

Горянка

№19 (456) 14 мая 2008 г.

Интернет-версия: goryanka.smikbr.ru

Издается с 1993 г.

Газета для семейного чтения



ЭЛЬБРУС должен остаться в семерке лидеров!

Меньше месяца осталось до конца финала конкурса «Семь чудес России», и чем ближе развязка, тем острее борьба за голоса.

По итогам за прошлую неделю ЭЛЬБРУС выбыл из семерки фаворитов. Трудно сказать, сколько человек проголосовало за наше чудо, так как по условиям конкурса финал проходит при тайном голосовании.

Это временное отставание должно подстегнуть всех, кто всей душой болеет за наше чудо и внимательно следит за ходом конкурса. Мы замечательно голосовали во втором туре. Это был высокий патриотичный настрой и настоящий шквал эмоций. Вспомните, какими дружными и сплоченными мы были несколько недель назад. Но ведь и остались, не так ли? Тогда с новыми силами и чувствами поможем ЭЛЬБРУСУ вновь занять место лидера.

Как и прежде, голосовать можно на сайте конкурса <http://www.ruschudo.ru>

или отправить SMS-сообщение на номер 4565. В обоих случаях выбирать нужно сразу 7 чудес из 14. Таким образом, в тексте SMS-сообщения должен быть представлен через запятую список из семи номеров чудес. Голоса, отданные за большее или меньшее количество, учитываться не будут.

Список финалистов с номерами для SMS-голосования:

Долина Гейзеров - SMS 1; Байкал - SMS 9; Новосибирский зоопарк - SMS 10; Заповедник «Столбы» - SMS 12; Тобольский кремль - SMS 15; Кунгурская пещера - SMS 22; Нижегородский кремль - SMS 24; Петергоф - SMS 29; Кирилло-Белозерский монастырь - SMS 33; Столбы выветривания на плато Мань-Пупу-Нер - SMS 34; Собор Василия Блаженного - SMS 38; Крепость «Вовнушки» - SMS 43; Мамаев Курган и статуя Родины-Матери - SMS 45; Гора ЭЛЬБРУС - SMS 47

ЭЛЬБРУС должен остаться в лидерах!

Читайте в номере:



Влюбленная в землю

стр. 3



Следующий шаг за вами, молодежь!

стр. 4



Семейный альбом

стр. 5



Все дороги ведут домой, где тебя ждут

стр. 6, 11



Между нами,

девочками

стр. 12



Приятного аппетита

стр. 14

Дорогой читатель!

Началась новая подписная кампания.

Ты можешь оформить подписку на «Горянку» на II полугодие 2008 года в любом почтовом отделении



Подпишись на «Горянку»!

Наш индекс 31222

И ты узнаешь все о главном:

о любви, о женщинах, о детях, о семье

Стоимость подписки - 143 рубля 34 копейки



Девять торжественных залпов в честь победителей

В Кабардино-Балкарии прошли торжества, связанные с празднованием Великой Победы.

У монумента «Вечный огонь славы» на митинг, посвященный 63-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне, собрались нальчане и гости столицы. Седовласые ветераны привели сюда своих детей и внуков. Школьники раздавали им цветы и георгиевские ленточки. Символы Победы вручили также Президенту КБР Арсену КАНОКОВУ, Председателю Парламента Ильясу БЕЧЕЛОВУ, Председателю Правительства Андрею ЯРИНУ, депутатам и министрам, пришедшим почтить память героев, отдавших жизни за Родину в великом сражении минувшего столетия. В торжественных речах выступавших звучали слова благодарности героям войны, всем тем, кто внес свой вклад в общую победу. «Пусть весь мир знает, что Россия - великая и могучая страна, что она непобедима. Мы дружили на войне, люди разных национальностей были братьями, потому и победили, и эту святую дружбу заведем новым поколениям», - говорили ветераны.

Руководство республики и участники митинга возложили цветы к Вечному огню, почтили память павших героев минутой молчания. А затем прогремели 9 торжественных залпов в честь победителей.

Праздник продолжился на площади Согласия у Дома Правительства, где состоялось театрализованное представление «Слава тебе, победитель-солдат».

Перед его началом выступил Президент КБР Арсен Канок.

Глава республики отметил, что «торжество Победы для нынешнего и грядущих поколений россиян не только факт истории, но и великое духовное состояние».

- Именно единство и сплоченность всех народов страны, величие их духа, высокий патриотизм, твердая вера в правоту своего дела явились решающим условием Победы. И этой



истины, этого урока Великой Отечественной войны нельзя забывать никогда, - сказал Президент.

Кабардино-Балкария внесла достойный вклад в приближение всеобщего торжества Великой Победы. Более 60 тысяч наших граждан самоотверженно сражались с врагом на всех фронтах войны.

На территории республики из ее уроженцев были сформированы 175-я и 337-я стрелковые дивизии, действовали несколько частей специального назначения, два военных училища. После проведения мобилизации военнообязанных, подлежащих призыву, из числа оставшихся для работы в народном хозяйстве была сформирована 115-я Кабардино-Балкарская кавалерийская дивизия, которая полностью была вооружена и экипирована силами и средствами республики. Сыны и дочери Кабардино-Балкарии с честью выполнили свой долг перед Отечеством. За проявленный героизм в годы Великой Отечественной войны более 12 тыс. граждан, призванных из Кабардино-Балкарии, были награждены государственными наградами, в том числе 33 - удостоены звания Героя Советского Союза, четверо стали полными кавалерами ордена Славы.

- Кабардино-Балкария принесла

на алтарь Великой Победы более сорока тысяч своих сыновей, и мы преклоняемся перед подвигом, совершенным фронтовиками, бесконечно благодарны нашему старшему поколению, принявшему на свои плечи тяготы и лишения жесточайшей из войн в истории человечества, - сказал Арсен Канок.

Президент поздравил всех ветеранов войны и тыла, всех жителей республики с Днем Великой Победы и пожелал всем доброго здоровья, мира и благополучия.

Хор ветеранов открыл праздничный концерт, который продолжили мастера искусств Кабардино-Балкарии.

В полдень на Нальчикском ипподроме состоялись скачки в честь Дня победы, вход на которые для ветеранов был бесплатным. Концертные программы, литературно-художественные вечера, фотовыставки, народные гулянья и другие мероприятия прошли во всех населенных пунктах республики.

В столице КБР праздник завершился на площади Согласия большим концертом артистов эстрады и грандиозным фейерверком.

● **Пресс-служба Президента и Правительства КБР**
Фото Евгения КАЮДИНА

ПРАЗДНИК

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

12 мая в Кабардино-Балкарии на базе бизнес-инкубатора открылось первое в Южном федеральном округе представительство Российского микрофинансового центра.

В Нальчике открылось представительство Российского микрофинансового центра

«Базовая задача подобных представительств состоит в том, чтобы предоставить равный доступ к структурам микрофинансирования на всей территории Российской Федерации. Сегодня рынок растет, и все то многообразие услуг, которое мы предоставляем из Москвы, не может достичь получателей всех регионов. Поэтому через открытые представительства мы рассматриваем остроту этой проблемы снизить», - сказал на пресс-конференции в Нальчике руководитель Российского микрофинансового центра Михаил Мамута.

Он отметил, что Кабардино-Балкария победила в достаточно серьезном конкурсе при выборе места размещения представительства в ЮФО.

«Мы считаем эту победу совершенно оправданной, поскольку процедура конкурсного отбора предусматривала оценку степени государственной поддержки малого предпринимательства и, в частности, микрофинансирования в регионе», - подчеркнул М.Мамута.

По его словам, в Кабардино-Балкарии существует огромный спрос на рынке микрофинансовых услуг для развития частного предпринимательства, в то же время предложение пока явно не достаточно.

Как отметил на пресс-конференции министр экономического развития и торговли КБР Алий Мусуков, по предварительным данным, в Кабардино-Балкарии около 8 млрд.

руб., являющихся собственностью граждан республики, не вовлечены в бизнес, и это является хорошим потенциалом для развития системы микрофинансирования.

М.Мамута сообщил, что представительство в Кабардино-Балкарии будет оказывать на месте полный перечень услуг, который оказывает Российский микрофинансовый центр в Москве. Среди них - проведение краткосрочных тренингов по различным аспектам микрофинансовой деятельности, повышение правовой грамотности как предпринимателей, так и специалистов финансовых организаций, вовлечение местного микрофинансового сообщества в обсуждение способов развития системы микрофинансирования в целом по России, в том числе и в области законодательства.

По его словам, в течение двух лет подобные представительства будут открыты во всех федеральных округах, в том числе три - в 2008 г., на Дальнем Востоке, на Урале и в Сибири.

Микрофинансирование будет осуществляться посредством микрофинансовых организаций - муниципальных фондов поддержки малого предпринимательства, кредитных кооперативов, предоставляющих займы индивидуальным предпринимателям и юридическим лицам - субъектам малого предпринимательства.

● **Ольга КАЛАШНИКОВА**

8 мая у мемориала «Памяти погибшим воинам-связистам», созданного на территории Управления Федеральной почтовой связи КБР, состоялся митинг, посвященный Дню Великой Победы.

Памяти воинов-связистов

Праздничный митинг был организован, как сообщил директор УФСР Рамзан Деваев, в честь дорогих гостей - почтовиков-ветеранов Великой Отечественной Войны, тружеников тыла, ветеранов труда. Подобные митинги стали традиционными в Управлении и проходят в рамках мероприятий, запланированных Кабардино-Балкарской Республикой к главному празднику страны. Ветераны почтовой связи были рады встрече с нынешними работниками почты. В беседах они рассказывали своим молодым коллегам о том, какое огромное значение имела почта во время войны, как почетно было в те годы звание «связист». На что нынешние почтовики отвечали, что сегодня работать в отрасли связи не менее престижно.

Участники митинга, почтовики Кабардино-Балкарии вспоминали своих коллег, погибших при

исполнении служебных обязанностей, говорили о подвиге советского народа, почтили память погибших за свободу России минутой молчания.

В ходе митинга директор УФСР КБР Рамзан Деваев поделился с собравшимися приятными вестями, которые получил накануне из Москвы. Приказом министра связи РФ трем работникам УФСР КБР присвоено звание «Мастер связи», приказом генерального директора ФГУП «Почта России» два работника награждены Почетными грамотами. Двум работникам объявлена благодарность от УФСР КБР.

В завершение мероприятия состоялось возложение цветов к Мемориалу, павшим воинам-связистам, после чего ветеранам были вручены подарки и денежные премии в размере 1000 рублей от дирекции УФСР КБР.

● **Тамара ЧАНИЕВА**

Не забывают своих наставников

В канун празднования Победы в Великой Отечественной войне своих ветеранов чествовали в Управлении ФСБ России по КБР. Всего их на сегодняшний день 60 человек.

О подвиге героев, внесших неоценимый вклад в приближение Дня Победы, здесь никогда не забывают. Великая Отечественная война стала серьезным испытанием для советских органов государственной безопасности. Специфика деятельности специальных органов состоит в том, для них война часто начинается раньше и заканчивается позже, чем для других граждан страны. Но в этот день никто не хотел говорить о том, какой ценой далась им долгожданная победа. Впрочем, не в традициях чекистов быть многословными. Для сотрудников Управления эта встреча, скорее, была еще одной возможностью встретиться со своими наставниками.

Цветы, поздравительное письмо от директора ФСБ России в адрес ветеранов, клятва молодых хранить верность военному долгу - все кратко, но исчерпывающе. А позже за праздничным столом первый бокал подняли за тех, кого уже нет рядом.

● **Алена ТАОВА**

9 мая кофейня «День сурка» в Нальчике при информационной поддержке телеканала TNT провела акцию, посвященную празднованию Победы в войне 1941 - 1945 годов.

Дорогими гостями были ветераны

В этот день ветераны войны были почетными гостями этого заведения. Они могли посидеть и пообщаться со своими друзьями за праздничным столом. «Мы, молодые, должны всегда помнить о героизме наших дедушек и бабушек. Когда-то они боролись за то, чтобы у нашей страны было будущее, теперь мы должны проявлять заботу о них», - сказал директор кофейни Азамат Кучмезов.

В зале звучали песни военных лет, а в отдельных кабинках по желанию можно было посмотреть и военные фильмы. Но особую атмосферу в зале создавали сами ветераны, которые вспоминали о годах лишения, потерь и, конечно же, всенародной победе. А ветеран Великой Отечественной войны Евгений Хлебников исполнил под гитару свои любимые фронтовые песни.

● **Лана АСЛАНОВА**



Влюбленная в землю

«Вы умеете слушать землю? Да, ее можно не только увидеть, но и услышать. Ничто не сравнится по красоте с музыкой земли. Попробуйте, прикоснитесь к ней ладонями, пройдитесь босыми ногами по траве – и вы почувствуете ее энергию. Все океаны, моря, реки имеют свои берега, потому что земля – начало и конец для всего живого и неживого. Она кормит нас – хороших и плохих. Мы все появляемся из земли, питаемся от нее и возвращаемся в ее лоно». Эти слова Разият Магометовны КАГИЕВОЙ – ветерана труда, неоднократного победителя социалистических соревнований, обладателя четырех медалей ВДНХ, посвятившей всю свою жизнь защите и охране земель Кабардино-Балкарии, – производят неизгладимое впечатление. Потому что произнести их может только человек, бесконечно преданный и влюбленный в свою землю.

СТЕНД СЕМЬИ КАГИЕВЫХ

Как часто детские впечатления определяют судьбу человека! Цель, казалось бы, бессмысленных и жестких событий, произошедших с Разият Магометовной в детстве, с ее народом в целом, вели к единственно верному жизненному выбору.

