

Читайте в номере:

Дом, полный легенд

стр. 3



Хампи Конеру -
вундеркинд
из Хайдарабада

стр. 5



Готовимся
к школе

стр. 11



Горянка

Газета для семейного чтения

Интернет-версия:
goryanka.smikbr.ru

№34 (471)
27 августа 2008 г.

Издается с 1993 г.



Фото Максима Керженцева

Эстрадная певица Лилу и
ведущая концерта-марафона "Верим в чудо" Татьяна Третьяк

стр. 2

Дорогой читатель!

Ты можешь оформить подписку на "Горянку"
в любом почтовом отделении.

Стоимость на 1 месяц - 23 руб. 89 коп.

на 3 месяца - 71 руб. 67 коп.



Подпишись на "Горянку"!

Наш индекс 31222

И ты узнаешь все о главном:
о любви, о женщинах, о детях, о семье



стр. 12



Россия признала Абхазию и Южную Осетию

Госдума РФ 25 августа приняла Обращение к Президенту Дмитрию Медведеву с предложением признать независимость Абхазии и Южной Осетии. За этот проект проголосовали 447 депутатов из 450. Проголосовавших против или воздержавшихся не было.

На заседании Нижней палаты Парламента выступили президенты Абхазии и Южной Осетии Сергей Багапш и Эдуард Кокойты. Госдума также обратилась с призывом признать Абхазию и Южную Осетию к парламентам стран – членов ООН. За это проголосовали все 450 депутатов.

Президент Абхазии предложил России заключить соглашение о военном сотрудничестве. По его словам, угроза применения силы со стороны Грузии против Абхазии и Южной Осетии сохраняется.

По мнению Кокойты, после нападения Грузии на Южную Осетию должна была начаться реализация плана по отторжению от России Северного Кавказа. Президент Южной Осетии подчеркнул, что подготовка к нападению на его республику и Абхазию осуществлялась при помощи американских

инструкторов. Он также отметил, что «Грузия при поддержке некоторых восточноевропейских стран превратилась в самую милитаризованную страну Закавказья».

В понедельник, 25 августа, с обращением к Президенту России признать независимость Абхазии и Южной Осетии выступил также Совет Федерации.

Обращения к РФ с просьбой признать их независимость парламенты Абхазии и Южной Осетии утвердили на прошлой неделе. Президент РФ ранее заявлял, что Москва поддержит решения, которые примут народы этих республик.

Вчера, 26 августа, Дмитрий Медведев подписал указ о признании независимости Абхазии и Южной Осетии и призвал другие страны последовать примеру России.

● Ольга СЕРГЕЕВА.

26 августа из Кабардино-Балкарии в Южную Осетию отправились 335 беженцев, проживавших в санаториях республики.

Беженцы возвращаются на родину

Они разместились в 9 автобусах и в сопровождении двух машин «Скорой помощи», сотрудников ГИБДД, ГУ МЧС, УФМС по КБР направились в Цхинвал.

Перед отъездом беженцы обратились со словами благодарности к руководству и жителям Кабардино-Балкарии за теплый прием.

По данным УФМС РФ по КБР, у 36 человек не было удостоверений личности, и миграционная служба выдала им временные документы. Среди беженцев, размещенных в курортной зоне Нальчика, было более 160 детей.

● Ольга КАЛАШНИКОВА.

ВНИМАНИЮ ТЕЛЕЗРИТЕЛЕЙ!

28 августа с 19 часов ГВТК «Кабардино-Балкария» на канале «Мир» будет вести прямую трансляцию из Зеленого театра церемонии торжественного открытия чемпионата мира по шахматам среди женщин.

Вопрос – ответ

Кто даст кредит пенсионеру?

«Хочу поделиться своей обидой. Решил купить новый телевизор, старый совсем не показывает. Соседи посоветовали телевизор в кредит, ведь я живу на пенсию, да сад немного выручает. Только не учел я одного, что соседи мои – люди работающие, а мне банк отказал в кредите. И хотя девушка в магазине уклончиво говорила, поняла, что все дело в том, что я – пенсионер. И так мне обидно стало. Сначала государство лишило нас наших накоплений, а теперь банки нам отказывают – боятся, что не сможем кредит выплачивать. Разве это дело? Ведь речь не только обо мне, а о целом поколении. А мы жизнь прожили и никогда никакого не обменялись».

Виктор Степанович Савенко, пенсионер».

Ответить на вопрос мы попросили Олега Кокнаева, директора кабардино-балкарского филиала сети магазинов DOMO, известной своим уникальным программным обеспечением бытовой электроники.

Уважаемый Виктор Степанович, история ваша, к сожалению, характеризует нашу действительность не лучшим образом. Не секрет, что банки и раньше часто отказывали пенсионерам в кредитовании в силу их невысоких доходов. А теперь на фоне финансового кризиса и дефицита ликвидности это происходит сплошь и рядом. Но я приглашаю вас за телевизором в магазины нашей сети DOMO. Специально для пенсионеров в DOMO уже около трех лет действует социальная программа кредитования. По условиям этой программы пенсионеры без всяких возрастных ограничений могут получить даже не кредит, а рассрочку, что еще выгоднее. По социальной рассрочке не надо выплачивать проценты и комиссии за перевод платежей. Дело в том, что социальную рассрочку можно оплачивать прямо в магазине.

В DOMO вам предложат на выбор несколько схем. Отличаются они по продолжительности – от 3 до 10 месяцев. Вам помогут выбрать удобную для вас схему, чтобы платежи были необременительными для вашего бюджета. Прямо в магазине вместе с договором вы получите на руки и график платежей. Вы можете сравнить итоговую сумму в графике с ценником на ваш телевизор и убедиться, что никаких переплат в этой рассрочке не предусмотрено. Просто сумма делится равными частями на тот срок, который вы выбрали.

Для оформления социальной рассрочки нужно иметь при себе паспорт и пенсионное удостоверение. Так что приходите, Виктор Степанович, в DOMO. В наших магазинах представлен большой ассортимент аудио- и видеотехники, поэтому мы легко сможем подобрать вам телевизор, какой душа пожелает.

Адреса магазинов DOMO:

г. Кисловодск, ул. Розы Люксембург, 50
г. Пятигорск, пр. Калинина, 2-в
г. Минеральные Воды, ул. Советская, 4
г. Георгиевск, ул. Октябрьская, 71
г. Нальчик, ул. Кабардинская, 157
г. Баксан, ул. Революционная, 5

Единая справочная служба сети магазинов DOMO:
8-800-2005-800 (звонки по России бесплатные).

**Сердечно поздравляем участника
боевых действий венгерских
событий 1956 года**

**Ахмедета КОЧЕВНИКОВА
и его жену Фрою
с золотой свадьбой – 50-летием
совместной супружеской жизни.
Желаем всех земных благ.**

Мурид и его семья.

Добрые сердца творят чудо

В минувшую субботу в Зеленом театре Нальчика прошел благотворительный концерт-марафон «ВЕРИМ В ЧУДО!» в помощь семьям онкологически больных детей. Акция, организованная Art-агентством «IMPREZA» и компанией «Россия Юг Медиа», прошла при поддержке Президента Кабардино-Балкарии Арсена КАНУКОВА. Ее цель – привлечь внимание общественности республики к актуальной на сегодняшний день проблеме нехватки лекарственных препаратов, донорской крови и финансовых средств для лечения и реабилитации онкологически больных детей.

Актуальность проводимого мероприятия отметил министр здравоохранения КБР Владимир Бицнев. «Только за 2007 год от болезни, связанных со злокачественными образованиями, умерли 5 детей в возрасте до 17 лет, – сказал он. – В рамках республиканской целевой программы «Развитие здравоохранения до 2011 года» на приобретение лекарственных препаратов для лечения больных с социально значимыми заболеваниями предусмотрено свыше 200 миллионов рублей. Это значительно превышает все предыдущие объемы средств, выделявшихся на борьбу с этими тяжелыми заболеваниями. В то же время следует признать, что прилагаемых усилий недостаточно для принятия исчерпывающих мер. В лечебных учреждениях ощущается дефицит дорогостоящих медицинских препаратов, оборудования, донорской крови. Поэтому мы искренне поддерживаем стремление организаторов акции привлечь внимание общественности к данной проблеме. Проект важен еще и потому, что несет в себе мощный импульс оптимизма и веры в будущее юношей и девушек. Он позволяет всем нам проявить лучшие устремления и мотивы. Я призываю всех участников акции не только верить в чудеса, но и помочь этой вере состояться».

В Зеленом театре пришли не только артисты эстрады, но и наши олимпийцы – Асланбек Хуштов, Хаджимурат Аккаев и Алим Гаданов. Спортсменов зрители встретили бурными аплодисментами и до конца вечера не отбегали вниманием. А самые активные поклонники фотографировались с ними прямо в зале. Поддержали акцию и футболисты команды «Спартак-Нальчик». «Мы всегда с

готовностью принимаем участие в подобных мероприятиях. Если поможем хоть одному ребенку, акцию можно считать состоявшейся», – отметил капитан команды Миодраг Джукович.

Выступления ГААТ «Кабардинка», ГОФАТ «Балкарария», Султана Хажирикова, Светланы Тхагалеговой, Лилу, Альбины Токовой, Аскера Бербекова, Альвы Алтамировой, Амура Текуева и команды КВН Нальчика сопровождали призывы ведущих Татьяны Третьяк и Рустана Ибриева сделать свой вклад и пополнить урну с деньгами, установленную перед сценой. Средства, собранные от мероприятия, будут переданы в семьи малышей, столкнувшихся с этой страшной бедой. «Бытует неверное мнение, что онкологическое заболевание не лечится. Оно лечится, но его надо рано выявлять и начинать активную терапию. Акция даст почувствовать семьям, что они не одиноки, с ними ваши добрые сердца», – заметил главный врач детской республиканской клинической больницы Мухамед Эльчепаров.

Организаторы осознали, что этот марафон лишь малая часть того, что необходимо сделать. Но если каждый приложит немного усилий, может произойти чудо.

● Лана АСЛАНОВА.

Организаторы акции выражают огромную благодарность людям, которые поддержали инициативу и выступили в мероприятии в качестве спонсоров-меценатов.

Это управляющий банком «Нальчик» ООО ЭНДРЕЕВ Борис Аубекирович, генеральный директор ОАО «Кабалк-Интурист» ДОХОВ Анзор Магомедович, генеральный директор ОАО «Каббалкурсыр» КОКОВ Казбек Валерьевич, управляющий Нальчикским филиалом коммерческого банка ООО «СМП» ХАРЗИНОВ Владислав Владимирович, генеральный директор ОАО «Холод» СОЛОМКО Виктор Васильевич, генеральный директор ООО «Глазная клиника «Ленар» КАНКУЛОВА Римма Лютовна, дирекция ГКЗ в лице генерального директора ДАРМИЛОВА Артура Георгиевича.

Все для молодых семей

С 22 по 24 августа в Республиканском Дворце творчества детей и молодежи состоялась первая республиканская выставка-ярмарка «Молодая семья», организованная совместно Госкомитетом по делам молодежи и общественным объединением и Министерством труда и социального развития КБР.

Столь масштабное мероприятие, посвященное Году семьи, в республике организовано впервые. Спектр тем, представленных на выставке, затрагивал самые разнообразные актуальные аспекты жизни молодой семьи: лечение бесплодия, усыновление детей, планирование семьи, проблемы занятости, получение жилья и целевых кредитов и многое-многое другое.

Уникальной особенностью беспреце-

дентной акции стало и то, что все присутствовавшие на ярмарке смогли в одном месте подробно познакомиться с различными республиканскими министерствами и ведомствами, их структурами, руководителями и подробным перечнем вопросов, входящих в их компетенцию, так или иначе затрагивающих интересы молодых семей. По замыслу организаторов выставки-ярмарки, подобная информация, пред-

ставленная вниманию молодых граждан республики, станет важным подспорьем для грамотного ориентирования в огромном количестве социально-правовых проблем.

Кроме этого, как сами представители молодых семей, так и их близкие имели возможность получить подробные консультации по интересующим темам.

В случае положительного резонанса общественности республики неординарное проведение подобных акций планируется проводить и впредь.

● Наталия ПЕЧОНОВА.



Дом, полный легенд

**Душа обязана
трудиться и день
и ночь**

Шарифа Патовна родилась в 1885 году в бедной крестьянской семье. Она мечтала учиться, но, увы, в единственной тогда Нальчикской школе обучались только дети кулаков и князей. Уже в четырнадцать лет Шарифа стала работать. У ее семьи не было ни клочка собственной земли, и отец арендовал участок у богатого помещика Куденетова. За пользование землей он платил 75 процентов всего урожая. Поэтому все спали на полу, покрытом овечьей кошмой, и жили впроголодь. Не хватало на семью вареной картошки и кукурузного чурека. Деревянные башмаки, обтянутые кожей, и платя, сшитые из домотканной грубой шерсти, – это и был весь гардероб. Когда на всю многодетную семью отец купил одну пару ботинок, радости не было предела.

И вот пришла Советская власть. В селении Нартан, где Шарифа жила после замужества, построили школу, клуб, создали сельхозартель имени Сталина. Все менялось, Шарифа была вдохновлена. И даже тогда, когда ее семью выселили из дома (именно там должна была строиться школа), пообещав хороший участок и помощь в строительстве нового, а затем дали заброшенную землю на окраине села, она не унывала. Хороший участок попал в руки новых представителей власти, а она переизмывала в комнате без дверей и окон, завесив дверь одеялом, а окна – подушками и всяким тряпьем. Ничего, выжили. Главное – ее дети будут учиться.

