

№ 34 (1147)

25 августа 2021 г.

Издается с 1993 г.



Горянка

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-
версия:
www.goryankakbr.ru

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Фото Астемира Шебзухова



**Лейля
ЖАППУЕВА,**

тренер по пауэрлифтингу
спортивной школы
олимпийского резерва
Эльбрусского района
и спортивно-адаптивной
школы

с. 5

ГЛАВА КБР КАЗБЕК КОКОВ ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ В ЦЕРЕМОНИИ ОТКРЫТИЯ МЕЖДУНАРОДНОГО ВОЕННО-ТЕХНИЧЕСКОГО ФОРУМА «АРМИЯ-2021» И АРМЕЙСКИХ МЕЖДУНАРОДНЫХ ИГР-2021

Открыл форум Президент России Владимир ПУТИН, в своей приветственной речи глава государства отметил: «В рамках форума представлено более 28 тысяч единиц современного оружия и техники – от стрелкового до артиллерии, танков, военной боевой авиации. Большинство из них были испытаны и прошли проверку в боевых условиях – в реальных боевых условиях доказали свою надежность и эффективность. Российский оборонно-промышленный комплекс и Вооруженные Силы мы развиваем на новой технологической базе, на основе достижений нашей науки, программ фундаментальных исследований, поэтому значительное внимание на форуме будем уделять таким направлениям, как применение в войсках искусственного интеллекта и робототехники, новейших систем связи и управления, то есть тех компонентов, за которыми будущее вооруженных сил ведущих стран мира, будущие российских Вооруженных Сил».

Министр обороны РФ Сергей ШОЙГУ со-

общил, что в форуме участвуют делегации из 97 стран, в ходе форума Минобороны России планирует подписать 45 государственных контрактов на общую сумму примерно 500 миллиардов рублей. Среди них – договоры на поставку робототехнических комплексов «Уран-14», тяжелые огнеметных систем, танков Т-90М, на строительство разведывательных кораблей и минных тральщиков.

Форум «Армия-2021» будет проходить до 28 августа в военно-патриотическом парке культуры и отдыха Вооруженных Сил Российской Федерации «Патриот», на аэродроме Кубинка и полигоне «Алабино», а также во всех военных округах и на Северном флоте. В рамках мероприятий предусмотрены выставочные экспозиции, демонстрационные и научно-деловые программы. Параллельно с форумом – с 22 августа по 4 сентября – будут проходить VII Армейские международные игры, участие в которых примут команды из 44 стран.

В Кабардино-Балкарии проходит один

из этапов Международных армейских игр – конкурс «Эльбрусское кольцо». Как сообщается на официальном сайте Министерства обороны РФ, в конкурсе принимают участие команды военных альпинистов из России, Китая, Пакистана, Казахстана, Армении, Абхазии, Южной Осетии, Узбекистана и Индии. До начала Армейских международных игр горные подразделения стран – участниц конкурса получили необходимое снаряжение, прошли акклиматизацию, провели занятия по совершенствованию индивидуальной подготовки военнослужащих и слаживанию подразделений, изучали маршрут состязаний, обрабатывали организацию спасения в горах.

Казбек КОКОВ принял участие в пленарном заседании II конгресса «Диверсификация оборонно-промышленного комплекса. Трансформация промышленной базы», который проходит в рамках VII ежегодного форума «Армия-2021».

Мероприятие является главным событием научно-деловой программы форума

и реализуется с целью выработки мер государственной поддержки российских производителей в рамках выполнения поручений Президента Российской Федерации по диверсификации предприятий российского оборонно-промышленного комплекса.

Участники конгресса обсудили итоги диверсификации за прошедший год, а также актуальную ситуацию и дальнейшие перспективы ее развития в сфере оборонно-промышленного комплекса. Фокус обсуждений был ориентирован на транспортный комплекс, здравоохранение, добывающую промышленность, радиоэлектронику, авиастроение, топливно-энергетический комплекс, экологию, агропромышленный комплекс и судостроение. По итогам планируется подписание соглашений между предприятиями оборонно-промышленного комплекса, руководителями субъектов РФ и естественных монополий.

Пресс-служба Главы и Правительства КБР

На высокогорном фестивале в КБР зафиксировали около 30 рекордов

Фестиваль мировых рекордов по спорту, кулинарии и культуре прошел в Кабардино-Балкарии. Его участники установили около 30 рекордов, сообщил журналистам организатор фестиваля – эксперт Книги рекордов России Марат УЗДЕНОВ, который и зафиксировал достижения. Он рассказал, что в КБР прошел четвертый подобный фестиваль, три предыдущих были проведены в Карачаево-Черкесии. Книга рекордов России – это проект, целью которого является создание полного информационного банка российских рекордов. Большая часть книги посвящена рекордам в категориях спорт, архитектура, человек, география. Сам М. Узденов из Карачаево-Черкесии, является чемпионом мира по грэпплингу. Он попал в Книгу рекордов России, протаскив два внедорожника общей массой более 5 тонн посредством одетого на шею троса толщиной 3 мм, спустя некоторое время рекордсмен стал официальным представителем этого справочника в Северо-Кавказском федеральном округе.

Организаторами фестиваля на Эльбрусе выступили Правительство КБР, проект «Книга рекордов России» при содействии АО «Курорты Северного Кавказа» и общероссийское спортивное движение «Сильная Россия». Как отметил заместитель Председателя Правительства КБР Марат ХУБИЕВ, в реализации проекта приняли участие республиканский бизнес, министерства и ведомства, а также пять муниципальных районов Кабардино-Балкарии. Он подчеркнул, что фестиваль рекордов был проведен в рамках подготовки к 100-летию республики, которое будет отмечаться в следующем году.

(Продолжение на 4-й с.)

ВЫБОРЫ-2021



Уважаемые жители КБР!

Партия «ЕДИНАЯ РОССИЯ» выдвигает кандидатов на выборы депутатов ГД ФС РФ VIII созыва и обращается за поддержкой к вам, нашим согражданам.

Это важное событие в жизни страны, когда граждане дают оценку тому, что было сделано предыдущим составом Государственной Думы. Это большой политический экзамен. И «Единая Россия» готова к нему.

За пять лет «Единая Россия» приняла десятки законов, направленных на устойчивое развитие экономики: приняты необходимые решения по деофшоризации и борьбе с фирмами-однодневками, установлена уголовная ответственность за вывод финансовых средств. Появились меры поддержки российских производителей, в том числе малого и среднего бизнеса. Для него снизили налоговую нагрузку. По инициативе партии законодательно урегулирован статус самозанятых.

Большое внимание уделялось системе государственной соцподдержки всех категорий граждан. В частности, программа маткапитала продлена до

2026 года, упрощен порядок получения пенсий по инвалидности. Оплата больничных родителям детей до семи лет составляет 100% от заработной платы, увеличены ежемесячные пособия беременным женщинам в трудной ситуации. Увеличен минимальный размер ежемесячного пособия по уходу за ребенком до 1,5 лет для неработающих граждан. Вырос максимальный размер пособия для тех, кто остался без работы в период декретного отпуска.

Мы законодательно обеспечили меры, касающиеся школьников: принят закон о горячем питании для младшеклассников и закреплена приоритет зачисления братьев и сестер в один детсад или школу. Партия продолжает заниматься обновлением парка школьных автобусов – по предложению «Единой России» реализуется отдельная программа. В итоге с 2016 года регионы получили более 9 000 единиц транспорта. Партия приняла участие в реализации президентской инициативы о выплате одного миллиона рублей молодым учителям, переехавшим на работу в сельскую местность, в рамках программы «Земский учитель».

(Продолжение в № 36)

Материалы публикуются бесплатно в соответствии с Федеральным законом №20-ФЗ «О выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации»



ЗА КПРОФ

Первоочередные задачи из программы КПРОФ «Десять шагов к власти народа»

Увеличим прожиточный минимум и минимальный размер оплаты труда до 25 тысяч рублей в месяц.

Обеспечим бесплатность и высокое качество образования и медицины.

Остановим безудержный рост цен. Отрегулируем их на товары первой необходимости и лекарства.

Ограничим плату за ЖКХ 10 процентами дохода семьи.

Гарантируем гражданам трудоустройство по специальности, восьмичасовой рабочий день и полноценный отпуск.

Отменим пенсионную реформу. Восстановим разумный и справедливый порядок выхода на пенсию.

Обеспечим жильем всех. За капремонт многоквартирных домов будет ответственно государство.

Вернем детям и женщинам отобранные у них гарантии и льготы.

Создадим справедливую систему налогов. Освободим от них бедных и заставим богатых платить больше.

Возвратим в собственность народа отнятые олигархией природные ресурсы и стратегические отрасли.

Проведем новую индустриализацию на основе высоких технологий, восстановив Россию в статусе мирового лидера.

Реализуем принцип: «Народ - источник власти». Гарантируем честные и демократические выборы. Обеспечим обновление власти.

Сделаем задачей государства духовное и патриотическое воспитание, защиту Русского мира и достижений нашей многонациональной культуры.

Покончим с пропагандой насилия, жестокости и бездуховности. Избавим граждан от агрессивной и назойливой рекламы.

Вымиранье и обнищание России будет прекращено. Люди обретут уверенность в завтрашнем дне.

Ради достижения этих задач мы осуществим свою программу «Десять шагов к власти народа».

Социалистическая партия «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ»

Мы строим свою деятельность исходя из базовых ценностей современного социалистического мировоззрения. Это справедливость, свобода и солидарность. Мы смотрим вперед, а не назад.

Мы сможем создать безопасное для всех, справедливое общество, потому что главное для нас - люди.

Нас, социалистов, в первую очередь волнуют вопросы бесплатного образования в стране, доступные медицина и жилье, гарантированная занятость, право на пенсии. Здесь нет ничего нереального, но эти и другие права оказались отняты у простых людей. Взять те же пенсии: пенсионное законодательство меняют без учета интересов людей. Мы будем продолжать бороться за возвращение нормального пенсионного возраста в 55 и 60 лет.

Наша партия борется за преодоление нищеты в России и глубочайшего социального расслоения. Например, наши специалисты не так давно определили, что по нашей стране минимальная пенсия и минимальный размер оплаты труда должны составлять не менее 31000 рублей с обязательной ежегодной индексацией из-за инфляционных процессов. Это не просто цифра, а вполне обоснованное предложение с учетом возможностей казны.

Мы - современная политическая партия, ставящая своей целью построение в России сильного социально ориентированного справедливого государства.

Мы - партия тех, кто собственным трудом, талантом и личной инициативой создает материальные и духовные ценности, защищает суверенитет страны!

Мы призываем всех, кому дорого будущее России, идти вместе с нами.

Голосуйте за №6 в избирательном бюллетене!

ЯБЛОКО

Российская объединенная демократическая партия

СТРОИТЬ БУДУЩЕЕ, А НЕ БОЯТЬСЯ ЕГО!

Наш список:

- Аминат ТАППАСХАНОВА (журналист)
- Ирина АТАМАНОВА (врач)
- Хаким КУЧМЕЗОВ (политолог)

ПАРТИЯ «ЯБЛОКО»
под номером 7
в избирательном бюллетене.
За нее ты можешь отдать свой голос!

№11

ОТ ЭКОНОМИЧЕСКОГО РОСТА – К НАРОДНОМУ ХОЗЯЙСТВУ

Гражданская Платформа +Я

Сделай свой выбор! Будь с «Гражданской Платформой»!
правоваяпартия.рф

ПАРТИЯ «НОВЫЕ ЛЮДИ» ПРЕДЛАГАЕТ:

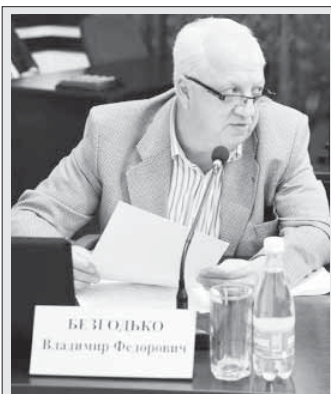
Выбирать всех
Сделать выборными должности мэров, судей, прокуроров, участковых и т.д. - всех, от кого зависят жизнь и безопасность людей. Запретить занимать одну должность более двух сроков в течение всей жизни.