Детство Разият Магометовны было связано с Казахстаном, куда в 1943 году депортировали всех карачаевцев. Станция Чу, жара, безжизненная степь, отсутствие средств к существованию и устрашающее своей неизвестностью будущее. «У родителей нас было восемь детей, четыре племянника и бабушка. Младшей сестре к тому времени исполнился всего год, – вспоминает Разият Магометовна. – Было очень тяжело. Но эти лишения не озлобили нас: наоборот, они научили острее чувствовать боль ближнего».

Положение семьи Кагиевых изменилось, когда Магомету удалось договориться о переводе в Киргизию, и непременно в Нижний Чуйск. Это место он выбрал потому, что там находилась русская школа. «А в нашей семье по традиции образованию уделялось особое внимание, – говорит моя собеседница. – Родители были очень уважаемыми, интеллигентными людьми. Отец до депортации работал директором совхоза. А мама Софьят была образованнейшей женщиной и в совершенстве владела арабским языком. Я счастлива, что в моей жизни была и школа в Нижнем Чуйске с ее замечательными учителями. Во многом благодаря их профессионализму мы все учились на одни пятерки. Шестеро из нашей семьи окончили школу с золотой медалью». В те годы семья Кагиевых стала знаменитой в Нижнем Чуйск-

ке. Ими гордились учителя, их приводили в пример, а в школе повесили стенд с их именами. «Стенд до сих пор украшает школу, – говорит Разият Магометовна. – Когда моя дочь Аида подросла, я отвезла ее в Нижний Чуйск. Мне хотелось, чтобы она почувствовала гордость за свою семью и благодарность по отношению к нашим учителям».

ДЕТСКИЕ МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ

Разият с ранних лет работала поливальщицей, была звеньевой. Это она вырастила первый сноп прядильной конопля, ставший «Золотым снопом» на Выставке достижений народного хозяйства в Москве. «Еще тогда я любила землю и хотела знать о ней все, – признается Разият Магометовна. – Я мечтала защищать и лечить ее, израненную войной. Но самое незабываемое впечатление на меня произвел почвенный музей при МГУ, который мы посетили во время поездки на ВДНХ. Я тогда загорелась желанием поступить в МГУ на биолого-почвенный факультет».

Десятый класс Разият окончила уже в Карачаево-Черкесии. Привыкшая к активной жизни, она совмещала учебу с работой в детском доме. Для нее, повидавшей много страданий, забота об обездоленных людях стала потребностью души. Однако мечта заботиться о земле осталась навсегда. О ней Разият Магометовна написала в письме к первому секретарю ЦК комсомола Советского Союза Шелепину. Письмо девушки настолько его поразило, что он ответил: «При получении любых положительных оценок вы будете зачислены в МГУ».

Сдавать экзамены Разият Магометовна поехала одна, наравне с другими поступила. «Я с большой теплотой вспоминаю

студенческие годы. Учеба давалась легко. Наверное, потому, что нам преподавали светила советской науки. Они настолько интересно преподнесли сложные темы, что мы старались ловить каждое их слово. Во время учебы мы проходили практику во всех республиках Советского Союза, – вспоминает моя собеседница. – В одной из таких поездок я подружилась с немкой из ГДР Ингрид. С ней связан интересный случай в моей жизни. Когда я уже была замужем, заболел мой свекор. Ингрид, узнав об этом, прислала из Германии посылку с подарками и дефицитным у нас лекарством. А так как она не знала моего точного адреса, то написала: «В Карачаевск, кому-нибудь из Кагиевых». Посылка нас нашла».

Во время учебы Разият вышла замуж за аспиранта юридического факультета МГУ Нуше Иуан. Когда родилась Аида, Разият училась на пятом курсе.

ДЕЛО ЖИЗНИ

Производственную практику она прошла в Кабардино-Балкарии, по истечении которой председатель Совета Министров КБАССР Асланбег Нахович Ахохов послал персональный запрос в МГУ на Разият Кагиеву как на необходимого специалиста. Ее пригласили на работу в Министерство сельского хозяйства старшим инженером государственного учета и охраны земель, а затем главным инженером – государственным инспектором по госучету земель и земельному кадастру. В должности главного инженера она проработала более 30 лет. «Сельское хозяйство тогда находилось в тяжелом состоянии, поэтому руководство республики уделяло ему особое внимание, – рассказывает она. – В те

годы по молодости я была слишком храброй. И как-то на одном из партсобраний в присутствии главных лиц республики в довольно резкой форме внесла свои предложения о необходимых мерах по улучшению работы нашего министерства. Объяснила, что до сих пор неправильно устанавливали цену земельным угодьям. В каких-то районах земля была богаче и, соответственно, давала хороший урожай, в других – нет. А план у всех один. Нужно было провести почвенное обследование. Закончилось тем, что мне пришлось на вертолете с комиссией во главе с Тимборой Кубатиевичем Мальбаховым облететь республику и наглядно показать, где лучше оставить землю под пашню, какие отвести под сенокос, а какие – под пастбища, где необходимо проводить срочные работы, а где укреплять берега, и многое другое. На тот момент у нас не было даже почвенной карты».

Годы прошли, а Разият Магометовна до сих пор помнит по именам людей, с которыми ей приходилось работать – от министров до рядовых служащих. Перед энергичной и бесконечно влюбленной в свою работу женщиной открывались многие двери. Ежегодно она успешно отстаивала интересы республики в Москве. За годы ее работы сельское хозяйство Кабардино-Балкарии достигло высоких результатов. Ее научные разработки по севооборотам колхозов, совхозов, изучению причин эрозии почв и селей в республике, защите земель в Карачаево-Черкесии представляют большую ценность для специалистов сельского хозяйства. Несмотря на то, что она в большей степени занималась практической работой, нежели научной, при самом активном ее участии в свет вышли брошюры «Эрозия почв и сели в Кабардино-



Балкарии», «Примерные рекомендации по восстановлению, введению и освоению севооборотов в колхозах и совхозах КБАССР» и книга «Защита земель Карачаево-Черкесии от эрозии и селей».

Разият Магометовна в своей жизни получала много почетных грамот и наград. Но для нее дороже всего было отношение коллег – землестроителей, сотрудников Госагропрома, института «Севкавгипрозем», которые и по сей день относятся к ней с глубоким уважением. «Но больше всего я благодарна докторам наук Камбулату Наурузовичу Керефову и Николаю Никитовичу Евтушенко, которые были моими вдохновителями во всех начинаниях. Считаю их великими сыновьями своей земли», – призналась она. Разият Магометовна и по сей день бережно хранит поздравительные письма и открытки от этих людей.

МАМИНО ПИАНИНО И БАБУШКИНЫ СКАЗКИ

И все-таки главным в жизни каждой женщины остаются ее дети. Принципы воспитания дочери Разият Магометовны заслуживают особого внимания. Она признается, что с детства ограждала Аиду от влияния телевидения, прививая любовь к чтению. Поэтому вместо телевизора купила пианино, «чтобы девочка научилась слышать звуки, умела видеть прекрасное и наслаждалась этим». Она показала дочери все крупные города Советского Союза. А так как Аида окончила музыкаль-

ную школу и любила классическую музыку, то в этих поездках они неизменно посещали оперные театры и, конечно же, музеи, выставки, памятники культуры – в общем, все, что представляло культурную ценность и могло расширить кругозор. Часто водила дочь и соседских детей в кинотеатр, предварительно выбрав хороший фильм. Школу Аида окончила с золотой медалью, а затем с отличием медицинский факультет КБГУ и ординатуру в Москве. Так она воплотила в жизнь свою детскую мечту стать похожей на свою тету – врача-акушера. Аида вышла замуж за сына достойных родителей, офицера КГБ Алима Сантимова. Долгие годы работает гинекологом в Городской клинической больнице №1.

Сейчас Разият Магометовна занята воспитанием троих внуков – Ислама, Рустамы и Роксаны. Кстати, старший внук мечтает стать пластическим хирургом. От своего мнения, что телевизор детям враг, она никогда не отказывалась. А в качестве альтернативы читала им сказки, многие из которых придумывала сама. В них неизменно побеждают законы чести, добра и справедливости. «Ценности во все времена неизменны, – говорит она. – В человеке главное – порядочность, бескорыстие, чувство собственного достоинства, стремление к знаниям. А самые чистые и светлые люди – это простые труженики, любящие свою землю».

● Алена ТАОВА.
Фото из семейного архива



МАСТЕР-КЛАСС

Следующий шаг за вами, молодежь!



С целью формирования положительного имиджа предпринимательства среди подрастающего поколения Кабардино-Балкарии региональное отделение общественной общероссийской организации «Деловая Россия» выступило с инициативой провести в общеобразовательных учреждениях Нальчика и других городов республики мастер-классы с учащимися. В ходе этих встреч успешные представители малого и среднего бизнеса рассказывают подросткам о том, что представляет собой современное сфера предпринимательства, делятся своими секретами достижения успеха и помогают определиться с выбором будущей профессии.

В четверг, 8 мая, в средней общеобразовательной школе №14 г. Нальчика прошел мастер-класс, где в качестве гостя с учащимися 11-х классов экономического, гуманитарного и медицинского направлений общался и.о. руководителя Кабардино-Балкарского бизнес-инкубатора А.М. АШХОТОВ.

Успех преобразований в республике в огромной степени зависит от молодежи, которой отведена роль не просто резерва, как это было в недавние времена, а основной движущей силы, - начал свое выступление

перед собравшимися А. Ашхотов. - Именно от тех, кто сейчас учится работать по-новому, зависит, как будет выглядеть наша Кабардино-Балкария и как она будет жить в ближайшем будущем.

В ходе встречи А.М. Ашхотов поделился с ребятами своим видением того, что представляет собой современный предприниматель, рассказал о положительном отношении государства к развитию малого и среднего бизнеса и всевозможной поддержке тех, кто выбрал для себя данное поле деятельности, дал об-

щепознавательную информацию о бизнес-инкубаторе, подчеркнув, что Кабардино-Балкария успешно и динамично развивается, давая возможность блестящего старта своей молодежи, в дальнейшем рассчитывая на нее и ее ответственное отношение к делу.

Кроме того, А. Ашхотов рассказал завтрашним выпускникам о том, что делается для развития предпринимательства на территории нашей республики, о поддержке малого и среднего бизнеса Президентом ББР А. Б. Канокковым.

- Государство, которое вам поможет становиться на ноги, ждет такого же отношения от вас: вдумчивого, активного и ответственного за каждый свой поступок, каждое слово, - подчеркнул в заключение встречи А. М. Ашхотов. - Следующий шаг за вами!

Аналогичная встреча состоялась в средней общеобразовательной школе №4 г. Нальчика. Здесь учащиеся 9-11 классов и педагогический состав учреждения встречали в своих стенах директора ООО «Гранд» С.Л. Гуеву. Рассказывая о своей предпринимательской деятельности, частью которой являются пассажирские перевозки, туристическая фирма и другие, гостя призвала ребят не бояться уже сегодня пробовать свои силы на практике.

- Прежде чем окончательно определиться с выбором профессии необходимо ближе с ней познакомиться, реально оценить свои

способности и желание посвятить жизнь именно этому делу, - сказала С. Гуева. - Сегодня наша республика предлагает молодежи большое количество возможностей, которые были недоступны предыдущему поколению. Вы можете не только выбирать, где и какой профессии обучаться, но и имеете простор для реализации полученных знаний и навыков на территории родной республики, родного города.

В ходе прошедшей встречи не только состоялся полноценный диалог между успешным предпринимателем и будущими выпускниками, где последние получили ответы на все интересующие их вопросы, но определились вполне конкретные пути взаимодействия, в результате чего подростки получили возможность дальнейшего общения с интересным и полезным собеседником, шанс ближе ознакомиться с определенными сферами предпринимательства, попробовать свои силы на практике в период летних каникул.

В завершение мастер-класса директор учебного заведения Р.А. НАГОЕВА отметила, что необходимость в подобных встречах назрела давно, ребята с удовольствием и искренней заинтересованностью приняли в ней участие, и высказали слова благодарности организаторам акции за проявленную заботу и внимание к подрастающему поколению.

● Надежда СВИРГУН

КОЛОНКА
КОРРЕСПОНДЕНТА



Ибрагим
ГУКЕМУХ

«Нехорошие» квартиры

Читаю в одной из республиканских рекламных газет колонку с объявлением о сдаче квартир внаем: «1 и 2-комнатные квартиры с мебелью и посудой. Оплата посуточно и по часам». Таких предложений десятки. Возникли ассоциации с ежедневным бизнесом моей соседки, чья 1-комнатная квартира расположена этажом выше, прямо над моей. Ассоциации действуют раздражающе - соседка превратила свою квартиру (думаю, не единственное ее жилье) в дом свиданий, а говоря попросту, в бордель. Теперь все жильцы смежных квартир вынуждены почти ежедневно слушать ритмичный стук кроватных ножек о пол, звон опрокидываемых бутылок и витиеватую ругань на всех языках нашего многонационального региона. В общем, все мы плохо спим. Ежедневно доставаемые громкими эротическими воплями и пьяными дебошами, мы поначалу старались усмирить владелицу «нехорошей» жилплощади. Эти беседы заканчивались ее клятвенными уверениями в том, что такого больше не повторится, а на следующий же вечер, видимо, не сумев заглушить в себе любовь к ближним, она предоставляла свой гостеприимный кров очередной парочке (тройке, четверке, пятерке).

