

Правительство

Социальный ишчилени айлык хакъларын кѳбейтирге оноулашкандыла

КЪМР-ни Правительствосуну кезулю жыйылыуу сау-гаудан болшанганды. КЪМР-ни Жамуат палатасыны башчысы, Битеуросей эркин экономика обшествону КЪМР-де бѳлѳмѳню таматасы Пшхан Тѳвѳ республиканы финансла министр Азрет Бишенов: «Менѳдер годѳ дѳг конкурсѳ биринчи болганын билдиргенди эмда арга обшествону сауыгъсын бергенди. Ызъ блѳ бѳгемлер-проекттерин созууге кѳчгенди. Кенешчи премьер-министр Иван Гѳртѳв бардырганды.

Биринчиден, КЪМР-де тек болушукъ берген битеу служ-баланы бирдирген «112» тел-фон номери кийриу жаны блѳ бѳгм къабыл этилгенди. РФ-ни Регионалы айнѳ-тѳ министрствосуну эм КЪМР-ни Правительствосуну араларында кѳлишимге къол салынганды. КЪМР-ни къурулуш эм архитектура министр-ни орунбасары Кумезланы Тахир билдиргенди. «Жашуу журт» федеральный програм-маны «Жаш оюрлени жашуу журтѳ блѳ жалчытуу» дѳген подпрограммасын республикада жашууда бардыр-р оюн, былай кѳлишим къабыл этилтирге тийишди. Анга тийишлиликѳ жаш оюр-лѳге жашуу болумларын ителиндириуге федеральный бюджетден субсидияла берил-ди.

Ахыры 2-чи бетѳди.

Хурметлеу

Ингушда альпинистлеге жарыкъ тюбегенди

20-чы майда Ингуш Республикасы 20-жыллыгына атап «Ингуштия бийликѳде» дѳген проектн чеклеринде альпинист къауому дуняны бѳк бийик тау тѳппеси Эверестте чыгынганы эм алапы араларында туугу жаш Хаджижаны Азир болганын оюсонди биз билдирген эдик. Геогрѳе кон а алапѳ «Магас» аэропорѳда жарыкъ тюбегенди. Хаджи улна сый берип, ары аны жууукълары, тенгери эм халкъ-бызы ол этен иш блѳ ѳхтемленген келечилери баргандыла. Делегацияѳ Элбрус посѳлканы башчысын къулуугъун толтурган Курданыны Юзѳр башчылыкъ этгенди.



Уаакъ жолуучулукдан къа-сатан альпинистлеге Ингуш Республиканы Правительствосуну Председатели Муса Чилиѳв, Миллет Жыйылыну спикери Мухарѳб Дидигѳв, министрле, депутат эм дагында башхала жарыкъ тюбегенди.



Эверестни тѳппесине чыкъ-гын Лейла Албогачиева самолѳтан тошогенли, Муса Чилиѳв гол къысым блѳ бирге «Тойла»-автомобильден ачылапаны бер-генди. Аэропорту терминалында жыйылган халкъны алында да аны машинасында келтир-генди. Алгышладан сора альпинистни журналистлени со-рларына жуапта бергенди.

Биринчи соруу Лейлаѳга бол-ганды. Устаз бу атамѳга къа-лай блѳ тауелленгени ол кюн кѳлѳге сейр эди. Ол айтханга кер, адам улу жашаууда хал-кън, миллети кюнѳ бир атам

Ахыры 2-чи бетѳди.

СУРАЛАДА: Юнус-Бѳк Еку-ровда приѳмда.

КЪМР-ни Парламентинде

Депутатла прокурорну къажаулугъун дурус кѳрмегенди

КЪМР-ни Парламентини кезулю пленар жыйылыуу къулуукъѳ салыудан болшанганды. Депутатла Мухамѳд Хамидбиев Пѳжовни КЪабаты-Малкъар Республиканы Контроль-саулепуе палатасыны аудиторна салыуу оюсонди ону-ну къабыл кѳргенди. Пѳжѳв бу къулуукъда алгын да ишѳлѳ тур-ганды, алай аны полномочиелары туурауулары себѳли жонгъдан салырга керек болганды.

