



Президент

Глава республики потребовал обеспечить безопасность на дорогах

(Окончание. Начало на 1-й с.) Президент КБР Арсен Каноков потребовал обеспечить безопасность на дорогах КБР. Он дал конкретные поручения руководителям министерств в ведомств по искоренению причин, приводящих к подобным трагедиям. Министру внутренних дел по КБР Юрию Точкову...

Транспорт

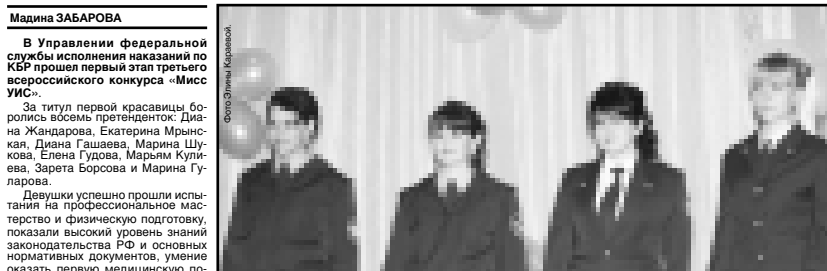
Бабугент-Безенги: завершается реконструкция

До конца года Министерством транспорта, связи и дорожного хозяйства КБР планируется в эксплуатацию 201 километр дорог, 180 погонных метров мостов и 112 тыс. квадратных метров муниципальных объектов. Объем финансирования из федерального и республиканского бюджетов составит 1 млрд 150 млн рублей.

Конкурс

Сменили служебную форму на балльные платья

Мадина ЗАБАРОВА В Управлении федеральной службы исполнения наказаний по КБР в первый этап третьего всероссийского конкурса «Мисс УИС».



За титул первой красавицы боролись восемь претенденток. Диана Жемалова, Ирина Дауровой, Кадия Гашаева, Марина Шутова, Елена Гулова, Мариям Гуларова, Зарета Борзова и Марина Гуларова. Девушки успешно прошли испытания на профессиональное мастерство и физическую подготовку.

Дата

Праздник тревожных будней

(Окончание. Начало на 1-й с.) Первый заместитель Председателя Парламента КБР Руслан Жаманов, поздравляя виновников торжества в профессиональном празднике от имени законодательного органа республики...

Успех

Минприроды КБР - одно из лучших в ЮФО

Министерство по охране окружающей среды и природопользованию КБР признано одним из лучших результатов в ЮФО в области водных отношений. Такую оценку итогов проверки, как сообщает пресс-секретарь министерства Сурен КХР, получил руководитель Департамента федеральной службы по надзору в сфере природопользования (Росприроднадзор) по Южному федеральному округу Сергей Рыжков.

Власть

КТО ЧЕМ ВЛАДЕЕТ?

В соответствии с данными, представленными ком по строительству редакции газеты «Кабардино-Балкарская правда», общая сумма доходов заместителя Председателя Правительства Кабардино-Балкарской Республики за 2008 год составляет 3479432 руб. На счетах в банках и в наличной форме у него имеется 42,75 кв. м, в собственности он владеет в г. Нальчике жилым домом в гаражном (42,75 кв. м, сел. Анзорей Лескенское земельным участком (310,40 кв. м).

Спартак-Нальчик

Болеельщик из Курской

Ирина БОГАЧЕВА - Здравствуйте, как хорошо, что я вам дозвонился, - раздался приятный мужской голос. Ирина Богачева рассказывает о своем увлечении футболом и поддержке «Спартака-Нальчик».

Производство

В Чегеме - новый стекольный завод

На новом стекольном заводе в г. Чегеме запущены печи. Пока предприятие работает в тестовом режиме, но уже в ближайшее время выйдет на полную мощность. Смонтированы две из планируемых трех автоматических линий.

Валовой ежегодный объем производства составит около 800 млн руб. (в натуральном выражении - 140 млн. единиц, произведенных в год). В отличие от аналогичных производств на чегемском заводе установлена печь с регенерацией отработанных раскаленных газов в системе автоматизированного управления, что позволяет использовать передовые ресурсосберегающие технологии и самые современные газулавливающие фильтры.

Advertisement for 'Медрафт-сервис' featuring testimonials from patients like Роза Даниловна, Нангу Муталибовну, and Светлана Николаевну, praising the medical services and staff.

