

Горянка

№24 (461) 18 июня 2008 г.

Интернет-версия: www.goryankakbr.ru

Издается с 1993 г.

Газета для семейного чтения

Читайте в номере:



Пусть всегда
горит очаг любви и радости

стр. 3



Великая победа
у горы Канжал

стр. 5



Кузница кадров
непроизводственной сферы

стр. 6



Шаманами не становятся –
ими рождаются

стр. 11



Существует ли
женская дружба?

стр. 12



Овощи - родник здоровья

стр. 13



Светлана АРИШЕВА,
предприниматель, депутат Прохладненского
городского Совета
стр. 4

Дорогой читатель!

Заканчивается подписная кампания.
Ты можешь оформить подписку на "Горянку"
на II полугодие 2008 года в любом почтовом отделении



Подпишись на "Горянку"!

Наш индекс 31222

И ты узнаешь все о главном:
о любви, о женщинах, о детях, о семье

Стоимость подписки - 143 рубля 34 копейки



СОВЕЩАНИЕ

В республике планируется создать современное швейно-трикотажное производство

Президент Кабардино-Балкарии Арсен КАНОКОВ провел 16 июня очередное совещание с членами Правительства. Был заслушан доклад министра промышленности, ТЭК и ЖКХ КБР Казима УЯНАЕВА.

Он сообщил, что на сегодняшний день в республике наиболее развивающимися отраслями являются машиностроение и цветная металлургия, намечен комплекс мероприятий по возрождению легкой промышленности и начата работа по их реализации.

По словам министра, в ближайшие годы ожидается количественный и качественный рост производства промышленной продукции за счет расширения и модернизации различных отраслей, а также производственной интеграции. Проведенный анализ дает возможность прогнозировать, что объем выпуска продукции в 2010 году достигнет 14,4 млрд. руб.

Проводится работа по расширению деятельности отдельных отраслей промышленности. В мае 2008 года проведены переговоры с руководством корпорации «Глория Джинс» по вопросу открытия новых производств в республике, в частности, в Баксане, Баксанском и Черекском районах, что позволит создать более 600 новых рабочих мест.

В связи с тем, что остро назрела необходимость интеграции науки и производства, проведена работа по созданию первой на территории нашей республики автономной некоммерческой организации

«Технопарк» на базе ОАО «Телемеханика», под которую выделяется более 4 тыс. кв. м площадей. Учредителями промышленного технологического парка инновационных технологий «Технопарк» являются региональное отделение союза молодых ученых, ассоциация предпринимателей г. Нальчика, научно-производственные компании, действующие производственные предприятия, а также наше министерство. «Технопарк» создается в целях содействия модернизации и диверсификации промышленности, содействия внедрению в серийное производство новых технологий, развития инновационного бизнеса, формирования банков данных перспективных инновационных проектов, укрепления научно-технического потенциала КБР, оказания консалтинговых, маркетинговых, консультационных и прочих услуг для сопровождения инновационных проектов, создания центра венчурного финансирования.

Говоря о кадровой политике, К. Уянаев сообщил, что 2 июня 2008 года подписано соглашение о сотрудничестве между Министерством промышленности и Государственным комитетом по труду и занятости населения по подготовке

специалистов рабочих профессий – станочников, швей, наладчиков, операторов станков с ЧПУ, газосварщиков.

Министр рассказал также о планах властей создать в республике современное швейно-трикотажное производство. Проект предусматривает создание на территории Нальчика нового высокотехнологического, социально ориентированного, рентабельного предприятия, специализирующегося на пошиве швейных и трикотажных изделий, соответствующих мировым стандартам качества. Возможно открытие филиалов в различных районах республики.

Касаясь темы переселения граждан из аварийного и ветхого жилья, К. Уянаев сообщил, что в 2008 году оно будет проводиться в пяти муниципальных образованиях – Нальчике, Эльбрусском, Майском, Урванском, Прохладненском районах и поселке Звездном Чемемского района. Поступление федеральных финансовых средств в объеме 285 млн. рублей планируется в начале июля текущего года. Это позволит уже в 2008 году улучшить жилищные условия 331 человеку путем переселения в благоустроенные квартиры и дома из 16 аварийных домов общей площадью 3934 кв. м, а также провести капитальный ремонт 115 многоквартирных домов общей площадью 250,8 тыс. кв. м.

● Ольга КАЛАШНИКОВА

В ПАРЛАМЕНТЕ КБР

12 июня 2008 года для 25 юношей и девушек, представлявших все районы республики, стало особой датой, которую они запомнят на всю жизнь. Именно в День России в Парламенте КБР четырнадцатилетние школьники получили паспорта граждан Российской Федерации. Инициаторами торжественного вручения главного документа россиянам юным жителям Кабардино-Балкарии выступили Парламент КБР, Государственный комитет по делам молодежи и общественных объединений, Управление Федеральной миграционной службы по КБР.

Памятный день для юных граждан

Винников торжества, их родителей и родных, также присутствовавших в этот незабываемый день в законодательном органе республики, сердечно поздравили спикер Парламента КБР Ильяс Бечелов, председатель Государственного комитета по делам молодежи и общественных объединений Борис Паштов, заместитель начальника Управления Федеральной миграционной службы Алим Герузов. После того, как прозвучал Гимн Российской Федерации, который ребята в этот день слушали с особым чувством, Ильяс Бечелов вручил им вместе с паспортами сувениры и текст Конституции РФ.

Приятной особенностью мероприятия стало то, что именно 12 июня свое четырнадцатилетие праздновал юный представитель Баксанского района Алим Кабардов, которому достались дополнительные аплодисменты, так же, как и Аурике Темукуевой, поздравившей новых полноправных граждан страны от имени родителей. После завершения официальной части мероприятия состоялась экскурсия по зданию законодательного органа республики и фотосессия со спикером и депутатами Парламента КБР.

● Наталья ПЕЧОНОВА

КАНИКУЛЫ

В лицее №2 не только учеба, но и отдых - класс!



Уже несколько лет в лицее №2 г. Нальчика работает летний лагерь «Радуга». Вот и в этом году он начал функционировать на радость родителям и детям одним из первых в республике.

Как сказала неутомимый педагог, учитель истории, а сейчас начальник лагеря Любовь Федоровна Хакунова, в «Радуге» отдыхают 150 детей. Работа в лагере организована четко. Во-первых, здесь отлично кормят. Каждый из родителей имеет возможность лично ознакомиться с кухонно-столовым царством и оценить его соответствие санитарным нормам. Ежегодная развлекательная программа радует разнообразием. Но помимо игр, походов, соревнований в лагере предусмотрена работа по патриотическому и трудовому воспитанию. Впрочем, день торжественного открытия был днем сплошного праздника песни, пляски и шуток, без трудотерапии. Любовь Хакунова приняла рапорта командиров шести отрядов и пожелала детям хорошо отдохнуть. А директор самой лучшей школы республики Борис Казбулатович Мальбахов отметил, что школьный лагерь оказался удачным опытом, и то, что сюда записались 150 детей – самое яркое тому доказательство.

После коротких выступлений начальника лагеря и директора лицея начался праздник. Да, богат на таланты лицей! Ученица 5 «б» класса Айдан Мамбетова только и успевала объявлять выступающих. «Салам алейкум» в исполнении Залины Эдильсултановой, «День рождения» – Эрки Шаваевой и Даяны Дзахмишовой, «Куда уходит детство?» – Айдан Мамбетовой, «Красная Шапочка» – сестер Лауры и Виолетты Пшеуновых, «Песня гениального сыщика» – Лауры Тхабисимовой, «Улыбка» – Алина Джабер, «Сюрприз» – Изабеллы Кумковой и другие песни подвели детей пять вместе с солистами и танцевать.

Атмосферу праздника поддерживали веселые клоуны. Они провели множество смешных состязаний, где, конечно, были отличившиеся, но все же победила дружба. Покидая лагерь, родители выразили свою искреннюю благодарность всем его сотрудникам за отличный работу.

● Наш корр.

Фото Марзият Халаевой

ПАТРИОТИЧЕСКИЙ ЧАС

«Родина одна – Россия!»

В канун празднования Дня России в Республиканской детской библиотеке им. Б.Пачева состоялся патриотический час «Родина одна – Россия!».

Мероприятие, состоявшее из двух тематических бесед «Ты – гражданин» и «Символы нашей Отчизны», посетили учащиеся 6-х и 7-х классов МОУ СОШ №23 г. Нальчика.

Главный библиотекарь по массовой работе с учащимися старших классов Раиса Кривошипская рассказала ребятам об истории России, ее символах,

о патриотах нашей страны, о настоящем и будущем государства, в котором мы живем.

К Дню России библиотекарями были подготовлены специальные книжно-иллюстративные и периодические выставки, а само мероприятие было проведено с помощью компьютерной презентации.

В конце патриотического часа дети приняли участие в исторической викторине и получили сувениры.

● Наш корр.

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

Летний сезон начался удачно

В нынешнем году летние каникулы для воспитанников социального-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Намыс» Министерства труда и социального развития КБР начались с радостного события. Во дворе центра на прошлой неделе для них был открыт бассейн. Мечту восьми десятков ребятшек, которые сейчас находятся здесь, воплотил в жизнь депутат Нальчикского городского совета Сергей АШИНОВ.

На церемонии открытия оздоровительного объекта присутствовали мэр г. Нальчик Леонид Хамагоков и министр труда и социального развития КБР Аль-

берт Тюбеев. «Хорошо, что есть люди, которые искренне стремятся помочь нам в обустройстве значимых социальных объектов Нальчика и республики, – сказал

Леонид Баширович. – Для них делать добро тем, кто в этом нуждается, – потребность души. Побольше бы нам таких депутатов, как Сергей Ашинов».

Традиционная красная ленточка перерезана, речи сказаны – осталось открыть купальный сезон, решили ребята, и, хотя погода не располагала к этому, самые смелые и закаленные устроили пробный заплыв.

● Алена ТАОВА



Пусть всегда горит очаг любви и радости

На прошлой неделе новая школа селения Карагач стала местом чествования лучших семей Прохладненского района. Гостей праздника заздравной песней встретил народный хор станции Солдатской. А в зале их ждали накрытые столы, поздравления, подарки и музыкальные номера. Организовал мероприятие Совет женщин совместно с отделом культуры администрации Прохладненского района при финансовой поддержке регионального отделения партии «Единая Россия» и местного предпринимателя Хамида БАШОРОВА.

«В России, и особенно на Кавказе, всегда относились к институту семьи с трепетом. В кавказской семье издревле и до наших дней культивируются такие традиции, как уважение к старшим, любовь к младшим. В этот замечательный солнечный день хочу пожелать всем собравшимся благополучия, мира, добра и счастья», – такими словами открыл мероприятие глава администрации Прохладненского района Иван Гертер. К его поздравлениям присоединились председатель Союза женщин КБР Раиса Шорова, председатель Совета женщин Прохладненского района Людмила Пунаржи, глава с. Карагач Анзор Ашабоков, предприниматель Хамид Башоров и руководитель исполкома Прохладненского отделения ВПП «Единая Россия» Александр Ирхин.

«Очаг любви и радости – семья» – так называлось мероприятие. Ведь семья – это дар судьбы, утешение во всех жизненных невзгодах. Его с благодарностью приняли и бережно хранят все, кого пригласили сюда в этот день. Для виновников торжества в зале установили арку счастья. Право встать под ее волшебными огнями предоставлялось самым лучшим семьям Прохладненского района. Вот лишь некоторые из них.

«Ребенок учится тому, что видит у себя в дому, родители тому пример» – гласит пословица. Можно с уверенностью сказать, что погода в доме Сиротинцевых, живущих в станице Приближенной, всегда солнечная. Коренные жители станицы Александр и Наталья знакомы с рождения. Здесь жили их деды и прадеды, здесь живут их родители. У них супруги научились умению беречь тепло семейного очага, быть терпеливыми, внимательными, чуткими. Наталья работает фельдшером в сельской амбулатории, Александр – сотрудник воензированной охраны. Живут они дружно, вместе преодолевая трудности, создавая все условия для гармоничного развития своих детей – шестилетнего Леонида и трехлетней Анны.

Алик Кертов из с. Карагач привел молодую жену Людмилу в родительский дом в свой день рождения – 1 сентября. Молодой, энергичный, красивый парень был заводилой молодежи, секретарем комсомольской организации. Но,

встретив тихую, пригожую, скромной красоты девушку Людмилу Шалову, влюбился с первого взгляда. Люда после окончания нальчикского медицинского училища работала в сельской аптеке фармацевтом. Ее пленительная улыбка и робкий взгляд очаровали Алика. С тех пор пролетело 30 лет. Сейчас дом Кертовых полон изобилия, и создавали они его своими руками. Но главное их богатство – дети. Сын Ахмед



Супруги Алексей и Наталья Суховы из с. Красносельское с дочерьми Вероникой, Аллой и Ариной

закончил медицинский факультет КБГУ, затем ординатуру. Дочь Аннета – студентка Фармацевтической академии г. Пятигорска.

Трудолюбивая, дружная, музыкальная, яркая семья Виталия и Ирины Остроумовых из с. Лесного образовалась 18 лет назад. Все эти годы они прошли рука об руку, преодолевая невзгоды, и воспитали двух дочерей. Девочки унаследовали природный талант родителей к пению и сейчас сами занимают призовые места на различных фестивалях.

