

Кабардино-Балкарская ПРАВДА



Издается с 1 июня 1921 года.

УЧРЕДИТЕЛИ:

ПАРЛАМЕНТ И ПРАВИТЕЛЬСТВО КБР

№245 (23037)

Суббота, 25 декабря 2010 года

Цена 3 рубля

Президент

Новый автобус от Арсена Канокова

Во дворе школы-интерната с. Нартан красуется новый 28-местный комфортабельный автобус. Такой подарок в преддверии Нового года сделал Президент КБР Арсен Каноков.

В образовательном учреждении воспитывается 210 детей-сирот. Во время одного из визитов к ним главы КБР воспитанники интерната обратились к Арсену Башировичу с просьбой оказать содействие в приобретении автобуса для выездов на соревнования, конкурсы, фестивали, проводимые в районах

республики. Долгожданный подарок не заставил себя долго ждать.

Президент КБР не раз откликнулся на нужды интернатовцев – ранее на выделенные им два млн. рублей приобретены оборудование для столовой, 43 компьютера и грузовая «ГАЗель». На реконструкцию котельной также выделено 2,7 млн. рублей. Коллектив интерната выражает благодарность Арсену Канокову за внимание к их нуждам и заботу о детях, сообщает Инна Кужева из пресс-службы Минобразования и науки КБР

Семьям погибших милиционеров выплатят по 500 тысяч рублей

Марина ХАПОВА,
пресс-служба Президента и Правительства КБР

Арсен Каноков поручил Правительству республики оказать единовременную материальную помощь по 500 тысяч рублей вдовам погибших в результате террористического акта 23 декабря 2010 года сотрудников МВД по КБР.

Жертвами террористов стали двое участников уполномоченных Чегемского РОВД Чаниуар Сокуров и Мурат Мамбетов, находившиеся в здании опорного пункта милиции в селе Шалушка. Преступники расстреляли их из автоматов. Оба милиционера от полученных огнестрельных ранений скончались на месте.

Спортсмены из КБР готовятся к Олимпиаде в Лондоне

Залина ШОКАРОВА,
руководитель пресс-службы
Президента и Правительства КБР

Президент Кабардино-Балкарии подписал Указ о подготовке спортсменов республики к XXX летним Олимпийским играм, которые пройдут в 2012 году в Лондоне.

Утвержден состав оргкомитета по подготовке спортсменов к предстоящей Олимпиаде, который возглавляет глава республики. Для обеспечения необходимого уровня подготовки будущих участников игр решено предусмотреть в республиканском бюджете соответствующие финансовые средства. Правительство КБР поручено в месячный срок утвердить план подготовки спортсменов Кабардино-Балкарии к летним Олимпийским играм.

Борьба с наркоманией и наркобизнесом требует совместных усилий

Президент республики Арсен Каноков провел заседание Антинаркотической комиссии КБР.

«Есть определенные успехи, однако остаются и проблемы, которые необходимо решать. Это оказание наркологической помощи, улучшение деятельности антинаркотических комиссий в городах и районах республики. В муниципалитетах утверждены целевые программы, в следую-

щем году они должны заработать максимально эффективно», – сказал глава республики.

На повестке дня семь вопросов. Арсен Каноков назвал их ключевыми в сфере противодействия наркомании и наркобизнесу. Он отметил, что без тесного взаимодействия правоохранительных органов и заинтересованных министерств и ведомств бороться с этими проблемами невозможно.

(Окончание на 2-й с.)

Парламент

Продолжается реформирование жилищно-коммунального хозяйства

Татьяна БОРОВИНСКАЯ,
пресс-служба
Парламента КБР

В рамках заседания президиума Парламента состоялся правительственный час, на котором обсужден вопрос освоения средств содействия реформированию ЖКХ в КБР.

Заместитель министра строительства, архитектуры и ЖКХ

Мустафир Кулиев сообщил, что до 2011 г. Кабардино-Балкария получила в общей сложности за три года сотрудничества с фондом млрд. 278 млн. руб. Освоение этих средств направлено на обеспечение безопасного проживания людей, улучшение технического состояния сотен многоквартирных домов и внешнего облика городов и сел.

(Окончание на 2-й с.)

Личные вопросы можно адресовать главе государства

Главный федеральный инспектор по Кабардино-Балкарской Республике аппарата полномочного представителя Президента РФ в СКФО информирует, что в республике с ноября 2010 года действует приемная Президента Российской Федерации, где ведется прием граждан по личным вопросам.

Дни и часы приема: вторник, четверг - с 9.00-18.00 ч. (перерыв с 13.00 до 14.00 ч.). Предварительная запись граждан производится по тел. 47-32-92. Письменное обращение в адрес Президента РФ можно направлять по почте по адресу: 360008, г. Нальчик, пр. Ленина, 27, Дом Правительства, приемная Президента Российской Федерации.

(Окончание на 2-й с.)

Акция

«София» дарит чудеса



Фото Артура Епанова

Светлана ШАМАКИНА

В то, что под Новый год происходят чудеса, заставили поверить воспитанников Нальчикского детского дома-интерната для умственно отсталых детей гости – добрые феи и волшебники, подарившие красивую сказку и надежду на ее исполнение.

Кабардино-Балкарский благотворительный фонд «София», организованный минувшим летом Ириной Паштовой и зарекомендовавший себя надежным

помощником в исполнении желаний всех, кто нуждается в поддержке, провел праздничное мероприятие для воспитанников интерната. Большинство из 64 опекаемых в возрасте от четырех до сорока лет могли насладиться сказочным представлением шоу-группы «Кураж».

Дед Мороз, Снегурочка, веселый клоун дарили добрые эмоции, а хоровод вокруг новогодней елки заставил участников праздника забыть о невзгодах, болезнях и одиночестве.

(Окончание на 2-й с.)

До Нового года осталось 7 дней

В Москву, на Кремлевскую елку

Тридцать шесть детей в возрасте от девяти до двенадцати лет из Кабардино-Балкарии поехали в Москву на Общероссийскую новогоднюю кремлевскую елку, которая состоится с 26 по 28 декабря, сообщает Инна Кужева из пресс-службы Минобразования и науки КБР.

Ежегодно Министерство образования и науки в преддверии Нового года отправляет на главную елку страны учащихся из числа малообеспеченных семей, детей-сирот, детей погибших сотрудников МВД, отличников учебы, победителей различных конкурсов и олимпиад.

Дети со специальным сопровождением едут из Нальчика до Минеральных Вод, где их ждет специальный вагон в поезде. Наряду с новогодней елкой в Москве для ребят организована культурная программа, в рамках которой они смогут посетить Третьяковскую галерею, Никулинский цирк, Цирк танцующих фонтанов, музеи и театры столицы.



РоссельхозБанк

Кабардино-Балкарский региональный филиал

Курсы обмена валют на 25 декабря 2010 г. www.rshb.ru

	ПОКУПКА	ПРОДАЖА
Доллар США	30.20	30.85
ЕВРО	39.75	40.50

ОАО «Россельхозбанк». Генеральная лицензия Банка России №3349.

Президент

Борьба с наркоманией и наркобизнесом требует совместных усилий

(Окончание. Начало на 1-й с.)

В начале заседания обсудили работу муниципальных антинаркотических комиссий. Здесь в 2010 году наметилась положительная динамика как в организации и проведении заседаний, так и в их оформлении.

«Однако со стороны председателей комиссий – глав местных администраций недостаточно эффективно контроль за исполнением ранее принятых решений. Несомненно, это обстоятельство влияет на качество и эффективность принимаемых мер в сфере противодействия незаконному обороту наркотиков и профилактической антинаркотической деятельности в целом», – заметил начальник Управления ФСКН по КБР, генерал-майор полиции Руслан Кульбаев. Прозвучало предложение о систематическом заслушивании отчетов руководителей местных администраций на заседаниях Антинаркотической комиссии КБР.

Актуальной проблемой для наркополицейских остается борьба с распространением так называемого «наркостержащего кондитерского мака». В 2010 году Управлением ФСКН России по КБР вынесено 19 предостережений об уголовной и административной ответственности за реализацию семян кондитерского мака, содержащего маковую соломку и не соответствующего ГОСТу. Всего выявлено 212 преступлений данной категории, возбуждено 181 уголовное дело. К уголовной ответственности привлечено 146 лиц. Сейчас 85

процентов стоящих на учете наркоманов употребляют именно экстракт маковой соломки.

«Согласно анализу, проведенному совместно с республиканским наркологическим диспансером, доступный и дешевый способ получения наркотических средств уже повлиял на увеличение количества граждан, употребляющих наркотики указанного происхождения. Кроме того, значительно расширен как верхний, так и нижний предел возрастных рамок – с 50 до 60 и с 16 до 13 лет», – констатировал Руслан Кульбаев.