Соседи из числа нервных (пенсии, инвалиды и просто уставшие после работы люди) пробовали жаловаться в милицию. Реакция блюстителей порядка была, мягко говоря, нестандартной: они явились в мою квартиру среди ночи (наверное, решили, что автором жалобы был я) и сообщили, что поступил сигнал, будто у нас в квартире происходит драка. О том, от кого этот сигнал поступил, я, тугодум, догадался лишь на следующий день по нахально-торжествующей ухмылке владычицы «бесположного хозяйства». С тех пор прошел почти год. Бизнес содержательницы притона не то чтобы расцвел, но и в упадок не пришел. Об этом красноречиво и с завидной регулярностью продолжают свидетельствовать скрипящая мебель, звонкая стеклотара, отборная мат и деушки, курсирующие в сопровождении небритых мужиков вниз и вверх по лестнице. Милиционеры больше не звонят среди ночи в дверь моей квартиры - наверное, никто из жильцов нашего подъезда их уже не беспокоит своими жалобами. В нормальных странах такими делами обычно занимается полиция нравов. В СССР - занимались участковые. Сегодня же о существовании участковых мы вспоминаем в тех редких случаях, когда по теленку крутят старый фильм «Анискин и Фантомас». Ну а полиция нравов у нас пока нет, как нет и нравов. Зато есть объявления: «Сдаю 1-комнатную квартиру. Оплата посуточно и по часам».

На днях в Сочи состоялась координационное совещание «Новые подходы государственной молодежной политики в РФ в 2008-2009 гг.». В нем приняли участие председатель Госкомитета ББР по делам молодежи и общественных объединений Борис ПАШТОВ и начальник отдела по работе с девиантными проявлениями в молодежной среде Аслан ТЕКУЕВ.

Проекты для трудных и талантливых

В ходе совещания руководитель Государственного комитета по делам молодежи РФ Василий Якеменко заявил, что приоритетными направлениями реализации государственной молодежной политики в России в ближайшие годы станет работа с трудными подростками и с талантливой молодежью. «До сегодняшнего дня молодежная политика воспринималась в стране как часть социальной политики, а молодые люди рассматривались в качестве социальных инвалидов, забота о которых является задачей государства. Это не соответствует действительности, поскольку современные молодые люди вполне самостоятельны и неплохо адаптируются к реалиям российской действительности», - сказал он. В Якеменко также подчеркнул, что соответствующие программы по этим направлениям должны быть разработаны в каждом субъекте РФ.

Отметим, что Госкомитет ББР направил в Госкомитет РФ по делам молодежи два республиканских проекта. Первый - «Республиканский центр инноваций молодежи», нацеленный на поддержку самореализации талантливой молодежи республики, повышение уровня профессиональной квалификации, выработки навыков по самореализации, и продвижения на рынке труда и инноваций молодых талантов. Второй проект - «Мой двор, моя улица - территория здоровья и спорта», - будет способствовать созданию социальной среды посредством организации работы подростково-молодежных клубов, площадок по месту жительства и разработки программ их деятельности силами инициативных горожан и общественных организаций.

● Лана АСЛАНОВА

Мечта, воплощенная в колонии



Татьяна взяла ножницы, расческу, пульверизатор и уверенными движениями стала демонстрировать то, чему научилась за шесть месяцев занятий в учебной группе «Женский парикмахер». Стать профессиональным парикмахером она хотела с детства. А повзрослев, даже начала делать прически своими близким и друзьям. Но по иронии судьбы воплотить свою детскую мечту смогла лишь в женской колонии «Советская» УФСИН России по КБР, куда попала год назад.

В этот день Татьяна и еще 26 женщин стали первыми выпускницами курсов «Женский парикмахер», открытых в сентябре прошло-

го года на базе Государственного образовательного учреждения НПО ФСИН России ПУ № 214. При вручении свидетельств о присвоении квалификации «парикмахер», директор училища Леонид Тхостов выразил надежду, что в будущем, выйдя на свободу, этот документ поможет им найти работу в любом женском салоне или открыть свое дело.

А пока начинающие мастера находятся в местах лишения свободы, современную технику стрижки и окрашивания волос они осваивают, тренируясь на тех, кто находится рядом.

Системой начального профессионального образования училища № 214 охвачено 4 исправительных учреждения и 1 воспитательная колония. Всего же в этом году в 28 учебных группах по 14 специальностям обучаются 690 осужденных. По словам Леонид Тхостова, у многих из заключенных на свободе не было возможности получить образование. «Мы же предоставляем им такой шанс. В ближайшем будущем планируем открыть еще и курсы по подготовке вязальщиц и пекарей-кондитеров. Важно, что при выборе курсов по обучению той или иной специальности мы учитываем ее востребованность на рынке труда. Это поможет тем, кто отбывает наказание, легче адаптироваться на свободе и быть законопослушными гражданами общества».

● Елена ТАОВА.
Фото автора



Светлые воспоминания о школьном спектакле

СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ

Какими снимками из фотоальбома люди дорожат больше всего? Конечно, фотографиями своих родителей, детей, родственников и друзей. А у некоторых к самым дорогим относятся и снимки горячо любимых учителей.

Я очень люблю эту фотографию, сделанную в десятом классе, на которой вместе с моими одноклассниками запечатлены наши замечательные педагоги – заслуженный учитель РСФСР Полина Федоровна Рудич (четвертая слева) и заслуженный учитель КБАССР Хасан Алиевич Гехов (четвертый справа). Имена эти памятливы многим: ведь из сотен их учеников многие стали видными деятелями науки, промышленности, искусства и культуры и просто достойными тружениками, всю жизнь работающими на благо и процветание родной республики.

Посчастливилось учиться у них и мне в знаменитой нальчикской средней школе №2. Именно Полина Федоровна привила мне любовь к русскому языку и литературе, именно творческий подход и педагогическое мастерство Хасана Алиевича заставили меня задуматься о выборе учительской профессии.

Снимок, сделанный на рубеже 1959-1960 годов, дорог мне не только изображениями наставников, но и приятными воспоминаниями, связанными с тем временем. Дело в том, что на этой фотографии снят актерский состав школьного спектакля «Даханого», в котором я



играла мать Джаримеса (третья слева). Конечно, вначале я мечтала сыграть саму героиню одного из известнейших преданий нартского эпоса. Возможно, и сыграла бы, если бы не Хасан Алиевич. Он сказал мне: «Лена, на твоём месте я бы выбрал роль мамы Джаримеса. Роль матери – любящей наставницы, советницы и охранительницы – самая лучшая, самая главная и трудная и в этом спектакле, и в жизни. Мне кажется, что только ты сможешь сыграть эту роль».

Не мне судить, насколько я смогла оправдать доверие своего учителя, но после его слов я репетировала и играла с огромным энтузиазмом и удовольствием. И сам спектакль, как принято говорить, состоялся: с большим успехом он прошел несколько раз не только в нашей школе, но и в других учебных заведениях. Так что можно сказать, что постановка пережила и гастрольно-выездные испытания.

И знаете, я думаю, что этот эпизод из моей школьной жизни оказал некое влияние на мою взрослую жизнь. Ведь со своими учениками я тоже готовила, готовлю и, надеюсь, буду готовить множество постановок.

● Елена БЕЗРКОВА,
директор Центра развития
творчества детей
и юношества МОН КБР

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Наша нана Лида

Говорят, что время лечит. Увы, это утверждение верно не всегда. В этом смогла убедиться я, и все мои родные за последние два года и несколько месяцев. Именно столько прошло с тех пор, как не стало ее, моей милой наны.

А случилось все зимой. Зимой, которую она не любила. Всегда веселая, добродушная, никогда не дававшая знать о своих проблемах – такая она была, моя бабушка Лидия Мажидовна Долова. А мы звали ее нана Лида.

Не узнать было наночку в ноябре 2005 года, когда она слегла. И даже тогда ей хватило мужества скрывать адскую боль и муки от детей. В жизни проявлять мужество пришлось бабушке с детства, и не раз. Рано потеряла родителей, была разлучена с единственной сестрой. Но, попав на воспитание в замечательную семью Мажида Каздохова, получила достойное образование, нашла сестру, встала на ноги и вырастила пятерых дочерей.

Своим и только своим трудом нана Лида добивалась всего. Проработав в детском саду в г. Баксане тридцать лет, получила заслуженную по праву награду: была удостоена звания «Ветеран труда». Дело спорилось в ее руках. Любо было смотреть, как она шьет, вышивает, а готовила – просто объедение. Она была олицетворением земного и неземного добра и великодушия. Время не лечит, оно не способно стереть из души воспоминания о светлом человеке. Пишу эти строки, а милый образ стоит передо мной: искрящиеся глаза и лучезарная улыбка. И так всегда.

Чтобы ни случилось, не припомню повышенного тона, грубых слов и наказаний. В ушах стоит ее звонкий смех и ответ на просьбу моей тети отругать детей: «Я этого не делала и делать не буду». Готова была на все ради детей и внуков.

И даже будучи студенткой, я засыпала под ее сказки и поучительные рассказы. Как же нам не хватало нашего ангела-хранителя – нашей наны Лиды!

Каждый вечер ложусь с молитвой к Богу, чтобы наночка явилась ко мне во сне. И я вижу ее. Каждый миг, каждую секунду и час вижу – нана Лида улыбается с небес, давая знать, что она всегда с нами.

Люблю я нану,

Роднее в мире нет.

Люблю и помню,

И будет так вовек!

«Любите и берегите близких, не огорчайте их никогда, уважайте и цените старших, дарите друг другу тепло, пока вы рядом», – главный бабушкин завет.

Рахима ШАПСИГОВА,
с. Исламей

Доверие ребенка – бесценный дар

ПРОФЕССИОНАЛЫ

Чтобы поступить в гимназию, в которой я сейчас учусь, ребенку нужно пройти собеседование с психологом. Это собеседование проводится с целью оценить стартовые знания и возможности детей. На собеседовании мне задавали разные вопросы и я выполнял упражнения, чтобы определить словарный запас, уровень пространственной ориентации, умение выстроить цепочку действий. Я до сих пор помню, как легко и интересно мне было разговаривать с психологом. И сейчас, спустя десять лет, я понимаю, как непросто, наверное, добиться доверия ребенка. Проанализировав тот давнишний опыт, я решила поговорить с заместителем директора по УВР МОУ «Гимназия» г. Чегема Лизой Махмудовной ЭНЕЕВОЙ. Она и есть тот самый школьный психолог, который проводил собеседование со мной и моими нынешними одноклассниками.

- Как и когда вы решили стать школьным психологом?

- Психологом я стала не сразу. Уже имея высшее образование и опыт работы в области культуры, я приняла решение поступить на факультет практической психологии ИМГУ.

- Каковы обязанности школьного психолога?

- Я считаю, что школьный психолог – это психолог широкого профиля, так как он сталкивается со многими вопросами психологии. Главная цель школьного психолога – обеспечение учебного процесса и психологическое просвещение. А это очень широкий круг задач: работа с педагогами, детьми, родителями, администрацией. Тем не менее рамки его компетенции достаточно четко обозначены. Проводить глубокую диагностику личности – прерогатива узкого специалиста-психоналтика. Поэтому школьный психолог может провести предварительное обследование с целью выявления «болевых точек» и предложить, куда обратиться.

- Как вам удается завоевать доверие ребенка?

- Внутренний мир ребенка – особенный мир, отличный от взрослого. Дети живут чувствами, конкретными образами. Они доверчивы и открыты. На интуитивном уровне дети чувствуют фальшивые нотки. И, опираясь на особенности их мира, общаться с ними легко и приятно. Доверие ребенка – бесценный дар, к которому надо относиться бережно. Для школьного психолога очень важно сохранить это доверие, создать для ребенка безопасную обстановку общения. Любовь, добро, желание быть интересным – залог успеха в общении с детьми.

- Считаете ли вы работу психолога сложной?

- Да, работа психолога сложна тем, что он постоянно находится в контакте с личностью. Воплотить в жизнь главные заповеди психолога «не навреди» – задача не из легких. В первую очередь, это постоянная и кропотливая работа над собой. Потому что никакие твои личные проблемы не должны повлиять на то, чем ты занимаешься. Дать другому то, чем не обладаешь сам, невозможно.

- Как вы думаете, почему в последние годы профессия психолога стала так востребована?

- Психология затрагивает все стороны нашей жизни. А жизнь – это многочисленные взаимоотношения: дома, в школе, на работе. Как выстроить эти взаимоотношения? Как потеряться среди других? Как реализовать себя? Эти и многие другие вопросы решаются с помощью психологии. И сейчас наступило время, когда люди осознают необходимость этих знаний. А во-вторых, эта профессия стала модной и востребованной на рынке труда.

- Нужен ли психолог каждому человеку?

- Я считаю, что каждому человеку психолог не нужен. А вот знание основ психологии – да, необходимо. Но иногда требуется помощь именно специалиста, и человек должен такую помощь получить.

- Согласны ли вы с высказыванием: «Лучший психолог – это тот, который не дает советов»?

- Согласно. На мой взгляд, психолог не имеет права давать советы. Задача психолога – помочь человеку разобраться в сложной ситуации, предложить варианты выхода. А выбор того или иного варианта и тем более принятие решения – это дело самого человека. Совет верен по двум причинам. Во-первых, он действует как установка, а во-вторых – снимает с человека ответственность за все последующие действия, результаты. Психолог лишь поддерживает, помогает человеку поверить, что он сам в состоянии принять решение, реализовать себя.

- Есть ли у вас своя жизненная установка?

- Моя жизненная установка: «Плохих людей не бывает». Мне нравится доверять с людьми. Я занимаюсь психологией потому, что мне хотелось более грамотно общаться и помогать людям. Нужно быть оптимистом. Не зря же говорят, что мысль материализуется. Если считаешь, что все вокруг плохо, то даже не заметишь, как начинаешь действовать исходя из того, что все плохо. Я хочу, чтобы как можно больше людей жили со знаком плюсом.