Если семья – колыбель каждого из нас, то колыбель самой семьи – любовь. Она связывает



разных людей нитью одной судьбы и хранит их союз. Она связала судьбы Асият и Романа Шанковых из с. Алтуд. Асият вышла замуж за Романа сразу после школы. Ну как было не влюбиться в такого красивого, талантливого парня – гармониста, музыканта, поэта? Он работает художественным руководителем Дома культуры. В молодой семье уже двое детей – Амир и Милана. В этот вечер для всех семей района Роман исполнил свою песню «Весенняя капель».

25-летие совместной жизни в этом году отметят Татьяна и Евгений Водогрецкие из с. Виноградного. Серебряный юбилей – большая дата. Но это даже не половина пути. Это всего лишь четвертинка семейного века. Нежность, благородство, великодушие – благодаря этим качествам супруги пришли к красивой вехе семейной жизни, не растеряв своих чувств, сохранив молодость души. Татьяна Николаевна работает директором Дома культуры, а Евгений Владимирович трудится сварщиком. Вместе они воспитали двух дочерей.

Есть в селении Карагач семья, которую по праву причисляют к семьям-долгожителям. Супружеский «стаж» Хатау и Лябуси Тановых составляет 45 лет. А у сыновей Жабраила, Марчалла, Теймураза, Замира и Арсена уже есть свои семьи. В родном селе эта семья пользуется большим уважением. А Лябуся не только

отличная хозяйка, но и прекрасная гармонистка, душа любого общества. Самая большая радость для Хатау и Лябуси – когда все дети и внуки, а их одиннадцать, собираются в их большом уютном доме.

В этот вечер для них и еще четырнадцать семей выступали лучшие артисты Прохладненского района – победители различных конкурсов. Свои песни им подарили Николай Отроченко, Анна и Людмила Остроумовы, Асият Нагоева, Фатима Отарова, дуэт Валентины Дроздовой и Надежды Чистяковой, Тамара Бабатаханова, детская вокальная группа ДМШ ст. Солдатской, детская вокальная группа «Конфетный дом». А зажигательные танцы средней группы образцового танцевального коллектива «Улыбка», ансамбля «Стиль» и танцевального коллектива с. Карагач никого не оставили равнодушными. Закончился праздник под звуки песни «Погода в доме» в исполнении Татьяны Сурцевой. А семьи и все присутствующие смогли пройти под аркой счастья, загадав самое заветное желание. Организаторы обещали, что оно непременно сбудется.

Семья – это маленькое солнце, благодаря которому нам тепло и уютно. Оно притягивает нас к себе. И все мы – взрослые и дети – должны сделать так, чтобы оно светило всегда, даря нам любовь, объединяя и охраняя нас.

● **Алена ТАОВА.**
Фото автора

Хозяйка сельского магазина



В с. Красноармейском, что в Терском районе, центр притяжения для сельчан – местный магазин. Не из-за его «географического положения» и даже не потому, что здесь можно купить товары первой необходимости. Приходят сюда к его хозяйке Рахиме ШАМАЕВОЙ. Она из той категории людей, в которых влюбляешься раз и навсегда. Невозможно устоять перед ее обаянием, мягким голосом и удивительно добрыми глазами.

На полке вместе с товарами первой необходимости разместились аккуратно сложенная, пожелтевшая за давностью лет газета. На ней фото трех девушек. «Одна из них – я, – сказала Рахима. – Тогда тоже приходили журналисты, чтобы написать о нас как о передовиках. С тех пор много воды утекло. Теперь уже бабушка и магазином сама управляю». Может, времени прошло много, но в глазах сохранилась все та же доброта. Жизнь никого не жалует, и только такие светлые люди, как Рахима, сохраняют свою непосредственность, а трудности ей только прибавляют мудрости.

«Родилась я в с. Хамидие. А в Красноармейское переехали в 1948 году, – вспоминает Рахима. – Жизнь моего отца была короткой. Он умер, оставив семерых детей. Мама постаралась, чтобы все получили высшее образование, кроме меня. Но это уже был мой выбор. Мне хотелось стать продав-

цом. В этом магазине я работаю с 1966 года. Сначала была продавщицей, а потом и заведующей. Я – отличник советской торговли. А теперь вообще стала «бизнесменкой». Так не хотелось расставаться с магазином, с которым меня связывают четыре десятка лет, что я выкупила его у райпо. Это здание помнит все мои радости и горести. Работая здесь, я вышла замуж, родила и воспитала двоих детей – сына и дочь. Даст Бог, воспитаю и внуков».

Среди односельчан Рахима снискала славу лучшей кулинарки. С ней советуются, только ей доверяют готовить на свадьбах то или иное кабардинское блюдо. «А такие «хэзлыуэ», – говорят о ней. «Слышала, терские по-своему делают пасту. Не подскажете, как?» – спросила я Рахиму. «Пасту мы делаем из расчета один килограмм пшени на три литра воды. И вообще не используем крупу», – ответила Рахима.

ЖЕНСКАЯ СУДЬБА

В делах семейных она тоже пример для подражания. Наверное, поэтому люди к ней часто приходят поделиться своими проблемами. «Чтобы семья была благополучной, необходимо взаимопонимание между супругами, – говорит моя собеседница. – Вот тогда все будет нормально. Мы всегда советуемся друг с другом. Когда нужно принять важное решение, собираемся всей семьей. У меня уже есть невестка. Она одна из лучших в селе. Первое время дочь даже ревновала. Но потом, выйдя замуж, сама поняла, что к невестке нужно относиться, как к родной дочери. Вы не поверите, но в нашей семье никогда не было недомолвок и разговоров на повышенных тонах. Дома у каждого есть свои обязанности. Все заняты работой. А семейные раздоры происходят от праздности. Да, иногда приходится тяжело, но вместе все преодолимо».

● **Лана АСПАНОВА.**
Фото автора



Мечтаю о честном предпринимательстве



– Светлана, как получилось, что вы решили участвовать во Всероссийском конкурсе?

– Моим идейным вдохновителем на республиканском конкурсе была заместитель председателя рескома профсоюза работников среднего и малого бизнеса Кабардино-Балкарии Светлана Ульбашева. Она же придала мне уверенности и для участия во Всероссийском конкурсе. Проходил он в два тура. Для начала нужно было пройти региональный этап. Претендентов было много, но Министерство экономического развития республики выбрало именно мою кандидатуру. А я постаралась не подвести. Организаторы конкурса с участниками лично не знакомы. Мы лишь представляли перечень документов. В том числе надо было ответить и на вопрос: «Какие проблемы существуют в развитии малого бизнеса?».

– И какие проблемы вы обозначили?

– Нечестная конкуренция, условия кредито-

вания малого бизнеса и отношение надзорных органов к бизнесменам. Если первый пункт зависит от личных качеств каждого человека, то два других можно решить только на правительственном уровне. Условия кредитования оставляют желать лучшего, а внеплановых проверок различными структурами предприятий малого и среднего бизнеса до сих пор проводилось в два раза больше плановых. К примеру, за прошлый год в Кабардино-Балкарии их было 27 тысяч. Так больше не могло продолжаться. К счастью, нас услышали, и принятый новым Президентом 14 мая 2008 года Указ РФ в отношении проверок малого бизнеса дает нам хороший шанс развиваться. Благодаря этому начался диалог надзорных органов и предпринимательского совета.

– Поделились своими воспоминаниями о пребывании на церемонии вручения награды.

– Проходила она в Москве в Екатерининском зале. Все выглядело очень парадно. Организаторы создали сказочную обстановку. Это мероприятие, без сомнения, стало одним из самых ярких событий в моей жизни. Мы, то есть женщины, были одеты в вечерние платья, а мужчины – в смокинги. Лауреатов и дипломантов лично поздравляла президент Ассоциации женщин-предпринимателей России Т. Малягина. Когда стали объявлять победителей в номинации «Женщина – директор года», я настолько разволновалась, что не сразу услышала свое имя. Мы с Анзором Ашхотовым из Кабардино-Балкарии, который тоже победил на этом конкурсе в номинации «Молодой директор года»,

были единственными, с кем в зале находилась группа поддержки. Откровенно говоря, перед нами было неудобно проигрывать. В Москве нам лишь объявили о том, кто какие места занял. А сами награды – медали – мы получили впоследствии. Нам с Анзором их вручили 25 мая – в День российского предпринимателя и в день подведения итогов республиканских конкурсов «Лучшее предприятие 2007 года КБР» и «Лучший предприниматель 2007 года КБР».

– По-вашему, что жюри оценило в вас?

– Я считаю, что эта победа не принадлежит мне одной. Потому что в поддержку моей кандидатуры рекомендательные письма написали не только Минэкономразвития республики, но и реском профсоюза среднего и малого бизнеса, детские дома, которым мы оказываем спонсорскую помощь. Одним из пунктов конкурса был показ видеоролика, в котором нужно было представить родную республику. Его для меня подготовили сотрудники Минэкономразвития. Признать, наша презентация была лучшей, и живи я в другом месте, обязательно сказала бы: «Жаль, что я не житель Кабардино-Балкарии». Свою роль сыграла и моя общественная работа в качестве президента Союза коммерческих организаций.

– Что побудило вас создать объединение предпринимателей, и какие задачи решает союз?

– Организация существует восьмой месяц. Ее основная задача – правовая и административная защита предпринимателей. Сегодня нас поставили в такое положение, что мы вынуждены быть и юристом, и прорабом, и эко-

логом, и бухгалтером. Пока мы осваиваем эти профессии, забываем о развитии собственного бизнеса. Нас объединило желание стабильно работать, создавать климат, благоприятный для честного предпринимательства. Это звучит парадоксально, но у большинства предпринимателей отсутствует элементарная правовая грамотность. Они пасуют перед напором представителей контролирующих органов, если те пытаются провести несанкционированную проверку. Помимо бюрократических преград бизнесу поперек дороги становятся еще и административные барьеры. Наш союз – своеобразный защитный орган. Но в то же время в него вступают люди, готовые поделиться своим опытом и оказывать всяческое содействие в развитии нашего города. Поодиночке все мы занимаемся благотворительностью. Но, объединив свои силы, мы, без сомнения, достигнем больших результатов.

– Вернемся к конкурсу. Что дала вам победа в нем?

– Появилось больше уверенности в собственных силах, в том, что я смогу реализовать больше новых коммерческих проектов. Появилось желание использовать свой авторитет во благо общества. В результате я стала депутатом Прохладненского городского Совета.

– О чем мечтаете?

– Чтобы наступил тот день, когда российский предприниматель получит возможность работать в таких же условиях, как и наши коллеги в Германии. Там есть объединения, которые решают за них все правовые и административные вопросы, а предприниматель занимается развитием своего бизнеса. Чтобы у нас было честное и открытое предпринимательство. В нашей стране давно возникла потребность в новых взаимоотношениях бизнеса и власти, бизнеса и общества.

● Алена ТАОВА.

Фото из семейного архива

Тяжкая дорога на Алжир

(Продолжение. Начало в №№10, 11, 13.)

В период тотальной «охоты на ведьм» врагов народа искали везде и всюду. Органы НКВД арестовывали любого, на кого указывало высокое партийное начальство. Так в сети большевистской инквизиции попал Карачай Мисостович Блаев, который служил своему народу верой и правдой и никакого отношения к контрреволюции не имел.

Родился Карачай Мисостович 4 апреля 1890 года в Малой Кабарде в селении Болатово (ныне Терекское). И до, и после установления Советской власти в Кабардино-Балкарии он работал учителем в различных сельских школах. В 1926 году как опытный педагог Карачай Блаев был назначен инструктором-методистом, а позднее и руководителем районного отдела народного образования. Этот человек благодаря своей образованности и культуре обхождения пользовался у окружающих большим авторитетом. Учителем было его призванием, и за короткий срок Карачай Мисостович смог внести существенный вклад в дело ликвидации неграмотности и развития структуры народного образования у себя на родине. Стубило его не стремление к высоким партийным и советским постам, не разглашение с властями предрержащими, большевистскими бонзами, а близкое знакомство с опальными революционерами Казгери Максидовым и Хабалой Бесланевым. В 1936 году Карачай Блаев сначала освободил от занимаемой должности и перевел инструктором-методис-



Слева направо: русская учительница, Карачай, Фуза, Ляна, Кулята (третья жена Карачая)

том в Нагорный район КБАССР. Блаевы переехали в Пятигорск, который в то время был центром Нагорного района республики. Семья Карачая Мисостовича состояла из пяти человек – супруги Куляты, дочерей Фузы, которой исполнилось в то время 20 лет и которая была студенткой 4-го курса Дагестанского медицинского института, 18-летней Ляны – студентки КБПИ, 8-летней Равиды и единственного сына Руслана, которому

едва исполнилось десять лет.

12 марта 1937 года в квартиру Блаевых, располагавшуюся в доме №31 по улице Дзержинского, ввалилась группа оперативных сотрудников НКВД. Карачай Мисостович был взят

под стражу и доставлен в камеру для арестованных. После так называемого «следствия», которое длилось несколько месяцев, 26 июля был вынесен приговор: «Блаева Карачай Мисостовича – РАССТРЕЛЯТЬ. Приговор окончательный и подлежит немедленному исполнению». Карачай Блаев казнили в тот же день.