Она трудилась и день, и ночь в сельхозартели, и впервые достаток пришел в ее дом. Появились книги, которые она листала с тоской и радостью. Закончив школу, ее дети получили высшее образование в нашем университете и вузах Москвы. Это была



Сын Али

главная победа Шарифы. Муж Шарифы умер рано, она одна воспитала десятерых детей. Один из них был приемным. Когда близкая родственница умерла при родах, Шарифа, не задумываясь, взяла ее сына к себе. Тогда она кормила грудью дочку Тамару. «Хватит молока на двоих», – решила мужественная женщина. Действительно, хватило. И молока, и души.

Истории из архива

Одна из знаменитых дочек Шарифы – Мария Гудова. В январе 1944 года в газете «Социалистическая Кабардино-Балкария» было опубликовано обращение комсомоль-



Отец Асланбек, дочь Марьям, мама Шарифа

Мы всегда гордимся тем лучшим, что у нас есть, а славные женщины, которые могут из тьмы нищеты и отчаяния прорваться к свету яркой, насыщенной жизни, – это бесценный дар и предмет гордости народа. Словно цветок, прорастающий сквозь бетонные плиты, они преодолевают все невзгоды и несчастья. Шарифа Патовна ГУДОВА из селения Нартан воспитала десятерых детей. В 1945 году была удостоена звания «Мать-героиня», в 1947 – мизбрана депутатом Верховного Совета Кабардинской АССР. О каждом из ее детей и о ней самой можно написать книгу. Отзывчивые, трудолюбивые, исповедующие дух истинного интернационализма, каждый из них сотворил свою легенду, сотканную из яви ежедневного труда. Не только физического, но и душевного.

цев колхоза «Нартан» ко всем комсомольцам и молодежи Кабардино-Балкарии. «Создадим в каждом колхозе звенья высокого урожая!» – призывало в нем звено Марьям Гудовой. Девушки обязались собрать с каждого гектара 30 центнеров кукурузы и 13 центнеров подсолнечника. В то время это было довольно дерзким обязательством. О самоотверженной работе девушек Нартана писали газеты в передовых статьях, о них рассказывало радио. «Каждый колхозник обязан работать так, как работают члены звена Марьям Гудовой», – этот призыв не сходил тогда со страниц газет.

Экспонаты урожая, выращенные в звене Марьям, демонстрировались в Москве на выставке Министерства земледелия СССР, после которой начальник бюро агропропаганды Осликова выслала Гудовой дневник, где передовая колхозница должна была вести записи работ, выполняемых на ее высокоурожайном участке.

Война. Марьям проводила братьев Али и Данила на фронт.

В номере от 31 июля 1943 года газеты «Социалистическая Кабардино-Балкария» орденосец майор Михаил Баранов рассказы-

вает, как сражался под Сталинградом Данил Гудов: «Во время боя Данил был ранен в плечо, но не уходил с поля боя. Я приказал ему немедленно отправиться в санбат. Он пошел, но через пару часов я вновь увидел его на передовой. «Рана несерьезная, и врач разрешил мне вернуться», – сказал он товарищам, а после сознался, что сбежал из санбата. За доблесть и мужество Гудов награжден медалью «За отвагу». В последующих боях он был еще дважды ранен и отправлен в глубокий тыл в госпиталь».

Данил Гудов в 1953–1954 годах работал начальником 4-го отдела МВД КАССР, в 1954–1959 годах – начальником отделения КГБ при СМ КАССР.

Али Гудов также героически сражался. Он награжден орденом Красной Звезды, двумя орденами Отечественной войны и семнадцатью боевыми медалями. После очередного тяжелого ранения Али не смог вернуться на фронт, но встал в строй, прослужив с 1944-го по 1976 год в органах государственной безопасности Кабардино-Балкарской АССР.

Есть у семьи Гудовых еще одна военная история, связанная с русской женщиной Антониной Силиной. Силина по окончании пе-

дагогического института в Орле приехала в Чегем 1 с мужем. Антон Силин работал директором средней школы, Антонина – учителем биологии. С первого дня войны муж был призван на фронт. После трагической гибели трехлетней дочери Антонина присоединилась к партизанскому отряду. Фронт приближался, в отряде шло интенсивное обучение: учились готовить бутылки с горючей смесью против танков, изучали оружие, тренировались в стрельбе, учились вести разведку. Но Антонина вдруг заболела и не могла держаться на коне, а между тем партизанский отряд менял месторасположение, уходил вглубь леса. Надо было достать подводу для Антонины, но началась бомбежка. До дома Гудовых Антонину дотащила одна из сестер – Таужан. А Марьям передела Антонину в свое платье, хранила ее партбилет сначала в своих пышных красивых волосах, затем в подушке. Фашисты развезжали по селению, охотились за коммунистами и партизанами. Если бы они узнали, что Гудовы прячут жену комиссара полка Антона Силина, расстреляли бы всю семью. Было голодно, но Гудовы выходили Антонину Силину, более того, они давали продукты красноармейцам, тайком приходившим в селение. Сами недоодевшие изо дня в день, помогали другим. 8 марта 1968 года в газете «Советская молодежь» было опубликовано письмо Антонины Силиной из станции Ржава Курской области, где она выражала свою глубокую благодарность семье Гудовых.

Радость матери

Шарифа мечтала учиться. И когда в Нартане построили школу, она ходила по домам, объясняя, что не учиться просто нельзя. Ее слова звучали убедительно, люди слушали ее. Возможно, потому, что чувствовали ее тоску по несбывшейся мечте.



Сын Данил

Шарифа была сильной, красивой женщиной, которая всегда помогала другим. И словом, и делом. И дети пошли в нее. Тамара Гудова – одна из ее дочек – преподавала английский язык в Нартане. Мария после Московского пищевого института работала в народном хозяйстве нашей республики.

Увы, один из сыновей – Муса во время учебы в университете погиб. Да, Шарифа пережила много горя и трудностей, но и познала истинное счастье. Ее уже нет, но живут 19 внуков и 33 правнука, а значит, легендам семьи Гудовых приумножаться.

● Марзият БАЙСИЕВА.

Фото из семейного архива.



Дочери Мария (слева) и Тамара



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

Протяни мне руку!

Дом, родной дом... В нашей стране на сегодняшний день родным домом для более 260000 детей являются свыше 1500 детских домов, 240 домов ребенка, более 300 школ-интернатов, более 700 приютов и 750 социально-реабилитационных центров для детей и подростков. Такие дети нуждаются в помощи различных специалистов, психологов, соцработников, им нужен медицинский уход, а иногда и предметы самой первой необходимости, которые сделали бы их быт не таким тусклым и унылым.

Но больше всего они нуждаются в нашем внимании, чтобы не чувствовать себя брошенными и одинокими.

21 июля 2008 года стартовал благотворительный проект «Протяни мне руку», организованный Кабардино-Балкарским региональным отделением общероссийской общественной организации «Деловая Россия». Основными целями проекта являются привлече-

ние внимания общественности и жителей республики к проблемам детей-сирот и беспризорных детей; оказание содействия по семейному устройству детей-сирот; развитие практики патронатного и гостевого режима добровольцами; создание информационного пространства детям-сиротам, нуждающимся в нашей помощи.

В рамках проекта «Протяни мне руку» планируется проведе-

ние благотворительной акции, призывающей помочь детским домам учебной и художественной литературой, канцтоварами и школьными принадлежностями, одеждой для школы; домам ребенка – пеленками и ползунками, подгузниками, посудой для кормления и детским питанием.

Каждый, кого трогает судьба детей-сирот, может принять участие в данной благотворительной акции. ●

За справками обращаться: г. Нальчик, пр. Ленина, 53, офис 82, КБ РО ООО «Деловая Россия». Тел.: (88662) 77-40-85, 8928 708-88-66 Факс: (88662) 77-74-77 e-mail: deloros_kbr@mail.ru

ЖЕНСКАЯ СУДЬБА



Счастливая мать, бабушка, прабабушка

Веселье, добрые улыбки, кофе и уюда под кабардинскую гармошку, радостные лица сыновей, дочерей, снох и зятей, внуков и правнуков, а на самом почетном месте – счастливая, не по годам энергичная и молодая на вид бабушка Кука. В ее честь произносятся тосты, все к ней подходит, целуют и обнимают, говорят добрые слова, дарят подарки. Не это ли счастье для женщины, прожившей 80 лет, увидевшей 12 внуков и внучек, 7 правнуков, родившей и воспитавшей троих сыновей и двух дочерей?!

Кука Хажпаговна КАНУКОВА (АДАМОКОВА) родилась 1 июля 1928 года в с. Алтуд в многодетной крестьянской семье. Ее отец, Хажпага Адамоков, – фронтовик, прошел Великую Отечественную войну от начала до конца, имел много боевых и трудовых наград. Мать, Курара, – ветеран труда, труженица тыла.

Кука как самая старшая из четырех детей в семье была первой помощницей и советчицей матери. Начиная с ноября 1941 года принимала активное участие в строительстве оборонительных сооружений. А было ей тогда всего 13 лет. Впоследствии была награждена медалью участника трудового фронта. Еще юной девочкой Кука пережила страшные оккупационные годы, испытала голод, разруху послевоенных лет. После войны активно участвовала в восстановлении хозяйства села, трудилась по 12-14 часов в сутки на полях колхоза и дома.

В 1949 году, когда была уже взрослой девушкой и одной из первых красавиц Алтуды, работала в совхозе «Восход». Как-то родители взяли дочку на свадьбу родственников в с. Кызбурун III. Во время праздника застенчивую гостью из другого села приметил местный парень. После танца познакомились, понравились друг другу. Можно сказать, что, начиная с той свадьбы, Шухиб Кануков и Кука уже никогда не расставались. Вскоре после знакомства Шухиб, долго не раздумывая, послал сватов в Алтуд, и в 1950 году молодые люди поженились. Молодожены вместе

стали работать в колхозе «Кызбурун», а их семья стала примером для односельчан.

Кука и Шухиб вырастили и воспитали пятерых прекрасных детей: троих сыновей и двух дочерей, каждый из которых радовал родителей своими успехами. Поэтому вполне заслуженно Куку Хажпаговну наградили медалью «Материнство». Сыновья Осман и Мухаммед (к сожалению, Хусейна уже нет в живых) стали строителями. Старшая дочь, Тося Бейтуганова, работает экономистом в ООО «Меховщик». Младшая – Лябуса Казарова долгое время работала старшим бухгалтером в госбанке г. Баксана.

Внуки тоже нашли свою дорогу в жизни. Мурат Османович Кануков – лейтенант, работает в УФСИН РФ по КБР в команде «Русский Витязь». Алик Хусейнович Кануков – инженер, трудится в строительной фирме Санкт-Петербурга. Залина Мухамедовна Канукова – учитель СОШ №3 г. Баксана. Валерий Юрьевич Казаров – гендиректор ООО «Капитал». Аминат Хасанбиевна Бейтуганова – врач МУЗ «Баксанская поликлиника». Другие внуки и внучки учатся в разных учебных заведениях. Ко всем своим детям, внукам и правнукам Кука относится с двойной любовью – за себя и за ушедшего из жизни осенью 2005 года Шухиба.

Сегодня в свои 80 лет она держится в добром расположении духа. А секрет прост: эта замечательная женщина всю свою жизнь прожила в согласии со своей совестью.

● Илья БЕКАЛДИЕВ.

МИР ДЕТЕЙ ДОЛЖЕН БЫТЬ ЯРКИМ!



Для шестидесяти югоосетинских детишек, проживавших до недавнего времени в санатории «Кавказ», поход в Нальчикский парк аттракционов стал настоящим событием. Ведь многие из них впервые катались на каруселях.

«Аттракционы Цхинвала были разрушены еще в первую грузино-югоосетинскую войну и до сих пор не восстановлены. В молодости я и сама любила кататься, а сегодня с удовольствием вспоминаю свое детство вместе с сыном и дочерью», – говорит Нина Шавлова.

«Мир детей должен быть ярким – с каруселями,

мороженым, воздушной ватой и морем смеха», – решили члены Кабардино-Балкарского регионального отделения «Деловая Россия» и подарили этот незабываемый праздник тем, кого война лишила беззаботного детства. И им это удалось, потому что единственной заботой в этот день у ребят было лишь то, что они не могли определиться с выбором карусели. А потом решили – надо попробовать все.

«Как только первая группа приехала в Кабардино-Балкарию, мы поняли: этим людям прежде всего нужна психологическая реабилитация, – говорит директор по координации проектов регионального отделения «Деловая Россия» Татьяна ЛОБЖАНИДЗЕ. – А дети сегодня хоть на несколько часов отвлеклись от тяжелых воспоминаний. Приятно отметить, что никто из тех, к кому мы обращались за помощью, не остался безучастным».

Заметим, что это одна из акций, проведенных в рамках благотворительного проекта «Деловая Россия» «Протяни мне руку». 13 августа в санатории «Кавказ» была отправлена первая партия гуманитарной помощи.

● Алена ТАОВА. Фото автора.

ЕГО ГОДА - ЕГО И НАШЕ БОГАТСТВО

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Мы из большого семейства нашего прадедушки Сагида КУШОВА, которое насчитывает 86 человек. Наши предки жили, достойно трудились и воевали в трудных условиях становления Советской власти, защиты Родины в годы Великой Отечественной войны, ликвидации послевоенной разрухи и дальнейшего ускоренного развития республики.

