из кухни. Вот и мы с сосношницей окупировали кастрюли и сковородки, взяв на себя обязанность обеспечивать гостей едой. Моя сосношница - тонкая и изящная женщина, хотя и среднего возраста, как я. Но я так не выгляжу. Не то, чтобы я толстая, просто фигура ольгаватая со временем. Честно сказать, я и не стараюсь особо

сделать тело идеальным. Оно меня устраивает, все нормально. Но в тот день к нам зашла соседка, ахнула и говорит мне: «Ой, я думала Света - твоя дочка». Света засеребрилась от радости, а я приуныла. Дома рассказала мужу, что произошло. Он в недоумении посмотрел на меня и сказал, что нас со Светой нельзя сравнивать, ведь я мать троих взрослых детей, а Света, к сожалению, не может иметь детей. Ресурсы одного женского организма после вынашивания и кормления троих детей и другого, который не потратил ничего, - это не одно и то же.

Бывают дамы, которые остаются стройными и моложавыми, даже родив детей, но это не мой случай. Я склонна к полноте, люблю вкусно поесть и не считаю нужным сидеть на голодном пайке ради определенных параметров. Но все же немного обидно такое сравнение...

Марина

## Мужская логика

Каждый год мой муж ездит отдыхать на море. С детства его возили регулярно, для него ненормально проводить отпуск вне пляжа. А я росла в семье с низким достатком, поэтому никогда не видела моря и даже просто отдыха. Каждое лето мы, пятеро детей, обгорали до «хрустящей корочки» на огороде, пропалывая и собирая клубнику. Потом продавали ее и делали заготовки на зиму. Кроме клубники, были еще овощные культуры, плодовые деревья, а когда мы, полумертвые от усталости, приходили в дом, нас там ждали уборка и готовка. Пока родители занимались скотом, мы выполняли домашние дела. Никогда у нас не было такого, чтобы кто-то не хотел ложиться спать вечером. В восемь часов уже клевали носом, к девяти моментально засыпали.

К сожалению, все деньги уходило на строительство большого дома - мечты родителей, он строился вплоть до нашего взросления. В общем, не было у нас праздников, дней рождений, отдыха и подарков. Зато был дом, из которого всех сестер по очереди выдвигали замуж и в который двое братьев привели жен. Родители горды, что смогли своими (нашими) силами построить большой дом. А мы выросли ничего не видевшими в жизни.

Теперь, когда сижу одна с детьми дома, муж спокойно отдыхает на море. Его аргумент - ребенок маленький, будешь ездить, когда подрастет, сейчас с ним не отдохнешь. А когда вообще можно отдохнуть с ребенком, даже если ему уже пятнадцать лет? В любом возрасте за детьми нужен присмотр. Получается, мне не суждено съездить в отпуск и просто отдохнуть и увидеть море. Что за судьба такая...

Алия

## ДОМ, КОТОРОГО НЕТ

Купить свой дом - мечта каждого среднестатистического человека, у которого нет потенциального наследства. Я, например, много лет мечтала приобрести свою жилплощадь, пока не накопила достаточно денег. Спасибо инфляции, дозвать актуальные цены было почти невозможно. Когда казалось, что уже накоплена нужная сумма, цены на недвижимость взлетали, и я со вздохом шла горбатиться на следующий миллион.

Наконец все сошлось - и деньги, и цены. Я, счастливая, отправи-

лась искать квартиру мечты, но... ее не было. То этаж не подходит (боюсь высоты), то окна не на ту сторону, то подъезд грязный, то двора нет, то столб посреди компнаты... Через два месяца поисков лежала на стенку, а через два года уже не хочу ни квартиру, ничего. Я разочарована.

Родные советуют купить участок и построить дом, но участок стоит, как квартира, а на нем еще годами надо строить дом мечты. Мне кажется, еще несколько лет ожиданий выше моих сил. Да и с нуля

строить дом сложно. Кто знает, вдруг завтра у меня доходов не будет, и что потом делать? Сидеть и смотреть на фундамент? Такое ощущение, будто фантик оказался без конфеты. Я столько ждала и трудилась ради своего дома, но не могу найти тот самый, который понравится.

Когда нет денег и не можешь купить, это печально. А когда есть и все равно не можешь купить, еще печальнее, хотя это и похоже на парадокс.

Ида

Свои письма вы можете присылать по адресу:

г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш электронный адрес: [gazeta-goryanka@list.ru](mailto:gazeta-goryanka@list.ru).

# НАРКОТИКИ — ЭТО НАЧАЛО КОНЦА

С 24 по 30 июня в РФ проходит неделя профилактики употребления наркотических средств. Она приурочена к Международному дню борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом, отмечаемому 26 июня. Консультант рубрики - врач психиатр-нарколог нальчикской городской поликлиники №1 Аслан ДЖИБИЛОВ.



Прежде чем начать разговор непосредственно о наркотиках, стоит заметить, что все они являются психоактивными веществами. ПАВ – вещество, которое влияет на работу головного мозга, приводит к изменению психического состояния, иногда вплоть до измененного состояния сознания и вызывает зависимость. К психоактивным веществам относятся табак, алкоголь и собственно наркотики. На законодательном уровне табак и алкоголь не являются запрещенными ПАВ: любое лицо, достигшее возраста 18 лет, может купить их в соответствующих отделах магазинов. Но это не делает их менее опасными. Все психоактивные вещества вызывают зависимость. Помните об этом.

Зависимость бывает двух видов: психологическая и физическая. Психологическая означает, что человек может достичь внутреннего комфорта и равновесия только с помощью ПАВ. Тот, кто нашел действие наркотика приятным, легко склоняется к тому, чтобы повторить этот опыт еще и еще раз. В конце концов, человек уже не может обходиться без возбуждающего или успокаивающего действия наркотика. Возникает необходимость снова и снова испытывать ощущения, которые возможны только при употреблении ПАВ. С этого начинается наркозависимость. От психологической зависимости вылететь нельзя. Физическая зависимость означает включение самого наркотика в обмен веществ организма. В результате какую-то часть необходимых действий организм не хочет делать сам, а «поручает» это наркотическому веществу. Наркотики принимаются уже не для того, чтобы испытать приятное ощущение, а чтобы избежать синдрома отмены – «ломки», начинающейся, когда в организм они перестают поступать. Для преодоления «ломки» наркозависимый может принять новую дозу наркотика, а может обратиться за помощью в наркодиспансер или в другую клинику, где ему помогут преодолеть это состояние и назначат лечение.