Жыйылыуда оюслѳгѳн магъаналы вор-проспадан бирине «КЪабаты-Малкъар Республиканы 2011 жылѳга республи-калы бюджетни толтуруу оюсонди» законпроектни саварѳѳ болуукъду. Аны оюсонди билдирѳи блѳ сѳлѳшен финансла министр Азрет Бишенов бюджетни баш статьялары эмда шартлары блѳ шагырей этгенди. Алайды да, был-тыр бюджетѳ 21,8 миллиард сом фѳйда тохсенди. Ол 98 процентѳ толтурулганды. Файдаланы асламысында тѳрт за курайды: адамладан жыйылган налог, ырысхыга эмда фѳйдага салынган налог эмда акцизле. Министр, акцизлени айтып, налогладан тошген ахѳа кѳбей-гени беллигенди.

Ол айтханга, къоранча 22 миллиард

279 миллион сомну тутханды. Билим беруге, миллет экономикаѳга, социаль-ный политикаѳга, саулыкъ сакълауѳга артыкъда кѳп ахѳа бѳлѳнгенди. 2010 жыл блѳ тенгештиргенде, къоранча 108,2 процентѳ кѳбейгенди.

Былыр республикалы бюджетни до-тациясы да тоше барганды эмда 45,3 процентѳ жѳтгенди. Къырал борч да 1 миллиард 300 миллион сомну тутханды. Жѳр-жѳрли бюджетлеге финанс болу-шукъу планы да 97 процентѳ толтурул-ганды.

Министр социальный сферада салынган борчла заявкалаѳга кѳре эмда толусунай тамамланганын белли-генди. «РФ-ни бюджетни толтуруу итпалары чыгарылган эдиле да, эмда республикада налогладан блѳ акцизле-ден тошген фѳйдаала азайганын оюсонди айтылганды. Аны блѳ бирге адамлаѳга салынган налогладан жый-ылган ахѳаны саны 16,1 процентѳ ѳсгени оюн да бизни махтаган этген-ди. Андан сора да, бюджетни толтуруу нызамѳга бир кѳре да бузукълыкъ этме-генибизни да беллигенди», дѳгенди.

Ол сѳзѳн бошогандан сора Парламентни Председатели орунбасары Татьяна Саенко саулыкъ сакълауу

уржедениларына тынгылы ремонт этиуге ахѳа кереклиси чакълы бѳлѳн-мегин эсгертенди. Министр бу ишѳе уржеденилары кѳслеринден кѳп зѳт къалганын анылатханды: «Ала конкурс процедураланы заманында бардыралмагъанлары себѳли ахѳаны толусунай аламалы къаладыла. Болса-да хайырланымай къалган федераль-ный ахѳа быйып керекли жулушлагѳа къораттылганды», дѳгенди.

«Справедливая Россияны» фракциясы таматасы Владимир Кебеков а министрн отѳтѳнда Улуу Ата журт урушка къатышханыны блѳ инвалидлени жашуу журтѳ блѳ жалчытыргѳга бѳлѳнген ахѳа толусунай хайырланымганына эс бурганды. Азрет Бишенов, бу иш биз-де аман бармаганын беллилеп, тыйгъ-ѳ жаланда документлени хазырауда блѳ жыйышдырыуда болганын чертен-ди.

«Уруну эмда социальный айнытуу министрствѳ етерланы заявкалаѳга эмда ала документлени бергенлерине кѳре жалчытады юйле блѳ. Документл кыйын жыйышдырылганын себѳли бу жулушка берилген ахѳа да бир кѳсек акъырын хайырланылганды», дѳгенди.

Ахыры 2-чи бетѳди.

Партия жашуу



«Единая Россиядан» - сауѳгала

Тонѳне Нальчикѳде Къырал концерт залда «Единая Россия» битеуросей политика партияны КЪабаты-Малкъар регион бѳлѳмѳю эмда Россейни Сабий фондуны КЪМР-де бѳлѳмѳю Сабийлени халкъла аралы кюнѳне атап, байрам къурагандыла. Ала

ары суратлау искусство «Мени тѳгеримде дуня» дѳген республикалы конкурсуна хорлаган къызыланы блѳ жашланы чакъыргандыла. Ол кюн мында алапы ишлѳрини кѳрмѳю да къурагын эди. Аны блѳ бирге ол кюн «Асфальѳта сурат» дѳген

аризишле да бардырылгандыла. Аны балачыкълаѳга жаун жуагъ-аны себѳли мекъамны ичинде полѳда улуу къагытлада сурат ишлѳрге тошгенди.