Обустроить страну
Перераспределить налоги в пользу регионов. Деньги должны оставаться там, где зарабатываются. За счет этих доходов можно добиться местной ипотеки - под 2%, снизить налоговую нагрузку на граждан и малый бизнес. Люди - не новая нефть!

Учить детей и заботиться о них по-новому
Основам предпринимательства партия предлагает учить уже в школе. А также конфликтологи, навыкам ораторского искусства и психологии. Школа должна готовить к реальной жизни, а не консервировать в детстве. Новые люди настаивают на новом подходе к организации школьного питания. Сохранить здоровье детей поможет отказ от трансжиров, продуктов с содержанием гормонов роста, антибиотиков и повышенным содержанием сахара.

Дать первое рабочее место выпускникам
Запустить в России специальную программу: дать работодателям налоговые льготы на пять лет при трудоустройстве выпускника по специальности. От государства - беспроцентный кредит на покупку квартиры и машины.

(Продолжение в № 36)



Меня как кандидата в депутаты Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации восьмого созыва часто спрашивают об отношении ЛДПР и фракции ЛДПР в Парламенте Кабардино-Балкарской Республики к пенсионной системе. Сегодня я предлагаю вашему вниманию свою точку зрения, которая полностью совпадает с программными целями ЛДПР.

ХВАТИТ ИЗДЕВАТЬСЯ НАД ЛЮДЬМИ!

В России создана громоздкая, недееспособная, научно необоснованная и совершенно неработающая пенсионная система. Простой человек и понять-то не может, какая у него будет пенсия в старости и как это посчитать. Это издевательство над народом!

Смертность в России в 2020 году выросла на 18% (на 323,8 тысячи человек). Это следует из данных Росстата. Данные по 2021 году будут еще более удручающими. Уже сейчас известно, что нас, россиян, осталось всего 146,24 миллиона человек. Это на 510 тысяч человек меньше, чем на 1 января 2020 года (146,75 миллиона).

О чем это говорит? Только не о том, что надо повышать возраст выхода на пенсию. А его повысили. Еще в 2018 году парламентское большинство в Госдуме дружно и беззаботно проголосовало за повышение пенсионного возраста. Мол, наши граждане стали долгожителями. Полный абсурд! Сегодня у мужчин, например выход на пенсию и средний срок жизни вообще почти совпадают. Какие долгожители?! Вы о чем?!

УНИЖЕННЫЕ И ОСКОРБЛЕННЫЕ

Пенсионная реформа вызвала всплеск негодования в обществе и породила такую категорию униженных и оскорбленных граждан, как предпенсионеры.

Это люди, которым до пенсии осталось 3-4 года. Раньше бы они уже пользовались пенсионным обеспечением. А сейчас, несмотря на болезни и усталость, вынуждены из-за головокружения чиновников и послушной их воле фракции «Единой России» в Госдуме обивать пороги бирж труда.

А работы для предпенсионеров нет. Они не молоды, чтобы работать на стройке или стоять у станка. Самое распространенное нынче занятие для них – работа вахтером.

А рабочих мест все меньше. К тому же власти давно уже взяли курс на использование гастарбайтеров. «После пенсионной реформы на отечественном рынке труда каждый год будут дополнительно оставаться до 200 тысяч пожилых людей», – предупреждали специалисты. И так оно и вышло.

После реализации пенсионной реформы многие из предпенсионеров сразу лишились и пенсии, и работы. Когда партия власти увеличила пенсионный возраст, она думала, что все люди околопенсионного возраста будут иметь работу.

ХОЧЕШЬ НОРМАЛЬНУЮ ПЕНСИЮ? ГОЛОСУЙ ЗА ЛДПР!

Люди должны иметь такие доходы, чтобы они могли себя обеспечивать всю жизнь, не надеясь на мизерные пенсии от государства. Но и государство должно больше внимания уделять своим гражданам.

Сегодня только у ЛДПР есть простая и понятная народу пенсионная схема.

После выхода на пенсию за каждый год работы человек должен получить тысячу рублей. Отработал всего 20 лет, но достиг возраста выхода на пенсию и хочешь ее получать? Пожалуйста, твоя пенсия – 20 тысяч рублей. Отработал 40 лет – получил пенсию 40 тысяч рублей. Хочешь еще больше получать? Перечисляй до выхода на пенсию деньги на свой пенсионный счет, который государство должно защитить от инфляции. И получишь добавку.

Дорогие избиратели! Хочу вас спросить: вы хотите, чтобы чиновники перестали издеваться над вами? Вам надоела власть, не принимающая социально важных законов? Вы хотите той власти, которая защищает ваши права?

ТОГДА ГОЛОСУЙТЕ ЗА КАНДИДАТА ОТ ЛДПР БЕЗГОДЬКО ВЛАДИМИРА ФЕДОРОВИЧА

ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛ ОС

• ИСТОРИЯ ЛЮБВИ

НЕ СВОДИЛА С НЕГО ГЛАЗ

- Мы познакомились на Эльбрусе. Я знала, что здесь очень длинный сезон, и приехала кататься в конце апреля. Компании в этот раз не нашлось (за сезон приезжала уже второй раз). В первый же день познакомилась с девушкой, которая выросла в Тырныаузе и знала многих в Приэльбрусье, - рассказывает Татьяна. - Оса впервые я увидела на Эльбрусе. Он тогда еще работал на курорте спасателем. Первый раз это произошло рядом со старой канаткой, а после мы ехали все вместе в вагончике наверх. В конце рабочего дня я снова встретила его в спасфонде. Он шел по коридору мне навстречу, я перестала говорить и уставилась на него. Все время, пока Ос приближался, я не сводила с него глаз, хотя понимала, что это уже почти неприлично. Когда он подошел ближе, спросил: «Какие-то проблемы?» Я гордо ответила, что у меня их нет. Вечером этого же дня мы договорились с той самой девушкой поужинать вместе. А она на встречу привела еще и Оса, где мы уже нормально познакомились.

Я была и раньше на Кавказе, мне все здесь нравилось, было красиво. Но только, попав в Приэльбрусье, у меня захватило дух, и я ощутила себя как дома. Ос почти сразу предложил жить вместе. Позже рассказал о своих планах на жизнь. Сначала он создал пекарню, которая сейчас не работает. Потом мы искали спонсоров на строительство домика для туристов и не нашли. Стали строить сами, поэтому на наш проект ушло два года, прежде чем мы его смогли запустить. Сейчас домик работает, там есть все необходимое для комфортной жизни, но мы его все еще доводим до совершенства. Как отнеслись родные к такому крутому повороту в моей судьбе? Спокойно, лишь бы я была счастлива.

Татьяна родилась и выросла в Подмосковье. В Приэльбрусье приехала, как и многие туристы, покататься на горных лыжах. В первый же день встретила здесь парня, которого все звали Осом. Имя Ос звучало по-космически загадочно, на самом деле это был местный балкарец Осман, работавший в горах спасателем. Но космическая тема еще не раз прозвучит в их уже общей судьбе. Дом, который они в Терсколе строили несколько лет, назвали Osmos_Phase, Это производное от имени Осман и слова «космос». То есть Ос сделал красиво, просто космос.

КОГДА В ЛИЦО ДУЕТ ХОЛОДНЫЙ ВЕТЕР

- Я родилась в Московской области - в городе Красногорске. Потом почти десять лет прожила в деревне под Клином, это тоже МО, а в 25 лет из Красногорска впервые приехала в Приэльбрусье. Красногорск - молодой город: на его месте еще в начале XX века находилось несколько поселков и деревень Хорошевской волости Московского уезда Московской губернии с экзотическими названиями Баньки, Пашино, Чернево, Знаменское-Губайлово и другие. Вместе с тем археологические находки на территории Красногорского района свидетельствуют о том, что эти земли были заселены еще много тысячелетий назад; на землях нынешнего города еще не так давно выселились древние курганы.

У меня художественное образование. Я окончила Строгановку, отделение иллюстрации книги, имею диплом художника-графика. Как художник реализуюсь в Приэльбрусье через написание картин и продажу своих сувениров, делаю росписи стен. В том числе полностью расписала второй этаж нашего домика, на что у меня ушел целый год.



Еще одна моя нынешняя профессия - гид. В зависимости от маршрута рассказываю туристам ту или иную информацию и тем самым задаю тон их горным приключениям. Отвечать приходится на различные вопросы - от названия цветка до появления балкарского народа в этих местах.

Мои любимые места в горах - ледники Эльбруса и гора Когутай. Больше всего люблю панорамные виды, где в лицо дует холодный ветер.

HANDMADE

- Наш гостевой домик расположился на краю поселка Терскол, в его верхней части, между горами Четег и Эльбрус. Когда вы с друзьями или семьей уютно усядетесь в чилл-зоне домика, через панорамные окна увидите почти все северные склоны Четегата, а еще Чипер-Азау и станцию Кругозор на Эльбрусе. Единственное, что будет напоминать вам о цивилизации, - «прозрачный» забор территории МЧС, вдоль которого мы усиленно возводим зеленую стену.

Домик построен и расписан исключительно нашими силами без участия рабочих. Поэтому так долго и строили. Но наш Osmos - полностью handmade. Ос делал и делает его своими руками. Даже мебель в домике сделана его золотыми руками.

Поэтому название домика - производное от имени Осман и слова «космос» = Осмос. В общем, Ос сделал красиво, просто космос, такой смысл. Иногда Осу помогали его друзья, но в основном он пахал и возводил наш Osmos один. Пару месяцев домик просто стоял. В нем ничего не двигалось, потому что у нас закончились деньги. В настоящее время осталось совсем немного, наш домик будет готов к приему гостей все сезоны напролет.

Когда мы еще строились, четыре человека хотели пожить в нем, о чем сообщали нам несколько раз. Мы же в это время активно работали - морально и физически были не готовы шевелиться в направлении сдачи жилья. И все равно пошли навстречу, открыли двери нашего домика. В итоге ни разу не пожалели. Надеемся, что все наши гости окажутся такими же классными.

Любое время года в горах неповторимо. Например, июнь, который считается межсезоньем, то есть туристов немного. В это время на всей великой равнине и в предгорьях уже жаркое лето. Только не у нас. На высоте Приэльбрусья в июне самое начало пышной весны. Распускаются листочки на деревьях и кустах, на лугах цветы просыпаются после долгой зимы, солнышко начинает припекают. Наш июнь идеален для того, чтобы пройти красивейшие маршруты по южной стороне: солнце греет, но ветер еще холодный на протяжении всего пути. Рододендроны цветут именно в это время.

Нашему малышу два года и семь месяцев. Ездит с нами по горам и уже о чем-то рассуждает. Например, недавно у нас с ним произошел такой диалог: «Мама, садись ко мне на колени!» - «Не могу, ты еще маленький. Вот подрастешь, сяду». - «Здесь занято будет». С каждым новым этапом его жизни радуюсь, что у меня сын, всегда хотела исключительно мальчика. О чем мы с Осом мечтаем? Хотим строить еще домики и путешествовать.

Ольга КАЛАШНИКОВА

О ВЫПЛАТАХ СТУДЕНТАМ И УЧАЩИМСЯ, ДОСТИГШИМ 18 ЛЕТ, И ИХ РОДИТЕЛЯМ-ПЕНСИОНЕРАМ

На осуществление некоторых выплат влияет форма прохождения обучения гражданами старше 18 лет - очная, заочная, очно-заочная (вечерняя). Речь идет о пенсии по случаю потери кормильца и повышенной фиксированной выплате к страховой пенсии пенсионеров, на иждивении которых находятся дети.

После достижения студентом возраста 18 лет указанные выплаты производятся только в случае обучения по очной форме, но не дольше, чем до достижения 23 лет. При этом обучение должно проводиться по основным образовательным программам в учреждениях, осуществляющих образовательную деятельность, независимо от их организационно-правовой формы, за исключением учреждений дополнительного образования и высших учебных заведений Минобороны России, МВД России и других силовых ведомств, где курсанты имеют статус военнослужащих. Переход на заочную

или вечернюю форму обучения студентов старше 18 лет, а также отчисление их из учебного заведения - обстоятельство, в связи с которыми получатели пенсии по случаю потери кормильца и повышенной фиксированной выплаты утрачивают право на них. Перечисление указанных выплат прекращается с первого числа месяца, следующего за месяцем, в котором наступили эти обстоятельства.

Если отчисление или смена формы обучения скрываются, происходит переплата пенсии, которая должна быть возвращена добровольно или через суд.

