

На днях были объявлены лауреаты премии Главы КБР в области науки и инноваций для молодых ученых. Среди них научный сотрудник Института экологии горных территорий им. А.К. Темботова РАН Малика МОЛЛАЕВА – за результаты научных исследований, внесших значительный вклад в развитие естественных наук.

ЛЮБОВЬ К ПРИРОДЕ ПРИВЕЛА В НАУКУ

Малика родилась и выросла в селении Верхний Баксан. После окончания МОУ «СОШ Верхний Баксан» в 2007 году поступила на биологический факультет КБГУ им. Х. М. Бербекова. В 2012 году окончила университет по специальностям «Биология», «Преподаватель биологии». В июне того же года устроилась на работу в Институт экологии горных территорий РАН.

- Родители привили любовь ко всему живому и бережное отношение к природе с детства, за что я им безмерно благодарна, - рассказывает Малика. - Наша семья держит домашний скот в селе, и я с удовольствием ухаживала за ягнятами, телятами, коровами. Очень люблю кошек, лечила их раны, болезни. В какой-то момент даже посетила мысль стать ветеринаром, как папа. У нас свой сад и огород, где я с детства осваивала под руководством мамы практические навыки ухода за растениями, начиная с посадки и до сбора урожая. Первые походы в горы тоже были в детстве: с бабушкой собирали ягоды, тимьян, с братьями ходили за нарзаном, иногда пасли телят. Для меня до сих пор родное Баксанское ущелье – самое прекрасное место. Интерес к науке появился еще в школе, сначала хотела быть ученым-археологом, разгадывать тайны древнего мира, позже физиком. В старших классах уже отдала предпочтение биологии, была призером различных республиканских конференций по направлениям «Экология» и «Медицина». Начиная со школьной скамьи и по сей день занимаюсь исследовательскими проектами благодаря своим наставникам – кандидату медицинских наук М. А. КУРДАНОВУ и учителю биологии А. Ю. ТЕММОЕВОЙ.

(Продолжение на 5-й с.)



«О СПОРТ, ТЫ - МИР!» - НАШ ДЕВИЗ

В региональном этапе всероссийского конкурса «Семья года» участвовала семья Бетала и Эльмиры КОДЗОКОВЫХ из с.п. Терекское в номинации «Семья – хранитель традиций». На основе семейных ценностей, традиций адыгского народа и здорового образа жизни в семье воспитывают троих детей – Диану, Мурата и Тембулата. Бетал и Эльмира родом из села с.п. Терекское Терского района. Учились в одной школе, создали семью 16 лет назад.

С. 3

ТАМ БОЙ КИПЕЛ...

В этом году исполняется 80 лет со дня формирования знаменитой 115-й Кабардино-Балкарской кавалерийской дивизии. В Ростовской области проходят памятные мероприятия, посвященные этой дате.

Сс. 4,6

ЗАЩИТИТЬ ПРАВО РЕБЕНКА ПИТАТЬСЯ МАТЕРИНСКИМ МОЛОКОМ

В Перинатальном центре Минздрава КБР прошла акция, направленная на восстановление, популяризацию и поддержку практически утраченных в современном обществе традиций грудного вскармливания. Здесь в Школе материнства проведены просветительские семинары, лекции, беседы с профильным специалистом Кариной КОКОВОЙ.

С. 11

ПОЧУВСТВОВАТЬ ВКУС ЖИЗНИ

Гость этого номера, Олеся ПШИНОКОВА, работает экспертом отдела продаж в кондитерском цехе. Олеся говорит, что поступление на торгово-технологический факультет и выбор нынешней работы не случаен, когда-то на нее незабываемое впечатление оказал фильм «Чарли и шоколадная фабрика». Сама она с удовольствием готовит домашние лакомства, где шоколад - один из главных ингредиентов. В чтении часто отдает предпочтение книгам с «гастрономической ноткой».

С. 15

КАЗБЕК КОКОВ ПРОИНСПЕКТИРОВАЛ ОБЪЕКТЫ СТРОИТЕЛЬСТВА И БЛАГОУСТРОЙСТВА В НАЛЬЧИКЕ

Глава КБР Казбек КОКОВ проинспектировал объекты в Нальчике, работы на которых приурочены к столетию республики. Основные юбилейные мероприятия пройдут 10 сентября.

Уже практически завершено благоустройство семи общественных территорий, которые были включены в федеральный проект «Формирование комфортной городской среды». Это сквер рядом с Кабардино-Балкарским государственным университетом и сквер «Курортный» по улице Канукоева рядом с водолечебницей. Сквер им. Ю. Гагарина украсит территорию рядом с аэропортом Нальчика, которая в настоящее время тоже облагораживается, - парковать автомобили и ожидать рейсы станет комфортнее. Это также сквер на пересечении проспекта Ленина и улицы Тарчокова рядом с Кабардино-Балкарским государственным аграрным университетом, скверы по Идарова от улицы Мовсисяна до Тырныаузского проезда, на пересечении улиц Мальбахова-Комарова и в микрорайоне «Нарт».

В скверах предусмотрен автополив газонов, деревьев и кустарников, будут установлены разнообразные малые архитектурные формы. Появятся спортивные и игровые площадки, места отдыха для родителей с детьми, прогулочные дорожки.

Сейчас идут работы по строительству сквера 100-летия, который расположен между Дворцом творчества детей и молодежи и площадью Абхазии. Строители территории сквера распланировали, провели



земляные работы и приступили к возведению стеклянного выставочного павильона. На этой площадке будут проходить выставки, литературные вечера, лекции, кинопоказы, встречи и другие мероприятия. Также будет обустроена игровая детская площадка с лабиринтом, качелями, горками, творческими мастерскими, комнатой матери и ребенка. Сквер 100-летия станет новым местом притяжения для горожан и гостей Нальчика.

Согласно поручениям Главы республики благоустраиваются и въезды в столицу республики со стороны Пятигорска и Вла-

дивкаказа. В активной фазе ремонт монументально-декоративных сооружений, освещения, озеленение и благоустройство прилегающих территорий. Ремонт мемориальной арки «Навеки с Россией» уже завершен.

Строительство и ремонт объектов ведется в рамках национальных проектов, федеральных, региональных и муниципальных программ. Все работы идут по графику, строители обеспечены и техникой, и материалами.

«Все, что мы делаем, связано не только с юбилеем. Эту работу продолжим и даль-

ше: будем максимально реализовывать проекты, направленные на улучшение качества жизни жителей Кабардино-Балкарии», - подчеркнул Казбек Коков.

Руководитель республики в беседе с журналистами отметил, что уличное освещение на обновленных магистралях Нальчика будет энергосберегающим, что позволит городскому округу экономить средства. Он также сообщил, что в рамках процесса модернизации тепловых сетей Нальчика возникла необходимость в дополнительных работах на теплотрассах по проспекту Шогенцукова. Из-за этого возник перерыв, но на сегодня дорожники уже вернулись к плановым срокам, ремонтные работы продолжаются. Преобразится и участок улицы Кабардинской, который выходит на федеральную трассу и является одним из наиболее загруженных. Выезд из города расширяют до 4 полос, это будет хорошо освещенная и удобная транспортная развязка. Кроме того, Глава региона рассказал, что власти проводят работу по переносу торговых точек на остановочных комплексах в другие места. «Стараемся говорить с бизнесменами, по Кулиева работу эту провели, и сейчас старые остановочные комплексы демонтируют. Поставим современные красивые остановки. По улице Головки также ряд объектов будет демонтирован. Не украшает то, что хаотично в свое время было построено, но и этим тоже занимаемся», - сказал Казбек Коков.

**Пресс-служба Главы
и Правительства КБР**

Лечение катаракты стало доступнее

Вывести лечение катаракты в КБР на новый уровень позволило приобретение оборудования нового поколения, сообщила пресс-служба Минздрава КБР.

Аппарат нового поколения «Центурион» – единственный аппарат в Кабардино-Балкарии, который позволяет проводить малоинвазивные операции за минимальное время без осложнений.

Приобретение оборудования такого уровня позволило вывести

лечение катаракты в КБР на новый уровень.

За первое полугодие 2022 года было проведено 290 операций по замене хрусталика.

Лечение болезни глаз доступно бесплатно по полису ОМС.

Во время операции инноваци-

онные технологии позволяют поддерживать на физиологическом уровне внутриглазное давление. Наконечник аппарата минимизирует отрицательное влияние ультразвука на ткань роговицы и быстро фрагментирует ядро хрусталика.

Центр реабилитации для инвалидов открыт в с. Белая Речка

Для детей-инвалидов с 3 до 18 лет и людей инвалидов после 18 лет с различными отклонениями психического расстройства в селе Белая Речка открыт Центр реабилитации.

Работает центр в период летних каникул и дает возможность пройти социальную адаптацию инвалидов и их семей с помощью современных методик реабилитационно-терапевтических мероприятий.

Развивая творческие способности у детей с ОВЗ, специалисты создают условия для их адаптации в социуме.

Занятия помогают развить логическое мышление, связную речь, память и внимание. Также совершенствуются мелкая моторика и координация движений пальцев рук.

Реализуется программа в рамках социального проекта «Мир равных возможностей» благотворительного фонда помощи тяжелобольным инвалидам «Милосердие 07», получившего финансовую поддержку по итогам конкурса для предоставления субсидий СОНКО КБР в Министерстве по делам национальностей и общественным проектам КБР.

Выписку о назначенных мерах соцподдержки можно получить онлайн через портал Госуслуг

Для получения справки о назначенных социальных пособиях и льготах (таких как пособие на детей от 8 до 17 лет для семей с невысоким доходом, ежемесячное пособие по уходу за ребенком до 1,5 лет, пособие для беременных, вставших на учет в ранние сроки и т.д.) необязательно обращаться в клиентские службы Пенсионного фонда. Ее можно заказать онлайн через портал Госуслуг.

Для этого при переходе на портал ЕПГУ (www.gosuslugi.ru) воспользуйтесь строкой поиска. После ввода текста «Выписка о назначенных мерах соцподдержки» бот сервиса выдаст вариант «За-

казать выписку». Далее программа предложит выбрать запрашиваемый период, после чего в Личном кабинете в течение дня сформируется справка. В ней сразу отразят-

ся все социальные выплаты и пособия, полученные за указанный период.

Весь список справок, которые можно получить онлайн, размещен в Личном кабинете.

В Кабардино-Балкарии появилась «Тропа поэтов»

Данный маршрут расположен в Чегемском ущелье, начало берет от турбазы «Башиль» и ведет к вершинам, носящим имена двух поэтов Кайсына КУЛИЕВА и Мустая КАРИМА.

Участники регионального отделения Русского географического общества в Республике Башкортостан вместе с представителями Федерации альпинизма, скалолазания и спортивного туризма Кабардино-Балкарии промаркировали шесть километров маршрута первой категории сложности в отроге Главного Кавказского хребта и установили три информационных щита. Более 60 меток были нанесены специальной светящейся в темноте краской на стволах деревьев на лесных участках тропы и на специальных турах, сложенных из камней в горах. Маршруту дали название «Тропа поэтов».

- Пик народного поэта Башкортостана был открыт к его 100-летию летом 2018 года. Имя Мустая Карима ему дала группа башкирских и Кабардино-Балкарских альпинистов. Эту вершину уже знают хорошо на Кавказе, и все приезжающие туристы по возможности приходят

на этот пик и пик его друга Кайсына Кулиева. Для нас - это уже шестая экспедиция. В этом году она посвящена 100-летию образования Кабардино-Балкарской Республики. В прошлом году на пик Мустая Карима мы подняли флаг VI Всемирной фольклориады CIOFF. В 2020 году мероприятие было посвящено 175-летию юбилею Русского географического общества, - рассказали члены команды.

Для прохождения маршрута, созданного под эгидой Русского географического общества, не требуется особых альпинистских навыков, подняться на вершину может любой физически подготовленный человек. Перед походом необходимо пройти регистрацию выхода на маршрут в МЧС России по КБР.

Проект, созданный несколько лет назад региональным отделением, будет развиваться и дальше.

**Подготовила
Мадина БЕКОВА**

“О СПОРТ, ТЫ - МИР!” - НАШ ДЕВИЗ

В региональном этапе всероссийского конкурса «Семья года» участвовала семья Бетала и Эльмиры КОДЗОКОВЫХ из с.п. Терекское в номинации «Семья – хранитель традиций». На основе семейных ценностей, традиций адыгского народа и здорового образа жизни в семье воспитывают троих детей – Диану, Мурата и Тембулата. Бетал и Эльмира родом из села Терекское Терского района. Учились в одной школе, создали семью 16 лет назад.

ОН

Глава семьи имеет высшее образование по специальности «Физическая культура и спорт», после окончания КБГУ вернулся в родное село, где устроился на работу в МКОУ СОШ им. С. Карданова с.п. Терекское. Стаж работы с детьми и сельской молодежью 19 лет.

Бетал с юного возраста увлекался футболом, волейболом, баскетболом, настольным теннисом, легкой атлетикой, также шашками и шахматами. Но предпочтение отдал футболу, и в 13 лет стал членом сборной команды Терского района. А в 16 лет был приглашен в команду КБГУ и стал играть в составе факультета ФКиС. После играл в команде Спартак-дубль г. Нальчика. В 2001 году ему присвоили спортивное звание «кандидат в мастера спорта России по футболу». Параллельно являлся членом сборной команды КБГУ по волейболу.

В 1997, 1999, 2001, 2004 и 2013 годах в составе команд села и района Кодзоков становится чемпионом КБР по футболу. Конечно же, он фанат своего дела. Кредо жизни для него – привить детям любовь к спорту, вызвать у каждого желание заниматься в спортивных секциях, развивать их сильными, ловкими, здоровыми. И это ему удается, его воспитанники участвуют в спортивных соревнованиях, проводимых в школе, районе, республике, а также за пределами республики.

В феврале 2022 года, впервые в истории района, терчане выиграли региональный этап Всероссийских соревнований по мини-футболу общероссийского проекта «Мини-футбол в школу», воспитанники Бетала Кодзокова достойно представили школу на международном этапе ЮФО СКФО в г. Ставрополе.



