



ГАЗЕТА ПРАВИТЕЛЬСТВА КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Асланбек Хуштов взял «золото», Хаджимурат Аккаев – «бронзу»

14 августа у Кабардино-Балкарии появился еще один олимпийский чемпион. Терчанин Асланбек Хуштов, в блестящем стиле обыграв всех своих соперников, стал победителем олимпийского турнира среди борцов греко-римского стиля в весовой категории до 96 кг. При этом он не уступил своим оппонентам ни одного балла! Это золото стало третьим для сборной России на Играх в Пекине.

В предварительном раунде Хуштов со счетом 3:0 победил итальянца Дайгоро Тимончини, затем в четвертьфинале был обыгран литовец Миндаугус Эзерскис – 9:0. В полуфинале Хуштов с сухим счетом одолел чеха Марека Швеца, а в поединке за золото одержал победу над немцем Мирко Энглихом со счетом 9:0.

Одним из первых борца поздравил президент КБР Арсен Каноков. «Мы верили, что в финале тебе не будет равных. И ты не подвел. В красивой и напряженной борьбе, где все решали доли секунды, тебе удалось победить соперников с большим преимуществом», - сказал Каноков в телефонном разговоре с Хуштовым.

Глава республики отметил, что боец, проявив лучшие бойцовские качества – настойчивость, мастерство и волю, завоевал третье «золото» пекинской Олимпиады для сборной России и второе в истории республики в этом виде спорта.

«Яркое, запоминающееся выступление на Олимпийских играх стало не только твоим огромным личным успехом, но и большой радостью для жителей Кабардино-Балкарии и всей России. От души желаю новых спортивных достижений, здоровья и счастья твоим родителям и всем близким», - добавил Каноков.

Сам Хуштов после финала признался, что самой трудной для него оказалась последняя схватка: «Я чуть-чуть волновался, все-таки финал Олимпиады – одна небольшая ошибка, и все... С этим немцем я в этом году уже встречался в финале чемпионата Европы. Победил, и вообще хорошо изучил. Поэтому ставил перед собой конкретную цель: не проиграть в стойке, а что сделаю свой прием в партере, был уверен».

Борец также сообщил, что свою победу посвящает 10-месячной дочке Салиме. «Со дня ее рождения я не проиграл еще ни одной официальной схватки. Эту золотую олимпийскую медаль посвящаю ей», - сказал Асланбек, добавив, что тренер Анзор Карданов настраивал его на поединки следующими словами: «Ты представь, что у твоей дочки хлеб забирают. Ты это позволишь?».

Следующей целью Хуштова является выигрыш чемпионата мира. «Я когда уезжал сюда, в Пекин, меня спросили: если победишь на Олимпиаде, что дальше делать будешь? Я ответил, что хочу стать чемпионом мира», - подчеркнул спортсмен.

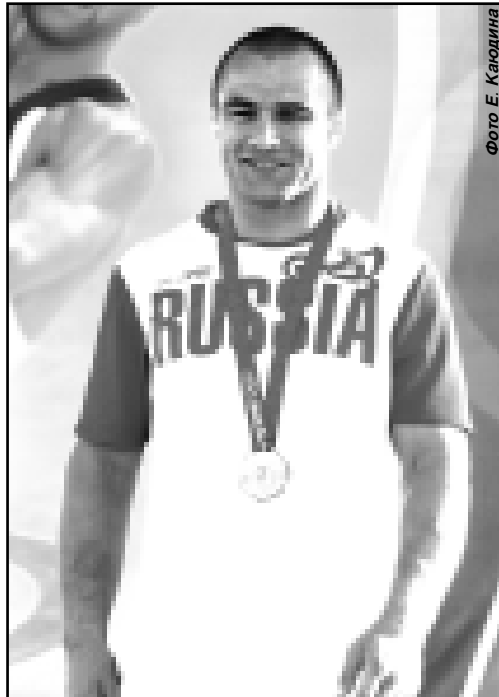
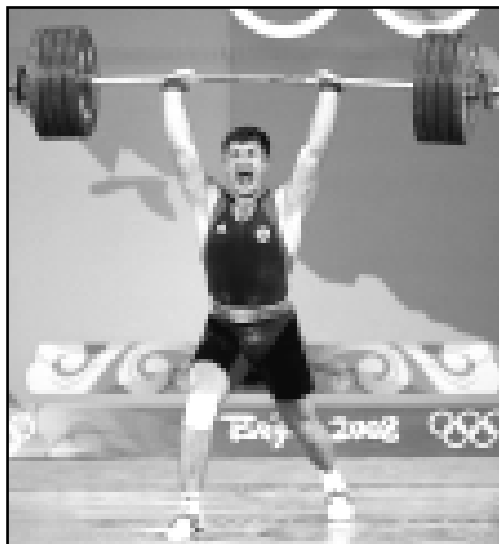


Фото Е. Каюдина

Асланбек Хуштов родился 1 июля 1980 года в селе Белоглинка. Окончил Кабардино-Балкарскую сельхозакадемию. Выступает за СК «Гладиатор». В сборной команде с 2004 года. Тренеры – Анзор Карданов и Михаил Гамзин. На чемпионате России в 2005 и 2006 годах завоевал третье место, в 2007 – второе.

Женат, имеет дочь. Хуштов стал вторым в истории Кабардино-Балкарии чемпионом Олимпийских игр по греко-римской борьбе. Первую золотую медаль в этом виде спорта в 2000 году на Олимпиаде в Сиднее завоевал Мурат Карданов.

Окончание на стр. 2



читайте в номере:

**Нальчик,
28 августа -
18 сентября**



СТР. 2

**Кабардино-
Балкария
продолжает
оказывать
помощь
Южной
Осетии**

СТР. 3

**НАТО
у наших
границ?**



СТР. 3

**Совет при
прокуратуре
будет защищать
малый и
средний бизнес**

СТР. 4

**Экспресс-
дзеты: за
и против**

СТР. 5

Асланбек Хуштов взял «Золото», Хаджимурат Аккаев – «бронзу»

Окончание. Начало на стр. 1

17 августа триумфатора встречали в аэропорту Минеральных Вод представители спортивной общественности во главе с председателем Госкомспорта **Асланом Афауновым** (интервью с ним – на стр. 13), друзьями и родными. В Зольском, Бахсанском, Чемском районах олимпийского чемпиона встречали хлебом-солью. Затем в Нальчике на площади Абхазии состоялось чествование спортсмена. Аплодисменты и шумные выражения восторга достались и другому участнику Олимпиады – **Алиму Гаданову** («СМ» №32).

В тот же день другой наш земляк – заслуженный мастер спорта РФ, тяжелоатлет **Хаджимурат Аккаев** стал бронзовым призером Олимпиады. После его выступления в Пекин позвонил президент КБР Арсен Каноков. Он выразил благодарность Хаджимурату и его тренеру **Махти Маккаеву** за успешное выступление. «Хаджимурат выступил, как настоящий богатырь, эта медаль в копилку национальной сборной дорогого стоит и является значительным вкладом в укрепление лучших спортивных традиций Кабардино-Балкарии. Мои искренние поздравления спортсмену и его родителям, вырастившим достойного сына», – сказал Арсен Каноков.

Он подчеркнул также, что, как и все жители республики, горд достижениями представителей КБР, завоевавших две олимпийские медали, и сообщил, что настоящее чествование и поздравление триумфаторов еще впереди.

Б. М.

Три недели игры и азарта

На 21 день Кабардино-Балкария окунется в атмосферу игры и азарта. С 28 августа по 18 сентября в Нальчике пройдет чемпионат мира по шахматам среди женщин – самое значимое событие, проводимое ФИДЕ в 2008 году. Почетными гостями церемонии открытия чемпионата станут заместитель председателя правительства РФ, президент Российской шахматной федерации **Александр Жуков**, полномочный представитель президента РФ в ЮФО **Владимир Устинов**, президент ФИДЕ, глава Республики **Калмыкия Кирсан Илломжинов**.

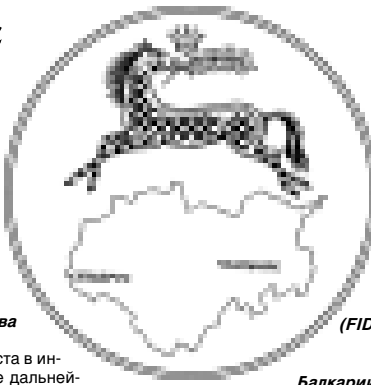
Первая игра первого раунда состоится 29 августа в интур-отеле «Синдика», где будут проведены и все дальнейшие игры чемпионата. В шахматный бой одновременно вступят все 32 пары участниц. Почетное право первого хода предоставят **Александру Жукову**. Чемпионке мира 2006 года **Сюй Юйхуа** по регламенту дан первый номер, хотя ее рейтинг не самый высокий – 2483 балла. В первом раунде ей придется встретиться с **Анжелой Соломон** (ЮАР), у которой 64-й рейтинг – 1895 баллов. Из 64 участниц двадцать восемь имеют звание международного гроссмейстера среди женщин, из них семь – международные гроссмейстеры среди мужчин. На чемпионат наибольшее количество участниц заявлено из Китая – восемь. Семь участниц из России. Грузия представлена шестью спортсменками. Из Индии приедут четверо, из Украины – три человека. Остальные страны представлены одной-двумя шахматистками.

Любители шахмат смогут наблюдать за ходом игры на большом экране, установленном в конференц-зале отеля. Информация об играх и результаты предыдущих раундов будут распространяться на листовках, в специальных бюллетенях и выводиться на дополнительные экраны в фойе гостиницы. Комментировать игру приедет международный гроссмейстер **Евгений Васюков**.

Пользователи сети Интернет во всем мире смогут наблюдать за раундами во время прямой трансляции на официальном сайте чемпионата nalchik2008.fide.com. Для представителей прессы в здании отеля организован пресс-центр, оснащенный компьютерами с доступом к сети Интернет и всей необходимой оргтехнике. Ежедневно для журналистов будут проводиться пресс-конференции с участниками и организаторами чемпионата.

Чемпионат пройдет в шесть раундов по олимпийской системе с выбыванием. Первые пять проводятся по две игры в каждом раунде, победители выходят в следующий этап. Шестой (финальный) состоит из четырех игр, победительница которых и станет чемпионкой мира. Главная игра чемпионата и коронация новой шахматной королевы пройдут 18 сентября в торжественной обстановке в присутствии многочисленных зрителей и журналистов.

Призовой фонд чемпионата составляет 450 тысяч долларов. Генеральным спонсором, на которого лягут основные финансовые расходы, является московская холдинговая компания «Синдика».



«Не к лицу оказываться пешками в чужой недостойной игре»

Несколько участниц чемпионата мира по шахматам, который пройдет в Нальчике с 28 августа по 18 сентября 2008 года, из женской сборной Грузии направили открытое письмо Международной Федерации шахмат (ФИДЕ) с просьбой перенести мероприятие в «более безопасное место» ввиду территориальной близости Кабардино-Балкарии к зоне грузино-осетинского конфликта.

Президент ФИДЕ **Кирсан Илломжинов** обратился к шахматисткам в ответном письме. В заявлении в частности говорится: «Делегация ФИДЕ посетила Нальчик 5-6 августа и приняла участие в заседании оргкомитета. Мы убедились, что в подготовке к турниру большое внимание уделяется обеспечению безопасности участников и гостей. Мы знаем о недавних событиях в Южной Осетии, и хотели бы выразить наши самые искренние соболезнования всем, кто пострадал от этой ужасной трагедии. Однако я обращаюсь ко всем участникам чемпионата с просьбой не смешивать политику и спорт и не вовлекать ФИДЕ и мировое шахматное сообщество в политические, территориальные и иные споры. Я уверен, что в Нальчике мы станем свидетелями очень интересного турнира, который будет организован на достойном уровне».

На письмо шахматисток отреагировал и президент Европейского шахматного союза **Борис Кутин**. В своем обращении он подчеркнул, что сам факт смешивания политики со спортивными состязаниями противоречит принципам международного шахматного сообщества: «Со своей стороны хочу сказать, что не вижу необходимости изменения места проведения чемпионата и как следствие его отсрочки. Считаю, что мы должны сделать все, чтобы запланированное мероприятие прошло на высоком уровне».

Председатель оргкомитета, президент Кабардино-Балкарской Республики **Арсен Каноков** выразил недоумение по поводу предпринятой попытки срыва проведения чемпионата в Нальчике: «Целиком и полностью разделяю отношение к открытому письму группы грузинских шахматисток со стороны ФИДЕ и Европейского шахматного Союза, считаем, что представителям знаменитой шахматной школы не к лицу оказываться пешками в чужой недостойной игре. Завершая большую подготовительную работу, оргкомитет имеет все основания заявить, что высокие требования ФИДЕ к многочисленным аспектам подготовки и проведения крупнейшего шахматного события года будут выполнены, и ничто не помешает продемонстрировать свой игровой потенциал шахматисткам стран-участниц. До встречи в мирной и гостеприимной столице Кабардино-Балкарии!»

Пресс-служба президента и правительства КБР.

Памяти абхазских добровольцев

14 августа, в день 16-й годовщины начала грузино-абхазского военного конфликта, в Нальчике на пл. Абхазии представители Союза абхазских добровольцев, Союза ветеранов Афганистана, Союза ветеранов спецназа «Русь» и других общественных организаций возложили цветы к памятнику нашим землякам – добровольцам, погибшим в 1992-1993 г.г. в боях за освобождение Абхазии.

Как рассказал председатель Союза абхазских добровольцев КБР **Алексей Бекшоков**, 30 сентября, в день 15-летия окончания грузино-абхазской войны в нашей республике пройдет ряд мероприятий, посвященных этой дате, – шестие по центральному проспекту Нальчика, праздничный концерт на пл. Абхазии, фейерверк. Кроме того, готовится к выходу книга доктора исторических наук профессора **А. Кушхабиева** «Кабардинские добровольцы в грузино-абхазской войне» и документальный фильм на эту же тему.