Докладчик обратил внимание и на проблемы, которые стоят перед наркополицейскими в работе по этому направлению. В первую очередь это трудности с привлечением к уголовной ответственности лиц, причастных к незаконному обороту наркотических средств, получаемых из пищевого мака, а также занимающихся реализацией и распространением данного продукта.

Не менее важен и вопрос о создании современной наркологической службы. Сегодня в республике нет условий для оказания полной медико-социальной помощи наркозависимым. Речь идет не только об отсутствии реабилитационного отделения.

«До настоящего времени не решен вопрос с кадровым обеспечением в районах и городских округах врачами-наркологами для обслуживания детского и взрослого населения. В некоторых это совместители. В некоторых районах и такой единицы нет. Подростковый врач-нарко-

лог в Кабардино-Балкарии один. Кроме того, по имеющейся информации, в ряде муниципальных районов и городских округов не созданы соответствующие условия для оказания врачам-наркологами медицинской помощи гражданам республики», – сказал и.о. министра здравоохранения КБР Вадим Бицурев.

Особое внимание члены комиссии уделили реализации республиканской целевой программы «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту в КБР на 2006-2010 годы». Несмотря на отсутствие должного финансирования, органы власти различных уровней совместно с представителями общественных организаций и религиозных конфессий провели множество профилактических и информационно-пропагандистских мероприятий. Президент КБР Арсен Каноков отметил, что действие этой программы завершается 31 декабря 2010 года. Подписанное 22 декабря постановление Правительства утвердило новую РЦП со сроком до 2015 года.

Члены комиссии также обсудили результаты и меры по дальнейшему повышению эффективности межведомственного взаимодействия по противодействию незаконному обороту наркотиков. По итогам обсуждения приняты соответствующие решения, сообщил Залина Суанова из пресс-службы Управления ФСКН России по КБР.

Правительство

Гарантийный фонд поможет реализовать девять проектов

(Окончание. Начало на 1-й с.)

Основной целью комиссии являются рассмотрение инвестиционных проектов и принятие решения о предоставлении поручительства Гарантийного фонда. Как пояснил министр экономического развития и торговли КБР Алий Мусуков, поручительство Гарантийного фонда предоставляется в случае отсутствия у предпринимателей достаточного залогового обеспечения для получения кредита. Размер поручительства может составлять до 70 процентов необходимого залогового обеспечения.

На первом заседании на рассмотрение комиссии представлено девять заявок на общую сум-

му кредитов 59,5 млн. рублей и сумму поручительства – 26,73 млн. рублей. Восемь из них представил управляющий отделением Сбербанка России Хамидби Урусбиев, одну – заместитель председателя правления филиала банка «Евростандарт» Вячеслав Шаваев.

Комиссия одобрила все представленные заявки. Теперь благодаря Гарантийному фонду будут реализованы четыре проекта предпринимателей в сфере сельскохозяйственного производства и переработки сельхозпродукции, два – в строительстве и три – в сфере торговли специализированными товарами.

Память

Похоронены с воинскими почестями

В с. Шалушка и г. Чегеме Чегемского района с воинскими почестями похоронены участковые уполномоченные милиции ОВД по Чегемскому району – майор милиции Чаниуар Сокуров и лейтенант милиции Мурат Мамбетов, погибшие при исполнении служебных обязанностей в результате вооруженного нападения преступников, сообщает пресс-служба МВД по КБР.

Соболезнования родным и близким майора милиции Чаниуара Сокурова и лейтенанта милиции Мурата Мамбетова выразили Председатель Правительства КБР Александр Меркулов, министр внутренних дел по КБР Сергей Васильев. Уполномоченный по правам человека в КБР Борис Зумакулов, руководитель Чегемского района, личный состав УВД-МОВД-ОВД по территориальным образованиям.

На убийство офицеров милиции, граждан Кабардино-Балкарии силы правопорядка ответят бескомпромиссной борьбой с преступностью.

Обращение

Уважаемые жители Кабардино-Балкарии!

Правоохранительными органами КБР разыскиваются особо опасные преступники, совершившие убийства 15 декабря муфтия КБР, 18 декабря семерых жителей Ставропольского края, 23 декабря участников уполномоченных милиции ОВД по Чегемскому району.

Над раскрытием этих тяжких преступлений работает специально созданная объединенная следственно-оперативная группа.

За достоверные сведения о лицах, совершивших вышеуказанные преступления, руководством КБР установлено крупное денежное вознаграждение – два миллиона рублей.

Строгая конфиденциальность гарантируется.

ТЕЛЕФОНЫ
УФСБ РФ по КБР: 481-6-02 – дежурная часть, 481-5-81 – «телефон доверия».
МВД по КБР: 40-49-10 – дежурная часть, 49-50-62 – «телефон доверия».

В случае необходимости в адрес силовых структур можно направить письменное сообщение:

УФСБ РФ по КБР: г. Нальчик, пр. Ленина, 4.
МВД по КБР: г. Нальчик, пр. Кулиева, 10.
СУ СК РФ по КБР: г. Нальчик, пр. Ленина, 36.

Единый информационный центр правоохранительных органов КБР.

Парламент

Продолжается реформирование жилищно-коммунального хозяйства

(Окончание. Начало на 1-й с.)

В 2008 году в республику из фонда поступило 287,5 млн. руб., которые распределены пяти муниципальным районам и одному поселению. В программе 2009 года участвовали одиннадцать муниципальных образований: отремонтирован 121 дом и освоено 340,5 млн. руб. По программе переселения граждан из аварийного жилищного фонда в 2009 году расселены жильцы 13 домов, жилищные условия улучшили 155 человек в шести муниципальных образованиях республики, всего проведено работ на сумму 496 млн. руб.

М. Кулиев сообщил также, что в соответствии с заявкой от 4 июня 2010 года на мероприятие по проведению капитального ремонта 175 многоквартирных домов в 12 муниципальных образованиях республики предусмотрены средства в объеме 476,8 млн. руб. По состоянию на первую декаду декабря 2010 года освоение этих средств составило 338,4 млн. руб., или 71,1 процента. Докладчик заявил депутатам, что до конца года средства будут освоены полностью.

По программе переселения 445 человек из 21 аварийного дома общей площадью 7317,5 кв. м предусмотрены средства в сумме 127,3 млн. руб. для приобретения помещений в строящихся домах малоэтажного жилищного строительства. По информации М. Кулиева, с 2010 года фонду поручено стимулировать в РФ малоэтажное строительство (до трех этажей) ввиду его меньшей себестоимости.

Докладчик ответил на вопросы депутатов, большая часть которых касалась переселения граждан из ветхого жилья. Разъясняя этот вопрос, зам-

министра подчеркнул, что в соответствии с ФЗ «О Фонде содействия реформированию жилищно-коммунального хозяйства» при переселении из аварийного жилья предоставляется жилая площадь аналогичного размера. То есть деятельность фонда направлена на то, чтобы обеспечить безопасное проживание людей, но не расширение жилищной площади. Законом предусмотрено, что в случае предоставления гражданам, переселяемому из аварийного фонда, жилого помещения, общая площадь которого больше ранее занимаемого им жилого помещения, но не более определяемой в соответствии с жилищным законодательством нормы на одного человека, финансирование расходов на оплату стоимости такого превышения может осуществляться за счет средств местного бюджета или самого гражданина.

Председатель Парламента Ануар Чеченов заинтересовался, как идет замена лифтов в республике. М. Кулиев ответил, что в 2008 году по программам капитального ремонта многоквартирных жилых домов заменены 34 лифта, в 2009 году – 14, в 2010-м будут заменены 52 и модернизированы два лифта. Спикер Парламента отметил, что Кабардино-Балкария получает из фонда немалые средства и ответственные должны обеспечить и отчитаться за целевое использование каждого рубля. На федеральном уровне есть решение, что работа Фонда содействия реформированию ЖКХ будет продолжена до 2013 года, и республика может рассчитывать на дополнительные средства при условии выполнения программы 2010 года.

По итогам правительственного часа приняты соответствующие рекомендации.

Акция

«София» дарит чудеса



Анжела Харитоновна и Ирина Пашова.

(Окончание. Начало на 1-й с.)

Особенно были счастливы дети, к которым в этот день пришли родители. Воспитанники интерната веселились от души: пели песни, танцевали, читали стихи. Помощник руководителя благотворительного фонда Анжела Харитоновна пожелала детям хорошего Нового года, надежных друзей и исполнения желаний. Одно из них – сладости гости исполни-

ли в тот же день. Для ребят привезли много конфет, а в начале года фонд «София» пришел в интернат белье, памперсы, одежду.

– Воспитанники чувствуют, когда к ним приходят с добрыми делами, вниманием. Новый год – это немного волшебства, и пусть у жителей интерната в наступившем году его будет побольше, – говорит директор интерната Хасан Юсупов.