ОГРАНИЧИТЬ ПЕРЕВОД СВОИХ ПЕНСИОННЫХ НАКОПЛЕНИЙ ЧЕРЕЗ ПОРТАЛ ГОСУСЛУГ

Пенсионный фонд России подготовил проект уведомления, с помощью которого граждане смогут установить запрет на перевод пенсионных накоплений через портал госуслуг - одного из двух действующих сегодня способов подачи заявления о смене пенсионного фонда.

Уведомление позволяет ограничить каналы приема такого заявления до одного - клиентской службы ПФР, куда документ подается лично самим человеком либо его представителем. Нововведение, таким образом, дополнительно защитит права граждан и обезопасит их от неправомерного перевода средств. Принимать уведомление будет исключительно в клиентских службах ПФР при личном обращении. Решение об ограничении перевода средств через «Госуслуги» планируется выносить в течение трех рабочих дней, следующих за днем подачи уведомления в ПФР. Соответствующий порядок приема и рассмотрения закреплен в поправках к регламенту оказания услуги по переводу пенсионных накоплений.

Запрет на перевод накоплений распространяется на все виды переходов - из одного НПФ в другой или из ПФР в НПФ и обратно и действует бессрочно до тех пор, пока человек не аннулирует его новым уведомлением, которое также можно будет подать только лично в Пенсионный фонд России.

Подготовила Фатима ДЕРОВА

На высокогорном фестивале в КБР зафиксировали около 30 рекордов

(Окончание. Начало на 2-й с.)

В рамках культурной программы рекордов впервые на вершине Эльбруса прозвучал гимн этой горе, который исполнил народный артист КБР, заслуженный артист Карачаево-Черкесии и Ингушетии Амур ТЕКУЕВ. Подъем к вершине и спуск по склону Эльбруса не представляли никаких сложностей для исполнителя. «Мы хорошо подготовились, прошли специальную адаптацию, с погодой нам тоже повезло. Для меня было очень важно поздравить жителей и гостей родной республики с Днем государственности с самой высокой вершины Европы - горы Эльбрус», - сказал Амур Текуев. Также на площадке перед пансионатом «Иткол» в самом массовом высокогорном танце участвовали 95 артистов прославленных ансамблей республики «Кабардинка», «Балкария» и «Терские казаки», а также исполнители детских творческих коллективов.

Спортивная программа состояла из рекордных забегов на вершину Эльбруса с поляны Азау и Приюта 11 - на его западную и восточную вершины. Забег совершили спортсмены-экстремалы Виталий ШКЕЛЬ и Ильяс АЧАБАЕВ. А мировой рекорд по игре в

бильярд на высоте 4,3 тыс. м над уровнем моря установил Юрий ПАШИНСКИЙ, чемпион мира по бильярду. На поляне Иткол установили мировые рекорды по жиму штанги лежа с весом штанги 200 кг, упражнению со штангой, лазанью по канату, одновременному приседанию, в котором спортивно-силовое достижение также приняли участие старшины района и почетные гости из соседних регионов. Зафиксирован также мировой рекорд по самому длительному удержанию планки среди детей.

Кулинарные рекорды установлены в приготовлении национальных блюд в условиях высокогорья. Шашлык длиной 99 м, самый большой хичин диаметром в 2,5 м, жерме длиной 30 м, жалбаур и сыр из айрана приготовили кулинары из Черекского района. Лягур с настой приготовили повара из Баксанского района, гости из Терека - гусь по-терски, цырт по-терски, национальную халулу весом 100 кг и другие блюда. Шеф-повара показали мастер-класс по приготовлению блюд кавказской кухни.

Ольга СЕРГЕЕВА



• АКТУАЛЬНО

Воспитание как стратегический общенациональный приоритет

В ходе перестроечных реформ попытки убрать идеологию из учебного процесса привели к тому, что воспитательная функция школы практически нивелировалась. Педагоги, родители и ученики сосредоточились на показателях успеваемости. А тут еще и социальные сети начали борьбу за аудиторию, основная часть которой - молодежь. Недавно даже появился новый термин: ребенок, воспитанный блогерами, - этакий духовный Маугли. Когда власть и общество поняли, что без духовности знания тоже обесцениваются, заговорили о возврате воспитательной составляющей в учебные заведения. Вернее, не о возврате, а о модернизации. Ведь за это время изменилось все: и дети, и педагоги, и родители.

Наш собеседник - Светлана ТХАГАПСОВА, начальник отдела дополнительного образования, воспитания и социализации департамента образования администрации Нальчика. Она рассказывает о том, как реализуется в школах города новое федеральное законодательство, в котором воспитание рассматривается как стратегический общенациональный приоритет, требующий консолидации усилий различных институтов гражданского общества и ведомств.

Модернизация образования, направленная на возвращение воспитательной функции в учебные заведения, - это комплексное, всестороннее обновление всех звеньев образовательной системы и всех сфер образовательной деятельности в соответствии с требованиями современной жизни при сохранении и умножении лучших традиций отечественного образования, - говорит С. Тхагапсова. При внесении изменений в федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» было отмечено, что воспитание - деятельность, направленная на развитие личности, создание условий для самоопределения и социализации обучающихся на основе социокультурных, духовно-нравственных ценностей и принятых в российском обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества и государства, формирование у обучающихся чувства патриотизма, гражданской ответственности, уважения к памяти защитников Отечества и подвигам Героев Отечества, закону и правопорядку, человеку труда и старшему поколению, взаимного уважения, бережного отношения к культурному наследию и традициям многонационального

народа Российской Федерации, природе и окружающей среде.

О больших изменениях в системе воспитания говорится много. И не только говорится, но и делается. Так, в Нальчике в 2019-2020 годах опытно-экспериментальной площадкой Института стратегии развития образования Российской академии образования стала СОШ №11. На следующий год, когда вышел закон об изменениях в федеральном законодательстве об образовании, Департамент образования определил четыре базовые школы для апробации рабочих программ воспитания. Это та же СОШ №11, а также лицей №2, СОШ №19 и гимназия №29. Деятельность методических советов специалистов, курирующих воспитательную работу в школах, организовали в рамках сетевого взаимодействия на базе общеобразовательных учреждений №№ 7, 11, 14, 27, где отработывались отдельные инвариантные и вариативные модули рабочей программы воспитания. Мы делились опытом, посещали все вебинары и семинары по этому вопросу и уже конкретно говорили, как будем эти рабочие программы внедрять. В августе в Нальчике было проведено окружное совещание, организо-

ванное Минпросвещения КБР, по вопросам разработки и реализации программ воспитания. Каким опытом мы, город, там поделились? Своей, можно сказать, фишкой. Представили методическую работу, организованную в формате сетевого взаимодействия, что позволило на базе сетевых площадок отработать отдельные модули рабочей программы воспитания, увидеть трудности и преимущества. Сетевые площадки и сетевые партнеры проводили интересные мастер-классы, межсетевые уроки, классные часы, внеклассные мероприятия.

Закон требует, что с 1 сентября 2021 года во всех образовательных учреждениях должны быть свои собственные рабочие программы воспитания на базе общей структуры. При определении видов, форм и содержания деятельности есть обязательные составляющие (инвариантные модули): классное руководство, школьный урок, курсы внеурочной деятельности, работа с родителями, самоуправление и профориентация. Существуют также вариативные модули: ключевые общешкольные дела, школьные и социальные медиа, детские общественные объединения, экскурсии, экспедиции, походы, организация пред-

метно-эстетической среды и другие дополнительные модули, вносимые школой, которые она нарабатывала много лет.

Сейчас основная задача образования - сохранить лучшее, что было в российской школе, и привести в воспитательный процесс то новое, что востребовано временем. Мы не можем отказаться от того, что предлагает современная жизнь, но задача педагога - сделать все, чтобы ребенок мог правильно ориентироваться в информационном пространстве. Это большая проблема, и родителям бывает тоже сложно. Больше всего родителей беспокоит то, что они не могут правильно организовать учебный процесс и досуг ребенка, оторвать его от социальных сетей. Да, родители могут закрыть для своих детей доступ к нежелательным контентам, и этому мы их тоже учим. В школах тоже существуют свои фильтры. Но самое главное - чем заместить погружение ребенка во всемирную паутину? Его надо увлечь реальными делами. Для этого существуют современные детские общественные объединения - например, Российское движение школьников, Юнармия. Там есть много направлений, чтобы обеспечить в том

числе и личностный рост детей. Помогает ребенку развиваться и дополнительное образование, в городе действуют два муниципальных центра дополнительного образования: «Эрудит» и «ГЦДЮТ».

Наша главная задача - воспитать духовно нравственного ребенка, патриота своей большой и малой родины. Слово «патриотизм» я очень люблю. Считаю, что сейчас патриотизм должен проявляться в желании сделать что-то доброе окружающим людям, своим родным и близким, развивать свои способности, которые помогут стать полезным своей стране. Поэтому образование должно включать не только знания и навыки, но и духовные, моральные ценности, которые формируют личность и объединяют общество. Цель каждого школьного урока - не только давать знания, но и воспитывать. С каким настроением педагог заходит в класс, как обращается к детям, все это имеет воспитательный момент, повышает воспитательный потенциал занятий. При этом важно избежать формального подхода, органично включить воспитание в образовательный процесс.

Надо отметить, что любые изменения в школе согласуются с советом учащихся и управляющим советом, куда входят и родители, и дети. Поэтому рабочую программу воспитания школы сначала довели до сведения родителей, погрузили в нее детей, рассмотрели на педагогических советах и только после этого утвердили. Дети очень хотят участвовать во всех школьных делах, наша же задача - помочь им в стремлении быть активными и полезными членами общества.

Ольга КАЛАШНИКОВА

Через спортивно-адаптивную школу прошли многие дети с проблемами здоровья. Даже при одинаковом диагнозе каждый случай индивидуален. Преодоление болезни занимает годы, важны упорство, настойчивость тренера, ребенка и его родителей. После первой же беседы с тренером родители зачастую настраиваются на успех. А для ребенка с проблемами здоровья очень важна атмосфера надежды и веры.

Для будущего тренера все началось еще во время учебы в медицинском колледже: навстречу шел мальчик, таких детей сейчас принято называть особенными, рядом был его отец. Тогда у Лейлы возникло острое желание помочь малышу. Именно в это время, в двадцать лет, она сама начала заниматься спортом. Этот мир захватил ее. Учеба в университете, спортивные журналы, позже интернет с онлайн-курсами дали теоретическую базу, их практическое применение было столь плодотворным, что воодушевляло на следующие шаги. Лейла Магомедовна продолжает учиться до сих пор, сейчас ее заинтересовала психология: в работе тренера знания в области медицины и психологии просто необходимы.

Конечно, рождение в семье ребенка с проблемами здоровья глубоко травмирует психику родителей, поэтому важно учитывать их уязвимость и ранимость. Не просто преодолеть депрессивные настроения. Однако медицина и адаптивный спорт открывают новые возможности, и многие люди с ограниченными возмож-

ЕЙ ДОВЕРЯЮТ ДЕТЕЙ

Тренер по пауэрлифтингу спортивной школы олимпийского резерва Эльбрусского района и спортивно-адаптивной школы Лейлы ЖАППУЕВА воспитала победителей и призеров чемпионов мира, Кубка мира и Кубка Евразии, работает с детьми и взрослыми.

ностями здоровья проживают абсолютно полноценную жизнь. Но как настроить на борьбу родителей и ребенка? Полная растерянность, чувство бессилия, подавленность в начале через какое-то время сменяются верой в доброе будущее. Но за этой переменной стоит кропотливая работа тренера и команды педагогов. Одолеть беду возможно лишь всем миром. Лейла Магомедовна отметила, что спортивно-адаптивная школа оснащена современным оборудованием, всегда находится в зоне внимания властных структур. Пауэрлифтинг - паралимпийский вид спорта, и талантливый тренер мечтает, чтобы ее воспитанники стали участниками и призерами Паралимпиады.

Пауэрлифтинг в Эльбрусском районе набирает популярность, потому что он демократичен, в нем нет ограничений, люди приходят в зал и в шестьдесят, и в семьдесят лет. Все по разным причинам. У кого-то проблемы с позвоночником и надо наращивать мышцы, чтобы поддерживать скелет. Кто-то после операции восстанавливает гибкость суставов. Многие



на пенсии мало двигаются, тело начинает каменеть, мышцы атрофируются. Пауэрлифтинг возвращает их к жизни. Пробуждение тела зачастую сопровождается пересмотром взглядов на жизнь, люди начинают молодеть и совершенно по-другому начинают жить и чувствовать.