Наркотики – это начало конца. Употребление любого наркотика укорачивает жизнь. Опасность кроется не только в самом наркотическом веществе: нестабильность состава, отсутствие очистки сырья и контроля качества при производстве, экспериментальный характер большинства используемых веществ – все это способно убить человека даже при первом употреблении. Любой наркотик оказывает разрушительное действие на здоровье. Производители и торговцы наркотиками не заботятся о здоровье своих клиентов (им важны лишь наркотический эффект и быстрое привыкание). Ущерб здоровью от употребления наркотиков наносится достаточно быстро – восстановить утраченное здоровье полностью невозможно.

Наркотическая зависимость не начинается просто так. Как вы думаете, почему чело-

век, например, ребенок, может начать употреблять наркотики? Чаще всего подросток может начать употребление наркотиков по причине сопротивления обществу, желая шокировать родителей, учителей, сверстников; желая влиться в компанию, где употребляют наркотики из страха быть отвергнутыми; любви к риску, из-за безразличия к последствиям; любопытства, ложного убеждения, что «в жизни нужно все попробовать»; необъяснимого желания и тяги; ложного чувства зрелости, когда употребление психоактивных веществ расценивается как обязательный атрибут «взрослости»; из желания сбегать от проблем дома, в школе, в компании друзей; от скуки; из-за отсутствия собственных взглядов на употребление наркотиков и других психоактивных веществ – «так делают все, я, как все».

Какие же проблемы может вызвать употребление наркотиков? Постепенно разрушаются зоны головного мозга, отвечающие за различные функции (например, зоны мышления, логики, восприятия речи). Даже после прекращения употребления наркотических веществ эти зоны не восстанавливаются. Человек становится неспособным учиться, работать, интересно общаться с друзьями, заниматься хобби. Страдает речь: она ускоряется или замедляется. При поражении двигательных зон головного мозга у наркоманов могут развиться паралич (неспособность двигаться) или эпилепсия (судорожные припадки), что влечет за собой инвалидность. Кроме того, наркозависимые подвержены колебаниям настроения, неврозам и психозам. Наркотики негативно действуют на иммунную систему человека, из-за чего организм хуже справляется с различными вирусными, грибковыми и бактериальными заболеваниями. При приеме наркотиков расстраивается пищеварение, что вызывает значительную потерю массы тела и истощение.

Хроническая интоксикация сказывается на печени и почках. Сердце работает на пределе своих возможностей, так как при употреблении наркотиков происходит частые перепады артериального давления и изменения пульса, возрастает риск инфаркта миокарда в молодом возрасте. Дыхательные пути и легкие страдают не только при использовании курительных смесей, но и при любых других методах доставки наркотических веществ в организм. У наркозависимых развиваются хронические заболевания легких, снижается или вовсе исчезает обоняние. Кожа приобретает нездоровый желто-серый оттенок, становится дряблой, раны и порезы плохо заживают. Слизистые оболочки становятся сухими, покрываются корочками, могут появиться язвы и трещины. Кроме того, по характерным изменениям на коже и слизистых оболочках можно определить способ приема некоторых наркотических и токсических веществ. «Портрет» наркозависимого довольно специфичен: стеклянный взгляд, зрачки сужены или расширены независимо от освещения, бледность, выпадение волос, похуждение. Выглядят наркоманы старше своего возраста. Под ударом и репродуктивная система: у наркозависимых мужчин развивается импотенция, у женщин – половая холодность. Вероятность рождения здоровых детей в паре, где хотя бы один из партнеров употребляет

или употребляет наркотики, резко снижается. Не стоит забывать, что при инъекционной наркомании можно заразиться такими инфекциями, как гепатиты В, С, D и ВИЧ.

Что касается психического здоровья, наркозависимость сама по себе является психическим заболеванием и лечится у психиатра-нарколога. Прием наркотиков может сопровождаться галлюцинациями и психозами. Наркозависимые часто бывают склонны к необдуманному и опасным действиям, в том числе к суициду. Пагубное влияние на головной мозг, а значит, и на психические функции ведет к деградации и полному разрушению личности.

Как только человек начинает употреблять наркотики, меняется его социальное положение. Наркозависимый теряет прежних верных и добрых друзей – на их место приходят такие же зависимые, которые помогают добывать наркотики. Конечно, в таких отношениях нет речи о взаимовыручке, поддержке, понимании и сочувствии. Зависимый приспосабливает всю свою жизнь к тому, чтобы облегчить доступ к наркотическому веществу, вся его социальная активность связана с наркотиком, как взаимодействие с обществом без наркотика, он уже не знает. Если человек желает избавиться от наркотической зависимости, помимо лечения, должен пройти социальную реабилитацию, чтобы иметь возможность вернуться в здоровое общество, свободное от наркотиков.

Социальные проблемы, конечно, не ограничиваются сменой круга общения. Если наркозависимость началась с проблем в семье, то она их только усугубит. Попытки родителей помочь своему зависимому ребенку вызывают в нем только агрессию. Терпение любящих членов семьи, к сожалению, иногда заканчивается. Все новые и новые конфликты провоцирует по замкнутому кругу не только само употребление наркотика, но и возникающие при этом материальные проблемы: зависимый сначала начинает просить деньги, потом тайком брать их из семьи, выносить и продавать вещи из дома. Все это в последующем может привести к проблемам с законом.

Может возникнуть вопрос: как в мире, полном искушений, избежать зависимости? Для этого нужно быть абсолютно уверенными в опасности употребления любых наркотических веществ, безопасных наркотиков не существует, единственный способ подтвердить это – никогда их не употреблять. Надо принять осознанное решение не пробовать наркотик даже в виде эксперимента. Наркотики не приемлемы ни в каком качестве, любая их новизна смертельна, и совершенно не требуется это подтверждать. Избегайте общения с людьми, которых подозревают в употреблении наркотиков. Особенно следует сторониться тех, кто предлагает попробовать «кайф» бесплатно, это слишком дорого вам обойдется. Ответственность за собственное здоровье и образ жизни несете только вы сами. Ваши мысли и поступки определяют в дальнейшем ваше будущее, включая здоровье, качество жизни и ее успех.

Бить успешными просто. Свободными вас делают любовь к себе, ответственность за свою жизнь, умение мечтать и достигать целей. Счастливыми вас делают близкие люди, друзья и интересные увлечения, здоровыми – активный образ жизни, правильное питание и позитивный настрой. Наркотики лишают способности испытывать удовольствие от реальной жизни. Это касается каждого.