ОНА

– Я окончила КБГУ по специальности «социальная работа», сейчас работаю в МУП ЖКХ «Болатей» бухгалтером, – рассказывает Эльмира. – С Беталом начала встречаться на первом курсе университета. Создали семью спустя шесть лет. Родители супруга приняли меня как дочь, за что им очень благодарна. Свекор Валерий Шамсадинович сейчас на пенсии, но не сидит сложа руки, имеет подсобное хозяйство, а мама – свекровь Фариди Хаутиевна проработала в школе 46 лет учителем биологии и заместителем директора по учебно-воспитательной работе. Она ветеран педагогического труда, имеет знак «Отличник народного просвещения». С таким тылом за воспитание и обучение моих детей я спокойна, и она мне очень помогает. В 2018 году родители супруга были награждены медалью и грамотой «За любовь и верность» к дате мероприятия в нашем районе праздника «День семьи, любви и верности».

Мои родители Борис и Нина НАУРУЗОВЫ тоже на пенсии. Папа всю жизнь проработал сварщиком, мама – бухгалтером. Они воспитали меня в любви и ласке, и сама хочу дать своим детям то же самое.

ДЕТИ

Старшая дочь Диана учится в 8-м классе, в школе, где преподает отец. Она известная спортсменка в районе и республике. В 2017 году на всероссийских соревнованиях по легкой атлетике «Шиповка юных» в Сочи заняла 1-е место в беге на 500 метров и была награждена медалью и грамотой Министерства спорта РФ. Также на всероссийских соревнованиях по легкой атлетике на призы ЗМС Татьяны Зеленцовой «Кубок Зеленцовой», где заняла 3-е место. В МДЦ «Артек» проходил фестиваль всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО среди общеобразовательных организаций, где Диана приняла участие в составе сборной команды КБР по сдаче нормативов ГТО, и по результатам ей присвоили золотой значок ГТО.

Неоднократный призер регионального этапа всероссийских соревнований по мини-футболу общероссийского проекта «Мини-футбол в школу». Посещает секции по футболу и волейболу. На сегодняшний день у нее более 100 грамот и 50 медалей различного достоинства и уровня.

Сын Мурат учится в 5-м классе, в школе, где обучается сестра. Идет по стопам отца, обожает футбол. Он член районной футбольной команды «Тэрч» г. Терека, который недавно стал чемпионом КБР среди юношей. Также Мурат неоднократно становился победителем и призером районных соревнований по футболу и был отмечен, как лучший игрок турнира в Майском и Тереке. А младший сын, пятилетний Тембулат посещает детский сад. Любит рисовать, лепить, старается не отставать от старших, подражает отцу и брату, играет в футбол.

ТРАДИЦИИ И ЦЕННОСТИ

Ежегодно в майские праздники род Кодзоковых устраивает встречу, где старшие рассказывают истории, обычаи, традиции рода, воспитывая подрастающее поколение в духе адыгэ хабзэ. Весело и шумно проводят спортивные мини-соревнования, приобщая детей к национальным кабардинским подвижным играм.

Семья Кодзоковых считает, что любовь и дружба помогают преодолеть все препятствия и трудности, противоречия, добиться подлинного семейного счастья. Здесь ценят здоровый образ жизни, физкультуру и спорт, воспитывая достойное поколение. А правильное воспитание молодого поколения является приоритетной задачей для любого культурного общества.

Анжела КУДАЕВА.

Фото из семейного архива Кодзоковых

ШКОЛЫ КБР – УЧАСТНИКИ ОЛИМПИАДЫ ПО ИСКУССТВЕННОМУ ИНТЕЛЛЕКТУ

В министерстве образования и науки КБР состоялась встреча с представителями образовательных организаций, получивших статус опытно-экспериментальной площадки ФГБНУ «ИСРО РАО».

Олимпиада проводится Министерством просвещения Российской Федерации в рамках федерального проекта «Искусственный интеллект» национальной программы «Цифровая экономика Российской Федерации». Организационно-техническое и научно-методическое сопровождение олимпиады обеспечивает ФГБНУ «Институт стратегии развития образования Российской академии образования» («ИСРО РАО»). В рамках подготовки к Всероссийской олимпиаде по искусственному интеллекту Кабардино-Балкарская Республика приняла участие в исследовании ФГБНУ «Института стратегии развития образования Российской академии образования» в рамках проекта «Обновление содержания общего образования». Школы участники исследования получили статус опытно-экспериментальной площадки ФГБНУ «ИСРО РАО». Участники олимпиады – ученики 8–11-х классов. От г.о. Нальчик в программу вошли ГБОУ ДАТ «Солнечный город «Лицей для одаренных детей» и МКОУ «СОШ №11». От Зольского Муниципального района – школа с.п. Зольское и школы №2 и №3 с.п. Малка. От Баксанского Муниципального района – школы сельских поселений Исламей, Куба-Таба, Куркужин, Псыхурей и Заюково.

Выполнение участниками заданий Олимпиады происходит в виде написания исполняемого кода компьютерных программ и его размещения на информационном ресурсе Олимпиады.

Подготовила Ляна БАТЫРОВА

БЕЗРОКОВА Елена Османовна

Ушла из жизни заслуженный работник культуры Российской Федерации, отличник профессионально-технического образования СССР и РФ, обладатель высшей награды республики – ордена «За заслуги перед Кабардино-Балкарской Республикой», кавалер Международного золотого артийского ордена «Сердце отдаю детям», член президиума Северо-Кавказского представительства Мирового артийского комитета, заместитель руководителя Центра дополнительного образования ГБОУ «Детская академия творчества «Солнечный город» Безрокова Елена Османовна.

«Один из величайших секретов существования – уметь наслаждаться даром жизни, который дан тебе» – эти строчки из автобиографии Агаты Кристи были жизненным принципом Елены Безроковой.

Своим сильным характером,



умнейшей женщиной, не оставались равнодушными к ее натуре. Огромный талант человеколюбия, безграничная любовь к своей профессии, бодрость духа, ясность ума – качества, которые способствовали тому, что она стала мастером своего дела.

Всегда подтянутая, одежда яркая, по моде и к лицу... она невольно привлекала внимание людей к своей неординарной персоне. В семье, на работе, в кругу общения она жила полноценной и насыщенной жизнью себе и людям на радость.

Министерство просвещения и науки Кабардино-Балкарской Республики, Министерство культуры Кабардино-Балкарской Республики выражают искреннее соболезнование родным и близким Елены Османовны. Это невозможная утрата для всех, кто знал ее. Память о ней навсегда останется в наших сердцах.

ром, острым умом, деловым чутьем, компетентностью, высокой трудоспособностью, коммуникабельностью, ответственностью за результат, умением вести за собой коллектив и располагать к себе людей, а также многими другими личностными и профессиональными качествами Елена Безрокова заслужила непререкаемый авторитет и уважение не только как руководителя, но и как Человека с большой буквы.

С уверенностью можно сказать, что все, кто был знаком с этой прекрасной, чуткой и



В этом году исполняется 80 лет со дня формирования знаменитой 115-й Кабардино-Балкарской кавалерийской дивизии. В Ростовской области проходят памятные мероприятия, посвященные этой дате.

28 июля состоялся автопробег «Эстафета поколений» по местам боевой славы, посвященный 80-летию обороны Мартыновского района Ростовской области от немецко-фашистских захватчиков и героическому подвигу 115-й Кабардино-Балкарской кавалерийской дивизии в годы Великой Отечественной войны в июле 1942 года. В состав делегации автопробега вошли: глава администрации Мартыновского района А.Н. ТЕСЛЕНКО, министр культуры КБР М.Л. КУМАХОВ, глава местной администрации Терского муниципального района М.А. ДАДОВ, заместитель министра по делам национальностей и общественным проектам КБР Д.Б. ГЕРГОКОВ, начальник отдела культуры местной администрации Терского муниципального района С.Х. НАКОВ, атаман Терского Малкисского окружного казачьего общества Д.А. МАХОНИН, потомки участников боев на территории Мартыновского района: семья СКОРОХОД, Е.В. ЗАХАРОВА, М. ОЗОВ, А. ТЛЕГУРОВ.

В районном краеведческом музее им. В. В. Карпенко состоялось торжественное открытие обновленного зала 115-й Кабардино-Балкарской кавалерийской дивизии.

115-я Кабардино-Балкарская кавалерийская дивизия была сформирована в Кабардино-Балкарской АССР в ноябре 1941 года из представителей всех народов, населяющих республику. Дивизия в составе 51-й армии участвовала в боях по отражению наступления войск Вермахта в направлении Сталинграда и Северного Кавказа. Воевала в междуречье Дона и Волги. Непосредственно участвовала в боях в предместьях Ростова-на-Дону: в Большой и Малой Мартыновках, у сел Пробуждение, Ремонтное, в районе станицы Ново-Николаевской, у станицы Цимлянкой Ростовской области, в районе села Цаган-Нур на территории Калмыкии.

На фронт кавалерийскую дивизию собирали всей республикой, им предоставили лучших жеребцов, заводы обеспечивали их одеждой, оружием и едой.

Солдаты кавалерийской дивизии держали оборону и принимали участие в неравных боях против фашистов с мая по октябрь 1942 года.

Память воинов 115-й кавалерийской дивизии свято чтят и в Кабардино-Балкарии и в Мартыновском районе Ростовской области, где в июле 1942 года воины 115-й Кабардино-Балкарской кавалерийской дивизии преградили путь к Сталинграду вражеским войскам, когда в ожесточенных боях погибла большая часть этого воинского подразделения.

Мартыновский район и Терский район Кабардино-Балкарии связывает многолетняя дружба. Стало доброй традицией встречать делегации побратимов на мартыновской земле с посещением могил погибших воинов и памятных мест.

Татьяна Даниловна ФЕДЮШИНА, руководитель объединения «Патриот» школы имени 115-й Кабардино-Балкарской кавалерийской дивизии хутора Московский Мартыновского района Ростовской области написала свой материал о далеких событиях под названием «Жаркий июль 42-го».

«Когда мы вспоминаем о событиях Великой Отечественной войны, то каждый раз испытываем гордость за подвиг наших дедов и прадедов, героев, которые проявили мужество и стойкость в борьбе с врагом. Это было истинное единство, когда народы разных национальностей плечом к плечу встали на защиту нашей многонациональной Родины. Есть в нашем народе могучая сила, которая пробуждается каждый раз, когда опасность угрожает его существованию. Эту силу можно назвать героизмом, но можно назвать и любовью к родной земле. Все лучшее, что родилось и созрело в человеческой душе в течение столетий, живо в этой силе, - величии народного духа. Это свойство всего народа и лучших его представителей. В дни испытаний такие люди выходят из неизвестности. Чтобы совершить свой подвиг и умножить славу Родины.

ТАМ БОЙ КИПЕЛ...

Отношения между Кабардино-Балкарией и Мартыновским районом имеют трагическое начало и скреплены кровью воинов 115-й Кабардино-Балкарской кавалерийской дивизии.

В июле 1942 года 115-я кавалерийская дивизия вместе с другими воинскими частями - 135-й, 155-й танковыми бригадами, 302-й стрелковой дивизией вступили на Мартыновской земле в неравный оборонительный бой, защищая подступы к Сталинграду.

Военные действия на территории станицы Батлаевской (ныне хутор Степной, хутор Московский) начались в 4 часа утра 27 июля 1942 года.

Так уж распорядилась судьба, что именно за наши хутора, станицы Батлаевскую и Лысый курган, высота 50, 27-28 июля воины 115-й Кабардино-Балкарской дивизии, а именно бойцы 297-го Баксанского и 278-го Нартанского полков дали первый бой. Завязался бой между кавалеристами при поддержке арtdивизиона с мотопехотой противника.

Уже в 7 часов утра противник ввел в бой 20 танков и до двух рот мотопехоты. Вел минометный огонь и перешел в контрнаступление. При этом противник потерял 8 танков и был отброшен на Курган Лысый, перешел к обороне. Командир четвертого эскадрона капитан ТИХОМИРОВ вместе со своим заместителем, младшим лейтенантом Хусейном ХАЦУКОВЫМ, вел своих людей в атаку.

До половины восьмого вечера противник вел сильный артиллерийский огонь по Батлаевке. В это время в ст. Батлаевскую прибыл командир дивизии, полковник Антон Филиппович СКОРОХОД. И в 22.00 часа прозвучал приказ командира дивизии: «Перейти в наступление в 3.00 часа 28 июля 1942 года, с задачей: выбить противника с кургана Лысого, уничтожить противника в хуторе Крепянка».

К этому времени фашисты подтянули два батальона мотопехоты и 24 танка, применили авиацию и перешли к контрнаступлению. Бойцы 297-го и 278-го кавалерийских полков 115-й кавалерийской дивизии отбивали танковые атаки противника. На помощь прибыла 135-я танковая бригада. Бой продолжался всю ночь. К рассвету 28 июля кавалерийские полки овладели высотой 50.

Лысый Курган в течение дня несколько раз переходил из рук в руки. Трижды противник контратаковал, вводя одновременно до двух батальонов пехоты и 30 танков при поддержке артиллерии и авиации.

Около 30 танков начали обход кургана с запада и 8 танков по балке Сухая Ряска стремились выйти на восточную окраину станицы Батлаевской и окружить наши части. Авиация немцев начала бомбежку. Командир огневого взвода младший лейтенант ШВЕД умело руководил боевыми расчетами своего взвода. Артиллеристы, уничтожая танки противника, пали смертью храбрых. В этом бою отличились артиллеристы: Каншумас КОШОКОВ, братья Мурадин и Мухаммед ГУАНОВЫ. Смертельно был ранен майор СЕВАСТЬЯНОВ, убит капитан ТИХОМИРОВ, лейтенант ХАЦУКОВ, политрук ХАГАЖИЕВ и многие другие, которые остались лежать вместе со своим командиром на этой святой земле.

Противник опять перешел в наступле-

ние, обрушив огромное количество техники. 12 самолетов начали бомбежку наших батарей. Полк отошел по приказу на окраину Батлаевской и занял оборону. Бои развязались за ст. Батлаевскую и х. Московский. Один из артиллерийских расчетов находился во дворе Елены Ионовны АТРОХОВОЙ (ТОПЧИЙ). Меткий удар немецкого орудия уничтожил расчет.

