



Издаётся с 1 июня 1921 года

КАБАРДИНО-БАЛКАРСКАЯ ПРАВДА

№ 137 (25684)
Четверг, 16 ноября 2023 года



smkbr.ru/kbp

Учредители: Парламент и Правительство КБР

Хрестоматия по адаптивно-ландшафтной системе земледелия

с. 2

Прославленный спортсмен, успешный функционер и аскал

с. 3

Создавать условия познания и понимания культур разных народов

с. 3

Большинство курящих легко может бросить курить

с. 4

Идар Коцев представляет Россию на международном конкурсе

с. 4

ОФИЦИАЛЬНО

В УФСИН РОССИИ ПО КБР НОВЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ

Глава КБР Казбек Коков в режиме видеоконференцсвязи принял участие в представлении нового руководителя службы исполнения наказания республики Александр Демидова руководству региональных органов исполнительной власти и личному составу управлений.

Директор ФСИН России Аркадий Гостев, представляя нового руководителя, отметил, что служба в уголовно-исполнительной системе Александр Демидов начал в 1998 году. Прошёл путь от командира взвода в роде охраны исправительного учреждения до заместителя начальника территориального органа ФСИН России. Новому руководителю предстоит изучить реальное положение дел во вверенных подразделениях и организовать коллектив управления на качественное выполнение поставленных задач, – подчеркнул глава ведомства. Отдельно директор ФСИН России остановился на вопросах, требующих дополнительного внимания и касающихся большинства направлений оперативно-служебной деятельности, в том числе дисциплины и законности среди личного состава.

Аркадий Гостев отметил возрастающую роль рационального использования производственных возможностей исправительных учреждений, что создаст предпосылки к увеличению заказов на производство товаров и оказанию услуг для нужд органов власти, в том числе в индустриально-оборонно-промышленного комплекса. Руководитель ведомства подчеркнул, что достижение высоких результатов при решении поставленных задач во многом зависит от уровня межведомственного взаимодействия, как с правоохранительными структурами, так и с органами власти всех уровней. Одной из таких задач, которую предстоит решать совместно с 1 января 2024 года, является реализация отдельных положений Федерального закона «О пробации в Российской Федерации». Уже сейчас решение задач,

обозначенных федеральным законом, реализуется посредством расширения сети исправительных центров, где осуждённые отбывают наказание в виде принудительных работ. Глава КБР Казбек Коков в своём выступлении выразил готовность органов государственной власти республики к восторженному плодотворному сотрудничеству с уголовно-исполнительной системой, пожелал успехов новому руководителю УФСИН региона. Александр Демидов в ответном слове поблагодарил руководство ФСИН Российской Федерации за оказанное доверие и заявил о готовности к выполнению задач, стоящих перед службой исполнения наказания республики, и взаимодействию с правоохранительными структурами и органами власти региона.

УРОЖАЙ-2024

Озимый сев-2023 обеспечен семенным материалом российской селекции

Труженники поля Кабардино-Балкарии уже провели озимый сев на площади более 64 тыс. гектаров из прогнозных 65 тыс.

Об этом сообщает пресс-служба республиканского Министерства сельского хозяйства с ссылкой на оперативные данные органов управления АПК муниципальных районов и городских округов. Главной традиционной озимой культурой аграриев КБР является пшеница, которая в нынешнюю посевную кампанию уже заняла 47,3 тыс. гектаров. Озимый ячмень посеян на площади 11,2 тыс. га, озимый рапс – 5,1 тыс. га. Озимые культуры на зелёный корм для отрасли животноводства заняли порядка 500 гектаров. Стоит подчеркнуть, что нынешняя озимая посевная для аграриев страны и республики имеет особую специфику, в первую очередь она связана с санкционными мерами, соответственно, с решением актуальных задач по импортозамещению в области семеноводства. Вся площадь под озимые засеяна семенами отечественной селекции, – отмечает руководитель филиала Российского сельскохозяйственного центра по Кабардино-Балкарии Хасанбий Куржиев. – Весь семенной материал, используемый местными сельхозпроизводителями для закладки прочной основы будущего урожая, производится селекционерами Национального центра зерна имени П.П. Лукьяненко (Краснодарский край) и Института сельского хозяйства – филиала Кабардино-Балкарского научного центра Российской академии наук. Сорта озимой пшеницы местного



института Южанка, Памяти Шатилова, Таулан и других весьма высокоурожайные и адаптированы к природно-климатическим условиям Юга России, в том числе и Кабардино-Балкарии. На протяжении последних 2-3 лет мы культивируем эти сорта пшеницы, демонстрирующие высокий потенциал, в первую очередь высокую

урожайность в различных климатических зонах нашей республики. Как рассказал председатель СПК «Албир» (Чегем Второй) Инал Алакаев, впервые за всю историю сельхозкооператива в прошлом сельскохозяйственном году в ходе озимого сева использовали семена пшеницы Памяти Шатилова и Таулан селекционеров нашего института.

– И до санкций мы использовали в основном семена озимых культур российской селекции, которые давали в среднем до 50 центнеров с гектара, – пояснил И. Алакаев. – В период посевной кампании осенью 2022 года в качестве эксперимента попробовали семена пшеницы Института сельского хозяйства – филиала КБНЦ РАН двух сортов, которые

превысили все наши ожидания – мы получили с единицы площади 78 центнеров. При этом собрали не фуражное зерно, а продовольственную пшеницу твёрдых сортов 4-го класса. По техрегламенту пшеницы 4-го класса соответствует по мукромольным качествам ГОСТу для изготовления хлебоуточных и макаронных изделий. Инал Алакаев также сообщил, что СПК «Албир» в числе первых завершил озимый сев на площади около 320 гектаров. И в нынешнюю посевную засеял всю площадь семенами озимой пшеницы селекционеров Кабардино-Балкарского института сельского хозяйства. При удачном исходе прогнозируем получить с нового озимого клива порядка 80 центнеров с гектара пшеницы твёрдых сортов уже 3-го класса. Для этого нужно строго придерживаться агротехнологических требований, в том числе по созданию упущенного агрофона, соблюдать научно обоснованный севооборот. Мы договорились с учеными и специалистами института о научном обеспечении и сопровождении совместного проекта по тиражированию селекционных достижений в рамках Федеральной научно-технической программы развития сельского хозяйства до 2030 года, конечной целью которой является достижение технологического суверенитета России, – пояснил Инал Алакаев. (Окончание на 2-й с.) Фото Бербекова

АПК

Потомственный аграрий

В селе Терекское предприниматели активно участвуют в жизни села и в решении его проблем. Один из них – индивидуальный предприниматель Артур Жилеев.

В большой семье Жилеевых пятеро сыновей и две дочери. Глава семьи Кардодие годы работал в местном колхозе «Заря коммунизма». Неудивительно, что троих из сыновей – Алик, Артур и Тимур – пошли по стопам отца. Алик и Артур обзавелись собственными хозяйствами, а Тимур помогает Артуру, который после возделывания зерновых и зернобобовых занялся птицеводством. После службы в армии Артур поступил в Кабардино-Балкарский агроинженерный институт на отделение «агрономия». Пять лет учёбы не прошли даром. Жилеев с большой благодарностью вспоминает своих учителей, среди которых были доктор сельскохозяйственных наук, заслуженный агроном РФ Мирон Ханьев, доктор биологических наук, профессор, заслуженный деятель науки РФ, ректор КБАМИ Борис Фишальцев, профессор кафедры растениеводства, а впоследствии ректор КБГСХА, заслуженный деятель науки РФ Борис Жеруков.

– Мы были первыми студентами КБАМИ, а выпустились с дипломами Кабардино-Балкарской государственной сельхозакадемии (КБГСХА). Мне, как и моим сокурсникам, повезло с педагогами, прославленными учёными и опытными хозяйственниками, которые вложили в нас фундаментальные знания, – вспоминает Артур Карович. До КБГСХА, который окончил в 1995 году, он прошёл обучение в сельхозтехникуме и к началу трудовой деятельности в колхозе «Заря коммунизма» подошёл во всеоружии. Работал учёником полеводческой бригады, бригадиром, агрономом-овощеводом. В колхозе трудился под началом двух председателей, опытных агрономов Анатолия Хажуева и Мухамеда Кодзюкова. При Хажуеве в хозяйство вырос машинно-тракторный парк, были построены новые животноводческие помещения, увеличено поголовье крупного и мелкого рогатого скота, выросли показатели растениеводства,

значительно улучшены бытовые условия колхозников. Трудовые успехи Анатолия Хажуева отмечены орденом Трудового Красного Знамени, Почётной грамотой Президиума Верховного Совета КБАССР, другими наградами. Работая под началом Мухамеда Кодзюкова, который был ещё и главнейшим инженером сельхозпредприятия Жилеев почерпнул знания по максимально эффективному использованию сельхозтехники и обеспечению инфраструктуры для её обслуживания. – В те времена мы составляли технологические карты на год: от посевных работ до уборки урожая со всеми расчётами затрат и ожидаемой прибыли. Учились рискам, связанные с погодными условиями. А как иначе? Земли у нас богарные, и урожай зависит от количества влаги в почве весной (снежная зима) и от осенних дождей, – вспоминает Артур Карович. (Окончание на 2-й с.) Фото Альберта Дишкевича



НОВОСТНАЯ ЛЕНТА

АВТОМОБИЛИ ДЛЯ СЕЛЬСКИХ АМБУЛАТОРИЙ

Кабардино-Балкария до конца 2023 года закупит 34 автомобиля по программе модернизации первичного звена здравоохранения нацпроекта «Здравоохранение», сообщает пресс-служба регионального Минздрава. Легковые автомобили будут использоваться в качестве санитарного транспорта, в том числе для доставки пациентов в медучреждения и выезда медицинских работников к пациентам. Кроме того, на этом транспорте планируют доставлять лекарства жителям отдалённых посёлков и перевозить биологические материалы на исследование. По данным Минздрава Кабардино-Балкарии, с 2019 года в рамках программы «Модернизация первичного звена здравоохранения» нацпроекта «Здравоохранение» медицинские организации КБР уже получили 60 легковых автомобилей.