27 декабря – День спасателя

У каждого населенного пункта – паспорта безопасности

Наталья БЕЛЫХ

В этом году Всероссийский день спасателя – день основания МЧС России будет отмечаться в двадцатый раз. В преддверии юбилея о службе рассказал начальник Главного управления МЧС России по КБР полковник Сергей Шагин.

– Сотрудники для профессиональных подразделений спасателей собирали из служб в системах профсоюзов, туризма, альпинизма. Сейчас в России две с половиной тысячи спасателей – это высококвалифицированные специалисты, способные решать сложнейшие задачи. Они постоянно учатся, тренируются, проходят переподготовку, участвуют в соревнованиях. Высокая эффективность их работы обеспечивается четко налаженным взаимодействием с другими структурами и между регионами. Например, наши ребята часто привлекаются к работам в Южной Осетии, Чеченской Республике. В последнее время оказывают помощь в подготовке к Олимпиаде-2014. В экстренных случаях нас поддерживают спасательные подразделения соседних субъектов.

Эльбрусский Поисково-спасательный отряд МЧС России – один из лучших в стране. Это очень большое подразделение: 92 федеральных спасателя. Они базируются в поселке Терскол, в альплагере Шельда и Нальчика. По мере необходимости выезжают на дежурства в Безенги и Чегем.

Не так давно в систему МЧС входит Государственная противопожарная служба. В Кабардино-Балкарии пожаров меньше, чем в других регионах России. Это заслуга людей, более аккуратно обращающихся с огнем, а также след-



Фото автора.

ствие того, что большинство строений капитальные, каменные. Наша задача в любом случае – потушить огонь и не допустить гибели людей.

За 20 лет мы твердо встали на ноги, налажено взаимодействие со всеми структурами, занимающимися обеспечением безопасности. В последнее время очень хорошо работают муниципальные комиссии по чрезвычайным ситуациям. Ведется плановое обучение чиновников, сотрудников предприятий, студентов, школьников.

В этом году созданы паспорта безопасности на каждый населенный пункт республики. В электронном виде существуют трехмерные изображения всех строений. Если где-нибудь случилось чрезвычайное происшествие, сразу можно сказать, какие объекты находятся в сфере воздействия, сколько там людей может пострадать и как их лучше эвакуировать.

В прошлом году наше Управление

заняло третье место по ЮФО. В этом стремились удержать позиции. Итоги сейчас еще подводятся, но, думаю, среди республик Северного Кавказа мы лучшие, хотя остальным проще добиваться хороших результатов, используя наш опыт.

На территории Кабардино-Балкарии возможны природные катаклизмы 43 видов, не говоря о техногенных. Подразделения МЧС готовы к действиям в любых критических ситуациях. Имеются и техника, и обученные сотрудники.

Чего не хватает? Хотелось бы полного обновления техники. Она на ходу за счет бережного обращения, добросовестного обслуживания, но все устаревает. В этом году получили семь новых пожарных машин. Одна из них стоит 14 миллионов рублей – вся компьютеризованная, к сожалению, недоработанная. Никогда не удастся поставить ее в строй, постоянно что-то дает сбой. Не хватает техники для работы в высотных зданиях, хотя руководство республики оказывает существенную помощь. По финансированию в пересчете на душу населения мы на первом месте в ЮФО, что, учитывая наш бюджет, очень солидные суммы.

Работа, безусловно, определяет стиль жизни. В любую минуту, если возникнет необходимость, надо принять решение, отдать команду. Приятно, что могу быть уверен в ребятах – они всегда наготове. В праздничные дни более двухсот человек будут дежурить в дополнение к тем, кто выйдет на обычную ежедневную и еженочную работу. Чтобы без проблем провести праздник, нужно добросовестно к нему подготовиться. В этом мы оказываем содействие организаторам, и если на этапе подготовки все сделано правильно, встретим Новый год спокойно.

Опрос



Как вы помогаете людям?

Розита Жамбекова, заведующая кафедрой менеджмента КБГУ:

– У меня девиз – отдать как можно больше. Уверена, все хорошее возвращается сторицей, и везде, где могу быть полезной, стараюсь не упустить этой возможности, повлиять на события в благоприятном направлении. С утра до вечера на работе, и заботы каждого из коллег, членов их семьи становятся частью твоей жизни.

Валерий Ревелис, заместитель директора по научной и методической работе школы №32 г. Нальчика:

– Как могу. Хорошим людям всегда хочется помогать, а их у нас большинство. В основном оказываю помощь в интеллектуальной сфере, помогаю разобраться в сложных вопросах, в которых являюсь профессионалом. Никогда не жалею времени, ведь это способствует повышению культурного уровня. Материально помочь особо не могу, так как зарплата очень низкая, как у всех педагогов.

Ирина Сабаноква, фельдшер выездной бригады станции «Скорой помощи» г. Нальчика:

– Когда приезжаем по вызову, делаем все, что человеку в этот момент надо, все, чем можем помочь. В последний год часто работаю в диспетчерской, казалось бы, просто прием вызовов, но на самом деле нередко необходимо не бригаду высылать, а просто поговорить, успокоить. Особенно, когда речь идет о пожилых людях, испытывающих дефицит внимания, общения.

Светлана Расторгуева, заместитель начальника Управления Росздравнадзора по КБР:

– В первую очередь мы должны помогать своим старшим. У нас в семье три человека прожили более 90 лет. Это накладывает ответственность на всю семью. Сейчас ухаживаю за близким родственником с первой группой инвалидности, требующим каждодневной заботы и ухода.

Эльдар Жаникаев, певец:

– Никогда не отказываюсь участвовать в благотворительных концертах. Это самое малое, что могу сделать сегодня. Появится возможность помогать больше – не премину ею воспользоваться.

Наталья Кузьмицкая, музыкальный работник:

– Трудно ответить на этот вопрос. Конечно, помогаю по мере сил, но нелегко хвалить себя. Моя бабушка прожила девяносто один год, до последнего дня была в здравом уме. Она говорила, что если человек не может помочь другому, то не мешать ему, он уж точно в состоянии. Мне кажется, эти слова – не пустой звук. Часто сталкиваешься с банальной людской зловерностью. Стараешься объяснить, что этим только себя губят, свое здоровье подрывают, но наталкиваешься на глухую стену. Одно успокаивает: добрых людей все-таки больше. Поэтому и мир не рухнул до сих пор.

Лидия Хачетлова, «Мисс КБР-2008», финалистка конкурса «Мисс Россия-2009»:

– Стараюсь относиться к людям с добротой и чистым сердцем. Пока получается только так помогать. В будущем хочу заниматься благотворительностью и помогать нуждающимся.

Атмир Мисиров, школьник:

– Всем помогать нельзя. Сил не хватит. Но друзьям, родственникам, соседям обязательно надо оказывать поддержку. Например, у моего одноклассника нет компьютера, и соответственно он не может пользоваться Интернетом. А мы учимся в восьмом классе и много информации для того, чтобы подготовиться к урокам, берем из Интернета. Поэтому он всякий раз, когда нужно, приходит ко мне и пользуется моим компьютером. Уверен, что если я его о чем-нибудь попрошу, он тоже мне поможет.

Мужество

НАГРАДА ЗА ХРАБОСТЬ

Инал ПАГОВ

Более двадцати лет назад произошла чудовищная авария на Чернобыльской АЭС. В ликвидации ее последствий участвовала вся наша многонациональная страна.

В числе первых прибыл на место трагедии уроженец Кабардино-Балкарии Хусейн Баркуев. Не жалея себя, участвовал в ликвидационных работах. Затем мужественный человек вернулся домой. Военный комиссариат г. Нальчика проделал большую работу по организации ходатайств и оформлению наградных материалов на участников ликвидации аварии. В результате Указом Президента РФ в этом году Хусейн Баркуев награжден орденом Мужества.

Год учителя

Светлана МОТТАЕВА

В читальном зале Национальной библиотеки им. Т. Мальбахова прошла встреча учителей районных школ.

Поводом стало открытие здесь выставки «Образ учителя в сердце каждого», посвященной Году учителя.

Название экспозиции определило тему в разговоре о роли и месте учителя не только в жизни каждого отдельного человека, но и общества в целом. Новая выставка – лишь звено тематического цикла, в течение всего года рассказывавшего об учителях. Районные педагоги познакомились с методически проработанными циклами, отраженными на стендах выставки. Своеобразную экскурсию по рубрикам экспозиции «Статус учителя на все времена», «История развития отечественной педагогики», «Педагогическая мысль России. Антология» и другим провела заведующая читальным залом Зарема Секрекова.

Выставка, посвященная Году учителя, вызвала неподдельный интерес педагогов. Конечно, их порадовала и сама возможность встретиться и пообщаться с коллегами.

