

№ 25 (1294)

20 июня 2024 г.

Издается с 1993 г.

# Горянка

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-  
версия:  
[www.goryankakbr.ru](http://www.goryankakbr.ru)

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Фото Тамары Ардиновой

БУДЕМ ЗНАКОМЫ

**Мила  
НАГОЕВА,**  
преподаватель  
адыгского языка  
и национальных  
танцев  
в Санкт-Петербурге,  
автор видеоблога  
«Circassian vibe»

**С. 5**

**С. 6** ТАЛАНТЫ -  
В ГОСТИ  
К НАМ!



**С. 13** ЛЮДЯМ НЕОБХОДИМА  
ФИЗИЧЕСКАЯ  
АКТИВНОСТЬ  
ПО РАЗНЫМ ПРИЧИНАМ



**С. 15** КРАСОТА  
АБСУРДА



**Внимание жителей  
Кабардино-Балкарии!  
Заканчивается  
подписная кампания  
на второе полугодие  
2024 года.**

**Стоимость подписки  
на газету «Горянка»  
на 6 месяцев –  
548,08 руб.**

**ПОЧТОВЫЙ  
ИНДЕКС – П5409**

## УСИЛИТЬ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ



**Глава КБР Казбек КОКОВ провел заседание антинаркотической комиссии КБР. В нем приняли участие Председатель Парламента КБР Татьяна ЕГОРОВА, Председатель Правительства КБР Алий МУСУКОВ, руководители органов исполнительной и муниципальной власти республики, надзорных, правоохранительных и силовых структур.**

На заседании с докладами выступили министр просвещения и науки КБР Анзор ЕЗАОВ, министр по делам молодежи КБР Азамат ЛЮЕВ, министр культуры КБР Мухаддин КУМАХОВ, министр здравоохранения КБР Рустам КАЛИБАТОВ, руководители муниципальных администраций Урванского и Майского районов. Они проинформировали о дополнительных мерах по повышению эффективности профилактики наркомании среди подростков и молодежи, вовлечению их в деятельность детско-молодежных общественных организаций, занятиях в учреждениях дополнительного образования. О наркотической ситуации в целом по республике проинформировал заместитель секретаря Совета по экономической и общественной безопасности КБР Каншаубий ЗАЛИХАНОВ.

По итогам заседания Казбек Кокков поручил усилить меры профилактики наркомании среди молодежи, привлекать к участию в просветительских мероприятиях больше детей и подростков, указал на важность более активной работы в первичном звене здравоохранения и эффективного взаимодействия между муниципалитетами и ответственными структурами.

Подготовила  
Алена ТАОВА

## САБАНЧИЕВА Роза Каншумасовна

Кабардино-Балкария понесла тяжелую утрату. На 94-м году ушла из жизни видный политический и общественный деятель республики Сабанчиева Роза Каншумасовна.

Роза Каншумасовна родилась 10 августа 1930 года на станции Муртазово Терского района. Трудовую деятельность начала в 1949 году в аппарате МВД КБР. В последующем работала на различных должностях в комсомольских органах, в том числе в должности первого секретаря Кабардино-Балкарского обкома ВЛКСМ. С 1963-го по 1986 год возглавляла Кабардино-Балкарский областной совет профсоюзов.

В эти годы под ее руководством в республике была осуществлена значительная работа по развитию подведомственной облсовпрофу инфраструктуры курорта и туризма. После выхода на пенсию Роза Каншумасовна в течение 13 лет работала главным редактором основанной по ее инициативе газеты «Горянка».

На всех участках работы Роза Каншумасовна ответственно и добросовестно относилась к исполнению своих обязанностей, проявила себя умелым организатором и руководителем.

Р.К. Сабанчиева активно участвовала в общественной жизни, была членом бюро обкома партии, депутатом Верховного Совета республики семи созывов.

Ее заслуги отмечены высокими наградами Родины: орденом Трудового Красного Знамени, двумя орденами «Знак Почета», орденом «За заслуги перед Кабардино-Балкарской Республикой», многими медалями.

Светлая память о Розе Каншумасовне Сабанчиевой, верном соратнике и замечательном человеке, навсегда сохранится в наших сердцах.

**Кокос К.В., Егорова Т.Б., Мусуков А.Т., Васильченко Д.А., Кодзоков М.М., Абдулаев М.К., Агтаев Ж.Ж., Амшорова Ф.К., Ахохов Т.Б., Бакова Ф.О., Бердов Х.А., Геккиев З.Д., Гешева Ф.А., Говоров С.А., Губин Г.С., Жанатаев С.А., Жигатов А.А., Залиханов М.Ч., Зумакулов Б.М., Канукова З.С., Карданов М.Н., Каскулова А.Ф., Кашироков З.К., Кумахов М.Л., Кунижев М.А., Курашинов А.В., Маслов Н.А., Нахушев З.А., Отарова Р.А., Панатов З.А., Сарбашева С.М., Сохроков Х.Х., Таов П.К., Татуев К.Б., Ульбашев М.М., Уянаева А.М., Федченко Л.М., Хашхожев А.Б., Хубиев М.Б., Хуштов А.А., Шурдумов Ю.Х.**



## На Эльбрусе завершился горнолыжный сезон, ставший рекордным по многим показателям

**17 июня самый высокогорный курорт России завершил горнолыжный сезон. Он продлился 208 дней и стал рекордным по многим показателям. Турпоток на курорт увеличился на 12 процентов и составил 499 104 человека против 447 360 гостей по итогам прошлого сезона, сообщает Кавказ.РФ.**

«Легендарный курорт Эльбрус, основанный в Кабардино-Балкарии в начале 1970-х годов, сейчас проходит масштабную модернизацию под кураторством Минэкономразвития России. В минувшем сезоне проложено 6 км новых видовых горнолыжных трасс синей и красной категорий сложности, из них открыто 2,5 км, идет строительство новой зоны катания, которую запустим в 2026 году», - отметил заместитель министра экономического развития Сергей НАЗАРОВ.

По статистике, 57 процентов гостей курорта составили горнолыжники и сноубордисты, 43 процента - туристы, что говорит о повышенном интересе к курорту не только среди катающейся аудитории, но и среди людей, которые просто хотят прогуляться и насладиться красотой гор.

«В среднем в день зимой курорт посещали порядка 2400 человек, при этом самым посещаемым стал март - 103 378 человек, абсолютный рекорд курорта по посещаемости в месяц. Максимум людей было на Эльбрусе 2 января - 7 218 человек. Для нас

эти цифры не просто статистика, а база для принятия решений по развитию курорта и корректировке маркетинговых активностей. Конечно, мы видим тренд на круглогодичность Эльбруса и ждем аналогичный турпоток в летний сезон», - отметил генеральный директор Кавказ.РФ Андрей ЮМШАНОВ.

В этом зимнем сезоне на курорте Эльбрус впервые появилась официальная инструкторская служба, было аккредитовано более 150 инструкторов. Курорт запустил отдельный противополицейный патруль и большой удобный паркинг для гостей.

В рамках программы социальной ответственности Кавказ.РФ инициировал акцию для ветеранов боевых действий, участники СВО и членов их семей. Более 13 тысяч бойцов и их близких смогли бесплатно посетить канатные дороги. Впервые за 15 лет был запущен сноупарк, который посетили более 1 500 райдеров.

На Эльбрусе прошли знаковые спортивные мероприятия - чемпионат России, первенство России и этап Кубка России по горнолыжному спорту, в которых приняли участие более 115 спортсменов из 16 регионов. Впервые появился в продаже тариф «Фаст-трек» с ранним катанием по вельвету - более 400 человек прокатились «первым следом».

Ольга КАЛАШНИКОВА

## Определят молодых лидеров села

**Всероссийский конкурс молодых управленцев «Лидеры села», направленный на выявление перспективных управленцев в лидерах общественного мнения в селе, проводится Российским союзом сельской молодежи (РССМ) и Всероссийской ассоциацией местного самоуправления.**

Регистрацию на участие во втором сезоне конкурса продлили до 30 июня. Теперь проявить себя смогут еще больше молодых людей в возрасте от 18 до 35 лет из сфер муниципального управления, общественной и политической деятельности, образования, здравоохранения, туризма, культуры и спорта, сельского хозяйства и других отраслей.

Желающим стать участником конкурса необходимо зарегистрироваться на сайте [лидерысела.рф](http://лидерысела.рф) и в срок выполнить все разработанные организаторами задания. Конкурсантам предстоит пройти два дистанционных этапа. В финал будут пропущены 150 участников, которые примут участие в очном финале.

Победители получат возможность карьерного сопровождения и консультирования, в том числе с закреплением квалифицированных наставников. Кроме того, они получат ценные призы, поддержку в профессиональном и карьерном росте, рекомендации в составе экспертных и консультативных органов.

Победители всероссийского конкурса среди молодых управленцев «Лидеры села» получат медийную поддержку и помощь в формировании личного бренда в информационном пространстве, а также возможность участия в образовательной программе «Лидеры изменений» на базе круглогодичного молодежного образовательного центра «Молодежная станция «Дон». В результате будет сформировано сообщество советников глав муниципальных образований по организации работы с молодежью на сельских территориях.

Всероссийский конкурс молодых управленцев «Лидеры села» реализуется РССМ совместно со Всероссийской ассоциацией развития местного самоуправления (ВАРМСУ) в рамках программы от Росмолодежи «Кадры для села».

Лана АСЛАНОВА

## В Верхнем Акбаше прошел конкурс «Моя семья - мое богатство»

**На прошлой неделе в СДК с.п. Верхний Акбаш Терского района состоялся конкурс молодых семей, приуроченный к Году семьи, «Моя семья - мое богатство». В нем приняли участие три семьи.**

Началось мероприятие с торжественного звучания гимнов РФ и КБР. Праздничную программу открыли воспитанники дома культуры с песней «Да здравствует семья». После каждого нового задания для конкурсантов выступали работники ДК с музыкальными номерами. Все семьи старались, стоит отметить, что многие из них вышли на сцену впервые.

Оценивало конкурсантов жюри, в состав которого вошли председатель Терской организации профсоюза работников образования, председатель Совета женщин Терского муниципального района КБР Мария ДЗАГАШТОВА, начальник управления Пенсионного фонда РФ по КБР в Терском районе Майя ДАДОХОВА, глава администрации с.п. Верхний Акбаш Станислав КИШЕВ и председатель женсовета села Алла ГОШОКОВА.

Жюри отметило, что каждая семья успешно продемонстрировала свои таланты в различных конкурсах - «Презентация семьи», «Творческий», «Национальные блюда», «Конкурс рисунков»,

«Логические задачи» и «Шахматный поединок».

В мероприятии приняли участие семьи, которыми гордятся односельчане, - Руслана и Марьяны АРСАЕВЫХ, Ислама и Карины ТЕТОВЫХ, Рустама и Асият КЕРЕФОВЫХ. Они объединены не только родственными узами, но и общими интересами, увлечениями и почитанием семейных традиций.

Единогласным решением первое место жюри присудило семье Кереевых, второе поделили семьи Арсаевых и Тетовых. Участникам вручены грамоты и памятные подарки.

Особую благодарность организаторы мероприятия выразили Исламу Тетову, который является участником СВО. Проведение конкурса «Моя семья - мое богатство» совпало с окончанием его отпуска. Но когда его командование узнало о мероприятии, продило ему отпуск на два дня. На следующее утро после конкурса Ислам уехал продолжать выполнять свой воинский и гражданский долг - обеспе-



чить безопасность нашей Родины. Вот он какой, верхнеакбашский боец - герой нашего времени. Организаторы конкурса пожелали ему скорейшего возвращения в семью в здравии и с Победой.

Праздник прошел в теплой и уютной обстановке.

Ангела ГУМОВА

- Супруг был занят на комсомольских и партийных работах, являлся начальником Терского коммунхоза. Окончил Дербентский сельскохозяйственный техникум. Перед выходом на пенсию работал начальником отдела в городской администрации г.п. Терек. Сейчас занимается общественной работой, является председателем Совета ветеранов, пенсионеров войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов Терского муниципального района КБР.

Я вышла замуж сразу после окончания школы. Попала в хорошую семью, мне очень повезло в жизни, ни о чем не жалею, если бы могла начать жизнь заново, ничего бы менять в ней не стала.

Сама я из рода БАЖЕВЫХ сельского поселения Аргудан. Окончила Ростовский техникум механизации и учета по специальности «бухгалтер». Потом, уже работая, получила высшее экономическое образование в КБГУ. 22 года проработала на заводе алмазных инструментов распределителем, экономистом и бухгалтером. Затем 15 лет трудилась в межрайонной налоговой инспекции по Терскому району старшим, потом главным госналогинспектором, позже начальником отдела налогообложения юрлиц. Очень любила свою работу, бывало, задерживалась допоздна. После каждого рабочего дня супруг заезжал за мной. В один из таких вечеров задержалась дольше обычного, и он ждал меня, после чего выразил недовольство. Я обиделась. На второй день после рабочего дня быстро собралась, вышла и села в машину. При этом не посмотрела на того, кто за рулем, про себя подумала: почему не едем? Оказалось, села в чужую машину, такой же марки и такого же цвета. Потом, смеясь, рассказала об этом супругу и моя обида прошла. В жизни есть и хорошее, и плохое, надо все преодолевать вместе с родными.

Мы оба из многодетных семей. В семье супруга было семеро детей, а нас - восемь. Я второй ребенок в семье, поэтому помогала маме по хозяйству и с детьми.

#### В ПРИОРИТЕТЕ - ЗНАНИЯ

- Старшая дочь, Мадина, окончила медицинский факультет КБГУ, врач-кардиолог высшей категории, работает в Кардиологическом центре Нальчика. По мужу она ГУКЕЖЕВА, имеет четверых детей. Двое старших ее сыновей окончили Кубанский

## ...И ЭТО ВСЕ О НАС



**Семья Владимира и Тамары АШИЖЕВЫХ из сельского поселения Дейское Терского района в этом году заняла второе место на региональном этапе конкурса «Семья года» в номинации «Золотая семья». Супруги вместе уже 52 года. Вырастили и воспитали двух дочерей и сына, у них восемь внуков и четыре правнука.**

государственный университет. Третий сын учится в автодорожном техникуме, а дочь - в КБГУ на химико-биологическом факультете. Мадина - уже бабушка, чем очень гордится, души не чаёт в четверых внуках.

Вторая дочь - Мариетта окончила в Санкт-Петербурге Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена. Является психологом высшей категории. Работает педагогом-психологом в МОУ «СОШ № 2» г.п. Терек. После замужества взяла фамилию мужа, теперь она ХАЖМЕТОВА, имеет двоих детей. Ее сын окончил Волгоградскую академию МВД РФ, работает в правоохранительных органах Терского района. Дочь с красным дипломом окончила Ставропольский государственный университет, там же продолжила учебу в магистратуре.

Самый младший - Таймураз имеет два высших образования, окончил химико-биологический и юридический факультеты КБГУ. Является майором полиции в отставке, 22 года проработал в ОМВД Терского района, ветеран боевых действий. Сейчас работает в управлении образования Терского муниципального района КБР. Имеет

награды за отличие в службе первой, второй и третьей степеней, почетные грамоты МВД КБР.

Супруга сына (Дина МАЛИХАУНОВА - ред.), окончила Московский государственный институт бизнеса и права. Работает секретарем судебного заседания Терского районного суда КБР. У них двое детей. Сын - студент Северо-Кавказского федерального университета г. Ставрополя. Оканчивает третий курс юридического факультета. Имеет награды «За отличие в службе» и «За участие в параде». Дочь учится в МКОУ «СОШ № 3 им. Т.К. Мальбахова» г.п. Терек, перешла в девятый класс.

В нашей семье всегда были в приоритете знания, все получили высшее образование. Вспомнила случаи, когда старшая дочь Мадина окончила школу с золотой медалью и должна была сдавать только один экзамен по химии. В итоге получила «хорошо», но не была довольна результатом, мы подали на апелляцию. Комиссия, ознакомившись с работой, поставила дочери «отлично». Это было большим событием и огромной радостью для нашей семьи. Но самые радостные события для нас с супругом - рождение

дние внуков и правнуков. Мне было всего 38 лет, когда родился первый внук.

#### ТРАДИЦИИ

- Мы с супругом воспитываем детей, соблюдая традиции своего народа, рода и семьи, - почитание старших, укрепление родственных связей. Всегда прилагали усилия для сплочения семьи. А от себя лично всегда повторяла и повторяю теперь уже в назидание внукам и правнучкам: главный в семье - супруг. Его надо уважать, всегда ему доверять, не обманывать и советовать. При этом считаю, что все наставления надо подтверждать собственным примером. После замужества дочерей каждую предупредила и попросила, если столкнутся с моментами, когда им что-то не понравится в новой семье, мне не рассказывать. Они помирились с супругом, а я буду переживать и помнить об этом. Очень благодарна дочерям за то, что прислушалась к моей просьбе.

Никогда не было в моей жизни, чтобы я, не посоветовавшись с мужем, приняла какое-то, пусть даже незначительное решение. Наверное, поэтому он поддержал меня в осуществлении моей мечты, когда я хотела учиться. До сих пор люблю познавать что-то новое, самосовершенствоваться, иду в ногу со временем, активно пользуюсь интернетом.

Хотела бы отдельно сказать про невестку, которая стала мне дочерью. Она живет с нами уже 22 года. Очень благодарна ее родителям за хорошее воспитание. Был случай, у меня воспалилось ухо и стала плохо слышать. Мы с невесткой были в разных комнатах и громко разговаривали друг с другом. Услышав наши громкие голоса, внук прибежал со второго этажа и обратился к своей маме: «Почему ты так разговариваешь с наной?». Мы рассмеялись.