Римма КОДЗОВА,
ученица 11 «А» класса



Все дороги ведут до

День семьи... А какой из дней наших не день семьи? Каждый из нас чей-то ребенок, любимый, любимая, сестра, брат, бабушка, дедушка, мать или отец. На планете нет ни одного человека вне семьи. Ведь когда наши близкие уходят, это совсем не означает, что связи с ними рвутся. Мы в семьях не на время, а навеки.

День семьи как день души. Хочется думать о сокровенном, лелеять мечты, дать волю воспоминаниям. Пожелаем семейного счастья сегодня не только близким и родным, но и всем живущим на земле. Чтобы каждый человек был обгрет теплом дома своего.

ВОСПОМИНАНИЯ

Жизнь в 110 лет

С детства я рос, гордясь своим дедушкой Кагермазовым Гатмурзой Касаевичем. Он прожил 110 лет, имел 11 детей: 7 сыновей и 4 дочерей. Самая младшая из них умерла рано. Остальные три сестры – Фаризат, Дамат и Хидат – были старше братьев. Фаризат и Дамат вышли замуж за двух родных братьев Царикаевых – Умара и Бая из селения Озрек. Третью – Хидат – сосватал Амонд Савкуев из селения Первый Лескен.

Самым старшим из сыновей Гатмурзы был мой отец Гид. Другие были еще маленькими, и все работы по хозяйству приходилось выполнять старшему. Он смотрел за скотом, в поле трудился, ездил в лес за дровами. Но братья росли и включались в хозяйственные дела.

Помощницей отцу была мать, маленькая женщина нана Пара. Она происходила из рода Балкаровых из нашего селения Второй Лескен. В хозяйстве было много коров, и их доили нана, мой отец и следующие за ним по возрасту братья Шомсадин и Мусса.

Первым из сыновей женился старший – мой отец Гид, и дед сразу отделил его. Такую «процедуру» он проделал со всеми сыновьями. Как только кто-нибудь из них успевал жениться, дед сразу же выделял ему одну-две коровы, самую

необходимую утварь и показывал на ворота: мол, давай уходи, живи самостоятельно. Так создалось семь отдельных семей молодых Кагермазовых.

У дедушки был хороший дом и большой фруктовый сад, который сплавился на всю округу. Для хранения фруктов в доме был склад, и у деда были яблоки и груши и летом, и зимой. Сельчане нередко просили деда дать им для заболелых родственников фрукты, и он никогда не отказывал.

Время шло. В селе создавали колхоз, и дед, а с ним и все братья, вступили в него. А трудиться они умели. Но началась Отечественная война. Шестеро братьев ушли на фронт, не взяли только моего отца Гида – он был инвалидом. Трое из братьев – Муса, Жамалдин и Сурадин – погибли на войне. Остальные трое – Шомсадин, Магомет и Азраил – вернулись домой, но уже не застали в живых своего отца – столетилетнего Гатмурзу Кагермазова: весной 1943 года он сломал ногу и вскоре умер. Но живы большинство его внуков и внучек. А самый младший из детей Гатмурзы – Азраил – не дожидаясь возраста дады только десять лет: он умер в прошлом году, прожив сто лет.

● Борис КАГЕРМАЗОВ,
поэт

Евгения БЕЛГОРОКОВА, журналист:

- Все в жизни меняется, и институт семьи также претерпел большие изменения. Если говорить о национальной семье – кабардинской и балкарской – то главное новшество в том, что она уже не состоит из нескольких семей, как прежде. Патриархальная, традиционная семья распалась на свои составляющие. Теперь за детей отвечают только родители, но не дяди и не тети. Более того, даже в критических ситуациях, когда дети лишаются родителей, они зачастую попадают в интернаты, а не в дома ближайших родственников. Все это печально, однако я не согласна с теми, кто утверждает, что институт семьи отомрет. Общество держится на семье, и это очевидно всем. Каждый из нас именно в семье находит то, что ему просто необходимо: и душевное тепло, и общение, и радость. На днях мой внук Алишка сказал мне: «Баба, я так тебя люблю, аж плакать хочется». Именно в семье мы учимся великому искусству любви. Однажды мой внук Инал расспрашивал, как нам доводятся наши родственники. Выслушав мои разъяснения, выдал: «Вот мы сцепились!» Вот эта сцепленность друг с другом и спасает нас.

Владимир ВОРОКОВ, кинорежиссер:
- Чтобы сохранить семью, муж должен жену уважать, а жена – мужа. Мы с

Риной пятьдесят лет вместе. Она – моя опора и главный советчик. Я выслушиваю все замечания по работе, но передельваю только то, что ей не нравится. Если говорить о национальной семье – полковник, другой – подполковник, внук заканчивает университет. Мы все стараемся друг друга радовать. Ни разу не поднимал руку на сыновей, не кричал на них. Мог огорчиться, обидеться, и они из-за этого сильно переживали.

Это огромное счастье – родить ребенка, но потом главное – правильно воспитать. А воспитание возможно только на собственном примере. Что толку говорить: не пей, когда сам пьешь, что толку говорить: не воруй, когда сам ворующий.

Вот говорят: школа, институт воспитывают. Неправильно это. Воспитывает семья, а учебные заведения могут внести лишь свою посильную лепту в это дело. У кабардинцев есть пословица: «Если сын бросает родителей, то это беда родителей, если родители бросили детей – то это беда нации». Родителям надо заниматься детьми изо дня в день, не уставать жить их жизнью.

Многим кажется, что яркие впечатления поджидают где-то за морями, за долами. И те, кто при деньгах, вырываются на праздники в экзотические уголки планеты. А я бы всем сказала: отмечайте праздники с родителями, пока они живы.



Мы с семьей Шарипия и Раи ЖОЛАБОВЫХ в селении Янкой соседю, но живем как одна семья. В этом уютном доме выросли пять дочерей и трое сыновей. Старший Юсюк закончил в Москве гидромелиоративный институт, затем аспирантуру, защитился, и уже 25 лет преподает в сельскохозяйственной академии.

Шарипий мечтал дать всем детям высшее образование, и он

успел это сделать. Сейчас они родители, у внуков есть успехи в спорте. Знев – чемпион России по боксу. Но у Жолабовых выше всех достижений к труду и умение жить одной дру-

Хочу сказать...

Татьяна НАУЯНИС, заведующая отделом научно-исследовательской и конструкторской работы ГОУ ДОД «РЦ НТТУ»:

- Семья – это команда. Если в ней каждый сам по себе – она распадается. Обязательно должно быть взаимодействие. Могут определенно сказать, что ничто так не скрепляет семью, как общие увлечения, то есть кровное родство должно подкрепляться и духовными узами. А разрушает ее низкая культура семейных отношений. Должна быть некая уважительная дистанционность даже между очень близкими людьми.

Алим КУЛЬБАЕВ, миссионер христианской благотворительной организации в г. Владикавказе:

- Созданию семей, укреплению института семьи мешает разобщенность общества. Человеку свойственна гордыня: он видит алкоголь или наркомана и сразу же начинает гордиться собой – ведь он не такой. Но Иисус Христос говорил, что он пришел исправить путь грешникам, а праведным поводырь не нужен. Нам, следуя его

примеру, не надо никого зачислять в изгой.

Почему все больше одиночек? Причина в душе человека – никто никому не нужен. Отношения между людьми ослабевают, затухают. Вроде бы скученны как никогда в городах – а все друг другу чужие. Вот такие времена – времена греховной гордыни и разобщенности.

Аслан ЦИПИНОВ, владелец частного пчеловодческого хозяйства «Ципиновы. Пятое поколение пчеловодов»:

- Мой опыт семейного обустройства говорит о том, что ничто так не сближает людей в семье, как совместный труд. К сожалению, в России и в Кабардино-Балкарии нет идеологии труда. А ведь у кабардинцев и балкарцев есть отшлифованные веками традиции трудового воспитания. Их надо просто возродить. Меня радует, что сейчас встает с колена поколение предпринимателей, которые начинали с нуля. Я тоже уже отвоёвал свое пространство. Мы выросли на глазах соплеменников. Ничто так не наполняет чувство собственного достоинства, как созидательный труд. Именно этот труд дает возможность

крепко стоять на ногах и честно смотреть людям в глаза. За труд люди и уважают тебя. Если бы это зависело от меня, бы отменил плату в печатных органах и на телевидении за пропаганду своего вида деятельности бизнесменами. Ведь что греха таить, молодые люди уверовали, что если ты не чиновник и не берешь взятки, то невозможно построить дом и купить машину. Но глядя на мое поколение предпринимателей, пускай немногочисленное, молодые люди увидели, что если усердно учиться и честно трудиться, то можно добиться многого в жизни.

Отец воспитал меня на работе. Уже в пятом классе купил мне ослика и тележку. В седьмом классе я уже косил траву, сено привозил домой на тележке. А в десятом – вез мешки пшеницы на мельницу за 8-10 километров от дома. И оба моих сына тоже сызмальства работают. То, на чем зиждется семья Ципиновых, – это труд. «Пятое поколение пчеловодов» - не выдумка и не рекламный трюк. В моем частном музее есть пчеловодческий нож прадеда, инвентарь отца. И сегодня я

Твоей, где тебя ждут

Каждый из нас мечтает о семейном счастье. И пускай семьи, которые мы создаем, далеки от идеала, но то, что мы в них переживаем, составляет порою весь смысл нашей жизни. Многие из нас жаждут всех благ личной свободы и столь же страстно тяготеют к узам брака. Парадокс, но из сплошных парадоксов соткан весь человек.

Ну, а если случилось такое: мы на семейном корабле, как себя грамотно вести? Не секрет, что все семьи переживают сложные времена. Вот эти «сложности» - они одни на всех или у каждой семьи все происходит индивидуально? Об этом нам рассказала кандидат психологических наук, практикующий психолог Римма МАРЕМКУЛОВА:

«Бороться и побеждать!» - неплохой девиз для супругов

Нет ни одной семьи, в которой не было бы ссор. Психологи установили, что каждая семейная пара проходит семь-восемь кризисов. Большинство разводов приходится на эти кризисные периоды, поэтому о них должен знать каждый. Как говорится, кто предупрежден - тот вооружен. Надо отметить, что кризисы обусловлены развитием семейных отношений и в какой-то степени неизбежны.

Итак, первая стадия обострения отношений - это первый год супружества. Вместе со штампом в паспорт молодожены привносят штампы и в свою семью. Это прежде всего модели их родительских семей. Они не понимают, что в их семье может быть все совсем по-другому. Штампы, что живут в их сознании, не дают зародиться эмоциональной общности, делают невозможной глубокую интимность отношений.

Рекомендация:
Учитесь слышать другого. Не надо всегда, в обязательном порядке, настаивать на своем.

Следующий кризис наступает после трех-пяти лет брака. По статистике, восемьдесят процентов разводов приходится именно на этот период. Что же происходит? Умирают романтические отношения. Муж и жена привыкают друг к другу, и в «реальном», а не в «романтическом» времени видят все недостатки и начинают пытаться переделать друг друга. Это ошибка.

Наоборот, надо учиться терпеть друг друга, идти на компромиссы. Если в основе ваших отношений лежит любовь, вы полюбите со временем все недостатки своего партнера.

Кризис трех-пяти лет усугубляется еще и тем, что молодым приходится много работать - ведь теперь они содержат не только себя, но и ребенка. А добрые чувства к трудящемуся присущи не молодым.

Рекомендация:
Будьте терпимы, особенно это касается жен, потому что именно они создают уют в семье. Помните: самое большее, что вы можете сделать для своего ребенка, - это построить крепкие отношения с супругом.

Увы, следующее обострение отношений не заставит себя долго ждать: это кризис семи лет совместной жизни. Муж и жена пресыщаются друг другом. Именно в этот период мужчины могут заводиться связи на стороне, а женщины в ответ подают на развод.

Рекомендация:
Женщине не надо торопиться с выводами. Связи на стороне не обязательно говорят о желании мужчины расстаться с женой. Ведь не только жена, но и муж создавал семейный очаг и вот так просто бросить его он не сможет. И не надо его подталкивать на этот болезненный шаг. Именно в этот период психологи советуют женщине меняться, быть разной и непредсказуемой - это может

вернуть свежесть отношений. И не надо быть назойливой, дайте мужу отдышаться от вас: идите к подругам, родственникам, а муж пусть идет на футбол.

Следующий кризис наступает в 14 лет семейной жизни. Полушутливо, полусерьезно его называют «седина в бороде, бес в ребро». Это кризис сорокалетних мужчин. Они осознают, что жизнь проходит, впереди лишь старость, и пытаются вернуть ощущения молодости в связях с молодыми девушками. Именно в это время женщины начинают особенно ценить свою семью.

Рекомендация:
Надо бороться за своих мужчин. Молодость - это хорошо, но вряд ли молодая столь тонко и глубоко будет чувствовать вашего мужа, как вы.

И последний кризис приходится на серебряную свадьбу. Дети вырастают и покидают родительский дом, карьера сдана, близится пенсия... В этой ситуации многие перестают видеть смысл своей жизни. Чаще это происходит в семьях, где супруги жили вместе только из-за детей. После этого кризиса редко кто разводится, но семья фактически распадается: мужа и жену ничто не связывает.

Рекомендация:
Чуткость и добросердечие удивляют всегда. И прорывы в отношениях возможны даже тогда, когда все кажется абсолютно безнадежным.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ЛИКБЕЗ



Итак, какие выводы можно сделать? Сколько бы раз мужчина и женщина ни создавали новые семьи, кризисы в отношениях будут наступать в одни и те же сроки. Из этого следует, что виноватых искать бессмысленно. Если вы кажетесь себе белой и пушистой, а муж, с которым вы расстались, - негодяем, можно определенно сказать, что вы ничего не поняли, что же с вами случилось. Просто вы оба безграмотно гребли, и ваша лодка потонула. А могло быть иначе при мозгах, анализе и знаниях.