Ахыры 2-чи бетѳди.

СОЦИАЛЬНЫЙ ЖАЛЧЫТУУ

Битеу дуняны - сабийлеге

Сабийлени къорулуугу халкъла аралы конѳне жоралап КЪМР-ни Уруну эм социальный айнытуу министрствосуну Нарткълада орналган оюрлѳне эм сабийлеге социальный болушукъ берѳу республикалы арада «Сабийлеге битеу дуняны берейи» дѳген байрам болганды. Жандоуруукъ мурат блѳ аны Урѳн районун эм Нарткъладан тишиуларыны союзларын сора КЪабаты-Малкъар къырал университетни Малкъар культура арасыны келечилѳри кытышканды.

Биѳгонѳкѳде арада тул болмагъан эм къыйын болумлаѳга тошген оюр-лѳне алынып 50 сабий турды. Алаѳга деп район сабий-музыкалы эм тѳпѳеу коллективлери «Биз биргебиз» дѳген музыкалы хореография композицияны кѳргѳзгенди.

Тишируланы союзлары инвалид сабийлеге спорт костюмла, турѳган

жерлеринде керекли химия товара эм спорт блѳ кюрешира инвентар келтир-генди. Дагында байрамѳга келгенге мороженьиле блѳ тапты ашарыкъла бергенди. «Компѳсѳтер Плюс» чекленген жууулгъыѳга болгъан акционер обш-ество араѳга бир компѳсѳтер хар заты блѳ сауѳга ѳйгенди. Университени Малкъар культура арасына сабийле

оинауу площадка ишлеринди. Башѳда санынгыланча, алпай байрам Терк муниципальный району Адам-ланы социальный жаны блѳ комплекси жалчытуу арасында да бардырылган-ды. Арыны улуу стопласында сабийлеге тапты эм башѳа ашарыкъладан жасал-ган стѳну къурагандыла. Ала асфальѳта тѳпѳегенди, ойнагандыла, суратла ишлѳл, конкурс къурагандыла. Арѳда алаѳга спонсорланы болушукълары блѳ жыйылган сауѳгаланы бергенди, деп билдиргенди КЪМР-ни Уруну эм социальный айнытуу министрствосуну пресс-службасында.

Бизни корр.

Жазылыуу-2012

Хурметли окъучула!

2012жылны экинчи жарымына жазылыуу кампания бардырылады.

Сиз «Заман» газетге свѳзъны къайсы почта бѳлѳмѳюнде да жазылыурѳга болукъсуз. Алты айѳга жазылыуу багъасы, аны чертирге соебиз, тѳрленгенди, алгыннгымай къалганды - 356 сом 10 капѳк.

Бизни индексбиз - 51532

4-чи июнь - Къулийланы Къайсыны эсгерген кюнѳдѳ

Акъылманны бизге билеклик эте жашарыкъ оюмлары



1982 жылда «Театральная жизнь» журналны 14-чи номеринде Къулийланы Къайсыны «Мындагыла жашуу да, жѳр да» дѳген статьясында аны назмучулукъну, саятны, сахнаны оюсонди оюмлары басмаланган эдиле. Закий поэтибизни жашаудан кѳтген кюнѳно алында газет окъучулары андан озок блѳ шагырей этрге соебиз. Таулу акъылман, мында аны ызьдан келлик сѳз усталаѳга, жаш тѳлѳге айланп, кесини жашауун эсгерѳ, ачыкълайды усталыкъны жашырын жашырылганы. Ала, сѳзѳсѳз, биѳгонѳю, тамблагъа кюн-лѳде да магъаналарын тас этмегендей жашарыкъдыла бизни биргебиз.