Фотоколлаж Тамары Ардавовой

## • ЗДОРОВЬЕ

### В России откроется центр кибернетической медицины и нейропротезирования

Федеральное медико-биологическое агентство России и исследовательский центр «Моторика» создадут центр кибернетической медицины и нейропротезирования, где будут заниматься в том числе созданием и применением очувствленных протезов, сообщает ФМБА.

Кибернетическая медицина объединит в себе компетенции медицины, робототехники и IT. Одним из основных фокусов Центра станет нейропротезирование, а именно – создание и применение новых типов очувствленных протезов с обратной связью. В Центре также будут создаваться технологии глубинной стимуляции мозга для подавления симптомов болезни Паркинсона, использоваться спинальная стимуляция для подавления нейропатических болей, стимуляция периферических нервов для подавления фантомных болей и блуждающего нерва для подавления эпилептических приступов.

Такое объединение – государство, наука и бизнес позволит обеспечить России мировое лидерство в сфере нейротехнологий, в том числе бионического протезирования.

### Показатель ожидаемой продолжительности жизни в селе включают в новый нацпроект

Минздрав РФ планирует включить показатель ожидаемой продолжительности жизни в селе в новый национальный проект «Продолжительная и активная жизнь», сообщил первый заместитель министра здравоохранения РФ Виктор ФИСЕНКО на совещании, посвященном демографическим вопросам.

Он отметил, что для повышения ожидаемой продолжительности жизни в селе необходимо принять новый пакет мер. Перед системой здравоохранения стоят задачи снижения смертности населения в субъектах РФ и повышения доступности медицинской помощи, оказываемой первичным звеном.

Всего в нацпроект «Продолжительная и активная жизнь» войдут 11 федеральных проектов. По ряду из них работа уже ведется, в том числе модернизация первичного звена здравоохранения, развитие федеральных медицинских организаций, расширение инфраструктуры ядерной медицины, подготовка кадров, внедрение цифровых технологий. Это поможет обеспечить более персонализированный подход к каждому пациенту и своевременно получать обратную связь от людей.

Четыре федеральных проекта нацелены на улучшение помощи людям с тяжелыми заболеваниями – онкологическими, сердечно-сосудистыми сахарным диабетом, гепатитом С.

## ВОСТРЕБОВАННАЯ КОМПЕТЕНЦИЯ

**В понедельник на базе Кабардино-Балкарского гуманитарно-технического колледжа стартовал итоговый межрегиональный этап чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы». В течение трех дней на площадке агропромышленного колледжа за победу по компетенции «Промышленное садоводство» в основной возрастной категории будут бороться представители семи регионов страны.**

Участники обудили специфику и особенности новой компетенции. Отметим, что инициатива его введения принадлежит Кабардино-Балкарии. Присутствовавшие отметили, что это было продиктовано временем, поскольку в республике активными темпами развивается садоводство. А потому по данному направлению востребованы новые профессиональные кадры. Конкурсные мероприятия чемпионата в эти дни проводятся на площадке агропромышленного колледжа им. Хамдохова. Оборудование, которое размещено на ней, полностью соответствует необходимым требованиям.

В чемпионате принимают участие профессионалы, которые прошли и выиграли региональные этапы в своих субъектах. Отлично отметить, что среди конкурсантов есть представители прекрасной половины человечества. В этом году на итоговый чемпионат приехал и конкурсант из Белгородской области, где сейчас непростая ситуация из-за постоянных бомбежек и террористических атак со стороны Украины. Но там нашли возможность провести у себя региональный чемпионат и прислать своего победителя на итоговый этап. Уже четвертый год успешно соревнуются представители

Республики Татарстан. Своих победителей прислали из Саратовской и Воронежской областей. Добавились еще два региона – Московская и Курская области. За победу будут бороться соответственно и конкурсант из Кабардино-Балкарии. Отметим, что победитель этого этапа станет чемпионом России.

Участники «круглого стола» отметили, что подобные состязания позволяют конкурсантам познакомиться с представителями других регионов и сравнить навыки, полученные в процессе обучения и подготовки. Кроме того, чемпионат – это возможность для колледжей привлечь

работодателей и обеспечить выпускников перспективными рабочими местами. Конкурсанты ждут мастер-классы по летней обрезке и окулировке плодовых деревьев.

Участники встречи выразили надежду, что компетенция обретет большую популярность и желающих принять в ней участие регионов станет больше. Успехи в этом направлении уже есть. На сегодня это единственное направление, по которому заключительный этап чемпионата проводится именно в нашей республике. Это является лишним подтверждением того, что плодотворство в Кабардино-Балкарской Республике развивается успешно. Участники выразили надежду, что в этом году чемпионат пройдет на таком же высоком уровне, как и в прошлом году. О том, как прошел чемпионат и кто одержал победу, мы расскажем в следующем выпуске нашей газеты.

**Алена КАРАТЛЯШЕВА**

Министр просвещения и науки КБР Анзор ЕЗАОВ отметил, что всероссийское чемпионатное движение по профессиональному мастерству, которое проходит в рамках федерального проекта «Профессионалитет», ориентировано на потребности российской экономики. На сегодняшний день реализуется большое количество федеральных и региональных проектов, которые положительно отражаются на качестве профессионального образования. Цели чемпионата – повышение престижа рабочих профессий и развитие профессионального образования. Вместе с тем это еще и новые знакомства, новые друзья, обмен опытом. Каждому он дает индивидуальную траекторию профессионального и личностного развития.

Ведь старт в центре опережающей профессиональной подготовки КБГТК состоялся «круглый стол» с участием организаторов мероприятия и экспертов чем-

**Избитые фразы «молодежь пошла не та», «а вот в наше время», «мы в вашем возрасте» и так далее из поколения в поколение не теряют своей актуальности. В канун Дня молодежи, который в этом году отмечается 29 июня, мы решили узнать, как выглядит образ молодежи в глазах старшего поколения и как сами молодые люди видят себя и свое поколение?**

• **ОПРОС**

## Новое поколение — новые возможности

**Андрей СМЕРНОВ, 37 лет:**

Никогда бы не подумал, что сам когда-нибудь буду говорить эти фразы, которые нередко слышал от родителей и учителей в недавнем прошлом. По современным меркам я и сам еще отношусь к молодежи. Но все же вижу и чувствую разницу между мировоззрением молодых людей и моими сверстниками. Возможно, я идеализирую нас и недооцениваю возможности и устремления молодежи. Однако ничего не могу с этим поделать. Наверное, такое критичное отношение передается на генетическом уровне и начиная с определенного возраста.