Признание

Стали заслуженными метеорологами России

Анна ЛЕСНИНА

За заслуги в области метеорологии и многолетний добросовестный труд Указом Президента РФ почетного звания «Заслуженный метеоролог Российской Федерации» присвоено двум нашим землякам.

Высокого профессионального звания удостоены заместитель начальника ГУ «Северо-Кавказская военная служба по активному воздействию на метеорологические и другие геофизические процессы» Вячеслав Пометельников и начальник ГУ «Кабардино-Балкарский республиканский центр по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды» Евгений Богаченко.

Тему разговора определила выставка



Фото Камила Фоминцева.

Слева направо: З. Секрекова, Э. Кабалоева, А. Кетова, Т. Куашева, К. Гашаева, Р. Бозиева.

Выставка

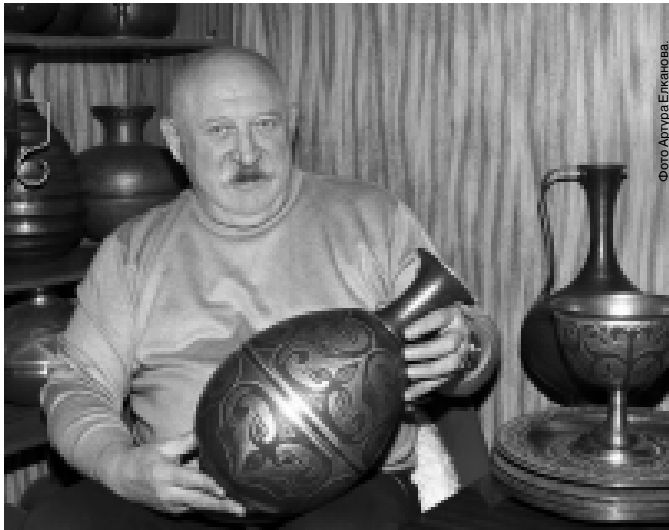


Фото Артура Египенева.

Трилистник Александра Пазова

Зинаида МАЛЬБАХОВА

В Национальном музее КБР проходит персональная выставка работ народного мастера России Александра Пазова. Инициатор – Министерство культуры КБР – приурочил событие к его юбилею.

Министр культуры Руслан Фиров назвал произведения Пазова национальным достоянием народа Кабардино-Балкарии, а его самого хранителем и продолжателем древних традиций, чей почерк уникален и rozpoзнаваем.

На суд зрителей выставлено 247 кувшинов, ваз, чаш, гогонов, каждый из которых неповторим. Единственное, что их объединяет – лаконичность и строгость форм и неизменный адыгский фитоморфный орнамент, где главным «действующим лицом» является трилистник. Каждое из представленных изделий достойно «царского» дома и облагородит помещение, где находится до музейного хранилища. Такой бывает и должна быть судьба настоящего произведения искусства, которое создается умением, доведенным до степени мастерства самозаванным, упорным и одновременно каторжным трудом, без которого автор жить не может и без чего вся его жизнь потеряет смысл.

Этих слов Пазов не говорил, но они незримо присутствовали в его признаниях: заканчивая очередную работу, он всю ночь не спит, обдумывая следующую. Конечно, хотел бы, чтобы все его творения оказались востребованными и каждая вещь нашла своего хозяина, но его не лишает покоя тот факт, что большая их часть находится у него дома.

В беседе с корреспондентом «КБП» Александр Пазов сказал, что не может назвать своих учителей. Им мог быть любой увиденный им орнамент, который мгновенно находил отклик в его душе. Специально он ничего не учил, не сидел за книгами или методическими пособиями по ковке металла. Просто общался с друзьями-художниками, которые, кстати, всегда поощряли его самостоятельный поиск форм выражения, утверждая, что только так он найдет собственный стиль. То же самое мастер сказал и о своих учениках, назвав несколько имен и в том числе своего сына Азамата, который не стал прямым продолжателем его дела: он отдал предпочтение ювелирной работе – инкрустации оружия. Сейчас сын в Америке, его приняли в гильдию оружейников США. Пазов не знает, насколько удачно сложится его судьба, но уверен в том, что сделал все, чтобы показать ему свою преданность делу и любовь к ремеслу.

По мнению Александра, каждая авторская работа может быть учителем для мечтающего о том же поприще ученика. Не ему судить, насколько хороши его

образцы. Но это все, на что он способен, и будет только рад, если кто-то его превзойдет и будет совершенствовать свое умение, придумывать новые формы, находить необычные решения. Так, по его словам, он сделал на одной из своих работ опоясывающее ее подобие бархатной ленточки, внутри которой нанес блестящий геометрический рисунок. Он сам придумал, как достичь этого эффекта на металле. Действовал по интуиции. Не мог успокоиться, пока то, что жило в его воображении не нашло отражения в реальности. Когда это произошло, вздохнул с облегчением, как будто на свет явился долгожданный ребенок, который одним своим появлением доставил столько радости, сколько дает человеку осознание собственной состоятельности: он оказался способным воплотить мечту в твердом теле металла, и она стала доступной и видимой всем.

Каждая из работ Александра Пазова дорога как в прямом, так и в переносном смысле. Стоимость некоторых из них доходит до нескольких тысяч долларов. Цену устанавливает сам. Говорит, что судья и оценщик находятся в нем самом. «Меня иногда спрашивают, почему за резную вазу прошу меньше, чем за незатейливый гогон. Трудно бывает объяснить, как долго рождалась эта видимая незатейливость, с каким трудом и «ловил» ее форму. Как все время был в неимоверном напряжении, чтобы не нарушить невольным движением ее лаконичность».

Есть еще один важный критерий в установлении цены изделия, но его «на пальцах» не объяснить. Это внутренняя убежденность в том, что вещь состоялась, превзошла все остальные или явилась во всем блеске воплотившейся мечты.

Рассказывая об используемом им орнаменте, Александр Пазов отмечал, что выбирает для каждой вещи тот, который ей соответствует. Он овладел пятнадцатью видами узоров. Их смысла не изучал. Знает только, что в древности им придавалось осмысленное, а не только декоративное значение. У него есть собственное видение значения трилистника. Это проросшее семя, первый росток новой жизни из тьмы небытия в мир света. Это символ любого творческого процесса, где есть живущий в воображении, призывающий к воплощению образ и тот, кто откликается на этот зов.

Творец только рождает плод и отдает его на суд зрителей. Пазов признается, что никогда не пытался пристроить то, что создал, но бывает безмерно счастлив, когда к нему заходят, отправляясь в гости, и выбирают что-то в подарок.

Каждый день он стучит молотком по металлу. Говорит, что это и есть образ его жизни, которому он никогда не изменит исключительно потому, что иначе просто не может существовать.

Праздник

Сладкий сюрприз от муниципалитета

В рамках новогодних и рождественских программ, проводимых учреждениями культуры Прохладненского муниципального района, для детей-инвалидов состоялось театрализованное представление «Космический новый год», подготовленное сотрудниками межпоселенческого Дворца культуры «Водник» и праздничного агентства «Затая».

Ребят и родителей тепло поздравили с наступающим праздником начальник управления культуры Али Лутов и ведущий специалист управления образования Надежда Шубина. Они пожелали им здоровья и радости.

Сказочное яркое и красочное представление с участием ростовой куклы Сали, Деда Мороза, Снегурочки, хореографических коллективов «Конфетный дом», «Радуга» и шоу-балета «Flash» ни-

когда не оставило равнодушным. Вместе с новогодними персонажами и юными артистами мальчишки и девочки танцевали, пели песни, отгадывали загадки, забавлялись в веселых конкурсах. Ребята побывали также в творческих мастерских Центра детского творчества, где научились делать елочные украшения и новогодние сувениры. В конце праздничного дня их ждал приятный сюрприз – подарок от администрации Прохладненского муниципального района. В преддверии новогодних праздников сладкие подарки от муниципалитета получат 250 детей-инвалидов и 550 детей из малообеспеченных семей, сообщает Ирина Лупырева из пресс-службы местной администрации Прохладненского района.

Концерты, утренники, вечера

Анатолий САФРОНОВ

Постановлением главы администрации Эльбрусского муниципального района утверждены состав организационного комитета и план мероприятий по проведению новогодних представлений.

Новогоднюю программу откроет праздничный концерт «С Новым годом!», который состоится в тырнаузской Детской школе искусств. Во Дворце культуры имени К. Кулиева прой-

дут детские новогодние утренники, в том числе для детей-инвалидов, молодежный вечер «Новогодний серпантин», вечера для коллективов учреждений и организаций города. Централизованная библиотечная система организует литературные утренники, гостиную «Волшебный очаг» и вечер отдыха. На площади перед Дворцом культуры пройдут народные гуляния «Новогодний хоровод».

Дети Эльбрусского района примут участие и в Республиканской новогодней елке.