Статьяны орус тилден кѳюроуп берѳиз, ол тау тилде биринчи кѳре басмаланады. Аны газетни 2-чи бетинде окурукъсуз.

Ыснѳс

Министр акъылбалыкъ болмагъанканы ишлѳри жаны блѳ службаны юбилейи блѳ алгышлагъану

КЪМР-де ич ишлѳни министрн полицияны генерал-майор Сергей Василѳв министрствосуну акъылбалыкъ болмагъанканы ишлѳри жаны блѳ службаныны энци составы къурагъанлы 70-жыллыгына блѳ алгышлагъанды. Ол КЪабаты-Малкъарда жаш адамланы арасында аманлыкъ ишлѳге къатышханыны санын азайтуѳга, служба мында арысында да битеу кюнѳн салырын, профилдикте мадарла этѳрин, къыйын жашуу болум-лаѳга тошген сабийлеге хар не жаны блѳ да болушукъ этергени сыйтенин айтханды.

Сергей Василѳв Россейни ич ишлѳрини министрн генерал-лейтенант Владимир Колокольчѳвны атындан службаны 70-жыллыгына блѳ алгышлагъанды.

КЪМР-де МВД-ны пресс-службасы.

Эл мюлк

Жазылыуу сабилденди

КЪабаты-Малкъар Республикада жазылыкъ битимилени улусларын сабу болшанганды. Ал тѳрлѳге кѳре, ала 220 минг гектары аладыла, ол а былтыр блѳ тенгештиргенде, 12 процентѳ кѳпѳю. Аны оюсонди КЪМР-ни Эл мюлк министрствосуну пресс-службасы билдиргенди. Бу битимлеге жѳрлени юлѳшѳу былай болганды: озгъан жылда, тахта кѳгетле быйыл да 20 минг гектары, картоѳ а 14 минг гектарѳга жууукъу алгандыла. Чѳлѳу а быйыл озгъан жылдан эсе эки минг гектарѳга аз себилгенди эмда 26 минг гектарда сѳврикди. Мирѳеулѳк нарѳх 98 минг гектарѳга не болганды, 2011 жыл блѳ тенгештиргенде, ол кѳрѳмѳдѳ быйыл 20 процентѳ кѳпѳю.

КЪабаты-Малкъарны жерчиликѳде урунгалары оюсо-бѳдеги жылда 700 минг тонна мѳрзеэ тау акъылы бир, 250 минг тонна картоѳ жѳрѳгѳга мурат этѳдиле. Эки ахыр кѳрѳмѳдѳде былтырныладан эсе алты эм тогуз процентѳ кѳпѳю. Жемшишлѳден блѳ наныхъладан озгъан жылдан эсе кѳбѳрек жѳрѳгѳга акъыл барды - 85 минг тонна.

Бизни корр.

Билдирѳу

Къулийланы Къайсыны эсгериклѳ

4-чи июньда, баш кюн, малкъар халкъны закий поэти Къулийланы Къайсыны ѳмѳрлѳкѳге кѳтген, аны эсгерѳу кюнѳдѳ. Бу жол Нальчикѳде поэти аны жюрогѳтен прос-пекте аны эсгертмѳсѳни тѳйресинде ремонт ишлѳе бардырылганын себѳли былайда жыйылыуу болуукъ тѳюлѳдѳ. Анга аталган жыйылыуу а Чѳгем шахарда юй-музейни арбазында болушукъду.

Акъылманны къабырына голѳле салыныркъдыла, жазычула, республиканы таматалары, элден келген сабийле жѳрек сѳзлѳрин айтыркъдыла. Къайсыны назмулары окурукъдула. Поэти назмуларына кѳре жазылган Акъылманны Янубуна блѳ Сяйраны ишлѳрини кѳрмѳю да ачыкълыкѳ музейде.

Закий поэтибизни эсгерге чакъырабыз.

Ол 12 саѳтада башланарыкъды.

Къурау комитѳт.