Гордимся, что братья и сестры дедушки внесли большой вклад в процветание нашей республики. Старший брат, Кишука Сагидович, – активный участник Великой Отечественной войны, в мирное время работал первым

секретарем Терского райкома партии, секретарем обкома партии, Председателем Верховного Совета КБАССР, 16 лет был Председателем Правительства республики. Другой брат – Гумар Сагидович возглавлял Баксанский райком партии, был министром лесного хозяйства республики. Сестры Замла, Зоя, Женя достойно трудились в системе торговли, образования и связи.

В этом году большое семейство Кушковых отмечает важное событие – 75-летие нашего дедушки Мухажид Сагидовича. Он был в числе первых кабардинцев, которые получили специальность инженера-энергетика. Дедушка почти полвека проработал в энергетической отрасли



республики, из них 30 лет был руководителем. Он – почетный энергетик СССР, отличник энергетик и элек-

трификации СССР, удостоен почетных званий «Заслуженный энергетик РФ и КБР», награжден орденом «Знак Почета», двумя почетными грамотами Верховного Совета республики, множеством отличительных знаков. Он автор восьми книг, посвященных становлению и развитию энергетики республики, новейшей истории Кабардино-Балкарии, обычаям и традициям адыгского народа, вопросам нравственно-патриотического воспитания молодежи, а также генеалогии своего рода.

Сейчас Мухажид Сагидович на пенсии, является членом президиума республиканского Совета ветеранов, председателем общественного

родового объединения Кушковых.

Мы, его внуки, – Сталина (мастер международного класса, победитель чемпионата мира по парикмахерскому искусству), Рустам (юрист), Сагид, Милана, Руслан (ученики 11-го класса) и самая младшая Адиса (в этом году пойдет в первый класс) очень любим своего дедушку, будем следовать его примеру и наставлениям, стараться быть достойными продолжателями славных традиций наших предков. Желаем нашему дедушке сто лет счастливой жизни. Пусть его здоровье, мудрость, жизнерадостность сохраняются на долгие годы. Его года – наше богатство.

● Внуки.



Чемпионат обещает быть интересным

22 августа в Госкомспорте КБР состоялась пресс-конференция, на которой председатель комитета Аслан АФАУНОВ рассказал журналистам о ходе подготовки чемпионата мира по женским шахматам.

На вопрос, все ли готово к проведению чемпионата, Аслан Афаунов ответил: «Готовность достаточно высокая, подготовка идет по намеченному графику. Осталось завершить техническое оснащение зданий. Если говорить конкретно, то нам осталось дооборудовать помещения для матчей мебелью и оснастить электроникой».

Далее руководитель Госкомспорта ознакомил журналистов с ходом внешнего информационного обеспечения чемпионата. В частности, он сказал, что достигнута договоренность с комментатором чемпионата. В этой роли выступит международный гроссмейстер Евгений Васюков. В разговоре председатель комитета коснулся и вопроса о бойкоте чемпионата грузинскими шахматистами.

«К ним обращались с просьбой пересмотреть свое решение и Президент Кабардино-Балкарии, глава оргкомитета чемпионата Арсен Каноков, и председатель ФИДЕ Кирсан Илюмжинов, но положительной реакции пока не последовало», - сказал Аслан Афаунов. - Очень жаль, что сегодня большая политика вторгается в спорт, но и без титулованных представительниц грузинской шахматной школы чемпионат обещает быть очень интересным. Участие в нем индианки Хампи Конеру, шведки Пии Крамлинг, болгарки Антуанетты Стефановой и, конечно, действующей чемпионки мира китаянки Сюй Юхуа создаст нужную для шахматных гурманов интригу и напряжение».

Из беседы с председателем Госкомспорта сотрудники СМИ узнали о том, что освещать ход чемпионата, кроме местных газет

и новостных телевизионных выпусков, будет одна из республиканских телекомпаний в режиме «он-лайн». По Интернету матчи чемпионата будут транслироваться Первым и Российским каналами, каналами «РТР-спорт», «НТВ+», «Спорт-экспресс» и другими. В качестве судей на соревнованиях будут присутствовать семь представительниц Федерации шахмат и шашек КБР.

«В планах предусмотрена и развлекательно-ознакомительная программа для участниц и членов их шахматных штабов», - сказал в завершение Аслан Афаунов, - поездки к Чегемским водопадам, в Приэльбрусье, на Голубые озера. Мы думаем, что сможем договориться с шахматистками о проведении мастер-классов в районах Кабардино-Балкарии».

● Инал ЧЕРКЕСОВ.

*Рауца
ДЪЯКОВА*

ПРИВЕТ ВАМ, ГОСТИ ДОРОГИЕ!

*Идет молва во все пределы:
Ура! К нам - гости, королевы!
«Чемпионат в столице будет!» -
Волнуясь, радуются люди.
И вот пришел он долгожданный
День встречи, радостный,
желанный.*

*Хлеб-соль вам, шахматные леги,
Да будет свят ваш путь к победе!
Мы очень рады встрече с вами,
Надеюсь вы станете друзьями.
Открыты все сердца и двери,
Вам здесь понравится, мы верим.
Желаем счастья и удачи,
А что для нас турнир*

*ваш значит,
Вам скажет Эльбрус величавый -
Он сам обаян доброй славы.
Пленят вас наши водопады
В горах, куда вам съездить надо,
Любовью солнечной согреты,
Вас удивят наши рассветы.
Всего прекрасней дружба наша,
Что с каждым днем все
крепче, краше.
Сильны семьею мы единой,
Горды республикой орлиной!*

Хампи КОНЕРУ - ВУНДЕРКИНД ИЗ ХАЙДАРАБАДА

Еназывали шахматным вундеркиндом, гениальной девочкой и сюрпризом для самых рейтинговых соперниц и соперников. Действительно, талант Хампи КОНЕРУ проявился очень рано и практически сразу стал приносить его обладательнице удивительные спортивные результаты.

Свою первую триумфальную победу Хампи одержала в 13 лет. Этот успех явился полной неожиданностью для шахматного мира. Хампи побила мировой шахматный рекорд, державшийся с 1939 года, когда юная англичанка Элен Саундерс выиграла открытый чемпионат Англии. Но задел был положен еще раньше - в 1997 году, когда маленькая индианка выиграла мировое первенство среди девочек не старше 10 лет, а на следующий год опередила и соперниц, не достигших 12 лет. В 2002 году в возрасте 15 лет Хампи установила еще один рекорд: стала самым молодым в истории шахмат международным гроссмейстером как среди женщин, так и среди мужчин. На ее счету также полуфинал чемпионата мира 2004 года и чемпионство в традиционном Кубке Северного Урала, который разыгрывается в городе Краснотурьинске ежегодно. Ныне вошедшая в зрелый спортивный возраст Хампи Конеру является признанным лидером национальной команды Индии и периодически выигрывает индивидуальные турниры. Шахматные гурманы Кабардино-Балкарии уже предвкушают удовольствие, которое смогут получить от игры индийской гроссмейстерши на предстоящем чемпионате мира в Нальчике.

Родилась Хампи в обычной индийской семье в 1987 году недалеко от крупного города Хайдарабада. «Я научилась играть в шесть

лет благодаря отцу, - говорит шахматистка. - Кстати, он имеет международный рейтинг 2100 и однажды стал чемпионом нашего штата. До сих пор он мой единственный тренер».

Семью Конеру вообще можно назвать шахматной. Почти все ее члены играют на очень хорошем профессиональном уровне и часто принимают участие в региональных или городских соревнованиях любительского уровня. Например, младшая сестра Хампи, которой семнадцать лет, уже сегодня играет на уровне мастера ФИДЕ и мечтает о собственной славе, что не портит их отношения. Впрочем, для родины этой интеллектуальной игры - Индии такое положение вещей неудивительно. В шахматы здесь играют все - от мала до велика.

Сегодня Хампи учится в университете Хайдарабада на искусствоведческом факультете и по его окончании намеревается заняться шахматами профессионально. На вопрос о том, какими качествами должен обладать профессиональный шахматист, Хампи Конеру отвечает кратко: «самодисциплиной». От многих шахматных вундеркиндов индианка всегда отличалась повышенной работоспособностью и трудолюбием.

Об этом говорят некоторые факты из ее ежедневного распорядка. Хампи занимается анализом партий,



теорией и практикой шахмат по 6-7 часов в день и при этом практически не утомляется. Непосредственно во время игры наша героиня неоднократно повергала соперниц в уныние своим хладнокровием и отсутствием эмоций. «Она стойкий боец и талантливейшая шахматистка», - сказала о Хампи одна из ее последних визави - знаменитая шведская гроссмейстер Пиа Крамлинг. При своей внешней скромности и отсутствии харизмы Хампи о себе довольно высокого мнения и откровенно в пользу своих соперниц, как правило, воздерживается, за исключением, пожалуй, венгерки Юдит Полгар. «В современных индийских шахматах вряд ли кто-то может составить мне конкуренцию», - говорит Хампи. - Вообще, национальная сборная Индии, несмотря на подъем уровня игры, который наблюдается в последние десять лет, замет-

но уступает таким командам, как Россия и Китай». Несмотря на это признание, Хампи Конеру пообещала сделать все, для того, чтобы в ближайшее время добиться титула чемпионки мира. «Я хочу стать чемпионкой мира и сделаю все, чтобы моя мечта воплотилась в реальность», - говорит Хампи. - Для начала надо поднять свой рейтинг хотя бы до 2600, что пока удалось лишь Юдит Полгар. Она для меня образец успеха: блестящая шахматистка, у нее фантастические результаты - обыграла даже самого Каспарова! Затем я продолжу играть в мужских турнирах и пригласу работать со мной какого-нибудь известного тренера-мужчину». В остальном ее фаворитами являются

только гроссмейстеры мужчины. «Мне больше всего импонируют игры Ананда и Карпова. А самая люблю играть позиционно крепко, избегаю какого-либо риска и предпочитаю переходить в эндшпиль», - говорит Хампи. - Очень люблю быстрые шахматы, но хороших результатов в подобных турнирах у меня пока нет, хотя в детстве играла в быстрые шахматы намного лучше, чем сейчас».

Шансы на победу Хампи Конеру в предстоящем чемпионате очень велики. Об этом говорит не только высокий рейтинг Конеру, но и профессиональные оценки, данные индианке российскими гроссмейстерами. Приведем лишь

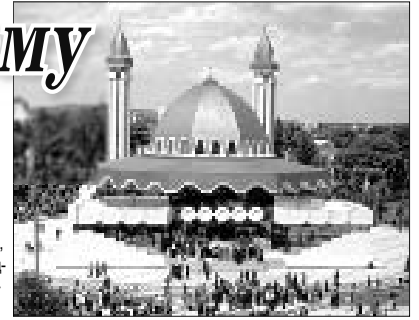
высказывание россиянки Надежды Косинцевой: «Хампи Конеру произвела на меня колоссальное впечатление! Я абсолютно уверена в том, что скоро она будет одной из главных претенденток на высшие награды. Так спокойно и невозмутимо держаться за доской, так играть в свои девятнадцать лет!»

● Подготовил
Ибрагим ГУКМУХ.





Время выразить Всевышнему свою благодарность



1 сентября - начало ураза. Когда я слышу слово «ураза», то чаще всего вспоминаю свое далекое детство – бабушка поднимает нас с братом еще до рассвета, заставляет умыться и усаживает за накрытый к раннему завтраку стол. Есть мы с братом, понятно, не хотим. Трудно вызвать аппетит в пять или шесть часов утра. Но бабушка нас разбудила по нашей же просьбе. Мы хотели попробовать таинственное блюдо под названием «шараш», которое все мусульмане в месяц Рамадан едят перед рассветом. Но вместо него на столе привычный калмыцкий чай, несколько клубов крепкого кабардинского сыра, вынутаго из банки с расолом, сливочное масло, хлеб. «А где же шараш?» - спрашиваем мы. Бабушка смеется и говорит: «Это и есть шараш». Мы прихлебываем горячий чай смолоком, нехотя жуем бутерброды. «В такое время не есть надо, а спать», - думаю я раздраженно. Однако пойти и лечь обратно в постель уже не могу – мы с братом решили держаться уразу и встали в такую рань, чтобы подкрепиться перед дневным постом. Но оказалось, что шараш (многие черкесы говорят «сараш») - это вовсе не блюдо, а время, предназначенное для принятия пищи до наступления времени поста. В коранической традиции оно имеет название «сухур».

В сухуре – благодать!