Кролик сменяет Тигра

Ирина БОГАЧЕВА

Восточные символы года – Тигр и Кролик – стали героями праздничного представления для детей «Новогодний переполох» Республиканского дворца творчества детей и молодежи.

Вместе с ними гостей развлекают традиционные Дед Мороз и Снегурочка, а также веселые пираты, совсем не злая Баба Яга и другие занимательные герои. Новогодние спектакли будут сыграны в школах и детских садах, предусмотрены балы для старшеклассников, а также вечера для сотрудников дворца и их собственных детей.

Успех каждого представления – заслуга педагогов-организаторов, методистов, мастеров швейного дела, руководства дворца – множества взрослых лю-

дей, которые работу по созданию праздника выполняют профессионально, со знанием дела. Заведующая отделом организационно-массовой работы Валентина Хидлева рассказала, что сценарий начинают писать задолго до старта новогодних представлений, еще в начале ноября. Идеи предлагаются и сценарий утверждается на заседании методического совета, затем начинаются репетиции, параллельно шьются красочные костюмы. Завершающий этап – прием программы художником. Не удивительно, что «проколов» на утренниках не бывает.

Праздники очень нужны нашим детям, а задача взрослых – создавать им хорошее настроение, дарить радость, считают сотрудники дворца. Легкая атмосфера хоровода у новогодней елки делает более счастливыми и взрослых.



Фото Артура Египенева.

Из жизни звезд

Жулдуз ЖАНУКУЕВА:

Адреналин мне по душе

Эдуард БОРИСОВ

Имя нашей гостьи переводится с тюркского как «звезда», но, разумеется, мы пригласили ее в редакцию не только по этому. Жулдуз Жанукуева – великопленная танцовщица. Она выступает солино и вместе с известными артистами. Девушка участвует практически во всех концертах, которые проводятся в столице Кабардино-Балкарии.

– В детском театре я сыграла Красную шапочку, – вспоминает Жулдуз. – После школы окончила медицинское училище, но поняла, что это не мое. Пошла учиться на дамского мастера, получила красный диплом и какое-то время работала по профессии.

По ряду причин девушке пришлось оставить эту работу. Однажды по местному телевидению она увидела восточные танцы в исполнении Жанны Битковой и была просто потрясена. Связавшись с известной танцовщицей, Жулдуз стала заниматься у нее, училась танцевать самостоятельно, прочла массу книг о восточной хореографии, смотрела видеofilмы на эту тему.

Артистка работала с Тельманом, Азаматом Цавкиловым, другими звездами местной эстрады, потом занялась сольной карьерой.

– Думаю, выбор восточных танцев обусловлен генетически. Корни моего папы уходят в Турцию. Наверное, все дело в этом. Эта хореография мне очень близка, хотя в нашей республике ее понимают далеко не все. Многие считают восточные танцы пошлыми, но я пытаюсь доказать обратное. Хореография, которой я занимаюсь, – это культура другого народа, и ее нужно принимать такой, какая она есть.

В этом году Жулдуз принимала участие в двух конкурсах, стала призером первого и победителем второго, кстати, профессионального.

Танцами она занимается уже несколько лет и, надо сказать, добилась многого. Учится в Музыкальной школе искусств. Исполняет разные стили восточной хореографии, танцует классику, готику. С большим пиететом относится к европейской хореографии. В свое время занималась даже брейк-дансом.

По ее словам, пластику можно развить, но если танцовщица не «слышит» музыку, ей лучше поискать себе другую профессию. В свободное время Жулдуз с удовольствием слушает восточную инструментальную романтическую музыку.

Как сказано выше, отношение к восточному танцу у местной публики неоднозначное: кто-то считает его вульгарным, кто-то по-настоящему красивым.

– Некоторые зрители не скрывают свое негативное отношение даже во время выступления, но, к счастью, так ведут себя далеко не все. Однажды после танца ко мне подошел пожилой мужчина, пожал мне руку и сказал, что у меня талант, который ни в коем случае нельзя зарывать в землю. Кроме того, он посоветовал не обращать внимание на глупцов, ведущих себя неадекватно.

Родители Жулдуз с пониманием относятся к ее работе. Папа, например, всегда поддерживает дочь и не видит ничего зазорного в том, чем она занимается.

– Сценические костюмы для национальных танцев мне шьет мама. Вообще, очень благодарна родителям за поддержку и понимание, – говорит танцовщица.

Молодого человека у нее пока нет, что довольно странно, учитывая внешнюю красоту и внутреннее обаяние девушки. По словам Жулдуз, она находится в поиске. На вопрос, каким видит будущего избранника, отвечает:

– Он должен быть умным, воспитанным, порядочным человеком. Его внешность для меня не принципиальна – на первое место ставлю внутренние качества. Если говорить о людях в целом, органически не переношу жадность, считаю этот порок одним из самых недостойных.

Артистка – скромная девушка, но если парень ей понравится, она легко пойдет с



Фото Рафула Гуртуева.

ним на контакт, и не исключено, что даже оставит ему номер телефона.

Жулдуз одевается стильно и со вкусом. Она предпочитает покупать вещи в Пятигорске, считая, что в Нальчике ассортимент невелик. Наша гостья не обращает внимания на марку производителя, полагая, что качественная вещь не обязательно должна быть от известных кутюрье.

Как и любая девушка, следит за собой, тем не менее может выйти на улицу без украшений и макияжа в спортивном костюме и бейсболке.

– Я, конечно, понимаю, что такая одежда предназначена для спортивного зала, просто в ней чувствую себя очень комфортно, – признается Жулдуз.

Ее гардероб весьма эклектичен, в нем представлены разные стили одежды, но все же приоритет остается за классикой. Одним словом, строгий стиль нашей гостьи ближе всех остальных.

Кажется, Талейран полагал, что женщина не должна менять духи. В этом случае у мужчин появляется устойчивое мнение, что это ее природный запах. С тех пор взгляды на парфюмерию круто изменились, тем не менее наша гостья отдает предпочтение исключительно линии «Kenzo».

Она не любит золото, считая этот металл вызывающим и слишком ярким, предпочитает серебро, которое, по ее мнению, более благородно.

– У многих моих коллег бриллианты на зубах. Не вижу в этом ничего дурного, но сама этого никогда не сделаю, – улыбается наша гостья.

Ее мечта – поступить в ГИТИС.

– На все воля Всевышнего, – говорит Жулдуз.

Она много читает, любит поэзию, и, наверное, поэтому текст песни для нее очень важен. Даже под хорошую музыку, артистка не станет слушать бессмыслицу, на которую торовата отечественная эстрада.

Жулдуз – прекрасный кулинар. Разумеется, на первом месте стоят хинины.

– Благодаря маме я готовлю с пяти лет. Умею печь хлеб, лакумы. Делаю домашний сыр, творог, масло. Готовлю первые и вторые блюда, – говорит танцовщица.

Ее отдых зависит от настроения. Девушка может провести свободное время дома или покататься на лыжах в Приэльбрусье.

– Адреналин мне по душе, – смеется она.

Предыдущий год для нее был непосредственно связан с работой. Тем не менее он был очень удачен. Приближающуюся новогоднюю ночь танцовщица проведет на сцене.

Жулдуз – постоянная читательница нашей газеты. Дело в том, что ее девушка уже много лет выписывает «Кабардино-Балкарскую правду». Пользуясь случаем, девушка пожелала нашей молодежи, чтобы она чаще читала «КБП» и была в курсе того, что происходит в республике.

– От всей души желаю жителям Кабардино-Балкарии мира, добра, процветания, успехов всегда и во всем. Пусть наступающий год сложится для всех нас удачно, – сказала в заключение гостья нашей редакции.

Новые книги

«Непрестанно ищу жемчуга»

Анна ГАБУЕВА

В волгоградском издательстве «Панорама» вышла книга писателя, журналиста, режиссера Владимира Ворокова «Непрестанно ищу жемчуга».

В сборник вошли повести и рассказы «Сафари», «Сатаней», «Матушка Арсения», «Однажды в деревне», этюды об известных людях, эссе и журналистские воспоминания разных лет.

В воспоминаниях Владимира Ворокова – и далекие поездки, и размышления, на которые они навели: «Я знал, что Сальери не травил Моцарта,

знал, что это всего лишь легенда, не имеющая никаких доказательств, но кивнул экскурсоводу в знак согласия... Странные мы все-таки люди: никогда не хотим отстаивать истину. А оттого ложь всегда окружает нас».

Его эссе – о встречах, оставшихся в памяти, героями которых стали и знаменитые люди, и те, с кем судьба сводила автора на миг. Таков рассказ «С неизбежностью и боги не спорят» о маленьком мальчике, который хотел заработать немного денег на новогодний подарок маме. Тексты пронизаны светлой грустью, теплотой и искренней благодарностью

судьбе за то, что подарила эти поводы поразмыслить, оторвавшись от суеты.

