

МОЛОДЁЖКА

Газета «Советская молодёжь» выходит с 1939 года

УЧРЕДИТЕЛЬ -
ПРАВИТЕЛЬСТВО
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

цена в розницу свободная
№30 (8082) 26.07.2023

ПАЛАТКИ С «ВАУ- ЭФФЕКТОМ». ОТДОХНЕМ?



Стр. 5

НА «МАШУК» —
ПО
КОНКУРСУ

СТР. 3

КУПЮРЫ
ВОЗВРАЩАЮТСЯ
В ОБОРОТ

СТР. 4

ЗДЕСЬ
СБЫВАЮТСЯ
МЕЧТЫ

СТР. 6

ТОРТИК
БЕЗ ВРЕДА
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ
И ФИГУРЫ

СТР. 16

Первая очередь крупнейшего комплекса

20 июля в Чегемском районе открыли первую очередь крупнейшего на Северном Кавказе тепличного комплекса. В церемонии открытия предприятия приняли участие полномочный представитель президента России в СКФО Юрий Чайка, первый заместитель министра сельского хозяйства РФ Оксана Лут и глава КБР Казбек Коков.

«Благодаря работе новых теплиц на прилавках магазинов во многих российских регионах круглый год будут представлены доступные свежие экологически чистые овощи тепличного производства. При реализации проекта применены новые технологии, которые помогут обеспечить высокую урожайность и максимальное энергосбережение», - сказал полпред.

Коков отметил, что создание тепличного комплекса «Чегем Агро» - один из прорывных инвестиционных проектов, включенных в программу развития Северо-Кавказского федерального округа. Это современное высокотехнологичное производство с круглогодичным циклом выращивания овощей. Комплекс станет крупнейшим на Северном Кавказе.

Инвестором проекта, который обеспечит значимый вклад в процесс импортозамещения и решение задач

продовольственной безопасности страны, выступает агропромышленный холдинг «Эко-культура» при поддержке министерства сельского хозяйства РФ, правительства КБР и Россельхозбанка.

Площадь первой очереди комплекса составляет 37,6 га. Объем вложенных инвестиций - более 9 миллиардов рублей. Здесь планируется выращивать томаты, объем производства которых составит до 19,2 тысячи тонн в год. Первоначально будет создано 461 рабочее место. Налоговые платежи в бюджет республики составят 223 миллиона рублей в год.

В дальнейшем общая площадь проекта составит 100 га, сумма инвестиций - 24,5 миллиарда рублей, а объем производства в год - более 50 тысяч тонн овощей. При этом планируется 1226 рабочих мест, налоговые отчисления составят 593 миллиона рублей в год.



На нужды армии

Власти Кабардино-Балкарии передали на нужды 58-й армии квадрокоптеры и средства спецсвязи на общую сумму около 17 миллионов рублей.

Как сообщил глава КБР Казбек Коков, он провел в Нальчике встречу с представителем командования 58-й армии Южного военного округа Александром Тихоновым, на которой обсудил вопросы дальнейшего взаимодействия в вопросах оказания поддержки подразделений техническими средствами и грузами гуманитарного характера.

После нее глава региона передал для нужд 58-й армии, в которой служат и жители Кабардино-Балкарии, пять квадрокоптеров с сопутствующей инфраструктурой и 25 комплектов специализированных средств связи на общую сумму порядка 17 миллионов рублей.

Закупят 44 автобуса

Кабардино-Балкария получит из федерального бюджета 400 миллионов рублей для закупки новых автобусов.

Республика получит 400 миллионов рублей на обновление автобусного парка по программе специальных казначейских кредитов. Соответствующая заявка Кабардино-Балкарии была одобрена президиумом правительственной комиссии по региональному развитию.

На эти деньги планируется приобрести 44 низкопольных автобуса среднего класса российского производства, в которых предусмотрены условия для проезда людей с ограниченными возможностями здоровья.

Новый пассажирский транспорт предназначен для маршрутов в границах агломерации городского округа Нальчик. Парк общественного транспорта пополнится до 1 февраля 2024 года.

Два города КБР среди победителей

Два населенных пункта Кабардино-Балкарии вошли в число победителей всероссийского конкурса лучших проектов по созданию комфортной городской среды в малых городах и исторических поселениях.

На конкурсе в категории «Малые города с численностью населения от 20 до 50 тысяч человек» были представлены и победили проект благоустройства квартала в Чегеме, ограниченного улицами Кярова, Надречная, Мамбетовых и зоны, прилегающей к реке Чегем, а также проект обустройства городской площади в Майском.

Жителей Майского и Чегемского районов с победой в конкурсе поздравил глава КБР Казбек Коков. «Успешное участие наших муниципалитетов в конкурсе на лучший проект благоустройства, а подано свыше двух тысяч заявок, - это инициативная, неравнодушная и командная работа муниципальных команд. Поздравляю жителей Чегемского и Майского муниципальных районов с победой и желаю новых достижений», - заметил он.

Критериями отбора лучших проектов стали обоснованность выбора места, синхронизация проекта с национальными проектами и другими государственными и муниципальными программами, сохранение историко-градостроительной и природной среды и т.д.

В Чегеме на средства гранта за победу в конкурсе продолжает благоустройство улиц Кярова и Надречная и территории Центральной районной больницы с охватом многоквартирных жилых домов, имеющихся спортивных объектов и набережной. Кроме того, будет создана безопасная дорожная инфраструктура, обустроены общественные пространства с летней эстрадой, скейт-парком, воркаут-площадками и большой прогулочной зоной.

В Майском на центральной площади города и прилегающих к ней территориях создадут зоны для прогулок, отдыха, досуга и занятий спортом. Также установят фотозоны с элементами казачьего фольклора, сцену, скейт-зону и торговые точки в едином архитектурном стиле.

Круглосуточное дежурство

Сотрудники республиканского МЧС организовали круглосуточное дежурство на реке Герхожан-Суу в Эльбурском районе для контроля селевой опасности.

Как сообщили в пресс-службе ведомства, пиковый период селевой опасности в КБР приходится на июль и август, это связано с повышением температуры и увеличением осадков, способствующих активизации экстенсивных процессов.

Для оценки изменения в русловой зоне и состоянии склонов селевых бассейнов систематически проводится наблюдение и комиссионное обследование моренно-ледникового комплекса Башкара и селевого бассейна реки Герхожан-Суу.

Для своевременного оповещения администрации Тырнауза в верховьях реки организовано круглосуточное дежурство спасателей Кабардино-Балкарской противопожарно-спасательной службы. Они обеспечены необходимым оборудованием, средствами связи и снаряжением.

Доклад по обстановке осуществляется в единую дежурно-диспетчерскую службу Эльбурского района два раза в сутки, в случае необходимости - каждый час.

Республику посетили больше 620 тысяч туристов

Туристический поток в Кабардино-Балкарию в первом полугодии 2023 года вырос почти на 13%.

Как сообщила пресс-служба министерства курортов и туризма КБР, за первые шесть месяцев текущего года республику посетили 621 тысяча туристов, что на 12,9% выше прошлогоднего уровня за аналогичный период.

По данным министерства, в потерю самых популярных туристических мест региона вошли южное и северное Приэльбрусье, Нальчик, экстрим-парк «Флай Чегем» и археолого-туристический комплекс «Верхняя Балкария».

«Кабардино-Балкария предлагает качественные туры-продукты по приемлемым ценам. Регион привлекает разнообразием отдыха и гостеприимством, поэтому все большее количество туристов выбирают для путешествия республику. Приятно, что туристы стали чаще возвращаться и привозить друзей и родных», - отметил министр курортов и туризма КБР Мурат Шогенцуков.

По его словам, благодаря нацпроекту «Туризм и индустрия гостеприимства» в регионе до 240 увеличилось количество средств размещения отдыхающих. По итогам 2022 года их в республике было 227.

Новый летний лагерь

Кабардино-Балкарская Республика победила в отборе на создание объектов отдыха и оздоровления детей.

Конкурс проводился комиссией министерства просвещения Российской Федерации. В числе победителей помимо нашего региона еще 15: республики Татарстан, Бурятия, Северная Осетия-Алания и Дагестан, Ставропольский край, Волгоградская, Калининградская, Кемеровская, Курганская, Ленинградская, Рязанская, Самарская, Свердловская, Челябинская, Омская области.

На создание детского оздоровительного лагеря Кабардино-Балкарии из федерального бюджета будет выделено более 57 миллионов рублей. Проект будет реализован на базе центра выявления и поддержки одаренных детей «Антарес».

Глава республики Казбек Коков обсудил концепцию проекта, расположение зданий и инфраструктуру будущего детского лагеря с министром просвещения и науки КБР Анзором Еззовым и руководителем центра «Антарес», который посетил на минувшей неделе. В рамках реализации проекта здесь планируется возведение двух блоков до 50 мест каждый, будут созданы все условия для организации познавательной и досуговой деятельности детей в каникулярное время. В дальнейшем предполагается активно развивать это направление, мест для детского оздоровительного отдыха станет больше.

Готовится капремонт детсадов

Глава КБР Казбек Коков провел совещание с главами администраций районов и городов республики.

На нем были рассмотрены вопросы взаимодействия муниципалитетов с региональным отделением фонда «Защитники Отечества». Коков рекомендовал возложить эти полномочия на конкретных должностных лиц и обеспечить рабочие места для социальных координаторов фонда.

Кроме того, обсуждался ход реализации федеральных и республиканских проектов и программ, в частности капитальный ремонт зданий школ и их подготовка к новому учебному году. Сейчас в республике строится сразу 16 школ, ремонтируется 40 школьных зданий, 10 из них - с двухлетним циклом работ. На ремонт из федерального бюджета в текущем году предусмотрено 1,7 миллиарда рублей, в которые входят и средства для оснащения учреждений необходимой техникой и учебными пособиями.

Еще 42 миллиона рублей направлено дополнительно из республиканского бюджета на обновление ветхих и дефектных учебников.

Глава региона поручил усилить требования к срокам и качеству исполнения подрядных работ, а также представить информацию по готовности всех школ к новому учебному году.

Одновременно с этим в республике формируется перечень дошкольных учреждений, нуждающихся в капитальном ремонте. По словам Кокова, будут подготовлены сметы и изысканы средства.

Он также поручил проработать предложения по проектам реконструкции и строительства детских оздоровительных лагерей в муниципалитетах. «Будем включать все возможные программы, чтобы в каждом районе был свой хороший школьный лагерь для достойного отдыха наших детей во время каникул», - подчеркнул глава республики.

«Единый Кавказ» собрался в Нальчике

В республике прошел молодежный туристско-патриотический форум «Единый Кавказ», собравший на своей площадке активную молодежь Кабардино-Балкарии и гостей из Северо-Кавказского федерального округа, Адыгеи, Абхазии и Южной Осетии.



Три дня – с 18 по 20 июля – были насыщенными для нашего города. В эти дни здесь проходило масштабное мероприятие – международный форум. В рамках этого события активная, талантливая, инициативная молодежь республики обсуждала возможности развития молодежного туризма в регионе.

Форум был представлен комплексом мероприятий, состоящих из образовательных площадок и мастер-классов, туристических походов, командообразующих фор-

матов, выставок и многого другого. В первый день участники форума познакомились с Нальчиком: посетили парк Столетия и сквер КБГАУ, посмотрели местные достопримечательности и увидели ночной красивый город. Второй день тоже начался активно: совершили поход на гору Нартия. Затем форумчане погрузились в образовательный процесс: изучали тонкости развития туризма в России вместе со специально приглашенным гостем – экспертом в области устойчивого туризма, жур-

налистом, автором документальных фильмов о заповедниках России Александром Железняком. Далее в рамках командной работы участники обсудили ряд проектов, касающихся индустрии гостеприимства.

Кульминационным событием стала встреча с высокими гостями в рамках закрытия форума: 20 июля площадку посетили полномочный представитель президента РФ в СКФО Юрий Чайка, глава КБР Казбек Кокков, президент Республики Абхазия Аслан Бжания, президент Республики

Южная Осетия Алан Гаглоев, глава Республики Адыгея Мурат Кумпилов, глава КЧР Рашид Темрезов, глава РСО-Алания Сергей Меньшило, делегации Республики Дагестан, Республики Ингушетия, Ставропольского края, Чеченской Республики.