Надеюсь, вы заметили, что монотонность, монохромность жизни несколько раз прозвучали как фактор, разрушающий семью. Так внесите все цвета радуги в вашу жизнь. Например, учите готовить новые блюда. Меняйте свою внешность, имидж. Будьте свежей, увлекающейся.

Литература, живопись, кино, йога, иностранные языки, путешествия - да мало ли увлечений! «Скучная», подавленная женщина не может быть привлекательной в принципе. А дерзая, уверенная в себе привлекательна взгляды всех. Будь зависимой от мужа и в то же время совершенно независимой - вот в чем искусство семейной жизни.

Кризисы боиться не надо, их надо побеждать. «Бороться и побеждать!» - неплохой девиз для супругов.

● Фото Максима КЕРЖЕНЦЕВА

работают в разных селах учителя и учеба. Один из внуков Кязим

ценятся намысы, любовь в семье.

Хасан ЭЛЕККУЕВ

по мере сил пытаюсь продолжить семейные традиции. Наша семья сейчас - маленький производственный коллектив с четко разграниченными функциями. Ежевечерне у нас происходит производственная летучка. Это все нас сближает. Каждый из нас ответствен за семью и за продукцию, что мы производим, - мед Ципиновых.

Ася СОЗАЕВА, врач высшей категории, акушер-гинеколог:

- К сожалению, у нас в последнее время наметилась тенденция поздних браков. Если в сорок лет выходить замуж, то когда уже лечиться и рожать?! Своих сыновей женила рано: молодым легче приспособиться друг к другу. Ведь молодая ветвь гнется легко, а как наберет силу - согнуть уже тяжело.

Все мои сыновья работают. Они и в детстве все время были заняты: то в школе, то в кружках. Ни в коем случае не позволяйте детям бездельничать: ведь создав семьи, они не отучатся от безделья.

Как практикующий врач могу сказать, что без лечения редко какая молодая женщина может забеременеть и родить. Я бы хотела, чтобы мамы обращали пристальное внимание на здоровье своих дочек. И сверкопы должны быть терпимее: надо невестке пролечиться - значит, надо, и вовсе не обязательно делать из этого трагедию.

Людмила АНДРЕЕВА, программист:

- Семья - понятие для каждого человека сугубо индивидуальное. Для одного - это муж, для второго - ребенок, для третьего - дядя, который живет за границей и общение с ним сводится к переписке, но в этой переписке - глубочайшая доверительность и открытость друг другу. Ведь под словом «семья» мы подразумеваем отношения, когда ты дорожишь кем-то бесконечно, и тобою дорожат.

Тихир АТМУРЗАЕВ, руководитель регионального отделения всероссийской культурно-просветительской организации «Радуга»:

- Наша религия - это наша культура. Мы должны вернуться в лоно ислама. Часто люди терпят крах в семейной жизни, потому что у них нет никаких ориентиров. То, что показывают в сериалах, им кажется нормой. Нужна просветительская работа по пропаганде ислама. Посмотрите, как одеваются некоторые наши девушки - это не укладывается не только в каноны религии, но и наносит вред их здоровью, они же будущие мамы!

Аллах велит создавать семьи и заботиться друг о друге. Для мусульманки и мусульманки не рекомендуется ощущать одиночество как блаженство.

Многие не заводят второго или третьего ребенка, страшась, что не смогут его содержать. Однако Всевышний го-

ворит, что нам не дано знать о дарах, изготовленных нам.

Действительно, сколько раз мы убеждались, что наши расчеты ничего не стоят. Поэтому нам надо изучать религию, чтобы понимать, как жить.

Сегодня многие молодые люди не создают семьи, потому что они - на их взгляд - самодостаточны. Это противоречит канонам ислама.

Тимур МАЙБАХОВ, начальник Департамента образования г. Нальчика:

- Семья - это всегда сложно. Но вместе с тем и радостно, потому что там возможны любовь, взаимопонимание, дети, это самый семейный достаток и уют. К этому стремимся мы все. Но, увы, абсолютно благополучных семей не бывает, однако институт семьи по-прежнему ничем не заменим. Каждый из нас чувствует в семье огромную потребность. Не могу сказать, что для семьи бывают благоприятные и неблагоприятные времена. Ведь и во время войны люди создавали семьи, любили, рождались дети. О детях в День семьи хочу сказать отдельно. Я много лет проработал директором интерната и могу сказать, что даже хороший интернат семью заменить не может. Есть у нас в республике великий педагог - Алисултан Алишанович Алишанов, директор школы-интерната № 5 в с. Нарпан. У него группа детей - это семья. Он ввел этот принцип для того, чтобы дети сиротства учились

чувствовать ответственность, учились заботиться друг о друге. Я неоднократно пользовался наработками Алишанова, мы все должны быть благодарны этому человеку за то, что наши сироты не чувствуют себя сиротами и убогими.

Однако я мечтаю о времени, когда расформируют интернаты, и каждый ребенок будет жить в семье. В России многие интернаты и детские дома уже закрылись. Приемные семьи получают деньги на содержание ребенка плюс трудовой стаж и зарплата. К сожалению, у нас пока республика дотационная и нет возможности такого мощного стимулирования семей, берущих на себя ответственность за брошенных детей. Но я уверен, близки времена, и мне кажется, я их застаю, когда каждый ребенок в Кабардино-Балкарии будет жить, окруженный любовью и заботой.

Что касается школ, за которые я непосредственно отвечаю: работу по пропаганде семейных ценностей надо усилить. К сожалению, средства массовой информации зачастую ведут подрывную деятельность в этом плане.

Аслижан ЖАНАТАЕВА, учительница балкарского языка и литературы СОШ № 23 г. Нальчика:

- О, часть нашей молодежи ныне так расцелена! Девушкам подавай молодого человека при деньгах, работе, машине, доме, мно-

МНЕНИЕ

гие допускают брак с богатым стариком. У меня это вызывает неприязнь. Я, например, вышла замуж за Исмаила Жанатаева, когда у него не было ни имени, ни денег. Три года служил в армии, потом его учеба в Тбилисской консерватории - все это время всю свою зарплату (68 рублей) я высыпала ему. Недоедала, недосыпала, строила наш дом в Кенделене сама - но была счастлива, потому что жила в браке с любимым человеком. И Бог послал нам детей и внуков. Хочу сказать нашим девушкам: не надо ничего рассчитывать, слушайте свое сердце. И все будет хорошо.

Мадина ХАЛУКОВА, редактор отдела районной газеты «Голос Чегема»:

- Семья разрушится чрезмерная, небоснованная ревность и измены. А укрепляют доверие и взаимопонимание.

Алик ХАРАГИРОВ, инспектор налоговой инспекции г. Нальчика:

- Укрепляет семью взаимопонимание. А разрушают алкоголизм, наркомания, низкий уровень жизни и измены.

Алисултан АЛИШАНОВ, директор школы-интерната № 5 для сирот и детей, оставшихся без попечения родителей в с. Нарпан:

- Семья создает любовь, а разрушает ненависть.

● **Материалы разворота подготовила Марзият БАЙСИЕВА**



ХОЧУ РАБОТАТЬ НЕ В МОСКВЕ, А В НАЛЬЧИКЕ!

В этом году я заканчиваю учебу, и в связи с этим меня волнует проблема трудоустройства. Насколько мне известно, в нашей республике тяжело с трудоустройством молодых специалистов. Для принятия на работу работодатели требуют стаж работы, а откуда у молодого специалиста стаж, если ему везде отказывают? В связи с таким положением дел большинство молодых людей (а в нашем случае специалистов) уезжают в другие города и страны

в поисках лучшей жизни. Мне интересно, почему наши руководители не пытаются остановить отток молодежи? Почему молодых специалистов не хотят обеспечить работой, не содействуют в трудоустройстве? Очень хочется работать по выбранной специальности, заниматься любимым делом, а для этого необходимо, чтобы руководство нашей республики приняло в этом участие, помогало молодым специалистам.

Марианна,
г. Нальчик

БЫВАЮТ ЧУДЕСА НА СВЕТЕ!

Недавно в нашей семье случилась беда. Мой племянник был дома один, и у него сломался игрушечный танк. Он собрался его чинить, взял паяльник и стал его «клеить». Но танк был пластмассовый и загорелся. Мальчик побежал в ванну за водой, чтобы потушить танк, а в это время загорелся диван. Буквально за какие-то мгновения вся комната оказалась в огне. Когда пришли взрослые, племянник лежал около двери без сознания. Ожогов не было, но угарный газ опаснее ожогов. Когда его повезли в больницу, врачи сказали, что выжить у него нет никаких шансов. Он лежал без сознания шесть часов. Но один врач подошел к нему и нащупал пульс, сказал, что шанс есть. Племянник лежит в больнице второй месяц, ему лучше: он слышит, видит и все понимает. Все говорят, что случилось чудо, мой семилетний племянник будет жить!

Карина, г. Нальчик

УКРАДИ МЕНЯ...

На первом курсе я влюбила в себя одного мальчика. Говорила ему, что выйду за него замуж, в шутку, конечно, а он воспринял это всерьез. И... обещал меня украсть в Чегем II на ишаке, завернувшись в одеяло. Как это романтично! Особенно если он меня из колледжа украдет! Но после мы сильно разругались и до сих пор не общаемся. И все-таки я надеюсь, что мы миримся и он исполнит свое обещание.

Кузичка,
педколледж КБГУ

Свои письма вы можете присылать по адресу:
г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru.
У "Горянки" на сайте goryanka.smikbr.ru открылась и гостевая.
Ждем вас!

СОХРАНЯЕТСЯ СТИЛЬ АВТОРОВ ПИСЕМ

ПРИНЯТЬ СУДЬБУ - ПТОРОЮ ЭТО ВЫХОД ИЗ ТУПИКА

У меня было много парней, но не могу сказать, что была влюблена в одного из них. В школьные годы я дружила с одним парнем четыре с половиной года. В то же время проводила в армию другого парня, который был в меня влюблен. Когда он служил, мы переписывались и созванивались. Я его любила, как своего родного брата.

После окончания школы я поступила в колледж. На каникулы решила поехать в Санкт-Петербург к сестре, она живет там с мужем. Познакомилась в Питере со многими молодыми людьми из на-

шей республики, и тогда же с одним замечательным человеком, таджиком по национальности. Он приехал в этот город из Таджикистана. Я встречалась с ним четыре месяца - все время, что была там. Раньше, когда я общалась с другими парнями, мно- го раз обманывалась: казилось, вот: уже люблю. И только после встречи с таджиком Аликом я осознала, что такое любовь. Я хотела бросить учебу и быть с ним всегда. Но папа позвонил и сказал, чтобы я приехала домой, что меня могут отчислить. И я вернулась. Когда мы расставались, Алик обе-

щел приехать и попросить моей руки у родителей. А я ответила, что буду ждать его. Но вернулся мой друг из армии и украл меня. Я не осталась в его доме, ушла, потому что думала об Алике. А он украл меня во второй раз, а потом в третий раз я осталась, решив, что это судьба. В первые недели замужества я думала о своем возлюбленном, и мне было очень трудно. Сейчас я смирилась с тем, что произошло, подавила бунт в своей душе, и стало легче.

Лена,
с. Нартан

ОН ЖИВЕТ В НАШИХ СЕРДЦАХ

Мне было 18 лет, когда моя семья переехала из одного селения в другое. Родители подружились на новом месте жительства с одной семьей, у них был сын. В этой дружбе семьями зародилось мое чувство, сначала робкое, затем оно охватило меня всю. Моим родителям сын их друзей, кстати, очень нравился. Я рассказала своему давнему другу о своей влюбленности. А потом познакомила их. Затем случилось совершенно неожиданное: мой любимый признался, что он женат. Через полгода я вышла замуж за давнего друга, а человек, которого я так любила, умер. После его смерти муж сказал мне, что тот, кого любила я, был ко мне неравнодушен. Но, зная о своей смертельной болезни, сделал все, что мог, чтобы сблизить нас. Теперь каждый год в день смерти моего любимого я с мужем навещаю его могилу. Да, его нет рядом с нами, но он живет в наших сердцах.

Алина К.,
Сел. Нижний Чегем

Хотела бы обратиться ко всем водителям с просьбой: быть осторожнее на дорогах. Никто не знает, что может произойти с ним, когда он садится за руль. Мы не можем обходиться без транспорта, но он может лишить нас многого. Не думала, что эта проблема меня коснется. Но, увы...

ВОДИТЕЛЬ СБИЛ ДЕВОЧКУ И ОСТАВИЛ НА ДОРОГЕ

Эта история произошла с моей двоюродной сестрой, которая учится во втором классе. Она возвращалась домой, и ее сбила машина. Дело произошло в безлюдном месте, и никто не видел, как это произошло. Но со слов девочки, водитель вышел, подошел к ней, убедился, что она жива, и продолжил свой путь. Ее увидела старшая сестра, которая шла ей навстречу, и донесла до дома. Теперь она лежит в больнице с переломом ноги и сотрясением мозга. Не могу понять, каким должен быть человек, чтобы оставить ребенка без помощи на дороге? Еще раз хочу обратиться ко всем: будьте осторожнее. И еще - будьте людьми!

Жанна

ВЛЮБИЛАСЬ ПО ИНТЕРНЕТУ, А ПОТОМ...