**Ирина СЕМЕНОВА, 46 лет:**

Начнем с того, что времена всегда разные. Россия и в целом мир сильно изменились за последние несколько лет. Как в новых реалиях не меняться подрастающим поколениям? Конечно, они уже не те, что были до них. Изменились понятия, привычки и взгляды на жизнь. И все же главные человеческие ценности всегда и при любых обстоятельствах остаются неизменными – честь, совесть, уважение и любовь. Будет ли молодой человек обладать ими, зависит от его старшего окружения. Поэтому не люблю, когда говорят: «мы в ваше время». Как воспитаешь, то и получишь.

**Инна КАНТЕМИРОВА, 41 год:**

Дать ответ на этот вопрос однозначно невозможно. Потому что наша страна большая, многонациональная и многоконфессиональная. Каждый регион обладает своими уникальными национальными традициями, культурой и обычаями. Все это оказывает влияние на мировоззрение молодежи. А в целом, по моим наблюдениям, у нас достаточно воспитанная и добрая молодежь. Радует, что у нее гораздо больше возможностей для самореализации, чем у нас. Хотя не все могут или хотят пользоваться этим. Такого огромного количества программ, конкурсов, грантов, направленных на реализацию творческого потенциала молодых людей, не было никогда. Мы даже мечтать не могли о таком. Не знаю, плохо это или нет, но современная российская молодежь при расстановке приоритетов и жизненных целей отдает предпочтение в первую очередь материальной стороне жизни и лишь потом семье. Не склонна обобщать. Потому что даже в одной семье вырастают совершенно разные дети, не говоря уже о целом государстве.

**Алина МАЛКАНДУЕВА, 25 лет:**

Конечно, мы отличаемся от поколений предыдущих периодов. Если раньше во главу угла ставился коллективный принцип всеобщего или общественного блага, то ему на смену пришел личный успех. Не считаю, что это плохо. Я говорю о здоровых амбициях, а не основанных на пустом месте, как это порой бывает. Важная тенденция – популярность здорового образа жизни.



В первую очередь популярность уличного натурального спорта – воркаут, паркур, скейтбординг и велопрогулки. В Нальчике и в ряде населенных пунктов республики создаются все условия для этого. В любом случае прошли времена, когда молодежь была вынуждена заниматься спортом в необорудованных подвалах. Уходит в прошлое и «фастфуд-поколение». Не потому что мы не любим такую еду, а потому что улучшилось ее качество. Конкуренция высокая, производительно невыгодно предлагать плохую еду. Молодежь разная, но в моем окружении внимательно относятся к своему питанию.

**Анфиса СОЗАЕВА, 54 года:**

Для меня важен тот факт, что снизился процент молодых людей, употребляющих алкоголь. Что послужило тому причиной – другой вопрос. Главное, что непьющий молодой человек будет задумываться о том, как сделать свою жизнь лучше и комфортнее, как создать семью и обеспечивать ее. Как никогда ранее государство сегодня оказывает материальную поддержку молодым семьям с детьми. Это тоже играет положительную роль в улучшении демографической ситуации в стране. Не обходится, конечно, и без перегибов в вопросе выплат детских пособий. Многие супруги даже разводятся из-за этого. Но это отдельная тема. Если брать в общем, молодые семьи с большей охотой рожают детей, что не может не радовать.

**Кантемир АЛЖАНОВ, 25 лет:**

Сегодня, как, впрочем, и всегда, в обществе настороженное отношение к молодежи. Ее обвиняют в апатичности и погруженности в интернет. Порой кажется, что ее интересуют только селфи и соцсети, хайп и потребление. Но, несмотря на стереотип, молодежь вовлечена в разные формы культурных практик. Многие начинают подрабатывать уже в старших классах, а со второго курса работают. Хотя рынок труда не так уж и благоприятен, особенно для тех, у кого нет опыта работы. Как и во все времена, лишь небольшая часть молодежи интересуется политикой, потому что не доверяет политикам. Считаю, что нас не слышат и наше мнение никто не учитывает. Зато мы активны там, где можем что-то изменить и на что-то влиять. Все остальное скучно. Модно быть активными, помогать животным, детям, престарелым людям и инвалидам. Развиваются волонтерские движения, отряды поисковиков. Популярны официальные инициативы, имеющие грантовые поддержки. Потому что понимаем, чтобы сделать что-то стоящее, нужны финансовые вложения. У нас огромное желание помочь, поучаствовать в чем-то и принести пользу.

**Подготовила Алена ТАОВА.**

**Фотоколлаж Тамары Ардавовой**

## Действующая мера поддержки

**Как сообщает пресс-служба Социального фонда России по Кабардино-Балкарии, с начала года 109 семей в республике оплатили образование детей с помощью средств материнского капитала. Всего на эти цели республиканское Отделение Социального фонда перечислило порядка 7 миллионов рублей.**

Материнский капитал – действующая в России мера поддержки семей с детьми. Средствами маткапитала можно оплатить обучение ребенка в любых образовательных организациях – от детского сада до университета, курсы иностранного языка иждения автомобиля, уроки творчества и спортивные занятия. Главное, чтобы у организации была лицензия на образовательную деятельность.

Помимо указанных направлений, материнский капитал разрешается использовать на обучение у частных преподавателей и присмотр у няни, работающей в качестве индивидуального предпринимателя. В таких случаях также обязательно наличие лицензии на оказание образовательных услуг. Кроме того, маткапитал позволяет оплатить жилое помещение и коммунальные услуги в общежитии, предоставленном на время обучения.

Следует иметь в виду, что средства господдержки можно направить на образование как родных, так и усыновленных детей. Главное условие, чтобы

ребенок был младше 25 лет, а учебное заведение находилось на территории России и имело лицензию. Для этого родителям нужно подать заявление на портале госуслуг, в МФЦ или клиентской службе ОСФР по КБР.

Напомним, что с начала февраля материнский капитал был проиндексирован на 7,4 процента. Максимальное повышение коснулось родителей, которые ни разу не распорядились его средствами. В таких семьях сумма выросла на 43,4 тысячи рублей и составила более 630 тысяч. Если оформлен материнский капитал на второго ребенка и при этом не было никаких трат по сертификату, сумма выросла на 57,4 тысячи рублей и составила более 833 тысяч. Родителям, сохранившим неполную сумму на сертификате, также был проиндексирован остаток средств.