«Къалган таулаѳга да бары муратлыма»	Фахмуланы къошууну къууаты	Шимал Кавказ кюн сайын	Жѳр хазнаны жулузу
2 бет	3 бет	3 бет	4 бет

4 АКЦИЯ

Чомартха хар кюн да байрамды

Хасания элде Тишируулары совети жандууруп ишке утулу эс бербедат. Ма бу жол да Сабийлени халкыга аралы коюноо алында аны председатели Жанорозаланы Зоной башчылыгында Яран Холамханлары Роза, медреса Таппасоханлары Роза, усталы Мисиряны Зои, Кзырмаланы Фазилит Дубиеда сабий болындагы гематология, онкология бөлүмүндө саусуналы жоктой баргандыла. Алагы фломастерле, торсюною карандыла, раскраскала, китпала, видеофильме, торлю-торлю оюна, пазлапа, суу да эптенди.

Аны бля да чекенели, биргелерине Нальчикде 3-чо номерли музыка школун Хасанияда филиалыны колполю «Минги тау» сабий төпсө ансамбли да эптенди. Тишируулары бу ишлерине Нальчик шахар совети депутаты Молдаланы Алим, хар замандан, упуу себептик аттэнди. Бу ачыкпа дагыда Кьабарты-Малкьар Эл молк академияны студентлери-волонтерла, «Космос»

кафени таматасы Лера Памежева да кышулгандыла.

МБД ны КМР-де биринчи бөлүмүндө таматасы полицияны полковниги Назир Дышеков а аланы больницада эптирге «Газель» бергенди эмда ГАИ-ни парту машинасы ашырача мадерла этгенди. Аны бля да чекенели, ол са-



бийлерге конфекте, мороженое да алып жибергенди.

Бөлүмнө баш врачы Жанна Кумькова кеси энци эмда медицина персоналны, саусуаланы ата-аналарыны атырачандан бу отурулу иш этпегенге ыразылгытын билдиргенди.

Больницада бусугагда 16 бала жатады. Аланы жы сапалары тогуз айдан башлап онсөгизге дерди. Саугалагы кыраар, бетчиклерини жарыгычаларыны не багысы барды. Акцияны кыраганнагы андан упуу мактау-кылас да жокду.

Хасанияны тишируулары элде көп сабийли юйорлеге да көз-кыулак болганыла туралды. Жыл сайын 1-чи июнда жашыгылашыла бля кызымчаланы жыйып сыйлашдыла, спорт оюна кырайдыла, бля спиге оюна бериле.

ХОЛАЛАНЫ Марзият.
Суратланы автор алганды.



Жып хазнаны жулгузу

Туу милетины хар хазнасын байкыдыргычын, кырдуреттен берилген упуу фахмусу болгон, ариу тилги, келбетли адам - **Беппайланы Маштоайны жашы Сергей - дунисы ошпашканы, сьвасоз, барыкыны да бек мудах элени, жерге кырадыла.**

Беппайложде да Сергейни тамгысыла, билгенле, багылашала, аныкчылыккы хунерино баш урганыла «Заман» газетини редакциясына сьлешенген, жар-

Эрке жашы халкымы

Ариулуугун, ариу жиптин жангандай, Эрттен жулду кече бетпей кырадыла.

Жырлай-жырлай, уя кетип бийликке, Жерге кыондун, кынатларын тапганыла.

Кыдар бизге не этерин билмейбиз, Хар инсан да андан насып тилпейбиз.

Ханы этсе, кылдан келир кырауу жок, Демелешпаймы кючюне баш иебиз.

Төмүр терек болалмаз да кыдарын, Теректи да кырт ашайды тамырын.

Алпак кечсин барыкызга гонханы, Жылы, жумшак болсун, Сергей, кыбырын!

Тышле кыайгылы

кенгертеди, тиш этлени ачытады, арууну тыртылат, аны бля бирге тышлени тутхан сюекни да тозура тады. Алай бля пародонтит аруу башланады.

Пародонтит

Башланганг кезимеуде пародонтите врачны болушугу керек туюлоду. Аузугузда болум осаллана башлаганын сьвезегиз, тилшеригизге, тиш этпериизге да аруулук жетерча кыты аш шактыгы: быкы кемиргиз, ала, тахта кегетле ашагызы, салат этгенде, тахта кегетлени уяк туурамагызы, чертлеукок ашагызы, тышларын тилшеригизге тиш сьндьргын. Кыксы айтканда, тилшеригизге эм тиш этпериизге гимнастика этгиз. Керекли витаминени да унутпагызы. Пропилслери болган дарманла, лосьюна иги жарыдайла тышлеге, тиш этлеге бакьганда, тышлени жуугьанда, чакькагында да.