Обращаясь к участникам форума, Аслан Бжания отметил: «Международный форум «Единый Кавказ» – это качественная площадка для сотрудничества и обмена идеями, прежде всего, в сфере молодежной политики, правильная реализация которой определит завтрашнее лицо Кавказа».

Участники мероприятия посетили площадки форума, обсудили вопросы развития туристической системы. Для гостей была организована выставка, объединившая разнообразные тематики: молодежный туристический центр КБР, молодежные проекты в сфере туризма Кабардино-Балкарии, креативные молодежные предпринимательские проекты в индустрии гостеприимства республики, инфраструктурно-смысловые проекты в сфере молодежной политики КБР. На выставке молодежных проектов были представлены интересные идеи и решения, в том числе новое приложение для смартфонов – гид по достопримечательностям Кабардино-Балкарии. Здесь же на площадках мастера декоративно-прикладного искусства демонстрировали свои работы – чеканку, вышивку и многое другое.

Особое внимание на форуме уделили теме СВО. О комплексной системе сопровождения и поддержки детей участников СВО «Дети героев» рассказали представители корпоративного университета «Эль-

брус». Спецпроект о российских военнослужащих, выполняющих боевые задачи в зоне СВО, подготовила общественная организация «Ни шагу назад».

«Сегодня такие же молодые ребята, как и вы, с оружием в руках защищают человеческие ценности во благо будущих поколений, – отметил глава КБР Казбек Кокков. – И вы, присутствующие здесь, каждый своей работой, своими действиями, своими помыслами поддерживаете их, делаете все от вас зависящее, чтобы будущее у нашей страны, у наших друзей, у наших близких народов было достойным».

После общения с участниками форума были подведены итоги. Юрий Чайка отметил высокие достижения Кабардино-Балкарии в туризме: «По данным за первое полугодие 2023 года только Кабардино-Балкарию посетили свыше 620 тысяч человек, что почти на 13% больше аналогичного периода прошлого года. Поездки по Северному Кавказу, России в целом, безусловно, дают новые знания и впечатления, но также являются и важной составляющей формирования у молодежи любви к Родине и чувства патриотизма».

На форуме также поздравили с юбилеем главного друга молодежи региона, главу КБР Казбека Коккова. Трогательным моментом стало поздравление от самого юного участника форума Инала Коцева («СМ» №52, 2022), который преподнес Казбеку Валерьевичу праздничный торт собственного приготовления.

Завершением форума стал праздничный концерт с участием звезд местной эстрады.

Д. А.

Школы республики – в числе лучших

Четыре школы Кабардино-Балкарии вошли в ТОП-500 лучших образовательных учреждений

Рейтинг школ составлялся по итогам индивидуального этапа совместного проекта Российского общества «Знание» и Российского движения детей и молодежи «Движение Первых» («Лига Знаний: школы и колледжи»). Рассчитывали его из соотношения суммы баллов, которые набрали учащиеся на первом этапе, к общему числу зарегистрировавшихся участников от данного образовательного учреждения.

В числе лучших оказались школа №3 с.п. Аргудан Лескенского района, школа с.п. Хабаз Зольского района, гимназия №1 г. Майский и школа №3 им. Н.П. Маршенина с.п. Исламей Баксанского района.

Образовательные учреждения, которые вошли в рейтинг «ТОП-500», получают памятные награды от организаторов. А партнер турнира АО «Издательство «Просвещение» подарит электронные формы учебников по 7 предметам на выбор каждому образовательному учреждению.

ДУХОВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МУСУЛЬМАН Кабардино-Балкарской Республики

ГРАФИК НАМАЗОВ НА АВГУСТ 2023 г. ПО КБР

Август	Фаджр Утрен.	Шурук Восход	Зухр Обед.	Аср Икнды	Магриб Вечер.	Иша Ноч.
1 Вт	03:21	04:54	12:22	16:18	19:32	21:12
2 Ср	03:23	04:55	12:22	16:18	19:31	21:11
3 Чт	03:24	04:56	12:22	16:18	19:29	21:09
4 Пт	03:26	04:58	12:22	16:17	19:28	21:08
5 Сб	03:27	04:59	12:22	16:17	19:27	21:07
6 Вс	03:29	05:00	12:22	16:16	19:26	21:06
7 Пн	03:30	05:01	12:22	16:15	19:24	21:04
8 Вт	03:32	05:02	12:22	16:15	19:23	21:03
9 Ср	03:33	05:03	12:21	16:14	19:21	21:01
10 Чт	03:34	05:04	12:21	16:14	19:20	21:00
11 Пт	03:35	05:05	12:21	16:13	19:19	20:59
12 Сб	03:36	05:06	12:21	16:12	19:17	20:57
13 Вс	03:37	05:07	12:21	16:12	19:16	20:56
14 Пн	03:39	05:09	12:21	16:11	19:14	20:54
15 Вт	03:40	05:10	12:20	16:10	19:13	20:53
16 Ср	03:41	05:11	12:20	16:09	19:11	20:51
17 Чт	03:42	05:12	12:20	16:09	19:10	20:50
18 Пт	03:43	05:13	12:20	16:08	19:08	20:48
19 Сб	03:44	05:14	12:20	16:07	19:07	20:47
20 Вс	03:45	05:15	12:19	16:06	19:05	20:45
21 Пн	03:46	05:16	12:19	16:05	19:03	20:43
22 Вт	03:47	05:17	12:19	16:05	19:02	20:42
23 Ср	03:49	05:19	12:19	16:04	19:00	20:40
24 Чт	03:50	05:20	12:18	16:03	18:58	20:38
25 Пт	03:51	05:21	12:18	16:02	18:57	20:37
26 Сб	03:52	05:22	12:18	16:01	18:55	20:35
27 Вс	03:53	05:23	12:17	16:00	18:53	20:33
28 Пн	03:54	05:24	12:17	15:59	18:52	20:32
29 Вт	03:55	05:25	12:17	15:58	18:50	20:30
30 Ср	03:56	05:26	12:17	15:57	18:48	20:28
31 Чт	03:58	05:28	12:16	15:56	18:47	20:27

Сайт ДУМ КБР: www.kbrdum.ru
Дату действительного наступления и окончания месяца по хиджре следует уточнять.

На «Машук» – по конкурсу

Завершился прием заявок на участие во Всероссийском молодежном форуме «Машук» платформы Росмолодежь, который пройдет в Пятигорске с 12 по 26 августа 2023 года.

На 2200 мест было подано более 8000 заявок. Конкурс на главный форум Года педагога и наставника в России составил 4 человека на место.

Участниками форума станут педагоги и учителя, советники по воспитательной работе, преподаватели, экскурсоводы, библиотекари, воспитатели и специалисты в сфере дошкольного образования, студенты педагогических вузов и сузов, учителя-блогеры, вожатые и наставники в различных направлениях, а также дети и подростки от 14 до 17 лет, которые проявляют интерес к профессии учителя.

Самым популярным, судя по присланным заявкам, стало направление «Творчество» II смены («Юность»), которое соберет наставников среди блогеров, сценаристов, представителей медиа, авторов и ведущих научно-популярных медиапроектов. Здесь конкурс – 13 человек на место!

В рамках двух смен пройдет специальный заезд для 200 ребят в возрасте от 14 до 17 лет, организатором которого выступает Российское движение детей и молодежи «Движение Первых». На это направление было подано 1286 заявок: конкурс составил 6 человек на место.

По словам заместителя министра по делам молодежи республики Артура Ахметова, Кабардино-Балкарию на «Машуке» представят 30 человек – это молодые люди в возрасте от 14 до 35 лет.

– В этом году действительно было очень много желающих стать участниками форума «Машук», – подтвердил он. – Сейчас мы ждем одобрения заявок и будем формировать команды для участия в двух сменах.

По традиции участники форума смогут представить проектные инициативы на грантовом конкурсе Росмолодежи. Победителей определит экспертное жюри по итогам комплексной оценки и публичной защиты.

Напомним, что Всероссийский молодежный форум «Машук», посвященный теме образования и наставничества, является частью круглогодичной программы Центра знаний «Машук». Форум проходит под девизом «Учим тех, кто учит!». «Машук» включен в линейку всероссийских форумов платформы Росмолодежь. События.

Организаторами Всероссийского молодежного форума «Машук» выступают Федеральное агентство по делам национальности, Федеральное агентство по делам молодежи (Росмолодежь), аппарат полномочного представителя президента Российской Федерации в Северо-Кавказском федеральном округе, правительство Ставропольского края.

Единое пособие — только россиянам

В Кабардино-Балкарии родители более 96 тысяч детей получают единое пособие в максимальном размере, сообщило отделение Социального фонда КБР.

С начала 2023 года отделение Социального фонда России по Кабардино-Балкарии назначило единое пособие в максимальном размере более 43 тысячам семей. Общая сумма выплат составила свыше 6 миллиардов рублей. Надо отметить, что отделение СФР назначает пособие в формате социального казначейства. Это значит, что для получения выплаты родителям, как правило, достаточно подать заявление через портал «Госуслуг». Остальные сведения проверяются в рамках межведомственного взаимодействия.

Следует уточнить, что размер ежемесячного пособия зависит от дохода семьи и может составлять: 50% от прожиточного минимума на ребенка в регионе — базовый размер выплаты; 75% от прожиточного минимума на ребенка в регионе — назначается в том случае, если при установлении базового размера среднедушевой доход семьи остается меньше прожиточного минимума; 100% от прожиточного минимума на ребенка в регионе — если при назначении пособия в размере 75% регионального прожиточного минимума на ребенка уровень среднедушевого дохода семьи остается меньше прожиточного минимума на человека.

Напомним, что единое пособие заменило нуждающимся семьям ряд действовавших ранее мер поддержки: две ежемесячные выплаты на первого и третьего ребенка до 3 лет, ежемесячные выплаты на детей от 3 до 8 лет и детей от 8 до 17 лет, а также ежемесячное пособие беременным женщинам. Для постепенного перехода к единому пособию семьи могут продолжать получать все перечисленные выплаты до истечения срока, на который они установлены. При этом граждане могут в любой момент подать заявление на единое пособие. При назначении единого пособия учитываются доходы всех членов семьи за прошедший год. 12 месяцев следует отчитываться не с даты подачи заявления, а отступив на месяц назад.

Для оформления единого пособия дети и родители должны быть гражданами РФ и постоянно проживать в России. Также применяется комплексная оценка доходов и имущества семьи, а также учитывается занятость родителей или ее объективные причины ее отсутствия.

Подать заявление на единое пособие можно через портал Госуслуг, либо обратившись в клиентскую службу СФР или МФЦ. Рассмотрение заявления занимает 10 рабочих дней.

Купюры возвращаются в оборот

В Кабардино-Балкарии в оборот вновь входят купюры номиналом 5 и 10 рублей, сообщили в пресс-службе регионального отделения Банка России. Партии обновленных банкнот уже поступают в коммерческие банки КБР, а оттуда — в кассы магазинов, аптек и других торговых точек.

«В нулевые годы эти банкноты пользовались спросом, но быстро изнашивались, поэтому Банк России постепенно заменял их на более долговечные монеты, — отметил заместитель управляющего отделением Банка России по КБР Расул Балаев. — Сейчас банкноты усилили слоем специального лака, который продлевает срок службы таких денег. Сегодня речь не идет о замене монет номиналом 5 и 10

рублей банкнотами. Они, как и прежде, будут находиться в обращении и должны приниматься во все виды платежей».

Убедиться в подлинности купюры позволяет специальный сервис. Их полный перечень можно найти на сайте Банка России в разделе «Наличное денежное обращение» и в мобильном приложении «Банкноты Банка России».



Деньги для террористов

Следственные органы возбудили уголовное дело в отношении жителя республики, подозреваемого в финансировании террористов.

Как сообщили в следственном управлении СКР по КБР, в апреле и мае 2015 года молодой человек, которому тогда было 29 лет, решил оказать помощь участникам террористической организации, действующей на территории Сирии. В итоге он передал двум своим знакомым 200 тысяч рублей для приобретения ими вооружения, экипировки и дальнейшего участия в деятельности террористической организации.