За более подробной информацией о направлении использования средств материнского капитала можно обратиться к специалистам ОСФР, позвонив по телефону **8-800-200-06-70** (звонок бесплатный).

## «Первые» Прохладненского района стали серебряными призерами «Зарницы»

**«Первые» Прохладненского района стали серебряными призерами регионального этапа всероссийской военно-патриотической игры «Зарница 2.0».**

В этом году участниками «Зарницы» стали более четырех тысяч юношей и девушек. До финала дошли 17 команд, среди которых отряд «Отвага 07» из школы села Прималкинского. Школьные наставники отряда – Оксана ЯТЛОВА, советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, и Лариса МАЗЛЮЕВА, специалист регионального отделения «Движения первых» по организации работы в Прохладненском районе.

На протяжении двух дней ребята демонстрировали навыки в оборудовании и маскировке позиций, тактической медицине, огневой подготовке, пожарной эстафете, основах выживания, военной журналистики, кибербезопасности.

Также участники прошли состязания на знание отечественной истории и основ государственности, смотр строя и песни.

**Ольга КАЛАШНИКОВА**



• КНИЖНЫЙ РОБИНСОН

которые обычно предлагает нам европейская культура, где достижения, развитие и успех – главное. «Страдание делает человека милосердным. Боль учит быть внимательным. Тоска заставляет ценить то, что дарует радость. Как можно назвать человека счастливым, если он не прошел через испытания в своей жизни? Как можно говорить о том, что человек без жалости и сострадания стоит выше остальных, если он лишен всего человеческого? Такой человек неразумен. И ничего, кроме страданий, не может принести окружающим. Так зачем же он? Человек, считающий себя выше других, может возомнить себя богом. Он будет считать, что все его заслуги – это его заслуги. В то время как это всего лишь дар высших сил».

**ПРОТИВОСТОЯНИЕ**  
Для Камиллы КАЙТАЕВОЙ с детства чтение литературы – погружение в неизведанный мир, отдушина в сложные периоды и проводник в мир новых открытий. Она – биолог по образованию, работает в лаборатории, ценит упорядоченность и размеренный темп жизни, а также уют в доме, где много света и живых цветов.

Взяла бы на необитаемый остров роман Александра ГРИГОРЕНКО «Мэбэт». Произведение удивляет своей необычностью, колоритностью и самобытностью. Для меня главная мысль этой книги: «Нельзя жить в социуме и быть свободным от него». Первую часть романа можно назвать исторической, в ней ярко и реалистично рассказано о жизни северных народов. Главный герой – ненец Мэбэт, бесстрашный и удачливый охотник, любимец богов. Он знает, что ему нет равных ни в тундре, ни в тайге. Он неуязвим и поразительно удачлив в охоте, болезни обходят его стороной, мор не забирает его стадо. Соплеменники поговаривают, что его мать согрешила с божеством. Его души не коснулось страдание. Он не знает ни поражений, ни обид, презирает законы тайги и законы людей, смеется в лицо своим врагам и отвергает привязанности друзей. Ни жена, ни дети не трогают его сердце и душу. Высокий светлоглазый Мэбэт сам себе закон, не чувствует принадлежности к роду, не почитает ни богов, ни людей. И, кажется, так будет всегда. В этой части мы становимся свидетелями некоторых событий, значение которых сможем оценить, только прочитав вторую часть. С Мэбэтом случается то, что изменит его кардинально. Во второй части по воле склочных ненецких божеств его ждет странствие по загробному миру. Он попадает в мир, где обитают боги и души умерших, тех, кого он волновал или невольно обидел. Теперь они беспощадно открывают ему глаза на всю его жизнь. Именно в этой части заключен основной философский смысл. Герою предстоит узнать, что такое страдание и сострадание, вина, горе, раскаяние и страх. Все ради похожего на него светлоглазого внука Сэвсера – единственной живой души, которая смогла тронуть его сердце. Смирение и принятие, далекие от тех образов,

которые обычно предлагает нам европейская культура, где достижения, развитие и успех – главное. «Страдание делает человека милосердным. Боль учит быть внимательным. Тоска заставляет ценить то, что дарует радость. Как можно назвать человека счастливым, если он не прошел через испытания в своей жизни? Как можно говорить о том, что человек без жалости и сострадания стоит выше остальных, если он лишен всего человеческого? Такой человек неразумен. И ничего, кроме страданий, не может принести окружающим. Так зачем же он? Человек, считающий себя выше других, может возомнить себя богом. Он будет считать, что все его заслуги – это его заслуги. В то время как это всего лишь дар высших сил».

Читателю дается возможность разобраться не только с главным героем произведения, но и заглянуть в собственную душу. Что ждет героя в финале этого путешествия, случится ли примирение с миром людей и с миром богов?

Каждая глава – отдельный случай из жизни Мэбэта. Все истории расположены в хронологическом порядке – от юности героя до заката его жизни. Мифология ненецкого народа, поэтичность текста, динамичный сюжет, многомерность мира, красота и экзотичность «картинки» делают книгу очень увлекательной. Несмотря на стилизацию под ненецкий эпос, судьба Мэбэта на самом деле очень близка судьбе современного человека, уверовавшего в свою неуязвимость, самодостаточность и независимость. И пусть ненецкий быт бесконечно далек от современного городского, образ мыслей сильно отличается от нашего, «для людей тайги женская душа – предмет менее интересный, чем новые волосатые петли», но сердцевина человека, главное в нем, та граница, на которой он постоянно балансирует, неизменна.

Нужно отдать должное автору, не живущему в этих самых северных районах России и не являющемуся представителем одного из малочисленных народов Севера, однако сумевшему написать очень колоритную биль-миф. На мой взгляд, «Мэбэт» – идеальный пример, какой должна быть современная книга о коренных народах. Только при таком свежем взгляде, но с опорой на традиционный культурный интерес к национальным культурам, и это касается не только литературы, но и искусства, музыки и танцев.

Лиляна ШОРДАНОВА.

Фото Тамары Ардавовай



• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

ЛЮБИМЫЙ ВСЕМИ ПРОДУКТ

Сыр, пожалуй, самый любимый и востребованный продукт на Кавказе, разумеется, после мяса. На сегодняшний день в мире насчитывается более 500 его видов и более 2000 сортов. Точное число не сможет назвать никто. А нам и не надо. Потому что достаточно и нескольких десятков известных и популярных в нашем регионе сыров, чтобы приготовить много вкусных блюд.