Власти республики всегда оказывали нам поддержку в наших начинаниях, – сказал Бекшоков, – и мы надеемся, что так будет и в этот раз. Уже более 10 лет абхазская сторона в курортный сезон принимает у себя членов семей наших добровольцев, воевавших за освобождение Абхазии, а власти Кабардино-Балкарии обеспечивают им проезд. Сейчас, как вы видите, идет реконструкция памятника нашим землякам, погибшим в грузино-абхазской войне – это тоже заслуга руководства нашей республики.

Председатель республиканского Союза ветеранов Афганистана **Тимур Тхагалев** рассказал, что уже в ночь с 8 на 9 августа семью общественными и общественно-политическими организациями и объединениями было принято заявление с жестким осуждением действий Грузии по отношению к Южной Осетии. А 9 августа во Владикавказе представители координационного Совета ветеранов боевых действий ЮФО встретились с первым



вице-премьером РСО-Алании и председателем правительства Южной Осетии. На встрече обсуждалась возможность отправки добровольцев из республик ЮФО в помощь Южной Осетии и оказание гуманитарной помощи жителям этой республики.

Свое желание помочь братскому народу Южной Осетии выразило немало наших земляков, – сказал Тхагалев, – в том числе и те, кто воевал с грузинской армией в Абхазии 16 лет назад. «Мы знаем, то, что рассказывают жители Южной Осетии о зверствах грузинских военных, – не преувеличение, – говорили они, – подобное отношение со стороны грузинской армии к мирным жителям нам приходилось видеть во время грузино-абхазской войны».

После того как к памятнику абхазским добровольцам были возложены цветы, присутствующие на этой церемонии почтили минутой молчания память наших ребят, погибших в войне за независимость Абхазии.

Г. Урусова.
Фото Е. Каюдина.

Як-42 совершил вынужденную посадку

16 августа в аэропорту г. Нальчика совершил вынужденную посадку самолет Як-42, совершавший рейс «Нальчик - Внуково». На борту находились 121 пассажир (117 взрослых и 4 грудных ребенка) и 7 членов экипажа. Как сообщила «СМ» в пресс-службе ГУ МЧС РФ по КБР, никто из находившихся на борту людей не пострадал.

Как сообщил заместитель генерального директора ФГУП «Эльбрус-Авиа» **Анатолий Шомахов**, рейс осуществлялся на арендованном самолете, принадлежащем компании «Иж-Авиа», взлет произошел по расписанию, в 9.15 утра. По словам Анатолия Хусейновича, после взлета у самолета не убралось шасси, все остальные системы работали нормально. В соответствии с регламентом, была объявлена тревога, в аэропорт выехали машины МЧС, пожарные, медики. В течение двух часов экипаж выкачивал топливо до посадочной массы, чтобы посадить самолет. Как сказала нам одна из пассажирок рейса, жительница Москвы, летевшая с маленьким ребенком, «это были самые длинные два часа в моей жизни».

Часть пассажиров рейса улетела в Москву из аэропорта Минеральных Вод, часть – тем же вечером – из Нальчика (84 взрослых, 2 детей). Самолет из Нальчика вылетел в 22 часа. По словам А. Шомахова, для ожидающих вылета пассажиров были созданы все необходимые условия: организовано питание, открыта комната матери и ребенка.

От лица руководства «Эльбрус-Авиа» заместитель генерального директора компании выразил благодарность всем задействованным службам и правительству республики, державшему ситуацию под контролем вплоть до ее благополучного разрешения.

М. К.

Помощь для Южной Осетии

В Кабардино-Балкарии продолжается отправка гуманитарной помощи жителям Южной Осетии и ведется работа по обустройству беженцев на территории республики.

Как сообщила пресс-служба президента и правительства КБР со ссылкой на данные республиканского штаба по оказанию медико-социальной помощи пострадавшим, во Владикавказ 13 августа была отправлена еще 21 тонна продовольствия: мука, растительное масло, овощные консервы, минеральная вода. Еще 22 тонны воды отправили 14 августа. Также в Северную Осетию переправлено 59 кубометров пиломатериалов. Началась поставка детской одежды: более тысячи единиц джемперов, брюк, белья, обуви, шапки, а также средств гигиены, детского питания.

Из КБР во Владикавказ выехала колонна большегрузных машин, которые будут переправлять гуманитарную помощь со складов непосредственно в место конфликта. Это сделано по просьбе северосетинской стороны, столкнувшейся с нехваткой автотранспорта.

Сопровождение колонн и контроль за

доставкой помощи к месту назначения возложены на Центр по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности г. Нальчика.

Министерству промышленности, ТЭК и ЖКХ КБР совместно с министерством курортов и туризма штабом предписано провести проверку и устранить недостатки в работе коммунальных систем в местах расселения пострадавших. Министерство здравоохранения закрепит всех прибывших в КБР жителей Южной Осетии за поликлиниками Нальчика, а министерство образования определит школы для организации учебного процесса для школьников из их числа. Кроме того, министерство строительства и архитектуры должно представить предложения о строительных организациях, готовых выехать в Южную Осетию для восстановления инфраструктуры. Отделению Пенсионного фонда РФ по КБР поручено определить механизм выплаты единовременной по-

мощи пенсионерам и инвалидам из числа беженцев, а также перевода выплаты пенсий в Нальчик.

На днях из Кабардино-Балкарии в Южную Осетию выехали сотрудники ОАО «Каббалэнерго», которые будут участвовать в восстановлении электроснабжения в населенных пунктах республики.

Две бригады из десяти человек, две автовывышки, трансформатор отправлены в зону военного конфликта в субботу. Предполагается, что электрики из КБР пробудут в Южной Осетии 10 дней.

Республиканский штаб в тесном взаимодействии с федеральным, расположенным во Владикавказе, продолжает работу по оказанию медико-социальной помощи пострадавшим. Так, ведется постановка их на медицинский учет, идет работа по зачислению школьников и студентов из числа беженцев в школы и вузы республики.

В Северную Осетию из КБР продолжает поступать гуманитарная помощь. Ее количество, по данным ГУ МЧС РФ по КБР, составляет больше 123 тонн. Всего из субъектов Южного федерального округа в Северную Осетию поставлено около 600 тонн гуманитарных грузов.

Снова обстреляна машина

18 августа около 20.11 на 72-м километре федеральной дороги Прохладный-Азуз неизвестными была обстреляна из автоматического оружия автомашина УАЗ-31519 (светло-серая, госномер 424АЕ). В отличие от серии аналогичных преступлений последнего времени, объектом нападения стали не сотрудники милиции, а мирные граждане: водитель и четверо жителей Санкт-Петербурга, в том числе две женщины.

В результате обстрела водитель автомашины, инженер по технике безопасности ТВМК, получил огнестрельное ранение правой голени и доставлен в больницу.

На месте происшествия работает следственно-оперативная группа в составе сотрудников Следственного управления СК при прокуратуре РФ по КБР, МВД по КБР, УФСБ по КБР, кинологической службы.

Правоохранительные органы республики обращаются к возможным свидетелям и очевидцам происшествия с просьбой оказать содействие в розыске преступников.

Телефоны: дежурная часть МВД по КБР - 40-49-10; Управление уголовного розыска МВД по КБР - 47-67-82; Следственный комитет при прокуратуре РФ по КБР - 40-46-13.

Политика официального Тбилиси, принявшая с приходом в власти М. Саакашвили агрессивный и откровенно антироссийский характер, вызывает обоснованное беспокойство жителей северокавказского региона и Кабардино-Балкарии в частности.

Озабоченность населения региона понятна - еще свежи в памяти события прошедшей войны в Абхазии и Южной Осетии, всколыхнувшие весь Кавказ. Кроме того, Грузия - наш ближайший сосед, она граничит с шестью субъектами ЮФО, а протяженность ее общей границы с нашей республикой составляет более 130 км. Расстояние от границы КБР до потенциальной «горячей» точки вполне соизмеримо, скажем, с расстоянием от Тырнауза до Нальчика. В прежние времена маршрут не самой высокой категории сложности из Кабардино-Балкарии в Сванетию и далее в Абхазию туристы преодолевали всего за два перехода.

Анализ сложившейся ситуации и логика действий грузинского руководства позволяют высказать некоторые предположения относительно дальнейшего развития событий и их влияния на обстановку в регионе.

Природа напряженности, возникшей в последние годы на Кавказе, заключается в стремлении отдельных государств закрипиться в этом регионе. Для них кавказское направление является жизненно важным как с экономической, так и стратегической точки зрения. Модератором этой политики выступают Соединенные Штаты, которые стремятся установить свой контроль за добычей и транспортировкой прикаспийской нефти и газа через Грузию и Азербайджан, в обход России (так называемый «проект НАБУККО»). Вряд ли американцев при этом всерьез беспокоит судьба народов, проживающих в этом регионе.

США стремятся «протолкнуть» Грузию в НАТО уже в декабре этого года на очередном саммите альянса. Формальным препятствием для отказа вступления весной этого года послужило то обстоятельство, что европейские страны - участницы блока - предложили Грузии сначала решить свои внутренние

НАТО у наших границ?

Сменит ли Грузия «кепку» на «бейсболку»?

проблемы с Абхазией и Южной Осетией. Это подтолкнуло М. Саакашвили к активизации своих действий в решении абхазского и южноосетинского вопросов. Саакашвили вынужден торопиться устранить все противоречия скорее, пока у власти в США находится ныне действующий президент, активно его поддерживающий и срок полномочий которого истекает уже в этом году. К тому же М. Саакашвили должен выполнять обещания, данные им своим избирателям в ходе президентской кампании, а «восстановление территориальной целостности Грузии» является основным лозунгом всей его политики. Война для него является и средством отвлечь этих самых избирателей, более 60% которых находится сейчас за чертой бедности, от внутренних проблем государства.

Понимая свою зависимость от США, М. Саакашвили и решил доказать заокеанским покровителям свою «незаменимость» и политическую дееспособность, решившись силовым путем «закрыть» абхазскую и южноосетинскую проблемы.

Единственным сдерживающим фактором агрессии последние годы являлся российский миротворческий контингент в зоне конфликта. Однако очередной срок действия мандата ООН, подтверждающего полномочия наших миротворцев, истекает осенью этого года, и Грузия вновь будет требовать замены россиян. Уже раздаются голоса о том, что российские миротворцы из нейтральной превратились в одну из противостоящих сторон и их необходимо заменить. Так, Кондолиза Райс уже на второй день противостояния в Южной Осетии заявила о том, что в регион следует ввести «международные миротворческие силы под началом США».

В этом случае регион будет взят под контроль, и тогда претендовать Грузии в осуществлении ее агрессивных намерений никто не станет. В дальней-



шем подобный сценарий может быть осуществлен в Приднестровье и Нагорном Карабахе, что вызовет новую волну кровопролития на постсоветском пространстве.

Говоря о причинах конфронтации на Северном Кавказе, нельзя обойти вниманием еще одну версию, появившуюся в начале года в ряде СМИ со ссылкой на японские источники. Версия эта имеет самое прямое отношение к истории адьгов полтора-два века давности и заключается в следующем. Один из самых богатых людей в мире, владелец известной компании «Самсунг» господин Ли Гон Хи не желает смириться с тем, что право на проведение Олимпиады-2014 выиграл российский г. Сочи, а не южнокорейский Пьончонг, интересы которого он лоббировал. Победа южнокорейского города сулила компании господина Ли миллиардные прибыли, и он не оставил намерений отобрать олимпийскую лицензию у Сочи. По сведениям японских журналистов, корейцы предложили М. Саакашвили 1 млрд. долларов для строительства спортивных объектов в грузинском городе Боржоми и свою поддержку в продвижении интересов Боржоми на проведение зимней Олимпиады-2022. Взамен от М. Саакашвили требуется дестабилизировать ситуацию на Юге России с тем, чтобы корейская сторона могла заявить о невозможности проведения здесь Олимпиады, потребовать дисквалификации российского города и переноса Олимпийских игр в Пьончонг. Кроме того, господин Ли якобы собирается раз-

тскую кампанию по бойкотированию Сочи под лозунгом «Нет Олимпиаде на костах». В основу этой кампании корейцы собираются положить самые черные страницы истории Кавказской войны, связанные с массовым истреблением причерноморских адьгов. С этой целью готовится издание многомиллионным тиражом книги, рассказывающей о кровавых событиях тех лет, об эпидемиях тифа и чумы, косивших местное население. Основной вывод книги заключается в том, что строительство олимпийской деревни на местах массовых захоронений приведет к выбросу большого количества отрицательной энергии и негативно отразится на здоровье спортсменов.

В любом случае, какими бы мотивами ни руководствовалась грузинская сторона, война будет иметь самые неблагоприятные последствия и для самой Грузии, вооруженное противостояние уже привело к многочисленным жертвам с обеих сторон. По всей вероятности руководство Грузии рассчитывало на быструю, победоносную военную операцию. Сегодня уже ясно, что попытка военного решения Саакашвили не удалась, но определенную тактическую задачу он выполнил - конфликт пытаются преподнести уже не как грузино-осетинский, а как грузино-российский. Подтверждение этому - мощная информационная поддержка, оказываемая Грузии со стороны западных СМИ.

Начинается новый этап большой игры за Кавказ, заключающийся в дискредитации позиции России и попытке ее вытеснения из региона. США уже предлагают рассмотреть вопрос о прекращении сотрудничества с Россией по ряду важных международных проектов, в том числе в формате «Россия - НАТО».

Понятно, что это заметно обострит и без того непростую общественно-политическую ситуацию в республиках Северного

Кавказа. Всякое обострение в регионе на руку деструктивным силам, которые, как это было в прошлую войну, попытаются вновь раскачать обстановку в республиках Северного Кавказа и использовать ее в своих политических целях. Следует всегда помнить о том, что за год боевых действий в Абхазии Кабардино-Балкария потеряла больше своих сыновей, чем за десять лет кровавой афганской войны.

Сегодня, когда Россия все более уверенно входит в число ведущих стран мира, ее позиция в отстаивании своих национальных интересов тверже и решительнее. Нельзя допустить вступления Грузии в НАТО, поскольку это коренным образом изменит всю геополитическую ситуацию во всем кавказском регионе, создаст реальную угрозу стабильности и безопасности на длительную перспективу. В дальнейшем это может привести к тому, что мы получим военные базы альянса (а возможно, и новый позиционный район ПРО) у самых южных границ России и в самой непосредственной близости от Кабардино-Балкарии.