Сейчас многие молодые люди общаются по Интернету. Мне тоже понравился один парень по анкете. Я уже не могла жить без этого общения. Продолжался заочный роман полгода. Затем мы решили встретиться. Встретились... Это был шок! Оказалось, фотография была его, а вот ответы он писал вместе с

другом. Да что там вместе, друг придумывал все, а он просто набирал. А я-то, дурочка, всю душу изливала. Мне показалось, что впервые в жизни могу откровенно говорить о самом сокровенном. Выдала все свои тайны, а они просто смеялись надо мной. Как мне было стыдно! Как больно! Но на будущее это мне урок. Все же нельзя раскрываться каждому встречному. Тысячу раз проверь человека и только когда

поймешь, что ты ему интересна, нужна, дорога, тогда и иди на контакт. Но, с другой стороны, я устала от тишины в своей личной жизни, хочу, чтобы серость моих будней скрылась под буйными, яркими красками. Увы... Сейчас я у разбитого корыта. Опять жду. Он ведь придет, обязательно придет, мой Любимый!

Катя, студентка,
г. Майский

● Материалы полосы подготовила
Марзият БАЙСИЕВА



КОНКУРС



Алина Гороева,
сел. Жемтала



Идар Хамоков,
сел. Дейское

"МАЛЕНЬКОЕ ЧУДО - 2008"

РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

Если ребенок добивается своего хитростью

Если ваш ребенок мастер добиваться своего хитростью и притворством, он относится к психологическому типу «хитрая лисица». Для него характерна следующая модель поведения. Во время сложной контрольной он симулирует боль в животе. При игре в футбол всегда оказывается задемым. Когда в доме ремонт, у него аллергия на краску. Этот ребенок просто мастер по провоцированию

сочувствия к себе! От «маленькой тряпки» (ребенка, который заранее согласен, что он хуже всех) он отличается тем, что тот педалирует свою глупость и неспособность, а наш хитрец просто предпочитает выступать в роли страдальца.

Что должны понять и делать взрослые, чтобы перехитрить «хитрую лисицу»? Поймите: если ребенок вызывает к вашему сочувствию, значит, ваше мнение для

него очень важно, ценно. Поэтому мягко просите его выполнять несложные поручения: сходить за хлебом, подмести пол на кухне и т.п. Учтите, что с просьбами надо обращаться к хитрецу врасплох, чтобы он не успел сориентироваться как сказать больным.

При этом выполнение просьбы должно сопровождаться теплотой и одобрением. Пусть Лисица привыкает чувствовать себя Львом!

ДЕТСКИЙ КРОССВОРД

	1							
2			3		4		5	6
			7					
8							9	
			10					
11							12	
			14	15			16	
17							18	
			19					
20							21	

Ответы на кроссворд № 5

По горизонтали. 1. Кувшинка. 6. Наследство. 7. Семь. 8. Кобра. 10. Расписание. 11. Открытка. По вертикали. 1. Канистра. 2. Восемьсот. 3. Идея. 4. Космонавт. 5. Квартира. 9. Тигр.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ. 2. Единича измерения оперативной памяти компьютера. 5. Самый высокий действующий вулкан в Европе. Находится на острове Сицилия. 7. Длинный железный брус для железной дороги. 8. Столица Азербайджана. 9. «...-мала» - «свалка» из ребятишек. 10. Загадка: «Сидит на ветке, а не птица. Есть рыжий хвост, а не лисица». 11. Кто ... встает, тому Бог подаёт (посл.). 12. Загадка: «Летом зеленеет, осенью желтеет, к зиме опадает, весной снова вылезает». 14. Заразная болезнь у собак и кошек. 17. Очень яркий крупный метеорит. 18. Перерыв в занятиях, работе для восстановления сил. 19. Сказочный герой, побывавший на гастролях на морском дне. 20. Здание, в котором ставят спектакли. 21. Круглая сцена в цирке.

ПО ВЕРТИКАЛИ. 1. Самая большая пустыня на Земле. 3. «Будет, будет ... чист, чист, чист, чист!» («Мойдодыр»). 4. Вид лыжного спорта - спуск по извилистому маршруту на время. 5. Самодвижущаяся лестница в метро. 6. Способ сделать волосы пышнее, объемная причёска. 11. Механизм, выполняющий работу человека. 13. Широкий и низкий диван без спинки. 15. «Двойной ...» - боевик с Жан-Клодом Ван Даммом в главной роли. 16. ...-кола - газированный напиток с мировым именем.

По мере роста и развития грудного ребенка возникает необходимость в расширении его рациона и введении дополнительных к материнскому молоку или его заменителям продуктов, которые и называют прикормом.

Прикорм – это введение новой пищи, более концентрированной и калорийной, постепенно и последовательно заменяющей кормление грудью. Он необходим для покрытия возникающего из-за бурного роста ребенка дефицита энергии, белков, жиров, поступление которых с молоком становится недостаточным. К тому же прием более плотной пищи требуется для развития жевательного аппарата и желудочно-кишечного тракта ребенка.

В настоящее время прикорм вводится значительно позднее, чем это практиковалось раньше. Если ребе-

МАМЕ НА ЗАМЕТКУ



Консультант рубрики - заведующая педиатрическим отделением детской поликлиники №1 г. Нальчика, врач-педиатр высшей квалификационной категории Каринэ САГАТЕЛЯН.

Правила введения прикорма

нок, получая материнское молоко, хорошо развивается, нормально прибавляет в весе, не имеет признаков рахита, анемии и других отклонений в состоянии здоровья, никаких пищевых добавок ему не требуется до 4 месяцев.

Первый продукт, который можно ввести ребенку, находящемуся на естественном вскармливании, это яблочный сок. Сок начинают давать с нескольких капель, после одного из утренних кормлений. При хорошей переносимости количество сока постепенно увеличивают и в течение 5-7 дней доводят до 4-6 чайных ложек в 2-3 приема. Когда ребенок привыкнет к яблочному соку, ему можно давать и другие соки (вишневый, грушевый, черносмородиновый, морковный и др.), вводя их так же постепенно. С возрастом количество сока в рационе постепенно увеличивают, доводя к 1 году до 100 мл. Введение соков ранее 4 месяцев нецелесообразно, поскольку нередко приводит к возникновению аллергических реакций.

Через 2 недели после освоения ребенком яблочного сока можно прибавить к рациону фруктовые пюре. Начинать лучше с малых доз яблочного пюре (2-3 грамма), а затем постепенно увеличивать его количество – сначала до 20 г, а затем до 40-50 г в сутки. К году ребенок может получать до 100 г фруктового пюре. Ассортимент расширяют постепенно, учитывая индивидуальную переносимость малышом различных продуктов.

С 4,5 месяцев вводят овощное пюре. Во избежание аллергических реакций лучше начать с моноовощного пюре – кабачок, тыква, цветная капуста, морковь, позднее - картофель, свекла с постепенным переходом к смеси овощей. Суточный объем – 100 г.

В настоящее время оптимальным сроком введения в рацион малыша яичного желтка может считаться второе полугодия жизни, т.к. более раннее его употребление также может сопровождаться аллергическими реакциями ввиду его высокой сенсибилизирующей активности. Обычно желток смешивают с кашей или овощным пюре.

Творог вводят детям с 6-7 мес. (10-50 граммов).

Предпочтительнее использовать фруктовые или фруктово-овощные пюре с творогом.

В качестве первых круп для прикорма в состоянии здоровья, никаких пищевых добавок ему не требуется до 4 месяцев. В дальнейшем (с 6 мес.) вначале должны использоваться безглютеновые крупы (рисовая, кукурузная, гречневая), особенно у детей с клиническими симптомами непереносимости белка коровьего молока. В дальнейшем (с 7-8 мес.) ассортимент каш можно разнообразить традиционными для нашей страны злаковыми кашами (манная, овсяная, пшеничная и др.). Не следует давать детям мясной бульон вследствие его низкой питательной ценности и высокой потенциальной аллергенности, в то же время с 7 мес. в рацион ребенка вводится мясной фарш из говядины, телятины, курицы. С 8-9 мес. при отсутствии аллергических реакций на пищу возможно не чаще 2 раз в неделю использование рыбного пюре.

Кефир в настоящее время не рекомендуется вводить ранее 8 мес., т.к. у детей более раннего возраста из-за незрелости многих органов и систем он дает избыточную нагрузку на почки, костную систему и желудочно-кишечный тракт ребенка, способствует развитию железодефицитной анемии.

Следует особо подчеркнуть, что фруктовые соки и пюре, творог, яичный желток вводятся после прикладывания к груди, а продукты основного прикорма (овощные пюре, каши и «последующие» смеси или цельномолочные продукты), способные энергетически заменить кормление грудью, назначаются до прикладывания к груди, постепенно вытесняя основное питание.

К году жизни ребенок фактически может перейти на «взрослый стол», то есть получать завтрак, обед, полдник и ужин. Естественно, что рецептура и, главное, обработка предлагаемых ему блюд должна учитывать особенности маленького ребенка, возможности его органов пищеварения. Это предполагает соответствующие измельчение, исключение различных специй, приправ, а также продуктов, вызывающих аллергические реакции.

● Материалы полосы подготовила Ольга КАЛАШНИКОВА



КНИГИ - ЭТО ПЕРЕПЛЕТЕННЫЕ ЛЮДИ

ЧИТАТЕЛЬ НЕДЕЛИ

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



Баранина с галетками

«Любовь к блюдам из баранины заложена в генах жителей Кавказа, - говорит Жанета БРАЕВА. - Наши предки ценили мясо барана за его нежный вкус. А мы еще и за его прекрасные кулинарные качества. Она содержит полноценные белки и к тому же богата экстрактивными веществами, которые возбуждают аппетит, способствует усилению выделения желудочного сока, а значит, и лучшему усвоению пищи. В кабардинской кухне много блюд из этого мяса. Я же хочу поделиться рецептом, который был придуман значительно позже и, так сказать, не имеет национальности. Это – баранина с галетками.

«Изыюминкой» этого рецепта является маринад с медовым вкусом, идеально подходящий для баранины. К ребрышкам советую приготовить галетки из хлеба и овощей с пряными травами (из белого или серого хлеба).

На 4 порции нам понадобится: 1 кг бараньих ребрышек, 2 пакета маринада со вкусом меда (они продаются в маркетах), 800 г белого или серого хлеба, 2 яйца, 2 зубчика чеснока, 1 луковичка, 0,5 красного сладкого перца, 0,5 желтого сладкого перца, 1 пучок петрушки, 1 ст. л. сливочного масла, 1 ст. л. приправы к грилю. Ребра вымыть, обсушить бумажными салфетками, сполдить в глубокую миску. Залить маринадом, накрыть пищевой пленкой, несколько раз хорошо встряхнуть, чтобы маринад распределился равномерно. Оставить мариноваться на 1 ч. Можно сложить бараньи ребрышки в прочный полиэтиленовый пакет, залить маринадом, пакет завязать, несколько раз встряхнуть и оставить мариноваться. Такую упаковку очень удобно брать в дорогу.

Пока маринуются ребрышки, нужно приготовить хлебные галетки. Лук и чеснок очистить, очень мелко нарезать. Перец вымыть, разрезать пополам, удалить сердцевину. Нарезать их кубиками 0,5-0,7 см. Зелень петрушки вымыть, обсушить и измельчить.

Хлеб вместе с коркой нарезать крупными кусками, положить в блендер, измельчить. Переложить в миску и сбрызнуть небольшим количеством теплой кипяченой воды, чтобы хлебная крошка стала влажной. Разогреть в сковороде сливочное масло. Обжарить в нем лук, чеснок и сладкий перец (2 мин.), добавить в миску с хлебной крошкой. Высыпать в миску зелень и приправу к грилю, вбить яйца, тщательно перемешать. Помимо петрушки в галетки можно добавить и другие пряные травы, например - 2-3 листика розмарина, 2 веточки тимьяна. Духовку разогреть до 200 градусов. Противень накрыть листом пергамента, смазать растительным маслом. Выложить на пергамент хлебную массу, разровнять поверхность. Поставить в духовку, запекать 15 мин. Вынуть, дать остыть и нарезать на куски. Ребрышки вынуть из маринада и обжарить на гриле по 1,5 мин. с каждой стороны. Впрочем, можно обжарить баранину и на сковороде - она будет не менее вкусной! Подавать с хлебными галетками и овощным салатом».

● Подготовила Алена ТАОВА.
Фото автора

На вопросы рубрики «Читатель недели» отвечает Зарема СЕКРЕКОВА – заведующая читальным залом Государственной национальной библиотеки КБР им. Т. Мальбахова

Нравятся книги по психологии, педагогике, этнографии, а из художественной литературы больше всего люблю читать романы, исторические романы. Любимые авторы Морис Дрюон, Колин Маккалоу. Для меня было откровением после «Поющих в терновнике» узнать, что из-под пера этого автора вышли такие великолепные исторические романы, как «Первый человек в Риме» и «Травяной венок», и прочитать их.

Нравится, как пишет Георгий Гулиев в том же жанре исторической прозы. С удовольствием перечитываю Нодара Думбадзе и Чингиза Айтматова.

Из публикаций последних лет мне понравился, как пишет Харуки Мураками. Интересно было прочесть об архетипе женщины в книге Клариссы Эстес «Бегущая с волками» – начинаешь оценивать себя с других позиций, соизмерять свои мысли и поступки с теми знаниями, что накопились автором и подаются каждой женщине для понимания себя и своего места в этом мире.

Вывала массу положительных эмоций. Даже для новейших приборов недоступные многие области человеческого организма: головной мозг, легкие, кости. Поэтому при появлении каких-либо жалоб и проявлений заболевания просим Вас в первую очередь обратиться к лечащему врачу соответствующего профиля (терапевт, гастроэнтеролог), который может определить целесообразность того или иного метода исследования. Мы выполним Ваше ультразвуковое исследование по направлению врача или без него. В любом случае, заключения УЗИ от наших специалистов принесут реальную помощь. Наше заключение пригодится и Вам и Вашему врачу.