Дети Карачая Мисостовича достойно выдержали все невзгоды, выпавшие на их долю после смерти

любимого отца, и выросли добрыми, отзывчивыми и образованными людьми. Самая старшая из дочерей – Фуза Карачаевна – сумела успешно окончить Дагестанский медицинский институт и стать врачом. Она стала одной из первых горянок, получивших высшее медицинское образование. Однако преследования детей «врагов народа» только входили в силу – на дворе был 1938 год. Поэтому Фуза Блаева предпочла не возвращаться в Кабардино-Балкарию сразу после окончания учебы. Она осталась в медицинском институте в качестве ординатора, а позднее – ассистента глазной клиники. В 1947 году Фуза Блаева успешно защитила диссертацию и первой из кабардинок получила ученую степень кандидата медицинских наук. Вернувшись в родные края, она стала ведущим специалистом в области глазных болезней и внесла большой вклад в развитие практической медицины. Старшее поколение граждан нашей республики хорошо помнит ее в должности заведующей глазным отделением республиканской больницы, преподавателя КБГУ. Отметим ее заслуги перед народом и правительством страны. После реабилитации ее отца Карачая Мисостовича в 1957 году Фуза Блаева была награждена орденом Ленина. Ей было присвоено высокое звание «Заслуженный врач Российской Федерации». Она ушла из жизни в 1992 году. В том же году умерла и средняя дочь



Равида Карачаевна Блаева

Карачая Блаева – Ляна, с отличием окончившая три высших учебных заведения, защитившая кандидатскую диссертацию и долгое время проработавшая в должности доцента кафедры физиологии КБГУ. За заслуги в области медицины Ляна Карачаевна удостоилась почетного звания «Заслуженный деятель науки Российской Федерации». Она принимала участие в международных конгрессах физиологов в Париже и Будапеште. Ее перу принадлежит более 90 научных трудов. Равида Блаева – единственная из детей Карачая и Куляты Блаевых, оставшаяся в живых. Как и старшая сестра Фуза, она окончила Дагестанский медицинский институт и многие годы работала в Киеве, где проживала с мужем – кадровым армейским офицером.

● А. САРАХОВ.

(Продолжение следует)

ВРЕМЕНИ НЕ ПОДВЛАСТНО



ВЕЛИКАЯ ПОБЕДА У ГОРЫ КАНЖАЛ



300-летие победы у горы Канжал будет широко отмечаться в нашей республике. Создан оргкомитет по подготовке и проведению праздничных мероприятий.

Чтобы узнать, как готовятся к этому большому событию в общественно-политической жизни Кабардино-Балкарии, мы обратились к члену оргкомитета, тхамаде ОО «Адыгз Хасэ», главному редактору газеты «Адыгз псалъэ» Мухамеду ХАФИЦЭ.

— В Канжальской битве наши предки сражались мужественно, оставив потомкам достойный пример того, как надо защищать свою родину, — сказал М. Хафицэ. — Победа, одержанная в 1708 году над крымчаками и турками, имела историческое значение не только для кабардинцев, но и других народов Кавказа, избавив их от порабощения чужеземными завоевателями. Как пишут историки, она сыграла немалую роль и в истории России. Крымские войска, разбитые кабардинцами, не смогли оказать помощь шведам в битве под Полтавой в 1709 году.

Бессмертен подвиг тех, кто боролся за свободу, за Родину. И мы обязаны помнить их. Имена героев должны быть вписаны золотыми буквами в историю нашей республики, всей страны.

Юбилейные торжества пройдут во второй половине сентября. Руководитель Администрации Президента КБР Альберт Кажаров возглавляет оргкомитет по подготовке и проведению мероприятий по празднованию 300-летия Канжальской битвы.

— Мухамед Мусабиевич, расскажите, пожалуйста, о плане юбилейных мероприятий.

— Во-первых, был объявлен конкурс на сооружение памятника в Нальчике. Победителем стал член-корреспондент Российской академии художеств, профессор Хамид Савкуев. Его работа — статуя всадника, верховного князя Кабарды Кургоко Атажукина — украсит столицу КБР. Монумент будет отлит в Санкт-Петербурге в мастерской нашего земляка, а затем смонтирован в Нальчике. Памятник установят в сквере на углу проспекта Ленина и улицы Осетинской. Открытие мемориала «Герои Канжальской битвы 1708 года» состоится не позднее 20 сентября.

По инициативе Союза абхазских добровольцев, Международной Черкесской ассоциации и «Адыгз Хасэ» КБР на вершине

горы Канжал будет сооружена 12-метровая стела. Автор проекта — народный художник Кабардино-Балкарии Руслан Цримов.

Кабардинский драмтеатр им. Али Шогенцукова и Русский драмтеатр им. М. Горького осуществят постановку спектакля по роману М. Эльберда «Страшен путь на Ошхамахо».

Объявлены конкурсы на лучшие литературные произведения и научные труды, на лучшие живописные полотна, графические листы, посвященные победе у горы Канжал. В них принимают участие писатели, публицисты и художники Кабардино-Балкарии, Карачаево-Черкесии, Адыгеи, Абхазии, Причерноморской Шансулги, представители черкесского зарубежья.

— Насколько нам известно, «Адыгз Хасэ» КБР возложила на себя организацию многих мероприятий.

— «Адыгз Хасэ» КБР сделает все возможное, чтобы провести празднование 300-летия Канжальской битвы на высоком уровне. Готовятся к изданию комплекта портретов (до 30 персоналий) «Выдающиеся адыги XVIII столетия» и «Герои Канжальской битвы», иллюстрированный энциклопедический словарь «Черкесы» на кабардинском, русском, арабском, турецком и английском языках, сборник стихов «Адыгская рапсодия», настольный, настенный и карманный календари, будут выпущены юбилейные почтовые марки, изготовлен сувенирный скульптурный бюст Кургоко Атажукина.

Этот праздник — не только адыгский, но и всех народов КБР, Адыгеи, КЧР. И каждый должен внести свой вклад в событие большой важности. Многие государственные учреждения поддержали предложения республиканского оргкомитета. Так, издательство «Эльбрус» выпустит роман М. Эльберда «Страшен путь на Ошхамахо» на кабардинском и русском языках. Кабардино-Балкарский инсти-

тут гуманитарных исследований КБНЦ РАН проведет зональную конференцию «Победа кабардинцев в Канжальской битве и ее историческое значение». Одна из безымянных горных вершин будет названа в честь 300-летия. НОТР «Нальчик» и 49-й канал создадут документальный фильм «Эхо далекой войны». Госкомспорт КБР организует массовое восхождение альпинистов на Эльбрус и спортивные состязания в городах и районах; КБИГИ совместно с МЧА и «Адыгз Хасэ» издадут брошюры «Канжальской битве — 300 лет» на русском, кабардинском, турецком, арабском, немецком и английском языках. Министерство сельского хозяйства и продовольствия КБР организует конный пробег всадников на лошадях кабардинской породы по местам битвы 1708 года.

В Национальном музее откроется выставка художников Кабардино-Балкарии, Адыгеи и Карачаево-Черкесии, где будут представлены известные мастера кисти, штихеля, работы победителей конкурса, посвященного 300-летию юбилею. Министерство культуры и информационных коммуникаций КБР совместно с Международной Черкесской ассоциацией выпускает DVD-альбом «Адыги-черкесы». «Адыгз Хасэ» КБР готовит к изданию новый роман лауреата Государственной премии СССР и Российской Федерации, народного писателя АР, КБР, КЧР Исхака Машбаша «Графиня Аиссе», монографии председателя Краснодарского научного центра АМАН Асхада Шедуджана «Земля адыгов» (издание третье, дополненное и переработанное), а также библиографический словарь «100 выдающихся адыгов второго тысячелетия» и книгу «Мастер андерграунда Михаил Шемякин» (автор М. Хафицэ).

Мероприятий намечено много. Думаю, что они будут достойны великой победы наших предков в далеком 1708 году.

● **Беседовала**
Иза ШХАШАМИШЕВА

Наш собеседник — начальник отдела Управления Федеральной миграционной службы России по КБР в Нальчике подполковник милиции Ирина ЯКОВИШИНА. В этой должности она с июля 2007 года, в системе МВД — с 1982 г. Работать в милиции решила сразу после окончания школы. Начала службу как вольнонаемная с 1994 г., когда женщинам разрешили аттестовываться в неограниченном количестве. Работает в паспортной службе. Заочно окончила КБГУ, Высшую школу милиции. В этом году в школу милиции поступают две дочери Ирины.

Сегодня мы беседуем с Ириной Яковичиной о проблемах, которые чаще всего возникают у граждан при обращении в паспортную службу.



Принадлежность к гражданству надо оформлять с рождения

— Прежде всего хочется предупредить взрослых: если ребенку исполнилось 14 лет, родители должны принять меры, чтобы он в течение месяца получил паспорт. В противном случае они будут привлечены к административной ответственности. Это штраф от 2 тыс. рублей и выше. Если ребенок не получил паспорт до 16 лет, то по достижении этого возраста уже его самого имеют право привлекать к административной ответственности, т.е. штрафовать (от 1,5 тыс. и выше). Понятно, что платить и в этом случае придется родителям. Кстати, не все знают, что после рождения ребенка нужно оформить его принадлежность к гражданству. Сейчас очень многие сталкивались с тем, что документы на материнский капитал не принимаются, если у ребенка нет российского гражданства.

— Но нередко сами взрослые забывают, что достигли определенного возраста и им надо поменять паспорт.

— Да, такие случаи нередки. Есть и другие обстоятельства, требующие замены паспорта (заклучение, расторжение брака и т.п.), и на все это закон также отводит не более месяца. После этого срока паспорт гражданина считается недействительным, и наступает ответственность за проживание по недействительному документу (штраф от 1,5 до 2,5 тыс. руб.). При этом ссылок на сложное материальное положение закон не предусматривает. Смягчающим обстоятельством может быть только нахождение гражданина на срочной службе в армии, в длительной командировке за границей либо если он по состоянию здоровья не имел возможности прийти в паспортный отдел для обмена документа. Но все это надо подтверждать документально.

Хочется предупредить, что заранее в паспортную службу с этими вопросами обращаться тоже не следует. Кстати, и очереди в паспортном отделе чаще всего возникают от стремления граждан прийти к нам не в назначенный день и час, а задолго до этого.

— Часто гражданам при получении паспорта различные организации предлагают посреднические услуги. Насколько это законно?

— Действительно, некоторые граждане предпочитают обращаться к так называемым третьим лицам, которые оказывают посреднические услуги. Мы же рекомендуем всем обращаться непосредственно к нам, потому что вся процедура при этом будет для гражданина бесплатной. Единственное, за что надо будет заплатить, — сам бланк паспорта. При этом у нас в отделе работает консультант, который может объяснить, в том числе и как правильно заполнить документы. А обращаясь в те же жжи, люди вынуждены за все услуги платить. Закон разрешает жжкам и местной

администрации оказывать такие услуги, но должны ли они быть платными, вопрос спорный.

Иногда граждан у входа в паспортный отдел встречают самые настоящие аферисты: мол, зачем вам стоять в очереди, мы вам поможем это сделать быстрее за определенную плату. Недавно одной из таких аферисток я отказала в посредничестве. И случайно выйдя из кабинета, услышала, как она говорит свой клиентке: «Ну, все в порядке, ваш вопрос я решила».

Незаконными были признаны и требования жжков платить за внесение изменений в паспорта в связи с переименованием улицы Гагарина в улицу Идарова. Бесплатной должна быть для граждан также процедура получения домовой книги при приватизации жилья, хотя жжи пытаются и здесь получить прибыль.

— А если человек потерял паспорт?

— При утере паспорта он должен незамедлительно, в течение месяца, сообщить об этом в правоохранительные органы, чтобы документом не воспользовались посторонние лица в корыстных целях. После этого паспорт объявляется в розыск. Если такое обращение поступило позже установленного законом срока, то гражданин будет оштрафован.

— Как часто находят пропавшие паспорта?

— Редко, но случается. Однако, как правило, они в таком ужасном состоянии, что менять документ все равно приходится. Некоторые граждане пытаются «сделать бизнес», и когда находят чужие документы, сами разыскивают их хозяев и просят выкуп. В этом случае тоже лучше обратиться в милицию с заявлением, так как незаконное удержание или изъятие чужого паспорта наказывается законом. Вымогатель может быть привлечен не только к административной, но и к уголовной ответственности.

— А как обстоят дела с пропиской, которая сейчас называется регистрацией?

— Регистрация по месту жительства тоже должна быть обязательно, иначе опять придется платить штраф. Закон требует, чтобы в паспорте была отметка и о месте регистрации, и о месте фактического проживания, если это разные адреса. За нарушения следует административная ответственность. Правда, россияне при наличии постоянной регистрации имеют право в течение трех месяцев проживать без регистрации по месту пребывания. То есть если вы приехали погостить к родственникам на непродолжительное время, вас не могут привлечь к административной ответственности за нарушение правил регистрации.

● **Ольга КАПАШНИКОВА**



Кузница кадров непроизводственной сферы

Статус меняется, критерии остаются

Кабардино-Балкарский торгово-технологический лицей является одним из старейших учреждений профессионального образования в республике, он отмечает в этом году 68 лет своего существования. В 1940 году при Нальчикской кондитерской фабрике было создано ФЗУ для подготовки рабочих кадров. До 1951 года ФЗУ выпустило 213 специалистов, а всего с 1941 по 2005 год лицей, всегда считавшийся одним из лучших заведений профессионального образования в республике, пополнил ряды рабочего класса почти восемью тысячами своих выпускников.