Есть определенные основания полагать, что как минимум три таких влиятельных члена этого блока, как Германия, Франция и Италия, заблокируют процесс вхождения Грузии в состав альянса. Эти государства имеют с Россией тесные экономические и торговые связи. Именно европейское направление следует использовать России активнее. Вряд ли европейцы захотят идти на конфронтацию с Россией из-за Грузии, слишком дорого это им обойдется. А без поддержки Европы и Соединенные Штаты, «увязшие» в Ираке и Афганистане, переживающие экономический кризис, навязать себе нового врага в лице России не станут. К тому же и в Европе, и в США понимают, что, провоцируя все более усиливающуюся Россию, они подталкивают ее к активизации своих усилий по линии так называемой оси «Москва-Пекин-Дели», что означает возврат к блоковому противостоянию, к которому сейчас не готова ни одна сторона.

З. Масаев.



ПРОКУРАТУРА: ИТОГИ ЗА ПОЛГОДА

Прокурор Кабардино-Балкарии Олег Жариков на минувшей неделе провел пресс-конференцию, на которой рассказал об итогах работы ведомства в первом полугодии текущего года.

По словам прокурора, в республике впервые за последние годы отмечено снижение на 23,7% количества зарегистрированных преступлений. «Определенный оптимизм вселяет снижение преступности практически по всем районам республики, за исключением Майского. Наиболее значительно сократилось число преступлений в Лескенском, Урванском, Баксанском и Черекском районах, а также в Нальчике», - сказал прокурор.

Он уточнил, что на 7,7% сократилось количество убийств, на 12,5% - фактов умышленного причинения тяжкого вреда здоровью, на 13% - изнасилований, на 30,9% - разбоев, на 53,3% - хулиганств, на 39,4% - мошенничеств. На 23,7% сократилась преступность среди несовершеннолетних, а также групповая, организованная и рецидивная преступность - на 26, 46 и 16,5% соответственно.

Кроме того, прокурорами на учет возмещено 231 преступление, из которых 10 фактов так называемого прямого укрытия, то есть, когда органами внутренних дел не регистрировались заявления о совершенных преступлениях.

«Вместе с тем, в силу ряда причин, эти результаты не оказали заметного влияния на общественное самочувствие граждан, на их уверенность в безопасности и защищенности от преступных посягательств. Причина этому - значительный рост посягательств на жизнь сотрудников милиции», - заметил Жариков.

Подобных преступлений в первом полугодии зарегистрировано 16, тогда как за такое же время прошлого года их было три. В результате были убиты три и ранены 14 сотрудников милиции. «Кроме того, только одна неделя июля принесла нам убитыми еще пять сотрудников милиции», - добавил прокурор.

Он также подчеркнул, что имеется и значительный рост (на 166%) преступлений, совершенных с применением оружия и взрывчатых веществ - зарегистрировано 40 подобных фактов.

«Анализ этих преступлений показывает, что люди становятся объектом посягательств зачастую лишь по факту хождения милицейской формы. На сегодня очевидна причастность к ним религиозных экстремистов», - сказал Жариков.

Криминогенную обстановку в республике он назвал достаточно сложной, отметив, что в международном и феде-

ральном розыске находятся несколько десятков членов незаконных вооруженных формирований.

«Несмотря на то, что есть основания подозревать конкретных лиц в совершении ряда резонансных преступлений, до настоящего времени они, к сожалению, не задержаны», - заметил руководитель прокуратуры.

Он также сообщил, что пока прокуратура не располагает официальными доказательствами причастности каких-либо коммерческих или иных структур к финансированию незаконных вооруженных формирований.

По словам Жарикова, прокуратурой было возбуждено два уголовных дела по фактам публичных призывов к осуществлению экстремистской деятельности. «Одно было возбуждено по фактам распространения неустановленными лицами материалов экстремистского содержания в форме музыкальных произведений, которые были изъяты в торговой сети. Его расследованием занималась ФСБ, и на сегодняшний день дело приостановлено», - сказал прокурор.

Второе дело, по его словам, возбуждено в отношении Анзора Астемирова. «Обвинение ему будет предъявлено по задержанию», - добавил Жариков.

Он отметил, что на изучении находится еще ряд подобных материалов, в том числе в отношении Муссы Мукоева. «Проводятся их лингвистические исследования на предмет наличия экстремизма. Правовая оценка данным материалам будет дана позже, но пока уголовных дел по этим фактам не возбуждено», - пояснил прокурор.

Он также рассказал, что за полгода вскрыто более 12 тысяч нарушений закона, для устранения которых принесено свыше 1600 протестов, внесено 2200 представлений, по которым к дисциплинарной ответственности привлечено 546 лиц, а к административной ответственности - 422 лица, возбуждено 38 уголовных дел.

Кроме того, прокуратурой была продолжена работа по приведению республиканской нормативной правовой базы в соответствие с федеральным законодательством. В частности, на постановление правительства КБР были приняты 11 протестов об исключении коррупционных признаков. Все они были удовлетворены.

При реализации национальных проектов в республике возбуждено шесть уголовных дел по фактам неправомерного завладения бюджетными средствами, выделенными в рамках подпрограммы «Обеспечение жильем молодых семей» и «Обеспечение молодых специалистов на селе жильем».

«Соответствует самым высоким критериям...»

9 августа депутат Государственной Думы, член Комитета ГД по безопасности С. Абельцев посетил ряд учреждений Управления Федеральной службы исполнения наказаний РФ по КБР. На днях от его имени в адрес начальника Управления ФСИН по КБР А. Абидова пришло письмо с выражением благодарности:

«Уважаемый Ахмед Серажевич! 9 августа с. г. я посетил ряд учреждений ФСИН РФ по КБР. Считаю для себя как депутата Государственной Думы, члена Комитета по безопасности полезным, необходимым и важным получить возможность лично увидеть собственными глазами жизнь и повседневную деятельность учреждений ФСИН на Северном Кавказе.

Благодарю вас за оказанное внимание, за предоставленную возможность встречи с личным составом и осмотр мест содержания подследственных и заключенных. Я имел возможность лично убедиться в том, что введенное вам подразделение ФСИН России соответствует самым высоким критериям, личный состав в профессиональном плане отлично подготовлен, серьезно решаются вопросы социального обеспечения сотрудников, а условия содержания спецконтингента всецело отвечают современным требованиям.

Также в вашем лице хочу от всей души поблагодарить весь личный состав Управления по КБР за отличную выучку, дисциплину, высокую ответственность и верность избранному долгу.

Это посещение - важное достижение в деле укрепления связей между депутатским корпусом Госдумы и Федеральной службой исполнения наказаний, объединения усилий единомышленников в процессе реформирования уголовно-исполнительной системы.

Учреждения исполнения наказаний - неотъемлемая часть нашего общества. Их совершенствование - важное государственное дело. Должен отметить, что такое подобное посещение не может не возникнуть чувства закономерного оптимизма в оценке общего состояния дел в отечественной пенитенциарной системе.

Считаю своим долгом довести до вашего сведения, что я проинформировал директора ФСИН России Ю. И. Калинин о своем посещении учреждений Управления ФСИН РФ по КБР и о полученных впечатлениях от образцовой работы возглавляемого вами подразделения.

С уважением, С. Абельцев».

Совет будет защищать малый и средний бизнес

Прокурор Кабардино-Балкарии Олег Жариков подписал приказ о создании при прокуратуре республики общественного совета по защите малого и среднего бизнеса.

Как сообщили «СМ» в пресс-службе ведомства, одной из основных задач совета является устранение излишних административных барьеров на пути развития бизнеса, а также минимизация необоснованного вмешательства государственных органов в законную деятельность юридических лиц и индивидуальных предпринимателей.

Кроме того, совет будет осуществлять мониторинг состояния законности в сфере малого и среднего предпринимательства, рассматривать предложения по вопросам совершенствования законодательства.

Совет будет действовать на постоянной основе, его заседания намечено проводить не реже одного раза в три месяца.

Состав совета сформирован из работников прокуратуры, представителей общественных, некоммерческих, отраслевых объединений предпринимателей, регионального отделения Российского союза промышленников и предпринимателей, представителей органов государственной власти республики.

30 иностранных граждан

выдворены из Кабардино-Балкарии с начала текущего года, сообщил в пятницу на брифинге в Нальчике начальник отдела миграционного контроля Управления Федеральной миграционной службы РФ по КБР Артур Бугов.

«За указанный период в суды общей юрисдикции направлено 33 административных материала, из них по 30 принято решение о выдворении иностранных граждан за пределы России», - сказал Бугов.

Он также добавил, что всего выявлено 693 нарушения миграционного законодательства.

«Среди них 573 факта нарушения правил пребывания на территории РФ, 29 фактов оказания услуг иностранным гражданам, незаконно пребывающим на территории РФ, 72 факта незаконной трудовой деятельности иностранцев, 11 фактов нарушения правил привлечения и использования иностранной рабочей силы и два факта предоставления иностранцам торговых точек на рынках», - пояснил Бугов.

Он сообщил, что в аэропорту Нальчика выявлено восемь иностранных граждан с подложными и недействительными документами.

«Кроме того, совместно с сотрудниками МВД по КБР выявлено три факта организации незаконной миграции», - добавил Бугов.

Криминал, происшествия

Сотрудник ГИБДД предстанет перед судом

В Нальчикском следственном отделе СКП РФ по КБР завершено расследование уголовного дела в отношении сотрудника ГИБДД, обвиняемого в нарушении правил дорожного движения, повлекшего причинение тяжкого вреда здоровью пешехода.

Как сообщили «СМ» в пресс-службе следственного управления СКП РФ по Кабардино-Балкарии, по данным следствия, вечером 31 декабря 2007 года сотрудник республиканского Управления ГИБДД, находившийся за рулем автомашины ВАЗ-2110, на улице Идарова в Нальчике превысил допустимый скоростной режим и сбил пешехода.

В результате пешеход получил множественные телесные повреждения, квалифицируемые как тяжкий вред здоровью.

В ходе следствия также было установлено, что сотрудник ГИБДД вообще не имел права находиться за рулем автомобиля, так как у него не было водительских прав.

После утверждения обвинительного заключения по данному уголовному делу оно будет направлено в суд.

Статья УК РФ, которая инкриминируется сотруднику ГИБДД, предполагает максимальное наказание в виде лишения свободы на срок до двух лет.

Увеличилось число ложных заявлений

Сотрудники МВД по КБР отмечают увеличение числа ложных сообщений о кражах мобильных телефонов.

Как рассказали «СМ» в пресс-службе министерства, на минувшей неделе житель Прохладного обратился в местный ОВД с заявлением об ограблении, сообщив, что неизвестный отобрал у него мобильный телефон, угрожая ножом.

Однако мужчина постоянно путался в своих показаниях и в итоге признался, что потерял те-

лефон, находясь в состоянии сильного алкогольного опьянения.

«Подобного рода обращения в милицию, к сожалению, не редкость. Некоторые заявители таким образом пытаются возложить на правоохранительные органы ответственность за собственную неосмотрительность», - сказали в пресс-службе.

Работник горводоканала погиб при обвале

Один работник горводоканала погиб, еще один получил повреждение в результате обрушения земляной стены на территории школы в Нальчике.

Как сообщил «СМ» руководитель пресс-службы ГУ МЧС РФ по Кабардино-Балкарии Кантемир Давыдов, 13 августа около 12.15 в МЧС республики поступило сообщение о том, что при проведении земляных работ на территории средней школы №30 в Нальчике произошло обрушение стены грунтовой траншеи.

В результате под земляным завалом объемом около пяти кубических метров оказались двое рабочих горводоканала, которые осуществляли работы по замене канализационных труб.

На место происшествия незамедлительно выехали сотрудники поисково-спасательного подразделения «Нальчик», а также оперативная группа республиканского МЧС.

«В результате проведенных спасательных работ, продолжавшихся около 40 минут, спасателям удалось извлечь из-под земли живым одного из рабочих, а второй от полученных травм скончался на месте еще до их приезда», - сказал Давыдов.

По его словам, выживший рабочий получил ушибы нижних конечностей и после осмотра медиками был отправлен домой, так как в госпитализации не нуждался.

По данному факту Нальчикским следственным отделом следственного управления СКП РФ по КБР проводится проверка.

Б. М.

Экспресс-диеты: за и против

ДИЕТА БАНТИНГА

По Вильяму Бантингу, избегая лишь сахаров и крахмала, можно сбросить как минимум 5-6 кг за месяц. При этом не надо пересчитывать любимые блюда в калории. А белковой пищи можно съесть столько, сколько хочется! Обратите внимание: диета Бантинга не содержит жирных продуктов: масла, свинины, жирной рыбы. При этом потребление овощей и легкоусвояемых протеинов (постного мяса) удовлетворяет все потребности организма. Эффективность диеты Бантинга была доказана многими клиническими испытаниями.

КАЛИФОРНИЙСКАЯ ДИЕТА

По отзывам «сидельцев», после 5-го дня можно потерять 2-5 кг. Таких пятидневных циклов можно провести от 1 до 3 подряд. Как обещают последователи, после 15-го дня диеты вы потеряете 15 кг. Максимальная продолжительность диеты – 15 дней.

РАЦИОН НА ПЕРВЫЕ ПЯТЬ ДНЕЙ:

10 апельсинов, 1 литр кефира/йогурта, 1 соленый огурец, 250 г мороженых овощей (сварить), 120 г вареного мяса, 125 г обезжиренного творога, 200 г ветчины, 1 яблоко, 3 куса вареной колбасы, 8 средних помидоров, 6 яиц, 21 шт. сухих тостов, салат

Завтрак, каждый день: 1 апельсин, 2 сухих тоста, 1 чашка кофе/чая без сахара (или с заменителем сахара)

1 день. Обед: 1 апельсин, 1 яйцо, 1 стакан кефира/йогурта, 2 сухих тоста, 1 чашка кофе/чая без сахара. **Ужин:** 2 помидора, 1/2 головки листового салата, 2 яйца, 1/2 стакана кефира/йогурта, 2 сухих тоста.