В отношении подозреваемого возбуждено уголовное дело по статье «Содействие террористической деятельности» УК РФ, он объявлен в международный розыск.

Санкция данной статьи УК РФ предусматривает до 15 лет лишения свободы.

Зависели себе зарплату

Директора и главного бухгалтера школы в Урванском районе подозревают в подлоге и хищении 2,5 миллиона рублей.

Как сообщило следственное управление СКР по КБР, по версии следствия, в период с января 2018 года по декабрь 2022 года главный бухгалтер и директор одной из средних школ Урванского района вносили недостоверные сведения в электронные реестры о зачислении себе заработной платы в завышенном размере. Общий материальный ущерб, причиненный образовательному учреждению, составил 2,5 миллиона рублей.

В отношении подозреваемых возбуждено уголовное дело по статьям «Мошенничество, совершенное организованной группой лиц» и «Служебный подлог» УК РФ, санкции которых предусматривают до десяти лет лишения свободы.

Осудили перевозчика

В Зольском районе суд вынес приговор в отношении жителя республики, обвиняемого в незаконной перевозке алкогольной продукции.

Как сообщила пресс-служба прокуратуры КБР, установлено, что обвиняемый в январе 2023 года за денежное вознаграждение осуществлял незаконную перевозку спиртосодержащей продукции из селения Куба-Таба в Пятигорск. В пути машину остановили сотрудники полиции и изъяли перевозимый алкоголь, общая стоимость которого превышала 1,2 миллиона рублей.

Суд признал мужчину виновным по статье «Перевозка спиртосодержащей продукции без соответствующей лицензии в особо крупном размере» УК РФ и приговорил к полутора годам лишения свободы условно с испытательным сроком два года.

Изъятая продукция по решению суда должна быть уничтожена.

Происшествия/Право

Ответит за клевету

Прокуратура Кабардино-Балкарии направила в суд уголовное дело в отношении администратора одного из Telegram-каналов, которого обвиняют в клевете на чиновников и предпринимателей, а также попытке сбыта наркотиков.

Как сообщила пресс-служба надзорного ведомства, по версии следствия, в течение 2022 года мужчина путем публикации в созданном им в социальной сети Telegram-канале распространял заведомо ложные клеветнические сведения, порочащие честь и достоинство ряда высокопоставленных должностных лиц и предпринимателей республики. При этом в публикациях их обвиняли в совершении тяжких и особо тяжких преступлений.

Кроме того, как считают следователи, в ноябре 2022 года он приобрел героин для последующего сбыта на территории республики через интернет и успел продать часть наркотиков, после чего был задержан сотрудниками полиции.

Мужчине предъявлено обвинение по статьям «Клевета» и «Покушение на незаконный сбыт наркотических средств, совершенный с использованием сети интернет в крупном размере» УК РФ, санкции которых предусматривают до 15 лет лишения свободы.

Уголовное дело направлено в Урванский районный суд.

Не соблюдали технику безопасности

В Майском районе возбуждено уголовное дело после гибели рабочего, упавшего с крыши.

Как сообщили в следственном управлении СКР по КБР, по версии следствия, 19 июня 41-летний мужчина на территории одного из предприятий проводил работы по демонтажу кровли и металлических стен. При этом в нарушение правил техники безопасности он не использовал страховку удерживающими устройствами и упал с высоты 13 метров. В результате работник получил множественные телесные повреждения, от которых в тот же день скончался в больнице.

По данному факту возбуждено уголовное дело по статье «Нарушение требований охраны труда, повлекшее по неосторожности смерть человека» УК РФ, санкция которой предусматривает до четырех лет лишения свободы.

Газ взорвался в кафе

Три человека пострадали в результате взрыва газа в кафе в Баксане 19 июля.

Как сообщили в пресс-службе ГУ МЧС РФ по КБР, информация о том, что в кафе по улице Революционная в Баксане

произошла вспышка газозвушной смеси, поступила в 16:35. Пожара после взрыва не было, но в его результате пострадали три человека. Двое из них в состоянии средней тяжести были госпитализированы в травматологическое отделение Центральной больницы Баксанского района, еще один — в ожоговое отделение Республиканской клинической больницы.

Прокуратура КБР по факту взрыва газа организовала проверку.

Два несчастных случая

Два трагических случая произошли на прошлой неделе в горах республики.

19 июля в Тызыльском ущелье в Эльбурском районе погибла 68-летняя жительница Белоруссии.

Женщина в составе туристической группы прибыла в ущелье, расположенное неподалеку от селения Кенделен, из Ставропольского края. Поднявшись на гору Арка, она подошла к краю обрыва, чтобы сфотографироваться, но, потеряв равновесие, упала с высоты 50 метров.

Прибывшие на место спасатели нашли ее тело в тот же день на скальной полке, но поднять его смогли только следующим утром.

18 июля вечером в Черекском районе в урочище Уштулу 25-летний местный житель упал в реку. Его искали больше десятка спасателей и добровольцев, которые осмотрели 20 километров прибрежной линии, а также в акватории реки. Тело нашли добровольцы поздним вечером 19 июля.

По факту гибели туристки и местного жителя проводятся доследственные проверки.

Столкнулись автобус и КамАЗ

Один человек погиб, еще 14 пострадали в результате столкновения рейсового автобуса с «КамАЗом» на федеральной автодороге «Кавказ» в Урванском районе.

Как сообщила пресс-служба МВД по КБР, авария произошла 22 июля около 8 утра на 472-м километре дороги в районе селения Старый Черек, где ведется ремонтные работы. Столкнулись рейсовый автобус Volvo, следовавший по маршруту «Махачкала-Ростов», под управлением 36-летнего жителя Ростовской области и автомобиль «КамАЗ-манипулятор», за рулем которого находился 32-летний житель республики.

В результате ДТП в республиканскую клиническую больницу были доставлены 15 человек, в том числе двое детей. Один из них — водитель автобуса — скончался от травм, несовместимых с жизнью, еще четверо были госпитализированы. Один человек находился в реанимации в тяжелом состоянии, еще один в отделении сочетанной травмы в стабильно тяжелом состоянии. Остальных пострадавших отпустили домой на амбулаторное лечение.

По факту аварии возбуждено уголовное дело по статье «Оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности, повлекшие по неосторожности причинение смерти» УК РФ, санкция которой предусматривает до шести лет лишения свободы.

«Стена Героев» сохраняет память о подвигах

Региональный молодежный патриотический проект «Стена Героев-2023» стал победителем конкурса молодежных проектов НКО СКФО Федерального агентства по делам молодежи.

Первые проект был поддержан Федеральным агентством по делам молодежи и реализован Ассоциацией студентов вузов Северного Кавказа (АСВСК) в 2020 году. В 7 регионах Северного Кавказа на базе образовательных организаций были открыты 15 стендов с фотографиями Героев нашей страны – участников Великой Отечественной войны. В проекте приняли участие 3500 человек.

Стенды представляют собой стилизованные конструкции размером 3х5 метров, на которых размещаются плакаты с фотографиями родственников обучающихся – участников ВОВ и ветеранов боевых действий. Стенд «Стена Героев» является постоянным местом хранения плакатов с фотографиями, позволяя всем в течение года знакомиться с историями Героев страны.

В 2022 году Ассоциация продолжила реализацию проекта. В регионах СКФО были открыты еще 6 стендов, из которых

4 – в городах воинской славы: Нальчике, Малгобеке, Владикавказе и Грозном.

В церемонии открытия стендов традиционно участвуют Герои России, с которыми молодые люди имеют возможность пообщаться и задать интересующие вопросы.

В этом году при поддержке Росмолодежи с сентября по ноябрь в образовательных организациях нашей республики будут открыты еще 8 стендов «Стена Героев», организованы встречи молодежи с Героями современной России, показаны презентации и видеоролики о Героях РФ, а также военнослужащих, проявивших героизм, мужество и отвагу при выполнении боевых задач.

Реализация проекта способствует сохранению исторической памяти, развитию у молодежи высокого патриотического сознания, общегражданской идентичности, а также повышению уровня популяризации подвиги Героев России в молодежной среде.

Как сообщила директор межрегиональной общественной организации «Ассоциация студентов вузов Северного Кавказа» **Оксана Кушхова**, проект «Стена Героев» реализуется уже третий год. За предыдущие 2 года была проделана колоссальная работа: открыли 21 стенд в образовательных организациях в 7

регионах округа, организовали и провели 21 встречу молодежи СКФО с Героями России. К реализации проекта за 2 года были привлечены 16 Героев России со всей страны. «Конечно же, у нас появились постоянные партнеры: представительство Национальной ассоциации объединения офицеров запаса Вооруженных Сил «Металир» в КБР, Кабардино-Балкарский государственный аграрный университет, Северо-Кавказский федеральный университет, Грозненский государственный нефтяной технический университет (ГНТУ), Военный учебный центр при Северо-Осетинском государственном университете. С одной стороны, проект дает возможность найти единомышленников, объединившись с которыми можно сделать гораздо больше во благо нашей республики и страны. С другой стороны, лично мне этот проект очень близок. «Стена Героев», наверное, один из самых важных проектов, реализуемых нашей Ассоциацией. Мой дедушка был ветераном Великой Отечественной войны, я навсегда запомнила его рассказы и то, через что пришлось пройти нашим предкам и нашей стране. Мы должны бережно хранить и передавать следующим поколениям нашу родную историю, и не дать оборваться нити, связывающей поколения».

Палатки с «вау-эффектом». Отдохнем?

«Кабардино-Балкария является жемчужиной Северного Кавказа, а Чегемское ущелье – жемчужина Кабардино-Балкарии», - начинает рассказ Александр Бурмистров, один из инвесторов первого в республике всепогодного глэмпинг-парка «O2kislod». 11 жилых модулей готовы принимать порядка 50 гостей на парадроме «ФлайЧегем». В половине из них можно жить круглый год, в остальных будет комфортно вплоть до октября.

«Первые шесть жилых модулей – это сафари-тенты, многоместные палатки, - продолжает Александр. – Они ориентированы на людей, приезжающих сюда компанией летать, отдыхать, посещать какие-то видовые места». «А еще может случиться, что они знакомятся по дороге, и теперь им же в кайф будет вместе заселиться, - подхватывает разговор другой инвестор **Олег Ефимович**. – У каждой кровати светильник, розетка, а если хочется уединиться, можно просто занавесить шторку».

Еще четыре палатки, так называемые хаус-тенты, повышенной комфортности. Оборудованные теплыми полами, радиаторами отопления, теплыми простынями (они, кстати, есть и в сафари-тентах), они рассчитаны на все сезоны. В хаус-тентах есть и санузлы со всеми принадлежностями, которые должны быть в отеле четырех звезд (тапочки, халаты и т.д.).

«Кроме этого, мы три из них выполнили в стиле наших любимых стран. Гости у нас выходят из этих модулей с «вау-эффектом», пойдемте, посмотрим», - приглашает Олег. Первая страна, куда мы попали из Чегемского ущелья – Марокко. На относительно небольшой площадке нас встретила комбинация арабских, африканских и средиземноморских мотивов. «Я даже тапочки оттуда привез. Дома применения не нашел, а здесь вот они пригодились, - делится бизнесмен. – Ну, пойдемте в Мексику, пока туда не заселились».

Мексика – любимая страна Александра Бурмистрова, он там не был, но очень хочет поехать, а **Марат Мушкаев** – гендиректор парадрома – остановился на Китае. «Честно говоря, мы сначала планировали организовать этот глэмпинг-парк где-нибудь на маршруте Золотого Кольца. Но потом вспомнили про «ФлайЧегем», созвонились с Маратом и уже на следующий день были здесь, - вспоминают предприниматели. – Почему именно глэмпинг? Нам показалось, что это здесь максимально впишется. Ведь люди визуально любят палатки, это что-то из детства. Поэтому мы выбрали этот тип размещения, это многим по душе».

Еще один хаус-тент «Нитро» переносит нас в космические просторы. 4-хместная жилая комната находится на втором этаже, а внизу небольшой помост, есть необходимая звуковая аппаратура, так что здесь можно проводить самые разные мероприятия. И в конце палаточного городка расположилась спа-зона. Строительство глэмпинг-парка началось в июне прошлого года, и уже с начала мая «O2kislod» принимает гостей.