Для Вас мы разработали специальные программы обследования и диагностики в гинекологии и акушерстве, урологии и нефрологии, общей УЗИ-диагностике органов брюшной полости, щитовидной и молочной желез, мягких тканей и лимфатических узлов. УЗИ плода и ультразвуковые исследования при беременности - особый разговор. Это традиционное направление нашей работы и давняя любовь наших специалистов. Они подготовили специальные материалы по **УЗИ для беременных**.

Опыт наших врачей УЗИ дополняется высоким классом используемого оборудования

Ждем Вас по адресу:
г. Нальчик, ул. Кабардинская, 160.
тел./факс: 8 (8662) 91-99-62



1. Ваши любимые книги?

— Мои любимые книги - очень разные. В силу своей профессии слежу за всеми новинками, просматриваю все поступления в отдел. В этом есть необходимость для того, чтобы в последующем рекомендовать книги нашим читателям.

Больше всего меня привлекают книги по истории: исторические мемуары и историческая художественная литература, где героями являются известные личности, сыгравшие важную роль в развитии своих стран и человеческого общества в целом.

Нравится, как пишет Георгий Гулиев в том же жанре исторической прозы. С удовольствием перечитываю Нодара Думбадзе и Чингиза Айтматова.

Из публикаций последних лет мне понравился, как пишет Харуки Мураками. Интересно было прочесть об архетипе женщины в книге Клариссы Эстес «Бегущая с волками» – начинаешь оценивать себя с других позиций, соизмерять свои мысли и поступки с теми знаниями, что накопились автором и подаются каждой женщине для понимания себя и своего места в этом мире.

Вывала массу положительных эмо-

ций книга Мадины Хакушаевой «Дорога домой» – считаю, что это одно из лучших произведений, написанных в последнее время.

2. Что читаете сейчас?

— Часто читаю несколько книг одновременно. Это «Бегущая с волками» К. Эстес, о которой я уже упоминала, «Дети индиго» Гарольда Лэмба и жизнеописание великого поэта, и, как выяснилось, ученого и государственного деятеля Омара Хайяма.

3. Книги, которые разочаровали

— «Парфюмер» Патрика Зюскинда. Книга оставила чувство ужаса и крайнего отвращения. Прошу извинить за столь резкую оценку, но впечатление именно такое. Никто не застрахован от подобных разочарований, ведь как сказал Макаренко, книги – это переплетенные люди, а люди не всегда бывают прекрасны. Но именно по этой причине, как бы парадоксально это ни звучало, чтение хорошей литературы необходимо для того, чтобы узнать как можно больше замечательных людей, прекрасных мыслей и целых миров, которые живут в книгах.

● Подготовила
Наталья ПЕЧОНОВА
Фото Максима Керженцева

УЗИ: ультразвуковая диагностика

* Реклама

Результат УЗИ (ультразвуковое исследование) часто является решающим аргументом при постановке диагноза и выборе тактики лечения многих заболеваний.

В последние годы наиболее заметного прогресса ультразвуковая диагностика достигла благодаря таким техническим достижениям, как применение трансректальных и трансвагинальных датчиков, методик, использующих эффект Доплера (цветная, энергетическая, спектральная доплерография). Удалось добиться повышения разрешающей способности приборов в В-режиме и его модификациях (вторая гармоника, В-flow). О текущих проблемах УЗИ-диагностики читайте здесь.

В нашем центре Вам доступны **наиболее эффективные** из новых технологий УЗИ-диагностики. Это высокоточный и абсолютно безопасный метод исследования, который легко переносится всеми без исключения пациентами. Что дает УЗИ-диагностику?

- Распознать заболевание на ранних стадиях развития.
- Установить диагноз при неясной клинической картине.
- Во время назначать лечение.
- Контролировать ход лечения и его результаты.

В ряде случаев УЗИ-диагностика выступает как самый надежный и необходимый метод установления диагноза. Это дает врачам вовремя назначить лечение и улучшает его результаты, иногда спасая жизнь пациента.

В то же время ультразвук не может заменить многие эндоскопи-

ческие, рентгенологические и лабораторные методы исследования. Даже для новейших приборов недоступные многие области человеческого организма: головной мозг, легкие, кости. Поэтому при появлении каких-либо жалоб и проявлений заболевания просим Вас в первую очередь обратиться к лечащему врачу соответствующего профиля (терапевт, гастроэнтеролог), который может определить целесообразность того или иного метода исследования. Мы выполним Ваше ультразвуковое исследование по направлению врача или без него. В любом случае, заключения УЗИ от наших специалистов принесут реальную помощь. Наше заключение пригодится и Вам и Вашему врачу.

Для Вас мы разработали специальные программы обследования и диагностики в гинекологии и акушерстве, урологии и нефрологии, общей УЗИ-диагностике органов брюшной полости, щитовидной и молочной желез, мягких тканей и лимфатических узлов. УЗИ плода и ультразвуковые исследования при беременности - особый разговор. Это традиционное направление нашей работы и давняя любовь наших специалистов. Они подготовили специальные материалы по **УЗИ для беременных**.

Опыт наших врачей УЗИ дополняется высоким классом используемого оборудования

Ждем Вас по адресу:
г. Нальчик, ул. Кабардинская, 160.
тел./факс: 8 (8662) 91-99-62

Ультразвуковой центр
МЕДИУМ
Лечебно-диагностический центр
Гинекология
Уроandroлогия
Стоматология
УЗИ-диагностика
Консультации:
-Эндокринолога
-Невролога
Анализы ИФА и ПЦР
г. Нальчик, ул. Кабардинская, 160
тел.: (8662) 91-99-62
kmedium@yandex.ru
www.medium-center.ru

Клинико-диагностическая лаборатория
исследование мазков из гениталий;
иммунофлуоресцентная диагностика мочеполовых инфекций;
исследование секрета предстательной железы;
исследование эякулята (спермограмма);
общий анализ мочи.
Лаборатория иммуноферментного анализа (ИФА)
гормоны щитовидной железы, гипофиза, поджелудочной железы,
гемоглобин, ферритин, витамин В12, витамин С, витамин Е, витамин К,
глицерин, холестерин, креатинин, мочевина, мочевая кислота,
исследование омаккерков (ДФП, ХГЧ, ПСА общий и свободный);
вирусных инфекций.
Лаборатория молекулярно-генетического анализа (ПЦР)
диагностика урогенитальных инфекций (гонорея, трихомониаз,
кандидаоз, хламидиоз, уреплазмаоз, микоплазмаоз, гарднереллеза);
диагностика вирусных инфекций (вирусы папилломы человека высокого и низкого риска онкогенности, простого герпеса I и II серотипов,
цитомегаловирус, вирусы гепатитов В и С).



ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ



ОВЕН 21.3-20.4
Неделя начнется с любовных переживаний. Возможно, стоит хорошенько подумать, прежде чем отдаваться вспыхнувшей страсти. В профессиональных вопросах действуйте самостоятельно, не рассчитывая на советы и помощь коллег.

Благоприятные дни: 13, 15 мая. **Неблагоприятные дни:** 16 мая.



ТЕЛЕЦ 21.4-20.5
Не переутомляйтесь, постарайтесь больше бывать на свежем воздухе. Во второй половине недели вас ждет много важных встреч и кропотливая бумажная работа. Сейчас очень хороший период для решения деловых вопросов.

Благоприятные дни: 12, 13, 16 мая. **Неблагоприятные дни:** 18 мая.



БЛИЗНЕЦЫ 21.5-21.6
Наступит время гармоничных отношений с возлюбленным. Будьте готовы к пылким признаниям в любви. Во второй половине недели вы даже можете получить предложение руки и сердца. Но не торопитесь с принятием главного в жизни решения.

Благоприятные дни: 12, 15, 16, 18 мая. **Неблагоприятные дни:** 13, 17 мая.



РАК 22.6-22.7
Смело можете рассчитывать на поддержку любимого. Появится возможность увеличить доходы. Очень внимательно обдумывайте, как распорядиться свободными деньгами. В выходные занимайтесь обустройством дома.

Благоприятные дни: 13, 18 мая. **Неблагоприятные дни:** 16 мая.



ЛЕВ 23.7-23.8
Старайтесь выделять больше времени отдыху и свести общение к минимуму. Найдите время для планов на ближайшее будущее. Во второй половине недели стоит больше времени проводить в кругу семьи и ненадолго отказаться от активной деятельности.

Благоприятные дни: 16, 17 мая. **Неблагоприятные дни:** 18 мая.



ДЕВА 24.8-23.9
Вы будете болезненно воспринимать чужую критику, но необходимо стать увереннее в себе. Во второй половине недели не рискуйте. Будьте внимательны к любимому, не исключены небольшие размолвки. В воскресенье устройте ужин для двоих.

Благоприятные дни: 16, 18 мая. **Неблагоприятные дни:** 17 мая.



ВЕСЫ 24.9-23.10
Удачной будет небольшая авантюра в начале недели, только не увлекайтесь. Займитесь здоровьем. Большинство ваших недоуманий – от малоподвижного образа жизни, начните посещать фитнес-клуб. В выходные будьте внимательны к близким.

Благоприятные дни: 14, 18 мая. **Неблагоприятные дни:** 13 мая.



СКОРПИОН 24.10-22.11
Все переворачивается с ног на голову. В среду – подходящий момент для новшества на работе. В конечном итоге все будет довольно исходом дела. В выходные будьте особенно внимательны к родным и любимым.

Благоприятные дни: 13, 17 мая. **Неблагоприятные дни:** 15 мая.



СТРЕЛЕЦ 23.11-21.12
Неделя новых знакомств и интересного общения. Если быстро сумеете найти общий язык, то это будет начало не только дружбы, но и весьма надежного делового партнерства. С четверга не выясняйте отношения с супругом, это может закончиться скандалом.

Благоприятные дни: 12, 15, 16 мая. **Неблагоприятные дни:** 13, 14 мая.



КОЗЕРОГ 22.12-20.1
В любви вам повезет. Вы подарите избраннику внимание, ласку и тепло, и он ответит тем же. На работе не затевайте выяснение отношений с начальником. В выходные помогите тех, кто вас действительно любит, будет весьма кстати.

Благоприятные дни: 13, 18 мая. **Неблагоприятные дни:** 16 мая.



ВОДОЛЕЙ 21.1-19.2
Среди множества встреч на этой неделе одна может оказаться судьбоносной. Опирайтесь на интуицию. Во вторник-среду вам многое удастся осуществить благодаря усидчивости и трудолюбию. В выходные уделите время общественным делам.

Благоприятные дни: 14, 16, 17 мая. **Неблагоприятные дни:** 18 мая.



РЫБЫ 20.2-20.3
Приятные хлопоты ждут вас. Не ворчите и не проявляйте излишней щепетильности. Будьте критичнее в первую очередь к себе. Возможны перепады настроения, дайте выход эмоциям.

Благоприятные дни: 16, 18 мая. **Неблагоприятные дни:** 17 мая.

ОПРОС

В канун Международного Дня музеев, который отмечается 18 мая, наши респонденты ответили на вопрос:

Какой музей вы бы хотели посетить?

Рита АЛОКОВА, главный специалист сектора дополнительного образования и воспитания МОН КБР:

– Очень интересно было бы посетить музей восковых фигур мадам Тюссо. Говорят, большинство туристов ходят туда, чтобы посмотреть на скульптуры наших современников, особенно звезд шоу-бизнеса и спорта, а меня больше привлекают политические деятели прошлого. Поэтому хотелось бы увидеть, как в представлении британских ваятелей выглядели Петр Первый, Наполеон и Ленин.

Борис КРУТИКОВ, предприниматель:

– Несколько лет назад по телевизору смотрел документальный фильм о жизнедеятельности Жака-Ива Кусто. С тех пор мечтаю побывать в Океанографическом музее Монако – крупнейшем центре исследований Мирового океана, директором которого он являлся несколько десятилетий.

Мадина ИВАНОВА, студентка исторического факультета Краснодарского государственного университета:

– Музеев, которые я бы хотела посетить и как турист, и как профессиональный историк, много. Это и Лондонский Тауэр, и Версаль, и Египетский национальный музей в Каире, и конечно, город-музей под открытым небом – Рим.

А если говорить о России, то хотелось бы посетить, что, кстати, более реально, Казанский Кремль и подмосковную усадьбу Кусково.

Адилбий САРБАШЕВ, старший инструктор-методист учебно-методического отдела Республиканского специализированного центра детского и юношеского спорта МОН КБР:

– Лувр, так как он представляет собой не только выдающийся памятник архитектуры, но и с самое крупное собрание восточных древностей, древнеегипетского, античного и западноевропейского искусства. Больше всего хотелось бы посмотреть его знаменитую художественную галерею и, в первую очередь, конечно же, великую Джоконду.

Марина ЖАНТУЕВА, ведущий специалист Аппарата Парламента КБР:

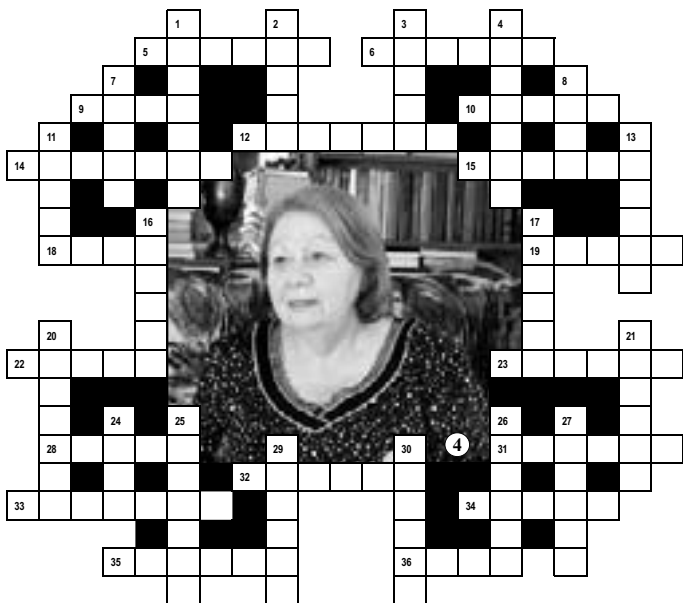
– Американский музей естествознания, который находится, кажется в Филадельфии. В этом огромном музее собраны практически все достижения научной мысли человечества. Очень хотелось бы побывать в зале, представляющем собой отсеки космического корабля, причем в состоянии невесомости, увидеть, как функционирует человеческое сердце с помощью огромного муляжа.