2 день. Обед: 1 апельсин, 1 яйцо, 1 стакан кефира/йогурта, 2 сухих тоста. **Ужин:** 60 г вареного мяса, 1 помидор, 1 тост, 1 апельсин, 1/2 стакана кефира/йогурта, 1 чашка кофе/чая без сахара, диетический салат.

3 день. Обед: 1 апельсин, 1 яйцо, 1 стакан кефира/йогурта, 1 головка лист. салата. **Ужин:** 3 куса вареной колбасы, 1 апельсин, 1 тост, 1/2 стакана кефира/йогурта, 1 чашка

Никогда не увлеклась диетами и советовала подругам также этим не страдать. Все равно считаю, что лучшим способом похудения является спорт, спорт и еще раз спорт. И все-таки сбалансированное питание тоже никто не отменял. Сегодня я решила сделать краткий обзор популярных экспресс-диет и посмотреть, как прокомментируют их наши врач-диетолог. Итак, стоит ли овчинка выделки?

кофе/чая без сахара.
4 день. Обед: 125 г творога, 1 помидор, 1 соленый огурец, 1 тост. **Ужин:** 60 г вареного мяса, 2 помидора, 1 яблоко, 1 тост.

5 день. Обед: 200 г ветчины, 1 помидор, 1 тост. **Ужин:** 250 г вареных овощей, 1 яйцо, 1 помидор, вода с лимоном.

Для того чтобы не набрать потерянные килограммы, каждый понедельник соблюдайте следующую диету:

Завтрак: 1 стакан воды с лимоном. **Обед:** 1 яблоко, 1 сухой тост. **Ужин:** 1 яйцо, 1 помидор, 1 сухой тост.

КАПУСТНАЯ ДИЕТА

Лидером для целей похудения (минус 5-7 кг за неделю) считается белокочанная капуста, в которой на 100 г продукта содержится всего лишь 20 ккал. Многие диетологи даже называют ее продуктом с отрицательным энергетическим балансом: в самом продукте калорий мало, а на его переработку организм тратит больше сил, нежели получает. Особенно показана капуста людям с язвой желудка и гастритом, тем, кто хочет снизить уровень сахара в крови, наладить работу почек и печени. Полезна капуста при простуде, при болях в суставах и позвоночнике, при подагре и мастопатии. Особо чувствительным студентам советуется перед экзаменами съесть капустный салат, тогда нервность исчезнет и экзамены пройдут с меньшим стрессом. Но нужно учесть, что капуста лишена необходимых для организма витаминов и минеральных веществ и не содержит полезных жирных кислот. Поэтому возможно, что во время процесса похудения вы будете испытывать головные боли, слабость и усталость. Лучше всего во время капустной диеты находиться в отпуске, когда не будет срочных неотлож-

ных дел, требующих повышенного внимания и быстрой реакции.

Классическая капустная диета не относится к очень строгим и длительным (7-10 дней). Механизм похудения таков: капуста заполняет желудок, а следовательно, утоляет голод.

ЗАВТРАК – кофе без сахара, можно с сахарозаменителем. **ОБЕД** – салат из любого количества капусты с одной столовой ложкой нерафинированного растительного масла; через день к обеду добавляется одно яйцо, сваренное вкрутую. **УЖИН** – 200 г вареного постного мяса или рыбы или стакан кефира (или бифидока, или натурального питьевого йогурта без добавок).

Ничего не солить. Между основными приемами пищи можно есть капусту в любом количестве, но без каких-либо добавок. Капусту употреблять свежую. Пить можно воду или зеленый чай, до 2 литров в день. Продолжительность диеты – 10 дней. Сидевшие на ней уверяют, что за эти 10 дней можно сбросить до 7 и даже до 10 кг.

РИСОВАЯ ДИЕТА

Как утверждают ее сторонники, на рисовой диете можно не только похудеть, но и очистить организм от шлаков. Ведь в ее основе – злак, известный своими адсорбирующими свойствами. Рис способен также выводить из организма соли, шлаки, другие вредные вещества. В 100 г вареного риса всего 109 ккал, то есть худеть на нем не только вкусно, но и сытно, поскольку можно позволить лишнюю порцию каши без страха сорваться с заданного режима питания. Главное условие: берите неочищенный рис, готовый его без соли и специй.

На этой диете сидят от 3 до 14 дней. За 3 дня уходит 1 кг, за неделю – 3-4 кг, а за две – может уйти около 7 кг.

1 день. Завтрак: яблоко, 60 г риса (мерить сухие зерна). В рис добавить лимонную цедру и лимонный сок. Зеленый чай или настой трав. **Обед:** овощной бульон, 150 г салата из овощей. Рис с зеленью, 1 ч. л. фруктового уксуса и 1 ч. л. оливкового масла.

Ужин: овощной бульон. Рис с морковью и кабачком, приготовленный на пару.

2 день. Завтрак апельсин. Рис с апельсиновой цедрой и 1 ч. л. сметаны. **Обед** овощной бульон с вареными овощами. Рис. **Ужин** такой же, как обед.

3 день. Завтрак груша. Рис, посыпан-

ный корицей. **Обед:** овощной бульон. Салат из огурцов с уксусом и оливковым маслом. Рис со 150 г грибов, жареных на оливковом масле. **Ужин:** овощной бульон. Рис с капустой брокколи, приготовленной на пару.

4 день. Завтрак: фруктовый салат с 1-2 ст. ложками рисовых хлопьев. Рис с молоком или сливками. **Обед** овощной бульон. Редис с листьями зеленого салата. Рис с морковью, приготовленный на пару. **Ужин:** овощной бульон. Рис с петрушкой и щепоткой семечек подсолнуха.

5 день. Завтрак: рис с виноградом или изюмом и 1 ч. л. тертого миндаля. **Обед:** овощной бульон. Рис с большим количеством зелени, овощей и 1 ст. л. оливкового масла, приготовленный на пару. **Ужин:** овощной бульон. Рис с 1 ст. л. измельченных грецких орехов, 2 ст. л. зеленого лука и 2 ст. л. тертого корня сельдерея или петрушки. Шпинат, приготовленный на пару.

6 день. Завтрак: рис с 2 финиками, 4-мя грецкими орехами, 1-2 ягодами инжира, 1 груша. **Обед** овощной бульон. Рис с сырыми овощами (огурец, сладкий перец), мятой и 1 ст. л. оливкового масла. **Ужин** овощной бульон. Рис с 1-2 порезанными яблоками, 1 ст. л. сливок или сметаны и 1/2 ч. л. меда.

7 день. Завтрак: рис с порезанными яблоком и грушей, несколькими каплями лимона и 1 ч. л. меда. 1/2 порции йогурта. **Обед** овощной бульон. Зеленый салат. Рис с 1 помидором и зеленой фасолью, приготовленный на пару. **Ужин:** овощной бульон. Рис с кабачком, 1 ч. л. нерафинированного оливкового масла, 5-ю оливками и базиликом, приготовленный на пару. Между приемами пищи можно пить минеральную воду, зеленый чай или настой трав, а также свежесжатые соки.

При выходе из диеты рекомендуется ограничить себя в мясных и молочных продуктах, на обед и ужин употреблять неочищенный злаки или муку грубого помола (рис, макароны серые, серый хлеб и хлеб с отрубями).

ЭКСПРЕСС-ДИЕТА ОТ ЛАЙМЫ ВАЙКУЛЕ

Рассчитана на 9 дней. Первые

3 дня только рис, сваренный на воде, без соли и сахара. В следующие 3 дня едим отварную куриную грудку, и последние 3 дня – одни яблоки в любом количестве. Все это время можно пить воду без ограничений, а также, если безумно захочется сладкого, можно позволить себе конфетку. Лайма обещает, что за 9 дней можно скинуть до 9 кг.



ВЕРИМ В ЧУДО.

Концерт в помощь детям, страдающим онкологическими заболеваниями

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ КОНЦЕРТ

ГААТ "Кабардинка" Магомед Дзэбов
ГФЗАТ "Балкария" Альван Алытамыров
Султан Хасировов Аслан Пинав
Святлана Тхагалалова Амур Такува
Лыгу Акаджалова Нанасова
Альбина Токоева Команды КВН
Амар Барбаков и многие другие...

23 августа 19:00 Зеленый театр
цена билета 200 р.; тел.: 40-48-38

спонсоры проекта

Комментарий врача-диетолога ГУЗ «РКБ» ФАТИМЫ ДИКИНОВОЙ:

– На самом деле в каждой из этих диет есть положительные и отрицательные стороны. Одно могу сказать точно – из рациона можно исключить и жиры, и углеводы, но ни в коем случае нельзя убирать белки, потому что их отсутствие сказывается губительно на организме. Также хочу предостеречь тех, кто решил последовать капустной диете. Несмотря на то, что в некоторых источниках о ней пишут как о лекарстве для гастрита и язвы желудка, ни в коем случае не стоит ее потреблять в периоды обострения этих болезней. В любом случае, перед диетой стоит проконсультироваться с врачом и подобрать то, что подходит лично вам. Еще маленькое отступление: диета, в которой надо съесть больше, чем два яйца в день, кажется сомнительной, разве что съесть в этом случае только белок.

Лучшая диета, которую я как диетолог могу с уверенностью рекомендовать и которая не ударит по вашему кошельку, – это диета по группе крови. Там все очень просто: существуют продукты, которые для вас полезны, нейтральны и вредны. Исходя из этого списка, который можно найти во многих источниках, вы можете покупать только ту еду, которая полезна конкретно вам. Автором диеты по группе крови является американский диетолог Питер Д'Адамо. В диете по группе крови используются лишь натуральные продукты – мясо, овощи, крупы, которые способствуют эффективному похудению. По словам автора диеты, ее польза заключается в том, что люди перестают есть вредные для них продукты, что приводит к уменьшению воспаления слизистой желудка и кишечника, нормализует гормональный баланс, устраняет вздутие живота. К сожалению, и эта диета имеет определенные противопоказания – она может быть опасна для людей с хроническими заболеваниями. По этой причине не рекомендуется полностью исключать из своего рациона «вредные» продукты, а лишь употреблять их в ограниченном количестве.

На самом деле, для того чтобы похудеть, стоит придерживаться одного-единственного правила: сжигайте в день больше калорий, чем потребляете, вот и все. Двигайтесь, ходите пешком, делайте зарядку, занимайтесь спортом, бегайте, плавайте. То есть вокруг вас существует масса возможностей! Главный враг похудения – сидячий образ жизни. И диетами не советуется увлекаться. Экспресс-диета хороша на короткий период, ею нельзя часто пользоваться. Еще: кушайте чаще, но меньше. Дополнительный эффект дадут разгрузочные дни, которые можно устраивать раз в неделю. Вы просто выбираете один продукт, которым будете питаться в течение суток, будь то кефир, яблоки, творог или овсяная каша. Утром в этот день делаете очистительную клизму (она благотворно влияет и на пищеварение, и на цвет и состояние кожи), а потом – вперед, голодайте на здоровье!



Моника Беллуччи Для Марата и Арины

Моника Беллуччи родилась 30.10.68 г. в городке Читта-ди-Кастелло в Умбрии (область в Центральной Италии). Смуглое личико Моника стало привлекать внимание окружающих, лишь только она появилась на свет. Дело в том, что мать Моника долгое время не могла забеременеть. Врачи после каждого нового обследования ставили диагноз «бесплодие», но муж и жена продолжали надеяться на чудо. Впрочем, по мнению соседей, супруги чужды не заслуживали. Она – ревностная католичка, наперекор всем вышедшая замуж за чужака – иранца, мусульманина, к тому же еще и бедняка. Бесплодие, как утверждали «доброжелатели», было расплатой за брак с иноземцем, которого в Читта-ди-Кастелло побиравались и недолюбливали.

Моника родилась абсолютно здоровым ребенком – на радость родителям, назло сплетникам. Малышка не отличалась спокойным нравом. Она отлично училась и много помогала маме по хозяйству (семья была небогатой), но при этом бесовски дерзала торговкам на рынке и пропускала мимо ушей наставления падре во время воскресной мессы. «Я не считаю себя католичкой», – признается много позже Беллуччи. – Мне вообще не нравится, когда религия управляет людьми. Я верю в силу энергии, уважаю людей, уважаю жизнь, но, когда я умру, все будет кончено».

«Твоя бабушка согрешила с дьяволом», – услышала однажды в свой адрес двенадцатилетняя Моника, вслед которой уже давно сворачивали шеи все мужчины Читта-ди-Кастелло, включая школьников и стариков. «Люди могут простить тебе талант и даже ум, но только не красоту», – скажет Моника много лет спустя. В 18 лет девушка уехала в Перуджу (столица Умбрии). Поступив на юридический факультет университета, Моника подрабатывала официанткой, чтобы оплачивать учебу. Работа не ладилась, поскольку клиенты-мужчины приходили в ресторан не столько поесть, сколько поглядеть на Беллуччи. Вслед за мужчинами приходили женщины, которые устраивали публичные сцены ревности и тем самым отпугивали посетителей. Когда Моника уволилась из нескольких заведений, она по совету подруги пошла на кастинг в модельное агентство, решив не самоуверждаться больше среди грязных тарелок. «Миром движет не любовь и не ненависть, а зависть. Зависть – основа человеческой природы», – не раз повторит Беллуччи. С карьерой юриста Беллуччи распрощалась без лишнего сожаления и переехала в Милан. Успех Беллуччи в мире моды был по-настоящему ошеломляющим. В самом начале своей карьеры она стала лицом бренда «D&G», позировала самым известным фотографам, появлялась на обложках лучших глянцево-изданий. Умная девушка сразу стала посещать курсы актерского мастерства и принялась учить английский и французский. В 1990-м знаменитый французский режиссер Дино Ризи пригласил ее в фильм «Vita coi figli», где Беллуччи сыграла свой первый эпизод. Фрэнсис Форд Коппола, увидев Беллуччи на обложке модного журнала, решил найти для беспло-

дойной итальянки роль в своей новой картине. Кастинг не отнял много времени: Коппола сделал Монике одну из невест вампира в фильме «Дракула Брэма Стокера».