Посланник Аллаха пророк Мухаммад (да благословит его Аллах и приветствует) сказал, и сказанное им было зафиксировано в хадисах, записанных такими богословами, как аль-Бухари, Муслим, ан-Насаи и ат-Тирмизи: «Принимайте пищу перед рассветом! Поистине, в сухуре – благодать!» Вместе с тем сухур не является обязательным к исполнению действием правоверного мусульманина и относится к категории сунны, то есть желательного, но не категоричного. Пророк и его ближайшие последователи видели в предутреннем приеме пищи в месяц поста чисто практическую пользу для верующих. В чем же состоит эта польза? Выделяется несколько основных благословенностей сухура. Во-первых, он придает верующим сил для ибадата, то есть поклонения. Во-вторых, человек, не подкрепившийся перед длительным постом, вынужден будет часто думать о еде, и это помешает ему сосредоточиться во время молитв. Благодаря раннему приему пищи мусульманин не так сильно испытывает чувство

голода и слабость, которые могут отвлечь от благочестивых дел. В-третьих, сухур помогает верующим контролировать самих себя, свой темперамент, так как злость нередко вызывается сильным голодом. Мусульманин, вставший на сухур, показывает тем самым твердость своих намерений держать пост и совершить в течение него все необходимые действия. Красноречиво о сухуре и отношении к нему пророка Мухаммада говорят многие хадисы (то есть собранные и записанные предания из жизни посланника Аллаха). Приведем лишь некоторые из них. Один из сподвижников Мухаммада – Абдуллах ибн Харрис передал: «Я однажды посетил Посланника Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует), когда тот принимал сухур. И Посланник сказал: «Сухур полон благословения, которым Аллах одарил вас. Поэтому не отказывайтесь от этого». Приведем еще пару высказываний пророка Мухаммада относительно сухура: «Даже если у вас ничего нет из еды, то совершайте сухур хотя бы одним глотком воды» (Ахмад ибн

Ханбаль); «Принимайте сухур и давайте таким образом силу вашему организму для соблюдения молитвы. И спите днем, так как это поможет проснуться в последнюю часть ночи для молитвы». («Сахих» ибн Хакима).

Ифтар

Это арабское слово означает разговление, ежевечерний прием пищи по окончании дневного поста. Верующие, постившиеся в течение всего дня, благодарят Всевышнего за возможность пользоваться Его щедротами в месяц Рамадан и обращаются к Нему с мольбой о принятии Им их поста и прощении ошибок, совершенных ими по незнанию и по неведению. В переводе на русский это обращение в форме молитвы звучит так: «О, Аллах, ради Тебя я постился, в Тебя я уверовал, на Тебя я положился. Дай мне разговеться тем, что Ты мне дал. Прости мне, о Прощающий, те грехи, которые были ранее, и будущие грехи».

Правоверные мусульмане, следуя наставлениям пророка Мухаммада, не должны откладывать прием пищи по время разговления на более позднее время. «Пророк сказал: Моя умма (мусульманская община) будет пребывать в достатке до тех пор, пока не начнет откладывать разговление на более позднее время и совершать сухур с ночи (а не под утро, специально вставая до утренней молитвы)», - говорится в хадисе богослова Абу Зарра. Однако не приветствуется в разговлении и спешка. Верующий во главу угла должен ставить молитву, а еда является лишь способом подкрепления своего тела, а следовательно, и духа.

Какая пища

предпочтительнее?

Помимо вечернего разговления, мусульманин должен еще совершать омовения и молитвы, да и просто сделать что-нибудь полезное в своем доме. Поэтому в странах ислама в течение веков выработалась традиция воздержания в еде во время Рамадана. Центральное место в рационе правоверных мусульман Ближнего Востока и Северной Африки во время ураза начинают занимать финики, сухофрукты и молочные продукты. В одном из диетологических руководств на период поста сказано: «Разговление желательно начать с фиников. Если нет фиников, то ифтар можно начать с чего-то сладкого или выпить воды». Но здесь нет никаких строгих указаний насчет вида продуктов и способа их приготовления. Главное, чтобы еда соответствовала исламским канонам. То есть исключено любое мясо, если животное или птица были умерщвлены с нарушением мусульманского закона. Естественно, запрещены мясо животных, считающихся «грязными» (свинина, собачатина), и пьянящие напитки. «При любом приеме пищи, как во время сухура, так и во время ифтара, не надо переедать. В то же время нужно поесть достаточно для того, чтобы набраться сил на целый день поста».

● Подготовил Инал ЧЕРКЕСОВ.



Я родилась в вере

Залина Магомедовна ТЕМИРЖАНОВА – автор книг «Тематическая систематизация стихов Корана» в 12 томах (в соавторстве с Х.Х. Курайши) и «Коран о Коране».

вышнего, который свел меня с людьми, понимавшими быстротечность земного и значимость вечного. Этот ориентир они передали в наследство мне, моим братьям и сестрам.

Коран читаю с пяти лет

Я не пришла к вере, а родилась в ней. Мне повезло с родителями, которые были хорошими мусульманами, делали людям добро и нас, детей, учили этому. Мой отец очень красиво читал Коран. Мама не читала, но держала пост и делала намаз.

Когда я в четыре года самостоятельно научилась читать по-русски, моя бабушка приняла самое разумное решение: дать мне возможность изучать Коран. В 5-летнем возрасте она поручила меня нашей соседке Патай Алажиховой, которая имела хорошее духовное образование, но только умела читать по-арабски, и мне многое помнила в исламском вероучении. Она добросовестно передала мне, ребенку, свои знания, научила жить в соответствии с Божественными предписаниями.

Всю свою жизнь я благодарю Все-

Никогда не отчаивалась

Жизнь богата испытаниями, и я не раз попадала в трудное и даже опасное положение. Но никогда не отчаивалась и старалась сохранить силу духа. Молилась своему Создателю и просила Его о помощи. Потому что верила - я не одинока, Он видит меня. Он со мной и не оставит в беде. Так и было до сих пор. Подробности заняли бы много времени, поэтому скажу кратко: в этом много знаменательного.

Но сила религии не только в духовной поддержке. Ислам - это религия знания, и Коран насыщен научными знаками. Крупнейшие ученые, в том числе нобелевские лауреаты, стали мусульманами. Истинная религия объясняет многое там, где наука оказывается в тупике, опираясь на материалистическое учение. Нет ничего вне Божественного творения. Забыть

об этом - значит идти по жизни вслепую, не имея ориентира, не отличая истину от лжи. В Коране сосредоточено все знание, но это открыто далеко не всем. Самые знаковые открытия ученых с мировой известностью обозначены в священной писанине.

Коран также учит, что существует всемирное семейство, производное единой родительской пары, что всегда пророки несли единую религию, что должно быть братство между людьми.

Вера дисциплинирует, учит ответственности за свои поступки, за разум и душу, за окружающих людей и среду обитания. Она дает широкий обзор, учит видеть мир во взаимосвязи всего, помогает осудить людей как Божьих созданий, учит прощать, не озлобляться, но жалеть неразумных.

Что для меня Рамадан

Самое главное в моей жизни - это то, что я предстану перед моим Создателем как мусульманка. Вера помогает мне ощущать во всем присутствие Создателя. В связи с этим пост - это возможность выразить Всевышнему свою благодарность

за Его всемерную заботу: за то, что создал меня человеком, окружил замечательными людьми, дал разум, нормальные условия жизни, возможность познавать.

Пост ограничивает наши избывочные желания. В обычные дни мы слишком много едим, много времени тратим на пустословие и ненужные дела, в то время как можно заработать много блага: читать Коран, славить Всевышнего, обращаться к Нему с мольбами. Медициной доказано, Рамадан - это лучшая форма голодания, во время которого организм полностью очищается от шлаков. Пост позволяет более внимательно относиться к окружающим, проникаться их проблемами, помогать тем, кто нуждается в нашем участии. Пост умиротворяет, делает людей добрее, мирит тех, кто в споре, позволяет острее почувствовать нашу связь с ушедшими, души которых пребывают в это время с нами. Мы движемся в том же направлении, и очень важно, чтобы наши потомки тоже соизмеряли свои поступки с вечностью, помнили о нас и читали дуа нашим душам. Пост объединяет верующих, которые соединяются в единое братство. Приятно молиться со всеми в мечети, ощущая, что пребываешь в Его доме, что Он видит и радуется твоему усердию.

Пост позволяет очиститься от гре-

хов, совершенных в течение года. Это - великая возможность, которую предоставил нам Создатель, желая нашего очищения, проявляя Свою милость. К посту готовятся задолго до его прихода не только люди, но и ангелы на небесах - так что в нем смыкаются два мира.

Рамадан - великий месяц, когда началось триумфальное шествие Корана по Земле. А ночь аль-кадр недаром переводится как ночь могущества или величия. Верующие ее проводят в бдении, многие - в мечети. Тот, кто проводит последние десять дней Рамадана в уединении и богослужении, согласно хадису получает блага, равное двум хаджам и двум умам (малое паломничество). А хадж, как известно, при выполнении паломником предписанных условий освобождает мусульманина от всех грехов, и он становится невинным, как младенец.

Хадж я совершила один раз в прошлом году. Пробыла в Аравии месяц, имела возможность посетить Меджид-Харам, совершить дополнительные обходы Каабы, побывать в пещере Хира, куда были ниспосланы первые аяты священного Корана.

Желаю всем мусульманам встретиться, провести и провести Рамадан делами, которые будут достойны доверия Аллаха».

● Подготовила Алена ТАОВА. Фото из семейного архива.



Канцелярское это дело – ученика собирать

Наступили последние дни августа. Опять у родителей школьников запарка: нужно успеть купить канцелярские принадлежности, одежду, обувь, учебники. Да еще не забыть узнать расписание на первые учебные дни, чтобы отправить своего отпрыска в школу. Ну как тут не запаниковать?! Ведь хочется, чтобы ребенок 1 сентября выглядел не хуже других. Так-то оно так. Но специалисты и опытные родители не советуют гоняться за дорогизной, а руководствоваться качеством полезности покупаемых вещей и школьных принадлежностей. Паника в этом деле вам не помощник. Рекомендуем прислушаться к советам гостей нашей рубрики «Готовимся к школе».

Для начала определимся, что должно быть в портфеле ученика. Об этом нам расскажет директор магазина канцелярских товаров Лариса СЕРГИНА:

«Если вы идете в первый класс, лучше всего о том, что положить ребенку в ранец, посоветуйтесь с учителем. Может быть, у него есть свои методики и свое видение начинки пенала. (Некоторые, например, требуют зеленые ручки для подчеркивания букв и цветные карандаши вместо фломастеров). Но, в общем, набор младшеклассника должен выглядеть примерно так:

ПЕНАЛ должен быть раскладным с двумя отделениями и не очень яркого цвета, иначе он будет отвлекать внимание ребенка во время урока. ТЕТРАДИ желательны в классических зеленых обложках. ДНЕВНИКИ – в белых мягких обложках, по той же причине – не отвлекать внимание. На первое время будет

достаточно нескольких тетрадей в 12 листов в линейку и клетку. Тетради в линейку выбирайте только с одобрения учительницы – специалисту лучше знать, какие подойдут. Но запомните: бумага в детских тетрадках должна быть белого цвета (не серого и не желтого!) и без посторонних вкраплений – остатков древесины, волокон, темных пятен. А линии страниц – четкими и контрастными, желательно голубого, фиолетового и серого цветов (ни в коем случае не черного). Тогда малышу не придется напрягать зрение, чтобы попасть в клеточку. В противном случае ребенку не избежать проблем со зрением. Важно, чтобы поля были четко выделены красным цветом. Страницы не должны просвечиваться, иначе появится

эффект промокашки. Чернила на такой бумаге будут расплываться. Обязательно купите два комплекта ОБЛОЖЕК – для тетрадей и учебников, и чтобы они подошли по размеру. РУЧКИ – 2 синие шариковые с тонким стержнем и с резиночкой на конце (чтобы не скользила рука и не было мозолей на пальцах). 1-2 простых КАРАНДАША, цветные карандаши или фломастеры. Линейка не должна быть длиннее 20 см, оптимально 15-20 см. ЛАСТИК должен быть мягким. Не покупайте яркие китайские, которые еще и пахнут, как жвачка. Дети любят такие брать в рот. Коробка КРАСОК должна быть такой, чтобы в нее помещалась кисточка. АЛЬБОМ для рисования лучше приобрести на пружине, чтобы он не развалился, когда из него вырывают листы. Еще понадобятся ЦВЕТНАЯ БУМАГА и КЛЕЙ-КАРАНДАШ. Не покупайте жидкий клей в баночках – не ровен час, вы увидите в ранце ребенка тетрадки и книжки, плавающие в клею. Желательно, чтобы сменная обувь была на липучках, а не на шнурках. Во многих школах с целью безопасности не пускают взрослых внутрь, и детям – даже малышам – приходится одеваться и раздеваться самостоятельно. Облегчите им жизнь. СПОРТИВНАЯ ФОРМА – легкие шорты и майка для занятий весной и ранней осенью. У зимнего костюма подкладка должна быть хлопчатобумажной или из специального впитывающего влаги материала. Иначе ребенок, вспотев во время занятий, может простудиться». ●



Правильный ранец рук не тянет

Мама пятиклассника Алина СОЗАЕВА Аишат, покупая ранец, говорит: «Правильный ранец рук не тянет. Этого принципа и нужно придерживаться при его выборе. К счастью, прошлые времена, когда школьные сумки носили на одном плече. Эта мода ни к чему хорошему не привела, а лишь развила у многих подростков искривление позвоночника».

По мнению специалистов, от того, насколько будет удобным ранец, зависит и осанка школьника, и даже его успеваемость и собранность. При выборе такого портфеля есть ряд требований, о которых нужно помнить всем родителям.

Многим мамам знакома ситуация, когда ребенок требует абы какой ранец, лишь бы с яркими картинками, на которых красуются монстры и пауки. Ни в коем случае нельзя идти у него на поводу, иначе за год вам придется покупать ранец не единожды. Помните, что портфель должен быть прежде всего предельно надежным и безопасным. Одно из главных требований – небольшой вес. По санитарным нормам, например, портфель первоклассника не должен весить со всем содержимым более полутора килограммов. Поэтому младшим школьникам больше подойдут облегченные модели весом около 0,5-0,8 килограмма. А в среднем ранцы с ортопедической спинкой весят 1-1,2 килограмма.