Когда стих бой, хозяйка увидела страшную картину у себя во дворе... Женщина вместе с сыном и племянником похоронила в своем саду двоих воинов из 115-й Кабардино-Балкарской кавалерийской дивизии. Остались навечно в сальской земле два горца: ГОНОВ Хацу Дзирович и ЧЕМАЗОКОВ Жамальдин Якубович. Елена Ионовна всегда ухаживала за могилой, а когда занемогла, передала ее своей невестке Ульяне Афанасьевне, которая считала могилу своей. Она всегда говорила: «...когда на душе радостно иду к ним поделиться своей радостью, когда на душе больно, тоже иду к ним, поплачу... полегчает...они мне как родные. Вы не переживайте, они на меня не в обиде». Во дворе АТРОХОВЫХ, х. Московский, установлен памятник воинам, погибшим при обороне хутора 28 июля 1942 г. на котором две таблички Гонов Хацу Дзирович и Чемазиков Жамальдин Якубович.

В этих боях героически погибли лейтенант Мухаммед КАРДАНОВ, сержант МУКОЖЕВ, рядовые Мухамед ЧЕЧЕНОВ, Султан МУКОЖЕВ. Герои посмертно были представлены к наградам. Они не дожили до Победы, но подвиг их не забыт. За бои многие были награждены Орденами и медалями.

ШОГЕНОВ Хаути Мурадинович – командир пулеметного взвода 278-го кавалерийского полка при обороне станицы Батлаевской 28 июля 1942 г. со своим взводом отбивал атаки пехоты и танков противника. Будучи раненым в этом бою, сам лег за пулемет, отсек пехоту от танков, и уничтожил до 50 вражеских солдат и офицеров, помог своими действиями выйти эскадрону из тяжелого положения. Награжден Орденом Красного Знамени.

КОЛОМЕЕЦ Михаил Васильевич – лейтенант, помощник начальника штаба - представлен к Орденом Красной Звезды. Он умело организовал разведку в обороне станицы Батлаевской. Лично сам разведал скопление машин с вражеской пехотой и танками. Донес о противнике артбатарею, которая рассеяла скопление вражеских машин. Лично в разведке с группой бойцов из засады уничтожил до 20 вражеских автоматчиков и два ручных пулемета.

СМИРНОВ Михаил Васильевич – военврач 3 ранга, в боях с противником проявил смелость, энергичность. В районе боев Батлаевская-Пробуждение с 26 июля по 1 августа 42-го, несмотря на сильный артиллерийский минометный обстрел противника лично сам выходил на исходные положения своих подразделений медпунктов, выносил раненых с поля боя и оказывал тут же первую помощь, эвакуацию в госпиталь. Во время боев лично вынес до 25 раненых, несмотря на то, что сам был контужен 28 июля, и оказывал первую помощь до окончания боя. Награжден Медалью за Отвагу.

(Продолжение на 6-й с.)



(Окончание. Начало на 1-й с.)

ЛЮБОВЬ К ПРИРОДЕ ПРИВЕЛА В НАУКУ

ского общества». В сотрудничестве с Ботаническим садом Уральского отделения РАН осваивала молекулярно-генетические методы исследования древесных растений. С 2014 по 2019 входила в состав Совета молодых ученых и специалистов Кабардино-Балкарской Республики, принимала участие в форумах и семинарах. Шесть лет назад окончила очную аспирантуру ИЭГТ РАН по специальности «Экология» под руководством доктора биологических наук, член-корреспондента РАН Фатимат Асланбиевны ТЕМБОТОВОЙ.

ПЕРВЫЕ ШАГИ В НАУКЕ

- Работать начала еще в студенческие годы, с 2010 по 2012 годы - учителем биологии в родной МОУ «СОШ Верхний Баксан» (сейчас им. М.Ж. Теммоева) Эльбрусского района. С 2012 года работаю в Институте экологии горных территорий им. А. К. Темботова РАН, начинала инженером-исследователем, сейчас - научный сотрудник лаборатории по мониторингу лесных экосистем. Сферой моих научных интересов является экология древесных растений, популяционная генетика, лесные экосистемы горных территорий. Являюсь членом «Русского ботаниче-

О СТАТУСЕ СОСНЫ

И ДРУГИЕ ВАЖНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

- По результатам моей научно-исследовательской работы были опубликованы статьи в ведущих международных рецензируемых журналах Web of Science и Scopus. На сегодняшний день являюсь автором 42 научных работ. С целью повышения квалификации по теме: «Идентификация древесины лесообразующих пород по ДНК-анализу и определение законности их добычи» прошла стажировку на базе Вермонтского университета в мае 2017 г. (США, штат Вермонт). Являюсь соавтором Красной книги

• БУДЕМ ЗНАКОМЫ

КБР (2018 г.), где мы определили природоохранный статус клена Траутфеттера (*Acer Trautvetteri* Medw.), рябины греческой (*Sorbus Graeca*) и меры охраны видов на территории КБР. Совместно с Всемирным фондом дикой природы (WWF России) разрабатывала методические рекомендации по сохранению биоразнообразия при заготовке древесины на Кавказе. В прошлом году проходила обучение во Всероссийском институте повышения квалификации руководящих работников и специалистов лесного хозяйства по направлению «Организация и проведение лесопатологических обследований» в Москве. В результате исследований, мной были получены новые данные об уровне внутривидового генетического разнообразия и уточнен таксономический статус сосны, произрастающей на Кавказе. Полученные результаты могут быть использованы в дальнейшем учеными для решения проблем систематики и уточнения вопросов происхождения и развития лесообразующих видов.

ДЛЯ ВДОХНОВЕНИЯ

- Очень нравится путешествовать. Благодаря любимой работе получается совмещать полезное с приятным. В восторге от Екатеринбурга, Санкт-Петербурга, Вашингтона. Во время поездок по Кавказу особенно понравилось в Абхазии и в соседней КЧР. Поездки, командировки и экспедиции дарят силы и энергию, наполняют жизнь новыми впечатлениями и яркими красками. Природа вдохновляет на творчество: фотографирую необычные красивые, иногда труднодоступные места - урочища, ущелья, еще пишу стихи. В свободное время занимаюсь графическим дизайном своей страницы в соцсетях. Когда меня спрашивают о планах на будущее, часто отвечаю, что не люблю планировать, скорее импровизирую, и пока получается довольно неплохо. А если серьезно, конечно, дальнейший рост - научный, личностный, карьерный. Чего точно не планирую, так это останавливаться на достигнутом.

Лилиана ШОРДАНОВА.

Фото
Астемира Шебзухова

Вдох глубокий, руки шире!

Во вторую субботу августа в России отмечается День физкультурника, установленного в 80-х годах прошлого века. Но история этого праздника начинается гораздо раньше, в первые десятилетия советской власти, когда по новому зазвучал древний лозунг «В здоровом теле - здоровый дух». В это время в стране было создано московское пролетарское спортивное общество

«Динамо» и всесоюзное профсоюзно-кооперативное добровольное спортивное общество «Спартак», которые сыграли огромную роль в истории всего советского спорта. Именно тогда спортсмены стали одними из самых популярных людей в стране. Ни одна праздничная демонстрация не проходила без участия гимнастов, футболистов и других представителей спортивного

сообщества. В университетах и институтах начали открываться физкультурные факультеты, а позднее целые учебные заведения готовили будущих физкультурников. Власть осознала, что здоровая нация не может существовать без широкого приобщения к физической культуре, и профессии, связанные со спортом и физической культурой, стали популярными и востребованными. Практически во всех школах действовали спортивные кружки и клубы. В современной России физическая культура и спорт также признаются важнейшим направлением социальной политики государства. День физкультурника своим



• ДАТА

профессиональным праздником считают все тренеры, учителя физкультуры, спортсмены и простые любители активного образа жизни. А сам праздник продол-

жают широко отмечать по всей стране. Во многих российских городах проходят всевозможные спортивные мероприятия и соревнования.

НАШ СОБЕСЕДНИК - ПРЕДСЕДАТЕЛЬ СОВЕТА ВETERANОВ СПОРТА НАЛЬЧИКА ВЛАДИМИР УЯНАЕВ.

ДОСЬЕ «ГОРЯНКИ». В.Б. Уянаев родился в 1933 году в Кашхатау. В одиннадцать лет вместе со всем балкарским народом оказался в депортации. В Средней Азии был разнорабочим, потом выучился на шофера, а в 1954 году начал заниматься тяжелой атлетикой. В 1955 году в городе Фрунзе (ныне Бишкек) проходила Спартакиада народов Киргизской ССР. Выступая в полусреднем весе, Уянаев занял первое место в этих соревнованиях. Годом позже он участвовал в первой спартакиаде народов СССР в Москве, где оказался единственным балкарцем среди всех атлетов, приехавших в столицу. Когда в 1957 году вернулся в Кабардино-Балкарию, имел уже первый разряд по тяжелой атлетике. Проработав четыре года тренером в родном селе, переезжает в Нальчик, работает директором республиканского стадиона «Спартак». Долгие годы возглавлял Кабардино-Балкарское республиканское отделение всесоюзного добровольного спортивного общества «Урожай». Был председателем Федерации тяжелой атлетики Кабардино-Балкарии. С 1999 года - руководитель совета ветеранов спорта Нальчика.

С 1958 по 1972 год установил более 70 всесоюзных, всероссийских и республиканских рекордов. Заслуженный работник физической культуры и спорта КБР, мастер спорта СССР по тяжелой атлетике, судья международной категории, многократный чемпион и рекордсмен России среди сельских спортсменов, 14-кратный чемпион КБР.

физкультурной подготовки ГТО и БГТО была разработана и внедрена с 30-х годов прошлого века в нашей стране и сейчас эффективно возрождается? Тогда нормативы сдавали в общеобразовательных, профессиональных и спортивных органи-

зациях Союза ССР, это была основополагающая часть в единой и поддерживаемой государством системе патриотического воспитания молодежи. Физкультура - это активность, направленная на восстановление, укрепление и развитие здоровья,

формирование особого отношения к организму как к источнику силы и долголетия.

А большой спорт конечно связан с особым риском для здоровья. Я сам занимался долгие годы тяжелой атлетикой, и мне уже скоро 90 лет будет. Конечно, если спортом заниматься и одновременно водку пить и курить, здоровья не прибавится. Поэтому сейчас главная задача ветеранов спорта - пропаганда здорового образа жизни, он важен для всех, а для профессиональных спортсменов особенно.

- Насколько молодежь вовлечена в занятия физкультурой и спортом?

- По последним данным, в России физкультурой и спортом занимается 31,5 процента активного населения. Но это, на самом деле, мало. Нужно хотя бы до 50 процентов довести. И для этого необходимо не только желание людей, но и доступность спортивных площадок, комплексов. Да, в этом плане в республике сейчас делается немало, но работы еще много.

- Что такое спортивный характер?

- Самое главное - тренировка. На это нужна особая сила воли. Надо тренироваться постоянно, соблюдать режим, и результат будет.

- Какие мероприятия пройдут в городе в ваш профессиональный праздник?

- Спортивных мероприятий, приуроченных к этому празднику, всегда проходит много. Мы же, ветераны спорта, в этом году решили в день физкультурника провести возложение цветов к Вечному огню славы в Нальчике. Почти память мастеров спорта, которые, пройдя всю Великую Отечественную войну, вернулись в республику и долгие годы с энтузиазмом работали в различных спортивных организациях республики, готовили достойную спортивную смену. Хотим также вспомнить тех заслуженных спортсменов, которые покинули этот мир за последние годы. Нашу идею поддержали в ветеранских организациях, администрация города. Приглашая всех, кому это интересно, важно, в субботу в 12 часов к Вечному огню Славы.

- Что вы думаете по поводу утверждения, что профессиональный спорт вреден для здоровья, а физкультура бесполезна?

- Не согласен с последней частью утверждения. Физкультура как раз и дает здоровье. Зачем, думаете, программа

Инна КАЖАРОВА

АБДУЛ ПШЕНОКОВ В ВОСПОМИНАНИЯХ МАРЬЯМ НУРИМАНОВОЙ



Абдул Пшеноков с дочерью Неллой
(фото из семейного архива Неллы Абдуловны)

(Окончание. Начало в №№28-31)

ЛЕТО 1936 г. Все организации и школы готовились к 15-летию юбилею республики и 19-й годовщине Октября. Готовилась юбилейная выставка.

...На праздники их всех одели в церкески (он был типичен). Праздники прошли торжественно. Нас пригласили на правительственный банкет, из членов правительства приезжал К.Е. ВОРОШИЛОВ (может, я путаю?).

Во Дворце пионеров был общегородской вечер учителей. К столу был подан жареный молочный поросенок. По этому поводу Абдул острил, пересказал рассказ ЧЕХОВА. После праздников его направили в селение Плановское на полит. хоз. кампанию. Приезжал домой редко, на короткие побывки.

ЯНВАРЬ 1937 г. Новый год встретили в складчину среди писателей, в доме у старого партизана КРУГЛОВА. Вечер прошел тихо и скучно. Оставил тяжелый, неприятный осадок. Он напоминал скорее поминки, чем новогодний вечер. Ни музыки, ни танцев, ни смеха, ни остроумия. Да, все как будто боялись раскрывать рты, какаято натянутость, напряженное состояние. Настроение подавленное. Даже вино не развязало языки, да и пили мало. Причиной такой подавленности служило то, что по республике и по городу начались многочисленные аресты, и это наводило ужас, страх, недоверие к окружающим. Разошлись рано. Каждый, наверное, был рад, что закончилась эта пытка. Абдул не любил фальшивые отношения, а тут по неволе пришлось мириться с фальшью членов компании, чтобы окончательно не испортить новогоднее настроение. Молчал, либеральничал. Потом ругал себя за либерализм, что зря согласился участвовать, лучше бы встретили Новый год у себя дома.

9 ЯНВАРЯ 1937 г. День рождения Нелочки, ей уже три года, рассказывает

стишки «Муха-Цокотуха», «Елка» и т.д., много болтает, пляшет. Забавная, хорошенькая. Целый день ждала отца. Он в Плановском. Собрались гости. Ждали. Не приступали к еде. Прислушивались к каждому шороху. Он прибыл только в первом часу ночи, когда уже гости разошлись, а именинница видела седьмой сон. Испортилась машина, стояли в пути. Озяб, продрог. Никак не мог согреться, ночью заболел (простудился).

Всю ночь не спали, говорили об ужасных событиях, происходящих в городе, об арестах, ибо среди арестованных были наши знакомые, прекрасные люди и работники. Не верилось, что они могли быть «врагами народа». Сомнение и неизвестность смущали и волновали душу. Абдул готовил меня ко всяким превратностям судьбы, заверял, что он ни в чем не виноват. Бетал его любит и верит ему, заступится, зря в обиду не даст.