В 1995-м Моника получила приглашение на главную роль в фильме «Квартира» и отправилась на съемки в Париж. Именно на съемках «Квартиры» Моника познакомилась с будущим мужем – актером Венсаном Касселем. Настоящий француз – с высколоченными волосами, самодовольной ухмылкой и огромным, сломяным в нескольких местах носом – в первый же съемочный день окатил ее такой волной презрения, что впору было собирать вещи и бежать из Парижа. Венсан, отметивший про себя изумленный взгляд девушки, намеренно игнорировал ее. Стоило Беллуччи открыть рот для приветствия, как Кассель с ходу горойнул ее: «Дорогуша, если ты считаешь, что я не в состоянии взглянуть твои фантастические формы на расстоянии десяти метров, ты сильно ошибаешься. Такую грудь запросто можно увидеть даже с самолета». «Я просто...» – начала было опешившая Моника, но Венсан снова нетерпеливо перебил ее: «... Ты просто настоящая секс-бомба. Я это уже понял, можешь не объяснять. А я – нечесаный носатый лягушатник, который отдал бы правую руку, чтобы только оказаться с тобой в одной постели. Ты это хотела сказать?».

Как буднично позже вспоминать Кассель, Моника показала ему очередной нахалкой, которая вознамерилась покорить мир красивой грудью и стройными ножками. И добавляет: «Я полюбил Моника, когда она стояла рядом с Ferrari. Это было незабываемое зрелище. Два совершенства». Несмотря на скандальное начало, вскоре парочка стала неразлучной. В качестве бонуса к личному счастью за роль в картине «Квартира» Беллуччи получила премию «Сезар» – французский аналог «Оскара».

Глядя на Касселя, заросшего ры-

жей бородой практически по глаза, который обнимал за талию Беллуччи – томную и соблазнительную, представить более странную пару было сложно. Вначале мало кто верил, что роскошная женщина Моника могла выбрать столь непривлекательного мужчину. Роману с Касселем не помешали серьезные отношения с актером Николя Фароном – они встречались с 1989 по 1995 год и даже были помолвлены. Решенье пожениться, принятое Венсаном и Белуччи через пять лет после знакомства, убедило всех, что актеров связывает нечто большее, чем взаимная симпатия и несколько удачных совместных проектов, таких как «Доберман» и «Братство волка». «Я же итальянка! Для меня не бывает полувлюбленности, полютошностей. Из ревности я могу и убит», – заявляет Беллуччи.

Кстати, ревность – единственное, чего нет в отношениях супругов. А если и есть, то оба тщательно скрывают темные стороны семейной жизни от папарацци и поклонников. Сколько пресса ни подливала бы масла в огонь, разглашая якобы сенсационные подробности романов Моника – то с Брюсом Уиллисом на съемках в фильме «Слезы солнца», то с Киану Ривзом в «Матрице», то с Жераром Депардье в «Астериксе и Обеликсе», муж и жена хранят молчание или иронизируют над чрезмерной «осведомленностью» журналистов.

Волна слухов о грядущем разводе актеров захлестнула прессу после того, как супруги вместе снялись в провокационной картине Аспара Ноэ «Необратимость». Фильм действительно получился шокирующим. Чего стоит один только эпизод, где героиню Моника жестоко насилюют на протяжении 11 минут, превращая одну из самых красивых женщин планеты в окровавленный кусок мяса. Касселю не хватило мужества, чтобы досмотреть эту сцену до конца: во время премьеры мужчина рыдал, закрыв лицо руками.

Осенью 2004-го у пары вопреки диагнозам (в прессе прошли слухи, что у актрисы бесплодие) родилась девочка, которую назвали Дэвой, что в переводе с санскрита означает «божество».

Из своей беременности Моника

не делала секрета. Фото обнаженной Беллуччи с заметно округлившимся животиком появилось на обложке Vanity Fair – так актриса высказала свой протест закону, запрещающему искусственное оплодотворение в Италии.

Сейчас Моника ведет себя как настоящая итальянская мамаша – заботливая и нежная, но при этом излишне суетливая. «Мой ребенок всегда со мной, куда бы я ни отправлялась», – рассказывает актриса. – Я возобновила съемки, когда дочке было всего три месяца, и я кормила ее грудью. Мы снимали сцену, я возвращалась в свой трейлер, кормила дочку и снова возвращалась на съемочную площадку. Так я постоянно была с ней, и у нее не возникало чувства, что мама оставила ее надолго. Я не хочу, чтобы дочь воспринимала меня как актрису. Я ее мать. Итальянские мамы еще хуже еврейских: уровень моего сумасшествия по отношению к дочери просто зашкаливает».

Моника говорит, что будет рада, если дочь захочет стать актрисой: «Только не моделью. Для меня актерство стало спасением от необходимости зарабатывать на жизнь исключительно моделированием. Разница состоит в том, что для модели самое главное – внешность, а для актрисы – внутренний мир и способность перевоплощаться. Я знаю многих женщин, которые мечтают найти рецепт вечной молодости и красоты. Они уверены в том, что главное – как они выглядят. И когда они стареют, их мир и жизнь рушатся. Если в Голливуде женщина говорит женщине, что она прекрасна, скорее всего эта женщина сделала пластическую операцию, занимается по два часа в день в спортклубе и тратит целое состояние на косметику и модную одежду. Я европейская актриса. Я не люблю заниматься на спортивных снарядах и никогда не лягу под нож пластического хирурга».

Стэнли Туччи, американский актер (снялся в 84-х фильмах), режиссер, продюсер и сценарист, родился 11.01.60 г. в Пикскилле, штат Нью-Йорк, США; рост 173 см. В 1982-м Туччи окончил театральное отделение университета штата Нью-Йорк. Почти сразу после окончания университета Туччи получил принесшую ему популярность роль в сериале «Полиция Майами». В «большом» кино актер дебютировал в 1985 году в фильме «Честь семьи Принци». Так сложилось, что режиссеры приглашали его в основном на роли злодеев – в комедии «Бетховен», в детективе «Дело о пеликанах». Прорывом для Туччи стал 1996 год, когда он ярко заявил о себе фильмом «Большая ночь», выступив сразу в нескольких эпизодах: был сопродюсером, вместе с кузеном Джо Тропиано написал сценарий, ставил картину совместно со своим другом Камбеллом Скоттом и вдобавок сыграл одну из ролей.

В 1999 году Стэнли Туччи снялся в детективе «На дне бездны» и в комедии Шекспира «Сон в летнюю ночь», экранизованную Майклом Хоффманом. В последнем фильме он играл вместе с другими звездами – Ми-

шель Пфайффер, Кевином Клайном, Рупертом Эвереттом.

В отличие от других актеров, будучи постоянно востребованным, Туччи не бросает сцену, и в театре он так же успешен, как и в кино. Кроме того, он уже несколько раз выступил в качестве режиссера – на экран вышли целых четыре его фильма.

Из последних фильмов с участием Стэнли Туччи, прошедших в российском прокате, можно назвать «Дьявол носит Прада», «Четыре последние песни». Туччи часто играет непробиваемых бюрократов или «плохих парней», такое уж у него амплуа, но в жизни он приветливый и открытый человек. Эти качества помогают ему не менее хорошо играть и положительных героев. Стэнли Туччи был дважды награжден премией «Золотой глобус» за роли в телефильмах «Крестный отец эффа» и «Заговор». Также номинировался на престижную театральную премию «Тони» как лучший актер в 2002 году.

Несмотря на это, актер остается «заслуженным мастером второплановых ролей».

Все сыгранные им мерзавцы, подлецы и прочие нехорошие люди непременно ста-

Стэнли Туччи Для Натали

новятся украшением фильмов с его участием. Одной из лучших, по признанию и критиков, и зрителей, стала роль в фильме «Терминал» (2004), где главную роль играет Том Хэнкс. Фрэнк Диксон в его исполнении – это идеальный образец бюрократа, на который должна ориентироваться чиновничья братия всех стран, народов и континентов.

Фильмы этого года, в которых играет актер: «Кит Китредж: Загадка «Американской девочки», «На трезвую голову», «Вот что случилось», «Свидание вслепую». В 2009-м на экраны выйдут еще два фильма с участием Стэнли Туччи: «Джули и Джулия», «Милые кости».

А вот самые известные из более ранних работ Стэнли Туччи: «Мистификация», «Счастливые число Слевина» (2006), «Роботы» (2005), «Давайте потанцуем?» (2004),



«Госпожа горничная», «Проклятый путь», «Большие неприятности» (2002), «Любимцы Америки» (2001), сериал «Скорая помощь».

В школах республики введут уроки футбола

О состоянии дел в спортивной сфере республики «СМ» рассказал председатель Государственного комитета КБР по физкультуре и спорту Аслан Афаунов:

В последние несколько лет отношение к спорту со стороны руководства республики серьезно изменилось. После того, как президент Кабардино-Балкарии Арсен Каноков возглавил федерацию спортивной борьбы КБР, многие руководители министерств и ведомств взяли шефство над различными видами спорта. Это не могло не сказаться на результатах, которые наши спортсмены показывают на соревнованиях российского и международного уровня. Ведь финансовая поддержка значит очень много – ребята не пропускают важных сборов, им предоставляется современная и качественная медпомощь, есть возможность участия во всех проводимых турнирах и чемпионатах.

Наглядные примеры этого изменившегося отношения к спорту – золотая медаль Олимпиады-2008 в Пекине, которую завоевал наш борец греко-римского стиля Асламбек Хужтов, 5-6 место дзюдоиста Алима Гадавова и бронзовая медаль тяжелоатлета Хаджимураата Аккаева. Эти победы – огромная радость и гордость для всех жителей Кабардино-Балкарии.

Четыре года назад на Олимпиаду в Афины поехали трое спортсменов, никаких других претендентов не было. Теперь же их было 15, и большая часть реально претендовала на поездку в Пекин. К сожалению, не все они прошли олимпийский отбор, но все они остались твердыми вторыми номерами в сборных России.

То, что из 15 претендентов в Пекин отпраздновали только трое наших спортсменов, – результат каких-то недоработок или имели место и закусиле игры?

Здесь все присутствует понемногу. Все, что необходимо, все, что зависело от руководства республики и Госкомспорта, было выполнено на сто процентов. Ни одному спортсмену, ни одному тренеру ни в чем не было отказано. Были обеспечены все условия для тренировок, на сборы спортсмены ездили со спарринг-партнерами и личными тренерами. Кроме того, им выплачивалась зарплата, стипендия. Госком-спорт также выплачивал претендентам по 1000 рублей ежедневно – на дополнительное питание и медицинские мероприятия.

То, что на Олимпиаду не попал тяжелоатлет Василий Половников, пусть останется на совести тех людей, которые не дали ему туда поехать. Во время тайного голосования тренеров восемь из них включили его в состав сборной, но в окончательный список ему все же не дали попасть. На наше возмущение нам заявили, что из восьми членов сборной один и так уже представляет Кабардино-Балкарию, имея в виду Хаджимураата Аккаева.

Что же касается Хасанби Таова и Аслана Унашхотлова, что я могу сказать – сборная России по



дзюдо лишила себя двух гарантированных медалей. Но и здесь важный аргумент: у вас уже есть один представитель – Аллим Гаданов, и этого достаточно. Если у сборной России по дзюдо к следующей Олимпиаде не сменится руководство, мы будем думать о том, чтобы представлять наших спортсменов через другие страны.

Если говорить об Аслане Абдуллине, то он в свои 19 лет победил практически всех, поехал на чемпионат Европы, где уступил только двукратному олимпийскому чемпиону. Его хорошо подвели к чемпионату России, который он должен был выиграть, но получил травму, и сделать с этим уже ничего было нельзя.

Другой претендент – Заур Куррамагомедов восстановился после травмы, на равных начал биться с братьями Манкиевыми, но ему чуть-чуть не хватило везения и мастерства.

Бияля Махова уже все считали олимпийским чемпионом, но, к сожалению, все знают, что его отравили, впоследствии это отравление дало о себе знать. Он не успел восстановиться.

Что-то изменилось после того, как у федерации футбола КБР сменился руководство?

Федерацию возглавил председатель республиканского правительства Андрей Ярин. С 1 сентября во всех школах республики будут введены уроки футбола. Пока это будет один час в неделю, но в дальнейшем это время возрастет.

Кроме того, сейчас с участием главы правительства прорабатывается вопрос создания спортивного интерната, рассчитанного на 100-120 человек. Мы рассматриваем различные варианты его размещения. Планируем начать подготовку в нем спортсменов по олимпийским видам спорта и футболу. Потом, когда в республике будет создан центр подготовки футболистов, для них появится самостоятельный интернат. Этот вопрос решится в течение текущего года.

Вы не планируете уделять внимание «забытым» видам спорта, которые раньше культивировались в КБР?

Мы намерены развивать более привычные для нашего населения виды спорта, а также уделить особое внимание игровым видам, таким как волейбол и баскетбол. Есть желание провести чемпионат Кабардино-Балкарии по волейболу, а также создать городскую баскетбольную лигу – своеобраз-

ный открытый чемпионат Нальчика. А потом пойдем дальше.

При этом не будем забывать и о неолимпийских видах. В частности, хотим обратить внимание на те разновидности единоборств, которые имеют возможность попасть в олимпийскую программу. Это ушу и тхэквондо. Кроме того, сегодня Госком-спорт серьезно поддерживает кикбоксинг и каратэ-до и много делает для того, чтобы ребята выезжали на соревнования по этим видам спорта.

С чем связано, что наши ребята чаще стали выезжать на соревнования?

Прежде всего с тем, что бюджет республики за последние годы значительно возрос и исполняется почти на 100%. Серьезную финансовую поддержку оказывают и спортивные федерации. У нас с ними есть договоренность о том, что мы отправляем спортсменов только на официальные соревнования, а остальные турниры и учебно-тренировочные сборы они берут на себя.

Количество людей, занимающихся спортом в республике, растет?

Конечно, оно увеличивается. И это опять-таки происходит благодаря изменившемуся отношению к спорту в целом. Только за последние полгода в различных населенных пунктах республики были постелены 17 борцовских ковров и пять татами. Кроме того, стал функционировать Дворец спорта, воздухоопорный спорткомплекс. Сейчас составляется проектно-сметная документация по спорткомплексам «Кристалл» и ДСК, в этом году будет готов и проект строительства спортзала в селении Старый Лескен.