Тиш этлеге массаж этерге да болушугу, аланы тышларандан, ичлеринден да бармакыла бля уууп, тиш шекька бля да шып. Тапсы болум кетмесе уя, стоматолог-пародонтолог аракча баргьзып, ол айтыр не этер кереклигини.

Пародонтит не чекде болганын тохтадыргьандан сора да, врачла

Сергей аты, эрке жашы халкымы, Ийикчылдык, эрмелеткед аткыны. Тууларымы ариу булбулу, Бир жычра да кыайтаралмаз халкыны.

Жаз башында кыантыла кыайтканда, Жылын-жылын жазны жырын айтканда. Танг булбулу, зитилмедди ауазын, Тауларынга жайны тангы атканда.

Ариу ёнонг жырларынга тамаша, Көп сююндюк, тамашакча кыраша. Болуп турдун жыр хазнаны жулдузу, Чырайын да жырагарынга жараша.

Бизни айырмалы сахнакырамыздан бири, Кьабарты-Малкьарны сыйлы артисти **Токумаланы Раиса Беппайланы Сергей жеринде жулгузу коюуларыны алып келгенди. Аны бля окуучуларыбызны шакьгерчи этерге сообиз.**

БЕППАЙЛАНЫ Сергейге

Рентгенде да жибериле, тин-агентте да сийдикни, кыанны да анализ этерге беригиз деп.

Тиш доктор тиш ташланы да кетерип, тышлени да тазалар аппарат бля, энци паста бля, тышлени аруугьанларын ачыкьчласа, бу дарманла хайралдан деп рещет берип, бу процедураларын эт деп, направилене берир.

Пародонтозун хирург хорлайлыкьды

Пародонтит не аруу болганын шьндөгө дерин да шарт тохташдырылмагында. Эштада, ол ата-анадан аланы сабийлерине кечте барычу аруу болур. Пародонтит асламысында системалы аруулануу, сахарный диабетни эм адданы ичиндеги бецени иги ишлемегенерини, ич аруулануу хаталарында жаратыла.

Пародонтоздан аруумугьанын шартлары - тышлени жерлеринде кыты тургьандыгы, тиш ташланы азлыгыды, тышлени боюналары ачыкькыларыды.

Пародонтоздан багыууга бек алгы жараргызы - хирург амалыдыла.

«АнФ. Здоровье» газет.

Сьвупулу

Тиш этлери кьеплени аруудула, ол себепден стоматологияда алагы багычу бля керешик бьлөмө окучуна бардыла. Бизни экспертбизы РГМУ-ну стоматология терепия кафедрасыны башчысы, медицина илмулары доктору **Игорь Колецкий ол арууну юсюндөн кесини оюмун атоды.**

Таш кыонакь

Тиш этни арууну бек осаллыгы неди десекти, аны айгынганы адам тынгылы эм иги кесек заманы багырагы керек болгьанда билгенди. Ол аруун жер башында жашагьган адамданы жаланда 4 проценти кыанлайды.

Тиш этлени аруугьанларны сылтауларындан бири - бактерияладыла, аны угуеводланы «ашап-жашайдыла эм, кьлден - кьл болу, тышлени юслерин жабадыла. Бара баргьанда тышлеге жагылган затны ёлген клеткала, адамны токорююндөн кыраулан тузла жабадыла, алагы уа аш-азыкдан кылаулан уякь затчыкыла жабышдыла, ала бара баргьанда, кыатып, тиш таш болуп кыаладыла.

Гингивит

Тиш этлени арууп башланганы - гингивитди. Тиш этле аз-аз кыанты тура эселе, алыкьа тиш этледе хуржунчкыла кыурау-

магьандыла, тышле да тынгылы орналмагьандыла жерлерине. Алай эсе уя, аланы сьмилмиклери да кючленеди ачы затлагы (ачы, кючлю, тузуу затлагы), тынчайт-майды ауудан чыкьган аман ийс да. Кюзюге кырасагызы, кьрлюксюз тышлени боюналары кызаргьанларын.