Кстати, ортопедическая спинка – тоже существенный момент. К тому же у ранца должны быть жесткие ортопедические бретели шириной 5-6 сантиметров. Такой вариант позволяет оптимально распределить нагрузку на позвоночник, чтобы не допустить сколиоза. В некоторых моделях на бретелях есть специальные подушечки, чтобы бретели не врезались в хрупкие детские плечики. Кроме того, ремни должны быть с запасом, так как зимой ранец ребенок будет надевать поверх шубы или пуховика.

Ткань, из которой шит портфель, не должна издавать резкого запаха и промокать, а вот мыться должна легко.

Оптимальное количество отделений внутри ранца – три-четыре. А вот внешних карманов должно быть как можно меньше. Дело в том, что положенные в них мелочи легко потерять, или они легко станут добычей охотников до чужого добра. Неплохо иметь на ранце светоотражающие элементы, тогда ваш ребенок будет хорошо виден при переходе через улицу. ●

Качественно – значит модно



В августе магазины и лотки на рынках завалены одеждой для школьников. Глядя на такое изобилие, вспоминается время, когда школьную форму можно было купить лишь в нескольких специализированных магазинах. Но у каждой медали есть оборотная сторона. Тогда мы знали: одежда для детей шьется по госту, и особо задумываться о том, качественная она или нет, не было необходимости.

А сейчас именно выбор школьной одежды доставляет больше всего проблем родителям. Давным-давно канули в Лету времена, когда все учащиеся были облачены в одинаковую униформу. Хотя в последние годы некоторые школы сами устанавливают, в какой одежде будут ходить их ученики. Чаще всего они предпочтение отдают черному низу и белому верху. Но, подбирая форму по цвету, нужно учитывать и качество.

«Выбирая для детей ту или иную форму, родители далеко не всегда принимают во внимание гигиенические и медицинские требования, которым она должна соответствовать», – говорит администратор магазина детской одежды «Томми» и мать троих детей Марина ГУЗИЕВА (на фото). – Прежде всего следует помнить, что школьная форма – не наряд, а рабочая одежда, в которой ребенку приходится ходить шесть дней в неделю. Поэтому главный критерий выбора – комфортность. С гигиенической точки зрения для девочек наиболее удобны юбка и сарафан. В отличие от традиционного платья их можно комбинировать с легкими кофточками или теплыми свитерами – в зависимости от погоды. Мальчикам рекомендуются на каждый день брюки, вязанный жилет и рубашка. А излюбленные нашими мамами костюмы-тройки подходят лишь для торжественных дней. Ткань для формы должна быть из натуральных волокон: хлопок, лен – для теплого времени года, шерсть, кашемир – для зимы. Изобилие синтетических добавок делает одежду слишком жесткой, она будет быстро накапливать статическое электричество. К тому же в жару в ней будет слишком жарко, а зимой холодно. Кстати, вернемся к цвету формы».

«А у меня сын – Идар, – говорит Бэла. – Он учится в начальской СШ №30 в шестом классе. Делая покупки, я никогда не беру первую

Если руководство школы не дает особые указания по этому вопросу, школьники пытаются уговорить своих родителей покупать яркие вещи. Это исключено. Доказано, что яркие, насыщенные тона – красный, оранжевый, вишневый пробуждают у ребенка агрессию. А резкий контраст черного и белого, столь популярных в наших школах, утомляет зрение и способен вызвать головную боль. Наиболее приемлем для детей цвет дерева (светло-коричневый или бежевый) либо неяркой зелени». ●

на вопрос, сколько сегодня стоит собрать «приданое» школьнику, наши респонденты ответили вопросом: «Смотрю кому – девочке или мальчику?» Бэла ОТАРОВА и Мадина ТХАМОКОВА уже сделали покупки для своих детей и делятся впечатлениями с читателями «Горянки».

«На этот вопрос не так легко ответить, потому что цену своим товарам частные предприниматели устанавливают сами, – говорит Мадина. – Чтобы не прогадать ни в цене, ни в качестве, как говорится, надо знать места. Причем расхо-

же мнение: хочешь качественную вещь – бери дорогую, не всегда актуально. Моя дочь Диана в этом году перешла в 3-й класс НШДС № 65. Надо вам сказать, дорогое удовольствие – девочку одеть. Это связано с тем, что в отличие от мальчика она не станет довольствоваться одной сменой вещей. Да и на всякие заколочки, бантики, носочки и колготки приходится тратить немалые деньги. Особая строка в таблице расходов – книги. На покупку 6 учебников мне

пришлось потратить 1800 рублей. Но к ним еще придется докупить книги по двум предметам. Если подсчитать все расходы, то наш семейный бюджет уменьшился на 12 тысяч рублей. Благо, половина расходов на себя берет родственники, которые делают своей племяннице подарки к 1 сентября».

«А у меня сын – Идар, – говорит Бэла. – Он учится в начальской СШ №30 в шестом классе. Делая покупки, я никогда не беру первую

понравившуюся вещь. Сначала прицениваюсь – даже в рядом стоящих магазинах могут быть разные цены на один и тот же товар. За шесть лет я научилась рационально использовать средства на школьные принадлежности. Например, в этом году не стала покупать ранец – прошлогодний еще в хорошем состоянии. Это уже сэкономило мне минимум 400 рублей. Туфли, одну пару брюк, одну белую рубашку, кроссовки,

спортивный костюм, легкие спортивные брюки, пару футболок, белье, канцтовары пришлось приобрести. Особенно много денег уходит на покупку учебников. Новые учебники по кабардинскому языку и литературе практически нереально найти. А цена подержанных, в зависимости от состояния, колеблется от 100 до 200 рублей. В общем, на все эти приобретения мне пришлось потратить 10 тысяч рублей. И это без учета сменной одежды и зимних вещей». ●

● Материалы полосы подготовила
Алена ТАОВА.
Фото автора.



КУДА УХОДИТ ЛЮБОВЬ?

Кто мне ответит, почему люди встречаются с надеждой, а расстаются с горечью и злобой? Почему уходит любовь? Ведь я осталась прежней и все еще люблю тебя. Куда уходит любовь? Уходит, не оставляя открытой щелки, через которую могут проскользнуть воспоминания, которые помогут сохранить хотя бы дружеские отношения. Я не знаю, как жить дальше, ведь моя-то любовь никуда не делась, она стала еще больше и сильнее. Как быть без

тебя, дышать без тебя, разговаривать с людьми и воспринимать этот мир, в котором все осталось, как было? Не могу проклинать тебя и желать зла - ведь я люблю тебя. Но и желать счастья с другой тебе тоже не могу - ведь я люблю тебя и хочу все вернуть. Но не могу. Насильно мил не будешь, я знаю, давить на тебя тоже не могу. Но что же делать мне - только ждать? Ждать, пока что-то изменится: или ты, или я, или моя любовь. Но как же это тяжело.

Тереза.

Зря не посоветую

УЧИТЕСЬ ВЛАДЕТЬ СОБОЙ

Прочла в прошлом выпуске рубрики письмо 25-летнего Беслана. В принципе, с его письмом «Запасной вариант» я согласна во всем. Но зацепила одна фраза: «От моей мести ее спасло только то, что она на неделю уехала». Если даже такой взрослый человек признается в своей вспыльчивости, то что говорить о более юных парнях?

Ребята, ни в коем случае не оправдывая тех девочек, которые причиняют вам боль, хочу сказать: будьте сдержанны! Выдержка - самый лучший вариант поведения в любой ситуации. Если девочку оклеветали в чем-то, а так бывает, то когда она оправдается, вы не будете упрекать себя за поспешные выводы и сильные выражения. Если же она виновата перед вами, то хладнокровие только подчеркнет ваши лучшие качества и заставит ее сожалеть о содеянном. Так что, парни, не горячитесь!

Советчица.

РАЗГОВОРЫ С ВНУТРЕННИМ ГОЛОСОМ

Марина, написавшая «Наживку для бывшей». Хочу сказать тебе, что, во-первых, ты правильно поступила, что больше не встречаешься с тем парнем. Во-вторых, хочу отметить, что интуиция у тебя развита хорошо, но вот только часто ли ты прислушиваешься к ее голосу?

Судя по всему, не очень. И зря. Знать, это только в делах надо следовать фактам, логике и разуму, а в любви, я считаю, интуиция важнее всего. Внутренний голос девушки - лучший советчик. Если не прислушиваешься к нему, пытаешься заглушить, сломить себя, то ничего хорошего не выйдет, поверь мне. Вернее, себе, ведь у тебя уже есть опыт, когда интуиция пыталась помочь тебе. Следуй за своим внутренним голосом, не отмахивайся от сомнений, и тогда все будет хорошо и правильно.

Дайяна.

ДИСКРИМИНАЦИЯ

Не знаю, кто сказал: «Все люди равны, но неодинаковы», но с первой частью этой мысли я абсолютно не согласна. Никакого равенства нет, не было и не будет. И это касается всего - как главного, так и по мелочам. Но, несмотря на то, что это мелочи, менее обидно от чувства несправедливости не становится.

Скоро у нас пройдет очередной конкурс красоты «Мисс КБР», а это значит, что вновь на

сцене будут дефилировать исключительно высокие девушки, а остальным, пусть даже они небесной красоты, ловить нечего. Я понимаю, когда речь идет о конкурсах моделей, с трудом, но можно, потому что, возможно, одежда и вправду лучше смотрится на высоких манекенщицах. Но кто сказал, что это правило распространяется и на конкурсы красоты?! Ведь красота - это в первую очередь вовсе не высокий рост. За границей, по-

хоже, что-то начинают понимать, по крайней мере, на одном конкурсе второй стала симпатичная «пышечка», а у нас, все как всегда, без изменений. Если эти изменения совсем невозможны, может, пора организовать какие-нибудь альтернативные конкурсы типа «Мисс невысокий рост», а? Это было бы справедливо и честно по отношению к большинству девушек

Ранетка.

МЕЧТЫ О ПРОГРЕССЕ

Мне очень плохо. И дело не в том, что погода плохая или меня кто-то обидел. Просто плохое настроение, а тут, как назло, рядом ни одного человека! Хочется пожаловаться на трудную жизнь молодой студентки. Я готовлюсь к экзаменам, и мне кажется, что в мои мозги ничего не способно войти. С вами такое когда-нибудь случалось? Каждый день я учу, учу, учу, но складывается ощущение, что я настолько загружена информацией, что начинаю в ней тонуть. Интересно, все те преподаватели, дающие нам задания, с

первого раза сами смогут сдать свой предмет?

Может, кому-то это и кажется обычным и нормальным, но я просто устала! Летом человек должен отдыхать, ездить на курорты, наслаждаться жизнью, а у меня получается все наоборот. Вот бы в XXI веке придумали такой трюк, чтобы при малейшем взгляде на нужный текст он оставался в памяти. Эх... В наше время, конечно, такого точно не придумают, но хоть внукам и правнукам помочь бы. Размечталась...

Людвига.

И КТО ЕГО ЗНАЕТ...

В самом замечательном фильме о любви и смерти «Титаник» часто говорится о том, что сердце женщины - океан. Если так, то сердце парня - это бурный, непредсказуемый

ОКЕАН, сплошняком состоящий из одних бермудских треугольников.

Почему? Да потому что, когда речь идет не о дружбе, а о романтических отношениях или даже простой симпатии, предсказать, спрогнозировать

поведение невозможно, а мысли даже Ури Геллер не прочтает. То он спрашивает, как дела, словно его интересует это больше всего на свете, то даже не поздравляется. То он смотрит на тебя весь день, не отрывая глаз, то отворачивается. То вдруг покупает тебе кучу пирожков просто так, то на 8 Марта от него не дождешься даже формального поздравления. То часами напролет готов болтать по телефону, то игнорирует

твои звонки, причем по очень важным делам. Где же цельность и постоянство характера, свойственные сильному полу? Или это раньше так было, а сейчас уже не так?

Непостоянство парней измучает и профессионального психолога, не то что обычных девочек. Или это только я такая тупая, а все остальные понимают мужские «закидонь» вполне ясно?

Недогадливая.

ТРУДНОЕ ДЕТСТВО

Скоро осень - опять рабство примет огромный объем, который слегка ослабевает лишь летом. Я имею в виду нас - школьников. Это только считается, что детство и отрочество - самая счастливая пора жизни человека.

Сами смотрите. У взрослых рабочий день, как правило, не превышает 8 часов. А у школьников меньше 6 уроков не бывает (разве что в начальных классах) плюс факультативы, дополнительные занятия, зачеты, дежурства, уборки. Потом кружки, в которые нас записывают

с детства, часто не спрашивая, хотим ли мы этого, потом выполнение домашних заданий, и от помощи по дому тоже никто не освобождает. Получается, что, кроме 8 часов сна (а порой и меньше), все остальное время у школьников - настоящий рабочий день, причем очень напряженный.

Как-то раз я сходила на работу к своей старшей двоюродной сестре. Ее сотрудники бесконечно пьют чай и кофе, болтают по телефону, играют в компьютерные игры и получают за это зарплату. А потом, наверное, идут домой и жалуются, как же они устали.

И где справедливость?

Эята.

Свои письма вы можете присылать по адресу: г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дома печати, или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru. У "Горянки" на сайте www.goryankakbr.ru открылась и гостевая. Ждем вас!

СОХРАНЯЕТСЯ СТИЛЬ АВТОРОВ ПИСЕМ

● Материалы полосы подготовила Нина ПОРОХОВА.