Вместе с этим возродится Дворец единоборств, который планируется сдать в конце года. В основном эта арена будет предназначена для соревнований. Мы сможем проводить там соревнования любого уровня. Все это, естественно, не может не сказаться на количестве занимающихся спортом.

Способствует его росту и то, что мы все чаще получаем право проводить крупные спортивные соревнования начиная от регионального уровня и до чемпионатов России. К примеру, в скором времени планируем провести в республике чемпионаты страны по киокушинкай и кикбоксингу, а также серьезный международный турнир по дзюдо. Кроме того, есть задумка организовать в Нальчике один из этапов Кубка мира по волевой борьбе.

Ну а самый крупный турнир – чемпионат мира по шахматам среди женщин пройдет уже в ближайшее время. И у нас есть уверенность, что он будет проведен на очень высоком уровне, так как руководство Кабардино-Балкарии приложило максимум усилий для этого. Надеюсь, что чемпионат станет настоящим праздником для любителей шахмат во всем мире.

Футбол

«ДИНАМО» ОТПРАЗДНОВАЛО 80-ЛЕТИЕ СТАДИОНА

«Динамо»: Габулов, Танасьевич, Климавичюс (Чичерин, 46), Колодин, Гранат, К. Комбаров, Хохлов (К), Семшов, Данин, Д. Комбаров, Кержаков

«Спартак-Нальчик»: Хомич, Ятченко, Джудович (К), Амисулашвили, Кисенков, Самсонов (Дзахмишев, 59), Машуков, Гетериев, Гогуа, Калимуллин (Бикмаев, 81), Сирадзе (Фелипе, 76)

Головые моменты – 4:4. Удары (в створ ворот) – 7 (3, 1-штанга) – 11 (4, 1 – переკладина). Угловые – 5:2.

Предупреждения – Климавичюс, 39, Танасьевич, 51 – «Динамо»; Ятченко, 29, Кисенков, 49, Машуков, 86 – «Спартак-Нальчик».

До сих пор спартаковцам из Нальчика не удавалось забить хотя бы один мяч «Динамо» на его родном стадионе. Третья столичная встреча команд совпала с 80-летием стадиона «Динамо». Это, безусловно, придало игре особый колорит.

Счет хозяева поля открыли уже на 2-й минуте. Сербский легионер «Динамо» Танасьевич выиграл верховую борьбу, отдал пас Данин, тот отпасовал Кержакову, который в прыжке вернул мяч одним касанием напарнику по атаке – 1:0.

Ничего похожего на головый момент подопечные Кобелева больше в первом тайме не создали. А наш «Спартак» вполне мог сравнять счет, будь расторопнее Калимуллин. Но, с легкостью обыграв Колодина, форвард не смог нанести прицельный.

Вторая половина встречи началась с весьма острого эпизода у ворот Хомича. После навеса в штрафную площадь мяч оказался у неприкрытого спартаковским защитниками Хохлова. Удар полузащитника в ближний угол Хомич отразил, но мяч отлетел вновь на ногу Хохлову, который навесил на Танасьевича. Только штанга спасла нальчан после удара серба.

Красно-белые по традиции неплохо исполняли стандартные положения. После розыгрыша штрафного удара Джудович угодил в штангу. Затем Дзахмишев, промчавшись по правому краю, палнул в дальний угол, заставив изрядно попотеть Габулова. Только чудо спасло хозяев поля на последней минуте матча, когда Фелипе обыграл на входе в штрафную площадь Граната и нанес мощный удар. Мяч, отраженный переκладной, срикошетил в землю в считанных сантиметрах от линии ворот.

Показав, в общем, неплохой футбол, нальчане, тем не менее, уступили «Динамо» вновь. пожелаем удачи нальчицкому «Спартаку» 24 августа, когда в столицу Кабардино-Балкарии пожалует московский ЦСКА.

Юрий Красножан, главный тренер «Спартак-Нальчик»:

Предстоит еще разобраться, что явилось причиной потери концентрации, из-за которой пропустили быстрый гол: салют или что-то еще. Бросилось в глаза огромное количество технического брака с обеих сторон. Был хороший момент в конце матча, но мяч – это отчетливо видно на повторах – в ворота не попал. К сожалению, мы пока не можем приобрести нападающих, которые усилили бы нашу атаку. Поэтому необходимо использовать внутренние резервы. В некоторых матчах радует Фелипе. Человек похож на нападающего, неплохо обращается с мячом. Рассчитываем, что в следующих матчах начнет забивать.

Андрей Кобелев, главный тренер «Динамо»:

В такую погоду мне даже стоять было тяжело, а бегать, наверное, вдвойне, а то и втройне. Как и с «Амкаром», удалось забить быстрый мяч, который перевернул игру. Когда команда владеет преимуществом, она пытается больше внимания уделять обороне. За весь матч у наших ворот был лишь один опасный момент. Все остальное: длинные передачи и стандартные положения в расчете на высокорослых футболистов. По ходу встречи пришлось заменить Климавичюса: у него небольшое повреждение. В итоге выпали сразу три основных защитника. В такой ситуации команда нервничала. Хотя те, кто вышел на поле, выступили на высоком уровне.

Берт Хасанов
РЕЗУЛЬТАТЫ
МАТЧЕЙ 18-го

ТУРА:

ЗЕНИТ-ШИШНИК-1:3
АМКАР-СПАРТАК-1:1
ДИНАМО – СПАРТАК-НАЛЬЧИК-1:0
ЦСКА-ТЕРЕК-2:0
ЛОКОМОТИВ-САТУРН-0:0
ХИМКИ-МОСКВА-0:2
ЛУЧ-ЭНЕРГИЯ-КРЫЛЬЯ СОВЕТОВ-0:0
ТОМЬ-РУБИН-1:2

Чемпионат России по футболу ПРЭМЬЕР-ЛИГА						
Команды	И	В	Н	П	М	О
1. Рубин	18	10	6	2	24	36
2. Динамо	18	10	4	4	25	34
3. Амкарь	18	8	5	5	19	29
4. Спартак М	18	7	8	3	20	29
5. ЦСКА	18	7	7	4	25	28
6. Крылья Сов.	18	6	9	3	24	27
7. Локомотив	17	6	7	4	22	25
8. Зенит	18	6	7	5	29	25
9. Спартак Нч	18	7	3	8	18	24
10. Москва	18	5	7	6	19	22
11. Терек	18	6	3	9	15	21
12. Томь	18	5	4	9	16	19
13. Сатурн	18	4	6	8	15	20
14. Луч-Энергия	18	3	8	7	13	22
15. Шинник	17	3	5	9	19	28
16. Химки	18	2	7	9	22	33

Привет, «Молодежка»! Подозреваю, что не успеваю уложиться в сроки насчет конкурса про кино, но, тем не менее, решила написать. Не на конкурс, а просто так. Недавно посмотрела фильм «Практическая магия» с участием Николь Кидман, Сандры Баллок, Эйдана Куина. Не скажу, что это шедевр, подобные фильмы не претендуют под такое название, но бесспорно одно – он мне очень понравился. Во-первых, актеры были подобраны отлично. Никогда бы не подумала, что Николь Кидман и Сандра Баллок могут играть родных сестер, но оказалось, что могут. К тому же, саундтрек к этому фильму просто замечательный, особенно понравилась та песня, когда героиня Баллок бежала к своему будущему мужу навстречу.

Чуть не забыла. О чем же все-таки фильм... Есть одна семья, в которой всегда рождались только колдуньи. Поэтому их все избегали, а с их детьми никто не хотел играть. К тому же на них было наложено проклятье: все мужчины, за которых они выходили замуж, погибали. Вообще история мне кажется очень интересной, незамысловатой, пусть даже где-то и предсказуемой, но, тем не менее, что-то из нее пощипывает. Например, та сцена, когда девочка, будучи еще маленькой, придумала себе мужчину, в которого хотела бы влюбиться. Да, она сказала, что сделала это для того, чтобы не страдать, что, мол, такого мужчину не существует. Но при всем при этом она лукавила. Она выдумывала его качества, при этом вкладывала свою энергию в это желание, срывая лепесточки роз и говорила об этом перед тем как развезть их по ветру. И Вселенная услышала ее просьбу и распорядилась так, как надо. Мне кажется, что мы все можем делать подобное со своими желаниями. Если мы чего-то в этой жизни хотим, стоит захотеть этого сильно. Но просто захотеть мало, надо сказать о своем желании вслух и вложить энергию для исполнения этого желания в какие-то предметы, а потом следует отпустить это на волю. Тогда оно исполнится. Кстати, после этого фильма я так и сделала с несколькими своими заветными желаниями.

Дарина.

Здравствуйте, дорогая Марина. С каждым разом жду с нетерпением выхода нового номера любимой газеты «СМ». Спасибо за то, что вы есть, за то, что благодаря вам люди могут излить душу, разделить радость и горе. Пишу очередное письмо про фильм. Знаю, что конкурс закончился, но хочется высказать свое мнение о понравившемся мне фильме.

Ей понадобилось всего один месяц, чтобы изменить его жизнь навсегда. Нельсон Мосс (Кяну Ривз) – молодой трудоголик, для которого нет ничего, кроме работы в рекламном агентстве. Во время экзамена на передачу прав на вождение автомобиля Нельсон просит подсказки у симпатичной девушки (Шарлиз Терон), которую выгоняют и приглашают на передачу через месяц. На улице они знакомятся поближе, но совести у Нельсона хватает только на то, чтобы предложить определенное количество денег. При этом он и не подумал перед ней извиниться. На следующий день она приходит и просит «поганца» спуститься вниз. Она требует, чтобы он стал ее шофером, поскольку именно по его вине она не слала экзамен. Ей очень нужна машина, и Нельсон соглашается. Зовут девушку Сара Дивер. Вечером на своем «Мерседесе» он подвозит ее в пустынный район, где Сара взламывает замок, а через несколько секунд включается сирена. Сара запрыгивает в машину, после чего они быстро уезжают. Оказывается, Сара украла двух щенков, на которых собирались ставить опыты. В разговоре она отмечает, что у Нельсона нет ни хобби, ни одержимостей, ни увлечений. У своего дома она предлагает ему войти и выпить какао. Сара говорит, что у нее есть дар – помогать мужчинам, у которых проблемы. Нельсон упирается, как

бык. Сара предлагает ему помощь, но для этого он должен поселиться у нее на целый месяц. Она говорит, что после этого месяца он будет «здоров». Нельсон убегает, приняв ее за сумасшедшую, просит девушку навсегда исчезнуть из его жизни. На следующий день на презентации рекламы хот-догов Нельсон с шумом проваливает заказ. Разъяренный президент фирмы предлагает Нельсону отпуск – на время или навсегда. Своей самоуверенностью и наглостью Нельсон добивается того, что его увольняют. Дома он разбивает все свои призы, и как раз в этот момент к нему приходит посылка от Сары, на ней надпись «ноябрь», а внутри – шенок. Вслед за щенком появляется и сама Сара. Что будет дальше с Нельсоном и Сарой, кто она такая и почему не оставляет его, вы узнаете, посмотрев, как пройдет «сладкий ноябрь» у таких привлекательных героев фильма. Добавлю только, что Нельсон не первый ее «пациент». Идея фильма надумана, фильм сам слащав, но кому-то может понравиться аж до слез, т.к. призывает к добру.

Знаете, что хочется сделать после просмотра этого фильма? Хочется выкинуть телефон, сломать телевизор, забыть слово «Интернет», встать и бежать. Бежать и бежать, глубоко дыша, раскинув руки в стороны, чтобы только ветер дул в лицо... Как же много в свое время я не успела сказать, не успела сделать... Вспоминая потери и безудержно плача, я вновь и вновь смотрю «Сладкий ноябрь».

Люди, как прекрасна наша жизнь, но мы этого не знаем. Мы заложники своего времени, мы рабы цивилизации. Но есть же природа, любовь, чувства, дружба и люди. Надо просто любить наш мир! Надо просто любить ближнего! Вот она, та простая истина, которую раскрывает «Сладкий ноябрь». Но, как обычно бывает, с одной стороны – вот оно, счастье, бери и радуйся. А с другой стороны, там, где белая полоса, там и черная. И что теперь? Ценить каждое мгновение? Или же спрятаться и ждать? Нет, не стоит. Просто жить и просто любить. Этому научил меня фильм. Ведь настоящая жизнь – это не общественные отношения и экономические связи. Это чувства и эмоции, это любовь и разлука. Это рождение человека и его смерть. И зрителю предлагается сделать выбор: в чем настоящая ценность жизни, и как стоит жить, чтобы жизнь оказалась стоящим делом, а не росчерком пера в чековой книжке.

Фильм «Сладкий ноябрь» имеет единственный минус. Это – незаконченность истории, при которой остается ощущение недосказанности. Собственно говоря, не очень-то и понятно, почему именно один месяц Сара проводит с ними. Объяснением вроде является ее лечение, но как-то все невнятно, и не укладываемая в голову. Абсолютно не доработана история с семьей Сары. Да и предложенный авторами финал лично меня не впечатлил и не устроил. Соответственно, доведя историю до логического окончания, здесь выигрывает фильм «Спешить любить». А вообще мне кажется, что каждый фильм найдет своего зрителя, каким бы он не был. Она действительно помогла ЕМУ за месяц, как и обещала. Я думаю, что «Сладкий ноябрь» тоже поможет каждому из вас измениться. А может быть, не измениться даже, а просто поможет разбудить свои лучшие чувства. Лично я выбираю «Сладкий ноябрь». А в мыслях по-прежнему играет музыка – Епуа «Only time», а я пишу, и капает слеза...

Кто может сказать, где дороги проходят, Когда день на исходе? Лишь время...

Кто может сказать, как любовь возрастает И душа выбирает? Лишь время...
Кто может сказать, к чему сердцу вздыхать, Когда хочешь летать? Лишь время...
Кто может сказать, если день засыпает, Почему забирает ночь сердце?
Кто может сказать, если любовь возрастает И душа выбирает? Лишь время...