Москвичка **Анастасия Кобзева**, поселившаяся в Китае, отдыхает в горах впервые. Признается, что об этом месте узнала случайно от знакомых и решила приехать на несколько

дней: «Выходишь из номера – дикая природа, заходишь обратно – комфорт как дома. В Кабардино-Балкарии я впервые, и горы для меня что-то потрясающее. Мы привыкли приезжать на пляж, лежать... А здесь все так активно, люди приезжают из разных уголков страны, можно познакомиться, общаться. Такая прямо большая семья получается. В палатках тепло, есть связь, еда вкусная... Вроде как-то далеко от населенных пунктов, но здесь все есть. Обязательно поделись этой локацией со своими друзьями, и сама, я уверена, вернусь сюда еще не раз».

А немного поодаль стоит повозка. Но это не просто арт-объект, а единственный в России такой номер ЛЮКС с панорамным окном. «Утром часа в четыре первые лучи солнца падают на гору, мы ее называем «ржавой», и она становится багровой-багровой, вечером на лавочке под окном можно наблюдать за закатом, - рассказывает Олег Ефимович. – Я долго подглядывал у зарубежных глэмпингеров, что можно сделать эдакой фишкой, потом мы с Маратом тоже долго думали, какой объект впишется в природу, и остановились на повозке. Два месяца искали компанию, которая возьмется за создание».

В целом чегемский парадром с момента открытия очень изменился. Те, кто приезжал сюда в году 2008-м помнят лишь сколоченную



из досок будку – это было кафе, навес, туалет и душ и с десяток смельчаков, которые пешком тащили парaplаны в гору на стартовую площадку. Теперь же на большой стоянке трудно найти свободное место. «Сегодня здесь открывается первый в республике глэмпинг, полноценный, классический, - констатирует министр курортов и туризма КБР **Мурат Шоенциуков**. – Здесь мы видим отличный пример государственно-частного партнерства. Хотя глэмпинг-парк – это частный проект, он очень четко вписался в государственную программу развития этой территории. Это новое слово в

качестве предоставления услуг – сегодня здесь есть все, начиная от хорошей кухни и заканчивая санузлами, горячей водой». К тому же это и дополнительные рабочие места – пока в глэмпинг-парке трудоустроены три человека, еще двое – на испытательном сроке. Но скоро сотрудников здесь будет больше, ведь нынешние 11 модулей – это первый этап. В планах возведение городка дилжанков.

Еще один глэмпинг-парк готовится к открытию в нескольких километрах от парадрома, в селе Булуңгу. Но это уже другая история. Расскажем ее в следующем номере «СМ».



Здесь сбываются мечты

С 16 по 18 июля в Центре культурного развития проходил литературный фестиваль «Book'ля». Три дня, наполненные интересными мероприятиями – иммерсивное шоу, иллюстрирующее связь литературы с другими направлениями в искусстве, лекции преподавателей вузов, фотовыставка с образами литературных героев и концерт с романсами на стихи русских поэтов, а еще мастер-классы, конкурсы иллюстраций, разговоры по душам и многое другое.

Центр культурного развития можно смело назвать новым этапом в формировании социальной инфраструктуры. Объект был построен в рамках регионального проекта «Культурная среда» нацпроекта «Культура». 12 мая этого года состоялась его официальное открытие, на торжественной церемонии присутствовали замминистра культуры РФ Надежда Преподобная и глава КБР Казбек Кокков. Как отметила замминистра, таких центров в стране не много. Теперь окраинный район «Молодежный», где расположен культурный объект, становится привлекательным местом не только для жителей района, но и для всех горожан.



На сегодняшний день это один из самых крупных центров, к тому же с уникальным для нашего города архитектурным решением. Здание имеет форму цветка и, по словам руководителя Центра Саиды Жанимовой, именно эту архитектурную особенность, не имеющую аналогов в Нальчике, решили подчеркнуть в его логотипе. При проектировании были учтены не только эстетические моменты, но и интересы людей с ограниченными возможностями здоровья. Центр распахнул свои двери абсолютно для всех. «В летнее время наши кружки работают в формате мастер-классов, чтобы потенциальные ученики могли познакомиться с преподавателями, ближе к началу учебного года начнется набор в постоянные группы», - говорит Жанимова. – Все актуальную информацию о расписании, афишу на месяц мы публикуем в нашем телеграм-канале и дублируем на информационных стендах у входа в здание. Хочется подчеркнуть, что на сегодняшний день все мастер-классы и другие мероприятия у нас бесплатные.

Важно отметить, что этот центр предназначен не только для детей: с первого дня здесь работает валеологический клуб «Анна» для людей старшего поколения, клуб «Возраст счастья», «Школа мам», культурологический клуб «Алые паруса», медицинский журнальный клуб. На базе центра начались занятия художественной студии, студии эстрадного вокала, национальных танцев, подготовки к школе, каллиграфии, рукоделия, литературной студии.

Гордость Центра – концертный зал на 177 мест, где талантливые люди всех возрастов могут почувствовать себя артистами на сценической сцене. Здесь же проводятся выставки и кинопоказы, встречи с интересными людьми.

«За два с половиной месяца работы мероприятия Центра, среди которых были концер-

Сегодня людям интересны только гаджеты? А вот и нет: три дня в новом Центре культурного развития в Нальчике проходил литературный фестиваль (уже второй в этом году!), собравший на своей площадке верных поклонников и новых друзей. И это – лишь часть большой работы Центра, которому еще нет и трех месяцев, но он уже успел стать точкой притяжения маленьких и взрослых талантливых людей со всего города. Но обо всем по порядку.



ты, приуроченные к праздничным датам, литературно-музыкальные вечера, мастер-классы, посетили более 1500 человек, - рассказывает Жанимова. – У нас уже есть постоянные посетители, которые стараются не пропустить ни одного события. Будем надеяться, что очень скоро наш Центр станет настоящим центром притяжения. Кстати, именно такие слова есть и в нашем официальном гимне, который к его открытию написала наша талантливая Анастасия Мазихова».

Как рассказала автор гимна, это была ее идея – придумать нечто такое, что объединит всех в общую дружную команду. «Вот так у нас и появился собственный гимн, - говорит Анастасия Мазихова, преподаватель по вокалу и художественный руководитель Центра. – Сегодня и наши сотрудники, и постоянные посетители знают его слова, поют с нами на концертах. Наш гимн даже растрогал нашу гостью – замминистра культуры РФ Надежду Преподобную, когда она приехала к нам на открытие. Значит, мы смогли затронуть струны человеческой души. Этого мы и хотели – объединять единомышленников чем-то хорошим и добрым».



Анастасия Мазихова с восторгом и большой нежностью рассказывает о Центре и его посетителях. Начиная от архитектуры здания и заканчивая талантливыми учениками – здесь радуется все, и выражение «на работу как на праздник» из уст преподавателей звучит все-

гда: «Здесь все продумано до мелочей, проект современный, красивый. И люди, которые приходят сюда впервые, очень удивлены, что это государственное учреждение, а не чей-то частный центр. Значит, мы выгодно отличаемся от всего, что было прежде».

А как проходят трудовые будни преподавателей Центра? «У нас уже сформировались 5 полноценных групп для детей трех групп возрастов, а также для взрослых – группа 35+ и даже группа 60+! – рассказывает Анастасия. – Здесь каждый может попробовать себя в качестве вокалиста. Набор я провожу без каких-либо вступительных экзаменов и прослушиваний, главное – желание научиться петь. Я считаю, все люди талантливы, просто у кого-то есть склонности к тому или иному роду деятельности, и это нужно выявлять. А так, люди очень благодарные, многие остались с нами после первого же занятия. Есть кто и не возвращался больше, но сейчас лето – время отпусков. Думаю, многие просто развлеклись на курорты, в села. А вот к сентябрю нам надо ожидать большой наплыв желающих учиться».

Юлия Титова тоже преподаватель Центра, она ведет кружок рукоделия. И делает это так талантливо и увлеченно, что ее занятия посещают не только девочки, но и мальчишки. С теплом преподаватель вспоминает одного из своих первых учеников: «Мальчик пришел на занятия по танцам, но оказалось, что пришел он слишком рано, поэтому мы пригласили его к себе скоротать время. И ему так понравилось (мы тогда как раз делали птичку из фетра), что он захотел ходить на занятия постоянно». Приходили малыши «за компанию» со старшими братьями или сестрами, и волшебство рождения собственной игрушки никого не оставляло равнодушным. К тому же это очень полезное занятие для общего развития. «Шитье с элементами ручного труда развивает мелкую моторику и очень полезно для детей 7-12 лет, - говорит Юлия. – Сейчас я знакома ребят с различными видами швов, многие впервые взяли в руки иглу, но скоро начнем вышивать. Параллельно учимся пришивать пуговицы, делать поделки из фетра, игрушки. Потом их можно будет повесить на елку или подарить в машину папе или маме. И приятно, и в жизни пригодится».

Занятия проходят для детей трех возрастных

групп. Группы небольшие – до 10 человек, ведь каждому нужно успеть уделить внимание. Титова работает в Центре с 1 июня, но за это время уже сформировались постоянные группы, и по поводу нового набора нужно уточнять дополнительно – количество мест ограничено.



Пожалуй, самой приятной особенностью Центра является возможность посещать кружки и клубы не только детям, но и их родителям, бабушкам и дедушкам. Это настоящий центр, объединяющий, притягивающий к себе людей целыми семьями. Здесь не просто развлекаются, а обогащаются новыми знаниями, оттачивают свое мастерство в искусстве, изучают науку, просто заводят новых интересных друзей и даже находят ответы на давно интересующие вопросы о жизни, о себе.

«Отличное место, где я смогла осуществить свою мечту – научиться петь и выйти на настоящую сцену!» - говорит одна из посетительниц Центра. «А я в восторге от «Школы мам», мне очень пригостило», - говорит другая. «Здесь красиво и учителя очень добрые», - откровенничает малышка.

Здесь красиво. Тепло. Здесь исполняются мечты. И это место – в Нальчике, в Центре культурного развития. Где всегда рады новым друзьям.

Алена Докшокова.
Фото Т. Сауриденко.

Главное, чтобы костюмчик сидел!

Известный модельер Майя Сугкоева большую часть лета, как обычно, проводит в своем любимом Нальчике, где выросла и теперь снова живет. Это дало возможность корреспонденту «Молодежки» поговорить с известным российским кутурье о ее жизни, взглядах, моде и о ее значении для всех нас.



Весной известный художник-модельер с солидным стажем работы в Лаборатории Моды Вячеслава Зайцева посещает сначала Санкт-Петербург, потом, ближе к лету, Москву. В числе прочего едет она за впечатлениями и модными тенденциями. Затем, вернувшись в Нальчик, занимается собственным творчеством, так востребованным самыми элегантными нальчанками: «Мне Нальчик просто необходим. Еще с того времени, когда я постоянно жила здесь, и жив был мой папа, Рамазан Сугков, один из основателей осетинского национально-культурного центра «Ныхас». Именно здесь я всегда получала и вдохновение, и всю необходимую поддержку». Майя Сугкоева, так любящая Нальчик, объяснила, что правильнее всего называть ее «художник-модельер-универсал». Это означает, что она сама реализует все ею же, мастером и художником, придуманное.

При этом, отмечает Майя, во всем, что касается самых мелких деталей ее работы, она страшная зануда и педант. Это свойство она переняла от своих легендарных учителей. Среди них был, конечно, Вячеслав Зайцев, чьим именем в своей творческой биографии она гордится и чьей ученицей себя считает. Но все-таки первым учителем Майи, по ее признанию, стал легендарный нальчикский мастер **Лазарь Наумович Котовский** – лучший портной Северного Кавказа, к которому приезжали заказчики из других регионов, а многие земляки мечтали попасть и не знали, как это сделать. В ученицы к Лазарю Наумовичу ее «пристроили» благодаря тому, что Котовский был близко знаком с ее отцом. «У тебя дочь по портновской части? Ну и давай ее ко мне», – сказал Котовский своему приятелю Сугкову. Так все и решилось: и кем будет Майя, и каким она станет профессионалом. Кстати, отмечает Майя: как только она приехала в Москву, у нее сразу появились клиенты – благодаря славе и профессиональным навыкам Котовского. Ну, и конечно, членам ее семьи...