За годы работы лицей был реорганизован несколько раз: ПТУ, ГПТУ-5, СПТУ-5, Республиканский учебно-коммерческий центр. А свой нынешний статус Кабардино-Балкарского торгово-технологического лицей учебное заведение получило в 1996 году. Но как бы ни менялись название и статус этого учебного заведения, неизменным оставались высокие критерии работы педагогического состава лицей и подготовки учащихся.

Теория и практика старых и новых специальностей

Торгово-технологическому лицейю удается почти невозможное: сохранять традиционные специальности и вводить преподавание новых популярных профессий, за которыми будущее.

К таковым, безусловно, в первую очередь относится специальность «Гостиничный сервис». «Сфера туризма – одна из самых перспективных отраслей экономики для нашей республики», – подчеркивает заместитель директора лицей, заслуженный работник профессионального образования РСФСР Марита БЕЗРОКОВА. – Туризм распространен практически во всех странах мира, многие из которых далеко не так интересны в этом плане по сравнению с нашей республикой. А гостиничный бизнес, в свою очередь, дает львиную долю прибыли в туристической сфере. Есть аналогичные учебные заведения и в Кисловодске, и в Ставрополе, но зачем детям из Кабардино-Балкарии, особенно из горных районов ехать так далеко, если эту специальность можно получить и дома, причем на базе и 9, и 11 классов?».

А вот специальность «Тренер лошадей; жокей» в соседних регионах ЮФО получить нельзя, эксклюзивной профессией можно овладеть только в КБТТЛ. Несколько лет назад по просьбе Министерства сельского хозяйства республики, Федерации конного спорта КБР с согласия МОН Кабардино-Балкарии ее преподавание было введено в лицей. «Данная профессия является одной из самых востребованных и самых высокооплачиваемых в мире», – отмечает Марита Хажбаровна. – Но, к сожалению, не все это пока понимают. В прошлом году из-за элементарного недовора обучение этой специальности было приостановлено. А жаль. Во-первых, предметы нам читали лучшие специалисты Кабардино-Балкарской государственной сельскохозяйственной академии, во-вторых, для нашей республики, любовь к лошадям у жителей которой в крови, возрождение коневодства является приоритетной задачей, а в-третьих, социологами прогнозируется рост спроса на таких специалистов. Ведь возрождаются не только государственные конные заводы: растет количество частных конюшен, развитие иппотерапии также предполагает необходимость квалифицированных работников этого профиля».

Так что преподаватели лицей не теряют надежды, что среди абитуриентов специаль-



ности «Тренер лошадей; жокей» все-таки будет пользоваться той популярностью, которой она заслуживает. Несомненным ее плюсом является то, что подавать документы можно уже после девятого класса, так же, как и на другие престижные и перспективные специальности – «Лаборант-аналитик химико-бактериологического анализа, контролер качества пищевой продукции», «Лаборант-эколог», прием на которые для выпускников одиннадцатого класса не предусматривается.

Все остальные профессии молодые люди могут получить как на базе среднего (полного) образования, так и на базе общего образования. «Разница в том, что после девятого класса профессии обучаются на один год больше, чтобы вместе с дипломом получить аттестат о среднем образовании. Поэтому для тех, кто не планирует в дальнейшем получать высшее образование, имеет смысл не задерживаться в школе на два лишних года. А с другой стороны, если со временем планы изменятся, то выпускники, получившие в лицее среднее профессиональное образование, смогут поступить в профильные вузы сразу на второй, а то и на третий курс».

К таким специальностям относятся «Технология продуктов общественного питания» (квалификация техник-технолог общественного питания), «Технология хлеба, кондитерских и макаронных изделий» (техник-технолог), «Коммерция в торговле» (товаровед-коммерсант), «Экономика, бухгалтерский учет и контроль» (бухгалтер-экономист), «Гостиничный сервис» (менеджер). Чтобы получить профессию технолога, после одиннадцатого класса учатся 2 года 10 месяцев, после девятого – 3 года 10 месяцев. По остальным перечисленным специальностям сроки составляют 1 год 10 месяцев и 2 года 10 месяцев.

Спектр специальностей начального профессионального образования, куда учащихся принимают без вступительных испытаний, также обширен и интересен.

После 11-го класса за два учебных года можно получить специальности «Повар-кондитер», «Бармен-официант со знанием иностранного языка», «Продавец», «Контролер-кассир». За один год осваивают профессии «Официант», «Оператор ЭВМ», «Кондитер сахаристых изделий (конфетчик, мармеладчик, карамельщик)».

Если вы решите поступить в лицей после 9-го класса, то на приобретение тех же профессий и специальностей «Повар-кондитер» у вас будет три года.

И эти три года так же, как время обучения при получении среднего профессионального образования, не пройдут даром. Кабардино-Балкарский торгово-технологический лицей относится к числу тех немногих учебных заве-

дений, в которых практика сочетается с теоретическим обучением с первого-второго курсов. Причем какая практика! Например, ребята, для которых технология приготовления пищи является профильной, совершенствуют свои навыки в течение лета на практике в военном санатории «Бэтта» города Геленджика, где работают весь сезон со своими мастерами, с особым удовольствием совершенствуясь в приготовлении блюд экзотической кухни.



брусью в курортную зону международного значения тоже вселяют обоснованные надежды».

Для того, чтобы студенты стали такими востребованными специалистами, руководством лицей во главе с его директором, заслуженным работником образования КБР Хабиллом Кардановым делается все и для успешного освоения знаний, и для их практического применения, и для отдыха. Учащимся дневного отделения предоставляется отсрочка от военной службы, медицинское обслуживание, имеются медпункт, стоматологический кабинет, спорткомплекс.

Материальные вопросы и не только

Отдельный момент, на который редко обращают внимание: забота о студентах со стороны преподавателей и мастеров, которые относятся к учащимся, как к собственным детям. Питание, учеба – они вникают во все проблемы, помогают и словом, и делом, а если надо, то и рублем. Специальные средства из фонда взаимопомощи общежития позволяют одолжить деньги ребятам на проезд и даже на покупку одежды или лекарств; а бывает так, что подобная помощь оказывается и из личных средств педагогов.

В продолжение материальных вопросов следует отметить, что общежитие и питание в лицее бесплатные. Все успевающие, а их очень много (только из 15 студентов специальности «Коммерция в торговле» пятеро

– круглые отличники), получают стипендию в размере 315 рублей, повышенная составляет 473 рубля, выплачиваются социальные пособия малообеспеченным и сиротам. Кстати, забота наставников о своих учащихся выражается и в том, что для нуждающихся они лично находят возможность подработать. Тем самым ребята получают возможность и деньги зарабатывать, и совершенствовать свои профессиональные навыки, ведь подрабатывать они, как правило, по профилю своей специальности.

Завтра начинается сегодня

«С проблемой безработицы наши выпускники сталкиваются достаточно редко, – говорит заместитель директора. – Как правило, в будущем они устраиваются там, где проходят учебно-производственную практику. А если этого не происходит – не беда, многие из наших выпускников открывают и собственное дело, а вообще квалифицированные пекари, повара, официанты всегда востребованы. Что же говорить о ближайших перспективах, когда и в стране, и в республике уделяется особое внимание развитию рекреационного бизнеса! Да и приближающаяся Олимпиада в Сочи, превращение Приэль-



Вместо разовых акций - планомерная работа



После того, как в конце 80-х годов прошлого века комсомол как кадровая подпитка КПСС «приказал долго жить», освободившуюся нишу стали занимать расплодившиеся в свободном политическом пространстве формальные и неформальные организации, движения и даже фронты. С умершим комсомолом их роднило одно – эти движения должны были играть роль массовки, оттеняющей деятельность разных партий и отдельных публичных политиков. Но не будем упоминать все их хорошо известные названия. Лучше обратим внимание на те организации, которые занимаются полезными для общества делами, не стремясь попасть на экраны и газетные полосы.

Сначала немного истории. Межрегиональное общественное движение «ЧИСТЫЕ СЕРДЦА» возникло после трагических для жителей республики событий 13 октября 2005 года. В те дни многие молодые люди в КБР пересмотрели свое отношение к жизни и к окружающей нас действительности. Более активные решили создать группу, которая занималась бы помощью своим соотечественникам, которые по различным причинам оказались вне общества. Инициаторами

создания такой группы, впоследствии превратившейся в движение, стали бизнесмен Мурат Шануков, юрист Ратмир Каров, клипмейкер Сергей Яхтанго, студентка Академии предпринимательства Радима Хагурова. Название же призвано было указать на чистые, не затятанные корыстью намерения организаторов движения. И если девиз этого молодого движения – «Сделай добро и добро сотворит тебя» – звучит несколько вычурно, то цели и задачи, которые ставят

перед собой «Чистые сердца», сформулированы предельно четко. «Наша цель, – говорит заместитель председателя МОД «Чистые сердца» Ратмир Каров, – воспитание здоровой, интеллигентной молодежи. Наши задачи – развитие спорта, национальной культуры, борьба с деструктивными проявлениями в молодежной среде: алкоголизмом, наркоманией, нездоровым образом жизни».

За три неполных года «Чистые сердца» сделали многое. Не увлекаясь броскими акциями, движение проводит систематическую работу в школах и вузах республики. «В рамках профилактики наркомании, – говорит Ратмир, – мы проводим познавательные занятия в школах, где на доступном языке объясняем детям все последствия употребления наркосодержащих веществ. Демонстрируем фильмы по данной тематике. Такие мероприятия носят не разовый характер. Мы ведем работу планомерно и профессионально».

Ратмир имеет право говорить о профессионализме, так как в свое время обучался методам предупреждения наркомании и реабилитации наркозависимых в Московском образовательном центре «Опора». Как уже было сказано, социальная деятельность членов движения многообразна. В активе МОД «Чистые сердца» также работа с детьми, большими церебральными параличом. Ознакомившись с передовыми методами лечения этого тяжелей-

шего заболевания, лидеры движения организовали для больных детей республики сеансы иппотерапии, то есть лечения ДЦП посредством езды на лошадях и общения с животными.

«Проведение таких сеансов стало возможным благодаря гранту Благотворительного фонда помощи семьям и детям «Кистоун», а также помощи фонда Зарамука Кардангушева, дирекции конноспортивной школы и других неправительственных организаций, – говорит Ратмир. – С помощью «Кистоуна» нам удалось привлечь для решения проблем больных детей колоссальные средства, которые пойдут на необходимое медицинское оборудование. Например, в детском саду «Золотой орешек» вскоре будет установлен уникальный тренажер Гросса. При его установке будет присутствовать сам Артур Гросс, который приедет в республику для того, чтобы ознакомиться с ситуацией с ДЦП».

Следует добавить, что на другой грант, выигранный «Чистыми сердцами», в Нартановском интернате был организован футбольный турнир, и все интернаты республики получили от строителей и спонсоров столь желанные предметы спортивного инвентаря.

«Чистые сердца» организуют и не совсем обычные акции. Такие, например, как «На мою ладонь садитесь, птицы!». Суть этой акции заключалась в том, чтобы сделать Атажукинский сад благоприятным местом для

гнездовья и обитания самых разных видов птиц, которыми он раньше так славился. «Мы привлекли к этому делу детей из разных школ, – говорит Ратмир. – Они изготовили скворечники и кормушки, и прошедшей зимой все это было установлено в нашем парке. Конечно, не всегда качество кормушек отвечало погодным условиям, некоторые из них сломались, но, кажется, благодаря нашей инициативе позднее в парке появились более прочные кормушки, которые были установлены уже по указанию администрации города».

«Чистые сердца», активно работая в Кабардино-Балкарии, стараются привлечь к сотрудничеству региональные и зарубежные гуманитарные организации. «Помимо фонда Кардангушева и американского фонда «Кистоун» с нами активно работают французский «Хандикап интернационал», Московский институт открытого образования и партнеры из Северной Осетии, – говорит Ратмир. – Мы всегда открыты для общения и сотрудничества».

Своеобразным подведением итогов стала отчетная конференция, в которой приняли участие все перечисленные гуманитарные организации и фонды.

В ближайших планах МОД «Чистые сердца» – окончание строительства стадиона в селении Куба и проведение турнира дворовых команд по футболу памяти Юрия Калмыкова.

● **Инал ЧЕРКЕСОВ**

Шаманами не становятся – ими рождаются

Доктор исторических наук, профессор, заведующая отделом азиатских и тихоокеанских исследований Института этнологии и антропологии РАН буддолог Наталья Львовна ЖУКОВСКАЯ побывала в Нальчике, выступив с рядом лекций в Кабардино-Балкарском институте гуманитарных исследований. Она известна в научных кругах как исследователь культуры монголоязычных народов (монголов, бурят, калмыков), в том числе шаманизма, эволюции религиозной традиции. Наталья Жуковская – автор более 200 публикаций, в том числе 4 книг, имеет работы, изданные на английском, французском, немецком, польском, венгерском, словенском, монгольском, китайском, японском языках.

Сегодня Наталья Львовна – гость «Горянки», и речь пойдет о загадочном и уникальном мире шаманов.

– Как современное общество относится к шаманизму?

– Начну наш разговор с одного любопытного эпизода. В 2001 г. в Нальчике проходил 4-й конгресс антропологов и этнографов России. На секции, где я выступала с докладом о шаманизме, внезапно выскочил один человек и сказал: «Шаманов надо уничтожать, их надо расстреливать, от них только один вред!». Все растерялись, потому что такой воинствующий атеизм давным-давно уже не свойственен нашему обществу. На вопрос, нанесли ли ему или его родственникам шаманы какой-то вред, он ответил отрицательно. В чем же дело? Оказывается, у него есть знакомый чиновник по фамилии Шаманов, который ему и насолил.