ПРЕМЬЕРЫ АВГУСТА
ЭЛБЕРЦЕ
C 21 августа – Солдаты неудачи (комедия) – Б. Стиллер, Дж. Блэк
C 21 августа – Плюс один (мелодрама) – М. Джабраилова, Дж. Скиппер
ПЛЮС ОДИН
ОДИН

Очень серьезная и зажатая девушка-переводчица берется за халтуру – сопровождать в Москве английского кукольника и комика, веселого раскрепощенного хулигана. Она в него, разумеется, влюбляется, но их роман заканчивается, как положено, в аэропорту.
Справки по тел. 47-71-42.

Кто может сказать, где дороги проходят, Когда день на исходе? Лишь время...
Кто знает об этом? Лишь время...
Кто знает об этом? Лишь время...
Биение сердца.

Как мне тебя забыть? Я пытаюсь найти ответ на этот вопрос, но мне мешает гордость. То ли я слишком много себе придумывала, то ли мне кажется, что ты все еще думаешь обо мне. Я уверена, думаешь. Или нет, скажу по-другому, ты должен думать обо мне. Не потому, что ты мне что-то должен. Просто мне так хочется думать, и я имею на это право. Глуленькая девочка, влюбившаяся в принца до того, как поняла, что принца-то и не существует. Конечно, ты-то существуешь, но в данный момент радости это не прибавляет. Завтра я тебе позвоню и скажу вслух свои мысли. Ты назовешь меня сумасшедшей, но мне все равно. Понимаешь, в данном случае мне важен мой комфорт, о тебе я не переживаю. Ты останешься жить, и будешь даже счастлив. Просто я пытаюсь облегчить себе жизнь и выкинуть тебя из своей головы. У меня получится, будь уверен. Просто сначала я должна тебе об этом сказать. Значит, завтра...
Лилия.

Привет, «Молодежка»! Я долго не решалась написать, но когда узнала о том, что продлили конкурс, все же решилась. За то время, пока я думала, вам написали почти про все мои любимые фильмы: «Наступит завтра или нет», «И в печали, и в радости», «Все в жизни бывает». Я хотела указать на то, что Аскеру и Карине не нужно так спорить из-за таких дурацких фильмов, как «Территория детства», «Ванильное небо». Вы оба ничего не смыслите в фильмах, раз смотрите такое кино. Не хочу никого обижать, но это так. Теперь о том, какое кино люблю я. Мне очень нравятся индийские фильмы, поэтому хочу рассказать об одном из них – «Ты и я». В главной роли снимаются Саиф Али Кхан и Рани Мухерджи. Они встретились в самолете – удачливый ловелас и наивная девочка. Но первая их встреча закончилась пощечиной, которую влепила Карону Рия. Они встретились снова через шесть месяцев, снова идет напоминание о пощелке, и снова – ссора. Карон помогал своей матери в свадебном бизнесе, устраивал свадьбы. Ему пришлось устраивать и свадьбу Рии. Карон работает мультипликатором, рисует комиксы, и в поисках вдохновения приезжает в Париж, где в метро встречает Рию. Он узнает, что та овдовела после года замужней жизни, и у Карона возникает надежда. Но первое время она не хотела с ним встречаться, но после пошло-поехало. Через некоторое время она возвращается за Кароном в Индию. Карон собирается свести Рию со своим другом. Рии он не нравится, да и дружка она – тоже. Вскоре тот женится на другой, и тут

ПРЕМЬЕРЫ АВГУСТА
ВОСТОК
C 20 августа – Мираж (босвик) – Д. Марьянов, А. Чадов
C 21 августа – Темный рыцарь (триллер) – Х. Леджер, К. Бейл
C 21 августа – Зеркала (ужасы) – К. Сазерленд, П. Паттон
Мираж

Три русские девушки оказываются на Ближнем Востоке, купившись на объявление о «выгодной работе». Их увозят в мертвый город, но им при помощи двоих заблудившихся русских туристов удается бежать от работоговцев. База боевиков, вооруженные бедуны, а посреди всего этого – блондинка, рыженькая и брюнетка.
Справки по тел. 42-10-80.

Рия узнает о намерениях Карона и сорит-ся с ним. Но тут ее останавливает тот парень и говорит: «Что, пришла любовь? Иногда людям не суждено полюбить и одного раза, а тебе выпал шанс встретить свою любовь дважды. Если ты ждешь, пока Карон заговорит об этом, то ты ошибешься». И Рия, рыдая, понимает, как она любит Карона и прощает ему все. Они проводят вместе чудесное время, но на утро Карон говорит Рии, что эта ночь была ошибкой, что исхода из этого они должны пожениться. Рия простит ему все, но только внезапно она уезжает в неизвестном направлении.

Только после этого Карон начинает понимать, как он любит Рию и какую ошибку он совершил. Он ищет ее, но, увы, – напрасно. Он встречает ее лишь девять лет спустя на презентации своей книги «Ты и я». После этого они никогда не расставались. Из этого фильма мне запомнились две фразы Карона: «Люди встречаются, у них есть какая-нибудь история, неважно – длинная или короткая». «Парень и девушка не могут быть друзьями, между ними возникает любовь».

К. Марианна.

Привет, дорогая «СМ»! Очень нравится мне конкурс PRO кино. Знаю, что он уже закончился, но хочется, пусть и внеконкурсно, рассказать вам о своих любимых фильмах.

Про любовь. Вернее, даже не о самих фильмах, а о том, как в них показывается самое светлое и прекрасное чувство на земле. Не знаю, кто как, а мне не нравится, когда любовь показывается на экране откровенно – это скучно, привычно и банально. Об эротических сценах тоже не говорю. Самое интересное в кино, когда любовь ощущается опосредованно. Вспомните, как мы смотрели знаменитые «Секретные материалы»: отношения между Малдером и Скалли нас интересовали не меньше, а даже больше, чем разгадка таинственных историй. Как долго мы ждали их поцелуя, как аплодировали (по крайней мере, я с подружками), когда Фокс сказал Дане: «Я люблю тебя, Скалли». А как красиво умел передавать свои чувства главный герой «Весны на Заречной улице». Взгляд, которым он смотрел на героиню, надо записать во все учебники по киноискусству. И, конечно, знаменитая сцена в баре, когда Штирлиц встречался с женщиной, как они смотрели друг на друга – сразу было понятно, что большей любви не бывает. Даже в такой несерьезной ленте, как мультфильм «Шрек», истинную любовь сумели показать столь красиво, что забываешь о том, что это анимация. «О любви не говори, о ней все сказано», – пелось в старой песне, но хорошо, что люди в это верят и продолжают говорить о любви, мечтать о любви и делать о ней замечательные фильмы.

Без подписи.

Тест

Вы и суеверия

Когда в доме разбивается стакан, говорят: «К счастью», когда зеркало — наоборот. Статистика же не подтверждает ни того, ни другого. Зато психологи знают точно — суеверные люди в три раза чаще страдают от депрессии и пессимизма.

А КАК ОТНОСИТЕСЬ К ПРИМЕТАМ ВЫ?

Считаете ли вы, что:

...если черная кошка перешла вам дорогу — это не к добру;
...если повесить над дверью подкову, в доме будет все хорошо;

...тринадцать — несчастливое число;
...рассыпанная соль — к ссоре;
...если съест цветок спрени с пятью лепестками, исполнится желание;

...влетевшая в дом птица — к смерти;
...если съест «счастливый» билетик, повезет;
...как встретишь Новый год, так его и проведешь;
...если загадать желание, сидя между людьми с одинаковыми именами, то оно сбудется;
...если вы что-то забыли и вернулись, нужно посмотреть в зеркало.

Если вы верите, начислите себе 2 балла по каждому утвердительному пункту, если не всегда — 1 балл, если не верите — 0.

Суммируйте набранные баллы.

13-20 баллов. Вы страшно суеверны. Относитесь к жизни с юмором, иначе можно «запрограммировать» себя на несчастья и впасть в пессимизм.

7-12 баллов. Вы несколько суеверны. Подумайте, с чем связано каждое суеверие, и вы поймете, что большинство из них — просто красивый миф.

0-6 баллов. Вы свободны от суеверий, а значит, можете распоряжаться своей жизнью как хотите.

Народные поверья...

- Врачи стараются никогда не меняться дежурствами. Они говорят, что если начнешь суетиться и договариваться с коллегами, так обязательно достанется тебе такая лотка, что глаз сомкнуть будет некогда.

- Летчики никогда не фотографируются перед полетом.

- Музыкантам в день концерта нужно обязательно встать с правой ноги. Также считается, что перед концертом нельзя убирать кровать. Это одна из самых распространенных примет среди дирижеров и оперных певцов.

- В театре, если листы текста (или роли) падают на пол, актер должен обязательно на них сесть и с ними поняться. Если этого не сделать, то не удастся сыграть.

- В каждом порту все знают, что указывать пальцем на судно, выходящее из него, значит обречь его на гибель.

- Пожарные говорят, что если во время дежурства почистить сапоги, обязательно поступит вызов на пожар. То же самое происходит, когда в расчете появляется новый человек.

НА КУДЫКИНУ ГОРУ...

ГДЕ РАСТУТ ПОМИДОРЫ

В старину на Руси считалось, что если кому-то известны ваши планы, то это — лишняя помеха. Назвать конечный пункт своей поездки — подвергалась опасности сглаза цель путешествия. В результате этого суеверия появилось выражение «На Кудыкину гору».

ПОДКОВА СЧАСТЬЯ

Подкову считают символом счастья. Она отгоняет нечистую силу. Подкову боятся черт, после болезненной попытки подковать.

НЕСЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО

В чикагской гостинице «Статлер» к собравшимся на званый обед, когда за столом собираются 13 человек, администрация подсаживает 14-го — манекен, который шутя называют Людовиком XIV и обслуживают его наравне с остальными гостями.

ТЕЛЕФОН И... СОВРЕМЕННЫЕ СУЕВЕРИЯ

- Если звонок вашего сотового прервал пламенную речь босса — это к финансовым трудностям.

- Если ваш сотовый оказался в руках у вашей девушки, и она стала листать телефонную книжку — это к неожиданной ссоре.

- Если приятельница попросила мобилу, чтобы одну минутку поговорить с мамой — это к серьезным денежным потерям.

Астрологический прогноз

на 20 - 26 августа

ОВЕН

Овам предстант душевные переживания, к которым они окажутся совершенно не готовы. Причиной тому могут послужить неожиданные происшествия, нарушающие привычное течение жизни, повседневного труда и прочих занятий. За этим могут последовать горячие споры и бурные выяснения причин. Постарайтесь держать под контролем свой крутой нрав.

ТЕЛЕЦ

Многие окажутся перед выбором. Прежние цели были либо достигнуты, либо уже утратили свою актуальность. Такая неопределенность и отсутствие новых ориентиров могут внести разлад в повседневную жизнь Тельца. Чтобы вновь обрести привычное комфортное состояние, будет необходимо сделать новый выбор, найти новую цель.

БЛИЗНЕЦЫ

Новые увлечения и романтические связи так сильно увлекут вас, что не позволят заниматься повседневным трудом. Вам будет сложно совмещать работу и любовь. Будет много изменений, новых встреч, свиданий. В первое время это внесет некоторый разлад в вашу жизнь. Есть вероятность того, что вы поставите перед собой невыполнимые цели и задачи.

РАК

Многим представителям этого знака предстоит столкнуться с неожиданными высказываниями в свой адрес со стороны членов семьи. Это внесет напряжение в окружающую обстановку, явится началом зарождения ссоры и приведет к депрессивным настроениям. Однако это ненадолго. В этот период внимание Раков будет также привлечено к финансовым темам.

ЛЕВ

Энтузиазм, творческий подъем, а также умение Львов без усталости трудиться ради достижения поставленной цели принесут им заслуженное вознаграждение, стабильность и моральное удовлетворение. Чрезмерная активность и загруженность проблемами не позволят уделить достаточно внимания семье, вероятны ссоры и раздражительность.

ДЕВА

В целом этот период будет иметь непростой характер. Много напряженных и неоднозначных событий будет происходить в моменты успеха. Многим Девам удастся, наконец-то, отправиться на отдых с любимыми к морским берегам. Многие представители этого знака получат предложение руки и сердца.

ВЕСЫ

Наряду с напряженными событиями будет присутствовать и много благоприятных степеней обстоятельств. Но для каждого представителя данного знака это время сослужит свою особую службу, может быть, разную, но обязательно очень важную и ценную. У некоторых появится возможность дополнительного заработка (по совместительству).

СКОРПИОН

Некоторые непредвиденные события, касающиеся семейных отношений или недвижимости, могут явиться причиной напряженного состояния. Период благоприятен для смены вида деятельности. В романтических отношениях появится возможность покорить ранее не дававшиеся вершины. В целом период будет насыщен разнообразными событиями.

СТРЕЛЕЦ

Жизнь потребует большой осторожности в действиях, мыслях и решениях. Важно следить за словами, так как сейчас вы особенно сильно будете притягивать к себе сплетни, склоки, пересуды. Возможно, с некоторыми людьми вам придется расстаться навсегда. Постарайтесь удержаться от соблазна начать что-то новое, что-то изменить.

КОЗРОГ

Разговоры на финансовые темы будут иметь напряженный характер. Козероги будут чувствовать, что контакты не приносят ожидаемых результатов, не достигают цели. Главной причиной раздражения станут суета и отсутствие ясности. Постарайтесь не злоупотреблять едой и питьем, так как появится склонность к полноте.

ВОДОЛЕЙ

Помощь со стороны близких друзей и умение предупредить грядущие события, а также отсутствие страха перед переменами приведут к положительным изменениям в карьере и в других важных вопросах. Женщины совершенно неожиданно для себя могут привлечь внимание интересных поклонников и сохранить в душе лирическое настроение.

РЫБЫ

Этот период нельзя назвать стабильным. Многим будет казаться, что они не в состоянии решить ни одной проблемы, что земля уходит из-под ног, и никто не в состоянии им помочь. Главное в этот период — не поддаваться панике. Пусть время развеет все ваши тревоги. Романтические увлечения могут быть очень яркими.

собери все рецепты - выиграй приз!

Рецепты от «Молодежки»

Любимые заготовки

Одно поколение сменяется другим, создаются молодые семьи, новые хозяйки хотят не только освоить старую науку консервирования, но и привносят в нее что-то свое, личное, необыкновенное. Итак, рецепты от молодых хозяек.