Опрос

Как вы спасаетесь от гриппа?

Ольга Удалова, заместитель министра здравоохранения КБР: - Мне хочется избежать массового скопления людей, больше ходить пешком. На ночь ем лук и чеснок. Детям, которые учатся в Москве, посоветовала принимать арбидол, а прививки им в институте уже сделали.

Жаннета Кимова, менеджер: - Каждый год перед сезоном гриппа принимаю витамин «С» в ударных дозах и делаю прививку. Валерий Мизаушев, директор аптеки: - Сделали всем сотрудникам прививки, выдали бесплатно препараты для профилактики и маски.

Руслан Захаров, декан медицинского факультета КБФ: - Всей семьей сделали прививки. Кроме этого, рекомендую использовать лук, чеснок. Студентам мы советуем в местах массового скопления людей носить маски.

Вероника Шестакова, сокурсники: - Я пользуюсь ослиной мазью, чтобы не подхватить болезнь. И вся моя семья пользуется этим проверенным способом. Наталья Тихомирова, вахтер: - Ем чеснок, а чтобы отбить его неприятный запах, заедаю петрушкой. Бывает и болено, но редко. Прививки не делаю, потому что химия предпочтительнее натуральных средств.

Олег Назаров, слухозависимый: - Контрастные души - прекрасное средство для закаливания. Сам принимаю и другим советую. Так соуды лучше работают, шлаки хорошо выводятся, и, соответственно, сопротивляемость организма возрастает. Татьяна Шогонова, сотрудница юртордела: - Продолжаю профилактику чесночным маслом. Беру зубчик чеснока, лук, петрушку, измельчаю их и смешиваю со столовой ложкой сливочного масла.

Светлана Кишинева, администратор: - Где-то слышала, что можно очистить помещение от вирусов ОРВИ и гриппа, расставив емкости с прокипяченным молоком с добавлением уксуса. Татьяна не делала, потому что молока и уксуса по-прежнему, чтобы избежать погрешности торгового зала супермаркета, в котором я работаю.

Аида Волгорунова, музыкантский работник: - Прививки делала, но гриппа сполна не спаслась. Но попробовать можно. Например, пить различные чаи. Могут дать рецепт. Надо взять по чайной ложке плоды шиповника и черной смородины, меду, чабрец. Запить двумя стаканами кипятка, настоять, процедить и пить с медом вместо привычного черного чая.

Султан Тимижев, предприниматель: - Чтобы не подхватить простуду, а еще хуже и грипп, необходимо пить укрепляющие иммунитет препараты и витамины, а также есть побольше овощей и фруктов. Что я, собственно говоря, и делаю. Зураб Белов, сотрудник центра по ремонту бытовой техники: - Я считаю, что нужно делать прививки.

Мадина Тогова, лаборант: - Таблетки пью. Например, арбидол. Его врачи сейчас рекомендуют всем. А кто-то боится за счет рекламы препарата. Заходите в аптеки города, поинтересуйтесь, сколько сейчас стоит арбидол. И почему решили нажиться на людском страхе и поднять цены на это лекарство? Камилла Хацаева, студентка: - А я и не спасаюсь. По-моему, это бесполезно. В прошлом году делала прививку от сезонного гриппа, однако я не спавилась. В прошлом году тоже болела, но зато было не так обидно, как после прививки.

Санда Шехижаева, диспетчер службы такси: - Делаю ингаляции. В воду натирю несколько зубчиков чеснока, добавляю две чайные ложки семян укропа и кипячу минутку два, после чего дышу парами, накрывшись полотенцем. Зульфия Токумаева, начальник отдела готовой продукции ОАО: - Слышала, чтобы не заболеть простудными заболеваниями, нужно мыльной водой промывать носовую полость. Правда, сама еще не пробовала это делать. Я просто стараюсь не переохлаждаться и если чувствую, что заболела, пью таблетки соответствующие.

Евгений Проценко, программист: - Мои бабушка с дедушкой нарезают мелко-мелко лук и чеснок и дышат ими. Делать это дважды в день, перед выходом из дому и вечером перед сном. Другое дело, что я не слеую этого совету. Я прививку ставлю, но не спавилась. Санни Чипова, библиотечник: - Лекарства пью для профилактики заболеваний. А когда начинается вакцинация, делаю прививку.