Это можно было бы рассказывать как анекдот, если бы в жизни действительно не встречались люди, которые, не имея никогда дела с шаманским миром, относятся к нему приблизительно так же.

– Что же такое шаманизм?

– В науке до сих пор не существует четкого определения шаманизма. Одни считают, что это религия, другие воспринимают его как практику, позволяющую оказывать помощь людям, общаясь с потусторонним миром, третьи – как образ жизни народов. Думаю, и то, и другое, и третье справедливо. Шаман может быть также гадалкой, предсказателем. В общем, все экстрасенсорные качества, которые в современной жизни, как правило, распределены между разными людьми, у шамана концентрируются в одном человеке.

Еще одна разновидность шаманской деятельности – управление погодой. В зной шаман может вызвать дождь среди ясного неба или унять бурю. Но это умеет далеко не каждый из них. Шаман – это еще и поэт-импровизатор, а также сыщик.

– Как стать шаманом?

– Подобный вопрос мне задают до-

статочно часто, особенно в европейской аудитории. Для этого надо иметь целый ряд генетических шаманских предков. Техник шаманизма овладеть, конечно, может и обычный человек, но это все практики на себя и для себя. А шаман – это фигура, которая существует для других.

Но, даже имея генетических предков, не каждому суждено стать шаманом. Обычно род, клан имеет одного

собственного шамана. И для того, чтобы занять его место, нужно, чтобы старый шаман его освободил, то есть умер. Как правило, когда шаман умирает, сидевший в нем предок выбирает себе наследника. Им может оказаться взрослый мужчина, женщина или ребенок. И вот представляется ситуация: «наследник» имеет высшее образование – например, учитель, врач или прокурор. А в нем

вдруг просыпается шаманский зов. Он начинает видеть сны, слышать голоса, которые приказывают принять этот дар. Человек отчаянно этому сопротивляется. Но шаманские духи не выпускают так просто свою жертву. Сначала человек заболевает сам, но если и тогда он продолжает сопротивляться, то очень часто наказанием служит гибель близких.

Глава ассоциации шаманов Бурятии Надежда Степановна с детства обладала даром что-то видеть, что-то слышать. Правда, сначала она думала, что такими способностями обладают все люди. Она давно жила в городе, порвав все связи со своей родной землей. Но когда умер их родовой шаман, выбор, видимо, пал на нее. Сопротивление привело к тому, что у нее внезапно умер муж, потом начали болеть дети. И однажды, идя по улице, она услышала над собой голос няюкда, который сказал: если ты и сейчас откажешься, завтра на этом же самом месте тебе собьет грузовик.

Все. Надежда рванула к кому-то из знакомых шаманов, и тот сказал: ну, наконец-то! Она очень быстро прошла период обучения и посвящения. Наступил момент, когда ей сделали первый шаманский бубен. Кстати, первый бубен небольшой, размером с тарелочку. А бубен шамана, который прошел тринадцать посвящений, больше колеса самого мощного грузовика.

● **Ольга КАЛАШНИКОВА**
(Окончание следует)





Существует ли женская дружба?

Говорят, женской дружбы не существует, потому что она не выдерживает многих испытаний, особенно самого главного – испытания любовью. Классический сюжет, когда между двумя подругами возникает соперничество из-за сердца молодого человека, на протяжении сотен лет эксплуатируется народными сказаниями и авторами любовных романов, а теперь кино- и телефильмами. Подтверждением этому служат зашкаливающие рейтинги множества иностранных и отечественных «мыльных опер», например, не так давно завершившейся мелодрамы «Татьянин день». Стереотип, что каждая женщина между подругой и любимым выберет последнего, рассматривается в двух реальных историях, прокомментированных психологом. Возможно, они покажутся кому-то вполне естественными, а кому-то, наоборот, исключением из правил.



Не хочу бороться за любовь с подругой

– Фатима, с которой я познакомилась на первом курсе университета, сразу стала моей подругой. Честно говоря, мы предпочли определение «друг», так как форма женского рода этого слова казалась нам довольно легкомысленной. Вместе с Фатимой за годы учебы мы пережили и смерть наших отцов, и проблемы со здоровьем, и трудности с учебой. Нас на факультете даже называли «два мушкетера» и с нетерпением ждали, когда «третий мушкетер» в лице какого-нибудь молодого человека разобьет нашу дружбу или подтянет за собой «четвертого мушкетера», чтобы мы дружили парами.

Этого не происходило, потому что мы как-то сразу решили, что не позволим нарушить нашу дружбу такой ерундой, как соперничество из-за парня. Но, честно говоря, до определенного момента у нас при всем желании не было случая испытать дружбу на прочность, потому что по внешнему типу мы достаточно разные и нравились разным молодым людям. Так было до тех пор, пока не появился ОН. Первый парень на факультете, а может, и во всем университете, он пользовался повышенным вниманием со стороны девушек и даже некоторых молодых преподавателей, так как, поступив после армии, он был ненамного их младше. И внимание это он эксплуатировал вовсю, что не мешало ему обратить внимание и на Фатиму – признанную умницу и красавицу. Прекрасно осознавая, что в основном его достоинства исчерпываются внешней привлекательностью, она как-то незаметно влюбилась в него, что, конечно, не стало секретом для меня, а затем и для объекта ее чувств. Казалось, ему это польстило, он начал проявлять к ней ответные знаки внимания. И представьте себе мое изумление, когда однажды он подошел ко мне и завязал разговор, в ходе которого выяснилось, что он далеко не глуп и не прост, как я думала, а хитер и коварен. Но открылась и совершенно неожиданная вещь: оказывается, ему нравлюсь я, и он предлагает мне стать его девушкой! Признаюсь честно, вначале его

откровенность мне польстила, но я ответила ему резким отказом, несмотря на то, что он дал мне «время подумать» и сказал, что Фатима здесь вовсе ни при чем и с ней он познакомился в надежде завязать отношения со мной.

Время, данное им на размышление, я использовала для того, чтобы решить, рассказать Фатиме об этом разговоре или нет. Возможно, я поступила малодушно, но я не стала этого делать. Не потому что боялась, а потому что хотела уберечь ее от боли разочарования в нем. Я точно знаю, что она не обвинила бы меня в двойной игре, но каково было бы ей узнать, что ее избранник настолько неискренен! Ведь если ему с самого начала нравилась я, то, заметив чувства Фатимы, он должен был сказать ей об этом.

Узнав мое решение, ОН усмехнулся: «А я думал, что ты будешь бороться за любовь». «Тебе на забаву?» – спросила я. – Любви нельзя пробовать, о ней можно только мечтать и получить в дар». Он ничего не ответил. «И знаешь, я не считаю, что за любовь надо бороться с лучшей подругой», – сказала я на прощание.

Прошли годы. ОН уехал практически сразу после того памятного объяснения, Фатима слегка погоревала, а затем встретила настоящую любовь и сейчас очень счастлива. О том разговоре она до сих пор не знает ничего.

Прочитав эту историю, скептики могут заявить, что ее героине легко было предпочесть романтическим отношениям дружеские, потому что она не любила по-настоящему, и, значит, дилеммы «дружба – любовь» просто не было. Правда, в жизни бывает много случаев, когда лучшие подруги отбивают женихов, и не любя их. Но настоящая любовь присутствует во втором рассказе о непростом выборе.

Сердцу не прикажешь, или Насильно мил не будешь

– Моя история – это настоящий латиноамериканский сериал с элементами индийского кино. С Олегом мы учились вместе с первого класса, и я всегда знала, что он добрый, хороший парень, но полюбила я

его, когда нам было по четырнадцать лет. Смазливый покорителем сердец он не был, но была в нем подкупающая надежность, основательность, верность слову и принципам. Мне удавалось скрывать свои чувства, и Олег думал, что мы просто хорошие друзья, но с каждым днем мне становилось все труднее, и в выпускном классе я решила, что на новогодней дискотеке, будь что будет, но я признаюсь ему. Однако все получилось по-другому. На осеннем балу, который мы традиционно проводим нашим классом, я познакомилась со своей подругой по танцевальному кружку Мариной, о которой много рассказывала Олегу, но до этого он ее никогда не видел. Понравилась они друг другу сразу, но постепенно до меня стало доходить, что дело обстоит гораздо серьезнее. Окончательно дошло до меня только после того, как они стали встречаться без меня, а потом произошло самое худшее – Олег и Марина сказали мне (правда, втайне друг от друга), что у них любовь. Маринке, расплакавшись, я призналась в том, что и сама давно люблю Олега. Она ужаснулась, долго просила прощения и упрекала меня в том, что я скрывала это от нее. Потом она дала мне слово не видеться с ним и слово свое сдержала. Достаточно было увидеть, как грустит он и словно потухшим стал Олег, как пытался всюду ее «нечаянно» встретить, звонил ей беспрестанно. После безуспешных попыток он сказал мне, что, наверное, она просто не любит его. И в этот момент со мной что-то произошло, меня как будто озарило: я поняла, что смогу, подтвердив это, попытаться утешить его, а в знак благодарности он может со временем сделать мне предложение, будет привязан ко мне, но никогда не полюбит. А зачем мне нужен муж, который будет любить другую? Я не смогла ответить себе на этот вопрос, но четко осознала, что мою любовь к нему не стоит того, чтобы рушить взаимную любовь и счастье двух дорогих мне людей.

Мне повезло: я успела исправить то, что сотворила, и смогла помирить их. Мы остались друзьями.

И все-таки она есть!

Познакомившись с этими историями, психолог Элина Озрокова остановилась на второй как на более типичной и дала свой комментарий.

– Право выбора между любимым и подругой всегда остается за вами, но всегда, прежде чем принимать решение, следует подумать: может быть, это не любовь, а банальное самолюбие и зависть? Не исключено, что когда вы добьетесь поставленной цели, то потеряете к парню всякий интерес. Конечно, вы можете не считаться с подругой и бороться за свое счастье любыми методами, рассуждая, что цель оправдывает средства, что выходить замуж вам предстоит за мужчину, а не за подругу. Но будьте готовы к тому, что когда-нибудь подобно может случиться и с вами. Кроме того, уводя парня, вы рискуете нажить сразу двух злейших врагов – подругу и этого самого молодого человека, который, поддавшись сиюминутной слабости, может не простить вам, что потерял свою любимую. Героиня последней истории это поняла и с честью вышла из сложившейся ситуации. Так что и эта история, и первый рассказ, героиня которого также поступила абсолютно верно, подтверждают: женская дружба все-таки существует!

● **Наталья ПЕЧОНОВА**

КОЛОНКА КОРРЕСПОНДЕНТА



Марианна
БАБИЦКАЯ

Кто кого должен искать?

Одной из самых наболевших проблем нашего общества все в один голос называют безработицу. Помню, когда готовила материал о рынке «Стрелка», торгующие женщины со слезами на глазах жаловались, что их дети зарабатывают кусок хлеба в Москве. А недавно в городской больнице, куда я попала с почечными коликами, прооперированная соседка сказала мне: она радуется, что оба сына в Ленинграде. «Живем в селе, а алкоголизм и наркомания расцвели пышным цветом, кажется, даже сильнее, чем в Нальчике. Мои же, слава Богу, работающие, пускай далеко живут, лишь бы были хорошими людьми».

Люди уезжают, особенно молодежь. От чего уезжают? «Конечно, от безработицы», – скажут все. Может, и так. Однако здесь есть моменты, которые стоит обсудить. Например, из года в год говорят, что в районах не хватает врачей. Почему бы не выучиться и не работать на этих вечно вакантных местах? Ну да, всем хочется остаться в Нальчике, в районах не желает. Почему, не говоря уже о селах, даже в районные центры специалистов калачом не заманишь? Печально, но факт: в нашей республике люди поклоняются стереотипам. Все мыслят совершенно одинаково и инкомыслие не только не принимают, но и не понимают. А после университета буквально все хотят в Нальчике жить!

И еще одна странная вещь: поступив за деньги, оплатив все экзамены и зачеты, погуляв в сторону университета пять лет, многие сидят и ждут обязательно высокооплачиваемую и обязательно престижную работу. А посмотреть на себя реально и сказать, что никаких теоретических знаний или практических навыков нет, просто в голову не приходит. И родственники ходят и вздыхают, что вот сидит он без работы: молодой, полный сил. И сам дипломированный специалист изо всех сил себя жалует, а если спросить у него – что уметь-то? Никто не спрашивает, стыдятся. Ведь понятно – ничего не умеет, оболтус и баловень.

Безработица... А кругом врачи, которые калечат. Вот хочу написать материал о врачебной ошибке, но как только начинаю слушать исповеди пациентов, страшно становится. Стань хорошим врачом, выучись – и вряд ли ты останешься на улице.

А что уж говорить о педагогах! Прав был Пушкин: «Мы все учились понемногу чему-нибудь и как-нибудь». Неужели не будет никаких ограничительных рамок этого «как-нибудь»? Кругом одни прославленные школы и вузы, а образованных людей у нас единицы.

Кто кого должен искать: работа человека или человек работу? Конечно, человек работу. Но вначале надо стать специалистом, чтобы хоть что-то уметь. Стать кем-то и затем искать работу – это так разумно и просто. У нас же все поголовно получают дипломы, благо теперь высшее образование почти бесплатно доступно. А потом долго и чаще всего бесплодно ожидают у моря погоды. Не понимаю, что проблема не во вне, а внутри.