#### ЛЮБИМЫЙ ПРАЗДНИК

- Конечно, Новый год. Это еще один повод собрать вместе всех членов семьи. При каждой такой встрече ненавязчиво напоминаю младшим, как важны доверие, уважение и поддержка друг друга в любой ситуации.

Анжела ГУМОВА

## Гранты для студентов с выдающимися способностями увеличились вдвое

• АКТУАЛЬНО

Президент РФ Владимир ПУТИН подписал Указ, согласно которому с нового учебного года размер гранта для студентов, проявивших выдающиеся способности и имеющие творческие достижения по приоритетам научно-технологического развития страны, увеличится вдвое - до 40 тыс. рублей ежемесячно.

«Установить, что начиная с 2024/25 учебного года: а)

получателям грантов Президента РФ, обучающимся по программам бакалавриата и программам специалитета (начиная с третьего года обучения), программам магистратуры и имеющим научные, инженерные, технологические, творческие достижения по приоритетам научно-технологического развития РФ, на основании результатов индивидуального отбора гранты Президента РФ предоставляются в повышенном размере 40 тыс.

рублей каждый ежемесячно до завершения установленного срока обучения по программам бакалавриата, программам специалитета и программам магистратуры при условии ежегодного подтверждения ими права на получение гранта», - говорится в документе.

Согласно Указу 200 таких грантов предоставляется обучающимся по программам бакалавриата и специалитета, 150 - студентам программ магистратуры.

## Производство, прокат и показ кино- и видеопroduкци на языках народов РФ получают господдержку

Вещание теле- и радиопрограмм на языках народов России планируется организовать в стране, следует из утвержденной Правительством Концепции государственной языковой политики РФ, опубликованной на официальном интернет-портале правовой информации.

«Основным направлением государственной языковой политики РФ в сфере обеспечения условий для сохранения и развития русского языка как государственного языка РФ и языка межнационального общения является организация вещания теле- и радиопрограмм на языках народов РФ», - говорится в документе. Также концепцией предус-

матривается господдержка производства, проката и показа кино- и видеопroduкци на государственных языках республик РФ и языках народов РФ.

Кроме того, российское Правительство будет оказывать поддержку изданию по всей стране литературы на языках народов РФ. Также документ предполагает разработку словарей и справочников с нормами и правилами языков республик народов РФ, создание условий для подготовки специалистов в области перевода на русский язык художественной литературы с этих языков, поддержку развития литературной традиции народов России.

## Трекинговые выходные прошли на Эльбрусе

Почти сто гостей Приэльбрусья в Кабардино-Балкарии и склонов хребта Данедук в Чеченской Республике стали участниками «Трекинговых выходных» - массового выхода на популярные маршруты курортов Эльбрус и Ведучи в сопровождении профессиональных гидов и фотографов, сообщает Кавказ.РФ. Мероприятие проходило в течение двух дней - 15 и 16 июня. Бесплатно присоединиться к празднику горных троп смогли все желающие.

Для организованного похода гости выбрали один из нескольких маршрутов среднего или легкого уровня сложности, доступных на курорте. В зависимости от протяженности и сложности троп в пути участники провели от двух до шести ча-

сов и прошли от трех до десяти километров.

«Праздник «Трекинговые выходные» - это символическое открытие сезона экотроп. По нескольким оборудованным маршрутам было до-

ступно гостям курортов Эльбрус и Ведучи уже с мая. Сейчас экотропы, которые расположены выше 2000 метров над уровнем моря, постепенно освобождаются от снега, поэтому выбора у гостей наших курортов скоро будет еще больше», - рассказал директор по маркетингу Кавказ.РФ Валерий ЖЕЛАТЕЛЕВ.

Всего на курорте под управлением Кавказ.РФ сейчас оборудовано более 60 км экологических троп. Все маршруты управляющая компания

оснастила знаками навигации, местами отдыха, смотровыми площадками, а где необходимо - мостами, веревочными перилами, ограждениями сложных участков. Информационные стенды по пути помогают больше узнать о животных и растениях-эндемиках, возникновении ледников и их роли в экосистеме. Смотровые площадки помогают не пропустить лучшие видовые места на маршруте. Традиционно походы по экотропам «Эльбруса» и «Ведучи» доступны с мая до конца октября.

Подготовила Ольга КАЛАШНИКОВА

- В детстве я мечтала стать врачом или сотрудником милиции, - рассказывает Марианна. - После окончания Аушигерской средней школы поступила в Нальчикское медицинское училище с намерением впоследствии получить высшее медицинское образование. Но сложилось так, что юридическое направление пересилило и я окончила юридический факультет КБГУ. В 1994 году поступила на службу в МВД КБР. Прошла путь от младшего лейтенанта до полковника полиции. Отработала в трех отделах - Черекского района, во втором ОВД г. Нальчика и Центре по борьбе с терроризмом Северо-Кавказского федерального округа.

Боевой опыт приобрела еще в годы службы. В октябре 2005 года работала во втором отделе МВД г. Нальчика, на который в числе других объектов напали боевики. Для моих родителей - Азрета Бараковича и Аминат Якубовны это стало большим стрессом. К сожалению, эти переживания не прошли бесследно. Вскоре после тех событий они ушли из жизни.

С момента объявления о начале специальной военной операции двое моих племянников отправились на защиту Родины. Со дня их отъезда постоянно думала о том, что мне необходимо попасть в зону СВО. Считала, что боевой офицер не имеет права отсиживаться дома, пока молодые парни защищают Родину. К тому же не давала покоя память о моем дедушке - ветеране Великой Отечественной войны Якубе БОЗИЕВЕ, который воевал в со-



ставе 115-й кавдивизии и погиб под Ростовом. На той войне погибли и трое его братьев. В моей семье шесть человек имеют звание ветерана боевых действий. Зная историю своей семьи, ни на миг не усомнилась, что тоже обязана быть на фронте. Правда, получилось это не сразу. В 2023 году в начале июня обратилась в Нальчикский военный комиссариат с просьбой заключить со мной контракт и направить на СВО. Мою просьбу удовлетворили. Большую помощь в этом оказал военком Нальчика Залим ШОГЕНОВ, за что благодарна ему. Меня направили в состав специального медицинского отряда особого назначения, который находится в Луганской Народной

## НЕПРЕМЕННО ВЕРНУСЬ С ПОБЕДОЙ

**Марианна АТАБИЕВА, полковник полиции в отставке, добровольцем отправилась на передовую зоны специальной военной операции на Украине, чтобы в составе специального медицинского отряда особого назначения помогать врачам спасать наших раненых бойцов. На ее счету более 25 лет службы, в том числе и в горячих точках.**

Республике. Также мое решение поддержали родные и близкие. Очень горжусь ими. Они меня любят и ждут дома. Когда есть поддержка семьи, очень хочется вернуться с победой.

### ДУША БОЛИТ ЗА ВСЕХ

- Первые несколько недель в зоне СВО меня одолевало только один страх - сумею ли справиться со своими обязанностями, не подведу ли тех, кто в бою проливал свою кровь. А потом поняла, что вокруг меня замечательные люди - сотрудники медицинского отряда, военные врачи, хирурги, высочайшие профессионалы своего дела, с которыми не стоит ничего бояться. Горжусь, что нахожусь рядом с ними.

Первое впечатление, когда попала сюда, было ошеломляющим. Увидела большое количество раненых и сразу же поняла, что на защите Родины лучшие

парни страны, поэтому нас никто не сможет победить. Со временем привыкаешь ко всему, но не к страданиям молодых парней. Мы подолгу разговариваем с ребятами, они спрашивают меня, откуда я. Услышав, что из Кабардино-Балкарии, радуются. Оказывается, кто-то бывал здесь, другие служили в соседних республиках. Многие знают и любят нашу республику, доставляет большое удовольствие слушать рассказы незнакомых мне людей о моей малой родине. А когда встречаются земляки, тут и говорить нечего - они мне как родные братья. В особо тяжелые моменты пою на родном балкарском языке наши песни о человеческом героизме. Вспоминаю и строки любимого поэта Али ШОГЕНЦУКОВА - они помогают преодолеть усталость, обрести уверенность в себе и в завтрашнем дне. Читаю великого кабардинского поэта в оригинале. Я выросла в Аушигере, поэтому прекрасно владею адыгским языком.

Только здесь поняла, и это стало для меня неожиданностью, что я очень сентиментальный человек. Особенно болит сердце, когда вижу бойцов, потерявших конечности или зрение. Таких случаев много. Когда видишь обмороженные ноги у парней,

хочется передать им тепло своих рук. Кормишь их с ложечки, а слезы текут по щекам. Невозможно удержаться. Один потерявший зрение боец понял, что я плачу, и стал утешать меня. Со многими подружилась. Многих проводила домой. С каждым обнимаешься и пожелаешь удачи. Некоторые выздоравливают, снова возвращаются на передовую и с повторным ранением попадают к нам. При встрече здороваемся, как родные люди. Так проходят наши дни. Душа болит за всех. Желаю всем скорейшего выздоровления, насколько это возможно. Невозможно привыкнуть к боли, страданиям и смерти. Главное, что душа не черствеет. Значит, нас ничем не сломить.

### ЗА ЛИЧНЫЕ ЗАСЛУГИ

- В личной копилке наград 16 медалей, награждена Почетной грамотой Президента Российской Федерации. А недавно Родина в очередной раз поощрила мой вклад в победу грамотой, подписанной командующим группировкой «Центр» генерал-полковником А. МОРДВИЧЕВЫМ, «За личные заслуги, разумную инициативу и отличие в службе, проявленные при исполнении должностных обязанностей в ходе специальной военной операции». Но главное для меня, чтобы наши раненые выздоровели и живыми вернулись домой. Здесь я поняла, что у моей Родины есть настоящие защитники. Ни секунды не сомневаюсь, что наше дело правое и вернусь домой только с Победой.

Алена ТАОВА

## Нальчик может стать победителем конкурса «Культурная столица 2026 года»

Два города Северного Кавказа - Владикавказ и Нальчик претендуют на победу в конкурсе «Культурная столица 2026 года». Голосование стартовало на платформе обратной связи госуслуг. Участвовать в конкурсе могут города и административные центры с численностью жителей более 200 тысяч человек.

На звание культурной столицы России претендуют 26 городов-участников, но до первого июля их число может увеличиться. Наряду с Нальчиком и Владикавказом участвуют Владивосток, Вологда, Владимир, Зарайск, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Калуга, Кемерово, Кострома, Курск, Мурманск, Омск, Псков, Ростов-на-Дону, Рязань, Смоленск, Сургут, Сыктывкар, Тамбов, Томск, Тула, Чита и Южно-Сахалинск. Победителей выберет экспертная комиссия с учетом результатов онлайн-голосования. Город, набравший наибольшее количество голосов, станет победителем номинации «Народное голосование». Звание «Культурная столица года» даст новые возможности для социально-экономического и культурного развития города: он станет точкой притяжения для туристов, потенциальных инвесторов и партнеров.

- У граждан нашей страны особый туристический интерес, в том числе и в силу санкционных ограничений. У людей есть желание поехать туда, где есть какое-то уникальное событие. Проведение такого процесса стимулирует к внутреннему туризму и интерес к узнаванию своей страны. В Советском Союзе в 1980 году у нас была целая программа путешествия по стране, чтобы познакомиться со страной в школе. На какое-то время мы об этом забыли. Но отрадно, что сейчас возникают большие детские, молодежные и школьные проекты, которые позволяют познакомиться с замечательным культурным и региональным многообразием нашей страны. Поэтому такие конкурсы, безусловно,



стимулируют проектную деятельность и развитие культурной инфраструктуры, - сказал заместитель начальника Управления Президента Российской Федерации по общественным проектам Александр ЖУРАВСКИЙ.

Нальчик по праву может стать победителем конкурса. За последние пять лет в городе отремонтированы детские школы искусств, музыкальные школы, их оснастили всем необходимым. Модернизирован Театр юного зрителя, построен Центр культурного развития, созданы модельные библиотеки, вновь открыт Театр кукол, отремонтирована детская художественная школа. Открыт выставочный павильон в Парке столетия. В текущем году планируется создание еще одной библиотеки и открытие виртуального концертного зала.

Ежегодно пополняется книжный фонд муниципальных библиотек, проводятся международные кинофестивали и культурно-развлекательные мероприятия. На сце-

нах театров Нальчика ставятся интересные постановки, в которых задействованы профессиональные актеры.

Вопросом оплаты труда и поддержки работников этой отрасли также уделяется внимание. В течение последних трех лет уровень зарплат работников бюджетных учреждений, в том числе культуры, ежегодно повышается на десять процентов. По поручению Главы Кабардино-Балкарии Казбека КОКОВА театральные гранты и стипендии деятелям культуры и искусства увеличены вдвое, присуждены стипендии Главы республики молодым музыкантам - исполнителям на оркестровых инструментах, достигшим высокой степени мастерства.

Давайте поддержим столицу нашей родной республики! Право голоса имеет каждый гражданин от 14 лет. Для этого нужны всего три простых шага: перейти по ссылке: <https://www.gosuslugi.ru/landing/culturalcapital>, выбрать «город Нальчик» и нажать «проголосовать» внизу страницы. Сейчас у Нальчика более восьми тысяч голосов.

Конкурс стартовал 17 апреля, голосование продлится до первого декабря. 12 сентября определится список финалистов и ровно через три месяца, 12 декабря, будет объявлен победитель. Активность жителей может повлиять на результаты конкурса. Победитель народного голосования получит специальный приз на итоговом мероприятии.

Впервые голосование проведено в 2023 году. Тогда право называться культурной столицей страны на следующий год завоевал Нижний Новгород. Это же звание на 2025 год выиграл Грозный.

Ангела КУДАЕВА.

Фотоколлаж Тамары Ардавой

### • АКТУАЛЬНО

## В России выпустили первую партию инновационного препарата для лечения болезни Бехтерева

Первая партия препарата от болезни Бехтерева, получившего название «Сенипруг», вышла в гражданский оборот в России, сообщает Минздрав РФ.

Препарат произведен в результате совместной работы ученых из РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России, Института биоорганической химии имени академика М. М. Шемякина и Ю. А. Овчинникова РАН и российской фармакологической компании «Биокад».

Болезнь Бехтерева - хроническое заболевание, при котором антитела принимают хрящевую ткань и суставы организма за инородные тела. Боль и скованность в позвоночнике могут привести к ограничениям в подвижности.

В мае министр здравоохранения РФ Михаил МУРАШКО заявил, что инновационный лекарственный препарат для лечения болезни Бехтерева будет выпущен в гражданский оборот ориентировочно через три месяца. В начале июня министр сообщил, что Минздрав планирует рассмотреть вопрос включения этого препарата в список жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов (ЖНВЛП).

Ольга КАЛАШНИКОВА

Получила два высших образования в Пятигорском государственном лингвистическом университете по специальности «теория и практика межкультурных коммуникаций», а также «педагог, лингвист». Изучала четыре иностранных языка на факультете переводчиков - английский, немецкий, французский и испанский.

- Помимо языков, я глубоко изучала языкознание, мне этот предмет был чрезвычайно интересен. Уже тогда у меня сформировалось видение структуры языка. Впоследствии сравнивала черкесский с другими языками. В отличие от многих однокурсников я не оканчивала специализированную школу, поступала только со знанием английского языка, но своим упорством добилась того, что на первом же курсе по французскому получила экзамен автоматом. Не считала, что у меня особые способности к языкам, но трудолюбия и настойчивости было предостаточно.

### ДОСТОЯНИЕ НАРОДА

- Национальными танцами начала заниматься еще в родном Алтуде у педагога Марины НАХУШЕВОЙ. Вскоре мне, тогда еще ученице 11-го класса, предложили вести танцевальную группу в Центре детского творчества г. Прохладного. Было страшно, но отказывать не стала. Как человек, принимающий вызовы судьбы, согласилась. Девушки в студии были всего на пару лет младше меня. Поступив в университет, в выходные приезжала преподавать. Занималась в университетском ансамбле, так получилось, что преподаватель ушла и я снова получила предложение вести занятия. Со второго курса вела танцы и была председателем студенческой «Адыгэ Хасэ». За годы моего преподавания образовалась большая коллектив, ежегодно мы участвовали в мероприятиях университета, старались как можно ярче представить нашу богатую культуру. Наши выступления всегда пользовались особым вниманием. Я решила, что раз танцы в моей жизни занимают важную роль, стоит получить специальное образование, и поступила в Северо-Кавказский институт искусств.

### КАК ДОМА

- Всегда занималась связями из адыгской общины. Во время работы на теплоходах, курсировавших из Санкт-Петербурга в Москву, оба города стали мне вторым домом. В 2018 году защитила диплом и в том же году вышла замуж, обосновались с мужем в Санкт-Петербурге. В этом городе есть «Адыгэ Хасэ», с которой начала проводить вечера поэзии, встречи, мероприятия, посвященные адыгским художникам и музыкантам. Здесь нужен был преподаватель черкесского языка, и я с удовольствием взялась за это. Разработала про-

## ЗНАНИЕ СВОЕГО ЯЗЫКА - ЭТО ПУТЬ К СЕБЕ

**Мила НАГОЕВА преподает адыгский язык и национальные танцы в Санкт-Петербурге, ведет видеоблог «Circassian vibe», где каждый может познакомиться с языком, культурой и видением мироустройства адыгов.**



граммы преподавания черкесского языка в онлайн и офлайн форматах. Занималась с детьми в игровой форме. Оплату за занятия не брала, понимая, что это ограничит число желающих. На второй год пребывания в северной столице начала преподавать танцы. Организовывала встречи - зэхуз. Хочется, чтобы люди как можно плотнее соприкоснулись со своей культурой, несмотря на то, что не находятся на своей малой родине. Первое мероприятие было посвящено дню костюма, мы сделали телемост с Мадриной САРАЛЫП. Получилось живое общение, молодежь активно задавала вопросы, участвовала в викторине на тему национального костюма и языка. Вторая встреча была посвящена адыгским играм.