Саша САБЕНКО, дошкольник:

– Музей, в котором есть скелеты динозавров и мамонтов.

● *Подготовила Наталия ПЕЧОНОВА*

КРОССВОРД



По горизонтали: 5. Мелкий участок на воде. 6. Рукокрылое млекопитающее, родственное летучей мыши. 9. Взаимное притязание на владение, обладание разрешаемое судом. 10. Король детектива Кристи. 12. Шоколадная конфета из разряда джанк фудс. 14. Цифровое или буквенное обозначение типа изделия. 15. Богатырь. 18. Город во Франции. 19. Итальянский город, в котором находится театр «Ла Скала». 22. Автор романа «Богач, бедняк». 23. Российский видный экономист, политический деятель. 28. Известный турецкий писатель-поэт. 31. Разменная монета Туниса. 32. Город в России. 33. Автоамортизатор. 34. Объявление о спектакле, концерте, вывешиваемое в публичных местах. 35. Традиционная одежда японки и японца. 36. Представитель древнего народа, воевавшего и со славянами, и с франками.

По вертикали: 1. Представитель племени, вошедшего в союз гуннов. 2.

Цирковой артист-комик. 3. Дикий горный козел. 4. Доктор филологических наук, профессор кафедры русского языка и общего языкознания КБГУ. 7. Известный композитор и поэт. 8. Дугообразное перекрытие проема в стене. 11. Король, впервые в истории организовавший Круглый стол. 13. Святой, которому христиане посвятили гелиотроп. 16. Садовое травянистое растение семейства лютиковых. 17. Народность в Эфиопии. 20. Латвийская актриса, народная артистка СССР. 21. Работник бухгалтерии, кассы, занимающийся выдачей и приемом денег, ценных бумаг и продаж билетов. 24. Древнеримский бог войны. 25. Звезда в созвездии Стрелец. 26. Широкая лента через плечо у священнослужителя. 27. Хоккейный инвентарь. 29. Актер из фильма «Офицеры». 30. Полуостров в Центральной Америке.

● *Кроссворд составила Фатима ДЕРОВА*

Ответы на кроссворд № 18

По горизонтали: 5. Горчак. 6. Ананас. 9. Локо. 10. Отбор. 12. Падласы. 14. Омикрон. 15. Аранга. 18. Аиша. 19. Магас. 22. Панет. 23. Магали. 28. Адлер. 31. Плейне. 32. Амьель. 33. Ванта. 34. Панна. 35. Прокол. 36. Обба.

По вертикали: 1. Фотофон. 2. Пайза. 3. Оникс. 4. Пантера. 7. Лорка. 8. Горн. 11. Омела. 13. Магнат. 16. Анемон. 17. Амхара. 20. Артмане. 21. Плавни. 24. Клон. 25. Трианон. 26. Оплата. 27. Леандр. 29. Умтали. 30. Вьюнок.



**"МИСС
"ГОРЯНКА"
-
2008"**

**Барият АЛМУРЗАЕВА,
студентка 1-го курса КБГУ,
«Социальная работа»**

ВНИМАНИЕ!

"Горянка" приглашает всех своих читателей принять участие в благотворительной акции по сбору художественной литературы для одной из сельских библиотек Терского района. Одна или несколько книг, которые уже прочитали с удовольствием вы или ваши дети, могут стать прекрасным подарком для других.

Обращаться по тел: **42-75-34**.

Дарующий хорошую книгу дарит целый мир!

Уважаемые жители и гости республики!

15 мая новый Зеленый театр открывает свой концертный сезон программой заслуженного артиста РФ, народного артиста КБР, КЧР и Республики Адыгея **Заура ТУТОВА** «Я люблю тебя, жизнь!», где прозвучат любимые отечественные и зарубежные эстрадные песни.

В концерте принимают участие Государственный академический ансамбль танца «Кабардинка», фольклорно-этнографический ансамбль танца «Балкария», ансамбль адыгского танца «Хатти» и театр танца «Каллисто». Начало в **19 часов 30 минут**.

Концерт состоится при любой погоде.

Первая десятидневка мая была необычно прохладной и дождливой.

Средняя температура воздуха оказалась ниже нормы на три градуса. Среднесуточная температура при этом весь период оставалась выше +8, что не позволило, по нормативным документам, продлить отопительный сезон.

Осадков выпало больше всего в Нальчике и Баксане. Сумма составила 55-60 мм. На остальной территории – 40-50 мм.

Прошедшие дожди почти полностью компенсировали дефицит влаги в почве, наблюдавшийся с весны, и создали оптимальные условия для роста всех культур. Можно рассаживать астры, однецветные георгины, пионы и т.д. Помните, что сразу после посадки растения нельзя подкармливать.

После неудачной перезимовки двинулись в рост розы. Вот им подкормка как минеральная, так и органическая не помешают. Осмотрите бутоны и

ПОГОДА

листья. На них повилась тля. Обработайте молодые побеги дещесом или настоем древесной золы. В раствор для лучшей прилипаемости добавьте раствор мыла.

На цветочных клумбах свяжите раскисленные кусты пионов и водосбора. Листья не должны лежать на земле.

В кустах зацветшего ириса удалите сорняки. Ирис в букете означает не что иное, как «послание для вас». Этот цветок - эмблема и символ Франции.

Тем, кто родился во второй декаде мая, покровительствует вовсе не ирис или роза, а скромный, но красивый портулак (по-народному – коврики). Люди эти ранимы, им трудно на работе и дома. Но как они преданны! Они готовы поделиться последним.

К концу недели погода окажется под влиянием теплых воздушных масс Атлантики. Временами короткие грозовые дожди. Ночью +10, +12, днем +20, +22.

● **Валентина ОРЛОВА**

Две победы к Дню Победы

СПОРТ

На минувшей неделе футболисты нальчикского «Спартак» смогли дважды порадовать своих болельщиков и набрать в 9-м и 10-м турах чемпионата страны шесть очков.

7 мая «Спартак-Нальчик» проводил очередную выездную игру против Владивостокского «Луча-Энергии». Раскисшее от ливня поле, конечно, не могло не повлиять на качество игры, и в таких условиях исход борьбы во многом зависел от готовности игроков к силовой борьбе и от точности при исполнении стандартных положений. Нальчане в обоих компонентах игры выглядели предпочтительней хозяев. Уже в середине первого тайма прекрасную возможность отличиться упускает новичок команды КАЛИМУЛЛИН. Выйдя один на один с голкипером «Луча» ЧЕХОМ, новобранец краснорубый бьет выше ворот! После перерыва хозяева стараются перенести игровые акценты в атакующую плоскость. Близок к тому, чтобы открыть счет, был ДАМЬЯНОВИЧ, но вратарь гостей ХОМИЧ сумел-таки дотянуться до мяча. Неплохой момент был и у вышедшего на замену ТИХОНОВЕЦКОГО, но и он не смог воспользоваться навесом ГВАЗАВЫ и размочить счет. Мяч после его удара угодил в перекладину. На этом опасные моменты у ворот «Спартак» были исчерпаны. Нальчане же, отразив отчаянный, но плохо организованный навал хозяев, практически полностью овладели ситуацией. Шанс забить представился гостям

на 58-й минуте, когда арбитр встречи назначил штрафной в тридцати метрах от ворот «Луча». Удар РИКАРДУ был великолепен: мяч, обогнув широкую «стенку», беспрепятственно влетел в сетку ворот Чеха – 0:1. Под самый занавес встречи нальчане увеличили разрыв в счете. Уже в компенсированное время в результате быстрой двухходовки КОЧУБЕЙ получил точный пас от ШУМЕЙКО и, не раздумывая, пробил. Чех и на этот раз был бессилен – 0:2! Нальчане отметили, что этот матч стал первым победным матчем нальчан на поле «Луча-Энергии».

10 мая «Спартак-Нальчик» принимал казанский «Рубин», который в девяти предыдущих турах потерпел всего одно поражение – от столичного «Спартак». Тот проигрыш большинство специалистов восприняло как некую случайность, которая неизбежно происходит даже с грандами мирового футбола. Поэтому многие считали, что предстоящий матч против нальчикского «Спартак» частично реабилитирует казанцев в глазах своих болельщиков. Правда, у команды из Нальчика было несколько иное мнение, и они воплотили его в течение последующих 90 минут. Ставка на контригру себя полностью оправдала. Нальчане, выполняя установку тренера, старались играть

внимательно и дисциплинированно, и уже на 9-й минуте Калимуллин, получив мяч от САМСОНОВА, переиграл голкипера КОЗКО и отправил мяч в сетку ворот «Рубина». Несмотря на то, что «Спартак» повел в счете, характера игры это не изменило. Не в пример предыдущим матчам хозяева не потеряли концентрацию и не успокоились. Они продолжили выполнять план на игру, методично разрушая атаки «Рубина» и отечая редкими, но чувствительными контрвыпадами. Отлично играл нальчикский голкипер ХОМИЧ, раз за разом пресекавший попытки РЕБРОВА и КАРАДЕНИЗА распечатать спартаковские ворота. Вскоре и у хозяев появилась неплохая возможность увеличить счет. После нарушения против ГЕТЕРИЕВА в сторону ворот Козко был назначен штрафной. На этот раз стандарт пробивал КИСЕНКОВ. После удара защитника нальчан мяч, пролетев между неплотно стоящими в казанской «стенке» игроками, очутился в воротах обескураженного голкипера гостей. Это произошло на 58-й минуте, и у «Рубина» оставалось еще более полчаса для того, чтобы отыграться, однако сделать этого казанцы не сумели.

Таким образом, «Спартак-Нальчик» существенно поправил свое турнирное положение и теперь, имея 13 очков, занимает восьмую строчку в таблице.

● **Инал ЧЕРКЕСОВ**



ВНИМАНИЮ

всех любителей смеха и юмора!

29 мая в 19 часов в Государственном концертном зале состоится самое веселое шоу года, юбилейная программа комик-театра «Ю-МИКС». Самое лучшее из того, что было за эти годы, а также много юмора, сюрпризы, и главное – 2 часа искрометного юмора!

Приходите, будет очень весело!



Продается 2-этажный дом, разм. 13,8 х 9,7 м по ул. Куйбышева (р-н Колонки), облицованный красным кирпичом, 2004 года постройки, 5 комнат, большой холл, каминный зал, 2 санузла, общ. площ. 330 кв. м., благоустроенный, цокольный этаж, гараж, участок 4,5 сотки.
Тел.: **77-55-42 после 19.00**
8-928-703-85-49

КОНКУРС

«За нравственный подвиг учителя»

Министерство образования и науки КБР проводит республиканский этап Всероссийского педагогического конкурса «За нравственный подвиг учителя», организованного Русской православной церковью и Министерством образования и науки РФ при поддержке полномочных представителей Президента РФ в Федеральных округах.

Участниками конкурса могут быть граждане РФ - педагоги, воспитатели и коллективы образовательных учреждений, реализующие общеобразовательные программы, независимо от их организационно-правовой формы, представители общественных объединений и клубов, осуществляющих реализацию программ духовно-нравственного образования и воспитания детей и молодежи.

Подробную информацию о Положении конкурса можно получить на сайте Министерства культуры и информационных коммуникаций КБР www.smikbr.ru или по тел. **47-23-46**.

Кабардинский государственный драматический театр им. Али Шогенцукова

21 мая – М. Лохвицкий «ГРОМОВЫЙ ГУЛ»

Начало спектакля в **18.30**.

Текст по ходу действия переводится на русский язык.

Справки по телефонам: **42-64-94, 42-33-87**.

Общественный театр Мухадина Нагоева ООО «Фатум»

17 мая – церемония вручения премии Мухадина Нагоева «ЛА СИНЕРЖИ».

Вход свободный

Начало в **18.00**.

Адрес: пр. Ленина, 2, тел: **40-70-13**



**УЧРЕДИТЕЛЬ:
ПРАВИТЕЛЬСТВО
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ**

Главный редактор
Зарина КАНУКОВА

Редакционная коллегия:
**Ф. КАРАЦУКОВА (ответственный секретарь),
О. КАЛАШИКОВА (редактор отдела),
М. БАЙСИЕВА (редактор отдела).**

Над номером работали:
**О. КАЛАШИКОВА - дежурный редактор номера;
Т. БЕКУЛОВА, Н. ХОЧУЕВА - ком. верстка;
Н. ПАНАРИНА - корректор**

Телефоны
42-26-75 – отв. секр.
42-75-34 – корреспондентская;
42-75-14 – менеджер
Факс – **42-26-75**

Газета «Горянка» отпечатана на Республиканском полиграфкомбинате им. Революции 1905 года г. Нальчик, пр. Ленина, 33
Выходит еженедельно.
Тираж 6144. Заказ 1614.
Подписано в печать 6 мая, в 17.00

Адрес редакции:
**360000, г. Нальчик,
пр. Ленина, 5,
Дом печати,
5-й этаж.**
E-mail: gazeta-goryanka@list.ru