







Согуу



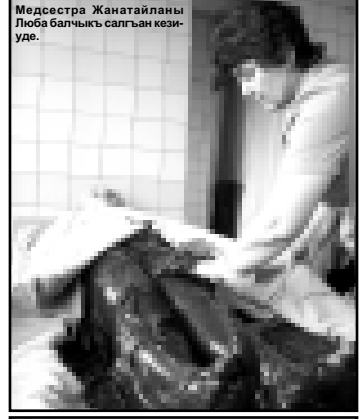
Тренажер залда.

«Кёк назылада» бир кюн

Долинскде «Кёк назыла» деген аруу аты болган санаторийде бир керек согууда, ары дагыда кыйып келтире союёнгө сейр этерча да тройбодо. Мен бир седеу алай бошдан айтымам. Анга шагыкта жалаң бир нолю келтирем. Людмила Плоткина Москвада жашайды. Ол бу санаторийде бытыл бла жыйырма сегиз керек согууду.

«Айтп кыюйм, -дегенди ол, - мен бери кесим жангыз келмейме, хар жылдан да биргеме эки-чү негерими келтирем. Мен бир танш тыштырмауа а бери келтичи тыш кыралда да солуп турганды. Бери келгенде

сорууа, мында тоз да европалы стандарттагы келмешди хар зат да ден сейр этгенде. Сау-саламат жашап турсам, бери болмаса, башка жерде солургта барыкч тоюмом. Алай бир итиди мында. Сау болсун а санаторийде ишленгенде, бери келгенде кеселери бир жуук адаларына кыйгыралды, ан-азык бла ин кырагырлардан а айтыл да айтмазганды.



Медсестра Жанатайлы Люба Балычкы сагынган кезинде.



Магьаналы жумушну тындырады

«Заман» газетибизи төктеринде Толгырулары Бекмырзаны жазганыларын окуй турама. Жаш төлоно аруу кызыктыгы юргейтуден башлап, жер-суу атпага да жер кэй сейр затлары окпериден айтады ол. Аруу тау адеттерибиз да унуттурмай, эсибизге сапа турады.

«Заман» газетибизи төктеринде Толгырулары Бекмырзаны жазганыларын окуй турама. Жаш төлоно аруу кызыктыгы юргейтуден башлап, жер-суу атпага да жер кэй сейр затлары окпериден айтады ол. Аруу тау адеттерибиз да унуттурмай, эсибизге сапа турады.

Бек кючлюле - алтынчы школну жаш патриотлары

Ол кюн Тырнауузу шахар стадиону «Тотур» сабийлини оюуларына берилген эди. Школчула «Хорлуу» деген ат бла битуде Кзыл-Аркылы кыарда бардырыла турган аскер-спорт оюну район кезеши жыйылган эдиле.

Чукук онгун алганды

«Алгаш», «Алгаш жаскериле» деген конурсада кеселери хуенлерин бла онгыры керттендиле. Алар да была кингилде: сатырда баргырга юргейну, ууландыруучу э радиокөрунү затпадан кыоруулаа билу, кочно кёрзөгүн упражениланы эту, марш-бросок, тыгызлаа кыруу, дагыда башкалары. Аны ишлерине аскер комиссариаты, чеки заставаны, топшуге кыажуу службаны келечилеринден, билим берген урчедениялаа, сабий эм жаш төло туркми бла краведенианы арасына, сабий эм жаш төло спортну специализацияланган арасаны педагогларын дон куралган даражалы жери багыла биченди.

Моторума кыарка эди...

«Бориси бла Лейляны арапаранда толо-торло кельгалды, даулаш болса да, бир кескен ол унутула, хар не да жери не келеди. Алай бир ишчи юоонде ала дайында сөз болмай кыарка эди. Лейля ишче сарта ол сегизге, Борис а онга бардыла, аны себегли ари машина бла керик чыгарга соуду. Аны кыаркы: «Мен маршулаа кыарда төрт бюкмин ари кыаркыме? Не заманга дери айланармына алай? Сени бу машинаны мен да бил хайрын кёрнгенде не бол кыаркы? Битеу биргеме ишленген ише эрттенде элери келтирди машина бла, мену ападан нем кемди?» - деп эрин эргенин кыймды.



Иммунизацияны ыйгычы

Жугуучу аурууларга кыажуу дарман салыуу айт кетерге сооме. Краснуха-аданмы эти кызыр, чапырган жугуучу кыыйн вирус аурууду. Аны баш белгилери быладыла лимфа безлени, артында желки бла арт желкени боюн тилрепери, белзери кебоп, улугга айланадыла, чапырдыла, ачыгында. Ол а сабийде бла аксылбалык болмагында кебюрке тобейди. Алай арт жылда аруу жш санлары абданачырак болганалыга да кече башкалганды, эпидемиология процесс кесине 20-29-жылкыны да тартады.

«Кёк назылада» кебюсюнде бирер, экишер адам турурча отоула барыла. Ала да не заманда да тизгинди, төкорокло төкөзөвюр, холодкылик да бардыла. Бир жолга 180-200 адам солуп, садуукларын иттендирип беру болууктаду. Этен ан-азыкканы барыса да жангы продуктландыла. Нек дегенде санаторийни кесиней кой союуно, баш чинилери, терек багычсы да бардыла. Ол а санаторийни директору Кызыланы Магометни жаны Шамааны, аны ой бийчиси, саулыкка багыуу бөлөмө таматасы Татьяна Кишукнованы хайырларынды.

УЧРЕДИТЕЛЬ: Кыбаргы-Малкыр Республикасы Парламентына Жана Правительствоу

Publication information including contact details for the newspaper 'Zaman', such as address, phone numbers, and subscription rates.