Тенденции и традиции в турецком варианте

Модные тенденции и новинки косметологических технологий Запада стали главенствовать во всемирной индустрии красоты совсем недавно – с прошлого века. Мало кто помнит сейчас, что основным авторитетом в области красоты на протяжении столетий являлся Восток, в том числе и удивительная страна Турция, являвшаяся в силу исторического развития и географических особенностей связующим звеном между Востоком и Западом.

И в наше время Турецкая Республика пытается сохранить свою индивидуальность, одновременно сочетая приверженность лучшим традициям всем веяниям прогресса. Это находит свое выражение и в таких вопросах, как красота и стиль.

«В Турции, как и в любой другой стране, все очень индивидуально, – говорит преподаватель и переводчик Кариман Жилетежева-Вурдем, живущая в Анкаре уже четырнадцать лет. – В сельских районах, как, наверное, и везде, женщины имеют меньше времени и возможности ухаживать за собой, да и в городах это тоже зависит от уровня достатка. Однако, если говорить о городских представительницах среднего класса, доход которых составляет тысячу долларов в месяц, то посещение салонов красоты для них – вполне естественно удовольствие. Например, стоимость одной процедуры составляет сорок долларов, маникюр, педикюр и покраска волос также являются недорогими процедурами. Кстати, в отличие от Кабардино-Балкарии, где сейчас очень популярны нейл-дизайн и наращивание ногтей, турчанки в своих предпочтениях сохраняют приверженность классической манююре».

Турецкие женщины вообще имеют склонность к некоторому консерватизму. Знаменитые косметологические процедуры в области спа-ухода, талассотерапии, которыми на весь мир славятся турецкие курорты, больше популярны у гостей страны. Старинные, испытанные не одним веком средства пользуются большим спросом среди представительниц прекрасной половины Турции, хотя, как подчеркивает Кариман, и здесь грубые обобщения делать не стоит.

«Даже если речь идет о такой достопримечательности, как знаменитая турецкая баня – хаммам, в глазах всего остального мира давно ставшая брендом Турции, вестирьчо не стоит также индивидуально. Для сравнения можно привести наше Приэльбрусье: кто-то из жителей республики бывает там крайне редко, кто-то ездит практически каждый выходные, несмотря на то, что все осознают его

значение и огромную эмоциональную, психологическую и оздоровительную пользу. Таких хаммам, который одни посещают регулярно, а другие – реже иностранцев туристов».

Как ни парадоксально это звучит, но популярность хаммама среди иностранцев действительно превышает все мыслимые пределы. И это неудивительно,



ведь, по мнению многих мировых специалистов, хаммам является жемчужиной восточного ухода, потому что в его основе лежит не только физическое, но и духовное очищение.

Турецкая баня весьма щадящая (в ней очень влажно и совсем не жарко), практически не имеет противопоказаний, в том числе и для тех, у кого имеются проблемы с артериальным давлением. После хаммама нет внутреннего обезвоживания, а польза и удовольствие от классических процедур турецкой бани – пилинга с помощью специальной рукавички или мочалки – кесса (кесе) и пенного массажа не сравнимы ни с чем!

Хаммам уникален тем, что в одной процедуре, которую можно смело называть вершиной народной бытовой культуры, он дарит человеку молодость, здоровье, релаксацию и чистоту.

А чистота – это главная составляющая понятия красоты и привлекательности в Турции. «Стиль и красота турецки в первую очередь означают чистоту и аккуратность, а не слепое подчинение моде. Конечно, в любом случае нельзя полагать, что Турция отстает от модных тенденций или не следит за ними – здесь есть модные бутики всех знаменитых модельеров и брендов, новечерние и коктейльные наряды турецких дизайнеров, но по назначению, а в повседневной жизни днем главенствует практичность. В крупных фирмах и государственных учреждениях придерживаются классического дресс-кода, офисный стиль, как, наверное, и во всем мире, предполагает это (кстати, мужчинам в государственных учреждениях ношение растительности на лице запрещено). А так, все остальные предпочитают практичный стиль – джинсы и футболки, но, как я уже отметила, когда речь идет не о каких-то специальных событиях».

К таким специальным событиям относятся не только посещения театров или ресторанов, но даже простой поход в гости. В турецких домах не принято держать дежурных тапочек для гостей, так как они приходят со своей обувью, которая может быть или красивыми домашними туфлями на каблуках, или босоножками на шпильках.

Именно с приемом гостей связан и другой красивый обычай – омовение, вернее, умачение рук... колонией. Колония – это своеобразное эсклюзивное турецкое ноу-хау – душистая, ароматизированная жидкость на спиртовой основе. В каждой семье существуют свои предпочтения по базовым ароматам колонии, которую делают на заказ в специальных салонах при непосредственном присутствии заказчика с учетом его пожеланий.

Эта старинная красивая традиция не означает того, что в Турции пользуются исключительно такой парфюмерией. В стране, как и по всему земному шару, любят и французские, и американские, и итальянские, и японские духи и парфюмы в них разбираются. Следование мировым тенденциям проявляется и в других направлениях моды, пусть и не так стремительно, как в Европе. Например, бижутерия вошла в распро-



страненный обиход совсем недавно, многие турчанки предпочитали, а некоторые носят и до сих пор исключительно золотые украшения.

«Любовь к золоту – это своеобразная культурно-историческая традиция, которую соблюдают на протяжении десятков поколений. Вообще, когда речь идет даже о таких, казалось бы, несерьезных вещах, как мода, необходимо рассматривать их и в контексте социально-демографических изменений. Турецкие женщины стали работать совсем недавно, до этого практически все они были домохозяйками, которые могли позволить себе уют, конечно, семейного достатка украшать обе руки драгоценными кольцами и перстнями, а также золотыми браслетами – чем больше, тем лучше. Теперь же, естественно, офисный стиль это исключает. Однако есть вещи, которые вряд ли будут подвержены радикальным изменениям. К их числу относятся и основное отличие турчанок от западных женщин, которые считают, что хорошо выглядеть необходимо только, когда выходишь из дома. Турчанки же стараются выглядеть красиво в первую очередь для себя, для мужа, для семьи, именно поэтому дома нельзя увидеть в неприглядном свете».

Неплохой пример для подражания любой женщине, не правда ли?

ОПРОС

Как хорошо выглядеть в жаркую погоду?

Альбина МАМХЕГОВА, студентка:
- Стараюсь побольше спать днем. Вообще дневной сон для красоты – самое лучшее средство. И, конечно, водные процедуры – на пике летней жары, вот как сейчас, душ принимаю трижды: утром, в полдень и перед сном. Чувство свежести для меня – непереносимое условие красоты и стиля.

Марина БОЗИЕВА, служащая:

- В жару перехожу с питательного крема для лица на увлажняющий. Для ухода за волосами пользуюсь специальными солнцезащитными масками. Если говорить о масках для лица, то полностью переключаюсь с готовых масок в тюбиках на маски собственного приготовления из овощей, фруктов и молочных продуктов.

Елена АКОПЯН, товаровед:

- Основной секрет – пить больше жидкости. Правда, не всякой – чай, кофе, какао, алкоголь, газированные напитки в жару стараюсь не пить вообще. А вот соки, квас, травяные охлажденные отвары – самое лучшее. И, конечно, вода, с пользой которой не сравнится ничто.

Милана БЖЕДУГОВА, кассир:

- Для меня главный секрет красоты летом состоит в том, что стараюсь свести к минимуму пользование декоративной косметикой, единственное исключение – легкий бальзам или блеск для губ. И, конечно, надо обязательно есть как можно больше фруктов и овощей.

Татьяна ДОЛЖНИКОВА, инженер:

- Очень-очень много солнцезащитного крема с высоким индексом защиты. Он помогает не только от обгорания, но и полезен вообще для предотвращения старения кожи.

Айшат ОСМАНОВА, журналист:

- Это не секреты, а скорее, особенности ухода. Жаркое время года позволяет делать то, что зимой лучше не пробовать. Например, мыть голову рано утром перед работой или укладывать прическу с помощью мусса. Да, и еще: нужно огромное количество увлажняющего крема для тела, так как в жару это насущная необходимость.

Секреты туши

Мы продолжаем разговор о том, что необходимо знать при выборе туши для глаз.

В зависимости от наличия в составе питательных и лечебных веществ в отдельные группы можно выделить тушь с витаминами, тушь для чувствительных глаз и лечебную тушь-гель. Витаминизированная питатель-



ная тушь содержит дополнительное количество протеинов, меланина, кератина, УФ-фильтра и другие вещества, которые обеспечивают бережный уход, укрепление и защиту от ломкости, внешних воздействий.

Тушь для чувствительных глаз не вызывает раздражения и покраснения конъюнктивы глаз и края века, так как содержит минимальное количество консервантов, а ведь этот компонент любого косметического средства оказывается наиболее аллергенным.

Лечебная тушь – это прозрачный гель без красителей, в состав которого входят касторовое масло, витамины, кератин, протеины, придающие ресницам эластичность и подчеркивающие их природную красоту.

Кроме указанных видов, тушь можно подразделить на два больших класса:

водорастворимая и водостойкая. Водостойкая тушь противостоит воде благодаря содержанию смол, которые образуют непроницаемую для воды пленку на ресницах. Именно она не позволяет туши смываться. Водостойкая тушь – наиболее оптимальна для дождливой погоды, посещения бассейна, занятий спортом и т.п. Однако следует иметь в виду, что водостойкая тушь по своему составу более агрессивна, чем обычная, может вызвать раздражение чувствительных глаз, при частом использовании негативно сказывается на состоянии ресниц. Кроме того, она удаляется только с помощью специальных средств.

Водорастворимая тушь является более щадящей для ресниц, достаточно легко растворяется в воде и смывается с глаз.

Если вы ищете тушь на водной основе,

имейте в виду, что на туши французского производства должны стоять надписи «Aqua» или значок V.A. Желательно, чтобы имелась отметка, что тушь прошла офтальмологический контроль.

Решив, какая тушь нужна, необходимо определиться с цветом. Главным фактором в этом являются ваши личные предпочтения, но все же не следует забывать стандартное правило на каждый день: блондинкам следует пользоваться черной-коричневой тушью, а всем остальным лучше выбирать черную.

Косметику с ресниц и век необходимо перед сном удалять, так как остатки косметических средств уменьшают прочность ресниц, делают их тонкими и ломкими, снижают эластичность. Для снятия макияжа с глаз используются гели, а также специальные салфетки, пропитанные гидрофильным маслом (при их использовании не создается ощущение жирной кожи).

● Материалы полосы подготовила
Наталья ПЕЧОНОВА



ДОМ КНИГИ “НАЛЬЧИК” ПРЕДСТАВЛЯЕТ

Изучать родной язык с интересом



ного языка и соответственно его совершенствованию.

Издательство «Эльбрус» и Дом книги «Нальчик» не оставляют без внимания и школьников, не владеющих свободно кабардинским и балкарским языками, что и определяет специфику предназначенных для них учебников.

Учебное издание Масират БЕКАНОВОЙ на кабардино-черкесском языке «Книга для чтения» предназначено для учащихся вторых классов некабардинских школ. В пособии представлены произведения таких известных писателей и поэтов, как Налоев, Кажаров, Журтов, Жилетежев, переводы сказок других народов России, статьи об известных деятелях русской культуры. После каждого стихотворения, сказки или рассказа даются перевод наиболее трудных слов и выражений, встречающихся в произведении, упражнения и задания, а сама книга завершается кабардино-русским словарем.

По схожему принципу построено и учебное издание Азрета БАРЧАЕВА по балкарскому языку «Родная речь» в двух частях для вторых классов городских школ. В учебнике не только даются оригинальные тексты лучших авторов балкарской литературы Зумакуловой, Ольмезова, Аппаева, Созаева, Гуртуева, Этезова, но и сказки балкарцев и карачаевцев, а также других народов, произведения российских и советских авторов с переводом некоторых словосочетаний, вопросами, заданиями и упражнениями. Во второй части пособия особый упор делается на правописание балкарского языка, морфологию и лексику, систему падежей и многие другие аспекты грамматики.

● Наталия ПЕЧОНОВА.
Фото автора.

Издательством «Эльбрус» выпускается большое количество учебников и учебных пособий, посвященных кабардинскому и балкарскому языкам и литературе для школьников всех возрастов, начиная с самых маленьких. И все они представлены в широком ассортименте Дома книги «Нальчик».

Учебник Жанги ТАОВА «Кабардинский язык: 2-й класс» на кабардино-черкесском языке предназначен для учащихся национальных школ, что и определило его характер. С одной стороны, это пособие составлено таким образом, что каждому малышу будет вполне по силам освоение содержащегося в нем материала. С другой – учебник Таова представляет собой серьезное учебное пособие, в котором содержатся максимально разнообразные задания на закрепление различных орфограмм, изучение аффиксов, пунктуации, синтаксиса и т.д.

Целевой аудиторией учебного издания Азрета БАРЧАЕВА «Родная речь: 2-й класс» на балкарском языке тоже являются учащиеся сельских, национальных школ. Это учебник, по которому не скучно заниматься, несмотря на то, что он предполагает серьезную работу второклассников по изучению грамматических правил род-

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Сметанный соус с пшеном

- Есть несколько вариантов приготовления сметанного соуса – кхъуейжъапхъэ (соус сметанный с сыром), кхъуейжъапхъэ плыжь (красный соус сметанный с сыром), жмыкуэ (мамалыга на сметане с сыром), - говорит Аксана БЖЕДУГОВА, декан экономического факультета Нальчикского филиала Краснодарского университета МВД. - Мы будем готовить сметанный соус с добавлением пшена - ху кхъуейжъапхъэ.