### СИЛЬНЫЕ КОРНИ

- Мой дедушка - Мухамед НАГОЕВ хотел стать летчиком, но не смог вовремя получить аттестат и подать документы на учебу. Был главным инженером на колхозе, до сих пор переполняет гордость, когда обо мне говорят: «внучка Мухамеда Нагоева». Бабушку в селе очень уважали, она преподавала русский язык. К сожалению, рано ушла из жизни, меня - первую внучку назвали в честь нее. Родители преподают английский язык в Алтудской школе. Папа рано начал давать мне литературу об истории и культуре черкесов, жизни исторических личностей. Помню, во втором классе прочитала книгу «Черкешенка» и была под большим впечатлением. Книги и сейчас - моя слабость, не могу устоять перед хорошим изданием. На-

верное, в Питере у меня самая большая библиотека по адыгской литературе. В семье, конечно, всегда говорили на родном языке. Мама - ногайка, и я с детства говорила на некоем смешении русского, ногайского и адыгского языков, поэтому родители решили отвезти меня в родное село. Четко помню этот момент. В четыре года пошла там в садик и быстро заговорила на черкесском языке. Хорошо понимаю чувства людей, которые, находясь в культуре, не знают родного языка. Сейчас большинство моих учеников взрослые, и я понимаю, зачем они идут обучаться. Знание своего языка - это путь к себе. К кому-то это осознание приходит в 18 лет, к кому-то в 45. Мой супруг не черкес, но во всем поддерживает меня. Сыну сейчас 4,5, дочке 3 года. Дети говорят дома на черкесском, и супруг спокойно относится к этому. Если находишься в среде, где слышишь родную речь, все происходит органично. Нынешним родителям сложно, стоит ослабить контроль, и вся проделанная работа теряется. В зарубежной диаспоре считают, что на родине все говорят на родном языке. К сожалению, в наших селах многие говорят в основном на русском. В Нальчике, например, садясь в такси, я говорю «махуз фьуз» и многие удивляются. Ничего нет зазорного в том, что мы будем говорить на родном языке.

### С ЮМОРОМ О ГЛАВНОМ

- Блогом занимаясь год назад. В диаспоре говорят, что черкесы на родине чрезвычайно серьезные. Мы, возможно, за собой этого не замечаем. Не все должно прохо-

дить в серьезном формате, в жизни всегда есть место улыбке. Хотелось бы через призму хорошего доброго юмора привлекать молодежь, которая по тем или иным причинам отделилась от своих корней. По натуре я альтруист, хочется делиться полезным. Люблю рассказывать про наш язык, традиции и обычаи. Веду блог на русском языке для широкой аудитории. Готовлюсь, проверяю информацию в нескольких источниках, читаю новые, перечитываю. Прибыли это не приносит, а вот по времени довольно затратно. Один ролик готовится не менее часа. Субтитры, монтаж - все делаю сама. Темы приходят сами. Иногда что-то интересное услышишь - например, разницу в диалектах. Порой кажется, что какой-нибудь факт известен всем, а получаю много откликов. В комментариях люди часто добавляют информацию с добрым посылом. Хейт тоже бывает, но я на него остро не реагирую. Понимаю, что здравомыслящий человек не может обрушивать столько негатива, значит, он сам эмоционально не стабилен. Были моменты, которые воспринимала близко к сердцу, но со временем научилась отпускать. Есть внутренний стержень и опыт, который подсказывает, что это тоже пройдет. С людьми я искренняя и открытая, не умею хитрить. Всегда сохраняю оптимизм.

### ЗАМЫСЕЛ

- Все в мире взаимосвязанно. Это отражено в нашей истории, культуре и эпосе. Человек рождается с определенной миссией, я свою осознаю и иду в заданном направлении. Сейчас у меня большой опыт преподавания языка и танцев. Часто задаю себе вопрос: зачем делаю это? Понимаю, что импульс идет изнутри и говорит: если можешь помочь хоть одному человеку, помогай. Бывали сомнения в правильности подхода и в собственной компетентности. Периоды были разные, но совсем прекратить не могла. С единомышленниками снимаем небольшие зарисовки, которые отражают нашу культуру с историческим подтекстом и в современном прочтении. Создаем короткие видеоролики. Через танцы также транслируем самобытность нашего народа. Я не презентую себя как дизайнер, но недавно разработала такой интересный продукт, как худи с башлыком. Прошла все этапы, не будучи специалистом в этом деле: создала эскиз, разработала и выпустила в производство. Если возникает идея, стараюсь ее воплощать.

**Лиана ШОРДАНОВА.**  
Фото Тамары Ардавовой

## «ДВИЖЕНИЕ ПЕРВЫХ» ПО СПОРТИВНОМУ ОТМЕТИЛО 15-Й ДЕНЬ ЛЕТА

15 июня Кабардино-Балкарское региональное отделение «Движения первых» провело спортивный семейный праздник в формате массовых спортивных соревнований. Фестиваль «Спортивная команда» собрал 49 семей из 13 муниципалитетов Кабардино-Балкарии - представителей государственных учреждений, семейного сообщества «Движения первых» «Родные - любимые» и активные семьи.

Цели проекта - укрепление здоровья подрастающего поколения, вовлечение детей и молодежи страны, а также членов их семей в систематические занятия физической культурой и спортом, совершенствование их спортивного досуга, повышение общественного значения традиционных семейных ценностей.

«Культура здорового образа жизни в первую очередь формируется в семье, когда дети видят пример родителей. Уверен, такие фестивали, как «Спортивная семья», станут доброй традицией нашего движения», - подчеркнул председатель правления «Движения первых» Григорий ГУРОВ.

Команды-участницы были сформированы сразу в трех возрастных категориях: первая: мама, папа (законные представители), ребенок (1-4-й классы); вторая: мама, папа (законные представители), ребенок (5-8-й классы);

третья: мама, папа (законные представители), ребенок (9-11-й классы).

Для каждой возрастной категории определены свои эстафеты. Для первой возрастной категории: «Кенгуру», «Команда «Быстроногие», «Передача мяча над головой», «Гимнастика» и «Змейка»; для второй и третьей - «Праздничная», «Передача мяча над головой», прыжок в длину с места, «Челночный бег 3x10 м», бег 100 м, «Змейка с ведением мяча» и т.д.

Все семьи боролись за звание самой спортивной, но лишь самые подготовленные забрали призы.

Первая возрастная категория:

1-е место - семья ГУЧАЕВЫХ из Чегемского района; 2-е место - семья ЛОМАКО из г.о. Нальчик; 3-е место - семья ФЕДОРЕНКО из г.о. Прохладный.

Вторая возрастная категория:

1-е место - семья НАГОЕВЫХ из г.о. Прохладный; 2-е место - семья ШОМАХОВЫХ из Баксанского района; 3-е место - семья ЭТЕЗОВЫХ-ЛАЗАРЕНКО из Эльбурского района.

Третья возрастная категория:

1-е место - семья ТХАЛИДЖОКОВЫХ из г.о. Прохладный; 2-е место - семья БЕЛГАРОВЫХ из Терского района; 3-е место - семья КОЧЕСОКОВЫХ из Баксанского района.

Напомним, «Движение первых» образовано по распоряжению Президента России Владимира ПУТИНА, его учредительное собрание состоялось 20 июля 2022 года.

Свое название «Движение первых» получило по итогам голосования на I съезде Российского движения детей и молодежи в Москве, который проходил с 18 по 20 декабря. Делегаты также утвердили 12 направлений работы и 11 общих ценностей, среди которых «Жизнь и достоинство», «Патриотизм», «Добро и справедливость», «Социальный труд», «Крепкая семья» и другие. Среди основных миссий участников - «Быть с Россией», «Быть человеком», «Быть вместе», «Быть в движении», «Быть первыми».

Деятельность движения направлена на организацию досуга, создание возможностей для всестороннего развития и самореализации, а также профессиональную ориентацию детей.

Вступить в движение можно с шести лет. Участниками могут быть несовершеннолетние, обучающиеся по программам начального общего, основного общего, среднего профессионального и высшего образования до 25 лет, и участники-наставники - совершеннолетние граждане, готовые поделиться своим опытом.

**Наш корр.**

## ТАЛАНТЫ - В ГОСТИ К НАМ!



**17 июня в Государственном музыкальном театре состоялось торжественное открытие международного кинофестиваля «Кабардино-Балкария-2024», который продлится по 21 июня. В рамках программы запланирован показ фильмов из России, Испании, Турции, Сербии, Грузии и Кыргызстана. В Кабардинском государственном драматическом театре им. А. Шогенцукова будут проведены творческие встречи и мастер-классы по актерскому мастерству и режиссуре.**

КО, Кирилл ЗАПОРОЖСКИЙ, Антон ЗАЦЕПИН, Андраник МЕСРОПЯН, Станислав БЕЛЯЕВ – лишь небольшая часть от общего числа присутствовавших на открытии.

Выступление каждого участника создавало особую атмосферу. Певица Асият ЧЕРКЕСОВА с песней «Эхо любви», лауреат международных музыкальных конкурсов, очаровавший всех присутствовавших в зале невероятной харизмой Идар КОЦЕВ, обладатель премии «Оперетта Land-2011» Иван ЛАТУШКО, актерский дуэт Яны КРАЙНОВОЙ и Максима КОЛОСОВА, государственный фольклорно-этнографический ансамбль «Балкария», ансамбль «Звездочка». Всех объединяло одно – недюжинный талант и любовь публики. Юные танцоры ансамбля «Звездочка» безупречно исполнили старинный кабардинский танец «Кафа», а ФЭАТ «Балкария» порадовал публику исполнением танца «Ындыр-

бай», достойно продемонстрировав гостям удивительную красоту культуры народов нашей республики. В этот вечер публике также посчастливилось услышать заслуженную артистку Карачаево-Черкесии и Кабардино-Балкарии Асият Черкесову, исполнившую песню Анны ГЕРМАН, в прошлом ставшую хитом. Говорят, «Эхо любви» идеально спеть могла разве что сама Анна Герман, аргументируя это одним фактом из истории творчества певицы. Песню написали специально для ее голоса. Однако все, кто был в зале Музыкального театра 17 июня и слышал «Эхо любви» в исполнении Асият Черкесовой, с первых строк замерли в тишине, с душевным трепетом вслушиваясь в каждое слово. Другим сюрпризом стало появление Идара Коцева. Многим, в особенности молодежи, он может быть известен как участник 9-го сезона «Голос. Дети». Тогда И. Коцев исполнил трек «Лю-

бовный напиток». В этот же вечер Идар выступил с песней «Вы со мной». Мы действительно с тобой, Идар. Гордость всей Кабардино-Балкарской Республики. В свои 13 лет Идар Коцев поражает небывалой продуктивностью, является победителем разного рода конкурсов. В прошлом году он принимал участие в форуме Леонида АГУТИНА, где занял 1-е место в сольном выступлении. В «Пламенных сердцах» стал победителем конкурса «Наше поколение-2023». Тогда покорила жюри песней «Вы со мной», боролся с участниками из 12 других стран.

Огромным удовольствием для зала также стало выступление дуэта легендарных актеров Юрия Назарова и Полины Нечитайло. Примечательно, что день торжественного открытия кинофестиваля совпал с днем рождения Полины. Зал продемонстрировал искреннее восхищение ее талан-

том, поздравляя аплодисментами. 18 июня состоялся второй этап кинофестиваля. В рамках актуальной программы в кинотеатре «Кругозор» в это время прошел показ фильма «Дитя Небес», режиссером которого является уроженка Кыргызстана Асель ЖУРАЕВА. В кинотеатре «Форум» зрители посмотрели фильм «Анна и Ваню. Ванна и вино» режиссера Алекса НЕКТО. В заключение второго дня фестиваля все желающие смогли посетить встречу с участием звезд театра и кино, в числе которых и Юрий Назаров.

Открытие кинофестиваля не оставляет сомнений в том, что впереди нас ждет неделя, наполненная искусством, талантливыми людьми и их творениями.

**Фото  
Тамары Ардавовай**

**Динамика тенденций в выборе специальности выпускниками школ остается почти неизменной. IT по-прежнему занимают лидирующие позиции среди популярных в 2024 году направлений. Пару лет назад на hh.ru в среднем за один месяц размещалось около 95 тысяч вакансий для специалистов этой области. Сегодня же IT пользуются еще большим спросом.**

### АБИТУРИЕНТАМ НА ЗАМЕТКУ

В мае этого года IT-компания Superjob.ru, с 2000 года ведущая свою деятельность по созданию технологий для подбора персонала и поиска работы, провела исследование, в результате которого получены следующие данные: в 2024 году связать свое будущее с программированием, стать специалистом в области IT намерены 26 процентов выпускников, подающих документы в высшие учебные заведения. Абитуриентов привлекает возможность изучать цифровые технологии, создавать собственные проекты в сфере искусственного интеллекта и робототехники в целом. Каждый год студенты этого направления выступают на научно-практических конференциях. Исследование, проведенное порталом Superjob.ru, интересно прежде всего в рамках сравнения с результатами работ по изучению востребованных профессий за прошлые годы. Так, в декабре 2018 года «Аргументы и факты» опубликовали на своем одноименном сайте материал «Самые распространенные профессии в России: абитуриентам на заметку». В статье рассматривалась отраслевая и профессиональная структура российской занятости, был составлен рейтинг самых востребованных профессий тех лет. Кроме того, автор публикаций попытался спрогнозировать, какие специальности обретут популярность в обозримом будущем. Издание ссылалось на «глобальную компьютеризацию», в результате которой возникает необходимость разработки высококачественного программного оборудования, его дальнейших тестов и работы над оптимизацией.

### В ПОМОЩЬ ШКОЛЬНИКАМ

В условиях ускоренного развития интернета возникает проблема стабильной поддержки различных серверов, а также создания приложений, отвечающих за защиту конфиденциальной информации. Поэтому наибольший процент

## Куда учиться пойти? На IT...

сегодняшних выпускников намерен развивать сферу IT-технологий. Постепенно IT становятся частью повседневной жизни не только студентов вузов, но и учеников школ. Делается это в связи с принятым новым предпрофессиональным стандартом. По словам мэра Москвы, он направлен на улучшение качества подготовки учащихся к поступлению в вузы и колледжи. Иными словами, цель нового стандарта – помочь школьникам в изучении предметов, которые понадобятся в профессии. Отмечается, что в каждой третьей школе Москвы уже имеются IT-классы, в которых по меньшей мере обучаются 7,6 тысячи учеников старших классов. Вот что по этому поводу говорит первый заместитель руководителя департамента образования и науки Москвы Олеся ЛУКАШУК: «Новый стандарт предпрофессионального образования помогает сделать обучение будущих айтишников максимально ориентированным на практику: ребята учатся программировать и оперировать разными видами интеллектуальных цифровых систем в школах, колледжах и вузах, знакомятся с работой IT-компаний на экскурсиях, разрабатывают собственные программы и приложения, которые затем защищают на научно-практических конференциях. В школах для будущих профессионалов организовываются специализированные рабочие пространства – IT-полигоны, на которых можно заниматься робототехникой, микроэлектроникой, реверсивным инжинирингом, изучать 3D-технологии и многое другое». Однако не все готовы быть IT-специалистами. 12 процентов окончивших 10-11-е классы планируют поступать в вузы на инженерные специальности – инженер-нефтяник, инженер аэрокосмических систем и т.д. Первые располагают крайне высоким годовым доходом. Выше, чем у инженеро-нефтяников, заработок лишь у их коллег, отвечающих за компьютеростроение.

### МАЛО УЧИТЕЛЕЙ, ЕЩЕ МЕНЬШЕ ВРАЧЕЙ

В перечень задач инженеро-нефтяников входят поиск, разработка и дальнейшая эксплуатация нефтяных месторождений, мониторинг бурения, применение методов в инстру-

ментов, необходимых в условиях оптимизации процесса. Тот факт, что большое число выпускников школ планируют связать свою жизнь с инженерной сферой, в дальнейшем может положительно сказаться на экономическом положении страны. Санкции накладывают отпечаток на экономику России. Государству необходимо развивать собственную пищевую промышленность, усиливать темпы развития машиностроения, строить все больше предприятий. Но не экономикой единой жива страна. Важными элементами жизни граждан любого государства являются медицина и наука. Россия не исключение. Ей как никогда нужны преподаватели, ученые и медики. Будущие студенты осознают это.

Согласно все тем же итогам опроса портала Superjob.ru, десять процентов старшеклассников хотят после окончания школы углубленно изучать прикладные и естественные науки. Педагогами готовы стать девять процентов. Это довольно низкий показатель. Спрос на высококвалифицированных преподавателей растет с каждым годом. Согласно данным РИА «Новости», востребованность специалистов образовательной сферы еще два года назад выросла на 20 процентов. Самыми востребованными на сегодняшний день являются преподаватели математики и физики. Кроме того, в школах ощущается нехватка учителей русского языка и литературы, иностранных языков, биологии и химии. Также востребованы учителя-психологи.