«Прежде всего сыр ценят за большое количество белка», – говорит Регина АРХАМОВА из Нальчика. «Но мы его любим просто за вкус и способность быстро и безвредно насыщать организм. А сколько блюд можно приготовить с различными сортами сыра. Я люблю просто свежий сычужный сыр с кабардинской пастой».

ПИРОГ «УЛИТКА»

**Ингредиенты:** 400 г брынзы, пучок петрушки, 130 г натурального йогурта, 3 куриных яйца, 100 г сливочного масла, 450 г слоеного дрожжевого теста, черный перец по вкусу.

**Способ приготовления.** Замороженное тесто выложить из упаковки и дать полностью оттаять. Сливочное масло растопить. Для начинки пирога взбить яйца с натуральным йогуртом. Брынзу размять или натереть на крупной терке. Добавить в яичную массу и тщательно перемешать. Петрушку помыть и обсушить. Мелко нарезать. Четверть отложить для украшения. Оставшуюся петрушку добавить в сырно-яичную массу, поперчить и перемешать. Тесто слегка раскатать и разрезать на длинные полоски шириной не более 10 см. Смазать их растопленным маслом, сверху распределить сырную начинку. Свернуть рулетиками по длинной стороне и тщательно скрепить края. Уложить получившиеся рулетики в круглую форму, начиная с центра, «улиткой». Полить оставшимся растопленным маслом и выпекать 30-40 минут при температуре 180 градусов. Дать немного остыть, подавать на стол, посыпав петрушкой.

ЗЕЛЕНАЯ «ГНЕЗДО»

**Ингредиенты:** 125 г моцареллы, 400 г креветок, 2 цуккини, 1 свежий чеснок, 15 г петрушки, 1 лимон, 50 г сливочного масла, 35 г растительного масла, черный перец и соль по вкусу.

**Способ приготовления.** Петрушку мелко нарезать, чеснок (2 зубчика) порубить. Цуккини натереть на специальной терке, чтобы получилась соломка. В сковороде нагреть растительное масло и выложить в нее креветки. Посолить, поперчить и жарить три минуты. Добавить чеснок и жарить еще пару минут. Выложить на тарелку. В ту же сковороду добавить сливочное масло и растопить. Влить сок лимона, положить цедру. Прогреть в течение одной минуты. Положить цуккини, петрушку и перемешать. Жарить на среднем огне три минуты. Добавить креветки и перемешать. Прогреть в течение одной минуты. Перед подачей на стол в каждую тарелку добавить моцареллу.

КОНВЕРТИКИ С СУЛУГУНИ

**Ингредиенты:** 120 г сулугуни для хачапури, 50 г сливочного масла, 10 г разрыхлителя, 350 г муки, 200 г воды без газа, 70 мл растительного масла, 10 г соли.

**Способ приготовления.** Муку смешать в миске с разрыхлителем и солью. Влить воду и тщательно перемешать. Добавить 20 мл растительного масла. Вымесить тесто и оставить под полотенцем на 15 минут. Тесто сформовать в шар на столе, подпыленном мукой. Разделить на восемь частей. Каждую раскатать в тонкий пласт. Смазать растопленным маслом, края подвернуть вовнутрь. В середину выложить немного сулугуни и завернуть начинку в «конвертик». Таким же образом приготовить оставшиеся пирожки. Обжарить на растительном масле до румяной корочки с обеих сторон.

ЖУЛЬЕН

**Ингредиенты:** 100 г кавказского сыра, 180 г сливочного сыра, 100 г сулугуни, 80 г репчатого лука, 20 г орегано, 500 г грибов, 100 мл 10-процентных сливок, 30 г муки, 35 г растительного масла, сушеный орегано, черный перец и соль по вкусу.

**Способ приготовления.** Грибы мелко нарезать. Лук очистить и нарезать тонкими ломтиками. Разогреть растительное масло в сковороде и обжаривать лук 3-4 минуты, помешивая, до золотистого цвета. Добавить грибы и готовить три минуты, чтобы жидкость практически выпарилась. Добавить муку, влить сливки, перемешать и прогреть все вместе пару минут. Добавить сливочный сыр, посолить, поперчить, перемешать и тушить 5-7 минут на небольшом огне. Разогреть духовку до 200 градусов. Разложить жульен по кокотницам, посыпать раскрошенным кавказским сыром и тертым сулугуни. Запекать 20 минут. При подаче на стол посыпать сушеным орегано.

ШАРИКИ

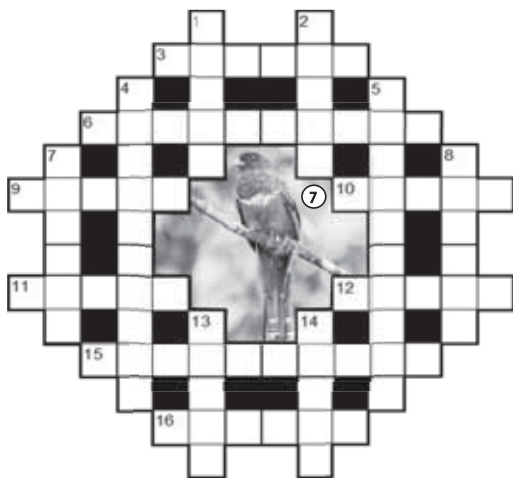
**Ингредиенты:** 180 г творожного сыра, 40 г красного лука, 25 г зеленого лука, 50 г копченой колбасы, 50 г грецких орехов, 20 г вустерского соуса.

**Способ приготовления.** Выложить в миску творожный сыр, порезанный красный лук и нашинкованные перья зеленого лука. Измельчить копченую колбасу и добавить к сыру. Добавить пару чайных ложек вустерского соуса, тщательно перемешать и убрать в холодильник на пару часов. Измельчить в блендере грецкие орехи. Достать сырную заготовку из холодильника, сформовать шар и обвалить в ореховой крошке. Подавать на стол с крекерами или ломтиками багета.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.

Фото Тамары Ардавовай

КРОССВОРД



По горизонтали: 3. Баклер. 6. Литография. 9. Брыль. 10. Фосса. 11. Холст. 12. Весло. 15. Распашонка. 16. Крючок.  
По вертикали: 1. Газон. 2. Бекас. 4. Выплек. 5. Тимофеевка. 7. Тротон. 8. Ассоль. 13. Оперта. 14. Горюх.