На 1 литр сметаны нам понадобится: 1 яйцо, 2 столовые ложки пшена и 2 столовые ложки кукурузной муки или манной крупы, свежий домашний сыр по вкусу.

Берем казанок, смазываем его стенки одним яйцом. Я думаю, это делается для того, чтобы кхъуейжъапхъэ не пригорало. К тому же яйцо добавляет соусу вкусовые качества и придает более красивый желтоватый цвет. Выливаем литр сметаны, разбавленной двумя стаканами воды. Все хорошенько размешиваем и доводим до кипения. Высыпаем примерно 2 столовые ложки промытого пшена и варим на маленьком огне 15 минут. Когда пшено разварилось, для того, чтобы блюдо приобрело нужную консистенцию (густой сметаны), добавляем 2-3 столовые ложки кукурузной

муки либо манной крупы. Количество вводимой муки зависит от густоты сметаны. Соус нужно непрерывно помешивать 5-7 минут. Затем добавляем в соус мелко нарезанный домашний сыр и размешиваем. Убавляем огонь и варим еще 2-3 минуты.

Соус подают к столу в горячем виде с пастой. Если сметана высокой жирности, то поверхность соуса покрывается вытопившимся маслом. У адыгов кхъуейжъапхъэ был обычной утренней едой, и его приготовление не приурочивали к каким-то праздникам.

● Подготовила Алена ТАОВА.
Фото автора.

КИНОМАНИЯ



На фильм попали случайно. Пришли в кино на что-нибудь, а тут оказалась премьера новой части «Мумии». Кстати, странно, что в прокате фильм называется «Гробница императора драконов», ведь в оригинале это «TOMB OF THE DRAGON EMPEROR». Каких таких «драконов»? Может быть, все-таки «императора-дракона»? Даже по сюжету никаких драконов не было, а вот император был. А гробница где? Вы ее успели заметить? Но обо всем по порядку.

Лучше бы мумия не возвращалась

Если вы сразу отнеслись к фильму как к пародии, тогда не будет жаль выброшенных денег и можно с чистой совестью посмеяться. Если же идти на «Мумию» как на новый супербалденный блокбастер, ожидать от него реализма, напряжения и захватывающего сюжета, то разочарование неизбежно. Сюжет прост. Древнего китайского императора прокляли. Он и его армия превратились в глиняных истуканов и благополучно простояли под землей сотни лет, пока археолог (подросший сын пары, которая фигурировала в первых двух частях) не докопался до гробницы, а военные не захотели поработить весь мир. Ну и понеслось: военные хотят оживить императора, «наши» хотят им помешать; оживший император хочет обрести вечную жизнь, «наши» хотят оживить своего.

После нескольких минут просмотра вся нелепость диалогов, сюжета, ситуаций становится очевидной, и ничего не остается, как только сидеть и смеяться, как глупо сделан фильм. Дело в том, что, с одной стороны, все происходящее не настолько откровенно глупо и несурезно, чтобы можно было записать новую «Мумию» в очередной фильм-пародию вроде «Страшного кино» или «Знакомства со спартапцами», с другой – все выглядит слишком абсурдно, чтобы поверить, что актеры и сценаристы подошли к фильму серьезно. Чего стоят батальные сцены и просто драки. В самом начале главный герой ведет себя как полный «тормоз», держа в руках монтировку, спокойно наблюдает, как дерется его жена, и не может дать по голове злодею, который держит его под прицелом. Жена, которая одна только может читать на древнем китайском и от которой зависит судьба всего мира, под дулом пистолета читает секретную надпись именно так, как она написана, хотя прекрасно могла бы прочитать, что угодно, кто бы понял?! Сын и его новая знакомая стоят и говорят о том, что надо спасать родителей и, конечно же, начинают их спасать, когда уже практически поздно, а не двумя минутами раньше. Зато через пять минут главный герой (Брендан Фрейзер) и на огненных лошадей прыгает, и дерется, и взрывает, и бросается под колесницы. И где только была его прать пять минут назад, когда с ее помощью можно было бы избежать вообще всего!

Вернемся к некоторым несурезностям, благодаря которым хотя бы не стоит жалеть о потраченных деньгах и можно просто посмеяться (не потому что комедия, а над фильмом). Как мы уже говорили, реализмом здесь и не пахнет.

Сын главного героя выглядит на столько же лет, как и отец, если не старше. Героиня, охраняющая гробницу, говорит: «Мои

предки сотни лет охраняют эту гробницу. Это моя мама заковывала императора». Это удивляет всех в зале, но, конечно, не главных героев. Пока им в самом конце явно в лоб не скажут, что мама с дочкой живут вечно. Герои постоянно чисто выбриты и накрашены (даже если перед этим были ранены и несколько дней провели в горах). В Гималаях ходят без шапки и в расстегнутых куртках. Что еще забавнее, события разворачиваются в 1947 году, ретро-автомобили и все такое, но вот куртки и дубленки у героев уж точно не из 47-го и даже не из 87-го годов.

Добрая часть фильма отведена битве за башню. На верхушку башни император должен положить камень, который укажет направление в страну Шангрила, где озеро вечной жизни. «Наши» добрались до башни раньше, и теперь у них задача – не дать императору положить на верхушку камень – внимание! – село в засаду ждуть, когда он придет со своими войнами. Что мешает взорвать башню сразу?! Но надо же о чем-то снимать фильм, ведь задумано еще столько спецэффектов. И поэтому мы дождалась врагов, и началось: подползаем к башне, нас отбрасывают, опять подбираемся, но тут гаснет зажигалка, поджигаем, но император засыпает все снегом, и т.д. Снег, конечно, из пенопласта. И это видно.

В разгар битвы китаец (та, которая живет вечно) призывает на помощь... кого?.. снежных людей. Йети, как обученные бойцы спецназа, раскидывают врагов налево и направо, практически понимают человеческий язык (хотя разговаривают с ними не как с иностранцами, а как с умалишенными – «это плохие воины», – говорит им китаец, насылая на врагов).

Перед боем «наши» раздают друг другу оружие, почему-то собранное со всех стран мира, среди которого обнаруживается и русский автомат Б5-43, что вызывает заслуженный хохот в зале.

Ну ладно, добрался-таки император до башни, узнал направление. Наши герои тоже пошли в Шангрила, понесли туда своего раненого. Добираются до озера раньше императора. И, зная, что самое главное – не допустить императора к озеру, иначе армия оживет и тогда всем «кранты», споконье укладываются спать подальше от этого озера. Естественно, императору практически ничего не стоило туда охунуться и выйти из озера эдаким Змеем Горынычем (позже он будет превращаться еще в разных животных. Зачем?..)

Все. Дальше описывать уже нет сил. Надемся, что тем, кто уже посмотрел этот фильм, наш обзор хотя бы немного развеселит.

● Антон КАЛАШНИКОВ.



ОВЕН 21.3-20.4
Появится масса забот. Скоцентрируйтесь и подчините своей власти, казальсь бы, безвыходную ситуацию. У вас хорошее время для дальней поездки. Во второй половине недели в делах не распыляйтесь по пустякам. Воскресенье – время перемен.

ТВ-Овны: Ефим Шифрин, Риз Уизерспун



ТЕЛЕЦ 21.4-20.5
Терпимо относитесь к чужим слабостям и не провоцируйте окружающих на поступки, о которых потом все будут жалеть. В середине недели отправьтесь в романтическое путешествие. Вас ждет приключение в поездке. В выходные во всех ситуациях старайтесь действовать тактично.

ТВ-Тельцы: Лариса Удовиченко, Аль Пачино



БЛИЗНЕЦЫ 21.5-21.6
Проявляйте выдержку, так как от стресса может пострадать здоровье. Действуйте с особой осторожностью и все тщательно обдумывайте. Во второй половине недели появится шанс продвинуться по службе. В выходные в дальней поездке возможны неожиданные встречи.

ТВ-Близнецы: Николай Дроздов, Барбара Брыльска



РАК 22.6-22.7
Вам захочется рискнуть, поставив на карту все. Потрудились, вы добьетесь успеха. В результате во второй половине недели возрастет ваше влияние на окружающих. А в воскресенье друзьям потребуется ваша поддержка.

ТВ-Раки: Жанна Эппле, Сильвестр Сталлоне



ЛЕВ 23.7-23.8
Поддержите родителей – им необходима ваша помощь. Начиная со среды романтические встречи послужат источником вдохновения. Будьте активны. Во второй половине недели смело проявляйте инициативу на работе. Воскресенье посвятите общению с любимым.

ТВ-Львы: Кирилл Набутов, Дженнифер Лопес



ДЕВА 24.8-23.9
Старайтесь говорить окружающим только приятные вещи. Середина недели – удачное время для бесконфликтного решения семейных проблем. В конце недели оптимизм и обаяние помогут быстрому достижению цели. В воскресенье уделите внимание здоровью.

ТВ-Девы: Марина Александрова, Шон Коннери



ВЕСЫ 24.9-23.10
У вас проснется страсть к приобретениям. Среда – хорошее время для важного разговора. Красноречие сослужит вам добрую службу. Во второй половине недели получите долгожданную поддержку родственников. В воскресенье вспомните о хобби.

ТВ-Весы: Вячеслав Гунский, Сигурни Уивер



СКОРПИОН 24.10-22.11
Будьте готовы быстро принимать решения в неожиданных ситуациях. Умение анализировать свои чувства поможет справиться с раздражительностью. Не принимайте необдуманных решений. В середине недели возможны дорогие покупки. В воскресенье пригласите в гости друзей.

ТВ-Скорпионы: Елена Захарова, Ален Делон



СТРЕЛЕЦ 23.11-21.12
Доверьтесь интуиции. Появится шанс проявить себя по-новому на службе. Во второй половине недели не рискуйте в финансовых делах – ваш доход напрямую будет зависеть от усердия на работе. Выходные посвятите общению с друзьями.

ТВ-Стрельцы: Петр Фадеев, Джулианна Мур



КОЗЕРОГ 22.12-20.1
Вы легко найдете выход из любой сложной ситуации. В середине недели появится возможность прекрасно отдохнуть и на время забыть о заботах. В конце недели проявите в делах рассудительность и решительность. Но и не переоценивайте свои возможности.

ТВ-Козероги: Регина Дубовицкая, Мел Гибсон



ВОДОЛЕЙ 21.1-19.2
Успехи на работе во многом будут зависеть от скорости принятия решений. Вас ждут приятные перемены в личной жизни. Во второй половине недели позитивный настрой на работе поможет избежать проблем. В воскресенье смело стройте планы на будущее.

ТВ-Водолеи: Михаил Мамаев, Кристина Риччи



РЫБЫ 20.2-20.3
Вероятна романтическая встреча. Вторник – четверг – благоприятный период для карьерного роста. Но не ставьте перед собой нереальных задач. В воскресенье отдохните от кипучей деятельности, побудьте на природе.

ТВ-Рыбы: Ольга Кокорекина, Чак Норрис

ОПРОС

Довольны ли вы результатами Пекинской Олимпиады?

Эдуард БИТОКОВ, частный предприниматель:
- Результатами как болельщик доволен, несмотря на третье место по количеству завоеванных медалей. Наша страна очень долго, еще со времен барселонской Олимпиады, шла к этим успехам. Большой спорт всегда является отображением экономического и политического положения того или иного государства. На двух-трех последних олимпийских играх сборная России почти неизменно попадала в тройку самых титулованных команд. Это говорит о том, что российский спорт оправляется после неудач эпохи развала СССР, а тот факт, что спортсмены из КБР так же стабильно завоевывают на трех последних олимпийских играх медали, говорит о том, что и у нас в республике дела со спортом пошли на лад.

Фатима ПЕКОВА, домохозяйка:
- Конечно, довольна! Наши спортсмены не каждый день завоевывают олимпийское золото и бронзу. На минувших Играх престиж России спасли кавказские мужчины и российские женщины, и это радует вдвойне. Хочется, чтобы представители нашего региона, и особенно Кабардино-Балкарии, на следующих Олимпийских играх было больше. Они всегда оправдают возлагаемые на них надежды!

Ирина ШОМАХОВА, студентка Современной гуманитарной академии:

- Очень довольна. Особенно рада успеху Асланбека Хуштова - моего земляка по Терскому району. Хорошо выступил и наш тяжелоатлет Хаджимурат Аккаев, который, несмотря на молодость, уже дважды становился призером – в Афинах и теперь в Пекине. В коллекции у него не хватает лишь олимпийского золота, но будем надеяться, что этот недостаток он восполнит на следующей летней Олимпиаде.

Лариса КАНТЕМИРОВА, заведомо Национального музея КБР:

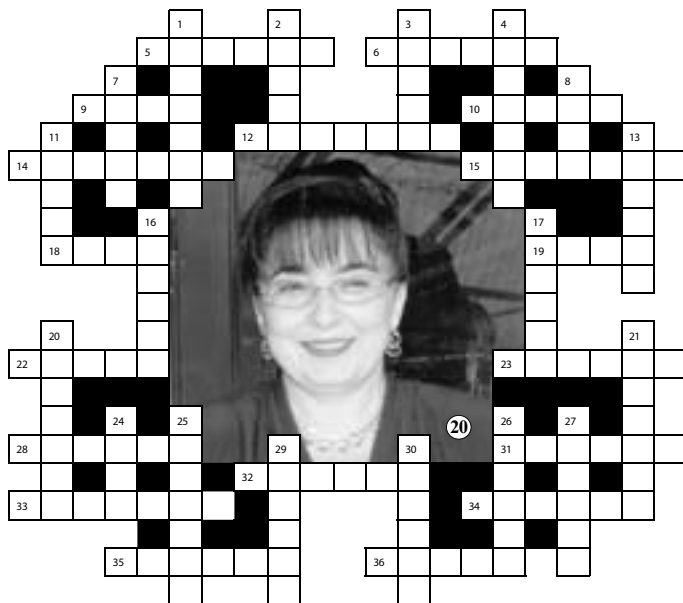
- Результаты хорошие, но выступление сборной России в целом было неубедительным. Интересно, как бы выглядела наша сборная без ребят из Кабардино-Балкарии, Чечни, Ингушетии, Северной Осетии и Дагестана? А ведь их ничтожно мало в сборной России.