А молодежь, которая проводит критически много времени за компьютером,

приходит в залы за стройностью, красотой, получая в виде бонуса здоровье, заряд бодрости, энергию созидания. Пауэрлифтинг - это двери к себе, к новым возможностям, ведь мы часто совершенно не подозреваем, что в нас скрыто, какой потенциал, прежде всего потенциал счастья. Пауэрлифтинг возвращает утраченную радость бытия, человек начинает чувствовать свое тело и душу, пульсацию жизни, и это делает его счастливым. Этот удивительный вид спорта сродни духовным медитациям, потому что пробуждает, обогащает человека, раскрывает в нем все самое лучшее. Лейла Магомедовна изменила жизнь района, не на словах, а на деле пропагандируя здоровый образ жизни.

Персональную информацию о своем здоровье многие доверяют узкому кругу родных и докторам, а некоторые - только своим врачам. Сложно или невозможно обсуждать такие вопросы с чужими людьми. Но тренер Лейла Магомедовна стала для жителей района очень дорогим человеком, которому можно доверить и персональную информацию, и самое дорогое, что есть, - детей. Она прошла сложный путь, пауэрлифтинг не сразу занял свою нишу. Но трудности лишь закаляли ее, потому что железо куется при высоких температурах.

Марзият БАЙСИЕВА.
Фото Астемира Шебзухова



КТО УТЕШИТ БЕЗУТЕШНУЮ СТАРОСТЬ?

Во всех интервью директоров домов для престарелых в разных российских изданиях можно прочитать или услышать, что не надо осуждать детей, по сути, сдавших родителей государству. Причины тут же озвучиваются: некоторым пожилым требуется специализированная круглосуточная помощь, а дома ее невозможно осуществлять. У других психические патологии, а дома маленькие дети, и нарушается семейная идиллия. И никогда не забывают упомянуть, что молодым надо профессионально развиваться, жить ярко, счастливо, какой смысл в просиживании рядом с немощным родителем, когда можно перепоручить это специалистам?

Всегда в этих разговорах есть очевидная фальшь. Во-первых, никогда не говорится, были ли рассмотрены, исчерпаны все варианты, чтобы человек дождался свой век в родных стенах? Почему нельзя оплачивать сиделку дома, чтобы престарелый человек мог хотя бы час посидеть вечером рядом с родными? Никто никого не осуждает, но остается вопрос: кто по доброй воле желал бы сам оказаться на старости лет в казенных стенах? Наверное, бездомные. Но только от безысходности. Психолог Маша ХОЧУЕВА сказала: «Так много говорили в годы Советской власти о значении коллективного имущества, коллективной жизни, казалось бы, эта идея должна была проникнуть во все сферы, в том числе и духовные, но человек по-прежнему тяготеет к своему личному миру, к своему дому. Посмотрите: для каждого из нас личная история его семьи – святое. Мы храним пожелтевшие от времени карточки, выделяем из всех родителей своих, материнские чувства не ко всем, а именно к своим детям. Ответственные, казенные пространства не самые комфортные для пожилых людей, надо стараться удерживать их на личных территориях».

В ЗАРАГИЖЕ НЕТ НИ ОДНОГО ОТКАЗНИКА

Директор средней школы в с. Зарагиж Арина АФАУНОВА сказала, что в селе нет ни одного пожилого человека, которого бы отвели в Дом престарелых и инвалидов. «В нескольких семьях есть больные бабушки и бабушки, нуждающиеся в уходе, но их дети заняты на работе целый день. Ответственные за них внуки – наши ученики. Я так горжусь этим! Также есть две бабушки, дети которых работают в городе, они живут совершенно одни. Их не бросили, к ним приезжают, но этого мало, поэтому школьники взяли над ними шефство. Такие моменты никогда не забываются. Сейчас классным ру-

ководителям вместо одной тысячи стали доплачивать пять тысяч, и они проводят большую работу по налаживанию межпоколенческих связей. Мы часто приглашаем на мероприятия наших старших, я хочу, чтобы дети учились их слушать, имели понятие, какую жизнь они прожили, какие испытания прошли».

ВОЗВРАЩАЮТСЯ НЕ ТОЛЬКО В СЕЛА, НО И К ЛЮДЯМ

Заведующая сектором ГКУ «Центр труда, занятости и социальной защиты Черекского района» Анжела ТОГУЗАЕВА отметила, что в районе есть случаи, когда за недееспособным человеком дети не ухаживают, и тогда это бремя добровольно берут на себя родственники. «Три года ухаживала многодетная племянница за своей тетей, у которой есть дети. Такая родовая ответственность друг за друга радует. Но бывает, что смотрят и за совершенно чужими по крови людьми, с которыми свела судьба. Например, в селе Бабугент был прежде фанерный завод, вообще, в лесном хозяйстве работали люди разных национальностей. Потом, после распада Советского Союза, многие русские уезжали в Россию... и возвращались обратно. Да, уже не было работы, но люди остались. И одиноких русских бабугентцы досматривали сами. И сейчас в деревянных двухэтажных домах так дружно живут люди разных национальностей, друг друга в обиду не дадут. Чтобы люди не попадали в Дом престарелых, надо просто быть добрее друг к другу», – сказала Анжела Тогузаева.

В Гергежег, как и во все села республики, в свое время приехали по направлению две русские учительницы: Анна Николаевна ЖУКОВА и Надежда Александровна ЛЕВИЦКАЯ. Анна Николаевна являлась потомком сосланного на Кавказ декабриста, а Надежда Александровна была

• ЕСТЬ ВОПРОС

родом из Белоруссии. По-разному сложились их судьбы. Надежда Александровна впоследствии вышла замуж за местного парня, а опорой Анны Николаевны в последние годы жизни была ее бывшая ученица Зоя УЛЬБАШЕВА, которая вместе со своими детьми и внуками ухаживала за ней.

Анжела Тогузаева подчеркнула трудолюбие старших, многие из них не увольняются, продолжают работать и после пенсии. Все заработанное, как правило, отдают детям. «Пенсионеры зачастую содержат своих взрослых детей и внуков. Сейчас за малышей от трех до семи лет платят ежемесячно по семь тысяч рублей, а при минимальном доходе – тринадцать тысяч. Это большое подспорье. А до этого некоторые семьи жили от пенсии до пенсии, то есть именно доход пожилых людей составлял материальную базу всей семьи».

Самая частая жалоба при общении журналистов с пенсионерами: пенсии на жизнь не хватает. Лекарства дорогие, питание тоже, не говоря уже ни о чем другом. И они работают: ради детей и внуков. Жизнь превращается в бесконечные рабочие будни. Вопрос «А жить когда?» – риторический.

КАК ВЫ БУДЕТЕ ЖИТЬ? НА ЧТО? ГДЕ?

Психиатр, заведующая дневным стационаром наркологического диспансера КБР Мадина ШУНГАРОВА говорит, что в беседах с людьми, страдающими алкогольной или наркотической зависимостью, часто повторяет: «Вы теряете свое драгоценное время. Продумайте свою старость сами! Продумайте сейчас. Как вы будете жить? На что? Где?» Действительно, многие просто оказываются растерянными перед лицом старости. Она вдруг всплывает из небытия – такая безутешная, безнадёжная и очень одинокая. А может быть, и совсем другой: с утешением, надеждами, друзьями, любимым занятием. Но надо же ее придумать!

Мадина Шунгарова считает, что духовные счетчики работают точно: сколько человек сам смог сделать добра людям, столько и вернется. Жить безответственно, эгоистично и ожидать феерично радостную старость не стоит. «Выписывая пациентов, я каждому говорю, чтобы звонили, там, где я могу помочь, помогу, что-то подскажу. Недавно одна молодая сотрудница сказала: «Вы такая добрая. Зачем? Вами же пользуются» Я отпаривала: «Доброта – не порок. Быть доброй – не позор. Просто я сделала свой выбор: по мере сил помогаю людям».

...Выбор. Что выбирать мы? И на какую старость рассчитываем? Каждый решает сам.

Елена АППАЕВА

• ОПРОС

На низком старте

Всего неделя осталась до начала нового учебного года. В этом году подготовка к школе детей далась родителям гораздо легче как материально, так и морально. Потому что не пришлось думать, где взять деньги на покупку самого необходимого – школьную форму, обувь, канцелярские товары, портфели и рабочие тетради. Для них большим подспорьем стали единовременные выплаты в размере 10 тысяч рублей на каждого ребенка школьного возраста. А вы готовы к школе? С таким вопросом мы обратились к нашим респондентам.

Арина АРХЕСТОВА, г. Нальчик:

– Сбирать детей к школе начала еще в июле. Потому что к концу лета в магазинах и на вещевом рынке начинается толкотня. Продавцы нервничают, не уделяют должного внимания каждому покупателю. Эта нервозность передается детям, и они начинают капризничать. Поэтому предпочитают в свободной обстановке, не спеша, заранее купить все самое необходимое. Тем более что в крупных магазинах школьную одежду завозят уже к середине лета. Не надо переживать, что не найдешь нужный размер. А если вдруг не подойдет, можно спокойно поменять в следующие дни. Сейчас докупаю по мелочам – то, о чем не вспомнила в начале.

Елена КУНЦЕВА, г. Прохладный:

– Очень обрадовалась, когда узнали о решении Президента страны выплатить всем школьникам и тем, кто в этом году пойдет в первый класс, по 10 тыс. рублей. Нам надо собрать в школу троих детей, младший из которых – первоклассник. Мамы первоклашек знают, что на них больше всего тратишь, потому что надо купить все – вплоть до ручек и ластика. У старших с прошлого учебного года остались канцелярские принадлежности, портфель и так далее. А в первый класс надо покупать все новое и обязательно самое красивое, чтобы для ребенка это был праздник. Очень надеемся, что уложимся в запланированный бюджет.

Фарица СОЗАЕВА, г. Нарткала:

– Каждый год думаю, что заранее куплю все необходимое к школе. Но так получается, что тяну до последнего. Только что вернулись с отдыха на Черноморском побережье. Еще не успели отойти от впечатлений. Но делать покупки надо, тянуть дальше некуда. Дети, а их у нас двое, не любят ходить на шопинг, когда дело касается одежды, тем более школьной. Выделим на походы по магазинам несколько дней. По опыту знаю, что к концу августа сложно найти нужные размеры – товар практически распродан, а новый уже не привозят. Но ничего, как-нибудь выйдем из положения. Купим до первого сентября самое необходимое, а остальное потом. Все равно что-то придется докупать потом. Особенно это касается рабочих тетрадей. Конечно, большое подспорье, что теперь школы бесплатно выдают ученикам учебники. Но почти к каждому предмету приходится покупать рабочие тетради, которые стоят ничуть не дешевле, а то и дороже.

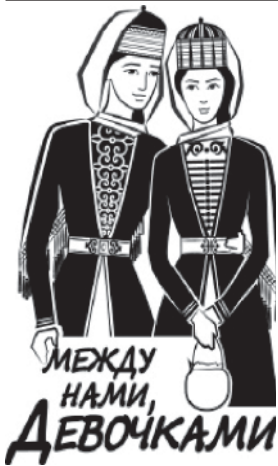
Карина АЛОЕВА, г. Нальчик:

– У нас замечательный родительский комитет класса. Все рабочие тетради и многое из канцелярских товаров закупает оптом, и мы по факту отдаем стоимость закупок. Это очень удобно. Не надо бегать по магазинам и искать нужный товар. Если бы была единая школьная форма, ее тоже купили бы в одном месте и вопрос с подготовкой к школе каждый год перед нами бы не стоял. В конце августа такой ажиотаж начинается. Даже не знаешь, за что хвататься. Но я готова пережить много таких ажиотажных дней, лишь бы дети учились в очном режиме. В прошлом году так получилось, что частично мы были на «удаленке», чувствую, что значительно ухудшилось качество знаний наших детей.