По признанию Майи, главным для нее всегда было то, что говорил отец. Слово отца оказалось решающим, и когда семья обсуждала вопрос будущего дочери – ехать ли ей в столицу, чтобы работать там в только что созданной Лаборатории Моды, он сказал – если это мечта, то да! «Тем более и сестра у меня тогда училась в ординатуре в Москве. Отправилась я туда, взяв рисунки, а два костюма, сшитых под руководством Котовского, поскольку шила лучше, чем рисовала. И приняли меня не потому, что хорошо рисую, а потому, что хорошо шью!»

Майя Сугкоева рассказывает, что в Лабораторию Моды

впервые попала вообще довольно странно – увидев телевизионную передачу «Моя семья», где будущий директор **Юрий Муромцев** рассказывал о создании Лаборатории: «Я, двадцатитрехлетняя, услышав именно то, что хотела услышать, прихватила с собой подругу с модельной внешностью, **Танзилю Рахаеву**, и мы рванули в Москву. Оказалось, подруга в качестве модели всех устраивала, а вот про набор будущих модельеров никто не знал – мне это просто послышалось. Но в итоге все получилось, набрали и модельеров – видимо, я очень сильно этого хотела. А подруга до сих пор остается близким человеком, который всегда поддержит». Майя, которая сначала закончила школу-лицей №2, а затем ПТУ №7 «Швейное», став затем ученицей знаменитого Котовского, а впоследствии студенткой факультета «Мировая художественная культура» СКГИИ, в итоге отправилась в Москву, в чем ее поддерживала семья. И отец, и красавица-мама, и сестра.

Сугкоева вспоминает время в Лаборатории Моды, где ее научили буквально всему: «В итоге Вячеслав Зайцев пригласил меня преподавать в этой же Лаборатории конструктивно мужской одежды, и там я проработала около 10 лет». Но при этом занималась она и собственным творчеством: «У меня отклонение от традиционного кроя. В моих вещах нет никаких правил, которые используются в конструировании. Я использую муляжный метод – накола на материале, макет. Поэтому никаких правил – главное, чтобы костюмчик сидел!»

Работа в столице у Майи складывалась достаточно разнообразно. Она с удовольствием вспоминает свою мастерскую в театре «Тень», всегда экспериментирующей с жанрами и формой, что неудивительно: **Илья Эпельбаум** окончил Строгановское училище, а **Майя Краснополянская** – Гнесинку по специальности «Актёр театра кукол». Они начали заниматься интерактивным театром, делать иммерсивные постановки и спектакли-променады, когда еще никто не знал таких слов. И у всех, кому удавалось на них побывать, увиденное оставляло глубокий отпечаток в сознании – в том числе и то, что увидели благодаря Майе Сугкоевой.

С удовольствием вспоминает художник-модельер-универсал знакомство с **Александром Залдастановым**, байкером по прозвищу Хирург. Советский и российский байкер, основатель и лидер старейшего в России байкерского клуба «Ночные волки», глава общественной некоммерческой организации «Русские мотоциклисты» при клубе, генеральный директор байк-центра в Москве и представительства в России клуба «Секетон» оценил способности Майи, которой предложил «обшивать» буквально весь байк-центр. Среди клиентов Майи Сугкоевой был и **Александр Олешко**, благодаря которому ее клиентами стали сотрудники многих московских казино, и другие известные артисты, которых, впрочем, Майя не хочет называть: «Они все очень разные, нет похожих по стилю, все они мне дороги. К каждому, что называется, прикипела душой. Мне вообще очень повезло: я была знакома с **Беллой Ахмадулиной**, **Людмилой Зыкиной**, **Татьяной Дорониной**...».

Ездить ей приходилось много. Как-то в Харькове, вспоминает Майя, ей удалось попасть на лекцию историка моды **Александра Васильева**, пользовавшегося уже тогда огромной популярностью. И лектор Васильев ей понравился. А она – ему: «Пришла в удлиненной юбке и... перчатках. Первой его реакцией было: «Вы удивительно похожи на тургеневскую девушку!»

Майя Сугкоева, воспоминаниями постоянно возвращаясь к своему главному учителю, Котовскому, отмечает, что с **Лазарем Наумовичем** они были схожи характерами, могли спорить из-за того, что другим казалось мелочами. Но тем не менее Котовский радовался успеху своей ученицы. И, кстати, не только ее достижениям. Например, одним из любимых художников у него был народный художник СССР **Александр Шиллов**, живущий в Москве. В Школе высшего швейного мастерства Котовского всегда были альбомы Шилова, которые ученики часто разглядывали всей группой. Лазарь Наумович не просто восхищался своим кумиром: в сентябре 2000 года он изготовил



из золота три знака «Герой социалистического труда», практически ордена. И первый же из них он отправил в Москву, художнику Шиллову. Второй был предназначен его ученице и «правой руке» **Ханифат Атабиевой**, третий – Майе Сугкоевой, которая Шиллову подарок из Нальчика и доставила: «Я привезла знак, похожий на орден, и вручила ему в его галерее, на Варварке. Конечно, он был очень тронут, когда я рассказала ему, кто такой Котовский и историю любви к живописи художника. В ответ он попросил передать Лазарю Наумовичу не только огромную благодарность, но и свой альбом с уникальной дарственной надписью». Котовский же передал свой подарок именно с Майей, поскольку доверял ей безоговорочно, а она в то время уже большую часть времени проводила в Москве, работая там – почти москвичка!



В Нальчике Майя Сугкоева начала проводить большую часть своего времени с 2010 года, после замужества и рождения сына. Но, привыкнув к двум городам как минимум, трудно постоянно оставаться в одном. Поэтому у Майи нередко появляются проекты, связанные с другими городами и регионами. Есть и постоянная работа, связанная с местным отделением Федерации независимых профсоюзов, есть и просто творчество. Майя призналась, что чем опытной и профессиональней она становится, тем больше сокращает количество постоянных клиентов, оставляя только тех людей, общение с которыми приносит радость и удовольствие от работы.

И еще одна ее слабость – это нальчикская мода: «В Нальчике она такая разная! Есть и ортодоксальная, и светская. Причем, обратите внимание, у девушек-мусульманок есть несколько направлений моды, и все они интересные! Мода меняется каждый сезон – длина, цвет, аксессуары, имидж порой по тому, как одета девушка-мусульманка, можно даже определить, водит ли она машину. Можно угадать даже профессии наших женщин по одежде – скажем, по тому, кто предпочитает платье, кто брюки... Все красиво и интересно!»

Говоря о себе, Майя Сугкоева заметила, что не овеществляет свою профессию – то есть пока не видит себя в том, что хочет: «Я пока перенасыщена идеями!»

Юлия Верниковская.

Очередная ничья с «Легионом»

«Легион» (Махачкала) – «Спартак-Нальчик» 1:1 (0:1).

Голы: Топурия, 20 (0:1), А.М. Исмаилов, 53 (1:1).

«Легион»: Магомедов, Инаев (А.Г. Исмаилов, 87), А.М. Исмаилов, Мохбалиев, Газизов, Исаев, Панаев (Пухаев, 87), Гамзатов (к), Курбанов, Битаров, Абдуллаев (Абдоков, 70).

«Спартак-Нальчик»: Кумыков, Гогузиков, Маломусов, Березов, Белоусов (Наршауов, 25), Хачиров (к), Топурия, Масленников, Селеев (А. Маков, 65), Жангуразов (Блиев, 82), Глупов.

Перед игрой с махачкалинцами у спартаковцев были большие проблемы в обороне. Они потеряли только недавно восстановившегося левого защитника **Кадькоева**, выбывшего на длительный срок после повреждения, полученного в матче с «Аланией-2». Кроме того, еще не оправившись от травм центральные защитники **Далиев** и **Ольмезов**, в связи с чем в стартовом составе в оборону вышел новичок **Гогузиков**. Поначалу он играл справа, но после того, как в середине первого тайма получил травму **Белоусов**, переместился в центр, а его место на краю занял молодой **Наршауов**, за день до матча отменивший 19-летие.

Первая четверть часа прошла с преимуществом хозяев поля, которые создали два опасных момента у ворот **Кумыкова**. Сначала **Курбанов** после розыгрыша углового пробил выше перекладины, а затем **Абдуллаев**, уже падая в штрафной, все же нанес удар, но попал в голкипера.

Наказания: Гамзатов, 57, Топурия, 62, Наршауов, 89 – предупреждения.

Удары (в створ ворот): 9 (5, 1 – штанга) : 8 (3). Угловые: 5:1.

Лучший изрок матча: Тамаз Топурия («Спартак-Нальчик»).

Судьи: А. Смолин (Вологда), М. Селезнев (Москва), Д. Попов (Астрахань).

23 июля. Каспийск. Стадион «Анжи Арена» (поле №3). 90 зрителей. +28 градусов.

Гости ответили сразу результативно. **Жангуразов**, всем своим видом показывавший, что собирается подавать со штрафного, неожиданно бросил в прорыв по флангу **Хачирова**, который дошел почти до лицевой и навесил на дальнюю штангу. Его передачу ударом головой замкнул **Топурия** и тут же отправился исполнять лезгинку перед болельщиками из Нальчика, приехавшими на игру.

«Легион» попытался переломить ход встречи, но до перерыва у махачкалинцев был лишь один момент, в котором нальчан после удара от линии вратарской вырвал **Кумыков**.

Вторая половина началась с того, что Гогузиков спас команду, выбив мяч с «ленточки» после удара соперника головой, и хозяева отличились сразу после этого с углового. **Исмаилов** выпрыгнул выше всех и головой переправил мяч в дальний угол, сравнив счет. Еще через пять минут махачкалинцы едва не

вышли вперед, однако после удара Курбанова со штрафного мяч попал в штангу. Отличный момент был затем и у вышедшего на замену **Абдокова**, но он «простил» нальчан, метров с семи отправив мяч в «мялцо».

На 85-й минуте мятынок мог качнуться и в другую сторону, когда **Глупов** отличным пасом вывел Хачирова один на один с **Магомедовым**, однако капитан красно-белых не сумел переиграть стража ворот «Легиона», а повторный удар в исполнении дебютировавшего **Алима Маковского** оказался не сильным, и вратарь спокойно забрал мяч. Был в этом матче и еще один дебютант – 18-летний **Блиев**, который неплохо вошел в игру.

В итоге встреча, как и большинство очных поединков «Спартак» с «Легионом», закончилась ничью. Впереди у нальчан матч с лидирующим в турнире «Машуком-КМВ».

Результаты остальных матчей 2-го тура:

ВТОРАЯ ЛИГА. ДИВИЗИОН «Б».

ГРУППА 1.2

Положение на 24 июля

п/п	Команды	И	В	Н	П	РМ	О
1.	МАШУК-КМВ	2	2	0	0	6-2	6
2.	СПАРТАК НЧ	2	1	1	0	2-1	4
3.	ПОБЕДА	2	1	0	1	2-4	3
4.	ЛЕГИОН	2	0	2	0	3-3	2
5.	АСТРАХАНЬ	2	0	1	1	4-5	1
6.	ДИНАМО-2 Мх	1	0	0	1	1-2	0
7.	АЛАНИЯ-2	1	0	0	1	0-1	0

ВТОРАЯ ЛИГА. ДИВИЗИОН «Б»

ГРУППА 1.1

Положение на 24 июля

п/п	Команды	И	В	Н	П	РМ	О
1.	СЕВАСТОПОЛЬ	2	2	0	0	5-1	6
2.	РУБИН ЯЛТА	2	1	1	0	2-1	4
3.	КУБАНЬ-ХОЛДИНГ	2	1	0	1	3-1	3
4.	СКА	2	1	0	1	2-3	3
5.	БИОЛОГ	2	0	1	1	1-2	1
6.	ДИНАМО Ст	1	0	0	1	0-2	0
7.	ДРУЖБА	1	0	0	1	0-3	0

«Динамо-2» (Мх.) – «Победа» 1:2; «Машуком-КМВ» – «Астрахань» 3:2.