Утром получил нагоняй от ЗВОНЦОВА (агитпроп обкома) за самовольный выезд из Плановского. Больной и расстроенный выехал в Плановское, где оставался до 9 февраля, то есть до дня ареста.

Март 1937 г.

ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА

*Надо в горестях окрепнуть,
словно каменный утес.*

Д. Гурамишвили

Один из мартовских дней 1937 г. Идет мокрый снег, сыро, холодно, противно,



Нелла
(фото из семейного архива
Неллы Абдуловны)

а в душе еще противнее. Меня вызвали к следователю НКВД ФЕДОРОВУ Николаю Львовичу (Пятигорский) как свидетеля для дачи показаний. Я не из трусливых, но тут такой страх обуял меня, такая безнадежная тоска защемила все мое нутро. Взяла с собой ребенка, все живая душа, отвлекает от сути дела, да и в надежде, может,

сумею добиться очной ставки, то есть свидания с Абдулом, и пусть посмотрит на свою любимицу. После допроса (кто бывал, когда бывал, о чем говорили?) до привода Абдула следователь рассказал мне, что «Ваш тюлень ни в чем не виноват, но на него наговаривают, у него благородный характер, на события смотрит трезво, старается обелить всех. Но пока идет следствие, дальнейшее покажет» и т.д. А тут привели Абдула.

Был он одет в серую (неразб. – И.К.) рубашку (в такой холодный день без пиджака), без воротничка, без пояса. За месяц сильно оброс, густая борода покрывала почти все лицо, на фоне черных бороды и усов выделялись мраморно-белый лоб и горячие глаза. Он таким и запомнился на всю мою жизнь. Свидание длилось более двух часов. Федоров был занят своим делом, а мы пересели в противоположный угол от Федорова и беседовали. Девочка сидела на коленях у отца, гладила его лицо и все спрашивала: «Папа болен, дядя доктор не отпускает папу домой? Да? Да?». А отец рассказывал о своем житье и бытие.

Находился он в одной камере с двумя колхозниками (фамилий не знаю), и в заключении этот жизнерадостный человек не унывал, не пал духом, остался самим собой – деятельным, работоспособным, вдумчивым. Не скучал сам и не давал скучать друзьям по несчастью. В камере он просвещал колхозников, читал и переводил им прочитанное. Играли в шахматы

(фигуры из хлебного мякиша, а доску заменяла обложка ученической тетради). Б. Калмыков разрешил выдать ему письменные принадлежности, и он писал со слов колхозников историю образования и развития колхоза (какого, не знаю), песни, легенды, народные сказания и т.д. Делился со мной своими планами на дальнейшее, то есть если его не освободят, то в лагере заключенных хотел получить заочно техническое образование, в совершенстве изучить английский язык и написать роман о том, как и за что они пострадали. Был занят составлением набросков и подбором персоналий для будущего романа, очень жалел, что не прихватил с собой наброски, а то почитал бы.

Во время свидания держался мужественно. Много шутил, подтрунивал надо мной, называл паникершей, Зайкой-трусишкой. Напоминал о декабристах и их женах, спрашивал: если будет возможность, сумею ли я последовать примеру ВОЛКОНСКОЙ и ТРУБЕЦКОЙ, то есть разделить судьбу изгнанника. Когда получил мой ответ: «С тобой хоть на край света, везде Советская власть, не все ли равно, где и кого обучать?» – очень обрадовался, гладил по голове и говорил, что другого ответа и не ждал. Утешал, успокаивал меня, а в случае, если он задержится в заключении, просил беречь Нелю, себя и не забывать его.

На прощание приподнял девочку выше головы и поклялся, что совесть его чиста, ни перед Родиной, ни передо мной ни в чем себя виноватым не считает. Это была наша последняя встреча, последние просьбы и фразы его. Я очень верила ему и ни капельки не сомневалась в его искренности, в его правоте. Нет, не жил он кривдой.

Умер 10 августа 1938 года.

Завещание Абдула исполнено. Дочь нашу я выходила, вырастила. Дала ей образование (окончила энергетический факультет политехнического института). Вывела ее в люди (работает в Госпроекте, инженер-энергетик). Не смогла только дать ей музыкального образования. Материально не под силу было. Она унаследовала от отца все лучшее – как внешне, так и по характеру. Кудрявые волосы (светлая шатенка), густые брови и ресницы, продолговатый разрез глаз, гжучий взгляд при гневе. Маленькие ручки с тоненькими пальчиками. Маленькие ножки. Правда, хрупкая, но женственная. Умная, до чертиков способная, миролюбивая, настойчивая. Если бы он мог видеть ее, гордился бы ею. Именно такой он хотел ее видеть.

Мне очень горько и больно, что я не знаю, где он похоронен. Не могу посещать дорогую мне могилу, не могу носить любимые им три полурастущие розы (красная, белая, розовая). Он сам мне дарил розы только в таком сочетании.

Ташкент.

Май 1958 г.

Марьям Шакировна Нуриманова.

P.S. Брак наш не зарегистрирован, поэтому не Пшенокова.

ТАМ БОЙ КИПЕЛ...

(Окончание. Начало на 4-й с.)

ЛИТВИНОВ Михаил Семенович. 27 июля при обороне станицы Батлаевской создалась угроза окружения эскадрона 115-й кавалерийской дивизии, он умело построил работу по организации обороны эскадрона, обеспечив правый фланг полка. Лично возглавил взвод и смелым броском вперед уничтожил две автомашины и 25 человек пехоты противника. В этот же день был ранен осколком мины в плечо, но продолжал командовать своими солдатами. Награжден Орденом Красной Звезды.

Механик-водитель танка «Т-34» 337 танкового батальона старший сержант КУЛИКОВ Сергей Герасимович в районе Батлаевской, Крепнянки своим танком раздавил

противотанковую пушку и разрушил 4 окопа противника, вместе с командиром роты подбил 2 танкетки и 3 колесных машины противника с мотопехотой. Танк тов. Куликова был подбит, но он сумел его вывести. Награжден Орденом Красной Звезды.

Это очень маленькая сводка о героических подвигах на нашей земле. Мы считаем, что каждый воин – это герой.

В 1992 г. от детей Терского района, семей Гуановых и Кошковых был привезен на Мартыновскую землю памятник, который был установлен на Лысом кургане, высоте 50.

В 2007 администрацией Новоселовского сельского поселения в память о сражениях на Кургане установлен ка-

мень-исполиин весом более 3 тонн. Его форма напоминает щит, а рядом осколок снаряда.

В 2019 г. сын заместителя командира эскадрона младшего лейтенанта Хацукова Хусейна Борис Хацуков установил памятник своему отцу.

Подъем на эту гору очень крут,

И память – с облаками вровень.

Там бой кипел, туда ведут

Ступени, политые кровью.

Десятки подвигов совершили кавалеристы, танкисты, пехотинцы, артиллеристы на нашей земле. Нам есть на кого равняться, нам есть и кем гордиться!»

Подготовила Дина ЖАН

ПОНЕДЕЛЬНИК, 15 августа

Table with 1 channel, 10:00-23:40 news, 10:00-23:40 Russia 1, 06:00-17:00 TVC, 04:55-16:00 NTV.

06:30-23:35 news, 08:25-19:55 Zvezda, 05:15-18:50 Zvezda, 06:00-14:00 Rен, 05:00-14:00 Rен.

15:00-04:30 Match TV, 06:00-14:00 Match TV, 06:00-14:00 OTR, 06:00-14:00 OTR.

PROGRAMMA 1 KBP, 17:00-05:15 news, 06:30-05:15 news, 06:30-05:15 news.

14:00-23:00 news, 14:30-23:00 news, 14:30-23:00 news.

1 channel, 05:00-23:40 news, 10:00-23:40 Russia 1, 06:00-17:00 TVC, 04:55-16:00 NTV.

06:30-23:35 news, 08:25-19:55 Zvezda, 05:15-18:50 Zvezda, 06:00-14:00 Rен, 05:00-14:00 Rен.

15:00-04:30 Match TV, 06:00-14:00 Match TV, 06:00-14:00 OTR, 06:00-14:00 OTR.

PROGRAMMA 1 KBP, 17:00-05:15 news, 06:30-05:15 news, 06:30-05:15 news.

14:00-23:00 news, 14:30-23:00 news, 14:30-23:00 news.

ПЯТНИЦА, 19 августа

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 «АнтиФейк» (16+)

21.50 Д/ф «Закулисные войны. Эстрада» (12+)
22.40 «Приют комедиантов» (12+)
00.10 Х/ф «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК» (16+)

14.00, 04.30 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Засекреченные списки» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)

11.40 Д/ф «Ученые люди». Николай Пирогов (12+)
12.05 «Большая страна» (12+)
13.20 ОТражение-2
15.10 «Календарь» (12+)

12.10, 21.50 Х/ф «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО» (16+)
14.00 Д/ф «Точка отсчета - планета Земля. Никита Моисеев»
14.30 «Эрмитаж»

1 КАНАЛ
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00 Новости

02.30 «Хватит слухов!» (16+)
03.00 Х/ф «СЕЛФИ С СУДЬБОЙ» (16+)
05.55 М/ф «Ну, погоди!» (0+)

13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
14.30 «СОВБЕЗ» (16+)
15.30 «Документальный спецпроект» (16+)

07.20 «Арена молодых». Палеонтолог-любитель Арсен Башиев (12+)
07.50 «Вечер живой музыки». Заслуженный артист КБР М. Кабардоков

15.30 Д/с «Энциклопедия загадок»
16.00 Д/ф «Слепок судьбы»
16.45 «Муслим Магомаев. Мои любимые мелодии»

1 КАНАЛ
06.00 Утро России. Суббота
08.00-08.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР

07.00, 08.15 Х/ф «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ» (16+)
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)
09.15 «Легенды кино». Ростислав Плятт

06.00 Бокс. М. Браун - Б. Тэйлор. Ваге Кнукле FC. Трансляция из США (16+)
07.00, 09.05, 14.50 Новости
07.05, 12.35, 14.10, 16.15, 21.05, 23.45 Все на Матч!

07.00 «Смотри на мир глазами молодых» Литературно-музыкальная композиция (12+)
07.15 К 100-ЛЕТИЮ ОБРАЗОВАНИЯ КБР. «Становление здравоохранения» (12+)

17.00 «Жыбыгэмрэ жыджалэмрэ» («Ветерок и перекати-поле»). Постановка по сказке-пьесе Нелли Лукожевой (каб.яз.) (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 21 августа

1 КАНАЛ

05.10, 06.10 Х/ф «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ» (16+)

16.25 Х/ф «УЧЕНИЦА ЧАРОДЕЯ» (16+)

НТВ

04.45 Т/с «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)

ЗВЕЗДА

05.55 Х/ф «КЛЮЧИ ОТ НЕБА» (16+)

08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Смешанные единоборства. К. Усман - Л. Эдвардс. UFC

ОТР

06.00 А.М. Островский. «На всякого мудреца довольно простоты».

10.30, 16.50 «Календарь» (12+)

СТРАНАЈ

05.00, 05.40, 06.25, 07.10 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Д/с «Энциклопедия загадок»

17.45 Линия жизни

МИР 24

06.00 «Ди пщэфлпэм» («Готовим для вас») (каб.яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

16.00 «Лэгъупыкъу» («Радуга») (каб.яз.) (6+)

РАДИО КБР

Понедельник, 15 августа
00.00, 05.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM

09.20, 15.25 «Хорошее настроение» (12+)

07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»

07.45, 13.45 «Диньмрэ гьашцэмрэ» (16+)

10.20 «Дэрэжэгъуэ» (16+)

Редакция не несет ответственности за содержание текстов программ ТВ-каналов

График совершения намазов по КБР. Table with columns: Time, Day, Start, End, Start, End, Start, End, Start, End.

• АКЦИЯ



Защитить право ребенка питаться материнским молоком

В Перинатальном центре Минздрава КБР прошла акция, направленная на восстановление, популяризацию и поддержку практически утерянных в современном обществе традиций грудного вскармливания. Здесь в Школе материнства проведены просветительские семинары, лекции, беседы с профильным специалистом Кариной КОКОВОЙ.

К. Кокова рассказала будущим мамам о пользе естественного кормления, о правильной технике его проведения, о рисках, связанных с неправильным прикладыванием младенца к груди. В свою очередь женщины рассказывали о своих неудачах в кормлении первых детей, задавали вопросы, а приятными бонусами для молодых мам стали подарки и розыгрыш призов.

Неделя поддержки грудного вскармливания ежегодно проходит с 1 по 7 августа в более чем 170 странах мира. В рамках всемирной недели поддержки грудного вскармливания в Перинатальном центре также прошла акция «Молочная почта», цель которой - поддержка от мамы к маме. Так, успешно кормящие женщины написали письма с пожеланиями для только что родивших мам. К. Кокова вручила эти письма женщинам, находящимся в послеродовом отделении Перинатального центра. В каждом письме говорится, что, если

мамочкам сейчас трудно, они должны знать, что не одиноки. Все в их руках - быть несчастными и делать такими всех вокруг или засиять для своих любимых. Не зря же говорят: «Если в доме счастлива женщина, то счастливы все!».

Всемирная неделя поддержки и поощрения грудного вскармливания - один из способов возобновления ныне утерянной традиции кормить детей грудью, привлечь внимание общества к этой проблеме. Эта акция призвана защитить право ребенка питаться материнским молоком, а также разъяснить беременным женщинам и молодым мамам необходимость грудного вскармливания. Ничто не может заменить новорожденному ребенку грудное молоко. Естественное грудное вскармливание - путь к формированию здоровья ребенка.

ВОЗ рекомендует исключительно грудное вскармливание в течение первых шести месяцев жизни, причем оно должно

начаться уже в течение часа после рождения и быть «по требованию» ребенка, а не по каким-либо выдуманным системам. Бутылок или пустышек следует избегать. Грудное вскармливание - это естественное продолжение физиологических процессов, таких как зачатие, беременность и роды. В грудном молоке содержится более 500 полезных веществ, необходимых для нормального развития ребенка.