Алина БАБАЕВА, г. Тырнауаз:

– Я привыкла каждый год заниматься этим вопросом. В этом году сын-старшеклассник сообщил, что сам купит все необходимое. Дескать, я не разбираюсь в его предпочтениях и далека от молодежной моды. В наше время была лишь одна мода на школьную форму, все ходили в одинаковой одежде. Сейчас главное – придерживаться одной цветовой гаммы: белый верх и черный низ. Сначала хотела поздравить сына, но потом решила дать свободу действий. В конце концов, это ему дали 10 тысяч на подготовку к школе. Мы либо недооцениваем своих детей, либо переоцениваем их возможности. Надо им доверять и позволять быть самими собой. Сын прекрасно справился с поставленной задачей. Теперь я поняла, что он стал самостоятельным. Сам выбрал одежду, обувь, необходимые канцелярские принадлежности, значит, будет с удовольствием всем этим пользоваться.

Подготовила Елена ТАОВА



«СЦЕНАРИИ» БЫВАЮТ РАЗНЫЕ

Мне 27 лет, и я не замужем. Многие мои ровесницы не торопятся выйти замуж, и, знаете, я их за это уважаю. Когда мои родители были молодыми, была другая картина – все девочки спешили выйти замуж. Но сколько несчастливых было потом? Мы в точности не узнаем, но были такие истории, когда разводились и были даже

рады такой возможности. Конечно, брак и семья – это и красивая картинка, и возможность быть вместе в горе и радости, в богатстве и бедности, в болезни и здравии, как говорится. Но многие, особенно юные девушки, мало думают об ответственности в роли жены и матери, об обязательных компромиссах, о возможных труд-

ностях совместного проживания – словом, о буднях брака. Для многих замужество – прежде всего возможность побить принцессой и центром всеобщего внимания на большом празднике. Поэтому радость примерить сказочное платье, когда ты еще молода и прекрасна, получить на память красивые фотографии и запомнить себя королевой – это, кроме шуток, правда, большой плюс, которого «взрослый» брак может быть лишен. В желании сыграть красивую свадьбу нет ничего криминального. Плохо, когда это единственная причина для брака. А ведь многие родители берут кредиты, чтобы сыграть свадьбу сына или собрать приданое дочери. Я частично

понимаю тех, кто прямо со школы выходит замуж: в этих юных особах еще нет разочарований, обид, опыта, что все заканчивается, еще сильна вера в любовь и желание видеть в любимом человеке вторую половинку, без которой жизнь невозможна и неполноценна. В молодости острота эмоций зачастую заменяет их глубину. Девушка любит не столько своего жениха, сколько возможность романтических переживаний и ярких эмоций. Многие – и парни, и девушки считают любовью ложную похоть и ощущение «одного целого». Когда новизна притупляется и люди начинают видеть реального партнера, а не воображаемый образ,

в который они были влюблены, начинается период претензий: «ты не такой», «он изменился», «я вышла замуж за другого». Умение видеть в человеке его самого, а не собственную фантазию приходит только с опытом, в юности ему просто неоткуда взяться.

Должна признать, что есть все-таки счастливые ранние браки. Как пример – брак моих родителей. Они поженились, когда маме было 17, а папе 20 лет. Мы живем большой дружной семьей, мама с папой у нас молодцы, никогда не ссорятся, поддерживают друг друга. Но я все-таки для себя выбрала другой «сценарий». И пока думаю только о том, чтобы построить карьеру...

Линда

СТАНУ ЛИЧНОСТЬЮ

Есть поговорка: ребенок – гость в нашем доме. Накорми, воспитай и отпусти. Но если задать вопрос нашим родителям, когда они готовы отпустить ребенка в свободное плавание и признать, что тот – отдельная личность, многие отвечают: никогда!

Мне 15 лет. Я готова стать самостоятельной, но не вижу такой перспективы для себя. Хочу напомнить всем родителям, что такое гиперопека и как важно уметь вовремя отпустить своего ребенка. Даже в три года малыш хочет быть самостоятельным. Этот возраст даже называют «Я сам!». Моя бабушка рассказывает, что я начинала бунтовать против родителей в таком раннем возрасте,

требовала дать мне определенную свободу действий. Я этого не дождалась даже к 15 годам! Мои родители никогда не боялись получить «комнатного», послушного, безинициативного ребенка. Мамины опасения были всегда и остаются в области «не дай Бог станет непослушной». Это значит – станет самостоятельной. Папа отмалчивается, но это означает полное согласие с мамой.

Не будет так вечно, я не смогу с этим смириться, пусть родители знают, что человек для того и приходит в мир, чтобы стать самостоятельной личностью. Я стану, пусть и без поддержки, но вопреки.

Р.Д.

С УЛЫБКОЙ

«Ни у нее, ни у него нет в этом мире больше никого, кто был бы так любим. Это почти физически осязаемая любовь, край, предел любви, за которым только и таится что-то настоящее...» – так описывает эту нерасторжимую связь режиссер Александр Сокуров в аннотации к своему фильму «Мать и сын».

Стоит задуматься об отношениях матерей и сыновей как память подбрасывает целый набор клише. Про эдипов комплекс, про то, что мать – первая женщина в жизни мужчины, что, став взрослым, он станет искать в женщинах ее черты и что его вечно будет преследовать чувство вины перед матерью... Правда это или миф, но представление о том, что отношения матери и сына особые, прочно живет в нашем сознании.

Моя свекровь из тех женщин, которые с явным удовольствием и гордостью рассказывают о сыновьях. Она всегда с удовольствием вспоминает, как ждала своего первенца, именно сына. И вот он появился... Она растила его не одна, были и муж рядом, и

дедушки-бабушки. Но делить свое чадо с кем-то не хотела никогда. Удивительно, как при таком отношении мальчик вырос вполне себе самостоятельным. В 28 лет, когда он сообщил матери, что хочет жениться, она не поверила, поверив, запретила. Но мы поженились. Стыдно признаться, но свекровь говорила всем, что раз мы так спешим со свадьбой, значит, я беременна. Она была не права. У нас не было интимной близости до свадьбы, а первый ребенок родился спустя два года... И мы не спешили сочетаться браком, встречались три года. Но для такой мамы никогда бы не наступил срок «пора сына женить». Так что мы правильно сделали, что не послушали ее. Как вы могли догадаться, мы живем вместе с мамой мужа. Время все расставило по своим местам. Я всегда уважаю ее чувства, она приняла меня, пусть не с радостью, но с пониманием неизбежности. Пишу это с улыбкой, потому что имею привычку на все смотреть с некоторой легкостью и юмором. Иначе жить было бы очень сложно...

Нальчанка

ДЕВОЧКА – ГЕРОЙ

Я думала: такого у нас быть не может, чтобы в семье пили все – муж, жена и даже бабушка. Недавно мы покупали в Нарткале квартиру. Знали, что люди эти пьющие, что квартира будет запущена. В принципе, мы были готовы делать капремонт. Но увидели, что на двери в одной из трех комнат висит три замка. Таким образом девочка-школьница запиралась от своих старших. Это же ужас, как она жила с ними. Сейчас девочка окончила школу. Надеюсь, у нее все хорошо. А пьяницы переселись в двухкомнатную на окраине...

Нателла

А ВПЕРЕДИ У НАС «СВЕТЛОЕ БУДУЩЕЕ»

Я замужем два года. В начале наших с мужем отношений все было хорошо. Мы с ним понимали друг друга буквально с полуслова. Со временем многое изменилось: мы стали больше спорить по мелочам, а иногда даже скандалить. В последнее время стала замечать, что почти во всех наших ссорах он пытается сделать меня виноватой. Иногда у него получается убедить меня в своей неправоте, и я извиняюсь за то, в чем невиновна. Мой муж упрямый, поэтому мне проще согласиться с ним, чем доказывать свою правоту. И если раньше он иногда уступал мне, просил прощения, то сейчас считает, что всегда прав. Это как правило – если женщина

поверила, что она виновата, хотя не ощущала себя таковой, в будущем ее мужчина будет продолжать самоутверждаться таким образом. Я знаю и понимаю, что мне нужно избавиться от страха перед ним – моим вечным обвинителем. Я часто молчу, признаюсь, почему: просто боюсь указать мужу, что он не прав. Вдруг он будет мною недоволен, вдруг... бросит меня. Я человек, далеко не уверенный в себе. От внутренней слабости меня мог бы спасти... мой мужчина. Но, увы, мне не повезло с ним – он в душе тиран. И когда станет домашним тираном – это только вопрос времени...

Zita

Свои письма вы можете присылать по адресу:
г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати,
или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru



ПРИНЦЕССА МАДЛЕН

• ТИТУЛОВАННАЯ ОСОБА

Принцесса Мадлен родилась 10 июня 1982 года, она третий ребенок короля Швеции Карла XVI Густава и королевы Сильвии. Король, не присутствовавший при рождении первых двоих детей, решил исправить это и не запланировал никаких встреч и мероприятий на период, когда на свет должна была появиться малышка. Девочку крестили 31 августа 1982 года в Королевской часовне. Принцесса Мадлен является восьмой в линии наследования престола.

и гимназию, в 2001 году отправилась в Англию для изучения английского языка. Через год поступила на курсы по международному праву. Мадлен свободно говорит на шведском, английском, немецком и немного на французском языках. В 2003 году участвовала в программе обмена опытом, посвященной архитектуре и дизайну. Цель курса заключалась в получении практических знаний как в архитектуре, так и в современном искусстве. Мадлен также училась в университете Стокгольма и написала диссертацию по истории искусства.

Она увлекалась верховой ездой профессионально и участвовала в конных соревнованиях под именем Анны Свенсон. В апреле 1998 года завоевала в соревнованиях в Кёниге второе место и серебряный кубок. Ей пришлось оставить свое хобби, когда на соревнованиях стали появляться репортеры. Даже во время обучения в Лондоне она оказывалась под пристальным вниманием местных СМИ. Мадлен много лет боролась с прессой, в 2003 году ей даже удалось отсудить деньги у немецкого издания, которые она отправила на благотворительность.

В январе 2006 года работала в штаб-квартире ЮНИСЕФ в Нью-Йорке, этот опыт помог ей получить больше знаний в области гуманитарной деятельности. Ее также интересовали вопросы, связанные с детьми, к примеру, проживающими в районах конфликтов, с детьми из неблагополучных семей. Мадлен участвовала в образовательном проекте в Бронксе (Нью-Йорк) для молодых матерей, подвергшихся насилию.

В 2006 и 2007 годах принцесса работала во Всемирном фонде детства (благотворительный фонд занимается улучшением условий жизни детей во всем мире), одновременно продолжая учиться в аспирантуре по направлению «социальная работа». Позднее были курсы в университете по детской психологии. Принцесса

работала над проектами, посещала семинары и симпозиумы, которые проходили в Нью-Йорке, Сан-Франциско и Бразилии.

Мадлен также занимается благотворительностью, является куратором собственного фонда «Мой большой день», который помогает детям с серьезными заболеваниями. В 2019 году провела чаепитие для таких детей во дворце. Все дети были одеты как принцы и принцессы, как и сама Мадлен, которая была на этом мероприятии с дочерью Леонор.

Личная жизнь принцессы всегда была предметом обсуждений различных СМИ. Мадлен долго встречалась с юристом Юнасом БЕРГСТРЕМОМ, с которым познакомилась в 1999 году. Пара смогла объявить о своей помолвке только в августе 2009 года после того как старшая сестра Виктория объявила о своей помолвке в феврале 2009 года. Согласно королевской традиции младшая дочь может выйти замуж только после старшей. Но неожиданно в апреле 2010 года помолвка была расторгнута, и Мадлен улетела в Нью-Йорк. Там она продолжила работу во Всемирном фонде детства. Через некоторое время Мадлен познакомилась с британским финансистом Крисом О'Нилом, который, получив разрешение от короля в октябре 2012 года, сделал предложение принцессе. Свадебная церемония состоялась в июне 2013 года. Торжество прошло в королевской часовне Стокгольмского дворца на двух языках – Мадлен произнесла клятву на шведском, а Крис на английском. Жених решил не принимать шведского гражданства, поэтому у него нет титула. Первый ребенок пары – принцесса Леонор появилась 20 февраля 2014 года в Нью-Йорке, после рождения второго ребенка – принца Николаса 15 июня 2015 года семья переселилась в Лондон, а через несколько месяцев после рождения принцессы Адриенны (9 марта 2018 года) семейство переселилось в Майами (штат Флорида, США).

Несколько интересных фактов. Принцесса Мадлен занимает восьмое место из 12 среди самых богатых семейств мира с капиталом в 10 миллионов долларов.