Результаты матчей в подгруппе 1: СКА – «Биолог Новокубанск» 1:0; «Динамо-Ставрополь» – «Севастополь» 0:2; «Кубань Холдинг» – «Рубин Ялта» 0:1.

В субботу, 29 июля, «Спартак» на своем поле встретится с пятигорским «Машуком-КМВ». Начало матча в 16:30.

Нальчикский «Спартак» на прошлой неделе добывая сразу пятерых новых футболистов.

Среди них, как мы и предполагали, 20-летний нападающий из питерского «Зенита-2» **Савва Котов**. Кроме того, в заявку включены 23-летний полузащитник **Алим Маков**, в прошлом сезоне выступавший за майкопский «Дружбу», а также футболисты из дублирующего состава: защитники – 18-летний **Алан Бажев**, 19-летний **Ислам Мисхожев** и 17-летний форвард **Адам Черкесов**.

Котов будет выступать под номером 38, Маков – под номером 88, у Бажева будет номер 47, у Мисхожева – номер 20, у Черкесова – номер 50.

Тем временем стал известен соперник нальчан в Кубке России. Спартаковцы начнут этот турнир со второй стадии матчем в гостях против ставропольского «Динамо». Игра состоится в промежутке с 22 по 24 августа, точная дата будет определена позднее.

Победитель этой пары в следующем раунде Пути регионов Кубка России встретится с победителем матча «Ротор» – «Астрахань».

Лидеры победили всухую

На прошлой неделе в чемпионате КБР по футболу среди команд высшего дивизиона прошли оставшиеся несыгранными несколько матчей 14-го тура, а также встречи завершившие первый круг 15-го тура.

Несмотря на фактическое окончание первого круга, турнирная таблица пока не приняла привычного вида. Из-за многочисленных переносов лишь пять команд провели по 14 матчей, а остальные по 12-13.

Лидерство сохранил «Родник», дома разгромивший пытающийся уйти с последнего места старочеркеский «Джкышкыкуей» 7:0. Вровень с ним идет имеющая на один матч больше «Искра». Алтудцы в гостях тоже крупно победили дублеров нальчикского «Спартак» 4:0.

Сухую гостевую победу одержал и замыкающий первую тройку «Тэр», отправивший три гола в ворота «Исламея». Продолжила победную серию «Малка», на этот раз под ее

«катоку» попал «Черкес» (7:1). «Кенже», уступив «Шагди» 2:5, потерял место в первой пятёрке. Его на одно очко обошли спартаковские дублеры.

Результативным получился матч команд из нижней части таблицы – «Псыгансу» и «Имран», забивших по четыре гола в ворота друг друга. Тем самым оба коллектива увеличили свой отрыв от последнего места.

Результаты матчей 15-го тура: «Спартак-дубль» – «Искра» 0:4; «Шагди» – «Кенже» 5:2; «Малка» – «Черкес» 7:1; «Псыгансу» – «Имран» 4:4; «Родник» – «Джкышкыкуей» 7:0; «Урух» – «Логоваз» 1:1; «Исламей» – «Тэр» 0:3.

Матчи 14-го тура: «Акбаш» – «Урух» 2:6; «Спартак-дубль» – «Шагди» 4:3; «Черкес» – «Исламей» 3:6. «Родник» (12 матчей), «Искра» (13 матчей) – по 34 очка, «Тэр» – 29, «Малка» – 24 (по 12 матчей), «Спартак-дубль» – 21 (14 матчей)... «Имран» – 9 (13 матчей), «Джкышкыкуей» – 7 (14 матчей).

Борьба на поясах

В Казахстане прошел чемпионат мира по борьбе на поясах среди мужчин и женщин, собравший около 250 сильнейших спортсменов из 30 стран мира.

В весовой категории до 82 кг серебряным призером соревнований стал **Тамирлан Кереев** из Кабардино-Балкарии.

Сборная России, в составе которой выступал наш борец, стала первой в командном зачете, второе место у хозяев турнира – казахстанцев, третьими стали спортсмены из Туркмении.

Шахматы

В Нальчике прошел республиканский турнир по шахматам среди юниоров и ветеранов, посвященный Международному дню шахмат.

Победу в соревнованиях, в которых участвовало 70 спортсменов, одержал **Алим Дикинов**, набравший 9,5 очка из 11 возможных, второе место занял **Эмир Текуев**, замкнул тройку лучших **Давид Елканов**.

Обладателями дополнительных призов стали **Валерий Текуев**, **Адам Жабоев**, **Фатима Шахмурзова**, **Софья Кузьмина** и **Чамал Гелдафов**.

Дзюдо

Более 100 спортсменов из 19 регионов страны приняли участие в проходящих в Майкопе традиционных Всероссийских соревнованиях класса «А» по дзюдо, посвященных памяти заслуженного тренера СССР **Якуба Коблева**.

В весовой категории до 81 кг серебряную медаль турнира завоевал **Джамбулат Кушхов** из Кабардино-Балкарии.

Легкая атлетика

Спортсмен из Кабардино-Балкарии **Александр Добренский** добился очередного успеха на российских соревнованиях.

На этот раз воспитанник тренера **Артура Артамонова** отличился на проходивших в Москве всероссийских соревнованиях по легкой атлетике «Мемориал Владимира Куца», которые являлись в этапом серии легкоатлетических соревнований «Королева российского спорта».

Добренский отправил диск на 60 метров 92 сантиметра и стал обладателем бронзовой медали турнира, а также улучшил свой личный результат в этом сезоне.

Современное пятиборье

В Ростове-на-Дону прошло первенство России по современному пятиборью (триатлу) среди юниоров и девушек в возрасте 15-16 лет.

Соревнования по триатлу включают в себя стрельбу по мишени из лазерного пистолета, плавание (4 x 50 метров) и бег (4 x 600 метров).

Бронзовым призером турнира стал **Артем Воронин** из Кабардино-Балкарии, которого тренирует **Сергей Зенин**.

Тхэквондо

Две спортсменки из КБР примут участие в проходящих с 23 июля по 2 августа в Башкирии международных соревнованиях среди российских спортсменов с нарушениями слуха «Игры сурдолимпийцев» «Мы вместе. Спорт».

Это тхэквондистки **Мадина Сатухиева** и **Татьяна Жилова**, которые в прошлом году прошли отбор для участия в Сурдлимпийских играх в Бразилии, но из-за санкций, наложенных на Россию, пропустили их.

В соревнованиях в Уфе разыгрывают медали по 21 виду спорта. Помимо тхэквондо, среди них бадминтон, баскетбол, боулинг, волейбол, вольная борьба, гандбол и другие.

Бокс

Представители Кабардино-Балкарии успешно выступили на проходивших в Грозном Всероссийских соревнованиях по боксу среди мужчин 19-40 лет, посвященных памяти мастера спорта России **Турпал-Али Кукаева**.

Всего в турнире участвовали около 100 спортсменов из различных регионов страны. В весовой категории до 80 кг золотую медаль соревнований завоевал **Алим Хокон** из КБР. А **Темиркан Готижев** стал обладателем бронзовой награды в весовой категории до 75 кг.

Тренирует спортсменов **Мурат Занилов**.

Каратэ

В дагестанском Каспийске прошли всероссийские соревнования по каратэ «Кубок Каспия», участниками которых стали около 800 спортсменов из 25 регионов страны.

На этом турнире успешно выступили воспитанники спортивной школы олимпийского резерва Эльбурского района, которые сейчас выступают двойным зачетом за Кабардино-Балкарию и Крым.

Как сообщила пресс-служба районной администрации, в состязаниях бойцов 18 лет и старше серебро в весовой категории до 67 кг завоевал **Керим Алихаджиев**.

Награду такого же достоинства в весе до 50 кг среди 12-13-летних спортсменов завоевал **Ислам Юнусов**.

Среди участников 16-17 лет в категории до 76 кг бронзовым призером стал **Коншай-Бий Курманов**.

Ислам Курманов занял третье место в весовой категории свыше 55 кг в возрастной группе 12-13 лет.

Тренирует спортсменов **Руслан Нахушев**, **Евгений Могилевец** и **Владимир Юнусов**.

Хроника

В Нальчике завершено строительство спорткомплекса для занятий современным пятиборьем.

Как сообщил глава КБР **Казбек Кокков**, проинспектировавший объект, спорткомплекс на ул. Ашурова в Нальчике откроют к 1 сентября текущего года. Он построен в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни», на его возведение было выделено почти 275 миллионов рублей. Площадь спорткомплекса составляет около 8 тысяч квадратных метров, здесь одновременно смогут заниматься около 150 спортсменов. Имеется один большой универсальный и два малых спортивных зала: тренажерный и гимнастический, 50-метровый бассейн, пневматический тир с 10 огневыми рубежами, вся сопутствующая инфраструктура для функционирования спортивной части, в том числе раздевалки, душевые, административная и хозяйственная часть. Здание построено с учетом потребностей людей с ограниченными возможностями здоровья.

«У нас в республике появится крупный современный спортивный объект, который станет серьезной базой для подготовки наших спортсменов и площадкой для проведения соревнований всероссийского и международного уровня», - подчеркнул глава Кабардино-Балкарии.

Сохраняя исторический облик здания

В Прохладном вывели на финишную прямую капитальный ремонт Детской школы искусств, начатый в 2022 году в рамках нацпроекта «Культура».

Здание 1957 года представляет собой один из корпусов ДШИ, в нем заменили полы, окна, двери, отопительные и водопроводные системы, отремонтировали большой концертный зал, также была расширена и полностью переделана сцена. На сегодняшний день работы по внешней отделке здания завершены на 95%. Приятный бонус: к зданию была пристроена галерея, которая позволит ребятам выходить к подвальному помещению и уличной сцене, не выходя на улицу.

Кроме того, планируется заменить сценическое оборудование, станки в хореографических залах и благоустроить территорию. На прилегающей территории будет заменено асфальтовое покрытие, отремонтированы и установлены лавочки, а также приведут в порядок летнюю сцену, на которой юные артисты смогут выступать в весенне-летний период. Как подчеркнул глава местной администрации городского округа Прохладный Вячеслав Архангельский, это здание имеет большое значение для культурного развития города: «Сотни детей ждут с нетерпением окончания ремонтных работ в ДШИ, чтобы продолжить свои любимые занятия, получать новые знания. Наша главная задача, чтобы все работы в учреждении велись качественно в соответствии с требованиями. Также очень важно максимально сохранить исторический облик здания».

Глава местной администрации городского округа отметил, что нацпроект «Культура» дал прекрасные возможности для дальнейшего развития школы искусств и новых достижений, «чтобы мы гордились ее выпускниками и не раз услышали их имена на ведущих концертных площадках нашей страны».

На данный момент в городе функционирует два корпуса ДШИ, и более 400 учеников с нетерпением ждут открытия отремонтированного корпуса, которое планируется в октябре.



«PROсцена» для детей и взрослых

В центре креативных практик «Арт-идея», работающем на базе Северо-Кавказского государственного института искусств, с 10 июля проходит школа актерского мастерства и сценической речи «PROсцена». Спикерами приглашены артисты и деятели искусства – Аубекир Мизиев, Шахым Байдаев, Мария Соляник, Заур Нагоев, Инна Багова, Евгения Толстова.



Курс подходит школьникам и студентам, для которых это может стать увлекательным хобби, а также тем, кто намерен построить карьеру на сцене или в кино. «Молодежка» посетила шестое занятие, которое проводил Заур Нагоев. Актер Русского государственного драматического театра им. М. Горького и блогер посвятил встречу важным для актерского искусства навыкам – наблюдательности и запоминанию. Он поделился с участниками школы особенностями работы в театре и кино, дал несколько сценических упражнений, которые ученики выполняли при его участии. «Преподавал я сегодня впервые и дал ребятам те азы, которым меня учили преподаватели института, - признался Заур. - У меня не такой огромный багаж знаний, но я делюсь тем, что помню и знаю. Это был мой первый опыт, надеюсь не последний. Если я могу поделиться тем, что им может пригодиться в будущем, то почему бы нет».

На вопрос спикера о том, кто из учеников хочет в дальнейшем профессионально заниматься актерской

деятельностью, многие подняли свои руки, поэтому мы решили спросить, какой совет Заур Нагоев им даст. «Нужно любить эту профессию, без любви к этой деятельности ничего не получится. Если ты работаешь или хочешь работать в театре, то ты должен любить театр, жить театром. Будешь халить – ничего не получится, не будет никакого творческого роста», - ответил он.