Грудное молоко - идеальное питание для новорожденных и младенцев. Оно дает младенцам все питательные вещества, необходимые для здорового развития, безопасно и содержит необходимые антитела, которые помогают защитить младенцев от распространенных детских болезней, таких как диарея и пневмония (две основные причины детской смертности во всем мире). Грудное вскармливание также приносит пользу и матерям, так как связано с естественным методом контроля над рождаемостью (98% защиты

от нежелательной беременности в первые шесть месяцев после рождения). Оно снижает риск рака молочной железы и яичников, диабета II типа и послеродовой депрессии.

Процесс кормления должен происходить в спокойной обстановке, так как малыш чутко реагирует на эмоциональное состояние матери, поэтому женщине нужно стараться избегать стрессов. Во время кормления мать учится понимать потребности ребенка и общаться с ним на уровне прикосновений, это важно и для установления эмоциональной связи. Во время грудного вскармливания женщина тратит больше калорий, что позволяет ей быстрее прийти в форму после беременности. Не нужно заставлять ребенка пить до тех пор, пока не закончится молоко. Обычно дети выпивают около 70% имеющегося молока, этого им достаточно, чтобы насытиться. В материнском молоке содержатся специальные вещества, которые помогают ребенку быстрее заснуть и успокоиться. Болезнь матери не является причиной для прекращения грудного вскармливания. Наоборот, вместе с молоком ребенок получит антитела, которые произведет организм матери для борьбы с болезнью, это укрепит его иммунитет. Однако если матери будет необходимо принять лекарства, то возможность кормления нужно будет обсудить с врачом.

Ни один искусственный заменитель грудного молока не сравнится с материнским молоком. Вкус и состав смесей всегда постоянны, они не могут подстроиться под потребности ребенка и не научат его различать оттенки вкуса. Смесей можно и даже нужно использовать, но только в том случае, если ребенок не может получить материнское молоко. Решение об отказе от кормления мать должна принимать совместно с врачом.

Ольга КАЛАШНИКОВА

• ЕСТЬ ВОПРОС

ЖАРА: КТО И КАК ОТ НЕЕ СПАСАЕТСЯ?

Каждое лето тема жары - самая актуальная. Мы, жители Юга, вроде бы должны к ней привыкнуть. Да, привычка помогает, но есть также много разных способов сделать жизнь летом более комфортной, несмотря ни на что. Мини-опрос жителей республики помог выявить ряд полезных советов.

КОНДИЦИОНЕР, НО В МАЛЫХ ДОЗАХ

Илона МАКРЕЦОВА, пенсионерка:

- Не один год жаловалась детям, что жару в городской квартире переносу с трудом. Ощущение, что воздуха не хватает, не покидало неделями. Дети советовали потерпеть, я терпела и только осенью оживала. Наконец им это надоело, и они решили установить у меня кондиционер. Что в итоге получилось: дома действительно установилась комфортная температура. Но! Когда выходишь на улицу, кажется, что там не просто жарко, там безвоздушное пространство, поэтому как рыба не берегу начинаешь открывать рот. Конечно, это не смертельно, но все же очень неприятно. Не подумайте, что я капризная по жизни. Многое приходилось терпеть, но видимо мои нервы сдают в последнее время. Что я придумала? Включаю кондиционер дома ненадолго, чтобы немного было прохладнее, а потом выключаю. Этот метод помогает снять самый острый стресс от жары и в то же время на улице выходить не так страшно.

АФРИКА - РОДИНА ВСЕГО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА

Амина САРБАШЕВА, педагог:

- Когда у нас наступает жара и все на нее начинают жаловаться, вспоминаю, что сама родилась в Средней Азии. А там летом плюс 45 - обычное явление. И люди ходят по улицам. А узбеки еще и в ватных халатах в самую жару выбают. Также недавно послушала в интернете лекцию

российского антрополога и популяризатора научного мировоззрения Станислава ДРОБЫШЕВСКОГО, который обратил внимание на то, что все человечество родом из Африки, то есть люди генетически очень теплолюбивые существа, а значит, им жара более привычна, чем холод. Эти соображения немного помогают. Ведь главное, как ты относишься к тому или иному явлению. И если в Африке всегда жарко, у нас есть возможность передохнуть. Через месяц похолодает, и мы все будем вспоминать лето и ждать снова его прихода.

ПОМИДОРЫ И ЦИКАДЫ

Светлана АГЕЕВА, муниципальный служащий:

- Летом спасает дача и речка рядом. Хоть и маленькая, но вода журчит и свою долю прохлады приносит. К тому же теплу радуются мои грядки: помидоры, перцы, баклажаны. Только поливай и собирай урожай. За этим занятием о жаре забываешь. А как чудесно утром и на закате поют дрозды, а ночью - цикады. Закрываешь глаза и ощущаешь себя на берегу моря. Раньше каждый год там этих самых цикад слушала, теперь не часто получается. Но человеческая память многое может вернуть.

ДЕТИ ВДОХНОВЛЯЮТ

Марина ЦАВКИЛОВА, домохозяйка:

- Хочешь или нет, но, когда у тебя мленькие дети, каждый день даже в жаркую погоду надо выходить на прогулку. Они бегают, прыгают, радуются солнцу, и я вместе с ними набираюсь оптимизма. Важно просто все дозировать,

в том числе и время пребывания на солнце, а также не забывать побольше пить. И не сладкой холодной газировки, а обычной воды. Конечно, газировки хочется больше, но сама от нее отказалась по совету специалистов и детей к этому не приучаю.

ЕДУ НА СЕВЕРНУЮ РОДИНУ

Александра ЕСИПОВСКАЯ, экономист:

- Когда у нас на Юге начинается жара, покупаю билет и еду на свою родину в Ленинградскую область. Там у меня и подруг много. С ними можно в лес поблизости сходить, где почва иногда начинает вибрировать под ногами, это значит, что рядом болота. Грибы северные, ягоды, прозрачный воздух. Хорошо, что у нас такая большая страна! А потом, случается, везу своих подружек к себе в Нальчик. Они ведь хотят погреться, в отличие от меня. Здесь с ними по всем достопримечательным местам горной Кабардино-Балкарии ездим. А Эльбрус, наш главный «холодильник», однозначно спасает как от жары, так и от плохого настроения.

АУТОТРЕНИНГ ТОЖЕ ПОМОГАЕТ

Имара ШОГЕНОВА, муниципальный служащий:

- Наше Черноморское побережье не очень люблю летом. Очень шумно и грязно. Дети, как правило, после поездок туда всей семьей, болеют. Или желудочный вирус там подхватят, или ОРВИ. А это перед школой не нужно никому. Получается не оздоровление, а совсем наоборот. Поэтому летом дети у нас оздоравливаются в селе у бабушки с дедушкой, которые тоже ощущают свою особую нужность. Мне же знакомая психолог посоветовала заниматься аутотренингом, когда невыносимо жарко, представлять ледники, горные вершины, покрытые снегом, стакан со льдом наконец. Для особо впечатлительных помогает. Кстати, стакан сока со льдом можно не только представлять, но и просто приготовить. И тогда горные вершины становятся в воображении еще ближе. Всем здоровья и хорошего самочувствия, несмотря ни на какие происки природы.

Ольга СЕРГЕЕВА



О финансах и бытовых вопросах наши авторы рассуждают часто и со знанием дела. Сегодняшняя подборка писем – тому подтверждение.

Триггер из детства

Мое детство попало на восьмидесятые-девяностые годы, когда детей особо баловать было нечем. Те немногие сладости и красивые вещи, что были в продаже, были моей се-

мье недоступны ввиду небольшого заработка родителей.

Я выросла, мечтая стать богатой и купить себе все, что пожелаю. Это была детская мечта, но во взрослой жизни стремления не изменились. Мне казалось, упорная учеба и хорошая профессия дадут мне счастливый билет в жизнь, больше не будет нужды в моем доме.

После окончания вуза родители настояли на моем замужестве. В мечтах я была одинокой бизнесвумен до тридцати лет, потом собиралась

думать о создании семьи. Но не успела я опомниться, как оказалась в белом платье и фате у стола сотрудника загса.

С мужем мы плохо знали друг друга, но он оказался хорошим человеком, трудолюбивым и спокойным. Правда, больших денег ни он, ни я не могли зарабатывать. У мужа не было нужной хватки, слишком мягкий человек. У меня появились дети, погодки. Пока малыши не подросли до возраста, когда можно им было в садик, я сидела дома. Как только устроила их в ясельную группу, сразу отправилась на по-

иски работы. И мои представления о магии высшего образования были разбиты в прах. Я не смогла найти работу, где платили зарплату выше среднего. Но и на том спасибо. Со временем все встало на свои места, но есть одна проблема, которая выводит моего мужа из себя: я покупаю детям лучшую еду, игрушки и одежду. Муж ругается, говорит, я транжирую деньги. Вспоминаю свое детство, не могу спокойно смотреть на то, как они просят понравившуюся вещь, это выше моих сил.

Эсма

Каждому – свое

Когда тебя с детства учат быть предельно честной в финансовом плане, потом трудно перестроиться на другую модель поведения. Я привыкла к доверию внутри семьи, что деньги находятся в определенном месте, и ты можешь их взять по необходимости. Каждый вечер мои мама и папа подсчитывали доходы и расходы, и все честно говорили, сколько потратили и на что.

Выйдя замуж, я столкнулась с проблемой, что все заработанное надо отдавать свекрови, а потом просить выдать наличные на расходы. Она выдавала четко половину от запрошенной суммы, а вечером просила вернуть сдачу. То есть, у взрослой, работающей женщины (у меня) не было доступа к собственной зарплате. Я старалась привыкнуть к ее такому распорядку, никому не жаловалась. Раз такие законы в семье, то я должна подстроиться. Но мое терпение лопнуло, когда мне нужны были деньги на лекарства,

а свекровь отказалась дать нужную сумму на их покупку. По ее словам, все эти дорогие лекарства – обман, подделка. Надо отлежаться, заняться делом и все пройдет.

Я молча вышла из дома и поехала к родителям взять у них в долг. Отец, ужасно расстроенный, дал вдвое больше, чем нужно, и отказался принимать их обратно с моей зарплатой. Вечером было разговор с мужем и обсуждение раздельного бюджета. Супруг боялся обидеть мать, что вполне понятно. Я тоже не хотела этого. Долго думали, что делать и не придумали ничего лучше, чем поделиться. Был неприятный разговор со старшими, свекровь все же обиделась, но мы с мужем, два здоровых лба при работе, не хотели больше выпрашивать свои же деньги. Помогать родителям мы всегда готовы, но не готовы быть зависимыми от эгоизма другого человека, даже если это – мать одного из нас.

Т.Х.

ЖЕНСКАЯ ЗАНАЧКА

Деньги мужа – деньги семьи, а деньги жены принадлежат только ей. Таким должен быть расклад в супружеской паре, по моему мнению. У нас с мужем еще до свадьбы был именно такой уговор, который в силе по сей день, спустя двадцать лет. Я очень благодарна своему супругу за то, что он ни разу не спросил, сколько у меня денег и куда я их трачу, только спрашивал, нужно ли мне что-нибудь.

Некоторым моим знакомым повезло меньше. Попытки изначально держать все деньги в одной корзине часто заканчиваются плачевно. У каждого финансы должны быть свои.

Даже у моих детей есть небольшая сумма, которую они могут тратить по своему усмотрению. Мы с мужем даем им в начале месяца некоторое количество денег и далее, до следующего первого числа, они должны уложиться в рамки этой суммы с карманными расходами, покупкой нужных мелочей и прочее.

Я считаю, и муж со мной согласен, что контролировать расходы надо учиться с детства.

Мы даем детям такую возможность, хотя они, конечно, совершают ошибки, покупают ненужное или тратят все слишком быстро. В таких случаях мы садимся всей семьей и проводим ликбез: почему так случилось и что надо делать, чтобы избежать повторений. Потихоньку дети делают успехи. Пусть сейчас они немного ошибаются, но, с выходом во взрослый мир, смогут распределять бюджет грамотно. Тем более, они – малышки.

Зарета М.

БЕСЦЕННЫЙ ОПЫТ

Деньги в банке (стеклянной) и деньги в банке (госучреждении) – вещи совершенно разные. Никто не знает, сколько денег было у моих родителей в свое время. У нашего папы была хорошая должность и шашка, моя мама красиво шила, постоянно выполняла дорогие заказы. Они копили рубли, пряча их в матрасах, под одеждой в шкафах, в банках с крупой. Отец не доверял банковским счетам. По его словам, нет ничего лучше, чем контролировать все самому. Его контроль заходил так далеко, что купюры так никогда и не были использованы при его жизни. Он не открыл свое дело, не вложил их в недвижимость, не использовал вообще никак.

Мы жили очень скромно, никаких излишеств себе не позволяли. Родители говорили нам с братом, что эти деньги – для нашего будущего, чтобы поступить в университет за границей,

чтобы купить нам по квартире... Когда наступил момент нашего взросления, деньги уже были обесценены. Инфляция превратила клад отца и матери в банку с ненужными бумажками.

В некоторой степени, мне и моему брату такой жизненный опыт помог, мы выросли бережливыми, знали цену деньгам и знали, что их надо вкладывать в надежные активы. Мы оба стали обеспеченными людьми и теперь можем помогать родителям. Отец по-прежнему пытается накопить большую сумму. Он такой человек, что поделаться. Зато мама вполне наслаждается обеспеченной жизнью. Мы рады дать родителям возможность путешествовать, покупать все, что им нужно, ну и папе пополняем клад, который, по его словам, предназначается внукам.

Оксана

Финансовая грамотность

Многим знаком метод существования от зарплаты до зарплаты. Я не была исключением, пока не переехала из родительского дома на съемную квартиру. До этого мои кровные шли на косметику, одежду и другие мелочи. Все остальное для дома покупали родители. Мама и папа были против, они считали неправильным, что молодая девушка будет жить одна. Но я нашла квартиру недалеко от дома брата и, таки, выпросила разрешение у отца на самостоятельную жизнь.

Папа со скрипом согласился, но предупредил: «Раз ты решила быть самостоятельной, то финансово помогать мы с мамой не будем. Учись распределять бюджет, откладывая на черный день, не бери долги и кредиты. Кредит – это нетерпение, выраженное в валютной форме. Лучше накопить, чем платить в два раза больше».

С этим напутствием я поселилась в маленькую однушку

на пятый этаж, в дом без лифта.

Первую неделю я наслаждалась собственной территорией, закупала необходимые мелочи.