Но если желающих после получения образования работать учителем немного, то будущих врачей еще меньше – семь процентов. В целом это неудивительно, учитывая так называемый «порог вхождения» в профессию, а также ответственность, которая лежит на плечах медиков. Чтобы получить высшее не-медицинское образование, студенту необходимо пройти три обязательных этапа: базовые четыре года бакалавриата, затем три года специализации под руководством наставника и два года магистратуры. Не все готовы тратить столько времени на получение высшего образования. Многие вообще не нацелены его получить. Определенная часть выпускников школ вообще не собираются поступать в вузы, предпочитая учреждения среднего профессионального образования. Таковыми являются 23 процента.

● **Материалы Денизы ОШХУНОВОЙ**

ПОНЕДЕЛЬНИК, 24 июня

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1
05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО»

ТВЦ
06.00 «Настроение»
08.10, 04.55 «Смех, дрожь и видео» (16+)

10.55 «Городское собрание» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Т/с «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ» (16+)

ТВНВ
04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)

ЗВЕЗДА
05.05 Т/с «СМЕРШ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00 Новости дня (16+)

22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+)
23.15 Т/с «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» (16+)

РИН
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ
06.00 «Лучшие из лучших» (12+)
06.30 «Все о главном» (12+)
07.00, 14.50, 17.50, 21.00 Все на Матч!

03.45 Новости (0+)
03.50 Легкая атлетика. Мировой континентальный тур. Трансляция из Польши (6+)

ОТР
ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)

3 КАНАЛ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.40 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» (16+)

08.50 Х/ф «ПЕТЬКА В КОСМОС» (16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры

МИР 24
ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1
05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО»

ТВЦ
06.00 «Настроение»
08.10 «Фактор без опасности» (12+)

23.05 Д/ф «Обманутые мужем» (16+)
00.30 «Петровка, 38» (16+)

ТВНВ
04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)

ЗВЕЗДА
05.10 Т/с «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО» (16+)

09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)

РИН
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)

МАТЧ ТВ
06.00 «Лучшие из лучших» (12+)
07.00, 14.50, 17.50, 21.00 Все на Матч!

06.30 «Парламентский час» (12+)
07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

3 КАНАЛ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» (16+)

19.45 Главная роль
20.05 Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Карю

МИР 24
ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО»

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Москва резинová» (16+)
08.35 Х/ф «ОПАСНЫЙ КРИЗИС» (16+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО»

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Москва резинová» (16+)
08.40 Х/ф «ТЕТЯ ТАНЯ» (16+)

00.30 «Петровка, 38» (16+)
00.45 Д/ф «Дорогие товарищи. Засекреченная эпидемия» (16+)

НТВ

04.50 Т/с «КУЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)

ЗВЕЗДА

05.05 Т/с «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

СРЕДА, 26 июня

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Документальный спецпроект» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Лучшие из лучших» (12+)
06.30 Магия большого спорта (12+)

ЧЕТВЕРГ, 27 июня

11.50 Х/ф «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА» (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Лучшие из лучших» (12+)
06.30 «Третий тайм» (12+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

РОССИЯ К

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» (16+)

СТРАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» (16+)

РОССИЯ К

06.30 «Пешком...»
07.05 Д/с «Завтра не умрет никогда»

13.55 Х/ф «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ» (16+)
15.05 Д/с «Башня»
15.45 «Белая студия»

МТР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

РОССИЯ К

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» (16+)

СТРАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» (16+)

РОССИЯ К

06.30 «Пешком...»
07.05 Д/с «Завтра не умрет никогда»

13.55 Х/ф «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ» (16+)
15.05 Д/с «Башня»
15.45 «2 Верник 2»

МТР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10
08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО»

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 Х/ф «ПЛЕМЯШКА» (16+)

11.30, 14.30 События
11.50 Х/ф «ПЛЕМЯШКА» (16+)
12.25 Х/ф «ПРЕИМУЩЕСТВО ДВУХ СЛО-
НОВ» (16+)

НТВ

04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»

ЗВЕЗДА

05.25 Т/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА» (16+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)

ПЯТНИЦА, 28 июня

23.30 «Музыка». «Стас Пьеха. «Если тебе в этой жизни будет плохо, ни перед кем не вставай на колени!» (12+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Лучшие из лучших» (12+)
16.00 Атоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Казань ринг» (6+)
07.00, 09.15, 14.50, 20.55 Новости

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

06.10 «Служба 02 сообщает...» (16+)
06.20 «У вершин Европы». Горные туры Эльбруса (12+)
06.30 «Покорение патриотов». Ветеран боевых действий, ветеран СВО Герман Шевчук (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)
17.10 «Кухняшки». Детская кулинарная программа (6+)
17.30 «Солнце русской поэзии». А. Пушкин (12+)

РОССИЯ К

06.30 «Пешком...»
07.05 Д/ф «Девчата». Фигуры может и нет, а характер - налицо!
07.50 Д/с «Забывтое ремесло»

16.30 Д/ф «Режиссер Борис Равенских»
17.15 Письма из провинции
17.00 Новости культуры
17.40 Концерт российского национального молодежного симфонического оркестра. Капелла России имени А.А. Юрлова

МИР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
06.10 «Служба «02» сообщает» (16+)
06.20 «Документы и факты». Доктор исторических наук Самир Хотко (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «С чего начинается Родина» (12+)
17.25 «Лажьгуэузи». «Время работы» (каб.яз.) (12+)

1 КАНАЛ

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00 Новости
10.15 «Наше все» (12+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота
08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР
08.20-08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА
08.35 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»

ТВЦ

05.10 Х/ф «ОПАСНЫЙ КРУИЗ» (16+)
06.40 «Православная энциклопедия» (6+)

17.00 Х/ф «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА» (16+)
21.00 «Постскриптум»
22.05 «Право знать!» (16+)
23.35 Д/ф «Болезни королевского двора» (16+)

НТВ

08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома»
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога» (16+)

ЗВЕЗДА

05.15 Х/ф «СТАРКИ-РАЗБОЙНИКИ» (16+)
06.55 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИЙ ВХОД ВОСПРЕЩЕНО» (16+)

СУББОТА, 29 июня

13.00 Новости дня (16+)
13.15 «Легенды науки». Виктор Жданов (12+)
14.00 «Главный день». «Константин Парижко. Горящий лайнер над Доминиканой» (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)
09.00 «Минтранс» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Что за спорт?» (12+)
06.30 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
07.00 Новости
07.05 Все на Матч!

18.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/8 финала. Прямая трансляция из Германии
21.00 Все на Матч!

ОТР

06.00 «Всегда на страже». Пограничная зона (12+)
06.30 «Приветствие». Ветеран труда, врач-хирург Фатимат Теуважева (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

05.00 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4» (16+)
08.10 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» (16+)
09.00 «Страна советов» (16+)
09.30 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» (16+)

13.40 Д/с «Земля людей»
14.10 Художественный фильм «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПИК» (16+)
15.45 Гала-концерт VI Международного конкурса молодых оперных режиссеров «Нано-опера»

МИР 24

06.00 «Гуаэмци фышцэ пыльш». «По труду и честь» (каб.яз.) (12+)
06.40 «Лажьгуэузи». «Время работы» (каб.яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Оземном и о небесном» (12+)
17.20 «Дыгъшыгъз» («Солнышко»). Детская программа (каб.яз.) (12+)
17.35 «Макъам» («Музыка») (каб.яз.) (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 30 июня

1 КАНАЛ

06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя» (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой» (12+)
08.10 «Здоровье» (16+)
09.20 «Металлоник». Национальная лотерея (12+)
09.40 «Непутевые заметки» (12+)
10.00 Новости
10.15 «Играем свадьбу!» (12+)
11.05 «Жизнь других» (12+)
12.00 Новости
12.15 «Повара на колесках» (12+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.05 Т/с «ТОНКОЕ МАТЕРИИ» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.00 «Две звезды. Отцы и дети» (12+)
21.00 «Время»
23.00 Т/с «ОБОЮДНОЕ СОГЛАСИЕ» (18+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Театральный подкаст» (16+)
00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Россия и Запад на качелях истории» (16+)
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории» (16+)
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществу» (16+)
03.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни» (16+)
03.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа» (16+)
04.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шредингера» (16+)
РОССИЯ 1
06.10 Х/ф «ДВА МГНОВЕНИЯ ЛЮБВИ» (16+)
08.00-08.35 «ДВЕНАДЕСЯТЬ ВЕСТИ КБР. «СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ»
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00, 17.00 Вести
12.00 Большие перемены
13.00 Х/ф «МУЗЫКА МОЕЙ ДУШИ» (16+)
17.50 «Песни от всей души» (12+)
20.00 Вести недели
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым (12+)
01.05 Х/ф «ДВА МГНОВЕНИЯ ЛЮБВИ» (16+)
ТВЦ
06.00 Х/ф «ТЕТА ТАНЯ» (16+)

07.35 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ» (16+)
09.20 Х/ф «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (16+)
11.30, 00.30 События
11.45 Х/ф «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ» (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Заговор против Хрущева» (16+)
15.50 Д/ф «Настоящий детектив. Дорога смерти» (16+)
16.40 Д/ф «90-е. Голые Золушки» (16+)
17.35 Х/ф «ВСЕ СНАЧАЛА» (16+)
21.40 Х/ф «КОЕ ИЗ АБЕЛЛОВЫХ МАСТИ» (16+)
00.45 Х/ф «КОЕ ИЗ АБЕЛЛОВЫХ МАСТИ» (16+)
01.35 «Петровка, 38» (16+)
01.45 Х/ф «ПРЕИМУЩЕСТВО ДВУХ СЛОВ» (16+)
04.50 Д/ф «Короли эпизода» (16+)
05.30 Московская неделя (12+)

НТВ

04.50 Т/с «КУЛИЦИ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
06.35 «Центральное телевидение» (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
12.00 «Дачный ответ» (0+)
13.00 Т/с «ЗИМОРДОК» (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 Итоги недели
20.20 «Звезды сошли» (16+)
22.00 «Основано на реальных событиях» (16+)
01.45 Т/с «СТРОЙКА» (16+)

ЗВЕЗДА

05.45 Художественный фильм «ИНСПЕКТОР ГАИ» (16+)
07.20 Художественный фильм «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК» (16+)
09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым (16+)
09.25 «Служу России» (12+)
09.55 «Военная приемка» (12+)
10.40 «Легенды армии с Александром Маршалом». «Батальон Славы» (12+)
11.30 «Легенды госбезопасности». «Александр Ботан. Как мы освобождали Польшу» (16+)
12.20 Д/с «Война миров» (16+)
13.10 «Код доступа» (12+)

14.00 «Улики из прошлого» (16+)
14.50 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндайкиным (16+)
15.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
16.30 «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)
17.20 «Специальный репортаж. Что русское смешно...» (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19.40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
23.00 «Фетисов». Ток-шоу (12+)
23.55 Художественный фильм «АДМИРАЛ УШАКОВ» (16+)
01.50 Художественный фильм «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ» (16+)
03.25 Х/ф «ТЫ ПОМИНИШЬ» (16+)
04.55 Д/с «Охотники за нацистами» (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
07.00 «С Бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)
09.00 «Самая народная программа» (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника» (16+)
11.30 Д/с «Легенды и мифы» (16+)
12.30 «Новости» (16+)
13.00 «Неизвестная история» (16+)
14.00 Художественный фильм «ОДНИМ МЕНЬШЕ» (16+)
16.20 Художественный фильм «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИМА» (16+)
18.45 Художественный фильм «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА» (16+)
20.40 Художественный фильм «РЭД-2» (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко» (16+)
23.55 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Смешанные единоборства. А. Перейра - И. Прохазка. UFC. Прямая трансляция из США
08.050 Новости
08.10 Все на Матч!
09.40 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/8 финала. Трансляция из Германии (6+)
11.55 Регби. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Стрела-Ак Барс» (Казань). РАР. Чемпионат России. Прямая трансляция
13.55 «Центральный круг»
14.50 Новости
14.55 Все на Матч!
15.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024.

1/8 финала. Трансляция из Германии (6+)
17.50 Новости
17.55 Все на Матч!
18.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/8 финала. Прямая трансляция из Германии
21.00 Все на Матч!
21.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/8 финала. Прямая трансляция из Германии
00.00 Все на Матч!
00.45 «Один день на ЕВРО» (12+)
01.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор (6+)
01.40 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/8 финала. Трансляция из Германии (6+)
03.45 Новости (0+)
03.50 Профессиональный бокс. OLIMPBET. Ночь чемпионов IBA. Трансляция из Кирова (16+)
05.30 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Добрый доктор». Передача для родителей (12+)
06.40 «Знать и не забыть». О ветеране войны Хашпаго Гатажкокове (12+)
07.20 «Кунацкая» (12+)
08.35 «Нить времени». Выставка картин, посвященная 100-летию со дня рождения А. Ткаченко (12+)
ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Душевное прошлое» (12+)
17.40 «Улыбка Катерины». О пребывании профессора, леонардиста Карло Венче в КБР (12+)
18.30 «Республика: картина недели» (16+)

СКАНАЛ

05.00 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+)
06.20 Художественный фильм «АЛЫЕ ПАРУСА» (16+)
07.55 Т/с «ЗАКОН ТАЙГИ» (16+)
12.20 Т/с «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3» (16+)
19.40 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» (16+)
01.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)
04.15 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+)
РОССИЯ К
06.30 М/ф «Сказка про храброго зайца...». «Три толстяка». «Золотая антилопа»
07.50 Художественный фильм «ОТЧИЙ ДОМ» (16+)
09.30 Д/ф «Бег». Сны о России»

МИР 24

Художественный фильм «БЕГ» (16+)
13.15 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.45 Концерт-посвящение Николаю Римскому-Корсакову. Артем Варгафтик, Госсоркестр России имени Е.Ф. Светланова
15.00 Х/ф «САДКО» (16+)
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.15 Д/ф «Агафья»
18.25 «Мои любимые мелодии». Поет Муслим Магомаев
19.30, 19.45 Новости культуры
20.25 Х/ф «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ» (16+)
22.00 «Концерт на Великой Китайской стене»
23.25 Х/ф «САДКО» (16+)
00.50 Д/с «Страна птиц»
01.30 Д/с «Искатели»
02.20 М/ф «Геральд у Адмета». «Про шмелей и королей». «Крылья, ноги и хвосты»
ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Республиканка шхыдыбархэр». Информационная программа (каб.яз.) (16+)
06.15 «Шхынабэм и лыгапэхэр» («Культура как ценность») (каб.яз.) (12+)
06.55 «Макьям» («Музыка») (каб.яз.) (12+)
07.35 «Вийкыт». Информационная программа (балк.яз.) (16+)
07.50 К 165-летию Кязима Мечиева. «Алтын сыбызгы» («Золотая свирель»)
Финал детского творческого конкурса (балк.яз.) (12+)
08.35 «Добрая воля». Волонтеры СВО (12+)
ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Концерт звезд страды Кавказа». Часть вторая (12+)
17.55 «Псалыр эиш шхынабэм» («Слово - культура») (каб.яз.) (12+)
19.45 «Лыгым и дамыгыз» («Уроки мужества») (каб.яз.) (12+)
20.15 «Нальчик кечел» («Нальчские вечера»). Музыкальная программа (балк.яз.) (12+)
20.55 «Горизонт». Социально-экономическая программа (12+)
21.30 «Республика: картина недели». Информационная программа (16+)

РАДИО КБР
Понедельник, 24 июня
00.00, 05.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макьям 99,5-FM
01.35, 10.25, 16.25 «Фэр папцэр»
02.30, 22.00 «Ди эццуплэм»
02.30 «Жыццыбг нэужьым»
03.00, 20.05 «Орайда»
04.00, 23.00 «Жырхана»
06.35, 21.35 «Полезно знать» (12+)
06.45, 21.45 «Спорт-лайн» (12+)
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарышхэзэр»
07.15, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкыла»
07.15, 13.05 «Си Кызбардей-Балькэр» (16+)
07.45, 13.50 «Узыншагыз» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Кызарты-Малкырым» (16+)
08.20 «Билимни дунясы» (6+)
08.40, 13.35 «Псалымак шхыпэз» (16+)
09.05, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25 «Голоса Кавказа»
10.05, 16.05 «Хышэиш» (16+)
11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)
11.25, 17.25 «Жыр сауга»
11.48, 17.48 «Нэзум толкунларында» (12+)
12.05, 18.05 «Откровенный разговор» (16+)
12.35, 18.35 «Образ жизни» (16+)
14.30 «Гушылпэм» (16+)
19.45 «Таурхэан» (16+)
20.40 «Горен» (12+)
22.35 «Ди гусузу зыгьэлсэху»
Вторник, 25 июня
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макьям 99,5-FM
01.30 «Жыццыбг нэужьым»
02.00, 20.25 «Орайда»
02.30, 22.30 «Гушылпэм» (16+)
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 14.30 «Фэр папцэр»
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.25, 23.25 «Жыр сауга»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарышхэзэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкыла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Кызбардей-Балькэр» (16+)
07.45, 13.35 «Гушынэ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Кызарты-Малкырым» (16+)
08.20, 17.05 «Борак» (16+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, 15.25 «Голоса Кавказа»
09.25, 15.25 «Голоса Кавказа»
09.30, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
00.30 «Симфония Кавказа»
01.00, 19.05 Макьям 99,5-FM
01.35 «Ди гьэтылыгызхэзэр»
02.00, 20.05 «Орайда»
03.25, 09.30, 15.35, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00 «Усыгыз»
04.10, 22.25 «Гухэл уэрэдхэр»
05.00 Кызарыфэ шынальхэзэр
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.30, 23.30 «Салам алейкум»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарышхэзэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкыла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Кызбардей-Балькэр» (16+)