Директор центра креативных практик «Арт-идея» Камилла Макитова поделилась планами и перспективами «Арт-идеи»: «Именно по актерскому мастерству у нас есть планы продолжить курс, набрать новых учеников, может кто-то из этой группы тоже захочет пройти еще одну серию занятий. Это будет, скорее всего, осенью, может, ближе к зиме. А после завершения этого потока «PROсцена» хотим набрать слушателей по современному искусству, дизайну, 3D и 2D графике. У нас несколько курсов, они периодически будут повторяться, меняться, мы будем их развивать, приглашать новых спикеров».

Лилиана Хацуква.

Обсудим в Литературном салоне

Собрались как-то ученый, маркетолог, врач и другие молодые интеллектуалы для того, чтобы обсудить одно убийство.

...Нет, это не начало анекдота или завязка детективной истории, а возможное описание V заседания Литературного салона под председательством его постоянного спикера, кандидата филологических наук, преподавателя КБГУ, блогера и журналиста Марины Битоковой, состоявшегося в Центральной модельной библиотеке.

Следует отметить, что порядковое числительное «пятое» относится к заседаниям текущего года, так как Литературный салон имеет давнюю, во многом повзвизшую на культурную жизнь всей республики историю.

«Литературный салон в Центральной городской библиотеке Налычика начал свою работу в 1988 году, - рассказывает куратор ЛС ЦБС, заведующая информационно-маркетинговым отделом Карина Орквасова. - Он был создан для пользователей библиотеки, чтобы обсуждать новые литературные произведения, знакомиться с новыми авторами, встречаться с писателями и поэтами КБР. Спикерами салона в разное время становились профессор, преподаватели русской и зарубежной литературы КБГУ, в том числе легендарные Наталья Анатольевна Смирнова и Инна Адамовна Шогенцукова, поэты и деятели искусств нашей республики».

Здесь проводились концерты, лекции, спектакли в созданном при салоне театре «Балаганчик», откуда свой творческий путь начали, к примеру, актриса и драматург Елена Хамидуллина и продюсер, директор Аллы Баяновой,

Риммы Марковой, Татьяны Шмыги, Людмилы Касаткиной Сергей Касьянов.

В прошлом году Центральную городскую библиотеку преобразовали по модельному стандарту в рамках национального проекта «Культура». Теперь все пространство переоборудовано в современный многофункциональный информационно-культурный центр. И хочется подчеркнуть, что новые формы взаимодействия с читателями разрабатываются с учетом разных возрастных групп и интересов пользователей. Работники библиотеки также уделяют особое внимание людям с ограниченными возможностями здоровья, для них в читальном зале оборудованы специальные рабочие места.



Вообще, наша модельная библиотека предполагает для посетителей новые формы взаимодействия и возможность живого общения и самовыражения. У нас работают клубы по интересам: Английский клуб для детей и взрослых, Поэтический клуб для взрослых, Математический клуб для школьников.

Для горожан и гостей столицы мы проводим различные интересные мероприятия, участие в которых может принять каждый. На мероприятия мы приглашаем лучших спикеров, интересных и творческих людей, жителей и гостей республики.

А обновленный салон начал работу сразу после ремонта, в феврале, и с тех пор встречи читателей проходят регулярно раз в месяц, ведет их Марина Битокова».

С прошлого года Битокова также является

и участницей рабочей группы Литературной премии «Ясная Поляна». И предметом обсуждения V заседания салона стал бестселлер М.Л. Рио «If we were villains» («Словно мы злодеи», попавший в лонг-лист премии в номинации «Современная иностранная проза», в том числе и благодаря голосу Битоковой. Роман покорила англоязычных читателей в 2017 году и был переведен на русский язык пять лет спустя.

М. Л. Рио (настоящее имя – Мелани Рио) – молодая американская писательница. На протяжении десяти лет она работала актрисой и играла исключительно в шекспировских пьесах. Позже она бросила актерскую карьеру и поступила в университет, защитив диссертацию по английской литературе. Предметом ее изучения стали безумие и расстройство настроения в театре эпохи Шекспира.

Эмоции, расстройства, театр и преступления, в принципе, и составили основу ее романа, подвергнувшегося обстоятельному анализу «салонистов». Кстати, участником объединения может стать любой желающий, сегодня это представители далеких от литературоведения профессий. Но при обсуждении, как, впрочем, и всегда, затрагивалась не только литература, но и музыка, кино, театр, живопись, в общем, искусство в целом.

Пятое заседание клуба вышло не менее захватывающим, чем само обсуждаемое на нем произведение. И, как говорят наблюдатели, так бывает на каждой встрече Литературного салона.

Наталья Печонова.

30Ж: шаг за шагом

Здоровый образ жизни – это не сложно, не долго и не дорого. Даже минимум усилий и организованности могут привести к результатам, которые вас порадуют. А рекомендации фитнес-тренера Мариеты Кошубаевой станут вам хорошим подспорьем.



Сложно найти человека, который хотя бы раз не увлеклся какой-нибудь новомодной диетой.

Еще тяжелее найти того, кому быстрая диета для похудения дала бы длительный результат.

К сожалению, зачастую оказывается довольно сложно придерживаться выбранного плана питания дольше пары месяцев, что ведет к возвращению сброшенных килограммов.

Помимо этого, если неверно подобрать диету, она может не просто не дать нужного эффекта, но и нанести существенный вред здоровью.

Экспертами признано, что безопасная и продолжительная потеря веса включает в себя достижение реалистичных долгосрочных целей, контроль потребляемых калорий и получение питательных веществ из всех групп продуктов.

Несмотря на все разнообразие «модных» диет, у большинства из них есть несколько общих характеристик. Они обещают быструю потерю веса, концентрацию на одном либо отказ от нескольких групп продуктов, отсутствие рекомендаций по физической активности, фокус на краткосрочных изменениях.

Попробуем коротко обозначить ключевые особенности самых популярных диет, включая их плюсы и минусы.

КЕТО ДИЕТА

Кетогенная («кето») диета подразумевает высокое потребление жиров и сниженное до минимума потребление углеводов.

Такой дисбаланс заставляет организм расщеплять жир на молекулы, называемые кетонами. Кетоны циркулируют в крови и становятся основным источником энергии для многих клеток организма. Изначально данная диета была разработана для лечения эпилепсии, но сегодня используется повсеместно.

*** Плюсы:** невероятно эффективна для кратковременного похудения и уменьшения эпилептических припадков, а также снижения риска возникновения диабета второго типа. Положительно влияет на эндокринную систему.

*** Минусы:** недостаточно исследований, доказывающих, что данная диета безопасна в долгосрочной перспективе. Жесткие ограничения в потреблении углеводов (фруктов и зерновых) ведут к нехватке питательных веществ и витаминов, что может вызывать проблемы с пищеварением, головные боли и другие побочные эффекты.

ИНТЕРВАЛЬНОЕ ГОЛОДАНИЕ

Интервальное голодание – это схема питания, которая подразумевает чередование периодов приема пищи и полного/частичного голода (например, 10 часов, когда можно есть все, и 14, когда нельзя есть ничего).

*** Плюсы:** многим людям, сидящим на диете, легче вообще не есть определенное время, нежели все время контролировать порции и считать калории. Некоторые исследования показывают, что ИГ способствует снижению кровяного давления, уровня сахара в крови и уровня холестерина.

*** Минусы:** может привести к дефициту витаминов и минералов. Несмотря на то, что диета эффективна для похудения, мало что известно о ее долгосрочных последствиях. К тому же ИГ категорически противопоказано людям, имеющим проблемы с ЖКТ, людям с РПП (расстройствами пищевого поведения), людям, занимающимся тяжелым физическим трудом.

Окончание разговора о плюсах и минусах популярных диет – в следующем выпуске «СМ».

Венгерский кроссворд

Л	О	Ш	А	Ж	Е	Е	Н	Т	Ш	О	М	Л
Б	С	К	С	У	Н	Р	О	И	Л	К	П	А
Д	И	А	А	Л	Ь	Е	В	К	Ь	Р	И	Н
Т	Е	Р	Т	И	Э	М	Щ	И	С	О	Я	А
А	Я	Н	У	Ф	К	О	В	О	Т	В	Ш	В
Ц	И	Д	А	Т	И	Н	В	Р	Й	Е	Д	А
Т	С	С	А	С	Е	А	Ц	А	Ц	С	Р	О
О	Л	П	Р	К	О	Т	И	Я	О	С	А	М
М	А	И	Д	Д	Р	П	О	Р	П	Г	Р	А
П	Т	И	И	К	О	О	Т	О	А	И	М	Н
Б	Л	Я	Т	А	Л	Р	И	В	Р	У	Ф	Т
Я	И	А	К	С	О	Е	Т	Л	Н	И	К	О
И	Р	Д	Т	Э	В	И	Н	Е	Ы	С	А	М

- Как психологи называют отсрочку в принятии важных решений, отлынивание от обязательств, стремление отложить дела или неприятные мысли на потом? (14)

- И группа друзей, проводящих совместно время, и коммерческое предприятие или промышленное объединение предпринимателей (8)

- Как на французский манер называют подразделение военной авиации, состоящее из нескольких звеньев самолетов? (10)

- Каждый из тех, кто покинул свое место жительства в силу каких-либо неблагоприятных причин, к примеру, природных катастроф или экономических трудностей (7)

- Ей наряду с хлебом встречают гостей (4)

- Путь к успеху этого американского режиссера начался с фильма «Терминатор» (7)

- Как называется мера способности тел препятствовать прохождению через них электрического тока? (13)

- Поездка, «способная» превратиться в тыкву (6)

- Именно так называют лицо животного (5)

- Как в Латинской Америке называют крупных земледельцев? (11)

- «Дверной начальник», который встречает посетителей у входной двери в какое-либо заведение (7)

- Эта русская мера длины, применявшаяся до введения метрической системы мер, с 1835 года была приравнена к семи английским футам или трем аршинам, то есть составляла нынешние 2,13 метра (6)

- Как называют бюрократические задержки, недобросовестное затягивание делопроизводства должностными лицами? (8)

- Противоположность шторма (5)

- Как называют тех, кто дает финансовые средства в долг под необоснованно высокий процент? (9)

- Как еще называют большегрузные автомобили? (4)

- Некоторые называют ее патриотическим искусством лгать для блага своей родины, другие – искусством заставить другого идти вашим путем. О чем речь? (10)

- Именно так называется обувь североамериканских индейцев (8).

Из оставшихся букв составьте пароль – русскую поговорку.

Улыбнись!

- Итак, молодой человек, вы решили жениться на моей дочери?
- Да!
- А вы сможете содержать семью?
- Ну, думаю, смогу!
- Вы хорошо подумайте, ведь нас шесть человек!

На приеме у терапевта.

Пациент:
- Доктор я не верил, что лекарство, которое вы мне выписали поможет. Но помогло. Вы просто волшебник.
Терапевт:
- По правде говоря, волшебник – аптекарь.
Я вам по ошибке дал бланк, на котором ручку расписывал.

Рыба благотворно влияет на кору головного мозга. Поэтому придуркам иногда нужно давать леща.

Тойота Ленд Крузер появилась в 1951 году и претерпела более 160 модернизаций и рестайлингов. УАЗ Буханка появилась в 1958 году, но он сразу зашибись получился.

Ответы на ключворд в №29

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
И	Ю	Л	Ь	М	О	С	Т	П	Р	А	Н	К	З	Ш	Б	Ч	Е	Я	Ф	У	Д	Ж	Ц	Ы	Х	Щ	В	Г	Э

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ

прогноз на 31 июля – 6 августа

ОВЕН (21 марта – 19 апреля)

Период у Овнов подходит для того, чтобы провести его в кругу близких. Организуйте семейный обед или прогулку с друзьями в первой половине недели. Вы ошутите гармонию и радость от такого времяпрепровождения. Во второй половине недели есть вероятность встретиться с недоброжелателем, что может омрачить ваше настроение.