На второй неделе в моем кошельке внезапно появилась брешь. До зарплаты еще две недели, есть и пить надо, а у меня всего пять тысяч наличными. Этих денег едва хватит на обед во время перерыва на работе, надо было находить средства к существованию. Помня совет отца, я раздумывала, если не в долг, то откуда? Внезапно пришла мысль продать некоторые вещи на Авито. К счастью, покупатели нашлись быстро, я была обеспечена до следующего финансового поступления на счет.

Внезапно, я встала перед дилеммой: как прожить и при этом платить за квартиру с моим доходом? Стыдно признаться, но я не думала, что денег не хватит. Мои расче-

ты были неверными.

Я села и снова распределила свой доход на потенциальные расходы. Поискала в интернете нужные продукты и товары для дома со скидкой, посмотрела на ютуб лайфхаки по заготовке полуфабрикатов и с новыми силами ринулась покорять взрослую жизнь. В итоге, у меня получилось организовать бюджет так, чтобы покупать необходимое и немного отложить на черный день. В последующие годы, когда заработок стал больше, методы экономии очень пригодились и позволили мне создать финансовую подушку, пассивы и активы. Теперь я живу в достатке, но все равно экономлю на всем, чем можно. Ведь богатство есть не потому, что человек много зарабатывает, а потому, что он умеет их тратить и сохранять.

Дарина

Свои письма вы можете присылать по адресу:
г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати,
или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru

ДОСТУПНОЕ ИНКЛЮЗИВНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

В нынешнем году более 160 абитуриентов с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью подали заявление на поступление в Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова. С 2018 года в университете работает отдел инклюзивного образования, который осуществляет квалифицированную психологическую и организационную помощь инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья. Начиная с подачи заявления в приемную комиссию специалисты отдела курируют вопросы особых категорий абитуриентов.

Инклюзивное образование (от англ. inclusion – включение, включающее образование, совместное обучение) – форма обучения, при которой каждому человеку, независимо от имеющихся физических, интеллектуальных, социальных, эмоциональных, языковых и прочих особенностей, предоставляется возможность учиться в общеобразовательных учреждениях. При этом для людей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) создаются специальные условия: перепланировка учебных помещений, новые методики обучения, адаптированный учебный план и методы оценки и другие. Инклюзию следует отличать от интеграции, при которой люди с ОВЗ или особыми образовательными потреб-

ностями обучаются в обычных учебных заведениях и адаптируются к системе образования, которая остается неизменной.

В приемной комиссии КБГУ отмечают, что абитуриенты с ОВЗ подали заявления очно или при помощи дистанционной системы поступления на различные направления подготовки, среди которых большая часть на медицинские направления, «Социальную работу», «Историю», «Юриспруденцию», IT-направления.

При поступлении студенты с ограниченными возможностями предъявляют справку-заключение психолого-медико-педагогической комиссии с рекомендацией об обучении по данному направлению, содержащую информацию о необходимых спе-

циальных условиях обучения. Во время вступительных испытаний по профильным предметам для них создаются комфортные условия, отводится специально оснащенная аудитория и электронная экзаменационная программа.

Незрячим абитуриентам предоставляются экзаменационные материалы, выполненные рельефно-точечным шрифтом Брайля, либо зачитываются ассистентом. Для слабослышащих – обеспечивается равномерное индивидуальное освещение и крупный шрифт.

Для глухих и слабослышащих – услуги сурдопереводчика и звукоусиливающая аппаратура.

Директор Центра новых образовательных технологий КБГУ Зарема НАХУШЕВА отмечает, что при выборе специальности необходимо ознакомиться с приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 12 апреля 2011 года № 302, чтобы узнать, сможет ли выпускник с тем или иным заболеванием, получив образование, работать по специальности, особенно это касается тех, кто выбирает для поступления медицинское или

педагогическое направление. Также студентам с ОВЗ после зачисления рекомендуется встать на учет в отдел инклюзивного образования Центра новых образовательных технологий КБГУ.

На сегодняшний день в КБГУ получают высшее образование более 280 студентов с ОВЗ и инвалидностью и 141 студент обучается на направлениях подготовки среднего профессионального образования (СПО). В университете для студентов с инвалидностью предусмотрена возможность обучения как в общих группах, так и по индивидуальным адаптированным программам. Для проведения занятий в группах оборудованы специальные аудитории со звукоусиливающей аппаратурой, мультимедийными и другими средствами для повышения уровня восприятия учебной информации.

Помимо этого, на территории КБГУ есть необходимая инклюзивная инфраструктура, реализованная по международным стандартам. Предлагаются специальные технические решения по всей территории учебного



заведения. Профессорско-преподавательский состав университета регулярно проходит специальные курсы повышения квалификации.

Программа доступной среды КБГУ отмечает доброжелательное толерантное отношение коллектива вуза по отношению друг к другу и к людям с особенностями здоровья. В университете действует инклюзивная волонтерская ячейка, состоящая из активистов Добровольческой молодежной дружины.

Помимо основной программы обучения, предусмотренной федеральными государственными стандартами, студенты-инвалиды в КБГУ могут участвовать в общих культурных, образовательных, развлекательных мероприятиях, а также специальных конкурсах профессионального мастерства, например, Абилимпикс, Ворлдскиллс и Мое профессиональное завтра.

Ляна БАТЫРОВА

- Поищи себе другого подопытного кролика! - крикнула Ирина в трубку и завершила разговор.

Свадебное платье белым шелковым облаком парило в шкафу, фата висела на люстре, чтобы не помялась. Ресторан был заказан, гости собирались посетить свадьбу Иры в субботу, то есть через два дня. А Ира взяла и все отменила.

Встреча девушки с ныне покинутым женихом напоминала сцену из фильма. Она - в белом платье и огромной шляпе сидела на шезлонге, он - вышел из моря, сверкая бронзовым загаром и озорными глазами. Красота момента вскружила Ире голову, и она согласилась прогуляться с Асланом по вечернему пляжу.

Спустя неделю дарения букетов и красивых безделушек, отпуск закончился. Ему нужно лететь в Москву на работу, ей - в Нальчик, обратно к студенческой жизни.

«Я приеду и женюсь на тебе,» - сказал Аслан. Ирина ждала. Неделю - звонка, и еще полгода - возвращения любимого на малую родину. За шесть месяцев ожидания она успела похудеть, покрасить волосы в темный цвет и полностью отказаться от брюк в гардеробе. Таким образом, Ира старалась превратиться в идеальную девушку для Аслана.

Он приехал с кольцом и сделал предложение прямо в аэропорту. Как и у большинства двадцатилетних девушек, мысли Ирины не уносились дальше загса. Ей мерещилась красивая свадьба и бесконечное счастье рядом с любимым. Ирина была готова на все, чтобы эти видения стали реальностью.

Первый звонок прозвонил перед встречей с родителями жениха. Они жаждали

ее увидеть и она, хоть и смущалась, все же согласилась.

Жених четко проинструктировал ее перед этим событием, приведя свод правил. Ирина сразу же завоновалась, вдруг забудет наставления? Что тогда делать? В итоге, весь вечер девушка провела в напряженном состоянии, стараясь быть незаметной за столом. Когда встреча уже двигалась к концу, будущий свекор похвалил Ирину, сказав, что скромность девушки пришлась ему по душе и если муж правильно ее воспитает, то все будет хорошо.

«Я тоже взрастил свою супругу, чтобы она идеально мне подходила,» - улыбнулся он, заставив Иру устремить взор на маму Аслана. Женщина улыбнулась и опустила глаза.

«Но я уже взрослая, меня воспитали мои родители,» - пронеслась мимолетная мысль в голове Иры, но тут же исчезла. А зря, учитывая следующие события.



«Подопытный кролик»

В состоянии легкого шока, Ирина только кивала головой, слушая приведенные выше доводы, и говорила что-то невнятное. Закончив свою тираду, Аслан заметил: «Хорошо бы ты позанималась с инструктором по постановке голоса и четкой речи, а то мямлишь, слушать невозможно». Сказал, сел в свою иномарку и скрылся за поворотом, а Ира так и осталась стоять в пыли, пытаясь прийти в чувство.

Даже подруги заметили изменения в поведении и привычках Ирины. Они с удивлением смотрели, как девушка отчаянно пытается выбрать самое полезное блюдо в кафе и заказывает минеральную воду. Еще год назад она смеялась над подругами, старательно поддерживающими фигуру правильным питанием, заказывая картофель фри с вредной газировкой. Теперь ее рацион был ограничен вареными овощами с нежирным мясом или рыбой. Аслан

На следующий день Аслан приехал сообщить, что: «Вечер прошел неплохо, но ты могла бы быть немного веселее», а также передать рекомендацию родителей по поводу одежды и прически. С того дня укладка волос волнами не приветствовалась, ногти надо было отрезать и покрывать спокойными оттенками лака. Свекры желали чаще видеть ее улыбающейся и в следующий раз, после совместного приема пищи, настоятельно рекомендовали собрать посуду в аккуратную горку, чтобы официанту легче было забрать использованные приборы.

• СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ СЮЖЕТ

сказал, что у Иры слишком большой процент жира в организме, с этим надо было что-то делать. Кроме низкокалорийной диеты, девушка изнуряла себя занятиями в спортзале каждый день.

Просыпаясь утром, Ира уже четко знала расписание дня. На этом так же настаивал жених, который любил порядок и организованность во всем. Она успевала везде, делала все, что необходимо для учебы и свадьбы, но перестала замечать саму жизнь вокруг себя. Ирина жила в своеобразном пузыре, пытаясь превратиться в идеальную, пока еще «будущую» жену для любимого.

На самом ли деле она его любила? Все чаще в голове всплывал вопрос: «Стоит ли один человек столько усилий?» В последние дни ответ был неуверенным. Ира изо всех сил старалась убедить себя, что преувеличивает ситуацию. Она сама начала процесс «подстраивания», Аслан лишь подхватил идею. И ей действительно хотелось достичь своей лучшей формы и высокой степени продуктивности, чтобы убедить жениха в правильности выбора. Меньше всего Ире хотелось сплетен о том, что он ее бросил потому, что в ней что-то было не так.

Таким образом, самоистязание невесты успешно продолжалось.

Однажды днем, после учебы посетив студию флористики для утверждения цветочного оформления, посетив спортзал и приготовив себе ужин, Ира собиралась сесть за стол и первый раз в течение суток спокойно поесть, как зазвонил телефон. Это был Аслан.

- Хорошая новость! Я нашел психолога, который исправит все твои недостатки, дорогая! - раздавался из смартфона крайне самодовольный голос. - Он избавит тебя от эгоистичных черт и самолюбования.

До Иры медленно доходил смысл сказанного частично из-за усталости, частично - от шока.

- Ты слышишь? Ты рада? - не переставал вещать голос.

- Поищи себе другого подопытного кролика! - крикнула Ира в ответ и завершила вызов. Затем выбросила вареную рыбу в мусорное ведро, надела узкие джинсы и поехала в кафе, чтобы вкусно поесть.

В такси она опустила окно и подставила лицо ветру. Никаких сожалений не было. Только огромное облегчение, что эти тяжелые отношения закончились.

Мадина БЕКОВА

«ПРОХЛАДНЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ»: ВЕСЕЛО И КРЕАТИВНО

«Прохладненские каникулы» - традиционный ежегодный молодежный спортивно-развлекательный праздник прошел в минувшую субботу в городе Прохладном. Он проводится уже более десяти лет.

Время для праздника выбрано не случайно, на летние каникулы приезжают домой студенты и другие прохладненцы, которые давно живут в разных городах. Именно в это время им представляется прекрасная возможность увидеть, что город идет в ногу со временем, причем, довольно большими шагами. Традиционная переключка городов, студенты которых собрались в парке, это подтвердила: Краснодар, Волгоград, Нальчик, Пятигорск, Новороссийск, Саратов, Воронеж, Ставрополь, Кисловодск, Самара, Минеральные Воды, Ростов-на-Дону, Орел, Астрахань, Санкт-Петербург, Москва. В общем, в этот вечер в Прохладном собралась самая креативная, самая продвинутая и самая стильная молодежь.

Праздник уникален тем, что интересен людям всех возрастов. Для них были организованы самые различные развлекательные мероприятия: шуточные спортивные состязания, выставки объединения свободных художников и мастеров декоративно-прикладного искусства «Ренессанс», «Город мастеров», конкурс рисунков на асфальте «Безопасность дорожного движения», библиотечный бульвар «Читающий город» и литературное лото «А вы читали?», аквагрим, пенная вечеринка, молодежный концерт и многое другое.

В городском ПКЮ для собравшихся пришло время отдохнуть, погрузиться



в мир развлечений и веселья, освежить свои мысли и усовершенствовать идеи, встретиться с друзьями, чтобы каждый день отдыха для них был наполнен чем-то интересным, веселым, загадочным, увлекательным, чудесным и радостным.

Музыкально-игровую программу «Я и мой город» провели воспитанники театрального и хореографического отделений ДШИ Прохладного, как всегда успешно выступил образцовый хореографический ансамбль «Горошинки». Директор Детской школы искусств Наталья Перегуда провела для зрителей игру «Угадай мелодию» и батл «Двигайся больше». «У нас есть добрая традиция: на выпускных вечерах мы отправляем в небо воздушные шары, загадывая желания. А сегодня мы запустим в поднебесье голубя как символ мира, добра и спокойствия, с нашим общим желанием, чтобы мир поскорее воцарился на всей Земле!», - объявила она.

Участников праздника приветствовала финалистка телевизионного шоу «Ты звезда», обладательница специального приза «Хрустальный голос» и «Голос России» Камилла ТАНОВА. Она исполнила песни «Beggin» и «Алоэ».

Ведущие вечера отметили, что в этом году городской праздник проходит в год 100-летия Кабардино-Балкарии. «Куда нас только не ведут дороги летом: кого на юг, на пляж к морю, кого на север, к полюсу, кого на запад, насладиться историей, кого на восток к экзотике, кто-то покоряет горные вершины, кто-то спускается в подземные пещеры. Нашим фантазиям нет границ, но молодежь Прохладного летом стремится в родной город, потому что здесь их всегда встречают «Прохладненские каникулы» - праздник, который есть только в нашем городе. Особенно это актуально в этом году, поскольку Кабардино-Балкария - щедрый, красивый,

• В РАЙОНАХ РЕСПУБЛИКИ

гостеприимный уголок Великой России, отмечает 100-летие государственности. Это судьбоносное событие многовековой истории Кабардино-Балкарской Республики, веками живущей в дружбе и добрососедстве, бережно сохраняющей свои традиции и культуру, являющейся одним из динамично развивающихся субъектов нашей страны, вносящей достойный вклад в процветание России», - сказали они.