Кроме того, в сборник вошли фотографии из личного архива Владимира Ворокова, сопровождаемые заметками о дорогах ему людей и их отзывами об авторе, – ставший доступным широкому кругу читателей фотоальбом, вобравший в себя все самое ценное для писателя.

В послесловии В. Вороков обещает читателю скорую новую встречу: «Пройдет время, и я вновь сяду за письменный стол, возьму шариковую ручку и напишу заглавие нового романа. Я уже знаю, о ком и о чем он будет».

Дети

Дыхание танца

Светлана ШАМАКИНА

«В танце я выражаю свои мысли и фантазии. Все мне видится в хореографических па и музыкальных ритмах, потому что танец – это моя жизнь», – говорит балетмейстер Дома культуры города Прохладного Элина Небесская (на снимке).

Профессионально танцевать на сцене она мечтала с детства, поэтому поступила в Луцкое государственное училище культуры и искусств. Элина Николаевна – художественный руководитель образцового ансамбля «Новое дыхание» и его младшей группы «Светлячок». «Новое дыхание» в этом году отмечает двадцатипятилетие, зарекомендовав себя одним из ярких коллективов художественной самодельности республики.

В обоих коллективах занимаются все семьдесят детей и подростков. Они приходят в танцевальный класс почти каждый день. В столь напряженном графике находится время и для участия в городских мероприятиях, которые блестяще ведет балетмейстер.

Мастерство юных танцоров в конце уходящего года было высоко оценено жюри Всероссийского конкурса «Терпсихора», прошедшего в Ессентуках. Второе место и звание лауреата было присуждено ансамблю «Новое дыхание» и трюе – «Светлячку». Прохладяне поразили зрителей и жюри танцевальной композицией «Сударушка» и танцевальным номером «Кошачий выходной». Артисты представляли композиции в красивых



Фото автора.

ярких костюмах, разработка которых принадлежит Элине Небесской.

В преддверии Нового года в ансамбле царит предпраздничная суета. Коллектив приглашен на несколько благотворительных концертов в социальные учреждения. Юные артисты «Нового дыхания» с танцем «Сударушка» примут участие в международном танцевальном конкурсе, который состоится в начале января в Кисловодске.



Фото Абура Елканова.

Моя улица

Петр Первый признал свою ошибку

Анна ГАБУЕВА

Присвоение имени человека улице – это как продолжение жизни. Но не все исторические персонажи сохраняются в памяти людей. Наш рассказ – об улице Кочубей, небольшой и одной из самых узких в Нальчике, расположенной в Вольном Ауле.

Генеральный судья Василий Кочубей – первое известное в русской истории лицо из рода Кочубеев. Княжеский и дворянский род происходил от татарина Кучук-бея, выехавшего на Украину в середине XVII века.

Василий Кочубей был послан гетманом в Адрианополь для уговора с турками, вошел в число сторонников Мазепы, сделавшего писаря генеральным судьей и выпрошившего для него у царя чин стольника.

Впоследствии между ними произошел серьезный конфликт – гетман полюбил дочь Василия Леонтьевича, свою крестницу, но получил отказ. Девушка тайно сбежала к Мазепе, но ее с позором вернули домой. Кочубей стал наблюдать за действиями гетмана и открыл его преступные намерения изменить России. Вместе с друзьями он сделал общий донос на гетмана, приводя в нем обстоятельные доказательства нечестности действий Мазепы и связи его с врагами России. На этот донос вельможи Петра Первого, державшие сторону гетмана, не только не отреагировали как следует, но даже настроили против до-

носителей государя, приказавшего судить их самому же Мазепе. Процесс был окончен казнью Кочубея и его друзей. Но не прошло и четырех месяцев после этого, как Мазепа сбежал в лагерь шведского короля.

Петр Первый, сознавая в своей ошибке и называя Кочубея «мужем честным, славным памят», тогда же приказал возратить жене и детям несчастьица конфискованные имения с прибавкой новых деревень. При этом к старинному родовому гербу Кочубеев – в красном поле золотые полумесяц, звезда и два равноколенных креста – прибавлено пламенеющее сердце в лазуревом поле и девиз: «Elevor ubi consumer!» – «Возвышаюсь, когда погиб».

Ученица нальчикской школы № 17 Оксана Темижева

переехала на улицу Кочубея трехлетней малышкой – родители переселились в дом бабушки и дедушки, чтобы ухаживать за старшими. Сейчас шестнадцатилетняя девушка и не представляет, как можно жить где-то в другом месте.

– Знаете, я и не видела больше нигде таких улиц – мы все здесь живем как родственники, – говорит Оксана. – Любый из соседей обязательно придет на помощь в трудную минуту, мы всегда в курсе всех радостных и печальных событий друг друга. В основном здесь живут взрослые, молодежи на нашей улице мало. Мы очень дружны с Кариной Шаваявой, которая живет в доме напротив. К сожалению, я не знаю, в честь кого названа наша улица, но я уверена, что это самое прекрасное место на земле.



Здоровье

Молодость можно продлить

Евгения БЕЛГОРОКОВА

«Труд есть одно из непрелюбимых условий искусства дожить до ста лет». Эти слова французского химика-органика Мишеля Шевреля приоткрывают основы активного творческого долголетия.

– Медицинская наука неопровержимо доказала, что резервы человеческого организма, механизмы его прочности и надежности настолько велики, что, научившись управлять ими, можно намного отодвинуть старость, продлить молодость, – говорит главный врач поликлиники № 4 г. Нальчика доктор медицинских наук, профессор Руслан Кешоков. – Вековая мечта человечества о более долгой жизни всегда связывалась с достижениями медицины. Однако научный мир пришел к выводу, что резервы самого человеческого организма далеко не исчерпаны. Из истории нам известны примеры, когда они пробуждались в зрелые годы, это свидетельство того, что существуют значительные биологические запасы в организме человека. И если их умело использовать, можно на долгие годы одарить себя здоровьем и творческим долголетием.

Особенно тщательно изучается влияние на продолжительность жизни социальных факторов – труда, быта, питания, психоэмоционального со-

стояния – всего, что объединено понятием «образ жизни». Он оказывает определяющее влияние на состояние здоровья человека: никогда не станет сильным, выносливым тот, кто прекращает усилия при первых признаках усталости, избегает трудностей, а столкнувшись с ними, впадает в депрессию и «лечит» ее алкоголем. Нервную систему нужно тренировать так же, как и мышцы. Кстати, она поддается этому отлично. Медики установили, например, что у пожилых людей, систематически занимающихся умственным трудом, медленнее развивается атеросклероз, чем у тех, кто предпочитает отдых ради отдыха. Лев Толстой работал над рукописями до глубокой старости. Всемирно известный «Фаст» был завершен 82-летним Гете. Мой дядя, известный прозаик и поэт Алим Кешоков, писал воспоминания, когда ему было уже за восемьдесят. Надо ли говорить, что это величайший дар – активное, молодое, творческое долголетие. Им обладали многие выдающиеся писатели, ученые, актеры...

Нельзя не согласиться с академиком, знаменитым кардиологом Николаем Амосовым, который подчеркивал, что современная цивилизация предлагает человеку для здоровой и долгой жизни гораздо больше возможностей, чем ограниче-

ния. Какие же факторы определяют активное творческое долголетие? Прежде всего, хорошо, когда человек имеет любимую работу. Чрезвычайно важно сочетать умственный труд с физическим, с занятиями физической культурой и спортом. Мощный двигательный аппарат человека нуждается в ежедневной тренировке – от этого зависит функции всех систем организма, здоровье и работоспособность человека. Также очень важны оптимистическое настроение, положительные эмоции: радость, счастье, восторг, любовь, жизнеутверждающие идеи и убеждения. Все это служит источником стимулирования организма, обновления глубинных процессов метаболизма, помогает находить ориентиры в жизни. И наконец, еще один важнейший фактор долголетия – полноценное качественное питание, ограниченное в количестве и по калорийности. Работоспособность, выносливость, общая активность зависят от содержания в пище витаминов и микроэлементов – могучих биокатализаторов. Их больше всего в растительной пище – фруктах и овощах.

– Итак, – говорит в заключение Руслан Кешоков. – Соблюдение гигиены, культуры питания наряду с ежедневной физической и умственной нагрузкой – путь к здоровой молодости на долгие годы.

Советы психолога

Римма КУМЬШЕВА,
доцент КБГУ



Остановиться, чтобы не сорваться

Тему сегодняшнего разговора подсказали многочисленные расспросы студентов о том, что произошло с Филиппом Киркоровым. Их интересовало, не притворялся ли он, когда плакал; насколько вероятен такой срыв у любого человека и т.п.