ВАРЕНЬЕ ИЗ ПОМИДОРОВ С ОРЕХАМИ

Что: 1 кг помидоров, 60 г грецких орехов, 200 г сахара, 500 мл воды.

Как: твердые, не переспевшие помидоры помыть и обсушить. Со стороны плодоножки сделать углубление, достать зернышки и заполнить измельченными грецкими орехами. В воду добавить сахар, сварить густой сироп, залить им фаршированные помидоры и оставить на 6-8 часов. Затем поставить на слабый огонь и варить до готовности (60-70 минут). Варенье выложить в банки, залить сиропом.

СВЕКОЛЬНАЯ ЗАКУСКА С АЙВОЙ

Что: 2 кг свеклы, 1 кг айвы, 500 г сладкого перца, 300 г растительного масла, 500 г красных помидоров, 200 г сахара, 50 мл 6%-го уксуса, 30 г соли, 200 г чеснока, петрушка, укроп, горький перец по вкусу.

Как: свеклу натереть на крупной терке, айву нарезать мелкими кусочками (без семян, но с кожицей), перец и зелень мелко нарезать, помидоры и чеснок пропустить через мясорубку. В помидоры с чесноком добавить соль, сахар, зелень, растительное масло, уксус, довести до кипения и опустить смешанные овощи.

Помешивая, кипятить 45 минут, затем сразу расфасовать в подготовленные банки.

Пастеризовать при температуре 90°C, пол-литровые банки — 10-15 минут, литровые — 15-25 минут, двухлитровые — 25-30 минут.

САЛАТ ИЗ БАКЛАЖАНОВ И ТЫКВЫ

Что: по 1 кг баклажанов, тыквы, красных помидоров, яблок и сладкого перца, 200 г чеснока, 150-200 г сахара, 50-70 г соли, 100 мл 6%-ного уксуса, по 200 г зелени петрушки и укропа, горький перец по вкусу, 400 г растительного масла.

Как: баклажаны (с кожицей), тыкву (без кожицы и семян), перец (без семян) нарезать на кусочки по 2-3 см. Яблоки (лучше всего брать твердые и сладкие сорта), нарезать вдоль на 6 долек (без семян, но с кожицей), а затем каждую дольку — пополам. Зелень мелко нарезать.

Помидоры и чеснок пропустить через мясорубку, влить уксус, растительное масло, добавить соль, сахар, довести до кипения. Подготовленные овощи смешать, опустить в кипящую смесь, кипятить 50-60 минут, часто помешивая. Расфасовать в горячем виде, укупорить, завернуть в плотную ткань, выдержать несколько часов, остудить. Хранить в прохладном месте.

СОУС ТОМАТНЫЙ С ЛУКОМ

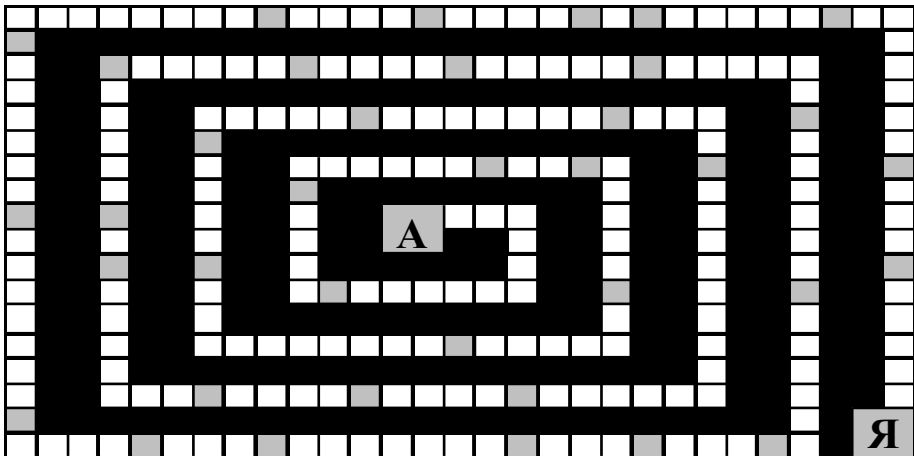
Что: 10 кг помидоров, 500 г репчатого лука, 3-4 зубчика чеснока, 750 г сахара, 100 г соли, 300 мл столового уксуса, 0,2 г молотого черного перца, по 0,1 г молотого душистого перца, гвоздики и корицы, 0,5 г порошка горчицы.

Как: зрелые помидоры опускать небольшими порциями в кипящую воду на 1-2 минуты, охладить в холодной воде и нарезать дольками. Лук очистить и нарезать кольцами. Помидоры и лук переложить в эмалированную кастрюлю и уварить до половины первоначального объема. Чеснок измельчить и растереть вместе с солью. Праности в марлевом мешочке положить в томатную массу на время варки. Соль, сахар и растертый чеснок положить в массу за 10 минут до готовности. Уксус влить перед окончанием варки.

Разлить соус в банки в горячем виде и стерилизовать в кипящей воде: пол-литровые банки — 20 минут, литровые — 30 минут.

КРОССВОРД

"ОТ А ДО Я"



Кабардино-Балкарский торгово-технологический лицей

объявляет прием студентов на дневное и заочное отделение
(Свид. о гос. аккредит. № АА-076066 от 20.07.2001 г.
Лицензия № 082413 от 10.07.2002 г. МО и Н КБР)

«Спиральный кроссворд» не имеет определенной темы. Одна или несколько букв, на которые заканчивается предыдущее слово, служат началом следующего. Сколько именно, вам нужно догадаться самим. Выделены только клетки, с которых начинается каждое очередное слово, и вписанная в нее буква не обязательно заканчивает предыдущее слово. К примеру, цепочка «Теузарус – Русильон» будет выглядеть так: «тезуРусильон»

Музыкальное сопровождение – Словарь какой-нибудь специальной сферы деятельности с полной и логически упорядоченной смысловой информацией – Историческая область на юге Франции – Кусок плотной ткани, навертывавшейся на ноги при ношении лаптей или сапог – Основатель Монгольской империи, крупнейший завоеватель и государственный деятель азиатского средневековья – Личемерие, показная добродетельность – Количество вытесняемой судном воды, характеризующее его размеры – Католический монашеский орден, основанный в 16-м веке – Город в Кабардино-Балкарии – Насильственный захват власти или присвоение чужих прав, полномочий – Центр мишени – Сотрудничество жителей оккупированной страны с оккупантами – Португальский мореплаватель, экспедиция которого совершила первое кругосветное плавание – Животный воск, основа масел и косметических кремов – Республика на Северном Кавказе – Спортивный снаряд для толкания – Хищное млекопитающее семейства куньих – Кубинский народный танец и песня – Молодые растения, выращиваемые обычно в защищенном грунте и пересаживаемые затем на постоянное место – В американских крупных городах – деловая, центральная часть города – Тип кузова легкового автомобиля – Американский и восточноазиатский крокодил – Правила образцового литературного произношения – Небольшое вместительное в банке, абонируемое для хранения ценностей, бумага и т.п. – Сливки, снятые с кипяченого молока – Прибор для накопления энергии с целью последующего ее использования – Поперечная грань чего-либо – Прозрачная пленка, упаковочный материал – Литературные произведения, описывающие вымышленные, сверхъестественные события – Псевдоним, под которым выступал клоун, народный артист СССР Михаил Николаевич Румянцева – Игристое виноградное вино – Детский киножурнал – Парусная плоскодонная рыбацкая лодка – Загородный дом для летнего отдыха – Народная песенка обычно шутивного содержания – Крупный город в Индии, административный центр штата Западная Бенгалия, порт в дельте Ганга – Старинная серебряная или золотая монета, от названия которой произошло слово «доллар» – Государство на юге Европы, в бассейне нижней Дунай.

Курсы по подготовке и повышению квалификации по специальностям: повар, официант, кондитер (2 месяца), оператор ЭВМ (6 месяцев).

Прием в лицей по собеседованию и тестированию (до 25 августа).

Поступление и обучение бесплатное.

Государственная стипендия, бесплатное питание и общежитие, отсрочка от военной службы, медобслуживание, пособие сиротам и малообеспеченным. Лучшие учащиеся проходят практику на предприятиях республики и Черноморского побережья.

Требуется: аттестат, мед. справка, справка о составе семьи, 6 фотокарточек (3х4). Свидетельство о рождении (копия паспорта), мед. полис, 2 конверта, ИНН, пенсионное страховое свидетельство.

Наш адрес: г. Нальчик, ул. Идарова (Гагарина), 139, тел. 91-10-68.

Ответы на ключеворд, опубликованный в №32:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
М	Е	Ч	С	Т	Р	О	Г	А	Я	Х	Л	Ж	Б	Ф	И	Н	К	Ы	Д	Ш	Ю	В	Э	З	Ц	Й	П	У	Щ	Ъ

В выделенных клетках зашифрованы слова: алебарда, арбалет, ассагай, булава, бумеранг, кама, кастет, кинжал, кортик, лангсакс, лук, наваха, мачете, нож, нунчаки, рапира, рогатина, томагавк, шамшер, шашка, штык, эспадрон.

Олимпийский венгерский КРОССВОРД

А	Ц	И	М	О	Н	Э	Б	И	А	Т	О	Л
А	И	Б	Ь	Т	И	Р	Е	Т	С	Д	Н	В
С	Н	О	О	С	И	К	О	А	К	О	А	Р
Е	Л	Т	Р	Б	И	Е	Н	Т	Р	Н	О	Р
М	О	К	Л	О	Н	Л	Н	О	А	А	Б	А
И	Р	Н	Р	Д	В	О	Э	Л	У	К	Е	Р
А	Г	Е	И	Н	А	И	Ф	И	К	А	Л	М
Т	И	Р	А	Н	Я	О	В	А	Е	Ю	Л	О
Д	Н	Ф	Н	О	И	П	Б	И	С	М	Л	Ь
И	О	В	Р	В	Е	Р	А	А	В	М	А	Е
Я	С	О	О	Б	В	А	М	Н	Т	О	Н	Р
Л	А	К	Р	А	А	Н	О	Н	О	М	Ь	Л
Б	Н	И	С	Е	Л	О	А	О	П	О	Б	И

Все слова в этом кроссворде так или иначе касаются истории Олимпийских игр.

- Какая птица по имени Олли, наряду с утконосом Сидом и ехидной Милли, была талисманом Олимпийских игр в Сиднее? (9)

- Столица Олимпийских игр, на которых впервые разрешили участвовать профессиональным баскетболистам из США (9)

- Наградами II Олимпиады в Париже были зонтики и именно эти предметы, считавшиеся атрибутами настоящего джентльмена? (6)

- Эта страна первой из азиатских была представлена на Олимпиаде в Париже в 1900 году (5)

- Этот американский пловец стал обладателем трех золотых медалей, а затем исполнил роль Тарзана (10)

- Состязания на этом виде транспорта были добавлены в программу 25-х Олимпийских игр древности. Впоследствии на одной из Олимпиад из 40 участников такой скачки уцелел всего лишь один (9)

- Где проходила Олимпиада, в программу которой впервые вошел зимний вид спорта – фигурное катание на коньках? (6)

- На III Олимпийских играх в Сент-Луисе американский марафонец Ф. Лорц был пожизненно дисквалифицирован из-за того, что часть дистанции проехал именно на этом (10)

- Пляжная разновидность какого вида спорта была включена в программу Олимпиады-1996 (8)

- Назовите фамилию метательницы диска, которая завоевала первую в истории советского спорта золотую олимпийскую медаль (10)

- Назовите породу собаки Вальди, бывшей талисманом Олимпиады-1972 в Мюнхене (5)

- Назовите фамилию американского атлета, совершившего на Олимпиаде в Мехико «прыжок в 21 век», равный 8,9 м (5)

- Легкоатлет из какой страны стал первым спортсменом, дважды выигравшим олимпийскую марафонскую дистанцию? (7)

- Какой знаменитый советский олимпийский чемпион впервые на дистанции 1500 м «выплыл» из 15 минут? (9)

- Назовите столицу Олимпиады, дебютантами которой стали Андорра, Каймановы Острова и Папуа-Новая Гвинея? Кроме того, по политическим мотивам ее бойкотировали 26 стран Африки, а также Тайвань (8)

- Какой советский гимнаст на Олимпиаде-1976 прервал гегемонию японцев в абсолютном первенстве, завоевав золотую медаль в личном зачете? (9)

- Этот римский император стал победителем 194-х древних Олимпийских игр в скачках на четверке лошадей (7)

- Какой американский легкоатлет стал первым олимпийским чемпионом современности, выступая в тройном прыжке? (7)

- На каком виде корабля был доставлен олимпийский огонь в Барселону? (6)

- Назовите столицу Олимпиады, на которой впервые из-за применения допинга погибли спортсмен – велосипедист из Дании Йенсен (3).

Ответы на венгерский кроссворд в №32:

Оканья. Анафема. Монограмма. Амбразура. Перлюстрация. Пустошь. Сюита. Таксидермист. Оскомиша. Мачете. Саламандра. Гуцул. Мольберт. Карбонарий. Поручитель. Кубышка. Грубость. Петлиха.

Пароль: «Не подмачеешь – не поедешь».

Правильные ответы на вопросы конкурса в N32:

1. «Напряги извилища».
2. «Халдей 2: Золотая армия»
3. Брендан Фрейзер.

ЕМ 360030, КБР, г. Нальчик, пр. им. Ленина, 5, 11 этаж.

<p>Главный редактор МУХАМЕД КАРДАНОВ</p>	<p>Газета выходит по средам. Время подписания в печать по графику в 19.00. Подписано в 19.00. Номер N-0046. Индекс 51533.</p>	<p>Мнения авторов публикаций не обязательно отражают точку зрения издателя и редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. При перечислении ссылки на "СМ" обязательна.</p>	<p>ТЕЛЕФОНЫ: 42-23-88 42-24-80 42-68-04 47-26-29 47-31-20 47-31-26 42-06-85 42-25-58 42-63-43</p> <p>главный редактор техническая ответ. секретарь обдел. писем и рекламы корреспонденты камп. центр бухгалтерия конфакторская</p>	<p>Газета набрана и верстана в компьютерном центре редакции газеты "Советская молодежь".</p>
---	---	--	--	--