Когда была студенткой, помню, как троллейбусы утром заполнялись людьми – все ехали на заводы, фабрики. Благословенные времена! Говорят, что разрушившие в годы перестройки производство опять станут на ноги. И снова будет много рабочих мест. Прекрасно, если все так и будет. Но пока, прямо сейчас, каждому из нас лучше самому подумать о своей судьбе. Что мы умеем, а чему надо бы научиться? На какую зарплату претендуем и что для этого надо предпринять? Чего вообще хотим от жизни? Подумаем над этими вопросами и поможем себе сами.



Классика жанра

Рассказ

Ляна КАЖАРОВА

— Ни за что! — твердо заявила Лина, сжав губы в упрямую линию.

— Но послушай... — запротестовала было подруга, растерянно запролявля за ухо прядь каштановых волос.

— Ничего не желаю слушать! Вы всегда умеете испортить даже самую хорошую идею! — ее глаза сердито сверкали из-под грозно сдвинутых бровей. — Кто вас просил их звать? А в особенности это жвачное недоразумение, вечно наддувающее немислимго размера пузыряри из жвачки и ржущее над своими собственными шутками? Нет уж, увольте! — она принялась резкими движениями захпхивать учебники в сумку.

— Да послушай же! — вмсшалась другая, тряхнув светлой челкой. — они ведь друзья! Представь, что нас бы с Мариной позвали куда-нибудь гулять, а тебя бы — нет! Тебе бы было приятно?

— Если бы это был он — да! — ответила она, настойчиво проталкивая в сумку учебник химии, который упрямо выглядывал наружу.

— Почему??? — протодушно заклопала ресницами светловолосая Ромашка, уверенная в непобедимости своего довода.

— Потому что, когда меня зовут гулять идидоты, у меня падает самооценка! — отрезала Лина, так рванув молнию, что та жалобно вжикнула.

— Хорошо! — снова вступила в разговор Марина. — Что конкретно тебя не устраивает?

Лина, уже направившаяся к двери кабинета, развернулась и рассерженно выпалила:

— Меня не устраивает, что с нами на прогулку собирается самый наглый, самовлюбленный, эгоистичный, неостроумный, ехидный, гадкий и попросту отвратительный человек из всех, кого я знаю! Даже если бы вы выписали все эти качества на бумажку и пытались целенаправленно подобрать что-нибудь подобное, лучшего, а точнее, худшего варианта вам было бы просто не найти! — ее лицо выражало неподдельное отвращение. — Спрашиваете, почему я не хочу идти? Да потому что...

— Да потому что она самая заносчивая, занудная и вредная из всех, кого я знаю, — заявил он своим обычным скучающим тоном, надвывая огромный пузырь. — Да и вам советую отказаться от этой затеи... Против Ромашки с Марусей я ничего не имею, но она умеет испортить любую прогулку и любую прикол... Я даже удивляюсь этому ее просто феноменальному таланту! — пузырь лопнул, и он лениво повернул голову к друзьям, желая услышать их реакцию.

— Тише, вот она идет, — толкнул его в бок друг, — еще услышит, обидится.

— Да мне плевать, — усмехнулся он, но замолчал и принялся наддувать очередной пузырь. Специально, конечно. Все знают, что ее это ужасно бесит.

Она прошла мимо с подружками,

бросив на него убийственно презрительный взгляд, под которым он должен был бы горько пожалеть о прискорбном факте своего убогого существования, но вместо этого он лопнул надутый пузырь и отвернулся, закатыв глаза.

— Да, друг, если бы взглядом можно было убить, ты бы давно был трупом, — сочувственно похлопал его друг по спине. — Так что, ты не пойдешь? Не пожалеешь потом?

— Не-а, — он зевнул, — очень вряд ли. Она сидела одна в парке на скамейке и читала. В общем-то было весьма предсказуемо, что девчонки не станут проявлять чудеса благородства и отказываться от веселой прогулки только из-за того, что она сказала, что кого-то на дух не переносит, но все равно было чуть-чуть обидно. Хотя их винить не в чем. Они даже перевыполнили свой норматив уговоров, уламываний и ухищрений.

— Пр-р-ивет, — рядом с ней сперва приземлился его портфель, а затем и он сам перескочил через спинку скамейки. Он знал, как ужасно ее раздражают эти его выкрутасы.

— Здра-а-асте, — протянула она. — Не слышу энтузиазма в голосе,

— он надул и громко лопнул пузырь.

— И не услышишь, — она улыбнулась.

— Ладно, пойдем. Сеанс в кино уже вот-вот начнется.

КОНКУРС



"МАЛЕНЬКОЕ ЧУДО - 2008"

Танзила Жантуева, 3 года

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Спасибо за вежливость

Я уже длительное время приезжаю на работу на маршрутке 13 «а». На этом маршруте всего несколько машин и, соответственно, курсируют они строго по расписанию и с большим интервалом. Мы, частые пассажиры, уже хорошо знаем этих шоферов, а иногда общаемся. Но, наверное, мы не захотели бы даже здороваться с ними, если бы они сами не были вежливы и предупредительны.

В прошлом году под самый Новый год стоял жуткий холод. Маршрутка быстро наполнилась ранними пассажирами. Когда мы подъехали к зеленому рынку, какие-то женщины сели с тяжелыми сумками и одна из них попросила шофера подождать их подругу; дескать, она не может найти какой-то очень нужный продукт к праздничному столу. А другая вызвалась пойти за ней и выскочила из маршрутки. К моему удивлению, шофер сказал, чтобы они не переживали и что он их обязательно дождетс. А сказано это было так вежливо, что у всех пассажиров глаза сразу как-то подобрели, а на душе стало тепло и уютно.

Наверное, кто-то скажет, что мы просто привыкли к грубости водителей, и всякое проявление человеческих качеств с их стороны вызывает у нас бурю эмоций. Может быть, и так. Но, согласитесь, пассажиры тоже часто бывают неправы, а порой ведут себя просто по-хамски. Работа водителя очень нервная, и не удивительно, что не все выдерживают тяжелые условия на наших дорогах. Хочется сказать им огромное спасибо за их нелегкий труд и пожелать удачи в пути.

● Татьяна МАСЛОВЕЦ

УГОЛОК ПОТРЕБИТЕЛЯ



Овощи - родник здоровья

Консультант рубрики - инженер-технолог общественного питания Адальби БИЖОЕВ

В арсенале большинства наших хозяек небольшой ассортимент овощей: капуста, морковь, свекла, лук, чеснок и еще два-три наименования да и то со скидкой на сезонность. Между тем огородники всех стран мира выращивают более 600 видов овощных культур. Одной капусты - 250 разновидностей. Нет-нет, да и появляются в наших магазинах, на рынках неведомые овощи и зелень. Тут-то ломают кулинары головы над тем, что за фрукт такой заморский и с чем его едят. Консерватизм в еде, а вернее, полная неосведомленность, часто берут верх. И вянет ценный продукт на прилавке.

Между тем с древнейших времен овощи не просто применяют в пищу, но и используют как диетическое и лечебное средство. Растительная пища занимает ведущее место в питании большей части человечества, а для некоторых народов она является основной. Установлено, что при правильном подборе разнообразных растений организм обеспечивается не только углеводами, жирами, витаминами, минеральными веществами, но и в значительной степени - белками, содержащими необходимые для организма аминокислоты.

Институтом питания РАМН разработаны примерные нормы потребления овощей на душу населения. Так, годовая потребность человека в картофеле - 97 кг, в овощах - 110, бахчевых - 31 кг.

Запах, внешний вид и вкус овощей стимулируют аппетит, т.е. секреторную функцию желудка, поджелудочной железы, печени, улучшают пищеварение. При употреблении овощей с мясом, яйцами, рыбой, творогом и другой белковой пищей почти вдвое увеличивается отделение желудочного сока, а сам белок лучше усваивается организмом. Пищевая ценность овощей определяется в основном содержанием в них углеводов, органических кислот, азотистых и дубильных веществ. Исключительно велика роль овощей как источника витаминов. Вместе с овощами организм человека получает основную массу минеральных веществ. Химический состав овощей разнообразен и зависит от их вида, сорта, зрелости, сроков уборки, способов хранения. Минеральные вещества в овощах находятся в виде солей органических и минеральных кислот. Большинство овощей бедно белками, не содержат жиров. Они характеризуются наибольшей энергетической ценностью. Несмотря на это, их значение в питании трудно переоценить. Овощи являются основными источниками аскорбиновой кислоты, ниацина, каротина, многих минеральных элементов, легкоусвояемых углеводов, пищевых волокон, органических кислот. Общее содержание их колеблется от 0,2 до 2 процентов. Среди

них преобладают калий, железо, медь, кальций, натрий, фосфор. Благодаря богатому содержанию солей калия овощи полезны при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, почек и печени.

Овощи, особенно кабачки, тыква, свекла, капуста, зелень петрушки, благодаря наличию в них солей калия способствуют выведению из организма токсинов, солей тяжелых металлов и излишней жидкости. Они обладают и антибактериальными свойствами, что используется в комплексной терапии при заболеваниях пищеварительной системы; способствуют выделению из организма холестерина. Много солей калия в картофеле, фасоли, горохе, зеленом горошке.

Железо крайне необходимо организму: при его недостатке развивается малокровие. Богатым источником железа являются салат, зелень петрушки, фасоль, горох, помидоры. Медь - постоянная составная часть крови, поэтому в рацион важно включать капусту, картофель, баклажаны, зеленый горошек, шпинат, петрушку, брюкву, кабачки, морковь, а также различные листовые, наиболее богатые медью. Большинство овощей, не обладающая энергетической ценностью, именно благодаря обилию клетчатки способствует раннему и стойкому чувству насыщения, а это особенно важно в комплексе мер профилактики и терапии ожирения.

Овощи необходимы организму буквально каждый день во все времена года. Дневная норма потребления овощей должна составлять для взрослого человека от 300 до 400 г. Недостаток в питании овощей ранней весной, например, является одной из причин снижения общей сопротивляемости организма к простудным и инфекционным заболеваниям. Вполне обоснован поэтому совет физиологов: «Ни одного завтрака, обеда или ужина без свежих, по возможности сырых овощей и фруктов».

При правильном приготовлении овощей блюди их питательная ценность сохраняется. Лучше всего варить овощи в небольшом количестве жидкости, причем опускать их в кипящую воду. Кроме того, меньше теряется витаминов и солей при варке неочищенных овощей (в кожуре), особенно на пару.

Есть в овощах и бактерицидные вещества - губители болезнетворных микробов. О таких овощах в народе говорят: «Чеснок и лук - от всех недугов».

Велико разнообразие овощей, которые столь щедро дарит нам природа, и все они должны широко использоваться основными источниками аскорбиновой кислоты, ниацина, каротина, многих минеральных элементов, легкоусвояемых углеводов, пищевых волокон, органических кислот. Общее содержание их колеблется от 0,2 до 2 процентов. Среди

● Подготовила Ольга КАЛАШНИКОВА



ДОМ КНИГИ ПРЕДСТАВЛЯЕТ

Мир, в котором мы живем

Наш век глобализации все больше и больше меняет мир, который становится ближе и, тем не менее, по-прежнему велик и загадочен. Люди всегда любили путешествия и мечтали о них, а современный человек имеет больше возможностей по сравнению со своими предками ездить по свету. Ну, а те, кто все же пока не может себе этого позволить, способны совершить увлекательные путешествия в любую точку земного шара с помощью книг. Атласы, путеводители, энциклопедии, справочники, которые выпускает издательство АСТ, отвечают самым строгим требованиям виртуальных туристов и путешественников. Ведь они представляют собой гораздо больше, чем систематические собрания карт с пояснительными текстами или книги, содержащие сведения о странах, городах, маршрутах, памятниках. Каждая из них – настоящий шедевр полиграфического искусства, превращающий знакомство с новыми местами в истинное интеллектуальное приключение. И в это легко убедиться, ознакомившись с ассортиментом издательства, представленным нальчикским Домом книги.

Том «Страны, народы, и цивилизации» из серии «Энциклопедия для детей» вместе со своим главным редактором Марией Аксеновой, ставшей лауреатом премии Президента РФ в области образования, и рекомендованный департаментом образовательных программ и стандартов общего образования МОУ РФ, привлечет внимание и детей, и взрослых. Это вполне закономерно: ведь он предоставляет читателю разнообразную, интересную, достоверную, богато иллюстрированную информацию обо всех странах мира (от огромных до карликовых), включая сведения о природе, населении и народах, истории, культуре, городах и экономике каждой из них. А еще из этой замечательной книги можно узнать, как развивались древние и современные цивилизации. Издание рассчитано на школьников, студентов, а также на всех, кому интересен окружающий мир, для тех, кто любит путешествовать и открывать для себя новые страны.

У каждого города есть своя красивая история, повествующая о том, как он



был основан, как развивался и выстраивался, о людях, трудом которых он создавался, о его взлетах и падениях. Книга «Города мира» повествует о самых знаменитых и красивых городах планеты именно с этой точки зрения. С ней читатель может совершить путешествие по современному мегаполису и древним, почти не тронутым временем, пройти по их улицам, почувствовать их неповторимую ауру, проникнуться легендами и тайнами, которые они хранят. Издание рассказывает об их достопримечательностях и архитектурных шедеврах минувших эпох. Строгий Лондон и шумный Нью-Йорк, старинный Суздаль и город под землей Матмата, Иерусалим и многие другие

города, известные и не очень, раскроют свои тайны читателям. Авторы книги – историки, географы и путешественники – написали яркие, познавательные статьи, интересные для самой широкой аудитории.