Мадлен искусно играет на пианино.

Принцесса состоит в родственных отношениях практически со всеми нынешними монархиями. Королева



Виктория является ее пра-пра-пра-пра-прабабушкой, что дает шведской принцессе право претендовать на британский трон.

Мадлен ведет страницу в фейсбуке (<https://www.facebook.com/PrincessMadeleineOfSweden/>), на которой регулярно выкладывает посты о своей работе и семейные фотографии.

Ее часто называют одной из самых красивых монарших особ.

В детстве Мадлен была гиперактивной и непредсказуемой.

Ее первая книга - «Стелла и секрет» вышла 4 июня 2019 года. Она проигнорировала королевские традиции и собственноручно подписала экземпляры книги в Национальный день Швеции.

Сана АЛИМОВА

«МАГНИТНОЕ ПОЛЕ» ФАРАДЕЯ

• ДЕНЬ В ИСТОРИИ

25 августа

25 августа 1530 года родился великий князь московский и всея Руси с 1533 года, русский царь (1547-1584) Иван IV (Грозный).

Он рос в обстановке дворцовых переворотов, борьбы за власть враждующих между собой боярских родов ШУЙСКИХ и БЕЛСКИХ. Интриги и насилие, окружавшие его, поспособствовали развитию в нем жестокости, подозрительности и мстительности. Мысль о неограниченной самодержавной власти стала излюбленной идеей царя.

В Успенском соборе Московского Кремля в январе 1547 года прошло торжественное венчание на царство великого князя Ивана IV. На него были возложены знаки царского достоинства: крест Животворящего Древа, бармы и шапка Мономаха. Он был одним из самых образованных людей своего времени, обладал феноменальной памятью, богословской эрудицией.

Иван IV способствовал организации книгопечатания в Москве и строительству храма Василия Блаженного на Красной площади.

В 1565 году объявил о введении в стране опричнины. Этот период в истории России

ознаменовался проведением чрезвычайных репрессий, конфискацией феодального имущества и земель в пользу государства, борьбой Ивана Грозного с предполагаемой изменой в среде боярско-княжеской знати. С помощью опричников, которые были освобождены от судебной ответственности, Иван IV насильственно конфисковывал боярские вотчины, передавая их дворянам-опричникам. Казни и опалы сопровождался террором и разбоем среди населения. Все это пагубно сказалось на экономике государства. Большое количество земель было разорено и опустошено. Свое существование опричнина фактически прекратила спустя семь лет после создания. Иван Грозный перестал казнить и в завещании раскаялся в содеянном.

В этот день в 1609 году Галилео ГАЛИЛЕЙ продемонстрировал Большому совету и дожу Венеции новое устройство – телескоп.

Может быть, идея создания телескопа и не принадлежит Галилео Галилею, но именно он воплотил ее в реальность. Итальянский астроном стал первым,

кто направил зрительную трубу в небо, превратив ее в телескоп и получив новые научные данные с помощью этого изобретения. Для демонстрации своего новейшего телескопа Галилео Галилей был использован колокольня Сан-Марко.

Зрелище потрясло венецианцев. Сенаторы с энтузиазмом поднимались на колокольню, чтобы самим убедиться в чуде. Подзорная труба Галилея позволяла увидеть корабли на далеком горизонте за 2-3 часа до того как они стали бы видны невооруженным глазом. Венецианские стратеги мгновенно оценили значимость прибора в деле защиты республики. Увиденное Галилеем настолько поразило, что даже многие годы спустя находились люди, которые отказывались поверить в его открытия и утверждали, что это иллюзия или наваждение: Галилей открыл горы на Луне, фазы Венеры, солнечные пятна, Млечный путь распался на отдельные звезды, но особенно поразили современников обнаруженные им четыре спутника Юпитера. Они подтверждали теорию Николая Коперника, согласно которой центром

Вселенной является Солнце, а не Земля. В честь четверых сыновей своего покойного покровителя Фердинанда МЕДИЧИ, умершего в 1609 году, Галилей назвал эти спутники «медицическими звездами». Сейчас они носят название «галилеевых спутников».

25 августа 1867 года ушел из жизни Майкл ФАРАДЕЙ – известный английский физик и химик, основоположник учения об электромагнитном поле.

Решающую роль в судьбе юноши сыграл ученый, один из основателей электрохимии Гемфри ДЭВИ. Фарадей с его помощью получил место лабораторного ассистента в Королевском институте. Путешествуя вместе с Дэви по Европе, Фарадей посетил также лаборатории Франции и Италии.

Майкл Фарадей осуществил сжигание хлора и некоторых других газов, получил бензол. Он впервые наблюдал вращения магнита вокруг проводника с током и проводника с током вокруг магнита, создал первую модель электродвигателя. Его исследования увенчались открытием явления электромагнитной индукции, которое лежит в основе работы всех

генераторов постоянного и переменного тока.

Также Фарадей открыл законы электролиза (законы Фарадея). Он обнаружил явление вращения плоскости поляризации света в магнитном поле (эффект Фарадея). Открыл диамагнетизм и парамагнетизм. Майкл Фарадей ввел в науку такие понятия, как катод, анод, ионы, электролиз и электроды. Он изобрел вольтметр и впервые употребил термин «магнитное поле».

Фарадей был членом Королевского общества, директором лаборатории в Королевском институте. Очень популярны были его публичные лекции. Научно-популярная книга Фарадея «История свечи» приобрела широкую известность.

Открытия Майкла Фарадея завоевали признание во всем научном мире. Британское химическое общество в его честь учредило медаль Фарадея – одну из почетных научных наград.

Подготовила
Фатима ДЕРОВА

...Миле очень понравилась мать Асиды, и она весь вечер блистала оксюморонами, придумываемыми ею на ходу и по делу, вроде «динамичной статистики», «скоростных валунов», «правдивых политиков» и так далее... Мила и тогда умела удерживать внимание аудитории, что очень ей пригодились, когда после университета она пошла работать на телевидение. Мама Асиды даже долгие годы спустя говорила мне: «Эта девочка мне сразу понравилась, острая, как бритва». Теперь она смотрела на нее по телевизору и всегда вспоминала с теплотой тот вечер в Москве и альбом с репродукциями Боттичелли. Она так и не узнала, что альбом был привезен из Парижа специально для ее дочери, но Роже не удалось собственноручно передать подарок Асиде. Потому что моя подруга при блистательной красоте была еще воспитана столь высококравственной, что роман с женатым человеком был для нее попросту немислим. Так полагал Роже. Хотя Мила подозревала, что таким образом он попросту утешался. Будто бы дело совсем не в том, что он лысый, потрепанный жизнью человек, обремененный семьей. И даже то, что он опирался на Эйфелеву башню, как на личное наследие, не сделало его в глазах девушки из провинции большой империи привлекательным. А все из-за ее верности ветхим ценностям, которые не являются таковыми в цивилизованных странах. «Человек всегда найдет оправдание своим поражениям, как уверяет один мой любимый дружок, – смеясь, сказала Мила. – И всегда за счет других!» «Ты так плохо к зятю относишься, да?» «Совсем

ЗАМЕДЛЕННЫЕ ВСТРЕЧИ

(отрывок из рассказа)

нет. Просто смотрю на мир без иллюзии. С годами я поняла, каким мужеством надо обладать, чтобы смотреть на мир без иллюзии. Перед самым сентябрем того года я неожиданно получила приглашение стать подружкой невесты. Асида выходила замуж. За Дамею. На свадьбе же я узнала, что невеста взяла на год академический отпуск в институте, а Торо перешел на заочный. Я поняла, что они оба не хотят в ближайшее время возвращаться в Москву». «Мне вас будет не хватать», – сказала я Асиде, когда мы ненадолго остались одни в комнате для невесты. – Тебя и Торо». «Утешись!» – сказала она. – Увидишь своего бесценного и обо всех нас забудешь». – Губы ее дрогнули». «Какую большую красивую свадьбу в твою честь играют сегодня!» – поторопилась я перевести разговор на другое. «Да, и столько подарков. Наверное, дня три придется их разбирать...» В голосе ее прозвучала усталость. И вообще она выглядела бледной, потому-то я и попросила всех выйти и оставила нас двоих, чтобы невеста могла отдохнуть, ведь сколько времени она простояла на высоких каблуках и сколько еще предстоит простоять, раз свадьба еще в разгаре. А через четыре месяца накануне Нового года Асиду привезли в Москву на обследование и подтверждение диагноза, который поставили местные врачи. «Я уверен, наши что-то там напутали», – твердил Дамей. – Здесь скажут другое, здесь и аппаратура более совершенная, и

лекарства самые редкие можно достать». Другого диагноза мы не дожались. Столичные врачи подтвердили: рак крови. Всех нужных лекарств в Москве не удалось достать даже с помощью друзей Георгия Самсоновича. То ли масштабы их значимости были не так велики, как казалось поостыли горячие дружеские чувства, о которых так хорошо говорилось с бокалом густого красного вина в руке где-то там на побережье. Да и расшибаться из-за дочери, фигуры в общем-то незначительной, если смотреть из Москвы, никто не стал. За помощью я кинулась к Миле и не обманулась. Она немедленно подключила Роже. «Хорошо, что он еще не уехал в Бразилию!» Хотя Мила по привычке и поддразнивала зятя, допытываясь, чем же он так не угодил своему редактору, что его отправляют так далеко: «Только «Дон» и «Магдалина» ходят по морю туда» – она очень сожалела о его предстоящем отъезде. Семейно он брал с собой, а Мила на самом деле была сильно привязана к племяннику, особенно к Сардельке. Роже сделал все, чтобы нужные лекарства вовремя доставлялись в Москву, некоторые из них шли из Америки через Париж. И каждый раз, встречая самолеты в Домодедово, мы с Дамеем верили, что именно то лекарство, которое нам сейчас передадут знакомые Роже, окажется самым счастливым, с него начнется выздоровление Асиды.

Даже Мила, она ездила с нами как переводчица, заражалась нашей надеждой и, заполучив пакет с лекарством, совала его в рожице Дамею и говорила: «Летите в больницу», а сама оставалась поговорить со знакомыми зятя, а то и сопровождала их до гостиницы, если со знанием языка у них были проблемы. Мы же хватали такси и мчались с заветным лекарством в клинику в любое время суток, хотя понимали: до утра, пока не придет профессор и не распорядится – в больнице это почему-то называлось «распишет», никто не прокапает новое лекарство больной. Так однажды мы, доставив очередную порцию лекарства в больницу, шли по пустынной улице. Метро, к которому мы брели, должно было открыться через полчаса. Не знаю, как выглядела я, а Торо, заросший щетиной с густыми, давно нестриженными волосами, шедший, сутулясь, пряча руки в карманах дубленки, казался худее, чем был на самом деле, и ниже ростом, а несчастье вряд ли. Более несчастного невозможно было себе представить. У меня зуб на зуб не попадал то ли от холода, то ли от того, что не выпалась. Самолет, который мы встречали, задержался из-за плохих погодных условий и прибыл только в три часа ночи. Мне хотелось поспевать Дамею, чтобы он поднял воротник дубленки – головных уборов он принципиально не носил – и защитился от мороза, но отчего-то не решалась. «Зря стараемся!» – вдруг сказал он. –

Этери БАСАРИЯ

И людей беспокоим. Она сама запустила механизм смерти... тогда... в больнице...» «Что ты говоришь такое, Торо? Никто не знает природу возникновения рака. Знали бы, так и вылечивали бы...» – я прикусила язык. Но он не обратил на мои слова внимания. И слава богу! «Ты знаешь, о чем она все это время жалеет?» – он круто повернулся, заступил мне дорогу и прямо посмотрел на меня яростными глазами. «О чем?» «О том, что она провинилась перед ним, не сберегла ему ребенка...» «Какого ребенка? Ты сошел с ума!» «Такого, которого носила...» Ее спасли, а ребенка нет... Она мне все это рассказала, когда я попросил ее выйти за меня замуж. Она-то и вышла, потому что знала: ненадолго здесь задержится, решила мне царский подарок сделать на прощание». Он качнулся на ногах, я обняла его. «Она любит тебя, сама мне тысячу раз говорила, – шептала я в пространство пустые слова утешения. – Ты не прав, ты просто устал...» «Я найду его, я его убью!» Наконец он освободил мои плечи, в которые вцепился, как тонущий в шторм за случайно подвернувшийся обломок доски. Мы побрели дальше. «Он для нее мертв, давно!» – сказала я погодя, хотя это было неправдой. Я была ошарашена тем, что он сказал. Я не знала, что Асида ждала от Алексея ребенка. Она мне доверяла свои тайны, но не сокровенные... Через полтора месяца – в феврале – Асиду выписали из больницы. Врачи сказали, что сделали все, что могли, и сейчас у нее период ремиссии... Она умерла дома в начале лета того же года.