ЧЕТЫРЕ ОБЪЕКТА ПО НАЦПРОЕКТУ И ГОСПРОГРАММАМ

В 2023 году в Чегемском районе благодаря дорожному нацпроекту и другим профильным программам отремонтировали четыре объекта. Это автодорога Шалуща – Каменка протяжённостью более 2,5 км, а также Кенже – Шалуща, ведущая к школе в селе Шалуща. Кроме этого, отремонтировали дорогу к посёлку Звёздный, а в самом посёлке – центральную улицу Ленина протяжённостью 2,5 км. На ней находится все социально значимые объекты посёлка. Также в 2023 году продолжилась масштабная реконструкция автодороги Чегем Второй – Булунгу, ведущей к Чегемским водопadam. Её протяжённость 27 км. В 2024 году за счёт нацпроекта отремонтируют центральную улицу Ленина в Чегеме Втором, которая ведёт к школам и центральной районной больнице. Протяжённость участка составляет 3,5 км. Помимо этого, ремонтные работы проведут и на подъезде к кладбищу в Чегеме от автодороги Чегем – Психоневрологический интернат протяжённостью 1,5 км.

ПОДАРКИ ДЛЯ МАЛЕНЬКИХ ГЕРОЕВ

Всероссийская благотворительная акция «Единой России» направлена на поддержку детей, проходящих длительное лечение или сложные медицинские процедуры в учреждениях здравоохранения и хосписах. Дети смогут выбрать из «коробки хобби» игрушки, наборы для творчества, конструкторы, книжки, раскраски и другие подарки. Находиться длительное время на лечении в больнице, стойко переносить все болезненные процедуры, непростое и взрослым, а для детей – это настоящий подвиг. Ребят нужно поддержать и награждать подарками. Для этого уже не первый год сторонники «Единой России» проводят акцию «Коробка хобби». В день старта акции боксы для сбора игрушек установили по всей стране в региональных исполкомах партии. Сбор продлится до 1 декабря. Все подарки передадут в детские медучреждения. Партия «Единая Россия» проводит акцию «Коробка хобби» более 10 лет. По санитарным требованиям передавать следует только новые игрушки в упаковке. – Кабардино-Балкарское региональное отделение совета сторонников партии «Единая Россия» также присоединится к проведению благотворительной акции, – сообщила председатель республиканского совета сторонников партии «Единая Россия», депутат Парламента КБР Ольга Кортюк. – В ходе акции планируется посещение нескольких социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Намыс». Мы передадим подопечным учреждения подарки.

ЛУЧШИЙ ДОМ, ЛУЧШИЙ ДВОР

Всероссийский конкурс «Лучший дом. Лучший двор» проводится второй раз по инициативе «Единой России» в рамках партийного проекта «Жители МКД». Партнёрами конкурса выступают Минстрой России, Фонд развития территорий и Национальный центр общественного контроля в сфере ЖКХ «ЖКХ Контроль». Как отметил координатор проекта в КБР Аслан Хагунцов, это ещё одна возможность поделиться лучшими практиками управления многоквартирными домами. – Конкурс поможет поощрить активных собственников и качественно работающие управляющие компании. Победителей определит в четырёх номинациях: «Самый энергоэффективный дом», «Самый дружный дом», «Лучший подъезд» и «Лучший двор». Среди заявок, поданных от нашей республики, самая популярная номинация – «Лучший двор», – сообщил А. Хагунцов. Победителей федерального жюри выберет из числа заявок, получивших наибольшее число голосов. Народное голосование продлится до 30 ноября. Итоги конкурса подведут в декабре.



АУДИОГИД ПО СТОЛЦЕ КБР

В Кабардино-Балкарской республиканской библиотеке для слепых презентовали аудиогид «Объекты культурного наследия «Заря коммунизма» для незрячих и слабовидящих людей», сообщает Министерство культуры КБР. Аудиогид создан в рамках творческих проектов общественного значения в области культуры и искусства. Он содержит описание памятников и достопримечательных мест, дающие слабовидящим и незрячим более полное представление о культурном облике Нальчика.

УРОЖАЙ-2024

Озимый сево-2023 обеспечен семенным материалом российской селекции

(Окончание. Начало на 1-й с.)
В продолжение темы Хасанбий Куржиев дополнил, что аграрии республики в сегменте семеноводства упрядили санкции Запада в отношении стратегических сельскохозяйственных культур, строя своей агробизнес исключительно на семенном материале российской селекции. — Крестянкине (Фермерские) хозяйства Салима Небежева (с. п. Куба-Таб), Альберта Кильчукова (с. п. Исламей), ООО «Деметра» (с. п. Псыурий) в Баксанском районе, ООО «Колхоз Псынадаха» в Зольском районе, ООО

«Восход» (с. п. Пролетарская) в Прохладненском районе, а также ряд фермерских хозяйств и индивидуальных предпринимателей в Терском районе успешно освоили отечественный рынок семян озимых культур, получив по итогам прошлого сезона озимой пшеницы в среднем от 70 центнеров и выше с каждого гектара. В основном они засевали озимый клин семенами Национального центра зерна им. П. П. Лукьяненко или Кабардино-Балкарского института сельского хозяйства. Например, фермерские хозяйства Альберта Кильчукова, Салима

Небежева, общества с ограниченной ответственностью «Деметра», «Восход» в прошлую осеннюю посевную кампанию перешли на семена озимой пшеницы селекции сорта НЦ3 им. П. П. Лукьяненко. Стиль 18, Елечник и получили прекрасный урожай со средним показателем 72-74 центнера с гектара. И в период озимого сева 2023 года эти хозяйства засели поля уже испытанными семенами отечественной селекции с прогнозом на высокий урожай, — заключил Хасанбий Куржиев.

Борис БЕРБЕКОВ

АПК

Потомственный аграрий

(Окончание. Начало на 1-й с.)
После развала СССР в бандаставах колхоза А. Жилев арендовал 16 гектаров пашни, на которых возделывал кукурузу, подсолнечник, озимую пшеницу. Сегодня Артур Карович — один из самых крупных арендаторов в республике. Достаточно сказать, что помимо земель, арендованных у администрации Терского района, в его хозяйстве более 400 гектаров, принадлежавших ранее бывшему колхозу «Москвич» в Черекском районе. В птицеводство, которое со временем стало одной из самых успешных отраслей, Жилев пришел в 2007 году. Реанимировать колхозную инфраструктуру ему посоветовали бывший глава администрации Терского района Максим Пананов и бывший председатель колхоза — Заря коммуниста — Мухамед Коджов. Артур Карович выкупил один корпус и складские помещения колхозной МТФ.

Многолетняя практика показала птицеводам, что на мясо выводить всего разводить гибридов. Бройлеры Росс-308 — оптимальный вариант для тех, кто хочет получить большой объем деликатесной курятины за 45–60 дней без лишних хлопот и затрат. Кроби (гибридная птица узкой направленности) отличается повышенной жизнестойкостью, что не свойственно другим бройлерам, из-за чего его разведение оказывается наиболее рентабельным. Мясные породы не могут соперничать в скорости набора веса с теми гибридами. Птица в равной степени подходит для выгульного и клеточного содержания, что важно для заводчиков, не имеющих значительных площадей. При правильном содержании бройлер достигает убойного веса в возрасте полутора месяцев. На птицеводстве Жилева две породы бройлеров — Росс-308 и Cobb-500, разница между ними лишь в том, что Cobb имеет более крупные ноги, а Росс — более мясистую и увеличенную грудку. Птицу до убойного содержания, когда масса достигает 4–4,5 килограмма. В каждой посадке 3–3,5 килограмма. В каждой посадке 20 тысяч голов.

Чтобы цыплята быстро набирали вес, вкусовые качества мяса были хорошими, мы перешли на гранулированные корма, которые приобретаем за пределами республики и из предпринимателя из Аслана Каванова. Качество кормов не вызывает нареканий, важно, что в их составе нет мясокостной муки, а значит и тушка забитой птицы не имеет специфического запаха, — говорит Жилев. В числе с реализацией есть среди клиентов частники-перепродажники, предприятия общепита, магазины и другие. Весь процесс ухода за птицей автоматизирован, — говорит Жилев. В числе экономичных сооружений, но и, к сожалению, потому, что найти рабочие руки, особенно среди молодежи, практически невозможно. И это притом, что немногочисленным работникам в том числе нанимаемым в период продажи птицы, мы платим солидные деньги.

Альберт ДЫШКОВ

ЭКОЛОГИЯ

Хрестоматия по адаптивно-ландшафтной системе земледелия

Перефразируя известное изречение Марка Твена, можно обозначить вечный и самый актуальный лозунг всех времён и народов: «Берегите землю, её больше не производят». Именно эти мудрые слова я сделал эпиграфом к книге «Адаптивно-ландшафтные системы земледелия Кабардино-Балкарской Республики».

растительного покрова, а затем рельефа и гидрографической сети. Большой вред был нанесён землям сельскохозяйственного назначения в последние 30–40 лет и в начале нулевых по причине того, что практически во всём регионе пашня, экономика Кабардино-Балкарской Республики, пастбища сенокосы были неустойчивыми, проще говоря, заброшены. В итоге случилась полная деградация всех категорий земель. На это, безусловно, повлияло использование большого количества средств в сил, а сегодня необходим переход на адаптивно-ландшафтную систему земледелия, если мы хотим сделать ставку на инновационное сельское хозяйство.

Султан Муслимович считает, что переход на предлагаемую прогрессивную и перспективную систему земледелия вызван необходимостью повышения экологической эффективности и экологической безопасности использования в республике с максимально возможным использованием природных механизмов саморегулирования в адаптивной системе агроландшафта.