Асламысында аны ючюн былай болгьаны деп врачча бармайдыла. Алай бш этеделе. Ол бара баргьанда кыыйн аруугьа айланарыкьды. Врачла сизни тиш этпериизини саулуукь этер ючюн кюреширликеринден, бир кесек ачытала да, кьоркьургьа керек туюлоду. Профилактика амалланы асламысы - тышлени тазалай туудуу, тышлени дайым да жууа турууу.

Тиш врачча бармай, аны айтканы хараланадыла, тышлени бля тиш этни арапаранда хуржунчкыла кыурадыла, ма алада жарыталады тиш таш да, сора ол, улландан-улуу бля, турган жерин

кючлеу кьрлюксюз этер ючюн кюреширликеринден, бир кесек ачытала да, кьоркьургьа керек туюлоду. Профилактика амалланы асламысы - тышлени тазалай туудуу, тышлени дайым да жууа турууу.

Тиш врачча бармай, аны айтканы хараланадыла, тышлени бля тиш этни арапаранда хуржунчкыла кыурадыла, ма алада жарыталады тиш таш да, сора ол, улландан-улуу бля, турган жерин

«ЭНИМЕ»: 1. Жолда бузулукь. 6. Ол да бара-бар тоселди. 8. Кызкык тенги биргьелеси. 9. Суудан бля ундан эптиген жуйь ашарыкь. 10. Кюй оордоно «кыонак юкь». 12. Кюн батардан алгыраак заман. 15. Кыраулуу, деу адам. 18. Таудан агьган жол. 19. Сабий төпсө ансамблени аны. 21. Тахьа формалы «этиген» тьгерек. 23. Жаш. 24. Алпакь ийнаньмыздын диниз адам. 26. Ийнеки боюнда кыонур. 27. Тигени бири жаны. 28. Сабийни баш сюегинде кыатмагьан жумшакь жерги. 29. Таш буруу. 30. Жукь, зат. 31. Орулган миреуу жыйылуучу жер.

ЕРЕСИНЕ: 1. Кышыны ахьрында бек сууукь

«Заманнга» жазылыргьа унутмагызы!

Урушун, урууну, Саууланганг кючлени бля право нызамны сакьлауу органны ветеранларыны (пенсияларыны) Нальчик шахар жамуат организацины Улуу Ата журт урушун ветераны **БАБАЛАНЫ Алийни** жашы **Сейпула** ёлгенини юсюндөн бушуу этип билдиреди эмда аны жуукьларына бля ахуларна кыайгы сьз береди.

Урушун эмда урууну ветераны, республиканы ашарыкь этпген промышлененини аийн-туугьа уллу кыыйын салгьан **БАБАЛАНЫ Алийни** жашы **Сейпула** ашушканыни юсюндөн бушуу этип билдиребиз эм аны юйорюне, ахуларына кыайгы сьз береди.

Тенгери, жуукьлары.

«Заманнга» жазылыргьа унутмагызы!

Урушун, урууну, Саууланганг кючлени бля право нызамны сакьлауу органны ветеранларыны (пенсияларыны) Нальчик шахар жамуат организацины Улуу Ата журт урушун ветераны **БАБАЛАНЫ Алийни** жашы **Сейпула** ёлгенини юсюндөн бушуу этип билдиреди эмда аны жуукьларына бля ахуларна кыайгы сьз береди.

Урушун эмда урууну ветераны, республиканы ашарыкь этпген промышлененини аийн-туугьа уллу кыыйын салгьан **БАБАЛАНЫ Алийни** жашы **Сейпула** ашушканыни юсюндөн бушуу этип билдиребиз эм аны юйорюне, ахуларына кыайгы сьз береди.

Тенгери, жуукьлары.

«Заманнга» жазылыргьа унутмагызы!