По горизонтали: 3. Кулачный щит. 6. Способ плоской печати, при котором печатной формой служит поверхность камня. 9. Соломенная шляпа с прямыми широкими полями. 10. Хищник семейства виверровых. 11. Ткань, на которой художники пишут картины. 12. Принадлежность для гребли. 15. Самая первая рубашка. 16. Металлический стержень с загнутым концом для вязания.

По вертикали: 1. Участок с декоративной

растительностью. 2. Болотная птица семейства ржанковых. 4. Столица Антильских островов. 5. Растение семейства злаков. 7. Тропическая птица. 8. Мечтательница из «Алых парусов» Грина. 13. Музыкально-драматическое произведение, в котором действующие лица поют. 14. Зерновая культура семейства бобовых.

Составила Фатима КАРАЦУКОВА

## ЕДИНСТВЕННАЯ СЕЛЬСКАЯ ШКОЛА В РОССИИ, ПОБЕДИВШАЯ ВО ВСЕРОССИЙСКОМ КОНКУРСЕ

Детская школа искусств имени М. Кипова является единственной сельской школой в России, ставшей победителем всероссийского конкурса «50 лучших школ России» и единственной детской школой искусств на Северном Кавказе, реализующей программу по декоративно-прикладному искусству.

Воспитанники школы ежегодно становятся победителями и призерами престижных международных и всероссийских конкурсов в сфере искусства. Школа представила работы своих учеников в Нальчике. Местом размещения выставки выбрал Центр культурного развития на Искоже.

Открытие выставки - это еще и аукцион, на котором будет представлена уникальная лот, выполненный в технике королевской вышивки. Аукционная картина «Гордый черкес» получила главные призы международного конкурса «Черкесский мир» и конкурса «Достоинство России». В республике полотно выставляется впервые.

Деньги, вырученные от продажи экспонатов выставки, будут направлены на приобретение оборудования, материалов и инструментов для детской школы искусств имени Мухадиной Кипова. Профессионалы мира искусства отметили, что все работы - картины, предметы декоративно-прикладного искусства и ювелирные изделия высокого качества.

Наш корр.

## ВОСПИТАННИКИ ДШИ ВЫШЛИ НА ПЛЕНЭР

В детской школе искусств городского Прохладного закончилась пора школьных занятий в аудиториях. Наступил увлекательный период, когда можно проявить свое творчество на свежем воздухе, - рассказывает преподаватель художественного отделения Маргарита ПЕТРОВСКАЯ. - Наиболее привлекательными местами для проведения пленэра стали парки нашего города. Именно там учащимся предоставлялась возможность изобразить природные пейзажи, а также поработать над архитектурой и скульптурными формами. В своем творчестве дети использовали различные техники и материалы: рисунок масляной пастелью, акварельными красками и наброски простым карандашом.

При рисовании с натуры учащиеся осуществляют активную исследовательскую деятельность, изучают окружающий мир. Также пленэр способствует общению детей между собой. В ходе процесса работы учащиеся рисуют друг друга, сравнивают свои этюды и наброски.

При этом преподаватель мягко вносит поправки в их работы устно или практически, показывая искреннюю заинтересованность и неравнодушие к результатам. Немаловажно создать позитивный настрой, чтобы дети творили с удовольствием, тогда пленэр станет ярким и радостным периодом в учебном процессе.

Ольга КАЛАШНИКОВА



## ГИБДД переименована в ГАИ

В мае ГИБДД вернули старое название - «Госавтоинспекция». Все нормативно-правовые документы ведутся уже с учетом нововведения. Меня удивило, что название из СССР вернули спустя 26 лет. Только вот причину такого разворота в пользу хорошо забытого старого никто не пояснил. Интересно, вернут ли милицию?

Недавно на канале НТВ смотрела передачу «Место встречи» с ведущим Андреем НОРКИНЫМ. Обсуждая с гостями передачи разные вопросы на серьезные темы, он всегда находит, какой рассказать анекдот по случаю. Это стало его визитной карточкой. Когда рассказывает очередную историю, вспоминаю Романа ТРАХТЕНБЕРГА и задаю вопрос: если бы Роман Львович так рано не ушел из жизни, в 41 год, кто бы больше анекдотов мог рассказать?

Эксперты в тот день обсуждали засилые камер на российских дорогах. Конечно, как это обычно и бывает в дискуссиях, одни были против камер, другие настаивали на том, чтобы их разместили как можно больше. По мнению последних, это воспитывает водителей. Вице-президент Национального автомобильного союза сказал: «... Нам нужно умное администрирование дорожного фонда. Не надо размещать везде камеры и знаки «20», принудительно ставя всех под камеры. Необходимо сделать так, чтобы мы знали, на каких участках чаще происходят в ДТП, учитывать все аварии и ставили камеры там, где они реально будут работать на безопасность».

Когда речь заходит о штрафах на дорогах, справедливо напомнить, что за границы наказания значительно жестче. Практически нигде не действуют скидки на оплату штрафов, да и в целом отношение к водителям более строгое. И уж тем более нигде нет порога в 20 километров в час, на который скорость можно превысить и не получить штрафа, - отметили гости телепередачи. В России у водителей есть уникальная возможность оплатить штраф ГАИ со скидкой 50 процентов в течение 20 дней со дня вынесения постановления.

У меня тоже свое мнение по этому вопросу. Признаюсь честно, люблю скорость. Но, зная, что камеры повсюду, не хочется получить «письмо счастья». Считаю, что это воспитывает меня как водителя, а может, и берегает. Но есть и обратная сторона, например, где скорость на определенных участках дороги можно увеличить. В некоторых случаях это приводит к пробкам. А как вы считаете?

Депутаты в Кабардино-Балкарии предложили ввести штрафы для тех, кто игнорирует правила для платных парковок. Если поправки в КоАП ББР примут, тем, кто не будет оплачивать муниципальные стоянки и не имеет права оставлять там машину бесплатно, грозят штрафы. Например, гражданам от 500 рублей до 1



тысячи, должностным лицам - от трех до пяти тысяч, фирмам и организациям - от 5 до 10 тысяч рублей.

Кроме того, предлагается налагать аналогичные взыскания на тех, кто будет брать деньги за парковку у школ, больниц, учреждений культуры, административных зданий, во дворах многоквартирных домов. Если закон одобряют, он вступит в силу с первого сентября.