Заур КУГОТОВ, водитель частного такси:

- Очень порадовали своими победами наши борцы. Жаль, что действующий чемпион мира по вольной борьбе Билял Махов не выступал на пекиньских Играх. Наверное, сегодня в большом спорте определяющую роль играют большие интересы, где нет места настоящему олимпийским принципам. Слишком все коммерциализировано.

● Подготовил
Инал ЧЕРКЕСОВ.

КРОССВОРД



По горизонтали: 5. Драгоценный камень, добываемый из моллюсков. 6. Эпическая поэма Гомера. 9. Куст, из ветвей и листьев которого делают чемпионский венок. 10. Французский писатель, мастер жанра романизованных биографий. 12. Упаковочный материал, расходы по упаковке. 14. Популярная молдавская эстрадная певица. 15. Река в Австралии, впадает в озеро Эйр. 18. Приток Лены. 19. Русский писатель, романы "Имитатор", "Сам себе хозяин". 22. Храм культуры. 23. Французская певица, "Мисс Египет". 28. Кинозвезда, сыгравшая в "Сладкоголосой птице юности". 31. Река в Свердловской области. 32. Город в Алазанской долине, центр виноделия. 33. Произведение живописи. 34. Помещение для дирижаблей и аэростатов. 35. Краткое обращение, стимулирующее к чему-либо. 36. В греческой мифологии богиня радости.

По вертикали: 1. Комнатное растение. 2. Лад восточной музыки. 3. Южное дерево с маленькими зелеными плодами. 4. Специалист, защищающий обвиняемого. 7. Обращение к итальянскому католическому священнику. 8. Продукт размола зерна. 11. Первый неофициальный, но признанный чемпион мира по шахматам. 13. Народность в Африке. 16. Судно для перевозки жидких грузов. 17. Мексиканская водка. 20. Начальник отдела ЗАГС г. Нальчика. 21. Выразитель какого-либо направления. 24. Массовое собрание прибывших из разных мест членов какой-нибудь организации. 25. Весенник, род растений семейства лютиковых. 26. Травянистое растение с фиолетовыми, желтыми, белыми цветками. 27. Острая ароматная приправа к мясным и рыбным блюдам. 29. Кантон в Швейцарии. 30. Часть азиатской территории России.

● Кроссворд составила
Фатима ДЕРОВА.

Ответы на кроссворд № 33
По горизонтали: 5. Бивуак. 6. Шерлок. 9. Ринг. 10. Моряк. 12. Новелла. 14. Новиль. 15. Льянка. 18. Чибо. 19. Риск. 22. Идома. 23. Инария. 28. Карман. 31. Кетмия. 32. Урарту. 33. Ичоглан. 34. Бютиот. 35. Божана. 36. «Федра».

По вертикали: 1. Чингиль. 2. Бардо. 3. «Пепел». 4. Кобольд. 7. Чибис. 8. Няня. 11. Лобач. 13. Акрукс. 16. Роббия. 17. Ураган. 20. Одуванчик. 21. Гиацинт. 24. Смог. 25. Ондатжи. 26. Акрида. 27. Статус. 29. Орлеан. 30. Зуммер.



“МИСС

“ГОРЯНКА”

- 2008”

Фатима ДЗЫБОВА,
певица, г. Майкоп

фото Диньязан

«Спартак-Нальчик» - ЦСКА - 0:0

СПОРТ

24 августа на республиканском стадионе «Спартак» состоялся матч 19-го тура чемпионата России по футболу между командами «Спартак-Нальчик» и ЦСКА.

После короткой разведки спартаковцы попытались организовать атакующие действия. Поддавить армейцев к их штрафной удавалось, но ударов по воротам было ничтожно мало. Мешали налаживанию атак излишне индивидуальный ГОГУА, остальные полузащитники никак не могли отдать сколько-нибудь точный пас рослому ФЕЛИПЕ. Неточны были в передачах ДЗАХМИШЕВ и ГЕТЕРИЕВ. «Пятерку» за первую половину игры можно было поставить лишь четверке спартаковских защитников, руководимых Дмитрием Хомичем. Однако действия игроков обороны все же не помешали нанести Алану ДЗАГОВЕУ прицельный удар по воротам «Спартака». Хомич оказался на месте. Уже через мгновение в выгодной позиции оказался Аслан МАШУКОВ, но его удар был неточен – мяч прошел выше ворот метра на четыре. Концовка тайма была отмечена большим количеством стыков и силовой борьбой, в результате чего «горичники» получили Машуков (грубая игра) и Фелипе (симуляция).

Во втором тайме игра приобрела более или менее понятные очертания, и спартаковцы неоднократно были близки к ус-

пеху. Правда, стопроцентных голевых ситуаций у хозяев не было. Хронологически же игра шла следующим образом: 48-я минута – Фелипе бьет метров с 15. Выше ворот. 55-я минута – удар СИРАДЗЕ – рикошет – угловой. 56-я минута – желтая карточка Дзагоеву (грубая игра). 65-я минута – вместо Дзагоева выходит МАМАЕВ. 66-я минута – вместо Дзахмишева на поле появляется САМСОНОВ, а еще через три минуты Фелипе покидает газон, уступая свое место КАЛИМУПЛИНУ. 77-я минута – желтую карточку получает Алексей БЕРЕЗУЦКИЙ (грубая игра). 83-я минута Машуков, получив мяч в выгодной позиции, медлит с ударом, а затем промахивается. 84-я минута – удар Сирадзе с острого угла сотрясает штангу армейских ворот, но линии не пересекает – АКИНФЕЕВ, вытянувшийся в струнку мяч не доставал. Тут же ДЖУДОВИЧ получает желтую карточку, а еще через полминуты АЛДОННИН получает хорошую возможность пробить по воротам Хомича, но мяч уходит в небо.



Надо отдать должное нальчанам за прилагаемые ими усилия, но жара и повисшая над стадионом духота сделали свое дело. Не лучше выглядели и армейцы. Именно усталостью можно объяснить большое количество ошибок и нарушений правил, следствием чего стали повышенная эмоциональность и, естественно, еще пара «горичников», которые судья Владислав БЕЗБОРОДОВ в этот вечер не жалел. В итоге на табло остались нули.

Очередной домашний матч «Спартак-Нальчик» проведет 14 сентября против московского «Локомотива».

● Инал Черкесов.

Фото Максима Керженцева.

ГОУ КБ торгово-технологический лицей объявляет прием студентов на дневное отделение

(Свидетельство о государственной аккредитации АА 076006 от 20.08.2001 г.; лицензия, серия № 243152 от 10.09.2007 г., выдана МОН КБР)

По специальности	Срок обучения		
	Очно		Заочно
	9 кл.	11 кл.	
2711 Технология продуктов общественного питания	3 г. 10 м.	2 г. 10 м.	3 г.
0608 Коммерция (в торговле)	2 г. 10 м.	1 г. 10 м.	3 г.
0601 Экономика, бухгалтерский учет	2 г. 10 м.	1 г. 10 м.	3 г.
2302 Гостиничный сервис	2 г. 10 м.	1 г. 10 м.	3 г.
2702 Технология хлебокондитерских и макаронных изделий	3 г. 10 м.	2 г. 10 м.	-
34.2 Повар-кондитер	3 г.	2 г.	-
34.9 Пекар-кондитер	3 г.	-	-
34.1 Бармен-официант	-	2 г.	-
34.3 Продавец, контролер-кассир	3 г.	2 г.	-
34.1 Официант	-	1 г.	-
1.9 Оператор ЭВМ	3 г.	1 г.	-
9.36 Тренер лошадей, жокей	3 г.	1 г.	-
1.3 Лаборант-аналитик химико-бактериологического анализа, контролер качества пищевой продукции	3 г.	-	-
34.10 Кондитер сахарных изделий (конфетчик, ирисчик, мармеладчик)	3 г.	1 г.	-

Курсы по подготовке и повышению квалификации по специальностям повар, официант, кондитер (2 месяца), оператор ЭВМ (6 месяцев).

Прием в лицей по собеседованию и тестированию.

Поступление и обучение бесплатные.

Государственная стипендия, бесплатные питание и общежитие, отсрочка от военной службы, медобслуживание, пособие сиротам и малообеспеченным. Лучшие учащиеся проходят практику на предприятиях республики и Черноморского побережья.

Требуются: аттестат, мед. справка, справка о составе семьи, 6 фотокарточек (3x4), свидетельство о рождении (копия паспорта), мед. полис, ИНН, пенсионное страховое свидетельство, 2 конверта.

Наш адрес: г. Нальчик, ул. Идарова, 139, тел. 91-10-68.

УЧАСТОК

Сухие зеленые органические удобрения

Широко известен прием внесения зеленой органической массы растений для улучшения физического состояния и повышения плодородия почвы. В то же время в процессе развития органического земледелия, когда практически исключается внесение минеральных удобрений, отмечена положительная роль использования высушенных наземных частей многих культурных и сорных растений. В принципе, в сухой массе зеленой части растений сохраняются все элементы, представляющие ценность в части повышения плодородия почвы. К этому добавляется положительное влияние хорошо сохраняющихся в сухой зеленой массе микроэлементов, большинства форм биологически активных веществ и т.п. Все это послужило основанием для использования сухой зеленой массы в системе не только повышения плодородия почвы, но и профилактики отдельных видов заболеваний и поражения некоторых видами вредителей.

Так, по данным А. Туманова, использование высушенной измельченной массы мяты перечной, которая широко распространена вдоль ручьев во всех природных зонах республики, на посевах огородных культур подавляет развитие фузариоза. Аналогичным образом сказывается на развитии этой болезни на корнях овощных культур внесение сухих измельченных остатков зеленой массы одуванчика и салата. При

этом масса сухой зеленой части названных растений вносится в поверхностный слой в количестве 0,5-1% к объему почвы (1-1,5-литровой банки на 1 квадратный метр).

Развитие улиток и слизней, особенно активное в годы с высокой влагообеспеченностью, сдерживается распылением на поверхность почвы измельченной сухой массы листьев и стеблей крапивы. Кстати, крапива является одним из лучших накопителей микроэлементов в почве, что при внесении ее на посевах овощных культур положительно влияет на качество урожая.

Высушенная измельченная ботва моркови предупреждает развитие луковичной мухи, а зеленая масса лука отпугивает морковную муху. В обоих случаях измельченной сухой зеленой массой посыпают грядки соответственно моркови и лука.

Заготовку зеленой массы мяты, крапивы, ботвы моркови и других растений для использования в качестве удобрения и профилактики поражения болезнями и вредителями следует вести до образования семян, дабы избежать нежелательного распространения применяемых растений.

Важно, что применение сухой биомассы не вызывает неприятных запахов, которые сопутствуют применению настоев и/или отваров тех же растений при использовании их для борьбы с вредителями и болезнями.

● Михаил ФИСУН.

Заслуженная артистка КБР, профессиональная танцовщица дает частные уроки национального танца с выездом на дом.

тел.: (8960)424-29-32
40-83-07
Елена.

На прошлой неделе на 1 градус обновился рекорд тепла, который удерживался 46 лет. В последние дни жара отступила, хотя по-прежнему днем выше +30. В воздухе и в почве господствует засуха. Температура почвы на глубине 80 см составляет 22 градуса.

Южный и атлантический циклоны, даже объединившись, не оправдали ожиданий. На проливные дожди им не хватило силы. Во второй половине недели фронтальный раздел с облаками и влагой сместится на северо-восток. Летнее солнце порадует теплом, но уже не жгучим, а ласковым. Без осадков. Ночью +15,+17, днем +25,+27 с повышением до +30.

● Валентина ОРЛОВА

УЧРЕДИТЕЛЬ: ПРАВИТЕЛЬСТВО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Главный редактор Зарина КАНУКОВА

Редакционная коллегия:
Ф. КАРАЦУКОВА (ответственный секретарь),
О. КАЛАШНИКОВА (редактор отдела),
М. БАЙСИЕВА (редактор отдела).

Над номером работают:
Н. ПЕЧОНОВА – дежурный редактор номера;
Т. БЕКУЛОВА, Н. ХОЧУЕВА – комп. верстка;
И. ПОГОРЕЛОВА – корректор

Телефоны
42-26-75 – отв. секр.
42-75-34 – корреспондентская;
42-75-14 – менеджер
Факс – 42-26-75

Газета «Горянка» отпечатана на Республиканском полиграфкомбинате им. Революции 1905 года г. Нальчик, пр. Ленина, 33
Выходит еженедельно.
Тираж 5344. Заказ 2859.
Подписана в печать 26 августа в 17.00

Адрес редакции: 360000, г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, 5-й этаж.
E-mail: gazeta-goryanka@list.ru