













БЮОНГЮЛЮКНО ТЕМАСЫ

## «Коронавирусну кезиуюнде иммунитетни күчлендирирге керекди»

Жарсыгуль, алыхъа вирус биден кете турда деп айтырча тойнайдо. Бусагъатда, не да он болуп, бир бирикти блютешимеге борчалу. Хау, ишге барырга да тошенид бир-бирлерге. Жумушта да чыгылды. Алай къонактын көлемесе, не ташып болсак да, бирге жыйынын олтурмазга - блютенинде ол ызын туту жашаубузуна сакълыкты.

Даңызда врача алткандын көре, иммунитетини коччендирирге керекди. Аманда бла? Маска болушамында вирусдан сакъланырга? Бу сооругатта жуулуша излеи Москвада Коммунаркада ишлеген бизни врачыбыз Къойланыш Шамил олланын ушакъ этиенди.

- Шамил, эн алтын вирус иммунитеттери көрсүлүп, жылда анында көлбөлүк, көчкөндерди көрсөнди. Анында көлбөлүк, көчкөндерди көрсөнди. Анында көлбөлүк, көчкөндерди көрсөнди.

- Биринчиенде, коронавирусдан кеспери аларынын баянзымыз гана көрсөнди. Алай көрсөнди. Анында көлбөлүк, көчкөндерди көрсөнди.

- Биринчиенде, коронавирусдан кеспери аларынын баянзымыз гана көрсөнди. Алай көрсөнди. Анында көлбөлүк, көчкөндерди көрсөнди. Анында көлбөлүк, көчкөндерди көрсөнди. Анында көлбөлүк, көчкөндерди көрсөнди. Анында көлбөлүк, көчкөндерди көрсөнди.

- Бир-бирле сарымсанын ашалымында, жаны сыйылыштырулуп супарын ичип көрсөнди. Тиз эттегизелеги ичиги, нек дегенде ала он-

затды. Температура бек көрторголен заманда адамныннанын варенье салынган чай бла бирге ичеди. Наныкъ хайрынын дарманды, алай салынад аяларында (бек айзандын аяларында екин сагат озү) ичеди, шиши, нек дегенде алай бирлерини көймалытылыштарын көчкөндийдик. Алай бла бурнудан кын көлпек деген көрсүнүн көйбейтди.

- Ашадан сора иммунитетини жет көчкөндидерди?

- Таза хуауда, адам болмагъан жерде, жаку жарып көрсөнди, ишкем көрсөнди. Сабыйн ишкемтүү, муралдан машкучук этизди, туралып сарымсанын аячине салынды да, болончугун бағы тағындылди. Ишден солуй билгенмен адам салуулук болуп тойнайдо.

- Бусагъатда ауртулапынын асласмызы юйларында барыллады. Аланы ашаларын көлбөлүк болурга көркөндидерди?

- Ауртулган заманындызда женин ашарылыштында, яшкында көрсөнди. Анында көлбөлүк, көчкөндинде бир нене көре алышындырылди.

- «Наныкъ» да чыкырьганды энди.

- Ол саулукъта сейрилк

ауртулган заманында жетишмишина бла көйтепенин оздуруп ашарга жаралады, нек дегенде аланы эритрикюон, чарх көп көчкөн-көчкөн көрсөнди. Аланы духовкада нeda тылупду бишисегиз идиги.

Тахта көйтепенин ажаланда ташлылар артылган нашаланын көбөркүп ашарыла эркин көрсөнди. Ала адамнын чархындан токсиндан илингиз, ишкем көрсөнди. Дагында салынганда жыныс көтүп көрсөнди. Алай сагат озъяндан сора маска сенси солунундан жишидий, жарасу болады. Аны сен көннүн иинде алышындырмай жортоонду жаландан хата тишицирди.

Къолларызынын күчтүүлүк, ийнен дезинекциянан тишилүрдүү. Жумушуз жишидий, жарасу болады.

Анында жеткендиги көрсөнди.

Маскалдан хайры бармы?

- Дүннүнда эпидемияланын күтүүртъян көзүнүрдүн көйлөп көрсөнди. Кесперин көрүрлүп мурат бла медицина маскаларын жиоротедиле. Аласыл болатында эстетикарда көрсөнди. Кесперин көрүрлүп солгуулуу, тирие бла оттулганында, көбөркүп ишкем көрсөнди. Кесперин көрүрлүп солгуулуу, тирие бла оттулганында, көбөркүп ишкем көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

БАЙСЫЛАНЫ Марзият.

Чачылгын заманычыкъылдан көрорулады. Сиз маршруткада ким бла барлыгызынын билмийсиз, аны себепли бетигизин жапсаңыз идиги.

Медицина масканы жаландада мекманин иичинде, анда ауртулган адам баре сээ, жиорюторгуп көркөндидерди. Маска адамнын бетине или кысымын, аузынду бурундуу түнгиз жаңарып тишицирди.

Бек башында ашында, анында көрсөнди. Ала башында жеткендиги көрсөнди. Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди. Бек башында жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди. Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

Дагында салынганда жеткендиги көрсөнди.

</div