Он как профессиональный специалист считает, что адаптивно-ландшафтная система земледелия основывается на соответствии хозяйственной деятельности человека природным условиям, биологическим требованиям растений, охране окружающей среды. Принципиально существенным моментом в её идеологии является смена приоритетов. В то время на первое место ставится поиск компромиссов между экологической и инновационной эффективностью в Кабардино-Балкарии. — Как специалист могу ответственно заявить, что ключевым направлением в восстановлении природного равновесия является целенаправленное улучшение водно-физических свойств почв и повышение их плодородия и регулирование агроландшафта преимущественно с использованием защитных свойств растительного покрова. Благо, государство инвестирует значительные средства в проекты по сохранению баланса между природой и инновационной эффективностью. Султан Бесланев

Борис АУШИГЕРОВ

Она подготовлена и издана Институтом сельского хозяйства Кабардино-Балкарского научного центра Российской академии наук при содействии Министерства сельского хозяйства республики и Кабардино-Балкарского государственного аграрного университета им. В. М. Ковова.

Забегая вперёд, считаем уместным отметить, что в книге профессионально и объективно изложены методические подходы рационального использования земельных ресурсов региона в агропромышленном производстве, применительно к различным группам земель с учётом рельефа и почвенно-климатических условий местности. Методом научного и практического анализа проведено агроэкологическое районирование территории КБР и группирование земель. Также в издании приводятся агроэкологические разного уровня интенсификации, разработанные с соблюдением экологических законов и степени допустимости антропогенной нагрузки на почву.

Мы хотели донести до каждого земледельца, учёных-экологов, представителей властных структур, общественных движений этот постулат, что в наибольшей степени требованиям гармонизации отношений человека с природой в целях сохранения её естественных ресурсов и плодородия почв отвечает адаптивно-ландшафтная система земледелия.

Магомед Чочев как один из корифеев аграрного движения России — убеждённый сторонник того, что именно переход на данную систему земледелия поднимет аграрную экономику республики на новый уровень развития. Как известно, в реальном секторе экономики Кабардино-Балкарской Республики ведущей отраслью является агропромышленный комплекс, в котором формируется почти 40% валового регионального продукта. Более того, от масштабирования предлагаемой системы земледелия напрямую зависит продвижение региональных кластеров в сфере АПК и туристско-рекреационного сектора. — Настоящее издание ценно не только тем, что в нём чётко и аргументированно излагается первоочередная задача адаптивно-ландшафтного земледелия — сохранение экологической функции агроландшафта, предупреждение процессов деградации, — оценивает коллективный фундаментальный труд директора станции агрохимической службы «Кабардино-Балкарская» Султан Бесланев. — Эта задача связана с поддержанием и регулированием почвенно-ландшафтных связей, определяющих процессы энергомасштабности, функционированием агроландшафта. Выбурка лесом массивов является чуждым элементом в агроландшафте. Масштабная вырубка лесов, переувлажнение почв, проведение операций выводу ландшафтных изменений по-прежнему являлись причиной деградации вначале

ЭКОНОМИКА

Обсудили денежно-кредитную политику

В Нальчике состоялась коммуникационная сессия, посвящённая вопросам денежно-кредитной политики. В сессии приняли участие представители органов власти, нефинансового и финансового секторов, общественных организаций и научного сообщества республики. Гости узнали о том, как решения по ключевой ставке влияют на условия экономического развития в стране и каковы особенности формирования инфляции в Кабардино-Балкарии.



Директор Департамента денежно-кредитной политики Банка России Кирилл Трёмасов в своём выступлении подробно рассказал о том, какие факторы повлияли на решение совета директоров повысить 27 октября ключевую ставку до 16%, сообщает пресс-служба Отделения НБ КБР Южного ГУ Банка России. — В процессе подготовки решения по ключевой ставке мы работали с обширнейшей статистикой, но для нас голос регионов звучит всё громче, — сказал Кирилл Трёмасов. — Страна очень неоднородна: в постковидных условиях в прошлом году, когда произошли потрясения в экономике, неоднородность возросла. В этих условиях при принятии решения нам важно посмотреть не только картину целиком, но и понять нюансы: что происходит на тех или иных территориях. Такие вопросы называют «кончиками пальцев» озвучить процессы, происходящие в стране и в регионах.

Управляющий Отделением

Банка России по КБР Аслан Калов уделит отдельное внимание региональным факторам, влияющим на динамику инфляции в республике. Основное влияние на уровень инфляции в Кабардино-Балкарии оказывают товары продовольственной группы, это остаётся нашей региональной особенностью, — отметил Аслан Калов. — Кроме того, увеличение туристического потока в последние месяцы привело к повышению спроса на авиабилеты и на аренду квартир. Как следствие, годовой рост стоимости на эти услуги ускорился.

Кроме того, спикер подчеркнул важность проведения регионального мониторинга предприятий. Результаты этих опросов позволяют оперативно получать информацию о ситуации в различных отраслях экономики. Узнать, как развивается экономика регионов, как разные отрасли адаптируются к меняющимся условиям, можно из доклада «Региональная экономика: комментарии ГРУ», который Банк России публикует восемь раз в год. Он размещён по ссылке: https://cbr.ru/analytics/dkp/report_1023. В его подготовке участвуют все территориальные учреждения Банка России.

Подготовила Валисия РУСНИНА

ЭХО ВОЙНЫ

Погиб в Гомельской области

Спустя более 79 лет после подписания приказа о награждении, удостоверение к медали «За отвагу» красноармейца Батырова Ауеса Хакашевича передадут племяннику фронтовику.

Батыров Ауес Хакашевич
красноармеец
(1916 — 12.12.1943)

По данным Книги памяти КБР, в годы Великой Отечественной войны шесть раз один представитель рода Батыровых из Кабардино-Балкарской Республики Балкарии не вернулся с поля сражения. Наше исследование посвящено Ауесу Хакашевичу.

Ауес Хакашевич Батыров родился в 1916 году в селе Иветское (ныне Баксанском районе), Кабардинец.

А. Батыров был призван в ряды Красной Армии Кубинским (ныне Баксанским) РКВ КАССР в 1942 году. Воювал на Брянском фронте. По информации из донесения о безвозвратных потерях во время Великой Отечественной войны от 23 июня 1942 года №13565 стрелок 62-й стрелковой дивизии красноармеец Ауес Хакашевич 25 июля 1942 года был осуждён к 10 годам исправительных трудовых лагерей. Однако осенью 1943 года красноармеец Ауес Батыров участвовал в боях по

освобождению Белоруссии, и он полностью реабилитировал себя в ходе военных действий, показав в наступательных боях мужество и отвагу.

Приказом командира 954-го стрелкового полка 194-й Речицкой стрелковой дивизии 42-го стрелкового корпуса Белорусского фронта от 8 декабря 1943 г. №0308-П стрелок 2-й стрелковой роты красноармеец А. Батыров был награждён медалью «За отвагу». А. Батыров не был в бою с немецкими захватчиками — будучи раненым 1 сентября 1943 года. Медаль «За отвагу» А. Батыров не был вручена, так как он погиб в бою 12 декабря 1943 года, через четыре дня после выхода приказа о его награждении.

Согласно донесению о безвозвратных потерях штаба 194-й стрелковой дивизии от 4 февраля 1944 года №7454 стрелок 618-го стрелкового полка красноармеец А. Батыров погиб в бою 12 декабря 1943 г. Командир войсковой части полевая почта №29580 полковник Бондаренко

22 января 1944 года направил в Верхний Куржик Кубинского района КБАССР на имя супруги фронтовика Тамары Казеевны Батыровой письмо (орфография и пунктуация сохранены): «Ваш муж красноармеец-стрелок Батыров Ауес Хакашевич уроченое Кабардино-Балкарской КБАССР с. Верх. Куржик в бою за социалистическую Родину, верной воинской присяге, проявив героизм и мужество, был убит 12 декабря 1943 г. похоронен в Курган Стрельшского р-на Гомельской обл.». К сожалению, имя А. Батырова не увековечено на мемориальном кладбище в с. Верхний Куржик. В Книгу памяти КБР (издание 2015 г., том 2, с. 16) Батыров Ауес Хакашевич, 1922 г.р., кабардинец, с. В. Куржик. Призван в Советскую Армию в 1942 г. Кубинским РКВ. Рядовой. Погиб в 1943 г.». Работу по увековечению памяти погибшего воина Ауеса Батырова мы начали в мае 2015 года. Нам известно, что А. Батыров не была вручена медаль «За отвагу». 29 июня 2015 года мы нашли племянника фронтовика Руслана Нажмуудиновича Батырова, который сообщил, что Ауес ушёл на фронт женой, но молодая семья не успела обзавестись детьми, он погиб на фронте, и супруга вышла замуж за другого. В тот период передача удостоверения к государственным наградам другим родственникам награждённого, в том числе племянникам, по положению о государственных наградах Российской Федерации не предусматривалась. И только теперь, в связи с внесением в положение изменений, стало возможным осуществить задуманное более семи лет назад.

Невручённые награды Николая Хализова

Спустя более 79 лет после подписания приказа и указа о награждении удостоверение к ордену Славы III степени и медали «За оборону Кавказа» сержанта Хализова Николая Ильича передадут племяннику фронтовику.

Николай Ильич, младший сын Илья Харитоновича и Марии Илларионовны Хализовых, родился в 1925 году в с. Безлопанов Труновского района Ставропольского края. Незадолго до войны семья Илья Хализова переехала в станцию Солдатскую Прохладненского района.