На сцене - гости из села Алтуд Прохладненского района, неоднократные победители и призеры фестиваля-конкурса самодеятельного творчества «Прохладненская весна», солисты студии эстрадного пения «Синдика» Самира МАЗЛОЕВА и Ратмир БИФОВ, а также победители межрегиональных, всероссийских и международных фестивалей-конкурсов, чемпионы России по кавказским танцам - солисты ансамбля национального танца «Амир».

Приветствовали земляков выпускник Северо-Кавказского Государственного института искусств Арсен АГАДЖАНЯН, ко-

торый исполнил песни «Салют, Вера» и «Ничего не говори», а также выпускница Санкт-Петербургского государственного института культуры по направлению эстрадно-джазовый вокал, преподаватель вокала Санкт-Петербургской школы «Пианист» Лилия НЕНАШЕВА композициями «Butter» и «Stand up».

В качестве специального гостя из города Москвы выступила участница команды Леонида АГУТИНА в телепроекте «Голос», обладатель премии Главы Кабардино-Балкарской Республики, прохладянка Диана БОЛАШВИЛИ. Она исполнила песни «Снова» (авторская), а также «Белый флаг», «Fuego», «Eye of the tiger», «Солнце Монако», «По барам».

Бурю эмоций вызвала программа гостей из города Георгиевска - Александры Романовой, ди-джея DUDA, ди-джея Оpegin и cover-группы EMPIRE BEND.

Ольга КАЛАШНИКОВА

ПРЕДУПРЕЖДЕН – ЗНАЧИТ ВООРУЖЕН

В то утро мой внутренний голос говорил: «Припаркуй машину на стоянке, не заезжай на рынок!» Сначала даже уже хотела включить поворотник в сторону парковки, но победила лень - было далекоавато нести тяжести. Успокоив себя, что буду очень осторожна, заехала на рынок. Обрадовалась, когда нашла удобное место для парковки и со словами «все будет хорошо» отправилась за покупками. Вернувшись к машине, обнаружила, что рядом с ней, на проходе стоит неудобно припаркованное авто, а водителя нет. В тот день очень спешила, поэтому, не очень вникая, почему так неправильно стоит машина, подумала про себя, как же могли так припарковаться и уйти. В то же время, оправдывая водителя, размышляла, что он, наверное, где-то рядом, на секунду отошел. Обхожу это авто и складываю продукты в багажник, главное, ничего больше не замечаю. В процессе ко мне подходит

мужчина в возрасте и говорит: «Я вашу машину поцарапал». До конца еще не осознавая произошедшее, отвечаю: «Мне это сейчас надо? Я очень спешу». Мужчина обижается на мои слова, а я, наконец, замечаю, что с машиной. И тут же мне становится стыдно, что так необдуманно ответила и приношу свои извинения. Удивительно, какие в жизни могут быть ситуации. Вроде передо мной должны извиниться, а извиняюсь я. Вот что происходит, когда слова опережают мысли. А он в свое оправдание утверждал, что признает свою вину и с места происшествия не сбежал.

Он попросил меня оформить ДТП по страховке. Мы оба оказались законопослушными гражданами, у нас были ОСАГО, но разные страховые компании. У меня Ингосстрах, у него - Макс. Я соглашаюсь, уже никуда не спешу, уверенная, что это займет несколько часов. Вызываем аварийного комиссара, который является экс-

пертом в вопросах ПДД и страхового закона, предоставляющим консультационную поддержку водителям во время оформления ДТП. Он приезжает через 25 минут и оформляет правильно документы, фиксирует условия происшествия и оценки урона. Для любого водителя случившееся ДТП - это стресс, независимо от того, явился он виновником или потерпевшим, поэтому, когда узнала (первый раз столкнулась с такой ситуацией), что придется по полицейские в формах, а аварийный комиссар, мне стало легче. По приезду, он сфотографировал машины со всех ракурсов и мы поехали заполнять бумаги в его офис. Я думала, что процедура на этом заканчивается, но нет, все только начиналось. После подписания документов, комиссар отдал нам бумаги, чтобы отнести своим страховщикам. Тут мы с водителем попрощались, пожелав друг другу удачи на дорогах. Только потом, чуть успокоившись, вспоминаю, как мой внутренний голос предупреждал об этом инциденте. Но победила лень!

Через несколько дней еду в мою страховую компанию, которая работает неполный рабочий день три дня в неделю. В Нальчи-

ке расположен только один офис. С первого раза я не смогла сдать документы, была большая очередь, на одного клиента в среднем уделяется 30 минут. Удалось сделать дело только через неделю. Приехала к дверям офиса за полтора часа до начала его рабочего дня, и в очереди я уже была третьей. А за мной, заметьте, еще до открытия заняли место пять человек. Но и на этом мои приключения не закончились. После подписания очередных бланков от сотрудника страховой компании (было ощущение, что я пришла к нему домой о чем-то просить), меня направляют в другое место - к оценщику. В тот день он не мог меня принять, так как все в порядке очереди и нужно зарегистрироваться через портал, а потом следить за статусом урегулирования в приложении IngoMobile. К оценщику попала через несколько дней. Он заново сфотографировал машину, заглянул под капот, потом я снова подписала очередные документы. Оценщик приказал ждать восемнадцать дней, пока не придет ответ с суммой ущерба. Если я буду не согласна с условиями возмещения, то имею право не подписывать соглашение, тогда

• ЗА РУЛЕМ

дело передадут в суд. Но я заранее решила подписать любую «вердикт», у меня уже много бензина и времени уходило в поездках по инстанциям. Ровно через восемнадцать суток позвонил оценщик с просьбой подойти к нему в офис, где я подписала соглашение. На второй день, после обеда, поступили деньги на счет.

На мой взгляд, многих проблем можно было бы избежать. Чтобы люди и не стояли в очереди часами, и не ездили в разные места, можно попробовать организовать в одном месте оформлять все документы. Почему такие элементарные вещи не просчитывают страховые компании? Почему в столице республики функционирует только один офис с одним сотрудником Ингосстраха, при оформлении ДТП, и к тому же графиком работы через день, да еще с неполным рабочим днем. Когда я позвонила в главный офис страховой компании с предложениями, они ответили, что эти вопросы они не решают и бесполезно куда-то звонить.

Что ж, буду и это знать впредь. Удачи на дорогах!

Ангела КУДАЕВА

Гость этого номера, Олеся ПШИНОКОВА, работает экспертом отдела продаж в кондитерском цехе. Олеся говорит, что поступление на торговотехнологический факультет и выбор нынешней работы не случаен, когда на нее незабываемое впечатление оказал фильм «Чарли и шоколадная фабрика». Сама она с удовольствием готовит домашние лакомства, где шоколад – один из главных ингредиентов. В чтении часто отдает предпочтение книгам с «гастрономической ноткой».

• КНИЖНЫЙ РОБИНСОН

ПОЧУВСТВОВАТЬ ВКУС ЖИЗНИ



богатства, куча влиятельных друзей или роскошная жизнь. Иногда бывает достаточно самого малого: того, что ты можешь ежедневно просыпаться в своем собственном доме, дышать свежим и чистым воздухом, есть простую, но вместе с тем вкусную пищу. Однако понимание этого приходит не сразу, не всегда и не ко всем. Как раз в этот момент оказывается, что вопрос о наследстве еще не решен. Из Америки приезжает дочка покойного дядюшки Кристи, которая никогда его не видела, и только сразу после смерти явилась в поместье.

На необитаемом острове, где мы часто в суете повседневной гонки мечтаем оказаться, время течет неспешно. Думаю, «Хороший год» писателя Питера МЕЙЛА – подходящая для такого времяпровождения книга. Главный герой книги – Макс, которого работа «от звонка до звонка» довела до увольнения из крупной лондонской фирмы. На горизонте призрачно маячили скудные перспективы устроиться куда-то еще, к тому же надо оплачивать бесконечные счета. И тут судьба делает ему подарок: он оказывается единственным наследником скончавшегося дяди, оставившего своему племяннику небольшое поместье во французской глубинке – старый особняк и виноградники. Приняв сложившуюся ситуацию как знак свыше, Макс едет во Францию вступить в права наследства, и попадает словно в иную реальность. Жизнь здесь течет медленно и размеренно, люди умеют получать удовольствие от простых вещей: обеда в небольшом кафе на свежем воздухе, бокала французского вина под тенью раскидистых деревьев, незатейливого деревенского праздника с живой музыкой и танцами. С сожалением Макс понимает, что не уделял внимание своему дяде, с которым проводил замечательное время в детстве и у которого многому научился. Есть в романе и романтическая линия: однажды Макс узнает в официантке из рестораника свою давнюю подругу детства. Постепенно, неожиданно для себя, Макс понимает, что вот она – настоящая жизнь. Чтобы почувствовать себя счастливым, чаще всего человеку не нужны несметные

Я ожидала именно такую атмосферу книги: с шикарными описаниями французской природы, яств. А насколько тонко в книге описано вино и шампанское – цвет, пузырьки, букет: «Единственное в мире вино, которое можно услышать. Музыка гроздей.» Кроме того, Питер Мейл настолько точно описывает все детали производства вина в Провансе и ту любовь, с которой местные жители относятся к этому напитку, что хочется мгновенно перенестись туда и увидеть все воочию. Еще одной из выразительных черт литературы Питера Мейла, и данной книги, в частности, является яркое описание кулинарных традиций Прованса. Читая книгу, ты как будто ощущаешь вкус блюд, которые вкушают герои, хочется сразу идти на кухню и повторить все самой. «Проглатывая» страницу за страницей, окунаешься и в размеренную жизнь жителей Прованса, их кулинарные пристрастия, и в порой запутанную историю, которую пытаешься сразу разгадать, но финал может быть довольно неожиданным.

Мысли при прочтении книги текут легко, неторопливо. Она вдохновляет не на великие дела, а на гармонию с собой, на внутренний баланс. Может быть, кого-то она могла бы вдохновить кардинально поменять свою жизнь, как это сделал герой книги. Тех же, кто находится на своем месте, она умиротворяет. Кстати, по этой книге снят одноименный фильм с непревзойденными Расселом КРОУ и Марион КОТИЙЯР в главной роли, однако в нем другой вариант сюжета. Так что в идеале хорошо самостоятельно оценить оба произведения.

Лилиана ШОРДАНОВА

СЛОЖНО, НО ВОЗМОЖНО

Лето – время активного консервирования и начала переработки сезонных ягод, фруктов, трав и овощей. Успеть сохранить как можно больше вкусных свежих продуктов на зиму – задача довольно сложная, но возможная. Было бы желание, время и средства. Потому что в этом году цены даже на сезонные продукты довольно высокие.

– Хорошо тем, у кого есть свой огород и сад, – говорит Алина ТЕММОЕВА из Нальчика. – Мне приходится покупать на рынке все, что я заготавливаю на зиму. Но мы любим соленья и варенья, поэтому не жалею сил и денег.

• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



МАРИНОВАННЫЕ КАБАЧКИ

Ингредиенты на две пол-литровые банки: 1 кг кабачков, пучок укропа и петрушки, 1 ст. ложка соли, 1 ч. ложка сахара, 1 ст. ложка 9-процентного уксуса, щепотка смеси перцев, 3 ст. ложки растительного масла, 3-5 зубка чеснока.

Способ приготовления. Если кабачки молодые, то просто помыть, обрезать плодоножки. Если более зрелые, лучше срезать кожицу и убрать грубые семена. Затем нарезать кубиками, сложить в глубокую миску. Измельчить зелень и добавить к кабачкам. Туда же – измельченный чеснок. Поперчить, посолить, добавить сахар и влить растительное масло и уксус. Все перемешать и при комнатной температуре оставить кабачки на 1-2 часа мариноваться. Спустя это время кабачки готовы к употреблению. Их вполне можно хранить в банках под капроновыми крышками в холодильнике, но недолго – максимум две недели. Если планируете закатать на зиму, тогда спустя час переложить кабачки в стерилизованные банки, накрыть их стерилизованными крышками и поставить в кастрюлю (на дно обязательно постелить тканевую салфетку). Залить по плечики банок водой. С момента закипания оставить на полчаса стерилизоваться. Затем укутать, укутать и оставить остывать.

АССОРТИ

Ингредиенты: 1 кг капусты, 1 кг огурцов, 500 г моркови, 500 г помидоров, 500 г сладкого перца, 500 г лука, стакан растительного масла, 2 ст. ложки соли, 1 ст. ложка сахара, 1/3 стакана 10-процентного уксуса.

Способ приготовления. Нашинковать капусту. Огурцы (вместе с кожурой) и морковь натереть на крупной терке. Лук и перец нарезать кубиками. Помидоры бланшировать и очистить от кожуры. Все ингредиенты сложить в большую емкость, добавить соль, сахар, растительное масло, уксус, перемешать и варить пять минут. Теплый салат разложить в стерилизованные 700-граммовые банки и стерилизовать пять минут, как указано выше. Укупорить стерильными крышками, укутать и оставить остывать.

ИЗ КРАСНОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ

Ингредиенты: 3 кг краснокочанной капусты, 300 г лука, 800 г кислых яблок, 1 ст. ложка семян тмина, 2,5 ст. ложки соли.