Носят всё!

• КРАСОТА.МОДА.СТИЛЬ

• КОНКУРС

ЦВЕТ

Мы можем порадоваться, что черный цвет перестал доминировать в гардеробе женщин, девушек и бабушек. Но в то же время он занимает прочные позиции. Это наблюдают владельцы магазинов тканей. Кавказские девушки покупают и готовую одежду, и с завидной активностью шьют на заказ. Молодые также выбирают пастельные тона, любят яркие вещи, особенно летом. Но без черного платья не обходится никто. Это не цвет траура, он выгодный на все времена года, как считают мамы, а вслед за ними и дочери.

ДЛИНА

Мини заметно уступает место макси. Мода на романтические платья с широким низом не проходит, а это значит, что есть простор для фантазии. Что касается брюк и летних шорт, ультракороткие шорты давно канули в Лету, а брюки закрывают цыпочки, хотя есть любительницы «усеченных» брюк а-ля «подбитый воробей».

СИЛУЭТ

Как мы с вами знаем, есть прямой, полуприлегающий, прилегающий, трапе-



Что модно носить на Кавказе? Многие в ответ на этот вопрос сразу вспоминают, что наши люди сегодня обращаются к национальной одежде, ее элементы дополняют как вечерние, так и ежедневные костюмы. Но мы не будем спорить с очевидным: на Кавказе очень своеобразная мода, она не строится из базовых вещей национальной одежды.

циевидный и овальный силуэты одежды. Наверное, из всех северокавказских республик только в Чечне нельзя понять, какой силуэт доминирует на улице. У нас можно встретить все. И здесь влияние мусульманской моды, хотя и не домини-

рующее, но заметное в силу того, что девушки выбирают наряды с арабским «акцентом», а ведь мир исламской моды широк.

В Ингушетии, Чечне и Карачаево-Черкесии покрытые девушки часто используют трапециевидный и полуприлегающий силуэты для длинных нарядов. Юные девушки допускают и среднюю длину юбки.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ МОТИВЫ

Национальная одежда давно вышла из музейных стен и стала обычным явлением на свадьбах. Именно свадебные наряды стирают грани между национальной одеждой кабардинцев, ингушей, осетин, чеченцев и т.д. Одинаковый силуэт, фурнитура, ткани... Теперь свое место в гардеробе отвоюет будничная и вечерняя одежда в национальной духе. Многие местные дизайнеры включают в свои коллекции женские национальные платья и уборы. И мы не слышим, чтобы они между собой спорили, у кого что перенимаются. Видимо, интуитивно профессионалы чувствуют, что спорить бессмысленно. Спрос рождает предложение, выбор есть, и это радует.

Мадина БЕКОВА

Дорогие друзья! Уважаемые жители и гости Кабардино-Балкарской Республики!

Администрация Урванского района объявляет старт северокавказскому конкурсу-выставке изобразительного искусства «Как прекрасна Кабардино-Балкария». Прием продлится до 1 декабря в детской школе искусств «Радуга» г. Нарткалы. К участию в конкурсе приглашаются учащиеся и творческая молодежь в возрасте от 7 до 18 лет. Победители и призеры конкурса будут награждены дипломами и памятными подарками.

Цели конкурса – выявление и поддержка творчески одаренных детей и молодежи, развитие чувства патриотизма и любви к культуре.

Подробную информацию вы найдете на официальном сайте администрации Урванского района или по телефону
8 (86635) 4-34-37.

**ОВЕН (21 марта - 20 апреля)**

Успех в деловой сфере будет зависеть от того, насколько вы готовы показать себя, реально оценить свои способности и навыки и насколько вам нравится ваша профессия. Возможно, теперь вы обнаружите что-то новое для себя, поймете, на что нужно ориентироваться, или смените деятельность и направление в жизни.

ТЕЛЕЦ (21 апреля - 21 мая)

По некоторым вопросам в профессиональной сфере возможно развитие, но от вас потребуются быть более активными и проявить больше инициативы. Не стоит просто наблюдать и ждать, пока что-то произойдет само по себе. Инвестируйте энергию или финансы во что-то действительно важное для вас.

БЛИЗНЕЦЫ (22 мая - 21 июня)

Хорошее время для решения вопросов вашей личной жизни. Выполняйте взятые на себя обязательства и не опаздывайте на встречи – таким образом не создадите лишних трудностей. У вас есть шанс привести свежее дыхание в отношения и даже разрешить давний конфликт. Чтобы добиться взаимопонимания, нужно идти на компромисс.

РАК (22 июня - 22 июля)

Благоприятный период с точки зрения реализации ваших профессиональных амбиций и выполнения личных желаний. Вам лучше всего полагаться на общение и искать пересечение между собственными желаниями и желаниями другого человека. Если вам небезразличны окружающие вас люди, будьте немного изобретательнее.

ЛЕВ (23 июля - 21 августа)

Если давно задавались каким-либо непонятным, но очень важным для вас вопросом, теперь сможете найти нужную информацию. Возможно, в ваших отношениях с начальником, коллегой или другом возникнет путаница. Есть реальная возможность увидеть факты такими, какие они есть, и объективно проанализировать ситуацию.

ДЕВА (22 августа - 23 сентября)

Отличные дни для профессионального роста, что позволит вам развивать свои навыки и способности. Если планируете какие-либо изменения, сможете увидеть обнадеживающие перспективы и легко найти потенциальные возможности для их реализации. Выходные подходят для спокойной неспешной деятельности и отдыха.

• ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ**ВЕСЫ (24 сентября – 23 октября)**

Любовь и дружба станут основной темой в этот период. Вам нравится гармония в отношениях, поэтому можете почувствовать некоторую напряженность, если другой человек попытается навязать свое мнение. Делайте ставку на диалоги и не вступайте в полемику и ненужные споры. Это касается и вашей второй половинки.

СКОРПИОН**(24 октября - 22 ноября)**

Эти дни могут оказаться эмоционально сложными, особенно когда дело коснется личных отношений. Если они важны для вас, лучше найдите способ уравновесить собственные желания с желаниями другого человека вместо того, чтобы вести «войну», которая будет стоить всем затраченных энергии и ресурсов.

СТРЕЛЕЦ (23 ноября - 21 декабря)

Отличное время для тех, кто сосредоточен на образовании и самосовершенствовании. Если стремитесь к развитию, удача будет с вами и все будет происходить достаточно легко. Некоторые из вас решат потратить на обучение – сделайте это смело, что станет хорошим вложением средств. Не исключено, что скоро появится шанс получить выгодную должность.

КОЗЕРОГ (22 декабря - 20 января)

Что касается деловой и финансовой сферы, не стесняйтесь выходить за рамки, экспериментировать, генерировать идеи и предложения, устанавливать новые контакты и делать ставки на новое и прогрессивное. Ваша сила – в общении, которое поможет найти точную информацию и получить необходимую помощь.

ВОДОЛЕЙ**(21 января - 19 февраля)**

Этот период подходит для завершения работы над проектами и обязательствами, в которые вы вложили время и усилия, а также для начала новых. Не исключено, что вам поступит предложение, связанное с карьерным ростом, хорошей должностью или вашей ролью в общественной жизни.

РЫБЫ (20 февраля - 20 марта)

Вы будете вовлечены в интересную общественную работу, связанную с заботой о других. В основном основное внимание будет уделено будущим целям. Нужно скорректировать долгосрочные планы и проекты с учетом текущей ситуации, идеи станут яснее, и вы легко сможете приступить к их реализации.

Подготовила **Фатима ДЕРОВА**

АВГУСТОВСКИЕ ХЛОПОТЫ

Август на исходе, и рачительные хозяйки всюю готовят соленья и варенья. Зимой и ранней весной они разнообразят и станут прекрасным дополнением к основному меню. Вообще сложно представить рядовую российскую семью без таких заготовок на зиму. Это давно и прочно вошло в нашу гастрономическую культуру.

- Сейчас многие перестали делать заготовки. Не потому, что исключили из своего рациона, а просто покупают у тех, кто делает соленья и варенья на продажу, - говорит **Марита ХАНОВА** из Нальчика. - Я тоже несколько лет назад стала делать соленья для узкого круга моих постоянных покупателей. Не хочу превращать свое увлечение в бизнес и ставить на поток. Делаю немного и качественно.

**• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА****ЗАКУСКА ПО-ГРУЗИНСКИ**

Ингредиенты: 2 кг баклажанов, 1,5 кг болгарского перца, 1 кг репчатого лука, 1 головка чеснока, 1,5 кг помидоров, 2 ст. ложки соли, 4 ст. ложки сахара, 100 мл 9-процентного уксуса, 100 мл растительного масла, 2 ст. ложки аджики (сухой или молотого острого красного перца).

Способ приготовления. Перец помыть, очистить от семян и порезать соломкой. Баклажаны, не очищая от кожуры, порезать достаточно крупными брусочками. Почистить лук и нарезать полукольцами. Помидоры перекрутить, вылить в емкость и прокипятить.

Овощи выложить к томату и готовить на среднем огне, периодически помешивая. Когда салат начнет закипать, добавить соль, сахар, аджику, масло и уксус. Варить на медленном огне, помешивая, минут 30. Затем добавить чеснок, пропущенный через пресс, перемешать и варить еще минут 10. Банки простерилизовать, залить в них горячий салат, закатать, перевернуть и укутать одеялом на ночь.

ЧЕСНОЧНЫЕ СТРЕЛКИ

Ингредиенты для маринада: 1 литр воды, 3 ст. ложки соли, 3 ст. ложки сахара, 100 мл 9-процентного уксуса.

Специи на 0,5-литровую банку: 1 лавровый лист, 3 горошины черного перца, 2 горошины душистого перца, 5 горошин кориандра.

Способ приготовления. Чесночные стрелки нарезать кусочками длиной 4-5 см. Опустить в кипящую воду на 2 минуты. Затем воду сразу же слить и залить их холодной водой. В пол-литровые чистые банки разложить специи и стрелки чеснока.

Приготовление маринада: в горячей воде растворить соль и сахар, прокипятить 2 минуты, снять с огня, влить уксус и перемешать. Залить маринадом стрелки, прикрыть крышками, поставить банки в теплую воду, довести до кипения и стерилизовать 5 минут. Закатать крышками, перевернуть и укутать до остывания.

БЫСТРЫЕ МАЛОСОЛЬНЫЕ ОГУРЦЫ

Приготовленные таким способом огурцы можно хранить в холодильнике только неделю.

Ингредиенты: 5 свежих огурцов, 5 зубчиков чеснока, 1,5 ч. ложки соли, 0,5 ч. ложки сахара, укроп, петрушка, черный перец горошком.

Способ приготовления. Огурцы и укроп тщательно промыть, у огурцов отрезать кончики и нарезать брусочками. Уложить огурцы в пакет, добавить к ним измельченный чеснок и все остальные ингредиенты, завязать пакет и все хорошо перемешать, убрать в холодильник на 3-4 часа.

БАКЛАЖАНЫ С ФАСОЛЬЮ НА ЗИМУ

Ингредиенты: 1,5 кг томатов, 800 г фасоли, 2 кг баклажанов, 800 г моркови, 70 г соли, 150 г сахара, 200 г чеснока, 100 мл 9-процентного уксуса, 0,5 кг болгарского перца, 1 острый перец чили, 500 мл растительного масла, черный душистый перец.