Н.И. Хализов был призван в ряды Красной Армии Прохладненским РКВ КАССР 14 января 1943 года и принимал участие в освобождении Кавказа в составе 271-й стрелковой дивизии. Согласно донесению об освобождённом из плена по управлению 353-й стрелковой дивизии от 3 июля 1944 года №41130 старшина 865-го стрелкового полка 271-й стрелковой дивизии 28-й армии Н.И. Хализов попал в плен 10 августа 1943 года в г. Ставно на реке Мис и был освобождён Красной Армией 6 апреля 1944 года.

По информации из донесения о безвозвратных потерях управления 353-й стрелковой дивизии от 3 июля 1944 года №41130 старшина 865-го стрелкового полка 271-й стрелковой дивизии 28-й армии Н.И. Хализов попал в плен 10 августа 1943 года в г. Ставно на реке Мис и был освобождён Красной Армией 6 апреля 1944 года. По информации из донесения о безвозвратных потерях управления 1145-го стрелкового полка сержант Н.И. Хализов погиб в бою 28 июля 1944 г. Первичное

место захоронения — Молдавская ССР, с. Раскоец, юго-восточнее 2 км, высота 69,3, севернее 800 м. Информацию из книги предоставил племянник сержанта Николая Ильича Хализова в 1945 году. Согласно донесению от 3 июля 1944 года №41130 старшина 865-го стрелкового полка 271-й стрелковой дивизии 28-й армии Н.И. Хализов попал в плен 10 августа 1943 года в г. Ставно на реке Мис и был освобождён Красной Армией 6 апреля 1944 года. По информации из донесения о безвозвратных потерях управления 1145-го стрелкового полка сержант Н.И. Хализов погиб в бою 28 июля 1944 г. Первичное место захоронения — Молдавская ССР, с. Раскоец, юго-восточнее 2 км, высота 69,3, севернее 800 м., кладбище 5-й и юга, могилы №2, место 1.

Приказом командира 531-й стрелковой Днепропетровской Краснознамённой дивизии 4-го Украинского фронта от 7 августа 1944 г. №0201-П командир отделения взвода ПТР 1145-го стрелкового полка сержант Н.И. Хализов посмертно был награждён орденом Славы III степени и медалью «За оборону Кавказа» Н.И. Хализов погиб в бою 28 июля 1944 г. Первичное место захоронения — Молдавская ССР, с. Раскоец, юго-восточнее 2 км, высота 69,3, севернее 800 м., кладбище 5-й и юга, могилы №2, место 1.

Племяннику Николая Ильича — Тасию Андреевну Хализову мы нашли в с. Данков Труновского района Ставропольского края (издание 1995 г., том 8, с. 102).

Племяннику Николая Ильича — Тасию Андреевну Хализову мы нашли в с. Данков Труновского района Ставропольского края (издание 1995 г., том 8, с. 102). Нам известны документы в Главном управлении кадров МО РФ с просьбой рассмотреть вопрос о передаче ему удостоверения к медали «За отвагу» и ордена Славы III степени и медали «За оборону Кавказа» его дяди, сержанта Николая Ильича.

Наша очередная попытка неврочённых наград Великой Отечественной войны завершилась успешно. Спустя более 79 лет после выхода приказа и указа о награждении Тасию Андреевну Хализову передадут удостоверение к ордену Славы III степени и медали «За оборону Кавказа» его дяди, сержанта Николая Ильича.

Хализов Николай Ильич сержант (1925 — 28.07.1944)

Ахмед и Диана НАХУШЕВЫ

СОЦИУМ

Создавать условия познания и понимания культур разных народов

Постоянно меняющийся мир диктует свои условия: чтобы быть максимально приспособленным к изменениям, следует непрерывно овладевать новыми навыками и знаниями.



Такого мнения придерживается Екатерина Борисович, руководитель Вожекавказского молодежного тренингового центра, автор проекта «Международный Кавказ 3.0», направленного на развитие надпрофессиональной компетентности этнических сообществ Кабардино-Балкарии – представителей национально-культурных центров – посредством использования инновационных образовательных технологий.

Уже третий год проект реализуется в республике на субсидию Министерства по делам национальностей и общественных проектам Кабардино-Балкарии, полученную по итогам конкурсного отбора среди социально ориентированных проектов. В этом году он проводится в жизни с июня.

На первом этапе был организован трёхдневный курс повышения квалификации для тренеров неформального образования в возрасте от 20 до 35 лет, которые уже проводят тренинги в рамках деятельности общественных организаций Кабардино-Балкарии и пожелали повысить уровень тренерского мастерства. Результатом курса стала разработка инновационных образовательных продуктов, адаптированных под деятельность некоммерческих организаций, работающих в сфере межкультурного и межкультурного взаимодействия. Эти образовательные продукты апробировались на втором этапе реализации проекта путём проведения 10 тренингов с общим количеством слушателей более 150 человек. Цель серии тренингов – содействие личностному развитию участников, качественному изменению взаимоотношений между представителями различных национально-культурных центров и формированию единого сообщества.

Говоря об актуальности проекта, его инициатор подчёркивает, что современные реалии, с одной стороны, требуют учитывать в образовательном этнокультурный фактор, с другой – создавать условия познания и понимания культур разных народов, воспитывая толерантных отношений между людьми, принадлежащими к различным этносам, конфессиям, расам. Данная позиция, отмечает Е. Борисович, созвучна с мнением главы государства Владимира Путина, который сказал: «Важно, чтобы молодёжь понимала всю значимость национальной политики, национального и культурного образования, в том числе многообразия, безусловно, сила, преимущество нашей страны, которая веками испытывала разные традиции, культуры, разные этносы. За счёт такого взаимообогащения развивалась, укрепляла свою самобытность вся наша огромная держава. А если эта гармония нарушается, нарушалась и внутренняя прочность самой страны. Тем выше требования к нашей национальной, культурной, образовательной политике. Очевидно, что обладающий знаниями, достаточным кругозором, грамотный человек по сути, застрахован от вирусов национализма и нетерпимости».

По словам руководителя проекта, в Стратегию государственной национальной политики РФ одним из приоритетных направлений обозначено «создание дополнительных социально-экономических, политических и культурных условий для... обеспечения межкультурного и межрелигиозного мира и согласия в Российской Федерации, прежде всего в регионах с высокой миграционной активностью, со сложным этническим и религиозным составом населения».

На макроуровне этот проект, его инициатор подчёркивает, что современные реалии, с одной стороны, требуют учитывать в образовательном этнокультурный фактор, с другой – создавать условия познания и понимания культур разных народов, воспитывая толерантных отношений между людьми, принадлежащими к различным этносам, конфессиям, расам. Данная позиция, отмечает Е. Борисович, созвучна с мнением главы государства Владимира Путина, который сказал: «Важно, чтобы молодёжь понимала всю значимость национальной политики, национального и культурного образования, в том числе многообразия, безусловно, сила, преимущество нашей страны, которая веками испытывала разные традиции, культуры, разные этносы. За счёт такого взаимообогащения развивалась, укрепляла свою самобытность вся наша огромная держава. А если эта гармония нарушается, нарушалась и внутренняя прочность самой страны. Тем выше требования к нашей национальной, культурной, образовательной политике. Очевидно, что обладающий знаниями, достаточным кругозором, грамотный человек по сути, застрахован от вирусов национализма и нетерпимости».

По словам руководителя проекта, в Стратегию государственной национальной политики РФ одним из приоритетных направлений обозначено «создание дополнительных социально-экономических, политических и культурных условий для... обеспечения межкультурного и межрелигиозного мира и согласия в Российской Федерации, прежде всего в регионах с высокой миграционной активностью, со сложным этническим и религиозным составом населения».

и межконфессиональных отношений признаётся на всех уровнях власти одной из главных задач.

Раскаываясь о выборе целевой аудитории проекта, Е. Борисович отмечает, что он «обусловлен мультипликативной выгодностью: знания, полученные при обучении, лидеры и активисты этнических сообществ принесут в работу национально-культурных центров».

При реализации проекта используются различные инструменты и методы, в том числе образовательный, когда применяются практико-ориентированные образовательные технологии, направленные на активизацию личностного, социального и профессионального потенциала обучающихся в центре образовательного процесса. Он становится уже не объектом, на которого направлено воздействие, а его субъект: активным участником формирования смыслов, разработки новых идей и продвижения ценностей.

Проведением практико-ориентированного обучения, соединяющего в себе ведущие образовательные технологии и особенности деятельности общественных организаций, позволит не только дать необходимые навыки, но и создать систему отработки этих навыков на практике на регулярной основе – на своих мероприятиях, – поясняет Е. Борисович.

С июня по октябрь командой «Международный Кавказ 3.0» проведён тренинг: «Мастерская социального проектирования». «Эффективный фандрайзинг для НКО», «Менеджмент. Как запустить быстро и легко», «Как научиться учиться», «Деловая коммуникация: любовь, рак и шучка», «Управление персоналом», «Управление гневом», «Эмоциональный интеллект», «Искусство публичных выступлений», «Управленческая риторика», «Управление командой», «Командная эфективность», «Евентология. От идеи к воплощению», «Основы событийного менеджмента».

Реализация проекта завершится в конце ноября. Точку в нём поставят тренинги «Предпринимательские компетенции и их развитие» и «Мотивация. Как мотивировать себя и других».

Марьяна БЕЛГОРОВА,
Фото Артура Елканова

НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ

На грани

Идеология экстремизма приводит к террору, насилию, разрушительным необратимым последствиям. Это зло нужно искоренять в самом зародке. Об этом театральная постановка «На грани», показ которой прошёл в Кабардино-Балкарском государственном университете им. Х. М. Бербекова. Государственный стал уже третьей площадкой для спектакля, поставленного по сценарию победителя регионального конкурса сценариев Тамарлана Конова. Работа стала лучшей в номинации «Профилактика экстремизма и терроризма». Спектакль посвящён трагическим событиям из новейшей истории России – теракту в Беслане и нападению боевиков на Нальчик.