До сих пор утверждали, что переход на электромобили поможет экологии. Но многочисленные исследования показали, что электромобили могут увеличить негативное влияние на окружающую среду из-за большего потребления материалов и увеличения экотоксичности, связанного с производством батарей. Кроме того, массовое внедрение электромобилей требует больших затрат, которые часто превышают последствия выброса углерода.

Мне кажется, механизм уже запущен и производство электромобилей не приостановят, а будут искать пути их усовершенствования. Например, придумают, как снизить количество выбросов при создании электроэнергии, произведут улучшение топливной эффективности или снизят вредные выбросы при производстве электромобилей. Будем ждать.

Недавно Ассоциация операторов микроавтобусов запустила телеграм-бот для наказания электросамокатчиков. Чат-бот «Самокаты: общественный контроль» работает в 87 городах РФ и в Минске. После запуска бота необходимо выбрать страну и город, название сервиса кикшеринга, указать тип нарушения, адрес и номер самоката. Можно выложить фото и видео. Информацию отправят администрации соответствующего сервиса, чтобы приняла меры.

Удачи на дорогах!

Анжела КУДАЕВА.  
Фото Тамары Ардавовай

## ХВОСТАТО-УСАТЫЙ ДРУГ БАГИРА

Мой кот посвящает примерно половину времени бодрствования тщательному уходу за своей шерстью, - говорит Балла УЖАХОВА из Нальчика. - Утро начинается у меня не с кофе, а с кормления хвостато-усатого друга и уборки его лотка. Это можно было бы сделать и после кофе, но питомец таким сверлящим взглядом смотрит на меня, что совесть не позволяет игнорировать его потребности. Когда увидела котенка на Авито, сразу влюбилась и все время думала о нем. Когда он появился у меня дома, это был один из счастливых дней в моей жизни. Большие желтые глаза сочетались с черным окрасом. Кличку придумала заранее - Багира, в честь моей любимой сказки «Книга джунглей». Увидев фотографию в объявлении, сначала подумала, что это девочка. Поговорив с заводчиком, поняла, что это кот, но менять кличку не захотела. Так у меня дома появился кот по кличке Багира.

С детства люблю кошек, но у меня никогда не было питомца с черным окрасом. У людей сложился стереотип, что черная кошка приносит неудачу. Например, в Англии к черным котам не относятся с подозрением. Наоборот, считается, что они приносят в дом удачу, а женщинам даже помогают найти своего любовь.

После акклиматизации мы сделали все прививки. Котенок быстро привык к новому дому. Купили специальную защитную пленку из прозрачного пластика, которая крепится к мебели, чтобы Багира мог точить коготки. Еще приобрели для него много игрушек - мячиков, мышек, рыбок и бантиков, но почему-то он предпочитает играть пробками от бутылки. Игрушки оставляю во всех комнатах, чтобы по утрам не будил домашних, а сам играю. Любит спать в коробке, а не в лежанке, поэтому после покупок не выкидываем их. Иногда делаю дырки в коробке, чтобы мог лапкой достать игрушки и лакомства. У него еще привычка ложиться спать на горку чистого белья или закопаться в нее с головой.

Даем ему сухой и влажный корм. Заводчица посоветовала домашней едой эту породу не кормить. Наш кот породы шотландская вислоухая. Кормлю строго два раза в день, ужин даю непосредственно перед своим отходом ко сну, чтобы кот не успел проголодаться и не разбудил меня в четыре часа утра. Купаться Багира не любит, как и многие его сородичи. Принимаем водные процедуры по мере необходимости. Но обязательно обрабатываем шерсть мазью от блох раз в четыре месяца, хотя на улицу не выпускаем. Кошки любят везде ходить, в том числе и у входной двери.

По характеру Багира спокойный, интеллигентный, самостоятельный, но лязпающий. Если его сильно обидеть, отомстит. К примеру, когда лежит на диване, пристраиваюсь к нему, чтобы погладить, сразу уходит и ложится на кресло. Демонстративно показывая, что обижен на меня. Когда хочет остаться один, уходит в другую комнату. Оставаясь на одной территории со мной, дает понять, что надо попросить у него прощения. Для таких случаев у меня припасено его любимое лакомство - сушеное манго. Это было моей вкусняшкой, теперь приходится покупать на двоих. Еще к Багире лучше не подходить, когда у него поджат хвост. В такие моменты он не позволяет себя трогать.

Чужих людей не любит, но при этом с их приходом не прячется. Дает себя погладить, но через какое-то время может ударить лапой или хвостом по руке. При этом не кусается и не царапается. Недавно из Москвы приезжал брат погостить пару дней и когда уезжал, обиженно заявил: «Твой кот меня не любит».

Повзрослев, Багира стал почти незаметен в квартире, не доставляет неудобств. Не носится по квартире, не висит на шторах, не берет ничего со стола. Отлично переносит долгую разлуку. Мы часто уезжаем на три-четыре дня, и кот остается один. К нему приходит наша соседка, огромное ей спасибо за помощь, кормит его и меняет лоток. Нашего отсутствия питомец не замечает. С одной стороны, это хорошо, Багира не испытывает стресса и не беспокоит соседей. Но немного обидно, что не скачет, хотя уверена - кот любит меня. Наш Багира не просто питомец, но и полноправный член семьи.

Анжела ГУМОВА



**УЧРЕДИТЕЛЬ:**  
**ПРАВИТЕЛЬСТВО**  
**КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ**  
**РЕСПУБЛИКИ**

Главный редактор  
**З.С. КАНУКОВА**

Телефоны  
**42-26-75** - отв. секр.;  
**42-06-85** -  
корреспондентская;  
**42-69-96** -  
реклама

Газета отпечатана  
в ООО «Издательство  
«Оужий регион»,  
357600,  
Ставропольский край,  
г. Ессентуки,  
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.  
Тираж **1354**. Заказ **1332**.  
Время подписания в печать  
по графику - **18.00**  
Фактически **25 июня в 17.00**  
Индекс - **31222**

Газета «Горянка»  
зарегистрирована  
Региональным управлением  
Роскомпечати  
в Кабардино-Балкарской  
Республике  
23.07.1998 г.  
Регистрационный  
номер - Н-0143

**АДРЕС РЕДАКЦИИ**  
**И ИЗДАТЕЛЯ:**  
**360000**,  
г. Нальчик, пр. Ленина, 5  
E-mail: gazeta.goryanka@list.ru