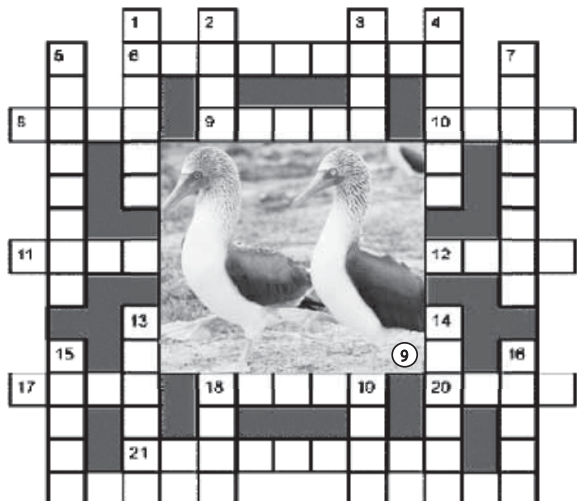
Способ приготовления. Нарезать на крупные дольки помидоры, предварительно вырезав плодоножки, перекрутить их в мясорубке. Очищать чеснок и тоже пропустить через мясорубку. Морковь натереть на крупной терке.

Все выложить в объемную кастрюлю, добавить растительное масло, сахар, соль, черный перец горошком по вкусу. Хорошо перемешать. Поставить кастрюлю на плиту и на среднем огне довести до кипения, периодически помешивая.

Нарезать болгарский перец соломкой, а баклажаны – полукольцами. Измельчить острый перец. Все высыпать в закипевшую с помидорами кастрюлю, перемешать и довести до кипения под закрытой крышкой. Затем выложить туда частями отварную фасоль, тщательно перемешать и варить 20 минут под закрытой крышкой. Затем добавить уксус, снова довести до кипения и варить на медленном огне до полной готовности овощей.

Разложить закуску в горячем виде по стерилизованным банкам, сразу закрыть стерильными крышками, перевернуть банки, укутать одеялом и оставить до полного остывания.

Подготовила **Лана АСЛАНОВА**.
Фото автора

**КРОССВОРД**

По горизонтали: 6. Природный и культурный объект Всемирного наследия ЮНЕСКО на юго-западе Турции. 8. Африканская антилопа, водящаяся в верхнем течении Нила. 9. Веселогая птица. 10. Единица измерения электрической мощности. 11. Продукт пчеловодства. 12. Китайская крапива, волокна которой используют при производстве денежных купюр. 17. «Королевский» футбольный клуб Испании. 18. Инертный газ. 20. Историческая столица Моравии. 21. Искусственно ограненный алмаз.

По вертикали: 1. Радужная палитра. 2. Порт в Швеции. 3. Полярная морская птица семейства утиных. 4. Набор посуды. 5. Порода охотничьих собак. 7. Предпраздничная суэта. 13. Водопад в Норвегии. 14. Путь движения небесного тела. 15. Нагрудная табличка с именем. 16. Климатический курорт во Франции. 18. Бог плодородия в виде быка в египетской мифологии. 19. «Черный» жанр кинематографа.

Составила
Фатима КАРАЦУКОВА

Ответы на кроссворд
По горизонтали: 6. Пампукане; 8. Аюк; 9. Бульвар; 10. Ватт; 11. Вок; 12. Фами; 17. Реал; 18. Апрон; 20. Бриллиант; 21. Бриллиант.
По вертикали: 1. Спектр; 2. Месяц; 3. Лара; 4. Сервиз; 5. Лабрадор; 7. Кутурма; 8. Аюк; 9. Бульвар; 10. Ватт; 11. Вок; 12. Фами; 17. Реал; 18. Апрон; 20. Бриллиант; 21. Бриллиант.



Седьмой ежегодный благотворительный концерт для тяжелобольных детей «От сердца к сердцу» состоялся по инициативе заслуженного артиста Кабардино-Балкарской Республики Азамата ЦАВКИЛОВА, администрации Нальчика и Урванского района, ресурсного центра развития волонтерства (добровольчества) КБР.

В Нальчике состоялся благотворительный концерт в помощь больным детям

• АКЦИЯ

Концерт прошел в парке аттракционов Нальчика. Кроме детских коллективов, перед собравшимися выступили Фатима ДЫШЕКОВА, Марина ПАЧЕВА и Зухра ГАБУЕВА. Люди подтанцовывали и подпевали знакомые мелодии. Прозвучала здесь и премьера песни «Къафэт, Адыгэ пщазэ»,

которая понравилась всем зрителям. Волонтеры раздавали всем желающим негазированную воду и мороженое, развлекали детей и собирали пожертвования. Собранные средства будут направлены в помощь подопечным фонда «Выше радуги». Благотворительный фонд

«Выше радуги» - общественная организация, деятельность которой направлена на оказание помощи детям и взрослым до 30 лет, больным онкологическими и гематологическими заболеваниями. Всего у фонда более 200 подопечных.

Дарья ЖОГИНА

• КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН

ЧИТАЙТЕ ВСЕГДА И ВЕЗДЕ

Наш собеседник – Антон ФРОЛОВ из Санкт-Петербурга, работает поваром, кулинария и все, что с ней связано, являются его хобби, таким образом, ему удается совмещать хобби и работу. Еще в свободное время Антон записывает подкасты о кино, книгах, компьютерных играх.

- Какую книгу я бы взял с собой на необитаемый остров? Разумно было бы взять какую-нибудь энциклопедию по выживанию, ну или в крайнем случае «Энциклопедию юных сурков», у меня такая была в детстве, с иллюстрациями персонажей из «Утиных историй». Еще разумно бы было захватить с собой «Робинзона Крузо» Даниэля ДЕФО, совместить приятное с полезным, почувствовать себя в шкуре героя произведения, прожить с ним все, но я сделал бы другой выбор. Я бы взял трилогию «Властелин колец» и «Хоббит туда и обратно» (который также входит в сборник) Джона Р.Р. ТОЛКИНА. Почему именно ее? Потому что перечитывал ее много раз, начиная с 11 лет, когда после выхода в кинотеатрах первого фильма по «Властелину колец» родители купили мне этот сборник. И вот спустя 19 лет опять перечитываю трилогию и планирую через пару лет повторить. Всегда нахожу в ней что-то новое. Тем более что эта книга, мне кажется, может быть интересна многим – не только поклонникам жанра фэнтези, к которым, например, себя не причисляю, хотя читал другие книги этого жанра. Возраст здесь также не помеха, учитывая, что, как я уже сказал, впервые прочитал трилогию в 11 лет и с таким же удовольствием перечитываю книгу и в 30 лет. Здесь каждый может найти себе любимого персонажа, с которым мог бы ассоциировать себя. Мне в детстве нравились герои-хоббиты, сейчас, например, симпатичен Боромир, может быть, лет через 20-30 проникнусь персонажем Гэндальфа.

В трилогии не обходится и без мотивирующих цитат вроде: «Даже самый маленький человек способен изменить ход будущего». В контексте, конечно, говорится напрямую о маленьких людях – хоббитах, но, я считаю, у Толкина здесь более глубокий, глобальный смысл, и такого в этом произведении много.

Вообще чтение с детства было у меня в почете, в старших классах любил читать произведения УЭЛША, ПАЛАНИКА, БЕРРОУЗА, еще было такое издательство «Альтернатива», книги в желтых обложках. До сих пор стараюсь много читать, но иногда не удается так, как задумал. Ставлю себе, например, челлендж 100 книг в год, как это было в прошлом году, но, к сожалению, получилось только 70-80, поэтому в этом году снизил планку до 80 книг в год, но вынужден признать, что уже сильно отстаю.

Что касается экранизаций книг – люблю, конечно, сравнить то, как представлял героев, и то, какие они на экране. Не раз убеждался в том, что утверждение «книга лучше экранизации» не всегда верно. Было у меня это в случае с «Английским пациентом», когда книга мне показалась нудной и скучной, а фильм понравился. Поэтому советую сначала прочитать книгу, а уж потом смотреть фильм или сериал, но не всегда, есть, например, произведение Нила ГЕЙМАНА «Никогда», которое изначально было сценарием для сериала, а уже после его выхода Гейман издал книгу, вот тут лучше сначала смотреть, а потом читать.

В завершение хочу всем посоветовать найти время для чтения, это очень полезно, причем не важно, что читать. Я, например, нахожусь в очень беспорядочных связях с книгами, чередую научную фантастику с любовными романами, а потом читаю историю алхимии или историю пьянства. Читайте всегда и везде.

Светлана СИХОВА

Сложно чем-то удивить нынешних садоводов. Растения, овощи и ягоды, которые лет десять назад мы причисляли к экзотическим, сейчас растут практически в каждом приусадебном участке.

• САД-ОГОРОД

ПОЛЕЗНАЯ КРАСОТА

- Причин тому несколько, - говорит дачник со стажем Анатолий ВОРОНИН из Нарткалы. - Во-первых, климат изменился – стал более жарким. Во-вторых, благодаря интернету нам доступно больше информации и мы можем перенять опыт других садоводов. В-третьих, есть возможность купить любое экзотическое растение, даже не выезжая за пределы республики.

На моем участке растут не только привычные нам культуры, но и гранаты, разные виды персика и даже киви. Но в погоне за экзотическими растениями мы забываем о наших местных. Медицина доказала, что человеку полезно то, что исконно растет в том регионе, в котором он родился и живет. Это яблоки, груши, сливы. А несколько лет назад посадил боярышник. Не тот, у которого ягоды пресные, а с кислинкой.

На самом деле в природе насчитывается более 200 видов, 50 из них в диком виде растут в России. Мало кто знает, что плоды боярышника обыкновенного или колючего становятся сладкими после заморозков. Их можно есть в свежем виде или засахаривать, а потом использовать в качестве начинки для пирогов, киселей и компотов. Из боярышника получается отличное варенье. А еще плоды можно высушить, перемолоть в муку и добавлять в тесто для выпечки домашнего хлеба – он получится витаминным и с фруктовым привкусом. О лечебных свойствах этого кустарника рассказывать не приходится – сердечники и гипертоники знают о них не понаслышке. Полезен он и от простудных заболеваний.

Растет боярышник на любой почве. Он живет даже на камнях. Прекрасно развивается в тени, не боится засухи и морозов. Отлично переносит стрижку и формирование. Поэтому в саду его можно использовать в каче-



стве живой изгороди. В конце весны он радует обильным цветением хозяев участка и окрестных пчеловодов. Боярышник колючий - прекрасный медонос.

В уходе растение совсем неприхотливое. Удаление сорной травы, рыхление почвы и обрезание засохших веток – вот и весь основной уход за боярышником. Что касается полива, то для кустарника или дерева будет вполне достаточно ведра воды в месяц. А в более засушливое время необходимо увеличить число поливов до нескольких раз. Безусловно, как и любое растение, боярышник не безразличен к удобрениям. Ему будет достаточно подкормки в виде одного ведра навозной жижи в весенний период, перед началом цветения. После таких подкормок кустарник или дерево станет расти активнее, а цветение будет обильнее.

К сожалению, боярышник – излюбленная цель для многих паразитов и насекомых. Чаще всего его поражает яблонная тля, розанная листовертка и боярышница. Они используют растение для зимовки, а весной откладывают личинки, которые питаются соком листьев и молодых побегов, повреждая завязи плодов, тем самым нанося большой вред растению. Для борьбы с ними можно использовать хлорофос, карбофос, нитрафен, а также концентрат зеленого масла и мыльного раствора.

Алена ТАОВА.
Фото автора

Коллектив редакции газеты «Горянка» выражает искреннее глубокое соболезнование родным и близким в связи с трагической гибелью тележурналиста КУБАДИЕВОЙ Гульнары Арасуловны.

<p>УЧРЕДИТЕЛЬ: ПРАВИТЕЛЬСТВО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ</p>	<p>Редакционная коллегия: Ф. КАРАЦУКОВА (отв. секретарь), О. КАЛАШНИКОВА (редактор отдела), М. БАЙСИЕВА (редактор отдела).</p>	<p>Телефоны 42-26-75 – отв. секр., 42-75-34 – корреспондентская; 42-26-75 - факс; 42-69-96 - реклама</p>	<p>Газета отпечатана в ООО «Издательство «Южный регион», 357600, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Никольская, 5-а</p>	<p>Выходит по средам. Тираж 1367. Заказ 1882. Время подписания в печать по графику – 18.00 Фактически 24 августа в 17.00 Индекс - 31222</p>	<p>Газета «Горянка» зарегистрирована Регистрационный номер Роскомплети в Кабардино-Балкарской Республике 23.07.1998 г. Регистрационный номер Н-0143</p>	<p>АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 360000, г. Нальчик, пр. Ленина, 5 E-mail: gazeta-goryanka@list.ru Instagram: goryanka_gazeta. You Tube: Газета Горянка</p>
---	---	--	---	---	---	---