10.50, 13.50 «Льапкэ Лушгыгэ» (6+)
11.05, 17.35 «Халкь жырла»
11.30 «Миллет хазнабыздан» (12+)
12.05, 18.05 «Интервал QT» (16+)
12.25, 18.25 «Планета детства» (6+)
12.45, 19.45 «Таурхэан» (16+)
20.05 «Билимни дунясы» (6+)
22.00 «Хышэиш» (16+)
Среда, 26 июня
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макьям 99,5-FM
01.30 «Жыццыбг нэужьым»
02.00, 20.05, 23.30 «Орайда»
02.35 «Фэр папцэр»
03.20, 21.25 «Хорошее настроение» (12+)
04.00, 10.25, 16.20 «Гухэл уэрэдхэр»
05.00, 23.00 «Халкь жырла»
05.30, 20.25 «Борак»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарышхэзэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкыла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Кызбардей-Балькэр» (16+)
07.45, 16.05 «Сэтэней» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Кызарты-Малкырым» (16+)
08.30, 14.20 «Кыонгуюрочукь» (6+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25 «Голоса Кавказа»
09.30 «Цыхумрэ гьэцхэмрэ» (16+)
11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)
11.30, 17.25 «Салам алейкум»
12.05, 18.05 «Территория искусства»
12.35, 18.35 «Симфония Кавказа»
13.35 «Ди гьэтылыгызхэзэр»
14.40 «Усыгыз»
14.50 Кызарыфэ шынальхэзэр
19.45 «Таурхэан» (6+)
22.00 «Адыгхэр: тхьдэр, хабээр»
Четверг, 27 июня
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
00.30 «Симфония Кавказа»
01.00, 19.05 Макьям 99,5-FM
01.35 «Ди гьэтылыгызхэзэр»
02.00, 20.05 «Орайда»
03.25, 09.30, 15.35, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00 «Усыгыз»
04.10, 22.25 «Гухэл уэрэдхэр»
05.00 Кызарыфэ шынальхэзэр
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.30, 23.30 «Салам алейкум»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарышхэзэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкыла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Кызбардей-Балькэр» (16+)

07.45, 13.45 «Зэманн пэджжэ» (16+)
08.00, 14.05 «Мени Кызарты-Малкырым» (16+)
08.20, 17.05 «Алтын хазна»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, 15.25 «Планета детства» (6+)
10.05, 16.05 «Дингуаза» (16+)
10.15, 16.15 «Еджалпэ» (16+)
10.20, 16.20 Адыг уэрэджьхэр
10.45, 16.45 «Пщыну шхыпэз» (6+)
11.05 «Тейри кылыч» (6+)
11.30, 17.35 «Ауаз» (16+)
12.05, 18.05 «О добром и вечном» (16+)
12.30, 18.30 «На музыкальной волне»
14.30 «Шцалэгьэу»
19.45 «Таурхэан» (6+)
20.25 «Кыонгуюрочукь» (6+)
22.00 «Цыхумрэ гьэцхэмрэ» (16+)
Пятница, 28 июня
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макьям 99,5-FM
01.30 «Жыццыбг нэужьым»
02.00, 20.05, 23.25 «Орайда»
04.00 «Дингуаза» (16+)
04.10 «Еджалпэ» (16+)
04.30, 22.00 «Шцалэгьэу»
05.00, 20.25 «Алтын хазна»
05.30, 23.00 «Ауаз» (16+)
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарышхэзэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкыла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Кызбардей-Балькэр» (16+)
07.45, 13.45 «Динымрэ гьэцхэмрэ» (16+)
07.50, 13.50 «Ишцэпэз» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Кызарты-Малкырым» (16+)

08.20 «Кюборчек» (6+)
08.35 «Тау макьямла»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25, 21.30 «Голоса Кавказа»
10.05 «Гьэцхэм и дамыгыз» (16+)
10.25, 16.05 «Прозам и напэжыуцхэр»
10.45, 16.45 «Лэгьыпкыту» (6+)
11.05, 17.05 «Уауз» (16+)
11.20, 17.20 «Чамхана» (16+)
11.45, 17.45 «Сиз а билемсиз» (12+)
12.05, 18.05 «Территория искусства»
12.35, 18.35 «Планета детства» (6+)
12.50, 18.50 «Неудобные вопросы» (12+)
14.30 «Ди гусузу зыгьэлсэху»
19.45 «Таурхэан» (6+)
22.35 Адыг уэрэджьхэр
Суббота, 29 июня
00.00, 03.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.00 Макьям 99,5-FM
01.30 «Жыццыбг нэужьым»
02.00, 05.30, 20.00, 23.30 «Орайда»
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 22.30 «Ди гусузу зыгьэлсэху»
05.00 «Уауз» (16+)
05.10, 23.00 «Чамхана» (16+)
07.00, 13.00 «Си Кызбардей-Балькэр» (16+)
07.38, 13.38 «Льэпкым и фыгуэхэр»
08.00, 15.00 «Мени Кызарты-Малкырым» (16+)
08.25, 15.25 «Алтын сыбызгы»
09.00, 17.00 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 17.25 «Радиус-99,5»
09.45, 17.45 Поэтическая волна
10.00 «Гьэцхэм и дамыгыз» (16+)
10.50 «Уэрэдымрэ абы и тхьдэмрэ» (16+)
10.50, 14.50 «Жаншэрхь» (12+)
11.00, 16.00 «Бора» (6+)

11.21, 16.21 «Ишлегени келю жарыкь» (6+)
11.30, 16.30 «Акь таулары жырлары»
12.00, 18.00 «Хорошее настроение» (12+)
12.44, 18.44 «Спорт-лайн» (12+)
14.00 «Утыку»
19.45 «Таурхэан» (6+)
20.20 «Кюборчек» (6+)
22.00 «Прозам и напэжыуцхэр»
23.20 «Сиз а билемсиз» (12+)
Воскресенье, 30 июня
00.00, 05.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.00 Макьям 99,5-FM
01.38 «Льэпкым и фыгуэхэр»
02.00 «Жыццыбг нэужьым»
03.00, 20.00 «Орайда»
03.25, 20.25 «Алтын сыбызгы»
04.00, 23.00 «Бора» (16+)
04.30, 23.30 «Акь таулары жырлары»
05.25, 21.25 «Радиус-99,5»
05.45, 21.45 Поэтическая волна
06.44, 09.45, 17.50 «Спорт-лайн» (12+)
10.00, 14.00, 08.00, 15.00, 12.00, 17.00 Итоги недели
07.00, 13.00 «Си Кызбардей-Балькэр» (16+)
07.40, 14.40 «Фэр папцэр»
08.10, 15.10 «Мени Кызарты-Малкырым» (16+)
08.45, 15.40 «Горен» (12+)
09.00, 17.10 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.35, 17.40 «Полезно знать» (12+)
10.10, 14.10 «Макьям»
10.40 «Дерс» (12+)
11.00, 16.00 «Сахна»
12.10, 18.00 «Театр у микрофона»
13.35 «Ди гусузу зыгьэлсэху»
19.45 «Таурхэан» (6+)
22.00 «Утыку»

График совершения намазов по КБР

Table with 7 columns: Time, Day, Sunrise, Noon, Afternoon, Evening, Night. Rows show prayer times for days 24.06 to 30.06.

## Черкесские этюды. Тардероб невесты

(Рассказ)



Доподлинно известно, что до последнего времени это практиковалось массово, говорят, до сих пор в сельской местности бытует известный ритуал, который является важной деталью свадебной церемонии, – привоз гардероба невесты в ее новый дом. Обычно несколько молодых женщин, родственниц новобрачной, привозят многочисленные чемоданы, на просмотр содержимого которых собираются все желающие женщины – родственницы, соседки, друзья, которых порой набирается столько, что даже большая комната всех не вмещает: старшие сидят на стульях, младшие женщины толкаются сзади, пытаются не упустить детали происходящего.

Самая речистая из «чемоданного десанта», как правило, начинает речь с того, что

невеста еще не успела поработать и поработать себе что-нибудь, а эти вещи – скромный дар родителей, который собран на скорую руку. Справедливости ради нужно отметить, что на самом деле хорошие родители чуть ли не с детства делают нужные припасы, чтобы не уронить статус дочери в будущем. Дальше следует процесс демонстрации. Заметим, вещи должны быть новыми или неотличимыми от них, и чем больше чемоданов, тем почетнее для невесты. Здесь тоже свои законы: сначала открывается чемодан с верхней одеждой, обычно он самый большой и габаритными напоминает сундук.

Достаются плащи, куртки, демисезонные и теплые пальто, как крещендо, натуральные шубы: вот короткая шуба из песца,

вот дубленка, а вот как атрибут богатого гардероба норковая шуба в пол. Все вещи висят на вешалках и закатаны в прозрачную хрустящую пленку. Далее идет чемодан с обувью, здесь вся обувь упакована в фирменные коробки известных зарубежных брендов: столько-то пар босоножек, туфель, сапог и ботинок, все это тоже демонстрируется и достается из картонных упаковок.

Тетки ахают и преувеличенно восторгаются. Далее идут чемоданы с вещами по сезону, осень – весна, зима, лето. Само собой парфюмерия и косметика, если все французское, это высший класс. Зрительницы про себя считают количество коробок с брендовым парфюмом. Затем идет сундук с драгоценностями – кольца, серьги, браслеты, цепочки, все, конечно, из золота и с драгоценными камнями. Изумруды отдают зелено, бриллианты стреляют гранями, испуская пучки радужного света, сапфиры мерцают синим таинственным цветом.

В заключение показывают чемодан с бельем. В этот момент может вмешаться какая-нибудь близкая родственница жениха, желающая продемонстрировать свою высокую интеллигентность и заявить, что может быть, не стоит рассматривать белье как наиболее интимную часть туалета, чем лучше зрительниц последних аккордов этой священной симфонии.

Наконец одна из наиболее уважаемых пожилых родственниц со стороны жениха расхваливает увиденное, благодарит родителей невесты за заботу о дочери, желает новобрачной носить с радостью и в здравии все эти замечательные наряды. Есть еще один важный момент: один из чемоданов содержит подарки свекрам, золовкам, их детям и ближайшим родственникам.

## Людмила ШАУЦУКОВА

Свекрови полагается украшение из драгоценного металла с бриллиантами, то же, только с камнями меньших размеров получают золовки, родители жениха – хорошие костюмы и обувь, не обижень никто, все от мала до велика получают дары.

Все хорошо знают, как потом на невестке сказываются недочеты «гардеробной кампании»: кольцо для свекрови оказалось не по размеру, да и бриллиант такой маленький, что невооруженным взглядом не рассмотришь, вещи молодой оказались контрафактом, а сумочки все фейковые, да мало ли за что еще всю оставшуюся жизнь будет ее обсуждать и осуждать. Потом начнутся взаимные визиты новых родственников, где так же на чашу весов будут выкладываться барашки, суммы в конвертах и прочие подарки. Доходит до смешного: поскольку все перешли на ден-знаки в качестве подарков, первая сторона, наносающая визит, а по традиции это семья жениха, знает: та же сумма вернется к ним через несколько месяцев, правда, в новом конверте и в другом раскладе.

Затем семья невесты должна сделать подарки жениху, а потом – приданое дочери. В общем, скучать не приходится, покой нам только снится. Поскольку в селе не так много событий, заслуживающих внимания, все детали брачной церемонии обсуждаются еще много месяцев. Свекрови очень любят при своих невестках хвалить что-нибудь новобрачной: у лицом удалась, и воспитание, слова поперек не скажет, и вещи у нее все сплошь импортные, и родственники у нее в начале, и свекрам угодила с подарками, дай Аллах ей счастливой жизни...

Фото Тамары Ардавовай

## ПОЧЕМУ ДЕТИ НЕ ЛЮБЯТ ЧИТАТЬ И КАК ЭТО ИСПРАВИТЬ

### • РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

**Взрослые часто жалуются на то, что современные дети не любят читать, делают это только по принуждению, в общем относятся к чтению как к обязанности, а не к интересному времяпрепровождению. Как же научить ребенка любить книги?**

#### СЛУЧАЙ ИЗ ПРАКТИКИ

– О проблемах нелюбви детей к чтению хочу рассказать на примере своих двоих внуков, – рассказывают Людмила МАХЛАЮК. – Старший не проявлял никакого интереса к чтению книг по школьной программе. Слушать, как он читал вслух, было настоящим мучением и для меня, и для него. Никакие уговоры не помогали. Он просто ждал, когда взрослым надоест и можно будет собирать очередной самолет из конструктора Lego. Но что-то надо было с этим делать, так как нелюбовь к чтению вела к общей неграмотности и плохим оценкам по русскому языку. За дело взялся его отец. Выбрал книгу, которая должна быть интересна мальчику, про какие-то приключения. Начал читать ему вслух, ребенок заинтересовался. А потом на самом интересном месте сказал, что ему пора на работу, и предложил дочитать самому и вечером пересказать, чтобы продолжать чтение с нужной главы. Так продолжалось около полугода. И случилось чудо. Ребенок стал просить найти ему еще интересную книгу для чтения. Читал допоздна. А когда приезжал к нам в гости, вел меня не в Детский мир за Lego, а в книжный магазин.

Другой внук тоже сначала не отличался большой любовью к чтению. Решили на нем испытать проверенную методику. Как-то у нас в гостях его отец попросил меня почитать ему на ночь, а то самому некогда. Мне тоже было некогда, и я поинтересовалась: а ребенок сам не может читать, ведь в школе уже учится! Оказалось, Ваня уже читает. Утром внук в поисках интересного чтения нашел у нас в шкафу книгу «Легенды и мифы Древней Греции». Читал ее запомним, потом в подробностях пересказал ее нам. А вот школьные задания на лето по чтению его не особо интересовали.

#### СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТОВ

Любую деятельность можно разделить на труд и досуг. Когда ребенок читает «из-под палки», вполне естественно, что воспринимает это как работу. И у него относительно чтения формируются тезисы: «Читать книги скучно»; «Все книги неинтересные». Когда знакомится только с произведениями из школьной программы, думает, что это так и есть. Классическая литература важна, но не любить ее нормально. Оставьте ее для школьной программы, предлагая ребенку книги, которые смогли бы его заинтересовать. «Чтение – способ меня наказать» – с этой позиции ребенка сложнее всего справиться. Не используйте чте-



ние вместо «угла». Это отучит от книг. Любовь к книгам не рождается за короткий период, это долгий процесс, который лучше начинать с раннего детства. Педагоги дают следующие советы для приучения ребенка к чтению.

Сами читайте детям вслух. Лучше начинать с первых лет жизни малыша, пусть ребенок привыкает. Сначала это будут стихи и сказки, в процессе взросления ребенка переходите к более серьезным произведениям. Чтобы малыш вливался в процесс, просите проследить место в тексте, которое вы читаете. Хорошо работает чтение по абзацам – часть текста читает родитель, часть – ребенок. Также подогревает интерес к книгам (особенно у маленьких детей) чтение по ролям. Читайте сами в свободное время. Психологи считают, что все идет из семьи. Дети перенимают поведение родителей. Собственный пример – хороший способ сформировать такую положительную привычку, как чтение литературы. Заведите домашнюю библиотеку с разными жанрами литературы. Даже самый непримиримый к книгам ребенок иногда возьмет с полки приглянувшийся обложкой томик. Пусть не прочитает и не заинтересуется, но любопытство – уже хорошая динамика. Не оставляйте сюжет произведения внутри обложки – делитесь впечатлениями, приводите примеры из книг к жизненным ситуациям. Ребенок начнет понимать, что даже события сказки имеют параллель с реальной жизнью.

Позвольте ребенку участвовать в выборе книг, которые хотите прочитать, учитывайте его вкусы и интересы. Первоначально стоит ориентироваться на его возрастную категорию. Книга должна учить новому, заставлять

задуматься, но не перегружать ребенка непонятным ему в силу возраста сюжетом.

Для детей до двух лет подходят книги с большими рисунками и аппликациями. Текста должно быть минимум или даже не быть. Малыш будет просто с интересом рассматривать картинки. Детям двух-трех лет хорошо подходят стихи и потешки, рассказы для самых маленьких. Детям от трех лет можно начинать читать сказки, заметки о природе и животных. В этом возрасте дети начинают активно интересоваться окружающим миром, у них появляется много «почему?». Старайтесь отвечать на их вопросы, а за ответом на сложные вопросы обращайтесь к энциклопедиям.

Когда ребенок пойдет в школу, у него не останется много времени на дополнительное чтение, не стоит его нагружать, дайте время адаптироваться к школьным будням и ежедневным домашним заданиям. Но в то же время мягко и ненавязчиво предлагайте читать хотя бы полчаса в день. Это позволит ребенку развить навык чтения и при этом не перетруждаться.

При выборе книги для ребенка учитывайте смысловую нагрузку, которую она несет. Чтение хорошей литературы воспитывает такие качества, как сочувствие, сопереживание, доброту, понимание того, что хорошо, а что плохо. Также обращайте внимание на качество печати книги – бумага должна быть белой, а шрифт крупным, легко читаемым. Необходимо проводить с ребенком беседы о пользе литературы, о том, как она влияет на нашу жизнь, о том, какой это прекрасный досуг. Не используйте книгу как рычаг давления, если ребенок не любит читать.

Также для приобщения ребенка к книгам важно учитывать, насколько хорошо у него развит навык чтения. Чем быстрее дети читают и лучше понимают текст, тем проще им будет знакомиться с литературой и развивать любовь к ней. Чтение – навык, который можно развивать и улучшать. Ребенок, который мало читает, будет делать это медленнее. Поэтому сначала важно обучить его чтению, и делать это необходимо последовательно. Одни родители сами учат детей читать, другие делегируют эту задачу педагогу. Но лучше заранее подготовить ребенка к школе и обучить не только алфавиту и слововому чтению, но и привить начальные навыки беглого чтения.