В наших силах предотвратить повторение этого зла – идея нашего спектакля, рассказывает режиссёр Галина Сапрыкина. В театральную постановку задействованы актеры театровского коллектива дома культуры Нарталы, популярные зрительские исполнители. Спектакль показывают и юным зрителям – ученикам школ и более взрослой аудитории – студентам колледжей и вузов. Перед началом действия со сцены звучит: «Этот проект мы посвящаем всем погибшим в террористических актах. Всем, кто потерял собственную жизнь и близких, стариков, женщин. Вечная им память». В основе сюжета – волнующая исто-

рия студентки Загины, которую хотят завербовать террористы. Она молодая и доверчивая, её легко обмануть. Родители Загины чувствуют неладное, но не знают, как помочь дочери. Всё решат случай: вместе с одноклассниками Загина едет в Беслан, ставший местом страшной трагедии. В школе произошла трагедия, в результате погибли 314 человек, 186 из них – дети. На Загину произвели огромное впечатление мемориальный комплекс «Город ангелов» и рассказ мамы погибшего переконсаласка.

В постановке была отражена и трагедия октября 2005 года, когда группа террористов напала на здания силовых ведомств Нальчика. Служители правопорядка ценной жизни не допустили захвата власти в республике. В финале спектакля добро побеждает: преступные планы вероубышцы Зухры терпят фиаско. Залина достойно проходит все испытания, выбрав единственно правильный путь гражданина и патриота своей страны. Постановка подготовлена в рамках федерального проекта «Молодёжь России» при поддержке министерств по



делам молодёжи и культуры КБР, а также местной администрации Ураганского района. Режиссёр Галина Сапрыкина отмечает Благодарственным письмом Молодёжного правительства КБР за активную деятельность в сфере профилактики терроризма и экстремизма в молодёжной среде.

«Надеясь, что цель спектакля достигнута – молодой зритель увидит в нём правильные ценностные ориентиры и получит крепкий иммунитет против деструктивной идеологии терроризма и экстремизма, – выразила мнение всея актёрской команды Г. Сапрыкина. Спектакль пройдёт ещё в трёх муниципальных учреждениях, где театральные представления в номинации «Профилактика наркотических и психотропных веществ» и «Профилактика терроризма и экстремизма». Служители правоохранительных органов и Зупдин Эфендиев. «Нет чужих» тоже в скором времени будут поставлены на сцене и показаны в районах республики.

Марьяна ГУБАШЕВА,
Фото автора

ЮБИЛЕИ

Сегодня заслуженная артистка Кабардино-Балкарии Лусабер Казанова празднует юбилей. Мы не могли оставить такое событие без внимания и хотим рассказать об этой талантливой и самобытной певице.

У Лусабер Казановой этот памятный день отмечен в кругу близких и друзей. Она отмечает юбилей в кругу семьи и друзей. Она отмечает юбилей в кругу семьи и друзей. Она отмечает юбилей в кругу семьи и друзей.

У Лусабер Казановой этот памятный день отмечен в кругу близких и друзей. Она отмечает юбилей в кругу семьи и друзей. Она отмечает юбилей в кругу семьи и друзей. Она отмечает юбилей в кругу семьи и друзей.

У Лусабер Казановой этот памятный день отмечен в кругу близких и друзей. Она отмечает юбилей в кругу семьи и друзей. Она отмечает юбилей в кругу семьи и друзей. Она отмечает юбилей в кругу семьи и друзей.

У Лусабер Казановой этот памятный день отмечен в кругу близких и друзей. Она отмечает юбилей в кругу семьи и друзей. Она отмечает юбилей в кругу семьи и друзей. Она отмечает юбилей в кругу семьи и друзей.

У Лусабер Казановой этот памятный день отмечен в кругу близких и друзей. Она отмечает юбилей в кругу семьи и друзей. Она отмечает юбилей в кругу семьи и друзей. Она отмечает юбилей в кругу семьи и друзей.

У Лусабер Казановой этот памятный день отмечен в кругу близких и друзей. Она отмечает юбилей в кругу семьи и друзей. Она отмечает юбилей в кругу семьи и друзей. Она отмечает юбилей в кругу семьи и друзей.

У Лусабер Казановой этот памятный день отмечен в кругу близких и друзей. Она отмечает юбилей в кругу семьи и друзей. Она отмечает юбилей в кругу семьи и друзей. Она отмечает юбилей в кругу семьи и друзей.

На генетическом уровне

дарственной консерватории имени Ванно Сараджишвили. В Грузии девушка познакомилась со студентом из Кабардино-Балкарии и вышла за него замуж. Сейчас Аслангери Казанов – известный композитор и лирикант, заслуженный деятель искусств КБР, лауреат всероссийских и международных конкурсов.

Приехав на родину мужа, Лусабер продолжила своё музыкальное образование в Нальчикском музыкальном училище. Была солисткой камерного ансамбля «Камерата» и солисткой республиканской филармонии. В 1980 году Казанова стала дипломантом Всероссийского конкурса советской песни, который проходил в Сочи. Во время этого конкурса она выступила на лучших европейских площадках. Дочь Карина последовала родительскому примеру и тоже завязала свою карьеру в музыке. Кристина, Аслангери Казанов – дядя известного эстрадного певца Сати Казановой. Это даёт все основания полагать, что Лусабер Казанова заложена на генетическом уровне.

В последнее время Аслангери, Лусабер и Карина активно выступают на музыкальном уровне. Этим трио восхищаются публика и журналисты. «На

концерте, состоявшемся в церкви Сен-Жюльен, эмоция и счастье захлестнули зрителей! Первое место хоркорреспондент французского издания «La montagne.fr».

Карина начала заниматься вокалом с 15 лет, и её наставником стал мамин брат. В восемнадцать она поступила в консерваторию города Клермон-Ферран во Франции и после её окончания получила высший диплом в трио.

Лусабер Казанова не только поёт, но и обучает молодых исполнителей. Она проводила вокальную технику в хоровых коллективах и диджитализировала итальянским хором Pissolo Goro Italiano. Также много выступлений у детей, Карина даёт и сольные концерты. Её яркий импровизированный талант опровергает расхожее мнение о том, что таланты передаются по наследству.

Борис БОРИСОВ

Прославленный спортсмен, успешный функционер и аксакал

Имя Владимира Биязрукевича Унаева известно каждому, кто малознаком интересуются развитием спорта в нашей республике. Прославленный спортсмен, успешный функционер и аксакал, директор стадиона «Спартак», президент Федерации тяжёлой атлетики, а ныне – председатель Совета ветеранов спорта города Нальчика отмечает 90-летний юбилей.

В начале месяца Указом Главы КБР за достигнутые успехи в развитии спорта и общественной деятельности Владимир Биязрукевич награждён высшей наградой – орденом «За заслуги перед Кабардино-Балкарской Республикой». Путь к такой высокой оценке его вклада в развитие спорта Унаев начал более 70 лет назад.

В начале 1944 года 11-летний Володя Унаев, как и многие другие балкарцы, оказался на спецпоселении в шахтерском городке Кизил-Кия Ошской области Киргизской ССР.

– Тяжёлые это воспоминания. Разговоры о высылке ходили, но никто в это не верил. Однажды ночью мы с воском, домой приходил только переночевать. 8 марта вместе с братом, сестрой и мамой вместе с другими жителями родного Кашкату согнали к сельсовету. Мама смогла взять с собой только мешок кукурузы. Отца на пункт сбора привели почти в полночь. Из Нальчика нас в вагонах, которые были предназначены для перевозки скота, отправили в Киргизию, куда мы добрались около 20 часов. Кончилось всё так, как такового и не было. В пути многие умерли, наша семья потеряла моих сестру и брата. Потом в Киргизию мы переехали в село. Родители и детей в семье выжили троим. В Средней Азии на каждом перегоне отцепляли один из вагонов. До сих пор помню худший павок – кусочек хлеба и кружка воды. Наш вагон отцепили в городе Кзыл-Кия Ошской области Киргизской ССР. Несомненно, это был тяжёлый испытание, выпавшее на долю моего народа, отец до последних дней с большим уважением относился к Исфуну Висарионовичу Сталину, даже держал дома его портрет.

В Киргизии спецпоселенцев встретили прохладно, так как пропаганда объявляла балкарцев врагами советской власти. Лишь спустя некоторое время местное население поняло, что это не правда, а тогда мы, как и остальные нормализованные в шахтерском городке во Дворце культуры был борцовский зал, кроме «волеющего» бультенга. Работы Аллы Сим «Выбор» и Зупдин Эфендиев. «Нет чужих» тоже в скором времени будут поставлены на сцене и показаны в районах республики.

Теперь отвлечёмся на трудовую деятельность юбилей. С 1950-го по 1953 год он был сезонным рабочим, затем шофёром Кизил-Кийского горного техникума. С 1953-го по 1957-го он был шофёром треста «Кизил-Кий уголь». После реабилитации балкарского народа Владимир Биязрукевич вернулся на родину в 1958 году. В 1961-й работал замдиректора по АЧШ школы сельхозинженеров (так был переименован Кашкату).

В конце восьмидесятых годов республика «Спартак» «Урожай» и «Труд» объединили в одну структуру. К этому моменту Унаев возглавлял общество «Урожай». 17 лет, с 1988 по 2005 год, он руководил спорту были под руководством Сергея Рожогов – победитель Олимпиады-80, Владимир Бондарев – чемпион мира по тяжёлой атлетике, Арсен Карауков – чемпион Советского Союза. Кроме того, по различным видам спорта обществом было подготовлено более 65 мастеров спорта СССР и РСФСР. В

Альберт ДЫШКОВ

ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ

Большинство курящих легко может бросить курить



— О вреде сигарет сказано и написано очень много. Почему, несмотря на это, люди начинают курить?