Поведение Филиппа Киркорова настолько соответствует стрессовому сценарию, что по нему можно сверять содержание учебников. Стрессовое поведение разделяется на три стадии. Первая сигнализирует о надвигающемся срыве. Вторая стадия – пиковая, когда проявляется в полной мере стресс. Человек полностью или частично теряет контроль над своим поведением. В этом состоянии агрессия встает в полный рост и она может толкнуть на самые крайние поступки, вплоть до убийства. На третьей стадии происходит спад напряжения. Здесь человек смутно помнит случившееся и испытывает сильное чувство вины. Оно, кстати, бывает настолько глубоким, что может вызвать новую волну эмоционального напряжения и агрессии.

Если причины, породившие стрессовое поведение, не устранены, сценарий будет повторяться с перерывами от нескольких часов до нескольких лет. Потому важно вовремя обнаружить в себе признаки возможного нервного срыва и подумать над их причинами.

Поскольку на второй стадии человек себя не контролирует, все усилия по предотвращению эмоционального срыва должны сосредоточиться на первой стадии стрессового сценария. У каждого человека она имеет индивидуальные проявления, поэтому спасти себя можно только тщательным самонаблюдением. Надо вспомнить все случаи, когда вы срывались, а затем воосстановить в памяти, что этим случаям предшествовало. Обычно на первой стадии стресса поведение человека меняется в противоположную сторону. Спокойный и сдержанный неожиданно становится светлым и раздражительным, а живой, подвижный и общительный вдруг может стать мрачным, замкнутым и заторможенным. Работа, которая выполнялась легко, удается с трудом. При чтении обнаруживается, что вы часто отвлекаетесь от содержания текста. Окружающий мир воспринимается в искаженном виде: может не нравиться то, что вчера казалось красивым. Вы начинаете с раздражением замечать мелочи, детали там, где их не замечали. Поведение людей оценивается чаще негативно. Обнаружив подобные изменения в своем настроении и поведении, надо обдумать причины, их породившие.

Одна из них, наиболее распространенная, – информационная перегрузка. Человек, который много работает и мало отдыхает, в конце концов истощает свои внутренние ресурсы и перестает воспринимать информацию. Это нарушает эффективность работы, а работник нервничает. Ему все труднее укладываться в установленные сроки, накапливаются незавершенные дела, нарастает напряжение в отношениях с коллегами. Таким же образом на человека влияет недостаток

информации, то есть состояние неопределенности, неизвестности, ожидания.

Причиной эмоционального срыва может быть неудовлетворенная потребность в чем-то жизненно важном. Многократные неудачи, обманутые надежды, несбывшиеся мечты накапливают негативную психическую энергию. Так же действуют: скрытая обида, неразрешенная проблема, несправедливая оценка деятельности или поведения. Эмоциональный взрыв может быть вызван и незначительным раздражителем, если он воздействует длительное время. Например, дурные привычки соседа по кабинету, неприятные запахи или монотонные звуки. То есть любая негативная эмоция может быть человеком подавлена, глубоко запрятана, порой вызывая восхищение окружающих людей. Но очаг напряжения остается и прорывается наружу в самых неожиданных ситуациях. К этому времени все забывают об истоках срыва и бурно обсуждают «недостойное» поведение страдальца.

Оправдать недостойный поступок значительно сложнее, чем его предотвратить. Поэтому сосредоточимся на последнем.

После изучения своих индивидуальных проявлений стресса на первой стадии надо замечать и устранять их немедленно. Например, если вы замечаете, что раздражаетесь при разговоре с кем-то, надо предложить собеседнику продолжить разговор позже, а перерыв использовать для обдумывания причин раздражения, аргументов в свою пользу, неопровержимых доказательств вашей правоты. Затем в спокойном состоянии все это представить собеседнику и победить.

Если вы переживаете обиду из-за нарушения справедливости по отношению к вам, сначала надо потратить некоторое время на восстановление эмоционального равновесия: погулять, посидеть в тихом месте с приятным собеседником, побыть наедине с природой, покататься на коньках или поплавать в бассейне. То есть заняться тем, что доставляет удовольствие. Затем в спокойном состоянии продумать пути восстановления справедливости по отношению к вам.

Если есть необходимость с кем-то поговорить и в разговоре добиться признания вашей правоты, то надо разработать подробный сценарий этой беседы. В нем должны быть предусмотрены все возможные возражения собеседника, его сильные аргументы и ваши ответы на них. Главное – не допускать спора, это бессмысленная трата сил. Спокойствие, легкая ирония и уверенный тон обескуражат соперника, и вы с ним поменяетесь ролями, займете лидирующее положение.

Легкие раздражающие факторы тоже надо вовремя устранять, не дожидаясь своего раздражения. В спокойном состоянии вы еще можете найти деликатный способ избавления себя от того, что вызывает дискомфорт.

Главное при любом проявлении напряжения сил – взять время на самовосстановление. После него любая работа выполняется с ускорением. Не бойтесь терять время на отдых. Его гораздо больше понадобится в случае нервного срыва.

Фрирайд

**Десятый
в мировом рейтинге**

Анатолий САФРОНОВ

В марте будущего года на Красной поляне (г. Сочи) состоится один из этапов Кубка мира по фрирайду (катание на сноуборде или горных лыжах вне подготовленных трасс). В соревнованиях примет участие и наш земляк - профессиональный гид, спасатель канатной дороги Эльбрус Геннадий Хрячков. Он единственный, кто будет представлять Россию на фрирайд-туре. Это право райдер завоевал благодаря успешному выступлению на российском этапе прошлого года. Там он стал третьим призером. А вообще Геннадий занимает десятое место в мировом рейтинге сноубордистов, и это немалое достижение.

Ситуация

Сомнительный подарок

Ляна КЕШ

После смерти родителей частное домовладение унаследовали в равных долях два брата. Когда один из них умер, оказалось, что при жизни он подарил свою часть дома дальней родственнице, которую в семье брата-соседа никто не видел.

Поскольку умерший состоял на учете в психоневрологическом диспансере, его родной брат сомневался в подлинности дарственной. Обратившись в газету, он спрашивал, можно ли аннулировать договор дарения и как это сделать.

Адвокат Залим Дзагаштов отмечает, что сам факт нахождения лица на учете в психиатрической больнице не является основани-

ем для признания недействительным договора дарения.

Он мог быть оспорен в судебном порядке, если был заключен недееспособным, то есть лицом, которое вследствие психического расстройства на момент заключения сделки не могло понимать значения своих действий и руководить ими. Недееспособность устанавливается только по решению суда. В соответствии со ст. 177 ГК РФ сделка, совершенная таким человеком, признается недействительной.

Основание, предусмотренное этой статьей, надо обосновывать и доказывать, что представляется крайне затруднительным после смерти дарителя. Вместе с тем это обстоятельство может подтверждаться медицинскими документами и показаниями свидетелей.

Закон

**Возвращены украденные
госномерные знаки**

Сотрудниками полка ДПС Управления Госавтоинспекции МВД по КБР в г.Нальчик задержана автомашина «ВАЗ-2112» с подложными госномерными знаками под управлением жителя с.Арик.

Установлено, что машиной завладели в г.Беслане РСО-Алания в результате разбойного нападения.

В тот же день сотрудниками спецроты полка ДПС Управления на федеральной дороге Черная Речка - с.Благовещенка остановлена автомашина «ВАЗ-21099» под управлением жителя с.Алтуд с двумя пассажирами. В багажном отделении обнаружены два похищенных накануне госномерных знака.

Проверяется причастность задержанных к другим аналогичным преступлениям, сообщает пресс-служба МВД по КБР.

**Изъяты автомат,
бронезилет и армейские сапоги**

Сотрудниками милиции в Нальчике на перекрестке улиц Калинина - Суворова была остановлена автомашина под управлением местного жителя.

При досмотре транспортного средства обнаружены и изъяты: автомат с двумя магазинами, 30 патронов к нему, два бронезилета, три шапки с прорезами для глаз, мишени, армейские сапоги. Возбуждено уголовное дело, сообщает Единый информационный центр правоохранительных органов КБР.