Особенно хорошо с этим справляются курсы обучения чтению для школьников и дошкольников. Педагоги, опираясь на проверенные годами методики, эффективно приобщают ребенка к чтению, а игровая форма обучения позволяет не только получить знания, но и хорошо провести время.

Ольга КАЛАШНИКОВА.

Фото Тамары Ардавовай

## ЛИТЕРАТУРА

Всего ЕГЭ по литературе в Кабардино-Балкарии сдавали 152 участника. Из них 35 выпускников за свою экзаменационную работу получили от 80 до 99 баллов. Максимальное количество баллов у пяти человек.

**Аминат ЯГАНОВА** – выпускница гимназии №13 г.о. Нальчик. С первого класса учится на «отлично». На протяжении всех школьных лет активно участвовала в общественной жизни гимназии, является лидером школьного ученического самоуправления. Серьезно увлекается литературой, планирует связать свою жизнь с журналистикой.

**Илиана ГУБАЧИКОВА** – выпускница школы №33 г.о. Нальчик. Полуфиналист всероссийского конкурса «Большая перемена» 2020-2021 учебного года, призер всероссийского конкурса «Высший пилотаж» на базе НИУ ВШЭ, призер отборочного этапа всероссийской олимпиады «Высшая проба» по обществознанию, призер отборочного этапа всероссийской олимпиады школьников по обществознанию на базе РАНХиГС, защитила проект и прошла курс обучения в школе коммуникаций НИУ ВШЭ, является победителем на школьном уровне в олимпиадах по обществознанию и праву.

**Дана КАРОВА** – выпускница гимназии №14 г.о. Нальчик. Многократный призер муниципальных этапов ВСОШ по английскому языку и истории.

**Дарья КОНОНОВА** – выпускница школы с. Примапкинское Прохладненского муниципального района. Победитель муниципального этапа ВСОШ по литературе, лауреат первой степени VIII международного конкурса-фестиваля сценического и художественного искусства «Верь в свою звезду». Среди ее достижений победа в V региональном чемпионате «Молодые профессионалы», компетенция «Дошкольное воспитание – юниоры». Является призером республиканского этапа всероссийского конкурса общеобразовательных организаций России, развивающих ученическое самоуправление, активным участником ученической организации «Школьное государство», волонтером отряда «Доброе сердце».

**Даниела ЖИЛОВА** – выпускница школы с.п. Черная Речка Урванского муниципального района. Неоднократный победитель и призер республиканских и районных конкурсов чтецов, победитель школьных олимпиад по литературе.

## ХИМИЯ

Химию сдавали 859 человек. Из них 130 выпускников получили от 80 до 99 баллов. Шесть набрали 100 баллов.

**Амелия АБЕЗИВАНОВА** – выпускница школы №9 г.о. Нальчик. Помимо высшего балла на едином госэкзамене, у нее успешный опыт участия в муниципальных, региональных и межрегиональных олимпиадах по химии, биологии, русскому и английскому языкам, литературе и математике.

**Умар ГОТЫЖЕВ** – выпускник школы №33 г.о. Нальчик. Является призером республиканских олимпиад «Химия – это жизнь» и «Биологос», призером X открытой Северо-Кавказской олимпиады школьников по химии и призером муниципального этапа ВСОШ по той же дисциплине.

**Малика МИСИРОВА** – выпускница школы №32 г.о. Нальчик. Победитель республиканских олимпиад по обществознанию, родному языку и родной литературе, а также конкурсов на лучшее эссе.

# МНОГО ЗНАНИЙ И НЕМНОГО УДАЧИ



**Многие выпускники одиннадцатых классов мечтают получить на едином государственном экзамене наивысшее количество баллов и идут к этой заветной цели усиленно, планомерно и со всей ответственностью. Но, к сожалению, не всем это удается. Кому-то не хватает знаний, а кому-то мешает складывающаяся порой нервная обстановка в пунктах сдачи ЕГЭ. Сами выпускники считают, что немаловажную роль для успешной сдачи экзамена играет и удача. Все пазлы сложились, и в результате получилась заветная цифра – 100 баллов. Мы поздравляем ребят и желаем всем без исключения выпускникам дальнейших успехов.**

**Казбек БЕЧКАНОВ** – выпускник школы №3 г.о. Баксан. Получил 86 баллов по русскому языку и пятерку по базовой математике, решив все задания на «отлично».

**Эльдар УМАЕВ** – выпускник школы-интерната №1 Минпросвещения КБР. Призер XX и XXI всероссийских олимпиад по химии, математике и биологии.

**Адам ТУХУЖЕВ** – выпускник школы № 2 г.п. Терек. С 1-го по 11-й класс был отличником по всем предметам школьной программы, активно участвовал в общественной жизни школы. Победитель Всероссийской олимпиады школьников на муниципальном этапе по химии и биологии, не раз становился призером олимпиад по русскому языку, физической культуре и кабардино-черкесскому языку. Является волонтером и юнармейцем. Награжден знаком «Юнармейской доблести» регионального отделения ВВПОД «Юнармия» третьей степени, Золотым значком ГТО.

## РУССКИЙ ЯЗЫК

Больше всего стообалльников оказалось среди выпускников, сдавших русский язык, – десять человек. Этот экзамен в республике сдавали 4200 одиннадцатиклассников.

**Айша ЖАНТАЕВА** – выпускница гимназии №5 г.п. Тырнауза. Призер муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников по истории, участница республиканской телевизионной гуманитарной олимпиады «Умники и умницы Кабардино-Балкарии». Завоевала второе место в республиканском турнире «Кубок КБР по естественнонаучным предметам». Победитель муниципального этапа конкурса «Религия и уважение», активная участница волонтерского движения гимназии «Ветер перемен».

**Заурбек МАРЕШАОВ** – выпускник школы №9 г.о. Нальчик. Его достижения впечатляют: победитель всероссийской онлайн-олимпиады по химии, призер открытой олимпиады по биологии «Биологос», муниципального этапа всероссийской олимпиады школьников по био-

логии, открытой олимпиады КБГУ по химии «Химия – это жизнь», всероссийской онлайн-олимпиады по биологии. Освоил дополнительную образовательную программу «Основы промышленного программирования» в рамках проекта «Лицей Академии Яндекса».

**Ангелина АНТОНОВА** – выпускница гимназии №13 г.о. Нальчик. С первого класса училась на «отлично», неоднократно участвовала в олимпиадах по русскому языку. Увлекается литературой и историей. Принимала активное участие в общественной жизни гимназии и класса.

**Лера ЕМКУЖЕВА** – выпускница гимназии №14 г.о. Нальчик. Победитель и призер регионального этапа ВСОШ разных годов по английскому языку, призер X и XI открытой Северо-Кавказской олимпиады школьников по английскому языку, дважды участница заключительного этапа ВСОШ.

**Динара МАИРОВА** – выпускница гимназии №14 г.о. Нальчик. Увлекается английским языком и танцами. Ее достижения: гран-при городского конкурса проектов «First steps to success» по иностранным языкам, первое место в конкурсе танца «Dancing Planet», призер муниципального этапа ВСОШ по английскому языку.

**Тамерлан ТАУБЕКОВ** – выпускник гимназии №4 г.о. Нальчик. Набрал 99 баллов на ЕГЭ по химии. Призер республиканской олимпиады КБГУ «Мир русской литературы» и муниципального этапа ВСОШ по биологии, победитель дипломатических чтений, посвященных памяти ученого и государственного деятеля Е.М. Примачкова, делегат X Северо-кавказской модели ООН «Очаг мира».

**Дана ХАПОВА** – выпускница школы №32 г.о. Нальчик. Призер республиканского этапа ВСОШ по обществознанию и победитель муниципального этапа ВСОШ по математике, участник финального этапа всероссийского чемпионата сочинений «Своими словами», победитель республиканского интеллектуального конкурса по избирательному праву «Электронный диктант», призер чемпионата республики по шахматам среди женщин в 2021 году, кандидат в мастера спорта по шахматам.

**Тембулат МАШУКОВ** – выпускник лицея для одаренных детей «Солнечный город». Стал абсолютным и единственным победителем регионального этапа ВСОШ по географии в КБР, победителем регионального этапа ВСОШ по физической культуре среди юношей.

**Надежда ЖУРАВЛЕВА** – выпускница лицея для одаренных детей «Солнечный город». Увлекается проектной деятельностью, призер регионального этапа ВСОШ по обществознанию.

**Мухамед АЛЬЖАНОВ** – выпускник лицея для одаренных детей «Солнечный город». Два года подряд становился победителем регионального этапа ВСОШ по химии, участник заключительного этапа ВСОШ по химии (2022-2023, 2023-2024 гг.). Призер регионального этапа ВСОШ по экологии (2023-2024), победитель олимпиады по химии в образовательном центре «Сириус», московской олимпиады школьников по химии и олимпиады по химии ВШЭ «Высшая проба». Призер Всесибирской открытой олимпиады по химии второй степени, межрегиональной предметной олимпиады по химии Казанского федерального университета, участник смены в центре «Сириус» в рамках всероссийского конкурса проектов «Большие вызовы».

**Подготовила Алена КАРАТЛЯШЕВА.  
Фотоколлаж Тамары Ардаевой**

## Антикоррупционная акция



**Информационную антикоррупционную акцию под названием «Взяток не даю! Взятки не беру!» сотрудники УФССП России по Кабардино-Балкарской Республике провели в многофункциональном центре по предоставлению государственных услуг.**

В ходе мероприятия судебные приставы распространили среди посетителей раздаточные материалы, содержащие номера антикоррупционной линии, позвонив по которым, можно сообщить о ставших известными фактах коррупционных проявлений, получить консультацию о порядке действий при выявлении и подробно узнать о последствиях коррупционных преступлений.

Как сообщили организаторы акции, для обеспечения эффективной связи с населением в управлении круглосуточно работает «телефон доверия». По номеру **8(8662)40-71-72** принимается информация о противоправных действиях, допущенных работниками службы; о готовящихся, совершенных либо совершаемых преступлениях коррупционной направленности; о конфликте интересов; о фактах несоблюдения запретов и ограничений, связанных с государственной гражданской службой, а также службой в органах принудительного исполнения. По каждому обращению, поступившему в подразделение ОСБ, проводится проверка.

При выявлении нарушений действующего законодательства в служебной деятельности должностных лиц принимаются необходимые меры реагирования.

**Лана АСЛАНОВА**

## Отделение Социального фонда России по КБР предупреждает: будьте осторожны, не поддавайтесь на уловки мошенников

В Кабардино-Балкарской Республике в последнее время участились случаи телефонного мошенничества. Под видом сотрудников республиканского Отделения Социального фонда доверчивым гражданам предлагают внести уточняющие данные о страховом стаже или приглашают прийти на прием в клиентскую службу по месту жительства для оформления различных выплат и мер поддержки. При этом злоумышленники просят заранее заполнить направленные бланки документов или предоставить ваши персональные данные.

Отделение Социального фонда России по КБР призывает жителей республики быть внимательными и не поддаваться на уловки мошенников. Чтобы обезопасить себя и своих близких от неравномерных действий, соблюдайте простые правила и рекомендации: не отвечайте на сомнительные СМС для подтверждения каких-либо действий, не передавайте информацию о себе, а также свои паспортные данные, СНИЛС и ИНН сомнительным лицам.

Не называйте ПИН-код и пароль от своего личного кабинета на портале госуслуг. Все это может привести к потере ваших денежных средств и использованию ваших данных для совершения преступных действий.

Напомним, вся официальная информация о пенсиях, индексации, перерасчетах, сроках доставки, а также о мерах социальной поддержки доводится до населения через средства массовой информации, региональную страницу сайта СФР и официальные аккаунты Отделения СФР по Кабардино-Балкарской Республике в соцсетях:

**- В Контакте: <https://vk.com/sfrpokbr>**

**- Одноклассники: <https://ok.ru/sfr.pokbr>**

**- Телеграм: [https://t.me/sfr\\_po\\_kbr\\_07](https://t.me/sfr_po_kbr_07)**

Кроме того, вы всегда можете получить личную консультацию по всем интересующим вопросам по телефону регионального контакт-центра: **8-800-200-06-70** с понедельника по четверг с 9 до 18 часов, в пятницу с 9 до 16 часов 45 минут (звонок бесплатный).

- Людям необходима физическая активность по разным причинам. **Укрепление мышц.** Регулярная нагрузка позволяет сделать мышцы более выносливыми и оптимально расходующими энергию. Кроме того, отдельные виды нагрузки позволяют увеличить объем мышц и их силу. **Контроль веса.** Физическая нагрузка помогает избавиться от лишнего веса за счет расхода дополнительных калорий, полученных с пищей. **Тренировка сердечно-сосудистой системы.** Сердце - тоже мышцы. Регулярные правильно дозированные нагрузки помогают сделать ее выносливее, а стенки сосудов - эластичнее. Выработка двигательных навыков. Специально подобранные упражнения улучшают гибкость, чувство равновесия и позволяют легче освоить спортивное оборудование. **Способ борьбы со стрессом.** Психологи утверждают, что физические нагрузки способны избавить от повышенной тревожности и депрессии. Движение позволяет снизить уровень гормона стресса - кортизола и повысить уровень гормона удовольствия - эндорфина. **Развлечение.** Движение приносит много радости. Катание на роликах, ориентирование на местности, купание в реке и прогулки верхом - тоже комплексы упражнений, тренирующих мышечную и сердечно-сосудистую системы. **Состязания.** Многим людям требуется постоянно состоять с кем-либо в конкуренции и стремиться к победе. Двигательная активность - лучший способ реализовать эту потребность: можно заняться борьбой, пойти в баскетбольную команду или тренироваться к марафонскому забегу. **Способ общения.** Есть достаточно видов упражнений, которые интереснее выполнять вместе с другими людьми: на курсах аэробики или аквааэробики, на занятиях йогой или в командных видах спорта.

Польза от физических упражнений очевидна. У физически активных людей снижается риск развития сердечно-сосудистых

## ЛЮДЯМ НЕОБХОДИМА ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ ПО РАЗНЫМ ПРИЧИНАМ



заболеваний, инсульта, диабета второго типа и многих видов рака - болезней, которые появляются в том числе и из-за избыточного веса, который помогает контролировать регулярный расход калорий при движении. Меньше травм в старшем возрасте. Если оставаться физически активным всю жизнь, в пожилом возрасте снижается вероятность серьезных травм благодаря сохранению ловкости и равновесия, также сохраняется ясность ума, потому что деятельность мозга стимулируется и двигательная активность. **Готовность к родам.** Физическая активность при беременности позволяет подготовить организм матери к родам, избежать нарушений развития малыша во время внутриутробного периода и осложнений у него во время и после родов. **Счастье в личной жизни.** Регулярные физические упражнения стимулируют выработку половых гормонов, за счет чего улучшают сексуальную жизнь как у мужчин, так и у женщин. Кроме того, повышают настроение, а если выполнять вместе с партнером, увеличива-

ют уровень доверия в паре. **Здоровый аппетит.** Даже средняя физическая активность снижает уровень гормона грелина, усиливающего аппетит. Это позволяет лучше контролировать количество съеденного. **Замена вредным привычкам.** Движение способно снизить тягу к сигаретам у людей, которые пытаются бросить курить: физическая нагрузка отвлекает при синдроме отмены и позволяет получить дозу гормонов удовольствия, которые раньше поставлял никотин. Физическая активность делает организм здоровее и выносливее, что позволяет жить дольше. Движение - это жизнь.

Доказано, что регулярная физическая активность способствует профилактике и лечению неинфекционных заболеваний, таких как болезни сердца, инсульт, диабет и некоторые виды рака. Помогает предотвратить гипертонию, поддерживать оптимальную массу тела, улучшить психическое здоровье и повысить качество жизни. Начинать вести здоровый образ жизни - правильно питаться, заниматься

спортом, бросать вредные привычки надо уже сейчас. Подробнее поговорим о физической нагрузке. В зависимости от интенсивности физической активности бывает низкой, умеренной и интенсивной. Для получения существенной пользы для здоровья важно повышать уровень своей физической активности до умеренной. Врачи рекомендуют делать это постепенно. **Упражнения низкой интенсивности** включают легкую ходьбу, отжимания от стены, поднятие тяжести руками (можно использовать бутылки с водой). **Умеренные аэробные упражнения** - быстрая ходьба, езда на велосипеде, плавание, водная аэробика, игра с мячом. **Интенсивные или энергичные аэробные упражнения** - бег трусцой, баскетбол, футбол, быстрые танцы, быстрое плавание. Тяжелая работа во дворе тоже засчитывается. Всемирная организация здравоохранения рекомендует взрослым в возрасте от 18 до 64 лет уделять аэробной физической

активности умеренной интенсивности не менее 150-300 минут в неделю или аэробной физической активности высокой интенсивности не менее 75-150 минут в неделю. Необязательно ограничиваться только одним видом активности. Можно менять вид упражнений и по сезону, и по настроению.

Какова польза от физических нагрузок? Регулярное выполнение упражнений снижает риск внезапной смерти, в первую очередь ранних острых сосудистых заболеваний сердца и мозга, артериальной гипертензии, сахарного диабета второго типа (при его наличии обеспечивает более качественный контроль за его течением и развитием осложнений), рака толстой кишки, психических нарушений (тревожно-депрессивных состояний) и многих других заболеваний. Помогает улучшить контроль массы тела, прочность костной ткани и качество жизни в целом.