ТЕЛЕЦ (20 апреля – 20 мая)

Тельцам сейчас лучше всего внимательно доделывать старые дела и пока что не приступать к новым. Избегайте как новых дел, так и новых знакомств. К привычному же окружению рекомендуется относиться с пониманием, не накалять обстановку и не провоцировать конфликты. Проявите мудрость. Не ждите поворотов судьбы, начните сами управлять своей судьбой.

БЛИЗНЕЦЫ (21 мая – 21 июня)

Внимательно относитесь к новым знакомствам. Звезды рекомендуют напомнить о себе старым знакомым и друзьям, если есть долги – вернуть их. Не проводите в этот период важные переговоры, не подписывайте новые договоры, однако и не нарушайте своих обещаний, которые вы когда-то дали. Возможна встреча с приятным человеком, который в дальнейшем окажет поддержку.

РАК (22 июня – 22 июля)

Неделя прекрасно подходит для начала новых дел у Раков. Сейчас благоприятное время для решения различных бытовых вопросов. Неделя также очень благоприятна с финансовой точки зрения. Можно вложиться в какое-нибудь прибыльное предприятие или обратиться за помощью к влиятельным людям. У женщин велика вероятность, что дружеские чувства перерастут в нечто большее.

ЛЕВ (23 июля – 22 августа)

На этой неделе удача сопутствует Львам, не спугните ее. В вас столько энергии, что вы в одиночку способны свернуть горы, но не спешите. В одиночку вы можете наломать дров, прислушайтесь к мнению окружающих. Действуйте вместе с партнерами, учитывайте и их интересы, иначе можете многое потерять. Совместными же усилиями вы можете добиться неплохих результатов.

ДЕВА (23 августа – 22 сентября)

Девам необходимо быть предельно осмотрительным, чтобы не ошибиться в работе и не вызвать критику со стороны руководства и коллег. У вас могут проявиться эмоции, которые не поймут окружающие. Не драматизируйте проблемы, чтобы не сделать поспешных и неверных выводов. Не начинайте новые дела, пока не доделаете незавершенные.

ВЕСЫ (23 сентября – 23 октября)

Дела у Весов ожидаются рутинные и немного нудные. Но и ими нужно заняться. Постарайтесь отнестись к этому серьезно. Займитесь бумагами, оплатой счетов и прочими домашними делами. Уделите внимание близким, окружите их заботой. Период располагает к поездкам на природу. Это зарядит вас новой положительной энергией.

СКОРПИОН (24 октября – 22 ноября)

Неделя у Скорпионов полна противоречивых состояний и желаний. Из вас то плещет энергия и хочется «перевернуть мир», то вы резко останавливаетесь, а после впадаете в депрессию из-за недостатка ресурсов и возможности для осуществления задуманного. На работе ожидается завал, но вы все успеете, оставаясь спокойными и решая проблемы по мере их поступления.

СТРЕЛЕЦ (23 ноября – 21 декабря)

Как бы ни хотелось Стрельцам остаться в стороне от проблем и выяснения отношений, к сожалению, так не получится. Придется принимать активное участие в происходящих событиях и отстаивать свою точку зрения. Будьте максимально справедливы и непреклонны. Вас ждут расходы, контролируйте их, чтобы они не оказались слишком большими для вашего бюджета.

КОЗЕРОГ (22 декабря – 20 января)

Козерогов ждут серьезные перемены на работе, которые, возможно, заставят вас задуматься о смене сферы деятельности. Принимайте решение обдуманно. Не действуйте на эмоциях. Следует задуматься о здоровье. Ваш организм уже подает вам знаки, нужно прислушаться к нему. Если планировали долгую поездку, сопряженную с рядом трудностей, стоит ее отложить.

ВОДОЛЕЙ (21 января – 18 февраля)

Излишняя доверчивость и рассеянность Водолеев могут привести к конфликтам, авариям или получению бытовых травм. Высока вероятность обмана, который может привести к длительным ссорам или финансовым потерям. Избегайте азартных игр, легкие деньги не принесут вам ничего хорошего, кроме неприятностей.

РЫБЫ (19 февраля – 20 марта)

Не слишком благоприятный период для Рыб. В первой половине периода будет трудно найти общий язык с руководством и коллегами. Помните: молчание – золото. Не вступайте в споры, велика вероятность того, что незначительные конфликты могут испортить отношения надолго. Будьте терпеливы, сосредоточенный и кропотливый труд поможет получить желаемое.

Тортик без вреда для здоровья и фигуры

Торт ореховый, торт шоколадный, медовик... Все такое вкусное, а уж в международный день торта, который ежегодно отмечают 20 июля, как не полакомиться сладким кусочком десерта? Вот только эта вечная дилемма – вкусно поесть или сохранить фигуру? Однако теперь не придется выбирать – в Нальчике есть кондитерская, где делают тортики, от которых точно никакого вреда ни здоровью, ни фигуре не будет.

Карина Хараева – владелица первой диетической кондитерской в Нальчике. Таких кондитерских пока немного не только в нашей республике, но и в России – сказывается и определенный скепсис, и сомнения, что люди проникнутся идеей правильного питания и дело не окажется убыточным. Но Карина решила рискнуть, тем более что во главу угла было поставлено хорошее самочувствие – свое, своих близких, а также всех тех людей, для кого качественное, по-настоящему здоровое питание имеет большое значение. «Я сама сладкоежка, – говорит девушка. – Но выбирать между десертами и здоровьем мне не хотелось. Так возникла идея делать полезные торты, десерты, которые спокойно могли бы есть люди с особыми запросами: и диабетики, и спортсмены, да и все, кто ведет здоровый образ жизни».

Для Карины тема здорового питания близка как никому – ее папа диабетик, поэтому польза и вред тех или иных продуктов всегда была в фокусе внимания семьи: «Моя мама уже давно варит варенья и компоты без сахара, благодаря папе, а он, соблюдая диету, выглядит на 10-15 лет моложе своих ровесников. Так что про то, как сделать десерт вкусным и при этом безвредным, как отражается правильное питание на внешнем виде – мы давно знаем». К тому же Хараева изучала медицину, поэтому к решению непростой задачи создания торта, который никому не повредит, она подошла, вооружившись не только жизненным опытом, но и научными знаниями. Правда, диетические торты – это новая вершина, которую только предстояло

покорить. Да, пришлось действовать методом проб и ошибок. Но зато так оттачивался почерк, подбирались лучшие сочетания продуктов, а рецепты, по которым создаются торты Карины Хараевой сегодня, абсолютно уникальны, ведь все это ей нужно было придумать и воплощать самой.

Конечно, мы не стали выпытывать кулинарные секреты, да, впрочем, никаких секретов и нет: главный принцип – полностью натуральные продукты, никаких заменителей жиров и химических подсластителей. И конечно же, никакого сахара и белой пшеничной муки. «Мы берем классический рецепт торта и просто заменяем пшеничную муку на полезные альтернативы: муку из грецкого ореха или миндальную, амарантовую муку или рисовую, из черного, бурого риса. Мука – это ведь просто вопрос размера частиц помола, ее можно делать из чего угодно». И если раньше использовались даже отруби, то со временем в диетической кондитерской полностью перешли на безглютеновые продукты, так что торты от Карины Хараевой стали еще полезнее.

«Наши торты – это отличная альтернатива классическим кондитерским изделиям, мы стараемся применять результаты самых передовых научных изысканий. И пусть пока люди еще не так внимательны к своему здоровью, но я уверена, что в ближайшем будущем будет набирать популярность именно здоровое питание», – говорит Карина.

Медик по образованию, она знает, к чему приводит увлечение мучным, сладким и жирным: лишний вес, нарушения обмена веществ, сердечно-сосудистые заболевания,



преждевременное старение... А ведь всего этого можно избежать. Но, как известно, страсти к сладкой, нездоровой пище сродни наркотической зависимости, и отказаться от таких продуктов бывает очень непросто. И здесь придут на помощь те самые диетические десерты: на вид и на вкус они практически не отличаются от привычных сладостей. Так можно без особых страданий «слезть со сладкой иглы».

«Я не из тех, кто фанатично измеряет калории в каждом куске еды, но здоровое питание – это основа, – подчеркивает девушка. – Здоровое питание влияет не только на внешний вид, на организм, но даже на психическое развитие, причём как детей, так и взрослых. Обязательно нужно есть много зелени, фруктов, овощей, пища должна быть сбалансирована и богата витаминами. А кусочек нашего торта – это просто приятная деталь рационального отношения к питанию. Разумеется, это не значит, что теперь можно есть наши торты каждый день на завтрак, обед и ужин, но, занявшись своим здоровьем, вам не придется отказываться от вкусного лакомства».

Для тех, кто все-таки предпочитает до запятой учитывать количество белков, жиров, углеводов и калорий, а также бдительно относится к содержанию даже следов «запрещенных продуктов», в кондитерской Хараевой все терпеливо объяснят и расскажут самым требовательным клиентам. «Мы готовы взвесить каждый кусочек, побеседовать о разнице влияния тех или иных продуктов при одинаковых цифрах калорий, если есть желание послушать».

Модные диеты, «хайповые» идеи – ей это все неинтересно. Как и быстрая прибыль, наращивание оборотов и объемов продаж. «Наша кондитерская – это не бизнес-проект, это место, где можно просто спокойно позавтракать, посидеть в спокойной обстановке. Это пространство – своего рода альтернатива для тех, кто дорожит своим здоровьем. Мы сами своими руками готовим здесь свою собственную муку, отбираем только лучшие на-

туральные продукты, здесь все приготовлено «как для себя». Хочется делать все от души, причём делать это доступным для всех». Да, цены в этой кондитерской приятно удивляют, «ПП-десерты» – это не дорогое удовольствие «для избранных».

Ассортимент тортов и десертов здесь богатый: более двухсот уникальных рецептов, и «круговорот» тортов никогда не останавливается. Конечно, неизменно предлагаются классические изделия, испытанные годами – тот же медовик, эклеры или ореховый торт. Здесь каждый найдет свой любимый «торт из детства». «Еще ребенком я любила делать торты – перемалывала орехи, варила гущенку, и здесь мы делаем то же самое. Разве что без сахара и муки. Я слежу за своим питанием и считаю, что здоровое нужно начинать прежде всего с себя».

Карина подчеркивает, что здоровье и красота – это не пресловутые 90х60х90, поскольку все люди устроены по-разному, у каждого свой тип фигуры, конституция. Впрочем, стройность – это своеобразный «побочный эффект» здорового образа жизни, но не самоцель.

Своим «ориентиром» в мире здорового питания она считает специализированную научную литературу, последние исследования ученых, а еще – свою близкую родственницу, двоюродную сестру мамы **Марину Бессонову**, которая является известным в стране нутрициологом и биоинженером, признанной лучшей в своем деле в 2022 году (премия Live Organic Awards 2022 – ред.).

«Если бы я была классическим кондитером, я бы сказала, что торты – это мой смысл жизни, – смеется Карина. – Но я скажу так: торт – это замечательная часть жизни, от которой не стоит отказываться. Просто выбирайте правильный торт и ешьте его с удовольствием без малейших угрызений совести. Ну а помимо вкусной еды и десерта, есть много других интересных занятий, за которые можно приниматься в отличном настроении, после того, как доели кусочек нашего торта».

Алена Докшопова.
Фото Т. Сауриденко.



Главный редактор
Суанова З. М.

12+

Тираж 1275

Мнения авторов публикаций не обязательно отражают точку зрения учредителя и редакции.

Рукописи не рецензируются и не возвращаются. При перепечатке ссылка на «Советскую молодежь» обязательна.

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Кабардино-Балкарской Республике 5.09.2011 г.

Регистрационный номер ПИ №ТУ07-00036. Газета выходит по средам.

Время подписания в печать по графику в 19.00, подписано в 18.00. Заказ №1594

ГАЗЕТА «СОВЕТСКАЯ МОЛОДЕЖЬ» ОТПЕЧАТАНА
В ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ЮЖНЫЙ РЕГИОН».

357600, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Никольская, 5а.

Адрес редакции и издателя:

360001, КБР, г. Нальчик, пр. им. Ленина, 5

E-mail: sm-kbr@yandex.ru

Факс: 42-24-80. Тел. 42-68-04

Сайт: smkbr.ru

Индекс П2836