Предмет особой гордости Дома книги «Атлас мира» – оригинальное справочное издание, вместившее в сжатой и систематизированной форме основные сведения о географии нашей планеты, ее природных условиях, населяющих ее народов, мировых религиях, важнейших тенденциях в экономике, социальном развитии. Уникальные исторические хронологии атласа посвящены истории заселения и развития каждой из частей света: от Европы до Антарктики, от появления древнего человека до нашего времени. Издание содержит основные сведения практически обо всех государствах мира, об основных вехах их культуры и истории, статистические данные с таблицами и диаграммами по странам и планете в целом. Государственные флаги и официальные названия государств даны с учетом последних изменений. Атлас будет полезен любителям истории и географии, студентам, преподавателям и школьникам, политикам, журналистам и всем тем, кто интересуется нашей планетой, отдельными ее регионами, странами и народами, отдельными историческими эпохами. Содержит более 120 карт, как современных, так и исторических, богато иллюстрирован и, без сомнения, доставит огромное удовольствие читателям, для которых с его помощью огромный мир станет чуточку ближе.

● Подготовила
Наталья ПЕЧОНОВА.
Фото Максима Керженцева

Фото Максима Керженцева

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Торт для любимых сладкоежек



– Торты, пирожные, булочки – все это я очень любила с детства, впрочем, как и всякий ребенок. Поэтому и готовить их научилась рано, – говорит Мадина КУНАШЕВА. – Теперь у меня самой двое детей-сладкоежек. Им хоть каждый день готовь по тарту, все равно не хватит. Предлагаю один из своих рецептов. Я назвала его торт с персиками. По желанию персики можно заменить, например, бананами. При этом учитывайте, что любят ваши дети и что из фруктов им можно есть.

Вам понадобится: 75 г муки, 175 г сахарной пудры, 3 яйца, цедра 1 лимона, сода на кончике чайной ложки, 2 ст. ложки лимонного сока, 75 г измельченных и поджаренных орехов (лучше фундук), 700 г персиков (можно консервированных), 1,5 стакана воды, 300 мл взбитых сливок.

Яйца взбить с 125 г сахарной пудры и лимонной цедрой. Всыпать туда просеянную муку и 50 г орехов. Добавить соду, погасив ее каплей лимонного сока. Все хорошенько перемешать. Один совет. Взбивать белки в эмалированной посуде нежелательно, особенно если на ней есть трещины и места с отставшей эмалью. В алюминиевой тоже нельзя, так как в ней белки темнеют, а желтки приобретают пепельно-зеленоватый цвет. Лучше всего белки взбиваются в фарфоровой, стеклянной или нержавеющей медной посуде с округлым дном. Кстати, яйца останутся свежими в течение длительного срока, если смазать их любым жиром, заполняющим поры скорлупы и не позволяющим воздуху проникать внутрь яйца. Затем их нужно уложить

в какую-нибудь посуду и поставить в темное и вентилируемое место.

Форму для выпечки смазать маслом, посыпать мукой, лишнюю муку стряхнуть и выложить туда тесто. Разровнять и выпекать при температуре 180 градусов 35 минут. Затем корж вынуть из формы и остудить.

Из оставшейся сахарной пудры, воды и лимонного сока сварить сироп. Очистить от кожицы и тонко нарезать персики (отложить несколько для украшения), сварить в сиропе. Если вы используете консервированные персики, то их просто надо порезать дольками. Охлажденный корж порезать вдоль на три части. Каждую часть пропитать охлажденным сиропом, смазать взбитыми сливками и выложить персики. Торт нужно поставить на несколько часов в холодильник. А украшать его оставшимися орехами и персиками нужно лишь перед подачей на стол.

● Алена ТАОВА.
Фото автора

ВАШ КОНСУЛЬТАНТ

- Как Трудовой кодекс РФ регулирует работу в выходные и нерабочие праздничные дни?
- Как известно Федеральным законом от 30 июня 2006 г. №90-ФЗ в Трудовой кодекс РФ (далее ТК РФ) внесены значительные изменения и дополнения, которые вступили в действие с 06.10.2006 г.

РАБОТА В ВЫХОДНЫЕ И ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ

Статья 113 ТК РФ, регулирующая работу в выходные и нерабочие праздничные дни, изложена в новой редакции. Однако она сохранила общее правило, в соответствии с которым работа в выходные и нерабочие праздничные дни запрещается.

Сохранив общее правило о запрете работы в выходные и нерабочие праздничные дни, новая редакция этой статьи допускает в отдельных строго ограниченных случаях возможность привлечения работников к работе в эти дни. Эти строго ограниченные случаи законодатель подразделяет на две группы. Работники с их письменного согласия могут быть привлечены к работе в выходные и нерабочие праздничные дни для выполнения в случае необходимости непредвиденных заранее работ, от выполнения которых зависит дальнейшая нормальная работа организации (ч. 2 ст. 113 ТК РФ). Без согласия работников работа в вышеуказанные дни допускается в исключительных случаях. Перечень этих случаев указан в ч. 3 ст. 113 ТК РФ, который является исчерпывающим (например, для предотвращения катастрофы, производственной аварии или стихийных бедствий).

Привлечение к работе в вышеуказанные дни, не предусмотренное ст. 113 ТК РФ, допускается только с письменного согласия работника и предварительного согласия профкома.

- Требуется ли приказ (распоряжение) на работу в выходные и нерабочие праздничные дни?

- Издание приказа (распоряжения) обязательно. В нем должны быть указаны причины привлечения к работе в такие дни, фамилии и должности привлекаемых к работе работников, порядок компенсации (с согласия работников) за работу в эти дни, согласие профкома (ч. 8 ст. 113 ТК РФ).

- Как оплачивается работа в выходные и нерабочие праздничные дни работникам, получающим должностной оклад?

- Оплата за работу в указанные дни производится работникам, получающим должностной оклад, в размере не менее одинарной дневной или часовой ставки (части оклада (должностного оклада) за день или час работы) сверх оклада (должностного оклада), если работа в выходной или нерабочий праздничный день производилась в пределах месячной нормы рабочего времени, и в размере не менее двойной дневной или часовой ставки (части оклада (должностного оклада) за день или час работы) сверх оклада (должностного оклада), если работа производилась сверх месячной нормы рабочего времени (ч. 1 ст. 153 ТК РФ).

Оплачивать работу в эти дни в меньшем размере запрещается ст. 149 ТК РФ.

Статья 153 ТК РФ называет минимальный размер оплаты работы в эти дни. В коллективном договоре или трудовом договоре может быть предусмотрена более высокая оплата за работу в такие дни.

По желанию работника, работающего в выходной или нерабочий праздничный день, ему может быть предоставлен другой день отдыха. В этом случае работа в выходной или нерабочий праздничный день оплачивается в одинарном размере, а день отдыха оплате не подлежит (ч. 3 ст. 153 ТК РФ).

День (дни) отдыха вместо не менее двойного размера оплаты предоставляется за фактически отработанные часы в любое удобное для работника и согласованное с работодателем время.

● Иван ЗДЫБСКИЙ,
заслуженный юрист РСФСР



ОВЕН
21.3-20.4
Непростая неделя: для осуществления своих планов вам придется основательно потрудиться. Но все у вас получится. Не навязывайте свое мнение окружающим, особенно если вас не зовут в советчики. Выходные проведите на природе.

ТВ-Овны: Ефим Шифрин, Сара Мишель Геллар.



ТЕЛЕЦ
21.4-20.5
В начале недели успешными будут поездки и командировки. Четверг-пятница – хорошее время для профессионального обучения. Возможно повышение по службе, предложение новой работы. В выходные не участвуйте в авантюрах.

ТВ-Тельцы: Наталья Подольская, Аль Пачино.



БЛИЗНЕЦЫ
21.5-21.6
Не подавляйте эмоций, объективно оценивайте ситуацию. Возможно знакомство, которое сыграет важную роль в вашей жизни. В конце недели не бойтесь брать на себя ответственность, смело реализуйте свои планы.

ТВ-Близнецы: Мария Миронова, Пол Маккартни.



РАК
22.6-22.7
Уделите внимание здоровью. Среда-четверг – отличное время для продвижения своих идей на работе. Не провоцируйте ссор с любимым человеком, будьте лояльны к его мнению, не спорьте. В выходные возможны приключения.

ТВ-Раки: Жанна Эппле, Том Круз.



ЛЕВ
23.7-23.8
Ваши новые идеи на работе будут восприняты на ура.

Действуйте смело и уверенно, но предварительно все хорошенько обдумайте. Работоспособность и усердие помогут успеху в делах. В выходные пообщайтесь с друзьями.

ТВ-Львы: София Ротару, Роберт Де Ниро.



ДЕВА
24.8-23.9
Начните неделю с поездки к родителям:

с пониманием отнеситесь к их нуждам, окажите помощь. Середина недели – время страстей и эмоций. Небольшое выяснение отношений с любимыми только украсит их. В выходные займитесь спортом.

ТВ-Девы: Алексей Чадов, Кэмерон Диас.



ВЕСЫ
24.9-23.10
Вы блеснете красноречием и эрудицией. В середине недели родственники окажут вам долгожданную помощь – правильно ею воспользуйтесь. В выходные вспомните о хобби, займитесь любимым делом.

Уделите внимание детям.

ТВ-Весы: Сергей Безруков, Кейт Уинслет.



СКОРПИОН
24.10-22.11
У вас появится возможность подзаработать. Только избегайте необдуманных трат, четко распределите, сколько и на что вам необходимо потратить. Перспективными окажутся новые знакомства. В воскресенье позовите в гости друзей.

ТВ-Скорпионы: Дмитрий Дибров, Вайнона Райдер.

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ



СТРЕЛЕЦ
23.11-21.12

Задумки, которые вы начнете воплощать, будут успешно реализованы. Если в середине недели вы поймете, что деньги не стоит тратить на милую ерунду, это положительно повлияет на ваши доходы.

ТВ-Стрельцы: Игорь Скляр, Бритни Спирс.



КОЗЕРОГ
22.12-20.1

Вам стоит поразмышлять о своих планах. Пришло время подняться по карьерной лестнице. Соберите волю в кулак и смело идите к намеченной цели. В выходные порадуйте себя покупками.

ТВ-Козероги: Рената Литвинова, Кейт Мосс.



ВОДОЛЕЙ
21.1-19.2

Хорошее время для нововведений в различных областях жизни. Будьте легки на подъем, и вы добьетесь больше, чем планировали. Во второй половине недели больше отдыхайте. В выходные случаи может перевернуть ваши взгляды на какие-то вещи.

ТВ-Водолеи: Роман Костомаров, Миша Барто.



РЫБЫ
20.2-20.3

Ставьте перед собой только реальные задачи, во всех делах руководствуйтесь расчетом. В середине недели может поступить неожиданное предложение сменить сферу деятельности, заняться тем, о чем вы давно мечтали. В выходные отдохните с друзьями на природе.

ТВ-Рыбы: Евгений Жариков, Ева Мендес.

ОПРОС

Участвовали ли вы в конкурсе "7 чудес России"?

Беслан БИТОКОВ, руководитель ансамбля танца «Льваприсэ»:
– Голосовал. Но я считаю, что Эльбрус и озеро Байкал – это особые места, которые не нуждаются в рекламе. Они и так вне всяких сравнений, и ставить их в один ряд с остальными претендентами не следовало бы. Силы природные всегда были и останутся на более высоком уровне, чем силы человеческие. Это учитывалось, когда определяли и первые, и вторые семь чудес света – они все сотворены людьми.

Аслан ЕЛЕЕВ, студент МГУ:
– Конечно, участвовал. И даже присутствовал на Красной площади во время оглашения результатов голосования. Там были многие наши соотечественники, которые отчаянно голосовали за родной Эльбрус. Практически все кандидатуры, за которые я отдал свой голос, выиграли. И я рад, что мой вкус совпадает с мнением абсолютного большинства россиян.

Жанна ВАСИНА, мать троих детей:
– Я голосовала, когда конкурс проходил на региональном уровне. А потом уже нет. Потому что, на мой взгляд, голосование на последнем туре проводилось неправильно. Если я, допустим, хочу проголосовать только за Эльбрус или природный памятник «Столбы выветривания», то почему должна прибавлять к ним еще какие-нибудь пять кандидатур? Но за ходом голосования следила активно и переживала, когда Эльбрус время от времени выпадал из семерки лидеров.