16 ноября – Всемирный день отказа от курения. Проблема злоупотребления табачной продукцией продолжает оставаться острой, несмотря на все предупреждения и очевидные негативные последствия. Ещё раз о вреде этой пагубной привычки по просьбе «КБП» напоминает врач-психиатр-нарколог Наркологического диспансера Минздрава КБР Милана Барагунова.

Курения в такой степени, как курение, ведь в одном килограмме смитинера табачного дыма насчитывается до 600 тысяч частиц колоти. Однако ошибочно считать, что это только рак легких. Канцерогенные компоненты табачного дыма проникают во многие органы и ткани. Результатом многолетнего курения являются также рак губы, гортани, пищевода, желудка, поджелудочной железы и др.

При курении значительно снижается сопротивляемость лёгких различным инфекционным заболеваниям, начиная от вирусных ОРЗ и кончая туберкулезом. Курение оказывает выраженное негативное влияние на сердечно-сосудистую систему. Статистика неумолимо свидетельствует, что смертность от инфаркта миокарда среди курильщиков в 5 раз выше, чем среди тех, кто не употребляет табачных изделий, а кровообращение в мозгу у любителей табака нарушается в 3-4 раза чаще.

Всё дело в том, что никотин и другие вредные вещества вызывают сужение сосудов, особенно сердца и головного мозга, в результате чего повышается артериальное давление. Сердцу становится трудно справляться с нагрузками, оно работает с перенапряжением, что приводит к учащённому биению.

— Сигарета может затупить стресс?
Нет, это ещё один миф. Курение представляет собой мощный источник стресса для организма. Никотин, проникающий в организм в процессе курения, вызывает привыкание, и с течением времени отсутствует доза никотина становится стрессом само по себе. Поэтому выкуривая сигарета приносит успокоение. У многих приводит к курению такой психологический характер, поэтому стресс при отсутствии сигарет вызывает не никотиновую зависимость, а нарушениями привычного образа жизни.

— Какой орган человека страдает больше всего от курения?
Одним из первых следствий интенсивного курения является развитие хронического воспалительного процесса, заканчивающегося, как правило, хроническим бронхитом. Дым содержит синильную кислоту, спиролы, радиоактивные компоненты, такие как полоний-210, свинец-210, радий-228, торий-228 и другие. Они являются канцерогенами, которые способствуют развитию рака. Рак лёгких у курильщика встречается в 30 раз чаще, чем у некурящих людей. Ни один орган не страдает от курения?

— Курение оказывает влияние и на внешность?
Курение — понятие несомненно. Снижается тургор кожи, вследствие чего она становится дряблой, появляются морщины. Курящая женщина выглядит старше своего возраста. Волосы приобретают неприятный запах, выпадают, становятся ломкими, выпадают. Зубы темнеют и желтеют, дым разрушает зубную эмаль, в традициях курящих людей, вызывая карис. Меняется и характер.

— А что насчёт модного сегодня кальяна?
— Согласно данным ВОЗ курение кальяна и его воздействия на организм никоим образом не отличаются от курения сигарет. Кальян имеет приятный вкус, однако табак остаётся табак, со всеми примесями. При курении кальяна человек сталкивается с кальяном, так же, как и с сигаретой.

— Курение оказывает влияние и на внешность?
Курение — понятие несомненно. Снижается тургор кожи, вследствие чего она становится дряблой, появляются морщины. Курящая женщина выглядит старше своего возраста. Волосы приобретают неприятный запах, выпадают, становятся ломкими, выпадают. Зубы темнеют и желтеют, дым разрушает зубную эмаль, в традициях курящих людей, вызывая карис. Меняется и характер.

— А что насчёт модного сегодня кальяна?
— Согласно данным ВОЗ курение кальяна и его воздействия на организм никоим образом не отличаются от курения сигарет. Кальян имеет приятный вкус, однако табак остаётся табак, со всеми примесями. При курении кальяна человек сталкивается с кальяном, так же, как и с сигаретой.

— Курение оказывает влияние и на внешность?
Курение — понятие несомненно. Снижается тургор кожи, вследствие чего она становится дряблой, появляются морщины. Курящая женщина выглядит старше своего возраста. Волосы приобретают неприятный запах, выпадают, становятся ломкими, выпадают. Зубы темнеют и желтеют, дым разрушает зубную эмаль, в традициях курящих людей, вызывая карис. Меняется и характер.

— Курение оказывает влияние и на внешность?
Курение — понятие несомненно. Снижается тургор кожи, вследствие чего она становится дряблой, появляются морщины. Курящая женщина выглядит старше своего возраста. Волосы приобретают неприятный запах, выпадают, становятся ломкими, выпадают. Зубы темнеют и желтеют, дым разрушает зубную эмаль, в традициях курящих людей, вызывая карис. Меняется и характер.

— Курение оказывает влияние и на внешность?
Курение — понятие несомненно. Снижается тургор кожи, вследствие чего она становится дряблой, появляются морщины. Курящая женщина выглядит старше своего возраста. Волосы приобретают неприятный запах, выпадают, становятся ломкими, выпадают. Зубы темнеют и желтеют, дым разрушает зубную эмаль, в традициях курящих людей, вызывая карис. Меняется и характер.

— Курение оказывает влияние и на внешность?
Курение — понятие несомненно. Снижается тургор кожи, вследствие чего она становится дряблой, появляются морщины. Курящая женщина выглядит старше своего возраста. Волосы приобретают неприятный запах, выпадают, становятся ломкими, выпадают. Зубы темнеют и желтеют, дым разрушает зубную эмаль, в традициях курящих людей, вызывая карис. Меняется и характер.

— Курение оказывает влияние и на внешность?
Курение — понятие несомненно. Снижается тургор кожи, вследствие чего она становится дряблой, появляются морщины. Курящая женщина выглядит старше своего возраста. Волосы приобретают неприятный запах, выпадают, становятся ломкими, выпадают. Зубы темнеют и желтеют, дым разрушает зубную эмаль, в традициях курящих людей, вызывая карис. Меняется и характер.

ПРЕЗЕНТАЦИЯ

К истории адыгов (черкесов)

В октябре 2023 года в нальчикской типографии «Принт Центр» вышла в свет книга Султана Талевича Катанчиева «К истории адыгов (черкесов)». Книга объёмом 2268 страниц состоит из шести глав, объединённых в три тома. Подробное оглавление позволит читателю ознакомиться с содержанием книги.



15 ноября в Государственной национальной библиотеке им. Т. К. Малъбахова состоялась презентация книги Султана Талевича Катанчиева «К истории адыгов (черкесов)».

Мероприятие открыл директор библиотеки – доктор филологических наук, профессор, заслуженный деятель науки КБР, заслуженный работник культуры КБР, дипломатический советник первого класса Анатолий Гужервин Емужев. Он высоко оценил книгу, отметив её актуальность и научную ценность.

В своём выступлении он дал краткую биографическую и исследовательскую информацию об авторе книги. Султан Талевич Катанчиев родился 1 ноября 1948 года в селении Казбурун I (ныне Атажукино) Бакасанского района, живёт в Нальчике. Окончил инженерно-технический факультет КБГУ, закончил высшую партийную школу при ЦК КПСС и Академию государственной службы при Президенте РФ в Ростове-на-Дону.

Трудовую деятельность Султан Талевич начал в Рязанском заводе тепловых приборов инженером. В этой же должности работал на Нальчикском станкостроительном заводе, где был избран секретарём комитета комсомола. Был референтом Кабардино-Балкарского областного управления Министерства республиканского отдела марксизма-ленинизма, инструктором общего отдела Кабардино-Балкарского областного КПСС. После консультанта в Управлении делами Президента и Правительства Кабардино-Балкарии.

С. Т. Катанчиев увлекается историей адыгов (черкесов) с юношеского возраста. Он автор четырёх научно-популярных книг. Две из них переведены и вышли в Венгрии и Болгарии в академических издательствах. Им опубликовано около 30 статей, в том числе в венгерском журнале «Туран». Султан Талевич был участником всероссийской и международной научной конференции, на которых его обстоятельные, научно обоснованные доклады вызвали неизменный интерес. На труды С. Т. Катанчиева по истории китапов (половцев) ссылаются многие исследователи.

Его новый трудником значительно дополняет и расширяет ранее известные данные по истории адыгов (черкесов), о чём свидетельствует установленный им 561 новый научный вывод и версия, из которых 171 имеет фундаментальное значение. Анатолий Гужервин отметил, что большой интерес вызывает 714 эпизотов иностранных, российских и кавказских исследователей об адыгах (черкесах). Они восхваляют образ жизни адыгов, воинственность, храбрость, свободолюбием, воспитанием, воздержанием и патриотизмом, почитанием родителей и старших.

Он отметил, что в книге автор знакомит читателя с систематизированными научными историческими данными по истории адыгов (черкесов). Издание является самым большим по объёму и элементам новизны, содержит труды известных адыгских, отечественных и зарубежных исследователей, что делает труд автора интересным и привлекательным для любительской истории.

Султан Талевич, выступая перед участниками мероприятия, поделился своими планами на будущее. Сейчас он работает над новой историей происхождения балкарского народа. В заключение мероприятия автор презентуемой книги и его дочь Мадина Султановна Баргужевы выразили благодарность директору ГНБ А. Г. Емужеву, сотрудникам библиотеки, участникам обсуждения за высокую оценку книги, пожеланиями им крепкого здоровья и дальнейшей успешной деятельности.

В презентации книги отдели национальная и краеведческая литературы ГНБ, возглавляемый Лейлой Ахметовной Гергоковой, оформил книжно-информационную выставку «Адыгь: Прошлое. Настоящее. Будущее» и продемонстрировал видеоролик «Наз истории черкесами зовут».

Сам финал конкурса пройдёт 16 ноября в концертном зале «Москва» (парк развлечений «Остров мечты»). Специальными гостями мероприятия станут амбассадор проекта Дима Билан и певица Злата Ог涅вич.