Урушун, урууну, Саууланганг кючлени бля право нызамны сакьлауу органны ветеранларыны (пенсияларыны) Нальчик шахар жамуат организацины Улуу Ата журт урушун ветераны **БАБАЛАНЫ Алийни** жашы **Сейпула** ёлгенини юсюндөн бушуу этип билдиреди эмда аны жуукьларына бля ахуларна кыайгы сьз береди.

Урушун эмда урууну ветераны, республиканы ашарыкь этпген промышлененини аийн-туугьа уллу кыыйын салгьан **БАБАЛАНЫ Алийни** жашы **Сейпула** ашушканыни юсюндөн бушуу этип билдиребиз эм аны юйорюне, ахуларына кыайгы сьз береди.

Тенгери, жуукьлары.

Баш редактор
АТТАЛАНЫ Жамал

РЕДКОЛЛЕГИЯ:
БЕШПАЙЛАНЫ Муталин (баш редактору орубасары), КЮНАКЪЛАНЫ Аликан (баш редактору орубасары), АЛКАЛАНЫ Владимир, ТЕКУЛАНЫ Хауа, ТОКУМАЛАНЫ Хусейн, ТОКЪЛУЛАНЫ Борис (жууалы секретары).

ТЕЛЕФОНЛА:
Редактору приемланы - 42-43-01. Баш редактору орубасарлары - 42-38-21, 47-26-22. Жууалы секретары - 42-66-85. Секретары - 40-93-62. Корреспондент - 42-63-52.

РЕДАКЦИЯНЫ БЕ-НОМЕРИ:
Жамуат-политика бьлөм - 42-67-68, 42-64-02. Экономика бьлөм - 42-66-73. Култура бьлөм - 42-75-82, 42-68-72. Социалый политика бьлөм - 42-66-76, 47-27-59. Жашылыкь эм спорт бьлөм - 47-26-39, 42-66-71. Письмо эм рескдама бьлөм - 42-37-94. Телемакча бьлөм - 47-31-28. Сурат алуучула - 42-75-82, 42-66-76. Бухгалтерия - 42-30-87. Операторла - 47-26-38, 42-39-65.

Редация авторла бля кыагыт жьортомейди. Кызы жазылгагы рецензия этилмейди эм ала артка кыайтарылмадыла.

Газетде басылганын материалда айтылган оюмла редакцияны оюму бля келишимге болушугула. Алада айтылган хар зат ючюн Ресей Федерацияны Басманы осконде заманула тийиштинде материалны авторлары кеслери жууагыла.

Редация авторландан 400 этегиз тизгенди (машина бля басылганы 5-бетке) келми, тиш ташланы азлыгыды, тышлени боюналары ачыкькыларыды.

Пародонтоздан багыууга бек алгы жараргызы - хирург амалыдыла.

«АнФ. Здоровье» газет.

Газетини басмагы КМР-ин Асламалы информация органы жаны бля кыраар комитетини комьютер службасы хазыр эттени.

Газет «Тетраграф» ООУ-ну тишграфиясыла басмадангында Нальчик шахар, Ленин агьа пронекст, 33

Газетини илмерине тапкыруу ючюн КМР-ин пошта сыякы федералый Управленины жууагыла. Телефонла: 76-01-28, 76-01-10

Газетини розницада сакьту ючюн КМР-ин «Роспечать» акционер обществу жууагыла. Телефон: 42-69-34

Номерге графике керге 19,00 сагыатда кьол салында. 20,00 сагыатда кьол салынганды.

ГАЗЕТИН НОМЕРИН ЧЫГАРГАЛА:
Теммоналы Мухамдин - дежурный редактор; Кетеничаны Зуфия - жууалы секретарыны орубасары; Зезаланы Лида (1, 2-чи бетле), Ахушланы Феруза (3, 4-чо бетле) - корректорла.

Тиражы 3250 экз. Заказ № 1455

Регистрация номер — 01066. Индекс - 51532

360000, Нальчик шахар, Ленин агьа пронекст, 5 электрон почта: cbor_50@mail.ru

360000, Нальчик шахар, Ленин агьа пронекст, 5 электрон почта: cbor_50@mail.ru

360000, Нальчик шахар, Ленин агьа пронекст, 5 электрон почта: cbor_50@mail.ru