Как же обеспечить необходимой здоровью минимум физической активности? После каждого часа работы делайте пятиминутные перерывы, во время которых необходимо встать со своего рабочего места и пройтись по комнате (коридору или кабинету). Постарайтесь не пользоваться лифтом или эскалатором. Если вам приходится активно пользоваться личным транспортом, паркуйте автомобиль подальше от необходимого вам места и идите до него пешком. Вечерами и в выходные дни играйте с детьми в активные игры. Если у вас есть загородный дом, не избегайте работы в саду. Во время выходных отдавайте предпочтение активному отдыху.

Помните, физическая активность является важным инструментом в сохранении и улучшении здоровья, а потому должна стать неотъемлемым атрибутом вашей жизни. **Фотоколлаж Тамары Ардавовай**

### • ЗДОРОВЬЕ

активности умеренной интенсивности не менее 150-300 минут в неделю или аэробной физической активности высокой интенсивности не менее 75-150 минут в неделю. Необязательно ограничиваться только одним видом активности. Можно менять вид упражнений и по сезону, и по настроению.

Какова польза от физических нагрузок?

Регулярное выполнение упражнений снижает риск внезапной смерти, в первую очередь ранних острых сосудистых заболеваний сердца и мозга, артериальной гипертензии, сахарного диабета второго типа (при его наличии обеспечивает более качественный контроль за его течением и развитием осложнений), рака толстой кишки, психических нарушений (тревожно-депрессивных состояний) и многих других заболеваний. Помогает улучшить контроль массы тела, прочность костной ткани и качество жизни в целом.

Как же обеспечить необходимой здоровью минимум физической активности? После каждого часа работы делайте пятиминутные перерывы, во время которых необходимо встать со своего рабочего места и пройтись по комнате (коридору или кабинету). Постарайтесь не пользоваться лифтом или эскалатором. Если вам приходится активно пользоваться личным транспортом, паркуйте автомобиль подальше от необходимого вам места и идите до него пешком. Вечерами и в выходные дни играйте с детьми в активные игры. Если у вас есть загородный дом, не избегайте работы в саду. Во время выходных отдавайте предпочтение активному отдыху.

Помните, физическая активность является важным инструментом в сохранении и улучшении здоровья, а потому должна стать неотъемлемым атрибутом вашей жизни.

**Фотоколлаж Тамары Ардавовай**

## Самыми популярными направлениями у гостей форума «Путешествуй!» стали туры выходного дня в горах Северного Кавказа



Дочерний туроператор Кавказ.РФ - Северо-Кавказский горный клуб запустил продажи туров для гостей выставки «Россия» на ВДНХ в Москве. Событие приурочено к открытию всероссийского форума «Путешествуй!», который проходил на главной выставочной площадке страны с 12 по 16 июня.

Выбрать путешествие как самым востребованным достопримечательностям Северного Кавказа можно на стенде Кавказ.РФ. Приятный бонус для посетителей - подарки от туроператора: горный чай, полезные

мелочи для путешествий и фляеры со скидками. В первый день продаж самыми популярными направлениями у гостей форума стали туры выходного дня, когда за субботу и воскресенье на комфортабельном автобусе можно посетить сразу несколько интересных локаций региона.

Например, один день провести на склоне легендарного Эльбруса, а на другой отправиться к горе «исполнения желаний» Уллу-Тау или в Верхнюю Балкарию. Медовые водопады, Безенги, Дигория, Архыз, Домбай - тоже популярные направления для таких поездок.

Также в меню путешествий горного клуба есть варианты погрузиться в культуру одного региона за три-четыре дня. Например, в туре «Вся Чечня», в поездке по Дагестану «Дербент, Гумиб, Каньон» или в путешествии «Владикавказ и Грозный».

Можно отправиться в пеший однодневный поход с сертифицированным инструктором горного клуба по самым живописным местам Приэльбрусья. Все экотропы оборудованы навигацией и зонами отдыха, подходят для туристов разного уровня подготовки.

Особняком стоят туры к вершинам Эльбруса и проживание в уникальном высокогорном отеле «LeaRus». Совершить восхождение помогут профессиональные гиды горного клуба.

**Фото Тамары Ардавовай**

## В России выпустят четыре препарата от редких болезней

Федеральное медико-биологическое агентство (ФМБА) России планирует в 2026 году выпустить четыре препарата для лечения редких заболеваний, сообщила в рамках Петербургского международного экономического форума (ПМЭФ) руководитель агентства Вероника СКВОРЦОВА.

Речь идет о препаратах для лечения мышечной дистрофии «аталурен», легочной артериальной гипертензии «селексипаг», синдрома короткой кишки «тедуглутид», муковисцидоза «трикафта». В. Скворцова добавила, что при поддержке Минпромторга к работе над препаратами также были привлечены наиболее опытные фармацевтические компании.

## Более 32 тысяч детей родились в 2023 году благодаря ЭКО

Более 32 тыс. детей в 2023 году были рождены в России благодаря технологии экстракорпорального оплодотворения (ЭКО), сообщил министр здравоохранения РФ Михаил Мурашко.

При этом за первые четыре месяца 2024 года проведено более 28 тыс. полных циклов экстракорпорального оплодотворения. Министр отметил, что благодаря сформированной системе индивидуальной медико-психологической и социальной помощи женщинам в состоянии репродуктивного выбора в 2023 году почти 46 тыс. пациенток встали на учет по беременности, отказавшись от ее прерывания.

**• Материалы Ольги КАЛАШНИКОВОЙ**

# ОБИТАТЕЛИ НАЛЬЧИКСКОГО ЗООПАРКА В НАДЕЖНЫХ РУКАХ

**Зоопарк – место, где любят бывать и дети, и взрослые. В некоторых зоопарках есть специальные зоны, где посетители могут покормить и даже потрогать животных. Таким является Нальчикский зоопарк, который считается самым крупным после ростовского на Юге России.**

При подходе к зоопарку издали виден огромный арт-объект «Зоопарк Нальчикский», который служит фоном для фотосессии. Имеются зоны с зелеными насаждениями, разбиты цветочные клумбы. Для маломобильных посетителей здесь предусмотрена отдельная дорожка, поднятая на цветочную галерею они могут без препятствий. При входе в зоопарк оказывается на красивой аллее, где расположена касса, здесь же продается специальный корм для травоядных животных – морковь. Это приводит в восторг детей. Но категорически не разрешается приносить из дома корм обитателям зоопарка.

Животных здесь прекрасно содержат, у них хорошие условия, в которых могут расти, развиваться и давать потомство. Многие экземпляры привезены издали, например, лама, фазан, пятнистый олень и т.д. У нас имеются специальные зимние помещения для теплолюбивых животных, – отметил заместитель директора Нальчикского зоопарка Мурат ДЫШЕКОВ.

История Нальчикского зоопарка началась в 1927 году. Сначала это был небольшой зооуголок, организованный при Ленинском учебном городке, как пособие преподавания естествознания. Осенью того же года зооуголок принял на воспитание медвежонка. В январе 1928 года состоялось заседание облисполкома о переводе зооуголка в район хутора Долинск, где и до сих пор расположен зоопарк. Во время оккупации территории КБАССР немецко-фашистскими захватчиками часть животных была истреблена, отдельные виды сохранили любители природы. В сентябре 1966 года состоялось открытие зоопарка для массового посещения жителей республики и отдыхающих. К началу 1970-х было уже свыше 35 диких видов, относящихся к местной кавказской фауне.



В 1992 году распоряжением Совета Министров Нальчикский зоопарк получил республиканский статус. Весь территориальный комплекс представляет собой уникальное место в городской черте общей площадью 6,87 гектара. На территории зоопарка обитают представители животного мира многих стран и континентов. В сентябре 2022 года Нальчикскому зоопарку выдана бессрочная лицензия на осуществление деятельности по использованию животных в культурно-зрелищных целях и их содержанию на основании решения Россельхознадзора.

Сегодня в Нальчикском зоопарке содержится более 120 видов животных и птиц, многие из которых занесены в Красную книгу. Общее число составляет более 350 экземпляров. Здесь широко представлен отряд кошачьих – белый лев, тигры и ягуар. Есть бурые и черные медведи, которых перевели в другой зоопарк на время реконструкции вольеров. Посетителей ждет встреча с самыми интересными его обитателями – обезьянами, макаками, мартышками и т.д. В Нальчике давно освоились страусы с далекого африканского континента. Имеется уголок с экзотическими видами рыб. В океанариуме собрано более 50 видов рыб – аравана, тетра королевская, барбус денисон, родостомус, пирания, пангасиус и т.д. Вода регулярно обновляется, созданы все условия для комфортной жизни морских обитателей.

Современный облик Нальчикского зоопарка за последнее время преобразился. Прделана большая работа по улучшению качества содержания животных, реконструкции вольеров и в целом территории зоопарка.

Для декоративных птиц (попугаев, амадинов, голубей, павлинов, цесарок, фазанов и т.д.) построен закрытый вольер с пластиковыми окнами, поликарбонатной крышей с механическим открытием форточек для проветривания и тротуарной плиткой. У всех животных теплый дом и сбалансированный корм. Территория зоопарка зеленая, ухоженная, благоустроенная, с прогулочными дорожками, клумбы со статуями.

Весной 2017 года произошла полная перестройка территории озера – вычищен и расширен островок на озере, появились деревянные домики для птиц, устроена гидроизоляция озера. Теперь посетители могут вблизи наблюдать за изящностью лебедей и весельем уток. На территории зоопарка установлен детский городок с мягким покрытием, состоящий из шести фрагментов и прорезиненной плиткой, где дети могут познакомиться совершенно бесплатно. Открыта новая парковка. Это единственный в Кабардино-Балкарии зоопарк, находящийся в курортной зоне Долинск.

С началом лета, когда особенно жарко, животным требуется особый уход. При

температуре плюс тридцать градусов, пожалуй, комфортно лишь галапагосским черепахам – крупнейшим из ныне живущих сухопутных. Сейчас они весят 50 килограммов, а расти могут до 400. В Нальчикский зоопарк они переехали совсем недавно. Здесь им выделен целый дом. Хватит лет на сто и даже больше, горюят работники, именно столько живут эти обитатели зверинца. Сотрудники зоопарка делают все, чтобы животные переносили легче жару. Например, остригли овец, альпак и лам.

В зной хищники отдают предпочтение водным процедурам. Их перевели в отдельный вольер, где площадь составляет 700 квадратных метров. Есть где развешиваться. В очереди на переселение – львы. Для них заканчивают строить дом со всеми удобствами. Новые пространства готовятся и для птиц, чтобы пернатые могли отдыхать на улице, а в случае непогоды залезали в крытые помещения.

Специалисты отмечают, что лучший показатель комфорта и удобства для животных, когда у них рождаются детеныши. Чтобы не допустить недомоганий, всех обитателей зоопарка ежедневно осматривает ветеринар.

Красивые павлины разгуливают под сенью деревьев в яблоневом саду. Сотрудники говорят, что эти фрукты птицы очень любят и уже засматриваются на созревающие плоды. Павлины с удовольствием демонстрируют свои чудо-перья перед посетителями. К африканским страусам близко подходить не рекомендуется. Можно лишь издали смотреть, как они танцуют под хлопки в ладоши.

Биологи давно доказали, что животные могут испытывать сложные и глубокие чувства, как любовь и привязанность. Именно эти эмоции они испытывают к работникам зоопарка, которые ответственно и с полной самоотдачей заботятся о своих подопечных. Среди них есть сотрудники с 30-летним стажем. У руководства зоопарка далеко идущие планы – расширяться, развиваться и обзаводиться новыми редкими для наших мест животными.

**Ангела КУДАЕВА.**

**Фото Тамары Ардаевой**

На первых теоретических занятиях, которые прошли на территории Кабардино-Балкарской противопожарно-спасательной службы, ребята обучали теории и методике оказания первой помощи при травмах конечностей, потере крови и сердечно-легочной реанимации. Также их познакомили с работой пожарной части и оборудованием, которое используется спасателями при тушении пожаров.

Во время занятий по ориентированию и организации переправы через условную реку участникам проекта продемонстрировали снаряжение и оборудование, которым пользуются спасатели во время работы.

В парковой зоне прошли практические занятия по ориентированию на местности, а спасатели поисково-спасательного подразделения г.о. Нальчик организовали для ребят переправу через реку Нальчик, по которой каждый смог перебраться на противоположный берег и обратно.

Планируется также провести занятия на открытой воде на одном из водоемов Нальчика, чтобы обучить молодежь оказанию первой помощи при утоплении. Заčetным мероприятием регио-

## Покорителям вершин

**Ежегодный молодежный образовательный проект «Школа безопасности» с начала летних каникул возобновил работу в Нальчике. Проект направлен на обучение детей и молодежи основам оказания первой помощи, работе с альпинистским снаряжением, поведению в чрезвычайных ситуациях.**



нального этапа проекта станет поход на высшую точку над г. Нальчиком – гору Нартия, где ребята на практике отработают полученные знания. Находится она в 5 км от города, с ее вершины столица Кабардино-Балкарии видна как на ладони. Сдавшие зачет участ-

ники получат свидетельства о прохождении курса по оказанию первой помощи от противопожарно-спасательной службы, а также свидетельства об участии в проекте «Школа безопасности».

Межрегиональный этап проекта пройдет с 1 по 8 июля в Приэль-



брусью в окрестностях альплагеря «Шхельда». На официальном сайте Молодежного клуба Русского географического общества были объявлены имена победителей конкурса, ими стали молодые люди из восьми регионов России. С ними будут проведены

курс по основам работы с альпинистским снаряжением, оказанию первой помощи, занятию по скалолазанию, радиальные походы в верховья ущелья Адыл-Су, Шхельда, Донгуз-Орун и на склон Эльбруса. Участники проекта отправятся в увлекательные путешествия по уникальным маршрутам – труднодоступным ущельям, перевалам и вершинам, а также природным и культурным достопримечательностям края.

Проект «Школа безопасности» реализуется Молодежным клубом Русского географического общества «Альтаир» с 2017 года. В этом году он проходит при поддержке Министерства курортов и туризма КБР, Кабардино-Балкарской противопожарно-спасательной службы, исполнительной дирекции Русского географического общества. Клуб «Альтаир» был создан в 2016 году, его основные направления деятельности – работа с детьми и молодежью в сферах туризма, краеведения, альпинизма, скалолазания, общественной деятельности, экологического просвещения. Создателем и руководителем клуба является краевед, педагог и журналист Тенгиз МОКАЕВ.

**Ляна БАТЫРОВА**



## КРАСОТА АБСУРДА

На работе Владимир ХАТКОВ собран и внимателен, как и положено инженеру-наладчику оборудования. В доме, где живет его семья, работы тоже хватает, но домашние не беспокоят, если он взял в руки книгу, зная, что таким образом отвлекается и отдыхает. Своим примером Владимир привил любовь к чтению младшему поколению, недавно прочитанные книги становятся предметом обсуждения.

Хотел бы оказаться на необитаемом острове с книгой «Пена дней» Бориса ВИАНА, чтобы неспешно читать ее, а потом перечитывать. Это абсолютный шедевр. Роман о нас. О людях, которые мчатся к своим мизерным заветным целям до тех пор, пока вокруг светит солнце, а главная проблема – выбрать, что подавать на обед – лосося или утку по-пекински. Мы живем в пене, пьем в этом мутном потоке, как и главные герои книги. В начале повествования перед нами молодые Колен и Хлоя, которые ведут беззаботную жизнь. Они успешны, красивы и у них вся жизнь впереди. Их ничего не заботит, они не думают о том, что жизнь может закончиться в любой момент. Жуткая, правдивая метаморфоза происходит и с героями, и с самим миром, словно открываются глаза на все, что было видно лишь сквозь розовые очки. Все это началось, как только заболела Хлоя.

Автор мастерски передает нужный настрой. Это хорошо видно во второй половине романа. Первая половина книги – воздушная, трогательная, наполненная юмором так, что пока читаешь, улыбка не сходит с лица. Совершенно сказочное повествование, где в нагромождении кукольных деталей невозможно отделить погрешности от истинного. Во второй же половине, когда один из героев заболевает, даже сам текст кажется плотнее и тягучее, атмосфера стано-

## • КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН

вится давящей, а абсурд и юмор – черными. Когда реальный мир раздвигает ванильные занавеси, становится не смешно. Неудивительно, что именно в этой части проскакивает тема войны. Наверное, написав роман в 1946, нельзя было не затронуть эту тему. Помимо Хлои и Колена, в книге много разных интересных персонажей. Все они ярко прорисованы. Некоторые, как мышка, живущая у Колена, вызывают умиление и сочувствие, другие, как Шик или Пьяномарь, – отвращение.

Мне кажется, что «Пена дней» – книга о простом человеческом счастье, для которого не нужно денег, изысканных блюд, причудливых аксессуаров, фантастических изобретений (как пианокотейл) и невероятных подарков. Но очень нужно, чтобы любимым человек жил.

Есть книги, в которых интересно следить за развитием сюжета и персонажей. От «Пены дней» получаешь удовольствие от самого процесса чтения. Это непростая книга, написанная простым языком. Это фантастика, но до безумия реалистичная. История о любви, но не к человеку, а к жизни. Она вдохновляет на многое, хотя бы на то, чтобы не превратиться в мсье Шика. До «Пены дней» я не читал подобной литературы. В буквальном смысле слова начинаешь читать одну книгу, а заканчиваешь другую. Виан создал целый мир, который затягивает, если за всей нелепостью, которая творится на переднем плане, разглядеть глубину. Стоит отметить, что переводчик постарался на славу, уловил и смог передать тягучесть и музыкальность языка автора. Поэтому, особенно в первой части книги, кажется, что одновременно с прочтением слушаешь и джаз. И если вы любите джаз «золотой эпохи», эта книга доставит вам удовольствие. Виан сам был прекрасным джазовым трубачом, певцом и пианистом, хотя прожил очень короткую жизнь – всего 39 лет.