42-69-96 ОБЪЯВЛЕНИЯ РЕКЛАМА ОБЪЯВЛЕНИЯ РЕКЛАМА ОБЪЯВЛЕНИЯ РЕКЛАМА ОБЪЯВЛЕНИЯ РЕКЛАМА 42-69-96

ОПЛАТА ЗА ГАЗ И МОБИЛЬНУЮ СВЯЗЬ



**КОМИССИЯ
ЗА ВСЕ
ПЛАТЕЖИ**

0%



**ВОЗМОЖНА
ЧАСТИЧНАЯ
ОПЛАТА ЗА ГАЗ**

- г. Нальчик, ул. Заводская, д. 131, ОАО «Собинбанк»
- г. Нальчик, ул. Гасанов, д. 24, Анкаст-кафе
- г. Нальчик, ул. Ленина, д. 18А, ОАО «Собинбанк»
- г. Нальчик, ул. Заводская, д. 71, ТД «Кристалл»
- г. Нальчик, Восточный пр-д, д. 24а ТОО «Солнечный Восток», д. 7 (близко «Аркада») ТД «Солнечный Восток», ул. Горького, д. 1, ОАО «Собинбанк»
- г. Нальчик, ул. Н. Языкова, д. 30, ОАО «Собинбанк»
- г. Нальчик, ул. Водостроительная, д. 101, ТД «Суретин»

- г. Нальчик, ул. Ленина / Кавказская, д. 3/2, ТОО «Солнечный Восток»-Анкаст
- г. Нальчик, ул. Гасанов, д. 18, ОАО «Собинбанк»
- г. Пятигорск, ул. Коммунаров, д. 11А, С/О «Собинбанк»
- г. Ставрополь, ул. Гасанов, д. 10, ОАО «Собинбанк»
- г. Ставрополь, ул. Степанова, д. 17, ОАО «Собинбанк»
- г. Пятигорск, ул. 19-й м-Стефан, д. 10, ОАО «Собинбанк»
- г. Туапсе, ул. Вокзальная, 38, ОАО «Собинбанк»
- г. Нальчик, ул. Кавказ, д. 8, ОАО «Собинбанк»
- г. Адыгейск, ул. Мухоморова, д. 81, ОАО «Собинбанк»

- г. Дзурдзуканов, ул. Вокзальная, д. 108, ОАО «Собинбанк»
- г. Владикавказ, ул. Мухоморова, д. 2, ОАО «Собинбанк»
- г. Адыгейск, ул. Стефанов, д. 14, ТД «Аркада»
- г. Адыгейск, ул. Стефанов, д. 14, ТД «Аркада»
- г. Адыгейск, ул. Стефанов, д. 14, ТД «Аркада»
- г. Адыгейск, ул. Стефанов, д. 14, ТД «Аркада»
- г. Адыгейск, ул. Стефанов, д. 14, ТД «Аркада»
- г. Адыгейск, ул. Стефанов, д. 14, ТД «Аркада»
- г. Адыгейск, ул. Стефанов, д. 14, ТД «Аркада»

Поздравляем
КРУЧИНИНУ Тамару Петровну,
врача детской поликлиники №1
с наступающим Новым годом!
Мы порой, не замечая с вами,
Мимо скромной женщины пройдем
С добрыми и умными глазами,
Искренним, приветливым лицом.
Мысленно в делах текущих роем,
Мимоходом бросим ей привет,
Стойте, матери...
и поклонитесь в пояс.
Это детский доктор, терапевт!
Борис Балкаров.

Поздравляем
генерального директора ЗАО «Эрпак»
ЭРКЕНОВА
Джамбулата Хусеновича
с присвоением звания «Заслуженный
работник промышленности КБР».
Желаем здоровья, семейного счастья
и успехов в жизни.
Администрация и совет ветеранов
с.Герменчик.

ПРОДАЕТСЯ
дом в с. Хасанья
рядом с горбольницей №2, 116
кв. м, теплица, уч. 12 сот.
Цена - 4 млн. руб.
Тел.: 42-43-30, 8-963-392-19-73.

ИНФОРМАЦИЯ
ДЛЯ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ЗАКАЗЧИКОВ
Управление Федерального казначейства по Кабардино-Балкарской Республике обращает внимание государственных заказчиков на необходимость активизации работ по получению сертификатов ключей ЭЦП единого нового образца в целях обеспечения работы заказчиков на официальном сайте Российской Федерации.
Несвоевременное получение сертификатов ключей ЭЦП приведет к невозможности с 1.01.2011 года работы заказчиков на официальном сайте и срыву размещения заказов путем проведения открытых аукционов в электронной форме.
Порядок получения новых сертификатов ключей ЭЦП и пользования официальным сайтом установлен нормативным документом «Порядок регистрации пользователей и пользования официальным сайтом Российской Федерации в сети интернет для размещения информации о размещении заказов на поставки товаров, выполнение работ, оказание услуг для государственных и муниципальных нужд», который размещен на сайте Управления Федерального казначейства по Кабардино-Балкарской Республике в разделе «Информация для клиентов», подраздел «Сведения о государственных контрактах». Адрес сайта - <http://www.kabardino-balkaria.roskazna.ru>
По возникающим вопросам обращаться в Управление Федерального казначейства по Кабардино-Балкарской Республике по телефону 8(866-2) 422-120.

8-800-2000-725
восточный филиал по России
www.sobinbank.ru

СОБИНБАНК

Росбанк. ОАО «Собинбанк». Генеральный директор Игорь Родченко. МБЛ 07

Что сулят звезды?

Тельцы, не давите на партнеров

ОВЕН (21 марта - 20 апреля) Преуспеет тот, кто выражает общие интересы, но сложная работа лучше пойдет в одиночку...

ТЕЛЕЦ (21 апреля - 21 мая) На работе возможны неожиданные новости, перестановки, горячие обсуждения...

БЛИЗНЕЦЫ (22 мая - 21 июня) Следите за своими компьютерами, бытовой техникой. Нежелательны эксперименты...

РАК (22 июня - 23 июля) У вас так много планов, что можете «взорваться», если окружающие останутся равнодушны к общим делам...

ЛЕВ (24 июля - 23 августа) Перепады настроения могут помешать сосредоточиться на работе. Возможны ошибки, конфликты с коллегами...

ДЕВА (24 августа - 21 сентября) Из-за чьей-то неаккуратности или недальновидности у вас появится дополнительная работа...

ВЕСЫ (22 сентября - 23 октября) Люди и обстоятельства попытаются выбить вас из колеи. Считайте до десяти, чтобы выдать ответ...

СКОРПИОН (24 октября - 22 ноября) Предстоит аврал на работе. Что-то придется исправлять, куда-то ехать, консультироваться и обсуждать с коллегами...

СТРЕЛЕЦ (23 ноября - 21 декабря) Обращайте внимание, достаточно ли свежего воздуха в комнате, где вы работаете...

КОЗЕРОГ (22 декабря - 19 января) Избегайте иметь дело с эмоциональными женщинами. В общей атмосфере нервозности и нетерпения трудно будет пробыть с логическими доводами...

ВОДОЛЕЙ (20 января - 19 февраля) На фоне повышенного напряжения возможны вспышки интуиции, но лучше не спешить делиться открытиями с окружающими...

РЫБЫ (20 февраля - 20 марта) Ваши эмоции, как круги по воде, будут распространяться на ближайшее окружение. Если это будет положительное, желание помочь, нормализовать сложную ситуацию...

СКАНВОРД

Сканворд-пазл с изображениями и подсказками. Включает портреты известных людей и предметы, связанные с культурой и наукой.

Составила Дарина Алиева.

Фотоэтюды



Фото Наталья Болдырева

Пока родители подарки выбирали, мы терпеливо их с подружкой ждали.

Ответы на сканворд, опубликованный 18 декабря

Сетка с буквами и цифрами для проверки ответов на сканворд.

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ

28 декабря, вторник (пик с 6 до 9 часов) Возможны головные боли, обострение хронических болезней мочеполовой системы, гастрит, геморрой...

29 декабря, среда (пик с 0 до 3 часов) Вероятны умственные расстройства, обострение хронических болезней почек и остеохондроза, радикулит, сухость кожи...

Татьяна ДУБКОВА Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов.

Главный редактор Сусанна Мезова Редакционная коллегия Ф. Бозиева (зам. гл. редактора), Н. Конарева (зам. гл. редактора), Л. Умарова (отв. секретарь), А. Дышеков, С. Шамакина.

ТЕЛЕФОНЫ: главный редактор, секретарь - 42-22-65; зам. гл. редактора - 42-68-68; зам. гл. редактора - 42-20-82; ответственный секретарь - 42-66-14; редактор по выпуску - 42-20-86. ОТДЕЛЫ: по связям с органами государственной власти и местного самоуправления - 42-22-28; информации и спорта - 42-66-32; социальной политики - 42-66-18; культуры - 42-20-88; обозревателей; по правовым вопросам - 42-64-14, по аграрной политике - 42-75-70, по спорту - 42-66-26; рекламы - 42-69-96; менеджер по подписке, фотокорреспонденты - 42-75-14.

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ: А. Кайданов - дежурный редактор; О. Хочуева - редактор по выпуску; О. Безрукова, Р. Богатырева, И. Погорелова - корректоры. Тираж - 11000 экз. Заказ - № 258. Индекс - 51530. Время подписания номера по графику - 18.00. Подписан - 19.00.

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЬ: 360000, г. Нальчик, пр. им. В.И. Ленина, 5. Дом печати. e-mail: kbpravda@mail.ru Газета отпечатана в типографии ООО «Тетраграф» г. Нальчик, пр. им. В.И. Ленина, 33.