Телеканал НТВ будет транслировать финал конкурса. Его будут также транслировать на телеканалах «Кабардино-Балкария» и «Адыгь». «Наше поколение» – открытый конкурс, который в России станет аналогом детского Евровидения. В отличие от европейского он будет не только высокими культурными ценностями, образовательную программу, формировать потенциал подрастающего поколения, а также полностью исключит любые политические аспекты. О своём участии в первом международном конкурсе «Наше поколение» в России, заявили Китай, Бразилия, Азербайджан (Россия) и обязательно выбрать ещё участников из четырёх стран в противном случае ваш голос не будет учтён.

Идара Коцев поддерживает отдал свой голос во время онлайн-голосования, которое стартует сегодня, 16 ноября в 22 часа и завершится 16 ноября в 14 часов. По правилам голосования нужно выполнить следующие условия: зайти на сайт www.orggeneration.tv; авторизоваться через почту; проголосовать в пользу участника; проголосовать за Идара Коцева (Россия) и обязательно выбрать ещё участников из четырёх стран в противном случае ваш голос не будет учтён.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границы состоит 18.12.2023 г. в 11 час. по адресу: КБР, г. Майский, ул. Советская, 51, каб. № 5. Возвращения по проекту межрегионального и местоположения границ земельного участка принимаются с 16 ноября по 16 декабря 2023 г. по адресу: КБР, г. Майский, ул. Советская, 51, каб. № 5. Контактный телефон: 8-988-929-11-23.

Утерный аттестат А № 7735546 на имя **Калабековой Адысы Валерьевны**, выданный МКОУ «СОШ № 9» г. Нальчик, считать недействительным.

За доставку газеты подписчикам отвечает Управление федеральной почтовой связи КБР. Телефон: 42-41-14, 42-31-15. За качество печати отвечает ООО «Издательство «Юный регион».

Газета зарегистрирована 14 июня 1994 года Кабардино-Балкарской региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации. Регистрационный номер – N 0009.

Идар Коцев представляет Россию на международном конкурсе

Идар Коцев представляет Россию на международном телевизионном конкурсе детской песни «Наше поколение» и в финале выступит с песней «Вы со мной».



— Мне до сих пор сложно поверить, что я представляю Россию на международном конкурсе. Чувствую большую ответственность, но и гордость вместе с ней. Я постараюсь быть достойным и оправдать доверие всех людей, благодаря которым я оказался в числе 15 участников, коим выпала удача защищать честь своей страны на таком масштабном конкурсе – поделился впечатлениями Идар Коцев.

Идар Коцев поддерживает отдал свой голос во время онлайн-голосования, которое стартует сегодня, 16 ноября в 22 часа и завершится 16 ноября в 14 часов. По правилам голосования нужно выполнить следующие условия: зайти на сайт www.orggeneration.tv; авторизоваться через почту; проголосовать в пользу участника; проголосовать за Идара Коцева (Россия) и обязательно выбрать ещё участников из четырёх стран в противном случае ваш голос не будет учтён.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границы состоит 18.12.2023 г. в 11 час. по адресу: КБР, г. Майский, ул. Советская, 51, каб. № 5. Возвращения по проекту межрегионального и местоположения границ земельного участка принимаются с 16 ноября по 16 декабря 2023 г. по адресу: КБР, г. Майский, ул. Советская, 51, каб. № 5. Контактный телефон: 8-988-929-11-23.

Утерный аттестат А № 7735546 на имя **Калабековой Адысы Валерьевны**, выданный МКОУ «СОШ № 9» г. Нальчик, считать недействительным.

За доставку газеты подписчикам отвечает Управление федеральной почтовой связи КБР. Телефон: 42-41-14, 42-31-15. За качество печати отвечает ООО «Издательство «Юный регион».

Газета зарегистрирована 14 июня 1994 года Кабардино-Балкарской региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации. Регистрационный номер – N 0009.

За доставку газеты подписчикам отвечает Управление федеральной почтовой связи КБР. Телефон: 42-41-14, 42-31-15. За качество печати отвечает ООО «Издательство «Юный регион».

Усуждены за получение взяток

В ходе реализации оперативно-разыскных мероприятий сотрудниками УСФС России по КБР пресечены противоправные действия 39-летнего жителя города Москвы Р. И. Шкмагомедова, причастного к организации незаконной майнинговой фермы, состоящей из порядка 200 паратов для выработки криптовалюты.

Данный гражданин организовал самостоятельное подключение указанного оборудования к сети электроснабжения с целью получения прибыли. Решением суда общей юрисдикции, вступившим в законную силу, Р. И. Шкмагомедов признан виновным в совершении преступления, предусмотренного ч. 1 ст. 165 УК РФ, и приговорён к штрафу.

Могут сделать перерасчёт приблизительно за шесть месяцев, если вы платите по нормативу. То есть вам выставят сразу достаточно большую сумму, исходя из бюджета семьи.

По словам Мирзоева, в ноябре в сфере недвижимости произошёл ряд важных изменений. Теперь собственников квартир сами будут комбинировать перерасчёды, возникшие по их вине. А с 1 июля 2024 г. плата за коммунальные услуги будет рассчитываться по нормативу.

Р. И. Шкмагомедов признан виновным в совершении преступления, предусмотренного ч. 1 ст. 165 УК РФ, и приговорён к штрафу.

Утерный аттестат А № 7735546 на имя **Калабековой Адысы Валерьевны**, выданный МКОУ «СОШ № 9» г. Нальчик, считать недействительным.

За доставку газеты подписчикам отвечает Управление федеральной почтовой связи КБР. Телефон: 42-41-14, 42-31-15. За качество печати отвечает ООО «Издательство «Юный регион».

Газета зарегистрирована 14 июня 1994 года Кабардино-Балкарской региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации. Регистрационный номер – N 0009.

За доставку газеты подписчикам отвечает Управление федеральной почтовой связи КБР. Телефон: 42-41-14, 42-31-15. За качество печати отвечает ООО «Издательство «Юный регион».

ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ

Большинство курящих легко может бросить курить



— О вреде сигарет сказано и написано очень много. Почему, несмотря на это, люди начинают курить?

16 ноября – Всемирный день отказа от курения. Проблема злоупотребления табачной продукцией продолжает оставаться острой, несмотря на все предупреждения и очевидные негативные последствия. Ещё раз о вреде этой пагубной привычки по просьбе «КБП» напоминает врач-психиатр-нарколог Наркологического диспансера Минздрава КБР Милана Барагунова.

Курения в такой степени, как курение, ведь в одном килограмме смитинера табачного дыма насчитывается до 600 тысяч частиц колоти. Однако ошибочно считать, что это только рак легких. Канцерогенные компоненты табачного дыма проникают во многие органы и ткани. Результатом многолетнего курения являются также рак губы, гортани, пищевода, желудка, поджелудочной железы и др.

При курении значительно снижается сопротивляемость лёгких различным инфекционным заболеваниям, начиная от вирусных ОРЗ и кончая туберкулезом. Курение оказывает выраженное негативное влияние на сердечно-сосудистую систему. Статистика неумолимо свидетельствует, что смертность от инфаркта миокарда среди курильщиков в 5 раз выше, чем среди тех, кто не употребляет табачных изделий, а кровообращение в мозгу у любителей табака нарушается в 3-4 раза чаще.

Всё дело в том, что никотин и другие вредные вещества вызывают сужение сосудов, особенно сердца и головного мозга, в результате чего повышается артериальное давление. Сердцу становится трудно справляться с нагрузками, оно работает с перенапряжением, что приводит к учащённому биению.

— Сигарета может затупить стресс?
Нет, это ещё один миф. Курение представляет собой мощный источник стресса для организма. Никотин, проникающий в организм в процессе курения, вызывает привыкание, и с течением времени отсутствует доза никотина становится стрессом само по себе. Поэтому выкуривая сигарета приносит успокоение. У многих приводит к курению такой психологический характер, поэтому стресс при отсутствии сигарет вызывает не никотиновую зависимость, а нарушениями привычного образа жизни.

— Какой орган человека страдает больше всего от курения?
Одним из первых следствий интенсивного курения является развитие хронического воспалительного процесса, заканчивающегося, как правило, хроническим бронхитом. Дым содержит синильную кислоту, спиролы, радиоактивные компоненты, такие как полоний-210, свинец-210, радий-228, торий-228 и другие. Они являются канцерогенами, которые способствуют развитию рака. Рак лёгких у курильщика встречается в 30 раз чаще, чем у некурящих людей. Ни один орган не страдает от курения?

— Курение оказывает влияние и на внешность?
Курение — понятие несомненно. Снижается тургор кожи, вследствие чего она становится дряблой, появляются морщины. Курящая женщина выглядит старше своего возраста. Волосы приобретают неприятный запах, выпадают, становятся ломкими, выпадают. Зубы темнеют и желтеют, дым разрушает зубную эмаль, в традициях курящих людей, вызывая карис. Меняется и характер.

— А что насчёт модного сегодня кальяна?
— Согласно данным ВОЗ курение кальяна и его воздействия на организм никоим образом не отличаются от курения сигарет. Кальян имеет приятный вкус, однако табак остаётся табак, со всеми примесями. При курении кальяна человек сталкивается с кальяном, так же, как и с сигаретой.

— Курение оказывает влияние и на внешность?
Курение — понятие несомненно. Снижается тургор кожи, вследствие чего она становится дряблой, появляются морщины. Курящая женщина выглядит старше своего возраста. Волосы приобретают неприятный запах, выпадают, становятся ломкими, выпадают. Зубы темнеют и желтеют, дым разрушает зубную эмаль, в традициях курящих людей, вызывая карис. Меняется и характер.