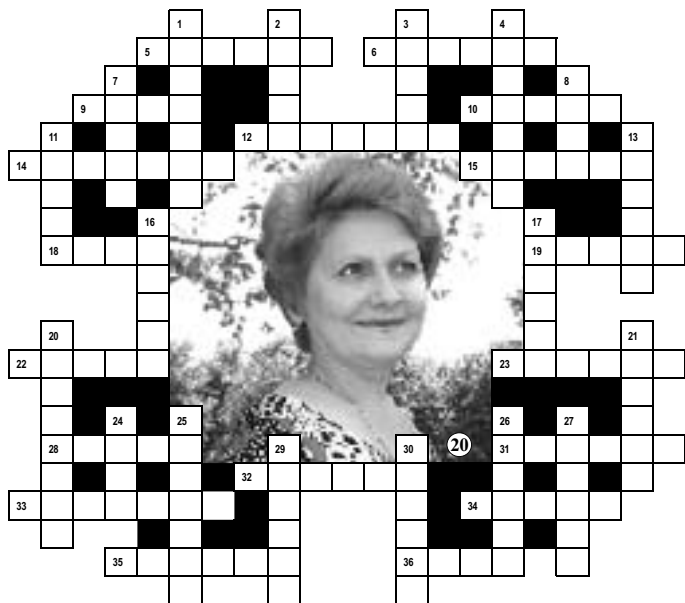
Анюта ПШУКОВА, заместитель директора Республиканского Дворца творчества детей и молодежи МОН КБР:

– Нет, не участвовала. Потому что я не была согласна с тем, как вообще проводился конкурс. Нет, все претенденты и все победители достойны того, чтобы считать их чудесами. Но зачем ставить в один ряд рукотворное и нерукотворное? Если уж так важно было выбирать и из тех, и из других, то провели бы два конкурса. Собор Василия Блаженного, Петергоф, Мамаев курган и статуя Родины-Матери – это шедевры мировой архитектуры. Но, согласитесь, их нельзя сравнивать с тем, что подарила нам природа.

Рамета АБАЗОВА, владелица магазина канцтоваров:
– Мои дети голосовали. Я – нет. Конкурс сам по себе очень патриотичный, а значит, нужный нашей стране. Но лучше бы организаторы семь раз подумали, прежде чем затевать столь грандиозное мероприятие. Если в первом туре можно было проголосовать без особых проблем, то во втором даже мои дети, которые хорошо разбираются в компьютере, не смогли этого сделать с помощью Интернета, а по телефону было дорого.

● Подготовила Алена ТАОВА

КРОССВОРД



По горизонтали: 5. Висячая ваза для цветов. 6. Двойник предмета или понятия. 9. Стопка бумаги. 10. Персонаж повести Н.Гоголя "Майская ночь". 12. Известный итальянский кинорежиссер. 14. Дерево, символ мира, наставник и любимец Петра I. 18. Спутник Юпитера. 19. Съедобный двусторчатый морской моллюск. 22. Главная книга каббалы, мистического течения иудаизма. 23. Вероника, снявшаяся в фильме, где богатые тоже плачут. 28. Остров Средиземного, Эгейского морей. 31. Короткий железный меч фехтования. 32. Почетное сопровождение высоких гостей. 33. Популярный питерский кинорежиссер. 34. Змея, погубившая царицу Клеопатру. 35. Тиски. 36. Праздничная пушка у новорожденного. 2. Диалектическая пластина для установки радиоэлементов. 3. Европейский дротик метровой длины. 4. Стенной ковер с вытканными изображениями. 7. Итальянский город. 8. Источник естественного света в комнате. 11. Парная игра в теннис. 13. Минерал. 16. Город в центральной Индии. 17. В индуистской мифологии напиток бессмертия. 20. Долгие годы диктор Кабардино-Балкарского телевидения. 21. Южное плодородное колючее дерево. 24. Кушанье из мелко изрубленных овощей. 25. Государство Балтии. 26. Работник бухгалтерии. 27. Словянский славянского просветителя Мефодия. 29. Станковая гравюра или литография. 30. Мелкое печенье, маленькое пирожное.

По вертикали: 1. Воспаление кожи и подкожной клетчатки в области

● Кроссворд составила Фатима ДЕРОВА

Ответы на кроссворд № 23

По горизонтали: 5. Донник. 6. Живца. 9. Кров. 10. Янсен. 12. Афинион. 14. Восторг. 15. Фичино. 18. Бобо. 19. Годар. 22. Зефир. 23. Гаврош. 28. Фолио. 31. Фианит. 32. Вонгви. 33. Австрия. 34. Жерло. 35. Клапан. 36. Лист.
По вертикали: 1. Босворт. 2. Жираф. 3. «Бинго». 4. Оценщик. 7. Трата. 8. Дели. 11. Короб. 13. Зодиак. 16. Гонкур. 17. Иглица. 2. Керэфова. 21. Возчик. 24. Слет. 25. Боливар. 26. Аффект. 27. Дахлак. 29. Вощина. 30. «Жизель».



СПОРТ

Победу одержала Анжела Каноква

14-15 июня в нальчикском спорткомплексе «Кабарда» состоялся турнир по кикбоксингу памяти заслуженного работника физкультуры и спорта Кабардино-Балкарии Хасана АМЧОКОВА.

В турнире приняли участие бойцы из Москвы, Волгограда, Саратова и всех субъектов Южного федерального округа. Спортивную честь нашей республики на турнире защищала сборная КБР. Первые места в своих весовых категориях заняли

наши земляки: Ибрагим Бецуков (51 кг), Астемир Экашев (54 кг), Аслан Бетуганов (71 кг), Айдин Саралидзе (св. 74 кг). У женщин в категории 44 килограмма победу одержала Анжела Каноква из селения Шитхала.

Победителям и призерам были вручены медали и дипломы. Все без исключения участники получили памятные подарки – боксерские перчатки и майки с логотипом турнира.

Велопрыжки в воду

14 июня в Нальчике на Курортном озере прошли соревнования по прыжкам в воду на велосипеде.

Эти необычные состязания были организованы Госкомитетом по делам молодежи и общественных объединений и администрацией специализированного спортивного магазина «Велосити» в рамках акции «Молодежь выбирает здоровье». Участники соревнований должны были нырнуть с невысокого трамплина в водную гладь с разгона на велосипеде. Уровень подготовки и владения своим стальным другом у более чем тридцати участников был различным. Некоторые участники смогли удивить собравшихся головокружительными трюками в духе «фристайл». Иные же ухитрились под воду, едва оторвавшись от трамплина.

В результате первое место и главный приз – велосипед – достались Шамсудину Уджуху. Председатель Государственного комитета по делам молодежи и общественных объединений Борис Паштов вручил памятные призы другим участникам этих необычных соревнований.

● Инал ЧЕРКЕСОВ



“МИСС

“ГОРЯНКА”

- 2008”

Катерина СТУПАКОВА,
студентка 4-го курса ДПИ КБГУ

Фото Анастасия Каржанцева

Юные инспектора в Ростове

● ФЕСТИВАЛЬ

В г. Ростове-на-Дону с 3 по 11 июня 2008 г. проходил всероссийский конкурс-фестиваль юных инспекторов движения «Безопасное колесо» и третий Межгосударственный слет юных инспекторов движения (ЮИД), посвященный 35-летию создания отрядов ЮИД и 30-летию проведения 1-го Всесоюзного слета ЮИД.

В Ростов прибыли 92 команды ЮИД из всех областей и республик России, а также из республик СНГ: Армении, Азербайджана, Белоруссии, Украины и Казахстана. В мероприятии приняла участие сборная команда Кабардино-Балкарской Республики в составе Тамары Кертиевой, Залины Шомахова, Эльдара Факова и Астемира Зихова. Все ребята занимаются в Республиканской юношеской автомобильной школе МОН КБР.

5 июня в Ростовском концертно-спортивном комплексе «Экспресс» состоялось торжественное открытие всероссийского конкурса.

После поднятия флага соревнований юндоовцы дали клятву сражаться честно, выполнять правила и приложить все силы для победы. Всем ребятам были вручены сувениры-фонарики, которыми они на протяжении полуторачасового концерта приветствовали выступающих артистов.

На протяжении трех дней ребята показывали свое знание правил дорожного движения, умение обращаться с автомобильной аптечкой и оказывать первую доврачебную помощь. Соревновались в вождении велосипеда в автогородке, где необходимо было продемонстрировать не только виртуозное владение велосипедом, но при этом обязательно соблюдать правила дорожного движения. Доходчиво, в игровой форме ребята преподнесли зрителям основы безопасности дорожного движения.

К концу третьего дня соревнований в упорной и напряженной борьбе определились победители. Наша команда показала хорошие знания и умение управлять велосипедом в автогородке, и сборная РЮАШ заняла 2-е место! А Залина Шомахова попала в десятку лучших.

Но не надо думать, что ребята все время только соревновались. За эту короткую неделю они успели посетить исторические музеи Азова, ознакомиться со вторым по величине городом Ростовской области – Таганрогом, побывать в Ростовском зоопарке, посмотреть спектакль областного театра кукол «Дорожные предосторожности», спектакль «Приключения в стране Светофории», а также принять участие в викторине «АВС».

Уезжая из Ростова, ребята уехали с собой хорошие воспоминания о проведенных днях, массу впечатлений об увиденном и, конечно же, память о новых друзьях.

● Ольга ТКАЧЕНКО,
УИБДД МВД по КБР

ПОГОДА

В середине мая наступило лето по метеорологическим параметрам, в начале июня пришло календарное лето, и вот 22 июня наступает астрономическое лето в северном полушарии. Солнце как бы зависает на несколько дней на небосводе. В северных районах страны прекрасные белые ночи. На нашей широте продолжительность светлой части суток до 27 июня составит 16 часов 37 минут. А 28 июня день станет короче на одну минуту. И начнет солнце злиться да поджаривать все

живое. Но это потом, а пока будут почти каждый день перепадать дожди то внутримассового характера – теплые и короткие, то более серьезные и прохладные, связанные с фронтальными разделами. Но стоит разрядиться туче любого происхождения дождем – и тут же опять солнце заиграет. Днем вон как воздух нагревается! В тени все +30. Так что есть все условия не только для выпадения дождя, но и для развития градовых процессов. Преобладающие температуры на

предстоящий период – ночью +15, +17, днем +22, +26 с повышением до +29, +30.

От избытка влаги, цветущих трав и кустарников – пьянящая духота. Один жасмин чего стоит! Именно он символизирует настоящее лето. Произрастает только в северном полушарии. Род объединяет около 200 видов с белыми, желтыми и розовыми цветами, с сильным ароматом. Выращивают его как на дачных участках, так и в комнатах.

● Валентина ОРЛОВА

Этот известный неизвестный овощ – капуста

УЧАСТОК

Среди овощных растений умеренных широт северного полушария капуста кочанная имеет наиболее широкое распространение. Многообразие сортов разного срока хозяйственной спелости, широкое использование технологических достижений, высокая сохранность кочанов в процессе хранения способствуют круглогодичному потреблению капусты в свежем виде. Это позволяет непрерывно получать ценные продукты, богатые разнообразными витаминами и биологически активными веществами. К тому же кочаны капусты хорошо поддаются первичной переработке для солений, маринадов, разнообразных ассорти, служат ценным компонентом для улучшения вкусовых и питательных качеств горячих блюд и др.

В начале лета наступает пора высадки поздних сортов капусты, отличающихся высокой плотностью кочанов, хорошей и длительной сохранностью в зимнее и ранневесеннее время. Такие сорта вегетируют до поздней осени, а в отдельные годы – и до наступления зимы. Для того, чтобы обеспечить наиболее высокое качество кочанов, уже при посадке надо выполнять ряд технологических приемов. Ввиду того, что поздние сорта капусты отличаются низкой требовательностью к почвенному теплу, при

ее посадке и выращивании необходимо исключить возможность перегрева почвы, температура которой должна быть ниже 45-50°С. При высокой температуре почвы кочаны получают рыхлыми, а сами растения часто заболевают грибовыми болезнями.

Для предупреждения заболевания корни рассады перед высадкой на 10-15 минут замачивают в нейтральном однопроцентном растворе бордоской жидкости. Рассаду высаживают в лунки на всю глубину корнев и нижней части стебля (до первого листа). Лунку лучше всего заполнить смесью гумусированной почвы, перепревшего навоза и речного песка в соотношении: 3:1:2. Сразу после посадки растения поливают по 0,5-1 л воды на одно посадочное место. После полива для лучшего сохранения влаги, поддержания оптимальной температуры почвы и предупреждения заболевания корневой поверхности почвы необходимо покрыть слоем светлого (желтого) речного песка в 1-2 см. За период выращивания капусту подкармливают 1-2 раза минеральными туками, среди которых основное внимание уделяется азотным и калийным удобрениям. При выборе калийных удобрений для капусты следует отдавать предпочтение сернистому калию, а не калийной соли (хлористому калию).

● Михаил ФИСУН

УЧРЕДИТЕЛЬ:
ПРАВИТЕЛЬСТВО
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

Главный редактор
Зарина КАНУКОВА

Редакционная коллегия:
Ф. КАРАЦУКОВА (ответственный секретарь),
О. КАЛАШНИКОВА (редактор отдела),
М. БАЙСИЕВА (редактор отдела).

Над номером работали:
А. ТАОВА - дежурный редактор номера;
Т. БЕКУЛОВА, Н. ХОЧУЕВА - комп. верстка;
Н. ПАНАРИНА - корректор

Телефоны
42-26-75 – отв. секр.
42-75-34 –
корреспондентская;
42-75-14 – менеджер
Факс – 42-26-75

Газета «Горянка» отпечатана на Республиканском полиграфкомбинате им. Революции 1905 года г. Нальчик, пр. Ленина, 33. Выходит еженедельно. Тираж 5894. Заказ 2033. Подписано в печать 17 июня, в 17.00

Адрес редакции:
360000, г. Нальчик,
пр. Ленина, 5,
Дом печати,
5-й этаж.
E-mail: gazeta-goryanka@list.ru