Недавно вышла неплохая экранизация этого романа. Яркая, серьезная, с великолепной музыкой, как мне кажется, не способная оставить равнодушным. Авторы фильма серьезно исказили мир Виана, добавив в него свои нотки абсурда.

А на моих книжных полках стали появляться «Осень в Пекине», «Сердцедеер», «Я приду плюнуть на ваши могилы» – все эти книги автора мне только предстоит прочитать.

Лиана ШОРДАНОВА.  
Фото Тамары Ардавовай



## ДЕНЬ АЗИАТСКОЙ КУХНИ

## • ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

18 июня отмечается Международный день суши. Несмотря на то, что праздник не имеет официального статуса, достаточно популярен среди ценителей азиатской кухни. Роллы и суши настолько пришлись по вкусу, что многие готовят их дома.

– Все гениальное просто, – говорит Ирина СОМИНА из Прохладного. – При приготовлении роллов используется всего несколько ингредиентов, но так вкусно получается, что блюдо завоевало сердца миллионов людей по всему миру. В роллах важно научиться правильно варить рис. Его лучше покупать специально для суши и роллов или с пометкой «для японской кухни», хотя можно попробовать и из элитного краснодарского. Обычный дешевый краснодарский круглый рис не подойдет, как и, например, дорогой итальянский арборио.

### КЛАССИЧЕСКИЕ РОЛЛЫ

По этому рецепту получается 64 ролла, можно уменьшить количество ингредиентов на свое усмотрение.

**Ингредиенты:** 8 листов нори, 1 большой авокадо (можно заменить огурцами), 400 г круглого риса для суши, 500 мл воды. Заправка для риса: 50 мл воды, 3 ст. ложки рисового уксуса, 2 ч. ложки сахара, 2 ч. ложки соли.

**Способ приготовления.** Рис обязательно на 30 минут замочить. Потом несколько раз промыть в большом количестве воды, пока она не станет прозрачной. Слить воду. Промытый рис переложить в кастрюлю или сковороду с высокими бортиками и с толстым дном. Залить водой – на каждые 200 г риса должно быть 250 мл воды. Соль добавлять не нужно. Накрывать кастрюлю крышкой, довести до кипения, снизить нагрев до минимального, варить 12 минут. Затем выключить рис, но крышку не открывать еще 15 минут. Он должен получиться не сильно рассыпчатым, но и не превратиться в кашу. Рис должен быть достаточно клейким.

**Приготовление заправки.** Соль, сахар и воду прокипятить, затем добавить уксус и довести до кипения еще раз. Заправкой полить рис, слегка перемешивая лопаткой.

Очистить и нарезать авокадо. Это нужно сделать, когда все будет готово, иначе авокадо потемнеет. На бамбуковую циновку положить лист нори шершавой стороной вверх. Смочить руки в воде. Взять руками рис и распределить его, плотно прижимая к листу нори, на 3/4 листа. Положить кусочки авокадо или огурца. Завернуть, плотно прижимая циновкой. Подтянуть к себе и завернуть до половины. Затем намочить край листа нори и завернуть до конца. Завернуть весь рулетик в циновку и плотно сжать руками. Нарезать на восемь равных частей.

### СУШИ-ТОРТ

**Ингредиенты:** 250 г риса, 2 ст. ложки рисового уксуса, листы нори, 1 крупный огурец, авокадо (по желанию), 300 г сливочного сыра, 250 г слабосоленой рыбы, кунжут.

**Способ приготовления.** Сварить рис, как в первом рецепте. В горячий рис добавить две столовые ложки рисового уксуса и хорошо перемешать. Отставить рис в сторону, чтобы остыл. В это время подготовить остальные ингредиенты. Разрезать огурцы вдоль по краям. Внутреннюю часть огурца с семечками не использовать в торт. Далее нарезать тонкими пластинками слабосоленую рыбу.

Собирать суши-торт в квадратной форме 18 на 18 см. Края смазать растительным маслом, чтобы в дальнейшем торт легко из нее достать. У листов нори отрезать лишние края, которые выходят за края формы. Уложить его на дно, сверху – половину полученного риса и хорошо его распределить. На рис выложить половину творожного сливочного сыра. Перед использованием обязательно заранее достать его из холодильника, чтобы немного размягчился. Далее слой огурцов. Вместе с ними по желанию можно добавить авокадо. Накрывать все вторым листом нори и плотно прижать. Выложить оставшуюся половину риса и также распределить по всем краям, чтобы не было пробелов. Последним верхним слоем будут ломтики рыбы. Дать тарту на некоторое время отстояться. Затем аккуратно снять форму. Сверху все посыпать кунжутом и нарезать обязательно мокрым ножом на квадратики.

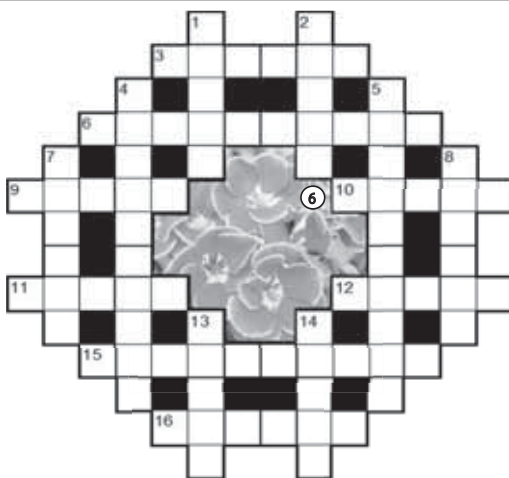
### «ФИЛАДЕЛЬФИЯ»

**Ингредиенты на 6 штук:** 75 г филе горбуши, 25 г творожного сыра, 25 г крабовых палочек, 0,5 огурца, 60 г риса, 15 мл рисового уксуса, 1 лист нори, 50 г маринованного имбиря, 50 мл соевого соуса, 5 г васаби.

**Способ приготовления.** Огурцы и крабовые палочки нарезать продолговатыми кусочками. Филе горбуши нарезать пластинами среднего размера. Расстелить на циновке лист нори. Тонким слоем выложить рис, оставив пустой только часть верха. Аккуратно перевернуть лист, чтобы сторона с рисом оказалась внизу. Смазать верхнюю часть листа нори творожным сыром. В один ряд на него выложить кусочки огурца и крабовых палочек. С помощью циновки завернуть ролл рулетом. Сверху положить пласт филе горбуши. Разрезать рулет мокрым ножом на кусочки. Подавать на стол с маринованным имбирем, соевым соусом и васаби.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.  
Фото Тамары Ардавовай

## КРОССВОРД



Ответы на кроссворд  
По горизонтали: 3. Гривозон, 6. Пелларгония, 9. Горюх, 10. Кокош, 11. Журна, 12. Сушко, 15. Телесуфлер, 16. Январь.  
По вертикали: 1. Аррай, 2. Тобой, 4. Пелопоннес, 5. Гироксугер, 7. Конкур, 8. Домино, 13. Венну, 14. Сфера.

По горизонтали: 3. Хищник семейства куньи. 6. Растение семейства гераниевых, эфирномасличное. 9. Зерновая культура семейства бобовых. 10. Оболочка гусеницы шелкопряда. 11. Восточный духовой музыкальный инструмент. 12. Шерстяная плотная ткань с гладкой поверхностью. 15. Шпалгалка для экранных дикторов. 16. Ископаемая смола хвойных деревьев.

По вертикали: 1. Разновидность черепахи. 2. Духовой музыкальный инструмент. 4. Полуостров со священным городом Олимпия. 5. Уличное элек-

трическое транспортное средство, выполненное в форме поперечной планки с двумя колесами по бокам. 7. Вид соревнований в конном спорте. 8. Настольная игра, в процессе которой выстраивается цель костяшек, соприкасающихся половинками с одинаковым количеством точек, обозначающим число очков. 13. В египетской мифологии птица – аналог феникса. 14. Геометрическая фигура, по которой распространяется влияние.

Составила  
Фатима КАРАЦУКОВА

## ЧИСЛО УЧАСТНИКОВ С КАЖДЫМ ГОДОМ РАСТЕТ

15 и 16 июня в Нальчике в универсальном спорткомплексе прошли ежегодные межрегиональные соревнования по чир спорту «Виктори Кап».

- Эти соревнования прошли в Кабардино-Балкарии уже в третий раз, и с каждым годом число участников растет. В этом году в них приняли участие 1300 спортсменов, 60 тренеров из 29 городов девяти регионов РФ, - сообщила президент Федерации чир спорта КБР Оксана МЕДАЛИЕВА. - За два дня соревнований участники сделали 1850 выходов на спортивную площадку. Оценивали выступления судьи из 12 городов России и Белоруссии, в том числе из Москвы, Минска, Перми и Южно-Сахалинска.

По результатам регионального зачета победила Астраханская область, на втором месте - Кабардино-Балкария, на третьем - Ростовская область.

Чир спорт - сложнорегионационный вид спорта, включающий элементы акробатики, гимнастики и поддержки. Это эффектный, яркий и зрелищный командный спорт, молодой, но динамично развивающийся. Одна из важных составляющих успеха чир спорта - его разнообразие.

Ольга КАЛАШНИКОВА



В столице Татарстана с 12 по 23 июня проходят V международные соревнования «Игры стран БРИКС». Порядка пяти тысяч атлетов из 90 стран мира выступают в борьбе за награды в 27 видах спорта.

По итогам соревнований по самбо уроженец Кабардино-Балкарии Аслан АБАЗОВ завоевал первое место в весовой категории до 88 кг. В финальной схватке он одержал победу над чемпионом мира-2023 Жамалбеком Асулбеком УУЛУ из Кыргызстана и поднялся на высшую ступень пьедестала почета. Титулованный спортсмен Аслан Абазов является победителем первенства России среди юниоров (2022), победителем первенства мира среди юниоров (2022), серебряным призером Кубка России (2023).

В секторе по метанию диска выступил легкоатлет из Кабардино-Балкарии Александр ДОБРЕНЬКИЙ. Метнув в лучшей из попыток снаряд на расстояние 58,62 метра, он уступил товарищу по сборной Алексею ХУДЯКОВУ и поднялся на вторую ступень пьедестала почета.

БРИКС представляет собой межгосударственное объединение разных стран. В настоящее время в объединение входят десять стран - Бразилия, Россия, Индия, Китай, ЮАР, Иран, Саудовская Аравия, ОАЭ, Египет и Эфиопия. В составе сборной России выступают борцы вольного стиля Анзор ЗАКУЕВ (74 кг) и Малик ШАБАЕВ (86 кг) из Кабардино-Балкарии.

\*\*\*

Всероссийские соревнования по вольной борьбе среди юношей до 18 лет памяти МС СССР Сергея Суркова прошли в Самаре. По итогам борцовских состязаний спортсмены из Кабардино-Балкарии завоевали девять медалей, в том числе три золотые. На высшую ступень пьедестала почета поднялись Инал АРИПШЕВ (55 кг), Инал АМЧОКОВ (71 кг) и Залим ШОКУМОВ (80 кг). Дамир ГЕДМИШХОВ стал серебряным призером соревнований в весовой категории до 71 кг. Бронза у Ибрагима ШАДОВА (42 кг), Алихана ШОГЕНОВА (48 кг), Айдамира ШИКОВА, Юнуса АГАЧЕВА (оба 60 кг) и Амира МУСОВА (110 кг).

\*\*\*

Во Дворце спорта им. Ивана Ярыгина города Красноярск состоялся один из официальных стартов года - финал XII летней спартакиады учащихся России по тхэквондо. 230 сильнейших спортсменов, пройдя несколько отборочных этапов, приехали побороться за звание победителя спартакиады. В первый день Кабардино-Балкарию представили воспитанники академии спорта «Пять колец» Элина ТХАМОКОВА, Казбулат КАЗАНЧЕВ и Кантемир БИЦУЕВ. Каждый из них принес в копилку региона серебро. Во второй день на ковер вышли атлеты тяжелых весовых категорий. Представитель нашей республики - Астемир ГУБЖОКОВ, обойдя всех соперников, поднялся на высшую ступень пьедестала. Аскер ОЗРОКОВ, уступив сопернику в полуфинале, стал бронзовым призером спартакиады.

\*\*\*

В Домодедово завершился чемпионат России по универсальному бою в дисциплине «Средства защиты». В состязаниях приняли участие 130 сильнейших спортсменов из 23 регионов страны. В упорной борьбе сборная Кабардино-Балкарии завоевала первое общекомандное место. Чемпионами в своих весовых категориях стали Дамир ТААШЕВ (60 кг), Эльдар ХАВАЯШХОВ (65 кг), Алан ХАЛИЛОВ (75 кг). Серебряную награду завоевал Алим КАНУКОВ (80 кг). Бронза у Алима КИБИШЕВА (85 кг), Салима СЕМЕНОВА (свыше 85 кг) и Сусанны ЗАБУНЬЯН (57 кг). Победители и призеры турнира получили путевку на чемпионат мира, который пройдет осенью.

Ляна БАТЫРОВА



## ЗАБОТЛИВЫЙ РИЧЧИ

Даем ему смешанную пищу - натуральную, сухой и влажный корм. Любимое его лакомство - чипсы, но даем нечасто. Что удивительно, стараемся открывать пакет с чипсами тайно, но Риччи сразу появляется из ниоткуда и приходится делиться. Покупаем тоже редко, раз в три месяца. Делаем все положенные прививки по графику, считая, что это необходимо, если в доме дети и для здоровья питомца. У нас с подругой был спор, у нее тоже дома кошка. Она утверждала, что питомцу не нужно делать прививки, если его не выпускать на улицу. Но я смогла ее переубедить, доказав, например, что можно с уличной обувью принести грязь, которая представляет опасность для непривитого животного.

Риччи по характеру обидчивый, но не вредный, ласковый, позволяет детям играть с ним. Например, если мы не делимся с ним чипсами, не дает себя трогать весь день, бывает даже, что помнит обиду и на второй день. В таких случаях хожу за ним, пока не простит, отдуваюсь за всех.

У нас так заведено, что когда кто-то из членов семьи куда-то уходит, его целуют. К этому настолько все привыкли, что наш кот тоже перенял эту традицию. Подбегает к входной двери и ждет своей очереди на поцелуй. Если этого не сделать, сидит до последнего и мяукает. Еще любит ложиться передо мной на спину, чтобы почесала его.

Недавно прочитала, что у кошек на лбу и щеках есть специальные железы, выделяющие феромоны. Человек не способен чувствовать их запах, а для

## • НАШИ ПИТОМЦЫ

кошачьего носа этот аромат очень важен. Так они отмечают «своего» человека, подтверждая этим свое право находиться только с ним. Теперь я понимаю, почему Риччи трется все время о мои ноги. У меня нет сомнения на счет того, что я его человек. Несколько месяцев назад болело горло, лежала с температурой и ничего не могла есть. Риччи на третий день начал приносить мне еду в постель, таскал все, что лежало на столе, и клал на подушку. Потом с довольным видом смотрел на меня, как бы говоря: «Что смотришь? Давай ешь». Приходилось делать вид, что ем, чтобы не обидеть его, так он вылечил меня. Теперь говорю супругу, что у меня есть друг, на которого могу положиться в трудную минуту. После этого поняла, что имела в виду подруга, когда говорила: «От моей кошки больше пользы, чем от десятка психотерапевтов». Еще любит повторять, что собака - друг человека, а кошка - друг души.

Единственное неудобство, которое доставляет мне Риччи, - ест мои комнатные цветы. Покупаю ему в зоомагазине в горшках траву. Тем не менее периодически предпочитает есть лепестки моих цветов. На лицо его не выпускаю. Когда мне кажется, что Риччи грустно, включаю телевизор и ставлю канал, где транслируют дикую природу. Ему нравится, даже иногда трогает экран лапой, словно прикасаясь к диким животным.

Ангела КУДАЕВА

- Жизнь с кошками никогда не бывает скучной, - говорит Саимат ЛАФИШЕВА из Нальчика. - Наврав лишний вес после беременности, я усердно пыталась похудеть и каждый день взвешивалась. Както раз поставила на весы и нашего кота. С тех пор как только достаю весы, питомец с недовольным видом сам на них встает. Наблюдать за этим очень смешно.

Нашего кота мы нашли в подвезде в переноске с лотком и пакетиком корма. Скорее всего, его бывшие хозяева были безответственными людьми, не рассчитав свои силы, завели питомца, а потом передумали и бросили. К счастью, судьба оказалась к нему благосклонной. Теперь он живет в нашей семье, назвали Риччи.

УЧРЕДИТЕЛЬ:  
ПРАВИТЕЛЬСТВО  
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ

Главный редактор  
З.С. КАНУКОВА

Телефоны  
42-26-75 - отв. секр.;  
42-06-85 -  
корреспондентская;  
42-69-96 -  
реклама

Газета отпечатана  
в ООО «Издательство  
«Южный регион»,  
357600,  
Ставропольский край,  
г. Ессентуки,  
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.  
Тираж 1354. Заказ 1288.  
Время подписания в печать  
по графику - 18.00  
Фактически 19 июня в 17.00  
Индекс - 31222

Газета «Горянка»  
зарегистрирована  
Роскомпечати  
в Кабардино-Балкарской  
Республике  
23.07.1998 г.  
Регистрационный  
номер - Н-0143

АДРЕС РЕДАКЦИИ  
И ИЗДАТЕЛЯ:  
360000,  
г. Нальчик, пр. Ленина, 5  
E-mail: gazeta.goryanka@list.ru