— Курение оказывает влияние и на внешность?
Курение — понятие несомненно. Снижается тургор кожи, вследствие чего она становится дряблой, появляются морщины. Курящая женщина выглядит старше своего возраста. Волосы приобретают неприятный запах, выпадают, становятся ломкими, выпадают. Зубы темнеют и желтеют, дым разрушает зубную эмаль, в традициях курящих людей, вызывая карис. Меняется и характер.

— Курение оказывает влияние и на внешность?
Курение — понятие несомненно. Снижается тургор кожи, вследствие чего она становится дряблой, появляются морщины. Курящая женщина выглядит старше своего возраста. Волосы приобретают неприятный запах, выпадают, становятся ломкими, выпадают. Зубы темнеют и желтеют, дым разрушает зубную эмаль, в традициях курящих людей, вызывая карис. Меняется и характер.

— Курение оказывает влияние и на внешность?
Курение — понятие несомненно. Снижается тургор кожи, вследствие чего она становится дряблой, появляются морщины. Курящая женщина выглядит старше своего возраста. Волосы приобретают неприятный запах, выпадают, становятся ломкими, выпадают. Зубы темнеют и желтеют, дым разрушает зубную эмаль, в традициях курящих людей, вызывая карис. Меняется и характер.

— Курение оказывает влияние и на внешность?
Курение — понятие несомненно. Снижается тургор кожи, вследствие чего она становится дряблой, появляются морщины. Курящая женщина выглядит старше своего возраста. Волосы приобретают неприятный запах, выпадают, становятся ломкими, выпадают. Зубы темнеют и желтеют, дым разрушает зубную эмаль, в традициях курящих людей, вызывая карис. Меняется и характер.

— Курение оказывает влияние и на внешность?
Курение — понятие несомненно. Снижается тургор кожи, вследствие чего она становится дряблой, появляются морщины. Курящая женщина выглядит старше своего возраста. Волосы приобретают неприятный запах, выпадают, становятся ломкими, выпадают. Зубы темнеют и желтеют, дым разрушает зубную эмаль, в традициях курящих людей, вызывая карис. Меняется и характер.

— Курение оказывает влияние и на внешность?
Курение — понятие несомненно. Снижается тургор кожи, вследствие чего она становится дряблой, появляются морщины. Курящая женщина выглядит старше своего возраста. Волосы приобретают неприятный запах, выпадают, становятся ломкими, выпадают. Зубы темнеют и желтеют, дым разрушает зубную эмаль, в традициях курящих людей, вызывая карис. Меняется и характер.

За доставку газеты подписчикам отвечает Управление федеральной почтовой связи КБР. Телефон: 42-41-14, 42-31-15. За качество печати отвечает ООО «Издательство «Юный регион».

Идар Коцев представляет Россию на международном конкурсе

Идар Коцев представляет Россию на международном телевизионном конкурсе детской песни «Наше поколение» и в финале выступит с песней «Вы со мной».



— Мне до сих пор сложно поверить, что я представляю Россию на международном конкурсе. Чувствую большую ответственность, но и гордость вместе с ней. Я постараюсь быть достойным и оправдать доверие всех людей, благодаря которым я оказался в числе 15 участников, коим выпала удача защищать честь своей страны на таком масштабном конкурсе – поделился впечатлениями Идар Коцев.

Идар Коцев поддерживает отдал свой голос во время онлайн-голосования, которое стартует сегодня, 16 ноября в 22 часа и завершится 16 ноября в 14 часов. По правилам голосования нужно выполнить следующие условия: зайти на сайт www.orggeneration.tv; авторизоваться через почту; проголосовать в пользу участника; проголосовать за Идара Коцева (Россия) и обязательно выбрать ещё участников из четырёх стран в противном случае ваш голос не будет учтён.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границы состоит 18.12.2023 г. в 11 час. по адресу: КБР, г. Майский, ул. Советская, 51, каб. № 5. Возвращения по проекту межрегионального и местоположения границ земельного участка принимаются с 16 ноября по 16 декабря 2023 г. по адресу: КБР, г. Майский, ул. Советская, 51, каб. № 5. Контактный телефон: 8-988-929-11-23.

Утерный аттестат А № 7735546 на имя **Калабековой Адысы Валерьевны**, выданный МКОУ «СОШ № 9» г. Нальчик, считать недействительным.

За доставку газеты подписчикам отвечает Управление федеральной почтовой связи КБР. Телефон: 42-41-14, 42-31-15. За качество печати отвечает ООО «Издательство «Юный регион».

Газета зарегистрирована 14 июня 1994 года Кабардино-Балкарской региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации. Регистрационный номер – N 0009.

За доставку газеты подписчикам отвечает Управление федеральной почтовой связи КБР. Телефон: 42-41-14, 42-31-15. За качество печати отвечает ООО «Издательство «Юный регион».

Усуждены за получение взяток

В ходе реализации оперативно-разыскных мероприятий сотрудниками УСФС России по КБР пресечены противоправные действия 39-летнего жителя города Москвы Р. И. Шкмагомедова, причастного к организации незаконной майнинговой фермы, состоящей из порядка 200 паратов для выработки криптовалюты.

Данный гражданин организовал самостоятельное подключение указанного оборудования к сети электроснабжения с целью получения прибыли. Решением суда общей юрисдикции, вступившим в законную силу, Р. И. Шкмагомедов признан виновным в совершении преступления, предусмотренного ч. 1 ст. 165 УК РФ, и приговорён к штрафу.

Могут сделать перерасчёт приблизительно за шесть месяцев, если вы платите по нормативу. То есть вам выставят сразу достаточно большую сумму, исходя из бюджета семьи.

По словам Мирзоева, в ноябре в сфере недвижимости произошёл ряд важных изменений. Теперь собственников квартир сами будут комбинировать перерасчёды, возникшие по их вине. А с 1 июля 2024 г. плата за коммунальные услуги будет рассчитываться по нормативу.

Р. И. Шкмагомедов признан виновным в совершении преступления, предусмотренного ч. 1 ст. 165 УК РФ, и приговорён к штрафу.

Утерный аттестат А № 7735546 на имя **Калабековой Адысы Валерьевны**, выданный МКОУ «СОШ № 9» г. Нальчик, считать недействительным.

За доставку газеты подписчикам отвечает Управление федеральной почтовой связи КБР. Телефон: 42-41-14, 42-31-15. За качество печати отвечает ООО «Издательство «Юный регион».

Газета зарегистрирована 14 июня 1994 года Кабардино-Балкарской региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации. Регистрационный номер – N 0009.

За доставку газеты подписчикам отвечает Управление федеральной почтовой связи КБР. Телефон: 42-41-14, 42-31-15. За качество печати отвечает ООО «Издательство «Юный регион».

ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ

Большинство курящих легко может бросить курить



— О вреде сигарет сказано и написано очень много. Почему, несмотря на это, люди начинают курить?

16 ноября – Всемирный день отказа от курения. Проблема злоупотребления табачной продукцией продолжает оставаться острой, несмотря на все предупреждения и очевидные негативные последствия. Ещё раз о вреде этой пагубной привычки по просьбе «КБП» напоминает врач-психиатр-нарколог Наркологического диспансера Минздрава КБР Милана Барагунова.

Курения в такой степени, как курение, ведь в одном килограмме смитинера табачного дыма насчитывается до 600 тысяч частиц колоти. Однако ошибочно считать, что это только рак легких. Канцерогенные компоненты табачного дыма проникают во многие органы и ткани. Результатом многолетнего курения являются также рак губы, гортани, пищевода, желудка, поджелудочной железы и др.

При курении значительно снижается сопротивляемость лёгких различным инфекционным заболеваниям, начиная от вирусных ОРЗ и кончая туберкулезом. Курение оказывает выраженное негативное влияние на сердечно-сосудистую систему. Статистика неумолимо свидетельствует, что смертность от инфаркта миокарда среди курильщиков в 5 раз выше, чем среди тех, кто не употребляет табачных изделий, а кровообращение в мозгу у любителей табака нарушается в 3-4 раза чаще.

Всё дело в том, что никотин и другие вредные вещества вызывают сужение сосудов, особенно сердца и головного мозга, в результате чего повышается артериальное давление. Сердцу становится трудно справляться с нагрузками, оно работает с перенапряжением, что приводит к учащённому биению.

— Сигарета может затупить стресс?
Нет, это ещё один миф. Курение представляет собой мощный источник стресса для организма. Никотин, проникающий в организм в процессе курения, вызывает привыкание, и с течением времени отсутствует доза никотина становится стрессом само по себе. Поэтому выкуривая сигарета приносит успокоение. У многих приводит к курению такой психологический характер, поэтому стресс при отсутствии сигарет вызывает не никотиновую зависимость, а нарушениями привычного образа жизни.

— Какой орган человека страдает больше всего от курения?
Одним из первых следствий интенсивного курения является развитие хронического воспалительного процесса, заканчивающегося, как правило, хроническим бронхитом. Дым содержит синильную кислоту, спиролы, радиоактивные компоненты, такие как полоний-210, свинец-210, радий-228, торий-228 и другие. Они являются канцерогенами, которые способствуют развитию рака. Рак лёгких у курильщика встречается в 30 раз чаще, чем у некурящих людей. Ни один орган не страдает от курения?

— Курение оказывает влияние и на внешность?
Курение — понятие несомненно. Снижается тургор кожи, вследствие чего она становится дряблой, появляются морщины. Курящая женщина выглядит старше своего возраста. Волосы приобретают неприятный запах, выпадают, становятся ломкими, выпадают. Зубы темнеют и желтеют, дым разрушает зубную эмаль, в традициях курящих людей, вызывая карис. Меняется и характер.

— А что насчёт модного сегодня кальяна?
— Согласно данным ВОЗ курение кальяна и его воздействия на организм никоим образом не отличаются от курения сигарет. Кальян имеет приятный вкус, однако табак остаётся табак, со всеми примесями. При курении кальяна человек сталкивается с кальяном, так же, как и с сигаретой.

— Кур