Способ приготовления. Мелко шинко-

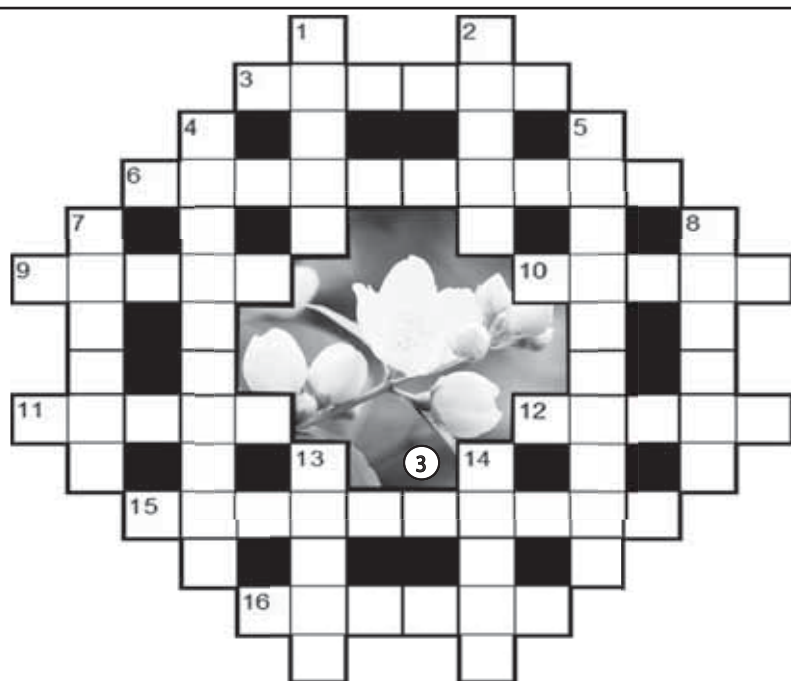
вать капусту, яблоки нарезать дольками, а лук – кольцами. Капусту посолить, тщательно перемешать, слегка помять, добавить яблоки, лук, тмин и еще раз перемешать. Затем уложить в глубокую емкость, накрыть чистой тканью, крышкой и установить гнет. Выдержать при комнатной температуре 3-4 дня. По истечении времени разложить салат в стерилизованные банки, закрыть полиэтиленовыми крышками и хранить в холодильнике.

ИКРА БАКЛАЖАННАЯ

Ингредиенты: 2 кг баклажан, 1,5 кг помидор, репчатый лук, кг моркови, кг болгарского перца, 2 стручка острого перца (по вкусу), 3 ст. ложки без горки соли, 1 ст. ложка без горки сахара, 350-400 мл растительного масла, 3 ч. л. или по вкусу 9-процентного уксуса.

Способ приготовления. Из указанного количества продуктов выходит пять литров готовой икры. Баклажаны помыть, удалить плодоножки и нарезать кубиком. Сложить в миску, добавить пять столовых ложек соли и залить водой так, чтобы овощи были полностью покрыты. Оставить на 40 минут. Пока овощи отдадут свою горечь соленой воде, займемся остальными овощами. Репчатый лук нарезать мелким кубиком. Перец сладкий очистить от семян, помыть и нарезать кубиком. Острый – измельчить. Морковку натереть на средней терке. Помидоры помыть и нарезать кубиком. Слить соленую воду с баклажан, промыть от соли и руками отжать от лишней воды. В большую сковороду налить растительное масло, выложить баклажаны и обжарить. Переложить их в большую кастрюлю. Далее, в сковородку, где жарились баклажаны, налить еще порцию масла и обжарить репчатый лук. Переложить их тоже в кастрюлю к баклажанам. И так по очереди обжарить морковку, сладкий перец, помидоры (накрыть крышкой и дать немного потушиться). Добавить в икру острый перец, соль и сахар. Поставить кастрюлю на огонь и варить икру на тихом огне, периодически помешивая, минут 40. За 10 минут до окончания варки добавить уксус. Если икра получается жидковатая, то уварить ее до желаемой густоты. Можно оставить икру в таком виде – кусочками, а можно измельчить блендером в пюре. Разложить баклажанную икру по горячим стерилизованным банкам. Закатать, перевернуть вверх дном, укутать и оставить до полного остывания.

Лана АСЛАНОВА.
Фото автора



КРОССВОРД

По горизонтали: 3. Кустарник семейства маслиновых, декоративный. 6. Русский художник, один из основателей группы «Синий всадник». 9. Хищник семейства куньих. 10. Личная печать, используемая в Японии в качестве подписи. 11. Популярная программа для общения в Интернете. 12. «Главное оружие» налоговой инспекции. 15. Форменный матросский головной убор. 16. Архитектурный элемент, который применяется для отражения звука в определенном направлении.

По вертикали: 1. Австрийский композитор, положивший начало венской классической школе в музыке. 2. Морская черепаха. 4. Специалист по геодезическим съемкам горных разработок и эксплуатации недр. 5. Один из наиболее популярных видов спорта и физической культуры. 7. Курорт в Крыму. 8. Озеро с наибольшим запасом пресной воды в мире. 13. Кольчатая нерпа, мелкий вид тюленя. 14. Финиш лабиринта.

Составила Фатима КАРАЦУКОВА

По горизонтали: 3. Жасмин. 6. Кандидатский. 9. Илья. 10. Инкан. 11. Скаип. 12. Штраф. 15. Бескозырка. 16. Абсон.
По вертикали: 1. Гайдн. 2. Бисса. 4. Маркшейдер. 5. Гимнастика. 7. Алупка. 8. Байкал. 13. Акиба. 14. Выход.

Ответы на кроссворд

«ПУТЬ ПАТИМАТ»



– о женском мире в традиционном и современном искусстве Дагестана

Выставка

В музее-заповеднике «Царицыно» 3 августа открылась выставка, посвященная традиционному и современному искусству Дагестана. В экспозиции – более 300 предметов, от археологических находок до работ современных художников.

Выставка-путешествие занимает девять залов Хлебного дома, и каждый посвящен определенному этапу жизненного пути дагестанки.

Они идут под названиями: «Дом», «Свадьба», «Защитница». Среди экспонатов – предметы, которые в Дагестане традиционно изготавливают женщины. В экспозиции можно увидеть железные пряжки VIII-IX веков, найденные этнографической экспедицией в районе села Бежта и переданные в Дагестанский музей изобразительных искусств им. П.С. Гамзатовой, медные котлы и кувшины XIV-XIX веков из Государственного Исторического музея, женские головные уборы из Национального музея Республики Дагестан им. А. Тахо-Годи, глиняные балхарские игрушки из коллекции «Царицына», украшения и столовые приборы из Кунстка-

меры, тканевые и серебряные амулеты из Росийского этнографического музея и вышивку из Музея Востока.

Работа над выставкой длилась более четырех лет. Куратор и искусствовед Ксения ПАРШИНА впервые оказалась в Дагестане в 2017 году и прожила там неделю. Почему – Патимат? Это одно из самых распространенных женских имен в Дагестане. Куратор назвала им собирательный женский образ, и вся выставка посвящена «Патимат», ее дому, семье, свадьбе, работе, творчеству, праздникам и будням.

«Героиня выставки берет вас за руку и ведет по линии своей жизни, – говорит Паршина. – Мы встречаемся с ней в родовом доме, где она растет и впитывает живую историю рода, правила жизни, умения,

философию и основу промыслов, судьба которых меня, как куратора, сильно беспокоит. Далее мы движемся к самому важному дню в ее жизни, свадьбе, когда она становится объектом внимания всей семьи и всей сельской общины. Это очень важный и ответственный момент, поскольку свадьба в традиционной культуре – это символ продолжения рода и самой жизни.

Свадьба – это переход не только из дома в дом. Женщина как будто умирает в одном доме и возрождается в другом. Ритуал длится не один день, и в это время застывшая между мирами невеста носит свадебный головной убор, полностью закрывающий лицо и глаза – маргал, – его тоже можно увидеть на выставке.

Качество – одно из главных промыслов Дагестана, которым занимаются только женщины. «В Дагестане говорят: богат тот, у кого ковер на стене, – объясняет куратор. – Ковер – это книга, книга – это мудрость. Ковры ткёт женщина, так что именно она решает, о чем будет рассказывать книга». Система символов и знаков, столетиями

применяемая ткачихами, до сих пор не расшифрована полностью. Исследователи, изучающие дагестанское ковроткачество, считают, что большая часть языка уже утеряна. Но на выставке в «Царицыне» можно узнать некоторые «ключи», которые помогут «прочитать» тканые книги.

В экспозиции есть залы, рассказывающие о вышивке, украшениях и, конечно, керамике – например, об испикских блюдах, предназначение которых многие исследователи связывают с бытовой магией, и предметах из знаменитого села Балхар, древнего центра дагестанского керамического искусства, которым также традиционно занимаются исключительно женщины.

Современное искусство на выставке – это десятки работ, от живописи и рисунка до скульптуры и видеоарта. Для всех авторов народных промыслов составляют основу творчества; все они используют те же техники, материалы и мотивы, что использовали мастера народных промыслов сто и более лет назад.

Подготовила Мадина БЕКОВА

УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПЧЕЛЫ



– Пчеловодством занимаюсь с 2008 года, – рассказывает нальчанин АЛИМ БАЛОВ (родом из Кенже). – Все началось с того, что помогал в детстве отцу и дяде на пасеке. Наблюдая за жизнью пчел, увлекся их удивительным миром, и поскольку любовь к природе у меня была в крови, все это в

сочетании и послужило решающим фактором в выборе дальнейшего направления в моей жизни. На мой взгляд, каким бы делом человек ни занимался, он в первую очередь должен получать удовлетворение, только тогда будет отдача от проделанной работы. Дело наше, конечно, не простое, это

очень тяжелый физический труд, но, не смотря на это, люблю его. Более профессионально заниматься пчеловодством решил вместе с моим двоюродным братом и соратником во всем Иналом АБРОКОВЫМ.

Пожалуй, именно пчела является самым полезным в хозяйстве насекомым нашей планеты, ведь благодаря ей, люди с древности имеют возможность лакомиться медом. Все знают о его уникальности и полезных свойствах. Это единственный органический продукт на земле, который не подвержен гниению, любая другая органика в природе распадается!

Пасек у нас несколько, часть из них стационарные, часть кочующие на специальных платформах. Медосбор осуществляется как на территории Кабардино-Балкарии, так и в других регионах России. Дальше всего приходится выезжать за гречишным медом, в Орловскую область, а остальные виды меда еще собираем в Краснодарском и Ставропольском краях. У каждого сорта меда, естественно, свой период медосбора. Начинается этот сезон в начале июня и длится до середины августа. На данный момент, у нас около тысячи пчелосемей. Сколько можно получить меда из одного улья, зависит от самой пчелосемьи, бывают сильные, а бывают слабые семьи. Исходя из этого, говорить о каком-то определенном весе не приходится, бывает так, что

из одного улья ничего не берем, а из другой семьи получаем больше половины фляги. Бывает от 50-70 килограмм с улья за сезон. В одной пчелосемье 30-50 тысяч пчел. У нас карпатская порода пчел, сокращенное название – карпатка. Эта порода знаменита тем, что у них низкая агрессивность в сравнении с другими популярными породами. Они являются относительно зимостойкими, что очень важно, также легко переносят транспортировку с места на место, более устойчивы ко многим заболеваниям.

Вообще, жизнь пчел очень похожа на нашу людскую. Есть разделение по труду, обязанностям, «профессиям» на разных стадиях жизни. И, конечно, они служат ярким примером того, что без труда в нашей жизни, как и в их жизни, ничего не получится.

На сегодняшний день мы производим семь видов меда: горный, акациевый, майские разнотравья, гречишный, донниковый, липовый, кориандровый. Все началось со сбора только горного меда на территории нашей республики, затем решили расширять горизонты не только по количеству пчелосемей, но и по видам добываемого меда. Также нами впервые в республике было запущено производство крем-меда – это обычный мед, взбитый до кремообразного воздушного состояния в сочетании горного и липового. Подобный мед очень приятен в употре-

блении. Имеются еще в продаже смеси собственного приготовления: ореховый микс (состав: грецкие орехи, тыквенные семечки, кедровые орехи, фундук, миндаль, кешью и акациевый мед), смесь «витаминка» (чернослив, курага, изюм, грецкие орехи и горный мед).

Каждый вид меда из пчелосемейных качается один раз за сезон. И у каждого вида свои определенные ярко выраженные целебные свойства. Например, гречишный мед полезен при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, хорошо поднимает гемоглобин; горный сбор является хорошим иммуномодулирующим, общеукрепляющим средством; акациевый обладает гипоаллергенным свойством и подходит людям даже с аллергией на пчелопродукты. И этот список можно перечислять часами, но особенно хотел бы обратить внимание читателей на то, что чистый мед кристаллизуется. Это его нормальный процесс, то есть, одним из главных критериев натуральности меда является его способность к естественной природной консервации. Просто разные виды кристаллизуются в различные временные сроки в зависимости от самого меда и условий хранения, в прохладном месте этот процесс ускоряется и, наоборот, в теплом держится дольше. Еще многие часто задают вопрос, как определить хороший мед? На самом деле, если вы употребляете этот вид продукта часто, то понима-

ете разницу. У натурального меда богатая палитра вкусовых оттенков, подделка, которая просто не возможна – это вкус нектара цветочных разновидностей, пчелиные ферменты, которые дают эффект обжигания. Но, если вы не знаток и не можете на вкус определить качество меда, то лучше отдать на лабораторный анализ, поскольку в домашних условиях нет метода, который можно было бы назвать эталонным для определения.

Сам по себе мед – продукт, который может храниться годами, и он не теряет своих вкусовых и полезных свойств. Однако мед очень «боится» влаги, соответственно, при попадании в него воды, может прокиснуть и забродить, поэтому при употреблении не следует его лить в мокрую посуду и пользоваться мокрой ложкой.

Свою продукцию реализуем в супермаркетах нашей республики, занимаемся и индивидуальными поставками.

Оказывается, чтобы произвести 500 грамм меда, одной пчеле необходимо облететь примерно четыре миллиона цветков. В день рабочая пчела посещает в среднем семь тысяч цветков, а при отсутствии взятка вблизи пасеки, они могут летать на расстояние 2-3 километра, хотя существует ряд наблюдений, что отправляются за нектаром и пыльцой до семи и даже четырнадцати километров.

Анжела ГУМОВА

УЧРЕДИТЕЛЬ:
ПРАВИТЕЛЬСТВО
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

Главный редактор
З.С. КАНУКОВА

Телефоны
42-26-75 – отв. секр.;
42-75-34 –
корреспондентская;
42-26-75 – факс;
42-69-96 –
реклама

Газета отпечатана
в ООО «Издательство
«Южный регион»,
357600,
Ставропольский край,
г. Ессентуки,
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.
Тираж 1310. Заказ 1607.
Время подписания в печать
по графику – 18.00
Фактически 9 августа в 17.00
Индекс – 31222

Газета «Горянка»
зарегистрирована
Региональным управлением
Роскомпечати
в Кабардино-Балкарской
Республике
23.07.1998 г.
Регистрационный
номер – Н-0143

АДРЕС РЕДАКЦИИ
И ИЗДАТЕЛЯ:
360000,
г. Нальчик, пр. Ленина, 5
E-mail: gazeta-goryanka@list.ru